



с. 8,9



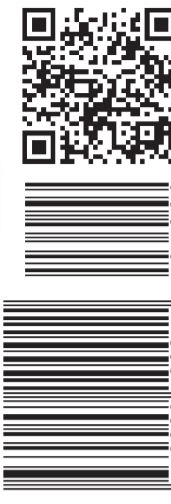
# СЕВЕРНАЯ ПРАВДА

4 марта 2026 г.  
№ 9 (29424)

16+

Для детей старше 16 лет

www.severnayapravda.pf • mail:sevpravda@org.kostroma.gov.ru • Костромская областная газета • Выходит 1 раз в неделю • Издается с 1907 года



4 630008 100011 2 600 9



vk.co



ok.ru/severpravda



t.me/sevpravda

## КОШКИ - ЭТО ПО ЛЮБВИ!

Волонтер Елена Гусева создала приют и спасла сотни мурлык

с. 6

### С 8 Марта!

Наши дорогие женщины, мы знаем вас, как замечательных специалистов, мудрых педагогов, внимательных врачей и хранительниц семейного очага. Вашими руками создается благополучие нашего края.

Поздравляю вас с праздником весны и красоты! Желаю крепкого здоровья, мира в доме и простого женского счастья! Пусть каждый ваш день будет согрет вниманием близких!

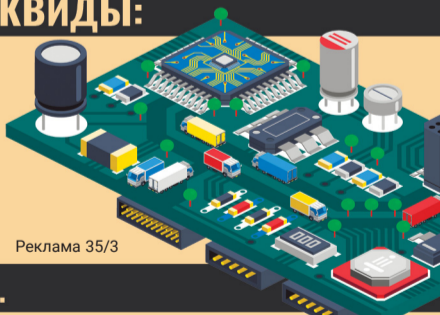
Руслан ФЕДОРОВ,  
руководитель ЛДПР  
в Костромской области,  
депутат Костромской  
областной Думы

**ЛДПР**



### ПОКУПАЕМ НЕЛЕКВИДЫ:

сварочные аппараты,  
электродвигатели,  
масленные подстанции,  
кабеля, радиодетали,  
электроталь,  
кранбалки.



Реклама 35/3

В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.

Тел.: +7-901-299-55-52, +7-903-828-97-07, Владимир.

### СТРОИТЕЛЬСТВО



КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ, РЕМОНТ КРЫШ  
ХОЗБЛОК, ФУНДАМЕНТ, ЗАМЕНА ВЕНЦОВ ДОМА  
СТРОИМ ДОМА С НУЛЯ  
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА  
ЗАБОРЫ, ТЕРРАСЫ, БАНИ, ДУШ  
САЙДИНГ ОТМОСТКА, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА  
РЕМОНТ ПЕЧИ, ЧИСТКА, КЛАДКА

Реклама 36/3

**СКИДКА от 15 до 30%**

Тел.: +7-901-299-55-52, +7-903-828-97-07, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ  
отдела рекламы:



СЕВЕРНАЯ  
ПРАВДА

47-10-11,  
47-05-11



## Дорогие женщины!

**Поздравляю вас с Международным женским днем!  
От души желаю радости, добра, вдохновения и красоты!  
Здоровья и благополучия вам и вашим близким!**

Спасибо за то, что несете в этот мир свет, добро и позитив! Спасибо за теплоту и заботу. За вашей внешней хрупкостью и ранимостью стоит огромная сила. И кажется, для вас нет невозможного. Вы всё успеваете и всё вокруг озаряете своим присутствием!

Пусть жизнь сполна вознаграждает вас за ваши труды! Пусть будет больше поводов для радости и больше времени для себя! Осуществления заветных желаний, счастья и любви! С праздником! Всех благ!

**Сергей ИВАНОВ,  
глава Нейского муниципального округа**

46

**Милые наши женщины!  
От души поздравляю вас  
с Международным женским днем!**

Искренне желаю радости, вдохновения, любви! Пусть ваш дом всегда будет полная чаша. И пусть в нем всегда будет тепло и спокойно.

Вы – матери, жены, дочери, сестры. Вы несете в этот мир доброту и красоту. Но при этом очень многое в нашей жизни держится именно на ваших хрупких плечах. Домашние заботы, рабочие будни, общественные дела – вы все успеваете. И вам все всегда по плечу!

Пусть жизнь преподносит только приятные сюрпризы. И вдохновляет на свершения. Пусть обязательно остается время на отдых. Любите и будьте любимы! Горите своим делом, делитесь этим огнем. И обязательно будьте счастливы здесь и сейчас, не откладывая на завтра!

С праздником, дорогие жительницы Костромской области! Всех благ!

**Александр АДЕЕВ,  
глава Вохомского муниципального округа**

47



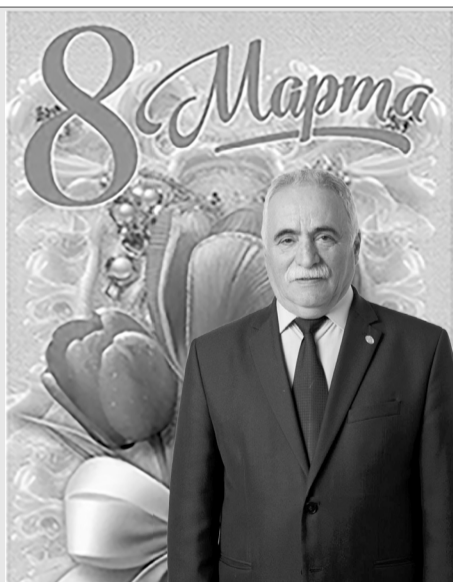
**Дорогие наши женщины!  
С искренней радостью поздравляю вас  
с 8 Марта – с Международным  
женским днём!**

Спасибо вам за то, что дарите любовь и заботу, создаёте уют в доме, растите детей и при этом успеваете добиваться успехов на работе и в общественной жизни. Вы умеете быть одновременно сильными и нежными – и именно это вдохновляет нас, мужчин, становиться лучше, совершать хорошие поступки и творить.

От всей души желаю вам весеннего настроения, улыбок, приятных неожиданностей от любимых людей и исполнения всех желаний! Будьте здоровы, счастливы, полны энергии – и пусть ваша красота никогда не тускнеет!

**Павел ЗАЙФИДИ, депутат Костромской  
областной Думы, сопредседатель  
Регионального штаба Регионального  
отделения Общероссийского общественного  
движения «НАРОДНЫЙ ФРОНТ  
«ЗА РОССИЮ», руководитель фракции  
«Новые люди»**

48



**Дорогие наши, прекрасные женщины!**

**Поздравляю вас с праздником –  
Международным женским днем!  
От души желаю весеннего настроения,  
радости, добра! Пусть рядом будут  
самые близкие и дорогие.  
И пусть на душе будет тепло и спокойно.**

Спасибо вам за то, что вы есть в нашей жизни! Вы удивительным образом сочетаете в себе внешнюю хрупкость и внутреннюю силу, спокойствие и деятельный характер, кротость и решительность. Вы мамы, бабушки, сестры, дочери. Вы профессионалы. Вы неравнодушные жители нашего региона. И на все у вас хватает энергии.

С праздником! Здоровья, благополучия, вдохновения, успехов во всех начинаниях!

**Роман ГУСЕВ,  
глава муниципального района  
город Нерехта и Нерехтский район**

49



## Дорогие наши женщины!

Сердечно поздравляем вас с чудесным весенним праздником – Международным женским днем 8 Марта! Этот светлый день посвящен самой прекрасной половине человечества, той, без которой невозможно представить ни семью, ни государство.

Женщины играют важнейшую роль во всех сферах жизни российского общества. Они бережно хранят семейные ценности, воспитывают детей, передают поколениям нравственность и культурное наследие нашего народа.

Мы гордимся вами – нашими матерями, сестрами, дочерьми, подругами и коллегами. Ваше присутствие делает нашу жизнь ярче, богаче и счастливее. Вы украшаете собой пространство, наполняете сердца любовью и стремитесь сделать наш мир добрее и гармоничнее.

Пусть этот прекрасный весенний день принесет вам радость общения, цветы, комплименты и внимание окружающих. Желаем крепкого здоровья, семейного тепла, успехов в профессиональной деятельности, творческих побед и исполнения желаний.

Оставайтесь такими же красивыми, обаятельными, искренними и любимыми!

Коллектив газеты «Северная правда»

«Северная правда»



## Милые женщины

От всей души поздравляю вас с самым прекрасным весенним праздником  
— Международным женским днем!

Вас недаром называют лучшей, прекрасной половиной человечества. Вы приносите в этот мир жизнь и любовь, красоту и нежность, милосердие и терпение! Вашим теплом, добротой и стойкостью поддерживается семейный очаг! Вы дарите нам счастье, заботу и любовь! Примите нашу благодарность и признательность.

Будьте всегда любимы и счастливы!

Пусть всегда в вашем доме будет мир и покой! Пусть каждый новый день приносит вам радость и удовлетворение!

Здоровья вам, исполнения всех надежд, оптимизма и веры в себя!



Председатель ПАРТИИ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ,  
учредитель ООО «Предприятие «ФЭСТ»

**Владимир МИХАЙЛОВ**

41



### Дорогие костромички!

Позвольте сердечно поздравить вас с Международным женским днём — прекрасным праздником, олицетворяющим весну, красоту и созидание.

Ваша роль в жизни общества и каждой семьи невозможно переоценить. Вы храните тепло домашнего очага, воспитываете детей, вдохновляете мужчин на свершения, создаёте атмосферу любви и взаимопонимания. Ваша энергия, мудрость и терпение — основа стабильности и прогресса.

Вы несёте в мир созидательную силу, дарите жизнь и наполняете её смыслом. Ваша способность сочетать профессиональные достижения с заботой о близких вызывает искреннее восхищение и благодарность.

От имени всех мужчин выражаю глубокую признательность за вашу красоту, душевную щедрость, мудрость и стойкость.

Желаю вам благополучия, крепкого здоровья, профессиональных успехов, семейного счастья и исполнения всех желаний. Пусть в вашей жизни будет больше радостных моментов, а весна царит не только в календаре, но и в душе.

Счастья вам, дорогие женщины, любви, гармонии и красоты во всём!

**Александр ШВЕДОВ,**  
директор ОГБУ «Костромаавтодор»

42

### Дорогие наши женщины!

От всей души поздравляю вас с Международным женским днем!

Желаю, чтобы каждый ваш день был наполнен весенним теплом! Пусть обязательно сбываются мечты! Пусть близкие радуют и вдохновляют! И пусть жизнь наполняется добрыми встречами.

Вы — самое прекрасное, что есть в нашей жизни. В вас столько энергии, доброты, красоты и при этом силы и решительности, что нам остается только восхищаться вами. Спасибо за любовь и заботу, уют и гармонию. Спасибо за понимание, поддержку и позитив, который вы излучаете. Здоровья, свершений, благополучия! С праздником! Всех благ!

**Гигла ЦИКОЛИЯ,**  
генеральный директор ООО «Апраксинские сыры»

43



**Дорогие женщины!**  
От всего сердца поздравляю вас с Международным женским днём — праздником, который наполняет мир светом, теплом и радостью!

В этот весенний день мы с благодарностью думаем о вас — о тех, кто дарит жизнь, хранит традиции и создаёт атмосферу любви в каждом доме. Вы удивительным образом сочетаете в себе нежность и силу, мудрость и чуткость, обаяние и целеустремлённость.

Вы успеваете всё: строить карьеру, воспитывать детей, заботиться о близких, участвовать в общественной жизни и при этом оставаться прекрасными и вдохновляющими. Ваша энергия поддерживает важнейшие сферы общества — от образования и медицины до культуры и науки.

Желаем вам крепкого здоровья, душевного спокойствия и гармонии! Пусть в ваших домах всегда царит уют, в сердцах — радость, а рядом будут любящие и понимающие люди.

**Лидия УДАЛОВА,**  
глава администрации города Шарьи

44



С 8 Марта!

**Дорогие женщины!**  
С праздником весны, очарования и нежности — с Международным женским днём!

Вы словно первые весенние цветы: дарите миру красоту, наполняете его светом и теплом, пробуждаете в сердцах самые светлые чувства. Ваша улыбка — как луч солнца после долгой зимы, а забота — как уютный плед в прохладный вечер.

Пусть этот день принесёт вам море искренних комплиментов, ароматных цветов и душевных слов. Пусть каждый миг будет наполнен радостью, а в душе цветёт вечная весна.

Желаем, чтобы жизнь баловала вас приятными сюрпризами, мечты сбывались легко и быстро, а рядом всегда были те, кто ценит, любит и поддерживает. Крепкого здоровья, неиссякаемого оптимизма и океан любви!

**Антон ГРОМОВ,** депутат  
Костромской областной Думы,  
руководитель фракции «Российская партия пенсионеров за социальную справедливость»

45





### Дорогие женщины!

От всего сердца поздравляю вас с Международным женским днём — 8 Марта!

В этот светлый весенний праздник хочется в полной мере выразить восхищение той огромной и многогранной ролью, которую вы играете в нашей жизни и в обществе. Вы — не просто хранительницы домашнего очага, но и талантливые профессионалы, мудрые наставницы, активные участницы общественной жизни, созидательницы будущего.

Ваша мудрость помогает сохранять традиции костромской земли, передавать их следующим поколениям, а ваша энергия и открытость новому — двигать регион вперёд, делать его сильнее, современнее, комфортнее для жизни. Благодаря вам в наших семьях царит любовь, в коллективах — взаимопонимание, а в обществе — надежда на лучшее будущее.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия и душевного равновесия! Пусть рядом будут любящие и понимающие люди, на работе ждут интересные задачи и заслуженное признание, а в сердце — радость, уверенность в своих силах и вера в лучшее. Пусть в вашей жизни будет больше приятных моментов, ярких впечатлений, искренних комплиментов и цветов — не только 8 Марта, а круглый год!

**Сергей ДЕМЕНКОВ,**  
заместитель председателя Костромской областной Думы

55



### Дорогие наши женщины!

От души поздравляю вас с праздником, Международным женским днем! Спасибо вам за красоту, теплоту, заботу! Вы — лучшее, что есть в этом мире.

На ваших плечах многое держится. Вы — жены, мамы, сестры, дочери, бабушки. Вы — надежные коллеги, настоящие профессионалы в разных сферах деятельности. Вы — наши идейные вдохновители. Желаю, чтобы в вашей жизни было больше поводов для радости, хороших людей рядом, добрых вестей, успехов во всех начинаниях! Здоровья, любви, добра, благополучия!

С праздником, дорогие наши! Весны в сердце! Всех благ!

**Александр ГРИШИН,**  
начальник Мантуровского филиала  
ОГБУ «Костромаавтодор»

51

### Дорогие женщины!

Весна начинается с нас. С нашей улыбки, с нашей заботы, с нашей способности сохранять тепло даже тогда, когда вокруг непростое.

Принято говорить, что мы хрупкие и нежные. И это правда. Но в этой хрупкости — огромная сила. Мы умеем держать на своих плечах семью, работу, общественную нагрузку и при этом оставаться женщинами — внимательными, чуткими, настоящими.

Мы воспитываем детей, поддерживаем мужей, бережём родителей. Мы принимаем решения, ведём проекты, служим своему городу и стране — так устроены наши сердца.

Сегодня женщина — это не только символ красоты и вдохновения. Это мудрость, выдержка, ответственность. Это умение быть опорой и одновременно сохранять мягкость. Это способность идти вперёд и поддерживать тех, кто рядом.

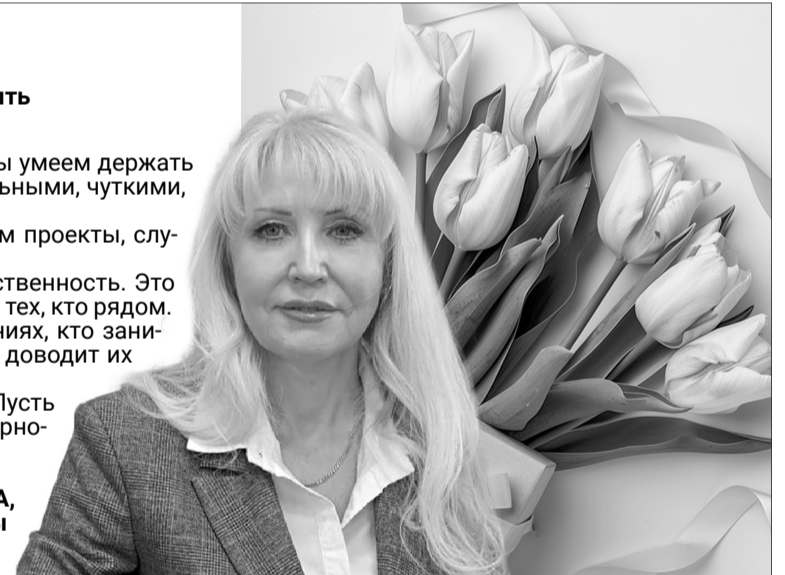
Я искренне горжусь женщинами нашего региона. Теми, кто трудится на предприятиях и в учреждениях, кто занимается общественной работой, кто создаёт уют в доме, кто не боится брать на себя сложные задачи и доводит их до результата.

Пусть в вашей жизни будет больше спокойствия и уверенности. Пусть рядом будут надёжные люди. Пусть труд приносит уважение, а дом — радость. И пусть каждая из нас помнит: наша сила — в единстве, в верности своим ценностям и в любви, которую мы умеем дарить.

С праздником вас, дорогие женщины!

С уважением и признательностью Алла ЗИМНЯКОВА,  
депутат Думы города Костромы

56



### Дорогие женщины! Примите сердечные поздравления с Международным женским днем 8 Марта!

Во всем мире этот праздник олицетворяет красоту, любовь и наступление весны. Он давно стал всенародным. Это день цветов и улыбок, которыми мужчины одаривают своих любимых, мам, сестер и дочерей. Все самое светлое и лучшее мы связываем с великой тайной обновления природы, с весенним пробуждением жизни.

С вами связаны вечные и самые желанные для каждого из нас ценности: свет родного дома, любовь, верность. Забота и любовь женщины делают мужчи-

ну сильнее, вдохновляют его на созидательный труд, на смелые поступки и подвиги. В этот прекрасный день хочется пожелать вам крепкого здоровья, счастья, душевного спокойствия и радости.

Пусть каждый день приносит вам улыбки, вдохновение и новые возможности для реализации самых смелых планов! Спасибо вам за ваш труд, за вашу преданность и умение находить выход из самых сложных ситуаций. Пусть ваши сердца будут наполнены радостью, а в доме царят гармония и благополучие! Пусть в вашей жизни всегда будет место для любви, тепла и взаимопонимания.

С праздником, дорогие женщины!

**Александр ПЛЮСНИН,**  
депутат Костромской областной Думы

53



### Дорогие наши девушки, любимые мамы и бабушки!

От всего сердца хочу поздравить вас с весенним праздником 8 Марта. Желаю вам крепкого здоровья, тепла, уюта, благополучия, мудрости и любви! И чтобы праздник в вашей душе был не только в этот день, а круглый год!

**Алексей ОРЛОВ,**  
депутат Думы города Костромы

54



# Поддержку найдет каждый!

## Регион активно помогает участникам и их близким

С первых дней специальной военной операции наши земляки мужественно участвуют в ней. Среди них как контрактники, так и добровольцы, а также те, кого призвали в рамках частичной мобилизации. Их подвиги заслуживают глубокого уважения. Наша обязанность — заботиться о них и их семьях, и для этого в Костромской области прилагают все усилия.



### Вместе с молодым поколением

Тема поддержки участников СВО стала одной из основных на оперативном совещании прошлой недели. Важным вопросом остается трудоустройство ветеранов. Одно из направлений — обучение участников СВО педагогическим специальностям. Глава региона отметил, что встречи героев с детьми необходимо интегрировать в воспитательный процесс как значимый элемент, а не проводить их формально. **Сергей Ситников** также подчеркнул необходимость проявлять чуткость и профессионализм в работе с ветеранами, поскольку многим из них эмоционально непросто делиться воспоминаниями о боевом опыте.

«Все встречи — это элемент воспитательной работы в школе. Для нас принципиально важно научить педагогический состав работать с ветеранами, смотреть, кто в состоянии об-

щаться с детьми, а кто нет. Зачастую общение с детьми приводит к положительному результату и для самих фронтовиков. Ветераны начинают напитываться этой энергией, очень по-доброму относятся, реабилитируются легче», — отметил Сергей Ситников.

По его поручению департамент образования и главы муниципалитетов займутся отбором ветеранов, готовых работать с молодёжью, и помогут им получить профильное образование. Кроме того, участники СВО смогут возглавить ветеранские организации.

«Максимально внедряйте фронтовиков в ветеранские организации, привлекайте их к управлению этими организациями. Тогда будет все понятно и гармонично. И слово ветерана опять наберет серьезный вес», — подчеркнул Сергей Ситников.

На совещании отдельно обсудили вопросы профессионального обучения и переобучения ветеранов. Отмечено, что на

рынке труда наблюдается спрос на специалистов в сферах строительства и машиностроения — эти профессии предлагают достойную заработную плату. Профильным ведомствам поручено подробно разъяснять ветеранам возможности освоения востребованных специальностей с гарантированным последующим трудоустройством.

Глава региона Сергей Ситников выразил благодарность региональному отделению Социального фонда за увеличение количества путёвок в санатории для реабилитации ветеранов СВО. Эта мера стала результатом обращения губернатора к руководителю фонда. **Евгений Юсин** доложил, что в настоящее время ежедневно реализуется 10–12 путёвок для реабилитации.

Успешно налажено взаимодействие с департаментом здравоохранения: медицинские учреждения напрямую передают необходимые документы для направления ветеранов на реабилитацию и своевременно информируют их о доступных вариантах восстановительного лечения.

Кроме того, Сергей Ситников поручил ускорить согласование с Министерством труда и социальной защиты документов об открытии в Костроме центра высокотехнологичного протезирования. Согласно договорённости главы региона, сенатора от Костромской области **Свет-**

ланы Кирилловой и предприятия «Ростех», производство будет развёрнуто на базе действующих предприятий Костромской области.

### Адаптация и поддержка

По инициативе губернатора Сергея Ситникова в Костромском автодорожном колледже запустили специализированное обучение вождению ветеранов, получивших инвалидность после ранений. Эта программа стала важным элементом социальной поддержки участников боевых действий. «Это наш долг перед теми людьми, кто получил военную травму. Качество жизни ветеранов спецоперации будет зависеть от того, насколько они будут мобильны, насколько у них будет возможность передвигаться. Не только протезирование пройти, привыкнуть к протезу, но еще и возможность ездить, чувствовать себя самостоятельным. Это очень важно, особенно для мужчин, для их внутреннего состояния», — подчеркнул Сергей Ситников.

По поручению губернатора закуплен специальный автомобиль с ручным управлением. Финансирование в размере 1,2 млн рублей выделено из областного бюджета, что позволило создать комфортные и безопасные условия для обучения. «Хотелось бы больше самостоятельно передвигаться, возить детей в школу, разгрузить супругу. У меня есть машина, но она с автоматической коробкой. Перестроиться сложно. Но теперь такая возможность есть, с каждым занятием уверенности больше», — рассказывает ветеран спецоперации **Алексей**.

Обучение на базе колледжа построено по гибкому принципу: те, кто ещё не имеет водительских прав, могут пройти полный курс и получить категорию «В», а те, у кого права уже есть, пройти сокращённый курс, который поможет адаптироваться к новым условиям вождения.

### Памяти героя

В Костроме торжественно открыли мемориальную доску в честь гвардии подполковника Игоря Федюкина, начальника управления 11-й отдельной



гвардейской десантно-штурмовой бригады ВДВ. Он героически погиб, защищая интересы страны в ходе специальной военной операции.

Памятный знак разместили на здании гимназии № 15, где учился Игорь. На церемонию пришли его родственники, жена, друзья, однополчане, педагоги и ученики.

Игорь Федюкин родился в Калуге в семье офицеров. После переезда в Кострому окончил гимназию № 15 и поступил в университет Министерства обороны и военную академию имени Александра Невского, следуя по стопам отца. Как рассказывают сослуживцы, Игорь всегда был в первых рядах — сначала служил в морской пехоте, а затем в ВДВ.

С 2023 года Игорь участвовал в специальной военной операции. Во время боя за освобождение Суджи в Курской области он командовал ротой и вывел ее из засады. В результате получил тяжелое ранение, которое оказалось несовместимым с жизнью.

«Мне хочется, чтобы вы знали — все бойцы, кто сейчас там и кто погиб, — они герои. Мы сражаемся не за ордена, не за медали, мы — за свободу. За то, чтобы русский человек жил на этой земле. Как наши бабушки и дедушки сделали это в 45-м году — во имя того, чтобы мы здесь сейчас были, могли учиться, строить планы», — обратился к собравшимся однополчанин и друг Игоря.

«В первую очередь хотел бы обратиться к маме и супруге Игоря. Никакими словами не компенсировать вашу утрату. Но мы обязаны сохранить память о Герое. Игорь был верен долгу и присяге до конца и отдал за нашу страну самое ценное, что у него было — свою жизнь. Мы будем чтить подвиг солдата, учить историю и твердо верить — Победа будет за нами. Сейчас на фронте воюет много наших ребят. Поверьте, они делают все возможное для этого. Этот подвиг не будет напрасным. Вечная память и вечная слава Героям», — отметил врио главы города Костромы **Алексей Смирнов**.

**Олег СУВОРОВ**  
Фото пресс-службы администрации Костромской области, города Костромы



## МУЖСКАЯ РАБОТА

Заклучи контракт с Министерством обороны РФ на 1 год и более

Получи сразу

**1 400 000** рублей

Зарабатывай в год более

**2 500 000** рублей

В Костромской области получи

**БЕСПЛАТНО**  
**ЗЕМЕЛЬНЫЙ**  
**УЧАСТОК**

для строительства жилья

Получи

**БОЛЕЕ 40**

льгот и социальных гарантий

8-4942-31-40-22  
8-953-649-40-56

г. Кострома, ул. Пятницкая, 39/1



Когда про женщину – это про силу. Силу духа и силу воли, про огромное терпение и трудолюбие. В преддверии 8 Марта мы пригласили в нашу «Гостиную» именно такую гостью – Елену Гусеву. Три года назад она создала в поселке Красное-на-Волге приют для кошек «В шаге от дома». И за это время (собственно, очень небольшое) удалось найти семью для нескольких сотен животных. Их шаг до дома был бы невозможен без руки помощи, которую им протянул настоящий человек. И кажется, этот человек был бы невозможен без этого шага навстречу.

## Счастье у каждого свое

- Елена, первых пушистиков, которых удалось спасти и подарить им другую – счастливую – жизнь, помните?

- Я всех помню. Со многими (точнее, с их владельцами, конечно) на связи. А первые были еще не приютские. Я работаю мастером по маникюру. И в салоне, где работаю, всегда были кошки, коты, котята – те, кого спасала и для кого искала добрые руки. Много случаев было. Сложных, трогательных. Не буду читателем загружать диагнозами, но был, например, у меня на передержке котенок Тимофей. Тяжело я его выхаживала. Процесс был, казалось бы, необратимый. Настолько, что когда после визита к ветеринару через пару дней мне пришли анализы, то они сопровождалась словами: «Наверное, котенка уже нет в живых». Но он жил. Я всех клиентов отменила. Я только здоровьем этого малыша занималась. И у нас все получилось! Сейчас у Тимофея есть семья. И нет проблем со здоровьем.

- Решение про создание приюта, как понимаю, пришло само собой?

- Да, оно назрело. Нельзя же постоянно искать передержку, куда-то проситься. Вначале было непросто, конечно. Непросто и сейчас. Очень много времени я отдаю моим подопечным. Хотя и работа моя никуда не делась, и семье тоже нужно внимание. Кто-то из друзей, близких до сих пор не понимает, зачем мне это нужно. Говорят даже: «Ну вот, нашла же семью для котят. Зачем новых брать?» А я, можно сказать, в волонтерстве нашла себя. И нашла свое настоящее в жизни. Я действительно получаю удовольствие от того, что делаю.

- Это можно назвать счастьем?

- Думаю, да. У каждого оно свое – счастье. Я кого-то выжила, спасла, из дикого сделала ручного – все это мне радость приносит. У каждого человека свое предназначение, своя миссия. У меня такая.

## Ни дня без приюта

- Вы одна со всеми заботами в приюте справляетесь?

- У меня есть помощники. Такие же любящие животных люди. Мы когда к ветеринару наших питомцев привозим, нам всегда говорят: «У вас все животные добрые. Как такое возможно?» А у нас просто так принято: создавать максимально комфортные условия для каждого. Наши кошки веника не бояться! Потому что никто и никогда на них веником не замахивался. По крайней

Елена ГУСЕВА:

# В волонтерстве я нашла себя. И нашла свое настоящее в жизни



мере здесь, в «Шаге от от дома». До того, как они к нам попали, конечно, всякие ситуации были. Иногда даже страшно представить, что им пришлось пережить. Но наша задача – согреть и вылечить их добротой. Иногда, чтобы укол сделать или лекарство дать котенку, мы на какие только ухищрения не идем. Все для того, чтобы не напугать.

- Кстати, про лечение. Вы ведь очень многое уже научились делать самостоятельно: уколы, прививки, обработки, перевязки.

- Как говорится, жизнь заставила. Сначала ничего не умела и по каждому поводу обращалась к ветеринару, в том числе и в Кострому ездила. А учитывая то, что у меня нет машины, приходилось все время искать автоволонтеров. Постепенно стала все больше и больше задач решать самостоятельно. Это и экономия времени, и средств. И более комфортно для питомцев, что для меня очень важно.

- День без приюта: в вашей жизни такое возможно?

- Невозможно. И в выходные, и в праздники, и утром перед работой – всегда там. В феврале я сильно заболела, сил не было совсем. Мне уже мои девчонки-волонтеры говорят: «Ну не мой ты каждый день полы. Клетки почистим – и хорошо». Но я все равно через силу, с перерывами, но все равно полноценную уборку делала. Когда к нам люди приходят, то всегда удивляются: «У вас никаких неприятных запахов нет. Как это возможно с шестьюдесятью кошками?» А я считаю, что раз мы взяли на себя ответственность, то она должна быть во всем, вплоть до мелочей. Гигиена – это основа. У нас значительная часть средств на моющие средства и расходные материалы уходит. Рядом с приютом есть магазинчик, в котором я всегда чистящие средства, перчатки, впитывающие пеленки покупаю. Там меня то-

же спрашивают: «Лена, зачем вам столько?» А я отвечаю, что по-другому никак. И это на самом деле так. Если делать, то делать хорошо – такой у меня жизненный принцип.

## В одиночку мне ничего не сделать

- Дома у вас есть животные?

- Есть. Двое. Кот и кошка. Тоже с непростыми судьбами. Могло бы быть и больше, так как первое желание всегда, когда вижу страдающее животное, взять к себе. Но я вовремя себя остановила: это не выход, всех к себе домой не заберешь, нужна другая система.

- То, что большая часть вашей зарплаты уходит на приютские нужды, это без слов понятно. Но, наверное, и неравнодушные люди помогают?

- Помогают. Мне сложно просить о помощи. И для себя я никогда ни о чем не попрошу. Но для кошек прошу! Есть те, кто помогает постоянно. И я очень благодарна этим людям. И вообще благодарна всем. Недавно

- Чтобы закон работал, мы с себя должны начать. Нередко ко мне обращаются с просьбами повлиять на ситуацию, когда видят неуважительное отношение к животным. Например, видят, что соседи к своим кошкам, собакам плохо относятся, – идут ко мне. Когда предлагаю самостоятельно в полицию обратиться (как минимум, это более логично, когда непосредственно свидетель происходящего сообщает о проблеме), отвечают: «Я боюсь». Или: «У меня нет возможности заниматься решением этой проблемы». Но в одиночку и мне здесь ничего не сделать. Нужно, чтобы мы вместе действовали. Чтобы неравнодушный человек не просто увидел проблему, но и сделал что-то для ее решения.

- Елена, говорят, что в трудностях характер закаляется. Вы, преодолевая трудности одну за другой, становитесь более сильной, более жесткой?

- Сильной – да. Жесткой – нет. И не знаю, хорошо это или плохо. Мне многие говорили, что привыкнешь, не будешь ка-



пришел перевод на помощь кошкам: 23 рубля. Кто-то, возможно, оскорбился бы даже, сказав, что это недостаточная сумма. А я всегда говорю: каждый рубль – это помощь. И каждый рубль правда приговора.

- Вопрос жестокого обращения с животными, проблемы с непризорностью кошек и собак – очень болезненные для современного общества. Что должно измениться в законодательстве, в нашем менталитете, чтобы и жизнь животных изменилась в лучшую сторону?

жду историю через себя пропускать. Но ничего не изменилось. Я привязываюсь к каждому. И все они для меня любимые. Именно поэтому и к подбору хозяев для них отношусь очень серьезно. Иногда прямо сердцем чувствую: не наш человек. А когда сердце подсказывает, что коту или кошке в этой семье будет хорошо, то так оно в итоге и получается.

Любовь ВОЛОДИНА  
Фото из личного архива  
Елены Гусевой

КультУРА

# Искусство для жизни

В областной Думе начала работу выставка рисунков под названием «Красная книга Костромской области глазами детей»

Экспозиция состоит из работ победителей регионального конкурса, который проводился с ноября 2024 года по апрель 2025-го. В этот раз проект установил рекорд по числу участников: всего на конкурс поступило 586 творческих работ. Их создали дети и подростки из всех муниципальных образований региона.

Каждый рисунок отражает взгляд юных авторов на редкие и исчезающие виды флоры и фауны, обитающие в нашем крае. Произведения юных художников — это своего рода обращение к зрителям: они призывают беречь окружающий мир и заботиться о его обитателях.

Работы, вошедшие в экспозицию, впечатляют своей точностью. Чтобы выполнить рисунок грамотно с экологической точки зрения и избежать биологических ошибок, участники изучали Красную книгу Костромской области, посещали экскурсии и

экспедиции, знакомились с тематическими фильмами.

«Нам было непросто оценивать работы. Достаточно много рисунков поступило от маленьких детей. Работы искренние и настоящие. И пусть не такие эффектные, как у старших детей, но с подмечанием таких деталей, таких тонкостей, что порой эти работы покорили нас, как экспертов, больше, чем высокохудожественно исполненные рисунки старших детей. Потому что это душевное участие и проникновение в тему от совсем юных художников», — рассказала **Анна Ефимова**, старший научный сотрудник Музея природы Костромской области и член конкурсной комиссии.

**Владимир Комиссаров**, вице-спикер заксобрания, подчеркнул, что депутаты Костромской областной Думы намерены и впредь поддерживать инициативы, нацеленные на экологическое просвещение и распространение экологических знаний.



«Для меня охрана природы — это не просто отрасль, в которой я проработал больше 10 лет. Это ещё и традиция нашей семьи. У меня родители — инженеры лесного хозяйства. Поэтому с темой сохранения, сбережения



и приумножения наших природных богатств я, можно сказать, связан с рождения. Безусловно, такие конкурсы очень важны, потому что пробуждают интерес детей к природе костромской земли, формируют понимание, в каком краю мы живём. Рисунки — это не просто знания наших маленьких граждан, это ещё и их огромный труд. Для того чтобы точно нарисовать грибы, лишайники, птицу или животное, нужно было их глубоко изучить. Это детский труд, и это всегда очень ценно и важно. Думаю, что традиция проведения конкурса будет продолжаться, и мы депутатским корпусом обязательно

будем её поддерживать», — отметил Владимир Комиссаров во время открытия выставки.

В рамках церемонии вице-спикер вручил благодарности преподавателям детской школы искусств № 2 города Костромы — **Ольге Пановой и Светлане Пешковой**.

В перспективе рисунки юных участников конкурса могут стать иллюстрациями для нового, детского издания Красной книги Костромской области.

**Олег СУВОРОВ**  
По материалам Костромской областной Думы

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

# Усердие в молитве и делание добра

8 марта, во второе воскресенье Великого поста, раскрывается православное учение о посте

В воскресный день совершается память о великом святом Церкви - архиепископе Григории Паламе, архипастыре города Фессалоники (Солунь, Греция), жившем в XIV веке.

Вспоминя его как ревностного поборника монашеской жизни и духовного делания, Церковь говорит о сформулированном им учении о Фаворском свете — нематериальном благодатном Небесном свете, которым просиял Господь при Своем славном Преображении на горе Фавор. Это учение говорит о возможности приобщения для человека благодати Святого Духа. Церковь предлагает своим чадам пути приобретения духовной благодати — усердие в молитве и делание добра.

Концепция Паламы уникальна в том плане, что она создана на основе собственного духовного опыта самого святого. Он сочетал высокую образованность и знание философии с осмыслением собственных переживаний во время молитвенного действия.

Святитель прославляется 14 (27) ноября. Другой день его поминания — второе воскресенье Великого поста. Символизм даты в том, что за неделю до этого Церковь отмечает Торжество православия — победу над иконоборчеством. Палама как бы продолжает эту линию борьбы с ересями, одержав в свое время верх над властами.

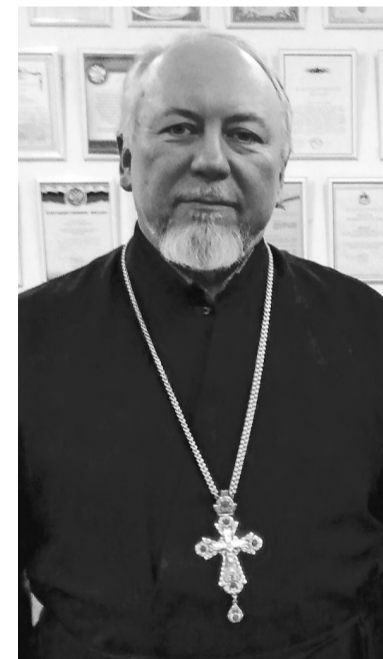
Как и в случае с другими православными святыми, у мощей Паламы страждущие обретают исцеление от болезней. Но не менее часто его почитатели говорят о пережитом духовном опыте, изменившем их жизнь по-

сле посещения собора святого Григория. Его мистическое учение спустя века продолжает овладевать умами людей.

Молитвы и тропари святому читаются о даровании молитвенного усердия и сил для соблюдения поста, а также при трудных ситуациях в жизни.

Вечером в воскресенье в храмах совершается особое богослужение — так называемый чин пассии (пассио-лат. — страсти) — акафиста Страстей Господних. Главной доминантой пассии служит чтение Евангельского повествования (четыре воскресенья — Евангелие от четырех евангелистов) о страданиях Христа до и при распятии на Кресте.

Накануне воскресенья, в субботу, 7 марта, как и в последующую субботу (15 марта), совершается поминание усопших. Эти субботы Великого поста именуются родительскими поминальными великопостными субботами.



Родительскими субботы именуются потому, что наш человеческий долг и обязанность состоит в том, чтобы помнить тех, кто дал нам жизнь — наших родителей, и предков, помянуть усопших родных, друзей, знакомых. Эти субботы установлены Церковью, чтобы не лишить усопших поминания во дни Великого поста, так как в будние дни Великого поста Церковь не совершает обыкновенные ежедневные поминания усопших (сорокоусты и другие частные поминания), соединённые с совершением полной литургии.

**Протоиерей**  
**Дмитрий САЗОНОВ**

ИМЕНЕМ ГЕРОЯ

Николай СМИРНОВ:

# Взял командование на себя и выбил противника

Улица в Мантурове носит имя героя-земляка

Герой Советского Союза Николай Яковлевич Смирнов появился на свет 19 июля 1920 года в крестьянской семье в деревне Паршино, что в Мантуровском районе Костромской области. Поворотным моментом стала осень 1940 года, когда Николая призвали в пограничные войска. Год спустя, после окончания школы младшего начсостава, он уже командовал отделением в Гродековском пограничном отряде, расположенном на Дальнем Востоке, в Приморском крае. На передовую Смирнов попал только в феврале 1942 года.



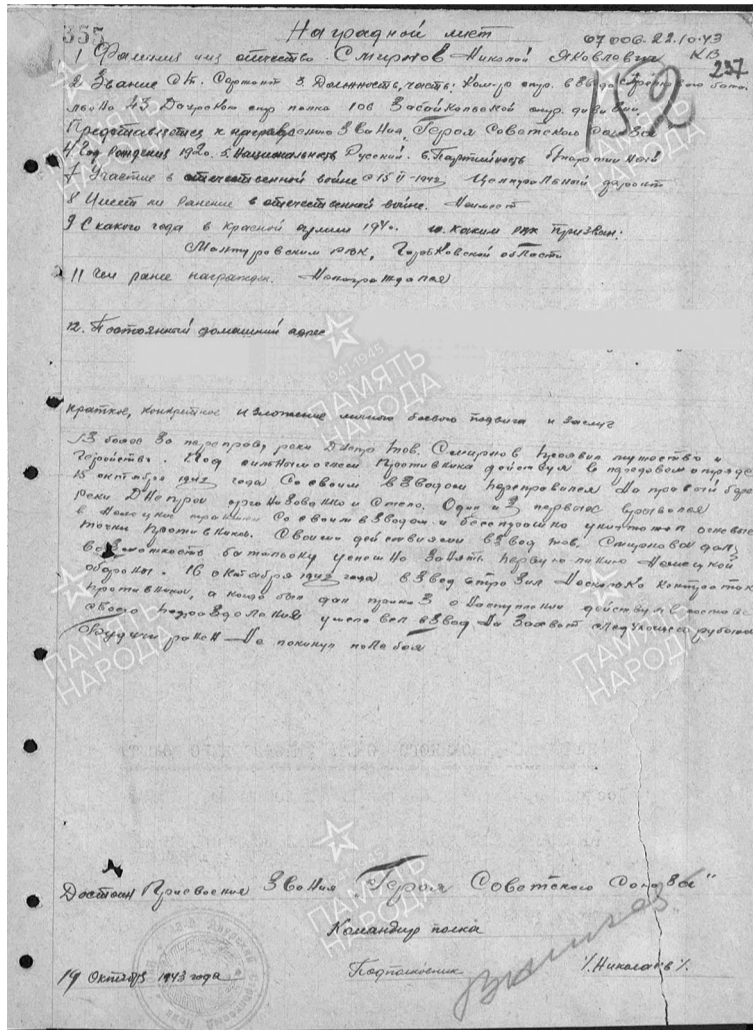
На фронте он участвовал в ключевых сражениях: бился на Курской дуге, форсировал реку Десну. Но самый яркий эпизод его биографии связан с переправой через Днепр.

15 октября 1943 года старший сержант Смирнов со своим взводом в числе первых начал форсирование реки неподалеку от поселка Лоев, что в Гомельской области Белорусской ССР. В разгар переправы лодка, на которой находился Смирнов, была разбита огнем противника. Не растерявшись, Николай Яковлевич вплавь добрался до вражеского берега.

Там он не только организовал оборону, но и взял на себя командование бойцами из других подразделений, которые

остались без офицеров. Под его руководством взвод выбил гитлеровцев из первой линии окопов, подавил несколько огневых точек и закрепился на господствующей высоте. Этот небольшой плацдарм сыграл решающую роль в успехе переправы всего батальона. Сам командир в том бою был ранен в ноги и после потери сознания пришел в себя уже в госпитале.

Подвиг Николая Яковлевича Смирнова был высоко оценен: 30 октября 1943 года Указом Президиума Верховного Совета СССР ему было присвоено звание Героя Советского Союза. Он был награжден ор-



деном Ленина и медалью «Золотая Звезда».

Вылечившись, Смирнов продолжил военную службу. С января 1944 года он занимал должность химика-инструктора в 82-м пограничном отряде. В 1947 году Николай Яковлевич окончил Ленинградское военное училище войск МВД. До 1954 года он оставался в рядах Вооруженных сил, а с 1948 года был членом ВКП(б)/КПСС.

Завершив военную карьеру в звании капитана и выйдя в запас в 1954 году, Николай Яковлевич вернулся в родные места. Он поселился в городе Мантурово, где долгие годы возглавлял районную организацию Всесоюзного добровольного пожарного общества.

В Костроме на ул. Верхняя Набережная установлена мемориальная доска с фотографией Николая Смирнова, в Мантурове в 2019 году на школе № 2 появилась мемориальная доска. А ранее его именем была названа улица.

**Олег СУВОРОВ**  
Фото из открытых источников

## «Трудовая доблесть»

Наш край, который военные действия обошли стороной, все 1418 дней Великой Отечественной войны работал для фронта. Трудовой путь был так же сложен, как и боевой. Подвиг города, подвиг его жителей скрупулезно фиксировали корреспонденты «Северной правды» тех лет. В рамках рубрики «Трудовая доблесть» идем по страницам «Северянки» 1941-1945 годов и вспоминаем, как в тылу ковалась Победа. На данный момент мы осветили трудовые подвиги костромичей в 1941-1942 годах.



Ждем ваших писем, воспоминаний, материалов, документов и фотографий  
по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, 2, редакция газеты «Северная правда»  
по эл. почте: [sevpravda@mail.ru](mailto:sevpravda@mail.ru)  
Пишите нам в соцсетях:  
[vk.com/sevpravda](https://vk.com/sevpravda) [ok.ru/severpravda](https://ok.ru/severpravda)

## «Доброволец»

Совместный проект с Государственным архивом новейшей истории Костромской области. Установлено, что из нашей области во время Великой Отечественной войны на защиту Родины отправились тысячи добровольцев. Мы обработали сотни заявлений, которые сегодня хранит ГАНИКО, и постарались установить судьбу костромичей-добровольцев. Уже сейчас удалось найти истории более пятнадцати добровольцев. Часть из них вы могли прочитать на страницах «СП». Впереди еще больше работы!



Ждем ваших писем, воспоминаний, материалов, документов и фотографий  
по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, 2, редакция газеты «Северная правда»  
по эл. почте: [sevpravda@mail.ru](mailto:sevpravda@mail.ru)  
Пишите нам в соцсетях:  
[vk.com/sevpravda](https://vk.com/sevpravda) [ok.ru/severpravda](https://ok.ru/severpravda)

## «Подвиг народа»



Кострома — город трудовой доблести, а наш регион — родина подвига тыла. На заводах и в полях, в цехах и на фермах ковалась общая Победа. В рамках проекта мы соберем документальные подтверждения, истории и воспоминания тружеников тыла. Из отдельных рассказов сложится общая мозаика тех лет. Журналисты «СП» постараются создать картину жизни Костромской области в годы войны, чтобы передать ее следующим поколениям.

Ждем ваших писем, воспоминаний, материалов, документов и фотографий  
по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, 2, редакция газеты «Северная правда»  
по эл. почте: [sevpravda@mail.ru](mailto:sevpravda@mail.ru)  
Пишите нам в соцсетях:  
[vk.com/sevpravda](https://vk.com/sevpravda) [ok.ru/severpravda](https://ok.ru/severpravda)

РОДНОЙ ГЕРОЙ

# Истребитель танков

## Короткий, но героический путь нашего земляка

В конце 1941 года было принято решение о создании новых противотанковых подразделений – бригад, полков и дивизионов. Приказом № 0528 от 1 июля 1942 года противотанковые части переименовывались в истребительно-противотанковые. Бойцам таких подразделений завидовали, так как они всегда сражались на передовой, но и сочувствовали – процент потерь в частях «истребителей танков» всегда оставался очень высоким. «Ствол длинный – жизнь короткая!», «Двойной оклад – тройная смерть», «Прощай, Родина!» – такими прозвищами на фронте награждали «истребителей танков». Воевал в составе такого подразделения и наш земляк Михаил Архипович Николаев.

Крестьянский сын Михаил Николаев родился 27 октября 1917 года в деревне Кузнецово Кинешемского уезда Костромской губернии. Сегодня эта территория относится к Вичугскому району Ивановской области. Как и большинство крестьянских детей, Михаил не получил высокого образования, окончив только пять классов школы. Потом работал в колхозе. В 1939 году был призван в ряды РККА.

Великая Отечественная для Михаила Николаева началась осенью 1942 года под Сталинградом. Исполняя обязанности помощника наводчика артиллерийского орудия, Николаев под шквальным огнем противника обеспечивал свое орудие боеприпасами. В бою 26 ноября орудийный расчет, в состав которого входил и Михаил Николаев, подбил два немецких танка и уничтожил около взвода вражеской пехоты. Действия самого Николаева были отмечены медалью «За боевые заслуги».

Лето 1943 года. Жаркие бои



на Курской дуге, где советским артиллеристам, в первую очередь «истребителям танков», пришлось противостоять знаменитым немецким танкам «Тигр». Совершил свой подвиг в тех боях и сержант Николаев.

5 июля 1943 года 496-й истребительно-противотанковый



артиллерийский полк, в составе которого воевал Михаил Архипович, занимал позиции в районе села Черкасское Яковлевского района Белгородской области. К позициям артиллеристов прорвались пятнадцать немецких танков. В ходе боя сержант Николаев, будучи уже наводчиком орудия, подбил один танк «Т-IV» и огнем из автомата уничтожил еще троих

немецких солдат. Приказом от 18 июля отважный артиллерист был награжден орденом Красной Звезды.

Интересно, что в представлении Михаила Николаева к званию Героя Советского Союза за бой 5 июля описан несколько иначе. В частности, там указано, что Николаев подбил пять танков, среди них – один «Тигр». Как указывал исследователь Михаил Александрович Белоус, более правдоподобным следует считать первый документ. Представление на орден Красной Звезды писалось, фактически, сразу же после упомянутого боя, а значит, является более объективным источником.

17 августа артиллерийская батарея в составе четырех орудий, наводчиком одного из которых был Михаил Николаев, приняла бой против 24 немецких танков. Произошло это близ села Качаловка Краснокутского района Харьковской области. Артиллеристам удалось подбить три машины, но силы были явно не равны. Три орудия из четырех вскоре оказались выведены из строя, почти все артиллеристы погибли. Командир последнего орудия был тяжело ранен, в строю остался один Николаев. В одиночку ведя огонь, он успел подбить еще три танка, но метко выпущенный снаряд повредил и последнее орудие... Тогда на-



водчик взялся за противотанковое ружье. В буквальном смысле окружаемый танками, Николаев зажег еще две машины. Ни на шаг не отступив со своей позиции, артиллерист погиб под гусеницами вражеского танка. Похоронили Михаила Архиповича в братской могиле в селе Качаловка.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 21 сентября 1943 года сержанту Николаеву посмертно было присвоено звание Героя Советского Союза.

Именем Героя названа одна из улиц в поселке Каменка Вичугского района. В поселке Краснокутск Харьковской области в память о подвиге Михаила Николаева установлен памятный знак. На здании школы в деревне Кузнецово – мемориальная доска.

Вечная слава и вечная память Герою своего Отечества Михаилу Архиповичу Николаеву.

Александр ГУЛИН

*«Именем героя»*

В честь героев-костромичей в наших населенных пунктах названы сотни улиц, учреждений образования, спортивных и культурных объектов. Но за каждой вывеской стоит история подвига, судьба конкретного человека. Мы расскажем о них в нашей рубрике! Важно отметить, что акцент журналисты «СП» сделают на менее известных фамилиях, поскольку об улицах, названных в честь Героев Советского Союза или кавалеров ордена Славы, мы уже рассказали в проектах «Дороги войны» и «Истории фронта и тыла».

Ждем ваших писем, воспоминаний, материалов, документов и фотографий  
по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, 2, редакция газеты «Северная правда»  
по эл. почте: sevpravda@mail.ru  
Пишите нам в соцсетях:  
vk.com/sevpravda ok.ru/severpravda

*«Подвиг народа»*

Кострома – город трудовой доблести, а наш регион – родина подвига тыла. На заводах и в полях, в цехах и на фермах ковалась общая Победа. В рамках проекта мы соберем документальные подтверждения, истории и воспоминания тружеников тыла. Из отдельных рассказов сложится общая мозаика тех лет. Журналисты «СП» постараются создать картину жизни Костромской области в годы войны, чтобы передать ее следующим поколениям.

Ждем ваших писем, воспоминаний, материалов, документов и фотографий  
по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, 2, редакция газеты «Северная правда»  
по эл. почте: sevpravda@mail.ru  
Пишите нам в соцсетях:  
vk.com/sevpravda ok.ru/severpravda

*«Память, хранимая детством»*

В рамках новой концепции мы продолжаем работу над проектом, который полюбили многие читатели. Журналисты «Северной правды» посетили свыше 22 музеев образовательных учреждений. Это техникумы и школы в районах Костромской области и самой Костроме. Это проект не столько о музеях и реликвиях, сколько о людях, берегущих память. В центре внимания – учителя, библиотекари и, наконец, неравнодушные школьники. Журналисты «СП» вновь посетят музеи, а кроме того, мы всегда ждем ваших писем и обращений!

Ждем ваших писем, воспоминаний, материалов, документов и фотографий  
по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, 2, редакция газеты «Северная правда»  
по эл. почте: sevpravda@mail.ru  
Пишите нам в соцсетях:  
vk.com/sevpravda ok.ru/severpravda

## СОВЕЩАНИЕ

# Зима еще не ушла

Последствия снегопадов — главная тема оперативного совещания в администрации области



В Костромской области с начала года наблюдается аномально высокий уровень снегопадов. Только за февраль объём осадков превысил норму как минимум вдвое. При потеплении снег уплотняется и становится тяжелее — это может вызвать просадку кровли и создать угрозу для людей. И уже появились сведения о неприятных инцидентах.

## Взять на контроль

Губернатор ещё две недели назад поручил муниципалитетам контролировать очистку крыш. Неделю назад были назначены ответственные лица. Сейчас в регионе идёт мониторинг расчистки крыш жилых домов, учреждений и организаций от снега и наледи.

«Только за эти вот выходные проверены работы на 314 многоквартирных домах, выявлено 115 нарушений по расчистке кровель. В 32 случаях нарушения устранены в ходе пред-

варительной проверки. По итогам 19 контрольно-надзорных мероприятий возбуждено 7 административных дел по ч. 2 ст. 14.3 за нарушение предпринимательской деятельности. Также на рассмотрении в инспекции находится 25 постановлений прокуратуры по данным нарушениям», — доложила губернатору **Екатерина Забродина**, начальник Государственной жилищной инспекции.

Вместе с тем в социальных сетях появились сведения, что в результате снегопада повреждена кровля, где живет семья

участника СВО. Это произошло в поселке Космынино Нерехтского района. «Я напоминаю, две недели назад мною на еженедельном совещании была поставлена задача — с целью избежания разрушений кровли проводить расчистку крыш. Особое внимание уделять семьям участников спецоперации, одиноко проживающим гражданам. Очевидно, что задача в Космынине не выполнялась», — отметил **Сергей Ситников**.

Несмотря на поручение провести ремонтные работы до 1 марта, глава администрации Нерехтского района не обеспечил их выполнение в обозначенный период.

Глава администрации города Нерехты и Нерехтского района Роман Гусев в ходе доклада

губернатору сообщил, что восстановительные работы стартуют в понедельник. «За это время была проведена оценка, мы определились со строительным материалом, который уже закуплен. К работам приступаем сегодня. Ремонт будет проводить муниципальное учреждение «Стройсервис». Провести работы планируется в течение двух недель», — отметил **Роман Гусев**.

Кроме того, по итогам проверки региональных трасс, о которых доложил директор департамента транспорта и дорожного хозяйства **Евгений Кананин**, снег с искусственных сооружений вывезен, а тротуары и деформационные швы расчищены.

Однако губернатор Сергей Ситников указал департаменту и администрации Костромы на проблемы с содержанием мостовых сооружений в городе. В частности, вызывает вопросы состояние моста через реку Кострому.

Сергей Ситников отметил, что из-за несвоевременной уборки снега приходится проводить внеплановые ремонты, которые обходятся в 2–3 раза дороже плановых дорожных работ. «Есть правила эксплуатации мостовых сооружений и путепроводов. Они должны быть сухие. Потому что после разрушения слоев износа в очень короткое время вы получите разрушение выравнивающего слоя и гидроизоляции. И это опять все выливается в сотни миллионов рублей. Наведите порядок. Проверю сам», — сказал глава региона.

## Цены на контроле

Директор департамента агропромышленного комплекса

**Дмитрий Петрушин** сообщил, что ведомство утвердило приказ, устанавливающий фиксированную цену на картофель и овощи в рамках авансирования на период 2026–2027 годов. Согласно расчётам, основанным на средних ценах за последние три года, фиксированная цена составит немногим более 20 рублей за килограмм — это почти на 2 рубля ниже уровня прошлого года.

При этом объёмы авансирования увеличены до 34 млн рублей против 31 млн рублей в предыдущий период.

Особое внимание в ходе обсуждения было уделено эффективности формирования цены контракта. Губернатор поручил руководителям департаментов образования, здравоохранения и социальной защиты в течение ближайшей недели провести аудит поставок продуктов питания. В качестве примера неэффективных закупок Сергей Ситников привёл ситуацию, выявленную в ходе рабочей поездки в Судиславль: в одном из местных детских садов картофель закупался оптом по цене, превышающей розничную стоимость в соседнем магазине.

«На этой неделе я намерен объехать несколько сельхозпредприятий, самым серьезным образом изучить, как формируются цены у сельхозтоваропроизводителей, как они трансформируются в торговых сетях, и как это отражается на покупательской способности наших земляков и социальных учреждений», — отметил Сергей Ситников.

**Олег СУВОРОВ**

Фото пресс-службы администрации Костромской области

## ОБРАЗОВАНИЕ

Конкурс профессионального мастерства среди молодых педагогов проводится по инициативе губернатора Сергея Ситникова с 2023 года. Его главная цель — поддержка талантливых, творчески работающих учителей, готовых предлагать и внедрять новые идеи в образовательный и воспитательный процесс. В этом году в конкурсе приняли участие 22 учителя из десяти районов Костромской области. Каждый из них представил проект, направленный на воспитание патриотизма, укрепление семейных ценностей и профориентацию школьников.

«Учительство — это не только система преподавания, это и серьёзная воспитательная работа. Для наших детей учителя являются вторыми мамами, особенно в младшей школе. Всех вас я могу отнести к новаторам, которые за рамками традиционной системы обучения занимают новыми проектами. Это делает жизнь ребят в школе гораздо увлекательнее и интереснее. Спасибо вам большое за эту работу», — обратился к учителям **Сергей Ситников**.

Педагоги поблагодарили Сергея Ситникова за внимание к учительскому сообществу — возможность участвовать в конкурсе, введение региональной «Учительской карты», другие проекты.

«Большое спасибо Сергею Константиновичу Ситникову, мы

# Главная задача — воспитывать настоящих патриотов

Губернатор наградил победителей регионального конкурса «Я — учитель»



постоянно чувствуем к себе внимание. Конкурс — это возможность показать себя на региональном уровне. Мой проект посвящен агрошколе. Быть педагогом не трудно, если ты любишь

детей и готов быть творческим человеком», — рассказала учитель школы №2 города Галича **Александра Никитина**.

За образовательные проекты десять молодых педагогов об-

ласти получили сертификаты по 500 тысяч рублей.

«Наша общая задача, чтобы дети были счастливые и развивались в коллективах. У школьников должно быть больше возможностей общаться, дружить, поддерживать друг друга. Старайтесь, чтобы в вашей работе было больше направлений для коллективного взаимодействия учеников. Этот формат воспитывает настоящих патриотов, внимательных и чутких к окружающим», — подчеркнул губернатор.

Награждение проходило в лицее № 41 областного центра. Глава региона пообщался с учителями образовательного учреждения, где тоже активно реализуются социально значимые проекты. Педагоги лицея представили Сергею Ситникову обновленные залы боевой славы. На баннере в рекреации третьего этажа — коллаж с портретами фронтовиков Великой Отечественной войны. Это фотографии прадедов сегодняшних лицейцев.

Губернатор одобрил идею:

«Правильный подход, принципиально важно, чтобы ребенок мог подойти и показать своего прадеда в этом «Бессмертном полку». Рядом — информация о том, как тыл помогал фронту и за какие достижения Костроме присвоено звание Города трудовой доблести.

В соседнем зале — плакаты с именами современных Героев России и выпускников школы, вставших на защиту Родины. В витринах — особенно ценные экспонаты — личные вещи бойцов, переданные в школьный музей их семьями. В рекреации установлена парта героя, за которой любой ученик может написать письмо военнослужащему и сразу опустить в почтовый ящик.

Учащиеся, педагоги и родители лицея являются активными участниками движения «Своих не бросаем!». С начала специальной военной операции организован сбор и отправка посылок бойцам, с которыми налажено прямое взаимодействие.

**Алена ОСИНА**

Фото пресс-службы администрации Костромской области

## НАШ ЛЕКАРЬ



На ваши вопросы о здоровом образе жизни отвечает наш эксперт — секретарь Костромской региональной организации «Лекари Костромы», специалист народной медицины Ольга ЗОНТИКОВА.

## Зверобой: болезням бой

Он помогает бороться почти с сотней недугов

? В чем польза зверобоя? Заготовили летом, добавляем в чай. Правильно ли мы делаем? И каким образом еще его можно употреблять в лечебных целях?

Наталья (Волгореченск)

### Был травой — стал маслом

Целительная сила зверобоя огромна. Ведь не зря исстари считали, что эта трава излечивает от девяноста девяти болезней. Что только не лечит зверобой! Он используется как антисептическое, антибактериальное, тонизирующее, ранозаживляющее, противовоспалительное и общеукрепляющее средство.

Свежую траву, хорошо измельчив, прикладывают к ушам, к больным суставам, ранам, язвам. Поверхности ран, язвы, трещины, пролежни, ожоги, обморожения тоже лечат «легендарным» зверобойным маслом. Для его приготовления нужно положить в банку на одну вторую или одну треть часть объема свежесобранных цветущих верхушек зверобоя, хорошо их помять деревянной лопаткой и залить до верха нерафинированным маслом — подсолнечным, оливковым или любым другим. Закрывать и настоять две-три недели в теплом месте, регулярно перемешивая. Затем в течение двадцати-тридцати минут хорошо потопить его на водяной бане. Остывшую массу процедить через ткань. Хранить лучше в прохладном месте.

### Печень и желудок спасет отвар

Отвар травы зверобоя используют при ревматизме, подагре, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, геморрое, заболеваниях мочевого пузыря.

Чайную ложку зверобоя нужно залить стаканом воды, довести до закипания. Сняв с огня, настоять в течение часа, процедить. Принимать по третьей части стакана три раза в день за полчаса до еды.

Если вас беспокоят печень и желчный пузырь, лучше всего зверобой принимать в равных количествах вместе с бессмертником, пыреем, корой крушины. Столовую ложку этого сбора залить полулитром воды, довести до закипания. Выключив, настоять в течение часа. Процедить и принимать по сто миллилитров три-четыре раза в день до еды.

### Здоровье в чашке чая

Хорошо заваривать зверобойный чай вместе с листом смородины в пропорции один к одному. Можно смешать зверобой, душицу и плоды шиповника: стакан травы зверобоя, два с половиной стакана душицы и полстакана шиповника.

Однако длительно заваривать и пить зверобой нельзя — он может повысить давление и неблагоприятно сказаться на здоровье сосудов. Можно заваривать такой чай два-три раза в неделю. Детям младше десяти лет такой чай лучше не пить. И по достижении этого возраста заваривать не исключительно зверобой, а смешивая его с ромашкой.

## ТЕЛЕПРОЕКТЫ



На вопросы костромичей-садоводов отвечает Елена ШИПОВА, кандидат биологических наук, ведущая программы «Огород круглый год» на телеканале «Русь».

## Готовь рассаду смолоду!

Сезон огородных работ начинается

? Хочу вырастить огурцы в теплице через рассаду. Когда оптимально сеять семена, чтобы к высадке в апреле-мае получить крепкие кустики? И нужно ли досвечивать рассаду, если окна выходят на север?

Оксана Сергеевна (Шарья)

Выращивать огурцы через рассаду довольно выгодно, потому что, во-первых, это сэкономит посадочный материал, а во-вторых, можно получить более ранний урожай. Рассада должна быть не старше 23-25 дней, иначе она будет болеть и долго приживаться. Исходя из этого, легко рассчитать время посева семян. Если посева будут ранние (февраль или март), то, конечно, потребуются подсветка, иначе растения сильно вытянутся и будут ослабленными. Если посев семян будет в апреле, то потребуются подсветка только на северной стороне дома.

? Планирую посеять морковь в открытый грунт в апреле. Как подготовить грядку ещё сейчас, пока снег лежит? Надо ли вносить удобрения заранее и какие? И есть ли смысл замачивать семена перед посевом холодной весной?

Елена Васильевна (Нерехта)

Сейчас ничего делать не надо. Слишком много снега, надо подождать, когда обнажится земля. Посев ранних сортов моркови (для летнего потребления) производят тогда, когда земля прогреется. Семена быстро взойдут, и растения будут быстрее расти по сравнению с ранними посевами в апреле. Морковь любит рыхлую и глубоко обработанную почву, поэтому готовят грядку заранее, осенью. Место выбирают солнечное, после лука, томатов или тыквенных. Можно посеять сидераты. Весной под перекопку вносят компост или перепревшие опилки (0,5 или одно ведро на м<sup>2</sup>), суперфосфат одну ст.ложку и калийную соль одну ст.л., или горсть золы.

Для хранения выбирают средние и поздние сорта, лучше высевать их в июне.

Свежие семена (с сильным запахом) можно замочить, часть эфирных масел вымоется и всходы будут быстрыми и дружными.



## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ГОСТИ НА ПОРОГЕ

## С тунцом и кукурузой

Побалуйте себя оригинальными тарталетками



Проверенными рецептами приготовления быстрых блюд делится Светлана Гугина из села Шунга Костромского района. Сегодня вместе со Светой готовим вкусную и простую начинку для тарталеток.

### Ингредиенты:

- Тунец консервированный - 1 банка.
- Кукуруза консервированная - 300 граммов.
- Яйца - 3 шт.
- Любый сыр твердых сортов - 200 граммов.
- Помидоры свежие - 2 штуки.
- Майонез - 2 столовые ложки.
- Томатная паста, соль - по вкусу.
- Зелень петрушки для украшения.

Мелко порубите отварные яйца и смешайте с тунцом. Натрите сыр на крупной терке, помидоры нарежьте кубиками. Смешайте кукурузу, яйца с тунцом, сыр, помидоры, заправьте майонезом и посолите по вкусу. Каждую тарталетку смажьте изнутри томатной пастой и заполните начинкой. Запекайте двенадцать минут при температуре 180 градусов. Готовые тарталетки украсьте веточками петрушки. Подавайте горячими. Приятного аппетита!

## Задай вопрос Елене ШИПОВОЙ или Ольге ЗОНТИКОВОЙ

Если какие-либо вопросы о ведении приусадебного хозяйства или о правилах ведения здорового образа жизни остаются для вас спорными, задайте их нашим экспертам

Письма присылайте в редакцию «Северной правды» по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, 2 или по электронной почте sevpravda@org.kostroma.gov.ru с пометкой «Для рубрики «Огород круглый год», «Для рубрики «Наш лекарь»»

# Диспансеризация репродуктивного здоровья – это важно!



Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Костромской области напоминает, что диспансеризация — это перечень медицинских мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр врача и дополнительные методы обследований для определения состояния здоровья. Общая диспансеризация проводится людям в возрасте от 18 до 39 лет раз в три года и людям старше 40 лет раз в год.

В условиях снижения рождаемости и роста числа бесплодных пар в России с 2024 года появилась возможность пройти в медицинской организации, в которой гражданин получает первичную медико-санитарную помощь (в поликлинике по месту прикрепления), не только общую диспансеризацию, но и узкоспециализированную — репродуктивную: для мужчин и женщин в возрасте от 18 до 49 лет. Одновременно с прохождением профилактического медицинского осмотра или общей диспансеризации проводится оценка репродуктивного здоровья — способности к зачатию и рождению детей. Если раньше многие исследования по репродуктивному здоровью нужно было проходить за свой счет, то сейчас достаточно большой список анализов и исследований можно сделать бесплатно по ОМС. В современных условиях снижения рождаемости эта программа приобретает особую значимость.

Если начать своевременное лечение, многие проблемы можно предотвратить. Самые распространенные из них — это хронические воспалительные процессы и новообразования, все это может помешать зачать и выносить здорового ребенка. Программа диспансеризации репродуктивного здоровья включена в государственную программу оказания бесплатной медицинской помощи и продолжает активно реализовываться в 2026 году.

## Важность прохождения диспансеризации репродуктивного здоровья:

- Ранняя диагностика заболеваний репродуктивной системы, в том числе инфекций, передающихся половым путем, онкологических и других патологий, зачастую протекающих бессимптомно.

- Профилактика осложнений при планировании беременности и вынашивании ребенка, что снижает риски для матери и плода.

- Возможность получить индивидуальные рекомендации по планированию семьи и сохранению здоровья от специалистов (акушеров-гинекологов, урологов).

- Сохранение репродуктивного потенциала и улучшение качества жизни благодаря своевременному выявлению и лечению заболеваний.

## Какие исследования включены в оценку репродуктивного здоровья?

**Первый этап диспансеризации женщин** проводится всем женщинам 18 - 49 лет и включает следующие медицинские услуги:

- прием (осмотр) врачом - акушером-гинекологом, который включает: оценку репродуктивного здоровья (с помощью вопросника — заполнение анкеты), гинекологический осмотр, пальпация молочных желез, индивидуальное консультирование по вопросам репродуктивного здоровья;
- осмотр шейки матки с забором материала на исследование;
- микроскопическое исследование влагалищных мазков;
- цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала;
- в возрасте 18 - 29 лет — лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции.

**Нововведение** - с 21 года (раз в 5 лет) делается ПЦР на ДНК вируса папилломы человека (ВПЧ) высокого онкогенного риска, что позволяет выявлять причину рака шейки матки в 70% случаев. При положительном результате делается жидкостная цитология. Для женщин 18 - 29 лет — ПЦР на инфекции малого таза (хламидии, гонококки и др.).

**Первый этап диспансеризации мужчин** включает осмотр врачом-урологом (при его отсутствии - врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

**Второй этап диспансеризации** проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний и включает:

- для женщин:**
  - в возрасте 30 - 49 лет - лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;



- УЗИ органов малого таза в начале или середине менструального цикла (для кист, миом, эндометриоза);

- УЗИ молочных желез;
- повторный прием (осмотр) врачом - акушером-гинекологом. Цель — выявить на ранних стадиях воспаления и новообразования, мешающие беременности.

**для мужчин:**

- спермограмма;
- микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;

- УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
- повторный прием (осмотр) врачом-урологом (или хирургом). Цель — диагностика причин мужского бесплодия, которые лечатся успешно на ранних стадиях.

По результатам проведенной диспансеризации определяются группа здоровья, пациент может быть взят под диспансерное наблюдение, направлен (при наличии медицинских показаний) на дополнительные обследования и консультации специалистов, не входящие в объем диспансеризации, на лечение в медицинские организации, оказывающие специализированную или высокотехнологичную медицинскую помощь.

**ВАЖНО! Диспансеризация репродуктивного здоровья проводится бесплатно по полису ОМС.**

Пройти диспансеризацию репродуктивного здоровья можно в поликлиниках по месту жительства или прикрепления, а

также в женских консультациях ОГБУЗ «Родильный дом г. Костромы», на базе поликлиники ОГБУЗ «Костромской областной госпиталь для ветеранов войн» и ООО «ПрофМед».

Актуальный перечень медицинских организаций размещен на сайте ТФОМС Костромской области в разделе «Перечень медицинских организаций, на базе которых граждане могут пройти диспансеризацию» и на сайте департамента здравоохранения Костромской области.

Записаться можно и через портал Госуслуг, call-центр поликлиники. Необходимые документы - паспорт, полис ОМС, СНИЛС.

Таким образом, регулярное прохождение диспансеризации репродуктивного здоровья — важный шаг для сохранения здоровья и профилактики серьезных заболеваний, влияющих на репродуктивную функцию, а также решения проблемы бесплодия.

Записаться на диспансеризацию можно дистанционно через портал «Госуслуги», региональный портал «Регистратура44.РФ», либо непосредственно в регистратуре медицинской организации по месту прикрепления (как при личном обращении, так и по телефону). Для прохождения диспансеризации необходимы паспорт и полис или выписка о полисе ОМС, их нужно взять с собой на прием.

При любых сложностях при прохождении диспансеризации и иным вопросам, связанным с прохождением профилактических мероприятий по полису ОМС, застрахованные лица могут обращаться к своему жилищному представителю страхо-

вой медицинской организации, выдавшей полис ОМС, по телефонам «горячей линии» контакт-центров:

**АСП ООО «Капитал Медицинское Страхование» филиал в Костромской области: 8-800-100-81-02 (федеральный контакт-центр, круглосуточно, звонок бесплатный).**

**Костромской филиал АО «Страховая компания «СО-ГАЗ-МЕД»: 8-800-100-07-02 (федеральный контакт-центр, круглосуточно, звонок бесплатный).**

**Филиал АО «МАКС-М» в г. Костроме: 8-800-333-60-03 (федеральный контакт-центр, круглосуточно, звонок бесплатный).**

В случае нарушения ваших прав за помощью или консультацией вы можете обратиться и в территориальный фонд обязательного медицинского страхования Костромской области по телефону «горячей линии» **8-800-234-46-86.**

Будьте здоровы, берегите себя и своих близких! Помните, что время, затраченное на диспансеризацию, послужит для максимального раннего выявления факторов риска и сохранения долгой и здоровой жизни, а регулярная диспансеризация репродуктивного здоровья поможет сделать первый шаг в правильном направлении для решения проблемы бесплодия.

**В.Е. Николаев,**  
директор ТФОМС  
Костромской области

Реклама 50

# СКВОЗЬ СНЕГ - К ПОБЕДЕ!

В Костромской области прошли XXIV зимние спортивные игры на призы губернатора



Огонь игр горел в Мантурове с 26 февраля по 1 марта



В 2026 году спортивной столицей соревнований стал Мантуровский муниципальный округ. Масштабный спортивный форум, проходивший с 26 февраля по 1 марта, объединил более 500 спортсменов из 29 муниципалитетов Костромской области.

Программа игр традиционно включала в себя не только профессиональные состязания в ключевых зимних видах спорта: лыжных гонках, биатлоне, конькобежном спорте и полиатлоне, но и старты среди семейных команд, а также соревнования глав муниципальных образований.

Мантуровцы тщательно готовились к соревнованиям. Перед XXIV зимними спортивными играми в муниципалитете провели масштабную работу по подготовке лыжной трассы с освеще-



Более 500 участников из 29 муниципалитетов вышли на старт

новым спортивным комплекс с искусственным льдом. В Мантурове строится новый физкультурно-оздоровительный комплекс для игровых видов спорта. В Мантуровском округе есть отличная лыжная база, успешно развиваются многие виды спорта, прекрасный опытный тренерский состав. И сегодня, глядя на такую поддержку зрителей, болельщиков, на горящие глаза ребятшек, понимаешь, что цель достигнута: многие из них встанут на коньки, на лыжи, «заразятся» идеей здорового образа жизни, активного отдыха», - приветствовал гостей заместитель губернатора **Дмитрий Диденко**.

По итогам напряженной борьбы в группе городов победу одержала сборная Костромы, на втором месте спортсмены из Буя, замкнула тройку лидеров команда из Шарьи. Среди районов первое место у Костромского района, второе и третье места заняли сборные Нерехтского района и Красносельского округа.

Олег СУВОРОВ



Хоккейные баталии собрали множество зрителей

нием и возвели ограждение для биатлонных состязаний. В месте проведения игр создали инфраструктуру для участников: оборудовали зоны для судей и зрителей, а также теплые помещения для спортсменов.

Для зимних спортивных игр определили три объекта: ФОК «Спартак», лыжную базу «Двуречье» и городской каток, на котором состоялись забеги по шорт-треку. В дни соревнований для участников организовали культурную программу.

Яркий старт задавала церемо-

ния открытия игр. На ней выступили лучшие творческие коллективы округа, прошел парад спортсменов, а огонь соревнований зажгли олимпийские чемпионы — **Александр Голубев** и **Дмитрий Билозерчев**. А доставил огонь **Владимир Воскресенский** — легендарный для Мантурова спортсмен и тренер.

Игры на призы губернатора — это стимул для развития спорта в округе. «Сегодня я побывал на нескольких важных спортивных объектах северо-востока области. В Шарье построен



Среди городов лидерами стали Кострома, Буй и Шарья

## ПОНЕДЕЛЬНИК 9 марта

**1 ПЕРВЫЙ**  
**06.00, 10.00, 12.00** Новости 12+  
**06.10** Х/ф «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА» 0+  
**08.45** Золотая коллекция Союзмультфильма 0+  
**10.15** Д/ф «И не надо зря портить нервы». К 100-летию Александра Зацепина» 12+  
**11.10** Повара на колесах 12+  
**12.15** Видели видео? 0+  
**13.25** «Эхо любви» Роберта Рождественского 12+  
**15.20** Горячий лёд. Фигурное катание. Финал Гран-при России. Трансляция из Челябинска 0+  
**17.00** Д/ф «Антон Хабаров. Под маской Казановы» 12+  
**18.00** Вечерние новости 12+  
**18.20** Сегодня вечером 16+  
**21.00** Время 12+  
**22.00** Т/с «КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+  
**23.00** Д/ф «Лайза Миннелли. Невероятная, но правдивая история». К юбилею великой актрисы» 18+  
**00.55** Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
**04.10** Х/ф «ДЕВОЧКИ НЕ ПЛАЧУТ» 16+  
**07.35** Большой праздничный концерт «О чём поют 8 марта» 12+

**ГТРК «Кострома»**  
**на канале «Россия 1»**  
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести. Утро 12+  
 09.30 Местное время 12+  
 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

**10.10** Сто к одному 12+  
**11.00, 17.00, 20.00** Вести 12+  
**11.50** Х/ф «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» 12+  
**14.45** «Измайловский парк». Большой юмористический концерт 16+  
**17.50** Песни от всей души 12+  
**20.50** Местное время. Вести-Кострома 12+  
**21.00** Х/ф «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» 12+  
**23.45** Большой концерт к 50-летию Юрия Шатунова 16+  
**01.45** Х/ф «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ» 12+

**РОССИЯ 24**  
**15.00, 17.30, 21.00** Интервью 12+

**КУЛЬТУРА**  
**РОССИЯ К**  
**06.30** Легенды мирового кино 16+  
**07.00** М/ф «Двенадцать месяцев» 16+  
**08.00** Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 0+  
**09.40** Тайны старого чердака 16+  
**10.10** Х/ф «МЭРИ ПОППИН, ДО СВИДАНИЯ!» 16+  
**12.30** Исторические курорты России 16+  
**13.00** Первый день весеннего тепла 16+  
**13.50** Х/ф «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА» 16+  
**16.00** Пешком... 16+  
**16.30** Гала-концерт Ме-

диакорпорации Китая по случаю праздника Весны 2026 г. 16+  
**17.15** Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 12+  
**19.30** Новости культуры 16+  
**19.45** Кино о кино 16+  
**20.25** Х/ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» 0+  
**22.00** Большая опера-2025 г. Гала-концерт в БЗК 16+  
**23.30** Х/ф «СОБАКА НА СЕНЕ» 0+  
**01.40** Д/ф «Совы. Дети ночи» 16+  
**02.40** М/ф «Сказка о глупом муже». «Сундук» 16+

**НТВ**  
**04.45** Х/ф «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР» 16+  
**08.00, 10.00, 16.00, 19.00** Сегодня 12+  
**08.20, 10.20** Основано на реальных событиях 16+  
**12.50, 16.20, 19.35** Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ» 16+  
**20.30** Х/ф «РОДНИНА» 12+  
**23.20** Все звёзды для любимой 12+  
**01.35** Х/ф «ПОЕЗД НА СЕВЕР» 16+

**РУСЬ**  
**06.00** Вместе по России 12+  
**07.00** Мультсериал 0+  
**07.30** Д/ф «Передвижки» 12+  
**08.25** Д/ф «Галина Уланова. Земная жизнь богини» 12+  
**09.10** Д/ф «Святые России» 12+  
**10.25** Т/с «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+  
**12.00, 21.15** Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» 12+  
**15.00** Х/ф «НЯНЬКИ» 16+  
**16.35** Т/с «МИСС ПОЛИЦИЯ» 12+  
**20.00** Х/ф «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА» 16+  
**00.15** Концерт «О чём поют мужчины» 16+

**ОТР**  
**06.00, 00.00** Х/ф «ДИЛИЖАНС» 16+  
**07.40** От прав к возможностям 12+  
**08.00, 17.00** Пёстрый мир 12+  
**09.00, 16.00** Календарь 12+  
**09.30** Всё по-взрослому 12+  
**10.30** На приёме у главного врача 16+  
**11.25, 12.05** Х/ф «ЗНАХАРЬ» 16+  
**12.00, 15.00, 19.00** Новости 12+  
**13.45** Конструкторы будущего 12+  
**14.05** Большая страна 12+  
**15.05** Преодоление. Покорительницы неба 12+  
**15.45** Почитаем! 16+  
**16.30** Свет и тени. Лайза Миннелли 16+  
**17.35** Х/ф «34-Й СКОРЫЙ» 16+  
**19.15** Клуб главных редакторов 16+  
**20.15** Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» 16+  
**22.00** Х/ф «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА» 16+  
**01.35** Х/ф «БЛИЖНИЙ КРУГ» 16+

**03.45** Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
**06.30, 05.10** Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» 16+  
**07.50** Х/ф «ЖЕНЩИНЫ» 16+  
**10.05, 01.20** Т/с «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО» 16+  
**14.40** Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ» 16+  
**19.00** Х/ф «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ» 16+  
**23.05** Х/ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ» 18+  
**04.40** Одна за всех 16+

**ТВЦ**  
**05.45** Х/ф «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД» 12+  
**07.15** Х/ф «ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА» 16+  
**09.00** Х/ф «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» 12+  
**10.35** Д/ф «Короли моды» 16+  
**11.30, 14.30, 00.15** События 12+  
**11.50** Д/ф «Александр Зацепин. Счастье вдруг...» 16+  
**12.35** Х/ф «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ» 12+  
**14.50** Х/ф «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА» 16+  
**16.45** Х/ф «ЗАГАДКА ПИФАГОРА» 12+  
**18.40** Х/ф «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ» 12+  
**20.40** Х/ф «ЗАГАДКА ЕВКЛИДА» 12+  
**22.25** Х/ф «ЗАГАДКА РИМАНА» 12+  
**00.30** Х/ф «МЫШЕЛОВКА» 16+  
**02.05** Т/с «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА» 16+  
**05.30** Д/ф «Большое кино» 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
**05.00** М/ф «Чи-поллино» 0+  
**05.35** Х/ф «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» 12+  
**07.00** Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»» 12+  
**08.40** Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. ЗНАКОМСТВО» 12+  
**10.05** Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. КРОВАВАЯ НАДПИСЬ» 12+  
**11.25, 12.45, 14.05, 15.25, 17.00, 18.30, 20.00, 21.25, 23.05** Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+  
**00.35** Х/ф «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» 12+  
**02.15** Х/ф «ЖГИ!» 12+  
**03.45** Х/ф «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» 12+

**СТС**  
**06.00, 05.05** Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» 16+  
**06.15** М/ф «Волки и овцы. Бе-е-е-зумное превращение» 6+  
**07.40** М/ф «Волки и овцы. Ход свиньей» 6+  
**09.05** М/ф «Мармадюк» 6+  
**10.55** Х/ф «НЕПОСЛУШНИК-2» 12+  
**13.10** Х/ф «ХОЛОП»-2» 12+

**15.40** Т/с «КАМБЭК» 16+  
**23.00** Х/ф «ВАСИЛИЙ» 16+  
**01.10** Х/ф «ЛЁД-2» 12+  
**03.15** Х/ф «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ» 16+  
**05.40** 100 мест, где поест 16+

**РЕН-ТВ**  
**05.00, 04.25** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**06.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30** Новости 16+  
**09.00, 13.00** Т/с «СМЕРШ» 16+  
**13.25, 17.00** Т/с «СМЕРШ-3» 16+  
**22.45** Т/с «ДОРОГОЙ ВИЛЛИ» 16+  
**02.15** Х/ф «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» 6+

**МАТЧ-ТВ**  
**06.00** Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда 16+  
**07.00, 09.00, 12.55** Новости 12+  
**07.05, 13.00, 21.15, 00.45** Все на Матч! 12+  
**09.05** М/ф «Чемпионы» 6+  
**09.25, 10.05** Век нашего спорта 12+  
**11.15** Д/ф «Царица Тамара. Быкова» 12+  
**12.35** Специальный репортаж 12+  
**13.55** Футбол. Лига Пари. «Ротор» (Волгоград)-«Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция 12+  
**16.00** Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+  
**17.15** Громко. Прямой эфир 12+  
**18.30** Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Спартак» (Москва)-«Акрон» (Тольятти). Прямая трансляция 12+  
**22.35** Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио»-«Сассуоло». Прямая трансляция 12+  
**01.35** Неизвестные страницы Кубка мира 12+  
**02.05** Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Австрии 12+  
**03.55** Новости 0+  
**04.00** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань»-«Динамо-ЛО» (Ленинградская область) 6+

**ЗВЕЗДА**  
**06.10** Х/ф «АЛЫЕ ПАРУСА» 12+  
**08.00, 09.20, 00.10** Х/ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» 12+  
**09.00, 13.00, 19.00** Новости дня 16+  
**11.35, 13.20** Х/ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+  
**14.15** Х/ф «СВЕРСТНИЦЫ» 12+  
**16.00** Х/ф «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН» 12+  
**19.20** Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 16+  
**21.20** Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» 12+  
**02.40** Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 12+  
**04.05** Х/ф «ДОБРОЕ УТРО» 12+

## ВТОРНИК 10 марта

**1 ПЕРВЫЙ**  
**05.00** Доброе утро 0+  
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости 12+  
**09.25** Модный приговор 0+  
**10.15** Жить здорово! 16+  
**11.00, 12.15, 18.30** Время покажет 16+  
**14.00, 17.00, 23.00** Большая игра 16+  
**15.15** Давай поженимся! 16+  
**16.05** Мужское/Женское 16+  
**18.00** Вечерние новости 12+  
**19.50** Пусть говорят 16+  
**21.00** Время 12+  
**22.00** Т/с «КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+  
**00.10** Время героев 16+  
**01.10, 03.05** Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
**05.00** Утро России 12+  
**09.00, 11.00, 14.00, 16.15, 20.00** Вести 12+  
**09.30, 11.30, 21.10** Местное время. Вести-Кострома 12+

**ГТРК «Кострома»**  
**на канале «Россия 1»**  
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести. Утро 12+  
 09.30 Местное время 12+  
 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

**09.55** О самом главном 12+  
**12.00, 18.00** 60 минут 12+  
**14.45, 23.50** Х/ф «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» 6+  
**17.00** Малахов 16+  
**21.30** «Век Зацепина». Большой юбилейный вечер к столетию Александра Зацепина. Прямая трансляция из Большого театра 12+  
**01.20** Х/ф «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ» 12+  
**03.05** Т/с «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 16+

**РОССИЯ 24**  
**17.30** Вести-Кострома 12+  
**17.45** Внимание: дорога! 12+  
**21.00** Интервью 12+

**КУЛЬТУРА**  
**РОССИЯ К**  
**06.30** Диалоги о животных 16+  
**07.15** Кристальные истории 16+  
**07.35, 13.00, 21.55** Сокровища Московского Кремля 16+  
**08.30** Х/ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» 0+  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00** Новости культуры 16+  
**10.15** Наблюдатель 16+  
**11.15, 01.50** XX век 16+  
**12.45** Новости Подробно. Книги 16+  
**13.55** Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 12+  
**16.10** Д/ф «Забывтое ремесло» 16+  
**16.30** Эрмитаж 16+  
**17.15** Исторические концерты 16+  
**18.35, 20.05** Линия жизни 16+  
**19.45** Главная роль 16+  
**21.15** Белая студия 16+  
**22.50** Т/с «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+  
**00.15** Х/ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+

**НТВ**  
**04.45, 08.25, 10.35** Т/с «ПЁС» 16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20** Сегодня 12+  
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.45** За гранью 16+  
**17.50** ДНК 16+  
**20.00** Т/с «НОВАЯ ЗЕМЛЯ» 16+  
**22.15** Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» 16+  
**00.40** Захар Прилепин. Уроки русского 12+  
**01.15** Т/с «ПОРТ» 16+

**РУСЬ**  
**06.00, 08.00** Проспавших не! 12+  
**06.30, 14.35** Вместе по России 12+  
**07.00** Д/ф «Передвижки» 12+  
**07.30** Д/ф «Завтра не умрет никогда» 16+  
**08.35, 14.10, 21.10** Время интервью 16+  
**09.00** Мультсериал 0+  
**09.30, 00.30** Т/с «ВЕРСИЯ» 16+  
**11.10, 17.30** Д/ф «Советские мафии» 16+  
**11.50, 18.10, 19.40** Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» 12+  
**13.30, 23.35** Д/ф «Расскрещенная история» 16+  
**14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.05** Время новостей 16+  
**15.00** Х/ф «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА» 16+  
**16.15** Д/ф «Нонна Мордюкова. Право на одиночество» 12+  
**19.20** ЧПС. Что пытаешься сказать? 12+  
**20.30** Д/ф «Последний проигрыш Александра Абдулова» 16+  
**22.00** Т/с «ТАЙНА КУМИРА» 12+

**ОТР**  
**06.00, 01.00** На приёме у главного врача 16+  
**06.50** Преодоление. Тамара Карсавина 12+  
**07.30, 20.15** Календарь 12+  
**08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00** Новости 12+  
**08.05, 08.35** Пёстрый мир 12+  
**09.05, 09.35, 10.05** Отражение. Прямой эфир 12+  
**11.00, 22.35** Д/ф «Хранитель» 16+  
**12.05, 13.10, 18.20** Отражение. Прямой эфир с сурдопереводом 12+  
**15.15, 03.25** Д/ф «Экспозиция войны» 16+  
**16.05** Моя история 16+  
**17.00** Очевидно. Вероятно 12+  
**17.40** Специальный репортаж 12+  
**20.45** Х/ф «УРГА» 16+  
**23.35** Кино. Короткий метр 16+  
**00.05** Свет и тени. Григорий Потёмкин 16+  
**00.30** Д/ф «Острова в океане» 12+  
**01.55** Отражение. Итоги 12+  
**02.30** Большая страна 12+  
**04.20** Х/ф «АГНИЯ» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
**06.30** Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» 16+  
**06.45, 05.40** По делам несовершеннолетних 16+  
**07.45, 04.50** Давай разведёмся! 16+

СРЕДА 11 марта

**08.45, 02.15** Тест на отцовство 16+  
**11.00, 22.55** Д/с «Понять. Простить» 16+  
**12.10, 00.00** Д/с «Порча» 16+  
**13.15, 00.55** Д/с «Знахарка» 16+  
**13.50, 01.20** Д/с «Верну любимого» 16+  
**14.25, 01.50** Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
**15.00** Х/ф «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО» 16+  
**19.00** Х/ф «ЦВЕТOK ГРАНАТА» 16+  
**03.55** Д/с «Предсказания» 16+  
**04.45** Одна за всех 16+

**ТВЦ**  
**06.00** Настроение 12+  
**08.10** Доктор И... 16+  
**08.40** Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 16+  
**10.35, 04.20** Д/ф «Евгений Леонов. Зигзаги удачи» 16+  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События 12+  
**11.50, 02.50** Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+  
**13.45, 05.00** Мой герой 12+  
**14.50** Город новостей 16+  
**15.05** Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПУНА» 16+  
**16.55** Актёрские драмы 16+  
**18.10** Х/ф «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА» 16+  
**20.00** Х/ф «ЗАГАДКА ФЕРМА» 16+  
**22.35** Закон и порядок 16+  
**23.05** Д/ф «Изнанка идеального брака» 16+  
**00.00** События. 25-й час 12+  
**00.35** Петровка, 38 16+  
**00.50, 02.10** Д/ф «Русские тайны» 16+  
**01.30** Хроники московского быта 16+  
**05.30** Д/ф «Большое кино» 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00, 13.00, 17.00** Известия 16+  
**05.25** Х/ф «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» 12+  
**05.55, 06.35, 07.15** Они потрясли мир 16+  
**08.05** Страна советов 16+  
**08.40** Знание-сила 12+  
**09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05** Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+  
**17.30, 18.20, 19.05, 19.50, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.15, 03.55** Т/с «СЛЕД» 16+  
**22.20, 01.15** Т/с «СВОИ-7» 16+  
**23.05, 00.30** Т/с «СВОИ-5» 16+  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+  
**04.30** Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+

**СТС**  
**06.00** 100 мест, где поест 16+  
**09.20** Х/ф «ЛЁД-2» 12+  
**12.00** Тайный миллионер 16+  
**14.30** Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+  
**21.00** Х/ф «ХОЛОП»-2» 12+  
**23.25** Х/ф «ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА» 12+  
**01.25** Х/ф «НЕПОСЛУШНИК-2» 12+  
**03.10** Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ» 16+  
**04.30** Д/ф «Огненный лис» 6+

**05.50** Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» 16+  
**РЕН-ТВ**  
**05.00, 18.00, 00.20, 04.30** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**06.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+  
**09.00** Военная тайна 16+  
**11.00** Как устроен мир 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+  
**13.00** Загадки человечества 16+  
**14.00** Невероятно интересные истории 16+  
**15.00** 100 вопросов обо всем 16+  
**17.00, 01.05** Тайны Чапман 16+  
**20.00** Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН» 16+  
**22.10, 23.25** Х/ф «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+

**МАТЧ-ТВ**  
**06.00, 14.55** Непобедимый 12+  
**06.30** Лыжная страна 12+  
**07.00, 09.00, 12.55, 15.25** Новости 12+  
**07.05, 11.30, 15.30, 23.35** Все на Матч! 12+  
**09.05, 12.35** Специальный репортаж 12+  
**09.25** Вопреки всему 12+  
**10.30, 16.45** Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+  
**13.00** Есть тема! Прямой эфир 12+  
**14.25, 01.35** География спорта 12+  
**17.45** Профессиональный бокс. Winline. IBA.PRO 12. Павел Сосулин против Хорхе Фортеа. Трансляция из Самары 16+  
**19.15** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» (Казань)-«Спартак» (Москва). Прямая трансляция 12+  
**22.00** Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 12+  
**00.35** Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+  
**02.05** Бадминтон. Мировой тур. Трансляция из Великобритании 6+  
**03.55** Новости 0+  
**04.00** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск)-«Зенит» (Санкт-Петербург) 6+

**ЗВЕЗДА**  
**05.30** Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 16+  
**07.00** Сегодня утром 12+  
**09.00, 13.00, 17.00, 19.00** Новости дня 16+  
**09.15, 21.00** Открытый эфир 16+  
**11.00, 02.35** Д/с «Москва фронту» 16+  
**11.25** Д/с «Щит и меч» 16+  
**12.15, 13.25** Х/ф «СВЕРСТНИЦЫ» 12+  
**14.25, 15.05, 17.15, 04.00** Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» 16+  
**15.00** Военные новости 16+  
**18.50** Специальный репортаж 16+  
**19.55** По горячим следам 16+  
**20.10** Улика из прошлого 16+  
**22.45** Между тем 12+  
**23.15** Т/с «И ЭТО ВСЁ О НЁМ» 12+  
**02.00** Т/с «ПОДПОЛЬЩИКИ» 16+  
**02.55** Х/ф «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН» 12+

**7 ПЕРВЫЙ**  
**05.00** Доброе утро 0+  
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости 12+  
**09.25** Модный приговор 0+  
**10.15** Жить здорово! 16+  
**11.00, 12.15, 18.30** Время покажет 16+  
**14.00, 17.00, 23.00** Большая игра 16+  
**15.15** Давай поженимся! 16+  
**16.05** Мужское/Женское 16+  
**18.00** Вечерние новости 12+  
**19.50** Пусть говорят 16+  
**21.00** Время 12+  
**22.00** Т/с «КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+  
**00.10, 03.05** Подкаст. Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
**05.00** Утро России 12+  
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00** Вести 12+  
**09.30, 11.30, 21.10** Местное время. Вести-Кострома 12+

**ГТРК «Кострома»**  
**на канале «Россия 1»**  
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести. Утро 12+  
 09.30 Местное время 12+  
 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

**09.55** О самом главном 12+  
**12.00, 18.00** 60 минут 12+  
**14.30, 02.45, 03.30** Т/с «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 16+  
**17.00** Малахов 16+  
**21.30** Т/с «МАМОНТЫ» 16+  
**23.55** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**РОССИЯ 24**  
**17.30** Вести-Кострома 12+  
 17.45, 21.00 Интервью 12+  
 21.15. Терем. История любви 12+

**КУЛЬТУРА**  
**РОССИЯ К**  
**06.30** Диалоги о животных 16+  
**07.20** Легенды мирового кино 16+  
**07.45, 13.00, 21.55** Скровища Московского Кремля 16+  
**08.50, 22.50** Т/с «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00** Новости культуры 16+  
**10.15** Наблюдатель 16+  
**11.15, 01.45** XX век 16+  
**12.00, 02.30** Д/ф «Соци. Вилла «Вера» 16+  
**12.45** Новости Подробно. Кино 16+  
**13.55, 00.15** Х/ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+  
**15.35** Белая студия 16+  
**16.30** Библейский сюжет 16+  
**17.15** Исторические концерты 16+  
**18.15** Д/ф «Бухара. Дворец Ситораи Мохи-Хоса» 16+  
**18.45** Острова 16+  
**19.45** Главная роль 16+  
**20.05** Правила жизни 16+  
**20.35** Абсолютный слух 16+  
**21.15** Власть факта 16+

**НТВ**  
**04.35, 08.25, 10.35** Т/с «ПЁС» 16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20** Сегодня 12+  
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.45** За гранью 16+  
**17.50** ДНК 16+  
**20.00** Т/с «НОВАЯ ЗЕМЛЯ» 16+  
**22.15** Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» 16+  
**00.40** Мы и наука. Наука и мы 12+  
**01.45** Т/с «ПОРТ» 16+

**РУСЬ**  
**06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30** Время новостей 16+  
**06.05, 08.05** Проспавших нет! 12+  
**06.35, 14.35** Д/ф «Заповедники» 12+  
**07.05** Д/ф «Передвижники» 12+  
**07.30, 16.35** Д/ф «Завтра не умрет никогда» 16+  
**08.35, 21.00** Время интервью 16+  
**09.00** Мультисериал 0+  
**09.30, 00.30** Т/с «ВЕРСИЯ» 16+  
**11.10, 17.30** Д/ф «Советские мафии» 16+  
**11.50, 18.10, 19.25** Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» 12+  
**13.30, 23.35** Д/ф «Рассекреченная история» 16+  
**14.10** Огород круглый год 0+  
**15.00, 22.00** Т/с «ТАЙНА КУМИРА» 16+  
**20.15** Д/ф «Лев Дуров. Подвиг Геракла» 12+

**ОТР**  
**06.00, 01.00** На приеме у главного врача 16+  
**06.50, 00.10** Очень личное 12+  
**07.30, 20.15** Календарь 12+  
**08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00** Новости 12+  
**08.05, 08.35** Пёстрый мир 12+  
**09.05, 09.35, 10.05** Отражение. Прямой эфир 12+  
**11.00, 22.50** Д/ф «Секреты египетских иероглифов» 16+  
**12.05, 13.10, 18.20** Отражение. Прямой эфир с сурдопереводом 12+  
**15.15, 04.20** Х/ф «В ДЕНЬ ПРАЗДНИКА» 16+  
**16.35** Один день из жизни врача 12+  
**17.00** Отчий дом 12+  
**17.15** Человек и судьба 16+  
**17.40** Почитаем! 16+  
**20.45** Х/ф «АБОРИГЕН» 16+  
**23.45** Кино. Короткий метр 18+  
**00.45** Конструкторы будущего 12+  
**01.55** Отражение. Итоги 12+  
**02.30** Большая страна 12+  
**03.25** Свет и тени. Михаил Барклай де Толли 16+  
**03.50** Конструкторы будущего. Послесловие 12+

**ДОМАШНИЙ**  
**06.30, 05.40** По делам несовер-

шеннолетних 16+  
**07.30, 04.50** Давай разведемся! 16+  
**08.30, 02.20** Тест на отцовство 16+  
**10.10, 23.00** Д/с «Понять. Простить» 16+  
**11.15, 00.10** Д/с «Порча» 16+  
**12.25, 01.00** Д/с «Знахарка» 16+  
**13.00, 01.25** Д/с «Верну любимого» 16+  
**13.35, 01.55** Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
**14.10** Красивая и счастливая 45+ 16+  
**14.25** Т/с «ПТИЦА СЧАСТЬЯ» 16+  
**19.00** Х/ф «ЦВЕТOK ГРАНАТА» 16+  
**04.00** Д/с «Предсказания» 16+

**ТВЦ**  
**06.00** Настроение 12+  
**08.10** Доктор И... 16+  
**08.40** Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 16+  
**10.35, 04.25** Д/ф «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...» 16+  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События 12+  
**11.50, 02.55** Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+  
**13.45, 05.05** Мой герой 12+  
**14.50** Город новостей 16+  
**15.05** Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ» 16+  
**16.55** Актёрские драмы 16+  
**18.10** Х/ф «ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА» 16+  
**20.00** Х/ф «ЗАГАДКА САНГАКУ» 16+  
**22.35** Хватит слухов! 16+  
**23.05** Прощание 16+  
**00.00** События. 25-й час 12+  
**00.35** Петровка, 38 16+  
**00.50** Д/ф «Тайная комната» 16+  
**01.30** Знак качества 16+  
**02.10** Д/ф «Хозяйки Белого дома» 18+  
**05.35** Москва резиновая 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00, 13.00, 17.00** Известия 16+  
**05.25, 05.35, 06.10, 06.55, 07.40, 08.25, 09.30, 04.35** Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+  
**09.45, 10.40, 11.30, 12.20, 13.30, 13.40, 14.25, 15.20, 16.10** Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+  
**17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.25, 02.05, 02.45, 03.20, 04.00** Т/с «СЛЕД» 16+  
**22.20, 01.15** Т/с «СВОИ-7» 16+  
**23.05, 00.30** Т/с «СВОИ-5» 16+  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+

**СТС**  
**06.00** 100 мест, где поест 16+  
**09.45** Х/ф «ХОЛОП» 12+  
**12.00** Т/с «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» 16+  
**21.00** Х/ф «КЛИНЕР» 16+  
**22.55** Х/ф «22 МИЛИ» 16+  
**00.45** Х/ф «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ» 16+  
**02.20** Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+  
**03.05** Х/ф «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ» 16+

**04.35** Х/ф «С-СЧАСТЬЕ» 12+  
**РЕН-ТВ**  
**05.00, 18.00, 00.50, 04.30** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**06.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+  
**09.00** Военная тайна 16+  
**10.00** СОВБЕЗ 16+  
**11.00** Как устроен мир 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+  
**13.00** Загадки человечества 16+  
**14.00** Невероятно интересные истории 16+  
**15.00** Момент в истории 16+  
**17.00, 01.40** Тайны Чапман 16+  
**20.00** Х/ф «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ» 16+  
**22.00, 23.25** Х/ф «ДЕЛО ХРАБРЫХ» 16+

**МАТЧ-ТВ**  
**06.00, 14.55** Непобедимый 12+  
**06.30** География спорта 12+  
**07.00, 09.00, 12.55, 15.25** Новости 12+  
**07.05, 11.30, 15.30, 23.35** Все на Матч! 12+  
**09.05, 12.35** Специальный репортаж 12+  
**09.25** Вопреки всему 12+  
**10.30** Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+  
**13.00** Есть тема! Прямой эфир 12+  
**14.25, 01.35** Вид сверху 12+  
**16.45** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа)-«Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция 12+  
**19.15** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург)-«Динамо» (Минск). Прямая трансляция 12+  
**22.00** Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 12+  
**00.35** Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+  
**02.05** Лыжный спорт. Двоборье. Международный турнир. Трансляция из Нижнего Тагила 6+  
**03.55** Новости 0+  
**04.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург)-«Бетсити Парма» (Пермский край) 6+

**ЗВЕЗДА**  
**05.30, 14.25, 15.05, 17.15, 04.00** Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» 16+  
**07.00** Сегодня утром 12+  
**09.00, 13.00, 17.00, 19.00** Новости дня 16+  
**09.15, 21.00** Открытый эфир 16+  
**11.00, 18.50** Специальный репортаж 16+  
**11.15, 19.55** По горячим следам 16+  
**11.40** Д/с «Щит и меч» 16+  
**12.20, 13.25** Х/ф «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ» 12+  
**15.00** Военные новости 16+  
**20.10** Д/с «Секретные материалы» 16+  
**22.45** Между тем 12+  
**23.15** Т/с «И ЭТО ВСЁ О НЁМ» 12+  
**01.40** Х/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» 12+



## ЧЕТВЕРГ 12 марта

**1 ПЕРВЫЙ**  
05.00 Доброе утро 0+

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+  
09.25 Модный приговор 0+  
10.15 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+  
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 12+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 12+  
22.00 Т/с «КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+  
00.10, 03.05 Подкаст. Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+  
09.30, 11.30, 21.10

**ГТРК «Кострома»**  
на канале «Россия 1»  
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести. Утро 12+  
09.30 Местное время 12+  
11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

Местное время. Вести-Кострома 12+  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.35, 03.30 Т/с «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с «МАМОНТЫ» 16+  
23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**РОССИЯ 24**  
17.30 Вести-Кострома 12+  
17.45 Православный вестник 12+  
21.00 Внимание: дорога! 12+

**РОССИЯ К**  
06.30 Диалоги о животных 16+  
07.20 Легенды мирового кино 16+  
07.45, 13.00, 21.55 Сокровища Московского Кремля 16+  
08.50, 22.50 Т/с «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.15, 01.45 ХХ век 16+  
12.45 Новости Подробно. Театр 16+  
13.55, 00.15 Х/ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+  
15.20 Д/ф «Пермь. Особняк Грибушина» 16+  
15.50 Сати. Нескучная классика... 16+  
16.30 Моя любовь-Россия! 16+  
17.15 Исторические концерты 16+  
18.15 Д/ф «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых» 16+  
18.45 Острова 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Открытая книга 16+  
20.30 Кино о кино 16+  
21.15 Энигма. Ланг Ланг 16+

**НТВ**  
04.55, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «НОВАЯ ЗЕМЛЯ» 16+  
22.15 Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» 16+  
00.40 Поздняков 16+  
00.55 Т/с «ПОРТ» 16+

**РУСЬ**  
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+  
06.05, 08.05 Проспавших нет! 12+  
06.35, 14.35 Д/ф «Заповедники» 12+  
07.05, 08.35, 14.10 Время интервью 16+  
07.30 Д/ф «Человеческий фактор» 12+  
09.00 Мультсериал 0+  
09.30, 00.30 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+  
11.10, 17.30 Д/ф «Советские мафии» 16+  
11.50, 18.10, 19.25 Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» 12+  
13.30, 23.35 Д/ф «Раскременная история» 16+  
15.00, 22.00 Т/с «ТАЙНА КУМИРА» 16+  
16.35 Д/ф «Завтра не умрет никогда» 16+  
20.15 Д/ф «Екатерина Савинова. Шаг в бездну» 12+  
21.00 Огород круглый год 0+

**ОТР**  
06.00, 01.00 На приеме у главного врача 16+  
06.50, 00.05 Очевидно. Вероятно 12+  
07.30, 20.15 Календарь 12+  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 12+  
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+  
09.05, 09.35, 10.05 Отражение. Прямой эфир 12+  
11.00, 23.10 Д/ф «Дети пещеры Кроманьон» 16+  
12.05, 13.10, 18.20 Отражение. Прямой эфир с сурдопереводом 12+  
15.20, 04.20 Х/ф «ОРЁЛ И РЕШКА» 16+  
16.45 Нескучное дело 12+  
17.00 Родительское собрание. Прямой эфир 20.45 Х/ф «ЗА НАС С ВАМИ» 16+  
01.55 Отражение. Итоги 12+  
02.30 Большая страна 12+  
03.25 Свет и тени. Лев Толстой 16+  
03.50 Конструкторы будущего. Послесловие 12+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+  
07.30, 04.50 Давай разведемся! 16+  
08.30, 02.15 Тест на отцовство 16+  
10.40, 22.55 Д/с «Понять. Простить» 16+  
11.45, 00.00 Д/с «Порча» 16+

12.55, 00.55 Д/с «Знахарка» 16+  
13.30, 01.20 Д/с «Верну любимого» 16+  
14.05, 01.50 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
14.40 Х/ф «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ» 16+  
19.00 Х/ф «МАРАФОН СЕРДЦА» 16+  
03.55 Д/с «Предсказания» 16+  
04.45 Одна за всех 16+

**ТВЦ**  
06.00 Настроение 12+  
08.10 Доктор И... 16+  
08.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 16+  
10.35, 04.20 Д/ф «Надежда Румянцева. Неподдающаяся» 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+  
11.50, 02.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+  
13.45, 05.00 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА» 16+  
16.55, 23.05 Актёрские драмы 16+  
18.10 Х/ф «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА» 16+  
20.00 Х/ф «ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ» 16+  
22.35 10 самых... 16+  
00.00 События. 25-й час 12+  
00.35 Петровка, 38 16+  
00.50 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+  
01.30 Д/ф «Чужой муж» 16+  
02.10 Д/ф «Русские тайны» 16+  
05.35 Д/ф «Большое кино» 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+  
08.25 Ваше здоровье! 12+  
09.40, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+  
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 02.30, 03.05, 03.45, 04.20 Т/с «СЛЕД» 16+  
22.20, 01.40 Т/с «СВОИ-7» 16+  
23.05, 00.55 Т/с «СВОИ-5» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
00.30 День ангела 6+

**СТС**  
06.00 Х/ф «С-СЧАСТЬЕ» 12+  
06.05 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» 16+  
06.15 100 мест, где поест 16+  
10.05 Х/ф «ВАСИЛИЙ» 16+  
12.20 Т/с «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА» 16+  
21.00 Х/ф «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ» 16+  
22.55 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЙ» 16+  
00.50 Х/ф «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ» 18+  
02.20 Х/ф «ИП МАН. НАЧАЛО» 16+  
03.35 Х/ф «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ» 16+  
05.20 Уральские пельмени. Смехbook 16+

**РЕН-ТВ**  
05.00, 18.00, 00.40, 04.25 Са-мые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00, 11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00, 14.00, 15.00 Невероятно интересные истории 16+  
17.00, 01.25 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф «ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ» 16+  
22.45, 23.25 Х/ф «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА» 16+

**МАТЧ-ТВ**  
06.00, 14.55 Непобедимый 12+  
06.30 Вид сверху 12+  
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости 12+  
07.05, 11.30, 15.30, 23.35 Все на Матч! 12+  
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+  
09.25 Вопреки всему 12+  
10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+  
13.00 Есть тема! Прямой эфир 12+  
14.25 Формула-1. Гаснут огни 12+  
16.45 Д/ф «Финт Боброва» 12+  
19.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Обзор тура 6+  
20.25 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США 16+  
22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 12+  
00.35 Евротур 12+  
01.35 Матч! Парад 16+  
02.05 Прыжки с трамплина. Международный турнир. Трансляция из Нижнего Тагила 6+  
03.55 Новости 0+  
04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва)-«Белогорье» (Белгород) 6+

**ЗВЕЗДА**  
05.35, 14.25, 15.05, 17.15, 05.10 Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+  
11.15, 19.55 По горячим следам 16+  
11.40 Д/с «Щит и меч» 16+  
12.25, 13.25 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+  
15.00 Военные новости 16+  
20.10 Код доступа 12+  
22.45 Между тем 12+  
23.15 Т/с «И ЭТО ВСЁ О НЁМ» 12+  
01.40 Х/ф «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ» 12+  
03.00 Х/ф «КОРТИК» 12+  
04.25 Т/с «ПОДПОЛЬЩИКИ» 16+

## ПЯТНИЦА 13 марта

**1 ПЕРВЫЙ**  
05.00 Доброе утро 0+

09.00, 12.00, 15.00 Новости 12+  
09.25 Модный приговор 0+  
10.15 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15 Время покажет 16+  
14.00, 17.00 Большая игра 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 12+  
18.40 Человек и закон 16+  
19.45 Поле чудес 16+  
21.00 Время 12+  
21.45 Голос. Новый сезон 12+  
23.55 Х/ф «ПОЦЕЛУЙ». ПО МОТИВАМ РОМАНА СТЕФАНА ЦВЕЙГА» 16+  
02.00 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 12+  
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

**ГТРК «Кострома»**  
на канале «Россия 1»  
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести. Утро 12+  
09.30 Местное время 12+  
11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30 Т/с «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 16+  
17.00 Прямой эфир 16+  
21.30 Т/с «МАМОНТЫ» 16+  
00.05 Истории Большой Страны 12+  
01.55 Х/ф «РАДИ ТВОЕГО СЧАСТЬЯ» 12+

**РОССИЯ 24**  
17.30 Вести-Кострома 12+  
17.45, 21.00 Интервью 12+

**РОССИЯ К**  
06.30 Диалоги о животных 16+  
07.20 Легенды мирового кино 16+  
07.45, 13.00, 22.05 Сокровища Московского Кремля 16+  
08.50 Т/с «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05 Новости культуры 16+  
10.20 Спектакль «Карманый театр» 16+  
12.00 Открытая книга 16+  
12.45 Д/ф «Первые в мире» 16+  
13.55 Х/ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+  
15.30 Энигма. Ланг Ланг 16+  
16.15 Д/ф «Забывтое ремесло» 16+  
16.30 Письма из провинции 16+  
17.15 Царская ложка 16+  
18.00 Д/ф «Одинцово. Васильевский замок» 16+  
18.35 Линия жизни 16+  
19.45, 01.55 Искатели 16+  
20.35 Х/ф «ОСЕНЬ» 12+

23.00 2 Верник 2 16+  
00.20 Х/ф «ДОРОГА НА БАЛИ» 12+  
02.40 М/ф «Пиф-паф, ой-ой-ой!» 16+

**НТВ**  
04.40, 09.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 12+  
08.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 ДНК 16+  
17.55 Жди меня 12+  
20.00 Т/с «НОВАЯ ЗЕМЛЯ» 16+  
22.15 Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» 16+  
00.20 Своя правда 16+  
02.10 Квартирный вопрос 0+  
03.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН. ВЕСНА» 18+

**РУСЬ**  
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+  
06.05, 08.05 Проспавших нет! 12+  
06.35, 14.35 Д/ф «Заповедники» 12+  
07.05, 08.35, 14.10, 21.00 Время интервью 16+  
07.30, 16.35 Д/ф «Человеческий фактор» 12+  
09.00 Мультсериал 0+  
09.30, 00.30 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+  
11.10, 17.30 Д/ф «Советские мафии» 16+  
11.50, 18.10, 19.25 Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» 12+  
13.30, 23.35 Д/ф «Раскременная история» 16+  
15.00, 22.00 Т/с «ТАЙНА КУМИРА» 16+  
20.15 Д/ф «Ильф и Петров. Тайны двенадцати стульев» 12+

**ОТР**  
06.00, 17.00 На приеме у главного врача 16+  
06.50 Моя история 16+  
07.30, 20.15 Календарь 12+  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 12+  
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+  
09.05, 09.35, 10.05 Отражение. Прямой эфир 12+  
11.00 Человек и судьба 16+  
11.25 Почитаем! 16+  
11.45 Нескучное дело 12+  
12.05, 13.10, 18.20 Отражение. Прямой эфир с сурдопереводом 12+  
15.15 Х/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 16+  
16.40 Тайны в искусстве 16+  
20.45 Х/ф «ПОБЕГ» 16+  
22.40 Х/ф «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО» 16+  
00.45 Х/ф «ДОРОГА НА ВЭЛВИЛЛ» 18+  
02.50 Х/ф «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ» 16+  
05.05 Большая страна 12+

## СУББОТА 14 марта

**ДОМАШНИЙ**  
**06.30, 05.30** По делам несовершеннолетних 16+  
**07.30, 04.40** Давай разведёмся! 16+  
**08.30, 03.00** Тест на отцовство 16+  
**10.45, 23.50** Д/с «Понять. Простить» 16+  
**11.50, 00.50** Д/с «Порча» 16+  
**13.00, 01.40** Д/с «Знахарка» 16+  
**13.35, 02.05** Д/с «Верну любимого» 16+  
**14.10, 02.35** Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
**14.45 Х/ф «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА»** 16+  
**19.00 Х/ф «ЗВОНК ИЗ ПРОШЛОГО»** 16+  
**23.00** Уютное утро 16+  
**23.35** Красивая и счастливая 45+ 16+  
**06.20 Х/ф «ЖЕНА МОЕГО СЫНА»** 16+

**ТВЦ**  
**06.00** Настроение 12+  
**08.05** Смех, дрожь и видео 16+  
**08.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ»** 16+  
**10.35** Д/ф «Алексей Баталов. Человек без недостатков» 16+  
**11.30, 14.30, 17.50** События 12+  
**11.50, 03.00** Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+  
**13.45, 05.15** Мой герой 12+  
**14.50** Город новостей 16+  
**15.05 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА»** 16+  
**16.55** Актёрские драмы 16+  
**18.10 Х/ф «ЗАГАДКА ЛЕЙБНИЦА»** 16+  
**20.05 Х/ф «ЗАГАДКА ПЬЕТРО БОНГО»** 16+  
**22.00** В центре событий 16+  
**23.05** Д/ф «90-е» 16+  
**00.00** Д/ф «Русские тайны» 16+  
**00.40 Х/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»** 12+  
**02.15** Петровка, 38 16+  
**02.30** Закон и порядок 16+  
**04.30** Д/ф «Дворжецкие. На роду написано...» 16+  
**05.50** Д/ф «Людмила Целиковская. Муза трёх королей» 16+

**5** **пятый**  
**05.00, 09.00, 13.00, 17.00** Известия 16+  
**05.45, 06.20, 07.05, 07.55, 09.30** Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+  
**08.30** Ваше здоровье! 12+  
**09.40, 10.35, 11.25, 12.15, 13.30, 13.40** Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+  
**14.25, 15.20, 16.05** Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+  
**17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20** Т/с «СЛЕД» 16+  
**23.10** Светская хроника 16+  
**00.10, 01.00** Они потрясли мир 16+  
**01.50, 02.35, 03.15, 03.55, 04.40** Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+

**СТС**  
**06.00, 05.55** Уральские пельмени. Смехbook 16+  
**10.20, 21.00** Шоу Уральские пельмени 16+  
**19.30** Шоу Уральские пельмени. География пельменей 16+

**РЕН-ТВ**  
**05.00** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**06.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30** Новости 16+  
**09.00** Документальный спецпроект 16+  
**10.00** Засекреченные списки 16+  
**11.00** Как устроен мир 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+  
**13.00, 17.00, 03.45** Тайны Чапман 16+  
**18.00, 03.00** Главные тайны мира 16+  
**20.00 Х/ф «АНТИТЕЛА»** 16+  
**21.40 Х/ф «НАЁМНИК»** 16+  
**23.45 Х/ф «СПУСК В БЕЗДНУ»** 18+  
**01.20 Х/ф «ГАЗЕТЧИК»** 18+

**МАТЧ-ТВ**  
**06.00, 14.55** Непобедимый 12+  
**06.30** Формула-1. Гаснут огни 12+  
**07.00, 09.00, 12.55, 15.25** Новости 12+  
**07.05, 11.30, 22.00, 00.45** Все на Матч! 12+  
**09.05** Небесная грация 6+  
**09.25** Вопреки всему 12+  
**10.30** Евротур 12+  
**12.35** Лица страны 12+  
**13.00** Есть тема! Прямой эфир 12+  
**14.25** Дело 1 16+  
**15.30, 04.00** Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда 16+  
**19.25** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Севресталь» (Череповец). Прямая трансляция 12+  
**22.35** Футбол. Чемпионат Италии. «Торино» - «Парма». Прямая трансляция 12+  
**02.05** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины. Трансляция из Москвы 6+  
**03.55** Новости 0+

**ЗВЕЗДА**  
**06.40** Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» 16+  
**09.00, 13.00, 17.00, 19.00** Новости дня 16+  
**09.20** Ищу своих 12+  
**10.05** Специальный репортаж 16+  
**10.25** Д/с «Щит и меч» 16+  
**11.15, 13.25 Х/ф «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН»** 12+  
**14.35, 15.05 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ...НА СВАДЬБЕ»** 16+  
**15.00** Военные новости 16+  
**16.40, 17.15 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ...ОТЕЦ НЕВЕСТЫ»** 16+  
**19.40** Д/с «Загадки века» 12+  
**20.30** Д/с «Война миров» 16+  
**21.20** Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+  
**22.00** Здравствуйте, товарищи! 16+  
**23.30** Музыка+ 12+  
**00.50 Х/ф «ВОСКРЕСНИЙ ПАПА»** 12+  
**02.10 Х/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК»** 12+  
**03.25 Х/ф «ЗВЕЗДА»** 12+  
**04.55 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»** 12+

**7** **ПЕРВЫЙ**  
**06.00** Доброе утро. Суббота 12+  
**09.00** Умницы и умники 12+  
**09.45** Слово пастыря 0+  
**10.00, 12.00** Новости 12+  
**10.15** Хочется праздника. Время тихой радости 12+  
**11.10** Вспомнить всё 12+  
**12.15** Поехали! 12+  
**13.15** Д/ф «Самая-самая». К юбилею Ирины Алферовой» 12+  
**14.20 Х/ф «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ»** 12+  
**15.50** Наше всё. Сделано в России 12+  
**16.45** Кто хочет стать миллионером? 12+  
**18.00** Вечерние новости 12+  
**18.20** Ледниковый период 12+  
**21.00** Время 12+  
**21.35** Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+  
**23.55 Х/ф «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА»**. К 85-ЛЕТИЮ АНДРЕЯ СМЕРНОВА» 18+  
**02.30** Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
**05.00** Утро России. Суббота 12+  
**08.00** Вести. Местное время. Суббота 12+  
**08.35** По секрету всему свету 12+

**ГТРК «Кострома»**  
на канале «Россия 1»  
**08.00** Местное время. Суббота 12+  
**14.30, 20.50** Местное время. Вести-Кострома 12+

**09.00** Формула еды 12+  
**09.25** Пятеро на одного 12+  
**10.10** Сто к одному 12+  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести 12+  
**11.30** Наши. Военкоры 12+  
**12.00** Доктор Мясников 12+  
**13.00** Большие перемены 12+  
**14.30, 20.50** Местное время. Вести-Кострома 12+  
**14.50** Парад юмора 16+  
**17.50** Привет, Андрей! 12+  
**21.00 Х/ф «Я БУДУ ЖИТЬ У ПАПЫ»** 16+  
**00.55 Х/ф «НЕНАВИЖУ»** 16+

**КУЛЬТУРА**  
**06.30** Библейский сюжет 16+  
**07.05** М/ф «Кот Леопольд». «Человечка нарисовал я» 16+  
**08.05 Х/ф «ПЯТЫЙ ОКЕАН»** 0+  
**09.20** Мы-грамотеи! 16+  
**10.05 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»** 0+  
**11.40** Кино о кино 16+  
**12.20** VII Всероссийский конкурс молодых музыкантов «Созвездие» 16+  
**13.30** Черные дыры. Белые пятна 16+  
**14.15** Эрмитаж 16+  
**14.45, 00.40** Д/ф «Парк Тайрона-тропический рай на Карибах» 16+  
**15.35** Рассказы из русской истории 16+  
**16.55** Д/ф «Тихим голосом» 16+  
**17.35 Х/ф «ТАНЯ»** 16+  
**19.30** Новости культуры 16+  
**19.55** Больше, чем любовь 16+  
**20.35 Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»** 0+  
**22.00** Агора 16+  
**23.00 Х/ф «ВСЁ НА ПРОДАЖУ»** 16+  
**01.35** Искатели 16+

**02.20** М/ф «Шпионские страсти». «Королевская игра» 16+

**НТВ**  
**04.40 Х/ф «МОЙ ГРЕХ»** 16+  
**06.20** Жди меня 12+  
**07.20** Смотр 0+  
**08.00, 10.00, 16.00** Сегодня 12+  
**08.20** Неограниченные возможности 16+  
**09.20** Едим дома 0+  
**10.20** Главная дорога 16+  
**11.00** Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+  
**12.00** Квартирный вопрос 0+  
**13.00** Сатья 16+  
**14.00** Поедем, поедим! 16+  
**15.00** Своя игра 0+  
**16.20** ЧП. Расследование 16+  
**17.00** Следствие вели... 16+  
**19.00** Центральное телевидение 16+  
**20.20** Ты не поверишь! 16+  
**21.20** Суперстар! Битва сезонов 16+  
**01.10** Квартирник НТВ у Маргулиса 16+  
**02.30** Дачный ответ 0+  
**03.25 Х/ф «АНТИКИЛ-ЛЕР ДК»** 16+

**РУСЬ**  
**06.00** Вместе по России 12+  
**07.00** Д/ф «Человеческий фактор» 12+  
**07.30** Д/ф «Передвижники» 12+  
**08.00** Проспавших нет! 12+  
**09.00** Мультсериал 0+  
**09.30, 16.35** Д/ф «Святые России» 12+  
**10.25, 17.25** Т/с «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+  
**12.00, 21.30** Т/с «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА» 12+  
**15.00** Т/с «ТАЙНА КУМИРА» 16+  
**19.00, 00.30** Д/ф «Сергей Мадурев. Тюремный роман» 16+  
**20.00 Х/ф «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА»** 12+  
**01.15** Д/ф «Ильф и Петров. Тайны двенадцати стульев» 12+

**ОТР**  
**06.00** Это сделано в России 12+  
**06.10 Х/ф «ГОЛУБОЙ АНГЕЛ»** 16+  
**08.00, 17.00** Пёстрый мир 12+  
**09.00, 15.50** Календарь 12+  
**09.30** Всё по-взрослому 12+  
**10.30, 12.05 Х/ф «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!»** 16+  
**12.00, 15.00, 19.00** Новости 12+  
**12.20 Х/ф «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...»** 16+  
**13.25** Преодоление. Михаил Румянцев 16+  
**14.05, 05.05** Большая страна 12+  
**15.05** Специальный репортаж 12+  
**15.20** Песня остаётся с человеком 12+  
**15.35** Отчий дом 12+  
**16.15** Очевидно. Вероятно 12+  
**17.30 Х/ф «Ч/Б»** 16+  
**19.15** Очень личное 12+  
**20.00** Вспомнить всё! 16+  
**20.25 Х/ф «ТЕРРИТОРИЯ»** 16+  
**23.00 Х/ф «УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ»** 18+  
**01.25 Х/ф «СЛУЧАЙ»** 18+  
**03.25 Х/ф «ДЯДЯ ВАНЯ»** 16+

**ДОМАШНИЙ**  
**06.30 Х/ф «ЖЕНА МОЕГО СЫНА»** 16+  
**10.15** Уютное утро 16+  
**10.50 Х/ф «НЕРАЗЛУЧНИКИ»** 16+  
**14.50 Х/ф «ВСПОМИНАЙ МЕНЯ»** 16+  
**19.00 Х/ф «ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ»** 16+  
**23.05 Х/ф «ДЕСЯТЬ СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ»** 16+  
**02.15** Одна за всех 16+  
**02.40 Х/ф «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА»** 16+  
**05.50 Х/ф «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА»** 16+

**ТВЦ**  
**06.30** Православная энциклопедия 6+  
**06.55 Х/ф «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА»** 16+  
**08.55** Здоровый смысл 16+  
**09.30** Смех, дрожь и видео 16+  
**10.05** Мифы о еде 16+  
**10.55** Просто & вкусно 6+  
**11.30, 14.30, 23.35** События 12+  
**11.50** Смешите меня семеро 16+  
**13.00, 14.50 Х/ф «ДИЛЕТАНТ»** 12+  
**17.10 Х/ф «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА»** 16+  
**21.00** Постскриптум 16+  
**22.10** Право знать! 16+  
**23.45** Д/ф «Русские тайны» 16+  
**00.25** Д/ф «90-е» 16+  
**01.10** 10 самых... 16+  
**01.35** Хватит слухов! 16+  
**02.00, 02.40, 03.25, 04.05** Актёрские драмы 16+  
**04.45** Петровка, 38 16+  
**05.00** Д/ф «Короли моды» 16+

**5** **пятый**  
**05.00, 05.20, 06.00, 06.45** Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+  
**07.30, 08.20, 10.05, 10.20, 11.15, 12.05, 13.00, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05** Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+  
**09.00** Страна советов 16+  
**09.30** Стройназор 16+  
**00.00** Известия. Главное 16+  
**01.05** Светская хроника 16+  
**02.05, 02.50, 03.35, 04.15** Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

**СТС**  
**06.00** Уральские пельмени. Смехbook 16+  
**06.50 Х/ф «ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА»** 12+  
**08.50, 09.30** Просто кухня 12+  
**10.00** 100 мест, где поесть 16+  
**12.05 Х/ф «НЕЙРОБАТЯ»** 16+  
**13.55** Т/с «КАМБЭК» 16+  
**21.10 Х/ф «ДЖОН УИК-4»** 16+  
**00.40 Х/ф «БЕЗМОЛВНОЕ БРАТСТВО»** 18+  
**02.35 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЙ»** 16+  
**03.55 Х/ф «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ»** 16+  
**05.25** Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» 16+

**РЕН-ТВ**  
**05.00, 03.10** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**06.00** С бодрым утром! 16+

**08.30, 12.30, 16.30, 19.30** Новости 16+  
**09.00** Минтранс 16+  
**10.00** Самая полезная программа 16+  
**11.00, 13.00** Военная тайна 16+  
**15.00** СОВБЕЗ 16+  
**16.00** 112 16+  
**16.55** Документальный спецпроект 16+  
**18.00** Засекреченные списки 16+  
**19.00** Добровэфире 16+  
**19.55 Х/ф «БРАТСТВО ВОЛКА»** 16+  
**22.30 Х/ф «ХАГЕН. В ДОЛИНЕ НИБЕЛУНГОВ»** 16+  
**01.00 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ «ЗОВ МОГИЛЫ»** 18+

**МАТЧ-ТВ**  
**06.00** Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда 16+  
**07.30, 09.00** Новости 12+  
**07.35, 14.00, 18.30, 22.30, 01.00** Все на Матч! 12+  
**09.05** М/ф «Чемпионы» 6+  
**09.30** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени 12+  
**11.10** Художественная гимнастика. Гран-при. Кубок чемпионки Алины Кабаевой. Трансляция из Санкт-Петербурга 6+  
**12.10** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени 12+  
**15.00** Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция 12+  
**20.15** Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Балтика» (Калининградская область) - ЦСКА. Прямая трансляция 12+  
**22.50** Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Эльче». Прямая трансляция 12+  
**02.05** Вы это видели 12+  
**03.00** Смешанные единоборства. UFC. Джош Эмметт против Кевина Валлехоса. Прямая трансляция из США 16+

**ЗВЕЗДА**  
**06.10, 02.05** Х/ф «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ» 6+  
**07.30 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»** 12+  
**09.00, 13.00, 19.00** Новости дня 16+  
**09.15** Второе мнение 12+  
**09.45** СССР. Знак качества 12+  
**10.35** Не факт! 12+  
**11.05** Мужики 16+  
**11.35** Легенды искусства. Храм Василия Блаженного 12+  
**12.05** Д/с «Народный ВПК» 12+  
**12.30** Любовь на линии огня. «Я тебя никому не отдам» 16+  
**13.15, 19.25** Т/с «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО» 16+  
**22.40 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ...НА СВАДЬБЕ»** 16+  
**00.30 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ...ОТЕЦ НЕВЕСТЫ»** 16+  
**03.20 Х/ф «ВОСКРЕСНИЙ ПАПА»** 12+  
**04.45** Т/с «ПОДПОЛЬЩИКИ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 15 марта

**1 ПЕРВЫЙ**  
**06.00, 10.00, 12.00** Новости 12+  
**06.10** Играй, гармонь любимая! 12+  
**06.55** Часовой 12+  
**07.25** Здоровье 16+  
**08.30** Золотая коллекция Союзмультфильма 0+  
**09.10** Непутевые заметки 12+  
**09.30** Мечталлион. Национальная лотерея 12+  
**10.15** Жизнь других 12+  
**11.10** Повара на колесах 12+  
**12.15** Будем жить! 16+  
**13.15 X/ф «ПЕТРОВКА, 38». К 100-ЛЕТИЮ ДНЯ РОЖДЕНИЯ ГЕОРГИЯ ЮМАТОВА»** 12+  
**15.05 X/ф «ОГАРЕВА, 6»** 12+  
**16.50** Д/ф «Георгий Юматов. Амнистия для героя» 12+  
**18.00** Вечерние новости 12+  
**19.00** Достояние Республики 12+  
**21.00** Время 12+  
**23.00** Большая игра 16+  
**00.10** Д/ф «Дочь Сталина. Пепел иллюзий» 16+  
**01.05** Подкаст. Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
**РОССИЯ 1**  
**05.20, 01.40**  
**X/ф «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ»** 12+  
**07.20** В кругу друзей 12+

**ГТРК «Кострома»**  
**на канале «Россия 1»**  
 08.00. Местное время. Воскресенье 12+  
 14.30. Местное время. Вести-Кострома 12+

**08.00** Вести. Местное время. Воскресенье 12+  
**08.35** Когда все дома 12+  
**09.25** Утренняя почта 12+  
**10.10** Сто к одному 12+  
**11.00, 14.00, 17.00** Вести 12+  
**11.30** Наши. Военкоры 12+  
**12.00** Доктор Мясников 12+  
**13.00** Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
**14.30** Местное время. Вести-Кострома 12+  
**15.00** Весёлые ребята 16+  
**17.50** Песни от всей души 12+  
**20.00** Вести недели 12+  
**22.30** Москва. Кремль. Путин 16+  
**23.00** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**РОССИЯ 24**  
**РОССИЯ 24**  
 13.00 Итоги недели 12+  
 13.30 Внимание: дорога! 12+

**КУЛЬТУРА**  
**РОССИЯ К**  
**06.30 M/ф «Степа-мо-ряк»** 16+  
**07.05 X/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»** 0+  
**08.30** Тайны старого чердака 16+  
**09.00, 01.55** Диалоги о животных 16+  
**09.40** Больше, чем любовь 16+  
**10.20 X/ф «ЛЮБУШКА»** 16+  
**11.50** Неизвестные маршруты России 16+  
**12.30** Невский ковчег. Терапия невозможного 16+  
**13.00** Игра в бисер 16+  
**13.45** Д/ф «Элементы» с Александром Боровским 16+  
**14.15 X/ф «СТАКАН ВОДЫ»** 0+  
**16.30** Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+  
**17.10** Д/ф «Первые в мире» 16+  
**17.25** Пешком... 16+  
**17.55** Эстрада, которую нельзя забыть 16+

**18.40** Д/ф «Лёд и свет Александра Борисова» 16+  
**19.30, 19.45** Новости культуры 16+  
**20.25 X/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»** 0+  
**22.00** Балет Ц.Пуни «Катярина, или Дочь разбойника» 16+  
**00.45 X/ф «МИЛОСТИВЫЕ ГОСУДАРИ»** 16+  
**02.35 M/ф «Фильм, фильм, фильм»** 16+

**НТВ**  
**04.50 X/ф «СЛЕД ТИГРА»** 16+  
**06.40** Центральное телевидение 16+  
**08.00, 10.00, 16.00** Сегодня 12+  
**08.20** У нас выигрывают! 12+  
**10.20** Первая передача 16+  
**11.00** Чудо техники 12+  
**12.00** Дачный ответ 0+  
**13.00** НашПотребНадзор 16+  
**14.00** Однажды... 16+  
**15.00** Своя игра 0+  
**16.20** Человек в праве с Андреем Куницыным 16+  
**17.00** Скандалы. Интриги. Расследования 16+  
**18.00** Новые русские сенсации 16+  
**19.00** Итоги недели с Владимиром Чернышевым 16+  
**20.20** Маска. Новый сезон 12+  
**00.00** Звезды сошли 16+  
**01.35** Основано на реальных событиях 16+  
**03.20** ЧП. Расследование 16+  
**03.55** Д/ф «По следу монстра» 16+

**РУСЬ**  
**06.00** Вместе по России 12+  
**07.00** Д/ф «Заповедники» 12+  
**07.30, 01.30** Д/ф «Передвижники» 12+  
**08.00** Огород круглый год 0+  
**08.30** Время интервью 16+  
**08.50** Хочу домой 12+  
**09.00** Мультсериал 0+  
**09.30, 16.30** Д/ф «Святые России» 12+  
**10.25, 17.25 T/c «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ»** 16+  
**12.00, 21.45 T/c «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ»** 12+  
**15.00 X/ф «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА»** 12+  
**19.00, 00.45** Д/ф «Метод Видонова. Портрет Убийцы» 16+  
**20.00 X/ф «ЛЮБОВНИК»** 16+

**ОТР**  
**06.00 X/ф «ВОЛГА-ВОЛГА»** 16+  
**07.40** От прав к возможностям 12+  
**08.00, 17.00** Пёстрый мир 12+  
**09.00, 16.00** Календарь 12+  
**09.30** Всё по-взрослому 12+  
**10.30** На приёме у главного врача 16+  
**11.25, 12.05 X/ф «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ»** 16+  
**12.00, 15.00, 19.00** Новости 12+  
**13.50** Конструкторы будущего 12+  
**14.05** Большая страна 12+  
**15.05** Моя история 16+  
**16.30** Свет и тени. Александр Роу 16+  
**17.15 X/ф «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИИ!»** 16+  
**19.15** Клуб главных редакторов 16+  
**20.15 X/ф «ДЯДЯ ВАНЯ»** 16+  
**21.55 X/ф «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР»** 16+  
**00.30** Д/ф «Винсент. Жизнь и смерть Винсента Ван Гога» 16+

**02.05 X/ф «ГОЛУБОЙ АНГЕЛ»** 16+  
**03.50 X/ф «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО»** 16+  
**ДОМАШНИЙ**  
**06.30 X/ф «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА»** 16+  
**09.30, 10.05** Метод Рогова 16+  
**10.35** Пять ужинов 16+  
**19.00 X/ф «ОДНОКЛАССНИКИ. БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ»** 16+  
**23.15 X/ф «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ»** 16+  
**02.40** Одна за всех 16+  
**03.15 X/ф «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ»** 16+

**ТВЦ**  
**05.40 X/ф «ЗАГАДКА ФУДЗИ-ТЫ»** 16+  
**07.10 X/ф «ЗАГАДКА ЛЕЙБНИЦА»** 16+  
**09.00 X/ф «ЗАГАДКА ПЬЕТРО БОНГО»** 16+  
**10.55** Полезная программа 6+  
**11.30, 00.05** События 12+  
**11.50** Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+  
**12.25 X/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»** 12+  
**14.30, 05.30** Московская неделя 12+  
**15.00** Д/ф «Дорогие товарищи» 16+  
**15.50** Д/ф «Охота на маньяка» 16+  
**16.40** Д/ф «Настоящий детектив» 16+  
**17.30, 19.25 X/ф «ЗА ДЕНЬ ДО...»** 16+  
**21.25, 00.20 X/ф «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ»** 16+  
**01.10** Петровка, 38 16+  
**01.20 X/ф «ДИЛЕТАНТ»** 12+  
**04.15** Д/ф «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы» 16+  
**05.00** Смех, дрожь и видео 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
**05.00 M/ф «Маша и Медведь»** 0+  
**05.15, 05.55 T/c «НАШ СПЕЦНАЗ»** 16+  
**06.35, 07.20, 08.10 T/c «НАШ СПЕЦНАЗ-4»** 16+  
**09.00** Фирменный рецепт 12+  
**09.30, 10.40, 11.40, 12.45, 13.45 T/c «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ. БАРОН»** 16+  
**14.55, 16.00, 17.00, 18.05, 19.05, 20.10, 21.15, 22.15, 23.20, 00.20 T/c «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2. АДВОКАТ»** 16+  
**01.20 X/ф «БЕЛАЯ СТРЕЛА»** 16+  
**02.55, 03.35, 04.20 T/c «СВИДЕТЕЛИ»** 16+

**СТС**  
**06.00, 05.00 T/c «ДОМОЧАТЦЫ»** 16+  
**06.05 M/ф «Рок дог-2»** 6+  
**07.35 M/ф «Рок дог-3. Битва за бит»** 6+  
**09.20 M/ф «Ленивая сессия»** 6+  
**11.05 X/ф «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ»** 12+  
**13.00 X/ф «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2»** 0+  
**14.40 X/ф «1+1»** 16+  
**17.00** Тайный миллионер 16+  
**19.05 X/ф «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ»** 12+  
**21.45 X/ф «ДАЛЬНИЙ КОСМОС»** 16+  
**00.05 X/ф «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО»** 16+  
**01.55 X/ф «СПАСТИ ПАНДУ»** 12+  
**03.40 X/ф «ПУШИСТАЯ ФОРТУНА»** 12+

**РЕН-ТВ**  
**05.00, 01.15** Самые шокирующие гипотезы

тезы 16+  
**06.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30** Новости 16+  
**08.55** Самая народная программа 16+  
**09.55** Знаете ли вы, что? 16+  
**11.00** Наука и техника 16+  
**12.00, 16.00** 112 16+  
**12.55** Неизвестная история 16+  
**13.55** Д/с «Легенды и мифы» 16+  
**16.55 X/ф «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»** 16+  
**19.00 X/ф «КОНЕЦ ИГРЫ»** 16+  
**21.00 X/ф «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ»** 16+  
**23.00** Итоговая программа 16+  
**23.55** Документальный спецпроект 16+

**МАТЧ-ТВ**  
**06.00** Новости 12+  
**06.05, 17.30, 00.45** Все на Матч! 12+  
**07.30, 10.50, 13.25** Художественная гимнастика. Гран-при. Кубок чемпионов Алины Кабаевой. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 12+  
**09.45** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени 12+  
**12.15** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени 12+  
**18.45** Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Рубин» (Казань)-«Локомотив» (Москва). Прямая трансляция 12+  
**21.00** После футбола с Георгием Черданцевым 16+  
**22.35** Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио»-«Милан». Прямая трансляция 12+  
**02.05** Бокс. Vare Knuckle FC. Мик Террилл против Джея Макфарлейна. Трансляция из Великобритании 16+  
**03.55** Новости 0+  
**04.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск)-«Зенит» (Санкт-Петербург) 6+

**ЗВЕЗДА**  
**05.25 X/ф «В КВАДРАТЕ 45»** 12+  
**06.30 X/ф «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН»** 12+  
**09.00** Новости недели 16+  
**09.25** Служу России 12+  
**09.55** Военная приёмка 12+  
**10.40** Легенды армии 12+  
**11.30** Д/с «Легенды госбезопасности» 16+  
**12.20** Д/с «Война миров» 16+  
**13.10** Код доступа 12+  
**14.00** Улика из прошлого 16+  
**14.50** Скрытые угрозы 16+  
**15.40** Д/с «Секретные материалы» 16+  
**16.30** Д/с «Загадки века» 12+  
**17.20** Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+  
**18.00** Главное с Ольгой Беловой 16+  
**19.40** Д/с «Легенды советского сыска» 16+  
**23.00** Фетисов 12+  
**00.05 T/c «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО»** 16+

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка

**АНТИКВАРИАТ**  
 Куплю дорого иконы, самовары, книги, значки, статуэтки, изделия из серебра и бронзы, деревянные скульптуры. Оценка, **выезд бесплатно** в любое время. **Без выходных.** Тел. 8-962-180-20-18, 30-20-18. Дом Корсаковых, ул. Советская, 67  
 Реклама 3/9

**ПРИЕМНАЯ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**  
 Прием граждан проводится по адресу: г. Кострома, ул. Советская, д. 73 (здание ОГБУК «Костромская областная универсальная научная библиотека»), понедельник, среда, пятница с 10.00 до 13.00, вторник, четверг с 15.00 до 18.00 выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни. Телефон для справок: (4942) 47-14-15  
 С 01.03.2026 г. по 31.03.2026 г. ПО ПОРУЧЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРИЁМ ГРАЖДАН ПРОВОДЯТ:

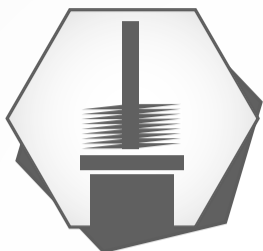
Дата приема	Ф.И.О. представителя территориального органа федерального органа исполнительной власти	Вопросы, относящиеся к компетенции Федеральной службы
04.03.2026	<b>Абатуров Глеб Владимирович,</b> руководитель управления Федеральной службы судебных приставов по Костромской области	Вопросы принудительного исполнения исполнительных документов различной категории, а также разъяснение действующего законодательства об исполнительном производстве. Осуществление государственного контроля (надзора) за деятельностью юридических лиц, осуществляющих деятельность по возврату просроченной задолженности, включенных в государственный реестр.
11.03.2026	<b>Паутов Иван Геннадьевич,</b> руководитель межрегионального управления Федеральной антимонопольной службы по Ярославской области и Костромской области	Вопросы контроля поведения хозяйствующих субъектов, занимающих доминирующее положение, вопросы административных барьеров. Правовые вопросы рекламного бизнеса в Костромской области, соблюдения законности в сфере размещения госзаказов и иные вопросы
17.03.2026	<b>Юсин Евгений Владимирович,</b> управляющий отделением Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Костромской области	Вопросы: установления и выплаты пенсий по старости, по инвалидности, по случаю потери кормильца; выдачи государственных сертификатов на материнский капитал; назначения и реализации социальных выплат ветеранам, инвалидам, Героям Российской Федерации и др.; системы обязательного пенсионного страхования; обеспечения пособиями по временной нетрудоспособности и в связи с материнством, реализация прав на санаторно-курортное лечение льготной категории граждан, обеспечение проезда к месту лечения и обратно, обеспечение льготной категории граждан техническими средствами реабилитации и протезно-ортопедическими изделиями и прочие.
18.03.2026	<b>Богданова Наталья Александровна,</b> руководитель управления Федеральной налоговой службы по Костромской области	Вопросы налогов и налогообложения: порядок начисления, срок уплаты и предоставление льгот по имущественным налогам.
25.03.2026	<b>Арапов Александр Юрьевич,</b> начальник Управления МВД России по Костромской области	Вопросы по обеспечению защиты жизни, здоровья, прав и свобод граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства. Противодействие преступности, охрана общественного порядка и общественной безопасности на территории Костромской области.

Предварительная запись по телефону: (4942) 47-14-15  
 В приемной Президента Российской Федерации в Костромской области ведут прием **юристы** органов исполнительной власти Костромской области **среда с 09-00 до 11-30.**

# Меры пожарной безопасности



Дымовые трубы над сгораемыми крышами должны иметь искроуловители (металлические сетки)



Очищают дымоходы от сажи, как правило, перед началом отопительного сезона и не реже одного раза в два месяца во время отопительного сезона



Перед топкой должен быть прибит предтопочный лист из стали размером 50\*70 см и толщиной не менее 2 мм



Запрещается располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе



Запрещается растапливать печи бензином, керосином и другими легковоспламеняющимися жидкостями



Зола и шлак, выгребаемые из топок, должны быть пролиты водой и удалены в специально отведенное для них безопасное место



**ЕЩЕ БОЛЬШЕ ИНФОГРАФИКИ**  
**WWW.СЕВЕРНАЯПРАВДА.РФ**

**В случае возникновения какого-либо происшествия немедленно звоните по телефону Единой службы спасения 101 или 122 (для сотовых операторов)**

# Памятка для пользователей бытовым газом



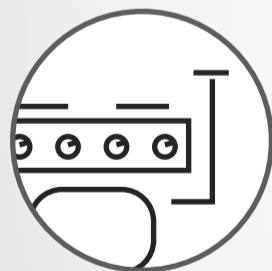
Перед эксплуатацией газовой печи и баллона прочтите инструктаж по технике безопасности у специалистов;



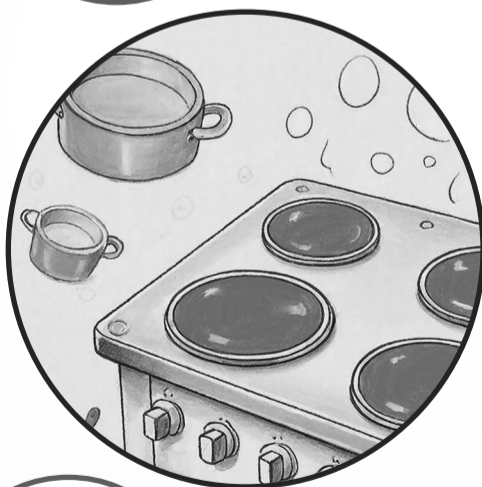
не допускайте к газовым приборам детей и лиц, не знающих правил обращения с этими приборами;



заправляйте газовые баллоны только в специализированных пунктах;



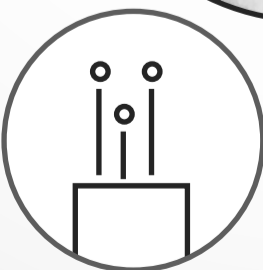
самостоятельно не подключайте и не отключайте газовые плиты в квартирах;



соблюдайте последовательность включения газовых приборов: сначала зажгите спичку, а затем откройте подачу газа;



не храните газовые баллоны в гаражах, в квартирах, на балконах;



при утечке газа не зажигайте спичек, не курите, не включайте свет и электроприборы.



уходя из дома, не забудьте выключить газовую плиту и перекрыть вентиль на баллоне;

## КОСТРОМА

Лиза шла по улице, настроения не было совсем. Осень, на улице хмуро, дождь накрапывает. И на душе было так же мрачно и пасмурно. В декретном отпуске ее раздражало все и все: муж Сергей, который, видите ли, много работает и не может вечером выучить со старшим сыном уроки, старший сын Ваня, который категорически не хотел учиться, а маленькая дочка Алиска вечно лезла куда не надо и обжигала или умудрялась прищемить свои маленькие пальчики.

«Боже, как я устала! Дай мне хоть один день покоя, хоть один!» - думала Лиза, пока шла в магазин. Ей было всего 32 года, но она уже чувствовала себя зрелой, уставшей от жизни женщиной с двумя детьми и мужем, который был для нее третьим ребенком. Так как Сергей в свои тридцать три тоже умудрялся разбрасывать свои вещи по всей квартире, наутро не мог их найти и бежал за помощью к жене.

Вошла в магазин, взяла сетку под продукты и случайно плечом задела рядом стоящую бабушку. Та странно дернулась и чуть не упала.

- Ой, извините, пожалуйста, - испуганно сказала Лиза.

- Да ничего страшного, миленькая, - улыбнулась старушка, она была как две капли воды похожа на Лизину бабушку, которая умерла пять лет назад. Такая же добрая улыбка, веселые глаза, маленькие сухонькие ручки. Лиза очень любила свою бабушку и скучала по ней, когда ее не стало.

От приятной улыбки и добрых глаз старушки по Лизиному телу разлилось какое-то тепло и умиротворение, как будто ее любимая бабушка обняла ее и погладила по голове, как бывало в детстве.

- Извините еще раз, - повторила Лиза и пошла дальше за продуктами.

Она долго выбирала продукты, потому что у многих выходили сроки годности, а для детей всегда надо все свежее, поэтому она задерживалась у каждой стойки минут по десять и только через полчаса подошла к кассе. Перед ней в очереди опять стояла та же старушка, которую она случайно толкнула.

Бабушка заплатила за товар, но пакет, в который кассир сложила ей продукты, неожиданно порвался. Старушка ойкнула, стала наклоняться и подбирать рассыпавшееся.

- Дайте еще пакетик, этот порвался, - вежливо попросила она.

- Еще чего, - нагло ответила кассир, - следующий только платно - пять рублей. Старушка вздохнула и начала собирать продукты себе в подол.

Лиза заплатила за свои покупки и сказала, что ей нужен еще пакет за пять рублей. Кассир подала ей пакет и надменно хмыкнула.

- Бабушка, держите, - сказала ласково Лиза и протянула пакет старушке.

- Да что ты, милочка, не надо было тратиться, - запричитала старушка, но пакет с радостью взяла.

- Меня Евдокия Павловна зовут, я тут недалеко живу, - рассказывала она Лизе, пока они выходили из магазина.

- А давайте я вас провожу, пакет у вас тяжелый, чего вам надирать, - предложила молодая женщина.



# Знаки

Вы верите в знаки? Я - да. Судьба каждый день подбрасывает нам сигналы, как лучше поступить, чего остерегаться. Только мы часто не видим и не слышим их. А надо бы остановиться в суете будних дней - оглянуться, посмотреть на окружающую нас природу, прислушаться к легкому ветерку, взглянуть на бескрайнее синее небо, всмотреться в лица людей, которые нас окружают, - и там мы обязательно найдем знаки, которые предостерегают или поощряют нас к чему-то

- Да что ты, неудобно както, я вроде еще сама могу донести, - тушевалась Евдокия Павловна.

- Ничего, мне не сложно, - подмигнула Лиза и взяла у старушки пакет.

Пока шли до дома Евдокии Павловны, она все Лизе про себя рассказала: что живет одна, муж умер, дети - в другом городе, а пенсия маленькая, вот и подрабатывает няней, чтобы как-то свести концы с концами.

- Сейчас ко мне приведут малышку Юлечку трех лет, и мы будем с ней заниматься. Я ведь раньше учительницей работала, опыт общения с детьми у меня большой. Вот сейчас буквы с ней учим, цифры изучаем. Она очень способная девочка, - увлеченно рассказывала Лизе Евдокия Павловна.

- Вы молодец, - с уважением сказала Лиза, - а я вот уже в 32 года от своих детей так устала, хоть из дома беги.

- А это с опытом приходит, деточка, с опытом, - улыбнулась старушка, - в этом деле главное две вещи - терпение и любовь.

- Да, вы совершенно правы, вот именно первой вещи - терпения мне и не хватает, - улыбнулась Лиза.

Так в разговорах они дошли до дома Евдокии Павловны.

- А вот и Юленьку ведут! - радостно махнула старушка рукой. Действительно, молодая девушка торопливо вела за ручку девочку трех лет в красивом розовом комбинезончике с вышитым на груди зайцем. Девочка была вся розовенькая, раскрасневшаяся и очень миленькая.

- Баба Дуся, баба Дуся! - весело закричала малышка и подбежала к Евдокии Павловне.

- Здравствуйте, Евдокия Павловна. Я убегаю - на работу торо-

плюсь, вы, если что, звоните на сотовый, до свидания, - сказала молодая девушка, мама Юленьки, и торопливо пошла дальше.

- А это что за тетя? - удивленно спросила малышка и показала в Лизину сторону.

- Ой, а я даже имени вашего не спросила, совсем заболталась, - расстроено сказала Евдокия Павловна.

- Меня Елизавета зовут, - ответила Лиза, - давайте я вам до квартиры сумку донесу, вы на каком этаже живете?

- Ой, Лизонька, спасибо, а то ноги плохо ходят, я долго поднимаюсь с сумкой, - радостно ответила старушка. - На третьем этаже живу.

И они все втроем вошли в подъезд.

- Я сейчас в двенадцать часов Юленьку спать уложу, а сама за молочком сбегу, за свеженьким, нам прямо сюда к дому подвозят, тут только дорогу перейти, - рассказывала дальше старушка. Лиза уже слушала краем уха, думая, что через три часа надо идти забирать из садика Алису. Дочка только начала ходить в садик, привыкала, поэтому оставалась пока только до двенадцати.

У двери в квартиру она попрощалась с Евдокией Павловной и Юленькой, старушка рассыпалась в благодарности, даже слезы выступили у нее на глазах.

- Есть еще на свете хорошие люди, - сказала Евдокия Павловна на прощание. Лиза только смущенно улыбнулась.

Войдя на улицу, она поняла, что настроения у нее поднялось. «Вот и солнце вышло ненадолго из-за тучек, и погода не такая уж плохая, да и дети у меня самые лучшие в мире. Вообще - я счастливый человек!» - рассуждала Лиза, подходя к своему дому.

Лиза вошла в квартиру, собрала разбросанные Алиской ковры игрушки, прошла на кухню готовить обед. Совсем незаметно, за повседневными делами пролетело время и уже пора было идти за Алисой.

Они с дочкой шли из садика, когда Лиза услышала ужасный скрежет и вой тормозов. Послышались крики. Лиза тоже решила пойти посмотреть, что случилось в их спокойном районе.

Издаലെка было видно, что на дороге лежала женщина, ее руки и ноги были раскинуты - она не двигалась. Ее уже окружили прохожие, кто-то вызывал по сотовому скорую. Машина, сбившая женщину, стояла на обочине, из нее выходил молодой парнишка лет восемнадцати. Он шатался, приходя в себя.

Лизино сердце сжалось, и она подумала: «Как коротка наша жизнь!» Она хотела развернуться и уйти, чтобы Алиса не увидела ужасные подробности аварии, но тут что-то знакомое промелькнуло на асфальте. Пакет, в точности такой же, что она сегодня покупала Евдокии Павловне, валялся в стороне, и из него выкатился бидон под молоко.

Пальцы Лизы похолодели, все тело сковал ужас, и она на ватных ногах, пряча дочь за спиной, приблизилась к месту трагедии. Народ уже подрастал, кто-то качал головой, говоря: «Слишком поздно». Лиза увидела на земле ту добрую старушку из магазина - Евдокию Павловну. Она лежала и не шевелилась.

Вдруг в голове стали всплывать обрывки фраз из разговора со старушкой: «Юленьку уложу в двенадцать... За молочком сбегу... тут недалеко... Только через дорогу перейти».

«Боже! Ребенок там один в квартире, и никто этого не знает, кроме меня! - лихорадочно думала Лиза. - Надо позвонить в полицию, все рассказать, надо вскрыть дверь или найти у старушки ключи, оповестить мать девочки». Женщина уже набрала на сотовом номер полиции. Ее внимательно выслушали, сказали: «Да, да, скоро будем» - и положили трубку.

Лиза ждала скорую и надеялась, что Евдокия Павловна все-таки жива. Она отошла подальше с Алисой, чтобы не пугать ребенка таким зрелищем, но слышала вердикт врачей, приехавших на скорой: «Мертва». Сердце Лизы сдавило холодные тиски, слезы сами собой побежали из глаз.

- Мамочка, не плачь, ты же не знала эту тетеньку, - тоже заплакала Алиса.

- Нет, я ее знала, это была очень хорошая женщина, не плачь, доченька, я уже не плачу, - взяла себя в руки Лиза.

Тут приехала полиция. Лиза подошла к ним, рассказала все, что знала. Они молча выслушали, что-то записали. Пока скорая не уехала, молодой сотрудник зашел внутрь скорой и вынес ключи.

- Лежали в кармане пальто погибшей. Вы покажите нам, где она проживала - надо девочку к матери отправить, - сказал ей молодой человек. Лиза молча кивнула, и они пошли с Алисой показывать, где жила Евдокия Павловна.

Когда открыли дверь, в квартире было тихо. Только часы тикали на стене - тик-так, тик-так. Войдя в комнату, они увидели спящую Юленьку. Она безмятежно спала на кровати, свернувшись калачиком.

- Даже будить жалко, - сквозь слезы улыбнулась Елизавета. На столе лежала какая-то бумажка, подойдя поближе, она увидела, что на ней крупными цифрами был написан сотовый телефон и детский почерком подсказано - «мама». «Наверное, изучали с бабой Дусей цифры и буквы», - подумала Лиза, и слезы опять градом покатились из ее глаз.

Сотрудники полиции девочку разбудили, позвонили ее маме, а Лизу с Алисой отпустили.

Лиза брела домой, держа за руку свою дочь, и думала: «А что бы случилось, если бы я не встретила сегодня эту добрую бабушку, не вызвалась бы проводить ее до дома - что бы тогда было с Юленькой, как бы она испугалась, когда проснулась, а в квартире никого нет?»

«Видимо, это судьба меня специально познакомила сегодня с Евдокией Павловной, чтобы с Юленькой ничего не случилось. Надо будет быть внимательней к окружающим и знакам, которые посылает нам судьба, а то вдруг кому-то еще понадобится наша помощь, а мы и не заметим. Равнодушные какие-то мы стали. Надо быть добрее. Как Евдокия Павловна... Пусть земля ей будет пухом. Замечательным человеком была», - думала Лиза, оглядываясь вокруг. Вдруг еще кому нужна ее помощь?

**Анастасия ЕГОРОВА**

Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны

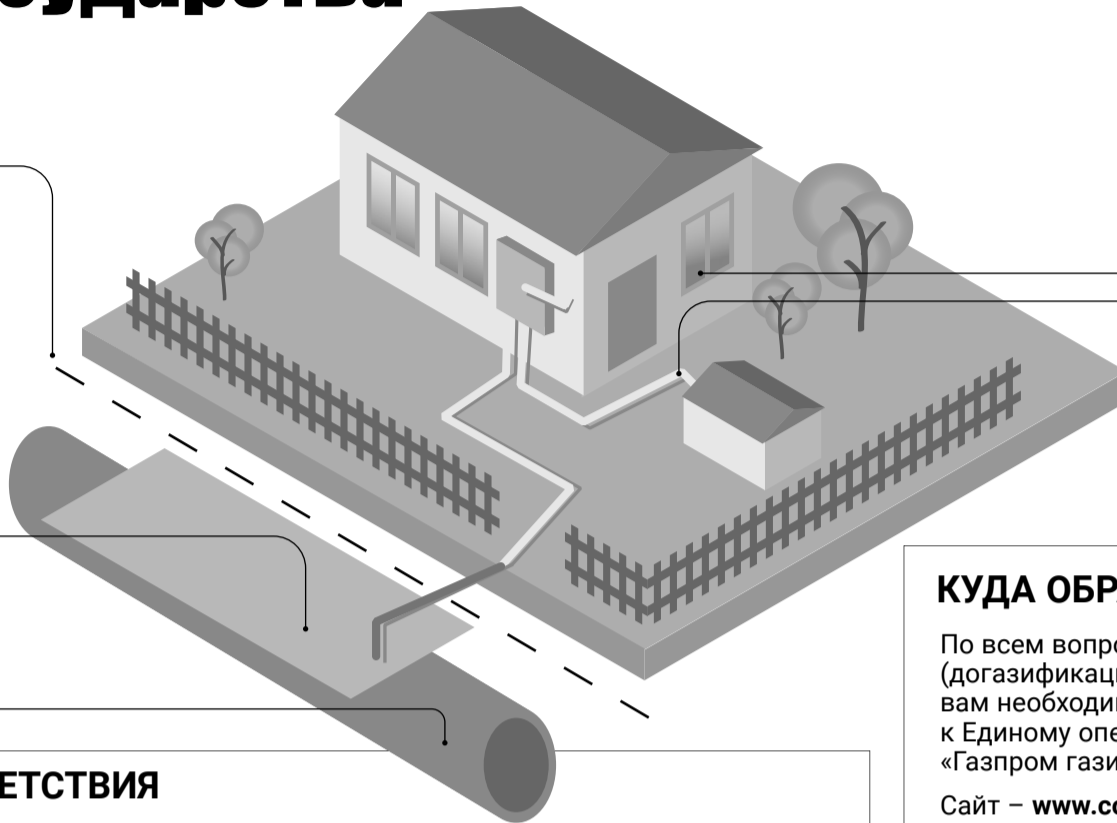
Коллаж редакции

# Подведение газа к домовладениям за счет государства

Граница земельного участка

Технологическое присоединение к сетям газораспределения (без привлечения средств потребителя)

Внутрипоселковая сеть



Внутридомовое газовое оборудование (котел, газовая плита) за счет средств потребителя

Подключение к сетям газопотребления внутри границ участка за счет средств потребителя

## КРИТЕРИИ СООТВЕТСТВИЯ

- ✓ **ЗАЯВИТЕЛЬ – ФИЗИЧЕСКОЕ ЛИЦО**  
Наличие права собственности на жилой дом и земельный участок, ИЖС
- ✓ **НАПРАВЛЕНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗА** – личные хозяйственные нужды, не связанные с предпринимательством
- ✓ **ДОМОВЛАДЕНИЕ** находится в границах ранее газифицируемого населенного пункта
- ✓ **ОГРАНИЧЕНИЯ** по объему и протяженности газораспределительной сети отсутствуют

## КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

По всем вопросам социальной газификации (догазификации) вам необходимо обращаться к Единому оператору газификации РФ (ООО «Газпром газификация»).

Сайт – [www.connectgas.ru](http://www.connectgas.ru),

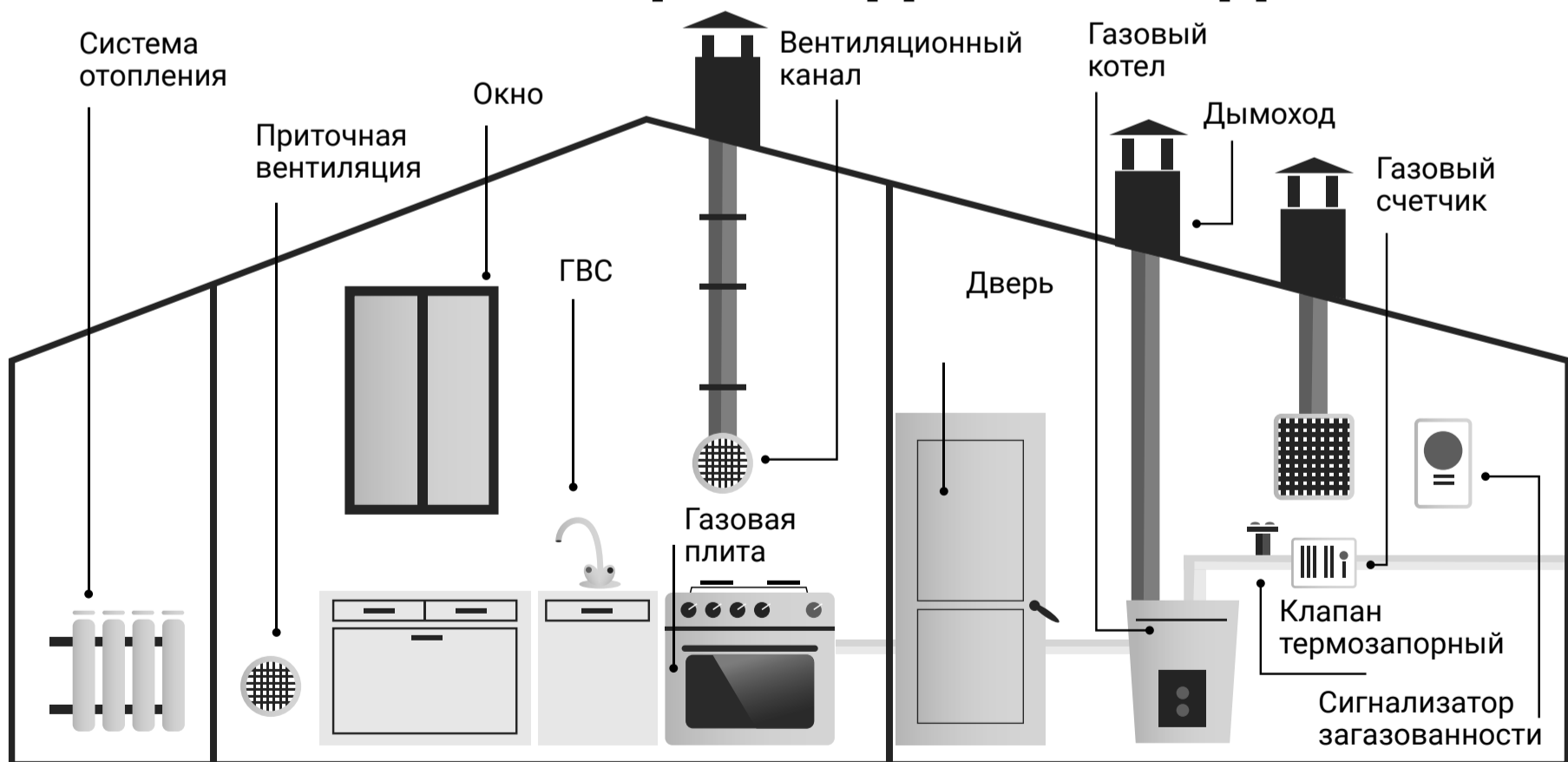
электронная почта – [info@gzf.mrgeng.ru](mailto:info@gzf.mrgeng.ru),

контактная информация и обращения граждан – [www.connectgas.ru/contacts](http://www.connectgas.ru/contacts),

контакт-центр – 8-800-101-00-04.

По информации сайта [connectgas.ru](http://connectgas.ru)

# Требования к помещению для проведения газа



## ШАГИ ПО ПОДКЛЮЧЕНИЮ ГАЗА

- 1 **1** подача заявки
- 2 **2** определение технической возможности
- 3 **3** заключение договора
- 4 **4** подготовка домовладения
- 5 **5** технологическое присоединение

## КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

По всем вопросам социальной газификации (догазификации) вам необходимо обращаться к Единому оператору газификации РФ (ООО «Газпром газификация»).

Сайт – [www.connectgas.ru](http://www.connectgas.ru),  
электронная почта – [info@gzf.mrgeng.ru](mailto:info@gzf.mrgeng.ru),  
контактная информация и обращения граждан – [www.connectgas.ru/contacts](http://www.connectgas.ru/contacts),  
контакт-центр – 8-800-101-00-04.

По информации сайта [connectgas.ru](http://connectgas.ru)

Управление факультета

1000 кг


Кинетическая ...

Мужская рубашка из простой клетчатой ткани

Процесс соединения и закрепления деталей машины

Пастбище

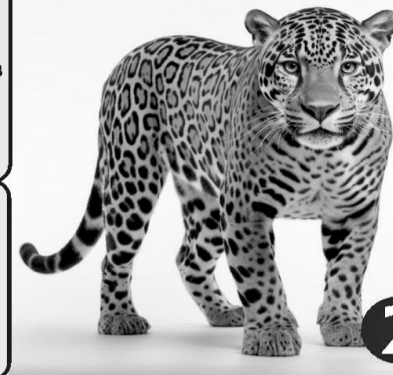
Жулик в юбке



Расточитель

Темные грозовые облака

Прозрачная занавеска



Французский писатель, «Отверженные»

2

Областной центр России

Перечень документов

Подбор актеров

Маленькая птица (разг.)

Часть океана

Короткая верхняя одежда на застежке

Крупнейшее в мире государство

Оно возгорается из искры

Истинная природа явления

«Студеная зимняя ...»

1


Связка колосьев

Сторожевой ...

5

Кочан капусты

Товарищ по бизнесу



3

Город в Германии

Признак болезни

Титул монарха

Возможность пользования чем-либо

Кухонная утварь, сито

Бразильский футболист

Музыкальная буква

Музыкальное произведение под номером

Дочь Никиты Хрущева.

Горные слезы (лекарство)

Коленная связка

Готовность помочь

Разновидность загадки

Возможная опасность

Синоним взяточничества

Город во Франции

Полицейский чин на Руси

Частица костра

Темное пятно от предмета

Индийская женская одежда

Остекленная рама или шкафчик для икон

Синоним размежевание

4


Лучший номер гостиницы

Большой коллектив музыкантов

Вокальное искусство

Буква греческого алфавита

Верхняя часть ноги




4

3

Блаженство, приятное состояние

Шерсть овцы



5

Умеренный темп в музыке

Государство в Европе





## СОХРАНИМ ДЛЯ ИСТОРИИ ПРАВДУ И ПАМЯТЬ ОБ УЧАСТНИКАХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АРХИВ НОВЕЙШЕЙ ИСТОРИИ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИНИМАЕТ ДОКУМЕНТЫ ОБ УЧАСТИИ ЖИТЕЛЕЙ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ (СВО)

**Кто может сдать документы  
на хранение в архив?**



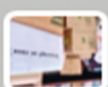
Участники СВО



Родственники  
участников СВО



Общественные  
организации



Волонтеры,  
волонтерские  
организации

**Защита персональных данных:**

Ограничение доступа к документам

Защита интеллектуальной собственности

**Какие документы можно передать на  
хранение в архив?**

Личные  
документы



Аудио-,  
видеозаписи



Письма,  
переписка



Фотографии



Газетные  
статьи



Творческие  
материалы



**Документы принимаются в  
подлинном виде и в виде копий**

**Куда и к кому  
обратиться?**

ОГКУ  
«Государственный  
архив новейшей  
истории  
Костромской  
области»

г. Кострома, пл.  
Конституции, д. 1  
(за зданием ГТРК)

Ведущий архивист  
Комиссарова Ольга  
Владимировна  
тел. 42-23-01

Электронная  
почта:  
[ganiko@dkko.kostroma.gov.ru](mailto:ganiko@dkko.kostroma.gov.ru)

## ПОМОЖЕМ НАШИМ ДРУЗЬЯМ!



В реабилитационный центр для пострадавших животных «Белый Бим» требуется **СТАРОЕ ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ** (простыни, пододеяльники). Оно используется вместо подстилок для болеющих собак. Также всегда требуется корм для кошек и собак.

**Центру требуется ветошь и корма в неограниченном количестве!**

СЕВЕРНАЯ  
**ПРАВДА**

Сбор организован в редакции Костромской областной газеты «Северная правда»

Передать постельное белье и корма можно по адресу:  
г. Кострома, ул. Свердлова, 2,  
второй этаж.

**Телефон 47-00-21**

**РЕЖИМ РАБОТЫ  
РЕДАКЦИИ:**

понедельник -  
четверг с 9.00 до 18.00,  
пятница с 9.00 до 17.00,  
перерыв с 13.00 до 14.00.  
Выходные:  
суббота и воскресенье



**Марина САВЕЛЬЕВА**, президент  
благотворительного фонда «Белый Бим»:

– Мы с ребятами очень благодарны всем, кто в прошлый раз откликнулся на нашу просьбу и поучаствовал в большом сборе ветоши для четвероногих пациентов реабилитационного центра. К сожалению, собранный тогда запас ветоши подошел к концу. И мы вновь остро в ней нуждаемся. Поэтому вновь обращаемся за помощью к вам, дорогие костромичи.