



с. 8, 9



18 марта 2026 г.
№ 11 (29426)

16+

Для детей старше 16 лет

СЕВЕРНАЯ ПРАВДА



26011
4630008100011

www.severnayapravda.ru • mail:sevpravda@org.kostroma.gov.ru • Костромская областная газета • Выходит 1 раз в неделю • Издается с 1907 года



vk. com/sevpravda



ok. ru/severpravda



t.me/sevpravda

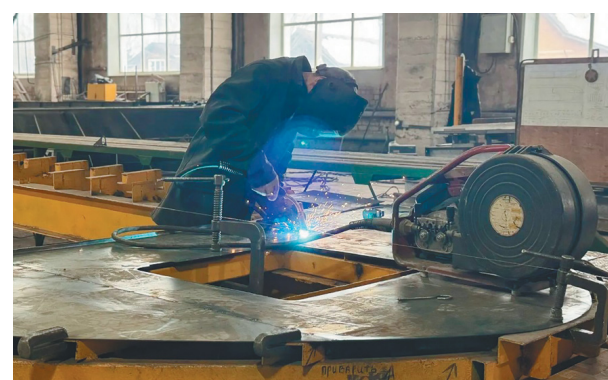


Фото пресс-службы администрации Костромской области

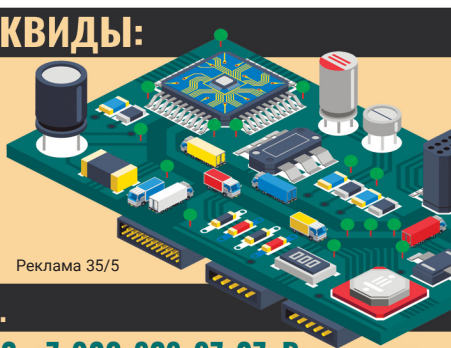
Костромские инновации в металле и пластике

Чем наши катера и дроны заинтересовали помощника Президента

с. 2

ПОКУПАЕМ НЕЛЕКВИДЫ:

сварочные аппараты,
электродвигатели,
масленные подстанции,
кабели, радиодетали,
электроталь,
кранбалки.



Реклама 35/5

В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ.

Тел.: +7-901-299-55-52, +7-903-828-97-07, Владимир.

СТРОИТЕЛЬСТВО



КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ, РЕМОНТ КРЫШ
ХОЗБЛОК, ФУНДАМЕНТ, ЗАМЕНА ВЕНЦОВ ДОМА
СТРОИМ ДОМА С НУЛЯ
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
ЗАБОРЫ, ТЕРРАСЫ, БАНИ, ДУШ
САЙДИНГ ОТМОСТКА, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА
РЕМОНТ ПЕЧИ, ЧИСТКА, КЛАДКА

Реклама 36/5

СКИДКА от 15 до 30%

Тел.: +7-901-299-55-52, +7-903-828-97-07, Владимир.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:

ремонт домов,
квартир,
дачных домов

Реклама 60
пенсионерам
СКИДКИ
подробности по тел.

8 (960) 741-96-12 Владислав Алексеевич

Телефоны отдела рекламы:

47-10-11, 47-05-11

АКТУАЛЬНО

На повестке дня - импортозамещение и научные разработки

На прошлой неделе Кострому с рабочим визитом посетил помощник Президента Николай Патрушев



Николай Патрушев встретился с губернатором Костромской области Сергеем Ситниковым. Темой встречи стало импортозамещение и поддержка местных производителей. Помощник Президента также посетил предприятия областного центра, где внедряются современные технологии, и положительно оценил наукоемкие разработки.

Так, в ходе рабочей поездки помощнику Президента России Николаю Патрушеву были представлены разработки костромского научно-производственного объединения «Глубокие озера». В частности, современный беспилотный водный дрон «Берлага».

Это высокотехнологичное устройство, созданное для решения широкого спектра задач в водной среде. Дрон способен проводить обследование трубопроводов, поисковые работы, оперативные исследования рек, озер и других природных объектов. Монолитный корпус аппарата изготовлен с применением 3D печати, что делает его прочным и герметичным.

Главная особенность дрона - бесшумность и отсутствие теплового следа. На дрон установлены электромоторы, которые произведены непосредственно в костромском научно-производственном объединении.

«Сейчас крайне важно активно продвигать такие разработки отечественного производства», - подчеркнул **Николай Патрушев**.

За последние пять лет предприятием «Глубокие озера» достигнуты лидирующие позиции в России в разработке и выводе на рынок систем электронно-оптической сортировки и распознавания объектов, производстве электроприводов для судов, судов на солнечной энергии. Первый в мире экспедиционный катамаран на



солнечной энергии водоизмещением 23-26 тонн успешно прошел уже четыре навигации.

В 2022 году в рамках антикризисной программы импортозамещения предприятию в аренду без проведения торгов был предоставлен земельный участок.

Николай Патрушев также посетил и Костромской судомеханический завод. Сегодня здесь выпускают более пятидесяти видов водометных катеров различного назначения - служебные, прогулочные, пассажирские, скоростные, пожарные, буксирные, которые поставляются в том числе для организации работы федеральных структур - ФСБ, МВД, МЧС, специальных и спасательных служб. Катера практически полностью состоят из отечественных комплектующих, отвечающих российским и международным стандартам, с высоким уровнем износостойкости.

При поддержке администрации Костромской области предприятие реализует инвестиционные проекты. В том числе благодаря этому за последние пять

лет на заводе на 70% обновлен парк обрабатывающих станков, построен современный корпус цеха обстройки. С 2025 года Костромской судомеханический завод является участником федерального проекта «Производительность труда» национального проекта «Эффективная и конкурентная экономика».

«Завод работает стабильно, без кредитов. Работает импорто-независимо. Это очень важно. У таких предприятий есть проблема - ограничена возможность ведения информации о себе, своей продукции. Надо им в этом помогать. Предприятие очень хорошее. Губернатор **Сергей Константинович Ситников** заводу очень помогает. Надо, чтобы федеральные структуры тоже обратили на предприятие больше внимания. В этом будем помогать», - прокомментировал итоги визита Николай Патрушев.

Алена ОСИНА
Фото пресс-службы администрации Костромской области

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

9

марта

ПОНЕДЕЛЬНИК

Сергей Ситников подписал постановление о поддержке социально значимых проектов НКО. 16 организаций распределят миллион рублей. Кроме того, глава региона поставил задачу подготовить отчет об эффективности реализуемых НКО проектов и условиях софинансирования их из местных бюджетов.

10

марта

ВТОРНИК

Костромичка **Александра Зайцева** в составе сборной России приняла участие в чемпионате мира по легкой атлетике VIR-TUS для спортсменов с интеллектуальными нарушениями. Костромская легкоатлетка Александра Зайцева толкнула ядро на 13,78 метра. Отличный результат принес Александре второе место и серебряную медаль.

11

марта

СРЕДА

В Костроме официально запретили выходить на лед водоемов, которые расположены на территории города. Решение принято для предупреждения несчастных случаев в связи с начавшимся потеплением, а также интенсивным таянием ледового покрова. В наиболее опасных местах установили информационные аншлаги: на территории города их насчитывается более 20 штук. За выход и выезд транспортных средств на лед в местах, где установлены запрещающие знаки, предусмотрены штрафы.

12

марта

ЧЕТВЕРГ

В Костроме возобновлена работа межрайонного отдела надзора и регистрации транспортных средств на улице Солоницкой. Капитальный ремонт значительно преобразил здание как снаружи, так и внутри. Впервые с момента ввода здания в эксплуатацию в 1988 году были выполнены работы по обновлению фасада, отделке внутренних помещений, замене всех инженерных систем, асфальтированию прилегающей территории, а также приобретению новой мебели и оргтехники.

13

марта

ПЯТНИЦА

В филиалах предприятия «Костромаавтодор» ведутся работы по открытию и очистке от снега отверстий пропускных труб, а также перемещению снежных валов за пределы обочин дорог; филиалы заблаговременно готовятся к пропуску весеннего половодья. Организовано круглосуточное дежурство, сформированы 54 обеспеченные техникой и материалами аварийные бригады.

14

марта

СУББОТА

Костромские ушуисты приняли участие в чемпионате и первенстве ЦФО по ушу. Соревнования проходили в городе Люберцы и собрали более 280 спортсменов из 10 субъектов страны. Костромскую область представляли 16 спортсменов. Наилучших результатов достигли **Иван Салов, Дмитрий Титов, Тимофей Бобков, Дарья Соколова, Ибрагим Патиев, Ярослав Панько**. Они заняли первые места в своих возрастных номинациях и категориях.

15

марта

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Костромской госуниверситет получит 200 млн рублей на реконструкцию главного корпуса и общежития. Решение было принято по итогам встречи губернатора **Сергея Ситникова** и министра финансов **Антон Силуанов** в прошлом году. Работы должны завершиться до конца 2026 года.

СОВЕЩАНИЕ

Сезон прошли без потерь?

На оперативном совещании подвели предварительные итоги отопительного сезона

Виталий Герасимчук, директор департамента строительства, ТЭК и ЖКХ, сообщил, что отопительный период в Костромской области идет в штатном режиме — чрезвычайных ситуаций на системах жизнеобеспечения не зафиксировано. Однако коммунальным службам есть над чем работать.

В целости и сохранности

В Костромской области ведется масштабная работа по развитию коммунальной инфраструктуры: проводятся реконструкция и прокладка новых тепловых сетей. Чтобы повысить качество коммунальных услуг, в регионе утвердили подпрограмму «Модернизация систем коммунальной инфраструктуры» — она включает свыше 20 различных мероприятий.

Благодаря реализации программы в 2023–2024 гг. удалось капитально отремонтировать 46,43 км инженерных сетей. В частности, завершено 21 мероприятие по реконструкции или замене сетей в Мантурове, Вохомском, Макарьевском и Судиславском районах, а также работы на 16 объектах в Костроме.

«В этом отчетном периоде количество технологических нарушений по области произошло меньше на 5%, чем прошлой зимой. А по Костроме — меньше на 10%», — подчеркнул руководитель департамента.

Администрация области во главе с губернатором **Сергеем Ситниковым** добились выделения специального казначейского кредита из федерального бюджета — его размер составил 1,5 млрд рублей. Кроме того, привлечено более 600 млн рублей из фонда развития территорий.

Сергей Ситников дал положительную оценку тому, как прошёл отопительный сезон. «Выходим из отопительного сезона без больших потерь. Видно, что



начались позитивные изменения. Ещё два-три года назад мы говорили о росте инцидентов в системе ЖКХ, сейчас начинается очевидная отдача от того, как поработали. При этом самая большая проблема была в областном центре. И то, что Кострома на 10 процентов снизила количество инцидентов в отопительный период, — это говорит о том, что хорошо поработали. Молодцы», — отметил глава региона.

Новая региональная программа, рассчитанная до 2027 года, тоже предусматривает проведение мероприятий за счёт бюджетных инвестиций. Всего планируется заменить около 110 км инженерных сетей.

Вкусно и доступно

По итогам обращений в социальных сетях губернатор Сергей Ситников поставил задачу внедрить единый стандарт в сфере питания студентов учреждений среднего профессионального образования. В ходе рабочей поездки глава реги-

она выяснил, что в средних и дошкольных учебных заведениях обед стоит 90–115 рублей — почти втрое дешевле, чем в отдельных случаях Костромы. Разница объясняется тем, что в школах и детских садах питание готовят в собственных столовых, а в колледжах и техникумах услуги зачастую предоставляют частные подрядчики.

Директор департамента образования и науки **Андрей Голубев** на оперативном совещании сообщил, что с учебными заведениями СПО удалось договориться о снижении максимальной цены комплексного обеда до 130–150 рублей — в среднем на треть.

«Раньше стоимость обеда студентам обходилась в 220 рублей. Снижение цены на качество блюд не повлияло», — уточнил руководитель ведомства.

Отдельно проработали организацию питания в организациях СПО, у которых нет собственных пищеблоков. С 1 сентября 2026 года Костромской техникум торговли и питания будет обеспечивать горячими обедами студентов костромского музыкального колледжа, торгово-экономического колледжа возьмёт на себя питание учащихся колледжа культуры, а лицей № 20 договорился о приготовлении обедов для областного музыкального колледжа.

Сергей Ситников поручил департаменту образования и науки строго контролировать качество питания в учреждениях СПО, а также в школах и детских садах. «Контроль за качеством питания детей должен стать постоянной заботой. Если подойти к решению вопросов с умом, оказывается, всё можно делать», — акцентировал внимание глава региона.

Ксения СУВОРОВА

Фото пресс-службы администрации Костромской области

ЦИФРА НЕДЕЛИ

Ко дню работников бытового обслуживания и ЖКХ



В 2025 году жители Костромской области потратили на жилищные услуги **3 млрд рублей**.



На коммунальные услуги **13 млрд рублей**, вместе они составляют **34%** от общего объема оказанных платных услуг населению.



На бытовые услуги — **5 млрд рублей**, что составляет **10%** в структуре общего объема платных услуг населению.



В регионе насчитывается почти **12 тысяч** работников служб жилищно-коммунального хозяйства.

По данным Костромастата
Оформление:
www.flaticon.com

ГЛАС НАРОДА

Курить — кошельку вредить?

В России предложили повысить взносы по ОМС курильщикам и людям с ожирением

Евгений Уфимцев, возглавляющий Всероссийский союз страховщиков (ВСС), предложил ввести повышенные взносы на ОМС для граждан, ведущих нездоровый образ жизни — например, курящих или не следящих за питанием. По его мнению, такой механизм позволит государству мотивировать население заботиться о своём здоровье через систему страховых взносов.

10%

— За. Это будет мотивировать людей избавиться от плохих привычек.

70%

— Против. Это дискриминация людей. При этом люди не оставят вредные привычки, но сэкономят на другом.

20%

Воздержусь. Финансовые меры должны сочетаться с доступностью спортзалов, консультациями диетологов.



Данил, Кострома:

— Для курящих ещё может быть и можно повысить взносы. А для людей с лишним весом? Вес может быть из-за заболеваний различных. Таким людям помогать надо!



Ольга Николаевна, Вохомский район:

— Не думаю, что это хорошая идея. Мне кажется, что нужно работать над профилактикой вредных привычек, а не наказывать рублем за них.



Елена, Кострома:

— Считаю, что это демотивация, а не мотивация. Бросить курить нелегко, потому что это и физическая, и психологическая привычка. А про ожирение и говорить нечего — это медицинский диагноз, и одной силой воли и желанием эта проблема не решается. Такой закон — это стигматизация большого количества людей. Он унижает людей и усиливает агрессию общества к ним, автоматически ставит людей с проблемами здоровья в позицию «сами виноваты».



Дарья, Волгореченск:

— Сейчас и так на всё подняли цены и налоги. Курить, конечно, вредно для здоровья, но, мне кажется, это личное дело человека. Поднятие взносов не улучшит качество жизни людей. Скорее, наоборот. Как правило, люди курят из-за стресса, а поднятие взноса — это стресс-фактор.

Сегодня кадровые военные, добровольцы, мобилизованные бойцы из нашего региона защищают интересы России с оружием в руках. И они могут быть уверены, что дома их ждут, о них заботятся и поддерживают их семьи. Причем направлений помощи много.

Новая техника для наших бойцов

В костромские 331-й и 348-й полки отправятся современные разработки для борьбы с БПЛА. Автоматизированные системы были представлены губернатору **Сергею Ситникову** на полигоне ВДВ. Новый образец вооружения обладает техническими характеристиками, позволяющими автоматически выявлять низколетящие цели, будь то квадрокоптеры или самолеты. Оператор, расположенный в укрытии на безопасном расстоянии, осуществляет их захват и поражение.

Эта разработка успешно прошла испытания как в приграничных районах, так и в зоне специальной военной операции. Молодые инженеры предложили конструктивные решения, которые значительно снижают себестоимость производства этих систем. В ближайшее время «за ленточку» будут направлены две установки для 331-го гвардейского парашютно-десантного Костромского ордена Кутузова полка и одна для 348-го мотострелкового полка.

А на минувшей неделе в 331-й гвардейский парашютно-десантный Костромской

Помощь для каждого

Поддержка наших бойцов — важнейшая тема недели

полк из нашего региона направили еще 13 единиц техники: 11 квадроциклов и 2 автомобиля УАЗ «Фермер». Просьбу о приобретении именно этих машин высказали сами десантники.

Поступление новой техники значительно повысит мобильность и безопасность костромских бойцов на передовой. Теперь они смогут быстро добираться до удаленных участков, передвигаться по бездорожью, оперативно доставлять боеприпасы и эвакуировать раненых.

На личном контроле

В региональном филиале фонда «Защитники Отечества» в очередной раз прошел личный прием губернатора Сергея Ситникова. Глава региона пообщался с бойцами. Демобилизованный солдат **Андрей** обратился за помощью в получении среднего образования. Он родом из Макарьева и хочет учиться по месту жительства. Сергей Ситников поручил главе Макарьевского округа и директору департамента образования обеспечить обучение военнослужащего в Макарьевском филиале Костромского автодорожного колледжа.



Сергей Ситников встретился с бойцами СВО на личном приеме



Костромские молодоговардейцы отправятся в зону СВО в качестве операторов БПЛА

«Необходимо организовать обучение так, чтобы молодой человек в совершенстве овладел специальностью и получил права», — подчеркнул глава региона.

Еще один боец — **Михаил** — награжден орденом Мужества в 2025 году и медалью «За боевые заслуги». Михаил сообщил губернатору, что сведения о ней есть в военном билете, но боец так и не получил ни самого документа, ни медали. По поручению губернатора **Александр Дубов** (руководитель филиала фонда) вместе с военкоматом направит запрос в воинскую часть — чтобы восстановить документы и вручить награду. Сергей Ситников взял ситуацию под личный контроль. «Поскольку награда уже ваша по праву, наша задача — вручить ее торжественно. Разберемся с архивами и вручим на официальном мероприятии», — отметил Сергей Ситников.

Мать четверых контрактников пришла на личный прием к губернатору. **Людмила Борисовна** рассказала, что лишилась дома из-за пожара. Власти уже нашли ей квартиру в Костромском районе — сейчас там идет ремонт, и женщина готовится к новоселью. Еще одна проблема, с которой столкнулась семья: при пожаре пострадала награда одного из ее сыновей. Людмила Борисовна попросила помочь восстановить ее. «Большая просьба с любовью и душой решать все вопросы участников спецоперации и их семей. На таких мамочек, у которых четверо сыновей воюют, молиться надо», — обратился глава региона к сотрудникам фонда.

Поддержка по всем направлениям

В нашем регионе реализуют целый комплекс мер поддержки бойцов. К примеру, работает образовательная программа по обучению ветеранов предпринимательской деятельности. Согласно информации, предоставленной директором регионального департамента экономического развития **Андреем Чепухиным**, в первой программе «СВОе дело» приняли участие 15 человек. Образовательный курс включал 15 направлений подготовки, среди которых: налогообложение, маркетинг, основы предпринимательства, механизмы грантовой поддержки, а также изучение мер государственной поддержки предпринимателей.

«По итогам программы два участника приняли решение открыть свое дело. Сегодня им оказывается содействие в рамках заключения соцконтракта. Также в этом году планируют начать предпринимательскую деятельность еще 50 участников спецоперации», — отметил Андрей Чепухин.

В соответствии с поручением губернатора специалисты центра «Мой бизнес» в настоящее время предоставляют ветеранам боевых действий консультационную поддержку при разработке бизнес-планов, необходимых для заключения социального контракта. Сергей Ситников также поставил задачу обеспечить последующее сопровождение участников данной про-

граммы. «Тех, у кого прежнего опыта ведения своего бизнеса не было, надо брать в индивидуальное сопровождение. Назначайте кураторов, которые будут их сопровождать и максимально помогать», — подчеркнул глава региона.

Вместе со СВОими

Пятеро костромских «молодогвардейцев» подписали контракт с Министерством обороны и отправятся служить в войска беспилотных систем. Во многом на их решение повлияли гуманитарные миссии в ДНР и приграничные регионы России. «Луганск, Курск, Херсон, Авдеевка. Эти ребята первыми были там с миссией помощи. Они решили стать первыми и тут, вступив в состав беспилотных войск», — рассказал руководитель костромского отделения «Молодой Гвардии Единой России» **Антон Хайлов**.

«Я уже несколько раз ездил на фронт с гуманитарной помощью, трижды был в Курске. Эвакуировали местных жителей, доставляли помощь, находились под атакой враждебного БПЛА. Своими глазами увидел, что такое война, и решил, что нужно помочь своей Родине. Сейчас очень важное время, чтобы сплотиться и помогать своей стране в скорейшем достижении Победы», — рассказал молодоговардеец **Владимир Ермаков**.

«Я ездил с гуманитарной помощью и помогал нашим бойцам и местным жителям. Когда посмотришь на все это своими глазами, мировоззрение меняется. Я рос и воспитывался в военной семье, что заложило правильные ориентиры на жизнь. Полностью осознаю ответственность и готов на сто процентов», — поделился мнением еще один молодоговардеец.

В Курской области двое будущих военнослужащих беспилотных войск получили награды за свою гуманитарную деятельность. Секретарь Костромского регионального отделения партии «Единая Россия» и председатель Костромской областной Думы **Алексей Анохин** лично вручил им эти награды перед их отправкой в учебную часть.

«Молодая Гвардия Единой России» — это серьезная школа, сегодня вы — реальная сила. Берегите себя, цените взаимовыручку, поддержку и взаимопонимание. Куда бы вы не попали — прикрывайте плечо товарища по оружию, и вы будете спокойны, что вас тоже прикроют. Я желаю вам успехов, жду с нетерпением нашей новой встречи по окончании контракта. Победа будет за нами», — напутствовал новобранцев Алексей Анохин.

Олег СУВОРОВ
Фото пресс-службы администрации Костромской областной Думы



Новая партия помощи отправлена нашим полкам

МУЖСКАЯ РАБОТА

ЗаклЮчи контракт с Министерством обороны РФ на 1 год и более

Получи сразу

1 400 000 рублей

Зарабатывай в год более

2 500 000 рублей

В Костромской области получи

**БЕСПЛАТНО
ЗЕМЕЛЬНЫЙ
УЧАСТОК**

для строительства жилья

Получи

БОЛЕЕ 40

льгот и социальных гарантий

☎ **8-4942-31-40-22**
8-953-649-40-56

📍 г. Кострома, ул. Пятницкая, 39/1



НАГРАДА

Код туризма

Костромская студентка стала победителем международного конкурса

Студентка Костромского торгово-экономического колледжа Алёна Авакян стала абсолютным победителем V Международного конкурса «Туристический код моей страны, города, поселка, района – ПРО-туризм».

Алена под руководством наставника и преподавателя **Ольги Медюкритской** представила на конкурс проект о перспективах развития конного туризма в регионе, а также о возможностях взаимодействия человека с

лошадью и иппотерапии для оздоровления людей разных возрастов и с различными состояниями здоровья. Работа девушки заняла 1-е место в номинации «Туризм здоровья, спорта и отдыха».

«Я очень рада, что мои усилия оценили на таком высоком уровне. Это не только признание, но и мощный стимул для дальнейшего роста. Конкурс стал для меня источником колоссального опыта, укрепил уверенность в своих силах, вдохновил на новые проекты. Я познакомилась с интересными людьми с разных

точек нашей страны, интересно было пообщаться и обменяться опытом», – поделилась Алёна.

Конкурс, направленный на поддержку молодёжных инициатив в сфере внутреннего и въездного туризма, объединил 1500 участников из 74 регионов страны. Торжественная церемония награждения победителей состоялась 7 марта на выставке-ярмарке «Ладья» в Москве.

Владимир АКСЕНОВ
Фото пресс-службы администрации Костромской области



ЭКОНОМИКА

Цены под контроль!

Сергей Ситников поручил выработать дополнительные механизмы, которые помогут сделать продукты более доступными

В регионе уже действует распоряжение о мерах по сдерживанию цен на товары и услуги. На минувшей неделе глава области провёл встречу с производителями и переработчиками — в ходе беседы обсуждались новые шаги, необходимые для решения задачи.

«Эта тема представляет особый социальный интерес. Потому что люди начинают чувствовать, что расходы их на питание растут. Есть большая группа продуктов, которая производится в регионе. Мы поддерживаем сельское хозяйство дотациями, различными мерами поддержки и рассчитываем на то, что эти деньги должны работать, в том числе, на производство качественной и недорогой продукции», — подчеркнул **Сергей Ситников**.

В ходе совещания губернатор обратил внимание собравшихся на существенный разрыв между отпускными ценами сельхозпроизводителей, стоимостью продукции у переработчиков и её ценой в торговых сетях. К примеру, аграрии продают литр молока за 39 рублей, переработчики закупают его уже за 70 рублей, а в магазинах цена доходит до 94 рублей — то есть почти в 2,5 раза выше изначальной.

Аналогичная ситуация наблюдается и с другими продуктами: заметно различаются отпускные цены на мясо, хлеб, сыр и т.д. При этом, даже если производители снижают цены, в рознице они зачастую не падают — остаются на прежнем уровне или продолжают расти.



Особый рост цен фиксируется по ряду сезонных овощей (картофелю, моркови, капусте) в те периоды, когда заканчиваются запасы продукции от местных аграриев.

«Задача власти — избежать этих скачков. Некоторые из них не подвергаются сомнению. Другие вызывают вопрос: с какой стати это происходит, если цены производителей пошли вниз?» — отмечает глава региона.

По словам губернатора, для сдерживания цен нужно задействовать и рыночные, и нерыночные механизмы. Среди таких мер — проведение товарных интервенций в периоды традиционного роста цен, организация качественного хранения овощей для их сохранности до нового сезона, а также снижение спроса за счёт налаживания коллективных поставок напрямую от производителя на предприятия по выгодным ценам.

Ещё одно запланированное решение — проработать в Костроме вопрос предоставления аграриям крытых площадок. Они позволят фермерам торговать продукцией по сниженным ценам даже зимой.

«Должна быть чётко выверенная политика. Сейчас департамент экономического развития и департамент агропромышленного комплекса находятся под общим руководством заместителя губернатора **Александра Свистунова**. Это решение принималось, в том числе, для того, чтобы комплексно отрабатывать такие темы. Приложите все усилия к тому, чтобы продукты для людей были доступными и качественными», — поставил задачу губернатор.

Олег СУВОРОВ
Фото пресс-службы администрации Костромской области

БЕЗОПАСНОСТЬ

Всегда начеку!

Сотрудница почты в поселке Красное-на-Волге спасла землячку от мошенников: распознала мошенническую схему и помогла женщине сохранить деньги

На почту с просьбой о срочном переводе обратилась жительница поселка. Во время оформления перевода женщина непрерывно разговаривала с кем-то по телефону. Необычное поведение клиентки и привлекло внимание оператора Елены Ершовой.



«Женщина сначала отвлекла обратившуюся от телефона, затем ненавязчиво выяснила, в чем срочность перевода, а окончательно убедившись, что красноселка находится под контролем мошенников — открыла ей глаза на происходящее и отправила в отдел внутренних дел», — сообщает пресс-служба регионального УМВД России.

Позже выяснилось, что мошенники убедили жертву «продлить договор услуг связи», получили доступ к смс. Финальным штрихом должен был стать звонок от псевдо компетентных органов. Но благодаря вмешательству **Елены Ершовой** женщина избежала финансовых потерь.

За предотвращение реализации мошеннической схемы Елену Ершову наградили благодарностью от полиции. Торжественное вручение прошло в отделе МВД России по Красносельскому району накануне 8 Марта. Начальник ОМВД **Михаил Гуляев** лично поблагодарил Елену Ершову за проявленную бдительность и профессионализм. Помимо благодарственного письма Михаил Гуляев вручил сотруднице цветы, поздравив её с наступающим праздником весны.

Ксения СУВОРОВА
Фото УМВД России по Костромской области

С Татьяной Семеновой мы познакомились несколько лет назад благодаря прекрасному проекту Костромского музея-заповедника «Выворотень, наливах и другая вкуснотень». Проект про пироги. А вы о чем подумали? Татьяна Николаевна сразу правильно подумала и решила: надо участвовать! С тех пор успела поучаствовать и в других – рукотворных и вкусных – проектах музея, в том числе как эксперт и наставник. О традиционной кулинарии костромского края знает многое. И вообще она – удивительно интересный человек. Поэтому сегодня беседуем не только о пирогах, но и о малой родине, о воспитании трудом и о гармонии, которая в постоянном движении.

По маминым рецептам

– Татьяна Николаевна, печете часто?

– Сейчас уже реже стала. А вообще это семейная традиция. Я родом из села Леденгск Павинского района. Нас у мамы семеро было. И все мы помним из детства незабываемый вкус пирогов, испеченных мамой в русской печке. Теперь сама по маминым рецептам пеку.

– Ваш знаменитый «Рыбник» тоже оттуда – из детства?

– «Рыбник» – это наш местный, павинский пирог. Знаю, что в Кировской области тоже такой «Рыбник» пекут. И в Архангельской. Видимо, такой уж он – северный! Мама всегда с треской пекла. И пирог как будто бы был поделен на две части: нижнюю (непосредственно «Рыбник»), и верхнюю, которая представляла из себя «крышечку» от пирога, очень вкусный хлеб. Этот хлебешек за раз порой и не съедали. Оставляли к супу, например. А мы, детвора, с молоком ели. Сам «Рыбник» получался сочным. За счет того, что нижний и верхний слои теста закрытого рыбного пирога хорошо присаливали и добавляли много лука. Внутри помещали саму рыбу – разрезанную на куски. Но не филе – прямо с костями.

– В проекте вы еще про шаньги рассказывали. Они тоже по маминому рецепту?

– Да. Но шаньги были не такие как сейчас в пекарнях. Теперь в основе – белый хлеб, а у нас пекли из ржаной муки с добавлением пшеничной. Тесто было недрожевое, но добавляли соду. Раскатывали сочни, краешки вверх поднимали – «защипывали». Накладывали пюре. Домашнее, очень сдобное. Яйца, молоко или сливки тоже использовали для приготовления. В натуральных продуктах недостатка не было. И продукты были очень вкусные.

– ... И напечь надо было много! На такую-то семью!..

– У нас квашенка (емкость для замешивания теста) была литров на десять, а может быть, и больше. В печь ставили по два-три противня с пирогами. Противни были сантиметров семьдесят в длину и тридцать-сорок в ширину.

Воспитывали трудом. И это самое главное

– Что-нибудь еще, кроме пирогов, по-маминому рецепту, «из детства» готовите?

Татьяна СЕМЕНОВА: Пироги – это ассоциация с домом и уютом



– Готовлю. Например, варю суп с солеными грибами. В детстве мы его не любили. Не понимали вкуса, видимо. Но ели, конечно: что на стол поставили, то и съедали, выбирать было не принято. А лет десять назад я вдруг про этот суп вспомнила. И так захотелось восстановить этот вкус! Теперь варю. И теперь он мне нравится.

– О маме расскажите, пожалуйста. Благодаря ей у нас есть такие замечательные рецепты!

– Маму звали Евдокия Родионовна. 84 года прожила. Она молодец у нас! Мать-героиня! И нас воспитывала, и работала всю жизнь. Когда война началась, у нее двое детей на руках остались. Отец три войны прошел – и финскую, и Великую Отечественную, и японскую. После войны не так долго пожил. Вернулся с фронта израненный, контуженный, с осколками в руке и ноге. Но все же еще пятерых детей (нас!) родить успели. Воспитывали трудом. Считаю, что это самый важный момент в семейном воспитании.

– Деревня ваша и сейчас живет?

– Живет, но пустеет уже, конечно. Раньше в нашей школе пятьсот учеников было, не меньше. Теперь уже и десяти не наберется, наверное.

– А вы сами сразу после окончания школы в Кострому уехали?

– Не сразу. Еще поработать успела. В школе библиотекарем. Когда папы не стало, нас у мамы четверо несовершеннолетних было. И мы с сестрой школу в один год оканчивали – она восемь классов, я – десять. Двух студенток маме было не потянуть. И решили, что учиться поедет сестра. Можно сказать, что я ее и «выучила» – на свою зарплату. Потом сама культпросветучилище заочно окончила, а дальше – историко-педагогический факультет пединститута. Помню, в детстве всегда говорила, что стану воспитателем. В итоге – стала педагогом. Много лет проработала в 18-м училище в Костроме. Была методистом по пионерской и комсомольской работе, заместителем директора. Я всю жизнь с молодежью. Благодаря этому всегда в движении. И сейчас, на пенсии, эта привычка не сидеть на месте очень пригождается.

Времена меняются – рецепты остаются

– Другие – не мамыны, но тоже исторические – рецепты у вас есть?

– Есть. Но из другой эпохи. Пирог «Экономный» пеку уже



Передавать кулинарный и в целом жизненный опыт молодёжи очень важно, считает Татьяна Николаевна

двадцать пять лет. Он из девяностых. Я отдыхала в санатории, и одна женщина поделилась простым и, что важно, именно экономным рецептом. Берем стакан остывшей чайной заварки. стакан сахарного песка (можно и меньше). Чайную ложку соли, одно яйцо, три ложки растительного масла, 3-4 ложки любого варенья, три стакана муки... Все перемешиваем. И печем. Сейчас пеку без варенья. Времена меняются – и я рецепт тоже немного изменила. Смазываю сковороду маслом, посыпаю манкой, режу яблоки и плотно устилаю ими дно сковороды. Заливаю тестом. Сверху украшаю ягодами и фруктами. Слегка присыпаю сахаром – и в духовку. Но есть одно важное условие: ставлю в холодную (не разогретую духовку).

– Говорят, что печь пироги можно только в хорошем настроении. Это так?

– Уверена, что печь надо только по желанию. По заказу не получается. А вот когда душа требует – тогда и пироги вкусные получаются.

– Запах дома – это запах пирогов?

– Правильно говорят: «Не красна изба углами, а красна

пирогими». Вкусная еда – это и правда ассоциация с домом и уютом. У нас простая еда. По рецептам из детства в том числе. Но еда эта полезная, что тоже очень важно.

– Знаем, что вы любите музеи. «Костромскую слободу» – главную вдохновительницу полюбившихся вам проектов – за что любите?

– Она напоминает мне о родном доме. Раз в год, а иногда и чаще, иду туда обязательно. Прогуляюсь по деревенской улице, посмотрю на деревянные дома. Вот она – родина!.. Я в такой же избе, какие здесь представлены, выросла. С печкой, перегородкой, полатями, лавочками..

– И то деревенское детство было счастливым?

– Мы были счастливы. Особых развлечений, кроме фильма в местном клубе раз в неделю, не было. Но мы сами себя организовывали. Все время что-то придумывали. В деревню тянет до сих пор. Наша река Пызмас, наши просторы, наши леса, грибы, ягоды. Красота!

Любовь ВОЛОДИНА
Фото из личного архива
Татьяны Семеновы



Вместе с такими же творческими единомышленницами Татьяна Семенова делает жизнь вокруг ярче и интереснее

ВСТРЕЧА

О духовном возрождении

Сергей Ситников провел рабочую встречу с митрополитом Астанайским и Казахстанским Александром

В ходе беседы стороны обсудили вопросы сохранения духовного и культурного наследия, а также роль Русской православной церкви в укреплении межнационального мира и согласия.

Митрополит **Александр** на протяжении двух десятилетий возглавлял Костромскую епархию и внёс весомый вклад в духовное возрождение региона. Под его руководством шло восстановление памятников церковной архитектуры, активно велась работа по духовному просвещению и патриотическому воспитанию молодёжи.

За выдающиеся заслуги митрополит Александр удостоен орденов Дружбы, Почёта и «За заслуги перед Отечеством» IV степени. В 2014 году ему было присвоено звание «Почётный гражданин Костромы».

С июля 2010 года владыка Александр возглавляет Казахстанский митрополичий округ, при этом сохраняя тесные свя-

зи с костромской землёй. В ходе встречи он положительно оценил усилия по восстановлению храмов и поддержке православных общин в регионе.

Ксения СУВОРОВА
Фото пресс-службы администрации администрации Костромской области



ПРОСВЕЩЕНИЕ



Вопросы нравственности и воспитания

Союз православных женщин Костромской области приглашает на Феодоровские чтения, которые состоятся с 22 по 29 марта

В центре внимания форума — тема «Семья под Покровом Пресвятой Богородицы». Чтения призваны стать площадкой для диалога Церкви, педагогов, деятелей культуры и общественных активистов, объединенных общей целью: сохранить традиционные духовно-нравственные ценности, укрепить семью и воспитать подрастающее поколение на прочных нравственных основах.

Программа затронет животрепещущие вопросы, с которыми ежедневно сталкиваются семьи, учителя и молодёжь. Участники обсудят пути сотрудничества Церкви и образовательных учреждений, узнают о доступных мерах социальной поддержки семей и поразмышляют о том, как привить молодё-

жи любовь к духовному наследию родного края.

Особая часть программы посвящена Феодоровской иконе Божией Матери — святыне, глубоко укоренённой в истории костромской земли. Юные участники смогут ближе познакомиться с её значением и историей.

Гостей Чтений ждут содержательные лекции и открытые встречи с представителями Церкви, педагогами, медиками и социальными работниками, а также увлекательные экскурсии и интерактивные мероприятия, ориентированные на молодёжную аудиторию.

Владимир АКСЕНОВ
По материалам Костромской митрополии

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Венцы страдальцев сошли на них

22 марта церковь призывает нас к твердому исповеданию своей веры посредством памяти мученического подвига 40 мучеников севастиийских

Они были воинами и пострадали за веру во Христа в Армении (Севастии) в 320 г. После безуспешных уговоров принести жертву языческим богам они были подвергнуты страшным мучениям: в мороз их, раздетых, поставили на льду озера, разместив на берегу натопленную баню.

Мучители поставили условие — те, кто изменит своим убеждениям и вере, могут спастись от холода в бане. Лишь один из сорока соблазнился и побежал к ней. Возле самого порога он упал замертво. В третьем часу ночи небесный свет озарил озеро и согрел в нем воду. В то же время сошли на страдальцев с неба 39 венцов. Видя это чудо, один из стражей по имени Аггей, пораженный мужеством верных Христу воинов, исповедал себя христианином, сам вошел в озеро и присоединился к мученикам за Христа.

Все они скончались с молитвой на устах. Тела их после смерти были сожжены, оставшиеся кости брошены в воду. Остан-

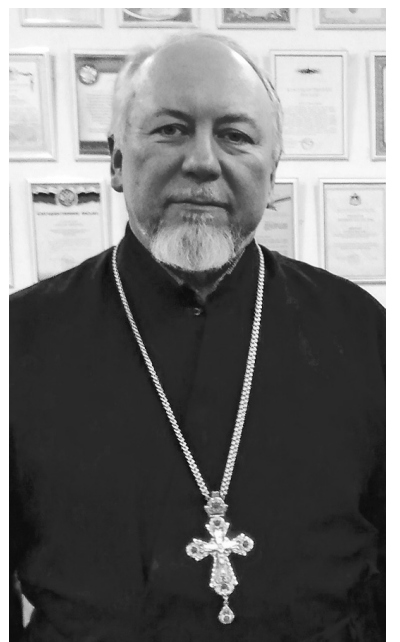
ки мучеников собрал севастиийский епископ, и затем они были распределены по всему христианскому миру, чтобы каждая область получила благословение.

Память сорока мучеников относится к кругу наиболее чтимых праздников. В день их памяти облегчается строгость Великого поста и совершается литургия Преждеосвященных Даров.

На этой же неделе, в среду пятой седмицы Великого поста, вечером, будет прочитан весь покаянный канон преподобного Андрея Критского. На этой же службе, для наставления верных в силе покаяния и изменения образа жизни, читается «Житие преподобной матери нашей Марии Египетской». Богослужение в народе имену-

ется «Мариино стояние». Рассказывая нам жизнь преподобной Марии, Церковь обращает наше внимание на глубину падения этой женщины и на высоту ее благодатного восстания. В «Житии» указывается, что истинное покаяние исцеляет наши самые страшные греховные недуги и может поднять кающегося грешника на высокую степень духовного совершенства. В юности преподобная Мария вела дурную жизнь и была позором для своих сограждан, судом греха и соблазна. Отправившись вместе с паломниками для поклонения Кресту Господню в Иерусалим, она не смогла вместе со всеми войти в храм. Какая-то сила останавливала ее перед входом. Мария, осознав свою греховную жизнь, поняла всю мерзость своего состояния. С покаянной молитвой она обратилась за помощью к Божией Матери, чей образ висел над входом

в храм. Тогда она смогла войти в Дом Божий. Выйдя из храма, она уже не возвратилась к прежней греховной жизни — уйдя в пустыню, в великом подвиге покаяния она провела оставшуюся жизнь. Чем для нас нагляднее пример? Все мы можем представить себя в образе этой женщины. Как когда-то она, мы порой хотим пробиться к Богу, но не можем этого сделать — молитвы нет, раскаяния тоже нет, сердце окаменело, мысли рассеиваются. В этот момент жизни дай нам Бог решимости обратиться с покаянной молитвой к Той, Которая Всем Заступница и всем Благая Утешительница! Примером жизни преподобной Марии Церковь свидетельствует, что мольба не останется не услышана и воскресит нас для новой жизни Господь Бог, как воскресил он великую грешницу — Марию Египетскую, возведя ее на высоту святости.



В честь сорока мучеников севастиийских освящена церковь у Новоспасского монастыря в Москве. В честь сорока севастиийских мучеников освящен храм в г. Переславль-Залесском. Церковь располагается в устье реки Трубез в исторической Рыбной слободе на берегу Плещеева озера.

Протоиерей Дмитрий САЗОНОВ

ДОБРОВОЛЕЦ

Из Костромской области во время Великой Отечественной войны на защиту Родины отправились тысячи добровольцев. Коммунисты и комсомольцы, служащие и рабочие предприятий писали заявления с просьбами, а иногда и требованиями — зачислить их в действующую армию. Их судьба сложилась по-разному. Кто-то погиб на фронте в первые же дни, кто-то вернулся домой с Победой, а кто-то связал свою жизнь со службой в армии. Но их заявления, написанные в далеком 1941 году, хранит сегодня Государственный архив новейшей истории Костромской области. Мы продолжаем проект «Доброволец», где расскажем о тех людях, кто добровольно ушел на фронт.

Варвара Мягкова. Комсомолка

В октябре 1941 года четыре подруги — Антонина Николаева, Ольга Петрова, Галина Волкова и Варвара Мягкова написали заявление в райвоенкомат. Все они окончили курсы медсестер и рвались на фронт. «Все мы члены ВЛКСМ и считаем себя физически здоровыми, и наше место на фронте, а не в тылу», — писали они в коллективном обращении. Судьба их сложилась по-разному. Мы знаем, что Антонина Николаева и Галина Волкова были санинструкторами, о боевом пути Ольги Петровой сведений найти не удалось. А вот Варвара Мягкова вместе с 263-й стрелковой дивизией прошла путь от Карелии до Данцига. Все это время она работала на полевой почтовой станции 938.

«Наше место на фронте, а не в тылу»

Истории костромских добровольцев



Работа на полевых почтовых станциях была крайне ответственная. Объем переписки, поступавшей в Красную Армию в виде знаменитых треугольных

писем, был колоссален: ежемесячно солдаты получали около 70 млн сообщений — такие данные приводит «Почта России». Строгость системы обеспечивалась жесткими мерами: задержка или ошибочная отправка писем считалась должностным преступлением, что подчеркивало особую важность бесперебойной связи между фронтом и тылом.

В начале войны в адреса писем часто указывались реальные номера и местоположение воинских частей — это давало

вражеской разведке прямой доступ к стратегически важной информации. 6 февраля 1943 года заместитель наркома обороны Александр Василевский издал секретный приказ о новой системе адресования корреспонденции в Красной Армии. Согласно документу, каждое формирование получило уникальный пятизначный номер полевой почты — отныне вся переписка должна была оформляться как «Полевая почта XXXXX». За присвоение номеров отвечало организационное управление

Генштаба, а для доставки писем в частях ввели должность войсковой почтальона. Эти люди ежедневно рисковали жизнью: чтобы доставить весточки солдатам в окопах, им приходилось преодолевать десятки километров под огнем противника.

Попав добровольцем на фронт в 1942 году, Варвара Мягкова окончила войну в звании старшего лейтенанта. А 1 мая 1945 года она была награждена орденом Красной Звезды. В представлении к награде отмечено, что зачастую она работала на сортировке и доставке корреспонденции круглые сутки. «Часто товарищ Мягкова работала в трудных условиях, под артиллерийским обстрелом. Однако товарищ Мягкова не прерывала выполнения своих обязанностей», — узнали мы из представления к награде.

Ежедневно рискуя жизнью, военные почтальоны совершали настоящий подвиг — однако их заслуги редко отмечались высокими наградами. Орденов они удостоивались нечасто, в основном получая медали «За боевые заслуги» и «За отвагу». Но Варвара Мягкова стала исключением.

А спустя десятилетия после войны подвиг этих незаметных героев получил зримое воплощение: в 2015 году в Воронеже был установлен единственный памятник военным почтальонам времён Великой Отечественной. В том числе и комсомолке, добровольцу, Варваре Мягковой.

Олег СУВОРОВ
Фото из открытых источников



«Доброволец»

Совместный проект с Государственным архивом новейшей истории Костромской области. Установлено, что из нашей области во время Великой Отечественной войны на защиту Родины отправились тысячи добровольцев. Мы обработали сотни заявлений, которые сегодня хранит ГАНИКО, и постарались установить судьбу костромичей-добровольцев. Уже сейчас удалось найти истории более пятнадцати добровольцев. Часть из них вы могли прочитать на страницах «СП». Впереди еще больше работы!



Ждем ваших писем, воспоминаний, материалов, документов и фотографий

по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, 2, редакция газеты «Северная правда»

по эл. почте: sevpravda@mail.ru

Пишите нам в соцсетях:

vk.com/sevpravda ok.ru/severpravda

РОДНОЙ ГЕРОЙ

Разведчик-североморец – кавалер ордена Британской империи

За какой подвиг павинец был удостоен зарубежной награды

Воевавшие на Севере советские летчики за годы Великой Отечественной войны неоднократно награждались иностранными, в частности, британскими наградами. И это неудивительно – ведь именно советские соколы прикрывали идущие Северным морским путем союзнические караваны. Среди кавалеров ордена Британской империи – и наш земляк, Герой Советского Союза, Леонид Ильич Елькин.



Будущий летчик родился 6 марта 1916 года в деревне Малый Завраг нынешнего Павинского района Костромской области. В 1924 году семья Елькиных переехала в Великий Устюг, потом Леонид уехал в Москву, где окончил авиационный техникум. А в 1937 году выпускник Ейского военно-морского авиационного училища имени И.В. Сталина младший летчик Елькин получил назначение в 45-ю отдельную морскую разведывательную эскадрилью. Так началась его служба в авиации.

В 1939-40 гг. Леонид Елькин в составе 118-го морского ближне-разведывательного авиаполка участвовал в Советско-Финляндской войне. На разведку вражеских баз и опорных пунктов произвел 85 вылетов, в 1940 году стал командиром звена. В составе 118-го полка Елькин встретил и Великую Отечественную войну. В июле 1941 года Леонид Ильич Елькин был назначен командиром звена 4-й эскадрильи 118-го полка. 11 июля звено Елькина уничтожило вражескую батарею, а уже 13 августа летчик по-

воил британский самолет «Спитфайр». К маю того же года летчик произвел двенадцать вылетов на союзнической машине, предоставив командованию важнейшие сведения о состоянии вражеских баз Тромсе, Гаммертфест и Альтен в северной Норвегии. Также, благодаря умелым действиям капитана Елькина, удалось обнаружить и уничтожить ряд вражеских линейных кораблей, крейсеров и миноносцев. Заслуги самого Елькина были отмечены орденом Красного Знамени.

К середине сентября 1943 года Леонид Ильич Елькин произвел уже 120 боевых вылетов общим налетом 311 часов 34 минуты. 13 сентября был подписан приказ о награждении Леонида Елькина вторым орденом Красного Знамени. Но в эти же сентябрьские дни капитан Елькин совершил еще один подвиг. Подвиг, о котором, наверное, сегодня знают очень и очень немногие.

Для борьбы с конвоями союзников, доставлявших по системе Ленд-Лиз вооружение, немецкое командование перевело на север Норвегии свой сильнейший линкор «Тирпиц». Британцы, стремясь ликвидировать возникшую для караванов угрозу, направили в Мурманск подразделение своей авиаразведки. Трём «Спитфайрам» была поставлена задача доставить сведения о месте базирования и системе защиты «Тирпица». К «охоте» на немецкий линкор были привлечены шесть океанских подводных лодок и шесть карликовых субмарин типа «Миджет». Не хватало лишь точных разведданных и фотоснимков Альтен-Фьорда, где предположительно находился немецкий корабль.

Но выполнить поставленную задачу британским разведчикам никак не удавалось – мешали погодные условия. Кроме того, как вспоминал впоследствии Герой Советского Союза, штурман эскадрильи все того же 118-го полка Петр Селезнев, англичане опасались летать на «Спитфайрах» на высоте менее пяти тысяч метров, поскольку становились уязвимы для немецких истребителей.

12 сентября британское командование было вынуждено обратиться за помощью к командованию Северного Флота. В 14.30 на разведку вылетел самолет капитана Елькина. В условиях затрудненной видимости лететь приходилось на высоте 200-300 метров, а зачастую и вовсе переходить на бреющий полет. Примерно через три часа летчик достиг цели.

Под мощным зарядом снегового дождя Елькин снизил самолет до пятидесяти метров



над землей, идя буквально над мачтами вражеских кораблей. Ожидая, пока видимость немного улучшится, разведчик продолжал «нарезать круги» над противником. Интересно, что немцы, не опознав самолет, не стреляли, видимо, опасаясь по ошибке сбить своего.

Через полчаса видимость несколько улучшилась и вражеская артиллерия, разобравшись наконец, кто перед ними, открыла по самолету шквальный огонь. Несмотря на это, Елькину удалось на бреющем полете трижды (!) пройти над фьордом, засняв стоянки всех крупных немецких судов и расположение артиллерийских точек. Летчик возвратился на базу, пробыв в воздухе шесть часов. А 15 сентября командир 118-го полка подполковник Павлов подписал

представление на присвоение Леониду Ильичу Елькину звания Героя Советского Союза.

Золотую звезду Леониду Ильичу вручили в Кремле. Произошло это 19 февраля 1944 года. Совсем незадолго до трагедии – 29 февраля самолет Леонида Елькина не вернулся с очередного боевого задания... Причина и место гибели Героя остаются неизвестными по сей день.

Именем Леонида Ильича Елькина названы улицы в Вохме и Павино. В поселке Сафонов-1 ЗАТО город Североморск Мурманской области установлены бюсты шести летчиков-североморцев, ставших Героями Советского Союза. Среди них – бюст Леонида Елькина, защитника нашего свободного неба.

Александр ГУЛИН

«Родной герой»



Сохранить документальные свидетельства о Великой Отечественной войне важно, но необходимо сохранить и живые, настоящие эмоции, воспоминания о своих родных и близких ветеранах. У каждой костромской семьи такие есть. И мы с удовольствием узнаем о них от вас, дорогие читатели!

Делитесь рассказами, фотографиями, воспоминаниями о подвиге и послевоенной судьбе фронтовиков, которые мы обязательно опубликуем на страницах «СП».

Ждем ваших писем, воспоминаний, материалов, документов и фотографий

по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, 2, редакция газеты «Северная правда»

по эл. почте: sevpravda@mail.ru

Пишите нам в соцсетях:
vk.com/sevpravda ok.ru/severpravda

МЧС

Готовить – с умом. И ответственностью

МЧС России предупреждает: за оставление включенных газовых приборов без присмотра предусмотрено административное наказание

Одним из случаев возникновения пожаров в быту является подгорание пищи на плите. Пожарно-спасательные подразделения Костромской области практически ежедневно выезжают на сообщения о запахе гари в подъезде, возникающем из-за оставленных без присмотра включенных газовых и электроплит и, как следствие, подгорания еды.

Только за последнюю неделю в Костроме и Нерехте зарегистрировано три таких случая в многоэтажных жилых домах. Благодаря бдительным соседям, почувствовавшим запах гари, серьезных последствий удалось избежать. Во всех случаях к месту происшествия выезжали подразделения Костромского пожарно-спасательного гарнизона. По прибытии было установлено, что причиной задымления стала оставленная без присмотра на включенной плите готовящаяся еда.

На собственников квартир за нарушение требований по-

жарной безопасности были составлены протоколы об административном правонарушении. Теперь им грозит предупреждение или наложение административного штрафа в размере от пяти до пятнадцати тысяч рублей.

«Уважаемые жители региона! Уходя из дома, проверьте, выключена ли ваша газовая плита. Контролируйте процесс приготовления пищи, не оставляйте еду на включенной плите без присмотра!

Угрозу для жизни составляет не только огонь, но и ядовитый дым, выделяющийся при



горении. Рецепт от таких случаев один – это внимательность и неукоснительное соблюдение требований пожарной безопас-

ности. А чтобы застраховать себя от плачевных последствий «кулинарных пожаров», достаточно оборудовать своё жилище

автономной пожарной сигнализацией. Заботьтесь о своей безопасности и безопасности окружающих, берегите свои дома от пожаров! И помните, оставленная без присмотра на плите пища – это нарушение требований пожарной безопасности. За это предусмотрена административная ответственность», – напоминают пожарные.

В случае обнаружения первых признаков пожара незамедлительно звоните на Единый номер пожарных и спасателей 01 или 101 (с мобильного телефона)

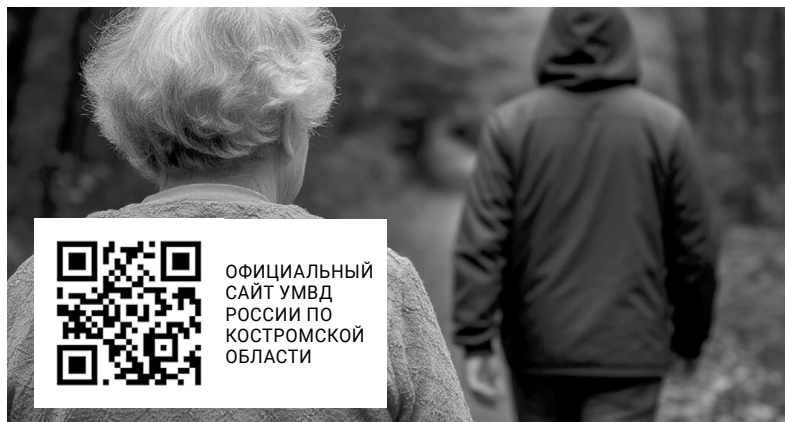
Телефон доверия Главного управления МЧС России по Костромской области 8 (4942) 493-693.

Алена ОСИНА
Фото пресс-службы
ГУ МЧС России
по Костромской области

МВД

Долг без возврата

Костромичка одолжила знакомому 500 тысяч рублей, но так и не получила деньги обратно



10 марта в полицию обратилась 58-летняя жительница города. Женщина рассказала, что в конце февраля к ней в гости зашел знакомый, который все время разговаривал с кем-то по телефону. Мужчина рассказал, что его счета арестованы, но у него есть приятель, который может помочь вывести с них деньги. Правда для этого необходимо подтвердить его платежеспособность, поэтому гость попросил всего на 20 минут перевести ему 500 тысяч рублей, сообщает пресс-служба Управления МВД России по Костромской области.

Женщина посчитала, что это совсем не долгий срок, и согласилась. После этого к разговору по телефону подключился и друг гостя, который сказал, что ему необходимо видеть, что мужчина делает на своем смартфоне. При этом костромичка видела всплывающие уведомления о снятии со счета ее знакомого денег в банке Кредитора. А потом обнаружила сообщение о зачислении 6100 долларов на криптокошелек мужчины.

Когда транзакция была завершена, звонивший спросил, есть ли еще деньги у костромички на других счетах и вкладах, на что она отказалась отвечать и потребовала вернуть перечисленные финансы. Однако собеседник начал давить на женщину и даже повышать голос. В результате та прервала с ним общение. Гостя же она заставила написать ей долговую расписку.

Сотрудники УМВД России по Костромской области призывают граждан не терять бдительности, перепроверять любую информацию и просьбы о денежных переводах, от кого бы они не исходили, и избегать сомнительных транзакций.

Алена ОСИНА
Коллаж редакции

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Он открыт на базе регионального сосудистого центра. Кабинет стресс-эхокардиографии позволит проводить комплексное ультразвуковое исследование сердца во время физической нагрузки на велоэргометре. Заведующий отделением функциональной диагностики Николай Каверин отметил, что стресс-эхокардиография позволяет точно диагностировать патологии коронарного русла на ранних стадиях, что способствует своевременному лечению и снижению риска инфаркта миокарда.

«Данный метод позволяет проводить ультразвуковое исследование сердца во время физической нагрузки. Мы оцениваем появление нарушений локальной сократимости, что позволяет на ранних стадиях и более точно определить патологию коронарного русла. Ранняя диагностика приводит к назначению как медикаментозного, так и немедикаментозного лечения, что уменьшает риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, таких как инфаркт миокарда», – рассказал Николай Каверин.

Стресс-эхокардиография проводится на аппарате УЗИ. Сначала оценивается функция сердца в покое. УЗИ-снимки сохраняются для дальнейшей оценки и сравнения. Затем пациент подвергается физической нагрузке – крутит педали на велоэргометре. Врач в реальном време-

Защитить сердца

Первый кабинет стресс-эхокардиографии появился в Костромской области



ни наблюдает за изменениями в функциональности сердечной мышцы и клапанов. Весь процесс занимает от 40 минут до часа, в зависимости от физической подготовки пациента

На подготовку и оснащение кабинета стресс-ЭхоКГ из средств фонда обязательного медицинского страхования было выделено 6,7 млн рублей.

Открытие стресс-эхокардиографии – новый шаг к развитию системы оказания помощи больным с сердечно-сосудистыми

заболеваниями в Костромской области. Напомним, региональный сосудистый центр на базе областной клинической больницы создан по инициативе губернатора **Сергея Ситникова**. Это единственный центр в регионе, где выполняется чрескожное коронарное вмешательство. Центр активно развивается, расширяется и оснащается новейшим оборудованием. Из последних обновлений, которые произошли с центром помимо открытия кабинета стресс-ЭхоКГ, можно отметить появление обновленной палаты реанимации и интенсивной терапии, палаты отделения кардиологии, новой рентген-операционной, оснащенной вторым современным ангиографом для выполнения малоинвазивных операций на сосудах сердца.

Ксения СУВОРОВА
Фото пресс-службы
администрации Костромской
области

НАШ ЛЕКАРЬ



На ваши вопросы о здоровом образе жизни отвечает наш эксперт — секретарь Костромской региональной организации «Лекари Костромы», специалист народной медицины Ольга ЗОНТИКОВА.

Ешь мед – и желудок пройдет

Восстанавливаем работу желудочно-кишечного тракта сладким лекарством

? Какой мед наиболее полезен для желудка и печени? Посоветовали мед диких пчел. Ем его ежедневно по одной-две ложки. Правильно ли это?

Татьяна (Галич)

Проблема одна – мед разный

Мед очень полезен при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Он нормализует кислотность, лечит язвы и гастрит, помогает организму справиться с воспалениями, выводит из организма вредные вещества. Мед содержит углеводы, которые расщепляют жиры. Он как биорегулятор нормализует все обменные процессы. На желудок и печень благоприятно действуют несколько разновидностей меда.

Так, целебные свойства при заболеваниях желудка и печени есть у акациевого меда. Кориандровый мед применяют при различных заболеваниях желудка, двенадцатиперстной кишки, печени, поджелудочной железы. Липовый мед используется при воспалении желудочно-кишечного тракта, при болезнях желчного пузыря. Люцерновый мед благотворно влияет на печень, является желчегонным средством.

Майский – ранний – мед тоже полезен при заболеваниях желудка и кишечника. Мятный мед представляет собой мягкое желчегонное средство, помогает при метеоризме. Подсолнечниковый мед рекомендуется при коликах. Рапсовый мед быстро усваивается в кишечнике и благодаря способности выводить тяжелые металлы из организма положительно влияет на печень и желчные пути при приеме с теплой водой.

Дикий мед полезен тем, что не вызывает раздражения пищеварительного тракта. Он улучшает аппетит, улучшает обмен веществ.



Действуем комплексно. С лопухом и свеклой

В народной медицине есть много рецептов, где для лечения желудка и печени вместе с другими природными средствами используется мед. Для восстановления нормальной работы желудочно-кишечного тракта необходимо принимать шарики из жмыхов красной свеклы и меда. Лечиться месяц, принимая по столовой ложке во время еды.

Если у вас хронический гастрит, три столовые ложки ягод облепихи можно залить полулитром горячей воды, вскипятить на слабом огне, процедить. Добавить две столовые ложки меда. Пить по третьей части стакана в день за полчаса до еды.

При гастрите, язве желудка подойдет и такой рецепт: измельчить чайную ложку корня лопуха, смешать с половиной стакана меда и половиной стакана отрубей. Смесь принимать по столовой ложке три-четыре раза в день.

Если вы хотите разгрузить свою печень, помочь ей убрать воспаление, полезно «подкармливать» ее свежими и сушеными фруктами и медом перед сном.

ТЕЛЕПРОЕКТЫ



На вопросы костромичей-садоводов отвечает Елена ШИПОВА, кандидат биологических наук, ведущая программы «Огород круглый год» на телеканале «Русь».

Создаем бахчу

в средней полосе России

? В этом году хотим вырастить дыни и арбузы на своем участке. Что важно учесть при выращивании этих культур?

Зиновьевы (Кострома)

Утепляем грядки

Вырастить дыни и арбузы в Костромской области можно, но эти бахчевые культуры очень требовательны к теплу, которого у нас не хватает, поэтому их надо выращивать рассадным способом. Напомню, что рассада должна быть не старше двадцати пяти дней, иначе она дольше приживается и акклиматизация ее проходит тяжелее.

Корешки молодых растений хрупкие, поэтому лучше использовать торфяные горшочки, высаживают их в первых числах июня (в теплицах раньше). Для улучшений условий можно использовать теплую грядку, можно покрыть грядку черным нетканым материалом. Он будет выполнять несколько функций. Во-первых, за растениями легче будет ухаживать. Во-вторых, не будет прорастать сорняки и уплотняться почва. В-третьих, почва будет лучше прогреваться. И, наконец, плоды будут лежать на чистой поверхности, что исключит их подгнивание.

Можно выращивать эти культуры в теплице, но тогда плоды придется подвешивать в сетках. Некоторые огородники высаживают дыни и арбузы в теплице, а затем выводят побеги за ее пределы. В открытом грунте высаженную рассаду обязательно укрывают дугами с пленкой.

Отдаем предпочтение ранним сортам

Выращивание этих культур очень похоже на выращивание огурцов. Поэтому если они у вас удаются, то и с дынями все получится. Но нужно помнить, что в наших условиях они вырастут небольшими: примерно на полтора-два килограмма. Однако по вкусу будут такими же сочными и ароматными, как южные. Да, в нашем климате вырастет даже узбекская «Торпеда», но все-таки лучше выбрать ранние сорта и гибриды.

И все же есть некоторые особенности выращивания дынь в наших широтах. Почва должна быть рыхлой, с добавлением песка, не очень плодородной. Следует также помнить, что бахчевые культуры не выносят перелива и полива по листьям.

Надо обратить внимание на формирование растений, ведь плоды очень крупные, а растениям должно хватить сил на их выращивание. Обычно оставляют на растении два-три плода. Растения арбузов прищипывают через пять листьев после плодика. Завязываются они на главном стебле.

Дыни завязываются на боковых побегах, поэтому надо прищипнуть главный побег над седьмым листом, затем начнут расти боковые побеги, и уже на них завяжутся плоды. И опять через пять листьев побеги надо прищипнуть (или обрезать). Завязавшиеся плоды следует уложить на дощечки для того, чтобы они не подгнили.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ГОСТИ НА ПОРОГЕ



Крабовые палочки в кляре

с сыром, чесноком и паприкой

Проверенными рецептами приготовления быстрых блюд делится Светлана Гугина из села Шунга Костромского района. Сегодня вместе со Светой готовим крабовые палочки в кляре.

Ингредиенты:

- Крабовые палочки – 1 упаковка
- Сыр твердых сортов – 140 г
- Яйца – 2 шт.
- Пшеничная мука – 120 г
- Соль, смесь из сушеного чеснока и сладкой паприки

Сначала готовим кляр для будущей закуски. Для этого соединяем в пиале яйца, соль, муку и специи. Все хорошо перемешиваем, добавляем немного кипяченой воды.

Крабовые палочки (покупать желательнее не замороженные, а охлажденные) разрезаем продольно, кладем в середину кусочек сыра и снова «закрываем». Затем каждую палочку опускаем в кляр и обжариваем в хорошо разогретом масле. Подавать к столу можно как в горячем, так и в холодном виде. Приятного аппетита!

Задай вопрос Елене ШИПОВОЙ или Ольге ЗОНТИКОВОЙ

Если какие-либо вопросы о ведении приусадебного хозяйства или о правилах ведения здорового образа жизни остаются для вас спорными, задайте их нашим экспертам

Письма присылайте в редакцию «Северной правды» по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, 2 или по электронной почте sevpravda@org.kostroma.gov.ru с пометкой «Для рубрики «Огород круглый год», «Для рубрики «Наш лекарь»»

Пример для многих. Особенно – для молодежи

В Костроме продолжает действовать проект «Нина Демме. Мисс Северный полюс», посвященный нашей землячке, первой в мире женщине-руководителю полярной станции

Спектакль-променад проходит в Музее истории костромского края. Слушателями (а все происходящее гости воспринимают через наушники) уже стали несколько сотен костромичей и жителей области – школьники и студенты, их наставники, представители общественных организаций. Отмечают главное: с таких людей хочется брать пример. И еще: в суровую, но интересную эпоху покорителей Севера хочется вернуться вновь. Многие, выходя из залов музея, так и говорят: «Придем еще».



Вдохнуть и увидеть Арктику: проект очень интерактивен

Проект действительно знаковый для Костромы. В его основу вошли дневниковые записи Нины Демме. Она родилась в 1902 году в Костроме. Училась в Петрограде. Свою жизнь посвятила науке и изучению русского Севера. И стала первой в мире женщиной, которая возглавила полярную экспедицию, почти на два года взяв на себе ответственность за жизнь коллектива в отрыве от большой земли.

Спектакль организован таким образом, что зрители/слушатели (они же непосредственные участники театрального действия) могут буквально через окно увидеть Арктику, «получить» телефонogramмы с Крайнего севера, вдохнуть запахи эпохи. Они (запахи) «расположились» в картотеке советского образца. В выдвижных ящиках – жестяные банки. Открываешь – и чувствуешь аромат из прошлого.

«Очень понравилось. У меня было ощущение, что я проходила квест. Это по-настоящему погружает в тему. Личность Нины Демме очень впечатляет. Она просто мировая женщина была! Столько пережила, столько сделала для своей команды и для страны. Хочется продолжить изучать эту тему», – поделилась впечатлениями учащаяся центра образования «Волжский» г. Костромы **Татьяна Никифорова**.

«Безумно понравилось! И хотелось бы еще с другой группой ребят сюда прийти, чтобы показать: вот они какие – наши земляки, горы могут свернуть! Это прекрасный пример для молодежи: стремиться и достигать. Я полностью была погружена в процесс. Даже фотографий почти не сделала – совсем не хотелось отвлекаться на телефон. Наде-ла наушники – и все, я другой человек, как будто меня здесь нет



Спектакль-променад адресован прежде всего молодежи. И молодежь ценит

сейчас. А еще хочется отметить, что спектакль-променад – очень удачный формат для такого проекта. В том числе и переходы из одного зала в другой помогли осознать происходящее глубже, подумать над полученной информацией. И запахи, и телеграммы, проецируемые с помощью кодо-скопа, – все впечатляет», – рассказала учитель химии, географии центра образования «Волжский» **Анастасия Киселева**.

«Я считаю, что фигура Нины Петровны Демме значима для всей нашей страны. Она была серьезным исследователем, биологом, человеком, увлеченным своей работой и преданным своей Родине. И, конечно, главное, что отличало Нину Демме – это ее характер. Здорово, что ее биография становится интересна лю-

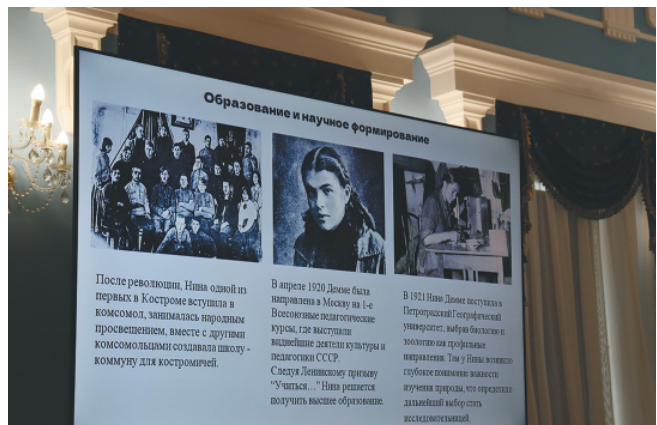
дям разных возрастов, объединяет вокруг себя талантливых профессионалов из разных сфер. Спектакль мне понравился. Считаю, что это очень удачная форма, хорошая находка, помогающая лучше раскрыть образ Нины Демме для молодого поколения. Получился живой и интересный формат», – говорит исследователь, журналист, автор книги «Нина Демме. Время первых» **Зинаида Николаева**.

Спектакль-променад завершается беседой за чаем. Вместе с сотрудниками музея гости рассуждают о судьбе Нины Демме и ставят перед собой вопрос: «Готов ли я взять ответственность за свой выбор?» Ответ очевиден: отнюдь не всегда. И это притом, что многое из судьбы нашей землячки еще остается за ка-

дром. Еще были: защита диссертации, преподавательская деятельность, работа на зверофермах Сибири, изучение гаги на Севере. И, конечно, была любовь и дружба. И были, хоть и редкие, но очень теплые визиты в родную Кострому. Нины Петровны не стало в 1977 году. Она умерла в Ленинграде. Но согласно своей последней воле захоронена на малой родине, в Костроме.

Организатором проекта «Нина Демме: Мисс Северный полюс» выступает детская общественная организация «Дети города» совместно с Костромским музеем-заповедником. Проект реализуется при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Любовь ВОЛОДИНА
Фото автора



Легендарная полярница Нина Демме – гордость Костромы и всей России



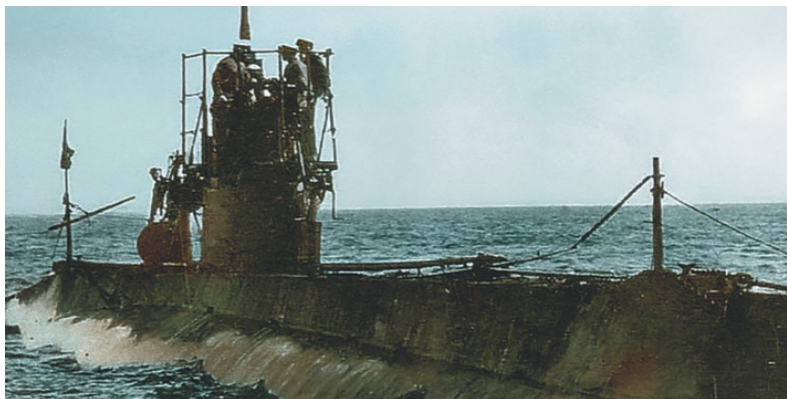
«Буквально растворяешься в атмосфере спектакля», – говорят слушатели



Обязательная часть проекта – обсуждение и обмен мнениями

Легенда подводного флота

19 марта 1906 года император Николай II подписал Указ о выделении подводных лодок в самостоятельный род сил Военно-морского флота России. Эта дата считается официальным днем создания подводного флота России. К становлению советского подводного флота на Дальнем Востоке имеет прямое отношение наш земляк адмирал Николай Игнатьевич Виноградов. Рукописями о том периоде морской службы молодого офицера-подводника, о его становлении командиром подводной лодки поделилась внучка адмирала Наталия Георгиевна Михайлова. (Печатается в сокращении)



АГ-25

Учиться на подводника

«Я со своими товарищами – штурманами и минерами других подводных лодок – А.З. Бук, М. И. Гаджиевым, П.И. Болтуновым и Б.В. Прокоповичем направлены в Ленинград в Учебный отряд подводного плавания им. С.М. Кирова учиться на Специальных Подводных Классах – обретаю знания и специальность квалифицированного подводника.

Без труда одолели мы предварительный экзамен по высшей математике и тригонометрии и отправились в Храм подводных наук. Там мы попали под власть высококвалифицированных и требовательных преподавателей, таких как Н.А. Горнякевский, Иконников, Томашевич, Лежнев и другие. Занимались 6 месяцев по 12 учебных часов в день – лекций и практических занятий, и изрядно уставшие весной 1932 г. вернулись на Черноморскую бригаду подводных лодок, чтобы закрепить полученные знания на практике: выполнить все элементы управления кораблем в надводном и подводном положении, отработать действия каждого командира командного пункта и боевого поста в различных положениях и маневрах лодки. Самым ответственным маневром считался подход подводной лодки к пирсу, там при неумелом маневрировании и при несвоевременно, неточно поданных командах можно допустить значительную аварию корабля.

Не все это выполнить обычно успевали, для этого не хватало кораблей. Венцом корабельной практики слушателя подводного класса являлось выполнение учебной торпедной атаки по боевому кораблю с выпуском одной учебной торпеды.

На «Малютках»

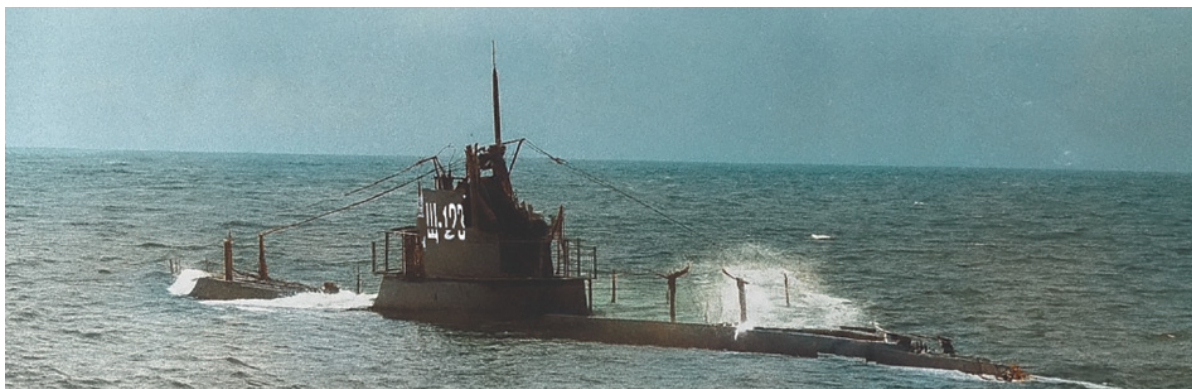
Осенью 1932 года с Черноморской бригады подводных лодок мы проводили на Дальний Восток значительную группу командиров-подводников, командиров подводных лодок типа «АГ» и старших помощников

больших лодок типа «Д» – командовать новыми подводными лодками типа «Щ» – это были товарищи Александров Н.Г., Ивановский И.С., Кудряшов С.С., Драглич С., Якушкин В.Г. и другие. Мы – старпомы подводных лодок типа «АГ» – внутренне им завидовали, понимая, что это назначение ответственно и почетно.

И вот в декабре 1932 г. трое из нас – А.В. Бук, З.З. Полтавский, и я – были вызваны к комбригу Васильеву Т.В., который объявил нам, что мы назначены в город Николаев командирами подводных лодок «Малюток», которые, по окончании строительства, будут направлены на Дальний Восток. Мы с гордостью приняли это назначение. В феврале 1933г. отправились из Севастополя в Николаев.

С приездом в Николаев мы очень изумились, узнав, что лодок-то наших ещё нет, они еще только в зачаточном состоянии. Нас очень заинтересовало, что же это за лодки? Сказывается, они не клепаные, как все корабли, а сварные. Только прочная боевая рубка приклепывается к сварному прочному корпусу, больше нигде нет ни одной заклепки. Прочный корпус лодки сваривается из гнутых толстых листов стали и прочных переборок. Затем вводится в специальную цилиндрическую док-камеру, герметически в ней задривается и испытывается на наружное герметическое давление. После осушения док-камеры и вывода из нее испытываемого прочного корпуса лодки к нему будут прикреплены и все наружные устройства корабля. Внутри прочного корпуса должна производиться установка главных и вспомогательных механизмов, всех систем, приборов, тоже электросваркой.

На заводе мы сразу приступили к изучению своих кораблей по чертежам в заводском конструкторском бюро и по макету. В специальном крытом эллинге завода был построен деревянный макет подводной лодки «Малютки» в натуральную величину, со всей внутренней начинкой. Весь макет покрашен в



Тихоокеанская Щ-123 на ходу



АГ-21 заложена в 1916 г., вступила в строй в 1918 г.

те цвета, какими положено было красить корпус, механизмы, устройства и системы подводной лодки.

Мы ходили по ее палубе, боевой рубке и внутри в отсеках (макет выглядел как настоящая подводная лодка), любовались ей и гордились вдвойне: во-первых, что у нас на Дальнем Востоке скоро будет серия новых интересных подводных лодок, во-вторых, что нам доверено командовать этими лодками.

В процессе строительства лодки личный состав тщательно изучал свой корабль, принимал участие в работе контрольного аппарата по приемке выполненных работ, в швартовых испытаниях всех механизмов, систем и устройств. Завод работал круглые сутки с перерывами только на обед и ужин. Также в течение всех суток шли швартовые испытания, не выходя с завода. Экипаж лодки, по совместному решению командования и дирекции завода, назначен сдаточным экипажем на период заводских ходовых и сдаточных испытаний. Сдаточный экипаж на строящемся корабле занимает очень ответственное и вместе с этим сложное положение. Как сдаточный – он подотчетен заводу-строителю лодок за качественное и умелое обслуживание механизмов и систем в период заводских ходовых и государственных испытаний, а следовательно, и за качественную сдачу корабля заказчику – Военно-морскому флоту. Но, как экипаж военного корабля, он является представителем заказчика, участвующим в приемке всей техники и корабля.

И экипаж нашей «Малютки» отлично справлялся с этой сложной ролью. В августе лодка построена. Утром 1 декабря, т.е. в день назначенного выхода лодок в железнодорожный поход, я был на заводе и на лодке и никак не мог поверить в то, что завод сегодня справится с демонтажем и подготовкой лодки к отправке. Однако мы готовили к этой операции своих людей, все лодоч-

ное имущество и все то, что необходимо на пути следования. Под вечер, закончив всю подготовку по своей служебной линии, я приехал на завод проверить ход подготовки лодки к отправке. И то, что я увидел, меня ошеломило: все три лодки, полностью демонтированные, покрашенные и зачехленные, стоят на железнодорожных транспортерах.

На Дальнем Востоке

...Бухта «Малый Улисс» в проливе «Босфор Восточный» – вот теперь наша родная база, туда мы и пошли. Но предварительно ознакомились с нашим новым местом базирования. Мы узнали, что там никаких причалов и пирсов нет и лодкам встать негде. А для размещения экипажей лодок достраивалась одноэтажная казарма-барак. Учитывая такое положение, мы на переходе в бухту «Улисс» совершили одно несущественное самовольство: без разрешения начальства торгового порта у причала гавани взяли на буксир подводной лодки «свободный» деревянный понтон, прибуксировали его в бухту, прочно прижали и привязали его бортом к берегу и, после этого – все три лодки «Малютки» пришли к этому импровизированному причалу и у него ошвартовались. Вскоре у этого понтона поставлена рейдовая бочка.

С приходом из Николаева во Владивосток последующих эшелонов «Малюток», по мере их готовности по строительству на Николаевских заводах и готовности возвращающихся из Владивостока специальных железнодорожных транспортеров, все лодки проходили описанные выше стадии работ: разгрузка лодок с транспортеров и прокладка их на кильблоки, монтаж, спуск на воду, заводские и государственные испытания и, наконец, подъем Военно-морского флага и переход в свою базу. Только деревянных понтонов из торгового порта больше не увидели.

Осень 1934 г. Мы с сожалением расстались с нашими «Малютками», нас, обоих товарищей и соседей – командиров подводных лодок «М-1» и «М-2», перевели на строящиеся «Щуки».

На «Щуке»

Первая «ласточка» вылетела из нашего первого дивизиона – командир подводной лодки «М-3» Е.Е. Полтавский назначен командиром средней подводной лодки – «С-103». Ему пора, он значительно старше каждого из нас по выпуску из Военно-Морского Училища и по опыту службы на подводных лодках. Мы его от души поздравили и пожелали ему больших успехов.

Но скоро и до нас, двух товарищей, А.З. Бук и меня – очередь дошла. Вызвал нас командир И.Д. Кулешов и объявил: «Все, откомандовали «Малютками», пойдете оба на строящиеся «Щуки», приказ есть. Черти вы полосатые, испортили мне крови. Но жаль мне вас отпускать. Вот вам моя оценка на прощание». И мы прочитали отличные на себя аттестации. Нас, строящихся, прикомандировали к 2-му дивизиону, которым командовал М.П. Скриганов – старый, опытный подводник, внешне очень строгий и требовательный, но добрейшей души человек. От него мы получили немало полезных советов и рекомендаций. Пять программ должны изучить все члены экипажа – от командира корабля до кока, и сдать по ним зачеты строгим экзаменаторам. Изучать эту программу нам было сравнительно просто, техника та же, что и на «Малютках», только ее в два раза больше.

Наши лодки отличались от предыдущих серий «Щук» тем, что на них главный балласт продувался не турбовоздуходувкой, а давлением выхлопных газов дизелей. Это новое предстояло надежно освоить.

Члены экипажа лодки подобрались молодые, но хорошие, все они отлично знали свое дело и образцово несли подводную службу...». Николай Виноградов был командиром первой подводной лодки серии «М» на Тихоокеанском флоте.

Юрий КОКОУЛИН,
председатель Союза
новоземельцев г. Шарья
Фото из архива
Н.Г. Михайловой, внучки
адмирала Н.И. Виноградова



ПОНЕДЕЛЬНИК 23 марта

1 ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Вре-
 мя покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Боль-
 шая игра 16+
15.15 Давай поженимся!
 16+
16.05 Мужское/Женское
 16+
18.00 Вечерние новости
 12+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 12+
**22.00 Т/с «ПАВЕЛ. ПЕР-
 ВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ»**
 16+
00.05 Время героев 16+
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб
 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро
 России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
 12+
09.30, 11.30, 21.10 Мест-
 ное время. Вести-Кострома
 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
 05.07, 05.35, 06.07,
 06.35, 07.07, 07.35,
 08.07, 08.35 Местное
 время. Вести. Утро 12+
 09.30 Местное время
 12+
 11.30, 21.10 Местное
 время. Вести-Кострома
 12+

09.55 О самом главном
 12+
12.00, 18.00 60 минут
 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с
**«МОСКОВСКАЯ БОР-
 ЗАЯ»** 12+
17.00 Малахов 16+
**21.30 Т/с «АЛЛА-ТАК-
 СИ»** 12+
23.40 Вечер с Владимиром
 Соловьёвым 12+

РОССИЯ 24
15.00 О СВОих
 12+
 17.30 Вести-Кострома 12+
 17.45, 21.00 Интервью
 12+

КУЛЬТУРА
РОССИЯ К
06.30 Диалоги
 о животных 16+
07.15 Д/ф «Первые в
 мире» 16+
07.35 Черные дыры. Бе-
 лые пятна 16+
08.15 Невский ковчег. Те-
 ория невозможного 16+
08.45 Х/ф «ПРИЕХАЛИ
НА КОНКУРС ПОВАРА...»
 16+
10.00, 12.30, 17.00,
19.30, 23.55 Новости
 культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX век 16+
11.45, 01.20 Х/ф «ЦВЕТ
БЕЛОГО СНЕГА» 16+
12.45 Новости Подробно.
 Арт 16+
13.00 Д/ф «Дмитрий Бло-
 хинцев. Человек эпохи»
 16+
14.00 Х/ф «В ПОИСКАХ
КАПИТАНА ГРАНТА» 0+
15.05, 02.05 Д/ф «Дми-
 трий Кузнецов. Где гуляет
 душа обнажённой...» 16+
15.55 Агора 16+
17.15 Линия жизни 16+
18.05 Д/ф «Самара. Дом
 Сандры» 16+
18.35 Рассказы из русской
 истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Монолог в 4-х ча-
 стях 16+
20.35 Спокойной ночи,
 малыши! 0+
20.50 Д/ф «Не забудьте

наши голоса» 16+
21.30 Сати. Нескучная
 классика... 16+
**22.15 Х/ф «ПАССАЖИР-
 КА»** 12+
00.10 Дубна. Рождение
 мира 16+

НТВ
04.45, 08.25,
10.35 Т/с «ПЁС»
 16+
06.30 Утро. Самое лучшее
 16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 00.15 Се-
 годня 12+
13.25 Чрезвычайное про-
 исшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «МЁРТВАЯ
ТОЧКА» 16+
**22.10 Т/с «КАНЦЕЛЯР-
 СКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ**
ПЕРЕДЕЛ» 16+
00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргари-
 той Симоныан 16+
**01.10 Т/с «ПОТЕРЯН-
 НЫЕ»** 16+

РУСЬ
06.00, 07.00,
08.00, 11.00,
14.00, 17.00,
19.00, 21.30, 00.00 Вре-
 мя новостей 16+
06.05, 08.05 Проспавших
 нет! 12+
06.35, 07.05 Вместе по
 России 12+
07.30, 17.10 Д/ф «Чело-
 веческий фактор» 12+
08.35, 14.10, 21.00 Вре-
 мя интервью 16+
09.00 Мультсериал 0+
**09.30, 00.30 Т/с «ВЕР-
 СИЯ»** 16+
11.20, 17.35 Д/ф «Совет-
 ские мафии» 16+
12.00, 18.15, 19.20 Т/с
«ЛЮДИЛА» 12+
13.30 Д/ф «Рассекречен-
 ная история» 16+
**14.30 Х/ф «ПОСЛЕД-
 НИЙ ЛЕПЕСТОК»** 12+
16.05 Д/ф «Святыни Рос-
 сии» 12+
20.05 Д/ф «Мода с риско-
 м для жизни» 12+
22.00 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ
РАДУГИ» 16+

ОТР
06.00 Х/ф
«ЧУЖАЯ» 16+
07.30, 20.15 Календарь
 12+
08.00, 08.30, 09.00,
09.30, 10.00, 10.50,
12.00, 13.00, 15.00,
18.00, 20.00 Новости 12+
08.05, 08.35 Пёстрый мир
 12+
09.05, 09.35, 10.05,
12.05, 13.10, 18.20 ОТ-
 Ражение 12+
11.00, 00.10 Д/ф «В по-
 исках утраченного искус-
 ства» 16+
15.15 Х/ф «ОХОТА НА
ЛИС» 16+
16.45 Новости Совета Фе-
 дерации 12+
17.00 «Ректорат» с акаде-
 миком Анатолием Торкуно-
 вым 12+
17.40 Конструкторы буду-
 щего 12+
**20.45, 04.10 Х/ф «ПО-
 ЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ»**
 16+
22.35 Х/ф «ПЛЮМБУМ,
ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА»
 16+
00.55 Моя история 12+
01.35 Отражение. Итоги
 12+
03.00 Большая страна 12+
03.55 Почитаем! 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, 04.10
 Одна за всех 16+
06.55, 05.50 По
 делам несовершеннолет-
 них 16+
08.00, 05.00 Давай разве-
 дёмся! 16+
09.00, 02.30 Тест на от-

цовство 16+
11.05, 23.05 Д/с «Понять.
 Простить» 16+
12.05, 00.15 Д/с «Порча»
 16+
13.10, 01.10 Д/с «Знахар-
 ка» 16+
13.45, 01.35 Д/с «Верну
 любимого» 16+
14.20, 02.05 Д/с «Голоса
 ушедших душ» 16+
**14.55 Х/ф «СМЕРТЕЛЬ-
 НЫЙ ТРЕНИНГ»** 16+
19.00 Х/ф «ПОМОГИ
СЕБЕ САМА» 16+

ТВЦ
06.00 Настрое-
 ние 12+
08.10 Смех,
 дрожь и видео 16+
**08.45 Т/с «ДЕЛА ЖИ-
 ТЕЙСКИЕ»** 16+
10.40, 00.35 Петровка,
 38 16+
10.50 Городское собрание
 12+
11.30, 14.30, 17.50,
22.00 События 12+
**11.50, 02.50 Х/ф «ТА-
 ЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** 12+
13.45, 05.00 Мой герой
 12+
14.50 Город новостей 16+
**15.05 Х/ф «КОЧЕВНИ-
 ЦА»** 12+
16.55 Д/ф «Легенды
 эстрады» 16+
**18.10 Х/ф «ЧЁРНЫЕ НА-
 ЧИНАЮТ-БЕЛЫЕ ВЫИ-
 ГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАН-
 СКАЯ ЗАЩИТА»** 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
 12+
00.50 Д/ф «Тайная комна-
 та» 16+
01.30 Д/ф «Погасить звез-
 ду» 16+
02.10 Д/ф «Дорогие това-
 рищи» 16+
04.20 Короли эпизода 16+
05.30 Д/ф «Большое
 кино» 16+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00,
13.00, 17.00 Изве-
 стия 16+
05.30, 06.10, 06.50,
**07.40, 09.30 Т/с «ВЕЛИ-
 КОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»**
 16+
08.05 Фирменный рецепт
 12+
08.40 Знание-сила 12+
09.45, 10.40, 11.30,
12.20, 13.30, 13.40,
14.30, 15.20, 16.10
 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
 ПЯТЁРКА-4» 16+
17.30, 18.20, 19.05,
19.45, 20.40, 21.25,
02.05, 02.40, 03.20,
03.55 Т/с «СЛЕД» 16+
**22.20, 01.15 Т/с «СВОИ-
 7»** 16+
**23.05, 00.30 Т/с «СВОИ-
 5»** 16+
00.00 Известия. Итоговый
 выпуск 16+
04.30 Х/ф «КЛАССИК»
 16+

СТС
06.00 М/ф «Рок
дог-2» 6+
06.35, 05.50 Т/с
«ДОМОЧАТЦЫ» 16+
06.45 100 мест, где поестъ
 16+
07.35 Тайный миллионер
 16+
10.00, 19.00, 19.30,
**20.00, 20.30 Т/с «ГРА-
 НИЦА МИРОВ»** 16+
21.00 Х/ф «МАСТЕР»
 16+
**23.25 Х/ф «КРУШЕ-
 НИЕ»** 16+
01.30 Х/ф «ЧУЖАК»
 18+
**03.00 Х/ф «ТАНЦУЙ ОТ-
 СЮДА!»** 16+
04.30 М/ф «Рок дог-3.
Битва за бит» 6+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00,
00.55, 04.30 Са-

мые шокирующие гипоте-
 зы 16+
06.00 С бодрым утром!
 16+
08.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир
 16+
12.00, 16.00, 19.00 112
 16+
13.00 Загадки человече-
 ства 16+
14.00 Невероятно инте-
 ресные истории 16+
15.00, 20.00 Безумные
 факты 16+
17.00, 01.50 Тайны Чап-
 ман 16+
**20.25 Х/ф «ПЕРЕКРЕ-
 СТОК»** 16+
**22.35, 23.25 Х/ф «КРИ-
 МИНАЛЬНЫЙ ГОРОД.**
ВОЗМЕЗДИЕ» 16+

МАТЧ!
06.00 Непобе-
 димый 12+
06.30 Биатлон с Дмитрием
 Губерниевым 12+
07.00, 09.00 Новости 12+
07.05, 11.45, 15.05,
23.35 Все на Матч! 12+
09.05 Бокс. Кубок России.
 Мужчины. Финалы. Транс-
 ляция из Самары 16+
09.55, 17.15 Футбол. МИР
 Российской Премьер-Лига.
 Обзор тура 6+
10.55, 12.10 Скелетон.
 Чемпионат России. Мужчи-
 ны. Прямая трансляция из
 Сочи 12+
13.00 Есть тема! Прямой
 эфир 12+
14.25, 15.30 Бобслей.
 Чемпионат России. Мужчи-
 ны. Двойки. Прямая транс-
 ляция из Сочи
16.15 Д/ф «Неймар. Но-
 мер один в Бразилии» 12+
18.15 Громко. Прямой
 эфир 12+
19.15 Хоккей. Фонбет
 Чемпионат КХЛ. 1/8 фи-
 нала. Прямая трансляция
 12+
22.00 Бильярд. BetBoom
 Лига чемпионов. Прямая
 трансляция из Москвы 12+
00.30 Футбол. Чемпионат
 Испании. Обзор тура 6+
01.30 Вопреки всему 12+
02.00 Баскетбол. Еди-
 ная лига ВТБ. «Зенит»
 (Санкт-Петербург)-«Локо-
 мотив-Кубань» (Красно-
 дар) 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Дзюдо. Мировой
 тур. Турнир «Большого
 шлема». Трансляция из
 Грузии 12+

ЗВЕЗДА
05.50 Д/ф «Ге-
 рой 115» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00,
19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый
 эфир 16+
11.00 Д/с «Тайны военной
 разведки» 16+
11.50, 13.25, 01.20 Х/ф
**«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИ-
 МАНИЯ»** 12+
14.20, 15.05, 17.15,
04.05 Т/с «ПСЕВДОНИМ
«АЛБАНЕЦ» 16+
15.00 Военные новости
 16+
18.50 Специальный ре-
 портаж 16+
19.55 По горячим следам
 16+
20.10 Скрытые угрозы
 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с «КАТЯ И
БЛЭК» 16+
02.55 Д/с «Шедевры воен-
 ных музеев» 12+
03.40 Д/с «Москва фрон-
 ту» 16+

ВТОРНИК 24 марта

1 ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро
 0+
09.00, 12.00, 15.00,
03.00 Новости 12+
09.25 Модный приговор
 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Вре-
 мя покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Боль-
 шая игра 16+
15.15 Давай поженимся!
 16+
16.05 Мужское/Женское
 16+
18.00 Вечерние новости
 12+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 12+
**22.00 Т/с «ПАВЕЛ. ПЕР-
 ВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ»**
 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб
 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро
 России 12+
09.00, 11.00, 14.00,
16.30, 20.00, 03.00 Вести
 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
 05.07, 05.35, 06.07,
 06.35, 07.07, 07.35,
 08.07, 08.35 Местное
 время. Вести. Утро 12+
 09.30 Местное время
 12+
 11.30, 21.10 Местное
 время. Вести-Кострома
 12+

09.30, 11.30, 21.10 Мест-
 ное время. Вести-Кострома
 12+
09.55 О самом главном
 12+
12.00, 18.00 60 минут
 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с
**«МОСКОВСКАЯ БОР-
 ЗАЯ»** 12+
17.00 Малахов 16+
**21.30 Т/с «АЛЛА-ТАК-
 СИ»** 12+
23.40 Вечер с Владимиром
 Соловьёвым 12+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-
 Кострома 12+
 17.45 Православный
 вестник 12+
 21.00 Хочу домой 6+
 21.10 Интервью 12+

КУЛЬТУРА
РОССИЯ К
06.30 Диалоги
 о животных 16+
07.15 Театральная лето-
 пись 16+
07.45, 00.15, 18.45 Дуб-
 на. Рождение мира 16+
**08.25 Х/ф «ПАССАЖИР-
 КА»** 12+
10.00, 12.30, 17.00,
19.30, 00.00 Новости
 культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX век 16+
12.45 Новости Подробно.
 Книги 16+
13.00 Д/ф «Николай Бого-
 лубов. Два храма» 16+
13.45 Х/ф «В ПОИСКАХ
КАПИТАНА ГРАНТА» 0+
14.50 Линия жизни 16+
15.45 Сати. Нескучная
 классика... 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15, 02.00 Музыка эпо-
 хи Барокко 16+
18.05 Д/ф «Алексей Бар-
 тошевич. Сладкий яд теа-
 тра» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Монолог в 4-х ча-
 стях 16+
20.35 Спокойной ночи,
 малыши! 6+
20.50 Искусственный от-
 бор 16+
21.30 Белая студия 16+
22.15 Х/ф «ДЕНЬ АНГЕ-

ЛА» 12+
23.30 Д/ф «Рассекречен-
 ная история» 16+

НТВ
04.40, 08.25,
10.35 Т/с «ПЁС»
 16+
06.30 Утро. Самое лучшее
 16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 00.15 Се-
 годня 12+
13.25 Чрезвычайное про-
 исшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «МЁРТВАЯ
ТОЧКА» 16+
**22.10 Т/с «КАНЦЕЛЯР-
 СКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ**
ПЕРЕДЕЛ» 16+
00.35 Захар Прилепин.
 Уроки русского 12+
**01.05 Т/с «ПОТЕРЯН-
 НЫЕ»** 16+

РУСЬ
06.00, 07.00,
08.00, 11.00,
14.00, 17.00,
19.00, 21.30, 00.00 Вре-
 мя новостей 16+
06.05, 08.05 Проспавших
 нет! 12+
06.35, 14.35 Вместе по
 России 12+
07.05 Заповедники РФ
 12+
07.30 Д/ф «Человеческий
 фактор» 12+
08.35, 14.10, 17.10 Вре-
 мя интервью 16+
09.00 Мультсериал 0+
**09.30, 00.30 Т/с «ВЕР-
 СИЯ»** 16+
11.10, 17.30 Д/ф «Совет-
 ские мафии» 16+
11.50, 18.10, 19.20 Т/с
«ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ»
 16+
13.30, 23.35 Д/ф «Рассе-
 креченная история» 16+
15.00 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ
РАДУГИ» 16+
20.10 Д/ф «Чёрная мет-
 ка» 12+
21.00 Умницы и умники
 12+
22.00 Т/с «ПРОСТИ
МЕНЯ, МАМА» 12+

ОТР
06.00 На при-
 ёме у главного
 врача 12+
06.50 От прав к возмож-
 ностям 12+
07.05 Человек и судьба
 16+
07.30, 20.15 Календарь
 12+
08.00, 08.30, 09.00,
09.30, 10.00, 10.50,
12.00, 13.00, 15.00,
18.00, 20.00 Новости 12+
08.05, 08.35 Пёстрый мир
 12+
09.05, 09.35, 10.05,
12.05, 13.10, 18.20 ОТ-
 Ражение 12+
11.00, 23.55 Д/ф «В по-
 исках утраченного искус-
 ства» 16+
15.15 Х/ф «ПЛЮМБУМ,
ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА»
 16+
17.00 Очевидно. Вероятно
 12+
17.40 Д/ф «Малые горо-
 да» 12+
20.45, 04.25 Х/ф
«ДЖЕФФ» 16+
22.15 Х/ф «СТАРШАЯ
СЕСТРА» 16+
00.40 Очень личное 12+
01.20 Конструкторы буду-
 щего 12+
01.35 Отражение. Итоги
 12+
03.00 Большая страна
 12+
03.55 Свет и тени 16+
ДОМАШНИЙ
06.30, 05.40 По
 делам несовер-
 шеннолетних 16+



СРЕДА | 25 марта

07.40, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.40, 02.25 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.00 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.50, 00.05 Д/с «Порча» 16+
12.55, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 01.30 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 02.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «ОДНО-КЛАССНИКИ СМЕРТИ» 16+
19.00 Х/ф «ПОМОГИ СЕБЕ САМА» 16+
04.05 Одна за всех 16+

ТВЦ **06.00** Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
10.35 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50, 02.50 Х/ф «ТА-ЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА» 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА» 12+
16.55 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
18.10 Х/ф «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ-БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. ПОКЕР-ФЕЙС» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф «Плохие парни» 16+
00.00 События. 25-й час 12+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+
01.30 Д/ф «90-е Атака читателей» 16+
02.10 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
04.20 Короли эпизода 16+
05.30 Д/ф «Большое кино» 16+

5 **ПЯТЫЙ** **05.00, 09.00, 13.00, 17.00** Известия 16+
05.25 Х/ф «КЛАССИК» 16+
06.35, 07.15 Они потрясли мир 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 02.00, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 01.15 Т/с «СВОИ-7» 16+
23.05, 00.30 Т/с «СВОИ-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

СТС **06.00** 100 мест, где поест 16+
08.35 Х/ф «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ» 16+
10.25 Т/с «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА» 16+
16.55, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ГРАНИЦА МИРОВ» 16+
21.00 Х/ф «ГНЕВ» 16+
00.05 Х/ф «ПЕРЕГОВОРЩИК» 16+
02.30 Х/ф «БЕЛЫЙ СЛОН» 18+
03.55 Х/ф «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» 16+

05.35 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» 16+

РЕН-ТВ **05.00, 18.00, 00.30, 04.30** Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 СОВБЕЗ 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 100 вопросов обо всем 16+
17.00, 01.30 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН» 16+
22.15, 23.25 Х/ф «КРОВЬ ЗА КРОВЬ» 16+

МАТЧ-ТВ **06.00** Непобедимый 12+
06.30 Неизвестные страны Кубка мира 12+
07.00, 09.00 Новости 12+
07.05, 11.35, 15.05, 23.35 Все на Матч! 12+
09.05 Специальный репортаж 12+
09.25 География спорта 12+
09.55 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
10.55, 12.20 Скелетон. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция из Сочи 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир 12+
14.25, 15.30 Бобслей. Чемпионат России. Женщины. Монобоб. Прямая трансляция из Сочи 12+
16.15 Д/ф «Пеле. Король футбола» 12+
17.15 Мир РПЛ. Прямой эфир 12+
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция 12+
22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 12+
00.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
01.30 Вопреки всему 12+
02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/2 финала 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Грузии 12+

ЗВЕЗДА **05.30, 14.20, 15.05, 17.15, 03.55 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»** 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Д/с «Тайны военной разведки» 16+
12.00, 13.25, 01.20 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 12+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с «КАТЯ И БЛЭК» 16+
02.45 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 12+

ПЕРВЫЙ **05.00** Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 12+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 12+
22.00 Т/с «ПАВЕЛ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ» 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 **05.00** Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести. Утро 12+
 09.30 Местное время 12+
 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «АЛЛА-ТАК-СИ» 12+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

РОССИЯ 24 **17.30** Вести-Кострома 12+
17.45, 21.00 Интервью 12+

КУЛЬТУРА **06.30** Диалоги о животных 16+
07.15 Театральная летопись 16+
07.45, 00.15, 18.45 Дубна. Рождение мира 16+
08.30 Х/ф «ДЕНЬ АНГЕЛА» 12+
09.40 Кристальные истории 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX век 16+
12.45 Новости Подробно. Кино 16+
13.00 Д/ф «Михаил Мещеряков. Меморант» 16+
13.55 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» 0+
15.05 Эпизоды. Елена Козелькова 16+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Библийский сюжет 16+
17.15, 02.00 Музыка эпохи Барокко 16+
18.00 Д/ф «Давид Смелянский. Авантюрист поневоле» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Монолог в 4-х частях 16+
20.35 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.50 Абсолютный слух 16+

21.30 Власть факта 16+
22.15 Х/ф «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» 0+

НТВ **04.30, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС»** 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня 12+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «МЁРТВАЯ ТОЧКА» 16+
22.10 Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» 16+
00.35 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.35 Т/с «ПОТЕРЯННЫЕ» 16+

РУСЬ **06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00** Время новостей 16+
06.05, 08.05 Проспавших нет! 12+
06.35, 14.35 Вместе по России 12+
07.05 Заповедники РФ 12+
07.30, 16.30 Д/ф «Человеческий фактор» 12+
08.35, 17.10, 21.00 Время интервью 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.30, 00.30 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+
11.10, 17.30 Д/ф «Советские мафии» 16+
11.50, 18.10, 19.20 Т/с «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ» 16+
13.30, 23.35 Д/ф «Расскрещенная история» 16+
14.10 Огород круглый год 0+
15.00, 22.00 Т/с «ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА» 12+
20.10 Д/ф «Смерть на сцене» 12+

ОТР **06.00** На приёме у главного врача 12+
06.50 Очень личное 12+
07.30, 20.15 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 12+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05 ОТ-Ражение 12+
11.00, 23.50 Д/ф «В поисках утраченного искусства» 16+
12.05, 13.10, 18.20 ОТ-Ражение. Иркутская область 16+
15.15 Х/ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» 16+
17.00 Отчий дом 12+
17.15 Человек и судьба 16+
17.40 Почитаем! 16+
20.45, 04.20 Х/ф «БАНДА» 16+
22.30 Х/ф «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА» 16+
00.35 Преодоление 12+
01.15 Один день из жизни врача 12+
01.35 ОТражение. Итоги 12+
03.00 Большая страна 12+
03.50 Свет и тени 16+

ДОМАШНИЙ **06.30, 06.10** По делам несовершеннолетних 16+

07.30, 05.20 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.25 Тест на отцовство 16+
10.30, 22.55 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.35, 00.05 Д/с «Порча» 16+
12.40, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+
13.15, 01.30 Д/с «Верну любимого» 16+
13.50, 02.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.25 Красивая и счастливая 45+ 16+
14.40 Х/ф «ТОТ, КТО РЯДОМ» 16+
19.00 Х/ф «ИЗ СЕРДЦА ПРОЧЬ» 16+
04.05 Одна за всех 16+

ТВЦ **06.00** Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
10.35 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50, 02.50 Х/ф «ТА-ЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА» 16+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. ОРФЕЙ ИЗ РЫБИНСКА» 16+
16.55 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
18.10 Х/ф «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ-БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. МАСТЕР ИГРЫ В ГО» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта 16+
00.00 События. 25-й час 12+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф «Русские тайны» 16+
01.30 Знак качества 16+
02.10 Мифы о еде 16+
04.20 Короли эпизода 16+
05.35 Москва резиновая 16+

5 **ПЯТЫЙ** **05.00, 09.00, 13.00, 17.00** Известия 16+
05.50, 06.25, 07.10, 08.00, 09.30, 04.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+
08.25 Стройнадзор 16+
09.55, 10.40, 11.30, 12.20, 13.30, 13.40, 14.30, 15.20, 16.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.45, 03.25, 04.05 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 01.20 Т/с «СВОИ-7» 16+
23.05, 00.30 Т/с «СВОИ-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

СТС **06.00** 100 мест, где поест 16+
09.40 Т/с «МИТРИЧ» 16+
14.50, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ГРАНИЦА МИРОВ» 16+
21.00 Х/ф «СТУКАЧ» 16+
23.20 Х/ф «72 ЧАСА» 16+
01.05 Х/ф «88 МИНУТ» 16+
02.45 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
03.35 Х/ф «СЛОН ПО ИМЕНИ БЕНДЖАМИН» 12+

05.05 Х/ф «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ» 16+

РЕН-ТВ **05.00, 18.00, 00.40, 04.30** Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 01.40 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «АВТОБАН» 16+
21.45, 23.25 Х/ф «ФЕРРАРИ» 16+

МАТЧ-ТВ **06.00** Непобедимый 12+
06.30 География спорта 12+
07.00, 09.00 Новости 12+
07.05, 10.55, 15.05, 16.10, 17.20, 18.30, 23.35 Все на Матч! 12+
09.05 Специальный репортаж 12+
09.25 Вид сверху 12+
09.55 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
11.45 Скелетон. Чемпионат России. Смешанные команды. Прямая трансляция из Сочи 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир 12+
14.25, 15.30 Бобслей. Чемпионат России. Женщины. Двойки. Прямая трансляция из Сочи 12+
16.35, 17.45 Бобслей. Чемпионат России. Мужчины. Четвёрки. Прямая трансляция из Сочи 12+
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция 12+
22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 12+
00.30 Д/ф «Неймар. Номер один в Бразилии» 12+
01.30 Вопреки всему 12+
02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/4 финала 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Грузии 12+

ЗВЕЗДА **05.30 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»** 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Д/с «Тайны военной разведки» 16+
11.55, 13.25, 01.20 Х/ф «КУРЬЕР» 12+
14.15, 15.05, 17.15, 04.00 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ-2» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с «КАТЯ И БЛЭК» 16+



ЧЕТВЕРГ 26 марта

1 ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 12+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 12+
22.00 Т/с «ПАВЕЛ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ» 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести. Утро 12+
 09.30 Местное время 12+
 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «АЛЛА-ТАК-СИ» 12+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

РОССИЯ 24
 17.30 Вести-Кострома 12+
 17.45 Православный вестник 12+
 21.00 Интервью 12+

КУЛЬТУРА
РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Театральная летопись 16+
07.45, 18.45, 00.15 Дубна. Рождение мира 16+
08.30 Х/ф «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 ХХ век 16+
12.45 Новости Подробно. Театр 16+
13.00 Д/ф «Илья Франк. Нобелевские победы российской науки» 16+
13.45 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» 0+
14.55 Д/ф «Белоруссия. Усадьба Козелл-Поклевских» 16+
15.25 2 Верник 2 16+
16.30 Моя любовь-Россия! 16+
17.15, 01.50 Музыка эпохи Барокко 16+
18.05 Д/ф «Борис Любимов. Драматургия одной судьбы» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Монолог в 4-х частях 16+
20.35 Спокойной ночи,

малыши! 0+
20.50 Кино о кино 16+
21.30 Энигма. Степан Армасарь 16+
22.15 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 0+
23.30 Д/ф «Рассекреченная история» 16+

НТВ
04.50, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня 12+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «МЁРТВАЯ ТОЧКА» 16+
22.10 Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» 16+
00.35 Поздняков 16+
00.50 Т/с «ПОТЕРЯННЫЕ» 16+
04.15 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05, 08.05 Проспавших нет! 12+
06.35, 14.35 Вместе по России 12+
07.05 Заповедники РФ 12+
07.30, 16.30 Д/ф «Человеческий фактор» 12+
08.35, 14.10, 17.10 Время интервью 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.30, 00.30 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+
11.10, 17.30 Д/ф «Советские мафии» 16+
11.50, 18.10, 19.20 Т/с «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ» 16+
13.30, 23.35 Д/ф «Рассекреченная история» 16+
15.00, 22.00 Т/с «ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА» 12+
20.10 Д/ф «Нина Сазонова. Основной инстинкт» 12+
21.00 Огород круглый год 0+

ОТР
06.00 На приёме у главного врача 12+
06.50, 00.40 Очевидно. Вероятно 12+
07.30, 20.15 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 12+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТ-Ражение 12+
11.00, 23.55 Д/ф «В поисках утраченного искусства» 16+
15.25 Х/ф «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА» 16+
16.45 Нескучное дело 12+
17.00 Родительское собрание 16+
20.45, 04.25 Х/ф «ТРОИХ НАДО УБРАТЬ» 16+
22.20 Х/ф «БРОДЯЧИЙ АВТОБУС» 16+
01.35 ОТражение. Итоги 12+
03.00 Большая страна 12+
03.55 Свет и тени 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, 06.00 По делам несовершеннолетних 16+

08.10, 05.10 Давай разведёмся! 16+
09.10, 02.35 Тест на отцовство 16+
11.15, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.15, 00.20 Д/с «Порча» 16+
13.20, 01.15 Д/с «Знахарка» 16+
13.55, 01.40 Д/с «Верну любимого» 16+
14.30, 02.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
15.05 Т/с «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН» 16+
19.00 Х/ф «ИЗ СЕРДЦА ПРОЧЬ» 16+
04.15 Одна за всех 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+
10.35 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50, 02.50 Х/ф «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА» 16+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРСЛАВЛЯ» 16+
16.55 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
18.10 Х/ф «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ-БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. ЖРЕБИЙ БРОШЕН» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф «Русские тайны» 16+
00.00 События. 25-й час 12+
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
01.30 Д/ф «Охота на маньяка» 16+
02.10 Д/ф «90-е» 18+
04.20 Короли эпизода 16+
05.30 Д/ф «Большое кино» 16+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.45, 06.25, 07.05, 07.55, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+
08.25 Ваше здоровье! 12+
09.45, 10.35, 11.25, 12.15, 13.30, 13.40, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.50, 20.40, 21.25, 02.25, 03.05, 03.45, 04.20 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 01.40 Т/с «СВОИ-7» 16+
23.05, 00.55 Т/с «СВОИ-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30 День ангела 6+

СТС
06.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ» 16+
06.40 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» 16+
06.50 100 мест, где поест 16+
09.40 Т/с «МИТРИЧ» 16+
12.40, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ГРАНИЦА МИРОВ» 16+
21.00 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА-3. МИССИЯ ЗОДИАК» 16+
23.35 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА» 18+
01.25 Х/ф «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА» 16+

03.10 Х/ф «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ» 16+
05.00 Х/ф «СЛОН ПО ИМЕНИ БЕНДЖАМИН» 12+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 00.55, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 14.00, 15.00 Навероятно интересные истории 16+
17.00, 01.50 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ» 16+
22.00, 23.25 Х/ф «ДЕЛО ХРАБРЫХ» 16+

МАТЧ!
06.00 Непобедимый 12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 09.05 Новости 12+
07.05, 10.50, 14.55, 23.35 Все на Матч! 12+
09.10 Специальный репортаж 12+
09.30, 11.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперперсьют. Мужчины. Прямая трансляция из Увата 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир 12+
14.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
16.10 Д/ф «Конор Макгрегор-ирландец» 16+
17.15 Смешанные единоборства. UFC. Мовсар Евлоев против Лерона Мерфи. Трансляция из Велликобритании 16+
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция 12+
22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 12+
00.30 Д/ф «Пеле. Король Футбола» 12+
01.30 Вопреки всему 12+
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов)-МБА-МАИ (Москва) 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Бокс. Кубок России. Мужчины. Финалы. Трансляция из Самары 16+

ЗВЕЗДА
05.30, 14.15, 15.05, 17.15 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ-2» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Д/с «Тайны военной разведки» 16+
11.55, 13.25, 01.20 Х/ф «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» 12+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с «КАТЯ И БЛЭК» 16+
02.40 Х/ф «ДОБРОЕ УТРО» 12+
04.10 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+

ПЯТНИЦА 27 марта

1 ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 12+
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15 Время покажет 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 12+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 12+
21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.30 Х/ф «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ» 18+
02.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести. Утро 12+
 09.30 Местное время 12+
 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ» 12+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! Финал 12+
01.35 Х/ф «СКАЗКИ МАЧЕХИ» 12+

РОССИЯ 24
 17.30 Вести-Кострома 12+
 17.45, 21.00 Интервью 12+

КУЛЬТУРА
РОССИЯ К
06.30 Д/ф «Царица небесная. Феодоровская икона Божией Матери» 16+
07.15 Театральная летопись 16+
07.45, 18.45 Дубна. Рождение мира 16+
08.30 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 0+
09.45 Кристальные истории 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.25 Новости культуры 16+
10.15 Х/ф «ДОМ ОКНАМИ В ПОЛЕ» 16+
10.45 ХХ век 16+
12.00 Д/ф «Самара. Дом Сандры» 16+
12.45 Открытая книга 16+
13.15 Д/ф «Георгий Флёров» 16+
13.45 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» 0+
15.05 Д/ф «Мой ГИТИС» 16+
15.50 Энигма. Татьяна Гринденко 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15, 01.50 Музыка эпохи Барокко 16+
18.05 Д/ф «Царские забавы» 16+
19.45 Искатели 16+
20.35 Линия жизни 16+

21.35 Телеспектакль «Пьеса для мужчины» 16+
22.35 2 Верник 2 16+
23.40 Х/ф «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА» 16+
02.35 М/ф «Лебеди». «Крылья, ноги и хвосты» 16+

НТВ
04.45, 09.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 12+
08.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «МЁРТВАЯ ТОЧКА» 16+
22.10 Т/с «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.00 Х/ф «МОЯ РЕВОЛЮЦИЯ» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05, 08.05 Проспавших нет! 12+
06.35, 14.35 Вместе по России 12+
07.05 Заповедники РФ 12+
07.30, 16.30 Д/ф «Человеческий фактор» 12+
08.35, 14.10, 17.10 Время интервью 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.30, 00.30 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+
11.10, 17.30 Д/ф «Советские мафии» 16+
11.50, 18.10, 19.20 Т/с «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ» 16+
13.30, 23.35 Д/ф «Рассекреченная история» 16+
15.00, 22.00 Т/с «ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА» 12+
20.10 Д/ф «Ну и ню. Эротика по-советски» 16+
21.00 Умницы и умники 12+

ОТР
06.00 На приёме у главного врача 12+
06.50 Моя история 12+
07.30, 20.15 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 12+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТ-Ражение 12+
11.00 Человек и судьба 16+
11.25 Почитаем! 16+
11.45 Нескучное дело 12+
15.15, 03.55 Х/ф «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» 16+
16.20 Игра в классики 12+
17.00 На приёме у главного врача 16+
20.45 Х/ф «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ» 16+
22.30 Х/ф «Я ХУДЕЮ» 16+
00.10 Х/ф «БЕЗ КРЫШИ, ВНЕ ЗАКОНА» 18+
01.55 Х/ф «ГОЛЛИВУД-



СУББОТА 28 марта

СКИЙ ФИНАЛ» 16+
05.05 Большая страна 12+

ДОМАШНИЙ
06.30 По делам несовершеннолетних 16+

07.55, 05.20 Давай разведёмся! 16+
08.55, 03.05 Тест на отцовство 16+
11.00, 23.50 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.00, 00.55 Д/с «Порча» 16+
13.10, 01.45 Д/с «Знахарка» 16+
13.45, 02.10 Д/с «Верну любимого» 16+
14.20, 02.40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.55 Х/ф «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ» 16+
19.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПО ПАМЯТИ» 16+
23.00 Уютное утро 16+
23.35 Красивая и счастливая 45+ 16+
04.45 Одна за всех 16+
06.10 Х/ф «ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ» 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.05, 11.50 Х/ф «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
12.30, 15.05 Т/с «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ» 12+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
18.10 Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ» 16+
20.05 Х/ф «ТАЙНА СТАРОГО ПОРТРЕТА» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Д/ф «Приговор» 18+
00.00 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+
00.40 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» 0+
02.20 Петровка, 38 16+
02.35 Закон и порядок 16+
03.05 Х/ф «САДОВНИК» 16+
06.00 Актёрские драмы 16+

5 **ПЯТЫЙ**
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.50, 06.30, 07.10, 08.00, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
09.45, 10.40, 11.30, 12.20, 13.30, 13.40, 14.30, 16.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+
15.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+
17.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
18.20, 20.40 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+
01.50, 02.30, 03.10, 03.55, 04.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+

СТС
06.00 Х/ф «СЛОН ПО ИМЕНИ БЕНДЖАМИН» 12+
06.30 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.00, 21.00 Шоу Уральские пельмени 16+

19.30 Шоу Уральские пельмени. География пельменей 16+

РЕН-ТВ
05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 17.00, 04.30 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.45 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф «ОХРАНИК» 16+
21.45 Х/ф «СТРАХОВЩИК» 16+
23.55 Х/ф «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ» 18+
02.05 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 18+

МАТЧ-ТВ
06.00 Непобедимый 12+

06.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
07.00, 09.05 Новости 12+
07.05, 10.50, 14.55, 23.55 Все на Матч! 12+
09.10 Небесная грация 6+
09.30, 11.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперперсьют. Женщины. Прямая трансляция из Увата 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир 12+
14.25, 01.30 Дело 16+
16.30 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда 16+
18.30 Футбол. BetBoom матч сборной. Россия-Никарагуа. Прямая трансляция из Краснодара 12+
22.00 Смешанные единоборства. АСА. Александр Подлесный против Жозиеля Силвы. Прямая трансляция из Белоруссии 16+
02.00 Баскетбол. Winline Basket Спр. УНИКС (Казань)-«Зенит» (Санкт-Петербург) 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА-«Пермские медведи» (Пермь) 6+
05.30 География спорта 12+

ЗВЕЗДА
05.05 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ-2» 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.10, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15 Т/с «БАТЯ» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Д/с «Загадки века» 12+
20.30 Д/с «Война миров» 16+
21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуй, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.55 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» 12+
02.25 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 12+
04.10 Т/с «ПОДПОЛЬЩИКИ» 16+
04.50 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 6+

ПЕРВЫЙ
06.00 Доброе утро. Суббота 12+

09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 12+
10.15 Д/ф «Оставьте ненужные споры...» 12+
11.10 Д/ф «Щелкунчик. В ожидании чуда» 0+
12.15 Рокот космодрома 12+
13.10 Д/ф «Ну вы, блин, дайте!» 12+
14.20 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД» 16+
15.50 Наше всё. Сделано в России 12+
16.45 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости 12+
18.20 Ледниковый период 12+
21.00 Время 12+
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+
23.55 Х/ф «АССА» 16+
02.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
08.00 Местное время. Суббота 12+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Кострома 12+

08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Т/с «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 12+
17.50 Привет, Андрей! 12+
20.50 Местное время. Вести-Кострома 12+
21.00 Х/ф «ОБЪЯВЛЯЮ ВАС МУЖЕМ И ЖЕНОЙ» 16+
00.45 Х/ф «СВАДЕБНЫЙ МАРШ» 16+

РОССИЯ К
06.30 Библийский сюжет 16+

07.05 М/ф «Царевна-лягушка» 16+
07.50 Х/ф «ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ» 16+
10.05 Мы-грамотеи! 16+
10.45 Разные судьбы 16+
11.25 Х/ф «СТРАННАЯ ИСТОРИЯ ДОКТОРА ДЖЕКИЛА И МИСТЕРА ХАЙДА» 12+
13.00 Земля людей 16+
13.30 Черные дыры. Белые пятна 16+
14.10 Эрмитаж 16+
14.40, 00.40 Д/ф «Заповедное». «Сказочная Лапландия» 16+
15.25 Рассказы из русской истории 16+
16.35 Х/ф «ЖИЗЕЛЬ» 0+
18.00 Х/ф «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ» 12+
19.30 Новости культуры 16+
19.50 Х/ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ» 0+
22.00 Агора 16+
23.00 Х/ф «ЖЕНИТЬБА» 18+

01.20 Искатели 16+
02.05 М/ф «Очень сильная борода». «Обратная сторона луны» 16+

НТВ
04.40 Х/ф «ЧУЖОЙ ДЕД» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 Неограниченные возможности 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Поедем, поедим! 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Суперстар! Битва сезонов 16+
01.05 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.25 Дачный ответ 0+
03.15 Х/ф «РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ» 16+

РУСЬ
06.00 Вместе по России 12+
07.00 Д/ф «Человеческий фактор» 12+
07.30, 01.25 Д/ф «Передвижники» 12+
08.00 Проспавших нет! 12+
09.00 Мультсериал 0+
09.30, 16.35 Д/ф «Святые России» 12+
10.20, 17.25 Т/с «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 16+
11.55, 21.35 Т/с «НА ВСЕХ НЕ ХВАТИТ (ОКНА ДОМА ТВОЕГО)» 12+
15.00 Т/с «ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА» 12+
19.00, 00.40 Д/ф «Родина. Долг. Честь» 16+
20.00 Х/ф «ОДНАЖДЫ» 16+

ОТР
06.00 Это сделано в России 12+

06.05 Х/ф «М, или ГОРОД ИЩЕТ УБИЙЦУ» 16+
08.00, 17.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.50 Календарь 12+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.30 Х/ф «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ! 3» 16+
12.15, 15.00, 19.00 Новости 12+
12.20 Закулисье 12+
13.00 Острова в океане 12+
13.25 Преодоление 16+
14.05, 05.05 Большая страна 12+
15.05 Специальный репортаж 12+
15.20 Песня остаётся с человеком 12+
15.35 Отчий дом 12+
16.15 Очевидно. Вероятно 12+
17.25 Х/ф «АВАРИЯ»-ДОЧЬ МЕНТА» 16+
19.15 Очень личное 12+
19.55 Вспомнить всё 16+
20.20 Х/ф «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ» 16+
22.10 Х/ф «МУСУЛЬМАНИН» 16+
23.55 Х/ф «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ» 16+
01.50 Х/ф «БОККАЧЧО 70» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 Х/ф «ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ» 16+

10.00 Уютное утро 16+
10.35 Х/ф «МАРАФОН СЕРДЦА» 16+
14.40 Х/ф «ЗВОНОК ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
19.00 Х/ф «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ» 16+
23.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ» 16+
01.15 Х/ф «РОКОВОЕ SMS» 16+
02.45 Т/с «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН» 16+
05.30 Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ. БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» 16+

ТВЦ
06.40 Православная энциклопедия 6+

07.05 Х/ф «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ-БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. МАСТЕР ИГРЫ В ГО» 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.30 События 12+
11.45 Смешите меня семейно 16+
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурные люди» 16+
13.10, 14.45 Х/ф «ЗАКОН СЛУЧАЙНЫХ СОВПАДЕНИЙ» 16+
17.10 Х/ф «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ» 16+
21.00 Постскрипtum 16+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Ироды» 16+
00.35 Д/ф «90-е» 16+
01.15 10 самых... 16+
01.40 Хватит слухов! 16+
02.10, 02.50, 03.30, 04.10, 04.50 Д/ф «Легенды эстрады» 16+
05.30 Петровка, 38 16+

5 **ПЯТЫЙ**
05.00, 05.15, 06.00, 06.40, 07.25, 08.20, 10.05, 10.10, 11.05, 12.05, 13.00, 13.55, 14.45, 15.45, 16.40, 17.35, 18.25, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройнадзор 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.05, 02.50, 03.35 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
04.15 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 16+

СТС
06.00 Шоу Уральские пельмени 16+

08.50, 09.30 Просто кухня 12+
10.00 100 мест, где поесть 16+
12.05 Х/ф «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ» 12+
13.55 Х/ф «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2» 0+
15.40 Х/ф «МЛАДЕНЕЦ НА 30 000 000» 16+
18.15 Х/ф «БОЛЬШОЙ СТЭН» 16+
20.10 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА» 12+
22.40 Х/ф «МАСТЕР» 16+
01.00 Х/ф «ГНЕВ» 16+
03.20 Х/ф «72 ЧАСА» 16+
04.40 Х/ф «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА» 16+

РЕН-ТВ
05.00, 01.30 Са-

мые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 СОВБЕЗ 16+
16.00 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
19.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровзфире 16+
19.55 Х/ф «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» 16+
21.45 Х/ф «ПЛЕТЁНЫЙ ЧЕЛОВЕК» 16+
23.45 Х/ф «СУДНАЯ НОЧЬ В АРКАДИИ» 18+

МАТЧ-ТВ
06.00 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Исроэля Адесаньи. Трансляция из США 16+

07.00, 09.05 Новости 12+
07.05, 13.00, 17.00, 23.00 Все на Матч! 12+
09.10 М/ф «Чемпионы» 6+
09.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
10.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Марафон. Мужчины. Прямая трансляция из Увата 12+
14.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция 12+
18.55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия)-«Кайрат» (Казахстан). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 12+
21.00 Смешанные единоборства. Бетсити Fight Nights. Прямая трансляция из Элисты 16+
01.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/2 финала 6+
03.00 Смешанные единоборства. UFC. Исроэль Адесанья против Джо Пайфера. Прямая трансляция из США 16+

ЗВЕЗДА
06.10, 03.50 Х/ф «К ЧЕРНОМУ МОРЮ» 12+
07.35 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт! 12+
11.05 Лутики 16+
11.35 Легенды искусства 12+
12.00 Д/с «Народный ВПК» 12+
12.30 Любовь на линии огня. Война и мир маршала Мерецкова 16+
13.20, 17.05, 19.25 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+
21.25 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+
01.20 Х/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 12+
02.50 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» 12+
05.00 Д/с «Хроника Победы» 16+



ВОСКРЕСЕНЬЕ 29 марта

1 ПЕРВЫЙ
06.00, 10.00, 12.00
Новости 12+

06.10 Играй, гармонь любящая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция
Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки
12+
09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.30 Д/ф «Оставьте ненужные споры...» 12+
15.40 Х/ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 12+
18.00 Вечерние новости 12+
19.00 «Войскам национальной гвардии-10 лет!» Праздничный концерт в Кремле 12+
21.00 Время 12+
23.00 Большая игра 16+
00.10 Наше всё. Сделано в России 12+
01.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.25, 02.20
Х/ф «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО» 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
08.00. Местное время.
Воскресенье 12+
14.30. Местное время.
Вести-Кострома 12+

08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 13.00, 17.00 Вести 12+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Далёкие близкие. Станислав Говорухин 12+
13.30 Местное время. Вести-Кострома 12+
14.00 Т/с «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 12+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 12+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.40 Белая студия 12+

РОССИЯ 24
13.00 Итоги недели 12+
13.30 Православный вестник 12+

КУЛЬТУРА
РОССИЯ К
06.30 М/ф
«Три толстяка» 16+
07.15, 00.40 Х/ф «ПЕРЕХОД НА ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ» 16+
08.20 Тайны старого чердака 16+
08.50, 01.50 Диалоги о животных 16+
09.30 Д/ф «Основатель. Иван Калита» 16+
10.20 Х/ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ» 0+
12.30 Известные маршруты России 16+
13.10 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.40 Игра в бисер 16+
14.20 Д/ф «Элементы» с Александром Боровским» 16+
14.50 Х/ф «ЖЕНИТЬБА» 18+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.10 Д/ф «Первые в мире» 16+
17.25 Пешком... 16+
17.55 Эстрада, которую нельзя забыть 16+
18.40 Д/ф «Лев Рябев.

Атомный директор» 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Линия жизни 16+
21.15 Х/ф «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ» 18+
22.55 Говорухину-90. Вечер в кругу друзей 16+
02.30 М/ф «Легенда о Сальери» 16+

НТВ
05.00 Х/ф «ЛОВУШКА» 16+
06.40 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 12+
20.20 Маска. Новый сезон 12+
00.00 Звезды сошлись 16+
01.35 Основано на реальных событиях 16+

РУСЬ
06.00 Вместе по России 12+
07.30, 01.25 Д/ф
«Передвижники» 12+
08.00 Огород круглый год 0+
08.30 Умницы и умники 12+
08.50 Хочу домой 12+
09.10 Мультсериал 0+
09.30, 16.35 Д/ф «Святые России» 12+
10.20, 17.25 Т/с «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 16+
11.55, 21.35 Т/с «ЦЕНА МОЛЧАНИЯ» 12+
15.00 Х/ф «ОДНАЖДЫ» 16+
19.00, 00.40 Д/ф «Дневник криминалиста» 16+
20.00 Х/ф «БУКЕТ» 12+

ОТР
06.00 Это сделано в России 12+
06.10 Х/ф «ОКРАИНА» 16+
07.40 От прав к возможностям 12+
08.00, 17.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 16.00 Календарь 12+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.30 На приёме у главного врача 16+
11.20, 12.05 Х/ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ» 16+
12.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
13.35 Конструкторы будущего. Послесловие 12+
14.05 Большая страна 12+
15.05 Моя история 16+
16.30 Свет и тени 16+
17.20 Х/ф «ЧЕРНАЯ ВУАЛЬ» 16+
19.15 Клуб главных редакторов 16+
20.15 Х/ф «БОККАЧЧО 70» 16+
23.35 Д/ф «Фильм Нуар» 16+
00.20 Х/ф «М, ИЛИ ГОРОД ИЩЕТ УБИЙЦУ» 16+
02.10 Х/ф «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ» 16+
03.55 Почитаем! 16+
04.10 Х/ф «МУСУЛЬМАНИН» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ. БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» 16+

09.20, 09.50 Метод Рогова 16+
10.20 Х/ф «СЕРДЦЕ ВЕРЫ» 16+
19.00 Т/с «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ» 16+
23.05 Х/ф «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ» 16+
02.40 Одна за всех 16+
03.25 Х/ф «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ» 16+

ТВЦ
05.45 Х/ф
«ТАЙНА СТАРОГО ПОРТРЕТА» 16+
07.15 Х/ф «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ-БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. ЖРЕБИЙ БРОШЕН» 16+
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 00.00 События 12+
11.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
12.15 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» 0+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
15.50 Д/ф «Охота на маньяка» 16+
16.40 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
17.30 Х/ф «ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО» 16+
21.15, 00.15 Х/ф «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ» 16+
01.05 Петровка, 38 16+
01.15 Т/с «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ» 12+
04.10, 04.50 Актёрские драмы 16+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 06.00 Т/с
«ЧЕРНЫЙ ПЕС»
16+
08.10, 09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40, 18.35, 19.25, 20.25, 21.20, 22.15 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-3» 16+
09.00 Фирменный рецепт 12+
23.05, 00.10, 01.05, 02.10 Т/с «МОЛЧАНИЕ» 16+
02.55, 03.35, 04.20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

СТС
06.00 Х/ф «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА» 16+
06.05, 05.05 Т/с «ДОМОЧАТЫ» 16+
06.20 М/ф «Мастер» 6+
08.00 М/ф «Супермозг» 12+
09.40 М/ф «Ленивая семейка» 6+
11.25 Х/ф «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3» 12+
13.05 Х/ф «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛОЧЕНИЕ» 12+
15.00 Тайный миллионер 16+
17.25 Х/ф «НЯНЬКИ» 16+
19.20 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА» 12+
21.50 Х/ф «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 6+
23.40 Х/ф «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 18+
01.30 Х/ф «СТРАННЫЙ ЭЛ» 18+
03.10 Х/ф «КОРОЛЕВЫ ШКОЛЫ. МЮЗИКЛ» 16+
05.45 100 мест, где поест 16+

РЕН-ТВ
05.00, 01.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
08.55 Самая народная программа 16+

09.55 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 112 16+
12.55 Известная история 16+
13.55 Д/с «Легенды и мифы» 16+
16.55 Х/ф «НОКАУТ» 16+
18.45 Х/ф «ЧЕСТНЫЙ ВОР» 16+
20.40 Х/ф «УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+

МАТЧ!
06.00 Смешанные единоборства. UFC. Джон Джонс против Сирила Гана. Трансляция из США 16+
07.00, 09.05 Новости 12+
07.05, 13.00, 15.55, 19.30, 23.55 Все на Матч! 12+
09.10 М/ф «Команда МАТЧ» 0+
09.30 Дело 16+
10.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Марафон. Женщины. Прямая трансляция из Увата 12+
12.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА-МАИ (Москва)-ЦСКА. Прямая трансляция 12+
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция 12+
20.30 Смешанные единоборства. UFC. Израэль Адесанья против Джо Пайфера. Трансляция из США 16+
22.25 Бокс. Vane Knuckle FC. Паркер Портер против Хейза Уилсона. Трансляция из США 16+
01.30 Магия большого спорта. Волейбол 12+
02.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/4 финала 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск)-«Бетсити Парма» (Пермский край) 6+

ЗВЕЗДА
05.25 Х/ф
«ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+
07.05 Х/ф «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Д/с «Легенды государственности» 16+
12.20 Д/с «Война миров» 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Д/с «Секретные материалы» 16+
16.30 Д/с «Загадки века» 12+
17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19.40 Легенды советского сыска 16+
23.00 Фетисов 12+
23.55 Х/ф «ДВА БОЙЦА» 12+
01.25 Х/ф «ШЁЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка

АНТИКВАРИАТ

Куплю дорого иконы, самовары, книги, значки, статуэтки, изделия из серебра и бронзы, деревянные скульптуры. Оценка, **выезд бесплатно** в любое время. **Без выходных.** Тел. 8-962-180-20-18, 30-20-18. Дом Корсаковых, ул. Советская, 67

Реклама 3/11

В судьи – по конкурсу

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 года № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации» квалификационная коллегия судей Костромской области объявляет об открытии вакантных должностей: **судьи Костромского областного суда, председателя Мантуровского районного суда Костромской области, судьи Вохомского районного суда Костромской области, судьи Галичского районного суда Костромской области, судьи Шарьинского районного суда Костромской области, мирового судьи судебного участка № 4 Свердловского судебного района г. Костромы, мирового судьи судебного участка № 16 Нерехтского судебного района Костромской области.**

Заявления и документы, перечисленные в пункте 6 статьи 5 вышеназванного закона, принимаются от претендентов на указанные должности с понедельника по четверг с 9.00 до 17.00, в пятницу – с 09.00 до 16.00 по адресу: 156029, г. Кострома, ул. Скворцова, д. 3, каб. 141 (1-й этаж), тел. 49-39-01.

Последний день приема документов – **15 апреля 2026 года, 17.00.**

Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Официальный сайт квалификационной коллегии судей Костромской области: <http://kos.vkks.ru>

59

Извещение

Администрация Костромской области уведомляет о проведении комплексных кадастровых работ федерального значения в период с 01.01.2026 по 31.12.2026 на территориях:

- муниципальный округ Красносельский, п.г.т. Красное-на-Волге;
- муниципальный округ Макарьевский, город Макарьев;
- муниципальный район город Нерехта и Нерехтский район, г.п.г. Нерехта, г. Нерехта;
- муниципальный округ Островский, п. Островское;
- муниципальный округ Судиславский, п. г. т. Судиславль;
- муниципальный округ Сусанинский, п.г. т. Сусанино;
- г. о. г. Буй, г.Буй;
- г. о. г. Кострома, г. Кострома;
- муниципальный округ Мантуровский, г.Мантурово;
- г.о.г. Волгореченск, г. Волгореченск.

Исполнитель: филиал ППК «Роскадастр» по Костромской области, почтовый адрес: 156013, г. Кострома, п. Новый, д. 3, тел.: +7 (4942) 64-21-61 (доп. 2002), 64-21-61 (доп. 2118), эл. почта: filial@44.kadastr.ru.

Подробная информация размещена на сайте администрации Костромской области: <https://pravo.adm44.ru/view.aspx?id=10790>

Телефоны отдела рекламы:

47-10-11,
47-05-11

Осторожно, тонкий лед!

Узнаем, как оказать помощь и спастись самому

Самоспасение

- Не поддавайтесь панике.
- Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.
- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.
- Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь.
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.
- Зовите на помощь.
- Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех тепловых потерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю.
- Активно плывите к берегу, плоту или шлюпке.
- Добравшись до плавсредства, немедленно разденьтесь, выжмите намокшую одежду и снова наденьте.



Если вы оказываете помощь

- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

**В случае возникновения
какого-либо
происшествия
немедленно звоните по
телефону Единой службы
спасения 101 или 112
(для сотовых
операторов).**



Первая помощь пострадавшему

- Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.
- Повернуть лицом вниз и опустить голову ниже таза.
- Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).
- При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.
- Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.



**Телефон доверия
Главного управления
МЧС России
по Костромской области
8 (4942) 49-36-93**

ВОЛГОРЕЧЕНСК

То время ей тяжело вспоминать, даже сейчас, спустя столько лет... Предательство Антона подкосило ее, она не могла больше никому верить, и только лучшие подруги и мама не дали ей увязнуть в мучительной и страшной депрессии. Алёне не хотелось жить, улыбаться, ходить куда-то, и только сын, этот маленький еще человечек, помог ей выкарабкаться из этой тягостной депрессии. Когда он первый раз ей улыбнулся, она поняла – вот кто важнее всего в этой жизни, а не муж и не его измена. Ей есть ради кого жить. Подружки брали ее везде с собой, чтобы развеяться от грустных мыслей, а заодно и маленького Ванечку, хотя тому было только полгода. Они ездили везде: в шашлычки, музеи, ходили гулять на набережную... Хорошо, что она в свое время приобрела замечательное приспособление под названием «слинг», поэтому Ванечка мог везде путешествовать со своей мамой. Даже спящий.

Потихоньку Алёна опять начала чувствовать вкус к жизни, и именно тогда она создала свою «карту желаний». А про нее ей рассказывала Ольга Алексеевна, сотрудница с работы, которая увлекалась фэн-шуйем. Она дала Алёне почитать книжку, где детально было написано, как правильно сформулировать свои мечты и в какие части карты их расположить и наклеить в виде картинок. Алёна очень старательно загадывала свои желания, с огромной верой и надеждой в свое счастливое будущее. Когда карта была готова, она поставила ее на видное место в своей съемной квартире, ведь сама она приехала пять лет назад в Кострому из Мантурова, и каждую свободную минутку смотрела на нее, представляя – как это, быть счастливой...

Не прошло и месяца, как карта ее желаний начала давать о себе знать. Она встретила на работе его – Стаса. Сначала не обратила на него внимания. Честно сказать, в то время мужчины перестали ее волновать вообще. Предательство мужа подорвало веру в порядочных мужчин. Хотя сама Алёна была очень привлекательной – статная, невысокого роста, с огромными карими глазами и длинными черными волосами. Но появился Стас, пришел подписать накладную на перевозку груза, и больше Алёна не была одна. Он каким-то образом постоянно был с ней. Дарил ей милые маленькие подарки, ждал после работы и всегда-всегда держал за руку. Бывший муж никогда не брал ее руку на улице, считал это лишней сентиментальностью. Алёна сразу почувствовала огромную теплоту и надежность, которые исходили от этого неуклюжего большого мужчины, и ее разбитое сердце вновь забилося в преддверии большой любви. Девушка как будто ожила, пробудилась от долгой спячки. Птицы вновь запели на разные голоса на улице, улыбка сынишки стала радостней, и сама Алёна вдруг опять начала смеяться, чего не делала уже очень давно. И все это произошло благодаря ее дорожному и такому теперь родному Стасу.

Бывший муж так ни разу и не вспомнил о Ванечке, которого так называли именно по его огромному желанию. Ни разу не пришел и не позвонил. Не захотел посмотреть на своего родного сына. Но Ванечка теперь не был обделен мужским вниманием, у него теперь был его Стас, любящий и заботящийся о нем и о маме.

Алёна была по-настоящему счастлива со Стасом, она только теперь поняла как это – быть страстно любимой. И,

Карта желаний

Алёна взяла в руки альбом с фотографиями – вот они со Стасом в уютном кафе, это было их второе свидание. Вот их свадьба – они сняли номер в шикарном отеле и провели этот день только вдвоем, а вот втроем на море – она, Стас и сын Ванечка.

Потом взгляд упал на карту желаний, ее карту желаний, которая была составлена в самый тяжелый период жизни, когда первый муж ее бросил и оставил с маленьким сыном на руках



конечно, только со Стасом она поняла, что такое настоящая семья. Они везде бывали втроем. Стас сам первым всегда брал с собой Ванечку. А если Алёна предлагала побыть вдвоем, устроив романтический ужин, страшно возмущался и говорил, что ребенок не должен быть обделен вниманием. Только однажды они оставили Ванечку с бабушкой, чудесной женщиной Ириной Валерьевной – мамой Стаса, когда был день их свадьбы. Это произошло ровно через год после первой встречи со Стасом. Алёна не захотела пышного торжества и толпы гостей, как было на ее первой свадьбе. Она хотела, чтобы этот день прошел по-особенному и принадлежал только им двоим.

Тот день и ночь они провели в шикарном отеле, в номере для молодоженов. В этот день, когда они остались одни в их первую брачную ночь, Стас признался ей, что хочет еще детей. Алёна была просто счастлива. Она всегда хотела большую, дружную семью, и чтобы было много детей – она мечтала о двух мальчиках и девочке.

Потом сказочная ночь в отеле закончилась, и они вернулись домой, к Ванечке. Он был просто счастлив, что мама вышла замуж за его любимого Стаса. Ведь своего родного отца он так ни разу и не увидел.

– Стас, а можно я теперь буду тебя папой называть? – с придыханием спросил малыш.

– Конечно, можно, – ответил Стас, – ты и так теперь мой сын, это даже не обсуждается.

Ваня только счастливо улыбался. А Алёна растрогалась до слез и незаметно смахнула слезинку с глаз.

Через неделю после свадьбы во время уборки в квартире Алёна случайно наткнулась на свою карту желаний, которую припрятала подальше от любопытных глаз мужа и сына. И вот теперь,

наверное, больше года спустя, она опять попала в руки к Алёне. Только теперь замужняя счастливая женщина взглянула на нее совершенно другими глазами. Она очень внимательно, картинку за картинкой рассматривала ее и понимала, что все, что она загадала когда-то, уже сбылось. Да так быстро, что она и не заметила.

«А ведь карта работает, главное – очень сильно чего-то захотеть!» – с удивлением думала девушка. Вот картинка, где на Алёну смотрит девушка в свадебном платье. Вот, где девушка с молодым человеком идут в обнимку по набережной, а парень точно-точно вылитый Стас, только волосы чуть-чуть светлее. Вот дружная семья стоит на даче у новенькой машины. А они как раз недавно взяли такую же синюю иномарку в кредит. А вот муж с женой и трое детей бредут по белому песочку у моря – двое сыновей и красавица дочка.

Прошел еще год. Алёна, Стас и Ваня шли, взявшись за руки по белому песочку у моря, и не было никого счастливее их. День клонился к концу, а закат на море в Анапе, куда они приехали отдохнуть, был просто бесподобен. В этот день Алёна призналась Стасу, что ждет малыша. Муж был на седьмом небе от счастья. Ване они решили пока не говорить. Скажут попозже, когда у мамочки появится животики.

– Мама! Мама! Как же здесь здорово! Спасибо! Спасибо вам, я так мечтал побывать на море! – все не мог прийти в себя от восторга Ваня, радостно прыгая по волнам и поднимая фонтан брызг.

– Можно я еще немного поплаваю? – умоляюще посмотрел он на маму и папу.

– Конечно, можно, только долго, – улыбнулась Алёна, и они

присели со Стасом на песок у берега.

– Ты счастлива, любимая? – прошептал Стас, заглянув Алёне в глаза.

– Даже не сомневайся, – улыбнулась Алёна и теснее прижалась к своему мужу. – А теперь, когда у нас будет еще малыш, я самая счастливая на свете.

– Спасибо тебе за этот подарок, это самый прекрасный сюрприз в моей жизни. Я так мечтал о нашем малыше – и вот мои мечты сбылись! – воскликнул Стас.

– Мечты всегда сбываются, главное – в них верить, – прошептала Алёна, вспоминая про свою карту желаний. Целых две недели они провели на море, и это было незабываемо. Они сняли комнату в красивом частном домике с цветущим садом. Алёна с Ванечкой по утрам долго нежались в кровати, в то время как Стас вставал очень рано и шел на рынок, чтобы у его любимых с утра были свежие фрукты и ягоды. Девушка не могла налюбоваться на Стаса и на его заботу. «Как мне повезло с мужем», – все чаще и чаще думала она. Она уже не боялась потерять свое счастье, она просто устала этого бояться и решила просто верить в хорошее. А по вечерам Стас обычно устраивал шашлыки. Они подружился еще с одной отдыхающей парой с ребенком и весело проводили вечера, болтая с новыми друзьями за бокалом вина. Их дети тоже подружались и резвились в это время в саду, не сильно докучая взрослым.

«Какое же это было счастливое время!» – потом уже по приезде вспоминала Алёна, когда держала в руках альбом и рассматривала фотографии с их поездки.

Алёна легко перенесла беременность, и вот спустя восемь месяцев после их замечательной поездки к морю на свет появился еще один чудесный ребенок, мальчик. Его по желанию Стаса назва-

ли Александром. Малыш был вылитый Стас, даже улыбка у него была такой же смущенной, как у папы. Стас с первых же дней рождения малыша помогал жене, чем мог. Вставал по ночам, давая жене отдохнуть, ходил после работы гулять с коляской, чтобы Алёна успела доделать свои дела по дому и приготовить ужин. А Ванечка тоже помогал маме, ведь он теперь считался старшим братом и должен был присматривать за младшим Сашенькой.

Однажды, они всей семьей поехали в супермаркет за продуктами. Сашеньке уже было семь месяцев, и он уже гордо ездил с мамой в слинге. Рядом шел Стас, держа за руку Ваню. Они подошли к полке с детским питанием, как вдруг Алёна услышала давно забытый голос. Это был голос ее бывшего мужа, который столько горя принес ей когда-то. Она обернулась и увидела его неподалеку, он стоял с девушкой и держал на руках годовалого малыша. Антон в этот момент тоже заметил ее и замер на секунду. Поискал глазами кого-то рядом с ней и остановил свой взгляд на Ване, который то и дело вырывался от Стаса к полке с роботами.

Алёна прислушалась к себе – нет, ей больше не было больно при виде Антона. Она подошла к мужу и Ване, улыбнулась, обняла их и увела в другой зал, подальше от этого человека. Больше она не оглянулась. Этот человек остался для нее и Вани в далеком прошлом, которое она вычеркнула из своей памяти.

Когда Саше исполнилось два годика, Алёна опять каким-то необыкновенным образом наткнулась на свою карту желаний, про которую уже давно забыла. «Как же быстро летит время, – думала молодая женщина, рассматривая с интересом свои желания. – Вот и наша поездка к морю сбылась, и долгожданный сыночек родился. Только вот доченьки теперь не хватает! И можно считать карту сбывшейся – какая же я все-таки счастливая».

В это момент вернулся Стас с работы.

– Папа пришел! Папа пришел! – кинулись к нему мальчишки, повиснув у него на руках. Стас с нежностью обнял их и прошел в комнату.

Алёна сидела на диване, мечтательно улыбаясь.

– А что это у тебя в руках, любимая? – с любопытством спросил он. – Можно посмотреть?

– Теперь можно! – рассмеялась Алёна, – ведь все мои мечты сбылись.

Стас сел на диван, обняв ее и взяв из ее рук странный коллаж.

– Это твои мечты? Как интересно! Всегда хотел узнать, о чем мечтает моя жена, – усмехнулся он.

– Мои мечты – это ты и мальчишки, что еще нужно для счастья! – улыбалась Алёна.

– Вот то-то и оно, что слишком много мужчин стало в доме, – проговорил муж, внимательно рассматривая картинку, где веселая семья из пяти человек шла по песку.

– Надо бы наш мужской коллектив еще девочкой разбавить – ты не против? – спросил он, обернувшись к жене.

– Ты читаешь мои мысли, – улыбнулась Алёна. – Я только за!

Анастасия ЕГОРОВА

Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны

Коллаж редакции

«Северная правда»

Подведение газа к домовладениям за счет государства

Граница земельного участка

Технологическое присоединение к сетям газораспределения (без привлечения средств потребителя)

Внутрипоселковая сеть

Внутридомовое газовое оборудование (котел, газовая плита) за счет средств потребителя

Подключение к сетям газопотребления внутри границ участка за счет средств потребителя

КРИТЕРИИ СООТВЕТСТВИЯ

- ✓ **ЗАЯВИТЕЛЬ – ФИЗИЧЕСКОЕ ЛИЦО**
Наличие права собственности на жилой дом и земельный участок, ИЖС
- ✓ **НАПРАВЛЕНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗА** – личные хозяйственные нужды, не связанные с предпринимательством
- ✓ **ДОМОВЛАДЕНИЕ** находится в границах ранее газифицируемого населенного пункта
- ✓ **ОГРАНИЧЕНИЯ** по объему и протяженности газораспределительной сети отсутствуют

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

По всем вопросам социальной газификации (догазификации) вам необходимо обращаться к Единому оператору газификации РФ (ООО «Газпром газификация»).

Сайт – www.connectgas.ru,

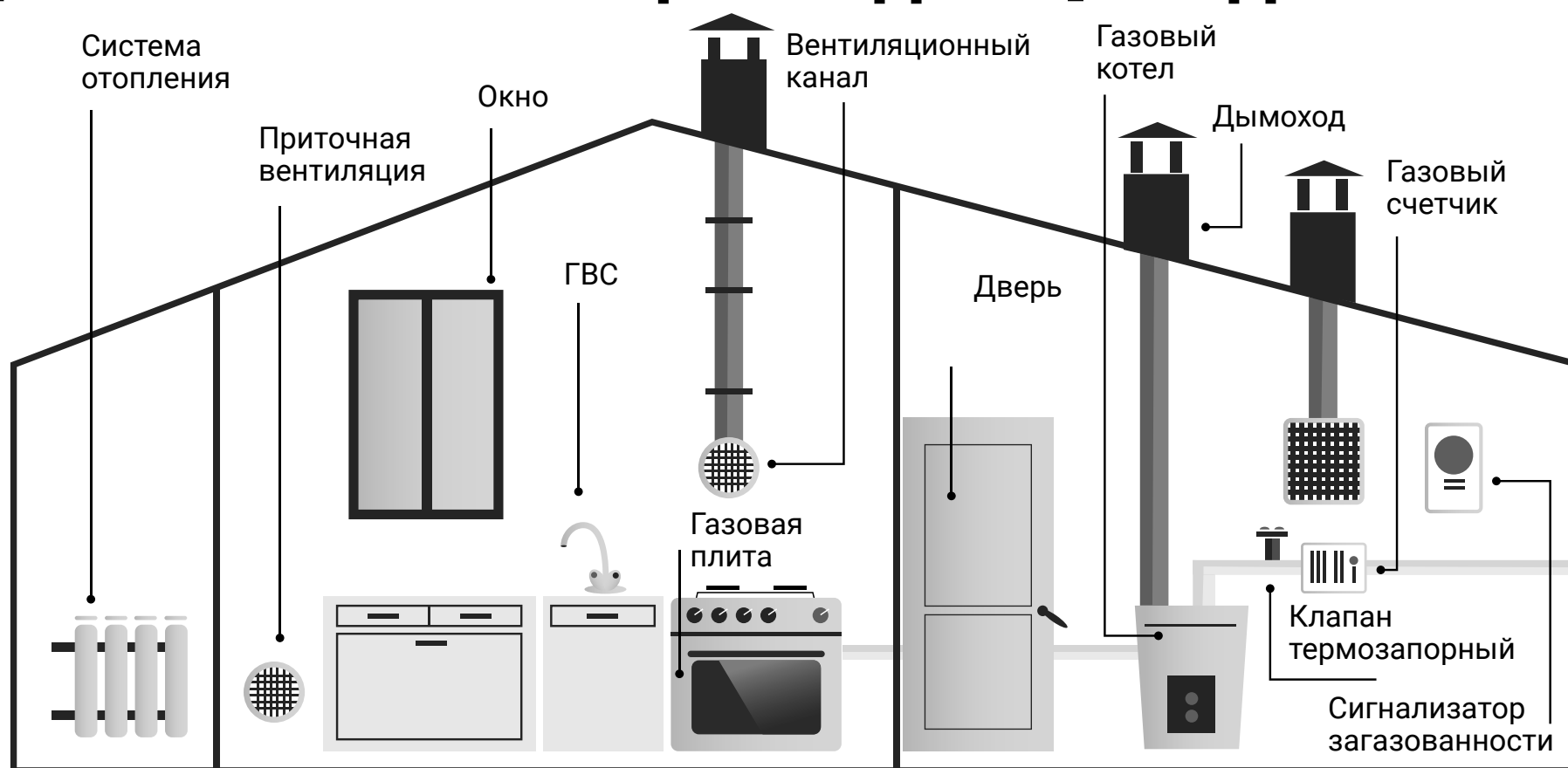
электронная почта – info@gzf.mrgeng.ru,

контактная информация и обращения граждан – www.connectgas.ru/contacts,

контакт-центр – 8-800-101-00-04.

По информации сайта connectgas.ru

Требования к помещению для проведения газа



ШАГИ ПО ПОДКЛЮЧЕНИЮ ГАЗА

- 1 Подача заявки
- 2 Определение технической возможности
- 3 Заключение договора
- 4 Подготовка домовладения
- 5 Технологическое присоединение

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

По всем вопросам социальной газификации (догазификации) вам необходимо обращаться к Единому оператору газификации РФ (ООО «Газпром газификация»).

Сайт – www.connectgas.ru,
электронная почта – info@gzf.mrgeng.ru,
контактная информация и обращения граждан – www.connectgas.ru/contacts,
контакт-центр – 8-800-101-00-04.

По информации сайта connectgas.ru





Музей костромского дворянства

(пр-т Мира, 7)
Выставка «А у него же Русь в кор-
ни...». Творчество художника Е. В. Чест-
някова». 0+
Выставка «Губернские истории. Дво-
рянские выборы». 6+

Художественный музей

(пр-т Мира, 5)
Выставка «Очарованный странник».
0+

**Центр русского художественного
искусства (Муниципальная
художественная галерея)**

(Кострома, площадь Мира, 2)
Выставка «Секрет долголетия». 6+
Выставка к 100-летию Клары Голи-
циной «Вслушиваясь в ритмы време-
ни». 6+
Выставка Владислава Грачева и Ана-
толия Жукова «Проникновение цвета».
6+
Выставка «Грачи прилетели. XXI
век». 6+
Выставка фотопроектов «Борис Году-
нов», «Палаша». 12+

Военно-исторический музей

(ул. Ленина, 1/2)
Выставка «Военная история ко-
стромского края с XII до XXI века». 6+
Выставка «Коллекция оружия». 6+

**Музей истории
костромского края**

(ул. Дзержинского, 96)
Выставка «История Костромы и ко-
стромского края XII–XX вв.». 6+
Выставка «СВО: стойкость, верность,
отвага». 12+

Музей природы

(ул. Молочная гора, 3)
Выставка «Акварель медовая. Вкус
знакомый с детства». 0+
Выставка «Кострома в зеленом пла-
тье». 0+

**Картинная галерея Костромского
музея-заповедника**

(Рыбные ряды, корп. 3)
«Яблоко Ньютона (Музей научных
приключений)». 0+

Музей деревянного зодчества

(ул. Просвещения, 16)
Уникальные церкви, избы; предметы
крестьянского быта. 0+

Пожарная каланча

(ул. Симановского, 1)
Выставка «Археологический портал».
6+

Музей ювелирного искусства

(Кострома, ул. Советская, 7)
Выставка «Тропой творчества». 0+

**Государственная филармония
Костромской области**

(Кострома, улица Советская, 58)
21 марта. Программа «В сентимен-
тальном настроении. Джаз. Блюз и не
только...». 12+. Большой зал.
Начало в 17:00

**Ретро-кинотеатр областного
Дома народного творчества**

(Кострома, ул. Советская, 23)
20 марта. Показ анимационных про-

грамм Открытого российского междуна-
родного фестиваля анимационного кино
«Суздальфест». 0+

22 марта. Сборник мультфильмов
«Петя и Красная Шапочка», «Опять
двойка», СССР, 0+

23 марта. «Алый камень», мелодра-
ма. СССР, 1986 г., 12+.

25 марта. «Черноморочка», комедия.
СССР, 1959 г., 12+
Начало сеансов в 11:00.

**Костромской камерный
драматический театр**

(Кострома, ул. Симановского, 11)
Спектакли для взрослых
19 марта. «Вышел ангел из тумана».
Трагикомедия. 16+
20 марта. «Обыкновенное чудо». 12+
21 марта. «Завтра была война». 12+
22 марта. «Прикосновение». 12+
Начало спектаклей в 18:30.

Спектакль для детей

22 марта. «Василиса Прекрасная». 6+
Начало спектакля в 12:00.

**Костромской государственный
драматический театр
им. А.Н. Островского**

(Кострома, пр. Мира, 9)
Спектакли для взрослых
19 марта. «Капитанская дочка». Му-
зыкальный спектакль. 12+. Основная
сцена.
Начало в 18.00.
20 марта. «Игроки». Комедия. 12+.
Основная сцена.
Начало в 18.00.
21 марта. «Двенадцать стульев». Ко-
медия. 16+. Основная сцена.
Начало в 18.00.
22 марта. «Бешеные деньги». Коме-
дия. 12+. Основная сцена.

Начало в 18.00.
24 марта. «Женитесь, и Ну вас к ле-
шему!». Комедия. 12+. Малая сцена.
Начало в 16.00.
24 марта. «Миллион в брачной корзи-
не». Комедия. 12+. Основная сцена.
Начало в 18.00.
25 марта. «Одолжите тенора». Коме-
дия. 16+. Основная сцена.
Начало в 18.00.

Спектакли для детей

15 марта. «Рассказы о Леле и Минь-
ке». 6+. Малая сцена.
Начало в 12:00.
22 марта. «Двенадцать месяцев». 6+.
Основная сцена.
Начало в 12:00.

**ОТВЕТЫ на сканворд
от 11 марта**

		В	А	Л	Е	Н	О	К		К	А	М	Е	Я		
				Ж		О				Л						Ш
				Е	Д	И	Н	И	Ц	А						П
Г				Д		Е		К								У
У				Н	А	Р	Ц	И	С	С						Л
М	О			Е	Ю	В		О	Ч	Е	Р	Е	Д	Ь		
А	С	Л	И	В	К	А	Н		О					К		
Н	Т			И	З	И	Н	А			К	С	И	В	А	
И	А			И	А					К	И	Л	А	А		
З	А	П	У	С	К	К	А	Б	У	Л	А			Т		
М			У							И	А	П	А	Н		
	Р	У	К	А	В					П	А	С	Х	А	Е	
О		С		С						Р				Н	Р	
Б	И	О	П	О	Л	Е				А	Й	К	И	Д	О	
Р		Е		В		В	Ы	В	И	Х	Р			А		
О			Н	О	Т	Ы	А			И	У			М		
К	У	Р	С		Ш	А	К	А	Л	С	А	П	С	А	Н	
	З		К	Л	О	Н	У			Л	П	Л	Е			
		О	И		И	У	Д	О	И	Т	Е		П			
А	Р	Т	И	С	Т	И	З	М		Р	И	Е	Л	Т	Е	Р
Л										К	Л	А	Н			И
Ж						Л	Е	Н	Т	А		Д				Я
И					Ю	О		Ш		Е						З
Р					Д	Ч		П	И	Н	К					Н
					К	О	М	И	Л	Ь	Ф	О			С	О
															Б	О
															Л	Ь



Адрес редакции и издателя. 156000, Кострома, ул. Свердлова, 2
(редакция газеты «Северная правда», 2-й этаж).
Телефоны редакции: приемная - 47-00-21, 47-00-61 (факс),
отдел рекламы - 47-05-11, 47-10-11.
E-mail: sevpravda@yandex.ru, sevpravda@mail.ru, sevpravda@org.kostroma.gov.ru
http://севернаяправда.рф
Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография»,
г. Владимир, ул. Благодирова, д. 3. Тел. (4922)38 50 04. № заказа 419011
Тираж 5000 экз. Выпуск №10. Дата выхода издания 18.03.2026 г.
Время подписания в печать по графику 17.30. Фактическое время 18.00.
Цена свободная. © Северная правда-2026. Все права защищены.

16+

Для детей
старше 16 лет

«Северная правда»

СЕВЕРНАЯ
ПРАВДА

УЧРЕДИТЕЛИ.

Автономное учреждение Костромской области
«Редакция Костромской областной газеты
«Северная правда», администрация Костромской
области, Костромская областная Дума.

Директор А.Ю. Андреев

Главный редактор С.А. Чельшев

За текст, опубликованный под знаком «реклама», несет ответственность рекламо-
датель. Материалы под знаком . опубликованы от имени учредителя в соответствии
со ст. 18 Закона о СМИ. Рукописи и фотоснимки не возвращаются и не рецензируются.
Редакция в переписку с авторами не вступает. При перепечатке ссылка на «Северную
правду» обязательна. Точка зрения авторов не всегда совпадает с мнением редакции.

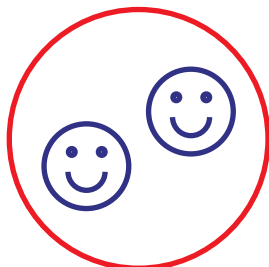
Наш подписной индекс.
Электронный каталог «Почта России».
П2723 – подписка для граждан и организаций

Газета зарегистрирована Центральным региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законо-
дательства о средствах массовой информации и печати Комитета РФ по печати (г. Тверь) 21 марта 1996 г. Свидетельство о ре-
гистрации СМИ № Т-0861.

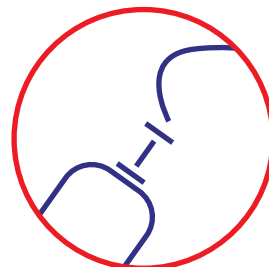
Памятка для пользователей бытовым газом



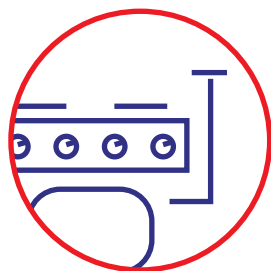
Перед эксплуатацией газовой печи и баллона пройдите инструктаж по технике безопасности у специалистов;



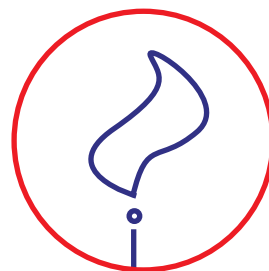
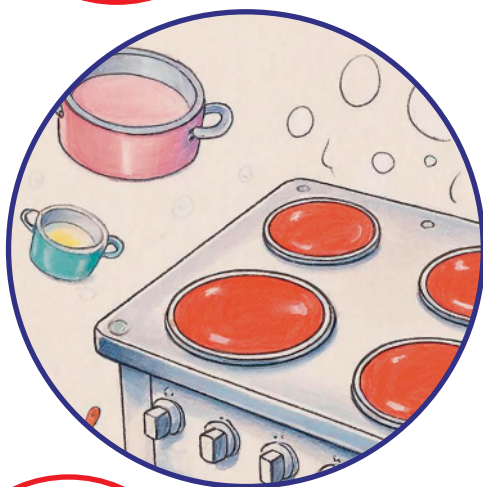
не допускайте к газовым приборам детей и лиц, не знающих правил обращения с этими приборами;



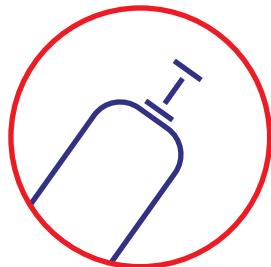
заправляйте газовые баллоны только в специализированных пунктах;



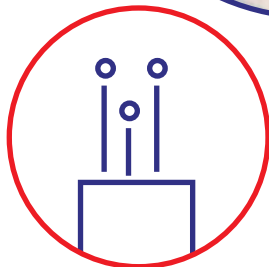
самостоятельно не подключайте и не отключайте газовые плиты в квартирах;



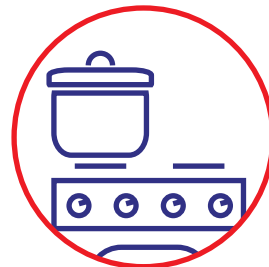
соблюдайте последовательность включения газовых приборов: сначала зажгите спичку, а затем откройте подачу газа;



не храните газовые баллоны в гаражах, в квартирах, на балконах;



при утечке газа не зажигайте спичек, не курите, не включайте свет и электроприборы.



уходя из дома, не забудьте выключить газовую плиту и перекрыть вентиль на баллоне;



ПОМОЖЕМ НАШИМ ДРУЗЬЯМ!



В реабилитационный центр для пострадавших животных «Белый Бим» требуется **СТАРОЕ ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ** (простыни, пододеяльники).

Оно используется вместо подстилок для болеющих собак.

Также всегда требуется корм для кошек и собак.

Центру требуется ветошь и корма в неограниченном количестве!



Передать постельное белье и корма можно по адресу: г. Кострома, ул. Свердлова, 2, второй этаж.

Телефон 47-00-21

СЕВЕРНАЯ
ПРАВДА

РЕЖИМ РАБОТЫ РЕДАКЦИИ:

понедельник -
четверг с 9.00 до 18.00,
пятница с 9.00 до 17.00,
перерыв с 13.00 до 14.00.
Выходные:
суббота и воскресенье

Сбор организован в редакции Костромской областной газеты «Северная правда»



Марина САВЕЛЬЕВА, президент благотворительного фонда «Белый Бим»:

– Мы с ребятами очень благодарны всем, кто в прошлый раз откликнулся на нашу просьбу и поучаствовал в большом сборе ветоши для четвероногих пациентов реабилитационного центра. К сожалению, собранный тогда запас ветоши подошел к концу. И мы вновь остро в ней нуждаемся. Поэтому вновь обращаемся за помощью к вам, дорогие костромичи.