



Волжская



30 июля 2025 года
№ 30 (11221)
Выходит по средам
ЦЕНА СВОБОДНАЯ



16+
Для детей
старше 16 лет

НОВЬ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 1939 ГОДА



Поет «Сударушка»

Вокальному ансамблю «Сударушка» Апраксинского сельского дома культуры сорок лет. Менялись названия, руководители, состав, но все так же от души звучат песни в исполнении этого коллектива - русские народные, военные, советских композиторов.

Сегодня «Сударушкой» руководит известный в Костроме музыкант, лауреат всероссийских фестивалей и конкурсов **Эдуард Курамшин**. Поэтому наши землячки в концертах часто выступают вместе с его народным самодеятельным коллективом ансамблем казачьей песни «Благость» ветеранов органов внутренних дел Костромской области и заслуженным коллективом народного творчества Российской Федерации ансамблем песни и танца имени Юрия Рыбникова областного Дома народного творчества. В Апраксине же «Сударушка» - участница всех праздников и торжеств.

В составе ансамбля **Нина Орлова, Галина Алферьева, Людмила Кудрявцева, Галина Евдокимова, Лидия Пименова, Алевтина Цветкова, Надежда Ващук, Надежда Скворкова, Зоя Шаймухomedова, Наталья Пронина, Нина Полонейчик**. В прошлом это люди разных профессий: воспитатель в детском саду и ветврач, работник УФСИН и культуры... Сейчас у всех профессия общая - пенсионеры, но пенсионеры активные, которым не по нраву сидеть дома на диване, а кто-то по-прежнему работает. Например, Галина Алферьева - специалист администрации Апраксинского сельского поселения. Надежда Скворкова переехала из Апраксина в Караваево, но с «Сударушкой» не расстанется. Галина Алферьева и Нина Орлова в коллективе с момента его образования. Нина Ивановна была одним из лучших операторов машинного доения в опытно-производственном хозяйстве «Ленинское». В вокальном ансамбле - солистка. Поет так, что ей может позавидовать профессиональная певица, песен знает несчетное количество.



Идет репетиция



Ветеранскую организацию в Апраксинском сельском поселении возглавляет Надежда Ващук. Так что на ней лежат многие организационные вопросы. В списке у Надежды Васильевны телефоны всех участниц ансамбля. О репетициях, а они особенно перед концертом или смотром и два раза в неделю, предупредит каждую. Живет в Апраксине не многим более десяти лет, но полюбила поселок, потому что всегда мечтала жить в деревне, иметь свой сад и огород. Она окончила кинотехникум в Ростове-на-Дону, сорок лет обучала киномехаников в костромском профессиональном училище №9, «Отличник кинематографии СССР», «Заслуженный учитель России».

Следует заметить, что «Сударушка» - это одна большая семья. Вот небольшой штришок: вместе занимаются скандинавской ходьбой. Среди участниц ансамбля заядлые садоводы и огородники. Кто-то уже участвовал в районном конкурсе «Ветеранское подворье». А песня каждой помогает в жизни.

Наталья НЕВЗОРОВА
Фото совета ветеранов
Апраксинского сельского поселения



Солистка Нина Орлова



В День Победы

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

МЫ ВМЕСТЕ:

губернатор Сергей Ситников в зоне СВО



Стр. 2

РОДНАЯ СТОРОНА:

встречи в поселке Новый



Стр. 4,5

К ВАШЕМУ СТОЛУ:

с легкой руки
Нины Хрущевой



Стр. 13

НА ДОСУГЕ:

сканворд,
гороскоп



Стр. 16

□ МЫ ВМЕСТЕ

Губернатор встретился с военнослужащими

В выходные дни Сергей Ситников находился с бойцами костромских полков в зоне специальной военной операции.

Поддержка участников СВО и членов их семей - один из основных приоритетов в деятельности администрации региона. Системную работу в этом направлении Костромская область организовала с первых дней специальной военной операции. По поручению губернатора выстроена связь с подшефными 331-м, 1065-м и 348-м полками, где несут службу наши земляки, налажено обеспечение военнослужащих дополнительным оборудованием и снаряжением.

348-й мотострелковый полк сформирован на территории региона осенью 2022 года. Основная часть личного состава - жители Костромской области. По решению губернатора полк стал подшефным, а военнослужащие наименовали его «Костромским». **Сергей Ситников** определил задачи по помощи в обустройстве и технооснащении полка, встретился с командованием и бойцами. Губернатор рассказал военнослужащим, что при командировках в районы области обязательно встречается с их женами и матерями. Женщины, зная, что Сергей Константинович регулярно выезжает в зону СВО, всегда интересуются бытовыми условиями ребят - питание, проживание, обмундирование. «Продовольствием обеспечены в полном объеме, в тыловых подразделениях идет строительство», - сообщили главе региона земляки. Со строительными материалами полку активно помогают костромские предприниматели. Очередной большегруз с древесиной и инструментами прибыл в расположение воинской части во время встречи Сергея Ситникова с бойцами. В ходе встречи принято решение о дополнительных поставках беспилотных летательных аппаратов. Губернатор провел личный прием военнослужащих 348-го мотострелкового полка. Они озвучили Сергею Ситникову свои просьбы, поделились радостными семейными событиями. В 348-м полку отметили большую работу по патриотическому воспитанию подрастающего поколения в Костромской области, созданию музеев истории и причин спецоперации, предложили передать для экспозиции сбитый дрон-камикадзе противника.

В феврале этого года администрация региона помогла организовать выезд группы художников в зону проведения специальной военной операции. В настоящее время трое художников вновь создают полотна в расположении 1065-го артполка. С ними Сергей Ситников встретился во время посещения ремонтного подразделения в зоне спецоперации. Глава региона поблагодарил воинов-артиллеристов за



службу Родине, передал привет от земляков и поздравил с предстоящим Днем Воздушно-десантных войск. На территории подразделения состоялось вручение почетных грамот и благодарностей администрации Костромской области.

Особенность сегодняшних военнослужащих - они следят за информационной повесткой мирной жизни, какие изменения происходят на их малой родине. Сергей Ситников рассказал подробности его мартовской встречи с Президентом России **Владимиром Путиным**.

В понедельник в ходе еженедельного областного совещания Сергей Ситников подчеркнул, что моральное состо-

яние в костромских полках высокое, военнослужащие чувствуют постоянную поддержку со стороны Главнокомандующего Вооруженными силами РФ Владимира Путина и всех земляков. Бойцы костромских полков благодарят жителей Костромской области за всестороннюю поддержку. По итогам личных приемов бойцов губернатор обратил особое внимание глав муниципальных образований, что они несут личную ответственность за оказание помощи семьям военнослужащих на местах, пока главы семейств несут службу.

Фото пресс-службы губернатора Костромской области

□ ВСТРЕЧА

Их мечта - морские дальние походы

В преддверии Дня Военно-морского флота губернатор Сергей Ситников встретился с курсантами детского морского центра в Костроме.



Он ведет свою историю с 1962 года. Сегодня здесь занимаются около 700 школьников. Они изучают историю флота, речное и морское дело, устройство корабля и шлюпок, основы строевой подготовки, хореографии, вокала, рукопашного боя...

Директор Центра **Наталья Меньшикова** рассказала, что многие воспитанники в будущем связывают свою жизнь с флотом, военным делом. Сегодня более 160 выпускников служат офицерами и мичманами во всех штабах флотов нашей Родины. Есть среди них и командиры боевых кораблей.

Курсанты бережно хранят историю морской славы России. Воспитанники и педагоги детского морского центра создали передвижную выставку «Юнги Победы». В учреждении открыт класс, посвященный юнгам-землякам, принимавшим участие в Великой Отечественной войне. Недавно еще одна группа курсантов отправилась в поездку в Соловецкую школу юнг.

Ребята поделились с губернатором впечатлениями об обучении. В завершение встречи Сергей Ситников передал в музей детского центра от моряков-костромичей макет подводной лодки «Кострома», пожелав курсантам новых достижений и крепкой морской дружбы.

Фото пресс-службы губернатора Костромской области

□ ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Полвека вместе

Золотую свадьбу отметили наши земляки - Татьяна и Николай Добролюбовы из деревни Казанка Шунгенского сельского поселения.



На фотографии из семейного альбома тот теперь уже далекий их самый счастливый день в жизни.

Познакомились в Мантурове, куда Таня приехала после окончания техникума, по специальности она бухгалтер. Николай родом из Мантуровского района, водитель.

В семье родились две дочки. Есть у бабушки с дедом внука Ульяна.

В прошлом году Татьяна Павловна и Николай Николаевич участвовали в районном конкурсе «Ветеранское подворье». Живут в частном доме, большой сад-огород, держат кур.

Хочется пожелать Добролюбовым много счастья еще на долгие годы.

Совет ветеранов села Яковлевское
Фото из семейного альбома Добролюбовых

РАБОЧИЙ ВИЗИТ

Первая тема - поддержка семей участников СВО

Спикер областного парламента Алексей Анохин и депутат Костромской областной Думы Сергей Зудин побывали в поселке Никольское.

Разговор с женами бойцов

С главой Никольского сельского поселения Анной Кузнецовой они в первую очередь обсудили вопросы поддержки



семей участников специальной военной операции. Анна сама жена военнослужащего, муж еще одной сотрудницы администрации **Ярославы Кондрашовой** - тоже участник спецоперации. Оба мужчины сейчас в зоне боевых действий. Супруги бойцов рассказали, что в поселке организован волонтерский пункт по плетению маскировочных сетей и сбору гуманитарных грузов. Всем семьям участников СВО уделяется особое внимание. Но есть сложности с предоставлением земельных участков. Свободной земли для строительства в Костромском районе практически нет. Местные власти ведут работу по вовлечению в оборот неиспользуемых земель иного назначения. На это нужно время. И многие семьи участников СВО ждут, когда появятся участки в том поселении, где они планируют построить дом.

В ожидании тепла

В числе текущих проблем, которые сегодня волнуют жителей Никольского, - качество теплоснабжения в многоквартирных домах. Этот вопрос задавали и ветераны поселка. Сейчас в Никольском начинается строительство новой газовой котельной. Стоимость объекта - 150 миллионов рублей. Это средства инфраструктурного кредита, который область получила от федерации. Напомним, что по решению Президента России **Владимира Путина** регионам списана часть долгов, при условии, что эти средства пойдут на развитие инфраструктуры, в том числе в сфере ЖКХ. В настоящее время подрядчик начал подготовительные работы, а уже в 2026 году к отопительному сезону жители Никольского получат качественное теплоснабжение.

Заметно теплее станет и в детском саду, школе-интернате, в помещении местной амбулатории. Но зданию амбулатории необходим ремонт кровли. Результаты протечек в медицинских кабинетах **Алексеем Анохиным** показали сотрудники учреждения. Этот вопрос будет решаться вместе с департаментом здравоохранения и руководством ЦРБ.

По инициативе жителей

Алексей Анохин встретился с членами детской организации «Поколение». Вместе с ребятами он возложил цветы к памятнику воинам, погибшим в годы Великой Отечественной войны. Территорию мемориала благоустроили в этом году - к 80-летию Великой Победы: заменили памятные доски с именами павших бойцов, уложили плитку. В планах - сделать аллею Славы, увековечив современных героев - участников спецоперации. С этим проектом жители поселка сейчас участвуют в областной программе «Местные инициативы». Конкурсный отбор лучших общественных проектов проводится ежегодно при поддержке губернатора **Сергея Ситникова**. Еще одна территория, которая преобразилась благода-

ря активности жителей, - парк «Сосновый бор». В 2022 году проект благоустройства лесного массива площадью около 2,5 гектара стал одним из победителей проекта «Формирование комфортной городской среды», реализуемого в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда». В прошлом году здесь появились пешеходные дорожки, скамейки, освещение, несколько детских и спортивных площадок, клумбы. Есть и центральная площадка, на которой теперь про-



ходят все праздники и мероприятия в поселке. Новое место отдыха жители с гордостью показывают всем, кто приезжает в Никольское.

Алексей АНОХИН, председатель Костромской областной Думы:

- Здесь все живут, как одна большая семья: друг другу помогают, общаются, участвуют в общие дела. У людей есть желание менять свою жизнь и пространство вокруг себя к лучшему. Наша задача - создать условия для этой деятельности, помочь с теми проблемами, которые можно решить только на областном или федеральном уровне.

Сергей ЗУДИН, депутат Костромской областной Думы:

- Никольское за последние годы заметно преобразилось. Это результат выстроенного диалога между органами власти всех уровней, поддержки инициатив и неравнодушного отношения всех жителей к месту, где они живут. Результатом рабочей поездки стал ряд поручений, которые я взял себе в проработку.

Фото пресс-центра Костромской областной Думы

ПРАВОСЛАВИЕ

Ильин день

2 августа Русская православная церковь отмечает праздник, посвященный библейскому пророку Илии.

Искреннее благочестие и ревностное отношение к вере возвеличили пророка и его святые деяния. Именно он пытался словами и делами вразумить и доказать нечестивому царю Ахаву могущество Бога. Именно его имя ассоциируется со множеством чудес, которые являлись не только знамением Богопочитания, но и призваны были наказывать грешников. За такую праведность и преданность Богу Илия был живым взят на Небо, но, согласно преданию, он должен явиться Предтечею второго пришествия Иисуса Христа.

Славяне считают Илию повелителем дождя и грома, обращают к нему молитвы во время засухи, а также молятся ему об урожае и плодородии. В Ильин день не разрешалось работать, особенно в поле. Принято было выпекать хлеб из муки нового урожая и совершать крестные ходы.

Престольный праздник в селе Яковлевское и его окрестностях. Храм во имя Илии пророка закрыли здесь в середине 40-х годов прошлого века. Произошло это при следующих обстоятельствах: в мае 1944 года скончался его последний настоятель, священник Александр Островский, из-за чего богослужения прекратились. Власти не допустили назначения сюда нового батюшки, а 19 октября 1945 года Костромской облисполком отклонил ходатайство общины об открытии церкви, что фактически означало ее закрытие. Вплоть до начала 50-х годов верующие безуспешно пытались добиться открытия храма, однако, в 1952 году колхоз «Новый путь» занял церковное здание под склад (иконы и утварь частью вывезли в Кострому, частью - в Покровскую церковь в Шунге). Старинный храм был возвращен верующим в 1990 году. Главной его святыней в новейший период является икона святой блаженной Ксении Петербургской, мироточившая с октября 1995-го до 1999 года.

Илия пророк самый первый святой, которого стали почитать на Руси благодаря инициативе князя Владимира. Так совпало, что 2 августа отмечают еще и День Воздушно-десантных войск России. Пророк Илия считается небесным покровителем десантников, так как сам был воинственным, честным и всегда, несмотря на все гонения и обстоятельства, хранил верность Богу, как сейчас бы сказали, принципам.

В народе считается, что в день Илии пророка следует ожидать ливни и грозы, а вот хорошая и ясная погода удивляла.

Если 2 августа сухо, то и следующие шесть недель будут такими, а если идет дождь, то лить он будет еще полтора месяца.

Дождь на Ильин день также предвещает холодные август и сентябрь.

Если во время дождя подул сильный ветер, то погода улучшится.

Беспрерывный гром предвещает град. Ветер дует порывами - к тихой погоде.



Телефон единой диспетчерской службы Костромского муниципального района
45-32-42

В поселке Новый на Мезе



Быстрая речка с прозрачной водой делит его на две части. Окружен лесом, богатым грибными и ягодными местами. Дома, в большинстве своем, построены в бытность льнозавода для его работников. Старожилы и поселок по старинке называют льнозаводом. Большинство живущих в нем ветеранов, имена которых назвала руководитель местной ветеранской организации Галина Бабич, десятки лет трудились в цехах, в том числе и она сама: Лидия Павловна Малышева, Валентина Ивановна Воробьева, Валентина Павловна Воробьева, Людмила Ивановна Дыдик (была директором), Любовь Анатольевна Воробьева, Надежда Павловна Андреева...



Лидия Павловна - старейшая жительница поселка Новый. Она 1933 года рождения. Когда отец ушел на Великую Отечественную войну, мама осталась одна с четырьмя детьми, мал-мала меньше. Лидочка - старшая, во всем помогала.

Лидия МАЛЫШЕВА: Папа погиб при форсировании Днепра

И за скотиной ухаживала, в том числе корову доила, и оставшуюся картошку на колхозном поле копала, и посылочки маме передавала, когда ту, несмотря на деток, посылали на лесозаготовки. Плакала Мария, когда отламывала кусочек от испеченного дочкиными руками каравая.

С мужем Семеном Дмитриевичем прожили 46 лет. «Он меня не то что душой, а Лидкой никогда не называл», - рассказывает Лидия Павловна. Вырастили хороших детей. Сейчас у Лидии Павловны уже двенадцать правнуков. Семен Дмитриевич был тружеником тыла, совсем мальчишкой трудился в колхозе подпаском. Был он девятым ребенком в семье. Отец и два старших брата погибли на фронте.

Супруги Малышевы оба работали на льнозаводе. Пожились они в 1954 году. Руки своей Лидочки Семен просил в Преображенев день, 19 августа. А у самого с председателем сельсовета, чтобы расписал без проволочек, было уже все обговорено. Когда Семёна Дмитриевича назначили на заводе начальником пожарной охраны, переехали в дом на территории предприятия, в котором Лидия Павловна живет и сейчас. До этого жили на другой стороне Мезы, как здесь говорят, - на горе, в молодежном поселке. Его строили сами работники завода, в основном молодые.

Лидии Павловне, конечно, помогают дети. Мы как раз застали у нее дочку Татьяну, хлопотавшую в кухне. Но в основном Лидия Павловна с домашними делами управляется сама: и сготовит, и раз в неделю обязательно пол вымоет, по



субботам топится банька. Рядом с домом радует глаз сад-огород. Лидия Павловна - человек гостеприимный, улыбчивый, добродушный.

Таня говорит, что хотя в детстве и приходилось много трудиться, к чему приучили родители, но семья была счастливой. На всю жизнь ей

горку блинов и сварить большую кастрюлю какао, корова была своя. Если не успевала с блинами, то Семен Дмитриевич сам жарил гренки. На выходные обязательно большой противень с пирогами. Вот такие детские воспоминания. Родители никогда не кричали на детей, но их слова как-то сами по себе были законом.

Правильно в народе говорят, что детей надо воспитывать своим примером. И в семье это передается из поколения в поколение.

Чтобы сфотографироваться для газеты, Лидия Павловна быстренько переоделась в красивое красное платье в горошек, став от этого еще моложе. 91 год ей никто не даст!



На Доске почета передовик льнозавода
Лидия Малышева



Галина Бабиш тоже живет в типовом двухквартирном заводском доме. Конечно же, вокруг сад-огород. Какой главный продукт на столе у любого русского человека? Правильно - картошка! У Галины Николаевны посадки ее начинаются прямо от калитки. На хорошо удобренной земле урожай всегда радует. Вот и нынче едят уже свежую, а были мы в Новом 17 июля. Растет на грядках, в теплице все, что надо. Украшением участка являются цветы, которые хозяйка очень любит. А еще большой дуб у крыльца, посаженный с мужем в честь рождения младшей дочери Ольги. Давно уже желуди соседям раздают, чтобы и у них подрастали дубки.

Галина родилась в 1947 году в селе Воскресенье Буйского района. У родителей была большая семья. Когда Николай Петрович Егоров ушел на фронт, жена Евгения Ивановна осталась с тремя мальчишками на руках - Юрий, Анатолий, Николай. Глава семьи дошел до Берлина, ранили в ногу и плечо на подступах к нему, был водителем у маршала Говорова, имел многочисленные награды. После госпиталя вернулся домой, стал работать старшим сортировщиком на Воскресенском льнозаводе. После войны родились три дочери - Галина, Тамара, Людмила. Людмила по профессии медик, и ее тоже коснулась война, только в Афганистане.

Галина БАБИШ: Мне нравится работать с ветеранами



Семья Егоровых

В поселок Кузнецовского льнозавода Егоровы приехали в 1950 году. Николай Петрович был назначен директором предприятия, затем до выхода на пенсию работал старшим сортировщиком.

Так что на льнозавод Галина Николаевна пришла не случайно, а по родительским стопам. Помогала на заводе, когда училась в Кузнецовской школе. Окончив семь классов, стала работать. Но случился перерыв. Окончив Костромскую профтехшколу, пошла ленточницей на льнокомбинат имени Звонкина. С мужем уехали в Одессу, где устроилась на кабельный завод скруткицей, быстро стала испытателем-скрутичиком 1-го разряда. Так что все говорит о ее рабочей хватке и сноровке. Вернувшись в поселок своего льнозавода, пошла туда, где и начинала трудовую биографию. Работала на заводе, пока он не закрылся в лихие девяностые. В 1986 году Галину Николаевну Бабиш наградили орденом Трудовой Славы III степени, в 1990-м - медалью «Ветеран труда». На заводе трудился электриком ее брат Николай. Бережно хранит пожелтевшие вырезки из нашей



Галина Бабиш с сыном



Дуб в честь дочки

газеты, где написано о передовиках Николае Николаевиче Егорове и Галине Николаевне Бабиш.

У Галины Николаевны четверо детей - Анатолий, Людмила, Марина, Ольга, пятеро внуков. Недавно выдали замуж внучку Ксению. Так что и до правнуков, наверное, уже недалеко.

Но забота у Галины Николаевны не только о своих родных и близких. О ветеранах поселка - тоже. Говорит, что ей нравится работать с ними, человек

председатель внимательный, заботливый. Зайдет, поговорит, с днем рождения поздравит, принесет небольшой гостинчик, открытку с теплыми словами. Кому-то привезет лекарство из Костромы, другому - продукты. В последний путь тоже проводит с соблюдением всех православных правил. В районном совете ветеранов считают Галину Николаевну одним из лучших председателей первичной организации, ценят ее заботу о земляках.

Галина Бабиш глубоко верующая. Во многом помогает отцу Сергию (Краснопевцеву) в молебном доме в честь Воскресения Христова в Кузнецове, по обустройству многое сделано ее руками. Молебный дом приписан к церкви преподобного Сергия Радонежского в поселке Раслово Судиславского района, где настоятелем отец Сергей. Раньше он был настоятелем Воскресенского храма в селе Федорово в кузнецовских краях, до его закрытия в 2012 году. В этом же году появился и молебный дом. Службы регулярные, хотя и нечастые. Очередная состоится 3 августа, сразу после Ильина дня. «Батюшка у нас очень хороший, - отзывается Галина Николаевна. - Схожу, помолюсь, и какая-то благодать на меня нисходит, Господь во многом помогает».



Родилась в грозном 1942 году. 15 июля принимала поздравления от родных и знакомых с днем рождения - 83. Военные годы, конечно же, не помнит, а вот трудные голодные послевоенные, когда копали на колхозных полях гнилую картошку, ловили и варили раков, помнит хорошо. Правда, по сегодняшним меркам раchy лапки можно назвать

Алевтина ВОРОБЬЕВА: Мы не привыкли что-то делать плохо

Так говорит Алевтина Павловна, показывая свои аккуратно выполотые грядки возле дома. Вся жизнь людей ее поколения прошла в труде.



деликатесом. Окончила семь классов Кузнецовской школы и пришла на льнозавод. «В субботу последний экзамен сдала, а в понедельник - на работу», - рассказывает Алевтина Павловна.

Первый месяц отработала и премию дали». Вся семья у нее была заводская. В цехах трудились родители, муж Вячеслав Александрович. Показывает свои награды. Здесь и медаль «Вете-

ран труда», и значок ударника коммунистического труда, и удостоверение участника выставки достижений народного хозяйства... Знала на предприятии практически все операции. Лен сюда везли из Сусанинского, Красносельского и других районов, сеяли его и в своем колхозе имени XX партсъезда. После смены работницы часто шли в поле, чтобы подзаработать на вязке снопов. Еще один приработок - грибы и ягоды из богатых на природные дары окрестных лесов.

Алевтина Павловна Воробьева - человек с волевым, решительным, принципиальным характером. Поэтому земляки избирали ее депутатом Кузнецовского сельсовета, Костромского районного совета, зная, что может постоять за правду. В подтверждение говорит, что с директором льнозавода дело даже до прокуратуры доходило.

ИНФОРМАЦИЯ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ КОСТРОМСКОГО РАЙОНА КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

СВЕДЕНИЯ о зарегистрированных кандидатах в депутаты Костромской областной Думы восьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 13

ШЕСТАКОВ ЮРИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ, 5 октября 1961 года рождения; место рождения – город Галич Костромской области; место жительства – Костромская область, город Кострома; профессиональное образование – высшее, Нижегородский юридический институт МВД РФ, 1998 год; Костромская областная Дума, заместитель председателя комитета по строительству, топливно-энергетическому комплексу и жилищно-коммунальному хозяйству. Выдвинут избирательным объединением «Региональное отделение Политической партии «Российская партия пенсионеров за социальную справедливость» в Костромской области».

Зарегистрирован 20 июля 2025 года.

БАЛДИН ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ, 11 сентября 1968 года рождения; место рождения – посёлок Волгореченск Костромской области; место жительства – Костромская область, город Волгореченск; профессиональное образование – высшее, Волго-Вятская академия государственной службы, 2001 год; Общество с ограниченной ответственностью «ГАЛАКТИК ГРУПП», советник; депутат Костромской областной Думы.

Выдвинут избирательным объединением «Костромское региональное отделение Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

Зарегистрирован 23 июля 2025 года.

СМИРНОВА ТАТЬЯНА ВЕНИАМИНОВНА, 19 января 1970 года рождения; место рождения – посёлок Панино, Поназыревский район, Костромская область; адрес места жительства – Костромская область, город Волгореченск; профессиональное образование – высшее, Негосударственное образовательное учреждение высшего образования «Международный институт экономики и права», 2016 год; город Волгореченск, Общество с ограниченной ответственностью «Центр красоты «ТАИС», генеральный директор.

Выдвинута избирательным объединением «Региональное отделение Социалистической политической партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ-ПАТРИОТЫ - ЗА ПРАВДУ».

Зарегистрирована 23 июля 2025 года.

ТАТАРИНОВА АНАСТАСИЯ АЛЕКСЕЕВНА, 14 декабря 1982 года рождения; место рождения – село Рождественское Шарьинский район, Костромская область; адрес места жительства – Костромская область, город Волгореченск; профессиональное образование – высшее, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Костромской государственный университет», 2017 год; Акционерное общество «Интер РАО-Электрогенерация», ведущий инженер-сметчик филиала «Костромская ГРЭС» АО «Интер РАО Электрогенерация/ Сметного центра «Запад».

Выдвинута избирательным объединением «Региональное отделение в Костромской области Политической партии «НОВЫЕ ЛЮДИ».

Зарегистрирована 25 июля 2025 года.

МИНДОЛИН ЮРИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ, 24 ноября 1961 года рождения; место рождения – посёлок Мурмаши Кольского района Мурманской области; адрес места жительства – Костромская область, город Волгореченск; профессиональное образование – высшее, Ивановский ордена «Знак Почета» энергетический институт имени В.И. Ленина, 1984 год; пенсионер; депутат Думы городского округа город Волгореченск Костромской области шестого созыва. Выдвинут избирательным объединением «Костромское региональное отделение Политической партии ЛДПР - Либерально-демократической партии России».

Зарегистрирован 26 июля 2025 года.

СВЕДЕНИЯ о зарегистрированных кандидатах в депутаты Костромской областной Думы восьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 14

ЕГОРОВ АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ, 7 января 1977 года рождения; место рождения – город Кострома; место жительства – Костромская область, город Кострома; профессиональное образование – высшее, Ивановский государственный университет, 2000 год; акционерное общество «Ювелит», заместитель директора по взаимодействию с органами власти; депутат Думы городского округа город Кострома Костромской области на непостоянной основе.

Выдвинут избирательным объединением «Костромское региональное отделение Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

Зарегистрирован 20 июля 2025 года.

ИЛЬЯСОВ КИРИЛЛ НАСИБУЛЛОВИЧ, 25 февраля 1990 года рождения; место рождения – посёлок Орошаемый Дергачевского района Саратовской области; место жительства – Костромская область, Красносельский район, посёлок Красное-на-Волге; профессиональное образование – высшее, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Ивановский государственный химико-технологический университет», 2014 год; администрация Красносельского муниципального района Костромской области, начальник отдела информационно-технического обеспечения.

Выдвинут избирательным объединением «Костромское региональное отделение Политической партии ЛДПР – Либерально-демократической партии России».

Зарегистрирован 21 июля 2025 года.

ПИСКАРЕВ СЕРГЕЙ ЮРЬЕВИЧ, 19 июня 1999 года рождения; место рождения – город Нерехта Костромской области; место жительства – Костромская область, Костромской район, деревня Ключниково; общество с ограниченной ответственностью «Мебельный комбинат № 7», комплектовщик на складе готовой продукции.

Выдвинут избирательным объединением «Региональное отделение Политической партии «Российская партия пенсионеров за социальную справедливость» в Костромской области».

Зарегистрирован 21 июля 2025 года.

КАРАВАЙКОВ СЕРГЕЙ НИКОЛАЕВИЧ, 1 марта 1991 года рождения; место рождения – село Минское Костромского района Костромской области; место жительства – Костромская область, Костромской район, село Минское; профессиональное образование – высшее, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Костромская государственная сельскохозяйственная академия», 2014 год; индивидуальный предприниматель Дмитриев Алексей Леонидович, программист; депутат Совета депутатов Минского сельского поселения Костромского муниципального района Костромской области на непостоянной основе.

Выдвинут избирательным объединением «Костромское областное отделение политической партии «Коммунистическая партия Российской Федерации».

Зарегистрирован 21 июля 2025 года.

КАРЕТИН ЕВГЕНИЙ ВАЛЕНТИНОВИЧ, 6 августа 1955 года рождения; место рождения – посёлок Красное-на-Волге Красносельского района Костромской области; место жительства – Костромская область, Красносельский район, посёлок Красное-на-Волге; пенсионер; депутат Совета депутатов городского поселения посёлок Красное-на-Волге Красносельского муниципального района Костромской области на непостоянной основе.

Выдвинут избирательным объединением «Региональное отделение Социалистической политической партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ПАТРИОТЫ – ЗА ПРАВДУ» в Костромской области».

Зарегистрирован 23 июля 2025 года.

СВЕДЕНИЯ о зарегистрированных кандидатах в депутаты Костромской областной Думы восьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 15

КУДРЯВЦЕВ ЮРИЙ ПЕТРОВИЧ, 3 сентября 1961 года рождения; место рождения – город Вичуга Ивановской области; место жительства – Костромская область, Костромской район, город Кострома; профессиональное образование – высшее, Костромской государственный педагогический институт имени Н.А.Некрасова, 1984 год; департамент культуры Костромской области, заместитель директора – начальник отдела по делам архивов.

Выдвинут избирательным объединением: «Региональное отделение Политической партии «Российская партия пенсионеров за социальную справедливость» в Костромской области».

Зарегистрирован 19 июля 2025 года.

КРЮКОВА НАТАЛИЯ НИКОЛАЕВНА, 24 марта 1994 года рождения; место рождения – город Кострома; место жительства – Костромская область, город Кострома; профессиональное образование – высшее, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образо-

вания «Костромской государственный университет имени Н. А. Некрасова», 2015 год; общество с ограниченной ответственностью «ФЛАГМАН-ПСМ», маркетолог.

Выдвинута избирательным объединением: Региональное отделение в Костромской области Политической партии «НОВЫЕ ЛЮДИ»

Зарегистрирована 20 июля 2025 года.

НИКОНОВА АНАСТАСИЯ АЛЕКСАНДРОВНА, 3 декабря 1994 года рождения; место рождения – посёлок Мисково Костромского района Костромской области; место жительства – город Кострома; профессиональное образование – высшее, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Костромской государственный университет», 2019 год; закрытое акционерное общество «Электромеханический завод «Пегас», инженер-технолог технологического бюро механического цеха №1.

Выдвинута избирательным объединением: КОСТРОМСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».

Зарегистрирована 20 июля 2025 года.

ЗУДИН СЕРГЕЙ ЮРЬЕВИЧ, 12 ноября 1958 года рождения; место рождения – город Ашхабад; место жительства – Костромская область, Костромской район, пос. Караваево; профессиональное образование – высшее, Туркменский ордена «Знак Почёта» сельскохозяйственный институт им. М. И. Калинина, 1981 год; Костромская областная Дума, заместитель председателя комитета.

Выдвинут избирательным объединением Костромское региональное отделение Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ». Зарегистрирован 20 июля 2025 года.

КИРИЛЛОВ МАКСИМ СЕРГЕЕВИЧ, 31 марта 1983 года рождения; место рождения – город Кострома; место жительства – Костромская область, город Кострома; общество с ограниченной ответственностью «МАСТЕР-СТРОЙ», генеральный директор.

Выдвинут избирательным объединением «Региональное отделение Социалистической политической партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ПАТРИОТЫ – ЗА ПРАВДУ» в Костромской области».

Зарегистрирован 24 июля 2025 года

БЕРДЫШЕВ АЛЕКСЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ, 4 августа 1966 года рождения; место рождения – город Кострома; место жительства – Костромская область, Костромской район, деревня Ивакино; профессиональное образование – высшее, Костромское высшее военное командное училище химической защиты, 1989 год; областное государственное бюджетное учреждение «Областная телерадиокомпания «Русь», начальник хозяйственной службы; депутат Совета депутатов Середняковского сельского поселения Костромского муниципального района Костромской области четвертого созыва на непостоянной основе.

Выдвинут избирательным объединением «Костромское региональное отделение Политической партии ЛДПР – Либерально-демократической партии России».

Зарегистрирован 24 июля 2025 года.

ПОНЕДЕЛЬНИК

4 августа



ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 12+
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» 12+
00.00 Большая игра 16+
01.15 Время героев 16+
02.10, 03.05 Подкаст. Лаб 16+



РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести. Утро 12+ 09.30 Местное время 12+ 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «СПАС-СКАЯ» 16+
23.35 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+
04.00 Т/с «ШАПОВАЛОВ» 16+



РОССИЯ 24
15.00 Внимание: дорога! 12+
15.10 Хочу домой 6+
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45, 21.00 Интервью 12+



РОССИЯ К
06.30, 16.30 Энциклопедия загадок 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Х/ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ» 6+
08.50, 19.45 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
09.20 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России 16+
11.00 Х/ф «КАПИТАН ФРАКАСС» 12+
12.15, 18.25 Д/ф «Забывтое ремесло» 16+
12.45 Телеспектакль «Любовь Яровая» 16+
15.15 Острова 16+
16.00 Д/ф «Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло» 16+
17.15, 00.55 Исторические концерты 16+
18.40 Academia 16+
20.55 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.10 Спектакль «Кто боится Вирджинии Вульф?» 16+
23.40 Рэгтайм, или Разо-
«ВОЛЖСКАЯ НОВЬ»

рванное время 16+
00.10 Т/с «КУРСАН-ТЫ» 0+
02.05 Д/ф «Возрождение дирижабля» 16+



НТВ
04.45, 08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00, 00.00 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.25 Т/с «ЛИХАЧ» 16+
02.25 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+



РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05, 08.05 Проспавших нет 12+
06.35, 14.35 Д/с «Вместе по России» 12+
07.05 Хочу домой 12+
07.15, 17.25 Д/с «Россия вне зоны доступа» 12+
08.35, 14.10, 17.10, 21.00 Время интервью 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.30, 00.30 Т/с «ПРАВО НА ПРАВДУ» 16+
11.00 Время новостей 12+
11.20 Д/с «Тайные механизмы природы» 12+
11.50, 18.10, 19.25 Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» 12+
13.30, 23.30 Д/с «Магия вкуса» 12+
15.00 Концерт Пелагеи «И сердце девичье забьётся...» 12+
16.10 Д/с «А дома лучше» 12+
20.15 Д/с «Следственный комитет. Своих не бросаем» 16+
22.00 Т/с «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ МАРГАРИТЫ» 12+



ОТР
06.00 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 12+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение 12+
11.00, 00.55 Т/с «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ» 16+
15.15 Х/ф «ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА» 16+
17.00 Специальный проект 12+
17.15 Игра в классики 12+
20.45, 04.20 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+
22.20 Х/ф «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» 12+
23.30 Д/ф «Неизвестная война» 16+
00.20 Д/ф «Друзья человечества» 12+
01.50 Отражение. Итоги 12+
02.55 Свет и тени. Никола Тесла 16+
03.25 Большая страна 12+



ДОМАШНИЙ
06.30, 05.30 По

делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.25 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.05 Д/с «Порча» 16+
12.55, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 01.30 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 02.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «СПАСТИ АННУ» 16+
19.00 Х/ф «АИСТЫ СЧАСТЬЯ» 16+
04.05 6 кадров 16+



ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.15 Смех, дрожь и видео 16+
08.40 Т/с «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО» 12+
10.40, 04.00 Назад в СССР. Страна рекордов 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50, 02.30 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР» 12+
13.45, 04.40 Мой герой. Максим Дунаевский 12+
14.55 Город новостей 16+
15.10 Х/ф «МАРЛЕН» 16+
17.20 Фактор безопасности 12+
18.10 Петровка, 38 16+
18.20 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час 12+
00.30 Русские тайны. Загадка Жириновского 16+
01.10 Д/ф «Сестры Юкины. В Королевстве кривых зеркал» 16+
01.50 Дорогие товарищи. Звездочёт 16+
05.10 Смешите меня семеро 16+



ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.40, 06.20, 07.00, 07.45, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+
08.40 Знание-сила 12+
13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.55, 17.30, 18.15, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 00.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
23.05, 01.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+



СТС
06.00, 04.40 М/ф «Три кота» 0+
08.05 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
10.15 Х/ф «КОРОЧЕ ГОВОРЯ» 16+
12.15 Х/ф «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ» 6+
14.00 Х/ф «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА» 12+
15.50 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+
17.55 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+
20.00 Х/ф «ЧАРЛИ-ПУЛЯ» 16+
21.50 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ. НАЧАЛО» 16+
00.00 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ-2. ЗАГОВОР В БИРМЕ» 16+
02.15 Х/ф «ЯДОВИТОЕ ДЕЛО» 18+
03.30 Шоу из шоу 16+



РЕН-TV
05.00, 18.00,

01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «ВОДОПАД СМЕРТИ» 16+
22.05 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 Х/ф «ЖАЖДА ЗОЛОТА» 16+



МАТЧ-TV
06.00, 15.05 Лучшие из лучших 12+
06.30 Всё о главном 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.35 Новости 12+
07.05, 11.35, 22.00 Все на Матч! 12+
09.05 Лица страны 12+
09.25, 00.25 Культовые 12+
10.30, 17.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
12.35 Специальный репортаж 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир 12+
14.25, 03.25 Взойди на свой Олимп 12+
15.40 Смешанные единоборства. UFC. Амир Альбази против Татсуо Таиры. Трансляция из США 16+
18.30 Громко. Прямой эфир 12+
19.55 Футбол. Лига Пари. «Ротор» (Волгоград)-«Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция 12+
23.20 Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя против Бернарда Хопкинса. Бой за титул абсолютного чемпиона мира. Трансляция из США 16+
01.25 Вы это видели 12+
02.25 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. 1/2 финала. Трансляция из Германии 6+



ЗВЕЗДА
05.10 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 13.25, 00.55 Х/ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
13.55, 15.05, 17.15, 03.35 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 12+
02.35 Д/с «Уроки Донбасса» 16+
03.15 Д/с «Москва фронту» 16+

ВТОРНИК

5 августа



ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 12+
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» 12+
00.00 Большая игра 16+
01.15, 03.05 Подкаст. Лаб 16+



РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+



ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести. Утро 12+ 09.30 Местное время 12+ 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+



РОССИЯ 24
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Православный вестник 12+
21.00 Интервью 12+



РОССИЯ К
06.30, 16.30 Энциклопедия загадок 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Х/ф «ТАЛАНТ» 12+
08.45, 19.45 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России 16+
11.00 Х/ф «КАПИТАН ФРАКАСС» 12+
12.10 Д/ф «Забывтое ремесло» 16+
12.45 Спектакль «Кто боится Вирджинии Вульф?» 16+
15.15 Театр как судьба. Галина Волчек 16+
17.15 Исторические концерты 16+
18.40 Academia 16+
20.55 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.10 Телеспектакль «Любовь Яровая» 16+
23.40 Рэгтайм, или Разо-
«ВОЛЖСКАЯ НОВЬ»

оркестр радио «Орфей» 16+
02.30 Д/ф «Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло» 16+



НТВ
04.45, 08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00, 00.00 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.25 Т/с «ЛИХАЧ» 16+
02.30 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+



РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05, 08.05 Проспавших нет 12+
06.35, 14.35 Д/с «Вместе по России» 12+
07.05 Хочу домой 12+
07.15, 17.25 Д/с «Россия вне зоны доступа» 12+
08.35, 14.10, 17.10, 21.00 Время интервью 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.30, 00.30 Т/с «ПРАВО НА ПРАВДУ» 16+
11.00 Время новостей 12+
11.20, 16.30 Д/с «Тайные механизмы природы» 12+
11.50, 18.10, 19.25 Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» 12+
13.30, 23.30 Д/с «Магия вкуса» 12+
15.00, 22.00 Т/с «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ МАРГАРИТЫ» 12+
20.15 Д/с «Раскрыть идеальное преступление» 16+



ОТР
06.00 На приёме у главного врача 12+
06.50 Преодоление. Николай Морозов. Рыцарь науки 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 12+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение 12+
11.00, 00.55 Т/с «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ» 16+
15.15 Х/ф «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» 12+
16.20, 00.15 Преодоление. Артём Микоян 12+
17.00 Специальный репортаж 12+
17.15, 23.35 Игра в классики 12+
20.45, 04.20 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+
22.20 Х/ф «КИЛЛЕР» 16+
01.50 Отражение. Итоги 12+
02.55 Свет и тени. Альберт Эйнштейн 16+
03.25 Большая страна 12+



ДОМАШНИЙ
06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.20, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.25 Тест на отцовство 16+

СРЕДА 6 августа

10.30, 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.40, 00.05 Д/с «Порча» 16+
12.55, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 01.30 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 02.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ» 16+
19.00 Х/ф «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ» 16+
04.05 6 кадров 16+

ТВЦ **ТВЦ**
06.00 Настроение 12+
08.15 Смех, дрожь и видео 16+
08.40 Т/с «ОТЕЛЬ ТОЛЕДО» 12+
10.40, 04.00 Назад в СССР. Страсти по дефициту 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.55, 02.30 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР» 12+
13.45, 04.40 Мой герой. Ольга Анохина 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «МАРЛЕН» 16+
17.00 Д/ф «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства» 16+
18.10 Петровка, 38 16+
18.20 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф «Неидеальные звёзды» 16+
00.00 События. 25-й час 12+
00.30 90-е. Предсказания для Кремля и народа 16+
01.10 Хроники московского быта 12+
01.50 Д/ф «Смерш. Операция «Туман» 16+
05.15 Д/ф «Юрий Никулин. Шутки в сторону!» 12+

5 **ПЯТЫЙ**
05.00, 09.00, 13.00, 17.00
 Известия 16+
05.30, 06.10, 06.50, 07.35, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+
08.25 Страна советов 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 04.00 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 00.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
23.05, 01.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

СТС
06.00, 05.20 М/ф «Три кота» 0+
08.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
11.05 Х/ф «СПАСТИ ПАНДУ» 12+
13.25 Х/ф «МЯУ» 12+
15.50 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+
17.55 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+
20.00 Х/ф «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН» 12+
22.20 Х/ф «КЛЫК» 16+
00.20 Х/ф «КАМЕНЩИК» 18+
02.20 Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» 12+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 01.30, 04.30
 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
09.50 СОВБЕЗ 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ» 16+
22.05 Смотреть всем! 16+
23.30 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НАИТ» 18+

МАТЧ-ТВ
06.00, 15.05
 Лучшие из лучших 12+
06.30 Наши иностранцы 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.35 Новости 12+
07.05, 11.35, 15.40, 20.00, 22.15 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
09.25, 00.25 Культовые 12+
10.30 Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя против Бернарда Хопкинса. Бой за титул абсолютного чемпиона мира. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! Прямой эфир 12+
14.25, 03.25 Взойди на свой Олимп 12+
16.30 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Иржи Прохазки. Трансляция из США 16+
17.55 Футбол. Fonbet Кубок России. «Амкал» (Москва)-«Квант» (Обнинск). Прямая трансляция 12+
20.10 Футбол. Fonbet Кубок России. «Шумбрат» (Саранск)-«Кристалл-МЭЗТ» (Борисоглебск). Прямая трансляция 12+
23.20 Профессиональный бокс. RCC Boxing. Магомед Курбанов против Павла Сосулина. Трансляция из Екатеринбурга 16+
01.25 Вы это видели 12+
02.25 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ленинградской области 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Матч за 3-е место. Трансляция из Германии 6+

ЗВЕЗДА
05.10, 13.55, 15.05, 17.15, 03.35 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15, 13.25, 01.05 Х/ф «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 12+
15.00 Военные новости 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 12+
02.35 Д/с «Уроки Донбасса» 16+
03.15 Д/с «Москва фронту» 16+

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 12+
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» 12+
00.00 Большая игра 16+
01.15, 03.05 Подкаст. Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома»
 на канале «Россия 1»
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести. Утро 12+
 09.30 Местное время 12+
 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «СПАСКАЯ» 16+
23.35 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+
04.00 Т/с «ШАПОВАЛОВ» 16+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-Кострома 12+
 17.45 Интервью 12+
 21.00 Образ города 12+

КВАНТА
РОССИЯ К
06.30, 16.30
 Энциклопедия загадок 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Х/ф «ТАЛАНТ» 12+
08.45, 19.45 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России 16+
11.00, 18.00 Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 0+
12.45 Х/ф «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ» 0+
15.00 Д/ф «Обаяние таланта. Юлия Борисова» 16+
15.50 Д/ф «Возрождение дирижабля» 16+
17.15 Исторические концерты 16+
20.55 Спокойной ночи, малыши! 6+
21.10 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро» 16+
00.10 Т/с «КУРСАНТЫ» 0+
00.55 Сергей Кондрашёв и Симфонический оркестр радио «Орфей». «Сказка для взрослых».

«7 нельзя» 16+
02.05 Д/ф «Храм» 16+

НТВ
04.45, 08.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
23.45 Т/с «ЛИХАЧ» 16+
01.55 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05, 08.05 Проспавших нет 12+
06.35, 14.35 Д/с «Вместе по России» 12+
07.05 Хочу домой 12+
07.15, 17.25 Д/с «Россия вне зоны доступа» 12+
08.35, 17.10, 21.00 Время интервью 16+
09.00 Мультисериал 0+
09.30, 00.30 Т/с «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ» 16+
11.00 Время новостей 12+
11.20, 16.30 Д/с «Тайные механизмы природы» 12+
11.50, 18.10, 19.25 Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» 12+
13.30, 23.30 Д/с «Магия вкуса» 12+
14.10 Огород круглый год 0+
15.00 Т/с «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ МАРГАРИТЫ» 12+
20.15 Д/с «Найти и обезвредить» 16+
22.00 Т/с «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА» 12+

ОТР
06.00 На приеме у главного врача 12+

06.50 Очень личное 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 12+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение 12+
11.00, 00.55 Т/с «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ» 16+
15.15 Х/ф «КИЛЛЕР» 16+
16.30 Д/ф «Открывая Россию» 12+
17.00 Специальный проект 12+
17.15, 23.35 Игра в классики 12+
20.45, 04.20 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+
22.20 Х/ф «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ» 0+
00.15 Преодоление. Николай Морозов. Рыцарь науки 12+
01.50 Отражение. Итоги 12+
02.55 Свет и тени. Джон Форбс Нэш-младший 16+
03.25 Большая страна 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.25 Тест на отцовство 16+

10.40, 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.05 Д/с «Порча» 16+
12.55, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 01.30 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 02.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «СЕРАЯ МЫШЬ» 16+
19.00 Х/ф «ПО СТУПЕНЯМ ЛЮБВИ» 16+
04.05 6 кадров 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.40 Т/с «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА» 12+
10.35, 04.00 Назад в СССР. Советское телевидение 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50, 02.35 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ» 12+
13.45, 04.40 Мой герой. Дмитрий Ульянов 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «МАРЛЕН» 16+
17.00 Д/ф «Георгий Данелия. Любовный марафон» 16+
18.10 Петровка, 38 16+
18.20 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-3» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Хроники московского быта 16+
00.00 События. 25-й час 12+
00.30 90-е. Выпить и закусить 16+
01.10 Знак качества 16+
01.55 Мифы о еде. Крупы 16+
05.15 Д/ф «Робер Оссейн. Жестокий романтик» 16+

5 **ПЯТЫЙ**
05.00, 09.00, 13.00, 17.00
 Известия 16+
05.25 Т/с «СВОИ-2» 16+
06.05, 06.45, 07.25, 08.15, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 00.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
23.05, 01.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

СТС
06.00, 05.40 М/ф «Три кота» 0+
08.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
11.45 Х/ф «МОЙ ПЁС РУНИ» 12+
14.05 Х/ф «БУЛЬ И БИЛЛ» 6+
15.50 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+
17.55 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+
20.00 Х/ф «АССАСИН. БИТВА МИРОВ» 16+
22.40 Х/ф «БИТВЫ МОНСТРОВ» 16+
00.35 Х/ф «БЕЛОКУРАЯ НЕВЕСТА ИЗ ЛУННОГО КОРОЛЕВСТВА» 16+
02.20 Х/ф «ПРИЗРАКИ» 16+
04.05 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 01.20, 04.25
 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «ПАРАНОЙЯ» 16+
22.00 Безумные факты 16+
23.30 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НАИТ» 18+

МАТЧ-ТВ
06.00, 15.05
 Лучшие из лучших 12+
06.30 Голевая неделя. РФ 6+
07.00, 09.00, 12.55, 15.35 Новости 12+
07.05, 11.35, 15.40, 20.00, 22.15 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
09.25, 00.25 Культовые 12+
10.30 Профессиональный бокс. RCC Boxing. Магомед Курбанов против Павла Сосулина. Трансляция из Екатеринбурга 16+
13.00 Есть тема! Прямой эфир 12+
14.25, 03.25 Взойди на свой Олимп 12+
16.30 Смешанные единоборства. UFC. Жозе Альдо против Марио Баутисты. Трансляция из США 16+
17.55 Футбол. Fonbet Кубок России. «Broke Boys» (Одинцово)-«Орёл». Прямая трансляция 12+
20.10 Футбол. Fonbet Кубок России. «2Drots» (Москва)-«Торпедо-Владимир». Прямая трансляция 12+
23.20 Смешанные единоборства. UFC. Энтони Эрнандес против Бренда из Аллена. Трансляция из США 16+
01.25 Вы это видели 12+
02.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Финал. Трансляция из Германии 6+

ЗВЕЗДА
05.10 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15, 19.55 По горячим следам 16+
11.35, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+
15.00 Военные новости 16+
20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 12+
01.00 Х/ф «ЧЁРНЫЙ ОКЕАН» 16+
02.10 Д/с «Уроки Донбасса» 16+
02.55 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+
03.25 Т/с «КУМИР» 16+

ЧЕТВЕРГ 7 августа

1 ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00,
03.00 Новости 12+
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» 12+
00.00 Большая игра 16+
01.15, 03.05 Подкаст. Лаб 16+

РОССИЯ 1
РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00,
16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести. Утро 12+ 09.30 Местное время 12+ 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Т/с «СПАС-СКАЯ» 16+
23.35 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+
04.00 Т/с «ШАПОВАЛОВ» 16+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Внимание: дорога! 12+
21.00 Интервью 12+
21.15 Хочу домой 6+

КУЛЬТУРА
РОССИЯ К
06.30, 16.30 Энциклопедия загадок 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Х/ф «ТАЛАНТ» 12+
08.45, 19.45 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00,
19.30 Новости культуры 16+
10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России 16+
10.55, 17.55 Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 0+
12.45 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро» 16+
15.40 2 Верник 2. Вера Васильева 16+
17.15 Исторические концерты 16+
20.55 Спокойной ночи, малыши! 6+
21.10 Х/ф «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ» 0+
23.25 Д/ф «Первые в мире» 16+
23.40 Рэгтайм, или Разорванное время 16+

00.10 Т/с «КУРСАНТЫ» 0+
00.55 Сергей Кондрашёв и Симфонический оркестр радио «Орфей» 16+
02.30 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой» 16+

НТВ
04.45, 08.25,
10.35 Х/ф
«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 23.20 Сегодня 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
23.45 Т/с «ЛИХАЧ» 16+
01.55 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00,
08.00, 14.00,
17.00, 19.00,
21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05, 08.05 Проспавших нет 12+
06.35, 14.35 Д/с «Вместе по России» 12+
07.05 Хочу домой 12+
07.15, 17.25 Д/с «Научные сенсации» 12+
08.35, 14.10, 17.10 Время интервью 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.30, 00.30 Т/с «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ» 16+
11.00 Время новостей 12+
11.20, 16.30 Д/с «Тайные механизмы природы» 12+
11.50, 18.10, 19.25 Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» 12+
13.30, 23.30 Д/с «Магия вкуса» 12+
15.00, 22.00 Т/с «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА» 12+
20.15 Д/с «Батальоны» 16+
21.00 Огород круглый год 0+

ОТР
06.00, 15.15 На приёме у главного врача 12+
06.50 Очевидно. Вероятно 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00,
09.30, 10.00, 10.50,
12.00, 13.00, 15.00,
18.00, 20.00 Новости 12+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05,
12.05, 13.10, 18.20 Отражение 12+
11.00, 00.55 Т/с «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ» 16+
15.30 Х/ф «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ» 0+
16.45 Нескучное дело 12+
17.00 Песня остаётся человеком 12+
17.15, 23.30 Игра в классики 12+
20.45, 04.20 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+
22.20 Х/ф «ПЕРВЫЙ ЭТАЖ» 16+
00.10 Преодоление. Фёдор Шапиро. Ловец нейтронов 12+
01.50 Отражение. Итоги 12+
02.55 Свет и тени. Франц Кафка 16+
03.25 Большая страна 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.30 По

делам несовершеннолетних 16+
07.20, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.25 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.10 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.40, 00.10 Д/с «Порча» 16+
12.45, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+
13.20, 01.30 Д/с «Верну любимого» 16+
13.55, 02.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 Х/ф «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ» 16+
19.00 Х/ф «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА» 16+
04.05 6 кадров 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.40 Т/с «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА» 12+
10.40, 04.00 Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив 16+
11.30, 14.30, 17.50,
22.00 События 12+
11.50, 02.35 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ» 12+
13.45, 04.40 Мой герой. Анна Назарьева 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «МАРЛЕН» 16+
17.00 Д/ф «Александр Фатюшин. Вы Гурин?» 16+
18.10 Петровка, 38 16+
18.20 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-4» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Актёрские драмы 16+
00.00 События. 25-й час 12+
00.30 Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах 16+
01.10 Следствие ведет КГБ. Взрывная волна 16+
01.50 Дорогие товарищи. Подпольные секты 16+
05.15 Д/ф «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы» 16+

5
05.00, 09.00,
13.00, 17.00 Известия 16+
05.30, 06.10, 06.50,
07.35, 09.30, 10.20,
11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+
08.25 Ваше здоровье! 12+
13.30, 14.20, 15.05,
16.00, 16.50, 17.30,
18.10, 19.00, 19.50,
20.40, 21.30, 02.05,
02.40, 03.20, 03.55 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 00.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
23.05, 01.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

СТС
06.00, 05.10 М/ф «Три кота» 0+
08.40 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
12.00 Х/ф «ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2» 12+
13.50 Х/ф «ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2» 12+
15.55 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+
17.55 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+
20.00 Х/ф «ВЕРШИНА СТРАХА» 16+
22.25 Х/ф «ЧЁРНЫЕ ВОДЫ» 16+
00.35 Х/ф «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16+

02.15 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 16+
03.45 Т/с «СЕМЕЙКА» 16+

РЕН-TV
05.00, 18.00,
01.15, 04.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Купи-продай 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «88 МИНУТ» 16+
22.00 Момент в истории 16+
23.30 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НАЙТ» 18+

МАТЧ!
МАТЧ-TV
06.00, 15.05 Лучшие из

лучших 12+
06.30 Третий тайм 12+
07.00, 09.00, 12.55,
15.35 Новости 12+
07.05, 11.35, 15.40,
22.05 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
09.25, 00.25 Культовые 12+
10.30 Смешанные единоборства. UFC. Энтони Эрнандес против Брендана Аллена. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! Прямой эфир 12+
14.25, 03.25 Взойди на свой Олимп 12+
16.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани 12+
20.45 Д/ф «Царица Тамара. Быкова» 12+
23.20 Смешанные единоборства. UFC. Марвин Веттори против Романа Долидзе. Трансляция из США 16+
01.25 Вы это видели 12+
02.25 пляжное самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Сингапура 12+
03.55 Новости 0+
04.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Казани 6+

ЗВЕЗДА
05.05, 04.30 Т/с «КУМИР»

16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00,
19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15, 19.55 По горячим следам 16+
11.35, 13.25, 15.05,
17.15 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+
15.00 Военные новости 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 12+
02.05 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» 12+
03.30 Д/с «Уроки Донбасса» 16+
04.10 Д/с «Москва фронту» 16+

ПЯТНИЦА 8 августа

1 ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 12+
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 Что? Где? Когда? 16+
22.55 Т/с «ШЕРЛОК И ДОЧЬ» 16+
00.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00,
16.30, 20.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести. Утро 12+ 09.30 Местное время 12+ 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+
23.40 Х/ф «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ» 12+
03.20 Х/ф «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 12+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Интервью 12+
21.00 Православный вестник 12+

КУЛЬТУРА
РОССИЯ К
06.30, 16.30 Энциклопедия загадок 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Х/ф «ТАЛАНТ» 12+
08.45 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00,
19.30 Новости культуры 16+
10.15 По следам тайны 16+
11.00, 18.00 Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 0+
12.45 Х/ф «ЖЕНИТЬБА БЕЛУГИНА» 16+
15.35 Д/ф «Храм» 16+
17.15 Исторические концерты 16+
19.10 Д/ф «Первые в мире» 16+
19.45, 01.40 Искатели 16+
20.30 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+
22.00 Большой балет-2024 г. 16+

00.05 Х/ф «ПОБЕДИТЬ ДЬЯВОЛА» 12+
02.25 М/ф «Брак».
«А в этой сказке было так...». «Про Фому и про Ерему» 16+

НТВ
04.45, 08.25,
10.35 Х/ф
«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00 Сегодня 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
00.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО» 16+
02.25 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00,
08.00, 14.00,
17.00, 19.00,
21.30, 00.00 Время новостей 16+

06.05, 08.05 Проспавших нет 12+
06.35, 14.35 Д/с «Вместе по России» 12+
07.05 Хочу домой 12+
07.15, 17.25 Д/с «Научные сенсации» 12+
08.35, 14.10, 17.10 Время интервью 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.30, 00.30 Т/с «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ» 16+
11.00 Время новостей 12+
11.20, 16.30 Д/с «Тайные механизмы природы» 12+
11.50, 18.10, 19.25 Т/с «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ» 12+
13.30, 23.35 Д/с «Магия вкуса» 12+
15.00 Т/с «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА» 12+
20.15 Д/с «Новые регионы. Надежда на справедливость» 16+
21.00 Огород круглый год 0+
22.00 Х/ф «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ» 12+

ОТР
06.00 На приёме у главного врача 12+
06.50 Моя история 16+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00,
09.30, 10.00, 10.50,
12.00, 13.00, 15.00,
18.00, 20.00 Новости 12+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05,
12.05, 13.10, 18.20 Отражение 12+
11.00 Человек и судьба 12+
11.25 Почитаем! 12+
11.45 Нескучное дело 12+
15.15 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 12+
16.30 Д/ф «Открывая Россию» 12+
17.00 Игра в классики 12+
20.45 Х/ф «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА» 16+
22.15 Х/ф «ШАРЛАТАН» 16+
00.05 Х/ф «РАНЕНЫЙ АНГЕЛ» 18+

СУББОТА

9 августа

02.00 Х/ф «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА» 16+
03.35 Х/ф «ОШИБКИ ЮНОСТИ» 12+
05.05 Специальный проект 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.15 Д/с «Порча» 16+
12.55, 01.10 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 01.35 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 02.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «УРОКИ ЛЮБВИ» 16+
19.00 Х/ф «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ» 16+
04.10 6 кадров 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.20, 11.50 Х/ф «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
12.35 Х/ф «ПРАВДА» 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф «МАРЛЕН» 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф «СЫЩИЦЫ» 12+
20.00 Х/ф «СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ» 16+
21.55 Хорошие песни 12+
23.15 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 0+
00.55 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 12+
02.25 Петровка, 38 16+
02.40 Х/ф «ТОТ, КТО РЯДОМ» 12+
05.50 Смех, дрожь и видео 16+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.35, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.40, 20.35, 21.35, 22.25 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00, 03.10, 03.45 Они потрясли мир 16+
01.50, 02.30 Они потрясли мир 12+
04.25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+

СТС
06.00, 05.30 М/ф «Три кота» 0+
08.40 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
12.20 Уральские пельмени. Смехbook 16+
14.00 Шоу Уральские пельмени 16+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 02.50 Самые

шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
22.00 Х/ф «ДИКИЙ» 16+
23.45 Х/ф «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 18+
01.25 Х/ф «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ» 18+

МАТЧ!
06.00, 15.05 Лучшие из лучших 12+
06.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.35 Новости 12+
07.05, 11.35, 15.40, 23.30 Все на Матч! 12+
09.05 Небесная грация 6+
09.25, 00.55 Культывые 12+
10.30 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Али Багова. Трансляция из Грозного 16+
12.35 Лица страны 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир 12+
14.25, 03.25 Взойди на свой Олимп 12+
16.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани 12+
20.45 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда 16+
01.25 Вы это видели 12+
02.25 пляжное самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Сингапура 12+
03.55 Новости 0+
04.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Казани 6+

ЗВЕЗДА
06.10 Т/с «КУМИР»
16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20, 21.20 Специальный репортаж 16+
09.35 Х/ф «ЧИСТОЕ НЕБО» 12+
11.50, 13.25, 15.05 Х/ф «ЮНОСТЬ ПЕТРА» 12+
15.00 Военные новости 16+
15.35, 17.15 Х/ф «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» 12+
19.40 Д/с «Загадки века» 12+
20.30 Д/с «Война миров» 16+
22.00 Здравствуй, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.45 Х/ф «СОБАКА НА СЕНЕ» 12+
02.55 Д/с «Уроки Донбасса» 16+
03.35 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» 12+
05.00 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+

ПЕРВЫЙ
06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 12+
10.15 Юрий Соломин. Видишь ли, Юрий... 12+
11.05 Играем свадьбу! 12+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Они выбрали Родину 16+
13.45 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости 16+
18.20 Церемония вручения премии «Шансон года» 12+
21.00 Время 16+
21.35 Сегодня вечером 16+
23.00 Памяти Дмитрия Шостаковича. «Двое. Рассказ жены Шостаковича» 12+
01.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 12+
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
ГТРК «Кострома»
08.00 Местное время. Суббота 12+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Кострома 12+

10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Кострома 12+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «ГОРЬКО-СОЛЁНОЕ МОРЕ ЛЮБВИ» 12+
00.40 Х/ф «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ» 12+

КУЛЬТУРА
РОССИЯ К
06.30 Библиейский

сюжет 16+
07.05 М/ф «Дюймовочка». «Возвращение блудного попугая». «Сказка про чужие краски» 16+
08.15 Классная тема! 16+
08.45 Д/ф «Княгиня Дашкова. Директор российской науки» 16+
09.25 Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» 16+
10.50 Большой балет-2024 г. 16+
13.00, 01.30 Д/ф «Как выжить в дикой природе» 16+
13.55 Д/ф «Похищенная красота» 16+
14.50 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+
16.20 Д/ф «Диалог с Ньютоном» 16+
17.10 Х/ф «РУФЬ» 16+
18.35 Линия жизни 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 2 Верник 2 16+
20.30 Спектакль «Посвящение Еве» 16+
22.20 Белая студия 16+
23.00 Х/ф «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА» 12+
02.20 М/ф «Банкет». «Жил-был пес». «Кот и клоун» 16+

НТВ
04.45 Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»
16+
07.20 Игры разумов 0+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Авторитеты 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.40 Т/с «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
22.40 «Uma2rman-20 лет!». Концерт с оркестром «Русская филармония» 16+
01.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-2» 16+
02.30 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+

РУСЬ
06.00 Д/с «Вместе по России» 12+
07.00 Д/с «Тайные механизмы природы» 12+
07.30, 16.40 Д/с «Дикие и стильные» 12+
08.00 Проспавших нет 12+
09.00 Мультсериал 0+
09.30 Д/с «Больше, чем любовь» 12+
10.10, 18.00 Т/с «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ» 12+
11.40, 22.20 Т/с «ВСЕ СОКРОВИЩА МИРА» 12+
15.05 Х/ф «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ» 12+
17.15 Д/с «А дома лучше» 12+
20.00 Х/ф «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ» 12+

ОТР
06.00 Х/ф «ВЕЛИКИЙ ЗИГФИЛД» 16+
09.00, 15.50 Календарь 6+
09.30 Пёстрый мир 12+
10.30 Х/ф «СУПЕР-МОЗГ» 16+
12.25, 15.00, 17.00, 19.00 Новости 12+
12.30, 01.50 Х/ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» 12+
14.05, 15.35, 05.05 Специальный проект 12+
15.05 Специальный репортаж 12+
15.20 Песня остаётся с человеком 12+
16.15 Очевидно. Вероятно 12+
17.10 Х/ф «ЗМЕЕЛОВ» 12+
18.40 Почитаем! 12+
19.15 Очень личное 12+
19.55 Вспомнить всё 16+
20.25 Х/ф «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ» 16+
21.55 Х/ф «АЙРИС» 16+
23.25 Х/ф «ХРУСТАЛЁВ, МАШИНУ!» 18+
03.30 Х/ф «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 Х/ф «АИСТЫ СЧАСТЬЯ» 16+
10.40 Т/с «ТАКАЯ, КАК ВСЕ» 16+
19.00 Х/ф «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ» 16+
23.00 Т/с «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ» 16+

02.30 Д/с «Прислуга» 16+
03.50 Х/ф «ДОЛГАЯ ДОРОГА» 16+

ТВЦ
06.10 Православная энциклопедия 6+
06.35 Х/ф «СЫЩИЦЫ» 12+
08.10 Х/ф «СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ» 16+
10.05 Мифы о еде. Соль 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 22.00 События 12+
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.35 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 0+
14.45 Х/ф «ПЛОХАЯ ДОЧЬ» 12+
18.20 Т/с «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА» 12+
22.15 Суд истории. Письма из Хиросимы 16+
23.00 Тайная комната. Любовь со свастикой 16+
23.45 Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом 16+
00.30 Д/ф «Смерш. Рижское досье» 16+
01.10 Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя 16+
01.50 Д/ф «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства» 16+
02.30 Д/ф «Георгий Данелия. Любовный марафон» 16+
03.10 Д/ф «Александр Фатюшин. Вы Гурин?» 16+
03.50 Актёрские драмы 16+
04.30, 04.55, 05.20, 05.45 10 самых... 16+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 05.05, 05.45, 06.25, 07.05, 07.55, 08.45, 09.30, 12.05, 13.00, 13.55, 14.45, 15.35, 16.35, 17.30, 18.25, 19.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
09.00 Страна советов 16+
10.15, 11.10, 20.15, 21.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
22.00, 22.55 Т/с «ФИЛИН-2» 16+
23.50, 01.40, 02.25, 03.05, 03.50, 04.30 Т/с «ФИЛИН-3» 16+
00.40 Светская хроника 16+

СТС
06.00, 05.40 М/ф «Три кота» 0+
06.30 М/ф «Альфа и омега. Клыкастая братва» 0+
07.55, 09.00 Просто кухня 12+
10.00 М/ф «Смешарики снимают кино» 0+
10.45 М/ф «Тайна магазина игрушек» 6+
12.50 Х/ф «НОВАЯ ИГРУШКА» 12+
15.05 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА» 16+
17.00 Х/ф «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ» 12+
19.10 Х/ф «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ» 16+
21.00 Х/ф «МЕГАЛОДОН» 16+
23.00 Х/ф «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА» 18+
00.50 Х/ф «ВЕРШИНА СТРАХА» 16+
02.45 Х/ф «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ» 18+
04.05 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+

РЕН-ТВ
05.00, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 СОВБЕЗ 16+
16.00 112 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровзфире 16+
20.00 Х/ф «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ» 16+
21.55 Х/ф «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ» 16+
00.00 Х/ф «ХАРДКОР» 18+
01.45 Х/ф «БОМБАРДИРОВКА» 18+

МАТЧ!
06.00 Смешанные единоборства. UFC. Марвин Веттори против Романа Долидзе. Трансляция из США 16+
07.00, 09.00, 12.35 Новости 12+
07.05, 12.40, 16.00, 22.30 Все на Матч! 12+
09.05 М/ф «Чемпионы» 6+
09.30 Вы это видели 12+
10.35 Д/ф «Дэвид Бекхэм. Одиозный» 12+
12.05, 05.30 Матч! Парад 16+
13.55 Регби. рaгi Чемпионат России. «Слава» (Москва)-«ВВА-Подмосковье» (Монино). Прямая трансляция 12+
17.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Локомотив» (Москва)-«Спартак» (Москва). Прямая трансляция 12+
20.15 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Ахмат» (Грозный)-«Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 12+
00.00 Смешанные единоборства. UFC. Роман Долидзе против Энтони Эрнандеса. Прямая трансляция из США 16+

ЗВЕЗДА
05.25 Х/ф «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА» 6+
06.35 Х/ф «ЧИСТОЕ НЕБО» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 16+
10.35 Не факт! 12+
11.05 Мужики 16+
11.35 Легенды кино 12+
12.30 Любовь на линии огня. «Твоя любовь меня хранила» 16+
13.20 Д/с «Народный ВПК» 12+
13.45 Х/ф «НОЛЬСЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» 16+
15.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» 16+
17.55, 19.25 Х/ф «СУДЬБА» 16+
22.05 Х/ф «ФАРТОВЫЙ» 16+
00.05 Мы верим твёрдо в героев спорта 12+
01.50 Х/ф «СОБАКА НА СЕНЕ» 12+
04.00 Д/с «Уроки Донбасса» 16+
04.40 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 10 августа

ПЕРВЫЙ
06.00, 10.00, 12.00 Новости 12+
06.10, 00.00 Подкаст. лаб 16+
06.40 Играй, гармонь любимая! 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 К 80-й годовщине американской ядерной бомбардировки японских городов. «Чемодан из Хиросимы» 12+
13.10 Видели видео? 0+
14.20 MONEYпуляторы. От звонка до звонка 16+
15.30 Николай Еременко. На разрыв сердца 16+
16.25 К 45-летию фильма. «Пираты XX века» 12+
18.00 Вечерние новости 16+
19.00 Перепой звезду 12+
21.00 Время 16+
23.00 Т/с «ТРИГГЕР» 16+

РОССИЯ 1
05.30, 02.50 Х/ф «ЗАЗЕЗ-ЖИЙ МОЛОДЕЦ» 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 12+

ГТРК «Кострома»
08.00 Местное время. Воскресенье 12+
14.30 Местное время. Вести – Кострома 12+

08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Местное время. Вести-Кострома 12+
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.05 Х/ф «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ» 12+

РОССИЯ 24
13.00 Итоги недели 12+
13.30 Внимание: дорога! 12+
13.45 Хочу домой 6+

КУЛЬТУРА
РОССИЯ К 06.30 Библийский сюжет 16+
07.05 М/ф «Буренка из Масленкино». «Исполнение желаний». «Птичка Тари». «Пес в сапогах» 16+
08.20 Классная тема! 16+
08.50 Д/ф «Диалог с Ньютоном» 16+
09.40 Х/ф «НАША ДАЧА» 0+
11.05 Д/ф «Наедине с мечтой. Фёдор Конюхов» 16+
11.45 Х/ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 12+
13.25 Человеческий фактор. «Храм над водой» 16+
13.55 90 лет со дня рождения Гии Канчели. «Энигма» 16+
14.45 Х/ф «НЕ ГОРЮЙ!» 6+
16.15 Д/ф «Полёт над Калининградом» 16+
17.10 К 95-летию со дня рождения Юрия Гуляева. Легендарные голоса Большого 16+
18.00 Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» 16+

«ВОЛЖСКАЯ НОВЬ»

19.30 Новости культуры 16+
19.45 80 лет Александру Адабашьяну. «Монолог в 4-х частях» 16+
21.30 Х/ф «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ» 12+
23.10 65 лет Александру Боровскому. «Чайка» 16+
01.25 Д/ф «Похищенная красота» 16+
02.20 М/ф «Добро пожаловать!». «Обратная сторона Луны». «Канак и орлы» 16+

НТВ
05.20 Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»
16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Сценарная комната 12+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.40 Основано на реальных событиях 16+
23.30 Х/ф «ВЕЛЬВЕТ ФЕСТ» 12+
01.20 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-3» 16+
03.00 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+

РУСЬ
06.00 Д/с «Вместе по России» 12+
07.00 Д/с «Магия вкуса» 12+
07.30, 01.30 Д/с «Принцип движения» 12+
08.00 Огород круглый год 0+
08.30 Время интервью 16+
08.50 Хочу домой 12+
09.00 Мультсериал 0+
09.30 Д/с «Больше, чем любовь» 12+
10.10, 18.00 Т/с «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ» 12+
11.40, 21.30 Т/с «ВСЕ СОКРОВИЩА МИРА» 12+
14.55 Х/ф «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ» 12+
17.15, 00.45 Д/с «А дома лучше» 12+
20.00 Х/ф «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ» 16+

ОТР
06.00 Д/ф «Открывая Россию» 12+
06.30 Х/ф «МИСТЕР СМИТ ЕДЕТ В ВАШИНГТОН» 12+
08.40 От прав к возможностям 12+
09.00, 16.00 Календарь 6+
09.30 Пёстрый мир 12+
10.30 На приёме у главного врача 12+
11.25, 12.05 Х/ф «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ» 12+
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости 12+
13.10 Кино. Короткий метр 16+
13.50, 14.05 Специальный проект 12+
15.05 Моя история 16+
16.30 Свет и тени. Лопе де Вега 16+
17.10 Х/ф «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА» 16+
19.15 Х/ф «ОШИБКИ ЮНОСТИ» 12+
20.40 Х/ф «МОТЫЛЁК» 16+
23.05 Д/ф «Трамвай идёт по городу» 12+
23.30 Концерт «Путь Чайковского. Воткинск» 12+
00.55 Х/ф «АЙРИС» 16+
02.35 Х/ф «СУПЕР-МОЗГ» 16+
04.25 Х/ф «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 Х/ф

«ДОЛГАЯ ДОРОГА» 16+
06.50 Х/ф «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ» 16+
10.55 Т/с «ПРО ВЕРУ» 16+
19.00 Х/ф «ЧАРЫ ЛЮБВИ» 16+
23.05 Т/с «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ» 16+
02.40 Д/ф «Не забудь позвонить маме» 16+
03.20 Х/ф «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ» 16+

ТВЦ
06.15 Х/ф «ПРАВДА» 12+
07.50 Х/ф «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ» 16+
09.35 Х/ф «ТЁТЯ ТАНЯ» 12+
11.30, 14.30, 00.10 События 12+
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 12+
14.45 Дорогие товарищи. Золотое дно 16+
15.30 Охота на маньяка. Дело о лисьей шубе 16+
16.20 90-е. Уроки пластики 16+
17.15 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 12+
21.20, 00.25 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА» 12+
01.15 Петровка, 38 16+
01.25 Х/ф «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» 12+
04.20 Д/ф «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер» 16+
05.00 Д/ф «Личные маги советских вождей» 16+
05.35 Смех, дрожь и видео 16+

5
05.00, 05.10, 05.50, 06.30 Т/с «ФИЛИН-3» 16+
07.15, 08.05, 09.30, 10.25 Х/ф «ИЗГОЙ-3. ОТЦЫ» 16+
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
11.20, 12.15, 13.05 Х/ф «ИЗГОЙ-3. КАРХУУ» 16+
14.05 Х/ф «ИЗГОЙ-3» 16+
15.00, 15.55, 16.45, 17.40, 18.40, 19.30, 20.25, 21.20 Т/с «ПИЛИГРИМ-3» 16+
22.15 Х/ф «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+
00.20, 01.25, 02.20, 03.10 Т/с «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» 16+
04.05 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

СТС
06.00, 04.35 М/ф «Три кота» 0+
06.20 М/ф «Отважный Бим и пернатые колокольчики» 6+
07.35 М/ф «Герой Самсам» 6+
09.05 Х/ф «РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА» 12+
11.05 Х/ф «ОХОТНИКИ» 16+
13.00 Х/ф «НЕВИДИМКА СЬЮ» 6+
15.00 Х/ф «ЧАРОДЕЙКА» 12+
17.05 Х/ф «МУЛАН. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» 16+
18.45 Х/ф «КОНАН-ВАРВАР» 16+
21.00 Х/ф «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ» 16+
23.05 Х/ф «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЁНОМ РЫЦАРЕ» 18+
01.40 Х/ф «КУКОЛЬНИК» 12+
03.10 Т/с «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ» 16+

РЕН-ТВ
05.00, 23.25 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Купи-продай 16+
15.00 Безумные факты 16+
16.00 112 16+
17.00 Х/ф «ПОДСТАВА» 16+
18.50 Х/ф «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ» 16+
20.40 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» 16+

МАТЧ!
06.00 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Али Багова. Трансляция из Грозного 16+
07.00, 12.35 Новости 12+
07.05, 12.40, 00.00 Все на Матч! 12+
08.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 12+
13.55 Футбол. Лига Пари. «Шинник» (Ярославль)-«Нефтехимик» (Нижнекамск). Прямая трансляция 12+
16.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани 12+
20.15 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону)-«Пари НН» (Нижний Новгород). Прямая трансляция 12+
22.30 После футбола с Георгием Черданцевым 16+
23.55, 03.55 Новости 0+
01.30 Матч! Парад 16+
02.00 Регби. Ругби Чемпионат России. «Локомотив-Пенза»-«Енисей-СТМ» (Красноярск) 12+
04.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга 12+

ЗВЕЗДА
05.10 Х/ф «ЗА ОБЛАКАМИ - НЕБО» 12+
07.00 Х/ф «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.45 Легенды армии 12+
11.35 Д/с «Москва фронту» 16+
12.05 Д/с «Война миров» 16+
12.55 Код доступа 12+
13.50 Улика из прошлого 16+
14.40 Скрытые угрозы 16+
15.35 Д/с «Секретные материалы» 16+
16.30 Д/с «Загадки века» 12+
17.20 Специальный репортаж 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
23.05 Х/ф «ЧАСОВЩИК» 16+
01.05 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+
02.35 Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» 12+
04.00 Х/ф «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА» 6+

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка

АНТИКВАРИАТ
Куплю дорого иконы, самовары, книги, значки, статуэтки, изделия из серебра и бронзы, деревянные скульптуры. Оценка, **выезд бесплатно** в любое время. **Без выходных.** Тел. 8-962-180-20-18, 30-20-18. Дом Корсаковых, ул. Советская, 67
90



Костромское областное отделение Российского детского фонда совместно с движением «Мы – первые», молодежным комплексом «Пале» объявляют с 20 июля месячник «Поможем собрать **школьный портфель**» детям с ОВЗ, детям из многодетных и малообеспеченных семей, детям участников СВО. Школьно-письменные принадлежности: тетради, дневники, блокноты для рисования, ручки, карандаши, краски, линейки, фломастеры. 3 сентября 2025 года в филармонии будет проводиться праздник «Здравствуй, школа» для 400 таких детей. Каждому ребенку будет вручен подарок со школьно-письменными принадлежностями и сладостями. Обращаемся с просьбой к неравнодушным жителям нашей области помочь в сборе школьно-письменных принадлежностей и принести их по адресам: пр. Мира, 51, каб. 25, детский фонд, все дни недели, кроме воскресенья; ул. 1 Мая, д. 12, Дом творчества; ул. Чайковского, д. 3, Молодежный комплекс «Пале». Тел. 8 910 801-88-47 Будем благодарны любой помощи. Фото freepik.com

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ

Массовый вид мошенничества

На территории Костромского района продолжают фиксироваться факты мошенничества с применением информационно-телекоммуникационных технологий.

В первом полугодии 2025 года в дежурную часть ОМВД России по Костромскому району поступило 515 сообщений о фактах мошенничества. В настоящее время мошенничества совершаются под предлогом:

- продлить договор связи;
- произвести перерасчет пенсии или неучтенного стажа работы;
- получить письмо от «Госуслуг»;
- обновить полис медицинского страхования;
- получить код для очереди в медицинское учреждение;
- произвести замену электрического счетчика;
- курьер доставит заказ (письмо).

«Лжепредставитель» требует сообщить поступивший по SMS код или код от «Госуслуг».

Уважаемые граждане! Не передавайте неизвестным пришедший код по SMS. Вы можете предоставить мошеннику доступ в личный кабинет «Госуслуг». Код от «Госуслуг» запрещено сообщать третьим лицам. Путем входа в ваш личный кабинет злоумышленники могут оформить кредиты в банках и в микрофинансовых организациях.

При поступлении подозрительных звонков прекратите всякие разговоры по телефону, мессенджерам и сделайте сообщение в полицию!

ОМВД России по Костромскому району

Чтобы вода не стала врагом

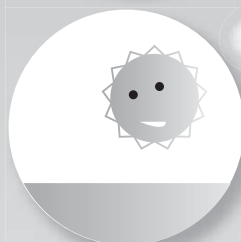
Вспоминаем правила безопасности во время купания

Сезон по-летнему солнечных и знойных дней стартовал. Поэтому совсем нелишним будет напомнить жителям региона основные правила поведения на водных объектах. Правила эти несложные. Однако именно четкое следование элементарным требованиям безопасности в сложной ситуации может спасти купальщику жизнь. Поэтому будьте осторожны, берегите себя и близких.

НЕЛЬЗЯ:



- купаться в нетрезвом состоянии;



- купаться в большую жару;



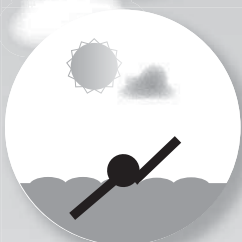
- купаться натощак и раньше чем через час-полтора после приема пищи;



- прыгать с обрывистых берегов и импровизированных вышек (горки, деревья);



- подавать ложные сигналы бедствия;



- плавать одному, в особенности если вы не уверены в своих силах;



- заплывать за ограничительные знаки, так как они обозначают акваторию с проверенным дном, определенной глубиной и отсутствием водоворотов;



- устраивать в воде игры, связанные с захватами, - в пылу азарта вы можете послужить причиной того, что партнер вместо воздуха вдохнет воду и потеряет сознание.

Когда и как следует купаться

- Первый раз купаться следует в солнечную, безветренную погоду при температуре воздуха 20-23 градуса тепла, воды - 17-19 градусов;
- лучшее время суток для купания - 8-10 и 17-19 часов;
- в воду входите осторожно, медленно. Когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и просто окунитесь;
- воздерживайтесь от заплывов дольше 20 минут: переохлаждение - главная причина трагических случаев;
- попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо, не нарушая дыхания, плыть по течению к берегу;
- оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность;
- внимательно следите за детьми: их поведение на воде непредсказуемо. Следите за играми детей даже на мелководье.



Важно!

Нахождение детей на водных объектах без сопровождения взрослых недопустимо. Особое внимание необходимо детям, которые не умеют плавать. Во избежание беды заходить в воду без взрослых таким детям категорически запрещено.

Если вы захлебнулись водой:

- * не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
- * прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
- * очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
- * восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
- * при необходимости позовите на помощь.



Для обращения
за помощью звоните
по телефону

01, 101 или 112.

Правила оказания доврачебной помощи на берегу

- Переверните пострадавшего лицом вниз, положите грудью на свое колено, опустите голову ниже таза.
- Очистите ротовую полость.
- Резко надавите на корень языка.
- При появлении рвотного и кашлевого рефлексов добейтесь полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.
- Если нет рвотных движений и пульса - положите пострадавшего на спину и приступите к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни переверните человека лицом вниз, удалите воду из легких и желудка.
- Дождитесь приезда «скорой помощи».

**Берегите свою жизнь и жизнь своих близких!
Не оставляйте детей одних у воды без присмотра!**



ВИДЕОСЮЖЕТ

С легкой руки Нины Хрущевой

В Россию кабачки пришли в XIX веке и поначалу были дикорастущими. Россияне по примеру итальянцев использовали в пищу только молодые завязи и лишь потом поняли, что нужно дать им вырасти. Впрочем, и сейчас мы едим не до конца спелые плоды, так как не даем семенам созреть, чтобы кабачковая внутренность сохранила мягкую текстуру. Нашим культовым блюдом является кабачковая икра, которую начали делать в СССР в 30-е годы. Рецепт оказался настолько удачным, что получил награду на выставке пищевой промышленности в Москве. Кабачковую икру любила супруга Никиты Хрущева. Собственно, с ее легкой руки производство этой закуски и обрело широкий размах. По указу генсека даже построили новый консервный завод, чтобы вся страна была досыта накормлена кабачковой икрой. Кабачки обладают одним удивительным свойством - в процессе термической обработки они теряют минимум полезных веществ, даже в готовой кабачковой икре сохраняется ценная клетчатка. Но самое главное, этот овощ сочетается со многими ингредиентами, что позволяет готовить разноплановые блюда.



КАССЕРОЛЬ ПО-АМЕРИКАНСКИ

Это один из видов запеканки, позволяющий смешать любые продукты, имеющиеся в холодильнике, залить взбитыми яйцами и запечь.

Ингредиенты:

- цукини - 6 штук;
- лук репчатый - 3 штуки;
- яйца - 2 штуки;
- масло сливочное - 3 столовые ложки;
- йогурт греческий - 150-200 г;
- сыр твердый - 80-100 г;
- тимьян свежий измельченный - 2 чайные ложки;
- крекеры - 50 г;
- соль - щепотка;
- перец черный молотый - щепотка.

Приготовление

Нарезаем цукини кружочками, лук - мелкими кубиками. Разогреваем на сковороде одну столовую ложку сливочного масла, включаем сильный огонь и обжариваем овощи до мягкости.

Слегка взбиваем яйца, смешиваем их с йогуртом и кабачково-луковой заправкой. Приправляем солью, перцем и тимьяном. Слегка смазываем маслом форму для запекания размером примерно 18x28 сантиметров, после чего выкладываем на нее заготовку. Сверху посыпаем твердым сыром.

Оставшееся сливочное масло растапливаем в микроволновке и смешиваем с измельченными крекерами. Посыпаем ими сыр и ставим форму на 20 минут в духовку, разогретую до 180 градусов, пока запеканка не станет золотисто-коричневой.



ФРАНЦУЗСКИЙ СУП-ПЮРЕ

Ингредиенты:

- круглые маленькие цукини (или другой сорт) - 4 штуки;
- лук шалот - 3 штуки;
- чеснок - 2 зубчика;
- сметана - 200 мл;
- овощной бульон - 1 литр;
- масло оливковое - по вкусу;
- соль - щепотка;
- перец черный молотый - щепотка;
- бекон - по вкусу;
- петрушка - по вкусу;
- лук зеленый - по вкусу.



Приготовление

Срезаем с кабачка шляпку и аккуратно выскребаем мякоть, чтобы сохранить целостность плодов. Мелко нарезаем лук и чеснок, после чего обжариваем их в сотейнике до прозрачности.

Нарезаем мякоть мелкими кубиками и добавляем в сотейник к луку и чесноку. Обжариваем, помешивая, около 5 минут. Вынимаем небольшое количество кубиков для украшения блюда при подаче.

Варим любой овощной бульон. Процеживаем и вливаем его в сотейник с кабачком, добавив туда и сметану. Взбиваем массу до консистенции пюре и подогреваем, не доводя до кипения. Солим и перчим.

Обжариваем полоски бекона и нарезаем небольшими кусочками. Разливаем суп по импровизированным чашам из кабачков, украшаем кубиками мякоти и беконом, посыпаем мелко нарубленной зеленью петрушки и зеленым луком.

Можно подавать суп и в обычных тарелках, но будет уже не по-французски!

И НАКОНЕЦ - ИКРА

Традиционный рецепт, который в СССР хозяйки передавали друг другу.

Потребуется:

- кабачки - 3 кг;
- томатная паста или помидоры - 300 г;
- чеснок - 2 головки;
- масло растительное - 1 стакан;
- сахарный песок - 1 стакан;
- уксус 9% - 0,5 стакана;
- перец красный молотый - 0,5 чайной ложки;
- соль - 2 столовые ложки без горки.

Приготовление

Кабачки и помидоры прокрутите через мясорубку. Подойдет и блендер.

Чеснок измельчите в прессе или очень мелко порубите.

Смешайте все ингредиенты, кроме уксуса, в большой кастрюле и отправьте на плиту. Когда масса закипит, налейте уксус.

Тушите 30-40 минут, помешивая. Горячую массу закатайте в стерилизованные банки.

САЛАТ ПО-КОРЕЙСКИ

В классический рецепт внесены некоторые изменения. Сахар заменен медом, рисовые пирожки - рисовыми блинчиками. Чтобы снизить градус остроты, можно вместо перца чили взять паприку.

Ингредиенты:

- кабачок молодой среднего размера - 1 штука;
- говядина нежирная - 150 г;
- грибы шампиньоны - 3 штуки;
- орехи грецкие (крошка) - 2 столовые ложки;
- перец чили или сладкий красный перец (стручки) - по вкусу;
- соль - по вкусу;
- масло растительное для жарки - 2-3 столовые ложки;
- масло кунжутное - 1 чайная ложка.

Для маринада:

- соус соевый - 1 столовая ложка;
- мед - 1 чайная ложка;
- масло кунжутное - 1 чайная ложка;
- чеснок измельченный - 1 столовая ложка;
- лук зеленый измельченный - 1 чайная ложка;
- семена кунжута измельченные - 1 чайная ложка;
- перец черный молотый - щепотка.

Для блинчиков:

- мука рисовая - 2 столовые ложки;
- вода - 2-3 столовые ложки;
- яйца - 2 штуки;
- соль - по вкусу;
- масло растительное - по вкусу.



Приготовление

Нарезаем говядину тонкими небольшими полосками. Смешиваем в миске ингредиенты для маринада и оставляем кусочки говядины мариноваться на 15 минут.

Отделяем белки от желтков, добавляем в каждый по щепотке соли. Из желтков выпекаем тонкий яичный блин (с двух сторон) на смазанной маслом сковороде. В белки добавляем воду и рисовую муку. Тесто должно быть по густоте как обыкновенное блинное. На смазанной маслом сковороде выпекаем маленькие блинчики.

Грибные шляпки нарезаем тонкими дольками, кабачок - тонкой длинной соломкой. Из перца удаляем семена и тоже нарезаем тонкой соломкой, не толще двух миллиметров.

Смазываем сковороду растительным маслом и пассеруем кабачки до мягкости, не забывая помешивать. Откладываем их в миску. Снова смазываем посуду маслом и пассеруем перец в течение минуты. Далее проделываем тоже самое с грибами, а потом и с мясом. Жарим их до готовности.

Соединяем все ингредиенты для салата в большой миске и подсаливаем. Заправляем кунжутным маслом и одной столовой ложкой орехов. Перекладываем салат в сервировочную посуду и посыпаем оставшимися орехами.

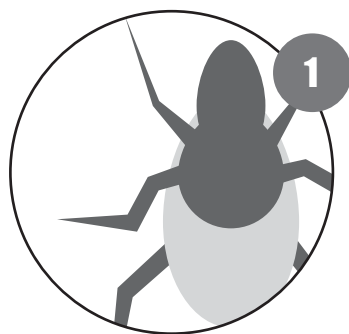


Приятного аппетита!

Без клеща!

Соблюдаем меры предосторожности, чтобы не стать добычей коварного насекомого

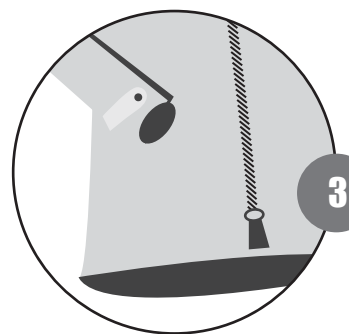
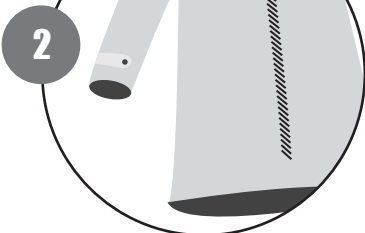
Как уберечься от укусов клещей?



Находясь в лесу, где можно встретить клещей, защищайте себя от заползания их под одежду и присасывания к телу.

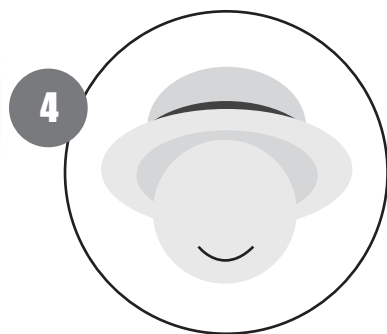
*При отсутствии специальной одежды необходимо одеваться таким образом, чтобы облегчить быстрый осмотр для обнаружения клещей:

Носить однотонную и светлую одежду.



Лучше надеть спортивную куртку на молнии с манжетами на рукавах, рубашку заправить в брюки, брюки – в носки или сапоги.

Голову следует повязать платком или надеть плотно прилегающую шапочку.



Обратите внимание!

Ворот рубашки и брюки не должны иметь застёжки или иметь плотную застёжку, под которую не может проползти клещ.

Обратите внимание!

Не следует пытаться проколоть клеща, капать на него спиртом, травить керосином и поджигать – при этом он выпустит в кожу заразную жидкость. После удаления клеща на коже остается ранка, которая может послужить «воротами» для инфекции. Ее нужно сразу же продезинфицировать зеленкой или йодом.

Знай своего врага в лицо

Клещи представляют собой кирпично-красное тело с темно-коричневым щитком на спинке и удлинённый хоботок, общая длина тела составляет от двух с половиной до четырех миллиметров. Присосавшиеся клещи увеличиваются в размерах по мере кровососания, приобретают розовый, в последующем серый цвет, размер мелкой горошины на теле.

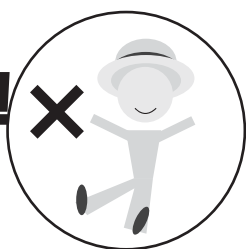
Важно!

Если клещ укусил ребенка, необходимо обязательно обратиться в медицинское учреждение – независимо от того, сумели вы самостоятельно справиться с удалением паразита или нет.



Клеща – на контроль!

Находясь в лесу, проводите само – и взаимоосмотры не реже чем каждые 2 часа.



На опасной территории нельзя садиться или ложиться на траву.



Где таится клещ?

*Типичными местами обитания клещей являются смешанные, хвойные и лиственные леса с густым подлеском, хорошо развитым травяным покровом и подстилкой из опавшей гниющей листвы.

Излюбленные места присасывания клещей на человеке:



Имейте в виду,

что в организме клещей вирус сохраняется в течение всей жизни и может передаваться по наследству.

Если клещ все-таки присосался

*Если вы обнаружили на коже присосавшегося клеща (в особенности если пострадавший – ребенок!), лучше обратиться за медицинской помощью, например, в травмпункт. *В случае если медицинская помощь недоступна (ближайшее медицинское учреждение находится очень далеко), можно попытаться удалить клеща самостоятельно, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок. *Паразита осторожно вытягивают, слегка раскачивая пальцами или пинцетом, захватив его как можно ближе к коже. *Снятого клеща (ничем не смазанного) рекомендуется исследовать на зараженность боррелиями и вирусом клещевого вирусного энцефалита в лаборатории. Если возбудители обнаружатся, потребуются срочно сделать укол иммуноглобулина. Клещей, снятых с человека, помещают в герметично закрывающуюся емкость с небольшим кусочком чуть влажной ваты и направляют в лабораторию. При невозможности исследования клеща следует сжечь или залить кипятком.

Часть I.

Скандал в семействе

Анюта предупредила отца, кивнув на дневник:

– Пап, по физике, химии, биологии двойки и тройки, а по математике совсем худо... Актерам ведь точные науки не нужны!..

Отец растерянно оглянулся, как всегда в таких случаях ища глазами супругу, но вспомнил, что та еще не вернулась из деловой поездки в Кострому. Яков Евгеньевич искренне изумился заявлению дочери:

– Нюся, откуда у тебя эта блажь? Ни в моей, ни в мамин родне лицедеев никогда не было! Актеры – это же вечные горемыки в погоне за призрачной славой! А фортуна благосклонна лишь к единицам, остальные бедолаги прозябают втуне!

– Пап, ты-то откуда знаешь?

– Читал... да и рассказывали!..

Хлопнула входная дверь – наконец-то супруга прибыла домой. Дочь скользнула в детскую, где младший брат Илларион, напуганный громким разговором об оценках, делал вид, что усердно готовит уроки.

В тот год лета у меня не было – влекущая речка, любимый пляжный волейбол, танцуйки и кинотеатры казались чем-то далеким.

Дав жене привести себя в порядок с дороги, Яков Евгеньевич с ужасом поведал ей о замыслах дочери. Грозный зов матери вернул Анюту в гостиную. Мать раздраженно воскликнула (она тоже давно не заглядывала в дочкин дневник):

– Что за дурацкие планы в твоей головешке! Если не хочешь идти по отцовской стезе, тогда сама тебя выучу на свою помощницу по коммерции!

Анюта насупила тонкие бровки и твердо произнесла:

– Торговкой я не стану! – И тут ее прорвало: – Сами же были радешеньки, что я не болталась по улицам и не зависала часами в смартфоне, а ходила то на музыку, то в танцкласс! А теперь уже второй год занимаюсь в театральной студии, и худрук меня даже хвалит!..

Взмахом руки мать прервала излишества дочери и крикнула в сторону детской:

– Илларион! Марш сюда!

Ларик бочком прошел в гостиную, бросив недовольный взгляд на сестрицу: мол, из-за тебя весь этот сыр-бор. Софья Илларионовна грозно воззрилась на сыночка.

– Ну, а ты у нас кем мечтаешь стать? Уличным подметалой? Или сторожем?

Ларик потупил голову, произнес:

– Никем.

– Что-о? Хочешь у нас с отцом вечно на шее сидеть?!

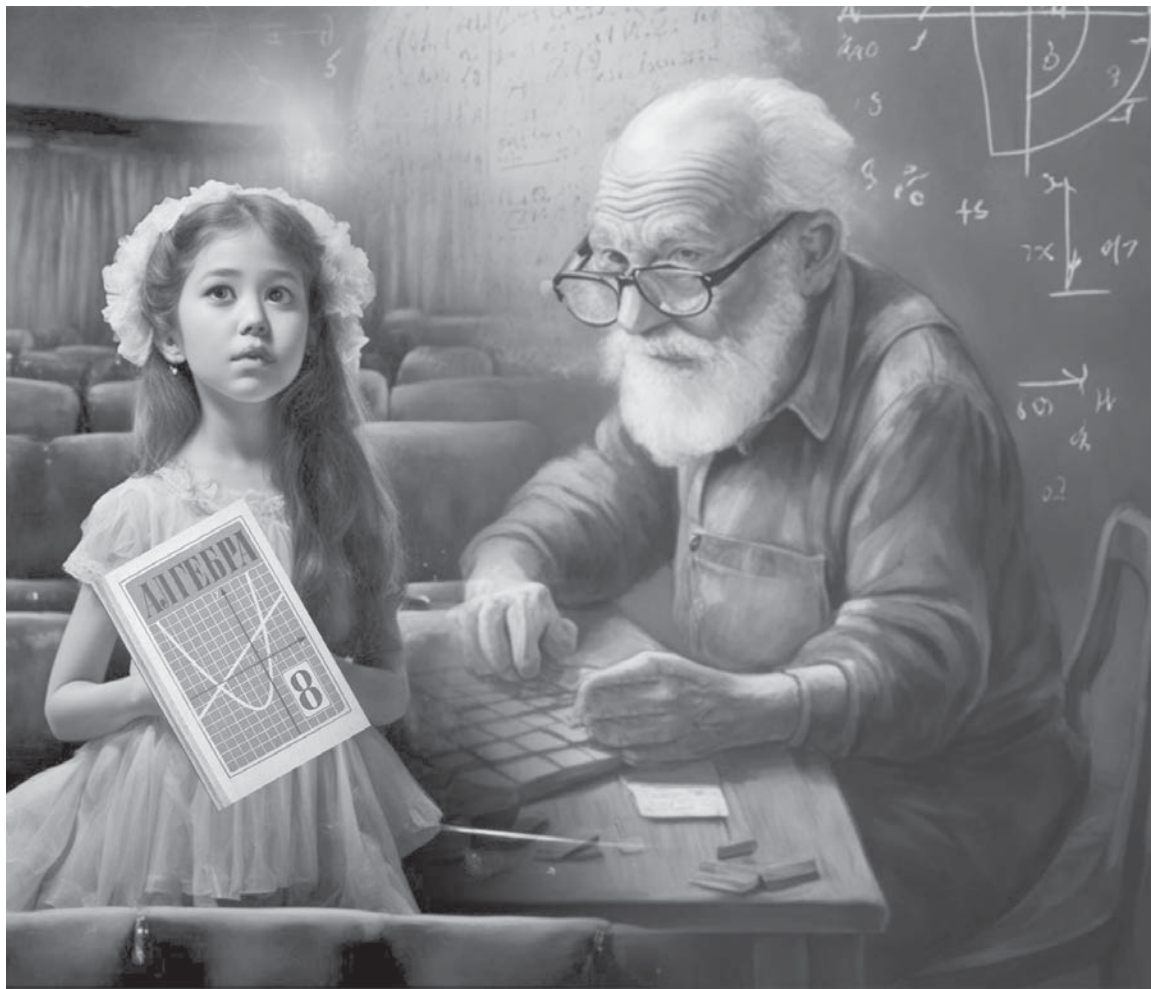
Яков Евгеньевич не выдержал и подал голос:

– Софочка, он же еще...

Опять недовольный взмах пухлой руки: мол, не защищай! Ларик поднял голову, процедил:

Двоечница

В обеспеченной семье Глинкиных (папа – опытный медик нарасхват, мама – успешная бизнес-леди районного масштаба) случилось форменное несчастье: семиклассница дочь Анюта, оказывается, собирается стать актрисой. Глава т.н. ячейки общества Яков Евгеньевич оторопело отложил нераскрытый школьный дневник дочки, в который давно собирался заглянуть, да все было недосуг



– Я еще не определился, кем стану. – И чуть ли не заистерил: – Чего ты на меня насыпалась! Это вон у Нюсы сплошные неуды, а у меня только стихи не учатся да в датах путаюсь!

Мать листанула его дневник: действительно, в нем в основном «3» и «4»; а учительские замечания лишь по литературе и истории. Софья Илларионовна, осознавая громадную неосведомленность в сыновних учебных делах, взмахом руки милостиво разрешила вернуться ему в детскую.

Вопрос с дочерью пока оставался открытым. На позднем семейном совете решили побеспокоить старика Глинкина – бывшего школьного учителя, чтобы Евгений Яковлевич подтянул внука по математике, физике и химии. Для этого Анюта должна в течение месяца каждый вечер, кроме воскресенья, ходить к деду зани-

маться. И в случае успеха ей разрешат возобновить студийные занятия, а старика ждет ценный подарок.

Дав жене привести себя в порядок с дороги, Яков Евгеньевич с ужасом поведал ей о замыслах дочери.

Дедушку Женю Анюта знала плохо: когда она была маленькой, Евгений Яковлевич целые дни пропадал на работе. А когда вышел на пенсию, то вскоре случилась беда: скоропостижно умерла жена. И Евгений Яковлевич стал затворником, выходя лишь в ближайший продуктовый магазин да и то не каждый день. От сына старик Глинкин жил неподалеку. От тоски Евгения

Яковлевича спасал ноутбук, подаренный детьми. В душе старик Глинкин радовался, что о нем вспомнили, как о хорошем репетиторе.

На первую встречу Анюта постеснялась идти одна – ее сопровождал отец. Евгений Яковлевич с любопытством поглядывал на внука – ведь не виделись свыше года. Она показала деду взрослой. Неудивительно: ростом бог не обидел, личико серьезное и смышленное, прическа короткая, аккуратная. На нее-то дед и кивнул с улыбкой:

– Сама делала? В парикмахерши готовишься?

Девчушка покраснела, а отец расстроено вздохнул:

– Кабы так, а то... – Он не договорил, т.к. вдруг спохватился: – Я ведь только на полчаса с дежурства отпросился! Давайте занимайтесь!

Старик запер за ним дверь и ласково, глянув на Анюту из-

под кустистых бровей, поинтересовался:

– Отчего с математикой нелады? Ленишься или материал запустила?

Девушка вздохнула:

– Запустила. Еще с прошлого года.

Дед усмехнулся:

– Влюбилась, что ли?

Внучка кивнула:

– Ага, в театр. – И постаралась оправдаться: – Математика очень трудный предмет.

Дед несогласно помотал головой.

– Математика очень простой предмет.

– Для вас-то конечно!

Дедушку Женю Анюта знала плохо: когда она была маленькой, Евгений Яковлевич целые дни пропадал на работе. А когда вышел на пенсию, то вскоре случилась беда: скоропостижно умерла жена.

– А вот послушай; перед окончанием восьмилетки у меня была так запущена математика, что будь экзамен, я непременно бы стал второгодником! Средний балл выходил 2,2. Меня пожалели. Зная, что в 9-й класс не пройду, а отправлюсь в какое-нибудь ГПТУ, мне вывели трояк. Не успел я нарадоваться, как моя одноклассница, в которую был тайно влюблен, предложила за компанию поступать в педучилище. Знамо, пед престижной профтехы, но первым вступительным экзаменом там стояла математика. Перед любимой девушкой я не мог спастись и потому заставил себя открыть ненавистный учебник математики. Самым трудным для меня были задачи с иксами и игреками, где следовало выбрать правильный порядок действий. Поэтому начал с простейших примеров. В тот год лета у меня не было – влекущая речка, любимый пляжный волейбол, танцуйки и кинотеатры казались чем-то далеким. Я, намучавшись с примерами и задачками, лишь перед сном выходил подышать свежим воздухом...

Не сразу, но рассказ увлек Анюту. И когда дед сделал паузу, девочка заинтересованно спросила:

– И что же было дальше?

– Я заработал твердый трояк, которому был рад больше, чем иной – пятерке! Правда, похудел на восемь кило и был белый, будто приехавший с Заполярья.

Старик смолк.

– Дедушка, почему все-таки считаешь, что это простой предмет?

– Потому что я, никогда не интересовавшийся математикой, за два месяца разобрался в двухгодичном материале! С этого убеждения давай и начнем с тобой первое занятие...

**Продолжение
в следующем номере**

Воля АЛЕКСИЧ

Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны

Воздушный вид самолета, аэросаней

Рай среди песков

То же, что псевдоподия

Двигатель торговли

Стихотворный размер

Фигурка, сбиваемая в боулинге

Процесс движения к смерти

Оппонент религиозного фанатика

Отверстие в иголке

Кошка в горошек

Согласие, одинаковое мнение

Денежная единица Гаити

Международный аэропорт в Париже

Постель, спальное место

Сказка Андерсена

Священный бык у древних египтян

Полезное ископаемое

Минеральная желтая краска

Блюдо из взбитой фруктовой массы

Эмблема обманутого мужа

Иногда бывает в кустах (посл.)

Дитя, ребенок

Хищная пресноводная рыба

Персонаж «Героя нашего времени» Лермонтова

Фильм Роба Козна

Нижняя палата российского парламента

Одичавший свин

Жених, бойфренд (разг.)

Неудача, провал, фиаско

Церемониал, обряд

Бездомный человек

Тишина, кропотливость, штиль на море

Перечень сведений

Стреляющий спорт

Специалист-технарь

Сельское кладбище

Раздел юридического акта

Достопримечательность, пещера во Франции

Представитель черной расы

Американский армейский автомобиль

Хлеб на корню

Популярный российский певец

Бездерзая, лихая смелость

Сладкая масса с орехами

Подсохшее бес-смертие

Герой детективных романов А.Кристи

Остекленный проем в стене

Кап на дереве

Северо-атлантический альянс

Персонаж «Белого солнца пустыни»

Голубой купол Земли

телефоны
отдела
рекламы
47-10-11,
47-05-11

Ответы на сканворд из предыдущего номера

К	Е	Р	О	С	И	Н	К	А		Ф		Ш		П	О
	Е		С		У	М	Н	О	Ж	И	Т	Е	Л		Р
П	О	Д	Ш	И	П	Н	И	К		Р		О			Е
	И				Ы			Ц	В	Е	Т	Н	И	К	
П	А	С	С	А	Т	И	Ж	И		У	Р		А	К	А
	М	Т	А		О	М	Е	Н	А		О		Ю		
	У	О		Т	Р	О	Н		А	Я	К	С		Л	Н
В	Р	А	Н	Ь	Е							А	Р	А	М
		В			Л							Ж		И	Е
			Т	Ю	Л	Ь						А	В	В	А
К	Р	О	В											У	З
Л		Е	П									Ш	А	Р	М
У	Р	А	Л	Р								Л	Д	Б	
Ш		И	Я	Х	Т	С	М	Е	Н			Л	А		А
А	Г	А	Р	С	У	Е		И		К	И	Л	Ь	К	А
	С		Л	З		Л	Ю	К	С			А			Л
Б	И	Б	Л	И	О	Т	Е	К	А		К	А	Р	А	К
И	Е	Р		М		Н	Е	Н	О		И	Л		К	
Н	С	М	А	Р	Е	И		Н	О	Р	Д	Е		О	
Т	Е	Т	К	А		Ц	У	Н	А	М	И		А	К	Т

АНЕКДОТЫ

Женщины поразительны. Ты ничего не говоришь - а они всё понимают. Они тебе всё говорят - а ты ничего не понимаешь.

Алло, это анонимный клуб ленивцев?
Да, но позвоните завтра...

Врач спрашивает у полного пациента:
- На что жалуетесь?
- На треск. Когда ем - аж за ушами трещит!

Настроение сегодня удивительно сказочное. Хочется послать всех за тридевять земель.

Вот говорил же мне отец... Говорил! Да я, дурак, не слушал!
- А чё он тебе говорил-то?
- Да кто его знает... Я ж его не слушал!

Общий гороскоп с 4 по 10 августа 2025 года

ОВЕН (21.03-20.04).
То, к чему вы стремитесь, может оказаться противоположным тому, что вам необходимо совершить в реальности. Страх за свое будущее, возможно, заставит вас строить «коварные замыслы». Не стоит поддаваться этому разрушительному желанию - подобные занятия не лучшим образом отражаются на характере и самочувствии. Поверьте, есть куда более рациональные и честные способы решения проблем. В пятницу вам, вероятно, придется общаться с дальними родственниками или давно забытыми знакомыми. Субботу стоит посвятить исполнению своего желания как следует отдохнуть.
Благоприятные дни: 5; неблагоприятные: 9.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).
Начинайте активно изменять себя и ищите новые, неординарные пути в личной жизни. Оказав услугу начальству в понедельник, вы тем самым можете ему решить сложную ситуацию - и оно непременно отблагодарит вас. Пятница - прекрасный день для встреч и дружеских вечеринок: не забудьте созвониться с друзьями, близкими и знакомыми - всеми, кого бы вам хотелось повидать. В конце недели вас могут подвести деловые партнеры. В четверг возможна конфликтная ситуация с детьми.
Благоприятные дни: 9; неблагоприятные: 6.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).
События располагают к тому, чтобы предпринять все усилия для раскрытия вашего таланта. Вы на этой неделе окажетесь необычайно удачным собеседником. Новые приятные знакомства откроют перспективы, о которых вы даже не мечтали. Вас ждет успех и в обучении. Если вам необходима новая информация, которая позволит повысить уровень профессионализма, - не ленитесь получить ее. Постарайтесь быть терпеливее к окружающим, простите им маленькие слабости. Старайтесь не доверять случайным знакомым. Следите за своей речью.
Благоприятные дни: 7; неблагоприятные: 10.

РАК (22.06-22.07).
Ваш социальный статус достаточно прочен, но в середине недели понадобится поддержка покровителей. Обращаясь с просьбой, проявите дипломатию и такт. Во вторник или среду постарайтесь быть гибче при обсуждении деловых вопросов с начальством. Не настаивайте на своей точке зрения, поскольку это покажет уязвимость вашей позиции. В пятницу внимательно следите за тем, что происходит вокруг вас. Не отказывайтесь от новых идей.
Благоприятные дни: 8, 9; неблагоприятные: 10.

ЛЕВ (23.07-23.08).
Понедельник удачен для поездок и командировок. Во вторник нежелательно вступать в споры и пререкания с начальством. Неделя полна разнообразными событиями. Не позволяйте эмоциям диктовать вам поступки. Больше доверяйте своей интуиции, но не принимайте скоропалительных решений. Важно определиться с деловыми партнерами: если ваши пути разойдутся, то не стоит сожалеть об этом. В пятницу желательно не назначать серьезных встреч. Отложите подписание важных договоров, так как вероятны недоразумения и обманы. Выходные обещают быть удачными во всех отношениях.
Благоприятные дни: 7; неблагоприятные: 4.

ДЕВА (24.08-23.09).
Эта неделя желательна соразмерять свои силы и не создавать себе перегрузки на работе. Обратите внимание на свой внешний вид: усилия не пропадут даром и вас обязательно заметят и оценят. В среду встреча со старым другом, которую вы давно откладывали, наконец-то состоится и принесет определенную пользу. В пятницу, конечно, объективных трудностей не избежать, но вам будет по плечу решение текущих задач и житейских проблем. Но не стоит ожидать в этот день особых успехов от командировок, переговоров и выступлений.
Благоприятные дни: 8, 9; неблагоприятные: 5.

ВЕСЫ (24.09-23.10).
На этой неделе судьба может подарить вам приятные знакомства, которые если и не сыграют яркой роли в личной жизни, то непременно помогут в делах. Будьте осторожнее при принятии решений - самообман способен сыграть с вами злую шутку. Благоприятное время для улучшения отношений с начальством или поступления на новую работу. Четверг - хороший день для публичных выступлений. В пятницу вокруг вас могут кипеть настоящие страсти - постарайтесь сохранить спокойствие. Воскресенье может оказаться противоречивым днем.
Благоприятные дни: 6, 10; неблагоприятные: 8.

СКОРПИОН (24.10-22.11).
На этой неделе появятся замыслы новых проектов, желание и возможность их осуществить - только не забывайте о разумной осторожности. Чтобы укрепить бюджет и расширить кругозор, принимайте участие в серьезных коммерческих проектах. Небольшие неурядицы в конце концов пойдут вам на пользу, если вы направите события в позитивное русло. Вторник может оказаться благоприятным днем для обращения с просьбами к начальству. В четверг учите, общайтесь и обогащайтесь новыми полезными связями.
Благоприятные дни: 4, 6; неблагоприятные: 8.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).
Эта неделя принесет вам ощущение внутренней свободы. Активно двигайтесь к намеченной цели - партнеры помогут и поддержат вас. Если вы все решили и продумали, то эта неделя благоприятна для смены работы. Во вторник не беритесь за несколько дел сразу: эта ноша может оказаться вам не по плечу. Четверг, вероятно, расстроит вас мелкими неурядицами в области деловых переговоров, однако не стоит поддаваться эмоциям. Во второй половине недели дети потребуют от вас пристального внимания. В выходные у вас может возникнуть проблема выбора, например, между заработком и отдыхом.
Благоприятные дни: 5, 7; неблагоприятные: 9.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01).
Вполне вероятно, что вам придется с головой влезть не в свое дело. Приготовьтесь к тому, что придется защищать свои права и объяснять, что вы вообще тут делаете. Вероятны творческие озарения, поэтому прислушайтесь к голосу своей интуиции. Понедельник благоприятен для накопления информации и контактов. Вторник - для дел солидных, среда - для диспутов. В пятницу постарайтесь завершить большую часть начатых дел.
Благоприятные дни: 7; неблагоприятные: 10.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).
На этой неделе наивысшую ценность для вас будет иметь время. Главное - не забывайте о нем, иначе не сможете завершить все намеченное. А намечено будет немало. На работе постарайтесь быть сдержаннее: вы будете предметом обсуждения среди коллег - ни к чему давать им дополнительную пищу для сплетен. Вторая половина недели благоприятна для реорганизации и расширения собственного дела. Путешествие, которое начнется в четверг, может оказаться на редкость удачным. Во второй половине недели желательно соблюдать разумную умеренность в делах и желаниях.
Благоприятные дни: 9; неблагоприятные: 7.

РЫБЫ (20.02-20.03).
В понедельник постарайтесь не ввязываться в авантюры, так как очень велик риск больших потерь. Вторник и среда могут оказаться самыми сложными днями недели. Пятница обещает своевременной помощью друзей. В субботу можно быстро и решительно разобраться со всеми возникающими вопросами. Обратите внимание на возникающее в вас вдохновение, как можно бережнее относитесь к нему - оно благотворно скажется на вашей деятельности. Постарайтесь не суетиться.
Благоприятные дни: 4, 6; неблагоприятные: 8.

Волжская новь

Волжская НОВЬ

Главный редактор
Н.А. Смыслова

16+

Для детей старше 16 лет

Учредитель - департамент информационной политики, анализа и развития коммуникационных ресурсов Костромской области

Редакция не всегда разделяет взгляды авторов. Рукописи и фотоснимки не возвращаются

Издатель: АУКО «Редакция Костромской областной газеты «Северная правда»

Адрес редакции и издателя: 156000, Кострома, ул. Свердлова, 2

Тел. 37-32-02. E-mail: volznov100@mail.ru

Электронный каталог «Почта России»

Индекс подписки П2811

Печатается в ООО «Областная типография им. Горького».

Адрес типографии: 156961, г. Кострома, ул. П. Щербина, 2

Тираж 1025 экз. Заказ 8466. Печать офсетная. Время подписания номера в печать по графику - 17.00. Номер подписан в 17.00

Выпуск №30. Дата выхода издания: 30.07.2025 г.

Цена свободная

За текст, опубликованный под знаком *, несет ответственность рекламодатель

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Костромской области. Свидетельство ПИ № ТУ 44 - 00303 от 04 мая 2018 года.