



с. 8, 9



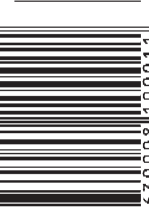
5 марта 2025 г.  
№ 9 (29373)

16+

Для детей старше 16 лет

# СЕВЕРНАЯ ПРАВДА

WWW.SEVERNAYAPRAVDA.RF • mail: SEV.PRAVDA@YANDEX.RU • Костромская областная газета • Выходит 1 раз в неделю • Издаётся с 1907 года



4 630008 100011 25009



vk. com/sevpravda



ok. ru/severpravda



t.me/sevpravda

## Пусть это буду я!

Исполнилось 90 лет со дня рождения выдающегося педагога, ученого, психолога Анатолия Лутошкина

с. 12



## С 8 Марта!

Дорогие, милые женщины!  
Примите самые искренние поздравления с главным и самым красивым весенним праздником!

Этот день всегда наполнен теплом, нежностью и искренней благодарностью за вашу неповторимость, мудрость, душевную щедрость. Вы источник вдохновения, хранительницы домашнего очага, опора для своих близких. Именно вы наполняете нашу жизнь любовью, заботой и гармонией.

Особые слова признательности я хочу выразить женщинам, которые сегодня являются надежным тылом для наших защитников и ждут домой с Победой своих мужей, братьев, сыновей, внуков. Ваша поддержка, вера и любовь придают им силы в борьбе за мир и безопасность нашей страны. Спасибо вам за ваше терпение, мужество и преданность!

Пусть этот красивый праздник будет наполнен радостью, улыбками и приятными сюрпризами. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, успеха в делах, внимания близких, а также любви и всего самого доброго!

Руслан ФЁДОРОВ,  
руководитель ЛДПР  
в Костромской области,  
депутат Костромской  
областной Думы

# ЛДПР





**Сергей СИТНИКОВ,**  
губернатор Костромской области

## Поздравляем вас с Международным женским днем!

8 Марта – символ весны и красоты. Этот праздник наполнен самыми теплыми чувствами к мамам, женам, сестрам, дочерям, любимым.

Вы делаете наш мир светлее, окружаете заботой и вниманием, поддерживаете добрым словом.

Отдельные слова признательности матерям военнослужащих, которые защищают нашу Родину. Спасибо вам за то, что вы воспитали своих сыновей истинными патриотами. Они настоящие герои, и мы гордимся ими. Благодарим жен и подруг военнослужащих за поддержку наших защитников. Ваша поддержка позволяет справляться с любыми жизненными трудностями.

Пусть этот светлый весенний день подарит вам хорошее настроение. Пусть ваша жизнь всегда будет наполнена гармонией и любовью. Успехов вам во всех делах, счастья и благополучия.



**Алексей АНОХИН,**  
председатель Костромской областной Думы



## Милые женщины, дорогие мои землячки!

### Сердечно поздравляю вас с Международным женским днем!

Этот весенний праздник олицетворяет доброту, красоту и гармонию, которые несете миру вы — наши матери, жёны, подруги и дочери. Ваша любовь, забота и тепло создают основу для многих достижений в нашей жизни, нашем крае и всей стране.

Особо хочется отметить тех из вас, кто поддерживает наших защитников Родины — мужчин, выполняющих свой долг перед Отечеством. Ваши мужество и стойкость помогают им сохранять веру в себя и своё предназначение. Я знаю, какой движущей силой могут быть наши женщины. С самого первого дня специальной военной операции именно вы стали собирать гуманитарные грузы, организовывать социальные акции, создавать надежный тыл для наших героев! И как женщина, я знаю, с какой тревогой и одновременно любовью сегодня звучат наши сердца. Наверное, так ждали своих землячков с Победой наши бабушки.

И пусть с расцветающей весной в нашу жизнь придет мир. В этот праздничный день примите искренние пожелания крепкого здоровья, благополучия и спокойствия за родных и близких. Пусть гармония и согласие всегда окружают вас, а дома ждут уют и тепло.

Желаю вам прекрасного настроения, счастья, любви и самых радостных улыбок! Пусть каждая минута вашей жизни будет наполнена радостью и гармонией.

**Елена ШИЛОВА,**  
глава Костромского муниципального района

36



## Дорогие наши женщины!

### Поздравляю вас с наступающим Международным женским днем — этим чудесным весенним праздником!

Сколько ролей сочетают в себе женщины нашего времени: оставаясь верными хранительницами домашнего уюта, прекрасными матерями, вы одновременно успешно проявляете себя в профессиональной сфере, достигаете высот в творчестве, общественной жизни и политике.

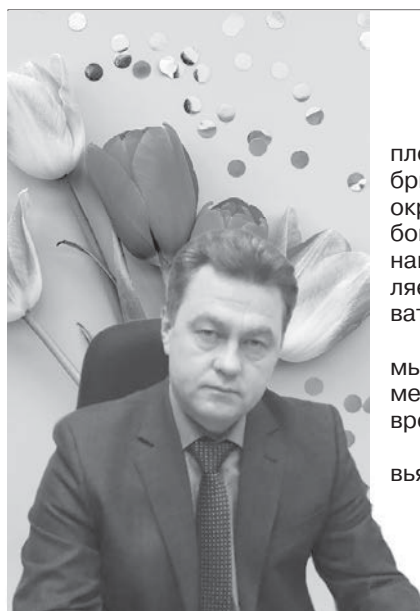
А наши землячки уникальны вдвойне, ведь их отличают мудрость и терпение, доброта и теплота сердца, нежность и забота. В эти нелегкие времена для нашей страны вы становитесь надежной опорой и поддержкой для тех, кто защищает Родину.

Желаем вам крепкого здоровья, искренней любви, гармонии в семье и успехов в делах! Пусть каждый, кто дорог вашему сердцу, будет счастлив и благополучен.

С праздником! С 8 Марта!

**Ольга ТЕРЕБРИНА,**  
глава Караваевского сельского поселения

37



## Дорогие, милые женщины!

Этот праздник мы встречаем с особой теплотой. Он всегда наполнен подарками и добрыми словами ко всем женщинам, которые окружают нас в жизни. Ваша неугасаемая любовь, жизненная стойкость и красота делают наш мир добрее и лучше. Именно вы вдохновляете мужчин творить прекрасное и преодолевать трудности.

Пусть весеннее солнце растопит холод зимы и подарит всем вам уют, любовь и тепло семейного очага. Будьте счастливы на долгие времена!

От всей души желаю вам крепкого здоровья, благополучия и радости! С праздником!

**Сергей ИВАНОВ,**  
глава Нейского муниципального округа

39

## Дорогие женщины!

### От всей души поздравляю вас с Международным женским днем 8 Марта!

Этот праздник стал символом весны, любви и красоты, ведь именно вы наполняете нашу жизнь теплом, заботой и вдохновением.

Ваше трудолюбие, нежность и умение находить гармонию в каждом дне делают этот мир лучше. Вы наши верные спутницы, надежные подруги, талантливые коллеги и мудрые наставники. В ваших руках объединяются семья и работа, мечты и реальность, страсть и разум.

Пусть каждый новый день приносит вам радость и счастье, а улыбки близких согревают сердца. Пусть ваши надежды сбываются, планы реализуются, а любовь окружает вас везде и всюду. Желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и уверенности в себе.

Пусть рядом всегда будут те, кто поддержит и поймет, а судьба щедро одаривает вас новыми возможностями и свершениями.

С праздником, дорогие женщины! Пусть весна в вашем сердце будет вечной!

**С уважением глава Красносельского  
муниципального района Костромской области  
Светлана КОВАЛЬСКАЯ**

38





Дорогие! Родные! Любимые!

Примите искренние поздравления с Международным женским днем!

В первую очередь я хочу поздравить матерей, жен, дочерей, сестер, подруг наших павших товарищей. Низкий вам поклон за то, что вырастили, воспитали, любили и любите, продолжая хранить память о настоящих Героях, отдавших свои жизни во имя этой весны, во имя нашей страны, ради мирного неба над головами наших детей.

Я поздравляю всех женщин, девушек, девчонок, которым не смогут сегодня позвонить и написать их сыновья, мужья, отцы и братья, потому что находятся на боевом задании и приближают нашу общую Победу!

Спасибо вам за бесконечную теплоту ваших сердец, за молитву и доброе слово, за любовь и заботу. С вами, ради вас, во имя вас – Победа будет за нами!

Ждите нас. Мы обязательно вернемся.

46

Михаил ДУШИН, депутат Костромской областной Думы, мобилизованный военнослужащий ВС РФ

Дорогие женщины!  
От всей души поздравляю вас с 8 Марта!

Международный женский день — это главный праздник весны, цветов и хорошего настроения! В этот день женщины особенно прекрасны и очаровательны: они словно распускаются, как первые весенние цветы. А ведь женщина во многом похожа на весну: своей кротостью, красотой, эмоциональностью, радужной насыщенностью чувств.

Этот прекрасный день – повод лишний раз выразить любимым и дорогим женам, подругам, матерям, бабушкам, сестрам благодарность за их нежность, за заботу и поддержку, душевное тепло, которое они нам дарят каждый день.

В этот замечательный день мы, мужчины, с любовью и благодарностью отдаем дань признания представительницам прекрасной половины человечества. И пусть в повседневной жизни мы бываем сдержанны в проявлениях своих чувств, ваши очарование и сердечность, терпение и особый женский такт, щедрость и сила духа восхищают нас. Присущее вам умение вопреки всем невзгодам не терять надежды на лучшее не позволяет и нам пассивно перед жизненными трудностями. Чувствуя вашу поддержку, мы готовы воплощать самые смелые проекты, преодолевать любые преграды!

Милые, нежные, прекрасные женщины! Пусть этот день подарит вам прекрасное настроение, исполнение всех сокровенных желаний! Пусть он станет стартом для новых начинаний, которые принесут только радость! Пусть ваша жизнь будет наполнена всеми красками радуги, лучи солнца дарят вам улыбку и радость, и пусть грусть и уныние никогда не касаются ваших сердец.

50

Александр ПЛЮСНИН, депутат Костромской областной Думы



Дорогие женщины!

Сердечно поздравляю вас с замечательным весенним праздником – Международным женским днем!

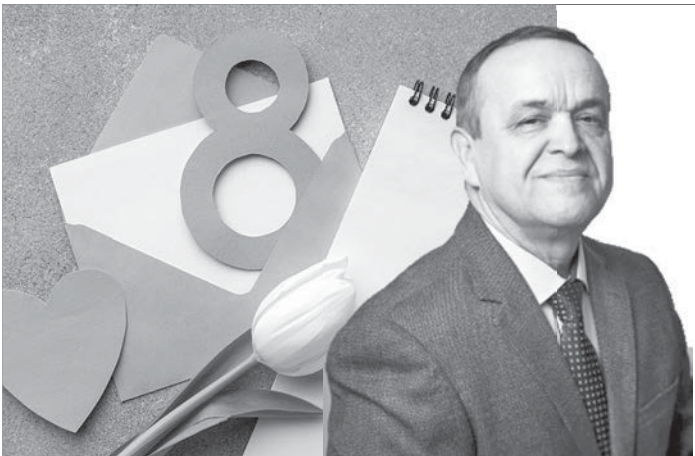
В этот день мы дарим вам, милые женщины, слова любви и признательности. За вашу любовь, доброту, нежность и поддержку.

Во всех сферах развития незаменим вклад женщин – в системе образования и здравоохранения, на промышленных предприятиях и в сельском хозяйстве, в органах государственной власти и местного самоуправления. Вам покоряются самые сложные задачи, с вами легче преодолеваются любые трудности, вы вдохновляете на новые победы.

Пусть в ваших домах всегда царят любовь и благополучие, близкие окружают вас заботой и вниманием. Пусть взаимопонимание и согласие, спокойствие и радость всегда сопутствуют вам!

51

Вячеслав ГОЛОВНИКОВ, депутат Костромской областной Думы



Дорогие женщины!

Примите наши самые теплые поздравления с Международным женским днем 8 Марта!

Сегодня вы уверенно занимаетесь любыми делами, будь то полеты в космос, строительство небоскребов или управление бизнесом. И при этом сохраняете свою нежность, чуткость и красоту, оставаясь прекрасными матерями, верными супругами и очаровательными спутницами жизни.

Ваши природная мудрость, обаяние и терпение помогают справляться с жизненными трудностями и преодолевать любые преграды. Благодаря вам решаются самые сложные проблемы, совершаются великие дела, а главное – продолжается жизнь на Земле.

Особые слова в эти дни мамам, бабушкам, женам и дочерям участников СВО. Своей любовью, своими молитвами вы защищаете наших бойцов. Мы знаем, как вам нелегко, но Победа будет за нами!

Желаю всем женщинам крепкого здоровья, отличного настроения, реализации всех планов! Пусть счастье и благополучие сопутствуют вам и вашим близким!

47

Юрий ШЕСТАКОВ, депутат Костромской областной Думы от Российской партии пенсионеров за социальную справедливость

Дорогие и любимые наши женщины, девушки!

Сердечно поздравляю вас с замечательным весенним праздником – Международным женским днем!

Вы играете ключевую роль в нашем обществе, вдохновляя нас, мужчин, своим обаянием и даря жизнь будущим поколениям. В мире, где границы возможностей стираются, вы доказываете, что сила и красота идут рука об руку. Только вам под силу сочетать в себе невероятное: нежность и стойкость, мудрость и вечную юность души. Вы обладаете удивительной способностью исполнять профессиональные обязанности и одновременно создавать тепло и уют дома, окружая родных своей заботой.

Искренне желаю вам новых свершений, крепкого здоровья и нескончаемой энергии. Пусть каждый ваш день наполняется радостью от достигнутых целей! Пусть ощущение весны – ясной и прекрасной – сопровождает вас круглый год. А в ваших семьях пусть царят гармония и любовь.

Счастья вам, благополучия и красоты!

Николай ЦВИЛЬ, депутат Костромской областной Думы

48



Дорогие женщины Костромы и Костромской области!

От всей души поздравляю вас с Международным женским днем 8 Марта!

В этот прекрасный праздник хочу выразить вам искреннюю благодарность за вашу доброту, красоту, заботу и неоценимый вклад в развитие нашего любимого города.

Вы хранительницы домашнего очага, заботливые матери и бабушки, успешные руководительницы и талантливые специалисты. Ваши сила, мудрость и терпение вдохновляют и являются основой благополучия наших семей и всего города.

Благодаря вашей энергии и труду Кострома расцветает, становится краше и уютнее. Мы ценим ваш вклад в социальную, экономическую и культурную жизнь города. Пусть весна наполнит ваши сердца радостью, а каждый день будет полон любви, успеха и взаимопонимания.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия и исполнения всех ваших желаний! Пусть 8 Марта станет ярким и незабываемым праздником!

Евгений ЗИМНЯКОВ, депутат Костромской городской Думы

49



### Дорогие женщины Костромской области!

**Примите искренние поздравления  
с Международным женским днем 8 Марта!**

Этот первый весенний праздник дарит нам ваши улыбки и тепло сердец, которые делают окружающий мир ярче и интересней, наполняют его гармонией и добром.

Пусть любовь и забота близких людей будет всегда сопровождать вас, создавая прекрасное чувство уверенности и красоты, которыми вы по праву можете гордиться.

От всего сердца желаю вам доброго здоровья, благополучия и праздничного настроения. С праздником!

**Александр АДЕЕВ,**  
глава Вохомского  
муниципального района

40



### Уважаемые женщины!

**От всей души поздравляю вас с  
Международным женским днем!**

С этим весенним нежным праздником мы связываем самые добрые надежды и светлые чувства. И все это благодаря вам, дорогие женщины. Вашему очарованию, житейской мудрости, трудолюбию и ответственности. Вы успеваете все: быть образцовыми хозяйками, сердцем гостеприимного и щедрого дома, воспитывать детей, заботиться о родных и близких людях.

Вы истинные хранительницы домашнего очага, создающие уют и тепло в наших домах. Вы вдохновляете нас своей силой и выносливостью, поддерживая мужей и сыновей, даже когда они находятся вдали от дома, выполняя свой долг перед страной.

Спасибо вам за то, что вы есть, за вашу заботу и любовь. Пусть этот праздник подарит вам море цветов, улыбок и приятных сюрпризов. Счастья вам, дорогие женщины, и будьте всегда любимы и обожаемы!

41

**Сергей ИВАНОВ,**  
председатель СПК «Боевик»,  
Судиславский район



## Милые женщины!

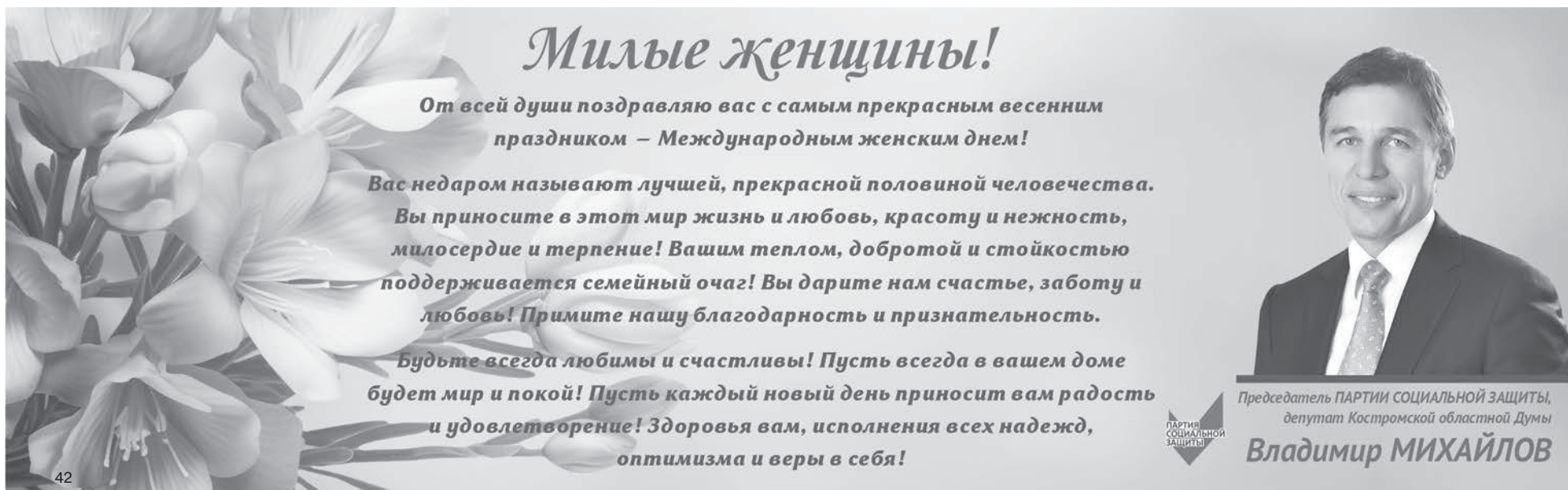
**От всей души поздравляю вас с самым прекрасным весенним  
праздником – Международным женским днем!**

**Вас не даром называют лучшей, прекрасной половиной человечества.**

**Вы приносите в этот мир жизнь и любовь, красоту и нежность, милосердие и терпение! Вашим теплом, добротой и стойкостью поддерживается семейный очаг! Вы дарите нам счастье, заботу и любовь! Примите нашу благодарность и признательность.**

**Будьте всегда любимы и счастливы! Пусть всегда в вашем доме будет мир и покой! Пусть каждый новый день приносит вам радость и удовлетворение! Здоровья вам, исполнения всех надежд, оптимизма и веры в себя!**

42



Председатель ПАРТИИ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ,  
депутат Костромской областной Думы

**Владимир МИХАЙЛОВ**

### Дорогие дамы!

**От имени коллектива компании «НОВАТЭК-Кострома»  
и от себя лично сердечно поздравляю вас  
с Международным женским днем 8 Марта!**

Ваш труд, профессионализм и преданность делу – основа нашего успеха. Вы талантливые специалисты, заботливые коллеги и прекрасные женщины. В этот праздничный день желаем вам крепкого здоровья, семейного благополучия, радости, вдохновения и весеннего настроения! Пусть каждый день будет наполнен теплом, любовью и заботой, а все ваши мечты обязательно сбудутся! Пусть весна принесет новые силы и яркие эмоции. С праздником! Мира, счастья и успехов! Пусть солнечные лучи согревают ваши сердца, а улыбки не покидают ваши лица!

**Дмитрий СМЕРНОВ,**  
генеральный директор ООО «НОВАТЭК-Кострома»

43

# С 8 Марта!



### Дорогие женщины!

Несмотря на холод за окном, каждый год вновь возвращается весна, принося с собой самый теплый и нежный праздник — 8 Марта! Этот день всегда вызывает особые чувства: восхищение, благодарность и бесконечную любовь. Ведь именно вы, наши любимые жены, дочери, мамы, бабушки, подруги и коллеги, наполняете нашу жизнь смыслом, теплом и красотой. Вы источник гармонии и вдохновения, благодаря которому мир становится ярче и добрее.

От всей души поздравляю вас с этим замечательным праздником! Пусть ваше сердце всегда будет полно любви и счастья, а душа – весеннего настроения. Пусть улыбки, цветы и радость окружают вас каждый день, а внимание и забота близких станут неотъемлемой частью вашей жизни не только в праздники, но и каждый день.

**Юрий КОЗЛОВ,**  
глава Павинского муниципального округа

44



### Дорогие, любимые наши женщины!

**Поздравляю вас с наступающим Международным женским днем 8 Марта!**

Этот праздник – время, когда природа пробуждается от зимнего сна, а наши сердца наполняются теплом и благодарностью. Ведь именно вы – наши любимые мамы, жены, сестры и подруги – делаете наш мир ярче и добрее.

Ваши руки создают уют в домах, ваши сердца поддерживают семьи, а ваш труд и талант способствуют развитию нашего региона, нашей страны. Вы настоящие хранительницы домашнего очага и вдохновляющий пример для всех нас. Ваша способность совмещать семейные заботы с профессиональными успехами восхищает и заслуживает глубокого уважения.

Пусть весна принесет в ваши дома радость и счастье, а каждый новый день будет наполнен улыбками и светлыми моментами. Желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и вдохновения для новых свершений. Счастья вам, любви и благополучия! Пусть ваш труд всегда ценится, а близкие радуют своей поддержкой и заботой.

**Владимир НЕДОРЕЗОВ,**  
глава городского поселения поселок Красное-на-Волге

45





**Дорогие женщины!  
От всей души поздравляю вас  
с Международным женским днем - 8 Марта!**

Именно женщина дает начало жизни, приносит в мир надежду и гармонию. Женские любовь, мудрость и терпение вдохновляют мужчин на достижение новых высот и совершение смелых поступков.

В нашем крае живут удивительно красивые, целеустремленные и талантливые женщины, которые играют ключевую роль в развитии региона. Вы успешно реализуетесь в профессии, общественной деятельности, семье и материнстве, внося неоценимый вклад в наше общее будущее.

Особенную благодарность хочу выразить тем, кто сегодня поддерживает своих близких, находящихся в зоне СВО, оказывает гуманитарную помощь и вносит вклад в укрепление обороноспособности нашей страны. Благодарю вас за ваш труд, смелость, чуткость и неравнодушие. В такие времена поддержка и вера особенно важны.

Пусть в вашей жизни будет больше счастья, радости, цветов и улыбок, красоты и внимания!

От всей души желаю вам крепкого здоровья, оптимизма и весеннего настроения!

**Лидия УДАЛОВА,  
глава городского округа город Шарья**

31

**Дорогие женщины!  
От всего сердца поздравляю вас  
с чудесным праздником весны и красоты - 8 Марта!**

Все добрые слова, звучащие в эти весенние дни, лишь подчеркивают наше глубокое уважение к вашей доброте, очарованию, способности дарить заботу и любовь — ко всему, что скрывается за благородным и нежным словом «женщина». Именно вы создаете семейный уют и воспитываете детей с любовью и вниманием, именно рядом с вами хочется жить и наслаждаться каждым мгновением.

Даже самые сильные мужчины нуждаются в вашей поддержке. Совет мамы, объятия супруги, улыбка дочери — это тот стимул, который заставляет нас совершать подвиги. А вы умеете любить, верить и надеяться. Так 80 лет назад ждали наши прабабушки своих героев с Победой, так сегодня ждете вы наших парней-участников СВО. И радость встречи будет для вас лучшим подарком!

Желаю вам больше солнечных и радостных дней, чтобы ваше сердце согревалось теплом и светом. Пусть настоящее женское счастье и крепкое здоровье будут с вами всегда. Пусть теплые слова и верные друзья вдохновляют вас на новые свершения. Пусть исполняются все ваши мечты и надежды, а каждый новый день приносит вам счастливую улыбку. Пусть аромат весенних цветов принесет в вашу жизнь радость и благополучие!

**Александр ШВЕДОВ,  
директор ОГБУ «Костромаавтодор»**

32



**Дорогие женщины Костромской области!  
Сердечно поздравляем вас с Международным женским днем - 8 Марта!**

Этот праздник напоминает нам о вашем бесценном вкладе в нашу жизнь. Вы истинные хранительницы тепла и уюта, создательницы гармонии в наших домах. Ваши нежные руки и заботливые сердца делают наш мир теплее и светлее.

Вы замечательные матери, которые воспитывают будущее поколение с любовью и мудростью. Вы верные супруги, поддерживающие своих мужей во всех начинаниях. Ваш труд и преданность создают основу для счастливых семей и процветающего общества.

Желаю вам крепкого здоровья, неисчерпаемого запаса сил и вдохновения. Пусть каждый день приносит вам радость и удовлетворение, а весна наполнит ваши сердца теплом и счастьем. Пусть ваши семьи будут полны любви и взаимопонимания, а все ваши мечты становятся реальностью.

**Александр ГРИШИН, начальник  
Мантуровского филиала ОГБУ  
«Костромаавтодор»**

33



**Милые женщины!  
От всей души поздравляем вас  
с замечательным весенним праздником  
– Международным женским днем 8 Марта!**

Этот день полон особой теплоты и нежности, ведь он посвящен вам – нашим прекрасным спутницам, подругам, матерям и дочерям. Традиционно у этого праздника две составляющие: одна – общественная, другая – личная, семейная.

Сегодня мы хотим выразить глубочайшую признательность за ваш неоценимый вклад в развитие нашей области и страны. Каждая из вас – учитель, врач, руководитель, труженица

производства, работница сельского хозяйства и многие другие – вносит свою лепту в наше общее будущее.

Но 8 Марта не был бы таким особенным, если бы не ваши сердечные качества: умение дарить тепло, создавать уют в домах, проявлять доброту и заботиться о детях и внуках. Именно благодаря вам наша жизнь становится светлее и гармоничнее.

Дорогие наши жены, матери, дочери, сестры, подруги, коллеги! Мы любим вас и глубоко уважаем. Пусть каждый день вашей жизни будет наполнен счастьем, радостью и любовью!

**Коллектив Галичского хлебозавода**

34



**Уважаемые женщины, труженицы СПК «Яковлевское»  
и его ветераны, все жительницы Костромского района!  
От всего сердца и души поздравляем вас с солнечным праздником -  
Международным женским днем 8 Марта!**

Вы всегда приносите с собой теплоту и уют в окружающий вас мир, будь то рабочее место или семья. Удивительная способность дарить радость окружающим вас людям, помогать им творить добро, расти духовно и физически - вот тот бесценный дар, которым вы обладаете.

С вашей красотой и трудолюбием все вокруг становится лучше. Любите и будьте любимы.

Милые женщины, желаем вам семейного благополучия, здоровья, весеннего настроения и тепла.

С праздником!

**Правление СПК «Яковлевское»**

35

**Дорогие и уважаемые женщины Костромской области!**  
**От всей души поздравляем вас с Международным женским днем 8 Марта!**

Этот праздник мы встречаем и отмечаем с особой теплотой — ведь он первый весенний праздник. В нашей области живут красивые и талантливые женщины, которые способны творить чудеса в этой жизни. Они всегда находят время и силы для достижения поставленных целей и при этом заботятся о своих близких, делают их жизнь теплее. С вами, дорогие женщины, жизнь нашего региона будет всегда динамичной и результативной.

Пусть каждый новый день будет наполнен радостью ваших сердец, улыбками близких и ощущением счастья! Искренне желаем вам здоровья, благополучия и исполнения всех ваших желаний!

**Юрий ЦИКУНОВ,**  
**председатель Общественной палаты**  
**Костромской области**



**Дорогие женщины!**  
**От всей души поздравляем вас**  
**с Международным женским днем 8 Марта!**

Этот чудесный весенний праздник наполнен особой атмосферой тепла, любви и вдохновения. В этот день мы, военнослужащие-десантники 331-го гвардейского парашютно-десантного Костромского ордена Кутузова полка, хотим выразить вам свою искреннюю благодарность и уважение за вашу красоту, нежность и бесконечную заботу, которую вы дарите нам каждый день.

Находясь в зоне специальной военной операции, не имея возможности ни позвонить, ни написать, мы чувствуем особую связь. Ваша любовь, ваши молитвы идут через сотни километров, преодолевают все средства РЭБ, преодолевают любые преграды, чтобы помочь и защитить бойцов.

Вы наши музы, вдохновляющие нас на подвиги и свершения. Ваша поддержка помогает нам преодолевать трудности и возвращаться домой с чувством гордости и уверенности. Наши мамы, жены, дочери, сестры, подруги — это сила и опора, благодаря которой мы можем смело смотреть в будущее и защищать нашу Родину. Мы знаем, что враг будет разбит и Победа будет за нами! И каждый день мы решаем боевые задачи, чтобы приблизить этот момент.

Сотни прекрасных жительниц Костромы и других регионов нашей страны с первых дней СВО стали заниматься волонтерской работой, отдавая добровольчеству свои силы и время. Полезный груз, посылка с малой родины и просто письмо — все это ценно для нас. Спасибо за вашу добровольческую работу, за ваш вклад в Победу!

Желаем вам, чтобы ваша жизнь была полна ярких моментов, счастливых событий и радостных встреч. Пусть ваше сердце всегда согревают любовь и внимание близких людей. Пусть каждый новый день приносит вам улыбки, удачу и исполнение заветных желаний. Пусть этот день станет началом новой страницы в вашей жизни, полной успехов, радости и счастья. С праздником, дорогие женщины! Пусть весна навсегда поселится в вашем сердце, а мир вокруг будет таким же прекрасным, как вы сами.

**С уважением и любовью**  
**военнослужащие 331-го гвардейского**  
**парашютно-десантного Костромского ордена Кутузова полка**



52

**Дорогие женщины!**

**Позвольте мне поздравить вас с 8 Марта - днем, полным радости и весеннего очарования! Этот праздник окутан атмосферой красоты, цветами и улыбками, символизируя все лучшее, что есть в женщинах.**

Хочу выразить особую благодарность нашим мамам, которые ежедневно дарят нам тепло, заботу и поддержку. Их любовь и самоотверженность делают наш мир светлее и добрее. Хочу сказать спасибо женам, которые хранят очаг, берегут гармонию в семье.

Желаю вам, чтобы каждый день был наполнен теми же чувствами, что и сегодня: восхищением, уважением и любовью. Пусть коллеги ценят ваш профессионализм, а родные окружают вас заботой и пониманием. Наслаждайтесь жизнью, следуйте за мечтой и знайте, что ваша сила и красота вдохновляют нас каждый день. Берегите себя и достигайте новых высот!

**Гигла ЦИКОЛИЯ, генеральный директор ООО «Апраксинские сыры»**

**Дорогие женщины!**  
**Сердечно поздравляю вас**  
**с наступающим праздником**  
**8 Марта!**

Благодаря вашему труду растет и развивается наша страна, ее города и деревни. Именно вы несете на своих плечах большую часть забот о нашем будущем, трудитесь не покладая рук и при этом остаетесь красивыми, умными и милыми женщинами. Добротой своих сердец вы растопили холодные льды зимы и тепло пришло к нам, а вы, словно солнце, дарите его окружающим вас людям. Пусть все, что вы создаете своим трудом, в том числе и наша продукция - молоко, приносит людям только радость и здоровье.

Сегодня все цветы, искренние поздравления и подарки только вам. Любите и будьте любимы.

С праздником!

**Василий ХОМЕНКО,**  
**председатель СПК Колхоз «Родина»**

53



**Сердечно поздравляю жительниц Костромской области**  
**с Международным женским днем!**

С самого начала 8 Марта символизировал единство женщин в борьбе за равенство прав, справедливую оплату труда и право открыто выражать свои взгляды. Сегодня этот день стал также олицетворением весны и красоты, когда мы отдаем дань уважения женской мягкости, чуткости и душевному теплу.

Можно с уверенностью утверждать, что современные женщины достигают выдающихся результатов во всех областях жизни: будь то профессиональная деятельность, семейная жизнь или домашние дела. Мы сильны и уверены в себе!

Но все же важно чувствовать себя любимой, знать, что тебя понимают и ценят, получать комплименты и приятные сюрпризы. А потому я желаю, чтобы ваши семьи наполнялись любовью и пониманием, чтобы вера в лучшее будущее укрепляла вас каждый день, а мечты становились реальностью. Пусть весна приносит вам хорошее настроение, крепкое здоровье и успехи!

**Любовь СОБОЛЕВА, директор ООО «Леонтьevo»**

54



Гостьей редакции «Северной правды» стала глава Красносельского муниципального района Светлана Ковальская. Под ее руководством в муниципалитете за три года были решены проблемы, которые тревожили жителей десятилетиями. Накануне 8 Марта мы поговорили со Светланой Валерьевной о женском взгляде на управление, инфраструктурных проектах в районе и планах на развитие Красноселья.

### Многозадачность всегда помогает

- На заседании женской политшколы в Тюмени секретарь генсовета «Единой России» Владимир Якушев заявил, что когда был губернатором, не беспокоился за те муниципалитеты, где управляли женщины. «Женщины, кто возглавлял муниципалитет, они как мама за своими детьми смотрят, чтобы было тепло, уютно, комфортно и все были накормлены», - сказал он. Вы такая?

- Да, пожалуй, соглашусь. Я в этом плане действительно как мамочка (смеется). Женщины от природы многозадачны. У нас много процессов параллельно: белье стираем, развешиваем, что-то прибираем, готовим. И в работе то же самое получается.

Не скажу про других, но знаю про себя точно, что любовью процесс, мне незнакомый, я разберу до оснований, чтобы понять, как он работает. Без этого невозможно качественное управление, потому что ты приходишь к людям и, как руководитель, для того чтобы их развивать, должна быть по компетенции выше.

- Светлана Валерьевна, вас в полной мере можно назвать представительницей нового поколения управленцев. Вы весьма открыты, вас сложно встретить в плохом настроении. Эта непринужденность - ваша природная черта?

- Я пришла в муниципальное управление из бизнеса. И в деловых кругах, если ты один раз партнера обманул, тебе могут в бизнес-обществе больше руки не подать - там все строится на доверии, на открытом диалоге. Поэтому в переговорах самое важное - это четко говорить, что ты хочешь, и говорить то, что ты готов предоставить. И крутые переговорщики всегда сами по себе являются открытыми людьми. Так же стараюсь действовать и я. И, конечно, бывает плохое настроение, бывает хорошее, как у всех нормальных людей. Но в работе оно обычно всегда ровное. Потому что твои решения не должны зависеть от твоего настроения.

- Но многому ли пришлось учиться на посту главы муниципалитета?

- Как уже говорила, я пришла из бизнеса. В 2018 году, когда возглавила Боровиковское сельское поселение, мне все было внове. Глава поселения не руководит из кабинета, а работает «в поле»: с жителями возле скважины, с электриками возле столбов, на стоянке или у мусорных баков, решая коммунальные проблемы.

Соответственно, пришлось изучать саму систему водоснабжения, электричество, газификацию полностью, все нормативно-правовые документы, все юридическое поле, Земельный кодекс, закон о водоснабжении. И сейчас уже спустя шесть лет - три года как глава поселения и три года

# Светлана КОВАЛЬСКАЯ: Бизнес-подход в управлении без любви к людям не действует



как глава района - я могу сказать, что достаточно хорошо разбираюсь во всех внутренних вопросах, в том числе и хозяйственных.

### Любые инвестиции должны вести к улучшению качества жизни

- Если мы говорим о ЖКХ, то в Красносельском районе была острая проблема с качеством воды. Сейчас она решается?

- Эта проблема включает в себя несколько уровней. Во-первых, что касается непосредственно Красносельского района. Первый вопрос - качество воды, которая поднимается до водонасыщенного слоя. Второй - качество воды, доставляемой до абонента. В Красносельском районе работает концессионер, но у него в соглашении не предусмотрено те мероприятия, которые позволили бы очистить воду до установленного стандарта. Поэтому губернатором Сергеем Константиновичем Ситниковым было принято решение о том, что мы заходим в двухэтапную программу по оздоровлению систем водоснабжения в поселке. Первый этап на 65 миллионов рублей мы реализовали в этом году, поставив станцию обезжелезивания. Второй этап - установка второго резервуара чистой воды и, соответственно, частичная замена водопроводных сетей. Это уже более дорогостоящие мероприятия, порядка 230 миллионов рублей на сегодняшний день. Договоренность с областной администрацией есть, и лично Сергей Константинович за этим следит. Этот вопрос закроем в 2025 году, возможно пусконаладочные работы останутся на 2026-й.

В самом районе ситуация чуть проще, поскольку там объекты водоснабжения находятся у нас в собственности, соответственно мы можем вкладывать туда любые деньги для нормализации ситуации.

Таким образом у нас были сделаны скважины в Ченцах, Боровикове, Харитонове, Шолохове. Мы капитально отремонтировали старые, а также поставили там, где необходимо, станции обезжелезивания. Есть такие населенные пункты, где еще не поставлены станции. Работа будет продолжаться. К 2026 году мы сможем исключить жалобы на качество воды.

- Как я знаю, в Красносельском районе эффективно работает механизм государственно-частного партнерства...

- У нас реализуется программа социально-экономического развития Красносельского муниципального района, основанная на сотрудничестве ювелирных предприятий и администрации Костромской области. И бизнес, и власть в этой программе прописывают одно-единственное правило: все мероприятия должны быть направлены на улучшение качества жизни жителей. Она у нас реализуется достаточно успешно, и именно благодаря этому симбиозу мы можем себе позволить участие в таких стройках, как возведение новой школы. Это дорогостоящий объект, порядка 850 миллионов рублей. Школа нового типа, и качество образования будет гораздо выше за счет того, что она технологически и технически лучше обе-

спечена.

- Почему было принято решение о строительстве школы? В районе стало больше детей?

- У нас две причины. Первая: школа была изначально перегружена. При 800 местах там уже тысяча детей учится. Целая параллель - во вторую смену. При этом у нас нет актового зала, даже учительскую перепрофилировали под кабинеты.

Вторая - идет естественная миграция. За счет своего района, за счет приезжающих из других муниципалитетов. Мы понимаем, что у нас меньше людей в районе не становится, но меньше людей становится в дальних деревнях.

- Как сейчас идет строительство школы?

- У нас уже уложены все подушки для фундамента, сделаны обвязка, армопояс. Идем в хорошем темпе, в 2026 году запланировано окончание строительства. Этот же подрядчик приступил к строительству физкультурно-оздоровительного комплекса. Он расположится рядом с обеими школами - старой, где будут младшие классы, и новой, куда перейдут старшие. В итоге у нас получится целый образовательный кластер. В здании старой школы после капитального ремонта разместим художественную, музыкальную школы. В планах рядом построить бассейн.

- А что за ноу-хау - модульный дом культуры?

- Когда я только вступила в должность главы, приехала в село Подольское, мне нужно было встретиться с населением. А село большое - 800 человек. Единственное место для встречи - администрация или маленькое, непригодное для размещения клуба, больше похоже на сарай. Понятно, что клуб селу нужен другой. Мы долго думали, что же построить. До этого мы по нацпроекту «Культура» возвели дом культуры в Шолохове: капитальный, красивый, большой. Но он на тот момент обошелся бюджету почти в 40 миллионов рублей. А сегодня такой же проект стоит 70 миллионов. А у нас есть только 25. Что делать? Подумали: ФАПы модульные есть, садики, бассейны, даже школы. И дом культуры модульный мы тоже можем сделать. Вышли на конкурсные процедуры, заключили контракт с подрядчиком, и через два месяца ДК был готов. Сейчас там проходят концерты, работают кружки.

### Мой телефон есть у большинства жителей

- В прошлом году вы получили награду как самый открытый глава муниципального образования в регионе. Много ли предложений и пожеланий поступает от жителей?

- У меня есть такая практика: публику объявление в соцсетях, что собираю предложения по тому или иному вопросу. Приходит очень много интересных идей, за что я людям благодарна. Есть, конечно, предложение из ряда фантастики: постройте, к примеру, Диснейленд.

С жителями у меня диалог всегда живой. Я выезжаю с отчетом главы буквально в каждую деревню. Если там три человека, значит, перед тремя выступаю. Главное, что жители пришли меня послушать, мы с ними в живом диалоге. И в интернете разговариваем. Очень много в социальных сетях пишут.

- Кого бы вы могли назвать своим учителем?

- Периоды жизни разные. Какое-то время очень казалась крутой компанией Apple, как они выстраивали отношения внутри. У меня были хорошие бизнес-тренеры. Но бизнес - это в первую очередь прибыль, о человечности нужно забыть. А когда ты приходишь в поселение, то понимаешь - бизнес-подход без любви к людям тут не работает. Что касается жизненных взглядов, смыслов, то мне, к сожалению, не удалось познакомиться с отцом Иоанном Ковальским, известным священником. Сейчас служит благочинным его сын, отец Григорий Ковальский. Он часто, скажем так, какие-то вещи человеческие проговаривает. Учусь именно любви к людям у него.

Принимать управленческие решения учусь у губернатора Сергея Ситникова. Здесь нет лести, ведь Сергей Константинович глав муниципалитетов может и весьма жестко критиковать. Но его управленческие решения часто оказываются не очевидными, но действенными. Взять, например, идею с контрактами для поставки овощей в социальные учреждения ренгиона. Мы, честно, сначала идею не поняли. Но когда пошла реализация, аграрии приходят и говорят - это классно, мы получили деньги, мы смогли начать посевную в срок... Сергей Константинович перспективу видит очень хорошо.

- Есть ли у вас мечта?

- Вообще, конечно, я мечтаю сделать мост через Волгу рядом с Красным. Но не прямо через поселок, а в объезд, так чтобы потоки сразу уходили на другую трассу. Но это такая очень далекая мечта. Более близкая - привести в порядок лагерь имени Гагарина. Сделать его не просто для летнего отдыха детей, а как круглогодичный центр для одаренных детей, чтобы ребята со всей области приезжали. Это тоже далекая перспектива. Но когда речь шла о строительстве школы, то многие не верили и говорили, что построить ее невозможно. Тем не менее работы уже идут.

- Вы работаете 24 на 7. Есть ли возможность если не отдохнуть, то переключиться?

- У нас в Красном есть центр помощи кошкам «В шаге от дома». И я люблю приходить, кормить его обитателей. Кошки - моя слабость. Лучшее средство для снятия стресса - это общение с животными.

И я стараюсь, чтобы хотя бы воскресенье было выходным днем. Потому что хочется вспомнить, что ты хозяйка, приготовить хоть что-нибудь вкусненькое, прогуляться, отдохнуть.

ПОМНЮ И ГОРЖУСЬ

# Святое место для бுவлян

## Как строили Аллею Победы

20 мая 1981 года 6-я сессия буйского горсовета приняла решение обустроить в начале улицы Республиканской аллею – памятный комплекс, посвященный событиям Великой Отечественной войны. Завершить работы предполагалось к празднованию 40-летия Победы. Старт работам был дан 22 июня.

### Народная стройка

Для обустройства аллеи было завезено 1000 штук кустарника-кизильника, 200 штук лип, 50 штук туи, 60 штук серебристой ели, 900 штук роз и 200 штук декоративных яблонь. На ивановских и челябинских предприятиях заказали фигурные чугунные ограждения. Московский скульптор Михаил Делов создал проект монумента «Память», который должен был стать центром комплекса.

Хватало и проблем. На месте начавшейся стройки был пустырь, заканчивавшийся оврагом и превращенный жителями в свалку бытового мусора. Овраг простирался до поймы реки Вексы и часто затопливался во время весенних паводков. Работа требовала больших усилий...

Создание памятного места стало, фактически, всенародной стройкой. Для засыпки оврага завезли около 30 тысяч кубометров грунта. Высаживали деревья и кустарники, выравнивали дорожки, укладывали бордюрный камень. Работу необходимо было закончить в срок.

9 мая 1985 года состоялось торжественное открытие комплекса, получившего название Аллея Победы. У подножия монумента – двухфигурной композиции, изображающей скорбящую мать с девочкой, зажгли Вечный огонь. Это право было предоставлено руководителю работ, фронтовику Леониду Григорьевичу Фалькевичу. По периметру аллеи были установлены портреты двенадцати бுவлян – Героев Советского Союза: Алексея Арапова, Василия и Георгия Бахваловых, Алексея Белова, Алексея Зайцева, Александра Кончина, Олега Кокушкина, Бориса Кулемина, Александра Румянцева, Геннадия Троицкого, Константина Трухинова и Павла Шитова. Позднее портреты были заменены на бронзовые бюсты.

История создания Аллеи Победы на этом не закончилась. В 2011 году ветераны войны выступили с инициативой продолжить ее благоустройство. Идея нашла поддержку у местных властей, и напротив здания Буйской школы № 2 было решено установить памятник труженикам тыла. На месте будущего монумента был заложен камень с памятной табличкой. Работу над проектом взяла на себя творческая мастерская скульптора Валерия Алексеевича Белова.

Торжественное открытие нового памятника состоялось 4 ноября 2018 года. Созданная Валерием Беловым и Сергеем Цветковым скульптурная композиция представлена тремя фигурами – рабочего-железнодорожника, женщины, соби-



Стройка Аллеи Победы стала народной



Леонид Фалькевич - фронтовик, труженик, Почетный гражданин города Буй

рающей колосья, и мальчика с плугом. Памятник напоминает как о заслугах железнодорожников (а город Буй во время войны был стратегически важной узловой станцией. – Прим. автора), так и героическом труде кормивших страну жителей сел и деревень.

### Защищать Родину, сохранять память

Говоря об истории Аллеи Победы, нельзя не сказать о человеке, благодаря которому



Памятник труженикам тыла в Буйе

идея ее создания воплотилась в жизнь – о Леониде Фалькевиче. Его имя сегодня – в числе почетных граждан города Буй. В ряду настоящих патриотов своей Родины.

Леонид Григорьевич родился в 1915 году. Окончил семилетку, школу ФЗУ. Работал слесарем, позднее получил должность техника электросилового хозяйства Буйского отделения Северной железной дороги. На фронт ушел добро-

вольцем в ноябре 1941 года. Воевал в составе 234-й стрелковой дивизии, известной также как Ярославская коммунистическая. В составе 596-й отдельной роты связи дивизии занимал должность электро-механика. В 1944 году получил медаль «За боевые заслуги», а в 1945-м дважды был награжден орденом Красной Звезды.

В представлении к первому ордену командир 949-го отдельного батальона связи



капитан Голубев отметил, что «...в любых условиях марша приводился в действие зарядный агрегат тов. Фалькевича. Весь плановый и текущий ремонт агрегата тов. Фалькевич производит сам, не затрагивая сил армейской мастерской. Тов. Фалькевич оказывает большую помощь в ремонте радио- и телефонной аппаратуры, а также по обеспечению материалами, запчастями и изысканию их. Своей работой он активно содействует обеспечению бесперебойной радио- и телефонной связи».

Войну Леонид Фалькевич закончил в звании старшины. Занимал должность начальника осветительной электростанции управления штаба дивизии. Демобилизовавшись в 1947-м, вернулся в Буй. Работал инженером энергоснабжения Буйского отделения Северной железной дороги, потом стал начальником электромеханической мастерской.

Руководил электромонтажным цехом, который производил работы по электрификации линейно-путевых зданий по станциям, путевых будок и казарм на перегонах и линейных станциях на участках от Ярославля до Свечи и Галич - Кострома. Внес более 25 рационализаторских предложений с высоким экономическим эффектом. В коллективе неоднократно избирался председателем товарищеского суда, членом, казначеем и председателем местного комитета, членом партбюро, председателем групп народного контроля и народной дружины. Трудовые заслуги Леонида Фалькевича были отмечены орденом Трудового Красного Знамени, нагрудным знаком «Отличник социалистического соревнования», кроме того, ему было присвоено звание «Ударник коммунистического труда», почетное звание «Ветеран Буйского отделения Северной железной дороги».

Во время строительства Аллеи Победы Леонид Григорьевич показал себя настоящим организатором – внимательным, требовательным и решительным. Дочь ветерана, Галина Леонидовна Захарова, вспоминала: «Когда он приходил в администрацию города, её работники от него разбегались. Потому что он не просто просил средства и принятия каких-то решений – он требовал. Не терпел столь любезных бюрократии отсрочек. И чаще всего из этих баталий выходил победителем. Хотя и глотал нитроглицерин, который всегда лежал в кармане».

26 февраля 1991 года Леониду Фалькевичу было присвоено звание «Почетный гражданин города Буй». Рядом с Аллеей был построен пятиэтажный дом, в котором Леонид Григорьевич получил квартиру. Из ее окон отлично просматривалась вся Аллея Победы – место, созданное во многом благодаря упорству того, кто не понаслышке знал, что такое защищать Родину и сохранять память.

Александр ГУЛИН,  
Ангелина БУРМИСТОВА

ПАМЯТЬ, ХРАНИМАЯ ДЕТСТВОМ

# Герои немногих знают, а их имена вся страна повторяет

Школьный музей «Тихая моя Родина» Никольской средней школы является одним из лучших в Костромской области. Под руководством директора школы Натальи Леонидовны Якимовой педагоги и учащиеся собрали уникальные экспозиции, активно ведут исследовательскую работу, результативно участвуют в грантовых проектах, постоянные участники всероссийских и межрегиональных конкурсов, становятся победителями и призерами.

## Музей-победитель федеральных конкурсов

Музей «Тихая моя Родина» Никольской школы Костромского района был основан 22 года назад – в 2003 году. Музей открыла инициативная группа педагогического коллектива школы: **Наталья Александровна Яковлева** и **Алевтина Владимировна Начиналова** стали первыми руководителями музея. С тех пор его фонд ежегодно пополняется новыми экспонатами. На данный момент работают девять экспозиций: «Крестьянская изба», «Оружие Победы», «Все для фронта – все для Победы!», «Геноцид: история и современность», «Сестрички», «Путь СВОих», «История школы – история страны!», «Стена славы Никольской школы», «Наследники Победы». Музей школы является неоднократным победителем всероссийских и региональных конкурсов школьных музеев. Например, в 2023 году одержал победу во Всероссийском конкурсе «Без срока давности». Экскурсоводы школьного музея неоднократно признаются лучшими в Центральном федеральном округе. В ноябре прошлого года на базе школьного музея прошел межрегиональный семинар для руководителей школьных музеев, где сотрудники «Тихой моей Родины» Наталья Яковлева и Алевтина Начиналова представили свой опыт работы и провели тематические экскурсии.

Сегодня руководит музеем совет школьного музея, в который входят активисты школы и ее директор **Наталья Леонидовна Якимова**. В фонде школьного краеведческого музея более 800 экспонатов, 50% которых являются подлинными. Например, оригинал Библии

семнадцатого века. Особой ценностью музея является полная подшивка газеты «Вечерняя Москва», которая выходила в годы Великой Отечественной войны. В 2024 году была создана новая экспозиция, посвященная Специальной военной операции «Путь СВОих», в которой представлены шевроны и обмундирование различных родов войск, принимающих участие в борьбе за освобождение Украины от нацистов. «В оформлении экспозиции мы активно используем ростовые манекены.

Так, например, экспозиция «Крестьянская изба» в прошедший год Семья пополнилась новыми экспонатами. Теперь в экспозиции есть женский и мужской углы, а также люлька с «младенцем» и традиционными русскими игруш-



В совет школьного музея входят активисты-юнармейцы



Музей не раз побеждал на всероссийских и региональных конкурсах

ками. Согласитесь, собрать такую обширную экспозицию без поддержки общественности и простых людей довольно сложно. Жители Никольского сельского поселения всегда готовы прийти на помощь в поиске экспонатов. Например, при создании выставки, посвященной Специальной военной операции, местные жители и участники СВО делились своими историями, приходили на встречи со школьниками и передавали в музей свои личные вещи.

Администрация поселка Никольское и поселковый Совет депутатов являются постоянными социальными партнерами музея. Важно отметить, что с 2023 года наше сотрудничество с музеем Победы на Поклонной горе стало более активным, что служит показателем качества нашей музейной работы», – рассказывает **Мария Якимова**, командир юнармейского отряда и активист музейной деятельности.

## С бережливостью о прошлом

Совет школьного музея заботится о сохранности экспонатов, поддерживает в надлежащем состоянии витрины, стенды, другое техническое оборудование, ведет Книгу учета основного фон-

да. В систему учета музейных предметов включаются полевые документы, акты приема музейных предметов на хранение в музей, дневники экспедиций, доклады по материалам музея, творческие работы. Хранение музейных предметов осуществляется по виду материалов. Отдельно хранятся предметы из металла, дерева, ткани, бумаги и т.д. Совмещение предметов по виду не допускается. Во время знакомства с экспозицией музея экскурсоводы и посетители максимально бережно относятся к выставляемым экспонатам.

Экспозиция, посвященная истории Никольской школы, является особым местом притяжения для учащихся, их родителей и педагогов. Это место, которое на протяжении многих лет посещают выпускники школы. Посетители с неизменным интересом рассматривают символический колокол, украшенный множеством маленьких колокольчиков. Каждый из них представляет отдельный выпуск, начиная с 1943 года, и был собран активистами. На «последнем звонке» лучшие выпускники получают возможность повесить колокольчик с годом своего выпуска на колокол школы. Экскурсоводы школьного краеведческого музея регулярно организуют экскурсии для учащихся Ни-

кольской школы, и ребята с удовольствием участвуют в музейных уроках. Кроме того, на базе школьного музея театральная студия «Друзья театра» ставит спектакли.

## Помощь в образовательном процессе

Ресурсы школьного музея регулярно используются учителями для реализации как основных, так и дополнительных образовательных программ. Например, на уроках гуманитарных дисциплин ученики с интересом знакомятся с предметами русского быта, примеряют элементы традиционной русской одежды и разрабатывают дизайн оформления крестьянской избы. Читать русские народные сказки и погружаться в атмосферу старины гораздо приятнее, находясь за столом с русским самоваром и баранками. На уроках технологии, изучая основы современного производства, учащиеся знакомятся с традиционными русскими ремеслами и моделируют занятия наших предков, используя прялки, веялки и другие инструменты. Кроме того, под руководством учителей они занимаются монтажом оборудования для музейных экспозиций и изготовлением необходимых экспонатов.

В школе особое внимание уделяется дополнительному образованию детей, и в этом процессе важную роль играет «Тихая моя Родина». Например, театральная студия часто обращается к школьному музею не только за идеями для сценического оформления спектаклей, но и за различными экспонатами, которые помогают создать историческую атмосферу на сцене. На базе музея также проводятся занятия воскресной школы для детей и взрослых, где у них есть возможность поддержать в руках Библию и Молитвослов XVII века и даже ознакомиться с древними священными текстами.

Елизавета ЗВАДА



Ребята часто проводят экскурсии не только для учащихся школы, но и для всех желающих

# Костромичи – гордость страны!

## Костромские военнослужащие проявляют героизм и самоотверженность в зоне СВО

Сегодня наши земляки мужественно выполняют свой долг в зоне специальной военной операции. Чьи-то подвиги становятся достоянием общественности, чьи-то пока остаются засекреченными. Но мы знаем, что каждый из тех, кто с оружием в руках защищает интересы России, – герой.



Региональная программа «Герои 44» поможет участникам СВО в дальнейшей мирной работе

### Подвиги наших ребят

Костромские десантники отличились при освобождении города Часов Яр. Материалы опубликовало Министерство обороны России. Как сообщили в ведомстве, наши бойцы возвращались после выполнения боевой задачи. Внезапно замыкающая бронемашину БТР-МДМ «Ракушка» наехала на мину, сброшенную ночью гексокоптером «Бабой-ягой». Машина потеряла управление и остановилась у дерева с работающим двигателем.

Группа десантников доложила о произошедшем командованию полка и выдвинулась к боевой машине. БТР «Ракушка» была пустой, без десанта, с механиком-водителем внутри. Его эвакуировали в безопасное место и оказали первую медицинскую помощь, вызва-

ли группы медицинской и технической эвакуации.

Десантники понимали – времени мало. Противник увидел бронированную машину, стоящую на дороге, и попытался уничтожить ее дронами-камикадзе. Как сообщили в Минобороны, смелые и грамотные действия десантников, ведущих огневое воздействие из стрелкового оружия по вражеским дронам-камикадзе, обеспечили эвакуацию раненого механика-водителя и боевой машины «Ракушка» в тыловой район.

За проявленные мужество и героизм, грамотные и отлаженные действия при выполнении боевых задач командование представило костромских десантников к государственному наградам.

Свою заслуженную награду – звание Героя России – получил другой наш земляк,

выпускник академии РХБ защиты им. маршала Тимошенко **Владислав Ващелин**. Командир мотострелкового батальона гвардии капитан Ващелин с первых дней специальной военной операции в составе мотострелкового батальона участвовал в штурмовых действиях, внес вклад в успешное освобождение тринадцати населенных пунктов на территориях Харьковской области, Луганской и Донецкой Народных Республик. Награду наш земляк получил из рук министра обороны России **Андрея Белоусова**. «От имени всех костромичей и от себя лично искренне поздравляю Вас с высшей наградой страны – званием Героя Российской Федерации. Ваш героизм является примером для всех соотечественников. Спасибо за доблестный труд по защите интересов России и всех наших земляков. Желаю Вам и Вашим близким крепкого здоровья, благополучия и Победы!» – поздравил Владислава Ващелина губернатор Костромской области **Сергей Ситников**.

### Герои получают поддержку

По инициативе Президента Российской Федерации **Владимира Путина** для участников специальной военной операции в прошлом году была запущена программа «Время героев». В нашем регионе существует аналогичный проект – «Герои 44».

Основная цель программы, по словам **Ильи Морозова**, начальника управления по вопросам внутренней политики администрации Костромской области, – подготовка кадрового резерва и замещение вакантных должностей на уровне региона, его исполнительных органов, ведущих предприятий и организаций.



Современное оборудование для реабилитации военнослужащих уже работает в Костроме

Уже подготовлены специалисты, которые будут отбирать кандидатов и работать с ними.

Чтобы принять участие в программе, необходимо пройти отбор. Первый этап – заполнить анкету и написать эссе на сайте программы «Герои 44». Затем участников ждут обучение по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации, стажировки в органах государственной и муниципальной власти, учреждениях и организациях Костромской области.

В отборе могут участвовать граждане Российской Федерации, которые имеют документы об участии в специальной военной операции, проживают на территории Костромской области, имеют высшее образование и опыт управленческой деятельности. Регистрация кандидатов продлится до 8 мая.

### Медицина в стиле hi-tech

Областной госпиталь ветеранов был выбран базовым медицинским учреждением для поддержки бойцов и их семей по решению губернатора **Сергея Ситникова**. Здесь создали отделение реабилитации, где благодаря средствам регионального бюджета провели капитальный ремонт, обустроили палаты и специализированные кабинеты, включая физиотерапию, открыли тренажерный зал и комнату для групповых занятий. Госпиталь также получил 128 единиц нового оборудования.

Региональные власти привлекли благотворительные организации для обеспечения госпиталя необходимым оборудованием. Губернатор **Сергей Ситников** договорился с фондом **Ивана Таврина**, который внес значительный вклад в приобретение медицинской техники.

Одним из важных приобретений стал аппарат для локальной криотерапии. Этот метод эффективен при лечении мышечных травм, спазмов, невралгий и сильном болевом синдроме. Криотерапия помогает пациентам восстанавливаться после операций, уменьшая болевые ощущения и ускоряя возвращение к полноценной активности.

«Во время процедуры ощущений никаких болезненных нет. Аппарат действительно помогает. У меня было ранение в руку. Сейчас уже чувствую, что болевой синдром стал значительно меньше, становится легче двигать рукой. Надеюсь, что скоро пойду на поправку и смогу вернуться в зону боевых действий, чтобы приблизить Победу», – поделился впечатлениями участник спецоперации **Алексей**.

«Современный аппарат. Такой в Костроме есть только в нашем госпитале. Самое главное, что мы видим положительный эффект от проведения процедур. За счет воздействия низких температур активизируются все адаптационные ресурсы организма и повышается его устойчивость», – рассказал заведующий отделением восстановительной медицины **Анатолий Трутнев**.

Благотворительный фонд **Ивана Таврина** предоставил оборудование для реабилитации общей стоимостью свыше 85 миллионов рублей. Среди закупленного – механотерапевтические установки, комплексы для восстановления двигательной функции, аппараты для роботизированной терапии верхних конечностей и многое другое. Сейчас все это активно используется для реабилитации военных.

**Ксения СУВОРОВА**  
Фото пресс-службы администрации Костромской области



Выпускник академии РХБ3  
Владислав Ващелин – Герой России

## МУЖСКАЯ РАБОТА

Заключи контракт с Министерством обороны РФ на 1 год и более

Получи сразу

# 800 000

рублей

Зарабатывай в год более

# 2 500 000

рублей

В Костромской области получи

## БЕСПЛАТНО ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК

для строительства жилья

Получи

## БОЛЕЕ 40

льгот и социальных гарантий

8-4942-31-40-22  
8-953-649-40-56

г. Кострома, ул. Пятницкая, 39/1

## СОБЫТИЕ



Ансамбль колоколов  
будет собирать костромичей  
на богослужения

Напомним, что храм, расположенный на набережной города Костромы, будет морским, посвящен костромичам-флотоводцам и морякам. Чин освящения куполов возглавил митрополит Костромской и Нерехтский Ферапонт.

При совершении чина освящения были провозглашены молитвы о единении державы Российской и народа ее, а также о скорейшем завершении возрождения храма в честь Рождества Богородицы с приделами святого апостола Андрея Первозванного и преподобного Сергия Радонежского, стоявшего на этом месте в 1627 году.

Митрополит Костромской и Нерехтский **Ферапонт**, говоря о великой значимости события для верующих, подчеркнул, что колокольный звон является «голосом» Церкви, зовущим на молитву, отгоняющим зло и поселяющим радость веры в сердца православных христиан.

Настоятель храма протоиерей **Дмитрий Сазонов** в ответном слове выразил чувства многих собравшихся, возблагодарив Бога и небесных покровителей храма, содействующих благому делу возрождения святыни.

Освятив колокола, Высокопреосвященный владыка, по установленной церковной традиции, три раза ударил в самый большой колокол - благовест. За ним трижды ударили в благовест настоятель храма и благодотворители **Александр Федоров** и **Артур Баядян**. Затем владыка Ферапонт наградил Артура Овковича Баядяна во внимание к усердным трудам на благо Святой Церкви медалью Феодоровской иконы Божией Матери II степени.

После завершения чина освящения колокола были установлены на колокольную бригаду мастеров под руко-



Каждый из отлитых колоколов уникален



Макет подводной лодки - дар храму от моряков

# У храма появился голос!

В минувшую пятницу в Костроме освятили колокола восстанавливаемого храма Рождества Пресвятой Богородицы



Храм Рождества Пресвятой Богородицы станет украшением волжской набережной



По традиции после молебна митрополит Ферапонт ударил в благовест

водством Владимира Дегтярева. Установлены были также наваршие и купол.

В знак скорейшего обустройства морского храма и учреждения в нем музея флотоводцев-костромичей представители Костромского морского собрания вручили настоятелю храма протоиерею **Дмитрию Сазонову** макет подводной лодки.



Колокольный звон разлился по великой русской реке Волге, возвещая о победе Христа над смертью, зовя верующих на молитву, отгоняя тьму и злобу, посеянную грехом человека.

В Прощеное воскресенье, 2 марта, в 12:00 на колокольном храме звонари провозгласили появление еще одного голоса в созвучии колоколов костромских храмов.

Колокола отлиты на Тутаевском заводе В.А. Шувалова, по октавам (2-1 октава, 3-2 октавы, 4-3 октавы) и звучат по нотам: колокол весом 626 кг - соль, 230 кг - си, 136 кг - ре, 64 кг - фа, 40 кг - соль, 24 кг - до, 14 кг - ми-бемоль, 8 кг - фа, 7 кг - ля. Они различаются по категориям: благовестник, четыре зазвонных и четыре подзвонных.

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

## На пути к Пасхе

У православных верующих начался Великий пост

**С 3 по 9 марта у православных проходит первая седмица (семь дней) Великого поста. Она отличается особой строгостью. Богослужения на ней - продолжительностью. Пост - время воздержания, время покаяния и сокрушения о совершенных грехах.**

Литургия, а соответственно и причастие, ради строгого поста совершаются только в среду, пятницу, субботу и воскресенье.

В первые четыре дня седмицы, вечером, на великом повечерии, читается в храмах покаянный канон преподобного Андрея Критского, содержание которого направлено к пробуждению нашей совести - «мефимоны».



В пятницу на литургии Преждеосвященных Даров происходит «освящение колива», т.е. отваренной пшеницы (риса) с медом. Освящение «колива» совершается в память события, произошедшего в г. Антиохии в 362 г. Тогда византийский император Юлиан Отступник, последователь язычества, по-

велел окропить все продукты на рынке идоложертвенной кровью животных. Но епископу Антиохии Евдоксию явился во сне святой великомученик Федор Тирон, сожженный в 308 г. за исповедание веры, открыл ему тайное распоряжение Юлиана и повелел в течение всей недели ничего не покупать на рынке, питаясь «коливом».

Постовая богослужебная практика отличается от обычных дней тем, что в постовые будничные дни панихиды не совершаются.

В первое воскресенье Великого поста Церковь празднует «Торжество Православия». Этот день был учрежден при императрице Феодоре в память восстановления почитания святых икон. В конце литургии священнос-

лужители выходят на середину храма и совершают молебное пение перед иконами Спасителя и Божией Матери, молясь Богу об утверждении христиан в вере и обращении на путь истины всех отступивших от Церкви.

В 842 г. догматом иконопочитания Церковь отстояла истину воплощения Сына Божиего, свидетельствующую, что Бог открывает себя через видимый образ человека, являет себя в человеческой плоти - он истинный Бог и истинный человек. В иконе мы видим не фотографию, не картину, но образ небесного человека, жившего на нашей Земле и ныне пребывающего в мире Божиим. Отметим, что сам человек является иконой Бога на земле, т.е. носит в себе образ Божий! И надо бережно относиться к нему, человеку, как к иконе, написанной Самим Богом. Об этом почитании человека-иконы Церковь свидетельствует поклонением святым мощам.

В постовые будничные дни панихиды не совершаются. Панихиды по усопшим на третий

и девятый день по их преставлении переносятся на ближайшую субботу. Сорокоусты по усопшим в Великий пост не совершаются, но произносятся с недели Фоминой (вторая неделя после Пасхи). Со второй недели в воскресенье вечером совершаются Пассии - чтение акафиста Страстям Христовым. В Великий пост воспрещается таинство брака - венчание (разрешается с недели Фоминой).

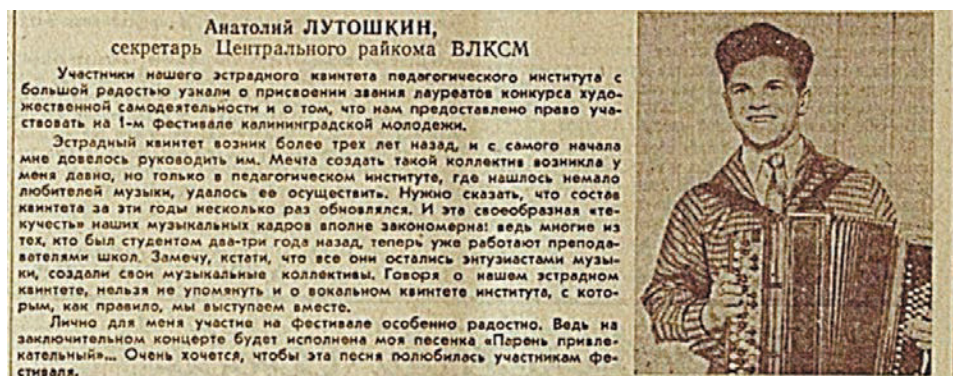
**Вкушение пищи в Великий пост строго ограничено. В течение пяти дней недели положено сухоядение. В субботу и воскресенье, а также в среду Крестопоклонной недели, в Страстной четверг разрешается пища с маслом. Рыбу можно есть в Благовещение и Вербное воскресенье. В Лазареву субботу разрешается вкушать рыбную икру. Пост - время милосердия: посещения больных, страждущих, прощение обид. Запрещаются развлечения, зрелища.**

# Пусть это буду я!

Исполнилось 90 лет со дня рождения выдающегося педагога, ученого, психолога Анатолия Лутошкина



В заголовок этого материала вынесено название одной из его книг, посвященных работе лидера, организатора. Существует притча. Работники переносили тяжелый груз, упакованный в мешки разной величины. Каждый выбирал наиболее удобный мешок и, уложив его, возвращался, чтобы выбрать следующий. Один из рабочих каждый раз со вздохом брал самый тяжелый мешок. На вопрос, почему он делает так, хотя среди работавших были и сильнее его, он ответил: «Рано или поздно кто-то должен будет нести эту ношу. Пусть это буду я». Кажется, такое кредо было и у самого Анатолия Николаевича.



Про Анатолия Лутошкина писала и «Комсомольская правда»

## От Приморья до Костромы

Его имя ставили и ставят в один ряд с выдающимися педагогами - Сухомлиным, Уманским, Макаренко, если хотите. Он прожил короткую - его не стало в 45 лет - но яркую жизнь.

В Костроме его любят и ценят, хотя назвать его коренным костромичом нельзя. Анатолий Николаевич родился 5 марта 1935 года в Приморском крае в семье военнослужащего. Школу окончил в городе Молотов. В 1953 году переехал к родителям в Калининград, а в 1957 году завершил обучение на историко-педагогическом факультете Калининградского государственного педагогического института, получив специальность «русский язык и литература». С 1957-го по 1960 год Анатолий Лутошкин работал инспектором отдела комсомольских организаций, пропаганды и агитации обкома ВЛКСМ. В период с 1960-го по 1965 год занимал должности ассистента и старшего преподавателя на кафедре педагогики и психологии в Калининградском государственном педагогическом институте. В 1965-1966 годах Анатолий Николаевич работал заведующим заочным отделением Калининградского политехникума. Кстати, в Калининграде с большой любовью вспоминают Анатолия Лутошкина. В архиве региона даже нашли редкую заметку от 1957 года, опубликованную в местной «Комсомольской



Музыка всегда была в жизни Анатолия Лутошкина, он даже был знаком с Александрой Пахмутовой



правде», где рассказывается об участии эстрадного квартета Анатолия Лутошкина. С музыкой он всегда шел по жизни, был знаком с Александрой Пахмутовой. Кстати, в Кострому он привез традицию праздника «Товарищ песня».

Но, конечно, главной его любовью была педагогика и психология. В 1966 году переехал во Владимир, где стал старшим преподава-

телем кафедры педагогики Владимирского пединститута. В 1969 году окончил аспирантуру Курского государственного педагогического института, защитив кандидатскую диссертацию на тему «Исследование эмоциональных состояний группы школьников».

## Наука и романтика

Очередной и знаковый переезд состоялся в 1972 году - Анатолий Николаевич приехал в Кострому. В те годы историко-педагогический факультет Костромского педагогического института уже был известен, здесь кипела научная и творческая жизнь. Это была среда для того, чтобы талант Анатолия Лутошкина раскрылся в полной мере. Он занимал должность декана историко-педагогического факультета и руководил кафедрой теории и методики пионерской и комсомольской работы. Подготовил докторскую диссертацию, предварительное обсуждение

которой прошло на семинаре института психологии Академии наук СССР в июне 1979 года, но защитить ее не успел. 20 ноября 1979 года Анатолий Николаевич ушел из жизни.

Но он оставил богатейшее наследие, его книги до сих пор служат источником знаний для тех, кто хочет стать настоящим педагогом. Многие его идеи не потеряли актуальности и сегодня. Особенно ценно то, что его работы были не просто теоретическими, а имели практическую направленность.

Благодаря Лутошкину, в 1978 году в Костроме прошел первый Всесоюзный симпозиум по социальной психологии, который стал важным событием для развития этой области науки.

## Актуальные слова

Сегодня лагерь актива молодежи «Комсорг» носит имя Анатолия Лутошкина. Он был его душой и лидером. С 1975 года в лагере начала работать психологическая служба, которая первоначально называлась службой настроения.

Его книги - «Пусть это буду я!», «Как вести за собой», «Старшеклассникам об основах организаторской работы», «Эмоциональная жизнь детского коллектива» - стали настольными для всех педагогов, детских психологов. Анатолий Николаевич экспериментально доказал наличие цикличности в эмоциональных состояниях коллектива. А его методы, в том числе эмоциональная цветопись, быстро закрепились во многих детских учреждениях и в знаменитом лагере «Орленок» тоже. А стадии формирования коллектива по Лутошкину - от песчаной россыпи до горящего факела?! Его аналогии, яркие и точные, позволяли понять нюансы психологии даже начинающему и неопытному организатору.

Анатолия Лутошкина не стало почти 45 лет назад. Он был незаурядным человеком, педагогом-романтиком, ученым-практиком. И то, что его труды актуальны и сейчас, говорит о масштабе фигуры этого человека.

**Алексей АНОХИН,**  
студент историко-педагогического факультета КГПИ  
в 1981-86 гг., председатель  
Костромской областной Думы:



- Первое, что слышали, придя на факультет, - это восторженные воспоминания о А.Н. Лутошкине тех, кто его знал, его коллег и студентов. Было странно, что говорят не о тех, кто был рядом, не о декане, не о ректоре, а о нем. Затем, когда сам попал в «Комсорг», увидел, что он сделал, ощутив это на себе, я понял, что это уникальный человек, который умел работать и учил работать с детьми. Его обаяние выражалось в песнях, которые живы до сих пор. Он здорово прописал свое имя в истории, в истории факультета, в истории «Комсорга».

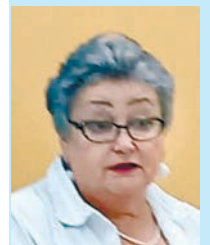
**Марина СМЕРНОВА,**  
студентка историко-педагогического факультета КГПИ в 1973-78 гг.:



- Факультету вообще повезло на преподавателей. Мы уважали и побаивались Михаила Ивановича Синяжникова, Надежду Григорьевну Лиманцеву, Клару Андреевну Воронину, заслушивались Израилем Петровичем

Шульманом и Львом Ильичем Уманским, обожали Константином Андреевичем Булдаковым, и этот список можно было бы продолжить. Анатолий Николаевич Лутошкин не был похож ни на одного из них. Он был свежим ветром, генератором идей. Ему было присуще тонкое чувство собеседника, разглядеть в каждом особенное, потребность заглянуть за горизонт, стремление создать коллектив единомышленников, добиться настоящего профессионального «оркестрового» звучания. Многих из нас он научил смотреть на мир словно через цветное стекло. Ведя за собой, он многим из нас помог состояться в жизни.

**Марина АНТОНОВА,**  
кандидат педагогических наук,  
заслуженный учитель Российской Федерации:



- Когда меня спрашивают: «Что такое «Комсорг»?», на память сразу приходит романтический мир, где инструктора отрядов - словно сказочные герои, а Анатолий Николаевич - наш добрый волшебник, который, как нам казалось, все может и все знает. Ведь только ему было известно, как нас всех объединить, как превратить в сообщество духовно близких людей. Только чего это стоило... На память сразу приходят пресловутые «дневники наблюдения», на которые у инструктора отряда никогда не хватало сил и времени. Вот тогда-то Анатолий Николаевич и придумал ту меру педагогического воздействия, которую даже предположить, казалось, было невозможно: инструктора «отлучали» от отряда до тех пор, пока дневник не был сдан. Нам казалось, Анатолий Николаевич был неисчерпаем. Он открывал для нас «Америку»: в умении общаться, дружить, делать сложное предельно простым, иронизировать, творчески мыслить и работать, работать.... Он был мудр, лиричен, бескорыстен. Готов был помочь нам всем. При этом был демократом, но не любил панибратства.



«Психология детского коллектива» - тема, которой посвятил себя Анатолий Николаевич

Материал подготовила Ксения СУВОРОВА

## СОВЕЩАНИЕ

# «Профессионалитет» в приоритете

## Регион готовит заявки на создание еще четырех образовательных кластеров

**Обеспечение кадрами приоритетных отраслей промышленности – одно из ключевых условий эффективного развития экономики. Для решения этой задачи Костромская область стала участником федерального проекта «Профессионалитет». Также в центре внимания на еженедельном совещании были меры тарифного регулирования.**

### Будем с кадрами

Данная программа объединяет усилия образовательных организаций и предприятий, заинтересованных в квалифицированных специалистах. На конкурсной основе регионы получают возможность привлечь средства на создание современных образовательных пространств для профессиональной подготовки студентов.

По программе уже создан педагогический кластер на базе Шарьинского педагогического колледжа. На средства гранта проведен ремонт здания, закуплено более трех тысяч единиц современного оборудования и средств обучения. Сейчас в кластере обучаются более 1,7 тысячи студентов.

В 2025 году начинается реализация проекта по формированию дорожно-строительного кластера на базе Костромского автотранспортного колледжа.

В настоящее время регион формирует на конкурс еще четыре заявки – по созданию кластеров по направлениям машиностроение, легкая промышленность, строительная отрасль и топливно-энергетический комплекс.



**Елена ЖУРИНА, заместитель губернатора Костромской области:**

– При подготовке заявки оценивается вклад самих предприятий в создание этого кластера. Он может быть как в денежном выражении, в передаваемом оборудовании или в дальнейшем вкладе в ремонт создаваемой базы. Кроме того, оценивается необходимое количество мест целевого набора. Уважаемые коллеги, заявки принимаются до 12 марта, поэтому прошу ответственно относиться к этой возможности.

### Газ дает экономию

Тарифы на услуги ЖКХ формируются в Костромской области строго в

пределах установленного федерального порога и ниже. По информации директора департамента государственного регулирования цен и тарифов **Ирины Солдатовой**, согласно данным мониторинга, во втором полугодии 2024 года рост тарифов в регионе составил 8,2%, что ниже предельно установленного индекса на 1% и ниже сложившейся инфляции за этот период на 1,25%.

Область активно газифицирует, и это дает возможность сдерживать тарифы на отопление. Перевод котельных на газ в Галиче позволил обеспечить снижение тарифа на тепловую энергию на 20%. Коммунальные платежи домохозяйств в Галиче в среднем снизились на три тысячи рублей за отопительный период.

В 2024 году наша область перевела на газ котельную в Мантурове. В результате затраты на производство тепловой энергии удалось снизить почти в два раза. Ежегодная экономия составила около 300 миллионов рублей, которые направляются на дальнейшую газификацию района и сдерживание тарифов. Следующий этап – строительство газовой котельной в Шарье. Модернизация сократит расходы на обеспечение работы Шарьинской ТЭЦ только на приобретение топлива более чем на 800 миллионов рублей ежегодно.

На сегодняшний день благодаря дотациям из регионального бюджета ниже стоимости оплачивают услугу теплоснабжения жители 27 муниципальных образований области. В 2024 году на эти цели направлено более 570 млн рублей. В этом году на компенсационные цели планируется направить более 700 млн рублей.

Для предотвращения роста коммунальных платежей сверх установленных пределов в Костромском, Красносельском, Буйском и Шарьинском районах и Красном-на-Волге утверждены муниципальные стандарты стоимости услуг тепло- и водоснабжения на уровне тарифов, действовавших в декабре прошлого года. Таким образом, рост тарифов в январе не приведет к увеличению коммунального платежа для граждан данных муниципальных образований. Главам муниципалитетов рекомендовано принять соответствующие решения на второе полугодие до 1 июля.

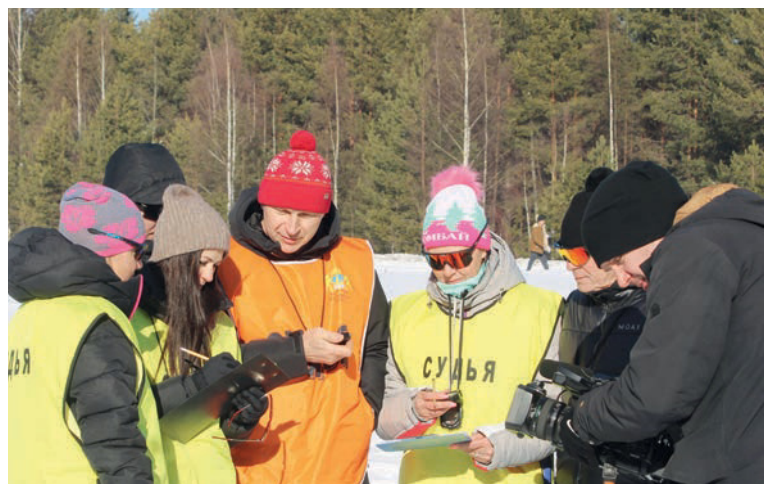
**Владимир САПОЖНИКОВ**

О, СПОРТ, ТЫ...

# Соревнования состоятся при любой погоде

## В этом году XXIII зимние спортивные игры на призы губернатора прошли в Макарьеве

**Главные областные спортивные игры традиционно проводятся в разных муниципальных образованиях. Первые зимние состязания состоялись в 2002 году в Судиславле – на родине прославленной олимпийской чемпионки Алевтины Олюниной. А столицей двадцать третьих зимних игр стал Макарьев. Малоснежная и рекордно теплая зима, конечно, доставила хлопот организаторам, но все же состязания прошли на высоком уровне.**



Областные спортивные игры на призы губернатора Костромской области город принимал в четвертый раз. В 2002 году муниципалитет был инициатором проведения первых летних игр Костромской области. Второй раз Макарьев принимал соревнования зимой

2012 года. Третьи игры прошли летом в 2018 году.

Макарьевцы всегда тщательно готовились к соревнованиям. В преддверии XXIII зимних спортивных игр в муниципалитете была проведена большая работа по подготовке лыжной трассы с освещени-

ем, построено ограждение для соревнований биатлонистов. Создана инфраструктура для участников в месте проведения игр – оборудованы места для судей и зрителей, теплые помещения для спортсменов.

Для проведения зимних спортивных игр были определены три объекта – спортивный комплекс «Юность», территория аэропорта и Старая площадь города. В дни соревнований для участников организована культурная программа.

В этом году в зимних спортивных играх приняли участие более 500 спортсменов из всех муниципалитетов региона. В программу состязаний включены лыжные гонки, полиатлон, биатлон, конькобежный спорт, соревнования семейных команд и глав муниципальных образований. За медали сражались команды из всех городов и районов области.

В группе городов победу одержала сборная Буй, на втором месте – спортсмены из Костромы, третьей стала команда Шарья. Среди районов лучшие результаты показали спортсмены из Костромского района, второе и третье места



**Алексей КАЗВИРОВ, глава Макарьевского округа:**

– Для нас большая честь принимать лучших спортсменов со всей Костромской области на этих играх. Мы с нетерпением ждали этой встречи и сделали все возможное, чтобы создать условия для новых рекордов на макарьевской земле. Зимние спортивные игры по праву стали одним из главных событий в спортивной жизни Костромской области. Они не только формируют достойные традиции, но и способствуют укреплению физического и нравственного здоровья, а также объединяют молодежь и старшее поколение.

заняли сборные Нерехтского и Красносельского районов.

Летние спортивные игры на призы губернатора в 2025 году примет Костромской район. Столицей зимних соревно-

ваний в следующем феврале станет Мантуровский округ.

**Владимир СЕНЦОВ**  
Фото пресс-службы администрации Костромской области

## ПОНЕДЕЛЬНИК

10 марта

**ПЕРВЫЙ**  
05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
13.30 АнтиФейк 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 16+  
22.00 Т/с «КАЗАНОВА. В БЕГАХ» 16+  
23.00 Большая игра 16+  
00.00 Время героев 16+  
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+

**ГТРК «Кострома»**  
на канале «Россия 1»  
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время.  
Вести. Утро 12+  
09.30 Местное время 12+  
14.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**РОССИЯ 24**  
15.00 Внимание: дорога! 12+  
15.15 Хочу домой 6+  
17.30 Вести-Кострома 12+  
17.45 Городская дума: вчера, сегодня, завтра 12+  
21.00 Интервью 12+

**КУЛЬТУРА**  
06.30 Пешком... 16+  
07.05 Черные дыры. Белые пятна 16+  
07.45 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой» 16+  
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+  
08.40 Т/с «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 12+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 01.15 XX век. «Мастера искусств. Народный артист СССР Олег Борисов» 16+  
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+  
13.00 Х/ф «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». КОРНЕТ, ВЫ ЖЕНЩИНА?» 16+  
13.40 Х/ф «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» 12+  
15.15 Д/ф «Забывтое ремесло». «Половой» 16+  
15.30 Линия жизни 16+  
16.30 Передвижники. Вардгес Суренянц 16+  
17.15 Русский симфонизм. XX век. А. Скрябин. Симфония № 3 «Божественная поэма» 16+  
18.10 Рассказы из русской истории 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.45 Д/ф «Курсовая

работа» 16+  
21.35 Сати. Нескучная классика... 16+  
22.15 Х/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 12+  
23.10 «А.Пушкин. «Евгений Онегин» 16+  
23.55 Памяти Владимира Миклушевича. «Магистр игры» 16+  
00.25 Д/ф «Нормандия-земля воинов» 16+  
02.30 Д/ф «Иран. Исфahan. Дворец Хашт-Бехешт» 16+

**НТВ**  
04.45, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «ХОЗЯИН» 16+  
22.00, 00.00 Т/с «КИЛ-ЛЕР» 16+  
00.40 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+

**РУСЬ**  
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+  
06.05, 08.05 Проспавших нет 12+  
06.35, 14.35 Д/с «Люди РФ» 12+  
07.20, 17.25 Д/с «Больше, чем любовь» 12+  
08.35, 21.00 Время интервью 16+  
09.00 Мультсериал 0+  
09.30, 00.30 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» 16+  
11.10 Д/с «Один день в городе» 12+  
11.40, 18.05, 19.20 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 16+  
13.30 Д/с «Большой скачок» 12+  
15.00 Х/ф «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА» 16+  
16.20 Д/с «Зверские заблуждения» 12+  
20.15 Д/с «Научные сенсации» 12+  
22.00 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» 12+

**ОТР**  
06.00, 02.05 Большая страна 12+  
07.05 Свет и тени. Михаил Булгаков 16+  
07.30, 20.15 Календарь 6+  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 12+  
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+  
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение 12+  
11.00, 01.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» 16+  
15.15 Коллеги 12+  
16.00 Новости Совета Федерации 12+  
16.15 За дело! 12+  
17.00 Моя история 16+  
20.45, 03.30 Т/с «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО» 16+  
22.30 Д/ф «Максим Горький. Последние годы» 12+  
23.40 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ» 16+  
03.00 Свет и тени. Чарльз Дарвин 16+  
05.15 Преодоление. Карл Фаберже. Империя изыщества 12+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30, 04.25 6 кадров 16+  
06.55, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+  
08.00, 04.50 Давай раз-

ведёмся! 16+  
09.00, 02.45 Тест на отцовство 16+  
11.15, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+  
12.20, 00.30 Д/с «Порча» 16+  
13.30, 01.25 Д/с «Знахарка» 16+  
14.05, 01.50 Д/с «Верну любимого» 16+  
14.40, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
15.15 Х/ф «НЕЛЮБОВЬ» 16+  
19.00 Х/ф «ЗОЛОТО» 16+

**ТВЦ**  
06.00 Настроение 12+  
08.15 Смех, дрожь и видео 16+  
08.50 Х/ф «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА» 12+  
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+  
11.50 Х/ф «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАПКАН НЕМЕЗИДЫ» 16+  
13.45, 05.00 Мой герой. Лариса Голубкина 12+  
14.55 Город новостей 16+  
15.05, 02.45 Х/ф «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+  
17.00 Д/ф «Богини фотошопа» 16+  
18.15 Х/ф «КОЧЕВНИЦА» 12+  
22.35 «Ускорение падения». Специальный репортаж 16+  
23.10 Знак качества 16+  
00.00 События. 25-й час 12+  
00.45 90-е. Шуба 16+  
01.25 Д/ф «Звёзды против родителей» 16+  
02.05 Хроники московского быта 12+  
04.15 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом» 16+  
05.35 Х/ф «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЁРА» 16+

**ПЯТЫЙ**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25 Х/ф «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» 16+  
06.45 Х/ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+  
08.25, 09.30 Х/ф «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» 12+  
08.40 Знание-сила 0+  
11.00 Х/ф «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» 12+  
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.35, 21.25, 02.05, 02.40 Т/с «СЛЕД» 16+  
22.20, 00.30 Т/с «СВОИ-6» 16+  
23.05, 01.20 Т/с «СВОИ-3» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
03.20, 04.15 Т/с «ВОСКРЕСЕНСКИЙ» 16+

**СТС**  
06.00 Ералаш 16+  
06.10 М/ф «Три кота» 0+  
06.45 М/ф «Астерикс. Земля богов» 6+  
08.15 М/ф «Астерикс и тайное зелье» 6+  
10.00 Богатырские игры 16+  
14.05, 19.00, 19.30 Т/с «ГРАНИЦА МИРОВ» 16+  
20.00 Х/ф «ХОЛОП-2» 12+  
22.30 Х/ф «ХОЛОП» 12+  
00.45 Х/ф «БУДИКА. КОРОЛЕВА ВОИНОВ» 18+  
02.35 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+  
04.10 6 кадров 16+  
04.20 М/ф «Просток-

вашино» 0+  
04.55 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 6+  
05.30 М/ф «Ну-ка, догони!» 6+  
05.50 Ералаш 0+

**РЕН-ТВ**  
05.00, 18.00, 01.10, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрим утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф «КРЕЙСЕР» 16+  
22.30 Знаете ли вы, что? 16+  
23.30 Х/ф «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ» 16+

**МАТЧ-ТВ**  
06.00 Тайны звёзд спорта 12+  
06.30 Всё о главном 12+  
07.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости 12+  
07.05, 19.25, 23.35 Все на Матч! 12+  
10.05 Лица страны. Хасан Халмурзаев 12+  
10.25 Лучшие из лучших 12+  
11.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Обзор тура 6+  
12.35 Специальный репортаж 12+  
13.00 Есть тема! Прямой эфир 12+  
14.25 Матч! Парад 16+  
15.00 Громко. Прямой эфир 12+  
16.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург)-ЦСКА. Прямая трансляция 12+  
19.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Балтика» (Калининградская область)-«Ротор» (Волгоград). Прямая трансляция 12+  
22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 12+  
00.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Сербии 16+  
01.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Зенит» (Россия)-«Машека» (Белоруссия) 6+  
03.25 Формула-1. Гаснут огни 12+  
03.55 Новости 0+  
04.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Австрии 12+

**ЗВЕЗДА**  
05.40 Д/ф «Герой 115» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
11.00, 23.15 Х/ф «НАД ТИССОЙ» 12+  
12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+  
13.25, 19.55 По горячим следам 16+  
14.00, 15.05, 17.15, 03.30 Т/с «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
20.10 Скрытые угрозы 16+  
22.45 Между тем 12+  
00.45 Х/ф «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ» 12+  
02.05 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+

## ВТОРНИК

11 марта

**ПЕРВЫЙ**  
05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
13.30 АнтиФейк 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 16+  
22.00 Т/с «КАЗАНОВА. В БЕГАХ» 16+  
23.00 Большая игра 16+  
00.00, 03.05 Подкаст. Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+  
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

**ГТРК «Кострома»**  
на канале «Россия 1»  
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время.  
Вести. Утро 12+  
09.30 Местное время 12+  
14.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**РОССИЯ 24**  
17.30 Вести-Кострома 12+  
17.45 Интервью 12+  
21.00 Внимание: дорога! 12+  
21.15 Городская дума: вчера, сегодня, завтра 12+

**РОССИЯ К**  
06.30 Пешком... 16+  
07.05 Театральная летопись 16+  
07.35, 23.55 Д/ф «Нормандия-земля воинов» 16+  
08.45 Т/с «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 12+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 00.45 Х/ф «ПО СТРАНИЦАМ «ГОЛУБОЙ КНИГИ» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО» 16+  
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+  
13.00 Д/ф «Запечатленное время». «На международном конгрессе моды» 16+  
13.30 Игра в бисер 16+  
14.10 Д/ф «Магический кристалл Жореса Алферова». «Солнечное вещество» 16+  
14.40 Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ» 16+  
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+  
16.30 Эрмитаж 16+  
17.15 Русский симфонизм. XX век. Д. Шостакович. Симфония №10 ми минор. Димитрис Ботинис и Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии 16+  
18.15 Д/ф «Сочи. Вилла «Вера» 16+

18.45 Острова 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.50 Искусственный отбор 16+  
21.35 Белая студия 16+  
22.15 Х/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 12+  
23.10 «А.Пушкин. «Евгений Онегин» 16+  
01.50 Д/ф «Вызов хаосу» 16+  
02.30 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой» 16+

**НТВ**  
05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «ХОЗЯИН» 16+  
22.00, 00.00 Т/с «КИЛ-ЛЕР» 16+  
00.35 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+

**РУСЬ**  
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+  
06.05, 08.05 Проспавших нет 12+  
06.35, 14.35 Д/с «Люди РФ» 12+  
07.20, 17.25 Д/с «Больше, чем любовь» 12+  
08.35, 14.10, 21.00 Время интервью 16+  
09.00 Мультсериал 0+  
09.30, 00.30 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» 16+  
11.10 Д/с «Один день в городе» 12+  
11.40, 18.05, 19.20 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 16+  
13.30 Д/с «Большой скачок» 12+  
15.00, 22.00 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» 12+  
20.20 Д/с «Лучшие самолёты Сухого» 12+

**ОТР**  
06.00, 02.05 Большая страна 12+  
06.50 Очень личное 12+  
07.30, 20.15 Календарь 6+  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 12+  
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+  
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение 12+  
11.00, 01.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» 16+  
15.15 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ» 16+  
16.45 Тайны в искусстве 16+  
17.00 Ректорат 12+  
17.40 Специальный репортаж 12+  
20.45, 03.30 Т/с «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО» 16+  
22.30 Д/ф «Илья Эренбург» 12+  
23.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ В СССР» 18+  
00.40 Х/ф «РОК» 18+  
03.00 Свет и тени. Ричард III 16+  
05.15 Преодоление. Анатолий Александров. Атомный маршал 12+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30, 05.10 По делам несовершеннолетних 16+  
07.35, 04.20 Давай раз-



## СРЕДА 12 марта

**08.35, 02.30** Тест на отцовство 16+  
**10.45, 23.05** Д/с «Понять. Простить» 16+  
**11.55** Д/с «Порча». «Порча» 16+  
**13.00, 01.10** Д/с «Знахарка» 16+  
**13.35, 01.35** Д/с «Верну любимого» 16+  
**14.10, 02.05** Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
**14.45 Х/ф «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»** 16+  
**19.00 Х/ф «ЗОЛОТО»** 16+  
**00.15** Д/с «Порча» 16+  
**04.10** 6 кадров 16+

**ТВЦ** **ТВЦ**  
**06.00** Настроение 12+  
**08.15** Доктор И... 16+  
**08.40 Х/ф «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА»** 12+  
**10.35, 04.15** Актёрские драмы 16+  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События 12+  
**11.55 Х/ф «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ЗАПАХ УБИЙЦЫ»** 12+  
**13.45, 05.00** Мой герой. Анатолий Гущин 12+  
**14.50** Город новостей 16+  
**15.05, 02.50 Х/ф «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА»** 12+  
**17.00** Д/ф «Жены против любовниц» 16+  
**18.15 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. ОРФЕЙ ИЗ РЫБИНСКА»** 16+  
**20.05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ»** 16+  
**22.35** Закон и порядок 16+  
**23.10** Д/ф «Звёздные попрыгуны» 16+  
**00.00** События. 25-й час 12+  
**00.30** Петровка, 38 16+  
**00.45** Дорогие товарищи. Хозяйка культуры 16+  
**01.25** Хроники московского быта 16+  
**02.05** Прощание. Джуна 16+  
**05.30 Х/ф «МИМИНО»** 16+

**5** **ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00, 13.00, 17.00**  
Известия 16+  
**05.25, 05.30, 06.30, 07.25, 09.30, 10.40, 11.50 Т/с «ВОСКРЕСЕНСКИЙ»** 16+  
**08.40** Знание-сила 0+  
**13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «СЛЕД»** 16+  
**22.20, 00.30 Т/с «СВОИ-6»** 16+  
**23.05, 01.20 Т/с «СВОИ-3»** 16+  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+  
**04.35 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3»** 16+

**СТС**  
**06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**06.10 М/ф «Три кота»** 0+  
**07.25 Х/ф «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ»** 0+  
**09.10 Х/ф «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ»** 12+  
**11.10 Х/ф «ФОРМУЛА ПОПУЛЯРНОСТИ»** 12+  
**13.00 Х/ф «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА»** 12+  
**14.50** Шоу Уральские пельмени 16+  
**17.55, 19.00, 19.30 Т/с «ГРАНИЦА МИРОВ»** 16+  
**20.00 Х/ф «БЛАД-ШОТ»** 16+  
**22.15 Х/ф «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА»** 16+  
**00.15 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ»** 18+  
**02.20 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ»** 16+  
**03.55** 6 кадров 16+

**04.00 М/ф «Простоквашино»** 0+  
**04.55 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»** 6+  
**05.30 М/ф «Ну-ка, догони!»** 6+

**РЕН-ТВ**  
**05.00, 18.00, 01.25, 04.30**  
Самые шокирующие гипотезы 16+  
**06.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+  
**09.00** Военная тайна 16+  
**10.00** Совбез 16+  
**11.00** Как устроен мир 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+  
**13.00, 22.00** Загадки человечества 16+  
**14.00** Невероятно интересные истории 16+  
**15.00** Документальный спецпроект 16+  
**17.00, 02.15** Тайны Чапман 16+  
**20.00 Х/ф «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР»** 16+  
**23.30 Х/ф «ОВЕР-ЛОРД»** 18+

**МАТЧ-ТВ**  
**06.00** Тайны звёзд спорта 12+  
**06.30** Матч! Парад 16+  
**07.00, 10.00, 12.55, 14.55** Новости 12+  
**07.05, 15.00, 23.35** Все на Матч! 12+  
**10.05, 12.35** Специальный репортаж 12+  
**10.25** Лучшие из лучших 12+  
**11.30** Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Магомед Анкалаева. Трансляция из США 16+  
**13.00** Есть тема! Прямой эфир 12+  
**14.25** География спорта 12+  
**15.45** Д/ф «КОПА 71» 16+  
**17.40** Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура 6+  
**18.45** Футбол. FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. «Динамо» (Махачкала) - «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция 12+  
**21.00** Футбол. FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. «Краснодар» - «Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция 12+  
**22.00** Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 12+  
**00.35** Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Сербии 16+  
**01.55** Волейбол. Чемпионат России. Пар Суперлига. Женщины. 1/4 финала 6+  
**03.55** Новости 0+  
**04.00** Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Австрии 12+

**ЗВЕЗДА**  
**06.00 Т/с «ИСЧЕЗНУШИЕ»** 16+  
**09.15, 21.00** Открытый эфир 16+  
**11.00, 23.15 Х/ф «КУРЬЕР»** 12+  
**13.25, 18.50** Специальный репортаж 16+  
**13.40, 19.55** По горячим следам 16+  
**14.00, 15.05, 17.15, 03.25 Т/с «КОМАНДА 8»** 16+  
**15.00** Военные новости 16+  
**19.00** Новости дня 16+  
**20.10** Улика из прошлого 16+  
**22.45** Между тем 12+  
**00.50 Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ»** 12+  
**02.15** Д/с «Шедевры военных музеев» 12+  
**03.05** Д/с «Москва фронту» 16+

**ПЕРВЫЙ**  
**05.00** Доброе утро 0+  
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости 12+  
**09.20** Модный приговор 0+  
**10.10** Жить здорово! 16+  
**11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30** Информационный канал 16+  
**13.30** АнтиФейк 16+  
**15.15** Давай поженимся! 16+  
**16.05** Мужское/Женское 16+  
**18.00** Вечерние новости 16+  
**19.50** Пусть говорят 16+  
**21.00** Время 16+  
**22.00 Т/с «КАЗАНОВА. В БЕГАХ»** 16+  
**23.00** Большая игра 16+  
**00.00** Шоу Вована и Лексуса 16+  
**01.00, 03.05** Подкаст. Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
**05.00** Утро России 12+  
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00** Вести 12+  
**09.30, 11.30, 21.10** Местное время. Вести-Кострома 12+

**ГТРК «Кострома»**  
на канале «Россия 1»  
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время.  
Вести. Утро 12+  
09.30 Местное время 12+  
14.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

**09.55** О самом главном 12+  
**12.00, 18.00** 60 минут 12+  
**14.30, 02.10, 03.30 Т/с «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ»** 16+  
**17.00** Малахов 16+  
**21.30 Т/с «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ»** 12+  
**23.30** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**РОССИЯ 24**  
**17.30** Вести-Кострома 12+  
17.45 Православный вестник 12+  
21.00 Хочу домой 6+  
21.10 Интервью 12+

**РОССИЯ К**  
**06.30** Пешком... 16+  
**07.05** Театральная летопись 16+  
**07.35, 23.55** Д/ф «Нормандия-земля воинов» 16+  
**08.45 Т/с «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»** 12+  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40** Новости культуры 16+  
**10.15** Наблюдатель 16+  
**11.10, 00.50** XX век. «Творческий вечер Юрия Силантьева» 16+  
**12.45** Новости. Подробно. Кино 16+  
**13.00** Д/ф «Запечатленное время». «Моды Нового Времени» 16+  
**13.30** Искусственный отбор 16+  
**14.10** Д/ф «Магический кристалл Жореса Алферова». «Детский сад» папы Иоффе 16+  
**14.40 Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»** 16+  
**15.45** Белая студия 16+  
**16.30** Библийский сюжет 16+  
**17.15** Русский симфонизм. XX век. Н. Мяковский. Симфония № 6 мимоль минор. Дмитрий Лисс, Уральский академический филармонический оркестр и Симфонический хор Свердловской филармонии 16+  
**18.30** Д/ф «Забывтое ремесло». «Городовой» 16+  
**18.45** Острова 16+

**19.45** Главная роль 16+  
**20.05** Правила жизни 16+  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! 0+  
**20.50** Абсолютный слух 16+  
**21.30** Власть факта 16+  
**22.15 Х/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА»** 12+  
**23.10** «А.Пушкин. «Евгений Онегин» 16+  
**02.00** Д/ф «Магический кристалл Жореса Алферова». «Солнечное вещество». «Детский сад» папы Иоффе 16+

**НТВ**  
**05.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»** 16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** Сегодня 16+  
**08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»** 16+  
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.45** За гранью 16+  
**17.50** ДНК 16+  
**20.00 Т/с «ХОЗЯИН»** 16+  
**22.00, 00.00 Т/с «КИЛ-ЛЕР»** 16+  
**00.35 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН»** 16+

**РУСЬ**  
**06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30,** Время новостей 16+  
**06.05, 08.05** Проспавших нет 12+  
**06.35, 14.35** Д/с «Люди РФ» 12+  
**07.20, 17.25** Д/с «Больше, чем любовь» 12+  
**08.35, 21.00** Время интервью 16+  
**09.00** Мультисериал 0+  
**09.30, 00.30 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ»** 16+  
**11.10** Д/с «Один день в городе» 12+  
**11.40, 18.05, 19.20 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ»** 16+  
**13.30, 23.30** Д/с «Большой скачок» 12+  
**14.10** Огород круглый год 0+  
**15.00 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ»** 12+  
**20.20** Д/с «Лучшие самолёты Сухого» 12+  
**22.00 Т/с «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ»** 12+

**ОТР**  
**06.00, 02.05** Большая страна 12+  
**06.50** За дело! 12+  
**07.30, 20.15** Календарь 6+  
**08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00** Новости 12+  
**08.05, 08.35** Пёстрый мир 12+  
**09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20** Отражение 12+  
**11.00, 01.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ»** 16+  
**15.20 Х/ф «РЕБРО АДАМА»** 16+  
**16.45** Тайны в искусстве 16+  
**17.00** Коллеги 12+  
**17.40** Культурная революция 12+  
**20.45, 03.30 Т/с «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО»** 16+  
**22.30** Д/ф «Дмитрий Шостакович. Альтернативная соната» 12+  
**23.50 Х/ф «ПИСЬМА МЕРТВОГО ЧЕЛОВЕКА»** 18+  
**03.00** Свет и тени. Мария Юдина 16+  
**05.15** Преодоление. Антон Макаренко. Воспитать человека 12+

**ДОМАШНИЙ**  
**06.30, 05.50** По

делам несовершеннолетних 16+  
**07.00, 05.00** Давай разведёмся! 16+  
**08.00, 02.40** Тест на отцовство 16+  
**10.10, 23.15** Д/с «Понять. Простить» 16+  
**11.15** Д/с «Порча». «Порча» 16+  
**12.25, 01.20** Д/с «Знахарка» 16+  
**13.00, 01.45** Д/с «Верну любимого» 16+  
**13.35, 02.15** Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
**14.10** Гармоничная женщина 16+  
**14.25 Х/ф «МАМА ЛЮБА»** 16+  
**19.00 Х/ф «ИВАН ДА МАДИНА»** 16+  
**00.25** Д/с «Порча» 16+  
**04.20** 6 кадров 16+

**ТВЦ**  
**06.00** Настроение 12+  
**08.15** Доктор

И... 16+  
**08.40 Х/ф «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН»** 12+  
**10.35, 04.15** Актёрские драмы 16+  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События 12+  
**11.50 Х/ф «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ОШИБКА КУКЛОВОДА»** 12+  
**13.45, 05.00** Мой герой. Ксения Лукьянчикова 12+  
**14.50** Город новостей 16+  
**15.05, 02.50 Х/ф «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА»** 12+  
**17.00** Д/ф «Погасшие звёзды эфира» 16+  
**18.15 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. ХРУСТАЛЬНЫЕ СЛЁЗЫ»** 16+  
**20.05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. РОСТОВСКАЯ ЦАРЕВНА»** 16+  
**22.35** Хватит слухов! 16+  
**23.10** 90-е. Депутат в законе 16+  
**00.00** События. 25-й час 12+  
**00.30** Петровка, 38 16+  
**00.45** Русские тайны. Заглянуть в будущее 16+  
**01.25** Знак качества 16+  
**02.05** Хроники московского быта 12+  
**05.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»** 16+

**5** **ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00, 13.00, 17.00** Известия 16+  
**05.25, 05.35, 06.15, 07.00, 07.45, 04.30 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3»** 16+  
**08.40, 09.30, 10.05, 11.05, 12.00 Т/с «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ»** 16+  
**13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с «СЛЕД»** 16+  
**22.20, 00.30 Т/с «СВОИ-6»** 16+  
**23.05, 01.20 Т/с «СВОИ-3»** 16+  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+

**СТС**  
**06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**06.10 М/ф «Три кота»** 0+  
**06.45 М/ф «Ганзель, Гретель и агентство магии»** 6+  
**08.40 Х/ф «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА»** 16+  
**10.40 Х/ф «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ»** 16+  
**12.35 Х/ф «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ»** 16+  
**14.50** Шоу Уральские пельмени 16+  
**17.55, 19.00, 19.30 Т/с «ГРАНИЦА МИРОВ»** 16+  
**20.00 Х/ф «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ»** 16+  
**22.30 Х/ф «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ»** 16+  
**00.55 Х/ф «КТО ВЫ,**

**МИСТЕР БРУКС?»** 16+  
**03.00 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ»** 16+  
**03.50** 6 кадров 16+  
**04.00 М/ф «Простоквашино»** 0+  
**04.55 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»** 6+  
**05.30 М/ф «Ну-ка, догони!»** 6+

**РЕН-ТВ**  
**05.00, 18.00, 01.50, 04.30**  
Самые шокирующие гипотезы 16+  
**06.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+  
**09.00** Документальный спецпроект 16+  
**10.00** Совбез 16+  
**11.00** Как устроен мир 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+  
**13.00** Загадки человечества 16+  
**14.00** Невероятно интересные истории 16+  
**15.00** Д/с «Легенды и мифы» 16+  
**17.00, 02.40** Тайны Чапман 16+  
**20.00 Х/ф «АГЕНТ ЕВА»** 16+  
**22.00** Безумные факты 16+  
**23.30 Х/ф «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ»** 18+

**МАТЧ-ТВ**  
**06.00** Тайны звёзд спорта 12+  
**06.30** География спорта 12+  
**07.00, 10.00, 12.55, 14.55** Новости 12+  
**07.05, 15.00, 22.30** Все на Матч! 12+  
**10.05, 12.35** Специальный репортаж 12+  
**10.25** Лучшие из лучших 12+  
**11.30** Профессиональный бокс. Братья Цзю. Лучшее 16+  
**13.00** Есть тема! Прямой эфир 12+  
**14.25** Вид сверху 12+  
**15.45** Футбол. FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/4 финала. «Акрон» (Тольятти) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция 12+  
**18.00** Футбол. FONBET Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 12+  
**20.15** Футбол. FONBET Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция 12+  
**23.35** Вы это видели 12+  
**00.35** Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Сербии 16+  
**01.55** Волейбол. Чемпионат России. Пар Суперлига. Мужчины. Квалификационный раунд 6+  
**03.55** Новости 0+  
**04.00** Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Австрии 12+

**ЗВЕЗДА**  
**06.00 Т/с «КОМАНДА 8»** 16+  
**07.00** Сегодня утром 12+  
**09.00, 13.00, 17.00, 19.00** Новости дня 16+  
**09.15, 21.00** Открытый эфир 16+  
**11.00, 23.15 Х/ф «СВЕРСТНИЦЫ»** 12+  
**12.50, 18.50** Специальный репортаж 16+  
**13.25, 19.55** По горячим следам 16+  
**13.45** Д/с «Советские прорывы» 16+  
**14.20, 15.05, 17.15, 03.40 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»** 16+  
**15.00** Военные новости 16+  
**20.10** Д/с «Секретные материалы» 16+  
**22.45** Между тем 12+  
**00.45 Х/ф «ГОРОЖАНЕ»** 12+



## ЧЕТВЕРГ 13 марта

**ПЕРВЫЙ**  
05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
13.30 АнтиФейк 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 16+  
22.00 Т/с «КАЗАНОВА. В БЕГАХ» 16+  
23.00 Большая игра 16+  
00.10, 03.05 Подкаст. Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+  
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+

**ГТРК «Кострома»**  
на канале «Россия 1»  
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время.  
Вести. Утро 12+  
09.30 Местное время 12+  
14.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

14.30, 02.10, 03.30 Т/с «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**РОССИЯ 24**  
17.30 Вести-Кострома 12+  
17.45 Хранители традиций 12+  
21.00 Интервью 12+  
21.15 Образ города 12+

**РОССИЯ К**  
06.30 Пешком... 16+  
07.05 Театральная летопись 16+  
07.35 Д/ф «Нормандия-земля воинов» 16+  
08.35 Т/с «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 12+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 00.50 Д/ф «Невозможный Бесков» 16+  
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+  
13.00 Д/ф «Запечатленное время». «Моды 1956 года» 16+  
13.30 Абсолютный слух 16+  
14.10 Д/ф «Магический кристалл Жореса Алферова». «Украденная невеста» 16+  
14.40 Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ» 16+  
15.45 2 Верник 2. Наталия Белохвостикова 16+  
16.30 Моя любовь-Россия! 16+  
17.15 Русский симфонизм. XX век. С. Прокофьев. Симфония №5 си-бемоль мажор. Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра 16+  
18.05 Д/ф «Вызов хаосу» 16+  
18.45 Сердце на ладони 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Открытая книга.

Мария Лебедева. «Там темно» 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.50 Х/ф «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР». МОЯ ЛИЛИПУТОЧКА, ПРИДИ КО МНЕ!» 16+  
21.30 Энигма. Елизавета Леонская 16+  
22.15 Х/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 12+  
23.10 «А.Пушкин. «Евгений Онегин» 16+  
23.55 Д/ф «Раскрытые тайны Тутанхамона» 16+  
02.00 Д/ф «Магический кристалл Жореса Алферова». «Украденная невеста». «Академики» Алферова» 16+

**НТВ**  
05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «ХОЗЯИН» 16+  
22.00, 00.00 Т/с «КИЛЛЕР» 16+  
00.45 Поздняков 16+  
00.55 Мы и наука. Наука и мы 12+  
01.45 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+

**РУСЬ**  
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+  
06.05, 08.05 Проспавших нет 12+  
06.35, 14.35 Д/с «Люди РФ» 12+  
07.20, 17.25 Д/с «Больше, чем любовь» 12+  
08.35, 14.10 Время интервью 16+  
09.00 Мультсериал 0+  
09.30, 00.30 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» 16+  
11.10, 16.30 Д/с «Один день в городе» 12+  
11.40, 18.05, 19.20 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 16+  
13.30, 23.30 Д/с «Большой скачок» 12+  
15.00, 22.00 Т/с «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ» 12+  
20.20 Д/с «Лучшие самолёты Сухого» 12+  
21.00 Огород круглый год 0+

**ОТР**  
06.00, 02.05 Большая страна 12+  
06.50 Ректорат 12+  
07.30, 20.15 Календарь 6+  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 12+  
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+  
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение 12+  
11.00, 01.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» 16+  
15.15 Х/ф «ВЕНОК СОНЕТОВ» 12+  
16.45 Тайны в искусстве 16+  
17.00 Родительское собрание 12+  
20.45, 03.30 Т/с «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО» 16+  
22.30 Д/ф «Воспоминания о Павловске» 12+  
23.05 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА» 16+  
03.00 Свет и тени. Александр Иванов 16+  
05.15 Преодоление. Николай Морозов. Рыцарь науки 12+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+  
07.45, 05.00 Давай разведёмся! 16+  
08.45, 02.40 Тест на отцовство 16+  
11.00, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+  
12.10, 00.25 Д/с «Порча» 16+  
13.15, 01.20 Д/с «Знахарка» 16+  
13.50, 01.45 Д/с «Верну любимого» 16+  
14.25, 02.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
15.00 Х/ф «МАЧЕХА» 16+  
19.00 Х/ф «Я ЖИВУ ДЛЯ ТЕБЯ» 16+  
04.20 6 кадров 16+

**ТВЦ**  
06.00 Настроение 12+  
08.15 Доктор И... 16+  
08.40 Х/ф «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН» 12+  
10.35, 23.10, 04.15 Актёрские драмы 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+  
11.55 Х/ф «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ОШИБКА КУКЛОВОДА» 12+  
13.45, 05.00 Мой герой. Ольга Мигунова 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05, 02.50 Х/ф «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА» 12+  
17.00 Д/ф «Избитые звёзды» 16+  
18.15 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. СЕРАЯ МЫШКА» 16+  
20.05 Х/ф «КОЧЕВНИЦА. СТРАСТИ ПО ЛЕВИТАНУ» 16+  
22.35 10 самых... 16+  
00.00 События. 25-й час 12+  
00.30 Петровка, 38 16+  
00.45 Настоящий детектив. Укус змеи 16+  
01.25 Прощание. Татьяна Самойлова 16+  
02.10 Дорогие товарищи. Зять генсека 16+  
05.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ» 16+

**ПЯТЫЙ**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 05.35, 06.15, 07.05 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» 16+  
07.55 Ваше здоровье! 12+  
08.30 День ангела 0+  
08.55 Знание-сила 0+  
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Х/ф «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ» 16+  
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.45, 03.20, 03.55 Т/с «СЛЕД» 16+  
22.20, 00.30 Т/с «СВОИ-6» 16+  
23.05, 01.20 Т/с «СВОИ-3» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
04.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» 16+

**СТС**  
06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.10 М/ф «Три кота» 0+  
07.05 М/ф «Астерикс и тайное зелье» 6+  
08.45 М/ф «Кот гром и заколдованный дом» 16+  
10.35 Х/ф «ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО» 6+  
12.25 Х/ф «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» 16+  
15.00 Шоу Уральские пельмени 16+  
17.55, 19.00, 19.30 Т/с «ГРАНИЦА МИРОВ» 16+  
20.00 Х/ф «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+

21.55 Х/ф «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» 16+  
23.55 Х/ф «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» 18+  
02.20 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+  
03.55 6 кадров 16+  
04.00 М/ф «Простоквашино» 0+  
04.55 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 6+  
05.30 М/ф «Ну-ка, догони!» 6+

**РЕН-ТВ**  
05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Документальный спецпроект 16+  
10.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Неизвестная история 16+  
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ» 16+  
22.00 Наука и техника 16+  
23.30 Х/ф «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ» 18+

**МАТЧ-ТВ**  
06.00 Тайны звезд спорта 12+  
06.30 Вид сверху 12+  
07.00, 15.25 Новости 12+  
07.05, 15.30, 19.30, 22.35 Все на Матч! 12+  
08.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионату России. Суперспринт. Прямая трансляция из Тюмени 12+  
13.30 Есть тема! Прямой эфир 12+  
14.55 Большой хоккей 12+  
16.15 Формула-1. Гаснут огни 12+  
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа)-«Динамо» (Москва). Прямая трансляция 12+  
20.15 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+  
21.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 12+  
23.45 Евротур 12+  
00.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Сербии 16+  
01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА-«Енисей» (Красноярск) 6+  
03.55 Новости 0+  
04.00 Д/ф «Двенадцатый игрок» 16+

**ЗВЕЗДА**  
06.00 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
11.00 Х/ф «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ» 12+  
13.25, 18.50 Специальный репортаж 16+  
13.40, 15.05, 17.15 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
19.55 По горячим следам 16+  
20.10 Код доступа 12+  
22.45 Между тем 12+  
23.15 Х/ф «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА» 16+  
00.55 Х/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+  
02.05 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» 12+

## ПЯТНИЦА 14 марта

**ПЕРВЫЙ**  
05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости 12+  
09.20 Модный приговор 0+  
10.10 Жить здорово! 16+  
11.00, 12.15, 14.00, 17.00 Информационный канал 16+  
13.30 АнтиФейк 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
18.40 Человек и закон 16+  
19.45 Поле чудес 16+  
21.00 Время 16+  
21.45 Голос. Новый сезон 12+  
23.30 30 лет вместе. Магия кино 12+  
00.55 Д/ф «Леонид Енгибаров. К 90-летию со дня рождения» 12+  
01.20 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 12+  
09.30, 11.30, 21.10

**ГТРК «Кострома»**  
на канале «Россия 1»  
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время.  
Вести. Утро 12+  
09.30 Местное время 12+  
14.30, 21.10 Местное время. Вести-Кострома 12+

Местное время. Вести-Кострома 12+  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30 Т/с «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+  
17.00 Прямой эфир 16+  
21.30 Один в один 12+  
23.55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория» 12+  
02.00 Х/ф «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ» 12+

**РОССИЯ 24**  
17.30 Вести-Кострома 12+  
17.45 Интервью 12+  
21.00 О СВОих 12+

**РОССИЯ К**  
06.30 Пешком... 16+  
07.05 Театральная летопись 16+  
07.35 Д/ф «Раскрытые тайны Тутанхамона» 16+  
08.45 Т/с «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 12+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.15 Новости культуры 16+  
10.20 Х/ф «ЕВРЕЙСКОЕ СЧАСТЬЕ» 0+  
12.00 Д/ф «Ирина Бугримова. Царица над царями» 16+  
12.45 Д/ф «Первые в мире». «Двухколесный экипаж графа Шилловского» 16+  
13.00 Д/ф «Запечатленное время». «Так рождается наша мода» 16+  
13.30 Власть факта 16+  
14.10 Д/ф «Магический кристалл Жореса Алферова». «Академики» Алферова» 16+  
14.40 Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ» 16+  
15.45 Энигма. Елизавета Леонская 16+  
16.30 Письма из провинции 16+  
17.15 Русский симфонизм. XX век. Д. Шостакович. Симфония №5 ре минор. Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского 16+

18.15 Д/ф «Иран. Исфahan. Дворец Хашт-Бехешт» 16+  
18.45 Царская ложа 16+  
19.45 Д/ф «Главная ценность в жизни» 16+  
20.25, 01.55 Искатели 16+  
21.15 Линия жизни 16+  
22.20 Х/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 12+  
23.30 2 Верник 2. Александр Олешко и Мила Ершова 16+  
00.25 Х/ф «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ» 16+  
02.40 М/ф «Великолепный Гоша». «Русские напевы» 16+

**НТВ**  
04.45, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 ДНК 16+  
17.55 Жди меня 12+  
20.00 Т/с «ХОЗЯИН» 16+  
22.00 Т/с «КИЛЛЕР» 16+  
00.15 Своя правда 16+  
02.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+  
02.30 Инфоцит 16+  
03.05 Квартирный вопрос 0+  
04.00 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

**РУСЬ**  
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+  
06.05, 08.05 Проспавших нет 12+  
06.35, 14.35 Д/с «Человек на своём месте» 12+  
07.20, 17.25 Д/с «Больше, чем любовь» 12+  
08.35, 14.10, 21.00 Время интервью 16+  
09.00 Мультсериал 0+  
09.30, 00.30 Т/с «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ» 16+  
11.10, 16.30 Д/с «Один день в городе» 12+  
11.40, 18.05, 19.20 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 16+  
13.30 Д/с «Большой скачок» 12+  
15.00 Т/с «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ» 12+  
20.20 Д/с «Лучшие самолёты Сухого» 12+  
22.00 Х/ф «ПИРАМИДА» 16+

**ОТР**  
06.00, 05.05 Большая страна 12+  
06.50 Коллеги 12+  
07.30, 20.15 Календарь 6+  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 12+  
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+  
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение 12+  
11.00 Человек и судьба 12+  
11.25 Почитаем! 12+  
11.40 Специальный репортаж 12+  
15.20 Х/ф «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ» 12+  
16.45 Тайны в искусстве 16+  
17.00 На приёме у главного врача 12+  
20.45 Д/ф «Девять дней и вся жизнь» 12+  
21.20 Х/ф «В ТУМАНЕ» 12+  
23.20 Х/ф «ИГРА В ПРАВДУ» 18+  
00.55 Х/ф «СУПРУГИ» 16+



## СУББОТА

15 марта

**02.55** Д/ф «Острова в океане» 12+  
**03.20** Х/ф «**МАФИЯ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ**» 16+



**ДОМАШНИЙ**  
**06.30** По делам несовершеннолетних 16+  
**07.45** Давай разведёмся! 16+  
**08.45, 03.00** Тест на отцовство 16+  
**11.00, 23.45** Д/с «Понять. Простить» 16+  
**12.10, 00.45** Д/с «Порча» 16+  
**13.15, 01.40** Д/с «Знахарка» 16+  
**13.50, 02.05** Д/с «Верну любимого» 16+  
**14.25, 02.35** Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
**15.00** Х/ф «**УРОКИ СЧАСТЬЯ**» 16+  
**19.00** Х/ф «**Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ**» 16+  
**23.25** Гармоничная женщина 16+  
**04.40** 6 кадров 16+  
**05.10** Х/ф «**СЮРПРИЗ**» 16+



**ТВЦ**  
**06.00** Настроение 12+  
**08.15, 11.50**  
Х/ф «**ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ**» 12+  
**11.30, 14.30, 17.50**  
События 12+  
**12.35, 15.05** Х/ф «**ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ**» 16+  
**14.50** Город новостей 16+  
**17.00, 06.00** Актёрские драмы 16+  
**18.10** Х/ф «**ВЕРИТЬ-НЕ ВЕРИТЬ**» 16+  
**20.00** Х/ф «**АГАТА И СЫСК. ВЫГОДНЫЙ РИСК**» 16+  
**22.00** В центре событий 16+  
**23.05** Приют комедиантов 12+  
**00.25** Х/ф «**ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА**» 12+  
**01.50** Петровка, 38 16+  
**02.05** Закон и порядок 16+  
**02.30** Х/ф «**СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА**» 16+



**ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00, 13.00, 17.00** Известия 16+  
**05.25, 05.35, 06.15, 06.55, 07.40, 09.30, 10.20, 11.15, 12.10, 13.30, 13.35, 14.25, 15.15, 16.05** Т/с «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА**» 16+  
**08.30** Ваше здоровье! 12+  
**12.55** Знание-сила 0+  
**17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.30, 22.20** Т/с «**СЛЕД**» 16+  
**23.10** Светская хроника 16+  
**00.10, 01.00** Они потрясли мир 12+  
**01.50, 02.30, 03.10, 03.50, 04.35** Т/с «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2**» 16+



**СТС**  
**06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**06.10** М/ф «**Три кота**» 0+  
**07.00** Уральские пельмени. Смехbook 16+  
**08.50, 19.30, 21.00** Шоу Уральские пельмени 16+  
**01.00** Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+  
**02.00** Т/с «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО БАХИ**» 0+  
**03.25** Т/с «**ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ**» 16+  
**04.10** 6 кадров 16+  
**04.20** М/ф «Простоквашино» 0+  
**04.55** М/ф «Ну, погоди! Каникулы» 6+  
**05.30** М/ф «Ну-ка, догони!» 6+



**РЕН-ТВ**  
**05.00, 18.00,**

**02.15** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**06.00** С бодрим утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30** Новости 16+  
**09.00** Документальный спецпроект 16+  
**11.00** Как устроен мир 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+  
**13.00** Загадки человечества 16+  
**14.00** Невероятно интересные истории 16+  
**15.00** Засекреченные списки 16+  
**17.00** Главные тайны мира 16+  
**20.00** Х/ф «**АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ**» 16+  
**22.35** Х/ф «**КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ**» 16+  
**00.40** Х/ф «**ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ**» 18+



**МАТЧ-ТВ**  
**06.00** Тайны звезд спорта

12+  
**06.30** Большой хоккей 12+  
**07.00, 10.00, 12.55, 15.25** Новости 12+  
**07.05, 19.30, 23.00** Все на Матч! 12+  
**10.05** Небесная грация 6+  
**10.25** Лучшие из лучших 12+  
**11.30** Смешанные единоборства. Наше дело. Александр Грозин против Алекса Оливейры. Трансляция из Сочи 16+  
**12.35** Лица страны. Лана Прусакова 12+  
**13.00** Есть тема! Прямой эфир 12+  
**14.35** Евротур 12+  
**15.30** Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда 16+  
**19.55** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины. Прямая трансляция из Москвы 12+  
**21.30** Бокс. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Сербии 16+  
**00.05** Формула-1. Гаснут огни 12+  
**00.35** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Трансляция из Тюмени 6+  
**01.55** Волейбол. Чемпионат России. Парі Суперлига. Женщины. 1/4 финала 6+  
**03.55** Новости 0+  
**04.00** Д/ф «Новицки. Идеальный бросок» 16+

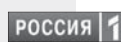


**ЗВЕЗДА**  
**05.25** Х/ф «**ГОРОЖАНЕ**»

12+  
**06.55** Х/ф «**ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС**» 12+  
**09.00, 13.00, 17.00, 19.00** Новости дня 16+  
**09.20** Ищу своих 12+  
**10.05** По горячим следам 16+  
**10.25** Х/ф «**К ЧЁРНОМУ МОРЮ**» 12+  
**12.00, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15** Т/с «**СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР**» 12+  
**15.00** Военные новости 16+  
**19.40** Д/с «Загадки века» 12+  
**20.30** Д/с «Война миров» 16+  
**21.20** Специальный репортаж 16+  
**22.00** Здравствуйте, товарищи! 16+  
**23.30** Музыка+ 12+  
**00.50** Х/ф «**ЖЕСТОКИЙ РОМАНС**» 12+  
**03.15** Х/ф «**СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА**» 16+  
**04.40** Д/с «Война после Победы» 16+  
**05.25** Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» 16+



**ПЕРВЫЙ**  
**06.00** Доброе утро. Суббота 12+  
**09.00** Умницы и умники 12+  
**09.45** Слово пастыря 0+  
**10.00, 12.00** Новости 12+  
**10.15** Вспомнить всё 12+  
**11.05** Играем свадьбу! 12+  
**12.15** Поехали! 12+  
**13.05** Они выбрали-Родину 16+  
**13.45** Д/ф «Римма Маркова. Душа нараспашку» 12+  
**14.40** Горячий лёд. Т-Банк Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025 0+  
**16.55** Кто хочет стать миллионером? 12+  
**18.00** Вечерние новости 16+  
**18.30** Сегодня вечером 16+  
**21.00** Время 16+  
**21.35** Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+  
**23.55** Х/ф «**ШАГНИ ВПЕРЕД**» 18+  
**02.00** Подкаст.Лаб 16+



**РОССИЯ 1**  
**05.00** Утро России. Суббота 12+  
**08.00** Вести. Местное время. Суббота 12+  
**08.35** По секрету всему свету 12+  
**09.00** Формула еды 12+



**ГТРК «Кострома»**  
**08.00** Местное время. Суббота 12+  
**14.30, 20.50** Местное время. Вести-Кострома 12+

**09.25** Пятеро на одного 12+  
**10.10** Сто к одному 12+  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести 12+  
**11.30** Наши. Военкоры 12+  
**12.00** Доктор Мясников 12+  
**13.00** Большие перемены 12+  
**14.30, 20.50** Местное время. Вести-Кострома 12+  
**14.50** Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
**17.50** Привет, Андрей! 12+  
**21.00** Х/ф «**ТЫ МОЙ, Я ТВОЯ**» 16+  
**00.35** Х/ф «**ТАКСИСТКА**» 12+



**РОССИЯ К**  
**06.30** Библийский сюжет 16+

**07.05** М/ф «**Малыш и Карлсон**». «Карлсон вернулся». «Кораблик» 16+  
**07.55** Х/ф «**ВЕСНА В МОСКВЕ**» 0+  
**09.40** Мы-грамотеи! 16+  
**10.25** Х/ф «**ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ**» 0+  
**12.05** Д/ф «Зов Кални» 16+  
**13.05** Эрмитаж 16+  
**13.30** Черные дыры. Белые пятна 16+  
**14.15, 01.45** Д/ф «Зеленые животные» 16+  
**15.05** Рассказы из русской истории 16+  
**16.15** Д/ф «Жизнь в треугольном конверте» 16+  
**17.00** Д/ф «И оглянулся я на дела мои...» 16+  
**17.30** Х/ф «**ИДИОТ**» 12+  
**19.30** Новости культуры 16+  
**19.45** Д/ф «Сергей Юрский. Игра в жизнь» 16+  
**20.20** Х/ф «**РЕСПУБЛИКА ШКИД**» 0+  
**22.00** Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+  
**23.00** Клуб Шаболовка 37. Юлия Паршута и фольклорный ансамбль «Антология» 16+  
**00.00** Х/ф «**ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ**» 16+  
**02.40** М/ф «Прежде мы были птицами» 16+



**НТВ**  
**05.00** Х/ф

**«ВЫЗОВ»** 16+  
**06.25** Жди меня 12+  
**07.20** Смотр 0+  
**08.00, 10.00, 16.00** Сегодня 16+  
**08.20** Поедем, поедим! 16+  
**09.20** Едим дома 0+  
**10.20** Главная дорога 16+  
**11.00** Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+  
**12.00** Квартирный вопрос 0+  
**13.00** Основано на реальных событиях 16+  
**15.00** Своя игра 0+  
**16.20, 04.15** ЧП. Расследование 16+  
**17.00** Следствие вели... 16+  
**19.00** Центральное телевидение 16+  
**20.10** Суперстар! 16+  
**23.00** Ты не поверишь! 16+  
**00.00** «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+  
**00.40** Квартирник НТВ у Маргулиса 16+  
**01.55** Дачный ответ 0+  
**02.50** Х/ф «**ПЕЧЕНЬ, ИЛИ ИСТОРИЯ ОДНОГО СТАРТАПА**» 16+



**РУСЬ**  
**06.00** Д/с «Люди РФ» 12+  
**07.00** Д/с «Один день в городе» 12+  
**07.30, 16.25** Д/с «Зверские заблуждения» 12+  
**08.00** Проспавших нет 12+  
**09.00** Мультсериал 0+  
**09.30, 16.50** Д/с «А дома лучше» 12+  
**10.15, 17.35** Т/с «**ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА**» 12+  
**11.45, 21.30** Т/с «**ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ**» 16+  
**14.35** Х/ф «**ПИРАММИДА**» 16+  
**19.05** Д/с «Без срока давности. Карелия. Жизнь за колючей проволокой» 12+  
**20.00** Х/ф «**МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ**» 12+  
**00.20** Д/с «Лучшие самолёты Сухого» 12+



**ОТР**  
**06.00** Х/ф «**ИДИОТ**» 12+  
**08.00** Пёстрый мир 12+

**09.00, 16.00** Календарь 6+  
**09.30** Всё по-взрослому 12+  
**10.30, 12.05, 15.00, 17.00, 19.00** Новости 12+  
**10.35, 15.45** Специальный проект 12+  
**12.10** Х/ф «**БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ**» 12+  
**13.35** Д/ф «Вперёдсмотрящий. Академик Жорес Алфёров» 12+  
**14.05, 05.05** Большая страна 12+  
**15.05** Преодоление. Дмитрий Прянишников. Пионер советской агрохимии 12+  
**16.30** Москва. Люди. Идеи. Дела 12+  
**17.10** Х/ф «**МАФИЯ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ**» 16+  
**18.45** Песня остаётся с человеком 12+  
**19.15** Очень личное 12+  
**19.55** Вспомнить всё 16+  
**20.25** Х/ф «**ЗА НАС С ВАМИ**» 16+  
**22.50** Х/ф «**ПОЖАРЫ**» 16+  
**00.50** Х/ф «**ЛЮБОВЬ**» 16+  
**02.50** На приёме у главного врача 12+  
**03.05** Х/ф «**ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ**» 16+



**ДОМАШНИЙ**  
**06.30** Х/ф «**СЮРПРИЗ**» 16+  
**06.45** Х/ф «**НЕЛЮБОВЬ**» 16+  
**10.15** Х/ф «**НЕВИНОВАЯ**» 16+  
**14.45** Х/ф «**СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ**» 16+

**19.00** Х/ф «**СПРЯЧЬ МЕНЯ**» 16+  
**23.00** Х/ф «**МЕТОД РОГОВА**» 16+  
**23.30** Х/ф «**МАЧЕХА**» 16+  
**02.45** Д/с «Будни ЗАГСа» 16+  
**03.35** 6 кадров 16+  
**03.50** Х/ф «**ЗОЛУШКА. RU**» 16+  
**05.35** Х/ф «**ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+



**ТВЦ**  
**06.40** Православная энциклопедия 6+  
**07.10** Х/ф «**КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ**» 16+  
**09.00** Здоровый смысл 16+  
**09.35** Смех, дрожь и видео 16+  
**10.05** Мифы о еде. Сахар 16+  
**10.55** Просто & вкусно 6+  
**11.30, 14.30, 23.35** События 12+  
**11.50** Смешите меня семеро 16+  
**12.55** Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+  
**13.30** Х/ф «**ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ**» 12+  
**14.45** Х/ф «**ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ**» 12+  
**17.25** Х/ф «**МОИ ЗВЕРИ**» 16+  
**21.00** Постскриптум 16+  
**22.15** Право знать! 16+  
**23.45** Тайная комната. Пепел Калифорнии 16+  
**00.30** Русские тайны. Англичанка гадит 16+  
**01.10** «Ускорение падения». Специальный репортаж 16+  
**01.35** Хватит слухов! 16+  
**02.05** Д/ф «Богини фотошопа» 16+  
**02.45** Д/ф «Жены против любовниц» 16+  
**03.25** Д/ф «Погасшие звёзды эфира» 16+  
**04.05** Д/ф «Избитые звёзды» 16+  
**04.45** Прощание. Татьяна Самойлова 16+  
**05.20** Петровка, 38 16+  
**05.40** Д/ф «Союзмультфильм». Только для взрослых» 16+



**ПЯТЫЙ**  
**05.00, 05.15** Т/с «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2**» 16+  
**05.55, 06.35, 07.20, 08.10, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.50, 16.45, 17.40, 18.35** Т/с «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3**» 16+  
**09.00** Страна советов 16+  
**09.30, 19.25** Т/с «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6**» 16+  
**20.20, 21.20, 22.15, 23.05** Т/с «**ЗАКОН ТАЙГИ**» 16+  
**00.00** Известия. Главное 16+  
**01.05** Светская хроника 16+  
**02.10, 02.50, 03.35, 04.15, 04.55** Т/с «**СВИДЕТЕЛИ**» 16+



**СТС**  
**06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**06.05** М/ф «**Три кота**» 0+  
**07.00, 08.00, 09.00** Простоквашино 12+  
**10.00** Уральские пельмени. Смехbook 16+  
**10.20** М/ф «**Мы-монстры!**» 6+  
**12.15** М/ф «**Команда монстров**» 12+  
**14.00** М/ф «**Пришельцы в доме**» 6+  
**15.50** М/ф «**Тайна семьи монстров**» 6+  
**17.25** М/ф «**Монстры на каникулах**» 6+  
**19.15** М/ф «**Монстры на каникулах-2**» 6+  
**21.00** М/ф «**Монстры на каникулах-3. Море зовёт**» 6+  
**23.00** Х/ф «**ХЕЛЛБОЙ**» 18+  
**01.25** Х/ф «**КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?**» 16+  
**03.20** Т/с «**ВЫЖИТЬ**»

**ПОСЛЕ»** 16+  
**04.10** 6 кадров 16+  
**04.20** М/ф «**Простоквашино**» 0+  
**04.55** М/ф «**Ну, погоди! Каникулы**» 6+  
**05.30** М/ф «**Ну-ка, догони!**» 6+



**РЕН-ТВ**  
**05.00, 01.20** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**06.00** С бодрим утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30** Новости 16+  
**09.00** Минтранс 16+  
**10.00** Самая полезная программа 16+  
**11.00, 13.00** Военная тайна 16+  
**15.00** Совбез 16+  
**17.00** Документальный спецпроект 16+  
**18.00** Засекреченные списки 16+  
**19.00** Добровзфире 16+  
**20.00** Х/ф «**ЗАЩИТНИК**» 16+  
**21.45** Х/ф «**МЕХАНИК**» 16+  
**23.40** Х/ф «**МЕХАНИК**» 18+



**МАТЧ-ТВ**  
**06.00** Смешанные единоборства. UFC. Роман Долидзе против Нассурдина Имамова. Трансляция из США 16+  
**07.00, 10.00, 14.20** Новости 12+  
**07.05, 13.00, 21.45, 01.00** Все на Матч! 12+  
**10.05** М/ф «**Чемпионы**» 6+  
**10.25** Век нашего спорта 12+  
**11.30** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Тюмени 12+  
**14.25** Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Камару Усмана. Трансляция из Великобритании 16+  
**15.55** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Мужчины. Прямая трансляция из Москвы 12+  
**17.25** Скоростной спуск на коньках. Parі Ice cross (Открытый кубок мира). Прямая трансляция из Нижнего Новгорода 12+  
**19.00** Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Локомотив» (Москва)-«Динамо» (Москва). Прямая трансляция 12+  
**22.50** Футбол. Чемпионат Испании. «Жирона»-«Валенсия». Прямая трансляция 12+  
**02.00** Смешанные единоборства. UFC. Марвин Веттори против Романа Долидзе. Прямая трансляция из США 16+  
**05.30** 30 лет UFC. Лучшие нокауты 16+



**ЗВЕЗДА**  
**05.50** Х/ф «**СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЁННОГО МАЛЯРА**» 6+  
**07.10, 01.55** Х/ф «**КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ**» 12+  
**09.00, 13.00, 19.00** Новости дня 16+  
**09.15** Второе мнение 12+  
**09.45** Легенды музыки 12+  
**10.15** Легенды кино 12+  
**11.05** СССР. Знак качества 12+  
**11.55** Не факт! 12+  
**12.30** Д/ф «Любовь на линии огня». «Судьбы скрещенья» 16+  
**13.15** Д/ф «Первопроходец» 12+  
**14.20** Т/с «**ОПЕРАЦИЯ ТАЙФУН**». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» 16+  
**18.15, 19.25** Х/ф «**ТИХАЯ ЗАСТАВА**» 16+  
**20.35** Т/с «**СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР**» 12+  
**03.35** Х/ф «**СВЕТЛЫЙ ПУТЬ**» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 марта

**1 ПЕРВЫЙ**  
**06.00, 10.00, 12.00** Новости 12+  
**06.10** Играй, гармонь любимая! 12+  
**06.55** Часовой 12+  
**07.25** Здоровье 16+  
**08.30** Золотая коллекция «Союзмультфильма» 0+  
**09.10** Непутевые заметки 12+  
**09.30** Мечталлион. Национальная лотерея 12+  
**10.15** Жизнь других 12+  
**11.05** Повара на колесах 12+  
**12.15** Д/ф «Против правил». К 90-летию со дня рождения Сергея Юрского» 12+  
**13.10** Видели видео? 0+  
**14.10** Горячий лид. Т-Банк Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025 0+  
**16.40** 30 лет вместе. Игры разума 12+  
**18.00** Вечерние новости 16+  
**19.00** Три аккорда. Новый сезон 16+  
**21.00** Время 16+  
**23.00 Т/с «ТЕРРИТОРИЯ»** 18+  
**00.00** Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
**РОССИЯ 1**  
**05.25, 01.35**  
**Х/ф «ДРУГОЙ БЕРЕГ»** 16+  
**07.20** В кругу друзей 12+  
**08.00** Вести. Местное время. Воскресенье 12+  
**08.35** Когда все дома 12+

**ГТРК «Кострома»**  
на канале «Россия 1»  
08.00 Местное время. Воскресенье 12+  
14.30 Местное время. Вести-Кострома 12+

**09.25** Утренняя почта 12+  
**10.10** Сто к одному 12+  
**11.00, 14.00, 17.00** Вести 12+  
**11.30** Наши. Военкоры 12+  
**12.00** К 80-летию освобождения Кёнигсберга. «Идеальный штурм» 12+  
**12.55** Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
**14.30** Местное время. Вести-Кострома 12+  
**15.00** Аншлаг и Компания 16+  
**17.50** Песни от всей души 12+  
**20.00** Вести недели 12+  
**22.30** Москва. Кремль. Путин 12+  
**23.00** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**РОССИЯ 24**  
**РОССИЯ 24**  
13.00 Итоги недели 12+  
13.30 О СВОих 12+

**РОССИЯ К**  
**06.30 М/ф**  
**«Бюро находок». «Зеркальце»** 16+  
**07.20 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД»** 0+  
**09.00** Тайны старого чердака. «Картина-не учебник!» 16+  
**09.30, 01.10** Диалоги о животных. Алматинский зоопарк 16+  
**10.10** Острова 16+  
**10.50 Х/ф «МАКСИМ-КА»** 0+  
**12.05** Д/ф «Зов Кални» 16+  
**12.45** Невский ковчег. Теория невозможного 16+  
**13.15** Незвестные маршруты Беларуси 16+  
**13.55** Игра в бисер 16+  
**14.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ»** 16+  
**16.30** Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+  
**17.15** Д/ф «Боголюбская. Спаси и сохрани» 16+  
**18.00** Романтика ромansa 16+  
**19.00 Х/ф «ДРЕЗДЕН. ХРОНИКА ТРАГЕДИИ»** 16+  
**19.30, 19.45** Новости культуры 16+  
**20.25 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»** 16+  
**22.05** Три-четыре. Начали! 16+  
**23.35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ»** 0+

**01.50** Искатели 16+  
**02.40 М/ф «Жил-был Козявин». «Конфликт»** 16+

**НТВ**  
**04.45 Х/ф «ЛЕДОКОЛ»** 12+  
**06.50** Центральное телевидение 16+  
**08.00, 10.00, 16.00** Сегодня 16+  
**08.20** У нас выигрывают! 12+  
**10.20** Первая передача 16+  
**11.00** Чудо техники 12+  
**12.00** Дачный ответ 0+  
**13.00** НашПотребНадзор 16+  
**14.00** Однажды... 16+  
**15.00** Своя игра 0+  
**16.20, 04.20** Человек в праве с Андреем Куницыным 16+  
**17.00** Следствие вели... 16+  
**18.00** Новые русские сенсации 16+  
**19.00** Итоги недели 16+  
**20.20** Маска 12+  
**00.00** Звезды сошлись 16+  
**01.20** Основано на реальных событиях 16+

**РУСЬ**  
**06.00** Д/с «Люди РФ» 12+  
**07.00** Д/с «Один день в городе» 12+  
**07.30, 01.25** Д/с «Зверские заблуждения» 12+  
**08.00** Огород круглый год 0+  
**08.30** Время интервью 16+  
**09.00** Мультсериал 0+  
**09.30, 16.50** Д/с «А дома лучше» 12+  
**10.15, 17.35 Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА»** 12+  
**11.45, 21.50 Т/с «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ»** 16+  
**14.35 Х/ф «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ»** 12+  
**16.05** Д/с «Без срока давности. Карелия. Жизнь за колючей проволокой» 12+  
**19.05, 00.40** Д/с «Без срока давности. Рабы с востока» 12+  
**20.00 Х/ф «СЁСТРЫ»** 16+

**ОТР**  
**06.00 М/ф «Уборная история - любовная история»** 12+  
**06.10 Х/ф «ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ»** 16+  
**07.45** От прав к возможностям 12+  
**08.00** Пёстрый мир 12+  
**09.00, 16.00** Календарь 6+  
**09.30** Всё по-взрослому 12+  
**10.30** На приёме у главного врача 12+  
**11.20, 12.05 Х/ф «САБРИНА»** 12+  
**12.00, 15.00, 17.00, 19.00** Новости 12+  
**13.20 М/ф «Уборная история - любовная история», «Он не может жить без космоса»** 12+  
**13.45** Специальный проект 12+  
**14.05** Большая страна 12+  
**15.05** Моя история 16+  
**16.30** Свет и тени. Огюст Ренуар 16+  
**17.10 Х/ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ»** 12+  
**18.30** Д/ф «Острова в океане» 12+  
**19.15** Клуб главных редакторов 12+  
**20.15 Х/ф «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ»** 16+  
**22.20 Х/ф «СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ»** 16+  
**23.55** Д/ф «Винсент. Жизнь и смерть Винсента Ван Гога» 16+  
**01.35 Х/ф «ИДИОТ»** 12+  
**03.30** Вспомнить всё 16+  
**03.45 Х/ф «СУПРУГИ»** 16+  
**05.45** Тайны в искусстве 16+

**ДОМАШНИЙ**  
**06.30 Х/ф «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»** 16+  
**09.15 Х/ф «МЕТОД РОГОВА»** 16+  
**09.45** Пять ужинов 16+  
**10.00 Х/ф «ТВОЯ ЧУЖАЯ»** 16+  
**14.30 Х/ф «СНЕЖНЫЙ ПАПА»** 16+  
**19.00 Х/ф «СПРЯЧЬ МЕНЯ»** 16+  
**23.45 Х/ф «УРОКИ СЧАСТЬЯ»** 16+  
**03.00 Х/ф «СЮРПРИЗ»** 16+  
**04.35 Х/ф «ЗОЛУШКА. RU»** 16+  
**06.20** 6 кадров 16+

**ТВЦ**  
**06.15** «Людам не смех». Юмористический концерт 12+  
**07.10 Х/ф «ВЕРИТЬ-НЕ ВЕРИТЬ»** 16+  
**09.00 Х/ф «АГАТА И СЫСК. ВЫГОДНЫЙ РИСК»** 16+  
**10.55** Полезная программа 6+  
**11.30, 00.40** События 12+  
**11.45** Наша смешная жизнь 16+  
**12.35 Х/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА»** 12+  
**14.30, 05.30** Московская неделя 12+  
**15.00** Русские тайны. Проклятие Мессинга 16+  
**15.55** Настоящий детектив. Загадка трёх тел 16+  
**16.40** 90-е. Звёзды и ворьё 16+  
**17.30 Х/ф «НАСТЕНКА»** 16+  
**21.15 Х/ф «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА»** 12+  
**00.55** Петровка, 38 16+  
**01.05 Х/ф «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ»** 12+  
**04.00** Дорогие товарищи. Хозяйка культуры 16+  
**04.40** Д/ф «Дворжецкие. На роду написано...» 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
**05.00, 05.35 Т/с «СВИДЕТЕЛИ»** 16+  
**06.15, 07.05, 08.05, 09.30, 10.25, 11.25, 12.20, 13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.10, 20.15, 21.15 Т/с «РЭМБО»** 16+  
**09.00** Фирменный рецепт с Емельяненко 12+  
**22.15 Х/ф «АМЕРИКЭН БОЙ»** 16+  
**00.35, 01.25, 02.15, 02.55 Т/с «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ»** 16+  
**03.40, 04.30 Т/с «ДЖУЛЬБАРС»** 16+

**СТС**  
**06.00** Ералаш 6+  
**06.10 М/ф «Три кота»** 0+  
**06.20 М/ф «Кот гром и заколдованный дом»** 16+  
**08.00 М/ф «Монстр в Париже»** 0+  
**09.50 М/ф «Тайна семьи монстров»** 6+  
**11.25 М/ф «Монстры на каникулах»** 6+  
**13.20 М/ф «Монстры на каникулах-2»** 6+  
**15.00 М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт»** 6+  
**17.00** Богатырские игры 16+  
**19.45** В темноте 16+  
**22.15** Кто тут жулик? 16+  
**23.20 Х/ф «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО»** 16+  
**01.45 Х/ф «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ»** 16+  
**03.20 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ»** 16+  
**04.10** 6 кадров 16+  
**04.20 М/ф «Простоквашино»** 0+  
**04.55 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»** 6+  
**05.30 М/ф «Ну-ка, догони!»** 6+  
**05.50** Ералаш 16+

**РЕН-ТВ**  
**05.00, 23.55** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**06.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30, 12.30** Новости 16+

**09.00** Самая народная программа 16+  
**09.30** Знаете ли вы, что? 16+  
**10.30** Наука и техника 16+  
**11.30** Д/с «Легенды и мифы» 16+  
**13.00** Неизвестная история 16+  
**14.00** Купи-продай 16+  
**15.00 Х/ф «ЗАЩИТНИК»** 16+  
**16.40 Х/ф «ЧЁРНЫЙ ЛОТОС»** 16+  
**18.30 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА»** 16+  
**20.45 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА»** 16+  
**23.00** Итоговая программа 16+

**МАТЧ-ТВ**  
**06.00** Смешанные единоборства. Оне FC. Трансляция из Таиланда 16+  
**07.00, 14.20** Новости 12+  
**07.05, 16.25, 01.00** Все на Матч! 12+  
**09.30** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Тюмени 12+  
**11.20** Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+  
**11.50** Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Сыктывкара 12+  
**14.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар)-ЦСКА. Прямая трансляция 12+  
**16.45** Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону)-«Краснодар». Прямая трансляция 12+  
**19.00** Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Спартак» (Москва)-«Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 12+  
**21.45** После футбола с Георгием Черданцевым 16+  
**22.45** Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико»-«Барселона». Прямая трансляция 12+  
**02.00** Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финал. Трансляция из Сербии 16+  
**03.55** Новости 0+  
**04.00** Футбол. Чемпионат Германии. «Унион»-«Бавария» 6+

**ЗВЕЗДА**  
**05.10 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»** 16+  
**09.00** Новости недели 16+  
**09.25** Служу России 12+  
**09.55** Военная приёмка 12+  
**10.40** Легенды армии 12+  
**11.30** Д/с «Тайны военной разведки» 16+  
**12.25** Д/с «Война миров» 16+  
**13.15** Код доступа 12+  
**14.05** Улика из прошлого 16+  
**14.55** Скрытые угрозы 16+  
**15.40** Д/с «Секретные материалы» 16+  
**16.35** Д/с «Загадки века» 12+  
**17.20** Специальный репортаж 16+  
**18.00** Главное с Ольгой Беловой 16+  
**19.40 Х/ф «КРЫМ»** 16+  
**21.20** Д/с «Легенды советского сыска» 16+  
**23.00** Фетисов 12+  
**23.50 Х/ф «К ЧЁРНОМУ МОРЮ»** 12+  
**01.10 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»** 12+  
**02.30 Х/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС»** 12+  
**03.55 Х/ф «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА»** 6+

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка

Куплю трактор недорого.  
8-953-937-48-24

МВД

И белки сыты, и семья дома

В Костроме сотрудники патрульно-постовой службы оказали помощь матери с ребенком, заблудившимся в лесу

В дежурную часть полиции поступила просьба о помощи от единой диспетчерской службы. По предварительным данным, в лесополосе одного из городских парков оказались в затруднительном положении женщина и маленький мальчик.

На место происшествия был направлен ближайший экипаж ППС, в составе которого капитан полиции Павел Гундоров, старший лейтенант полиции Максим Корзников и старший сержант полиции Кристина Балканская. По прибытии полицейские связались с семьей, определили их примерное местонахождение и начали подавать сигналы с помощью громкоговорителей, установленных на патрульном автомобиле. Один из сотрудников также направился навстречу матери и ребенку. В результате всего за несколько минут семья была выведена из лесополосы. По словам мамы Елены, она и ее сын увлеклись наблюдением за белками и незаметно углубились в лес. Потеряв ориентиры, они не смогли самостоятельно вернуться назад.

Экипаж патрульно-постовой службы забрал семью и доставил их домой. Мама и маленький Федя выразили благодарность сотрудникам полиции за помощь, заботу и доброжелательное отношение.

Елизавета ЗВАДА

ПРИЕМНАЯ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Прием граждан проводится по адресу: г. Кострома, ул. Советская, д. 73 (здание ОГБУК «Костромская областная универсальная научная библиотека»), понедельник, среда, пятница с 10.00 до 13.00, вторник, четверг с 15.00 до 18.00, выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни. Телефон для справок (4942) 47-14-15

С 01.03.2025 г. по 31.03.2025 г. ПО ПОРУЧЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРИЁМ ГРАЖДАН ПРОВОДЯТ:

| Дата приема | Ф.И.О. представителя территориального органа федерального органа исполнительной власти                                  | Вопросы, относящиеся к компетенции Федеральной службы                                                               |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05.03.2025  | Виноградов Андрей Леонидович, начальник управления Федеральной службы исполнения наказаний по Костромской области       | Вопросы исполнения уголовных наказаний, содержания лиц, находящихся под стражей.                                    |
| 12.03.2025  | Богданова Наталья Александровна, руководитель управления Федеральной налоговой службы по Костромской области            | Вопросы налогов и налогообложения: порядок начисления, срок уплаты и предоставление льгот по имущественным налогам. |
| 19.03.2025  | Стецура Алексей Андреевич, руководитель Государственной инспекции труда в Костромской области                           | Вопросы, связанные с трудовыми правоотношениями, охраной труда, расследованием несчастных случаев на производстве.  |
| 26.03.2025  | Арапов Александр Юрьевич, начальника Управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Костромской области |                                                                                                                     |

Предварительная запись по телефону (4942) 47-14-15  
В приемной Президента Российской Федерации в Костромской области ведут прием юристы органов исполнительной власти Костромской области  
среда с 09-00 до 11-30.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ  
УМВД РОССИИ ПО  
КОСТРОМСКОЙ  
ОБЛАСТИ





**Ирине Константиновне Садохиной 5 марта исполняется 85 лет. Костромские журналисты ее прекрасно знают. Особенно те, кто давно трудится в этой сфере. Она прошла большой путь в журналистике: начинала работать в нерехтской районной газете, занималась прессой в областном комитете партии, а затем и в администрации региона.**

### Военное детство

– Ирина Константиновна, расскажите о своем детстве.

– Родилась я в Нерехте 5 марта 1940 года. Моя мама – врач, работала в Нерехтской районной больнице. Папа – главный бухгалтер на кабулочной фабрике. Через год началась война, и всех врачей из больницы забрали в госпитали. В Нерехте тогда их было открыто три. И маму, год назад окончившую институт, назначили главным врачом Нерехтской больницы, а ей было 27 лет. Что значит работать в войну главным врачом, да еще с недостатком персонала? Я только помню, что мама дома была редко, и чаще она ночевала в больнице на кушетке. Нас было двое детей. И бабушка нянчилась с нами всю войну. Я помню в детстве, что в магазинах были сплошные очереди. Каждый день мы стояли в очереди то за хлебом, то за молоком или за какой-нибудь крупой.

Когда немцы были под Москвой и бомбили Ярославль, то над Нерехтой кружили самолеты. Все окна в доме плотно закрывали, а нам же было интересно – самолет летит, ведь мы же в жизни его не видели. Мы одеяло отогнем и смотрим: на крыльях красные и зеленые огоньки и они не так уж высоко летали. Бабушка подойдет и даст нам подзатыльников. Помню объявили, что Германия капитулировала, и мама схватила меня, а мне уже исполнилось пять лет, подносит к окну и кричит вместе с папой: «Победа! Победа!». Днем все нерехтчане начали собираться и митинг был целый день.

А особенно был голодным послевоенный 1946 год. В 1947 году, когда я поступила в школу, на большой перемене нам в буфете давали кусочек черного хлеба, посыпанный сахаром. Некоторые ребята из класса, съев такой кусочек, засыпали на парте, и урок было вести нельзя. Некоторые классы учить было невозможно – у детей не было сил. У нас в классе возраст детей был совершенно разный, не все одноклассники семи лет, но и старше.

Почти три года я работала в «Нерехтской правде», и меня пригласили в обком партии, где я стала инструктором, работала в секторе печати. Там я познакомилась со всеми журналистами области.

Потому что в деревнях школ не было и в Нерехту свозили из всех деревень (тогда школа была раздельная: женская и мужская), и были девочки старше нас на год, два, а то и на три. И мы учились в одном классе.

– Какими были ваши родители?

– У нас семья по нынешним временам была просто идеальной. Мама с папой никогда не ссорились. Ни разу я не слышала грубого слова ни от того, ни от другого. Каж-

# Ирина Садохина: Надо вникать в героев своих публикаций

дый год у нас было какое-то увлечение. Вот в пятом классе – шахматы, шашки, домино, лото, и кто бы не приходил, мы всех заставляли играть в шахматы. На следующий год у нас были лыжи и коньки. Причем так было почти каждый год. Родители нам поставили условие: что умеет один, то же должен уметь и другой. Если мой брат умел строгать, пилить, фотографировать, то и я все это тоже умела.

### Физики и лирики

– Почему решили пойти учиться на физика?

– Окончила я школу в 1957 году. В десятом классе шла на медаль, но поссорилась с учителем математики, и он мне сказал: «Никакой медали тебе не будет». Я была секретарем комсомольской организации в школе и еще пела, танцевала, была спортсменка. В первый год я поступала в Московский авиационный институт на факультет радиооснащения самолетов, мне нравилась физика и радио. Но меня не приняли, хотя я сдала на три пятерки и две четверки. Дело в том, что 4 октября 1957 года запустили первый спутник, и авиационный институт набирал только парней, видимо, с перспективой на полеты, инженерные науки. Мне говорят, что я сдала прекрасно, и предложили перейти на экономический факультет. Но я уехала и поступила уже на следующий год. Поступала в Самару, на физмат тогда еще Куйбышевского пединститута. Поступила и на вечернее отделение музыкальной школы. И все четыре года я одновременно училась в институте и музыкальной школе. Я всю жизнь мечтала об этом. Папа у меня был оригинал и настолько любил музыку, что если бы он был музыкантом, то был бы теоретиком. Он знал либретто всех классических русских опер и оперетт. Музыка сопровождает меня все годы.

– Как дальше складывалась жизнь?

– Я окончила институт и по направлению работала в городе Похвистнево, это на границе с Оренбургской областью. Но заболел папа, и мама написала мне: «Приезжай». И я, отработав три года, вернулась в Нерехту.

Сначала работала в горно, а затем, после окончания отделения журналистики

Горьковской высшей партийной школы, меня назначили в редакцию районной газеты начальником отдела партийной жизни, а потом и ответственным секретарем. Редактором тогда был Виктор Павлович Воронов. Я делала газету и мне это нравилось. Почти три года я работала в «Нерехтской правде», и меня пригласили в обком партии, где я стала инструктором, работала в секторе печати. Там я познакомилась со всеми журналистами области.

– Смешные случаи были?

– Были, сколько хотите. Например, разбор жалоб. Без конца жалобы, отовсюду. Двадцать пять редакций, и 325 человек только районных журналистов, не считая областных. А было 25 районных газет, 16 многоотраслевых на всех крупных предприятиях и плюс областные издания.

– У нас семья по нынешним временам была просто идеальной. Мама с папой никогда не ссорились. Ни разу я не слышала грубого слова ни от того, ни от другого.

Вызывает меня начальник и говорит: «Вот жалоба о любовных отношениях в одной районной газете». Дает мне письмо о том, что, мол, у них там внутри коллектива происходит. Надо встречаться, а как о любовных отношениях разговаривать? Я долго не хотела встречаться. Человек, на которого жаловались, – чуть за сорок, высокий, симпатичный. Встречаемся, говорю: «Вот получили письмо, читайте». Читает, краснеет, бледнеет... Прочитал письмо, глаза боится поднять. Я жду и ничего не говорю. Вижу, что не может он мне признаться, что у них там что-то произошло. Говорю: «Да не надо мне ни в чем признаваться. Я вас познакомил с письмом – поосторожнее, поумнее». И жалобу закрываю. Начальство с моим доводом согласилось. А потом, будучи на планерке в этой газете, узнала, что этой женщине, которая писала жа-

лобу, нравился этот мужчина. Все объяснимо.

В обкоме партии я работала почти 12 лет, с 1980 года до 1991-го. Когда закрыли обкомы, я осталась без работы. Поступила на курсы кройки и шитья, научилась шить. Шила дочке юбочки, кофточки, себе кое-чего.

– Потом вам предложили работу в областной администрации?

– Мне предложили работу начальником отдела периодической печати. Мне приходилось читать все газеты, делать для начальства бесконечные обзоры. И когда я выступала с обзором газет, то должна очень аккуратно поругать, чтобы люди не обиделись, и обязательно похвалить, чтобы поддержать человека в его творчестве, ведь ему так немного надо – всего несколько добрых слов.

### Всегда есть занятие

– Вы по-прежнему занимаетесь общественной работой?

– Конечно. Одно время у меня было пять общественных нагрузок. Есть такая организация: «Нерехтское землячество в Костроме». Его организовывал Генрих Гарнов. Он был первым председателем, а я была секретарем у него. Потом он сложил полномочия, и я почти двенадцать лет была председателем «Нерехтского землячества в Костроме». Была советником губернатора по средствам массовой информации. Когда работала, то в Союзе журналистов была заместителем председателя, а в городском совете ветеранов возглавляла культурно-массовую комиссию, и мы семь лет проводили ветеранские КВНы.

– У вас есть увлечения по жизни?

– Немного пишу стихи, немного издаю. Я три года пела в женском академическом хоре. Все было очень серьезно. Мы все в семье увлекаемся поэзией и литературой. У меня дочь и двое внуков.

– Что бы вы пожелали молодым журналистам, которые приходят в профессию?

– Как можно больше знать и видеть вокруг, анализировать. Мы часто увлекаемся желанием показать себя, не надо этого делать. Надо вникать в героев своих публикаций.

Владимир САПОЖНИКОВ

# Откровения Родиона Свечина

КОСТРОМА

## Часть II. Любовь

В середине обучения деканат потребовал, чтобы вечерники работали по избранной институтской специальности. Роде пришлось сменить увлекательные командировки по шеф-монтажу на тоскливую заводскую должность на одном месте. И вскоре пришло разочарование от тягостного сидения за конторским столом, а значит, и от вузовской специальности.

Еле-еле сдав зимнюю сессию, он надумал дать тягу с завода и бросить вуз. Но один мудрый человек посоветовал: «Не останавливайся на полпути, заверши образование, и прибавится возможностей вернуться к прежнему ремеслу»... Когда-то, пересмотрев фильм «Доживем до понедельника», Родя заинтересовался профессией педагога. Да и обаяние личности Циклопа подогревало потаенное желание попробовать себя на этом поприще – тут, и правда, требовалось высшее образование. Потому, собрав волю в кулак, он решил «домучать» вуз и перетерпеть постыльную работу.

Боль у Родиона поутихла. Заглянул внук, всмотрелся в его разгладившуюся физиономию: «Дед, у тебя все хорошо?». Тот кивнул и показал на гитару: «Сыграй, Данилка, что-нибудь».

И если на первых курсах у парня не было личного времени: работа-учеба, а в выходные – подготовка к занятиям, то теперь надрываться уже не хотелось, и в субботу-воскресенье появлялось жгучее желание говорить какому-нибудь нежному существу о луне и звездах и вдохновенно читать по памяти Мартынова с Асадовым.

В вечерней группе женский пол отсутствовал. На заводе девочки попадались, но ни на кого из них глаз не загорался.

Как водится, сыграл его величество Случай... Младший брат уходил в армию, и на его проводы пришла вместе с пассией ее подруга. Родя, будучи уже под хмельком, принялся активно за ней ухаживать. Девушка со странным именем Эльза ухаживаний не дичилась, но излишние вольности от осмелевшего Свечина решительно пресекала.

Эльза показала ему красавицей: чуть насмешливый карий взгляд из-под густых с рыжиной ресниц, толстая каштановая коса, свитая горкой на затылке, слегка вздернутый носик с едва заметными конопushками.

А потом Роде подумалось, что девушка потеряла к его личности интерес, больше

Персонаж рассказа, увлеченный работой, а потом еще и вечерней учебой в вузе, умудрился прожить до 22-х лет почти полным аскетом в личной жизни. Но в силу сложившихся обстоятельств и волею случая он наконец-то встречает ту, с которой смог прожить долгие годы



вслушиваясь в слова младшего брата. Свечин выбрался из-за стола, закрылся в ванной и долго лил на разгоряченную голову прохладную воду, надеясь не только протрезветь, но и от обиды разочароваться во внешности Эльзы.

Но нет, внешность девушки нисколько не потеряла обаяния. И ему нестерпимо захотелось, чтобы она не думала о нем плохо.

Эльза оказалась ему красавицей: чуть насмешливый карий взгляд из-под густых с рыжиной ресниц, толстая каштановая коса, свитая горкой на затылке, слегка вздернутый носик с едва заметными конопushками.

Поздней, когда Родя вежливо напросился проводить ее, поинтересовался, мол, откуда такое странное имя – не немка ли она? Дескать, мать рассказывала: в войну и после нее на самотаске в затоне трудились пленные фрицы. Эльза поняла намек и от души рассмеялась:

– У меня мама литовка из Краснознаменска, а папа там

неподалеку служил. Здесь меня вообще-то Лизой зовут – просто Тонька сегодня прикалывалась.

– Постой! Из Краснознаменска, говоришь? Который в Калининградской области?

– Ну да! А ты откуда про него слышал? Городок совсем маленький.

– В командировке там был. Может даже мимо твоего дома проходил!

– Не-ет, мы сюда давно переехали – мамина родня папу плохо приняла... Я от родного городка только кирху разбитую за рекой помню.

– Заглядывал в нее. На почерневших деревянных балках еще высвечивали золотистые готические каракули – не смог только разобрать.

– Мне мама переводила. До сих пор запомнилось: «Смири свою гордыню и помни бога своего».

А через какое-то время, когда Свечин уже всерьез влюбился в Эльзу, то с тревогой спросил:

– А как меня воспримут твои родители? Может, тоже с неприязнью?

Эльза с иронией посмотрела на парня, усмехнулась:

– Тебя это пугает? Это важнее моего отношения к тебе?

Родя смутился:

– Прости. – И попытался отшутиться: – Мне-то тебя некуда увозить – Кострома – родной город.

Девушка опять усмехнулась:

– Говоришь так, будто я уже принадлежу тебе.

Тут Родя невольно вздохнул:

– Хотелось бы!..

Как ни страшился он знакомиться с родителями девушки, особенно с ее мамой Бируте, но понимал – этого не избежать...

Папа Ося показался Свечину бесхитростным дядькой, с которым трудно найти общий язык. А Бируте больше помалкивала, оценивающе присматриваясь к жениху. Тот не сразу скумекал, что мамаша специально подливает ему вина, чтобы развязал язычок и раскрыл свою сущность. Но Роде скрывать нечего: без Эльзы он свою жизнь теперь не мыслил. Когда он с хозяином дома уже хорошо «принял на грудь», простоватый на вид папа Ося вывел ухажера на лестничную площадку под предлогом покурить и заявил в упор:

– Слышь, любезный, Лизка у меня единственная и неповторимая! Я за нее, знаешь, любому!.. Короче: если ее обидишь, я тебя, знаешь!.. Ты меня понял?

Родя стукнул себя в грудь и не совсем послушным языком произнес:

– Иосиф Дмитрич, понял!

Папа Ося опешил:

– Так у вас уже к свадьбе дело идет?!

Родя осекся: ведь о свадьбе у него с Эльзой никакого

разговора не было – хотелось сначала «домучать» вуз. Но вышло вот, что благодаря ее поддержке он и вуз закончил, и новой работе с упоением отдавался, имея дома надежный тыл. А потом, спустя годы, спасибо Эльзе, после тяжелой болезни из полной беспомощности ее стараниями выкарабкался... Вышло бы у него все так с другой женщиной?

Еле-еле сдав зимнюю сессию, он надумал дать тягу с завода и бросить вуз. Но один мудрый человек посоветовал: «Не останавливайся на полпути, заверши образование, и прибавится возможностей вернуться к прежнему ремеслу»...

От нахлынувших воспоминаний вдруг дало знать о себе сердце... Родион попросил у родных извинения (они с Эльзой гостили у сына), сказал, что немного устал и приляжет во внуковой комнатке.

Он лежал на неразобранной кровати, боясь пошевелиться. Полумрак комнатки разбавлялся аквариумной подсветкой и мягким розоватым свечением греющей лампы. Разноцветные рыбки перестали беспокойно шнырять в изумрудных водорослях.

Боль у Родиона поутихла. Заглянул внук, всмотрелся в его разгладившуюся физиономию: «Дед, у тебя все хорошо?». Тот кивнул и показал на гитару: «Сыграй, Данилка, что-нибудь».

Внук повозился с настройкой и стал перебирать струны. На незатейливое бречанье явился и сын, оставив на кухне беседующих женщин. Присел в ногах у отца. Родион вовсе расслабился, даже хотелось плакать от ощущения радости и уюта. Даже пришла дикая грешная мысль: вот бы сейчас и закончить земной путь: не в страданиях, не в горячечном метании, а в полном умиротворении, в благостном осознании, что все исполнено, от тебя зависящее...

Не-ет! Нельзя так думать – только о себе!.. Внучку надо подтянуть по математике – совсем отбилась, ленивица. И внуку надо хоть немного подкидывать от пенсии – не здесь ведь студент учится, на выезде... Значит, надо еще пожить, сколько судьбой отмерено.

**Воля АЛЕКСИЧ**

Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны



## НАШ ЛЕКАРЬ

На ваши вопросы о здоровом образе жизни отвечает наш эксперт - секретарь Костромской региональной организации «Лекари Костромы», специалист народной медицины Ольга ЗОНТИКОВА.

## Прополис и лук от отита сэберегут



Что из народных средств посоветуете для профилактики отита?

Любовь (Парфеньевский район)

### Не стесняйся - закаляйся

Народная медицина для профилактики любых заболеваний всегда рекомендовала оздоравливать организм естественными природными методами и средствами. Основные меры для профилактики отита - это поддержание здоровья горла, профилактика простуд в холодное время года и закаливание организма летом. Если у вас случился насморк и заболело горло, то необходимо сразу же принять ряд мер, чтобы избежать неприятных последствий.

Хорошо зарекомендовал себя такой способ. Пропитываем марлевые тампоны смесью камфорного масла с настойкой прополиса. Для этого в бутылочку с камфорным маслом добавляем двадцать капель настойки прополиса и хорошо взбалтываем. Тампоны слегка отжимаем и на несколько часов «вводим» в ухо.

### Не заплакать от боли поможет лук

Предупредить воспаление поможет сок репчатого лука. Пропитываем им тампоны и вводим в наружный слуховой проход на 20-30 минут. Можно вводить в слуховой проход смоченные в тридцатипроцентном растворе прополиса марлевые трубочки. Повторяем процедуру каждый день в течение двух недель. Полезно смешать в равных пропорциях оливковое и лавандовое масла и вставить в ухо ватный тампон, смоченный в них.

Есть и такой метод. Настоять в темном месте в течение недели березовые почки на водке в пропорции один к пяти (на одну часть почек - пять частей водки). При самых первых признаках отита делаем компрессы. Их размещаем вокруг уха и обвязываем поверх чем-нибудь теплым.

### Зарядка для... ушей

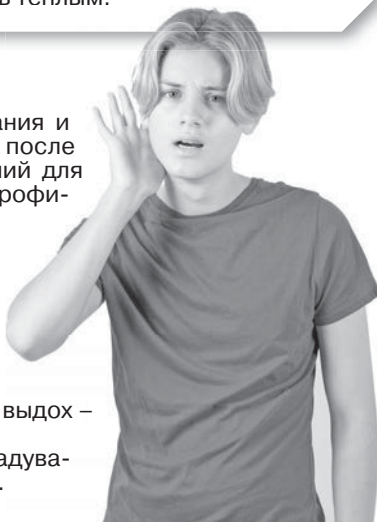
Для профилактики заболевания и предотвращения осложнений после отита есть несколько упражнений для слуха. Делаем их в качестве профилактики два раза в неделю.

■ Зажимаем пальцами нос и проглатываем слюну.

■ Закрываем нос и в неполную силу дуем в него, как будто сморкаемся. Упражнение не следует выполнять во время насморка.

■ Вдыхаем одной ноздрей, выдох - другой, поочередно.

■ Набираем воздух в рот, надуваем щеки и выдуваем через губы.



## ГОСТИ НА ПОРОГЕ

## Рыжий-рыжий пирожок

Готовим вкусную выпечку с мандаринами



Проверенными рецептами приготовления быстрых блюд делится Светлана Гугина из села Шунга Костромского района. Вместе со Светой мы приготовим мандариновый пирог.

## Ингредиенты:

- мандарины - 7 штук
- яйца - 3 штуки
- мука пшеничная - 300 граммов
- сахар - 150 граммов
- масло растительное - 150 граммов
- разрыхлитель теста - 15 граммов
- молоко - 50 граммов

В пустую чашу разбиваем яйца, добавляем к ним молоко. Туда же переливаем масло (желательно брать без запаха). Венчиком все взбиваем, должна получиться однородная масса. Добавляем в полученную смесь сахар, муку просеиваем, вмешиваем венчиком в готовую массу. Мандарины чистим и нарезаем пополам.

Форму для выпечки застилаем пергаментом. Смазываем бумагу маслом, присыпаем сахаром. Выкладываем мандарины в форму и заливаем тестом. Отправляем форму в прогретую до 180 градусов духовку. Выпекаем в течение 35 минут.

Приятного аппетита!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



## ТЕЛЕПРОЕКТЫ

На вопросы костромичей-садоводов отвечает Елена ШИПОВА, кандидат биологических наук, ведущая программы «Огород круглый год» на телеканале «Русь».

## Растет как на дрожжах!



Как приготовить подкормку из дрожжей?

Ольга Владимировна (Макарьев)

### Готовим подкормку из травы и золы

В почве обитает много микроорганизмов, которые помогают образоваться гумусу, обогащают почву элементами питания, подавляют развитие болезнетворных бактерий и грибов, выделяют тепло. Но чрезмерное применение удобрений, ядохимикатов, кислотные дожди и низкие зимние температуры резко снижают их количество. В естественных условиях число микроорганиз-

мов восстанавливается к июлю, когда культурные растения уже вегетируют и даже плодоносят.

При низком содержании микроэлементов в почве помогают специальные биопрепараты, содержащие сбалансированный состав этих бактерий и грибов. Это «Сияние», «ЭКОМИК урожайный», «Байкал ЭМ», «Трихоплант». Чтобы они работали эффективно, надо соблюдать определенные условия. Почва должна прогреться до 10 градусов и выше. В ней уже должна быть

органика (навоз, компост, трава). Однако нежелательно их вносить в дождливую погоду. Правильный севооборот, применение растений-сидератов, внесение компоста в почву способствуют естественному росту почвенной микрофлоры.

Можно самим размножить такие бактерии. Приготовим для этого травяной концентрат: измельчим пять-шесть ведер травы, поместим в двухсотлитровую бочку, добавим полведра золы (источник калия). Можно добавить до ведра компоста в качестве источника азота и спор микро-

организмов. Оставляем бродить на две недели. Затем литр такого концентрата добавляем к десяти литрам воды, поливаем из расчета литр-полтора на каждое растение.

### Дрожжи: не каждый день, а изредка

Дрожжевая подкормка не является подкормкой как таковой. Это микроорганизмы (одноклеточные грибы), которые могут входить в число микроорганизмов почвы. В процессе жизнедеятельно-

сти они образуют полезные вещества (ферменты, регуляторы роста), стимулирующие рост других микроорганизмов и улучшающие питание растений, но не заменяют питание.

Помочь они могут только совместно с органическими удобрениями и при соблюдении севооборота. Применяют дрожжи так: на три литра теплой воды берут сто граммов дрожжей (десять граммов сухих) и сто граммов сахара, дают постоять от трех дней. А дальше пол-литра или литр такого раствора добавляют к десяти литрам воды и поливают растения.

Дрожжи потребляют много калия, поэтому из почвы он быстро исчезает. Надо вносить калийные удобрения или золу обязательно и соблюдать условия, как для применения других ЭМ-препаратов. Применять дрожжи лучше два-три раза за сезон - весной и при пересадке.

«Огород - круглый год» с Еленой Шиповой смотрите на канале ОТР в прямом эфире каждую среду в 18.00. Телефон прямого эфира (4942) 31-17-31.

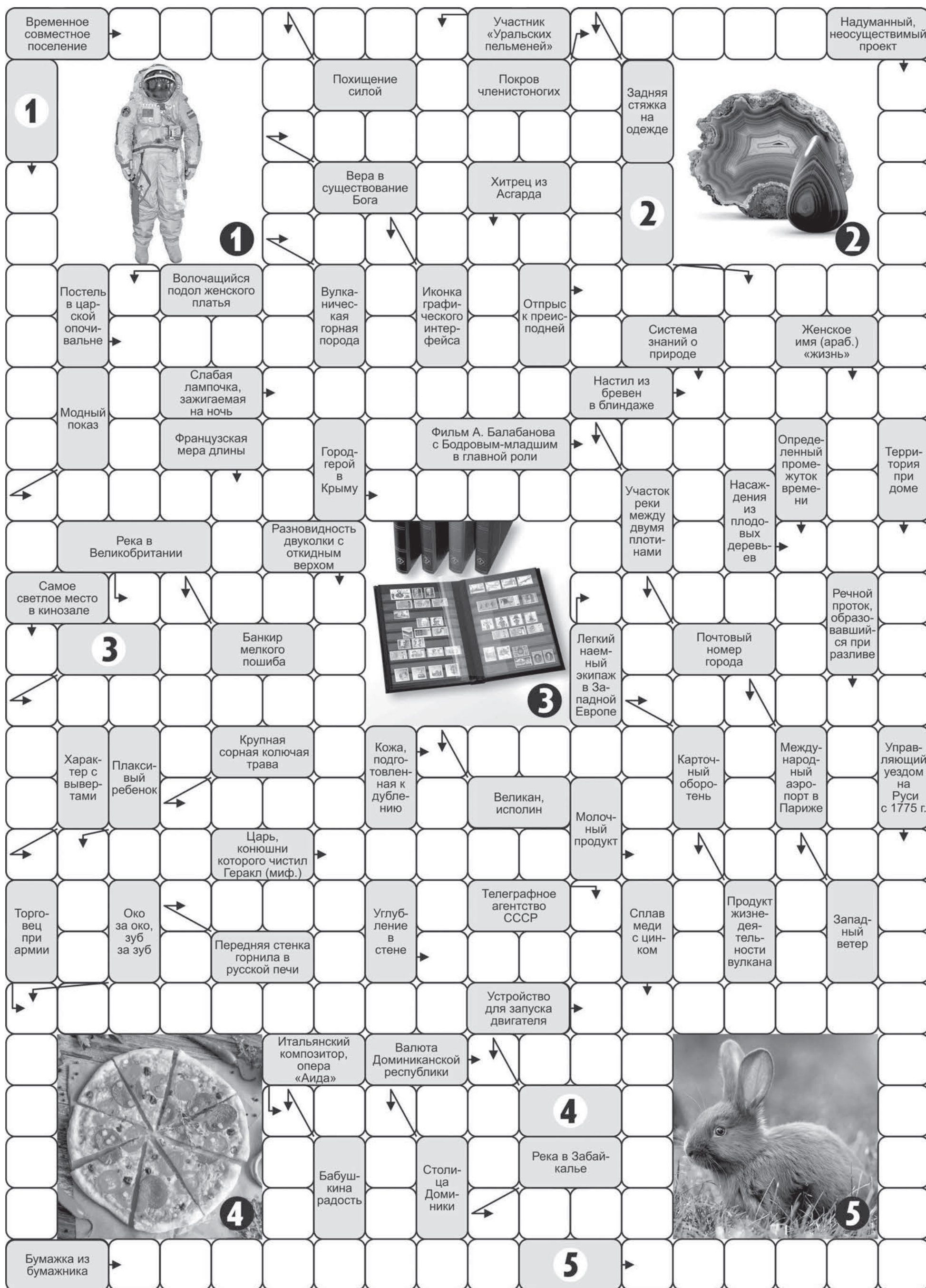
## Задай вопрос Елене ШИПОВОЙ или Ольге ЗОНТИКОВОЙ

Если какие-либо вопросы о ведении приусадебного хозяйства или о правилах ведения здорового образа жизни остаются для вас спорными, задайте их нашим экспертам.



Письма присылайте в редакцию «Северной правды» по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, д. 2, или по электронной почте: sevpravda1907@yandex.ru с пометкой «Для рубрики «Огород круглый год», «Для рубрики «Наш лекарь»».





Романовский музей

(Кострома, пр-т Мира, 5)  
Выставка к юбилею Костромской области «История в лицах и образах». 6+  
Из собрания Музея современной истории России «Сотканная красота». 0+  
Выставка «Русские и сето. Одна земля, общая история». 0+

Дворянское собрание

(Кострома, проспект Мира, 7)  
Выставка «Охотники и собиратели». 0+  
Выставка «Дворянские выборы». 0+  
Портретная галерея Дворянского собрания. 0+

Музей истории костромского края

(Кострома, ул. Дзержинского, 9б)  
Выставка «СВО. Стойкость, верность, отвага». 12+

Пожарная каланча

(Кострома, ул. Симановского, 1)  
Интерактивная экспозиция из собрания Костромского музея-заповедника. 6+

Здание бывшей гауптвахты

(Кострома, ул. Ленина, 1/2)  
Выставка «Коллекция оружия из собрания Костромского музея-заповедника». 6+  
Выставка «Русь и Российская империя». 6+  
Выставка «От крушения империи до Великой Победы». 6+  
Выставка «От Советской армии до армии Российской Федерации». 6+

Музей природы

(Кострома, Молочная гора, 3)  
Фотовыставка «Тепло души и рук твоения». 0+  
Постоянная экспозиция «Природа Костромской области». 0+  
Выставка «Доисторические насекомые в янтаре». 0+  
Выставка Вятского палеонтологического музея «Древняя жизнь». 0+

Картинная галерея в Рыбных рядах

(Кострома, Молочная гора, Рыбные ряды, корпус 3)  
Выставка работ педагогов, выпускников и студентов академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки «Мастер и ученик». 0+  
Выставка «Классики и современники в скульптуре Владимира Курочкина». 12+

Усадьба Вознесенской

(Кострома, ул. Советская, 41а)  
Выставка кукол «Гостиная коллекционера». 0+

Музей «Губернский город Кострома»

(Кострома, Мелочные ряды, корпус «Г»)  
Выставка «Кострома торговая». 6+  
Выставка «Звонкий свидетель истории». 0+

Костромской музей уникальных кукол и игрушек

(Кострома, ул. Горная, 26)  
Постоянная экспозиция антикварных кукол. 0+  
Время работы с 10.00 до 18.00.

Музей ювелирного искусства

(Кострома, ул. Советская, 7)  
Выставка творческой мастерской «Лемар» (г. Москва) «Единение». 0+

Муниципальная художественная галерея

(Кострома, площадь Мира, 2)  
Выставка графики, керамики, живописи «Чувство времени». 0+  
Выставка «Фотография. Звук. Объект. Вечное/конечное». 12+

Государственная филармония Костромской области

(Кострома, улица Советская, 58)  
6 марта. Программа «Любимые песни о главном». 6+. Большой зал. Начало в 18.30

Ретро-кинотеатр областного Дома народного творчества

(Кострома, ул. Советская, 23)  
7 марта. «Девчата», СССР, 1961 г., мелодрама, комедия. 0+  
9 марта. Сборник мультфильмов: «Мурзилка на спутнике», «Мурзилка - опять двойка», СССР. 0+  
10 марта. «Зимняя вишня», СССР, 1985 г., драма, мелодрама, комедия. 12+  
Начало сеансов в 11.00.

Камерный драматический театр

(Кострома, улица Симановского, 11)  
6 марта. «Вышел ангел из тумана». Трагикомедия. 16+

7 марта. «Вечера на хуторе близ Диканьки». Музыкальный спектакль. 12+  
8 марта. «Свидания по средам». Комедия. 18+  
9 марта. «Женитьба Фигаро». Комедия. 16+  
Начало спектаклей в 18.30.

Костромской государственный драматический театр им. А.Н.Островского

Спектакли для взрослых  
6 и 7 марта. «Без вины виноватые». Комедия. 12+. Основная сцена. Начало в 18.00.  
8 марта. «Собака на сене». Комедия. 12+. Основная сцена. Начало в 18.00.  
9 марта. «Мой бедный Марат». 12+. Малая сцена. Начало в 16.00.  
9 марта. «Кошки-мышки». 12+. Мелодрама. Основная сцена. Начало в 18.00.  
27 февраля. «Дни Турбиных». Драма. 16+. Основная сцена. Начало в 18.00.  
28 февраля. «Когда мы были на войне». 12+. Основная сцена. Начало в 18.00.  
1 марта. «Плоды просвещения». Комедия. 12+. Основная сцена. Начало в 18.00.  
2 марта. «Дорогая Памела». Комедия. 16+. Основная сцена. Начало в 18.00.

Спектакли для детей  
8 марта. «Фантазеры». 6+. Малая сцена. Начало в 16.00.  
9 марта. «Двенадцать месяцев». 6+. Основная сцена. Начало в 12.00.

ОТВЕТЫ на сканворд от 26 февраля

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | Ш | У | М | О | В | К | А |   |   | Т | Е | Р | М | А |   |   |
|   |   |   |   |   |   | П |   | М |   |   | Е |   |   |   |   |   | М |
|   |   |   |   |   |   |   |   | Т | Е | М | Е | Ч | К | О |   |   | И |
| Д |   |   |   |   |   | И |   | Б |   | Р |   |   |   |   |   |   | Н |
| А |   |   |   |   |   | М | И | Г | А | Н | И | Е |   |   |   |   | Д |
| Й | А |   |   |   |   | И | Р | О |   | М | А | С | Л | И | Н | А |   |
| Д | Ф | У | К | С |   | А | Ш | А |   | У |   |   |   |   |   |   | Л |
| Ж | И |   |   |   |   | Т | И | Ц | И | А | Н |   |   | У | П | Ы | Р |
| Е | Ш |   |   |   |   | К | И |   |   | Ш | И | Н | А |   |   |   | Е |
| С | В | А | Л | К | А |   | И | В | Р | И | Т | Т |   |   |   |   | П |
| Т |   |   |   |   |   | И |   |   |   | Ы | Е | Ч | А | С |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | Н | А | Ч | Е | С |   |   |   | К | А | Р | И |
| С |   |   |   |   |   | В |   |   |   | Е |   |   |   | Й |   | О | А |
| К | Е | Н | Т | А | В | Р |   |   |   |   |   |   |   | К | У | С | К |
| Е |   |   |   |   |   | О |   |   |   | В |   | В | Л | А | Д | И | Е |
| Т |   |   |   |   |   | Р | О | З | А | А |   |   |   | Д | Р | Е |   |
| Ч | А | Г | А |   |   | Н | Э | Н | С | И |   |   |   | О | Т | П | У |
|   |   |   |   |   |   | Р | Л | А | С | Т | И |   |   | Г | И | Л | Я |
|   |   |   |   |   |   | Н | Л |   |   | Е | Л | И | С | У | Р | Е | Я |
| В | И | Д | И | М | О | С | Т | Ь |   |   |   |   |   | П | Р | Е | С |
| О |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | А | В | Т | О |
| Ж |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Р | У | К | А | В |   | Г | С |
| Д |   |   |   |   |   |   |   |   |   | У | Е | О |   |   |   |   | Т |
| Ь |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Р | Й | С | Т | А | Ж |   | В |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | З | О | Р | К | О | С | Т | Ь |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | А | Д | А | Ж |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | И |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | О |

Адрес редакции и издателя: 156000, Кострома, ул. Свердлова, 2 (редакция газеты «Северная правда», 2-й этаж).  
Телефоны редакции: приемная - 47-00-21, 47-00-61 (факс),  
отдел рекламы - 47-05-11, 47-10-11.  
E-mail: sev.pravda@yandex.ru, sevpravda@mail.ru  
http://севернаяправда.рф  
Печатается в ГПКО «Областная типография им. М. Горького».  
Адрес типографии: г. Кострома, ул. Петра Щербины, 2. № заказа 1605  
Тираж 5000 экз. Выпуск № 9. Дата выхода издания: 5.3.2025 г.  
Время подписания в печать по графику 17.30. Фактическое время 18.00.  
Цена свободная. © Северная правда-2025. Все права защищены.



Для детей  
старше 16 лет



УЧРЕДИТЕЛИ:  
Автономное учреждение Костромской области  
«Редакция Костромской областной газеты  
«Северная правда», администрация Костромской  
области, Костромская областная Дума.

Директор А.Ю. Андреев  
Главный редактор С.А. Чельшев

За текст, опубликованный под знаком «реклама», несет ответственность рекламода-  
тель. Материалы под знаком ● опубликованы от имени учредителя в соответст-  
вии со ст. 18 Закона о СМИ. Рукописи и фотоснимки не возвращаются и не рецензи-  
руются. Редакция в переписку с авторами не вступает. При перепечатке ссылка на  
«Северную правду» обязательна. Точка зрения авторов не всегда совпадает с мнени-  
ем редакции.

Наш подписной индекс:  
Электронный каталог «Почта России»:  
П2723 – подписка для граждан и организаций

Газета зарегистрирована Центральным региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением за-  
конодательства о средствах массовой информации и печати Комитета РФ по печати (г. Тверь) 21 марта 1996 г. Сви-  
детельство о регистрации СМИ № Т-0861.

ВИЗИТ

## Весна начинается с подарков!

Костромичи собрали для животных из приюта полезные посылки

В очередной раз «Северная правда» привезла полезный груз для питомцев реабилитационного центра «Белый Бим». Жители Костромы передали пострадавшим животным ветошь и старые одеяла, которые будут использоваться в качестве подстилок и одноразовых пеленок. Кроме того, для четвероногих друзей собрали лекарства, корма и игрушки.



Всё это жители приносили в редакцию «СП», которая стала точкой сбора. Подарки четвероногим передали в минувшую субботу. В доставке полезного груза нам помогли наши друзья из Костромского автотранспортного колледжа. Студенты **Тимур Тюрин** и **Даниил Шемагин**, советник по воспи-

танию **Владимир Голубев** и водитель **Дмитрий Визгунов** загрузили и отвезли подарки от костромичей в «Белый Бим». Благодарим директора колледжа **Марину Шереметьеву** и всех участников сегодняшней поездки за отзывчивость.

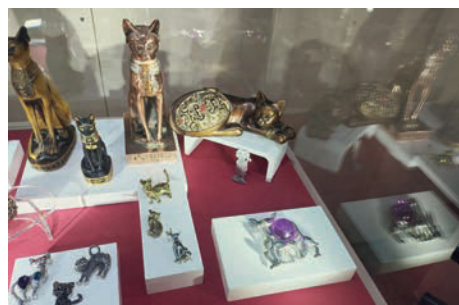
Отметим, что акция продолжается.

КульТУРА

## Из музея в МЯУзей

В Костроме открылась выставка «Кошки – это ангелы с усами» (0+)

Увидеть уникальные броши, статуэтки, игрушки и многое другое можно в Музее ювелирного искусства. Старт выставке дали накануне Дня кошек. А специальным гостем выставки стал кот Колбаскин – питомец реабилитационного центра «Белый Бим». Ведь в рамках экспозиции можно было не только полюбоваться экспонатами, но и помочь пострадавшим животным.



Выставка «Кошки – это ангелы с усами» объединила сразу несколько направлений. Одна часть – это уникальная коллекция брошей **Светланы Морозовой**. «Кошки – это уникальные животные, которые даны нам свыше, чтобы дарить позитив, снимать стресс, ждать нас. И эту любовь к ним я несу с детства. Потому и связала с ними свою профессию – по образованию я ветеринар. И хотя долгое время работала врачом-бактериологом, всех несчастных животных, которых встречаю на своем пути, забираю домой. Если получается, нахожу старых или новых хозяев. Но так бывает не всегда, и потому у



меня сейчас живут шесть кошек», – делится Светлана.

Броши соседствуют со скульптурами и статуэтками из коллекции костромской журналистки **Екатерины Корецкой**. А кроме того, представлены на выставке работы ювелиров **Наталии Восходовой**, **Марии Ратниковой**, **Таисии Шараповой**, **Александра Шарифуллина** и **Анны Ярыгиной**. Все изделия, конечно, посвящены кошачьим.

Партнером выставки стал реабилитационный центр «Белый Бим», который помогает пострадавшим и больным животным. Трехлапый кот Колбаскин – еще одно напоминание о том, как трудно и опасно бывает животным на улице. Кстати, от одной пары «кот-кошка» за семь лет, учитывая геометрическую прогрессию роста популяции, может появиться до 650 тысяч новых особей. Поэтому так важно стерилизовать животных. И еще важно, чтобы у каждого из них были ответственные хозяева! Помочь центру «Белый Бим» можно также в рамках выставки «Кошки – это ангелы с усами», которая будет открыта до 20 апреля.

**Олег СУВОРОВ**  
Фото автора

## ПОМОЖЕМ НАШИМ ДРУЗЬЯМ!



**В реабилитационный центр для пострадавших животных «Белый Бим» требуется СТАРОЕ ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ (простыни, пододеяльники).**

**Оно используется вместо подстилок для болеющих собак. Также всегда требуется корм для кошек и собак.**

**Марина СМЕРНОВА,**  
президент  
благотворительного фонда  
«Белый Бим»:



– Мы с ребятами очень благодарны всем, кто в прошлый раз откликнулся на нашу просьбу и поучаствовал в большом сборе ветоши для четвероногих пациентов реабилитационного центра. К сожалению, собранный тогда запас ветоши подошел к концу. И мы вновь остро в ней нуждаемся. Поэтому вновь обращаемся за помощью к вам, дорогие костромичи.

**Центру требуется ветошь и корма в неограниченном количестве!**

**Сбор организован в редакции Костромской областной газеты «Северная правда»**



Передать постельное белье и корма можно по адресу: г. Кострома, ул. Свердлова, 2, второй этаж.

**Телефон 47-00-21**

**РЕЖИМ РАБОТЫ РЕДАКЦИИ:**  
понедельник – четверг с 9.00 до 18.00,  
пятница с 9.00 до 17.00,  
перерыв с 13.00 до 14.00.  
Выходные: суббота и воскресенье.