



ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Конкурс лидеров и добровольцев

Как уже сообщали средства массовой информации, состоялся финал открытого межмуниципального конкурса «Лидер поколения - 2024», который прошел в молодежном центре «Кострома». Расскажем подробности.

Организатор конкурса - детская общественная организация «Поколение» Костромского района при поддержке комитета по делам молодежи Костромской области и регионального отделения Движения Первых.

В отборочном этапе конкурса приняли участие пятнадцать детских общественных объединений из Шарьи, Костромы, Волгореченска, Костромского и Буйского районов. По сложившейся традиции он проводился в двух номинациях: «Лидер» и «Доброволец». На заочном этапе участники представили свое портфолио, разработали социально значимые акции и проекты. А также: «Ли-



деры» присоединились к Всероссийской программе #ВсеиСемьей, приуроченной к Году семьи, а «Добровольцы» - к проекту #ПутьВолонтера Движения Первых.

В финал вышли, как говорится, лучшие из лучших. Финалисты выступили с мастер-классом из опыта своей деятельности, приняли участие в дебатах «Будущее - за тобой!».

В номинации «Лидер» ситуация сложилась так, что здесь сразу два победителя с абсолютно равными баллами. Это активистка первичного отделения Движения Первых средней школы №1 города Буй **Екатерина Долгих**

и инструктор ДОО «Поколение» Зарубинской средней школы **Иван Захаров**.

В номинации «Доброволец» лучшей признана инструктор ДОО «Поколение» Никольской средней школы **Софья Симакова**. Одной из главных своих задач волонтеры этой школы считают поддержку участников специальной военной операции. Ребята плетут маскировочные сети и изготавливают блиндажные свечи, передавая сделанное в волонтерскую организацию «Тыл 44» в Караваеве. В каждую ячейку сети вплетаются доброта, забота и любовь.



Инесса ГУДАС, заместитель председателя Общественной палаты Костромской области, старший друг ДОО «Поколение»:

- Все участники и финалисты конкурса - молодцы! Они смогли стать на ступенечку выше в своем личностном развитии. Отдельные поздравления и благодарность наставникам победителей - **Инге Хапиной, Ларисе Захаровой, Алексею Уткину**, а также всем старшим друзьям ДОО «Поколение», подготовившим участников и финалистов конкурса «Лидер поколения».

Софья СИМАКОВА, ученица Никольской средней школы:

- Эмоции, которые я испытывала во время участия, были смешанными - сильное волнение, желание показать свои лучшие качества и немного страха. Моя команда играла огромную роль в моих успехах. Поддержка друзей, мотивация и взаимопомощь были неоценимы. Хочу выразить слова благодарности моим наставникам - их мудрые советы, профессиональная поддержка и вера в меня были невероятно важными на этом пути.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

ЗЕМЛЯКИ:

юбилей Александры Потаниной



Стр. 4

К ВАШЕМУ СТОЛУ:

готовим котлеты - рыбные



Стр. 13

АКТУАЛЬНО:

пал травы опасен!



Стр. 14

Москва - ВДНХ

Школьники Костромского района посетили выставку «Россия» в Москве.



Ученики Никольской средней школы отправились в путешествие в рамках проекта «Билет в будущее». На выставке каждый регион представил не только свои достижения, но и создал площадки с мастер-классами. Не покидая павильон №75 ВДНХ, можно отправиться в любой уголок страны. Что же было интересного для юных путешественников из Никольского? Ребята попробовали создать что-то свое, поднялись на воздушном шаре, узнали свое тотемное животное, увидели северное сияние...

Павел ОЛЕЙНИК, шестиклассник:

- Мне очень понравилась поездка в Москву, в ней было много интересного! Наблюдали за извержением вулкана и за северным сиянием. Прокатились на велосипедах и собрали редкие камни. Примерили на себя свою будущую профессию с помощью искусственного интеллекта. Эту поездку никогда не забуду.

Поездки в столицу долго ждали и ученики Зарубинской средней школы. И она получилась яркой, необыкновенно веселой, увлекательной и познавательной.



Роман КОТОВ, шестиклассник:

- Мы узнали, как добывают газ, какие профессии существуют в газовой отрасли, в каких условиях трудятся ее работники. А 5 D кинотеатре мы летали на самолете, ехали на машине, видели белых медведей и оказались на дне океана.

ИНЖЕНЕР-СТРОИТЕЛЬ СО СВОЕЙ БРИГАДОЙ

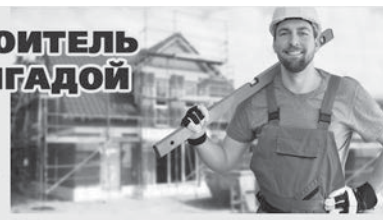
Выполняем все виды работ из своих материалов

Крыши всех видов, фундаменты, отмостки, дома с нуля, внутренняя отделка, бани, душевые, печи, сайдинги, хозблоки.

ПОДНИМАЕМ ДОМА ДОМКРАТАМИ. МЕНЯЕМ ВЕНЦЫ ПОД ДОМОМ

Выезд мастера и консультация бесплатно.

8-909-247-04-70, Андрей
8-962-168-89-99, Александр



Пенсионером скидка 30%

НА ДОСУГЕ:

сканворд, гороскоп



Стр. 16



Уважаемые депутаты, муниципальные служащие, работники органов местного самоуправления, ветераны муниципальной службы! Примите искренние поздравления с Днем местного самоуправления.

День местного самоуправления учрежден Указом Президента РФ от 10 июня 2012 года. Впервые праздник прошел в 2013 году. Дата торжества приурочена к изданию 21 апреля (по старому стилю) 1785 года Екатериной II Жалованной грамоты городам. Этот документ стал основой развития российского законодательства о местном самоуправлении.

Это важный праздник, который подчеркивает значимость активного участия людей в жизни своих населенных пунктов. Именно на местном уровне рождаются наиболее интересные идеи, предложения, эффективные муниципальные практики.

Сегодня органы местного самоуправления ежедневно решают самые насущные для жителей вопросы, вносят важный вклад в модернизацию социальной, дорожной, коммунальной инфраструктуры, обустройство территорий наших населенных пунктов.

Развитие местного самоуправления - процесс сложный, многосторонний. Не все пока получается так, как хотелось бы. Но решать проблемы и преодолевать трудности сообща гораздо легче. Впереди у нас еще много дел и, уверена, немало успехов.

Желаю вам уважения со стороны коллег и населения, счастья и здоровья.

42

Елена ШИЛОВА, глава Костромского муниципального района

□ МЫ ВМЕСТЕ

Приехали белгородские школьники

В Костромскую область прибыла группа детей из приграничных районов Белгородской области. Ребят разместили в подготовленных базах отдыха.

Договоренность о приеме детей была достигнута нашим губернатором **Сергеем Ситниковым** с его белгородским коллегой **Вячеславом Гладковым**. Кострома встретила 193 ребенка в возрасте от 7 до 16 лет.

С понедельника белгородские школьники приступили к занятиям. Первым уроком стал разговор о важном. В свободное время для ребят организуют культурные мероприятия, проведут экскурсии, откроют кружки и секции. В работе с детьми задействованы опытные вожатые из Костромского



государственного университета, педагоги и психологи. Планируется, что дети из

Белгородчины будут находиться в Костромской области до конца учебного года.

□ ЗЕМЛЯЧЕСТВО

Теперь и в городе на Неве

открыто отделение Костромского землячества.

Председателем выбран директор штаб-квартиры Русского географического общества в Санкт-Петербурге **Роман Рябинцев**.

Костромское землячество в Москве работает уже 29 лет, объединяет более 300 человек, ведет активную деятельность по целому ряду важнейших направлений. Это работа по сохранению памяти и популяризации наследия знаменитых землячков, поддержка талантливых костромичей, помощь малообеспеченным семьям, детским домам, людям с ограниченными возможностями здоровья...

С первых дней проведения специальной военной операции члены землячества объединили усилия по поддержке ее участников.

«В процессе нашей дея-



тельности мы расширяем границы, объединяемся с землячками из самых разных городов, чтобы вести работу в одном направлении. В Санкт-Петербурге проживают костромичи, которые тоже готовы оказывать содействие нашему региону, участвовать в наших проектах, реализовывать но-

вые инициативы. Теперь ячейка землячества в северной столице будет работать более активно, системно», - рассказала помощник губернатора Костромской области, исполнительный директор Костромского землячества в Москве **Марина Шибяева**.

□ НА ОПЕРАТИВНОМ СОВЕЩАНИИ

Паводок: стабилизация ситуации

На еженедельном совещании в администрации области принято решение о снижении интенсивности мониторинговых мероприятий.



В связи со стабилизацией паводковой обстановки губернатор **Сергей Ситников** поставил задачу перейти на замеры воды в реках один раз в сутки. Главам муниципальных образований, в населенных пунктах которых остались разобранные низководные мосты, поручено продолжать работу по жизнеобеспечению людей.

«Основные проблемы паводка уже прошли. Сейчас всем главам муниципальных образований необходимо внимательно допрашивать по тем территориям, где остались разобранные низководные мосты. Работы с людьми необходимо продолжать. Исходя из того, что сегодня мы уже не прогнозируем проблем и опасностей, переходим на мониторинг уровней воды один раз в сутки», - подчеркнул Сергей Ситников.

□ АКТУАЛЬНО

Борьба с клещами

В этом году по требованию губернатора Сергея Ситникова необходимые мероприятия начались в Костромской области на две недели раньше.



Как отмечают специалисты, в связи с ранним наступлением тепла клещи в регионе уже активизировались. По данным регионального управления Роспотребнадзора, с начала сезона по итогам проведенных исследований у трех образцов выявлено наличие клещевого боррелиоза.

Главный санитарный врач региона **Александр Кокоулин** отметил, что Костромская область является эндемичной по заболеваниям, передаваемым клещами. Традиционно они могут являться переносчиками энцефалита, боррелиоза, моноцитарного эрлихиоза и анаплазмоза.

На данный момент к проведению акарицидных обработок привлечены 22 организации, договоры заключены в 21 муниципальном образовании Костромской области.

Сергей Ситников напомнил главам муниципальных образований о личной ответственности за организацию мероприятий, направленных на защиту жизни и здоровья людей. Поставлена задача взять под контроль работу подрядных организаций, выполняющих акарицидные обработки. Департаменту здравоохранения - вести статистику по количеству обращений и характеру выявленных заболеваний. Контроль за эффективностью противоклещевых обработок территорий обеспечит региональное управление Роспотребнадзора.

Сергей Ситников также отметил необходимость максимально задействовать силы и средства Костромской академии радиационной, химической и биологической защиты для проведения акарицидных обработок.

Телефон единой диспетчерской службы Костромского муниципального района 45-32-42.

□ СЕЛЬСКАЯ ТЕМА

Механизаторы вышли в поле

Аграрии Костромского района приступили к весенне-полевым работам.

Первыми в поле выехали механизаторы ООО «Шуваловское молоко» и ЗАО «Шунга». Они ведут подкормку и боронование многолетних трав. В ЗАО «Шунга» начали сев зерновых культур.

Весенние полевые работы в районе будут вести 52 сельскохозяйственные организации и крестьянские (фермерские) хозяйства.



Сводка по молоку на 12 апреля 2024 г.

по хозяйствам Костромского района



Наименование	Валовой надой в сутки, кг		Надой на 1 корову в сутки, кг	
	2023	2024	2023	2024
ООО Животноводческий комплекс «Волжанка»	8170	10289	22,5	27,8
АО ПЗ «Караваяево»	19420	19610	22,1	25,4
СПК «Яковлевское»	10635	10600	28,0	27,8
ЗАО «Шунга»	5000	5410	23,7	25,6
СПК «Василёво»	11779	14210	32,7	32,3
ООО «Минское»	9400	9047	24,2	22,1
ООО «Сущево»	20400	21320	24,0	25,1
ООО «Шуваловское молоко»	28560	25017	24,1	22,1
Итого по району	113364	115503	23,2	23,8

□ О СПОРТЕ

Среди лучших

Костромской район вошел в число лучших по развитию адаптивной физкультуры и спорта.

10 апреля в Костромской областной Думе состоялась церемония вручения кубка имени Галины Жолобовой. Ежегодно им награждают представителей городов и районов, добившихся наилучших результатов в спортивной работе с инвалидами и людьми с ограниченными возможностями здоровья.

По итогам работы в 2023 году первое место среди районов занял Вохомский, второе - Костромской, третье - Солигаличский.

Кубки вручил заместитель председателя Костромской областной Думы **Сергей Деменков**.

В этом году кубок имени Галины Жолобовой в областной Думе вручали в восемнадцатый раз. Традиция отмечать успехи в сфере адаптивной физкультуры и спорта появилась еще в первом созыве. Ее инициатором стала заместитель председателя регионального парламента Галина Петровна Жолобова, которая активно поддерживала это направление. В 2007 году депутатский корпус учредил кубок в ее честь.

Турнир по тяжелой атлетике

Он прошел в Тутаеве Ярославской области под названием «Весенний старт».

В соревнованиях участвовали юноши и девушки от 10 до 17 лет. **Сергей Попов** из поселка Сухоногово в своей возрастной группе занял первое место.



На голубых дорожках

В спортивной школе №6 Костромы прошел чемпионат Костромского района по плаванию в зачет XXIX спартакиады и в зачет XII спартакиады среди ветеранов «Золотой возраст».

В спартакиаде среди сельских поселений победило Шунгенское, а среди ветеранов - Караваяевское.

В личном первенстве золото завоевали **Анастасия Мотовилова** (Шунгенское сельское поселение), **Ирина Мамаева** и **Сергей Гончаров** (Караваяевское сельское поселение), **Антон Голышев** (Апраксинское сельское поселение).



Смешанную эстафету выиграли шунгенцы **Арсений Семенов** и **Анастасия Мотовилова**.

□ ПРАВОСЛАВИЕ

Великий пост: пятая седмица

Верующие вспоминают преподобную Марию Египетскую. Ее история, пожалуй, самый яркий пример, как человек через усиленный пост способен с Божией помощью вывести свою жизнь к свету даже из самых страшных и беспросветных духовных тупиков.

Мария родилась в V веке в Египте. В двенадцать лет она убежала из дома на поиски приключений в Александрию. Там ее приключения скоро свелись с обыкновенному разврату. Семнадцать лет Мария провела в непрерывных блудных похождениях. С этой целью она села на корабль, который отправлялся в Иерусалим.

Однажды, во время большого праздника, Мария из любопытства решила зайти в Иерусалимский храм. Но каждый раз, как только ее нога касалась порога, толпа отбрасывала женщину к стене, а все остальные беспрепятственно входили внутрь. Ей стало страшно, она заплакала.

В притворе храма висела икона Пресвятой Богородицы. Мария обратилась к Божией Матери и поклялась изменить свою жизнь. Двери церкви открылись перед ней.

Затем Мария отправилась к реке Иордан. Там в небольшой церкви Иоанна Крестителя она причастилась, а на следующий день ушла в пустыню, чтобы уже никогда не возвращаться к людям.

Незадолго до своей смерти Мария впервые встретила среди песков человека. Это был монах-странник Зосима, которому она и рассказала историю своей жизни. К этому времени Мария Египетская достигла удивительных высот святости. Зосима лицезрел, как она переходила реку по воде, а во время молитвы отрывалась от земли и молилась, стоя в в воздухе.

Всей своей жизнью Мария Египетская засвидетельствовала, что человек действительно является хозяином своей судьбы.

□ ФОРУМ

Волонтеры - выбор молодежи

В Костроме состоялся региональный студенческий форум в сфере добровольчества. Участие в нем приняли 45 студентов из вузов и учреждений среднего профессионального образования Костромской области.



Вместе со спикерами на дискуссионных площадках, мастер-классах, сессиях ребята сосредотачивались на главных темах форума: лидерство и команда, медиасопровождение добровольческой деятельности, личный имидж волонтера.

Такой региональный студенческий форум проходил в четвертый раз. Его организаторы: комитет по делам молодежи Костромской области, ОГБУ «Молодежный центр «Кострома», региональный центр развития добровольческой деятельности.

О своем видении и понимании добровольческого движения, а также задачах конкретного форума рассказала Вера Потёмкина, руководитель регионального центра развития добровольческой деятельности в Костромской области.

На форуме также шла речь о кибербезопасности и как важно уделять внимание тому, что мы потребляем в сети, и тому, что мы производим. «Сейчас идет активная работа по вовлечению волонтеров в различные мероприятия, в том числе и посредством массовых систем, в тех же самых социальных сетях идет оповещение, привлечение, и здесь есть риски, что ребят попробуют втянуть в деструктивную деятельность», - отметила **Дарья Румянцева**, психолог молодежного центра «Кострома».

Организаторами форума было отмечено, что следующим направлением развитие добровольчества станет его формирование в среде работающей молодежи.

С любовью к отчему краю



18 апреля будет принимать поздравления с юбилеем жительница деревни Крутик Сущевского сельского поселения Александра Потанина. Поздравления от родных, от тех, с кем когда-то вместе работала, от друзей из районной ветеранской организации, активистом которой является, и, конечно же, от односельчан, потому что вряд ли найдешь в Крутике человека, больше сделавшего для деревни добра, чем Александра Васильевна. Она награждена знаком «За заслуги перед Костромским районом».

КРЕСТЬЯНСКИЕ КОРНИ

Родилась Александра, тогда Бушуева, в деревне Шувалово. В семье их было трое: бабушка, мама и она - Шура. Мама всю жизнь работала на колхозной ферме: и дояркой, и телятницей. По словам Александры Васильевны, она на ферме, можно сказать, и выросла. С малолетства помогала животноводам. Когда подросла, то молодые доярки стали ее подружками. Уже с восьмого класса Шура отпущала доярок в отпуск. Так что в колхозе прошли ее первые университеты.

ОТ СУДЬБЫ НЕ УБЕЖИШЬ

Окончив школу, Александра поступила в торгово-кооперативное училище Костромского облпотребсоюза, получила специальность продавца смешанных товаров, и была направлена в Сущевское сельпо в магазин деревни Жданово. Но проработала недолго. Судьба распорядилась иначе, будто бы кто свыше чувствовал, что совсем в другом месте нужны ее способности и таланты. В школе всегда участвовала в художественной самодеятельности, летом агитбригада под руководством директора Шуваловского дома культуры Александры Николаевны Урывалихиной выступала перед колхозниками на полях и фермах.

В Сущеве был построен новый Дом культуры, директором его назначили Александру Урывалихину. Она, памятуя, с каким желанием Шура Бушуева занималась в агитбригаде, предложила ей работу в Шувалове. И колесо закрутилось. Когда в Шувалове ставку сократили, ее перевели заведовать клубом в Абабурово. Потом клуб переместился в Крутик. Туда же переехала и библиотека. Если все сложить, то в общем итоге в культуре Костромского района Александра Васильевна Потанина проработала больше полувека. И как мне кажется, ни разу в этом не покаялась. Человек на своем месте, так говорят о таких людях, как она.

СВЯЩЕННАЯ ПАМЯТЬ

Если приедешь в отдел культурно-массовой работы, который в Крутике все по старинке называют просто клубом, то обязательно остановишься у стены, на которой фотографии жителей Крутика и окрестных деревень, защищавших Родину в годы Великой Отечественной войны, кто-то погиб, кто-то вернулся с Победой домой. Сегодня в живых нет никого. Но живет в людских сердцах память о них. Большую краеведческую работу провела и проводит до сих пор именно Александра Васильевна. Есть у нее сподвижники. Среди них председатель местного совета ветеранов **Вера Зубкова**, другие односельчане. Александра Васильевна всегда повторяет, что один в поле не воин. На фронт отсюда ушли более 150 человек, более ста из них навеки остались лежать в чужой земле. В 2017 году при поддержке администрации Сущевского сельского поселения была издана «Книга памяти деревни Крутик». Главных составителей Александру Потанину и Веру Зубкову поддержали **Надежда Патенко, Тамара Балясникова, Михаил и Валентина Тушонковы, Ангелина Назолина, Людмила Осокина** и другие. «Очень хочется, чтобы наши дети, внуки, правнуки знали, кто жил на этой земле», - говорит Александра Васильевна.

Сейчас готовится еще одна книга, посвященная 95-летию Костромского района. Речь о тех, кто здесь жил и работал. Воспоминания люди присылают Александре Васильевне со всей России. С изданием книги вышла некоторая задержка, но есть полная уверенность, что при поддержке местных властей она обязательно увидит свет.

Мне вспомнилось еще одно доброе мероприятие, которое прошло в Крутике, не помню, правда, в каком году. Тогда, опять же по инициативе Александры Васильевны, ставили памятные кресты на месте деревень, которых теперь уже нет на карте нашего района. Но живы люди, что в них родились и выросли, которые не забыли свою малую роди-



ну. Народу съехалось очень много. И вот тогда Александра Васильевна читала стихотворение Николая Мельникова, одно из своих самых любимых:

Поставьте памятник деревне
На Красной площади
в Москве,

Там будут старые деревья,
Там будут яблоки в траве.

Кстати, стихов она знает много, читает замечательно, главное - искренне. Петь тоже любит. Сейчас поет в вокальном ансамбле отдела культурно-массовой работы «Вечерняя звезда». Когда-то первый хор в клубе организовала тоже Александра Васильевна. И репертуар коллектива хорошо помнит: «Пораскинулись русские степи», «Лен мой, лен»... И коронная - «Ты, Россия моя», которой всегда завершали свое выступление:

Ты, Россия моя,
Золотые края,
Ты, Россия, родная,
заветная,

За твою широту,
За твою красоту
Я люблю тебя,
Родина светлая!

СЕМЬЯ

Замуж Александра Васильевна вышла в октябре 1969 года. Ее избранником стал Сергей Потанин из деревни Крутик, который только что вернулся из армии, отслужив три года водителем в ГДР. До сих пор в семье хранятся благодарственные письма от командования его родителям - Татьяне Федоровне и Алексею Тимофеевичу. После демобилизации долго отдыхать не стал, а сразу же сел за трактор, потому что в родном колхозе продолжалась уборка урожая. Так вся жизнь Сергея Потанина и была связана с землей. Когда перестал трудиться в хозяйстве, то техники доставало дома, не только свой участок обрабатывал, но и соседям никогда не отказывал. Сергей Алексеевич рано ушел из жизни. Говорят, что время лечит. Но это не про Александру Васильевну. До сих пор, как только разговор заходит о муже, на ее глазах наворачиваются слезы. Дружно они жили.

Хорошего сына воспитали. Алексей очень похож на отца. Со своей малой родиной тоже



С сыном



С внуком

не расстался. Живет в деревне Абабурово. Работает в лесо-охотничьем хозяйстве. У них с женой Ольгой сын Денис. Он военнослужащий. И сегодня о нем главное переживание бабушки, потому что участвует в специальной военной операции. Ну а главная радость Александры Васильевны, конечно же, правнучка Инга. Живут Денис, Юлия и Инга в Санкт-Петербурге.

ШУМЯТ БЕРЕЗЫ В КРУТИКЕ

Очень много лет Александра Васильевна была в Крутике старостой. И всегда старалась помочь тем, кто в ней живет. Была депутатом местного и районного советов. Во многом ее заслуга, что природный газ в свое время пришел в дома не только на центральной улице Крутика, но и в так называемый Старый Крутик. И сегодня она живет для людей.

В совете, помощи никогда не откажет.

Крутик красив в любое время года. Чем? Хотя бы белоствольными березами. Их сажали по инициативе Александры Васильевны, привезя маленькие деревца из ближайшего леса. Аллею возле клуба называли «Дружба народов», потому что число березок равнялось числу братских республик СССР. Сейчас аллею уже так не называют, но выросшие березы по-прежнему радуют глаз:

Отчего так в России березы

шумят,
Отчего белоствольные все
понимают?
У дорог, прислонившись,
по ветру стоят
И листву так печально
кидают.

Наталья СМЫСЛОВА
Фото из архива редакции и районного совета ветеранов

Наталья Нечаева: Физкультура много чему учит

Физическое воспитание в школе несомненно занимает особое место в образовательном процессе. Получение детьми навыков физической ловкости, целеустремленности в достижении поставленной цели, будь то спортивная или иная цель, а также укрепление общего психофизического состояния, которое только помогает ребятам в их жизненном становлении. О том, как реализуются вопросы воспитания и образования на уроках физкультуры, мы говорили с Натальей Нечаевой, заслуженным мастером спорта России, тринадцатикратной чемпионкой мира по гиревому спорту, занесенной в Книгу рекордов Гиннеса, учителем физкультуры Середняковской средней школы, отмеченной за свою работу благодарственным письмом Костромской областной Думы, почетными грамотами департамента образования Костромской области и управления образования Костромского района.

- Наталья Леонидовна, вы с самого начала своей трудовой деятельности в школе работаете?

- Нет, я начала работать тренером, когда окончила наш костромской институт. Сначала по баскетболу, затем по легкой атлетике, а уже по стечению обстоятельств перешла на гири и потом в школу.

- Как давно там работаете?

- С 2012 года.

- Работая в школе, вы видите, кто охотнее занимается спортом — мальчики или девочки?

- По природе своей, естественно, мальчики более активны, более подвижны, и родители на это уверенно смотрят - мальчикам это надо. Девочки же более стеснительные, более робкие, не уверенные в себе, и это немного мешают, но все равно работаем.

- Физкультура помогает снимать робость?

- Физкультура много чему учит. Во-первых, она воспитывает уверенность, а во-вторых, воспитывает чувство собственного достоинства, учит достижению цели. Учит тому, чтобы уважать друг друга, быть трудолюбивым, воспитанным, сильным, ловким, выносливым, гибким... И все это физкультура.

- Как вы оцениваете роль физического воспитания в школьном образовательном процессе?

- Во-первых, - это образовательная деятельность, то есть дети познают что-то новое, достигают свои маленькие вершинки, делают свои маленькие победы. У каждого ребенка есть перспективы в развитии, нет ни одного неспособного, главное, чтобы было желание. Во-вторых, - это трудовая деятельность, потому что физкультура воспитывает трудолюбие, стержень, который необходим в жизненной ситуации. Я приучаю детей думать, как поступить: это сделать или другое, и какую цель можно поставить, чтобы ее достичь. Дети начинают все осознать, и в результате появляются маленькие, но успехи у каждого из них.

- Хорошая оценка по физкультуре дает ребенку внутреннюю уверенность?

- Уверенность дает то, что у него получается. Когда у ребенка получается — он уверен, а когда он уверен, то у него

есть стимул. Есть стимул и есть продвижение вперед. Все одно за одно цепляется.

- Есть ребята, которые пошли в профессиональный спорт?

- Очень много учеников пошли в военные академии, институты различного характера по разным направлениям. Есть те, которые уже стали учителями физкультуры. Я не пыталась детей научить так, чтобы они вышли в большой спорт, а вот туда, где им спорт нужен по профессии - в МЧС, в полицию, они идут. Таких много, процентов сорок.

- Как, по вашему мнению, тот объем физкультуры, который дается в школе, достаточный?

- Я так скажу, что по программе, которая сейчас дается в школе, ее достаточно. У ребенка есть возможность ходить на дополнительные тренировки, если он заинтересовался каким-либо видом спорта. Цель учителя физкультуры заинтересовать в любом направлении и поддержать его, какой бы он ни сделал выбор. Он заинтересовался, пошел, и если не в самой школе заниматься, то можно в город ездить. А в городе профессионалы, которые начинают его натаскивать на свой вид спорта. У нас в школе сейчас есть секции баскетбола, волейбола, футбола, легкой атлетики, бокса, гиревого спорта. Ребята приходят и занимаются, тренируются и видят свой результат. Они заинтересованы в своем дальнейшем развитии, и, соответственно, школа от этого тоже в выгоде, дети становятся более здоровыми.

- На какие виды спорта охотнее идут дети или все индивидуально?

- Знаете, так-то все индивидуально, но если сравнивать, то больше идут на игровые виды спорта, во-первых, популярнее, а во-вторых, они командные, и если есть какая-то робость, то тут команда спасает. Урок физкультуры не означает, что мы скучно выполняем упражнения, я всегда ищу, как детей заинтересовать. Иногда прибегаем к литературе, к литературным произведениям, к прозе.

- Использовать литературу — это как?

- Для младшего школьного возраста — это сказка. Я иногда фразы из сказок привожу в



ходе урока или использую литературное произведение. Урок физкультуры — это урок межпредметный, поэтому здесь может быть русский язык, литература и математика, физика и химия. Любой предмет, какой не возьмем, он входит в физкультуру.

- С какого класса идет физкультура в школе?

- С первого класса, как обычно. С первого по одиннадцатый.

- У вас в семье нет династии учителей или спортсменов?

- Династии конкретно по физкультуре не было, а вот династия преподавателей у нас большая. Мои бабушка и дедушка были преподавателями. Бабушка преподавала математику, а дедушка - иностранный язык, труд, рисование и черчение. У бабушки дети тоже все преподаватели, кроме сына, русский преподают, музыку преподавали, математику. А я уже третье поколение, и меня заинтересовала физкультура.

- А чем она заинтересовала вас?

- Знаете, я до сих пор вспоминаю тот момент, когда меня что-то спортивное заинтересовало. Я родилась в Советском Союзе, и в Советском Союзе было принято смотреть Олимпиады. Когда мы всей семьей смотрели Олимпиаду-80, я была еще очень маленькая. И когда мишка улетал, то мне было его очень сильно жалко. И вот сама эмоция, соревнования, открытие, закрытие, оно в детской душе очень сильно залегло, и с этого момента я четко понимала, что хочу быть учителем физкультуры. В результате цель достигнута.

- Вне работы чем любите заниматься?

- Я люблю заниматься всем. Особенно в последнее время люблю красить, строить, мастерить. В свободное время. Я квартиру ремонтирую



уже почти профессионально. Любое дело, которым я занимаюсь, увлекает, и если даже не умею, то потихонечку учусь, и в результате получаются шедевры, которых даже сама иногда не ожидаю.

- Фильмы и книги какие предпочитаете?

- Из фильмов я люблю комедии, потому что грусти достаточно и в жизни, а фильмы это для того, чтобы расслабиться, посмеяться, найти изюминку, свое настроение. Читая приключения, но серьезного читать не хочется, его хватает в жизни.

- Мне сказали, что у ваших родителей есть козы. Вы с ними занимаетесь?

- Да. В любом случае мы со временем не молодеем, а стареем, и приходит тот момент, когда родителям нужна помощь, и соответственно сейчас, помимо своих хобби, увлечений и работы, у меня основное хобби помочь своим родителям.

- У вас есть дочь. Она не пошла по вашим спортивным стопам?

- Я изначально была против, чтобы она шла по моим стопам, но если у нее было такое желание, то я позволяла ей это сделать. И когда она после определенных соревнований говорит: «Мам, это не мое», я ей говорю — да ради Бога. То есть она попробовала, но идет своей дорогой, у нее свой жизненный путь, и я не могу настаивать на том, что я хочу. У нее своя жизненная дорога.

- Что бы вы сказали родителям, которые записывают детей в различные секции, но при этом, чтобы спорт не вызывал у детей отторжения и в то же время помогал развиваться?

- Как учитель, я всегда обращала и буду обращать внимание на здоровье ребенка. Это первый фактор, который дает возможность ему развиваться дальше. Если он чем-то болеет, болеет серьезно, то куда бы вы его не записали, он рано или поздно уйдет. Поэтому здоровье — это в первую очередь. Второе — нужно посмотреть на желание ребенка, потому что наше желание может не совпадать с его желанием. Родитель может предложить, и если ребенок заинтересовался и начал ходить, то ему нужно хотя бы в течение года ставить такую цель, чтобы

он на тренировку ходил. Если ходить меньше, то не познаешь самой сути тренировки, не познаешь своего результата. Для того чтобы был результат, необходима физическая форма, и если ребенку физическая форма дана природой, то он быстро схватывает, на лету, а кому-то, чтобы получить результат, нужно поработать. И это добывается только временем. Ребенок начинает привыкать к тому, что он систематически ходит два раза в неделю на какую-либо тренировку и у него появляются результаты. Потом его начинают приглашать куда-нибудь, и если это командный вид спорта, то его приглашают в команду. Поиграть на определенном уровне за команду. Если там начинает получаться, то его продвигают дальше.

- Как вам удается отдыхать?

- Честно говоря, времени на отдых нет, но я отдыхаю в тот момент, когда еду на соревнования. Смена деятельности, смена места, когда ходишь по другому городу, пейзажи смотришь - это тоже отдых, но когда выступаешь на соревнованиях, то естественно там не отдыхаешь. А сам путь туда и обратно — это и есть отдых, активный. Люблю ходить в походы и детей тоже приучаю. Это свежий воздух, природа. Гармония у человека с природой должна быть всегда. Если этой гармонии нет, то соответственно в жизни что-то в минус происходит. А когда есть гармония с природой, то жить хорошо и жизнь хороша.

- Что бы вы сказали ребятам, которые планируют заниматься спортом?

- Когда я веду урок физкультуры, я обязательно настраиваю детей, чтобы они сами себе поставили цель. Есть цель урока, а есть цель ребенка, и если цель ребенка в течение урока достигается — значит, урок прошел с пользой. Это большого стоит. Поэтому за достижение цели можно спокойно ставить оценки, а на следующий урок приходят и достигают следующую цель. И такими маленьким шажками поднимаемся в гору. Если тебе тяжело, то ты поднимаешься в гору, а если тебе легко, то ты катишься вниз.

Владимир САПОЖНИКОВ

При Минской сельской библиотеке многие годы работает литературно-краеведческий клуб «Вдохновение». Одним из своих достижений члены клуба считают выпуск литературно-краеведческих альманахов под названием «Минский калейдоскоп». Их вышло уже шесть. Но тиражи небольшие. Поэтому библиотекарь Александра Парфенова решила материалы из последнего сборника выкладывать на библиотечной страничке ВКонтакте. Судя по лайкам, они нашли своего читателя. Интересны, наверное, будут и подписчикам «Волжской нови».

Мой дедушка

Дорогие односельчане! С большим удовольствием пишу я о своем дедушке - Смирнове Александре Николаевиче, много лет прожившем в нашем родном селе Минское и трудившемся во благо его процветания, а также развития опытно-производственного хозяйства. Некоторых из вас знали дедушку лично, и я рада, что у меня, вероятно, получится немного оживить ваши воспоминания.

Саша Смирнов родился 29 июня 1936 года в деревне Леонтьево Мантуровского района. Отец, Николай, в 1941 году ушел на фронт и не вернулся. Дедушке с шести лет пришлось работать: возить в составе бригады таких же мальчишек под руководством единственного взрослого колхозное зерно в Мантурово для дальнейшей отправки на нужды Красной Армии. После войны окончил десятилетку в соседнем селе и остался в родной деревне, работал два года, чтобы финансово помочь матери Евдокии и старшей сестре Зое. Но мама, будучи мудрой женщиной, настояла на продолжении учебы сына в Костромском сельскохозяйственном институте, куда дедушка поступил в 1955 году. Успешно окончил его в 1960-м с защитой на «отлично» дипломной работы на тему «Проект механизации свиноводства в учхозе «Заволжское»».

Во время учебы в институте дедушка Саша участвовал в освоении целинных земель Павлодарской области республики Казахстан и в соответствии с Указом Президиума Верховного Совета СССР от 20.10.1956 года награжден ме-



далью 3335796 «За освоение целинных земель». Работал на целинных землях и в следующем 1957 году, убирал на комбайне зерновые культуры.

Из воспоминаний моей бабушки Смирновой Александры Васильевны: «С Сашей Смирновым мы учились в одном институте, тогда Костромской сельхозинститут располагался на улице 1-го Мая в Костроме, но друг друга не знали. А познакомились на целинных землях Казахстана в 1956 году, куда оба поехали в составе студенческой бригады. Дружили два года, поженились в 1958-м под Новый год, а 24 сентября 1959 года у нас родилась дочка Леночка».

В время учебы Саша увлекался спортом, ему был присвоен второй спортивный разряд по классической борьбе. Также занимался шахматами, получил разряд по данному виду спорта. Был прекрасным водителем, любил ездить на мотоцикле».

После окончания учебы в Костромском сельскохозяйственном институте в 1960 году



дедушка был принят на работу в Костромскую государственную сельскохозяйственную опытно-исследовательскую станцию в должности инженера-механика. А в 1963 году переведен на должность главного инженера ОПХ «Минское».

В 1966 году был участником областной выставки достижений народного хозяйства и, как главный инженер хозяйства, занесен в Книгу Почета и награжден Памятным знаком. В том же 1966 году за успехи в народном хозяйстве награжден бронзовой медалью №8921. В выставках участвовал впоследствии дважды - в 1968 и 1969 годах. А в 1973 году Указом Президиума Верховного Совета СССР награжден орденом Трудового Красного Знамени №866505.

Но это все - социальное признание. Не менее важным считал он признание в семье. Из воспоминаний бабушки: «Мой Саша был спокойным, трудолюбивым, доброжелательным человеком. После свадьбы 12 лет прожили мы в доме №12 по улице Глухой в Костроме. А в 1973 году полу-

чили квартиру в доме №4 в Минском. Жили дружно, Саша никогда не повышал голос. А если случались ссоры, он выжидательно молчал пару дней, потом же радостно шел мириться. В 1966 году я стала готовить кандидатскую диссертацию. Саша тоже хотел заниматься наукой, поскольку был членом общества изобретателей и рационализаторов. И мы оба с ним поступили в вечерний Институт марксизма-ленинизма, окончили его, сдав экзамены и зачеты. Я продолжила свой научный путь, а Саша все же больше любил производственное, предпочтя его научному труду».

Во время его работы в должности главного инженера хозяйства, при его непосредственном участии в ОПХ «Минское» были построены: мастерская, пункт технического обслуживания, заправочный пункт, комплекс сортирования зерна, картофелехранилище, животноводческие фермы, склады, весовая, траншеи для заготовки силоса и сенажа, водонапорная башня, подъезд-



ные пути. То есть была создана база, основа для дальнейшего развития хозяйства.

С утра и до вечера пропадал он либо в полях, либо в мастерской у машин и тракторов. Урожай зерновых в нашем хозяйстве составлял в то время 25-30 центнеров с гектара при среднем по району 15-17. Зерно всех культур высшего качества продавали многим колхозам и совхозам области. Благодаря строительству мастерской, трактора и машины ремонтировали собственными силами, покупая только запчасти, экономя значительные денежные ресурсы.

Механизаторы с большим уважением относились к Саше. Он их всегда поддерживал и словом, и делом. Пока не наладит новую технику, не опробует сам - в работу не запускал. Если механизатор трактор ремонтирует, не уйдет домой, пока ремонт не закончат. Заботился мой Саша о людях, всегда старался помочь. Помню, как хлопотал по поводу дров на зиму двум старушкам из деревни Куликово».

Умер дедушка неожиданно - 23 августа 1981 года, не дожив трех месяцев до моего рождения. Сердечный приступ. Ушел очень молодым - 45 лет. Еще многое мог бы сделать, но, видимо, чересчур отдавал себя работе, сельскому хозяйству, Родине. Я не знала дедушку Сашу лично, но в нашей семье с большой теплотой хранят память о нем, которая живет в наших сердцах и, надеюсь, в сердцах его односельчан, с которыми он вместе работал и с которыми дружил.

М.А. ДОБРОЛЮБОВА-РОМАНОВА, внучка

Здравствуй, старенький дом

Раннее утро. По привычке вывожу своего двухколесного помощника и держу путь к родному порогу в деревне Юрьево.

Первая остановка - конюшня, бывшее СИО. Пес Тимка издали слышит звук, издаваемый моим транспортом, и с радостным лаем ждет его приближения. Он знает, что сейчас получит вкусное угощение. На его приветливое гавканье из здания конюшни выбегают кошки и котятки и крутятся у меня под ногами, ожидая своей порции. Все накормлены, можно продолжать путь дальше. Дорога хорошо знакома, известна каждая выбоина, каждое незначительное препятствие. Первый перелесок, весной здесь шикарно цветут дикие яблони. Море бело-розового цвета проплывает по обочине. Дальше поле козлятника, утром на нем можно встретить лису, упорно ищущую мышек. Услышав мое

приближение, она резво убегает к лесу, размахивая хвостом.

А дорога шуршит и шуршит под колесами. Вот и первый поворот к деревне, и здесь иногда не обходится без встречи с какой-нибудь живностью. Однажды из клеверного клина выскочил зайчишка-трусишка и выдал такого стрекача впереди меня по дороге, пока не сообразил, что нужно улепетывать в лес.

А колеса катят и катят меня все дальше. Ошатовский лес закончился, а там на горизонте моя любовь, моя отрада - родная деревенька. И пока я еду к ней, часто напеваю песню: «Деревня моя, деревянная, дальняя...».

Путь закончен. Вот он, мой дом, старенький, с покосившейся трубой, с окнами, находящимися почти у самой земли. А когда-то он стоял гордо, ухоженный, с резными наличниками. И радостно смотрел на мир всеми своими окнами.

Этому дому больше века. Его построил дед Федор, когда решил обзавестись семьей. Стены дома помнят крики и смех детей, слезы радости и горя. В нем родилась моя мама, ее братья и сестры. Отсюда ушли на фронт двое сыновей. И всю войну бабушка пролила слезы, находясь в неизвестности об их судьбе. Старший, Николай, так и не переступил порога, пропал без вести осенью 1941 года под Старой Руссой. Второй сын, Алексей, в первые дни войны был пленен в Прибалтике, и все четыре года пахал на фрицев. Повезло - вернулся.

После войны в дом пришел новый хозяин - мой отец. И снова зазвенели детские голоса. В небольшой комнате убирались четверо ребятшек и трое взрослых. Места хватало всем, никто не был обижен. Время шло, все дети выросли, обзавелись своими семьями и постепенно покинули родовое гнездо, а он провожал их с на-

деждой, что они будут изредка навещать под его крышу. Дом печально прощался с теми, кто заканчивал свой жизненный путь. Наверно, ему горько было расставаться и с нами, когда мы переехали на жительство в Минское. Но дом не был забыт, и каждое лето снова и снова принимал нас в свои объятия. Но время неумолимо делало свою работу, и с годами он больше и больше стал ветшать. Мой старый, старый дом, я печалюсь вместе с тобой от невозможности чем-то тебе помочь. А ты все больше и больше вращаешься в землю, и грустят твои окна. Иногда летом, открыв дверь, погружаюсь в воспоминания. Маленькая кухня, печка, которая обогревала весь дом и нас, детвору, когда мы возвращались домой с прогулки. Стол, собирающий всю семью. Шкаф с посудой. Полки над столом, куда бабушка Саня ставила противни с пирогами или колобушками. Лаз в подполье, где хранились овощи, а на завалинках стояли корзины с яблоками. Комната с бесхитростной обстановкой. Я помню слоников

на комод, стол в простенке, за которым мы учили уроки. И цветы, цветы на каждом окне: герани, фуксии, розы. Фикус в углу, почти под потолок в большой кадке. Зимние рамы, между ними ватин, закрытый остатками обоев и украшенный новогодним елочным дождиком или игрушками, а может, просто гроздьями калины. Воспоминания навевают грусть.

Но ты еще постоишь, мой дом, и внук Иван побеждает вокруг тебя, бросая через крышу яблоки-паданцы. И птичка-трясогузка не раз прилетит в свое гнездо, спрятанное где-то под крышей, и выведет очередное потомство. Я буду токовать о тебе зимними вечерами и верить, что придет весна и снова, встретившись с тобой, скажу: «Здравствуй, мой старенький дом!».

А велосипедные колеса снова шуршат по грунтовке, отправляясь в обратный путь. Мелькают те же поля и перелески. И вот уже скрылась из виду деревня. Но наступит следующий день, и снова в дорогу.

Екатерина КОМИССАРОВА

ЧЕТВЕРГ 25 апреля

ПЕРВЫЙ 05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+

РОССИЯ 1 05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+

09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 12+

РОССИЯ 24 17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Интервью 12+

РОССИЯ К 06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+

оркестр Республики Татарстан. Дирижер А. Сладковский 16+
18.30 Д/ф «Александр Ширвиндт. Ушедшая натура» 16+

НТВ 04.55 Т/с «ЛЕГАВЫЙ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РУСЬ 06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+

ОТР 06.00 Большая страна 12+
06.50, 17.00 Преодоление. Николай Пржевальский 12+

ДОМАШНИЙ 06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+

шеннолетних 16+
07.25, 04.55 Давай разведёмся! 16+

ТВЦ 06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+

16.55 Д/ф «Звёздные бомжи» 16+

пятый 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

СТС 06.00, 05.50 Ералаш 0+

01.20 Х/ф «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» 16+

РЕН-ТВ 05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+

МАТЧ-ТВ 06.00 Игра миллионов 12+

06.30 Вид сверху 12+

ЗВЕЗДА 05.00 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+

ПЯТНИЦА 26 апреля

ПЕРВЫЙ 05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+

РОССИЯ 1 05.00, 09.30 Утро России 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 12+

РОССИЯ 24 17.30 Вести-Кострома 12+

РОССИЯ К 06.30 Пешком... 16+

Ефремова» 16+
17.45 Царская ложа 16+

НТВ 04.55 Т/с «ЛЕГАВЫЙ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

РУСЬ 06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+

ОТР 06.00 Большая страна 12+

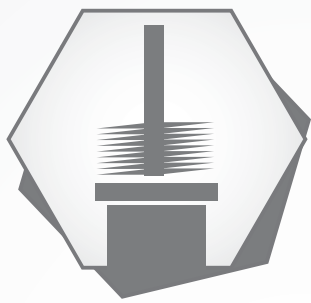
ДОМАШНИЙ 06.30 По делам несовершеннолетних 16+

Меры пожарной безопасности

при использовании печного отопления



Дымовые трубы над сгораемыми крышами должны иметь искроуловители (металлические сетки)



Очищают дымоходы от сажи, как правило, перед началом отопительного сезона и не реже одного раза в два месяца во время отопительного сезона



Перед топкой должен быть прибит предтопочный лист из стали размером 50*70 см и толщиной не менее 2 мм



Запрещается располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе



Запрещается растапливать печи бензином, керосином и другими легковоспламеняющимися жидкостями



Зола и шлак, выгребаемые из топок, должны быть пролиты водой и удалены в специально отведенное для них безопасное место

при эксплуатации электронагревательных приборов



Не включать одновременно в сеть все имеющиеся в доме электроприборы



Исключите попадание шнуров питания электрических обогревателей в зону теплового излучения и воду



Особую опасность представляют собой электронагревательные приборы с поврежденными проводами



Ни в коем случае нельзя пользоваться поврежденными розетками и выключателями, использовать самодельные приборы



Соприкосновение обогревателей с мебелью и тканями вызывает тепловое воспламенение



Не допускайте использования горючих абажуров на электролампах



ЕЩЕ БОЛЬШЕ ИНФОГРАФИКИ
WWW.СЕВЕРНАЯПРАВДА.РФ

В случае возникновения какого-либо происшествия немедленно звоните по телефону Единой службы спасения 101 или 122 (для сотовых операторов)

ГОТОВИМ КОТЛЕТЫ - РЫБНЫЕ

Еще раз напоминаем, что рыба - один из самых полезных продуктов. Люди, которые регулярно едят блюда из морепродуктов, дольше живут, хорошо чувствуют себя до старости, меньше болеют, практически никогда не страдают синдромом Паркинсона. У них нет проблем с лишним весом, а кожа длительное время сохраняет упругость. Связано это с тем, что в любой рыбе много полезных веществ - начиная с витаминов и заканчивая необходимыми нашему организму полинасыщенными жирами, фосфором и йодом.



Рецепт №1. Традиционные

Если берется рыба постных сортов - судак, щука, минтай, горбуша, хек, необходимо для сочности добавить 100 г свиного сала, перекрученного на мясорубке.

Ингредиенты:

рыбное филе - 1 кг;
яйца - 1 штука;
белый хлеб - 150 г;
молоко - 50-100 г;
свиное сало - 100 г;
соль, специи - по вкусу;
масло - для жарки;
панировочные сухари.

Приготовление

Молоком заливаем хлеб и оставляем на 5 минут, пока он не станет мягким. Остатки молока нужно будет слить, а хлеб отжать. Лишняя влага может помешать при лепке котлет. Сало и рыбное филе без костей нарезаем порционными кусочками и перекручиваем на мясорубке. Добавим яйцо, вымоченный хлеб, специи для рыбных котлет. Посолить, хорошо перемешать и слепить небольшие котлетки. Если они формируются из-за жидкого фарша, добавьте муки для вязкости. Далее необходимо в сковороде раскалить растительное очищенное масло и обжарить в нем котлеты. Они получаются сочными, с красивой румяной корочкой. Рыбные котлеты можно не тушить после обжарки. Но если планируете давать их детям, протушить желательнее: косточки, которые могли остаться в фарше, станут мягкими, а сами котлетки - более сочными и нежными.

Рецепт №2. Из консервов

Из консервов получается отличный эконом-вариант рыбных котлет, да и по вкусу весьма неплохо. Их нужно делать небольшого размера. По рецепту основной ингредиент - это манка, которая при набухании увеличивает котлеты в полтора-два раза. Ее можно заменить мукой, картофелем, рисом.

Ингредиенты:

рыбные консервы в масле - 1 банка (240 г);
яйца - 3 штуки;
крупа манная - 6-8 столовых ложек;
лук - 1 штука;
сода - 1/3 чайной ложки;
перец, соль.

Ингредиенты для подливки:

морковь - 1 штука;
соль;
перец;
паста томатная - столовая ложка;
растительное масло;
лук - 2 штуки;
лист лавровый - 1 штука.

Приготовление

Масло из банки с рыбой слить, вытащить косточки, если они есть, а рыбу размять вилкой. Добавить остальные продукты - яйца, одну тертую или мелко резанную луковицу, специи, манку. Оставить минут на сорок. За это время мука набухнет. В отдельной посуде смешать мелко нарезанный лук, натертую на терке морковь. Полученную смесь слегка обжарить на среднем огне. К овощам добавить томат, перемешать и прожарить его с луком и морковью одну минуту.

Из полученного фарша сформировать небольшие котлетки. Если фарш получится слишком жидким, воспользуйтесь ложкой, чтобы выложить его на сковороду. На сковороде обжарить котлеты до золотистой корочки и осторожно, чтобы не сломать, переложить в кастрюльку, на дно которой можно заранее уложить лук, порезанный полукольцами. Сверху на котлеты равномерным слоем уложите зажарку с томатом, лавровый лист для аромата, можно добавить петрушку, посолить и залить кипяченой водой. Котлетки сразу всплывут, а затем вода впитается, и они осядут на дно. Тушить их надо не более 20 минут.

Рецепт №3. С творогом

Творог добавляет сочность и делает саму консистенцию рыбы более нежной.

Ингредиенты:

мякоть рыбы - 1 кг;
лук - 2 штуки;
морковь крупная - 1 штука;
батон или белый хлеб - 2-3 ломтика;
творог - 125 г;
молоко - 0,5 стакана;
яйца - 1-2 штуки;
перец, соль, специи для рыбы;
растительное масло - для жарки.

Приготовление

Ломтики хлеба размягчаем в молоке, можно использовать и воду, но с молоком вкуснее. Ломтики следует брать среднего размера, как нарезают хлеб или батон на обед. В жидкости они должны находиться минут пять. Если используете белые сухари, то времени потребуется больше - до 20 минут.

Рыбное филе режем, убираем все попадающиеся косточки, и пропускаем на мясорубке через крупную решетку. На мелкой решетке крутим лук, вымоченный в молоке хлеб и морковь, которую следует порезать на куски помельче. Смешиваем все ингредиенты с фаршем, добавляем яйца, творог, соль, специи. Можно положить мелко порубленный свежий укроп или петрушку, которые отлично сочетаются с рыбой. Но это не обязательно.

Хорошо вымешиваем фарш и лепим котлеты. Чтобы они получили более привлекательный вид и золотую хрустящую корочку, обваливаем каждую с двух сторон в сухарях или манке. Сухари дадут более яркий цвет и нежную корочку, а манка сделает ее более хрустящей.

Вначале обжариваем рыбные котлетки с одной стороны, не накрывая крышкой, затем переворачиваем и закрываем крышкой, чтобы они пропарились. Когда котлеты будут уже готовы, обжарьте их без крышки до красивой корочки.

Рецепт №4. С жареным луком

Для фарша можно использовать даже самую дешевую рыбу, все равно котлеты получатся очень вкусными.

Ингредиенты:

рыбное филе - 0,8 кг;
белый хлеб - 3 ломтика;
яйца - 2 штуки;
лук - 2 штуки;
сахар - 0,5 чайной ложки;
соль, перец;
масло растительное - для жарки.

Для тушения:

вода - 100 г;
лук - 1 штука;
специи - лавровый лист, перец черный, перец душистый, соль.

Приготовление

Хлеб или булку размочить молоком. Лук нашинковать небольшими кубиками и обжарить на огне до золотистого цвета. Через мясорубку прогнать рыбное филе без крупных костей и жареный лук. Добавить сырые яйца, хлеб, размягченный в молоке, сахар, перец, по вкусу посолить. Фарш хорошо перемешать, сформировать котлеты средней величины и обжарить на хорошем огне. Не доводите их до готовности, только до образования красивой корочки.

Переложите котлеты осторожно, чтобы их не повредить, в кастрюлю, сверху покрошите луковицу, добавьте лавровый лист, 2-3 горошины перца душистого и немного черного. Добавьте соли и залейте водой для тушения. Закройте кастрюлю крышкой и тушите на слабом огне около получаса - скорость готовки зависит от размера котлет. За это время рыба вберет в себя жидкость, и котлеты станут более сочными. Когда блюдо приготовится, выкладываем котлеты на сухую тарелку.

Пал травы опасен!

Пал прошлогодней травы и бытового мусора, вытаявшего из-под снега, - дело опасное. Каждый год эти, казалось бы, невинные хозяйственные заботы приводят к печальным случаям. Загораются заборы, хозяйственные постройки, дачные домики и даже жилье. Поэтому «ВН» в очередной раз предупреждает: ваша безопасность - в ваших руках.



В пожароопасный период на дачных и других открытых участках запрещается:



Важно! Территории сел, деревень, городов, так же как и территории организаций, должны своевременно очищаться от горючих отходов, мусора, тары, опавших листьев и сухой травы.

Как правильно избавиться от прошлогодней травы на своем участке?



Сжигать траву на участке необходимо до начала пожароопасного периода и в железной бочке или контейнере;

Расстояние от строений должно быть не менее 50 метров;



На улице не должно быть сильного ветра;

Горение мусора нужно контролировать непрерывно!



Как правильно загасить костер?



Важно! Костер необходимо заливать водой до прекращения выделения пара! Если у вас нет необходимого количества воды, засыпьте кострище влажным грунтом и хорошо утопчите.

Что делать, если пожар все-таки начался, или вы случайно на него наткнулись?

- Не паникуйте!
- Тушение огня (любым способом) необходимо начинать с той стороны, куда движется фронт огня. Если людей немного, то все силы надо бросить на то, чтобы не дать огню распространиться по ветру.
- Если поблизости есть водоем, необходимо организовать «цепочку», по которой передавать емкости с водой. Не стоит всем одновременно бегать за водой, так как это создает путаницу и зря теряется время.
- Эффективным способом является «захлопывание» огня мокрой одеждой (куртки, штормовки и др.). Можно использовать и большие зеленые ветки, но эффект будет меньше.

Можно использовать и большие зеленые ветки, но эффект будет меньше.

● Если есть лопаты, нужно окружить очаг огня кольцевой канавой. Этот способ особенно хорош при тушении пожара на торфяниках и мхах.

● Если есть возможность и позволяет время, перед тем как приступить к тушению, окатите друг друга водой. Снимите одежду из легкоплавких синтетических тканей!

● После того как очаг потушен, необходимо еще раз «обработать» все сухие пни, так как они могут тлеть сутками.

Важно! Не применяйте для захлопывания капроновые ветровки!

Где нельзя разводить костры?

- На полянах, покрытых сухой травой. Один порыв ветра - и вся поляна в огне!
- На сухих торфяниках и покрытых сухим мхом полянках.
- На участках леса, обильно покрытых сухим хворостом, и под склонами, покрытыми сухой травой.
- Среди зарослей молодых сосен и пихт. В жаркую погоду хвоя этих деревьев полна летучих эфирных масел, которые прекрасно горят.
- На каменных россыпях, лежащих на моховой подстилке. Это очень коварные места. Даже если аккуратно выщипать мох между камнями или завалить щели со мхом камнями поменьше, огонь может проникнуть внутрь, в подстилающий камни моховой слой. Даже если очень тщательно залить кострище водой, огонь под камнями пройдет, как по фитилю, и выйдет пожаром в нескольких метрах в стороне.

Если своими силами с пожаром не справиться, немедленно вызывайте пожарных:

«01» или сотовый оператор «112», «101»

Единый телефон доверия Главного управления МЧС России по Костромской области

8 (4942) 49-36-93

Единая дежурно-диспетчерская служба Костромского муниципального района



45-32-42

Нарушение требований пожарной безопасности по части 1 ст. 20.4 КоАП РФ грозит предупреждением или штрафом:

на граждан в размере от **1000 до 1500** рублей,
на должностных лиц - от **6000 до 15000** рублей,
на юридических лиц - от **150000 до 200000** рублей.

Если нарушение требования пожарной безопасности повлекло пожар, уничтожение или повреждение чужого имущества, причинение легкого или средней тяжести вреда здоровью, согласно части 6 ст. 20.4. КоАП РФ суммы штрафов увеличиваются:

для граждан - от **4000 до 5000** рублей,
для должностных лиц - от **40000 до 50000** рублей,
для юридических лиц - от **350000 до 400000** рублей.

Жили они с мужем в настоящее время одни. Родом были оба из Солигаличского района и даже одноклассниками. В Костроме получили юридическое образование. Муж Федор смог открыть свою фирму, Кира работала в другой. Два сына жили отдельно в своих гнездах. Старший сын уехал в Новосибирск на родину жены, а младший Саша жил в Костроме. Внуки из пеленок уже выросли и были почти самостоятельными.

Семья имела хороший стабильный доход. Уютная квартира, сад на берегу Волги. Несколькими годами назад Кира купила машину и себе. Часто ездила в сад, любила это делать одна. Так хорошо - поработать, а потом посидеть в тишине на крыльце, любясь ночным небом, вспоминая детство, прокручивая сюжеты своей жизни.

В родном Солигаличском районе остались только дальние родственники. Раньше они ездили туда очень часто, потом маршруты стали более экзотическими, да и близких почти не осталось.

- Кира, может, ты зря решила сразу уходить на пенсию, поработала бы еще, а там было бы видно, - говорила ей подруга Таисия. - Чем заниматься-то будешь? Ладно бы ты была яркой огородницей, или портнихой, ну или внуки бы за подол держались...

- Может, ты где-то и права, Таенька! Но мне так хочется пожить свободно, надоело ходить к определенному времени на работу. Подстраиваться к распорядку мужа. Иногда кажется, что с Федором вот уже несколько последних лет какие-то изменения происходят, - проговорила Кира. - Я никому об этом не говорила, но чувствую. Слишком часто стал посещать столицу, на сайте сидит долго, да и телефон всегда при себе держит.

- Ну уж это ты, наверняка, нафантазировала сама себе, подруженька. Федор ни на кого и в институте не глядел, кроме тебя, да и после я не замечала ничего подобного. Бабника ведь видно сразу.

- Я не сказала, что Федор бабник, он никогда им не был. Ой, Тая, это совсем другой тип мужчин. Бабники практически не уходят из семьи, французские духи любовнице и такие же жене. А вот другой тип мужчин: если влюбятся, у них на глазах появляются розовые очки...И очень часто именно они делают такие глупости, после которых меняется все в их жизни.

А за мужем она стала наблюдать года три назад и пришла к неутешительным выводам. Кира Васильевна никому не говорила, что случайно услышала разговор двух ее сотрудниц.

Был конец рабочего дня, Кира собралась уже домой, выключила свет, но загляделась в окно. Там было очень красиво - хлопьями валил снег на фоне темного неба. На город опускались сумерки. В соседней комнате горел свет, и туда зашла женщина из соседнего отдела.

- Оля, ты одна тут? Пойдем домой, все уже разошлись. Я все тебя хотела спросить: у Киры Васильевны все хорошо с мужем? Моя знакомая ра-

Возвращение

Кира Васильевна решила уйти на пенсию сразу после своего юбилея - 60 лет это уже не шутки. Прислушав в ресторане хвалебные речи, красивые тосты, получив подарки, она побыстрее хотела оказаться в своей квартире. Не любила она все эти праздники



ботает в гостинице, так она пару раз видела его с какой-то симпатичной дамочкой. Она приезжала из Москвы, и он заходил к ней в номер с букетом цветов.

- Не могу ничего сказать, но вроде бы все как обычно, - проговорила собеседница.

У Киры сжалось сердце, она замерла у окна, дождалась, когда женщины уйдут, и тихо вышла из офиса. Это был первый толчок к тому, чтобы повнимательней посмотреть на Федора уже другими глазами. Следующим был немного странный эпизод. Они когда-то ездили по путевке в Индию, особо привозить было оттуда нечего, кроме бус и сувениров. В лавке купили большой розовато-сиреневый аметист, это был натуральный осколок горной породы. Он был необработанным, но смотрелся очень интересно и красиво. Камень всегда стоял в стенке, на него уже и внимания особого не обращали, привыкли за столько лет. Как-то вытирая пыль, Кира Васильевна заметила, что камня нет на месте. Вечером она спросила мужа, не переключивал ли он аметист? Он как-то странно напрягся, потом заволновался, сказал, что не видел. И предположил, что, вероятно, внуки куда-нибудь за тащили.

Но за столько прожитых лет жена сразу поняла, что он знает, где этот камень. Стало

грустно и неприятно... Представила, как муж с воодушевлением рассказывает, как он купил эту частичку горной породы, - стало даже противно. И сказать было нечего, ведь не пойман - не вор.

Вечером в день рождения Киры после ресторана муж заторопился в душ и оставил свой телефон на столике в прихожей. Жена никогда не проявляла интереса к его мобильному, а тут решила прочитать СМС.

«Котик, ты мне долго не звонишь! Все ли у тебя хорошо, мой любимый?» - прочитала жена.

Хотела написать: «Твой котик моется, скоро позвонит своей кошечке», но не стала опускаться до такой степени. Муж вышел из ванны, она ему сказала, что прочитала СМС с его телефоне.

- Позвони своей кошечке, а то она очень волнуется, - со слезами в голосе сказала Кира. - Нечего было телефон оставлять, а может и к лучшему... Я ведь все равно догадывалась.

- Прости, я хотел чуть позже все тебе рассказать, - опустив голову, произнес Федор. - Кира, я полюбил другую женщину, она живет в Москве, младше меня на 15 лет. Воспитывает одна девочку-подростка, замужем никогда не была. Но я ведь и тебя не могу

бросить с бухты-барахты. Ты ведь для меня больше, чем родная. А тут прямо вспышка произошла.

- Не сгори только, а то останется один пепел от тебя и от твоей любви, - ответила жена. - Ты ведь мне тоже не чужой... Я надеялась, что перебесишься, ну нет - так нет. На нет и суда нет...Пойдем в 60 лет по разным сторонам....

На что Федор сказал, что он бы не хотел сразу разводиться. Кира рассказала все подруге Таисии, скрывать всю ситуацию уже не было сил да и желания. Та очень возмущалась, что он решил кота за хвост тянуть. Что, видимо, еще не совсем уверен в своей дамочке московской. Наверное, он оставляет для себя пути для отступления. А вдруг там что-то не заладится, так к тебе вернется.

- Кира, а ты сама с Федором хочешь развестись? Или все оставишь в подвешенном состоянии? - с напором спросила подруга.

- Про это и не думала. Мне как-то это все равно. Я даже опомниться не могу от таких событий. Какая мне сейчас разница, замуж я не собираюсь выходить.

- А мы вот назвали твоему Федору выйдем тебя, - грустно проговорила Таисия.

- Меня сначала спроси, хочу ли я? Знаешь, последние три года в голове одни разду-

мя, догадки... Я же чувствовала с юности, что любит он меня. Видимо, все в этой жизни не вечно, - вздохнула подруга.

Вскоре Федор собрал вещи, оформил на сына Александра свою фирму и уехал. Сыновья сначала не поверили, подумали, что родители решили над ними пошутить. Старший хотел приехать из Новосибирска для разговора с отцом, но мать сказала, что не стоит, это бесполезно. И что она приедет лучше к ним, развеяться и повидаться с внуками. Пробыла Кира Васильевна в гостях неделю, больше не могла, потянуло домой. Решила после этого навестить родные места в Солигаличе. Побродила по знакомым местам, побывала у родственников, там многое напоминало о Федоре и стало еще грустнее. Через несколько дней женщина уехала, заехав еще к своей подруге детства в Галич. Но никакого спокойствия эти поездки не принесли. Кира вернулась домой и решила уехать на дачу. После путешествий на даче стало ей намного лучше.

Федор уехал в Москву в начале весны. Работу он там нашел заранее, пассия его жила в небольшой двушке. Вскоре мужчина понял, что одно дело приезжать гостем на несколько дней с цветами и деньгами или встретиться в гостинице в Костроме... И совсем другое дело жить совместно. Дочке Виктории (так звали женщину) было 13 лет, возраст у многих «еще тот». Девочка привыкла быть в центре внимания, а тут не всегда было так.

- Мам, а мне кажется, что дядя Костя, с которым ты встречалась до Федора, как-то был интересней. Молодой, почти твой ровесник..., - услышал Федор, входя в комнату.

Что уж ответила бы Вика, неизвестно, разговор был прерван. Вскоре розовые очки стали терять свой цвет, блекли с каждым днем. Сердечная любовь потихоньку тоже уходила, унося свою остроту и прелесть грешного плода. И через несколько месяцев Федор понял, что совершил ошибку, да еще и какую. Киру он вспоминал почти каждый день, изредка звонил, чтобы узнать, как у нее дела.

Однажды позвонил сын Саша и загадочным голосом произнес, что у нее дома гость...

- Только не волнуйся, ведь папенка вернулся. В фирму ко мне приходил, работать собирается, просил, чтобы я с тобой поговорил. Жалко мне его, - грустно проговорил сын.

- Саш, это правда? А что говорил, как он?

- Он сам тебе все расскажет. Я рад его возвращению - в гостях хорошо, а дома лучше. А уж внуки-то как обрадовались деду!

Сын с надеждой подумал, что мать должна простить отца и будет рада его возвращению...

Ирина ОЛЬХОВА

Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны

Ответы на сканворд из предыдущего номера

К	О	С	М	Д	Р	О	М		П		Б		Л	В				
	Т		Р		О	Р	И	Е	Н	Т	А	Ц	И	Я	Ь			
Г	Р	А	Ж	Д	А	Н	И	Н	Р		Н		Ж	Ю				
	Р		П		И	М	П	Е	Р	И	Я		К	Г				
А	В	Т	О	Р	И	Т	Е	Т	Г	Ш	П	И	А	Л	А			
Е	Б	Р		О	Х	Р	А		А		Н		И					
Е	О	О	М	А	Р		Р	А	К	И	Е		Н					
П	Р	И	З	Ы	В						У	Б	И	Ц	А			
	Ю		Л	А	В						Д	З	Р					
	Л	А	В	А							А	Ф	О	Н	А			
И	Л	Ь	Ф										П	О	Л	К		
З	Ф	К											А	Р	И	С		
Л	О	Ж	Е	А									Л	С	Р			
О		К	Н	И	А	Г	А	Р	А		Ь	А	Ы					
М	И	Р	Т	З	К	Л	Р	Ф	Е	Н	И	К	С					
		А			А	С	Ф	И	Л	Я		И						
К	А	З	У	И	С	Т	И	К	А		З	У	Б	Р	Е	Ж	К	А
И	Б	Р		О	В	Е	Р	А		А	Н	М						
Н	О	И	З	Ю	М	И	Н	Г	В	Е	Е	Ь						
О	Н	И	К	С		А	Р	Т	Е	Л	Ь		Н	А	Ц	И	Я	

Телефоны отдела рекламы:
47-10-11, 47-05-11

Выступление певцов
Часть конской сбруи
Направленность к специализации
Французская криминальная полиция
Балет, в котором звучит «Вальс цветов»
Произведение Мериме
Изыян, несовершенство
Помещение временного содержания в полиции (жарг.)
Приток Волги
Река в Италии
Город на юге Испании
Род баяна
Участник рос. революционного движения
Дочь монарха
Возможная опасность
Голубой купол Земли
Лодка индейцев Северной Америки
Узкая полоска кожи, соединяющая верх обуви с подошвой
Локон, пучок волос
Характер с зажимами
Горестное событие
Самогон грузинский
Ткань для шляп
Химический элемент
Монета в Израиле
Известный артист эстрады, манипулятор
Место, где деньги лежат
Так поленок звал пушкинского Балду
Неядовитое пресмыкающееся
О юрком, вертлявом человеке
Американские индейцы (мн.ч.)
Древесная лягушка
Испанский принц
Польза, прок
Бокал на высокой ножке
Ядовитое вещество
Укрепленный пункт
Испанский танец
Выпускница ЗАГС
Крепежная деталька
Судно, приспособленное для плавания во льдах
Созидательная сила, творец
Старинное рус. название руля судна
Титул имени Гая Юлия
Слабая лампочка, зажигаемая на ночь
Остекленная рама или шкафчик для икон
Ребенок-плакса
Ручное орудие для косьбы
Настоящее имя Дж. Х. Чейза
Хваткость ума, сообразительность
Общественная рама в древнем Риме
Двойная норма на троих
Совпадение и связь по времени
Небольшой сторожевой отряд
Американский архитектор, создатель виллы «У водопада»
Кисть цветов, ягод или других мелких плодов
Детское времяпрепровождение
Основоположник дельтапланеризма (миф.)
Расказ А.П. Чехова

АНЕКДОТЫ

Вообще-то, приматы повышают голос, когда хотят закрепить свой статус в иерархии. Поэтому если кто-то слишком громко доказывает свою правоту, просто дайте этой макаке проораться.

- У тебя муж - жаворонок или сова?
- У меня муж - медведь: рано ложится, поздно встает и все равно невыспавшийся.

Мужчины выносливее, чем женщины: женщина полежит немного - и не выдерживает, идёт что-то делать. А мужчина лежит себе дальше, терпит!

- Почему вы подали на развод? Ведь вы прожили с женой 20 лет!
- Ваша честь, вы считаете, что я еще недостаточно пострадался?

- Ну, что, красивая, поехали кататься!
- Мужчина, хорош придуриваться, оплачиваем проезд!

ОБЩИЙ ГОРОСКОП С 22 ПО 28 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

ОВЕН (21.03-20.04).
На этой неделе возникнет желание принимать бесповоротные, радикальные решения. Вероятно, возникнет необходимость исследовать вопросы пользования совместным капиталом, распределения прибыли, акционирования, актуализируются проблемы налогообложения, пошлин, долговых обязательств, а также алиментов и наследства. Хороший период для усовершенствования производства, внедрения новых методик. Возможно получение неприятных сведений, особенно касающихся ваших родственников или приятелей. Вы склонны утверждать господство своих идей и интересов.
Благоприятные дни: 22, 27; неблагоприятные: нет.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05).
Вас ждет динамичное утверждение своих идей и планов. Хорошее время для конструктивного обсуждения, полезных споров. Максимум общения, возможны успешные деловые поездки и контакты. Эффективность ваших усилий высока. Период благоприятен для подписания контрактов, важных документов, выработки деловой стратегии. Ваши инициативы будут оценены по достоинству.
Благоприятные дни: 25, 28; неблагоприятные: 22.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06).
На этой неделе излишний оптимизм и финансовая экстравагантность, готовность многое принять на веру могут подвести вас. Проявляются различия в образовательном уровне и мировоззренческих позициях между вами и теми, с кем вам приходится работать. Ваши предубеждения и некоторые предрассудки могут помешать принять правильное решение, увидеть перспективы или наладить долгосрочное сотрудничество. Финансовые и деловые ожидания не оправдываются. Реализация проектов может оказаться неоправданно дорогостоящей. Остерегайтесь давать опрометчивые обещания.
Благоприятные дни: 26; неблагоприятные: 27.

РАК (22.06-22.07).
Спокойствие и эмоциональная устойчивость на этой неделе помогут Вам решить многие дела, хотя существенного влияния на деловую сферу этот период не оказывает. Прислушайтесь к советам женщин - сотрудниц и родственников. Их дела могут на время отвлечь, но это вас не отяготит. Удачно складываются деловые отношения с женщинами, другие деловые контакты, короткие поездки и решение вопросов с недвижимостью. Хорошо принимать в гостях нужных людей.
Благоприятные дни: 24, 26; неблагоприятные: 28.

ЛЕВ (23.07-23.08).
Свобода в ближайшее время нужна на работе. Вы не сможете вписаться в рамки, выносить поучений начальников. При этом вы можете проявить в профессии изобретательность, выступить, например, с рационализаторским предложением. Это будет воспринято положительно, могут завязаться дружеские отношения с начальством или сослуживцами. Но в то же время может быть неожиданное увольнение, например, попадание под сокращение. События этой недели могут плохо отразиться на вашем здоровье. Возможны неожиданные болезни, которые не диагностируются.
Благоприятные дни: 22; неблагоприятные: 25.

ДЕВА (24.08-23.09).
Это очень удачное время, дает возможность изменить домашние условия к лучшему. Возможен переезд, получение квартиры, покупка дома или дачного участка, новой мебели и всяческих предметов комфорта, ремонт квартиры и т.д. В доме изобилие, которым вы гордитесь, считая, что у вас все лучше, жена и дети тоже. А вы дома всеми любимы и уважаемы. Возможный дефицит материальных благ компенсируется стремлением распространить свой непререкаемый авторитет на домашних.
Благоприятные дни: 27; неблагоприятные: 22.

ВЕСЫ (24.09-23.10).
Вы будете склонны потакать своим прихотям и в погоне за чрезмерными удовольствиями забыть о работе или своих обязанностях. Вы испытываете недостаток трудолюбия и экстравагантные порывы, расточительство. Все это может привести к убыткам, хотя и несущественным. Вы нуждаетесь в восхищении и требуете к себе максимум внимания. Невыполнение обещаний влияет на популярность и отношение начальства. Возможны производственные склоки, недоразумения, особенно с партнерами и сотрудниками противоположного пола. Выполнение планов лучше отложить.
Благоприятные дни: 26, 27; неблагоприятные: 23.

СКОРПИОН (24.10-22.11).
Неделя эта позитивна в плане творческой работы. Хобби и дети требуют пристального внимания. Творческий успех только при наличии системы. Дети увлекаются тем же, чем их родители. Возможны резкие повороты в отношениях с детьми. Рушатся любовные отношения, а взамен возникают новые, но и те, и другие могут быть странными. А могут вернуться прежние любимые или любовники, но отношения станут другими. Вас ждут крупные выигрыши в лотерею или спортивно, но по разработанной самим человеком системе.
Благоприятные дни: 28; неблагоприятные: 24.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12).
Вас ждет хаос на работе, в отношениях с сослуживцами, а при уходе с работы может начаться цикл скитаний в ее поисках. Если вы имеете медицинскую профессию, может проявиться необычная интуиция в диагностике или целительские способности в лечении больных. Сознание высокого долга и самопожертвование могут заставить человека взять на себя тяжелые, но малооплачиваемые обязанности. Также вы можете столкнуться в профессии с нечестностью и двуличием сослуживцев или неблагодарных больных.
Благоприятные дни: 22; неблагоприятные: 27.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01).
Постарайтесь правильно расставить приоритеты. В первую половину недели вы будете чувствовать себя вправде вмешиваться в ход событий и с удовольствием проявите лидерские качества в сложных ситуациях. Будет лучше, если ваша активность не рассеется и вы позаботитесь о долгосрочных перспективах - как для себя, так и для коллектива. Вторая половина недели поставит более серьезные вопросы, решение которых может существенно изменить ваш социальный статус.
Благоприятные дни: 22, 27; неблагоприятные: 26.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02).
Возможен творческий всплеск, успех в торговле, бизнесе, спекулятивной деятельности, удачные финансовые сделки, предприимчивость. Успехи в публичных выступлениях, на сцене, в преподавании. Вы ярки и привлекательны, заметны для противоположного пола. В любви сплошные удачи, в это время можно начать много хороших дел. Творческие начинания перспективны. Возможно распыление энергии на страсти, любовные приключения и удовольствия. Может завязаться безумная любовь. На выходных возникнут сложности в отношениях с детьми.
Благоприятные дни: 27, 28; неблагоприятные: 23.

РЫБЫ (20.02-20.03).
На этой неделе ваши энергия и решительность направлены на конструктивное решение многих задач. Способность динамичного планирования, координации действий и предприимчивость в общении с коллегами и деловыми партнерами помогут вам. Ваши инициативы будут оценены по достоинству. Хорошее время для переговоров, обсуждения дальнейшей стратегии работы. Максимум контактов, возможны удачные деловые поездки. Период благоприятен для подписания долгосрочных контрактов.
Благоприятные дни: 24, 27; неблагоприятные: 26.

Волжская новь
Волжская НОВЬ
Главный редактор Н.А. Смыслова

16+
Для детей старше 16 лет

Учредитель - департамент информационной политики, анализа и развития коммуникационных ресурсов Костромской области
Редакция не всегда разделяет взгляды авторов. Рукописи и фотоснимки не возвращаются

Издатель: АУКО «Редакция Костромской областной газеты «Северная правда»
Адрес редакции и издателя: 156000, Кострома, ул. Свердлова, 2
Тел. 37-32-02. E-mail: volznov100@mail.ru
Электронный каталог «Почта России»
Индекс подписки П2811

Печатается в ГПКО «Областная типография им. Горького».
Адрес типографии: 156961, г. Кострома, ул. П. Щербина, 2
Тираж 1025 экз. Заказ 8466. Печать офсетная. Время подписания номера в печать по графику - 17.00. Номер подписан в 17.00
Выпуск №16. Дата выхода издания: 17.04.2024 г.
Цена свободная
За текст, опубликованный под знаком *, несет ответственность рекламодатель