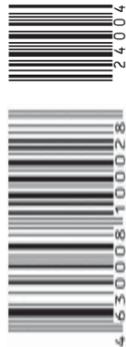




24 января 2024 года
№ 4 (11143)
Выходит по средам
ЦЕНА СВОБОДНАЯ



16+
Для детей
старше 16 лет



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 1939 ГОДА

А за окном зима, зима, зима...

СЕГОДНЯ
В НОМЕРЕ:

Кострома

Состоялся региональный фестиваль скульптур из снега и льда «Кострома - зимняя сказка».

В этом году он посвящен 80-летию Костромской области и Году семьи, объявленному Президентом России **Владимиром Путиным**.

В конкурсе приняли участие 39 команд, всего более 200 человек. Это профессиональные скульпторы - мастера по работе со льдом, студенческие и школьные коллективы, команды организаций и предприятий. Четыре дня они возводили в центре областной столицы снежные и ледовые скульптуры - Ивана Сусанина, Петровской игрушки, лады, терема Снегурочки, беседки Островского, символы семьи, сказочных героев...

Диплом лауреата первой степени за лучшую снежную работу завоевала команда Красносельской детской художественной школы. За лучшую ледовую скульптуру отмечен коллектив областного колледжа искусств. Специального приза удостоена команда Шарьинского дома детского творчества. Гран-при фестиваля вручен сборной села Парфеньево.



ТАТЬЯНИН ДЕНЬ



Стр. 2,3,5,12



Апраксино

В минувшее воскресенье, 21 января, на территории поселка состоялся чемпионат Костромского района по лыжному спорту, посвященный открытию XXIX районной спартакиады и XII спартакиады среди ветеранов «Золотой возраст». О победителях и призерах мы расскажем в следующем номере «Волжской нови».

Профессиональные спортсмены и любители по достоинству оценили апраксинскую лыжню еще 23 декабря на открытии лыжного сезона в Костромском районе в рамках конкурса «Кострома лыжная». Лыжная трасса состоит из двух кругов протяженностью в один и два с половиной километра. Качественная и комфортная лыжня с разнообразным рельефом - заслуга известных спортсменов района, апраксинцев **Анатолия Кокоулина** и **Геннадия Юрзова**.

ПАМЯТЬ



Стр. 4

Мисково

Специалисты местного Дома культуры вместе с заведующей сельской библиотекой Аленой Лежневой провели для юных жителей поселка мероприятие, посвященное Всемирному дню снеговика (18 января).

Ведущие рассказали историю праздника. А затем в гости к ребятам зашел живой снеговик. Он устроил игры и конкурсы на свежем воздухе. В фойе под елочкой была организована выставка (парад снеговиков), сделанных участниками кружков декоративно-прикладного творчества. После игр в библиотеке собравшиеся посмотрели советские мультфильмы «Снеговик-почтовик» и «Когда зажигаются елки».

Кстати, в России, кроме Всемирного, есть еще свой День снеговика - 28 февраля. Снеговик - символ русской зимы. Его хотя бы раз в жизни лепил каждый человек.



К ВАШЕМУ СТОЛУ:

сухофрукты не только
в компоте



Стр. 13

Волгореченск

Здесь состоялась открытая традиционная 26-я по счету Рождественская лыжная гонка памяти Сергея Русских.

В ней участвовали около двухсот спортсменов из Костромской, Ивановской, Ярославской областей.

Сергей Русских был активным, энергичным человеком, внес большой вклад в развитие спорта в городе энергетиков. Был инициатором Рождественской гонки, которая теперь проводится в его честь.

Успешно выступил на соревнованиях **Савелий Финогенов** из поселка Сухоногово. На дистанции 10 километров он занял четвертое место.

Сухоногово

15 января в поселке произошло долгожданное событие - открыт каток.

С утра шел снег. С четырех до шести вечера его почистили. Молодежь провела между собой товарищеский матч. В хоккей сыграли студенты против школьников.



НА ДОСУГЕ:

сканворд,
гороскоп



Стр. 16



Дорогие студенты!
Поздравляю вас с Днем российского студенчества!
Вы являетесь самой инициативной частью молодого поколения, занимаете активную жизненную позицию, проявляете высокую заинтересованность как в собственном будущем, так и в будущем всего государства.
Особые поздравления студентам и преподавателям Костромской государственной сельскохозяйственной академии. Именно с вами мы во многом связываем дальнейшее развитие сельскохозяйственного производства в Костромском районе, многих других отраслей.
Дорогие ребята, никогда не отступайте перед трудностями, не останавливайтесь на достигнутом, не бойтесь ставить перед собой самые смелые задачи. Здоровья вам, успешной учебы, уверенности в своих силах, достижений и побед!
С праздником всех женщин с прекрасным именем Татьяна. 25 января - Татьянин день, значит, ваш праздник. Всего вам самого доброго, дорогие жительницы нашего района.

Елена ШИЛОВА, глава Костромского муниципального района



Дорогие студенты вузов и средних специальных учебных заведений!
Поздравляю вас с Днем российского студенчества!
В жизни каждого человека студенческие годы - самое удивительное и незабываемое время, пора смелых идей и творческих амбиций, новых поисков и интересных открытий. От вас, кто сегодня трудитесь в студенческих аудиториях, а завтра станет высокообразованным специалистом, зависит дальнейшее развитие и процветание малой и большой Родины.
Желаю всем студентам всегда сохранять молодость души, радость творчества и веру в себя.
С праздником, дорогие Татьяны - красивые, умные, хранительницы домашнего очага. Крепкого вам здоровья, достатка, моря цветов не только в этот прекрасный день.

Игорь ПОЛЯКОВ, глава Середняковского сельского поселения



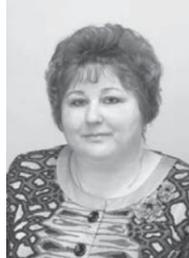
Дорогие студенты вузов и колледжей!
Примите искренние поздравления с вашим праздником - Днем российского студенчества, праздником молодости, романтики и надежд.
Пусть прекрасные студенческие годы на всю жизнь дадут вам заряд положительной энергии и оптимизма, останутся в памяти как счастливое время, наполненное упорным трудом, творческими дерзаниями, дружбой и любовью.
25 января отмечают праздник и те, кто работает с молодежью. Хочется поблагодарить наставников молодого поколения за приверженность своему делу, энтузиазм и душевное тепло.
Желаю всем здоровья, исполнения мечты, благополучия.
С праздником, наши милые Татьяны! Будьте здоровы, счастливы, любимы!

Николай СТАРИКИН, глава Шунгенского сельского поселения



Дорогие студенты!
С Днем российского студенчества!
Пусть студенческие годы принесут вам крепкие знания и много приятных знакомств, пусть сбываются все ваши профессиональные и творческие мечты, и каждый из вас добьется желаемых карьерных высот. Счастья, здоровья, достижений в учебе, успехов во всех делах и начинаниях.
Мы гордимся, что на нашей караваевской земле находится один из лучших аграрных вузов страны - Костромская государственная сельскохозяйственная академия. Благодарим ее студентов, профессорско-преподавательский состав, весь коллектив за активную жизненную позицию, большой вклад в развитие нашего сельского поселения, помощь участникам специальной военной операции и их семьям.
В Татьянин день поздравляю Татьян. Милые женщины! Будьте здоровы, всегда красивы, пусть радуют вас мужья, дети, внуки!

Ольга ТЕРЕБРИНА, глава Караваевского сельского поселения



Дорогие студенты высших учебных заведений и колледжей!
В Татьянин день, 25 января, вы отмечаете свой праздник - праздник российского студенчества.
С момента появления День студента - это праздник молодости и безграничного веселья. Пусть студенческие годы станут для вас незабываемыми: любите, дружите, постигайте науки и открывайте для себя Жизнь. А мы ждем вас на работу в родной Костромской район, в том числе в Сущевское сельское поселение. Всего вам самого доброго.
С праздником, дорогие, милые Татьяны! Желаю вам здоровья, светлой надежды и добра. Пусть родные всегда приносят вам только радость, огорчения обходят ваш дом стороной.

Ирина АРИСТОВА, глава Сущевского сельского поселения



Дорогие студенты, учащиеся колледжей!
В преддверии Татьянинного дня поздравляю вас с Днем российского студенчества.
Этот праздник объединяет очень многих жителей нашего сельского поселения - всех бывших и нынешних студентов. Студенческие годы - яркий, динамичный и очень важный период в жизни человека, время смелых надежд и идей, чудесная пора юности, любви, дружбы и творческих начинаний.
Сегодняшние студенты постигают новые знания и приобретают ценный опыт, чтобы сделать родной край еще более развитым и перспективным.
Желаю всем студентам быть открытыми новому, смело идти к намеченным целям, осуществлять задуманное и воплощать свои мечты. С праздником!
С праздником и Тани, Танечки, Танюши - с Татьянинным днем! Счастья вам, здоровья, любви близких.

Анна КУЗНЕЦОВА, глава Никольского сельского поселения

ВАЖНО

Поддержка семей

Помощь семьям с детьми определена Президентом России Владимиром Путиным как один из основных приоритетов социальной политики государства. В Костромской области этому направлению работы уделено особое внимание.

Одной из важных мер поддержки многодетных семей является региональный семейный капитал, инициированный губернатором **Сергеем Ситниковым**. Данная мера поддержки начала действовать с 1 января 2023 года.

Выплата в размере ста тысяч рублей предоставляется

всем семьям при рождении или усыновлении (удочерении) третьего и каждого последующего ребенка. Она не зависит от уровня дохода, потратить её семья может на любые цели.

Единовременная денежная выплата предоставляется одному из родителей или одинокому родителю при рождении, а также усыновлении или удочерении третьего и каждого последующего ребенка, рожденного после 31 декабря 2022 года. Условием для получения выплаты является постоянное проживание семьи на территории Костромской области не менее одного года с даты рождения ребенка, на которого назна-

чается региональный семейный капитал.

Как сообщают в департаменте по труду и социальной защите Костромской области, всего в 2023 году региональным семейным капиталом воспользовалась 1021 семья, в которой родились 1028 детей. На выплаты из областного бюджета было направлено 102,8 млн рублей.

Мера показала свою эффективность. По данным органов ЗАГС, в Костромской области растет количество рождений третьих детей. В прошлом году в регионе родилось более 860 детей, которые являются третьими по счету в семье. Число таких рождений по сравне-



нию с аналогичным периодом прошлого года выросло на 7,9%. Также увеличились и четвертые рождения - почти на 18%. В 2023 году на свет появилось более 240 таких малышек.

Сегодня в Костромской области постоянно проживают 7844 многодетные семьи, в которых воспитываются 25420 детей. Год назад многодетных семей было на тысячу меньше.

□ ПРОГРАММА

Наши дороги

В Костромском районе утверждена и реализуется муниципальная программа «Развитие транспортной системы Костромского муниципального района на 2023-2027 годы».

Ее цель - развитие автомобильно-дорожной инфраструктуры. Задачи - поддержание автомобильных дорог общего пользования местного значения и искусственных сооружений на них на уровне, соответствующем категории дороги; выполнение ремонта и реконструкции.

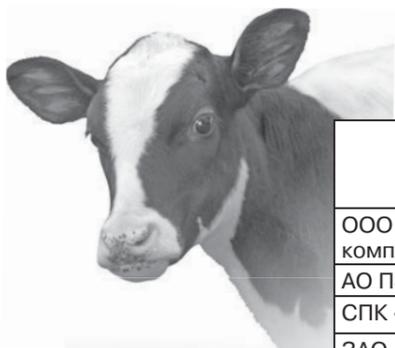
В нынешнем году объем финансирования

программы предполагается в сумме 60 629,33000 тысяч рублей. Это средства областного и районного бюджетов.

Работы запланированы на подъездах к населенным пунктам Иванниково, Подолец, Крутик, Саметь, ООО «Минское», на автодороге Холм-Прибрежный-коллективные сады, а также разработка и реализация проектно-сметной документации строительства подъезда к крестьянско-фермерскому хозяйству М.Н. Кулева в деревне Чижово Бакшеевского сельского поселения.

Сводка по молоку на 19 января 2024 г.

по хозяйствам
Костромского района



Товарность
91,27%

Наименование	Валовой надой в сутки, кг		Надой на 1 корову в сутки, кг	
	2023	2024	2023	2024
ООО «Животноводческий комплекс «Волжанка»	8200	8300	22,6	22,6
АО ПЗ «Караваяево»	17010	21900	19,4	24,9
СПК «Яковлевское»	10650	10150	26,0	24,7
ЗАО «Шунга»	4970	5140	23,6	24,4
ООО «Василёво»	9200	13745	25,6	31,2
ООО «Минское»	8200	9231	20,0	21,3
ООО «Сущево»	17780	21000	20,9	24,7
ООО «Шуваловское молоко»	27895	26653	23,4	22,9
Итого по району	103905	116119	21,6	23,2



Памяти товарища

18 января 2024 года ушел из жизни заслуженный работник жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации **Ситников Борис Васильевич**.

Борис Васильевич родился 14 марта 1949 года в селе Ступино Березовского района Воронежской области.

Свою трудовую деятельность в жилищно-коммунальном хозяйстве Костромского района Борис Васильевич начал в 1978 году мастером по эксплуатации автотранспорта. Инициативный специалист с хорошими организаторскими способностями был переведен главным инженером, а в 1986 году назначен начальником МУП ЖКХ администрации Костромского района.

С 1994 года Борис Васильевич работал заместителем главы администрации Костромского района и директором МУП ЖКХ администрации Костромского района.

В 2005 году назначен директором муниципального унитарного предприятия «Коммуналсервис» Костромского района.

За годы работы Борис Васильевич внес большой вклад в развитие жилищно-коммунального хозяйства Костромского муниципального района, в улучшение качества обслуживания населения.

По его инициативе была создана и работает круглосуточная аварийно-диспетчерская служба, обеспечивающая оперативное устранение аварий на объектах ЖКХ района.

При непосредственном участии Бориса Васильевича велась работа по приемке в муниципальную собственность района ведомственного жилищного фонда и объектов коммунального назначения. Большую работу он проводил по укреплению производственной базы предприятия.

Под руководством Б.В. Ситникова предприятие стабильно оказывало услуги населению и организациям Костромского района, обеспе-

чивая их необходимым количеством и качеством коммунальных услуг.

Ситников Борис Васильевич вел активную работу по техническому переоснащению коммунального хозяйства. Ежегодно к установленному сроку все объекты коммунального хозяйства предприятия были полностью подготовлены к отопительному периоду, в связи с чем на предприятии не было ни одного случая отключения теплоснабжения, связанного с аварийными ситуациями.

Борис Васильевич был требовательным, инициативным руководителем, умелым организатором сложного механизма многоотраслевого предприятия. Под его руководством осуществлялось реформирование и модернизация отрасли, совершенствовалась система управления жилищно-коммунальным хозяйством района.

За достигнутые успехи в труде Ситников Борис Васильевич неоднократно награждался почетными грамотами района, области, Госстроя РФ. Награжден медалью «Труд. Доблесть. Честь.», знаком «За заслуги перед Костромским районом».

Выражаем глубокие соболезнования родным и близким покойного, разделяем с ними горечь этой тяжелой утраты. Память о Борисе Васильевиче навсегда сохранится в сердцах тех, кто его знал.

Администрация Костромского
муниципального района



□ ПРАВОСЛАВИЕ

Татьянин день

25 января Русская православная церковь вспоминает святую мученицу Татиану.

Она родилась в знатной римской семье и была воспитана преданной Богу. Достигнув совершеннолетия, девушка не стала выходить замуж и все силы отдала Церкви. Она была поставлена диакономисой в одном из храмов, в посте и молитве ухаживала за больными и помогала нуждающимся. Когда Римом начал править шестнадцатилетний Александр Север, вся власть сосредоточилась в руках злейшего



врага и гонителя христиан Ульпиана. Татиану заставляли принести жертву идолам, отречься от Христа. Но Господь помогал ей пройти через испытания и мучения. Одна из пыток проходила в цирке, где на святую выпустили голодного льва. Зверь не коснулся Татианы, а стал кротко лизать ее ноги. Льва хотели загнать обратно в клетку, но он растерзал одного из мучителей. Думая, что Татиана чародейка, издеватели остригли ей волосы, решив таким образом лишить волшебной силы, заперли в храме Зевса. Но силы Божии не оставляли девушку. Отворив храм, мучители увидели поверженного в прах идола и святую мученицу Татиану, призывающую имя Господа Иисуса Христа. Все попытки были истощены. Ей вынесли смертный приговор, и мужественная страдальца была усечена мечом. Казнили и отца Татианы, открывшего ей истины веры Христовой.

Равноапостольная Нина

27 января верующие чтут память равноапостольной Нины, покровительницы Грузии.

Нина проживала в IV веке в Иерусалиме. Она была племянницей патриарха Ювеналия. Любила Иисуса Христа и печалилась о людях, которые противились этой вере. В юности воспитывалась старицей, так как ее отец ушел в пустыню, а мать стала диакономисой. Старица рассказывала чудесные истории о Грузии (ранее Иверия), и Нина захотела увидеть эту страну. Во время диоклетиановских гонений она сбежала в Иверию, где стала оказывать помощь всем, кто к ней обращался. Слава о Нине с огромной скоростью распространялась вокруг, а ее чудеса помогли многим уверовать в Господа Бога. Многих она обратила в христианскую веру, исключением не стал и царь Мерой. Когда же в Иверии был построен храм, оставшиеся жители приняли христианство. Нина не любила хвалебные речи и решила поселиться в горах. Спустя несколько лет она посетила Кахетию, где своими молитвами и речами обратила в христианство царицу Софию. В течение 35 лет равноапостольная Нина совершала подвиги и 14 января (старый стиль) 335 года скончалась.



Вот что говорят нам народные приметы:

- Если вокруг луны видна дымка, то вскоре закружит метель.
- Если на Нину начался снег и закукарекали петухи раньше обычного, жди потепления.
- Если в этот день ветки деревьев в иней покрыл, то скоро придет тепло.
- Если на Нину ворона раскаркалась, то вскоре закружит метель и выгоа.
- Если в этот день небо затянули белые облака, то морозы долго продержатся.
- Если луна не имеет яркого насыщенного цвета, к снегу.
- Если на Нину звезды ярко мерцать начали, то мороз покрепчает.

Председатель сельсовета

В семье Шаваркиных было десять детей. Отец работал на заводе в городе, мама вместе со старшими дочками управлялась с домашними делами. Зою же с малых лет отправили в няньки, как говорили - «с хлеба долой».

Жили Шаваркины, особо не бедствуя, так как много работали, держали две коровы. А еще глава семьи приобрел молотилку. Денег с односельчан брал, кто сколько даст, но больше помогал бедным. И за свой относительный достаток Шаваркины попали у Советской власти в разряд кулаков. «Дочь кулака» - эти слова долго преследовали Зою Александровну, которая хотела учиться и быть учителем.

Мечта девушки все-таки исполнилась. В Костроме она успешно окончила школу имени Бухарина, которая находилась на углу улиц 1 Мая и Пятницкой. Первыми ее учениками были ребяташки из села Домнино (родина Ивана Сусанина). Потом работала в Некрасовской и Яковлевской



школах. Но все это было после.

А пока... Пока была война. Люди ее поколения с лихвой хватили всех военных невзгод: кто-то на передовой, другие - в тылу. Все, как могли, приближали Победу. Когда началась война, Зоя написала заявление с просьбой отправить на фронт. Отправили - на строительство оборонительных сооружений под Волховым (близ Великого Новгорода). Работали в основном женщины и подруги. Рыли траншеи и проти-

вотанковые рвы, устраивали проволочные заграждения. Был и трудовой фронт под Ярославлем, тоже копали окопы около города Ростова.

С 1943 года Зоя Александровна работала секретарем сельсовета, так что своими глазами видела все тяготы односельчан. Приходилось выдавать карточки, похоронки.

В послевоенные годы пришла учительствовать в Яковлевскую школу. Вот что она вспоминала: «Дали мне четвертый класс, самый-самый отъявленный. Трудно было с ними. Хулиганистые, да еще и голодные. Ничего, справилась. Все 44 ученика перешли в пятый».

В 1954 году была избрана секретарем партийной организации колхоза «Новый путь». С 1963-го по 1978 год работала председателем Шунгенского сельского совета (в 1974 году вышла на пенсию).

Зоя Александровна была настоящим летописцем села Яковлевское и его округи. На пенсии руководила советом ветеранов, собирала сведения

КНИГА ТРУДОВОЙ СЛАВЫ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Корытова (Шаваркина) Зоя Александровна



Родилась 23 апреля 1916 года в деревне Колембино близ села Яковлевское Костромского уезда Костромской губернии (ныне Костромской район).

В годы Великой Отечественной войны была на строительстве оборонительных сооружений под Волховым (близ Великого Новгорода), на трудовом фронте под Ярославлем. Вернувшись домой, работала секретарем сельсовета.

Награждена медалью «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.», медалью «За победу над Германией».

Умерла 16 ноября 2007 года.

о жизни Яковлевского, его прошлом, о том, кто здесь жил и чем прославил родные места. Этот богатый материал хранится в Яковлевской сельской библиотеке.

Зоя Александровна Корытова - кавалер ордена Октябрьской революции, награждена медалями, почетными грамотами и благодарностями.

Материал подготовила библиотечкарь Яковлевской сельской библиотеки Марина КАСАТКИНА с использованием публикаций в газете «Волжская новь». Фотографии из семейного архива предоставила Елена Корытова, проживающая в селе Яковлевское, - дочь Зои Александровны.

Девятилетняя колхозница

В семье кроме Риммы было еще пятеро детей. Мать с отцом работали в колхозе, который по известным причинам носил имя Н.А. Некрасова. Великий русский поэт любил приезжать в Шоду и побаловаться с ружьишкой в здешних лесах.

Действительно, хороши были эти места. Вот как пишет о деревне Шода известная в нашем районе поэтесса, жительница поселка Прибрежный **Нина Орлова:**

За лесами да за болотами,
Где по веснам бушует
разлив,
Есть деревня, зовется
Шодою,
Край по-своему очень
красив.
Народ здесь был
трудолюбивый,
но и отдыхать хорошо умел:

И под строгие взгляды мамы
В праздник шумный и
озорной
Пляшут девицы резво

«Барыню»

Там, где берег реки крутой.
Мирную жизнь прервала война. Римма Константиновна вспоминала, как во время деревенского гулянья, когда все веселились, танцевали, пели, а самой любимой песней была «Широка страна моя родная», услышали по радио страшное известие. Веселье враз оборвалось, разошлись по домам. Мужчины стали уходить на фронт. Детям пришлось работать наравне со взрослыми. Римме в 41-м было всего девять лет, а она уже трудилась в колхозе. Дети растили табак: сажали его, рыхлили, пасыновали, убирали. Летом на быках возили в поле навоз. Не все, правда, сразу выходило хоро-

шо. Рассказывала, как послали ее с подружками косить сено, выделали специальный участок. Девчонки старались как могли, но получилось с огрехами. Их, хоть и были невелики, поругали, конечно. Потом-то уж юные колхозницы всему научились. Да и как было не научиться! Перекосили и переворочали они этого сена многие и многие тонны. А еще и на прополку ходили, и чего только не делали. Работали в звеньях, сообща. Колхоз был сильный. Фронт отправляли много хлеба, табака. Пахали на лошадях, тракторов не было.

За добросовестный труд четырнадцать человек из деревни получили медаль «За трудовое отличие», среди них и Римма. Вручали награды в Костромском драматическом театре. Сидели рядом знаменитые Прасковья Малинина,

КНИГА ТРУДОВОЙ СЛАВЫ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Тимофеева Римма Константиновна



Родилась 17 июля 1932 года в деревне Шода Костромского района.

В годы Великой Отечественной войны трудилась в колхозе и на лесозаготовках. Награждена медалью «За трудовое отличие».

Труженица тыла.
Умерла 5 мая 2023 года.

Александра Евдокимова и никому не известная девочка из деревни Шода.

Много лет Римма Константиновна жила в поселке Прибрежный. Ее муж Владислав Алексеевич Тимофеев работал учителем начальных классов. У него училось не одно поколение прибрежненцев.

Хорошо помнят земляки красивый, сильный голос Риммы Константиновны, который всегда выделялся из общего хора. А петь она любила с детства. В Шоде и на работу, и с работы женщины и девочки шли с песнями, знали много старинных.

На окопах под Ростовом Ярославским

У родителей Марии Васильевны было одиннадцать детей, младший из которых умер во младенчестве. Чтобы прокормить большую семью, Марковы держали домашнее хозяйство - корову, поросенка, кур...

Многое на своем веку повидала Мария Васильевна. С ранних лет помогала матери и на колхозные работы ходила. Нелегка деревенская жизнь. Особенно тяжело пришлось в военные годы. Отец и старший брат ушли на фронт сразу же, как объявили войну. Вся работа легла на женские и детские плечи. Не только своей семье приходилось теперь хлеб добывать, но и солдат обеспечивать.



Отец воевал недолго. Через несколько месяцев после призыва его привезли домой с серьезным ранением и больше на фронт не забирали.

КНИГА ТРУДОВОЙ СЛАВЫ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Смирнова (Маркова) Мария Васильевна



Родилась 25 января 1922 года в деревне Малое Безгачево Деминского сельсовета Костромского района.

В годы Великой Отечественной войны трудилась в колхозе, копала окопы под Ростовом Ярославским, работала в госпитале.

Труженица тыла.
Умерла в 1999 году.

А вот Марию с сестрой Александрой призвали на трудовой фронт. Копали окопы

под Ростовом Ярославским, стирали солдатскую одежду... Потом сестры работали в

военном госпитале в Костроме.

Приходилось самим ездить в лес за дровами, часто вручную носили воду в отделения и прачечную, морально поддерживали раненых, писали письма домой тем, кто не мог это сделать сам.

До выхода на пенсию Мария Васильевна так и проработала в военном госпитале. Была награждена почетными грамотами, юбилейными медалями, медалью «Ветеран труда».

Материал подготовила заведующая библиотекой поселка Фанерник Анна САЛЬНИКОВА, записав со слов председателя местного совета ветеранов Алевтины ТРОФИМОВОЙ

Книга Трудовой Славы Костромской области создается по инициативе губернатора Сергея Ситникова

Татьяна Резепина:

Надо любить то, что ты делаешь, чем живешь

В преддверии Татьянинного дня мы встретились и поговорили о работе и жизни с Татьяной Резепиной, заместителем главы администрации Костромского района.

- Татьяна Николаевна, Вы, как я знаю, курируете вопросы социальной сферы, одной из самых важных.

- Действительно, социальная сфера - это особая и очень важная сфера для населения района. В нее входит образование, спорт, культура, социальное обеспечение, здравоохранение, защита прав и законных интересов несовершеннолетних, организация летнего отдыха детей и другие немаловажные направления. Это большой, мощный блок, который является одним из ключевых, важных для обеспечения качества жизни населения, связанный с актуальными задачами, которые ставит перед нами Президент.

В Костромском районе 19 школ, 23 детских сада, 6 детских школ искусств, дом творчества, библиотечная система, включающая в себя 21 библиотеку, два спортивных учреждения — это детско-юношеская спортивная школа и спортивный клуб, центр культуры и молодежи «Перспектива». Также мы тесно сотрудничаем с центром занятости населения, Костромским центром социального обеспечения населения, окружной больницей Костромского округа №2, другими ведомствами, учреждениями, общественными организациями.

- Какие проблемы приходится решать и что есть такое, значимое, за что сердце болит?

- Сейчас одна из задач, которая является первостепенной, связана со специальной военной операцией. Это поддержка семей наших бойцов. Важно понимать их проблемы, и, исходя из наших возможностей, мы должны их решить. Проблемы совершенно разные: начиная от бытовых проблем жены с маленькими детьми или родителей защитников и заканчивая оказанием помощи в оформлении документов по разным вопросам, психологической помощи.

В каждой из курируемых сфер есть свои актуальные вопросы.

Например, создание современных условий обучения, в том числе обучение в одну смену, являются важными в системе образования. Сейчас на территории района строятся два здания школ: Апраксинской основной школы на 180 мест и Караваевской средней на 1000 мест. Эти объекты ждут детишки и их родители.

В рамках нацпроекта «Образование» в этом году начнется капитальный ремонт Шунгенской средней школы.

Среди ключевых проблем в культуре необходимо отметить, что ветшают и требуют



капитальных ремонтов дома культуры и клубы. Введен после капитального ремонта Шунгенский дом культуры, в прошлом году начали строительство Кузнецовского дома культуры.

В системе здравоохранения за последние три года проведен капитальный ремонт трех зданий, а также построены четыре новых ФАПа.

- По результатам всей работы есть то, что радует и дает ощущение чувства выполненного долга?

- Ежедневные маленькие либо большие победы дают чувство удовлетворения. Результат, я уверена, возможен только тогда, когда есть команда единомышленников. Я горжусь, что работаю с такими людьми - профессионалами в нашей администрации, которые нацелены на единый результат.

- Татьяна Николаевна, Вы окончили физмат, а математика помогает решать социальные вопросы?

- Однозначно помогает. Потому что систематизация, классификация, алгоритмизация очень важны в управленческих процессах.

Социология управления основана на знании точных наук. Существует современное понятие «социальная физика». Это наука, которая занимается социальными явлениями, рассматриваемыми в том же ракурсе, что и астрономические, физические, химические и физиологические явления, то есть подчиненными естест-

взрослых. Этот этап профессиональной жизни был для меня школой в подходах во всем: в качестве своей работы, в инновационных решениях. Было много интересных программ, которые мы привлекли в Костромской регион, выигрывая гранты, привлекая средства для обучения наших педагогов. Я горжусь тем, что открыла для многих педагогов региона новый инструмент в профессиональной деятельности — информационные технологии.

- Одно время Вы возглавляли областной центр «Одаренные школьники». Какие они, одаренные дети?

- Одаренные дети - это уникальные дети, которые требуют особого индивидуального внимания. Несмотря на свою самостоятельность и стремление к независимости, одаренный ребенок нуждается в поддержке взрослых: и родителей, и учителей, и старших товарищей. Незаурядные способности необходимо развивать, направлять в конструктивное русло. Важно поддерживать такого ребенка, направить его на правильный выбор профессии и поддержать его в дальнейшем.

- Какой профессиональный выбор сделала ваша дочь Софья?

- Она окончила Московский педагогический государственный университет, географиче-

переводе с греческого означает «устроительница».

- А в жизни вообще какой самый любимый праздник?

- Новый год. Этот праздник встречаем семьей. Это очень важно для нас. Подвести итоги уходящего года, загадать желания на год наступающий.

- Подарки любите больше дарить или получать? И какие подарки любите?

- Очень люблю цветы. Меня и радуют цветами, и поддерживают в различных ситуациях ими родные, близкие в разные моменты моей жизни. Цветы для меня, как и для любой женщины, очень важны. А дарить или получать? Наверное, все-таки дарить. Подарок должен быть обязательно индивидуальным, учитывающим характер, увлечения человека. Стараюсь подходить к дарению очень серьезно. И очень радуюсь, когда попадаю в точку.

- Что из ароматов нравится?

- Мне не нравятся сладкие ароматы. Однозначно. Ближе цитрусовые, морской свежести или терпкие.

- Любимый цвет в одежде есть?

- Я не могу конкретно сказать. Это зависит от состояния души, от того, какой путь пройден на данный момент времени, какое настроение, сезон и, конечно, цветовые тренды. Скорей всего это теплые оттенки, ближе к осенним. Оттенки бежевого, зеленого.

- А где любите отдыхать и удается ли?

- Отдыхать удается не так много, как хотелось бы. Чтобы эмоционально сбалансировать свое состояние, люблю короткие поездки. Это старинные русские города. Например, Плес, Суздаль. Очень люблю динамичную, активную Москву.

- Откуда Вы родом?

- Я родилась в Казахстане, в городе Темиртау. Это два первых года моей жизни. Родители там, как молодые специалисты, начинали свой профессиональный путь. Мой папа энергетик, и я этим горжусь. Затем жили в городе нефтяников - Нижневартовске Тюменской области. А потом наша семья переехала в Кострому.

- Что для Вас счастье?

- Советский физик Лев Ландау вывел формулу счастья. По его мнению, для счастья каждого человека необходимы три составляющие в равных пропорциях: работа, любовь, общение с людьми. Работу Ландау поставил на первое место. Он считал, что труд - это главное в жизни человека.

Всегда хочется быть нужной. Для меня это важно. Возвращаться домой с радостью и на работу бежать с радостью - для меня это формула счастья. Надо любить то, что ты делаешь, чем живешь. Я люблю свою работу и свою семью.

Беседовал
Владимир САПОЖНИКОВ



венным и неизменным законам, открытие которых является особой целью исследования. Целью традиционной физики является понимание того, как поток энергии преобразуется в кинетические изменения, социальная физика стремится понять, как поток идей и информации переходит в поведенческие изменения.

- До работы в администрации Вы много лет работали в сфере образования, и что удалось вынести оттуда для себя, как для руководителя и человека?

- Мне повезло, что свою трудовую деятельность я начала в Костромском областном институте усовершенствования учителей и более 17 лет работала в системе обучения

ский факультет. Является членом Российского географического общества. У нее очень достойные научные работы, основанные на материалах о Костромской области. Эти материалы практикоориентированные, так как она была участником костромской археологической экспедиции. Пробует себя в разных сферах: туризме, педагогике, культурологии, арт-искусстве.

- Татьянин день в кругу семьи отмечаете?

- Да, обязательно. В моей семье имя Татьяна не случайно. На этом имени настоял мой папа, назвав меня в честь своей старшей сестры, кстати, тоже педагога. Я горжусь этим именем, оно такое светлое, в

Дом, где живет счастье

В некотором царстве, в некотором государстве, в Кузьмищенском сельском поселении, в деревне Молодеево живет семья Алексея и Людмилы Белеховых. Да... Это не сказка, это быль!

СЫН ФРОНТОВИКОВ

Жизнь у Алексея началась в Галиче. В 1963 году Белеховы переехали в деревню Башутино, где им выделили квартиру в бараке. На тот момент парнишке было всего два года. Его отец, Дмитрий Петрович, прошел три войны: Финскую, Великую Отечественную, Японскую, дважды был ранен. Как вспоминает Алексей Дмитриевич, отец был мастером на все руки. Мама, Мария Васильевна, тоже фронтовичка, на фронте они и познакомились, а после войны поженились. В 1949 году у них родился первенец - старший брат Алексея. Всего же в семье Белеховых было шестеро детей - четыре мальчика и две девочки.

МОРЕ ЗОВЕТ

С детства Алексей мечтал о море. Но сначала, конечно, нужно было учиться. Начальную школу окончил в Башутино. Отца не стало, когда мальчику было десять лет. Чтобы получить среднее образование, надо было ходить пешком в поселок Никольское. И в дождь, и в стужу. Уже тогда у Алексея выработался твердый мужской характер, и он упорно шел к своей цели - стать моряком. Получил аттестат - и вперед к мечте: окончил военно-морскую школу в Кронштадте.

Мечта Алексея сбылась. Он ходил на спасательном корабле на Северном флоте старшим электриком.

Приехал однажды домой в отпуск и встретил здесь ту самую, единственную - Людмилу. Полюбили друг друга, жить долго в разлуке не смогли. Четыре года Алексей прослужил на корабле и вернулся в родные пенаты. Сыграли свадьбу, и вот уже больше сорока лет живет любовь в их семье, а значит, в ней царят счастье, мир, покой, согласие, достаток и остальные душевные, духовные и материальные блага.

ВОЗВРАЩЕНИЕ В ДЕРЕВНЮ

Море осталось в прошлом, а жить надо на земле. Окончил Алексей Костромскую сельхозакадемию по специальности «Финансы и кредит», работал на судомеханическом заводе. Свои коррективы внесла перестройка, надо было переобучаться. Светлый ум, золотые руки помогли ему стать мастером на производстве модельной обуви: шил сапожки, туфли даже на нестандартные ножки. Но и это не предел. Тридцать лет Алексей Белехов отработал в службе инкассации.

Людмилу перестройка тоже



ИХ ЗОЛОТЫЕ РУКИ

коснулась: 24 года отработала старшим кассиром в банке, потом - контролер на заводе «Мотордеталь».

Жили в Костроме, родились двое сыновей. Но тянуло в деревню, на простор. В свое время мама Алексея, Мария Васильевна, из Башутина переехала в небольшой домик в деревню Молодеево. После ее смерти они туда и переехали. Адрес того домика есть, но... подходишь и перед тобой открывается поистине сказочная картина: изумительные кованые ворота, обрамленные изысканным камнем, над калиткой две иконы: - Георгий Победоносец - покровитель воинов и земледельцев и Ни-

колай Чудотворец - один из самых почитаемых на Руси святых, покровительствующих в числе прочего путешественникам по морю и семье. Вместо того маленького домика стоит настоящий терем с резными наличниками, выложенная красивая дорожка ведет к крыльцу, дальше веранда. И это не просто веранда - зимний сад, так легко дышится, как будто за окном нет зимы и не трещат морозы. «Это владение Людмилы», - говорит супруг. Посреди комнаты стоит изразцовая печь, в которой сочетается все: плита, камин, столбец в нее вложено любви, просто глаз не оторвать.

У Люды хобби - цветы. Уже сейчас готовит рассаду петунии, вербены... У Алексея - мастерская. Чего здесь только нет: редкий и древний инструмент, доставшийся от отца, и много нового, без чего в наше время невозможно. Как вы поняли, Алексей Дмитриевич занимается и резьбой по дереву, и ковкой из металла. Разные рубанки, сапожный молоток, молоток с гвоздодером, молотки для кузницы с различными конфигурациями, топоры разные, в том числе старинные, пилы тоже разные - цепные, дисковые, по бетону, по металлу, по выпиливанию, садовые, обычные. Есть станок, чтобы гнуть вензели

(весь забор хозяин сковал сам), кованые конь, дракон, баба-яга. Теперь колдует над сюжетом из фильма «Ночь перед Рождеством». Черт уже готов. «Здесь работаю, - показывает свои владения Алексей, - а на отдых поднимаюсь на второй этаж, там моя билярдная».

За что бы не взялся Алексей Дмитриевич, все спорится в его руках, и обязательно начатое доводит до конца. Что-то ему передалось от отца, но большее приобрел сам: он и сварщик, и электрик, массажист, профессионал-пчеловод, разбирается в травах, делает лечебные настойки... Банька тоже на загляденье, как небольшой теремок.

ГОСТЯМ ВСЕГДА РАДЫ

Дети выросли, разлетелись. Старший окончил педагогический университет, экономический факультет, женат, у него дочка. С раннего детства увлекался футболом - вратарь, шахматами - первый разряд. Стоят на серванте у родителей в ряд тринадцать кубков, много медалей, напоминающих о победах. Младший пошел по стопам отца, плавает, как говорят моряки, ходит, тоже женат, двое детей, Виктор окончил военную академию в Калининграде.

Летом съезжаются все в просторный, гостеприимный родительский дом. Здесь есть все: и красота, и уют, и тепло, и много всяких вкусностей. Заготовки Белеховы тоже умеют делать: компоты, соки, помидоры, огурцы... Сушат свои виноград, груши, яблоки... Да всего и не перечислить. Мед тоже свой. Дети, погостив, уезжают, набив багажники. А Людмиле с Алексеем это в радость.

Побывав у них в гостях, будто окунувшись в добрую волшебную сказку. Но просто так, не попив чайку, уйти не удалось, не отпустили. Стол быстро накрыт: чай, конфеты, печенье и мед, настоящий, вкусный. У Людмилы Петровны и Алексея Дмитриевича не только умелые руки, но еще они и приятные собеседники, эрудированные люди. За чашкой чая много узнала, например, о лечебных травах. Уходить не хотелось, очень добрая обстановка царит в этом доме.

Любовь творит добро, без нее никуда нам не деться! Семейные ценности не утрачиваются, продолжают процветать. Для тех, кто любит, и зимой - весна.

И пусть вас минуют любые напасти,
Пусть пламя не гаснет
в горячей крови,
Желаем здоровья, желаем
вам счастья,
Желаем вам крепкой
и нежной любви!

Любовь ТОЛОКНОВА,
деревня Кузьмищи
Фото из семейного
альбома Белеховых,
из архива редакции
газеты «Волжская новь»

ПОНЕДЕЛЬНИК

29 января

1 ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 16+
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «БОЛЬШОЙ ДОМ» 16+
22.50 Большая игра 16+
00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
9.30 Утро России 12+

09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Х/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+
03.50 Т/с «МОРОЗОВА» 16+

РОССИЯ 24
15.00 Итоги недели 12+
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Хранители традиций 12+
21.00 Интервью 12+

РОССИЯ К
06.30 Пешком... 12+

07.00 Легенды мирового кино 12+
07.30 Чёрные дыры. Белые пятна 12+
08.10 Д/с «Забываемое ремесло» 12+
08.25 Невский ковчег. Теория невозможного 12+
08.55 Х/ф «ЕГЕРЬ», «УЧИТЕЛЬ СЛОВЕСНОСТИ» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 01.00 Д/ф «Птицей летящей» 12+
11.55 Д/ф «Владимир Бехтерев. Взгляд из будущего» 12+
12.45 Новости. Подробно. Арт 12+
13.00 Д/ф «Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло» 12+
13.25 Х/ф «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС» 12+
15.05 Линия жизни 12+
15.55 Агора 12+
17.15 Симфонические оркестры России. Всероссийский юношеский симфонический оркестр 12+
18.05 Рассказы из русской истории 12+
19.00 Жизнь замечательных идей 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Правила жизни 12+
20.30 Спокойной ночи,

малыши! 0+
20.45 Больше, чем любовь 12+
21.30 Сати. Нескучная классика... 12+
22.15 Х/ф «ВЕДЬМА» 12+
23.15 Магистр игры 12+
00.00, 00.20, 00.40 Т/с «ПОРУС» 16+
01.40 Симфонические оркестры России. Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан 12+

НТВ
04.50 Т/с «УГРО» 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» 16+
22.15, 00.00 Т/с «ЗОЛОТОЕ ДНО» 16+
01.00 Т/с «МЕТЕОРИТ» 16+
02.50 Агентство скрытых камер 16+
03.20 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05, 08.05 Проспавших нет 12+
06.35, 14.35 Д/с «Человек на своём месте» 12+
07.05 Д/с «Коллекция» 12+
07.35, 23.30 Д/с «Человеческий фактор» 12+
08.35, 14.10, 21.00 Время интервью 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.10, 00.10 Т/с «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+
11.15, 17.20 Д/с «Страшно интересно» 12+
12.00, 18.05, 19.25 Т/с «ШТРАФНИК» 16+
13.50, 16.45 Д/с «Точки роста» 12+
15.00 Х/ф «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ» 12+
17.10 Про сыр 6+
20.20 Д/с «Модная старость. Возраст в голове» 6+
22.00 Т/с «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+

ОТР
06.00 Х/ф «СЕРЕНАДА СОЛНЕЧНОЙ ДОЛИНЫ» 12+

07.30, 20.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости 12+
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+
10.10 Родительское собрание 16+
10.55 Коллеги 12+
11.35, 17.40 Специальный проект 12+
11.50 За дело! Поговорим 12+
15.10 Х/ф «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА» 12+
16.45 Новости Совета Федерации 12+
17.00 Очень личное 12+
20.30 Т/с «ЗОРГЕ» 16+
22.15 Х/ф «УБИТЬ ДРАКОНА» 16+
00.15 Д/ф «Море в огне» 12+
02.05 ЗаДело. Неравнодушные люди 12+

02.30 ОТражение. Главное 12+
05.30 Книжные аллеи. Адреса и строки 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+

07.20 Давай разведёмся! 16+
08.20 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.20 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.35 Т/с «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.35 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 02.05 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.30 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/ф «СОЛОВЕЙКА» 16+
19.00 Х/ф «ВЕРОНИКА» 16+
02.55 Т/с «СЕЗОН ДОЖДЕЙ» 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+

08.10, 04.15 Д/с «Большое кино» 16+
08.45 Т/с «АКАДЕМИЯ» 12+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50, 02.45 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+
16.55 Прощание 16+
18.05 Х/ф «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ» 16+
22.40 Специальный репортаж 16+
23.10 Знак качества 16+
00.00 События 16+
00.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Девочки для министра» 16+
01.25 Д/ф «Владимир Толкольников. Собачья жизнь» 16+
02.05 Д/с «Герои и жертвы холодной войны» 12+
04.40 Д/ф «Две жизни Майи Булгаковой» 12+

5 пятый
04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия 16+

04.25 Д/ф «Прототипы. Шарапов. Жеглов» 12+
05.10, 06.00, 06.55, 08.30, 09.25, 10.25, 11.25, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00 Т/с «ЛЕНИНГРАД, 46» 16+
07.55 Знание - сила 0+
16.30, 17.20, 18.05, 18.45, 19.40, 01.45, 02.25 Т/с «СЛЕД» 16+
20.25, 23.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
21.20, 22.10, 00.20, 01.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

СТС
06.00, 05.10 Ералаш 0+

06.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
08.00 Уральские пельмени 16+
12.20, 19.30, 19.55, 20.20, 20.45 Т/с «ПРОТИВ ВСЕХ» 16+
21.15 Х/ф «БОЛЬШОЙ СТЭН» 16+

23.20 Х/ф «ЗАЧИНЩИКИ» 16+
01.05 Кино в деталях 18+
02.05 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+
04.25 6 кадров 16+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «ПАССАЖИРЫ» 16+
22.10 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный спецпроект 16+
00.30 Х/ф «РЕВОЛЬВЕР» 18+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ
06.00, 14.20 Лига в лицах 12+

06.30 Всё о главном 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 18.25 Новости 12+
07.05, 18.30, 21.45, 00.45 Все на Матч! 12+
10.05 Лица страны. Арсен Галстян 12+
10.25 Лучшие из лучших 12+
11.25 ЕвроФутбол. Обзор 6+
12.35 Специальный репортаж 12+
13.00 Есть тема! 12+
14.55 Громко 12+
15.55 География спорта. Ханты-Мансийск 12+
16.25 Д/ф «Паоло Росси. Чемпион и мечтатель» 12+
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция 12+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Салернитана» - «Рома». Прямая трансляция 12+
01.30 Что по спорту? Тверь 12+
02.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из Казахстана 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Бохум» 6+

ЗВЕЗДА
05.10 Т/с «ЗАБЫТЫЕ ВОЙНЫ РОССИИ» 16+

07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 00.45 Х/ф «СЛЕД СОКОЛА» 12+
13.25, 15.05, 17.15, 03.05 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Ищу своих 12+
22.45 Между тем 12+
23.10 Х/ф «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА» 12+
02.30 Д/ф «Москва фронты» 16+
02.55 Д/ф «Оружие Победы» 12+

ВТОРНИК

30 января

1 ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 16+
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «БОЛЬШОЙ ДОМ» 16+
22.50 Большая игра 16+
00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
9.30 Утро России 12+

09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Х/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+
03.50 Т/с «МОРОЗОВА» 16+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Православный вестник 12+
21.00 Островский и Кострома 12+

РОССИЯ К
06.30 Пешком... 12+

07.00 Легенды мирового кино 12+
07.30, 15.20 Д/ф «Акрополь. Секреты древней цитадели» 12+
08.25 Д/с «Забываемое ремесло» 12+
08.40 Жизнь и судьба 12+
09.00 Х/ф «ВЕДЬМА» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 01.00 Д/ф «Особняк на улице Графтио. Фёдор Шаляпин» 12+
12.45 Новости. Подробно. Книги 12+
13.00, 23.15 К 85-летию Юрия Ростя. «Рэгтайм, или Разорванное время» 12+
13.30, 13.50, 14.10, 00.00, 00.20, 00.40 Т/с «ПОРУС» 16+
14.35 Игра в бисер 12+
16.15 Сати. Нескучная классика... 12+
17.15 Эрмитаж 12+
17.45 Симфонические оркестры России. Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан 12+
19.00 Жизнь замечательных идей 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Правила жизни 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+

20.45 Искусственный отбор 12+
21.30 Д/ф «Иван Ефремов. Фантастика реальности» 12+
22.15 Х/ф «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА» 12+
02.15 Д/ф «Снежный человек профессора Поршнева» 12+

НТВ
04.50 Т/с «УГРО» 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» 16+
22.15, 00.00 Т/с «ЗОЛОТОЕ ДНО» 16+
01.00 Т/с «МЕТЕОРИТ» 16+
03.25 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.35, 00.00 Время новостей 16+
06.05, 08.05 Проспавших нет 12+
06.35, 13.50, 14.35 Д/с «Точки роста» 12+
07.05, 16.30 Д/с «Коллекция» 12+
07.35, 23.30 Д/с «Человеческий фактор» 12+
08.35, 14.10, 17.10 Время интервью 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.10, 00.10 Т/с «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+
11.15, 17.30 Д/с «Страшно интересно» 12+
12.00, 18.05, 20.00 Т/с «ШТРАФНИК» 16+
15.00, 22.00 Т/с «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+
19.30 Спросим лично 16+
20.55 Д/с «Новое родительство» 12+

ОТР
06.00, 01.35 Большая стра- на 12+
06.50 Очень личное 12+
07.30, 20.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости 12+
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+
10.10, 20.30 Т/с «ЗОРГЕ» 16+
11.50 Игра в классики 12+
15.10 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ» 12+
16.40 Д/ф «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век». «Вечное движение» 16+
17.00 За дело! Поговорим 12+
17.40 Специальный проект 12+
22.15 Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 12+
23.55 Д/ф «Пальмникенская трагедия» 18+
01.25 ЗаДело. Неравнодушные люди 12+
02.30 ОТражение. Главное 12+
05.30 Книжные аллеи. Адреса и строки 12+

ОТР
06.00, 01.35 Большая стра-

на 12+
06.50 Очень личное 12+
07.30, 20.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости 12+
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+
10.10, 20.30 Т/с «ЗОРГЕ» 16+
11.50 Игра в классики 12+
15.10 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ» 12+
16.40 Д/ф «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век». «Вечное движение» 16+
17.00 За дело! Поговорим 12+
17.40 Специальный проект 12+
22.15 Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 12+
23.55 Д/ф «Пальмникенская трагедия» 18+
01.25 ЗаДело. Неравнодушные люди 12+
02.30 ОТражение. Главное 12+
05.30 Книжные аллеи. Адреса и строки 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+

07.30 Давай разведёмся! 16+

СРЕДА 31 января

08.30 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.55, 00.35 Т/с «ПОРЧА» 16+
13.00, 01.35 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+
13.35, 02.05 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10, 02.30 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.45 Х/ф «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ» 16+
19.00 Х/ф «ОТВЕРЖЕННАЯ» 16+
02.55 Х/ф «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО» 16+

ТВЦ **ТВЦ**
06.00 Настроение 12+

08.10 Доктор И... 16+
08.40 Т/с «АКАДЕМИЯ» 12+
10.40, 04.40 Д/ф «Владимир Меньшов. Поздняя слава» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50, 02.45 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+
16.55, 01.25 Прощание 16+
18.10 Х/ф «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА» 12+
22.40 Закон и порядок 16+
23.10 Д/ф «Сёстры Юкены. В Королевстве кривых зеркал» 16+
00.00 События 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого» 16+
02.05 Д/с «Герои и жертвы холодной войны» 12+
04.15 Д/с «Большое кино» 16+

5 **ПЯТЫЙ**
04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия 16+
04.35, 05.45 Х/ф «ГЕНИЙ» 16+
07.20 Страна советов 16+
07.55 Знание - сила 0+
08.30, 09.25, 10.25, 11.25, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3» 16+
16.30, 17.20, 18.05, 18.45, 19.40, 01.40, 02.20 Т/с «СЛЕД» 16+
20.25, 23.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
21.20, 22.10, 00.15, 01.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

СТС
06.00, 05.10 Ералаш 0+
06.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
08.00, 17.15, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРОТИВ ВСЕХ» 16+
09.35 Х/ф «ЧЕРЕПАШКИНИНДЗЯ» 16+
11.25 Х/ф «ЧЕРЕПАШКИНИНДЗЯ-2. ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЯ» 16+
13.10 Х/ф «ЧЕРЕПАШКИНИНДЗЯ-3» 16+
15.10 Х/ф «РЕПРОДУКЦИЯ» 16+
21.00 Х/ф «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» 16+
23.00 Х/ф «БОЛЬШОЙ СТЭН» 16+
01.00 Х/ф «ЗАЧИНЩИКИ» 16+
02.35 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+

РЕН-TV
05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «БРОСОК КОБРЫ» 16+
22.10 Смотреть всем! 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф «БУН» 18+

МАТЧ! **МАТЧ-TV**
06.00, 14.20 Лига в лицах

12+
06.30 География спорта. Ханты-Мансийск 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.50 Новости 12+
07.05, 14.55, 18.15, 21.15, 00.00 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
10.25 Лучшие из лучших 12+
11.25 Бокс. Vare Knuckle FC. Пейдж Ванзант против Бритен Харт. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! 12+
15.55 Хоккей. ОЛИМПБЕТ Чемпионат МХЛ. «Снежные Барсы» (Астана) - «Красноярские Рыси» (Красноярск). Прямая трансляция 12+
18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция 12+
01.00 Матч! Парад. Лучшие голы 6+
01.30 Что по спорту? Владикавказ 12+
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «МИНСК» (Белоруссия) - «ПАРМА» (Пермский край) 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Футбол. Кубок португальской лиги. Финал 4-х. Финал 6+

ЗВЕЗДА
05.20, 13.25, 15.05, 17.15,
03.00 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 00.50 Х/ф «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» 12+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.10 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 12+
02.25 Д/ф «Москва фронту» 16+
02.45 Д/ф «Оружие Победы» 12+

1 **ПЕРВЫЙ**
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 16+
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «БОЛЬШОЙ ДОМ» 16+
22.50 Большая игра 16+
00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
 9.30 Утро России 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Х/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+
03.50 Т/с «МОРОЗОВА» 16+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Интервью 12+
21.00 Островский и Кострома 12+

РОССИЯ К
06.30 Пешком... 12+
07.00 Легенды мирового кино 12+
07.30, 15.20 Д/ф «Альгамбра» 12+
08.25 Д/с «Забывтое ремесло» 12+
08.40 Жизнь и судьба 12+
09.00 Х/ф «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 01.00 ХХ век 12+
12.45 Новости. Подробно. Кино 12+
13.00, 23.15 К 85-летию Юрия Ростова. «Рэгтайм, или Разорванное время» 12+
13.30, 13.50, 14.10, 00.00, 00.20, 00.40 Т/с «ПОРУС» 16+
14.35 Искусственный отбор 12+
16.15 Больше, чем любовь 12+
17.15 Библийский сюжет 12+
17.45 Симфонические оркестры России. Национальный филармонический оркестр России 12+
19.00 Жизнь замечательных идей 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Правила жизни 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Д/ф «Тенгиз Абу-

ладзе. Древо желаний» 12+
21.30 Абсолютный слух 12+
22.15 Х/ф «ДРАМА», «ВЫИГРЫШНЫЙ БИЛЕТ», «САПОГИ» 12+
02.00 Симфонические оркестры России. Всероссийский юношеский симфонический оркестр 12+

НТВ
04.50 Т/с «УГРО» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» 16+
22.15, 00.00 Т/с «ЗОЛОТОЕ ДНО» 16+
01.00 Т/с «МЕТЕОРИТ» 16+
03.25 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05, 08.05 Прославших нет 12+
06.35, 13.50, 14.35 Д/с «Точки роста» 12+
07.05, 16.30 Д/с «Коллекция» 12+
07.35, 23.30 Д/с «Человеческий фактор» 12+
08.35, 17.10, 21.00 Время интервью 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.10, 00.10 Т/с «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+
11.15, 17.30 Д/с «А дома лучше» 12+
12.00, 18.05, 19.25 Т/с «ШТРАФНИК» 16+
14.10 Огород круглый год 0+
15.00, 22.00 Т/с «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+
20.20 Д/с «Эдита Утёсова. Жизнь в ритме jazz» 12+

ОТР
06.00, 01.35 Большая страна 12+
06.50 Преодоление. Владимир Шухов. «Ажурный сопромат» 12+
07.30, 20.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости 12+
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+
10.10, 20.30 Т/с «ЗОРГЕ» 16+
12.00 Академики. Лев Зелёный 12+
15.10 Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 12+
16.45 Д/ф «Золотая коллекция неигрового кино. Россия ХХ век». «Казённая дорога» 16+
17.00 Коллеги 12+
17.40 Песня остаётся с человеком 12+
22.15 Х/ф «СЛЁЗЫ КАПАЛИ» 12+
23.45 Д/ф «Генезис 2.0» 12+
02.30 ОТражение. Главная 12+
05.30 Книжные аллеи. Адреса и строки 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.35 По делам несовер-

шеннолетних 16+
07.20, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.20 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.35 Т/с «ПОРЧА» 16+
12.50, 01.35 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+
13.25, 02.05 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.00, 02.30 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.35 Х/ф «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ» 16+
19.00 Х/ф «КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА» 16+
05.25 6 кадров 16+

ТВЦ **ТВЦ**
06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Т/с «АКАДЕМИЯ» 12+
10.40, 04.45 Д/ф «Маргарита Терехова. Осколки зеркала» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50, 02.45 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+
16.55 Прощание 16+
18.10 Х/ф «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ» 12+
22.40 Хватит слухов! 16+
23.10 Д/ф «90-е. Американский шансон» 16+
00.00 События 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/с «Советские мафии» 16+
01.25 Знак качества 16+
02.05 Д/с «Герои и жертвы холодной войны» 12+
04.15 Д/с «Большое кино» 12+

5 **ПЯТЫЙ**
04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия 16+
04.30, 05.20, 06.15, 07.15, 08.30, 08.45 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3» 16+
09.50, 10.50, 11.45, 12.30, 13.15, 14.05, 15.05 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4» 16+
16.30, 17.20, 18.05, 18.45, 19.40, 01.45, 02.20 Т/с «СЛЕД» 16+
20.25, 23.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
21.20, 22.10, 00.20, 01.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

СТС
06.00, 05.15 Ералаш 0+
06.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
08.00, 17.55, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРОТИВ ВСЕХ» 16+
09.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.45 Х/ф «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» 6+
11.55 Х/ф «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!» 6+
13.55 Х/ф «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» 6+
15.55 Х/ф «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» 16+
21.00 Х/ф «ЗНАМЕНИЕ» 16+
23.25 Х/ф «ПОСЛЕД-

НИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» 16+
01.15 Х/ф «ВОСЕМЬ СОТЕН» 18+
03.40 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+

РЕН-TV
05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «G.I. JOE. БРОСОК КОБРЫ-2» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «ЭРА ДРАКОНОВ» 16+

МАТЧ-TV
06.00 Лига в лицах 12+
06.30 Магия большого спорта. Хоккей 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 18.30 Новости 12+
07.05, 18.35, 21.45, 00.30 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
10.25 Лучшие из лучших 12+
11.25 Бокс. Vare Knuckle FC. Луис Паломино против Мартина Брауна. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! 12+
14.20, 01.00 Вид сверху 12+
14.55 Прыжки в воду. BetBoom Кубок России. Прямая трансляция из Саратова 12+
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - «Торпедо» (Нижний Новгород). Прямая трансляция 12+
22.40 Д/ф «Чемпионы» 12+
01.30 Что по спорту? Уфа 12+
02.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из Чехии 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Дзюдо. Гран-при. Трансляция из Португалии 12+

ЗВЕЗДА
05.20, 13.25, 15.05, 17.15,
03.00 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 00.40 Х/ф «АПАЧИ» 12+
12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+
15.00 Военные новости 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Д/ф «Секретные материалы» 16+
22.45 Между тем 12+
23.10 Х/ф «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ» 12+
02.10 Д/ф «Зафронтовые разведчики» 16+
02.50 Д/ф «Оружие Победы» 12+

ЧЕТВЕРГ 1 февраля

1 ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 16+
19.55 Проект «Цивилизации». «Африка» 12+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «БОЛЬШОЙ ДОМ» 16+
22.50 Большая игра 16+
00.00 К 15-летию Патриаршего слушания. «Ничего не бойся, кроме Бога» 0+
01.00, 01.45, 02.30, 03.05, 03.15, 04.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30
 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Утро 12+
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
 9.30 Утро России 12+

09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Х/ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+
03.50 Т/с «МОРОЗОВА» 16+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-Кострома 12+
 17.45 Хочу домой 6+
 21.00 Хранители традиций 12+
 21.15 Интервью 12+

РОССИЯ К
06.30 Пешком... 12+
07.00 Легенды мирового кино 12+
07.30, 15.20 Д/ф «Крепость в Провансе - в единении со скалой» 12+
08.25 Д/с «Забывтое ремесло» 12+
08.40 Жизнь и судьба 12+
09.00 Х/ф «ДРАМА», «ВЫИГРЫШНЫЙ БИЛЕТ», «САПОГИ» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 01.35 XX век 12+
12.45 Новости. Подробно. Театр 12+
13.00, 23.15 К 85-летию Юрия Ростя. «Рэгтайм, или Разорванное время» 12+
13.30, 13.50, 14.10 Т/с «ПОРУС» 16+
14.35 Абсолютный слух 12+
16.15 2 Верник 2 16+
17.15 Моя любовь - Россия! 12+
17.45 Симфонические оркестры России. Государственный Кремлёвский оркестр 12+
18.30 Д/ф «Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло» 12+
19.00 Жизнь замечательных идей 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Правила жизни 12+

«ВОЛЖСКАЯ НОВЬ»

20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.50 Х/ф «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» - БОЛЬШАЯ ЛОТЕРЕЯ» 12+
21.30 Энигма 12+
22.15 Х/ф «БЕЗЗАКОНИЕ», «ЭКЗАМЕН НА ЧИН», «ДРАМА В ЦИРЮЛЬНЕ» 12+
00.00 «Похороните меня за плинтусом». Спектакль театра-фестиваля «Балтийский дом» 12+

НТВ
04.50 Т/с «УГРО» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» 16+
22.15, 00.00 Т/с «ЗОЛОТОЕ ДНО» 16+
01.00 Поздняков 16+
01.20 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.20 Агентство скрытых камер 16+
03.20 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05, 08.05 Прославших нет 12+
06.35, 14.35 Д/с «Человек на своём месте» 12+
07.05, 16.30 Д/с «Коллекция» 12+
07.35, 23.30 Д/с «Человеческий фактор» 12+
08.35, 14.10 Время интервью 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.10, 00.10 Т/с «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+
11.15, 17.20 Д/с «А дома лучше» 12+
12.00, 18.05 Т/с «ШТРАФНИК» 16+
13.50 Модная 16+
15.00, 22.00 Т/с «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+
17.10 Хочу домой 12+
19.25 Т/с «ДЕЛО СЛЕДОВАТЕЛЯ НИКИТИНА» 16+
20.10 Д/с «Конструктор №1. История ОКБ Туполева» 12+
21.00 Огород круглый год 0+

ОТР
06.00, 01.35 Большая страна 12+
06.50 Моя история 12+
07.30, 20.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости 12+
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 Отражение 12+
10.10, 20.30 Т/с «ЗОРГЕ» 16+
12.00 Свет и тени 16+
15.10 Х/ф «СЛЁЗЫ КАПАЛИ» 12+
16.30 Д/ф «Катя. Письмо из прошлого» 12+
17.00 Преодоление. Владимир Шухов. «Ажурный сопромат» 12+
17.40 Специальный проект 12+
22.15 Х/ф «ПРЕМИЯ» 12+
23.45 Д/ф «Сталинград. Мы ещё живы или нет?» 16+
01.05 Задело. Неравнодушные люди 12+

02.30 Отражение. Главное 12+
05.30 Книжные аллеи. Адреса и строки 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.20, 04.15 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.35 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.10 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.45, 00.20 Т/с «ПОРЧА» 16+
12.55, 01.15 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+
13.30, 01.40 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 02.10 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/ф «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ» 16+
19.00 Х/ф «БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА» 16+
05.05 6 кадров 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Т/с «АКАДЕМИЯ» 12+
10.40, 04.45 Д/ф «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50, 02.45 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+
16.55 Прощание 16+
18.15 Х/ф «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА» 12+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф «Легенды эстрады. Кремлёвские соловьи» 16+
00.00 События 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/с «Дикие деньги» 16+
01.25 Д/ф «Неизвестный Фидель Кастро» 16+
02.05 Д/с «Герои и жертвы холодной войны» 12+
04.15 Д/с «Большое кино» 12+

5 ПЯТЫЙ
04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия 16+
04.30, 05.25, 06.10, 07.05, 08.30, 08.55, 09.45 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4» 16+
07.35 День ангела 0+
10.45, 11.40, 12.30, 13.05, 14.05, 15.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5» 16+
16.30, 17.20, 18.00, 18.45, 19.40, 01.40, 02.20 Т/с «СЛЕД» 16+
20.25, 23.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
21.20, 22.10, 00.20, 01.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

СТС
06.00, 05.10 Ералаш 0+
06.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
08.00, 17.50, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРОТИВ ВСЕХ» 16+
09.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.45 Х/ф «ЛОШАДЬ ЧАРЛИ» 6+
11.35 Х/ф «ПО КЛИЧКЕ «ЧУДАК» 16+
13.35 Х/ф «ЗНАМЕНИЕ» 16+
16.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» 16+
21.00 Х/ф «ШПИОН,

КОТОРОГО НЕ БЫЛО» 16+
23.35 Х/ф «ТИХАЯ ГАВАНЬ» 12+
01.50 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+
04.55 6 кадров 16+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 02.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 02.50 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «АФЕРИСТКА» 16+
22.15 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «БАРАКУДА» 18+

МАТЧ!
06.00 Лига в лицах 12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.50 Новости 12+
07.05, 19.15, 21.30, 00.30 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
10.25 Лучшие из лучших 12+
11.25 Бокс. Vare Kluckle FC. Лоренцо Хант против Майка Ричмана. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! 12+
14.20, 01.00 Большой хоккей 12+
14.55 Прыжки в воду. BetBoom Кубок России. Прямая трансляция из Саратова 12+
17.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция 12+
19.25 Футбол. Кубок равноправия. «Шанхай Шеньхуа» (Китай) - «Аль-Духайль» (Катар). Прямая трансляция из Катара 12+
22.25 Профессиональный бокс. Костя Цзю. Лучшее 16+
01.30 Что по спорту? Екатеринбург 16+
02.00 Бильярд. «BetBoom Суперлига». Финал. Трансляция из Москвы 0+
03.55 Новости 0+
04.00 Дартс. PARI Международная лига. Тур 1. Трансляция из Москвы 0+

ЗВЕЗДА
05.20, 13.25, 15.05, 17.15, 02.30 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Х/ф «УЛЬЗАНА» 12+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф «СОЛДАТЫ» 12+
01.25 Д/ф «Автомобили Второй мировой войны» 16+
02.05 Д/ф «Хроника Победы» 16+

ПЯТНИЦА 2 февраля

1 ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 12+
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.30 Матадор 18+
00.30, 01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30
 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Утро 12+
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
 9.30 Утро России 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! 12+
23.55 Первые 100 лет. Юбилей киностудии Мосфильм. Трансляция из Первого павильона 16+
02.25 Х/ф «МОСФИЛЬМ НА ВЕТРАХ ИСТОРИИ» 12+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-Кострома 12+
 17.45, 21.00 Интервью 12+
 21.15. Хочу домой 6+

РОССИЯ К
06.30 Пешком... 12+
07.00 Легенды мирового кино 12+
07.30, 15.20 Д/ф «Шартрский собор» 12+
08.25, 12.45 Д/с «Забывтое ремесло» 12+
08.40 Жизнь и судьба 12+
09.00 Х/ф «БЕЗЗАКОНИЕ», «ЭКЗАМЕН НА ЧИН», «ДРАМА В ЦИРЮЛЬНЕ» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 12+
10.20 Х/ф «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ» 12+
12.00 Д/ф «Одинцово. Васильевский замок» 12+
13.00, 23.15 К 85-летию Юрия Ростя. «Рэгтайм, или Разорванное время» 12+
13.35, 21.35 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+
16.15 Энигма 12+
17.15 Письма из провинции 12+
17.45 Симфонические оркестры России. Государственный Кремлёвский оркестр 12+
18.45 Царская ложа 12+
19.45, 01.35 Искатели 12+
20.30 Линия жизни 12+
00.00 «Похороните меня за плинтусом». Спектакль

театра-фестиваля «Балтийский дом» 12+
02.20 М/ф «Фильм, фильм, фильм», «Знакомые картинки» 16+

НТВ
04.50 Т/с «УГРО» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 Прощу, прости! 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» 16+
00.00 Своя правда 16+
01.55 Квартирный вопрос 0+
02.50 Агентство скрытых камер 16+
03.20 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05, 08.05 Прославших нет 12+
06.35, 14.35 Д/с «Человек на своём месте» 12+
07.05, 16.30 Д/с «Коллекция» 12+
07.35, 23.30 Д/с «Человеческий фактор» 12+
08.35, 14.10, 21.00 Время интервью 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.30, 00.30 Т/с «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ» 16+
11.15, 17.20 Д/с «А дома лучше» 12+
12.00, 18.05 Т/с «ШТРАФНИК» 16+
13.50 ПДД-тайм 12+
15.00, 22.00 Т/с «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ» 16+
17.10 Про сыр 6+
19.25 Т/с «ДЕЛО СЛЕДОВАТЕЛЯ НИКИТИНА» 16+
20.10 Д/с «Конструктор №1. История ОКБ Туполева» 12+

ОТР
06.00 Большая страна 12+
06.50 Коллеги 12+
07.30, 20.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости 12+
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 Отражение 12+
10.10 Т/с «ЗОРГЕ» 16+
12.00 Человек и судьба 12+
15.10 Х/ф «ПРЕМИЯ» 12+
16.40 Д/ф «Золотая лекция неигрового кино. Россия XX век». «Наша мама-герой» 16+
17.00 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+
20.30 Ректорат с Анатолием Торкуновым 12+
21.10 Х/ф «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ» 12+
23.30 Х/ф «ПАРАЗИТЫ» 18+
01.35 Х/ф «ВДОВЕЦ» 16+
03.05 Х/ф «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ» 16+
05.30 Книжные аллеи. Адреса и строки 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.20, 04.15 Давай раз-

СУББОТА 3 февраля

ведёмся! 16+
08.20, 02.35 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.10 Т/с «**ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**» 16+
11.45, 00.20 Т/с «**ПОРЧА**» 16+
12.55, 01.15 Т/с «**ЗНАХАРКА**» 16+
13.30, 01.40 Т/с «**ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**» 16+
14.05, 02.10 Т/с «**ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**» 16+
14.40 По тонкому льду 19+
19.00 Х/ф «**Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ**» 16+
05.05 6 кадров 16+
06.25 Х/ф «**ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ**» 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.25, 11.50 Х/ф «**ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ**» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
12.30, 15.05 Х/ф «**УЛЫБКА ЛИСА**» 12+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Власть денег» 16+
18.10 Х/ф «**ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ**» 12+
20.05 Х/ф «**ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА**» 12+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Хорошие песни 12+
00.50 Х/ф «**ТРАКИР НА ПЯТНИЦКОЙ**» 0+
02.20 Петровка, 38 16+
02.35 Х/ф «**ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ**» 16+

5 **пятый**
04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия 16+
04.25, 05.10, 05.50, 06.40, 07.35, 08.30, 09.00, 09.55, 10.45, 11.40, 12.30, 13.05, 14.05, 15.05 Т/с «**ЧЕРНЫЕ КОШКИ**» 16+
16.30, 17.20, 18.10, 19.00, 19.40, 20.25, 21.20 Т/с «**СЛЕД**» 16+
22.10 Светская хроника 16+
23.10, 00.00 Они потрясли мир 16+
00.45, 01.30, 02.10, 02.50, 03.30 Т/с «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3**» 16+

СТС
06.00, 05.10 Ералаш 0+
06.30 М/с «Машкины страшилки» 0+
08.00 Т/с «**ПРОТИВ ВСЕХ**» 16+
10.05, 01.10 Х/ф «**МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!**» 16+
12.10 Уральские пельмени. Смехbook 16+
14.00 Уральские пельмени 16+
23.00 Детский автор России- 2023 г. Финал 16+
02.55 Т/с «**ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ**» 16+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф «**ВО ВЛАСТИ СТИХИИ**» 16+
21.50 Х/ф «**ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ**» 16+
23.30 Х/ф «**СИНЯЯ БЕЗДНА**» 18+
01.05 Х/ф «**СИНЯЯ БЕЗДНА-2**» 18+

МАТЧ-ТВ
06.00 Третий тайм 12+
06.30 Большой Хоккей 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.50 Новости 12+
07.05, 16.00, 21.45, 00.30 Все на Матч! 12+
10.05 Небесная грация 0+
10.25 Лучшие из лучших 12+
11.25 Профессиональный бокс. Рой Джонс против Глена Келли. Трансляция из США 16+
12.10 Профессиональный бокс. Рой Джонс против Антонио Тарвера. Трансляция из США 16+
12.35 Лица страны. Александр Смышляев 12+
13.00 Есть тема! 12+
14.20, 01.00 Формула-1. Гаснут огни 12+
14.55 Прыжки в воду. BetBoom Кубок России. Прямая трансляция из Саратова 12+
16.30 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. «Ростов» (Россия)-«Шабаб Аль-Ахли» (ОАЭ). Прямая трансляция из ОАЭ 12+
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА-СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 12+
22.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Хайденхайм»-«Боруссия» (Дортмунд). Прямая трансляция 12+
01.30 Что по спорту? Петрозаводск 12+
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург)-«Пари Нижний Новгород» 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Прыжки в воду. BetBoom Кубок России. Трансляция из Саратова 0+
05.00 Бокс. Vare Knuckle FC. Луис Паломино против Остина Траута. Прямая трансляция из США 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Бокс. Vare Knuckle FC. Луис Паломино против Остина Траута. Прямая трансляция из Тюмени 12+
08.00, 08.30, 13.10 Новости 12+
08.05, 17.00, 19.30, 22.00, 01.00 Все на Матч! 12+
08.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Тюмени 12+
13.15 Д/ф «Дуэль. Финал» 12+
14.35 Лёгкая атлетика. Международные соревнования «Русская зима». Прямая трансляция из Москвы 12+
17.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария»-«Боруссия» (Мёнхенгладбах). Прямая трансляция 12+
19.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Фрозиноне»-«Милан». Прямая трансляция 12+
22.30 Профессиональный бокс. IBA Champions Night. Всеволод Шумков против Саиделя Орты. Прямая трансляция из Серпухова 16+
01.45 Прыжки в воду. BetBoom Кубок России. Трансляция из Саратова 0+
03.00 Смешанные единоборства. UFC. Роман Долидзе против Нассурдина Имавова. Прямая трансляция из США 16+

ЗВЕЗДА
05.30 Т/с «**ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2**» 16+
06.15 Х/ф «**СОЛДАТЫ**» 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.25 Специальный репортаж 16+
09.40 Х/ф «**РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ**» 12+
11.40, 13.25, 15.05 Т/с «**ЗАБЫТЫЕ ВОЙНЫ РОССИИ**» 16+
15.00 Военные новости 16+
17.15 Д/ф «Сталинград. Ни шагу назад!» 16+
19.40 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Бандероли в Иерусалим» 12+
20.30 Скрытые угрозы 16+
21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуй, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.55 Х/ф «**ГАРАЖ**» 12+
02.30 Х/ф «**ЛИХА БЕДА НАЧАЛО**» 12+
03.45 Х/ф «**БЛИЗНЕЦЫ**» 6+

7 **ПЕРВЫЙ**
06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 12+
10.15 Наше всё 12+
11.05 ПроУют 0+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Х/ф «**СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ**» 12+
15.10 Х/ф «**ЭКИПАЖ**» 12+
18.00 Вечерние Новости 16+
18.20 Я люблю мою страну 0+
19.20 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым 16+
20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время 16+
21.35 Сегодня вечером 16+
23.00 Х/ф «**ПОДЕЛЬНИКИ**» 16+
02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Подкаст. Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Кострома 12+
08.20 Местное время. Суббота 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
08.00 Местное время. Вести-Кострома 12+
08.20 Местное время. Хочу домой 6+

08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.50 В кругу друзей 12+
12.50 Доктор Мясников 12+
14.50 Веселья час 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «**ЧУЖОЙ РЕБЁНОК**» 16+
00.40 Х/ф «**МАСТЕР И МАРГАРИТА**» 16+
02.35 Х/ф «**ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ**» 12+

КУЛЬТУРА
РОССИЯ К
06.30 Библийский сюжет 12+
07.05 М/ф «Волк и семеро козлят», «Лиса и заяц» 6+
07.30, 07.50, 08.10, 08.30, 08.50, 09.10 Т/с «**ПОРУС**» 16+
09.30 Мы - грамотеи! 12+
10.10 Дом учёных 12+
10.40, 00.05 Х/ф «**ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ**» 12+
11.50 Д/ф «Александр Пороховщиков» 12+
12.30 Истории города N с Пьером Бурелем 12+
13.10 Чёрные дыры. Белье пятна 12+
13.55, 01.15 Д/ф «Сказочный мир дикой природы Шотландии» 12+
14.55 Рассказы из русской истории 12+
16.00 Д/ф «Сергей Лебедев. Власть над числами» 12+
16.45 Церемония награждения победителей IX Всероссийской премии «За верность науке» 12+
18.45 Острова 12+
19.30 Новости культуры 12+
19.45 Х/ф «**У НАС ЕСТЬ ПАПА!**» 12+

21.30 Д/с «Рассекреченная история» 12+
22.00 Агора 12+
23.05 Клуб «Шаболовка, 37» 12+
02.10 Искатели 12+

НТВ
04.50 Т/с «**УГРО**» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Основано на реальных событиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Секрет на миллион. Тимур Еремеев 16+
23.25 Международная пирамида 18+
00.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. Вокруг спектакля «Саундтрек» 16+
02.15 Дачный ответ 0+
03.05 Т/с «**ВЕРСИЯ**» 16+

ТВЦ
05.55 Х/ф «**ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА**» 12+
07.25 Православная энциклопедия 6+
07.50 Х/ф «**ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ**» 12+
09.45 Х/ф «**КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА**» 12+
11.30, 14.30, 23.20 События 16+
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.55, 14.50 Х/ф «**СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ**» 16+
17.20 Х/ф «**ШРАМ**» 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Право знать! 16+
23.30 Д/ф «Тайная комната. Барак Обама» 16+
00.10 Д/с «Дикие деньги» 16+
00.55 Специальный репортаж 16+
01.20 Хватит слухов! 16+
01.45, 02.30, 03.10, 03.50 Прощание 16+
04.30 Д/ф «Актёрские драмы. Власть денег» 16+
05.10 10 самых... 16+

РУСЬ
06.00 Д/с «Человек на своём месте» 12+
06.55 Д/с «Конструктор №1. История ОКБ Туполева» 12+
07.35, 00.35 Д/с «Роман в камне» 12+
08.00 Проспавших нет 12+
09.00 Мультсериал 0+
09.35, 16.35 Д/с «Сесиль в стране чудес» 12+
10.20 Хочу домой 12+
10.30, 18.05 Т/с «**ЧЕЛОВЕК-ПРИМАНКА**» 16+
12.00, 21.35 Естественный отбор 16+
15.00 Т/с «**ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ**» 16+
17.20, 01.00 Д/с «Нобелевские лауреаты» 12+
19.35 Время интервью 16+
20.00 Х/ф «**РЕЙДЕР**» 16+
01.45 Модная 16+

ОТР
06.00 Х/ф «**САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД**» 12+
07.20, 17.00 Искусство анимации 12+
08.05, 13.40 Большая страна 12+
09.00, 14.30 Календарь 12+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.15 Специальный проект 12+
10.30 Х/ф «**ЗОРРО**» 12+
12.25, 15.00, 19.00 Новости 12+
12.30 Х/ф «**ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН**» 16+
15.05 Д/ф «Люди Арктики» 12+
15.20 Д/ф «Великие шедевры строительства» 12+
16.15 Песня остаётся с человеком 12+
16.30 Человек и судьба 12+
17.40 Х/ф «**БЕЗ ОСОБОГО РИСКА**» 12+

19.05 Очень личное 12+
19.45 Игра в классики 12+
20.25 Х/ф «**УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ**» 16+
22.45 Х/ф «**ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА**» 16+
00.20 Х/ф «**ОБНАЖЁННЫЕ**» 18+
02.25 Х/ф «**ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ**» 12+
04.45 Д/ф «Золотая коллегия неигрового кино. Россия XX век». «К.Ш.Э.» 16+
05.00 Д/ф «К.Ш.Э.» 12+

ДОМАШНИЙ
06.30 Х/ф «**ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ**» 16+
10.25 Уютное утро 16+
10.55 Т/с «**КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ**» 16+
19.00 Т/с «**ДОБРОТА**» 16+
22.40 Х/ф «**НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ**» 16+
02.10 Т/с «**ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ**» 16+
03.40 Х/ф «**КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ**» 16+

ТВЦ
05.55 Х/ф «**ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА**» 12+
07.25 Православная энциклопедия 6+
07.50 Х/ф «**ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ**» 12+
09.45 Х/ф «**КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА**» 12+
11.30, 14.30, 23.20 События 16+
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.55, 14.50 Х/ф «**СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ**» 16+
17.20 Х/ф «**ШРАМ**» 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Право знать! 16+
23.30 Д/ф «Тайная комната. Барак Обама» 16+
00.10 Д/с «Дикие деньги» 16+
00.55 Специальный репортаж 16+
01.20 Хватит слухов! 16+
01.45, 02.30, 03.10, 03.50 Прощание 16+
04.30 Д/ф «Актёрские драмы. Власть денег» 16+
05.10 10 самых... 16+

5 **пятый**
04.00, 04.10, 04.50, 05.30, 06.20, 07.10, 08.30, 09.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.10, 14.05, 14.55, 15.45, 16.40, 17.40, 18.35 Т/с «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3**» 16+
08.00 Страна советов 16+
19.25, 20.20, 21.20, 22.10 Т/с «**СЛЕД**» 16+
23.00 Известия. Главное 16+
00.05 Светская хроника 16+
01.10, 02.00, 02.45, 03.40 Т/с «**ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**» 16+

СТС
06.00, 05.10 Ералаш 0+
07.00 М/с «Три кота» 0+
07.30, 10.00 Уральские пельмени 16+
08.30, 09.00 ПроСТО кухня 12+
11.35 Х/ф «**ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕД-ДОН**» 12+
13.20 Х/ф «**БАМБЛБИ**» 12+
15.40 Х/ф «**ТАКСИ**» 16+
17.25 Х/ф «**ТАКСИ-2**» 16+
19.15 Х/ф «**ТАКСИ-3**» 16+
21.00 Х/ф «**ТАКСИ-4**» 16+

22.45 Х/ф «**КОРОЛЬ НЕБА**» 12+
01.20 Х/ф «**ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО**» 16+
03.15 Т/с «**ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ**» 16+
04.50 6 кадров 16+

РЕН-ТВ
05.00, 02.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.15 Засекреченные списки 16+
20.00 Х/ф «**БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ**» 16+
22.05 Х/ф «**БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ**» 16+
01.00 Х/ф «**ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА**» 18+

МАТЧ-ТВ
06.00 Бокс. Vare Knuckle FC. Луис Паломино против Остина Траута. Прямая трансляция из США 16+
08.00, 08.30, 13.10 Новости 12+
08.05, 17.00, 19.30, 22.00, 01.00 Все на Матч! 12+
08.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Тюмени 12+
13.15 Д/ф «Дуэль. Финал» 12+
14.35 Лёгкая атлетика. Международные соревнования «Русская зима». Прямая трансляция из Москвы 12+
17.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария»-«Боруссия» (Мёнхенгладбах). Прямая трансляция 12+
19.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Фрозиноне»-«Милан». Прямая трансляция 12+
22.30 Профессиональный бокс. IBA Champions Night. Всеволод Шумков против Саиделя Орты. Прямая трансляция из Серпухова 16+
01.45 Прыжки в воду. BetBoom Кубок России. Трансляция из Саратова 0+
03.00 Смешанные единоборства. UFC. Роман Долидзе против Нассурдина Имавова. Прямая трансляция из США 16+

ЗВЕЗДА
05.05 Х/ф «**КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД**» 6+
06.10 Х/ф «**ЦАРЕВИЧ ПРОША**» 6+
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
08.15 Морской бой 6+
09.15, 02.55 Х/ф «**ТРЕМБИТА**» 12+
11.10 Легенды музыки 12+
11.40 СССР. Знак качества 12+
12.30 Не факт 12+
13.15 Легенды кино 12+
14.00 Главный день. Роман Лизалин. Спасите наши души 16+
14.50 Время героев 16+
15.10, 19.25 Т/с «**ОСВОБОЖДЕНИЕ**» 12+
01.30 Х/ф «**ДВА ФЕДОРА**» 12+
04.25 Х/ф «**ЛИХА БЕДА НАЧАЛО**» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 4 февраля

1 ПЕРВЫЙ
06.00, 10.00, 12.00
Новости 12+

06.10, 00.50,
01.35, 02.20, 03.05,
03.50 Подкаст.Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь
любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Нацио-
нальная лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки
12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах
12+
12.15 Видели видео? 0+
14.00 X/ф «ГОРЯЧИЙ
СНЕГ» 12+
16.00 К 100-летию кино-
студии. «Мосфильм. Рож-
дение легенды» 12+
18.00 Вечерние Новости
16+
19.00 Лучше всех! Новый
сезон 0+
21.00 Время 16+
23.00 Т/с «КОНТЕЙНЕР»
16+

РОССИЯ 1
06.10, 01.30

X/ф «СЮРПРИЗ ДЛЯ
ЛЮБИМОГО» 12+
08.00 Местное время.
Воскресенье 12+
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
08.00 Местное время. Воскре-
сенье 12+

10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести 12+
12.00 Большие перемены
12+
13.00 X/ф «БЕЗ ЛЮБВИ»
12+
17.50 Песни от всей души
12+
20.00 Вести недели 16+
22.00 Москва. Кремль.
Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с
Владимиром Соловьёвым
12+

РОССИЯ 24
13.00 Итоги

недели 12+
13.30 Хранители традиций
12+
13.45 Интервью 12+

КАЧЕСТВО
06.30 M/ф

«Лиса и волк», «Кошкин
дом», «Котёнок по имени
Гав» 12+
08.05, 08.25, 08.45 Т/с
«ПОРУС» 16+
09.05 Тайны старого чер-
дака 12+
09.35, 01.00 Диалоги о
животных 12+
10.15 Д/ф «Его назвали
гением» 12+
10.55 X/ф «ПОЛОНЕЗ
ОГИНСКОГО» 12+
12.20 Истории города N с
Пьером Бурелем 12+
13.00 Свет и тени 16+
13.30 Игра в бисер 12+
14.10 Д/с «Элементы» 12+
14.40 Больше, чем любовь
12+
15.20 X/ф «АНИЮТА» 12+
16.30 Картина мира 12+
17.15 Пешком... 12+
17.45, 00.20 Д/ф «Неви-
димые пришельцы» 12+
18.25 Романтика ромansa
12+
19.30, 19.45 Новости
культуры 12+
20.25 К 100-летию кино-
студии 12+
22.50 X/ф «ПОЕЗД ИДЁТ
НА ВОСТОК» 12+
01.40 Искатели 12+
02.25 M/ф «Шпионские
страсти», «И смех, и грех»
16+

НТВ
04.50 Т/с «УГРО»
16+

06.30 Центральное теле-
видение 16+
08.00, 10.00, 16.00
Сегодня 16+
08.20 У нас выигрывают!
12+
10.20 Первая передача
16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор
16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с
Андреем Куницыным 16+
17.00 Следствие вели...
16+
18.00 Новые русские сен-
сации 16+
19.00 Итоги недели 16+
20.20 X/ф «ЦЕРБЕР» 16+
00.25 Звезды сошлись 16+
02.00 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+

РУСЬ
06.00 Д/с «Человек
на своём месте» 12+
06.25 Д/с «Русь»
12+

06.55 Д/с «Конструктор
№1. История ОКБ Туполе-
ва» 12+
07.35, 00.40 Д/с «Роман в
камне» 12+
08.00 Огород круглый год
0+
08.30 Спросим лично 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.35, 16.35 Д/с «Сесиль
в стране чудес» 12+
10.20 Про сыр 6+
10.30, 18.05 Т/с «ЧЕЛО-
ВЕК-ПРИМАНКА» 16+
12.00, 21.40 Естествен-
ный отбор 16+
15.00 X/ф «РЕЙДЕР» 16+
17.20, 01.05 Д/с «Нобе-
левские лауреаты» 12+
19.35 Время интервью 16+
20.00 X/ф «СИДЕЛКА»
16+
01.50 Хочу домой 12+

ОТР
06.00 X/ф
«ОКРАИНА» 12+

07.30 От прав к возможно-
стям 12+
07.40, 17.00 Искусство
анимации 12+
08.05, 13.40 Большая
страна 12+
09.00, 14.30 Календарь
12+
09.30 Всё по-взрослому
12+
10.15 На приёме у глав-
ного врача с Марьяной
Лысенко 12+
11.10 Моя история 12+
11.50, 15.00, 19.00 Ново-
сти 12+
11.55 X/ф «Я, БАБУШКА,
ИЛИКО И ИЛЛАРИОН»
12+
13.25 Специальный проект
12+
15.05 Северный морской
путь. Дудинка. Ледяной
порт с горячим сердцем
12+
15.30 Сергей Жилин пред-
ставляет. «Чайковский в
джазе» 12+
16.30 Свет и тени 16+
17.50 X/ф «ТЕСТЫ ДЛЯ
НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН»
16+
19.05 Клуб главных редак-
торов с Павлом Гусевым
12+
19.45 X/ф «ДЕВУШКА И
СМЕРТЬ» 16+
21.45 X/ф «ГАМЛЕТ» 12+
23.55 Д/ф «Золотая кол-
лекция неигрового кино.
Россия XX век». «К.Ш.Э.»
16+
00.15 Д/ф «К.Ш.Э.» 12+
01.10 X/ф «ЗОРРО» 12+
03.05 X/ф «САМЫЙ МЕД-
ЛЕННЫЙ ПОЕЗД» 12+
04.25 X/ф «ВЕЛИКАЯ
АФРОДИТА» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, 02.25 Т/с

«КУРОРТ ЦВЕТА
ХАКИ» 16+
06.50 X/ф «НЕ ОТРЕКА-
ЮТСЯ ЛЮБЯ» 16+

10.40 Пять ужинов 16+
10.55 Т/с «ПРО ВЕРУ»
16+
19.00 Т/с «ДОБРОТА» 16+
22.40 X/ф «ПРИДУМАН-
НОЕ СЧАСТЬЕ» 16+
05.40 Т/с «ЗНАТЬ БУДУ-
ЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ
ВАНГИ» 16+

ТВУ
05.40 X/ф
«КОЛЬЦО ИЗ

АМСТЕРДАМА» 12+
07.00 X/ф «ЗАБЫТОЕ
ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 12+
08.45 Здоровый смысл
16+
09.15 X/ф «СВОДНЫЕ
СЁСТРЫ» 12+
11.30, 00.10 События 16+
11.45 Наша смешная
жизнь 16+
12.35 X/ф «ТРАКТИР НА
ПЯТНИЦКОЙ» 0+
14.30, 05.30 Московская
Неделя 12+
15.00 Д/ф «Дорогие това-
рищи. Хлопковое дело» 16+
15.55 Д/ф «Русские тайны.
Создать сверхчеловека»
16+
16.40 Д/с «Приговор» 16+
17.35 X/ф «ЛЮБОВЬ ВНЕ
КОНКУРСА» 12+
21.10 X/ф «СЖИГАЯ ЗА
СОБОЙ МОСТЫ» 12+
00.25 Петровка, 38 16+
00.35 X/ф «ПЕРСОНАЛЬ-
НЫЙ АНГЕЛ» 12+
03.30 X/ф «ЛЮБОВЬ
ПО-ЯПОНСКИ» 12+
05.00 Закон и порядок 16+
09.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-3» 16+

5
04.00, 04.30,
05.20, 03.10 Т/с

«ПРОКУРОРСКАЯ ПРО-
ВЕРКА» 16+
06.15, 01.30 X/ф «28
ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+
08.15, 09.20, 10.20,
11.20 X/ф «БАТАЛЬОН»
16+
12.25, 13.25, 14.20,
15.25, 16.20, 17.20,
18.20, 19.25, 20.25,
21.30, 22.30 Т/с «ЛЕНИН-
ГРАД, 46» 16+
23.25 X/ф «АМЕРИКЭН
БОЙ» 16+

СТС
06.00, 05.10 Ера-
лаш 0+

07.00 M/с «Отель
«У овечек» 0+
07.30 Уральские умельцы
16+
08.35 Уральские пельмени
16+
09.55 X/ф «ПО КЛИЧКЕ
«ЧУДАК» 16+
11.45 X/ф «ТАКСИ» 16+
13.35 X/ф «ТАКСИ-2» 16+
15.20 X/ф «ТАКСИ-3» 16+
17.00 X/ф «ТАКСИ-4» 16+
18.50 M/ф «Неисправимый
Рон» 6+
21.00 X/ф «МИСТЕР
НОКАУТ» 12+
23.25 X/ф «НАЧАТЬ СНА-
ЧАЛА» 12+
01.40 X/ф «ТИХАЯ
ГАВАНЬ» 12+
03.30 Т/с «ВЫЖИТЬ
ПОСЛЕ» 16+
05.05 6 кадров 16+

РЕН-ТВ
05.00, 23.55 Самые
шокирующие гипоте-
зы 16+

07.00 С бодрым утром!
16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная
программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что?
16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Неизвестная исто-
рия 16+
13.00 X/ф «КЛОН» 16+
14.50 X/ф «ДОБРО
ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ»
16+
16.40 X/ф «СУРРОГАТЫ»
16+
18.25 X/ф «ШЕСТОЙ

ДЕНЬ» 16+
20.50 X/ф «Я, РОБОТ»
12+
23.00 Итоговая программа
с Петром Марченко 16+

МАТЧ!
06.00 Геогра-
фия спорта.

Ханты-Мансийск 12+
06.30 Магия большого
спорта. Лёгкая атлетика
12+
07.00, 08.30 Новости 12+
07.05, 13.30, 15.55,
19.30, 22.00, 00.45 Все
на Матч! 12+
08.35 M/ф «Команда
МАТЧ» 0+
08.40 Лыжные гонки.
Альфа-Банк Кубок России.
Масс-старт. Женщины.
Прямая трансляция из
Тюмени 12+
10.00 Лыжные гонки.
Альфа-Банк Кубок России.
Масс-старт. Мужчины.
Прямая трансляция из
Тюмени 12+
11.25 X/ф «ТРИУМФ» 12+
13.55 Баскетбол. Единая
лига ВТБ. ЦСКА-УНИКС
(Казань). Прямая транс-
ляция 12+
16.25 Футбол. Кубок рав-
ноправия. «Сантос»
(Бразилия)-«Шанхай Шень-
хуа» (Китай). Прямая
трансляция из Катара 12+
18.30 Смешанные едино-
борства. UFC. Роман
Долгидзе против Нассурди-
на Имамова. Трансляция из
США 16+
19.55 Футбол. Чемпионат
Италии. «Аталанта»-
«Лацио». Прямая транс-
ляция 12+
22.40 Футбол. Чемпионат
Италии. «Интер»-
«Ювентус». Прямая транс-
ляция 12+
01.30 Прыжки в воду.
ВетВoom Кубок России.
Трансляция из Саратова 0+
03.00 Вы это видели 12+
03.55 Новости 0+
04.00 Баскетбол. Единая
лига ВТБ. «Руна» (Москва)-
«Локомотив-Кубань» (Крас-
нодар) 6+

ЗВЕЗДА
05.35 X/ф «АТЫ-
БАТЫ, ШЛИ

СОЛДАТЫ...» 12+
07.10 X/ф «КОНТРУДАР»
12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка
12+
10.40 Легенды армии с
Александром Маршалом
12+
11.30 Моторы и колеса
12+
12.20 Д/ф «Война миров»
16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Скрытые угрозы 16+
14.50 Д/ф «Секретные
материалы» 16+
15.40 Д/ф «Загадки века с
Сергеем Медведевым».
«Бандероли в Иерусалим»
12+
16.30 Улика из прошлого
16+
17.20 Специальный репор-
таж. Что русскому смеш-
но... 16+
18.00 Главное 16+
20.00 Д/ф «Легенды совет-
ского сыска» 16+
22.35 Д/ф «Москва фрон-
ту» 16+
23.00 Фетисов. Ток-шоу
12+
23.45 X/ф «АЛЛЕГРО С
ОГНЕМ» 12+
01.35 X/ф «ПО ДАННЫМ
УГОЛОВОГО РОЗЫ-
СКА...» 12+
02.45 Д/ф «Автомобили
Второй мировой войны»
16+

Число со знаком «+» после
названия передачи или
фильма означает
рекомендуемый возраст
ребенка

**ПРИ ПОЯВЛЕНИИ В ПОМЕЩЕНИИ КВАРТИРЫ
ЗАПАХА ГАЗА НЕОБХОДИМО:**

- НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЬ ПОЛЬЗОВАНИЕ ГАЗОВЫМИ ПРИБОРАМИ;
- НЕ ЗАЖИГАТЬ ОГНЯ, НЕ КУРИТЬ, НЕ ВКЛЮЧАТЬ И НЕ ВЫКЛЮЧАТЬ ЭЛЕКТРООСВЕЩЕНИЕ И ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ, НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭЛЕКТРОЗВОНКОМ;



- ПЕРЕКРЫТЬ КРАНЫ К ПРИБОРАМ И НА ПРИБОРАХ;
- ОТКРЫТЬ ОКНА ИЛИ ФОРТОЧКИ ДЛЯ ПРОВЕТРИВАНИЯ ПОМЕЩЕНИЯ;
- ВЫЗВАТЬ АВАРИЙНУЮ СЛУЖБУ ГАЗОРАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ 04, 104 ИЛИ 112, ПОКИНУВ ЗАГАЗОВАННОЕ ПОМЕЩЕНИЕ;
- ПЕРЕД ВХОДОМ В ПОДВАЛЫ И ПОГРЕБА, ДО ВКЛЮЧЕНИЯ СВЕТА ИЛИ ЗАЖИГАНИЯ ОГНЯ, УБЕДИТЬСЯ В ОТСУТСТВИИ ТАМ ЗАПАХА ГАЗА.

**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ЗАПАХА ГАЗА
В ПОДЪЕЗДЕ, ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ
НЕОБХОДИМО:**

- ОПОВЕСТИТЬ ОКРУЖАЮЩИХ О МЕРАХ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ;
- СООБЩИТЬ В АДС ГРО ПО ТЕЛЕФОНУ 04, 104 ИЛИ 112;
- ПРИНЯТЬ МЕРЫ ПО УДАЛЕНИЮ ЛЮДЕЙ ИЗ ЗАГАЗОВАННОЙ СРЕДЫ, ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ВКЛЮЧЕНИЯ И ВЫКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРООСВЕЩЕНИЯ, ПОЯВЛЕНИЮ ОТКРЫТОГО ОГНЯ И ИСКРЫ;
- ДО ПРИЕЗДА АДС ГРО ОРГАНИЗОВАТЬ ПРОВЕТРИВАНИЕ ПОМЕЩЕНИЯ.

АДС ГРО – АВАРИЙНО-ДИСПЕЧЕРСКАЯ СЛУЖБА ГАЗОРАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ



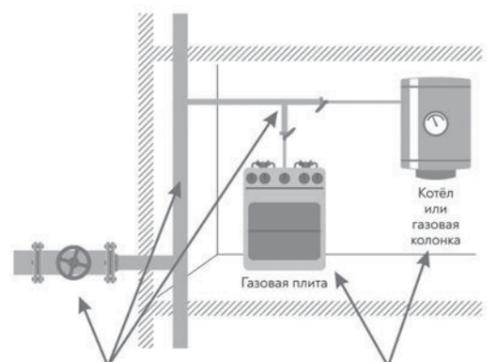
ПАМЯТКА

**ПО БЕЗОПАСНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ГАЗА
НА КОММУНАЛЬНО-БЫТОВЫЕ НУЖДЫ**

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МНОГOKВАРТИРНЫХ И ЖИЛЫХ ДОМОВ



НЕСКОЛЬКО ПРОСТЫХ ДЕЙСТВИЙ И ПРАВИЛ,
КОТОРЫЕ ОБЕСПЕЧАТ ВАШУ БЕЗОПАСНОСТЬ



ВДГО

ВНУТРИДОМОВОЕ
ГАЗОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

ВКГО

ВНУТРИКВАРТИРНОЕ
ГАЗОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Управляющие организации
ТСЖ, ЖК, ЖСК

Собственники
помещений

регулярно проводят:

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ
газопроводов, регулирующей и предохранительной арматуры,
технических устройств на газопроводах и приборы учета газа

ТЕХНИЧЕСКОЕ ДИАГНОСТИРОВАНИЕ
поиска и определение неисправностей газового оборудования, определение
возможности дальнейшего использования газового оборудования

ЗАМЕНА ГАЗОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ
при необходимости по результатам технического диагностирования

ЕДИНЫЙ ДОГОВОР

25 января в России традиционно отмечают Татьянин день и День студентов. Дело в том, что именно в этот день в 1755 году государыня Елизавета подписала указ об основании первого Московского университета, а в 1791 году была открыта студенческая домовая церковь святой Татианы.

На территории нашего района находится Костромская государственная сельскохозяйственная академия. Нынешний год для нее особенный - вузу исполняется 75 лет. 13 августа 1949 года Министерством высшего образования СССР был подписан приказ № 1057 «Об организации сельскохозяйственного института в городе Костроме». В 1994 году он был переименован в Костромскую государственную сельскохозяйственную академию.

Сельхозинститут начал функционировать в 1949 году в помещении бывшей семинарии на улице 1-го Мая. Инициатором создания института явился директор совхоза «Караваяево» Вагинак Шаумян, который и был его первым ректором. Караваяевцы во всем активно помогали вузу. Постановлением Совета Министров СССР № 457 от 25 апреля 1958 года было принято решение о переводе института на земли ордена Ленина учхоза «Караваяево». А в мае началось строительство первого вуза на земле. В октябре 1964 года состоялось его открытие.



Агролидеры России

У Костромской сельхозакадемии мажорный победный аккорд в конце прошлого года и фееричный старт в год 2024-й: два первых, два вторых и два третьих места в личном первенстве, «бронза» в вузовском зачете конкурса «Агролидеры России».

Итоги первенства подвели АО «Россельхозбанк» и РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева. Участниками были представлены инновационные решения для повышения эффективности сельского хозяйства. Авторы 50 лучших проектов вошли в «золотой кадровый резерв агросектора».

Вот наши герои - студенты, ярко проявившие себя в научной, творческой, спортивной, общественной деятельности вуза:

1-е место «За достижения в научной деятельности» - **Сергей Лебедев** (электротехнический факультет);

1-е место «За достижения в общественной деятельности» - **Владислав Шевченко** (инженерно-технологический факультет);

3-е место «За достижения в культурно-творческой деятельности» - **Юлия Шпилькина** (экономический факультет);

2-е место «За достижения в спортивной деятельности» - Владислав Шевченко;

3-е место «Лучший видеоролик» - Юлия Шпилькина;

2-е место «Общий зачет» - Владислав Шевченко.

В «вузовском зачете», где у КГСХА третья позиция, первую и вторую заняли Ставропольский государственный аграрный университет и «Тимирязевка».



И зимой бывает «трудовое лето»

Несколько студентов со второго и третьего курсов архитектурно-строительного факультета отправились на зимнюю межрегиональную студенческую стройку «Мирный атом - 2024» в город Озерск Челябинской области.

Всего 185 бойцов российских студенческих отрядов из Челябинска, Екатеринбург, Тюмени, Казани, Югры, Пензы, Уфы трудятся на различных объектах будущей атомной станции. И среди них - Кострома.



Владимир ЯШИН, командир отряда «Патриот имени В.А. Шершунова:

- Для нас это первый опыт работы студенческих отрядов в зимний период времени. Провести зимние каникулы в отличной компании друзей, сделать полезное для страны дело и хорошо заработать - вот наши задачи на ближайший месяц. Мы никогда не рассматривали работу в РСО как трудовую повинность, это, как правило, «по любви» и обязательно по желанию. Как минимум, это интересно и весело, а как максимум - бесценный опыт и множество друзей, а, может быть, и будущих коллег из разных регионов России.

На стройке ребята будут работать до 22 февраля.

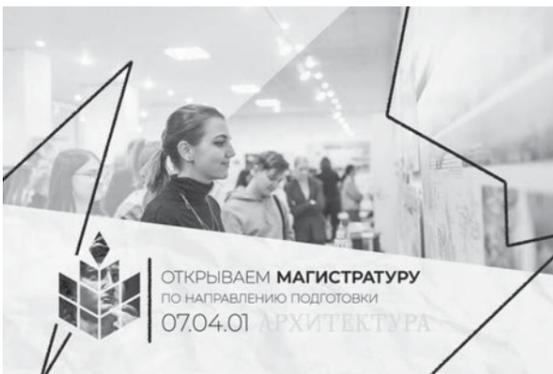
Архитектурно-строительный факультет: повышение статуса

Архитектурная школа Костромской ГСХА обрела новую ступень высшего образования - магистратуру.

С 2024 года здесь начинают готовить архитекторов высшей категории. И это заслуженно: 30-летняя история бакалавриата ежегодно имеет множество достижений всероссийского и международного уровня. Выпускников КГСХА - призеров всероссийской олимпиады «Я - профессионал» и Международного смотря-конкурса выпускных квалификационных работ по архитектуре, дизайну и искусству (МООСАО) без экзаменов принимали в магистратуру лучших архитектурных вузов страны.

А теперь мы по праву можем говорить о том, что лучшие студенты-архитекторы останутся в Костроме и учиться, и работать. Государственная лицензия на осуществление образовательной деятельности по направлению 07.04.01 - Архитектура (магистратура) получена и внесена в реестр лицензий вуза.

Это и значительное повышение статуса архитектурно-строительного факультета, на котором работают профессионалы высокого уровня, и ожидается рост молодых перспективных кадров.



И лес, и цифра

Все очень хорошо сочеталось - выставочные стенды Костромской области в форме старинного Кологривского леса и делегация департамента цифрового развития региона, которая посетила костромскую экспозицию на выставке-форуме «Россия» на ВДНХ.



Заместителя губернатора **Юрия Макова** и представителей департамента встречали волонтеры Костромской ГСХА, которые не только рассказали о том, чем гордится Кострома, но и с удовольствием познакомились с перспективами цифрового развития области и страны.

17 января на выставке-форуме проходил день цифровизации - серия встреч, выступлений, дискуссий и образовательных мероприятий, посвященных цифровизации в жизни людей, бизнесе и государстве.

Среди волонтеров КГСХА - **Светлана Полетаева, Ксения Дубинина, Екатерина Коваленко, Анна Курдесова, Евгений Рыжов, Алексей Чистяков.**

Сухофрукты не только в компоте

СВИНЫЕ РЕБРА С ЧЕРНОСЛИВОМ

Это превосходное сочетание вкуса и аромата. Свиные ребрышки можно тушить не только с черносливом, но и с курагой, овощами, грибами. Благодаря разным ингредиентам получается разный вкус, цвет и аромат ребрышек. Можно взять не только свиные, но и говяжьи ребрышки, по желанию, использовать и те, и другие.

Ингредиенты:

ребра свиные - 1,5 кг;
чернослив с косточкой - 0,5 кг;
соль;
черный молотый перец;
лавровый лист;
растительное масло - для жарки.

Приготовление

Ребрышки надо выбирать с хорошей прослойкой мяса. Промыть их под проточной водой. Нарезать острым ножом вдоль реберной кости на небольшие кусочки. При необходимости аккуратно разрубить пополам. Нарезанные ребра сложить в большую миску и залить холодной водой, чтобы удалить кровь. Через некоторое время слить грязную воду и залить новой на 30-50 минут. Слить воду, обсушить ребрышки, посолить, поперчить, хорошо перемешать мясо с приправами.

Подготовленные кусочки мяса



обжарить на разогретой сковороде со всех сторон до слегка золотистого цвета.

Румяные ребрышки складываем в глубокую кастрюлю, заливаем водой, добавляем соль, перец, лавровый лист и ставим тушить на маленький огонь. Готовим приблизительно 60-80 минут, периодически аккуратно помешивая.

Чернослив хорошо моем и, слегка вымочив в воде, добавляем в кастрюлю за 30-40 минут до готовности ребер. Аккуратно перемешиваем и продолжаем тушить до мягкости чернослива. Мясо должно окраситься в цвет чернослива и впитать в себя его аромат.

Подаем как самостоятельное блюдо на тарелке вместе с черносливом, а можно подавать с разнообразными гарнирами: жареный картофель с луком, тушеные овощи, гороховое пюре...

СЫРНИКИ С КУРАГОЙ

Эти золотистые сырники с добавлением яркой оранжевой кураги обязательно понравятся вашим детям, ведь они получаются нежнейшими и очень вкусными. Благодаря тому, что при приготовлении используется совсем немного муки, в сырниках явно ощущается именно творожный вкус. Кроме того, готовятся сырники без добавления сахара и с рисовой мукой, что делает их прекрасным десертом для тех, кто следит за своей фигурой.

Ингредиенты:

творог - 500 г;
яйца - 1 штука;
курага - 100 г;
мука рисовая - 40 г + 1 столовая ложка для панировки;
масло растительное - по вкусу для жарки.

Приготовление

Жирность творога не имеет значения, главное - он должен быть сухим, никакой лишней жидкости в нем быть не должно, иначе придется добавлять лишнюю муку.

Вместо кураги можно взять любые сухофрукты: изюм, вяленую вишню или клюкву, цукаты. Только их обязательно нужно порезать небольшими кубиками, мелкий изюм резать необязательно.

Творог выложить в миску и тщательно размять вилкой. Разбить яйцо и еще раз все очень тщательно вымесить вилкой.

Курагу вымыть и обсушить. Порезать кубиками небольшого размера. Добавить в творожно-



яичную массу. Тщательно перемешать вилкой.

Сладость кураги можно скомпенсировать добавлением цедры, например, лайма. Она придаст легкий вкусовой оттенок. На такое количество творога хватит 1/2 чайной ложки цедры. Всыпать рисовую муку и вымесить массу руками до пластичности. Творожная масса не должна липнуть к рукам. Если такое происходит, то нужно еще немного добавить муки, иначе сырники растекутся по сковороде.

Слегка припылить рабочую поверхность рисовой мукой (уйдет примерно столовая ложка) и, отщипывая кусочки теста, сформировать небольшие сырники.

Хорошо разогреть сковороду и слегка смазать ее растительным маслом. Выложить сырники на сковородку и готовить на максимальном огне примерно одну минуту, потом уменьшить огонь до минимума и готовить под крышкой 5 минут. Перевернуть сырники на другую сторону и готовить еще 10-12 минут под крышкой. Время приготовления будет зависеть от размера сырников.

Подавайте сырники со свежими ягодами и натуральным йогуртом, густым творожком, медом, вареньем, джемом.

САЛАТ «НЕЖНОСТЬ» С КУРИЦЕЙ И ЧЕРНОСЛИВОМ

Название говорит само за себя. Нежный, тающий салат с нотками пряной кислинки чернослива и сладости орехов покорит своим вкусом и сытностью не только слабых женщин, но и сильных мужчин. Пригоден для обычного обеда или ужина, а также на праздничный стол.

Ингредиенты:

куриное мясо - 350 г;
чернослив - 150 г;
орехи (кешью или грецкие) - 70 г;
яйца - 4 штуки;
огурцы - 1-2 штуки;
соус (майонез + сметана) - 100 г.

Приготовление

Мясо отварите до готовности и остудите.

Яйца отварите и очистите от скорлупы.

Чернослив залейте горячей водой на 10 минут, откиньте на сито.

Если купили уже очищенные орехи, промойте их под водой и просушите.

С куриных ножек снимите кожу, измельчите мясо.

Чернослив мелко нарежьте с помощью ножа. Также поступите с орехами.

Желтки отделите от белков. Желтки измельчите вилкой, а белки натрите на терке.

Огурец мелко нарежьте.

Выложите салат слоями: куриное мясо, чернослив, орехи, белок, огурцы и желток. Каждый слой, кроме верхнего, слегка промажьте соусом.

Дайте салату немного настояться, а потом подайте к столу.

ПЕЧЕННЫЕ ЯБЛОКИ С СУХОФРУКТАМИ

Для приготовления не обязательно пользоваться духовкой. Вполне можно приготовить такие яблоки в микроволновой печи, поставив их туда на 7-10 минут.

Ингредиенты:

яблоки - 2 штуки;
курага - 3 штуки;
чернослив вяленый - 3 штуки;
грецкие орехи - 20 г;
мед - 1 чайная ложка;
овсяные хлопья - 1 столовая ложка;

сливочное масло - 20 г.

Приготовление

Яблоки вымыть, срезать верхушки. Удалить сердцевину с косточками, оставив не очень тонкие стенки.

Сухофрукты промыть, нарезать



вместе с орехами небольшими кусочками.

Перемешать, добавить овсяные хлопья.

Добавить мед.

Начинить яблоки полученной смесью.

Положить сверху по кусочку масла.

Запекать в заранее разогретой до 180 градусов духовке 20-25 минут.

КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ КАК В ДЕТСКОМ САДУ

Напиток получается яркий как солнце, ароматный, с насыщенным вкусом кураги.

Ингредиенты:

курага - 100 г;
сахар - 100 г;
крахмал - 40 г;
кислота лимонная - 1 г;
вода 1 литр.

Приготовление

Промыть курагу под струей проточной воды.

Поместить сухофрукты в удобную кастрюльку. Вскипятить нужное количество воды. Кипячком залить курагу, накрыть крышкой и оставить на 2-3 часа.

Отправить кастрюлю на огонь. Вскипятить и варить до готовности 5-10 минут на маленьком огне. Курага станет очень мягкой и всплывет наверх.

Шумовкой достать курагу в отдельную посуду и протереть через мелкое сито. Вместо сита



можно взять погружной блендер и хорошенько измельчить до однородной консистенции.

Протертые сухофрукты соединить с отваром в кастрюле.

Добавить сахарный песок и лимонную кислоту. Хорошенько перемешать и вскипятить.

В небольшом количестве холодной кипяченой воды (около 40-50 мл) растворить крахмал.

Тонкой струйкой добавить крахмальный раствор к содержимому кастрюли, постоянно помешивая ложкой. Опять же вскипятить и отключить огонь.

Приятного аппетита!



☐ ДОБРОЕ ДЕЛО

Полина - творческая девушка с разнообразными увлечениями

К любой задаче Полина подходит основательно. Любит перед началом нового дела все обдумать, спланировать. И только потом приступать к выполнению, поскольку в жизни руководствуется девизом: «Поспешишь - людей насмешишь».



Полина родилась в мае 2008 года.
Возможные формы устройства:
удочерение, опека, приемная семья.
Братьев и сестер нет.

В жизни Поли сейчас происходит важный период - окончание обучения в школе. Идут отдельные занятия по подготовке к выпускным экзаменам для успешного завершения основного общего образования и посту-

пления в колледж на желаемую специальность. Выбор стоит между двумя профессиями: парикмахера либо ювелира. По задумке одно из этих направлений станет началом творческой карьеры. А возможно, в будущем



это будет высшее образование и даже последующая работа в полиции.

Еще юная девушка с интересом посещает курсы дополнительного образования. Обучается на повара, парикмахера, окончила курсы по маникюру. Занималась в изостудии и увлекается рукоделием. Новые навыки помогают с большей уверенностью смотреть в самостоятельную взрослую жизнь.

А одно из любимых воспоминаний - о щенке Хасане

с голубыми, как небо, глазами, полученном девочкой в подарок в детстве. И о сложившихся между ними теплых дружеских отношениях. Полина планирует впоследствии забрать друга, который уже подросток и проживает у родственницы, чтобы продолжать заботиться о нём.

А настоящий друг, по её мнению, - это понимающий, честный человек, который не обидит и не предаст. Справедливость - не просто слово, а важное жизненное правило. Поэтому девушка готова извиниться, если чувствует свою неправоту. В общении демонстрирует уверенность и спокойствие, готова настоять на своем мнении, когда в нём убеждена.

Полина хотела бы иметь старшего друга - наставника, с которым можно пообщаться, узнать больше о мире, людях, получить поддержку от честного и дружелюбного человека.

Если вы хотите стать наставником Полины, звоните в благотворительный фонд «Будущее Сейчас».



Администрация
Костромской области

ХОЧУ ДОМОЙ

БУДУЩЕЕ СЕЙЧАС

Благотворительный фонд

Телефон регионального оператора банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей, в Костромской области

8 (4942) 55-73-50

Благотворительный фонд «Будущее Сейчас»:

156000, г. Кострома,
ул. Ленина, д. 10, оф. 1

E-mail:

kostroma.fond@yandex.ru

Сайт: www.hochudomoi.ru

Благотворительный проект «Хочу домой» реализуется при поддержке Заместителя Председателя Совета Федерации РФ Н.А. Журавлева

Видеосюжет о Полине на www.hochudomoi.ru



Меры пожарной безопасности при использовании печного отопления

При эксплуатации печей следует выполнять следующие требования:

Дымовые трубы над сгораемыми крышами должны иметь искроуловители (металлические сетки)

Перед топкой должен быть прибит предтопочный лист из стали размером 50x70 см и толщиной не менее 2 мм, предохраняющий от возгорания случайно выпавших искр

Очищают дымоходы от сажи, как правило, перед началом отопительного сезона и не реже одного раза в два месяца во время отопительного сезона

Запрещается располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе

Запрещается растапливать печи бензином, керосином и другими легковоспламеняющимися жидкостями, так как при мгновенной вспышке горючего может произойти взрыв или выброс пламени

Зола и шлак, выгребаемые из топок, должны быть пролиты водой и удалены в специально отведенное для них безопасное место



ЕЩЕ БОЛЬШЕ ИНФОГРАФИКИ
WWW.СЕВЕРНАЯПРАВДА.РФ



Марина несколько лет проработала на одном из предприятий Шарьи. Она была душой коллектива, успешным сотрудником и любимицей начальства. Потом девушка ушла в декрет.

Когда сынишку удалось устроить в детский сад, Марина с энтузиазмом вышла на прежнюю работу. Но не узнала место, откуда уходила. Коллектив сократился чуть ли не в три раза, и из тех сотрудников, с кем она раньше работала, практически никого не осталось. Она чувствовала себя не в своей тарелке. Ей не с кем было даже поговорить, все планы по развитию воспринимались в штыки, а работа только скапливалась.

- Марин, у нас девочки в логистике не справляются. Часть их обязанностей мы делегируем тебе, - как-то подошла к ней начальница.

Девушка вскинула брови.

- А кто мне за это заплатит? Я и так уже выполняю сверх

Марина чувствовала себя ненужной, непрофессиональной, выкинутой из жизни. И очень переживала за благополучие семьи.

своей нормы. А зарплату мне никто не повысил.

- Скажи спасибо своим предшественникам, благодаря которым наше предприятие не получает прежнюю прибыль.

Марина вышла, хлопнув дверью. Девушку распирала злость. Она не понимала, почему должна отвечать за плохую работу тех людей, которые ее заменяли, и чувствовала, что все ставят декрет ей в вину.

Девушка решила доказать и себе, и руководству, что она высококлассный специалист, а те обязанности, которыми ее загрузили, мешают основной работе. Она стала задерживаться на работе допоздна. Когда ребенок приболел, женщина не осталась с ним дома, а попросила посидеть тетю.

Марина очень уставала. Раньше активная, любящая игры и развивающая своего ребенка, сейчас она приходила и падала в кровать. Муж и родные стали говорить ей, что она неправильно расставляет приоритеты. Но Марина объясняла: все это не надолго, скоро она отстоит свои позиции и все будет по-старому.

Но изменений на работе не происходило. Начальство даже не хотело смотреть на проекты Марины, а в один из месяцев ей и вовсе урезали зарплату. Получив ее, девушка пришла домой и разрыдалась. Ее семья не шиковала в финансовом плане, такой удар под дых стал для нее очень серьезным.

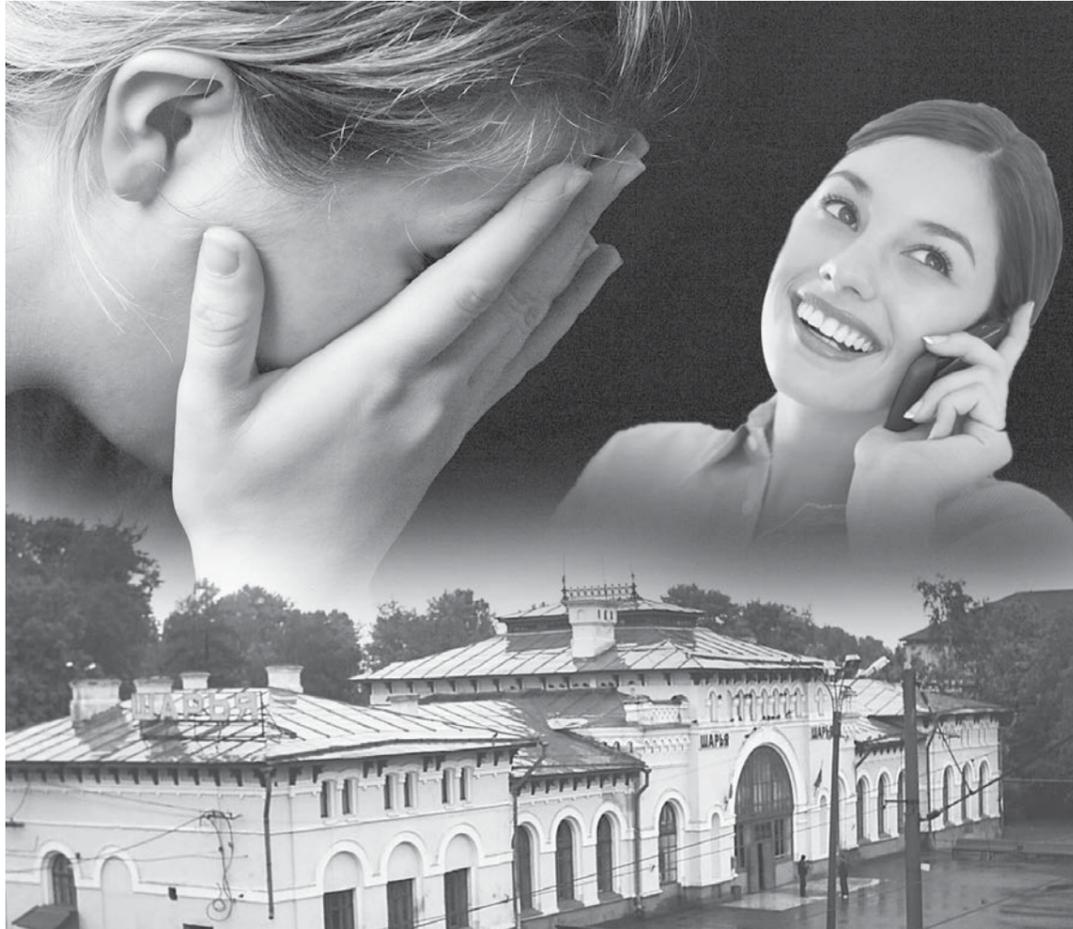
- Я не понимаю, зачем я получала красный диплом, раньше вышла из декрета, перерабатывала? Ради того, чтобы получить эти копейки?

- Мы тебе говорили, что здесь ты ничего не изменишь. Компания уже не та. Нужно искать новую работу.

Марина задумалась над словами мужа. Она разместила свое резюме на одном из интернет-сервисов поиска вакансий, но сделала его закрытым,

Подсказка от судьбы

Выйдя из декрета, Марина из Шарьи с головой погрузилась в работу. Но перемены, которые произошли на предприятии за это время, коснулись и ее. Переработку, сокращение зарплаты и вечные обвинения девушка больше терпеть не могла...



чтобы руководство предприятия не заметило, что она ищет новую работу. Девушка откликнулась на несколько предлагаемых вакансий.

Подождав неделю и не получив ответа, она погрузилась в депрессию. Марина чувствовала себя ненужной, непрофессиональной, выкинутой из жизни. И очень переживала за благополучие семьи. Ведь если она потеряет работу,

«А сейчас моя подруга, директор собственной фирмы, пишет, что у нее ушел сотрудник, его пригласили в другой город, и зовет меня к себе!»

опять придется жить на зарплату мужа, а им во время декрета давалось это нелегко.

Марина потеряла вкус к жизни. Весь ее рабочий блокнот был разрисован знаками вопроса, с друзьями она никуда не выходила, а взгляд ее потух.

Однажды они с мужем поспорили из-за какой-то мелочи. Но Марина была так накалена проблемами на работе, что с ней случилась истерика. Чтобы привести в себя, мужу пришлось даже отхлестать ее по щекам. Марина почувствовала, что еще чуть-чуть, и она свихнется.

На следующий день, когда она пришла на работу, началь-

ница вновь высказала ей несколько необоснованных претензий. А через несколько минут ей позвонил муж. Его отцу срочно требовались деньги на дорогостоящую реабилитацию после серьезной операции.

Марина закрылась в туалете и начала рыдать. За ней отправилась одна из коллег, единственная, которая общалась с ней, попыталась успокоить. Но, услышав ее доводы, согласилась.

- Да, я бы тоже на твоём месте бежала отсюда...

После окончания рабочего дня Марина поспешила на остановку. Она засунула руку в сумку, чтоб достать кошелек, и поняла, что забыла его дома. Денег на проезд не оказалось и в кармане. А просить в долг ей не позволяла гордость. Марина решила пойти домой пешком. Она шла, понуриив голову, мешая ботинками грязь, по ее щекам катились слезы. Вдруг раздался телефонный звонок. Марина потянулась за сотовым. «Наверное, муж беспокоится», - промелькнуло у нее в голове. Но это была ее приятельница.

- Привет, Марин, слушай, а ты работу сменить не хочешь? У нас тут есть достойная вакансия для тебя!

Марина чуть не упала, запнувшись об какую-то ветку на тропинке.

- Как ты узнала, что я ищу работу?

- Никак. А ты ищешь? - удивленно спросила приятельница. - Просто на моем предприятии появилась должность,

на которой я вижу именно тебя. И я бы хотела, чтоб ты пришла к начальству на собеседование. Я им о тебе уже все рассказала.

Марина была безмерно счастлива. Дома она сообщила радостную новость мужу. Тот сказал, чтоб она уходила не раздумывая.

С утра, собираясь на собеседование, которое специально назначили на раннее время, чтоб Марина успела вернуться на свою работу, она получила смс от другой своей знакомой: «Марин, в администрации есть вакантная должность по твоей специальности. Не хочешь попробовать пройти собеседование там?». У Марины по коже пробежали

Она не понимала, почему должна отвечать за плохую работу тех людей, которые ее заменяли, и чувствовала, что все ставят декрет ей в вину.

мурашки. Она перезвонила знакомой и все уточнила, договорившись еще об одном собеседовании.

Выбежав из дома и сев в автобус, девушка начала листать новости в соцсети на телефоне. Одна из ее подруг написала ей сообщение. Когда Марина его прочитала, то закричала на

всю маршрутку: «Это просто сама судьба дает мне намек. Это знак! Это даже не намек!». Пассажиры маршрутки недоумевающе переглянулись.

Марина, сообразив, что произнесла мысли вслух, сначала смутилась. Но потом решила поделиться своей радостью со всеми. Она, преодолев свое стеснение и гордость, рассказала о том, что с ней случилось, закончив свой рассказ словами: «А сейчас моя подруга, директор собственной фирмы, пишет, что у нее ушел сотрудник, его пригласили в другой город, и зовет меня к себе!»

- Да, так всегда, не было бы

Муж и родные стали говорить ей, что она неправильно расставляет приоритеты. Но Марина объясняла: все это не надолго, скоро она отстоит свои позиции, и все будет по-старому.

счастья, да несчастье помогло, - улыбнулась одна из женщин.

- Правильно, девушка, вы говорите - это знак судьбы. Знак о том, что вам нужно больше себя ценить. Если столько предложений за несколько дней поступило, значит, вы хороший специалист. Некоторые люди годами работу найти не могут. Так что верьте в себя.

- Да-да, и непременно выбирайте самый лучший вариант. Обдумайте все хорошенько.

- А я бы на вашем месте составила таблицу с плюсами и минусами каждой должности!, - начали советовать ей пассажиры маршрутки.

Марина рассмеялась. Впервые за несколько месяцев.

Через две недели она уволилась со старой работы. Конечно, девушка очень сожалела об уходе, ведь ее столько связывало с этим предприятием, но муж и родственники ее безоговорочно поддерживали. Она действительно составила таблицу с плюсами и минусами. И выбрала самую лучшую вакансию, с удобным графиком и достойной зарплатой. Семье быстро удалось собрать необходимые средства на реабилитацию свекра. А потом еще и накопить денег на отдых у моря всей их большой семьей.

Ирина СМЕРНОВА

Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны

Ответы на сканворд из предыдущего номера

Т	Р	О	Г	Л	О	Д	И	Т		В		М		К	В			
	С		К		Р	Е	А	К	Ц	И	О	Н	Е	Р	Р			
Б	Л	О	Н	Д	И	Н	К	А	Л	Р		А		А				
	К		С		П	И	С	А	Н	И	Е		Н	Т				
Х	Р	А	Н	И	Л	И	Щ	Е	Д	У	О	Л	Ь	С	А			
	А	О	И		З	У	Б	Ы	Д		У	Ь	А					
К	Г	Т	Е	Т	А		Ш	Т	А	Б	Л	Г						
Ж	И	Л	И	Щ	Е					О	К	У	Р	О	К			
	И	Л								Б	Е	А						
	Г	А	Р							О	Б	О	Д	Ю				
А	Г	А	Р								Б	У	Е	К				
С		К	Т							Ж	Г	У	Т					
К	О	Л	А	А						М	Ч	Д						
Е		Д	Р	Е	М	Е	С	Л	О	Е	А							
Т	Е	Щ	А	Т	А	Е		С	Т	А	Н	Ц	О	Р				
	Е		Ю	С	Р	И	С	К		И		О						
М	У	Л	Ь	Т	Ф	И	Л	Ь	М		О	В	О	Щ	Е	В	О	Д
О	О	О		И	Я	В	О	Р		Е	Е	Н						
Н	Ч	Р	А	Е	Н	Г		А	Б	А	К	С	И					
А	Л	Ь	Б	А		А	К	А	Ц	И	Я		А	Р	Т	Е	К	

**Телефоны
отдела рекламы:
47-10-11,
47-05-11**

Лабораторный сосуд, Свойства материи, Отличительный знак, Полное затишье на море, Вместилище для жидкостей и газов, Вступительная часть песни, Специалист по огненным горам, Согласие, одинаковое мнение, Фамилия тезки Микки Мауса (кин.), Титул Дж. Байрона, Верхний слой почвы, Противопожарный препарат, Река на Дальнем Востоке, Побег на генеалогическом древе, Японский меч, Исполнение в одиночку (муз.), Род вышивки, Ингредиент шоколадных батончиков, Ключевая фигура христианства, Первый мужчина на Земле (библ.), Предсказатель поворотов, Вывод, общий результат, Тупая сторона топора, Река в Западной Европе, Охотник за золотым рундом (греч. миф.), Неявка на работу, Бытовой электроприбор, Эскизный проект, Африканский барабан, Город в Йемене, Сосуд на ремне солдата, Денежная единица в Бирме, Годовщина круглой даты, Капитан парусника, Часть цветка, Сложное соцветие, колос, Отчет о выполнении задания, Женское имя орудия ВОВ, Песня из репертуара группы «Любэ», Грузовое помещение на судне, «Скважина» кожи, Тепло мертвого животного, Поле пламенного безумия, Судорожное сокращение мышц, Город в Ульяновской области, Место, где можно найти приют, сосед европея по континенту, Праздничное провозглашение, Место «парковки» Ноева ковчега, Горе, беда (устар.), Сарай для сушки снопов (устар.), От звонка до звонка, Посадка в мерзлоте, Азиатский спиртной напиток, Его «срывают» при удачной сделке, Вера неверующего, Немецкая русалка, Распространитель идей, Остров Океании.

АНЕКДОТЫ

- ☺☺☺
- Ну, на что жалуемся?
- Доктор, у меня слабость и насморк.
- Голубчик, да вы просто слабак и сопляк!
- ☺☺☺
- Ты меня любишь.
- Это вопрос?
- Напоминание.
- ☺☺☺
- Доктор, у меня проблемы. Мне совершенно наплевать на людей.
- Понятно. А вы не могли бы рассказать мне по секрету, как вы этого достигли?
- ☺☺☺
- Вы нам не доверяете, что ли?
- Послушайте, я уверен в вас, как в себе. Поэтому и требую предоплату.

ОБЩИЙ ГОРОСКОП С 29 ЯНВАРЯ ПО 4 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

<p>ОВЕН (21.03-20.04). Здоровье, красота и внутреннее равновесие станут основными стимулами ваших действий на этой неделе. Можно попробовать новую диету, возобновить занятия в спортзале или более внимательно отнестись к выбору продуктов питания. До среды занимайтесь практическими делами. Не оказывайте давления на партнеров, будьте терпеливы - в это время только взаимовыгодные интересы могут дать результат, на который вы рассчитываете. В среду можно заняться покупками. Выходные лучше провести дома или на даче с семьей и близкими друзьями. Благоприятные дни: 30, 4; неблагоприятные: 29.</p>	<p>РАК (22.06-22.07). Первая половина недели пройдет в заботах о насущных делах. Вы получите удовольствие, занимаясь дизайном своего дома. В четверг могут произойти события, которые сделают вашу позицию уязвимой. Не стесняйтесь попросить о помощи партнера. Через преодоление общих проблем появятся и общие интересы, а в личных отношениях больше доверия и интимности. Возможно, вам стоит выбрать воскресенье в качестве стартовой точки для развития какой-то важной темы. Решения принимайте на семейном совете. Благоприятные дни: 30, 3; неблагоприятные: 31.</p>	<p>ВЕСЫ (24.09-23.10). Подойдите более прагматично к использованию своего времени в первой половине недели. Не тратьте его на мелочи, а займитесь делами, которые принесут вполне конкретные результаты. Договоренности в это время хорошо оформлять юридически. С четверга может обнаружиться, что в отношениях с деловым или близким партнером все не так просто. Но вы вполне можете найти оригинальный выход из создавшегося обстоятельства. Готовьтесь заняться новым делом со следующей недели, а пока уделите больше времени решению личных вопросов. Благоприятные дни: 29, 2; неблагоприятные: 4.</p>	<p>КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Появится хорошая возможность добраться до сути интересующей вас темы. До четверга вы сможете реализовать дел, что оставит чувство удовлетворения. Эта неделя благоприятна для систематизации информации и наведения порядка там, где ощущается необходимость. Со следующей недели в вашей жизни намечаются важные перемены, и все происходящее постепенно к ним подводит. В выходные уделите время дому или отдохните с семьей, чтобы с понедельника спокойно сосредоточиться на работе. Благоприятные дни: 31, 1; неблагоприятные: нет.</p>
<p>ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Пока вас больше всего интересуют домашние дела, и в первой половине недели вы сможете реализовать некоторые из своих дизайнерских идей. Партнер по браку будет приятно удивлен вашим творческим подходом и терпением, с которым вы займетесь мелким ремонтом или наведением порядка. Со среды появятся новые интересы и задачи. До пятницы можно заключать сделки, заниматься вопросами рекламы. Это хорошее время для активного общения, обмена мнениями и переговоров. В выходные может возникнуть новая тема в семье, на которой вы и сосредоточитесь. Благоприятные дни: 3, 4; неблагоприятные: 31.</p>	<p>ЛЕВ (23.07-23.08). Период ожидания закончился - вам необходимо поторопиться с воплощением не только текущих, но и более глобальных планов. Волей обстоятельства вы попадаете в центр развития каких-то событий, и окружающие имеют на вас свои виды. В четверг происходящее будет наполнено особым смыслом, не пропустите возможность разобщиться с теми темами, которые вас интересуют. Вы можете оказаться в водовороте чувств, а соблазнов будет так много, что вам придется поломать голову, как выйти из затруднительного положения. Благоприятные дни: 3; неблагоприятные: 1.</p>	<p>СКОРПИОН (24.10-22.11). Отдыхайте на здоровье, пока можно не торопиться с инициативами и нововведениями. Уделите больше внимания формированию творческих связей в группе или коллективе, где вы проводите свое время. Друзья могут подкинуть вам новые идеи или организуют полезное знакомство. Со второй половины недели события могут складываться непредсказуемо. Возможны некоторые ограничения, но произойдет высвобождение энергии для других дел. Благоприятные дни: 1, 4; неблагоприятные: нет.</p>	<p>ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Возможно, некоторые из ваших связей сейчас подвергаются пересмотру. Ждите кульминации событий в четверг. Не торопитесь оценивать результаты, особенно, если они будут для вас неожиданными. Через время вы обнаружите для себя много плюсов в тех переменах, которые произошли. Первая половина недели даст вам возможность реализовать некоторые из практических идей в своем доме. Вторая более благоприятна для внешних контактов, поездок, переписки. Всю неделю будьте внимательны к своему здоровью и не допускайте перегрузок. Благоприятные дни: 2; неблагоприятные: 29.</p>
<p>БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06). Прекрасное время для отдыха, поездок, общения в группе, с которой связаны ваши интересы и перспективы. Со следующей недели нагрузка значительно возрастет, а сейчас вам необходимо собрать всю нужную информацию и привести в порядок дела. Со среды ускорятся приток информации, но в четверг вероятны сбои в системах связи, проблемы в поездках и контактах с окружающими. Будьте внимательны к просьбам своих близких. Помогайте, выслушивайте их исповеди, занимайтесь общими делами. В воскресенье удачными будут покупки. Благоприятные дни: 29, 2; неблагоприятные: 4.</p>	<p>ДЕВА (24.08-23.09). Вы можете гордиться своим мастерством, организованностью и чувством порядка, что обязательно будет отмечено окружающими. Уделите больше внимания тем мелочам, на которые обычно не хватает времени - и вы испытаете истинное удовольствие от гармонии, которая воцаряется вокруг вас. Вся неделя благоприятна для решения практических вопросов. Но в четверг и пятницу могут произойти события, которые не входили в ваши планы. Нешаблонные реакции будут особенно удачными. В выходные лучше расширить круг общения. Благоприятные дни: 3; неблагоприятные: 4.</p>	<p>СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Приближаются значительные и многообещающие перемены. Если у вас есть собственные планы, то эту неделю посвятите подготовительным мероприятиям. Все ситуации будут заряжены эмоционально, но пока сложно сосредоточиться на чем-то определенном. Возобновите спортивные занятия. Ваше присутствие создаст благоприятный психологический микроклимат в группе - вы полны энтузиазма и готовы к свершениям. Вся неделя, кроме четверга и пятницы, благоприятна для поездок. В воскресенье ждите сюрпризов, постарайтесь находиться в гуще событий. Благоприятные дни: 29; неблагоприятные: 3.</p>	<p>РЫБЫ (20.02-20.03). В первой половине недели вам стоит заняться чем-то конкретным. Встречи, переговоры будут подчинены материальным интересам. Сейчас имеет смысл рассчитаться с долгами, сделать платежи, чтобы со следующей недели заняться чем-то новым. Вполне вероятно, что в четверг вы осуществите нечто для себя необычное и неожиданное. Это интересный день, и в происходящем вы сможете уловить мистический оттенок. Выходные принесут много приятных впечатлений, особенно, если вы хорошо подберете компанию для отдыха. Благоприятные дни: 30, 1; неблагоприятные: 4.</p>

<p>Волжская новь Волжская НОВЬ Главный редактор Н.А. Смыслова</p>	<p>16+ Для детей старше 16 лет</p>	<p>Учредитель - департамент информационной политики, анализа и развития коммуникационных ресурсов Костромской области Редакция не всегда разделяет взгляды авторов. Рукописи и фотоснимки не возвращаются</p>	<p>Издатель: АУКО «Редакция Костромской областной газеты «Северная правда» Адрес редакции и издателя: 156000, Кострома, ул. Свердлова, 2 Тел. 37-32-02. E-mail: volznov100@mail.ru Электронный каталог «Почта России» Индекс подписки П2811</p>	<p>Печатается в ГПКО «Областная типография им. Горького». Адрес типографии: 156961, г. Кострома, ул. П. Щербина, 2 Тираж 1025 экз. Заказ 8466. Печать офсетная. Время подписания номера в печать по графику - 17.00. Номер подписан в 17.00 Выпуск №4. Дата выхода издания: 24.01.2024 г. Цена свободная За текст, опубликованный под знаком *, несет ответственность рекламодатель</p>
---	--	---	---	---