



8 марта 2023 года
№ 10 (11098)
Выходит по средам
ЦЕНА СВОБОДНАЯ



16+
Для детей
старше 16 лет



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 1939 ГОДА

Весна. Девчонки. Позитив.

На библиотечной страничке вконтакте заведующая Саметской сельской библиотекой Вера Головкина объявила фотомарафон с таким названием.

Конечно же, он посвящен доброму, прекрасному первому весеннему празднику - Международному женскому дню 8 Марта.

Жительницы Самети сразу же откликнулись. Своими лучистыми улыбками и отличным настроением они передают эмоциональный заряд позитива всем окружающим.

В этом, глядя на фото, могут убедиться и наши читатели.



Весна - самое романтичное время года.
Петрова Екатерина



Весна - это всегда надежда на то, что впереди ждёт счастье.
Кутилова Анна



Если бы не было зимы, то весна не была бы настолько приятна.
Аверьянова Катерина



В моей душе ВЕСНА.
Гудкова Екатерина



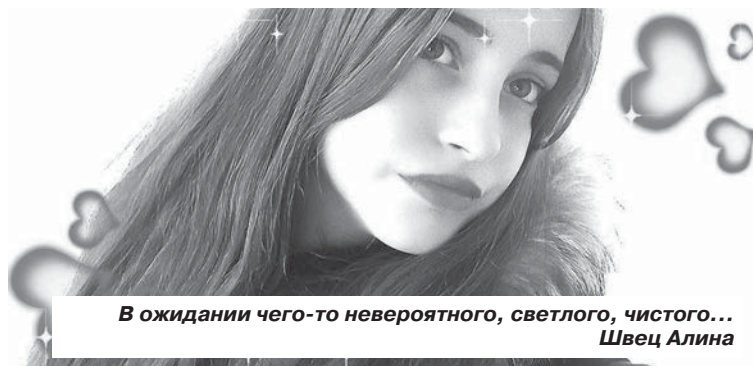
«Весна - это состояние души» - так считают
Шостаков Валерия и Богачева Яна



Весна - время мечтать.
Хайлова Алена



Прогноз на весну любить и быть любимой.
Запольская Алена



В ожидании чего-то невероятного, светлого, чистого...
Швец Алина

УСТАНОВКА

на автомашины газобаллонного оборудования (ГБО) таких известных фирм как: DigitronikMaxi 2, BRC, Poletron! 8 лет на рынке ГБО!
ВРЕМЯ ЭКОНОМИТЬ!
Переходи на ГАЗ!
Безопасно! Экономно!
Установка! Диагностика!
Обслуживание и ремонт!
Рассрочка!
Адрес Мастерской:
г. Кострома,
ул. Галичская, 119.
Телефон 8-910-660-67-51

Реклама 20

Сегодня в номере:

**8 МАРТА -
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ**



Стр. 2, 3, 4

В КГСХА:

учения идут...



Стр. 12

К ВАШЕМУ СТОЛУ:

постные котлеты



Стр. 13

НА ДОСУГЕ:

сканворд,
гороскоп



Стр. 16



Милые женщины!

Сердечно поздравляем вас с замечательным весенним праздником — Международным женским днем!

Дорогие мамы, бабушки, жены, дочери, сестры, спасибо вам за доброту и заботу. Ваши любовь и поддержка очень ценны для нас, они

вдохновляют на созидательный труд, добрые поступки и подвиги. Счастье в ваших глазах для нас самая лучшая награда.

Сегодня особые слова признательности хотим выразить матерям военнослужащих. Спасибо вам за ваших детей — настоящих патриотов России. Спасибо жем наших бойцов за надежный тыл и поддержку.

Желаем вам, дорогие женщины, здоровья, благополучия, оптимизма, хорошего настроения и успехов! Пусть в ваших домах царят уют, гармония и счастье!

Сергей СИТНИКОВ,
губернатор Костромской области



Алексей АНОХИН,
председатель Костромской
областной Думы

Дорогие женщины!
От всей души поздравляю вас с Международным женским днем!

8 Марта - это не просто первый весенний праздник. Это дань уважения каждой женщине - сильной и целеустремленной, умеющей справляться с тысячей дел одновременно. В центре внимания в этот день ваша грация, доброты, внимательность и чуткость, умение хранить семейный очаг и создавать уют - все то, что делает вас Женщинами с большой буквы.

Благодарю вас за непростое умение сочетать профессиональные качества, терпение и ответственность с неповторимой женственностью, обаянием и оптимизмом.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, успехов и побед во всех начинаниях. Пусть радуют вас дети, а мужчины дарят цветы не только на праздник.

Сергей ЗУДИН,
депутат Костромской
областной Думы

Милые, дорогие женщины!
Примите искренние поздравления с Международным женским днем!

Женские руки хранят тепло домашнего очага, уют и благополучие в семье, дарят ласку и любовь, берегут и приумножают красоту окружающего мира.

Благодаря силе любви женщин мир становится прекраснее, добрее и справедливее.

Пусть этот день будет ярким и радостным от светлых улыбок, чудесных цветов, поможет забыть о повседневных заботах, почувствовать всей душой, что наступила прекрасная пора, которая дарит радость, свет и надежды на будущее.

Пусть весеннее тепло праздника согреет вашу душу и сердце, защитит от невзгод и тревог, подарит радость общения с близкими и друзьями.

Елена ШИЛОВА, глава
Костромского муниципального района

Дорогие женщины!
Примите мои поздравления с самым ярким весенним праздником - Международным женским днем 8 Марта!

Каждая из вас неповторима и прекрасна. Именно ваша поддержка и понимание вдохновляют нас, мужчин, на настоящие поступки, заставляют двигаться вперед и ставить перед собой новые цели.

Сегодня трудно назвать хоть одну сферу деятельности, где бы не работали женщины, любую профессию невозможно представить без заботливых рук и небезразличных женских сердец. Земной поклон вам за добросовестный труд, милосердие, воспитание детей.

Костромской район - одна большая семья, а атмосферу в семье создают женщины. Желаю вам крепкого здоровья, любви, семейного благополучия и исполнения желаний. Пусть мужчины оберегают вас, жизнь будет наполнена радостными событиями, улыбками и, конечно, цветами.

С праздником!

Александр НУРГАЗИЗОВ, председатель
Собрания депутатов Костромского
муниципального района

Дорогие труженицы СПК «Яковлевское»!
Поздравляем вас с первым праздником весны - 8 Марта!

Благодарим вас за тот большой вклад, который вы вносите в развитие нашего сельскохозяйственного предприятия. Вы замечательные труженицы, а еще заботливые мамы и бабушки, любящие жены, надежные хозяйки дома.

Вы умеете прощать и принимать близких такими, какие они есть, умеете любить и быть рядом в трудную минуту, терпеливо нести на своих плечах заботу о родных людях.

Низкий поклон женщинам-ветеранам, которые долгие годы трудились на родной земле. Примите искренние слова благодарности. Пусть взаимопонимание и согласие, спокойствие и радость всегда сопутствуют вам.

Милые женщины, пусть ваши глаза всегда лучатся только радостным и теплым светом, и в них никогда не закрадывается грусть. Здоровья, любви и счастья вам! С праздником!

Правление СПК «Яковлевское»

Милые женщины Шунгенского сельского поселения!
Сердечно поздравляем вас с Международным женским днем 8 Марта!

Пусть сбываются все ваши надежды и мечты, пусть каждый день будет озарен счастливой улыбкой, а вместе с ароматом весенних цветов в вашу жизнь войдут радость и благополучие.

Воплощая в себе любовь и красоту, мудрость и милосердие, душевность и терпение, вы вносите в жизнь щедрость и гармонию. Щедро даря тепло детям, всем своим близким, оберегаете их в трудную минуту от невзгод и неурядиц, кропотливо создаете и поддерживаете домашний уют.

Низкий вам поклон, дорогие мамы и бабушки, супруги и дочери, сестры и подруги, за то, что делаете нашу жизнь счастливой. Пусть вам всегда сопутствует весеннее настроение, в ваших семьях царят любовь и взаимопонимание, осуществляются самые светлые ожидания. Доброго вам здоровья. С праздником!

Глава Шунгенского сельского поселения
Николай СТАРИКИН и совет депутатов

Дорогие труженицы ООО «Мечта», все женщины, работающие в сельскохозяйственном производстве Костромского района!
Сердечно поздравляю вас с первым весенним праздником - 8 Марта!

В нашей стране Международный женский день всегда отмечается с особой теплотой, поскольку он олицетворяет глубокое уважение к представительницам прекрасной половины человечества.

Примите искренние слова признательности за ваш труд, заботу о сохранении домашнего очага, о воспитании детей, обо всем, на что у мужчин часто не хватает времени.

Этот мартовский день согревает нас первыми весенними лучами солнца, улыбками обычно серьезных мужчин и пожеланиями любви.

Желаю вам здоровья, счастья, достатка. Пусть в вашей душе всегда бушует весна и цветут цветы.

Галина ЛАЗУТИНА, директор ООО «Мечта»

Дорогие женщины ООО «Кремь», поселка Мисково, всего Костромского района! Примите мои поздравления с Международным женским днем 8 Марта!

Замечательно, что праздник красоты, наполненный душевным теплом, отмечается именно в начале весны.

Благодаря вам остаются незыблемыми вечные ценности, украшающие нашу жизнь - любовь, семья, верность. Вы храните домашнее тепло и семейный очаг, добиваетесь заслуженных успехов в профессиональной и общественной деятельности. В свете вашей материнской любви вырастают умные и талантливые дети. Любые трудности легко преодолить, когда рядом с нами матери, жены, бабушки, дочери, сестры - наши замечательные женщины.

От всего сердца желаю вам доброго здоровья, благополучия и праздничного настроения.

Сегодня только вам все цветы и улыбки, слова благодарности и признательности. С праздником!

Анатолий ЛОБАЧ,
генеральный директор ООО «Кремь»

Дорогие женщины нашего предприятия, все жительницы Никольского сельского поселения! Сердечно поздравляю вас с 8 Марта!

В этот весенний праздник хочется пожелать вам всего самого светлого, радужного. Будьте всегда счастливыми, любящими и любимыми, самостоятельными и деловыми. Желаю, чтобы ваши трудовые будни были яркими, насыщенными, приносили радость и удовольствие, чтобы в нашем коллективе царил атмосфера дружбы, взаимовыручки и понимания. Благодарю вас за добросовестный труд.

От всей души желаю вам здоровья, семейного благополучия и, конечно, мирного неба. Пусть в вашей жизни будет как можно больше ярких и радостных событий. С праздником - с Международным женским днем!

Эллада ГЮЛЬБЕКОВА, генеральный директор АО «Птицефабрика «Костромская»




24


Дорогие женщины Никольского сельского поселения! Поздравляю вас с Международным женским днем!

Пусть красота и молодость всегда будут с вами, а мужчины сделают все возможное, чтобы сохранить ваше хорошее настроение. Особые слова признательности и поздравления - представительницам старшего поколения, воспитавшим детей и помогающим растить внуков и правнуков. На территории нашего сельского поселения таких замечательных женщин немало. На протяжении всей жизни человека всегда окружает женская работа.

Спасибо вам за труд, за активное участие во всех делах на благо своей малой родины, воспитание сыновей - настоящих патриотов Отечества.

Желаю всем вам здоровья, материнского счастья и семейных радостей, мира и благополучия.

Анна КУЗНЕЦОВА, глава Никольского сельского поселения




28

Поздравляем женщин Караваевского сельского поселения с весенним праздником 8 Марта, который несет всем нам всегда только позитив и радость!

Сегодня нет ни одной сферы деятельности, где бы не присутствовали женщины. В политике, в общественной жизни, в трудовом коллективе, в семье - ваша роль огромна и неоспорима. Пусть чаще вам сопутствуют удача, хорошее настроение, пусть здоровыми растут дети и внуки и окружают вас внимательные и заботливые мужчины.

Пусть за окном еще лежит снег и метет метель, но 8 Марта является первой весточкой весны, олицетворением пробуждения природы и торжества жизни.

Сегодня все теплые слова и цветы только вам. С праздником! Будьте здоровы и счастливы.

Глава Караваевского сельского поселения Ольга ТЕРЕБРИНА и совет депутатов




25


Дорогие труженицы ООО «Василево»! Примите наши искренние поздравления с первым весенним праздником 8 Марта!

Женщина наполняет дом любовью и радостью, зажигает его жизнью и согревает теплом души, делает его красивым и уютным. Ваша поддержка и понимание вдохновляют мужчин на созидание, вселяют мужество и волю.

Спасибо вам за тот большой труд, который вы вносите в развитие нашего предприятия, которое сегодня делает успехи, особенно в животноводстве. Спасибо женщинам-ветеранам, много лет славно трудившимся на полях и фермах.

Желаем вам солнечного настроения, гармонии во всем, счастья, здоровья, мира. С праздником!

Дирекция ООО «Василево»



29

Поздравляем с праздником всех женщин Сущевского сельского поселения!


Во все времена женщина была и остается олицетворением обаяния, сердечности и радушия, житейской мудрости и душевной щедрости.

Особые поздравления женщинам-ветеранам, многодетным мамам, а также мамам и женам, чьи сыновья и мужья сегодня самоотверженно защищают Россию в ходе специальной военной операции.

Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, счастья, мира, исполнения самых заветных желаний. Пусть внимание и заботы близких будут неизменными спутниками вашей жизни.

С праздником - с Международным женским днем!

Глава Сущевского сельского поселения Ирина АРИСТОВА и совет депутатов

26

Дорогие наши читательницы, все женщины Костромского района! Поздравляем вас с Международным женским днем 8 Марта!

Пусть этот праздник, наполненный весенней свежестью и ароматом цветов, согреет ваши сердца, подарит радость общения с друзьями и близкими. Будьте здоровы, счастливы, пусть в вашей душе царят мир и гармония.

Особые поздравления нашим общественным корреспондентам, среди которых большинство именно женщины.

С праздником!

Редакция газеты «Волжская новь»



Милые женщины Середняковского сельского поселения! Примите наши поздравления с праздником!

8 Марта - тот день в году, когда хочется говорить только о прекрасном. Огромное спасибо вам за большой труд, воспитание детей, создание уюта в доме.

От всей души желаем вам крепкого здоровья, красоты, материнского счастья и семейных радостей, мира и благополучия.

Пусть вас не огорчают дети, а рядом будет сильное мужское плечо, на которое можно опереться.

Пусть никогда не покидает вас хорошее весеннее настроение. С праздником!

Глава Середняковского сельского поселения Игорь ПОЛЯКОВ и совет депутатов




27

Только факты

Изначально 8 Марта был Днем международной солидарности трудящихся женщин в борьбе за равноправие с мужчинами. Именно 8 марта 1857 года несколько сотен работниц текстильных и обувных фабрик Нью-Йорка впервые провели женскую акцию протеста и демонстрацию, требуя 10-часового рабочего дня, улучшения условий труда и одинаковой зарплаты с мужчинами.

До 1965 года 8 Марта считался обычным рабочим днем и не особенно выделялся на фоне других календарных дат. Только к двадцатилетию Великой Победы было принято постановление ЦК КПСС, чтобы сделать Международный женский день полноценным выходным. Календарь успешно переписали.

Исторические корни женского праздника уходят во времена Римской империи. В этот день матроны - свободнорожденные женщины, состоящие в браке, - получали от своих мужей подарки и были окружены вниманием и заботой. 8 марта даже рабыни освобождались от всяческих обязанностей. Облаченные в лучшие одежды, с благоухающими венками на голове римлянки приходили в храм богини Весты - покровительницы домашнего очага.

Год педагога и наставника

Победа в конкурсе

Преподаватель технологии Караваяевской средней школы Анна Лаврешина вошла в число десяти победителей первого областного конкурса молодых учителей «Я-Учитель».



Новый конкурс в Костромской области проводится в рамках губернаторской программы привлечения кадров в систему образования и приурочен к Году педагога и наставника, объявленного Президентом России **Владимиром Путиным**. Возраст участников до 35 лет. По итогам конкурсного отбора победители получают из областного бюджета гранты на общую сумму пять миллионов рублей.

Конкурсанты представили свои проекты на тему «Мой вклад в развитие школы». Оценивала работы педагогов специальная конкурсная комиссия, в состав которой вошли участники Всероссийского конкурса «Учитель года», заслуженные учителя, представители родительской общественности, детских организаций, профсоюзов и СМИ.

Торжественная церемония награждения победителей пройдет 17 марта в ходе официального открытия Года педагога и наставника в Костромской области.

Поэзия

Посвящение весне

Ранний мартовский день -
Дорога.
Снова едем куда-то еще.
Проводи меня до порога,
Я весною болею, и что?
Снег местами,
Кругом водица,
Здрасьте, люди, а я пришла,
Как веселая птица
синица
Прилетает в родные края.
Неба зеркало, синь океана,
Тучи белые - облака.
Тают медленно снегопады,
Все, расслабьтесь, весна пришла!

Олег РЕЗНИЧЕНКО, город Кострома

Земляки

Двойной праздник

Галина Платонкина из поселка Зарубино принимает двойные поздравления: с днем рождения - 7 марта и с Международным женским днем.

Родилась Галина Евгеньевна в деревне Пепелино, что недалеко от Корьякова. Так что, наверное, именно из Корьякова полетят к ней первые поздравления, потом из Костромы и из всех сельских поселений Костромского района. Ведь везде у нее есть друзья. Конечно, поздравят жители Зарубина, где она многие годы возглавляет совет ветеранов. Люди, кто лично, кто по телефону, скажут: «Спасибо Вам, Галина Евгеньевна, за то, что Вы есть, что Вы всегда энергичны, жизнерадостны, за то, что Вам можно поведать свое самое сокровенное, получить совет, как жить дальше».

Молодые жители Зарубина благодарят Галину Евгеньевну и ее активистов-ветеранов за то, что они помогают им воспитывать своих детей такими, какими были их бабушки и дедушки. Галина Евгеньевна не из тех людей, чтобы не взять на себя хоть малую долю общей заботы.



Жители Зарубина каждый год участвуют в районном конкурсе «Ветеранское подворье» и занимают призовые места. Это и неудивительно, ведь Галина Евгеньевна - агроном, долгие годы работала на родной земле, всегда подскажет, что нужно сделать для успеха.

Вот что написала в редакцию об этом замечательном человеке председатель совета ветеранов деревни Ключниково **Валентина Баскова**:

«Мне не раз приходилось наблюдать, как Галина Евгеньевна азартно играет в шашки, метко стреляет, кидает дротики. Она всегда участвует в соревнованиях районной спартакиады ветеранов «Золотой возраст». К сожалению, мы сейчас не часто собираемся вместе, но продолжаем общаться по телефону. Галина Евгеньевна



переживает, что временно ветераны Зарубина не могут посещать группу здоровья из-за преобразования спортивного центра «Скала». Но уверена, что она найдет выход из сложившейся ситуации.

Каждый раз, когда я включаю «Дорожное радио», внимательно слушаю, кого же сегодня поздравит с днем рождения Галина Евгеньевна. Надеюсь, она услышит поздравления и сама. Придут и приедут в ее дом гости. Галина Евгеньевна любит принимать гостей. Ее дом дарит радость и тепло всем, кто сюда приходит. Мы с Валерием Алексеевичем нравится приходить в квартиру, где идеальный порядок во всем, вкус чувствуется в любой мелочи. Здесь хочется любоваться, рассматривать каждый предмет, сидеть за красиво накрытым столом, вести душевные разговоры.

Галина Евгеньевна - сельский человек. Любит поработать у себя в саду-огороде, попить деревенского молока, погулять по лесу, наслаждаясь пением птиц. В саду-огороде работать действительно любит. Считает, что с огородом жить - голодным не быть.

В честь праздника наши пожелания: Здоровья, оптимизма, процветания! Пусть каждое заветное стремление Прекрасное находит воплощение! И каждый день пускай наполнит счастьем Родных и близких доброе участие. Ведь главное - чтоб рядом были те, Кто помогает быть на высоте».

Творчество

Ватная сказка

Елена Пичугина живет в поселке Никольское. Елена Владимировна - человек очень творческий, о таких говорят - с золотыми руками.

Рассказывает художественный руководитель центра культуры и спорта «Талисман» Елена Боровикина: «Мы организовали выставку елочных игрушек, которую назвали «Ватная сказка». Восемьдесят куколок представлены на ней - сказочные герои, герои мультфильмов, снегурочки, народные костюмы, клоуны, балерины... И все это работы Елены Владимировны. Представлены на выставке и ее картины. В основном пейзажи, выполненные в технике акварель».

Проведено по выставке несколько экскурсий, где мастерица рассказала о своем увлечении, технике ватной игруш-

ке. В планах - проведение мастер-класса, потому что Новый год с красавицей елкой обязательно снова придет.

«С детства любила рисовать, заниматься рукоделием - вышивкой гладью, крестом. Мама учила кройке, шитью, вязанию», - говорит Елена Пичугина.

Эти увлечения определили ее дальнейшую судьбу и специальность - художник-оформитель. Обстоятельства складывались так, что работу приходилось менять от преподавателя ИЗО в школе до воспитателя в детском саду. Оформителем работала в Доме офицеров одной из воинских частей, а также в «Кострома-концерте». Как видите, на какой бы должности не находилась Елена Владимировна, везде было востребовано умение творить.



Огромный опыт не пропал бесследно. После ухода на пенсию увлеклась ватной елочной игрушкой, в 2019 году. «Увлелась с подачи внучки, - продолжает свой рассказ Елена Пичугина. - Первой стала Снегурочка на выставку поделок в детский сад. И стало мое увлечение набирать обороты. А на широких просторах интернета был бум мастер-классов, уроков бывалых мастеров. Смотрела, и это вдохнов-



ляло на создание новых работ. Признаюсь, что первые мои поделки были робкие, неуклюжие, но трудности преодолела с помощью мастеров с опытом».

Как говорит Елена Владимировна, работа над ватной игрушкой захватывает, увлека-

ет, дает положительные эмоции. Они легкие, теплые, их можно долго рассматривать. А новогодняя елка с этими украшениями необыкновенно красива, ведь она объединяет всех персонажей в один праздничный хоровод.

□ ГАЗИФИКАЦИЯ

Важно дойти до каждого

Программа бесплатной газификации в России будет продолжена. Об этом 21 февраля заявил Президент страны Владимир Путин в Послании Федеральному Собранию.

«Продолжим и программу бесплатной газификации. Уже приняты решения распространить ее на социальные объекты, детские сады и школы, поликлиники, больницы, фельдшерско-акушерские пункты. Для граждан такая программа теперь будет действовать на постоянной основе, они всегда смогут обратиться за подключением», - отметил Президент.

Депутаты Костромской областной Думы **Алексей Исаков** и **Сергей Деменков** проинспектировали ход работ по догазификации в Костромском районе.

Их рабочая встреча с главой **Еленой Шиловой** и жителями состоялась в деревне Некрасово Шунгенского сельского поселения, где сейчас идут работы по строительству газовых сетей. На ускоренное подключение голубого топлива здесь заявили двенадцать домовладений. «На шести объектах уже завершены строительные-монтажные работы. Общение с жителями показывает, что люди знают о программе, пользуются льготами, которые предусмотрены в нашем регионе, и осознают, что наличие в их домовладениях газа



позволит существенно экономить бюджет семьи», - отметил генеральный директор «Газпром газораспределение Кострома», заместитель председателя Костромской областной Думы **Алексей Исаков**.

Всего в Костромском районе заключено более 827 договоров о подключе-

нии в рамках социальной газификации. Из них 745 выполнены - газовые сети построены до границ земельных участков. Заместитель председателя Костромской областной Думы **Сергей Деменков** отметил, что важно не только обеспечить техническую возможность подключения газа, но и помочь людям

провести услугу в свои дома. Для этого в Костромской области по инициативе губернатора **Сергея Ситникова** и думской фракции «Единая Россия» принят пакет законов о мерах поддержки по газификации.

Работа на местах с главами и жителями по вопросам догазификации - одно из поручений председателя Костромской областной Думы **Алексея Анохина** депутатскому корпусу. Органам всех уровней власти поставлена задача дойти до каждого потенциального потребителя газа в населенных пунктах, где сейчас реализуется программа.

Сергей ДЕМЕНКОВ, заместитель председателя Костромской областной Думы:

- Сегодня многодетные семьи, малоимущие граждане, а также люди старшего поколения в возрасте 65+, ветераны и инвалиды боевых действий, семьи погибших военнослужащих могут компенсировать часть расходов на газификацию. До 100 тысяч рублей от потраченной суммы можно вернуть. Причем средства возвращаются не только за покупку газового оборудования, но и за проектирование сетей в границах своего земельного участка и другие работы по газификации, которые собственники обязаны проводить за свой счет.

□ ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Человек, работающий для нас

Хочется рассказать о главе нашего Сандогорского сельского поселения **Александр Нургазизове, которого мы (счастливой волею судьбы) выбрали в 2016 году. Он вдохнул в нас надежду, уверенность, желание жить и работать на родной земле.**

Окинув немалые (550 квадратных километров) сандогорские владения своим цепким, свежим взглядом и выделив самые болезненные проблемы, Александр Абдуганиевич смело взялся за дело.

Александр Абдуганиевич - человек молодой, энергичный, активный, отзывчивый, умеющий найти подход как к молодым, так и пожилым людям. Всех выслушает, поможет, подскажет, как решить проблему.

Хочется начать с того, что благодаря именно ему появился у нас свой герб, отражающий природные, культурные, профессиональные и исторические особенности Сандогорского сельского поселения. Глядя на этот герб, понимаешь, чем славна и гордится наша земля!

Благодаря Александру Абдуганиевичу все улицы засветились ярким светом в вечернее и ночное время. Проведено освещение к памятнику односельчанам, погибшим в годы Великой Отечественной войны. Проезжая мимо, даже в темное время суток можно полюбоваться отреставрированным и приведенным в порядок памятником и территорией вокруг него. Это место священо и очень дорого для всех жителей Сандогоры и ее окрестностей.



Сделаны дороги в ранее практически недоступные деревни. Зима в этом году выдалась снежная, но дороги в поселении регулярно расчищаются. В 2022 году был заново построен мост через речку Саленку, связывающий две части Сандогоры, который долгое время требовал ремонта и грозил обрушением.

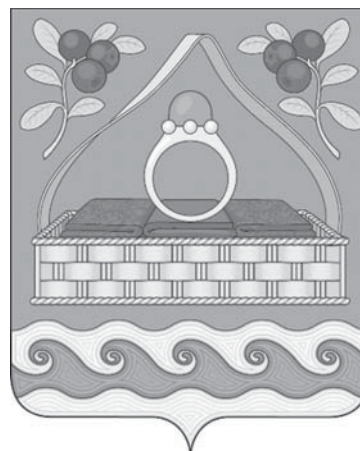
В январе грянули морозы до -42 градусов. Глава заблаговременно предупредил население о важности соблюдения мер пожарной безопасности в частных домах с печным отоплением.

А какой порядок он навел в

коммунальном хозяйстве. Поставлены новые мусорные контейнеры, огражденные сеткой и крышей, вокруг которых поддерживается порядок, а мусор регулярно вывозится. Так что наша земля стала чище, народ культурнее и аккуратнее.

На улице Молодежной была построена детская площадка, куда, особенно летом, всегда приходят наши дети, внуки и правнуки. Приятно слышать веселые детские голоса, ведь это говорит о том, что жизнь продолжается.

Идет активная работа по подготовке к газификации



Сандогорского сельского поселения, что в наше непростое время является задачей сверхтрудоного и глобального масштаба.

Не забывает наш глава о духовном и культурном развитии своих односельчан. Например, организует поездки в Костромской драматический театр имени А.Н. Островского. В настоящее время полным ходом идет ремонт помещения для краеведческого музея, долгие годы собиравшегося по крупицам небезразличными сандогорцами. Вдохнул глава жизнь и в Сандогорский сельский дом культуры. Заменяли полностью крышу, электропроводку, двери, поставили пластиковые окна. В настоящее время идет реконструкция и оформление сцены, потолка и стен. Так что традиционный праздник села в день Святой Троицы будем отмечать в обновленном ДК. Здесь будут проходить праздничные концерты, другие мероприятия.

Александр Абдуганиевич

поддерживает и поощряет все наши спортивные начинания. В прошлом году были закуплены палки для скандинавской ходьбы и розданы приверженцам здорового образа жизни. Теперь нам с регулярными активными прогулками на свежем воздухе никакие вирусы не страшны!

Признаться честно, мы уже и не мечтали о таких новшествах на нашей земле. Сколько всего создано у нас, а сколько еще сделано в других населенных пунктах, входящих в поселение. Мы понимаем, что воплотить в жизнь все эти идеи не просто и приходится преодолевать много трудностей. Но Александр Абдуганиевич всегда идет вперед. А мы, сандогорцы, готовы ему помогать во всем и поддерживать все его начинания. Большое человеческое спасибо Вам, Александр Абдуганиевич, от нас, наших детей, внуков и правнуков.

**Валентина БОКОВА,
Екатерина СОКОЛОВА,
Александр КАРАЧЕВА,
Нина КОПЕНКИНА,
Ирина СМЕРНОВА
и другие благодарные жители села Сандогора (молодые и пожилые, маленькие и большие)**

**От редакции:
Все названные выше женщины занимаются в кружке вязания, вяжут носки и варежки для бойцов, участвующих в специальной военной операции.**

Не все коту масленица...

**Идет Великий пост, но в памяти людей все еще масленичные гулянья.
Весело провожали зиму, вспоминая исконно русские традиции,
и жители всех сельских поселений нашего района.**

Саметь

В сельской библиотеке в клубе «Собеседник» шел разговор о народных традициях масленичной недели.



Участницы клуба отвечали на вопросы викторины, подготовленной библиотекарем **Верой Головкиной**, попутно узнавая много нового, рассказывали о своих фирменных рецептах приготовления блинов, делились детскими впечатлениями об этом празднике. И даже устроили соревнование «Стенка на стенку». Конечно, не кулачные бои устроили в библиотеке, а соревновались в знании пословиц, частушек, песен. Ну и блины с чаем - обязательный атрибут масленичной недели!

Минское

Праздник отмечали на центральной площади.

Никто не ожидал, что на гулянье и сама Метелица изъявила желание прибыть или напугать жителей села хотела. Закружила, замела. Но народ местный не испугаешь. Знают, что будут радость и смех, шутки-прибаутки да конкурсы, яства разные на любой вкус, умельцы порадуют своими изделиями. Талантами Минское богато. Чего только стоит здешний хор русской песни! А художественный руководитель культурно-досугового центра «Минское»

Татьяна Нуждина - такая затейница, знает, как народу угодить, чем удивить.

Минчане благодарят **Татьяну Нуждину**, директора КДЦ **Елену Ковригину**, а также спонсоров за подаренный праздник.



Никольское сельское поселение

В поселках Никольское, Фанерник, Губачево работники культуры организовали насыщенные программы для жителей и гостей: конкурсы, ярмарки, хороводы, песни, блины.

Несмотря на снежную и морозную погоду, веселились от души. Как повелось на Руси, в завершение сжигали Масленицу. До свидания, зима, здравствуй, весна-красна!

Создавать яркий праздник, гостеприимную и дружественную атмосферу работникам культуры помогали волонтеры.



Крутик

Отдел культурно-массовой работы деревни Крутик Сущевского сельского поселения традиционно организовал праздник «Прощай, Масленица!». Сколько конкурсов, загадок, игр было предложено двум командам - «Бублик» и «Пряники»!



Перетягивали канат - традиционная русская забава, бегали в мешках, сбивали друг друга мешками и вениками, водили хоровод, плясали... С небольшим отрывом победителями стали «Пряники». Но сладкие призы получили все участники.

Праздник получился радостный, веселый, озорной. Масленица - это повод от души поесть блинов, встретиться с друзьями и знакомыми.

Людмила ОГОРОДНИКОВА, заведующий отделом культурно-массовой работы:

- Особенно хочется отметить наших активных жителей, без которых праздник бы не состоялся. Это супруги **Ольга** и **Расул Казиевы**, **Вера Зубкова**, **Галина Евдокимова**, **Илья Свердлов**, **Александра Потанина**, **Людмила Старикова**, **Галина Медведева**, **Александр Огородников**.

Зарубино

Масленицу дружно праздновали у здания администрации Бакшеевского сельского поселения.

Собрались и стар, и млад зиму провожать - весну встречать.

Были игры, забавы разные, ярмарка товаров диковинных.



Концерт подготовили местные артисты. Отведали собравшиеся вкусных шашлыков и блинчиков с чаем.

ПОНЕДЕЛЬНИК 13 марта

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Раневская» 12+
22.40 Большая игра 16+
23.40, 00.20, 01.00, 01.40, 02.20, 03.05, 03.40, 04.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
9.30 Утро России 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Акушерка. Новые серии» 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «Дуэт по праву» 12+
03.55 Т/с «Личное дело» 12+

РОССИЯ 24
15.00 Итоги недели 12+
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45, 21.00 Интервью 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
07.35, 01.15 Д/ф «Возрождение дирижабля» 16+
08.20 Жизнь и судьба 16+
08.40, 16.35 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.15 Д/ф «А что у вас?». Сергей Михалков» 16+
12.15 Д/ф «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии» 16+
13.10 Линия жизни 16+
14.05, 16.25 Цвет времени 16+
14.10 Д/ф «Первое, второе и компот». Истории и рецепты советского общепита» 16+
15.05 Новости. Подробно. Арт 16+
15.20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
17.55, 01.55 К 65-летию Международного конкурса П.И. Чайковского. Лауреаты. Александр Рамм 16+
19.00 К 90-летию Бориса Мессерера. «Монолог свободного художника» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Д/ф «Хранители

жизни. Мечников» 16+
21.30 Сати. Нескучная классика... 16+
22.15 Т/с «Восход Османской империи». «Новый султан» 16+
23.00 Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский 16+
23.50 Магистр игры 16+

НТВ
04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «Аутсайдер» 16+
22.00, 00.00 Х/ф «Невский. Тень архитектора» 16+
00.40 Т/с «Объявлен в розыск» 16+
04.35 Их нравы 0+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05, 08.05, 13.30 Прославших нет 12+
06.35, 14.35 Д/с «Великие женщины в истории России» 12+
07.10, 16.35 Д/с «Дело N» 12+
07.35 Д/с «Коллекция» 12+
08.35, 14.10, 21.00 Спросим лично 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.30, 00.30 Т/с «Наследники» 12+
11.15, 20.10 Д/с «Больше, чем любовь» 12+
11.55, 18.15, 19.25 Т/с «Костёр на снегу» 12+
15.00 Х/ф «Надежда» 16+
17.25 Д/с «Ядовитый бизнес» 12+
22.00 Т/с «Второе дыхание» 16+

ОТР
06.00 М/ф «Фильм, фильм, фильм» 12+
06.20 Х/ф «Шинель» 12+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТражение-1 16+
10.10, 18.00 Т/с «Однолюбы» 16+
11.25 Новости Совета Федерации 12+
11.40 М/ф «Путешествие муравья» 0+
11.50 Х/ф «Чужая жена и муж под кроватью» 12+
13.10, 14.05 ОТражение-2 16+
15.10, 23.15 Т/с «Крик совы» 16+
16.00, 00.10 Д/ф «Сквозь мглу...» 12+
17.00 Ректорат 12+
17.45 Песня остаётся с человеком 12+
19.20 ОТражение-3 16+
21.00 Х/ф «Кукушка» 12+
22.35 Очень личное 12+
01.10 ОТражение. Главное 12+
04.10 Потомки 12+
04.40 Большая страна 12+

ДОМАШНИЙ
06.30 6 кадров 16+
06.35, 05.05 По делам

несовершеннолетних 16+
08.35 Давай разведёмся! 16+
09.35 Тест на отцовство 16+
11.40, 04.15 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.45, 02.30 Д/с «Порча» 16+
13.15, 02.55 Д/с «Знахарка» 16+
13.50, 03.20 Д/с «Верну любимого» 16+
14.25, 03.50 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
15.00 Х/ф «Сашино дело» 16+
19.00 Х/ф «Груз прошлого» 16+
23.00 Т/с «Восток-Запад» 16+

ТВУ
06.00 Настроение 12+
08.15 Д/с «Большое кино» 12+
08.50 Х/ф «Соколова подозревает всех» 12+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50, 03.15 Т/с «Чисто московские убийства» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с «Свои» 16+
16.55 Д/ф «90-е. Королевы красоты» 16+
18.05 Т/с «Другая» 12+
22.40 Специальный репортаж 16+
23.10 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час 12+
00.45 Прощание 16+
01.25 Д/ф «90-е. Жёны миллионеров» 16+
02.05 Д/ф «Гражданская война. Забытые сражения» 12+
02.45 Осторожно, мошенники! 16+
04.45 Д/ф «Нонна Мордюкова. Право на одиночество» 12+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+
06.15, 07.05, 08.00 Х/ф «Каникулы строгого режима» 12+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с «Пропавший без вести» 12+
13.30, 14.25, 15.20, 16.20, 17.25, 18.00, 18.45 Т/с «Морские дьяволы-4» 16+
19.40, 20.30, 21.20, 00.30, 01.15, 01.55, 02.30 Т/с «След» 16+
22.15, 23.10 Т/с «Филин-2» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.05, 04.00 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 М/ф «Лунтик» 0+
08.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.25 Т/с «Ивановы-Ивановы» 12+
19.00, 19.25 Т/с «Моя мама - шпион» 16+
19.45 Суперниндзя 16+
22.50 Большой побег 16+
01.20 Т/с «Молодёжка» 16+
04.20 6 кадров 16+
05.00 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие

гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Земля будущего» 16+
22.25 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный спецпроект 16+
00.30 Х/ф «Крокодил Данди» 16+

МАТЧ!
06.00, 13.45 Спортивный

век 12+
06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+
07.00, 10.00, 12.20, 14.15, 16.20, 19.50 Новости 12+
07.05, 19.00, 21.55, 00.30 Все на Матч! 12+
10.05, 12.00 Специальный репортаж 12+
10.25 Смешанные единоборства. UFC. Рафаэль Дос Аньос против Рафаэля Физиева. Трансляция из США 16+
11.30 Здоровый образ. Фигурное катание 12+
12.25 Есть тема! 12+
14.20 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура 0+
15.20 Громко 12+
16.25 Что по спорту? Вологда 12+
16.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Алания-Владикавказ»-«Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция 12+
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург)-ЦСКА. Прямая трансляция 12+
22.30 Профессиональный бокс. Джеф Монсон против Артура Варданяна. Басир Абакаров против Виталия Кудухова. Прямая трансляция из Москвы 16+
01.25 Матч! Парад 16+
01.55 Футбол. Чемпионат Германии. «Вольфсбург»-«Унион» 0+
03.55 Новости 0+
04.00 Наши иностранцы 12+
04.30 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону)-«Динамо-Синара» (Волгоград) 0+

ЗВЕЗДА
05.00 Т/с «Кадеты» 12+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
09.20, 00.55 Т/с «Дума о Ковпаке» 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+
13.20, 15.05, 03.30 Т/с «Крот» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.20 Специальный репортаж 16+
18.55 Д/с «Подпольщики» 16+
19.40 Д/с «Загадки века» 12+
22.55 Между тем 12+
23.20 Х/ф «Воскресный папа» 12+
02.30 Д/ф «Алексей Косыгин. Ошибка реформатора» 12+

ВТОРНИК 14 марта

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Раневская» 12+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 00.25, 01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.15 Подкаст. Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
9.30 Утро России 12+

09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Акушерка. Новые серии» 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «Дуэт по праву» 12+
03.55 Т/с «Личное дело» 12+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 АРТ-Диалог 12+
21.00 Образ города 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35, 01.15 Д/ф «Интернет полковника Китова» 16+
08.20 Жизнь и судьба 16+
08.45, 16.35 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 23.50 Д/ф «Судьба в танцевальных ритмах. Владимир Шубарин» 16+
11.50 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако» 16+
12.20 Т/с «Восход Османской империи». «Новый султан» 16+
13.10, 00.35 Больше, чем любовь 16+
13.50 Игра в бисер 16+
14.30, 23.00 Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский 16+
15.05 Новости. Подробно. Книжки 16+
15.20 Эрмитаж 16+
15.50 Сати. Нескучная классика... 16+
17.55, 01.55 К 65-летию Международного конкурса П.И. Чайковского. Лауреаты. Хибла Герзмава 16+
19.00 К 90-летию Бориса Мессерера. «Монолог свободного художника» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи,

малыши! 0+
20.45 Искусственный отбор 16+
21.30 Белая студия 16+
22.15 Т/с «Восход Османской империи». «Сквозь стены» 16+

НТВ
04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «Аутсайдер» 16+
22.00, 00.00 Х/ф «Невский. Тень архитектора» 16+
00.40 Т/с «Объявлен в розыск» 16+
04.35 Их нравы 0+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05, 08.05, 13.30 Прославших нет 12+
06.35, 14.35 Д/с «Великие женщины в истории России» 12+
07.10 Д/с «Дело N» 12+
07.35 Д/с «Коллекция» 12+
08.35, 19.30 Спросим лично 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.30, 00.30 Т/с «Наследники» 12+
11.15, 20.50 Д/с «Больше, чем любовь» 12+
11.55, 18.15, 20.00 Т/с «Костёр на снегу» 12+
14.10 Время интервью 16+
15.00, 22.00 Т/с «Второе дыхание» 16+
17.25 Д/с «Ядовитый бизнес» 12+

ОТР
06.00, 17.00 Очень личное 12+
06.40, 10.10, 18.00 Т/с «Однолюбы» 16+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТражение-1 16+
11.25 Х/ф «Зелёная карета» 16+
13.10, 14.05 ОТражение-2 16+
15.10, 23.15 Т/с «Крик совы» 16+
16.00, 00.10 Д/ф «Киногоризонты» 12+
17.45 Специальный проект 12+
19.20 ОТражение-3 16+
21.00 Х/ф «Приезжая» 12+
22.35 За дело! 12+
01.10 ОТражение. Главное 12+
04.10 Потомки 12+
04.40 Большая страна 12+
05.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.15 По делам несовершеннолетних 16+
08.25 Давай разведёмся! 16+
09.30 Тест на отцовство 16+
11.35, 04.25 Д/с «Понять. Простить» 16+

СРЕДА 15 марта

12.40, 02.35 Д/с «Порча» 16+
13.10, 03.00 Д/с «Знахарка» 16+
13.45, 03.25 Д/с «Верну любимого» 16+
14.20, 03.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.55 Х/ф «**Можешь мне верить**» 16+
19.00 Х/ф «**Словно не было разлуки**» 16+
23.05 Т/с «**Восток-Запад**» 16+
04.20 6 кадров 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.05 Доктор

И... 16+
08.40 Х/ф «**Соколова подозревает всех**» 12+
10.40, 04.40 Д/ф «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50, 03.15 Т/с «**Чисто московские убийства**» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с «**Свои**» 16+
16.55 Д/ф «90-е. Граждане барыги!» 16+
18.05 Т/с «**Другая**» 12+
22.40 Закон и порядок 16+
23.10 Д/ф «Валерий Ободзинский. Таблетка счастья» 16+
00.00 События. 25-й час 12+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «90-е. Кремлёвская кухня» 16+
01.30 Хроники московского быта 16+
02.10 Д/ф «Гражданская война. Забытые сражения» 12+
02.50 Осторожно, мошенники! 16+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30
 Известия 16+
05.30, 06.20, 07.05, 08.00 Т/с «**Пропавший без вести**» 12+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с «**Снайпер. Герой сопротивления**» 16+
13.30, 14.25, 15.20 Т/с «**Морские дьяволы-4**» 16+
16.20, 17.15, 18.00, 18.40 Т/с «**Морские дьяволы-5**» 16+
19.40, 20.30, 21.20, 00.30, 01.15, 01.55, 02.30 Т/с «**След**» 16+
22.15, 23.10 Т/с «**Филин-2**» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.05, 04.00 Т/с «**Прокурорская проверка**» 16+

СТС
06.00, 05.50
 Ералаш 0+
07.00 М/ф «Лунтик» 0+

07.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «**Моя мама - шпион**» 16+
08.25 Х/ф «**Знакомство с факерами**» 12+
10.50 Т/с «**Кухня**» 12+
15.05 Т/с «**Ивановы-Ивановы**» 12+
20.00 Большой побег 16+
21.00 Х/ф «**Бладшот**» 16+
23.15 Х/ф «**Другой мир. Пробуждение**» 18+
00.55 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
01.50 Т/с «**Молодёжка**» 16+
04.55 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00,

02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «**Чёрная пантера**» 16+
22.30 Водить по-русски 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф «**Крокодил Данди-2**» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00, 13.45
 Спортивный век 12+

06.30 Что по спорту? Вологда 12+
07.00, 10.00, 12.20, 14.15, 16.20 Новости 12+
07.05, 16.25, 22.10, 01.00 Все на Матч! 12+
10.05, 12.00 Специальный репортаж 12+
10.25 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Мераба Двалишвили. Александр Волков против Александра Романова. Трансляция из США 16+
11.30 Ты в бане! 12+
12.25 Есть тема! 12+
14.20 ЕвроФутбол. Обзор 0+
15.20 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Тони Харрисона. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO. Трансляция из Австралии 16+
17.00 Футбол. FONBET Кубок России. «Акрон» (Тольятти)-«Локомотив» (Москва). Прямая трансляция 12+
19.30 Футбол. FONBET Кубок России. «Спартак» (Москва)-«Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция 12+
22.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Манчестер Сити» (Англия)-«Лейпциг» (Германия). Прямая трансляция 12+
01.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Порту» (Португалия)-«Интер» (Италия) 0+
03.55 Новости 0+
04.00 Художественная гимнастика. Гран-при. Трансляция из Москвы 0+

ЗВЕЗДА
05.10, 13.20, 15.05, 03.30

Т/с «**Крот**» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
09.20, 01.10 Т/с «**Дума о Ковпаке**» 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+
15.00 Военные новости 16+
18.20 Специальный репортаж 16+
18.55 Д/с «Подпольщики» 16+
19.40 Д/с «Улика из прошлого» 16+
22.55 Между тем 12+
23.20 Х/ф «**Впервые замужем**» 12+
02.45 Д/с «Зафронтовые разведчики» 16+

1 ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «**Раневская**» 12+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 00.25, 01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.15 Подкаст. Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30

Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
 9.30 Утро России 12+

09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «**Акушерка. Новые серии**» 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «**Дуэт по праву**» 12+
03.55 Т/с «**Личное дело**» 12+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Музей 12+
21.00 По зову сердца 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00,

15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф «Бильярд Якова Синая» 16+
08.20 Жизнь и судьба 16+
08.40, 16.35 Х/ф «**Дни и годы Николая Батыгина**» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 23.50 Д/ф «Человек загадочный» 16+
12.20 Т/с «**Восход Османской империи**». «Сквозь стены» 16+
13.10, 00.55 Острова 16+
13.50 Искусственный отбор 16+
14.30, 23.00 Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский 16+
15.05 Новости. Подробно. Кино 16+
15.20 Стефан Цвейг «Иеремия» 16+
15.50 Белая студия 16+
17.50 Д/ф «Забытое ремесло». «Пастильница» 16+
18.05, 01.35 К 65-летию Международного конкурса П.И. Чайковского. Лауреаты. Сергей Догадин 16+
19.00 90 лет Борису Мессереру. «Монолог свободного художника» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+

20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта. «Русское войско и реформы XVII столетия» 16+
22.15 Т/с «**Восход Османской империи**». «**В Золотой Рог**» 16+
02.25 Д/ф «Франция. Замок Шамбор» 16+

НТВ
04.55 Т/с «**Москва. Три вокзала**» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «**Морские дьяволы. Особое задание**» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «**Аутсайдер**» 16+
22.00, 00.00 Х/ф «**Невский. Тень архитектора**» 16+
00.40 Т/с «**Объявлен в розыск**» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00
 Время новостей 16+
06.05, 08.05 Проспавших нет 12+
06.35, 14.35 Д/с «Не женское дело» 12+
07.10 Д/с «Дело N» 12+
07.35 Д/с «Коллекция» 12+
08.35, 13.30 Спросим лично 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.30, 00.30 Т/с «**Наследники**» 12+
11.15, 20.10 Д/с «Больше, чем любовь» 12+
11.55, 18.15, 19.25 Т/с «**Чужая женщина**» 12+
14.10, 21.00 Время интервью 16+
15.00, 22.00 Т/с «**Второе дыхание**» 16+
17.25 Д/с «Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга» 12+

ОТР ОТР
06.00, 17.00
 За дело! 12+
06.40, 10.10, 18.00 Т/с «**Однолюб**» 16+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 Отражение-1 16+
11.25 Х/ф «**Приезжая**» 12+
13.10, 14.05 Отражение-2 16+
15.10, 23.15 Т/с «**Крик совы**» 16+
16.00, 00.10 Д/ф «Исследуя искусство» 16+
17.45 Специальный проект 12+
19.20 Отражение-3 16+
21.00 Х/ф «**Бубен, барабан**» 16+
22.35 На приёме у главного врача 12+
01.10 Отражение. Главное 12+
04.10 Потомки 12+
04.40 Большая страна 12+
05.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.05 По делам несовершеннолетних 16+

07.55 Давай разведёмся! 16+
09.00 Тест на отцовство 16+
11.05, 04.15 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.10, 02.30 Д/с «Порча» 16+
12.40, 02.55 Д/с «Знахарка» 16+
13.15, 03.20 Д/с «Верну любимого» 16+
13.50, 03.50 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.25 Твой домашний доктор 16+
14.40 Х/ф «**Груз прошлого**» 16+
19.00 Х/ф «**Одиночки**» 16+
22.55 Х/ф «**Лабиринт иллюзий**» 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.05 Доктор

И... 16+
08.40 Х/ф «**Соколова подозревает всех-2**» 12+
10.35 Д/ф «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50, 03.15 Т/с «**Чисто московские убийства**» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.10 Т/с «**Свои**» 16+
16.55 Д/ф «90-е. Звёзды на час» 16+
18.05 Т/с «**Другая**» 12+
22.40 Хватит слухов! 16+
23.10 Хроники московского быта 16+
00.00 События. 25-й час 12+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Тайная комната. Мелания Трамп» 16+
01.25 Знак качества 16+
02.05 Д/ф «Женщины, мечтавшие о власти. Лени Рифеншталь» 12+
02.50 Осторожно, мошенники! 16+
04.45 Д/ф «Вия Артмане. Гениальная притворщица» 12+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30

Известия 16+
05.45, 06.30, 07.10, 08.05 Т/с «**Снайпер. Герой сопротивления**» 16+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 10.20, 11.15, 12.10 Х/ф «**Чужое**» 12+
13.30, 14.25, 15.25, 16.20, 17.15, 18.00, 18.40 Т/с «**Морские дьяволы-5**» 16+
19.40, 20.30, 21.20, 00.30, 01.15, 01.55, 02.30 Т/с «**След**» 16+
22.15, 23.10 Т/с «**Филин-2**» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.15, 04.05 Т/с «**Прокурорская проверка**» 16+

СТС
06.00, 05.50
 Ералаш 0+
07.00 М/ф «Лунтик» 0+

07.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «**Моя мама - шпион**» 16+
08.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
08.40, 01.15 Х/ф «**Кухня в Париже**» 12+
10.55 Т/с «**Кухня**» 12+
15.05 Т/с «**Ивановы-Ивановы**» 12+
20.00 На выход! 16+
21.00 Х/ф «**На грани**» 16+

23.05 Х/ф «**Бладшот**» 16+
03.00 Т/с «**Молодёжка**» 16+
04.35 6 кадров 16+
05.00 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 02.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.35 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «**Идеальный побег**» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «**Земное ядро: Бросок в преисподнюю**» 12+

МАТЧ-ТВ
06.00, 13.45
 Спортивный

век 12+
06.30 Здоровый образ. Фигурное катание 12+
07.00, 10.00, 12.20, 14.15 Новости 12+
07.05, 14.20, 22.10, 01.00 Все на Матч! 12+
10.05, 12.00 Специальный репортаж 12+
10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
11.30 Вид сверху 12+
12.25 Есть тема! 12+
14.55 Футбол. FONBET Кубок России. «Ахмат» (Грозный)-«Краснодар». Прямая трансляция 12+
17.00 Футбол. FONBET Кубок России. «Крылья Советов» (Самара)-ЦСКА. Прямая трансляция 12+
19.30 Футбол. FONBET Кубок России. «Зенит» (Санкт-Петербург)-«Динамо» (Москва). Прямая трансляция 12+
22.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Реал» (Мадрид, Испания)-«Ливерпуль» (Англия). Прямая трансляция 12+
01.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Наполи» (Италия)-«Айнтрахт» (Франкфурт, Германия) 0+
03.55 Новости 0+
04.00 Художественная гимнастика. Гран-при. Трансляция из Москвы 0+

ЗВЕЗДА
05.10, 13.20, 15.05, 03.30

Т/с «**Крот**» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
09.20, 00.55 Т/с «**Дума о Ковпаке**» 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+
15.00 Военные новости 16+
18.20 Специальный репортаж 16+
18.55 Д/с «Подпольщики» 16+
19.40 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.55 Между тем 12+
23.20 Х/ф «**Предлагаю руку и сердце**» 12+
02.15 Х/ф «**Взрослые дети**» 12+

ЧЕТВЕРГ 16 марта

1 ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Раневская» 12+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 00.25, 01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
РОССИЯ 1
05.00, 09.30
 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
 9.30 Утро России 12+

11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Акушерка. Новые серии» 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «Дуэт по праву» 12+
03.55 Т/с «Личное дело» 12+

РОССИЯ 24
РОССИЯ 24
 17.30 Вести-Кострома 12+
 17.45 Интервью 12+
 21.00 Храним и сохраняем 12+
 21.20 Хочу домой 6+

КУЛЬТУРА
РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф «Наука верующих или вера ученых» 16+
08.20 Жизнь и судьба 16+
08.40, 16.35 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 23.50 Д/ф «Миф Дмитрия Покровского» 16+
12.05 Д/ф «Забытое ремесло». «Дворецкий» 16+
12.20 Т/с «Восход Османской империи». «В Золотой Рог» 16+
13.10 Д/ф «Соавтор-жизнь. Борис Полевой» 16+
13.35 Дороги старых мастеров 16+
13.50 Абсолютный слух 16+
14.30, 23.00 Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский 16+
15.05 Новости. Подробно. Театр 16+
15.20 Моя любовь-Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Православие в Северной Осетии» 16+
15.45 2 Верник 2 16+
17.55, 01.30 К 65-летию Международного конкурса П.И. Чайковского. Лауреаты. Дмитрий Маслеев 16+
19.00 К 90-летию Бориса

«ВОЛЖСКАЯ НОВЬ»

Мессерера. «Монолог свободного художника» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Сергей Чупринин. «Оттепель. События» 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Д/ф «Собачье сердце». Пиво Шарикову не предлагать! 16+
21.30 Энигма. Андреас Шагер 16+
22.15 Т/с «Восход Османской империи». «Болтун-находка для шпиона» 16+
00.40 Д/ф «Тонино Гуэра. Amarcord. Я помню...» 16+
02.30 Д/ф «Германия. Замок Розенштайн» 16+

НТВ
04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Х/ф «Невский. Тень архитектора» 16+
00.50 Поздняков 16+
01.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.55 Т/с «Личность не установлена» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05, 08.05, 13.30 Проспавших нет 12+
06.35, 14.35 Д/с «Не женское дело» 12+
07.10 Д/с «Дело N» 12+
07.35 Д/с «Коллекция» 12+
08.35, 14.10 Спросим лично 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.30, 00.30 Т/с «Наследники» 12+
11.15, 20.10 Д/с «Больше, чем любовь» 12+
11.55, 18.15, 19.25 Т/с «Чужая женщина» 12+
15.00 Т/с «Второе дыхание» 12+
17.25 Д/с «Врангель. Путь русского генерала» 12+
21.00 Огород круглый год 0+
22.00 Т/с «Второе дыхание» 16+

ОТР
06.00, 22.35 Моя история 12+
06.40, 10.10, 18.00 Т/с «Однолюбый» 16+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 Отражение-1 16+
11.25 Х/ф «Бубен, барабан» 16+
13.10, 14.05 Отражение-2 16+
15.10, 23.15 Т/с «Крик совы» 16+
16.00, 00.10 Д/ф «В поисках утраченного искусства» 16+
16.45 Д/ф «Диалоги без грима» 6+
17.00 Коллеги 12+
17.45, 00.55 Большая страна: открытие 12+
19.20 Отражение-3 16+
21.00 Х/ф «Игры мотыльков» 16+

01.10 Отражение. Главное 12+
04.10 Потомки 12+
04.40 Большая страна 12+
05.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.15 Дела несовершеннолетних 16+
08.15 Давай разведёмся! 16+
09.15 Тест на отцовство 16+
11.20, 04.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.25, 02.40 Д/с «Порча» 16+
12.55, 03.05 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 03.30 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 04.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Словно не было разлуки» 16+
19.00 Х/ф «Весна свела нас с ума» 16+
23.10 Т/с «Искупление» 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.05 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Соколова подозревает всех-2» 12+
10.40, 04.45 Д/ф «Аркадий Райкин. Королю позволено всё» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50, 03.15 Т/с «Чисто московские убийства» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с «Свои» 16+
16.55 Д/ф «90-е. Врачи-убийцы» 16+
18.05 Т/с «Другая» 12+
22.40 10 самых... 16+
23.10 Д/ф «Актёрские драмы. Покорить Москву» 12+
00.00 События. 25-й час 12+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Прощание 16+
01.30 Д/ф «Как отдыхали вожди» 12+
02.10 Д/ф «Кто убил Бенито Муссолини?» 12+
02.50 Осторожно, мошенники! 16+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30
 Известия 16+
05.25, 06.10 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+
06.55, 07.40, 09.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с «Застава» 16+
08.35 День ангела 0+
13.30, 14.25, 15.25, 16.20, 17.20, 18.00, 18.45 Т/с «Морские дьяволы-5» 16+
19.40, 20.30, 21.20, 00.30, 01.15, 01.50, 02.35 Т/с «След» 16+
22.15, 23.10 Т/с «Филин-2» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.10, 04.05 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 М/ф «Лунтик» 0+
07.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Моя мама - шпион» 16+
08.35, 01.20 Х/ф «Кухня. Последняя битва» 12+
10.55 Т/с «Кухня» 12+
15.10 Т/с «Ивановы-Ивановы» 12+
20.00 Импровизаторы 16+

20.45 Х/ф «Аладдин» 6+
23.20 Х/ф «Белоснежка. Мститель гномов» 12+
03.10 Т/с «Молодёжка» 16+
04.45 6 кадров 16+
05.00 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 02.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Параноя» 12+
22.05 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «Обитель зла-3» 18+

МАТЧ-ТВ
06.00, 13.45 Спортивный

век 12+
06.30 Ты в бане! 12+
07.00, 10.00, 12.20, 14.15, 16.20 Новости 12+
07.05, 16.55, 20.00, 01.00 Все на Матч! 12+
10.05, 12.00 Специальный репортаж 12+
10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
11.30 Что по спорту? Вологда 12+
12.25 Есть тема! 12+
14.20 Футбол. Лига чемпионов. Оп-лайн 0+
16.25 Большой хоккей 12+
17.45 Футбол. FONBET Кубок России. «Пари НН» (Нижний Новгород)-«Ростов» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция 12+
20.30 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Бетис» (Испания)-«Манчестер Юнайтед» (Англия). Прямая трансляция 12+
22.45 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Арсенал» (Англия)-«Спортинг» (Португалия). Прямая трансляция 12+
01.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Реал Сосьедад» (Испания)-«Рома» (Италия) 0+
03.55 Новости 0+
04.00 Стрельба из лука. Мировая серия в закрытых помещениях. Финал. Трансляция из США 0+
05.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии 0+

ЗВЕЗДА
05.10 Т/с «Крот» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
09.20, 00.55 Т/с «Дума о Ковпаке» 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+
13.45, 15.05 Т/с «Назад в СССР» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.20 Специальный репортаж 16+
18.55 Д/с «Подпольщики» 16+
19.40 Код доступа 12+
22.55 Между тем 12+
23.20 Х/ф «Она вас любит» 12+
02.05 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» 12+
03.35 Х/ф «Предлагаю руку и сердце» 12+

ПЯТНИЦА 17 марта

1 ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 12+
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 «Голос» весны в обновленном составе 12+
23.30 Х/ф «Мой кузен» 16+
01.30, 02.10, 02.50, 03.25, 04.00, 04.35, 05.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
РОССИЯ 1
05.00, 09.30
 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
 9.30 Утро России 12+

09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Моя мелодия 12+
23.45 Улыбка на ночь 16+
00.50 Х/ф «Сколько стоит счастье» 12+
04.10 Т/с «Личное дело» 12+

РОССИЯ 24
РОССИЯ 24
 17.30 Вести-Кострома 12+
 17.45 Интервью 12+
 21.00 Православный вестник 12+

КУЛЬТУРА
РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф «Хранители жизни. Мечников» 16+
08.20 Жизнь и судьба 16+
08.45, 16.30 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина» 16+
10.20 Х/ф «Остров сокровищ» 0+
12.00 Открытая книга. Сергей Чупринин. «Оттепель. События» 12+
12.30 Т/с «Восход Османской империи». «Болтун-находка для шпиона» 16+
13.20 Д/ф «Забытое ремесло». «Бурлак» 16+
13.35 Д/ф «Тонино Гуэрра. Amarcord. Я помню...» 16+
14.30 Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский 16+
15.05 Письма из провинции 16+
15.35 Энигма. Андреас Шагер 16+
16.15 Цвет времени 16+
17.45, 01.30 К 65-летию Международного конкурса П.И. Чайковского. Лауреаты. Даниил Трифонов 16+
18.20 Царская ложа 16+
19.00 К 90-летию Бориса Мессерера. «Монолог свободного художника» 16+
19.45, 02.10 Искатели.

«Тайна усадьбы Гребнево» 16+
20.30 Д/ф «Обаяние таланта. Юлия Борисова» 16+
21.25 Х/ф «Три встречи» 0+
22.45 2 Верник 2 16+
00.00 Х/ф «Она» 16+

НТВ
04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Х/ф «Невский. Тень архитектора» 16+
22.10 Х/ф «Во тьме» 16+
00.00 Своя правда 16+
02.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
02.25 Квартирный вопрос 0+
03.20 Т/с «Личность не установлена» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05, 08.05 Проспавших нет 12+
06.35, 14.35 Д/с «Не женское дело» 12+
07.10 Д/с «Дело N» 12+
07.35 Д/с «Коллекция» 12+
08.35, 14.10, 21.00 Спросим лично 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.30, 00.30 Т/с «Наследники» 12+
11.15, 20.10 Д/с «Больше, чем любовь» 12+
11.55, 18.05, 19.25 Т/с «Последняя неделя» 12+
15.00 Т/с «Второе дыхание» 16+
17.15 Д/с «Врангель. Путь русского генерала» 12+
22.00 Х/ф «С чистого листа» 12+

ОТР
06.00 Коллеги 12+
06.40 Т/с «Однолюбый» 16+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 Отражение-1 16+
10.10 Д/ф «В поисках утраченного искусства» 16+
11.25 Х/ф «Игры мотыльков» 16+
13.10, 14.05 Отражение-2 16+
15.10 Человек и судьба 12+
15.40 На приеме у главного врача 12+
16.20 Потомки 12+
16.45 Д/ф «Диалоги без грима» 6+
17.00 Вспомнить всё 12+
17.30 Х/ф «Первый троллейбус» 12+
19.20 Отражение-3 16+
21.00 Х/ф «Край» 16+
23.00 Свет и тени 12+
23.25 Х/ф «Новый порядок» 18+
00.50 Х/ф «Пацифистка» 16+
02.15 Х/ф «12 лет рабства» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.15 Дела

СУББОТА 18 марта

несовершеннолетних 16+
08.20 Давай разведёмся! 16+
09.25 Тест на отцовство 16+
11.25, 04.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.30, 02.35 Д/с «Порча» 16+
13.00, 03.00 Д/с «Знахарка» 16+
13.35, 03.25 Д/с «Верну любимого» 16+
14.10, 03.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 X/ф «Одинокки» 16+
19.00 X/ф «За каменной стеной» 16+
23.00 X/ф «Семейная тайна» 16+
04.20 6 кадров 16+

ТВЦ

ТВЦ

06.00

Настроение 12+

08.05 Д/с «Большое кино» 12+
08.40, 11.50 X/ф «Как выйти замуж за миллионера» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
12.35, 15.00 X/ф «Окончательный приговор» 12+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Д/ф «Караул! Гастроли!» 12+
18.15 X/ф «Тётя Таня» 12+
20.05 X/ф «Опасный круиз» 12+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Приют комедиантов 12+
00.40 X/ф «Лекарство против страха» 12+
02.10 X/ф «Уснувший пассажир» 12+
03.30 Петровка, 38 16+
03.45 Д/ф «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал» 12+
04.25 Прощание 16+

5

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30

Известия 16+
05.45, 06.30, 07.15, 08.10, 09.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с «Застава» 16+
13.30, 14.25, 15.25, 16.20, 17.25, 18.00, 18.45, 19.40 Т/с «Морские дьяволы-5» 16+
20.40, 21.30, 22.20 Т/с «След» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 12+
00.55, 01.35, 02.15, 02.50, 03.30, 04.10, 04.50 Т/с «Такая работа-2» 16+

СТС

СТС

06.00, 05.50

Ералаш 0+

07.00 М/ф

«Лунтик» 0+
07.30 Т/с «Моя мама - шпион» 16+
08.35 На выход! 16+
09.35 Импровизаторы 16+
10.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
11.55, 21.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
22.30 X/ф «Стоп-кран» 12+
00.25 X/ф «Без тормозов» 16+
02.05 Т/с «Молодёжка» 16+
05.05 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 03.35

Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный проект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
20.00 X/ф «Тайна 7 сестёр» 16+
22.20 X/ф «Обитель зла-4: Жизнь после смерти» 16+
00.15 X/ф «Обитель зла: Последняя глава» 18+
02.05 X/ф «Идеальный побег» 16+

МАТЧ-ТВ

МАТЧ-ТВ

06.00

Спортивный

век 12+
06.30 Большой хоккей 12+
07.00, 10.00, 12.20, 16.10 Новости 12+
07.05, 16.15, 21.45, 00.15 Все на Матч! 12+
10.05 Специальный репортаж 12+
10.25 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Хорхе Масвидала. Трансляция из США 16+
11.00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Леона Эдвардса. Трансляция из США 16+
11.30 Магия большого спорта 12+
12.00 Лица страны. Екатерина Лобышева 12+
12.25 Футбол. Еврокубки. Обзор 0+
13.45 Оазис футбола. Прямой эфир 12+
15.40 География спорта. Омск 12+
16.45, 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция 12+
22.00 Смешанные единоборства. АСА. Аликхан Вахаев против Евгения Гончарова. Прямая трансляция из Краснодара 16+
01.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии 0+
02.00 Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург)-МБА (Москва) 0+
03.55 Новости 0+
04.00 Третий тайм 12+
04.30 Рецептура 0+
05.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Мартин Нгуен против Даниэля Страуса. Прямая трансляция из США 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

05.35 X/ф

«Опекун» 12+

07.25, 09.20 X/ф «Первый троллейбус» 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.55, 00.10 X/ф «От Буга до Вислы» 12+
13.20, 15.05, 18.40 Т/с «Дружина» 16+
15.00 Военные новости 16+
22.00 Здравствуй, товарищи! 16+
23.00 Музыка+ 12+
02.30 X/ф «Добровольцы» 12+
04.10 Д/с «Зафронтовые разведчики» 16+
04.50 X/ф «Она вас любит» 12+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро.

Суббота 12+

09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 12+
10.15 ПроУют 0+
11.10 Поехали! 12+
12.15 Т/с «По законам военного времени 2» 12+
15.20 К 75-летию Геннадия Заволокина. Играй, гармонь! 12+
17.15 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду. Прямой эфир 12+
21.00 Время 16+
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+
23.50, 00.30, 01.10, 01.50, 02.30, 03.10, 03.45, 04.20, 04.55, 05.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро

России. Суббота 12+

08.00 Местное время.

Вести-Кострома 12+

08.20 Местное время.

Суббота 12+

ГТРК «Кострома»

на канале «Россия 1»

08.00 Местное время.

Вести-Кострома 12+

08.20 Местное время.

Православный вестник 12+

08.35 По секрету всему свету 12+

09.00 Формула еды 12+

09.25 Пятеро на одного 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.40 Доктор Мясников 12+

12.45 Т/с «Впереди день» 12+

18.00 Привет, Андрей! 12+

21.00 X/ф «Не будь моей женой» 16+

00.40 X/ф «На качелях судьбы» 12+

04.30 X/ф «Муж счастли- вой женщины» 12+

КУЛЬТУРА

РОССИЯ К

06.30 Стефан

Цвейг «Иеремия» 16+

07.05 М/ф «Фантик. Пер- вобытная сказка». «Винни- Пух». «Винни-Пух идет в гости». «Винни-Пух и день забот» 16+

08.05 X/ф «Три встречи» 0+

09.25 Мы-грамотеи! 16+

10.10 X/ф «Председа- тель» 12+

12.50 Эрмитаж 16+

13.20 Человеческий фак- тор. «Дом со жуками» 16+

13.50 Д/ф «Эффект бабочки». «Шахтеры. Жертвы промышленной революции» 16+

14.20, 01.30 Д/ф «Как животные разговаривают» 16+

15.10 Рассказы из рус- ской истории 16+

16.15 X/ф «Опасный возраст» 12+

17.40 Д/ф «Крым. Мыс Плака» 16+

18.10 X/ф «Забятая мелодия для флейты» 12+

20.20 Д/ф «Рудольф Нуреев. Мятёжный демон» 16+

22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+

23.00 Клуб Шаболовка 37. Ансамбль Петра Востокова и группа POLE 16+

00.10 X/ф «Молодой Карузо» 16+

02.20 М/ф «Серый волк энд Красная шапочка». «По собственному желанию» 16+

НТВ

05.00 Жди меня

12+

05.50 Т/с «Вижу-знаю» 16+

07.30 Смотр 0+

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+

08.20 Поедем, поедим! 0+

09.20 Едим дома 0+

10.20 Главная дорога 16+

11.00 Живая еда с Серге- ем Малозёмовым 12+

12.00 Квартирный вопрос 0+

13.00 Модный vs народ- ный 12+

14.20 Своя игра 0+

15.20 Игры разумов 0+

16.20 ЧП. Расследование 16+

17.00 Следствие вели... 16+

19.00 Центральное теле- видение 16+

20.20 Страна талантов. Новый сезон 12+

23.00 Ты не поверишь! 16+

00.00 Международная пирамида 18+

00.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа «Пик- ник» 16+

02.05 Дачный ответ 0+

02.55 Т/с «Личность не установлена» 16+

04.35 Их нравы 0+

РУСЬ

06.00 Д/с «Реки России» 12+

07.00 Д/с «Вран- гель. Путь русского гене- рала» 12+

07.45, 01.35 Д/с «Первые в мире» 12+

08.00 Прославших нет 12+

09.00 Мультсериал 0+

09.30, 16.55 Д/с «Узбеки- стан. Жемчужина песков» 12+

10.15, 19.10 Д/с «Магия вкуса» 12+

10.40 Т/с «Акватория» 16+

12.00, 21.40 Т/с «Истина в вине» 16+

15.10 X/ф «С чистого листа» 12+

17.40, 00.50 Д/с «Крым- ская легенда» 12+

20.00 X/ф «Телохрани- тель» 16+

ОТР

06.00, 14.05

Большая страна 12+

06.55, 17.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства» 16+

07.20 Человек и судьба 12+

07.45 Мультфильмы 6+

09.00 ОТражение. Детям 6+

09.30, 15.05 Календарь 12+

10.00, 11.45, 15.00, 19.00 Новости 12+

10.05 ОТражение. Суббо- та 16+

11.50 Коллеги 12+

12.30, 16.00 Специаль- ный проект 12+

12.45 Спектакль «Баядер- ка» театра «Кремлёвский балет» 12+

15.30 Д/ф «Мрия» 12+

16.15 Свет и тени 12+

16.45 Д/ф «Диалоги без грима» 12+

17.25, 04.30 X/ф «Чокну- тые» 12+

19.05 Очень личное 12+

19.45 Преодоление. Андрей Туполев 12+

20.25 X/ф «Дежа вю» 16+

22.15 Д/ф «Кино эпохи перемен» 12+

23.15 X/ф «Рассказы» 18+

01.05 X/ф «Мертвец» 12+

03.10 X/ф «Арвентур» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «Мару- сь» 16+

07.50 X/ф «Мару- сь. Трудные взрослые» 16+

09.55 Пять ужинов 16+

10.10, 02.00 Т/с «Позд- ний срок» 16+

18.45 Скажи, подруга 16+

19.00 Т/с «Ветренный» 16+

22.35 X/ф «Семейный портрет» 16+

05.10 Д/с «Знать буду- щее. Жизнь после Ванги» 16+

05.55 6 кадров 16+

ТВЦ

05.10 X/ф

«Жила-была любовь» 12+

06.40 Православная энци- клопедия 6+

07.05 «Смешите меня семеро». Юмористический концерт 16+

08.00 X/ф «Тётя Таня» 12+

09.50 X/ф «Дело № 306» 12+

11.30, 14.30, 23.20 События 12+

11.45, 04.35 Петровка, 38 16+

11.55 X/ф «Уснувший пассажир» 12+

13.30, 14.45 X/ф «Зака- ты и рассветы» 12+

17.25 X/ф «Забывший ангел» 12+

21.00 Постскрипtum 16+

22.05 Право знать! 16+

23.30 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Душегубы» 12+

00.10 Д/ф «90-е. Водка» 16+

00.55 Специальный репортаж 16+

01.20 Хватит слухов! 16+

01.45 Д/ф «90-е. Короле- вы красоты» 16+

02.30 Д/ф «90-е. Гражда- нские барыги!» 16+

03.10 Д/ф «90-е. Звёзды на час» 16+

03.55 Д/ф «90-е. Врачи- убийцы» 16+

04.50 10 самых... 16+

05.15 Д/ф «Борис Мокро- усов. «Одинокая бродит гармонь...» 12+

5

ПЯТЫЙ

05.00, 05.30, 06.10, 06.45,

07.25 Т/с «Такая рабо- та-2» 16+

08.05, 08.55 Т/с «Филин-2» 16+

09.45 Светская хроника 16+

10.45, 11.40, 12.40, 13.35, 14.25, 15.25, 16.20, 17.15, 18.10, 19.05 Т/с «Чужой район» 16+

19.55, 20.45, 21.35, 22.25, 23.10 Т/с «След» 16+

00.00 Известия. Главное 16+

01.05, 02.00, 02.50, 03.40, 04.35 Т/с «Проку- рорская проверка» 16+

СТС

06.00, 05.50

Ералаш 0+

07.00 М/ф «Три

кота» 0+

07.30 М/ф «Отель «У ове- чек» 0+

08.00 М/ф «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+

08.25, 10.00 Шоу «Ураль- ских пельменей» 16+

09.00, 09.30 Просто «Кух- ня» 12+

11.00 Суперниндзя 16+

14.05 X/ф «Бладшот» 16+

16.15 X/ф «Белоснежка. Месья Гномов» 12+

18.20 X/ф «Аладдин» 6+

21.00 X/ф «Принц Пер- сии. Пески времени» 12+

23.20 X/ф «Восемь сотен» 18+

02.10 Т/с «Молодёжка» 16+

05.10 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ

РЕН-ТВ

05.00, 03.45

ВОСКРЕСЕНЬЕ 19 марта

1 ПЕРВЫЙ
06.00, 10.00, 12.00 Новости 12+
06.10, 00.15, 00.55, 01.35, 02.15, 02.55, 03.30, 04.05 Подкаст.Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
14.00 X/ф «Белый снег» 0+
16.25 Век СССР. Север 16+
18.00 Вечерние Новости 16+
19.00 Три аккорда. Новый сезон 16+
21.00 Время 16+
22.35 Что? Где? Когда? 16+
23.45 На футболе с Денисом Казанским 18+

РОССИЯ 1
06.00, 03.10 X/ф «Эта женщина ко мне» 12+
08.00 Местное время. Воскресенье 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
08.00 Местное время. Воскресенье 12+

08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести 12+
11.40 Большие перемены 12+
12.45 Т/с «Вперед!» 12+
18.00 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 12+
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.30 X/ф «Хороший день» 12+

РОССИЯ 24
13.00 Итоги недели 12+
13.30 АРТ-Диалог 12+

КУЛЬТУРА
РОССИЯ К
06.30 М/ф «Кот Леопольд» 16+
08.05 X/ф «Опасный возраст» 12+
09.35, 01.15 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк 16+
10.15 X/ф «Забывшая мелодия для флейты» 12+
12.25 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
12.55 Игра в бисер 16+
13.35 Д/ф «Коллекция». «Галерея Академии Венеции» 16+
14.10 Д/ф «Фуэте длиною в жизнь... Екатерина Максимова» 16+
14.50 К 250-ЛЕТИЮ БОЛЬШОГО ТЕАТРА РОССИИ. Екатерина Максимова и Владимир Васильев в балете «Щелкунчик» 16+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.10 Д/ф «Первые в мире». «Юрий Кнорозов. Тайна рукописей майя» 16+
17.25 Пешком... 16+
17.55 Д/ф «О времени и о реке. Ока» 16+
18.35 Романтика романса 16+
19.30 Новости культуры 16+
20.10 X/ф «Председатель» 12+
22.45 Кинескоп 16+
23.30 X/ф «Мы не ангелы» 16+

01.55 Искатели. «Последняя опала Суворова» 16+
02.40 М/ф «Рыцарский роман» 16+

НТВ
05.00 Т/с «Вижуснаю» 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели 16+
20.20 Маска. Новый сезон 12+
23.50 Звезды сошлись 16+
01.15 Основано на реальных событиях 16+
03.15 Т/с «Личность не установлена» 16+

РУСЬ
06.00 Д/с «Реки России» 12+
06.45 Д/с «Врангель. Путь русского генерала» 12+
07.45, 01.40 Д/с «Первые в мире» 12+
08.00 Огород круглый год 0+
08.30 Спросим лично 16+
09.00 Мультсериал 0+
09.30 Д/с «Последний романтик контрразведки» 12+
10.15, 19.20 Д/с «Магия вкуса» 12+
10.40, 16.40 Т/с «Аква-тория» 16+
12.00, 21.55 Т/с «Истина в вине»-2 12+
15.00 X/ф «Телохранитель» 16+
20.00 X/ф «Элли» 16+
00.55 Д/с «Крым. Камни и пепел» 12+

ОТР
06.00, 14.05 Большая страна 12+
06.55, 17.00 Д/ф «Не дожидаетесь!» 12+
07.40 От прав к возможностям 12+
07.55 Мультфильмы 6+
09.00 Отражение. Детям 6+
09.30, 15.05 Календарь 12+
10.00, 11.45, 15.00, 19.00 Новости 12+
10.05 Отражение. Воскресенье 16+
11.50 На приёме у главного врача 12+
12.30 Специальный проект 12+
12.45, 04.00 Спектакль «Баядерка» театра «Кремлёвский балет» 12+
13.35, 03.30 Д/ф «Главный проект Владимира Перегудова» 12+
15.30 Д/ф «Взлётная полоса. Аэропорты России» 12+
16.00 Песня остаётся с человеком 12+
16.15 Моя история 12+
17.45 X/ф «Отставной козы барабанщик» 12+
19.05 Клуб главных редакторов 12+
19.45 Вспомнить всё 12+
20.10 X/ф «12 лет рабства» 16+
22.20 X/ф «Чужая белая и рябой» 16+
00.00 Д/ф «Оскар» 12+
01.30 X/ф «Край» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, 06.20 кадров 16+
06.35 X/ф

«Лабиринты любви» 16+
08.00 X/ф «Роковое sms» 16+
10.00 X/ф «За каменной стеной» 16+
14.15 X/ф «Весна свелас нас с ума» 16+
18.45 Твой домашний доктор 16+
19.00 Т/с «Ветреный» 16+
22.25 X/ф «Чужие дети» 16+
02.20 Т/с «Поздний срок» 16+
05.30 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+

ТВЦ
06.05 X/ф «Дело № 306» 12+
07.20 X/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» 12+
09.10 Здоровый смысл 16+
09.40 X/ф «Опасный круиз» 12+
11.30, 00.35 События 12+
11.45 X/ф «Лекарство против страха» 12+
13.35 Москва резиновая 16+
14.30 Московская Неделя 16+
15.00 «В гостях у смеха». Юмористический концерт 12+
16.55 X/ф «Жила-была любовь» 12+
18.50 X/ф «Племяшка» 12+
22.15, 00.50 X/ф «Неопалимый Феникс» 12+
01.40 X/ф «Забывтый ангел» 12+
04.35 Д/ф «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем» 12+
05.30 Московская Неделя 12+
20.30 Д/ф «Обаяние таланта. Юлия Борисова» 16+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 05.25 Т/с «Прокурорская проверка» 16+
06.15 X/ф «Турист» 16+
07.45, 08.35, 09.25, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35 Т/с «Наш спецназ» 12+
18.25, 19.15, 20.10, 21.05, 21.45, 22.35, 23.30 Т/с «След» 16+
00.15, 01.10, 02.00, 02.45 Т/с «Непокорная» 12+
03.30, 04.15 Т/с «Чужой район» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 М/ф «Три кота» 0+
07.30 М/ф «Царевны» 0+
07.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.00 Рогов в деле 16+
10.00 X/ф «Стоп-кран» 12+
11.55 X/ф «Зип и Зап на острове капитана» 6+
14.00 X/ф «Принц Персии. Пески времени» 12+
16.20 X/ф «Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки» 16+
18.55 М/ф «Райя и последний дракон» 6+
21.00 X/ф «Золушка» 6+
23.05 X/ф «Три орешка для Золушки» 6+
00.50 X/ф «Без тормозов» 16+
02.25 Т/с «Молодёжка» 16+
04.40 6 кадров 16+

РЕН-TV
05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Неизвестная история 16+
13.00 X/ф «Викинги против пришельцев» 16+
15.20 X/ф «Дом странных детей мисс Перегрин» 16+
17.50 X/ф «Доктор Стрэндж» 16+
20.00 X/ф «Мстители: Война бесконечности» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
19.00 Д/с «Слепая» 16+

МАТЧ-TV
06.00 Магия большого спорта 12+
06.30 География спорта. Омск 12+
07.00, 08.35, 12.55 Новости 12+
07.05, 13.00, 15.55, 00.45 Все на Матч! 12+
08.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. Скиатлон. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени 12+
10.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Скиатлон. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени 12+
12.05 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Камару Усмана. Трансляция из Великобритании 16+
13.55 Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. Финал. Прямая трансляция 12+
16.15 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Крылья Советов» (Самара)-«Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция 12+
18.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. ЦСКА-«Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 12+
21.45 После футбола с Георгием Черданцевым 16+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер»-«Ювентус». Прямая трансляция 12+
01.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии 0+
02.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд)-«Кёльн» 0+
04.25 Новости 0+
04.30 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва)-«Динамо-Метар» (Челябинск) 0+

ЗВЕЗДА
06.10 X/ф «Слушать в отсеках» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.45 Скрытые угрозы 16+
11.30 Код доступа 12+
12.20, 13.05 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
13.55, 03.45 Д/с «Москва - фронту» 16+
14.20, 04.05 Т/с «На рубеже. Ответный удар» 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/с «Подводный флот Великой Отечественной войны» 16+
23.00 Фетисов 12+
23.45 Д/с «Вечная Отечественная» 12+
02.25 X/ф «Внимание! Всем постапам...» 12+

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка

В ШУНГЕНСКОЙ ШКОЛЕ

Стали лучшими

Команда Шунгенской средней школы имени Героя Советского Союза Г.И. Гузанова под руководством своего наставника Натальи Маланюк стала победителем первого регионального фестиваля-конкурса школьных служб примирения «Диалог дружбы».

Участвовали ребята 18-й, 29-й, 36-й школ Костромы, гимназии №1 города Галича. Визитные карточки, творческие выступления команд были посвящены волонтерской деятельности юных медиаторов. Домашние задания демонстрировали случаи рассмотрения и разрешения конфликтов, с которым ребята встречались в своей практике.

Зная историю, строим будущее

Состоялась встреча восьмиклассников с преподавателем Костромского энергетического техникума имени Ф.В. Чижова, одним из организаторов проекта совета ветеранов Костромского района «Зная историю, строим будущее» Александром Разживиным.

Школьницы Алиса Аристова, Лидия Смирнова, Алиса Туманова рассказали о боевом пути прадедов - участников Великой Отечественной войны. Александр Никитович говорил о важности сохранения памяти о родственниках - участниках боевых действий. Важно находить защитников Отечества в своих родословных и с более ранних времен. Это позволит передать духовную силу, патриотизм военных лет, любовь к Отчизне младшим поколениям. Дети будут гордиться ратными подвигами своих предков, и многие пойдут по их стопам. Это особенно важно в современной политической ситуации в мире.

Для будущих избирателей



В десятом классе прошел правовой час «Мы идем голосовать».

Библиотекари Людмила Сухенко и Галина Терентьева рассказали об истории выборов: о Новгородском вече, как проходили выборы в России до революции и в советское время, как проходят сейчас. Художественный руководитель Шунгенского культурно-досугового центра Лидия Максимова провела интерактивную игру «Голосуя впервые». Галина Сергеевна как депутат Совета депутатов Шунгенского сельского поселения рассказала о своей депутатской деятельности. В конце мероприятия десятиклассники приняли участие в тестировании «Проверьте себя».

□ В КГСХА

Учения идут...

Сотрудники МЧС России по Костромской области отработали действия по тушению условного пожара в Костромской государственной сельскохозяйственной академии.

Они регулярно проводят пожарно-тактические учения на объектах образования. Настоящий пожар в таких зданиях - происшествие действительно чрезвычайное. И от слаженности, оперативности действий огнеборцев и администрации объекта в такой ситуации зависит не только успех пожаротушения, но и главное - сохранность жизни людей.

В КГСХА учения состоялись в главном корпусе. По легенде, в результате неосторожного обращения с огнем произошел пожар в аудитории на 4-м этаже. Огонь и едкий дым быстро распространились по учебному заведению. В момент возникновения пожара дымовой датчик зафиксировал дым и передал сигнал на пульт управления, находящийся у дежурного на первом этаже. Согласно инструкции, дежурный персонал сразу же сообщил о происшествии в пожарную охрану. К месту возгорания были направлены подразделения Костромского пожарно-спасательного гарнизона по повышенному номеру вызова.

Администрация учебного заведения до прибытия первых пожарно-спасательных подразделений организовала эвакуацию людей из здания. При эвакуации возникла паника и несколько студентов не

смогли его покинуть. От выхода они оказались отрезаны плотным задымлением.

Прибывшим сотрудникам МЧС представитель академии сообщил, что не смогли выйти пятеро студентов.

Пожарные, сформировав звенья газодымозащитной службы, предприняли дейст-



вия по поиску пострадавших и их спасению. Студенты были обнаружены в аудиториях на 4-м и 5-м этажах, наиболее близких к условному пожару. С помощью спасательных устройств их вывели на улицу и передали в карету скорой помощи.

В учении было задействовано 9 единиц пожарно-спасательной техники и 29 человек личного состава Главного управления МЧС России по Костромской области, а также сотрудники полиции, Центра гражданской защиты города Костромы, скорой медицинской помощи и медицины ка-



тастроф, представители других служб жизнеобеспечения.

Алексей ГРЕКОВ, руководитель учений, заместитель начальника Главного управления МЧС России по Костромской области:
- Главная цель проведен-



ных пожарно-тактических учений - отработка навыков тушения пожара и проведения аварийно-спасательных работ в зданиях с массовым пребыванием людей и оценка действий персонала объекта при возникновении возгорания. В КГСХА все участники учений с поставленной задачей справились.

Информацию представила руководитель пресс-службы ГУ МЧС России по Костромской области Марина РОЗАНОВА

□ ВО САДУ ЛИ В ОГОРОДЕ

Покупаем многолетники

Очень часто с приходом весны у опытных и начинающих цветоводов возникает острое желание прикупить какие-либо новые или пополнить коллекцию имеющихся многолетних цветов для своего сада.

Оказавшись в магазине, мимо уже не пройти, глаза сразу привлекают яркие, красивые картинки на пакетах с семенным материалом, и мы уже мысленно представляем эти цветы на участке. Но не торопитесь доставать кошелёк!

Прежде чем поддаться иллюзии, нужно внимательно рассмотреть содержимое пакета, будь то луковицы, клубни или корневища, а также учесть особенности выбранного растения, его зимостойкость, отношение к свету, требование к почве.

Во-первых, чем хуже качество упаковки или нарушена ее целостность, тем более вероятно, что растение может не дождаться дня высадки, а просто высохнуть. Если корешки упакованы в торф или стружку, лучше покупать в торфе, так как древесина быстрее пересыхает.

Во-вторых, стоит обратить внимание на вес упаковки. Из представленных к продаже выбирайте самую тяжелую, так как это верный признак того, что растение живое и выставлено на реализацию недавно.

В-третьих, если растение тронулось в рост, не стоит бояться. Однако лучше отдать предпочтение только появившемуся глазку или проклюнувшимся ростовым почкам. Данные экземпляры отлично дождутся высадки на нижней полке холодильника или в неотапливаемом подвале.

О чем молчат сорняки?

Некоторые сорняки помогут определить состояние почвы на вашем участке.

Если на участке преобладает амарант, почва насыщена азотом и плодородна.

Наличие лютика едкого говорит о том, что почва кислая и плохо проветривается. Нужно

внести известь или доломитовую муку, скорректировать полив.

Подорожник на участке говорит о высокой степени сырости почвы. Данный сорняк сложно выводится, но избавляться от него все-таки нужно.

Галинзога мелколистная, которую огородники называют «американкой», свидетельствует, что ваш грунт идеален для произрастания культур. Так как данный сорняк очень плодovit, следует его выкапывать, чтобы он не угнетал рост и развитие основных растений.

Лечение комнатных роз

Для розы большую опасность представляет сухой воздух, а это неизбежно при отоплении.

Очень трудно достигнуть такой влажности воздуха, которую любят именно комнатные розы, а частый полив и опрыскивания могут больше навредить, чем оказать помощь. Через некоторое время листочки начинают опадать, бутонов становится все меньше, отчего растение выглядит как-то устало и болезненно.

Специалисты рекомендуют полечить розу луковым настоем. Для его приготовления необходимо литровую кастрюлю на треть заполнить луковой шелухой, залить доверху кипятком и

оставить настаиваться на ночь. На следующий день методом перевалки аккуратно достать розу из горшка, промыть ее корни, переместить растение в пластмассовую емкость, полить сверху частью процеженного раствора и оставить на три часа. Затем на дно заранее подготовленного горшка положить горсть луковой шелухи, в свежий грунт добавить по горсти биогумуса и перлита, перемешать и посадить в него розочку. В завершение снова опрыскать со всех сторон розовый кустик луковым настоем, только уже разведенным 1:4 (1 стакан настоя на 1 литр воды). Такие опрыскивания провести еще несколько раз. Наконец, роза оживает, покрывается новыми листьями, а затем и нежными бутонами.

Можно полить луковым настоем и другие комнатные растения. Бабушкин метод работает на все 100 процентов.

Советы давали специалисты Костромского филиала Россельхознадзора

Постные котлеты

Даже без мяса, рыбы и яиц котлеты могут быть вкусными, ароматными, сытными и аппетитными.



МОРКОВНЫЕ



Ингредиенты:

1 кг моркови;
горсть грецких орехов;
горсть семян подсолнечника;
1 пучок зеленого лука;
2 зубчика чеснока;
50 г манной крупы;
соль - по вкусу;
молотый черный перец - по вкусу;
карри - по вкусу;
1 чайная ложка молотой паприки;
несколько столовых ложек панировочных сухарей;
несколько столовых ложек растительного масла.

Приготовление

Отварите морковь до мягкости. Затем натрите ее на мелкой терке или измельчите в блендере. Раздробите орехи и семечки. Мелко нарежьте лук и чеснок.

Смешайте морковь, орехи, семечки, лук, чеснок, манку, соль, перец, карри и паприку. Оставьте массу минут на 40 при комнатной температуре.

Сформируйте из смеси котлеты и обваляйте в сухарях. Обжаривайте на разогретом масле на среднем огне до золотистого цвета со всех сторон.

КАПУСТНЫЕ



Ингредиенты:

1 кг капусты;
соль - по вкусу;
1 луковица;
2 зубчика чеснока;
1/2 пучка укропа;
несколько столовых ложек растительного масла;
любая любимая приправа - по вкусу;
80 г муки;
100 г манной крупы;
несколько столовых ложек панировочных сухарей.

Приготовление

Разрежьте капусту на несколько крупных частей. Отварите ее в подсоленной воде в течение 8-10 минут. Пропустите капусту через мясорубку или измельчите в блендере, отожмите лишнюю жидкость.

Мелко нарежьте лук, измельчите чеснок и укроп. Обжарьте лук на разогретом масле до золотистого цвета. Смешайте капусту, лук, чеснок, укроп, соль, приправу, муку, манку и тщательно перемешайте.

Сформируйте из капустной массы котлеты и обваляйте в сухарях со всех сторон. Разогрейте масло и обжарьте котлеты на среднем огне до румяной корочки.

ОВСЯНЫЕ



Ингредиенты:

200 г овсяных хлопьев;
200 мл воды;
2 луковицы;
2-3 зубчика чеснока;
2 картофелины;
соль - по вкусу;
молотый черный перец - по вкусу;
несколько столовых ложек растительного масла.

Приготовление

Залейте хлопья кипятком, перемешайте и оставьте на 20 минут. Блендером измельчите лук и чеснок в кашу. Натрите картошку на мелкой терке.

Соедините овсянку, овощи, соль, перец и хорошенько перемешайте.

Смочите руки водой и сформируйте котлеты. Выложите в сковороду с разогретым маслом и обжаривайте на среднем огне под крышкой до золотистого цвета с обеих сторон.

ИЗ ПЕРЛОВКИ

Ингредиенты:

180 г перловой крупы;
соль - по вкусу;
4 картофелины;
1 луковица;
2-3 зубчика чеснока;
молотый черный перец - по вкусу;
щепотка молотого кориандра;
несколько столовых ложек панировочных сухарей;
несколько столовых ложек растительного масла.

Приготовление

Промойте перловку и варите ее в подсоленной воде 1-1,5 часа. Натрите очищенный картофель на мелкой терке и слегка отожмите его.

Смешайте перловку, картошку, рубленые лук и чеснок, соль, перец, кориандр. Можно добавить другие приправы на ваш вкус. Измельчите массу блендером до однородности.

Сформируйте из нее котлеты и обваляйте в сухарях. Разогрейте в сковороде масло, выложите котлеты и обжаривайте на среднем огне до румяной корочки с обеих сторон.

ИЗ ГРЕЧКИ С ГРИБАМИ

Ингредиенты:

100 г гречневой крупы;
200 г шампиньонов;
полторы луковицы;
1 морковь;
несколько столовых ложек растительного масла;
1 чайная ложка крахмала;
1 чайная ложка манной крупы;
соль - по вкусу;
молотый черный перец - по вкусу;
несколько столовых ложек панировочных сухарей.

Приготовление

Промойте гречку, отварите до готовности, немного остудите и измельчите в блендере.

Произвольно нарежьте грибы и лук, натрите морковь на крупной терке. Немного обжарьте овощи на разогретом масле, добавьте грибы и готовьте еще несколько минут.

Измельчите зажарку в блендере и смешайте с гречкой. Добавьте крахмал, манку, соль, перец и тщательно перемешайте. Можно добавить другие приправы на ваш вкус.

Смочите руки водой, сформируйте котлеты и обваляйте их в сухарях. Разогрейте в сковороде масло. Обжаривайте котлеты на умеренном огне до румяной корочки с обеих сторон.

КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ГРИБНОЙ НАЧИНКОЙ

Ингредиенты:

1 кг картофеля;
2 моркови;
соль - по вкусу;
500 г шампиньонов;
1 луковица;
несколько столовых ложек растительного масла;



молотый черный перец - по вкусу;
6-7 столовых ложек муки + для посыпки.

Приготовление

Нарежьте картошку и морковь кусочками и отварите в подсоленной воде до мягкости. Слейте всю жидкость, чтобы котлеты не развалились при жарке и пюрируйте овощи.

Нарежьте грибы и лук мелкими кубиками. Обжарьте на разогретом масле до золотистого цвета, добавьте соль и перец. Если в сковороде осталась жидкость, слейте ее.

Остудите начинку и пюре. При необходимости подсолите их. Добавьте в пюре муку и тщательно перемешайте. Мукой же присыпьте руки и слепите из картофельной массы лепешки, выложите грибную начинку и скрепите края. Обваляйте в муке полученные котлеты.

Разогрейте в сковороде масло и выложите туда котлеты. Обжаривайте на средне-высоком огне до золотистого цвета с обеих сторон.

Осторожно, тонкий лед!

Узнаем, как оказать помощь и спастись самому

Самоспасение

- Не поддавайтесь панике.
- Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.
- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.
- Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь.
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.
- Зовите на помощь.
- Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех теплотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю.
- Активно плывите к берегу, плоту или шлюпке.
- Добравшись до плавсредства, немедленно разденьтесь, выжмите намокшую одежду и снова наденьте.



Если вы оказываете помощь

- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.



В случае возникновения какого-либо происшествия немедленно звоните по телефону Единой службы спасения 101 или 112 (для сотовых операторов).



Первая помощь пострадавшему

- Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.
- Повернуть лицом вниз и опустить голову ниже таза.
- Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).
- При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.
- Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**Телефон доверия
Главного управления
МЧС России
по Костромской области
8 (4942) 49-36-93**

- Зачем это им нужно? - удивлялась Нина. - Под шестьдесят лет обоим и официально оформлять отношения! Жили бы и жили так, оба на пенсии, к чему этот брак?

- Я тоже не совсем понимаю, но Сима говорила, что это Василий так захотел. Ей то вроде бы это тоже ни к чему было. А он в нашем городе практически один, сын где-то далеко живет, да и редко они с ним общаются, - поддержала разговор Валентина.

Свадьба прошла в небольшом кафе - гостей было немного, только близкие друзья и родственники.

Был Василий Петрович вдовцом и военным пенсионером. Квартиру свою продал, купил частный дом в Костроме и с удовольствием занимался садом возле дома. С Симой они познакомились года два назад, она перебежала дорогу в сильный дождь и не по правилам. Машина Василия чуть не задела женщину, он резко затормозил и вышел из машины, чтобы выпустить пары, то есть поругать нарушительницу. Но увидев, как она виновато улыбается и просит прощения, решил ее подвезти до дома, тем более дождь все усиливался. Оказалось, что они живут в одном районе. Пока ехали, познакомились, и как-то она ему сразу приглянулась. Мужчина пригласил ее на завтра на чай. Сима думала недолго, сразу согласилась.

Жила она одна в неболь-

Муж постоял молча возле жены и задумчиво прошел в свою комнату. Вечером пришел с работы с небольшим тортом и позвал Валентину на кухню попить чайку.

шой однокомнатной квартире, большую квартиру разменяла, купив дочери жилье. Раз в неделю им было достаточно общения и ежедневно по телефону. Появился внук, тогда встречи стали чаще, пока он не подрос и перестал нуждаться в опеке. Муж Серафимы давно ушел из семьи и уехал из Костромы с новой пассией. Так вот и осталась женщина на закате лет одна. Хотя и имела легкий характер (не случайно прозвали ее Веселой), была симпатичной, чуть полновата, но это придавало ей некоторый шарм, задорный взгляд и улыбка привлекали многих.

Валентина, одна из подруг Симы, жила при муже, вернее, он при ней. Отношения их, когда-то весьма романтические и красивые, перешли в холодные кухонные обеды и ужины. Жена на все махнула рукой, пусть живет как хочет. Часть своей зарплаты он отдавал на продукты, большую оставлял себе на карманные расходы.

- Зачем тебе деньги? - недоумевал он. - Дети давно на своих ногах. Они уже нам должны помогать. Скоро на пенсию уйду, тогда еще хуже будет.

- Как же внуков не побало-

НиВаСи

Нина с Валентиной уходили со свадьбы своей подруги Симочки (по прозвищу Веселая) почти последними. Они и не думали, что Сима будет с Василием официально оформлять отношения. Но была регистрация, и все прошло чин-чинарем, как и положено



вать? Да и в такой нестабильной жизни кто им поможет? Я понимаю, что в жизни только твои интересы всегда стоят на первом месте, - возмущалась жена.

Нина, третья приятельница, была вдовой. Муж ее давно умер, ей пришлось одной поднимать дочь, учить, ставить на ноги. Сейчас Олечка жила в Москве, недавно вышла там замуж. И мать частенько ее навещала.

Приятельницы-подруги в юности были не разлей вода. Их так и звали по первым слогам - НиВаСи. Они учились в одном классе, повсюду ходили вместе. Но жизнь разводит практически всех. Нина уезжала с мужем в другой город, после его смерти вернулась с дочерью в Кострому. Сима и Валя хоть и жили в одном городе, но какое-то время почти совсем не встречались. У каждой свои семьи, свои проблемы. У Симы муж с удовольствием принимал подругу жены и был душой компании. Вскоре душа компании влюбился в другую, оставил жену с дочерью. У Валентины же, наоборот, муж терпеть не мог, когда собирались гости - он даже в лице менялся, когда они приходили.. Говорил, что гости нарушают его пространство.

- Ну нет! Я к такому «Бурбону» больше не хочу ходить, - как-то воскликнула Сима.

- Да уж, как с ним Валюша

живет, тоже не могу представить, - поддержала ее Ниночка.

Прошли годы, и в последнее время они снова стали, как в юности, встречаться все чаще и чаще. Иногда на нейтральной территории - пиццерии или кафе, но больше им нравилось дома у Нины или Симы. Темы для разговоров расширились - тут и дети, и внуки, да и о своей жизни хотелось поговорить, вспомнить молодость. На первом месте по рейтингу в разговорах был роман Симы, а потом и ее замужество. Обсуждалось все бурно, каждая старалась высказать свое мнение, посоветовать. Через несколько месяцев после свадьбы Симочка расцвела и сильно похорошела. Это заметили многие, в первую очередь ее приятельницы.

- Какая ты у нас стала красавица! - воскликнула Нина однажды на встрече. - Сима, неужели по-настоящему влюбилась? Просто так такие изменения не происходят.

- Ну, если честно, то да, - вдруг покраснев, созналась та. - Я даже и не думала, что это может быть. Вот все думаю, надо и вас замуж выдать.

- Я вроде бы как замужем, - проговорила грустно Валентина.

- Да это только вроде бы! - засмеялась Нина. - А я про это иногда думаю, мне все соседка говорит, чтобы я нашла себе

достойную пару. У нее правда другое направление по этому вопросу - две пенсии всегда лучше, чем одна.

Потом началось бурное обсуждение этого предположения. Все пришли к единому мнению, что найти в таком возрасте кого-либо для жизни весьма трудно. А уж тем более еще и по любви, хоть не очень большой, а по любви... Куда ни глянешь - больше вдов, мужики уходят в мир иной раньше жен - это, вопреки. Большая часть мужчин водку ни на какую любовь не променяют, конечно не все, но многие... и это два. А небольшой процент сидит в интернете, их немного и уже с тараканами в голове - возраст делает свое. Валя еще привела в пример свою соседку, когда-то экстравагантную модницу. Сейчас ходит по квартире еще моднее - широкие старые и мягкие шаровары, чтобы вены не сдавливали, и футболки на пару размеров больше и лучше с дырками. И она утверждает, что это очень комфортно, и мужчины в ее стиль сейчас никаким образом не впишутся. Говорит, что представить невозможно, если бы тут кто-то у нее под ногами путался, а ей бы пришлось его глупости слушать.

От такого обсуждения они все трое долго смеялись. Но «мысля» в голову уже залетела и сидела крепко. Нина как-то с интересом поглядывала на

одиноким мужчин, а вдруг... Но ведь не подойдешь же и не спросишь. Потом их разговор с приятельницами показался глупостью, и она стала постепенно забывать об этом.

Валентина засела за компьютер и часто засиживалась за полночь, нашла многих своих однокурсников и с удовольствием общалась. Привела себя в порядок - сделала новую прическу, покрасилась в другой цвет. Перемены даже муж Григорий заметил.

- Ты как-то похорошела и изменилась, - проговорил он. - В компе постоянно сидишь.

- Да вот хочу мужа другого найти, а с тобой развестись, - лягнула она.

Она даже не предполагала, что эти слова произведут на мужа такой эффект. Слышал он от нее и похлеще. А тут как-то изменился в лице, а через час пришел в ее комнату и спросил:

- Валентина, ты это серьезно или пошутила?

- Да уж, Григорий, какие шутки, - решила она держать свою позицию (хотя у нее и мыслей не было об этом). - Мы давно с тобой идем разными тропинками. Может, и правда стоит развестись.

Муж постоял молча возле жены и задумчиво прошел в свою комнату. Вечером пришел с работы с небольшим тортом и позвал Валентину на кухню попить чайку. Потом спросил, почему ее подруги давно к ним не заходят. Жена хотела сказать, что, наверное, тебя, «Бурбона», побаиваются, но промолчала, закрывшись от смеха чашкой.

Через пару дней позвонила

Валентина, одна из подруг Симы, жила при муже, вернее, он при ней. Отношения их, когда-то весьма романтические и красивые, перешли в холодные кухонные обеды и ужины.

дочь и сказала, младший сын очень рад «ватрушке», которую подарил дед.

С компьютером Валентина продолжала общаться, муж поглядывал на это занятие с подозрением. Когда ее не было дома, проверил переписку. Сначала не понял, что к чему, начал сильно нервничать, а когда перечитал еще раз - успокоился. Жена решила познакомиться своего одинокого сокурсника с подругой Ниной. У них уже и встреча была в Костроме, за что он благодарил Валентину, и что подруга очень ему понравилась, да и кажется взаимно.

Валентина пришла с прогулки и увидела букет оранжевых роз на столе. А рядом лежала записка от мужа: «Я ведь еще не забыл, что это твои любимые розы»

Ирина ОЛЬХОВА

Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны

