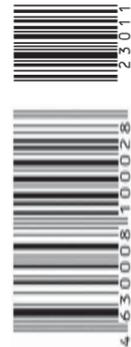




15 марта 2023 года  
№ 11 (11099)  
Выходит по средам  
ЦЕНА СВОБОДНАЯ



16+  
Для детей  
старше 16 лет



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 1939 ГОДА

## «Не воюйте с русскими!»

**Патриотический концерт с таким названием прошел в центре культуры и спорта «Талисман» поселка Никольское.**

Насыщенную программу подготовил народный коллектив хор «С песней по жизни» под руководством **Алексея Морковкина**. В ней известные и любимые казачьи песни, песни времен Великой Отечественной войны и уже новые современные песни о русском солдате.

Ведущая **Светлана Боровикина** сделала акцент на характере русского воина, на непобедимости нашего менталитета. Обращаясь к истории, мы видим, что наш солдат всегда самоотверженно и героически отбивал врага.

Сильно звучали песни «Эсминец суровый» и «Встань за веру, русская земля»:

И снова в поход труба нас зовет.  
Мы вновь встанем в строй  
И все пойдем в священный бой.  
Встань за веру, русская земля!  
Впервые в исполнении хора прозвучала песня Андрея Курляева «Не воюйте с русскими».

те с русскими», слова которой стали названием и главной темой концерта:

Снова нечисть тут и там  
Напрягает мускулы.  
Значит, новым быть котлам,  
Не воюйте с русскими.  
Что вы прете на рожон  
Лбами голливудскими?!  
Ход сражения предreshен -  
Не воюйте с русскими.

Специальным гостем концерта стал приглашенный артист, который буквально полгода назад приехал с территории Харьковской области - **Сергей Хололеенко**. Под аккомпанемент гитары он исполнил казачью песню «Шесть пластунов и атаман»:

Кого успели мы догнать -  
Тому досталось с лихвой.  
Остался враг в земле лежать,  
А мы отправились домой.  
Час с небольшим... Время пролетело,  
а казалось, что зрители хотели еще слушать и слушать... Звучат слова благодарности со слезами на глазах.

Каждая песня в этот день прозвучала по-особенному, каждая затронула струны души.



### УСТАНОВКА

на автомашины газобаллонного оборудования (ГБО) таких известных фирм как: DigitronikMaxi 2, BRC, Poletron! 8 лет на рынке ГБО!  
**ВРЕМЯ ЭКОНОМИТЬ!**  
Переходи на ГАЗ!  
Безопасно! Экономно!  
Установка! Диагностика!  
Обслуживание и ремонт!  
Рассрочка!  
Адрес мастерской:  
г. Кострома,  
ул. Галичская, 119.  
Телефон 8-910-660-67-51

Реклама 30/2

### Сегодня в номере:

#### ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА



Стр. 2, 3,

#### СПОРТИВНЫЙ ВЕСТНИК



Стр. 5

#### К ВАШЕМУ СТОЛУ:

постные пироги



Стр. 13

#### НА ДОСУГЕ:

сканворд, гороскоп



Стр. 16

## □ МЫ ВМЕСТЕ

# Десантникам - новая техника

Губернатор Костромской области Сергей Ситников и заместитель председателя Совета Федерации Николай Журавлев передали бойцам 331-го парашютно-десантного полка ключи от новых автомобилей.

В середине декабря в ходе рабочей поездки главы региона в зону СВО командование полка обратилось к Сергею Ситникову с вопросом о возможности поставки дополнительных единиц маневренной техники, которая поможет при решении боевых задач.

По прибытии из зоны специальной военной операции губернатор, администрация региона при поддержке благотворительного фонда «Гордимся тобой» решили вопрос с приобретением для нужд 331-го гвардейского парашютно-десантного полка десяти машин УАЗ «Пикап». Новая техника в ближайшее время будет направлена в зону проведения СВО. Она будет использоваться в работе штурмовых групп для быстрого



### Врио командира 331-го полка Сергей КУРАКОВ:

- Спасибо вам за то, что вы понимаете, насколько важна поддержка бойцов. Без подвигов, героизма и мужества парней на передовой не было бы мирной жизни, а без нашей с вами поддержки не будет Победы.

### Костромской десантник с позывным «Бай»:

- Здесь полный привод, что обеспечивает хорошую проходимость по бездорожью, и это немаловажно в зоне проведения специальной военной операции. Как мне кажется, техника будет эффективна и поможет нам выполнять задачи. Отправляюсь с чувством гордости, что буду выполнять долг по защите нашей страны, великой Родины, выполнять боевые задачи.

решения боевых задач, требующих маневренной техники, оперативного передвижения, эвакуации раненых.

## В пилотном проекте

Костромская область включена в пилотный проект по организации программ для участников СВО, возвращающихся в отпуск.

Решение установить для военнослужащих-участников СВО 14-дневный регулярный отпуск принял Президент России Владимир Путин. Чтобы военнослужащие могли полноценно отдохнуть, восстановить силы и побыть с семьей, по инициативе рабочей группы при Президенте для них разработают специальные программы.

Пилотный проект по организации отпусков участников СВО доверено реализовать четырем регионам - Костромской, Новосибирской, Сахалинской областям и Красноярскому краю. Костромская область выбрана не случайно. По

инициативе губернатора Сергея Ситникова регион одним из первых разработал комплексную программу поддержки участников специальной военной операции и их семей. Уже сегодня им оказывается широкий спектр помощи. Она носит адресный характер.

В числе мер комплексной поддержки семей - бесплатная психологическая и медицинская помощь, предоставление земель для строительства жилья, обеспечение детей военнослужащих путевками в детские лагеря, первоочередное предоставление мест в дошкольные и общеобразовательные организации вблизи места проживания, социальное обслуживание на дому пожилых родственников, натуральная помощь по потребностям и множество других направлений.

## □ КОНКУРС

# Оценки получали учителя

В центре народной культуры «Традиция» поселка Карававо состоялась торжественная церемония награждения победителей муниципального конкурса «Учитель года - 2023».

В номинации «Учитель» победила учитель английского языка Карававовской средней школы Татьяна Смирнова, в номинации «Педагог дошкольного образования» - воспитатель детского сада «Веснушка» поселка Зарубино Наталия Митькова, в номинации «Молодой педагог» - учитель начальных классов Минской основной школы имени Героя Советского Союза Л.Д. Куколевского Анна Соколова, в номинации «Педагог-психолог, учитель-логопед, учитель-дефектолог» - педагог-психолог Шунгенской средней школы имени Героя Советского Союза Г.И. Гузанова Наталья Ма-



ланий, в номинации «Самый классный классный» - учитель английского языка, классный руководитель 7-го класса Карававовской средней школы Екатерина Фоменко.

Участников конкурса, победителей поздравили глава Костромского района Елена Шилова, начальник управления образования Эдуард Сорока, председатель Костромской районной организации профессионального союза работников образования и науки РФ

Ольга Верховинская, муниципальный координатор проекта «Навигаторы - детям» Татьяна Статина, коллеги.

2023 год Указом Президента России Владимира Путина объявлен Годом педагога и наставника. Торжественное подведение итогов конкурса проводилось в одну из главных его дат - 3 марта. В этот день 200 лет назад родился русский педагог, писатель, основоположник научной педагогики в России Константин Ушинский.

## □ БЛАГОУСТРОЙСТВО

# Деньги уйдут другим

На одном из оперативных совещаний в администрации Костромской области был рассмотрен вопрос о ходе реализации программы «Формирование комфортной городской среды».

Было сказано, что администрация Костромского района не провела своевременно процедуру для заключения контрактов, поэтому средства на благоустройство территорий будут распределены другими муниципалитетами.

Ранее администрация региона поставила перед главами муниципальных образований задачу своевременно определить подрядчиков и заключить контракты на проведение работ по благоустройству. Это необходимо, чтобы своевременно возводить объекты и получать на это предусмотренные федеральные средства.

На начало марта, как отметил на совещании первый заместитель губернатора Алексей Афанасьев, в муниципалитетах законтрактована большая часть проектов по благоустройству.

### Алексей АФАНАСЬЕВ, первый заместитель губернатора Костромской области:

- У нас в зоне риска оставались два района - это Антроповский и Костромской... И я считаю, что Костромской район не справится с задачей контракта до 1 апреля. Предложение - деньги с Костромского района снять и департаменту строительства ТЭК и ЖКХ рассмотреть вопрос о перераспределении средств другим муниципалитетам.

### Игорь МАЛЯКИН, заместитель губернатора Костромской области:

- Это консолидированная позиция. Считаю, что на сегодняшний момент Костромской район уже не сумеет разместить данную закупку и использовать федеральные средства. Предлагаю денежные средства распределить по другим муниципальным образованиям с максимальной степенью готовности проектов.

Прокомментировать сложившуюся ситуацию мы попросили главу Костромского муниципального района Елену Шилову: «Согласно муниципальной программе «Формирование современной городской среды» в этом году запланированы работы по благоустройству трех придомовых территорий многоквартирных домов:

- дворовая территория домов 60, 61, 62 в поселке Карававо;
- дворовая территория домов 17, 15, 13, 11 в поселке Зарубино;
- дворовая территория дома 4 в поселке Зарубино.

Конкурсные процедуры по отбору подрядных организаций по благоустройству территорий МКД проведены в сроки. Контракты будут подписаны до 20 марта.

В прошлом году прошло голосование в Никольском сельском поселении по выбору общественной территории. Жители поселка Никольское выбрали для благоустройства Сосновую рощу. Администрация Никольского сельского поселения заключила договор с подрядной организацией на проведение работ по разработке проектно-сметной документации.

По программе Костромскому району выделено в 2023 году 18,7 миллиона рублей, из них 14,0 миллионов - субсидии из федерального бюджета, 4,7 миллиона рублей - средства местных бюджетов.

На 2023 год по общественной территории по программе была предусмотрена оплата за разработку проекта. В ходе проведения госэкспертизы проектов по благоустройству дворовых территорий образовалась экономия средств в размере 1,8 миллиона рублей, которую решено было направить на выполнение работ по благоустройству общественной территории в поселке Никольское.

В связи с тем, что работы по проектированию не завершены и не проведена госэкспертиза ПСД, провести конкурсные процедуры до 20 марта текущего года не представляется возможным. Таким образом, субсидия в размере 1,8 миллиона рублей будет снята с Костромского района».

## □ ПРОИСШЕСТВИЕ

# Гибель на Волге

Жертвой коварного весеннего льда стал 67-летний рыбак.

9 марта в Главное управление МЧС России по Костромской области поступила информация о пропаже мужчины, который ушел на рыбалку. Конкретное место рыбной ловли было неизвестно. Начались поисковые работы. Позже на реке Волге в Красносельском районе, у села Густомосово, на льду у полыньи были найдены лыжи и рыболовные снасти. Во время обследования реки с помощью подводного дрона примерно в 30 метрах от берега добровольцы обнаружили темное пятно. Подойти пешком к месту обнаружения было невозможно, так как лед в том районе очень непрочный, его толщина составляет всего 7-10 сантиметров. В субботу, 11 марта, сотрудники ГИМС Главного управления МЧС России по Костромской области на судне на воздушной подушке подошли к предполагаемому месту обнаружения погибшего. Информация подтвердилась. Водолазы-добровольцы из Ивановской области провели работы по извлечению тела из воды.

Причина и обстоятельства происшествия устанавливаются.

Пресс-служба Главного управления МЧС России по Костромской области

□ ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

# Наши среди лучших

В администрации Костромской области в рамках регионального плана мероприятий Года педагога и наставника прошло награждение лучших учителей ведомственными наградами Министерства просвещения Российской Федерации.

Престижными наградами отмечены и педагоги Костромского района.

За многолетний добросовестный труд и значительные заслуги в сфере образования звание «Почетный работник сферы образования Российской Федерации» присвоено заместителю директора Никольской средней школы **Татьяне Зарубиной**, учителю русского языка и литературы Кузьмищенской средней школы **Татьяне Марковой**, учителю изобразительного искусства Зару-



бинской средней школы **Вячеславу Ситникову**.

Почетной грамотой Министерства просвещения за многолетний добросовестный труд и значительные заслуги в сфере образования награждены директор Середняковской

средней школы **Елена Некрасова**, учитель математики Сущевской средней школы **Людмила Малеева**.

Лучших педагогов региона поздравила заместитель губернатора Костромской области **Елена Журина**.

□ АПК

# Эффективная поддержка аграриев

Соцучреждения региона заключают контракты с аграриями о закупке овощей.

Программа авансирования платежей за поставки картофеля и овощной продукции в учреждения социальной сферы была инициирована губернатором Костромской области **Сергеем Ситниковым** в прошлом году. Она показала себя как эффективная мера поддержки аграриев. Благодаря системе авансирования хозяйства смогли получить дополнительные средства в оборот до начала посевных работ и направить их на закупку комплектующих для техники, горюче-смазочных материалов, семян, расширение обрабатываемых площадей.

Социальным учреждениям система авансирования позволила обеспечить себя овощами на весь сезон по фиксированной цене гораздо ниже рыночной и получить экономию. Благодаря внедрению инициативы экономия бюджета, согласно предварительным подсчетам, составит до 30 миллионов рублей.

Реализация программы также способствовала сдерживанию цен на овощную продукцию. По информации Костромастата, на конец февраля 2023 года стоимость капусты в костромских магазинах в 3,5 раза ниже чем в предыдущем, наполовину дешевела морковь, на 40%



ниже цена свеклы, на четверть - картофеля.

На данный момент, по информации департамента АПК, учреждения соцсферы начали заключать контракты по программе авансирования на новый сезон 2023-2024 годов. В качестве поставщиков определены 18 хозяйств из Костромского, Нерехтского, Красносельского и других районов. Планируется, что по 464 контрактам в организации образования, здравоохранения и социальной сферы они поставят более трех тысяч тонн картофеля и овощей. Рекомендованная цена за килограмм составит 21,34 рубля.

На данный момент заключено порядка 70 контрактов. Аграриям уже начали перечислять средства за будущие поставки.

## Сводка по молоку на 13 марта 2023 г.

по хозяйствам Костромского района



Наименование	Валовой надой в сутки, кг		Надой на 1 корову в сутки, кг	
	2022	2023	2022	2023
ООО Животноводческий комплекс «Волжанка»	6806	8380	21,2	23,1
АО ПЗ «Каравачево»	17610	20390	22,0	23,2
СПК «Яковлевское»	10840	11300	27,8	29,0
ЗАО «Шунга»	4903	4771	23,3	22,6
СПК «Василёво»	9109	11580	25,3	32,2
ООО «Минское»	10380	9949	25,1	24,9
ООО «Сущево»	18780	19570	22,1	23,0
ООО «Шуваловское молоко»	27423	27319	23,9	23,0
<b>Итого по району</b>	<b>105851</b>	<b>113259</b>	<b>22,6</b>	<b>23,4</b>

□ ПРАВОСЛАВИЕ

# Великий пост: третья седмица

Третья седмица Великого поста называется Крестопоклонной, потому что из алтаря выносятся на поклонение украшенный цветами Крест. Он находится в центре храма до пятницы четвертой седмицы.

Почитание Креста всегда понималось учением Церкви как поклонение Иисусу Христу в свете Его искупительного подвига. Кресты на куполах, нательные кресты, поклонные, установленные в памятных местах, - все они призваны напоминать, какой страшной и дорогой ценой Иисус Христос совершил наше спасение. Не орудие казни поклоняются христиане, почитая Крест, а Самому Господу, обращаясь к величию той жертвы, в которую Он принес Себя ради всех нас.

Крест является символом не только искупительной смерти Христа, но также и Его славного Воскресения, открывшего путь в рай всем, кто готов следовать за Спасителем.

□ АКЦИЯ

# Для «особенных» детей

Студенты Костромской государственной сельскохозяйственной академии присоединились к проекту «Взлет с погружением». С эскизами работ будущих архитекторов вместе с председателем Костромской областной Думы **Алексеем Анохиным** познакомились его организаторы.



Это уже восьмая творческая акция. В этот раз инициатор проекта, руководитель общественной организации «Другие Мы» **Сергей Зайцев** предложил погрузиться в мир детей с особенностями развития студентам архитектурно-строительного факультета КГСХА.

Ключевой принцип проекта неизменен. Своих героев студенты никогда не видели и ориентируются только на небольшие сочинения, написанные родителями детей. Пять историй - пять эскизов, и уже наполовину готовые макеты общественных и жилых пространств, игровых площадок.

**Алексей АНОХИН, председатель Костромской областной Думы:**

- Студенты очень творчески подошли к истории каждого ребенка. Они не просто занимаются архитектурно-строительным делом, они буквально погрузились в эти истории. Они изучили, что за недуг у ребенка, о чем он может мечтать, как они своим проектом могут помочь ему стать счастливее. Проявляют креатив, свои способности, талант, чтобы сначала на эскизе, а потом уже в виде определенных архитектурных форм изобразить то, где бы хотел находиться и жить ребенок, где бы он чувствовал себя защищенным, в окружении любви, доброты.

**Сергей ЗАЙЦЕВ, инициатор проекта «Взлет с погружением»:**

- То, что мы делаем, это очень важно - создаем особую социальную среду. Это гуманный, сердечный, эмоциональный взгляд. Без этого эта среда не будет в полной мере благоприятной для детей.

Как только макеты будут полностью готовы, состоится концерт-фестиваль. И именно там авторы работ познакомятся со своими «особенными» героями и их родителями.

Проект «Взлет с погружением» реализуется в Костромской области с 2016 года. Он объединил уже более 700 участников и организаторов самых разных сфер деятельности. **Алексей Анохин** поддерживает проект с первых дней.

## КНИГА ТРУДОВОЙ СЛАВЫ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Гусева (Ковшикова) Нина Гордеевна

Родилась 31 января 1931 года в деревне Лежнево (сейчас Середняковское сельское поселение) Костромского района в крестьянской семье. В годы Великой Отечественной войны работала в колхозе «1 Мая». Награждена медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», юбилейными медалями, медалью «Ветеран труда».



Вот что вспоминает Нина Гордеевна:

«Когда началась война, мой папа, Гордей Дмитриевич Ковшиков, ушел на фронт почти сразу же. Мама, Ираида Михайловна, осталась с двумя детьми. Война изменила жизнь каждого человека, даже самого маленького, женщины стали работать за мужчин, а мы, дети, - за женщин. Работу начинали ранней весной, а заканчивали поздней осенью. Работали мы в колхозе «1 Мая» деревни Лежнево. Занятия в школе сократились. Пока были маленькие, трудились на прополке в поле и в колхозном саду, помогали при посадке капусты - раскладывали рассаду. А с двенадцати лет нас стали отправлять на сенокос, который находился у Борисова озера. Выезжали утром. Лошади везли продукты, посуду, лапти, косы, вилы... Дети и взрослые шли пешком. Через Волгу переправлялись на пароме. Добирались до места только вечером. Мужчины и мальчишки ставили шалаши из деревьев и травы, в которых мы жили почти месяц. Вставали рано утром, часа в три. Мужчины шли косить, а мы, девочки, готовили завтрак и все припасали к обеду. Потом одна из нас оставалась готовить обед, а остальные шли ворошить сено, бить валы. Мужчины в это время завтракали и отдыхали. Вечером сено сгребали в копны, которые мальчишки на лошадях сволокивали к месту метания стога. Копны зацепляли ужищем (веревкой) в виде петли и волокли. При метании на стогу стояла Маша Ковшикова. А бригадиром на сенокосе был Майнугин Александр Иванович. Уставали, поглядывали на солнышко, ждали, когда оно зайдет и работа закончится. Над нами подшучивали:



«Что, девочки, Макарка-то еще високо». Дождичка тоже ждали, хотелось отдохнуть. Для работы на сенокосе выдавали лапти. В них было очень удобно работать в любую погоду - ноги сухие. Кормили нас хорошо, колхоз выделял мясо. Его мы заворачивали в крапиву и закапывали в землю, чтобы не портилось. Хлеб привозили готовый, воду брали из озера. Когда стали постарше, то после работы ходили на танцы в деревню Аганино. Витя Дадин играл на гармошке, было весело, об усталости забывали. По окончании сенокоса приезжал председатель и привозил детям клубнику, а мужчинам - вино.

Осенью женщины косили рожь, а мы вязали снопы. Сначала нас учили, как правильно вязать поясок для снопа, как их ставить в «бабки». Помогали зерно молотить, молотилку вращали лошади, мы, девочки, развязывали снопы с колосьями, подавали комундиром из взрослых к барабану. Также в наши обязанности входило отгребать от барабана обмолоченные колосья - солому.

Летом с учительницей Виноградовой Татьяной Александровной собирали лечебные травы, которые отправляли в аптеку. На пруду мы стирали окровавленные бинты, которые привозили из госпиталей. В глаза до сих пор стоит картина: опустишь в пруд бинты и огромное темное пятно расплывается по воде. Потом эти бинты сушили, свертывали и отправляли в госпиталь. Мы вязали носки, варежки, шили кисеты и отправляли их на фронт. Помню стишок:

Бабушке Варварушке я связала  
варежки.  
Думала-раздумала, дарить ей  
передумала.  
Ну-ка я пошлю на фронт бойцу,  
Вдруг достанутся отцу!  
Ну а если не отцу, а другому  
храбрцу,  
Будем рады он и я, и Варварушка  
моя!

После школы Нина поступила в Костромской финансовый техникум, который окончила в 1949 году. Направили на работу в Судиславль, потом в Нерехту. Вышла замуж, родила и воспитала двоих сыновей. Довелось ей работать в Приморском крае, на Севере, завершила свою трудовую деятельность Нина Гордеевна Гусева в Костроме в контрольно-ревизионном управлении при райисполкоме Костромского района.

**Книга трудовой славы  
Костромской области издается  
по инициативе  
губернатора Сергея Ситникова.**

## □ СООБЩАЕТ ИЗБИРКОМ

# Для будущих и молодых избирателей

**С 15 марта по 15 апреля в Костромском районе будут проведены мероприятия, приуроченные к Дню молодого избирателя.**

Это традиционный месячник, который проводится в соответствии с постановлением Центральной избирательной комиссии и направлен на правовое просвещение будущих и молодых избирателей, актуализацию правовых знаний всех участников избирательного процесса. В этом году мероприятия для будущих и молодых избирателей приурочены к 30-летию избирательной системы России.

Она начала формироваться в 1993 году, когда для организации избирательного процесса по выборам первого состава Государственной Думы Указом Президента России от 29 сентября 1993 года была сформирована Центральная избирательная комиссия по выборам в ГД. Позже она была переименована в Центральную избирательную комиссию Российской Федерации. За 30 лет избирательная система России претерпела значительные изменения. На мероприятиях в рамках Дня молодого избирателя жители района узнают об истории избирательной системы страны, основах избирательного процесса и избирательного права.

Мероприятия пройдут на базе образовательных учреждений и учреждений культуры с участием членов избирательных комиссий, представителей органов власти. Территориальная избирательная комиссия Костромского района Костромской области приглашает принять участие в открытых мероприятиях: муниципальном конкурсе творческих работ «Выбираем Мы!», акции «Я знаю, что выбираю!», викторине по вопросам избирательного права, областной интернет-викторине PROВыборы. Свои вопросы молодые избиратели могут задать по телефону горячей линии территориальной избирательной комиссии Костромского района 8 (4942) 45-13-82.

Территориальная избирательная комиссия Костромского района совместно с газетой «Волжская новь» предлагают нашим юным жителям в возрасте от 10 до 18 лет принять участие в викторине, которая посвящена 30-летию избирательной системы России. Вопросы викторины вы видите на этой странице, а бланк с ответами до 10 апреля принимаются на адрес электронной почты tik44009@yandex.ru.

Подробнее с планом мероприятий Дня молодого избирателя, положениями о конкурсах и акциях можно ознакомиться на сайте администрации Костромского муниципального района в разделе «Избирательная комиссия».

### Викторина

#### «Избирательное право. Избирательный процесс», посвященная 30-летию избирательной системы России

Юный друг! Территориальная избирательная комиссия Костромского района Костромской области предлагает тебе ответить на вопросы викторины «Избирательное право. Избирательный процесс.», которая посвящена 30-летию избирательной системы России.

Бланк ответов на вопросы викторины просим направлять до 10 апреля 2023 года на электронную почту территориальной избирательной комиссии Костромского района: tik44009@yandex.ru

Бланк ответов на вопросы викторины «Избирательное право. Избирательный процесс»

ФИО участника викторины: \_\_\_\_\_  
Дата рождения: \_\_\_\_\_  
Место жительства: \_\_\_\_\_  
Контактный телефон: \_\_\_\_\_  
Образовательное учреждение, класс \_\_\_\_\_

№ вопроса	Ответ
1	.....

1. Что такое активное избирательное право?
2. Что такое пассивное избирательное право?
3. При голосовании один избиратель ставит в бюллетене «галочку», другой – «крестик». Какой из бюллетеней считается действительным?
4. Как называется всенародное голосование, на котором граждане делают выбор по наиболее важным вопросам государственного местного значения?
5. Когда впервые был всенародно избран Президент России?
6. Как избираются депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации?
7. Найдите понятие, которое является обобщающим для всех остальных понятий представленного ниже ряда: выборы депутатов, избирательное право, списки политических партий, тайное голосование, избирательная кампания, наблюдатели. Запишите это слово (словосочетание).
8. Назовите тип избирательной системы, при которой в каждом округе большинством голосов избирается один депутат.
9. Каким образом были приняты изменения в действующую Конституцию Российской Федерации?
10. Могут ли привлекаться к предвыборной агитации лица, не достигшие возраста 18 лет?
11. В полномочия какой избирательной комиссии входит непосредственный подсчет голосов избирателей?
12. Кто является председателем Центральной избирательной комиссии Российской Федерации?
13. Сколько человек по счету занимало пост Президента Российской Федерации с 1991 года?
14. Какой Федеральный закон определяет основы избирательного процесса в России? В каком году он принят?
15. Какого возраста необходимо достичь для того, чтобы стать кандидатом:
  - А. На выборах Президента Российской Федерации
  - Б. На выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации
  - Г. На выборах главы исполнительной власти субъекта Российской Федерации (губернатора)
  - Д. На выборах депутатов законодательных органов власти субъектов Российской Федерации
  - Е. На выборах главы местного самоуправления
  - Ж. На выборах депутатов представительных органов местного самоуправления.

## □ ДЕМОГРАФИЯ

# Растет рождаемость

**По данным Росстата, в 2022 году в Костромской области зафиксирован самый высокий коэффициент рождаемости среди регионов Центрального федерального округа.**

Специалисты отмечают, что это достигнуто главным образом за счет роста рождений первых и третьих детей.

Помощь семьям с детьми - одно из приоритетных направлений президентского национального проекта «Демография» и социальной политики администрации Костромской области.

## СПАРТАКИАДА «ЗОЛОТОЙ ВОЗРАСТ»

# Когда и профессор прыгает через скакалку

В минувшее воскресенье в легкоатлетическом манеже спортивного комплекса «Урожай» в поселке Каравеево состоялся очередной этап районной спартакиады ветеранов «Золотой возраст».

Это была комбинированная эстафета из нескольких этапов, которая в нашем районе среди людей уважаемого возраста проводилась впервые: скандинавская ходьба, бег, ведение футбольного мяча, ведение баскетбольного мяча, бег с теннисным мячом на ракетке, бег со скакалкой. Участники выступали в трех возрастных категориях. Не все оказалось просто. Например, кто-то скакалку не брал в руки с далекого детства. «Скакалка - не мое», - признался еще до начала соревнований Александр Савин из Минского сельского поселения. Но оказалось, что Александр Сергеевич просто скромничал: в итоге ему покорились все этапы.

В командном зачете победили ветераны Каравеевского сельского поселения, на втором месте - апраксинцы, на третьем - минчане, которым совсем немного уступила команда Никольского сельского поселения. Отдельно хочется сказать о маме большой приемной семьи Надежде Федотовой из поселка Мисково. Надежда Семеновна в единственном числе представляла Сандогорское сельское поселение. Выступила успешно, заняв в своей возрастной группе первое место. Не зря же со своими детьми она постоянно занимается спортом, считая,



что заинтересовать ребятшек здоровым образом жизни можно только личным примером. Сейчас все вместе катаются на лыжах.

Среди мужчин самого «юного» возраста (55-59 лет) Александр Огородников из Минского сельского поселения тоже выступал один, поэтому и первое место у него. Но вполне заслуженное, так как с хорошей скоростью преодолел все этапы. Так что и при наличии соперников, всего скорее, Александр Николаевич тоже бы поднялся на пьедестал почета. Среди женщин в этой возрастной группе первенствовала Татьяна Ильичева из Никольского сельского поселения.

Среди женщин в возрастной группе 60-64 года весь пьедестал оказался каравеевским: Ирина Савельева - третье место, Надежда Гришина - второе, Тамара Клочкова - первое. Все они настоящие поклонницы физкультуры и спорта.

В более старшей возрастной группе на третьем месте оказалась Любовь Милевская (Минское сельское поселение), на втором - Татьяна Смирнова (Апраксинское



сельское поселение), а победила, как уже было сказано выше, Надежда Федотова.

У мужчин в возрастной группе 65-69 лет на втором месте каравеевец Борис Скачков, на первом - представитель Апраксинского сельского поселения Анатолий Кокоулин. Анатолий Николаевич не только участвовал в соревнованиях, но и был судьей на этапе скандинавской ходьбы. Он в ней, действительно, преуспел, успешно выступает в соревнованиях, выходящих за ранг областных.

Далее награждали мужчин самого золотого возраста - 70+. Третье место у Николая

Огородникова, так что сына Александра он не подвел. На вторую ступеньку пьедестала поднялся Александр Савин. Победителем стал Леонид Мартынов из Каравеевского сельского поселения. Леонид Николаевич - мастер спорта по вольной борьбе и до сих пор тренирует мальчишек.

Среди женщин в старшей возрастной группе победила Надежда Скворкова из Апраксинского сельского поселения. На втором месте представительница Никольского сельского поселения, жительница поселка Фанерник Алевтина Трофимова. Бронза у минчанки Людмилы Галакти-



оновой. Кстати, Надежда Николаевна и Алевтина Викторовна возглавляют первичные ветеранские организации.

За активное участие в комбинированной эстафете были отмечены: Ирина Смирнова (Апраксинское сельское поселение), Наталья Гасанова, Людмила Черепкова, Ольга Лебедева (Никольское сельское поселение), Светлана Скачкова и Ирина Мамаева (Каравеевское сельское поселение). Ирина Алексеевна - профессор, уже больше двадцати лет является вегетарианкой.

Эстафета посвящалась 95-летию образования Костромского района и являлась подготовительным этапом к областной спартакиаде представителей старшего поколения «Бодрость и здоровье», так сказать, смотром сил.

Награды победителям и призерам вручил директор спортивного клуба Костромского района Игорь Жуков, а призы всем участникам - председатель районного совета ветеранов Галина Иванова.

Районный совет ветеранов благодарит за помощь в организации соревнований директора ООО «Мечта» Галину Лазутину и руководителя крестьянско-фермерского хозяйства Марину Васину.

Наталья СМЫСЛОВА  
Фото автора

## ЛЫЖИ

# С надеждой на рекорд

Председатель Костромской областной Думы Алексей Анохин поздравил участниц проекта «Кострома лыжная», которые 8 Марта вышли на лыжню.



Более 180 человек собрались на КП-1. Организаторы проекта, волонтеры, молодоговардейцы подготовили для спортсменов праздничную программу и приятные сюрпризы. Особенно ярким и незабываемым сделали этот день ребятки. Были конкурсы, танцы, песни, стихи и, конечно, катание на лыжах.

Спортивный конкурс «Кострома лыжная» продлится до конца марта. Тысячи жителей региона более чем из 20 муниципальных образований продолжают накатывать свои «километры здоровья». Организаторы надеются, что будет побит прошлогодний рекорд - 177 тысяч километров. По традиции, победителями и призерами в каждой возрастной группе будут признаны участники, преодолевшие наибольшее количество километров, активно принимавшие участие в городских и районных массовых стартах, оформившие дневники. Им вручат кубки, дипломы, медали.

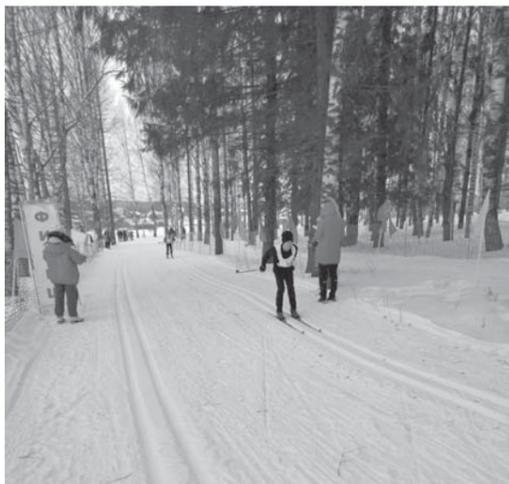
# На призы Алевтины Олюниной

В парке Победы поселка Судиславль состоялись традиционные лыжные соревнования «Олимпийские надежды» на призы олимпийской чемпионки 1972 года в Саппоро Алевтины Олюниной.

Именно в Судиславле начинала свой спортивный путь впоследствии знаменитая лыжница, прославившая страну.

Спортсменов и болельщиков приветствовал глава Судиславского района Игорь Филинков.

В борьбе приняли участие команды со всех уголков Костромской области. В их числе и юные лыжники поселка Сухоногово. Ребята выступили успешно. Среди мальчиков 2011-2012



годов рождения на дистанции один километр Артем Панков занял первое место, Константин Завьялов стал 9-м из сорока участников. Среди юношей 2007-2008 годов рождения на пятикилометровке у Савелия Финогонова седьмой результат из 25-ти сильнейших лыжников региона.

Кубки, медали, грамоты, сувениры победителям и призерам вручили Алевтина Олюнина, председатель федерации лыжных гонок Костромской области Сергей Гайкалов, директор Центра спортивной подготовки Любовь Кокушева.

# Светлана Каменева: Психолог - профессионал, способный помочь человеку преобразоваться

Профессия психолога в нашей стране в последние годы становится все более популярной. Особенно актуальной помощь «врачевателей человеческих душ» становится в сложных жизненных ситуациях. Так, свои психологи есть, например, в колониях. Одним из них была Светлана Каменева. Сейчас она - подполковник внутренней службы в отставке, но в 90-е и 2000-е годы Светлана Павловна ежедневно приходилось решать самые сложные задачи на должности заместителя начальника колонии по кадрам и воспитательной работе воспитательной колонии УИН Минюста России по Костромской области. За 20 лет службы в уголовно-исполнительной системе маленькая хрупкая женщина прошла большой путь, помогая как осужденным, так и сотрудникам уголовно-исполнительной системы найти себя, вела, направляла и поддерживала абсолютно каждого, брала на себя ответственность и не боялась трудностей.

## Страха работать с осужденными не было

- Как вы попали в уголовно-исполнительную систему?

- В 1983 году после окончания Чувашского государственного университета имени Ильи Николаевича Ульянова нас - шесть человек, в числе которых была и я, отобрали в систему МВД. По распределению меня направили служить в город Алатырь. Я тогда, конечно, не планировала работать в колонии, а больше хотела связать свою жизнь со службой в милиции, но предоставленную возможность упускать не стала. В уголовно-исполнительную систему я пришла на должность начальника отряда.

- Вы, молодая специалист, не испугались тогда такой работы?

- Страха работать с осужденными у меня не было, потому что я понимала: они такие же люди. Мне помогли те знания, которые получила в университете: я защитила диплом, тема которого была связана с поведением людей при массовых протестах и неповиновении, особенностей их проявлений. Практически вся дипломная работа требовала знаний психологии поведения человека - это сильнейший инструмент для работы. И вот когда я увидела 250 человек, я уже знала, как работать с этой группой людей. К тому же, обучаясь в школе, я состояла в дружине, являлась секретарем комсомольской организации, была членом комитета комсомола, командиром и комиссаром студенческих строительных отрядов, работа с людьми не прошла зря. Кроме того, когда пришла на службу в колонию, я уже была членом партии и избрана председателем комитета народного контроля.

- Как вы оказались в Костроме?

- В Кострому я перевелась, когда вышла замуж. На тот момент муж служил в воздушно-десантных войсках. В Костроме перевелась на должность инструктора колонии-поселения в поселке Прибрежный, а позднее стала инструктором по организации воспитательной работы в Управлении уголовно-исполнительной системы.

## Нужно было срочно менять отношение сотрудников, психологов, педагогов

- Насколько мне известно, вы много работали с подростками? Расскажите об этом поподробней...

- Спустя время меня назначили на должность заместителя начальника воспитательной колонии. Под мой контроль попали дети, юноши в возрасте 16-17 лет, а некоторым и вовсе вот должно было исполниться 18. Это

была та молодежь, которая родилась в советский период, а их юношество проходило в 90-е годы, когда все исчезало и менялось. Особенность таких осужденных-подростков состояла в том, что у них было обостренное чувство справедливости. Не правды, не истины, а именно справедливости.

Колонии на тот момент были еще не так оснащены и усовершенствованы как сегодня. Лимит наполнения превышал в три раза, и из-за этого не всем порой хватало еды и постельного белья, но перед нами стояла задача - создать условия для развития абсолютно каждого несовершеннолетнего.

В то время психологическое сопровождение более 600 человек в воспитательной колонии осуществляли всего два психолога. Когда я пришла работать в детскую воспитательную колонию, там содержалось 625 подростков. Попав в учреждение, ребята ждали справедливости, а потом ее требовали, чтобы она была в отношении всех и каждого.

Нужно было что-то срочно менять, менять кардинально и быстро. Отношение сотрудников, психологов, педагогов. Юношам что-либо обещать и не делать было категорически нельзя. В 90-е годы, когда общество кардинально менялось, в колониях подростки часто бунтовали. Все начиналось с еды, обещали раз, обещали два, еда не улучшалась, была однообразная, многие вещи не давались. Несмотря на это у ребят было понимание, что сейчас всем трудно в стране, но если начиналась ложь, то юношеский максимализм давал о себе знать.

- То есть подход, в конце концов, поменялся?

- Да, именно. В 1996 году в Костроме была создана психологическая служба. Первоначально перед нами стояла задача определять личностные качества осужденных, которые поступают в учреждение. Мы старались определять слабое место каждого, чтобы в последующем у нас была возможность контролировать его. Нам надо было знать, где у него слабое место, где он может сорганизоваться на что-то плохое в условиях изоляции. Поэтому я ориентировала психологов, прежде всего, обращать внимание на личные качества каждого, а в процессе беседы проявлять интерес к прошедшей жизни оступившегося.

Мы старались организовывать в детских колониях кружки, привлекали специалистов со стороны, находили волонтеров, сотрудничали с детскими центрами. В то время я практически жила на работе, тратила все ресурсы, которые у меня были, чтобы владеть общей ситуацией. В день я проводила лекционные занятия с наполняемостью



до 200 человек, затем работала индивидуально по результатам реакции на лекцию.

- И при этом вы еще успевали работать с сотрудниками колонии?

- Да, это тоже входило в мои обязанности. И у этой работы тоже была своя специфика. Я хорошо помню, что в 90-е основная проблема заключалась в том, что сотрудникам банально не платили зарплату. Наверное, не нужно объяснять, что когда любой человек не видит денег за свою работу по четыре-пять месяцев, это сильно меняет его отношение к службе. Не в лучшую сторону.

Первоначально психологов привлекали к работе с теми, кто нес службу непосредственно с оружием. Мы были первыми, кто давал рекомендации руководителям убрать тех или иных сотрудников, или хотя бы перевести их в другой отдел, где не было доступа к оружию.

Радовало то, что со временем отношение руководителей к этой службе стало меняться. Все постепенно приходило к тому мнению, что психологическая служба помогает и необходима в уголовно-исполнительной системе.

## Спецназ стоял наготове, но мы до последнего старались решить вопрос мирным путем

- Как на тот момент ваша семья относилась к тому, что вы служите в весьма специфичном месте, и удавалось ли уделять ей должное внимание?

- В нашей семье было правило, никогда не обсуждать рабочие моменты дома. Я всегда решала вопрос, с кем будут дети, у нас никогда не было проблем, кто приготовит еду или что-то делает по дому. В каких-то моментах дети были чаще с мужем, чем со мной.

Как-то раз муж на шесть месяцев отправился на переподготовку, а ко мне приехала инспекторская проверка. К тому времени нашему младшему ребенку было три годика, а старшей дочери шесть лет. У каждого из них была четкая инструкция, как поступать, если мама задержалась на работе. Старшая забирала младшую из детского сада, к счастью, он был рядом с домом, потом они приходили к соседке, и та звонила мне и говорила, что дети пришли и все хорошо.

И вот благодаря таким экстренным ситуациям наши дети очень рано начали проявлять самостоятельность и, к сожалению, быстро выросли.

- За годы вашей работы бывали

случаи, когда у вас получалось изменить чью-то жизнь в лучшую сторону?

- Однажды один из неподготовленных сотрудников пришел на занятие в воспитательную колонию и спровоцировал неподчинение у подростков. Дошло до того, что несовершеннолетние построили баррикаду в спальном помещении и готовились к обороне. Спецназ, конечно же, стоял наготове у стен колонии, но мы до последнего старались их не запускать и пытались решить этот вопрос мирным путем.

Как бы ранее этот сотрудник хорошо ни говорил, в стрессовой ситуации он растерялся и не смог найти пути решения возникших вопросов. Сотрудник был хорошо подготовлен теоретически, но не сумел применить свои знания на практике. Уже потом, общаясь с ним, я поняла, что он боится осужденных. Одно дело, когда тебе подчиняются обычные люди, и совсем другое, когда необходимо подчинить осужденных. В итоге, общаясь с сотрудником, я помогла ему найти себя в новом деле, он перевелся в другой отдел, где хорошо поднабрался «по служебной лестнице».

Еще пример: я проводила 25-часовой марафон по телевидению с приглашением волонтеров, руководителей предприятий города и области, мэра города и губернатора по сбору гуманитарной помощи для детской колонии. Он помог осознать подросткам, что их поддерживают, помогают и их жизнь и судьба небезразличны для окружающих. После марафона изменилось в положительную сторону отношение осужденных к сотрудникам, они стали более контактными в общении, возникло доверие.

- Ранее вы упомянули о постепенном изменении отношения к профессии психолога. Почему это происходило?

- Потому что они видели положительный результат нашей работы, понимали и принимали наши методы. Профессионал, который умеет совмещать теорию с практикой, может изменить человека, может помочь ему преобразоваться, открыть то, что скрыто от него самого. Психолог имеет «власть» над человеком - грамотно воздействуя на него, он может поменять в положительную сторону установки и изменить видение жизни.

Как врач выписывает таблетки пациенту, которые могут вылечить тот или иной недуг, психолог точно так же дает инструменты, с которыми человек может работать и облегчить свою жизнь и изменить себя.

Беседовал  
Дмитрий СЕРГЕЕВ

**ПОНЕДЕЛЬНИК** 20 марта

**ПЕРВЫЙ**  
05.00 Доброе утро 12+

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+  
09.20 АнтиФейк 16+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние Новости 16+  
21.00 Время 16+  
21.45 Т/с «Раневская» 16+  
22.45 Большая игра 16+  
23.45, 00.25, 01.05, 01.45, 02.20, 03.05, 03.45, 04.20 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**  
05.00, 09.30

Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+  
09.55 О самом главном 12+

**ГТРК «Кострома»**  
на канале «Россия 1»  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+  
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+  
9.30 Утро России 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 12+  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с «Акушерка. Новые серии» 16+  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
02.05 Т/с «Дуэт по праву» 12+  
03.55 Т/с «Пыльная работа» 16+

**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
15.00 Итоги недели 12+  
17.30 Вести-Кострома 12+  
17.45 Православный вестник 12+  
21.00 Интервью 12+  
21.15 Образ города 12+

**РОССИЯ К**  
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+  
06.35 Пешком... 16+  
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного 16+  
07.35, 18.35, 01.25 Д/ф «Тайны мозга» 16+  
08.30 Жизнь и судьба 16+  
08.55, 16.25 Х/ф «Варькина земля» 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 00.20 ХХ век. А.Кончаловский, М.Ладынина, Н.Крючков, М.Володина, О. Янковский в передаче «КиноПанорама» 16+  
12.20, 02.15 Д/ф «Испания. Тортоса» 16+  
12.50 Линия жизни 16+  
13.45 Д/ф «О времени и о реке. Ока» 16+  
14.30 Атланты. В поисках истины. Авторская программа Александра Городницкого 16+  
15.05 Новости. Подробно. Арт 16+  
15.20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+  
17.30 Шедевры музыки XVIII-XIX столетий. А. Дворжак. Симфония №7 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.45 Д/ф «Хранители жизни. Сеченов» 16+

21.30 Сати. Нескучная классика... 16+  
22.15 Т/с «Восход Османской империи». «Древние пророчества» 16+  
23.00 Д/ф «Запечатленное время». «Болшевская трудовая коммуна» 16+  
23.50 Магистр игры 16+  
02.45 Цвет времени 16+

**НТВ**  
04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+  
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «Хозяин» 16+  
22.15, 00.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» 16+  
00.45 Т/с «Игра. Реванш» 16+

**РУСЬ**  
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+  
06.05 Прославших нет 12+  
06.35, 13.45, 14.35 Д/с «Не женское дело» 12+  
07.10 Д/с «Дело N» 12+  
07.35, 23.35 Д/с «Коллекция» 12+  
08.35, 14.10, 21.00 Спросим лично 16+  
09.00 Мультсериал 0+  
09.30, 00.30 Т/с «Наследники» 12+  
11.15, 20.20 Д/с «Больше, чем любовь» 12+  
11.55, 18.05, 19.25 Т/с «Последняя неделя» 12+  
15.00 Х/ф «Элли» 16+  
17.15 Д/с «Роковые числа. Нумерология» 12+  
22.00 Т/с «Принцесса с севера» 12+

**ОТР** **ОТР**  
06.00 Х/ф «Первый троллейбус» 12+  
07.30, 11.00 Календарь 12+  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости 12+  
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 Отражение-1 16+  
10.10, 18.10 Т/с «Двойная сплошная» 16+  
11.30 Новости Совета Федерации 12+  
11.45 Х/ф «Отставной козы барабанщик» 12+  
13.10, 14.05 Отражение-2 16+  
15.10, 23.10 Т/с «Мой капитан» 12+  
16.00, 00.05 Д/ф «Невидимая надежда» 16+  
17.00 Преодоление. Андрей Туполев 12+  
17.45 Песня остаётся с человеком 12+  
19.20 Отражение-3 16+  
21.00 Х/ф «Венок сонетов» 12+  
22.30 Очень личное 12+  
01.00 Отражение. Главное 12+  
04.05 Потомки 12+  
04.35 Большая страна 12+  
05.30 Д/ф «Пешком в историю» 0+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30, 04.55 По делам несовершеннолетних 16+  
08.25 Давай разведёмся! 16+

09.25 Тест на отцовство 16+  
11.40 Д/с «Понять. Простить» 16+  
12.45, 04.05 Д/с «Порча» 16+  
13.15, 04.30 Д/с «Знахарка» 16+  
13.50 Д/с «Верну любимого» 16+  
14.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
15.00 Х/ф «Семейный портрет» 16+  
19.00 Х/ф «Сто дорог» 16+  
23.00 Т/с «Поздний срок» 16+  
02.30 Х/ф «Маруся» 16+

**ТВЦ**  
06.00 Настроение 12+  
08.05 Д/с «Большое кино» 12+  
08.40 Х/ф «Женская версия. Дедушкина внучка» 12+  
10.45, 18.10, 00.30 Петровка, 38 16+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+  
11.50, 03.10 Т/с «Чисто московские убийства» 12+  
13.40, 05.20 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.10 Т/с «Свои» 16+  
16.55 Д/ф «90-е. «Лужа» и «Черкизон» 16+  
18.20 Х/ф «Танцы на песке» 12+  
22.40 Специальный репортаж 16+  
23.05 Знак качества 16+  
00.00 События. 25-й час 12+  
00.45 Д/ф «90-е. Водка» 16+  
01.25 Д/ф «Валерий Ободзинский. Таблетка счастья» 16+  
02.05 Д/ф «Клаус Барби. Слуга всех господ» 12+  
02.45 Осторожно, мошенники! 16+  
04.40 Д/ф «Михаил Козаков. Почти семейная драма» 12+

**5** **пятым**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+  
05.25, 06.10, 06.55, 07.45, 08.40, 09.30, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «Чужой район» 16+  
08.55 Знание-сила 0+  
13.30, 14.25, 15.20, 16.10, 17.05, 18.00, 18.30 Т/с «Наш спецназ» 12+  
19.25, 20.15, 21.20, 00.30, 01.15, 01.50, 02.30 Т/с «След» 16+  
22.15, 23.10 Т/с «Филин-2» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
03.10, 04.00 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

**СТС**  
06.00, 05.50 Ералаш 0+  
07.00 М/ф «Лунтик» 0+  
08.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
09.00 Х/ф «Зип и Зап на острове капитана» 6+  
11.05 Т/с «Кухня» 16+  
15.20 Т/с «Ивановы-Ивановы» 12+  
16.55, 19.00, 19.30 Т/с «Моя мама - шпион» 16+  
20.00 Суперниндзя 16+  
23.05 Большой побег 16+  
00.20 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+  
01.20 Суперлига 16+  
02.40 Т/с «Молодёжка» 16+  
05.00 6 кадров 16+  
05.20 Мультфильмы 0+

**РЕН-ТВ**  
05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф «Земля будущего» 16+  
22.20 Водить по-русски 16+  
23.30 Документальный спецпроект 16+  
00.30 Х/ф «Крокодил Данди» 16+

**МАТЧ!** **МАТЧ-ТВ**  
06.00 Спортивный век 12+  
06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+  
07.00, 10.00, 12.20, 18.10, 22.30 Новости 12+  
07.05, 15.50, 21.45, 00.35 Все на Матч! 12+  
10.05, 12.00 Специальный репортаж 12+  
10.25 Тайский бокс. Чемпионат России. Финалы. Трансляция из Магнитогорска 16+  
11.30, 23.35 Магия большого спорта 12+  
12.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». «Адмирал» (Владивосток) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция 12+  
14.50 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Камару Усмана. Трансляция из Великобритании 16+  
16.45 География спорта. Благовещенск 12+  
17.15, 03.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 0+  
18.15 Громко 12+  
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция 12+  
22.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии 16+  
00.05 Здоровый образ. Хоккей 12+  
01.05 Футбол. Чемпионат Германии. «Байер» - «Бавария» 0+  
03.55 Новости 0+  
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань) 0+

**ЗВЕЗДА**  
05.30 Х/ф «Нарубеже. Ответный удар» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+  
09.20, 01.00 Т/с «Рождённая революцией» 12+  
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+  
13.20, 15.05, 03.35 Т/с «Разведчицы» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.20 Специальный репортаж 16+  
18.55 Д/с «Подпольщики» 16+  
19.40 Д/с «Загадки века» 12+  
22.55 Между тем 12+  
23.25 Х/ф «Конец императора тайги» 12+  
02.05 Х/ф «С тобой и без тебя...» 12+

**ВТОРНИК** 21 марта

**ПЕРВЫЙ**  
05.00 Доброе утро 12+

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+  
09.20 АнтиФейк 16+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние Новости 16+  
21.00 Время 16+  
21.45 Т/с «Раневская» 16+  
22.45 Большая игра 16+  
23.45, 00.25, 01.05, 01.45, 02.20, 03.05, 03.45, 04.20 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**  
05.00, 09.30

Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

**ГТРК «Кострома»**  
на канале «Россия 1»  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+  
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+  
9.30 Утро России 12+

09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 12+  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с «Акушерка. Новые серии» 16+  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
02.05 Т/с «Дуэт по праву» 12+  
03.55 Т/с «Пыльная работа» 16+

**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
17.30 Вести-Кострома 12+  
17.45 Интервью 12+  
21.00 Хоккейное движение в Кологриве 12+

**РОССИЯ К**  
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+  
06.35 Пешком... 16+  
07.05 Легенды мирового кино 16+  
07.35, 18.35, 01.10 Д/ф «Тайны мозга» 16+  
08.30 Жизнь и судьба 16+  
08.50 Д/ф «Забывтое ремесло». «Скоморох» 16+  
09.05, 16.35 Х/ф «Варькина земля» 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.10, 23.50 Д/ф «Хроники Святослава Рихтера» 16+  
12.30 Т/с «Восход Османской империи». «Древние пророчества» 16+  
13.15 Школа будущего 16+  
13.45 Игра в бисер 16+  
14.30 Атланты. В поисках истины. Авторская программа Александра Городницкого 16+  
15.05 Новости. Подробно. Книги 16+  
15.20 Передвижки. Василий Поленов 16+  
15.50 Сати. Нескучная классика... 16+  
17.25 Д/ф «Забывтое ремесло». «Коробейник» 16+  
17.40, 02.05 Шедевры музыки XVIII-XIX столетий. Произведения Дж. Россини и В.А.Моцарта 16+  
19.45 Главная роль 16+  
20.05 Правила жизни 16+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.45 Искусственный

отбор 16+  
21.30 Белая студия 16+  
22.15 Т/с «Восход Османской империи». «Пепел к пеплу» 16+  
23.00 Д/ф «Запечатленное время». «В мире игрушек» 16+

**НТВ**  
04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+  
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «Хозяин» 16+  
22.15, 00.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» 16+  
00.45 Т/с «Игра. Реванш» 16+

**РУСЬ**  
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+  
06.05, 08.05 Прославших нет 12+  
06.35, 13.45, 14.35 Д/с «Не женское дело» 12+  
07.10, 16.35 Д/с «Дело N» 12+  
07.35, 23.35 Д/с «Коллекция» 12+  
08.35, 19.30 Спросим лично 16+  
09.00 Мультсериал 0+  
09.30, 00.30 Т/с «Наследники» 12+  
11.15 Д/с «Больше, чем любовь» 12+  
11.55, 18.05, 20.00 Т/с «Последняя неделя» 12+  
14.10 Время интервью 16+  
15.00, 22.00 Т/с «Принцесса с севера» 12+  
17.15 Д/с «Химия. Формула разоружения» 12+  
21.00 Умницы и умники 12+

**ОТР** **ОТР**  
06.00, 17.00 Очень личное 12+  
06.35 Д/ф «Невидимая надежда» 16+  
07.30, 11.00 Календарь 12+  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости 12+  
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 Отражение-1 16+  
10.10, 18.10 Т/с «Двойная сплошная» 16+  
11.30 Х/ф «Венок сонетов» 12+  
13.10, 14.05 Отражение-2 16+  
15.10, 23.10 Т/с «Мой капитан» 12+  
16.00, 00.05 Д/ф «Великое освоение Сибири. Кочевники во времени» 12+  
17.45 Специальный проект 12+  
19.20 Отражение-3 16+  
21.00 Х/ф «Расписание на послезавтра» 12+  
22.30 За дело! Поговорим 12+  
01.00 Отражение. Главное 12+  
04.05 Потомки 12+  
04.35 Большая страна 12+  
05.30 Д/ф «Пешком в историю» 0+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+  
07.50 Давай разведёмся! 16+  
08.50 Тест на отцовство 16+

СРЕДА 22 марта

**11.05** Д/с «Понять. Простить» 16+  
**12.10, 04.20** Д/с «Порча» 16+  
**12.40, 04.45** Д/с «Знахарка» 16+  
**13.15** Д/с «Верну любимого» 16+  
**13.50** Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
**14.20** Х/ф «Чужие дети» 16+  
**19.00** Х/ф «Время жениться» 16+  
**23.15** Т/с «Поздний срок» 16+  
**02.50** Х/ф «Маруся. Трудные взрослые» 16+  
**05.10** 6 кадров 16+

**ТВУ** **ТВЦ**  
**06.00** Настроение 12+  
**08.00** Доктор И... 16+  
**08.30** Х/ф «Женская версия. Дедушкина внучка» 12+  
**10.40, 04.40** Д/ф «Ширвиндт и Державин. Короли и капуста» 12+  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События 12+  
**11.50, 03.15** Т/с «Чисто московские убийства» 12+  
**13.40, 05.20** Мой герой 12+  
**14.50** Город новостей 16+  
**15.10** Т/с «Свои» 16+  
**16.55** Д/ф «90-е. Залётные «звёзды» 16+  
**18.10, 00.30** Петровка, 38 16+  
**18.25** Х/ф «Танцы на угле» 12+  
**22.40** Закон и порядок 16+  
**23.10** Д/ф «Страшно красивый» 16+  
**00.00** События. 25-й час 12+  
**00.45** Прощание 16+  
**01.25** Хроники московского быта 16+  
**02.05** Д/ф «Приказ. Убить Сталина» 16+  
**02.45** Осторожно, мошенники! 16+

**5** **ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00, 13.00, 17.30** Известия 16+  
**05.25, 06.10** Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+  
**06.50, 07.35** Т/с «Великолепная пятёрка. Спецсерии» 16+  
**08.25, 09.30** Х/ф «Белая стрела» 16+  
**08.55** Знание-сила 0+  
**11.00** Х/ф «Турист» 16+  
**13.30, 14.20, 15.20, 16.15, 17.10, 18.00, 18.30** Т/с «Наш спецназ» 12+  
**19.25, 20.15, 21.20, 00.30, 01.15, 01.50, 02.30** Т/с «След» 16+  
**22.15, 23.10** Т/с «Филин-2» 16+  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+  
**03.10, 04.00** Т/с «Прокурорская проверка» 16+

**СТС**  
**06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**07.00** М/ф «Лунтик» 0+  
**07.30, 18.30, 19.00, 19.30** Т/с «Моя мама - шпион» 16+  
**08.25** Уральские пельмени. Смехbook 16+  
**09.15** Х/ф «Подарок с характером» 0+  
**11.05** Т/с «Кухня» 16+  
**15.20** Т/с «Ивановы-Ивановы» 12+  
**20.00** Большой побег премьера 16+  
**21.00** Х/ф «Зачинщики» 16+  
**22.55** Х/ф «На грани» 16+  
**00.55** Х/ф «Восемь сотен» 18+  
**03.20** Т/с «Молодёжка» 16+

**04.55** 6 кадров 16+  
**05.20** М/ф «Миллион в мешке» 0+

**РЕН-TV**  
**05.00, 18.00, 02.25** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**06.00** С бодрим утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+  
**09.00** Военная тайна 16+  
**10.00** Совбез 16+  
**11.00** Как устроен мир 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+  
**13.00** Загадки человечества 16+  
**14.00** Невероятно интересные истории 16+  
**15.00** Засекреченные списки 16+  
**17.00, 03.15** Тайны Чапман 16+  
**20.00** Х/ф «Чёрная пантера» 16+  
**22.30** Водить по-русски 16+  
**23.30** Знаете ли вы, что? 16+  
**00.30** Х/ф «Крокодил Данди-2» 16+

**МАТЧ!** **МАТЧ-TV**  
**06.00, 13.45** Спортивный

12+  
**06.30** Наши иностранцы 12+  
**07.00, 08.35, 12.20, 14.15, 22.30** Новости 12+  
**07.05, 15.50, 21.45, 00.35** Все на Матч! 12+  
**08.40** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Женщины. 10 км. Прямая трансляция из Тюмени 12+  
**10.20** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция из Тюмени 12+  
**12.00** Специальный репортаж 12+  
**12.25** Есть тема! 12+  
**14.20** Ты в бане! 12+  
**14.50, 03.00** ЕвроФутбол. Обзор 0+  
**16.45, 19.15** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция 12+  
**22.35** Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии 0+  
**23.35** Магия большого спорта 12+  
**00.05** География спорта. Благовещенск 12+  
**01.05** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Женщины. 10 км. Трансляция из Тюмени 0+  
**02.00** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Мужчины. 15 км. Трансляция из Тюмени 0+  
**03.55** Новости 0+  
**04.00** Матч! Парад 16+  
**04.25** Классика бокса. Сонни Листон против Кассиуса Клея. Майк Тайсон против Джеймса Дагласа 16+

**ЗВЕЗДА**  
**05.10, 13.20, 15.05, 03.35** Т/с «Разведчицы» 16+  
**07.00** Сегодня утром 12+  
**09.00, 13.00, 18.00, 20.30** Новости дня 16+  
**09.20, 01.05** Т/с «Рождённая революцией» 12+  
**11.20, 21.15** Открытый эфир 16+  
**15.00** Военные новости 16+  
**18.20** Специальный репортаж 16+  
**18.55** Д/с «Подпольщики» 16+  
**19.40** Д/с «Улика из прошлого» 16+  
**22.55** Между тем 12+  
**23.25** Х/ф «Шофер поневоле» 12+  
**02.20** Х/ф «По данным уголовного розыска...» 12+

**1** **ПЕРВЫЙ**  
**05.00** Доброе утро 12+  
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости 12+  
**09.20** АнтиФейк 16+  
**09.55** Жить здорово! 16+  
**10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20** Информационный канал 16+  
**16.00** Мужское / Женское 16+  
**18.00** Вечерние Новости 16+  
**21.00** Время 16+  
**21.45** Т/с «Раневская» 16+  
**22.45** Большая игра 16+  
**23.45, 00.25, 01.05, 01.45, 02.20, 03.05, 03.45, 04.20** Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**  
**05.00, 09.30** Утро России 12+  
**09.00, 14.30, 21.05** Местное время. Вести-Кострома 12+  
**09.55** О самом главном 12+

**ГТРК «Кострома»**  
**на канале «Россия 1»**  
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+  
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+  
 9.30 Утро России 12+

**11.00, 14.00, 16.00, 20.00** Вести 12+  
**11.30, 17.30** 60 минут 12+  
**14.55** Кто против? 12+  
**16.30** Малахов 16+  
**21.20** Т/с «Акушерка. Новые серии» 16+  
**23.25** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
**02.05** Т/с «Дуэт по праву» 12+  
**03.55** Т/с «Пыльная работа» 16+

**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
 17.30 Вести-Кострома 12+  
 17.45 Театральный костюм, как отражение эпохи 12+  
 21.00 Интервью 12+

**РОССИЯ К**  
**06.30, 07.00, 07.30, 10.00,**

**15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры 16+  
**06.35** Пешком... 16+  
**07.05** Легенды мирового кино 16+  
**07.35, 18.35, 01.00** Д/ф «Тайны мозга» 16+  
**08.30** Жизнь и судьба 16+  
**08.50, 21.55, 02.45** Цвет времени 16+  
**09.00, 16.35** Х/ф «Варькина земля» 16+  
**10.15** Наблюдатель 16+  
**11.10, 23.50** XX век. «Последняя встреча с Леонидом Утесовым» 16+  
**12.20** Дороги старых мастеров 16+  
**12.30** Т/с «Восход Османской империи». «Пепел к пеплу» 16+  
**13.15** Школа будущего 16+  
**13.45** Искусственный отбор 16+  
**14.30** Атланты. В поисках истины. Авторская программа Александра Городницкого 16+  
**15.05** Новости. Подробно. Кино 16+  
**15.20** «Уильям Батлер Йейтс «Второе пришествие» 16+  
**15.50** Белая студия 16+  
**17.35, 01.50** Шедевры музыки XVIII-XIX столетий. И.Брамс. Симфония №2 16+  
**19.45** Главная роль 16+  
**20.05** Правила жизни 16+  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! 0+  
**20.45** Абсолютный слух 16+

**21.30** Без срока давности 16+  
**22.10** Т/с «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи». «Чудо объединения» 16+  
**23.00** Д/ф «Запечатленное время». «По следу козлотура» 16+

**НТВ**  
**04.55** Т/с «Москва. Три вокзала» 16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+

**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** Сегодня 16+  
**08.25, 10.35** Т/с «Морские дьяволы» 16+  
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.45** За гранью 16+  
**17.50** ДНК 16+  
**20.00** Т/с «Хозяин» 16+  
**22.15, 00.00** Т/с «Невский. Охота на архитектора» 16+  
**00.45** Т/с «Игра. Реванш» 16+

**РУСЬ**  
**06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00,**  
**19.00, 21.30, 00.00** Время новостей 16+  
**06.05, 08.05** Прославших нет 12+  
**06.35, 14.35** Д/с «Великие женщины в истории России» 12+  
**07.10, 16.35** Д/с «Дело N» 12+  
**07.35, 23.35** Д/с «Коллекция» 12+  
**08.35, 13.35** Спросим лично 16+  
**09.00** Мультсериал 0+  
**09.30, 00.30** Т/с «Наследники» 12+  
**11.05, 20.20** Д/с «Больше, чем любовь» 12+  
**11.45, 18.05, 19.25** Т/с «Последняя неделя» 12+  
**14.10** Огород круглый год 0+  
**15.00** Т/с «Принцесса с севера» 12+  
**17.15** Д/с «Химия нашего тела. Витамины» 12+  
**21.00** Время интервью 16+  
**22.00** Т/с «Любовь говорит» 12+

**ОТР** **ОТР**  
**06.00** За дело! Поговорим 12+  
**06.35** Д/ф «Великое освоение Сибири. Кочевники во времени» 12+  
**07.30, 11.00** Календарь 12+  
**08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00** Новости 12+  
**08.05, 08.35, 09.05, 09.35** Отражение-1 16+  
**10.10, 17.15** Т/с «Двойная сплошная» 16+  
**11.30** Сделано с умом 12+  
**12.00, 13.10, 14.05** Отражение-2. Владимирская область 12+  
**15.10, 23.10** Т/с «Мой капитан» 12+  
**16.05, 00.05** Д/ф «Цена освобождения» 12+  
**17.00** Специальный проект 12+  
**18.00, 19.20** Отражение-3. Владимирская область 12+  
**21.00** Х/ф «Беда» 12+  
**22.30** На приёме у главного врача 12+  
**01.00** Отражение. Владимирская область. Главное 12+  
**05.00** Потомки 12+

**ДОМАШНИЙ**  
**06.30, 05.15** По делам несовершеннолетних 16+  
**07.55** Давай разведёмся! 16+

**09.00** Тест на отцовство 16+  
**11.15, 04.25** Д/с «Понять. Простить» 16+  
**12.20, 02.30** Д/с «Порча» 16+  
**12.50, 02.55** Д/с «Знахарка» 16+  
**13.25, 03.25** Д/с «Верну любимого» 16+  
**14.00, 03.50** Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
**14.35** Твой домашний доктор 16+  
**14.50** Х/ф «Сто дорог» 16+  
**19.00** Х/ф «Удержи меня» 16+  
**23.10** Х/ф «Лабиринты любви» 16+  
**00.55** Х/ф «Роковое sms» 16+  
**04.15** 6 кадров 16+

**ТВУ** **ТВЦ**  
**06.00** Настроение 12+  
**08.00** Доктор И... 16+  
**08.30** Х/ф «Женская версия. Ваше время и стекло» 12+  
**10.40, 04.40** Д/ф «Нина Дорошина. Чужая любовь» 12+

**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События 12+  
**11.50, 03.10** Т/с «Чисто московские убийства» 12+  
**13.40, 05.20** Мой герой 12+  
**14.50** Город новостей 16+  
**15.10** Т/с «Свои» 16+  
**16.55** Д/ф «90-е. Бог простит?» 16+  
**18.05, 00.30** Петровка, 38 16+  
**18.20** Х/ф «Танцы в темноте» 12+  
**22.40** Хватит слухов! 16+  
**23.10** Хроники московского быта 16+  
**00.00** События. 25-й час 12+  
**00.45** Д/ф «Обжалованию не подлежит. Душегубы» 12+  
**01.25** Знак качества 16+  
**02.05** Д/ф «Маяковский. Последняя любовь, последний выстрел» 12+  
**02.45** Осторожно, мошенники! 16+

**5** **ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00, 13.00, 17.30** Известия 16+  
**05.50** Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+  
**06.40, 07.25** Т/с «Великолепная пятёрка. Спецсерии» 16+  
**08.15, 09.30, 09.55, 10.55, 12.00** Т/с «Пропавший без вести. Второе дыхание» 16+  
**08.55** Знание-сила 0+  
**13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.05, 18.00, 18.30** Т/с «Наш спецназ» 12+  
**19.25, 20.15, 21.20, 00.30, 01.15, 01.50, 02.30** Т/с «След» 16+  
**22.15, 23.10** Т/с «Филин-2» 16+  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+  
**03.05, 04.00** Т/с «Прокурорская проверка» 16+

**СТС**  
**06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**07.00** М/ф «Лунтик» 0+  
**07.30, 18.30, 19.00, 19.30** Т/с «Моя мама - шпион» 16+  
**08.25** Уральские пельмени. Смехbook 16+  
**09.15** Х/ф «Зачинщики» 16+  
**11.05** Т/с «Кухня» 16+  
**15.20** Т/с «Ивановы-Ивановы» 12+  
**20.00** На выход! 16+  
**21.00** Х/ф «Отчаянные аферистки» 16+  
**23.15** Х/ф «Плохие парни» 18+

**01.40** Импровизаторы 16+  
**02.25** Т/с «Молодёжка» 16+  
**04.40** 6 кадров 16+  
**05.20** Мультфильмы 0+

**РЕН-TV**  
**05.00, 18.00, 02.20** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**06.00** С бодрим утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+  
**09.00, 15.00** Засекреченные списки 16+  
**11.00** Как устроен мир 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+  
**13.00, 23.30** Загадки человечества 16+  
**14.00** Невероятно интересные истории 16+  
**17.00, 03.05** Тайны Чапман 16+  
**20.00** Х/ф «Мотылёк» 16+  
**22.30** Смотреть всем! 16+  
**00.30** Х/ф «Охотники за головами» 18+

**МАТЧ!** **МАТЧ-TV**  
**06.00** Спортивный век 12+  
**06.30** География спорта. Благовещенск 12+  
**07.00, 08.35, 12.20, 22.30** Новости 16+  
**07.05, 15.50, 18.45, 21.45, 00.35** Все на Матч! 12+  
**08.40** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Командный спринт. Прямая трансляция из Тюмени 12+  
**11.30** Вид сверху 12+  
**12.00** Специальный репортаж 12+  
**12.25** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». «Адмирал» (Владивосток) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция 12+  
**14.50** Смешанные единоборства. АСА. Магомед Исмаилов против Ивана Штыркова. Трансляция из Москвы 16+  
**16.45** Большой хоккей 12+  
**17.15** Профессиональный бокс. Нокауты 16+  
**19.15** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция 12+  
**22.35** Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии 0+  
**23.35** Магия большого спорта 12+  
**00.05** Ты в бане! 12+  
**01.05** Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Командный спринт. Трансляция из Тюмени 0+  
**03.00** Баскетбол 3x3. Winline Чемпионат России. Трансляция из Москвы 0+  
**03.55** Новости 0+  
**04.00** Классика бокса. Мохаммед Али. Лучшее 16+

**ЗВЕЗДА**  
**05.15, 13.20, 15.05, 03.35** Т/с «Разведчицы» 16+  
**07.00** Сегодня утром 12+  
**09.00, 13.00, 18.00, 20.30** Новости дня 16+  
**09.20, 02.05** Т/с «Рождённая революцией» 12+  
**11.20, 21.15** Открытый эфир 16+  
**15.00** Военные новости 16+  
**18.20** Специальный репортаж 16+  
**18.55** Д/с «Подпольщики» 16+  
**19.40** Д/с «Секретные материалы» 16+  
**22.55** Между тем 12+  
**23.25** Х/ф «Во бору брусника» 12+

**ЧЕТВЕРГ** 23 марта

**1 ПЕРВЫЙ**  
**05.00** Доброе утро 12+  
**09.00, 12.00, 15.00,**  
**03.00** Новости 12+  
**09.20** АнтиФейк 16+  
**09.55** Жизнь здорово! 16+  
**10.45, 12.15, 15.15,**  
**16.50, 18.20** Информационный канал 16+  
**16.00** Мужское / Женское 16+  
**18.00** Вечерние Новости 16+  
**21.00** Время 16+  
**21.45 Т/с «Раневская»** 16+  
**22.45** Большая игра 16+  
**23.45, 00.25, 01.05,**  
**01.45, 02.20, 03.05,**  
**03.45, 04.20** Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
**05.00, 09.30**  
 Утро России 12+  
**09.00, 14.30, 21.05**  
 Местное время. Вести-Кострома 12+  
**09.55** О самом главном 12+  
**11.00, 14.00, 16.00,**  
**20.00** Вести 12+

**ГТРК «Кострома»**  
**на канале «Россия 1»**  
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+  
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+  
 9.30 Утро России 12+

**11.30, 17.30** 60 минут 12+  
**14.55** Кто против? 12+  
**16.30** Малахов 16+  
**21.20 Т/с «Акушерка. Новые серии»** 16+  
**23.25** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
**02.05 Т/с «Дует по праву»** 12+  
**03.55 Т/с «Пыльная работа»** 16+

**РОССИЯ 24**  
**17.30** Вести-Кострома 12+  
 17.45 Музыкальная школа имени М. М. Ипполитова-Иванова 12+  
 21.00 По зову сердца 12+

**РОССИЯ К**  
**06.30, 07.00,**  
**07.30, 10.00, 15.00,**  
**19.30, 23.30** Новости культуры 16+  
**06.35** Пешком... 16+  
**07.05** Легенды мирового кино 16+  
**07.35, 18.35, 00.40 Д/ф**  
**«Тайны мозга»** 16+  
**08.30** Жизнь и судьба 16+  
**08.55, 16.35 Х/ф «Варькина земля»** 16+  
**10.15** Наблюдатель 16+  
**11.10, 23.50** XX век. «Кот и клоун. Юрий Куклачев» 16+  
**12.05 Д/ф «Огюст Монферран»** 16+  
**12.30 Т/с «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи».** «Чудо объединения» 16+  
**13.20** Школа будущего 16+  
**13.50** Абсолютный слух 16+  
**14.30** Атланты. В поисках истины. Авторская программа Александра Городницкого 16+  
**15.05** Новости. Подробно. Театр 16+  
**15.20** Пряничный домик. «Чеченский костюм» 16+  
**15.45** 2 Верник 2 16+  
**17.40** Цвет времени 16+  
**17.50, 01.30** Шедевры музыки XVIII-XIX столетий. Произведения Дж.Россини и Й.Гайдна 16+  
**19.45** Главная роль 16+  
**20.05** Открытая книга. Ася Володина. «Протагонист» 16+  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! 0+  
**20.45 Д/ф «Золотой теленок».** С таким счастьем-и на экране» 16+

**21.30** Энигма. Группа Tribu 16+  
**22.10 Т/с «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи».** «Мавзолей императора» 16+  
**23.00 Д/ф «Запечатленное время».** «Крылатый друг» 16+  
**02.15 Д/ф «Венеция. На плаву»** 16+

**НТВ**  
**04.55 Т/с «Москва. Три вокзала»** 16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00,**  
**16.00, 19.00, 23.35**  
 Сегодня 16+  
**08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы»** 16+  
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.45** За гранью 16+  
**17.50** ДНК 16+  
**20.00 Т/с «Хозяин»** 16+  
**22.15, 00.00 Т/с «Невский. Охота на архитектора»** 16+  
**00.50** Поздняков 16+  
**01.05** Мы и наука. Наука и мы 12+  
**01.55 Т/с «Игра. Реванш»** 16+

**РУСЬ**  
**06.00, 07.00,**  
**08.00, 11.00,**  
**14.00, 17.00,**  
**19.00, 21.30, 00.00** Вре-  
 мя новостей 16+  
**06.05, 08.05, 13.30** Про-  
 спавших нет 12+  
**06.35, 14.35 Д/с «Великие женщины в истории России»** 12+  
**07.10, 16.35 Д/с «Дело N»** 12+  
**07.35, 23.35 Д/с «Коллекция»** 12+  
**08.35, 14.10** Спросим лично 16+  
**09.00** Мультсериал 0+  
**09.30, 00.30 Т/с «Наследники»** 12+  
**11.15, 20.20 Д/с «Больше, чем любовь»** 12+  
**11.55, 18.15, 19.25 Т/с «Бедные родственники»** 12+  
**15.00 Т/с «Любовь говорит»** 12+  
**17.25 Д/с «Химия нашего тела. Гормоны»** 12+  
**21.00** Огород круглый год 0+  
**22.00 Т/с «Любовь говорит»** 16+

**ОТР**  
**06.00, 22.30**  
 Моя история 12+  
**06.35 Д/ф «Цена «Освобождения»** 12+  
**07.30, 11.00** Календарь 12+  
**08.00, 08.30, 09.00,**  
**09.30, 10.00, 13.00,**  
**14.00, 15.00, 19.00**  
 Новости 12+  
**08.05, 08.35, 09.05,**  
**09.35** Отражение-1 16+  
**10.10, 18.10 Т/с «Двойная сплошная»** 16+  
**11.25 Х/ф «Беда»** 12+  
**13.10, 14.05** Отражение-2 16+  
**15.10, 23.10 Т/с «Мой капитан»** 12+  
**16.05, 00.10 Д/ф «Исследующая искусство»** 16+  
**17.00** Коллеги 12+  
**17.45** Большая страна: открытие 12+  
**19.20** Отражение-3 16+  
**21.00 Х/ф «Продлись, продлись, очарованье...»** 12+  
**01.00** Отражение. Главное 12+  
**04.05** Потомки 12+  
**04.30** Большая страна 12+  
**05.30 Д/ф «Пешком в историю»** 0+

**ДОМАШНИЙ**  
**06.30, 04.50** По делам несовершеннолетних 16+  
**08.10** Давай разведёмся! 16+

**09.10** Тест на отцовство 16+  
**11.25 Д/с «Понять. Простить»** 16+  
**12.30, 02.50 Д/с «Порча»** 16+  
**13.00, 03.15 Д/с «Знахарка»** 16+  
**13.35, 03.45 Д/с «Верну любимого»** 16+  
**14.10, 04.10 Д/с «Голоса ушедших душ»** 16+  
**14.45 Х/ф «Время жениться»** 16+  
**19.00 Х/ф «Женить нелзя рассорить»** 16+  
**23.15 Х/ф «За каменной стеной»** 16+  
**04.35** 6 кадров 16+

**ТВЦ**  
**06.00** Настроение 12+  
**08.00** Доктор И... 16+  
**08.30 Х/ф «Женская версия. Романтик из СССР»** 12+  
**10.40, 04.40 Д/ф «Александр Михайлов. В душе я всё ещё морской волк»** 12+  
**11.30, 14.30, 17.50,**  
**22.00** События 12+  
**11.50, 03.15 Т/с «Чисто московские убийства»** 12+  
**13.40, 05.20** Мой герой 12+  
**14.50** Город новостей 16+  
**15.00 Х/ф «Бобры»** 12+  
**16.55 Д/ф «90-е. Мобила»** 16+  
**18.10, 00.30** Петровка, 38 16+  
**18.20 Х/ф «Вероника не хочет умирать»** 12+  
**22.40** 10 самых... 16+  
**23.10 Д/ф «Закулисные войны. Центральное телевидение»** 12+  
**00.00** События. 25-й час 12+  
**00.45** Прощание 16+  
**01.25 Д/ф «Сталин против Жукова. Трофейное дело»** 12+  
**02.05 Д/ф «Ловушка для Андропова»** 12+  
**02.45** Осторожно, мошенники! 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00,**  
**13.00, 17.30** Известия 16+  
**05.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»** 16+  
**06.15, 06.55 Т/с «Великолепная пятёрка. Спецсерии»** 16+  
**07.40, 09.30, 09.45,**  
**10.50, 11.55 Т/с «Пропавший без вести. Второе дыхание»** 16+  
**08.35** День ангела 0+  
**13.30, 14.25, 15.20,**  
**16.15, 17.10, 18.00,**  
**18.35 Т/с «Наш спецназ»** 12+  
**19.25, 20.15, 21.20,**  
**00.30, 01.15, 01.55,**  
**02.30 Т/с «След»** 16+  
**22.15, 23.10 Т/с «Филин-2»** 16+  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+  
**03.05, 04.00 Т/с «Прокурорская проверка»** 16+

**СТС**  
**06.00, 05.50**  
 Ералаш 0+  
**07.00** М/ф «Лунтик» 0+  
**07.30, 18.30, 19.00,**  
**19.30 Т/с «Моя мама - шпион»** 16+  
**08.25** Уральские пельмени. Смехbook 16+  
**09.00** На выход! 16+  
**11.05 Т/с «Кухня»** 16+  
**15.20 Т/с «Ивановы-Ивановы»** 12+  
**20.00** Импривизаторы премьеры 16+  
**21.00 Х/ф «Няньки»** 12+  
**22.55 Х/ф «Притворись моей женой»** 16+  
**01.15 Х/ф «Подарок с характером»** 0+  
**02.40 Т/с «Молодёжка»** 16+  
**04.55** 6 кадров 16+  
**05.20** Мультфильмы 0+

**РЕН-ТВ**  
**05.00, 18.00,**  
**02.05** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**06.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30,**  
**19.30, 23.00** Новости 16+  
**09.00** Документальный спецпроект 16+  
**11.00** Как устроен мир 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+  
**13.00, 23.30** Загадки человечества 16+  
**14.00** Невероятно интересные истории 16+  
**15.00** Неизвестная история 16+  
**17.00, 02.50** Тайны Чапман 16+  
**20.00 Х/ф «Земное ядро: Бросок в преисподнюю»** 12+  
**22.30** Смотреть всем! 16+  
**00.30 Х/ф «Открытое море: Новые жертвы»** 16+

**МАТЧ-ТВ**  
**06.00, 13.45**  
 Спортивный  
 век 12+  
**06.30** Большой хоккей 12+  
**07.00, 10.00, 12.20,**  
**14.15, 17.50, 22.30**  
 Новости 12+  
**07.05, 15.50, 21.45,**  
**00.35** Все на Матч! 12+  
**10.05, 12.00** Специальный репортаж 12+  
**10.25** Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Хорхе Масвидала. Трансляция из США 16+  
**11.30** Ты в бане! 12+  
**12.25** Есть тема! 12+  
**14.20** Что по спорту? Тольятти 12+  
**14.50** Бокс. Vare Knuckle FC. Лоренцо Хант против Майка Ричмана. Трансляция из США 16+  
**17.55** Футбол. Благотворительный матч. «Фенербахче» (Турция)-«Зенит» (Россия). Прямая трансляция из Стамбула 12+  
**20.00** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция 12+  
**22.35** Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Индии 16+  
**23.35** Магия большого спорта 12+  
**00.05** Вид сверху 12+  
**01.05** Волейбол. Чемпионат России. OЛIMПBET Суперлига. Женщины. ЦСКА-«Кубань» (Краснодар) 0+  
**05.30** География спорта. Благовещенск 12+

**ЗВЕЗДА**  
**05.15 Т/с «Разведчицы»** 16+  
**07.00** Сегодня утром 12+  
**09.00, 13.00, 18.00,**  
**20.30** Новости дня 16+  
**09.20, 01.15, 02.50 Т/с «Рождённая революцией»** 12+  
**11.20, 21.15** Открытый эфир 16+  
**13.40, 15.05 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя»** 16+  
**15.00** Военные новости 16+  
**18.20** Специальный репортаж 16+  
**18.55 Д/с «Подпольщики»** 16+  
**19.40** Код доступа 12+  
**22.55** Между тем 12+  
**23.25 Х/ф «Солдаты»** 12+  
**04.20 Х/ф «После дождика, в четверг...»** 6+  
**05.35 Д/с «Москва - фронт»** 16+

**ПЯТНИЦА** 24 марта

**1 ПЕРВЫЙ**  
**05.00** Доброе утро 12+  
**09.00, 12.00, 15.00**  
 Новости 12+  
**09.20** АнтиФейк 16+  
**09.55** Жизнь здорово! 16+  
**10.45, 12.15, 15.15,**  
**16.50** Информационный канал 16+  
**16.00** Мужское / Женское 16+  
**18.00** Вечерние Новости 16+  
**18.40** Человек и закон 16+  
**19.45** Поле чудес 16+  
**21.00** Время 16+  
**21.45** «Голос» весны в обновленном составе 12+  
**23.30 Х/ф «Лучшее впереди»** 16+  
**01.40, 02.20, 03.05,**  
**03.40, 04.15, 04.50,**  
**05.25** Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
**05.00, 09.30**  
 Утро России 12+  
**09.00, 14.30, 21.15**  
 Местное время. Вести-Кострома 12+

**ГТРК «Кострома»**  
**на канале «Россия 1»**  
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+  
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+  
 9.30 Утро России 12+

**09.55** О самом главном 12+  
**11.00, 14.00, 16.00,**  
**20.00** Вести 12+  
**11.30, 17.30** 60 минут 12+  
**14.55** Кто против? 12+  
**16.30** Прямой эфир 16+  
**21.30** Моя мелодия 12+  
**23.45** Улыбка на ночь 16+  
**00.50 Х/ф «Храни тебя любовь моя»** 12+  
**04.10 Т/с «Пыльная работа»** 16+

**РОССИЯ 24**  
**17.30** Вести-Кострома 12+  
 17.45 Городская дума: вчера, сегодня, завтра 12+  
 17.50 Хочу домой 6+  
 21.00 Интервью 12+  
 21.15 Музыкальная школа имени М. М. Ипполитова-Иванова 12+

**РОССИЯ К**  
**06.30, 07.00,**  
**07.30, 10.00, 15.00,**  
**19.30, 23.15** Новости культуры 16+  
**06.35** Пешком... 16+  
**07.05** Легенды мирового кино 16+  
**07.35 Д/ф «Хранители жизни. Сеченов»** 16+  
**08.15 Д/ф «Забывтое ремесло».** «Коробейник» 16+  
**08.30** Жизнь и судьба 16+  
**08.50, 16.35 Х/ф «Хотите-любите, хотите-нет...»** 16+  
**10.15** Голливуд Страны Советов. «Звезда Любви Орловой» 16+  
**10.35 Х/ф «Мусоргский»** 0+  
**12.30 Т/с «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи».** «Мавзолей императора» 16+  
**13.20** Школа будущего 16+  
**13.50** Открытая книга. Ася Володина. «Протагонист» 16+  
**14.20** Власть факта. «Экономика пиратства» 16+  
**15.05** Письма из провинции 16+  
**15.35** Энигма. Группа Tribu 16+  
**16.20 Д/ф «Забывтое ремесло».** «Бурлак» 16+  
**17.45** Шедевры музыки XVIII-XIX столетий. Произ-

**ОТР**  
**06.00** Коллеги 12+  
**06.40 Д/ф «Глубокая разведка»** 12+  
**07.30, 11.00** Календарь 12+  
**08.00, 08.30, 09.00,**  
**09.30, 10.00, 13.00,**  
**14.00, 15.00, 19.00**  
 Новости 12+  
**08.05, 08.35, 09.05,**  
**09.35** Отражение-1 16+  
**10.10 Д/ф «Исследующая искусство»** 16+  
**11.30 Х/ф «Продлись, продлись, очарованье...»** 12+  
**13.10, 14.05** Отражение-2 16+  
**15.40** На приёме у главного врача 12+  
**16.20** Мультфильмы 6+  
**17.00** Вспомнить всё 12+  
**17.30 Х/ф «Женитьба Бальзамина»** 6+  
**19.20** Отражение-3 16+  
**21.00 Х/ф «Позвоните Мышкину»** 12+  
**22.30** Свет и тени 12+  
**23.00 Х/ф «Жёлтая кошка»** 18+  
**00.30 Х/ф «Последнее метро»** 16+  
**02.45 Х/ф «Перед рас-**

ведения Ф. Мендельсона 16+  
**18.45** Билет в Большой 16+  
**19.45** Линия жизни 16+  
**20.50 Х/ф «Агония»** 16+  
**23.35** 2 Верник 2 16+  
**00.30 Х/ф «Контросес-со»** 16+  
**02.15 М/ф «Шут Балакирев».** «Притча об артисте (Лицейей)» 16+

**НТВ**  
**04.55 Т/с «Москва. Три вокзала»** 16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00,**  
**16.00, 19.00** Сегодня 16+  
**08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы»** 16+  
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.45** ДНК 16+  
**17.55** Жди меня 12+  
**20.00 Т/с «Хозяин»** 16+  
**22.15 Т/с «Невский. Охота на архитектора»** 16+  
**00.00** Своя правда 16+  
**02.00** Захар Прилепин. Уроки русского 12+  
**02.25** Квартирный вопрос 0+  
**03.20 Т/с «Последний день»** 16+

**РУСЬ**  
**06.00, 07.00,**  
**08.00, 11.00,**  
**14.00, 17.00,**  
**19.00, 21.30, 00.00** Вре-  
 мя новостей 16+  
**06.05, 08.05, 13.30** Про-  
 спавших нет 12+  
**06.35, 14.35 Д/с «Великие женщины в истории России»** 12+  
**07.10, 16.35 Д/с «Дело N»** 12+  
**07.35, 23.35 Д/с «Коллекция»** 12+  
**08.35, 14.10, 21.00**  
 Спросим лично 16+  
**09.00** Мультсериал 0+  
**09.30, 00.30 Т/с «Наследники»** 12+  
**11.15, 20.20 Д/с «Больше, чем любовь»** 12+  
**11.55, 18.15, 19.25 Т/с «Бедные родственники»** 12+  
**15.00 Т/с «Любовь говорит»** 12+  
**17.25 Д/с «Химия нашего тела. Сахар»** 12+  
**22.00 Х/ф «Ожерелье»** 12+

**ОТР**  
**06.00** Коллеги 12+  
**06.40 Д/ф «Глубокая разведка»** 12+  
**07.30, 11.00** Календарь 12+  
**08.00, 08.30, 09.00,**  
**09.30, 10.00, 13.00,**  
**14.00, 15.00, 19.00**  
 Новости 12+  
**08.05, 08.35, 09.05,**  
**09.35** Отражение-1 16+  
**10.10 Д/ф «Исследующая искусство»** 16+  
**11.30 Х/ф «Продлись, продлись, очарованье...»** 12+  
**13.10, 14.05** Отражение-2 16+  
**15.40** На приёме у главного врача 12+  
**16.20** Мультфильмы 6+  
**17.00** Вспомнить всё 12+  
**17.30 Х/ф «Женитьба Бальзамина»** 6+  
**19.20** Отражение-3 16+  
**21.00 Х/ф «Позвоните Мышкину»** 12+  
**22.30** Свет и тени 12+  
**23.00 Х/ф «Жёлтая кошка»** 18+  
**00.30 Х/ф «Последнее метро»** 16+  
**02.45 Х/ф «Перед рас-**

светом» 16+  
04.05 X/ф «Очи чёрные» 12+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30, 04.50 По делам несовершеннолетних 16+  
08.10 Давай разведёмся! 16+  
09.10 Тест на отцовство 16+  
11.25, 04.25 Д/с «Понять. Простить» 16+  
12.30, 02.40 Д/с «Порча» 16+  
13.00, 03.05 Д/с «Знахарка» 16+  
13.35, 03.35 Д/с «Верну любимого» 16+  
14.10, 04.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+  
14.45 X/ф «Удержи меня» 16+  
19.00 X/ф «Одиночества. пет» 16+  
23.15 X/ф «Случайная невеста» 16+

**ТВЦ** 06.00 Настроение 12+  
08.20, 11.50 X/ф «Папа напрокат» 12+  
11.30, 14.30, 17.50 События 12+  
12.30, 15.00 X/ф «Танцы в темноте» 12+  
14.50 Город новостей 16+  
16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Секс-бомбы» 12+  
18.10 X/ф «Дуэль королев» 12+  
19.55 X/ф «Эксклюзив» 12+  
22.00 В центре событий 16+  
23.00 Хорошие песни 12+  
00.10 X/ф «Одиноком предоставляется общежитие» 12+  
01.35 Петровка, 38 16+  
01.50 X/ф «Приступить к ликвидации» 12+  
04.00 Д/ф «Валерий Чкалов. Жил-был лётчик» 12+  
04.45 Прощание 16+

**ПЯТЫЙ**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.30  
Известия 16+  
05.25, 06.10 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+  
06.55, 07.40 Т/с «Великолепная пятёрка. Спецсерии» 16+  
08.35, 09.30, 10.05, 11.05, 12.05 Т/с «Пропавший без вести. Второе дыхание» 16+  
13.30, 14.20, 15.20, 16.15, 17.10, 18.00, 18.30, 19.25, 20.20 Т/с «Наш спецназ» 12+  
21.15, 22.15 Т/с «След» 16+  
23.10 Светская хроника 16+  
00.10 Они потрясли мир 12+  
00.55, 01.35, 02.15, 02.55, 03.35, 04.15 Т/с «Такая работа-2» 16+

**СТС**  
06.00, 05.50 Ералаш 0+  
07.00 М/ф «Лунтик» 0+  
07.30 Т/с «Моя мама - шпион» 16+  
08.35 X/ф «Притворись моей женой» 16+  
10.50 Импровизаторы 16+  
11.55, 19.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
21.00 Битва каверов 16+  
22.30 М/ф «Душа» 6+  
00.25 X/ф «Любовь-морковь-2» 12+  
02.10 Т/с «Молодёжка» 16+

**РЕН-ТВ**  
05.00, 18.00 Самые шокирующие

гипотезы 16+  
06.00 С бодрим утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
09.00 Документальный проект 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
20.00 X/ф «Тайна 7 сестёр» 16+  
22.20 X/ф «Цикада 3301: Квест для хакера» 16+  
00.20 X/ф «Море соблазна» 18+  
02.10 X/ф «Охотники за головами» 18+  
03.45 X/ф «Открытое море: Новые жертвы» 16+

**МАТЧ-ТВ**  
06.00, 13.45 Спортивный век 12+  
06.30 Третий тайм 12+  
07.00, 08.35, 14.15, 17.30, 22.30 Новости 12+  
07.05, 14.40, 18.35, 21.45, 00.35 Все на Матч! 12+  
08.40 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени 12+  
10.15 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени 12+  
12.30 Есть тема! 12+  
14.20 Лица страны. Светлана Бажанова 12+  
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда 16+  
17.35 Вы это видели 12+  
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция 12+  
22.35 Д/ф «Валерий Харламов. На высокой скорости» 12+  
23.35 Магия большого спорта 12+  
00.05 Что по спорту? Тольятти 12+  
01.05 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Тюмени 0+  
02.00 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Тюмени 0+  
03.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Анатолий Малыхин против Арджана Бхуллара. Прямая трансляция из Сингапура 16+

**ЗВЕЗДА**  
06.00, 09.20 X/ф «Во бору брусника» 12+  
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+  
10.05 Т/с «Рождённая революцией» 12+  
12.05, 13.20, 15.05, 17.05, 18.40, 04.30 Т/с «Драйв» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+  
23.00 Музыка+ 12+  
00.10 X/ф «Безымянная звезда» 12+  
02.25 X/ф «Волшебная лампа Аладдина» 6+  
03.50 Д/ф «Раздвига льды» 12+

## СУББОТА 25 марта

**ПЕРВЫЙ**  
06.00 Доброе утро. Суббота 12+  
09.00 Умницы и умники 12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости 12+  
10.15 ПроУют 0+  
11.10 Поехали! 12+  
12.15 Т/с «По законам военного времени-2» 12+  
17.25, 18.20 Д/ф «Михаил Задорнов. От первого лица» 16+  
18.00 Вечерние Новости 16+  
19.20 Сегодня вечером 16+  
21.00 Время 16+  
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+  
23.50 X/ф «Гнездо» 18+  
01.50, 02.30, 03.05, 03.40, 04.15, 04.50, 05.25 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
05.00 Утро России. Суббота 12+  
08.00 Местное время. Вести-Кострома 12+  
08.20 Местное время. Суббота 12+  
08.35 По секрету всему свету 12+

**ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»**  
08.00 Местное время. Вести-Кострома 12+  
08.20 Местное время. Хочу домой 6+  
08.30 Местное время. Музыкальная школа имени М. М. Ипполитова-Иванова 12+

09.00 Формула еды 12+  
09.25 Пятеро на одного 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+  
12.00 Доктор Мясников 12+  
13.05 X/ф «Паром для двоих» 12+  
18.00 Привет, Андрей! 12+  
21.00 X/ф «Время надежды» 12+  
00.35 X/ф «Синее озеро» 12+  
04.15 X/ф «Любовь и Роман» 12+

**КУЛЬТУРА**  
06.30 «Уильям Батлер Йейтс «Второе пришествие» 16+  
07.05 М/ф «Синюшкин колодец». «По щучьему велению». «Котенок по имени Гав» 6+  
08.25, 00.05 X/ф «Тайна золотой горы» 16+  
09.35 Мы-грамотеи! 16+  
10.20 X/ф «Объяснение в любви» 16+  
12.30 Земля людей 16+  
13.00 Черные дыры. Белье пятна 16+  
13.40 Д/ф «Посланник» 16+  
14.15, 01.15 Д/ф «Карибские острова. Архипелаг звуков и красок» 16+  
15.05 Рассказы из русской истории 16+  
16.25 X/ф «Подранки» 12+  
18.00 Д/ф «Возвращение в Ивановку» 16+  
18.55 X/ф «Десять негрят» 0+  
21.05 Д/ф «Другой Говорухин» 16+  
22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+  
23.00 Клуб Шаболовка 37. Артисты театра «Ленком» 16+  
02.05 Искатели. «В поисках чудотворной статуи» 16+  
02.50 М/ф «Великая битва Слона с Китом» 16+

**НТВ**  
05.00 Жди меня 12+  
05.50 Т/с «Вижу-знаю» 16+

07.25 Смотр 0+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+  
08.20 Поедем, поедим! 0+  
09.20 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.00 Модный vs Народный 12+  
14.20 Своя игра 0+  
15.20 Игры разумов 0+  
16.20 ЧП. Расследование 16+  
17.00 Следствие вели... 16+  
19.00 Центральное телевидение 16+  
20.20 «Страна талантов». Новый сезон 12+  
23.00 Ты не поверишь! 16+  
00.00 Международная пирамида 18+  
00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+  
02.15 Дачный ответ 0+  
03.05 Т/с «Последний день» 16+  
04.30 Агентство скрытых камер 16+

**РУСЬ**  
06.00 Д/с «Великие женщины в истории России» 12+  
07.00 Д/с «Химия нашего тела. Гормоны» 12+  
07.45 Д/с «Первые в мире» 12+  
08.00 Проспавших нет 12+  
09.00 Мультисериал 0+  
09.20, 17.05 Д/с «Магия вкуса» 12+  
09.45, 01.05 Д/с «Аллергия. Реквием по жизни?» 12+  
10.40, 17.30 Т/с «48 часов» 16+  
12.00, 22.00 Т/с «Переезд» 12+  
15.05 X/ф «Ожерелье» 12+  
16.40 Д/с «Дело N» 12+  
18.50 Д/с «Секреты и лжепророки: культ личности» 12+  
19.35 Спросим лично 16+  
20.00 X/ф «Мария до Каллас» 16+

**ОТР**  
06.00, 14.05 Большая страна 12+  
06.55, 17.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства» 16+  
07.20 Человек и судьба 12+  
07.45, 01.45 Мультфильмы 6+  
09.00 ОТражение. Детям 0+  
09.30, 15.05 Календарь 12+  
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости 12+  
10.05 ОТражение. Суббота 16+  
11.45 Коллеги 12+  
12.25, 16.00 Специальный проект 12+  
12.35 X/ф «Женильба Бальзамина» 6+  
15.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+  
16.15 Свет и тени 12+  
16.40 Д/ф «Диалоги без грима» 12+  
17.30 X/ф «Перед расцветом» 16+  
19.05 Очень личное 12+  
19.45 Ректорат 12+  
20.25 X/ф «Очи чёрные» 12+  
22.20 X/ф «Слоны могут играть в футбол» 16+  
00.05 X/ф «Наваждение» 16+  
03.00 Потомки 12+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30, 06.20 6 кадров 16+  
06.50 X/ф «Вечерняя сказка» 16+  
08.40 X/ф «Прилетит вдруг волшебник!» 16+  
10.45 Пять ужинов 16+  
11.00 Т/с «Провинциалка» 16+  
18.45 Скажи, подруга 16+

19.00 Т/с «Ветреный» 16+  
00.55 X/ф «Ирония любви» 16+  
04.05 Т/с «Исчезнувшая» 16+

**ТВЦ**  
05.30 X/ф «Вальс-Бостон» 12+  
07.00 Православная энциклопедия 6+  
07.30 «Унесенные праздниками». Юмористический концерт 12+  
08.15 X/ф «Дуэль королев» 12+  
10.00 X/ф «Улица полна неожиданностей» 12+  
11.30, 14.30, 23.20 События 12+  
11.45, 04.30 Петровка, 38 16+  
11.55 X/ф «Одиноком предоставляется общежитие» 12+  
13.40, 14.45 X/ф «Дьявол кроется в мелочах» 12+  
17.35 X/ф «Тихая гавань» 12+  
21.00 Постскриптум 16+  
22.05 Право знать! 16+  
23.30 Д/ф «Тайная комната. Хантер Байден» 16+  
00.10 Д/ф «90-е. Лебединая песня» 16+  
00.50 Специальный репортаж 16+  
01.20 Хватит слухов! 16+  
01.45 Д/ф «90-е. «Лука» и «Черкизон» 16+  
02.25 Д/ф «90-е. Залётные звёзды» 16+  
03.10 Д/ф «90-е. Бог протит?» 16+  
03.50 Д/ф «90-е. Мобила» 16+  
04.45 Закон и порядок 16+  
05.10 Прощание 16+

**ПЯТЫЙ**  
05.00, 05.45, 06.30, 07.15 Т/с «Пропавший без вести. Второе дыхание» 16+  
08.10, 08.55 Т/с «Филин-2» 16+  
09.45 Светская хроника 16+  
10.55, 11.45, 12.45, 13.40, 14.40, 15.35, 16.35, 17.35 Т/с «Чужой район» 16+  
18.25, 19.15, 20.05, 20.50, 21.35, 22.25, 23.10 Т/с «След» 16+  
00.00 Известия. Главное 16+  
01.05, 02.00, 02.50, 03.40, 04.30 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

**СТС**  
06.00, 05.50 Ералаш 0+  
07.00 М/ф «Три кота» 0+  
07.30 М/ф «Отель «У овечки» 0+  
08.00 М/ф «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+  
08.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
09.00, 09.30 Просто «Кухня» 12+  
10.10 Супериндзя 16+  
13.20 X/ф «Отчаянные аферистки» 16+  
15.35 X/ф «Няньки» 12+  
17.25 М/ф «Кунг-фу панда» 0+  
19.15 М/ф «Кунг-фу панда-2» 0+  
21.00 М/ф «Пёс-самурай и город кошек» 6+  
22.50 X/ф «Бахубали. Начало» 16+  
01.55 Т/с «Молодёжка» 16+  
04.55 6 кадров 16+  
05.20 Мультфильмы 0+

**РЕН-ТВ**  
05.00, 03.40 Самые шокирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрим утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+  
09.00 Минтранс 16+  
10.00 Самая полезная программа 16+

11.00, 13.00 Военная тайна 16+  
14.20 Совбез 16+  
15.30 Документальный спецпроект 16+  
17.00 Засекреченные списки 16+  
18.00 X/ф «Человек-муравей» 16+  
20.10 X/ф «Доктор Стрэндж» 16+  
22.25 X/ф «Лига выдающихся джентльменов» 12+  
00.30 X/ф «Библиотекарь-2: Возвращение в копи царя Соломона» 16+  
02.15 X/ф «Библиотекарь-3: Проклятие иудовой чаши» 16+

**МАТЧ!** МАТЧ-ТВ  
06.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Анатолий Малыхин против Арджана Бхуллара. Прямая трансляция из Сингапура 16+  
06.30 Всё о главном 12+  
07.00, 08.35, 12.55, 22.30 Новости 12+  
07.05, 13.00, 16.00, 19.15, 22.35 Все на Матч! 12+  
08.40 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 30 км. Прямая трансляция из Тюмени 12+  
10.55 Мини-футбол. PARI-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург)-КПРФ (Москва). Прямая трансляция 12+ 12+  
13.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Алания Владикавказ»-«Рубин» (Казань). Прямая трансляция 12+  
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция 12+  
20.00 Смешанные единоборства. URAL FC. Вячеслав Дацк против Джеро-нимо Дос Сантоса. Прямая трансляция из Самары 16+  
23.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы. Трансляция из Индии 0+  
00.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 30 км. Трансляция из Тюмени 0+  
02.00 Смешанные единоборства. UFC. Марлон Вера против Кори Сэндхагена. Яна Куницкая против Холли Холм. Прямая трансляция из США 16+  
04.30 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Трансляция из Красноярска 0+

**ЗВЕЗДА**  
06.05, 03.40 Т/с «Драйв» 16+  
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+  
08.15 Морской бой 6+  
09.15 Д/с «Победоносцы» 16+  
09.45 X/ф «Трембита» 12+  
11.45 Легенды музыки 12+  
12.10 Д/с «Легенды науки» 12+  
13.15 Время героев 16+  
13.35 Д/с «Война миров» 16+  
14.20 СССР. Знак качества 12+  
15.10 Не факт! 12+  
15.35 Главный день 16+  
16.25 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+  
17.15 Специальный репортаж 16+  
18.30 X/ф «Фартовый» 16+  
20.45 Легендарные матчи 12+  
23.45 X/ф «Тихое следствие» 16+  
00.55 X/ф «Дочки-матери» 12+  
02.30 X/ф «Аленький цветочек» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 26 марта

**1 ПЕРВЫЙ**  
 06.00, 10.00, 12.00 Новости 12+  
 06.10, 00.15, 00.55, 01.35, 02.15, 02.50, 03.25, 04.00 Подкаст. Лаб 16+  
 06.55 Играй, гармонь любимая! 12+  
 07.40 Часовой 12+  
 08.15 Здоровье 16+  
 09.20 Мечталлон. Национальная лотерея 12+  
 09.40 Непутевые заметки 12+  
 10.15 Жизнь других 12+  
 11.10 Повара на колесах 12+  
 12.15 Видели видео? 0+  
 14.00 Д/ф «Кто из вас без греха?» 12+  
 15.05 Д/с «Век СССР». «Юг» 16+  
 17.00 Д/ф «Штурмовики» 16+  
 18.00 Вечерние Новости 16+  
 19.00 Три аккорда. Новый сезон 16+  
 21.00 Время 16+  
 22.35 Что? Где? Когда? 16+  
 23.45 На футболе с Денисом Казанским 18+

**РОССИЯ 1**  
 06.10 X/ф «Счастливый маршрут» 12+  
 08.00 Местное время. Воскресенье 12+

**ГТРК «Кострома»**  
 на канале «Россия 1»  
 08.00 Местное время. Воскресенье 12+

08.35 Когда все дома 12+  
 09.25 Утренняя почта 12+  
 10.10 Сто к одному 12+  
 11.00, 16.00 Вести 12+  
 11.30 Большие перемены 12+  
 12.15 X/ф «Тот мужчина, та женщина» 12+  
 16.30, 19.00 Песни от всей души 12+  
 17.30 «Синяя Птица и друзья». Специальный выпуск. Посвящается мамам и бабушкам 12+  
 20.00 Вести недели 16+  
 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+  
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
 01.30 X/ф «Не хлебом единым» 12+

**РОССИЯ 24**  
 13.00 Итоги недели 12+  
 13.30 Образ города 12+

**РОССИЯ К**  
 06.30 М/ф «Сестрички-привычки». «Доктор Айболит» 6+  
 08.00 X/ф «Подранки» 12+  
 09.30, 01.00 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк 16+  
 10.10 X/ф «Десять негрят» 0+  
 12.25 Невский ковчег. Теория невозможного 16+  
 12.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Марк Твен. «Приключения Тома Сойера» 16+  
 13.35 Д/ф «Коллекция». «Музей Соломона Гуггенхайма» 16+  
 14.05 Д/ф «Портрет на фоне хора» 16+  
 14.55 Концерт Государственного академического Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлевском дворце 16+  
 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+  
 17.10 Д/ф «Первые в мире». «Путь в недра. Турбобур Капелюшника» 16+  
 17.30 Пешком... 16+  
 18.00 Д/ф «Возвращение в Ивановку» 16+  
 19.00 Д/ф «Рассекреченная история». «Африка и мы» 16+

19.30 Новости культуры 16+  
 20.10 X/ф «Объяснение в любви» 16+  
 22.20 Д/ф «Я не актёра зрю, а бытия черты» 16+  
 22.50 Венский оркестр Иоганна Штрауса. «Музыкальное путешествие по Австрии» 16+  
 00.20 Д/ф «Наисчастливейший. Халед аль-Асаад» 16+  
 01.40 Искатели. «Тайна паровоза У-127» 16+  
 02.25 М/ф «Кот в сапогах» 16+

**НТВ**  
 05.00 Т/с «Вижу-знаю» 16+  
 06.30 Центральное телевидение 16+  
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+  
 08.20 У нас выигрывают! 12+  
 10.20 Первая передача 16+  
 11.00 Чудо техники 12+  
 11.55 Дачный ответ 0+  
 13.00 НашПотребНадзор 16+  
 14.05 Однажды... 16+  
 15.00 Своя игра 0+  
 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+  
 17.00 Следствие вели... 16+  
 18.00 Новые русские сенсации 16+  
 19.00 Итоги недели 12+  
 20.20 Маска. Новый сезон 12+  
 23.40 Звезды сошлись 16+  
 01.15 Основано на реальных событиях 16+  
 04.05 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+

**РУСЬ**  
 06.00 Д/с «Великие женщины в истории России» 12+  
 07.00 Д/с «Химия нашего тела. Сахар» 12+  
 07.45, 01.40 Д/с «Первые в мире» 12+  
 08.00 Огород круглый год 0+  
 08.30, 19.35 Спросим лично 16+  
 09.00 Мультсериал 0+  
 09.30, 17.05 Д/с «Магия вкуса» 12+  
 09.55 Д/с «Легенды канала им. Москвы» 12+  
 10.40, 17.30 Т/с «48 часов» 16+  
 12.00 Т/с «Переезд» 16+  
 15.05 X/ф «Мария до Каллас» 16+  
 18.50 Д/с «Русский корпус. Затерянные во времени» 12+  
 20.00 X/ф «Убийство на 100 миллионов» 12+  
 21.50 Т/с «Переезд» 12+  
 00.55 Д/с «Секреты и лжепророки: культ наличности» 12+

**ОТР**  
 06.00, 14.05 Большая страна 12+  
 06.55, 17.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства» 16+  
 07.20 От прав к возможностям 12+  
 07.35 Мультфильмы 6+  
 09.00 ОТРажение. Детям 0+  
 09.30, 15.05 Календарь 12+  
 10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости 12+  
 10.05 ОТРажение. Воскресенье 16+  
 11.45 На приёме у главного врача 12+  
 12.25 Специальный проект 12+  
 12.40 X/ф «Перед рассветом» 16+  
 15.30 Д/ф «Маршрут построен» 12+  
 16.00 Песня остаётся с человеком 12+  
 16.15 Моя история 12+  
 17.25 X/ф «Пыры Валтасара, или Ночь со Сталиным» 12+  
 19.05 Клуб главных редакторов 12+

19.45 Игра в классики 12+  
 20.25 X/ф «Риорита» 16+  
 22.05 X/ф «Смешная девчонка» 12+  
 00.30 Д/ф «Последний рыцарь империи» 12+  
 01.55 X/ф «Очи чёрные» 12+  
 03.45 Потомки 12+  
 04.15 X/ф «Слоны могут играть в футбол» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
 06.30 X/ф «Год золотой рыбки» 16+  
 08.30 X/ф «Исчезновение» 16+  
 10.30 X/ф «Одиночества. пет» 16+  
 14.45 X/ф «Женить нелзя рассорить» 16+  
 19.00 Т/с «Ветренный» 16+  
 00.55 X/ф «Одно тёплое слово» 16+  
 04.05 Т/с «Исчезнувшая» 16+  
 06.25 6 кадров 16+

**ТВЦ**  
 05.50 X/ф «Бобры» 12+  
 07.20 X/ф «В ожидании весны» 12+  
 09.00 Здоровый смысл 16+  
 09.30 X/ф «Эксклюзив» 12+  
 11.30, 00.00 События 12+  
 11.50 X/ф «Приступить к ликвидации» 12+  
 14.30 Московская Неделя 16+  
 15.00 «Смешите меня семеро». Юмористический концерт 16+  
 16.05 X/ф «Вальс-Бостон» 12+  
 18.00 X/ф «Елена и Капитан» 12+  
 21.30, 00.15 X/ф «Призраки Замоскворечья» 12+  
 01.05 Петровка, 38 16+  
 01.15 X/ф «Вероника не хочет умирать» 12+  
 04.10 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга» 12+  
 05.00 10 самых... 16+  
 05.30 Московская Неделя 12+  
 23.35 2 Верник 2 16+

**ПЯТЫЙ**  
 05.00, 05.25 Т/с «Прокурорская проверка» 16+  
 06.15, 00.50 X/ф «Отдельное поручение» 16+  
 07.55, 08.45, 09.40, 10.40 Т/с «Подозрение» 16+  
 11.35, 12.35, 13.35, 14.35 X/ф «Стреляющие горы» 16+  
 15.25, 16.25, 17.20, 18.20 X/ф «Отпуск по ранению» 16+  
 19.15, 20.05, 20.50, 21.40, 22.25, 23.15 Т/с «След» 16+  
 00.00 Лучшие сериалы России. X церемония награждения Премии АПКит 12+  
 02.15, 03.00, 03.45 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+

**СТС**  
 06.00, 05.50 Ералаш 0+  
 07.00 М/ф «Три кота» 0+  
 07.30 М/ф «Царевны» 0+  
 07.55, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
 09.00 Рогов в деле 16+  
 11.20 М/ф «Пёс-самурай и город кошек» 6+  
 13.05 X/ф «Три орешка для золушки» 6+  
 14.55 X/ф «Золушка» 6+  
 17.00 М/ф «Райя и последний дракон» 6+  
 19.00 М/ф «Душа» 6+  
 21.00 М/ф «Король Лев» 6+  
 23.20 X/ф «Бахубали. Рождение легенды» 16+  
 02.20 Т/с «Молодёжка» 16+  
 04.40 6 кадров 16+  
 05.20 Мультфильмы 0+

**РЕН-TV**  
 05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 07.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30, 12.30 Новости 16+  
 09.00 Самая народная программа 16+  
 09.30 Знаете ли вы, что? 16+  
 10.30 Наука и техника 16+  
 11.30 Неизвестная история 16+  
 13.00 X/ф «Дом странных детей мисс Перегрин» 16+  
 15.25 X/ф «Человек-муравей» 16+  
 17.45 X/ф «Доктор Стрэндж» 16+  
 20.05 X/ф «Мстители: Война бесконечности» 16+  
 23.00 Итоговая программа 16+

**МАТЧ-TV**  
 06.00 Спортивный век 12+  
 06.30 Что по спорту? Тольятти 12+  
 07.00, 08.35, 12.55, 16.00, 22.00 Новости 12+  
 07.05, 13.00, 16.05, 19.15, 22.05 Все на Матч! 12+  
 08.40 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Прямая трансляция из Тюмени 12+  
 11.40 Д/ф «Король ринга. Николай Королёв» 12+  
 13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА-«Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция 12+  
 16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция 12+  
 19.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Балтика» (Калининградская область)-«КАМАЗ» (Набережные Челны). Прямая трансляция 12+  
 23.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы. Трансляция из Индии 0+  
 00.05 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+  
 00.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Трансляция из Тюмени 0+  
 02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург)-УНИКС (Казань) 0+  
 03.55 Новости 0+  
 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. Женщины. «Динамо» (Краснодар)-«Тулица» (Тульская область) 0+

**ЗВЕЗДА**  
 05.15 Т/с «Драйв» 16+  
 07.00 X/ф «Фартовый» 16+  
 09.00 Новости недели 16+  
 09.25 Служу России 12+  
 09.55 Военная приемка 12+  
 10.45 Скрытые угрозы 16+  
 11.30 Код доступа 12+  
 12.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+  
 13.05 Специальный репортаж 16+  
 13.45, 03.40 Т/с «Старое ружье» 16+  
 18.00 Главное 16+  
 19.40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» 16+  
 23.00 Фетисов 12+  
 23.45 X/ф «Часовщик» 16+  
 01.20 X/ф «Чужие здесь не ходят» 12+  
 02.35 Д/ф «Генрих Гиммлер. Апостол дьявола» 12+  
 03.20 Д/с «Москва - фронт» 16+

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка

АКТУАЛЬНО

Идут проверки



**С 10 марта межведомственная группа начала проверки готовности районов Костромской области к паводку и пожароопасному сезону.**

В составе группы специалисты Главного управления МЧС России по Костромской области, департамента региональной безопасности, департамента лесного хозяйства, департамента природных ресурсов и охраны окружающей среды, департамента транспорта и дорожного хозяйства, других ведомств.

В плане проверки 24 муниципальных образований, которые наиболее подвержены угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций и происшествий, связанных с весенним паводком и природными пожарами.

В ходе проверки члены рабочей группы оценят качество подготовки планирующих документов по защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера, проверят инструкции по действиям персонала единых дежурно-диспетчерских служб районов при получении информации об угрозе возникновения или возникновения ЧС, сверят схемы и списки оповещения. Также специалисты оценят достаточность резервов материальных и финансовых ресурсов, предназначенных на случай ухудшения паводковой обстановки, готовность сил и средств для ликвидации последствий возможных происшествий, вызванных паводком и природными пожарами, наличие и подготовку пунктов временного размещения населения.

Отметим, что ход проверок находится на контроле Центрального аппарата МЧС России и губернатора Костромской области.

По результатам проверок будут подготовлены акты о готовности органов местного самоуправления к прохождению паводка и пожароопасного сезона 2023 года.

По словам руководителя рабочей группы, начальника Главного управления МЧС России по Костромской области генерал-майора внутренней службы **Дмитрия Корнеева**, главная задача, которая стоит перед всей территориальной подсистемой РСЧС, - максимально объединить усилия администрации области, МЧС, муниципалитетов по подготовке к возможному паводку и сезону природных пожаров, чтобы в случае ЧС обезопасить жителей и оперативно ликвидировать происшествие.

Проверки планируется завершить 22 марта.

**Пресс-служба Главного управления МЧС России по Костромской области**



**Телефоны отдела рекламы:**

**47-10-11,  
47-05-11**

## Лучшие юные инспекторы - в Шунге

В Шуваловской средней школе проведен районный конкурс юных инспекторов движения «Безопасное колесо - 2023».



Он был приурочен к 50-летию всероссийского движения ЮИД, которое отмечалось 6 марта.

Организаторы конкурса - сотрудники Госавтоинспекции Костромского района и специалисты управления образования районной администрации. Цель мероприятия - профилактика детского дорожно-транспортного травматизма, воспитание законопослушных участников дорожного движения, формирование здорового образа жизни и культуры безопасности жизнедеятельности учащихся.

По программе участникам конкурса предстояло пройти несколько этапов: проверка знаний правил дорожного движения, фигурное вождение велосипеда на специальной площадке, знание его устройства, основы оказания доврачебной помощи.

В начале соревнований ЮИДовцы должны были выполнить тест на знание ПДД, выбрав правильный ответ из нескольких предложенных. В состязании по медицинской подготовке ребята отвечали на тематические вопросы, а на специально оборудованной площадке демонстрировали навыки вождения велосипеда, выполняя различные по сложности упражнения.

Победителем соревнований стала команда ЮИД «Автостоп» Шунгенской средней школы имени Героя Советского Союза Г.И. Гузанова, которая станет участником областного конкурса «Безопасное колесо - 2023». Второе место у отряда ЮИД Зарубинской средней школы, третье - у шуваловцев.

Всем участникам конкурса были вручены грамоты и памятные подарки. Они получили новые знания по ПДД, которые позволят правильно ориентироваться в сложных ситуациях, возникающих на дороге, а также познакомиться с ребятами из других отрядов ЮИД.

## Железнодорожный переезд

На территории Костромского района 13 марта прошло профилактическое мероприятие по отработке нарушений правил проезда железнодорожных переездов.

Госавтоинспекция напоминает, что, подъезжая к железнодорожному переезду, необходимо снизить скорость. Водители должны быть готовы безопасно затормозить, так как поезду это сделать сложнее, его тормозной путь со скорости 60 километров в час почти километр.

На регулируемом переезде при неисправном светофоре, если не включился ни один из его сигналов, остановитесь примерно за 10 метров до ближайшего рельса и осмотритесь. На нерегулируемых переездах необходимо выключить музыку и прислушаться, чтобы услышать гудок поезда. Если локомотив виден, то следует оставаться на месте. Большие объекты кажутся нам очень «медленными», на самом деле поезд за секунду проходит 20-25 метров.

Прежде чем продолжить движение, требуется убедиться, что шлагбаум поднят, запрещающий сигнал светофора или звуковой сигнал выключены.

Запрещается самовольно открывать шлагбаум.

Запрещается провозить через переезд в нетранспортном положении сельскохозяйственные, дорожные, строительные и другие машины и механизмы.

**Помните, что, нарушая правила дорожного движения на железнодорожных переездах, вы ставите под угрозу не только свою жизнь, но жизни пассажиров поездов и работников локомотивных бригад.**

Подобное профилактическое мероприятие пройдет на территории Костромского района 26 марта.



## Дорога без ДТП

В рамках реализации этого социального проекта школьники Костромского района приняли участие в информационно-профилактическом мероприятии «Экзамен на дорогах».



На занятиях с учащимися старших классов Зарубинской средней школы дорожные полицейские рассказали о соблюдении правил безопасности при управлении мототранспортом.

Водители мотоциклов и мопедов являются одними из наиболее незащищенных категорий участников движения. ДТП с их участием влекут тяжкие последствия. Сотрудники Госавтоинспекции напомнили несовершеннолетним о возрастных ограничениях и установленных законодательством Российской Федерации условиях, позволяющих управлять транспортными средствами.

Основными причинами дорожно-транспортных происшествий с участием начинающих водителей являются превышение скоростного режима движения, нарушение маневрирования и расположения на проезжей части. Как сопутствующими условиями совершения дорожных происшествий можно считать управление транспортным средством лицами, не имеющими водительского удостоверения, управление в состоянии опьянения.

Госавтоинспекторы призывают несовершеннолетних управлять транспортными средствами только с водительским удостоверением, которое можно получить после обучения в автошколе и успешной сдачи экзаменов. На скутере и мопеде имеют право ездить лица, достигшие 16 лет, получившие водительское удостоверение категории «А1» (легкие мотоциклы, объем двигателя которых не превышает 125 кубических сантиметров), категории «М» (мопеды, скутеры, мотороллеры, мотоциклы, объем двигателя которых не превышает 50 кубических сантиметров).

## Профилактические мероприятия

С целью предупреждения дорожно-транспортных происшествий и снижения тяжести последствий в них на территории Костромского района проводятся профилактические мероприятия.

**15, 20, 28 марта** - мероприятия по отработке отдельных видов правонарушений водителями грузового транспорта и автобусов.

**16, 31 марта** - мероприятия, направленные на предупреждение выезда на полосу встречного движения.

Выезд на полосу встречного движения влечет наложение административного штрафа в размере пяти тысяч рублей или лишение права управления транспортными средствами на срок от четырех до шести месяцев. Повторное совершение подобного административного правонарушения влечет лишение права управления транспортными средствами на срок один год, а в случае фиксации выезда на «встречку» специальными техническими средствами фотовидеосъемки - наложение административного штрафа в размере пяти тысяч рублей.

**22, 27 марта** - мероприятия по пресечению правонарушений, находящихся в причинно-следственной связи с совершением дорожно-транспортных происшествий с участием детей.

Госавтоинспекторы призывают водителей к неукоснительному соблюдению правил дорожного движения, отказаться от рискованной езды, не садиться за руль в утомленном состоянии, соизмерять свои возможности и возможности своего автомобиля с конкретными дорожными условиями, не спешить, соблюдать безопасную дистанцию и боковой интервал, избегать резких обгонов и торможений, максимально позаботиться о безопасности детей.



## Изменения в правилах

Правительство Российской Федерации утвердило ряд изменений в Правила дорожного движения, которые вступили в силу с 1 марта.

В частности, изменения коснулись движения на круговых перекрестках. Теперь при въезде по дороге, не являющейся главной, на перекресток, на котором организовано круговое движение и который обозначен знаком 4.3, водитель транспортного средства обязан уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по такому перекрестку.

Постановлением утверждены два новых дорожных знака. Один из них обозначает зарядку для электромобилей, а второй информирует о запрете движения автобусов. При этом данный знак не запрещает движение автобусов, следующих по маршрутам, и школьных автобусов.

Значительные изменения касаются езды на электросамокатах и гироскутерах, а также парковок.

# Постные пироги



## С КАРТОШКОЙ

Такой пирог станет отличным дополнением практически к любому блюду. В основе выпечки, конечно же, лежит картошка. Однако вкус можно разнообразить многим другим, например, морковью, луком, болгарским перцем, баклажаном, капустой, зеленым горошком, консервированной кукурузой, грибами...

### Ингредиенты:

картофель среднего размера - 3 штуки;  
репчатый лук крупный - 1 штука;  
соль - по вкусу;  
перец черный молотый - 2 щепотки;  
растительное масло без запаха - 50 мл;  
мука - 3 стакана;  
вода питьевая - 1 стакан;  
сухие дрожжи - 5 г;  
зеленый лук - 5 перьев.

### Приготовление

В глубокую миску, удобную для замеса теста, насыпьте просеянную муку. Добавьте к ней соль, дрожжи, перемешайте.

Влейте к сухим компонентам теплую кипяченую воду.

Добавьте растительное масло.

Сначала ложкой, а затем руками вымесите гладкое однородное тесто. Накройте миску с заготовкой чистым полотенцем, а затем отправьте ее в теплое место на 60 минут. За это время тесто достаточно подойдет.

Пока заготовка «отдыхает», нужно подготовить ингредиенты для начинки. Картофель нарезать маленькими кубиками. Репчатый лук нашинковать, зеленый измельчить. Отправить оба компонента в миску с картофельными кусочками.

Овощную начинку посолите, поперчите. По желанию можно использовать дополнительные любимые специи, например, приправу для картофеля, сухие ароматные травы, смесь перцев... Хорошо перемешайте.

Подошедшее тесто разделите на две части, одна из них должна быть несколько больше другой. Большой кусочек тонко раскатайте и выложите на противень для запекания. Равномерно распределите по нему овощную начинку, оставляя краешки слегка свободными (около 1 см).

Раскатайте второй пласт так же тонко, как первый. Накройте им начинку. Краешки нижнего пласта приподнимите и скрепите с верхним. С помощью ножа в центре сделайте отверстие. Оно понадобится для выхода пара, чтобы ваша выпечка получилась хрустящей и не раскисла во время приготовления.

Отправьте форму в духовку, предварительно разогрев ее до 180 градусов.

Выпекайте около 35-40 минут. Готовый пирог нарежьте порционными кусочками. Подавайте к столу в горячем, теплом или холодном виде.

## КОВРИЖКА ИЗ ОВСЯНКИ С БАНАНОМ И МОРКОВЬЮ

Этот рецепт - гибрид традиционной русской коврижки, морковного пирога и гранолы, поскольку вместо муки используются цельные овсяные хлопья, а также финики и банан в роли подсластителей. В зависимости от того, сколько воды добавить в тесто, у него будет или суховатая, пряничная консистенция, или влажная, липкая, почти как у пудинга. В любом случае ломтик такого пирога - идеальный компаньон для утреннего черного несладкого кофе. Важно еще, что в тесто лучше класть не обычные хлопья «Геркулес», которые варятся 15 минут, а быстрые, которые можно размочить кипятком. Это чуть менее полезно, зато с ними консистенция мякши будет нежнее.

### Ингредиенты:

овсяные хлопья - 2 стакана;  
финики - 5 штук;  
бананы - 3 штуки;  
морковь - 300 г.

### Приготовление

Духовку разогреть до 170 градусов. Смолоть овсяные хлопья в муку, до-

бавить полчашки цельных хлопьев.

В блендере смешать полчашки воды, два с половиной очищенных банана, 5-6 фиников без косточек, либо мед по вкусу, хотя, конечно, можно упростить до сахара. В эту массу добавить щепотку соли, 2 чайные ложки корицы и чайную ложку ванильного экстракта.

Смешать сухую смесь и банановую массу в большой миске, вымесить, добавить полчашки мелко тертой моркови или жмыха от морковного сока (можно чуть больше полчашки).

В последнюю очередь аккуратно замешать в тесто оставшуюся половину банана (порубить кубиками) и горсть мороженых ягод - черники, смородины, вишни, подойдут и тонкие кусочки яблок (груш) или мелко рубленные орешки (горсть размоченных семечек).

Влажную коврижку-пудинг лучше выпекать в широкой форме и делать корж не слишком толстым - сантиметра 3-4 высотой, а для «кекса» идеально подойдет форма для кексов или отдельные формочки для маффинов. Выпекаются оба варианта порядка 40 минут.

## С КАПУСТОЙ

Капуста - тот овощ, который олицетворяет постные дни. Можно использовать магазинное тесто, только проверьте состав, чтобы в нем не было ни яиц, ни молока, ни сливочного масла.

### Ингредиенты:

мука - 500 г;  
сухие дрожжи - 7 г;

сахар - 1 столовая ложка;

вода - 300 мл;

растительное масло - 80 мл;

белокочанная капуста - 600 г;

репчатый лук - 1 головка;

морковь - 1 штука;

соль - по вкусу;

молотый черный перец - по вкусу.

### Приготовление

Смешать 400 г муки с чайной ложкой соли, сахаром и дрожжами.

Влить в муку теплую воду и 50 мл растительного масла, перемешать.

Добавить 50 г муки и замесить тесто. Оно должно отставать от стен чаши и не сильно липнуть к рукам, но при этом должно быть эластичным и не очень плотным. При необходимости добавить больше муки. Переложить тесто в чистую, смазанную растительным маслом чашу, накрыть пленкой и убрать в теплое место на один час.

Нашинковать капусту, положить ее в горячую воду, накрыть крышкой и оставить на 15 минут. Затем слить воду.

Нарезать лук мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке.



На сковороде разогреть растительное масло, обжарить лук до золотистого цвета. Затем добавить морковь и жарить еще 3-5 минут.

Добавить капусту, перемешать и тушить на небольшом огне под крышкой 10-15 минут до готовности капусты.

Готовую капустную начинку посолить и поперчить по вкусу, перемешать и дать остыть.

Поднявшееся тесто обмять и разделить на две части. Одна часть должна быть больше другой - это будет низ пирога.

Большую часть раскатать на подпыленной мукой поверхности толщиной около 5 мм. Переложить тесто в форму, смазанную растительным маслом.

Выложить на тесто начинку, раскатать вторую часть теста и выложить ее сверху.

Плотно залепить края теста, а в центре пирога сделать отверстие для выхода пара. Отправить в духовку, разогретую до 180 градусов, на 30 минут.

Перед подачей пирог немного остудить.

## ШОКОЛАДНЫЙ

Получается пирог нежный, воздушный, с красивым шоколадным цветом и насыщенным вкусом. Подавать с вареньем, медом или просто посыпав сахарной пудрой.

### Ингредиенты:

мука - 340 г;

сахар - 200 г;

масло растительное - 100 мл;

какао - 30 г;

соль - щепотка;

уксус столовый 9% - 1,5 столовой ложки;

сода - 1,5 чайной ложки;

вода - 350 мл;

ванилин - 1 пакетик.

### Приготовление

Смешать в миске какао, ванилин, соду, сахар и щепотку соли. Добавить просеянную муку, хорошо перемешать все сухие ингредиенты, добавить растительное масло и уксус. Влить воду и хорошо перемешать.

Форму немного смазать маслом и выложить тесто. Форму можно взять прямоугольную 20x30 сантиметров или, например, круглую 24x26. Распределить тесто и поставить форму в разогретую до 180 градусов духовку на 30-40 минут. Проверять пирог на готовность деревянной палочкой.

Достать пирог, дать хорошо остыть и нарезать на порционные кусочки.

## МАННИК

### Ингредиенты:

манная крупа - 1 стакан;

сахар - 1 стакан;

ванильный сахар - 1 пакетик (15-20 г);

разрыхлитель теста - 1 пакетик (10 г);

вода комнатной температуры - 1 стакан;

растительное масло без запаха - 1/2 стакана;

мука - 5-6 столовых ложек.

### Приготовление

В миске смешайте манную крупу, сахар, ванильный сахар и разрыхлитель теста. Влейте воду и растительное масло, перемешайте венчиком и оставьте минут на 30-40 для набухания манки.

Когда манка набухнет, добавьте муку, перемешайте до однородности и вылейте в смазанную маслом форму.



Тесто будет довольно жидкое, это нормально. Сверху можно выложить ягоды, например, малину или смородину, можно взять замороженные. Кислые ягоды хорошо сочетаются со сладким тестом.

Выпекать в заранее разогретой до 180 градусов духовке 60 минут.

# Осторожно, тонкий лед!

## Узнаем, как оказать помощь и спастись самому

### Самоспасение

- Не поддавайтесь панике.
- Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.
- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.
- Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь.
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.
- Зовите на помощь.
- Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех теплотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю.
- Активно плывите к берегу, плоту или шлюпке.
- Добравшись до плавсредства, немедленно разденьтесь, выжмите намокшую одежду и снова наденьте.



### Если вы оказываете помощь

- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.



**В случае возникновения какого-либо происшествия немедленно звоните по телефону Единой службы спасения 101 или 112 (для сотовых операторов).**



### Первая помощь пострадавшему

- Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.
- Повернуть лицом вниз и опустить голову ниже таза.
- Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).
- При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.
- Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**Телефон доверия  
Главного управления  
МЧС России  
по Костромской области  
8 (4942) 49-36-93**

# Дом для любимой

Он строил дом для нее уже пять лет. Пусть она об этом не знала, это было неважно... Она для него навсегда останется шестнадцатилетней хохотушкой, бегущей с ним по лугу босиком, с развевающимися вьющимися волосами. Леночка, его любимая Лена - как же сложилась ее жизнь... Он не видел ее уже восемь лет, но помнил смех и каждую черточку лица, как будто это было вчера

С Леночкой они полюбили друг друга, когда им было по шестнадцать лет. Она приехала из другого города в Макарьев и в то утро первый раз вошла в их класс. Сердце Сергея екнуло - такой красивой девочки он не видел никогда. Ее посадили с ним, так как больше свободного места не было, видимо, это была судьба. Как повезло, что именно в их маленький городок перевели папу Лены. Каждый вечер они бежали на речку, долго разговаривали, держась за руки, и весь мир принадлежал только им. Лена мечтала о собственном доме, она постоянно со своей семьей переезжала с места на место, так как папа был военным, и устала от кочевой жизни на съемных квартирах. А Сережа пообещал ей, что, когда вырастет, построит для нее дом.

Они хотели через два года пожениться, но... Лениного папу опять перевели в другой город - на этот раз в Москву, и Лена со всей семьей уехала из их маленького городка. Было душераздирающее прощание на вокзале, когда они, глотая слезы, обещали друг другу писать письма каждый день. Потом подошел поезд, Серега долго бежал за ним и кричал: «Лена, я построю для тебя дом, обещаю!». Но его слова тонули в стуке колес... С того дня Сергей изменился, стал более серьезным, собранным, вдруг стал лучше учиться. Мама с бабушкой только радовались такой перемене. У Сергея появилась цель. Он должен выучиться, получить образование, найти достойную работу, скопить денег и построить дом для Леночки.

Через два года их переписка сошла на «нет», Лена все реже и реже стала присылать письма, она поступила в Москве в институт, и ее всю охватили вступительные экзамены и учеба. Сережа понимал и не обижался... он все равно был уверен, что они обязательно еще увидятся. Да и сам он еще мало чего достиг, ему пока нечего было предложить Леночке.

Так постепенно пролетело пять лет со дня их последней встречи. Сергей возмужал, превратился в высокого видного мужчину, все девчонки заглядывались на него и вздыхали украдкой, зная от начала до конца их историю с Леной. Хотя злые языки говорили ему уже давно, что Лена выйдет замуж и уже никогда не вернется сюда, он только усмехался.

Сергей окончил строительный техникум с красным дипломом и теперь уже работал прорабом на стройке. Строительство дома для Леночки он начал два года назад с покупки земельного участка и закладки фундамента. У него было мало друзей, ему некогда было с ними общаться, ходить на диско-



теки, потому что он упорно учился, а в свободное от учебы время работал как проклятый, денег на дом требовалось очень много. Мама с бабушкой уже начали волноваться насчет его личной жизни, но Сережа только отмахивался.

Еще через три года после описанных выше событий дом был построен, цель достигнута. Сергей стоял перед своим домом, еще раз окидывая придирчивым взглядом весь его целиком и ища незаметные невооруженному взгляду недочеты и недоработки. Двухэтажный кирпичный дом важно выделялся среди рядов стоящих домиков. Придаться было не к чему, он довольно вздохнул, устало провёл по лицу и вдруг остро ощутил свое одиночество. Да, дом он построил к своим 24 годам, но ни семьи, ни жены у него не было в отличие от остальных друзей.

Теперь у него появилась другая цель - срочно найти Лену и показать ей ее дом. И первым делом он направился к единственной Лениной подруге в их городе, с которой она иногда перезванивалась.

Ангела, так звали подругу, удивленно смотрела на Сергея, держа на руках годовалого сына, и бормотала про себя: «Говорили мне люди, а я не ве-

рила, что ты для Ленки дом-то строишь. Бывает же!»

- Сереж, - осторожно начала Ангела, - ты только не переживай сильно-то, но Лена замуж вышла год назад. Все у них хорошо, и дом свой большой, и пруд даже перед ним - все, как она мечтала.

Сергей отпрянул, как будто получил пощечину.

- Как свой дом? Ведь ее дом здесь, я его для нее построил, ведь об этом мы мечтали...

- Сереж, ну когда это было - вы совсем детьми были, а потом у нее московская жизнь началась, совсем другой круг общения... Да чего тебе-то переживать, ты такой красавчик - сразу себе жену найдешь, да еще и коттедж у тебя замечательный - живи да радуйся!

Но Сергею было не до радости, он вышел и в предбаннике, как в тумане, увидел на столе конверт с до боли знакомым почерком. Автоматически он схватил этот конверт и вышел вон. Ангела его не провожала, ей стало грустно от его прихода, очень он ее растрогал своей любовью.

Сергей пришел домой, прошел на кухню, было тихо - все уже спали. Конверт был еще не вскрыт, Ангела не успела прочитать это письмо. Дрожащими руками Сережа развернул

листок бумаги и... вдруг начал его неистово целовать, ведь к нему прикоснулись руки его любимой, его Леночки.

Вот что писала Лена подруге: «Ангелка, пишу тебе, а сама плачу. Как в один миг могла измениться моя жизнь. Алексей оказался предателем, а я так верила ему, мы ведь ребенка планировали, с меня как розовые очки сдернули... Возвращаюсь я из командировки, не успела предупредить, что на день раньше вернусь, а он... со своей секретаршей. Ангела, он ведь в любви мне клялся, когда ухаживал, говорил, что ему никто кроме меня не нужен! А я верила, как я ему верила... Я подала на развод - переехала опять к маме с папой... и не представляешь, вчера случайно нахожу у себя письмо Сережки Матвеева, моей первой любви. И так он мне трогательно в любви признается в этом письме, я всю ночь редела, а на следующий день решила тебе написать и вопрос задать, очень важный для меня. По телефону побоялась позвонить - разревусь и половины этого не расскажу. А мне очень важно знать: что, и вправду говорят, Сережка до сих пор меня любит и ждет? Или врут люди?».

На следующее утро Сережа стоял у подъезда Леночки с огромным букетом роз, но не мог войти - робел и поэтому сел на лавочку успокоиться. Вдруг он заметил женщину средних лет, идущую с тяжелыми сумками, поднялся ей помочь и узнал в ней Ленину маму - Ирину Александровну.

- Ирина Александровна, дайте я вам помогу!

И он как пушинку подхватил ее сумки - она даже вымолвить ничего не успела.

- Ой, Сережа, Матвеев, ты, что ли? Да откуда же ты взялся с утра раннего? - удивлялась она, пока они поднимались по лестнице в подъезде. - Да ты проездом, что ли, здесь, как ты адрес-то наш узнал? - щebetала Ирина Александровна, и он даже не успевал отвечать на ее многочисленные вопросы.

И вот он у двери в их квартиру, и сердце щемит от радостного предвкушения встречи. Ленина мама открыла дверь ключом, и они вошли в прихожую.

- Мама, ты пришла? - услышал он заспанный Ленин голос и не выдержал, побежал на звуки любимого голоса, распахнул дверь - и увидел Лену. Ее милое лицо с веснушками вытянулось от удивления, на него смотрела настоящая статная красавица - вот какой стала его Леночка.

- Сережа, это ты? Откуда? Как ты узнал? - шептала она, оказавшись в его объятиях. Слезы капали из ее глаз и смешивались со слезами на его лице.

- Так! - раздался грозный голос Лениного папы. - Развели тут всемирный потоп. Мать, накрывай на стол, к нам Серега пожаловал. Свататься, видимо, - довольно крикнул он, увидев на полу огромный букет белых роз.

Потом они все вместе сидели за столом и пили чай. Сережа вынул из бумажника фотографию коттеджа и протянул Лене.

- Что это? - спросила она.

- Это наш дом, где мы будем жить. О таком доме ты мечтала? - спросил он с замираньем сердца.

Вдруг лицо ее омрачилось, стало грустным.

- В чем дело? - обеспокоился Сергей.

- Понимаешь, Сереж, я всю жизнь мечтала о своем доме, и ты наконец-то исполнил мою мечту, - о своей прошлой жизни она умолчала. - Но, я просто обожаю свою работу, свои вечные командировки, исследования, общение с людьми... - вздохнула она.

- Ребята, подождите расстраиваться, - воскликнул Петр Григорьевич, Ленин папа, - а если сделать так: вы будете жить в Москве, а все каникулы и отпуска будете проводить там, в своем доме. А пока в нем могут жить Сережины мама с бабушкой - дом большой, места всем хватит.

А влюбленная пара только улыбалась и молча держалась за руки, они так долго были друг без друга и еще так много надо рассказать...

Через месяц сыграли пышную свадьбу в городе, где когда-то они познакомились и полюбили друг друга. Медовый месяц они провели там же, в их новом доме.

**Анастасия ЕГОРОВА**

*Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны*

**Телефоны  
отдела рекламы:  
47-10-11,  
47-05-11**

Упорядоченное ожидание  
Часть стебля, присыпанная землей  
Город, где изобрели одеколон  
Древнегреческие бани  
Подачное сословие в царской России  
Отвар золь для мыла  
Глава общины в родовом обществе  
Жажда известности  
Их любят распускать язык  
Порт на реке Дон  
Горная ледниковая долина  
Процедура закаливания  
Пахотное крестьянское орудие (устар.)  
Каждый из сонных воротничков  
Место ремонта тепловозов, паровозов  
Сын Дедала, поднявшийся в небо (миф.)  
Рога молодого марала и пятнистого оленя  
Относящийся к мотору  
Город в Сев. Италии  
Булочная пряность  
Соблазн, желание запретного  
Дичь по-кински  
«Веселый Роджер» у пиратов  
Большой вязанный платок  
Пища для животных  
Круиз в экзотические страны  
Разновидность можжевельника  
Польский поэт и переводчик  
Боец, выходящий в эфир  
«Дымоходное» влечение  
«Кукурузный» госсекретарь СССР  
Личное имущество  
Работа кинооператора  
Русский православный праздник  
Внутреннее убеждение человека  
Малообразованный человек  
Плут, прохода  
Водитель болида в формуле 1  
Переход через реку, препятствие  
Польза, прок  
Озеро в Вологодской области  
Древний город-государство на Сицилии  
Одна из трех каравелл Колумба  
Легкий кавалерист в царской армии  
Решительная просьба, распоряжение  
Город и порт в Малайзии  
Символ тепла в доме  
Собачье общежитие  
Средство перетяжки вен  
Апостол, предавший Иисуса  
Магнитный сплав из железа, никеля, алюминия

Ответы на сканворд из предыдущего номера

П	У	С	Т	Ы	Н	Н	И	К	П	Ш	Б	Б				
С	Е	Н	Б	Е	Р	Н	А	Р	О	Р	Т	Е	Р	А		
О	К	Т	А	Р	А	К	А	Н	Д	М						
Н	А	Д	Г	Р	О	Б	И	Е	Н	И	Н	У	Ж	Д	А	
Н	У	С	А	М	С	Ы	П	Ь	Д	Г	О	З				
Ш	И	Н	Ь	О	Н				Я	С	А	К	О			
Е	И								А	З	Е					
П	Е	Н	Я						Б	А	Ю	Н	К			
У	Г	А	Р									М	И	Н	А	
П	Р	А	Д								Ш	Т	О	К		
Р	И	А	Л	Р							Л	Р	С			
Е	А	А	У	К	Ц	И	О	Н			А	Е	Ы			
К	О	Р	Ш	К	О	З	Э	Г	У	С	Ы	Н	Я			
З	А	К	Л	И	Н	А	И	Е	З	В	У	Ч	А	Н	И	
А	Р	В	Е	Л	А	К	Е	Л	А	Й						
Г	У	А	М	Ы	Р	И	М	О	Р	Е	У	К				
С	А	Т	И	Н		И	Щ	Е	Й	К	А	Н	Е	М	К	А

**АНЕКДОТЫ**

- ☺☺☺  
- Ваш любимый напиток утром?  
- Сложный вопрос. А на работу идти надо?!
- ☺☺☺  
- Папа, почему мою сестру зовут Роза?  
- Потому что твоя мама очень сильно любит розы.  
- Спасибо, папа.  
- Не за что, Вискарик.
- ☺☺☺  
- Как все ужасно, - плачет девушка в плечо своему жениху. - Мой отец вчера проиграл в карты все состояние, и мы теперь не сможем пожениться!  
- Не переживай, - говорит жених. - Это я выиграл у него все деньги на всякий случай!
- ☺☺☺  
- Ваше материальное положение?  
- У меня никогда не просят в долг.

**ОБЩИЙ ГОРОСКОП С 20 ПО 26 МАРТА**

**Овен (21.03 - 20.04)**  
Овен будет полон планов и честолюбивых надежд. Может вырасти общественное положение, повысятся доходы. Попробуйте скрыться от любопытных глаз, рекомендуется посетить церковь (если вы религиозны), или любое другое место, где вы чувствуете себя уютно. В конце недели все договоры подписывайте только после того, как изучите их досконально, обязательно оформите страховку на всё имущество, в особенности если это происходит именно в конце недели.

**Рак (22.06 - 23.07)**  
В начале недели Раки будут очень популярны. Удачное знакомство повлияет на ваш успех в бизнесе, что позволит увеличить доходы. В это время близкие родственники приятно удивят Раков. Разберитесь с прошлым в начале недели и пускайтесь во все тяжкие с её середины. В конце же недели вероятны хорошие новости, которые могут открыть далеко идущие перспективы. Выходные проведите за городом, это, несомненно, позволит восстановить затраченные силы.

**Весы (24.09 - 23.10)**  
Приготовьтесь к испытаниям: в начале этой недели их будет немало. Вообще, чтобы добиться в середине недели каких-либо значимых успехов, Весам не мешало бы сосредоточить свою кипучую энергию на чём-нибудь одном. Вот только едва ли это получится. Весы могут уверенно полагаться на помощь со стороны партнёров в деловых отношениях. Вы можете стать участниками достаточно масштабных перемен в обществе, собственной организации, или даже стране.

**Козерог (22.12 - 20.01)**  
Козерогам дан шанс завершить старую фазу жизни и начать новую. Завершайте старые проекты и обдумывайте изменения не только планов, но и себя. Ваши собственные дела могут легко и уверенно продвигаться вперёд, но близкому человеку и некоторым окружающим людям наверняка будет сложно обойтись без вашей поддержки. Беспочвенные претензии со стороны конкурентов и даже судебные дела могут доставлять некоторым Козерогам определённое беспокойство.

**Телец (21.04 - 21.05)**  
Начало недели сложно и непредсказуемо: Тельцам придётся набраться мудрости и терпения, чтобы преодолевать возникающие сложности. Время выполнения давних обещаний - постарайтесь сделать это, чтобы не обидеть кого-нибудь нарочком. Всё это не мелочи. О личных контактах и помощи со стороны женщин лучше забыть. В последние дни недели Тельцов будут плохо воспринимать любые партнёры и официальные органы, лучше всего общаться на неформальном уровне.

**Лев (24.07 - 23.08)**  
Львы будут склонны к поиску лёгких и разнообразных средств заработка, и в первые три дня вы можете как легко получать, так и легко тратить, а новые знакомства будут подталкивать вас к неумеренной щедрости. Прекрасными днями для совершения покупок будет четверг. Слишком быстрое исполнение желаний Льва в конце недели должно насторожить: скорее всего, оно не сулит ничего особенно хорошего. Не исключено, что вас же просто заманивают в ловушку.

**Скорпион (24.10 - 22.11)**  
Скорпион может не ощущать особой энергии и подъёма, но делам сопутствует успех. Используйте все шансы и возможности, которые придут в это время. Скорпиона в середине недели может посетить острое желание немедленно приобрести что-нибудь дорогостоящее, что серьёзно скажется на бюджете. Будьте осторожны в вопросах, связанных с финансами, существует вероятность вовлечения в опасные ситуации. Деньги рискуют оттеснить на второй план личную жизнь.

**Водолей (21.01 - 19.02)**  
Расположение планет в начале этой недели может принести Водолеям сильные эмоции или переживания. С другой стороны этот этап в жизни может оказаться переходным: вы перестанете быть удовлетворены своим текущим положением и захотите перейти на новый уровень. Наслаждайтесь жизнью во всех её проявлениях! Водолеям ничего не грозит, кроме усталости от развлечений, плотного общения с окружающими, визитов вежливости и потока поздравлений со всех сторон.

**Близнецы (22.05 - 21.06)**  
Начало недели должно быть сверхактивным, а в среду и четверг на первый план должна выйти забота о собственном здоровье и внешности. В четверг - пятницу может поступить интересное деловое предложение. Можете получить поддержку со стороны авторитетных людей, некоторых Близнецов могут наконец «замечить», для этого надо без стеснения ярче заявлять о себе, знакомиться с новыми людьми и активно участвовать в публичной и общественной деятельности.

**Дева (24.08 - 23.09)**  
Расположение планет в течение первой половины этой недели принесёт некоторым из Дев временные перемены в системе ценностей, вы станете задумываться о том, что для вас важнее, приоритетнее. Займитесь самообразованием, повышением профессионального уровня, в дальнейшем вам всё это может пригодиться. В это время вы нуждаетесь в чётком мышлении и осторожности в соединении с честным и беспристрастным советом человека, которому можете доверять.

**Стрелец (23.11 - 21.12)**  
Чем бы вы ни задумали в начале недели заняться, всё пройдёт на «ура». Воспользуйтесь благоприятным стечением обстоятельств и попробуйте реализовать те планы, на которые раньше не хватало духу. Для поддержки используйте самого близкого друга, в котором вы уверены. Четверг подходит для любовных встреч, а суббота - для дружеского и делового общения. Своё хорошее настроение и некоторую финансовую помощь, Стрелец будет щедро отдавать родственникам.

**Рыбы (20.02 - 20.03)**  
Уже с понедельника ваша жизнь становится намного активнее, у вас улучшаются условия жизни и работы, появляется свежая волна оптимизма, уверенность в своих делах и позициях. Это время должно прибавить Рыб оптимизма, светлых мыслей и хорошего настроения. Идея, воплощённая в реальность, начнёт приносить плоды. Рыбы могут открыть для себя новые творческие аспекты, но учитите, что для этого необходима тишина и комфортная обстановка.

Волжская новь  
**Волжская НОВЬ**  
Главный редактор  
Н.А. Смыслова

16+  
Для детей старше 16 лет

Учредитель - департамент информационной политики, анализа и развития коммуникационных ресурсов Костромской области  
Редакция не всегда разделяет взгляды авторов. Рукописи и фотоснимки не возвращаются

Издатель: АУКО «Редакция Костромской областной газеты «Северная правда»  
Адрес редакции и издателя:  
156000, Кострома, ул. Свердлова, 2  
Тел. 37-32-02. E-mail: volznov100@mail.ru  
Индекс подписки 52117

Печатается в ГПКО «Областная типография им. Горького».  
Адрес типографии: 156961, г. Кострома, ул. П. Щербина, 2  
Тираж 1025 экз. Заказ 8466. Печать офсетная. Время подписания номера в печать по графику - 17.00. Номер подписан в 17.00  
Выпуск №11. Дата выхода издания: 15.03.2023 г.  
Цена свободная  
За текст, опубликованный под знаком \*, несет ответственность рекламодатель