Волжская НОВЬ

10 августа 2022 года
№ 32 (11069)
Выходит по средам
ЦЕНА СВОБОДНАЯ

16+
Для детей старше 16 лет

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 1939 ГОДА

Посажу под окном подсолнухи...

В основном все пенсионеры в поселке Прибрежный имеют сад-огород и тратят силы, время, с любовью ухаживая за своей «плантацией».

Нина Орлова

Анна Петрова

О них часто бывают заметки в газете «Волжская новь». Сегодня я рассажу о тех, кто уже участвовал в районном конкурсе «Ветеранское подворье» и участвует в нем снова. Это наши ветераны **Анна Петрова и Нина Орлова**. Пусть их сад-огород сегодня стал меньше в размерах и не так разнообразен, но в этом виноваты не они, а возраст. Одной, конечно, сложно делать так, как делали раньше вдвоем. Но верность традициям, пусть семейным, достойна уважения. Они привыкли делать так, они помнят как, и они чтят память.

У Анны Николаевны сад и огород недалеко от дома. Заботливая хозяйка выращивает множество овощных культур, ягодных кустов, фруктовых деревьев, цветов. Большая стеклянная теплица засажена помидорами. Все радует глаз здоровым состоянием растений, что говорит о хорошем уходе за ними. Анна Николаевна - женщина особенная, чтобы она не делала, все у нее в порядке, все доделано до конца, везде чисто, уютно, прибрано. У своего подъезда на бывшем пустыре разбила сквер: посадила ели, сосны, березки, яблоньки. Они уже выросли и восхищают красотой. А раньше на этом месте росли лопухи и крапива. Если б все были с таким подходом к жизни, к окружающему миру, то на Земле, наверное, давно бы был рай!

Посажу подсолнухи под окном,
Будет ярким, радостным старый дом.
Маленькие солнышки пусть растут,
Снова сесть на бревнышко позовут.
Сяду, вспомню прошлое, что ушло…

Это стихи Нины Орловой. Мы идем к дому Нины Михайловны, где растут подсолнухи под окном. Небольшой огород с грядками лука, чеснока, капусты, моркови, огурцов и помидоров (последние в парнике и теплицах). Распустил свои зонтики укроп. Отцвела картошка. В Прибрежном за два летних месяца было всего два дождя, поэтому, каких трудов стоит вырастить нынче овощи, не сложно догадаться. Хозяйку радует виноград, которому такая погода нравится, зеленые кисти усыпали весь куст. Буйно цветут два куста гортензии, вокруг них белые ромашки разных сортов - большие и мелкие. Рядом девятиметровый можжевельник, как страж наблюдает за этим скромным, тихим мирком. Заодно с ним качают ветвями два кедра и клен. А четыре яблони нынче отдыхают. Их густые зеленые кроны спасают от солнца все, что вокруг них растет, помогая сохранить влагу от полива. Кроме жары есть нынче и другие проблемы. Например, дрозды-рябинники склевали клубнику и вишни. Приходилось делать из фольги шуршащие пугала. Чеснок уже выкопан, лук - на очереди. Огурцы радуют первыми посоленными банками. Помидоры лежат в коробке и уже угощают красными вкусными плодами.

Забот и хлопот с огородом много, зато забываешь, где что болит и некогда скучать. Движение - это жизнь! Этим и живем!

Татьяна АФОНИНА,
председатель совета ветеранов поселка Прибрежный

Дорогие жители Прибрежного! Примите сердечные поздравления с днем рождения поселка!

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, хорошего настроения, успешной работы на благо процветания нашей малой родины.

Ирина АРИСТОВА,
глава Сущевского сельского поселения

103

Сегодня в номере:

ПРАЗДНИК:
кузьмищенцы поздравили родную деревню

Стр. 4

К ВАШЕМУ СТОЛУ:
удивительные баклажаны

Стр. 13

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ:
чтобы вода не стала врагом

Стр. 12

НА ДОСУГЕ:
сканворд, гороскоп

Стр. 16

Дорогие земляки!

Сердечно поздравляем вас с Днем образования Костромской области!

Со словами глубокой благодарности обращаемся ко всем землякам, тем, кто работает на костромской земле, кто добивается новых успехов в производстве, науке, спорте и своими трудами прославляет родной край. Костромичей всегда отличало трудолюбие, энергия, талант и любовь к Родине, умение сплотиться перед различными вызовами.

Сегодня мы вместе строим новые детские сады, школы и больницы, ремонтируем дороги, делаем комфортными наши населенные пункты и благоустраиваем свои парки и скверы, открываем новые производства. Нам удалось возобновить масштабный проект по дальнейшей газификации населенных пунктов Костромской области. Свыше 39 тысяч человек будут обеспечены «голубым топливом». Это станет стимулом для развития предприятий и привлечения в муниципалитеты новых инвесторов. А это дополнительные рабочие места и налоги в местные бюджеты.

Вместе мы сможем реализовать новые проекты и создать комфортные условия для жизни и воспитания детей!

Дорогие земляки, спасибо за ваш труд на благо родной Костромской области! Желаем вам крепкого здоровья и неиссякаемой энергии!

С праздником!

Сергей СИТНИКОВ,
губернатор Костромской области

Алексей АНОХИН,
председатель Костромской областной Думы

Дорогие жители Костромского района!
Сердечно поздравляю вас с Днем образования Костромской области. Нашему общему дому исполняется 78 лет.

Костромская земля всегда славилась свойственной ей самобытностью, неповторимостью, у нее богатая многовековая история. Сегодня именно мы с вами храним свою историю, традиции и культуру. И каждый из нас на своем рабочем месте трудится на благо процветания костромского края. А значит, это наш общий праздник, объединяющий тех, кто ценит и любит свою родину.

Мы живем в непростое время. Но, я уверена, Россия сможет преодолеть все трудности и выйти победителем.

Желаю вам, земляки, здоровья, семейного благополучия, а тем, кто сегодня принимает участие в спецоперации на территории Донбасса и Украины, вернуться живыми и здоровыми домой.

Костромской области желаю дальнейшего развития.

Елена ШИЛОВА, глава Костромского муниципального района

104

Дорогие земляки!
Поздравляем вас с нашим общим праздником - Днем образования Костромской области, которой исполняется 78 лет.

Костромской край по праву остается опорой Российского государства, так было и так будет. В этом есть и ваша заслуга.

Это большой праздник для всех, кто трудился и трудится на благо родной земли, вкладывает свои знания и умения, талант и энергию в приумножение богатств региона.

От всей души желаем вам крепкого здоровья, успехов в добрых делах, счастья, оптимизма. Пусть в ваших семьях рождаются дети - будущее нашей великой страны. Пусть молодеет и крепнет наша малая родина.

С праздником!

Совет депутатов и администрация Самсоновского сельского поселения

105

Дорогие земляки!
Примите самые теплые поздравления с 78-й годовщиной образования Костромской области, важной вехой в истории родного края.

Несколько поколений наших жителей своим честным трудом, усердием и самоотдачей добились того, чтобы область стала территорией социального благополучия и экономического развития. Свой важный вклад в эту огромную работу внесли и жители Сущевского сельского поселения. Стоит лишь вспомнить наш прославленный колхоз имени 50-летия СССР под руководством Героя Социалистического Труда Леонида Михайловича Малкова, известный далеко за пределами региона. Поэтому мои особые поздравления ветеранам.

Сегодня у нас в самых разных отраслях тоже трудятся замечательные люди.

От лица жителей Сущевского сельского поселения желаю здоровья, мира, стабильности и достатка всем жителям Костромской области.

Ирина АРИСТОВА, глава Сущевского сельского поселения

106

Телефоны отдела рекламы: 47-10-11, 47-05-11

Праздничный календарь

Празднование Дня образования Костромской области состоится 13-14 августа.

20 августа - международный фестиваль фейерверков «Серебряная ладья».

26-28 августа пройдут празднования Дня города Костромы. Областной столице исполняется 870 лет. Кульминацией торжеств станет открытие 28 августа в 19 часов 30 минут стелы «Город трудовой славы» на площади Широкова.

❑ ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Первый раз в первый класс

Более восьми тысяч семей региона получат губернаторскую выплату на подготовку первоклассников к школе.

Заявления от родителей принимают в образовательных организациях.

С 2020 года по инициативе губернатора **Сергея Ситникова** в Костромской области семьям, в которых дети идут в первый класс, выплачивается единовременная денежная помощь в размере две тысячи рублей. От уровня семейного дохода размер поддержки не зависит. Если в семье два или три первоклассника, выплата положена на каждого.

Назначением единовременной денежной помощи занимается областной центр социальных выплат. Первые перечисления на счета и карты родителей будут осуществлены на текущей неделе. Средства выделяет бюджет региона. Нынче на эти цели предусмотрено 16,2 миллиона рублей.

Встреча с лидерами «Соколенка»

С начинающими лидерами в лагере актива детских общественных организаций пообщался губернатор Костромской области Сергей Ситников.

Дети задавали главе региона интересующие вопросы: об истории профильных смен, традициях детских загородных лагерей. **Сергей Ситников** рассказал о своем опыте работы вожатым. С педагогами он обсудил формирование нового движения, указ о создании которого подписал Президент России **Владимир Путин**. Девиз движения - «Мы вместе в заботе о стране возможностей». Оно объединит школьников и студентов в возрасте от шести до 18 лет из всех регионов. Первичные ячейки будут созданы в школах и колледжах.

Сергей СИТНИКОВ, губернатор Костромской области:

- Лагеря актива закладывают основы социального, высокоактивного управления. Воспитание, создание нормального гражданина возможно только через коллектив. В коллективе формируются такие чувства, как любовь к своей земле, к родной стране. В 90-е годы нам удалось сохранить школу «Соколенка», школу «Комсорга», Это действительно научные школы. У нас большое количество костромских ученых защищали свои научные работы по педагогике и воспитанию на практиках «Соколенка» и «Комсорга», поэтому сегодня это лагерь, который нужен, особенно в части новых задач по созданию новой детской организации.

❑ В СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЯХ

АПРАКСИНСКОЕ

В рамках реализации мероприятий государственной программы «Комплексное развитие сельских территорий» по инициативе жителей совместно с местной администрацией завершено создание и обустройство спортивных и детских игровых площадок. Площадка появилась на улице Скворцова в поселке Апраксино. Апраксинцы ранее уже принимали участие в этой программе. В 2020-2021 годах была обустроена детская игровая площадка в деревне Денисово, а также благоустроены площадки накопления твердых коммунальных отходов в Апраксине.

КУЗНЕЦОВСКОЕ

В Кузнецовской основной школе начала работать детская площадка. Библиотекарь **Наталия Полева** провела для ребят мероприятие «Мир безопасности». Школьники отвечали на вопросы, как вести себя, если преследует незнакомец, можно ли садиться в машину, если просят показать, как доехать до определенного места, можно ли принимать угощения от человека, которого не знаешь, что делать, если на улице увидишь, например, чей-то оставленный рюкзак...

❑ АПК

Слились две страды

Аграриям Костромского района предстоит убрать 5362 гектара яровых зерновых, 424 гектара озимых, 314,5 гектара овощей, выкопать картофель с площади 1152 гектара.

К уборке озимых первыми приступили механизаторы ООО «Минское» и СПК «Яковлевское». Первые убирают озимую пшеницу, вторые - рожь. Урожай хороший. По данным на конец прошлой недели, пшеница дает больше 32 центнеров с гектара, рожь - свыше 28.

В ООО «Сущево», ЗАО «Щунга», АО «Племзавод «Караваево», ООО «Шуваловское молоко» убирают ячмень.

В ООО «Мечта» завершена уборка горчицы на семена. С 30 гектаров намолочено 20 тонн.

В хозяйствах продолжается заготовка кормов. Как сказал главный агроном районного управления сельского хозяйства **Алексей Курдюков**, план заготовки сена выполнен: его запрессовано 6065 тонн. Заложено в траншеи 40

тысяч тонн зеленой массы на силос из плана 69500. Из-за жаркой сухой погоды отава отрастала плохо, но, тем не менее, в ЗАО «Шунга» и ООО «Шуваловское молоко» начали второй укос. Неплохие виды на кукурузу, которая занимает 1231 гектар, силосовать ее будут в сентябре.

Сводка по молоку на 8 августа 2022 г.

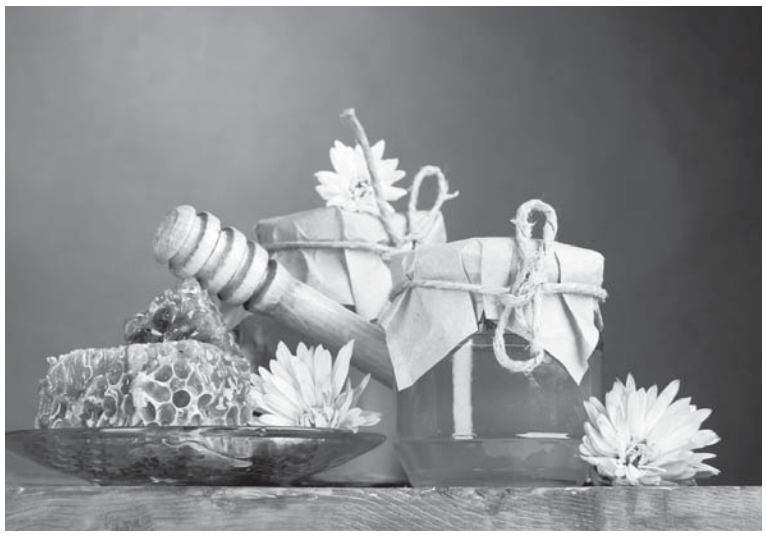
Товарность 91,53 %

Наименование	Валовой надой в сутки, кг		Надой на 1 корову в сутки, кг	
	2021	2022	2021	2022
ОАО ПЗ «Караваево»	17520	17690	24,7	22,1
СПК «Яковлевское»	10130	10800	25,6	28,0
ЗАО «Шунга»	4778	5045	22,7	24,0
СПК «Василёво»	7950	8251	23,4	22,9
ООО «Минское»	8349	7743	21,3	19,7
ООО «Сущево»	18560	18710	21,8	22,0
ООО Животноводческий комплекс «Волжанка»	5974	8120	19,2	24,3
ООО «Шуваловское молоко»	20174	27272	18,9	22,8
Итого по району	**93435**	**103631**	**21,3**	**22,3**

❑ ПРАВОСЛАВИЕ

Первый Спас

Первый из трех Спасов, которые отмечаются в конце лета, называется Медовым - 14 августа.



Праздник представляет собой тесное переплетение церковного календаря, календаря сельскохозяйственных работ и народных традиций. Дата первого Спаса постоянна, она не меняется год от года. Собственно церковный праздник посвящен традиции, которая существовала в Константинополе (сейчас Стамбул). В городе хранилась часть Креста, на котором был распят Иисус Христос. И однажды святыня помогла избавить горожан от страшной эпидемии, перед которой были бессильны тогдашние лекари. С помощью частички Креста освятили местные водоемы, и зараза исчезла. После этого в Константинополе вошло в традицию освящать улицы и дороги с помощью святыни. Так выпроваживались заболевания, которые особенно сильно давали о себе знать во второй половине лета, в самый жаркий здесь сезон. Это всегда происходило 1 августа. А четырнадцатое число последнего летнего месяца как раз соответствует 1 августа по юлианскому летоисчислению, которым и сейчас пользуется православная церковь.

К Медовому Спасу пчелки уже хорошо потрудились. Первый мед необходимо обязательно освятить в церкви. Очень хорошей традицией считается угощать им в праздник всех окружающих, даже нищих. Принято печь медовики, медовые булочки, пряники.

Успенский пост

14 августа янтарным Медовым Спасом начинается Успенский пост, который завершится лазурным праздником Успения Божией Матери - 27 августа.

Успенский пост - единственный, посвященный Богородице. Он почти такой же строгий, как и Великий.

По церковному преданию Богородица узнала о времени Своего перехода из этого мира. Она готовилась к переходу постом и усиленной молитвой, хотя и не нуждалась в очищении души или исправлении - вся Ее жизнь была образцом святости и жертвенности.

Успение - один из самых любимых на Руси праздников: со времен святого князя Владимира Успенские храмы стали появляться повсюду. Успенский собор в Костроме являлся кафедральным собором Костромской епархии в XVIII-XX веках, до разрушения Костромского кремля. Теперь на территории кремля он будет восстановлен.

Успенский пост установлен с древних времен христианства - упоминание о нем известно с 450 года.

❑ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

Обнаружена конопля

В рамках оперативно-профилактического мероприятия «Мак» полицейские уничтожили плантацию конопли.

Заросли запрещенного к культивации растения старший участковый уполномоченный ОМВД России по Костромскому району **Александр Тихомиров** обнаружил при обходе своей территории около одного из фермерских хозяйств в селе Саметь. Все запрещенные к культивации растения были извлечены вместе с корнем и отправлены в экспертно-криминологический центр регионального УМВД, где специалисты определят концентрацию содержащегося в них тетрогидроканабинола.

Сотрудники оперативных служб тем временем устанавливают обстоятельства, способствовавшие появлению конопли на данном участке.

Поздравляли родную деревню

31 июля праздновала свой день рождения наша родная, любимая, милая малая родина - деревня Кузьмищи.

НА ЛОШАДКАХ И НА ЛОДКЕ

С утра звучала праздничная музыка и жители стали прохаживаться вокруг пруда, наблюдая за тем, как активисты ТОС «Кузьмищи» готовятся к торжеству.

Зеленая лужайка рядом с Домом культуры стала быстро оживать и преображаться. Привезли лошадок, которые во время всего праздника катали не только ребятишек, но и взрослых, даря море радости и позитива.

На берегу накачивали резиновую лодку супруги **Татьяна** и **Юрий Смирновы**, а детвора уже занимала очередь, чтобы прокатиться по живописному пруду, где плавают любимые всей деревней уточки.

Очень быстро установили батут, который в этот день пользовался большим успехом.

ПИРОЖКИ НА ЛЮБОЙ ВКУС

Под голубыми елями поставили столы для проведения различных мастер-классов. Под окнами Дома культуры расположились прилавки. Мороженое, лимонад, попкорн, сладкая вата ждали покупателей.

Но фишкой уличной торговли были пирожки, испеченные деревенской мастерицей **Еленой Проворовой.** Елена Николаевна сделала их и с мясом, и с капустой, и с яблочным повидлом. Горячие да румяные, они никого не оставили равнодушными.

НА СЦЕНЕ МЕСТНЫЕ ТАЛАНТЫ

В 12 часов на площади собралось очень много людей: жителей и гостей деревни. Все улыбались, поздравляли друг друга, искренне радуясь встрече. И вот на уличной сцене начинается праздничный концерт. Ведут его **Андрей Кочетов** и **Евдокия Груздева.**

С поздравлениями, добрыми словами и пожеланиями к собравшимся обратилась глава Кузьмищенского сельского поселения **Оксана Голубева.**

Звучали душевные песни, частушки в исполнении ансамбля «Селяночка», радовали своим чудесным пением **Елена Смирнова, Любовь Маслова, Оксана Кожевникова, Евдокия Груздева.** Все горячо приветствовали нашего любимого артиста **Валерия Тихомирова.** Читали стихи **Галина Шильникова** и **Елена Проворова**, звонко звучали голоса участников детской вокальной группы, с восхищением зрители смотрели танцы в исполнении **Алисы Лебедевой**. **Татьяна Корчагина** исполнила юмореску, добавив собравшимся улыбок и смеха. А как задорно прозвучали песни, которые исполняла **Настя Шапошникова.** И уж очень порадовал своей виртуозной игрой на гармошке **Владимир Белов**.

ПОД АПЛОДИСМЕНТЫ

Громкими аплодисментами участники праздника приветствовали нового почетного жителя деревни Кузьмищи, председателя местной ветеранской организации **Любовь Толокнову**. Любовь Федоровна своей энергией, позитивом, оптимизмом заряжает не только ветеранов, но и молодежь. Приятно, что вспомнили всех почетных жителей.

И вновь на сцену поднимается **Оксана Голубева** с приветствием молодых семей, у которых в 2022 году родились детишки, а это шесть мальчиков и две девочки. Всем вручены подарки.

ФУТБОЛ: ОТЦЫ ПРОТИВ СЫНОВЕЙ

Оксана Николаевна также отметила заслуги наших спортсменов, и юных, и ветеранов, рассказала об их достижениях, вручила почетные грамоты и памятные подарки.

Заканчивается концерт, но праздник продолжается: в 15 часов на спортивной площадке начинается футбольный матч. Команда отцов и команда сыновей. И, как и полагается в такой день, победила дружба.

Пока шла футбольная встреча, дети организовали игру в пионербол.

КУЛЬМИНАЦИЯ - ФЕЙЕРВЕРК

В 18 часов жители старшего поколения собрались на дискотеку 80-х. Так весело, задорно, энергично все танцевали! Диджей - **Дмитрий Абраменко**. Он участвует во многих деревенских мероприятиях, прививая молодежи любовь к спорту, к родине.

Море улыбок, приятные воспоминания, прекрасная музыка зарядили здоровьем и позитивом. Их же пожелали нашей медсестре **Наталье Гальцовой.** Совсем недавно Наталья Алексеевна отпраздновала свой юбилей.

К 20 часам собирается молодежь на вечернюю дискотеку. А какие у нас в деревне хорошие ребята - дружные, веселые, добрые. Опять звучат аплодисменты и поздравления. Именинница **Арина Внукова**, ей исполнилось 15 лет.

Кульминация нашего праздника - фейерверк. Небо озарилось сказочным огнем. Аплодисменты, смех, крики «ура» и «С днем рождения, деревня Кузьмищи» долго не смолкают.

Расходиться не хотелось, многие уже спокойно прогуливались по вечерней деревне, такой красивой, чистой, уютной!

Как приятно было слышать добрые слова от гостей этого праздника, которые родились здесь, провели детство, но живут в Костроме. Они восторгались тем, как хорошеет и растет деревня, были удивлены радушием и сплоченностью жителей всех возрастов.

СПАСИБО ОРГАНИЗАТОРАМ

Все отметили прекрасную организацию праздника. А организаторами были активисты ТОС (территориальное общественное самоуправление) «Кузьмищи», **Оксана Голубева** - глава Кузьмищенского сельского поселения, председатель ТОС «Кузьмищи, **Алена Захарова** - директор сельского Дома культуры. Они провели такую огромную работу, своим трудолюбием и задором вдохновляя других.

Огромное спасибо всем, кто помогал в подготовке и организации праздника.

Мы очень любим нашу родную деревню и гордимся тем, что здесь живем.

Живи, моя деревня, живи и процветай!

С днем рождения!

Статью подготовила Галина ШИЛЬНИКОВА, активист ТОС «Кузьмищи»

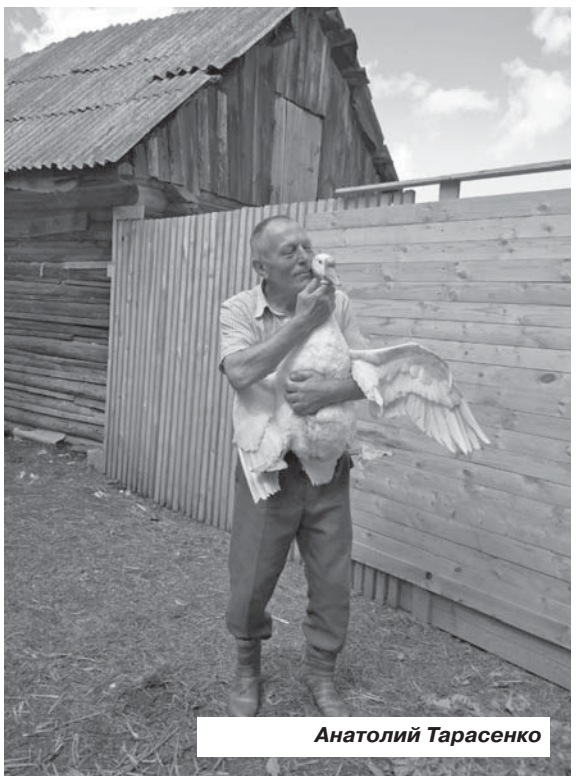
Эта привычка к труду благородная

Незадолго до праздника члены конкурсной комиссии районного конкурса «Ветеранское подворье» побывали в Кузьмищах. Нашими гидами стали глава Кузьмищенского сельского поселения Оксана Голубева и председатель местного совета ветеранов Любовь Толокнова.

Идя по деревне, замечаешь, насколько она стала красивее и чище. Цветники даже у многоэтажных домов не исключение, а скорее правило. Здесь можно сказать, что пример других заразителен в хорошем смысле этого слова. **Татьяна Маркова** сажает цветы уже давно, причем вдоль всего многоквартирного дома №17/2 по улице 8 Марта, в котором живет, площадь не маленькая. Рассаду выращивает сама, клумбы с весны и до поздней осени не пустеют, одни цветы сменяют другие. Татьяна Александровна уважаемый среди односельчан человек, она замечательный педагог, учитель русского языка и литературы Кузьмищенской средней школы, является депутатом Совета депутатов Кузьмищенского сельского поселения. И в саду-огороде, где она работает вместе с мамой, тоже идеальный порядок. Сажает цветы перед своим многоквартирным домом и **Людмила Садкова,** хотя и живет на четвертом этаже, а это же не малый труд. Нельзя не заглядеться на лилии и другие цветы у дома **Светланы Болдыревой.** Примеры можно продолжать и продолжать. Возле домов кузьмищенцев труднее найти неухоженную территорию.

Те, кто бывал в Кузьмищах, конечно, знают красивый, довольно-таки большой пруд в центре деревни рядом с административным зданием, где стоит памятник землякам, погибшим в годы Великой Отечественной войны, установлена мемориальная доска Герою Советского Союза Николаю Павловичу Колесникову. Николай Колесников командовал батареей 12-го истребительно-противотанкового артиллерийского полка 10-го танкового корпуса 40-й армии Воронежского фронта, старший лейтенант. Звание Героя Советского Союза ему было посмертно присвоено 24 декабря 1943 года.

Хочется, конечно, видеть пруд более чистым и облагороженным. И при такой энергичной заботливой главе сельского поселения как Оксана Николаевна надежда на это есть.



Анатолий Тарасенко

Наталья Тарасенко

Людмила Садкова

Любовь Толокнова

У САДОВОДОВ-ОГОРОДНИКОВ

Те, кто живет в многоквартирных домах, наделы имеют в садоводческом товариществе, в котором более 140 участков, туда мы и направляемся к участникам конкурса «Ветеранское подворье».

Участок **Людмилы Садковой** начинается с великолепных флоксов. И вообще цветов очень много. «Цветы - для души, остальное - для семьи, обеспечиваю три семьи, у меня трое детей, пятеро внуков», - говорит она.

Выращенного всем хватает, заготовки делает на всех. Людмила Мечиславовна с улыбкой говорит, что приезжают, забирают и потом только привозят пустые банки.

- **А какие заготовки делаете?**

- Делаю то, что любят. Это и огурцы, и помидоры. Вот сегодня как раз огурцы делала. Лечо любим, фасоль. Фасоль сажаю уже несколько лет, сажаю ее много, делаю с овощами, с удовольствием едят все. Дочка любит лечо из кабачков, специально для нее закатываю.

Посетовала хозяйка, что погибла клубника, придется копать грядку и обзаводиться новыми кустами. Не совсем задалась нынче картошка. Причина - засуха. Имеющиеся в товариществе для полива пруды-котлованы пересохли еще в десятых числах июля. Во время нашего приезда во второй половине дня над Кузьмищами ходили серьезные тучи, гремело, но вожделенный дождь опять так и не снизошел. Как же обеспечивают садоводы-огородники полив? Многие покупают воду, которую в бочках им привозят из расположенной поблизости речки Шачи. И все же надеются, что когда-нибудь в товарищество придет водопровод

А мы идем на участок **Любови Толокновой.** Снова флоксы, крупными шапками, виола, красный ковер мха, ромашки, ароматная лаванда… Другими словами, цветов опять же каких только нет.

Но гордостью Любови Федоровны можно назвать помидоры. Запомните, уважаемые читатели, сорта, возможно, в будущем году их тоже используете. Причем выращивает она томаты не в теплице, а просто под укрывным материалом, как и огурцы, перцы. Но давайте о сортах помидоров, всех, в основном, по четыре штуки: «суперклуша», «катюша», «большая мамочка», «люба-ша», «снежанна», «монгольский карлик»… Великолепно зреют на ветке. Перцы крупные, упругие, ярко-желтые. Зеленные культуры посеяны уже в четвертый раз, редиску Любовь Федоровна тоже посеяла в четвертый раз, говорит, что успеет вырасти. Красная смородина закрыта от дроздов-рябинников, с которыми нынче приходится бороться большинству садоводов. А вот клубника порадовала. Хороший лук, морковка, свекла… Посажена и некоторая для наших мест диковинка - лавр. У Любови Федоровны приживается все, потому что рука легкая и относится к растениям с любовью. Без любви они, в этом убеждены все садоводы-огородники, ничего не растет.

Не пропадает ни одного клочка земли. И за забором все чисто выкошено, цветут цветы, растет картошка. Под покров клематиса огурчики забрались.

Наталью и **Анатолия Тарасенко** земляки называют не иначе, как трудоголиками. Вот у кого в саду-огороде есть действительно все, ухоженное, урожайное. У Анатолия Сидоровича руки такие, которые образно именуют золотыми. Теплицы, хозяйственные постройки - все сделано им. Еще и птицу завел - куры, гуси, утки.

Любовь Натальи Ивановны - цветы. Лилии на участке просто роскошны. Цветы и в квартире, бывало их число доходило до шестидесяти горшков, да и сейчас немало - 36. «За растениями нужен уход, - говорит она, - кто не любит растения, у того они не растут. А я, бывает, с ними разговариваю, спрашиваю, ну что тебе нужно, я и поливаю, и подкармливаю, а ты цвести не хочешь. Слушаются…».

У Тарасенко два сына, три внучки и внук. Ярик, который пойдет во второй класс, говорит, что во всем помогает бабушке в саду-огороде, особенно нравится ему собирать ягоды. Парнишка не по годам рослый. Правда, есть в кого: папа метр девяносто шесть.

В разведении живности хозяева особой выгоды не видят, потому что зерно на корм дорогое. «Просто мы привыкли к работе, не сидеть же без дела, да и знаем, что свои продукты экологически чистые», - делится мыслями Наталья Тарасенко.

Оксана ГОЛУБЕВА, глава Кузьмищенского сельского поселения:

- Я рада, что в районном совете не забывают про наших ветеранов, пенсионеров, которые посвящают свое время работе на садово-огородных участках. Думаю, что они представят наше поселение в конкурсе не хуже других. Мы тоже стараемся привлекать старшее поколение к участию в общественной жизни, Это важно для них и нужно нам.

Наталия СМЫСЛОВА
Фото **Любови ТОЛОКНОВОЙ и Галины ИВАНОВОЙ**

«Непоседы» в библиотеке

Вот и закончились две смены - четыре недели - работы с разновозрастным отрядом «Непоседы» в Караваевской детской библиотеке.

Отряды в этом году были большие - 15 и 22 человека. Но мы справились. Свои самые яркие впечатления ребята изложили в отзывах в последний день работы лагеря.

Кому-то понравилась поездка в Костромской театр имени Островского, где мы побывали за кулисами. Юные караваевцы узнали, как ставятся декорации, как изготавливают реквизит для спектаклей. Кому-то - экскурсия в областную универсальную научную библиотеку. Там познакомились с экспозицией «Соловецкая школа юнг». Нам рассказали об истории ее создания в далеком 1942 году, как жили ребята, как и что изучали. Узнали и имена юнг, которые впоследствии стали героями Великой Отечественной войны. Большой интерес вызвали приборы навигации, форма, предметы быта. Играли в морской бой, отвечали на вопросы, касающиеся истории школы юнг. Учились завязывать морские узлы, подавать сигналы с помощью флажков и фонаря.

Кому-то понравилось мастерить поделки на мастер-классах, кого-то впечатлил праздник «День семьи», устроенный библиотекарями «День шоколада», а в День Ивана Купалы у нас сухим не ушел никто! Пошли в ход и водяные пистолеты, и пулеметы, и просто бутылки с водой.

Сами ребята проявили немало интереса и смекалки в подвижных играх и спортивных состязаниях, ежедневно оформляли стенную газету.

Провели дни добрых дел. Дети с большой ответственностью поливали цветы у мемориала Славы. Было жарко, но они дружно, по цепочке быстро передавали ведра с водой друг другу. Цветы у памятника спасены! Убрали и территорию вокруг библиотеки. Когда работают все вместе, все кажется легче, интересней и веселее!

На мастер-классе делали цветы и возложили их к памятнику, чтобы почтить память караваевцев, погибших в годы Великой Отечественной войны. В рамках 77-летия Великой Победы у нас прошли уроки мужества по темам: «Памятные места Костромы, посвященные Великой Отечественной войне»; «Улицы Костромы, названные именами героев Великой Отечественной войны»; «Караваево в годы Великой Отечественной войны». Посетили краеведческий музей районной библиотеки, легендарную Аллею Славы в Караваеве, много узнали о тружениках тыла в военное время. Хотя костромской край находился в тылу, не было ни одной семьи, из которой не ушли бы на фронт близкие и дорогие люди. Не вернулись с полей сражений 175 караваевцев. Их имена высечены на монументе погибшим воинам в родном поселке. Здесь же есть и имена вернувшихся фронтовиков, проживающих в Караваеве (в том числе и приезжих), и умерших уже в мирное время.

Из всех предложенных подвижных игр («картошка», «козлик», «вышибалы») ребятам интересней оказался волейбол. Узнали правила игры, научились правильно обращаться с мячом. И все наши мероприятия и игры обязательно заканчивались волейболом, без него никак!

А сколько радости было у детей, когда мы пошли на пикник! Общий стол (для некоторых это непривычно), игры, викторины, знакомство с лекарственными травами - все было здорово!

Помогали нам в проведении мероприятий старшеклассницы **Татьяна Лифанова и Юлия Белокурова.** Спасибо им, ребята с ними подружились.

Сотрудники детского отдела ЦБС, поселок Караваево

Как гуляло Кузнецово

Удивительно широкий праздник прошел 29 июля в Кузнецове. Посвящался он родному селу.

Погода благоприятствовала его проведению на площадке возле культурно-досугового центра. Оформление и приезжие гости создали прекрасную атмосферу.

А сколько песен услышали, танцев увидели пришедшие на праздник жители Кузнецова и окрестных деревень. Многие снимали самые яркие моменты на телефон, на память. Выступали дети от младшего до старшего возраста. А когда на сцене юные артисты, то всегда аплодисменты. Из Василева приехал вокальный коллектив «Василевская рябинушка», который у нас тоже любят, аккомпанировали: на гармошке **Алексей Михайлов**, на баяне - **Александр Лапшин**. Я решила прочитать свои стихи, посвященные Кузнецову, его истории.

На празднике чествовали старожилов села, многодетные семьи, а также семьи, в которых появились новорожденные. Им вручали подарки. Земляков поздравил с днем села глава Кузнецовского сельского поселения **Сергей Кузнецов**.

Гости праздника долго не расходились. С удовольствием угощались шашлыками, ели мороженое, покупали сувениры.

Мы благодарны за организацию такого хорошего праздника администрации Кузнецовского сельского поселения, специалистам нашего культурно-досугового центра.

Галина УШАКОВА, село Кузнецово

ПОНЕДЕЛЬНИК 15 августа

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.40, 03.05 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние Новости 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Магомаев» 16+
23.40 Большая игра 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
9.30 Утро России 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
23.55 Т/с «Грозный» 16+
01.05 Х/ф «Сибириада» 12+
02.15 Т/с «Королева бандитов-2» 12+
04.00 Т/с «Морозова» 16+

РОССИЯ 24
15.00 Итоги недели 12+
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Православный вестник 12+
21.00 Интервью 12+

РОССИЯ К
06.30 Пешком... 16+
07.00 Другие Романовы 16+
07.30, 15.05 Д/ф «Крым. Загадки цивилизации. Бакла» 16+
07.55 Легенды мирового кино 16+
08.25 Х/ф «Кровь и песок» 12+
09.30, 19.00 Д/ф «Дворянские деньги» 16+
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 16+
10.15 Красуйся, град Петров! 16+
10.45 Абсолютный слух 16+
11.25 Academia 16+
12.10, 21.15 Х/ф «Туз в рукаве» 16+
14.00 Д/ф «Евгений Павловский. Как выживать в невидимых мирах» 16+
14.30 Эрмитаж 16+
15.35, 01.35 Музыка эпохи Барокко 16+
16.25 Д/ф «Властелины кольца. История создания синхрофазотрона» 16+
16.50, 02.45 Цвет времени 16+
17.00 Д/ф «Книги, заглянувшие в будущее. Александр Беляев» 16+
17.30, 00.05 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToKи. Ответный удар» 16+
19.45 Письма из провинции 16+
20.15 Д/ф «Валентин Плучек. Места и главы жизни целой...» 16+
23.00 Отсекая лишнее 16+

НТВ
04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.50 Т/с «Ментовские войны» 16+
23.55 Т/с «Пёс» 16+
01.55 Т/с «Братаны» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05 Д/с «Анатомия монстров» 12+
07.05, 14.30 Д/с «Вместе по России» 12+
07.35, 14.10, 21.00 Время интервью 16+
08.05 Проспавших нет 12+
09.00 Мультсериал 0+
09.15, 18.05 Т/с «Научи меня жить» 16+
10.10, 17.15 Т/с «Татьянина ночь» 16+
11.10 Близнецы 16+
12.00, 00.30 Т/с «Последний янычар» 16+
12.45, 19.25 Т/с «Свои-2» 16+
13.35, 23.35 Д/с «Путеводитель по Вселенной» 12+
15.00, 22.00 Т/с «Василиса» 12+
16.35 Д/с «Биосфера. Законы жизни» 12+
20.15 Д/с «Софийский крест. Голубь мира» 16+
21.20 Земский доктор 0+
01.15 Д/с «Первая мировая» 12+

ОТР
06.00 Д/ф «Диалоги без грима» 6+
06.15 Х/ф «Новые приключения капитана Врунгеля» 6+
07.30, 15.10 Календарь 12+
08.00 ОТРажение-1 16+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
10.10 Х/ф «Дежа вю» 16+
12.05 Большая страна 12+
13.20 ОТРажение-2 16+
15.45, 04.40 Д/ф «Учёные люди» 12+
16.15, 03.15 Домашние животные 12+
16.45 Песня остаётся с человеком 12+
17.00, 23.40 Д/ф «Пешком в историю» 12+
17.30 Т/с «Людмила Гурченко» 12+
19.30, 01.00 ОТРажение-3 16+
21.00 Х/ф «Ретро втроём» 16+
22.35 Д/ф «Ехал грека. Путешествие по настоящей России» 12+
23.25 Д/ф «Хроники общественного быта» 6+
00.10 Д/ф «Яд. Достижение эволюции» 6+
02.45 Потомки 12+
03.45 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+
04.10 Д/ф «Легенды русского балета» 12+
05.10 Свет и тени 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 04.00 6 кадров 16+
06.45, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
08.45, 03.10 Давай разведёмся! 16+
09.45, 01.30 Тест на отцовство 16+
11.55, 00.35 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.55, 22.55 Д/с «Порча» 16+
13.25, 23.30 Д/с «Знахарка» 16+
14.00, 00.05 Д/с «Верну любимого» 16+
14.35, 04.35 Д/с «Преступления страсти» 16+
18.45 Скажи, подруга 16+
19.00 Х/ф «Близко к сердцу» 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.45, 15.10, 00.30 Петровка, 38 16+
08.55 Т/с «Последний кордон» 16+
10.40 Д/ф «Николай Губенко и Жанна Болотова. Министр и недотрога» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50 Т/с «Практика» 12+
13.45, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.25 Х/ф «48 часов» 16+
17.00, 02.05 Хроники московского быта 12+
18.15 Х/ф «Колодец забытых желаний» 12+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Знак качества 16+
00.45 Д/ф «Траур высшего уровня» 16+
01.25 Д/ф «Звёздные приживалы» 16+
02.45 Осторожно, мошенники! 16+
03.10 Х/ф «Уснувший пассажир» 12+
04.30 Развлекательная программа 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.40, 06.45 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
07.55, 08.50, 09.30, 10.10, 11.10, 12.10 Т/с «Чужой район-2» 16+
13.30, 14.20, 15.20, 16.15, 17.10, 18.00, 18.25 Т/с «Дознаватель-2» 16+
19.20, 20.10, 20.55, 21.40, 22.25, 00.30, 01.15, 01.50, 02.20 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.00, 03.30, 04.00, 04.35 Т/с «Детективы» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» 6+
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07.25 М/ф «Юные титаны, вперёд!» 6+
09.05 Х/ф «Душа компании» 16+
11.10 Х/ф «Дедушка нелёгкого поведения» 6+
13.00 Х/ф «Особняк с привидениями» 12+
14.45 Х/ф «Тайна дома с часами» 12+
16.55, 19.00, 19.30 Т/с «Дылды» 16+
20.00, 22.40 Х/ф «Тихоокеанский рубеж» 12+
00.45 Х/ф «Плохие парни-2» 18+
03.20 Т/с «Два отца и два сына» 16+
05.20 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ
05.00, 04.30 Территория заблуждений 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Исход. Цари и боги» 12+
23.30 Последний концерт группы «Кино» 16+
00.30 Х/ф «Игла» 18+
02.05 Х/ф «Асса» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00, 09.05, 12.35, 15.05, 21.30 Новости 12+
06.05, 23.45 Все на Матч! 12+
09.10, 12.40 Специальный репортаж 12+
09.30 Т/с «Позывной «Стая» 16+
11.30 Есть тема! 12+
13.00, 15.10 Х/ф «Рокки» 16+
15.35 Х/ф «Добро пожаловать в рай» 16+
17.35, 05.15 Громко 12+
18.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 0+
19.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Рубин» (Казань) - «Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция 0+
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Сассуоло». Прямая трансляция 0+
00.30 Тотальный футбол 12+
01.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино) 0+
02.55 Новости 0+
03.00 Х/ф «Цена славы» 16+

ЗВЕЗДА
05.15 Д/ф «Крещение Руси» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
09.15, 18.15 Специальный репортаж 16+
09.55, 01.20 Х/ф «Юность Петра» 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+
13.00 Торжественное открытие Международного военно-технического форума «АРМИЯ-2022» и Армейских международных игр «АрМИ-2022» 16+
13.30 Д/с «Оружие Победы» 12+
13.50, 14.05 Д/ф «Танки Второй мировой войны» 16+
14.00 Военные новости 16+
14.50 Т/с «Чужие крылья» 16+
18.50 Д/с «Битва оружейников» 16+
19.40 Д/с «Загадки века» 12+
21.00 Дневник АрМИ - 2022 12+
22.30 Между тем 12+
22.45 Танковый биатлон - 2022. Индивидуальная гонка 12+
23.45 Х/ф «Ты должен жить» 12+
02.30 Т/с «Брак по расчету» 16+
04.10 Д/с «Москва фронту» 16+

ВТОРНИК 16 августа

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.40, 03.05 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние Новости 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Магомаев» 16+
23.40 Большая игра 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
9.30 Утро России 12+

11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
23.55 Т/с «Грозный» 16+
01.05 Х/ф «Сибириада» 12+
02.15 Т/с «Королева бандитов-2» 12+
04.00 Т/с «Морозова» 16+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Живи как хозяин. Все о ЖКХ 12+
21.00 Интервью 12+
21.15 Хочу домой 6+

РОССИЯ К
06.30 Пешком... 16+
07.00 Другие Романовы 16+
07.30, 15.05 Д/ф «Крым. Загадки цивилизации. Кыз-Кермен и Тепе-Кермен» 16+
07.55 Легенды мирового кино 16+
08.25 Х/ф «В родном городе» 16+
09.30, 19.00 Д/ф «Дворянские деньги» 16+
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 16+
10.15 Красуйся, град Петров! 16+
10.45 Абсолютный слух 16+
11.25 Academia 16+
12.10, 21.15 Х/ф «Другое время, другое место» 16+
13.45 Д/ф «Игорь Сикорский. Чертежи судьбы» 16+
14.30 Эрмитаж 16+
15.35, 01.30 Музыка эпохи Барокко 16+
16.50, 21.00, 02.50 Цвет времени 16+
17.00 Д/ф «Книги, заглянувшие в будущее. Жюль Верн» 16+
17.30, 00.05 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToKи. Ответный удар» 16+
19.45 Письма из провинции 16+
20.15 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.30 К 90-летию со дня рождения Василия Аксенова 16+
22.45 Д/ф «Первые в мире. Крустозин Ермольевой» 16+
23.00 Отсекая лишнее 16+

НТВ
04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.50 Т/с «Ментовские войны» 16+
23.55 Т/с «Пёс» 16+
01.50 Т/с «Братаны» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05 Д/с «Не факт!» 16+
07.05, 14.30 Д/с «Вместе по России» 12+
07.35, 14.10, 21.00 Время интервью 16+
08.05 Проспавших нет 12+
09.00 Мультсериал 0+
09.15, 18.05 Т/с «Научи меня жить» 16+
10.10, 17.15 Т/с «Татьянина ночь» 16+
11.10 Погоня за вкусом 16+
12.00, 00.30 Т/с «Последний янычар» 16+
12.45, 20.00 Т/с «Свои-2» 16+
13.35, 23.35 Д/с «Это лечится» 12+
15.00, 22.00 Т/с «Василиса» 12+
16.35 Д/с «Биосфера. Законы жизни» 12+
19.30 Спросим лично 16+
20.50 Хочу домой 12+
01.15 Д/с «Бог войны. История Отечества» 12+

ОТР
05.35 Д/ф «Хроники общественного быта» 6+
05.55 Х/ф «Ретро втроём» 16+
07.30, 15.10 Календарь 12+
08.00 ОТРажение-1 16+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
10.10, 17.30 Т/с «Людмила Гурченко» 12+
11.40, 15.45, 04.40 Д/ф «Учёные люди» 12+
12.05 Большая страна 12+
13.20 ОТРажение-2 16+
16.15, 03.15 Домашние животные 12+
16.45 Песня остаётся с человеком 12+
17.00, 23.40 Д/ф «Пешком в историю» 12+
19.30, 01.00 ОТРажение-3 16+
21.00 Х/ф «Похороните меня за плинтусом» 16+
22.50 Д/ф «Ехал грека. Путешествие по настоящей России» 12+
00.10 Д/ф «Яд. Достижение эволюции» 6+
02.45 Потомки 12+
03.45 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+
04.10 Д/ф «Легенды русского балета» 12+
05.10 Свет и тени 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
09.05, 03.15 Давай разведёмся! 16+
10.05, 01.35 Тест на отцовство 16+

12.15, 00.40 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.15, 23.00 Д/с «Порча» 16+
13.45, 23.35 Д/с «Знахарка» 16+
14.20, 00.05 Д/с «Верну любимого» 16+
14.55, 04.40 Д/с «Преступления страсти» 16+
19.00 Х/ф «Садовница» 16+
04.05 6 кадров 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.20 Доктор И... 16+
08.55 Т/с «Последний кордон» 16+
10.40 Д/ф «Вера Глаголева. Ушедшая в небеса» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50 Т/с «Практика» 12+
13.45, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.10, 00.30 Петровка, 38 16+
15.25 Х/ф «48 часов» 16+
17.00, 00.45, 02.10 Хроники московского быта 12+
18.15 Т/с «Чудны дела твои, Господи!» 12+
22.40 Хватит слухов! 16+
23.10 Д/ф «Звезды против СССР» 16+
01.30 Д/ф «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?» 12+
02.50 Х/ф «Евдокия» 0+
04.30 Развлекательная программа 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.20 Х/ф «Зеленые цепочки» 12+
08.05 Т/с «Чужой район-2» 16+
09.30, 10.20, 11.10, 12.10 Т/с «Чужой район-3» 16+
13.30, 14.20, 15.20, 16.15, 17.10, 18.00, 18.35 Т/с «Дознаватель-2» 16+
19.25, 20.15, 20.55, 21.40, 22.25, 00.30, 01.10, 01.50, 02.30 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.05, 03.30, 04.00, 04.35 Т/с «Детективы» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» 6+
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Дылды» 16+
09.00 Iптуристы 16+
09.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.10 Х/ф «Путь домой» 6+
12.10 Т/с «Сеня-Федя» 16+
20.00 Х/ф «Need for speed. Жажда скорости» 16+
22.40 Х/ф «На грани» 16+
00.40 Х/ф «Плохие парни навсегда» 18+
02.50 Т/с «Два отца и два сына» 16+

РЕН-ТВ
05.00, 04.40 Территория заблуждений 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Пуленепробиваемый монах» 12+
22.00 Водить по-русски 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф «Ниндзя-2» 18+

МАТЧ-ТВ
06.00, 08.55, 12.35, 15.05, 17.55, 20.55 Новости 12+
06.05, 15.35, 18.00, 21.00, 00.00 Все на Матч! 12+
09.00 Т/с «Позывной «Стая» 16+
11.00 VII Армейские Международные игры «АрМИ - 2022». Танковый биатлон 0+
11.30 Есть тема! 12+
12.40 Специальный репортаж 12+
13.00, 15.10 Х/ф «Рокки 2» 16+
15.55, 18.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Мужчины. Прямая трансляция из Москвы 0+
21.45 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция 0+
00.55 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф 0+
02.55 Новости 0+
03.00 Х/ф «Джо и Макс» 12+
05.15 Д/ф «На гребне северной волны» 12+

ЗВЕЗДА
04.30, 14.50 Т/с «Чужие крылья» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
09.15, 18.15 Специальный репортаж 16+
09.55, 00.45 Х/ф «Юность Петра» 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+
13.15, 21.00 Дневник АрМИ - 2022 12+
13.35 Д/с «Оружие Победы» 12+
13.50, 14.05 Д/ф «Танки Второй мировой войны» 16+
14.00 Военные новости 16+
18.50 Д/с «Битва оружейников» 16+
19.40 Д/ф «Улика из прошлого» 16+
22.30 Между тем 12+
22.45 Танковый биатлон - 2022. Индивидуальная гонка 12+
01.55 Х/ф «Ты должен жить» 12+
03.20 Д/ф «Набирая высоту. Истории про больших мечтателей» 16+
04.20 Д/с «Сделано в СССР» 12+

СРЕДА 17 августа

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.40, 03.05 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние Новости 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Магомаев» 16+
23.40 Большая игра 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
9.30 Утро России 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
23.55 Т/с «Грозный» 16+
01.05 Х/ф «Сибириада» 12+
02.30 Т/с «Королева бандитов-2» 12+
04.00 Т/с «Морозова» 16+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Интервью 12+
21.00 Живи как хозяин. Все о ЖКХ 12+

РОССИЯ К
06.30 Пешком... 16+
07.00 Другие Романовы 16+
07.30, 15.05 Д/ф «Крым. Загадки цивилизации. Мангуп- Кале» 16+
07.55 Легенды мирового кино 16+
08.25 Х/ф «Познакомьтесь с Джоном Доу» 12+
09.30, 19.00 Д/ф «Дворянские деньги» 16+
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 16+
10.15 Красуйся, град Петров! 16+
10.45 Абсолютный слух 16+
11.25 Academia 16+
12.10, 21.15 Х/ф «Сыграй это еще раз, Сэм» 16+
13.40 Д/ф «Николай Федоренко. Человек, который знал...» 16+
14.30 Эрмитаж 16+
15.35, 01.35 Музыка эпохи барокко 16+
17.00 Д/ф «Книги, заглянувшие в будущее. Рэй Брэдбери» 16+
17.30, 00.05 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToКи. Ответный удар» 16+
19.45 Письма из провинции 16+
20.15 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.30 Д/ф «Слепок судьбы» 16+
22.45 Д/ф «Первые в мире. Лампа Лодыгина» 16+
23.00 Отсекая лишнее 16+
02.30 Д/ф «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау» 16+

НТВ
04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.50 Т/с «Ментовские войны» 16+
23.55 Д/ф «Муслим Магомаев. Возвращение» 16+
00.55 Т/с «Пёс» 16+
01.50 Т/с «Братаны» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05 Близнецы 16+
07.05, 14.30 Д/с «Реки России» 12+
07.35, 21.00 Время интервью 16+
08.05 Проспавших нет 12+
09.00 Мультсериал 0+
09.15, 18.05 Т/с «Научи меня жить» 16+
10.10, 17.15 Т/с «Татьянина ночь» 16+
11.10 Инсайдеры 16+
12.00, 00.30 Т/с «Последний янычар» 16+
12.45, 19.25 Т/с «Свои-2» 16+
13.35, 23.35 Д/с «Это лечится» 12+
14.10 Огород круглый год 0+
15.00, 22.00 Т/с «Василиса» 12+
16.35 Д/с «Биосфера. Законы жизни» 12+
20.15 Д/с «Анатомия монстров» 16+
01.15 Д/с «Бог войны. История Отечества» 12+

ОТР
05.40 Х/ф «Похороните меня за плинтусом» 16+
07.30, 15.10 Календарь 12+
08.00 ОТРажение-1 16+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
10.10, 17.30 Т/с «Людмила Гурченко» 12+
11.40, 15.45, 04.40 Д/ф «Учёные люди» 12+
12.05 Большая страна 12+
13.20 ОТРажение-2 16+
16.15, 03.15 Домашние животные 12+
16.45 Песня остаётся с человеком 12+
17.00, 23.40 Д/ф «Пешком в историю» 12+
19.30, 01.00 ОТРажение-3 16+
21.00 Х/ф «Чужая Белая и Рябой» 16+
22.40 Д/ф «Ехал грека. Путешествие по настоящей России» 12+
23.25 Д/ф «Хроники общественного быта» 6+
00.10 Д/ф «Яд. Достижение эволюции» 6+
02.45 Потомки 12+
03.45 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+
04.10 Д/ф «Легенды русского балета» 12+
05.10 Свет и тени 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
09.10, 03.00 Давай разведёмся! 16+
10.10, 01.20 Тест на отцовство 16+
12.20, 00.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.20, 22.45 Д/с «Порча» 16+
13.50, 23.20 Д/с «Знахарка» 16+
14.25, 23.55 Д/с «Верну любимого» 16+
15.00 Х/ф «Близко к сердцу» 16+
19.00 Х/ф «Успеть всё исправить» 16+
03.50 6 кадров 16+
04.40 Д/с «Преступления страсти» 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.50, 02.50 Х/ф «Маруся» 12+
10.40 Д/ф «Муслим Магомаев. Последний концерт» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50 Т/с «Практика» 12+
13.45, 05.15 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.10, 00.30 Петровка, 38 16+
15.25 Х/ф «48 часов» 16+
17.00, 02.10 Хроники московского быта 12+
18.20 Х/ф «Ждите неожиданного» 12+
22.40 Хватит слухов! 16+
23.10 Прощание 16+
00.45 Д/ф «Удар властью. Павел Грачёв» 16+
01.25 Знак качества 16+
04.20 Развлекательная программа 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.35, 06.20, 07.10, 08.05, 08.55, 09.30, 10.15, 11.10, 12.10, 13.30, 14.20, 15.15, 16.10, 17.10, 18.00, 18.35 Т/с «Дознаватель-2» 16+
19.30, 20.20, 21.00, 21.45, 22.25, 00.30, 01.10, 01.50, 02.25 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.05, 03.30, 04.00, 04.35 Т/с «Детективы» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» 6+
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Дылды» 16+
09.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.25 Х/ф «Need for speed. Жажда скорости» 16+
12.05 Т/с «Сеня-Федя» 16+
20.00 Х/ф «Восхождение. Юпитер» 16+
22.30 Х/ф «Звёздный десант» 16+
00.55 Х/ф «Хэллоуин» 18+
02.50 Т/с «Два отца и два сына» 16+
05.15 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ
05.00 Территория заблуждений 16+
06.00, 04.40 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Робин Гуд» 16+
22.40 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «Его собачье дело» 18+

МАТЧ-ТВ
06.00, 08.55, 12.35, 15.05, 17.55, 20.55 Новости 12+
06.05, 15.10, 18.00, 21.00, 00.00 Все на Матч! 12+
09.00 Т/с «Позывной «Стая» 16+
11.00 VII Армейские Международные игры «АрМИ - 2022». Танковый биатлон 0+
11.30 Есть тема! 12+
12.40 Специальный репортаж 12+
13.00 Х/ф «Рокки 3» 16+
15.55, 18.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Мужчины. Прямая трансляция из Москвы 0+
21.45 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция 0+
00.55 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф 0+
02.55 Новости 0+
03.00 Х/ф «Ип Ман» 16+
05.00 Вне игры 12+
05.30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура 0+

ЗВЕЗДА
04.30 Т/с «Чужие крылья» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
09.15, 18.15 Специальный репортаж 16+
09.55, 01.35 Х/ф «В начале славных дел» 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+
13.15, 21.00 Дневник АрМИ - 2022 12+
13.35, 14.05, 03.25 Т/с «Десантура. Никто, кроме нас» 16+
14.00 Военные новости 16+
18.50 Д/с «Битва оружейников» 16+
19.40 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.30 Между тем 12+
22.45 Танковый биатлон - 2022. Индивидуальная гонка 12+
23.45 Х/ф «Два года над пропастью» 12+
02.45 Д/ф «Россия и Китай. Путь через века» 6+
03.10 Д/с «Сделано в СССР» 12+

ЧЕТВЕРГ 18 августа

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.40, 03.05 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние Новости 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «Магомаев» 16+
23.40 Большая игра 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
9.30 Утро России 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
23.55 Т/с «Грозный» 16+
01.05 Х/ф «Сибириада» 12+
02.15 Т/с «Королева бандитов-2» 12+
04.00 Т/с «Морозова» 16+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Музей 12+
21.00 Интервью 12+

РОССИЯ К
06.30 Пешком... 16+
07.00 Другие Романовы 16+
07.30, 15.05 Д/ф «Крым. Загадки цивилизации. Чуфут- Кале» 16+
07.55 Легенды мирового кино 16+
08.25 Х/ф «Познакомьтесь с Джоном Доу» 12+
09.30, 19.00 Д/ф «Дворянские деньги» 16+
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 16+
10.15 Красуйся, град Петров! 16+
10.45 Абсолютный слух 16+
11.25 Academia 16+
12.10, 21.15 Х/ф «Этот мех норки» 16+
13.50 Д/ф «Дмитрий Чернов. Секрет русской стали» 16+
14.30 Эрмитаж 16+
15.35, 02.00 Музыка эпохи барокко 16+
16.30 Д/ф «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау» 16+
17.05, 00.05 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToKи. Букет» на приеме» 16+
19.45 Письма из провинции 16+
20.15 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.30 Больше, чем любовь 16+
22.50 Д/ф «Первые в мире. Люстра Чижевского» 16+
23.00 Отсекая лишнее 16+
02.45 Цвет времени 16+

НТВ
04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.50 Т/с «Ментовские войны» 16+
23.55 Т/с «Пёс» 16+
01.55 Т/с «Братаны» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.10 Погоня за вкусом 16+
07.05, 14.30 Д/с «Реки России» 12+
07.35, 14.10 Время интервью 16+
08.05 Проспавших нет 12+
09.00 Мультсериал 0+
09.15, 18.05 Т/с «Научи меня жить» 16+
10.10, 17.15 Т/с «Татьянина ночь» 16+
11.15, 20.15 Д/с «Мировой рынок» 12+
12.00, 00.30 Т/с «Последний янычар» 16+
12.45, 19.25 Т/с «Свои-2» 16+
13.35, 23.35 Д/с «Клинический случай» 12+
15.00, 22.00 Т/с «Василиса» 12+
16.35 Д/с «Биосфера. Законы жизни» 12+
21.00 Огород круглый год 0+
01.15 Д/с «Бог войны. История Отечества» 12+

ОТР
05.35, 00.10 Д/ф «Хроники общественного быта» 6+
05.55 Х/ф «Чужая Белая и Рябой» 16+
07.30, 15.10 Календарь 12+
08.00 ОТРажение-1 16+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
10.10, 17.30 Т/с «Людмила Гурченко» 12+
11.40, 15.45, 04.40 Д/ф «Учёные люди» 12+
12.05 Большая страна 12+
13.20 ОТРажение-2 16+
16.15, 03.15 Домашние животные 12+
16.45 Песня остаётся с человеком 12+
17.00, 23.40 Д/ф «Пешком в историю» 12+
19.30, 01.00 ОТРажение-3 16+
21.00 Х/ф «Идеальный дворец Фердинанда Шеваля» 12+
22.50 Д/ф «Ехал грека. Путешествие по настоящей России» 12+
00.30 Дом «Э» 12+
02.45 Потомки 12+
03.45 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+
04.10 Д/ф «Легенды русского балета» 12+
05.10 Свет и тени 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
09.10, 03.00 Давай разведёмся! 16+
10.10, 01.20 Тест на отцовство 16+
12.20, 00.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.20, 22.45 Д/с «Порча» 16+
13.50, 23.20 Д/с «Знахарка» 16+
14.25, 23.55 Д/с «Верну любимого» 16+
15.00 Х/ф «Садовница» 16+
19.00 Х/ф «Перевод не требуется» 16+
04.40 6 кадров 16+
04.50 Д/с «Преступления страсти» 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.50, 02.50 Х/ф «Маруся. Трудные взрослые» 12+
10.40 Д/ф «Валерий Баринов. Человек игры» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50 Т/с «Практика» 12+
13.45, 05.15 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.10, 00.30 Петровка, 38 16+
15.25 Х/ф «48 часов» 16+
17.00, 02.10 Хроники московского быта 12+
18.15 Х/ф «Селфи с судьбой» 12+
22.40 Хватит слухов! 16+
23.10 Д/ф «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» 12+
00.45 Д/с «Дикие деньги» 16+
01.25 Прощание 16+
04.20 Развлекательная программа 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.45, 07.35, 08.20, 09.30 Т/с «Дознаватель-2» 16+
09.40 Х/ф «Инспектор ГАИ» 12+
11.15 Х/ф «Отдельное поручение» 16+
13.30, 14.25, 15.25, 16.20, 17.20, 18.00, 18.50 Т/с «Лесник» 16+
19.45, 20.35, 21.30, 22.25, 00.30, 01.10, 01.50, 02.25 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.05, 03.35, 04.10, 04.30 Т/с «Детективы» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» 6+
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Дылды» 16+
09.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.55 Х/ф «Звёздный десант» 16+
12.15, 18.00 Т/с «Сеня-Федя» 16+
20.00 Х/ф «Война миров» 12+
22.20 Х/ф «Война миров» 16+
00.40 Х/ф «На грани» 16+
02.30 М/ф «Юные титаны, вперёд!» 6+
03.45 Т/с «Два отца и два сына» 16+
05.20 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ
05.00, 06.00, 04.25 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 03.40 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Бегущий человек» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «Все деньги мира» 18+

МАТЧ-ТВ
06.00, 08.55, 12.35, 15.05, 17.55, 20.55 Новости 12+
06.05, 15.10, 18.00, 21.00, 23.20 Все на Матч! 12+
09.00 Т/с «Позывной «Стая» 16+
11.00 VII Армейские Международные игры «АрМИ - 2022». Танковый биатлон 0+
11.30 Есть тема! 12+
12.40 Специальный репортаж 12+
13.00 Х/ф «Рокки 5» 16+
15.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Мужчины. Прямая трансляция из Москвы 0+
18.55 Смешанные единоборства. Open FC. Вячеслав Свищёв против Матеуса Сантоса. Прямая трансляция из Самары 0+
21.30 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы 0+
00.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022 г. Трансляция из Санкт-Петербурга 0+
01.00 Д/ф «Реал» Мадрид. Кубок №12» 12+
02.55 Новости 0+
03.00 Х/ф «Ип Ман 2» 16+
05.00 Наши иностранцы 12+
05.30 Голевая неделя РФ 0+

ЗВЕЗДА
05.05, 13.35, 14.05, 03.25 Т/с «Десантура. Никто, кроме нас» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
09.15, 18.15 Специальный репортаж 16+
09.55, 01.15 Х/ф «В начале славных дел» 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+
13.15, 21.00 Дневник АрМИ - 2022 12+
14.00 Военные новости 16+
18.50 Д/с «Битва оружейников» 16+
19.40 Код доступа 16+
22.30 Между тем 12+
22.45 Танковый биатлон - 2022. Индивидуальная гонка 12+
23.45 Х/ф «Ключи от неба» 12+
02.20 Д/ф «Суворов. Возрождение» 12+
02.50 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+

ПЯТНИЦА 19 августа

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 12+
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 01.05 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние Новости 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 Бенефис Любови Успенской на музыкальном фестивале «Белые ночи Санкт-Петербурга» 12+
23.45 Д/ф «Пространство свободы, или Потом значит никогда. Михаил Шемякин» 16+
05.05 Д/с «Россия от края до края» 12+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
9.30 Утро России 12+

09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Х/ф «Дорогие товарищи!» 16+
23.30 Х/ф «Рай» 16+
01.40 Белая студия 12+
02.25 Х/ф «Страсти по Андрею» 12+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Хочу домой 6+
21.00 Музей 12+

РОССИЯ К
06.30 Лето Господне 16+
07.00 Другие Романовы 16+
07.30 Д/ф «Одинцово. Васильевский замок» 16+
08.00 Легенды мирового кино 16+
08.25 Х/ф «Тревожная кнопка» 18+
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Красуйся, град Петров! 16+
10.45 Абсолютный слух 16+
11.25 Academia 16+
12.10, 21.50 Х/ф «Дворянское гнездо» 0+
14.00 Д/ф «Точка отсчета - планета Земля. Никита Моисеев» 16+
14.30 Эрмитаж 16+
15.05 Музыка эпохи барокко 16+
15.55, 00.00 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToKи. До третьего выстрела» 16+
19.00 Смехоностальгия 16+
19.45 Искатели 16+
20.35 К 85-летию Андрея Кончаловского 16+

НТВ
04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.50 Т/с «Ментовские войны» 16+
23.35 Х/ф «Просто Джексон» 16+
01.20 Таинственная Россия 16+
01.55 Т/с «Братаны» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.10 Инсайдеры 16+
07.05, 14.30 Д/с «Реки России» 12+
07.35, 14.10, 21.00 Время интервью 16+
08.05 Проспавших нет 12+
09.00 Мультсериал 0+
09.15, 18.05 Т/с «Научи меня жить» 16+
10.10, 17.15 Т/с «Татьянина ночь» 16+
11.15, 20.15 Д/с «Мировой рынок» 12+
12.00, 00.30 Т/с «Последний янычар» 16+
12.45, 19.25 Т/с «Свои-2» 16+
13.35, 23.35 Д/с «Invivo» 12+
15.00, 22.00 Х/ф «Коммунальный детектив» 16+
16.35 Д/с «Биосфера. Законы жизни» 12+
01.15 Д/с «Бог войны. История Отечества» 12+

ОТР
05.35 То, что задело 12+
05.50 Х/ф «Идеальный дворец Фердинанда Шеваля» 12+
07.30, 15.10 Календарь 12+
08.00 ОТРажение-1 16+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
10.10 Т/с «Людмила Гурченко» 12+
11.40, 15.45 Д/ф «Учёные люди» 12+
12.05 Большая страна 12+
13.20 ОТРажение-2 16+
16.15 Домашние животные 12+
16.45 Песня остаётся с человеком 12+
17.00 Д/ф «Пешком в историю» 12+
17.30 Х/ф «Девушка с гитарой» 0+
19.30 ОТРажение-3 16+
21.00 Х/ф «Отпуск в сентябре» 12+
23.20 Х/ф «Три истории» 18+
01.10 Х/ф «Зелёная книга» 16+
03.20 Х/ф «Глянец» 16+
05.20 Д/ф «Пропасть. Робот-коллектор» 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 04.45 По делам несовершеннолетних 16+
09.20, 03.05 Давай разведёмся! 16+
10.20, 01.25 Тест на отцовство 16+
12.30, 00.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
13.30, 22.50 Д/с «Порча» 16+
14.00, 23.25 Д/с «Знахарка» 16+
14.35, 00.00 Д/с «Верну любимого» 16+
15.10 Х/ф «Успеть всё исправить» 16+
19.00 Х/ф «Любовь с

закрытыми глазами» 16+
03.55 Д/с «Преступления страсти» 16+
06.20 6 кадров 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.10 Д/ф «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» 12+
09.00, 11.50 Х/ф «Ждите неожиданного» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
12.50, 15.05 Т/с «Чудны дела твои, Господи!» 12+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Д/ф «Актёрские драмы. Вредные родители» 12+
18.10 Х/ф «Роковое sms» 12+
20.05 Х/ф «Ночной переезд» 12+
21.50 Д/ф «Закулисные войны. Эстрада» 12+
22.40 Приют комедиантов 12+
00.10 Х/ф «Дорогой мой человек» 0+
01.55 Петровка, 38 16+
02.10 Х/ф «Колодец забытых желаний» 12+
05.05 Д/с «Большое кино» 12+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06.55 Х/ф «Сладкая женщина» 12+
08.45, 09.30 Х/ф «Медный ангел» 12+
10.55 Х/ф «Горячий снег» 12+
13.30, 14.20, 15.20, 16.20, 17.15, 18.00, 18.45 Т/с «Лесник» 16+
19.40, 20.35, 21.35, 22.25 Т/с «След» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 12+
00.50, 01.20, 01.50 Т/с «Страсть» 16+
02.15, 02.50, 03.30, 04.05 Т/с «Свои-3» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» 6+
06.40 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
08.00 Т/с «Дылды» 16+
09.05 Х/ф «Война миров» 16+
11.20 Суперлига 16+
13.05 Шоу «Уральских пельменей» 16+
21.00 Х/ф «Пара из будущего» 12+
23.05 Х/ф «Бойфренд из будущего» 16+
01.35 Х/ф «Днюха!» 16+
03.05 Т/с «Два отца и два сына» 16+
05.05 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ
05.00, 06.00, 09.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00, 04.30 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Битва титанов» 16+
22.00, 23.25 Х/ф «Гнев титанов» 16+
00.15 Х/ф «Джона Хекс» 16+
01.45 Х/ф «Гладиатор» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00, 08.55, 15.05, 17.55 Новости 12+
06.05, 15.10, 18.00, 21.00, 23.30 Все на Матч! 12+
09.00 Т/с «Позывной «Стая» 16+
11.00 VII Армейские Международные игры «АрМИ - 2022». Танковый биатлон 0+
11.30 Есть тема! 12+
12.40 Лица страны. Елена Веснина 12+
13.00 Х/ф «Рокки Бальбоа» 16+
15.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Мужчины. Прямая трансляция из Москвы 0+
18.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Крылья Советов» (Самара) - «Факел» (Воронеж). Прямая трансляция 0+
21.30 Профессиональный бокс. Евгений Романов против Владимира Иванова. Владимир Никитин против Элли Мверанги. Трансляция из Сыктывкара 16+
00.10 Точная ставка 16+
00.30 Д/ф «Пляж - наш!» 12+
01.15 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. 1/4 финала. «Спартак» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара) 0+
02.05 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. 1/4 финала. «Дельта» (Саратов) - ЦСКА 0+
02.55 Новости 0+
03.00 Х/ф «Ип Ман» 16+
05.00 Всё о главном 12+
05.30 РецепТура 0+

ЗВЕЗДА
05.05 Т/с «Десантура. Никто, кроме нас» 16+
07.10 Д/ф «Крымский партизан Витя Коробков» 12+
08.15, 09.20 Х/ф «Люди на мосту» 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
10.50, 13.35, 14.05, 15.50, 19.00 Т/с «Чкалов» 16+
13.15, 21.00 Дневник АрМИ - 2022 12+
14.00 Военные новости 16+
18.40 Время героев 16+
21.45 Здравствуйте, товарищи! 16+
22.45 Танковый биатлон - 2022. Индивидуальная гонка 12+
00.45 Х/ф «Если враг не сдается…» 12+
02.05 Х/ф «Дерзость» 12+
03.45 Х/ф «Два года над пропастью» 12+
05.20 Д/с «Москва фронту» 16+

СУББОТА 20 августа

ПЕРВЫЙ
06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 12+
10.15 Поехали! 12+
11.10, 12.15 Видели видео? 0+
13.30 Х/ф «История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж» 12+
15.25 Х/ф «Романс о влюбленных» 16+
18.00 Вечерние Новости 16+
18.20 Д/ф «Андрей Кончаловский. Разрушитель иллюзий» 12+
19.25 РЭБ 16+
21.00 Время 16+
21.35 Сегодня вечером 16+
23.15 Х/ф «Грех» 16+
01.40 Наедине со всеми 16+
03.20 Д/с «Россия от края до края» 12+

РОССИЯ 1
06.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Кострома 12+
08.20 Местное время. Суббота 12+
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
08.00 Местное время. Вести-Кострома 12+
08.20 Местное время. Хочу домой 6+

09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.55 Доктор Мясников 12+
13.00 Х/ф «Святая ложь» 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Вторая попытка» 12+
00.55 Х/ф «Тили-тили тесто» 12+
03.50 Х/ф «Не покидай меня, Любовь» 12+

РОССИЯ К
06.30 Библейский сюжет 16+
07.00 М/ф «Оранжевое горлышко. Кошкин дом» 16+
07.55 Х/ф «Отелло» 12+
09.40 Передвижники. Василий Перов 16+
10.10, 00.00 Х/ф «Гость с Кубани» 12+
11.20 Черные дыры 16+
12.05, 01.10 Диалоги о животных 16+
12.45 Легендарные спектакли Мариинского 16+
15.30 Д/ф «Энциклопедия загадок. Китовая аллея» 16+
16.00 Д/ф «Слепок судьбы» 16+
16.45 Муслим Магомаев. Мои любимые мелодии 16+
17.45 Д/ф «Бумбараш». Журавль по небу летит» 16+
18.25 Х/ф «Бумбараш» 0+
20.35 85 лет Андрею Кончаловскому 16+
21.50 Х/ф «Дядя Ваня» 0+
23.30 Д/ф «Мальта» 16+
01.50 Искатели 16+
02.35 Мультфильмы 0+

НТВ
04.50 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.20 Поедем, поедим! 0+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.05 Однажды... 16+
14.00 Своя игра 0+
15.00, 16.20 Следствие вели... 16+
19.30 Т/с «Ментовские войны» 16+
23.00 Все лучшее для вас 12+
00.50 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+
01.50 Т/с «Братаны» 16+

РУСЬ
06.00 Д/с «Реки России» 12+
07.00 Проспавших нет 12+
09.00, 22.30 Т/с «Улетный экипаж» 16+
10.40 Д/с «Планета собак спешит на помощь» 12+
11.30, 20.00 Х/ф «Успеть за 2 часа» 12+
13.05 Д/с «Мировой рынок» 12+
14.35 Документальный цикл с субтитрами 12+
15.00 Х/ф «Эйфория» 16+
16.50 Т/с «Марафон для трех граций» 12+
19.50 Время интервью 16+
21.35 Д/с «Анатомия монстров» 16+

ОТР
06.00, 14.05 Большая страна 12+
06.55, 15.50 Сделано с умом 12+
07.25 Д/ф «Музейный феникс» 6+
07.55 Домашние животные 12+
08.30 Х/ф «Когда я стану великаном» 6+
10.00 ОТРажение. Детям 12+
10.30, 16.50 Календарь 12+
11.00, 12.55, 15.00, 19.00 Новости 12+
11.05 ОТРажение. Суббота 16+
13.00 Д/ф «Хроники «Нубийской» экспедиции» 12+
15.05 Д/ф «Путешествие из дома на набережной» 12+
16.20 Д/ф «Мозг. Вторая Вселенная» 12+
17.15 Х/ф «Мой младший брат» 12+
19.05 Х/ф «Глянец» 16+
21.05 Х/ф «Зелёная книга» 16+
23.15 Х/ф «Тайны и ложь» 16+
01.40 Х/ф «На север через северо-запад» 16+
03.50 Х/ф «Меня зовут Арлекино» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, 06.00 6 кадров 16+
06.35 Т/с «Сватьи» 16+
08.25 Х/ф «Любовь как мотив» 16+
10.20, 00.50 Т/с «У вас будет ребёнок…» 16+
18.45 Скажи, подруга 16+
19.00 Т/с «Великолепный век» 16+
23.00 Х/ф «Призрак на двоих» 16+
04.20 Д/с «Преступления страсти» 16+

ТВЦ
05.30 Х/ф «Ночной переезд» 12+
07.00 Православная энциклопедия 6+
07.25 Д/ф «Закулисные войны. Эстрада» 12+
08.05 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» 12+
10.10 Москва резиновая 16+
10.55 Страна чудес 6+
11.30, 14.30, 22.00 События 12+
11.45 Д/ф «Елена Воробей. Что говорят мужчины» 12+
12.30 Х/ф «Дорогой мой человек» 0+
14.45 Х/ф «Птичка певчая» 12+
18.30 Х/ф «Месть на десерт» 12+
22.15 Д/ф «Диагноз для вождя» 16+
23.00 Прощание 16+
23.50, 00.30 Хроники московского быта 12+
01.10, 01.40, 02.05, 02.30 Хватит слухов! 16+
03.00 Х/ф «Селфи с судьбой» 12+
05.55 М/ф «Ну, погоди!» 0+

ПЯТЫЙ
05.00, 05.40, 06.15, 06.50, 07.30, 08.10 Т/с «Такая работа» 16+
09.00 Светская хроника 16+
10.00 Они потрясли мир 12+
10.45, 11.40 Х/ф «Секрет неприступной красавицы» 12+
12.40, 14.15 Х/ф «Интердевочка» 16+
15.40, 16.25, 17.15, 18.05, 18.45, 19.35, 20.20, 21.05, 21.45, 22.30, 23.15 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
00.55, 01.40, 02.30, 03.20, 04.10 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Фиксики» 0+
06.25, 05.20 Мультфильмы 0+
06.45 М/с «Три кота» 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08.25 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.00, 09.30 Просто кухня 12+
10.00 Iнтуристы 16+
10.35 М/ф «Турбо» 6+
12.25 Х/ф «Бунт ушастых» 6+
14.20, 16.55 Х/ф «Тихоокеанский рубеж» 12+
19.00 М/ф «Фердинанд» 6+
21.00 Х/ф «Геошторм» 16+
23.15 Х/ф «Навстречу шторму» 16+
01.00 Х/ф «Незваный гость» 16+
02.50 Т/с «Два отца и два сына» 16+
05.10 6 кадров 16+

РЕН-ТВ
05.00 Невероятно интересные истории 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.00 О вкусной и здоровой пище 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.30 Совбез 16+
15.30 Документальный спецпроект 16+
17.00 Засекреченные списки 16+
18.00, 20.00 Х/ф «Телохранитель киллера» 16+
20.50 Х/ф «Телохранитель жены киллера» 16+
23.25 Х/ф «Уйти красиво» 18+
01.15 Х/ф «Зона смертельной опасности» 18+
02.55 Х/ф «День сурка» 12+
04.35 Тайны Чапман 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Мартин Браун против Бобби Тэйлора. Трансляция из США 16+
07.00, 09.05, 14.50 Новости 12+
07.05, 12.35, 14.10, 16.15, 21.05, 23.45 Все на Матч! 12+
09.10 Х/ф «Одним меньше» 16+
11.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Туринг. Прямая трансляция 0+
12.55 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала. Прямая трансляция 0+
14.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Церемония открытия. Прямая трансляция из Москвы 0+
16.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция 0+
19.30 После футбола с Георгием Черданцевым 12+
20.55, 02.55 Новости 0+
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Специя». Прямая трансляция 0+
00.40 Д/ф «Пляж - наш!» 12+
01.40 Пляжный Футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала 0+
03.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Вердер» 0+
05.00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Леона Эдвардса. Прямая трансляция из США 16+

ЗВЕЗДА
05.45 Х/ф «Встретимся у фонтана» 12+
07.00, 08.15, 02.25 Х/ф «Легкая жизнь» 12+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15 Легенды кино 12+
10.05 Главный день 16+
10.55 Д/с «Война миров» 12+
11.40 Не факт! 12+
12.10 СССР. Знак качества 12+
13.15, 21.00 Дневник АрМИ - 2022 12+
13.35 Легенды музыки 12+
14.00 Морской бой 6+
15.05 Д/с «Советская гвардия» 16+
18.45 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» 12+
20.35, 21.15 Х/ф «Тихая застава» 16+
22.45 Танковый биатлон - 2022. Индивидуальная гонка 12+
00.45 Х/ф «Люди на мосту» 12+
04.00 Х/ф «Беспокойное хозяйство» 12+
05.25 Д/с «Москва фронту» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 августа

ПЕРВЫЙ
05.10, 06.10 Х/ф «История Аси Клячиной, которая любила, да не вышла замуж» 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости 12+
07.05 Играй, гармонь любимая! 12+
07.45 Часовой 12+
08.15 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Д/ф «Муслим Магомаев. Лучший голос Земли» 12+
11.25, 12.15 Видели видео? 0+
14.05 «Эксклюзив». К 80-летию Муслима Магомаева 16+
15.35 Д/ф «Тамара Синявская. Созвездие любви» 12+
16.30 Концерт, посвященный юбилею Муслима Магомаева 12+
18.00 Вечерние Новости 16+
18.15 Д/ф «Следствие по путчу. Разлом» 16+
19.10 Д/ф «Батальон «Пятнашка». На стороне добра» 16+
19.55 Д/ф «Безумный риск. Часть вторая» 16+
21.00 Время 16+
22.35 Х/ф «Вербовщик» 12+
00.30 Наедине со всеми 16+
03.05 Д/с «Россия от края до края» 12+

РОССИЯ 1
05.35, 02.50 Х/ф «Блестящей жизни лепесток» 12+
07.15 Устами младенца 12+
08.00 Местное время. Воскресенье 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
08.00 Местное время. Воскресенье 12+

08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести 12+
11.40 Доктор Мясников 12+
12.40 Х/ф «Солнечный удар» 12+
18.00 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 12+
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.30 Человек неунывающий 12+

РОССИЯ 24
13.00 Итоги недели 12+
13.30 Хочу домой 6+
13.40 Музей 12+

РОССИЯ К
06.30 Д/ф «Энциклопедия загадок. Китовая аллея» 16+
07.00 Мультфильмы 0+
08.10 Х/ф «Дядя Ваня» 0+
09.50 Обыкновенный концерт 16+
10.20 Х/ф «Бумбараш» 0+
12.30, 02.15 Диалоги о животных 16+
13.10 Людмиле Зыкиной посвящается... 16+
15.15 Д/ф «Мировая литература в зеркале Голливуда. Истории любви» 16+
16.05, 00.35 Х/ф «Как вам это понравится» 12+
17.45, 20.05 Линия жизни 16+
18.40 Пешком... 16+
19.10 Романтика романса 16+
20.55 Х/ф «Отелло» 12+
22.40 Большая опера - 2016 г. 16+

НТВ
04.45 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
10.55 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Своя игра 0+
15.00, 16.20 Следствие вели... 16+
19.00 Итоги недели 16+
20.00 Т/с «Ментовские войны» 16+
23.45 Д/ф «Печень, или История одного стартапа» 16+
01.15 Таинственная Россия 16+
01.55 Т/с «Братаны» 16+

РУСЬ
06.00 Д/с «Карамзин. Проверка временем» 12+
07.00 Мультсериал 0+
07.10 Д/с «Не факт!» 12+
08.00 Огород круглый год 0+
08.30 Спросим лично 16+
09.00 Т/с «Улетный экипаж» 16+
10.40, 16.35 Д/с «Планета собак спешит на помощь» 12+
11.30, 21.50 Т/с «Марафон для трех граций» 12+
14.30 Д/с «Invivo» 12+
15.00 Х/ф «Успеть за 2 часа» 12+
18.15 Д/с «Вне закона: преступление и наказание» 16+
19.05, 01.35 Д/с «Путеводитель по Вселенной» 12+
19.35 Время интервью 16+
20.00 Х/ф «Эйфория» 16+
00.50 Д/с «Анатомия монстров» 16+

ОТР
06.00, 14.05 Большая страна 12+
06.55, 17.15 Д/ф «Диалоги без грима» 6+
07.10 От прав к возможностям 12+
07.25 Д/ф «Музейный феникс» 6+
07.55 Домашние животные 12+
08.20 Х/ф «Автомобиль, скрипка и собака Клякса» 0+
10.00 ОТРажение. Детям 12+
10.30, 16.50 Календарь 12+
11.00, 13.05, 15.00, 19.00 Новости 12+
11.05 ОТРажение. Воскресенье 16+
13.10 Специальный проект 12+
13.25 Д/ф «Пропасть. Робот-коллектор» 12+
15.05 Д/ф «Музыка. Фильм памяти...» 12+
15.50 Сделано с умом 12+
16.20 Д/ф «Мозг. Вторая Вселенная» 12+
17.30 Х/ф «Старики-разбойники» 0+
19.05 Х/ф «Меня зовут Арлекино» 16+
21.15 Х/ф «На север через северо-запад» 16+
23.35 Д/ф «Рок» 12+
01.00 Х/ф «Отпуск в сентябре» 12+
03.30 Х/ф «Тайны и ложь» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.45 6 кадров 16+
06.40 Т/с «Свадьбы» 16+
09.25 Х/ф «Призрак на двоих» 16+
11.20 Х/ф «Перевод не требуется» 16+
15.05 Х/ф «Любовь с закрытыми глазами» 16+
19.00 Т/с «Великолепный век» 16+
22.50 Х/ф «Любовь как мотив» 16+
00.40 Т/с «У вас будет ребёнок...» 16+
04.10 Д/с «Преступления страсти» 16+

ТВЦ
06.15 Х/ф «Роковое sms» 12+
07.45 Х/ф «Черный тюльпан» 12+
09.50, 05.30 Д/с «Большое кино» 12+
10.20, 11.45 Х/ф «Колье Шарлотты» 6+
11.30, 14.30, 00.35 События 12+
14.45 Как стать оптимистом. Юмористический концерт 12+
16.25 Х/ф «Ученица чародея» 12+
18.20 Х/ф «Пятый этаж без лифта» 16+
21.55, 00.50 Х/ф «Конь изабелловой масти» 12+
01.40 Петровка, 38 16+
01.50 Х/ф «Месть на десерт» 12+
04.50 Д/ф «Муслим Магомаев. Последний концерт» 12+

ПЯТЫЙ
05.00, 05.40, 06.25, 07.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
07.50, 08.40, 09.35, 10.30, 11.30, 12.25, 13.20, 14.15, 15.10, 16.05 Т/с «Чужой район-3» 16+
17.00, 17.45, 18.35, 19.25, 20.10, 20.55, 21.40, 22.30, 23.15, 00.00, 00.50, 01.30, 02.00 Т/с «След» 16+
02.35, 03.20, 04.05, 04.50 Т/с «Лесник» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Фиксики» 0+
06.25, 05.15 Мультфильмы 0+
06.45 М/с «Три кота» 0+
07.30 М/с «Царевны» 0+
07.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.00 Рогов+ 16+
10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.05 Х/ф «Пара из будущего» 12+
12.20 М/ф «Турбо» 6+
14.05 М/ф «Фердинанд» 6+
16.15 Х/ф «Восхождение. Юпитер» 16+
18.45 Х/ф «Геошторм» 16+
21.00 Х/ф «Послезавтра» 12+
23.25 Х/ф «Война миров Z» 12+
01.40 Х/ф «На склоне» 16+
03.05 Т/с «Два отца и два сына» 16+
05.05 6 кадров 16+

РЕН-ТВ
05.00 Тайны Чапман 16+
05.20, 09.00 Т/с «Кремень» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.40, 13.00 Т/с «Кремень. Освобождение» 16+
14.30, 17.00, 20.00 Т/с «Дружина» 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
04.20 Территория заблуждений 16+
01.15 Х/ф «Царь скорпионов. Книга мертвых» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Леона Эдвардса. Прямая трансляция из США 16+
08.00, 09.30, 14.45, 20.55 Новости 12+
08.05, 11.55, 15.50, 17.40, 21.00, 23.45 Все на Матч! 12+
09.35 М/ф «Спорт Тоша» 0+
09.55 Регби. PARI Кубок России. 1/4 финала. «Красный Яр» (Красноярск) - «Стрела» (Казань). Прямая трансляция 0+
12.40 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Волга» (Ульяновск) - «Рубин» (Казань). Прямая трансляция 0+
14.50 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Туринг. Прямая трансляция 0+
16.25 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. Финал. Прямая трансляция 0+
17.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 0+
19.05 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Волейбол. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Москвы 0+
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» - «Милан». Прямая трансляция 0+
00.40 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Прыжки в воду. Трансляция из Казани 0+
01.40 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. Матч за 3-е место 0+
02.55 Новости 0+
03.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Бохум» - «Бавария» 0+
05.00 Д/ф «Тренер. Анатолий Рахлин» 12+

ЗВЕЗДА
05.55 Х/ф «Ключи от неба» 12+
07.15 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.45 Скрытые угрозы 16+
11.30 Код доступа 16+
12.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
13.10, 21.00 Дневник АрМИ - 2022 12+
13.30 Специальный репортаж 16+
14.10, 22.30, 03.50 Д/с «Сделано в СССР» 12+
14.30, 04.00 Т/с «Внимание, говорит Москва!» 16+
18.00 Главное 16+
19.45, 21.15 Д/с «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны» 16+
22.45 Танковый биатлон - 2022. Индивидуальная гонка 12+
01.45 Д/ф «Иван Черняховский. Загадка полководца» 12+

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка

Приложение
к письму территориальной
избирательной комиссии
Костромского района
Костромской области
от 05 августа 2022 года №167

График работы территориальной избирательной комиссии Костромского района Костромской области по организации досрочного голосования на повторных выборах депутата Совета депутатов Чернопенского сельского поселения Костромского муниципального района Костромской области четвертого созыва по десятимандатному избирательному округу, назначенных на 11 сентября 2022 года, в период с 31 августа по 06 сентября 2022 года (г. Кострома, ул. М. Новикова, д.7, каб.122б)

31 августа – 2 сентября 2022 года – с 16.00 до 20.00
03 сентября – 04 сентября 2022 года – с 10.00 до 14.00
05-06 сентября 2022 года – с 16.00 до 20.00

График работы участковой избирательной комиссии избирательного участка № 167 по организации досрочного голосования на повторных выборах депутата Совета депутатов Чернопенского сельского поселения Костромского муниципального района Костромской области четвертого созыва по десятимандатному избирательному округу, назначенных на 11 сентября 2022 года, в период 07 сентября по 10 сентября 2022 года (в помещении для голосования участковой избирательной комиссии по адресу: Костромская область, Костромской район, п. Сухоногово, пл. Советская, д. 4)

07-09 сентября 2022 года – с 16.00 до 20.00
10 сентября 2022 года – с 10.00 до 14.00

Приложение №1
к письму территориальной
избирательной комиссии
Костромского района
Костромской области
от 05 августа 2022 года № 168

СВЕДЕНИЯ
о зарегистрированных кандидатах
на повторных выборах
депутата Совета депутатов Чернопенского сельского поселения
Костромского муниципального района
Костромской области четвертого созыва
по десятимандатному избирательному округу, назначенных на 11 сентября 2022 года

Маскатова Екатерина Николаевна	04.02.1986 года рождения; Место жительства: Костромская область, Костромской район, д. Лыщёво; Образование: ГОУ СПО Костромской энергетический техникум имени Ф.В. Чижова, 2005 год; Место работы: Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Окружная больница Костромского округа №1», уборщик служебных помещений; **Выдвинута избирательным объединением Костромское районное местное отделение Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» 28 июля 2022 года** **Зарегистрирована кандидатом в депутаты Совета депутатов Чернопенского сельского поселения четвертого созыва по десятимандатному избирательному округу 05 августа 2022 года**
Клименко Алексей Евгеньевич	23.01.1984 года рождения; Место жительства: Костромская область, г. Кострома; Образование: ГОУ НПО профессиональный лицей №20 г. Костромы, 2003 год; Род занятий: временно неработающий; Член Политической партии **ЛДПР** – Либерально – демократической партии России; **Выдвинут избирательным объединением Костромское региональное отделение Политической партии ЛДПР – Либерально – демократической партии России 28 июля 2022 года** **Зарегистрирован кандидатом в депутаты Совета депутатов Чернопенского сельского поселения четвертого созыва по десятимандатному избирательному округу 05 августа 2022 года**

❑ БЕРЕГИТЕ СЕБЯ

Диспансеризация - это важно

Окружная больница Костромского округа №2 приглашает жителей Костромского района пройти диспансеризацию, а переболевших COVID-19 - углубленную. Для этого необходимо просто обратиться к своему терапевту в поликлинику, в ближайшую врачебную амбулаторию либо к фельдшеру ФАПа и сообщить о своем намерении пройти диспансеризацию.

ЦЕЛИ

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами нескольких специальностей, и применение необходимых методов обследования, осуществляемых в отношении определенных групп населения, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Диспансеризация взрослого населения проводится путем углубленного обследования состояния здоровья граждан в целях:

• раннего выявления заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения, основных факторов риска их развития, а также туберкулеза;

• определения группы здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий;

• проведения краткого профилактического консультирования больных и здоровых людей, а также проведения индивидуального профилактического консультирования и групповых методов первичной и вторичной профилактики (школ пациентов);

• выделения лиц, имеющих высокий риск заболеваний и их осложнений, нуждающихся в постоянном медицинском наблюдении, оформления их в группы диспансерного наблюдения врачей-специалистов.

Перенесенная новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Исследования, направленные на контроль деятельности органов дыхания, сердца и сосудов, входят в расширенную программу диспансеризации. Ключевая цель - выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией, и направить усилия на предотвращение осложнений.

КОМУ И КОГДА - БЕСПЛАТНО

Лица в возрасте от 18 до 39 лет имеют законное право на бесплатное прохождение диспансеризации раз в три года. Лица от 40 лет могут проходить ее каждый год. Получается, в этом году медосмотр могут пройти люди, которые родились в период до 1982 года. Если же человеку еще не исполнилось 40 лет, то на бесплатную диспансеризацию могут записаться рожденные в 2004, 2001, 1998, 1995, 1992, 1989, 1986 и 1983 годах.

Инвалиды и ветераны Великой Отечественной войны, супруги погибших (умерших) инвалидов и участников Великой Отечественной войны, лица, награжденные знаком «Жители блокадного Ленинграда», независимо от возраста проходят диспансеризацию ежегодно.

Лица, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, могут пройти углубленную диспансеризацию начиная со второго месяца после выздоровления. Важно, чтобы факт болезни был официально подтвержден на уровне медицинской организации. Углубленная диспансеризация проводится дополнительно к профилактическому осмотру и диспансеризации.

ЧТО НУЖНО

Для того чтобы пройти бесплатное обследование, нужно быть прикрепленным к поликлинике и соответствовать возрасту, а также иметь полис ОМС.

В поликлинике у желающих пройти диспансеризацию спросят следующий комплект документов:

• полис обязательного медицинского страхования;

• информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство;

• анкету для выявления жалоб, связанных с неинфекционными заболеваниями, личным анамнезом, условиями жизни (курение, употребление алкоголя, характер питания, физическая активность…), для людей старше 65 лет - связанных с риском падения, депрессии, сердечной недостаточности и других рисков.

***

Главная цель диспансеризации взрослого населения - раннее выявление симптомов грозных болезней, таких как онкологические заболевания, сахарный диабет, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, нарушения ритма сердца, глаукома и ряд других, приводящих к инвалидности или даже смерти при позднем выявлении.

Диспансеризация позволяет укрепить здоровье, выявить заболевание как можно раньше, лечить болезнь с наибольшим успехом.

Заботьтесь о своем здоровье, и оно скажет вам спасибо!

Уважаемые жители Костромского района! Для прохождения диспансеризации и углубленной диспансеризации вас ждут по адресу: г. Кострома, Кинешемское шоссе, окружная больница Костромского округа №2 в будни с 08.00 до 14.00, в субботу с 08.00 до 11.00.

Телефон регистратуры 8(4942) 22-71-45.

Для прохождения диспансеризации и углубленной диспансеризации можно записаться через Единый портал государственных услуг.

Информация представлена организационно-методическим отделом окружной больницы Костромского округа №2

❑ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

Травяной чай из мелиссы

Как и мята, мелисса имеет насыщенный химический состав, благодаря которому ее активно используют в народной медицине.

Важнейшим действующим веществом является мелиссовое эфирное масло. Имеющиеся в растении альдегиды оказывают седатитвное воздействие, органические кислоты помогают бороться с вирусами, а спирты работают как спазмолитики.

Домашние травяные чаи из мелиссы нормализуют работу сердца, укрепляют иммунную систему, оказывают благотворное влияние на мочегонную, пищеварительную, дыхательную системы. Напитки часто рекомендуют при бессоннице, неврозах, а также повышенном давлении.

Успокаивающий чай. одну чайную ложку свежих или сухих листьев мелиссы залейте стаканом кипятка, накройте крышкой и дайте постоять около 10 минут. Если хотите усилить действие напитка как снотворного, добавьте немного меда. Пейте по одному стакану утром, в обед и вечером.

Мелиссу можно добавлять в обычный черный чай. Вкус травяного напитка можно улучшить с помощью лимона, душицы, мяты, дистьев земляники.

Противопоказания:

• пониженное артериальное давление;

• индивидуальная непереносимость;

• эпилепсия;

• обострение язвы желудка или кишечника;

• почечная недостаточность.

Телефоны отдела рекламы:
47-10-11, 47-05-11

Удивительные баклажаны

Баклажан, действительно - удивительный овощ, который легко заменит грибы и даже мясо. Из него можно приготовить невероятное количество вкусных, сытных и изысканных блюд.

ЗАПЕЧЕННЫЕ БАКЛАЖАННЫЕ «БУТЕРБРОДЫ»

Их можно подать как самостоятельное блюдо на полдник или в качестве закуски даже на праздничный стол.

Понадобится:

2 баклажана;
350 г сыра моцарелла;
300 г ветчины;
растительное масло;
панировочные сухари.

Приготовление

Баклажаны нарезать кусочками, посолить и спустя 20 минут отжать от сока. Обмакнуть заготовки в растительное масло, запанировать в сухарях и разложить на противень, на каждый кружок положить по ломтику ветчины и сыра, посыпать сухарями и запечь в духовке.

НА ГРИЛЕ

Такие баклажаны приобретают необычный вкус и аромат.

Понадобится:

2 баклажана;
2 столовые ложки белого кунжута;
по 5 столовых ложек белого сухого вина и соевого соуса;
2 столовые ложки рисового уксуса;
70 мл овощного бульона;
2 столовые ложки оливкового масла.

Приготовление

В сотейнике довести до кипения смесь из вина, соевого соуса, бульона и рисового уксуса. Разрезать баклажаны вдоль, обжарить с двух сторон, полить остывшим соусом, запечь на гриле и обильно посыпать кунжутом.

С МЯСОМ В ДУХОВКЕ

Блюдо подойдет для полноценного обеда или ужина.

Понадоджится:

4 баклажана;
450 г мясного фарша;
1 крупная луковица;
2 сладких болгарских перца, красный и желтый;
0,3 стручка перца чили;
3 дольки чеснока;
1 стакан томатного сока;
кориандр, соль, зелень.

Приготовление

Целые баклажаны аккуратно прокатать скалкой, чтобы они приобрели плоскую форму. Но кожица осталась целой. Сбоку сделать продольный надрез, затем погрузить в подсоленную воду на 20 минут, отжать. Начинить баклажаны фаршем, смешанным с измельченным луком, нарезанными кубиками перцами, специями и зеленью. Сложить в глубокую форму, залить томатным соком и запечь в духовке.

ЗАПЕКАНКА С КУРИНЫМ МЯСОМ

Понадобится:

1 баклажан;
1 куриная грудка без косточки;
4 помидора;
180 г твердого сыра;
1,5 столовой ложки соевого соуса;
1 долька чеснока;
0,5 чайной ложки морской соли.

Приготовление

Нарезанное тонкими брусочками куриное филе замариновать в соевом соусе в течение часа. Баклажан порезать тонкими кружками, посолить, а через 10 минут отжать. В форму для запекания выложить половину кружочков баклажана, посыпать половиной тертого сыра, распределить мясо. Поверх курицы разложить ломтики томатов, баклажаны, сыр. Запечь в духовке.

С ТВОРОГОМ В ДУХОВКЕ

Понадобится:

4 баклажана;
250 г творога;
200 г сыра;
1 яйцо;
2 дольки чеснока;
пучок разной пряной зелени;
специи.

Приготовление

Разрезанные вдоль баклажаны отварить в кипящей воде с солью в течение 20 минут. Остудить, наполнить начинкой из творога, зелени, чеснока, яйца и тертого сыра. Посыпать специями и запечь в духовке.

ПО-КОРЕЙСКИ

Такой салат можно готовить круглый год, а можно его законсервировать и открывать банки по мере необходимости.

Понадобится:

Для салата:

1 кг баклажанов,
1 сладкий болгарский перец,
1 луковица,
1 морковь,
3 дольки чеснока.

Для заливки:

80 мл растительного масла;
50 мл 9% уксуса;
1 чайная ложка соли;
1 столовая ложка сахара;
0,5 чайной ложки молотого перца.

Приготовление

Нарезанные крупными кубиками баклажаны отварить в подсоленной кипящей воде 10 минут. Смешать в кастрюле с нарезанными соломкой луком, перцем, морковью и чесноком, добавить заливку , тушить на слабом огне 10-15 минут.

НА ЗАКУСКУ

Такая закуска выручит, когда нужно быстро накрыть стол.

Понадобится:

1 баклажан;
2 томата;
120 г твердого сыра;
майонез;
3 дольки чеснока:
растительное масло.

Приготовление

Баклажаны нарезать кружками, посолить, оставить минут на 15, затем отжать. Обжарить заготовки на масле с двух сторон, выложить на большое плоское блюдо. Смазать майонезом, смешанным с чесноком, разложить кружки помидоров, снова смазать майонезом, посыпать тертым сыром.

ОСТРЫЙ «КРАСНЫЙ ДРАКОН»

Понадобится:

2 баклажана;
5 долек чеснока;
1 стручок жгучего перца;
1 столовая ложка уксуса;
зелень петрушки.

Приготовление

Перец чили и чеснок измельчить блендером, смешать с уксусом и рубленой зеленью. Обжаренные кружочки баклажанов сложить слоями в судок, перемазывая острым соусом. Накрыть крышкой, дать настояться в холодильнике пару часов.

САЛАТ «СЕНЬОР БАКЛАЖАН»

Хрустящие жареные баклажаны со свежими овощами станут отличным дополнением к мясным блюдам.

Понадобится

Для салата:

1 баклажан;
3 помидора;
1 сладкий болгарский перец;
1 столовая ложка крахмала;
0,5 чайной ложки морской соли;
кунжут;
растительное масло.

Для заправки:

по 50 мл растительного масла и соевого соуса;
1 чайная ложка меда;
сок половины лимона.

Приготовление

Нарезанные кубиками баклажаны обвалять в крахмале, обжарить во фритюре до румяной корочки. Переложить остывшие баклажаны в салатник, смешать с нарезанными кубиками перцем и томатами. Соединить компоненты для заправки, пролить салат и посыпать кунжутными семенами.

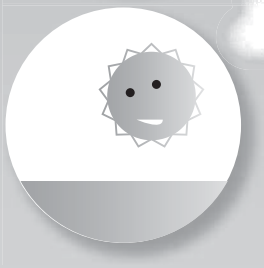
Чтобы вода не стала врагом

Вспоминаем правила безопасности во время купания

Сезон по-летнему солнечных и знойных дней стартовал. Поэтому совсем нелишним будет напомнить жителям региона основные правила поведения на водных объектах. Правила эти несложные. Однако именно четкое следование элементарным требованиям безопасности в сложной ситуации может спасти купальщику жизнь. Поэтому будьте осторожны, берегите себя и близких.

НЕЛЬЗЯ:

- купаться в нетрезвом состоянии;



- купаться в большую жару;

- купаться натощак и раньше чем через час-полтора после приема пищи;

- прыгать с обрывистых берегов и импровизированных вышек (горки, деревья);

- подавать ложные сигналы бедствия;

- плавать одному, в особенности если вы не уверены в своих силах;

- заплывать за ограничительные знаки, так как они обозначают акваторию с проверенным дном, определенной глубиной и отсутствием водоворотов;

- устраивать в воде игры, связанные с захватами, - в пылу азарта вы можете послужить причиной того, что партнер вместо воздуха вдохнет воду и потеряет сознание.

Когда и как следует купаться

- Первый раз купаться следует в солнечную, безветренную погоду при температуре воздуха 20-23 градуса тепла, воды - 17-19 градусов;
- лучшее время суток для купания - 8-10 и 17-19 часов;
- в воду входите осторожно, медленно. Когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и просто окунитесь;
- воздерживайтесь от заплывов дольше 20 минут: переохлаждение - главная причина трагических случаев;
- попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо, не нарушая дыхания, плыть по течению к берегу;
- оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность;
- внимательно следите за детьми: их поведение на воде непредсказуемо. Следите за играми детей даже на мелководье.

Важно!
Нахождение детей на водных объектах без сопровождения взрослых недопустимо. Особое внимание необходимо детям, которые не умеют плавать. Во избежание беды заходить в воду без взрослых таким детям категорически запрещено.

Если вы захлебнулись водой:

* не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
* прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
* очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
* восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
* при необходимости позовите на помощь.

Для обращения за помощью звоните по телефону

01, 101 или 112.

Правила оказания доврачебной помощи на берегу

- Переверните пострадавшего лицом вниз, положите грудью на свое колено, опустите голову ниже таза.
- Очистите ротовую полость.
- Резко надавите на корень языка.
- При появлении рвотного и кашлевого рефлексов добейтесь полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.
- Если нет рвотных движений и пульса - положите пострадавшего на спину и приступите к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни переверните человека лицом вниз, удалите воду из легких и желудка.
- Дождитесь приезда «скорой помощи».

ВИДЕОСЮЖЕТ

Берегите свою жизнь и жизнь своих близких!
Не оставляйте детей одних у воды без присмотра!

Вера, надежда, любовь

Молодая девушка не стала уводить возлюбленного из семьи, потому что знала: ее счастье уже с ней

Вера ехала домой. До прибытия на место оставались считанные минуты. Она стояла в тамбуре вагона и смотрела через стекло дверей на родные места. Вот показались окрестности Галича. Поезд замедлил свой ход, и ее взору открылся новый красивый вокзал, клумбы с цветами, чистота и уют городка, который она покинула три года назад.

Сойдя с поезда, она не спеша направилась на площадь, где парковались такси. Вера подошла к крайней машине, за рулем которой сидела женщина лет сорока. Вера назвала адрес. Таксистка помогла уложить чемодан в багажник и с улыбкой спросила, указав глазами на округлившуюся Верину фигуру:

- Мальчика ждете?

- Да, - кивнула в ответ девушка. - Пеленки на лето, как говорится!

- Дома, наверное, ждут - не дождутся!

- Да некому меня дома ждать. Родителей уже нет на свете.

- А муж?

- Муж объелся груш, - грустно пошутила Вера.

- Вот современные мужчины! Никакой ответственности у них нет!

- Тут другое. Просто мой Игорь женат. А ребенок - это мое решение. Семью не собираюсь разбивать. Для меня важно лишь то, что у моего сына будет умный образованный отец. Тем более что Игорь помогает мне - морально и материально.

- А жена знает? Не боишься скандала?

- Она знает. Его жена культурная, интеллигентная женщина. Сумела все понять и простить. Игорь любит нас всех. А я справлюсь.

- Да! Современная философия! А впрочем, хороших мужиков сейчас мало, приходится делиться!

- Вот именно! На всех-то не хватает!

За разговорами женщины незаметно подъехали к Вериному дому. Девушка, указав рукой на большой, выкрашенный синей краской дом, радостно сказала:

- Ну вот мы и приехали!

- Да у тебя настоящий дворец!

Действительно, дом выглядел добротным: на высоком фундаменте, под оцинкованным железом, с большими окнами. Сад вокруг дома шумел отцветающими яблонями, на клумбах пестрели красные и желтые тюльпаны. Сердце Веры взволнованно билось, предчувствуя встречу с родным гнездом.

- Спасибо вам! Не знаю вашего имеми!

- Надежда Ивановна! А тебя как звать?

- Вера!

- Вот и познакомились!

Надежда Ивановна помогла Вере донести вещи, оторвать доски от ставень и растопить печку в большой комнате. Девушка достала кое-какие припасы и угостила новую знакомую чаем.

После отъезда Надежды Ивановны Вера приступила к уборке: открыла настежь окна, впустив теплый летний ветерок во все комнаты, вывесила на улицу матрасы, одеяла, подушки, затопила баню.

> Теперь молодой сосед часто захаживал к ней, и его помощь была очень кстати. Так Вера в меньшей степени ощущала свое одиночество и беспомощность.

Березовые дрова немного подымили в отсыревшей каменке, но, разгоревшись, стали греть баньку, насыщая воздух чудесным древесным ароматом.

Истопив баню, Вера решила сходить к соседке, присматривавшей за ее домом. Но дом Галины Павловны не отозвался на стук в дверь ни единым звуком, занавески на окнах не шелохнулись. Неприятная тишина встретила Веру.

В нерешительности девушка стала оглядываться по сторонам и вдруг увидела молодого мужчину, поднимавшегося по тропинке к дому Галины Павловны. Поравнявшись с Верой, он сказал:

- Здравствуйте! Вы, наверное, Вера? А Галина Павловна в больницу попала. Давление, сердце…Да, я ее племянник. Приехал за домом присмотреть и за скотиной. Вам ключи нужны?

- Ладно, это не к спеху. Значит, вы Валентин. Она мне о вас рассказывала. Вы ей как сын, говорила. Ведь своих детей у нее нет.

- Это правда. Вот теперь я на весь отпуск сюда приехал. А вы, Вера, обращайтесь за помощью, не стесняйтесь.

Вера вернулась домой. Здесь было тепло, светло, чисто, и девушка почувствовала, как ей хорошо в родных стенах.

На следующий день, выспавшись, она приступила к решению накопившихся дел: встала на учет в районную поликлинику, получила блиц-перевод от Игоря и зашла в больницу к соседке.

Возвращаясь обратно с полной сумкой продуктов, Вера оценила теперешнее свое положение: частая усталость, одышка, головокружение. Нет рядом сильного мужского плеча. Придется умерить свое желание все сделать самой, побольше отдыхать между работой по дому и в саду.

Ее мысли как будто были услышаны провидением: в тот же вечер к ней зашел Валентин. Он выглядел веселым, загорелым и симпатичным.

- Ну здравствуйте, Верочка! Думаю, вы не откажетесь от помощи молодого, сильного и свободного мужчины?

- Здравствуйте! Вы знаете, …не откажусь!

И Вера решительно озвучила перечень всех неотложных дел. Через час Валентин отчитался о выполненных поручениях: вода в бочку налита, проводка в бане отремонтирована, заедающий дверной замок исправлен. В благодарность Вера накормила Валентина свежей окрошкой.

Теперь молодой сосед часто захаживал к ней, и его помощь была очень кстати. Так Вера в меньшей степени ощущала свое одиночество и беспомощность. А потом приехала Надежда Ивановна с сыном- старшеклассником. И они втроем съездили в центр города и купили детскую кроватку. Когда вернулась из больницы Галина Павловна, то Вера ощутила заботу этой хорошей женщины. Та по-матерински переживала за Верину судьбу, носила ей парное козье молоко, давала житейские советы и обещала в будущем поводиться с малышом.

> Однажды в теплую июльскую ночь Вере не спалось. Она вышла в сад и села на лавочку под окном. Светила полная луна. Ни единого дуновения ветра не было в этот миг. И девушке вдруг показалось, что она, ее дом и сад одни-одинешеньки на всем земном шаре.

> Возвращаясь обратно с полной сумкой продуктов, Вера оценила теперешнее свое положение: частая усталость, одышка, головокружение. Нет рядом сильного мужского плеча.

В саду начали созревать ягоды, потом яблоки. Появились морковь, свекла, капуста, картошка, зелень. Все это было очень полезно для будущей мамы. Вера с нетерпением ждала появления ребенка.

Однажды в теплую июльскую ночь Вере не спалось. Она вышла в сад и села на лавочку под окном. Светила полная луна. Ни единого дуновения ветра не было в этот миг. И девушке вдруг показалось, что она, ее дом и сад одни-одинешеньки на всем земном шаре. Вновь одиночество захлестнуло ее, захотелось плакать.

И тут ее слух уловил шум мотора. Машина осветила фарами калитку и остановилась у дома. Сердце девушки забилось. Она видела, как из автомобиля вышел высокий мужчина и остановился у забора. Это был Игорь. Вера узнала его при лунном свете. Она бросилась к нему навстречу и через минуту была в его объятиях.

- Игорь! Это ты! Я не надеялась, что ты будешь со мной сейчас, когда должен появиться наш Костик!

- Вера, ну как я мог тебя оставить в такое время? Лара и Даша сегодня уехали на море, а я тотчас к тебе. Ночью твой дом найти было нелегко. И почему твой телефон не отвечает?

- Мое сердце и без телефона знало, что ты придешь. Но я боялась в это поверить!

Вера крепче прижалась к Игорю. Счастье снова с ней. Пусть ненадолго, но ей хватит. Важно знать, верить, надеяться, что тебя любят, что ты на свете не одна. И твое сердце бьется в унисон с другим.

Людмила НИКИТИНА

Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны

Ответы на сканворд из предыдущего номера

М	Е	М	У	А	Р	И	С	Т			С			Г			С		Ф
		Е			А			Е	Д	И	Н	О	Д	У	Ш	И	Е		А
И	Х	Т	И	О	З	А	В	Р			И			Р			Г		Н
		К			Н			Р	А	С	К	Л	А	Д			У		А
П	Л	А	Т	Ф	О	Р	М	А			Е		Г		С	О	Н	Е	Т
	И		Р		Ч			С	П	О	Р		У			Б		З	
	П		У		И	Н	З	А			С	Е	Л	О		О		Д	
С	А	М	С	О	Н									Р	А	Д	И	А	Н
		О			Е									Е			Н		О
		З	А	Я	Ц									Л	А	С	Т		Т
Н	Е	Г	Р													Г	Е	Н	Ы
Е			И		Г									Я	Щ	У	Р		
П	Е	С	О		Н									Л		Щ		Л	
А			З		Е	М	К	О	С	Т	Ь			И		Е		Ь	
Л	Е	Т	О		З		О		Т			Ф		К	И	Н	Ч	Е	В
		В			Д		Н		А	Н	Р	И				И			Л
Г	Р	О	М	О	О	Т	В	О	Д			Л	Е	В	Р	Е	Т	К	А
Р		Р		Х			О		И	Ю	Н	Ь			О		У		С
О		О		Р	У	К	И		О			Т	Р	У	Д		Ш		Т
М	А	Г	М	А			Р	Е	Н	У	А	Р			Э	М	А	Л	Ь

АНЕКДОТЫ

☺☺☺

- Подъем! Как отпуск встретишь, так его и проведешь! Ты же не хочешь его просто проспать?
- Хочу!

☺☺☺

Миллионы подростков хотят спасти нашу планету от загрязнения.

Миллионы их родителей хотят, чтобы они начали это со своей комнаты.

☺☺☺

- Почему ты так плохо относишься к окружающим?
- А зачем они меня окружили?

☺☺☺

- Жена к лету решила похудеть, записалась на конный спорт!
- Да? Ну и как успехи?
- Нормально. Конь похудел на 8 кг...

☺☺☺

Была сегодня на приеме у психолога. Рассказала подробно ему про свою жизнь. Плакал... еле успокоила.

ОБЩИЙ ГОРОСКОП С 15 ПО 21 АВГУСТА

Овен (21.03 - 20.04)

На этой неделе достижение успеха Овнов в партнёрстве и бизнесе не связано с прямым давлением на тех, кто работает вместе с вами. Меньше рассказывайте окружающим о своих финансовых планах, так им легче будет реализоваться. Не исключены интересные предложения поработать и пожить в других местах, даже за границей. Выходные дадут крупные финансовые результаты, повышение возможностей и уверенности в своём окончательном успехе.

Телец (21.04 - 21.05)

Для Тельцов желательно исключить любую незаконную деятельность, а при столкновении с законом лучше потерять часть денег, но избежать осложнений. Неделя противоречий, располагает к неуверенности, необдуманным поступкам. Телец застрянет в болоте грязной работы. Но что-то заставит вас выглядеть способным на активные действия, несмотря на явный недостаток рвения. Старайтесь разумно применять свою силу, лишь тогда можно рассчитывать на удачу.

Близнецы (22.05 - 21.06)

В начале этой недели много подвохов и зависимости от сторонних настроений. Не игнорируйте голос интуиции, если он вас от чего-то отводит. Кто-то может выжидать подходящий момент для нападения. Избегайте прямолинейной и ожидаемой для противника реакции. Свою точку зрения аргументируйте спокойно, тогда Близнецам будет проще победить. Также будьте готовы стать тем источником помощи, поддержки, в котором могут так нуждаться многие вокруг вас.

Рак (22.06 - 23.07)

В начале недели Ракам желательно ничего серьёзного не планировать и ограничить социальные контакты. К тому же возрастёт ваша активность и творческий потенциал. Дни середины недели необходимо использовать на выполнение собственных планов, отступления от намеченных целей не желательны. Однако семейные и личные проблемы могут стать препятствием к активной работе. В выходные полезно встретиться с друзьями, даже если для этого придётся куда-нибудь поехать.

Лев (24.07 - 23.08)

Начало недели благоприятно для творческих и научных Львов. В финансовых делах предпочитайте надёжную и скромную прибыль эфемерным и рискованным проектам. В личной жизни ждут и радости, и разочарования. Изобретательные выдумки некоторых Львов будут опираться на деловую основу. Вероятно, что Львы проявят способности сразу к нескольким наукам. За продуктами и товарами повседневного спроса отправляйтесь ближе к выходным, но не в воскресенье.

Дева (24.08 - 23.09)

Девам рекомендуется пересмотреть свой график жизни: какие-то не совсем нужные и важные для дела встречи, хлопоты и проблемы можно и даже необходимо вычеркнуть, чтобы не нанести ущерба своему самочувствию и благополучию. Лишнее - враг лучшего. Благодаря хорошему отдыху, новым друзьям и улучшениям на работе жизнь заиграет яркими красками. Вы можете получить назад часть своих вложенных денег или же заработать на второй, не основной профессии.

Весы (24.09 - 23.10)

С понедельника Весам будет сложнее находить общий язык с окружающими, поскольку многие люди будут увлечены быстрыми и сиюминутными результатами. Середина недели - практически идеальное время для решительных шагов в любой области. Однако постарайтесь даже в мелочах быть на высоте. Кроме того, вы будете заметны и даже любимы на любых вечеринках и мероприятиях. От Весов потребуется заняться самосовершенствованием и приведением в надлежащий вид собственного «Я».

Скорпион (24.10 - 22.11)

Начало недели для некоторых Скорпионов может быть вполне благоприятным. Возможны удачи в профессиональной деятельности, оживленность, радость, оптимизм. Это поможет вам справиться с самыми обыденными задачами и проявлениями чуждой вам агрессивной среды. Противостоять ей будет сложно, но возможно. Наиболее подходящее время для того, чтобы сменить обстановку и развеяться, например, отправившись в короткое путешествие с любимыми или друзьями.

Стрелец (23.11 - 21.12)

Неделя благоприятна для постижения истин, изучения наук, духовного прозрения. Держитесь подальше от больших скоплений народа. Вероятно возникновение разного рода склок, попадать в эпицентр которых Стрельцам противопоказано. Попав же в непосредственную близость таковых, удержаться от участия не удастся. Стрелец будет подобен маленькой лодке, затерянной в необъятном океане. Не слишком адекватно будете воспринимать окружающую действительность.

Козерог (22.12 - 20.01)

В начале недели многое в действиях коллег и партнёров не устроит Козерогов. Вероятны ссоры, противостояние, но со временем проблемы решатся. Середина недели плохо подходит для походов по магазинам, лучше воздержаться. Остерегайтесь впадать в детство или стремительно покрываться сединами, так как к изрекающему истины младенцу никто не прислушается, а мудрый старец может просто не осилить далеко идущие планы. Ищите нечто в золоте своего возраста.

Водолей (21.01 - 19.02)

Середина недели принесёт Водолеям изменения в профессиональной сфере. Задумайтесь о духовном совершенствовании. Планы будут проходить проверку на жизнеспособность. Постарайтесь исключить метания. Это может помешать вам в осуществлении задуманного. Держитесь своей линии, не ищите чёрную кошку в тёмной комнате, вполне возможно, там её просто нет. Во второй половине недели общение с близкими людьми окажется неровным, ваше спокойствие будет постоянно нарушаться.

Рыбы (20.02 - 20.03)

Эта неделя начнётся с событий, которые заставят Рыб переоценить отдельные жизненные области, и уже по результатам нужно будет принять решение о том, в каком же направлении действовать. Отложите предпринимаемые попытки немедленно получить результат. Наступит благоприятный период для творческой самореализации Рыб. Не обещайте в конце недели того, что не в силах сделать, так как это может стать причиной многих проблем и даже недоразумений.

Волжская новь
Волжская НОВЬ
Главный редактор Н.А. Смыслова

16+ Для детей старше 16 лет

Учредитель - департамент информационной политики, анализа и развития коммуникационных ресурсов Костромской области
Редакция не всегда разделяет взгляды авторов. Рукописи и фотоснимки не возвращаются

Издатель: АУКО «Редакция Костромской областной газеты «Северная правда»
Адрес редакции и издателя:
156000, Кострома, ул. Свердлова, 2
Тел. 37-32-02. E-mail: volznov100@mail.ru
Индекс подписки 52117

Печатается в ГПКО «Областная типография им. Горького».
Адрес типографии: 156961, г. Кострома, ул. П. Щербины, 2
Тираж 1025 экз. Заказ 8466. Печать офсетная. Время подписания номера в печать по графику - 17.00. Номер подписан в 17.00
Выпуск №32. Дата выхода издания: 10.08.2022 г.
Цена свободная
За текст, опубликованный под знаком *, несет ответственность рекламодатель

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Костромской области. Свидетельство ПИ № ТУ 44 - 00303 от 04 мая 2018 года.