



16 марта 2022 года
№ 11 (11048)
Выходит по средам
ЦЕНА СВОБОДНАЯ



16+
Для детей
старше 16 лет



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 1939 ГОДА

У ветеранов из поселка Апраксино



Сначала коротко расскажем о тех, кто в разное время возглавлял эту первичную ветеранскую организацию.

Первым ее председателем был участник Великой Отечественной войны **Александр Петрович Юдин**. Его, к сожалению, уже нет в живых. Далее бразды правления перешли тоже к очень уважаемому в поселке и округе человеку - **Валентине Сергеевне Кошульниковой**. «Наш любимый медик», - говорили о ней односельчане. Очень долго организацией руководил **Николай Иванович Симаков**. Внимательный, активный, умелый организатор. Всю жизнь он трудился в сельском хозяйстве, в ОПХ «Ленинское» заведовал животноводческим комплексом. Со своим личным подворьем не расстанется до сих пор, неоднократно участвовал в районном конкурсе «Ветеранское подворье», показывая своих породистых высокоудойных козочек, гусей и прочую живность. Николая Симакова сменила на посту председателя, тоже в прошлом животновод, **Нина Ивановна Орлова**. Она была одной из лучших доярок хозяйства, а поет так, что ей может позавидовать и профессиональная певица. Сегодня лидером организации является **Надежда Николаевна Скворкова**. С выбором апраксинские ветераны вновь не ошиблись. Надежда Николаевна старается, чтобы люди не чувствовали себя одиночками, наладила плодотворное сотрудничество с сельским домом культуры, отлично организовала для своих земляков подписку на районную газету «Волжская новь» и областную «Северная правда».

Об одном сожалеет Надежда Скворкова, что свои негативные коррективы в деятельность организации внесла пандемия, из-за которой не все



мероприятия удается проводить так, как хотелось бы, а иные и вовсе пришлось отменить. И все-таки не бездействуют.

В январе уже не первый год проходят «Рождественские встречи - колядки». Вместе со взрослыми в них участвуют де-

ти, а завершается все чаепитием в ДК с тем, что наколядовали.

Запомнилась ветеранам экскурсия в музей сельской библиотеки. Немало интересного узнали из прошлого и настоящего родного поселка, его жителей. Вообще пожилые

люди - частые гости библиотеки. Приходят не только за книжками, но и на посиделки. Они так и называются - «Посидим, поговорим». Темы самые разные: собравшиеся делятся опытом ухода за садом-огородом, выращивания богатого урожая, народными рецепта-

ми для здоровья, кулинарными рецептами...

Неоднократно проводили выставки, где были представлены работы рукодельниц, поделки из природного материала, цветов «Удивительное рядом». С интересом посетили выставку картин местной художницы **Ольги Смирновой**. Ольга Яковлевна рассказала, как рождаются ее работы.

Обязательно собираются в День пожилого человека, называя его днем мудрых людей. Встреча всегда проходит в доброй обстановке за чаем, с конкурсами, песнями, танцами. Но прошлый октябрь оказался исключением, из-за пандемии просто провели акцию у Дома культуры, вручили ветеранам самодельные открытки и тюльпаны (оригами). «Люди с большой благодарностью, с улыбками принимали наши поздравления», - говорит Надежда Николаевна.

Но пандемия все-таки отступает, поэтому апраксинцы надеются, что все вернется на круги своя. И в День Победы они обязательно соберутся возле памятника погибшим в годы Великой Отечественной войны землякам, проведя перед праздником субботник возле монумента. Поклониться защитникам Отечества приходят люди всех возрастов.

Апраксино - поселок спортивный. Участвуют в соревнованиях и ветераны, в том числе районных, занимая призовые места. Несколько ветеранов успешно сдали нормы ГТО.

Надежда СКВОРКОВА, председатель совета ветеранов Апраксинского сельского поселения:

- Совет ветеранов у нас очень активный, дружный. Ветераны принимают участие во всех мероприятиях, которые проходят в сельском поселении, и любят родной поселок.

Привоз свежайшей сочной копчёной рыбы от Рыбного Изобилия!

РЫБА С КАМЧАТКИ, полезная ОМЕГА-3

В ПРОДАЖЕ: Чавыча, белорыбца, тунец, марлин, нерка, омуть, сёмга, муксун, окунь, кальмар, икра и многое другое!

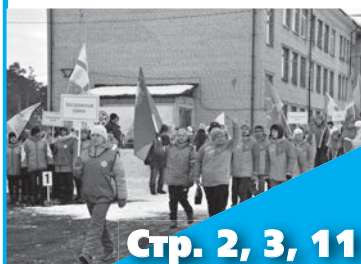
23 марта (среда)
с 10 до 14 у ДК Талисман
(Никольское, ул. Зелёная, 12а)

Икра лососевая зернистая, БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ, охлажденная, 1 сорт, ГОСТ 1629-2015.

ВНИМАНИЕ! Привоз натуральной белорусской сырокопчёной, сыровяленой колбасы!

Сегодня в номере:

О СПОРТЕ



Стр. 2, 3, 11

К ВАШЕМУ СТОЛУ:

Идет пост, а мы едим котлеты



Стр. 13

НА ДОСУГЕ:

сканворд, гороскоп



Стр. 16

 ИГРЫ

Сборная района снова первая

С 9 по 12 марта в поселке Судиславль проходили XX зимние спортивные игры на призы губернатора Костромской области.

Соревнования прошли при строгом соблюдении требований регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, а также действующих на территории региона правовых актов, направленных на недопущение распространения новой коронавирусной инфекции.



На открытии игр выступил губернатор **Сергей Ситников**. «Мы знаем о том давлении, которое оказывается на нашу страну, что не обошло, в том числе, российских спортсменов-олимпийцев, паралимпийцев. Отдельные, так называемые, «партнеры» перепутали спорт с политикой. Вместе с тем это не мешает нам проводить спортивные мероприятия и строить новые спортивные

ные объекты. И пусть наши спортивные достижения, достижения XX областных игр в Судиславле, станут ответом нашими противникам. Будем сильными! Будем крепкими! Будем здоровыми! Победим!» - сказал он.

Напомним, что первые областные игры тоже проходили в Судиславле - родине олимпийской чемпионки, лыжницы **Алевтины Олюниной**. Алевтина Сергеевна родилась в де-

ревне Пчелкино Судиславского района, олимпийская чемпионка 1972 года в эстафете 3х5 км (с Любовью Мухачевой и Галиной Кулаковой), серебряный призер олимпийских игр 1972 года (10 км), двукратная чемпионка мира, девятикратная чемпионка СССР.

В XX зимних спортивных играх приняли участие 29 сборных команд муниципальных образований региона, всего около 500 спортсменов. Они боролись за победу в лыжных гонках, полиатлоне, биатлоне, конькобежном спорте, соревновались семейные команды и в стрельбе главы муниципалитетов.

Мы поздравляем с победой в зимних играх спортсменов Костромского района, двадцатой подряд! Мы остаемся непобедимыми! Второе место у команды Нерехты и Нерехтского района, третье - у поназыревцев.

По итогам игр среди городских округов первое место у Шарьи, второе - у Костромы, третье - у Буя.

Принято решение о месте проведения следующих зимних спортивных игр. В 2023 году они пройдут в Бую.

ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Тренировка ЕГЭ

Одиннадцатиклассники школ Костромского района 10 марта приняли участие во всероссийской апробации единого государственного экзамена.

В пункте проведения ЕГЭ на базе Караваевской средней школы в этот день проходил экзамен по английскому языку. Школьники и организаторы отработывали технологию его проведе-

ния. ЕГЭ по английскому языку один из самых технически сложных экзаменов.

В 2022 году будет использоваться технология передачи контрольно-измерительных материалов по сети интернет и сканирование бланков с ответами непосредственно в аудитории.

Это первая, но не последняя тренировка перед государственной итоговой аттестацией.

НА ОПЕРАТИВНОМ ШТАБЕ

Вирус отступает, но о безопасности не забываем

За сутки (данные на утро 14 марта) в Костромской области COVID-19 диагностирован у 123 человек. Проведен 1001 ПЦР-тест на коронавирусную инфекцию, 12% из них положительные.

Самый действенный способ защиты - иммунизация. На данный момент в регионе развернуто 58 прививочных пунктов, организована работа 36 мобильных бригад, проводятся дни выездной вакцинации. За период прививочной

компания Костромская область приобрела 475391 дозу вакцины от коронавирусной инфекции, привиты 307420 человек.

Специалисты напоминают, что в общественных местах надо по-прежнему строго соблюдать меры санитарно-эпидемиологической безопасности. Средства защиты органов дыхания необходимо использовать и гражданам, сделавшим прививку. Необходимо также соблюдать социальную дистанцию, использовать средства дезинфекции.

ПОДДЕРЖКА

Автопробег в областном центре

Под девизом «Своих не бросаем» 12 марта в Костроме состоялся автопробег в поддержку спецоперации, которую сейчас проводят наши военные в Украине.



Практически со всех концов города - от парка Победы, из-за Волги, с Якиманихи, от Ипатьевского монастыря, КВЦ «Губернский» - стартовали колонны машин, стекаясь к площадке возле ипподрома. Все это, чтобы поддержать российских ребят, защищающих безопасность нашей страны и жителей Донбасса. Каждая машина украшена российским триколором или знаменем Победы, буквой «Z» на борту или стекле - такой же, как у российской спецтехники, которая километр за километром проходит в эти дни, чтобы принести мир местным жителям, спокойствие жителям Луганска и Донецка и, конечно, безопасность жителям России. За рулем мужчины и женщины, те, кто убелен сединой и кто совсем недавно получил права. В автопробеге приняли участие около 200 машин. Но, по словам организаторов, желающих было гораздо больше.

Владимир ВЕНЮКОВ, участник автопробега:

- Я отслужил 28 лет в Вооруженных Силах, закончил службу в 331-м десантном полку. Всецело поддерживаю решение нашего Президента, считаю, это надо было раньше делать, потому что дальше так жить уже нельзя.

Алексей СИТНИКОВ, депутат Государственной Думы:

- Ход этой спецоперации подтверждает правильность и наше обращение к Президенту о признании ДНР и ЛНР, и тех мероприятий, которые сегодня вскрывают те гноимые угрозы, которые готовились на сопредельной территории, и, конечно, главным направлением ударов были бы мирные жители России. Поэтому мы сегодня здесь, вместе, я рад, что большинство жителей Костромы и Костромской области поддерживают решение Президента и участие наших ребят в спецоперации.

Алексей АНОХИН, председатель Костромской областной Думы:

- Безусловно, мы должны быть сейчас все вместе. Разных взглядов, разных возрастов, все политические партии, все НКО. Чтобы поддержать нашего лидера, нашего Президента, нашу страну, наших бойцов, которые сейчас отстаивают независимость нашей страны в первую очередь, поддерживают Донецк, Луганск. Они там на переднем крае. И мы все, вся страна должны быть вместе, как один кулак.

Сергей ШИЯНОВ, директор Центра патриотического воспитания и допризывной подготовки молодежи «Патриот», организатор акции:

- Особенно меня радует, что очень много молодежи, студенчества. И я сегодня лично видел студенческие машины с наклейками «Своих не бросаем». Это значит, что молодежь понимает, почему мы проводим спецоперацию в поддержку ЛНР и ДНР. И наши ребята, выполняя свой воинский долг, знают, что у нас растет достойное поколение.

Чит. стр.4

ПОСТ ГИБДД

Соперничали велосипедисты

В Костромском районе в дистанционном режиме состоялся муниципальный этап всероссийского конкурса юных велосипедистов «Безопасное колесо».

В конкурсе приняли участие четыре команды: из Зарубинской, Никольской, Шунгенской, Минской школ. Школьники выполняли тестовые задания на знание правил дорожного движения, оказание первой медицинской помощи, материала из курса ОБЖ. Победитель муниципального этапа определится после оценки конкурсного задания «Визитка команды». Победитель будет представлять муниципалитет на региональном конкурсе, который состоится в апреле.

О СПОРТЕ

Наши школьники - победители

В XIII зимней спартакиаде школьников на призы губернатора Костромской области, проходившей в Костроме, приняли участие около двухсот юных спортсменов.

В течение трех дней ребята соревновались в лыжных гонках, зимнем полиатлоне и шорт-треке. В итоге среди городов первое место завоевали буйевляне, вторыми стали волгореченцы, бронза - у костромичей. Среди районов места распределились следующим образом: первое - Костромской, второе - Октябрьский, третье - Макарьевский.

Призеры спартакиады награждены кубками, медалями, дипломами и памятными подарками. Победителей в личном зачете выдвинут на соискание премии для поддержки талантливой молодежи.

Команду Костромского района представляли спортсмены Караваевской средней школы и Шунгенской средней школы имени Героя Советского Союза Г.И. Гузанова.

В шорт-треке **Вероника Касаткина** заняла первое место, а **Павел Семенов** - четвертое. Они учатся в Шунгенской средней школе. В эста-



Александр БЕРЕЗКИН, призер XIII зимней областной спартакиады школьников, поселок Караваево:

- Выступления мне очень понравились. Я участвовал в такой спартакиаде первый раз. Лыжня была знакомая, потому что всегда на ней тренируюсь. И очень понравилось соревноваться с более сильными соперниками. Рад, что можно стремиться, ставить цели и добиваться больших результатов. Моя цель - поехать на всероссийские соревнования, попасть в тройку и выполнить норматив кандидата в мастера спорта.

фете наши ребята уступили только команде Костромы.

В споре полиатлонистов первое место среди девушек заняла **Александра Фролова**, второе среди юношей - **Александр Березкин**, учащиеся Караваевской средней школы.

В лыжной эстафете караваевцы в упорной борьбе поднялись на первую ступеньку пьедестала почета. Это **Егор Ов-**

чинников, Александр Березкин, Александра Фролова и Валерия Хайрулина.

Таким образом, наши ребята еще раз доказали, что являются сильнейшими в Костромской области. Команда района победила в зимней спартакиаде школьников четвертый раз подряд.

Одновременно со спартакиадой прошел и зимний фестиваль ГТО.

За шахматной доской

В физкультурно-спортивном комплексе «Олимп» в селе Минское состоялся традиционный межрегиональный турнир по шахматам на призы главы Минского сельского поселения **Николая Журавлева**, а также прошел шестой по счету матч между шахматистами-ветеранами Костромской и Ивановской областей.

В турнире участвовали команды школьников (по пять человек) из Костромского и Красносельского районов, города Костромы. С первого тура лидерство захватили игроки ДЮСШ №1 областного центра и представители Красногона-Волге. Судьба призовых мест решилась в последнем пятом туре, когда костромичи сумели в захватывающих по драматизму поединках отнять очки у лидирующих красноселов. Кубок победителей отправился в Кострому. По мнению зрителей, сильную и уверенную игру показала **Мария Кондырева** (Красное-на-Волге), набрав стопроцентный результат на третьей доске и обеспечив для своей команды почетное второе место. Кубок за третье место тоже уехал в Кострому. Минские школьники получили бесценный опыт игры с сильнейшими спортсменами и стали четвертыми.

У ветеранов по заранее обговоренному регламенту в зачет шли десять лучших результатов от каждой области. Участники сыграли по восемь партий. Интрига сохранялась до последнего тура. Общий счет составил 51,5 на



44,5 в пользу костромских шахматистов. А итоговый счет - 48 на 42,5 очка. После этой дружеской встречи общий матчевый счет стал 4:2 в пользу ивановцев. Но костромские ветераны под предводительством **Александра Александровича Медянцева** уже готовятся к следующему матчу и намерены перехватить инициативу.

В уютном и гостеприимном ФСК «Олимп» для участников шахматного праздника создали максимально комфортные условия. В неограниченном количестве были чай и кофе, вкусная выпечка в большом ассортименте. Спортсмены, тренеры, болельщики благодарят директора «Олимпа» **Марину Быстрову**.

КОНКУРС

«Учитель года - 2022»

В канун Международного женского дня в администрации Костромского района состоялась торжественная церемония награждения победителей этого муниципального конкурса, проводившегося с 14 февраля по 3 марта.



Конкурсные испытания «Учебное занятие» и «Методический семинар» проходили в образовательных учреждениях. Педагоги продемонстрировали свое профессиональное мастерство, отвечали на вопросы экспертов.

На торжественной церемонии победителей и всех участников конкурса поздравили глава Костромского района **Елена Шилов**, депутат Костромской областной Думы **Сергей Зудин**, начальник управления образования **Эдуард Сорока**, коллеги.

В номинации «Учитель» победил учитель физкультуры Шуваловской средней школы **Николай Степанов**, в номинации «Педагог дошкольного образования» - воспитатель детского сада «Солнышко» поселка Караваево **Оксана Теребрина**, в номинации «Молодой педагог» - учитель истории и обществознания Середняковской средней школы **Никита Красавин**, в номинации «Педагог-психолог, учитель-логопед, учитель-дефектолог» - педагог-психолог детского сада №1 поселка Никольское **Наталья Зерова**, в номинации «Самый классный классный» - учитель Яковлевской начальной школы, классный руководитель 3-го класса **Татьяна Олифер**.

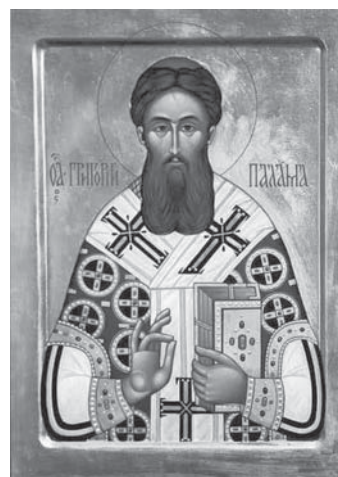
Победители конкурса в каждой номинации были награждены дипломами и ценными подарками.

Ценными подарками от Костромской областной организации профессионального союза работников образования и науки награждены педагог-психолог Чернопенской средней школы **Екатерина Сироткина** и учитель русского языка и литературы Никольской средней школы **Анна Таланова**.

ПРАВОСЛАВИЕ

Память Григория Паломы

Идет вторая неделя Великого поста, когда совершается память святителя Григория Паломы, архиепископа Фессалоникийского.



Согласно православной вере, он учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих благодатным Своим светом, каким сиял Сам на Фаворе.

Святитель Григорий Палома принадлежит к числу последних византийских богословов и Отцов Церкви. Он жил незадолго до падения Константинополя под ударом турок - в конце XIII-начале XIV веков.

Лично о святителе известно сравнительно немного. Он был сыном знатных родителей, проживавших в Константинополе. Благодаря им, получил очень хорошее и разностороннее образование, но государственной службой или ученой карьерой не увлекся, а удалился на святую гору Афон, где жил долгое время в уединении и безмолвии. Закончил свою жизнь в сани архиепископа греческого города Салоники.

Святитель Григорий Палома прославился даром исцеления и разнообразными чудесами.

Администрация и коллектив МБОУ «Шунгенская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Г.И. Гузанова» с прискорбием сообщают, что 8 марта 2022 года на 84-м году жизни скончалась Заслуженный учитель РСФСР, учитель-методист **Стругова Галина Александровна**. Ее стаж педагогической деятельности составляет 61 год. За свой труд отмечена многочисленными грамотами и благодарственными письмами, награждена медалями «За трудовую доблесть» и «Ветеран труда». Выражаем искреннее соболезнование родным и близким Галины Александровны.

43

Сводка по молоку на 14 марта 2022 г.



**Товарность
91,58 %**

Наименование	Валовой надой в сутки, кг		Надой на 1 корову в сутки, кг	
	2019	2020	2019	2020
ОАО ПЗ «Караваево»	16200	17610	21,7	22,0
СПК «Яковлевское»	10455	10840	26,8	27,8
ЗАО «Шунга»	5350	4903	25,5	23,3
СПК «Василёво»	8170	9109	27,2	25,3
ООО «Минское»	8997	10380	24,1	25,1
ООО «Сущево»	17682	18780	20,8	22,1
ООО Животноводческий комплекс «Волжанка»	4370	6806	14,1	21,2
ООО «Шуваловское молоко»	22405	27423	22,0	23,9
Итого по району	93629	105851	21,5	22,6

АКТУАЛЬНО

Слово нашим читателям

Продолжается военная спецоперация на Украине.

Виталий АН-ФИНОГЕНОВ, участник Великой Отечественной войны, деревня Середняя:

- Наша армия всегда была, есть и будет освободительницей, и это подтверждает спецоперация на Украине. Вспоминаю Великую Отечественную войну, знаю, что такое обстрелы, разрывы гранат, горящие танки, смерти близких... Тяжело! Не хочу, чтобы это переживали люди на Украине, это - наши братья! Победа будет за нами!



Елена КОЛОКОЛНИНА, почетный гражданин Костромского района, заместитель директора Средняковской средней школы:

- Я всецело

поддерживаю решения Владимира Владимировича Путина, направленные исключительно на защиту русского населения Украины и рубежей нашей Родины. Уверена, что в этот нелегкий для страны час важны консолидация всех сил нашего общества. Только ощущая поддержку друг друга во всех сферах жизни, мы сможем выдержать все санкции иностранных государств, направленные на уничтожение России, и сделать нашу Родину сильной и процветающей державой. Мы свято храним память о подвиге нашего народа в годы Великой Отечественной войны. Пусть эта память учит нас добру, миролюбию, человечности.

Александр КУЛАКОВ, проживающий Октябрьского геронтологического центра:

- Я в свое время служил на Украине, знаю украинский народ - их доброту, сердечность, гостеприимство. Для меня было шоком то, что происходит на Донбассе. Я знаком с людьми, которые восемь лет назад эмигрировали оттуда. По их рассказам - волосы дыбом встают, что творили там. Не мы оккупанты! Мы этих оккупантов гоним! Гоним с Украины, потому что украинский народ в своей основной массе против них. Я вспоминаю американские боевики, где они боролись за каждого своего солдата. Почему же мы не имеем

права бороться за своих сограждан, за русских? Поэтому я поддерживаю политику Президента России Путина. Если не давать отпор, нас замордуют и задавят.



Валерий БАСКОВ, деревня Ключниково Бакшеевского сельского поселения:

- Государственный переворот в 2014 году на Украине дал толчок к дальнейшему расширению НАТО на восток. К власти на Украине пришли люди с националистическими взглядами. Их политика - поощрение фашиствующих элементов. Часть людей Украины отторгла эту власть. В Крыму прошел референдум народа. Итог - Крым вошел в состав РФ. Решением народа две территории Донбасса стали республиками ДНР и ЛНР. Восемь лет против народа Донбасса проводятся силами ВСУ агрессивные действия - под постоянными бомбежками, обстрелами всеми видами оружия погибают мирные люди. Это - геноцид. Мирным путем украинское руководство при вооруженной поддержке США и НАТО не

решило вопрос судьбы народов этих республик. Оружие, которое поставлялось в ВСУ, было направлено на уничтожение Донбасса, а его накопление в большом количестве на границе Украины с Россией угрожает безопасности нашего Отечества. Мы за мир на Земле. Наши предложения в вопросах мирного сосуществования Европы да и всей планеты Земля были проигнорированы. Россия не получила от США и НАТО письменных гарантий безопасности. Россия - великая держава. Мы против того, чтобы наш народ был поставлен в разряд униженных и оскорбленных. Фашизм нельзя забывать. Остатки фашизма обнаружили на Украине. Здесь пытаются готовить всякое оружие для уничтожения мирных людей. В настоящее время мир еще не до конца понял цели и задачи нашего государства. Но каждый народ Европы и всего мира пусть подумает реально о судьбе нашей планеты. Не должна повториться злодейская варварская катастрофа как над мирными японскими городами Хиросима и Нагасаки. Руководство стран НАТО и Украины ведут себя, как писал Некрасов:

Люди холопского звания -
Сушие псы иногда:
Чем тяжелей наказание -
Тем им милей господя.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

О красивой женщине с добрым сердцем и душой

Вера - имя достаточно распространенное. Уменьшительные формы: Веруня, Веруся, Веруша... Она спокойна, уравновешенна, активна, рассудительна, очень практична. По натуре добрая и преданная, долго переживает неприятности. Характер волевой, руки она не опускает. Такую короткую характеристику я взяла из книги «Тайна имени». Захотелось заглянуть в нее и сравнить с человеком, носящим имя ВЕРА.

Вера Борисовна Кобзева родилась в Казахстане, в Кустанайской области, город Рудный. Семья была многодетной: четыре сына и четыре дочери. Верочка - любимица родителей, самая младшая.

Подрастая, как и все дети, помогала маме по дому, что в будущей жизни очень пригодилось. Прилежно училась в школе, любила петь. Семья была певческой, особенно хорошо пели мама и дед. Вера Борисовна и сейчас любит слушать русские народные песни и романсы.

После школы окончила техническое училище по специальности «электромеханик телефонно-телеграфной связи». Работала на станции АТС.

Знакомство с умным, красивым пареньком, чуть постарше ее, закончилось свадьбой.

Владимир Михайлович был машинистом электровоза. Но тяга к учебе не оставляла его. Уговорил и жену учиться дальше. Вместе они окончили индустриальный техникум в 1986 году по специальности «электрооборудование». В это время уже подрастали две дочки - Галя и Катюша. Девочки просто обожали отца, с нетерпением ждали его с работы. Ну и он приходил не с пустыми руками.

Все эти годы семья жила в Казахстане. Но родная костромская земля по линии мамы Владимира тянула. Родом



она из Судиславского района, а в Костроме жили родственники, так что корни его здесь.

В поселок Сухоногово переехали в 1086 году. Вера Борисовна стала работать в Чернопенской школе секретарем-машинисткой, Владимир - в совхозе «Чернопенский», одновременно учился на курсах операторов газовых котельных. Все было хорошо, семья счастлива. И как гром среди ясного неба - у супруга выявили онкологию. В 1988 году его не стало. Старшей дочке Галине было 13 лет, Кате - 11. Тяжелое было время, но Вера духом не падала, родные, как могли, поддерживали и помогали.

Вера Борисовна перешла на работу в Чернопенскую сельскую администрацию. Восемнадцать лет трудилась в должности секретаря. Обязанностей

много: дела архивные, нотариальные, ЗАГС... Бывший глава Чернопенской сельской администрации Иван Иванович Берговский вспоминает, что Вера Борисовна очень кропотливая во всем, ответственная, щепетильная, к регистрации брака подходила творчески, продумывала все до мелочей, стараясь сделать настоящий праздник для молодоженов.

Незаметно пролетело время, дочурки выросли, получили высшее образование, вышли замуж. Галина пошла по маминым стопам - работает в местной администрации, Екатерина - педагог-психолог в Чернопенской средней школе.

Жизнерадостная, обаятельная, с чувством юмора женщина - Вера Борисовна. Веселый характер, богатое воображение, готовность выручить в слож-

ной ситуации, понять и чем-то помочь человеку. Это все о ней. Можно было видеть, как она не шла, а «летающей походкой» бежала на работу. Так бы и продолжалось, если б не пришла еще одна беда... После инсульта в 2014 году пришлось часто бывать в больнице, лечиться дома. Вот уже восемь лет она нуждается в посторонней помощи - отказали ноги.

В книге «Тайна имени» сказано, что Вера редко выходит замуж второй раз, она так и остается жить одна. И это тоже про нее. Умиротворение приносят внуки. Их у Веры Борисовны трое. Старшая Надя окончила Новгородский педуниверситет. Педагог-дефектолог, работает в Костроме. Александр учится в медуниверситете в Нижнем Новгороде на втором курсе, мечтает быть спортивным врачом. Младший Матвей - школьник, очень любит спорт, посещает секцию тяжелой атлетики.

Ежедневно к Вере Борисовне приходят дочери, навещают друзья. Она не одинока.

Находясь дома, Вера не расстается с районной газетой. Она в курсе всех происходящих событий, разгадывает сканворды, большой специалист по оригами - поделки из бумаги. В праздники, дни рождения не забывает поздравить своих друзей и обязательно позвонит.

Про значение имени Вера разговор зашел не случайно. Имя - это слово, оно имеет над человеком власть, свою энергетику. Как известно, слово и лечит, и калечит, и добавляет сил, а может и ранить. В канун дня рождения Веры Борисовны Кобзевой очень хочется, чтобы добрые слова в ее адрес поддерживали морально, добавили сил, имели «лечебный эффект». Желаем ей веры, оптимизма, здоровья и много лета...

Галина БЕРГОВСКАЯ, поселок Сухоногово

«Новая звезда» из Костромского района

Житель деревни Бычиха примет участие в творческой передаче на федеральном канале

«Богата земля русская талантами и никогда не оскудеет ими». Сама жизнь показывает, что это утверждение актуально и сегодня. В наш век цифровых технологий для творческих людей доступны удобные площадки, дающие выход на массового зрителя. Одна из них — телевизионный конкурс «Новая звезда», который будет транслироваться на телеканале «Звезда» уже в апреле. Один из участников, Николай Кортунов, который проживает в Костромском районе, рассказал корреспонденту «Волжской нови» о своем участии в конкурсе.

Из города - в деревню

- Расскажите о себе. Где родились, учились?

- Я родился и вырос в городе Северодвинск Архангельской области. Высшее образование получил в Ярославле. Но, влюбившись в костромичку, переехал в Кострому, где мы и жили с семьей до недавнего времени. Где-то месяца два после начала пандемии мы, наконец, решили переехать в деревню. Люблю наш город, но жить хотелось ближе к природе, где больше воздуха, дом, речка, лес.

- Современные реалии жизни таковы, что обычно люди переезжают из деревень в города, а не наоборот... С чем был связан ваш отъезд?

- Согласен, но по моим наблюдениям все больше людей хотят выбраться из города, тренд «из города в деревню» растет. Суета, плохая экология и все то, что сопутствует городскому стилю жизни, меня не устраивало. У меня есть прекрасные воспоминания из детства, связанные именно с деревней. С семьей мы переехали в деревню Бычиха, занимаемая своим хозяйством. У нас есть козы, куры. Мы производим на продажу сыр, творог и различные молочные продукты.

- Ваш переезд как-то связан с пандемией?

- Мы будто были в потоке и понимали, где и когда нам нужно быть. Собирались-то мы давно, совместно строили планы. И в один момент, видимо, у моей жены сработала женская интуиция и она подсказала правильное решение: «Все, надо ехать!».

- Где научились петь? Расскажите о своих педагогах.

- Я в Северодвинске оканчивал музыкальную школу. Забавно сейчас вспоминать, но из хора музыкальной школы меня там выгнали. Не помню даже из-за чего — то ли из-за плохого поведения, то ли из-за того, что плохо пел. Может быть, пытался солировать, когда этого делать было не нужно? Кто знает...

Первое мое сольное выступление произошло в школе, на последнем звонке, после в



разное время я занимался с несколькими преподавателями вокала. Основное влияние на меня оказала Елена Алексеевна Крупинкина — с ней, еще живя в Северодвинске, я занимался больше всего.

Сразу виден серьезный подход организаторов

- Как вы попали на «Новую звезду»? Кто вас сподвиг?

- Начнем с того, что я не очень люблю все эти телевизионные музыкальные конкурсы. Для себя мне сложно объяснить причины их популярности. Я понимаю, что одним людям нравится смотреть и слушать, как поют участники, многих привлекает эффект соревновательности, который там присутствует. Но практика, когда одни творческие люди, пусть даже имеющие гораздо больше опыта и образования, судят выступления других, выглядит для меня как-то дико. Я ездил на «Голос» и другие шоу, и там картина всегда примерно одна: приезжаешь, на тебя вешают табличку, ты ждешь в очереди — проходишь один этап, преподаватель слушает выступление и выдает: «да, да, да, проходите дальше»... Затем второй этап по аналогичному сценарию. Все это в душных, тесных комнатах с большими очередями — честно говоря, в таких условиях чувствуешь себя униженным.

- Так почему же тогда вы подали заявку на «Новую звезду»?

- После того опыта с «Голосом» я несколько лет заявок на подобные конкурсы не подавал. Во-первых, в случае с «Новой звездой» я узнал, что исполнителям дают возможность спеть

свою композицию. Попасть со своим материалом на федеральный канал — это хороший способ заявить о себе как об авторе и музыканте. Во-вторых, в случае если анкета участника будет принята, то его на две недели селят в гостиницу и с ним работают преподаватели по вокалу, сценическому мастерству, хореографы и продюсеры. В течение последних 4-х дней в павильонах «Главкино» проходят съемки. В общем, сразу был виден серьезный подход организаторов.

- В итоге вы не пожалели, что приняли участие?

- Вообще не жалею, там собралась очень классная тусовка. Общаться с теми людьми было очень интересно, в процессе я узнал много нового. Это большая редкость, когда ты попадаешь в среду, в которой собралось множество творческих, но при этом разноплановых личностей. Многие участники — уже преподаватели вокала, есть начинающие музыканты, солисты московских мюзиклов, также хороши и филармоний. Много приехало бывших участников «Голоса»; в общем, с таким коллективом всегда было о чем поговорить.

Кстати, меня приятно удивило то, что между всеми участниками установились достаточно теплые отношения — все хорошо общались друг с другом, а когда один из нас выступал, остальные по собственной инициативе приходили в зрительный зал его поддерживать.

- Как вы готовились к выступлению?

- До конкурса я общался со знакомыми музыкантами, репетировал дома и скидывал им свои записи. В Москву я приехал уже, можно сказать, готовым, потому что эти две недели, ко-

торые я провел там, я готовился скорее чисто психологически.

- Расскажите о том, как проходила «Новая звезда».

- Вначале отбираются участники — по одному от каждого региона России. Они согласовывают песни, которые будут исполнять, и готовятся с преподавателями-музыкантами. Выступая на сцене перед зрителями и членами жюри, участник ставит себе цель набрать максимальные 100 баллов — по 20 от каждого из пяти членов жюри. При этом у каждого из них есть специальный рычаг — если они его опускают, то одна из звезд на табло гаснет. Если погаснут все 5 — выступление признается неудачным и его останавливают.

Из членов жюри мне запомнились певицы Зара и Юлия Савичева, ведущий программы «Утренняя звезда» Юрий Николаев и композитор Максим Дунаевский. Они все, конечно, разноплановые, интересные люди.

Стоит сказать, на подобных шоу члены жюри не всегда корректно высказываются, уважительно отзываются о выступающих. Я удивился, что на «Новой звезде» этого не было. Да, бывали жесткие комментарии, но все они высказывались по делу и перед этим член жюри говорил: «Вы уж меня извините, но...» и дальше шла претензия. Возможно, определенную роль здесь сыграл тот фактор, что участники представляли не только себя лично, но и целые российские регионы.

Когда я исполнял свою композицию, было приятное ощущение выступления на сцене — за тобой наблюдает живая аудитория, а съемка ведется в один дубль.

- Волновались перед выступлением?

- Честно говоря, поначалу

думал, что буду волноваться сильнее. Наверное, сказала бы общая позитивная атмосфера, я не почувствовал какого-то специфического «конкурсного» давления. Конечно, без сильных эмоций не обошлось, но это скорее было приятное волнение.

Своим выступлением остался доволен

- Николай, помимо сольных выступлений на ТВ, вы занимаетесь еще каким-то творчеством?

- У меня есть своя группа, она называется «Важность воздуха». Мы исполняем свои песни. Точного названия у стиля нет, наверное, ближе всего поп-рок. В группе четыре человека — кроме меня, есть еще гитарист, барабанщик и диджей. Сейчас мы потихоньку выкладываем в Интернет свои синглы, планируем участвовать в различных фестивалях и концертах. Второй музыкальный проект кавер-группа «Патифоникс» («Partyphonix»). Игранием известных песен на самых разных праздниках.

- По прошествии первого тура, посмотрев на других участников, как вы оцениваете свои шансы на победу в «Новой звезде»?

- Пока передачу еще не показали по ТВ, я не стану вдаваться в подробности о том, как все прошло. Скажу лишь, что своим выступлением я остался доволен. Посмотрев на высокий уровень других участников, я понял, что случайных людей там нет. Тем не менее свои шансы на победу оцениваю довольно высоко. **Очень надеюсь, что костромичи посмотрят «Новую звезду» и поддержат меня.**

Записал
Дмитрий СЕРГЕЕВ

8 марта мы поздравили прекрасных дам с Международным женским днем, а чуть раньше - 6 марта - отпраздновали Масленицу, проводили зиму и встретили весну. Вспомним, как это было.

ПЕТРИЛОВО

Широкая Масленица!
Эге-гей! Собирайся, народ!
Сегодня вас много интересного ждет!
Мы зовем к себе тех,
Кто любит веселье и смех.
Ждут вас игры, забавы и шутки,
Скучать не дадут ни минутки.
Собирайся, народ!
В гости праздник идет!
Песни пой и пляши,
Веселись от души.
Масленицу широкою открываем,
Веселье начинаем!

Так приглашали детей и взрослых работники Петриловского сельского дома культуры на Масленицу - праздничную, вольную, вкусную, хлебосольную.

Инна ЖУКОВА, директор Петриловского СДК:

- Мы постарались воссоздать атмосферу русского народного гулянья: самовар, блины, сушки, сладости, музыка... Началось представление песнями, шутками да прибаутками. Веселые маленькие коробейники угощали всех конфетами и банками. А затем начались игры, конкурсы, забавы, в которых участники праздника могли помериться силой, ловкостью, хитростью и храбростью. Здесь были и бег в мешках, и «бой петухов», когда двое, стоя на бревне, сбивают друг друга подушками, и конкурс «Накорми Масленицу», и скачки верхом на метле... Ряженые водили хороводы с самыми маленькими гостями. Азартно прошла беспроигрышная лотерея. Закончилось гулянье традиционным сжиганием чучела Зимы. За шумными играми, веселыми песнями время пролетело незаметно, все без исключения получили заряд хорошего настроения, отведали горячих блинов и другие масленичные угощения.

Накануне об истории Масленицы, традициях прощания с зимой и встречи весны дети могли узнать в сельской библиотеке.



КОСТРОМА

Большое масленичное гулянье прошло в парке «Берендеевка».

С самого утра на ее аллеях начались народные забавы. Для любителей повеселиться и угоститься работали шумная ярмарка, им предлагали многочисленные аттракционы и состязания. Один из главных атрибутов праздника - блины. Круглые, румяные, горячие. Гости «Берендеевки» говорили «до свидания» зиме и радовались приближению предстоящего тепла. У знаменитых берендеевских прудов не менее многолюдно, чем на центральной аллее. Именно здесь состоялся финальный аккорд гулянья - сожжение Масленицы. Мгновение и символическая фигура вспыхивает в огне, обозначая смену времен года и грядущее обновление природы.



ШУНГА

Директор Шунгенского культурно-досугового центра Светлана Миронова и художественный руководитель Лидия Максимова сделали все возможное, чтобы праздник Масленицы прошел интересно и весело. Об этом нам рассказали читательницы Галина Терентьева и Нина Старикина.

Для шунгенцев, которые пришли семьями, предлагали расписные пряники, блины с чаем, катание на лошадях. На праздник пожаловала необычная свита: Масленица - Лидия Максимова, Дед Мороз - Олег Репин, Баба Яга - Елена Мосина, Весна - Анастасия Горчилина, Зима - Екатерина Федорова, вокальный ансамбль «Русские напевы». Зри-



тели заслушали отчет Деда Мороза о проделанной работе, Зима посоветовала детям слушаться родителей, не есть снег и сосульки. Флешмоб, конкурс силачей, битва вениками, ручек и другие конкурсы были интересны и ребятишкам, и взрослым. В конце праздника традиционное сжигание чучела Масленицы. «Ну, что ж! Пора нам чучело сжигать! Стую, зи-

му прогонять, а Весну-красну встречать! До свидания, народ! Встретимся, аж, через год.

На следующий день в 13.00 в Шунгенском КДЦ прошел праздничный концерт, посвященный Международному женскому дню 8 Марта, «Женщина и весна».

Самодельные артисты Анна и Анастасия Горчилины, Валерия Киселева, Егор Бабухин, Виктория Осин-



ская, вокальный ансамбль «Русские напевы», Владимир Кузнецкий, младшая и средняя группы детского танцевального коллектива «Забава», детская вокальная студия «Камертон» поздравляли мам, бабушек, сестер с замечательным праздником. Ведущие Елена Мосина и Олег Репин своими острыми шутками не давали зрителям заскучать. Последние не жалеги ладо-ней, дружно аплодировали артистам. В конце праздничного концерта дети вручили своим мамам цветы и конфеты. Родители искренне поблагодарили работников культурно-досугового центра за организованный праздник и работу с детьми, вручили подарки Светлане Мироновой и Лидии Максимовой, а также руководителям детских творческих коллективов Ларисе Касаткиной и Софии Мишиной. Концерт удался, остались довольны и зрители, и артисты. Светлана Миронова пожелала всем здоровья, благополучия, мирного неба над головой.

НИКОЛЬСКОЕ

По традиции здесь весело гуляли Масленицу, провожали зиму, встречали весну. Собрался и стар, и млад,

Звучали музыка, песни с частушками, народ пускался в пляс... Устроители - специалисты центра культуры и спорта «Талисман» - предложили конкурсы, викторины, игры, молодецкие забавы. Не обошлось, конечно, без масленичного угощения, сжигания чучела Зимы. Многие пришли на праздник с фотоаппаратами, чтобы запечатлеть самые красочные моменты. Роль главной фотозоны выполняла кукла Дуняша. Желающих сфотографироваться с ней было хоть отбавляй. В преддверии праздника «Талисман» пригласил земляков принять участие в конкурсе по изготовлению масленичной куклы. Так вот красавица Дуняша - творение рук активных читательниц Никольской сельской библиотеки Т.И. Гарновой, Т.А. Яровой, Ф.А. Яблоковой, Г.А. Камизиной, Л.П. Карась.

В преддверии Международного женского дня в библиотеке прошел час хорошего настроения для участниц клуба «Надежда» - «Ах,



какое блаженство - знать, что ты совершенствуй!». Прозвучали стихи о женщине, песни, шуточные видеопоздравления от известных персонажей. Праздничную веселую атмосферу создали разнообразные викторины, игры, конкурсы.

ПОНЕДЕЛЬНИК

21 марта

1 ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 01.00, 03.05 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «Янычар» 16+
22.55 Большая игра 16+
23.55 Д/ф «Документальное расследование Михаила Леонтьева» 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30

Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
9.30 Утро России 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Т/с «Елизавета» 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» 16+
02.05 Т/с «Земский доктор» 12+
03.30 Т/с «Семейный детектив» 16+

РОССИЯ 24
15.00 Итоги

недели 12+
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45, 21.00 Интервью 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00,

07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Августин Бетанкур 12+
07.35, 18.35, 01.15 Д/ф «Солнце - ад на небесах» 12+
08.35, 18.20 150 лет российской почтовой открытке. Открытое письмо. Первые открытки в России 12+
08.55, 16.35 Х/ф «Варькина земля» 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 00.10 ХХ Век. Нина Сазонова... Судьбы моей простое полотно... 12+
12.20 Кинескоп 12+
13.05 Д/ф «Владикавказ. Дом для Сонечки» 12+
13.35 Линия жизни 12+
14.30 Школа будущего 12+
15.05 Новости. Подробно. Арт 12+
15.20 Агора. Ток-Шоу с Михаилом Швыдким 12+
16.20 Цвет времени. Эдуард Мане. Бар в Фоли-Бержер 12+
17.35, 02.05 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича. Лоренц Настурика-Гершовичи и камерный оркестр Мюнхенской филармонии 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Семинар 12+
20.50 Д/ф «Женщина, которая строила города. Людмила Кусакова» 12+
21.40 Сати. Нескучная классика... 12+
22.25 Т/с «Березка» 12+

23.20 Дом архитектора 12+
02.50 Цвет времени. Клод Моне 12+

НТВ
05.35 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Порт» 16+
23.40 Т/с «Пёс» 16+
03.35 Т/с «Береговая охрана» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00,

19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05 Проспавших нет. Самое лучшее 12+
07.05, 14.35 Д/с «Люди РФ» 12+
07.30, 14.10, 21.05 Время интервью 16+
08.05 Проспавших нет 12+
09.00 Мультсериал 0+
09.20 Д/с «Мечтатели» 12+
10.10, 17.15 Т/с «Свидетели» 16+
11.15 Инсайдеры 16+
12.05, 19.25 Т/с «Ланцет» 12+
12.50, 00.30 Т/с «Фамильные ценности» 16+
13.35, 23.35 Д/с «Это лечится» 12+
15.00 Х/ф «Мушкетеры. Неизвестная миссия» 16+
16.30 Д/с «Истории болезней» 12+
18.05 Т/с «Без свидетелей» 12+
20.15 Т/с «Страсть» 16+
22.00 Х/ф «А вот и она» 12+
01.15 Д/с «Кавказский пленник» 12+

ОТР
06.00 Дом «Э» 12+

06.30, 17.00 Д/ф «Секреты сада» 12+
07.15, 15.15 Календарь 12+
08.00 Отражение-1 16+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
10.10 Х/ф «Ехали два шофёра» 12+
11.30, 00.30 Большая страна 12+
12.00, 13.20 Отражение-2 16+
15.50, 05.30 Д/ф «Танки. Сделано в России» 12+
16.20, 22.20, 04.50 Прав!Да? 12+
18.00, 19.30, 01.00 Отражение-3 16+
21.00 Х/ф «Долгая счастливая жизнь» 16+
23.00 За дело! 12+
23.40 Д/ф «Город белых медведей. Лето» 12+
03.20 Потомки 12+
03.50 Домашние животные 12+
04.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 Д/ф «Предсказания» 16+

06.50, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+
08.55 Давай разведёмся! 16+
09.55 Тест на отцовство 16+
12.10 Т/с «Понять. Про-

стить» 16+
13.15 Т/с «Порча» 16+
13.45 Т/с «Знахарка» 12+
14.20 Т/с «Верну любимого» 16+
14.55 Х/ф «Радуга в небе» 16+
19.00 Х/ф «Аквамарин» 12+
23.05 Х/ф «Женский доктор 2» 16+
01.00 Т/с «Эффект Матроны» 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+

08.55 Т/с «Предлагаемые обстоятельства» 16+
11.00 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
13.40 Мой герой 12+
14.55 Город новостей 12+
15.10, 03.00 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+
16.55 Д/ф «Борис Хмельницкий. Одинокий Дон-Жуан» 16+
18.20 Х/ф «Сельский детектив. Яблоня раздора. Месье Чернобога» 12+
22.35 Специальный репортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.30, 02.45 Петровка, 38 16+
00.45 Хроники московского быта 12+
01.25 Прощание 16+
02.05 Д/ф «Марлен Дитрих. Возвращение невозможно» 12+
04.30 Развлекательная программа 12+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00,

13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 05.35, 06.20, 07.05, 08.00 Т/с «Глухарь» 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Бирюк» 16+
13.30, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с «Батальон» 16+
18.00, 18.55 Т/с «Условный мент-2» 16+
19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.20, 03.50, 04.20 Т/с «Детективы» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+

06.15 М/с «Форсаж. Шпионские гонки» 12+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
08.20 М/ф «Тайна магазина игрушек» 6+
10.20 М/ф «История игрушек - 4» 6+
12.10 Х/ф «Принц Персии. Пески времени» 12+
14.30, 19.00, 19.30 Т/с «Модный синдикат» 16+
20.00 Х/ф «Железный человек» 12+
22.35 Не дрогни! 16+
23.25 Х/ф «Зомбилэнд. Контрольный выстрел» 18+
01.20 Х/ф «Без компромиссов» 18+
03.00 Т/с «Воронины» 16+
05.25 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ
05.00, 04.30 Территория заблужде-

ний 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «21 мост» 16+
22.00 Водить по-русски 16+
23.25 Неизвестная история 16+
00.30 Х/ф «Прибытие» 16+
02.35 Х/ф «Люси в небесах» 16+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ
06.00, 09.00, 12.30, 14.50

Новости 12+
06.05, 19.15, 21.45 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
09.25 Смешанные единоборства. Оне FC. Адриано Моразш против Деметриуса Джонсона. Трансляция из Сингапура 16+
10.30, 04.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор 0+
11.30 Есть тема! 12+
12.55 Главная дорога 16+
13.55, 14.55 Х/ф «Большой босс» 16+
16.05, 05.20 Громко 12+
16.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». «Салават Юлаев» (Уфа) - «Трактор» (Челябинск). Прямая трансляция 0+
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Прямая трансляция 0+
22.30 Тотальный футбол 12+
23.00 Х/ф «Гонка» 16+
01.20 Бокс. Bare Knuckle FC. Лучшее 16+
02.00 Человек из футболола 12+
02.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург) 0+
03.55 Наши иностранцы 12+
04.25 Новости 0+

ЗВЕЗДА
05.20 Т/с «На безымянной высоте» 16+

07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
09.15, 18.30 Специальный репортаж 16+
09.35, 01.35 Х/ф «Первый троллейбус» 12+
11.20, 21.25 Открытый эфир 12+
13.25 Не факт! 12+
14.00 Военные новости 16+
14.05, 03.50 Т/с «Высший пилотаж» 16+
18.50 Д/с «Война миров» 16+
19.40 Скрытые угрозы 16+
20.25 Д/с «Загадки века» 12+
23.05 Между тем 12+
23.40 Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований» 16+
03.00 Д/ф «Особый отдел. Контрразведка» 12+

ВТОРНИК

22 марта

1 ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 01.00, 03.05 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «Янычар» 16+
22.55 Большая игра 16+
23.55 Д/ф «Документальное расследование Михаила Леонтьева» 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30

Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
9.30 Утро России 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Т/с «Елизавета» 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» 16+
02.05 Т/с «Земский доктор» 12+
03.30 Т/с «Семейный детектив» 16+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-

Кострома 12+
17.45 Живи как хозяин. Все о ЖКХ 12+
21.00 АРТ-Диалог 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00,

07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Легенды мирового кино 12+
07.35, 18.35, 01.05 Д/ф «Гибель Венеры» 12+
08.35, 17.20 150 лет российской почтовой открытке. Открытое письмо. Спорт на открытках XX века 12+
08.55, 16.30 Х/ф «Варькина земля» 12+
09.45 Х/ф «Либретто. Л.Делиб «Коппелия» 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 00.10 Д/ф «Композитор Родион Щедрин» 12+
12.05 Дороги старых мастеров. Лоскутный театр 12+
12.15, 22.25 Т/с «Березка» 12+
13.05 Д/ф «Шри-Ланка. Маунт Лавиния» 12+
13.35 Д/ф «Женщина, которая строила города. Людмила Кусакова» 12+
14.30 Школа будущего 12+
15.05 Новости. Подробно. Книги 12+
15.20 Т/с «Рассекреченная история» 12+
15.50 Сати. Нескучная классика... 12+
17.35, 01.55 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича. Парад виолончелистов 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Семинар 12+
20.45 Спокойной ночи,

малыши! 12+
21.00 Искусственный отбор 12+
21.40 Белая студия 12+
23.20 Дом архитектора 12+

НТВ
04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Порт» 16+
23.40 Т/с «Пёс» 16+
03.25 Т/с «Береговая охрана» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00,

19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05 Проспавших нет. Самое лучшее 12+
07.05, 14.35 Д/с «Люди РФ» 12+
08.05 Проспавших нет 12+
09.00 Мультсериал 0+
09.20 Д/с «Мечтатели» 12+
10.10, 17.15 Т/с «Свидетели» 16+
11.15 Погоня за вкусом 16+
12.05, 20.00 Т/с «Ланцет» 12+
12.50, 00.30 Т/с «Фамильные ценности» 16+
13.35, 23.35 Д/с «Без химии» 12+
14.10 Точка роста 16+
15.00 Х/ф «А вот и она» 12+
16.35 Д/с «Опыты дилетанта» 12+
18.05 Т/с «Без свидетелей» 12+
19.30 Спросим лично 16+
21.05 Умницы и умники 12+
22.00 Х/ф «Имущество с хвостом» 12+
01.15 Д/с «Кавказский пленник» 12+

ОТР
06.00, 23.10

Активная среда 12+
06.30, 17.00 Д/ф «Секреты сада» 12+
07.15, 15.15 Календарь 12+
08.00 Отражение-1 16+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
10.10 Х/ф «Вертикаль» 0+
11.30, 00.30 Большая страна 12+
12.00, 13.20 Отражение-2 16+
15.50, 05.30 Д/ф «Танки. Сделано в России» 12+
16.20, 22.30, 04.50 Прав!Да? 12+
18.00, 19.30, 01.00 Отражение-3 16+
21.00 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» 0+
23.40 Д/ф «Город белых медведей. Лето» 12+
03.20 Потомки 12+
03.50 Домашние животные 12+
04.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, 06.05 По

СРЕДА 23 марта

шеннолетних 16+
09.00 Давай разведёмся! 16+
10.00 Тест на отцовство 16+
12.15 Т/с «Понять. Простить» 16+
13.20 Т/с «Порча» 16+
13.50 Т/с «Знахарка» 12+
14.25 Т/с «Верну любимого» 16+
15.00 Х/ф «Референт» 16+
19.00 Х/ф «Отпуск в сосновом лесу» 16+
23.10 Х/ф «Женский доктор 2» 16+
01.05 Т/с «Эффект Матроны» 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.40 Доктор И... 16+
09.10 Т/с «Предлагаемые обстоятельства» 16+
11.10, 00.30, 02.50 Петровка, 38 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.55 Город новостей 12+
15.10, 03.10 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+
16.55 Д/ф «Людмила Гурченко. Бракный марафон» 16+
18.20 Х/ф «Сельский детектив. Иголлка в стоге сена» 12+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф «Игорь Тальков. Игра в пророка» 16+
00.50 Хроники московского быта 12+
01.30 Д/ф «Преступления, которых не было» 12+
02.10 Д/ф «Джек и Джеки. Проклятие Кеннеди» 12+
04.35 Д/ф «Сергей Маковецкий. Неслучайные встречи» 12+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.10, 07.00, 08.00 Т/с «Батальон» 16+
09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30 Т/с «Глухарь» 16+
18.00, 18.55 Т/с «Условный мент-2» 16+
19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 00.30, 01.20, 02.10, 02.40 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.20, 03.50, 04.15 Т/с «Детективы» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.15 М/с «Форсаж. Шпионские гонки» 12+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Модный синдикат» 16+
09.00, 03.55 Т/с «Воронины» 16+
11.00 Уральские пельмени. Смехbook 12+
11.10 «Полный блэкаут» 16+ 16+
13.15 Х/ф «Джон Картер» 12+
15.55 Х/ф «Железный человек» 12+

20.00 Х/ф «Железный человек - 2» 12+
22.35 Х/ф «Люди Икс» 16+
00.35 Кино в деталях 18+
01.35 Х/ф «Побег из Шоушенка» 16+
05.30 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ
05.00, 04.35 Территория заблуждений 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Снегоуборщик» 16+
22.10 Водить по-русски 16+
23.25 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф «Ниндзя 2» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00, 09.00, 12.30, 14.50 Новости 12+
06.05, 21.45, 00.00 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
09.25 Х/ф «Большой босс» 16+
11.30, 00.40 Есть тема! 12+
12.55 Главная дорога 16+
13.55, 14.55 Х/ф «Максимальный срок» 16+
16.00 Х/ф «Последний самурай» 16+
19.00 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». «Спартак» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 0+
22.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Маккаби» (Израиль) - «Милан» (Италия). Прямая трансляция 0+
01.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Лучшее 16+
02.00 Голевая неделя 0+
02.25 Д/ф «Оседлай свою мечту» 12+
03.55 Правила игры 12+
04.25 Новости 0+
04.30 Д/ф «Мэнни» 16+

ЗВЕЗДА
05.20, 14.05, 03.50 Т/с «Высший пилотаж» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
09.25, 01.35 Х/ф «Трактир на Пятницкой» 12+
11.20, 21.25 Открытый эфир 12+
13.25 Не факт! 12+
14.00 Военные новости 16+
18.30 Специальный репортаж 16+
18.50 Д/с «Война миров» 16+
19.40 Легенды армии 12+
20.25 Улика из прошлого 16+
23.05 Между тем 12+
23.40 Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований» 16+
03.05 Д/ф «Вторая мировая. Русское сопротивление» 12+

1 ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 01.00, 03.05 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «Янычар» 16+
22.55 Большая игра 16+
23.55 Д/ф «Документальное расследование Михаила Леонтьева» 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
 9.30 Утро России 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Т/с «Елизавета» 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» 16+
02.05 Т/с «Земский доктор» 12+
03.30 Т/с «Семейный детектив» 16+

РОССИЯ 24
 17.30 Вести-Кострома 12+
 17.45 Интервью 12+
 21.00 Живи как хозяин. Все о ЖКХ 12+
 21.20 Хочу домой 6+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Легенды мирового кино 12+
07.35, 18.35, 01.15 Д/ф «Жизнь, пришедшая из космоса» 12+
08.35, 18.20 150 лет российской почтовой открытке. Открытое письмо. Театр и кино на открытках серебряного века 12+
08.55, 16.35 Х/ф «Варькина земля» 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 00.10 XX Век. «Жили-были. Рассказывает Виктор Шкловский» 12+
12.15, 22.25 Т/с «Березка» 12+
13.05 Искусственный отбор 12+
13.45 Д/ф «Алексей Попов. Трагедия в трех актах с прологом и эпилогом» 12+
14.30 Школа будущего 12+
15.05 Новости. Подробно. Кино 12+
15.20 Библейский сюжет 12+
15.50 Белая студия 12+
17.35, 02.10 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича. Максим Венгеров и Ваг Папаян 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Семинар 12+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
21.00 Абсолютный слух 12+
21.40 Власть факта. Древнеегипетская цивилизация 12+

лизация 12+
23.20 Дом архитектора 12+

НТВ
04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Порт» 16+
23.40 Т/с «Пёс» 16+
03.30 Т/с «Береговая охрана» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05 Проспавших нет. Самое лучшее 12+
07.05, 14.35 Д/с «Люди РФ» 12+
08.05 Проспавших нет 12+
09.00 Мультсериал 0+
09.20 Д/с «Мечтатели» 12+
10.10, 17.15 Т/с «Свидетели» 16+
11.15 Инстаграмщицы 16+
12.05, 19.25 Т/с «Ланцет» 12+
12.50, 00.30 Т/с «Фамильные ценности» 16+
14.10 Огород круглый год 0+
15.00 Х/ф «Имущество с хвостом» 12+
16.35 Д/с «Еда. Правильное питание» 12+
18.05 Т/с «Без свидетелей» 12+
20.15 Т/с «Страсть» 16+
21.05 Точка роста 16+
22.00 Х/ф «Любовь случается» 12+
01.15 Д/с «Кавказский пленник» 12+

ОТР
06.00 Фигура речи 12+
06.30 Д/ф «Секреты сада» 12+
07.15, 15.15 Календарь 12+
08.00 Отражение-1 16+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
10.10 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» 0+
11.35 Большая страна 12+
12.00, 13.20 Отражение-2 16+
15.50, 05.30 Д/ф «Танки. Сделано в России» 12+
16.20, 22.50, 04.50 Правда? 12+
17.00 Документальный фильм 12+
18.00, 19.30, 01.00 Отражение-3 16+
21.00 Х/ф «Июльский дождь» 0+
23.30 Х/ф «Гамбургский счёт» 12+
00.00 Д/ф «Город белых медведей. Лето» 12+
03.20 Потомки 12+
03.50 Домашние животные 12+
04.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, 06.20 По делам несовершеннолетних 16+
08.55 Давай разведёмся! 16+
09.55 Тест на отцовство 16+

12.10 Т/с «Понять. Простить» 16+
13.15 Т/с «Порча».
«Бальзамин» 16+
13.45 Т/с «Знахарка» 12+
14.20 Т/с «Верну любимого» 16+
14.55 Х/ф «Аквамарин» 12+
19.00 Х/ф «Любовь без права передачи» 16+
23.15 Х/ф «Женский доктор 2» 16+
01.10 Т/с «Эффект Матроны» 16+
06.10 Пять ужинов 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.40 Доктор И... 16+
09.10 Т/с «Предлагаемые обстоятельства» 16+
11.10, 00.30, 02.50 Петровка, 38 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.55 Город новостей 12+
15.10, 03.10 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+
16.55 Д/ф «Эдуард Успенский. Тиран из Простоквашино» 16+
18.20 Х/ф «Сельский детектив. Ловушка для мертвеца. Ограбление по-оливковски» 12+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Прощание 16+
00.50 Д/ф «90-е. «Менты» 16+
01.30 Знак качества 16+
02.10 Д/ф «Сталин против Троцкого» 16+
04.35 Д/ф «Валерий Чкалов. Жил-был летчик» 12+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.55, 07.50, 08.45, 09.30, 10.10, 11.05, 12.05, 13.30, 13.35, 14.30, 15.25, 16.25 Т/с «Глухарь» 16+
18.00, 18.55 Т/с «Условный мент-2» 16+
19.45, 20.45, 21.25, 22.20, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.20, 03.50, 04.20 Т/с «Детективы» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.15 М/с «Форсаж. Шпионские гонки» 12+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Модный синдикат» 16+
09.00 Т/с «Воронины» 16+
11.30 Уральские пельмени. Смехbook 16+
11.40 Полный блэкаут 16+
13.55 Х/ф «Люди Икс» 16+
15.55 Х/ф «Железный человек - 2» 12+
20.00 Х/ф «Железный человек - 3» 12+
22.35 Х/ф «Люди Икс - 2» 12+
01.15 Х/ф «Неизвестный» 16+
03.10 М/ф «Тайна магазина игрушек» 6+
04.40 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ
05.00 Территория

заблуждений 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Малышка с характером» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «47 ронинов» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00, 09.00, 12.30, 14.50 Новости 12+
06.05, 16.10, 19.15, 21.45, 01.00 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
09.25 Х/ф «Максимальный срок» 16+
11.30, 01.40 Есть тема! 12+
12.55 Главная дорога 16+
14.00, 14.55 Х/ф «Последний из лучших» 16+
16.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». «Салават Юлаев» (Уфа) - «Трактор» (Челябинск). Прямая трансляция 0+
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Прямая трансляция 0+
22.20 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Тома Аспинеллы. Трансляция из Великобритании 16+
22.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Монако» - «Олимпиякос» (Греция). Прямая трансляция 0+
02.00 Третий тайм 12+
02.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Авдодор» (Саратов) - «ПАРМА» (Пермский край) 0+
03.55 Голевая неделя. РФ 0+
04.25 Новости 0+
04.30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область) 0+

ЗВЕЗДА
05.20, 14.05, 03.50 Т/с «Высший пилотаж» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
09.20, 18.30 Специальный репортаж 16+
09.40, 01.35 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря» 12+
11.20, 21.25 Открытый эфир 12+
13.25 Не факт! 12+
14.00 Военные новости 16+
18.50 Д/с «Война миров» 16+
19.40 Главный день 16+
20.25 Т/с «Секретные материалы» 16+
23.05 Между тем 12+
23.40 Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований» 16+
02.55 Д/ф «Группа «А». Охота на шпионов» 12+
03.40 Д/с «Сделано в СССР» 12+

ЧЕТВЕРГ

24 марта



ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 01.00, 03.05 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «Янычар» 16+
22.55 Большая игра 16+
23.55 Д/ф «Документальное расследование Михаила Леонтьева» 16+



РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
 9.30 Утро России 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Т/с «Елизавета» 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» 16+
02.05 Т/с «Земский доктор» 12+
03.30 Т/с «Семейный детектив» 16+



РОССИЯ 24
 17.30 Вести-Кострома 12+
 17.45 Музей 12+
 21.00 Интервью 12+



РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Легенды мирового кино 12+
07.35, 18.35, 01.15 Д/ф «Жизнь, пришедшая из космоса» 12+
08.35, 18.20 150 лет российской почтовой открытке. Открытое письмо. Портрет эпохи. Истории, рассказанные фотооткрыткой 12+
08.55, 16.35 Х/ф «Варькина земля» 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 00.10 XX Век. Творческий вечер Николая Доризо в колонном зале Дома Союзов 12+
12.15, 22.25 Т/с «Березка» 12+
13.10 Абсолютный слух 12+
13.50 Острова 12+
14.30 Школа будущего 12+
15.05 Новости. Подробно. Театр 12+
15.20 Пряничный домик. Северная роспись 12+
15.45 2 Верник 2 12+
17.35, 02.10 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича. Алиса Вайлерштайн, Пааво Ярви и оркестр Де Пари 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Открытая книга 12+
20.30 Цвет времени. Павел Федотов 12+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
21.00 Д/ф «Калина красная. Слишком русское кино» 12+
21.40 Энигма. И-Пинь Янг 12+
23.20 Дом архитектора 12+



НТВ
04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня 16+
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+
11.00 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Порт» 16+
23.40 ЧП. Расследование 16+
00.20 Поздняков 16+
00.30 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.30 Т/с «Пёс» 16+
03.20 Т/с «Береговая охрана» 16+



РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05 Проспавших нет. Самое лучшее 12+
07.05, 14.35 Д/с «Люди РФ» 12+
07.30, 14.10 Время интервью 16+
08.05 Проспавших нет 12+
09.00 Мультсериал 0+
09.20 Д/с «Мечтатели» 12+
10.10, 17.15 Т/с «Свидетели» 16+
11.15 Верю не верю 16+
12.05, 19.25 Т/с «Ланцет» 12+
12.50, 00.30 Т/с «Фамильные ценности» 16+
13.35 Д/с «Invivo» 12+
15.00 Х/ф «Любовь случается» 12+
18.05 Т/с «Без свидетелей» 12+
20.15 Т/с «Страсть» 16+
21.05 Огород круглый год 0+
22.00 Х/ф «Вспомни все» 16+
01.15 Д/с «Кавказский пленник» 12+



ОТР
06.00 Вспомнить всё 12+
06.30, 17.00 Д/ф «Секреты сада» 12+
07.15, 15.15 Календарь 12+
08.00 Отражение-1 16+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
10.10 Х/ф «Июльский дождь» 0+
12.00, 13.20 Отражение-2 16+
15.50, 05.30 Д/ф «Танки. Сделано в России» 12+
16.20, 23.10, 04.50 Прав!Да? 12+
18.00, 19.30, 01.00 Отражение-3 16+
21.00 Х/ф «Дом» 18+
23.50 Фигура речи 12+
00.20 Дом «Э» 12+
00.45 Активная среда 12+
03.20 Потомки 12+
03.50 Домашние животные 12+
04.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+



ДОМАШНИЙ
06.30, 06.15 По делам несовершеннолетних 16+
08.50 Давай разведёмся! 16+
09.50 Тест на отцовство 16+
12.05 Т/с «Понять. Простить» 16+
13.10 Т/с «Порча» 16+

13.40 Т/с «Знахарка» 12+
14.15 Т/с «Верну любимого» 16+
14.50 Х/ф «Отпуск в сосновом лесу» 16+
19.00 Х/ф «Только по любви» 16+
23.15 Х/ф «Женский доктор 2» 16+
01.10 Т/с «Эффект Матроны» 16+
04.35 Д/ф «Чудеса» 16+



ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.35 Доктор И... 16+
09.05 Т/с «Предлагаемые обстоятельства» 16+
11.10, 00.30, 02.50 Петровка, 38 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.55 Город новостей 12+
15.10, 03.10 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+
16.50 Д/ф «Владимир Басов. Ревнивый Дуремар» 16+
18.20 Х/ф «Сельский детектив. Убийство на Ивана Купалу. Кровь рифмуется с любовью» 12+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф «Актёрские драмы. Жизнь как песня» 12+
00.50 Д/ф «90-е. БАБ» 16+
01.30 Д/ф «Расписные звезды» 16+
02.10 Д/ф «Четыре жены Председателя Мао» 12+
04.40 Д/ф «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось» 12+



ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.10, 07.00, 07.55, 09.30, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.30, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с «Глухарь» 16+
08.35 День ангела 0+
18.00, 18.55 Т/с «Условный мент-2» 16+
19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 00.30, 01.15, 02.05, 02.45 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.20, 03.50, 04.15 Т/с «Детективы» 16+



СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.15 М/с «Форсаж. Шпионские гонки» 12+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Модный синдикат» 16+
09.00, 03.30 Т/с «Воронины» 16+
11.00 Полный блэкаут 16+
12.05 Полный блэкаут. На светлой стороне 16+
13.10 Х/ф «Люди Икс - 2» 12+
15.55 Х/ф «Железный человек - 3» 12+
20.00 Х/ф «Люди Икс. Последняя битва» 16+
22.05 Х/ф «Новые мутанты» 16+
00.00 Х/ф «Остров фантазий» 16+
02.05 Х/ф «Нищерброды» 12+
05.05 6 кадров 16+
05.25 Мультфильмы 0+



РЕН-TV
05.00, 06.00, 04.30 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Гениальное ограбление» 16+
22.10 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «Открытое море» 16+



МАТЧ-TV
06.00, 09.00, 12.30, 14.50 Новости 12+
06.05, 18.30, 21.45, 00.45 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
09.25 Х/ф «Последний из лучших» 16+
11.30, 01.40 Есть тема! 12+
12.55 Главная дорога 16+
14.00, 14.55 Х/ф «Красный пояс» 16+
16.05 Х/ф «Гонка» 16+
19.00 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». «Авангард» (Омск) - «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция 0+
22.40 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Отборочный турнир. 1/2 финала. Португалия - Турция. Прямая трансляция 0+
02.00 Наши иностранцы 12+
02.25 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Отборочный турнир. Бразилия - Чили. Прямая трансляция 0+
04.25 Новости 0+
04.30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород) 0+



ЗВЕЗДА
05.20, 14.05, 03.50 Т/с «Высший пилотаж» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
09.15 Х/ф «Белые волки» 12+
11.20, 21.25 Открытый эфир 12+
13.25 Не факт! 12+
14.00 Военные новости 16+
18.30 Специальный репортаж 16+
18.50 Д/с «Война миров» 16+
19.40 Легенды телевидения 12+
20.25 Код доступа 12+
23.05 Между тем 12+
23.40 Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований» 16+
01.35 Х/ф «Неисправимый лгун» 12+
02.50 Д/ф «После премьеры - расстрел. История одного предательства» 12+
03.35 Д/с «Сделано в СССР» 12+

ПЯТНИЦА

25 марта



ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 12+
09.25, 12.15, 15.15, 18.20, 01.05 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости 16+
21.00 Время 16+
22.00 Голос. Дети 0+
23.35 «Горячий лёд». Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира 12+



РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+



ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
 9.30 Утро России 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
00.00 Х/ф «Человеческий фактор» 12+
03.20 Х/ф «Лесное озеро» 16+



РОССИЯ 24
 17.30 Вести-Кострома 12+
 17.45 Интервью 12+
 21.00 Православный вестник 12+



РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Легенды мирового кино 12+
07.35 Д/ф «Да, скифы - мы!» 12+
08.25 150 лет российской почтовой открытке. Открытое письмо. Православная открытка Российской империи 12+
08.45 Х/ф «Поживем-увидим» 12+
10.20 Х/ф «Песнь о счастии» 12+
11.55 Х/ф «Либретто. К.-М.фон Вебер «Видение розы» 12+
12.15 Т/с «Березка» 12+
13.05 Открытая книга 12+
13.35 Юбилей Елены Козельковой. Эпизоды 12+
14.15 Власть факта. Древнеегипетская цивилизация 12+
15.05 Письма из провинции 12+
15.35 Энигма. И-Пинь Янг 12+
16.20 Д/ф «Картины жизни Игоря Грабаря» 12+
17.05 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой» 12+
17.35, 01.05 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича. Юрий Темирканов и заслуженный коллектив России академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д. Шостаковича 12+
19.00 Смехоностальгия 12+
19.45 Линия жизни 12+
20.45 Х/ф «Крепостная актриса» 0+
22.20 2 Верник 2 12+

23.30 Х/ф «Жава, Мариам, Аиша» 12+
02.30 М/ф «Рыцарский роман. В мире басен» 12+



НТВ
04.50 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
09.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
11.00 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Следствие вели... 16+
21.00 Страна талантов 12+
23.40 Своя правда 16+
01.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
01.55 Квартирный вопрос 0+
02.50 Т/с «Береговая охрана» 16+



РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05 Проспавших нет. Самое лучшее 12+
07.05, 14.35 Д/с «Люди РФ» 12+
07.30 Время интервью 16+
08.05 Проспавших нет 12+
09.00 Мультсериал 0+
09.20 Д/с «Мечтатели» 12+
10.10, 17.15 Т/с «Свидетели» 16+
11.15 Еда, я люблю тебя 16+
12.05, 19.25 Т/с «Ланцет» 12+
12.50, 00.30 Т/с «Фамильные ценности» 16+
13.35 Д/с «Invivo» 12+
14.10, 21.05 Умницы и умники 12+
15.00 Х/ф «Вспомни все» 16+
18.05 Т/с «Без свидетелей» 12+
20.15 Т/с «Страсть» 16+
22.00 Х/ф «Скрюченный домишко» 16+
01.15 Д/с «Кавказский пленник» 12+



ОТР
06.00 Коллеги 12+
06.30, 17.00 Д/ф «Секреты сада» 12+
07.15, 15.15 Календарь 12+
08.00 Отражение-1 16+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
10.10 Х/ф «Два Фёдора» 12+
11.35 Большая страна 12+
12.00, 13.20 Отражение-2 16+
15.50, 05.30 Д/ф «Танки. Сделано в России» 12+
16.20 Прав!Да? 12+
18.00, 19.30 Отражение-3 16+
21.00 Х/ф «Неукротимый» 16+
23.00 Моя история 12+
23.40 Х/ф «Комиссар» 0+
01.25 Х/ф «Амаркорд» 12+
03.20 Потомки 12+
03.50 Д/ф «Гений» 12+

СУББОТА

26 марта



ДОМАШНИЙ
06.30 По делам несовершеннолетних 16+

08.40 Давай разведёмся! 16+

09.40 Тест на отцовство 16+

11.55 Т/с «Понять. Простить» 16+

13.00 Т/с «Порча» 16+

13.30 Т/с «Знахарка» 12+

14.05 Т/с «Верну любимого» 16+

14.40 Х/ф «Любовь без права передачи» 16+

19.00 Х/ф «Птица в клетке» 12+

23.05 Про здоровье 16+

23.20 Х/ф «Женский доктор 2» 16+

01.20, 05.50 Д/ф «Чудеса» 16+

05.30 Пять ужинов 16+



ТВЦ
06.00 Настроение 12+

08.40 Х/ф «Призраки Арбата» 12+

10.25, 11.50 Х/ф «Елена и капитан» 12+

11.30, 14.30, 17.50 События 12+

14.50 Город новостей 12+

15.10 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+

16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Жизнь взаимны» 12+

18.20 Х/ф «Красавица и воры» 12+

20.05 Х/ф «Орлинская. Стрелы Нептуна» 12+

22.00 В центре событий 16+

23.05 Театральные встречи 12+

00.10 Х/ф «Конец сезона» 16+

01.50 Х/ф «За витриной универмага» 12+

03.20 Петровка, 38 16+

03.35 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+

05.10 Д/ф «Преступления, которых не было» 12+



5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+

05.45, 06.30, 07.25, 08.25, 09.30, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.30, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с «Глухарь» 16+

18.00, 18.55 Т/с «Условный мент-2» 16+

19.45, 20.40, 21.25, 22.05, 23.00 Т/с «След» 16+

23.45 Светская хроника 16+

00.45 Они потрясли мир 12+

01.35, 02.10, 02.40, 03.15 Т/с «Крепкие орешки» 16+

03.45, 04.20 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+



СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+

06.05 М/с «Три кота» 0+

06.15 М/с «Форсаж. Шпионские гонки» 12+

07.00 М/с «Том и Джерри» 0+

08.00 Т/с «Модный синдикат» 16+

09.00, 03.00 Т/с «Воронины» 16+

11.00 Х/ф «Люди Икс. Последняя битва» 16+

13.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+

13.10 Шоу «Уральских пельменей» 16+

21.00 Х/ф «Полтора шпиона» 16+

23.05 Х/ф «Быстрее пули» 18+

01.00 Х/ф «Неизвестный» 16+

05.00 6 кадров 16+



REN-TV
05.00, 06.00, 09.00 Документальный проект 16+

07.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+

14.00, 03.50 Невероятно интересные истории 16+

15.00 Засекреченные списки 16+

17.00 Тайны Чапман 16+

18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

20.00 Х/ф «Агент Ева» 16+

21.50 Х/ф «Дежавю» 16+

00.15 Х/ф «Опасный соблазн» 18+

02.10 Х/ф «Последствия» 16+



МЯТЧ! МАТЧ-ТВ
06.00, 09.00, 12.30, 14.50 Новости 12+

06.05, 19.15, 23.30 Все на Матч! 12+

09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+

09.25 Х/ф «Красный пояс» 16+

11.30 Есть тема! 12+

12.55 Главная дорога 16+

14.00, 14.55 Х/ф «Ж.К.В.Д.» 16+

16.10 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Отборочный турнир. Обзор 0+

16.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». «Трактор» (Челябинск) - «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция 0+

19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Прямая трансляция 0+

21.45 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Юсуп Шуаев против Григория Пономарева. Прямая трансляция из Астрахани 16+

00.15 Точная ставка 16+

00.35 Д/ф «Дом камней» 12+

01.10 Фристайл. Футбольные безумцы 12+

02.00 Рецепт тура 0+

02.25 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Отборочный турнир. Аргентина - Венесуэла. Прямая трансляция 0+

04.25 Новости 0+

04.30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Динамо» (Москва) - «Енисей» (Красноярск) 0+



ЗВЕЗДА
05.15 Т/с «Высший пилотаж» 16+

06.50, 09.20 Х/ф «Первый после Бога» 16+

09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+

09.50, 13.25, 14.05, 14.50, 18.40 Т/с «Убить Сталина» 16+

14.00 Военные новости 16+

20.05, 21.25 Х/ф «Приступить к ликвидации» 16+

23.10 Десять фотографий 12+

00.00 Х/ф «Берегите женщин» 12+

02.25 Х/ф «Сладкая женщина» 12+

04.00 Х/ф «Предлагаю руку и сердце» 12+



ПЕРВЫЙ
06.00 Доброе утро. Суббота 12+

09.00 Умницы и умники 12+

09.45 Слово пастыря 0+

10.00, 12.00 Новости 12+

10.15, 00.45 16+

12.15 Чемпионат России по лыжным гонкам-2022 с участием лучших лыжников мира. Мужчины / Женщины. Спринт. Прямой эфир 12+

13.30 Т/с «Мосгаз» 16+

17.45 «Горячий лед». Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира. Прямой эфир 12+

21.00 Время 16+

22.00 Х/ф «Экипаж» 12+

02.30 Наедине со всеми 16+

04.00 Д/с «Россия от края до края» 12+



РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота 12+

08.00, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

08.20 Местное время. Суббота 12+

08.35 По секрету всему свету 12+

09.00 Формула еды 12+

09.25 Пятеро на одного 12+



ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
08.00 Местное время. Вести-Кострома 12+

08.20 Местное время. Живи как хозяин. Все о ЖКХ 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+

12.00, 15.00 Х/ф «Утомлённые солнцем-2. Предстояние» 16+

18.00 Привет, Андрей! 12+

21.20 Х/ф «Несчастный случай» 12+

01.25 Х/ф «Выбор» 16+



РОССИЯ К
06.30 Библийский сюжет 12+

07.05 Мультфильмы 6+

08.15 Х/ф «Крепостная актриса» 0+

09.50 Острова 12+

10.30 Незвестные маршруты России. Дагестан. От Дербента до Шалбуздага 12+

11.10 Х/ф «Станционный смотритель» 0+

12.15 Д/ф «Узбекистан. Место под солнцем» 12+

12.45, 00.55 Т/с «Брачные игры» 12+

13.40 Рассказы из русской истории. XVIII век 12+

14.35 Х/ф «Опасный возраст» 12+

16.05 Д/ф «Объяснение в любви» 12+

18.10 Д/ф «Калина красная». Слишком русское кино» 12+

18.50 Т/с «Энциклопедия загадок. Карельские бесы» 12+

19.20 Х/ф «Чисто английское убийство» 0+

22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 12+

23.00 Х/ф «Лили Марлен» 12+

01.45 Искатели. В поисках подземного города 12+

02.30 М/ф «Великолепный Гоша. По собственному желанию. Кострома» 12+



НТВ
05.05 ЧП. Расследование 16+

05.30 Х/ф «Дальнобойщик» 16+

07.20 Смотр 0+

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+

08.20 Готовим с Алексеем Зиминим 0+

08.50 Поедем, поедим! 0+

09.25 Едим дома 0+

10.20 Главная дорога 16+

11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+

12.00 Квартирный вопрос 0+

13.05 Однажды... 16+

14.00 Своя игра 0+

15.00, 16.20 Следствие вели... 16+

19.00 Центральное телевидение 16+

20.20 Ты не поверишь! 16+

21.20 Секрет на миллион 16+

23.25 Международная пирамида 16+

00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+

01.40 Дачный ответ 0+

02.30 Т/с «Береговая охрана» 16+



РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00 Время новостей 16+

06.05 Д/с «Люди РФ» 12+

07.05, 08.05 Проспавших нет 12+

09.00 Мультсериал 0+

09.45, 11.20 Д/с «Кавказский пленник» 12+

10.30 Д/с «Опыты дилетанта» 12+

12.05 Т/с «Улетный экипаж» 16+

13.45, 00.45 Все, кроме обычного 16+

15.00 Х/ф «Скрыченный домишко» 16+

16.55 Человек-невидимка 16+

17.55 Т/с «Перчатка Авроры» 12+

19.30 Время интервью 16+

20.00 Х/ф «Рождество кота Боба» 12+

21.35, 22.25 Д/с «Прокуроры 2» 12+

23.15 Х/ф «Пункт назначения: Смайл» 16+



ОТР
06.00, 14.05 Большая страна 12+

06.50 Сделано с умом 12+

07.20 За дело! 12+

08.00 М/ф «Кукушка и скворец» 0+

08.10 Х/ф «Тимур и его команда» 0+

09.30 Отражение. Детям 16+

10.00, 12.25, 15.00, 17.00, 19.00 Новости 12+

10.05, 16.40, 17.05 Календарь 12+

11.00 Отражение. Суббота 16+

12.30 Финансовая грамотность 12+

12.55 Сходи к врачу 12+

13.10 Д/ф «Защитник русской оперы» 12+

15.10 Д/ф «Тайное королевство» 12+

17.40 Х/ф «Северино» 0+

19.05 Клуб главных редакторов 12+

19.45 Очень личное 12+

20.25 Х/ф «Гений» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 27 марта

1 ПЕРВЫЙ
05.35, 06.10 Т/с
«Хиромант» 16+
06.00, 10.00, 12.00
 Новости 12+
07.35 Играй, гармонь любимая! 12+
08.20 Часовой 12+
08.50 Здоровье 16+
11.10, 12.15 Чемпионат России по лыжным гонкам-2022 с участием лучших лыжников мира. Женщины. Скиатлон. Прямой эфир 12+
13.45 Т/с «Мосгаз» 16+
17.15 «Горячий лед». Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира. Прямой эфир 12+
21.00 Время 16+
22.35 Х/ф «72 метра» 12+
01.50 Наедине со всеми 16+
03.30 Д/с «Россия от края до края» 12+

РОССИЯ 1
РОССИЯ 1
05.20, 03.10
Х/ф «Алиби надежда, алиби любовь» 16+
07.15 Устами младенца 12+
08.00 Местное время. Воскресенье 12+
08.35 Когда все дома 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
 08.00 Местное время. Воскресенье 12+

09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00
 Вести 12+
12.00 Х/ф «Утомлённые солнцем-2. Предстояние» 16+
14.50 Х/ф «Белый тигр» 16+
18.00 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 16+
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.30 Х/ф «Танго мотылька» 12+

РОССИЯ 24
РОССИЯ 24
 13.00 Итоги недели 12+
 13.30 АРТ-Диалог 12+

КУЛЬТУРА
РОССИЯ К
06.30 Мультфильмы 6+
07.50 Х/ф «Опасный возраст» 12+
09.20 Обыкновенный концерт 12+
09.50 Мы - грамотеи! 12+
10.30, 00.30 Х/ф «Невероятное пари, или Истинное происшествие, благополучно завершившееся сто лет назад» 0+
11.50, 01.45 Диалоги о животных. Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо» 12+
12.30 Невский ковчег. Теория невозможного. Александра Коллонтай 12+
13.00 Игра в бисер 12+
13.40 Рассказы из русской истории. XVIII век 12+
14.30 Спектакль «Солисты Москвы. Кроткая» 12+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 12+
17.15 Пешком... 12+
17.45 Д/ф «Хроники Скобелевского комитета» 12+

18.35 Романтика романса 12+
19.30 Новости культуры 12+
20.10 Д/ф «95 лет со дня рождения Мстислава Ростроповича» 12+
20.50 Х/ф «Станционный смотритель» 0+
21.55 Спектакль «Мёртвые души» 12+
02.25 М/ф «Пер Гюнт» 12+

НТВ
04.45 Х/ф «Эксперт» 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00
 Сегодня 16+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Своя игра 0+
15.00, 16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели 16+
20.40 Маска 12+
23.40 Звезды сошлись 16+
01.10 25 тополиных лет 12+
03.25 Т/с «Береговая охрана» 16+

РУСЬ
06.00 Д/с «Люди РФ» 12+
07.00, 09.00
 Мультсериал 0+
07.10 Д/с «Опыты дилетанта» 12+
08.00 Огород круглый год 0+
08.30 Спросим лично 16+
09.25, 12.05 Т/с «Улетный экипаж» 16+
11.05 Д/с «Invivo» 12+
13.45 Кондитер 16+
15.00 Х/ф «Рождество кота Боба» 12+
16.55 Человек-невидимка 16+
17.55, 21.55 Т/с «Перчатка Авроры» 12+
19.30 Время интервью 16+
20.00 Х/ф «Скрюченный домишко» 16+
01.05 Д/с «Истории болезней» 12+
01.35 Телевизионный конкурс «Федерация» 16+

ОТР
06.00, 14.05
 Большая страна 12+
06.50, 19.55 Вспомнить всё 12+
07.20 Активная среда 12+
07.45 От прав к возможностям 12+
08.00 М/ф «Чужой голос» 6+
08.10 Х/ф «Пятнадцатилетний капитан» 0+
09.30 ОТражение. Детям 16+
10.00, 12.50, 15.00, 17.00 Новости 12+
10.05, 16.40, 17.05
 Календарь 12+
11.00 ОТражение. Воскресенье 16+
12.55 Специальный проект 12+
13.10, 00.00 Д/ф «Путешествие в классику. Великие композиторы» 12+
15.10 Д/ф «Тайное королевство» 12+
16.00 Воскресная Прав!Да? 12+
17.20 Х/ф «Хочу в тюрьму» 12+
19.00, 01.00 ОТражение недели 12+
20.20 Три тенора 0+

21.50 Х/ф «Амаркорд» 12+
01.55 Х/ф «Комиссар» 0+
03.45 Д/ф «Защитник русской оперы» 12+
04.40 Х/ф «Северино» 0+

ДОМАШНИЙ
06.30, 03.30
Х/ф «С волками жить...» 16+
06.35 Х/ф «Сестра по наследству» 16+
10.35 Х/ф «Только по любви» 16+
14.45 Х/ф «Птица в клетке» 12+
18.45, 03.15 Пять ужинов 16+
19.00 Х/ф «Великолепный век» 16+
23.25 Про здоровье 16+
23.40 Х/ф «Наступит рассвет» 16+

ТВЦ
06.10 Х/ф «Любовь и немножко пломбира» 12+
07.50 Х/ф «Высота» 0+
09.30 Здоровый смысл 16+
10.05 Знак качества 16+
10.50 Страна чудес 6+
11.30, 00.30 События 12+
11.45 Х/ф «За витриной универмага» 12+
13.40 Москва резиновая 16+
14.30, 05.15 Московская неделя 12+
15.05 Х/ф «Страшная красавица» 12+
17.00 Х/ф «Дом на краю леса» 12+
21.00 Х/ф «Мастер охоты на единорога» 12+
00.45 Петровка, 38 16+
00.55 Х/ф «Там, где не бывает снега» 12+
03.55, 04.35 Хроники московского быта 12+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 05.45, 06.25, 07.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4» 16+
08.00, 09.00, 09.55, 10.55, 00.30, 01.25, 02.15, 03.00 Т/с «Аз вoздaм» 16+
11.50, 12.45, 13.40, 14.35 Т/с «Двойной блюз» 16+
15.25, 16.20, 17.15, 18.10, 19.05, 20.00, 20.55, 21.50, 22.40, 23.35 Т/с «Условный мент-2» 16+
03.40, 04.25 Т/с «Глухарь» 16+

СТС
06.00 Ералаш 0+
06.05 М/с «Фиксики» 0+
06.25 М/ф «Лев и заяц» 0+
06.35 М/ф «Живая игрушка» 0+
06.45 М/с «Три кота» 0+
07.30 М/с «Царевны» 0+
07.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+
08.45 Х/ф «Бетховен» 0+
10.35 Х/ф «Бетховен - 2» 0+
12.20 Х/ф «Один дома - 3» 0+
14.20 Х/ф «Один дома» 0+
16.30 Х/ф «Один дома - 2. Потерявшийся в Нью-Йорке» 0+
19.00 М/ф «Камуфляж и шпионаж» 6+
21.00 Х/ф «Я, робот» 12+
23.15 Х/ф «Три икса - 2. Новый уровень» 16+
01.15 Х/ф «Быстрее пули» 18+

02.55 Т/с «Воронины» 16+
04.50 6 кадров 16+

РЕН-ТВ
05.00 Тайны Чапман 16+
07.30 Х/ф «Алиса в Зазеркалье» 6+
09.35 Х/ф «В ловушке времени» 12+
11.55 Х/ф «Агент Ева» 16+
13.50 Х/ф «Лара Крофт» 16+
16.05 Х/ф «Человек-муравей» 16+
18.20 Х/ф «Доктор Стрэндж» 16+
20.35 Х/ф «Капитан Марвел» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
23.55 Военная тайна 16+
01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
04.20 Территория заблуждений 16+

МАТЧ!
МАТЧ-ТВ
06.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Канады 0+
08.00, 09.20 Новости 12+
08.05, 17.15, 19.45, 22.45 Все на Матч! 12+
09.25 М/ф «Маша и Медведь» 0+
09.55 Х/ф «Последний самурай» 16+
12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). Прямая трансляция 0+
14.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». «Салават Юлаев» (Уфа) - «Трактор» (Челябинск). Прямая трансляция 0+
17.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Прямая трансляция 0+
20.00 Профессиональный бокс. «Короли нокаут». Хусейн Байсангуров против Манука Диланяна. Виталий Кудухов против Владислава Вишева. Прямая трансляция из Москвы 16+
23.30 Автоспорт. NASCAR. Остин. Прямая трансляция 0+
02.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Канады 0+
05.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит-Казань» 0+

ЗВЕЗДА
06.05, 22.45, 01.30 Д/с «Сделано в СССР» 12+
06.20 Х/ф «Приступить к ликвидации» 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.45 Скрытые угрозы 16+
11.30 Т/с «Секретные материалы» 16+
12.20 Код доступа 12+
13.20 Д/ф «Битва оружейников» 12+
14.10 Т/с «Курьерский особой важности» 16+
18.00 Главное 16+
19.20 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
23.00 Фетисов 12+
23.45 Х/ф «Выкуп» 16+
01.45 Т/с «Земляк» 16+

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка

ЛЫЖИ

Машины старты

В марте хороших результатов на крупных соревнованиях добилась юная лыжница из поселка Сухоногово Мария Финогенова.

7 марта Маша участвовала в Международном Деминском марафоне в Ярославской области. На дистанции пять километров среди девочек 2008-2009 годов рождения, где на лыжню вышли более ста спортсменов, она заняла четырнадцатое место. 12 марта на Кохомском марафоне в Ивановской области старт для Маши стал еще более успешным. На дистанции три километра она показала четвертый результат.

В марафонах также успешно преодолел дистанции десять километров **Савва Финогенов**.

В марафоне в Ивановской области участвовал еще **Артем Панков**, 2011 года рождения, на дистанции два километра. У Темы сломалась палка, но все-таки он дошел до финиша.

Тренирует юных лыжников **Александр Смирнов**.



пост гибдд

Профилактические мероприятия

В целях профилактики ДТП, снижения тяжести последствий в них, а также укрепления дорожно-транспортной дисциплины среди участников дорожного движения на территории Костромского района сотрудники Госавтоинспекции в марте проводят профилактические мероприятия по отработке отдельных видов нарушений ПДД РФ.

13, 25 марта - мероприятия, направленные на предупреждение выезда на полосу встречного движения.

15, 20, 26 марта - целенаправленные профилактические мероприятия по предупреждению ДТП с участием пешеходов.

17, 28 марта - профилактические мероприятия по отработке отдельных видов правонарушений водителями грузового транспорта и автобусов.

22 марта - целенаправленные профилактические мероприятия по пресечению правонарушений, находящихся в причинно-следственной связи с совершением дорожно-транспортных происшествий с участием детей.

23, 31 марта - мероприятия по отработке отдельных видов правонарушений, таких как нарушение правил дорожного движения в части, касающейся использования ремней безопасности и детских удерживающих устройств.

26 марта - мероприятия по пресечению правонарушений со стороны водителей, управляющих транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения.

Осторожно, тонкий лед!

Узнаем, как оказать помощь и спастись самому

Самоспасение

- Не поддавайтесь панике.
- Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.
- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.
- Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь.
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.
- Зовите на помощь.
- Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех тепловых потерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю.
- Активно плывите к берегу, плоту или шлюпке.
- Добравшись до плавсредства, немедленно разденьтесь, выжмите намокшую одежду и снова наденьте.



Если вы оказываете помощь

- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.



В случае возникновения какого-либо происшествия немедленно звоните по телефону Единой службы спасения 101 или 112 (для сотовых операторов).



Первая помощь пострадавшему

- Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.
- Повернуть лицом вниз и опустить голову ниже таза.
- Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).
- При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.
- Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**Телефон доверия
Главного управления
МЧС России
по Костромской области
8 (4942) 49-36-93**

Идет пост, а мы едим котлеты

ИЗ ГРЕЧКИ С ГРИБАМИ

Блюдо вкусное, сытное, полезное.

Продукты (на 8 порций):

крупа гречневая - 1 стакан;
шампиньоны - 800 г;
картофель (средний), сваренный в мундире - 2 штуки;
лук репчатый - 2 штуки;
зелень укропа - 1 пучок;
масло подсолнечное - для жарки;
мука - для панировки;
соль - по вкусу;
перец - по вкусу.

Приготовление

Картофель предварительно отварите. Гречневую крупу переберите и промойте в холодной воде. Залейте крупу двумя стаканами холодной воды и поставьте на огонь. Доведите до кипения, огонь уменьшите и варите гречку до полного испарения воды (примерно 20 минут). Лук мелко нарежьте.

Вареный картофель очистите от кожуры и натрите на крупной терке.

Шампиньоны вымойте и нарежьте небольшими кусочками.

Вареную гречку и картофель соедините и измельчите с помощью блендера.

Шампиньоны с луком обжарьте на масле до полного испарения жидкости. После этого снимите с огня.

Жареные шампиньоны с луком измельчите с помощью блендера или мясорубки.

Хорошо перемешайте гречку с картофелем, грибы и измельченную зелень. Посолите и поперчите.

Руками, смоченными в воде, сформируйте из полученной массы котлеты, обваляйте их в муке.

Жарьте на разогретой сковороде с маслом с двух сторон до образования румяной корочки.

ЛУКОВЫЕ

Продукты (на 6 порций):

лук репчатый - 5 штук;
кукуруза консервированная - 1 банка;
соль - по вкусу;
перец - по вкусу;
мука - 1 стакан;
вода - 2 столовые ложки;
масло растительное - для жарки;
Для соуса:
чеснок - 3 зубчика;

майонез постный - 4 столовые ложки;
зелень - 4 столовые ложки.

Приготовление

Лук мелко нарезать и сложить в миску.

Добавить к луку кукурузу вместе с жидкостью, соль, перец, воду.

Всыпать муку, тщательно перемешать. Получается густое тесто.

Разогреть сковороду. На-

лить 3 столовые ложки растительного масла. Ложкой набрать массу и жарить луковые котлеты до румяной корочки по 3-4 минуты с каждой стороны.

Сделать соус. Почистить и раздавить чеснок. Помыть и мелко порезать зелень. Все тщательно смешать с постным майонезом.

Подавать луковые котлеты горячими с соусом.

КАПУСТНЫЕ

Продукты:

капуста белокочанная - 500 г;
крупа манная - 1/2 стакана;
лук репчатый - 1 штука;
майонез постный - 3 столовые ложки;
чеснок - 1-2 зубчика;
соус томатный (домашний или покупной) - по вкусу;
соль - по вкусу;
приправа «хмели-сунели» - по вкусу.

Приготовление

Зальем манную крупу водой (примерно

половиной стакана), она должна разбухнуть.

Капусту натрем на крупной терке.

Лук мелко нашинкуем ножом.

В емкость с натертой капустой выложим нарезанный лук, разбухшую манку, добавим томатный соус, «хмели-сунели», соль. Надавим чеснок с помощью чеснокодавилки и отправим туда же. Добавим майонез.

Все компоненты очень хорошо перемешаем ложкой. Тесто должно лепиться. Если оно немного жидковато, то следует добавить пару ложек муки.

Поджарить котлеты на самом маленьком огне.

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗРАЗЫ С НАЧИНКОЙ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ И МОРКОВИ

Поджаристая, хрустящая картофельная котлетка и соленоватая начинка вместе представляют замечательное блюдо.

Продукты (на 3 порции):

картофель - 300 г;
крахмал кукурузный - 2 столовые ложки;
масло растительное - 15 мл;
чеснок сушеный - 0,5 чайной ложки;
орегано сушеный - 0,5 чайной ложки;
паприка молотая - 0,5 чайной ложки;
соль - по вкусу;
перец черный молотый - по вкусу.

Для начинки:

огурцы соленые или маринованные - 200 г (2 штуки);
морковь - 120 г (2 штуки);
лук репчатый - 70 г (1 штука);
масло растительное - 15 мл.
Для жарки:
масло растительное - 45-60 мл.

Приготовление

Картофель очистить и варить до готовности.

Слить воду и размять картофель в пюре.

Всыпать в кастрюлю с картошкой сушеный чеснок, орегано и паприку, добавить по вкусу соль и перец.

Добавить в картофельное пюре 15 мл (1 столовую ложку) растительного масла.

Теперь всыпать к картофелю крахмал.

Тщательно перемешать при помощи ложки. Кстати, можно использовать комбайн, так как масса получается довольно плотной. Оставить картофельную массу на время в стороне при комнатной температуре.

Нарезать лук небольшими кубиками. Морковь натереть на средней терке.

Соленые огурцы натереть на мелкой терке. Выделившийся при измельчении сок обязательно слить, слегка отжав огурцы.

Прогреть сковороду, влить 15 мл масла и выложить лук с морковью. Обжаривать овощи, помешивая, 3 минуты. После добавить огурцы и обжаривать еще 2-3 минуты.

Теперь вернуться к картофельной массе. Руки смазать растительным маслом, отщипнуть небольшой кусочек картофельной массы и придать ему вид плоской лепешки. В центр лепешки выложить 1-1,5 чайной ложки начинки.

После защипнуть края картофельной массы, как у пирожков. Далее сформировать круглую или продолговатую котлету.

Заготовки выложить на смазанную маслом тарелку.

Обжарить зразы на растительном масле по 3-4 минуты с каждой стороны.

Подать к столу с постным майонезом.

ИЗ МОРКОВИ И ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ

Продукты

(на 6 порций):

морковь - 120 г (1 штука);
хлопья овсяные - 50 г;
мука пшеничная - 3 столовые ложки;
мандарин - 1 штука;
сахар - 1 столовая ложка;
соль - щепотка;
разрыхлитель - 1/3 чайной ложки;
масло растительное (для жарки) - 4 столовые ложки.

Приготовление

Овсяные хлопья перекладываем в глубокую миску и добавляем щепотку соли. Заливаем овсянку кипятком (примерно 100 мл) и оставляем на 5 минут.

Морковь натираем на самой мелкой терке. Добавляем сахар и перемешиваем. Сюда же добавляем распаренные хлопья, цедру (1/2 чайной ложки) и сок мандарина (2 столовые ложки). Перемешиваем.

ОВОЩНЫЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ

Продукты:

картофель - 4-5 штук;
морковь - 2 штуки;
капуста цветная - 300 г;
лук репчатый - 1 штука;
горошек зеленый консервированный - 0,5-1 банка;
мука - 4-5 столовых ложек;
соль - 0,5-0,75 чайной ложки;
перец черный молотый - 0,25 чайной ложки;
масло растительное - 5-6 столовых ложек;
сухари панировочные - 4-6 столовых ложек.

Приготовление

Морковь отварить в кожуре, очистить и натереть на мелкой терке.

Картофель отварить в мундире, очистить и нарезать. Цветную капусту разобрать на соцветия, отварить. Затем овощи размять в пюре.

Лук мелко нарезать и обжарить на сковороде.

В миске соединить пюре из картофеля и капусты, морковь и жареный лук. Добавить зеленый горошек. Посолить, поперчить и тщательно перемешать.

Добавить муку и снова перемешать.

Влажными руками сформировать и хорошенько слепить котлеты. Тщательно запанировать их в панировочных сухарях.

На сковороде разогреть масло и обжарить котлеты до золотистой корочки с обеих сторон.

Часть муки (1 столовая ложка) и разрыхлитель просеиваем через мелкое сито.

Всыпаем муку с разрыхлителем и солью в смесь моркови с овсяными хлопьями. Тщательно перемешиваем.

Оставшуюся муку пересыпаем в тарелку, удобную для панировки. Набираем столовую ложку морковного фарша выкладываем в муку и обваливаем, формируя котлетку.

В сковороде на среднем огне разогреваем растительное масло. Выкладываем котлеты и обжариваем примерно по 2-3 минуты с каждой стороны до румяности.

Готовые котлетки выкладываем на тарелку, застеленную бумажной салфеткой, чтобы впиталось лишнее масло. Котлеты хороши как в теплом, так и в остывшем виде.

Меры пожарной безопасности при эксплуатации электронагревательных приборов



не включать одновременно в сеть все имеющиеся в доме электроприборы;



ни в коем случае нельзя пользоваться поврежденными розетками и выключателями, использовать самодельные приборы;



исключите попадание шнуров питания электрических обогревателей в зону теплового излучения и воду;



не допускайте использования горючих абажуров на электролампах;

ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ НЕ ВОЗНИКЛО СИТУАЦИЙ, СПОСОБСТВУЮЩИХ ВОЗНИКНОВЕНИЮ ПОЖАРОВ, НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:



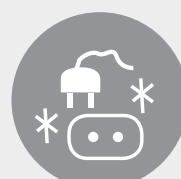
особую опасность представляют собой электронагревательные приборы с поврежденными проводами;



соприкосновение обогревателей с мебелью и тканями вызывает тепловое воспламенение, поэтому при их эксплуатации рекомендуется использовать несгораемые токонепроводящие подставки;



если при включении или выключении бытовой техники в розетку вы видите искры - замените розетку.



Меры пожарной безопасности при использовании печного отопления

При эксплуатации печей следует выполнять следующие требования:



ЕЩЕ БОЛЬШЕ ИНФОГРАФИКИ
WWW.СЕВЕРНАЯПРАВДА.РФ

Дымовые трубы над сгораемыми крышами должны иметь искроуловители (металлические сетки)



Очищают дымоходы от сажи, как правило, перед началом отопительного сезона и не реже одного раза в два месяца во время отопительного сезона



Запрещается растапливать печи бензином, керосином и другими легковоспламеняющимися жидкостями, так как при мгновенной вспышке горючего может произойти взрыв или выброс пламени

Перед топкой должен быть прибит предтопочный лист из стали размером 50х70 см и толщиной не менее 2 мм, предохраняющий от возгорания случайно выпавших искр



Запрещается располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе



Зола и шлак, выгребаемые из топок, должны быть пролиты водой и удалены в специально отведенное для них безопасное место

Ее звали Елена, друзья исключительно Леночка, такой мягкой и приветливой она всем казалась с первого взгляда. Только Леночка и никак больше. Леночке как-то не повезло с самого начала. Можно сказать, с рождения. Родилась она в городе Нерехта. Воспитывали ее бабушка с дедушкой. Маме было наплевать - она устраивала свою личную жизнь с очередным мужем и о Леночке вспоминала крайне редко. Хотя бабушка с дедушкой у Лены были замечательные, она их просто обожала, и они в ней души не чаяли. К двадцати пяти годам у Леночки умер дедушка, а к ее двадцати семи - любимая бабушка. Она осталась одна в двухкомнатной квартире, оставшейся от бабушки с дедушкой. Тут и повстречался на ее пути ухажер еще со школы - Степа. И хотя Леночка его ни капельки не любила, но уже так устала от одиночества, что поддавалась на уговоры и согласилась стать его женой.

И вот была сыграна свадьба, Степа переехал жить к Леночке, и вроде все ничего, но для полного счастья не хватало ребенка. И Бог смилился над ней - через год родилась долгожданная дочурка Лизонька, ее счастье, ее отрада. Неожиданно с рождением ребенка резко изменился Степан - стал ревновать Лену к ребенку, поздно возвращался домой, засиживался до полуночи с друзьями в барах.

Леночка очень переживала, но думала: это со временем пройдет... Однако вышло все банально. В одном из баров Степан повстречал легкодоступную хохотушку Юлию, которая так быстро вскружила ему голову, что через месяц он уже ушел из семьи и жил с ней. В своем уходе он, конечно, обвинил Леночку. Мол, вечно неопрятная, невыспавшаяся - а он мужчина, он не может долго ждать.

Леночка только плечами пожимала... Она не узнавала своего Степу, который обещал носить ее на руках всю жизнь. Но делать было нечего, у нее была малышка Лизонька, и Лена ушла с головой в заботы о ребенке.

И вот прошло четыре года с рождения Лизоньки, Леночка уже крепко стояла на ногах и наконец-то вырвалась в долгожданный отпуск в Турцию. Полетели они с Лизой вдвоем, так как отпуска с подружками у Леночки не совпали. Лена с Лизой, в первый раз приехавшие в Турцию, на все смотрели широко открытыми глазами.

А сейчас она стояла и смотрела в голубые-голубые глаза мужчины напротив. Его звали Андрей, и он по счастливому стечению обстоятельств был из соседнего города - из Костромы. И был он с дочкой Настей восьми лет, и жены у него не было. Его история была намного трагичней, чем у Леночки. Андрей овдовел год назад, его любимая жена нелепо погибла в автокатастрофе, возвращаясь из командировки. Весь мир рухнул для него в тот момент, и только ради Настеньки он продолжал жить.

В этот турецкий отель он попал случайно. Андрей вообще не собирался никуда ехать в свой отпуск, но его мама неожиданно вручила путевку на двоих и сказала:

- Летите, вам обоим надо отвлечься. И он нехотя согласился. Может, родители и правы... хотя он уже год жил автоматически, умывался, шел на работу - и что-то менять был не готов. А психолог тогда посоветовала сменить обстановку, как-то отвлечься - уехать в какую-нибудь поездку. И вот они здесь, и он случайно толкнул эту тоненькую девушку с очень добрыми глазами и стеснительной улыбкой.

На лазурном побережье...

Они встретились случайно, столкнулись у стойки с пирожными в ресторане и стали неловко друг перед другом извиняться. Они оба были в этом турецком отеле с дочерьми... и оба очень одиноки.

Ей было тридцать два, ему тридцать пять



новку, как-то отвлечься - уехать в какую-нибудь поездку. И вот они здесь, и он случайно толкнул эту тоненькую девушку с очень добрыми глазами и стеснительной улыбкой.

Она ему что-то говорит, пытается извиниться - а он как всегда в своих мыслях, почему-то сравнивает ее улыбку с улыбкой Светы, своей жены, она у нее тоже была всегда стеснительной.

- Вы меня слышите? - подергали его за рукав.

Андрей очнулся.

- Да, извините, я задумался, - извинился он.

Леночка почему-то засмеялась.

- Вы уже минуту стоите и смотрите в пустоту, а я не понимаю, чем я вас обидела. Вы зря берете эти пирожные - они совсем безвкусные, возьмите вот эти, - она показала куда-то влево, - вот эти просто тают во рту. Вашей дочери понравятся.

Андрей проронил: «Спасибо» и пошел к разрекламированным пирожным.

Насте они и в самом деле очень понравились.

- А что за тетя, которую ты чуть с ног не сбил? Она кто? О чем вы говорили? - щебетала она, уплетая пирожные за обе щеки.

- Не знаю, просто женщина, вроде тоже с дочкой. Вот пирожные эти посоветовала, - задумчиво протянул Андрей, зачем-то выискивая в толпе отдыхающих эту тоненькую фигурку.

- Пап, а давай ей спасибо за пирожные скажем - они такие вкусные, - не успокаивалась Настя.

- Конечно, скажем, когда увидим, - ответил Андрей и опять погрузился в свои мысли.

В следующий раз он встретил Леночку после обеда, на пляже. Ярко светило солнце, волны мягко бились о берег, и Андрей наконец-то увидел ее тоненькую фигурку. Она стояла у моря и все никак не решалась зайти в воду.

- Что же вы ежитесь, вы так никогда не решитесь! - усмехнулся Андрей и почему-то взял Лену за руку. - А давайте вместе со мной и бегом! - не ожи-

данно для самого себя предложил он.

- А давайте! - засмеялась Леночка. Зажмурилась и с визгом побежала навстречу волнам.

Лиза копалась в песочке на берегу и была полностью сосредоточена на этом процессе. К ней подошла Настя, дочка Андрея.

- Это твоя мама сейчас бежит с моим папой? - она кивнула на пару, бегущую в море.

Лиза с интересом вскинула свою маленькую головку и посмотрела на море.

- Да, это моя мама Лена, а что?

- Да ничего. Папа просто вдруг повеселел - давно его таким не видела. А вы из какого города прилетели?

- Мы - из Нерехты, - ответила Лизонька.

- Ой, а мы - из Костромы, это совсем рядом, - захлопала в ладоши Настя, - как здорово! Даже не ожидала такого.

Тут вернулись Лена и Андрей.

- Я смотрю, наши дети уже подружались, - усмехнулся он.

- Папа, папа, давай будем загорать рядом с Лизой, они из Нерехты, недалеко от Костромы живут! - закричала Настя, ее переполняли эмоции.

- Вот это совпадение! - удивился Андрей.

- Да уж, - протянула Лена, - бывает же....

А девочки, взявшись за руки, уже бежали к стойке с соком и картошкой фри.

- Как быстро подружались наши дети, - удивился Андрей. - И Настя, видимо, взяла шефство над вашей.

- А Настина мама не смогла вырваться с работы вместе с вами?

Андрей побледнел, и она поняла, что спросила что-то не то, но было уже поздно.

- Настина мама умерла год назад, - тихо сказал Андрей и пошел к морю. Ему срочно надо искупаться, он не мог до сих пор спокойно говорить о смерти Светочки.

Лена замерла и прижала руки ко рту: «Ну зачем я задала этот дурацкий вопрос, кто тянул меня за язык? Бедная маленькая девочка осталась без мамы... а Андрей, он весь по-

серел от горя, когда отвечал мне».

У Лены весь день не выходила из головы эта трагедия с женой Андрея. У нее даже пропал аппетит, и она ничего не смогла съесть за ужином.

После ужина они снова встретили Андрея и Настю в амфитеатре отеля, где показывали мультфильмы для детей.

На экране Маша и медведь бегали друг за другом, дети весело смеялись, а Лена и Андрей просто молчали.

Андрей первым решил нарушить молчание.

- Лена, вы знаете, не вините себя за тот вопрос - вы не виноваты. Просто я до сих пор болезненно переживаю смерть своей жены.

- Нет, вы меня все-таки простите, Андрей, я просто не знала... - прошептала Леночка.

- Нет, нет, я много думал об этом сегодня, - ответил Андрей, - и понял, что мне надо уже привыкнуть к таким вопросам, сколько их еще будет в этом отеле - ведь мужчины редко ездят отдыхать вдвоем с ребенком. Это нонсенс. Так что, не переживайте, а мне надо начать привыкать... - добавил он. - Не хотите ли бокал вина, пока дети мультики смотрят?

Лена подняла на него полные слез глаза, но увидев, что он в веселом настроении - не смогла отказаться.

- Только с вами за компанию, - сказала она.

Лена перевела дух, как хорошо, что этот тяжелый разговор закончился и можно просто болтать о детях, погоде и о всякой другой ерунде. Вечер протекал на удивление хорошо. Лена с Андреем беседовали о Костроме, где кто живет, кем работает, и так незаметно стрелки часов достигли одиннадцати - и надо было идти укладывать детей спать.

- Спасибо вам, Лена, за такой удивительный вечер, - поблагодарил ее Андрей.

Леночка покраснела.

- Да что вы, Андрей, причем тут я... вам спасибо. А то скучала бы опять одна, а тут вот вас

случайно встретили.

- Все случайное - закономерно, - загадочно проронил Андрей, и они попрощались.

Так незаметно пролетели семь дней их отдыха. Лена с Лизонькой уезжали на день раньше Андрея с Настей, и у них был последний день перед вылетом. Леночка стала ловить себя на мысли, что она «по уши влюбилась» в этого красивого, немножко мрачного мужчину, и ничего не могла с собой поделать. Андрей тоже стал замечать за собой, что долгими теплыми ночами, уложив Настю спать, лежит и мечтает о Лене. Такого не было с ним давно, и он очень удивился своему чувству.

«Неужели я разлюбил Светочку, ведь это неправильно...» - с тоской думал он. Но сердце подсказывало, что светлая любовь к Свете куда не ушла, она всегда останется с ним.

Но тоненькая, постоянно смущающаяся Леночка понравилась ему с первого дня. Она ему казалось какой-то феей из сказки, которая явилась вдруг, чтобы спасти его, вытянуть из омутов темных мыслей и вернуть к жизни. Даже Настя вчера неожиданно заявила за обедом, отчего он даже поперхнулся:

- Как бы было хорошо, если бы вы с тетей Леной поженились... Она такая классная!

- Откуда такие мысли у тебя в голове? - удивился Андрей.

- А что? - деловито заявила Настя. - Тетя Лена мне очень нравится, она добрая и хорошая, да и Лизе нужен отец.

Андрей вообще не нашелся что сказать на это и перевел разговор в другое русло.

И вот настал вечер последнего дня Леночки в отеле. Они сидели у бассейна, играла легкая романтическая музыка, дети резвились на детской площадке. Андрей неожиданно взял Лену за руку. Она почему-то не сопротивлялась.

- Лена, - начал он и не смог сказать ни слова. Все слова вылетели у него из головы.

- Не надо ничего говорить, Андрей, нам и так хорошо вместе, - мягко сказала Лена и положила ему голову на плечо.

Он так обрадовался, что его не отвергли, сердце чуть не выпрыгнуло из груди, но он сдержался и нежно стал гладить удивительные волосы цвета спелой пшеницы.

Леночка неожиданно для самой себя повернулась и сама поцеловала Андрея. Этот поцелуй длился бы вечно, так они истосковались по любви и ласке, но их прервали громкие крики детей, которые, оказалось, успели подбежать к ним, а теперь наперебой обсуждали увиденное.

- Мама, дядя Андрей будет моим папой? - щебетала маленькая Лиза.

- Папа, пап, вы с тетей Леной теперь поженились? - вторила ей Настя.

Оба взрослых густо покраснели, Андрей сказал, что это дела взрослых и маленьких они не касаются. Обе девочки надулись и убежали опять на детскую площадку, откуда через пять минут уже доносились их веселые крики.

Анастасия ЕГОРОВА
Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны

