

Привоз свежайшей сочной копчёной рыбы от Рыбного Изобилия!

**РЫБА С КАМЧАТКИ, полезная ОМЕГА-3**

2 марта (среда)  
с 10 до 14 в ЦДК «Ритм»  
(Галич, ул. Леднева, 20а)

**В ПРОДАЖЕ:** Чавыча, белорыбица, тунец, марлин, нерка, омуль, кальмар, сёмга, муксун, окунь, икра и многое другое!  
Икра лососевая зернистая, СВЕЖИЙ УЛОВ, БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ, охлажденная, 1 сорт, ГОСТ 1629-2015.



**ВНИМАНИЕ!** Привоз натуральной белорусской сырокопчёной, сыровяленой колбасы!

Реклама 23

ООО «Костромской комбикормовый завод»  
производит и продает

**ПОЛНОРАЦИОННЫЕ  
КОМБИКОРМА**

Изготовлено по ГОСТу  
для поросят, телят, цыплят, кроликов и всех видов рыб



Адрес: ул. Юбилейная, 24

Тел./факс (4942) 49-18-18  
49-18-05 49-18-11

Реклама 37



**СЕВЕРНАЯ**

16+

Для детей старше 16 лет

**ПРАВДА**

16 февраля 2022 г.  
№ 7 (29217)



WWW.SEVERNAPRAVDA.RF • mail: SEV.PRAVDA@YANDEX.RU • Костромская областная газета • Выходит 1 раз в неделю • Издается с 1907 года

# Конфетно-колбасный период

Как добавить  
вкуса грядущим  
праздникам

**с. 19**



Организация  
**ЗАКУПАЕТ**  
на постоянной  
основе  
**ВАГОНКУ**  
из липы  
и осины.  
8(965)185-185-1

Реклама 16/3



vk.com/sevpravda



ok.ru/severpravda



facebook.com/groups/sevpravda



instagram.com/sevpravda

ИТОГИ НЕДЕЛИ

## Новые меры против «омикрона»

Как в Костроме и области справляются с новым штаммом

**10 февраля в Костромской области прошло совещание, посвященное вопросам борьбы с коронавирусной инфекцией. На нем обсуждались дополнительные меры по обеспечению качественной работы системы здравоохранения и контроля за ростом заболеваемости COVID-19.**

### В помощь первичному звену

Особое внимание уделили обеспечению работы первичного звена здравоохранения, поскольку основная часть пациентов переносит заболевание новым штаммом коронавирусной инфекции в легкой форме, и поэтому значительно увеличилась нагрузка на поликлиники. Всего в Костромской области за минувшие сутки их врачи приняли 12071 пациента, тогда как в обычное время – не более 6-7 тысяч. Глава региона поставил задачу особое внимание уделить реализации мер по разделению потоков здоровых граждан и пациентов с признаками заболевания.

В ходе совещания отмечено, что сегодня стационары медицинских организаций, где проходят лечение пациенты с тяжелым течением COVID-19, обеспечены необходимыми запасами средств индивидуальной защиты, медикаментов и кислорода.

Также участники совещания обсудили эффективность принятых ранее мер для увеличения объемов тести-

рования граждан на наличие коронавирусной инфекции. За минувшие сутки выполнено уже более 4,6 тысячи тестов.

По данным на 14 февраля, в стационарах региона проходят лечение 647 пациентов с коронавирусной инфекцией. В реанимации инфекционных больниц находятся 57 больных с COVID-19. За время прививочной кампании Костромская область приобрела 475 391 дозу вакцины от коронавирусной инфекции, привиты в регионе 304 518 человек.

### Быстро, удобно и с минимальным количеством контактов

С приходом в Костромскую область нового штамма закономерно возросла потребность людей в открытии и закрытии больничных листов. Именно поэтому в Костроме уже третью неделю действует система дистанционного открытия «больничных». Все больше костромичей, заболевших ОРВИ или коронавирусом, предпочитают откры-

вать больничные листы удаленно. В течение болезни пациента на «дистанционке» сопровождают медицинские работники. Если жалоб нет, то через семь дней больничный лист автоматически закрывается. В случае ухудшения состояния заболевшего посетит врач.

Закрывать больничный дистанционно можно, даже если он открыт при личном посещении медучреждения. Для этого также необходимо позвонить в регистратуру поликлиники, назвать фамилию, имя и отчество, дату рождения и дату открытия больничного листа.

Кроме того, усиливается и консультативная помощь: с 4 февраля колл-центр, до которого можно дозвониться по телефону 122, перешел на круглосуточный режим работы. А с 11 февраля к работе подключены ещё 6 точек. Эти меры позволят сократить время ожидания ответа операторов горячей линии.

Увеличение количества запросов наглядно демонстрирует статистика: ежедневно специалисты колл-центра принимают от 2,5 до 4 тысяч звонков от жителей области. Самое большое количество обращений приходится на понедельник. После выходных по номеру 122 звонят порядка 10 тысяч костромичей.

Дмитрий СЕРГЕЕВ

СОВЕЩАНИЕ

## Залог успеха - креативность людей и уникальность продукта

Предприниматели Костромской области в этом году смогут получить больше мер поддержки

**На еженедельном оперативном совещании в администрации Костромской области обсудили новые направления поддержки бизнеса, в том числе, по размещению товаров на ведущих электронных торговых площадках страны. Губернатор Сергей Ситников поручил оказывать предпринимателям содействие в этом направлении, а также отметил необходимость сопровождения проектов, реализующихся по программе социальных контрактов.**

### Количество мер поддержки бизнеса расширяется

По словам директора департамента экономического развития **Александра Свистунова**, в 2021 году адресную помощь получили полторы тысячи представителей бизнеса. Большинство из них трудится в сферах деревообработки, АПК, производства металлоизделий и ювелирной продукции. Востребована такая помощь и у предпринимателей, занимающихся розничной торговлей, лесозаготовкой, общепитом, строительством и предоставлением бытовых услуг.

Финансовую поддержку получили более двухсот предпринимателей. Экономия затрат на обслуживание кредитов составила 8,8 миллиона рублей в год. Помощь центра поддержки экспорта в прошлом году получили более 90 бизнесменов. 37 предпринимателей благодаря этому приняли участие в международных отраслевых выставках. Продукцию восемнадцати предпринимателей разместили на международных электронных торговых площадках. Предприятия заключили двадцать новых экспортных контрактов.

Губернатор **Сергей Ситников** обратил внимание, что часть предпринимателей реализуют через интернет около шестидесяти процентов своей продукции. Глава региона отметил необходимость оказывать содействие в развитии этого сегмента. В текущем году Костромская область начинает оказывать помощь предпринимателям в размещении товаров на ведущих электронных торговых площадках



страны. Кроме того, глава региона поставил задачу по адресному сопровождению бизнес-проектов, которые реализуются по программе социальных контрактов.

### Сергей СИТНИКОВ, губернатор Костромской области:

- Если видите, что микробизнес успешен, сразу помогайте в части возможности приобретения дополнительного оборудования, чтобы объемы производства увеличивались. В этой сфере у нас может быть прорывная практика. Микропредприятия заходят в те сферы, где нет высочайшей конкуренции. Если еще это креативные люди, которые в состоянии произвести уникальный продукт, - им нужно помогать в первую очередь.

### Эпизоотическое благополучие обеспечено

Также на совещании губернатор Сергей Ситников отметил эффективную работу Костромского ветеринарного управления по предотвращению и ликвидации очагов опасных заболеваний животных. В настоящее время на территории Костромской области обеспечено эпизоотическое благополучие.

Для оперативного реагирования на возникающие ситуации в регионе укрепляется материально-техническая база ветеринарной службы. Создан резерв дезинфицирующих средств, вакцин для профилактики инфекционных болезней, диагностических препаратов, спецодежды, инструментов. В 2021 году приобретены две дезинфекционные установки, пост ветеринарного контроля.

Олег ИВАНОВ

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

7

февраля

понедельник

В администрации региона обсудили вопрос обеспечения детей-сирот жильем. 104 квартиры для этой категории граждан приобретут в регионе в этом году. Средства уже привлекли из федерального и регионального бюджетов. Конкурсные процедуры по приобретению жилья должны пройти до 1 апреля.

8

февраля

вторник

В регионе началась подготовка к летней оздоровительной кампании. По данным департамента по труду и социальной защите населения, в этом году в областных загородных лагерях смогут отдохнуть 2 275 ребят. Из них порядка 1400 детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. А оформление путевок начнется уже с 15 февраля.

9

февраля

среда

Департамент экономического развития рассказал об экспорте костромских товаров. В минувшем году предприятия региона увеличили объемы поставок продукции за рубеж. По итогам 11 месяцев прошлого года отгружено товаров почти на 360 миллионов долларов США. Интересно, что продукция из нашего региона отправилась в 96 стран.

10

февраля

четверг

В Костромской области запустят масштабный туристический проект. В регионе начнутся работы по созданию туристического кластера «Галичское озеро». Он будет включать в себя места для активного туризма, экотропы различной протяженности. Кроме того, планируется строительство туристических комплексов, кафе и ресторанов, организация пляжей, причалов, сувенирной торговли.

11

февраля

пятница

Управляющие компании отчитались об уборке снега и льда с крыш зданий. В среднем в день, по данным управления ЖКХ, от снега и наледи расчищается порядка 83 крыш многоквартирных домов. В работе задействовали бригады промышленных альпинистов и двенадцать вышек.

12

февраля

суббота

В Костроме усилили патрулирование мест массового выхода людей на лед. Относительно теплая погода может способствовать образованию промоин. Ежедневно рейды проходят в районе прудов в Берендеевке, прибрежной зоне рек Волга, Кострома и Ключевка. С начала ледостава в областной столице прошли более 80 рейдов.

13

февраля

воскресенье

Костромская спортсменка **Екатерина Кольцова** завоевала золотую медаль на межрегиональных соревнованиях по фигурному катанию среди юношей и девушек 11-17 лет. Турнир прошел в Курске и являлся этапом XI зимней Спартакиады учащихся России. Еще один участник из Костромы – **Родион Воробьев** – стал девятым в своей группе.

НА КОНТРОЛЕ

КАДЫЙСКИЙ, НЕЙСКИЙ РАЙОНЫ

## Решение важнейших вопросов

Сергей Ситников отправился с рабочим визитом в Нейский и Кадынский районы

**В ходе поездки поднимались очень важные темы для жителей муниципалитетов: отопительный сезон, подготовка к газификации, реализация национальных проектов. Также шла речь об образовании и здравоохранении в условиях пандемии.**



### В ожидании газопровода

Важнейшим вопросом для Нейского района стала, конечно же, газификация. «Голубое топливо» ждут уже в 2022 году. **Сергей Ситников** провел рабочее совещание по этому вопросу. Обсудили реализацию мероприятий по строительству уличных сетей газоснабжения, подготовку потребителей к приему природного газа, в том числе, населения, проживающего в индивидуальном жилищном фонде. Еще в 2020 году в Нее начали строить уличные газопроводы за счет средств регионального бюджета, также сделали пять пусковых комплексов уличных сетей с подводкой до фасадов 962 домов. В этом году для завершения строительства уличных газопроводов из бюджета выделяют 365 миллионов рублей. Крайне важно обеспечить бы-

стрый перевод различных объектов на отопление с использованием природного газа в межотопительный период 2022 года.

Также в Нее Сергей Ситников пообщался с активными общественниками. Кроме газификации, речь шла о подключении к централизованной системе водоотведения местной больницы и микрорайона, где проживают 250 человек, а также организации централизованного водоснабжения микрорайона 8-го завода.

Не обошел вниманием глава региона и тему борьбы с коронавирусом. По словам главного врача Нейской районной больницы, в данный момент медучреждение справляется с нагрузкой.

Сергей Ситников поручил обеспечить своевременную подготовку проекта и дальнейшее строительство модульной котельной для нужд больницы, как только будут выполнены необходимые мероприятия по газификации муниципалитета.

### «Чистая вода» для Кадыя

В Кадые важнейшей темой рабочей поездки губернатора стало прохождение отопительного сезона. Глава области проверил температурный режим в школе. По словам педагогов, проблемы возникают в двух помещениях, которые расположены с торца здания. Оказалось, что конструкция нуждается в уте-



плени, ремонт местные власти должны будут провести летом. Кроме того, необходимо утеплить теплотрассу.

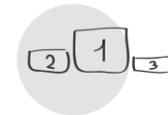
Напомним, Костромская область по президентской программе модернизации первичного звена здравоохранения проводит ремонты медицинских учреждений и оснащает их оборудованием. Сергею Ситникову представили результаты реализации первого года этой программы в Кадые. В 2021-м году в районной больнице прошел масштабный ремонт, а кроме того, медики получили оборудование. Сейчас работает новый аппарат УЗИ, в этом году будет приобретен 12-канальный электрокардиограф. Также в списке на обновление – рентгенаппарат, эндоскоп, риноскоп и многое другое.

В этом муниципалитете с профильными ведомствами обсудили и другие важные проблемы. Например, подготовку к реализации проекта «Чистая вода». А глава района обратился к Сергею Ситникову с просьбой поддержать две инициативы: капремонт школы в селе Завражье и проект по реконструкции моста через реку Вотгать. Что касается первой инициативы – департамент образования и строительства окажут муниципалитету помощь в подготовке проектно-сметной документации. По поводу реконструкции моста Сергей Ситников отметил, что регион поддержит этот проект.

Соб. инф.

ЦИФРА НЕДЕЛИ

## Комплекс ГТО в Костромской области



Костромская область отмечена в тройке регионов-лидеров по внедрению комплекса ГТО



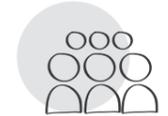
Доля участников движения ГТО от общей численности населения в возрасте **от 6 лет**, проживающего на территории Костромской области, увеличилась до **18,9%**.



Доля населения, выполнившего нормативы на знаки отличия, от общей численности принявших участие в тестировании, увеличилась **с 70,42 до 84,02%**.



По этому критерию у Костромской области лучший показатель в России.



Всего участниками движения ГТО в Костромской области являются **более 111 тысяч человек**.

По информации администрации Костромской области

ГЛАС НАРОДА

## Искусство по правилам?

В России предложили ввести единые требования для граффити

**Разработать системный и универсальный подход к граффити, стрит-арту и другим объектам уличного искусства – идея депутата Заксобрания Санкт-Петербурга Павла Крупника, с которой он обратился в Минкульт.**

**По словам слуги народа, среди несанкционированных рисунков встречаются настоящие произведения искусства. Если же дать уличным художникам понятные и доступные правила творчества, то это не только позволит навести порядок в художественном оформлении городов, но и поможет зародиться новым туристическим направлениям.**

Как вы относитесь к идее введения единых правил для граффити?

14%

Положительно. Я за единую концепцию уличного творчества, без пестроты

29%

Против. Будут ли тогда появляться настоящие жемчужины стрит-арта?

57%

Воздержусь. Нужно сначала понять, какие это будут правила



**Ирина Викторovна, Кострома:**

- Если это красиво, а не просто черные разводы на стенах, то я за. Я видела хорошие рисунки – это выглядело замечательно. Например, если рядом с детскими площадками будут красивые рисунки из сказок, мультфильмов, это ведь хорошо.



**Ольга, Кологрив:**

- Граффити бывают разными. Некоторые выглядят, как настоящие произведения искусства, и становятся украшениями улицы. Другие же, напротив, оскверняют её. Думаю, было бы правильно предварительно согласовывать содержание росписи стен. А граффити с гнусным контентом не имеют права на существование в принципе - ни в положенных, ни в не-положенных местах.



**Екатерина, Буй:**

- Все зависит от самого граффити. Например, в Санкт-Петербурге есть портрет Сергея Бодрова - героя моего времени. Если в граффити есть смысл и у художника есть талант, то я только за, чтобы эти рисунки появлялись в наших городах.



**Анастасия, Галич:**

- Думаю, что с художниками можно договориться о том, чтобы они расписывали стены в положенных местах. А если это вандалы, которые только портят облик улиц, то здесь законы не помогут.

МВД

## Вместо денег - цифры на экране монитора

Жители Костромской области продолжают попадаться на уловки мошенников

**Сразу четыре женщины поверили аферистам и попытались вложить деньги в так называемые инвестиции. В итоге одна из них лишилась полутора миллионов рублей.**



Сегодня, пожалуй, сложно найти человека, который не знал бы или не слышал о действиях мошенников. И тем не менее находятся люди, которые ведутся на ухищрения разного рода проходимцев. Мошенники играют на обычных человеческих чувствах – доверии, жалости, стремлении заработать, чтобы обеспечить себя и свою семью.

Как сообщает пресс-служба Управления МВД России по Костромской области, жительница областно-

го центра поверила рекламе, в которой обещался быстрый доход от инвестирования в акции известного холдинга. После регистрации на указанном в рекламе сайте ей предложили пройти обучение стоимостью тринадцать тысяч рублей.

Костромичка не хотела брать кредиты, но аферисты оказались настолько убедительны, что все же вынудили ее оформить два займа на общую сумму более одного миллиона рублей. Потерпевшая

**Роман ВАРЕНЦОВ,**  
врио начальника отдела информации и общественных связей УМВД России по Костромской области:



Полицейские призывают костромичей не доверять обещаниям быстрого обогащения, не вводить личные данные и данные банковских карт на неизвестных и сомнительных интернет-ресурсах.

видела на экране компьютера, что «прибыль» от «инвестиций» растет и даже попыталась вывести средства. Но мошенники под предлогом обязательного страхования счета вынудили ее внести еще пару сотен тысяч рублей. В итоге все деньги так и остались в виде цифр на экране монитора. А женщины пришлось обратиться в полицию.

Примерно таким же образом на уловки аферистов попались еще три женщины из Буя, Костромского района и Костромы. Правда, в их случае потерянные суммы оказались значительно меньше, тем не менее неприятный осадок, как говорится, остался.

Иван ПЕТРОВ



Официальный сайт  
МВД России по  
Костромской области

ТРАССА

## Туристические объекты станут доступнее

В Костромской области продолжится благоустройство трасс, ведущих к достопримечательностям региона



**В планы предстоящего сезона по ремонту автомобильных дорог включены и те, которые ведут к важным туристическим объектам. Таким образом в регионе будет дан еще один импульс к развитию этой отрасли.**

Как известно, туризм в Костромской области входит в число приоритетных отраслей. Ведь нам есть чем гордиться. Интересные и имеющие богатейшую культурную и историческую ценность достопримечательности расположены практически по всему региону. Именно поэтому губернатор **Сергей Ситников** ставит задачи по развитию туристической инфраструктуры и повышению доступности подобных объектов.

За последние несколько лет были отремонтированы многие дороги, ведущие к туристическим объектам. В том числе в 2020 году привели в порядок трассу, соединяющую Кострому с ювелирной столицей региона – Красным-на-Волге и ведущую в город-музей под открытым небом – Нерехту. В 2021 году отремонтировали дороги к лосеферме, санаторию «Колос» и другим достопримечательностям.

В этом году планируется реконструировать пятикилометровый подъезд к селу Марково в Островском районе. Эта дорога ведет, в том числе, и к музею-заповеднику «Щельково», где жил и творил Александр Островский. Также в 2022 году будут продолжены работы на трассе Тимонино-Густомесово, по которой туристы едут к популярным базам отдыха на Волге, ремонт дороги Елизарово - Кологрив, по которой можно добраться до природного заказника «Гусиная пойма» и заповеднику «Кологривский лес». Мероприятия включены в национальный проект «Безопасные и качественные дороги», который реализуется по инициативе Президента **Владимира Путина**.

Наталья ИВАНОВА

Фото пресс-службы администрации Костромской области

**Евгений КАНАНИН,** директор департамента транспорта и дорожного хозяйства Костромской области:

– Благодаря реализации нацпроекта мы, с одной стороны, создаем условия для повышения качества жизни наших земляков, а с другой – способствуем улучшению транспортной доступности к местным достопримечательностям, даем импульс развитию туризма.

## Заготовка в разгаре

АНТРОПОВСКИЙ, КОЛОГРИВСКИЙ,  
ПАВИНСКИЙ, ПЫЩУГСКИЙ,  
ЧУХЛОМСКИЙ РАЙОНЫ

В районах области собирают шишки ели и сосны

Семена хвойных деревьев заготавливают по федеральному проекту «Сохранение лесов» нацпроекта «Экология». Занимаются этим как лесничие, так и предприниматели, арендующие лесные участки. В планах на зиму – заготовить почти 24 тонны сырья. Большая часть работы уже сделана: 82,8 процента от плана. Как рассказали в профильном департаменте, полностью с задачей справились в Антроповском, Кадыском, Кологривском, Мантуровском, Островском, Павинском, Поназыревском, Пыщугском и Чухломском лесничествах.

МЧС

## Пожарные помогают очищать крыши от снега и льда

В Костромской области продолжается акция «Время добрых дел»

**Сотрудники пожарно-спасательных подразделений Костромской области приходят на помощь социальным учреждениям региона. Пожарные помогают убирать снег и лед с крыш зданий. Особое внимание - малоэтажным детским садам.**

Нынешняя зима выдалась снежной. Многие социально значимые объекты нуждаются в помощи по очистке крыш от снега и наледи. Ведь нависшие над головами сугробы и сосульки могут быть чрезвычайно опасны. Как сообщает пресс-служба Главного управления МЧС России по Костромской области, в минувшие выходные шарьинские пожарные освободили от снега крыши двух детских садов города.

В областном центре личный состав второй пожарно-спасательной части по охране города Костромы очистил от наледи крышу одного из корпусов детского сада № 5 на улице Комсомольской. На краю крыши деревянно-го здания скопилось много снега и сосулек. Существовала реальная угроза, что снежная масса в любой момент может свалиться на тротуар. Сотрудники МЧС с помощью специальной лестницы и лопат убрали наледь. Теперь и малыши, и родители, и воспитатели, и обычные прохожие могут безопасно пройти под сводами детского сада.

Марина СЕРГЕЕВА

Фото пресс-службы Главного управления МЧС России по Костромской области



ПРОИЗВОДСТВО

# Выработка электроэнергии увеличена в полтора раза

На Костромской ГРЭС подвели итоги работы в минувшем году

**В 2021 году Костромская ГРЭС выработала 14,812 млрд кВт/ч электроэнергии, что на 53,7 процента больше по сравнению с 2020 годом. Коэффициент использования установленной мощности станции также повысился и составил 47 процентов против 30,5 в 2020 году.**



## Благоприятная конъюнктура

Почему же это произошло? Основных причин роста несколько. Во-первых, это благоприятная конъюнктура на оптовом рынке электроэнергии. У крупных потребителей произошел возврат объемов энергопотребления на «доквидный» уровень.

Отпуск тепловой энергии Костромской ГРЭС в 2021 году увеличился на 14,9 процента - до 207,9 тыс. Гкал (против 181 тыс. Гкал в 2020 году). На увеличение отпуска тепла существенное влияние оказала

более холодная зима в регионе по сравнению с аномально теплыми температурами воздуха в отопительный период 2020 года.

## Ремонтная кампания и модернизация

В 2021 году на Костромской ГРЭС была полностью выполнена запланированная ремонтная программа. На станции провели средний ремонт энергоблока №7, а также текущие ремонты энергоблоков №1,2,3,5,6,9.

На блоке №8 реконструировали турбины по

программе модернизации генерирующих мощностей ТЭС, а также провели текущий ремонт с заменой поверхностей нагрева котлоагрегата – конвективных пароперегревателей высокого и низкого давления, подвесной системы поверхностей нагрева конвективной шахты. В рамках программы модернизации на энергоблоке №4 ведётся капитальный ремонт с реконструкцией турбины и заменой трубопроводов пара и горячей воды. В перечне ремонтных работ – ремонт большого количества необходимого оборудования.

## Природоохранные мероприятия

Специалисты Института биологии внутренних вод РАН завершили двухлетние натурные исследования рыбозащитного сооружения Костромской ГРЭС. Расчёты за период исследования показали, что его эффективность соответствует предъявляемым требованиям. По результатам проведённой научно-исследовательской работы составлены отчёты по определению эффективности рыбозащитного сооружения и разработке компенсацион-



## Андрей НИКОЛАЕВ, директор Костромской ГРЭС:

- В 2021 году на Костромской ГРЭС успешно стартовала масштабная программа модернизации. Точно в срок включён в сеть обновлённый энергоблок 330 МВт №8 и выведен на модернизацию следующий турбоагрегат – энергоблок 300 МВт №4. В соответствии с графиком идёт строительство резервной нитки газопровода высокого давления. При этом наша станция за прошедшие двенадцать месяцев увеличила выработку электроэнергии почти на 54 процента, отвечая на растущий спрос потребителей. Объём энергопотребления только Костромской области за 2021 год составил 3695,2 млн кВт\*ч, что на 9,1 процента больше показателя 2020 года. Благодарю весь коллектив электростанции за достигнутые результаты и высокую ответственность.

ных мероприятий по выпуску молоди рыб в Горьковское водохранилище. Полученные отчёты направлены на рассмотрение в Федеральное агентство по рыболовству.

В 2021 году завершилась подготовка проекта «Реконструкция схем водоподготовки химводоочистки и очистки промышленных сточных вод», реализация которого позво-

лит значительно улучшить экологические характеристики станции. Строительство локальных очистных сооружений, предназначенных для очистки ливневых стоков Костромской ГРЭС, планируется начать в 2022 году.

**Олег ИВАНОВ**  
Фото Костромской ГРЭС,  
Ивана Лемехова

ДОБРОЕ ДЕЛО

# В речи Лёшеньки часто звучит слово «мама»

**Алешеньке (Алексей Р, 2018 г.р.) четыре года. С четырех месяцев мальчик живет в детском учреждении, поскольку остался без попечения родителей. У ребенка хроническое заболевание. Благо, сейчас действует государственная программа, которая помогает поддерживать здоровье Алешеньки в хорошем состоянии.**

Алеша развивается нормально. Может быть совсем немного отстаёт от сверстников. Мальчик немного позже пошел и заговорил. Но довольно любознательный, общительный. Он так хорошо знает своих воспитателей, врачей и всех, кто его окружает. Любит общаться с детьми. Лешенька, как и любой ребенок, стремится вести себя так, чтобы его похвалили, погладили – мальчику необходимо чувствовать любовь и сердечную теплоту окружающих людей.

Алеша с радостью участвует во всех событиях детского учреждения. Любит утренники, концерты. С удовольствием принимает участие в интермедиях, например. Мальчик позитивный и жизнерадостный, но такие качества проявляет не всегда. Он прекрасно знает, где «свой», где – «чужой», что такое «хорошо», что такое «плохо», бывает, что манипулирует, дабы настоять на своем. Хотя специалисты говорят о том, что манипулирование – пока-



затель здравого смысла (все мы немного манипуляторы).

Заболевание Лешеньки мешает ему развиваться физически наравне со сверстниками: он немного меньше по росту, весу, более хрупкий. Мальчику необходимы ежедневные ингаляции, медицинские препараты.

Но вместе с тем специалисты стараются сделать максимально возможное не только для психологического, умственного, но и для активного физиче-

ского развития ребенка. Лешенька питается по рекомендованной диетологами диете, его пища должна быть насыщена белками.

Алеше нравится заниматься по системе Монтессори. Мальчик умеет гладить, стирать, развешивать белье, помещать крупы (пока в игре). «У Алеша хороший познавательный интерес. Он может заниматься на развивающих занятиях длительное время», - рассказывает о мальчике педагог Татьяна Сафронова.



Алешенька с удовольствием помогает воспитателям накрывать на стол, старается быть полезным. Он выполняет простейшие просьбы, готов позаботиться о себе и помочь ребятам, которые рядом.

Алеша сможет ходить в детский садик. Он прекрасно владеет навыками ухода за собой, умеет есть правильно: брать в рот небольшие порции, тщательно пережевывать пищу. Правда, для хорошего развития Лешеньке необходимы занятия с дефектологом и логопедом. Это ребенок, который развивается, и у него есть внутренняя потребность к развитию. В дальней-

шем Лешенька сможет учиться в школе.

Это возможно, если мальчик будет воспитываться в семье. Желательно, чтобы в этой семье были дети немного старше Алешеньки, тогда ребенок будет чувствовать себя более спокойно. Важно, чтобы приемные родители Алеша имели возможность заниматься им – это ребенок, который требует усиленного внимания и заботы. Только семья способна подарить мальчику полноценную жизнь. «Социальное учреждение – есть социальное учреждение, как бы о ребенке здесь ни заботились, - говорит заведующая отделени-

ем реабилитации Ольга Разина. – Алеше не хватает именно близких, которые будут с ним рядом, будут его хвалить, поддерживать».

В речи Лешеньки часто звучит слово «мама». Так искренне маленький мальчик выражает свое желание, чтобы в его жизнь вошла мама. Он готов любить человека, который подарит ему ласку, и будет о нем заботиться.

**Если вы готовы стать родителями Алешеньки, звоните региональному оператору банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей, в Костромской области.**

**Телефон регионального оператора банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей, в Костромской области**

**8 (4942) 55-73-50.  
Благотворительный фонд  
«Будущее Сейчас»:**

адрес: 15600. г. Кострома, ул. Ленина, д. 10, оф. 1

Телефоны: 8 (4942) 47-20-48, 47-20-49  
E-mail: hochudomoi.fond@gmail.com

Адрес в сети интернет: <http://hochudomoi.ru/>

26

Почти восемь лет педагог-организатор Нейского центра развития и творчества Екатерина Новак ведет за собой юных волонтеров. Под ее руководством ребята провели сотни различных мероприятий. Они наводят порядок и чистоту на городских воинских мемориалах и в парках, высаживают цветы на общественных клумбах, поддерживают ветеранов и одиноких пожилых людей, собирают пластик и макулатуру, чтобы помочь больным детям. Все их добрые дела перечислить невозможно, как невозможно оценить или измерить теплоту их сердец и широту души.

### Мечтала стать медсестрой, но вышло по-другому

- Екатерина Александровна, вы родились и выросли в Нее?

- В районе, в пятидесяти километрах от города, в деревне Красная Осыпь. Мама работала воспитателем в детском саду, а папа всю жизнь в лесничестве.

- Чем вам запомнилось детство?

- Деревенская жизнь для ребенка — это, прежде всего, помощь родителям по хозяйству. Очень любила общаться с друзьями, играли, гуляли, ходили в лес, на речку. Любила старые советские мультфильмы, того же Винни-Пуха.

- Кем мечтала стать, когда вырастете?

- Хотела работать медицинской сестрой, но все сложилось по-другому. До девятого класса я училась в Красной Осыпи, а десятый и одиннадцатый - в Кужбальском сельском поселении.

- Когда вы учились в школе, принимали участие в добрых делах?

- Конечно, мы с ребятами помогали ветеранам. После уроков ходили чистить снег зимой, приносили дрова. Помню, что встречали нас очень хорошо, поили чаем, угощали конфетами. Пожилые люди отзывчивы на добро.

- Как сложилась жизнь после окончания школы?

- Я уехала в Кострому, поступила в лесомеханический колледж и получила диплом юриста. Правда, так вышло, что по этой специальности я не проработала ни одного дня. Сразу пришла в Нейский центр развития и творчества. Пришлось переучиваться, поскольку я не имела педагогического образования. Но ничего, справилась, окончила педкурсы и получила еще и диплом педагога.

### Две телеги горбыля

- Когда вы стали заниматься волонтерством?

- Практически сразу, как пришла в Центр, стала куратором молодежно-общественного объединения «Доброволец». Им и являюсь по сей день.

- Наверняка для вас тема волонтерства была новой. Как сориентировались, как пришли к пониманию ее сути?

- Да, сначала было немного трудно. Но, во-первых, мне помогла директор Центра

# Екатерина НОВАК: Волонтерское движение давно стало для меня родным и близким

Елена Юрьевна Желнова, и во-вторых, я сама проявляла инициативу, находила акции в интернете, изучала кто и как их проводит. Случалось, обращались из социальных центров, что нужна помощь: организуйте ребят, скажем, дрова у пенсионеров уложить. Мы, кстати, ежегодно перед майскими праздниками обязательно помогаем ветеранам с теми же дровами. Или можем перекопать грядки, по хозяйству что-то сделать.

- Помните первое волонтерское мероприятие, которое вы организовали?

- Да, в начале 2014 года, мы с двумя мальчишками ходили укладывать дрова одной из местных бабушек. Перетаскали две телеги горбыля. Мы туда несколько дней ходили (смеется).

### По велению сердца и доброте души

- Волонтерское движение включает множество направлений. Это и помощь пожилым, и уборка территорий, и помощь людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации... Перечислять можно долго. Какое направление ближе вам?

- Наверное, помощь пожилым. Люди удивляются, что находят те, кто готов что-то сделать для них бесплатно, по велению сердца и доброте души. Мне очень близки акции, направленные на воспитание патриотизма, любви к Родине, чтобы дети выросли честными, добрыми, бескорыстными, порядочными людьми. Чтобы знали историю своей страны и сумели ее защитить. Очень важно прививать детям любовь к родным местам. Именно поэтому мы занимаемся уборкой города, по весне чистим родники.

- А что за родники?

- Один из них городской, к нему за водой приезжает почти вся Нейя. Мы убираем мусор, сгребаем прошлогоднюю листву, какие-то банки-склянки. Ребята, если необходимо, приколачивают ступени на спуске к роднику, очищают трубы.

- Вы с детьми периодически собираете пластик, для чего этого делается?

- Существует экопроект «Добрый пластик», собирают детям средства на лечение. Мы заранее оповещаем город, рассылаем объявления в социальных сетях, расклеиваем по городу, раздаем листовки, в какой день и в какое время



приедет машина. Народ уже знает, что, допустим, с одиннадцати до часу у нас будет организован прием пластика, макулатуры.

- Екатерина Александровна, какие акции, которые вы проводили вместе с детьми, оказали на вас наиболее сильное впечатление?

- В прошлом году мы работали на мемориальном комплексе на кладбище города Нейя. Дети там наводили порядок. Они читали фамилии наших земляков - героев Великой Отечественной войны, кто-то из ребят находил своих однофамильцев.

### Люди восхищаются красивыми цветами

- Уборкой города вы с детьми тоже занимаетесь?

- Да, облагораживаем парк в центре города, весной и осенью собираем мусор, наводим чистоту вокруг городских памятников.

- Как местные жители относятся к вашим акциям?

- Очень хорошо. Весной на клумбе возле вокзала высаживаем цветы и ухаживаем за ними на протяжении всего лета, пропалываем, поливаем. Люди идут мимо и восхищаются: какая красивая клумба. Хочется, чтобы и взрослые

- Мы проводим двухнедельные курсы подготовки добровольцев, финалом этого мероприятия становится трехдневный поход. Идем в лес с палатками. Главная цель похода - научить детей правильно вести себя в экстремальной ситуации, дать им возможность почувствовать себя самостоятельными, чтобы умели сами принимать решение. Это несложно. Дети учатся с помощью каната перебираться через препятствие, разжигать костер, ориентироваться в лесу, собрать и поставить палатку. Проводим командные игры на сплоченность, помогаем научиться общению и доверию. Ну и, конечно, хорошо побыть на свежем воздухе, для здоровья полезно.

- Какой возраст ваших детей?

- От двенадцати до семнадцати.

- С какими-то другими общественными организациями общаетесь?

- Конечно, сотрудничаем с нейским советом ветеранов, поддерживаем связь с другими добровольческими организациями страны.

- Вы практически восемь лет занимаетесь волонтерством, чем оно стало для вас?

- Движение давно стало для меня родным и близким, я люблю свой город, хочу привить эту любовь детям, чтобы они были добрее, уважали труд других людей, становились внимательнее друг к другу.

- Как семья относится к вашей работе?

- Сына, ему десять лет, тоже приучаю к волонтерству. Муж активно мне помогает, вместе с нами принимает участие в акциях.

Алексей ВОИНОВ

Фото из личного архива Екатерины Новак

### «Я люблю свой город и хочу привить эту любовь детям»

- Интересно, что за походы? Куда ходите?

### Итоги январской акции нейских волонтеров по сбору вторсырья



Макулатура:

.....866 кг

Картон:

.....138 кг

Алюминиевые банки:

.....5 кг

ПЭТ:

.....57 кг

Итого:

.....1066 кг

## Маяк для ищущей души

Как сегодня  
восстанавливается  
ансамбль кремля

Богатая история Костромы вскоре пополнится еще одной славной страницей – восстановлением ее кремля. Работы идут не прекращаясь. И гости города уже могут видеть, как высятся колокольня Богоявленского собора.

Действительно, момент первой литургии все ближе. Ведь и храм, и колокольня выглядят практически завершенными. И на сегодняшний день строители заняты внутренним убранством храма. Уже установлены входные двери, смонтированы гранитные полы. Сейчас идет работа над декором. Ну, а кроме того, на кровле собора строители заканчивают трудиться над обходным трапом.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ  
САЙТ ВОЗРОЖДЕНИЯ  
КОСТРОМСКОГО  
КРЕМЛЯ



Фото Дмитрия Ремезова,  
иерея Михаила Мостового

## Летопись Костромского кремля

**Живой интерес к воссозданию святыни строители не заметить не могли. А потому Костромской кремль уже давно в центре внимания костромичей, которые могут лично наблюдать, как возрождаются Богоявленский храм и его колокольня.**

“ Как же можно быть против строительства кремля? Вы посмотрите только, какая это красота! Тем более что у нас в Костроме в прошлом столетии количество церквей сильно сократилось. А тут не просто строят новое сооружение, а восстанавливают утраченное когда-то в первозданном виде!

”



Елена, Кострома

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

## «Царство Божие близ нас...»

15 февраля церковь празднует  
Сретение Господне

Этот праздник является памятью о том великом событии, которое совершилось на сороковой день после рождения Христа-Спасителя. По закону, данному Богом пророку Моисею, каждая еврейская семья должна принести своего первенца в храм для посвящения Богу. Мать Божия, вместе с праведным Иосифом, принесла младенца Иисуса в иерусалимский храм. Там их встретили 360-летний старец Симеон, которому ангелом было предсказано, что он не умрет, пока не увидит Спасителя мира.



Праведный Симеон взял на свои руки Богомладенца и прославил Господа, принявшего для исцеления нашей природы плоть человеческую. Так произошла встреча между Богом и человеком. В древности, в своем возникновении, праздник рассматривается как праздник, посвященный Матери Божией. На иконе праздника изображения Христа и Матери Божией равны по своей значительности: Младенец Спаситель, являющийся собою как бы ветхий мир, исполняющийся Божеством, и Мать Божия, вышедшая на крестный путь – отдавание Сына Своего на спасение мира, грядущего Суда и Будущего Века. Праздник Сретения дает возможность ощутить и пережить нам встречу с Богом. Ведь рано или поздно каждый из нас на своем жизненном пути встретится с Ним.

Праздник Сретения поможет настроиться на путь покаяния. Другие названия праздника – «Очищение Марии» и «День свечей», так как в этот день освящают свечи специальной молитвой. Сретенские свечи хранятся в течение всего года – они зажигаются в особо тяжелые минуты жизни при молитвенном обращении к Богу. Это могут быть болезни или жизненные трудности. В Костроме Сретенская церковь была домовым храмом при Костромской духовной семинарии. Устроен он в 1878 году по благословию епископа Костромского и Галичского Игнатия на средства духовно-учебного капитала в верхнем этаже общежительного семинарского корпуса (в настоящее время корпус «Г» бывшего КГУ). Церковь закрыта в 1918 году. В этот день престольный праздник в Сретенской церкви села Трифон Антроповского района, в одноименной церкви поселка Вохма. Мы с прискорбием вспоминаем разрушенную Сретенскую церковь на реке Сахе ныне Островского района, Сретенскую церковь села Сретенья Нерехтского района, церковь села Цыкина Макарьевского района.

В 1992 году с благословения всех глав поместных православных церквей 15 февраля утверждается как День православной молодежи. Ведь как и младенец Иисус, молодежь стоит в начале жизненного пути. Царство Божие близ нас, оно явлено в Богочеловеческой природе Христа, обновляющего и омолаживающего каждый день нашу жизнь.

Протоиерей Дмитрий САЗОНОВ



Просим откликнуться **Ирину Николаевну Решетникову**, внучку **Александра Ефимовича Решетникова**, бойца 60-го отдельного лыжного батальона. Ирина Николаевна обращалась в нашу газету, в рубрику «Вместе ищем солдата», в 2017 году. Мы установили предположительное место гибели бой-

ца, однако точных данных не было. Но уже в 2021-м с нами связались поисковики из Перми. Есть большая вероятность, что им удалось найти могилу военных лыжников 60-го ОЛБ.  
Телефон редакции **(4942) 47-00-21**.

ВМЕСТЕ ИЩЕМ СОЛДАТА

# Готовясь к битве на Курской дуге,

## пропал без вести красноармеец Куракин

**Мы продолжаем поиск погибших и пропавших без вести солдат Великой Отечественной войны. Наш сегодняшний рассказ о межевском солдате Василии Павловиче Куракине.**



### Поиск длиною в жизнь

В штаб акции «Вместе ищем солдата» пришло письмо от родственника солдата Великой Отечественной **Василия Павловича Куракина**:

«Мой родственник **Василий Павлович** родился в 1912 году в деревне **Малая Елховка** нынешнего **Межевского района**. На фронт он был призван **Нейским райвоенкоматом**. С 18 января 1942 года был на курсах младших командиров пулеметных подразделений в Кировской области. Об этом я знаю из писем, бережно сохранных мамой. Сама я его не помню: мне было два месяца, когда он ушел на фронт. Всю жизнь мы пытаемся найти сведения о его судьбе и место, где он нашел свой вечный солдатский покой.

Из писем мы узнавали, что родственник был и разведчиком, и подвозчиком снарядов и продуктов, и командиром пулеметного подразделения. Письмо от 27 февраля 1943 года повествует о том, что его часть освободила **Сталинград** от фашистской нечисти и едут они освобождать город **Орел**. Еще мне известно, что род-

ственник воевал на **Курской дуге** и был тяжело ранен.

Попробуйте, пожалуйста, разыскать какие-нибудь сведения о его судьбе».

### Последнее письмо

Из документов, касающихся судьбы вашего родственника, сохранился лишь список пропавших без вести призванных **Нейского РВК**, составленный в 1946 году. Там ваш родственник числится пропавшим без вести с марта 1943 года. Указана в этом списке и дата отправки **Василием Павловичем** последнего письма родным - это 27 февраля 1943 года (его вы упоминаете в своем обращении к нам). Обратный адрес этого письма: полевая почтовая станция №2025, часть 112. Надо полагать, что это самые последние реквизиты, по которым находился ваш родственник на момент своего исчезновения.

Мы выяснили, что полевая почтовая станция №2025 обслуживала почтовой связью штаб 66-й армии, а позднее - штаб 5-й гвардейской армии. Как раз в это время, с февраля по май 1943 года, про-

ходила реорганизация 66-й армии, получившей статус гвардейской.

### Замыкая кольцо окружения

66-я армия была сформирована 27 августа 1942 года. 30 сентября 1942 года армия была включена в **Сталинградский**, а затем в **Донской фронт**. В составе этих фронтов армия принимала участие в **Сталинградской битве**.

В сентябре и октябре 1942 года подразделения армии неоднократно переходили в контрнаступление с целью разгрома противника, прорвавшегося к Волге севернее **Сталинграда**.

В ходе контрнаступления под **Сталинградом** 66-я армия активными действиями не допустила переброски войск противника на направление главного удара **Донского фронта**. А 24 ноября 1942 года частью сил 66-я армия перешла в наступление и у поселка **Рынок** соединилась с войсками 62-й армии **Сталинградского фронта**, замкнув внутренний фронт окружения **сталинградской группировки** немецких войск. В январе и начале февраля 1943 года армия участвовала в ликвидации окруженной в **Сталинграде** группировки противника.

С 27 февраля 1943 года (как раз в тот день, когда боец **Василий Куракин** написал свое последнее письмо родным) 66-я армия была переведена в резерв **Ставки Верховного Главнокомандующего** и временно отведена в тыл.

### Отражая удар элитных немецких частей

К боевым действиям бывшая 66-я, ставшая 5-й гвардейской, армия приступила в ночь на 11 июля 1943 года на южном фланге **курского выступа**, на рубеже в районе го-

рода **Обоянь**, приняв на себя удар 1-й танковой дивизии СС «**Лейбштандарт СС Адольф Гитлер**». На следующий день, 12 июля, 5-я гвардейская армия наряду с 5-й гвардейской танковой армией приняла участие в контрударе **Воронежского фронта** и в сражении под **Прохоровкой**.

Сегодня нам трудно наверняка ответить, где, когда и при каких обстоятельствах оборвалась жизнь вашего родственника - красноармейца **Василия Павловича Куракина**. Возможно, это случилось в конце февраля - начале марта 1943 года в районе **Сталинграда**, что в меньшей степени вероятно, так как **Сталинградская битва** была окончена и подразделения армии выводились в тыл на пополнение и отдых.

### Дни и ночи

Весьма вероятно, что в ходе реорганизации 66-й армии в 5-ю гвардейскую возник технологический разрыв в до-

ставке почтовых сообщений, и ваш родственник продолжал жить и готовиться к боям на **Курской дуге** - он сам пишет об этом в своем письме, предоставленном вашими родными в 1946 году в военкомат.

Готовясь к битве на **Курской дуге**, бойцы трудились днями и ночами, роя тысячи километров окопов, ходов сообщения, сотни блиндажей, противотанковых рвов и опорных пунктов. Всего было подготовлено три рубежа обороны, иногда глубиной до нескольких сотен километров. Советская оборона на **Курской дуге** стала самым крупным фортификационным сооружением за всю историю войн. Немудрено, что в этой обстановке солдатам было не до писем. В таком случае есть вероятность, что наш солдат принял свой последний бой на рубеже у города **Обоянь** или в сражении под **Прохоровкой**.

Разыскать могилу **Василия Павловича Куракина** и быть уверенными в том, что в ней покоится именно он, в настоящее время нам, к сожалению, не представляется возможным.



Если вам нужно помочь разыскать родных и близких, не пришедших с Великой Отечественной войны, пишите по адресу: **156000, город Кострома, улица Свердлова, дом 2, редакция областной газеты «Северная правда», с пометкой «Вместе ищем солдата».**

В тексте письма обязательно укажите фамилию, имя, год рождения пропавшего солдата и место, откуда он был призван на фронт. Желательно предоставить максимально полную информацию, приложить копии писем и копию фотографии, указать номер полевой почты и воинской части.

**Через неделю мы продолжим наш рассказ о поиске погибших и пропавших без вести солдат Великой Отечественной войны.**

ПРЕДСТАВЛЕН К НАГРАДЕ

# Отбивал контратаку противника

## сержант Добряков

**«Северная правда» продолжает поисковую акцию «Представлен к награде». В каждой семье есть свои герои, награжденные орденами и медалями Великой Отечественной. Увы, не все из них дожили до сегодняшнего дня.**

**Зачастую мы, храня фронтовые награды своих дедов и прадедов, не знаем, за что они их получили. По вашим просьбам и письмам мы найдем в военных архивах документы, которые вернут нам подвиги наших героев.**

С просьбой выяснить информацию о наградах солдата Великой Отечественной войны **Александра Степановича Добрякова** к нам обратились его родственники.

Мы выяснили, что **Александр Добряков** в звании сержанта и в должности начальника зарядной станции служил в **72-м гвардейском минометном Двинском ордена Александра Невского полку**. Ему довелось воевать и с немецкими, и с японскими войсками.

Первую награду - медаль «За боевые заслуги» наш солдат заслужил в октябре 1944 года. Вот что говорится в наградных документах **Александра Степановича**: «18 октября артиллерийским огнем противника были выведены из строя две боевые установки. Товарищ **Добряков**, невзирая на рвущиеся снаряды, в течение суток восстановил обе боевые установки, которыми на следующий день была отбита контратака пехоты и уничтожено до 20 солдат противника».

Вторая награда - медаль «За отвагу» была заслужена **Александром Степановичем** уже в ходе войны с

Ждем ваших писем  
Пишите в редакцию «СП» о фронтовых наградах ваших родных, и мы постараемся рассказать вам об их подвиге.

**В тексте письма в редакцию «СП» укажите фамилию, имя и отчество награжденного, год и место его рождения, название боевой награды, пришлите копию его фотографии. Убедительная просьба не присылать в редакцию сами награды, а также подлинники фотографий и документов.**

Японией. Вот слова из наградного документа бойца: «14 августа 1945 года в районе города **Мадаоши** в результате сильного огня противника была повреждена боевая машина и ранен шофер. Товарищ **Добряков**, несмотря на сильный артобстрел противника, быстро отремонтировал боевую машину, заменил выбывшего шофера и лично и своевременно доставил ее на новую огневую позицию».



ИСТОРИИ ФРОНТА И ТЫЛА

# Командир «народных мстителей»

## Как костромич помогал освобождать Ленинград

**Санкт-Петербург, Богословское кладбище. Среди захоронений на 5-м кладбищенском участке – скромный памятник, на котором выбиты слова: «Герой Советского Союза Тараканов Алексей Федорович». Что же известно сегодня потомкам об этом человеке?**

Алексей Тараканов родился 17 марта 1912 года в деревне Леоново нынешнего Судиславского района Костромской области. Окончил семилетку, занимался колхозной работой. Потом стал председателем колхоза «Победа». В этой должности Алексея Федоровича и застала начавшаяся война.

На фронт Алексей Тараканов ушел в самом ее начале. Сражался под Псковом, в районе города Дно. В сентябре 1941 года вступил в ряды Подддорского партизанского отряда. Партизаны устраивали засады на дорогах Подддорье-Холм, Старая Русса-Подддорье, нападали на немецкие колонны, взрывали склады с боеприпасами. 29 сентября группа партизан, куда входил и Тараканов, была окружена в одной из деревень и вынуждена была принять неравный бой. Дом, в котором оборонялись партизаны, загорелся. Оставшиеся в живых партизаны, прикрываемые Алексеем Таракановым, сумели уйти через крышу, а сам Тараканов спасся буквально чудом, выбравшись из охваченного пламенем здания.

Во время первой военной зимы подддорские партизаны участвовали в так называемой «лыжной войне» в тылу немецкой группировки. Партизаны минировали дороги, нападали на вражеские базы и склады. Весной 1942 года партизанская рота под командованием Алексея Тараканова провела ряд диверсий на территории Ашевского района Псковской области. Партизаны взорвали сразу три железнодорожных моста и, фактически, на

К началу 1944 года партизаны 5-й бригады уничтожили десятки немецких гарнизонов, полностью взяли под контроль дорогу Николаево-Уторгош-Медведь, являющуюся для врага важнейшей «артерией», которая питала новгородскую группировку немецких войск.

На боевом счету партизан Алексея Тараканова значились сорок один взорванный немецкий эшелон и более четырех тысяч уничтоженных гитлеровцев. Около восемнадцати тысяч советских граждан были спасены «народными мстителями» от угона в немецкое рабство.

неделю вывели из строя крайне важный для гитлеровцев участок железной дороги. В августе того же года Тараканов стал командиром партизанского отряда «Народный мститель». В районе Старой Руссы партизаны вели упорные бои с гитлеровскими карателями, попали в окружение, но сумели выбраться к своим.

Май 1943 года. «Народные мстители» под командованием Алексея Тараканова заброшены в Лядский район Псковской области для проведения новых диверсий на железной дороге Луга-Плюсса. «Работа» для партизан была уже привычная, однако в этот раз они избрали новую тактику – взрывчатка закладывалась на большом участке дороги вдоль железнодорожного полотна через каждые 70 метров. В результате взрывы происходили один за другим. Сами партизаны называли такие диверсии «концертами».

В августе 1943 года отряд Тараканова вошел в ряды 5-й партизанской бригады и был преобразован во 2-й партизанский полк. Что касается самой бригады, она была сформирована еще весной 1943 года. Задачами бригады стало уничтожение карательных подразделений, а также диверсии на дорогах, ведущих на Новгород, Лугу, Псков, Витебск. Командиром бригады стал бывший пограничник Константин Дионисевич Карицкий, а начальником штаба – майор Тимофей Антипович Новиков.

К началу 1944 года партизаны 5-й бригады уничтожили десят-



ки немецких гарнизонов, полностью взяли под контроль дорогу Николаево-Уторгош-Медведь, являющуюся для врага важнейшей «артерией», которая питала новгородскую группировку немецких войск. Комиссар бригады, Иван Иванович Сергунин, впоследствии вспоминал: «Главным объектом боевых действий 5-й бригады стали коммуникации противника, в первую очередь железные дороги. Здесь партизаны наносили врагу наиболее чувствительные удары. За один год они пустили под откос 81 вражеский эшелон и 6 бронепоездов, при этом было разбито 79 паровозов, 395 вагонов и 111 платформ с боеприпасами, техникой и живой силой врага, 2 цистерны с горючим, 4 бронепаровоза, 7 бронев вагонов. Эти налеты производились, несмотря на усиленную охрану дорог, несмотря на то, что на каждом посту немецкое командование держало большие охраняемые гарнизоны».

Интересно, что 5-я партизанская бригада даже выпускала свою собственную газету, которая называлась «Партизанская месть». Первый номер газеты вышел 1 сентября 1943 года. На первой полосе были слова комиссара Сергунина, обращенные к местному

населению: «Крестьянин, крестьянка! Бегите от немецкой каторги в леса, к партизанам. Берите в руки автоматы и пулеметы... Срывайте оборонные работы немцев. Не давайте немцам хлеба и других продуктов, прячьте хлеб, скот и сено!».

14 января 1944 года, в день начала наступления войск Ленинградского и Волховского фронтов, ленинградский штаб партизанского движения отдал приказ: «Все силы направьте на помощь наступающей Красной Армии». В короткий срок партизаны овладели населенными пунктами Окуложье, Вяжищи, Хвоцно, Городищи. Полк Тараканова провел тщательную разведку немецких позиций вдоль рек Луга и Ореда, а в начале февраля стремительным броском захватил станцию Передельская, взорвав участок дороги и два немецких бронепоезда. Всего к тому моменту на боевом счету партизан Алексея Тараканова значились сорок один взорванный немецкий эшелон и более четырех тысяч уничтоженных гитлеровцев. Около восемнадцати тысяч советских граждан были спасены «народными мстителями» от угона в немецкое рабство.

На фронт Алексей Тараканов ушел в самом начале войны. Сражался под Псковом, в районе города Дно. В сентябре 1941 года вступил в ряды Подддорского партизанского отряда.

2 апреля 1944 года был подписан Указ Президиума Верховного Совета СССР о присвоении лейтенанту Алексею Федоровичу Тараканову звания Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда» № 3403.

В мае того же года Герой вышел в запас и переехал в Ленинград. В 1951 году окончил областную партийную школу и был направлен на работу в Балтийское государственное морское пароходство. До 1966 года занимал должности 1-го помощника капитана на теплоходах «Грибоедов» и «Тоснолес».

Не стало Алексея Федоровича 30 ноября 1971 года. Сегодня имя отважного партизана увековечено на памятных досках монумента Славы в Костроме, на площади Мира.

Александр ГУЛИН

7 проектов  
к годовщине Великой Победы

Костромской  
областной  
газеты

СЕВЕРНАЯ  
ПРАВДА

## Земля милосердия

Проект «П», посвященный годовщине Великой Победы

В годы войны наш край принял десятки тысяч беженцев, а также детей, эвакуированных из блокадного Ленинграда, других городов. Вспомним о том времени и расскажем об участниках тех событий вместе.

Ждем ваших писем, воспоминаний, материалов, документов и фотографий

по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, 2, редакция газеты «Северная правда»

по эл. почте: sevpravda@mail.ru

Пишите нам в соцсетях: vk.com/sevpravda www.facebook.com/sevpravda/ ok.ru/severpravda

7 проектов  
к годовщине Великой Победы

Костромской  
областной  
газеты

СЕВЕРНАЯ  
ПРАВДА

## ИСТОРИИ ФРОНТА И ТЫЛА

Каждая семья хранит свою память о войне. Давайте вместе запишем эти истории и поделимся ими. Вспомним о тех, кого уже нет, поклонимся живым участникам тех событий.

ЖДЕМ ВАШИХ ПИСЕМ, ВОСПОМИНАНИЙ, МАТЕРИАЛОВ, ДОКУМЕНТОВ И ФОТОГРАФИЙ

ПО АДРЕСУ: 156000, Г. КОСТРОМА, УЛ. СВЕРДЛОВА, 2, РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «СЕВЕРНАЯ ПРАВДА»

ПО ЭЛ. ПОЧТЕ: SEVPRAVDA@MAIL.RU

ПИШИТЕ НАМ В СОЦСЕТЯХ: VK.COM/SEVPRAVDA WWW.FACEBOOK.COM/SEVPRAVDA/ OK.RU/SEVPRAVDA

7 проектов  
к годовщине Великой Победы

Костромской  
областной  
газеты

СЕВЕРНАЯ  
ПРАВДА

## Память, хранящая детство

В мае 2019 года «П» запустила семь масштабных проектов к годовщине Великой Победы. В рамках одного из них мы отправляемся в двухгодичный газетный тур по школьным музеям области. И приглашаем наших читателей составить нам компанию в этом увлекательном приключении.

Пишите нам об уникальных и интересных реликвиях, которые хранятся в музеях вашей школы, гимназии или пионерлагеря. Давайте вместе хранить память о той войне и героях тех дней.

ЖДЕМ ВАШИХ ПИСЕМ, ВОСПОМИНАНИЙ, МАТЕРИАЛОВ, ДОКУМЕНТОВ И ФОТОГРАФИЙ

по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, 2, редакция газеты «Северная правда» по эл. почте: sevpravda@mail.ru

Пишите нам в соцсетях: vk.com/sevpravda www.facebook.com/sevpravda/ ok.ru/severpravda

# «Тихая» эпидемия

## Как живут люди с ВИЧ сегодня

### Что такое ВИЧ?

ВИЧ – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, болезни, поражающей иммунную систему. При заражении ВИЧ большинство людей не испытывают никаких ощущений. Иногда спустя несколько недель после заражения развивается состояние, похожее на проявление других инфекционных заболеваний (повышение температуры, появление высыпаний на коже, увеличение лимфатических узлов, понос).

На протяжении долгих лет после инфицирования человек может чувствовать себя здоровым. Этот период называется скрытой (латентной) стадией заболевания. Но неверно думать, что в это время в организме ничего не происходит. Когда какой-либо возбудитель болезни, в том числе ВИЧ, проникает в организм, иммунная система формирует иммунный ответ. Она пытается обезвредить болезнетворный возбудитель и уничтожить его. К сожалению, при борьбе с ВИЧ всего этого недостаточно – иммунная система не может обезвредить ВИЧ, а ВИЧ, в свою очередь, постепенно разрушает иммунную систему. В результате снижается сопротивляемость организма к инфекциям.

В определенный момент сопротивляемость организма становится настолько низкой, что у человека могут развиваться такие инфекционные болезни, которыми другие люди практически не болеют или болеют крайне редко. Эти болезни называются «оппортунистическими». Такая стадия заболевания называется СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита). От момента заражения до развития СПИД обычно проходит много времени (в среднем 10-12 лет).

### Как заражаются ВИЧ?

Для большинства людей самым «темным» пятном в вопросе знаний о ВИЧ оказываются именно пути его передачи. Потому вот небольшая справка. Вирус передается: через кровь (например, при употреблении наркотиков с помощью общей иглы) и при незащищенном половом акте. Есть еще так называемый «вертикальный» путь передачи – от матери к родившемуся ребенку, если мать не принимает специальную терапию.

Нет на Земле человека, который ни разу не слышал бы про СПИД. Эти четыре буквы, прогремевшие на весь мир еще во второй половине XX века, по сей день вызывают озабоченность как врачей и ученых, так и простых людей. Здесь нет ничего удивительного – синдром приобретенного иммунодефицита унес почти 40 миллионов жизней. И проблема существует не «где-то там, далеко», она касается и нашего региона. Например, за январь-ноябрь 2021 года в Костромской области появилось 198 ВИЧ-инфицированных людей. Однако стоит сказать, что сегодня вирус иммунодефицита человека уже не вызывает такого страха, как еще несколько десятилетий назад. Почему это произошло, расскажем сегодня.



Инфекционный центр в Костроме

### Если тест все-таки дал положительный результат...

Оставив в стороне страхи и предрассудки, обратитесь в Центр по борьбе с инфекционными заболеваниями. В Костроме он находится по адресу: проспект Текстильщиков, дом 31 а, телефон – 47-07-18. Пройти обследование у врача-инфекциониста и, пока иммунная система не повреждена вирусом, начать лечение. Врач ответит вам и на множество других вопросов, возникающих в подобной ситуации.

**Если собраться с духом не выходит, звоните по телефону психологической поддержки - 8 800 200-0-300 или 8 800 200-55-55.**

«вертикальный» путь передачи – от матери к родившемуся ребенку, если мать не принимает специальную терапию. **НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ** через прикосновения, слюну, пот и слезы.

В определенный момент сопротивляемость организма становится настолько низкой, что у человека могут развиваться такие инфекционные болезни, которыми другие люди практически не болеют или болеют крайне редко.



### Это важно!

До сих пор бытует заблуждение, что ВИЧ – болезнь, связанная в основном с употреблением наркотиков. Это неверно, в группе риска заражения сейчас находится любой человек, живущий половой жизнью. Потому избежать проблем поможет только регулярное обследование на ВИЧ.

Тем не менее, как и все страны-члены ООН, Россия стремится к амбициозной цели, которая носит название «90 – 90 – 90». Три числа 90 – это три перспективных результата:

**90%** всех людей, живущих с ВИЧ, должны знать о своем статусе;

**90%** всех людей, у которых диагностирована ВИЧ-инфекция, должны стабильно получать антиретровирусную терапию;

у **90%** людей, получающих антиретровирусную терапию, должна наблюдаться вирусная супрессия (снижение уровня вируса в крови до значения, не выявляемого современными тестами. - Прим. авт.).

### Статистика по нашему региону

Что касается Костромской области, то у нас за последний год наблюдается незначительное снижение заболеваемости. За весь 2019 год в Костроме зарегистрировано 279 случаев заражения, за 2020-й – 229. За январь-ноябрь 2021 года появилось всего 198 ВИЧ-инфицированных людей. Однако цифры эти все равно велики, а говорить о каком-то устойчивом тренде на снижение пока что рано. В Костромской области, как и в целом по России, эпидемия ВИЧ-инфекции имеет тенденцию к дальнейшему распространению.

Исходя из приведенных выше данных, ВИЧ-инфекцию можно назвать «тихой эпидемией». Действительно, если про коронавирус сегодня говорят на каждом шагу, а результаты его «деятельности» публикуются в ежедневных сводках, то ВИЧ делает свое черное дело не столь заметно. А менее опасным он от этого не становится.

### Не приговор

Чтобы жить нормальной жизнью, ВИЧ-инфицированным нужен не

только прием лекарств, но и психологическая поддержка. Человеку, узнавшему, что он неизлечимо болен, бывает сложно это принять – в таких случаях на помощь приходит равный консультант. Равный консультант – это человек, живущий с ВИЧ, прошедший обучение по основным вопросам, касающимся ВИЧ и консультирования, и, самое главное, имеющий положительный опыт жизни с ВИЧ, принятия терапии и т.д.

Принцип, по которому работает равный консультант, скрыт в самом названии – то есть это беседа на равных. Человеку всегда проще рассказать о себе, поделиться очень личными переживаниями с тем, кто такой же, как он. В личном общении он в первую очередь понимает, что не одинок.

Помощь такого рода можно получить и в Костроме, в том же инфекционном центре.

«Большинство людей, узнающих о своем диагнозе, испытывают чувства, сравнимые с потерей близкого человека. Человек шокирован, морально парализован и оглушен таким событием. И чтобы оправиться от удара и прийти в нормальное состояние, нужна помощь. Прежде всего информационная, потому что на сегодняшний день много ресурсов, в которых можно просто «закопаться». А в данном случае важно, чтобы информация была достоверная, актуальная и прежде всего своевременная. Один из наших пациентов, молодой человек, узнав о своем статусе, впал в сильную депрессию.

С точки зрения распространения главной опасностью ВИЧ по сравнению другими вирусами является длительный бессимптомный характер протекания вызываемой им болезни. Инфицированный человек годами может не знать о ней, заражая других. Поэтому так важно регулярно проходить тестирование!

#### Татьяна (имя изменено), равный консультант:

- В наше время ВИЧ-положительным людям стало гораздо проще получить психологическую поддержку. Раньше, еще в нулевые годы, единственное место, куда ты при необходимости мог обратиться – это инфекционный центр. Сегодня существуют различные некоммерческие организации, группы поддержки и горячие линии помощи таким людям. Многие из них общаются на форумах в интернете и получают поддержку там.

В Костроме помощью людям, живущим с ВИЧ, занимаются две некоммерческие организации: МРОО «Позитивная область» и АНО «Дар времени».



Красная лента – символ борьбы с ВИЧ

Он полностью отказывался от еды, перестал вставать с кровати и что-либо делать. В конечном итоге в инфекционном центре он оказался при содействии родственников – сам бы уже не пришел. Первое время на встречах с равным консультантом практически не разговаривал. Это были односложные ответы, большие паузы.

Когда человек находится в таком состоянии, ему нужна адекватная информация. Он должен получить ответы на все возникающие вопросы, чтобы понять, как жить дальше. Впоследствии его удалось разговорить, и оказалось, что для него в жизни очень важно было завести семью, детей. А диагноз перечеркивал все его представления о желаемом. Осознав, что в России существует огромное сообщество ВИЧ-положительных людей, что создание семьи возможно и вполне реализуемо, он постепенно все больше шел на контакт. Сейчас, по прошествии времени, молодой человек вернулся к нормальной жизни», - отметил специалист.

#### ВИЧ-положительные люди в настоящее время имеют практически такую же продолжительность жизни, как и все остальные...

Еще один миф о ВИЧ-инфекции можно сформулировать так: «Жизнь людей, живущих с ВИЧ, это страдание: болезнь серьезно сказывается на самочувствии человека, разрушает его социальные связи. ВИЧ неизбежно приводит к СПИД».

Пожалуй, лучше других в теме разбираются сами ВИЧ-положительные люди. Например, Татьяна (имя изменено по

просьбе собеседницы), жительница Костромы, имеющая ВИЧ-положительный статус, говорит, что вопреки стереотипам, жизнь с ВИЧ практически ничем не отличается от жизни без него. Татьяна не жалуется на здоровье, работает, имеет семью – мужа и совершенно здорового ребенка. Женщины, инфицированные ВИЧ и проходящие специальную терапию, рожают здоровых детей - риск заражения малыша минимален.

Аналогичное мнение и у **Сергея Карпова**, врача Костромского центра по борьбе с инфекционными заболеваниями. «ВИЧ-положительные люди в настоящее время имеют практически такую же продолжительность жизни, как и все остальные. Достигается это тем, что они получают терапию, устраняющую негативное влияние ВИЧ на иммун-

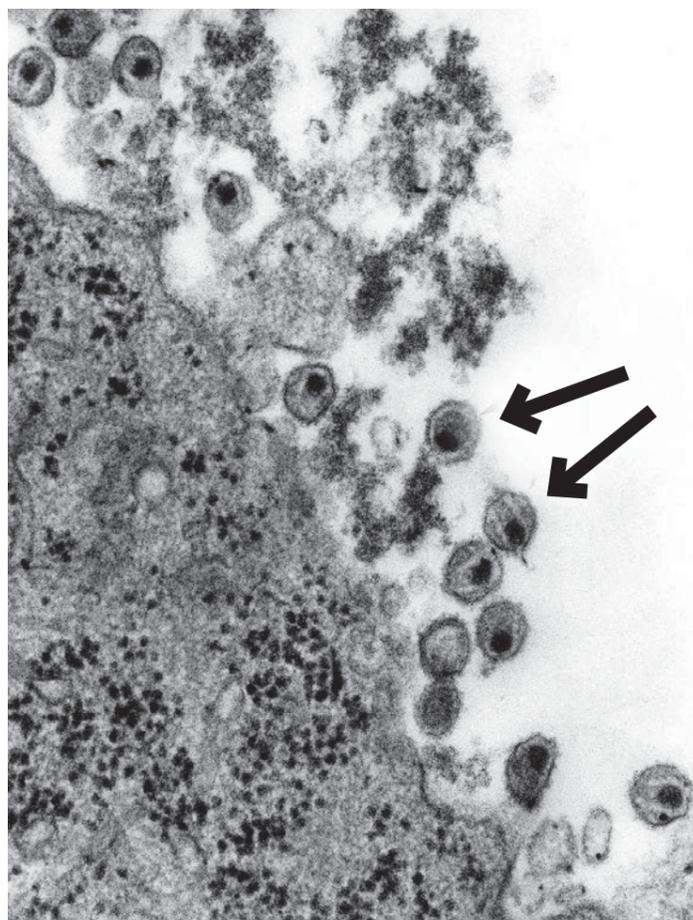


#### Сергей КАРПОВ, врач Центра специализированной помощи по профилактике и борьбе с инфекционными заболеваниями:

- Давайте попробуем запомнить несколько простых истин:

- риску заражения ВИЧ подвержен каждый, обязательно и регулярно надо проходить обследование людям, практикующим любой из видов опасного поведения (незащищенные половые контакты, частые смены половых партнеров, внутривенное употребление наркотиков, нанесение татуировок);
- максимальную опасность представляет человек, не знающий о своем положительном ВИЧ-статусе;
- единственный способ обезопасить себя и близких людей от негативных последствий ВИЧ-инфекции – это регулярное обследование;
- человек, знающий о наличии у него ВИЧ и принимающий противовирусную терапию, не представляет опасности ни в быту, ни на работе, ни при личном общении.

ную систему, а также проходят регулярные обследования, способствующие раннему выявлению других заболеваний», - отмечает он.



Стрелками выделены клетки, зараженные ВИЧ

Большинство людей, узнающих о своем диагнозе, испытывают чувства, сравнимые с потерей близкого человека. Человек шокирован, морально парализован и оглушен таким событием. И чтобы оправиться от такого удара и прийти в нормальное состояние, нужна помощь.

Если в 90-е годы во всем мире антиретровирусная терапия далеко не всегда была доступной и эффективной, часто вызывала неприятные побочные эффекты, то сегодня эти проблемы отсутствуют: препараты доступны пациентам со дня обращения в Центр инфекционных заболеваний, современные схемы терапии в большинстве случаев не имеют значимых побочных эффектов и позволяют стабильно подавлять развитие ВИЧ в течение всей жизни пациента. Кстати, в России эта терапия абсолютно бесплатна.

К сожалению, знают о таких вещах далеко не все. Многие активисты и просто люди, столкнувшиеся в своей жизни с ВИЧ-инфекцией, говорят о стигматизации (клеймении, навешивании социальных ярлыков. – Прим. автора) ВИЧ-положительных людей в обществе. Люди, имеющие положительный статус, до сих пор боятся столкнуться с осуждением и непониманием окружающих, поэтому проще скрывать свою болезнь, чем открыться. Однако с распространением знаний о ВИЧ в обществе будет уходить и стигма. Этот процесс, пусть пока медленный и постепенный, все же можно наблюдать уже сегодня.

Дмитрий СЕРГЕЕВ



## «Мясной гурман»:

### снова на пьедестале качества и вкуса

В Москве завершилась крупнейшая международная выставка продуктов питания, напитков и сырья для их производства «Продэкспо-2022». Костромскую область представила компания «Мясной гурман». Ее победы, ставшие традиционными и даже легендарными (за девять лет участия в выставке - ни одного промаха), настоящий повод для гордости. Вот и в этот раз сразу пять продуктов торговой марки из пяти, представленных на конкурс, отмечены золотой медалью.

О масштабе 29-й по счету международной выставки лучше всего расскажут цифры: ее участниками стали свыше двух тысяч компаний из 54 стран мира. Конкуренция высочайшая, ведь отбор для мероприятий такого уровня особенно серьезный.

Строже только участие в международной конкурсной программе «Лучший продукт», которая прошла в рамках «Продэкспо-2022». Здесь нужно защитить честь своего продукта органолептической, физико-химической и микробиологической экспертизой. А затем изделия дегустируют и оценивают эксперты: специалисты отраслевых предприятий, профессора исследовательских институтов, представители продовольственных союзов и органов управления. Повлиять на результаты невозможно: мероприятия проходят за закрытыми дверями. Оттого и доверия к ним больше - оценки честные и беспристрастные.

К счастью, конкуренции и самой дотошной экспертизы в «Мясном гурмане» не боятся. В своих изделиях они уверены, ведь для приготовления используют только натуральное мясо и специи, а прежде чем предложить продукт покупателю, рецептуру отработывают годами. Индикатором качества и вкуса является и то, с какой скоростью раскупают тонны продукции,

поступающие каждый месяц на прилавки разных регионов страны. Вердикт специалистов лишь подтверждает: люди не ошибаются, когда выбирают «Мясной гурман».

Наверно поэтому на конкурс костромская компания не боится представлять совсем новые и даже, можно сказать, «авторские» изделия. В этот раз продукты от «Мясного гурмана» так же удивили зрителей и экспертов выставки оригинальностью. Колбаса варено-копченая «Домашняя с гречей» (интересное сочетание, которое точно нужно оценить каждому), полюбившаяся покупателям колбаса варено-копченая «Рубленая», деликатесы - сырокопченая шейка «Венская», приправленная чесноком, и «Буженина из мяса птицы» сорта экстра, сосиски с моцареллой - сочные, ароматные, со специально подобранным тугоплавким сыром, абсолютно новаторское изделие... Это даже звучит аппетитно! Представляете, как вкусно?

Пройти мимо прилавков с титулованными изделиями «Мясного гурмана» не смогли и потенциальные деловые партнеры. Те, кто для своих торговых сетей выбирает качество, оценили предложение костромской компании по достоинству. Но из всех предложений, даже самых заманчивых, на предприятии выберут единицы. Дело в том, что срок реализации настоящей мясной продукции ограничен, поэтому ее просто не успеют доставить до прилавков дальних регионов. А в этом вопросе «Мясной гурман» категоричен - к покупателю должен прийти только свежий продукт. И жителям Костромской области в этом плане повезло куда больше остальных.

Принципы предприятия и большой путь с целой россыпью медалей высшей пробы только доказывают, что у «Мясного гурмана» - правильные ориентиры. И самое важное здесь, что они ведут к признанию и любви потребителей. Это и есть самая главная награда.

Реклама 28

ДОБРО

## Милосердие объединяет

Регион присоединился к празднованию Всемирного дня больного



По инициативе Костромского церковно-исторического общества и по благословению митрополита Костромского и Нерехтского Ферапонта 11 февраля в храмах прошли молитвословия об исцелении болящих. Кроме того, праздник отметили молитвой в костромской мечети и синагогах.

Днем представители традиционных религий собрались у памятника «Врачеватель», расположенного у стен Пантелеимоновско-Елисаветинского храма на территории окружной больницы Костромы. Они обратились к костромичам со словами поддержки, сочувствия и сострадания врачам и больным жителям области. К памятнику «Врачеватель», символизирующему небесную помощь медикам, возложили цветы. Настоятель Пантелеимоновско-Елисаветинского храма протои-

ерей Дмитрий Сазонов призвал наполнить памятный день делами милосердия.

Представитель мусульманской общины имам хатыб Ринат Сафиуллин обратил внимание собравшихся на всеблагодать помощи Божией, подаваемую всем страждущим и надеющимся на милость Бога. Раввин Ниссан Мендл призвал к благодарности врачам за их ежедневный подвиг во имя спасения больных. От лютеранской общины выступил профессор, доктор историче-

ских наук Евгений Флейман, который напомнил собравшимся о выдающихся российских врачах, имевших немецкие корни.

Медикам окружной больницы № 1 передали модель памятника «Врачеватель» и фрукты для находящихся на лечении детей. Модели памятника вручили также митрополиту Костромскому и Нерехтскому Ферапонту и строителю, ктитору храма Владимиру Яхонтову. Отметим, что Всемирный день больного отмечают с 1993 года. Тем самым привлекают внимание общества к проблемам больных людей, поддерживают тех, кто страдает от различных заболеваний.

## В числе лучших

ОСТРОВСКИЙ, СОЛИГАЛИЧСКИЙ, ШАРЬЯ, ШАРЬИНСКИЙ РАЙОН, МАНУТРОВО, БУЙ

В Костромской области определили лидирующие районы по охвату детей услугами дополнительного образования

Наиболее высокий процент посещаемости кружков и секций в Островском, Солигаличском, Сусанинском и Нейском районах. В Островском районе 78% несовершеннолетних получают услуги дополнительного образования. Отметим, что выбор «куда пойти» сейчас достаточно велик, особенно по поручению губернатора уделяется много внимания инженерно-технической подготовке детей.

Для этого открываются современные образовательные центры: в 2021 году в 30 школах сельской местности и малых городах открылись «Точки роста». Радость для северо-востока региона - в Шарье появился «Кванториум», который доступен для ребят Шарьинского и других районов области. Кроме того, в Костроме и Буйе оборудовали «IT-куб». В этом году в планах еще в 28 школах открыть «Точки роста», а также начать работу «IT-куба» в Мантурове и Нейском районе.

## Галичане на пьедестале

ГАЛИЧ

Студенты стали призерами регионального баскетбольного первенства

Команда Галичского аграрно-технологического колледжа вместе с четырьмя другими баскетбольными командами приняла участие в пятом чемпионате ассоциации студенческого баскетбола на кубок «НОВАТЭК» в региональном дивизионе «Костромская область». Соревнования шли по круговой системе: всего двадцать игр, каждая команда сыграла друг с другом по два раза. Завершился чемпионат 11 февраля. По его итогам галичане взяли бронзу - в финале они уступили соперникам из Костромской сельхозакадемии.

Есть и личные победы. Галичанин Никита Чистяков признан лучшим защитником чемпионата. А Кирилл Корнилов в конкурсе трехочковых бросков выиграл официальный мяч чемпионата.

# Паштет не разорит бюджет

Эксперты проверили качество этого продукта из костромских магазинов



**За право считаться родиной паштета ведут борьбу Франция и Германия. Но откуда бы он ни пришел в Россию, у нас его полюбили. И теперь паштет незаменимое блюдо для легкого завтрака или быстрого перекуса. Но вместе с тем покупатели настороженно относятся к составу этого продукта. Тому есть причины – даже наша «СП» - Экспертиза» находила недостатки. Но мы решили все же выяснить: какой паштет с костромских прилавков может похвастаться качеством?**

## Розовая масса

В МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг» мы отправили:

- продукт из мяса птицы вареный. Колбасное изделие из термически обработанных ингредиентов. Паштет «Нежный» охлажденный. ТМ «Мясной Гурман». Изготовитель: ООО «Старт», Костромская область, Нерехта. Место покупки: фирменный тонар «Мясной Гурман», Кострома;

- паштет «Нежный» охлажденный. ТМ «Шувалово». Изготовитель: АО «Шувалово», Костромской район. Место покупки: магазин «Шуваловские колбасы», Кострома;

- продукт мясосоодержащий. Изделие колбасное вареное. Паштет «Нежный». Изготовитель: ООО МПЗ «Рублевский», Москва. Место покупки: магазин «Десяточка», Кострома.

Один из главных признаков «приличного» паштета - аппетитный и эстетичный внешний вид. Внимательно осмотрев наши образцы, органолептикой эксперты остались довольны: масса паштета во всех случаях однородная, без крупинки, консистенция нежная и мажущаяся, а значит,



и бутерброды из такого продукта можно сделать легко и просто.

Цвет, как и требует того норматив, розовый. Хотя возможна и градация. Но в нашем случае все три образца одинакового оттенка. И это хорошо! Порадовали также запах и вкус образцов: свойственные, без посторонних привкуса и ароматов.

Поэтому на первом этапе всем образцам эксперты единодушно выставили по органолептике только высокие баллы.

## Жирно не будет?

Настоящее раздолье для экспертов - проверка физи-

**Маргарита БАРАНОВА, директор МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг»:**

- Обращаем внимание потребителей, что правильный паштет должен быть термически обработан и хорошо упакован. Если это мясной паштет, то в составе должен быть указан вид мяса – говядина, свинина, курица. В «правильном» паштете основной его компонент – жир. Следом за ним должен стоять жир, который может быть в виде сливочного масла или топленого свиного жира.

ко-химических показателей продукта. И на этот раз первой под подозрение попала массовая доля жира. Максимум этого показателя напрямую зависит от рецептуры продукта. Но нормативные документы установили четкую границу – не более 32 процентов. И что удивительно, ни один из образцов даже не приблизился к ней. Максимум – 24% – у паштета «Шувалово». Минимум у продукта из Москвы – 14,7%.

Не менее важный показатель – массовая доля поваренной соли, или хлористого натрия, как ее называют специалисты. Соли должно быть не много, но мало – ровно столько, чтобы было вкусно. Пересоленный же продукт должен насторожить, ведь обычно таким образом пытаются дать «вторую жизнь» консервам, изготовленным из просроченного сырья. Но, как показали исследования, наши «подопытные» с покупателями были честны: средний показатель среди трех образцов составил 1,4 процента. Результат паштета ТМ «Шувалово» оказался на грани – 1,5 процента. Еще чуть-чуть – и превышение, которое стоило бы репутации. Между тем ни одного серьезного нарушения стандарта выявлено все-таки не было.

Вывод экспертов однозначен: все паштеты, прошедшие экспертизу на этой неделе, требованиям ГОСТ соответствуют. Но помните советы наших экспертов, выбирая любой мясной продукт.

**Напоминаем:** результаты касаются лишь образцов, участвующих в тестировании. Дальнейшие изменения продукции не отслеживаются.

## ВКУС НАРОДА

**Ни для кого не секрет, что Франция славится своими оригинальными и вкусными кулинарными изысками. Один из самых знаменитых – паштет, знаком каждому гурману за неповторимый вкус и способность таять во рту. А как оценивают вкусовые качества этого продукта костромичи?**

**Елена:**



- Паштет не люблю, никогда не ем. Почему? Потому что брезгую. Не особо доверяю составу, который написан на упаковке. Кто знает, из чего его делают?

**Нина Леонидовна:**



- Паштет я очень люблю с детства. Особенно мне нравится мясной. Я частенько покупаю его в магазине, расположенном недалеко от моего дома, – там всегда продаются качественные продукты.

**Алевтина:**



- Паштет я не покупаю совсем, он, как по мне, неприятный на вкус.

**Александр:**



- Я больше люблю натуральные продукты, а паштет к таковым не относится. Если есть возможность, беру мясо или рыбу в их первозданном виде. Готовлю все сам, так вкуснее и полезнее.

**Лариса:**



- Люблю паштет за его нежный, ни на что не похожий вкус. Особенно мне нравится паштет в консервных банках, с гусиной печенью. Но покупаю и обычный, в батончиках.

Наименование	Место покупки	Органолептические показатели	Массовая доля жира (не более 32%)	Массовая доля хлористого натрия (не более 1,5%)	Соответствие требованиям нормативных документов
Паштет «Нежный» охлажденный. ТМ «Мясной Гурман»	Тонар «Мясной Гурман», Кострома	В норме	17,3	1,3	Соответствует
Паштет «Нежный» охлажденный. ТМ «Шувалово»	Магазин «Шуваловские колбасы», Кострома	В норме	24,0	1,5	Соответствует
Паштет «Нежный», МПЗ «Рублевский»	Магазин «Десяточка», Кострома	В норме	14,7	1,4	Соответствует

**ПОНЕДЕЛЬНИК** 21 февраля

**ПЕРВЫЙ**  
**05.00, 09.25** Доброе утро 12+

**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости 16+  
**09.50** Жить здорово! 16+  
**10.55** Модный приговор 0+  
**12.15, 01.05, 17.00, 03.05** Время покажет 16+  
**15.15** Давай поженимся! 16+  
**16.00** Мужское / Женское 16+  
**18.00** Вечерние новости 16+  
**18.40** На самом деле 16+  
**19.45** Пусть говорят 16+  
**21.00** Время 16+  
**21.30 X/ф «Серебряный волк»** 16+  
**23.20** Вечерний Ургант 16+  
**00.00** Познер 16+

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**  
**05.00, 09.30**

Утро России 12+  
**09.00, 14.30, 21.05** Местное время. Вести-Кострома 12+

**ГТРК «Кострома»**  
**на канале «Россия 1»**  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Утро 12+  
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+  
9.30 Утро России 12+

**09.55** О самом главном 12+  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести 12+  
**11.30** Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
**12.40, 18.40** 60 минут 12+  
**14.55, 02.20 X/ф «Второе дыхание»** 16+  
**17.15** Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
**21.20 Т/с «Когда закончится февраль»** 12+  
**23.20** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
15.00 Итоги недели 12+

17.30 Вести-Кострома 12+  
17.45, 21.00 Интервью 12+

**РОССИЯ К**  
**06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 23.50** Новости культуры 12+

**06.35** Пешком... 12+  
**07.05** Невский ковчег. Теория невозможного. Олег Каравайчук 12+  
**07.35, 01.00** Д/ф «Дамы и господа доисторических времен» 12+  
**08.35** М/ф «Либретто» 12+  
**08.50 X/ф «Ждите «Джона Графтона»** 12+  
**10.15** Наблюдатель 12+  
**11.10, 00.10** ХХ век. Поэт Тамара Сиянская 12+  
**12.00** Дневник XV зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета 12+  
**12.30 X/ф «Доживем до понедельника»** 0+  
**14.15** Д/ф «Лингвистический детектив. Андрей Зализняк» 12+  
**15.05** Новости. Подробно. Арт 12+  
**15.20** Агора. Ток-Шоу с Михаилом Швыдким 12+  
**16.20 Т/с «Забывтое ремесло»** 12+  
**16.40 X/ф «Бумбараш»** 0+  
**17.45, 01.55** Фестиваль в Вербье. Марк Бушков и Дмитрий Маслеев 12+  
**18.40** Д/ф «История преобразенского полка, или Железная стена» 12+  
**19.45** Главная роль 12+  
**20.05** Правила жизни 12+

**20.35** Сати. Нескучная классика... 12+  
**21.15** Линия жизни 12+  
**22.10 X/ф «Время желаний»** 12+  
**02.45** Цвет времени. Анатолий Зверев 12+

**НТВ**  
**04.55 Т/с «Возвращение Мухтара»** 16+

**06.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15** Сегодня 16+  
**08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»** 16+  
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.45** За гранью 16+  
**17.50** ДНК 16+  
**20.00 Т/с «Золото»** 16+  
**23.35 Т/с «Пёс»** 16+  
**03.30 Т/с «Схватка»** 16+

**РУСЬ**  
**06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30,**

**00.00** Время новостей 16+  
**06.05** Проспавших нет. Самое лучшее 12+  
**07.05, 14.35** Д/ф «Люди РФ» 12+  
**07.30, 14.10, 21.05** Время интервью 16+  
**08.05** Проспавших нет 12+

**09.00** Мультсериал 0+  
**09.20, 01.15** Д/ф «Мировой рынок» 12+  
**10.10, 17.15 Т/с «Свидетели»** 16+  
**11.15** Инсайдеры 16+  
**12.05, 20.15 Т/с «Город особого назначения»** 16+  
**12.50, 00.30 Т/с «Фамильные ценности»** 16+  
**13.35** Д/ф «Это лечится» 12+  
**15.00 X/ф «Девушка грез»** 16+  
**18.05 Т/с «Без свидетелей»** 12+  
**19.25 Т/с «Вне закона. Преступление и наказание»** 16+  
**22.00 X/ф «Битва за Землю»** 16+

**ОТР** **ОТР**  
**06.00** Дом «Э» 12+

**06.25, 17.15, 00.00** Д/ф «Разведка в лицах. Нелегалы. Мемуары» 12+  
**07.10, 15.15, 00.35** Среда обитания 12+  
**07.30, 15.35** Календарь 12+  
**08.00** Отражение-1 16+  
**10.00, 13.00, 15.00, 19.00** Новости 12+  
**10.10 X/ф «Мой младший брат»** 12+  
**11.45** Большая страна 12+  
**12.00, 13.20** Отражение-2 16+  
**16.05, 22.35, 04.50** Правда? 12+  
**16.50** Д/ф «В поисках утраченного искусства» 12+  
**18.00, 19.30, 01.00** Отражение-3 16+  
**21.00 X/ф «Время желаний»** 12+  
**23.15** За дело! 12+  
**03.20** Потомки 12+  
**03.50** Домашние животные 12+  
**04.20** Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+  
**05.30** Д/ф «Путешествие по провинции» 12+

**ДОМАШНИЙ**  
**06.30 X/ф «Такая, как все»** 16+

**06.40, 05.10** По делам несовершеннолетних 16+  
**08.45** Давай разведёмся! 16+

**09.50, 03.30** Тест на отцовство 16+  
**12.00, 01.15** Д/с «Понять. Простить» 16+  
**13.05, 02.15** Д/с «Порча» 16+  
**13.35, 02.40** Д/с «Знахарка» 16+  
**14.10, 03.05** Д/с «Верну любимого» 16+  
**14.45 X/ф «Вторая первая любовь»** 16+  
**19.00 X/ф «Пряный вкус любви»** 16+  
**23.15 Т/с «Женский доктор 2»** 16+

**ТВЦ**  
**06.00** Настроенные 12+  
**08.25 X/ф «Офицеры»** 12+

**09.00 Т/с «Майор и магия»** 16+  
**10.40, 00.35, 02.55** Петровка, 38 16+  
**10.55** Городское собрание 12+  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События 12+  
**11.50 X/ф «Пуаро Агаты Кристи»** 12+  
**13.40, 05.25** Мой герой. Вера Алентова 12+  
**14.50** Город новостей 16+  
**15.05, 03.10 Т/с «Анна-детективъ»** 12+  
**17.00** Д/ф «Савелий Крамаров. Рецепт ранней смерти» 16+  
**18.10 X/ф «След лисички на камнях»** 12+  
**22.35** Последний аргумент 16+  
**23.05** Знак качества 16+  
**00.55** Прощание. Евгений Примаков 16+  
**01.35** Д/ф «Пьяная Слава» 16+  
**02.15** Д/ф «Тамара Носова. Не бросай меня!» 16+  
**04.45** Д/ф «Олег Видов. Всадник с головой» 12+

**ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20** Известия 16+

**05.40, 06.25, 07.10, 08.05 Т/с «Раскаленный периметр»** 16+  
**09.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30 Т/с «Чужой район-3»** 16+  
**17.45, 18.45 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы»** 16+  
**19.40, 20.35, 21.25, 22.20, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40 Т/с «След»** 12+  
**23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4»** 16+  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+  
**03.30, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы»** 16+

**СТС**  
**06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**06.05** М/с «Три кота» 0+

**06.15** М/с «Сказки Шрэкова болота» 6+  
**06.30** М/с «Как приручить дракона. Легенды» 6+  
**07.00** М/с «Том и Джерри» 0+  
**08.00 X/ф «Парк Юрского периода»** 16+  
**10.30** Затерянный мир 16+  
**13.05 X/ф «Парк Юрского периода-3»** 16+  
**14.55 X/ф «Годзилла»** 16+  
**17.25 X/ф «Годзилла-2. Король монстров»** 16+  
**20.00** Не drogни! 16+  
**20.55 X/ф «Тихоокеанский рубеж-2»** 12+  
**23.05 X/ф «Макс Пэйн»** 16+  
**01.00** Кино в деталях 18+  
**02.00 X/ф «Живое»** 18+  
**03.35 Т/с «Воронины»** 16+  
**05.10** 6 кадров 16+  
**05.30** Мультфильмы 0+

**РЕН-ТВ**  
**05.00, 04.45** Территория заблуждений 16+

**06.00** Документальный проект 16+  
**07.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+  
**09.00** Засекреченные списки 16+  
**11.00** Как устроен мир 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+  
**13.00** Загадки человечества 16+  
**14.00** Невероятно интересные истории 16+  
**15.00** Документальный спецпроект 16+  
**17.00** Тайны Чапман 16+  
**18.00** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**20.00 X/ф «Хитмэн»** 16+  
**21.55** Водить по-русски 16+  
**23.25** Незвестная история 16+  
**00.30 X/ф «Девушка с татуировкой дракона»** 16+  
**03.15 X/ф «Страсть»** 16+

**МАТЧ-ТВ**  
**06.00, 09.05, 12.20, 14.50,**

**18.40** Новости 12+  
**06.05, 16.30, 18.45, 23.30** Все на Матч! Прямой эфир 12+  
**09.10, 12.25** Специальный репортаж 12+  
**09.30** Смешанные единоборства. Eagle FC. Расул Магомедов против Бусурманкула Абдибаита. Трансляция из Москвы 16+  
**10.25** Бокс. Ваге Клуцкел FC. Артём Лобов против Джейсона Найта. Трансляция из США 16+  
**11.20** Есть тема! Прямой эфир 12+  
**12.45 Т/с «Офицеры»** 16+  
**14.55** XXIV Зимние Олимпийские игры. НАШИ победы 0+  
**20.55** Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» - «Наполи». Прямая трансляция 0+  
**23.00** Тотальный Футбол 12+  
**00.15 X/ф «Рожденный защищать»** 16+  
**02.05** Д/ф «Конор Макгрегор. Печально известный» 16+  
**03.50** Новости 0+  
**03.55** Наши иностранцы 12+  
**04.25** Всё о главном 12+  
**04.55** Танцевальный спорт. Кубок мира по латиноамериканским танцам среди профессионалов. Трансляция из Москвы 0+

**ЗВЕЗДА**  
**05.20 Т/с «МУР есть МУР-3»** 16+

**07.00** Сегодня утром 12+  
**09.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня 16+  
**09.20, 18.30** Специальный репортаж 16+  
**09.40 X/ф «Берегите мужчин!»** 12+  
**11.20, 21.25** Открытый эфир 12+  
**13.25** Не факт! 12+  
**14.00** Военные новости 16+  
**14.05, 03.55 Т/с «Викинг»** 16+  
**18.50** Д/с «Непобедимая и легендарная. История Советской армии» 16+  
**19.40** Скрытые угрозы 16+  
**20.25** Д/с «Загадки века» 12+  
**23.05** Между тем 12+  
**23.40 X/ф «Маршбросок. Охота на «Охотника»** 16+  
**03.15** Д/с «Из всех орудий» 16+

**ВТОРНИК** 22 февраля

**ПЕРВЫЙ**  
**05.00, 09.25** Доброе утро 12+

**09.00, 12.00, 15.00** Новости 12+  
**09.50** Жить здорово! 16+  
**10.55, 02.20** Модный приговор 0+  
**12.15, 17.00** Время покажет 16+  
**15.15, 03.10** Давай поженимся! 16+  
**16.00, 03.50** Мужское / Женское 16+  
**18.00** Вечерние новости 16+  
**18.40** На самом деле 16+  
**19.45** Пусть говорят 16+  
**21.00** Время 16+  
**21.30 X/ф «Серебряный волк»** 16+  
**22.25** Юбилейный концерт Вячеслава Бутусова 12+  
**00.25** Познер 16+  
**01.35** Наедине со всеми 16+  
**05.10** Россия от края до края 12+

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**  
**05.00, 09.30**

Утро России 12+  
**09.00, 14.30, 21.05** Местное время. Вести-Кострома 12+  
**09.55** О самом главном 12+

**ГТРК «Кострома»**  
**на канале «Россия 1»**  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Утро 12+  
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+  
9.30 Утро России 12+

**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести 12+  
**11.30** Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
**12.40, 18.40** 60 минут 12+  
**14.55, 03.00 X/ф «Второе дыхание»** 16+  
**17.15** Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
**21.20 Т/с «Когда закончится февраль»** 12+  
**23.20** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
**02.20** Идущие в огонь 12+

**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
17.30 Вести-Кострома 12+

17.45 Живи как хозяин. Все о ЖКХ 12+  
21.00 Интервью 12+  
21.15 Хочу домой 6+

**РОССИЯ К**  
**06.30, 07.00,**

**07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50** Новости культуры 12+  
**06.35** Пешком... 12+  
**07.05, 20.05** Правила жизни 12+  
**07.35, 01.00** Д/ф «Франция. Путешествие во времени» 12+  
**08.35** Цвет времени. Анатолий Зверев 12+  
**08.50 X/ф «Ждите «Джона Графтона»** 12+  
**10.15** Наблюдатель 12+  
**11.10, 00.10** ХХ век. Владимир Этуш. Юбилейный вечер 12+  
**12.00** Дневник XV зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета 12+  
**12.30 X/ф «Ваня»** 12+  
**14.05** Д/ф «Познавая цвет войны» 12+  
**15.05** Новости. Подробно. Книги 12+  
**15.20** Передвижники. Александр Борисов 12+  
**15.50** Сати. Нескучная классика... 12+  
**16.30** Цвет времени. Карандаш 12+  
**16.40 X/ф «Бумбараш»** 0+  
**17.45, 01.55** Фестиваль 12+  
**18.40** Д/ф «История семёновского полка, или Небываемое бывает» 12+  
**19.45** Главная роль 12+  
**20.35** Д/ф «Евгений Куро-

патков. Монолог о времени и о себе» 12+  
**21.30** Белая студия 12+  
**22.15 X/ф «Баллада о солдате»** 0+  
**23.40** Цвет времени. Василий Поленов. Московский дворик 12+  
**02.45** Цвет времени. Ар-деко 12+

**НТВ**  
**04.55 Т/с «Возвращение Мухтара»** 16+

**06.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15** Сегодня 16+  
**08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»** 16+  
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.45** За гранью 16+  
**17.50** ДНК 16+  
**20.00 Т/с «Золото»** 16+  
**23.35 Т/с «Пёс»** 16+  
**03.25** Их нравы 0+  
**03.40 Т/с «Схватка»** 16+

**РУСЬ**  
**06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30,**

**00.00** Время новостей 16+  
**06.05** Проспавших нет. Самое лучшее 12+  
**07.05, 14.35** Д/ф «Люди РФ» 12+  
**07.30, 21.05** Время интервью 16+  
**08.05** Проспавших нет 12+  
**09.00** Мультсериал 0+  
**09.20, 01.15** Д/ф «Мировой рынок» 12+  
**10.10, 17.15 Т/с «Свидетели»** 16+  
**11.15** Погоня за вкусом 16+  
**12.05, 20.15 Т/с «Город особого назначения»** 16+  
**12.50, 00.30 Т/с «Фамильные ценности»** 16+  
**13.35** Д/ф «Клинический случай» 12+  
**15.00 X/ф «Битва за Землю»** 16+  
**18.05 Т/с «Без свидетелей»** 12+  
**19.25 Т/с «Вне закона. Преступление и наказание»** 16+  
**22.00 X/ф «Девушка грез»** 16+

**ОТР** **ОТР**  
**06.00, 23.00** Активная среда

12+  
**06.25, 17.15, 23.25** Д/ф «Разведка в лицах. Нелегалы. Мемуары» 12+  
**07.10, 15.15, 00.35** Среда обитания 12+  
**07.30, 15.35** Календарь 12+  
**08.00** Отражение-1 16+  
**10.00, 13.00, 15.00, 19.00** Новости 12+  
**10.10 X/ф «Время желаний»** 12+  
**11.45** Большая страна 12+  
**12.00, 13.20** Отражение-2 16+  
**16.05, 22.15, 04.50** Правда? 12+  
**16.50** Д/ф «В поисках утраченного искусства» 12+  
**18.00, 19.30, 01.00** Отражение-3 16+  
**21.00 X/ф «Тридцать три»** 12+  
**00.10** Д/ф «10 дурцких способов ловить рыбу зимой» 12+  
**03.20** Потомки 12+  
**03.50** Домашние животные 12+  
**04.20** Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
**06.30, 05.05** По делам несовершеннолетних 16+

**08.50** Давай разведёмся! 16+  
**09.55, 03.25** Тест на



## СРЕДА 23 февраля

ОТЦОВСТВО 16+  
**12.05, 01.10** Д/с «Понять. Простить» 16+  
**13.10, 02.10** Д/с «Порча» 16+  
**13.40, 02.35** Д/с «Знахарка» 16+  
**14.15, 03.00** Д/с «Верну любимого» 16+  
**14.50** Х/ф «Больше чем врач» 16+  
**19.00** Х/ф «Тени старого шкафа» 16+  
**23.15** Т/с «Женский доктор 2» 16+  
**05.55** Д/с «Предсказания: 2022» 16+

**ТВЦ**  
**06.00** Настроение 12+  
**08.25** Доктор

И... 16+  
**09.00** Т/с «Майор и магия» 16+  
**10.40, 04.50** Д/ф «Родион Нахапетов. Любовь длиной в жизнь» 12+  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00** События 12+  
**11.50** Х/ф «Пуаро Агаты Кристи» 12+  
**13.40** Мой герой. Аркадий Укупник 12+  
**14.50** Город новостей 16+  
**15.05, 03.15** Т/с «Анна-детективъ» 12+  
**17.00** Д/ф «Инна Ульянова. А кто не пьёт?» 16+  
**18.15** Х/ф «Рыцарь нашего времени» 12+  
**22.35** Хватит слухов! 16+  
**23.05** 90-е. Одесский юмор 16+  
**00.00** Х/ф «Затерянные в лесах» 16+  
**01.40** Петровка, 38 16+  
**01.55** Прощание. Владимир Мулявин 16+  
**02.35** Д/ф «Любовь первых» 12+

**5 ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20** Известия 16+  
**05.25, 06.10, 07.00, 07.55** Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» 16+  
**09.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.25** Т/с «Чужой район-3» 16+  
**17.45, 18.45** Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+  
**19.40, 20.35, 21.25, 22.20, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40** Т/с «След» 12+  
**23.10** Т/с «Великолепная пятёрка» 16+  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+  
**03.30, 04.05, 04.35** Т/с «Детективы» 16+

**СТС**  
**06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**06.05** М/с «Три кота» 0+

**06.15** М/с «Сказки Шрэкова болота» 6+  
**06.35** М/ф «Забавные истории» 6+  
**07.00** М/с «Том и Джерри» 0+  
**08.00, 03.45** Т/с «Воронины» 16+  
**10.00** Уральские пельмени. СмехВок 16+  
**10.25** Х/ф «Макс Пэйн» 16+  
**12.20** Полный блэкаут 16+  
**13.10** Шоу «Уральских пельменей» 16+  
**14.45** Т/с «Дылды» 16+  
**18.30, 19.00, 19.30** Сеня-Федя 16+  
**20.00** Х/ф «Полтора шпиона» 16+  
**22.05** Х/ф «Цыпочка» 16+  
**00.10** Х/ф «(не)идеальный мужчина» 12+  
**01.55** Х/ф «Чего хотят мужчины» 18+  
**05.20** 6 кадров 16+  
**05.30** Мультфильмы 0+

**РЕН-ТВ**  
**05.00** Территория заблуждений 16+  
**06.00** Документальный проект 16+

**07.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+  
**09.00, 15.00** Засекреченные списки 16+  
**11.00** Как устроен мир 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+  
**13.00** Загадки человечества 16+  
**14.00** Невероятно интересные истории 16+  
**17.00** Тайны Чапман 16+  
**18.00** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**20.00** Х/ф «Хитмэн» 16+  
**21.55** Водить по-русски 16+  
**23.25** Знаете ли вы, что? 16+  
**00.30** Х/ф «Девушка, которая застряла в паутине» 16+  
**02.35** Х/ф «Инкарнация» 16+  
**03.50** Х/ф «Акулье озеро» 16+

**МАТЧ!** МАТЧ-ТВ  
**06.00, 09.05, 12.20, 14.50, 18.25, 22.00** Новости 12+  
**06.05, 18.30, 22.05, 01.00** Все на Матч! Прямой эфир 12+  
**09.10, 12.25** Специальный репортаж 12+  
**09.30** Смешанные единоборства. UFC. Олег Тактаров против Тэнга Эббота. Трансляция из США 16+  
**10.25** Профессиональный бокс. Заур Абдуллаев против Хорхе Линареса. Трансляция из Катинбурга 16+  
**11.20** Есть тема! Прямой эфир 12+  
**12.45** Т/с «Офицеры» 16+  
**14.55** Лыжные гонки. Чемпионат мира среди юниоров. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии 12+  
**15.45** МатчБол 12+  
**16.25** Матч! Парад 0+  
**16.55** Лыжные гонки. Чемпионат мира среди юниоров. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии 12+  
**19.10** Смешанные единоборства. UFC. Джонни Уокер против Джамала Хилла. Трансляция из США 16+  
**20.00** Профессиональный бокс. Михаил Алоян против Давида Баррето. Харитон Арба против Нестора Гонсалеса. Прямая трансляция из Москвы 16+  
**22.45** Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Челси» (Англия) - «Лилль» Прямая трансляция 0+  
**01.50** Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Вильярреал» (Испания) - «Ювентус» (Италия) 0+

**03.50** Новости 0+  
**03.55** Гандбол. Лига Европы. Мужчины. «Чеховские Медведи» (Россия) - «Бенфика» (Португалия) 0+  
**04.55** Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Монако» - УНИКС (Россия) 0+

**5 ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20** Известия 16+  
**05.25, 06.10, 07.00, 07.55** Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» 16+  
**09.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.25** Т/с «Чужой район-3» 16+  
**17.45, 18.45** Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+  
**19.40, 20.35, 21.25, 22.20, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40** Т/с «След» 12+  
**23.10** Т/с «Великолепная пятёрка» 16+  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+  
**03.30, 04.05, 04.35** Т/с «Детективы» 16+

**★ ЗВЕЗДА**  
**05.20** Т/с «Викинг» 16+

**07.00** Сегодня утром 12+  
**09.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня 16+  
**09.20** Х/ф «Максим Перепелица» 12+  
**11.20, 21.25** Открытый эфир 12+  
**13.25** Не факт! 12+  
**14.00** Военные новости 16+  
**14.05** Т/с «Викинг-2» 16+  
**18.30** Специальный репортаж 16+  
**18.50** Д/с «Непобедимая и легендарная. История Советской армии» 16+  
**19.40** Легенды кино 12+  
**20.25** Улика из прошлого 16+  
**23.05** Между тем 12+  
**23.40** Д/ф «Маршал Победы Говоров» 12+  
**00.55** Х/ф «Без права на провал» 12+  
**02.10, 02.55, 03.35, 04.15** Д/с «Полководцы России. От Древней Руси до XX века» 12+  
**04.55** Х/ф «Эскадрон гусар летучих» 12+

**1 ПЕРВЫЙ**  
**06.00** Доброе утро 12+

**10.00, 12.00** Новости 12+  
**10.10** Х/ф «Александр Невский» 12+  
**12.10** Х/ф «Крепость Бадабер» 12+  
**15.55** Концерт Ансамбля имени Александрова в Большом театре 12+  
**17.20** Юбилейный концерт Николая Расторгуева и группы «Люба» 12+  
**19.00** Х/ф «Сирийская соната» 12+  
**21.00** Время 16+  
**21.20** Х/ф «Офицеры» 6+  
**23.05** Концерт к 50-летию фильма «Офицеры» 12+  
**01.40** Наедине со всеми 16+  
**02.25** Модный приговор 0+  
**03.15** Давай поженимся! 16+  
**03.55** Мужское / Женское 16+

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**  
**04.40** Х/ф «Любовь не по правилам» 12+  
**06.20** Х/ф «Выйти замуж за генерала» 16+  
**10.10** Сто к одному 12+  
**11.00, 20.00** Вести 12+

**ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»**  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+  
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+  
9.30 Утро России 12+

**11.20** Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
**12.25** Х/ф «Маршруты любви» 12+  
**16.10** Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию» 12+  
**18.00** Большой праздничный концерт, посвящённый Дню защитника Отечества. Прямая трансляция 12+  
**21.05** Местное время. Вести-Кострома 16+  
**21.20** Х/ф «Огонь» 6+  
**23.50** Х/ф «Экипаж» 6+  
**02.35** Х/ф «Охота на пиранию» 16+

**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
17.30 Интервью 12+  
17.45 Музей 12+  
21.00 Лесники 12+

**КВАСТРА** **РОССИЯ К**  
**06.30** М/ф «Приключения волшебного глобуса, или Пролетки ведьмы» 12+  
**07.50** Х/ф «Бумбараш» 0+

**10.00** Обыкновенный концерт 12+  
**10.30** Х/ф «Баллада о солдате» 0+  
**12.00** Дневник XV зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета 12+  
**12.30** Д/ф «Айболит-66. Нормальные герои всегда идут в обход» 12+  
**13.10, 02.10** Д/ф «Как животные разговаривают» 12+  
**14.00** Х/ф «Труффальдино из Бергамо» 0+  
**16.15** Концерт Ансамбля песни и пляски Российской Армии имени А.В. Александрова в Большом театре России. Посвящение Валерию Халилову 12+  
**17.30** Д/ф «Через минное поле к пророкам» 12+  
**18.30** Х/ф «Человек-амфибия» 0+  
**20.05** Романтика романа 12+  
**21.00** Х/ф «Мертвый сезон» 0+

**23.15** Вероника Джигоева, Василий Ладюк, Василий Петренко, ГАСО России имени Е.Ф. Светланова. Знаменитые оперные арии и дуэты 12+  
**00.35** Х/ф «Всем - спасибо!» 12+

**НТВ**  
**04.55** Х/ф «Лейтенант Суворов»

**12+**  
**06.35** Х/ф «Начальник разведки» 12+  
**07.35, 08.20** Х/ф «Отставник» 16+  
**08.00, 10.00, 16.00, 19.00** Сегодня 16+  
**10.20** Х/ф «Отставник-2» 16+  
**12.20** Х/ф «Отставник-3» 16+  
**14.30, 16.20** Х/ф «Отставник. Один за всех» 16+  
**17.00** Х/ф «Отставник. Спасти врага» 16+  
**19.40** Х/ф «Дина и доberman» 12+  
**00.00** Квартирник НТВ у Маргулиса. Концерт к Дню защитника Отечества 16+  
**01.20** Х/ф «Отставник. Позывной «Бродяга» 16+  
**03.05** Т/с «Схватка» 16+

**РУСЬ**  
**06.00, 07.00, 08.00** Время новостей 16+  
**06.05** Проспавших нет. Самое лучшее 12+  
**07.05** Д/ф «Люди РФ» 12+  
**07.30** Время интервью 16+  
**08.05** Проспавших нет 12+  
**09.00, 12.50** Д/ф «Война в Корею» 12+  
**10.50, 18.55** Т/с «Вне закона. Преступление и наказание» 16+  
**11.15** Зов крови 16+  
**12.05** Т/с «Фамильные ценности» 16+  
**15.00** Т/с «Сто дней свободы» 12+  
**18.30** Т/с «Без свидетелей» 12+  
**19.25** Концерт «День защитника Отечества» 12+  
**21.00** Х/ф «Туннель. Опасно для жизни» 16+  
**22.55** Д/ф «Это лечится» 12+  
**23.25** Д/ф «Эпидемия» 12+  
**00.00** Х/ф «Роберт - король Шотландии» 18+

**ОТР**  
**06.00** Фигура речи 12+

**06.25** Д/ф «Несломленный нарком» 12+  
**07.20** Д/ф «Солдатские судьбы» 12+  
**08.00** Х/ф «Граница на замке» 12+  
**09.15** Д/ф «Обыкновенный подвиг» 12+  
**10.00, 13.35, 15.35, 19.05** ОТРажение 12+  
**12.00** Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» 12+  
**13.30, 15.30, 19.00** Новости 12+  
**14.05** Х/ф «Один шанс из тысячи» 12+  
**16.05, 02.55** Вспомнить всё 12+  
**16.30** Д/ф «Жизнь - Отчизне, честь - никому» 12+  
**17.20, 01.20** Х/ф «Белорусский вокзал» 0+  
**19.35** Моя история 12+  
**20.00** Концерт Академического ансамбля песни и пляски Российской Армии имени А. В. Александрова 12+  
**21.25** Х/ф «22 минуты» 12+  
**22.45** Х/ф «Чистое небо» 12+  
**00.30** Д/ф «10 дурацких способов ловить рыбу зимой» 12+

**00.55** Среда обитания 12+  
**03.20** Потомки 12+  
**03.50** Домашние животные 12+  
**04.20** Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+  
**04.50** Прав!Да? 12+  
**05.30** Д/ф «Путешествие по провинции» 12+

**ДОМАШНИЙ**  
**06.30** Д/с «Предсказания: 2022» 16+

**06.50, 03.45** Х/ф «Дело было в Пенькове» 16+  
**08.50, 05.20** Х/ф «Любимая» 16+  
**10.45** Х/ф «Год Собаки» 16+  
**14.45** Х/ф «Пряный вкус любви» 16+  
**19.00** Х/ф «Сокровище» 16+  
**23.15** Х/ф «Помощница» 16+  
**01.35** Х/ф «Бассейн» 16+

**ТВЦ**  
**05.30** Х/ф «Неподсуден» 6+

**07.05** Х/ф «Приступить к ликвидации» 12+  
**09.50** Д/ф «Рыцари советского кино» 12+  
**10.40** Д/ф «Хроники российского юмора. Революция» 12+  
**11.30, 23.40** События 12+  
**11.50** Д/ф «Армейский юмор. Почти всерьёз» 12+  
**12.30** Х/ф «Солдат Иван Бровкин» 0+  
**14.20** Х/ф «Иван Бровкин на целине» 12+  
**16.10** Мужская тема 12+  
**17.15** Д/ф «Русский шансон. Фартовые песни» 12+  
**18.00** Х/ф «Комната старинных ключей» 12+  
**21.45** Песни нашего двора 12+  
**22.50** Д/ф «Назад в СССР. Служу Советскому Союзу!» 12+  
**23.55** Х/ф «Крутой» 16+  
**01.30** Х/ф «Месть на десерт» 12+  
**04.35** Д/ф «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармония...» 12+  
**05.20** Мой герой. Аркадий Укупник 12+

**5 ПЯТЫЙ**  
**05.00** М/с «Маша и медведь» 0+  
**05.05, 05.45** Д/ф «Моя родная Армия» 12+

**06.30, 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.35, 12.35, 13.35, 01.35, 02.30, 03.15, 03.55, 04.40** Т/с «Джюльбарс» 0+  
**14.35** Т/с «Ржев» 12+  
**17.00** Т/с «Турист» 16+  
**19.00, 20.00, 21.00, 22.00** Т/с «Отпуск за период службы» 16+  
**23.00** Т/с «Солнцепок» 18+

**СТС**  
**06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**06.05** М/с «Три кота» 0+

**06.15** М/с «Рождественские истории» 6+  
**06.30** М/с «Забавные истории» 6+  
**07.00** М/с «Том и Джерри» 0+  
**09.30** Х/ф «(не)идеальный мужчина» 12+  
**11.20** Х/ф «Цыпочка» 16+  
**13.25** Х/ф «Полтора шпиона» 16+  
**15.30** М/ф «Монстры на каникулах» 6+  
**17.20** М/ф «Монстры на каникулах-2» 6+  
**19.05** М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» 6+  
**21.00** Х/ф «Последний богатырь» 12+

**богатырь» 12+**  
**23.20** Х/ф «Джек - покоритель великанов» 12+  
**01.35** Х/ф «Плохие парни» 18+  
**03.30** Т/с «Воронины» 16+  
**05.25** Мультфильмы 0+

**РЕН-ТВ**  
**05.00** Х/ф «Азиатский священный» 16+  
**06.35** Х/ф «Мерцающий» 16+

**08.20** Х/ф «Рэд» 12+  
**10.20** Х/ф «Рэд 2» 12+  
**12.35** Х/ф «Хаос» 16+  
**14.45, 16.30** Х/ф «Механик» 16+  
**18.30** Х/ф «Паркер» 16+  
**20.50** Х/ф «Мег» 16+  
**23.00** Х/ф «Адреналин 2» 18+  
**00.45** Х/ф «Дэнни - цепной пёс» 18+  
**02.30** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**03.15** Тайны Чапман 16+

**МАТЧ!** МАТЧ-ТВ  
**06.00, 08.30, 14.50, 18.00, 22.00** Новости 12+  
**06.05, 16.15, 18.05, 22.05, 01.00** Все на Матч! Прямой эфир 12+  
**08.35** Т/с «Офицеры» 16+

**14.55** Лыжные гонки. Чемпионат мира среди юниоров. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии 12+  
**15.45, 18.55** Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+  
**16.55** Лыжные гонки. Чемпионат мира среди юниоров. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии 12+  
**19.25** Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Михаил Аллахвердян против Марсио Сантоса. Прямая трансляция из Сочи 16+  
**22.45** Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Атлетико» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Прямая трансляция 0+  
**01.30** Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Бенфика» (Португалия) - «Аякс» (Нидерланды) 0+  
**03.25** Футбол. Суперкубок Южной Америки. «Атлетико Параназенсе» (Бразилия) - «Палмейрас» (Бразилия). Прямая трансляция 0+  
**05.30** Третий тайм 12+

**★ ЗВЕЗДА**  
**08.00, 13.00, 18.00** Новости

дня 16+  
**08.15** Легенды армии. Лидия Литвяк 12+  
**09.00** Легенды армии. Дмитрий Лавриненко 12+  
**09.50** Легенды армии. Марат Ахметшин 12+  
**10.40** Легенды армии. Иван Колос 12+  
**11.25** Легенды армии. Асхат Зиганшин 12+  
**12.15, 13.15** Легенды армии. Марк Евтюхин и Олег Ермаков 12+  
**13.25** Легенды армии. Владимир Филиппов и Фёдор Долинский 12+  
**14.10** Легенды армии. Всеволод Бобров 12+  
**15.05, 18.20** Т/с «Батя» 16+  
**23.10** Х/ф «Личный номер» 16+  
**01.15** Х/ф «Максим Перепелица» 12+  
**02.45** Д/с «Полководцы России. От Древней Руси до XX века» 12+  
**03.25** Д/с «Освобождение. Штурм Берлина» 16+  
**03.50** Т/с «Викинг-2» 16+

ЧЕТВЕРГ 24 февраля

ПЕРВЫЙ 05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 16+
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 0+

РОССИЯ 1 05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

РОССИЯ 24 17.30 Вести-Кострома 12+
17.45, 21.00 Интервью 12+

РОССИЯ К 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+

17.45, 01.40 Фестиваль 12+
18.35 Линия жизни 12+
19.45 Главная роль 12+

НТВ 04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.25 Сегодня 16+
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+

РУСЬ 06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+

ОТР 06.00, 17.00 Д/ф «Ненаписанные мемуары» 12+

ДОМАШНИЙ 06.30 Х/ф «Любимая» 16+

любимого» 16+
14.45 Х/ф «Тени старого шкафа» 16+

ТВЦ 06.00 Настроение 12+
08.25 Доктор И... 16+

ПЯТЫЙ 05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 Известия 16+

СТС 06.00, 05.50 Ералаш 0+

06.15 М/с «Рождественские истории» 6+

РЕН-ТВ 05.00, 06.00, 04.45 Документальный проект 16+

11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ 06.00, 09.05, 12.20, 14.50, 16.45, 18.15 Новости 12+

18.20 Смешанные единоборства. UFC. Алексей Олейник против Марка Ханта. Петр Ян против Джин Су Сона.

ЗВЕЗДА 05.20 Т/с «Викинг-2» 16+

ПЯТНИЦА 25 февраля

ПЕРВЫЙ 05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 12+

РОССИЯ 1 05.00, 09.30 Утро России 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Х/ф «Посторонняя» 12+

РОССИЯ 24 17.30 Вести-Кострома 12+

РОССИЯ К 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+

01.35 Фестиваль в Вербье. Рено Капюсон и Андраш Шифф 12+

НТВ 04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+

РУСЬ 06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+

ОТР 06.00, 17.00 Д/ф «Неопубликованные мемуары» 12+

ДОМАШНИЙ 06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+

**СУББОТА** 26 февраля

**09.45, 04.10** Тест на отцовство 16+  
**11.55, 02.05** Д/с «Понять. Простить» 16+  
**13.00, 02.55** Д/с «Порча» 16+  
**13.30, 03.20** Д/с «Знахарка» 16+  
**14.05, 03.45** Д/с «Верну любимого» 16+  
**14.40** Х/ф «Сокровище» 16+  
**19.00** Х/ф «Честная игра» 16+  
**22.55** Про здоровье 16+  
**23.15** Т/с «Женский доктор 2» 16+

**ТВУ** **ТВЦ**  
**06.00** Настроение 12+  
**08.25, 04.15** Х/ф «Полосатый рейс» 12+  
**09.00** Т/с «Майор и магия» 16+  
**10.40** Д/ф «Всеволод Санаев. Оптимистическая трагедия» 12+  
**11.30, 14.30, 17.50** События 12+  
**11.50** Х/ф «Пуаро Агаты Кристи» 12+  
**13.40** Мой герой. Эрнест Мацквичиус 12+  
**14.50** Город новостей 16+  
**15.10, 02.45** Т/с «Анна-детективъ» 12+  
**16.55** Актёрские драмы. Роль как проклятье 12+  
**18.15** Х/ф «Человек из дома напротив» 12+  
**22.00** В центре событий 16+  
**23.15** Приют комедиантов 12+  
**01.05** Х/ф «Не хочу жениться!» 16+  
**02.30** Петровка, 38 16+  
**04.45** Д/ф «Геннадий Ветров. Неудержимый децибел» 12+

**5** **ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00, 13.00** Известия 16+  
**05.25, 06.15, 07.10** Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» 16+  
**08.05, 09.25** Т/с «Ржев» 12+  
**10.55** Т/с «Турист» 16+  
**13.25, 14.25, 15.20, 16.25** Т/с «Отпуск за период службы» 16+  
**17.25, 18.25** Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+  
**19.20, 20.15, 21.05, 22.00, 22.55** Т/с «След» 12+  
**23.45** Светская хроника 16+  
**00.45, 01.35, 02.20, 03.00** Т/с «Свои-2» 16+  
**03.35, 04.10, 04.50** Т/с «Великолепная пятёрка» 16+

**СТС**  
**06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**06.05** М/с «Три кота» 0+  
**06.15** М/с «Как приручить дракона. Легенды» 6+  
**06.35** М/ф «Как приручить дракона. Возвращение» 6+  
**07.00** М/с «Том и Джерри» 0+  
**08.00** Сеня-Федя 16+  
**09.00, 03.55** Т/с «Воронины» 16+  
**10.00** Х/ф «Вспомнить всё» 16+  
**12.15, 19.30** Шоу «Уральских пельменей» 16+  
**21.00** Х/ф «Невероятный Халк» 16+  
**23.15** Х/ф «Джокер» 18+  
**01.40** Х/ф «Шпионский мост» 16+  
**05.25** 6 кадров 16+  
**05.40** Мультфильмы 0+

**РЕН-ТВ**  
**05.00, 06.00, 09.00** Документальный проект 16+  
**07.00** С бодрим утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30** Новости 16+  
**11.00** Как устроен мир 16+  
**12.00, 16.00** Информаци-

онная программа 112 16+  
**13.00** Загадки человечества 16+  
**14.00, 04.35** Невероятно интересные истории 16+  
**15.00** Засекреченные списки 16+  
**17.00** Тайны Чапман 16+  
**18.00** Х/ф «Лига справедливости» 16+  
**20.15** Х/ф «Чудо-женщина» 16+  
**23.00** Прямой эфир. Бойцовский клуб РЕН-ТВ. Магомед Исмаилов (Россия) - Оланреваджу Дуродла (Нигерия) 16+  
**01.00** Х/ф «Малыш на драйве» 16+  
**02.55** Х/ф «Мальчишки-налетчики» 16+

**МАТЧ-ТВ**  
**06.00, 09.05, 12.20, 14.50, 18.15, 22.00** Новости 12+  
**06.05, 16.25, 22.05, 01.00** Все на Матч! Прямой эфир 12+  
**09.10, 12.25** Специальный репортаж 12+  
**09.30** Смешанные единоборства. UFC. Кевин Рэндалмен против Баса Руттена. Трансляция из США 16+  
**10.15** Профессиональный бокс. Сауль Альварес против Калеба Планта. Трансляция из США 16+  
**11.20** Есть тема! Прямой эфир 12+  
**12.45** Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих» 16+  
**14.55** Лыжные гонки. Чемпионат мира среди юниоров. Женщины. 5 км. Прямая трансляция из Норвегии 12+  
**15.55, 19.25** Футбол. Еврокубки. Обзор 0+  
**16.55** Лыжные гонки. Чемпионат мира среди юниоров. Мужчины. 10 км. Прямая трансляция из Норвегии 12+  
**18.20** Смешанные единоборства. UFC. Алистер Оверим против Алексея Олейника. Ислам Махачев против Армана Царуканя. Трансляция из Санкт-Петербурга 16+  
**19.55** Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Барселона» (Испания). Прямая трансляция 0+  
**22.35** Точная ставка 16+  
**22.55** Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа» - «Интер». Прямая трансляция 12+  
**01.50** РецептУра 0+  
**02.20** Всё о главном 12+  
**02.50** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Локомотив» (Новосибирск) 0+  
**03.50** Новости 0+  
**03.55** Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Бавария» (Германия) - ЦСКА (Россия) 0+  
**05.00** Хоккей. НХЛ. «Колорадо Эвеланш» - «Виннипег Джетс». Прямая трансляция 12+

**5** **ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00, 13.00** Известия 16+  
**05.25, 06.15, 07.10** Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» 16+  
**08.05, 09.25** Т/с «Ржев» 12+  
**10.55** Т/с «Турист» 16+  
**13.25, 14.25, 15.20, 16.25** Т/с «Отпуск за период службы» 16+  
**17.25, 18.25** Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+  
**19.20, 20.15, 21.05, 22.00, 22.55** Т/с «След» 12+  
**23.45** Светская хроника 16+  
**00.45, 01.35, 02.20, 03.00** Т/с «Свои-2» 16+  
**03.35, 04.10, 04.50** Т/с «Великолепная пятёрка» 16+

**★ ЗВЕЗДА**  
**05.35** Д/с «Москва фронту» 16+  
**06.00, 09.20** Х/ф «Юность Петра» 12+  
**09.10, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня 16+  
**09.40** Х/ф «В начале славных дел» 12+  
**12.35, 13.25, 14.05** Х/ф «Личный номер» 16+  
**14.00** Военные новости 16+  
**15.25, 18.40, 21.25** Т/с «Земляк» 16+  
**23.10** Десять фотографий 12+  
**00.00** Х/ф «Оцеола» 12+  
**01.55** Х/ф «Право на выстрел» 12+  
**03.15** Х/ф «Уснувший пассажир» 16+  
**04.35** Д/с «Полководцы России. От Древней Руси до XX века» 12+

**7** **ПЕРВЫЙ**  
**06.00** Доброе утро. Суббота 12+  
**09.00** Умницы и умники 12+  
**09.45** Слово пастыря 0+  
**10.00, 12.00** Новости 12+  
**10.15** Д/ф «Операция «Динамо», или Приключения русских в Британии» 12+  
**11.20, 12.15** Видели видео? 0+  
**13.30** Х/ф «Раба любви» 16+  
**15.20** Кто хочет стать миллионером? 12+  
**17.00** Точь-в-точь 16+  
**19.20** Сегодня вечером 16+  
**21.00** Время 16+  
**21.20** Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+  
**23.35** Музыкальная премия «Жара» 12+  
**01.40** Наедине со всеми 16+  
**02.25** Модный приговор 0+  
**03.15** Давай поженемся! 16+  
**03.55** Мужское / Женское 16+

**РОССИЯ 1**  
**05.00** Утро России. Суббота 12+  
**08.00** Местное время. Вести-Кострома 12+  
**08.20** Местное время. Суббота 12+  
**08.35** По секрету всему свету 12+  
**09.00** Формула еды 12+  
**09.25** Пятеро на одного 12+

**ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»**  
**08.00** Местное время. Вести - Кострома 12+  
**08.20** Местное время. Православный вестник 12+  
**10.10** Сто к одному 12+  
**11.00** Вести 12+  
**11.30** Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
**12.50** Доктор Мясников 12+  
**13.50** Т/с «Точка кипения» 16+  
**18.00** Привет, Андрей! 12+  
**20.00** Вести в субботу 16+  
**21.00** Х/ф «ЗАГС» 12+  
**01.10** Х/ф «Сжигаемые мосты» 12+

**КВАЛИТИВА** **РОССИЯ К**  
**06.30** Библейский сюжет 12+  
**07.05** М/ф «Сказка о попе и о работнике его балде» 12+  
**08.25** Х/ф «Когда деревья были большими» 0+  
**10.00** Передвигатели. Николай Кузнецов 12+  
**10.30** Х/ф «Анна на шее» 0+  
**11.55** Д/ф «Спасти от варваров» 12+  
**12.35** Человеческий фактор. Заводской блокнот 12+  
**13.05, 01.30** Д/ф «Эти огненные фламинго. В мире красок и тайн» 12+  
**14.00** Рассказы из русской истории. XVIII век 12+  
**15.35** III всероссийский конкурс молодых музыкантов «Созвездие» 12+  
**17.10** Х/ф «Старая, старая сказка» 12+  
**18.40** Д/ф «Технологии счастья» 12+  
**19.25** Т/с «Энциклопедия загадок» 12+  
**19.50** Х/ф «Забятая мелодия для флейты» 12+  
**22.00** Агора. Ток-Шоу с Михаилом Швыдим 12+  
**23.00** Клуб Шаболюка 37. Группы «Мегаполис» 12+  
**00.05** Х/ф «Портрет жены художника» 12+  
**02.25** М/ф «Шпионские страсти» 12+

**НТВ**  
**04.45** ЧП. Рассле-

дование 16+  
**05.10** Х/ф «Доктор Лиза» 12+  
**07.20** Смотр 0+  
**08.00, 10.00, 16.00** Сегодня 16+  
**08.20** Готовим с Алексеем Зиминым 0+  
**08.50** Поедем, поедим! 0+  
**09.25** Едим дома 0+  
**10.20** Главная дорога 16+  
**11.00** Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+  
**12.00** Квартирный вопрос 0+  
**13.05** Однажды... 16+  
**14.00** Своя игра 0+  
**15.00, 16.20** Следствие вели... 16+  
**19.00** Центральное телевидение 16+  
**20.20** Ты не поверишь! 16+  
**21.20** Секрет на миллион. Дарья Юргенс 16+  
**23.25** Международная пирамида 16+  
**00.20** Квартирник НТВ у Маргулиса. Татьяна Зыкина 16+  
**01.25** Дачный ответ 0+  
**02.15** Т/с «Схватка» 16+

**РУСЬ**  
**06.00, 07.00, 08.00** Время новостей 16+  
**06.05** Д/ф «Люди РФ» 12+  
**07.05, 08.05** Проспавших нет. Самое лучшее 12+  
**09.00** Мультсериал 0+  
**09.15** Д/ф «Непростые вещи» 12+  
**09.45, 23.00** Концерт «День защитника Отечества» 12+  
**11.15** Человек-невидимка 16+  
**12.05** Т/с «Психологини» 16+  
**13.45, 00.30** Всё, кроме обычного 16+  
**15.00** Х/ф «Дикая жизнь» 16+  
**16.55** Д/ф «Мечтатели» 12+  
**17.45** Т/с «Переводчик» 12+  
**19.30** Время интервью 16+  
**20.00** Х/ф «Мадам» 16+  
**21.35** Д/ф «В погоне за чудом» 12+

**ОТР**  
**06.00, 15.05** Большая страна 12+  
**06.55** Потомки 12+  
**07.25** Фигура речи 12+  
**07.50** Домашние животные 12+  
**08.20** За дело! 12+  
**09.00, 14.35** Среда обитания 12+  
**09.20, 16.50** Календарь 12+  
**10.00** Новости Совета Федерации 12+  
**10.15** Дом «Э» 12+  
**10.45** Специальный проект 12+  
**11.00, 13.00, 15.00, 19.00** Новости 12+  
**11.05** Д/ф «Ночь» 12+  
**12.00, 13.05** Т/с «Родина» 16+  
**16.00, 05.05** Отражение 12+  
**17.45, 02.50** Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+  
**18.15, 19.05** Х/ф «Дикая собака Динго» 0+  
**19.55** Очень личное 12+  
**20.40** Х/ф «Тихий Дон» 12+  
**02.20** Д/ф «Мрия» 12+  
**03.20** Х/ф «Четыреста ударов» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
**06.30** Х/ф «Незабытая» 16+  
**10.30, 03.40** Х/ф «Сезон дождей» 16+  
**18.45, 23.50** Скажи, подруга 16+  
**19.00** Т/с «Великолепный век» 16+  
**00.05** Х/ф «Год Собаки» 16+  
**03.35** 6 кадров 16+

**ТВУ** **ТВЦ**  
**05.25** Х/ф «Крутой» 16+  
**07.05** Православная энциклопедия 6+  
**07.35** Фактор жизни 12+  
**08.05** Х/ф «Дом на краю» 16+  
**10.00** Самый вкусный день 6+  
**10.35** Д/ф «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал» 12+  
**11.30, 14.30, 23.45** События 12+  
**11.45** Х/ф «Улица полная неожиданностей» 12+  
**13.10, 14.45** Х/ф «Земное притяжение» 12+  
**17.20** Х/ф «Охота на крылатого льва» 12+  
**21.00** Постскриптум 16+  
**22.15** Право знать! 16+  
**00.00** Д/ф «Политические тяжеловесы» 16+  
**00.50** Удар властию. Семибанкирщина 16+  
**01.30** Последний аргумент 16+  
**02.00** Хватит слухов! 16+  
**02.25** Д/ф «Савелий Крамаров. Рецепт ранней смерти» 16+  
**03.05** Д/ф «Михаил Светин. Выше всех» 16+  
**03.45** Д/ф «Инна Ульянова. А кто не пьет?» 16+  
**04.25** 10 самых... Знаменитые двоечники 16+  
**04.50** Д/ф «Любовь первых» 12+  
**05.35** Д/ф «Рыцари советского кино» 12+  
**06.10** Петровка, 38 16+

**5** **ПЯТЫЙ**  
**05.00, 05.25, 06.05, 07.25, 08.10** Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+  
**06.40** Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+  
**09.00** Светская хроника 16+  
**10.00** Они потрясли мир. Документальное расследование 12+  
**10.50, 11.50, 12.50, 13.50** Т/с «Стажер» 18+  
**14.45, 15.35, 16.20, 17.15, 18.00, 18.55, 19.40, 20.25, 21.20, 22.15, 23.05** Т/с «След» 12+  
**00.00** Известия. Главное 16+  
**00.55, 02.00, 02.55, 03.50** Т/с «Прокурорская проверка» 12+

**СТС**  
**06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**06.05** М/с «Фиксики» 0+  
**06.25** М/ф «Василёк» 0+  
**06.35** М/ф «Верлиока» 0+  
**06.45** М/с «Три кота» 0+  
**07.30** М/с «Том и Джерри» 0+  
**08.00** М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+  
**08.25, 10.55** Шоу «Уральских пельменей» 16+  
**09.00, 09.30** ПроСТО кухня 12+  
**10.00** Не дрогои! 16+  
**12.20** Х/ф «Пиксели» 12+  
**14.25** Х/ф «Джек - покоритель великанов» 12+  
**16.40** Х/ф «Последний богатырь» 12+  
**19.00** М/ф «Семейка Крудс» 6+  
**21.00** Х/ф «Мулан» 12+  
**23.15** Х/ф «Валериан и город тысячи планет» 16+  
**01.55** Х/ф «Чего хотят мужчины» 18+  
**03.45** Т/с «Воронины» 16+  
**05.40** Мультфильмы 0+

**РЕН-ТВ**  
**05.00** Невероятно интересные истории 16+  
**07.00** Х/ф «Первый удар» 16+  
**08.30** О вкусной и здоровой пище 16+  
**09.00** Минтранс 16+

**10.00** Самая полезная программа 16+  
**11.00** Знаете ли вы, что? 16+  
**12.00** Наука и техника 16+  
**13.05** Военная тайна 16+  
**14.05** СОВБЕЗ 16+  
**15.10** Документальный спецпроект 16+  
**16.10** Засекреченные списки 16+  
**17.10** Х/ф «Паркер» 16+  
**19.30** Х/ф «Гнев человеческий» 16+  
**21.55** Х/ф «Законопослушных граждан» 16+  
**00.00** Х/ф «Курьер» 16+  
**01.55** Х/ф «Переводчики» 16+  
**03.30** Тайны Чапман 16+

**МАТЧ!** **МАТЧ-ТВ**  
**06.00** Хоккей. НХЛ. «Колорадо Эвеланш» - «Виннипег Джетс». Прямая трансляция 12+  
**07.35, 08.35, 18.25** Новости 12+  
**07.40, 17.35, 01.15** Все на Матч! Прямой эфир 12+  
**08.40** М/ф «Смешарики» 0+  
**09.25** Х/ф «Деньги на двоих» 16+  
**11.55** Лыжные гонки. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Прямая трансляция из Норвегии 0+  
**13.10** Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт. Прямая трансляция из Финляндии 0+  
**14.45** Лыжные гонки. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Прямая трансляция из Норвегии 0+  
**15.45** Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт. Финал. Прямая трансляция из Финляндии 0+  
**17.15** На лыжи с Еленой Вяльбе 12+  
**18.30** Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция 12+  
**21.00** Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из США 0+  
**22.15** Смешанные единоборства. АСА. Имран Букуев против Арена Аюляна. Прямая трансляция из Москвы 16+  
**23.50** Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из США 0+  
**02.00** Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. Кубок мира. Трансляция из Ярославля 0+  
**02.55** Новости 0+  
**03.00** Смешанные единоборства. UFC. Бензил Дариуш против Ислама Махачева. Прямая трансляция из США 16+

**★ ЗВЕЗДА**  
**05.15, 03.05** Д/с «Оружие Победы» 12+  
**05.25** Х/ф «Король Дроздобород» 6+  
**06.45, 08.15** Х/ф «Незнакомый наследник» 12+  
**08.00, 13.00, 18.00** Новости дня 16+  
**08.40** Морской бой 6+  
**09.45** Круиз-контроль 12+  
**10.15** Легенды цирка 12+  
**10.45** Улика из прошлого 16+  
**11.35** Д/с «Война миров» 16+  
**12.30** Не факт! 12+  
**13.15** СССР. Знак качества 12+  
**14.05, 18.30** Т/с «Гаишники» 16+  
**18.15** ЗАДЕЛО! 16+  
**01.50** Х/ф «Чужие здесь не ходят» 12+  
**03.15** Т/с «Земляк» 16+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ** 27 февраля

**ПЕРВЫЙ**  
04.55, 06.10 X/ф «**Время собирать камни**» 12+  
06.00, 10.00, 12.00 Новости 12+  
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+  
07.40 Часовой 12+  
08.10 Здоровье 16+  
09.20 Непутевые заметки 12+  
10.15 Жизнь других 12+  
11.15, 12.15 Видели видео? 0+  
13.55 К юбилею Веры Аленовой «Как долго я тебя искала...» 12+  
15.00 X/ф «**Ширли-мырли**» 12+  
17.45 Концерт Максима Галкина 12+  
19.05 Две звезды. Отцы и дети 12+  
21.00 Время 16+  
22.00 X/ф «**Уроки фарси**» 16+  
00.25 Д/ф «Горький привкус любви Фрау Шиндлер» 16+  
01.30 Наедине со всеми 16+  
02.15 Модный приговор 0+  
03.05 Давай поженимся! 16+  
03.45 Мужское / Женское 16+

**РОССИЯ 1**  
05.20, 03.15 X/ф «**Жизнь после жизни**» 12+  
07.15 Устами младенца 12+  
08.00 Местное время. Воскресенье 12+  
08.35 Когда все дома 12+  
09.25 Утренняя почта 12+

**ГТРК «Кострома»**  
на канале «Россия 1»  
08.00 Местное время. Воскресенье 12+

10.10 Сто к одному 12+  
11.00 Вести 12+  
11.30 Парад юмора 16+  
13.50 Т/с «**Точка кипения**» 16+  
17.50 Танцы со звездами. Новый сезон 12+  
20.00 Вести недели 12+  
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.30 X/ф «**Маши и Медведь**» 12+

**РОССИЯ 24**  
13.00 Итоги недели 12+  
13.30 Живи как хозяин. Все о ЖКХ 12+  
13.45 Интервью 12+

**РОССИЯ К**  
06.30 Т/с «**Энциклопедия загадок**» 12+  
07.05 М/ф «Храбрый олененок» 12+  
07.30 X/ф «**Старая, старая сказка**» 12+  
09.00 Обыкновенный концерт 12+  
09.30 Мы - грамотеи! 12+  
10.10 X/ф «**Портрет жены художника**» 12+  
11.35, 01.40 Диалоги о животных. Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо» 12+  
12.20 К 85-летию со дня рождения Александра Панченко. Невский ковчег. Теория невозможного 12+  
12.45 Д/ф «Архиважно» 12+  
13.15 Игра в бисер 12+  
13.55 Рассказы из русской истории. XVIII век 12+  
15.20 X/ф «**Внезапно, прошлым летом**» 16+  
17.10 Пешком... 12+  
17.40 Линия жизни 12+  
18.35 Романтика ромansa 12+  
19.30 Новости культуры 12+

20.10 X/ф «**Чистое небо**» 12+  
22.00 Гала-концерт в честь 350-летия парижской национальной оперы 12+  
00.15 X/ф «**Анна на шее**» 0+  
02.20 М/ф «Прометей» 12+

**НТВ**  
04.55 X/ф «**Наших быют**» 16+  
06.35 Центральное телевидение 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+  
08.20 У нас выигрывают! 12+  
10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
12.00 Дачный ответ 0+  
13.00 НашПотребНадзор 16+  
14.00 Своя игра 0+  
15.00, 16.20 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели 16+  
20.10 Маска. Новый сезон 12+  
23.35 Звезды сошлись 16+  
01.05 Основано на реальных событиях 16+  
03.45 Герои ментовских войн 16+  
04.25 Их нравы 0+

**РУСЬ**  
06.00 Д/ф «Люди РФ» 12+  
07.00, 09.00 Мультсериал 0+  
07.10, 01.35 Д/ф «Опыты дилетанта» 12+  
08.00 Огород круглый год 0+  
08.30 Спросим лично 16+  
09.30 Д/ф «В погоне за чудом» 12+  
11.15 Шерлоки 16+  
12.05 Т/с «**Психологини**» 16+  
13.45 Кондитер 16+  
15.00 X/ф «**Мадам**» 16+  
16.35 Д/ф «Мировой рынок» 12+  
17.25 Д/ф «Непростые вещи» 12+  
17.45, 21.55 Т/с «**Переводчик**» 12+  
19.30 Время интервью 16+  
20.00 X/ф «**Цвет из иных миров**» 16+

**ОТР**  
06.00, 15.05 Большая страна 12+  
06.55 Потомки 12+  
07.25, 19.55 Вспомнить всё 12+  
07.50, 03.40 Активная среда 12+  
08.20 От прав к возможностям 12+  
08.30 Гамбургский счёт 12+  
09.00, 14.35 Среда обитания 12+  
09.20, 16.00 Календарь 12+  
10.05, 11.05, 01.55 Д/ф «Сахар» 12+  
11.00, 13.00, 15.00 Новости 12+  
12.00, 13.05 Т/с «**Родина**» 16+  
16.40 Д/ф «Мрия» 12+  
17.15 X/ф «**Неотправленное письмо**» 0+  
19.00, 01.00 ОТражение недели 12+  
20.20 X/ф «**Четыреста ударов**» 16+  
22.05 Паваротти. Дуэты. Лучшее 6+  
23.20 Д/ф «Акваель» 12+  
03.55 Домашние животные 12+  
04.25 Д/ф «Коттебельские камешки» 12+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30, 03.40 X/ф «**Сезон дождей**» 16+

06.55 X/ф «**Жена с того света**» 16+  
11.00 X/ф «**Почти вся правда**» 16+  
14.55 X/ф «**Честная игра**» 16+  
18.45 Пять ужинов 16+  
19.00 Т/с «**Великолепный век**» 16+  
23.50 Про здоровье 16+  
00.10 X/ф «**Незабытая**» 16+

**ТВЦ**  
06.20 X/ф «**Солдат Иван Бровкин**» 0+  
08.05 X/ф «**Иван Бровкин на целине**» 12+  
10.00 Знак качества 16+  
10.55 Страна чудес 6+  
11.30, 00.10 События 12+  
11.50 Петровка, 38 16+  
12.00 X/ф «**Не хочу жениться!**» 16+  
13.40 Москва резиновая 16+  
14.30 Московская неделя 12+  
15.00 Прошай, зима! 12+  
17.35 X/ф «**Отель счастливых сердец**» 12+  
21.25, 00.25 X/ф «**Трюфельный пёс королевы Джованны**» 12+  
01.15 X/ф «**Земное притяжение**» 12+  
04.15 Д/ф «Хроники российского юмора. Революция» 12+  
04.55 Д/ф «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой» 12+  
05.30 Московская неделя 12+

**5 ПЯТЫЙ**  
05.00, 05.40, 06.25, 07.10, 04.00, 04.35 Т/с «**Улицы разбитых фонарей-3**» 16+  
08.05, 09.00, 10.00, 10.55, 00.50, 01.40, 02.30, 03.15 Т/с «**Медвежья хватка**» 16+  
11.55, 12.50, 13.50, 14.45 Т/с «**Взрыв из прошлого**» 16+  
15.40, 16.35, 17.30, 19.20, 20.15, 21.10, 22.05, 23.00, 23.55 Т/с «**Условный мент-2**» 16+  
18.25 Экстремальный спорт 16+

**СТС**  
06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.05 М/с «**Фиксики**» 0+  
06.25 М/ф «Где его видел?» 0+  
06.35 М/ф «Впервые на арене» 0+  
06.45 М/с «Три кота» 0+  
07.30 М/с «Царевны» 0+  
07.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
08.50 X/ф «**Пиксели**» 12+  
10.55 М/ф «Монстры на каникулах» 6+  
12.40 М/ф «Монстры на каникулах-2» 6+  
14.25 М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» 6+  
16.20 X/ф «**Мулан**» 12+  
18.35 X/ф «**Перси Джексон и Похититель молний**» 12+  
21.00 X/ф «**Перси Джексон и Море чудовищ**» 6+  
23.05 X/ф «**Тихоокеанский рубеж-2**» 12+  
01.10 X/ф «**Джокер**» 18+  
03.15 Т/с «**Воронины**» 16+  
05.35 Мультфильмы 0+

**РЕН-ТВ**  
05.00 Тайны Чапман 16+  
08.40 X/ф «**Мальчишки-налетчики**» 16+  
10.45 X/ф «**Неуправляемый**» 16+  
12.40, 14.30 X/ф «**Механик**» 16+  
16.25 X/ф «**Гнев**»

**человеческий**» 16+  
18.45 X/ф «**Мег**» 16+  
20.55 X/ф «**Заступник**» 16+  
23.00 Добров в эфире 16+  
23.55 Военная тайна 16+  
01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
04.20 Территория заблуждений 16+

**МАТЧ-ТВ**  
06.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Ренье де Риддер против Кямрана Аббасова. Аунг Ла Нсанг против Виталия Бигдаша. Трансляция из Сингапура 16+  
07.00, 08.35, 12.55, 21.45 Новости 12+  
07.05, 14.50, 19.00, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
08.40 М/ф «Смешарики» 0+  
09.25 X/ф «**Безжалостный**» 16+  
11.55 Смешанные единоборства. UFC. Бензил Дариуш против Ислама Махачева. Трансляция из США 16+  
13.00 На лыжи с Еленой Вяльбе 12+  
13.20 Лыжные гонки. Кубок мира. Женщины. 10 км. Прямая трансляция из Финляндии 12+  
15.10 Лыжные гонки. Кубок мира. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция из Финляндии 12+  
16.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Краснодар» - «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция 12+  
19.25 Футбол. Кубок Английской лиги. Финал. «Челси» - «Ливерпуль». Прямая трансляция 12+  
21.50, 01.10 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из США 0+  
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Наполи». Прямая трансляция 12+  
02.05 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из США 0+  
02.55 Новости 0+  
03.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Барселона» (Испания) 0+  
04.30 Баскетбол. Чемпионат мира - 2023 г. Отборочный турнир. Мужчины. Нидерланды - Россия 0+

**ЗВЕЗДА**  
05.50 Т/с «**Земляк**» 16+  
09.00 Новости недели 16+  
09.25 Служу России 12+  
09.55 Военная приемка 12+  
10.45 Скрытые угрозы 16+  
11.30 Д/с «Секретные материалы» 16+  
12.20 Код доступа 12+  
13.15 Д/ф «Битва оружейников. Автоматические снайперские винтовки. СВД против М21» 16+  
14.00, 03.50 Т/с «**Курьерский особой важности**» 16+  
18.00 Главное 16+  
19.25 Д/с «Легенды советского сыска» 16+  
22.45 Д/с «Сделано в СССР» 12+  
23.00 Фетисов 12+  
23.45 X/ф «**Инспектор-разиня**» 16+  
01.45 X/ф «**Ссора в Лукашах**» 12+  
03.15 Д/с «Из всех орудий» 16+

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка

**КРАСНОСЕЛЬСКИЙ РАЙОН**

**Конкурс для педагогов**

В Красносельском районе выбрали лучших авторов методических разработок

Муниципальный этап конкурса на «Лучшую методическую разработку по проведению работы с родителями, направленной на профилактику детского дорожно-транспортного травматизма» завершился в феврале. Участниками стали педагоги школ и детских садов района. В номинации «Методическая разработка мероприятия по тематике безопасности дорожного движения» победителями признаны **Светлана Ерёмичева**, старший воспитатель детского сада №1 «Солнышко» и **Марина Бойко**, заместитель директора, учитель истории и обществознания Шолоховской средней школы. Лучший сценарий для родительского собрания по той же теме написала **Елена Виноградова**. Теперь победители представят район на региональном состязании.

**ВОЛГОРЕЧЕНСК**

**«Экзамен на дорогах»**

Социальный проект для водителей стартует в Волгореченске

Целый месяц автоинспекторы будут чаще останавливать горожан на дорогах, чтобы напомнить им об основных ошибках, которые допускают автолюбители. Упор сделают на последствиях управления машиной в пьяном виде, большой скорости и защите самых маленьких участников движения. Также предполагаются экспресс-курсы, видеозанятия и лекции – их проведут для сотрудников предприятий и учреждений.

**БУЙСКИЙ, ОКТЯБРЬСКИЙ, ОСТРОВСКИЙ, ПЫЩУГСКИЙ, ПОНАЗЫРЕВСКИЙ, СУСАНИНСКИЙ, ШАРЬИНСКИЙ РАЙОНЫ**

**Охота на охотников**

В Костромской области ведется отстрел волков, появляющихся вблизи населенных пунктов

С начала этого года в лесах Костромской области активизировались опасные лесные хищники, которые то тут, то там попадают на глаза местных жителей. Если оставить все как есть, то волки могут начать охотиться не только на лесных зверей, но и на людей. Потому администрация Костромской области стимулирует их отстрел материально - только за январь 2022 года охотники убили до 30 волков в Буйском, Октябрьском, Островском, Пыщугском, Поназыревском, Сусанинском, Шарьинском, Чухломском районах — и пятеро самых удачливых егерей получили за это 160 тысяч рублей. В будущем эти меры должны привести к сокращению поголовья волков до приемлемых значений.

**БУЙСКИЙ РАЙОН**

**С красочными страницами интереснее**

Боровская библиотека пригласила самых юных читателей оценить книжное «пополнение»

Экскурсию по библиотеке устроили для дошкольной группы. Похвастаться действительно есть чем: в 2021 году Боровская сельская библиотека имени Грязева получила субсидии, предоставленные на поддержку отрасли культуры по направлению «Государственная поддержка лучших сельских учреждений культуры». На эти деньги закупили большие комплекты детских изданий. Девчонок и мальчишек познакомили с яркими журналами и энциклопедиями, а также с книжными новинками, которыми не так давно пополнился фонд библиотеки.

# Подарок со вкусом

Как выбрать съедобный презент, который порадует больше всего?

Впереди главные праздники начала года – День защитника Отечества и 8 Марта. А значит, начинается гонка за самыми интересными подарками. Размышляя над выбором, многие стремятся отдохнуть от уже набивших оскомину гелей для душа и носков (в случае с женщинами – не ограничиваться парой тюльпанов), подарив своим близким что-то действительно приятное. И останавливают свой выбор на съедобных подарках, ассортимент которых сегодня особенно богат. Мы расскажем на страницах газеты, на что нужно обратить внимание и как правильно выбрать такое поздравление.

## Фантазия плюс мастерство

Вкусные подарки любят как мужчины, так и женщины, и это несомненный плюс таких презентов. Однако здесь есть свои нюансы – внешний вид и содержание, в зависимости от того, представителю какого пола предназначен сюрприз, может сильно отличаться.

Если говорить про защитников Отечества, то часто оформление привязывают к военной тематике праздника. Такое решение кажется беспроигрышным. Упаковка, стилизованная под «сухой паек» или оружие, – здесь сгодится все. Некоторые умелицы своими руками создают даже что-то вроде «съедобного танка», где различные продукты служат гусеницами, башней и дулом.

Для мужчины содержание вкусного подарка будет гораздо важнее упаковки. Редко какой февральский презент обходится без горячительных напитков. Дополнением к нему могут служить мясные продукты, рыба или другая закуска.

Если верить стереотипам, то существуют две вещи, которые представительницы прекрасного пола любят больше всего, – это цветы и сладкое. Именно два этих «ингредиента» зачастую и объединяют в так называемый сладкий букет. В ход идут конфеты, мармелад, зефир, фрукты и даже овощи. Такой съедобный букет не только долго не завянет (конечно, все зависит от компонентов), но и станет отличным дополнением к чаепитию.

## Секреты идеального подарка

♥ Поинтересуйтесь, подходит ли подарок виновнику торжества. Например, если мужчина на каждом углу говорит о том, что он ведет здоровый образ жизни, то, возможно, пенные и крепкие напитки в подарке – не лучшая затея.

♥ Если создаете съедобный букет, отдайте предпочтение еде, которая долго хранится. Так она послужит не только вкусным лакомством, но еще и долгое время будет радовать глаз.

♥ Помните, что вкусный подарок, сделанный своими руками, вдвойне дороже и памянее, купленного в магазине. Но и усилий на его создание будет затрачено больше – придется заранее подготовить ингредиенты и составляющие каркасов, упаковки и т.д.

♥ Если вы выбираете уже готовый гостинец, то лучше обратиться внимание на крупные торговые сети и специализированные магазины: в них попадают подарки, собранные непосредственно на производстве. Это означает, что в упаковке, скорее всего, будет еда из одной партии. Срок выработки и хранения у таких продуктов почти одинаков.

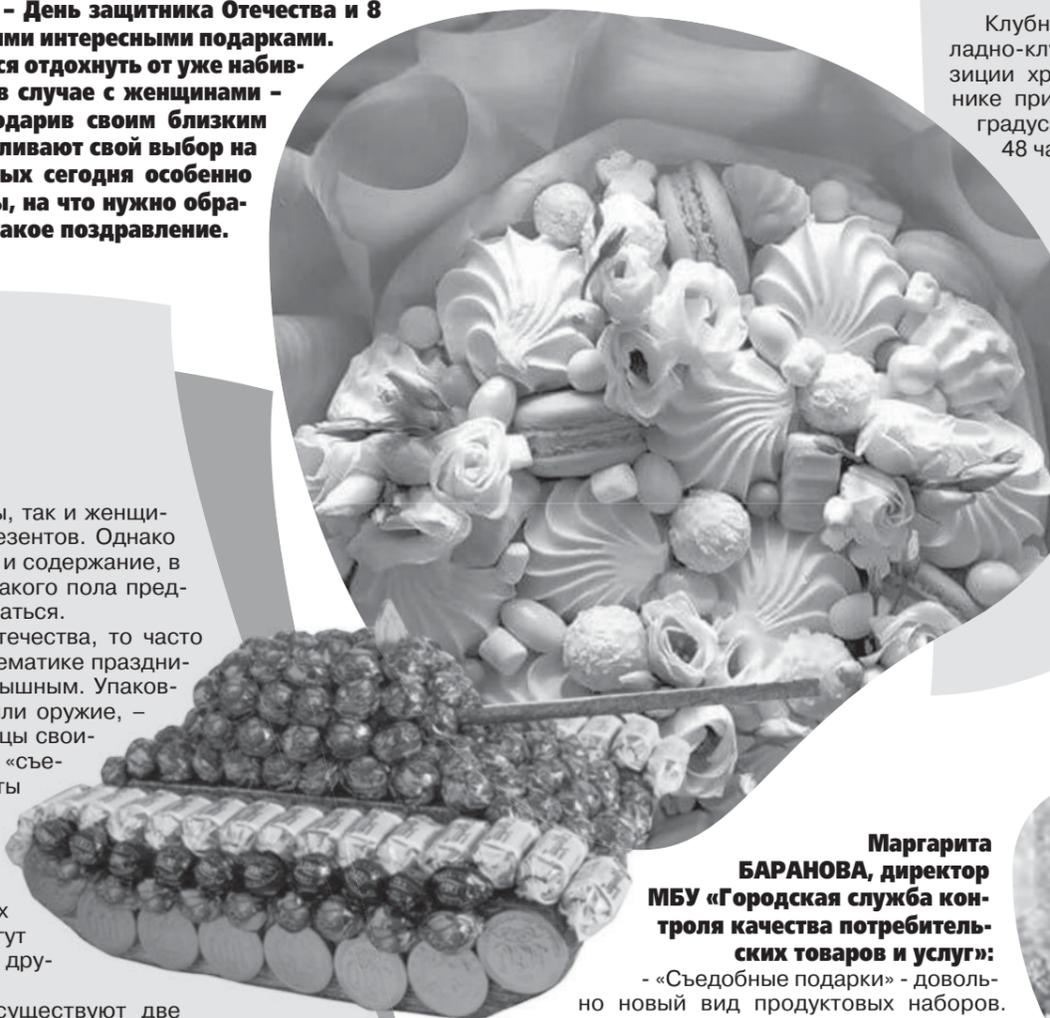
## Сколько можно хранить букеты?

Клубничные и шоколадно-клубничные композиции хранят в холодильнике при температуре 2-6 градусов тепла не больше 48 часов.

Фруктовые и колбасные наборы – так же не больше двух суток.

Ореховые и фруктовые наборы – 3-4 недели.

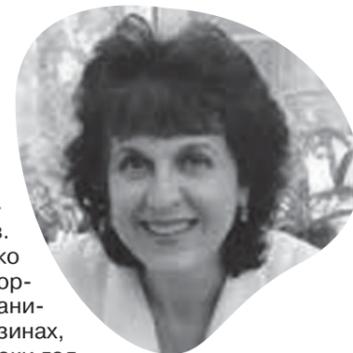
Моноконфетные букеты хранятся в холодильнике до нескольких недель



**Мargarита БАРАНОВА, директор МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг»:**

- «Съедобные подарки» - довольно новый вид продуктовых наборов. Стандарта на них не существует, однако при составлении такого букета, транспортировке и продаже действуют те же санитарные нормы и правила, что и в магазинах, общепите. То есть нужно соблюдать сроки годности и условия хранения, установленные производителем и стандартами.

В первую очередь продукты должны быть свежими, чистыми, без признаков порчи. Перед сборкой их нужно тщательно промыть и вытереть. Чистым должно быть и помещение, где собирают набор, все поверхности обработаны антисептиками. Упаковка должна предохранять букет от внешних воздействий.



## Важно!

Выбирать ингредиенты для съедобного гостинца стоит очень внимательно:

обратите внимание на срок годности продуктов, а также на их состав: хорошее лакомство должно быть не только вкусным, но и не вредным для здоровья.

КАДЫЙСКИЙ РАЙОН

Семья Рябининых - Александр и Светлана после окончания учебы в Костроме приехали в свои родные места. Он после окончания технолога стал лесным инженером, а Светлана работала в банке. Вернулись они еще не семьей, а только возлюбленными, свадьбу сыграли здесь, в своем поселке. Знали друг друга с первого класса, так как были одноклассниками. Встречаться начали только в институте и уже на последних курсах. За Светочкой сразу после окончания школы ухаживал молодой человек Юрий, который уже оканчивал юрфак. Родился Юрий в тех же краях, потом родители переехали, а в Кадые остался его старший брат.

- Что-то не очень мне нравится твой ухажер, доченька, - не раз начинала разговор мать. - Симпатичный, внимательный, но не могу понять, серьезные ли у него намерения?

- Мамуль, какие серьезные намерения? Я еще только в институт поступила, но мне хорошо с ним, интересно! - смеялась Светлана.

Девушка была симпатичной и умна, красивые волосы, глаза. Поклонников у нее много, но Юрием увлеклась весьма серьезно. Встречались они около двух лет, молодой человек уже работал в Костроме. Отношения вскоре стали более сухими, и однажды мужчина признался Светлане, что вынужден жениться на другой... На женщине из его отдела, которая ждет от него ребенка.

Девушка долго приходила в себя от такой новости... Но все проходит - появляются новые события, впечатления. Грусть, конечно, осталась, но Светлана старалась не вытаскивать ее из глубины и не муссировать попусту. Ведь ничего уже изменить было невозможно...

С Сашей они частенько ездили вместе на автобусе домой. Парень сразу заметил грустные глаза одноклассницы.

- Светик, у тебя все нормально? Что-то ты в последнее время грустновата? - осторожно спросил он.

- Почти все хорошо, кроме того, что Юра женился! - Со слезами на глазах сообщила она.

Сашке Светлана давно нравилась, и новость его несколько не расстроила, а наоборот, дала толчок для мечтаний и действий. Родители подарили сыну небольшую, но хорошую машину, и он часто подвозил девушку. Светлана спокойно принимала ухаживания парня, но вскоре уже не представляла своей жизни без него.

Свадьба была красивой и пышной. Родители купили старый дом для молодых, но за лето отделали так, что заиграл он новыми красками. Светлану мать воспитывала одна, поэтому все расходы в основном легли на Сашиных родителей.

Прошло с тех пор уже 17 лет, дочка Даша была старшеклассницей. Дом еще раз перестроили, и получились чуть ли не хоромы.

После новогодних праздников внучка позвонила бабушке,

# Просто жизнь...

Кадый - поселок городского типа в Костромской области. Десятки лет назад имел он статус города, расположен на берегу маленькой речки. Живут здесь люди, как и на всей Земле, со своими тревогами, проблемами и радостями...



матери Светланы, и попросилась у нее пожить несколько денечков.

- А что случилось, Дашуль? Все нормально? - поинтересовалась бабушка.

- Да родители вдруг какие-то между собой разборки начали. Я ничего не понимаю, они стараются при мне не ссориться. Решила от них скрыться, может, без меня быстрее разберутся. Слышала из своей комнаты, все какого-то Юрочку упоминали. На моей памяти они только друг с друга пылинки сдували, - проговорила внучка.

Бабушка, Татьяна Павловна сразу поняла, про какого Юру идет речь, но внучке ничего не сказала. Только попросила Дашу предупредить родителей, что она будет у нее.

А случилась вроде бы и шутка, а вроде бы и нет. У Светланы в ресторане проходил корпоратив. Было весело и очень интересно. Все уже подходило к завершению, когда к женщине подошел Юрий и пригласил на танец. Сказал, что приехал к брату, зашли поужинать. Сердце Светланы немного дрогнуло и от неожиданности, и от близости во время танца. Да еще и первая любовь - она ведь на всю жизнь остается первой... Поздравили друг друга с Новым годом. Все уже расходились, приятельница пошла одеваться. Света подошла к столу, налила стопку водки и выпила залпом.

- Что-то меня развезло, - пожаловалась она подруге.

- На улице морозно, вот подышишь воздухом, все и пройдет, - успокоила ее та.

Женщина уже подходила к дому, справа в овраг была большая горка. Ребянтя ее хорошо раскатала. Светлана полюбовалась луной, чистым небом, взяла картонку, которых было много навалено вокруг, и решила вспомнить юность. Скатилась, ударилась головой о небольшое дерево, было чуть больно. Прикрыла глаза, а когда их открыла, увидела склоненное над ней лицо Юрия. Она сначала подумала, что ей мерещится.

Мужчина наклонился и поцеловал ее, да так страстно, что Светлана тут же протрезвела. Попросила его помочь встать. Он сказал, что на расстоянии шел за ней от ресторана, хотел поговорить, что до сих пор ее помнит. Они медленно поднялись наверх, Юрий отряхнул от снега пуховик и приобнял ее.

- Света, я тебя уже встречать вышел, - услышала она голос мужа. - А ты, оказываешься, с горки катаешься, да еще и обнимаешься прямо возле дома.

- Не придумывай, я один раз скатилась, а Юра помог мне! - оправдывалась она. - Да еще шишку на лбу набил.

Сказала Юрию, что любит мужа, и пошла к дому, помавав на прощание рукой.

Голова немного кружилась, наверное, не из-за ушиба, а из-за всех событий этого позднего вечера. Дома Сашка ей устроил допрос с пристрастием. И не поверил,

что Юрий случайно оказался в этом же ресторане. Потом себя поднакрутил, утром начались вопросы по новой. Никогда такого не было, а тут разошелся не на шутку. Вот Даша и решила в такое неспокойное время перекачаться у бабушки.

Татьяна Павловна уже давно жила одна, недавно вышла на пенсию. Внучка забегала, но не очень баловала бабушку своими визитами. У всех свои дела. Компьютер освоила, нашла друзей, а на прошлый Новый год дочь с зятем подарили еще и современный телефон.

Попили с Дашей чаю, поговорили. Спросила, кто же такой Юра? Бабушка, не вдаваясь в подробности, сказала, что это первая любовь мамы.

- По репликам родителей я это поняла, и видимо, мама с ним встретила. Она говорит, что случайно. А вот папенька не верит. Вот нашли проблему... - засмеялась внучка.

- Ну с первой любовью редко кто бывает вместе, это как репетиция для любви и отношений. Бывают, конечно, и исключения, но редко....

Потом бабушка спросила про фото, которые внучка ей прислала на комп. Они ей очень понравились, поинтересовалась, кто фотограф. Татьяна Павловна очень удивилась, когда услышала, что это она сама себя сфотографировала.

- Ты тоже сама можешь сделать селфи. - И показала как.

Бабушка еще намеревалась позвонить дочери и узнать подробности, но

потом передумала. Лучше не влезать, пусть сами решают свои проблемы. Да и советов никто сейчас не слушает, как, впрочем, и раньше... Внучка ушла спать, а Татьяне Павловне стало не до сна.

Она взяла телефон и попыталась разобраться с фотографиями. И ведь поняла, как надо это все сделать! У нее давно просили фотографии и подруги, и друг еще по юности. Жаль, что ровесников остается все меньше и меньше.

Бабушка сделала все, как сказала внучка. Посмотрев свои изображения, как-то стало не по себе... На нее взирала, наверное, когда-то очень симпатичная женщина, но не сейчас. Татьяна Павловна подвела глаза, подкрасила губы, но фото снова не впечатлило. Пришлось включить еще свет и изменить место, накинуть легкий шарфик. Попыталась сделать томный взгляд, потом улыбку, посмотрела в сторону... Но, увы и ах... Результат был один.

Даша утром попросила показать фотографии, которые делала бабушка.

- Ой, внученька, все удалила, видимо, фотограф плохой попался, - рассмеялась Татьяна Павловна.

- Давай я тебя сфоткаю, - предложила та.

Бабушка весело рассмеялась, сказав, что дело не в фотографе, а в молодости. И предложила внучке сделать начинку для пирогов.

- Сейчас напечем пирогов, отнесем твоим родителям. А ты поживи у меня, мне веселее с тобой.

- У тебя хорошо, но я уже по дому соскучилась, - грустно проговорила Даша.

Но начинку сделала и для папиных любимых и маминых пирогов. Напекли и, положив их в красивую корзину, понесли угощение. Они почти подошли к дому, вдруг Даша передала корзину бабушке и, взяв картонку, покатила весело с горки. Татьяна Павловна думала, что она долго, поставила пироги и тоже поехала за внучкой. Она давно уже не испытывала таких ощущений, было так здорово! Потом вспомнили про пироги и пошли на чай. Конфликта дома не чувствовалось, подогреть пироги быстро убывали. Бабушка успокоилась и пошла домой. Включив комп, увидела свои фото. Стоит у березы, улыбается, глаза блестят, щеки покраснелись, в руках картонка.

- Да вроде бы еще и ничего бабушка, - засмеялась она. - Вот эту можно и друзьям послать. Когда Даша успела сфоткать, даже не заметила?

Через пару месяцев бабушка тихонько спросила внучку, все ли у них хорошо.

Даша, немного стеснясь, сказала: «Шутят, наверное, родители, но вчера меня спросили, а не хотела бы я братика?»

Но родители не шутили, братик у нее появился в конце сентября.

**Ирина ОЛЬХОВА**

Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны



## НАШ ЛЕКАРЬ

На ваши вопросы о здоровом образе жизни отвечает наш эксперт - секретарь Костромской региональной организации «Лекари Костромы», специалист народной медицины Ольга ЗОНТИКОВА.

## Поможет даже хлеб

Ищем эффективные народные средства от нарывов

**?** Слышала еще от своей бабушки, что нарывы можно лечить при помощи распаренной луковички. Так ли это? И, может быть, вы знаете другие методы борьбы с этой проблемой народными средствами?  
Ангелина  
(Шарьинский район)

## От лука до грецкого ореха

Истари нарывы лечили исключительно природными средствами. Печеный лук от нарывов – средство, которое дошло до наших времен из глубокой старины. И это средство действительно работает прекрасно. Но и иных эффективных природных растительных и других (например, вода, уксус, глина) средств больше чем достаточно.

Полезно на области нарыва приложить и закрепить хорошо измельченное алоэ (можно использовать и целый лист), предварительно сняв верхнюю кожицу. Можно использовать для этого и сок алоэ.

Один из способов применения репчатого лука для ускорения созревания нарыва такой: взять луковичку средних размеров, натереть, добавить на столовую ложку чайную ложку молока. Смазать марлю смесью и приложить как компресс на полчаса-час.

Взять головку репчатого лука средних размеров, подержать ее на пару пять-семь минут, разрезать на четыре части. Выдавить сок, смешать с истолченными только что сорванными лепестками календулы. Если свежей нет – взять настой сухой календулы. Смочить бинт в полученной смеси и наложить на пораженное место.

Есть и такой рецепт. Крепко посолить ржаной хлеб, тщательно разжевать, положить на нарыв и перевязать.

Разжевать одно ядро грецкого ореха, положить его на больное место и закрепить повязкой. Лучше на ночь. Повторять до выздоровления.



## Используем примочки и чудо-мазь

Для прекращения воспаления нарыва можно сделать примочку: две столовые ложки тысячелистника залить поллитром воды, довести до закипания, уменьшив огонь, помять десять минут. Выключив, дать настояться четыре-восемь часов. К стакану настоя добавить чайную ложку столового уксуса и сто миллилитров настойки календулы.

Можно приготовить и мазь. Взять три столовые ложки измельченных листьев алоэ, столовую ложку тысячелистника, залить ста миллилитрами кипятка. Укутав, настоять час. Затем, дав остыть, добавить яичный желток, столовую ложку меда, чайную ложку растительного масла. Наносить мазь на нарыв на десять-пятнадцать минут, не давая просохнуть. Затем смыть теплой водой. И так несколько раз.

Многие проблемы с кожей решит календула. Различные воспаления и нагноения на коже уберет мазь из календулы. Для ее приготовления необходимо взять полстакана свежих или сухих цветков, залить их стаканом (или половиной стакана) кипятка. Укутав, настоять в течение двух-трех часов. Процедить, тщательно смешать с одной-двумя столовыми ложками вазелина.

## ТЕЛЕПРОЕКТЫ



На вопросы костромичей-садоводов отвечает Елена ШИПОВА, кандидат биологических наук, ведущая программы «Огород круглый год» на телеканале «Русь».

## Время для перцев

Разбираемся, когда и как сеять эту культуру

**?** Не поздно ли еще посеять перец?  
М.Ф. Иванченко  
(Кострома)



## В тепле и на свету

Перец на рассаду можно сеять с начала февраля и до первой декады марта. Позже проблематично, так как рассада не успеет вырасти и цветение перцев начнется поздно. Семена перца хранятся три года и могут сильно пересохнуть, а это влияет на сроки и дружность появления всходов.

Сроки посева зависят от того, будете вы досвечивать рассаду или нет. Без использования искусственного освещения перцы можно высевать в начале февраля, а с использованием ламп – в начале марта. Сначала семена дезинфицируют в растворе марганцовки, затем обязательно промывают. Их можно прогреть в термосе при температуре +40-+50°C в течение двух часов. Все эти действия помогут при прорастании пересохших семян.

Семена перца набухают и всходят медленно (всходы появляются на двенадцатый - восемнадцатый день), поэтому их надо стимулировать. Можно воспользоваться любым из предложенных способов. Например, использовать барботирование семян. Барботированием называют предпосевную обработку семян в воде, насыщенной кислородом или воздухом. Для этого нужно воспользоваться компрессором для аквариума. На дно емкости с водой помещают семена в марлевых мешочках и включают компрессор на тридцать-тридцать шесть часов.

## Поддерживаем слабых

Можно замочить семена в следующих растворах.  
1 На литр воды берут столовую ложку золы и на кончике ножа борной кислоты, разводят в горячей воде, остужают.

2 В литре воды растворяют четвертую часть таблетки микроудобрений (готовое удобрение можно купить в магазине).

3 В двух литрах воды можно растворить треть чайной ложки любого комплексного удобрения.

Наконец, можно использовать современные средства обработки семян: «Экогель», «НВ 101», «Эпин-экстра», «Циркон» и многие другие. Эти препараты помогут также пробудить ослабленные семена и «поддержать» слабые проростки.

Лучше, если семена будут посеяны в теплую почву (пролейте ее перед посадкой теплой водой) на глубину одного-полутора сантиметров. Сеять на меньшую глубину нельзя, поскольку тогда проростки вынесут кожуру семени на семядольных листьях вверх. Это происходит также тогда, когда почвенная смесь очень легкая (рыхлая) или не уплотнена достаточно после посева. Семядольные листья нужны перцу для питания, а кожура их деформирует и снижает площадь листа. Если все-таки это произошло, надо смочить теплой водой (из пипетки) кожуру, а затем аккуратно ее снять.

Для выращивания перцев как комнатных растений (например, на балконе) нужно брать специальные сорта и гибриды. Как раз их посеять можно позднее.

**«Огород – круглый год»**  
с Еленой Шиповой смотрите на канале ОТР  
в прямом эфире каждую среду в 18.00.  
Телефон прямого эфира (4942) 31-17-31.

## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ГОСТИ НА ПОРОГЕ



## С тунцом и кукурузой

Побалуйте себя оригинальными тарталетками

**Проверенными рецептами приготовления быстрых блюд делится Светлана Гугина из села Шунга Костромского района. Сегодня вместе со Светой готовим вкусную и простую начинку для тарталеток.**

**Ингредиенты:**

- тунец консервированный – 1 банка
- кукуруза консервированная – 300 граммов
- любой сыр твердых сортов – 200 граммов
- помидоры свежие – 2 штуки
- майонез – 2 столовые ложки
- томатная паста, соль – по вкусу
- зелень петрушки для украшения

Мелко порубите отварные яйца и смешайте с тунцом. Натрите сыр на крупной терке, помидоры нарежьте кубиками. Смешайте кукурузу, яйца с тунцом, сыр, помидоры, заправьте майонезом и посолите по вкусу. Каждую тарталетку смажьте изнутри томатной пастой и заполните начинкой. Запекайте двенадцать минут при температуре 180 градусов. Готовые тарталетки украсьте веточками петрушки. Подавайте горячими. Приятного аппетита!

## Задай вопрос Елене ШИПОВОЙ или Ольге ЗОНТИКОВОЙ

Если какие-либо вопросы о ведении приусадебного хозяйства или о правилах ведения здорового образа жизни остаются для вас спорными, задайте их нашим экспертам.



Письма присылайте в редакцию «Северной правды» по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, д. 2, или по электронной почте: sevpravda1907@yandex.ru с пометкой «Для рубрики «Огород круглый год», «Для рубрики «Наш лекарь»».



Организатор торгов – конкурс-ный управляющий ООО ЛК «Прогресс-Лизинг Кострома» (г. Кострома, ул. Советская, д.56/1, офис 1, ИНН 4401054385, ОГРН 1054408641550) Мешковец О.В. (ИНН 444300487371; рег. №11162, СНИЛС 052-672-461-57, адрес для направления корреспонденции: 156029, г. Кострома, ул. Советская, д. 123, тел. 8-4942-32-35-86, e-mail: 44@rauco.ru), член ПАУ ЦФО (115191, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Даниловский, Гамсоновский пер., д. 2, этаж 1, ком. 85, ИНН 7705431418, ОГРН 1027700542209), действующая на основании Решения Арбитражного суда Костромской области от 10.12.2020г. по делу № А31-18767/2019, сообщает о проведении торгов посредством публичного предложения по продаже имущества должника:

Лот № 3 – Земельный участок, кадастровый № 44:27:030101:2234. Адрес: местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир д. Легково. Участок находится примерно в 980м, по направлению на север от ориентира: г.Кострома, п.Волжский. Площадь участка: 2500+/-18 кв.м. Начальная цена – 731 700,00 руб.

Лот № 4- Земельный участок, кадастровый № 44:27:030101:680. Адрес: местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка: г.Кострома, п.Волжский, примерно в 400м по направлению на северо-восток от ориентира д. Скоморохово. Площадь участка: 831+/-10 кв.м. Начальная цена – 465 300,00 руб.

Лот № 5 - Подъемник плунжерный КЦ Duett DV35.19KX30 (4 шт.). Начальная цена – 1 305 576,00 руб.

Торги являются открытыми по составу участников, предложения по цене имущества подаются участниками торгов в закрытой форме при подаче заявки на электронной площадке: Межотраслевая Торговая Система «Фабрикант» на сайте [www.fabrikant.ru](http://www.fabrikant.ru).

Величина, на которую последовательно снижается начальная цена продажи имущества, - 10 %.

Срок, по истечении которого последовательно снижается начальная цена, 10 календарных дней. Срок приема заявок 60 календарных дней.

Ознакомиться с имуществом можно по рабочим дням с 10.00 до 14.00 по предварительному согласованию с кон-

курсным управляющим по тел. (4942) 32-35-86.

Задаток для участия в торгах в размере 5% от цены лота, установленной для соответствующего периода, перечисляется на спец.счет ООО ЛК «Прогресс-Лизинг Кострома»: № 40701810629000000034, ИНН/КПП 4401054385/ 440101001, ОГРН 1054408641550, Костромское отделение №8640 ПАО Сбербанк, БИК: 043469623, корр. счёт:30101810200000000623.

В назначении платежа должно быть указано: Задаток за участие в торгах Лот №\_\_.

Заявитель обязан обеспечить поступление задатка на спец. счет до даты и времени окончания приема заявок для соответствующего периода проведения торгов.

Для участия в торгах посредством публичного предложения заявитель представляет оператору электронной площадки заявку на участие в торгах и прилагаемые к ней документы, соответствующие требованиям, установленным законодательством и указанным в сообщении о проведении торгов.

Заявка должна содержать: наименование, организационно-правовую форму, место нахождения, почтовый адрес (для юр. лица) заявителя; фамилию, имя, отчество, паспортные данные, сведения о месте жительства (для физ. лица, в т.ч. ИП) заявителя; обязательство заявителя соблюдать требования, указанные в сообщении о проведении торгов; номер контактного телефона, адрес электронной почты, ИНН заявителя, сведения о наличии или об отсутствии заинтересованности заявителя по отношению к должнику, кредиторам, конкурсному управляющему и о характере этой заинтересованности, сведения об участии в капитале заявителя арбитражного управляющего, саморегулируемой организации арбитражных управляющих, членом или руководителем которой является арбитражный управляющий, а также предложение о цене имущества, которая должна быть не ниже начальной цены, установленной для определенного периода проведения торгов.

К заявке на участие в торгах должны прилагаться следующие документы: действительная на день представления заявки на участие в торгах выписка из ЕГРЮЛ (ЕГРИП) или нотариально

заверенная копия такой выписки, копии документов, удостоверяющих личность (для физ. лица), копия свидетельства о постановке на учет в налоговом органе физ. лица по месту жительства на территории РФ (для физ. лица), документы о государственной регистрации юр. лица (ИП), копия решения об одобрении или о совершении крупной сделки (в случаях, установленных Законом); копии документов, подтверждающих полномочия руководителя (для юр. лиц), платежное поручение об уплате задатка с отметкой банка о списании денежных средств, реквизиты для возврата задатка.

Дата и время начала приема заявок на участие в торгах – 28.03.2022г. 10:00 (МСК). Прием заявок прекращается с даты определения победителя торгов, но не позднее даты и времени окончания представления заявок последнего дня последнего этапа публичного предложения 26.05.2022г. 10:00 (МСК). Подведение итогов торгов – 26.05.2022г. 13:00 (МСК).

Победителем торгов посредством публичного предложения признается участник торгов, который представил в установленный срок заявку на участие в торгах, содержащую предложение о цене имущества должника, которая не ниже начальной цены продажи имущества должника, установленной для определенного периода проведения торгов, при отсутствии предложений других участников торгов по продаже имущества должника посредством публичного предложения.

В случае если несколько участников торгов по продаже имущества должника посредством публичного предложения представили в установленный срок заявки, содержащие различные предложения о цене имущества должника, но не ниже начальной цены продажи имущества должника, установленной для определенного периода проведения торгов, победителем торгов признается участник торгов, предложивший максимальную цену за это имущество.

В случае если несколько участников торгов по продаже имущества должника посредством публичного предложения представили в установленный срок заявки, содержащие равные предложения о цене имущества должника, но не ниже начальной цены продажи имущества должника, установленной для определенного периода проведе-

ния торгов, победителем признается участник торгов, который первым представил в установленный срок заявку на участие в торгах.

Победитель торгов обязан заключить с конкурсным управляющим договор купли-продажи имущества в течение пяти дней со дня получения им проекта договора.

В случае отказа или уклонения победителя торгов от подписания договора внесенный задаток ему не возвращается, конкурсный управляющий предлагает заключить договор купли-продажи участнику торгов, которым предложена наиболее высокая цена имущества по сравнению с ценой имущества, предложенной другими участниками торгов, за исключением победителя торгов.

Оплата имущества производится победителем торгов путем перечисления денежных средств в размере цены имущества, зафиксированной в протоколе об итогах торгов, за вычетом суммы внесенного задатка, не позднее 30 дней со дня подписания договора купли-продажи на р/счет ООО ЛК «Прогресс-Лизинг Кострома»: № 40702810929010131951, ИНН/КПП 4401054385/ 440101001, ОГРН 1054408641550, Костромское отделение №8640 ПАО Сбербанк, БИК: 043469623, корр. счёт: 30101810200000000623.

В случае нарушения победителем торгов сроков оплаты договора купли-продажи имущества более чем на 10 дней, протокол об итогах торгов аннулируется, договор купли-продажи расторгается конкурсным управляющим в одностороннем порядке, задаток не возвращается, а включается в конкурсную массу должника.

Иные правила и условия проведения торгов определяются действующим законодательством (ГК РФ, ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)», Предложением конкурсного управляющего о порядке, сроках и условиях продажи имущества ООО ЛК «Прогресс-Лизинг Кострома», с изменениями, утвержденными комитетом кредиторов 02.02.2022г.).

Дополнительную информацию можно получить по тел.: 8(4942)323586, эл. адрес: 44@rauco.ru.

24  
Конкурсный управляющий  
ООО ЛК «Прогресс-Лизинг  
Кострома» О.В. Мешковец

## В судьи – по конкурсу

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 года № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации» квалификационная коллегия судей Костромской области объявляет об открытии вакантной должности **судьи Арбитражного суда Костромской области**.

Заявления и документы, перечисленные в пункте 6 статьи 5 вышеназванного закона, принимаются от претендентов на указанную должность с понедельника по четверг с 9.00 до 17.00, в пятницу – с 09.00 до 16.00 по адресу: 156961, г. Кострома, ул. Скворцова, д. 3, каб. 141 (1 этаж), тел. 49-39-01.

Последний день приема документов – **15 марта 2022 года, 17.00**.

Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Официальный сайт квалификационной коллегии судей Костромской области: <http://kos.vkks.ru>

25

## ГАЛИЧСКИЙ РАЙОН

### Помогли озеру и его «жителям»

В акватории Галичского озера прошел экофестиваль

Рыбаки-любители, рыбодобывающие организации, представители рыбоохраны и природоохранной прокуратуры решили помочь озеру. Для обогащения воды кислородом высверливали лунки и закладывали камыш, чтобы они не промерзали. За безопасностью участников следили сотрудники службы спасения и тоже присоединились к фестивалю. Самых активных участников отметили грамотами и ценными призами.

## МАКАРЬЕВСКИЙ, МАНТУРОВСКИЙ РАЙОНЫ

### Стремление и воля к победе

В Макарьево прошли соревнования по лыжным гонкам памяти

Александра Смирнова

В состязаниях приняли участие спортсмены из Макарьево, Мантурова, Неи и рабочего поселка Ковернино соседней Нижегородской области. Лыжники соревновались в нескольких возрастных группах. Организаторы проложили лыжню в районе аэродрома. На всем протяжении гонок каждый спортсмен проявлял стремление и волю к победе.

## СУДИСЛАВСКИЙ РАЙОН

### Олимпийские игры в Костромской области

Будущих спортсменов выращивают в Судиславском районе

Воспитатели и воспитанники Судиславского детского сада «Петушок» вспоминали Олимпийские игры в Сочи, самые результативные для нашей страны. В начале малыши побеседовали о пользе спорта и пришли к выводу, что он укрепляет тело, делает человека сильным и здоровым. Затем дружный коллектив отправился на спортивную площадку, проводить свои спортивные игры. Ребята покатались на лыжах и ледяных санях, поиграли в хоккей на снегу, покидали в цель снежки, приняли участие в эстафетах и играх.

## НЕРЕХТСКИЙ РАЙОН

### «Старт» снова чемпион!

В Нерехте завершился открытый турнир по хоккею с мячом

В Нерехте прошел VI межрегиональный открытый турнир по хоккею с мячом среди команд Центрального федерального округа. В играх приняли участие четыре команды: три из Костромской области и одна из Ивановской. В итоге победителем турнира стала команда «Старт» из Нерехты, ее лучший игрок сумел забить пять голов.

## ПОНАЗЫРЕВСКИЙ РАЙОН

### Любимые мультфильмы

В Поназырево школьникам рассказали об истории мультипликации

В Поназыревском доме культуры для учеников местной школы провели познавательный час «Мультфильмы детства». Ребятам рассказали о том, как создаются мультипликационные картины. Кроме того, школьники приняли участие в мультвикторине «Любимые герои». Ну и, конечно, посмотрели мультфильм.



Финансовая проверка					Советский дирижер, народный артист СССР					Сонная усталость
Священная гора Японии			Значимость по своему положению, почтенность		Знаменитая древнерусская княгиня		Побег на генеалогическом древе			
			Глава церковного округа		Сын осла и кобылы		Река в Псковской области			
	<b>1</b>									<b>2</b>
Древнегреческая поэтесса, жившая на о-ве Лесбос	Проращение посева		День памяти святого с именем верующего		Склеенные части		Шоколадный батончик			
Самостоятельный узел	Краска цвета ультрамарин		Сельскохозяйственная культура					<b>2</b>		Русский писатель, «Три толстяка»
			Первая жена Ивана Калиты		Правдивая история					Диктор Центрального телевидения
Неприятное, болезненное ощущение при простуде	«Дружба», валящая лес						Особа, купившая поросю		Английская земельная мера	Один из Алеутских о-вов
										Возможная опасность
Поцелуй, не проходящий бесследно										
					<b>3</b>		Сильное возбуждение, задор, раж		Зритель в толпе	Денежная единица в Гане
Персонаж итальянской комедии масок	Метеорный дождь									
Японская борьба толстяков	Родина «малахитовой шкатулки»		Автор «Робинзона Крузо»		Часть птичьей тушки	<b>3</b>			Группа учащихся, окончивших курс	<b>5</b>
							Автор, скрывший свое имя			Роялист на русский манер
		<b>1</b>								
Богатая сказочная страна	Предварительный набросок		Город-порт в Финляндии		Имя писателя Лондона		Нормативный акт главы государства		Детский поэт, «Двадцать месяцев»	Монета Замбии
										Народ Азии
							Родина картофеля			
			Узаконенная свобода	<b>4</b>						
			Народный танец		Декоративное лекарственное растение		Рыба семейства лососевых			
										<b>5</b>
Роман Ж.Санд										
							Младший офицерский чин в русской кавалерии			