



Для детей старше 16 лет



У ветеранов из поселка Никольское



О работе в 2021 году рассказывает председатель местного совета ветеранов Татьяна Бучельникова. Не все получилось так, как хотелось бы, мешала эпидемиологическая обстановка, но жизнь не стояла на месте.

По возможности ветераны активно участвовали в мероприятиях центра культуры и спорта «Талисман». Это встреча «Через тернии к звездам», посвященная Дню космонавтики, музыкальная гостиная «Романтика романса», литературная гостиная к дню рождения Александра Сергеевича Пушкина, отметили день пионерии, прошел киноконцерт «Любимые песни из кинофильмов», собирались на праздник урожая и, конечно же, участвовали в праздновании Дня Победы.

Постоянно сотрудничают ветераны с местной библиотекой. Например, здесь организована выставка изделий из бисера **Татьяны Гарновой**, которая является активным членом совета ветеранов.

Большой любовью пользуется у земляков вокальный ансамбль ветеранов «С пе-



Совет ветеранов работает в тесном контакте с администрацией Никольского сельского поселения. По просьбе жителей совместно решали вопросы благоустройства, водоснабжения, освещения, строительства тротуара по улице Мира, оборудования места для торговли овощами и фруктами. Да мало ли жизненно важных вопросов.

Еще совет ветеранов очень тесно сотрудничает с Никольской средней школой, считая патристическое воспитание подрастающего поколения одной из главных своих задач.



сней по жизни» под руководством **Алексея Морковкина**. Артистов можно увидеть не только в центре культуры и спорта «Талисман». Они с успехом выступают на районной, областной сцене, участвуют в конкурсах и фестивалях всероссийского масштаба. Артисты тоже являются членами совета ветеранов. Некоторые из них поют с

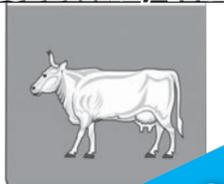
самого начала существования коллектива. Вокальному ансамблю «С песней по жизни» присвоено звание народного. Репертуар большой и постоянно обновляется.

Активисты совета ветеранов стараются не оставить без внимания ни одного пенсионера. В период пандемии, как говорится, они - на телефоне. А пожилому человеку, особенно тому, кто по состоянию здоровья находится в основном дома, такое общение крайне необходимо. Всегда в Никольском чувствуют юбиляров.



Сегодня в номере:

КОСТРОМСКОЙ РАЙОН: ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ



Стр. 3

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Стр. 4-13

ЗЕМЛЯКИ:

полвека вместе супруги **Шабалины**



Стр. 5

К ВАШЕМУ СТОЛУ: святочные блюда



Стр. 12

НА ДОСУГЕ: сканворд, гороскоп



Стр. 16

□ НА ОПЕРАТИВНОМ СОВЕЩАНИИ

Благодарность губернатора

Глава региона Сергей Ситников поблагодарил людей, которые в праздники обеспечивали бесперебойную работу жилищно-коммунального хозяйства и транспорта.

В понедельник на еженедельном оперативном совещании он подчеркнул, что для служб, отвечающих за систему жизнедеятельности, продолжительные выходные - это период напряженной работы. Так, сотрудники ЖКХ обеспечивали подачу воды и тепла в дома людей, оперативно устраняли аварии на сетях. Продолжали трудиться работ-



ники медицинских организаций, предприятий транспорта, учреждений с круглосуточным пребыванием. Муниципальные

органы власти в период нерабочих дней активно контролировали соблюдение антиковидных ограничений.

□ НА ОПЕРАТИВНОМ ШТАБЕ

Не забываем, что надо вакцинироваться

За сутки (данные на утро 10 января) в Костромской области COVID-19 диагностирован у 35 человек.

Были инфицированы 17 костромичей. Семь новых случаев заболевания выявлено в Мантурове, шесть - в Волгореченске, три - в Нерехтском районе. В нашем районе заболел один человек. Также один случай заболевания выявлен у жителя другого региона, находящегося в Костромской области по служебной необходимости.

В реанимации инфекционных больниц региона на эту дату находились 33 человека в крайне тяжелом состоянии.

С начала эпидемиологического периода в Костромской области COVID-19 инфицированы 48952 человека.

Специалисты Роспотребнадзора призывают жителей региона в кратчайшие сроки сделать прививку. Иммунизация значительно снижает риск заболевания коронавирусной инфекцией, исключает тяжелое течение заболевания и летальные исходы. За время прививочной кампании Костромская область приобрела 475391 дозу вакцины, привиты 290668 человек.

В общественных местах необходимо строго соблюдать меры санитарно-эпидемиологической безопасности: средства защиты органов



дыхания, средства дезинфекции, социальная дистанция. Ограничьте выезды за пределы региона, особенно это касается непривитых пожилых людей, воздержитесь от приема большого количества родственников и гостей.

По требованию Роспотребнадзора в большинстве регионов страны зонами, свободными от ковид (covid-free), где требуется предъявлять QR-код о вакцинации или перенесенной болезни не более полугода назад, являются торговые центры, магазины непродовольственных товаров, спортзалы, учреждения культуры, предприятия общественного питания, косметические салоны, бани и сауны (кроме общественных)...

□ В ОБЛАСТНОЙ ДУМЕ

Депутаты-наставники

Депутаты Костромской областной Думы становятся наставниками для трудных подростков.

Институт наставничества был создан в 2021 году с принятием региональным парламентом нового базового закона. В числе первых, кто откликнулся на призыв помочь родителям, педагогам и людям в погоне за перевоспитанием подростков, стали председатель Костромской областной Думы Алексей Анохин и депутат Сергей Зудин. С согласия комиссии по делам несовершеннолетних и родителей они стали наставниками для мальчишек Костромского района.

Взять шефство над несовершеннолетним может любой взрослый человек, способный по своим деловым, моральным и личным качествам оказать положительное влияние на ребенка. Наставники действуют в рамках индивидуального плана профилактической работы, который утверждает комиссия ПДН. Она же оценивает и эффект от этой деятельности. В числе критериев - положительная динамика успеваемости подростка, отсутствие прогулов, конфликтных ситуаций и нарушений общественного порядка.

□ ДАТА

День российской печати

Отмечается 13 января. Учрежден постановлением Президиума Верховного Совета Российской Федерации от 28 декабря 1991 года.

Дата выбрана не случайно и связана с началом издания первой российской печатной газеты «Ведомости», основанной указом Петра Великого. В 1703 году в Москве вышел первый номер русскоязычной печатной газеты под сегодняшним названием «Санкт-Петербургские ведомости», который тогда назывался: «Ведомости о военных и иных делах, достойных знания и памяти, случившихся в Московском Государстве и во иных окрестных странах». Петр Первый рассматривал газету как важное средство борьбы за проведение реформ и утверждения могущества Российской империи.

Наша газета «Волжская новь» выходит с 1939 года. Ее первое название - «За сталинский урожай». Под названием «Волжская новь» читатели знают ее с апреля 1962 года.

Редакция газеты «Волжская новь» поздравляет с профессиональным праздником всех коллег, ветеранов издания, а также наших внештатных авторов и распространителей.



□ АКЦИЯ

Радость в подарок

В Костромском районе возобновлена акция «Дарю радость».



Специалисты районной администрации и администраций сельских поселений, депутаты, работники учреждений культуры, предприниматели, сотрудники ОМВД, волонтеры и просто жители объединили свои усилия, чтобы поздравить с Новым годом детей из семей, находящихся в социально опасном положении, из многодетных и нуждающихся, ребят из социально-реабилитационного центра «Родничок» и Первомайского детского дома.

В формировании подарков могли принять участие все желающие. Дед Мороз и Снегурочка с 25 по 30 декабря побывали у более чем 250 мальчишек и девчонок.

Сводка по молоку на 10 января 2021 г.



Товарность
91,85%

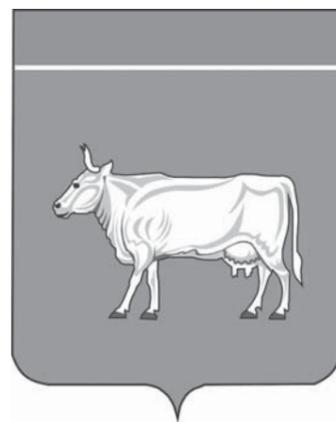
Наименование	Валовой надой в сутки, кг		Надой на 1 корову в сутки, кг	
	2020	2021	2020	2021
ОАО ПЗ «Каравеево»	16475	16620	20,6	21,3
СПК «Яковлевское»	10980	10435	26,8	26,5
ЗАО «Шунга»	5046	4994	24,0	23,8
СПК «Василёво»	7758	8800	25,9	25,9
ООО «Минское»	9928	10022	25,7	24,6
ООО «Сущево»	17380	17580	20,7	20,7
ООО «Животноводческий комплекс «Волжанка»	3947	5529	12,8	17,7
ООО «Шуваловское молоко»	24191	23317	23,4	21,4
Итого по району	95705	97297	21,9	21,9



Телефоны отдела рекламы:
47-10-11, 47-05-11

Костромской район в 2021 году: люди, события, факты

Весь год мы боролись с коронавирусом. Вакцинация в районе началась в январе 2021 года. Но, несмотря ни на что, год был интересным и запоминающимся.



ВЫБОРЫ

С 17 по 19 сентября проходили выборы в Государственную Думу РФ. На выборах по одномандатным округам костромичи снова выразили доверие кандидату от «Единой России» **Алексеем Ситникову**.

Выборы глав прошли в нескольких сельских поселениях Костромского района. Избраны: **Оксана Глухарева** - Апраксинское сельское поселение, **Николай Журавлев** - Минское, **Анна Кузнецова** - Никольское, **Александр Нургазизов** - Сандогорское, **Игорь Поляков** - Середняковское, **Ирина Аристова** - Сущевское, **Елена Зубова** - Чернопенское.

Собрание депутатов Костромского района вновь возглавил **Александр Нургазизов**.

НА ПОЛЯХ И ФЕРМАХ

Несмотря на все природные катаклизмы, сельские труженики нашего района удерживают лидирующие позиции в Костромской области.



ПАМЯТЬ

В канун 76-й годовщины Великой Победы на здании администрации Костромского муниципального района была открыта мемориальная доска памяти фронтовика, бывшего первого секретаря Костромского райкома партии **Владимира Григорьевича Назарова**.

9 сентября в поселке Сухоногово открыли памятный знак, который дает начало проспекту имени **Александра Васильевича Сидорова**, директора, затем почетного директора племзавода «Чернопенский», Почетного гражданина Костромской области, Почетного гражданина Костромского района.



ЮБИЛЯРЫ

Самый круглый юбилей - столетие - отметила жительница поселка Шувалово **Елена Осиповна Деринг**.

95 лет исполнилось участнику Великой Отечественной войны из деревни Середняя **Виталию Андреевичу Анфиногенову**.

80-летие отпраздновала лауреат Государственной премии СССР, в прошлом оператор машинного доения племзавода «Караваяево» **Альбина Николаевна Яковлева**.



Учеников и преподавателей Караваяевской детской школы искусств поздравляли с ее 55-летием.

НАСТОЯЩИЙ УЧИТЕЛЬ

Учитель русского языка и литературы Середняковской средней школы **Анна Калининна** выиграла муниципальный и региональный этапы конкурса «Учитель года» в номинации «Учитель» и успешно представила Костромскую область на всероссийском этапе.



СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

Сборная Костромского района выиграла 19-е зимние спортивные игры на призы губернатора Костромской области в Нее и юбилейные, 20-е по счету, летние спортивные игры в Галиче. Напомним, что с первых зимних и летних игр наши спортсмены остаются непобежденными. Так держать!



ЛИТЕРАТУРА

В 2021 году наши земляки выпустили несколько интересных книг.

Автор книги «Прощание с низиной», рассказывающей о повседневной жизни крестьян деревни Вежи и ее окрестностей на фоне исторических событий первой половины XX века, **Леонид Пискунов** стал лауреатом престижной премии имени Григорова.

Терапевт Караваяевской амбулатории, заслуженный работник здравоохранения Костромской области **Нина Кочуланова** предложила читателям свою автобиографическую книгу «Осколок войны в моем сердце».

2021 год в России был Годом празднования 200-летия со дня рождения великого русского писателя Николая Алексеевича Некрасова. Некрасов тесно связан с нашим районом. Мероприятия проходили во всех сельских поселениях, школах, библиотеках, учреждениях культуры. Торжественное закрытие Года состоялось в центре народной культуры «Традиция» в поселке Караваяево - «Некрасов - состояние души».



ЗА ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ

В честь дня памяти Петра и Февронии медали «За любовь и верность» были вручены нескольким супружеским парам: **Федору и Елене Осиповым** из Бакшеевского сельского поселения, **Владимиру и Алевтине Виноградовым** из Самсоновского, **Александрю и Галине Коптеловым** из Середняковского, **Владимиру и Ирине Соколовым** из Никольского, **Николаю и Анне Савеленко** из Караваяевского.



Прошедший год вспоминала **Наталья НЕВЗОРОВА**

Православный календарь на 2022



Костромская область, Шунга. Церковь Покрова Пресвятой Богородицы



Костромская область, Сандогора. Церковь Троицы Живоначальной



Костромская область, Суцево. Церковь Рождества Пресвятой Богородицы

ЯНВАРЬ							ФЕВРАЛЬ							МАРТ							АПРЕЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
27	28	29	30	31	1	2	31	1	2	3	4	5	6	28	1	2	3	4	5	6	28	29	30	31	1	2	3
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	28	1	2	3	4	5	6	28	29	30	31	1	2	3	25	26	27	28	29	30	1
31	1	2	3	4	5	6																					

МАЙ							ИЮНЬ							ИЮЛЬ							АВГУСТ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
25	26	27	28	29	30	1	30	31	1	2	3	4	5	27	28	29	30	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	1	2	3	25	26	27	28	29	30	31	29	30	31	1	2	3	4
30	31	1	2	3	4	5																					

СЕНТЯБРЬ							ОКТАБРЬ							НОЯБРЬ							ДЕКАБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
29	30	31	1	2	3	4	26	27	28	29	30	1	2	31	1	2	3	4	5	6	28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2	24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1
							31	1	2	3	4	5	6														

● Пост
■ Строгий пост
□ Сплошные седмицы
□ Особые дни поминовения усопших
■ Великие праздники
● Дванадцатые праздники

ДВУНАДЕСЯТЫЕ ПЕРЕХОДЯЩИЕ ПРАЗДНИКИ
 17 апреля Вход Господень в Иерусалим
 2 июня Вознесение Господне
 12 июня День Святой Троицы

ДВУНАДЕСЯТЫЕ НЕПЕРЕХОДЯЩИЕ ПРАЗДНИКИ
 7 января Рождество Христово
 19 января Крещение Господне
 15 февраля Сретение Господне
 7 апреля Благовещение Пресвятой Богородицы
 19 августа Преображение Господне
 28 августа Успение Богородицы
 21 сентября Рождество Пресвятой Богородицы
 27 сентября Воздвижение Креста Господня
 4 декабря Введение во храм Пресвятой Богородицы

ВЕЛИКИЕ ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНИКИ
 14 января Обрезание Господне
 24 апреля Пасха Христова
 7 июля Рождество Иоанна Крестителя (Предтечи)
 12 июля Святых первоверховных апостолов Петра и Павла
 11 сентября Усекновение главы Иоанна Предтечи
 14 октября Покров Пресвятой Богородицы

МНОГОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ
 07.03 - 23.04 Великий пост
 20.06 - 11.07 Петров пост
 14.08 - 27.08 Успенский пост
 28.11 - 06.01 Рождественский пост

ОДНОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ
 18 января Крещенский сочельник
 11 сентября Усекновение главы Иоанна Предтечи
 27 сентября Воздвижение Креста Господня

ДНИ ПОМИНОВАНИЯ УСОПШИХ
 26 февраля Вселенская родительская суббота
 19 марта Суббота 2-й седмицы Великого поста
 26 марта Суббота 3-й седмицы Великого поста
 2 апреля Суббота 4-й седмицы Великого поста
 3 мая Радоница
 9 мая Поминовение усопших воинов
 11 июня Вселенская Троицкая родительская суббота
 5 ноября Димитриевская родительская суббота

Волжская НОВЬ
 ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 1939 ГОДА

ЮБИЛЯРЫ

Вместе полвека

Познакомились мы с Людмилой Николаевной Шабалиной в 2005 году. И виновником этого был, как ни странно, врач-анестезиолог. Перед операцией я имела с ним беседу, а после меня - Людмила Николаевна. Доктор не скрыл свое удивление и произнес: «Еще один доцент академии». Мы, после знакомства, были очень удивлены, что, работая с 1993 года в Костромской сельхозакадемии, ни разу друг друга не встретили. Медсестры даже удивились. Тогда число преподавателей в вузе было 360 человек.

ПОДДЕРЖИВАЕМ ДРУГ ДРУГА

Уже шестнадцать лет продолжается наше общение. За это время мы подружались и стараемся поддерживать друг друга в сложных жизненных ситуациях, возникающих по разным причинам и поводам. Вместе слушаем музыку в Костромской филармонии и Доме музыки, вместе ходим в бассейн, на китайскую гимнастику, осваиваем северную ходьбу. А несколько лет назад Людмила Николаевна участвовала в районных лыжных соревнованиях. Она - человек с активной жизненной позицией. Рукодельничает: шьет, вяжет, делает подарки своими руками родным и близким. И, как у многих, есть дача, которая радует урожаем и, конечно, требует большого физического труда.

О НЕЙ

Людмила Николаевна родилась в Свердловске, в счастливой семье было три дочери. Там же окончила школу и теплоэнергетический факультет Уральского политехнического института. Трудовую деятельность начала в 1971 году ассистентом на кафедре теплотехники Фрунзенского политехнического института. В 1992 году успешно защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата химических наук в Московском химико-технологическом институте имени Д.И. Менделеева на тему «Математи-



ческое моделирование термического разложения угля». С сентября 1993 года по 2016-й продолжила преподавательскую деятельность на кафедре безопасности жизнедеятельности и теплоэнергетики Костромской государственной сельскохозяйственной академии. Преподавала студентам дисциплины по теплотехническому направлению и экономии энергетических ресурсов. Общий педагогический стаж составил 45 лет. Людмила Николаевна пользовалась большим уважением студентов и коллег, она прекрасный методист, всегда коммуникабельна, доброжелательна, готова прийти на помощь, очень ответственно относящаяся ко всему и всем.

Но речь не только о ней. Свою судьбу Людмила Николаевна встретила в лице Валентина Дмитриевича в 1971 году.

О НЕМ

Валентин Дмитриевич родился в Казахстане, в селе Георгиевка. Но предки его с Полтавщины, переселились туда еще во времена Екатерины II. Отец был военный, служил в Туркестане в пограничных войсках. Во время Великой Отечественной войны в составе Нико-



лаевской дивизии прошел долгий путь от предгорий Кавказа до Австрийских Альп и Победу встретил в Вене.

Валентин Дмитриевич в 1960 году успешно окончил физико-математический факультет Киргизского государственного университета, а затем и аспирантуру в Академии наук Киргизской ССР, кандидатскую диссертацию защитил работая в научно-исследовательском институте. Долгие годы преподавал во Фрунзенском политехническом институте на кафедре физики, а позже на кафедре теоретических основ электротехники. В 1992 году по приглашению ректората переехал с семьей в поселок Караваево и продолжил преподавательскую деятельность в Костромском сельхозинституте на кафедре ТОЭ и автоматики. Валентин Дмитриевич преподавал студентам математическое моделирование электрических цепей и теоретические основы электротехники до 2013 года. Его общий трудовой стаж 53 года. Валентин Дмитриевич Шабалин подготовил и опубликовал большое количество научных статей, методических разработок и две монографии. Он всегда пользовался большим уважением и студентов, и коллег, имеет многочисленные почетные грамоты.

О СЕМЬЕ

У Людмилы Николаевны и Валентина Дмитриевича 46 лет назад родился сын Дмитрий. Учась в школе, он принимал участие в олимпиадах, и после победы в олимпиаде по физике его пригласили в физико-математическую школу в Академгородке в Новосибирске. Так с четырнадцати лет Дмитрий самостоятельно принял решение покинуть родительский дом. После окончания школы он продолжил учебу в университете на физическом факультете.

Внучке Шабалиных Александре 15 лет, серьезно занимается плаванием и часто общается с дедушкой и бабушкой по электронной связи, а летом приезжает из Москвы к ним в Караваево погостить и помочь.

В ЛЮБВИ И СОГЛАСИИ

Осенью прошлого года супруги Шабалины отметили золотую свадьбу. Дети из Москвы прислали корзину роз, сестры из Екатеринбургa приехали с поздравлениями.

Полвека прожить вместе в любви и согласии - это огромное счастье, но и большой каждодневный труд. Далеко не все супружеские пары могут радовать друг друга ежедневно. Безоблачно нельзя прожить в нашем мире такую длинную семейную жизнь. А если есть поддержка, понимание, любовь, верность, трудолюбие, доверие, то все трудности можно преодолеть.

Хочется пожелать Валентину Дмитриевичу и Людмиле Николаевне бодрости духа, крепкого здоровья, оптимизма, солнечного настроения, приносить радость и доброту друг другу еще много, много лет.

Считаю, что такие супружеские пары достойны быть отмеченными медалью «За любовь и верность». Совет ветеранов Костромской государственной сельскохозяйственной академии ходатайствует перед администрацией Караваевского сельского поселения о награждении ею четы Шабалиных в 2022 году.

Ирина САВЕЛЬЕВА,
заместитель председателя
совета ветеранов КГСХА

О СПОРТЕ

Уверенное выступление атлетов из Сухоногова

В Костроме в спортивной школе с ипподромом состоялся региональный турнир по тяжелой атлетике памяти В.С. Чижова среди юношей, девушек, мужчин и женщин.

Успешно выступили спортсмены из поселка Сухоногово.

В весовой категории 33 кг среди юношей 10-12 лет **Константин Завьялов** одержал уверенную победу с результатом в сумме двоеборья 62 кг. Косте не хватило всего двух килограммов, чтобы выполнить третий спортивный разряд. В феврале юный спортсмен будет представлять Костромскую область на всероссийских соревнованиях в Подмоскowie.

Впервые на помост выходил **Михаил Соболев** среди юношей 10-12 лет (весовая категория 41 кг) и выступил успешно, использовав все шесть зачетных подходов, набрал в сумме двоеборья 38 кг и занял второе место. Миша занимается тяжелой атлетикой всего два месяца, но в ближайшее время



планирует выполнить норматив 3-го юношеского разряда.

В весовой категории 55 кг среди юношей 13-17 лет уверенно победил **Матвей Савин** с результатом 96 кг. Он также будет выступать в Подмоскowie.

В весовой категории 61 кг среди юношей 13-17 лет с большим отрывом от соперников первое место занял **Александр Новиков**, подтвердив выполнение 2-го спортивного разряда с результатом в сумме двоеборья 152 кг.

В весовой категории 109+кг среди мужчин победителем стал **Темур Салоян**, набравший в сумме двоеборья 251 кг. Темур - кандидат в мастера спорта, является членом сборной Костромской области. Он будет представлять регион на юниорском первенстве России в июне в городе Сыктывкар республики Коми. Тренирует спортсменов **Валерий Новиков**.

ЭКОЛОГИЯ

Область в топ-10

Костромская область по итогам осенних месяцев прошлого года заняла восьмую строчку национального экологического рейтинга.

Список регионов, где с заботой относятся к природе, опубликовала общероссийская общественная организация «Зеленый патруль».

«Зеленый патруль» составляет экологические рейтинги российских регионов по итогам зимних, весенних, летних и осенних месяцев. Эксперты анализируют информацию о состоянии природы и природоохранных мероприятиях из различных источников, в том числе, из СМИ, общественных движений, органов власти, предприятий, экологических активистов.

За осенние месяцы в Костромской области составители рейтинга отметили развитие системы раздельного сбора и вторичной переработки мусора, укрепление сил противопожарной лесной службы, организацию безотходных деревоперерабатывающих производств. Дополнительные баллы регион также получил за экологические акции по очистке территорий и водоемов, работу школьных лесничеств.

В Костромской области более 90% твердых коммунальных отходов проходит обработку. Во время сортировки из общей массы выделяется полезная фракция - металл, стекло, пластик, которые идут на вторичную переработку. За счет этого значительно сокращается масса мусора, идущая на захоронение на полигоне. Еще один шаг в формировании цивилизованной системы обращения с отходами Костромская область сделает в 2022 году. В регионе будут установлены 4730 контейнеров для раздельного сбора мусора. Средства на реализацию проекта привлечены из федерального бюджета.

На протяжении нескольких лет Костромская область входит в десятку лучших субъектов ЦФО по объемам воспроизводства лесов. В 2021 году лесовосстановительные работы проведены на 25,49 тысячи гектаров, это на 0,8% выше плановых показателей.

Костромская область в рамках президентского национального проекта «Экология» реализует программу по оздоровлению Волги. Ее главная задача - минимизировать неочищенные сбросы в реку.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Трудовая книжка с вкладышем для благодарностей

24 ноября отмечала свой день рождения жительница нашей деревни Валентина Александровна Костромкина. Своего возраста она не скрывает - 83 года. Да и зачем скрывать, если всю жизнь живет честно.

В день рождения у Валентины Александровны не замолкал телефон: звонили дети, внуки, односельчане.

Чаще других маму навещает сын Василий, который живет в Костроме и считает, что это совсем рядом с Ключниковым. Замечает, что при каждой встрече мамы глаза светятся молодым светом. Глаза, которые, как известно, зеркало души, свидетельствуют о живых и трепетных мыслях, о мудрости и глубоком знании жизни.

Валентина Александровна живет в Ключникове с молодых лет. А в деревне каждый на виду, о достоинствах человека судят, прежде всего, по его делам и поступкам. Нелегким путем, шаг за шагом завоевывала она понимание односельчан и добивалась успехов на работе. Мать с детства наградила Валентину самым великим талантом - трудолюбием, которое, в свою очередь, породило такие черты характера, как упорство, настойчивость, самостоятельность, умение помогать другим.

Много добрых слов услышала Валентина Александровна в день рождения и по телефону, и почтальон вручила ей поздравительные открытки. В одной из них было написано:

Лишь 17 не хватает,
Чтобы было Вам 100 лет,
Но и в этот день рождения
Шлем Вам пламенный привет.
И желаем не болеть,
Дома сиднем не сидеть.
И движения побольше,
Чтобы жизнь была подольше.

83 года - это достойный и почтенный возраст. За плечами годы, наполненные удачами и успехами, трудностями и проблемами. Всю свою жизнь Валентина Александровна посвятила костромской земле, отработав 40 лет крановщицей на заводе «Строммашина», была занесена в Книгу почета предприятия, ее портрет всегда украшал Доску почета. Его сняли только тогда, когда Валентина Александровна ушла на пенсию. И теперь портрет у нее дома.

Я недавно побывала у Валентины Александровны, чтобы побольше узнать о ее работе. Хозяйка показала этот портрет, который бережно хранит и который напоминает ей о заводе. Валентина Александровна достала и трудовую книжку. У нее столько наград и поощрений, что в книжке потребовался вкладыш, чтобы все там отразить. Каждый год передовую работницу награждали денежными премиями, ценными подарками, почетными грамотами. Она и победитель социалистического соревнования, и ударник коммунистического труда. А в 1981 году Валентине Александровне Костромкиной вручили орден Трудовой Славы III степени и медаль «Лучший по профессии».

В те годы бытовало мнение, что если человек честно трудится, заботится о своих детях и добр к окружающим, если добывает свой хлеб в поте лица, то этот человек достоин уважения. Валентине Александровне всегда говорили: «Свое дело ты должна делать лучше всех. Быть второй - это уже нехорошо». И она считала, что не только сама должна трудиться с полной отдачей, но и требовать этого от своих детей.

Валентина БАСКОВА,
деревня Ключниково Бакшеевского сельского поселения

ДОБРОЕ ДЕЛО

Самый дорогой подарок - дружба

Леша (Алексей Л. (2008 г.р.)) обычный подросток, который любит играть в компьютерные игры и читать комиксы. Любимые персонажи - супергерои. Они обладают силой, направляют ее на защиту слабых и устанавливают справедливость. Леша бывает разным, то скромным, то веселым и задорным. По признанию самого подростка, мальчик часто попадает в сложные ситуации. Благо друзья помогают из них выкарабкаться. Алексей всегда просит прощения, если обидел кого-то, понимает, что несет ответственность за свои проступки только сам.

Понимает подросток и жизненную необходимость учебы. Ведь именно благодаря знаниям в будущем он сможет стать профессионалом и устроиться на работу.

Алексей любит готовить и планирует стать поваром. Увлечение кулинарным искусством началось в сложный момент для его семьи. Когда не было готовой еды, а кушать хотелось очень сильно, мальчик достал из холодильника все, что там было: пельмени, сыр, соус и приправу. Все выложил на сковородку и получилось вкусное блюдо. И сам наелся, и родных накормил.



Теперь мальчик мечтает научиться готовить шаурму. Когда-то попробовал это необычное блюдо, понравилось, да и мама шаурму любила.

Алексей всегда сильно переживает за братика и сестренку, когда у них возникают проблемы: «Вдруг с ними, не дай Бог, что-то случится». Алексей мечтает обрести семью и забрать родных к себе.

В жизни Алексея случились две страшные трагедии. Сначала умерла любимая прабабушка, которая воспитывала ребенка с пеленок. «Она у меня ветеран войны и труда», - подчеркивает мальчик, рассказывая о своем любимом человеке. Пра-

бабушка заботилась о внуке. Алешенька даже спал, прижавшись к ней, чувствуя защиту и тепло родного человека. Он с грустью вспоминает, как пришел однажды домой, а бабушка сообщила мальчику страшную новость: у прабабушки инсульт и сейчас ее увезут в больницу. Леша стремглав побежал вниз, на улицу, увидел скорую помощь, в которой лежала прабабушка. В этот момент страшная боль утраты пронзила сердце мальчика: «Я потерял человека, который меня воспитывал и любил». Также узнал мальчик и о смерти мамы. Она заболела двусторонней пневмонией, маму забрала скорая и... Вошел



отчим: «Ее не довели». Страшная душевная боль вновь охватила сердце Алехи. Он взял «мелких» и пошел с ними гулять, чтобы справиться с первой волной нахлынувшего горя.

Дети оказались в детском доме. Здесь Алексей познакомился с ребятами: «У каждого своя судьба. У кого-то родители умерли, у кого-то спились, у кого-то - в тюрьме».

Дружба - это самый дорогой подарок для подростка, потому что для него это по-настоящему ценно.

Знает Алексей и ценность любви. «Любить - значит уважать человека, который о тебе заботится и любит тебя. Любовь - это понятие для всех людей. Даже для злых. Злые люди тоже любят, - убежденно объясняет мальчик. - Любить - это прощать, радоваться чему-то ново-

му, быть всегда вместе, рядом».

Леша был так счастлив, когда родилась его сестренка. Помогал взрослым нянчить малышку, радовался каждому дню ее жизни. Очень радовался.

Больше всего Алексею не хватает мамы. Однажды она сказала сыну: «Если ты кого-то в жизни потеряешь, не печалься - живи дальше своей жизнью».

Алексей признается - ему не хватает родительского тепла: «Мама умерла, отца я не знаю». Он наполняется жизненной энергией, когда кто-то верит в то, что у него все получится.

Алеша признается, что готов открыть свое сердце приемным родителям, если поймет их. Поймет, что они добрые, не пьющие и умеют относиться к человеку хорошо, «любить человека».

Телефон регионального оператора банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей, в Костромской области 8 (4942) 55-73-50.

Благотворительный фонд «Будущее Сейчас»:

156000, г. Кострома, ул. Ленина, д. 10, оф. 1
Телефоны: 8 (4942) 47-20-48, 47-20-49
E-mail: hochudomoi.fond@gmail.com.

Адрес в сети интернет: <http://hochudomoi.ru/>

Благотворительный проект «Хочу домой» реализуется при поддержке Заместителя Председателя Совета Федерации РФ Н.А. Журавлева

ПОНЕДЕЛЬНИК 17 января

ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25
Доброе Утро 12+
09.00, 12.00, 15.00,
03.00 Новости 12+
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор
6+
12.15, 01.50, 03.05,
17.00 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское / Женское
16+
18.00 Вечерние новости
16+
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «Ищейка» 16+
23.35 Познер 16+
00.40 Однажды в Париже.
Далида и Дассен 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30
Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05
Местное время. Вести-
Кострома 12+
09.55 О самом главном
12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35 Местное время. Вести.
Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное вре-
мя. Вести-Кострома 12+
9.30 Утро России 12+

11.00, 14.00, 17.00,
20.00 Вести 12+
11.30 Судьба человека с
Борисом Корчевниковым
12+
12.40, 18.40 60 Минут
12+
14.55 Т/с «Тайны госпо-
жи Кирсановой» 12+
17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Склифосов-
ский» 16+
23.35 Вечер с Владими-
ром Соловьёвым 12+
02.20 Т/с «Пыльная
работа» 16+
04.00 Т/с «Семейный
детектив» 16+

РОССИЯ 24
15.00 Итоги
недели 12+
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Православный вест-
ник 12+
21.00 Творческие люди
12+
21.15 Актуальный репор-
таж 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00,
07.30, 08.30,
10.30, 15.00, 19.30,
23.30 Новости культуры
16+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Невский ковчег.
Теория невозможного 12+
07.35 Д/ф «Тайны Нила»
12+
08.35 Д/с «Первые в
мире» 12+
08.50, 15.50 Х/ф «Дол-
гая дорога в дюнах» 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 00.20 ХХ век.
«Времена года. Четыре
интервью с зимой» 12+
12.25 Линия жизни 12+
13.25 Д/с «Забытое
ремесло» 12+
13.45 Д/ф «Леонид Кан-
торович» 12+
14.30 Д/с «История рус-
ского быта» 12+
15.05 Новости. Подробно.
Арт 12+
15.20, 02.25 Д/ф «Испа-
ния. Теруэль» 12+
17.05 Д/с «Запечатленное
время» 12+
17.35, 01.30 Легендар-
ные концерты в историче-
ском зале 12+
18.35 Д/ф «Ступени цивили-
зации» 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Правила жизни 12+
20.35 Спокойной ночи,
малыши! 0++

20.50 Д/ф «Человек с
неограниченными воз-
можностями» 12+
21.35 Сати. Нескучная
классика... 12+
22.20 Россия молодая
12+
23.50 Магистр игры 12+

НТВ
05.15 Т/с «Воз-
вращение Мух-
тара» 16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 23.15
Сегодня 16+
08.25, 10.25 Т/с «Мор-
ские дьяволы. Смерч»
16+
13.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Невский. Тень
архитектора» 16+
23.35 Т/с «Золотой
запас» 16+
03.00 Их нравы 0+
03.15 Т/с «Схватка» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00,
08.00, 11.00,
14.00, 17.00,
19.00, 21.30, 00.00 Вре-
мя новостей 16+
06.05 Проспавших нет.
Самое лучшее 12+
07.05, 14.35 Д/ф «Начи-
стоту» 12+
07.30, 14.10, 21.05 Вре-
мя интервью 16+
08.05 Проспавших нет
12+
09.00 Мультсериал 0+
09.20 Д/ф «Страшно
интересно» 12+
10.10, 17.15 Т/с «Свиде-
тели» 16+
11.15 Инсайдеры 16+
12.10 Т/с «Город» 12+
13.00, 00.30 Т/с
«Фамильные ценности»
16+
15.00 Х/ф «Пышка» 12+
18.10, 19.25 Т/с «Воль-
ная грамота» 16+
20.15 Т/с «Гурзуф» 12+
22.00 Х/ф «В лесах
Сибири» 16+
01.15 Д/ф «Мировой
рынок» 12+

ОТР
06.00, 17.00
Д/ф «Креще-
ние Руси» 12+
06.40, 11.45, 17.45
Большая страна. Откры-
тие 12+
06.55, 15.15, 00.35 Сре-
да обитания 12+
07.15, 15.35 Календарь
12+
08.00 Отражение-1 12+
10.00, 13.00, 15.00,
19.00 Новости 12+
10.10 Х/ф «На Дериба-
совской хорошая пого-
да, или На Брайтон-бич
опять идут дожди» 16+
12.00, 13.20 Отраже-
ние-2 12+
16.20, 22.45, 04.50
Прав!Да? 12+
18.00, 19.30, 01.00
ОТражение-3 12+
21.00 Х/ф «Синдром
Петрушки» 16+
23.25 За дело! 12+
00.10 Д/ф «10 дурацких
способов ловить рыбу
зимой» 12+
03.20 Потомки 12+
03.50 Домашние живот-
ные 12+
04.20 Д/ф «Книжные
аллеи. Адреса и строки»
6+
05.30 Активная среда 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 06.20 6
кадров 16+
06.40, 01.00 Т/с
«Реальная мистика» 16+
07.45 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.50 Давай разведемся!
16+
10.00, 04.15 Тест на
отцовство 16+
12.10, 03.25 Т/с

«Понять. Простить» 16+
13.15, 02.35 Т/с «Порча»
16+
13.45, 03.00 Т/с «Зна-
харка» 16+
14.20, 02.05 Т/с «Верну
любимого» 16+
14.55 Х/ф «Ты моя
любимая» 16+
19.00 Х/ф «Будь что
будет» 16+
23.05 Т/с «Женский док-
тор» 16+
05.55 Домашняя кухня
16+

ТВЦ
06.00 Настрое-
ние 12+
08.15, 00.35, 02.55
Петровка, 38 16+
08.30 Х/ф «Три в одном»
12+
10.30, 04.40 Д/ф «Игорь
Скляр. Под страхом сла-
вы» 12+
11.30, 14.30, 17.50,
22.00 События 12+
11.50 Т/с «Роман с
детективом» 12+
13.40, 05.20 Мой герой.
Юрий Маликов 12+
14.50 Город новостей 12+
15.05, 03.10 Т/с «Анна-
детективъ» 12+
17.00, 18.15 Х/ф «Сразу
после сотворения мира»
16+
22.35 Специальный
репортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
12+
00.55 Прощание. Пяти-
летка похорон 16+
01.35 Д/ф «Леонид Фила-
тов. Искупление грехов»
16+
02.15 Битва за наслед-
ство 12+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00,
13.00, 17.30,
03.15 Известия 16+
05.25, 06.10 Т/с «Опера.
Хроники убойного отде-
ла» 16+
07.05 Т/с «Шугалей-3»
16+
09.25, 10.20 Т/с
«Отставник» 16+
11.10, 13.25 Т/с
«Отставник-2» 16+
13.30 Т/с «Отставник-3»
16+
15.25, 16.25 Т/с
«Отставник. Позывной
Бродяга» 16+
17.45, 18.45 Т/с «Мор-
ские дьяволы-4» 16+
19.45, 20.35, 21.25,
22.20, 00.30 Т/с «След»
16+
23.10 Т/с «Великолеп-
ная пятёрка-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
01.15, 02.25 Т/с «Проку-
рорская проверка» 16+
03.25, 03.55, 04.30 Т/с
«Детективы» 16+

СТС
06.00 Ералаш 0+
06.05 М/с «Три
кота» 0+
06.15 М/с «Драконы.
Защитники Олуха» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри»
0+
09.15 Х/ф «Ужасики»
12+
11.20 Х/ф «Ужасики-2»
16+
13.05 Х/ф «Need for
speed. Жажда скорости»
16+
15.45, 19.00, 19.30 Т/с
«Семейка» 16+
20.00 Не drogни! 16+
20.40 Х/ф «Бладшот»
16+
22.45 Х/ф «Охотник на
монстров» 16+
00.45 Кино в деталях
18+
01.45 Х/ф «Клик. С пуль-
том по жизни» 12+
03.25 Т/с «Вороны»
16+
05.50 6 кадров 16+

РЕН-TV
05.00, 04.25 Тер-
ритория заблужде-
ний с Игорем Прокопенко
16+
06.00 Документальный
проект 16+
07.00 С бодрим утром!
16+
08.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Д/ф «Засекречен-
ные списки» 16+
11.00 Как устроен мир с
Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00
Информационная про-
грамма 112 16+
13.00 Загадки человече-
ства с Олегом Шишкиным
16+
14.00 Невероятно инте-
ресные истории 16+
15.00 Документальный
спецпроект 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирую-
щие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Кибер» 16+
22.35 Водить по-русски
16+
23.25 Неизвестная исто-
рия 16+
00.30 Х/ф «Зона смер-
тельной опасности» 18+
02.20 Х/ф «Ловец снов»
16+

МАТЧ-TV
10.00, 12.30,
15.05, 19.20,
22.35 Новости 12+
10.05, 12.35 Специаль-
ный репортаж 12+
10.25 Зимние виды спор-
та. Обзор 0+
11.30 «Есть тема!» Пря-
мой эфир 12+
12.55 Т/с «Десант есть
десант» 16+
15.10 Автоспорт. «Рожде-
ственная гонка чемпио-
нов». Трансляция из
Тольятти 0+
15.40 «Громко» Прямой
эфир 12+
16.55 Хоккей. КХЛ. «Сала-
ват Юлаев» (Уфа) - ЦСКА.
Прямая трансляция 12+
19.25, 21.35, 00.45 Все
на Матч! Прямой эфир 12+
19.55 Гандбол. Чемпионат
Европы. Мужчины. Россия
- Словакия. Прямая транс-
ляция из Словакии 12+
22.05 Тотальный футбол
12+
22.40 Футбол. Чемпионат
Италии. «Фиорентина» -
«Дженоа». Прямая транс-
ляция 12+
01.35 Есть тема! 12+
01.55 Баскетбол. Единая
лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-
Петербург) - ЦСКА 0+
03.55 Новости 0+
04.00 Человек из футбола
12+
04.30 Всё о главном 12+
04.55 «Громко» 12+

ЗВЕЗДА
05.10 Т/с
«Крестный»
16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00,
21.15 Новости дня 16+
09.20, 18.30 Специаль-
ный репортаж 16+
09.40 Х/ф «Взрослые
дети» 12+
11.20, 21.25 Открытый
эфир 12+
13.25, 14.05, 03.35 Т/с
«Знахарь» 16+
14.00 Военные новости
16+
18.50 Д/с «Афганистан.
Неизвестная война инже-
нерных войск» 16+
19.40 Скрытые угрозы
16+
20.25 Д/с «Загадки века»
18+
23.05 Между тем 12+
23.40 Т/с «Дума о Ков-
паке» 12+
03.10 Д/с «Хроника Побе-
ды» 16+

ВТОРНИК 18 января

ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25
Доброе Утро 12+
09.00, 12.00, 15.00,
03.00 Новости 12+
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор
6+
12.15, 02.00, 03.05,
17.00 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское / Женское
16+
18.00 Вечерние новости
16+
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «Ищейка» 16+
22.35 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант.
Лучшее 16+
00.25 Харджиев. Послед-
ний русский футурист 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30
Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05
Местное время. Вести-
Кострома 12+
09.55 О самом главном
12+
11.00, 14.00, 17.00,
20.00 Вести 12+
11.30 Судьба человека с
Борисом Корчевниковым
12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35 Местное время. Вести.
Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное вре-
мя. Вести-Кострома 12+
9.30 Утро России 12+

12.40, 18.40 60 Минут
12+
14.55 Т/с «Тайны госпо-
жи Кирсановой» 12+
17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Склифосов-
ский» 16+
23.35 Вечер с Владими-
ром Соловьёвым 12+
02.20 Т/с «Пыльная
работа» 16+
04.00 Т/с «Семейный
детектив» 16+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-
Кострома 12+
17.45 Вести интервью 12+
21.00 Творческие люди
12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00,
07.30, 08.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 12+
07.05, 20.05 Правила
жизни 12+
07.35 Д/ф «Тайны Нила»
12+
08.35, 01.45 Цвет вре-
мени 12+
08.50, 15.50 Х/ф «Дол-
гая дорога в дюнах» 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10 ХХ век. «Страницы
большого искусства. Рас-
сказывает Иракий
Андроников» 12+
12.35, 22.20 Х/ф «Рос-
сия молодая» 0+
13.45 Игра в бисер 12+
14.30 Д/с «История рус-
ского быта» 12+
15.05 Новости. Подроб-
но. Книги 12+
15.20 Эрмитаж 12+
17.05 Д/с «Запечатлен-
ное время» 12+
17.35, 00.45 Легендар-
ные концерты в историче-
ском зале 12+
18.35 Д/ф «Ступени
цивилизации» 12+
19.45 Главная роль 12+
20.35 Спокойной ночи,
малыши! 0+
20.50 Искусственный

отбор 12+
21.35 Белая студия 12+
23.50 ХХ век. «Прежде
всего театр. Владислав
Стрельчик» 12+

НТВ
05.20 Т/с «Воз-
вращение Мухта-
ра» 16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 23.15
Сегодня 16+
08.25, 10.25 Т/с «Мор-
ские дьяволы. Смерч»
16+
13.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Невский.
Тень архитектора» 16+
23.35 Т/с «Золотой
запас» 16+
03.05 Их нравы 0+
03.25 Т/с «Схватка» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00,
08.00, 11.00,
14.00, 17.00,
19.00, 21.30, 00.00 Вре-
мя новостей 16+
06.05 Проспавших нет.
Самое лучшее 12+
07.05, 14.35 Д/ф «Начи-
стоту» 12+
07.30, 14.10, 21.05 Вре-
мя интервью 16+
08.05 Проспавших нет
12+
09.00 Мультсериал 0+
09.20 Д/ф «Страшно
интересно» 12+
10.10, 17.15 Т/с «Сви-
детели» 16+
11.15 Погоня за вкусом
16+
12.10, 20.15 Т/с «Гур-
зуф» 12+
13.00, 00.30 Т/с
«Фамильные ценности»
16+
15.00 Х/ф «В лесах
Сибири» 16+
18.10 Т/с «Вольная гра-
мота» 16+
19.25 Спросим лично 16+
22.00 Х/ф «Человек,
который познал беско-
нечность» 16+
01.15 Д/ф «Мировой
рынок» 12+

ОТР
06.00, 17.00
Д/ф «Креще-
ние Руси» 12+
06.55, 15.15, 00.35 Сре-
да обитания 12+
07.15, 15.35 Календарь
12+
08.00 Отражение-1 12+
10.00, 13.00, 15.00,
19.00 Новости 12+
10.10 Х/ф «Синдром
Петрушки» 16+
12.00, 13.20 Отраже-
ние-2 12+
16.20, 22.45, 04.50
Прав!Да? 12+
18.00, 19.30, 01.00
ОТражение-3 12+
21.00 Х/ф «В белом
плену» 12+
23.25 Активная среда 12+
23.55 Большая страна.
открытие 12+
00.10 Д/ф «10 дурацких
способов ловить рыбу
зимой» 12+
03.20 Х/ф «Потомки»
12+
03.50 Домашние живот-
ные 12+
04.20 Д/ф «Книжные
аллеи. Адреса и строки»
6+

ДОМАШНИЙ
06.30, 06.20 6
кадров 16+
06.35, 01.05 Т/с
«Реальная мистика» 16+
07.35 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.35 Давай разведемся!
16+

СРЕДА 19 января

09.45, 04.15 Тест на отцовство 16+
11.55, 03.25 Т/с «Понять. Простить» 16+
13.00, 02.35 Т/с «Порча» 16+
13.30, 03.00 Т/с «Знахарка» 16+
14.05, 02.10 Т/с «Верну любимого» 16+
14.40 Х/ф «Бойся желаний своих» 16+
19.00 Х/ф «Нарисуй мне маму» 16+
23.05 Т/с «Женский доктор» 16+
05.55 Домашняя кухня 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.35 Х/ф «Три в одном» 12+
10.35, 04.40 Д/ф «Люди-мила Чурсина. Принимайте меня такой!» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50 Т/с «Роман с детективом» 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Ольга Хохлова 12+
14.50 Город новостей 12+
15.05, 03.10 Т/с «Анна-детективъ» 12+
16.55 Д/ф «Олег Видов. Хочу красиво» 16+
18.15 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» 12+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф «Звёздные обиды» 16+
00.00 События. 25-й час 12+
00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
00.55 Дикая денга. Отари Квантришвили 16+
01.35 Д/ф «Актёрские драмы. Роль через боль» 12+
02.15 Битва за наследство 12+

5 ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 Известия 16+
05.35, 06.20, 07.05, 08.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+
09.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.45, 14.40, 15.40, 16.30 Т/с «Дознаватель» 16+
17.45, 18.45 Т/с «Морские дьяволы-4» 16+
19.45, 20.35, 21.30, 22.20, 00.30 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.15, 02.20 Т/с «Прокурорская проверка» 16+
03.25, 03.55, 04.30 Т/с «Детективы» 16+

СТС

06.00 Ералаш 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
09.00, 03.20 Т/с «Воронины» 16+
09.55 Х/ф «Клик. С пультом по жизни» 12+
12.00 Русский ниндзя 16+
14.45 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Семейка» 16+
20.00 Х/ф «Восстание планеты обезьян» 16+
22.00 Х/ф «Властелин колец. Братство колец» 12+
01.40 Х/ф «Обитель зла»

Последняя глава» 18+
05.40 6 кадров 16+

РЕН-ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 04.10 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «День независимости» 12+
23.25 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф «Годзилла» 16+
02.35 Х/ф «Расплата» 16+

МАТЧ!

МАТЧ-ТВ
06.00, 08.55, 12.30, 15.05, 19.20, 22.35 Новости 12+
06.05, 22.05, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир 12+
09.00, 12.35 Специальный репортаж 12+
09.20 Х/ф «Три дня до весны» 12+
11.30 «Есть тема!» Прямой эфир 12+
12.55 Т/с «Десант есть десант» 16+
15.10 МатчБол 16+
15.40 Х/ф «Стритрейсеры» 16+
18.00, 19.25 Х/ф «Октагон» 16+
20.05 Х/ф «Фартовый» 16+
22.40 Футбол. Кубок Германии. 1/8 финала. «Санкт-Паули» - «Боруссия» (Дортмунд). Прямая трансляция 12+
01.35 Есть тема! 12+
01.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Локомотив» (Россия) - «Дрезднер» (Германия) 0+
03.55 Новости 0+
04.00 Х/ф «Легенда о Брюсе Ли» 12+

ЗВЕЗДА

05.10, 13.25, 14.05, 03.40 Т/с «Знахарь» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
09.25 Х/ф «С тобой и без тебя...» 12+
11.20, 21.25 Открытый эфир 12+
14.00 Военные новости 16+
18.30 Специальный репортаж 16+
18.50 Д/с «Афганистан. Неизвестная война инженеров войск» 16+
19.40 Легенды армии 12+
20.25 Улика из прошлого 16+
23.05 Между тем 12+
23.40 Т/с «Дума о Ковпаке» 12+
02.30 Д/ф «Еж против свастики» 12+
03.10 Д/с «Хроника Победы» 16+

1 ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе Утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 01.25, 03.05, 17.00 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «Ищейка» 16+
22.35 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант. Лучшее 16+
00.25 Князь Владимир - креститель Руси 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

ГТРК «Кострома»

на канале «Россия 1»
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
 9.30 Утро России 12+

12.40, 18.40 60 Минут 12+
14.55 Т/с «Тайны госпожи Кирсановой» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Скифосовский» 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.20 Т/с «Пыльная работа» 16+
04.00 Т/с «Семейный детектив» 16+

РОССИЯ 24

17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Малая Родина 12+
21.00 Творческие люди 12+

КУЛЬТУРА

РОССИЯ К
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10 XX век. «Прежде всего театр. Владислав Стржельчик» 12+
12.05 Лето Господне. Святое Богоявление. Крещение Господне 12+
12.35, 22.20 Х/ф «Россия молодая» 0+
13.45 Д/ф «Тамара Макарова. Свет звезды» 12+
14.30 Д/с «История русского быта» 12+
15.05 Новости. Подробно. Кино 12+
15.20 Кристин, дочь Лавранса 12+
15.50 Спектакль «Дядя Ваня» 12+
17.20, 02.45 Цвет времени 12+
17.40, 01.10 Легендарные концерты в историческом зале 12+
18.35 Д/ф «Ступени цивилизации» 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Правила жизни 12+
20.35 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.50 Абсолютный слух 12+
21.35 Власть факта 12+

23.50 XX век. «Страницы большого искусства. Рассказывает Иракий Андроников» 12+
02.05 Д/ф «Леонид Канторович» 12+

НТВ

05.20 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня 16+
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» 16+
23.35 Поздняков 16+
23.50 Т/с «Золотой запас» 16+
03.20 Т/с «Схватка» 16+

РУСЬ

06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.05 Проспавших нет. Самое лучшее 12+
07.05 Д/ф «Начистоту» 12+
07.30, 14.10, 21.05 Время интервью 16+
08.05 Проспавших нет 12+
09.00 Мультсериал 0+
09.20 Д/ф «Страшно интересно» 12+
10.10, 17.15 Т/с «Свидетели» 16+
11.15 Зов крови 16+
12.10, 20.15 Т/с «Гурзуф» 12+
13.00, 00.30 Т/с «Фамильные ценности» 16+
15.00 Х/ф «Человек, который познал бесконечность» 16+
18.10, 19.25 Т/с «Вольная грамота» 16+
22.00 Х/ф «Возвращение в Бургундию» 16+
01.15 Д/ф «Мировой рынок» 12+

ОТР

06.00, 17.00 Д/ф «Крещение Руси» 12+
06.55, 15.15, 00.35 Среда обитания 12+
07.15, 15.35 Календарь 12+
08.00 Отражение-1 12+
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
10.10 Х/ф «В белом плену» 12+
12.00, 13.20 Отражение-2 12+
16.20, 23.05, 04.50 Прав!Да? 12+
17.45 Большая страна. открытие 12+
18.00, 19.30, 01.00 Отражение-3 12+
21.00 Х/ф «Орда» 16+
23.45 Гамбургский счёт 12+
00.10 Д/ф «10 дурацких способов ловить рыбу зимой» 12+
03.20 Потомки 12+
03.50 Домашние животные 12+
04.20 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+
05.30 Вспомнить всё 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 01.20 Т/с «Реальная мистика» 16+
07.20 По делам несовершеннолетних 16+
08.25 Давай разведемся! 16+
09.30, 04.30 Тест на отцовство 16+

11.40, 03.40 Т/с «Понять. Простить» 16+
12.45, 02.45 Т/с «Порча» 16+
13.15, 03.10 Т/с «Знахарка» 16+
13.50, 02.20 Т/с «Верну любимого» 16+
14.25 Х/ф «Горничная» 16+
19.00 Х/ф «Всё равно тебя дождусь» 16+
23.30 Т/с «Женский доктор» 16+
06.10 6 кадров 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Три в одном» 12+
10.35, 04.40 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50 Т/с «Роман с детективом» 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Михаил Ножкин 12+
14.50 Город новостей 12+
15.05, 03.15 Т/с «Анна-детективъ» 12+
16.55 Д/ф «Любовь Полищук. Гадкий утёнок» 16+
18.15 Х/ф «Хроника гнусных времён» 12+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта 16+
00.00 События. 25-й час 12+
00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
00.55 Д/ф «Валерий Гаркалин. Без ангела-хранителя» 16+
01.35 Знак качества 16+
02.15 Битва за наследство 12+

5 ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 Известия 16+
05.25, 06.10, 07.00, 07.55, 08.55, 09.25, 10.15, 11.10, 12.10, 13.25 Т/с «Дознаватель» 16+
13.30, 14.30, 15.30, 16.25 Т/с «Дознаватель-2» 16+
17.45, 18.45 Т/с «Морские дьяволы-4» 16+
19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 00.30 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.15, 02.20 Т/с «Прокурорская проверка» 16+
03.25, 03.55, 04.30 Т/с «Детективы» 16+

СТС

06.15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
09.00, 03.35 Т/с «Воронины» 16+
10.00 Х/ф «Восстание планеты обезьян» 16+
12.00 Русский ниндзя 16+
14.45 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Семейка» 16+
20.00 Х/ф «Планета обезьян. Революция» 16+
22.30 Х/ф «Властелин колец. Две крепости» 12+
02.05 Х/ф «Обитель зла в 3д. Жизнь после смерти» 18+

РЕН-ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 04.10 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «День независимости» 12+
22.15 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «Оверлорд» 18+
02.25 Х/ф «Стриптиз» 16+

МАТЧ!

МАТЧ-ТВ
06.00, 08.55, 12.30, 15.05, 19.20, 22.35 Новости 12+
06.05, 15.10, 21.50, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир 12+
09.00, 12.35 Специальный репортаж 12+
09.20 Х/ф «Ярослав» 16+
11.30 «Есть тема!» Прямой эфир 12+
12.55 Т/с «Десант есть десант» 16+
15.50 Смешанные единоборства. UFC. Гига Чикадзе против Келвина Каттара. Трансляция из США 16+
16.55 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция 12+
19.25 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция 12+
22.40 Футбол. Кубок Германии. 1/8 финала. «Герта» - «Унион». Прямая трансляция 12+
01.35 Есть тема! 12+
01.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Динамо» (Москва, Россия) - «Тюрк Хава Йоллары» (Турция) 0+
03.55 Новости 0+
04.00 Х/ф «Легенда о Брюсе Ли» 12+

ЗВЕЗДА

05.15, 13.40, 14.05, 03.50 Т/с «Знахарь» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
09.20, 02.15 Х/ф «Гараж» 12+
11.20, 21.25 Открытый эфир 12+
13.25 Д/с «Сделано в СССР» 12+
14.00 Военные новости 16+
18.30 Специальный репортаж 16+
18.50 Д/с «Афганистан. Неизвестная война инженеров войск» 16+
19.40 Главный день 16+
20.25 Д/с «Секретные материалы» 16+
23.05 Между тем 12+
23.40 Х/ф «От Буга до Вислы» 12+

ЧЕТВЕРГ 20 января

1 ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25
Доброе Утро 12+
09.00, 12.00, 15.00,
03.00 Новости 12+
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор
6+
12.15, 01.40, 03.05,
17.00 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское / Женское
16+
18.00 Вечерние новости
16+
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «Ищейка» 16+
22.35 Большая игра 16+
23.30 Вечерний Ургант.
Лучшее 16+
00.25 Ингеборга Дапку-
найте. «Все, что пишут обо
мне - неправда» 12+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30
Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05
Местное время. Вести-
Кострома 12+
09.55 О самом главном
12+
11.00, 14.00, 17.00,
20.00 Вести 12+
11.30 Судьба человека с
Борисом Корчевниковым
12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35 Местное время. Вести.
Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное вре-
мя. Вести-Кострома 12+
9.30 Утро России 12+

12.40, 18.40 60 Минут
12+
14.55 Т/с «Тайны госпо-
жи Кирсановой» 12+
17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Склифосов-
ский» 16+
23.35 Вечер с Владими-
ром Соловьёвым 12+
02.20 Т/с «Пыльная
работа» 16+
04.00 Т/с «Семейный
детектив» 16+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-
Кострома 12+
17.45 Вести интервью 12+
21.00 Творческие люди
12+
21.10 Актуальный репор-
таж 12+
21.15 Православный вест-
ник 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00,
07.30, 08.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 12+
07.05, 20.05 Правила
жизни 12+
07.35 Д/ф «Тайны Нила»
12+
08.35 Цвет времени 12+
08.50 Х/ф «Прости нас,
сад...» 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 23.50 Д/ф «Мах-
муд Эсамбаев» 12+
12.05, 00.40 Д/ф
«Ростов-на-Дону. Особня-
ки Парамоновых» 12+
12.35, 22.20 Х/ф «Рос-
сия молодая» 0+
13.45 Абсолютный слух
12+
14.30 Д/с «История рус-
ского быта» 12+
15.05 Новости. Подробно.
Театр 12+
15.20 Моя любовь - Рос-
сия! 12+
15.50 Спектакль «Дядя
Ваня» 12+
17.05 Д/с «Запечатленное
время» 12+
17.35, 01.05 Легендар-
ные концерты в историче-
ском зале 12+
18.35 Д/ф «Ступени цивили-

лизации» 12+
19.45 Главная роль 12+
20.30 Спокойной ночи,
малыши! 0+
20.45 Д/ф «Да будет!» 12+
21.35 Энигма. Соня Йон-
чева 12+
02.00 Д/ф «Борис
Покровский. Недосказан-
ное» 12+

НТВ
05.20 Т/с «Воз-
вращение Мух-
тара» 16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 23.15
Сегодня 16+
08.25, 10.25 Т/с «Мор-
ские дьяволы. Смерч»
16+
13.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Невский. Тень
архитектора» 16+
23.35 ЧП. Расследование
16+
00.15 Захар Прилепин.
Уроки русского 12+
00.50 Мы и наука. Наука и
мы 12+
01.45 Х/ф «Во веки веч-
ные» 16+
03.10 Т/с «Схватка» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00,
08.00, 11.00,
14.00, 17.00,
19.00, 21.30,
00.00 Время новостей
16+
06.05 Проспавших нет.
Самое лучшее 12+
07.05, 14.35 Д/ф «Начи-
стоту» 12+
07.30, 14.10 Время
интервью 16+
08.05 Проспавших нет
12+
09.00 Мультсериал 0+
09.20 Д/ф «Страшно
интересно» 12+
10.10, 17.15 Т/с «Свиде-
тели» 16+
11.15 Вокруг света 16+
12.10, 20.15 Т/с «Гур-
зуф» 12+
13.00, 00.30 Т/с
«Фамильные ценности»
16+
15.00 Х/ф «Возвраще-
ние в Бургундию» 16+
18.10, 19.25 Т/с «Воль-
ная грамота» 16+
21.05 Огород круглый год
0+
22.00 Х/ф «Вечность»
16+
01.15 Д/ф «Мировой
рынок» 12+

ОТР
06.00, 17.00
Д/ф «Крещение
Руси» 12+
06.55, 15.15, 00.35 Сре-
да обитания 12+
07.15, 15.35 Календарь
12+
08.00 Отражение-1 12+
10.00, 13.00, 15.00,
19.00 Новости 12+
10.10 Х/ф «Испанская
актриса для русского
министра» 16+
11.45, 23.40 Большая
страна. Территория тайн
12+
12.00, 13.20 Отраже-
ние-2 12+
16.20, 22.35, 04.50
Прав! Да? 12+
18.00, 19.30, 01.00
ОТражение-3 12+
21.00 Х/ф «Единствен-
ная» 12+
23.15 Фигура речи 12+
00.10 Д/ф «10 дурацких
способов ловить рыбу
зимой» 12+
03.20 Потомки 12+
03.50 Домашние живот-
ные 12+
04.20 Д/ф «Книжные
аллеи. Адреса и строки»
6+

ДОМАШНИЙ
06.30, 06.20 6
кадров 16+

06.40, 01.00 Т/с «Реаль-
ная мистика» 16+
07.45 По делам несовер-
шеннолетних 16+
08.50 Давай разведемся!
16+
10.00, 04.15 Тест на
отцовство 16+
12.10, 03.25 Т/с
«Понять. Простить» 16+
13.15, 02.35 Т/с «Порча»
16+
13.45, 03.00 Т/с «Зна-
харка» 16+
14.20, 02.05 Т/с «Верну
любимого» 16+
14.55 Х/ф «Солнечные
дни» 16+
19.00 Х/ф «Наступит
рассвет» 16+
23.05 Т/с «Женский док-
тор» 16+
05.55 Домашняя кухня
16+

ТВЦ
06.00 Настрое-
ние 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Три в одном»
12+
10.35, 04.40 Д/ф «Ста-
нислав Садальский. Оди-
нокий шут» 12+
11.30, 14.30, 17.50,
22.00 События 12+
11.50 Т/с «Роман с
детективом» 12+
13.40, 05.20 Мой герой.
Лейла Адамян 12+
14.50 Город новостей 12+
15.05, 03.15 Т/с «Анна-
детектив» 12+
16.55 Д/ф «Ян Арлазоров.
Все беды от женщин» 16+
18.15 Х/ф «Призрак
уездного театра» 12+
22.30 10 самых... Поздняя
слава актрисы 16+
23.05 Д/ф «Актерские
драмы. Роль как прокля-
тье» 12+
00.00 События. 25-й час
12+
00.35, 03.00 Петровка,
38 16+
00.55 Хроники москов-
ского быта 16+
01.35 Прощание. Влади-
мир Басов 16+
02.15 Битва за наслед-
ство 12+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00,
13.00, 17.30,
03.15 Известия 16+
05.45 Т/с «Дознатель»
16+
06.35, 07.30, 08.30,
09.25, 10.15, 11.15,
12.15, 13.25, 13.35,
14.35, 15.35, 16.30 Т/с
«Дознатель-2» 16+
08.35 День ангела 0+
17.45, 18.45 Т/с «Мор-
ские дьяволы-4» 16+
19.45, 20.35, 21.25,
22.20, 00.30 Т/с «След»
16+
23.10 Т/с «Великолеп-
ная пятёрка-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
01.15, 02.20 Т/с «Проку-
рорская проверка» 16+
03.25, 03.55, 04.30 Т/с
«Детективы» 16+

СТС
06.00 Ералаш 0+
06.05 М/с «Три
кота» 0+
06.15 М/с «Драконы.
Защитники Олуха» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри»
0+
09.00 Уральские пельме-
ни. СмехBook 16+
09.25 Х/ф «Планета обе-
зьян. Революция» 16+
12.00 Русский ниндзя
16+
14.45 Т/с «Ивановы-
Ивановы» 16+
18.30, 19.00, 19.30 Т/с
«Семейка» 16+
20.00 Х/ф «Планета обе-
зьян. Война» 16+
22.45 Х/ф «Властелин
колец. Возвращение
короля» 12+
02.35 Х/ф «Призрак в
доспехах» 16+

04.10 Т/с «Вороныны»
16+
05.45 6 кадров 16+

РЕН-ТВ
05.00, 06.00,
04.45 Документаль-
ный проект 16+
07.00 С бодрым утром!
16+
08.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Д/ф «Засекречен-
ные списки» 16+
11.00 Как устроен мир с
Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00
Информационная про-
грамма 112 16+
13.00, 23.25 Загадки
человечества с Олегом
Шишкиным 16+
14.00 Невероятно инте-
ресные истории 16+
15.00 Неизвестная исто-
рия 16+
17.00, 03.55 Тайны Чап-
ман 16+
18.00 Самые шокирую-
щие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Знамение»
16+
22.20 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «Ядовитая
Роза» 18+
02.15 Х/ф «Коррупцио-
нер» 16+

МАТЧ!
06.00, 08.50,
12.30, 15.05,
18.50, 22.35 Новости 12+
06.05, 15.10, 18.10,
21.55, 00.45 Все на
Матч! Прямой эфир 12+
08.55, 12.35 Специаль-
ный репортаж 12+
09.15 Х/ф «Стритрейсе-
ры» 16+
11.30 «Есть тема!» Пря-
мой эфир 12+
12.55 Х/ф «Три дня до
весны» 12+
15.50 Биатлон. Кубок
мира. Индивидуальная
гонка. Мужчины. Прямая
трансляция из Италии 12+
18.55 Баскетбол. Евроли-
га. Мужчины. УНИКС (Рос-
сия) - «Барселона» (Испа-
ния). Прямая трансляция
12+
20.55 Баскетбол. Евроли-
га. Мужчины. «Зенит»
(Россия) - «Монако»
(Франция). Прямая транс-
ляция 12+
22.40 Футбол. Кубок
Английской лиги. 1/2
финала. «Арсенал» -
«Ливерпуль». Прямая
трансляция 12+
01.35 Есть тема! 12+
01.55 Баскетбол. Евроли-
га. Женщины. УГМК (Рос-
сия) - «Сексард» (Венгрия)
0+
03.55 Новости 0+
04.00 Х/ф «Юнайтед.
Мюнхенская трагедия»
16+

ЗВЕЗДА
05.20, 13.40,
14.05, 04.20 Т/с «Зна-
харь» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00,
21.15 Новости дня 16+
09.25 Х/ф «Чингачук -
Большой Змей» 12+
11.20, 21.25 Открытый
эфир 12+
13.25 Д/с «Сделано в
СССР» 12+
14.00 Военные новости
16+
18.30 Специальный
репортаж 16+
18.50 Д/с «Афганистан.
Неизвестная война инже-
нерных войск» 16+
19.40 Легенды телевиде-
ния 12+
20.25 Код доступа 12+
23.05 Между тем 12+
23.40 Х/ф «Берем все на
себя» 12+
01.15 Х/ф «Вторжение»
12+
02.45 Х/ф «Светлый
путь» 6+

ПЯТНИЦА 21 января

1 ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25
Доброе Утро 12+
09.00, 12.00, 15.00
Новости 12+
09.50 Жить здорово! 16+
10.55, 01.45 Модный
приговор 6+
12.15, 17.00 Время
покажет 16+
15.15, 02.35 Давай
поженимся! 16+
16.00, 03.15 Мужское /
Женское 16+
18.00 Вечерние новости
16+
18.40 Человек и закон
16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.30 Голос - 10 лет.
Юбилейный концерт в
Кремле 12+
23.40 Вечерний Ургант.
Сiao, 2021! 16+
01.00 Наедине со всеми
16+
04.35 Россия от края до
края 12+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30
Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05
Местное время. Вести-
Кострома 12+
09.55 О самом главном
12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35 Местное время. Вести.
Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное вре-
мя. Вести-Кострома 12+
9.30 Утро России 12+

11.00, 14.00, 17.00,
20.00 Вести 12+
11.30 Судьба человека с
Борисом Корчевниковым
12+
12.40, 18.40 60 Минут
12+
14.55 Т/с «Тайны госпо-
жи Кирсановой» 12+
17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Склифосов-
ский» 16+
01.45 Х/ф «Родные
пенаты» 12+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-
Кострома 12+
17.45 АРТ-Диалог 12+
21.00 Греческий гамбит.
История одной экспеди-
ции 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00,
07.30, 08.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.10
Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Правила жизни
12+
07.35 Д/ф «Тайны Нила»
12+
08.35 Цвет времени 12+
08.45 Х/ф «Прости нас,
сад...» 12+
10.20 Х/ф «Актриса» 0+
11.50 Д/ф «Борис
Покровский. Недосказан-
ное» 12+
12.45 Х/ф «Россия
молодая» 0+
13.50 Власть факта 12+
14.30 Д/ф «Павел Фло-
ренский. Русский Лео-
нардо» 12+
15.05 Письма из провин-
ции 12+
15.35 Энигма. Соня Йон-
чева 12+
16.15 Х/ф «Немухин-
ские музыканты» 12+
17.25, 01.25 Легендар-
ные концерты в истори-
ческом зале 12+
18.45 Царская ложа 12+

19.45 Линия жизни 12+
20.40 Х/ф «Макаров»
12+
22.20 2 Верник 2 12+
23.30 Х/ф «Коллекцио-
нер» 18+
02.50 М/ф «Дочь велика-
на» 12+

НТВ
05.20 Т/с «Воз-
вращение Мух-
тара» 16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00 Сегодня
16+
08.25, 10.25 Т/с «Мор-
ские дьяволы. Смерч»
16+
13.25 Чрезвычайное
происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «Невский.
Тень архитектора» 16+
23.20 Своя правда 16+
01.15 Х/ф «Бой с
тенью» 16+
03.30 Т/с «Схватка»
16+

РУСЬ
06.00, 07.00,
08.00, 11.00,
14.00, 17.00,
19.00, 21.30 Время
новостей 16+
06.05 Проспавших нет.
Самое лучшее 12+
07.05, 14.35 Д/ф «Нау-
кограды» 12+
07.30, 14.10 Время
интервью 16+
08.05 Проспавших нет
12+
09.00 Мультсериал 0+
09.20 Д/ф «Удиви меня»
12+
10.10, 17.15 Т/с «Сви-
детели» 16+
11.15 Это реальная
история 16+
12.10, 20.15 Т/с «Гур-
зуф» 12+
13.00, 00.30 Т/с
«Фамильные ценности»
16+
15.00 Х/ф «Вечность»
16+
18.10, 19.25 Т/с «Воль-
ная грамота» 16+
21.05 Земский доктор
12+
22.00 Х/ф «Быть
Астрид Линдгрэн» 16+
00.00 03 «Время ново-
стей» 16+
01.15 Д/ф «Мировой
рынок» 12+

ОТР
06.00, 17.00
Д/ф «Скрябин.
Мистерия. От Рождества
до Пасхи» 6+
06.55, 15.15 Среда оби-
тания 12+
07.15, 15.35 Календарь
12+
08.00 Отражение-1 12+
10.00, 13.00, 15.00,
19.00 Новости 12+
10.10 Х/ф «Единствен-
ная» 12+
11.45 Большая страна.
Открытие 12+
12.00, 13.20 Отраже-
ние-2 12+
16.20 За дело! 12+
18.00, 19.30 Отраже-
ние-3 12+
21.00 Х/ф «Папаши»
12+
22.30 Моя история 12+
23.10 Х/ф «День полно-
луния» 12+
00.40 Х/ф «Террито-
рия» 12+
03.15 Потомки 12+
03.45 Домашние живот-
ные 12+
04.10 Х/ф «Князь
Игорь» 6+

СУББОТА 22 января

ДОМАШНИЙ
06.30, 06.20 6 кадров 16+
06.40, 05.05 По делам несовершеннолетних 16+
08.45 Давай разведемся! 16+
09.50, 03.25 Тест на отцовство 16+
12.00, 02.35 Т/с «Понять. Простить» 16+
13.05, 01.35 Т/с «Порча» 16+
13.35, 02.05 Т/с «Знахарка» 16+
14.10, 01.00 Т/с «Верну любимого» 16+
14.45 Х/ф «Наседка» 16+
19.00 Х/ф «Дочки» 16+
23.05 Т/с «Женский доктор» 16+
05.55 Домашняя кухня 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.10 Х/ф «Последний довод» 12+
10.05, 11.50 Х/ф «Девичий лес» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
14.50 Город новостей 12+
15.05 10 самых... Чужой голос 16+
15.40 Муз/ф «Будущее, созданное культурой» 6+
16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Теряя рассудок» 12+
18.10 Х/ф «Заложники» 12+
20.00, 02.40 Х/ф «Жизнь под чужим солнцем» 12+
22.00 В центре событий 16+
23.10 Д/ф «Семён Альтов. Юмор с каменным лицом» 12+
00.05 Д/ф «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не слето» 12+
00.55 Х/ф «Возвращение «Святого лука» 0+
02.25 Петровка, 38 16+
04.10, 04.50 Битва за наследство 12+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00 Известия 16+
05.35, 06.20, 07.10, 08.05, 09.25, 10.25, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.35 Т/с «Дознаватель-2» 16+
17.30, 18.30 Т/с «Морские дьяволы-4» 16+
19.25, 20.20, 21.15, 22.00, 22.55, 00.45, 01.35, 02.20, 02.55, 03.35, 04.10, 04.45 Т/с «След» 16+
23.45 Светская хроника 16+

СТС
06.00 Ералаш 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.15 М/с «Драконы. Защитники Олуха» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
09.00 Х/ф «Планета обезьян. Война» 16+
11.45 Уральские пельмени. СмехBook 16+
13.05 Шоу «Уральских пельменей» 16+
21.00 Х/ф «Спасатели Малибу» 16+
23.15 Х/ф «Быстрее пули» 18+
01.10 Х/ф «Побег из Шоушенка» 16+
03.40 Т/с «Воронины» 16+

РЕН-ТВ
05.00, 06.00, 09.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00, 04.30 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Наёмник» 16+
22.05 Х/ф «24 часа на жизнь» 16+
00.00 Х/ф «Адвокат дьявола» 16+
02.35 Х/ф «Падший» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00, 09.00, 12.30, 15.05, 18.50, 22.30 Новости 12+
06.05, 15.10, 18.55, 21.55, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+
09.05, 12.35, 04.00 Специальный репортаж 12+
09.25 Х/ф «Фартовый» 16+
11.30 «Есть тема!» Прямой эфир 12+
12.55 Х/ф «Ярослав» 16+
15.50 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Италии 12+
18.05 Смешанные единоборства. UFC. Каб Свонсон против Артема Лобова. Трансляция из США 16+
19.25 Мини-футбол. Чемпионат Европы. Россия - Словакия. Прямая трансляция из Нидерландов 12+
21.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Милан» (Италия). Прямая трансляция 12+
22.35 Точная ставка 16+
22.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» - «Сент-Этьен». Прямая трансляция 12+
01.35 Есть тема! 12+
01.55 Смешанные единоборства. UFC. Гига Чикадзе против Келвина Каттара. Трансляция из США 16+
03.55 Новости 0+
04.15 Х/ф «Вышибала» 16+

ЗВЕЗДА
05.50 Т/с «Знахарь» 16+
07.50, 09.20, 13.25 Т/с «Узник замка Иф» 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
14.00 Военные новости 16+
14.05, 18.40, 21.25 Т/с «Отличница» 16+
23.10 Десять фотографий 12+
00.00 Х/ф «Чингачук - Большой Змей» 12+
01.40 Х/ф «Без особого риска» 12+
02.55 Т/с «Не хлебом единым» 12+

ПЕРВЫЙ
06.00 Доброе Утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 12+
10.15 К 80-летию со дня рождения Валерия Ободзинского. Вот и свела судьба... 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
13.25 К 110-летию со дня рождения Кима Филби. Тайная война 16+
15.40 Угадай мелодию 1991-2021 12+
16.30 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.05 Точь-в-точь 16+
21.00 Время 16+
21.20 Сегодня вечером 16+
23.05 Х/ф «Не все дома» 12+
01.00 Наедине со всеми 16+
01.45 Модный приговор 6+
02.35 Давай поженимся! 16+
03.15 Мужское / Женское 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Кострома 12+
08.20 Местное время. Суббота 12+
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
08.00 Местное время. Вести-Кострома 12+
08.20 Местное время. Актуальный репортаж 12+
08.25 Местное время. Православный вестник 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести 12+
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
12.35 Доктор Мясищев 12+
13.30 Т/с «Теорема Пифагора» 16+
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу 16+
21.00 Х/ф «Всё, что захочешь» 12+
01.00 Х/ф «Белая ворона» 16+

РОССИЯ К
06.30 Кристин, дочь Лавранса 12+
07.05 М/ф «Маугли» 12+
08.40 Х/ф «Немухинские музыканты» 12+
09.50 Обыкновенный концерт 12+
10.15 Передвижники. Николай Дубовской 12+
10.45 Х/ф «Трактор на Пятницкой» 0+
12.10 Д/с «Первые в мире» 12+
12.25 Эрмитаж 12+
12.55 Дом ученых 12+
13.25, 02.00 Д/ф «Торжество дикой природы. Национальный парк Биг Бенд» 12+
14.20 Д/с «Эффект бабочки» 12+
14.50 Х/ф «Кошка Баллу» 12+
16.30 Д/с «Отцы и дети» 12+
17.00 Д/с «Энциклопедия загадок» 12+
17.25 Д/ф «Мой век» 12+
18.15 Д/ф «Бег». Сны о России» 12+
18.55 Х/ф «Бег» 6+
22.00 Агора 12+
23.00 Клуб Шаболовка 37 12+

НТВ
04.55 ЧП. Рассле-

дование 16+
05.20 Х/ф «Дуэлянт» 16+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым 0+
08.45 Поедем, поедим! 0+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Секрет на миллион 16+
23.25 Международная пирамида 16+
00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
01.45 Х/ф «Бой с тенью 2. Реванш» 16+
03.40 Т/с «Схватка» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00 Время новостей 16+
06.05 Д/ф «Наукограды» 12+
07.05 Д/ф «Клинический случай» 12+
07.30 Д/ф «Это лечится» 12+
08.05 Проспавших нет. Самое лучшее 12+
09.00, 11.05 Мультсериал 0+
09.10 Х/ф «Возвращение в Бургундию» 16+
11.15 Человек нвидимка 16+
12.05 Т/с «Семейный бизнес» 16+
13.45 Всё, кроме обычно-го 16+
15.00 Х/ф «Быть Астрид Линдгрэн» 16+
17.05 Д/ф «Научные сенсации» 12+
17.55 Т/с «Две жены» 16+
19.30 Время интервью 16+
20.00 Х/ф «Балерина» 12+
21.50 Д/ф «Непростые вещи» 12+
22.15 Х/ф «Вечность» 16+
00.10 Х/ф «Код красный» 18+

ОТР
06.00, 15.05 Большая страна 12+
06.55 Сделано с умом 12+
07.25 Фигура речи 12+
07.50 За дело! 12+
08.35, 16.50 Календарь 12+
09.30, 14.40 Среда обитания 12+
09.55 Новости Совета Федерации 12+
10.05 Дом «Э» 12+
10.35 Специальный проект ОТР «Отчий дом» 12+
10.50, 11.15, 13.05 Т/с «Эти глаза напротив» 12+
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+
16.00, 05.05 ОТРажение 12+
17.50 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+
18.15, 19.05 IX Ежегодная национальная премия «Гражданская инициатива» 12+
19.55 Очень личное с Виктором Лошаком 12+
20.20 Х/ф «Территория» 12+
23.00 Х/ф «Вертикаль» 6+
00.20 Х/ф «Фанни и Александр» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 6 кадров 16+
06.35 Пять ужасов 16+
06.50 Х/ф «Солёная карамель» 16+
10.40, 03.25 Х/ф «Любовь Веры» 16+
19.00 Т/с «Великолепный век» 16+
00.00 Х/ф «Наступит рассвет» 16+

ТВЦ
05.30 Х/ф «Заложники» 12+
07.15 Православная энциклопедия 6+
07.40 Фактор жизни 12+
08.10 Х/ф «Мыра» 12+
10.00 Самый вкусный день 6+
10.50, 11.45 Х/ф «Уснувший пассажир» 12+
11.30, 14.30, 23.45 События 12+
12.50, 14.45 Х/ф «Касирши» 12+
16.55 Х/ф «Подъем с глубины» 12+
21.00 Постскрипtum 16+
22.15 Право знать! 16+
00.00 Д/ф «Власть под кайфом» 16+
00.50 Прощание. Сергей Доренко 16+
01.30 Специальный репортаж 16+
02.00 Хватит слухов! 16+
02.25 Д/ф «Ян Арлазоров. Все беды от женщин» 16+
03.05 Д/ф «Олег Видов. Хочу красиво» 16+
03.50 Д/ф «Любовь Полищук. Гадкий утёнок» 16+
04.30, 05.10 Битва за наследство 12+
05.50 Петровка, 38 16+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 05.25, 13.20, 14.15, 15.00, 15.55, 16.40, 17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.50, 21.35, 22.20, 23.15 Т/с «След» 16+
06.05, 06.40, 07.20, 08.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
09.00 Светская хроника 16+
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 Т/с «Свои-2» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
00.55, 01.50, 02.35, 03.20, 04.05 Т/с «Дознаватель-2» 16+

СТС
06.00 Ералаш 0+
06.05 М/с «Фиксики» 0+
06.25 Мультфильмы 0+
06.45 М/с «Три кота» 0+
07.35 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08.25, 10.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.00, 09.30 ПроСто кухня 12+
10.00 Не дрогни! 16+
11.40 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря» 12+
13.55 Х/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра» 12+
16.05 Х/ф «Бладшот» 16+
18.20 Х/ф «Штурм Белого дома» 16+
21.00 Х/ф «Бесконечность» 16+
23.05 Х/ф «Начало» 12+
02.00 Х/ф «Быстрее пули» 18+
03.30 Т/с «Воронины» 16+

РЕН-ТВ
05.00 Невероятно интересные истории 16+

06.55 Х/ф «Медальон» 12+
08.30 О вкусной и здоровой пище 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00 Знаете ли вы, что? 16+
12.05 Наука и техника 16+
13.05 Военная тайна 16+
14.05 Совбез 16+
15.05 Документальный спецпроект 16+
16.10 Д/ф «Засекреченные списки. Угрозы 2022» 16+
17.10 Х/ф «После нашей эры» 16+
19.10 Х/ф «Грань будущего» 16+
21.20 Х/ф «Робокоп» 16+
23.40 Х/ф «Легион» 18+
01.30 Х/ф «Стрекоза» 16+
03.10 Х/ф «Наемные убийцы» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Хоккей. НХЛ. «Анахайм Дакс» - «Тампа-Бэй Лайтнинг». Прямая трансляция 12+
08.30, 10.25, 13.50, 16.00, 19.10, 22.35 Новости 12+
08.35, 13.55, 16.05, 19.15, 22.00, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир 12+
10.30 М/ф «Приключения Рекса» 0+
10.50 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. 55 км. Прямая трансляция из Швейцарии 12+
14.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Италии 12+
16.35 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Италии 12+
18.50 На лыжи с Еленой Вяльбе 12+
19.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Венедия». Прямая трансляция 12+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Аталанта». Прямая трансляция 12+
01.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Ростов-Дон» (Россия) - «Будучность» (Черногория) 0+
03.00 Санний спорт. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии 0+
03.55 Новости 0+
04.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Динамо» (Москва) 0+

ЗВЕЗДА
05.10 Д/с «Хроника Победы» 16+
05.45 Х/ф «Там, на неведомых дорожках...» 6+
07.05, 08.15 Х/ф «Я - Хортица» 12+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
08.40 Морской бой 6+
09.45 Крузи-контроль 12+
10.15 Легенды музыки 12+
10.45 Д/с «Загадки века» 12+
11.35 Война миров 16+
12.30 Не факт! 12+
13.15 СССР. Знак качества 12+
14.05 Д/с «Оружие Победы» 12+
14.20, 18.30 Т/с «Битва за Москву» 12+
18.15 Задело! 16+
22.20 Х/ф «Внимание! Всем постам...» 12+
00.05 Т/с «Узник замка Иф» 12+
04.00 Х/ф «Без особого риска» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 января

1 ПЕРВЫЙ
04.45, 06.10 Т/с «Галка и Гамаюн» 16+
06.00, 10.00, 12.00 Новости 12+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
14.05 Детский КВН 6+
15.15 Балет на льду Татьяны Навки «Лебединое озеро» 6+
16.55 Праздничный концерт, посвященный 60-летию Государственного Кремлевского Дворца 12+
19.10 Две звезды. Отцы и дети 12+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «Хрустальный» 16+
00.00 Х/ф «Вид на жительство» 16+
01.55 Наедине со всеми 16+
02.40 Модный приговор 6+
03.30 Давай поженимся! 16+
04.10 Мужское / Женское 16+

РОССИЯ 1
05.20, 03.15 Х/ф «Варенька» 16+
07.15 Устами младенца 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
08.00 Местное время. Воскресенье 12+

08.00 Местное время. Воскресенье 12+
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести 12+
11.30 Парад юмора 16+
13.30 Т/с «Теорема Пифагора» 16+
17.50 Танцы со звездами 12+
20.00 Вести недели 16+
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.30 Х/ф «Свой-Чужой» 16+

РОССИЯ 24
13.00 Итоги недели 12+
13.25 К 300-летию Российской прокуратуры 12+
13.45 Малая Родина 12+

КУЛЬТУРА
06.30 Д/с «Энциклопедия загадок» 12+
07.05 М/ф «Дядюшка Ау» 12+
08.35 Х/ф «Сердца четырех» 0+
10.05 Обыкновенный концерт 12+
10.35 Х/ф «На подмостках сцены» 0+
12.00 Письма из провинции 12+
12.30, 01.50 Д/ф «Глухаринские сады» 12+
13.10 Невский ковчег. Теория невозможного 12+
13.40 Игра в бисер 12+
14.20 Д/с «Архи-важно» 12+
14.50 Х/ф «Каждый вечер в одиннадцать» 12+
16.10 Линия жизни 12+
17.05 Пешком... 12+
17.35 Д/ф «Геннадий Селюцкий. Рыцарь танца» 12+
18.35 Романтика романса 12+
19.30 Новости культуры 16+

20.10 Х/ф «Трактор на Пятницкой» 0+
21.35 Балет «Легенда о любви» 12+
23.30 Д/ф «В тени больших деревьев» 12+
00.20 Х/ф «В укромном месте» 16+
02.30 М/ф «Приключения Васи Куролесова» 12+

НТВ
05.00 Х/ф «Во веки вечные» 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
14.00 НашПотребНадзор 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели 16+
20.10 Звезды сошлись 16+
21.40 Основано на реальных событиях 16+
01.20 Х/ф «Бой с тенью 3. Последний раунд» 16+
03.45 Русская Америка. Прощание с континентом 12+

РУСЬ
06.00 Д/ф «Наукоград» 12+
07.00 Д/ф «Опыты дилетанта» 12+
08.00 Огород круглый год 0+
08.30 Спросим лично 16+
09.00, 11.05 Мультсериал 0+
09.25, 12.05 Т/с «Семейный бизнес» 16+
11.15 Шерлоки 16+
13.45 Кондитер 16+
15.00 Х/ф «Балерина» 12+
17.05 Д/ф «Научные сенсации» 12+
17.55, 22.00 Т/с «Две жены» 16+
19.30 Время интервью 16+
20.00 Х/ф «Быть Астрид Линдгрэн» 16+
01.10 Д/ф «Эпидемия» 12+
01.35 Euromaxx. Окно в Европу 16+

ОТР
06.00, 15.05 Большая страна 12+
06.55 Сделано с умом 12+
07.25 Активная среда 12+
07.50 От прав к возможностям 12+
08.05 Гамбургский счёт 12+
08.35, 16.30 Календарь 12+
09.30, 14.40 Среда обитания 12+
09.55 М/ф «Конёк-Горбунок» 0+
10.50, 11.15, 13.05 Т/с «Эти глаза напротив» 12+
11.00, 13.00, 15.00 Новости 12+
16.00 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+
17.30 Д/ф «Шекспир. Был или не был?» 12+
19.00, 01.20 Отражение недели 12+
19.55 Вспомнить всё 12+
20.20 Х/ф «Фанни и Александр» 16+
23.30 Х/ф «Князь Игорь» 6+
02.15 Х/ф «День полнолуния» 12+
03.45 Д/ф «Скрябин. Мистерия. От Рождества до Пасхи» 6+
04.40 Х/ф «Вертикаль» 6+

ДОМАШНИЙ
06.30 Пять ужинов 16+
06.45 Х/ф «Будь что будет» 16+
10.30 Х/ф «Нарисуй мне маму» 16+
14.25 Х/ф «Всё равно тебя дождусь» 16+
19.00 Т/с «Великолепный век» 16+
23.30 Х/ф «Дочки» 16+
03.05 Х/ф «Любовь Веры» 16+
06.15 6 кадров 16+

ТВЦ
06.00 10 самых... Поздняя слава актрисы 16+
06.25 Х/ф «Уснувший пассажир» 12+
08.00 Х/ф «Рита» 16+
10.00 Знак качества 16+
10.55 Страна чудес 6+
11.30, 00.25 События 12+
11.45 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» 0+
13.45 Москва резиновая 16+
14.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф «Актерские драмы. Шальные браки» 12+
15.55 Д/ф «Михай Волонтир. Цыганское несчастье» 16+
16.50 Хроники московского быта 16+
17.40 Х/ф «Убийства по пятницам» 12+
21.40, 00.40 Х/ф «Убийства по пятницам-2» 12+
01.30 Петровка, 38 16+
01.40 Х/ф «Хроника гнусных времен» 12+
04.35 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада» 12+
05.30 Московская неделя 12+

ПЯТЫЙ
05.00, 05.55, 06.45, 07.50, 08.50, 09.55, 11.00, 12.00 Т/с «Нюхач-2» 16+
13.20, 14.15, 15.10, 16.10, 17.05, 18.05, 19.05, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 23.55, 00.50 Т/с «Чужой район-2» 16+
01.45, 02.35, 03.20, 04.05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+

СТС
06.00 Ералаш 0+
06.05 М/с «Фиксики» 0+
06.25 Мультфильмы 0+
06.45 М/с «Три кота» 0+
07.30 М/с «Царевны» 0+
08.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.30 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря» 12+
11.45 Х/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра» 12+
13.55 М/ф «Семейка Адамс» 12+
15.40 М/ф «Кунг-фу панда» 6+
17.25 М/ф «Кунг-фу панда-2» 0+
19.10 М/ф «Кунг-фу панда-3» 6+
21.00 Х/ф «Обливион» 16+
23.35 Х/ф «Спасатели Малибу» 18+
01.50 Х/ф «Окончательный анализ» 16+
03.50 Т/с «Воронины» 16+
05.45 6 кадров 16+

РЕН-TV
05.00 Тайны Чапман 16+
06.35, 12.55 Х/ф «Робокорп» 16+
08.30 Х/ф «Робокорп 2» 16+
10.50 Х/ф «Робокорп 3» 16+

15.10 Х/ф «После нашей эры» 16+
17.05 Х/ф «Гладиатор» 16+
20.30 Х/ф «Боги Египта» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
23.55 Военная тайна 16+
01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
04.25 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

МАТЧ!
06.00 Смешанные единоборства. UFC. Фрэнсис Нганну против Сирила Гана. Прямая трансляция из США 16+
09.00, 10.25, 13.40, 18.20 Новости 12+
09.05, 13.00, 16.30, 18.25, 22.20, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир 12+
10.30 М/ф «Приключения Рекса» 0+
10.50 М/с «Спорт Тоша» 0+
11.00 Х/ф «Я, Алекс Кросс» 16+
13.45 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Италии 12+
15.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+
16.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Италии 12+
19.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Герта» - «Бавария». Прямая трансляция 12+
21.30 Смешанные единоборства. UFC. Фрэнсис Нганну против Сирила Гана. Трансляция из США 16+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Ювентус». Прямая трансляция 12+
01.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Савехоф» (Швеция) - ЦСКА (Россия) 0+
03.00 Санный спорт. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии 0+
03.55 Новости 0+
04.00 Баскетбол. Матч звезд АСБ. Трансляция из Перми 0+

ЗВЕЗДА
05.15 Д/с «Москва фронт» 16+
05.35 Х/ф «Два Федора» 12+
07.15 Х/ф «В двух шагах от Рая» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.45 Скрытые угрозы 16+
11.30 Д/с «Секретные материалы» 16+
12.20 Код доступа 12+
13.10 Специальный репортаж 16+
13.50 Т/с «Привет от Катиши» 16+
18.00 Главное 16+
19.25 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
22.45 Д/с «Сделано в СССР» 12+
23.00 Фетисов 12+
23.45 Х/ф «Право на выстрел» 12+
01.25 Х/ф «Шел четвертый год войны...» 12+
02.50 Д/ф «Илья Стариков. Личный враг Гитлера» 12+
03.35 Т/с «Привет от Катиши» 12+

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка

В ПЕНСИОННОМ ФОНДЕ

Расширение мер соцподдержки



С 1 января 2022 года Отделение ПФР по Костромской области предоставляет жителям региона ряд выплат, компенсаций и пособий, которые прежде назначали и выплачивали органы социальной защиты.

В соответствии с принятыми поправками в федеральное законодательство на ПФР возлагаются новые дополнительные функции и бюджетные полномочия по осуществлению некоторых мер социальной поддержки, которые исполняли региональные органы соцзащиты на основании более четырех тысяч выплатаемых дел. Речь идет о пособиях, выплатах, компенсациях для пяти категорий граждан:

- неработающим гражданам, имеющим детей;
- лицам, подвергшимся воздействию радиации;
- реабилитированным лицам;
- инвалидам (детям-инвалидам), имеющим транспортные средства по медицинским показаниям;
- военнослужащим и членам их семей, пенсионное обеспечение которых осуществляет Пенсионный фонд России.

Так, к примеру, через ПФР теперь назначаются следующие пособия для граждан, имеющих детей: ежемесячное пособие неработающим гражданам по уходу за ребенком до полутора лет; пособие по беременности и родам женщинам, уволенным в связи с ликвидацией организации; единовременное пособие при рождении ребенка; единовременное пособие при передаче ребенка на воспитание в семью; единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву; ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву.

Назначает новые выплаты, компенсации и пособия Пенсионный фонд за счет организации межведомственного взаимодействия, то есть гражданам, уже получающим эти меры социальной поддержки, назначенные выплаты будут производиться Пенсионным фондом РФ автоматически на реквизиты, указанные ранее. В этом случае обращаться в ПФР не требуется.

Если же гражданин имеет право на эти пособия, но еще не воспользовался им, или же это право возникнет после 1 января 2022 года, то ему необходимо обратиться в клиентскую службу ПФР или в офис МФЦ.

В рамках подготовки к осуществлению данных полномочий в регионе проведена масштабная работа: органы соцзащиты представили в ОПФР сведения о лицах, являющихся получателями передаваемых мер социальной поддержки, проанализирован перечень передаваемых мер, предварительно согласованы проекты типовых форм соглашений об информационном взаимодействии и реестров передачи сведений. Разработаны стандарты предоставления мер соцподдержки для специалистов клиентских служб ПФР на основе утвержденных паспортов.

Новые дополнительные функции и бюджетные полномочия Фонда по осуществлению ряда мер социальной поддержки позволят оптимизировать процессы осуществления социальных выплат. В результате в стране будет внедрен единообразный подход к реализации мер соцподдержки, что также позволит повысить качество их предоставления.

Святки: едим вкусно!

В старину во время Святков по домам ходили колядники. Они пели, шутили, смеялись, желали хозяевам благополучия и процветания. За это их угощали запеченным мясом, вкусными кашами, сладкой выпечкой и обязательно кутьей. Таким образом наши предки с легкостью и весельем проводили морозные зимние вечера. Сегодня колядников можно встретить не так часто, но зато каждый может организовать небольшой символический праздничный ужин у себя дома. А угостить любимых домочадцев всегда найдется чем. Продлятся Святки до 19 января - Крещения Господня.

КАША С СУХОФРУКТАМИ

Понадобится (на 4 порции):

200 г перловой крупы;
1 л воды;
200 г сухофруктов;
по 1 чайной ложке нарезанной цедры лимона и апельсина;
сахар, соль, корица;
2 столовые ложки лимонного сока.

Приготовление:

Крупу замочить в воде или простокваше на 12 часов. Нагреть духовку до 150 градусов. Сухофрукты перебрать и промыть, крупные нарезать. Промыть крупу, затем слоями выложить в кастрюлю вместе с сухофруктами, посыпая сахаром и корицей по вкусу. Слегка посолить и полностью залить водой.

Готовить в духовке около 60 минут. Готовую кашу подкислить лимонным соком, остудить и подавать с холодным молоком или взбитыми сливками. По желанию украсить цукатами.



ГУРЬЕВСКАЯ КАША В СТАРОМ СТИЛЕ

Понадобится:

500 мл молока;
ванилин по вкусу;
50 г сливочного масла;
50 г рубленых ядер грецких орехов;
100 г манки;
10 абрикосов;
100 г сахара;
1 яйцо.

Приготовление

Вскипятить молоко, слегка посолить, постепенно всыпать манку и сварить вязкую кашу. Немного ее охладить и добавить растертые с сахаром желтки, взбитые белки, ванилин и обжаренные на сливочном масле грецкие орехи. Все тщательно перемешать.

Налить в мелкую широкую кастрюлю сливки и поставить в духовку, разогретую до 150 градусов, пока не образуются пенки. По мере образования пенок снимать их и выкладывать на блюдо.

В смазанную маслом сковороду положить большую часть каши. Затем выложить слой нарезанных абрикосов без косточек, затем - слой пенок, далее чередовать слои в зависимости от



количества снятых пенок, последний слой - каша.

Поместить кашу в духовку и запекать до золотистой корочки при температуре 180 градусов. Готовое блюдо посыпать сверху грецкими орехами.

ПРЯНЫЙ ОКОРОК

Понадобится:

1 свиной окорок (около 2 кг);
5 горошин душистого перца;
2 гвоздики;
3 лавровых листа;
1 столовая ложка розмарина;
150 г соли;
50 г сахара;
5 зубчиков чеснока;
по 2 веточки кинзы и петрушки;

2 столовые ложки меда;
1 чайная ложка соевого соуса.

Приготовление

Для маринада 3 литра воды доведите до кипения, положите все специи, соль, сахар и варите 5 минут, постоянно помешивая. Снимите с огня, добавьте зубчик чеснока, пропущенный через пресс, и дайте хорошо остыть.

В остывший маринад погрузить окорок и оставить в холодном месте на 24 часа (на протяжении этого времени



окорок нужно 2 раза перевернуть).

Оставшийся чеснок очистите и нарежьте длинными дольками. С веточек кинзы и петрушки оборвите листочки.

Окорок достаньте из маринада, обсушите, сделайте в мясе проколы и в каждый поместите чеснок с зеленью. Заверните в фольгу и запекайте около трех часов при температуре 190 градусов. Затем фольгу разверните, верх окорока смажьте смесью меда и соевого соуса и запекайте еще 10 минут.



РУЛЕТ С КУРАГОЙ И ОРЕХАМИ

Понадобится:

2 зубчика чеснока;
1,2 кг мякоти свинины одним куском;
1 чайная ложка смеси сушеных прованских трав;
150 г кураги;
1 столовая ложка апельсинового сока;
100 мл десертного белого вина;
100 г грецких орехов;
соль, молотый черный перец.

Приготовление

Чеснок очистите и пропустите через пресс. Мясо вымойте, хорошо обсушите и разрежьте таким образом, чтобы получился ровный пласт. Отбейте, натрите чесночной массой, по-

сыпьте прованскими травами и оставьте на 30 минут.

Для начинки курагу вымойте и обдайте кипятком. Сложите в кастрюлю, залейте апельсиновым соком и вином, поставьте на огонь, доведите до кипения, варите 3 минуты. Дайте остыть и измельчите в блендере. Орехи также измельчите и соедините с массой из кураги.

Приготовленную начинку распределите по пласту мяса и сверните его рулетом. Обвяжите кулинарной нитью, заверните в фольгу и запекайте один час при температуре 180 градусов. Затем фольгу разверните, верх рулета смажьте медом и запекайте еще 10 минут. Рулет нарежьте и подайте на стол.

ФАРШИРОВАННАЯ КУРИЦА

Понадобится:

1 курица;
2 зубчика чеснока;
2 стручка перца чили;
3 столовые ложки оливкового масла.

Для начинки:

2 луковицы;
1 зубчик чеснока;
400 г нарезанных шампиньонов;
1 столовая ложка оливкового масла;

125 мл белого вина;

200 г отварной куриной печени;
2 помидора;
200 г ветчины;
2 яйца;
6 оливок;
тертый мускатный орех.

Приготовление

Чеснок очистите, пропустите через пресс. Перец чили очистите от плодоножек и семян, перец мелко нарезать, соединить с чесноком, оливковым маслом, добавить вино, довести до кипения, снять с плиты.



Куриную печень нарезать. К луку и чесноку добавить печень, грибы, вновь поставить на плиту, тушить 5 минут, остудить. Яйца отварить вкрутую, охладить и очистить.

Яйца, помидоры, ветчину, оливки нарезать, соединить с грибной смесью, посолить, приправить мускатным орехом и перемешать. Начинку положить в курицу, отверстие зашить кулинарной нитью.

Духовку предварительно разогреть до 200 градусов. Запекать курицу один час, поливая соком.

ПТИЦА ПОД «СНЕГОМ»

Понадобится (на 4 порции):

250-300 г отварного куриного мяса;
2-3 сваренных в мундире картофеля-лины;
2-3 средних соленых огурца;
2-3 средние вареные моркови;
2-3 столовые ложки консервированного зеленого горошка;
2-3 яичных белка;
100 г твердого сыра;
майонез.

Приготовление

Отварное куриное мясо мелко нарезать и разделить на 4 порции. Глубокий противень смазать растительным маслом и выложить 4 порции мяса, придав им форму пирожков. Сверху мясо слегка смазать майонезом.

Картофель и морковь очистить и по отдельности натереть на крупной терке. Соленые огурцы натереть так же, рассол слить. Зеленый горошек откинуть на сито. На мясо послойно выло-



жить тертые картофель, морковь и соленые огурцы. Последний распределить зеленый горошек (при этом каждый слой промазывать майонезом).

Сыр натереть и засыпать им горошек. Поставить в духовку, разогретую до 200 градусов, чтобы сыр расплавился.

К белкам добавить немного соли, хорошо взбить и горкой выложить на каждый многослойный «пирожок». Противень еще раз поставить в духовку на 1-2 минуты.

Чему учить детей, чтобы их не потерять



Советы родителям, бабушкам и дедушкам от поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт»

Страшно, когда погибают дети. Вдвойне страшнее, если они погибают от рук взрослых. Но как обезопасить своего ребенка? Ведь такие кардинальные меры, как не выпускать из дома или не давать ни с кем общаться, принять невозможно. Поэтому сегодня мы бы хотели напомнить рекомендации, которые подготовили представители ПСО «ЛизаАлерт». Конечно, все эти советы не защитят от опасности на сто процентов, но помогут снизить риск до минимума.



Свой - чужой

«Не ходи куда-то с незнакомыми людьми!» – так мы говорим детям, надеясь оградить их от беды. И они запоминают, что с незнакомыми людьми ходить куда-то нельзя, а со знакомыми – можно. И уходят...

Ребенок в силу своего возраста не способен оценить опасность, которая может ему грозить. Поэтому особенно важно разграничить для него понятия: кто свой, а кто чужой. Поставьте четкие рамки. Пусть «своими» будут самые близкие люди, те, кому вы можете смело доверить его жизнь: родители, бабушки, дедушки, старшие братья и сестры. Остальные – «чужие», какими бы милыми и добрыми они не казались, и с ними, не позвонив родителям, никуда уходить или уезжать нельзя. Даже если эти взрослые знают, как зовут маму или папу, а может быть, работают вместе с кем-то из родителей.



Научите говорить «нет»

Как часто мы учим детей: «Ты должен слушаться взрослых». И они слушаются. Но мы не всегда задумываемся, что теперь любой взрослый человек становится для ребенка тем, чьи просьбы или требования нужно выполнять. Очень важно, чтобы малыш понимал: никто из круга доверия не вправе заставлять его делать то, что он не хочет. И даже если взрослый требовательно и сурово просит пройти с ним, ребенок должен уметь говорить «нет», а не послушно идти за чужим человеком.

Расскажите ребенку о «правиле вытянутой руки»: он не должен подпускать чужого человека к себе ближе, чем на расстояние вытянутой руки.



Просить помощи не стыдно

Причины, по которым дети не могут попросить помощи, абсолютно разные: кому-то стыдно, неловко, кто-то боится, но результат всегда один. Попавший в беду и не попросивший помощи ребенок самостоятельно решить проблему не сможет, а значит, и шансов выжить у него не останется. Объясните своим детям, что вы всегда придете на помощь, особенно если грозит опасность.

Но малышу также важно знать, у кого можно попросить помощи. Если он потерялся на улице – можно обратиться к полицейскому или взрослому с ребенком (при возможности – к женщине с ребенком). В торговом центре – к охраннику, продавцу или также ко взрослому с ребенком. Если ребенок потерялся в лесном массиве, обратиться за помощью можно к любому человеку.



Нужно уметь кричать

«Тише, ты в общественном месте! Что ты кричишь, как дикарь? Ты что, в лесу родился?» – наверняка многие помнят эти фразы из своего детства, а кто-то уже неоднократно говорил их своему ребенку. И это нормально, мы прививаем детям культуру поведения в обществе. Вот только есть и побочный эффект: дети перестают кричать вообще. И в тот момент, когда вашему ребенку понадобится помощь, а ее так легко попросить, достаточно просто крикнуть погромче, его может парализовать наказ родителей не кричать в общественном месте. Объясните сыну или дочери, что кричать ради спасения своей жизни можно и нужно. Выезжайте вместе на природу и кричите. Помогите своему ребенку научиться кричать!

Безопасность – значит жизнь

Провожайте и встречайте ребенка из школы. Приучите его ходить по одной и той же улице, переходить дорогу в правильном месте.

Исключите из его маршрута безлюдные и неосвещенные улицы, парковые зоны, заброшенные здания, гаражи, стройки. Путь ребенка должен быть освещен, улицы должны быть проходимыми. Детей, находящихся на виду, похитить намного сложнее.



Начинайте искать сразу

Все похищения можно условно разделить на два типа: «добрые», если целью не является насилие, и «злые», влекущие за собой физическое или сексуальное насилие. Если похищение «злое», то в 75 процентах случаев есть всего три часа, чтобы найти ребенка живым.

За это время можно найти свидетелей, записи на камерах будут еще свежими, и даже собака сможет взять след. **Как только ребенок не вернулся вовремя домой, обзвоните знакомых и родных, сообщите всем о случившемся, узнайте, не у них ли он. Не теряйте времени – сразу позвоните в полицию или по номеру 112.** Если в полиции вам предлагают подождать, настаивайте на том, чтобы у вас приняли заявление, или звоните по номеру 112 и сообщайте о том, что в таком-то отделении у вас его не принимают. Не бойтесь подключать добровольческие движения. Позвоните одноклассникам, учителям, друзьям, бывшим мужьям и женам, бабушкам и дедушкам. Пройдите обычным маршрутом ребенка, проверьте его любимые места.



Эти правила нужно прочитать всем взрослым

Если вы видите одинокого ребенка на улице, в торговом центре, транспорте, когда кто-то несет плачущего ребенка или тащит его за руку, никогда не проходите мимо.

В первую очередь, если заметили, что ребенок идет один, нужно за ним наблюдать. Если покажется, что ребенок не знает куда идти, замерз и напуган, необходимо подойти к нему, расспросить, куда он идет, знает ли дорогу домой, где его родители и есть ли у ребенка номер их телефона. Удалось узнать номер телефона родителей? Позвоните им и сообщите местоположение ребенка. Вместе с малышом нужно дожидаться прихода мамы или папы.

Не передавайте ребенка человеку, которого ни вы, ни он не знаете. Ребенок не знает телефон родителей? Позвоните в полицию по номеру 112 и на телефон горячей линии отряда «ЛизаАлерт» 8-800-700-54-52.

Не стоит хватать ребенка и даже обнимать с целью пожалеть, ведь это могут неправильно понять и будут неприятности.

Если заметили, что малыша куда-то тащат, стоит привлечь внимание окружающих людей, ведь действовать в одиночку может быть опасно. Обязательно спросите у ребенка, нужна ли ему помощь.

При малейших подозрениях на то, что вы присутствуете при преступлении, сообщайте в полицию. Точно обозначьте время и место, где происходил этот эпизод, и опишите приметы ребенка и взрослого, запомните, во что они были одеты, – это поможет полиции быстро отследить их по камерам.

Олеся Иванова жила со своей мамой и любимой племянницей Виолеттой четырех лет в небольшой квартирке в центре города Волгореченска. Совсем недавно в их семье произошла трагедия - погибла в нелепой автокатастрофе старшая сестра Олеси - Инна, мама Виолетты. Инна воспитывала дочь одна, поэтому после ее смерти у девочки остались только бабушка и тетя. Это произошло год назад под самый Новый год. Мама Олеси, Маргарита Николаевна, взяла опеку над внучкой.

Сама Олеся была привлекательной молодой особой двадцати шести лет, худенькая, застенчивая, с огромными синими глазами и длинной пшеничной косой.

Неожиданно для самой себя выиграла Олеся путевку на троих в спа-санаторий. Мама долго не могла поверить и все плакала от счастья. А Олеся с Виолеттой потихоньку начали паковать чемоданы. Но под самый Новый год у Маргариты Николаевны случился сердечный приступ, все очень расстроилось, даже приехала ее сестра из Костромы. Потом Маргарите Николаевне стало легче, но врачи прописали ей постельный режим. Тетя Света - мамина сестра заявила Олеся: «Езжайте вместе с Виолеттой и не думайте ни о чем, я о Рите позабочусь».

Олеся не хотела уезжать, но мама с тетей Светой настояли, и они с Веттой утром пятого января отправились в свой чудесный спа-санаторий с бассейном, сауной и еще многими вещами, о чем они столько ночей мечтали.

Максим по стечению обстоятельств тоже утром пятого января отправился в этот же самый санаторий в компании друзей отмечать Рождество. Максиму было уже двадцать девять лет, это был высокий красивый мужчина с подтянутой фигурой и озорным блеском в глазах. Его обожали и женщины, и дети. Но вот с семьей у него пока не получалось. Была три года назад любимая девушка Алена, но она уехала в Испанию с богатым бизнесменом, даже без объяснений. Сейчас Максима обхаживала Ира, симпатичная девушка из их общей компании, она тоже ехала со всеми на турбазу, но у Макса сердце не ёкало при виде ее, и он давно понял, что у них ничего не получится. Но Ирина была настойчивой девушкой и позицией своих не сдавала.

И вот в компании верных друзей, которые были все по парам - Пашка с женой Мариной, Серега с невестой Настей и сам Макс с Ирой, - заселились в обед на эту сказочную турбазу, где они собирались весело отметить Рождество.

- Господи, как красиво! - воскликнула Настенька, невеста Сережки. И действительно, турбаза находилась в сосновом бору, воздух был чистый, сосны стояли в белых одеждах и переливались на ярком солнце, точно усыпанные бриллиантами.

- А какой воздух, друзья, какой воздух! В городе совсем не такой! - восхищались остальные, и, радостно смеясь, они пошли к своему домику, который сняли на Рождество.

Он был очарователен - на самой окраине, весь в снегу с

Чудеса под Рождество

Люди встречаются, люди влюбляются, женятся...
 Всем знакомы слова этой песни. Но найти свою судьбу – настоящее чудо. И когда же ему еще случаться, как не в рождественские дни?



дружелюбно горевшими окошками, словно показывал - вас здесь ждут.

Внутри – огромный уютный камин, перед камином большой обеденный стол, украшенный веточками ели в вазах. Запах от этого стоял бесподобный, все девушки захлопали в ладоши, парни присвистнули, предвкушая удачные выходы.

К Максиму подошла Ира. Она была как всегда безупречна: в изысканной одежде, с высокой прической и идеальным маникюром. От нее пахло дорогими французскими духами.

- Макс, дорогой, мы ведь будем спать в одной комнате, правда? - тожно прошептала она и заманчиво улыбнулась.

- Нет! - Максим строго посмотрел на девушку. - Мы обо всем с тобой договорились - просто друзья.

- Ну как хочешь! - фыркнула Ира и, обидевшись, пошла греться к камину.

В это же самое время в сам корпус турбазы заселились Олеся с Виолеттой. Им показали номер, но пока они шли туда, Ветта обнаружила огромный, сверкающий под яркими лампами бассейн и упростила тетю Олеся тот же час идти купаться. Олеся не могла отказать своей дорогой племяннице, и они, быстро переодевшись в купальники, отправились плавать.

Бассейн был просто огромным, с множеством различных подводных фонтанчиков и красивым водопадом у стены. Виолетта была просто в восторге, она забралась в свой плавательный круг в виде смешной черепахи и весело плескалась на самой середине бассейна. А Олеся вдруг застеснялась своего старенького застиранного купальника и

шапочки для бассейна, купленные ее мамой еще в школьные годы.

«Так, все, хватит! Я выиграла эту путевку заслуженно, мне повезло, и грех было не воспользоваться этим шансом. Отдыхай, расслабляйся и пользуйся моментом!» - одернула Олеся себя мысленно и поплыла к Виолетте. Через минуту они уже громко смеялись и задорно плескались в бассейне.

Компания Макса, разобрав вещи, решила осмотреть местные достопримечательности, но перед этим пропустить, как говорится, по стаканчику, поэтому они отправились в ресторан в главный корпус.

Все прошли в ресторан, но Максима привлек заразительный детский хохот, раздававшийся неподалеку. Ему очень захотелось посмотреть, чем вызван этот чистый детский смех. Оказалось, он доносился из бассейна, где кто-то весело плескался.

- Наверное, семейная пара с ребенком, - почему-то с завистью подумал Максим и осторожно заглянул в помещение.

Там он увидел очаровательную молодую девушку в смешной желтой шапочке, которая учила плавать, видимо, свою дочку - славную девочку с кудряшками лет пяти. Та заливиство смеялась, когда девушка подбрасывала ее вверх, а потом опять ловила.

- Макс, - пропела Ира своим сладким голосом, - ну куда ты пропал, мы тебя все ждали.

Макс как будто очнулся от сна, разочарованно посмотрел на Иру и сказал:

- Да, да, пошли.
 А Олеся с племянницей продолжали веселиться в бас-

сейне, даже не заметив, что за ними наблюдали.

Незаметно пробежало время, и наступил вечер 6-го января, приближалось Рождество. В ресторане намечался банкет с розыгрышами и призами, и все гости турбазы были на него приглашены. Тщательно подбирали наряды и Олеся с Виолеттой. Олеся надевала свое лучшее платье - голубое, с небольшим декольте, цвет подчеркивал ее глаза, а лакированный черный пояс тонкую талию. Виолетта была в белом воздушном платье снежинки, которое надевала на новогодний утренник в детском саду.

Максим сразу заметил эту пару очаровательных девушек - одна постарше, другая помладше, как только они вошли в зал. Постарше была как Золушка из сказки - из смешной девушки в желтой шапочке она превратилась в прекрасную леди - именно такую, как он любил - без особых изысков, без лишней косметики - скромную и милую.

Через несколько минут началась развлекательная программа, в которой почти все гости приняли участие. Вышел Дед Мороз со Снегурочкой, они подошли к каждому столу и попросили всех гостей представиться и рассказать, кто из какого города.

Так Макс узнал, что ту девушку в «голубом» зовут Олеся, а смешная девчушка рядом с ней - ее племянница с необычным именем Виолетта.

Олеся тоже обратила внимание на немного задумчивого, симпатичного парня по имени Максим, она с самого начала вечера чувствовала на себе его взгляды и очень обрадовалась, когда оказалось, что

он тоже из Волгореченска. Вечер проходил весело, но многие мужчины подвыпили, стали подходить к Олеся, приглашать на медленные танцы - она устала объяснять, что она с маленьким ребенком, поэтому они решили с Виолеттой прогуляться по вечернему лесу. Потихоньку вышли из зала и пошли в номер одеваться.

Максим заметил их отсутствие и очень расстроился. Хотя Ира развлекала его, как могла - подливала шампанское в бокал, тянула на танцплощадку, но ему совсем не хотелось веселиться. И сославшись на разыгравшуюся головную боль, он сказал, что пойдет спать. На самом деле решил прогуляться по лесной аллее, но чтобы Ира не увязалась за ним, пришлось соврать.

Максим задумчиво брел по заснеженному аллеям турбазы, ярко светила луна. И тут он услышал знакомый заливиственный смех в глубине леса.

«Это они! - обрадовался Макс, - та загадочная незнакомка с девочкой».

И он поспешил на звуки голоса. Молодой человек увидел их на поляне, свет луны освещал ее, а Олеся с Виолеттой весело бегали друг за другом и кидались снежками.

- Можно к вам присоединиться? - громко спросил Максим. Они от неожиданности замерли и внимательно смотрели на него, каждая думая о своем.

Олеся думала: «Как он нас нашел в этой глубине леса, или специально шел за нами...»

Виолетта думала о другом: «Это тот самый дяденька, который сегодня на вечере подошел ко мне и сказал: ты самая настоящая принцесса. Он такой хороший и добрый, а я так просила у Деда Мороза, чтобы он нашел моего папу...»

Заметив, что пауза затянулась, Олеся ответила:

- Да, конечно, присоединяйтесь!

И они все вместе начали играть в снежки.

Снежки от Виолетты попадали Максиму в нос и за шиворот, но он только заливиристо смеялся и бежал за ней, грозя поймать и наказать. Ветта его совсем не боялась, только делала вид и визжала:

- Тетя Олеся, помоги, злой серый волк меня съест!

Потом Макс поскользнулся, упал, сверху на него прыгнула Ветта, потом подбежала Олеся, хотела их поднять, но и сама упала вместе с ними на снег. Все громко засмеялись, и Макс подумал: «А может, это судьба посылает мне настоящую семью, о которой я так долго мечтал?»

Их вопросы повисли в рождественском воздухе и остались без ответа, но то Рождество останется надолго в их памяти. Ведь чудеса случаются, надо только верить.

Анастасия ЕГОРОВА
 Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны

**Телефоны
отдела рекламы:
47-10-11,
47-05-11**

Материал на основе полимеров
Зыбкое, болотистое место
Закрытый внутренний двор в древне-римском жилище
Продольный размер
Египетский фараон, религиозный реформатор
Сказочный брат Фомы
Лишение зрения
Автор пересказа оперы
Пехотный дырокол
Смычковый музыкальный инструмент
Косметическое средство
Альтернатива рукаву на кофточке
Рассказ А.П. Чехова
Сигнальное орудие тренера, судьи
Герой одноименного романа Дж. Лондона
Библейский персонаж
Клиент логоса
Женское имя (араб.) «жизнь»
Старинное орудие для пахоты
Бог Солнца в египетской мифологии
Средство передвижения
Зачисление в штат
Реальное событие
Мультяшка, забывшийся в тумане
Река в Италии
Чувство приятной расслабленности
Второй экземпляр документа
Немецкий писатель, «Песочный человек»
Отдельная часть пассажирского вагона
Опера Дж. Верди
Военный из частей легкой кавалерии (устар.)
Покров членистоногих
Медвежья помощь
Манера, стиль
Женский широкий шейный шарф
Колочий «мексиканец»
Народ Африки
Звенк в прошлом
Французская актриса, «Амели»
Поджаренный белый хлеб
Респираторное заболевание
Сорт мяса
Месяц «листопад» у древних славян
Горная возвышенность с плоской вершиной
Запленный вещевой мешок
Античный герой, кузен Ахилла
Кружевной воротник
Костяная составляющая Бабы-яги
«Спасательная» геометрическая фигура
Шахматная фигура
Углубленная часть комнаты для кровати
Имя амер. актера Уиллиса
Провокатор предложения
«Черный» жанр кинематографа
Рабьяна на Руси
Немецкие филологи-братья 19 в.
Франц. ученый 14 в., «Трактат о сфере»
Закусочная посуда
Сын осла и кобылы
Участник рос. революционного движения

Ответы на сканворд из предыдущего номера

К	О	Л	О	М	Б	И	Н	А	С	Т	А	Н	И	Е	Н		
З	О	Д	Ч	Е	С	Т	В	О	Л	П	И	Т	А	Н	И	Е	Н
Б	С	С	О	В	Е	С	Т	Ь	Р	З							
С	Т	Я	Ж	А	Т	Е	Л	Ь	Т	Е	У	Б	Ы	Л	Ь		
У	М	Ы	К	Л	И	Н	М	Л	И	О							
Ш	Ы	Д	У	Ш	А	Я	М	А	Л	И	Р						
Т	А	Р	Х	У	Н												
В	И																
А	Р	А	К														
К	У	Ч	А														
Р	У	С	Э														
О	Л	У	Х	К													
Н	О	С	К	В	О	Р	Е	Ц	О	Ь	О						
А	Н	О	Д	Т	А	О	Н	К	У	Т	И	Л	А				
Р	Е	А	Л	И	З	А	Ц	И	Я	К	О	Н	Г	Р	Е	С	
А	П	Г	И	Н	О	Ш	А	О	В	Е							
Н	К	Р	Е	Й	Н	К	У	Л	Е	Й	Р	Н					
Г	Р	А	Ф	А	А	Р	А	Р	А	Т	Я	Х	О	Н	Т		

АНЕКДОТЫ

☺☺☺
Один мальчик попросил Деда Мороза, чтобы когда вырастет, на работу ходить только за зарплатой или за выручкой. И Дед Мороз исполнил его желание. Теперь он работает инкассатором.

☺☺☺
- Ищу первого мужа моей жены.
- И зачем он тебе?
- Хочу у него узнать, как он от неё избавился!

☺☺☺
- Должен вам сказать, что вы - незаменимый работник!
- В каком смысле?
- Когда мы вас уволим, вас не надо будет никем заменять.

☺☺☺
Разговор с отцом невесты:
- Скажите, почему вы не позволяете мне жениться на вашей дочери? Ведь я не пью, не курю, не ругаюсь матом, не играю в азартные игры...
- А я не хочу, чтобы мне каждый раз приводили в пример тебя!

ОБЩИЙ ГОРОСКОП С 17 ПО 23 ЯНВАРЯ

Овен (21.03 - 20.04)
Хороший период у Овнов для всего, особенно для покупок. Самой удачной станет покупка обуви и верхней одежды. Вам попадётся выгодное предложение на товар высокого качества. Вторая половинка обязательно оценит ваш выбор и, возможно, побалуует сюрпризом. От употребления сладостей сейчас стоит отказаться, это может негативно отразиться на здоровье.

Телец (21.04 - 21.05)
Работа Тельцам надоела до предела, поэтому пора отвлекаться на что-то более важное и интересное. Возможно, у вас давно лежит недописанная картина или недовязанное платье. Вот и займитесь завершением этого дела. Очиститься духовно поможет непринуждённое общение с родителями или с партнёром, а также время, которые вы проведёте наедине с собой.

Близнецы (22.05 - 21.06)
У Близнецов период благоприятен для коммерческих сделок. Результаты, которых вы долго добивались, могут сейчас дать знать о себе. Радоваться не стоит, так как сделать предстоит многое. Конфликты в семье неизбежны, но в ваших силах сгладить все острые углы и сделать этот конфликт не сильно шумным. Хорошо выспитесь перед предстоящим новым днём.

Рак (22.06 - 23.07)
Раки могут сейчас обрести новые источники заработка, которые вам предложат новые знакомые. Соглашайтесь только в том случае, если это потребует не очень больших вложений. Рискую крупной суммой, вы можете многое потерять, а маленькую сумму вам будет не так жалко. Общение с людьми, которых вы давно не видели, принесёт массу наслаждения.

Лев (24.07 - 23.08)
Жизнь Львов налаживается, и в этом ваша заслуга. Не всегда всё идёт по плану, но не бывает так, чтобы было как по расписанию. Все действия продумывайте заранее, контролируйте каждый шаг. У вас много завистников, но вы в силах справиться с ними, дать отпор. Если только почувствуете, что самочувствие ухудшилось, бросайте все дела и отдыхайте.

Дева (24.08 - 23.09)
Прежние старания и труды Дев не были напрасными, сейчас вы получите заслуженную награду за старания. Не рискуйте с финансами, для этого сейчас не самое благоприятное время. Период хорош для начала ремонта или покупки строительных товаров. Вы безошибочно выбираете наилучшие варианты, и окружающие поддерживают ваш выбор.

Весы (24.09 - 23.10)
Отношения со всеми у Весов складываются довольно гармонично, причин для недоразумений нет. Будет приятная новость издалека, и даже появится возможность съездить в гости к дальним родственникам. Звёзды не рекомендуют отказываться от предложения, так как поездка получится плодотворной и интересной, вы ещё долго будете её вспоминать.

Скорпион (24.10 - 22.11)
Скорпионов ждёт масса дел, поэтому пора приступить к их завершению. К сожалению, не всегда всё решается мгновением и иногда придётся приложить усилия, чтобы осуществить давние желания. Любимый человек может вам преподнести нехорошие новости, но справиться с трудностями вам под силу лишь вдвоём, и вы просто обязаны поддержать партнёра.

Стрелец (23.11 - 21.12)
У Стрельцов могут увеличиться нагрузки, и это приведёт к снижению эмоционального фона, да и к резкой смене настроения. Увы, этого не избежать, и вам останется только смириться с таким положением вещей. В остальном период пройдёт спокойно, без происшествий. Удача повернута к вам лицом, не теряйте возможности поучаствовать в розыгрыше призов, если таковая будет.

Козерог (22.12 - 20.01)
У Козерогов период пройдёт бодро, энергично. Нельзя сказать, что он будет полностью беззаботным и радужным, однако ничего плохого с вами сейчас не произойдёт. Период хорош для важных встреч и переговоров. Будут озвучены интересные предложения вашими партнёрами, и звёзды не советуют от них отказываться. В выходные проведите время с близким для вас человеком.

Водолей (21.01 - 19.02)
Всё, что Водолеи сейчас запланировали, пройдёт гладко и без происшествий. Вы коммуникабельны, умеете найти подход ко многим людям, а также можете найти выход практически из любой ситуации. Стоит воспользоваться таким стечением обстоятельств и завершить все начатые ранее дела до конца.

Рыбы (20.02 - 20.03)
Для Рыб период будет своеобразным. В начале недели вам может показаться, что ничем хорошим он не окончится, но к выходным вы поймёте, что ошиблись. Появится человек, которому вы будете рады и который сильно вас порадует, скрасит обыденность этого недели. С финансами трудностей периода не обещает, но от непредвиденных покупок сейчас лучше отказаться.

Волжская новь
Волжская НОВЬ
Главный редактор
Н.А. Смылова

16+
Для детей старше 16 лет

Учредитель - департамент информационной политики, анализа и развития коммуникационных ресурсов Костромской области
Редакция не всегда разделяет взгляды авторов. Рукописи и фотоснимки не возвращаются

Издатель: АУКО «Редакция Костромской областной газеты «Северная правда»
Адрес редакции и издателя: 156000, Кострома, ул. Свердлова, 2
Тел. 37-32-02. E-mail: volznov100@mail.ru
Индекс подписки 52117

Печатается в ГПКО «Областная типография им. Горького».
Адрес типографии: 156961, г. Кострома, ул. П. Щербина, 2
Тираж 1025 экз. Заказ 8466. Печать офсетная. Время подписания номера в печать по графику - 17.00. Номер подписан в 17.00
Выпуск №2. Дата выхода издания: 12.01.2022 г.
Цена свободная
За текст, опубликованный под знаком *, несет ответственность рекламодатель