

# Вот так перец!

Попавший в руки экспертов овощ их серьезно огорчил

Если бы не этот «мексиканец», то тушеные овощи и всевозможные летние салатики были бы совсем не те, а лечо и подавно не появилось. Почетное место в наших холодильниках сладкий перец занял не только в силу своей пользы, но и за островатый вкус. Но, оказывается, иногда и он может играть роль не столь желанного гостя. Чем подпортил впечатление перец с костромских прилавков, разбираемся сегодня.

## Чтобы не было повадно

В этот раз в МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг» мы отправили:

- перец сладкий свежий. Место покупки - гипермаркет «Лидер», Кострома;
- перец сладкий свежий весовой, Россия. Место покупки - торговый центр «100Метровка», Кострома;
- перец сладкий свежий весовой. Место покупки - торговый центр «Адмирал Сити», Кострома;
- перец сладкий свежий белый весовой. Место покупки - гипермаркет «Наша радуга» («АШАН»), Кострома;
- перец сладкий болгарский свежий. Место покупки - гипермаркет «Семейный магнит», Кострома.

Заверять, что все овощи, попавшие на испытание, здоровые и свежие, эксперты сразу не стали. Пусть ни на одном не замечено повреждений, пусть плодоножки аккуратно срезаны, а чашечки цветка не повреждены, но замечания все-таки есть.

Образцы, купленные в гипермаркетах

«Адмирал Сити» и «Наша радуга», исследователи укорили за небольшие пятнышки - солнечные ожоги. Правда, овощи они «под монастырь» не подводят, так как сильно на качество не влияют, но перебарщивать с ними нежелательно. А вот более серьезные претензии у экспертов возникли к перцам, приобретенным в гипермаркете «Семейный магнит». Один из овощей, купленных там, оказался сгнившим. А такие ошибки продавцам ГОСТ не прощает.

Остальные перцы выглядят достойно. Плотные, а значит, можно не беспокоиться за перевозку: доставите до дома в целости и сохранности. А свежий вкус и насыщенный аромат обещает здорово и полезно разнообразить ваш обед.

## Провожаем по нитратам

На следующем этапе исследования эксперты присмотрелись к «подопытным» внимательнее. Ведь стандарт при проверке качества овощей тоже категоричен. Особенно строг ГОСТ, если обнаруживается увядший перец или пораженный порчей. Да и образцы, поврежденные сельхозвредителями или болезнями, тоже не приветствуются.

Но здесь перцы не подвели. Никаких перечисленных нарушений эксперты у них не выявили. Не увидели проверяющие на овощах и посторонней примеси в виде песка, остатков листьев и другого.

А вот нитраты в перце все-таки нашли. Правда, они и должны были быть: совсем без нитратов овощей просто не бывает. Но всего должно быть в меру. Так и содержа-



ние нитратов в перце не должно превышать 400 мг/кг.

Самое большое количество нитратов, причем не первый раз, эксперты обнаружили в продукции, купленной в «100Метровке». Содержание вредных веществ здесь составило 284 мг/кг, правда, стандарту это вполне отвечает. На порядок меньше наличие нитратов (105 и 130) у образцов из «Адмирал Сити» и «Наша радуга». А самый маленький показатель - менее 36 мг/кг оказался у перцев из «Семейного магнита».

А значит, плохую репутацию у экспертов заработал всего один образец из пяти. Им оказался перец, приобретенный в гипермаркете «Семейный магнит». Проверку на ГОСТ он не прошел по состоянию «здоровья»: просто сгнил.

Напоминаем: результаты касаются только образцов, участвовавших в тестировании. Дальнейшие изменения продукции не отслеживаются.

## Несколько полезных советов

\* Если вы собираетесь приготовить какое-либо блюдо из перца, лучше брать спелые плоды. Неспелые могут содержать большое количество нитратов.

\* Хорошо развитые перчики имеют правильную форму, яркую окраску, они плотные на ощупь, слегка блестят, на них отсутствуют пятна, повреждения и потертости.

\* При покупке есть вероятность столкнуться с переопыленным перцем, аппетитным на вид, но при этом обладающим горьким вкусом. Такие плоды ничуть не уступают своим сладким сородичам, их вполне можно использовать для приготовления, например, фаршированного перца. В этом случае важно правильно рассчитать количество приправ.



## ВКУС НАРОДА

Эксперты доказали, что в целом из представленного на проверку перца может получиться вполне питательное и здоровое блюдо. А корреспонденты «СП»-экспертизы узнали у костромичей, покупают ли они этот полезный овощ или выращивают на своем огороде.

### Людмила:

- Перец выбираю в зависимости от того, что буду готовить. Для заготовок и лечо он должен быть нескольких цветов, для фаршировки я выбираю только красный перец, зеленый беру редко. Он сойдет для летних салатов, потому что в нем много витаминов. Своего огорода нет, приходится покупать в магазинах.



### Надежда:

- Есть свой огород. Перцы в августе снимаем, это если без теплицы, а с ней раньше, конечно. Перцы у нас всех цветов, хотя снимаем их, когда они уже крупные, и цвет стал насыщенным. Мелкие никогда не срываем. В магазине покупаем только зимой, а так мы его особо не едим, только если на заготовки использовать. Ищем крупный, без пятнышек, трещин, вмятин, не сморщенный и блестящий.



### Людмила:

- На огороде выращиваем свои перчики. В теплице растут и сорт Красный слон, и Алеша Попович, и Катюша. Всегда со своим урожаем. Мы обычно заготовки делаем, лечо, аджику. Зимой всегда приятно баночку-другую достать. В магазинах никогда не покупаем, наоборот, с друзьями делимся.



### Александр:

- Покупаю перец только для фаршировки. Беру те, что имеют более толстые стенки, а иначе развалится при готовке. И, конечно, он должен быть удлиненным. Те, что круглой формы, не подойдут для фаршировки.



### Ольга:

- Свои, конечно. Сначала дома рассада, потом примерно в начале июня сажаю. Сорты разные. Есть те, что сначала зеленые, потом желтые, есть такие, которые зеленые, а потом сразу красные. Если и покупаю, то только на салат - сочно-оранжевые, желтые и красные, спелые всегда. Для фаршировки предпочитаю маленькие зеленые.



Андрей ОВЧИННИКОВ

Наименование продукта	Место покупки	Соответствие требованиям по органолептическим показателям	Содержание нитратов, не более 400 мг/кг	Соответствие требованиям ГОСТ Р 55885-2013; СанПиН 2.3.2.1078-01
перец сладкий свежий	гипермаркет «Лидер», Кострома	Соответствует требованиям	83	Соответствует требованиям
перец сладкий свежий весовой, Россия	торговый центр «100Метровка», Кострома	Соответствует требованиям	284	Соответствует требованиям
перец сладкий свежий весовой	«Адмирал Сити», Кострома	Соответствует требованиям	105	Соответствует требованиям
перец сладкий свежий белый весовой	гипермаркет «Наша радуга» («АШАН»), Кострома	Соответствует требованиям	130	Соответствует требованиям
перец сладкий болгарский свежий	гипермаркет «Семейный магнит», Кострома	Обнаружен гнилой плод	Менее 36	Не соответствует требованиям из-за наличия гнилого плода

ОБЛАСТНАЯ ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИЯ «РУСЬ»

Информационную поддержку акции осуществляет областная телерадиокомпания «Русь»