

Яблоко от яблони,

или Какое пюре для детского питания посоветовали мамам эксперты

Первая еда для малыша после маминого молока - овощное или фруктовое пюре. Поэтому к его выбору родители подходят основательно. Во-первых, продукт должен быть безопасным. Во-вторых, конечно, полезным. Но при этом оставаться исключительно вкусным: ребенка никогда не накормишь тем, что ему не нравится. Тем временем разнообразных ярких баночек с детским питанием на прилавках магазина только прибавляется. Какое же пюре по результатам экспертной проверки оказалось вкусным и полезным, узнаем сегодня.

На вкус и цвет

В этот раз в МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг» мы отправили:

пюре яблочное для детского питания стерилизованное гомогенизированное «Спеленок» (яблоко), от 4+ месяцев, без сахара, ОАО «Сады Придонья», Волгоградская область, Городищенский район, п. Сады Придонья;

пюре яблочное гомогенизированное, восстановленное для детского питания с 4-х месяцев, продукт стерилизован, без сахара, «Агуша» (яблоко), «ВБД», г. Москва;

пюре яблочное натуральное для питания детей раннего возраста, стерилизованное, гомогенизированное «Фруто Няня» (яблоко), от 4+ месяцев, без сахара, ОАО «Прогресс», г. Липецк;

пюре из яблок фруктовое гомогенизированное стерилизованное для питания детей старше 3,5 месяца, без сахара, «Бабушкино лукошко» (яблоко), ООО «Завод детского питания «Фаустово», г. Москва;

пюре из яблок, гомогенизированное, стерилизованное для детей раннего возраста «Сами с усами», 4+ месяцев, без сахара, ООО «Ивановский комбинат детского питания», г. Иваново;

фруктовое пюре «Яблоко» для детей с 4 месяцев, ТМ «Gerber», без добавления сахара и крахмала, Nestle Polska S.A. (Нестле Польша С.А.), Польша;

пюре фруктовое «Heinz» «Сочное яблоко» гомогенизированное, стерилизованное, без сахара, без крахмала, изготовлено в Италии.

Найдя на упаковках все необходимые для покупателя сведения, эксперты начали проверку яблочного пюре на качество. И первым делом конечно же открыли баночки и зачерпнули содержимое ложками. Тонко измельченная масса пюре порадовала наших специалистов своей однородностью. В меру густая и слегка растекающаяся, она вполне оправдала их ожидания.

Сомнения в качестве и соблюдении сроков хранения в большей степени развеевля проверка цвета пюре, который соответствовал цвету яблочного компонента консервов. А натуральность детского продукта подтверждали хорошо выраженный яблочный вкус и запах представленных на экспертизу образцов.

Разбавили в меру

Однако глазу доверяй, но по физико-химическим показателям проверяй. И

самый важный из них - массовая доля растворимых сухих веществ. Именно они отвечают за насыщенность вкуса детского лакомства. И чем их в пюре меньше, тем больше воды в него налили.

По этому поводу у ГОСТа свои требования: сухих веществ должно быть не менее 9%. Но наши производители норму знают и соблюдают. При этом одним из самых насыщенных по вкусу стал образец ТМ «Gerber» - здесь сухих веществ оказалось 15,5%. Наименьший показатель у пюре «Спеленок» и «Сами с усами». В них эксперты обнаружили 13,2% сухих веществ.

Без кислинки

Определили исследователи и массовую долю титруемых кислот, которая высчитывается в расчете на яблочную кислоту. Согласно требованиям стандарта, их содержание должно ограничиваться 0,2-0,8%, ведь слишком кислое пюре ребенок есть не захочет. Проверку наши испытуемые прошли на «ура». Экспертиза показала: кислых веществ в детском пюре содержится в среднем 0,4-0,5.

Все образцы яблочного пюре для питания малышей, приобретенные для экспертизы, проверку на качество прошли успешно: требованиям ГОСТа соответствуют. Однако расслабляться не стоит — никто не знает, что окажется под крышкой в следующей банке. Поэтому будьте бдительны, и приятного аппетита вашим детям!

Напоминаем: результаты касаются только образцов, участвовавших в тестировании. Дальнейшие изменения продукции не отслеживаются.

ВКУС НАРОДА

Детское питание у родителей, а также бабушек и дедушек сейчас вызывает многочисленные споры. Одни твердят, что его нужно готовить самостоятельно, другие уверены, что купить готовое будет вернее. С какой же из сторон согласны жители областного центра, мы решили выяснить в ходе традиционного опроса.

Тамара Григорьевна:

- Я вырастила двоих детей и всегда готовила детское питание сама - из фруктов, овощей. Трудно было, техники ведь раньше, такой как блендеры, не было. Крошили, тушили, варили все сами, своими руками. Но зато знали, что никакого вреда ребенку такая пища не принесет.



Аня:

- Думаю, вполне можно совмещать покупное и самостоятельно приготовленное питание. Ведь у молодых мам зачастую просто времени не хватает на готовку. И все-таки хочется верить, что рисковать здоровьем малышек ради выгоды наши производители не станут.



Алексей:

- Я бы советовал молодым родителям готовить детское питание самостоятельно. На заводах сейчас никакого контроля нет, необходимые условия не соблюдаются. А здоровье ребенка - это вам не шутки.



Вера Павловна:

- Лучше самой готовить пюре для детей. Положить натуральную картошечку, яблочки, молочко. А то мы никогда не знаем, что производители добавили. За руку никого не ловят.



Елена:

- Конечно же, лучше всего детское питание покупать. Оно производится в стерильных условиях, процесс приготовления контролируется, готовый продукт проверяют на качество. Плюс ко всему, исключается все ненужное - например, сахар и крахмал.



ОБЛАСТНАЯ ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИЯ «РУСЬ»

Информационную поддержку акции осуществляет областная телерадиокомпания «Русь»

Выбираем пюре для малыша

Проверьте, соответствует ли пюре возрастной группе, к которой относится ваш ребенок.

Внимательно ознакомьтесь с составом фруктовой, овощной или мясной композиции. Не стоит отдавать предпочтение продуктам с добавлением сахара, консервантов, красителей и иных химических соединений.

Покупая детское питание для ребенка в стеклянных баночках, смотрите на однородность цвета и консистенции пюре. Если цвет сверху более темный, значит, герметичность баночки нарушена и пюре испорчено.

Качественное детское пюре просто обязано иметь соответствующую маркировку с указанием его состава, необходимых сертификатов качества и возраста ребенка.



Наименование продукта	Соответствие требованиям стандарта по органолептическим показателям	Массовая доля растворимых сухих веществ, не менее 9%	Массовая доля титруемых кислот в расчете на яблочную кислоту, 0,2-0,8 %	Соответствие требованиям ГОСТ Р 52475-2005
Пюре яблочное для детского питания стерилизованное гомогенизированное «Спеленок» (яблоко), от 4+ мес., без сахара, ОАО «Сады Придонья», Волгоградская обл., Городищенский р-н, пос. Сады Придонья	Соответствует	13,2	0,5	Соответствует требованиям
Пюре яблочное гомогенизированное, восстановленное для детского питания с 4-х месяцев, продукт стерилизован, без сахара, «Агуша» (яблоко), «ВБД», г. Москва	Соответствует	15,0	0,5	Соответствует требованиям
Пюре яблочное натуральное для питания детей раннего возраста, стерилизованное, гомогенизированное «Фруто Няня» (яблоко), от 4+ месяцев, без сахара, ОАО «Прогресс» г. Липецк	Соответствует	13,8	0,5	Соответствует требованиям
Пюре из яблок фруктовое гомогенизированное стерилизованное для питания детей раннего возраста старше 3,5 месяца, без сахара, «Бабушкино лукошко» (яблоко), ООО «Завод детского питания «Фаустово», г. Москва	Соответствует	14,8	0,4	Соответствует требованиям
Пюре из яблок, гомогенизированное, стерилизованное для детей раннего возраста «Сами с усами», 4+ месяца, без сахара, ООО «Ивановский комбинат детского питания», г. Иваново	Соответствует	13,2	0,5	Соответствует требованиям
Фруктовое пюре «Яблоко» для детей с 4 месяцев, ТМ «Gerber», без добавления сахара и крахмала, Nestle Polska S.A. (Нестле Польша С.А.), Польша	Соответствует	15,5	0,4	Соответствует требованиям
Пюре фруктовое «Heinz» «Сочное яблоко» гомогенизированное стерилизованное, без сахара, без крахмала, изготовлено в Италии	Соответствует	15,0	0,58	Соответствует требованиям