

О Геркулесе - в хлопьях

Из каких хлопьев каши не сварить, выяснили эксперты «СП»

Кто ест овсянку по утрам, тот поступает мудро. Ведь в ней - источник силы и пользы для человека. Недаром полуфабрикат из хлопьев назвали в честь античного героя Геркулеса, эталона недюжинной силы и храбрости. А вот являются ли эталонными по качеству хлопья, выпускаемые под таким названием, решили мы узнать на этот раз.

Герои кремового оттенка

В МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг» мы отправили:

«Геркулес», страна производства - Россия. Место покупки - торговый центр «100Метровка», Кострома;

хлопья овсяные «Геркулес», 1/500, изготовитель - ООО «Брайт», г. Москва. Место покупки - гипермаркет «Ашан», Кострома;

хлопья овсяные «Геркулес» торговой марки «Д», 1/400 г, изготовитель - ОАО «Петербургский мельничный комбинат», г. Санкт-Петербург. Место покупки - торговая сеть «Дикси», Кострома;

хлопья овсяные «Геркулес» традиционный ТМ «Русский продукт», 1/420, изготовитель - ОАО «Русский продукт», Калужская область, Малоярославский район, с. Детчино. Место покупки - торговый центр «Адмирал Сити», Кострома;

хлопья овсяные «Геркулес», требующие варки, из цельной крупы торговой марки «Крупно», 1/400 г, изготовитель - ООО «Арчеда - продукт», Вологодская область, Фроловский район, п. Пригородный. Место покупки - гипермаркет «Лидер», Кострома.



Как это принято у экспертов, встретили они овсяные хлопья по одежке. Дресскод здесь строгий - неукоснительное соблюдение требований ГОСТа. А регламент гласит: хлопья должны быть белыми, с оттенками от кремового до желтоватого. Наши образцы это испытание прошли на отлично - все хлопья приятного глазу кремового оттенка.

Не разочаровали экспертов вкус и запах геркулеса: никаких посторонних, а тем более затхлых «ароматов», да и горечи на вкус не чувствуется. А значит, все наши испытуемые благополучно отправляются на второй этап экспертизы.

Пропускаем без горечи

Более серьезные показатели качества геркулеса - физико-химические. И один из самых важных - «массовая доля влаги». От этого показателя напрямую зависит срок хранения продукта: чем больше влажность, тем меньше они хранятся. Согласно нормам, доля влаги не должна превышать 12%. В обход ГОСТа

ни один образец не пошел. Однако самым «долговечным» можно считать геркулес торговой марки «Д». Доля влаги в нем оказалась на порядок ниже, чем в остальных образцах, - 8,6%.

Не менее важна для вкуса овсяных хлопьев и кислотность, которая не должна быть выше пяти градусов. Иначе горький вкус и затхлый запах обеспечены. Наши образцы и по этому показателю соответствуют стандарту. Самый большой градус кислотности - 1,9 обнаружили у геркулеса, приобретенного в торговом центре «100Метровка». Нормам ГОСТа это отвечает.

Потомимся и не пожалеем

Как мы все знаем, геркулес не овсяное зерно в чистом виде. Для изготовления хлопьев его очищают, пропаривают и расплющивают в тонкие лепестки. Прошедшие такую термическую обработку хлопья уже не так полезны, хоть и готовятся в два раза быстрее.

Отсюда выводим обратную формулу: чем дольше готовится геркулес, тем он полезнее.

Правда, и тут, согласно ГОСТу, он должен уложиться в 20 минут. Развариться за указанное время и даже быстрее успели все образцы. Самый быстрый результат - 10 минут - показал геркулес торговой марки «Крупно». Потомили экспертов в ожидании хлопья «Русский продукт»: они готовились почти 15 минут. А значит, и пользы в них сохранилось больше.

Проверили геркулес и на наличие сорной примеси в виде цветочных пленок. Они очень жесткие, и, согласно норме, их в хлопьях вообще быть не должно. По крайней мере, не более 0,35%. Единичные включения цветочной пленки среди наших образцов были обнаружены только в хлопьях, купленных в торговом центре «100Метровка». Также, что важно, эксперты не выявили зараженности и загрязненности наших хлопьев вредителями.

Получается, проверку на соответствие нормам ГОСТа все образцы овсяных хлопьев прошли с успехом. А значит, авторитетом геркулеса наши производители не пренебрегают и предлагают нам действительно полезный и здоровый продукт во всех отношениях.

Напоминаем: результаты касаются только образцов, участвовавших в тестировании. Дальнейшие изменения продукции не отслеживаются.



О пользе - по срокам

Геркулес в картонной коробке хранится всего четыре месяца. В полиэтиленовом пакете - до года. Если условия хранения нарушены, то хлопья не сохраняют свои полезные свойства.

Обратите внимание также на то, что настоящий геркулес не должен содержать искусственных добавок, ароматизаторов, сахара и подсластителей.

ВКУС НАРОДА

О том, что геркулес полезно есть на завтрак, знают многие. А вот варят ли эту вкусную и питательную кашу по утрам костромичи, корреспонденты «СП» решили узнать на традиционном опросе.

Константин:

- Овсянку по утрам ем уже года два. Правда, иногда от привычки приходится отступать - если, например, времени не хватает. А так, ещё очень рисовую кашу люблю. Она тоже полезная.



Ирина Адольфовна:

- На завтрак постоянно завариваю геркулес. Очень полезная каша для тех, у кого есть проблемы с желудком. Да и вообще для поддержания своего здоровья в тонусе советую овсянку всем - и молодым людям, и в возрасте.



Светлана:

- На самом деле, не могу себя заставить завтракать - по утрам совсем есть не хочется. Да и каши я не особо люблю, варю их для себя очень редко. А чтобы регулярно употреблять витамины, покупаю овощи и фрукты.



Виталий Николаевич:

- Моя жена очень часто каши готовит. Особенно любим ячневую. По утрам варим геркулес - вкусно и полезно. Считаю, что каши нужно есть как можно чаще, тогда и проблем со здоровьем меньше будет.



Ирина:

- С детства варю по утрам овсяную кашу. Именно поэтому проблем с кожей и волосами у меня практически нет. Да и сама по себе каша вкусная. Иногда готовлю себе рисовую или ячневую кашу - они тоже полезные и на вкус приятные.



ОБЛАСТНАЯ ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИЯ «РУСЬ»

Информационную поддержку акции осуществляет областная телерадио-компания «Русь»

Наименование продукта	Место покупки	Массовая доля влаги, не более 12 %	Кислотность, не более 5 градусов	Развариваемость, не более 20 минут	Соответствие требованиям ГОСТ 21149-93
«Геркулес», страна производства - Россия	Торговый центр «100Метровка», Кострома	10,6	1,9	12-15	Соответствует требованиям
Хлопья овсяные «Геркулес», 1/500, ООО «Брайт», г. Москва	Гипермаркет «Ашан», Кострома	10,9	1,5	12-15	Соответствует требованиям
Хлопья овсяные «Геркулес» торговой марки «Д», 1/400. ОАО «Петербургский мельничный комбинат», г. Санкт-Петербург.	Торговая сеть «Дикси», Кострома	8,6	1,5	10-12	Соответствует требованиям
Хлопья овсяные «Геркулес» традиционный ТМ «Русский продукт», ОАО «Русский продукт» Калужская область, Малоярославский район, с. Детчино	Торговый центр «Адмирал Сити», Кострома	10,5	1,3	13-15	Соответствует требованиям
Хлопья овсяные «Геркулес», требующие варки, из цельной крупы торговой марки «Крупно», ООО «Арчеда - продукт», Вологодская область, Фроловский район, п. Пригородный	Гипермаркет «Лидер», Кострома	10,5	1,3	10	Соответствует требованиям