

Чтобы сладость была не в тягость,

или Какой сахар лучше не брать с прилавка

«Вот уж и придумали, что проверить! Что плохого можно найти в сахаре?» - скажет обычный покупатель. На таких наивных клиентов и рассчитывают нерадивые продавцы. Они-то знают, как можно нажиться на простом на первый взгляд продукте. Давайте и мы вместе с экспертами «СП» разберемся, как же не попасть в число простаков и каким на вкус и цвет всё-таки должен быть качественный сахар.

Не дадим сахарку поправиться

На этот раз в МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг» мы отправили:

■ сахар-песок «Российский сахар-песок» 1/1 кг, ООО «Виола», г. Санкт-Петербург. Место покупки – ТЦ «Дикси»;

■ сахар-песок «Русский сахар» 1/1 кг, ОАО «Валуйкисахар», адрес производства: ОАО «Знаменский сахарный завод фил. «Никифоровский». Место покупки – ТЦ «Карусель»;

■ сахар-песок торговой марки «Каждый день» 1/0,5 кг, ЗАО «Кондитерская фабрика», г. Орел. Место покупки – ТЦ «Наша радуга» («Ашан»);

■ сахар-песок весовой, ООО «Ромодановосахар», Россия, Республика Мордовия, ул. Сахарников, 1. Место покупки – ТЦ «Адмирал Сити»;

■ сахар-песок весовой, Беларусь. Место покупки – ТЦ «100Метровка».

Оказывается, при прода-



же такого, казалось бы, «прозрачного» продукта тоже есть свои нюансы, благодаря которым покупателя можно легко оставить в дураках. Например, значительно прибавить веса, но не качества, сахару поможет крошка другого происхождения или просто-напросто вода.

По словам людей ведающих, некоторые недобросовестные производители могут поставить сахар во влажное место. Учитывая то, как песок хорошо впитывает влагу, в весе сахарный мешочек сразу заметно прибавляет.

Не хочется платить за то, что присыпали? Тогда эксперты советуют перевернуть пакетик с сахаром. Если на стенках пакета сахара не осталось, берите смело. Ваш чай будет сладок.

Кристалльно чист и светел

Тем временем эксперты изучили сахарный песок, который мы привезли им на проверку. Начали они, как обычно, с внешнего вида образцов. Практически все из них белого цвета. Небольшим желтым оттенком отличались лишь продукты от петербургского и мордовского производителя. Норме такое отличие не противоречит.

Заинтересовала экспертов и чистота раствора сахара. Согласно требованиям ГОСТа, песок должен быть прозрачным и растворяться в воде полностью, без осадка. Иначе – какой же это сахарный песок? Муть, да и только. К счастью, и здесь наши образцы не подвели: может быть, и не кристалльно, но чисты, как и совесть их производителя.

Осталось лишь оценить сахар на вкус да пересыпать из ладошки в ладошку. Посторонних запахов и привкусов нет, да и пересыпается как положено: без комочков. В общем, результаты такие, что можно наши образцы на олимпиаду отправлять. Сахарную.

Не разводим сырость

Следующий этап проверки – физико-химические показатели. Здесь экспертов заинтересовал показатель массовой доли влаги. Нет, мы не ошиблись. Влажность в сахаре

Если верить исследованию Всемирной организации здравоохранения, без ущерба своему здоровью человек может съесть в день не более 50 г сахара. Но обольщаться не стоит. Учитывайте, что сюда входят не только сахар в чистом виде, но и содержащийся в плитке обычного молочного шоколада - 40 г сахара, а в яблоке - всего около 2 г.

тоже присутствует, и чем ее меньше – тем сахару уютнее лежать на полочке и комфортнее растворяться в напитках и еде.

По «понятиям» ГОСТа, доля влаги в сахаре не должна превышать 0,14 %. Самый сухой из предложенных образцов оказался «Русский сахар». В нем влажность составила 0,01 %. Все остальные образцы придерживались одного уровня – 0,02. И экспертов это вполне устроило.

Итак, сухими и сладкими, а главное – соответствующими требованиям стандартов из экспертизы вышли все представленные образцы сахарного песка.

Напоминаем: Результаты касаются только образцов, которые участвуют в тестировании. Дальнейшие изменения продукции не отслеживаются.

ВКУС НАРОДА

От мала до велика – такова категория людей, которые жить не могут без сладкого. Тех же, кто равнодушен к такому лакомству, насчитывают единицы. Сладкоежки ли наши горожане, мы решили выяснить во время традиционного опроса.

Никита:

- Без сладкого, можно сказать, не могу прожить и дня. Больше всего почему-то люблю конфеты. И здесь для меня уже нет никакой разницы: ем и шоколадные, и леденцы.



Виктор:

- Сам я не очень падаю на сладкое, если только чай или кофе с сахарком попить. А вот внука балую как можно чаще. Он у меня, как и все дети, любит конфеты и шоколад.



Валентина:

- От сладкого просто без ума. Особенно люблю пирожные: часто покупаю «Рыжик» или что-нибудь вроде «Наполеона». Может быть, это и вредно, но зато вкусно.



Алексей:

- Люблю шоколадные конфеты, темный молочный шоколад. Могу съесть очень много. А то, что сладкое вредит фигуре, не страшит - таких проблем у меня нет.



Кристина:

- Никогда не отказываюсь от того, чтобы побаловать себя сладким. И чаще всего покупаю именно шоколад. И настроение поднимает, и вкусный безумно.



За чем же стоит выбор?

Пересыпьте часть песка в сахарницу. Если песчинки не слипаются, то сахар - хороший, если слипаются, то, скорее всего, производители ставили сахарный песок во влажную среду, чтобы он стал немного тяжелее.

Смешайте две ложки сахара и ложку воды, а затем закипятите. Если сахар исчезает, превращаясь в карамель, то в нем нет никаких примесей. Если вода стала мутной или белой непонятной консистенции, то сахар некачественный.

Немало о сахаре скажет и его цвет. Например, рафинад должен быть максимально белым. Если же его цвет меняется от молочного до более темного, даже сероватого оттенков, то этот сахар был очищен плохо.

Наименование продукта	Место покупки	Массовая доля влаги, не более 0,14 %	Соответствие ГОСТ 24-94
Сахар-песок «Российский сахар-песок» 1/1 кг, ООО «Виола», г. Санкт-Петербург	Торговый центр «Дикси»	0,02	Соответствует
Сахар-песок «Русский сахар» 1/1 кг, ОАО «Валуйкисахар», адрес производства: ОАО «Знаменский сахарный завод фил. «Никифоровский»	Торговый центр «Карусель»	0,01	Соответствует
Сахар-песок торговой марки «Каждый день» 1/0,5 кг, ЗАО «Кондитерская фабрика», г. Орел.	Торговый центр «Наша радуга» («Ашан»)	0,02	Соответствует
Сахар-песок весовой, ООО «Ромодановосахар», Россия, Республика Мордовия, ул. Сахарников, 1	Торговый центр «Адмирал Сити»	0,02	Соответствует
Сахар-песок весовой, Беларусь	Торговый центр «100Метровка»	0,02	Соответствует