



# СЕВЕРНАЯ

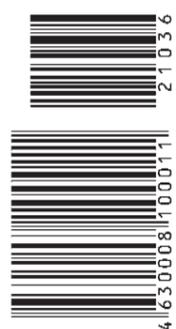
Тираж  
9 000 экз.

8 сентября 2021 г.  
№ 36 (29194)

16+

Для детей старше 16 лет

# ПРАВДА



WWW.CEВЕРНАЯПРАВДА.РФ • mail: SEV.PRAVDA@YANDEX.RU • Костромская областная газета • Выходит 1 раз в неделю • Издается с 1907 года



## Легче ЛЕГКОГО

Ответ на вечный вопрос:  
«Как похудеть?» дают  
специалисты и простые  
костромичи

с. 11

## Наш депутат

**Алексей СИТНИКОВ**

Пять причин  
голосовать

**ЗА**

Алексея  
СИТНИКОВА



**✓ Он свой.**

Родился в Красном, вырос в Караево, живет в Костроме. Регулярно работает в районах, встречается с людьми. После того как стал депутатом Госдумы, не переехал в Москву, а живет и работает в нашем регионе, в столицу ездит продвигать наши интересы.

**✓ Умеет отстаивать интересы Костромской области в Москве.**

Ситников уже показал себя в деле. Он депутат Госдумы с 2016 года. За это время существенно увеличилось финансирование региона. За счет федеральных денег ремонтируют дороги, строят школы, спортивные объекты, благоустраивают дворы и парки.

**✓ Алексей Ситников всегда открыт для общения с земляками.**

Ему можно написать в соцсетях, он отвечает и помогает. Знает, чем живет область, какие проблемы, как их решать. Использует каждую возможность, чтобы слышать людей и достигать поставленных целей.

**✓ Он много работает и добивается успеха.**

Ситников – человек, который реально разбирается в сельском хозяйстве, знает, что такое работать своими руками. Возглавлял комбинат «Высоковский», сейчас это успешное производство, которое платит налоги в бюджет Костромской области и обеспечивает людей экологически безопасными продуктами.

**✓ Алексей Ситников входит в большую команду «Единой России»**

вместе с Президентом, сенаторами Совета Федерации, губернатором, многими депутатами Костромской областной Думы. Только в единой сильной команде можно добиться успеха!

### ВМЕСТЕ МЫ ПОБЕДИМ!

Опубликовано за плату зарегистрированным кандидатом в депутаты ГД ФС РФ по одномандатному избирательному округу № 107 Ситниковым А.В. на основании ст. 66 20-ФЗ «О выборах депутатов ГД ФС РФ». Оплачено из средств избирательного фонда зарегистрированного кандидата в депутаты ГД ФС РФ по одномандатному избирательному округу № 107 Ситникова А.В.



vk.com/sevpravda



ok.ru/severpravda



facebook.com/groups/sevpravda



instagram.com/sevpravda

## НА КОНТРОЛЕ

На еженедельном оперативном совещании в администрации Костромской области губернатор Сергей Ситников поставил задачу пересмотреть систему оплаты труда школьных кулинаров. Глава региона дал месяц на выполнение поручения.

## Повар с достойной зарплатой

В начале учебного года фиксировались обращения родителей о проблеме организации питания в костромских школах. Региональный департамент образования отреагировал на сигналы и провел проверки.

По словам начальника ведомства Ильи Морозова, все вопросы удалось решить. Как выяснилось, сложности возникли, в том числе, в результате недостатка кадров в школьных столовых. Проблема с поварами во многом связана именно с невысокой зарплатой. Дело в том, что уровень заработка школьных кулинаров в Костроме ниже, чем в других муниципальных образованиях.

Глава региона поставил перед администрацией города задачу – пересмотреть систему оплаты труда повара школьных столовых. В том числе, предусмотреть уровень денежного содержания на период летних каникул.

## Открытый колодец очень опасен

Также на оперативном совещании обсудили ужесточение контроля за работой пунктов приема металлолома. Костромичи жалуются, что с кана-



## Сергей СИТНИКОВ, губернатор Костромской области:

- Разменивать благополучие детей на социальную обеспеченность поварского состава мы не будем. Повар с низкой зарплатой – это повар, который будет плохо относиться к выполнению своих обязанностей, компенсировать это продуктами. Поэтому необходимо переработать подходы полностью в городе Костроме к этой теме. По системе оплаты труда в городских школах вопрос должен быть решен в течение тридцати суток.

# Детям – горячий обед, повару – достойную зарплату

Вопросы школьного питания обсудили в администрации области



лизационных колодцев пропадают люки. А открытый колодец очень опасен и для граждан, и для автомобильного транспорта.

«Прошу провести рейдовые мероприятия, - сказал губернатор Сергей Ситников. - Если будут выявлены ситуации, что в металлолом, особенно в

лицензированных организациях, принимаются крышки люков, которые вору на дорогах, нещадно надо их закрывать и лицензии отзывать. Позанимайтесь плотно. Это и ущерб городскому хозяйству, и самое главное, создаются предпосылки для серьезного травмирования людей и ущерба для транспорта. Надо навести в этом плане порядок».

Кроме того, глава региона дал поручение властям Костромы проработать вопрос установки на канализационные люки так называемых антивандальных крышек.

Вера ПЕТРОВА  
Фото: adm44.ru

## ИТОГИ НЕДЕЛИ

## К осенним трудностям врачи готовы

В настоящее время ситуация с коронавирусной инфекцией остается сложной

Несмотря на то что на протяжении нескольких недель уровень заболеваемости постепенно снижается, число инфицированных по-прежнему высокое. Максимальная заболеваемость сохраняется среди взрослых старше 50 лет, а также среди людей группы 30-49 лет.

Всего с начала проведения контрольных мероприятий сотрудниками Центра гражданской защиты составлено 342 протокола, решения суда вынесены по 306 материалам. Общая сумма штрафов за нарушение «масочного режима» составила 380 800 рублей.

## Пожилые в зоне риска

Именно людям в возрасте стоит быть наиболее осмотрительными – соблюдать социальную дистанцию, носить маски и сделать прививку, если еще не успели. Ведь среди пожилых болезнь протекает наиболее тяжело и, к сожалению, нередко приводит к смерти.

По состоянию на 6 сентября в стационарах с тяжелой и среднетяжелой степенью заболевания находятся 457 человек, 4155 пациентов лечатся амбулаторно. С начала эпидемиологического периода в Костромской области COVID-19 инфицированы 31535 человек. За время прививочной кампании Костромская область приобрела 257 236 доз вакцины от коронавирусной инфекции, привиты 178 019 человек.

## Проверки дают результаты

В Костроме продолжают проверки соблюдения «масочного режима» в общественных местах. 3 сентября специалисты проверили два торговых объекта на улице Профсоюзной. Проверяли все «по стандарту» - наличие объявлений на входе, масок и перчаток у персонала, наличие дезинфекционных средств, дистанционных разметок для посетителей и защитных экранов на кассах. Видимо, активная информационная политика и мониторинг соблюдения антиковидных мер дают о себе знать - на момент проверки все защитные меры были приняты.

## Надеяться на лучшее, готовиться к худшему

Осень – период повышенного риска заражения респираторными инфекциями. Речь идет, в том числе и о коронавирусе. Если верить прогнозам экспертов, то ситуация с распространением COVID-19 будет тяжелее, чем осенью прошлого года. В том числе это связано с тем, что дети в школах будут заниматься очно.

Чтобы максимально сократить число заражений и подготовиться к возможному росту количества заболевших, в Костромской области примут ряд антиковидных мер. Такую задачу поставил Сергей Ситников на очередном заседании оперативного штаба по предотвращению распространения коронавирусной инфекции.

В первую очередь к возможным рискам нужно подготовить медицинские учреждения: больницы должны иметь 20-процентный резерв коечного фонда. В случае ухудшения ситуации – создавать в течение суток дополнительные места для лечения пациентов с ковид-инфекцией.

## Сергей СИТНИКОВ, губернатор Костромской области:

- Сегодня многие семьи вернулись из отпусков, дети пошли в детские сады, школы. Это может привести к резкому скачку заболеваемости. В этой связи необходимо проанализировать ситуацию и выработать меры безопасности, чтобы не допустить резкого роста инфицирования.

## ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

30  
августа

## понедельник

Юная костромичка стала бронзовым призером национального чемпионата «Молодые профессионалы». Анастасия Желтышева из гимназии №15 выступала в номинации «Кондитерское дело». Девушка приготовила два муссовых торта, фигуры из мастики на морскую тематику, сделала конфеты с двумя начинками и пирожные.

31  
августа

## вторник

Сводный отряд костромской полиции отправился на Северный Кавказ. Он будет обеспечивать общественный порядок и безопасность на новом объекте в Республике Дагестан. К полицейским с пожеланиями удачи обратился губернатор Сергей Ситников.

1  
сентября

## среда

Надзор за лесным хозяйством в регионе будет качественней. Рослесхозом принято решение об увеличении до 785 человек численности лесных инспекторов в регионе. По статистике, Костромская область в числе лучших в ЦФО по темпам лесовосстановления. В прошлом году лесовосстановительные работы на площади 25,5 тысячи гектаров.

2  
сентября

## четверг

Еще одна прививочная кампания, на сей раз против гриппа, началась в регионе. Прежде всего вакцинируют детей, жителей старше 60 лет и граждан, относящихся к группе риска. Стоит отметить, что в Костромскую область пришла первая партия новой четырехвалентной вакцины «Ультрикс Квадри», которая защищает сразу от четырех штаммов гриппа.

3  
сентября

## пятница

На Галичскую спасательную станцию поступило новое оборудование. Это компрессор стоимостью 345 тысяч рублей. Вскоре спецтехнику получат и другие спасательные подразделения области. По инициативе главы региона Сергея Ситникова более четырех миллионов рублей выделено для улучшения материально-технической базы службы.

4  
сентября

## суббота

Новый наркозно-дыхательный аппарат приобрели для лор-отделения детской областной больницы. Благодаря этому оборудованию возможно проводить наркозы высокого уровня, в том числе новорожденным детям с маленькой массой тела. Стоит отметить, что в прошлом году благодаря профильному нацпроекту в больницу закупили оборудование для хирургического отделения.

5  
сентября

## воскресенье

В областной столице открылся ежегодный театральный фестиваль «Дни Островского в Костроме». По традиции, старт ему дала постановка по произведению великого драматурга «Светит, да не греет». Свои спектакли покажут артисты из Рыбинска, Череповца, Вологды и Санкт-Петербурга.

## ОБРАЗОВАНИЕ

День знаний стал двойным праздником для ребят, живущих на улице Профсоюзной и в ее окрестностях. Ведь для них открылась новая школа-тысячник. Учебное заведение под номером 44 приняло первых 800 учеников. Торжественную линейку посетил губернатор Сергей Ситников.

## Не последняя стройка

Открытие школ-тысячников в регионе стало хорошей традицией, если можно так сказать. Второе крупное учреждение появилось в области за два года. Почти полторы тысячи школьников благодаря этому перешли на обучение в первую смену. При этом есть перспективы: в поселке Волжский строится школа на 900 мест, в следующем году учебные учреждения начнут строить в Костроме и поселке Апраксино, а через год – в Караваево.

## Знания в комфорте

Сергей Ситников проверил обновленные учебные заведения



Что касается школы №44, то помимо новых стен, современного оборудования и необходимой инфраструктуры, ее отличает и педагогический коллектив. Он полностью сформирован. При этом в учебном заведении помимо основного ребята смогут получить и дополнительное образование.

Губернатор **Сергей Ситников** поздравил с Днем

знаний учеников и коллектив школы. Глава региона пожелал им успехов и удачи, как и всем ребятам и учителям области.

## Быть профессионалом

По национальному проекту «Образование» область привлекает средства и для развития материальной базы учреждений профессио-

нального образования. К примеру, в этом году открылись обновленные мастерские в Костромском автодорожном колледже. Здесь ребята будут учиться по компетенциям «Обслуживание грузовой техники», «Окраска автомобилей», «Управление экскаватором» и «Управление фронтальным погрузчиком». Но, стоит отметить, что не только студенты получат знания в мастерских. На их базе будут проходить курсы по программам центра занятости.

Впереди большая работа по развитию базы других ссузов. Оснащенные мастерские уже работают в политехническом и торгово-экономическом колледжах. «Наши учебные заведения стали востребованы. Работодатели уже встают в очередь за выпускниками учреждений профобразования региона. До 2024 года будет обновлено 52 лаборатории и мастерские, которые будут укомплектованы абсолютно новой техникой», – подчеркнул губернатор Сергей Ситников.

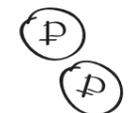
Олег СУВОРОВ

## ЦИФРА НЕДЕЛИ

## Программа переселения из аварийного и ветхого жилья



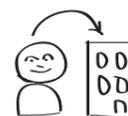
В 2019 году начался новый этап президентской программы.



Из федерального бюджета на переселение граждан привлекли почти три миллиарда рублей.



Из аварийного жилищного фонда в новое жилье переедут более 5,5 тысячи человек.



В регионе уже расселили более 1200 жителей. На компенсации направлено свыше 800 миллионов рублей.



Фонд содействия реформированию ЖКХ поддержал инициативу Костромской области по реализации программы опережающими темпами. Комфортным жильем люди будут обеспечены на два года раньше – до конца 2023 года.

По информации администрации Костромской области

## Сергей СИТНИКОВ, губернатор Костромской области:

- Дискуссий шло очень много, где строить вот такие новые большие школы. Мы, на мой взгляд, приняли правильное решение, что в областном центре такие школы должны появляться в тех микрорайонах, где идет активное развитие, активное строительство жилья. Сегодня от всех нас хочу поблагодарить заместителя губернатора Ольгу Львовну Ерёмину, главу администрации Костромской области Алексея Васильевича Смирнова за то, что они на этой стройке были систематически и регулярно, благодаря этим людям она открылась вовремя и сегодня мы вместе отмечаем этот праздник.

## Ирина СИРОТКИНА, директор школы №44:

- У нас полностью набран педагогический коллектив, 52 человека. На первый взгляд стояла задача невыполнимая. Учтите, что сегодня есть сложности с педагогическими кадрами. Но мы знаем, что сегодня все силы в Костромской области направлены, чтобы эти вопросы решить, создать комплексную программу привлечения педагогов. Мы сумели полностью комплектовать педагогический коллектив в тесном сотрудничестве с Костромским государственным университетом, областным институтом развития образования, со всеми методическими службами.

## 10 причин ЗА «Единую Россию»!

19 сентября – выборы депутатов Государственной Думы РФ

## 1. «Единая Россия» - партия Президента

«Единая Россия» – опора Владимира Путина в Государственной Думе: пока у Президента в парламенте большинство, именно единороссы обеспечивают принятие стратегически важных решений и поддерживают президентский курс на независимость страны, улучшение уровня жизни людей, развитие экономики. Отдать голос за «Единую Россию» - это значит отдать его за нашего Президента.

## 2. «Единая Россия» - партия губернатора

Решать проблемы Костромской области невозможно без команды единороссов. Наши представители в Государственной Думе, в Совете Федерации и региональная власть работают в одной связке, показывая достойные показатели командной работы под руководством губернатора Сергея Ситникова. Быть в рядах «Единой России» - это возможность использовать мощный партийный ресурс для того, чтобы решать задачи, которые стоят перед регионом.

## 3. «Единая Россия» - партия профессионалов

Лидеры списка «Единой России» на выборах – два ми-



нистра Правительства России, которые пользуются наибольшим уважением и доверием: Шойгу и Лавров, а также известный врач Денис Проценко. Министр обороны Сергей Шойгу – один из основателей «Единой России», который эффективно решает самые сложные вопросы по укреплению армии России. Министр иностранных дел Сергей Лавров – блестящий дипломат, который достойно представляет нашу страну на международной арене. А Денис Проценко – фактически главный специалист по борьбе с коронавирусом. Все эти люди поддерживают именно «Единую Россию».

## 4. «Единая Россия» - партия заботы о людях

Именно «Единая Россия» инициировала и поддержала пакет социальных законов, которые направлены на улучшение жизни людей.

Депутаты-единороссы добились принятия закона по выплате материнского капитала при рождении второго ребенка, а позже приняли решение о выплате маткапитала и за первенца. В 2020-м и 2021 годах единороссы поддержали инициативу о выплате 10 тысяч рублей на ребенка от 6 до 18 лет. По инициативе «Единой России» в два раза были увеличены пособия по уходу за ребенком до полутора лет, многие социальные выплаты теперь можно получать без заявлений.

## 5. «Единая Россия» - партия народного большинства

Кандидатов от «Единой России» выбирают люди: в ходе предвыборного голосования партии именно жители Костромской области назвали тех, кто достоин представлять наш регион в Государственной Думе. В праймериз «Единой России» приняли участие более 30 тысяч жителей региона! В парламент единороссы идут с «Народной программой», которая подготовлена на основе народных наказов. Только в нашем крае люди сделали более 10 тысяч предложений.

## 6. «Единая Россия» - партия стабильности

Только «Единая Россия» гарантирует развитие России

без потрясений! Это единственная политическая сила, взявшая на себя ответственность за будущее страны, ее успешное развитие, целостность и независимость в конце 90-х – начале 2000 годов. «Единая Россия» - это партия, для которой слово «стабильность» является базовым. Единороссы – за конструктивное развитие, за изменения без революций. Это единственная партия, которая идет на выборы с конкретным планом – «Народной программой». В ее основе – поддержание стабильности, забота о благополучии страны и развитие страны.

## 7. «Единая Россия» - партия, которая работает

«Единая Россия» не только разрабатывает большинство законов, но и контролирует их исполнение. Да, в бюллетене немало других партий. Но чем они известны? Могут ли отчитаться о том, что сделали, или только критикуют других? Слишком много обещают, но мало делают. Да, «Единой России» можно предъявить немало претензий, но так бывает всегда. Как известно, не критикуют только тех, кто ничего не делает.

## 8. «Единая Россия» - партия неравнодушных людей

События прошлого года, когда в Россию пришел коронавирус, доказали – именно «Единая Россия» готова взять на себя ответственность в кризисное время. Единороссы организовали закупку продуктовых набо-

ров, лекарств. Организовали доставку их пенсионерам. С помощью активистов-волонтеров создали эффективно работающую систему помощи уязвимым категориям жителей. А в Государственной Думе единороссы поддержали предложение Президента о социальной поддержке тем, кто пострадал от пандемии.

## 9. «Единая Россия» - партия патриотов

«Единая Россия» выступает за суверенитет и неделимость территории России. Она объединяет всех, кто гордится нашими победами и готов отстаивать независимость страны. Партия помогает всем неравнодушным гражданам, которые занимаются сохранением истории: ветеранским организациям, патриотическим и поисковым объединениям.

## 10. «Единая Россия» - партия развития

Цель «Единой России» - повышение качества жизни людей. Вне зависимости от региона проживания люди должны иметь комфортные условия для жизни и работы. Программа партии – это профессионально разработанная стратегия развития страны: создание современных производств, реализация проектов по строительству дорог и мостов, обеспечение продовольственной безопасности страны. «Единая Россия» всегда ставит на первое место защиту интересов граждан, интересы нашей Родины, не боится трудных решений и готова брать на себя ответственность.

ТРАССА

НЕЙСКИЙ, НЕРЕХТСКИЙ, СУСАНИНСКИЙ, БУЙСКИЙ, МАНТУРОВСКИЙ, КОСТРОМСКОЙ РАЙОНЫ

## Не позднее середины сентября

В Костромской области завершают масштабные работы по ремонту дорог

**В администрации региона прошло совещание, на котором обсудили ход дорожных работ. На заседании озвучили предельную дату окончания укладки асфальта на трассах области, после которой подрядные организации должны будут заниматься инфраструктурой ремонтируемых дорог - обустройством обочин и остановок для общественного транспорта, установкой дорожных знаков.**

Асфальтирование дорог Костромской области, на которых в этом году производился и производится ремонт, должно быть завершено 15 сентября. Об этом было заявлено на совещании прошедшем в администрации региона.

На пяти участках регио-

нальной дорожной сети финальная приемка уже завершена. Это трассы Галич-Орехово-Буй, Кострома-Сусанино-Буй, Судиславль-Глебово, а также подъезды к деревне Грудки и санаторию «Колос».

Кроме того, как сообщают в профильном департаменте, завершена укладка

верхнего слоя асфальта на участках дорог Степаново-Антропово-Крусаново, Буй-Любим, Пыщуг-Павино-Вохма-Боговарово, Мантурово-Верхнеспасское, Якимово-Нея, Якимово-Нежитино (Макарьевский район), Нерехта-Арменки, Нерехта-Николо-Полома, Рождественское-Одоевское-Конево, Коряково-Бакшейка, подъездах к Мантурово, Адисцево и Коряково. На объектах выполняется благоустройство.

Также, по программе комплексного развития сельских территорий, завершается



строительство и реконструкция еще трех дорожных объектов: подъезды к сельхозпредприятиям в Буйском, Костромском и Сусанинском районах. Всего в этом году по федеральным, региональным и муниципальным программам

в Костромской области будет отремонтировано 280 километров дорог.

Фото пресс-службы администрации Костромской области

ТРАНСПОРТ



**Их пока тринадцать, но это число, считают в руководстве ПАТП-3, счастливое. Ведь предприятие получило технику современную, экологичную и при этом экономичную. Автобусы марок «ЛиАЗ» и «КАВЗ» на газовом топливе уже перевозят пассажиров.**

Большая часть новой техники станет работать на маршруте Кострома – Караваево. Направление крайне востребованное, а потому автобусы большой вместимости

(в салоне 108 мест), всегда были здесь нужны. В новых автобусах будет комфортно и мамам с колясками, и маломобильным жителям региона.

## Экономично и экологично

На линии вышли новые автобусы

**Сергей СИТНИКОВ, губернатор Костромской области:**

- С учетом специфики областного центра, его веерного построения и крупных микрорайонов, которые находятся, по сути дела, на окраинах города, происходит очень большое перемещение людей, большое количество транспорта идет по Кинешемскому шоссе, улице Советской. Экологическую нагрузку надо максимально снимать. Люди должны жить в нормальных условиях.

Важный фактор – экономия. Так как каждая из тринадцати машин работает на газу, его использование позволяет на 40% снизить расходы на топливо. Но помимо этого снижается количество вредных выбросов.

Пополнение автопарка продолжится. Так, в течение сентября в ПАТП-3 поступит еще шесть автобусов. Губернатор Сергей Ситников отметил:

техника вышла на пригородные маршруты, а вот в областном центре неустойчивость с организацией работы общественного транспорта очень много. И эту проблему на особый контроль взяли в администрации области.

**Олег СУВОРОВ**  
Фото пресс-службы администрации Костромской области

**Иван БОГДАНОВ, заместитель председателя Костромской областной Думы:**



- Ответственность бюджета никто не снимает. Мы понимаем свою роль в этом вопросе. Сегодня этот большой контракт, который начал реализовываться на территории города Костромы и на пригородном сообщении, позволит нам улучшить качество перевозок и безопасность граждан.

## Десять шагов к власти народа

Наш лозунг: К СССР – Сильной, Справедливой, Социалистической Родине!

**Предвыборная программа Коммунистической партии Российской Федерации на выборах в Государственную Думу ФС РФ VIII созыва**

Позади пять лет борьбы коммунистов в Государственной Думе седьмого созыва. Это были годы напряженной работы и честного служения Отечеству. КПРФ вновь доказала верность трудовому народу и своим принципам. Мы воплотили в проекты законов нашу программу «Десять шагов к достойной жизни». Настойчиво боролась против пенсионного грабежа, обнищания и вымирания страны. Предложили провести полноценную, глубокую реформу Конституции. Вынудили оппонентов принять ряд важных законов в интересах большинства.

На выборах 2021 года вместе с союзниками и сторонниками мы предлагаем план мирного и демократического возвращения власти и соб-

ственности народу. Истинно патриотические силы способны повести Россию к великому будущему, которое достойно смелого, трудолюбивого и талантливому народу. Мы готовы строить социалистическую Родину — сильную и справедливую страну счастливых людей.

У коммунистов есть программа действий для обновленного парламента и Правительства народного доверия. Мы сформировали опытный и дружный коллектив настоящих профессионалов. В опоре на каждого гражданина России КПРФ сумеет возродить и преобразить страну. Прежде всего мы решим ряд первоочередных задач:

- Увеличим прожиточный минимум и минимальный размер оплаты труда до 25 тысяч рублей в месяц.

- Обеспечим бесплатность и высокое качество образования и медицины.

- Остановим безудержный рост цен. Отрегулируем их на товары первой необходимости и лекарства.

- Ограничим плату за ЖКУ 10 процентами дохода семьи.

- Гарантируем гражданам трудоустройство по специальности, восьмичасовой рабочий день и полноценный отпуск.

- Отменим пенсионную реформу. Восстановим разумный и справедливый порядок выхода на пенсию.

- Обеспечим жильём всех. За капремонт многоквартирных домов будет ответственно государство.

- Вернём детям и женщинам отобранные у них гарантии и льготы.

- Создадим справедливую систему налогов. Освободим от них бедных и заставим богатых платить больше.

- Возвратим в собственность народа отнятые олигархией природные ресурсы и стратегические отрасли.



- Проведём новую индустриализацию на основе высоких технологий, восстановим Россию в статусе мирового лидера.

- Реализуем принцип: «Народ – источник власти». Гарантируем честные и демократические выборы. Обеспечим обновление власти.

- Сделаем задачей государства духовное и патриотическое воспитание, защиту Русского мира и достижений нашей многонациональной культуры.

- Покончим с пропагандой насилия, жестокости и бездуховности. Избавим граждан от агрессивной и назойливой рекламы.

- Вымирание и обнищание России будет прекращено. Люди обретут уверенность в завтрашнем дне.

**Ради достижения этих задач мы осуществим свою программу «ДЕСЯТЬ ШАГОВ К ВЛАСТИ НАРОДА». Каждый депутат, который избирается от КПРФ, поддерживает эту программу и обязуется ее выполнять.**

# С ОТКРЫТЫМ СЕРДЦЕМ, ТЕПЛЫМ ОТКЛИКОМ И ДОБРОТОЙ

На днях в Костроме завершилась специальная олимпиада России по летним видам спорта

**За победу в различных дисциплинах состязались особенные дети. Каждый из них стремился показать максимальный результат. По словам организаторов, вполне может стать, что кто-то из ребят в будущем отправится защищать спортивную честь нашей страны на Паралимпийских играх. Одним из подарков для юных спортсменов стала акция «Здоровая улыбка», которую организовали и провели при помощи Костромской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ, сотрудники стоматологической поликлиники №1 города Костромы.**

## Главное, чтобы как можно больше детей занимались спортом

По словам председателя Костромского отделения специальной олимпиады России, общественного деятеля **Павла Зайфиди**, эта программа работает в Костромской области с 1993 года. Официально она была зарегистрирована в 2000 году. Цель спортивного движения - привлечь особенных детей к занятиям физической культурой и спортом. «Понимаете, ребята соревнуются друг с другом в соответствии со своими физическими возможностями, - рассказывает Павел Кириллович. - Сильнейший со слабейшим не состязаются. Специалисты изначально определяют уровень подготовки каждого ребенка».

Специальная олимпиада России проводится во всех республиках и областях нашей страны, в том числе в Костромской области. Право участия в региональных или всероссийских соревнованиях предоставляется тем ребятам, которые показали лучшие результаты в своем дивизионе. В этом году нашему региону выпало право провести летнюю специальную олимпиаду, в которую были включены велоспорт и гребля на байдарках. «Мы выставили почти два состава в каждом виде, - говорит Павел Зайфиди. - Всего было разыграно более шестидесяти медалей. Причем пятьдесят четыре медали завоевали наши дети». Павел Кириллович убежден: участвовать в соревнованиях безусловно очень важно, но главный показатель - это все же максимальный охват ребят, которые могли бы заниматься спортом.

## Когда ребенок рождается заново

Сегодня в Костромской области в рамках подготовки к специальной олимпиаде занимаются более тысячи юных жителей нашего региона. А непосредственно в соревнованиях принимают участие более шестисот ребят. Как правило, эти дети обучаются в коррекционных школах, школах-интернатах, психоневрологических интернатах, в коррекционных группах дошкольных учреждений, либо находятся под патронатом учреждений социальной защиты. Практически все они ведут активный образ жизни.

Важно отметить, что у ребят есть возможность заниматься спортом, готовиться к



### Павел ЗАЙФИДИ, председатель Костромского отделения специальной олимпиады России:

- У нас талантливые спортсмены. Из программы специальной олимпиады они выходят в программу Федерации спорта ЛИН, у них появляется возможность принять участие в Паралимпиаде. Например, два наших лидера - **Леонид Горячев** и **Ирина Егорова** - имеют все шансы попасть на Паралимпиаду. По возможности мы развиваем летние и зимние виды спорта. Мы одни из основателей таких видов специальных Олимпийских игр, как гребля на байдарках и велоспорт. У нас почти пятьдесят ребят занимаются велоспортом, это представители школы-интерната Вохмы, Первомайского интерната, а также ребята из Нерехты и Костромы. Мы создаем условия, чтобы ребята могли себя проявить. Когда они вырастают, мы передаем их в спортивные школы.



соревнованиям под руководством опытных наставников. По словам людей, тесно связанных с процессом подготовки ребят, тренеры для них, что называется - первые после бога. Дети очень трепетно и с большим уважением относятся к своим наставникам. Безусловно, огромную роль в подготовке и реабилитации юных спортсменов играют родители. Сложно передать словами чувства, которые переживают уже было отчаявшиеся мамы и папы, когда вдруг видят, как их ребенок меняется на глазах, начинает общаться со сверстниками, приобретает

навыки самостоятельной жизни, по большому счету рождается заново.

«Наша задача дать ребятам возможность учиться, получать профессии. Они должны уметь читать книги, ходить в кино и в театр, красиво одеваться, правильно себя вести, - говорит Павел Зайфиди. - Например, наш воспитанник **Алексей Гришин** стал в восемнадцать лет жить самостоятельно, он сумел адаптироваться к жизни и в этом году заочно поступил на факультет физической культуры и спорта Костромского государственного университета».



### Павел ЛЕБЕДЬКО, председатель Костромской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ:



- Мы с Павлом Кирилловичем всегда в добрых отношениях, получили от него поддержку и в предложении, чтобы дети могли пройти осмотр стоматологов.

Ребята остались очень довольны. Не секрет, что многие дети боятся зубных кабинетов, но наши умелые и заботливые врачи сделали все возможное, чтобы встреча со стоматологом для каждого ребенка стала удовольствием. Врачи провели мягкий и непринужденный прием. Специалисты не просто осматривали ребят, они заполняли карты, чтобы по приезде домой родители понимали, какая помощь необходима ребенку, что нужно лечить. Дети очень добрые, признаюсь, я получил истинное удовольствие от того, что принял участие в специальной олимпиаде России. Костромская область достойно приняла детей. Детям было интересно и весело.

## Подарили друг другу улыбки и отличное настроение

Одной из отличительных особенностей Костромской специальной олимпиады стала благотворительная акция «Здоровая улыбка». «Мы обратились в профсоюз здравоохранения, переговорили с руководством стоматологической поликлиники №1 о возможности проведения проекта «Здоровая улыбка», - рассказывает Павел Зайфиди. - И получили всемерную поддержку».

Ребят пригласили в поликлинику, где их встретили профессиональные врачи-стоматологи. Каждый из спортсменов получил консультацию специалистов. Кроме того, юным олимпийцам вручили подарочный набор по уходу за полостью рта. В него вошли специальная зубная щетка и паста с фтором. Встреча, по словам ее участников, получилась необычайно теплой и приветливой. «Я видел реакцию некоторых родителей, - говорит Павел Кириллович. - Многие из них говорили, что ребята с этим комплектом бу-

дут теперь ездить на предстоящие соревнования».

Пожалуй, было бы неплохо, если бы подобные встречи особенных спортсменов с врачами стали традицией. По словам Павла Зайфиди, скоро начнется отбор на всемирные игры в Германию. «Хотелось бы получить консультации терапевтов, офтальмологов, ортопедов, других специалистов», - делится своими мыслями Павел Кириллович.

236

**Алексей ИВАНОВ**  
Фото автора и из архива Костромского отделения специальной олимпиады России

### Владимир НЕЧАЕВ, главный врач стоматологической поликлиники №1 города Костромы:

- Руководитель специальной олимпиады Павел Зайфиди и Костромская областная организация профсоюза работников здравоохранения обратились к нам с просьбой провести акцию «Здоровая улыбка» для ребят, которые приедут на специальную олимпиаду. Мы с удовольствием согласились. Наши доктора пошли на это с открытым сердцем, теплым откликом и добротой. И ребята, и врачи остались очень довольны, общение поучилось теплым и запоминающимся. Все дети, которые к нам приехали, оказались невероятно добрыми и воспитанными. Они так понравились нашим докторам и медсестрам своим душевным теплом, что весь персонал после встречи с ними был в восторге. Мы не только проконсультировали ребят, но и вручили им небольшие подарки - наборы по уходу за полостью рта. Расстались с желанием увидеться снова.

Принята V Внеочередным Съездом Политической партии СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
22 августа 2020 года, изложена в новой редакции с учетом изменений и дополнений, внесенных на VIII Внеочередном Съезде  
15 мая 2021 года Политической партии СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

# ПРОГРАММА Политической партии СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Мы, граждане Российской Федерации, объединились в Партию СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ и провозглашаем своей высшей целью борьбу за соблюдение статьи 7 Конституции РФ: «Российская Федерация — социальное государство, политика которого направлена на создание условий, обеспечивающих достойную жизнь и свободное развитие человека», для повышения заработных плат и пенсий до уровня стран — мировых лидеров, для обеспечения социальной защиты и безопасной жизни граждан нашей страны, для защиты в России экологии.

## МЫ СЧИТАЕМ, ЧТО НЕОБХОДИМО

### ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ И ПЕНСИОНЕРОВ:

1. Для работающих граждан необходимо поднять установленный Федеральным законом Российской Федерации минимальный размер оплаты труда до уровня, обеспечивающего достойную жизнь человека для него самого и членов его семьи.

1.1. Условия труда в России должны соответствовать требованиям безопасности.

2. Для пенсионеров минимальная пенсия должна быть не ниже установленного Федеральным законом Российской Федерации минимального размера оплаты труда.

3. Для государственных служащих и лиц, замещающих государственные должности: заработная плата федеральных служащих должна быть не выше трёх средних заработных плат по России, заработная плата региональных служащих должна быть не выше трёх средних заработных плат по региону.

### В СФЕРЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ:

1. Большим с тяжёлыми заболеваниями и инвалидам: оказание медицинской помощи и обеспечение их жизненно необходимыми медикаментами и медицинскими изделиями должно осуществляться за счёт государства.



**Алексей Громов,**  
кандидат в депутаты Костромской  
областной Думы  
по одномандатному  
избирательному округу №11 от  
Партии СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

2. Инвалидам пенсия по инвалидности должна быть не менее установленного Федеральным законом Российской Федерации прожиточного минимума, который устанавливается индивидуально для каждой группы инвалидов, а для детей-инвалидов ввести разделение на группы в зависимости от тяжести заболевания, а при необходимости постоянного ухода за ребёнком присваивать одному из родителей

статус социального работника, с соответствующей оплатой и включением в трудовой стаж.

Инвалидам, имеющим рабочую группу инвалидности, обеспечить устройство на работу.

Инфраструктура должна соответствовать беспрепятственному передвижению инвалидов.

### ДЛЯ ДЕТЕЙ:

1. Ввести периодическую бесплатную комплексную диспансеризацию.

2. Для предотвращения конфликтных ситуаций и выявления психических отклонений в каждом образовательном учреждении должны работать психологи, социальные педагоги и медицинские работники.

3. Охрана образовательных учреждений — детских садов, школ, колледжей и других — должна осуществляться государственными или профессиональными охранными структурами, для допуска которых к охране необходимо ужесточить требования.

4. На государственном уровне создать службу, которая будет контролировать и ограничивать, чтобы доступ к интернет-ресурсам соответствовал возрасту ребенка, до достижения 18 лет.

5. Обеспечить детей дошкольного возраста бесплатными местами в современных яслях и детских садах.

6. Для школьников организовать бесплатные кружки и секции.

Для детей с 9 лет уроки физической культуры должны проводиться по специальным индивидуальным оздоровительным программам для гармоничного развития костно-мышечной системы растущего организма с использованием современных тренажёров.

Все учебные классы должны быть оснащены ортопедическими сиденьями и столами с удобной регулировкой под антропометрические данные учащегося и соответствовать нормам освещенности.



7. Старшеклассникам разработать и организовать дополнительные занятия для физического, интеллектуального и культурного развития.

8. Общедоступное высшее образование. Всем, кто хочет после окончания средней школы поступить в высшее учебное заведение, необходимо предоставить такую возможность.

9. Юношам и девушкам по окончании учебы предоставить возможность устроиться на работу в соответствии с полученным образованием.

10. Армия должна быть профессиональной.

### В СФЕРЕ ЭКОНОМИКИ:

1. Создание условий в России для развития собственного производства во всех отраслях экономики.

2. Предоставление максимальных преференций предприятиям, внедряющим инновации.

### ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЭКОЛОГИИ:

1. Государственная поддержка экологических движений и объединений.

2. Предоставление преференций для предприятий, применяющих и внедряющих экологически чистые технологии.

3. Строительство экологически чистых мусороперерабатывающих заводов и комбинатов.

**Председатель Политической  
Партии СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
В.В. Михайлов**

Опубликовано за плату зарегистрированным кандидатом в депутаты Костромской областной Думы по одномандатному избирательному округу № 11 Громовым А.В. на основании ст. 95 закона Костромской области «Избирательный кодекс Костромской области». Оплачено из средств избирательного фонда зарегистрированного кандидата в депутаты Костромской областной Думы по одномандатному округу №11 Громова А.В.

МВД

## Оценку дадут жители

В Костромской области стартовал конкурс «Народный участковый-2021»

Как сообщили в Управлении МВД России по Костромской области, в нашем регионе начался всероссийский конкурс «Народный участковый-2021». Лучшего выберут сами жители.

Звание участкового уполномоченного — особое. Ведь он ближе всего находится к людям, к их бедам, проблемам и радостям. Не зря «участковый» созвучно со словом участие. Известно, случись что, прежде всего нужно обратиться

к участковому. И он обязательно поможет, подскажет, сделает все, что в его силах. Люди знают и уважают своих участковых.

Проголосовать за лучшего из них, как сообщает пресс-служба Управления МВД Рос-



сии по Костромской области, можно начиная с 11 сентября. Для этого нужно обратиться в свое районное подразделение полиции. Анкеты всех кандидатов будут размещены на официальном сайте УМВД России по Костромской области в специальном разделе.

Участковые уполномоченные от каждого межмуниципального отдела полиции,

набравшие наибольшее число голосов, выйдут во второй этап конкурса, где будут бороться за право представлять Костромскую область на всероссийском уровне.

**Алексей ИВАНОВ**  
Фото пресс-службы  
УМВД России  
по Костромской области

СОЛИГАЛИЧСКИЙ РАЙОН

## С вниманием к маленьким пассажирам

Специальный рейд провели дорожные полицейские у детского сада № 1

Помогли им в этом юные инспекторы дорожного движения. Для акции ребята подготовили яркий плакат, с которым расположились на тротуаре. Красивыми крупными буквами на нем напомнили о важности соблюдения правил перевозки детей. Проезжающим мимо водителям вручили памятки. Автоинспекторы проверяли наличие автокресла в машинах, правильность его установки и соответствие возрасту и росту малыша. Кое-кого, к сожалению, пришлось даже оштрафовать.



**Александр ДУГАРЕВ,**  
начальник отдела общественных связей  
и общественной информации УМВД России  
по Костромской области:

- Награждение лучших из лучших и вручение главного приза всероссийского конкурса «Народный участковый» состоится в Москве в торжественной обстановке в канун профессионального праздника самой народной службы.

Откуда берутся юные писатели, можно ли научиться творчеству и где такому учат? На все вопросы нам ответила Екатерина Каргопольцева, член Союза писателей России, также она входит в состав правления Костромской областной писательской организации, руководитель совета молодых литераторов Костромской областной писательской организации. А еще - автор двух поэтических сборников, публикаций во всероссийских и международных изданиях.

- Когда и для чего в Костроме появился совет молодых литераторов (СМЛ)?

- Костромской СМЛ появился 14 июня 2020 года по решению общего собрания членов Костромской областной писательской организации. Главная цель - выявление и поддержка талантливых молодых писателей (в возрасте до 35 лет) нашего региона. Костромской совет молодых литераторов формировался по территориальному принципу, и в этом его уникальность, туда вошли 18 талантливых поэтов и прозаиков в возрасте от 23 до 43 лет из 10 районов области. Состав СМЛ будет расширяться.

- Кто участники, как можно попасть в объединение?

- Совет формируется его руководителем сроком на четыре года, в его состав входят по два литератора от муниципального образования. В настоящее время членами СМЛ являются авторы из Костромы и Костромского района, из Галича, Шарьи, Вохмы и Вохомского района, Поназырева и Поназыревского района, Красного-на-Волге, Чухломы, Солигалича, Пыщуга. Благо интернет теперь доступен всем, преград для творческого общения нет.

Конечно, для того, чтобы совет молодых литераторов не стал формальным объединением, нужно было поработать над образованием команды единомышленников, создать единое поле для творческого общения, чтобы члены СМЛ ощущали свою значимость и понимали, что они тоже являются представителями писательского сообщества региона, что за литературное слово, идущее в общественное пространство, нужно нести ответственность.

- Как проходит работа с молодыми поэтами: собрания, лекции, конференции?

- Самый ожидаемый вопрос... Одним из ведущих направлений в деятельности совета молодых литераторов является работа с начинающими авторами. Так, чтобы выстроить литературное наставничество в работе со школьниками региона, мы установили сотрудничество с Костромским областным центром «Одаренные школьники».

Проходят индивидуальные консультации, создаются отзывы с рекомендациями по доработке. И, конечно, готовим подборки текстов к публикациям. Вся информация о нашей работе можно найти в тематической группе «Живое слово» в социальной сети «ВКонтакте».

Важным событием в работе со школьниками, проявляющи-

Екатерина Каргопольцева:

# Писатель - мыслитель и совесть общества



ми литературные способности, является проведение вместе с центром «Одаренные школьники» областного конкурса юных поэтов и прозаиков «Литературный дебют». По итогам конкурса издается сборник лучших произведений. И о недавнем... С 1 по 14 августа в рамках областной летней многопредметной школы работало новое отделение - «Литературное творчество», целью которого стало развитие системы литературного наставничества начинающих авторов.

- Возможно научить писать/творчеству?

- Считаю, что нет. Если, конечно, речь идет о том, можно ли научить писать с нуля... Но верю в творческое развитие...

- Если к вам попадает человек открыто бездарный, как поступаете с ним?

- Совершенно бездарных людей мало... В основном начинающим литераторам (в любом возрасте) не хватает элементарных знаний из теории литературы. У них нет навыка саморедактирования. Многие пишут по наитию. Наша задача - смоделировать ситуацию, при которой автор раскроется творчески, начнет «отрабатывать» каждый текст.

- Корректировать и помогать в чем-то творческом и личном сложно. Есть стихотворение, оно готово... но вы, как опытный литератор, понимаете, что не все гладко. Как в таком случае помочь юному писателю?

- Для серьезной плодотворной работы с юным авто-

ром нужны соответствующая атмосфера, доверие и вера в талант... При анализе работ необходимо быть корректным и предельно осторожным в разьяснении авторских промахов и недоработок. Как правило, убедительное доказательство присутствия ошибки в тексте не оскорбляет самолюбия начинающего литератора.

- В основном над какими «грешками» авторов приходится работать?

- Над самыми разными... Начинающие авторы - чаще

всего прозаики - грешат неподъемными темами, начинают «мудрствовать лукаво», и сами, от отсутствия жизненного опыта, запутываются в написанном. Еще один минус: очень много подражаний... Множится бесконечный ряд «есениных», «ахматовых» и т.д. Приходится открывать авторам глаза. Что касается технической стороны, тут тоже достаточно работы. Не всегда, например, поэты знакомы с такими понятиями, как стихотворный метр, размер; не все чувствуют рифму.

- Скажем откровенно, писать сейчас популярно: соцсети дают для этого миллион возможностей. Где та грань между писателем и графоманом?

- Писатель в отличие от графомана адекватно оценивает продукты своей творческой деятельности; писатель - мыслитель и совесть общества; для него важным является качество художественного текста, поэтому он не торопится издавать созданное, произведение должно «созреть»... Графоман же идет на поводу у своего эго, мало заботясь о том, какой эффект произведет его творение. Для него важен сам факт публикации, издания многочисленных сборников, как правило, одноликих, художественной ценности не имеющих...

- Я знаю, что вы сами создаете хорошие стихи. Вспомните, пожалуйста, на первых порах с чем вы сталкивались, с какими трудностями?

- Соблазнялась творчеством великих, подражала. Это стоит признать.

- В последнее время мы слышим очень много брыз-

жания на современную литературу.

Нельзя сказать, что все зря. Но ведь есть и достойные тексты. На ваш взгляд, чего не хватает современной литературе? Качества, площадок для популяризации... или все отлично?

- Оценку современному литературному процессу давать не берусь. Это прерогатива критиков и литературоведов. Скажу, чего не хватает современному писателю, - времени на литературный труд... Элементарно. Писатель - это обычный человек, который должен еще и зарабатывать себе на жизнь, уделять внимание семье, обустроить быт. Для чтения и творчества времени остается совсем мало... Но для того чтобы выдать литературный продукт высокого качества, надо много работать. А для этого нужно время...

Литературных периодических изданий и литературных интернет-площадок достаточно. Талантливую писателя публиковать будут.

- Вернемся к СМЛ. Чем гордитесь, чего успели достичь как объединение?

- Костромское отделение совета молодых литераторов СПР существует чуть больше года. Совсем немного, однако у нас есть первые достижения... В 2020 году у Ирины Маниной, члена СМЛ от Шарьи, возникла идея проведения передвижных литературных чтений. В рамках сотрудничества с шарьинским комитетом культуры, туризма и молодежной политики советом молодых литераторов была организована творческая встреча шарьинских и вохомских поэтов и прозаиков; в литературном маршруте было два пункта: Вохомская центральная библиотека им. Леонида Попова и деревня Рай, в которой проживает поэт, краевед, член совета молодых литераторов Юлия Кузнецова, мама пятерых детей. Так, среди участников этой встречи появилось неформальное название «Передвижные райские чтения».

Самым главным литературным событием для нас стал выпуск в 2021 году молодежного номера альманаха «Кострома», в котором представлены поэтические и прозаические подборки всех членов СМЛ, опубликованы произведения талантливых молодых литераторов, проживающих на территории Костромской области.

- Представьте, что у вас «литературная волшебная палочка»: какое тематическое желание вы бы загадали?

- Открыть дома творчества писателей в каждом регионе. Желание, понимаю, несбыточное. Но отчего бы не пометать!

Анна НЕКАРЕНИНА





Просим откликнуться **Ирину Николаевну Решетникову**, внучку **Александра Ефимовича Решетникова**, бойца 60-го отдельного лыжного батальона. Ирина Николаевна обращалась в нашу газету, в рубрику «Вместе ищем солдата», в 2017 году. Мы установили предположительное место гибели бой-

ца, однако точных данных не было. Но уже в 2021-м с нами связались поисковики из Перми. Есть большая вероятность, что им удалось найти могилу военных лыжников 60-го ОЛБ. Телефон редакции **(4942) 47-00-21**.

**ВМЕСТЕ ИЩЕМ СОЛДАТА**

# Прошел Финскую, но в 41-м остался под Лугой

**Мы продолжаем поиск погибших и пропавших без вести солдат Великой Отечественной войны. Сегодняшний рассказ о нашем земляке Геннадии Сергеевиче Истомина.**

**73 года неизвестности**

В штаб акции «Вместе ищем солдата» обратились родственники **Геннадия Сергеевича Истомина**, пропавшего без вести в годы войны: «В 1939 году Геннадий окончил в Костроме фельдшерско-акушерскую школу и был направлен в Диево-Городищенскую больницу Большесольского района Ярославской области. Оттуда осенью 1939 года он был призван на действительную воинскую службу, которую проходил в городе Кандалякше Мурманской области. Геннадий Сергеевич был участником Финской войны, лежал в госпитале с обморожением ног. После этой войны он продолжил службу в Латвии в городе Даугавпилсе.

В Великой Отечественной войне Геннадий Сергеевич

принимал участие с первых дней. С фронта он прислал всего одно письмо. А потом нам пришло извещение, что он пропал без вести. Ни писем, ни других документов о нем не сохранилось. Остались лишь краткие сведения из рассказов мамы.

Может быть, вам удастся сообщить нам о том, как сложилась судьба нашего родственника».

**Полевая почтовая станция 506**

Нам удалось найти лишь один документ военной поры, упоминающий Геннадия Истомина. Это поисковая анкета, заполненная в 1948 году со слов вашей мамы Анастасии Ивановны. В ней сообщается, что последнее письмо ваш родственник направил род-



ным 16 июля 1941 года. Сохранился и обратный адрес этого письма - «полевая почтовая станция 506, 51 КАП, 1-я батарея». По нему мы выяснили, что Геннадий Сергеевич Истомин служил в 51-м корпусном артиллерийском полку, входившем в состав 11-го стрелкового корпуса, накануне войны находившегося в Прибалтике.

Надо полагать, что в 51-й корпусной артиллерийский полк Геннадий Сергеевич попал в 1939 году. Вместе с подразделениями своего полка наш солдат прошел Финскую войну и в нем остался служить по окончании военных действий. Воинская часть, в которой служил Геннадий Истомин, была серьезной боевой единицей - в ее состав входили тридцать шесть 152-миллиметровых орудий, автомобили, тягачи, многочисленные обеспечивающие службы.

**С первого дня**

22 июня 1941 года полк, в котором служил наш солдат, был придан на усиление 125-й стрелковой дивизии и находился в ее боевых порядках на дороге Таураге-Шяуляй и уже через полчаса после начала боевых действий нанес удар по группировке противника в районе города Тильзит, а затем вел успешную борьбу с артиллерийскими и минометными соединениями противника. Затем, под на-

тиском противника, вместе с частями 11-го стрелкового корпуса полк начал отступление на северо-восток и 30 июня 1941 года прибыл в город Остров.

4 и 5 июля 1941 года полк вел боевые действия в районе городов Остров и Псков в составе 41-го стрелкового корпуса. Там 51-й артполк попал в окружение, из которого в середине июля вышел в районе поселка Луга, сохранив всего семь орудий и потеряв значительную часть бойцов.

Надо полагать, что из этого окружения Геннадий Истомин вышел живым, поскольку 16 июля 1941 года он написал письмо родным.

**Второе окружение**

24 июля 1941 года 51-й корпусной артиллерийский полк вступил в бои на подступах к Луге, действуя в боевых порядках 177-й стрелковой дивизии. 4 августа 1941 года под Лугой сильно поредевший 51-й артполк был усилен курсантами 3-го Ленинградского артиллерийского училища, а также остатками 28-го армейского артполка. Имея на вооружении всего пятнадцать 122-миллиметровых и одиннадцать 152-миллиметровых орудий, полк занял оборону на Лужском оборонительном рубеже, сдерживая наступление противника на Ленинград.

25 августа 1941 года 51-й артполк снова попал в окру-

жение в районе поселка Луга, отступил в леса и, строя в болотах временную дорогу, начал медленное продвижение к своим - в район поселка Вырица. По этой же болотной гати из окружения выходили и остальные части 41-го стрелкового корпуса.

**На прорыв**

9 сентября 1941 года, готовясь к прорыву из окружения, полк получил приказ сформировать из наиболее сохранившихся орудий и средств тяги один дивизион, остальную материальную часть поручалось «завезти в болото, снять замки, прицелы, панорамы, закопать, замаскировать и оставить». С тракторов сняты пусковые моторы, форсунки, трубки высокого давления, также закопать, а трактора также замаскировать. Машины завезти поглубже в лес, снять динамо, вывернуть свечи, снять аккумуляторы и оставить».

9 сентября 1941 года остатки полка, к этому времени уже полностью утратившего артиллерийские орудия, двинулись на прорыв из окружения, действуя как стрелковые соединения. 21 сентября 1941 года немногочисленные военнослужащие полка переправились через реку Волхов в районе деревни Остров и вышли к своим. Из почти полутора тысяч человек изначальной штатной численности 51-го корпусного артполка к своим прорвались лишь 68 бойцов.

Увы, сегодня мы уже не сможем точно ответить на вопрос, когда именно и при каких конкретных обстоятельствах оборвалась жизнь вашего родственника Геннадия Сергеевича Истомина. По всей видимости, наш солдат погиб в период с 24 июля по 25 августа 1941 года в боях под Лугой либо во время выхода из окружения на пути из Луги к деревне Остров в период с 25 августа по 21 сентября 1941 года.


**ПРЕДСТАВЛЕН К НАГРАДЕ**

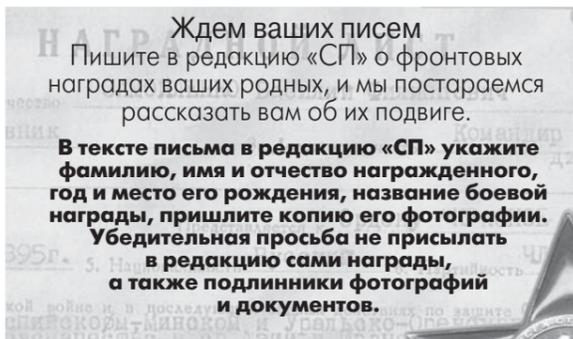
## Две Красные Звезды лейтенанта Козырева

**«Северная правда» продолжает поисковую акцию «Представлен к награде». В каждой семье есть свои герои, награжденные орденами и медалями Великой Отечественной. Увы, не все из них дожили до сегодняшнего дня.**

**Зачастую мы, храня фронтовые награды своих дедов и прадедов, не знаем, за что они их получили. Храбрость и мужество не могут уйти в прошлое. По вашим просьбам и письмам мы найдем в военных архивах документы, которые вернут нам подвиги наших героев.**

Родственники просят нас узнать сведения о награждении фронтовика **Павла Васильевича Козырева**: «Мы очень мало знаем, за какие подвиги он заслужил на фронте два боевых ордена. Павел Васильевич, пока был жив, очень ими дорожил, всегда носил их, а перед смертью завещал передать эти ордена в музей имени Невельского в Солигаличе. Хотим, чтобы все поколения нашей семьи больше знали о своем деде и прадеде».

Мы выяснили, что ваш родственник Павел Васильевич Козырев в годы войны был лейтенантом, командиром первого стрелкового взвода 233-го



стрелкового полка 97-й стрелковой дивизии. Фронтовые документы сообщают нам и о том, что в декабре 1941 года под городом Белёв Тульской области и в июле 1944 года в Белоруссии ваш отец был оба раза тяжело ранен.

Свою первую боевую награду лейтенант Козырев заслужил в боях за Витебскую область. Вот что об этом написано в его наградном листе: «В боях при прорыве обороны противника на витебском направлении 22 июня 1944



года взвод под управлением товарища Козырева стремительно прорвал линию траншей противника. Не задерживаясь на первой линии, товарищ Козырев прорвал вторую и третью линии обороны, чем увлек вперед и воодушевил остальные наступавшие подразделения. Достоин награждения».

25 июля последовал приказ командира 97-й стрелковой дивизии полковника Цукарева о награждении лейтенанта Козырева орденом Красной Звезды.

Второй орден Красной Звезды Павел Васильевич заслужил в боях за Восточную Пруссию, где его взвод отличился с оперативным подвозом на передовую боеприпасов и вывоз с поля боя 28 раненых бойцов. Эту награду нашему солдату вручили 1 марта 1945 года.

## Работа не останавливается

Пришедшая осень не помешает  
восстанавливать кремль

Пять лет назад «Северная правда» стала свидетелем того, как начиналась масштабная стройка. Костромской кремль вырос на наших с вами глазах. И сегодня в его стенах уже звучит молитва, а колокольный звон слышен по всему городу. Но до завершения работ требуется очень многое.

Кремлю еще предстоит чистовая отделка и множество работ по благоустройству. О них мы писали в предыдущих номерах, но работы эти по-прежнему продолжают. Покраска, установка гранитного пола, монтаж конструкций из фибробетона, монтаж металлоконструкций, штукатурка. Это неполный список того, что выполняют строители. Но самое важное — Богоявленский собор Костромского кремля уже стал украшением центра города.

колокольня

галерея

ОФИЦИАЛЬНЫЙ  
САЙТ ВОЗРОЖДЕНИЯ  
КОСТРОМСКОГО  
КРЕМЛЯ



## Летопись Костромского кремля

**Живой интерес к воссозданию святыни строители не заметить не могли. А потому Костромской кремль уже давно в центре внимания костромичей, которые могут лично наблюдать, как возрождаются Богоявленский храм и его колокольня.**

“ Я сама родилась не в Костроме, но достаточное время живу здесь. И знала, что здесь, на этом месте, был кремль. То, что святыня восстанавливается, важно, прежде всего, для жителей города. Это духовное восстановление! Но большой плюс, что будут приезжать паломники и город станет развиваться ”

Ирина, Кострома



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

## Память Усекновения главы

### Иоанна Крестителя

совершается 11 сентября

**Скорбное событие вспоминает в этот день Церковь – среди пира и веселья правителем Галилеи Иродом отсекается глава последнего пророка Ветхого Завета, проповедника покаяния, удостоившегося быть Крестителем Господа нашего Иисуса Христа – святого Иоанна Предтечи, названного так за проповедь, возвещающую пришествие в мир Спасителя.**



Церковь учит нас, что кровь, пролитая за истину, самая красноречивая проповедь о ней. Святой Иоанн Креститель своей смертью показал, что истина должна быть дороже всего в этом мире, даже временной жизни. Он напомнил нам, что одна, пусть даже маленькая, неправда рождает множество неправд, одна уступка беззаконию учит многих преступать закон. Прославляя в этот день великого постника и пустычника, Церковь почитает его постом и молитвой. В этот день установлен строгий пост (сухоядение, без вкушения рыбы). Устремляя свой взор на святую икону Усекновения главы Иоанна Крестителя, люди просят Предтечу и пророка об исцелении от головной болезни. В 1769 году во время войны с турками и поляками Русская православная церковь постановила в этот день совершать поминовение православных воинов «за веру и Отечество на поле брани убиенных». В Костроме в 1936 году в начале нынешней ул. Островского (на обрыве между Хлебными рядами и современным зданием театра кукол) был разрушен стоявший с 1628 года храм в честь Усекновения главы святого Иоанна Предтечи (деревянный, с 1762 года каменный, с колокольней в стиле барокко, пристроенной под руководством С.А. Воротилова). В 1999 году костромским архитектором Леонидом Васильевым был разработан проект воссоздания Иоанно-Предтеченской церкви, которая должна стать храмом-памятником ратной славы, местом поминовения жителей костромского края, павших в ходе военных действий. В деревне Деревеньки Сусанинского района на месте дома, где жил Иван Сусанин, находится сооруженная в 1913 году часовня в честь Усекновения главы Иоанна Крестителя. В деревне Коробово в 1855-м был воздвигнут храм-памятник, освященный в честь Собора Иоанна Предтечи. В 2009 году в нашей области восстановлено поминовение Ивана Сусанина в день Усекновения главы Иоанна Крестителя. Разрушенной стоит церковь Усекновения главы Иоанна Предтечи в селе Знаменское Островского района, построенная в 1905-м на пожертвования и закрытая в 1930-х. В Костромском районе между селами Саметь и Петрилово есть часовня в честь святого пророка, Предтечи и Крестителя Иоанна, сооруженная в память затопленных в середине XX века деревень. Во многих храмах, например, в Воскресенской на Девре церкви Костромы и в Никольской церкви села Саметь Костромского района на аналое, обычно в резном из дерева изображении, помещается честная глава Крестителя на блюде.

Протоиерей Дмитрий САЗОНОВ

Сведения о поступлении средств в избирательные фонды региональных отделений политических партий и расходовании этих средств (на основании данных, представленных дополнительным офисом № 8640/0133 Костромского отделения № 8640 ПАО Сбербанк) на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва  
Выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва  
По состоянию на 06.09.2021 г.

№ п/п	Наименование регионального отделения политической партии	всего	Поступило средств из них				всего	Использовано средств			Возвращено средств	
			пожертвования от юридических лиц на сумму, превышающую 50 тыс. рублей		пожертвования от граждан на сумму, превышающую 20 тыс. рублей			дата операции	сумма, тыс. рублей	назначение платежа	сумма, тыс. рублей	основание возврата
			сумма, тыс. рублей	наименование юридического лица	сумма, тыс. рублей	кол-во граждан						
1	КОСТРОМСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»	2200,0					1968,9	28.07.2021	150,0	за агитационную работу		
								28.07.2021	200,0	за агитационную работу		
								13.08.2021	150,0	за агитационную работу		
								13.08.2021	200,0	за агитационную работу		
								26.08.2021	109,6	за евробуклет		
								30.08.2021	300,0	за распространение агитационных материалов		
								31.08.2021	300,0	за агитационную работу		
2	Костромское региональное отделение Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	25000,00	5000,0 5000,0 2500,0	НФПР КФПР Ярославский ФПРСР			15706,3	29.07.2021	158,4	за информационный бюллетень		
								30.07.2021	104,9	за услуги по агитации		
								30.07.2021	106,1	за услуги по агитации		
								30.07.2021	156,2	за услуги по агитации		
								30.07.2021	164,1	за услуги по агитации		
								23.08.2021	150,0	за социологические исследования		
								23.08.2021	200,0	за социологические исследования		
								23.08.2021	250,0	за социологические исследования		
								23.08.2021	300,0	за социологические исследования		
								23.08.2021	300,0	за социологические исследования		
								23.08.2021	300,0	за мониторинг СМИ		
								23.08.2021	300,0	за мониторинг соцсетей		
								27.08.2021	158,4	за информационный бюллетень		
								30.08.2021	101,5	оплата по договору		
								30.08.2021	141,5	оплата по договору		
								30.08.2021	144,5	оплата по договору		
								30.08.2021	151,0	оплата по договору		
								30.08.2021	151,0	оплата по договору		
								30.08.2021	161,5	оплата по договору		
								30.08.2021	161,5	оплата по договору		
								30.08.2021	161,5	оплата по договору		
								30.08.2021	168,0	оплата по договору		
								30.08.2021	176,0	оплата по договору		
								30.08.2021	176,5	оплата по договору		
								30.08.2021	179,5	оплата по договору		
								30.08.2021	180,0	оплата по договору		
								30.08.2021	183,0	оплата по договору		
								30.08.2021	183,0	оплата по договору		
								30.08.2021	185,0	оплата по договору		
								30.08.2021	201,5	оплата по договору		
								30.08.2021	203,0	оплата по договору		
								30.08.2021	208,0	оплата по договору		
								30.08.2021	212,5	оплата по договору		
								30.08.2021	215,5	оплата по договору		
								30.08.2021	218,0	оплата по договору		
								30.08.2021	220,5	оплата по договору		
								30.08.2021	224,5	оплата по договору		
								30.08.2021	233,0	оплата по договору		
								30.08.2021	233,5	оплата по договору		
								30.08.2021	236,5	оплата по договору		
								30.08.2021	241,5	оплата по договору		
								30.08.2021	244,5	оплата по договору		
								30.08.2021	244,5	оплата по договору		
								30.08.2021	244,5	оплата по договору		
								30.08.2021	244,5	оплата по договору		
								30.08.2021	244,5	оплата по договору		
								30.08.2021	244,5	оплата по договору		
								30.08.2021	244,5	оплата по договору		
								30.08.2021	244,5	оплата по договору		
								30.08.2021	244,5	оплата по договору		
								30.08.2021	246,0	оплата по договору		
								30.08.2021	246,0	оплата по договору		
								30.08.2021	249,0	оплата по договору		
								30.08.2021	249,0	оплата по договору		
								30.08.2021	249,0	оплата по договору		
								30.08.2021	249,0	оплата по договору		
								30.08.2021	249,0	оплата по договору		
								30.08.2021	249,0	оплата по договору		
								30.08.2021	249,0	оплата по договору		
								30.08.2021	249,0	оплата по договору		
								30.08.2021	249,5	оплата по договору		
								30.08.2021	249,5	оплата по договору		
								30.08.2021	249,5	оплата по договору		
								30.08.2021	249,5	оплата по договору		
								30.08.2021	262,5	оплата по договору		
3	Костромское региональное отделение Политической партии ЛДПР – Либерально-демократической партии России	380,0					380,0	27.08.2021	380,0	за услуги по распространению		
4	Региональное отделение Политической партии «Российская партия пенсионеров за социальную справедливость» в Костромской области	0,0					0,0					
5	Региональное отделение Социалистической политической партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ПАТРИОТЫ – ЗА ПРАВДУ» в Костромской области	6400,0	3750,0 150,0 2500,0	ООО «ПРОММАШ-ЭКСПО-1» ЗАО «Нанороботехника» ООО «МД-ДЕВЕЛОПМЕНТ»			5006,5	21.07.2021	104,0	за печать баннеров		
								21.07.2021	148,8	за размещение агитационных материалов		
								21.07.2021	376,2	за информационные листовки		
								23.07.2021	125,7	за монтаж и размещение баннеров		
								23.07.2021	292,8	за монтаж и размещение баннеров		
								23.07.2021	354,5	за аренду части рекламной конструкции		
								28.07.2021	300,0	за размещение информационных материалов		
								29.07.2021	376,2	за изготовление печатных материалов		
								30.07.2021	250,0	за услуги по проведению кампании		
								04.08.2021	297,5	за размещение агитационных материалов		
								12.08.2021	376,2	за информационные листовки		
								25.08.2021	104,0	за баннеры		
								25.08.2021	178,5	за размещение информации		
								25.08.2021	376,2	за информационные листовки		
								30.08.2021	250,0	за услуги		
Итого		33980,0	18900,0				23061,7		19785,8			

Сведения о выявленных фактах недостоверности сведений, представленных кандидатами в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 107  
«Костромская область – Костромской одномандатный избирательный округ»

№ п/п	Фамилия, имя, отчество зарегистрированного кандидата	Субъект выдвижения	Представлено зарегистрированным кандидатом	Результаты проверки	Организация, представившая сведения
1	Кирсанов Валерий Владимирович	Политическая партия «Гражданская Платформа»	Доходы 50 000,00 руб.	56 000,00 руб.	Управление Федеральной налоговой службы по Костромской области
2	Кузнецов Андрей Владимирович	Политическая партия «Российская партия пенсионеров за социальную справедливость»	5 070 879,72 руб.	5 192 134,72 руб.	
3	Федин Дмитрий Константинович	Политическая партия «НОВЫЕ ЛЮДИ»	99 682,28 руб.	106 007,39 руб.	
-	-	-	Недвижимое имущество	-	-
-	-	-	Транспортные средства	-	-
1	Лазутин Александр Степанович	Политическая партия «Российская объединенная демократическая партия «ЯБЛОКО»	-	Прицеп, 2ПТС-4, 1981 г.	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
1	Федин Дмитрий Константинович	Политическая партия «НОВЫЕ ЛЮДИ»	Денежные средства и драгоценные металлы, находящиеся на счетах и во вкладах в банках 9 счетов, общая сумма остатка: 203 942,45 руб.	9 счетов, общая сумма остатка: 221 671,45 руб.	Сведения представлены в форме электронного документа с использованием информационных ресурсов Центрального банка Российской Федерации
-	-	-	Акции, иные ценные бумаги и иное участие в коммерческих организациях	-	-
-	-	-	Сведения о месте жительства	-	-
-	-	-	Сведения о профессиональном образовании	-	-
-	-	-	Сведения об основном месте работы (службы)	-	-
-	-	-	Сведения о принадлежности и статусе кандидата в политической партии либо в общественном объединении	-	-
-	-	-	Сведения о судимости	-	-
-	-	-	Сведения о наличии статуса кандидата, являющегося физическим лицом, выполняющим функции иностранного агента, либо сведения о наличии статуса кандидата, аффилированного с выполняющим функции иностранного агента лицом	-	-

**Желание сбросить несколько лишних килограммов присутствует у многих людей. Однако из-за работы, учебы и домашних хлопот на физкультуру зачастую времени совсем не остается. Считается, что цены в магазинах на здоровое питание обычно выше, чем на более привычную всем еду. Да и изнурять себя диетами готов далеко не каждый - проблем, как говорится, хватает и без этого. Возможно ли похудеть в таких условиях и если да, то как сделать все правильно? Будем разбираться.**

### Теряем в весе и прибавляем в здоровье

Прежде всего, необходимо понимать, что похудение - дело не быстрое. На это может уйти полгода, год или даже больший промежуток времени. В принципе можно за пару недель сбросить десять килограммов, но такая нагрузка на организм чревата проблемами со здоровьем. Например, резкое снижение веса может стать одним из факторов жирового гепатоза, который, в свою очередь, приводит к циррозу печени. Да и те суровые условия, в которые человек поставит собственное тело, скорее всего, физически невозможны будет соблюдать постоянно, а значит, лишний вес вернется обратно.

Поэтому сбалансированное здоровое питание является лучшим способом похудения. Так скажет вам любой врач. Желательно выбрать такой рацион, от которого возможно не уходить на протяжении многих лет. Хотя результат и не будет моментальным, зато не нужно будет кардинально менять рацион и мучиться от голода.

Самый эффективный способ правильно питаться - планировать питание, считая калории, потребляемые за день. Следует отталкиваться от простого правила - если количество съеденных калорий превышает количество затраченных, то человек набирает вес, если наоборот - то сбрасывает. В зависимости от роста, веса и некоторых других параметров их необходимое число может сильно отличаться. При помощи калькулятора калорий, который можно легко отыскать в интернете, нужно узнать, сколько необходимо съедать, чтобы похудеть.

#### Галина КОЛЕСНИКОВА, гастроэнтеролог Костромской областной клинической больницы им. Королёва:

- По своему опыту могу сказать, что у нас все привыкло худеть самостоятельно, без диетологов, пренебрегая советами врачей. Это неправильно, так как резкая смена питания может привести к негативным последствиям. Например, человеку, больному колитом, гастритом или язвой, лучше ограничить употребление белокочанной капусты, людям с эрозивной или язвенной болезнями желудочно-кишечного тракта вообще лучше не есть сырые овощи и т.д. Даже если вы молоды и считаете себя здоровым, консультация с гастроэнтерологом поможет скорректировать режим питания и сделает диету эффективнее.

# Скульптор своего тела

Ответ на вечный вопрос: «Как похудеть?» дают специалисты и простые костромичи

### Диеты только для богатых?

Еще одно распространенное заблуждение связано с недоступностью похудения для людей с невысокими доходами. Часто можно услышать, что здоровое питание - это очень дорого, а полезная еда не продается в «обычных» магазинах. Отчасти это мнение можно подтвердить социологическими данными: согласно ВЦИОМ, самым часто потребляемым продуктом среди россиян является обычный хлеб. Большим спросом также пользуются макароны и другие мучные изделия. Своей популярностью эти продукты, вероятно, обязаны невысокой цене и хорошей способностью насыщать. Все это если и не вредно для здоровья, то однозначно похудению не способствует.

Получается, худеть - это удел богатых? С этим утверждением согласны не все. По словам гастроэнтеролога Галины Колесниковой, диета вовсе не подразумевает, что нужно покупать дорогие продукты. Например, не обязательно брать телятину, если можно взять более «бюджетное» куриное мясо. Вместо пельменей, сосисок фаст-фуда можно потреблять больше рыбы - семги, минтая, мойвы, скумбрии или путасу. Даже макароны не запрещены - правда, только твердых сортов, а лучше и с повышенным содержанием отрубей.

Что касается хлеба, то его вред в последнее время сильно преувеличивается. Этот продукт нельзя назвать диетическим, но и по степени вреда он стоит далеко не на первом месте. Потому два-три небольших кусочка из ржаной или отрубной муки не повредят при похудении и даже помогут, наполнив организм клетчаткой, положительно влияющей на пищеварение.

В заключение редакция газеты «Северная правда» напоминает, что данная публикация затрагивает, в том числе, сугубо медицинские вопросы. Не стоит принимать ее как истину в последней инстанции. Перед тем, как садиться даже на самую умеренную диету, обязательно проконсультируйтесь с врачом.



#### Сергей СМЕРНОВ, тренер по фитнесу:

- Часто бывает так, что люди, искренне желающие привести себя в форму - сбросить лишний вес или набрать мышечную массу, не знают всех тонкостей этого процесса и поэтому затрачивают огромное количество усилий впустую. Профессиональный тренер с необходимым спорснаряжением помогает решить эту проблему. Да, человек может похудеть и без походов в зал, но максимальной эффективности он сможет достичь, только если параллельно занимается физкультурой.

Например, чтобы в умеренном темпе сбросить вес, мужчине 25 лет, занимающемуся спортом три раза в неделю, необходимо в среднем потреблять 2400 килокалорий в день или немного меньше.

Нужно сказать, что это довольно сложный способ, так как не всегда есть возможность посчитать, сколько калорий содержит конкретное блюдо. Можно, однако, пойти более легким путем и просто сократить порции принимаемой пищи. Этот способ в любом случае лучше, чем есть все, ничем себя не ограничивая.

Важно не только количество пищи, но и ее содержание. Основной принцип практически любой диеты - это сокращение потребления так называемых «быстрых углеводов». Они имеют высокий гликемический индекс - легко превращаются как в энергию, так и в жировые отложения. Углеводы в большом количестве содержатся в той пище, которую традиционно принято считать «вредной»: в мучных изделиях, сладостях и алкоголе. Разные диеты либо просто убирают эти продукты из рациона, либо стараются подыскать им достойную замену.

Совсем избегать эту группу органических соединений, конечно, тоже не стоит: количество простых углеводов возрастает или падает в зависимости от «суровости» диеты, избранной конкретным человеком. Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, количество быстрых углеводов в рационе должно составлять примерно 5-10 процентов.

Таким образом, правильно подобранная здоровая диета совсем не изнуряет человека, а наоборот, придает сил и энергии.

### Неспортивное похудение

Нужно ли заниматься спортом, чтобы похудеть? Кто-то скажет, что без ежедневных многочасовых тренировок и личного фитнес-инструктора лучше даже не начинать. На практике, однако, дела обстоят несколько иначе: если без занятий физкультурой, но с правильным питанием похудеть относительно несложно, то наоборот - практически нереально. Это хорошие новости для тех, кто по тем или иным причинам не в восторге от ежедневных занятий в зале или пробежек на улице: физическая активность, безусловно, помогает жи-

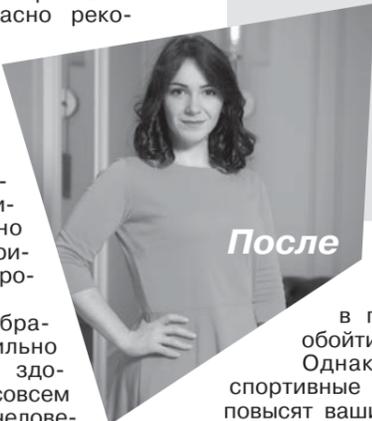
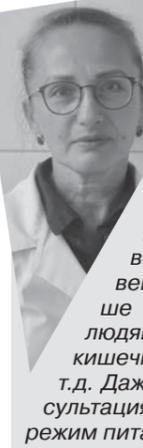
#### Виктория ПУТРО:

- Решила похудеть, потому что влюбилась, а он прямо сказал, что пышных дам не любит. За 4 месяца я скинула около 40-45 кг. Я постепенно стала менять свой режим питания. Ограничила потребление некоторых продуктов, стала питаться по времени. Приучила себя завтракать, а одно время даже считала калории. Стала заниматься спортом: ходила на фитнес, стала больше двигаться. Сейчас помню, что первые две недели было очень тяжело. Я много плакала и в целом могу сказать, что тяжело переживала как физически, так и психологически. Уже сейчас понимаю, на сколько такие нагрузки вредны для здоровья. Худеть надо в первую очередь не для кого-то, а для себя.

После гать калории, а значит, худеть эффективнее, но в принципе можно обойтись и без этого. Однако умеренные спортивные нагрузки только повысят ваши шансы в борьбе за стройное тело. Именно спорт придает организму энергию, ускоряет обменные процессы, снижает аппетит, ускоряет жиросжигание и улучшает общее состояние организма. Особенно над этим стоит задуматься в зрелом возрасте.

#### Ирина САМОЙЛОВА:

- В течение года я похудела с 80 килограммов до 65. Даже не искала в интернете каких-то специальных хитровыдуманных диет. Я просто не ела ничего сладкого и старалась максимально ограничить себя в мучном. Хорошим подспорьем для замены питания стали овощи с огорода. Могу сказать, что тяжело было только первые несколько недель, а уже где-то через месяц организм привыкает к новому режиму и есть хочется гораздо меньше. А когда смотришь на свое отражение в зеркале и видишь первые результаты - появляется и мотивация.



# Хит продаж - лаваш

## Эксперты проверили образцы лаваша из костромских магазинов



**Лаваш - редкий гость в рубрике «СП»-Экспертиза, но частый на столах костромичей. А все потому, что сейчас стало невероятно много различных рецептов с этим традиционным кавказским хлебобулочным изделием. Но где найти правильный лаваш? В этом вопросе разбиралась «СП»-Экспертиза.**

### Тонкая работа

В МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг» мы отправили:

изделие хлебобулочное лаваш «Деревенский». Производитель: ООО «МИШН ФУДС СТУПИНО», Московская область, город Ступино. Место покупки: магазин «Магнит», Кострома;

изделие хлебобулочное из пшеничной муки лаваш «Армянский». Производитель: ИП Оганян Арарат Юрикович, Костромская область, деревня Аферово.



### Мargarита БАРАНОВА, директор МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг»:

- Для того чтобы делать вывод о диетической принадлежности того или иного продукта, нужно знать его точную калорийность. Калорийность армянского лаваша - двести семьдесят пять калорий, грузинского - двести девяносто. Разница совсем небольшая. Наблюдается она потому, что в грузинский лаваш добавляют дрожжи. То есть для тех, кто сидит на диете, армянский лаваш сослужит все же большую пользу, нежели грузинский. В остальном - дело вкуса. Что касается вредных свойств этого продукта, как таковых их не наблюдается. Однако следует помнить о том, что во всем желательно соблюдать меру.

риво. Место покупки: магазин «Десяточка», Кострома;

изделие хлебобулочное национальное из пшеничной муки лаваш «Тонкий». Производитель: ООО «АРМЛАВ», город Кострома. Место покупки: магазин «Адмирал», Кострома.

Диетологи утверждают: лаваш - продукт полезный и сбалансированный. Он представляет собой бездрожжевой (в случае с армянским лавашом) и дрожжевой (в случае с лавашом грузинским) хлеб и весьма прост по своему составу. Классический вариант состоит лишь из муки, воды и соли. На прилавках, однако, и

нестандартные образцы - со вкусом сыра, например. ГОСТ против таких вариаций ничего не имеет. Тут уж выбор за потребителями. Но наиболее популярны два вида лаваша - армянский и грузинский. Требования к ним со стороны стандарта одинаковые. Напомним потребителям, что армянский вариант представляет собой очень тонкий блин овальной или прямоугольной формы. Он может быть и до метра длиной. Встречали такие экземпляры? Значит, разобрались. Теперь о грузинском лаваше. Это уж не «блинный», а именно хлебный экземпляр, который, конечно, весьма скромнее в размерах, однако пышнее и с хрустящей корочкой.



Однако мы взяли на экспертизу только армянский, тонкий лаваш. Ведь его ассортимент куда богаче.

### Когда внешность - главное

ГОСТ рекомендует и настаивает: качественный лаваш должен быть без подгорелостей, от светло-коричневого до темно-коричневого цвета. Во всех трех случаях с цветовой гаммой все в порядке. В печи хлеб никто не передержал. И не поторопился тоже. Поэтому и эксперты констатировали: каждый представленный на исследование образец хорошо пропечен, не имеет следов непромеса, некрошливый, неломкий и не рваный. Вкус и запах тоже свойственны свежеспеченным изделиям. И это важно. Ведь лаваш упаковывают в горячем виде. И от того, насколько точно соблюдена технология в процессе упаковки, зависит, каким - свежим или не очень - продукт попадет к потребителю. Если все сделано вовремя, то из лаваша не успеет испариться влага и он долго остается вкусным, полезным и таким, как будто только что с пылу с жару. Экспертиза показала, что приобретенные кореспондентами «СП» в торговых сетях Костромы образцы такие и есть: во всем правильные. Таким образом, все они соответствуют требованиям ГОСТ 31805-2018 «Изделия хлебобулочные из пшеничной хлебопекарной муки. Общие технические условия» по органолептическим показателям.

**Напоминаем:** результаты касаются лишь образцов, участвующих в тестировании. Дальнейшие изменения продукции не отслеживаются.

### ВКУС НАРОДА

**Лаваш - это традиционный армянский хлеб, выпекаемый из пшеничной муки. Несмотря на сходство по своему составу с обычным батоном, лаваш имеет свой уникальный вкус. Его наличие, безусловно, может несколько разнообразить рацион. Можно ли рассматривать лаваш как альтернативу привычному всем хлебу? Спросим у костромичей.**



### Елизавета Юрьевна:

- Лаваш я очень люблю и всегда беру его в магазинах, когда есть такая возможность. Больше всего мне нравится армянский: из него можно приготовить вкусную пиццу или рулет, да и просто так, без готовки, он очень приятен на вкус.

Мargarита:

### Мargarита:

- Я вот лаваш не ем уже очень давно из-за проблем со здоровьем. Врачи предписали сидеть на строгой диете, потому я питаюсь другими продуктами.



### Антонина Николаевна:

- Беру лаваш постоянно и ни разу не помню, чтобы он был плохого качества. Я с этим продуктом вот что



делаю: беру огурцы, помидоры или какие другие овощи, нарезаю их, перемешиваю и заворачиваю в лаваш. Получается что-то вроде шаурмы, только без мяса.

### Валерий:

- Не покупаю лаваш, так как обычно хожу в один магазин, а там его не продают. Покупаю обычный, привычный всем батон. Может, я просто плохо искал, а может, не так уж мне и нужен.



### Галина:

- Я в целом не употребляю в пищу продукты из пшеничной муки. По разным причинам. Вкуснее и полезнее для здоровья есть выпечку из ржаного теста.



Фото  
Андрея Вилашкина

Наименование	Производитель	Место покупки	Органолептические показатели	Соответствие ГОСТ 31805-2018
Изделие хлебобулочное лаваш «Деревенский»	ООО «МИШН ФУДС СТУПИНО», Московская область, город Ступино	Магазин «Магнит», Кострома	В норме	Соответствует
Изделие хлебобулочное из пшеничной муки лаваш «Армянский»	ИП Оганян Арарат Юрикович, Костромская область, деревня Аферово	Магазин «Десяточка», Кострома	В норме	Соответствует
Изделие хлебобулочное национальное из пшеничной муки лаваш «Тонкий»	ООО «АРМЛАВ», город Кострома	Магазин «Адмирал», Кострома	В норме	Соответствует

# Настоящий армянский лаваш должен быть таким!

**Казалось бы:** лаваш крайне простое изделие. Но почему у одних он выходит каким-то пресным, а у других вкусным, мягким, по-настоящему нежным? Ответ знают на предприятии «Армлав». Пршедшая «СП» - Экспертиза показала, что лаваш этого производства - качественный и полезный продукт. Его уже оценили тысячи костромичей.

Производство на улице Деминской, 4 заработало всего два года назад. А уже сегодня в торговых сетях Костромы продается от 800 до 1000 упаковок лаваша ежедневно. В чем секрет успеха «Армлава»? Ответ прост – в ответственном подходе к своему делу. К примеру, из Армении (а там, на исторической родине лаваша, знают толк в его приготовлении) доставили в Кострому специальную линию. Такой комплекс – редкость даже в крупных городах, и в него пришлось серьезно вложиться. Но именно он гарантирует высокое качество продукции.

Другое слабое место отменного вкуса – рецептура. Классический армянский лаваш прост: мука, вода, соль, растительное масло. Но у каждого предприятия свои секреты приготовления. «Армлав» все их не раскрывает, однако, о главном рассказывает охотно: все продукты должны быть высшего качества. Их покупают только у проверенных и надежных поставщиков. А кроме того, никаких усилителей вкуса, кра-



сителей и консервантов в изделиях компании «Армлав» нет.

Коллектив предприятия – третий кит успеха «Армлава». Он не очень большой, но каждый работник – настоящий профессионал. Не будет преувеличением сказать, что обязательный ингредиент каждого лаваша – тепло души пекаря, который его сделал.

Конечно, выпеканием исключительно лаваша на производстве не ограничатся. Есть жела-

ние расширяться и развивать ассортимент. В перспективе на полках магазинов появятся разнообразные восточные лепешки, матнакаш, армянская гата.

Продукцию предприятия «Армлав» можно найти в большинстве региональных торговых сетей. Конечно, спрос на нее всегда высок. А потому и вы спешите попробовать настоящий армянский лаваш! Теперь вы знаете где и как его производят.

Реклама 237

## СТО ЛЕТ В ОБЕД

### Возьмем в дорогу... кокурки



Проверенными рецептами

приготовления быстрых блюд делится Светлана Гугина из села Шунга Костромского района. Вместе с ней мы сделаем старинное северорусское блюдо под интересным названием «кокурки», или просто хлебец, запеченный с вареным яйцом. В старину их готовили в дорогу - просто и сытно.

#### Кокурки на сметане

Нам потребуется:

- Сметана (лучше жирная) - 200 г
- Мука ржаная (сколько возьмет)
- Соль - 1 чайная ложка
- Яйцо (вареное) – 6 штук

Из сметаны, муки и соли замешиваем довольно крутое тесто. Раскатываем небольшие тонкие лепешечки. В них заворачиваем яйцо, плотно его запечатывая.

Выпекаем кокурки на смазанном жиром противне до готовности.

Они получаются вкусные, долго хранятся и не черствеют. Как вариант, яйцо можно завернуть в колбаску, а потом в тесто.

Приятного аппетита!

## ТЕЛЕПРОЕКТЫ



Огород круглый год

прямой эфир (4942) 51-76-27

На вопросы костромичей-садоводов отвечает Елена ШИПОВА, кандидат биологических наук, ведущая программы «Огород круглый год» на телеканале «Русь».

## Сохраним гладиолусы

Как правильно выкопать и сохранить гладиолусы?

Светлана (Костромской район)

### Не дожидаясь дождей

Срок выкопки клубнелуковиц зависит от сроков цветения и срезки. Обычно от цветения до выкопки проходит не менее месяца. Если гладиолус цвел и был срезан первого августа, то первого сентября его уже можно выкапывать. Когда гладиолус не срезают и цветок остается на растении, сроки выкопки откладываются еще на 15 - 20 дней. В нашей зоне выкапывать клубнелуковицы можно уже 15 сентября. Небольшое недозревание не сказывается на качестве клубнелуковицы. Выкопать надо и самые мелкие луковички-детки, так как они могут засорить участок. При поздней выкопке клубнелуковица лучше вызревает, имеет большую массу и размеры. В то же время в ненастную осеннюю пору быстро распространяются болезни. Поэтому специалисты считают, что лучше проиграть в массе клубнелуковицы, но выиграть в ее здоровье.

Если растения зеленые, то можно оставить их необрезанными для подсушивания и оттока питательных веществ из листьев и корней в клубнелуковицу. Но чаще стебель обрезают сразу же, близко к клубнелуковице, подрезают корни и даже отрывают старую клубнелуковицу. Посадочный материал перед закладкой на хранение хорошо бы вымыть и обработать фунгицидом.

### Лечим и сушим

Выкопанные, промытые и протравленные клубнелуковицы и детку гладиолусов просушиваем две-три недели при температуре 25-30 °С, а затем месяц при комнатной температуре: лучше пересушить, чем не досушить. Если окажется, что клубнелуковица растения поражена гнилью, то ее лучше уничтожить. При слабой



выраженности болезни пятно гнили можно вырезать до здорового места и продезинфицировать срез «зеленкой».

Клубнелуковицы закладывают на хранение, не очищая от чешуй. Снимают только верхние, если есть признаки заболеваний. Во время хранения чешуи предохраняют клубнелуковицы от высыхания и повреждений. Очищают луковицы от чешуй обычно за одну-две недели до посадки.

Для хранения используют подвал, холодильник, комнату с открытым окном – т.е. помещения, где температура поддерживается в пределах 3-9 °С. Гладиолусы следует ежемесячно просматривать и выбраковывать больные экземпляры. Предотвратить развитие опасного вредителя - трипса помогает закладка на хранение луковиц и детки вперемежку с нарезанными дольками чеснока, которые по мере подсыхания заменяют новыми.



«Огород - круглый год» с Еленой Шиповой смотрите на канале ОТР в прямом эфире каждую среду в 18.00. Телефон прямого эфира (4942) 31-17-31.

## Задай вопрос Елене ШИПОВОЙ или Ольге ЗОНТИКОВОЙ

Если какие-либо вопросы о ведении приусадебного хозяйства или о правилах ведения здорового образа жизни остаются для вас спорными, задайте их нашим экспертам.



Письма присылайте в редакцию «Северной правды» по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, д. 2, или по электронной почте: sevpravda1907@yandex.ru с пометкой «Для рубрики «Огород круглый год», «Для рубрики «Наш доктор»».



## ПОНЕДЕЛЬНИК 13 сентября

**ПЕРВЫЙ**  
05.00, 08.00, 09.25  
Доброе утро 12+  
07.00 Выборы- 2021 г 16+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00  
Новости 12+  
09.50 Жить здорово! 16+  
10.55 Модный приговор 6+  
12.15, 17.00, 01.20, 03.05  
Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся!  
16+  
16.00 Мужское / Женское  
16+  
18.00 Вечерние новости  
16+  
18.40 На самом деле 16+  
19.45 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 16+  
21.30 Т/с «СПРОСИТЕ  
МЕДСЕСТРУ» 16+  
23.35 Вечерний Ургант 16+  
00.15 Сны у розового  
дерева 16+

**РОССИЯ 1**  
05.00, 09.25  
Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05  
Местное время. Вести-  
Кострома 12+

**ГТРК «Кострома»**  
на канале «Россия 1»  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,  
8.07, 8.35 Местное время. Вести.  
Утро 12+  
9.00, 14.30, 21.05 Местное вре-  
мя. Вести-Кострома 12+  
9.30 Утро России. Кострома 12+

09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Вести 12+  
11.35 Судьба человека с  
Борисом Корчевниковым  
12+  
12.45, 18.45 60 минут 12+  
14.55, 02.30 Т/с «ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ» 16+  
17.15 Андрей Малахов.  
Прямой эфир 16+  
21.20 Частная жизнь 12+  
23.40 Вечер с Владимиром  
Соловьёвым 12+  
04.05 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО»  
16+

**РОССИЯ 24**  
10.00  
Выборы-2021 12+  
15.00 Итоги недели 12+  
17.40 Вести-Кострома 12+  
21.00 Вести интервью 12+

**РОССИЯ К**  
06.30, 07.00,  
07.30, 08.30, 10.00,  
15.00, 19.30, 23.50  
Новости культуры 12+  
06.35 Пешком... 12+  
07.05, 20.05 Правила  
жизни 12+  
07.35, 18.35, 00.50 Д/ф  
«Секреты древних  
мегаполисов. Александрия»  
12+  
08.40 Д/ф «Разведка в  
лицах. Нелегалы. Мемуары»  
12+  
10.15 Наблюдатель 12+  
11.10 ХХ ВЕК. «На все  
времена. Евгений и Татьяна  
Самойловы» 12+  
12.10 Д/с «Забывтое  
ремесло» 12+  
12.25 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА»  
12+  
13.25, 17.05 Цвет времени  
12+  
13.35 Линия жизни 12+  
14.30 Д/с «Хождение  
Кутузова за море» 12+  
15.05 Новости. Подробно.  
Арт 12+  
15.20 Агора 12+  
16.25 Д/ф «Хулиган с  
Покровки» 12+  
17.20, 01.45 Д/с  
«Московская  
консерватория» 12+  
17.45 Исторические  
концерты 12+  
19.45 Главная роль 12+  
20.30 Спокойной ночи,  
малыши! 0+  
20.45 Т/с  
«СИМФОНИЧЕСКИЙ  
РОМАН» 12+  
21.30 Сати. Нескучная  
классика... 12+  
22.15 Д/с «Запечатленное  
время» 12+  
22.45 Т/с «ДЖОНАТАН  
СТРЕНДЖ И МИСТЕР

**НОРРЕЛЛ» 12+**  
00.10 Д/ф «Дрейден.  
Представление» 12+  
02.15 Д/ф «Игнатий  
Стеллецкий. Тайна  
подземных палат» 12+

**НТВ**  
04.45 Т/с «ГЛАЗА  
В ГЛАЗА» 16+  
06.30 Утро. Самое  
лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00,  
16.00, 19.00 Сегодня 16+  
08.25, 10.25 Х/ф  
«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.  
РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+  
13.25 Чрезвычайное  
происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.25 За гранью 16+  
17.30 ДНК 16+  
18.30, 19.40 Т/с  
«БАЛАБОЛ» 16+  
21.20 Александр  
Розенбаум. 70. Обратный  
отсчёт 12+  
00.00 К юбилею А.  
Розенбаума. «Свой среди  
своих» 16+  
01.05 Х/ф «ГРОМ  
ЯРОСТИ» 16+  
02.45 Их нравы 0+  
03.10 Т/с «АДВОКАТ» 16+

**РУСЬ**  
06.00, 07.00,  
08.00, 11.00,  
14.00, 17.00,  
19.00, 21.30,  
00.00  
00.00 Время новостей 16+  
06.30, 01.25 Д/с «Люди  
РФ» 12+  
07.05, 14.15 Время  
интервью 16+  
07.30 Огород круглый год  
0+  
08.05 Проспавших нет 12+  
09.00 Мультсериал 0+  
09.20 Д/с «Большой скачок»  
12+  
10.10, 20.15 Т/с  
«ОТЛИЧНИЦА» 12+  
11.15 Д/с «Агрессивная  
среда» 12+  
12.10, 17.15 Т/с  
«ПРОВОДНИЦА» 16+  
13.00, 00.30 Т/с  
«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+  
14.50 Земский доктор 12+  
15.00 Х/ф «ЯВЛЕНИЕ» 16+  
18.10, 19.25 Т/с «КАК Я  
СТАЛ РУССКИМ» 16+  
21.05 Знай наших 12+  
22.00 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ  
ГЕКТОРА В ПОИСКАХ  
СЧАСТЬЯ» 12+

**ОТР**  
06.00, 17.30 За  
дело! 12+  
06.25, 18.05 Д/с  
«Испытано на себе» 16+  
06.50, 00.50 За строчкой  
архивной... 12+  
07.20, 17.05, 23.00 Д/ф  
«Личность в истории» 12+  
07.45, 22.35 Моя история  
12+  
08.10, 16.05, 05.05  
Календарь 12+  
09.10, 18.35, 01.15 Среда  
обитания 12+  
09.30, 04.35 Врачи 12+  
10.00, 12.00, 13.00,  
14.00, 14.30, 15.00,  
17.00, 18.00, 19.00, 20.55  
Новости 12+  
10.10 Х/ф «МОЯ  
МОРЯЧКА» 12+  
11.30 Легенды Крыма 12+  
12.05, 13.10, 14.05,  
14.35, 19.30, 01.40  
ОТражение 12+  
15.15 Выборы- 2021 г 12+  
21.00 Т/с «РОДИНА» 16+  
23.30 Д/с «Вредный мир»  
16+  
23.55 Активная среда 12+  
00.20, 04.05 Домашние  
животные 12+  
03.05 Потомки 12+  
03.35 Дом «Э» 12+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30, 06.10 6  
кадров 16+  
06.40 Т/с  
«РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА»  
16+  
07.40 По делам  
несовершеннолетних 16+  
08.45 Давай разведемся!  
16+  
09.50, 05.20 Тест на  
отцовство 16+

12.00, 04.30 Т/с «ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ» 16+  
13.10, 03.40 Т/с «ПОРЧА»  
16+  
13.40, 04.05 Т/с  
«ЗНАХАРКА» 16+  
14.15, 03.15 Т/с «ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО» 16+  
14.45 Х/ф «ЗАМУЖ ПОСЛЕ  
ВСЕХ» 16+  
19.00 Х/ф «ОНА, ОН И  
ОНА» 16+  
23.10 Т/с «ВОСТОК-  
ЗАПАД» 16+  
02.25 Реальная мистика 16+

**ТВЦ**  
06.00, 07.50  
Настроение 12+  
07.35 Выборы- 2021 г 12+  
08.10 Х/ф «ВЕРНЫЕ  
ДРУЗЬЯ» 0+  
10.20 Д/ф «Александр  
Розенбаум. Тринадцатая  
струна» 12+  
11.30, 14.30, 17.55,  
22.00, 00.00 События 12+  
11.50, 00.35 Петровка, 38  
16+  
12.10 Х/ф «КОЛОМБО»  
12+  
13.40, 05.20 Мой герой.  
Александр Розенбаум 12+  
14.55 Город новостей 12+  
15.10, 03.20 Х/ф  
«АКВАТОРИЯ» 16+  
17.00 Выборы- 2021 г.  
Дебаты 12+  
18.05 Х/ф «РОМАН С  
ДЕТЕКТИВОМ» 12+  
22.35 Крым. Соль земли  
16+  
23.05 Знак качества 16+  
00.50 Советские мафии.  
Рыбное дело 16+  
01.35 Д/ф «Владимир  
Ивашов. От измены до  
измены» 16+  
02.15 Февральская  
революция 12+  
02.55 Осторожно,  
мошенники! 16+  
04.40 Д/ф «Олег Табаков. У  
меня всё получилось...» 12+

**ПЯТЫЙ**  
05.00, 09.00, 13.00,  
17.30, 03.15  
Известия 16+  
05.30, 06.20, 07.05, 08.00  
Т/с «КОМА» 16+  
09.25, 10.20, 11.20,  
12.20, 13.25 Т/с  
«ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ»  
16+  
13.45, 14.40, 15.35, 16.30  
Т/с «НАСТАВНИК» 16+  
17.45, 18.35 Т/с  
«УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+  
19.30, 20.10, 20.50,  
21.30, 22.15, 00.30 Т/с  
«СЛЕД» 16+  
23.10 Т/с «СВОИ-4» 16+  
00.00 Известия. Итоговый  
выпуск 16+  
01.20, 02.25, 03.30 Т/с  
«ПРОКУРОРСКАЯ  
ПРОВЕРКА» 16+  
04.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»  
16+

**СТС**  
06.00, 05.40  
Ералаш 0+  
06.15 М/с  
«Приключения  
Вуди и его друзей» 0+  
06.35 М/с «Том и Джерри»  
0+  
10.00 Х/ф «ПАРК  
ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 16+  
12.30 Затерянный мир 16+  
15.05 Х/ф «ПАРК  
ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3»  
16+  
16.55, 19.00, 19.25 Т/с  
«ГРАНД» 16+  
20.00 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР  
И ОРДЕН ФЕНИКСА» 16+  
22.40 Х/ф «ТЁМНЫЕ  
ОТРАЖЕНИЯ» 16+  
00.45 Кино в деталях 18+  
01.45 6 кадров 16+

**РЕН-ТВ**  
05.00 Территория  
заблуждений с  
Игорем Прокопенко 16+  
06.00 Документальный  
проект 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30,  
19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Д/ф «Засекреченные  
списки» 16+  
11.00 Как устроен мир с

Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112  
16+  
13.00 Загадки  
человечества с Олегом  
Шишкиным 16+  
14.00 Невероятно  
интересные истории 16+  
15.00 Документальный  
спецпроект 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирующие  
гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ  
МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ  
ВОЙНА» 12+  
22.40 Водить по-русски  
16+  
23.30 Неизвестная история  
16+  
00.30 Х/ф «БЕГУЩИЙ ПО  
ДРЗВИЮ 2049» 18+  
03.15 Х/ф «В АКТИВНОМ  
ПОИСКЕ» 16+

**МАТЧ!**  
06.00, 09.00,  
11.55, 15.10,  
17.25  
17.25 Новости 12+  
06.05, 12.00, 18.30,  
23.00 Все на Матч! Прямой  
эфир 12+  
09.05, 12.40 Специальный  
репортаж 12+  
09.25 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ  
ТИШИНЫ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+  
11.25 Еврофутбол. Обзор  
0+  
13.00 Х/ф «УБИЙСТВО  
САЛАЗАРА» 16+  
15.15 Х/ф «ИГРЫ  
КИЛЛЕРОВ» 16+  
17.30, 05.00 Футбол.  
Тинькофф Российская  
Премьер-лига. Обзор тура  
0+  
19.10 Футбол. Тинькофф  
Российская Премьер-лига.  
«Ростов» (Ростов-на-Дону)  
- «Краснодар». Прямая  
трансляция 12+  
21.30 После футбола с  
Георгием Черданцевым  
16+  
22.30 Тотальный футбол  
12+  
23.45 Х/ф «МИСТЕР  
ОЛИМПИЯ» 12+  
01.55 Смешанные  
единоборства. Орел FC.  
Эдуард Вартаман против  
РаймундоБатисты.  
Трансляция из Москвы 16+  
02.55 Главная команда  
U-21 12+  
03.25 Новости 0+  
03.30 Прыжки с трамплина.  
Летний Гран-при.  
Трансляция из Чайковского  
0+  
04.00 Современное  
пятиборье. Кубок  
Президента Российской  
Федерации 0+

09.55 О самом главном  
12+  
11.00, 14.00, 17.00,  
20.00 Вести 12+  
11.35 Судьба человека с  
Борисом Корчевниковым  
12+  
12.45, 18.45 60 минут  
12+  
14.55, 03.00 Т/с «ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ» 16+  
17.15 Андрей Малахов.  
Прямой эфир 16+  
21.20 Частная жизнь 12+  
23.30 Выборы 2021 г.  
Дебаты 12+  
00.45 Вечер с Владими-  
ром Соловьёвым 12+

**ЗВЕЗДА**  
06.10 Д/с  
«Подвиг на  
Халхин-Голе» 12+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 18.00,  
21.15 Новости дня 12+  
09.20, 05.40 Д/с «Сделано  
в СССР» 6+  
09.30, 10.05 Д/ф  
«Легенды госбезопасности»  
16+  
10.00, 14.00 Военные  
новости 12+  
10.25, 13.15 Х/ф  
«КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ»  
12+  
14.05 Т/с «ТАНКИСТ» 12+  
18.30 Специальный  
репортаж 12+  
18.50 Д/с «Оружие  
непобедимых. От  
миномётов до «Искандера»  
12+  
19.40 Скрытые угрозы 12+  
20.25 Д/с «Загадки века»  
12+  
21.25 Открытый эфир 12+  
23.05 Между тем 12+  
23.40 Т/с «РОЖДЕННАЯ  
РЕВОЛЮЦИЕЙ» 6+  
02.20 Х/ф «ТАЙНА ДВУХ  
ОКЕАНОВ» 6+  
04.45 Д/ф «Выбор Филби»  
12+  
05.15 Д/ф «Вторая  
мировая война. Город-  
герой Севастополь» 12+

## ВТОРНИК 14 сентября

**ПЕРВЫЙ**  
05.00, 08.00,  
09.25 Доброе утро  
12+  
07.00 Выборы- 2021 г 16+  
09.00, 12.00, 15.00,  
03.00 Новости 12+  
09.50 Жить здорово! 16+  
10.55 Модный приговор  
6+  
12.15, 17.00, 01.20,  
03.05 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся!  
16+  
16.00 Мужское / Женское  
16+  
18.00 Вечерние новости  
16+  
18.40 На самом деле 16+  
19.45 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 16+  
21.30 Т/с «СПРОСИТЕ  
МЕДСЕСТРУ» 16+  
23.35 Вечерний Ургант  
16+  
00.15 К 80-летию Юрия  
Норштейна. «Вышел ежик  
из тумана» 12+

**РОССИЯ 1**  
05.00, 09.25  
Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05  
Местное время. Вести-  
Кострома 12+

**ГТРК «Кострома»**  
на канале «Россия 1»  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,  
8.07, 8.35 Местное время. Вести.  
Утро 12+  
9.00, 14.30, 21.05 Местное вре-  
мя. Вести-Кострома 12+  
9.30 Утро России. Кострома 12+

09.55 О самом главном  
12+  
11.00, 14.00, 17.00,  
20.00 Вести 12+  
11.35 Судьба человека с  
Борисом Корчевниковым  
12+  
12.45, 18.45 60 минут  
12+  
14.55, 03.00 Т/с «ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ» 16+  
17.15 Андрей Малахов.  
Прямой эфир 16+  
21.20 Частная жизнь 12+  
23.30 Выборы 2021 г.  
Дебаты 12+  
00.45 Вечер с Владими-  
ром Соловьёвым 12+

**РОССИЯ 24**  
10.00 Выбо-  
ры-2021 12+  
17.40 Вести-Кострома 12+  
21.00 Музыкальная школа  
№3 12+

**РОССИЯ К**  
06.30, 07.00,  
07.30, 08.30, 10.00,  
15.00, 19.30, 23.50  
Новости культуры 12+  
06.35 Пешком... 12+  
07.05, 20.05 Правила  
жизни 12+  
07.35, 18.35, 01.05 Д/ф  
«Секреты древних мегапо-  
лисов» 12+  
08.35, 13.35 Цвет време-  
ни 12+  
08.45 Легенды мирового  
кино 12+  
09.15, 20.45 Т/с «СИМ-  
ФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»  
12+  
10.15 Наблюдатель 12+  
11.10 Д/ф «У самого  
синего моря» 12+  
12.10 Д/с «Первые в  
мире» 12+  
12.25 Т/с «ШАХЕРЕЗА-  
ДА» 12+  
13.45 Д/ф «Дрейден.  
Представление» 12+  
14.30 Д/с «Хождение  
Кутузова за море» 12+  
15.05 Новости. Подробно.  
Книги 12+  
15.20 Эрмитаж 12+  
15.50, 22.45 Т/с «ДЖО-  
НАТАН СТРЕНДЖ И  
МИСТЕР НОРРЕЛЛ» 12+  
16.50, 22.15 Д/с «Запе-  
чатленное время» 12+  
17.20, 02.00 Д/с  
«Московская консервато-  
рия» 12+  
17.45 Исторические кон-  
церты 12+  
19.45 Главная роль 12+

20.30 Спокойной ночи,  
малыши! 0+  
21.30 Белая студия 12+  
00.10 ХХ ВЕК. «На все  
времена. Евгений и Татья-  
на Самойловы» 12+  
02.30 Д/ф «Владикавказ.  
Дом для Сонечки» 12+

**НТВ**  
04.45 Т/с «ГЛАЗА  
В ГЛАЗА» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее  
16+  
08.00, 10.00, 13.00,  
16.00, 19.00, 23.30  
Сегодня 16+  
08.25, 10.25 Х/ф «МОР-  
СКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕ-  
ЖИ РОДИНЫ» 16+  
13.25 Чрезвычайное про-  
исшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.25 За гранью 16+  
17.30 ДНК 16+  
18.30, 19.40 Т/с «БАЛА-  
БОЛ» 16+  
21.15 Т/с «ШЕФ. ВОЗ-  
ВРАЩЕНИЕ» 16+  
23.50 Х/ф «БИРЮК» 16+  
03.15 Т/с «АДВОКАТ»  
16+

**РУСЬ**  
06.00, 07.00,  
08.00, 11.00,  
14.00, 17.00,  
19.00, 21.30, 00.00  
Вре-  
мя новостей 16+  
06.05, 07.05, 14.15 Вре-  
мя интервью 16+  
06.30, 01.25 Д/с «Люди  
РФ» 12+  
07.30, 21.15 Знай наших  
12+  
08.05 Проспавших нет 12+  
09.00 Мультсериал 0+  
09.20 Д/с «Большой ска-  
чок» 12+  
10.10 Т/с «ОТЛИЧНИЦА»  
12+  
11.15 Д/с «Агрессивная  
среда» 12+  
12.10, 17.15 Т/с «ПРО-  
ВОДНИЦА» 16+  
13.00, 00.30 Т/с «СЛЕД-  
СТВИЕ ЛЮБВИ» 16+  
15.00 Х/ф «ПУТЕШЕ-  
СТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИС-  
КАХ СЧАСТЬЯ» 12+  
18.10, 20.00 Т/с «КАК Я  
СТАЛ РУССКИМ» 16+  
19.30 Спросим лично 16+  
20.25 Т/с «ВАНГЕЛИЯ»  
12+  
22.00 Х/ф «ДЫШИ РАДИ  
НАС» 16+

**ОТР**  
06.00, 17.30  
Активная среда  
12+  
06.25, 18.05 Д/с «Испы-  
тано на себе» 16+  
06.50, 00.50 За строчкой  
архивной... 12+  
07.20, 17.05, 23.00 Д/ф  
«Личность в истории» 12+  
07.45, 22.35 Моя история  
12+  
08.10, 16.05, 05.00  
Календарь 12+  
09.10, 18.35, 01.15 Сре-  
да обитания 12+  
09.30, 04.35 Врачи 12+  
10.00, 12.00, 13.00,  
14.00, 14.30, 15.00,  
17.00, 18.00, 19.00,  
20.55 Новости 12+  
10.10 Х/ф «СЕРЫЕ ВОЛ-  
КИ» 12+  
12.05, 13.10, 14.05,  
14.35, 19.30, 01.40  
ОТражение 12+  
15.15 Выборы- 2021 г 12+  
21.00 Т/с «РОДИНА» 16+  
23.30 Д/с «Вредный мир»  
16+  
23.55, 03.35 Вспомнить  
всё 12+  
00.20, 04.05 Домашние  
животные 12+  
03.05 Х/ф «ПОТОМКИ»  
16+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30 6 кадров  
16+  
06.50, 02.25 Т/с  
«РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА»  
16+  
07.50 По делам несовер-  
шеннолетних 16+  
08.55 Давай разведемся!  
16+

СРЕДА 15 сентября

**10.00, 05.15** Тест на отцовство 16+  
**12.10, 04.25 Т/с** «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
**13.15, 03.35 Т/с** «ПОР-ЧА» 16+  
**13.50, 04.00 Т/с** «ЗНАХАРКА» 16+  
**14.25, 03.10 Т/с** «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
**14.55 Х/ф** «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ» 16+  
**19.00 Х/ф** «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА» 16+  
**23.10 Т/с** «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+  
**06.05** Домашняя кухня 16+

**ТВЦ**  
**06.00, 07.50** Настроение 12+  
**07.35** Выборы-2021 г 12+

**08.15** Доктор И... 16+  
**08.50 Х/ф** «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» 12+  
**10.35, 04.40 Д/ф** «Михаил Кокшенов. Простота обманчива» 12+  
**11.30, 14.30, 17.55, 22.00, 00.00** События 12+  
**11.50, 00.35** Петровка, 38 16+  
**12.05 Х/ф** «КОЛОМБО» 12+  
**13.40, 05.20** Мой герой. Елена Ханга 12+  
**14.55** Город новостей 12+  
**15.10, 03.20 Х/ф** «АКВАТОРИЯ» 16+  
**17.00** Выборы-2021 г. Дебаты 12+  
**18.05 Х/ф** «РОМАН С ДЕТЕКТИВОМ» 12+  
**22.35** Закон и порядок 16+  
**23.10 Д/ф** «Тамара Макарова. Месье Снежной королевы» 16+  
**00.50** 90-е. «Менты» 16+  
**01.35** Хроники московского быта 12+  
**02.15** Февральская революция 12+  
**02.55** Осторожно, мошенники! 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15** Известия 16+  
**05.25, 06.10, 06.55, 07.50 Т/с** «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+  
**08.40, 09.25, 10.05, 11.00, 12.05, 13.25, 13.30, 14.30, 15.30, 16.25 Т/с** «ГАИШНИКИ» 16+  
**17.45, 18.40 Т/с** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+  
**19.30, 20.20, 21.25, 22.15, 00.30 Т/с** «СЛЕД» 16+  
**23.10 Т/с** «СВОИ-4» 16+  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+  
**01.15, 02.20, 03.25 Т/с** «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+  
**04.20 Т/с** «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

**СТС**  
**06.00, 05.40** Ералаш 0+  
**06.15 М/с** «Приключения Вуди и его друзей» 0+  
**06.35 М/с** «Том и Джерри» 0+  
**08.00 Т/с** «ВОРОНИНЫ» 16+  
**09.25 Х/ф** «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА» 16+  
**12.45 Х/ф** «ТЁМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ» 16+  
**14.55** Сеня-Федя 16+  
**18.30, 19.00, 19.25 Т/с** «ГРАНД» 16+  
**20.00 Х/ф** «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА» 12+  
**23.00 Х/ф** «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ» 12+  
**01.05 Х/ф** «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО» 18+  
**03.15** 6 кадров 16+

**РЕН-ТВ**  
**05.00** Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
**06.00** Документальный проект 16+  
**07.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+  
**09.00 Д/ф** «Засекреченные списки» 16+  
**11.00** Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+  
**13.00** Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
**14.00** Невероятно интересные истории 16+  
**15.00** Совбез 16+  
**17.00, 03.15** Тайны Чапман 16+  
**18.00, 02.30** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**20.00 Х/ф** «МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА» 12+  
**23.30** Знаете ли вы, что? 16+  
**00.30 Х/ф** «СПЕЦИАЛИСТ» 16+

**МАТЧ-ТВ**  
**06.00, 09.00, 11.55, 15.05**

Новости 12+  
**06.05, 16.45, 00.00** Все на Матч! Прямой эфир 12+  
**09.05, 12.40** Специальный репортаж 12+  
**09.25 Т/с** «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+  
**11.25** Правила игры 12+  
**12.00** МатчБол 16+  
**13.00** Бокс. VaseKnuckle FC. Дакота Кокрейн против Майка Ричмена. Сэм Шумейкер против Джоша Бернса. Трансляция из США 16+  
**14.00, 15.10 Х/ф** «КРОВЬ И ПОТОМ» 16+  
**17.25** Футбол. Лига конференций. «Маккаби» (Хайфа, Израиль) - «Фейеноорд» (Нидерланды). Прямая трансляция 12+  
**19.30** Футбол. Лига чемпионов. «Янг Бойз» (Швейцария) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Прямая трансляция 12+  
**21.45** Футбол. Лига чемпионов. «Челси» (Англия) - «Зенит» (Россия). Прямая трансляция 12+  
**00.55** Футбол. Лига чемпионов. «Барселона» (Испания) - «Бавария» (Германия) 0+  
**02.55** «Третий тайм». Денис Качук 12+  
**03.25** Новости 0+  
**03.30** Заключённые соперники 12+  
**04.00 Х/ф** «МИСТЕР ОЛИМПИА» 12+

**ЗВЕЗДА**  
**06.10 Д/с** «Подвиг на Халхин-Голе» 12+  
**07.00** Сегодня утром 12+  
**09.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня 12+  
**09.25 Д/с** «Сделано в СССР» 6+  
**09.40, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с** «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ» 16+  
**10.00, 14.00** Военные новости 12+  
**18.30** Специальный репортаж 12+  
**18.50 Д/с** «Оружие непобедимых. От миномётов до «Искандера» 12+  
**19.40** Легенды армии 12+  
**20.25** Улика из прошлого 16+  
**21.25** Открытый эфир 12+  
**23.05** Между тем 12+  
**23.40 Т/с** «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 6+  
**02.45 Х/ф** «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ» 12+  
**05.05 Д/ф** «Вторая мировая война. Возвращая имена» 12+  
**05.30 Д/с** «Хроника Победы» 12+

**1 ПЕРВЫЙ**  
**05.00, 08.00, 09.25** Доброе утро 12+  
**07.00** Выборы-2021 г 16+  
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости 12+  
**09.50** Жить здорово! 16+  
**10.55** Модный приговор 6+  
**12.15, 17.00, 01.10, 03.05** Время покажет 16+  
**15.15** Давай поженемся! 16+  
**16.00** Мужское / Женское 16+  
**18.00** Вечерние новости 16+  
**18.40** На самом деле 16+  
**19.45** Пусть говорят 16+  
**21.00** Время 16+  
**21.30 Т/с** «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ» 16+  
**23.30** Вечерний Ургант 16+  
**00.10** Михаил Танич. «На тебе сошелся клином белый свет...» 12+

**РОССИЯ 1**  
**05.00, 09.25**  
Утро России 12+  
**09.00, 14.30, 21.05** Местное время. Вести-Кострома 12+

**ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»**  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+  
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+  
9.30 Утро России. Кострома 12+

**09.55** О самом главном 12+  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести 12+  
**11.35** Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
**12.45, 18.45** 60 минут 12+  
**14.55, 03.00 Т/с** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+  
**17.15** Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
**21.20** Частная жизнь 12+  
**23.30** Выборы 2021 г. Дебаты 12+  
**00.45** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**РОССИЯ 24**  
**10.00** Выборы-2021 12+  
**17.40** Вести-Кострома 12+  
**21.00** Вести интервью 12+

**КУЛЬТУРА**  
**06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50** Новости культуры 12+  
**06.35** Пешком... 12+  
**07.05, 20.05** Правила жизни 12+  
**07.35, 18.35, 01.25 Д/ф** «Секреты древних мегаполисов» 12+  
**08.35, 02.45** Цвет времени 12+  
**08.45** Легенды мирового кино 12+  
**09.15, 20.45 Т/с** «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 12+  
**10.15** Наблюдатель 12+  
**11.10 Д/ф** «Ваше мнение по делу...» 12+  
**12.15** Дороги старых мастеров 12+  
**12.25 Т/с** «ШАХЕРЕЗАДА» 12+  
**13.30, 22.30 Д/с** «Первые в мире» 12+  
**13.45 Д/ф** «Театральный роман-с» 12+  
**14.30 Д/с** «Хождение Кутузова за море» 12+  
**15.05** Новости. Подробно. Кино 12+  
**15.20** Григорий Поженян «Молитва клоуна 12+  
**15.50, 22.45 Т/с** «ДЖОНАТАН СТРАНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ» 12+  
**16.50 Д/с** «Запечатленное время» 12+  
**17.20, 02.20 Д/с** «Московская консерватория» 12+  
**17.45** Исторические концерты 12+

**19.45** Главная роль 12+  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! 0+  
**21.35 Д/ф** «Монолог» 12+  
**00.10 ХХ ВЕК.** «Новоселье. Театр кукол Сергея Образцова» 12+

**НТВ**  
**04.45 Т/с** «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30** Сегодня 16+  
**08.25, 10.25 Х/ф** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+  
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.25** За гранью 16+  
**17.30** ДНК 16+  
**18.30, 19.40 Т/с** «БАЛАБОЛ» 16+  
**21.15 Т/с** «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+  
**23.50** Позднотеле 16+  
**00.05 Х/ф** «ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ» 16+  
**02.15** Агентство скрытых камер 16+  
**03.15 Т/с** «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ» 16+

**РУСЬ**  
**06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00** Время новостей 16+  
**06.05, 07.05, 21.05** Время интервью 16+  
**06.30, 01.25 Д/с** «Люди РФ» 12+  
**07.30, 14.45** Знай наших 12+  
**08.05** Проспавших нет 12+  
**09.00** Мультсериал 0+  
**09.20 Д/с** «Большой скачок» 12+  
**10.10, 20.15 Т/с** «ВАНГЕЛИЯ» 12+  
**11.15 Д/с** «Агрессивная среда» 12+  
**12.10, 17.15 Т/с** «ПРОВОДНИЦА» 16+  
**13.00, 00.30 Т/с** «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+  
**14.15** Огород круглый год 0+  
**15.00 Х/ф** «ДЫШИ РАДИ НАС» 16+  
**18.10, 19.25 Т/с** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» 16+  
**22.00 Х/ф** «ГОНКА ВЕКА» 16+

**ОТР**  
**06.00, 17.30** За дело! 12+  
**06.25, 18.05** Д/с «Испытано на себе» 16+  
**06.50, 00.50** За строчкой архивной... 12+  
**07.20, 17.05, 23.00 Д/ф** «Личность в истории» 12+  
**07.45, 22.35** От первого лица 12+  
**08.00, 22.50 М/ф** «Ёжик в тумане» 0+  
**08.10, 16.05, 05.05** Календарь 12+  
**09.10, 18.35, 01.15** Среда обитания 12+  
**09.30, 04.35** Врачи 12+  
**10.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.55** Новости 12+  
**10.10 М/ф** «Сказка сказок» 0+  
**10.35 Х/ф** «ГАНГСТЕРЫ И ФИЛАНТРОПЫ» 12+  
**12.05, 13.10, 14.05, 14.35, 19.30, 01.40** Отражение 12+  
**15.15** Выборы-2021 г 12+  
**21.00 Т/с** «РОДИНА» 16+  
**23.30 Д/с** «Вредный мир» 16+  
**23.55** Фигура речи 12+  
**00.20, 04.05** Домашние животные 12+  
**03.05** Потомки 12+  
**03.35** Гамбургский счёт 12+

**ДОМАШНИЙ**  
**06.30, 06.10** 6 кадров 16+  
**06.35, 02.25 Т/с**

**«РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+**  
**07.35** По делам несовершеннолетних 16+  
**08.40** Давай разведемся! 16+  
**09.45, 05.20** Тест на отцовство 16+  
**11.55, 04.30 Т/с** «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
**13.00, 03.40 Т/с** «ПОР-ЧА» 16+  
**13.30, 04.05 Т/с** «ЗНАХАРКА» 16+  
**14.05, 03.15 Т/с** «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
**14.35 Х/ф** «ОНА, ОН И ОНА» 16+  
**19.00 Х/ф** «СОЗВУЧИЯ ЛЮБВИ» 16+  
**23.25 Т/с** «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+

**ТВЦ**  
**06.00, 07.50** Настроение 12+  
**07.35** Выборы-2021 г 12+

**08.10** Доктор И... 16+  
**08.45, 11.50, 00.35** Петровка, 38 16+  
**10.35, 04.45 Д/ф** «Александра Завьялова. Затворница» 12+  
**11.30, 14.30, 17.55, 22.00, 00.00** События 12+  
**12.10 Х/ф** «КОЛОМБО» 12+  
**13.40, 05.20** Мой герой. Андрей Барило 12+  
**14.55** Город новостей 12+  
**15.10, 03.20 Х/ф** «АКВАТОРИЯ» 16+  
**17.00** Выборы-2021 г. Дебаты 12+  
**18.05 Х/ф** «РОМАН С ДЕТЕКТИВОМ» 12+  
**22.35** Хватит слухов! 16+  
**23.10** Прощание. Андрей Краско 16+  
**00.55 Д/ф** «Как отдыхали вожди» 12+  
**01.35** Знак качества 16+  
**02.15 Д/ф** «Письмо товарища Зиновьева» 12+  
**02.55** Осторожно, мошенники! 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15** Известия 16+  
**05.30, 06.15, 07.05, 08.00 Т/с** «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» 16+  
**09.25, 10.25, 11.30, 12.45, 13.25, 14.10, 15.20, 16.20 Т/с** «ГАИШНИКИ» 16+  
**17.45, 18.35 Т/с** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+  
**19.30, 20.20, 21.25, 22.15, 00.30 Т/с** «СЛЕД» 16+  
**23.10 Т/с** «СВОИ-4» 16+  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+  
**01.15, 02.20, 03.25 Т/с** «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+  
**04.20 Т/с** «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

**СТС**  
**06.00, 05.40** Ералаш 0+  
**06.15 М/с** «Приключения Вуди и его друзей» 0+  
**06.35 М/с** «Том и Джерри» 0+  
**08.00 Т/с** «ВОРОНИНЫ» 16+  
**10.30** Уральские пельмени. СмехBook 16+  
**11.00 Х/ф** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ-2! РИФ» 16+  
**12.45 Х/ф** «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ» 16+  
**14.45** Сеня-Федя 16+  
**18.30, 19.00, 19.25 Т/с** «ГРАНД» 16+  
**20.00 Х/ф** «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1» 16+  
**22.50 Х/ф** «СЕДЬМОЙ СЫН» 12+  
**00.45 Х/ф** «НА ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ТЕМНЕЕ» 18+  
**02.50** 6 кадров 16+

**РЕН-ТВ**  
**05.00** Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
**06.00, 04.25** Документальный проект 16+  
**07.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+  
**09.00 Д/ф** «Засекреченные списки» 16+  
**11.00** Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+  
**13.00, 23.30** Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
**14.00** Невероятно интересные истории 16+  
**15.00** Неизвестная история 16+  
**17.00, 03.40** Тайны Чапман 16+  
**18.00, 02.50** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**20.00 Х/ф** «21 МОСТ» 16+  
**21.55** Смотреть всем! 16+  
**00.30 Х/ф** «ЛОВЕЦ СНОВ» 16+

**МАТЧ-ТВ**  
**06.00, 09.00, 11.55, 15.05**

Новости 12+  
**06.05, 12.00, 16.15, 00.00** Все на Матч! Прямой эфир 12+  
**09.05, 12.40** Специальный репортаж 12+  
**09.25 Т/с** «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+  
**11.25** Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+  
**13.00** Смешанные единоборства. FightNights & GFC. Владимир Минеев против Даурена Ермакова. Усман Нурмагомедов против Святослава Шабанова. Трансляция из Москвы 16+  
**14.00, 15.10 Х/ф** «СКАЛЛОАЗ» 16+  
**16.55** Футбол. Лига Европы. «Спартак» (Россия) - «Легия» (Польша). Прямая трансляция 12+  
**19.30** Футбол. Лига чемпионов. «Шериф» (Молдавия) - «Шахтёр» (Украина). Прямая трансляция 12+  
**21.45** Футбол. Лига чемпионов. «Интер» (Италия) - «Реал» (Испания). Прямая трансляция 12+  
**00.55** Футбол. Лига чемпионов. «Ливерпуль» (Англия) - «Милан» (Италия) 0+  
**02.55** Человек из футбола 12+  
**03.25** Новости 0+  
**03.30** Бокс. VaseKnuckle FC. Дакота Кокрейн против Майка Ричмена. Сэм Шумейкер против Джоша Бернса. Трансляция из США 16+  
**04.30** Мини-футбол. Чемпионат мира. Россия - Узбекистан. Трансляция из Литвы 0+

**ЗВЕЗДА**  
**06.10 Д/с** «Подвиг на Халхин-Голе» 12+  
**07.00** Сегодня утром 12+  
**09.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня 12+  
**09.25, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 Т/с** «В ЗОНЕ РИСКА» 16+  
**10.00, 14.00** Военные новости 12+  
**18.30** Специальный репортаж 12+  
**18.50 Д/с** «Оружие непобедимых. От миномётов до «Искандера» 12+  
**19.40** Последний день 12+  
**20.25 Д/с** «Секретные материалы» 12+  
**21.25** Открытый эфир 12+  
**23.05** Между тем 12+  
**23.40 Т/с** «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 6+  
**02.55 Х/ф** «ДЕРЗОСТЬ» 12+  
**04.30 Х/ф** «ВТОРЖЕНИЕ» 6+

**ЧЕТВЕРГ** 16 сентября

**1 ПЕРВЫЙ**  
**05.00, 08.00, 09.25** Доброе утро 12+  
**07.00** Выборы- 2021 г 16+  
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости 12+  
**09.50** Жить здорово! 16+  
**10.55** Модный приговор 6+  
**12.15, 17.00, 01.15, 03.05** Время покажет 16+  
**15.15** Давай поженемся! 16+  
**16.00** Мужское / Женское 16+  
**18.00** Вечерние новости 16+  
**18.40** На самом деле 16+  
**19.45** Пусть говорят 16+  
**21.00** Время 16+  
**21.30 Т/с «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ»** 16+  
**23.35** Вечерний Ургант 16+  
**00.15** Владимир Меньшов. «Кто сказал: «У меня нет недостатков»? 12+

**РОССИЯ 1**  
**05.00, 09.25**  
 Утро России 12+  
**09.00, 14.30, 21.05** Местное время. Вести-Кострома 12+

**ГТРК «Кострома»**  
**на канале «Россия 1»**  
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+  
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+  
 9.30 Утро России. Кострома 12+

**09.55** О самом главном 12+  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести 12+  
**11.35** Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
**12.45, 18.45** 60 минут 12+  
**14.55, 02.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 16+  
**17.15** Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
**21.20** Частная жизнь 12+  
**23.40** Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
**04.05 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО»** 16+

**РОССИЯ 24**  
**10.00** Выборы-2021 12+  
**17.40** Вести-Кострома 12+  
**21.00** Лесные вести 12+

**КУЛЬТУРА**  
**РОССИЯ К**  
**06.30, 07.00, 07.30, 08.30,**  
**10.00, 15.00, 19.30,**  
**23.50** Новости культуры 12+

**06.35** Пешком... 12+  
**07.05, 20.05** Правила жизни 12+  
**07.35, 18.35, 01.15 Д/ф «Секреты древних мегаполисов»** 12+  
**08.35, 02.40** Цвет времени 12+  
**08.45** Легенды мирового кино 12+  
**09.15, 20.45 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»** 12+  
**10.15** Наблюдатель 12+  
**11.10** ХХ ВЕК. «Новоселье. Театр кукол Сергея Образцова» 12+  
**12.25 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА»** 12+  
**13.30** Дороги старых мастеров 12+  
**13.45** Абсолютный слух 12+  
**14.30** Д/с «Хождение Кутузова за море» 12+  
**15.05** Новости. Подробно. Театр 12+  
**15.20** Моя любовь - Россия! 12+  
**15.50 Т/с «ДЖОНАТАН СТРАНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»** 12+  
**16.50** Д/с «Запечатленное время» 12+  
**17.20, 02.10 Д/с «Московская консерватория»** 12+  
**17.45** Исторические концерты 12+  
**19.45** Главная роль 12+

**20.30** Спокойной ночи, малыши! 0+  
**21.30** Энигма. Пётр Бечала 12+  
**22.15** Необыкновенный концерт 12+  
**00.10 Д/ф «Ваше мнение по делу...»** 12+

**НТВ**  
**04.45 Т/с «ГЛАЗА В ГЛАЗА»** 16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30** Сегодня 16+  
**08.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»** 16+  
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.25** За гранью 16+  
**17.30** ДНК 16+  
**18.30, 19.40 Т/с «БАЛАБОЛ»** 16+  
**21.15 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»** 16+  
**23.45** ЧП. Расследование 16+  
**00.30** Мы и наука. Наука и мы 12+  
**01.25 Х/ф «ЧУЖОЙ ДЕД»** 16+  
**03.10 Т/с «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ»** 16+

**РУСЬ**  
**06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00,**  
**19.00, 21.30, 00.00** Вре-  
 мя новостей 16+  
**06.05, 07.05, 14.15** Вре-  
 мя интервью 16+  
**06.30, 01.25 Д/с «Люди**  
**РФ»** 12+  
**07.30** Знай наших 12+  
**08.05** Проспавших нет 12+  
**09.00** Мультсериал 0+  
**09.20** Д/с «Большой ска-  
 чок» 12+  
**10.10, 20.15 Т/с «ВАНГЕ-**  
**ЛИЯ»** 12+  
**11.15** Д/с «Агрессивная  
**среда»** 12+  
**12.10, 17.15 Т/с «ПРО-**  
**ВОДНИЦА»** 16+  
**13.00, 00.30 Т/с «СЛЕД-**  
**СТВИЕ ЛЮБВИ»** 16+  
**15.00 Х/ф «ГОНКА ВЕКА»**  
 16+  
**18.10, 19.25 Т/с «КАК Я**  
**СТАЛ РУССКИМ»** 16+  
**21.05** Огород круглый год  
 0+  
**22.00 Х/ф «ПРИЛИЧНЫЕ**  
**ЛЮДИ»** 16+  
**23.35** Д/с «Живые симво-  
**лы планеты»** 12+

**ОТР**  
**06.00, 17.30**  
 Активная среда  
 12+  
**06.25, 18.05** Д/с «Испыта-  
**но на себе»** 16+  
**06.50, 00.50** За строчкой  
 архивной... 12+  
**07.20, 17.05, 23.00** Д/ф  
 «Личность в истории» 12+  
**07.45, 22.35** Моя история  
 12+  
**08.10, 16.05, 05.05**  
 Календарь 12+  
**09.10, 18.35, 01.15** Сре-  
 да обитания 12+  
**09.30, 04.35** Врачи 12+  
**10.00, 12.00, 13.00,**  
**14.00, 14.30, 15.00,**  
**17.00, 18.00, 19.00,**  
**20.55** Новости 12+  
**10.10 Х/ф «ПРОСТЫЕ**  
**ВЕЩИ»** 12+  
**12.05, 13.10, 14.05,**  
**14.35, 19.30, 01.40**  
 ОТРАЖЕНИЕ 12+  
**15.15** Выборы- 2021 г 12+  
**21.00 Т/с «РОДИНА»** 16+  
**23.30** Д/с «Вредный мир»  
 16+  
**23.55** Гамбургский счёт  
 12+  
**00.20, 04.05** Домашние  
 животные 12+  
**03.05** Потомки 12+  
**03.35** Фигура речи 12+

**ОТР**  
**06.00, 17.30**  
 Активная среда  
 12+  
**06.25, 18.05** Д/с «Испыта-  
**но на себе»** 16+  
**06.50, 00.50** За строчкой  
 архивной... 12+  
**07.20, 17.05, 23.00** Д/ф  
 «Личность в истории» 12+  
**07.45, 22.35** Моя история  
 12+  
**08.10, 16.05, 05.05**  
 Календарь 12+  
**09.10, 18.35, 01.15** Сре-  
 да обитания 12+  
**09.30, 04.35** Врачи 12+  
**10.00, 12.00, 13.00,**  
**14.00, 14.30, 15.00,**  
**17.00, 18.00, 19.00,**  
**20.55** Новости 12+  
**10.10 Х/ф «ПРОСТЫЕ**  
**ВЕЩИ»** 12+  
**12.05, 13.10, 14.05,**  
**14.35, 19.30, 01.40**  
 ОТРАЖЕНИЕ 12+  
**15.15** Выборы- 2021 г 12+  
**21.00 Т/с «РОДИНА»** 16+  
**23.30** Д/с «Вредный мир»  
 16+  
**23.55** Гамбургский счёт  
 12+  
**00.20, 04.05** Домашние  
 животные 12+  
**03.05** Потомки 12+  
**03.35** Фигура речи 12+

**ДОМАШНИЙ**  
**06.30** 6 кадров  
 16+  
**06.35, 02.20 Т/с**  
**«РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА»**  
 16+

**07.35** По делам несовер-  
 шеннолетних 16+  
**08.40** Давай разведемся!  
 16+  
**09.45, 05.15** Тест на  
 отцовство 16+  
**11.55, 04.25 Т/с**  
**«ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»**  
 16+  
**13.00, 03.35 Т/с «ПОР-**  
**ЧА»** 16+  
**13.30, 04.00 Т/с «ЗНА-**  
**ХАРКА»** 16+  
**14.05, 03.10 Т/с «ВЕРНУ**  
**ЛЮБИМОГО»** 16+  
**14.35 Х/ф «КАК ВЫЙТИ**  
**ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИ-**  
**КА»** 16+  
**19.00 Х/ф «ДВОЙНАЯ**  
**ПЕТЛЯ»** 16+  
**23.15 Т/с «ВОСТОК-**  
**ЗАПАД»** 16+  
**06.05** Домашняя кухня  
 16+

**ТВЦ**  
**06.00, 07.50**  
 Настроение 12+  
**07.35** Выборы-

2021 г 12+  
**08.10** Доктор И... 16+  
**08.45 Х/ф «ОГАРЕВА, 6»**  
 12+  
**10.35, 04.45** Д/ф «Юрий  
 Беляев. Аристократ из  
 Ступино» 12+  
**11.30, 14.30, 17.55,**  
**22.00, 00.00** События 12+  
**11.50, 00.35** Петровка, 38  
 16+  
**12.05 Х/ф «КОЛОМБО»**  
 12+  
**13.40, 05.20** Мой герой.  
 Мария Бутырская 12+  
**14.55** Город новостей 12+  
**15.10, 03.20 Х/ф «АКВА-**  
**ТОРИЯ»** 16+  
**17.00** Выборы- 2021 г.  
 Дебаты 12+  
**18.05 Х/ф «РОМАН С**  
**ДЕТЕКТИВОМ»** 12+  
**22.35** 10 самых... Из грязи  
 в князи 16+  
**23.10** Д/ф «Актёрские  
 драмы. Голос за кадром»  
 12+  
**00.50** Прощание. Борис  
 Березовский 16+  
**01.35** Д/ф «Побег. Сквозь  
 железный занавес» 12+  
**02.15** Д/ф «Маршал  
 Жуков. Первая победа»  
 12+  
**02.55** Осторожно, мошен-  
 ника! 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00,**  
**13.00, 17.30,**  
**03.05** Известия 16+  
**05.45, 06.35, 07.40,**  
**09.25 Т/с «ГАИШНИКИ»**  
 16+  
**08.35** День ангела 0+  
**09.30, 10.40, 11.45,**  
**12.55, 13.25, 14.25,**  
**15.25, 16.25 Т/с «ГАИШ-**  
**НИКИ-2»** 16+  
**17.45, 18.35 Т/с**  
**«УСЛОВНЫЙ МЕНТ»** 16+  
**19.30, 20.30, 21.20,**  
**22.15, 00.30 Т/с «СЛЕД»**  
 16+  
**23.10 Т/с «СВОИ-4»** 16+  
**00.00** Известия. Итоговый  
 выпуск 16+  
**01.15, 02.20, 03.15 Т/с**  
**«ПРОКУРОРСКАЯ ПРО-**  
**ВЕРКА»** 16+  
**04.10, 04.35 Т/с «ДЕТЕК-**  
**ТИВЫ»** 16+

**СТС**  
**06.00, 05.40** Ера-  
 лаш 0+  
**06.15** М/с «При-  
 ключения Вуди и его дру-  
 зей» 0+  
**06.35** М/с «Том и Джерри»  
 0+  
**08.00, 18.30, 19.00,**  
**19.25 Т/с «ГРАНД»** 16+  
**08.25 Т/с «ВОРОНИНЫ»**  
 16+  
**10.35** Уральские пельме-  
 ни. СмехBook 16+  
**10.45 Х/ф «ПРАВИЛА**  
**СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА»**  
 12+  
**13.10 Х/ф «СВАДЬБА**  
**ЛУЧШЕГО ДРУГА»** 12+  
**15.20** Сеня-Федя 16+  
**20.00 Х/ф «ГАРРИ ПОТ-**  
**ТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ.**  
**ЧАСТЬ 2»** 16+

**22.30 Х/ф «СОЛТ»** 16+  
**00.25 Х/ф «ПЯТЬДЕСЯТ**  
**ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ»**  
 18+  
**02.20** 6 кадров 16+

**РЕН-ТВ**  
**05.00, 06.00** Доку-  
 ментальный проект

16+  
**07.00** С бодрым утром!  
 16+  
**08.30, 12.30, 16.30,**  
**19.30, 23.00** Новости 16+  
**09.00** Д/ф «Засекречен-  
 ные списки» 16+  
**11.00** Как устроен мир с  
 Тимофеем Баженовым 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** 112  
 16+  
**13.00, 23.30** Загадки  
 человечества с Олегом  
 Шишкиным 16+  
**14.00** Невероятно инте-  
 ресные истории 16+  
**15.00** Знаете ли вы, что?  
 16+  
**17.00, 03.10** Тайны Чап-  
 ман 16+  
**18.00, 02.20** Самые  
 шокирующие гипотезы 16+  
**20.00 Х/ф «ВОЗДУШНАЯ**  
**ТЮРЬМА»** 16+  
**22.15** Смотреть всем! 16+  
**00.30 Х/ф «10 000 ЛЕТ**  
**ДО Н.Э.»** 16+

**МАТЧ-ТВ**  
**06.00, 09.00,**  
**11.55, 15.05**

Новости 12+  
**06.05, 12.00, 16.15,**  
**00.00** Все на Матч! Пря-  
 мой эфир 12+  
**09.05, 12.40** Специаль-  
 ный репортаж 12+  
**09.25 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ**  
**ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕ-**  
**НИЕ»** 12+  
**11.25, 16.55** Футбол.  
 Лига чемпионов. Обзор 0+  
**13.00** Смешанные едино-  
 борства. АСА. Даниэль  
 Омельяничук против Евге-  
 ния Гончарова. Трансляция  
 из Белоруссии 16+  
**14.00, 15.10 Х/ф «ХРАМ**  
**ШАОЛИНЬ»** 16+  
**17.25** Футбол. Лига кон-  
 ференций. «Кайрат»  
 (Казахстан) - «Омония»  
 (Кипр). Прямая трансля-  
 ция 12+  
**19.30** Футбол. Лига Евро-  
 пы. «Локомотив» (Россия)  
 - «Марсель» Прямая транс-  
 ляция 12+  
**21.45** Футбол. Лига Евро-  
 пы. «Лестер» (Англия) -  
 «Наполи» (Италия). Пря-  
 мая трансляция 12+  
**00.55** Футбол. Лига Евро-  
 пы. «Монако» - «Штурм»  
 (Австрия) 0+  
**02.55** «Третий тайм». Илья  
 Кухарчук 12+  
**03.25** Новости 0+  
**03.30** Скалолазание. Чем-  
 пионат мира. Лазание на  
 скорость. Финалы. Транс-  
 ляция из Москвы 0+  
**04.30** Плавание. Лига ISL.  
 Трансляция из Италии 0+

**ЗВЕЗДА**  
**06.10** Д/с «Под-  
 виг на Халхин-

Голе» 12+  
**07.00** Сегодня утром 12+  
**09.00, 13.00, 18.00,**  
**21.15** Новости дня 12+  
**09.25, 10.05, 13.15,**  
**13.50, 14.05 Т/с «В ЗОНЕ**  
**РИСКА»** 16+  
**10.00, 14.00** Военные  
 новости 12+  
**18.30** Специальный  
 репортаж 12+  
**18.50** Д/с «Оружие непо-  
 бедимых. От миномётов до  
 «Искандера» 12+  
**19.40** Легенды космоса 6+  
**20.25** Код доступа 12+  
**21.25** Открытый эфир 12+  
**23.05** Между тем 12+  
**23.40 Т/с «РОЖДЕННАЯ**  
**РЕВОЛЮЦИЕЙ»** 6+  
**02.55 Х/ф «ДАЧНАЯ**  
**ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА**  
**ЦЫБУЛИ»** 12+  
**04.10 Х/ф «ЧАСТНАЯ**  
**ЖИЗНЬ»** 12+

**ПЯТНИЦА** 17 сентября

**1 ПЕРВЫЙ**  
**05.00, 09.25**  
 Доброе утро 12+  
**09.00, 12.00, 15.00**  
 Новости 12+  
**09.50** Жить здорово! 16+  
**10.55, 03.00** Модный  
 приговор 6+  
**12.15, 17.00** Время  
 покажет 16+  
**15.15, 03.50** Давай  
 поженемся! 16+  
**16.00, 04.30** Мужское /  
 Женское 16+  
**18.00** Вечерние новости  
 16+  
**18.40** Человек и закон  
 16+  
**19.45** Поле чудес 16+  
**21.00** Время 16+  
**21.30** Голос 60+ 12+  
**23.25** Вечерний Ургант  
 16+  
**00.20** Д/ф «Джоди  
 Фостер. Строптивое дитя»  
 16+  
**01.25** Планета Земля 0+  
**12.15** Наедине со всеми  
 16+

**РОССИЯ 1**  
**05.00, 09.25**  
 Утро России 12+  
**09.00, 14.30, 20.45**  
 Местное время. Вести-  
 Кострома 12+  
**09.55** О самом главном  
 12+

**ГТРК «Кострома»**  
**на канале «Россия 1»**  
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,  
 8.07, 8.35 Местное время. Вести.  
 Утро 12+  
 9.00, 14.30, 21.05 Местное вре-  
 мя. Вести-Кострома 12+  
 9.30 Утро России. Кострома 12+

**11.00, 14.00, 17.00,**  
**20.00** Вести 12+  
**11.30** Судьба человека с  
 Борисом Корчевниковым  
 12+  
**12.40, 18.40** 60 минут  
 12+  
**14.55 Т/с «ТАЙНЫ**  
**СЛЕДСТВИЯ»** 16+  
**17.15** Андрей Малахов.  
 Прямой эфир 16+  
**21.00** Юморина- 2021 г  
 16+  
**22.40** Веселья час 16+  
**23.55** Звёзды Тавриды  
 16+  
**01.25 Х/ф «ПРОВИНЦИ-**  
**АЛЬНАЯ МУЗА»** 12+

**РОССИЯ 24**  
**17.30** Вести-  
 Кострома 12+  
**17.45** Музыкальная школа  
 №3 12+  
**21.00** Вести интервью 12+  
**21.15** Актуальный репор-  
 таж 12+

**КУЛЬТУРА**  
**РОССИЯ К**  
**06.30,**  
**07.00,**

**07.30, 08.30, 10.00,**  
**15.00, 19.30, 23.40**  
 Новости культуры 12+  
**06.35** Пешком... 12+  
**07.05** Правила жизни 12+  
**07.35** Д/ф «Игнатий Стел-  
 лецкий. Тайна подземных  
 палат» 12+  
**08.15** Д/с «Забывое  
 ремесло» 12+  
**08.35** Цвет времени 12+  
**08.45** Легенды мирового  
 кино 12+  
**09.15 Т/с «СИМФОНИ-**  
**ЧЕСКИЙ РОМАН»** 12+  
**10.20 Х/ф «ЛЮБИМАЯ**  
**ДЕВУШКА»** 0+  
**12.00** Д/ф «Владикавказ.  
 Дом для Сонечки» 12+  
**12.25 Т/с «ШАХЕРЕЗА-**  
**ДА»** 12+  
**13.30** Власть факта 12+  
**14.15** Д/ф «Мераб  
 Мамардашвили. Фило-  
 софский остров» 12+  
**15.05** Письма из провин-  
 ции 12+  
**15.35** Энигма. Пётр Беча-  
 ла 12+  
**16.15 Х/ф «ЗДРАВ-**  
**СТВУЙТЕ, ДОКТОР!»** 12+  
**17.40** Исторические кон-

церты 12+  
**18.45** Царская ложа 12+  
**19.45** Смерхостальгия  
 12+  
**20.15** Линия жизни 12+  
**21.10 Х/ф «МИМИНО»**  
 12+  
**22.45** 2 Верник 2 12+  
**00.00 Х/ф «СТИКС»** 16+  
**01.45** Искатели 12+  
**02.30** М/ф «История  
 одного города» 12+

**НТВ**  
**04.45 Т/с «ГЛА-**  
**ЗА В ГЛАЗА»** 16+  
**06.30** Утро.

Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00,**  
**16.00, 19.00** Сегодня  
 16+  
**08.25, 10.25 Х/ф «МОР-**  
**СКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕ-**  
**ЖИ РОДИНЫ»** 16+  
**13.25** Чрезвычайное про-  
 исшествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.25** ДНК 16+  
**17.30** Жди меня 12+  
**18.30, 19.40 Т/с «БАЛА-**  
**БОЛ»** 16+  
**21.15 Т/с «ШЕФ. ВОЗ-**  
**ВРАЩЕНИЕ»** 16+  
**23.35** Своя правда 16+  
**01.30** Квартирный вопрос  
 0+  
**02.30** Агентство скрытых  
 камер 16+  
**03.30 Т/с «ДРУГОЙ**  
**МАЙОР СОКОЛОВ»** 16+

**РУСЬ**  
**06.00, 07.00,**  
**08.00, 11.00,**  
**14.00, 17.00,**  
**19.00, 21.30, 00.00** Вре-  
 мя новостей 16+  
**06**

СУББОТА 18 сентября

**ДОМАШНИЙ**  
06.30, 02.00 Т/с  
«РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА» 16+

07.25 По делам несовершеннолетних 16+  
08.30 Давай разведемся! 16+  
09.35, 04.55 Тест на отцовство 16+  
11.45, 04.05 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
12.55, 03.15 Т/с «ПОРЧА» 16+  
13.25, 03.40 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+  
14.00, 02.50 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
14.30 Х/ф «СОЗВУЧИЯ ЛЮБВИ» 16+  
19.00 Х/ф «ЦЕНА ОШИБКИ» 16+  
23.20 Про здоровье 16+  
23.35 Х/ф «ПОМОЩНИЦА» 16+

**ТВЦ**  
06.00 Настроение 12+

08.10 Х/ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 12+  
10.10, 11.50 Х/ф «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ» 12+  
11.30, 14.30, 17.50 События 12+  
14.55 Город новостей 12+  
15.15 Хватит слухов! 16+  
15.50 Х/ф «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ» 12+  
18.15 Х/ф «АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА» 12+  
20.10 Х/ф «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ» 12+  
22.10 Д/ф «Михаил Задорнов. Когда смешно, тогда не страшно» 12+  
23.05 Х/ф «ТРИ ПЛЮС ДВА» 12+  
01.05 Петровка, 38 16+  
01.20 Х/ф «КОЛОМБО» 12+  
04.55 Короли эпизода. Станислав Чекан 12+  
05.35 10 самых... Из грязи в князи 16+

**5** ПЯТЫЙ  
05.00, 09.00,  
13.00 Известия

16+  
05.25, 06.10, 07.00, 08.00, 09.25, 10.20, 11.20, 12.25, 13.25, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55 Т/с «ГАЙШНИКИ-2» 16+  
17.55, 18.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+  
19.40, 20.25, 21.20, 22.05, 22.55 Т/с «СЛЕД» 16+  
23.45 Светская хроника 16+  
00.45, 01.30, 02.15, 02.55, 03.35, 04.10, 04.50 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+

**СТС**  
06.00, 05.40  
Ералаш 0+  
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

06.35 М/с «Том и Джерри» 0+  
08.00 Т/с «ГРАНД» 16+  
08.25 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+  
10.00 Х/ф «СОЛТ» 16+  
11.55 Уральские пельмени. СмехBook 16+  
13.10, 19.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
21.00 Х/ф «КРАСОТКА» 16+  
23.25 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ» 12+  
01.20 Х/ф «НАВСЕГДА МОЯ ДЕВУШКА» 16+  
03.05 6 кадров 16+

**РЕН-ТВ**  
05.00 Военная тайна 16+

06.00, 09.00 Документальный проект 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ» 16+  
23.20 Х/ф «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» 16+  
01.35 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» 16+  
03.30 Х/ф «КАНИКУЛЫ» 16+

**МАТЧ!** МАТЧ-ТВ  
06.00, 09.00,  
11.55, 15.05,

17.20 Новости 12+  
06.05, 12.00, 18.15, 20.40, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
09.05, 12.40 Специальный репортаж 12+  
09.25 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 12+  
11.25 Футбол. Еврокубки. Обзор 0+  
13.00 Смешанные единоборства. Новые лица One FC 16+  
14.00, 15.10 Х/ф «УЩЕРБ» 16+  
16.15, 17.25 Х/ф «Ж.К.В.Д.» 16+  
18.55 Футбол. Чемпионат мира-2023 г. Женщины. Отборочный турнир. Россия - Азербайджан. Прямая трансляция 12+  
21.00 Смешанные единоборства. Eagle FC & AMC FightNights. Турнир памяти Абдулманапа Нурмагомедова. Прямая трансляция из Москвы 16+  
00.25 Точная ставка 16+  
01.25 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ К 36-ТИ СТУПЕНЯМ ШАОЛИНЯ» 16+  
03.25 Новости 0+  
03.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Казани 0+  
04.00 Спортивные прорывы 12+  
04.30 Плавание. Лига ISL. Трансляция из Италии 0+

**ЗВЕЗДА**  
06.05 Д/с «Оружие Победы» 6+

06.15 Х/ф «ДОРОГОЙ МАЛЬЧИК» 6+  
08.20, 09.20, 10.05 Х/ф «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 0+  
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 12+  
10.00, 14.00 Военные новости 12+  
11.20 Открытый эфир 12+  
13.20, 14.05, 18.40, 21.25 Т/с «ГУРЗУФ» 12+  
23.10 Десять фотографий 6+  
00.00 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 6+  
03.05 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 0+  
04.40 Д/с «Сделано в СССР» 6+  
05.10 Х/ф «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ» 0+

**7 ПЕРВЫЙ**  
06.00 Доброе утро. Суббота 12+

09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости 12+  
10.15 На дачу! 6+  
11.15, 12.15 Видели видео? 6+  
13.55 Валерий Леонтьев. «Наивно это и смешно» 16+  
16.15 Кто хочет стать миллионером? 12+  
17.50 Сегодня вечером 16+  
21.00 Время 16+  
21.20 Клуб Веселых и Находчивых 16+  
23.40 Х/ф «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ» 16+  
01.50 Наедине со всеми 16+  
02.35 Модный приговор 6+  
03.25 Давай поженимся! 16+

**РОССИЯ 1** РОССИЯ 1  
05.00 Утро

08.00 Местное время. Вести-Кострома 12+  
08.20 Местное время. Суббота 12+  
08.35 По секрету всему свету 12+  
09.00 Формула еды 12+  
09.25 Пятеро на одного 12+

**ГТРК «Кострома»**  
на канале «Россия 1»  
8.00 Местное время. Вести-Кострома 12+  
8.20 Местное время. Детская музыкальная школа №3 12+

10.10 Сто к одному 12+  
11.00 Вести 12+  
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
12.35 Доктор Мясников 12+  
13.40 Х/ф «БЕГЛЯНКА» 12+  
18.00 Привет, Андрей! 12+  
20.00 Вести в субботу 16+  
21.00 Х/ф «ЛЮБИТЬ ВРАГА» 12+  
01.10 Х/ф «ДОЧКИ МАЧЕХИ» 12+

**РОССИЯ К**  
06.30 Григорий Поженян «Молитва клоуна» 12+

07.05 М/ф «Каштанка» 12+  
08.25 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!» 12+  
09.45 Обыкновенный концерт 12+  
10.15 Х/ф «МИМИНО» 12+  
11.50 Эрмитаж 12+  
12.20 Черные дыры. Белые пятна 12+  
13.00 Восточные ханты. Прописка в лесу 12+  
13.30, 01.20 Д/с «Эйнштейны от природы» 12+  
14.25 Искусственный отбор 12+  
15.05 Д/ф «Никита Долгушин. Сказка его жизни» 12+  
15.30 Большие и маленькие 12+  
17.40 Д/с «Забытое ремесло» 12+  
17.55 Д/ф «Она была непредсказуема...» 12+  
18.35 Д/с «Великие мифы. Одиссея» 12+  
19.05 Х/ф «ПРОБУЖДЕНИЕ» 12+  
21.05 Д/ф «Разведка в лицах. Нелегалы» 12+  
22.00 Агора 12+  
23.00 Д/ф «Неистовый Александр Дюма» 12+  
23.55 Кинескоп 12+  
00.35 Х/ф «ЖИГОЛО И ЖИГОЛЕТТА» 0+  
02.10 Искатели 12+

**НТВ**  
04.55 ЧП. Расследование 16+

05.20 Х/ф «ЧУЖОЙ ДЕД» 16+  
07.20 Смотр 0+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+  
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым 0+

08.50 Поедем, поедим! 0+  
09.25 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.05 Однажды... 16+  
14.00 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
18.00 Фактор страха 12+  
19.00 Центральное телевидение 16+  
20.20 Секрет на миллион 16+  
22.00 Юбилейный вечер Анны Нетребко 12+  
00.40 К юбилею А. Нетребко «Анна» 16+  
02.00 Дачный ответ 0+  
02.55 Агентство скрытых камер 16+  
03.30 Т/с «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ» 16+

**РУСЬ**  
06.00, 07.00,  
08.00 Время новостей 16+

06.05 Д/с «Люди РФ» 12+  
07.10, 08.10 Проспавших нет. Самое лучшее 12+  
09.00, 11.15 Мультсериал 0+  
09.30, 17.50 Т/с «МАМОЧКИ» 16+  
10.25 Д/с «Планета на двоих» 12+  
11.25, 18.40 Свидание для мамы 16+  
12.15 Д/с «Мнимый больной, или Путешествие ипохондрика» 12+  
13.10 Т/с «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+  
15.00 Х/ф «К ЧУДУ» 16+  
16.55 Д/с «Бионика» 12+  
17.25 Д/с «Время» 12+  
19.30 Время интервью 16+  
20.00 Х/ф «ГОНКА ВЕКА» 16+  
21.50 Д/с «Биосфера» 12+  
22.25 Д/с «Правила взлома» 12+  
23.00 Х/ф «ВИНОВНЫЙ» 18+  
00.30 Д/с «Человек мира» 12+  
01.30 Eurotaxx. Окно в Европу 16+

**ОТР**  
06.00, 16.05  
Большая страна

12+  
06.55 Д/ф «Сирожка. Жизнь» 16+  
07.50, 19.05 Вспомнить всё 12+  
08.15, 18.30 Домашние животные 12+  
08.45, 15.05 Календарь 12+  
09.45 За дело! 12+  
10.30 Дом «Э» 12+  
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 12+  
11.05, 13.05, 01.45 Т/с «ГОРОД» 12+  
14.35 Среда обитания 12+  
17.00 Выступление ансамбля «Берёзка» 6+  
18.00 Гамбургский счёт 12+  
19.30 Х/ф «ПРОСТЫЕ ВЕЩИ» 12+  
21.15 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 16+  
23.30 Х/ф «ПЕГИЙ ПЕС, БЕГУЩИЙ КРАЕМ МОРЯ» 16+  
05.05 М/ф «Жил-был пёс» 0+  
05.20 В гости к лешему 12+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30, 05.30 6  
кадров 16+

06.45 Х/ф «ЛУЧШЕ ВСЕХ» 16+  
10.50, 02.00 Х/ф «ТРИ СЕСТРЫ» 16+  
18.45, 21.50 Скажи, подруга 16+  
19.00 Т/с «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ» 16+  
22.05 Х/ф «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ» 16+  
05.05 Домашняя кухня 16+  
05.35 Х/ф «ЕСЕНИЯ» 16+

**ТВЦ**  
06.00 Х/ф

«МОЙ АНГЕЛ» 12+  
07.55 Православная энциклопедия 6+  
08.25 Х/ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ» 6+  
10.00 Самый вкусный день 12+  
10.30 Смех с доставкой на дом 12+  
10.55, 11.45 Х/ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+  
11.30, 14.30, 23.45 События 12+  
13.20, 14.45 Х/ф «СУДЬЯ» 12+  
21.00 В центре событий 12+  
22.15 Право знать! 16+  
00.00 90-е. Звёздное достоинство 16+  
00.50 Прощание. Лаврентий Берия 16+  
01.35 Крым. Соль земли 16+  
02.00 Советские мафии. Бриллиантовое дело 16+  
02.40 Хроники московского быта 12+  
03.25 Д/ф «Как отдыхали вожди» 12+  
04.05 Д/ф «Побег. Сквозь железный занавес» 12+  
04.40 Петровка, 38 16+  
04.50 Х/ф «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ» 12+

**5 ПЯТЫЙ**  
05.00, 05.30,  
06.10, 06.45,

07.30, 08.15 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+  
09.00 Светская хроника 16+  
10.05, 10.55, 11.45, 12.40 Т/с «СВОИ-2» 16+  
13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+  
14.25, 15.15, 16.10, 17.05, 17.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+  
18.50, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «СЛЕД» 16+  
00.00 Известия. Главное 16+  
00.55, 01.50, 02.25, 03.05, 03.45 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+  
04.25 Лучшие враги 16+

**СТС**  
06.00, 05.40  
Ералаш 0+

06.10 М/с «М/с «Фиксики» 0+  
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+  
06.45 М/с «Три кота» 0+  
07.30 М/с «Том и Джерри» 0+  
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+  
08.25, 10.05 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
10.00 ПроСто кухня 12+  
10.00 Саша жарит наше 12+  
11.20 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ» 6+  
13.30 Х/ф «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» 12+  
16.00 Х/ф «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 12+  
18.25 Х/ф «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2» 16+  
21.00 Х/ф «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ» 12+  
23.40 Х/ф «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА» 12+  
01.30 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ-2!» 16+  
03.00 6 кадров 16+

**РЕН-ТВ**  
05.00 Невероятно интересные истории 16+

06.40 Х/ф «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.» 16+  
08.30 О вкусной и здоровой пище 16+  
09.05 Минтранс 16+  
10.05 Самая полезная программа 16+  
11.15 Военная тайна 16+  
13.15 Совбез 16+

14.20 Д/ф «Еду как хочу!» 16+  
15.20 Д/ф «Засекреченные списки. Страшные кары. 15 тайн неба» 16+  
17.25 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 16+  
20.20 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА» 12+  
22.35 Х/ф «РЫЦАРЬ ДНЯ» 16+  
00.35 Х/ф «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» 16+  
02.35 Х/ф «КОНАН-ВАРВАР» 16+  
04.35 Тайны Чапман 16+

**МАТЧ!** МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Eagle FC & AMC Fight Nights. Турнир памяти Абдулманапа Нурмагомедова. Трансляция из Москвы 16+  
07.00, 08.45, 13.25, 21.30 Новости 12+  
07.05, 13.30, 23.45 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
09.01 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
09.20 Х/ф «СКАЛОЛАЗ» 16+  
11.35 Х/ф «ИНФЕРНО» 16+  
13.55 Регби. Чемпионат России. «ВВА-ПОДМОСКОВЬЕ» (МОНИНО) - «Т/С «СТРЕЛА» 12+  
15.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа» - «Фиорентина». Прямая трансляция 12+  
17.55 Мини-футбол. Чемпионат мира. Россия - Гватемала. Прямая трансляция из Литвы 12+  
19.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Кёльн» - «Лейпциг». Прямая трансляция 12+  
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Салернитана» - «Аталанта». Прямая трансляция 12+  
00.40 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Бухарест» (Румыния) - «Ростов-Дон» (Россия) 0+  
02.10 Баскетбол. Благотворительный матч «Шаг вместе». Трансляция из Москвы 0+  
03.25 Новости 0+  
03.30 Скалолазание. Чемпионат мира. Боулдеринг. Женщины. Финал. Трансляция из Москвы 0+  
04.00 Профессиональный бокс. Стивен Фултон против Брэндона Фигероа. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBO и WBA. Прямая трансляция из США 16+

**ЗВЕЗДА**  
06.30, 08.15  
Х/ф «ЖИЗНЬ И

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» 0+  
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 12+  
08.40 Морской бой 6+  
09.45 Круиз-контроль 6+  
10.15 Легенды музыки 6+  
10.45 Улика из прошлого 16+  
11.35 Д/с «Загадки века» 12+  
12.30 Не факт! 6+  
13.15 СССР. Знак качества 12+  
14.05 Легенды кино 6+  
15.00, 18.30 Т/с «ОТРЯД КОЧУБЕЯ» 16+  
18.15 Здело! 12+  
23.20 Х/ф «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 0+  
01.35 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 12+  
02.50 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» 6+  
04.30 Д/ф «Вторая мировая война. Вспоминаем блокадный Ленинград» 12+  
04.55 Д/ф «Легендарные самолеты» 6+  
05.30 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ВЗЛЕТ!» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 19 сентября

**1 ПЕРВЫЙ**  
04.45 Т/с «КАТЯ И БЛЭК» 16+

06.00, 10.00, 12.00  
Новости 12+

06.55 Играй, гармонь любимая! 12+

07.40 Часовой 12+

08.10 Здоровье 16+

09.20 Непутевые заметки 12+

10.15 Жизнь других 12+

11.15, 12.15 Видели видео? 6+

14.00 «Панцирь», или Идеальная защита 12+

14.50 Сны у розового дерева 16+

15.55 Александр Розенбаум. Мой удивительный сон 16+

17.35 Три аккорда 16+

19.25 Лучшее всех! 0+

21.00 Время 16+

22.00 Вызов. Первые в космосе 12+

23.00 Д/ф «Короли» 16+

00.05 Германская головоломка 18+

01.55 Наедине со всеми 16+

02.40 Модный приговор 6+

03.30 Давай поженимся! 16+

**РОССИЯ 1**  
05.20, 03.20  
Х/ф «ЗА ЧУЖИЕ ГРЕХИ» 12+

07.15 Устами младенца 12+

08.00 Местное время. Воскресенье 12+

**ГТРК «Кострома»**  
на канале «Россия 1»  
8.00 Местное время. Воскресенье 12+

08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+

09.25 Утренняя почта 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00 Большая переделка 12+

12.00 Парад юмора 16+

13.40 Х/ф «БЕГЛЯНКА 2» 12+

18.00 Музыкальное гранд-шоу «Дуэты» 12+

20.00 Вести недели 16+

22.00 Москва. Кремль. Путин 12+

22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

01.30 Х/ф «ДРУГОЙ БЕРЕГ» 16+

**РОССИЯ 24**  
13.00 Итоги недели 12+

13.30 Живи как хозяин. Все о ЖКХ 12+

**КУЛЬТУРА**  
**РОССИЯ К**  
06.30 Д/с «Великие мифы. Одиссея» 12+

07.05 М/ф «Лиса и заяц» 12+

08.00 Большие и маленькие 12+

10.05 Мы - грамотеи! 12+

10.50 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН» 12+

12.15, 00.55 Диалоги о животных 12+

12.55 Д/с «Коллекция» 12+

13.25 Игра в бисер 12+

14.10 Юбилей Московской государственной консерватории им. П.И. Чайковского 12+

15.50 Х/ф «ЖИГОЛО И ЖИГОЛЕТТА» 0+

16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 12+

17.10 Пешком. Другое дело 12+

17.40 Д/ф «Неистовый Александр Дюма» 12+

18.35 Романтика романса 12+

19.30 Новости культуры 12+

20.10 Д/ф «Голливудская история» 12+

21.40 Шедевры мирового музыкального театра 12+

01.35 Искатели 12+

02.20 М/ф «Пиф-паф, ой-ой-ой!» 12+

**НТВ**  
05.00 Х/ф «ДВОЕ» 16+

06.35 Центральное телевидение 16+

08.00, 10.00, 16.00  
Сегодня 16+

08.20 У нас выигрывают! 12+

10.20 Первая передача 16+

11.00 Чудо техники 12+

11.50 Дачный ответ 0+

13.00 НашПотребНадзор 16+

14.20 К юбилею А. Нетребко «Анна» 16+

16.20 Следствие вели... 16+

18.00 Новые русские сенсации 16+

19.00 Итоги недели 16+

20.10 Ты супер! 6+

23.00 Звезды сошлись 16+

00.40 Х/ф «ВО ВЕКИ ВЕЧНЫЕ» 16+

02.35 Агентство скрытых камер 16+

03.10 Т/с «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ» 16+

**РУСЬ**  
06.00 Д/с «Люди РФ» 12+

07.00, 08.00,  
19.30  
Время интервью 16+

07.40 Огород круглый год 0+

08.30 Знай наших 12+

08.45 Земский доктор 12+

09.00 Мультсериал 0+

09.30, 17.50 Т/с «МАМОЧКИ» 16+

10.25 Д/с «Природоведение» 12+

11.25, 18.40 Свадебный размер 16+

12.15 Д/с «Человек мира» 12+

13.10, 22.00 Т/с «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+

15.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ ВРАЗНОС» 16+

16.25 Д/с «Биосфера» 12+

16.55 Д/с «Правила взлома» 12+

17.25 Д/с «Запомнить все» 12+

20.00 Х/ф «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ» 16+

01.00 Eurotax. Окно в Европу 16+

**ОТР**  
06.00, 16.05  
Большая страна 12+

06.55 Д/ф «Сирожка. Жизнь» 16+

07.50 Фигура речи 12+

08.15, 18.30 Домашние животные 12+

08.45, 15.05, 05.05  
Календарь 12+

09.45 Гамбургский счёт 12+

10.15 В гости к лешему 12+

11.00, 13.00, 15.00  
Новости 12+

11.05, 13.05, 01.35 Т/с «ГОРОД» 12+

14.35 Среда обитания 12+

17.00 Выступление Дениса Мацуева в Концертном зале имени П. И. Чайковского 6+

18.05 Имею право! 12+

19.00, 00.50 ОТражение недели 12+

19.45 Х/ф «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» 12+

22.00 Новости. «Выборы-2021» 16+

22.15 Х/ф «САБРИНА» 12+

00.10 За строчкой архивной... 12+

00.35 М/ф «Ёжик в тумане» 0+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30 Х/ф «ЕСЕНИН» 16+

08.00 Х/ф «ПОМОЩНИЦА» 16+

10.15 Х/ф «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ» 16+

14.30 Х/ф «ЦЕНА ОШИБКИ» 16+

18.45 Пять ужинов 16+

19.00 Т/с «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ» 16+

21.50 Про здоровье 16+

22.05 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ» 16+

02.05 Х/ф «ТРИ СЕСТРЫ» 16+

05.10 Д/с «Восточные жёны в России» 16+

06.00 Домашняя кухня 16+

06.25 6 кадров 16+

**ТВЦ**  
06.25 Х/ф «АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА» 12+

08.20 Х/ф «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ» 12+

10.15 Страна чудес 12+

10.50 Без паники 6+

11.30 События 12+

11.50 Х/ф «ТРИ ПЛЮС ДВА» 12+

13.55 Москва резиновая 16+

14.30 Московская неделя 12+

15.05 Прощание. Сергей Филиппов 16+

15.55 90-е. Королевы красоты 16+

16.55 Д/ф «Людмила Марченко. Девочка для битвы» 16+

17.40, 21.10 Х/ф «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА» 16+

21.00, 22.00, 23.00,  
00.00  
События. Специальный выпуск 12+

22.15, 23.15, 00.20 Х/ф «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО» 12+

02.30 Петровка, 38 16+

02.40 Х/ф «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН» 16+

05.35 Х/ф «АФОНЯ» 12+

**5 ПЯТЫЙ**  
05.00, 05.05,  
05.45, 06.30,  
07.15  
Лучшие враги 16+

08.10, 09.05, 10.00,  
11.00, 02.10, 02.50,  
03.35, 04.15  
Мама в законе 16+

11.55, 12.50, 13.45,  
14.40 Т/с «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР» 16+

15.35, 16.25, 17.20,  
18.05, 19.00, 19.55,  
20.45, 21.35 Т/с «МЕНТОЗАВРЫ» 16+

22.25, 23.25, 00.20,  
01.15 Т/с «БАРСЫ» 16+

**СТС**  
06.00, 05.40  
Ералаш 0+

06.10 М/с «М/с «Фиксики» 0+

06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

06.45 М/с «Три кота» 0+

07.30 М/с «Царевны» 0+

07.55 Шоу «Уральских пельменей» 16+

09.00 Рогов в деле 16+

10.00 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА» 16+

12.45 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА» 12+

15.45 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1» 16+

18.40 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2» 16+

21.05 Х/ф «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ. ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕВАЛЬДА» 12+

23.45 Х/ф «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА. РЕКВИЕМ» 16+

01.35 6 кадров 16+

**РЕН-ТВ**  
05.00 Тайны Чапман 16+

07.50 Х/ф «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ» 16+

11.00 Х/ф «21 МОСТ» 16+

12.55 Х/ф «ПЕРВЫЙ

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка

**МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 16+**  
15.45 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА» 12+

18.00 Х/ф «ДЖЕК РИЧЕР» 16+

20.40 Х/ф «ДЖЕК РИЧЕР 2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ» 16+

23.00 Добров в эфире 16+

00.05 Военная тайна 16+

02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

04.25 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

**МАТЧ!**  
06.00 Профессиональный бокс. Стивен Фултон против Брэндона Фигероа. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBO и WBA. Прямая трансляция из США 16+

07.00, 08.45, 13.25  
Новости 12+

07.05, 13.30, 18.30,  
23.45  
Все на Матч! Прямой эфир 12+

08.50 М/ф «Маша и Медведь» 0+

09.20 Х/ф «УЩЕРБ» 16+

11.30 Х/ф «ХРАНИТЕЛЬ» 16+

13.55 Смешанные единоборства. Eagle FC & AMC FightNights. Турнир памяти Абдулманапа Нурмагомедова. Трансляция из Москвы 16+

14.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. ЦСКА (Россия) - «Кастамону» (Турция). Прямая трансляция 12+

16.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Штутгарт» - «Байер». Прямая трансляция 12+

18.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Сочи» - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция 12+

21.00 После футбола с Георгием Черданцевым 16+

21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Милан». Прямая трансляция 12+

00.40 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону) 0+

02.40 Триатлон. Мировая серия. Трансляция из Германии 0+

03.25 Новости 0+

03.30 Скалолазание. Чемпионат мира. Боулдеринг. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы 0+

04.30 Плавание. Лига ISL. Трансляция из Италии 0+

**ЗВЕЗДА**  
07.20 Х/ф «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» 12+

09.00 Новости недели 12+

09.25 Служу России 12+

09.55 Военная приемка 6+

10.45 Скрытые угрозы 12+

11.30 Д/с «Секретные материалы» 12+

12.20 Код доступа 12+

13.10 Специальный репортаж 12+

13.50 Т/с «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ» 16+

18.00 Главное с Ольгой Беловой 12+

19.25 Д/с «Легенды советского сыска» 16+

22.45 Д/с «Сделано в СССР» 6+

23.00 Фетисов 12+

23.45 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ» 6+

01.35 Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» 12+

03.10 Х/ф «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» 0+

04.35 Х/ф «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ» 0+

ОБРАЗОВАНИЕ

**Первый звонок****В Костромском государственном университете 1 сентября прошла традиционная встреча с первокурсниками**

Студентов-новичков пришли поздравить ректор КГУ **Александр Наумов**, заместитель губернатора **Алексей Афанасьев**, депутат Государственной Думы РФ **Алексей Ситников**, ректор КГУ им. Н.А. Некрасова в 1989-2014 годах **Николай Рассадин** и другие. Погода в этот день не подаловала, и из-за дождя пришлось провести встречу в стенах вуза.

Помимо теплых слов и напутствий, первокурсники познакомились с творчеством артистов Театра песни КГУ. В финале торжественной встречи для ребят, которые только начинают студенческий путь, первый звонок дал ректор университета.



**Алексей СИТНИКОВ,**  
депутат Государственной Думы:

- Уверен, образование, полученное в стенах любимых учебных заведений, поможет молодому поколению занять достойное место в жизни. Мудрость преподавательского состава и неутомимый задор школьных и студентов обязательно сделают этот год насыщенным.

**От сказок до катастроф**

«Ночь кино» провели для буювлян

К традиционной акции присоединился Буйский сельский дом культуры. Здесь показали три российских киноленты: фильм-катастрофу о деле пожарных «Огонь» **Алексея Нужного**, мелодраму «Пальма» **Александра Домогарова-младшего**, сказку «Конёк-Горбун» **Олега Погодина**. Как отметили сотрудники клуба, при проведении «Ночи кино» соблюдали все санитарные требования и меры предосторожности.

КАДЫЙСКИЙ РАЙОН

**Педагогическая конференция**

Работники образования Кадыйского района говорили о насущном

В Кадые в канун нового учебного года состоялась традиционная педагогическая конференция под названием: «От качества образования - к развитию личности». Участники мероприятия обсудили наиболее важные вопросы, касающиеся работы образовательной системы района в новом учебном году. Лучшим педагогам и работникам образования вручили заслуженные награды.

ПАРФЕНЬЕВСКИЙ РАЙОН

**В память о великом земляке**  
на библиотеке установили мемориальную табличку

На здании районной Парфеньевской библиотеки появилась мемориальная табличка в память о знаменитом земляке, имя которого и носит библиотека. Уроженцем Парфеньевского края Сергеем Максимовым - писателем, путешественником, исследователем, этнографом, по праву гордится вся Костромская область.

ПОНАЗЫРЕВСКИЙ РАЙОН

**С именем мореплавателя**

В Поназыреве провели квест-игру, посвященную Христофору Колумбу

Таким образом в Поназыреве решили отметить 570-ю годовщину рождения славного мореплавателя, первооткрывателя Америки Христофора Колумба. Ребята из разновозрастного отряда приняли участие в квест - игре «Путешественник Средневековья - Христофор Колумб». По итогам прохождения игры организаторы вручили молодым людям сертификаты участников.

ВЫБОРЫ  
19  
СЕНТЯБРЯ  
2021

# ВЫБИРАЕМ ВМЕСТЕ!

ЦИК России

## 5 причин ЗА «Единую Россию»!



1. «Единая Россия» - это команда Президента. Именно единороссы обеспечивают принятие стратегически важных президентских решений и поддерживают курс на независимость страны, улучшение уровня жизни людей.

2. Лидеры списка «Единой России» на выборах – это один из основателей партии министр обороны Сергей Шойгу и министр иностранных дел Сергей Лавров. Два министра Правительства России, которые пользуются наибольшим уважением и авторитетом и обеспечивают суверенитет страны.

3. Именно «Единая Россия» разрабатывает и принимает социальные законы: материнский капитал, увеличение «детских» пособий, льготы многодетным семьям и пожилым людям. Это самая важная работа депутатов «Единой России».

4. «Единая Россия» - гарант стабильности в стране. Партия взяла на себя ответственность за страну в тяжелое время, и достижения России за последние 20 лет очевидны всем.

5. «Единая Россия» - это партия, которая всегда рядом. В Костромской области – более 11 тысяч единороссов. В «Единой России» - известные врачи и учителя, ученые, военные, волонтеры, управленцы и предприниматели. Это действительно партия большинства.

Вместе мы победим!

Опубликовано безвозмездно избирательным объединением Всероссийская политическая партия «ЕДИНАЯ РОССИЯ» на основании ст. 66 20-ФЗ от 22.02.2014 года «О выборах депутатов ГД ФС РФ»

ВОХОМСКИЙ РАЙОН

## В память о земляках

В селе Тихон благоустривают мемориал

Программа «Народный бюджет» реализуется в Воробьевском сельском поселении. Одним из важных ее мероприятий стал ремонт стелы воинам-землякам в селе Тихон. Работы здесь предстоят масштабные. Во-первых, необходимо зацементировать тумбу для стелы. Во-вторых, заняться благоустройством самого памятника: очистить от ржавчины, заново покрасить. Как и ворота, и цепи, ограждающие памятник. Кроме того, в проекте есть и благоустройство территории. Ветхие деревья спилят и уберут.

Фото администрации Вохомского муниципального района



МЕЖЕВСКОЙ РАЙОН

## Медвежата вернутся домой

В районе продолжают следить за судьбой косолапых

Напомним: этой весной маму трех маленьких медведей напугал шум лесозаготовительной техники, которая работала на одном из участков в Межевском районе. Бурых лесных «детюшек» - двух девочек и мальчика - на время приютил главный охотвед Межевского района **Владимир Бочуров**. Но понятно, что малышам нужен другой новый дом. Такой нашелся в Тверской области, где есть Центр спасения медведей, питомник «Чистый лес». И малышей отправили туда.



Сейчас косолапые находятся в тверском питомнике. У них есть имена, связанные с нашим регионом - Нея, Волга и Межак. Вся троица выросла и значительно прибавила в весе. Совсем скоро - в сентябре-октябре - их опять выпустят в костромские леса.

ОКТАБРЬСКИЙ РАЙОН

## Все дороги ведут в «Сказку»

В Боговарове продолжается благоустройство

По программе «Народный бюджет» в райцентре идут работы на двух объектах. Во-первых, на улице Школьной завершился ремонт тротуара. Подрядчиком выступил индивидуальный предприниматель из Шарьи. Рабочие укладывали плитку, предварительно подготовив бетонное основание.

Кроме того, в детском саду «Сказка» привели в порядок пешеходные дорожки, которые как ведут к дошкольному учреждению, так и располагаются на его территории. Работы выполняли специалисты Вохомского филиала ОГБУ «Костромаавтодор», им помогли рабочие боговаровского производственного участка. Стоимость всего ремонта - 750 тысяч рублей. В будущем по периметру пешеходных дорожек обустроят клумбу.



Фото kolos.smi44.ru



Наш депутат  
Алексей Ситников



## Вместе мы победим!

Дорогие земляки!

Вот уже пять лет я представляю интересы Костромской области в Государственной Думе. За это время мне удалось наладить эффективное взаимодействие с министерствами и ведомствами в столице, чтобы качественно решать вопросы развития костромской земли.

Но работа в стенах Госдумы – лишь

вершина рабочего айсберга. Основную часть рабочего времени я провожу в Костроме и районах нашей области. Ведь только в живом общении с земляками, с погружением в проблематику наших городов и поселков можно решать вопросы на государственном уровне.

За 5 лет нам удалось сократить бюджетный разрыв между самыми богатыми и бедными регионами с 20 до 7 раз. Сегодня я вижу, как радуются дети,

направляясь в новые школы и детские сады. Я слышу от вас слова благодарности за отремонтированные дороги. Я чувствую, что растущая поддержка семей с детьми помогает растить здоровое и доброе поколение костромичей.

Впереди – еще много важных дел. Надеюсь на вашу поддержку 17, 18 и 19 сентября на избирательных участках. Ваш голос – самая значимая оценка моей работы. Вместе мы победим!

Опубликовано безвозмездно зарегистрированным кандидатом в депутаты ГД ФС РФ по одномандатному избирательному округу № 107 Ситниковым А.В. на основании ст. 66 20-ФЗ от 22.02.2014 года «О выборах депутатов ГД ФС РФ»

ВЫБОРЫ  
19  
СЕНТЯБРЯ  
2021

# ВЫБИРАЕМ ВМЕСТЕ!

ЦИК России



**Профессор  
Ковалева**

**КОНСУЛЬТИРУЕТ**

О сложных юридических вопросах читателям «СП» просто рассказывает доктор юридических наук, профессор Юридического факультета Финансового университета при Правительстве РФ Наталья КОВАЛЕВА.

## В имени ребенка не должно быть...

В соответствии с пунктом 2 статьи 18 ФЗ «Об актах гражданского состояния» однозначно запрещается «запись имени ребенка, которое состоит из цифр, буквенно-цифровых обозначений, числительных, символов и не являющихся буквами знаков, за исключением знака «дефис» или их любой комбинации либо содержит бранные слова, указания на ранги, должности, титулы».

## Как нельзя назвать ребенка?

И что будет, если родители не договорятся, какое имя ему дать

**Некоторые мамы и папы соревнуются в том, кто более необычно назвал свое чадо, не думая о последствиях и чувствах ребенка. Однако эмоциональные аспекты оставим и обратимся к действующему законодательству. Есть строгие ограничения, ЧТО не должно присутствовать в имени ребенка, и о них стоит знать.**

### Имя ребенка записывается по соглашению родителей

Да, родители должны согласовать имя родившегося малыша и подать соответствующее заявление в органы ЗАГСа. В большинстве случаев они договариваются, какое имя дать новорожденному, но что делать, если консенсус не будет найден?

При отсутствии соглашения между родителями имя ребенка (или) его фамилия (при разных фамилиях родителей) записываются в записи акта о рождении ребенка по указанию органа опеки и попечительства (пункт 3 статья 18 «Об актах гражданского состояния»).

### Отчество ребенка

По общему правилу отчество ребенка записывается по имени отца, если

иное не основано на национальном обычае. Нужно также учитывать, что запись фамилии и отчества ребенка при государственной регистрации рождения может производиться в соответствии с законом субъекта РФ - в этом случае нужно посмотреть региональные законы.

Если мать не состоит в браке с отцом ребенка, имя записывается по ее желанию, отчество - по имени лица, указанного в записи акта о рождении в качестве отца ребенка, фамилия - по фамилии матери. Такой же алгоритм, если отцовство в отношении ребенка не установлено.

Если родители состоят в официальном браке - запись о рождении малыша может подать любой из них и сделать это нужно в течение месяца с момента рождения.



**Еще больше ответов на правовые вопросы с образцами документов - в наших социальных сетях, в Instagram и TikTok @professorkovaleva.**

## УСПЕХ

# В числе лучших

Журналист «СП» стал дипломантом престижного профессионального конкурса

**Накануне в Москве подвели итоги конкурса Союза журналистов России на лучшее журналистское произведение 2021 года. Среди дипломантов - специальный корреспондент газеты «Северная правда» Алексей Федотов.**

На суд жюри Алексей представил два репортажа: о судьбе велосипедных дорожек в Костроме и истории городских улиц. Специалисты отметили его профессионализм и глубину проработки темы.

Отметим, что всего к участию в конкурсе допущена 401 заявка. Из них 222 поступили от газет, 23 - от журналов. 86 заявок получено от телекомпаний, 15 - от радио. 55 заявок представили интернет-СМИ.

## БУЙСКИЙ РАЙОН

### «Книжка на ладошке»

В международном проекте с таким названием приняли участие буйские ребята

Акцию ежегодно проводят самарские детские библиотеки для дошкольников и первоклашек в возрасте от пяти до семи лет. Благодаря ей малыши знакомятся с лучшими произведениями современных детских писателей и рассказывают о своих впечатлениях. В этот раз к проекту присоединилась боровская сельская библиотека имени Грязева. Юным сельчанам библиотекарь представила книгу Натальи Абрамовой «Буренка из Масленкино».



## Политическая партия «Гражданская Платформа»

За и против

Гражданская ПЛАТФОРМА



### Гражданская Платформа «за»

1. Признание России одним из центров мировой цивилизации. Мы за сильную Россию с независимой экономикой.
2. Поощрение интереса к историческим традициям разных народов, проживающих в России, и уважение к многовековой истории во всех ее проявлениях.
3. Укрепление рубля. Рубль является одной из самых неопределенных валют мира.
4. Бережное и заботливое отношение к главной ценности России - ее населению. Здравоохранение и образование должны функционировать как государственная служба, а не сфера услуг.
5. Безопасное государство во всех сферах и отраслях жизни и экономики.

### Гражданская Платформа «против»

1. Насильственной смены власти, развала государственных институтов, массового вывода денег за рубеж и разграбления государства.
2. Навязывания извращенных ценностей в виде пропаганды социального неравенства, однополюсной любви и нетрадиционных гендерных ориентаций.
3. Повышения пенсионного возраста
4. Загрязнения окружающей среды. Мы имеем право на чистую воду, чистый воздух и чистую землю!
5. Произвола силовых органов и чиновников. Против безразличия, цинизма и бездушия по отношению к людям!

Опубликовано безвозмездно избирательным объединением Политическая партия «Гражданская Платформа» на основании ст. 66 20-ФЗ от 22.02.2014 года «О выборах депутатов ГД ФС РФ»

## ПАВИНСКИЙ РАЙОН

### Отправились в страну знаний

1 сентября библиотека провела игру для школьников

Ученики восьмого класса Павинской школы отправились в «Страну занимательных уроков», где живут вместе Математика, Русский язык, История и Литература. Сами ребята выступили в роли наук, рассказав о достоинствах каждой. Вместе школьники решали задачи, участвовали в викторине, разыграли веселые сценки.

Фото Павинская ЦБС



ВЫБОРЫ  
19  
СЕНТЯБРЯ  
2021

# ВЫБИРАЕМ ВМЕСТЕ!

ЦИК России

ЛДПР  
№ 3

## ЛДПР - партия народа

Мы против безработицы и нищеты!

Здравствуй, земля!

Ответь мне на один непростой вопрос. Что хорошего нам и нашим детям ждать от будущего, если власть достается тем, кто не умеет управлять, не имеет нужного образования и опыта, не разбирается в экономике, законодательстве?

Самый страшный недостаток сегодняшней России – равнодушие чиновников к нуждам простого народа.

Но у наших граждан есть друг и заступник. Это ЛДПР!

Мы боремся против безработицы, алкоголизации страны, низких пенсий, ядовитых продуктов и вымирания русских регионов.

Мы хотим, чтобы слово «русский» никогда больше не означало бы «нищий», «бесправный» и «безработный». Мы выступаем за здоровый образ жизни, нормальное образование (без ЕГЭ и ОГЭ), наведение порядка в пенсионной сфере, медицине и ЖКХ.

Мы требуем от власти, чтобы для нее на первое место по важности встала забота о простом человеке. Олигархи и высокопоставленные чиновники уж как-нибудь позаботятся о себе сами.

ЛДПР – партия народа! Она уже почти треть века верно служит ему. Мы никого не боимся! Мы сильны, смелы, мужественны и с радостью смотрим в будущее своей страны, любимой России, и наше сердце и душа наполняются восторгом от тех будущих побед, которые мы в состоянии осуществить!

Вперед, русский народ! Пора услышать ЛДПР!

Только вместе возродим величие России!

Сплоченность! Вера! Воля!

Опубликовано безвозмездно избирательным объединением Политическая партия ЛДПР-Либерально-демократическая партия России на основании ст. 66 20-ФЗ от 22.02.2014 года «О выборах депутатов ГД ФС РФ»

ПАМЯТЬ

## Помнить вечно

В Костромской области почтили память жертв терроризма

**Третьего сентября в Костромской области отдали дань памяти жертвам террористов. Жители области вспоминали детей, учителей, родителей погибших в 2004 году в школе №1 города Беслана.**

Страшно, невозможно себе представить тот ужас, который испытали дети, их родные и близкие, учителя, ставшие заложниками террористов. 3 сентября в школе №1 города Беслана от рук бандитов погибли более трехсот человек, большинство из них дети.

В Костроме прошла акция «Капля жизни». В образовательных учреждениях региона провели классные часы и линейки, на которых почтили память погибших. Название акции «Капля жизни» символизирует желание поделить водой с теми, кто умирал от жажды в стенах спортзала Бесланской школы.

В Костромском автодорожном колледже 3 сентября посадили дуб, как символ стремления к жизни. Студенты полили саженец водой из сложенных рук, словно напоили всех тех, кто так хотел пить и так хотел жить.

Фото kdm44.ru



## Новый «старт»

ШАРЬЯ, ШАРЬИНСКИЙ, КРАСНОСЕЛЬСКИЙ,  
ОСТРОВСКИЙ РАЙОНЫ

Школьники районов области активно начали учебный год

Отметим, что «активно» - во всех смыслах слова. Темп задали и в учебе, и в общественной жизни. Так, волонтеры Центра досуга из Шарьи помогли собрать в школу нескольким местным семьям: принесли тетрадки, ручки, пеналы и даже игрушки. А в Шарьинском районе участники летней смены местного дома творчества вместе со специалистами Госавтоинспекции смастерили светоотражатели, все ради безопасности на дорогах.

В библиотеке Островского района провели акцию «Моя Россия без терроризма». Дети своими руками создали бумажное «Дерево мира», где каждый мог написать свое мнение по теме мероприятия.

А красносельские школьники отправились на экскурсию в прошлое. Ребята увидели, какой школа была раньше, и даже попробовали писать пером.



## КПРФ - под номером один!

Предвыборная программа Коммунистической партии Российской Федерации на выборах в Государственную Думу ФС РФ VIII созыва

На выборах 2021 года вместе с союзниками и сторонниками мы предлагаем план мирного и демократичного возвращения власти и собственности народу. Мы готовы строить социалистическую Родину - сильную и справедливую страну счастливых людей.

У коммунистов есть программа действий для обновленного парламента и Правительства народного доверия. Мы сформировали опытный и дружный коллектив настоящих профессионалов. В опоре на каждого гражданина России КПРФ сумеет возродить и преобразить страну.

Увеличим прожиточный минимум и минимальный размер оплаты труда до 25 тысяч рублей в месяц.

Обеспечим бесплатность и высокое качество образования и медицины.

Остановим безудержный рост цен. Отрегулируем их на товары первой необходимости и лекарства.

Ограничим плату за ЖКХ 10 процентами дохода семьи.

Отменим пенсионную реформу. Восстановим разумный и справедливый порядок выхода на пенсию.

Реализуем принцип: «Народ - источник власти». Гарантируем честные и демократические выборы. Обеспечим обновление власти.



Опубликовано безвозмездно избирательным объединением Политическая партия «Коммунистическая партия Российской Федерации» на основании ст. 66 20-ФЗ от 22.02.2014 года «О выборах депутатов ГД ФС РФ»

ВЫБОРЫ  
19  
СЕНТЯБРЯ  
2021

# ВЫБИРАЕМ ВМЕСТЕ!

ЦИК России

Адрес редакции и издателя: 156000, Кострома, ул. Свердлова, 2 (редакция газеты «Северная правда», 2-й этаж).

Телефоны редакции: приемная - 47-00-21, 47-00-61 (факс), отдел рекламы - 47-05-11, 47-10-11.

E-mail: sev.pravda@yandex.ru, sevpravda@mail.ru

http://севернаяправда.рф

Печатается в ГПКО «Областная типография им. М. Горького».

Адрес типографии: г. Кострома, ул. Петра Щербины, 2. № заказа 1605

Тираж 9000 экз. Выпуск № 36. Дата выхода издания: 8.09.2021 г.

Время подписания в печать по графику 17.30. Фактическое время 18.00.

Цена свободная. © Северная правда-2021. Все права защищены.

16+

Для детей старше 16 лет

«Северная правда»

СЕВЕРНАЯ  
ПРАВДА

УЧРЕДИТЕЛИ:

Костромская областная Дума, администрация Костромской области, редакция газеты «Северная правда».

Директор А.Ю. Андреев  
Главный редактор С.А. Чельшев

За текст, опубликованный под знаком «реклама», несет ответственность рекламодатель. Материалы под знаком ● опубликованы от имени учредителя в соответствии со ст. 18 Закона о СМИ. Рукописи и фотоснимки не возвращаются и не рецензируются. Редакция в переписку с авторами не вступает. При перепечатке ссылка на «Северную правду» обязательна. Точка зрения авторов не всегда совпадает с мнением редакции.

Наш подписной индекс:

Каталог «Почта России»:

П2723 - подписка для граждан

П6612 - подписка для организаций

П6613 - льготная подписка для ветеранов и учреждений социальной сферы.

Газета зарегистрирована Центральным региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации и печати Комитета РФ по печати (г. Тверь) 21 марта 1996 г. Свидетельство о регистрации СМИ № Т-0861.



# ВЫБИРАЕМ ВМЕСТЕ!

ЦИК России

ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ

## Сошлись в дебатах...

### Предвыборные баталии в самом разгаре

**Чем ближе день голосования, тем ярче представители партий и кандидаты выступают в медиа. Причем как на областном, так и на всероссийском уровне. При этом проходит и ежедневная работа с избирателями. Обо всем мы расскажем в нашем традиционном обзоре.**

#### Предвыборное турне

Самое важное - проголосовать на выборах в Государственную Думу можно уже сейчас. Правда, не всем и не всегда. Досрочное голосование за пределами Российской Федерации началось 3 сентября. Оно организовано в 55 странах, в том числе в городах, где нет российских консульских учреждений: члены избирательных комиссий выедут к живущим там россиянам на один день.

Но, конечно, политические партии, представленные на выборах в Госдуму, свою работу проводят на территории России. Лидер КПРФ **Геннадий Зюганов** отправился с визитом в Нижний Новгород. Сопредседатель партии «Зелёные» **Сергей Шахматов** представил жителям Подмоскovie первое в России мобильное приложение для контроля экологических нарушений. Лидер ЛДПР **Владимир Жириновский** выступил с лекцией о новых зада-

чах образования в Институте мировых цивилизаций в честь начала нового учебного года. Председатель партии «Новые люди» **Алексей Нечаев** вместе с коллегами представили свою «программу перемен» на специальной пресс-конференции. Секретарь Генерального Совета «Единой России» **Андрей Турчак** в ходе поездки в Брянскую область обсуждал с жителями вопросы газификации. «Справедливая Россия - За правду» организовала 4 сентября в Москве форум левых и патриотических сил «Форум справедливости и солидарности. В интересах будущего России». Председатель партии «Яблоко»\* **Николай Рыбаков** приехал в Томск в рамках предвыборных поездок по стране. Интересно, что в этом же городе 4 и 5 сентября работали председатель Партии Роста **Борис Титов** и лидеры ее федерального списка - **Ирина Миронова** и **Елена Ульянова**. Лидер Российской партии свободы и справедливости **Максим Шевченко** провел в Казани «круглый стол» о проблемах федерализма. Лидер «Коммунистов России» **Максим Сурайкин** на минувшей неделе был в Кирове, где побывал на кирпичном заводе и пообщался с однопартийцами. Лидер «Гражданской Платформы» **Рифат Шайхутдинов** пребывал с рабочей поездкой в Республике Башкортостан, где посетил мест-

ные больницы. «Зелёная Альтернатива» провела акцию у здания Министерства природы РФ, где требовала отменить охоту на территории Якутии. Председатель партии «Родина» **Алексей Журавлев** посетил с рабочим визитом Калининградскую область. А заместитель председателя Центрального совета Партии пенсионеров **Андрей Широков** провел «круглый стол» «Предложения Партии пенсионеров по совершенствованию в жилищной сфере» в Вологде.

И, конечно, представители всех 14 партий участвовали в дебатах на федеральных каналах. Многие из них выложили ролики на своих сайтах и соцсетях.

#### Проблемы и обсуждения

В Костромской области тоже шумели дебаты. На «словесный ринг» вышли депутаты-одномандатники. Правда, кандидат от «Новых людей» **Дмитрий Федин** после выступления на ГТРК «Кострома» от дальнейшего участия в дебатах отказался. Кстати, одним из его соперников был кандидат от «Справедливой России - За правду» **Вячеслав Головников**. Он участие в дебатах продолжает.

Кандидат от ЛДПР **Руслан Федоров** отправился в Волгоченск, чтобы проконтролировать возвращение автобусных рейсов для жителей города



энергетиков. **Алексей Ситников**, кандидат от «Единой России», побывал в Островском районе, где обсудил вопрос ремонта моста через реку Мера. **Валерий Ижицкий**, представляющий КПРФ, принял участие в «круглом столе» с крайне интересным названием «КПРФ бросает вызов единороссам». Кандидат от «Гражданской платформы» **Валерий Кирсанов** опубликовал на своей странице в социальных сетях несколько агитационных роликов.

К сожалению, в публичном поле по-прежнему нет информации о предвыборной работе **Андрея Кузнецова** («Российская партия пенсионеров за социальную справедливость»), **Александра Лазутина** («Яблоко»), **Владимира Сальникова** («Родина») и **Андрея Шишова** («Партия роста»).

Также напомним, что параллельно идет избирательная кампания по дополнительным выборам в Костромскую областную Думу по округу №11. Здесь борьбу ведут следующие кандидаты: **Руслан Рафиг-оглы Адилов**, выдвигнут избирательным объединением «Региональное отделение

Социалистической политической партии «Справедливая Россия - патриоты - за правду» в Костромской области», **Алексей Громов** от «Регионального отделения Политической партии пенсионеров за социальную справедливость», еще один **Алексей Громов** представляет «Региональное отделение политической партии Социальной защиты в Костромской области», **Иван Кучерявый** - «Новые люди», также региональное отделение. **Иван Сабуров** представляет региональное отделение ЛДПР, **Андрей Тарасов** выдвигнут «Костромским областным отделением политической партии «Коммунистическая партия Российской Федерации», еще один кандидат - **Денис Шмигель**, «Единая Россия».

**Олег СУВОРОВ**  
Фото ЦИК России

\*В составе федерального списка кандидатов партии «Яблоко» также выдвинут кандидат, который является кандидатом, аффилированным с выполняющим функции иностранного агента лицом.

## Я, Вячеслав Михайлович Головников,

получил предложение принять участие в выборах депутатов Государственной Думы РФ от партии «Справедливая Россия - Патриоты - За Правду». Дал согласие, так как считаю, что на современном политическом ландшафте это единственная политическая партия, говорящая о справедливости. Иду в Государственную Думу, чтобы отстаивать традиционные ценности земляков: благополучие семей, право на труд, здравоохранение, достойную старость. Считаю, что Правда и Справедливость, о которых так много сегодня говорят, должны быть не пропис-

ными истинами, а основой, на которой держится современное общество.

Справедливый базовый доход - обязать власть справедливо распределять доходы от реализации природных ресурсов среди всех жителей нашей страны.

Одиноким родителям - должны получить законный статус и право на все меры государственной социальной поддержки без доказательства их нуждаемости и малоимущности.

Алиментный фонд - защита интересов семей с детьми.

Создание фонда позволит ежемесячно получать средства на содержание и воспитание ребенка.

Забота о старшем поколении - долг каждого человека. В богатой природными ресурсами стране пенсии должны быть увеличены за счет справедливого распределения доходов. Отменить пенсионную реформу, вернуть прежний возраст выхода на пенсию. Принять на федеральном уровне закон о наследовании пенсионных накоплений.

Уважаемые земляки!



Настало время важных решений. Не будьте безразличными. Власть должна слышать голос каждого. Приходите на выборы, скажите свое слово, сделайте свой выбор, ответственный и справедливый.

Опубликовано безвозмездно зарегистрированным кандидатом в депутаты ГД ФС РФ по одномандатному избирательному округу № 107 Головниковым В.М. на основании ст. 66 20-ФЗ от 22.02.2014 года «О выборах депутатов ГД ФС РФ»



## Валерий Кирсанов

### Дайте мне шанс сделать вас счастливыми!

19 сентября выборы депутатов в Государственную Думу РФ. Когда Вы придете на избирательные участки, подумайте о том, что для Вас сделали депутаты прежних созывов, какие приняли законы и решения. Как улучшили Вашу жизнь?

Вас убеждают в том, что Вы счастливы, а я хочу сделать Вас счастливыми.

Краеугольные камни русской цивилизации! Они должны функционировать как

государственная служба, а не как сфера услуг.

Надо заставить покупать российскую нефть и газ за рубли, это укрепит нашу валюту. Хватит держать Россию на долларовой крючке.

Нужна государственная поддержка традиционных культурных норм и ценностей.

Законы, которые пишутся в Государ-

ственной Думе, должны быть полезны для большинства людей России, а не обслуживать меньшинство.

Честным политиком быть не трудно - конкуренция невелика.

Мне стыдно, что в моей стране по крохам с народа собирают на лечение тяжёлых детей.

Голосуйте за Валерия Кирсанова!

Гражданская ПЛАТФОРМА



Опубликовано безвозмездно зарегистрированным кандидатом в депутаты ГД ФС РФ по одномандатному избирательному округу № 107 Кирсановым В.В. на основании ст. 66 20-ФЗ от 22.02.2014 года «О выборах депутатов ГД ФС РФ»

ВЫБОРЫ  
19  
СЕНТЯБРЯ  
2021

## ВЫБИРАЕМ ВМЕСТЕ!

ЦИК России



### Руслан Федоров

Кандидат в депутаты Государственной Думы от ЛДПР!

Уважаемые земляки!  
19 сентября вам предстоит выбрать новый состав Государственной Думы. И это важный выбор.

Политическая команда, принимающая решения, не менялась довольно давно. Подумайте!

За это время вы лично стали жить лучше? Захотела эта власть решить ВАШИ проблемы? Смогла? Самый страшный недостаток сегодняшней России – равнодушие чиновников к нуждам простого народа.

Но у наших граждан есть друг и заступник. Это ЛДПР!

Мы боремся против безработицы, алкоголизации страны, низких пенсий, ядовитых продуктов и вымирания русских регионов.

Вы можете проявить волю и сменить политическую команду России!

Дать ЛДПР шанс изменить всё – вот что нужно сейчас нашей стране!



ЛДПР  
**ФЕДОРОВ**

Я представляю политическую партию ЛДПР. И брошу все силы на работу.

У ЛДПР есть 30-летний опыт и четкая программа, направленная на оздоровление экономики и системы управления, на улучшение жизни каждого гражданина!

Решайтесь на перемены к лучшему!  
Вместе возродим родной край!  
Голосуйте за свое будущее!  
За Федорова!  
За ЛДПР!

Опубликовано безвозмездно зарегистрированным кандидатом в депутаты ГД ФС РФ по одномандатному избирательному округу № 107 Федоровым Р.В. на основании ст. 66 20-ФЗ от 22.02.2014 года «О выборах депутатов ГД ФС РФ»

### Одевают дороги в прочный асфальт

Продолжается ремонт большого участка трассы Судиславль-Галич-Чухлома

На одну из главных трасс региона нагрузка выросла с момента начала строительства крупного фанерного производства в Галиче. За предыдущие два года специалисты привели в порядок 28 километров дороги. Сейчас кипят работы на участке 35 километров.

Под Судиславлем два слоя асфальта уложено на шестнадцать из 19 километров трассы. Прочная щебеночно-мастичная смесь, по оценке специалистов, должна выдержать гарантийный срок до 6 лет. Одновременно здесь ставят остановки и авто-

павильоны, сообщили в администрации региона. В ближайший месяц очистят от кустов полосы отвода, укрепят обочины, установят дорожные знаки, сигнальные столбы, нанесут разметку. Шестнадцать километров трассы ремонтируют и в Галичском районе. Завершить работы планируют в октябре.

Отметим, что ремонт идет на средства нацпроекта, инициированного Президентом РФ **Владимиром Путиным**. Всего благодаря программам разных уровней в этом году в регионе восстановят 280 километров дорог.

Фото adm44.ru

ГАЛИЧ, СУДИСЛАВСКИЙ, ГАЛИЧСКИЙ, ЧУХЛОМСКИЙ РАЙОНЫ



### Заслуженный аграрий Александр Лазутин

Кандидат в депутаты  
Государственной Думы

«Нужен людям, неудобен власти».  
Голосуй «ЗА»



Опубликовано безвозмездно зарегистрированным кандидатом в депутаты ГД ФС РФ по одномандатному избирательному округу № 107 Лазутиним А.С. на основании ст. 66 20-ФЗ от 22.02.2014 года «О выборах депутатов ГД ФС РФ»

### Больше знаешь - лучше водишь

Как правильно ездить в легковом транспорте?



С этим вопросом автомобилистам помогли разобраться сотрудники ГИБДД. В Сусанинском районе автополицейские объединили усилия с юными инспекторами движения (ЮИД). Взрослые блюстители закона останавливали автомобили, а молодые призвали водителей быть ответственными и не подвергать юных пассажиров опасности.

О пользе детских автокресел и ремней безопасности узнали автолюбители из Волгореченска. А вот сотрудники ГИБДД в Макарьево решили не ловить водителей на улицах, а самим наведаться к ним. Они провели профилактические беседы с родителями в детских садах.

Фото группа «ВКонтакте»  
«Безопасные дороги детям - Волгореченск»

СУСАНИНСКИЙ, МАКАРЬЕВСКИЙ РАЙОНЫ, ГОРОД ВОЛГОРЕЧЕНСК

ВЫБОРЫ  
19  
СЕНТЯБРЯ  
2021

## ВЫБИРАЕМ ВМЕСТЕ!

ЦИК России

### Обращение

Валерий Ижицкий: Читай! Думай! Действуй!

В сентябре этого года состоится событие, которое может стать судьбоносным для нашей Родины и костромского края. Мы с вами уже в восьмой раз будем избирать депутатов Государственной Думы Российской Федерации, чтобы они помогли нам изменить жизнь к лучшему.

Но сегодня речь идет не о простом голосовании за ту или иную партию. Предстоит исторический выбор - либо останется прежняя власть и прежний

антинародный курс на уничтожение собственного народа, либо КПРФ. Третьего не дано. Так сложилось, что противостоять этой машине могут только коммунисты, являющиеся самой сильной оппозиционной партией. Мы не призываем сегодня к выбору между коммунизмом и капитализмом. Речь идет о спасении нашей страны, которая катится в пропасть.

Сегодня КПРФ негодна нашей власти. Не случайно на партию обру-

шены потоки негатива и откровенной лжи. Но КПРФ будет бороться даже в этих условиях, когда из нашего строя выбили таких ярких кандидатов, как Грудинин, Платошкин, Удальцов. Уверен, успех придет, если вы нас поддержите. Приходите на выборы. Власть надеется, уважаемые костромичи, что вы просто отсидитесь дома. Но мы вам верим! У них деньги, а у нас правда. КПРФ - партия из народа и для народа. На выборы, друзья!



Опубликовано безвозмездно зарегистрированным кандидатом в депутаты ГД ФС РФ по одномандатному избирательному округу № 107 Ижицким В.П. на основании ст. 66 20-ФЗ от 22.02.2014 года «О выборах депутатов ГД ФС РФ»

Сведения о поступлении средств в избирательные фонды кандидатов и расходовании этих средств (на основании данных, представленных дополнительным офисом № 8640/0133 Костромского отделения № 8640 ПАО Сбербанк) на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва  
Выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва  
По состоянию на 06.09.2021 г.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество кандидата	Поступило средств из них				всего	Израсходовано средств			Возвращено средств											
		всего	пожертвования от юридических лиц на сумму, превышающую 50 тыс. рублей		пожертвования от граждан на сумму, превышающую 20 тыс. рублей		всего	из них финансовые операции по расходованию средств на сумму, превышающую 100 тыс. рублей		сумма, тыс. рублей	основание возврата										
			сумма, тыс. рублей	наименование юридического лица	сумма, тыс. рублей			кол-во граждан	дата операции			сумма, тыс. рублей	назначение платежа								
1	Веденеев Евгений Алексеевич	0,5				0,5															
2	Головников Вячеслав Михайлович	4400,0	1000,0 500,0 2500,0	ООО «ПРОММАШЭК-СПО-1» ЗАО «Нанороботехника» ООО «ИМД-ДЕВЕЛОПМЕНТ»	400,0	1	2899,3	03.08.2021	500,0	оплата услуг	500,0	Возврат пожертвования									
								11.08.2021	120,0	оплата услуг											
								16.08.2021	250,0	оплата услуг											
								21.08.2021	200,0	оплата услуг											
								24.08.2021	200,0	за размещение агитационных материалов											
								24.08.2021	112,4	за размещение агитационных материалов											
								31.08.2021	147,9	за размещение агитационных материалов											
								31.08.2021	200,0	оплата услуг											
								02.09.2021	268,0	оплата услуг											
								3	Долматов Михаил Михайлович	700,0							679,1	27.07.2021	200,0	выплаты физическим лицам	
4	Ижицкий Валерий Петрович	1300,0					1220,0	29.07.2021	155,5	за размещение и монтаж агитационных материалов											
								31.08.2021	142,5	за брошюру											
								02.09.2021	142,5	за брошюру											
5	Кирсанов Валерий Владимирович	0,0					0,0														
6	Кузнецов Андрей Владимирович	0,0					0,0														
7	Лазутин Александр Степанович	0,0					0,0														
8	Михайлов Алексей Евгеньевич	0,0					0,0														
9	Михайлов Владимир Викторович	8150,0	6000,0 1000,0 1000,0	ООО «ПРЕДПРИЯТИЕ «АИСТ» ООО «Мицар» ООО «Яхонт»			8150,0	28.06.2021	112,5	за изготовление «Накидка»											
								28.06.2021	114,0	за изготовление «Футболка»											
								29.06.2021	245,6	за размещение агитационного материала											
								02.07.2021	131,4	за аренду нежилого помещения											
								07.07.2021	135,2	за размещение агитационных материалов											
								08.07.2021	104,0	оплата услуг физических лиц											
								09.07.2021	149,5	оплата услуг физических лиц											
								12.07.2021	164,5	оплата услуг физических лиц											
								13.07.2021	194,5	оплата услуг физических лиц											
								15.07.2021	122,0	оплата услуг физических лиц											
								16.07.2021	117,6	за изготовление блокнота											
								19.07.2021	151,5	оплата услуг физических лиц											
								22.07.2021	175,5	оплата услуг физических лиц											
								23.07.2021	248,6	за изготовление листовок											
								27.07.2021	139,1	за услуги физических лиц											
								30.07.2021	127,2	за услуги физических лиц											
								02.08.2021	155,1	оплата услуг физических лиц											
								03.08.2021	280,0	за нотариальное свидетельствование											
								04.08.2021	916,0	оплата услуг физических лиц											
								06.08.2021	243,5	оплата услуг физических лиц											
								10.08.2021	145,6	оплата услуг физических лиц											
								11.08.2021	718,6	оплата услуг физических лиц											
								12.08.2021	244,2	оплата услуг физических лиц											
								13.08.2021	763,7	оплата услуг физических лиц											
								25.08.2021	150,0	оплата работ											
								31.08.2021	150,0	оплата работ											
								03.09.2021	150,0	оплата работ											
10	Сальников Владимир Александрович	650,0	650,0	ООО «Квазар»			450,0	30.07.2021	158,4	за агитационный материал											
								23.08.2021	115,6	за агитационный материал											
								23.08.2021	117,6	за агитационный материал											
								26.08.2021	158,4	за агитационный материал											
								30.08.2021	117,6	за агитационный материал											
								30.08.2021	172,8	за агитационный материал											
								30.08.2021	220,8	за агитационный материал											
								11	Ситников Алексей Владимирович	8890,0	610,0 660,0 200,0 5870,0 250,0	КФПР ООО «Агрокультура Групп» ОАО «АГРОКОМБИНАТ ГОРЬКОВСКИЙ» КФПР ООО «ТЕПЛИЧНЫЙ КОМБИНАТ «МАЙСКИЙ»	800,0	1	2402,4	30.08.2021	220,8	за агитационный материал	430,0	Возврат пожертвований, поступивших с нарушением установленного порядка, не указаны обязательные сведения в платежном документе	
																27.08.2021	190,0	за агитационный материал			
																01.09.2021	134,8	за размещение			
03.09.2021	160,0	за доставку																			
25.08.2021	137,4	за агитационный материал																			
12	Тихомиров Даниил Алексеевич	1,1					1,1														
13	Федин Дмитрий Константинович	810,0					791,6									27.08.2021	190,0	за агитационный материал			
																01.09.2021	134,8	за размещение			
																03.09.2021	160,0	за доставку			
14	Федоров Руслан Владимирович	300,0					300,0									25.08.2021	137,4	за агитационный материал			
15	Шишов Андрей Леонидович	0,0					0,0														
Итого		25201,6	20240,0		1200,0	2	16894,0		10671,6		930,0										

Избирательная комиссия Костромской области

**ВЫБОРЫ В ГОСУДАРСТВЕННУЮ ДУМУ**

**ФЕДОРОВ**

**ЛДДПР**

**ВОЗРОДИМ РОДНОЙ КРАЙ!**

Опубликовано за плату зарегистрированным кандидатом в депутаты ГД ФС РФ по одномандатному избирательному округу № 107 Федоровым Р.В. на основании ст. 66 20-ФЗ «О выборах депутатов ГД ФС РФ». Оплачено из средств избирательного фонда зарегистрированного кандидата в депутаты ГД ФС РФ по одномандатному избирательному округу № 107 Федорова Р.В.