

Еще тот сухофрукт!

Настоящую курагу искали эксперты в магазинах Костромы

Они могут быть вкусными и полезными, а могут быть абсолютно вредными для здоровья. Где та грань, которая отделяет качественные сухофрукты от их менее ценных «коллег»? В способе сушки и порядочности производителя. Можно ли доверять сухофруктам, которые продаются в магазинах Костромы, узнаем сегодня.

Встречают по одежке

На этой неделе в МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг» мы отправили: курагу, ОРО «ИСФАРА», Таджикистан. Место покупки - экопекарня «Зерна», Кострома; курагу весовую, ОРО «ИСФАРА», Таджикистан. Место покупки - магазин «Сухофрукты» ТЦ «Авокадо», Кострома;

курагу весовую, Таджикистан. Место покупки - супермаркет «Лидер», Кострома.

Образцы как на подбор: целые, приплюснутые, сухие фрукты с выдавленной косточкой, овальной формы, одного вида. При нажатии не слипаются, постороннего вкуса и аромата тоже нет. Что важно - кожица во всех случаях не повреждена. А значит, меньше возможности для вредных веществ в такой кураге поселиться. Выглядят сухие фрукты тоже подобающим образом: однородного оранжевого цвета, типичного для хорошо вызревших абрикосов.



Мargarита БАРАНОВА, директор МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг»:

- Советую не выбирать глянцевые, почти не сморщенные, красивые фрукты. Ориентируйтесь, наоборот, на пыль, морщинки, песок. Это показатель того, что плоды действительно сушились на солнце. А перед тем как плоды употреблять в пищу, замочите их минимум на два часа, а потом промойте под холодной проточной водой.

Без «влажных» симптомов

Влага сухофруктам службы точно не сослужит. Может лишь медвежью услугу оказать: помочь быстрее испортиться и лишиться всех своих полезных свойств. Есть ли такие псевдодрузья у наших «подопытных», выясняем на этапе физико-химического анализа.

По мнению ГОСТа, в идеале массовая доля влаги не должна превышать 20 процентов. В трех наших случаях нарушений не зафиксировано. Меньше всего воды содержится в кураге из экопекарни «Зерна»: 14,3

процента. Больше остальных, но в пределах допустимого, влаги в сухофруктах из «Лидера»: 16,8 процента. Разница с курагой из магазина «Сухофрукты» - лишь в десятых долях.

Что получаем в итоге? Во всех трех случаях - вполне приемлемые для продажи экзем-

пляры кураги. Результаты не превышают норм, установленных для фруктов ГОСТ 32896-2014.

Напоминаем: результаты касаются лишь образцов, участвующих в тестировании. Дальнейшие изменения продукции не отслеживаются.

ЛИКБЕЗ ДЛЯ ПОКУПАТЕЛЕЙ

- **Натуральные сухофрукты не могут быть яркими, насыщенного цвета**
- **явный керосиновый привкус или слишком приторный сладкий вкус должны вызвать подозрения**
- **лучше выбрать целые сухофрукты, без трещин и не кусочками, с косточкой и плодоножкой**

Наименование продукта	Место покупки	Органолептические показатели	Массовая доля влаги, не более 20%	Соответствие требованиям ГОСТ 32896-2014
курага, ОРО «ИСФАРА», Таджикистан	экопекарня «Зерна», Кострома	В норме	14,3	Не превышает норм
курага весовая, ОРО «ИСФАРА», Таджикистан	магазин «Сухофрукты» ТЦ «Авокадо», Кострома	В норме	16,5	Не превышает норм
курага весовая, Таджикистан	супермаркет «Лидер», Кострома	В норме	16,8	Не превышает норм

ВКУС НАРОДА

Любят ли наши земляки сухофрукты? И если любят, то умеют ли выбирать именно качественный продукт? Ответы на эти вопросы узнали из первых уст.

Андрей:

- Мы любим сухофрукты. Знаю, что в некоторых случаях они даже полезнее, чем обычные фрукты. Стараемся покупать в проверенных торговых точках, желательно в тех, что специализируются на орехах и сухофруктах.



Наталья:

- В магазинах курагу, чернослив покупаю крайне редко. Всегда стараюсь брать на развес. На мой взгляд, более качественные сухофрукты - на рынке или в специализированных павильонах.



Елена:

- Давно уже не покупала сушеные фрукты. Стараюсь делать упор на свежие фрукты - яблоки, апельсины, бананы, больше нравятся, да и полезнее, мне кажется.



Татьяна:

- Этот продукт в простых магазинах стараюсь не покупать. Не доверяю, на мой взгляд, качество отследить в таком случае не просто. Стараюсь брать в небольших специальных торговых точках.

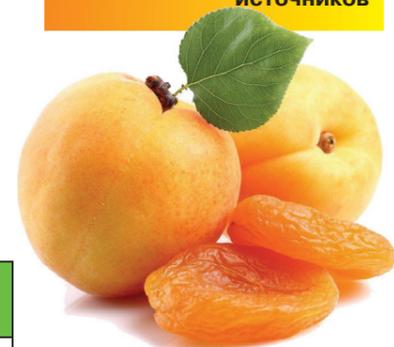


Тамара Ивановна:

- Недавно сын купил мне сухофрукты, чтобы я для внука делала домашнюю выпечку. Плохим мне не подалось. Просто потому, что покупаем в проверенном месте, в маленьком магазинчике.



Фото из открытых источников



ОБЛАСТНАЯ ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИЯ «РУСЬ»

Информационную поддержку акции осуществляет областная телерадиокомпания «Русь»