

Что нашли в капусте?

Эксперты протестировали голубцы с костромских прилавков

Какой праздничный стол без голубцов? Правильный ответ: не такой вкусный и сытный. Но выход есть даже для хозяек, которые и 30, и 31 декабря будут пропадать на работе. Ведь на прилавках многих супермаркетов можно найти замороженные изделия. Вам останется их только потушить. Могут ли похвастаться качеством голубцы костромского производства, узнаем сегодня.

На вкус и запах

На этой неделе в МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг» мы отправили:

полуфабрикаты рубленые мясодержащие, фаршированные, замороженные, категории В. Голубцы по-домашнему ТМ «Шувалово», АО «Шувалово», Костромской район. Место покупки - магазин «Шувалово», Кострома;

голубцы «Нейские» с мясом. Полуфабрикаты замороженные, мясные, рубленые, фаршированные, категории В, ИП Судаков А.А., Костромская область, Нея. Место покупки - супермаркет «Лидер», Кострома;

голубцы «Городские». Мясные полуфабрикаты рубленые, замороженные, ИП Бойцов С.А., Кострома. Место покупки - супермаркет «Лидер», Кострома;

полуфабрикат замороженный. Голубцы «Делаем сами», ИП Ботина О.М., Кострома. Место покупки - пекарня «С пылу с жару», Кострома.

С виду наши «подопытные» от домашних голубцов ничем не отличаются. Выглядят аппетитно и порядочно: в фарше нет комков, в каждом изделии начинка аккуратно завернута в капустный лист. Постороннего привкуса нет, запахов – тем более. И это хороший знак.

Фарш невозможно прокрутить назад...

Чего в голубцах должно быть больше: мяса или капусты? Прежде чем рассуждать по этому поводу, мы решили узнать результаты тестирования.

Больше всего фарша содержали полуфабрикаты «Шувалово»: начинки 62,5 процента, листьев капусты – 37,5 процента. Примерно такая же расстановка сил у нейских изделий. Практически (но не точно) 50/50 получилось соотношение у продук-



ции от костромских ИП Ботиной и ИП Бойцов (результаты представлены в таблице). Причем в случае с последним – даже 50 процентов начинки не оказалось, образец не дотянул до этого значения пару десятых долей.

Конечно, можно сказать, что пропорции – дело вкуса. А можно посмотреть с другой стороны: не покупаем ли мы в таком случае капусту по цене мяса? Вопрос открытый, так как содержание фарша предусматривается рецептурой предприятия. Но потребителям задуматься стоит.

С голубцами пожиреет?

Долю хлоридов и жира определяют во время более серьезного физико-химического анализа. Именно на этом этапе эксперты могут поставить точные диагнозы каждому голубцу: годен или не годен стать угощением на праздничном столе. Как показало исследование, хлоридам (читай – поваренной соли) испортить изделиям репутацию не удалось: результат плюс-минус единица – очень даже неплохой. Причем практически равный у всех образцов.

А вот разница в массовой доле жира у «подопытных» существенная. Жирнее (и сочнее) остальных – нейские полуфабри-



Мargarита БАРАНОВА,
директор МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг»:

- Когда вы выбираете голубцы в магазине, обратите внимание на капусту. Она не должна быть слишком толстой. Во-первых, в таком случае ее будет больше, чем мяса, и вы заплатите за фарш по цене капусты. А во-вторых, даже если такие голубцы тушить очень долго, капуста останется твердой и хрустящей.

каты с результатом 20 процентов. «Аскетичнее» в этом плане голубцы «Делаем сами». Жира в них содержится только 10 процентов. Оценить же с точки зрения ГОСТа такие результаты не получится – приготовлены изделия по собственной технологии предприятий.

Поэтому и конкретного приговора голубцам с прилавков Костромы сегодня не будет. Только факты, выбор останется за покупателями. А по органолептическим показателям ни к одному из образцов наши проверяющие претензий не имеют.

Напоминаем: результаты касаются лишь образцов, участвующих в тестировании. Дальнейшие изменения продукции не отслеживаются.

Выбираем голубцы грамотно

Оптимальный состав мясного фарша - 50% говядины и 50% свинины

Листья целые, фарш не «выглядывает»

Рис сильно не выделяется на поверхности

Не истекший срок годности

Наименование продукта	Место покупки	Органолептические показатели	Массовая доля составных частей, %		Массовая доля хлоридов, %	Массовая доля жира, %	Соответствие требованиям нормативных документов по органолептическим показателям
			начинка	листья			
полуфабрикаты рубленые мясодержащие, фаршированные, замороженные, категории В. Голубцы по-домашнему ТМ «Шувалово», АО «Шувалово», Костромской район	магазин «Шувалово», Кострома	В норме	62,5	37,5	1,0	12,5	Соответствует
голубцы «Нейские» с мясом. Полуфабрикаты замороженные, мясные, рубленые, фаршированные, категории В, ИП Судаков А.А., Костромская область, Нея	супермаркет «Лидер», Кострома	В норме	58,0	42,0	0,9	20,0	Соответствует
голубцы «Городские». Мясные полуфабрикаты рубленые, замороженные, ИП Бойцов С.А., Кострома	супермаркет «Лидер», Кострома	В норме	49,6	50,4	1,3	15,0	Соответствует
полуфабрикат замороженный. Голубцы «Делаем сами», ИП Ботина О.М., Кострома	пекарня «С пылу с жару», Кострома	В норме	50,6	49,4	0,8	10,0	Соответствует

ВКУС НАРОДА

Появляются ли голубцы на новогодних столах костромичей? Кто готовит их сам, а кто не против отведать полуфабрикаты? Эти и другие вопросы мы задали костромичам во время традиционного опроса.

Владимир Николаевич:

- Голубцы часто готовим на праздники, а уж на Новый год – тем более. В магазине такие полуфабрикаты стараемся не брать. Во-первых, вопрос встает о качестве – что там внутри? А во-вторых, домашние по вкусу всегда лучше.



Александр Яковлевич:

- Ой, голубцы мы очень любим. Жена готовит всегда сама, мне не доверяет. Иногда, конечно, и в супермаркете покупаем полуготовые изделия. Тоже вкусно, проблем с качеством не возникало, если честно.



Сергей:

- Такие блюда готовим сами. Когда покупаешь, не знаешь, что на самом деле внутри. Да и сомнения вызывают многие магазинные продукты.



Светлана:

- Раньше разные полуфабрикаты покупала, сейчас нет такой необходимости. Все успеваю приготовить сама, получается вкусно, домашние довольны, да и мне самой нравится весь этот процесс. Плюс все ингредиенты знаешь наперед, ничего лишнего.



Виталий:

- Я человек холостой, поэтому и голубцы ем не часто (смеется). Полуфабрикаты тоже стараюсь не покупать, лучше возьму натуральное мясо и что-то приготовлю из него. Хотя есть костромские торговые марки, которые предлагают очень неплохую по качеству продукцию.



Фото Андрея ВИЛАШКИНА

ОБЛАСТНАЯ ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИЯ «РУСЬ»

Информационную поддержку акции осуществляет областная телерадиокомпания «Русь»