

# На ягоды есть жалобы?

## Специалисты поставили замороженной клюкве с прилавков Костромы свой диагноз

Клюквы в костромских лесах традиционно много, но не в этом году. Даже самые заядлые ягодники еще долго будут вспоминать прошедшую осень как один из самых неурожайных сезонов. Поэтому спасением для костромичей стали магазины, где клюкву, правда, замороженную, можно найти. Насколько она качественная и безопасная для здоровья, эксперты выяснили на этой неделе.

### Для клюквы - ГОСТа буква

В МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг» мы отправили:

клюкву свежемороженую весовую. Место покупки - супермаркет «Лидер», Кострома;

ягоду клюквы быстрозамороженной «Saimaa», ООО «Мир холода», Кострома, по заказу ООО ТД «Saimaa», Костромская область, Костромской район. Место покупки - супермаркет «Лидер», Кострома;

клюкву «Элика» замороженную. Место покупки - фирменный тонар «Элика», Кострома.

Эксперты времени не теряли и сразу изучили внешние данные лесной гостыи. Как ни рассматривали клюкву специалисты, изъянов найти им так и не удалось. А все потому, что внешние данные сегодняшних подопытных оказались близки к идеалу.

Сорта клюквы в пробах не смешаны, что часто случается с продукцией не самых добросовестных продавцов. Ягоды



зрелые и чистые, без посторонних привкусов и ароматов, консистенция близка к свежей клюкве. Более того, плоды даже не успели поесть сельскохозяйственные вредители, а это косвенное доказательство мгновенной и правильной заморозки. Таким пробам эксперты всегда рады, да и ГОСТ тоже.

### Посчитаем нитраты

Однако время оценок еще не пришло. Да, внешность хороша, но вдруг ей помогли сохранить товарный вид, переборщив с «химией»? Чтобы ответить на этот вопрос и отбросить все сомнения в

качестве, эксперты «взяли» в дело нитратометр. Ягоды они протестировали на содержание солей азотной кислоты. Говоря проще - на нитраты.

Здесь стоит напомнить, что такая «химия» не всегда плохо. Нитраты содержатся абсолютно во всех овощах, фруктах, ягодах. Этими веществами растение питается во время роста, и часть из них остается на момент снятия урожая. Угроза здоровью человека появляется, если образуется избыток нитратов, поэтому их содержание важно отслеживать.

Для клюквы главный по нитратам - СанПиН - нормы содержания не дает. Но

результаты совсем и не претендуют на нарушение: у развесной клюквы из «Лидера» и ягоды от «Элики» - всего 34 мг/кг, у «Saimaa» тоже немного - 39 мг/кг. Значит, и повода для переживаний нет.

Как нет сомнений в качестве клюквы с прилавков Костромы. По крайней мере, той, что сегодня прошла экспертизу. Все три образца требованиям ГОСТ 33823-2016 по вышеперечисленным показателям полностью соответствуют.

**Напомним:** результаты касаются лишь образцов, участвующих в тестировании. Дальнейшие испытания продукции не отслеживаются.



**Мargarита БАРАНОВА,**  
директор МБУ  
«Городская служба  
контроля качества  
потребительских  
товаров и услуг»:

- Ягоды, которые продаются на развес, могут оказаться некачественным продуктом: открытые лотки позволяют смешивать свежие ягоды и уже просроченные. Но их преимущество в возможности оценить внешний вид. Если же вы покупаете замороженные ягоды в пакете, советуем его немного потрясти. Плоды не должны быть слипшимися. Такой дефект возникает, если продукт замораживали и размораживали несколько раз. В этом случае пользы от ягод ждать не стоит.

### ВКУС НАРОДА

Какие ягоды предпочитают костромичи - с прилавка или с собственного огорода? И что замораживают чаще всего? Ответы на эти вопросы нам дали горожане и жители области во время традиционного опроса.

**Ирина Константиновна:**

- Ягоды не покупаю, всегда замораживаю свои. Что-то приношу из леса, некоторые сорта есть в саду. У меня растет клубника, смородина, облепиха. Стараюсь сохранить их.



**Любовь:**

- Иногда покупаю ягодную заморозку в магазине. Чаще всего беру в крупных сетевых магазинах, «брак» ни разу не попадался, если честно. Замораживаю ягоды и сама - черную смородину, клубнику со своего огорода. Растут семь внуков, поэтому без таких припасов не обойтись.



**Анна:**

- Вообще никогда заморозку не покупаю. Предпочитаю свежие овощи, фрукты, ягоды. Они, действительно, полезны, и сегодня есть все возможности их купить в таком виде.



**Любовь:**

- Зачем покупать в магазине, если я все могу сделать сама? Лес у меня рядом, огород тоже есть. Замораживаю все овощи, клубнику, чернику и грибы тоже.



**Елена:**

- Я живу в Нее, очень люблю ходить в лес за ягодами и грибами, поэтому все запасы на зиму у меня обычно свои. Клюквы в этом году было мало, но я смогла для себя набрать, заморозила, чтобы дольше хранилась. Знаю, при таком способе заготовки ягоды сохраняют все полезные свойства.



**Фото**  
**Андрея ВИЛАШКИНА**

**ОБЛАСТНАЯ ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИЯ «РУСЬ»**

Информационную поддержку акции осуществляет областная телерадиокомпания «Русь»

## Выбираем замороженные ягоды

упаковка без царапин и надрывов

натуральный цвет

естественная форма

без ледяной корки и комков



Наименование продукта	Место покупки	Органолептические показатели	Содержание нитратов, мг/кг	Соответствие требованиям ГОСТ 33823-2016
клюкwa свежемороженая весовая	супермаркет «Лидер», Кострома	В норме	34	Соответствует требованиям
ягода клюкwa быстрозамороженная «Saimaa», ООО «Мир холода», Кострома, по заказу ООО ТД «Saimaa», Костромская область, Костромской район	супермаркет «Лидер», Кострома	В норме	39	Соответствует требованиям
клюкwa «Элика» замороженная	фирменный тонар «Элика», Кострома	В норме	34	Соответствует требованиям