

Постаревшие баклажаны - вне плана

С прилавков Костромы эксперты собрали совсем не свежий урожай

«Икра заморская, баклажанная...». Помните, как аппетитно называет это блюдо персонаж советского фильма? Сегодня это, может быть, и не деликатес, но такое же, часто встречающееся на столах костромичей вкусное и полезное блюдо, как и многие другие «первые» и «вторые», приготовленные из баклажанов. С одним условием - если овощи не испортились. К сожалению, именно эта беда сгубила большую часть «синеньких» с прилавков областного центра.

Завяли на прилавке?

В МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг» мы отправили:

баклажаны свежие весовые, Россия, урожай 2019 года. Место покупки - торговая сеть «Адмирал», Кострома;

баклажаны свежие весовые, Россия, урожай 2019 года. Место покупки - торговая сеть «Пятерочка», Кострома;

баклажаны свежие весовые, Россия, урожай 2019 года. Место покупки - универсам «Лидер», Кострома.

По факту слово «свежие» фигурировало лишь в названии. Под описание на этикетке не подходил ни один из образцов. Во всех трех случаях плоды были увядшие, хотя внешние данные их, казалось бы, не подвели: нет ни лишней влаги, ни повреждений, ни постороннего «амбре». С «внутренностями» тоже не все в порядке. Мякоть сочная только в баклажанах из «Пятерочки», без пустот - только в овощах из «Адмирала», и абсолютно во всех подопытных потерялась упругость. А вместе с ней - и доверие специалистов. Уже по органолептике они «впелили» образцам «неуд».

Размер имеет значение

Второе испытание - на рост. На этот счет ГОСТ дает чет-



Маргарита БАРАНОВА, директор МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг»:



- Несвежесть баклажана выдает коричневый цвет самого плода и плодоножки, а также плохое состояние кожицы овоща - морщинистость, сухость или, наоборот, влажность и скользкость, мягкость. Трещинки, различные морщинки, матовость шкурки, повреждения говорят о невысоком качестве. Скорее всего, овощ порченый или гнилой внутри.

кие указания: баклажаны не должны быть меньше 8 сантиметров в длину (конечно, без учета плодоножки). Но таких малышей, которые бы нарушили ограничение, в нашей закупке не оказалось.

Самыми маленькими были баклажаны из «Пятерочки», их средний рост - 12,5 сантиметра. Чуть больше - 14,2 - овощи из «Лидера». По сравнению с ними плоды из «Адмирала» с результатом 19 сантиметров смотрятся как настоящие гиганты или переростки, хотя это не так.

Виноваты ли нитраты?

Не таят ли баклажаны в себе «химической» угрозы, специалисты выяснили во время следующего испытания - на нитраты. Как мы помним, это та самая органика, которой растение питается во время роста. К моменту сбора урожая ее остатки переходят в другой «лагерь» и могут неприятно сказаться на здоровье человека.

Содержание подобных вредных веществ в этих овощах ГОСТом не нормируется. Поэтому мы будем придержи-

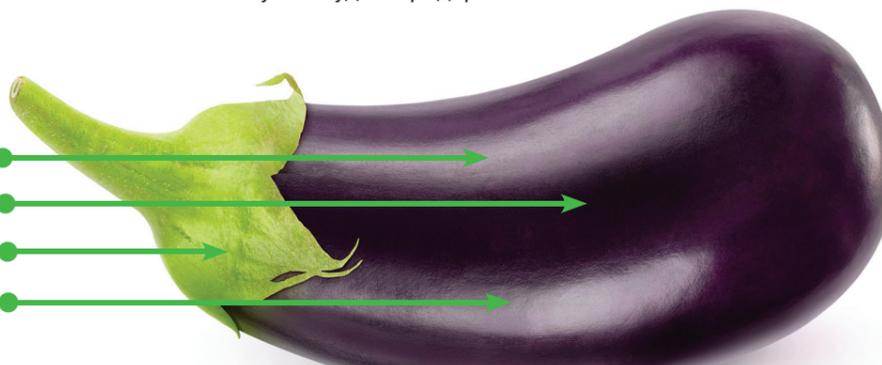
ваться только фактов. Самое большое количество нитратов эксперты зафиксировали в баклажанах из «Пятерочки»: 415 мг/кг. Минимум - у пробы из «Лидера» с результатом 215 мг/кг. Покупатели сами должны решить, купят или нет овощи с таким содержанием «химии».

Но самое важное о баклажанах с костромских прилавков мы узнали еще в самом начале экспертизы. Они состарились прямо на прилавке. При чем такой грешок - у всех трех проб, закупленных нами для испытаний. Ни один образец не соответствует требованиям ГОСТ 31821-2012 по органолептическим показателям.

Напоминаем: результаты касаются лишь образцов, участвующих в тестировании. Дальнейшие изменения продукции не отслеживаются.

ВЫБИРАЕМ БАКЛАЖАНЫ

- плод упругий и сухой
- не продавливается при нажатии
- зеленая плодоножка
- характерный блеск поверхности



| Наименование продукта | Место покупки | Органолептические показатели | Содержание нитратов, мг/кг | Размеров плодов по длине без плодоножки, не менее 8 см | Соответствие требованиям ГОСТ 31821-2021 |
|--|-------------------------------------|---|----------------------------|--|---|
| баклажаны свежие весовые, Россия, урожай 2019 года | торговая сеть «Адмирал», Кострома | Плоды увядшие, мякоть не сочная и не упругая | 277 | 19 | Не соответствует требованиям по органолептическим показателям |
| баклажаны свежие весовые, Россия, урожай 2019 года | торговая сеть «Пятерочка», Кострома | Плоды увядшие, мякоть не упругая, с наличием пустот | 415 | 12,5 | Не соответствует требованиям по органолептическим показателям |
| баклажаны свежие весовые, Россия, урожай 2019 года | универсам «Лидер», Кострома | Плоды увядшие, мякоть не сочная и не упругая, с наличием пустот | 215 | 14,2 | Не соответствует требованиям по органолептическим показателям |

Овощам из торговых точек Костромы блеснуть качеством не удалось, но костромичи не унывают - многие сняли хороший урожай со своих огородов. Поэтому сегодня мы решили у них спросить, подготовили ли они запасы на зиму.

Марина:

- Огород - это мое увлечение. Выращиваю овощи, фрукты, ягоды. «Химией» вообще не обрабатываю, поэтому все натуральное. В последнее время стараюсь не консервировать, а замораживать. Порезу капусту, помидоры, тыкву или кабачки, заморожу, а зимой добавляю в разные блюда.



Лариса:

- Все овощи выращиваю сама, на своем огороде. Если чего-то не хватает и приходится покупать в магазине, разница сразу же чувствуется. Заготовок это тоже касается: все самое вкусное получается из того, что вырастил своими руками.

Геннадий:

- У нас свой большой огород. Выращиваем все, что может вырасти в нашей полосе - от баклажанов до винограда. Никаких удобрений вредных не используем, все натуральное. Заготовки обязательно делаем каждый год. В этот раз, например, закатали триста банок - соленья, варенье.



Елена:

- Я живу в Шарье. У меня есть свой огород, но что-то приходится брать и в магазине. Как качество? Хорошее, внимательно выбираю, гнилых овощей не беру. Заготовки делаю часто, но в этом году не получилось, все времени не хватает.

Валентина:

- Конечно, делаем заготовки! Как прожить без них? Огурчики, помидоры маринуем, солим. Зимой очень приятно открыть такую баночку, полакомиться.



Фото
Андрея ВИЛАШКИНА

ОБЛАСТНАЯ
ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИЯ
«РУСЬ»

Информационную поддержку
акции осуществляет
областная телерадио-
компания «Русь»