Как хурме в Костроме?

Эксперты выяснили, насколько зрелые и вкусные заморские фрукты продают в торговых сетях областного центра

Какой должна быть правильная хурма - упругой или мягкой? Допустимы ли на кожице фрукта царапины и потертости? И обязательно ли этот плод должен быть внушительных размеров? На костромских прилавках единого «мнения» на этот счет нет. Поэтому, закупив образцы в торговых сетях города, мы отправились к экспертам. Они и просве-

Хорошо. Но для второго сорта

В МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг» мы отправили:

хурма свежую «Королек». Место покупки - гипермаркет «Адмирал Сити», Костро-

хурму свежую «Королек» круглую, Узбекистан. Место покупки - универсам «Лидер», Кострома;

хурму свежую. Место покупки - гипермаркет «Магнит», Кострома;

хурму «Свечка», первый сорт. Место покупки - гипермаркет «Лента», Кострома. Начали с органолептики. И сразу же

уточнили: в данном случае допустимо присутствие на прилавках фрукта второго сорта. Такие экземпляры, конечно, имеют свои внешние особенности, но в целом сохраняют все необходимые «внутренние качества».

В нашем случае только один из продавцов определил сортность продукта. На упаковке с хурмой, приобретенной в гипермаркете «Лента», крупно значится - сорт первый. Эксперты осмотрели и констатировали: плоды неповрежденные, с неотделенной чашечкой, чистые, без повреждений насекомыми-вредителями, без затрагивающих мякоть повреждений, без поверхностной влажности. Дефекты кожицы отсутствуют. Мякоть тоже в хорошем состоянии, не утратила упругости, достаточно твердая и достаточно зрелая. В общем, первосортному качеству внешние признаки в данном случае соответствуют вполне.

В схожем - привилегированном - положении оказалась и хурма из «Магнита». Все в порядке, за исключением единичных зарубцевавшихся царапин.



В случае с фруктами от «Лидера» и «Адмирал Сити» дела обстояли не так радужно. Специалисты обратили внимание на потертости и «раны», отметили даже «легкую побитость», однако списывать со счетов такие экземпляры не стали. Для второго сорта такие дефекты, не влияющие в сущности на вкусовые качества продукта, вполне допустимы. Главное, что нет признаков гниения, а также посторонних привкусов и запахов.

Нитрат? Есть нитрат!

Однако в допустимом количестве. При исследовании овощей и фруктов показателю «содержание нитратов» эксперты всегда уделяют самое пристальное внимание. Потому что соответствие или несоответствие требованиям стандартов в данном случае говорит о безопасности продукта. Не устаем повторять: совсем без нитратов продукт растительного происхождения обойтись просто не может. Потому как вырос из земли и от земли взял необходимые для жизни органические вещества.

Те микроэлементы, что на момент сбора урожая не успели преобразоваться в

сочную мякоть хурмы, остались в ней в виде нитратов. Это явление естественное, а значит, вполне допустимое. Но допустимое не более чем на 60 мг/кг. В противном случае нитраты из разряда безобидных переходят в категорию опасных для здоровья веществ. Хорошо, что в нашем случае таких не обнаружено. В каждом из четырех экспертных фруктов они немногочисленны - менее 36 мг/кг. А значит, отнюдь не коварны, и вкусом спелой хурмы можно наслаждаться без опаски.

Получается, что в целом хурма, проверенная экспертами, вполне качественная. Все четыре пробы соответствуют требованиям СанПиН 2.3.2.1078 и Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) по вышеуказанным показателям. С одной лишь оговоркой, что фрукты из «Адмирал Сити» и «Лидера» относятся ко второму сорту качества.

Напоминаем: результаты касаются лишь образцов, участвующих в тестировании. Дальнейшие изменения продукции не отслеживаются.

актуальна Насколько хурма для костромичей в период холодов и нехватки витаминов? Как показал наш опрос, для некоторых горожан это и в самом деле продукт первой необходимости и отличный антидепрессант.

полезна, но я ее не покупаю, потому что она мне не по вкусу. нехватку витаминов зимой ком-



пенсирую другими фруктами. Люблю яблоки и бананы

Владислав Александрович:

- Хурму люблю и покупаю часто Заметил даже что порой самый неприглядный плод оказывается наиболее вкус ным, сочным и

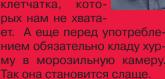
сладким. А моя жена берет исключительно подмороженную хурму Говорит, что это фрукту только на пользу.

Олег Евгеньевич:

- Мне хурма не нравится. Но то, что фрукты в рационе питания должны быть всегда, а уж тем болеє зимой, согласен. Покупаю бананы и яблоки. Думаю, этого вполне достаточно чтобы зарядиться витами-

Тамара Николаевна:

- Хурму покуобязатель но. Это же кладезь витаминов и полезных веществ. Есть клетчатка, кото-



Татьяна Алексеевна:

- Хурму не беру. Хотя знаю. полезная, но как то взаимоотношения v меня с ней не складываются. «Ликвидирую» зимнюю нехватку

витаминов другими, более привычными для нас, фрук гами. Яблоками, например.

> Фото Сергея Челышева



Информационную поддержку акции осуществляет областная телерадиокомпания «Русь»

КАК ВЫБРАТЬ СЛАДКУЮ ХУРМУ?





Маргарита БАРАНОВА, директор МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров

- Выбирая хурму, боль-

шинство покупателей стремятся приобрести сладкие, невяжущие плоды достаточной спелости. При этом следует помнить, что сладость зависит не толь-

ко от ее вызревания, но и от сорта. Наиболее сладкой по вкусу является представитель семейства Корольковых, сохраняющая при этом твердость мякоти. Однако если она невызревшая, шанс столкнуться с вяжущим эффектом при ее употреблении существует всегда. Поэтому следует выбирать хурму правильно, ориентируясь на внешние при-

кругоооразно	но переспелыми			знаки и «подсказки».
Наименование продукта	Место покупки	Органолептические показатели	Содержание нитратов, не более 60 мг/кг	Соответствие требованиям СанПиН 2.3.2.1078 и Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)
Хурма свежая «Королек»	гипермаркет «Адмирал Сити», Кострома	В норме, но для второго сорта качества	Менее 36	Соответствует
Хурма свежая «Королек» круглая, Узбекистан	универсам «Лидер», Кострома;	В норме, но для второго сорта качества	Менее 36	Соответствует
Хурма свежая	гипермаркет «Магнит», Кострома	В норме	Менее 36	Соответствует
Хурма «Свечка», первый сорт	гипермаркет «Лента», Кострома	В норме	Менее 36	Соответствует