

О чесноке по-честному

Какого качества чеснок продают в костромских магазинах, выяснили эксперты

Он известен всему миру не только как ароматная и острая приправа, но и как профилактическое средство от многих болезней. В последнем качестве чеснок особенно преуспел: в сезон гриппа его расхватывали с прилавков в два счета, несмотря на заметно подскочившую цену. Поэтому герой очередной экспертизы был предопределен. Заслужил ли чеснок с прилавков Костромы доверие экспертов и каким из них от вирусов не спасешься, узнаем сегодня.

Пророс прямо на прилавке

В этот раз в МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг» мы отправили:

- чеснок свежий. Место покупки - торговый центр «Адмирал Сити», Кострома;
- чеснок свежий. Место покупки - торговый центр «100Метровка», Кострома;
- чеснок свежий. Место покупки - гипермаркет «Карусель», Кострома;
- чеснок свежий. Место покупки - торговая сеть «Дикси», Кострома.

Казалось бы, дело с сегодняшним «подопытным» обстоит замечательно - как ему и положено, твердый, здоровый, чистый и целый чеснок мы брали с городских прилавков. Даже эксперты отметили: повреждений от вредителей нет, корешки удалены, а зубчики плотно удерживаются на донце луковицы.

Но не во всех магазинах картина была столь безоблачна. В этот раз неприятное впечатление на экспертов произвела продукция из гипермаркета «Карусель». Во-первых, этот чеснок уже начал прорастать. А значит, потерял свои полезные свойства, которыми так славится.

Во-вторых, он лишился твердости и плотности, дольки



высохли и потемнели. К тому же зубчики не удерживались на донце и даже частично лежали рассыпью. Такой чеснок от гнева экспертов не спас даже знаменитый аромат. В общем, по органолептике образцу - твердый «неуд».

Судим по поясу?

Говорят, самый вкусный чеснок - маленький. Якобы он имеет тонкие вкусовые качества и прекрасно подходит для приготовления блюд. Так это или нет - судить не нам, а настоящим шеф-поварам. Но эксперты «пояс» чеснока, купленного в магазинах, все-таки измерили. Ведь ГОСТ обязывает ему быть не менее 30 сантиметров.

На этот раз стандарту соответствовали все. При этом самый маленький чеснок лежал на прилавке торгового цен-

тра «Адмирал Сити». Его объем составил 40-45 сантиметров. Крупнее же остальных оказался чеснок из торгового центра «100Метровка». Результат его диаметра - 55-56 сантиметров.

Взвесили нитраты

О вреде или пользе чеснока немало могут рассказать и физико-химические показатели. Здесь самое важное - измерить содержание нитратов. Эти вредные вещества, о которых так много говорят с экранов телевизоров и пишут в интернете, успели наших хозяек изрядно напугать. Поэтому уточняем: некоторое количество нитратов обязательно присутствует в каждом овоще и фрукте. Для чеснока их безопасное количество составляет 80 мг/кг.

Сказать, что в наших подопытных сегодня нитратов совсем мало, нельзя, но все результаты планку, установленную ГОСТом, не превышают. При этом наибольшее число вредных веществ эксперты обнаружили все

в том же злополучном образце, приобретенном в «Карусели». Здесь содержание нитратов составило 79 мг/кг. Еще раз обратим внимание - не выше нормы.

И все-таки совсем без претензий «чесночная» проверка не обошлась. По внешнему виду эксперты забраковали образец, приобретенный в гипермаркете «Карусель». Остальные три образца требованиям ГОСТ Р 55909-13, ГОСТ 7977-87 и СанПиН 2.3.2.1078-01 соответствуют.

Напоминаем: результаты касаются только образцов, участвующих в тестировании. Дальнейшие изменения продукции не отслеживаются.

В магазин - за пользой

Хочешь купить по-настоящему полезный и здоровый чеснок? Советы экспертов неизменны: научитесь правильно выбирать.

- Убедитесь в том, что он достаточно твердый и сухой. Слегка сдавите его, и если вы почувствуете, что он приминается под вашими пальцами, значит, он некачественный.

- Когда чеснок начинает гнить, он становится влажным, поэтому если вы ощутили эту влажность - сразу откладывайте в сторону некачественную головку.

- Проследите, чтобы зубчики чеснока не начали прорастать. В таких овощах очень мало витаминов и полезных веществ. Для профилактики простудных заболеваний и ОРВИ он, соответственно, уже не годится. Однако именно такой нужен вам, если вы хотите посадить чеснок.



Наименование продукта	Место покупки	Соответствие требованиям по органолептическим показателям	Содержание нитратов, не более 80 мг/кг	Соответствие требованиям ГОСТ Р 55909-13; ГОСТ 7977-87 и СанПиН 2.3.2.1078-01
чеснок свежий	торговый центр «Адмирал Сити», Кострома	Соответствует	75	Соответствует требованиям
	торговый центр «100Метровка», Кострома	Соответствует	75	Соответствует требованиям
	гипермаркет «Карусель», Кострома	Не соответствует	79	Не соответствует по внешнему виду
	торговая сеть «Дикси», Кострома	Соответствует	78	Соответствует требованиям

ВКУС НАРОДА

Как показали результаты исследования, не весь чеснок с прилавков города здоров. Не смущает ли это костромичей и используют ли они его для профилактики, мы решили узнать во время традиционного опроса.

Наталья:

- У нас свой огород, поэтому покупать чеснок в магазине не приходится. Как средство профилактики простуды или гриппа в нашей семье его особо не рассматривают. Но в нем много питательных веществ, поэтому съесть зубчик чеснока утром всегда полезно.



Леонид:

- Увы, но чеснок - это не лекарство, ни от какой болезни им не вылечишься. А для профилактики он очень хорошее средство. Кроме того, необходим для консервирования запасов. Благо есть свой огород, на котором выращиваем все овощи, и чеснок в том числе.



Фаина:

- Выращиваем чеснок сами, в своем огороде. Любим его как приправу. В нем, конечно, очень много витаминов, но если все-таки заболел, лучше обратиться к врачу, а не есть чеснок головками.



Мария:

- Раньше очень часто ели чеснок, чтобы быть здоровыми. Сейчас в нашей семье уже такого нет. Но стараемся чаще добавлять его в блюда - для острого, пикантного вкуса.



Жанна:

- Чеснок, да и другие овощи практически постоянно берем в магазине. Часто, особенно в последнее время, попадаются плохой - гниловатый, проросший. Поэтому выбираем внимательнее.



Фото
Сергея ЧЕЛЫШЕВА

ОБЛАСТНАЯ
ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИЯ
«РУСЬ»

Информационную поддержку
акции осуществляет
областная телерадио-
компания «Русь»