

Не все оранжево...

Эксперты проверили апельсины
из магазинов Костромы

с. 25

ООО «Костромской комбикормовый завод»
производит и продает

ПОЛНОРАЦИОННЫЕ
комби **КОРМА**

для поросят, телят, цыплят,
кроликов и всех видов рыб

Адрес: ул. Юбилейная, 24

Тел./факс (4942) 49-18-18
49-18-05 49-18-11



Реклама 366/2



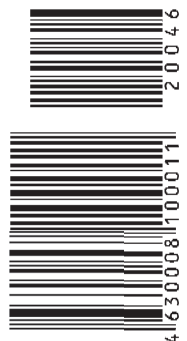
18 ноября 2020 г.
№ 46 (29152)

16+

Для детей старше 16 лет

СЕВЕРНАЯ ПРАВДА

Тираж
10 000 экз.



WWW.SEVERNAYAPRAVDA.RF mail: SEV.PRAVDA@YANDEX.RU

Издаётся с 1907 года



с. 3

Лечение с интернет- доставкой

Когда телемедицина придет
во все ФАПы области?



vk.com/sevpravda



ok.ru/severpravda



facebook.com/groups/sevpravda



twitter.com/Severpravda

ИТОГИ НЕДЕЛИ

Время новых ограничений

В области делают все возможное, чтобы снизить риск заболевания

Еще меньше зрителей в театрах, «живых» лекций в колледжах и пассажиров в автобусах. В области принимают дополнительные меры и ограничения, чтобы повлиять на ситуацию с COVID-19. Борьба продолжается с переменным успехом. На утро 16 ноября в регионе коронавирусной инфекцией заразились 9466 человек. Медики вылечили 6198 пациентов.

Костромская область остается в лидерах по объемам тестирования на наличие коронавирусной инфекции. Ежедневно берут 2500-2600 таких тестов, что в 2,3 раза больше, чем в соседних регионах. Еще одна приятная тенденция – снизилось число заболевших среди пожилых граждан. Глава регионального Роспотребнадзора Александр Кокоулин отметил, что переломить ситуацию помогла обязательная самоизоляция для людей старше 65 лет. Среди детей и молодежи заболеваемость не меняется. Это подтверждает и выборочное тестирование, которое прошли детсадовцы и школьники на минувшей неделе. Результаты показали, что никаких предпосылок для перевода детей на «дистанционку» сегодня нет.

Ряд новых ограничений по предложению Роспотребнадзора в регионе все-таки ввели. Так, обязали руководителей крупных предприятий со штатом более 300 человек доставлять сотрудников служебным транспортом, а учреждения культуры – сократить наполняемость зрительных залов до 30 процентов.

Коснулись дополнительные меры и сферы образования. С 16 ноября по 15 января кружки и секции перевели на дистанционный формат, очно разрешены только индивидуальные занятия. Отметим, что данное решение не распространяется на спортивные объединения. Губернатор Сергей Ситников поручил проработать по максимуму вопрос дистанционной работы с детьми педагогов не с рабочего места, а из дома. Особенно это касается учителей в возрасте.

В новом формате будут работать профессиональные колледжи и техникумы. Теоретические занятия для студентов пройдут онлайн, а очно – только практические и лабораторные. Начало занятий – с 10.00, чтобы ребята смо-

Сергей СИТНИКОВ, губернатор Костромской области:

- Я от всех руководителей требую принять самые строгие меры административного воздействия к лицам, которые сегодня не выполняют предписания Роспотребнадзора. Психологически я все прекрасно понимаю. Иногда сложно наказывать своих знакомых, которые по магазину ходят без масок. Только вот эта «добродота», а точнее, халатность при выполнении своих задач оборачивается тяжелыми болезнями и смертями.



Александр КОКОУЛИН, руководитель регионального управления Роспотребнадзора:

- Учреждения допобразования работают в основном в вечернее время. В большинстве случаев детей на занятия в общественном транспорте доставляют пожилые родственники – бабушки и дедушки. Мы понимаем, что основные риски распространения коронавируса сейчас сосредоточены именно в общественном транспорте. В часы пик соблюсти необходимую дистанцию в автобусах просто невозможно. Даже если все наденут маски, существенный риск заражения остается.

гли добраться до учебного корпуса после часа пик. А костромские студенты, которые учатся в вузах Москвы, Санкт-Петербурга, Московской, Ярославской, Ивановской и Нижегородской областей и сейчас вынуждены перейти на «дистанционку», обязаны сообщить о своем приезде по телефону 112 и остаться на семь дней на домашнюю самоизоляцию.

На заседании оперштаба губернатор потребовал от глав муниципалитетов принять административные меры воздействия к нарушителям ограничительных мер. В первую очередь это касается людей, не соблюдающих масочный режим, а также режим самоизоляции.

Полина ТИХОВА

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Главный приоритет – борьба за каждого больного

Кострому посетил главный онколог Минздрава России Андрей Каприн

Во время визита в областной центр гость встретился с губернатором Сергеем Ситниковым, стороны обсудили ряд важных вопросов, в том числе создание в регионе комплексной системы оказания медицинской помощи онкологическим больным. Также на встрече подняли темы ранней диагностики онкозаболеваний и привлечения молодых врачей.

До конца этого года в Костроме планируется завершить строительство нового онкологического центра. В нем разместят современные линейные ускорители для лучевой терапии. Подобные аппараты применяют в лучших онкологических центрах России. Новое оборудование позволит воздействовать на опухоль, не повреждая здоровые ткани.

Также по инициативе главы региона в областной столице возводят центр амбулаторной онкологической помощи. Одной из важнейших задач учреждения является раннее выявление подобных заболеваний у костромичей и жителей близлежащих районов. Губернатор поставил задачу создать аналогичные центры в Галиче и Шарье.

Во время встречи главный специалист-онколог Минздрава России Андрей Каприн поблагодарил губернатора за оказанный прием. «У меня, как у главного онколога, есть такой критерий. Когда приезжаешь в регион и с тобой лично встречается губер-



Сергей СИТНИКОВ, губернатор Костромской области:

- Самое главное, что в онкодиспансере некоторое время назад появилась новая активная команда молодых людей, которые получили очень хорошее образование, очень хорошую практику. Приехали на костромскую землю и сегодня собирают действительно мощный коллектив с хорошей философией – бороться за каждого больного. Та команда, которая сегодня работает под руководством Владимира Унгуряна, сильная, за ней большие перспективы.



Андрей КАПРИН, главный специалист-онколог Минздрава России:

- Это очень важное направление. Онкологические заболевания – это заболевания хронические, поэтому их нужно наблюдать пожизненно. Поэтому человек должен быть максимально приближен к тому звену, которое сможет не только вовремя диагностировать заболевание, но и качественно потом его вести по всем существующим онкологическим законам.

натор, ты понимаешь, что он действительно переживает и знает проблемы здравоохранения, – сказал Андрей Каприн. – Я первый раз был здесь, в диспансере, и, конечно, очень удивлен тому, как вы поддерживаете онкологическую службу».

Стоит отметить, что Андрей Каприн провел в Костроме уникальную операцию по изолированной химиотерапии печени. В нашем регионе впервые ее сделали этим летом. В целом для России это редкий опыт.

Надежда ТИХОНОВА

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

понедельник

9

ноября

С 9 ноября все дорожные службы Костромской области перешли на усиленный режим работы. Автомобилистам региона, в свою очередь, рекомендовали сменить шины на зимние. Осадки и гололед в течение недели были в разных районах области. Впрочем, первое испытание снегом и гололедицей регион прошел успешно.

вторник

10

ноября

В костромском парке Победы завершён второй этап благоустройства. Напомним, проводили его по национальному проекту «Жильё и городская среда». На втором этапе на территории парка установили две «Книги памяти» кавалерам ордена Славы, смонтировали системы освещения и видеонаблюдения, высадили деревья, поставили клумбы, скамейки, урны, а также провели множество дополнительных работ.

среда

11

ноября

Серебряной медалью Молодежных Дельфийских игр России наградили фольклорный ансамбль «Голуба» областного музыкального колледжа. Кроме того, в престижном творческом соревновании отличились костромичи Николай Богатырев в номинации «Баян/аккордеон» и Олег Кудрявцев в номинации «Защита персональных данных». Они получили специальные дипломы.

четверг

12

ноября

Сергей Ситников во время рабочей поездки в Буйский район передал награду от Министерства труда и социальной защиты семье Смирновых. Жители поселка Талица стали победителями всероссийского конкурса «Семья года». Наши земляки отличились в номинации «Молодая семья». Супруги Смирновы воспитывают двоих детей, женаты восемь лет.

пятница

13

ноября

В Костроме спущен на воду танкер-химовоз. Данное судно отправится заказчиком в Нидерланды. Танкер, который построили на костромской верфи, новой модели. Его длина – 135 метров. А возвели судно всего за семь месяцев. Кроме того, на предприятии уже заложен аналогичный танкер для того же заказчика.

суббота

14

ноября

Фестиваль сыра признали лучшим торговым фестивалем. Итоги отраслевого конкурса подвел Минпротомг России. Всего в его рамках было подано 870 заявок со всей страны. Эксперты отметили как развлекательную часть нашего фестиваля, так и его деловую составляющую. Напомним, первое подобное событие состоялось в 2018 году.

воскресенье

15

ноября

Все желающие взрослые горожане смогли сделать прививку от гриппа на площадке одного из крупных торговых центров Костромы. Специальный комплекс медики установили на парковке. Это не первая подобная акция. За время проведения дней иммунизации бесплатные прививки против гриппа в мобильных комплексах сделали 888 жителей региона.

НА КОНТРОЛЕ

СУСАНИНСКИЙ, БУЙСКИЙ РАЙОНЫ, ГОРОД БУЙ

Доступнее и удобнее

В селе Головинском уже год работает модульный фельдшерско-акушерский пункт. Напомним, что о сети ФАПов в деревнях и селах с населением от 100 до 2000 человек говорил Президент России Владимир Путин в Послании Федеральному Собранию в 2018 году. И возведение таких медучреждений стало одним из направлений нацпроекта «Здравоохранение».

Сергей Ситников побеседовал с персоналом ФАПа. Фельдшеры обслуживают более 264 человек, при этом не только жителей села Головинское, но и близлежащих деревень. Раньше им приходилось ездить в районную больницу в Сусанино. Теперь медицинская помощь стала гораздо доступнее. Ведь ФАП обеспечен всем необходимым оборудованием.

Но вместе с тем предстоит сделать еще несколько шагов для развития медицинской помощи на селе. В частности, дать доступ к телемедицине. Для этого ФАП в Головинском подключат к высокоскоростному интернету. Такой «мост» соединит пациента в глубинке с лучшими врачами области, а возможно, и федерального центра.

Сергей СИТНИКОВ, губернатор Костромской области:

- Это оборудование позволит, в том числе, вести телеконференции, передавать данные пациента, чтобы можно было получить консультации, не выезжая в районный или областной центр. Все ФАПы в Костромской области должны быть обеспечены к концу 2022 года оптоволокном и оборудованием для телекоммуникаций. Многие ФАПы уже оборудованы всем необходимым, до конца года технику получают еще более тридцати фельдшерско-акушерских пунктов.

В два этапа

Следующую остановку губернатор совершил на мосту через реку Кострому в Буйе. Здесь полным ходом идет реконструкция. Переправу возвели в 1964 году, а прошлогоднее обследование показало: необходим срочный капитальный ремонт. Регион выделил из бюджета более 90 миллионов рублей.

Время наводить мосты

Как реальные, так и по интернету

Здравоохранение, благоустройство, реконструкция дорог — все это главные темы рабочей поездки губернатора Сергея Ситникова в муниципалитеты области. Глава региона посетил Сусанинский и Буйский районы, а также город Буй. Инфраструктурные проекты, которые реализуются здесь, должны изменить качество жизни к лучшему.



Работы разбили на два этапа — по половине моста на каждый. На первой части они закончатся уже к концу ноября. На данный момент здесь уложили слой асфальта, бетонируют монолитные консоли и ограждения пешеходной зоны. Полностью в эксплуатацию мост сдадут ровно через год.

Также в Буйе глава региона оценил завершившийся первый этап капремонта школы искусств имени Николая Якушева. Учебное учреждение принимает участие в программе модернизации ДШИ, которую инициировал Президент России Владимир Путин. По нацпроекту

«Культура» на ремонт привлекли три миллиона рублей. На первом этапе привели в порядок учебные классы и коридор второго этажа, модернизация продолжится в 2021 году.

А вот где ремонтные работы уже завершились, так это в парке Белинского, в Буйе. Здесь располагается мемориал воинам Великой Отечественной. Работ было действительно много: установили в парке дренажную и осветительную системы, вымостили плиткой пешеходные дорожки, и, конечно, реконструировали сам мемориал. Теперь на нем установлены плиты с именами 50 красноармейцев, захороненных здесь. Сергей Ситников возложил цветы к мемориалу и обсудил вопрос дальнейшей реконструкции парка.

Соб. инф.

ЦИФРА НЕДЕЛИ

Налоговые отчисления в консолидированный бюджет



За 10 месяцев 2020 года отмечен рост налоговых поступлений от ряда крупных налогоплательщиков Костромской области.



Половина крупных предприятий совокупно перечислила почти на **500 миллионов рублей больше**, чем они же за аналогичный период прошлого года.



Наибольший рост у предприятий сферы производства нефтепродуктов - на **179,8 миллиона рублей**, или на **56,6 процента** больше аналогичного периода прошлого года.



Предприятия по производству одежды показали рост на **103,1 миллиона рублей**, или в **2,3 раза**.



По производству напитков — на **60,6 миллиона рублей**, или на **5,7 процента**, химических веществ, удобрений — на **41,0 миллиона рублей**, или на **31,6 процента**.



В целом за 10 месяцев 2020 года рост налоговых и неналоговых поступлений в консолидированный бюджет Костромской области составил **1,7 процента** по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

По информации администрации Костромской области

ГЛАС НАРОДА

В яму — «бух»! А там — без лишних нервов

В Госдуме предложили законопроект, по которому компенсировать ущерб автомобилистам, пострадавшим из-за ямы на дороге, владелец дороги или дорожные службы, отвечающие за ее состояние, должны будут по судебному приказу. Сейчас пострадавшие имеют право на компенсацию материального ущерба. Но люди не спешат обращаться к дорожникам с требованием возместить ущерб, потому что это долго и сложно.

Предложение депутатов удобно тем, что для случаев, на которые распространяется судебный приказ, достаточно заявить требование. Заявление рассматривает мировой судья без вызова сторон. И в течение пяти дней выносит приказ. С ним можно обращаться в банк или к судебным приставам. Это в разы упрощает получение компенсации. Но, как пишет «Российская газета», отменить такой приказ тоже несложно, достаточно заявления об его отмене. В нашем сообществе в социальной сети «ВКонтакте» мы спросили у жителей области, считают ли они, что такая инициатива поможет облегчить жизнь автолюбителей.

71%

- Я «за» простоту и оперативность. Бумажная волокита угнетает.

25%

- Смущают отдельные нюансы. Хочется разъяснений.

4%

- Не вожу машину, такие вопросы не интересуют.

**Дмитрий, Судиславский район:**

- Это нереально. Непонятно, как можно будет получить компенсацию и доказать, что именно произошло, без доказательной базы. Так что пока лучше суда никто не разберется.

**Елена, Кострома:**

- Я не могу сказать, что это возможно. Бюджет, который выделяется для ремонта дорог местного назначения, маленький, не всегда получается провести ямочный ремонт. Большой вопрос, где будут брать деньги для пострадавших из-за ям на дороге автомобилистов.

**Павел, Островский район:**

- Я рассчитываю, что это действительно произойдет. И отношусь к законопроекту положительно, так как после принятия починят все дороги. Ведь платить каждому за ремонт машины им невыгодно, стоимость запчастей нынче приличная.

**Андрей, Кады:**

- Было бы прекрасно, если бы такая инициатива действительно работала. Повредить машину из-за дорожного дефекта очень просто, а вот получить реальную компенсацию надо еще постараться.

Спрашивала Милана ЖУРАВЛЕВА

Специальные условия

Основной задачей организаторы видели создание условий социализации для детей с инвалидностью. В 2015 «Дети-ангелы» выиграли первый президентский грант на строительство своего центра. В октябре, ровно пять лет назад, был заложен фундамент. Сейчас на улице им. 50 лет Советской власти уже стоит новое здание центра поддержки семьи особого ребенка «Школа лечебной педагогики». Строили почти полтора года, очень сильно помогли благотворители. Вообще вся работа этой общественной организации строится на средства грантов и помощь неравнодушных людей.

Сейчас школа лечебной педагогики обслуживает не только детей с инвалидностью, но и с проблемами в обучении, в поведении – детей с какими-либо «вопросами» в развитии. В этом центре проходят занятия бэби-групп. Подобного, кстати, в нашем регионе больше нет. Предназначены такие группы для детей раннего возраста (с полугодя до полутора лет), идут занятия на бесплатной основе. «В свое время мы вошли в региональную программу раннего сопровождения как соисполнители. С того и началось, что появилась подобная группа при центре. Задача у нее отчасти – это помощь родителям. Даже в первую очередь – это помощь родителям. Кроме того, консультационная помощь, помощь психолога, логопеда – все ли в порядке у ребенка, хорошо ли он развивается. Мы учим, как можно дома создать развивающую среду для малыша совершенно простыми способами, не покупая дорогие пособия. Часто ведь на этом этапе наблюдение психолога позволяет выявить первые «звоночки», и это не ярко выраженное нарушение. И чем раньше ребенок будет включен в соответствующую среду, коррекционную и адаптационную, тем лучше будет его развитие. Самое главное – правильно сориентировать родителей в этой ситуации», – отмечает **Евгения Бачерикова**, председатель организации.

Помочь вовремя

В объединении занимаются социализацией не только детей, но во многом еще и родителей.

Сейчас «Дети-ангелы» имеют два основных направления работы: с детьми с инвалидностью и помощь детям с проблемами развития, но без инвалидности.

Там, где занимаются дети с инвалидностью, работают разные возрастные группы. Например, уже достаточно взрослые ребята 6-14 лет участвуют в комплексных развивающих занятиях: рисование, лепка. Ребенок в центре может находиться только в сопровождении родителей – это важное условие. Два раза в месяц приходит священник, служит молебен, желающих ребят причащают. Потом проходит групповое занятие по адаптивной физкультуре, идет кружковая деятельность: есть мультстудия, изобразительная деятельность. Обязательно в конце общее чаепитие.

Дети-ангелы

«Северная правда» рассказывает о некоммерческой организации города Шарьи, где помогают особенным детям и их родителям

Для шарынец «Дети-ангелы» – организация известная. Специалисты работают с детьми, имеющими инвалидность. Возраст разный – с полугодя и даже те, кто старше двадцати. В 2014 году инициативная группа родителей, активистов, неравнодушных специалистов начала собираться по субботам – проводили мероприятия, мастер-классы, устраивали праздники. Кстати, помещение предоставила городская администрация. Была огромная потребность в месте и системе, куда бы могли приходить дети с ОВЗ, общаться со сверстниками, среда для общения и поддержки нужна была и родителям. Так и появилась общественная организация «Дети-ангелы».



Евгения БАЧЕРИКОВА, руководитель организации «Дети-ангелы»:

– Были разные мнения по поводу названия нашей организации. Понравилась философия «Дети – ангелы». Ангел – это вестник. «Для чего эти детки приходят сюда, в этот мир – если смотреть с физиологической точки зрения, кто-то говорит «мучаются бедные», а по сути – они своей прямоотой и искренностью несут свою весть и свое знание. И передают нам это знание о принятии других людей, о том, что все мы разные, но все мы равные – все мы люди. И у всех есть право быть услышанным, понятым и принятым. Они такие же люди, но со своими особенностями.

нальной подготовки должны быть несколько другие условия и иной режим работы. Сейчас городская администрация готовит документы для передачи нам еще одного здания, в котором будут располагаться эти мастерские. Они направлены на создание мест с социальной занятостью для людей, ко-



торые не могут трудоустроиться по состоянию своего здоровья», – делится планами Евгения Бачерикова.

Еще одна группа детей от 4 до 14 лет собирается два раза в неделю на занятия по адаптивной физкультуре, музыкальной ритмике, групповые занятия с психологом и на изобразительную. Особенно в ор-

ганизации ценят специалиста кружка по изобразительности, который приходит из местного центра дополнительного образования «Восхождение».

И второе направление – для детей с какими-либо трудностями в обучении и развитии. Проходит профилактика вторичной неуспешности у детей. Стоит отметить, в Шарье это одно из немногих мест, где бесплатно оказывают поддержку логопеды и психологи. Также есть занятие и по музыкальной ритмике для детей речевых групп, для младшей группы. Проходят программы по нейрокоррекционной помощи, по сенсорной интеграции. На эти программы могут попасть дети даже двухлетние. «Когда вроде бы все хорошо, но что-то родителей начинает настораживать – приходят к нам. И эти группы детей от полугодя до 3 лет, до детсада, ничем не обеспечиваются в городе. Кому-то везет, попадают в ясли, а никаких других бесплатных развивающих занятий нет. «Дети-ангелы» – единственные, кто предоставляет такую услугу даже на северо-востоке», – отмечает Евгения Бачерикова.

Нужно быть услышанными

Поддержка специалистов нужна и родителям детей с ОВЗ. И немаловажно им находиться в сообществе столкнувшихся с похожим, понимать, что тебя слышат.

Мама, уставшая от срывов в поведении ребенка с серьезными нарушениями, приходит в группу, там она видит таких же ребят, чуть более подросших, может пообщаться с другими родителями. Они делятся опытом. Тогда родители немножко выдыхают, успокаиваются. Многие, пока их дети занимаются, сидят и общаются друг с другом, просто разговаривают и пьют чай – вот такое, казалось бы, обычное занятие для них – большая редкость и большая радость. «Часто родители, которые приходят к нам впервые, очень тревожны, напряжены, потому что привыкли к постоянной критике и от врачей, и от специалистов. Услышать: «Вы плохо занимаетесь с ребенком, надо заниматься другим образом, вы неправильно это делаете» – обычное явление. В том числе и от родственников: «...плохо лечишь и не занимаешься». Я тоже не избежала этого, хотя и была к моменту рождения дочери логопедом со стажем. Когда родители приходят в тот коллектив, где, безусловно, тебя принимают и поведение твоего ребенка принимают – это очень важно... Мы не интересны особо тем родителям, у которых нет этих вопросов. Хорошо, если есть дети здоровые, за счет которых ты можешь остаться в сообществе обычных родителей. А многие вопросы с человеком, который этого не знает, не обговорить, потому что наврешься или на дикое сожаление, жалость, или неприятие. И отношения прекращаются», – рассказывает Евгения Бачерикова.

Светлана ПАНКРАТОВА
Фото из архива
организации

375

ТРАССА

ПАВИНСКИЙ, ШАРЬИНСКИЙ, СУСАНИНСКИЙ, МАНТУРОВСКИЙ РАЙОНЫ

Дороги становятся лучше и безопаснее

Костромская область вошла в число регионов, где успешно реализуется нацпроект «Безопасные и качественные автомобильные дороги»

О результатах федерального рейтинга рассказали в областном департаменте транспорта и дорожного хозяйства. К тому же в регионе огромное внимание уделяют профилактике ДТП: удалось значительно снизить количество аварий с летальным исходом.

Двадцать второе место занимает Костромская область в федеральном рейтинге по итогам реализации национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги». Достойный результат, и это неудивительно. Масштаб дорожных работ, которые идут в регионе, впечатляет.

Только в этом году по национальному проекту, инициированному Президентом **Владимиром Путиным**, в Костромской области отремонтируют более полутора сотен километров автомобильных трасс регионального значения и более двадцати четырех километров улично-дорожной сети. Бюджет реконструкции дорог составил более 2,7 миллиарда рублей.

При этом обращали внимание не только на улучшение качества дорожного полотна, но и на обеспечение безопасности движения и автомобилистов, и пешеходов. На дорогах появилось тринадцать новых светофоров, обустроились искусственные неровности, ограждения для пешеходов и другие объекты. Кстати, количество дорожно-транспортных происшествий с



летальным исходом снизилось в регионе более чем на тридцать процентов.

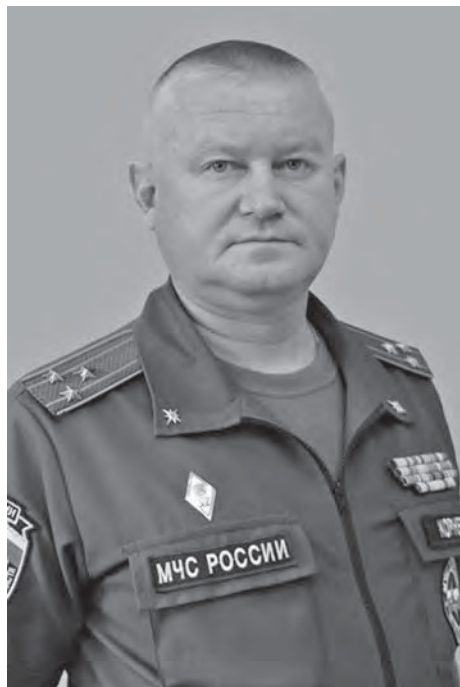
Кроме того, руководству области удалось дополнительно привлечь на восстановление дорог свыше 250 миллионов рублей. Эти средства пошли на ремонт 6,3 километра дорог областного центра и участка трассы Кострома – Нерехта. На сегодняшний день идет

приемка выполненных работ. По программе комплексного развития сельских территорий удалось привести в порядок одиннадцать километров дорог в Павинском, Сусанинском, Шарьинском и Костромском районах, а также в городе Мантурово.

Соб.инф.

МЧС

На эту должность назначен Дмитрий Корнеев. До последнего времени он являлся первым заместителем начальника Главного управления МЧС России по Тверской области.



В МЧС **Дмитрий Корнеев** служит около двадцати лет. За это время ему неоднократно приходилось принимать участие в гуманитарных и спасательных операциях: ликвидации последствий обрушения здания в Басманном переулке в Москве, ликвидации последствий землетрясения в Грозном, ликвидации последствий землетрясения и цунами в Японии; ликвидации последствий крушения самолета «Сухой Суперджет» в Индонезии и многих других.

Как сообщает пресс-служба Главного управления МЧС России по Костромской области, на днях новый начальник

Ответственный пост

Главное управление МЧС России по Костромской области обрело нового начальника

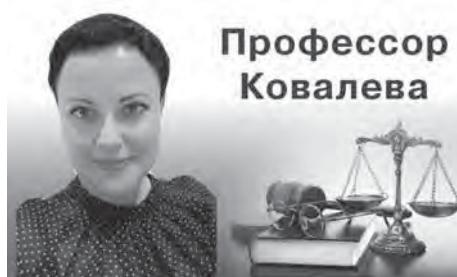


Сергей СИТНИКОВ, губернатор Костромской области:

- Специфика региона – это так называемая малонаселенность, огромное количество населенных пунктов, в которых живут всего пять-десять человек. И логистика, конечно. У нас от Костромы до границы с Ярославской областью двадцать километров, до границы с Кировской – почти пятьсот. Из-за этого, конечно, с точки зрения управления вопросов очень много.

ведомства встретился с губернатором **Сергеем Ситниковым**. В ходе встречи обсуждались вопросы взаимодействия исполнительных органов власти и областного управления МЧС по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Глава региона поздравил Дмитрия Корнеева с назначением на ответственную должность, пожелал успехов и достижения положительных результатов в работе. Губернатор также обозначил особенности региона, в котором предстоит проходить службу новому руководителю управления.



**Профессор
Ковалева**

КОНСУЛЬТИРУЕТ

О сложных юридических вопросах читателям «СП» просто рассказывает доктор юридических наук, профессор Юридического факультета Финансового университета при Правительстве РФ Наталья КОВАЛЕВА.

Их не выселишь!

Есть категории жильцов, которых нельзя выселить из жилых помещений ни при каких обстоятельствах. Знаете ли вы, кто имеет право на пожизненное проживание в квартире?



Отказался от приватизации

Право бессрочного пользования жилым помещением сохраняется за гражданином в случае его отказа от приватизации. На это не влияет и то, что «отказник» уже перестал быть членом семьи собственника жилья. Данное право может быть прекращено лишь в случае выезда в другое место жительства.

Завещательный отказ

В завещании или в наследственном договоре можно предусмотреть так называемый «завещательный отказ». По нему завещатель обязывает наследника предоставить, к примеру, квартиру или часть квартиры другому лицу для проживания на любой срок. Он пользуется квартирой наравне с собственником и даже в случае продажи право пользования не прекращается.

Рента

Это право пожизненного проживания на основании договора пожизненного содержания с иждивением. Безусловно, у этого договора есть много нюансов. Главное знать, что за получателями ренты сохраняется право пожизненного проживания в жилом помещении.

Безусловно, проконсультироваться с профессиональным юристом, а может даже не с одним, обязательно нужно до подписания договора. Следует знать, что предусмотреть право на пожизненное проживание можно и при заключении обычного договора купли-продажи.

Эти и другие факторы нужно учесть до покупки недвижимости, чтобы не обнаружить сюрпризы в виде пожизненных жильцов в вашей квартире.

Еще больше ответов на правовые вопросы с образцами документов - в наших социальных сетях, в Instagram @professorkovaleva и @yayurist в TikTok.

НА КОНТРОЛЕ

Технологическая подача газа в селе запланирована на 6 декабря этого года. До даты осталось чуть меньше месяца. На минувшей неделе губернатор Сергей Ситников провел рабочее совещание с руководством профильных органов власти и районной администрации по вопросам технического подключения соцобъектов и жилых домов поселка к газу.

Как доложил и.о. директора регионального департамента строительства, ЖКХ и ТЭК **Александр Кудряшов**, по состоянию на 10 ноября 2020 года полностью выполнены работы по линейной части первого пускового комплекса газопровода. Уложено, сварено и испытано более 55 километров газопровода. Комплекующие для автоматизированной газораспределительной станции доставлены в Парфеньево.

Представители «Газпром газораспределение Кострома» отметили, что газораспределительные сети построены в Парфеньево еще в 2013-2014 годах за счет местного бюджета и средств спецнабавки. Как заметил гендиректор **Алексей Исаков**, уже тогда село было готово принять газ. Но сети «простояли» и сейчас требуют ремонта. Работы планируют завершить до конца года.

Губернатор раскритиковал работу районной администрации по подготовке к газификации села, посчитав ее неудовлетворительной. Пресс-служба администрации области отмечает, что муниципалитет до сих пор не решил вопросы, связанные с проектной документацией по подключению социальных и административных объектов к газу, а также переводу на газ многоквартирных домов и частных домовладений. Глава региона потребовал в кратчайшие сроки подготовить

А газ и ныне там...

Технические проблемы подключения Парфеньева к газопроводу обсудили в администрации региона



Сергей СИТНИКОВ, губернатор Костромской области:

- Необходимо решить вопросы по крупным потребителям, бюджетным организациям. Первый объект, который надо будет газифицировать, это районная больница. Затем решать вопросы по детским садам, школам, центрам социального обслуживания населения. То есть по тем организациям, где люди находятся круглые сутки, где находятся дети.

необходимые проектные решения, чтобы не затягивать вопрос с подачей газа.

Тема получила свое продолжение и на еженедельном оперативном совещании. Стало известно, что администрация области и профильные органы власти возьмут под строгий контроль ход исполнения задач по разработке технических решений и дальнейшему подключению больниц, школ, детских садов и других соцобъектов Парфеньева к газу.

Отметим, что возобновления строительства магистрального газопровода «Галич-Мантурово-Шарья» администрация региона и лично губернатор **Сергей Ситников** добивались в течение семи лет. Решение о достройке было принято после того, как глава региона заручился поддержкой спикера Совета Федерации **Валентины Матвиенко** и председателя Правительства **Михаила Мишустина**.

КАДЫЙСКИЙ, НЕЙСКИЙ И МАКАРЬЕВСКИЙ РАЙОНЫ

тия - еще раз напомнить участникам дорожного движения основные правила безопасного поведения на дороге. Малышам ребята рассказали, как правильно переходить дорогу по пешеходному переходу, а также о движении вдоль проезжей части при отсутствии тротуара. К акции присоединились и юные инспекторы дорожного движения из Макарьево. Они напомнили жителям города о необходимости использования световозвращающих элементов. Организаторы акции в Нейском районе призвали водителей позаботиться о своей безопасности и безопасности маленьких пассажиров.

Еще раз о правилах дорожного движения

Молодежь из Кадыйского и Макарьево районов присоединилась к акции #СохранимДетскиеЖизни!

Ребята из молодежного движения «Феникс» Кадыйского района приняли участие в интернет-акции #СохранимДетскиеЖизни! Главная цель мероприя-



17 ноября Церковь чтит память блаженной кончины Симона Юрьевоцкого.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Не платил злом за зло, но молился за обидчиков

Родился святой в первой половине XVI века в деревне Братское, ныне село Оделево в Ивановской области. С юных лет он принял на себя подвиг юродства и тайно ушел в глухие леса. Позже поселился в доме священника отца Иосифа в селе Ёлнать. Прожил здесь пятнадцать лет. Затем переселился в Юрьево, где после кончины 17 ноября 1584 года был погребен в Богоявленском монастыре.

Святой Симон ходил по домам елнатских жителей и помогал им в исполнении самых трудных работ, но плату не брал. Несмотря на постоянные труды, он часть дня и

ночи усердно молился, изнурял свое тело постом и любил посещать храм Божий. Зимой и летом он был одет только в льняную рубашку и ходил без обуви, босым, так что кожа его почернела, и спал на голом полу. Неразумные люди нередко жестоко били его. Блаженный кротко переносил все оскорбления и насмешки и не платил злом за зло, но молился за обидчиков, а себя постоянно укорял и называл «глупцом» и «несытой гортанью».

Любимым местом пребывания его были церковные паперти, где он возносил горячие молитвы Богу. Особенно часто святой приходил в Богоявлен-

ский монастырь, где на паперти усердно молился перед иконой Пресвятой Богородицы. Подвиг полного самоотречения, который очистил душу его, был угоден Богу, и он еще при жизни получил дар прозрения: многое предвидел и предсказывал будущее во славу Божию для врачевания недугов и нравственного исправления ближних.

Симон переходил Волгу «яко посуху». Чувствуя скорый отход из жизни земной в жизнь вечную, блаженный Симон призвал священника, исповедался, приобщился Святых Таин и предал Господу душу свою.

Много чудес свершилось над могилой блаженного, и в 1619 году над ней был построен храм в честь Пресвятой Богородицы Одигитрии с приделами во имя пророка Илии и святого Макария Желтоводского. О чудесах игумен Богоявленской обители Дионисий в 1635 году донес святейшему патриарху Иоасафу, и тот специальной грамотой велел почитать Симона наряду с прочими святыми: составить описание жизни и чудес Симона, соорудить раку и написать икону святого угодника.

В настоящее время часть главы блаженного Симона находится в Ипатьевском монастыре, частица мощей блаженного пребывает в Никольском храме села Саметь Костромского района.

Протоиерей Дмитрий САЗОНОВ

ПАМЯТЬ

Прощальное слово завлиту-батюшке



Не стало главного летописца театральной Костромы Евгения Степаненко

Сложно любить театр больше, чем любил его он. И не только любил - понимал про все слагаемые театрального искусства: от собственно сценического (начинал как

артист) до административного - одно время был даже директором. Но все-таки на много десятилетий Евгений Степаненко выбрал для себя в театре вот эту роль - наблюдать за творческим процессом из-за кулис и из зрительного зала. А еще погружаться в историю - и фиксировать все это в самобытном, душевном слове.

Заведующим литературно-драматургической частью Костромского драматического театра имени А.Н. Островского Евгений Степаненко стал в конце 1970-х - тогда, когда о компьютерах даже не слышали. Сменился век, жизнь потихоньку стала утекать в онлайн, а Евгений Тимофеевич, последние годы работавший научным сотрудником Музея театрального костюма, продолжал писать... на печатной машинке. И так, из неторопливых стуков букв, рождались целые книги.

«Хозяин русской сцены», «Похвальное слово Костроме-матушке», «Театром правит Нострадамус» - под этими ласковыми названиями скрыт огромный литературный труд. Евгений Тимофеевич умудрялся быть одновременно и дотошным исследователем, и пересказчиком закулисных баек, и ироничным «оценщиком», и - для своих, театральных - чуть ли не отцом родным (его так и называли - «батюшка»). Но какими бы разными ни были тексты Степаненко, их роднит вот это - почти сказочное восприятие театра, отношение ко всему, что происходит на подмостках, как к великому чуду. Удивляться театру и театр любить он не отучился до конца своих дней.

И еще: обладал удивительной профессиональной этикой. Находясь внутри театра и, похоже, искренне радуясь этому, никогда не называл себя критиком (хотя позволяли и образование, и умения). Писал ровно о том, о чём имеет право писать субъективный театровед: о легендах, о прошлом, о судьбах артистов. И на все, что происходило на костромской сцене с ее первых дней и до сегодняшнего дня, мы уже точно будем смотреть глазами Евгения Степаненко - мудрыми, искренними, наполненными любовью.

Дарья ШАНИНА

Татьяна Шемякина: Каждый наш сотрудник должен знать историю полиции

«По пятницам и субботам меня в школе не бывало»

- Татьяна Васильевна, расскажите немного о себе.

- Я родилась в Шарьинском районе, в селе Одоевское. Мои родители всю жизнь проработали в школе. Мама - директор, она преподавала математику. Папа - учитель физкультуры. После школы я тоже поступила в Костромской пединститут на физмат. Пошла по стопам мамы, хотя спортом я тоже занималась. Имела первый разряд по лыжам, по зимнему полиатлону.

- В каких-то серьезных соревнованиях доводилось принимать участие?

- Да, например, в Сусанинском лыжном марафоне. По десять, двадцать километров проходила. Начиная с ноября и практически до конца учебного года по пятницам и субботам меня в школе не бывало. Проводила время на соревнованиях. Объездили всю Костромскую область. Меня брали и на взрослые состязания.

- Что самое тяжелое на лыжной дистанции?

- Подъем. Тяжело для дыхания, для мышц. Нужно работать, правильно толкаться и дышать. На спуске уже отдыхает. Признаться, иногда ленилась на дистанции. Помню один случай. Соревнования проходили под Костромой, дистанция - пять километров. Я школьница, вокруг взрослые тетеньки. Думаю, как я побегу? Меня успокоили: ничего страшного, пробежишь.

Стартовала, а там горы. В Шарьинском районе местность относительно ровная, поэтому бежать марафоны легче. Здесь первый же подъем, мне тяжело. И вдруг из лесочка выезжает папа и давай меня подгонять: «Работай, работай». Пристроился за мной вслед. Гора-спуск, гора-спуск. В итоге «пригнал» меня на второй результат. Буквально десятые доли секунды между первым и третьим местами.

«С детства знала, что пойду в милицию»

- Учиться нравилось?

- Учеба мне всегда легко давалась, у меня хорошая память. Школу окончила на четверки и пятёрки. Институт? Физмат, конечно, сложный. Приходилось сидеть и учить, учить, учить... Математика, матанализ, логика. Информатика и физика - интересней. История, философия, педагогика - полегче. Но, признаюсь, я с самого детства мечтала связать свою жизнь с милицией, как тогда она называлась.

Буквально на днях в Управлении МВД России по Костромской области презентовали книгу «Дорогой мужества и славы». Многостраничный литературный труд посвящен ветеранам органов внутренних дел костромского края, оберегавших покой наших граждан в годы Великой Отечественной войны. На страницах книги также представлены подлинные истории фронтовиков, чьи родные и близкие сегодня служат в костромской полиции. Мы встретились с одним из создателей книги Татьяной Шемякиной. Татьяна Васильевна - заместитель начальника Управления по работе с личным составом, на протяжении многих лет занимается историей костромской полиции.



Наверное, меня впечатлили фильмы «Следствие ведут знатоки», «Петровка, 38». Сразу после школы не получилось попасть на юридический, не сложилось. Тем не менее, даже после поступления в пединститут, я знала и не скрывала, что после его окончания пойду в правоохранительные органы.

- Окончили институт и ...?

- В Костроме вакансий в милиции не нашлось, меня взяли в систему УИН, в женскую колонию в Прибрежном, в отдел кадров, в роту охраны. Я занималась не только бумажной работой, но и принимала участие в оперативных мероприятиях. Через год перешла на офицерскую должность. Параллельно получала второе высшее - юридическое. Спустя некоторое время перешла в милицию, в Фабричный отдел - дознавателем.

Однажды звонок: «Татьяна Васильевна, вы може-

те в Управление подъехать?» Я приехала, меня пригласил в свой кабинет Сергей Евгеньевич Акиничев, он занимал должность заместителя начальника управления кадров. Сергей Евгеньевич предложил мне должность в своем отделе. Я подумала, почему бы нет. Тем более, что романтики, которой насмотрелась по телевизору, мне уже хватило. Из дознания я планировала перейти со временем в следственные подразделения. В итоге согласилась. Оказалось, что воспитание личного состава, культурно-просветительская работа, укрепление дисциплины и законности, социальная работа мне наиболее близки. Я нашла свое место в жизни.

Осваивали тексты с ятиями

- Я знаю, что «Дорогой мужества и славы» не первая книга, в создании которой вам довелось участвовать.

Как началось ваше литературное творчество?

- Как раз, когда я пришла в кадры, в совете ветеранов появились два уважаемых человека. Валерий Афанасьевич Соков и Вадим Дмитриевич Сизов. Они активно занялись исторической работой. Собрали архив, фотографии, обновили музей. И в 2009 году под руководством Вадима Дмитриевича вышла первая за много лет книга. Мы ему помогали как могли. Пожалуй, тогда и появился интерес к истории костромских органов внутренних дел. Ветераны рассказывали истории о службе. С ними интересно было работать. Пришло понимание, что нужно продолжать их труд.

Первую книгу «На страже благочиния и правопорядка» мы делали с Алексеем Павловичем Чагиным, начальником Управления по работе с личным составом УМВД России по Костромской области. В 2015 году Министерство МВД утвердило план о праздновании трехсотлетия полиции. И у Алексея Павловича возникла идея создания объемного научно-документального литературного труда. Начали работать в архивах, изучали источники. В ходе работы познакомились с третьим соавтором - краеведом Людмилой Павловной Сафроновой. Текст пришлось писать мне, верстал книгу Антон Соглачев.

- Вы по образованию математик и юрист, наверное, было сложно.

- Да, ведь важно было написать так, чтобы книга была интересной для широкого круга читателей, но в то же время сохранить в ней научно-документальную основу.

- В книге много исторических документов.

- Во многом благодаря Людмиле Павловне - она немало времени провела в архивах. Ценность документов в том, что они передают дух времени. Нам приходилось учиться разбирать тексты с ятиями. Создание книги заняло два с половиной года. Большую помощь в ее создании оказал Борис Коробов.

С работой справились меньше чем за год

- Как возникла идея создания книги «Дорогой мужества и славы»?

- Однажды смотрю новости, выступает Президент, говорит о сохранении истории, исторической правды, о памяти, о ветеранах. Мне приходит в голову идея: почему бы нам не сделать что-нибудь подобное. Пришла к Алексею Павловичу с предложением о создании книги. Идею под-

держал и начальник Управления Вадим Викторович Казьмин.

У меня хранится фотография, на которой мой любимый дед - Павел Дмитриевич Зорин. Он для меня настоящий герой, патриот, очень мудрый и глубокий человек. Я историей Великой Отечественной войны интересовалась еще в детстве. Предложила, чтобы в основу книги легли воспоминания сотрудников полиции о своих дедах и прадедах, воевавших на фронтах Великой Отечественной.

Люди откликнулись и написали. Вадим Викторович предложил добавить в книгу материалы о работе костромских сотрудников милиции в годы войны. Сделать это оказалось довольно сложно, ведь область образована в 1944 году, почти все архивные документы хранятся в Ярославской области. Начали с подшивков газеты «Северная правда», искали статьи, заметки. Поехали в Ярославль, в архив. Началась серьезная научная работа. Сроки были сжатые, на написание книги отводилось чуть меньше года.

- На меня произвели впечатление реальные истории фронтовиков, а также большое количество фотографий и документов в книге.

- Да, изучая документы, поневоле сопереживаешь тем людям. Сегодня трудно себе представить, как голодные милиционеры - ведь они килограмм мяса не могли себе позволить купить - собирали средства для фронта, помогали семьям погибших. Сотрудники четыре года работали без отпусков и практически без выходных на трехсменном графике - заступали с утра, вечером перерыв, а в ночь опять на службу. На весь район около тридцати человек, а ведь жителей тогда было значительно больше, чем сейчас.

Порой им приходилось в буквальном смысле воевать. Чего стоит одна история с задержанием банды дезертиров. Погибли начальник Чухломского райотдела и несколько сотрудников истребительного батальона. Милиционеры не знали тактики ведения боя и тем не менее выполнили долг до конца. Поражает и то, насколько обычные люди были бдительными и ответственными. Я считаю, каждый сотрудник должен знать историю полиции, должен помнить о подвиге ветеранов.

Алексей ВОИНОВ
Фото пресс-службы
управления МВД России
по Костромской области

#

Снизить платеж по ипотеке - это реально

Сейчас только и разговоров, что о программе сельской ипотеки, которая в этом году произвела фурор на рынке жилья. Низкая процентная ставка, первоначальный взнос 10% - мечта тех, кто хотел купить собственное жилье за городом, стала реальностью. Сегодня Россельхозбанк запустил программу рефинансирования с помощью сельской ипотеки. Что это дает жителям нашей области - рассказала начальник отдела по развитию партнерского канала продаж Россельхозбанка в Костроме Евгения Ремизова.



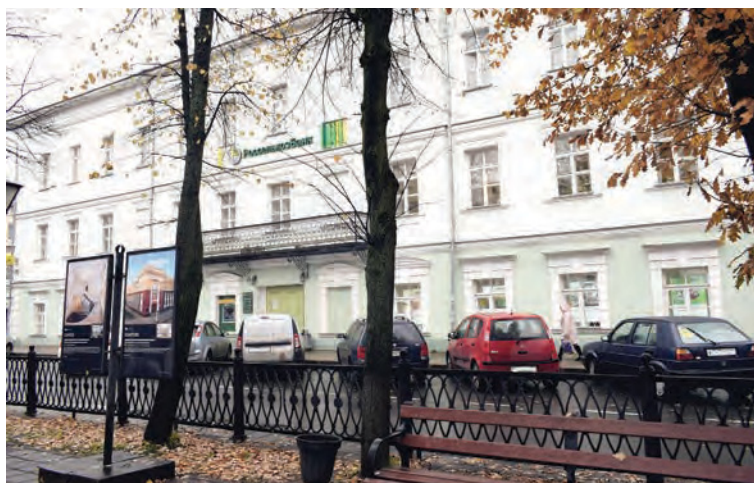
жилье на сельских территориях» по сниженной процентной ставке.

- Таким образом человек сможет уменьшить свою кредитную нагрузку?

- Совершенно верно. Ситуация на рынке постоянно меняется, ставки по кредитам тоже. Процент по сельской ипотеке - один из наиболее низких сегодня, поэтому рефинансировать кредит по этой программе сейчас интереснее всего. Это хороший вариант экономии семейного бюджета.

- Какие территории относятся к сельским? И где это можно посмотреть?

- Список территорий нашей области определен Постановлением администрации №513-А от 23.12.2019 г. К ним относятся сельские поселения и малые города с численностью до 30 тысяч человек. Чтобы узнать точно, вы можете



изучить постановление сами или позвонить нам в офис, если вас интересует жилье в конкретном населенном пункте - мы подскажем. Наш телефон 8 (4942) 370-700.

- А если я хочу рефинансировать ипотеку на жилье, купленное в другом регионе, это возможно?

- Да, если оно входит в перечень территорий, определенных как сельские. В каждой области этот список утвержден законодательно. Его можно посмотреть на сайте Минсельхоза России, сайтах административных органов данного региона или - проще - позвонить нам.

- Всех удивляет низкая процентная ставка по сельской ипотеке. Минсельхоз указывает ставку не выше 3% годовых.

- И это реальность! На сегодняшний день сельская ипотека является субсидируемым кредитом: разница между рыночной ставкой банка и льготной ставкой компенсируется из федерального бюджета. Максимальный размер ставки, о которой вы сказали, и другие условия определены Постановлением Правительства РФ от 30 ноября 2019 г. №1567. Отмечу, что в Россельхозбанке, при условии страхования жизни и здоровья, сейчас ставка по сельской ипотеке составит 2,7% годовых.

- Что мне надо сделать, чтобы подать заявку на рефинансирование сельской ипотеки?

- Приходите к нам в офис с паспортом и документами по рефинансируемому кре-

диту, наши менеджеры готовы проконсультировать вас и оформить заявку на рефинансирование. Кроме этого, для удобства наших клиентов мы создали сервис «Свое жилье» <https://svoedom.ru>. Посетители портала могут выбрать недвижимость по всей России, рассчитать стоимость кредита, подать заявку и получить ответ в режиме онлайн. Кстати, здесь же можно проверить территорию действия сельской ипотеки.

Все подробности рефинансирования ипотечного кредита на жилье на сельских территориях можно узнать в офисах Россельхозбанка в Костроме на проспекте Мира, 6 и ул. Никитской, 35, а также в районах области. Если в вашем районе нет офиса Россельхозбанка - обращайтесь к уполномоченным представителям банка на вашей территории. Звоните по телефону: (4942) 370-700. Также вся информация размещена на официальном сайте Россельхозбанка www.rshb.ru

* Уполномоченные Министерством сельского хозяйства кредитные организации: ДОМ.РФ, ПАО Сбербанк, АК БАРС Банк, АКБ «Энергобанк», РНКБ Банк (ПАО), ПАО «Дальневосточный банк», Банк «Левобережный» (ПАО), ПАО КБ «Центр-Инвест»

Реклама АО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3349.

367

ОБРАЗОВАНИЕ

Фортепиано, вокал, живопись, декоративно-прикладное искусство. Не все 63 года работы эта школа была такой универсальной в плане направлений. Все начиналось с «музыкалки». Потом выросло число программ и появился новый статус - ДШИ. С тех пор в районе она остается ведущим учреждением допобразования, культуры и искусства, не переставая радовать своими успехами. Признаться честно, в этом немалая заслуга ее руководителя Сергея Данилова, который возглавляет школу уже 15 лет. И кстати, в его трудовой это единственное место работы.

Какое достижение за последние годы стало основным? Выделить что-то одно нельзя. Сергей Викторович главным называет переезд в новое двухэтажное здание в 2015 году. Этому помогли лично губернатор Сергей Ситников и на тот момент глава района Роман Милютин. Ребята здесь в полной безопасности: здание полностью соответствует противопожарным, санитарно-эпидемиологическим требованиям, а также требованиям антитеррористической защищенности. Год назад в школе установили видеонаблюдение и кнопку тревожной сигнализации. Важно, что детям (а это 110 мальчишек и девочек от четырех до семнадцати лет) стало комфортнее учиться в просторных и светлых учебных классах.

Чтобы идти в ногу со временем, покупают и современ-



Сергей Данилов, директор Кологривской ДШИ

ное оборудование. Благодаря поддержке области и района, участию в нацпроекте «Культура», других региональных и федеральных программах, приобрели новую мебель, мольберты, учебные доски и учебники, звуковую и световую аппаратуру. Только для отделения фортепиано школа закупила три новых пианино, почти за полмиллиона рублей каждое. А в прошлом году выиграли федеральный конкурс «Виртуальный концертный зал». Теперь кологривчане смотрят прямые

От творчества и до хозяйства

В Кологривской школе искусств создают все условия для поддержки юных талантов



Воспитанники школы - частые победители творческих конкурсов

трансляции из концертных залов столичной филармонии на большом экране. Останавливаться на этом не собираются и используют любую возможность, чтобы помочь детям проявить свой творческий потенциал.

Но главная ценность школы - это, конечно, люди. Все восемь преподавателей - настоящие профессионалы и фанаты своего дела, педагоги высших и первых квалификационных категорий. Самому старшему, преподавателю по классу фортепиано Светлане Абраменко, - 74 года. Коллеги признаются, что она настоящий «энерджайзер», способна зарядить своей бодростью лю-

бого. Ждут здесь и молодое поколение. Единственное к ним требование - так же любить свое дело. Ведь растят не просто учеников, воспитывают личности и творцов, юных музыкантов, вокалистов и художников. Занимаются даже с дошкольниками - для них действуют образовательные программы раннего эстетического развития. На занятиях педагоги определяют, к какому виду творчества у ребенка способности, и советуют родителям, чему учиться дальше. Работа не дремлет даже в каникулы. Это всегда время концертов, спектаклей, мастер-классов и даже экскурсий. А добрая летняя традиция - творческая

смена «Кологрив - АРТ», на которую с удовольствием приезжают ребята из разных уголков страны.

Результаты налицо. «Наши дети ежегодно становятся победителями различных конкурсов и фестивалей. Успешно поступают в профильные средние и высшие учебные заведения. Сегодня наши выпускники учатся в престижных учебных заведениях Костромы, Ярославля, Иваново, Нижнего Новгорода», - рассказывает директор школы искусств Сергей Викторович и сам в прошлом году стал лауреатом областной премии «Искусство учить искусство» в сфере художественного образования в номинации «Руководитель года». Зная его как хорошего хозяйственника и опытного наставника, кологривчане не удивлены. А он уверяет, что результат любой работы зависит от самодисциплины. И мечтает открыть для юных земляков новые горизонты: классы гитары и хореографии. Вопрос лишь в кадрах.

Под таким руководством планы на будущее у школы тоже масштабные. Уже в этом году по районной программе закупят новые компьютеры. А также готовят сметные документы на капитальный ремонт здания ДШИ общей стоимостью восемь миллионов рублей. Он запланирован на 2021 год.

Полина ТИХОВА



1 ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 01.15 Время покажет 16+
14.10 Гражданская оборона 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 02.50, 03.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» 16+
22.30 Док-ток 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.15 Познер 16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1 (Кострома)**
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «ГРОЗНЫЙ» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.20 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+
04.05 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+

РОССИЯ 24
15.00 Итоги недели 12+
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45, 21.00 Вести интервью 12+
21.15 Музей 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Другие Романовы 12+
07.35, 18.05 Д/ф «Нерон» 12+
08.35 Д/ф «Первые в мире» 12+
08.50 Х/ф «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ» 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10 Д/ф «Искатели кладов» 12+
12.15, 22.15 Т/с «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА» 12+
13.10 Провинциальные музеи России 12+
13.40 Линия жизни 12+
14.30 Д/ф «Энциклопедия загадок» 12+
15.05 Новости, подробно, арт 12+
15.25 Д/ф «Наталья Макарова. Две жизни» 12+
16.10 Д/ф «Португалия. Замок слёз» 12+
16.40 Жизнь замечательных идей 12+
17.10 Бэла Руденко и академический оркестр русских народных инструментов ЦТ и ВР 12+
19.00 Книжки моей судьбы 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Правила жизни 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Острова 12+
21.30 Сати. Нескучная классика... 12+
23.10 Д/ф «Восемь смертных грехов» 12+
00.00 Большой балет 12+
01.55 Д/ф «Снежный человек профессора Поршнева» 12+
02.35 Красивая планета 12+

НТВ
05.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+

08.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00, 01.20 Место встречи 16+
16.25 ДНК 16+
18.30, 19.40 Т/с «ПЁС» 16+
21.20 Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
23.45 Основано на реальных событиях 16+
03.25 Т/с «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00
 Время новостей 16+
06.35, 08.05, 13.00 Проспавших нет 12+
07.05, 14.15, 19.30, 21.00 Время интервью 16+
07.30 Мультсериал 6+
07.45, 14.45 Знай наших 12+
09.00, 01.00 Барышня-крестьянка 12+
10.00 Д/ф «Экстремальный фотограф» 12+
10.30 Д/ф «Медицина будущего» 12+
11.15 Д/ф «Мировой рынок» 16+
12.15 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
15.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ» 16+
17.15 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
18.00 Т/с «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ» 16+
20.00 Т/с «МАЙОР И МАГИЯ» 16+
22.00 Х/ф «ПРИГОВОР» 16+
00.30 Д/ф «Федерация» 16+

ЧЕ
06.00 Ералаш 0+
09.00, 18.30 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» 16+
11.00, 20.30, 21.00 +100500 16+
13.00, 13.50 Улетное видео. Лучшее 16+
13.30, 02.50 Улетное видео 16+
14.20 Утилизатор 12+
15.30 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» 12+
22.30 Опасные связи 16+
23.00 Опасные связи 18+
01.00 Т/с «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ» 16+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 Известия 16+
05.30, 06.15, 07.00 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
07.55, 09.25, 10.30, 11.40, 12.40, 13.25, 14.10, 15.15, 16.20 Т/с «НЮХАЧ-3» 16+
17.45, 18.40, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
19.25, 20.20, 21.25, 22.15, 00.30 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.15, 02.00, 02.30, 02.55, 03.40, 04.05, 04.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07.15 Детки-предки 12+
08.20 М/ф «Кот в сапогах» 0+
10.00 Т/с «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
19.00 Т/с «РОДКОМ» 12+
19.45 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ» 16+
21.55 Х/ф «НЕБОСКРЁБ» 16+
23.55 Кино в деталях 18+
00.55 Х/ф «ЖИВОЕ» 18+
02.45 Х/ф «МЕГАН ЛИВИ» 16+
04.25 Сезоны любви 16+
05.15 М/ф «Царевна-лягушка» 0+

РЕН-ТВ
05.00 Территория заблуждений 16+
06.00, 15.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+

истории 16+
17.00, 03.55 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «ДЕЖАВЮ» 16+
22.25 Водить по-русски 16+
23.30 Неизвестная история 16+
00.30 Х/ф «ЗАПАДНЯ» 16+
02.30 Х/ф «НЕЗРИМАЯ УГРОЗА» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.35 Давай разведёмся! 16+
09.40 Тест на отцовство 16+
11.50, 05.25 Д/ф «Реальная мистика» 16+
12.50, 04.35 Д/ф «Понять. Простить» 16+
13.55, 03.45 Д/ф «Порча» 16+
14.25, 04.10 Д/ф «Знахарка» 16+
14.55 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4» 16+
19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5» 16+
23.05 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+
02.05 Т/с «ПОДКИДЫШИ» 16+
06.10 6 кадров 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 16+
08.15 Х/ф «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» 12+
10.35, 00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50, 03.10 Т/с «КОЛОМБО» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 Прощание. Александр Барыкин 16+
18.15 Т/с «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ» 12+
22.35 С/р «Недобитки» 16+
23.05, 01.35 Знак качества 16+
00.00 События 16+
00.55 Д/ф «Мужчины Анны Самохиной» 16+
02.15 Д/ф «Мятеж генерала Гордова» 12+
04.40 Д/ф «Короли эпизода. Готлиб Ронинсон» 12+

ТВ3
06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
09.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 Миллион на мечту 16+
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
14.45 Мистические истории 16+
16.55 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
19.30 Т/с «ФАНТОМ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+
23.00 Х/ф «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР» 6+
01.10 Х/ф «ТВАРЬ» 16+
02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Апокалипсис 16+

ТВ1000
07.00 Х/ф «ЛАРА КРОФТ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ» 12+
09.05 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ. В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ» 16+
10.45 Х/ф «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+
12.50 Х/ф «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ» 16+
14.30 Х/ф «ЧУЖОЙ БИЛЕТ» 12+
16.25, 06.45 Х/ф «КАПИТАН КРЮК» 0+
19.00, 05.00 Х/ф «ПИТЕР ПЭН» 0+
20.55 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 16+
22.55 Х/ф «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА» 12+
01.00 Х/ф «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» 12+
03.05 Х/ф «СЕРДЦЕЕД» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.05, 16.50,
19.00 Новости 12+
06.05, 12.05, 15.10, 22.35, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+

перты 12+
09.00 Профессиональный бокс. Майк Тайсон против Тренора Бербика. Майк Тайсон против Ларри Холмса 16+
10.00 Дзюдо. Чемпионат Европы. Трансляция из Чехии 0+
10.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
12.45, 13.50 Х/ф «ЛИГА МЕТЫ» 12+
15.50 Правила игры 12+
16.30, 22.25 «Спартак» - «Динамо». Live». Специальный репортаж 12+
16.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Уфа» - «Химки» (Московская область). Прямая трансляция 12+
19.05 Все на хоккей! 12+
19.25 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция 12+
21.55 Тотальный футбол 12+
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетик» - «Бетис». Прямая трансляция 12+
02.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Баскония» (Испания) - «Зенит» (Россия) 0+
04.00 Д/ф «Родман. Плохой хороший парень» 12+

ЕВРОСПОРТ
01.05 Настольный Теннис. Гранд - финал.
 Китай 6+
02.05, 05.30, 07.00, 13.00, 14.30 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. 2 попытка 12+
02.35, 09.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134 12+
03.30, 10.30, 15.30 Снукер. Northern Ireland Open. Финал 6+
05.00, 06.30, 12.30, 14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. 1 попытка 12+
08.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134. Команды 12+
17.00, 21.05, 22.00 Снукер. UK Championship. Первый раунд 6+

DISNEY CHANNEL
05.00 М/с «Аладдин» 0+
05.25 М/с «Легенда о Тарзане» 6+
05.50 М/с «Русалочка» 6+
06.10 М/с «Тимон и Пумба» 6+
06.35, 11.00 М/с «Улица Далматинцев, 101» 6+
07.00, 11.30 М/с «Зак Шторм - Суперпират» 6+
07.30 М/с «Город героев. Новая история» 6+
07.55 М/с «Уходи, Единорог!» 6+
08.25 М/с «Сабрина - маленькая ведьма» 6+
08.55 М/с «Кинди Кидс» 0+
09.00 Доброе утро с Микки 0+
12.30, 17.05, 22.30 М/с «Гравити Фолз» 12+
14.00 М/с «Герои Энвелла» 6+
14.30 М/с «Семейка Грин в городе» 12+
15.30, 16.05 М/с «Утиные истории» 6+
16.30 М/с «Рапунцель. Новая история» 6+
18.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
22.00 Т/с «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ. ЗВЕРОМОРФЕРЫ» 12+
23.00 М/с «Стражи Галактики» 12+
23.55 Т/с «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ» 16+
00.55 Х/ф «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ» 0+
02.35 Т/с «СОБАКА ТОЧКА КОМ» 6+
02.55 М/с «Звёздные Войны. Повстанцы» 6+
04.10 Музыка на Канале Disney 6+

ДОМ КИНО
05.05 Х/ф «АМЕРИКЭН БОЙ» 16+
07.15 М/ф «Фиксики. Большой секрет» 6+
08.40 Ералаш 6+
09.30, 18.10 Т/с «СВАТЫ» 16+
13.15 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
15.10 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
22.00 Х/ф «ПРИЗРАК» 16+
00.05 Х/ф «ТРИ ПЛЮС ДВА» 0+
01.55 Х/ф «АГЕНТЫ КГБ ТОЖЕ ВЛЮБЛЯЮТСЯ» 12+

ВОЛГОРЕЧЕНСКИЙ, ЧУХЛОМСКИЙ, ОКТЯБРЬСКИЙ, ПЫЩУГСКИЙ РАЙОНЫ

Оберег в дорогу

Дети и автоинспекторы напомнили жителям районов о том, как важно сохранить жизнь

Маленькие волгореченцы, которые вышли патрулировать улицы города вместе с дорожными инспекторами, напомнили водителям о Дне памяти жертв ДТП. Каждому водителю ребята подарили на память необычные «обереги», которые изготовили вручную. Передали и информационные буклеты. Аналогичная акция прошла и в Боговарове, где юные инспекторы раздавали бумажных ангелочков.

А в Чухломском и Пыщугском районах вместе с волонтерами и юными инспекторами движения стражи порядка провели акцию «Выпил — не заводись!». Водителям полезно было еще раз вспомнить, к каким последствиям может привести любовь к горячительным напиткам.

03.25 Х/ф «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 0+

ЗВЕЗДА
06.00 Сегодня утром 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 12+
08.25, 10.05 Т/с «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» 12+
10.00, 14.00 Военные новости 12+
13.15, 14.05 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» 12+
18.30 Специальный репортаж 12+
18.50 Д/с «Трудовой фронт Великой Отечественной» 12+
19.40 Скрытые угрозы 12+
20.25 Д/с «Загадки века» 12+
21.25 Открытый эфир 12+
23.05 Между тем 12+
23.40 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ» 12+
01.30 Х/ф «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ» 12+
02.55 Х/ф «РЫСЬ» 16+
04.30 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+

DISCOVERY
06.00 Золотой путь Паркера Шнабеля 16+
06.45, 07.10, 16.05, 16.30 Багажные войны 12+
07.35, 20.20 Крутой тюнинг 12+
08.25, 18.35, 19.00, 03.40, 04.05 Охотники за складами 16+
08.50, 21.10, 21.35 Охотники за реликвиями 16+
09.15, 09.40, 13.30, 13.55, 19.25, 19.55, 02.55, 03.20 Как это устроено? 12+
10.05, 15.10, 17.45, 22.00 Махинаторы 12+
10.55 Реставраторы лодок 12+
11.50 Стальные парни 12+
12.40, 13.05 Выгодная рухлядь 12+
14.20, 23.40 Музейные загадки 12+
16.55 Реальные дальнбойщики 12+
22.50, 23.15 Женская автостерская 12+
00.35 Полеты вглубь Аляски 12+
01.25 Взрывное шоу 16+
02.10 Гений автодизайна 12+
04.30 Голые и напуганные XL 16+
05.15 Аляска: 100 дней выживания 16+



ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 01.15 Время покажет 16+
14.10 Гражданская оборона 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 02.50, 03.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» 16+
22.30 Док-ток 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.15 К 140-летию Александра Блока. «Я медленно сходил с ума» 16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1 (Кострома)**
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «ГРОЗНЫЙ» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.20 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+
04.05 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-Кострома 12+
 17.45 Хочу домой 12+
 21.00 Живи как хозяин: Все о ЖКХ 12+

КУЛЬТУРА **РОССИЯ К**
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05, 20.05 Правила жизни 12+
07.35 Д/ф «Нерон. В защиту тирана» 12+
08.35 Д/ф «Первые в мире» 12+
08.50 Х/ф «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ» 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.15, 00.00 ХХ век 12+
12.00, 16.30 Красивая планета 12+
12.15, 22.15 Т/с «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА» 12+
13.10 Провинциальные музеи России 12+
13.40 Игра в бисер 12+
14.20 Цвет времени 12+
14.30, 23.10 Д/ф «Восемь смертных грехов» 12+
15.05 Новости, подробно, книги 12+
15.20 Эрмитаж 12+
15.50 Сати. Нескучная классика... 12+
16.45 Жизнь замечательных идей 12+
17.10, 01.40 Виргилиус Норейка и академический оркестр русских народных инструментов ЦТ и ВР 12+
18.05, 00.45 Д/ф «Нерон» 12+
19.00 Книги моей судьбы 12+
19.45 Главная роль 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Искусственный отбор 12+
21.30 Белая студия 12+
02.30 Д/ф «Португалия. Замок слёз» 12+

НТВ
05.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» 16+
13.25 Чрезвычайное происше-

ствие 16+
14.00, 01.15 Место встречи 16+
16.25 ДНК 16+
18.30, 19.40 Т/с «ПЁС» 16+
21.20 Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
23.45 Основано на реальных событиях 16+
03.05 Их нравы 0+
03.25 Т/с «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Вре- мя новостей 16+
06.35, 08.05, 13.00 Проспавших нет 12+
07.05, 14.15, 19.30, 21.00 Вре- мя интервью 16+
07.30 Мультсериал 6+
07.45, 14.45 Знай наших 12+
09.00, 01.00 Барышня-крестьян- ка 12+
10.00 Т/с «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ» 16+
11.15 Д/ф «Мировой рынок» 16+
12.15 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
15.00 Х/ф «ПРИГОВОР» 16+
17.15 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
18.00 Т/с «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ» 16+
20.00 Т/с «МАЙОР И МАГИЯ» 16+
22.00 Х/ф «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» 16+
00.30 Д/ф «Федерация» 16+

ЧЕ
06.00 Ералаш 0+
09.00, 18.30 Т/с «ВОСЬ-МИДЕСЯТЫЕ» 16+
11.00, 20.30, 21.00 +100500 16+
13.00, 14.00 Улетное видео. Луч- шее 16+
13.30, 02.50 Улетное видео 16+
14.30 Утилизатор 12+
15.30 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» 12+
17.30 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ 2» 12+
22.30 Опасные связи 16+
23.00 Опасные связи 18+
01.00 Т/с «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ» 16+

5 **ПЯТЫЙ**
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 Известия 16+
05.30, 06.15, 07.00, 08.10, 09.25, 09.30, 10.25, 11.25, 12.20, 13.25 Т/с «ГРУППА ЗЕТА -2» 16+
07.55 Ты сильнее 12+
13.40 Х/ф «БЕЛАЯ СТРЕЛА» 16+
15.35 Х/ф «ОТПУСК» 16+
17.45, 18.35, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
19.25, 20.20, 21.25, 22.15, 00.30 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.15, 02.00, 02.25, 02.55, 03.35, 04.10, 04.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии» 6+
08.00, 18.30 Т/с «РОДКОМ» 12+
09.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
10.00 Уральские пельмени. СмехBook 16+
10.20 Х/ф «БЕЗУМНЫЙ МАКС. ДОРОГА ЯРОСТИ» 16+
12.40 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
14.40 Т/с «КУХНЯ» 16+
20.00 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ» 0+
21.55 Х/ф «ВЕНОМ» 16+
23.55 Русские не смеются 16+
00.55 Х/ф «МЕГАН ЛИВИ» 16+
02.55 Х/ф «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ» 0+
04.20 Сезоны любви 16+
05.10 М/ф «Заколдованный мальчик» 0+

РЕН-ТВ
05.00, 04.25 Территория заблуждений 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Неизвестная история 16+
10.00, 15.00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки челове- чества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.35 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ 2» 18+
22.20 Водить по-русски 16+
00.30 Х/ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 По делам несо- вершеннолетних 16+
08.30 Давай разведёмся! 16+
09.35 Тест на отцовство 16+
11.45, 05.25 Д/ф «Реальная мистика» 16+
12.50, 04.35 Д/ф «Понять. Про- стить» 16+
13.55, 03.45 Д/ф «Порча» 16+
14.25, 04.10 Д/ф «Знахарка» 16+
14.55, 19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5» 16+
23.05 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+
02.05 Т/с «ПОДКИДЫШИ» 16+
06.15 6 кадров 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 16+
08.10 Доктор И... 16+
08.45, 00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
10.35, 04.40 Д/ф «Александр Балуев. В меня заложен этот шифр» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50, 03.10 Т/с «КОЛОМБО» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с «КОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 Прощание. Михаил Кононов 16+
18.10 Т/с «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ» 12+
22.35 Осторожно, мошенники! 16+
23.05, 01.35 Женщины Лаврен- тия Берии 16+
00.00 События 16+
00.55 Прощание. Майкл Джексон 16+
02.15 Д/ф «Два председателя. Остановка на пути в Кремль» 12+

ТВ3
06.00 Мультфильмы 0+
09.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 Т/с «СЛЕ- ПАЯ» 16+
11.15 «Лучший пёс» 6+
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
14.45 Мистические истории 16+
16.55 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 Т/с «ФАНТОМ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+
23.00 Х/ф «РОБИН ГУД, ИЛИ МЛАДЕНЕЦ НА 30 МЛН. \$» 6+
01.45, 02.30, 03.15, 04.00 Ска- жи мне правду 16+
04.45, 05.30 Не такие 16+

ТВ1000
09.10 Х/ф «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА» 12+
11.20 Х/ф «КРАСАВИ- ЦА И ЧУДОВИЩЕ» 16+
13.15 Х/ф «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕР- СИ» 16+
15.10 Х/ф «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕ- ПОЛОХ» 12+
17.05 Х/ф «СЕРДЦЕЕД» 16+
19.00, 05.00 Х/ф «РЭД» 16+
21.00 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+
23.00, 06.55 Х/ф «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» 16+
00.35 Х/ф «ИСПАНСКИЙ- АНГЛИЙСКИЙ» 16+
02.50 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+

МАТЧ! **МАТЧ-ТВ**
06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.05, 16.50, 19.00 Новости 12+
06.05, 12.05, 15.10, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Роя Джон- са. Трансляция из Москвы 16+
10.00 Жизнь после спорта. Денис Лебедев 12+
10.30 «Спартак» - «Динамо». Live». Специальный репортаж 12+
10.50 Правила игры 12+

Путешествуют по Лукоморью и знакомятся с профессиями

Библиотека остается местом притяжения для юных галичан

В межпоселенческой библиотеке имени Максима Горького для ребят в рамках проекта «Библиопродленка» провели литературный час «Путешествие по Лукоморью», приуроченный к юбилею поэмы Александра Пушкина «Руслан и Людмила». Школьники узнали, как она создавалась, познакомились с главными персонажами, вспо- нили и другие произведения великого поэта. А в Ладыгинской библиотеке Галичского района ко Дню сотрудника органов вну- тренних дел России для маленьких читателей провели познава- тельно-игровую программу «Их профессия - быть на страже». Детям рассказали, какие качества и умения необходимы, чтобы стать полицейским. Кроме того, ребята попробовали самостоя- тельно составить фоторабот и проявили смекалку в решении инте- ресных задач.

11.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 0+
12.45, 13.50 Х/ф «РОККИ 3» 16+
14.50 «Боевая профессия. Кат- мен». Специальный репортаж 16+
15.40 Футбол. Тинькофф Россий- ская Премьер-лига. Обзор тура 0+
16.55 Мини-футбол. «Париматч - Суперлига». КПРФ (Москва) - «Тюмень». Прямая трансляция 12+
19.05 Все на футбол! 12+
20.00 Футбол. Лига чемпионов. «Краснодар» (Россия) - «Севилья» (Испания). Прямая трансляция 12+
22.55 Футбол. Лига чемпионов. «Лацио» (Италия) - «Зенит» (Рос- сия). Прямая трансляция 12+
02.00 Футбол. Лига чемпионов 0+
04.00 Футбол. Лига Европы. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Нек- се» (Хорватия) 0+
05.30 Кибатлон 0+

ЕВРОСПОРТ
02.05 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Жен- щины. Слалом. 1 попытка 12+
02.35 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. 2 попыт- ка 12+
03.30 Биатлон. Кубок мира. Нове - Место. Женщины. Эстафета 6+
04.30 Биатлон. Кубок мира. Нове - Место. Женщины. Масс - старт 6+
05.00, 10.30, 15.30, 17.00, 21.05, 22.00 Снукер. UK Championship. Первый раунд 6+
07.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Ленцерхайде. Женщины. Масс - старт. 10 км 6+
07.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Ленцерхайде. Мужчины. Масс - старт. 15 км 6+
08.00 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Ленцерхайде. Спринт 6+
09.00, 10.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лиллехаммер. Гонка преследования. 10 км 12+
09.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лиллехаммер. HS 140 12+
12.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134. Команды 12+
14.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134 12+

DISNEY CHANNEL
05.00 М/с «Аладдин» 0+
05.25 М/с «Легенда о Тарзане» 6+
05.50 М/с «Русалочка» 6+
06.10 М/с «Тимон и Пумба» 6+
06.35, 11.00 М/с «Улица Далма- тинцев, 101» 6+
07.00, 11.30 М/с «Зак Шторм - Суперпират» 6+
07.30 М/с «Город героев. Новая история» 6+
07.55 М/с «Уходи, Единорог!» 6+
08.25 М/с «Сабрина - маленькая ведьма» 6+
08.55 М/с «Кинди Кидс» 0+
09.00 Доброе утро с Микки 0+
12.30, 17.05, 22.00 М/с «Грави- ти Фолз» 12+
14.00 М/с «Герои Энвелла» 6+
14.30 М/с «Семейка Грин в горо- де» 12+
15.30, 16.05 М/с «Утиные исто- рии» 6+
16.30 М/с «Рапунцель. Новая история» 6+
18.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
23.00 М/с «Стражи Галактики» 12+

23.55 Т/с «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКА- ТЕЛЕ» 16+
00.55 Т/с «ГАББИ ДЮРАН. НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН» 6+
02.00 Т/с «ОДИНАДЦАТЬ» 6+
03.05 М/с «Звёздные Войны. Повстанцы» 6+
04.10 Музыка на Канале Disney 6+

ДОМ КИНО
05.35 Х/ф «ПЕР- ВЫЙ ТРОЛЛЕЙ-

БУС» 0+
07.10 М/ф «Большое путеше- ствие» 6+
08.40 Ералаш 6+
09.30, 18.10 Т/с «СВАТЫ» 16+
13.15 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
15.10 Т/с «ОУЮЙНАЯ СИЛА» 16+
22.00 Х/ф «ТРИ ПЛЮС ДВА» 0+
23.55 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» 12+
01.50 Х/ф «КОД АПОКАЛИПСИ- СА» 16+
03.40 Х/ф «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!» 12+

ЗВЕЗДА
06.00 Сегодня утром 12+

08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 12+
08.20 Д/с «Сделано в СССР» 6+
08.35 Д/ф «Легендарные полко- водцы. Александр Суворов» 12+
09.20, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» 12+
10.00, 14.00 Военные новости 12+
18.30 Специальный репортаж 12+
18.50 Д/с «Трудовой фронт Великой Отечественной» 12+
19.40 Легенды армии 12+
20.25 Улика из прошлого 16+
21.25 Открытый эфир 12+
23.05 Между тем 12+
23.40 Х/ф «СУВОРОВ» 0+
01.45 Х/ф «ЛИЧНОЙ БЕЗОПАС- НОСТИ НЕ ГАРАНТИРУЮ...» 12+
03.15 Х/ф «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ» 12+
04.35 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 0+

DISCOVERY
06.00 Золотой путь Паркера Шнабеля 16+
06.45, 16.05, 16.30 Багажные войны 12+
07.10, 08.25, 08.50, 21.10, 21.35 Охотники за реликвиями 16+
07.35, 20.20 Крутой тюнинг 12+
09.15, 09.40, 13.30, 13.55, 19.25, 19.55, 02.55, 03.20 Как это устроено? 12+
10.05, 11.50, 15.10, 17.45, 05.15 Махинаторы 12+
10.55 Реставраторы лодок 12+
12.40, 13.05, 04.30, 04.50 Женская автомастерская 12+
14.20, 23.40 Музейные загадки 12+
16.55 Реальные дальнбойщики 12+
18.35, 19.00, 03.40, 04.05 Охотники за складами 16+
22.00 Взрывая историю 12+
22.50 Выжить вместе 12+
00.35 Полеты вглубь Аляски 12+
01.25 Взрывное шоу 16+
02.10 Гений автодизайна 12+



ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 01.15 Время покажет 16+
14.10 Гражданская оборона 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 02.50, 03.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» 16+
22.30 Док-ток 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.15 К 95-летию Нонны Мордюковой. «Прости меня за любовь» 12+



РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1 (Кострома)**
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «ГРОЗНЫЙ» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.20 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+
04.05 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+



РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
 17.30 Вести-Кострома 12+
 17.45 Художественная школа им. Н. П. Шлеина 12+
 21.00 Сельское время 12+
 21.15 Хочу домой 6+



РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.40 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Правила жизни 12+
07.35, 18.05 Д/ф «Фактор Ренессанса» 12+
08.35, 20.45 Х/ф «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 16+
10.15 Наблюдатель 12+
11.15, 00.00 ХХ век 12+
12.15 Большой балет 12+
14.10, 02.35, 16.35 Красивая планета 12+
14.30, 23.10 Д/ф «Восемь смертных грехов» 12+
15.05 Новости, подробно, кино 12+
15.20 Библейский сюжет 12+
15.50 Белая студия 12+
16.45 Жизнь замечательных идей 12+
17.15, 01.50 Ирина Архипова и академический оркестр русских народных инструментов ЦТ и ВР 12+
19.00 Книжки моей судьбы 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Острова 12+
22.15 Т/с «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА» 12+
00.55 Д/ф «Нерон» 12+



НТВ
05.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00, 01.25 Место встречи 16+
16.25 ДНК 16+
18.30, 19.40 Т/с «ПЁС» 16+
21.20 Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»

16+
23.45 Поздняков 16+
00.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
00.30 Мы и наука. Наука и мы 12+
03.15 Т/с «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 16+



РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Вре-
 мя новостей 16+
06.35, 08.05, 13.00 Проспав-
 ших нет 12+
07.05, 14.15, 19.30, 21.00 Вре-
 мя интервью 16+
07.30 Мультсериал 6+
07.45, 14.45 Знай наших 12+
09.00, 01.00 Барышня-кре-
 стьянка 12+
10.00 Т/с «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ» 16+
11.15 Д/ф «Мировой рынок» 16+
12.15 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
15.00 Х/ф «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» 16+
17.15 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
18.00 Т/с «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ» 16+
20.00 Т/с «МАЙОР И МАГИЯ» 16+
22.00 Х/ф «ЗА КУЛИСАМИ» 16+
00.30 Д/ф «Федерация» 16+



ЧЕ
06.00 Ералаш 0+
09.00, 18.30 Т/с «ВОСЬ-МИДЕСЯТЫЕ» 16+
11.00, 20.30, 21.00 +100500 16+
13.00 Улетное видео. Лучшее 16+
14.30 Утилизатор 12+
15.30 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ 2» 12+
22.30 Опасные связи 16+
23.00 Опасные связи 18+
01.00 Т/с «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ» 16+
02.50 Улетное видео 16+



ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 Известия 16+
05.35, 06.20, 07.05, 08.05 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
09.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.30, 16.30 Т/с «ИГРА» 16+
17.45, 18.35, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
19.25, 20.20, 21.25, 22.15, 00.30 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.15, 02.00, 02.30, 03.00, 03.35, 04.05, 04.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



СТС
06.00, 05.45 Ералаш 0+
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии» 6+
08.00, 19.00 Т/с «РОДКОМ» 12+
09.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
10.00 Х/ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ» 16+
12.20 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
14.45 Т/с «КУХНЯ» 16+
20.00 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2» 12+
21.40 Х/ф «МОРСКОЙ БОЙ» 12+
00.15 Русские не смеются 16+
01.15 Х/ф «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ» 0+
02.55 Х/ф «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2» 12+
04.30 Сезоны любви 16+
05.15 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» 0+



РЕН-TV
05.00 Территория заблуждений 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «РАСПЛАТА» 16+
22.30 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «ЛЮДИ ИКС» 16+



ДОМАШНИЙ
06.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.30 Давай разведёмся! 16+
09.35 Тест на отцовство 16+
11.45, 05.25 Д/ф «Реальная мистика» 16+
12.45, 04.35 Д/ф «Понять. Простить» 16+
13.50, 03.45 Д/ф «Порча» 16+
14.20, 04.10 Д/ф «Знахарка» 16+
14.55, 19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5» 16+
23.05 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+
02.05 Т/с «ПОДКИДЫШИ» 16+
06.15 6 кадров 16+



ТВЦ
06.00 Настроение 16+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ» 12+
10.35, 04.40 Д/ф «Нонна Мордюкова. Право на одиночество» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50, 03.10 Т/с «КОЛОМБО» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 Прощание. Елена Майорова и Игорь Нефёдов 16+
18.10 Т/с «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ» 12+
22.35 Линия защиты 16+
23.05, 01.35 Прощание. Михаил Кокшенов 16+
00.00 События 16+
00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
00.55 Хроники московского быта 12+
02.15 Д/ф «Юрий Андропов. Легенды и биография» 12+



ТВ3
06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
09.30, 10.05, 10.40, 14.10, 17.25, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
14.45 Мистические истории 16+
16.55 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 Т/с «ФАНТОМ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+
23.00 Х/ф «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ» 16+
01.00, 01.45, 02.30, 03.30 Т/с «НАВИГАТОР» 16+
04.15, 05.00 Не такие 16+



TV1000
08.30 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+
10.30 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
12.55 Х/ф «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ» 16+
15.20 Х/ф «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ» 16+
17.05, 03.20 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ» 0+
19.00, 05.00 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ. В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ» 16+
20.40 Х/ф «МАСКА ЗОРРО» 12+
23.10, 06.30 Х/ф «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ» 12+
01.35 Х/ф «1+1» 16+



МАТЧ-TV
06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.05, 16.50,
19.25 Новости 12+
06.05, 12.05, 15.10, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Профессиональный бокс. Майк Тайсон против Майкла Спинкса. Майк Тайсон против Джеймса Далласа 16+

10.10 Жизнь после спорта. Сергей Тетюхин 12+
10.40 «Краснодар» - «Севилья». Live». Специальный репортаж 12+
11.00, 15.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
12.45 Смешанные единоборства. АСА. Пётр Штрус против Рафаля Харатыка. Даниэль Омельяничук против Томаса Пакутинскаса. Трансляция из Польши 16+
13.50 Скалолазание. Чемпионат Европы. Трансляция из Москвы 0+
16.55 Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция 12+
19.30 Все на футбол! 12+
20.40 Футбол. Лига чемпионов. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Шахтёр» (Украина). Прямая трансляция 12+
22.55 Футбол. Лига чемпионов. «Атлетико» (Испания) - «Локомотив» (Россия). Прямая трансляция 12+
02.00 Футбол. Лига чемпионов 0+
04.00 Баскетбол 3x3. АСБ. Суперфинал. Трансляция из Москвы 0+
05.30 Команда мечты 12+



ЕВРОСПОРТ
02.05 Автогонки. ETCR. Испания. Обзор 12+
02.35 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. 2 попытка 12+
03.30 Биатлон. Кубок мира. Нове - Место. Мужчины. Эстафета 6+
04.30 Биатлон. Кубок мира. Нове - Место. Мужчины. Масс - старт 6+
05.00, 10.30, 15.30, 17.00, 21.05, 22.00 Снукер. UK Championship. Первый раунд 6+
07.00 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Тоблах. Мужчины. 15 км. Свободный стиль 6+
07.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Тоблах. Женщины. 10 км. Свободный стиль 6+
08.00 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Тоблах. Мужчины. Пасьют. 15 км. Классика 6+
08.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Тоблах. Женщины. Пасьют. 10 км. Классика 6+
09.00, 10.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Тронхейм. Гонка преследования. 10 км 12+
09.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Тронхейм. HS 138 12+
12.30 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Мужчины. Спринт 6+
13.30 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Мужчины. Гонка преследования 6+
14.00 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Женщины. Спринт 6+
15.00 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Женщины. Гонка преследования 6+
DISNEY CHANNEL
05.00 М/с «Аладдин» 0+
05.25 М/с «Легенда о Тарзане» 6+
05.50 М/с «Русалочка» 6+
06.10 М/с «Тимон и Пумба» 6+
06.35, 11.00 М/с «Улица Далматинцев, 101» 6+
07.00, 11.30 М/с «Зак Шторм - Суперпират» 6+
07.30 М/с «Город героев. Новая история» 6+
07.55 М/с «Уходи, Единорог!» 6+
08.25 М/с «Сабрина - маленькая ведьма» 6+
08.55 М/с «Кинди Кидс» 0+
09.00 Доброе утро с Микки 0+
12.30, 17.05, 22.00 М/с «Гравити Фолз» 12+
14.00 М/с «Герои Энвелла» 6+
14.30 М/с «Семейка Грин в городе» 12+
15.30, 16.05 М/с «Утиные истории» 6+
16.30 М/с «Рапунцель. Новая история» 6+
18.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
23.00 М/с «Стражи Галактики» 12+
23.55 Т/с «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ» 16+
00.55 Т/с «ГАББИ ДЮРАН. НЯНЯ ИНОПЛАНЕТЯН» 6+
02.00 Т/с «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» 6+
03.05 М/с «Звёздные Войны».

МЕЖЕВСКОЙ РАЙОН

По инициативе жителей

В Никольском сельском поселении хотят решить проблему качества воды

Две артезианские скважины в селе Никола и деревне Середняя нуждаются в частотных преобразователях. Водонапорные башни здесь требуют постоянного ремонта. Именно поэтому председатели ТОСов решили включиться в программу поддержки местных инициатив. Администрация района поддержала эту идею. А потому в перспективе — участие в конкурсе в 2021 году.

Повстанцы» 6+
04.10 Музыка на Канале Disney 6+

ДОМ КИНО
05.10 Х/ф «СНЕЖНЫЙ

АНГЕЛ» 12+
07.05 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
08.40 Ералаш 6+
09.30, 18.10 Т/с «СВАТЫ» 16+
13.15 Т/с «БАЛЛЕБОЛ» 16+
15.10 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
22.00 Х/ф «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ» 16+
00.00 Х/ф «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» 16+
02.30 Х/ф «ТАРТЮФ» 12+
04.10 Х/ф «ТЕНЬ» 12+

ЗВЕЗДА
06.00 Сегодня утром 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 12+
08.25, 18.30 Специальный репортаж 12+
08.45 Не факт! 6+
09.20, 10.05 Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» 12+
10.00, 14.00 Военные новости 12+
13.50, 14.05 Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2» 16+
18.50 Д/с «Трудовой фронт Великой Отечественной» 12+
19.40 Последний день 12+
20.25 Д/с «Секретные материалы» 12+
21.25 Открытый эфир 12+
23.05 Между тем 12+
23.40 Х/ф «ШУМНЫЙ ДЕНЬ» 6+
01.35 Х/ф «МЕДНЫЙ АНГЕЛ» 12+
03.00 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 0+
04.10 Х/ф «ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ ГАРАНТИРУЮ...» 12+
05.40 Д/с «Сделано в СССР» 6+

DISCOVERY
06.00, 01.25 Взрывное шоу 16+
06.45, 07.10, 08.25, 08.50, 21.10, 21.35 Охотники за реликвиями 16+
07.35, 20.20 Крутой тюнинг 12+
09.15, 09.40, 13.30, 13.55, 19.25, 19.55, 02.55, 03.20 Как это устроено? 12+
10.05 Махинаторы 16+
10.55 Гигантские стройки 12+
11.50, 05.15 Взрывная история 12+
12.40, 22.00 Голые и напуганные 16+
14.20, 23.40 Музейные загадки 12+
15.10, 17.45 Махинаторы 12+
16.05, 16.30 Багажные войны 12+
16.55 Реальные дальнбойщики 12+
18.35, 19.00, 03.40, 04.05 Охотники за складами 16+
22.50 Выжить вместе 12+
00.35 Полеты вглубь Аляски 12+
02.10 Гений автодизайна 12+
04.30 Голые и напуганные XL 16+



ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.50 Жизнь здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 01.15 Время покажет 16+
14.10 Гражданская оборона 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 02.50, 03.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» 16+
22.30 Большая игра 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.15 К юбилею Нины Гребешковой. «Я без тебя пропаду» 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1 (Кострома)**
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «ГРОЗНЫЙ» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.20 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+
04.05 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
 17.30 Вести-Кострома 12+
 17.45, 21.00 Вести интервью 12+
 21.15 Музей 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Правила жизни 12+
07.35, 18.05, 01.00 Д/ф «Фактор Ренессанса» 12+
08.40, 20.45 Х/ф «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 16+
10.15 Наблюдатель 12+
11.15, 00.00 XX век 12+
12.15, 22.15 Т/с «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА» 12+
13.05 Провинциальные музеи России 12+
13.35 Линия жизни 12+
14.30, 23.10 Д/ф «Восемь смертных грехов» 12+
15.05 Новости, подробно, театр 12+
15.20 Моя любовь - Россия! 12+
15.50 2 Верник 2 12+
16.45 Жизнь замечательных идей 12+
17.10, 01.55 Алибек Днишев и академический оркестр русских народных инструментов ЦТ и ВР 12+
19.00 Книги моей судьбы 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Открытая книга 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
22.05 Цвет времени 12+
02.40 Красивая планета 12+

НТВ
05.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
08.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00, 01.05 Место встречи 16+
16.25 ДНК 16+
18.30, 19.40 Т/с «ПЁС» 16+
21.20 Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
23.45 ЧП. Расследование 16+

www.севернаяправда.рф

00.15 Крутая история 12+
03.00 Агентство скрытых камер 16+
03.30 Т/с «ЗАКОНЫ УЛИЦ» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+

06.35, 08.05, 13.00 Проспавших нет 12+
07.05, 14.15, 19.30, 21.00 Время интервью 16+
07.30 Мультсериал 6+
07.45, 14.45 Знай наших 12+
09.00, 01.00 Барышня-крестьянка 12+
10.00 Т/с «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ» 16+
11.15 Д/ф «Мировой рынок» 16+
12.15 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
15.00 Х/ф «ЗА КУЛИСАМИ» 16+
17.15 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
18.00 Т/с «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ» 16+
20.00 Т/с «МАЙОР И МАГИЯ» 16+
22.00 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР» 6+
00.30 Д/ф «Федерация» 16+

ЧЕ
06.00 Ералаш 0+
09.00, 18.30 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» 16+
11.00, 20.30, 21.00 +100500 16+
13.00 Улетное видео. Лучшее 16+
14.30 Утилизатор 12+
15.30 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ 2» 12+
22.30 Опасные связи 16+
23.00 Опасные связи 18+
01.00 Т/с «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ» 16+
02.45 Улетное видео 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.50, 07.40, 09.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.30, 16.25 Т/с «ИГРА» 16+
08.35 День ангела 0+
17.45, 18.35, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
19.25, 20.20, 21.25, 22.15, 00.30 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.15, 02.00, 02.30, 03.00, 03.35, 04.05, 04.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07.35 М/с «Трое с небес. Истории Аркадии» 6+
08.00, 19.00 Т/с «РОДКОМ» 12+
09.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
10.00 Уральские пельмени. СмехBook 16+
10.10 Хочу верить 16+
12.15 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
14.45 Т/с «КУХНЯ» 16+
20.00 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3» 12+
22.00 Х/ф «ТОЧКА ОБСТРЕЛА» 16+
23.50 Дело было вечером 16+
00.50 Х/ф «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2» 12+
02.40 Х/ф «МСТИТЕЛИ» 16+
04.00 Сезоны любви 16+
05.10 М/ф «Аленький цветочек» 0+

РЕН-ТВ
05.00, 04.25 Военная тайна 16+
06.00, 09.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+

17.00, 03.35 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «22 МИЛИ» 18+
21.50 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «ЛЮДИ ИКС 2» 12+

ДОМАШНИЙ
06.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.30 Давай разведёмся! 16+
09.35 Тест на отцовство 16+
11.45, 05.20 Д/ф «Реальная мистика» 16+
12.50, 04.30 Д/ф «Понять. Простить» 16+
13.55, 03.40 Д/ф «Порча» 16+
14.25, 04.05 Д/ф «Знахарка» 16+
14.55, 19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5» 16+
23.00 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+
02.00 Т/с «ПОДКИДЫШИ» 16+
06.10 6 кадров 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 16+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «ЕВДОКИЯ» 0+
10.55 Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50, 03.10 Т/с «КОЛОМБО» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 Прощание. Александр Беляевский 16+
18.15 Х/ф «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА» 12+
22.35 10 самых... «Звёздные» шопоголики 16+
23.05 Д/ф «Убитые словом» 12+
00.00 События 16+
00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
00.55 Д/ф «Александр Фатюшин. Вы Гурин?» 16+
01.35 Д/ф «Слёзы королевы» 16+
02.15 Д/ф «Юрий Андропов. Последняя надежда режима» 12+
04.40 Короли эпизода. Борис Новиков 12+

ТВЗ
06.00 Мультфильмы 0+
09.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 Вернувшиеся 16+
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
14.45 Мистические истории 16+
16.55 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 Т/с «ФАНТОМ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+
23.00 Х/ф «НЕРВ» 16+
01.00, 01.45, 02.30, 03.15, 04.00 Т/с «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ» 16+
04.45, 05.30 Не такие 16+

ТВ1000
08.50 Х/ф «МАСКА ЗОРРО» 12+
11.15 Х/ф «1+1» 16+
13.15 Х/ф «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ» 16+
15.30 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ. В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ» 16+
17.10, 00.50 Х/ф «СОЛТ» 16+
19.00, 02.50 Х/ф «ЛАРА КРОФТ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ» 12+
21.00, 05.00 Х/ф «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+
23.10 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.05, 16.50, 19.00 Новости 12+
06.05, 12.05, 15.10, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Профессиональный бокс. Дюбуа vs Джойс. Лучшие бои 16+
10.00 Жизнь после спорта. Сергей Панов 12+
10.30 Большой хоккей 12+
11.00, 15.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
12.45 Смешанные единобор-

ства. Bellator. Кристиана «Сай-борг» Жустино против Арлин Бленкоув. Трансляция из США 16+
13.50 Скалолазание. Чемпионат Европы. Трансляция из Москвы 0+
16.55 Футбол. Лига чемпионов 0+
19.05 Все на футбол! 12+
20.00 Футбол. Лига Европы. ЦСКА (Россия) - «Фейеноорд» (Нидерланды). Прямая трансляция 12+
22.55 Футбол. Лига Европы. «Рейнджерс» (Шотландия) - «Бенфика» (Португалия). Прямая трансляция 12+
02.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Реал» (Испания) 0+
04.00 Д/ф «Лицом к лицу с Али» 16+

ЕВРОСПОРТ
02.00 Теннис. «АТР» 6+
02.30 Теннис. Итоговый турнир АТР. Финал 6+
03.30, 04.00 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» 6+
04.30, 05.00 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» 6+
05.30, 06.00, 06.30 Олимпийские игры. Foul Play 6+
07.00, 07.30, 08.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему» 6+
08.30 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» 6+
09.30 Олимпийские игры. «Живые легенды». Тина Мазе 6+
10.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». Светлана Хоркина 6+
10.30, 15.30, 17.00, 21.05, 22.00 Снукер. UK Championship. Первый раунд 6+
12.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Осло. HS 134 12+
13.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Осло. Гонка преследования. 10 км 12+
13.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Осло. Женщины. Масс - старт. Классика. 30 км 6+
14.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Осло. Мужчины. Марафон. Классика. 50 км 6+

DISNEY CHANNEL
05.00 М/с «Аладдин» 0+
05.25 М/с «Легенда о Тарзане» 6+
05.50 М/с «Русалочка» 6+
06.10 М/с «Тимон и Пумба» 6+
06.35 М/с «Улица Далматинцев, 101» 6+
07.00 М/с «Зак Шторм - Суперпират» 6+
07.30 М/с «Город героев. Новая история» 6+
07.55 М/с «Уходи, Единорог!» 6+
08.25 М/с «Сабрина - маленькая ведьма» 6+
08.55 М/с «Кинди Кидс» 0+
09.00 Доброе утро с Микки 0+
11.00 М/ф «Леонардо. Миссия Мона Лиза» 6+
13.00, 17.05, 22.00 М/с «Гравити Фолз» 12+
14.00 М/с «Герои Энвелла» 6+
14.30 М/с «Семейка Грин в городе» 12+
15.30, 16.05 М/с «Утиные истории» 6+
16.30 М/с «Рапунцель. Новая история» 6+
18.30 М/с «Леди Баг и Суперкот. Нью-Йорк. Союз героев» 6+
20.00 М/ф «Ральф» 6+
23.00 М/с «Человек-Паук. Тотальный Веном» 12+
23.55 Т/с «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ» 16+
00.55 Х/ф «СПАСТИ МИСТЕРА БЭНКСА» 12+
02.55 М/с «Звёздные Войны. Повстанцы» 6+
04.10 Музыка на Канале Disney 6+

ДОМ КИНО
05.40 Х/ф «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» 6+
06.55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 6+
08.35 Ералаш 6+
09.30, 18.10 Т/с «СВАТЫ» 16+
13.15 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
15.10 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА»

ОСТРОВСКИЙ, КРАСНОСЕЛЬСКИЙ РАЙОНЫ

Еще больше литературы

В Островском и Красносельском районах можно почитать книги главы региона

Передвижная книжная выставка «Губернаторская библиотека» - проект, который реализуется с 2016 года. В Красносельский район она приехала уже третий раз. Вся литература передана **Сергеем Ситниковым** из его личной библиотеки в Костромскую областную научную. Красносельцы могут ознакомиться с экспонатами до 29 ноября.

В Островском районе «Губернаторская библиотека» будет работать до первой декады декабря. Почитать можно краеведческую литературу, художественную, а также книги про разные увлечения и биографии интересных людей.

16+
22.00 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» 12+
23.55 Х/ф «ЭКИПАЖ» 18+
02.15 Х/ф «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» 12+
03.30 Х/ф «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 0+

ЗВЕЗДА
06.00 Сегодня утром 12+

08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 12+
08.20 Не факт! 6+
08.55, 10.05 Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2» 16+
10.00, 14.00 Военные новости 12+
13.15, 14.05 Т/с «ЛАДОГА» 12+
18.30 Специальный репортаж 12+
18.50 Д/с «Трудовой фронт Великой Отечественной» 12+
19.40 Легенды телевидения 12+
20.25 Код доступа 12+
21.25 Открытый эфир 12+
23.05 Между тем 12+
23.40 Х/ф «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ» 12+
02.40 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 0+
04.00 Х/ф «МЕДНЫЙ АНГЕЛ» 12+
05.20 Д/ф «Афганский дракон» 12+
05.55 Д/ф «12 жизней Отто Шмидта» 12+

DISCOVERY
06.00, 01.25 Взрывное шоу 16+

06.45, 07.10, 08.25, 08.50, 21.10 Охотники за реликвиями 16+
07.35, 20.20 Крутой тюнинг 12+
09.15, 09.40, 13.30, 13.55, 19.25, 19.55, 02.55, 03.20 Как это устроено? 12+
10.05, 15.10, 17.45 Махинаторы 12+
10.55 Гигантские стройки 12+
11.50, 12.15, 12.40 Убитые тачки 12+
14.20, 23.40 Музейные загадки 12+
16.05, 16.30, 21.35 Багажные войны 12+
16.55 Реальные дальнбойщики 12+
18.35, 19.00, 03.40, 04.05 Охотники за складами 16+
22.00 Золотая лихорадка 16+
22.50, 04.30 Выжить вместе 12+
00.35 Полеты вглубь Аляски 12+
02.10 Гений автодизайна 12+
05.15 Голые и напуганные 16+



1 ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 12+
09.50 Жить здорово! 16+
10.55, 03.00 Модный приговор 6+
12.15 Время покажет 16+
14.10 Гражданская оборона 16+
15.15, 03.50 Давай поженимся! 16+
16.00, 04.30 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.40 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.30 Голос 12+
23.45 Вечерний Ургант 16+
00.40 Д/ф «Юл Бриннер, велико-
 лепный» 12+
01.35 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1 (Костро-
 ма)**
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
 время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
 Вести 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07,
 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
 Вести-Кострома 12+

11.30 Судьба человека с Борисом
 Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой
 эфир 16+
21.20 Аншлаг и Компания 16+
**00.50 Х/ф «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧА-
 СТЬЯ»** 12+
04.05 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
 17.30 Вести-Кострома
 12+
 17.45, 21.00 Вести интервью 12+
 21.10 Музей 12+

КВАЛЮПА **РОССИЯ К**
06.30, 07.00, 07.30,
08.30, 10.00, 15.00, 19.30,
23.10 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Правила жизни 12+
07.35 Черные дыры, белые пятна
 12+
08.15, 18.00 Красивая планета
 12+
08.35 Х/ф «РУФЬ» 12+
10.20 Х/ф «ПИРОГОВ» 0+
11.50 Открытая книга 12+
**12.15 Т/с «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ
 ГОСУДАРСТВА»** 12+
13.10 Провинциальные музеи
 России 12+
13.40 Д/ф «Энгельс. LIVE» 12+
14.30 Д/ф «Восемь смертных гре-
 хов» 12+
15.05 Письма из провинции 12+
15.35 Энигма. Виктор Третьяков
 12+
16.15 Д/ф «Первые в мире» 12+
16.30 Больше, чем любовь 12+
17.10 Евгений Нестеренко и ака-
 демический оркестр русских
 народных инструментов ЦТ и ВР
 12+
18.15 Царская ложа 12+
19.00 Смехоностальгия 12+
19.45 Линия жизни 12+
20.40 Всероссийский открытый
 телевизионный конкурс юных
 талантов «Синяя птица» 12+
22.15 2 Верник 2 12+
23.30 Х/ф «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ»
 12+
01.15 Д/ф «Фактор Ренессанса»
 12+
02.10 Искатели 12+

НТВ
**05.05 Т/с «МУХТАР.
 НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
06.00 Утро. Самое луч-
 шее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня 16+
**08.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ
 ДЬЯВОЛЫ»** 16+
13.25 Чрезвычайное происше-
 ствие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 «ДНК/стерео/ 16+
17.25 Жди меня 12+
18.20, 19.40 Т/с «ПЁС» 16+

21.20 Х/ф «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»
 16+
23.30 Своя правда 16+
01.20 Квартирный вопрос 0+
02.25 Агентство скрытых камер
 16+
03.25 Т/с «ЗАКОНЫ УЛИЦ» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00,
11.00, 14.00, 17.00,
19.00, 21.30, 00.00 Вре-
 мя новостей 16+
06.35, 08.05, 13.00 Прославших
 нет 12+
07.05, 14.15, 19.30, 21.00 Вре-
 мя интервью 16+
07.30 Мультсериал 6+
07.45, 14.45 Знай наших 12+
09.00, 01.00 Барышня-крестьян-
 ка 12+
**10.00 Т/с «СПЕЦОТЯД
 «ШТОРМ»** 16+
11.15 Д/ф «Мировой рынок» 16+
12.15 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
**15.00 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ
 ДИНОЗАВР»** 6+
**17.15, 18.00 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕ-
 ЛА. ВОЗМЕЗДИЕ»** 16+
20.00 Т/с «МАЙОР И МАГИЯ»
 16+
22.00 Х/ф «ФИЛОМЕНА» 16+
00.30 Д/ф «Федерация» 16+

ЧЕ
06.00 Ералаш 0+
**09.00, 18.30 Т/с «ВОСЬ-
 МИДЕСЯТИЕ»** 16+
11.00, 20.30, 21.30 +100500 16+
13.00 Улетное видео. Лучшее 16+
14.30 Утилизатор 12+
**15.30 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ
 2»** 12+
22.30 Опасные связи 16+
23.00 Опасные связи 18+
01.00 Т/с «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ»
 16+
02.45 КВН. Высший балл 16+
03.20 Улетное видео 16+

5 **ПЯТЫЙ**
05.00, 09.00, 13.00 Изве-
 стия 16+
05.25, 06.10, 07.00,
07.55, 09.25, 09.40, 10.30,
11.30, 12.30, 13.25, 13.55,
14.55, 15.55, 16.55 Т/с «ИГРА»
 16+
08.45 Ты сильнее 12+
**17.55, 18.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕП-
 НАЯ ПЯТЕРКА»** 16+
19.35, 20.25, 21.20, 22.05,
22.55, 00.45 Т/с «СЛЕД» 16+
23.45 Светская хроника 16+
01.30, 02.10, 02.35, 03.00,
03.25, 03.55, 04.30, 04.55 Т/с
«ДЕТЕКТИВЫ» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.25 М/с «Спирит. Дух
 свободы» 6+
06.45 М/с «Приключе-
 ния Вуди и его друзей» 0+
07.35 М/с «Трое с небес. Истории
 Аркадии» 6+
08.00 Т/с «РОДКОМ» 12+
09.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
10.00 Х/ф «ЧАС РАСПЛАТЫ» 12+
12.25 Х/ф «ТОЧКА ОБСТРЕЛА»
 16+
14.15 Шоу «Уральских пельме-
 ней» 16+
20.00 Русские не смеются 16+
21.00 Х/ф «СТЕКЛО» 16+
**23.40 Х/ф «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ
 КИНО-4»** 16+
**01.05 Х/ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕ-
 РИАЛЫ. БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ»**
 16+
03.10 Хочу верить 16+
04.45 6 кадров 16+
05.20 М/ф «Сказка о Золотом
 петушке» 0+

РЕН-ТВ
05.00 Военная тайна 16+
06.00, 09.00 Документаль-
 ный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
 Новости 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные
 истории 16+
15.00 Д/п «Засекреченные спи-
 ски» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы
 16+
20.00 Д/ф «Старикам здесь не
 место? Тайсон против Джонса»
 16+

**21.00 Х/ф «ЛЮДИ ИКС. ДНИ
 МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО»** 12+
**23.35 Х/ф «ЛЮДИ ИКС. АПОКА-
 ЛИПСИС»** 12+
**02.10 Х/ф «СОЛДАТЫ ФОРТУ-
 НЫ»** 16+
**03.35 Х/ф «ЗАТУРА. КОСМИЧЕ-
 СКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ»** 6+

ДОМАШНИЙ
06.30, 04.25 По делам
 несовершеннолетних 16+
08.00, 05.15 Давай разведёмся!
 16+
09.10 Тест на отцовство 16+
11.20 Д/ф «Реальная мистика»
 16+
12.25, 03.35 Д/ф «Понять. Про-
 стить» 16+
13.30, 02.45 Д/ф «Порча» 16+
14.00, 03.10 Д/ф «Знахарка» 16+
14.40 Сила в тебе 16+
**14.55, 19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ
 ДОКТОР-5»** 16+
**23.00 Х/ф «УРАВНЕНИЕ СО
 ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ»** 16+
06.05 Домашняя кухня 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 16+
**08.10, 11.50 Х/ф «БАРХАТНЫЙ
 СЕЗОН»** 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
**12.15, 15.05 Х/ф «КОШКИН
 ДОМ»** 0+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Д/ф «Убитые словом» 12+
18.10 Х/ф «РОКОВОЕ SMS» 12+
**20.00 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕ-
 СТУПЛЕНИЯ»** 12+
22.00 В центре событий 16+
23.10 Д/ф «Последняя любовь
 Владимира Высоцкого» 12+
00.05 Х/ф «РОДСТВЕННИК» 16+
01.45 Петровка, 38 16+
02.00 Х/ф «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ»
 12+
05.00 Короли эпизода 12+

ТВ3
06.00, 05.45 Мульт-
 фильмы 0+
09.30, 10.05, 10.40,
18.20, 19.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 Новый день 12+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35,
**14.10, 15.45, 16.20 Т/с «ГАДАЛ-
 КА»** 16+
14.45 Вернувшиеся 16+
17.00 Миллион на мечту 16+
**19.30 Х/ф «KINGSMAN. СЕКРЕТ-
 НАЯ СЛУЖБА»** 16+
22.00 Х/ф «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ»
 16+
01.00, 01.45, 02.15, 03.00,
03.45 Вокруг Света. Места Силы
 16+
04.15, 05.00 Тайные знаки 16+

TV1000
07.10 Х/ф «СОЛТ» 16+
**09.10 Х/ф «ДЕВЯТЬ
 ЯРДОВ»** 16+
**10.55 Х/ф «ТРИСТАН И ИЗОЛЬ-
 ДА»** 12+
**13.05 Х/ф «КРАСАВИЦА И
 ЧУДОВИЩЕ»** 16+
**15.05, 02.00 Х/ф «ДЖУМАН-
 ДЖИ»** 0+
**16.55 Х/ф «ЛАРА КРОФТ.
 КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ»** 12+
**19.00 Х/ф «АФЕРА ТОМАСА
 КРАУНА»** 16+
21.00 Х/ф «КОД ДА ВИНЧИ» 18+
**23.40 Х/ф «АНГЕЛЫ И ДЕМО-
 НЫ»** 16+
03.35 Х/ф «ПИТЕР ПЭН» 0+
05.15 Х/ф «КАПИТАН КРЮК» 0+

МАТЧ! **МАТЧ-ТВ**
06.00, 08.55, 12.00,
13.50, 15.05, 16.50,
18.50, 21.55 Новости 12+
06.05, 12.05, 15.10, 16.55,
21.00, 00.30 Все на Матч! Пря-
 мой эфир. Аналитика. Интервью.
 Эксперты 12+
09.00 Профессиональный бокс.
 Александр Поветкин против Май-
 ка Переса. Григорий Дрозд против
 Лукаша Яника. Трансляция из
 Москвы 16+
10.10 Жизнь после спорта. Григо-
 рий Дрозд 12+
10.40, 04.00 «ЦСКА - «Фейено-
 рд». Live». Специальный репор-
 таж 12+
11.00, 15.50 Футбол. Лига Евро-
 пы. Обзор 0+
12.30 Бобслей и скелетон. Кубок
 мира. Скелетон. Женщины. Пря-
 мая трансляция из Латвии 12+
13.20 Все на Футбол! Афиша 16+
13.55 Смешанные единоборства.
 ACA. Даниэль Омелянчук против

Тони Джонсона. Рафаль Харатык
 против Николы Дипчикова. Транс-
 ляция из Польши 16+
17.45 Бобслей и скелетон. Кубок
 мира. Скелетон. Мужчины. Пря-
 мая трансляция из Латвии 12+
18.55 Футбол. Чемпионат Евро-
 пы- 2022 г. Женщины. Отборочный
 турнир. Россия - Косово. Прямая
 трансляция из Турции 12+
22.05 Точная ставка 16+
22.25 Футбол. Чемпионат Герма-
 нии. «Вольфсбург» - «Вердер».
 Прямая трансляция 12+
01.30 Все на футбол! Афиша 12+
02.00 Баскетбол. Евролига. Муж-
 чины. «Жальгирис» (Литва) -
 «Зенит» (Россия) 0+
04.20 Д/ф «Тайсон» 16+

ЕВРОСПОРТ
02.05, 08.00, 17.30
 Прыжки с трамплина.
 Кубок мира. Висла. HS 134 12+
03.30 Биатлон. Кубок мира. Кон-
 тиолахти. Женщины. Спринт 6+
04.30 Биатлон. Кубок мира. Кон-
 тиолахти. Женщины. Гонка пре-
 следования 6+
05.00 Снукер. UK Championship.
 Первый раунд 6+
07.00 Прыжки с трамплина. Кубок
 мира. Висла. HS 134. Команды
 12+
09.30 Горные лыжи. Кубок мира.
 Цюрс. Женщины. Параллельный
 слалом 12+
10.30 Лыжные гонки. Кубок мира.
 Осло. Женщины. Масс - старт.
 Классика. 30 км 6+
11.15 Лыжные гонки. Кубок мира.
 Осло. Мужчины. Марафон. Клас-
 сика. 50 км 6+
12.00 Лыжное двоеборье. Кубок
 мира. Осло. HS 134 12+
12.25 Лыжное двоеборье. Кубок
 мира. Осло. Гонка преследования.
 10 км 12+
12.50, 16.10, 21.25 Лыжное дво-
 еборье. Кубок мира. Рука. HS 142
 12+
13.55, 23.15 Лыжные гонки.
 Кубок мира. Тронхейм. Классиче-
 ский спринт 6+
14.20 Лыжные гонки. Кубок мира.
 Рука. Классический спринт 6+
16.50, 21.55 Лыжное двоеборье.
 Кубок мира. Рука. Гонка преследо-
 вания. 5 км 12+
18.40, 22.25 Прыжки с трампли-
 на. Кубок мира. Рука. HS 142.
 Мужчины. Квалификация 12+
20.00 Горные лыжи. Кубок мира.
 Цюрс. Мужчины. Параллельный
 слалом 12+

DISNEY CHANNEL
05.00 М/с «Аладдин» 0+
05.25 М/с «Легенда о
 Тарзане» 6+
05.50 М/с «Русалочка» 6+
06.10 М/с «Тимон и Пумба» 6+
06.35 М/с «Улица Далматинцев,
 101» 6+
07.00 М/с «Зак Шторм - Суперпи-
 рат» 6+
07.30 М/с «Город героев. Новая
 история» 6+
07.55 М/с «Уходи, Единорог!» 6+
08.25 М/с «Сабрина - маленькая
 ведьма» 6+
08.55 М/с «Кинди Кидс» 0+
09.00 Доброе утро с Микки 0+
11.00 М/ф «Спящая красавица»
 0+
12.55 М/с «Рапунцель. Новая
 история» 6+
17.45 М/ф «Оз. Возвращение в
 Изумрудный город» 6+
19.30 М/ф «Холодное сердце» 0+
**21.40 Х/ф «БОЛЬШОЙ И
 ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН»** 12+
**00.05 Т/с «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКА-
 ТЕЛЕ»** 16+
03.10 М/с «Амфибия» 12+
04.15 Музыка на Канале Disney 6+

ДОМ КИНО
**04.55 Х/ф «СОБА-
 КА НА СЕНЕ»** 0+
07.20 М/ф «Добрыня Никитич и
 Змей Горыныч» 6+
08.40 Ералаш 6+
09.30, 18.10 Т/с «СВАТЫ» 16+
13.15 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
15.10 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
22.00 Х/ф «СТРАНА ЧУДЕС» 12+
**23.30 Х/ф «ТАРИФ НОВОГОД-
 НИЙ»** 16+
**01.10 Х/ф «ПРАЗДНИК ВЗАПЕР-
 ТИ»** 16+
02.35 Х/ф «ВЫКРУТАСЫ» 12+
**04.15 Х/ф «ЗА ПРЕКРАСНЫХ
 ДАМ!»** 16+

ПОНАЗЫРЕВСКИЙ РАЙОН

Любимой маме

В Поназыреве
 готовятся отметить
 День матери

Поназыревский районный культурно-досуговый центр объявил о проведении онлайн-акции «Букет из самых нежных слов», приуроченной ко Дню матери. Он отмечается 29 ноября. Работники культуры предложили всем желающим создать и прислать самый оригинальный букет... в форме видеоролика. Конечно, с поздравлениями и словами благодарности маме. С условиями акции можно ознакомиться на страницах РКДЦ в социальных сетях.

СОЛИГАЛИЧСКИЙ РАЙОН

Работать ярче

Юным солигаличским лесничим подарили новое оборудование

В кабинете школьного лесничества «Лесник» установили цветной принтер. Теперь юные экологи смогут самостоятельно распечатывать наглядные листовки и буклеты. Кстати, создают они их на компьютере тоже сами. С помощью таких пособий школьники рассказывают жителям города и детсадовцам о том, что важно беречь лес и как правильно там себя вести, как и чем подкармливать птиц в зимний период. Новый принтер также поможет оформить ежегодную фотовыставку «Из жизни леса» и исследовательские проекты маленьких лесничих.

ЗВЕЗДА
07.20, 08.20 Д/ф
 «История морской
 пехоты России» 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15
 Новости дня 12+
09.35, 10.05, 13.20, 14.05 Т/с
«ЦЕПЬ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
 12+
**18.40, 21.25 Т/с «СМЕРТЬ
 ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА»**
 12+
23.10 Десять фотографий 6+
00.05 Т/с «ЛАДОГА» 12+
**03.45 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ
 МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ»** 12+
05.15 Д/с «Военные врачи. Воен-
 ный врач Николай Пирогов. Тай-
 ный советник науки» 12+

DISCOVERY **DISCOVERY**
06.00 Взрывное шоу
 16+
06.45, 07.10, 08.25, 08.50,
19.00 Охотники за реликвиями
 16+
07.35, 20.20 Крутой тюнинг 12+
09.15, 09.40, 13.30, 13.55,
19.25, 19.55, 02.55, 03.20 Как
 это устроено? 12+
10.05, 15.10, 17.45 Махинаторы
 12+
10.55 Гигантские стройки 12+
11.50, 05.15 Золотая лихорадка
 16+
12.40, 22.00 Аляска: 100 дней
 выживания 16+
14.20, 23.40 Музейные загадки
 12+
16.05, 16.30, 21.10, 21.35
 Багажные войны 12+
16.55 Реальные дальнбойщики
 16+
18.35, 03.40, 04.05 Охотники за
 складами 16+
22.50, 04.30 Выжить вместе 12+
00.35 Полеты вглубь Аляски 12+
01.25 Охотники за динозаврами
 12+
02.10 Гений автодизайна 12+

ПЕРВЫЙ
06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 12+
10.15 101 вопрос взрослому 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
14.00 На дачу! 6+
15.15 Угадай мелодию 12+
16.10 Кто хочет стать миллионером? 12+
17.45 Ледниковый период 0+
21.00 Время 16+
21.20 Сегодня вечером 16+
23.00 X/ф «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ» 16+
00.45 X/ф «ЛУЧШЕ ДОМА МЕСТА НЕТ» 16+
02.25 Модный приговор 6+
03.15 Давай поженимся! 16+
03.55 Мужское / Женское 16+

РОССИЯ 1 (Кострома)

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Кострома 12+
08.20 Местное время. Суббота 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»

8.00 Местное время. Вести-Кострома 12+
8.20 Местное время. Хочу домой 6+

08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести 16+
11.25 Юмор! Юмор!!! 16+
12.30 Доктор Мясников 12+
13.30 X/ф «НОЧЬ ПОСЛЕ ВЫПУСКА» 16+
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу 16+
21.00 X/ф «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ» 12+
01.05 X/ф «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ» 12+



РОССИЯ К
06.30 Библийский сюжет 12+

07.05 М/ф «Гуси-лебеди». «Как грибы с горохом воевали». «Капризная принцесса» 12+
08.05 X/ф «ПОВОД» 12+
10.15 Д/ф «Святые Кремля» 12+
10.40 X/ф «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК» 0+
12.05 Эрмитаж 12+
12.35 Черные дыры, белые пятна 12+
13.15 Земля людей 12+
13.45, 01.35 Д/ф «Маленький бабун и его семья» 12+
14.45 Д/ф «Ехал грека... Путешествие по настоящей России» 12+
15.30 Большой балет 12+
17.55 Д/ф «Забывшее ремесло» 12+
18.10 Д/ф «Мозг. Эволюция» 12+
19.15 Больше, чем любовь 12+
20.00 X/ф «ПРОФЕССИЯ» 0+
22.00 Агора 12+
23.00 Клуб 37 12+
00.10 X/ф «РУФЬ» 12+
02.25 Мультфильмы для взрослых 18+



НТВ
05.05 X/ф «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ» 16+
07.20 Смотр 0+

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 Готовим с Алексеем Зиминным 0+
08.45 Кто в доме хозяин 12+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.10 НашПотребНадзор 16+
14.00 Поедем, поедим! 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 По следу монстра 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Секрет на миллион 16+
22.20 Ты не поверишь! 16+
23.25 Международная пиорама 16+
00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
01.35 Дачный ответ 0+
02.30 Агентство скрытых камер 16+
03.30 Т/с «ЗАКОНЫ УЛИЦ» 16+



РУСЬ
06.00, 00.30 Д/ф «Федерация» 16+
06.30 Д/ф «Британские

ученые доказали» 12+
07.00 Проспавших нет 12+
08.00, 19.00 Время интервью 16+
09.00, 12.00 Мультсериал 6+
09.30 Д/ф «Меганаука» 12+
10.00, 10.30, 01.00, 01.30 Т/с «ЗАГС» 16+
11.00 Барышня-крестьянка 12+
12.30 Т/с «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» 16+
14.00 Д/ф «Экстремальный фотограф» 12+
14.30, 00.00 Д/ф «Медицина будущего» 12+
15.00 X/ф «ФИЛОМЕНА» 16+
17.00, 18.00 Т/с «ДВЕ ЗИМЫ, ТРИ ЛЕТА» 16+
20.00 X/ф «ТУЗ» 12+
22.00, 23.00 Т/с «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ» 16+



ЧЕ
06.00 Ералаш 0+
09.00 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» 12+

13.00 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ 2» 12+
17.00, 04.00 КВН. Высший балл 16+
20.00 Улетное видео 16+
23.00, 23.30 +100500 18+
00.00 Опасные связи 18+
01.00 Т/с «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ» 16+
01.50 X/ф «ЭКИПАЖ» 18+



ПЯТЫЙ
05.00, 05.25, 05.55, 06.25, 06.50, 07.20, 07.50, 08.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
09.00 Светская хроника 16+
10.00, 10.55, 11.45, 12.35 Т/с «СВОИ-3» 16+
13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.40, 17.25, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
00.55, 02.00, 02.40, 03.25 Т/с «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ» 16+
04.05 X/ф «НАША РОДНАЯ КРАСОТА» 12+



СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
07.00 М/с «Три кота» 0+
07.30 М/с «Том и Джерри» 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08.25 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.00 ПроСТО кухня 12+
10.00 Саша готовит наше 12+
10.05 X/ф «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ» 0+
12.00 Детки-предки 12+
13.05 X/ф «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2» 12+
14.45 X/ф «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3» 12+
16.45 X/ф «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ» 16+
19.00 М/ф «История игрушек-4» 6+
21.00 X/ф «ДАМБО» 6+
23.15 X/ф «СОННАЯ ЛОЩИНА» 12+
01.20 X/ф «ЧАС РАСПЛАТЫ» 12+
03.20 X/ф «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-4» 16+
04.30 Шоу выходного дня 16+
05.20 М/ф «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях» 0+



РЕН-ТВ
05.00 Невероятно интересные истории 16+
07.20 X/ф «КАПИТАН РОН» 12+

09.15 Минтранс 16+
10.15 Самая полезная программа 16+
11.15 Военная тайна 16+
15.20 Д/ф «Засекреченные списки. Изъиди, сатана! Самые страшные твари» 16+
17.20 X/ф «KINGSMAN. ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» 16+
20.10 X/ф «ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА» 16+
22.15 X/ф «РОСОМАХА. БЕССМЕРТНЫЙ» 16+
00.40 X/ф «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ» 16+
02.20 X/ф «ООГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ» 16+
04.05 Тайны Чапман 16+



ДОМАШНИЙ
06.30, 03.35 X/ф «КОСНУТЬСЯ НЕБА» 16+
08.20 X/ф «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» 16+

10.20, 12.00 Т/с «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ» 12+
11.55 Жить для себя 16+
19.00 Т/с «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ» 16+
22.50 Сила в тебе 16+
23.05 X/ф «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ» 16+
02.40 Мамина любовь 16+
05.10 Д/ф «Эффект Матроны» 16+
06.00 Домашняя кухня 16+
06.25 6 кадров 16+



ТВЦ
05.40 X/ф «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ» 12+

07.35 Православная энциклопедия 6+
08.00 Полезная покупка 16+
08.10 X/ф «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...» 16+
10.00, 11.45 X/ф «ПРИЕЗЖАЯ» 12+
11.30, 14.30, 23.45 События 16+
12.25, 14.50 X/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 12+
17.10 X/ф «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ» 12+
21.00 Постскрипtum 16+
22.15 Право знать! 16+
00.00 Прощание. Виктория и Галина Брежневые 16+
00.50 90-е. «Люди гибнут за металл» 16+
01.30 С/р «Недобитки» 16+
01.55 Линия защиты 16+
02.25 Прощание. Александр Барыкин 16+
03.05 Прощание. Михаил Кононов 16+
03.45 Прощание. Елена Майорова и Игорь Нефёдов 16+
04.25 Прощание. Александр Беляевский 16+



ТВ3
06.00, 09.15, 05.45 Мультфильмы 0+
09.00 Рисуем сказки 0+

10.15 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ» 6+
12.00 Лучший пёс 6+
13.00 X/ф «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ» 16+
16.00 X/ф «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА» 16+
18.45 X/ф «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+
21.00 X/ф «ОСОБО ОПАСЕН» 16+
23.15 X/ф «ОБМАНУТЬ ВСЕХ» 12+
01.15 X/ф «НЕРВ» 16+
02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Тайные знаки 16+



TV1000
07.45 X/ф «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА» 12+
09.55 X/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 16+
11.50 X/ф «КОД ДА ВИНЧИ» 18+
14.30 X/ф «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» 16+
16.55 X/ф «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА» 16+
19.00 X/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 12+
21.25 X/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 16+
23.55 X/ф «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ» 16+
01.50 X/ф «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» 16+
03.15 X/ф «РЭД» 16+
05.00 X/ф «СОЛТ» 16+
06.40 X/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+



МАТЧ-ТВ
06.00 Смешанные единоборства. Оне FC. Кевин Беллинг против Джона Линекера. Трансляция из Сингапура 16+
07.00, 12.05, 15.15, 18.30, 22.35, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 М/ф «В гостях у лета» 0+
09.20 X/ф «ТРЕНЕР» 12+
12.00, 15.10, 18.25, 22.25 Новости 12+
12.40 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Финляндии 12+
16.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Финляндии 12+
18.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция 12+
21.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Шальке». Прямая трансляция 12+
22.55 Футбол. Чемпионат Испа-

нии. «Реал» (Мадрид) - «Алавес». Прямая трансляция 12+
02.00 Баскетбол. Чемпионат Европы- 2022 г. Мужчины. Отборочный турнир. Эстония - Россия. Трансляция из Эстонии 0+
04.00 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация 0+
05.15 Неизведанная хоккейная Россия 12+
05.45 Команда мечты 12+



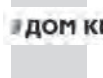
ЕВРОСПОРТ
00.15 Горные лыжи. Кубок мира. Цюрс. Женщины. Параллельный слалом 12+

01.00 Ралли. ERC. Канарские острова. Первый день 12+
01.30, 05.00, 09.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Рука. HS 142. Мужчины. Квалификация 12+
02.30, 06.00, 10.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Классический спринт 6+
03.30 Снукер. UK Championship. Первый раунд 6+
07.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. Гонка преследования. 5 км 12+
07.30 Снукер. Northern Ireland Open. Финал 6+
11.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Женщины. Классика. 10 км 6+
12.55 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Мужчины. Индивидуальная гонка 6+
14.40 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Мужчины. Классика. 15 км 6+
16.15 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Женщины. Индивидуальная гонка 6+
18.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. Гонка преследования. 10 км 12+
18.30, 21.15 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Рука. HS 142 12+
20.15 Саннй спорт. Кубок мира. Инсбрук. Мужчины. 2 попытка 12+
20.45 Саннй спорт. Кубок мира. Инсбрук. Двойки. 2 попытка 12+
21.45 Снукер. UK Championship. Второй раунд 6+



DISNEY CHANNEL
05.00 М/с «Аладдин» 0+
05.25 М/с «Легенда о

Тарзане» 6+
05.50 М/с «Русалочка» 6+
06.10 М/с «Тимон и Пумба» 6+
06.35 М/с «Улица Далматинцев, 101» 6+
07.00 М/с «Зак Шторм - Суперпират» 6+
07.30 М/ф «Оливер и компания» 6+
08.55 М/с «Кинди Кидс» 0+
09.00 Доброе утро с Микки 0+
11.00 М/с «Елена - принцесса Авалора» 0+
11.30 М/с «Уходи, Единорог!» 6+
12.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот. Нью-Йорк. Союз героев» 6+
13.25 М/с «Гравити Фолз» 12+
15.35 М/ф «Головоломка» 6+
17.30 М/ф «Ральф» 6+
19.30 М/ф «Моана» 6+
21.35 X/ф «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ» 6+
23.25 X/ф «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН» 12+
01.40 X/ф «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА» 12+
03.20 М/с «Амфибия» 12+
04.10 Музыка на Канале Disney 6+



ДОМ КИНО
05.25 X/ф «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ» 0+

06.50, 17.20 Т/с «СВАТЫ» 16+
10.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
14.40 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
16.00 Ералаш 6+
22.00 X/ф «ТАКСИ - 3» 16+
23.45 X/ф «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ» 16+
01.20 Старые песни о главном 12+
03.00 X/ф «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ» 16+



ЗВЕЗДА
06.00 Мультфильмы 0+
07.00, 08.15 X/ф «МАТРОС ЧИЖИК» 0+

08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 12+
09.00 Легенды музыки 6+
09.30 Легенды кино 6+
10.15 Д/с «Загадки века» 12+
11.05 Улика из прошлого 16+
11.55 Не факт! 6+
12.30 Круиз-контроль 6+
13.15 Специальный репортаж 12+
13.35 СССР. Знак качества 12+

СУДИСЛАВСКИЙ РАЙОН

За рулем

Студенты из Судиславля выиграли региональный конкурс водительского мастерства

Ребята из Судиславского филиала Костромского автодорожного колледжа стали абсолютными победителями конкурса «Молодой водитель», обойдя 14 команд из Костромы, Нерехты, Буя, Галича и Шарья. Ребята соревновались в знании теории, сдавали тесты по правилам дорожного движения, и демонстрировали умения на автодроме. Кроме того, конкурсанты представляли на суд жюри видеовизитки и социальные ролики о безопасности движения.

ШАРЬЯ, МАНТУРОВО

В режиме онлайн

Учреждения культуры предлагают «безопасные» мероприятия

С заботой о здоровье своих посетителей специалисты разработали мероприятия, принять участие в которых можно не выходя из дома. Так, в Шарье культурно-концертный центр «Ветлужский» предлагает виртуальные выставки, онлайн-викторины, просмотр увлекательных видеосюжетов и даже дистанционное путешествие по страницам краеведческой литературы. А в Мантурове сотрудники центральной библиотеки подготовили виртуальную выставку с подборкой книг из серии «Великие русские путешественники». Эту выставку можно посмотреть на страничках соцсетей учреждения.

14.25 Морской бой 6+
15.30, 18.25 Т/с «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 12+
18.10 Задело! 12+
23.35 X/ф «ДВОЙНОЙ КАПКАН» 12+
01.55 Д/ф «Зафронтовые разведчики» 12+
02.30 Д/с «Оружие Победы» 6+
02.45, 05.35 Т/с «ЦЕПЬ» 16+



DISCOVERY
06.00, 09.40, 17.20

Махинаторы 12+
06.45, 19.00 Как это устроено: автомобили мечты 12+
07.10, 19.25 Взрывая историю 12+
08.00 Аляска: 100 дней выживания 16+
08.50, 20.20 Голые и напуганные 16+
10.30, 11.00, 18.10, 18.35 Женская автомастерская 12+
11.25, 04.30 Стальные парни 12+
12.15, 05.15 Ржавая империя 12+
13.05, 13.30, 13.55, 14.20, 14.45, 15.15, 15.40 Охотники за реликвиями 16+
16.05, 16.30, 16.55 Багажные войны 12+
21.10 Золотая лихорадка 16+
22.00 Смертельный улов 16+
23.40, 00.10 Убитые тачки 12+
00.35, 01.25 Как устроена Вселенная 12+
02.10, 02.35 Как это сделано? 12+
02.55, 03.40 Не пытайтесь повторить 16+

Я худею

Разбираемся, как не потерять здоровье в погоне за тонкой талией

Как часто мы слышим: «Я мечтаю похудеть к Новому году...», пляжному сезону, отпуску, свадьбе и десяткам других важных событий, где нужно чувствовать себя уверенно. Первое, что приходит на ум многим девушкам, сесть на диету. Но лучшее ли это решение? В новом материале «Северной правды» вместе с костромичами разбираемся, как худеть с умом и без последствий для здоровья.



Главное - вовремя подкрепиться

Звучит парадоксально, но для того, чтобы худеть, нужно есть. Нельзя полностью отказываться от еды, питаться лучами солнца и делая пару глотков воды в день. Так вы будете терять мышечную массу, а не жировые отложения. Принимать пищу необходимо каждые три-четыре часа, особенно подросткам и тем, кто посещает спортивный зал или занимается тяжелым физическим трудом.

Екатерина ЦВЕТКОВА, мастер спорта по спортивной гимнастике:

- Моя жизнь напрямую связана со спортом, и моему организму нужна энергия, поэтому я не голодаю и не сижу на жестких диетах. И вам не советую! Такие эксперименты с организмом могут привести к регулярному плохому самочувствию. Не надо отказываться от перекусов. Их в день должно быть 2-3. В качестве здорового перекуса подойдут кисломолочные продукты, орехи, творог, свежие или запеченные овощи, фрукты. Завтрак - самый важный прием пищи. Не стоит его игнорировать и работать на пустой желудок. На вечер нужно оставлять основную массу белков и немного овощей. И, конечно же, я пытаюсь немного недосолить пищу, которую готовлю.

Кроме того, по словам профессиональных спортсменов, очень важно уделять внимание тому, как питаются все члены семьи. Гораздо проще готовить сразу для нескольких человек. Также близкие могут стать отличной моральной поддержкой, если вместе с вами откажутся от «пищевого мусора». Пусть сначала и ненамеренно.

И не забывайте о правильном питании детей - многие привычки и вкусовые пристрастия и закладываются в детстве, поэтому так важно вовремя привить ребенку любовь к полезной еде и физической культуре.

Каноны красоты

Многие задумываются о похудении не потому, что считают себя некрасивыми, а стремясь к стандартам, навязанным модными журналами, социальными сетями и телевидением. Но в последнее время, благодаря движению бодипозитива, стрелка модного компаса начала указывать на особенных девушек, с нестандартной модельной внешностью.

СПРАВКА

Бодипозитив - общественное движение, выступающее за право комфортно ощущать себя в своем теле при любом внешнем виде, свободно самовыражаться, а также принимать тела других людей такими, какие они есть.



Яна ПАВЛОВА, нутрициолог:

- Путь к правильному питанию я начала с себя. Исключила «пищевой мусор» - майонез, соусы, газированную воду, чипсы и и другое. Затем заразила идеей здорового питания мужа. Вместе поменяли взгляды на приготовление еды. Я не называю наше питание диетическим. Считаю, что еда должна быть полезная и вкусная. Адаптированная под наши вкусовые пристрастия, а не под общее правило якобы правильного питания. На мой взгляд, полезная еда и хотя бы минимальная физическая нагрузка - это залог здорового тела и желаемого веса. Можно умирать в зале, но без правильного питания не добиться и минимального результата.



Марина ВАХРУШИНА, модель:

- Хорошо, что современный мир не стоит на месте и модельные шаблоны уже давно позади. Для девушек появляется больше возможностей. Мы видим на подиумах и в рекламе все больше моделей разных возрастов, размеров и этнического происхождения. Любая модель должна уметь достойно продемонстрировать свою красоту и харизму, преподнести себя, передавать характер через фото или видео, поэтому самое важное в работе моделью - это работа со своим внутренним ощущением комфорта перед камерой. Поэтому важнее быть естественной, уверенной в себе и искренней, чем иметь классические 90/60/90.

свою красоту и харизму, преподнести себя, передавать характер через фото или видео, поэтому самое важное в работе моделью - это работа со своим внутренним ощущением комфорта перед камерой. Поэтому важнее быть естественной, уверенной в себе и искренней, чем иметь классические 90/60/90.



Любовь КОЛОВА, психиатр-нарколог:

- Чтобы избавиться от пищевой зависимости, составляется индивидуальный план обследования пациента. С учетом его результатов, а также сопутствующих заболеваний, скорости метаболизма и других данных формируется пошаговая программа, которая позволяет достичь результата без ущерба для здоровья. Важно: если на первой консультации вам обещают «чудесное преобразование» в ближайший месяц, бегите! Чудо-диетологи, добиваясь быстрого похудения клиента, могут легко нанести вред организму. Они заберут деньги и здоровье. А обратно же можно вернуть только... потерянные килограммы.

Три основных принципа правильного питания

1. Сбалансированная диета

Попробуйте заменить простые углеводы сложными. Сложные углеводы, такие как злаки, коричневый рис, картофель, орехи, содержат много клетчатки, благодаря чему даже в малых порциях они надолго избавляют от чувства голода.

Не заблуждайтесь: потребление жира не делает вас жирным. На самом деле жир - необходимая часть рациона.

Помните, что белок жизненно важен.

Сосредоточьтесь на трех элементах - углеводы (сложные), белки и жиры. Они все должны быть в рационе.

2. Ритм питания

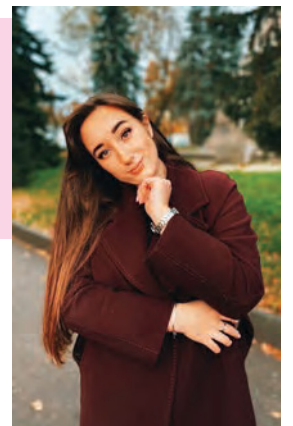
Главное правило - не пропускать приемы пищи! Ешьте четыре раза в день: утром, в полдень, около четырех вечера и восьми вечера. Помните о полезных перекусах. Это приучит ваш организм к определенному ритму питания.

3. Энергия с утра, легкие блюда вечером

Никогда не пренебрегайте завтраком. Это ключевой прием пищи.

Лия ГАБИТОВА, костромичка:

- Я не сторонник диет и всего, что с ними связано. Считаю, что это вредно для организма, особенно для женского. Лучше пойти навстречу спорту и правильному питанию, чтобы поддерживать тонус и быть в форме.



Начеку

В погоне за внешностью мечты важно не только вовремя разобраться в причине своего желания похудеть, но и понять, как это сделать, не навредив организму.

По мнению специалистов, для начала нужно понять, почему вы набираете вес. Возможно, проблема в обмене веществ, гормональном фоне, психологических факторах или других аспектах. Поэтому прежде всего рекомендуется обратиться к врачу, чтобы провести необходимые исследования и оценить состояние организма.

Затем, когда проблема выявлена, можно приступить к разработке программы похудения. Как правило, в нее включается изменение рациона питания, физические нагрузки и, при необходимости, психологическая помощь. Составить такую программу можно как самостоятельно, так и при помощи специалиста. Главное - желание.

«Золотая Маска» впервые в Костроме

Фестиваль представил костромичам неожиданную историю Герды из сказок Андерсена

Даже в условиях пандемии областная столица не обходится без крупных культурных событий. Одно из главных за последнее время - региональная программа фестиваля «Золотая Маска», которую привезли в Кострому впервые. 13 и 14 ноября на сцене арт-площадки «Станция» костромичам представили спектакль «Комната Герды» (12+) петербургского театра «Особняк». В 2019 году эту постановку режиссера Яны Туминой отметили сразу двумя Национальными театральными премиями «Золотая Маска»: за лучшую работу режиссера и за лучшую женскую роль в исполнении Алисы Олейник.

Герда и ее внутренний хоррор

В основе спектакля «Комната Герды» - сказка Ганса Христиана Андерсена, но создатели пошли дальше и пофантазировали о том, какой могла стать жизнь Герды, когда она состарилась и осталась одна. Алиса Олейник виртуозно играет множество персонажей, меняет маски и облики, в одно мгновение превращаясь из девочки в старуху. Еще один персонаж этого спектакля - ее комната, волшебное пространство, наполненное секретами и воспоминаниями.

По словам исполнительницы главных ролей, изначально идея была другая. «Замысел был таков, что мне, как актрисе, хотелось сделать моноспектакль - маленький, на столе, чтобы ездить с ним по всей России. Я даже купила машину и сдала на права, чтобы быть такой многофункциональной актрисой самой себе! Обратилась к Яне Туминой с просьбой этот спектакль сотворить», - рассказывает Алиса. Начали репетировать с двенадцати деревянных кубиков, потом появилась сценария из черного целлофана. Идея комнаты появилась у режиссера Яны Туминой и художницы Киры Камалидиновой в результате отбрасывания ненужных вещей. Стало понятно, что это не моноспектакль, а комната - живой организм.

У спектакля необычный жанр - лирический хоррор. Создатели признаются, что сказки Андерсена, на их взгляд, страшные и совсем не детские. Хоррор уже заложен внутри них. «Когда комната родилась, когда поставили свет и декорацию, стало понятно, что спектакль будет готический, такой скандинавский, темный. Конечно, мы понимаем, что это не хоррор в том привычном смысле, там нет крови и страшилок. Но внутри каждого человека есть страх смерти, страх потери близкого человека, и это внутренний хоррор», - отмечают они.



Алиса ОЛЕЙНИК, актриса:

- Герда - это моя рефлексия на тему старости, потому что я прекрасно понимаю, что в старости мне придется совсем по-другому себя чувствовать. У меня уже не будет сил, не будет возможностей, которые сейчас есть, и, скорее всего, я уйду куда-то глубоко вовнутрь, останусь там на глубине сама с собой. И меня это не то чтобы пугает, но иногда мне становится от этого очень горько и очень интересно. Это так же, как и смерть, это два события в жизни, с которыми ты ждешь встречи. И спектакль дает возможность встретиться с этим на секунду хотя бы.



Когда режиссера спросили, кто зритель этого спектакля, Яна Тумина ответила: просто-душный взрослый и думающий ребенок. «Видимо, моя самоуверенность позволяет считать, что эти качества в какой-то мере приобретаются прямо на спектакле. Дети умнеют, а взрослые становятся наивнее. Когда ставишь спектакль, попадающий в категорию «для семейного просмотра», важ-



Фестиваль, который важен

Хотя это и первая региональная программа «Золотой Маски» в Костроме, наши театральные коллективы - Костромской театр кукол и танцевальная компания «Диалог Данс» - становились номинантами и лауреатами Национальной театральной премии, принимали участие в

московском фестивале. А постановки Костромского государственного драматического театра имени Островского отмечались экспертами среди наиболее значительных премьер сезона и входили в лонг-лист «Золотой Маски».

За 26 лет «жизни» премия стала не только авторитетной и престижной наградой в области театрального искусства, но и настоящим культурным институтом. Каждый год весной театральный фестиваль «Золотая Маска» представляет в столице наиболее значительные спектакли из городов страны. Также большую часть своего существования национальная премия при поддержке Министерства культуры организует программу «Лучшие спектакли в городах России и странах Балтии».

Конечно, 2020 год внес в постоянную работу свои коррективы. Региональные про-

граммы и гастроли фестиваля были приостановлены и только осенью возобновились. За это время региональные проекты «Золотой Маски» состоялись в Воронеже, Казани, Петрозаводске, Костомукше, Череповце, впервые прошли в городах Амурской области и в нашем регионе.

Соб. инф.
Фото Антона Утешева и Анны Остафьев





ПЕРВЫЙ
05.10, 06.10 X/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости 12+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
14.00 К юбилею Геннадия Хазанова. «Без антракта» 16+
16.35 К юбилею Геннадия Хазанова. «Точь-в-точь» 16+
19.20 Лучше всех! 0+
21.00 Время 16+
22.00 Что? Где? Когда? 16+
23.10 Т/с «МЕТОД 2» 18+
00.05 Самые. Самые. Самые 18+
01.50 Модный приговор 6+
02.40 Давай поженимся! 16+
03.20 Мужское / Женское 16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1 (Кострома)**
04.20, 02.30 X/ф «КАК ЖЕ БЫТЬ СЕРДЦУ» 12+
06.05 X/ф «КАК ЖЕ БЫТЬ СЕРДЦУ-2» 12+
08.00 Местное время. Воскресенье 12+
08.35 Устами младенца 12+
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
 8.00 Местное время. Воскресенье 12+

10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести 12+
11.30 Парад юмора 16+
13.50 X/ф «ЗАВТРА БУДЕТ НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
18.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 12+
20.00 Вести недели 16+
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.00 К 65-летию первой советской антарктической экспедиции. «За отцом в Антарктиду» 12+

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
 12+ 13.00 Итоги недели
 13.30 Вести интервью 12+

РОССИЯ К
06.30 М/ф «Аист». «Остров капитанов»
 12+
07.15 X/ф «МОРСКИЕ ВОРОТА» 12+
09.25 Обыкновенный концерт 12+
09.55 Мы - грамотеи! 12+
10.35 X/ф «ЛЮБОЧКА» 12+
11.50, 17.15 Больше, чем любовь 12+
12.30 Письма из провинции 12+
13.00, 01.25 Диалоги о животных 12+
13.40 Другие Романовы 12+
14.10 Д/ф «Коллекция» 12+
14.40 Игра в бисер 12+
15.20, 23.30 X/ф «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ» 12+
18.00 Пешком... 12+
18.30 Романтика романса 12+
19.30 Новости культуры 12+
20.10 X/ф «КОМИССАР» 0+
21.55 Летний концерт в парке дворца Шёнбрунн 12+
02.05 Искатели 12+

НТВ
05.00 X/ф «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» 16+
06.40 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели 16+
20.10 Суперстар! Возвращение 16+
22.50 Звезды сошлись 16+

№ 46, 18 ноября 2020 г.

00.20 Скелет в шкафу 16+
03.15 Их нравы 0+
03.30 Т/с «ЗАКОНЫ УЛИЦ» 16+

РУСЬ
06.00 Д/ф «Федерация» 16+
06.30 Д/ф «Британские ученые доказали» 12+
07.00, 08.00, 19.30 Время интервью 16+
07.35 Огород круглый год 12+
08.30 Знай наших 12+
09.00, 12.00 Мультсериал 6+
09.30 Д/ф «Не факт! Лекарство от здоровья» 12+
10.00, 10.30 Т/с «ЗАГС» 16+
11.00 Барышня-крестьянка 12+
12.30 X/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР» 6+
14.00 Д/ф «Экстремальный фотограф» 12+
14.30 Д/ф «Добавки» 12+
15.00 X/ф «ТУЗ» 12+
17.00, 18.00 Т/с «ДВЕ ЗИМЫ, ТРИ ЛЕТА» 16+
19.00, 00.00 Время итогов 16+
20.00 X/ф «ФИЛОМЕНА» 16+
22.00, 23.00 Т/с «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ» 16+
00.30 X/ф «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН» 18+

ЧЕ
06.00 Ералаш 0+
09.00, 03.00 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ 2» 12+
17.00 КВН. Высший балл 16+
18.00, 04.40 КВН. Бенефис 16+
20.00 +100500 16+
23.00, 23.30 +100500 18+
00.00 Опасные связи 18+
01.00 X/ф «ЭКИПАЖ» 18+

5 **пятым**
05.00, 02.05, 05.45, 02.50, 06.30, 03.35, 07.10, 04.20 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
08.05, 09.05, 10.05, 11.10, 12.20, 13.25, 14.30, 15.40, 16.45, 17.55, 18.55, 19.55, 21.00, 22.05, 23.10, 00.20, 01.10 Т/с «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей»

0+
06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
07.00 М/с «Три кота» 0+
07.35 М/с «Царевны» 0+
07.55, 10.05 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.00 Рогов в деле 16+
11.25 М/ф «История игрушек-4» 6+
13.25 X/ф «ДАМБО» 6+
15.40 М/ф «Монстры на каникулах» 6+
17.25 М/ф «Монстры на каникулах-2» 6+
19.05 М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» 6+
21.00 X/ф «СЕДЬМОЙ СЫН» 16+
23.00 Дело было вечером 16+
00.00 X/ф «СТЕКЛО» 16+
02.30 X/ф «МСТИТЕЛИ» 16+
03.45 Шоу выходного дня 16+
04.35 6 кадров 16+
05.20 М/ф «Золотая антилопа» 0+

РЕН-ТВ
05.00 Тайны Чапман 16+
07.30 Прямой эфир. Бокс. Майк Тайсон vs Рой Джонс-младший 16+
09.30 X/ф «22 МИЛИ» 18+
11.15 X/ф «ВЛАСТЬ ОГНЯ» 12+
13.15 X/ф «КОНСТАНТИН» 16+
15.40 X/ф «ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА» 16+
17.50 X/ф «РОСОМАХА. БЕССМЕРТНЫЙ» 16+
20.15 X/ф «ЛОГАН» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
00.05 Военная тайна 16+
03.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
04.25 Территория заблуждений 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, 06.15 6 кадров 16+
06.45, 22.50 X/ф «КОГДА МЕНЯ ПОЛЮБИШЬ ТЫ» 16+

08.50, 02.40 X/ф «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!» 16+
10.50, 12.00 X/ф «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ» 16+
11.55 Жить для себя 16+
14.55 Пять ужинов 16+
15.10 X/ф «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ» 16+
19.00 Т/с «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ» 16+
00.55 X/ф «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» 16+
04.15 Д/ф «Восточные жены» 16+
05.50 Домашняя кухня 16+

ТВЦ
05.25 X/ф «ЕВДОКИЯ» 0+

07.20 Фактор жизни 12+
07.45 Полезная покупка 16+
08.10 10 самых... «Звёздные» шопоголики 16+
08.40 X/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+
11.30, 00.30 События 16+
11.45 X/ф «ОГАРЕВА, 6» 12+
13.35 Смех с доставкой на дом 12+
14.30 Московская неделя 16+
15.05 Прощание. Георгий Вичин 16+
15.55 Хроники московского быта 12+
16.50 90-е. В завязке 16+
17.40 X/ф «УБИЙСТВА ПО ПЯТИНАМ» 12+
21.45, 00.45 X/ф «УБИЙСТВА ПО ПЯТИНАМ-2» 12+
01.35 Петровка, 38 16+
01.45 X/ф «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ» 12+
04.50 Д/ф «Алексей Жарков. Эффект бабочки» 12+

ТВЗ
06.00 Мультфильмы 0+
09.30 Новый день 12+
10.00, 23.00 X/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 6+
12.15 X/ф «ОБМАНУТЬ ВСЕХ» 12+
14.15 X/ф «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+
16.45 X/ф «ОСОБО ОПАСЕН» 16+
19.00 X/ф «ЗНАЧИТ, ВОЙНА» 16+
21.00 X/ф «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР» 16+
01.00 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКОВА И ЛАВЫ» 6+
02.30, 03.15, 04.00, 04.45, 05.30 Тайные знаки 16+

TV1000
08.35 X/ф «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» 16+
10.15 X/ф «РЭД» 16+
12.10 X/ф «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ» 16+
14.00 X/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 12+
16.30 X/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 16+
19.00 X/ф «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ» 0+
20.50 X/ф «ЭЛИЗИУМ. РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ» 16+
22.45, 06.45 X/ф «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» 16+
00.45 X/ф «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+
03.05 X/ф «СОЛТ» 16+
05.00 X/ф «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Смешанные единоборства. Bellator. Кейт Джексон против Дениз Кейлхольтц. Трансляция из Италии 16+
07.00, 12.00, 14.40, 17.35, 22.00, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 X/ф «РОККИ 4» 16+
10.55 Профессиональный бокс. Дэниэл Дюбуа против Джо Джойса. Бой за титул чемпиона Британского Содружества в супертяжёлом весе. Трансляция из Великобритании 16+
11.55, 14.35, 17.30, 19.55 Новости 12+
12.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Финляндии 12+

14.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+
15.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Финляндии 12+
17.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Прямая трансляция 12+
20.00 После футбола с Георгием Черданцевым 12+
21.40 «Биатлон. Live». Специальный репортаж 12+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Рома». Прямая трансляция 12+
02.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Латвии 0+
03.00 Формула-1. Гран-при Бахрейна 0+
05.00 Неизведанная хоккейная Россия 12+
05.30 Команда мечты 12+

ЕВРОСПОРТ
01.30, 07.30, 21.45 Снукер. UK Championship. Второй раунд 6+
02.35 Ралли. ERC. Канарские острова. Обзор 12+
03.05, 17.25 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Рука. HS 142 12+
03.30, 09.30 Биатлон. Кубок мира. Континентальная. Мужчины. Индивидуальная гонка 6+
04.15 Биатлон. Кубок мира. Континентальная. Женщины. Индивидуальная гонка 6+
05.00, 10.30, 11.20 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рука. HS 142 12+
05.30, 10.55, 16.55 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Гонка преследования. 10 км 12+
06.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Женщины. Классика. 10 км 6+
06.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Мужчины. Классика. 15 км 6+
12.20, 20.45 Биатлон. Кубок мира. Континентальная. Мужчины. Спринт 6+
13.50 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Женщины. Гонка преследования. 10 км. Свободный стиль 6+
14.25 Лыжные гонки. Кубок мира. Рука. Мужчины. Гонка преследования. 15 км. Свободный стиль 6+
15.40 Биатлон. Кубок мира. Континентальная. Женщины. Спринт 6+
19.15 Санный спорт. Кубок мира. Инсбрук. Женщины. 2 попытка 12+
19.45 Санный спорт. Кубок мира. Инсбрук. Спринт 12+

DISNEY CHANNEL
05.00 М/с «Аладдин» 0+
05.25 М/с «Легенда о Тарзане» 6+
05.50 М/с «Русалочка» 6+
06.10 М/с «Тимон и Пумба» 6+
06.35 М/с «Улица Далматинцев, 101» 6+
07.00 М/с «Пёс Пэт» 6+
07.15 М/ф «Спящая красавица» 0+
08.55 М/с «Кинди Кидс» 0+
09.00 Доброе утро с Микки 0+
11.00 М/с «Елена - принцесса Авалора» 0+
11.30 М/с «Уходи, Единорог!» 6+
12.00 М/ф «Оз. Возвращение в Изумрудный город» 6+
14.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот. Нью-Йорк. Союз героев» 6+
15.20 М/ф «Моана» 6+
17.30 М/ф «Холодное сердце» 0+
19.30 М/ф «Головоломка» 6+
21.35 X/ф «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА» 12+
23.40 X/ф «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ» 6+
01.25 X/ф «ФИЛЬМ О ЛИЗЗИ МАГУАЙР» 12+
02.55 М/ф «Оливер и компания» 6+
04.10 Музыка на Канале Disney 6+

ДОМ КИНО
ДОМ КИНО
05.10 X/ф «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ» 12+
06.50, 17.20 Т/с «СВАТЫ» 16+
10.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
14.35 М/ф «Три богатыря и наследница престола» 6+
16.15 Ералаш 6+
22.00 X/ф «ЗОЛУШКА» 16+
23.40 X/ф «ЁЛКИ» 12+
01.25 Старые песни о главном - 2 12+

АНТРОПОВСКИЙ РАЙОН

Подарок сельчанам

В Антроповском районе продолжается ремонт дорог

В селе Палкино новый асфальт появился на одной из самых оживлённых улиц - Комсомольской. Здесь расположены Дом культуры, библиотека, детская площадка. Кроме того, новый асфальт положили у местного Дома культуры. Всего на реализацию проекта было направлено более двух миллионов рублей.

ВОХОМСКИЙ РАЙОН

С заботой о родном селе

Волонтеры вышли на улицы Лапшина

Юные добровольцы-школьники решили благоустроить село Лапшино. Яна и Александр Рябева, Василий Бурков, Алексей и Дмитрий Кузнецовы убрали мусор с улиц родного населенного пункта. За несколько часов набрали множество мешков. Помимо этого ребята прибрали в деревне Рай.

03.10 X/ф «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА» 16+

ЗВЕЗДА
09.00 Новости недели 12+

09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 6+
10.45 Скрытые угрозы 12+
11.30 Д/с «Секретные материалы» 12+
12.20 Код доступа 12+
13.15 Специальный репортаж 12+
13.55 Д/с «Оружие Победы» 6+
14.05 Т/с «ТАНКИСТ» 12+
18.00 Главное с Ольгой Беловой 12+
19.25 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
22.45 Д/с «Сделано в СССР» 6+
23.00 Фетисов 12+
23.45 Частная жизнь 16+
01.40 X/ф «МАТРОС ЧИЖИК» 0+
03.05 X/ф «ДВОЙНОЙ КАПКАН» 12+
05.15 Д/ф «Брат на брата. Николай Петин - Петр Махров» 12+

DISCOVERY
06.00, 13.05, 13.55, 14.45, 15.40, 16.30

Махинаторы 12+
06.45, 19.00 Как это устроено: автомобили мечты 12+
07.10, 03.40 Смертельный улов 16+
08.50 Золотая лихорадка 16+
09.40, 10.30 Как устроена Вселенная 12+
11.25, 21.10 Дальнотбойщик в Африке 12+
12.15, 05.15 Высшая лига вышибал 12+
17.20, 17.45 Как это устроено? 12+
18.10, 18.35 Как это сделано? 12+
19.25, 20.20 Не пытайтесь повторить 16+
22.00 Стражи подземки 16+
22.50 Аляска: 100 дней выживания 16+
23.40, 00.10, 00.35, 01.00, 01.25, 01.45, 02.10, 02.35, 02.55 Охотники за складами 16+
03.20 Охотники за реликвиями 16+

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка.



ИСТОРИИ ФРОНТА И ТЫЛА

На собачьих упряжках

Молодой солдат Павел Пухов до последнего боролся за мирное небо над головой

Протасьево.. Тишина, природа – все, как и полагается в маленькой деревеньке. Да только война нежданно грянула. Тогда на фронт уходили все, от мала до велика. Исключением не стал и Павел Пухов. Двадцатилетний юноша ушел на войну, а дома осталась ждать большая, дружная семья: родители, семь братьев и сестра.

Военная «профессия» у него была очень интересной – спасение раненых. А как он спасал их – это целая история. Биография его на войне началась в январе 1942 года. Сначала направили в учебную часть на Урал. Именно там он получил азы нужной и необычной профессии – спасение раненых на собачьих (нартовых) упряжках.

Первую зиму возил боец Пухов в основном боеприпасы. «Бывало, нагужишь снарядов килограммов на шестьдесят, да еще и сам заберешься в нарты: ведь за собакой пешком не поспеешь...» – вспоминал он.

Одиннадцатый отряд нартовых упряжек 1-го артиллерийского полка за зиму

перевозил на передовую тонны боеприпасов. Ездили, как правило, ночью, обратно возвращались днем и часто попадали под бомбежки. Дважды Павел Иванович был ранен. А потом и вовсе стал заниматься только благородным ответственным делом – спасением раненых бойцов.

«Брали на нарты только тяжело раненых, – рассказывал Павел Иванович. – Легкораненые сами помогали искать их. Да и не всегда для «тяжелых» было место в нартах».

За заслуги в этом деле он вскоре получил свою первую награду – **медаль «За отвагу»**, потом **орден Красной Звезды**.

Стоит сказать, что за две недели в августе 1943 года он



Павел ПУХОВ

вывез с поля боя 62 тяжелораненых бойца вместе с их оружием. А всего жизнью обязаны Павлу Пухову и его четырехлапым помощникам несколько сотен солдат и офицеров.

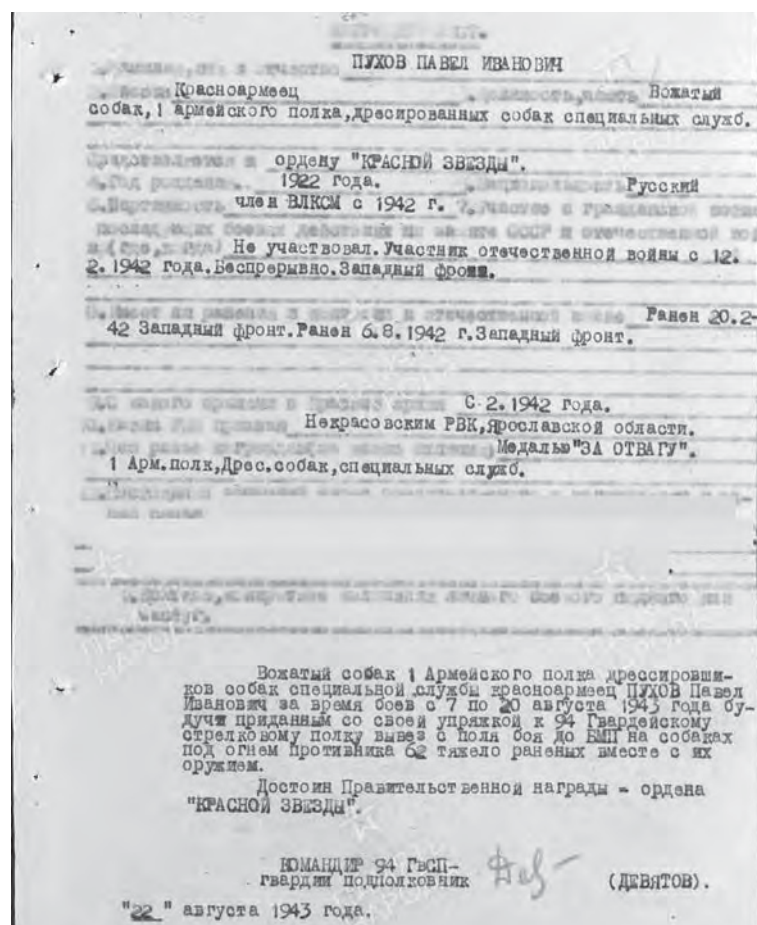
В ноябре 1943 года 11-й отряд нартовых упряжек получил очень удобные санитарные «лодки», благодаря которым можно было брать больше раненых.

В то время бои шли под Витебском. Вот тогда-то и ранило Павла Ивановича в третий раз, последний. И нужно сказать, что очень тяжело. И при этом убило двух собак из четырех в упряжке. «Спасателя раненых самого ранило», – шутил боец. Его отправили в госпиталь на Урал, в город Губаха.

В эвакогоспитале №5933 рядовой Пухов находился на лечении с 13 декабря 1943 года по 7 января 1944-го. Врачебная комиссия признала его негодным к военной службе. Вернулся в родную деревню Левашово инвалидом. Силы еще были, а вот здоровье подводило Павла Ивановича.



Вместе с людьми на передовой воевали более 60 тысяч собак



Когда сын вернулся с фронта, в деревне было сравнительно тихо. Родители стали уже давно стариками, мать ослепла. Поэтому уже летом 1944 года Павел начал работать, хотя рука болела после ранения.

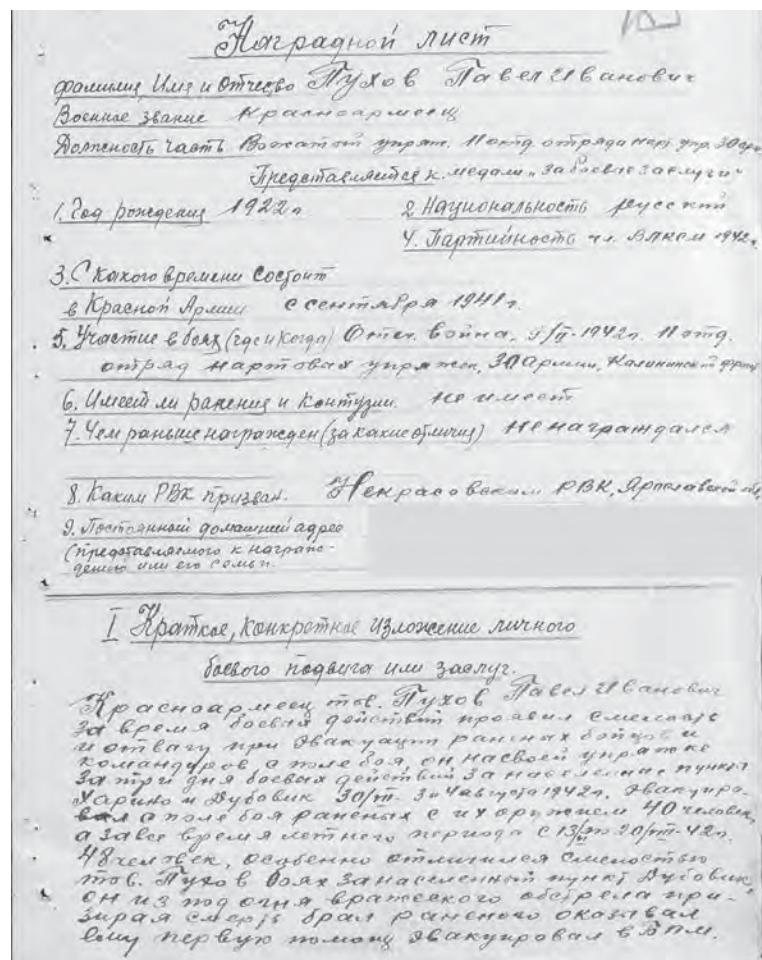
«В первые послевоенные годы в Левашове нас, ветеранов с ранениями, было 145 человек, – вспоминал Павел Иванович. – Стареют потихоньку друзья-товарищи, уходят...». Несмотря на ранение и боль,

Павел Иванович продолжал жить и работать, ведь нужно было кормить братьев и сестер... Два года он работал на лошади, а потом еще 25 лет в местном колхозе «Ленинский завет» – бригадиром.

«Он был очень счастливым человеком, несмотря на то, что повидел на фронте. Самое главное для нас было понять, что война не убила в нем человека. Он остался таким же чутким, добрым и отзывчивым», – вспоминает его родственница Валентина Павловна.

Павел Иванович перенес четыре инфаркта, но это не помешало ему построить крепкую семью, воспитать детей и увидеть внуков. Он очень часто приезжал в Кострому, ведь практически все его дети поехали сюда учиться, а в дальнейшем остались здесь жить. Павел Иванович даже успел несколько раз отвести свою внучку в сад. Он умер в 2001 году, но его дети, внуки всегда будут чтить память о нем.

Виктория КАЛИНИНА



7 проектов Костромской областной газеты

ПРАВДА

Память

В мае 2018 года «СП» запустила семь масштабных проектов к 75-летию Великой Победы. В рамках одного из них мы отправляемся в двухгодичный газетный тур по школьным музеям области. И приглашаем наших читателей составить нам компанию в этом увлекательном приключении.

Пишите нам об уникальных и интересных реликвиях, которые хранятся в музеях вашей школы, гимназии или пионерлагеря. Давайте вместе хранить память о той войне и героях тех дней.

ЖДЕМ ВАШИХ ПИСЕМ, ВОСПОМИНАНИЙ, МАТЕРИАЛОВ, ДОКУМЕНТОВ И ФОТОГРАФИЙ

по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, 2, редакция газеты «Северная правда» по эл. почте: sevpravda@mail.ru

Пишите нам в соцсетях: vk.com/sevpravda, www.facebook.com/sevpravda, ok.ru/severpravda

7 проектов Костромской областной газеты

ПРАВДА

ИСТОРИИ ФРОНТА И ТЫЛА

Каждая семья хранит свою память о войне. Давайте вместе запишем эти истории и поделимся ими. Вспомним о тех, кого уже нет, поклонимся живым участникам тех событий.

ЖДЕМ ВАШИХ ПИСЕМ, ВОСПОМИНАНИЙ, МАТЕРИАЛОВ, ДОКУМЕНТОВ И ФОТОГРАФИЙ

по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, 2, редакция газеты «Северная правда» по эл. почте: sevpravda@mail.ru

Пишите нам в соцсетях: vk.com/sevpravda, www.facebook.com/sevpravda, ok.ru/severpravda

7 проектов Костромской областной газеты

ПРАВДА

Земля милосердия

Проект «СП», посвященный 75-летию Великой Победы

В годы войны наш край принял десятки тысяч беженцев, а также детей, эвакуированных из блокадного Ленинграда, других городов. Вспомним о том времени и расскажем об участниках тех событий вместе.

ЖДЕМ ВАШИХ ПИСЕМ, ВОСПОМИНАНИЙ, МАТЕРИАЛОВ, ДОКУМЕНТОВ И ФОТОГРАФИЙ

по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, 2, редакция газеты «Северная правда» по эл. почте: sevpravda@mail.ru

Пишите нам в соцсетях: vk.com/sevpravda, www.facebook.com/sevpravda, ok.ru/severpravda

НАШ ЛЕКАРЬ



На ваши вопросы о здоровом образе жизни отвечает наш эксперт - секретарь Костромской региональной организации «Лекари Костромы», специалист народной медицины Ольга ЗОНТИКОВА.

Оливку съедаешь - сердце выручаешь

А еще желудок, волосы, кожу и даже нервы

Очень люблю оливки. Чем они полезны? Возможно, в неограниченном количестве их есть нельзя?

Надежда Сергеевна (Костромской район)

Оливки или маслины?

Трудно найти в мире настолько известное всем растение, как олива. И действительно, оливковая ветвь - это настоящий символ мира, гуманизма и всего самого доброго, что есть у людей. Оливки, с которыми мы познакомились не так давно, уже заняли почетное место на наших, не только праздничных, столах.

В семьях, где стараются в рационе уделять внимание полезным продуктам, обязательно используют сами плоды, да и другие продукты этого прекрасного растения. Конечно, наибольшее количество полезных веществ содержится в сырых оливках, но поскольку из-за вкуса их невозможно есть в таком виде, то мы едим их уже обработанными.

Диетологи предлагают отдать предпочтение зеленому оливкам, так как они минимально подвергаются обработке в отличие от темных маслин. Темные маслины - это оливки, обработанные специальными веществами. А из созревших и потемневших естественным путем оливок делают оливковое масло.



В день - по десять штук

Некоторые диетологи советуют для пользы съедать ежедневно до десяти штук оливок. Эти плоды полезны практически для всего организма. Они улучшают обмен веществ, благотворно влияют на сердечно-сосудистую систему, улучшают мозговое кровообращение. Помогают нормализовать работу желудочно-кишечного тракта, нервной системы, повысить иммунитет, улучшить состояние кожи, ногтей, волос.

О пользе оливкового масла, думаю, даже у нас знают практически все. Совсем недавно в продаже появился и чай из оливковых листьев, приятный на вкус и очень полезный. Отмечу, что аккуратно нужно употреблять оливки тем, у кого есть панкреатит или желчнокаменная болезнь.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ГОСТИ НА ПОРОГЕ

Слоеный пирог с грибами и картофелем:

ВКУСНО И СЫТНО!

Проверенными рецептами приготовления быстрых блюд делится Светлана Гугина из села Шунга Костромского района. Сегодня вместе со Светой мы испечем необычный слоеный пирог, который придется по вкусу гостям разных возрастов.

Ингредиенты:

Для теста:

- творог - 100 граммов
- кефир - 100 миллилитров
- сода - 1/2 чайной ложки
- мука - 200 граммов
- сливочное масло - 100 граммов
- соль - по вкусу

Для начинки:

- грибы - 500 граммов
- лук - 2-3 штуки
- картофельное пюре - 750 граммов
- кефир - 250 миллилитров
- яйцо - 2-3 штуки
- сыр - 200 граммов
- зелень укропа

Масло, творог и муку перетрем в крошку, постепенно подливая кефир (подсолить) с разрыхлителем, замешиваем мягкое тесто. Заворачиваем тесто в пленку и даем ему отдохнуть. Грибы обжариваем с луком, добавляем укроп.

Тесто распределяем руками по размеру противня с невысокими бортиками. На него равномерно выкладываем грибную начинку.

В картофельное пюре добавляем кефир и яйца. Хорошенько взбиваем в пышную массу. Смешиваем с натертым сыром. Картофельно-сырную смесь раскладываем поверх грибов, разравниваем.

Выпекаем при 180 градусах в течение примерно 40-45 минут (до легкого румянца). Готовый пирог накрываем и даем постоять 15 минут. Приятного аппетита!



ТЕЛЕПРОЕКТЫ



Огород круглый год

прямой эфир
(4942) 51-76-27

На вопросы костромичей-садоводов отвечает Елена ШИПОВА, кандидат биологических наук, ведущая программы «Огород круглый год» на телеканале «Русь».

Макадамия - орешек непростой,

со скорлупкой «золотой»

В магазине впервые увидела орехи макадамии, чем они отличаются от других?

Анастасия (Нерехта)



Тропический деликатес

Это интересное вечно-зеленое растение выращивают только в условиях тропиков. Его высота достигает 15 метров, овальные листья собраны в мутовки, а мелкие цветки - в тонкие висячие кисти. Плодоносит макадамия круглогодично с 7-8-летнего возраста, растет до ста лет.

Плоды шаровидные, диаметром два-три сантиметра, с плотной зеленовато-коричневой оболочкой. Внутри находится орех диаметром полтора-два сантиметра со сладковатым вкусом. Мякоть у него белая и маслянистая, мягче, чем у фундука. Продается очищенным в пакетах или в скорлупе. К слову, оболочка у этого ореха очень твердая, поэтому для продажи ее могут подпиливать.

От ста недуг?

Макадамия очень калорийна (700 ккал), но содержит витамины группы В, РР, магний, фосфор, калий, кальций, такие микроэлементы как марганец, цинк, медь, селен, полиненасыщенные жирные кислоты (Омега-3 и Омега-6).

Орехи макадамии поддерживают здоровье сердца и сосудов, улучшают пищеварение, укрепляют кости и зубы, влияют на здоровье нервной системы. Считается, что орехи достоверно снижают содержание холестерина. Понятно, что эти эффекты проявляются только при регулярном их употреблении. Используется и масло, полученное из орехов. Его добавляют в промышленные крема, так как оно питает и увлажняет кожу.



Крепкий орешек

Эти вкусные орехи доступны не для всех: они намного дороже фундука и грецких орехов. Цена зависит от того, насколько сложно подготовить их для употребления. Дело в том, что орехи собирают с земли вручную и как можно быстрее, ведь подгнившие сверху орехи будут горчить. Спелые плоды покрыты мягкой зеленой оболочкой. После очистки орехи подсушивают. Если мякоть не подсохнет, от нее нельзя будет отделить оболочку, которая прочная, как бетон. Ее распиливают острыми как бритва фрезами.

«Огород - круглый год»
с Еленой Шиповой смотрите на канале ОТР
в прямом эфире каждую среду в 18.00.
Телефон прямого эфира (4942) 31-17-31.

Задай вопрос Елене ШИПОВОЙ или Ольге ЗОНТИКОВОЙ

Если какие-либо вопросы о ведении приусадебного хозяйства или о правилах ведения здорового образа жизни остаются для вас спорными, задайте их нашим экспертам.



Письма присылайте в редакцию «Северной правды» по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, д. 2, или по электронной почте: sevpravda1907@yandex.ru с пометкой «Для рубрики «Огород круглый год», «Для рубрики «Наш лекарь»».





ВМЕСТЕ ИЩЕМ СОЛДАТА

Красноармеец Петр Волков: Замыкая Демянский «котел»

Мы продолжаем поиск погибших и пропавших без вести солдат Великой Отечественной войны. Сегодняшний рассказ - о судьбе нашего земляка Петра Алексеевича Волкова, не вернувшегося с войны.

Нам пришло письмо от жительницы села Ильинское Парфеньевского района, которая ищет информацию о том, где похоронен ее родственник **Петр Алексеевич Волков**:

«Мой родственник, Петр Алексеевич Волков, погиб во

время этой страшной войны. Меня он никогда не видел.

Я воспитывалась в детском доме. В своем личном деле, при выходе из детского дома, я обнаружила последнее письмо моего родственника, где он писал: **«Вот уже девять месяцев, как я с вами про-**

стился. Прощайте, дорогое семейство» - вот такое было последнее письмо от него. Я очень хочу узнать, где он похоронен».

В рядах 370-й стрелковой

Нам удалось узнать, что ваш родственник **Петр Алексеевич Волков** служил в 370-й стрелковой дивизии. Вот что ему довелось испытать в первый год войны.

370-я стрелковая была сформирована в городе Асино Томской области в сентябре 1941 года. После короткого обучения дивизия была направлена к Волго-Балтийскому каналу для развертывания в этом районе оборонительного рубежа.

В феврале 1942 года дивизия перебрасывается на Северо-западный фронт, на северо-западный фланг полуокруженной демянской группировки 16-й немецкой армии. На этом рубеже упорные встречные бои шли более года. Советское командование пыталось замкнуть кольцо окружения, а немецкие части старались сохранить демянскую группировку как плацдарм для дальнейшего наступления на Валдай, Калинин и далее на Москву.



Зимние бои за удержание в Демянском «котле» окруженной немецкой группировки

Последний покой красноармейца Волкова

5 мая 1942 года Петр Алексеевич Волков, находившийся при штабе 370-й стрелковой дивизии, умер

от полученных в бою ран и был похоронен в деревне Качалово Полавацкого района Ленинградской области. Сейчас станция Пола находится в составе Новгородской области.

Если вам нужно помочь разыскать родных и близких, не пришедших с Великой Отечественной войны, пишите по адресу: **156000, город Кострома, улица Свердлова, дом 2, редакция областной газеты «Северная правда», с пометкой «Вместе ищем солдата».**

В тексте письма обязательно укажите фамилию, имя, год рождения пропавшего солдата и место, откуда он был призван на фронт. Желательно предоставить максимально полную информацию, приложить копии писем и копию фотографии, указать номер полевой почты и воинской части.

Через неделю мы продолжим наш рассказ о поиске погибших и пропавших без вести солдат Великой Отечественной войны.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Дата смерти	Место захоронения	Сведения о семье
1	Волков Петр Алексеевич	1913 г. 22 июня	5 мая 1942 г.	Деревня Качалово, Полавацкий район, Ленинградская область	Женат, 2 детей
2	Волков Петр Алексеевич	1913 г. 22 июня	5 мая 1942 г.	Деревня Качалово, Полавацкий район, Ленинградская область	Женат, 2 детей
3	Волков Петр Алексеевич	1913 г. 22 июня	5 мая 1942 г.	Деревня Качалово, Полавацкий район, Ленинградская область	Женат, 2 детей
4	Волков Петр Алексеевич	1913 г. 22 июня	5 мая 1942 г.	Деревня Качалово, Полавацкий район, Ленинградская область	Женат, 2 детей
5	Волков Петр Алексеевич	1913 г. 22 июня	5 мая 1942 г.	Деревня Качалово, Полавацкий район, Ленинградская область	Женат, 2 детей
6	Волков Петр Алексеевич	1913 г. 22 июня	5 мая 1942 г.	Деревня Качалово, Полавацкий район, Ленинградская область	Женат, 2 детей
7	Волков Петр Алексеевич	1913 г. 22 июня	5 мая 1942 г.	Деревня Качалово, Полавацкий район, Ленинградская область	Женат, 2 детей
8	Волков Петр Алексеевич	1913 г. 22 июня	5 мая 1942 г.	Деревня Качалово, Полавацкий район, Ленинградская область	Женат, 2 детей
9	Волков Петр Алексеевич	1913 г. 22 июня	5 мая 1942 г.	Деревня Качалово, Полавацкий район, Ленинградская область	Женат, 2 детей
10	Волков Петр Алексеевич	1913 г. 22 июня	5 мая 1942 г.	Деревня Качалово, Полавацкий район, Ленинградская область	Женат, 2 детей

Из донесения о безвозвратных потерях 370-й стрелковой дивизии мы узнали, что жизнь Петра Алексеевича Волкова оборвалась 5 мая 1942 года

ПРЕДСТАВЛЕН К НАГРАДЕ

«Красная Звезда» радииста Смирнова

«Северная правда» продолжает поисковую акцию «Представлен к награде». В каждой семье есть свои герои, награжденные орденами и медалями Великой Отечественной. Увы, не все из них дожили до сегодняшнего дня.

Зачастую мы, храня фронтовые награды своих детей и прадедов, не знаем, за что они их получили. По вашим просьбам и письмам мы найдем в военных архивах документы, которые вернут нам подвиги наших героев.

Родные ищут сведения о подвиге

К нам обратились родные и близкие костромича, фронтовика **Сергея Александровича Смирнова** с просьбой узнать информацию о боевых наградах своего близкого человека: «Наш родственник, Сергей Александрович Смирнов, мало рассказывал о войне, предпочитая другие темы для разговора. И лишь

в кругу таких же, как он, фронтовиков мог говорить о войне. Нам известно, что наш солдат родился в 1913 году и на фронт был призван 22 июня 1941 года. Знаем, что у него были и боевые награды. Нам хотелось бы узнать, где служил Сергей Александрович и за что был награжден».

Радист-политрук

Уважаемые родные и близкие Сергея Александровича, нам удалось выяснить, что в годы войны ваш солдат в звании замполитрука и в должности начальника раций батареи командующего артиллерией армии служил в 16-й армии.

Свою награду наш радист получил весной 1943 года. Вот как в наградном листе описывает заслуги Сергея Александровича комиссар 16-й армии: «Радиостанция командующего артиллерией армии, начальником которой является товарищ Смирнов, с 22 февраля 1943 года по 10 марта 1943 года возглавляла работу всей радиосвязи артиллерии армии. За указанный отрезок времени радиостанция работала бесперебойно, связывая от 12 до 14 корреспондентов (при норме 3-5).

За указанный период радиостанцией принято и передано до 80 боевых радиogramм. Почти ежедневно радиостанция ведет работу с корректировщиками.

Товарищ Смирнов своей боевой работой обеспечил бесперебойную связь по управлению войсками командующего артиллерией армии.

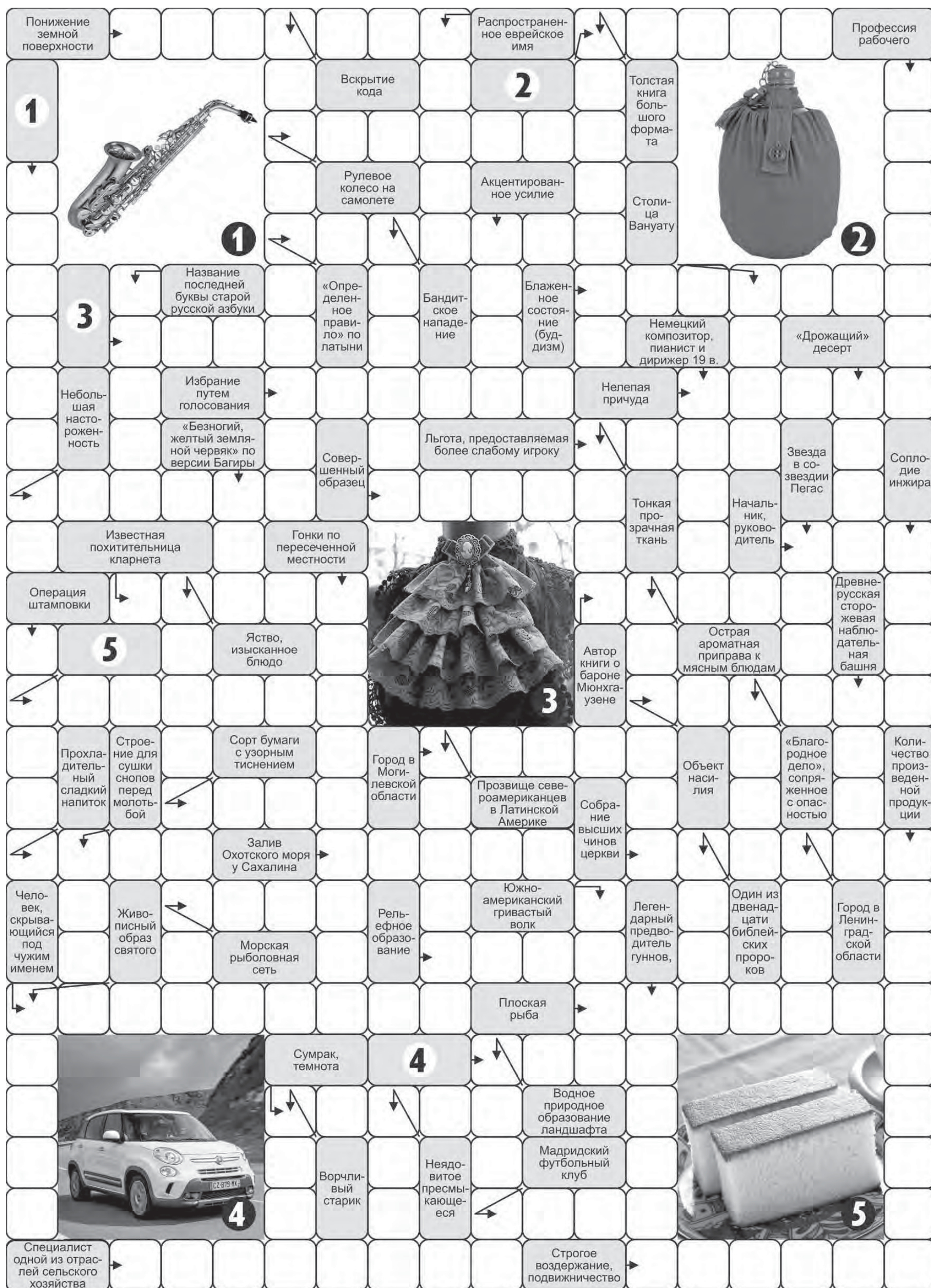
За самоотверженную работу товарищ Смирнов достоин правительственной награды - ордена Отечественной войны II степени».

Вместо «Отечественной войны» - «Красная Звезда»

Примечательно, что на этом документе есть приписка карандашом: «медаль «За боевые заслуги». Очевидно, кто-то из руководства хотел снизить статус



НАГРАДНОЙ ЛИСТ	
1. Фамилия, имя, и отчество	Смирнов Сергей Александрович
2. Звание	Замполитрука
3. Должность, часть	Нач. раций 16-й армии
4. Год рождения	1913
5. Национальность	русский
6. Партийность	член ВКП(б)
7. Участие в гражданской войне и в последующих боевых действиях по защите СССР (где, когда)	не участвовал
8. Имеет ли ранения и контузы в отечественной войне	не имеет
9. С какого времени в Красной Армии	22.6.41 г.
10. Кем РКВ призван	призван
11. Чем ранее награжден (за какие отличия)	не награжден
12. Постоянный домашний адрес (предоставляемого и награждаемого для его семьи)	
I. Краткое, конкретное изложение личного боевого подвига или заслуг	
Радиостанция 16-й армии, командующего артиллерией армии, нач. раций, замполитрука Смирнов с 22.6.43 г. по 10.3.43 г. возглавляла работу всей радиосвязи артиллерии армии. За указанный отрезок времени радиостанция работала бесперебойно, связывая от 12 до 14 корреспондентов (при норме 3-5). Связи были: 6-й, 7-й, 8-й, 9-й, 10-й, 11-й, 12-й, 13-й, 14-й, 15-й, 16-й, 17-й, 18-й, 19-й, 20-й, 21-й, 22-й, 23-й, 24-й, 25-й, 26-й, 27-й, 28-й, 29-й, 30-й, 31-й, 32-й, 33-й, 34-й, 35-й, 36-й, 37-й, 38-й, 39-й, 40-й, 41-й, 42-й, 43-й, 44-й, 45-й, 46-й, 47-й, 48-й, 49-й, 50-й, 51-й, 52-й, 53-й, 54-й, 55-й, 56-й, 57-й, 58-й, 59-й, 60-й, 61-й, 62-й, 63-й, 64-й, 65-й, 66-й, 67-й, 68-й, 69-й, 70-й, 71-й, 72-й, 73-й, 74-й, 75-й, 76-й, 77-й, 78-й, 79-й, 80-й, 81-й, 82-й, 83-й, 84-й, 85-й, 86-й, 87-й, 88-й, 89-й, 90-й, 91-й, 92-й, 93-й, 94-й, 95-й, 96-й, 97-й, 98-й, 99-й, 100-й, 101-й, 102-й, 103-й, 104-й, 105-й, 106-й, 107-й, 108-й, 109-й, 110-й, 111-й, 112-й, 113-й, 114-й, 115-й, 116-й, 117-й, 118-й, 119-й, 120-й, 121-й, 122-й, 123-й, 124-й, 125-й, 126-й, 127-й, 128-й, 129-й, 130-й, 131-й, 132-й, 133-й, 134-й, 135-й, 136-й, 137-й, 138-й, 139-й, 140-й, 141-й, 142-й, 143-й, 144-й, 145-й, 146-й, 147-й, 148-й, 149-й, 150-й, 151-й, 152-й, 153-й, 154-й, 155-й, 156-й, 157-й, 158-й, 159-й, 160-й, 161-й, 162-й, 163-й, 164-й, 165-й, 166-й, 167-й, 168-й, 169-й, 170-й, 171-й, 172-й, 173-й, 174-й, 175-й, 176-й, 177-й, 178-й, 179-й, 180-й, 181-й, 182-й, 183-й, 184-й, 185-й, 186-й, 187-й, 188-й, 189-й, 190-й, 191-й, 192-й, 193-й, 194-й, 195-й, 196-й, 197-й, 198-й, 199-й, 200-й, 201-й, 202-й, 203-й, 204-й, 205-й, 206-й, 207-й, 208-й, 209-й, 210-й, 211-й, 212-й, 213-й, 214-й, 215-й, 216-й, 217-й, 218-й, 219-й, 220-й, 221-й, 222-й, 223-й, 224-й, 225-й, 226-й, 227-й, 228-й, 229-й, 230-й, 231-й, 232-й, 233-й, 234-й, 235-й, 236-й, 237-й, 238-й, 239-й, 240-й, 241-й, 242-й, 243-й, 244-й, 245-й, 246-й, 247-й, 248-й, 249-й, 250-й, 251-й, 252-й, 253-й, 254-й, 255-й, 256-й, 257-й, 258-й, 259-й, 260-й, 261-й, 262-й, 263-й, 264-й, 265-й, 266-й, 267-й, 268-й, 269-й, 270-й, 271-й, 272-й, 273-й, 274-й, 275-й, 276-й, 277-й, 278-й, 279-й, 280-й, 281-й, 282-й, 283-й, 284-й, 285-й, 286-й, 287-й, 288-й, 289-й, 290-й, 291-й, 292-й, 293-й, 294-й, 295-й, 296-й, 297-й, 298-й, 299-й, 300-й, 301-й, 302-й, 303-й, 304-й, 305-й, 306-й, 307-й, 308-й, 309-й, 310-й, 311-й, 312-й, 313-й, 314-й, 315-й, 316-й, 317-й, 318-й, 319-й, 320-й, 321-й, 322-й, 323-й, 324-й, 325-й, 326-й, 327-й, 328-й, 329-й, 330-й, 331-й, 332-й, 333-й, 334-й, 335-й, 336-й, 337-й, 338-й, 339-й, 340-й, 341-й, 342-й, 343-й, 344-й, 345-й, 346-й, 347-й, 348-й, 349-й, 350-й, 351-й, 352-й, 353-й, 354-й, 355-й, 356-й, 357-й, 358-й, 359-й, 360-й, 361-й, 362-й, 363-й, 364-й, 365-й, 366-й, 367-й, 368-й, 369-й, 370-й, 371-й, 372-й, 373-й, 374-й, 375-й, 376-й, 377-й, 378-й, 379-й, 380-й, 381-й, 382-й, 383-й, 384-й, 385-й, 386-й, 387-й, 388-й, 389-й, 390-й, 391-й, 392-й, 393-й, 394-й, 395-й, 396-й, 397-й, 398-й, 399-й, 400-й, 401-й, 402-й, 403-й, 404-й, 405-й, 406-й, 407-й, 408-й, 409-й, 410-й, 411-й, 412-й, 413-й, 414-й, 415-й, 416-й, 417-й, 418-й, 419-й, 420-й, 421-й, 422-й, 423-й, 424-й, 425-й, 426-й, 427-й, 428-й, 429-й, 430-й, 431-й, 432-й, 433-й, 434-й, 435-й, 436-й, 437-й, 438-й, 439-й, 440-й, 441-й, 442-й, 443-й, 444-й, 445-й, 446-й, 447-й, 448-й, 449-й, 450-й, 451-й, 452-й, 453-й, 454-й, 455-й, 456-й, 457-й, 458-й, 459-й, 460-й, 461-й, 462-й, 463-й, 464-й, 465-й, 466-й, 467-й, 468-й, 469-й, 470-й, 471-й, 472-й, 473-й, 474-й, 475-й, 476-й, 477-й, 478-й, 479-й, 480-й, 481-й, 482-й, 483-й, 484-й, 485-й, 486-й, 487-й, 488-й, 489-й, 490-й, 491-й, 492-й, 493-й, 494-й, 495-й, 496-й, 497-й, 498-й, 499-й, 500-й, 501-й, 502-й, 503-й, 504-й, 505-й, 506-й, 507-й, 508-й, 509-й, 510-й, 511-й, 512-й, 513-й, 514-й, 515-й, 516-й, 517-й, 518-й, 519-й, 520-й, 521-й, 522-й, 523-й, 524-й, 525-й, 526-й, 527-й, 528-й, 529-й, 530-й, 531-й, 532-й, 533-й, 534-й, 535-й, 536-й, 537-й, 538-й, 539-й, 540-й, 541-й, 542-й, 543-й, 544-й, 545-й, 546-й, 547-й, 548-й, 549-й, 550-й, 551-й, 552-й, 553-й, 554-й, 555-й, 556-й, 557-й, 558-й, 559-й, 560-й, 561-й, 562-й, 563-й, 564-й, 565-й, 566-й, 567-й, 568-й, 569-й, 570-й, 571-й, 572-й, 573-й, 574-й, 575-й, 576-й, 577-й, 578-й, 579-й, 580-й, 581-й, 582-й, 583-й, 584-й, 585-й, 586-й, 587-й, 588-й, 589-й, 590-й, 591-й, 592-й, 593-й, 594-й, 595-й, 596-й, 597-й, 598-й, 599-й, 600-й, 601-й, 602-й, 603-й, 604-й, 605-й, 606-й, 607-й, 608-й, 609-й, 610-й, 611-й, 612-й, 613-й, 614-й, 615-й, 616-й, 617-й, 618-й, 619-й, 620-й, 621-й, 622-й, 623-й, 624-й, 625-й, 626-й, 627-й, 628-й, 629-й, 630-й, 631-й, 632-й, 633-й, 634-й, 635-й, 636-й, 637-й, 638-й, 639-й, 640-й, 641-й, 642-й, 643-й, 644-й, 645-й, 646-й, 647-й, 648-й, 649-й, 650-й, 651-й, 652-й, 653-й, 654-й, 655-й, 656-й, 657-й, 658-й, 659-й, 660-й, 661-й, 662-й, 663-й, 664-й, 665-й, 666-й, 667-й, 668-й, 669-й, 670-й, 671-й, 672-й, 673-й, 674-й, 675-й, 676-й, 677-й, 678-й, 679-й, 680-й, 681-й, 682-й, 683-й, 684-й, 685-й, 686-й, 687-й, 688-й, 689-й, 690-й, 691-й, 692-й, 693-й, 694-й, 695-й, 696-й, 697-й, 698-й, 699-й, 700-й, 701-й, 702-й, 703-й, 704-й, 705-й, 706-й, 707-й, 708-й, 709-й, 710-й, 711-й, 712-й, 713-й, 714-й, 715-й, 716-й, 717-й, 718-й, 719-й, 720-й, 721-й, 722-й, 723-й, 724-й, 725-й, 726-й, 727-й, 728-й, 729-й, 730-й, 731-й, 732-й, 733-й, 734-й, 735-й, 736-й, 737-й, 738-й, 739-й, 740-й, 741-й, 742-й, 743-й, 744-й, 745-й, 746-й, 747-й, 748-й, 749-й, 750-й, 751-й, 752-й, 753-й, 754-й, 755-й, 756-й, 757-й, 758-й, 759-й, 760-й, 761-й, 762-й, 763-й, 764-й, 765-й, 766-й, 767-й, 768-й, 769-й, 770-й, 771-й, 772-й, 773-й, 774-й, 775-й, 776-й, 777-й, 778-й, 779-й, 780-й, 781-й, 782-й, 783-й, 784-й, 785-й, 786-й, 787-й, 788-й, 789-й, 790-й, 791-й, 792-й, 793-й, 794-й, 795-й, 796-й, 797-й, 798-й, 799-й, 800-й, 801-й, 802-й, 803-й, 804-й, 805-й, 806-й, 807-й, 808-й, 809-й, 810-й, 811-й, 812-й, 813-й, 814-й, 815-й, 816-й, 817-й, 818-й, 819-й, 820-й, 821-й, 822-й, 823-й, 824-й, 825-й, 826-й, 827-й, 828-й, 829-й, 830-й, 831-й, 832-й, 833-й, 834-й, 835-й, 836-й, 837-й, 838-й, 839-й, 840-й, 841-й, 842-й, 843-й, 844-й, 845-й, 846-й, 847-й, 848-й, 849-й, 850-й, 851-й, 852-й, 853-й, 854-й, 855-й, 856-й, 857-й, 858-й, 859-й, 860-й, 861-й, 862-й, 863-й, 864-й, 865-й, 866-й, 867-й, 868-й, 869-й, 870-й, 871-й, 872-й, 873-й, 874-й, 875-й, 876-й, 877-й, 878-й, 879-й, 880-й, 881-й, 882-й, 883-й, 884-й, 885-й, 886-й, 887-й, 888-й, 889-й, 890-й, 891-й, 892-й, 893-й, 894-й, 895-й, 896-й, 897-й, 898-й, 899-й, 900-й, 901-й, 902-й, 903-й, 904-й, 905-й, 906-й, 907-й, 908-й, 909-й, 910-й, 911-й, 912-й, 913-й, 914-й, 915-й, 916-й, 917-й, 918-й, 919-й, 920-й, 921-й, 922-й, 923-й, 924-й, 925-й, 926-й, 927-й, 928-й, 929-й, 930-й, 931-й, 932-й, 933-й, 934-й, 935-й, 936-й, 937-й, 938-й, 939-й, 940-й, 941-й, 942-й, 943-й, 944-й, 945-й, 946-й, 947-й, 948-й, 949-й, 950-й, 951-й, 952-й, 953-й, 954-й, 955-й, 956-й, 957-й, 958-й, 959-й, 960-й, 961-й, 962-й, 963-й, 964-й, 965-й, 966-й, 967-й, 968-й, 969-й, 970-й, 971-й, 972-й, 973-й, 974-й, 975-й, 976-й, 977-й, 978-й, 979-й, 980-й, 981-й, 982-й, 983-й, 984-й, 985-й, 986-й, 987-й, 988-й, 989-й, 990-й, 991-й, 992-й, 993-й, 994-й, 995-й, 996-й, 997-й, 998-й, 999-й, 1000-й, 1001-й, 1002-й, 1003-й, 1004-й, 1005-й, 1006-й, 1007-й, 1008-й, 1009-й, 1010-й, 1011-й, 1012-й, 1013-й, 1014-й, 1015-й, 1016-й, 1017-й, 1018-й, 1019-й, 1020-й, 1021-й, 1022-й, 1023-й, 1024-й, 1025-й, 1026-й, 1027-й, 1028-й, 1029-й, 1030-й, 1031-й, 1032-й, 1033-й, 1034-й, 1035-й, 1036-й, 1037-й, 1038-й, 1039-й, 1040-й, 1041-й, 1042-й, 1043-й, 1044-й, 1045-й, 1046-й, 1047-й, 1048-й, 1049-й, 1050-й, 1051-й, 1052-й, 1053-й, 1054-й, 1055-й, 1056-й, 1057-й, 1058-й, 1059-й, 1060-й, 1061-й, 1062-й, 1063-й, 1064-й, 1065-й, 1066-й, 1067-й, 1068-й, 1069-й, 1070-й	



Мороз вас не возьмет!

Как грамотно выбрать теплую куртку, а если необходимо – вернуть ее продавцу, расскажет «СП» - Справка»

Холода не за горами, а это значит, что число посетителей магазинов верхней одежды выросло в разы. Нужно отдать им должное: ассортимент курток и пуховиков сегодня огромный. При таком выборе и растеряться не грех. Что действительно согреет, а что не пройдет проверки первым же морозом? Какой наполнитель выбрать? А главное, что делать, если через пару дней после покупки качество пуховика серьезно разочаровало? Разберемся сегодня.

Читаем ярлык

«down»

- перед вами точно пух, но не факт, что стопроцентный.

- пух плюс перо. Обратите внимание на соотношение. Если предпочитаете оставаться в тепле, выбирайте состав, в котором 70% пуха к 30% пера или что-то близкое к этому.

«down and feather»

«polyester»

- синтетический наполнитель, или по-другому синтепон.

- внутри изделия наполнитель, содержащий шерстяные волокна.

«wool»

- перед вами скорее не пуховик, а ватник.

«cotton»

Ольга БРАЦЛАВСКАЯ,
юрист МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг»:



- Потребитель вправе обменять недовольственный товар надлежащего качества на аналогичный товар у продавца, у которого этот товар был приобретен, если указанный товар не подошел по форме, габаритам, фасону, расцветке, размеру или комплектации. Совершить такой обмен возможно в течение четырнадцати дней, не считая дня покупки товара, и при условии, если указанный товар не был в употреблении, сохранены его товарный вид, потребительские свойства, пломбы, фабричные ярлыки, а также имеется товарный или кассовый чек. Отсутствие товарного или кассового чека не лишает потребителя возможности сослаться на свидетельские показания. В случае если аналогичный товар отсутствует в продаже на день обращения потребителя к продавцу, потребитель вправе отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать возврата уплаченной за указанный товар денежной суммы. Требование потребителя о возврате уплаченной за указанный товар денежной суммы подлежит удовлетворению в течение трех дней со дня возврата указанного товара. По соглашению потребителя с продавцом обмен товара может быть предусмотрен при поступлении аналогичного товара в продажу. Продавец обязан незамедлительно сообщить потребителю о поступлении аналогичного товара в продажу. В случае обнаружения в товаре недостатков, если они не были оговорены продавцом, потребитель по своему выбору вправе:

✓ потребовать замены на товар этой же марки (этих же модели и (или) артикула);

✓ потребовать замены на такой же товар другой марки (модели, артикула) с соответствующим перерасчетом покупной цены;

✓ потребовать соразмерного уменьшения покупной цены;

✓ потребовать незамедлительного безвозмездного устранения недостатков товара или возмещения расходов на их исправление потребителем или третьим лицом;

✓ отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать возврата уплаченной за товар суммы. По требованию продавца и за его счет потребитель должен возвратить товар с недостатками.

Пух против синтепона: развеиваем мифы



Миф: Пух намного тяжелее, чем синтепон.

Нет. Если изделие качественное, то в любом случае оно не будет много весить. Это касается всех типов наполнителя.



Миф: Синтетика – аллерген, а пух и перо – натуральны.

Нет. Каждый утеплитель, перед тем как попасть в изделие, проходит текстильную подготовку. Пух промывают, из него удаляются запахи и продукты жизнедеятельности птиц. Если этого не сделать, в материале останутся вредные микроорганизмы и паразиты, которые принесут человеку намного больше проблем, чем аллергия. Волокно синтетического материала тоже обрабатывают с помощью «химии», которую потом удаляют. Не удалить – все равно что не промыть пух. При хорошей обработке оба наполнителя безопасны для здоровья.



Миф: Что теплее – синтепон или пух?

По мнению специалистов Роскачества, сравнивать синтетический наполнитель и пуховый сложно. Оба утеплителя по-своему хороши, имеют разное происхождение. Что касается главного назначения куртки – сохранять тепло, то здесь все зависит от качества изделия в целом.

Как выбрать?

Совет № 1

Наполнитель должен легко и быстро восстанавливаться после сжатия. Поэтому лишний раз проверьте: сожмите часть куртки в руке, потом резко отпустите и наблюдайте – быстро ли расправилась ткань? Существует и более надежный способ: на бирке найдите буквы F.P. Это коэффициент сжатия. На качественном пуховике значится число 550 или больше.

Совет № 2

Примеряя куртку, убедитесь, что перья не прокалывают ткань. Если ощущаете покалывания – ходить в этом пуховике будет некомфортно.



Обрати внимание!

Изделие высокого качества обязательно снабжается маленьким мешочком, в котором находится образец пуха. Так поступают все уважающие себя производители.

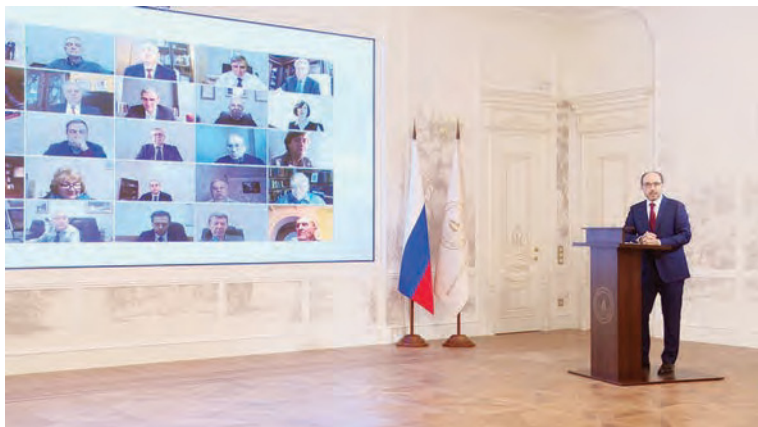
Важно!

Одежду с наполнителем из пуха или пухоперовой смеси сложно стирать и сушить. При намокании эти материалы образуют комки. Поэтому при покупке обратите внимание на простежку куртки или пуховика. Хорошо, если пух прострочен ровными небольшими блоками. В идеале секции не превышают **20x20 см.**

УСПЕХ

Третье место, три почетные грамоты и благодарность

Костромское региональное отделение Вольного экономического общества России названо одним из лучших в стране



Около пяти тысяч человек из семидесяти пяти регионов страны в онлайн-режиме участвовали в заседании пятого юбилейного Всероссийского экономического собрания, организованного Вольным экономическим обществом России. Оно было приурочено к 255-ой годовщине образования ВЭО и профессиональному празднику - Дню экономиста, отмечаемому 11 ноября.

На собрании стало известно, что Костромское региональное отделение Вольного экономического общества России, которое на протяжении многих лет возглавляет директор института управления экономики и финансов Костромского государственного университета, доктор экономических наук, профессор **Маргарита Беркович**, вошло в число победи-

телей конкурса региональных организаций и заняло третье место.

Кроме того, почетными грамотами ВЭО награждены **Маргарита Беркович**, кандидаты экономических наук, доценты **Александр Тимонин** и **Тамара Кофанова**. Благодарностью ВЭО отмечен директор департамента экономического развития Костромской области **Александр Свистунов**.



Маргарита БЕРКОВИЧ, директор института управления:

- Достойный результат связан с тем, что мы регулярно принимаем участие во Всероссийском экономическом диктанте, выступаем на научно-практических конференциях, публикуем статьи по актуальным проблемам, продвигаем идеи Вольного экономического общества. Многие наши студенты и практически все преподаватели являются членами этой организации. Они активно участвуют в решении экономических задач, являются консультантами и членами различных экспертных советов, входят в состав аттестационных комиссий. Проводятся исследовательские работы, связанные с социально-экономическим развитием региона, улучшением деятельности конкретных предприятий, пропагандой лучших практик управления, формированием современного экономического мышления.



Мечта о семье

«Идеальная семья... - Иван (Иван А., 2006 г.р.) немного задумывается, - это когда могут помочь в трудную минуту, поддержать, если что». Добрый, отзывчивый, трудолюбивый - так характеризуют 14-летнего подростка воспитатели: «Ваня очень добрый, именно поэтому важно, чтобы рядом с ним были такие же добрые и отзывчивые люди, как и он».

Отзывчивость - главная черта юноши. Помочь с решением задачи, разобраться в компьютерной программе, навести порядок в комнате, на приусадебном участке - мальчик готов всегда. Трудолюбие свойственно Ивану. Он проявляет упорство на пути достижения поставленной цели - мечтает победить во всероссийских соревнованиях по скалолазанию. Ежедневные тренировки, бег, гимнастика и целеустремленность - формула победы, которую Ваня воплощает в жизнь.

В вопросах самоорганизации Ивану необходима поддержка взрослого - тогда он добьется многого - уверены все, кто знают подростка.

Телефон регионального оператора банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей, в Костромской области: 8 (4942) 55-73-50

Благотворительный фонд «Будущее Сейчас»:

156023, г. Кострома, пр. Текстильщиков, д. 46, каб. 304. Тел. 8 (4942) 47-20-48; e-mail: hochudomoi.fond@gmail.com
Адрес в сети Интернет: <http://hochudomoi.ru/>

372

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Волонтеры быстро компануют десятки пакетов с продуктовой помощью. Совсем скоро она окажется в руках многодетных и малоимущих семей, родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья, нуждающихся. Региональное отделение фонда открылось в Костроме в июне этого года, но уже успело поддержать тысячи наших граждан.

«Традиции благотворительности всегда были сильны в России», - подчеркивает **Георгий Романов**, председатель управляющего совета Всероссийского благотворительного фонда «Русь», наследник Российского императорского дома. Он приехал в Кострому, чтобы проверить, как работает одно из первых в ЦФО отделение организации.

Все началось в июне 2020-го. Благодаря поддержке губернатора **Сергея Ситникова** фонд получил помещение, которое стали использовать и как офис, и как склад продукции. Она, важно отметить, поступает безвозмездно от крупнейших российских производителей, а также торговых сетей. Они давние партнеры фонда, который работает уже восемь лет. «Русь» имеет отделения в Санкт-Петербурге, Ростове-на-Дону, Краснодаре, Владимире, Липецке, Челябинске.

В Костроме фонду оказывали помощь на всем его пути. Вместе с комплексными цен-

Помощь дойдет до каждого нуждающегося

Костромскую область посетили руководители фонда продовольствия «Русь»



трами социального обслуживания удалось наладить доставку продовольствия в муниципалитеты. В итоге 24 района оказались охвачены благотворительной акцией. Всего волонтеры раздали более 1270 продуктовых наборов.

Георгий Романов и президент фонда «Русь» **Юлия**

Назарова пообщались с добровольцами. Неравнодушные молодежи, подчеркнули руководители организации, много. Их помощь сегодня как никогда важна.

Позже состоялась встреча с губернатором Костромской области **Сергеем Ситниковым**. Речь пошла, конечно, о продолжении взаимодействия. Глава региона поблагодарил организацию за помощь жителям Костромской области, оказавшимся в непростой жизненной ситуации. В планах у фонда доставлять помощь в медицинские учреждения, где борются с COVID-19, а также устраивать благотворительные марафоны в торговых сетях. Между руководством фонда продовольствия «Русь» и администрацией Костромской области было подписано соглашение о дальнейшем сотрудничестве.

Сергей СИТНИКОВ, губернатор Костромской области:

- Я благодарю вас за ту поддержку, которую фонд оказал жителям Костромской области на начальном этапе пандемии. Я также благодарен и моим землякам, кто в качестве волонтеров вместе с фондом разносил продукты питания, помогал людям.

Георгий РОМАНОВ, председатель управляющего совета Всероссийского благотворительного Фонда продовольствия «Русь», наследник Российского императорского дома:

- Это большая радость для меня лично, что такие наши инициативы находят помощь и поддержку в регионах. Мы стараемся открыть такие отделения во всех регионах России. Продовольствие - это одно из важного и нужного для людей сейчас, потому что не все могут просто выйти за продуктами.

Юлия НАЗАРОВА, президент Фонда продовольствия «Русь»:

- Для нас очень важно было открытие региональных отделений. Мы видим, что получаем очень большую поддержку, в том числе, от губернатора, и будем делать так, чтобы бесплатной помощи разным категориям людей становилось больше. Продовольственная помощь именно сейчас становится все более актуальной, и наша задача объем помощи увеличивать, оказывать помощь большему количеству людей. В том числе и костромичам.

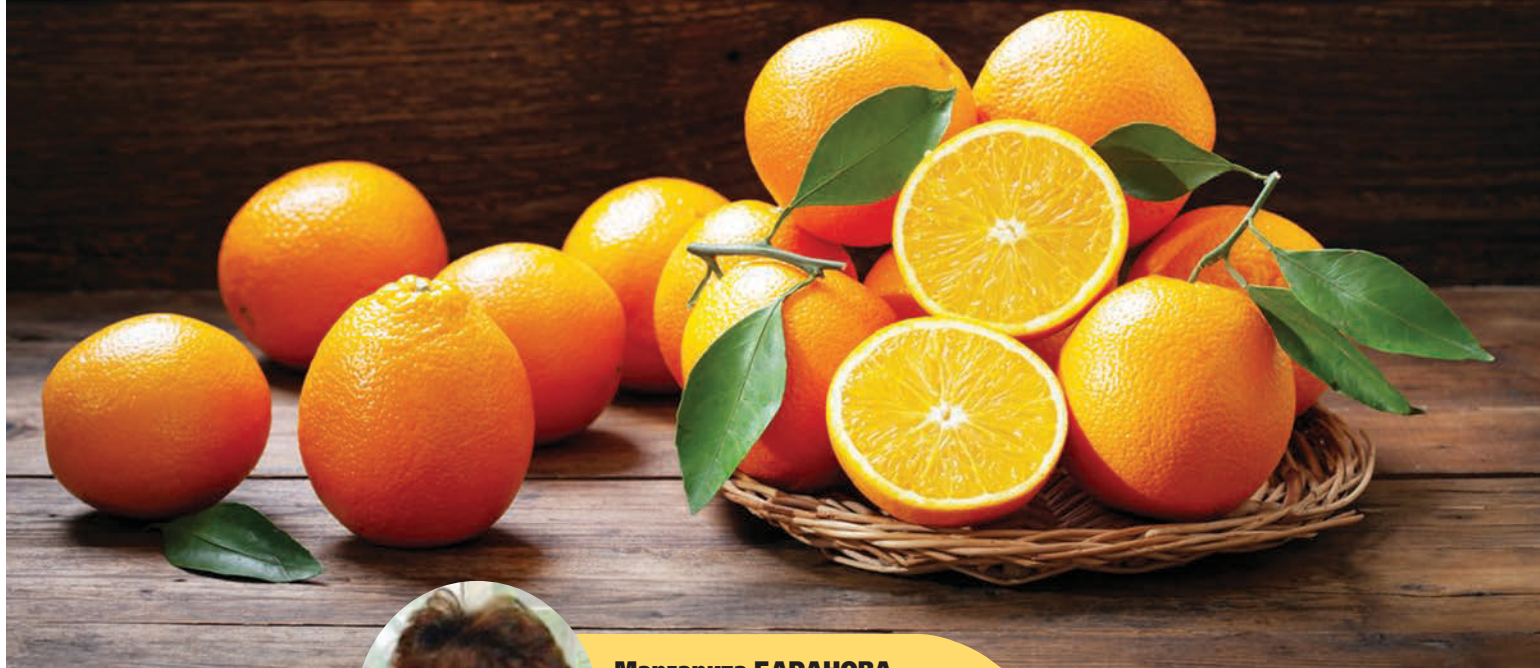
Помимо этого Георгий Романов посетил святыни Костромы, неразрывно связанные с историей его семьи. Он молился в Свято-Троицком Ипатьевском монастыре, а также посетил Богоявленско-Анастасийин кафедральный собор, где у чудотворного образа иконы Божией Матери Феодоровской был совершен благодарственный молебен. Также Георгий Романов побывал и в строящемся храме во имя святого

великомученика Пантелеимона на территории Костромской окружной больницы №1. Там он обсудил с настоятелем храма, председателем костромского отделения Императорского православного Палестинского Общества протоиереем **Дмитрием Сазоновым** дальнейшие работы.

Владимир АКСЕНОВ
Фото автора и Костромской митрополии

Не все оранжево...

Эксперты проверили апельсины из магазинов Костромы



Маргарита БАРАНОВА,
директор МБУ «Городская
служба контроля качества
потребительских товаров и услуг»:

Лимоны в период пандемии зачастую пропадают с полок. А вот их оранжевые собратья по-прежнему на них лежат. А между прочим, апельсины тоже несут в себе заряд витаминов. Вот и журналисты «СП - Экспертизы» купили их в нескольких торговых точках и передали на проверку профессионалам. Насколько качественные оранжевые фрукты продаются в нашем городе?

Поврежденные, но без вредителей

В МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг» мы отправили следующие образцы фруктов:

апельсины весовые, место покупки: магазин «Магнит»;
апельсины импортные, место покупки: магазин «Лидер»;
апельсины весовые, место покупки: магазин «Лента».

Органолептические показатели - первое, на что ориентируется покупатель при выборе любого фрукта. И что же мы видим у наших апельсинов? Во-первых, все плоды свежие, целые, чистые, здоровые. А это уже немаловажно. Отметим, что апельсины, как и несколько других фруктов и овощей, которые проверяли ранее, - без повреждений сельскохозяйственными вредителями. Мы этому очень рады.

Что нельзя не отметить: все представленные образцы технически спелые, без излишней внешней влажности. Соответ-

ственно запах и вкус свойственные апельсинам, без постороннего аромата и привкуса.

Но в одном из образцов экспертов ждал неприятный сюрприз. Вернее, даже два. В пробе из «Магнита» нашлись увядшие плоды, а также апельсины с механическими повреждениями и зарубцевавшимися дефектами. ГОСТ этого не пропускает! Поэтому один из образцов, увы, испытание не проходит.

Нейтрализатор нитратов

И традиционно овощи и фрукты мы проверяем на нитраты. Но с цитрусовыми получается интересная ситуация. Назвать количество этих вредных веществ можем лишь справочно - нормы ГОСТ не устанавливает. Отметим, что содержание нитратов в цитрусовых чаще всего очень низкое. Во-первых, за счет того, что цитрусовые фрукты растут на деревьях. А чем выше от грунта, тем ниже уровень нитратов в плодах. Во-вторых, все цитрусовые богаты аскорбиновой кислотой. А витамин

С, как известно, является мощным антиоксидантом и нейтрализует вредные вещества.

Тем не менее совсем без нитратов не обойтись - растения буквально ими питаются. И вот сразу два образца показали идентичные результаты. В апельсинах из «Ленты» и «Лидера» - 70 мг/кг нитратов. В «оранжевых» из «Магнита» - чуть больше, 87 мг/кг.

В целом получается, что один из образцов проверки не прошел. И именно в нем нитратов больше, чем у остальных участников. Но если вы будете выбирать апельсины, то следуйте советам наших экспертов.

Напоминаем: результаты касаются лишь образцов, участвовавших в тестировании. Дальнейшие изменения продукции не отслеживаются.



Название	Место покупки	Органолептические показатели	Содержание нитратов	Нормы ГОСТ 34307-2017
Апельсины весовые	Магазин «Магнит», г.Кострома	Присутствуют плоды увядшие и с механическими зарубцевавшимися повреждениями	87 мг/кг	Превышает нормы по органолептическим показателям
Апельсины импортные	Магазин «Лидер», г.Кострома	В норме	70 мг/кг	Не превышает норм
Апельсины весовые	Магазин «Лента», г.Кострома	В норме	70 мг/кг	Не превышает норм

ВКУС НАРОДА

Апельсины, мандарины и другие цитрусовые - еда на любителя. Многие любят их за насыщенность витамином С, кто-то - за необыкновенный вкус. Во время традиционного опроса костромичи рассказали корреспондентам «СП» о том, какие фрукты предпочитают, как их выбирают и где покупают.

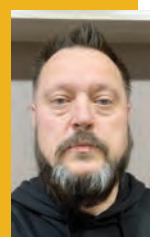
Анна:

- Чаще всего покупаю мандарины. Апельсины и лимоны появляются в моем холодильнике реже, когда очень сильно захочется. Покупаю в магазине, так как это доступно и удобно.



Алексей:

- Цитрусовые фрукты покупаю обязательно, ведь витамин С очень важен и нужен в организме человека.



Особое предпочтение отдаю мандаринам. Лимоны не люблю, употребляю их только, когда болею. Покупаю все в магазине, на рынок не хожу.

Екатерина:

- Я довольно часто покупаю фрукты. Если рассматривать цитрусовые, то беру апельсины и лимоны. Покупаю все в магазине, потому что он рядом с домом находится.



Николай:

- Покупаю все на рынке. И овощи, и фрукты. Люблю апельсины, а все остальное уже по мере надобности.



Елена:

- Когда покупаю цитрусовые фрукты, то предпочтение отдаю лимонам. Покупаю совершаю на рынке, потому что именно там могут что-то посоветовать, сделают скидку и даже дадут попробовать.



Виктория КАЛИНИНА

Фото из открытых источников



Информационную поддержку акции осуществляет областная телерадиокомпания «Русь»

МАНТУРОВСКИЙ РАЙОН

Окончание. Начало в №43
 Проезжая в инвалидном кресле по улице, Андрей остановился перед стайкой голубей. Наблюдая за тем, как пернатые свободно гуляют по тротуару, парень думал о великом даре – самостоятельно ходить. Только потеряв его в аварии, он осознал, насколько же был богат. И как бессовестно не ценил это. А теперь он никому не нужен... Вдруг на его колени легла 100-рублевая купюра. Он поднял глаза и увидел перед собой бабушку в косынке.

– Женщина, что вы! Зачем? Возьмите обратно!

Но старушка протестующе замахала руками:

– Бери, бери, сынок! Я ведь от чистого сердца, – она перекрестилась и вошла в широкие деревянные двери. Андрей посмотрел вверх и только сейчас понял, что находится у православного храма. Недалеко от него сидел старичок с баночкой для милостыни. Андрея тоже приняли за попрошайку... Оскорбившись своим униженным положением, он нервно смял купюру и хотел выбросить ее в урну, но подумал о том, что и у старушки она была не лишняя. Он перекрестился и въехал в двери церкви. Его встретили настороженные взгляды прихожан, ожидавших, что инвалид собирается кланчить деньги. Но парень, окинув взором храм и не найдя ту пожилую женщину, сам опустил 100 рублей в ящик для пожертвований. Торопиться было некуда. Он стал рассматривать иконы в резных окладах, расписные стены. В тишине и спокойствии храма, наполненного православной красотой, ему стало так уютно, будто после долгих скитаний он вернулся к себе домой.

Андрей подъехал к образу Божией Матери. Парень не знал молитв, не знал, о чем ее просить. Чтобы вернулась жена? Это эгоистично. Разве она будет счастлива с калеккой? У нее теперь новая семья. Чтобы исцелиться? У него не было этой надежды. Он смотрел в глаза Девы Марии на иконе и просил лишь одного: чтобы она дала ему знать, как жить дальше.

В этот момент началась служба. Не понимая смысла слов, парень окунулся в мелодии песнопений. Впервые за долгое время Андрея покинули мрачные мысли о его ничтожестве. Ему вдруг стало легко и радостно. После службы он купил в церковной лавке библию и молитвослов. Читая православные книги, он удивлялся тому, как легко они проникали в его душу. А ведь еще недавно он считал себя атеистом и не понимал, зачем его в детстве крестили... Андрей стал часто посещать храм, исповедоваться, причащаться. Тяжелые, безысходные мысли все реже мучили его.

Однажды, открыв дверь церкви, он услышал безутешное рыдание. Перед образом Богородицы на коленях стояла девушка и слезно молилась. «Видимо, ей намного тяжелее, чем мне», – подумал Андрей и подъехал к ней.

Пути Господни

Автоавария навсегда изменила судьбу Андрея. Он потерял способность ходить, жена ушла к другому. Сможет ли он найти то, что даст ему силы жить дальше?



– У вас случилось горе?

– Да, – не оборачиваясь, всхлипнула девушка. – Случилось то, что я полная дура.

– Многие с этим всю жизнь живут и не беспокоятся. Что же произошло у вас?

Немного успокоившись, она заговорила:

– Полтора года назад я познакомилась с парнем по интернету. Образованный, красивый, с квартирой своей. Он предложил переехать к нему в Кострому. Я приехала, мы стали жить вместе. Устроиться на работу он мне не разрешил. Говорил, что женщина должна дома заниматься, а не работать. Позвал замуж. Уговорил, чтобы я продала свой дом в Мантурове. На эти деньги мы купили машину. И вот проходит месяц, полгода, год, а на мои вопросы о свадьбе у него тысячи отговорок. Перед этим сначала нужно то карьеру построить, то его маму замуж выдать. Он стал грубым, все время оскорбляет. Что ни сделай, все не так. А недавно начал пить, несколько раз бил меня. Я схватила вещи, которые в чемодан вместились, и сбежала от него. Ночевала на вокзале. И теперь я не знаю, что мне делать. У меня нет ни жилья, ни работы, ни денег... – Девушка зарыдала, уткнувшись лицом в ладони.

– Вы могли бы пожить у меня. Правда, квартира только однокомнатная...

– Да за кого вы меня принимаете?! – она резко обернулась, но тут же изменилась в лице – перед ней сидел молодой человек в инвалидной коляске. – Ой, простите... Я тут жалуюсь. А ведь вам еще хуже, чем мне, – девушка нервными движениями стала вытирать слезы с милого, раскрасневшегося лица. На вид ей было года 23.

– Ничего, я уже привык. Не подумайте ничего дурного. Просто вы так горько плакали... Вы, правда, можете пожить у меня, пока не найдете работу и жилье. Квартира у меня однокомнатная, но я могу спать на кухне.

– Что вы... Неужели я стану вас обделять. Вам самому помощь нужна. А тут я...

– Вот и давайте друг другу поможем, – улыбнулся парень. – Вас как зовут?

– Нина.

– А меня Андрей, – он протянул ей руку, которую она неуверенно пожала. – И давай лучше сразу на «ты».

Нина поселилась у него. Первым делом она вычистила его квартиру от пыли, которая скопилась за год его одинокой жизни без жены.

– Какие вкусные пирожки! – Андрей смаковал воздушную

выпечку. – Как же вкусно ты готовишь!

– Я повар-кондитер по образованию.

– Я уже забыл, когда такую вкуснятину ел. Обычно ем то, что сам приготовлю или соцработница наспех наварит.

Нина устроилась на работу в школьную столовую. Вечерами они вместе с Андреем смотрели фильмы, читали книги, беседовали обо всем на свете. В выходные она возила его гулять в парк и на набережную, они вместе посещали храм. Парень больше не чувствовал себя одиноким.

Когда он увидел, что у девушки износились туфли, он их подклеил, налил, поменял набойки. Увидев их, она воскликнула:

– Ух, ты! Как новые. А ты отличный сапожник. Может, тебе заняться ремонтом обуви?

Удивительно, но в этот момент он думал о том же. Они с Ниной были на одной волне: только один из них о чем-то подумает, как другой уже озвучивает эту мысль почти теми же словами. Она купила инструменты и расклеила по району объявления. Люди стали приносить ему обувь в ремонт. Появилось новое дело,

приносящее заработок. Вскоре он оформился индивидуальным предпринимателем, снял небольшое помещение, у дверей которого разместились вывеска «Ремонт обуви». Клиентов стало больше.

Однажды он заметил, что Нина ищет в интернете адреса съемных квартир. Он вздохнул и спросил:

– Тебе со мной плохо?

– Нет, что ты! Но мне неудобно, я уже полгода у тебя приживаюсь.

– Приживаешься? Да я только благодаря тебе жить начал! Впрочем... Зачем тебе калека? – Он уже хотел откатиться в сторону, но повернулся к ней и взял за руку. – Просто знай, что я люблю тебя. Если бы я был здоров, я бы сделал все, чтобы ты стала моей женой. Но я понимаю, что инвалид тебе не нужен. Ты никогда не согласишься...

– Я согласна.

Парень взглянул в ее глаза, пытаясь понять, правда ли это.

– Я согласна, – повторила девушка и обняла его за плечи.

– Нет, дорогая, так не пойдет, – Андрей улыбнулся и, крепко прижав ее к себе, поцеловал.

Гуляя по парку, Нина везла супруга в инвалидном кресле. Навстречу им шел мужчина, которого Андрей видел на фото бывшей жены в интернете. Новый муж Анны вез детскую коляску. В груди Андрея неприязненно кольнуло – хотя он давно не думал о них, но обида еще жила в его душе. Павел подошел к нему:

– Здравствуйте. Вы ведь Андрей? – его взгляд скользнул по обручальному кольцу инвалида и на мгновение задержался на лице Нины.

– Да, а вы Павел. Что же вы один гуляете с ребенком? Где мама?

– Как? Вы не знаете? Аня... Она... Ее больше нет, – Павел вздохнул и отвел взгляд. – Она до самых родов водила машину, которую я ей подарил. Когда начались схватки, Аня была за рулем и не справилась с управлением. Она попала в аварию. Ребенка спасли, а ее нет...

Андрей побледнел. Все болезненные обиды вдруг потускнели перед этой страшной вестью.

– Какой ужас, – проговорила Нина. – Должно быть, вам тяжело одному с ребенком. Если вам нужна помощь, вы обращайтесь. Мы всегда поможем.

Павел смущенно посмотрел на девушку и перевел взгляд на Андрея:

– Простите меня. Это ведь из-за меня она ушла от вас.

– Да что я... У меня все хорошо, – ошеломленный Андрей рассеянно погладил руку Нины, лежащую на его плече. – Ане гораздо хуже, чем нам с вами.

Мужчина попрощался и повез детскую коляску к выходу из парка. А Андрей вдруг вспомнил слова Анны перед ее уходом: «Я молодая, я жить хочу». Он долго смотрел Павлу вслед и пораженно думал о том, как же неисповедимы пути Господни...

Ольга ВОЛОШИНА

Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны

Самый добрый рейтинг

ТОП историй, которые преобразили новостные сводки

За окнами – осень. И по-прежнему главная новостная повестка связана с коронавирусом. Борьба и профилактика распространения COVID-19, безусловно, важны. Но помимо этого в нашем регионе происходило множество положительных вещей. Добрых, ярких, позитивных акций, встреч, событий. Главные из них – в нашем традиционном рейтинге.



1-е место. Царские подарки

Количество упоминаний: 36

Подарки от телеканала «Россия» и **Сергея Безрукова** принимали в Церковном музее Ипатьевского монастыря. Речь идет о троне, исторических костюмах и других вещах, которые были использованы на съемках сериала «Годунов». Сергей Безруков исполнил в нем главную роль. Как отметил настоятель Ипатьевского монастыря **игумен Петр**, над реквизитом работали профессиональные люди, которые смогли придать вещам исторический, музейный образ.



2-е место. Школьник на миллион

Количество упоминаний: 24

Победителями всероссийского конкурса «Большая перемена» стали трое школьников из Костромской области: **Софья Коновалова, Наталья Платонова и Артем Бурнашов**. Артем получил миллион рублей на оплату обучения в вузе, а также дополнительные 5 баллов к портфолио. Софья и Наталья – 200 тысяч рублей на дополнительное образование.



5-е место. Совсем не бесполезный мусор

Количество упоминаний: 16

Десятки костромичей присоединились к акции «Добрый пластик». Она прошла в областном центре. Фонд «География добра» и волонтеры собрали мусор, который отправится на переработку. Все средства, полученные после этого, в полном объеме направят на лечение маленького шарыинца Арсения Лапшина. Мальчику необходима операция на ухе. За время акции неравнодушные костромичи собрали почти тонну пластика!



6-е место. Футбол по-новому

Количество упоминаний: 13

В поселке Сухоногово Костромского района открыли современную футбольную площадку. Появилась она благодаря программе технической помощи «Хет-Трик», которую реализуют Российский футбольный союз и УЕФА. Это пятая подобная площадка в области. До этого их установили в школе №26 и лицее № 34 Костромы, поселке Никольское и Макарьево.



3-е место. Знак ГТО на груди у него...

Количество упоминаний: 21

Четвертое место среди всех регионов России заняла Костромская область по реализации ГТО. Итоги развития комплекса за третий квартал года подвели в Минспорта. В Костромской области в движение ГТО уже вовлечены 87 291 человек. Это почти 15% жителей региона старше 6 лет. В выполнении нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» приняли участие 54 135 человек. По итогам тестирования выдано 32 674 знака отличия.



7-е место. Россия через объектив

Количество упоминаний: 9

В День народного единства на набережной Волги открылась новая выставка. Фотопроект «Россия. Полет через века» стартовал в 85 субъектах. На снимках фотографов запечатлены архитектура и природа нашей страны. В общей сложности представлены более двухсот работ. Десять фотографий посвящены Победе в Великой Отечественной войне.



4-е место. Пушистое прибавление

Количество упоминаний: 19

Позитивная новость из костромского зоопарка. Прибавление случилось в семействе американских лам - альпак. Это второй детеныш у пары, которая прибыла в Кострому из нижегородского зоопарка в 2016 году. Малыш уже бегают по вольеру, и увидеть его могут все посетители.



8-е место. Встречаемся в Костроме

Количество упоминаний: 7

В Москве подвели итоги всероссийского конкурса «Мастера гостеприимства». Это совместный проект президентской платформы «Россия – страна возможностей» и общенационального союза индустрии гостеприимства. Победительницей от Костромской области стала **Анна Березкина**. Она представила проект «Добро пожаловать в гостеприимную Кострому!», работающий на базе торгово-экономического колледжа.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

В адрес нашей редакции поступило письмо от ветерана Алексея Ивкова. Его большой рассказ о дружбе народов Казахстана и России мы решили представить читателям. Письмо нашего читателя из далекой Алматы мы приводим в сокращении.

«Я родился в Костромской области, здесь прошли детство и юность, но становление моей личности происходило в Казахстане. И пишу эти заметки для жителей моего родного края, особенно его северо-восточной части, чтобы раскрыть моим землякам особенности жизни, быта и культуры казахов...»

В двадцать лет я приехал в Казахстан и заинтересовался его историей, так как между русским и казахским народами существуют очень давние дружеские связи, сложившиеся в ходе исторических событий.

Окончив историко-филологический факультет Карагандинского государственного университета, стал вплотную заниматься избранной темой. Коренные жители рассказывали, как в разные периоды переселенческих кампаний они искренне с сочувствием и доброжелательностью встречали русских, помогали им устраивать новую жизнь в столь далекой от родины степи, как делились последним

Дружба, скрепленная жизнью



Алексей ИВКОВ

куском хлеба. Это одна из главных национальных особенностей, присутствующих казахскому народу.

Горжусь, что судьба свела меня с одним из представителей казахской интеллигенции Кенжебаем Бекпаевичем Бекпаевым. Будучи молодым специалистом, я начал работать преподавателем истории в Целиноградском техникуме автомобильного

транспорта, директором которого он был. Мне посчастливилось оказаться рядом с этим обыкновенным, но духовно богатым, творческим человеком большого опыта, трудолюбивым. Он стал для меня примером, наставником, учителем. [...]

Несмотря на огромную занятость, он переводил художественные произведения на казахский язык из Ивана Бунина, Александра Куприна, Джека Лондона и др., фольклор киргизского народа, составлял свои афоризмы и публиковал их на страницах газет и журналов. Выйдя на пенсию, Кенжебай Бекпаевич всецело, как он выразился, посвятил себя музыке и только музыке. Он является автором более тридцати сборников песен и романсов, написанных на стихи известных казахских и российских поэтов. [...]

В 1983 году я был переведен в систему народного образования Казахской ССР в Алматы, но наши отношения с Кенжебаем Бекпаевичем не прекращаются. Мы постоянно обмениваемся своими успехами, обсуждаем актуальные вопросы. В знак уважения у казахов принято дарить инкрустированные предметы или вещи национального прикладного искусства. Кенжебай Бекпаевич подарил мне шапан, который я принял с большой благодарностью.

Глубокий след дружелюбия прочувствован мною при работе зам. директора по учебной части в Алма-тинском хореографическом училище. Руководителем его была известная балерина, народная артистка Казахской ССР Сара Идрисовна Кушербаева. Она не раз направляла меня в Московское и Ленинградское хореографические училища для повышения опыта учебно-методической и воспитательной работы в единственном в республике училище. Также расскажу о человеке высочайшей внутренней культуры, докторе исторических наук, профессоре Маданове Хамите Мадановиче. Под его руководством выросло много молодых ученых. Его внимание, к счастью, не обошло и меня. К сожалению, уже нет среди нас ни Сары Идрисовны, ни Хамита Мадановича. Я преклоняюсь перед своими благотворителями.

Вот несколько штрихов общей культуры казахов. Очень заметно почитание старших и пожилых людей. Такое они воспитывают у своих детей с молоком матери. Мы постоянно встречаемся с казахами, когда видим, как маленький ребенок, только научившийся говорить, всегда здоровается с бабушками и дедушками. Молодежь моментально им уступает место во всех видах транспорта. Выделяется почтительность в сфере услуг населению. Так, с покупателями в магазинах кассиры при расчете здороваются, говорят «спасибо за покупку, до свидания, приходите еще». Им



Кенжебай БЕКПАЕВ

присущи неимоверное гостеприимство, радушие и обходительность при общении с людьми (гости, знакомые, друзья...). Обязательно с теплом подадут в ладонях пиалу очень кумысного чая с молоком, напоят кумысом и предложат отдохнуть. Все это у казахского народа выработано веками. Х.Ф. Геллерт, немецкий писатель и моралист XVIII века, отмечал: «Честь народа нравственного характера нетленна и непреходяща, подобно религии и добродетели, которых век есть – вечность!»

Алексей ИВКОВ, г. Алматы

ВНИМАНИЕ!
ИСТОЧНИК ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ!

Ивановское ЛПУМГ-филиал ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» уведомляет: по землям Костромской области и Костромского района проходят газопроводы-отводы высокого давления (до 55 атмосфер), обеспечивающие потребности промышленных предприятий и населения регионов в природном газе, являющиеся объектами повышенной опасности!

Сводом правил СП 36.13330.2012. Магистральные трубопроводы. Актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85*, табл.№4 (утв. Приказом Госстроя от 25.12.2012 №108/ГС) установлены МИНИМАЛЬНЫЕ РАССТОЯНИЯ от осей газопроводов и границ газораспределительных станций (далее – ГРС) до населенных пунктов, отдельных промышленных и сельскохозяйственных предприятий, зданий и сооружений, отдельно стоящих нежилых и подсобных строений, гаражей и открытых стоянок для автотранспорта, коллективных садов, автомобильных и железных дорог. Минимальные расстояния от газопроводов составляют от 100 до 350 метров в зависимости от диаметра, степени ответственности объектов, указанных на знаках закрепления газопроводов, и служат для обеспечения безопасности людей и объектов.

У собственников земельных участков, где размещены подземные объекты трубопроводного транспорта ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» в пределах установленных минимальных расстояний, имеются ограничения прав в связи с установлением охранных зон таких объектов (Земельный кодекс Российской Федерации от 25.10.2001 № 136-ФЗ, ст.90, п.8).

В соответствии с требованиями ст.32 Федерального закона РФ от 31.03.1999г. № 69-ФЗ «О газоснабжении в Российской Федерации» здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных строительными нормами и правилами минимальных расстояний до объектов систем газоснабжения, ПОДЛЕЖАТ СНОСУ за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушение.

Кроме того, Правилами охраны магистральных трубопроводов, утв. Минтопэнерго РФ 29.04.1992, Постановлением Госгортехнадзора РФ от 22.04.1992 №9, Правилами охраны магистральных газопроводов, утв. Постановлением Правительства РФ от 08.09.2017 №1083, в целях исключения возможных повреждений газопроводов установлены ОХРАННЫЕ ЗОНЫ газопроводов в виде участков земли, примыкающих к газопроводу на всем протяжении на расстоянии 25 метров от оси газопровода с каждой стороны и в 100 метрах от каждой стороны ограждения ГРС.

ЛЮБЫЕ РАБОТЫ в охранных зонах без письменного разрешения Ивановского ЛПУМГ-филиала ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород», эксплуатирующего газопроводы и ГРС, ЗАПРЕЩЕНЫ.

В настоящее время существуют СЛУЧАИ ПОВРЕЖДЕНИЯ газопроводов строительной техникой организаций, выполняющих земляные работы в охранных зонах газопроводов без соответствующего разрешения.

Механическое повреждение газопровода высокого давления может привести к НЕГАТИВНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ: взрыв большой разрушительной силы, человеческие жертвы, материальные потери и прекращение газоснабжения потребителей.

Месторасположение намечаемой деятельности: земельный участок с кадастровым номером 44:07:030901:3, расположенный на административной территории Караваевского сельского поселения Костромского муниципального района Костромской области.

Цель намечаемой деятельности: предотвращение или смягчение (минимизация) воздействия накопленного экологического вреда компонентам окружающей среды, нанесенного захоронением твердых коммунальных отходов путем рекультивации данного захоронения.

Орган, ответственный за организацию проведения общественных обсуждений: администрация Костромского муниципального района. Адрес: 156961, г. Кострома, ул. Маршала Новикова, 7, тел. (4942) 55-02-02, электронная почта: kosrn@mail.ru.

Примерные сроки проведения оценки воздействия на окружающую среду: ноябрь 2020 года - февраль 2021 года.

Этапы проведения оценки воздействия на окружающую среду:

- 1-й этап – уведомление, предварительная оценка и составление технического задания на проведение ОВОС;

- 2-й этап – проведение исследований по ОВОС и подготовка предварительного варианта материалов по ОВОС;

- 3-й этап – подготовка окончательного варианта материалов по ОВОС.

Форма представления замечаний и предложений: замечания и предложения по 1-му этапу к материалам предварительной оценки, проекту ТЗ на проведение ОВОС принимаются в письменной форме в течение 30 дней с момента опубликования настоящего уведомления муниципальным казенным учреждением «Служба муниципального заказа по жилищно-коммунальному хозяйству». Адрес: 156002, г. Кострома, ул. Депутатская, 47, каб. 209, тел. (4942) 35-24-23, с понедельника по пятницу с 9.00 до 18.00 (перерыв с 13.00 до 14.00), суббота, воскресенье - выходные дни, электронная почта: info@smz44.ru. Замечания и предложения к предварительному варианту материалов по ОВОС принимаются в письменном виде с момента начала сроков их доступ-

Винные в нарушении Правил охраны магистральных трубопроводов и СНиП подвергаются уголовному преследованию по ст. 217 Уголовного кодекса РФ.

СВЕДЕНИЯ о местонахождении газопроводов и ГРС, а также размер установленной зоны минимальных расстояний и охранных зоны конкретного земельного участка заинтересованные юридические и физические лица могут получить в органах местного самоуправления, а также в Ивановском ЛПУМГ – филиале ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород».

ВНИМАНИЕ! Природный газ взрывоопасен. Составляющая часть природного газа – метан (СН₄), до 98%. Метан, транспортируемый по магистральным газопроводам и газопроводам-отводам, не имеет цвета, легче воздуха, практически не имеет запаха. Температура самовоспламенения при нормальных условиях 537 °С. На организм человека действует удушающе при недостатке кислорода. Взрывается при содержании в воздухе от 4,4 до 17%. Образующаяся при взрыве ударная волна может привести к детонации – особому виду распространения пламени. Скорость детонации очень высока – несколько тысяч метров в секунду.

При обнаружении утечек газа в охранных зонах, а также по вопросам производства строительно-монтажных и других работ в зоне прохождения газопроводов и для предупреждения нежелательных последствий при оформлении сделок с землями, по которым проложены газопроводы, необходимо обращаться в Ивановское ЛПУМГ-филиал ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» по телефону: 8 (4932) 23-42-91, 8 (4932) 31-44-50 или по адресу: 153518, Ивановская обл., Ивановский район, в 1,5 км севернее д.Пещеры, стр. 1

Реклама 373

Уведомление о подготовке к обсуждениям
материалов по оценке воздействия
на окружающую среду намечаемой
деятельности по объекту

«Рекультивация земельного участка (отработанного песчаного карьера), нарушенного захоронением коммунальных отходов, расположенного у деревни Семёново Костромского района (Костромская область)».

В соответствии с Федеральным законом от 23.11.1995 № 174-ФЗ «Об экологической экспертизе», Положением об оценке воздействия намечаемой хозяйственной и иной деятельности на окружающую среду в Российской Федерации, утвержденным Приказом Госкомэкологии РФ от 16.05.2000 № 372, Порядком организации и проведения общественных обсуждений в форме общественных слушаний объектов государственной экологической экспертизы на территории Костромского района, утвержденным постановлением администрации Костромского муниципального района Костромской области от 08.04.2013 № 395, муниципальное казенное учреждение города Костромы «Служба муниципального заказа по жилищно-коммунальному хозяйству» уведомляет население, общественные организации (объединения) и других участников оценки воздействия на окружающую среду (далее – ОВОС) о намечаемой деятельности по объекту государственной экологической экспертизы «Рекультивация земельного участка (отработанного песчаного карьера), нарушенного захоронением коммунальных отходов, расположенного у деревни Семёново Костромского района (Костромская область)».

Наименование и адрес заказчика: муниципальное казенное учреждение города Костромы «Служба муниципального заказа по жилищно-коммунальному хозяйству». Адрес: 156002, г. Кострома, ул. Депутатская, 47, тел. (4942) 31-34-28, электронная почта: info@smz44.ru.

Разработчик проектной документации: ООО «Институт Транснефтегазпроект». Юридический адрес: 117342, г. Москва, ул. Бултерова, д. 17Б, офис 110. Почтовый адрес: 644122, г. Омск, ул. Кемеровская, д. 15, офис 900, тел. (3812) 20-72-63, факс (3812) 20-72-67, электронная почта: tngp@yandex.ru.

ности, указанных в настоящем уведомлении, в ходе проведения общественных обсуждений, а также в течение 30 дней после окончания общественных обсуждений муниципальным казенным учреждением «Служба муниципального заказа по жилищно-коммунальному хозяйству». Адрес: 156002, г. Кострома, ул. Депутатская, 47, каб. 209, тел. (4942) 35-24-23, с понедельника по пятницу с 9.00 до 18.00 (перерыв с 13.00 до 14.00), суббота, воскресенье - выходные дни, электронная почта: info@smz44.ru..

Сроки и место доступности материалов по ОВОС: Для информирования и участия общественности в процессе оценки воздействия на окружающую среду для ознакомления предоставляются:

- проект Технического задания на проведение ОВОС, которое будет доступно с момента опубликования данного уведомления по 20 декабря 2020 г.;

- утвержденное Техническое задание на проведение ОВОС, которое будет доступно с 21 декабря 2020 года до окончания процесса ОВОС;

- предварительный вариант материалов по оценке воздействия на окружающую среду, которые будут доступны с 28 декабря 2020 года до окончания процесса ОВОС.

Вышеуказанные документы доступны с понедельника по пятницу с 9.00 до 18.00 в МКУ «Служба муниципального заказа по жилищно-коммунальному хозяйству», адрес: 156002, г. Кострома, ул. Депутатская, 47, каб. 209, тел. (4942) 35-24-23, суббота, воскресенье - выходные дни; а также на официальном сайте администрации Костромского муниципального района www.admkr.ru в разделе «Администрация – Отдел природопользования и охраны труда - Информация».

Общественные обсуждения в форме общественных слушаний по материалам оценки воздействия на окружающую среду объекта государственной экологической экспертизы «Рекультивация земельного участка (отработанного песчаного карьера), нарушенного захоронением коммунальных отходов, расположенного у деревни Семёново Костромского района (Костромская область)» состоятся:

12 января 2021 г. в 18.00 в помещении ЦНК «Традиция» по адресу: 156530, Костромская обл., Костромской район, п. Караваево, ул. Штеймана, 1а.

Реклама 374

ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от 12 ноября 2020 года № 1608

О передаче вакантного депутатского мандата зарегистрированного кандидата в депутаты Костромской областной Думы седьмого созыва, включенного в состав списка кандидатов, выдвинутого избирательным объединением «Костромское региональное отделение Всероссийской политической партии **«ЕДИНАЯ РОССИЯ»** по областному избирательному округу и допущенного к распределению депутатских мандатов

Рассмотрев предложение Президиума Регионального политического совета Костромского регионального отделения Всероссийской политической партии **«ЕДИНАЯ РОССИЯ»** по кандидатуре для замещения вакантного мандата депутата Костромской областной Думы седьмого созыва в связи с досрочным прекращением полномочий депутата Костромской областной Думы седьмого созыва Бычкова Андрея Ивановича, избранного в составе списка кандидатов в депутаты Костромской областной Думы седьмого созыва, выдвинутого избирательным объединением «Костромское региональное отделение Всероссийской политической партии **«ЕДИНАЯ РОССИЯ»** по областному избирательному округу, в соответствии с частями 1, 2 статьи 23 Избирательного кодекса Костромской области, постановлением избирательной комиссии Костромской области от 17 сентября 2020 года № 1573 «Об исключении зарегистрированных кандидатов из зарегистрированного списка кандидатов в депутаты Костромской областной Думы седьмого созыва, выдвинутого избирательным объединением «Костромское региональное отделение Всероссийской политической партии **«ЕДИНАЯ РОССИЯ»** по областному избирательному округу», избирательная комиссия Костромской области **постановляет:**

1. Передать вакантный депутатский мандат Щербаковой Надежде Владиславовне, зарегистрированному кандидату, включенному под номером 3 в региональную группу № 2 «Кострома 2» зарегистрированного списка кандидатов в депутаты Костромской областной Думы седьмого созыва, выдвинутого избирательным объединением «Костромское региональное отделение Всероссийской политической партии **«ЕДИНАЯ РОССИЯ»** по областному избирательному округу.

2. Известить Щербакову Надежду Владиславовну о передаче мандата депутата, разъяснив обязанность в пятидневный срок представить в избирательную комиссию Костромской области заявление о согласии на получение депутатского мандата либо письменное заявление об отказе от получения депутатского мандата. В случае, если Щербаковой Н.В. исполняются обязанности, не совместимые со статусом депутата, вместе с указанным заявлением должна быть представлена копия приказа (иного документа) об освобождении ее от обязанностей, несовместимых со статусом депутата, либо копия документа, удостоверяющего подачу заявления об освобождении от таких обязанностей.

3. Направить копию настоящего постановления Щербаковой Н.В.

4. Опубликовать настоящее постановление в Костромской областной газете «Северная правда», сетевом издании «Портал государственных органов Костромской области» с доменным именем сайта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» adm44.ru.

5. Разместить настоящее постановление на сайте избирательной комиссии Костромской области в сети «Интернет».

Председатель избирательной комиссии М.В. БАРАБАНОВ
Секретарь избирательной комиссии Е.Ю. РАЧКОВА

Специализированная организация ИП Хмелева Светлана Николаевна (организатор торгов) СООБЩАЕТ О проведении публичных торгов в форме открытого аукциона. К продаже предлагается арестованное им-во, обремененное залогом: Лот №1: Сеялка «МиниарС», 3м, 2002г.в, зав. №001565; Лот №2: Прием. бункер РН 20-45, зав. №52460063, 2001г.в; Лот №3: Grimme двойной транспортер ТС 80-13, зав. №53500091, 2001г.в; Лот №4: 4-х корп. оборот. плуг Frost, 2000г.в. Основание проведения торгов – постановление СПИ. Срок приема заявок – с 18.11.2020г. по 16.12.2020г. с 10:00 до 16:00 по МСК вр. Дата аукциона: 22.12.2020г. по адресу: г. Кострома, ул. Индустриальная, д. 196, 1эт, пом. №27, домоф. 19. Подробная инф. о лотах, торгах и о правилах их проведения на офиц. сайте <http://www.torgi.gov.ru>. Тел. для справок 8-953-659-63-47.

Реклама 368

Специализированная организация ИП Хмелева Светлана Николаевна (организатор торгов) СООБЩАЕТ О проведении публичных торгов в форме открытого аукциона. К продаже предлагается арестованное им-во: Лот №1: Нежи. помещ. кад. №44:25:040202:1101, прав собст-ти на зем.уч. не установлено, (не обл. НДС), (1 торги). Должник по ИП: Румянцев А.В.; Лот №2: Нежи. помещ. кад. №44:27:040725:762, Договор аренды зем.уч. отсутствует, (обл. НДС 20%), (1 торги). Должник по ИП: ООО «Ивстрой». Основание проведения торгов – постановление СПИ. Срок приема заявок – с 18.11.20.2020г. по 15.12.2020г. до 23:59 по МСК вр. Определение участников аукциона 16.12.2020г. в 10.00. Дата аукциона: 22.12.2020г. в 10.00 по МСК вр. на ЭТП, находящейся в сети интернет по адресу <https://www.rts-tender.ru>. Подробная информ. о лотах, торгах и о правилах их проведения на офиц. сайте <http://www.torgi.gov.ru>. Тел. для справок 8-953-659-63-47.

Реклама 369

**Телефоны
отдела рекламы:**
47-10-11, 47-05-11

Информационное сообщение о проведении открытого аукциона в электронной форме
по продаже арестованного имущества

Основание проведения торгов – постановления судебных приставов-исполнителей о передаче арестованного имущества на реализацию.

Дата начала приема заявок на участие в аукционе: 18 ноября 2020 года.

Дата окончания приема заявок на участие в аукционе: 02 декабря 2020 года в 23:59 по московскому времени.

Заявки подаются через электронную площадку в соответствии с аукционной документацией, размещенной на сайте www.torgi.gov.ru, на сайте электронной площадки <https://www.rts-tender.ru>.

Определение участников аукциона – 03 декабря 2020 года в 10.00 по московскому времени.

Торги проводятся в форме электронного аукциона на электронной торговой площадке, находящейся в сети интернет по адресу <https://www.rts-tender.ru>. Дата проведения: «07» декабря 2020 года в 10:00 по московскому времени.

Наименование, состав и характеристика имущества, выставляемого на торги:

ЛОТ № 1
Залоговое имущество вторичные торги:
- Жилое помещение (квартира) с кадастровым номером 44:01:120510:80, площадью 91,8 кв.м., и земельный участок с кадастровым номером 44:01:120510:1 площадью 466,00 кв.м., расположенные по адресу: Костромская область, Антроповский район, п. Антропово, ул. Комсомольская, д.3. кв. 1. Правообладатель имущества: Тумгоев Аслан Багаудинович. Залог, залогодержатель ПАО «Совкомбанк». Начальная цена продажи – 381 650,00 рублей (не облагается НДС). Сумма задатка – 19 082,50 рублей – 5% от начальной стоимости. Шаг аукциона – 3 816,50 – 1% от начальной стоимости. Информация об иных установленных правах третьих лиц на вышеуказанное имущество (ЛОТ №1) у Продавца отсутствует.

Данное информационное сообщение является публичной офертой для заключения договора о задатке в соответствии со статьей 437 ГК РФ, а подача претендентом заявки и перечисление задатка являются акцептом такой оферты, после чего договор о задатке считается заключенным.

Заявители обязаны внести задаток в необходимом раз- мере до окончания приема заявок по реквизитам Электрон- ной площадки «РТС-Тендер»:

Реквизиты:
Получатель ООО «РТС-тендер»
Наименование банка Филиал «Корпоративный» ПАО «Со- вкомбанк»
Расчетный счёт 40702810512030016362
Корр. счёт 30101810445250000360
БИК 044525360
ИНН 7710357167
КПП 773001001

Назначение платежа: «Внесение гарантийного обеспече- ния по Соглашению о внесении гарантийного обеспечения, № аналитического счета _____»

Все вопросы, касающиеся проведения аукциона, но не нашедшие отражения в настоящем информационном сообщении, регулируются в соответствии с законодатель- ством Российской Федерации. Получить дополнительную информацию о торгах и о правилах их проведения, озна- комиться с формой заявки, можно на официальном сай- те <http://www.torgi.gov.ru>, сайте электронной торговой площадки <https://www.rts-tender.ru>, ознакомиться с доку- ментацией о предмете торгов можно по предварительной записи по телефону 8(4942)35-78-01, а также путем на- правления запроса по электронной почте продавца либо через личный кабинет на электронной площадке «РТС- Тендер».

Реклама 370

Места регистрации на прохождение ГИА-11 в 2021 году
в Костромской области

Досрочный (март – апрель 2021 г.) и основной периоды проведения ЕГЭ, ГВЭ (май–июнь 2021 г.) Срок подачи заявления – до 1 февраля 2021 года	
Выпускники текущего года общеобразователь- ных организаций, не имеющие академической задолженности, в том числе за итоговое со- чинение (изложение), и в полном объеме вы- полнившие учебный план или индивидуальный учебный план	Образовательная организация, в которой они осваивали основные общеобразовательные программы среднего общего образования
Обучающиеся 10-х классов, закончившие из- учение программ по отдельным учебным пред- метам и имеющие годовые отметки не ниже удовлетворительных по всем учебным предме- там учебного плана за предпоследний год об- учения	Образовательная организация, в которой они осваивают основные общеобразовательные программы среднего общего образования
Лица, окончившие образовательные организа- ции со справкой в предыдущие годы	Образовательная организация, в которой они осваивали основные общеобразовательные программы среднего общего образования. В случае реорганизации, ликвидации данной об- разовательной организации – в муниципальный орган, осуществляющий управление в сфере образования.
Лица, обучающиеся по образовательным про- граммам среднего профессионального обра- зования	Орган управления образованием муниципаль- ного района (городского округа) по месту про- живания
Выпускники прошлых лет	

Места регистрации на прохождение ГИА-9
в 2021 году в Костромской области

Досрочный период проведения ОГЭ, ГВЭ (апрель-май 2021 года) и основной период проведения ОГЭ, ГВЭ (май-июнь 2021 года) Срок подачи заявления – до 1 марта 2021 года	
Выпускники текущего года общеобразователь- ных организаций, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполни- шие учебный план или индивидуальный учеб- ный план	Образовательная организация, в которой они осваивали общеобразовательные программы основного общего образования
Лица, окончившие образовательные организа- ции со справкой в предыдущие годы	Образовательная организация, в которой они осваивали общеобразовательные программы основного общего образования. В случае реор- ганизации, ликвидации данной образователь- ной организации – в муниципальный орган, осуществляющий управление в сфере образо- вания.

Места регистрации на итоговое собеседование по русскому языку
Регистрация обучающихся проводится в ор- ганизации, осуществляющей образовательную деятельность, в которой обучающийся осваива- ет образовательные программы основного об- щего образования, не позднее чем за 2 недели до проведения итогового собеседования.

Сроки проведения итогового собеседования по русскому языку
в 2020-2021 учебном году:
Основной срок: 10 февраля 2021 года.
Дополнительные сроки: 10 марта 2021 года и 17 мая 2021 года для следующих категорий:
- обучающиеся, получившие по итоговому собеседованию по русскому языку «незачет»;
- обучающиеся, не явившиеся на итоговое

собеседование по русскому языку по уважи- тельным причинам;
- обучающиеся, не завершившие сдачу ито- гового собеседования по русскому языку по уважительным причинам.

Сроки, места и порядок информирования о результатах итогового собеседования по русскому языку
Ознакомление обучающихся с результа- тами итогового собеседования по русскому языку осуществляется образовательной ор- ганизацией, в которой обучающийся осваивает образовательные программы основного обще- го образования, под роспись не позднее чем через неделю с даты проведения итогового со- беседования по русскому языку.

Реклама 371

ОБЩИЙ ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



16 - 22 ноября

**Овен (21.03 - 20.04)**

Этот понедельник некоторым Овнам хорошо провести в поездках, в решении дел, связанных с бизнесом. Вы будете открыты для новых возможностей и решений, а проблемы, если они и появятся, решатся с помощью вашей уверенности в себе. Но придется пережить какую-то борьбу для того, чтобы неожиданно расширить сферу своего присутствия и открыть новые перспективы. На выходных стоит уделить больше внимания своей личной жизни, родителям или детям.

**Телец (21.04 - 21.05)**

В начале недели у Тельца могут быть необычные контакты, изменяющие взгляд на материальную сторону жизни. В это время Тельцам не грозят никакие катаклизмы, сможете расслабиться, отдохнуть и привести в порядок личные дела. Что касается бизнеса, ваша задача — показать себя с самой выгодной стороны и постараться найти союзников, которые будут помогать вам во всем. Только тех Тельцов, кто упорно трудится, возможно, посетит процветание.

**Близнецы (22.05 - 21.06)**

Все решения на этой неделе будут требовать новых знаний, способностей и умения сложить два плюс два, получая один и тот же ответ на вопрос, который вы будете задавать разными путями. Для покупки товаров повседневного использования, а также продуктов питания благоприятен понедельник. В среду воздержитесь от каких-либо приобретений. Вторая половина недели будет значительно легче первой. Но недопонимания с руководством ограничат свободу Близнеца.

**Рак (22.06 - 23.07)**

Рак будет чувствовать и беспокойство, и удовлетворение одновременно. Вроде бы для первого из этих ощущений особенной причины и не будет, но лучше подстраховаться. Существует достаточно большая вероятность, что вас заметит и по заслугам оценит кто-то из руководства. И если в середине недели вам предложат смену места работы или новую должность, отказываться не стоит. Выходные рекомендуются посвятить общению со своими детьми младшего возраста.

**Лев (24.07 - 23.08)**

Начало недели может выдаться непростым для вас. Излишне рискованные действия и горячие высказывания могут иметь не очень положительный эффект, поэтому в рабочих и повседневных делах стоит повысить самоконтроль. Возможны сложности в поездках и при оформлении юридических бумаг. Не верьте ничему, чего вы не видели своими глазами. Делать выводы с чужих слов для Льва так же опасно, как подписывать документы, даже не попытавшись их прочитать.

**Дева (24.08 - 23.09)**

Со вторника Девы могут рассчитывать на некоторую помощь и содействие в отношении имеющейся проблемы. Постарайтесь, конечно, не слишком сильно рыдать на плече неожиданно возникшего благодетеля. Активно привлекайте коллег по работе к обсуждению и решению возникающих проблем, проявите на деле свой организаторский талант, а уж успех вам и всем совместным проектам будет обеспечен. Воскресенье может принести встречи со старыми друзьями.

**Весы (24.09 - 23.10)**

На этой неделе в решении профессиональных и финансовых вопросов большую роль будет играть творческая активность. Не исключено, что Весы пойдут на какой-то риск, чтобы одним махом добиться заметных успехов. У Весов могут быть тайные встречи или разговоры, но в основном по старым делам, с которыми как раз и желательно разобраться. К воскресенью спадет какое-то таинство в семейной жизни и можно будет прекрасно пообщаться и хорошо провести время.

**Скорпион (24.10 - 22.11)**

Для некоторых Скорпионов удачным приобретением станут столы, барные стойки, журнальные столики, подносы на ножках — все, на что можно поставить пиалу с супом и горшочек с тушеной картошкой для плотного обеда или тарелку с закусками и бокал вина для романтического ужина. Середина недели плохо подходит для походов во власть, лучше воздержаться. На выходных постарайтесь выкинуть из головы все негативные мысли и отдохнуть по полной программе.

**Стрелец (23.11 - 21.12)**

Дела, начатые на этой неделе, обязательно нужно довести до конца. От их успеха зависят итоги в целом. В среду, если в чем-то возникнет необходимость, можете смело рассчитывать на помощь и поддержку от совершенно незнакомых лиц. Для достижения полноценного успеха Стрельцам желательно установить хорошую атмосферу в собственном доме, узнать, чего хотят ваши близкие, что требуется им для комфортной жизни. В воскресенье будьте осторожны на дороге.

**Козерог (22.12 - 20.01)**

Во вторник возможна напряженная ситуация, поэтому день лучше посвятить завершению мелких дел, не начиная ничего нового. Козерогам придется мобилизовать все силы для того, чтобы выстоять в противостоянии неожиданным обстоятельствам. Опасность же заключается в том, что вы можете неправильно оценить происходящее и сделать ошибочные выводы. Совет: будьте осмотрительнее и опирайтесь на знания тех, кто опытен в интересующей вас сфере деятельности.

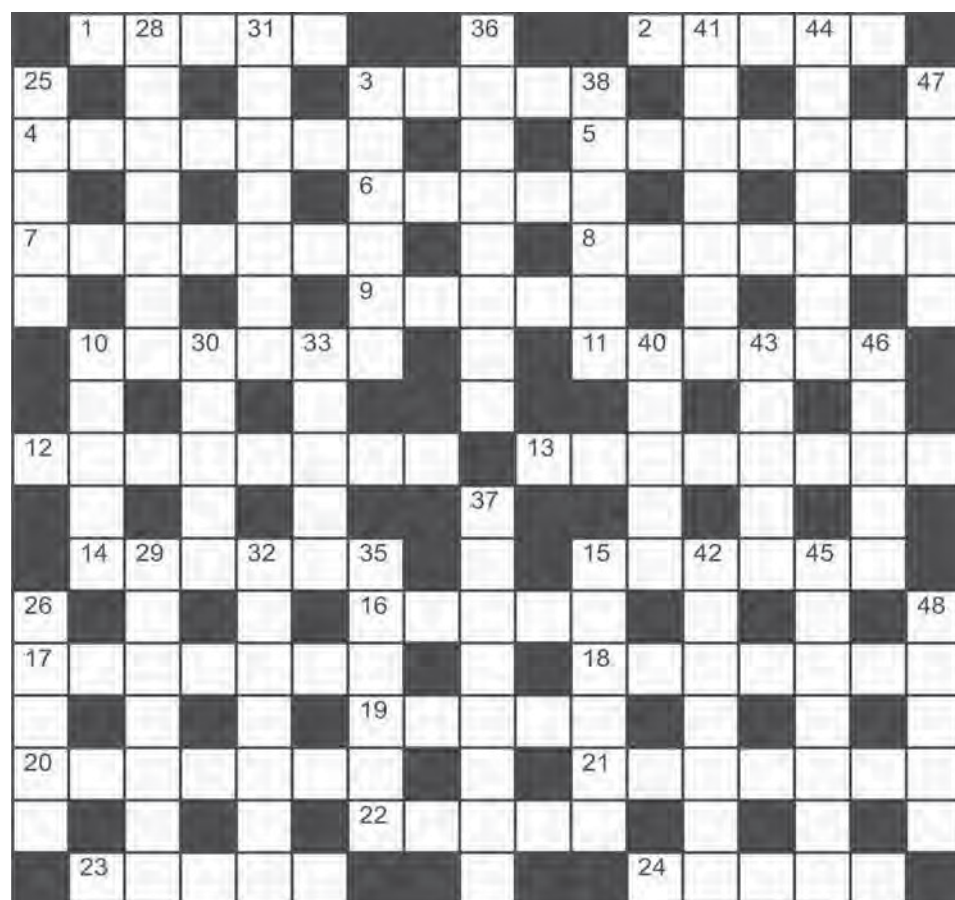
**Водолей (21.01 - 19.02)**

Начало недели предполагает включение космической энергии, отпущение грехов, покаяние. Хорошее время для творчества, философских размышлений, духовных исканий. Это время принесет вам удачу в профессиональном и личном плане, но постарайтесь не забывать об осторожности — не давайте пустых обещаний, остерегайтесь незапланированных трат, также берегите ресурсы своего организма для усилий, которые будут приложены для решения беспокоящих вас проблем.

**Рыбы (20.02 - 20.03)**

На этой неделе наиболее благоприятна в финансовом отношении совместная деятельность, успешны творческие союзы, удачу принесет взаимная поддержка в делах. Именно в середине недели некоторым из Рыб следует заняться максимальным расширением зон своего влияния, деятельности, а также ответственности. Рыбам будет полезно больше общаться и консультироваться с целью расширения своих познаний. Приобретенные связи могут оказаться весьма прибыльными.

КРОССВОРД



По горизонтали: 1. Вьющаяся пряда. 2. Род оптического стекла. 3. Фельдмаршал при императрице Анне Иоанновне. 4. Бедные кварталы города. 5. Собрание авторитетов (греч.). 6. Перевозчик умерших в Аиде (миф.). 7. Место для парковки автомобилей. 8. Алмаз, бриллиант. 9. Лекарственная форма. 10. Низший духовный сан в православной церкви. 11. Тропический плод. 12. Вычурность в окраске. 13. Обреченное состояние. 14. Душистый, приятный запах. 15. Австрийский композитор, «Реквием». 16. Ведьма из Полесья у А. Куприна. 17. Альбом для хранения марок. 18. Вредная привычка. 19. Центральный персонаж произведения. 20. Сорт мяса. 21. Дебютант на прилавке. 22. Прозвище «двортерьера». 23. Отрицательный ответ на просьбу. 24. Наставление, совет потомкам.

По вертикали: 25. Последнее прозаическое произведение Лермонтова. 26. Соединение химических элементов с кислородом. 10. Состояние полусна. 28. Может быть и злокачественной. 29. Приверженец королевской власти. 30. Вкусное кушанье (устар.). 31. Благоустроенный дом городского типа. 32. Вера в сверхъестественное. 33. Жесткая рама в литейном производстве. 3. Крупная бабочка яркой окраски. 35. Мастер обшита и обвеса. 36. Вид застежки на ботинках. 37. Мать мужа. 38. «Русская болезнь» Онегина. 15. Отходы обмола зерна. 40. Что-то неопределенное, непонятное. 41. Искусство составления букетов. 42. Дочь монарха. 43. Нимфа рек, ручьев (греч. миф). 44. Аппликация на дырке. 45. Наличие повреждения организма. 46. Основа алкогольных напитков. 47. Река в Восточной Сибири. 48. Франц. писатель, автор повести «Рыжик».

ОТВЕТЫ

на сканворд от 28 октября



на сканворд от 4 ноября

на кроссворд,
опубликованный 28 октября

По горизонтали: 1. Пария. 2. Кража. 3. Хокку. 4. Десятка. 5. Айболит. 6. Лютый. 7. Пекарня. 8. Линейка. 9. Вуаль. 10. Пляжа. 11. Доклад. 12. Альманах. 13. Подогрев. 14. Циклон. 15. Оратор. 16. Истец. 17. Кабинет. 18. Ежевика. 19. Рапан. 20. Дешевка. 21. Книксен. 22. Тесла. 23. Ланца. 24. Стояк.

По вертикали: 25. Адапа. 26. Шкода. 10. Палец. 28. Аксакал. 29. Избушка. 30. Ермак. 31. Истерия. 32. Ленивец. 33. Динго. 3. Халява. 35. Нитрат. 36. Экстракт. 37. Летопись. 38. Уайльд. 15. Оценка. 40. Ордер. 41. Рубанок. 42. Аферист. 43. Легат. 44. Жалейка. 45. Одиссея. 46. Днепр. 47. Штраф. 48. Пашня.

на сканворд от 11 ноября



**Дворянское собрание
(Кострома, проспект Мира, 7)**

Выставка «А у него же Русь в корнях...». Живопись, глинянки, документы и личные вещи Ефима Честнякова. 0+
Выставка «Дворянские выборы». 6+

Музей истории костромского края

(Кострома, ул. Дзержинского, 9)
Выставка «Костромская Атлантида». 0+

Выставка «Льняная сторона». 0+
Выставка «Музей истории костромского края». 6+

**Здание бывшей гауптвахты
(Кострома, ул. Ленина, 1/2)**

Выставка «От Советской армии до армии РФ». 6+
Выставка «Коллекция оружия из фондов Костромского музея-заповедника». 12+
Выставка «От крушения империи до Великой Победы». 12+
Выставка «Русь и Российская империя». 12+

**Музей природы
(Кострома, Молочная гора, 3)**

Выставка «Природа Костромской области». 0+
Выставка «Выставка экзотических животных и птиц». 0+
Постоянные экспозиции: «Зима», «Весна», «Лето», «Слабопроточный водоем», «Коллекция насекомых И.М. Рубинского», «Мезозой». 0+
Постоянные выставки: «Птицы и звери Костромской области», «Рыбы костромских водоемов», «Каменная летопись природы», «Череп: строение, эволюция, значение», «Рожденные землей», «Живой уголок». 0+

**Музей «Губернский город
Кострома» (Кострома,
Мелочные ряды, корпус «Г»)**

Выставка «Кострома торговая». 6+
Выставка «Звонкий свидетель истории». Выставка посвящена истории колокольного дела в Костроме и службы колоколов на нашей земле во время расцвета и злостных гонений. Это также уникальная коллекция поддужных колокольчиков. 0+

**Костромской музей уникальных
кукол и игрушек
(Кострома, ул. Горная, 26)**

Постоянная экспозиция антикварных кукол. 0+
Время работы с 10.00 до 18.00.

**Музей ювелирного искусства
(Кострома, ул. Советская, 7)**

Выставка «Ювелирная улочка Костромы». 0+

**Муниципальная
художественная галерея
(Кострома, площадь Мира, 2)**

Выставка «Рисование в Аптекарском переулке». Графика 16+
Выставка «Здесь и сейчас». 8-я выставка современной графики 6+

**Костромской областной театр
кукол
(Кострома, ул. Островского, 5)****Спектакли для детей**

21 ноября. А. Богачева «Не ежик». Начало в 10.00 и в 12.00. 0+
22 ноября. А. Богачева «Не ежик». Начало в 10.00 и 12.00. 0+

Для взрослых

21 ноября. Д.Гэй «Опера нищих». Начало в 17.00. 18+

**Ретро-кинотеатр областного
Дома народного творчества
(Кострома, ул. Советская, 23)**

18 ноября. «Мастера русского балета», СССР, 1953. 0+
20 ноября. «Первоклассница», СССР, 1989. 0+
Начало сеансов в 11.00.

**Государственная филармония
Костромской области
(Кострома, ул. Советская, 58)**

19 ноября. Программа «Балканский праздник». Начало в 18.30 6+
22 ноября. Музыкальная сказка для всей семьи по мотивам произведений Памелы Трэверс «Мэри Поппинс» с участием Эстрадного оркестра и артистов филармонии. 6+
Начало в 12.00.

**Костромской государственный
драматический театр имени А.Н. Островского
(Кострома, проспект Мира, 9)**

18 ноября. А. Островский «Светит, да не греет». 12+
20 ноября. В.Шукшин «Сердешные люди». 12+
21 ноября. А. Островский «Женитьба Белугина». 12+
22 ноября. А. Вампилов «Здравствуй, папа! Я твой сын». 12+
21 ноября. А. Арбузов «Мой бедный Марат». 12+
24 ноября. А. Островский «Светит, да не греет». 12+
25 ноября. Н.Эрдман, М.Вольпин «Летучая мышь». 12+

Начало спектаклей в 18.00.

21 ноября. А. Арбузов «Мой бедный Марат». Начало в 15.00. 12+

**КВЦ «Губернский»
(Кострома, ул. Депутатская, 49)**

19 ноября. Шоу по дождем в Костроме «Искушение». Начало в 19.00. 12+

**Камерный драматический театр
под руководством
Б.И. Голодницкого
(Кострома, улица Симановского, 11)**

19 ноября. М.Самойлов, А.Яковлев, В.Вербин «Небесный тихоход». 12+
22 ноября. Н.В. Гоголь «Вечера на хуторе близ Диканьки». 12+

Начало спектаклей в 18.30.

Адрес редакции и издателя: 156000, Кострома, ул. Свердлова, 2 (редакция газеты «Северная правда», 2-й этаж).
Телефоны редакции: приемная - 47-00-21, 47-00-61 (факс), отдел рекламы - 47-05-11, 47-10-11.
E-mail: sev.pravda@yandex.ru, sevpravda@mail.ru
http://севернаяправда.рф
Печатается в ГПКО «Областная типография им. М. Горького». Адрес типографии: г. Кострома, ул. Петра Щербины, 2. № заказа 1605
Тираж 10000 экз. Выпуск №46. Дата выхода издания: 18.11.2020 г.
Время подписания в печать по графику 17.30. Фактическое время 18.00.
Цена свободная. © Северная правда-2020. Все права защищены.

16+

Для детей старше
16 лет

«Северная правда»

**СЕВЕРНАЯ
ПРАВДА**

УЧРЕДИТЕЛИ:

Костромская областная Дума, администрация
Костромской области,
редакция газеты «Северная правда».

Директор А.Ю. Андреев
Главный редактор С.А. Челышев

За текст, опубликованный под знаком «реклама», несет ответственность рекламодатель. Материалы под знаком «реклама» опубликованы от имени учредителя в соответствии со ст. 18 Закона о СМИ. Рукописи и фотоснимки не возвращаются и не рецензируются. Редакция в переписке с авторами не вступает. При перепечатке ссылка на «Северную правду» обязательна. Точка зрения авторов не всегда совпадает с мнением редакции.
Наш подписной индекс:
Каталог «Почта России»:
П2723 - подписка для граждан
П6612 - подписка для организаций
П6613 - льготная подписка для ветеранов и учреждений социальной сферы.

Газета зарегистрирована Центральным региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации и печати Комитета РФ по печати (г. Тверь) 21 марта 1996 г. Свидетельство о регистрации СМИ № Т-0561.

Пять правил здоровья

ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ



Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ



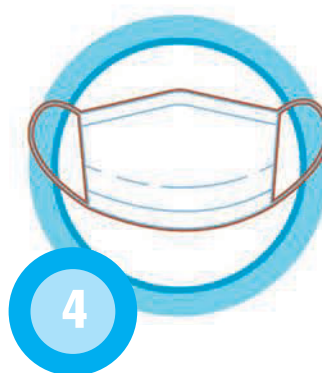
Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус, как и другие респираторные заболевания, распространяется этими путями. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

НОСИТЕ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ



Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



Оставайтесь дома и обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим.

Госпитализация при

COVID-19



Госпитализация пациентов осуществляется:

- ✓ при температуре 38,5°C в течение трех дней;
- ✓ при насыщении крови кислородом < 95%;
- ✓ при признаках пневмонии с распространенностью изменений в обоих легких более 25% (при наличии результатов КТ).



Также госпитализации подлежат пациенты:

- ✓ старше 65 лет;
- ✓ имеющие хронические тяжелые заболевания: (артериальная гипертензия, хроническая сердечная недостаточность, онкологические заболевания, сахарный диабет, с иммунодефицитными состояниями и пр.);
- ✓ пациенты, проживающие в общежитии, многоквартирной квартире, с лицами старше 65 лет или входящими в группу риска.

Для жителей региона работают «горячие линии» по вопросам предупреждения и профилактики заболевания на территории Костромской области

«Горячая линия»
Роспотребнадзора –

☎ **8 800 555 49 43;**

Росздрава (по вопросам лекарственного обеспечения) –

☎ **(4942) 42-15-00.**

департамента здравоохранения
Костромской области –

☎ **(4942) 31-68-58;**



Дети до 18 лет госпитализируются при:

- ✓ T > 39,0°C в день обращения или T > 38°C в течение 5 дней и больше;
- ✓ при насыщении крови кислородом < 95%;
- ✓ дыхательной недостаточности, тахикардии, одышке, эпизодах апноэ и пр.;
- ✓ наличии тяжелых фоновых заболеваний;
- ✓ невозможности изоляции при проживании с лицами, относящимися к группе риска, отсутствии условий для лечения на дому или гарантий выполнения рекомендаций.



Еще больше инфографики
WWW.СЕВЕРНАЯПРАВДА.РФ