

# Клубни раздора

Разочаровал ли картофель с костромских прилавков наших экспертов?



с. 25

ООО «Костромской комбикормовый завод»  
производит и продает

ПОЛНОРАЦИОННЫЕ  
Изготовлено по ГОСТу  
КОМБИКОРМА

для поросят, телят, цыплят, кроликов и всех видов рыб

Адрес: ул. Юбилейная, 24

Тел./факс (4942) 49-18-18  
49-18-05 49-18-11



Реклама 251/7



# СЕВЕРНАЯ

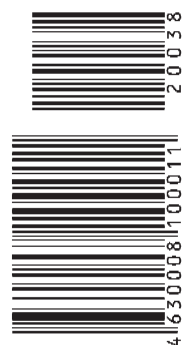
Тираж  
10 000 экз.

23 сентября 2020 г.  
№ 38 (29144)

16+

Для детей старше 16 лет

# ПРАВДА



WWW.SEVERNAYAPRAVDA.RF • mail: SEV.PRAVDA@YANDEX.RU • Костромская областная газета • Выходит 1 раз в неделю • Издаётся с 1907 года

# От «Тиндера» до Киндера?

Костромичи поделились с «Северной правдой» своими историями знакомств в интернете



с. 16-17

Специализированный частный пансионат пригород г. Нерехты Костромской области, Нерехтский район, с. Марьянское, д. 11

## «ТИХИЕ ЗОРИ»

Предлагает временное и долгосрочное размещение пенсионеров и инвалидов, нуждающихся в уходе  
Лиц. ЛО-44-01-000761 от 8.09.2015 г.  
Выдана департаментом здравоохранения КО



ТИХИЕЗОРИ.RU ТИХИЕЗОРИ@rambler.ru 8-915-924-08-60 8(49431) 79-092

- Квалифицированные мероприятия по уходу 24 часа в сутки
- Проживание в 1-4-местной комнате по выбору
- Регулярный контроль самочувствия
- Сбалансированное 5-разовое питание
- Предоставление тех. средств реабилитации (коляски, ходунки, противопролежневые матрасы)
- Проведение гигиенических процедур
- Смена и стирка постельного и нательного белья
- Проведение праздников и досуговых мероприятий
- Стоимость проживания от 1300 до 1600 руб./сутки

Реклама 302



vk.com/sevpravda



ok.ru/severpravda



facebook.com/groups/sevpravda



twitter.com/Severpravda

ИТОГИ НЕДЕЛИ

## Вирус уходит в минус?

Борьба с коронавирусной инфекцией идет с переменным успехом

На сегодняшний день в области 4353 заболевших коронавирусом, а вылечить врачам удалось 3325 человек. В регионе снова сняли некоторые ограничения. Напомним, с 19 сентября разрешили проводить массовые мероприятия в предприятиях общественного питания и залах обслуживания, а также на открытых площадках. При этом посетителей не должно быть больше 30, придется разобщать поток с другими посетителями, да и на столах не должно быть общих блюд.

### Вне зоны доступа

Сохраняется запрет на организацию дискотек в предприятиях общественного питания и на работу «ночных» заведений с часа ночи до шести часов утра, за исключением работы на вынос и доставку. Детские игровые комнаты, аттракционы, игровые аппараты (кроме лабиринтов и сухих бассейнов) могут работать с 19 сентября. Посетители обязательно проходят фильтр, а потоки гостей разделяются.

Также с 19 сентября до 20 человек увеличены группы туристов с гидом в одном зале. На улице сохраняется ограничение до 30 человек. Остаются запреты и для крупных торговых центров: нельзя открывать детские игровые зоны в местах общественного пользования, не удастся посидеть на скамейке, в зоне отдыха и в радиусе работы Wi-Fi.

### Льготы, выплаты и кредитные каникулы

Сегодня не допускать роста просроченной задолженности позволяют программы кредитных каникул и реструктуризации задолженности для тех, чей уровень доходов снизился. Глава области Сергей Ситников на профильном совете обратился к представителям банковского сообщества с просьбой вникать в проблемы каждого человека и оказывать помощь людям, оказавшимся в сложной финансовой ситуации.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

## Современное и необходимое

В медицинские учреждения Костромы закуплено новое оборудование

Сейчас в городе завершаются работы по строительству онкологического центра. Специалисты начали монтаж линейных ускорителей для лучевой диагностики. В целом по стране установлено всего около десяти таких ускорителей, в работе их используют ведущие центры.

Современная техника позволит врачам точно воздействовать на опухоль, при этом не повреждая здоровые ткани. Чтобы научиться полностью использовать оборудование, медики пройдут стажировку в компании-производителе, где они и получат разрешение на работу.

За последний год в это медучреждение пришли работать пятнадцать специалистов. Медиков привлекают из других регионов, после специалисты получают выплаты в размере 500 тысяч рублей. Эти пособия инициированы губернатором Сергеем Ситниковым. Кроме всего, привлеченным сотрудникам предоставляется жилье, которое впоследствии можно приватизировать.

Отметим, в регионе необходимость строительства онкологического центра обсуждалась давно. В 2018 году, после ряда рабочих встреч губернатора Костромской области Сергея Ситникова в правительстве и министерствах, федеральный центр поддержал проект. На возведение и оборудование онкоцентра регион по национальному проекту «Здравоохранение» привлек более двух миллиардов рублей.

Монтаж нового оборудования начали и во второй окружной больнице. Скоро там появится современный компьютерный томограф. Именно в этом медучреждении сейчас проходят лечение больные коронавирусом. Оборудование закуплено на средства областного бюджета по поручению губернатора. С начала пандемии здесь вылечили более 600 человек.

По решению главы региона в области идет и разработка программы развития пульмонологической службы. Один из этапов реализации программы — установка компьютерного томографа. Раньше такого оборудования в инфекционном отделении второй окружной больницы не было, на диагностику пациентов отправляли в частные клиники. На его приобретение из регионального бюджета

Еще одна проблема, которую необходимо срочно решить, — незакрытые восемь тысяч вакансий предприятий и организаций региона. По данным департамента по труду и социальной защите населения, каждую неделю трудоустроивается всего около 400 человек. Сергей Ситников посчитал такую ситуацию неприемлемой и потребовал от службы занятости и профильного департамента принять серьезные меры по решению проблемы в максимально короткие сроки. В настоящее время из-за противоэпидемиологических ограничений и по рекомендациям Роспотребнадзора в Костромской области вынужденный перерыв в работе затрагивает единичные компании. Это менее одной тысячи сотрудников. Все остальные предприятия функционируют в штатном режиме.

А для врачей региона, работающих в частных медцентрах, предусмотрены стимулирующие выплаты. Они коснутся медиков, которые оказывали и продолжают оказывать помощь заболевшим коронавирусной инфекцией. На эти цели Костромская область привлекла средства федерального бюджета. Глава региона поручил департаменту здравоохранения контролировать назначение стимулирующих выплат врачам.

Соб. инф.

### Сергей СИТНИКОВ, губернатор Костромской области:

— Есть люди, которые оказались в сложной жизненной ситуации. Я обращаюсь к представителям банковского сообщества и убедительно прошу при рассмотрении вопросов реструктуризации, кредитных каникул вникать в детали, тонкости ситуации каждого конкретного человека, стараться делать так, чтобы тем людям, кому сейчас сложно, можно было помочь.



выделили более 50 миллионов рублей. Установить, наладить и принять томограф планируют к концу сентября этого года. Под него на территории больницы за полтора месяца было возведено специальное модульное здание. Уже решен и кадровый вопрос: в штат медучреждения принят опытный врач-пульмонолог, который на современной технике сможет максимально подробно исследовать сегменты легких и выявлять любые изменения, происходящие в структурах ткани.

Соб. инф.

### Дмитрий СУРИКОВ, главный врач второй окружной больницы:

— Томограф намного улучшит качество оказываемой помощи нашим сложным больным с коронавирусной инфекцией. При двухсменной работе мы сможем обследовать по 40-50 пациентов в день. Это полностью закрывает нашу потребность.



ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

14  
сентября

ПОНЕДЕЛЬНИК

В социальные учреждения Костромы стали подавать тепло. Напомним, начало отопительного сезона попросил сдвинуть на более ранние сроки губернатор Сергей Ситников. Это связано в первую очередь с профилактикой вирусных заболеваний. Всего к теплу в Костроме подключили 219 социальных учреждений.

15  
сентября

ВТОРНИК

Николай Журавлев продолжит представлять Костромскую область в Совете Федерации. Об этом заявил глава региона на еженедельном оперативном совещании. В качестве сенатора Николай Журавлев занимал пост первого заместителя председателя и председателя Комитета по бюджету и финансовым рынкам Совета Федерации. В ноябре прошлого года был назначен заместителем Председателя Совета Федерации.

16  
сентября

СРЕДА

Костромские библиотеки попали на верхние строки информационной активности культурной жизни за первое полугодие 2020 года. В группе регионов с населением менее миллиона человек наша область занимает 4-е место. В число учрежденных-лидеров вошли Централизованная библиотечная система города Костромы, Костромской музей-заповедник, библиотека-центр инвалидов по зрению, музей-заповедник А.Н. Островского «Щельково», Центральная городская библиотека города Буй.

17  
сентября

ЧЕТВЕРГ

Новый перекресток с круговым движением появился в Костроме. Таким образом теперь будут ездить автомобили на перекрестке улицы Коммунаров и Рабочего проспекта, что вблизи моста через Запрудню. Появился новый «круг» благодаря национальному проекту «Безопасные и качественные автомобильные дороги». В первую очередь это необходимо для улучшения пропускной способности и повышения безопасности.

18  
сентября

ПЯТНИЦА

Ян Некрашевич, ученик костромского лицея №34, завоевал серебряную медаль на международной олимпиаде по географии. В этом году она проходила в дистанционном формате. Но 50 лучших ребят, вошедших в сборную России, собрались в Тверской области. Они проходили письменный и практический туры, а также мультимедиа-тестирование.

19  
сентября

СУББОТА

В Костромской области готовятся к открытию 42 «Точки роста». Центры образования цифрового и гуманитарного профилей появились в регионе благодаря президентскому национальному проекту. Планируется, что в «Точках роста» знания получат более 19 тысяч ребят.

20  
сентября

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Бесплатно получить навыки и знания по стандартам Ворлдскиллс смогут 750 человек, у которых есть проблемы с трудоустройством из-за пандемии коронавируса. С октября 2020 года на базе девяти профессиональных образовательных организаций региона создадут группы студентов, которых научат востребованным в регионе профессиям.

ЛИЦОМ К ЛИЦУ

# Жители ждут эффективной работы

Сергей Ситников встретился с избранными руководителями муниципалитетов

СУСАНИНСКИЙ, ВОХОМСКИЙ, ШАРЬНСКИЙ, ПЫШУГСКИЙ, ГАЛИЧСКИЙ, КОСТРОМСКИЙ, ЧУХЛОМСКИЙ, БУЙСКИЙ, ОСТРОВСКИЙ РАЙОНЫ, БУЙ И ВОЛГОРЕЧЕНСК

Новые лица и прежние главы, которым оказано народное доверие, будут руководить совершенно разными муниципалитетами нашего края. У всех районов и городов свои особенности, проблемы и задачи. Самые актуальные из них поднимались на встречах губернатора Сергея Ситникова и избранных глав.

## Из выборов - в отопительный сезон

Времени на «раскачку» у руководителей, безусловно, нет. Одна из общих для всех целей — обеспечить своевременную подачу тепла в дома и социальные учреждения. К примеру, перед новым главой Сусанинского района **Сергеем Давыденко** губернатор поставил задачу - начать пуск тепла в детские сады и школы незамедлительно. Избранный глава Пышугского района **Евгений Сукманов** получил аналогичное поручение. При этом руководитель отчитался - дровами котельные уже обеспечены до конца года.

Готовы к проведению отопительного сезона и в Чухломском районе. Избранный глава **Владимир Бахвалов** подчеркнул: кроме пуска тепла, задач в работе много. Это и благоустройство, и дорожная деятельность, продолжение работ по программе «Чистая вода».

В Галичском районе, где появился природный газ, свои хлопоты. В трех населенных пунктах, куда пришло «голубое топливо», нужно завершить все мероприятия по подводу газа к домам и соцобъектам. Параллельно ведется и комплексная работа по подготовке котельных и коммунальных систем района к началу отопительного сезона. Обо всем этом губернатору доложил **Александр Потехин**, победивший на минувших выборах.

## Инфраструктурные проекты

Отопление — задача важная, но текущая. В перспективе же каждый глава должен работать над улучшением качества жизни в своем городе или районе. В Вохме, к примеру, ждут поддержки крупного проекта реконструкции плотины. Избранный глава района **Александр Адеев** подчеркнул: есть уверенность, что при содействии губернатора лимиты на реконструкцию сооружения федеральный центр выделит, и в этом году удастся провести конкурс на строительство.

В Шарьинском районе, по словам его руководителя **Николая Глушакова**, существует целый ряд первоочередных проектов по развитию инфраструктуры. Это и участие в программе «Чистая вода», и расширение детского сада в Зебля-



ках, и реконструкция Коневского дома культуры (это позволит открыть там школьные классы), и возведение пристройки к Ивановской школе с квартирами для педагогов.

У руководителя Буйского района **Александра Александрова** задач не меньше. Но есть и большие продвижения по решению некоторых из них. К примеру, уже определена организация, которая займется реконструкцией сетей горячего водоснабжения в поселке Чистые Боры.

Проблемы чистой воды также на контроле и у избранного главы Буя **Игоря Ральникова**. В городе продолжается реконструкция очистных сооружений. А вместе с тем идет планомерная работа по переселению граждан из аварийного жилья.

## Слышать и слушать

В Островском районе местные хозяйства ждут помощи от муниципалитета в уборке урожая. Оказать максимальное содействие аграриям — такую задачу поставил **Сергей Ситников** перед избранным главой муниципалитета **Сергеем Плуталовым**.

А новый глава Волгореченска **Александр Щербаков** должен дать ответ на непростой вопрос: как привлечь кадры в местную больницу. Совершенно очевидно, что необходим целый комплекс мер, чтобы молодые врачи приезжали и оставались в городе энергетиков.

Единственной женщине в команде избранных глав **Елене Шиловой** предстоит работать над непростой задачей. Обеспечить в Костромском районе эффективное взаимодействие между администрацией муниципалитета и сельскими поселениями. Проблема эта не новая, но избранный руководитель уже провела встречи с главами поселений. Понимание, как работать дальше сообща, есть.

Олег СУВОРОВ



ВИДЕОЮЖЕТ

ЦИФРА НЕДЕЛИ

## Льготное кредитование предприятий Костромской области

**Р** Более **1,5 миллиарда рублей** в виде льготных кредитов получили предприятия и предприниматели Костромской области по госпрограммам поддержки реального сектора экономики в условиях пандемии коронавируса.

**2%** Большой популярностью пользуются льготные кредиты по ставке **2%**.

**90%** Их особенность заключается в том, что если получатели сохраняют не менее **90%** штата сотрудников во время действия программы, то после истечения срока кредит будет списан вместе с процентами.

В результате целого комплекса антикризисных мер удалось не допустить массового прекращения деятельности предприятий.

В июле промышленное производство в Костромской области **увеличилось на 15,8%**, в том числе, в обрабатывающих производствах - на **8,5%**, в производстве электроэнергии - в **1,7 раза** (172,6%).

По информации администрации Костромской области

ГЛАС НАРОДА

# Здравствуй, юность за рулем...

В Госдуме предложили разрешить гражданам водить машину с 16 лет

Осенняя сессия Государственной Думы едва началась, а уже появилось множество обсуждаемых законодательных инициатив. Одна из них — предложение депутата **Василия Власова**. Он выступил с идеей снизить возрастной ценз, необходимый для управления легковым авто. По его идее, за руль можно сесть с 16 лет. Интересно, что в самом МВД уже предлагали допустить несовершеннолетних россиян к управлению автомобилями, установив поэтапный доступ к машинам различных категорий. Мы спросили наших подписчиков «ВКонтакте»: как вы относитесь к инициативе разрешить 16-летним россиянам управлять легковым авто?

70,54%

- Категорически против. Увеличится количество лихачей и аварий на дорогах.

18,75%

- Сразу за руль подростков пускать нельзя. Нужно поэтапно открывать категории прав.

10,71%

Поддерживаю инициативу. В других странах подростки тоже могут водить с 16 лет.



Семен, Кострома:

- Я точно против такой инициативы. Считаю, что некоторым даже в 18 лет получать права рано, если подростковый максимализм и авантюризм затягивается. А водить автомобиль - серьезное дело. Нужно, чтобы человек понимал всю ответственность. В 16 лет психика еще не сформирована.



Дарья, Костромской район:

- У меня смешанные чувства по этому поводу. С одной стороны - можно и разрешить, а с другой, в 16 лет - еще совсем дети. Наверно, если и разрешать, то устраивать очень строгий экзамен. Но лучше подождать до 18, всего два года.



Екатерина, город Буй:

- К такой идее я отношусь скорее отрицательно. Все-таки большая ответственность на подростке. Да и я бы своему сыну, наверно, не разрешила в 16 лет автомобиль водить. Мне было бы страшно за него. Вот, например, если можно сидеть за рулем только в присутствии родителя, тогда можно подумать.



Николай, Вохомский район:

- В 16 лет пускать за руль определенно рано. Тем более сейчас, когда такое движение интенсивное стало. Подросток сперва должен почувствовать ответственность за свою жизнь и жизнь других. И в 18 лет это не у каждого есть, что уж говорить о более младшем возрасте.

ТРАССА

## Привели в порядок почти километр дороги

В этом году дорожное полотно обновили на двух улицах Якшанги



**В Якшангском сельском поселении за состоянием дорог следят в любое время года. Летом грейдерами и подсыпают, зимой своевременно чистят от снега.**

В этом году, по словам главы поселения **Сергея Захарова**, в Якшанге привели в порядок две улицы — Краснофлотскую и Ленина. На улице Краснофлотской отсыпали щебнем и выровняли более шестисот метров дорожного полотна. На Ленина такие же работы провели на протяжении трехсот метров. В общей сложности удалось выровнять почти километр уличной дорожной сети.

На проезжих частях работала тяжелая техника. Самосвалы подвозили щебень, грейдерами разравнивали дорожное полотно. Большую помощь администрации оказывает и население Якшанги. Благодаря одному из местных жителей удалось договориться с крупной организацией о вывозе щебеночного отсева для нужд поселка.

До наступления зимы времени осталось совсем немного. Уже скоро выпадет снег и на улицы Якшанги выйдут грейдерами и тракторы с отвалами. Помощь в расчистке дорог поселению оказывают одно из шарьинских предприятий, а также дорожники из Поназырева.

**Сергей ЗАХАРОВ, глава Якшангского сельского поселения:**

- Все дорожные ремонты в поселении мы согласовываем с жителями Якшанги. Проводим сходы, и люди сами решают, на что в первую очередь направить средства, которые выделяются по различным программам благоустройства. Активных людей у нас много. В этом году в поселке по программе «Народный бюджет» начался ремонт подвесного тротуара через речку Якшанга. Общая протяженность переправы составляет более ста пятидесяти метров.



БЛАГОУСТРОЙСТВО

## Старый парк реконструируют

Работы начнут в 2021 году

**Около пятидесяти миллионов рублей получит Нерехта на реконструкцию парка текстильщиков «Ткацкий двор». Деньги предоставят городу по результатам всероссийского конкурса по созданию комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях.**

На первом этапе реконструкции планируется обходить вековые липы. В парке появятся новые пешеходные дорожки, лавочки для отдыха и освещение. Кроме того, будет построена смотровая площадка с видом на исторический центр города и его храмы. Работы должны начать уже в 2021 году.

Общая стоимость проекта составляет восемьдесят миллионов рублей. Пятнадцать миллионов добавит областной бюджет, оставшиеся пятнадцать миллионов планируется привлечь из местного бюджета, а также из внебюджетных источников.

НА КОНТРОЛЕ

## Каждый рубль должен быть потрачен с пользой

Губернатор Сергей Ситников встретился с руководством дорожной отрасли региона

**При строительстве и реконструкции автомобильных дорог в Костромской области активно используются современные технологии и материалы. Директор департамента транспорта и дорожного хозяйства Евгений Кананин рассказал губернатору Сергею Ситникову о результатах работы отрасли.**

Качество дорог во многом зависит от производителей асфальтобетонной смеси. С 2017 года в регионе построено шесть заводов АБЗ. Все они отвечают самым жестким экологическим нормам и могут изготавливать любые марки асфальтов, в том числе высокопрочные и износостойчивые.

На автомобильных трассах с большим потоком транспорта дорожники используют щебеночно-мастичный асфальтобетон. Этот материал устойчив к образованию трещин. Особо прочный щебень, который присутствует в его составе, препятствует образованию так называемой колеи и позволяет значительно увеличить срок службы дороги. В этом году такой вид асфальта применялся на участках дорог Кострома-Сусанино-Буй, Судиславль-Галич-Чухлома, Кострома-Красное-на-Волге.

При ремонтах дорог, которые могут проходить по неустойчивым грунтам, при-



меняются синтетические материалы - геосетка, геотекстиль и георешетка. Подобные технологии дорожники использовали на трассах Буй-Любим, Пыщуг — Павино — Вохма — Боговарово, а также на подъезде к Адишеву. По мнению специалистов дорожной отрасли, современные строительные материалы позволяют сделать конструкцию дорожной одежды крепче, более устойчивой к серьезным нагрузкам.

По национальному проекту «Безопасные и качественные автомобильные дороги», инициированному Президентом **Владимиром Путиным**, до 2024 года в Костромской

области отремонтируют более тысячи километров трасс регионального и межмуниципального значения.

**Сергей СИТНИКОВ, губернатор Костромской области:**

- Дорожная отрасль сегодня у нас находится в приоритете и финансируется, наверно, больше, чем все остальные. Средства, направляемые на развитие дорожной инфраструктуры, должны быть использованы максимально эффективно. Люди должны видеть, что каждый рубль, вложенный в ремонт дорог, потрачен с пользой.

ЭКОНОМИКА

## Рост есть, объемы возвращаются

За август промышленное производство региона увеличилось почти на 10 процентов

**В августе по сравнению с июлем промышленное производство Костромской области выросло на 9,9 процента, в сентябре отмечен рост поступлений от НДФЛ. Такие данные представили в понедельник на еженедельном оперативном совещании.**

Драйверами роста по итогам восьми месяцев стало производство электрического оборудования (в два раза к аналогичному периоду прошлого года), производство одежды (на 33,7 процента), производство прочей неметаллической минеральной продукции (на 21,5 процента). В том числе отмечается рост производства электроэнергии (в полтора раза), положительная динамика прослеживается и в ювелирной отрасли.

Экономика «оживает», и это подтверждают данные по увеличению поступлений в бюджет налога на доходы физлиц, что говорит о росте

доходов граждан. Представители профильного ведомства прогнозируют, что объемы промышленного производства, которые были до пандемии коронавируса, восстановятся к концу года.

Соб. инф.

**Игорь ЗАМУРАЕВ, директор департамента финансов Костромской области:**

- По состоянию на 1 сентября, по НДФЛ было незначительное снижение по сравнению с прошлым годом — 99,6 процента. На сегодняшнюю дату мы вышли в плюс 0,9 процента, это 58 миллионов рублей нарастающим итогом.



## ПРИЗНАНИЕ

## На шаг впереди

«Северная правда» стала лауреатом всероссийского конкурса



На минувшей неделе жюри всероссийского конкурса СМИ «Дружи с финансами» подвело итоги и назвало победителей. Авторский коллектив «Северной правды» – в числе лауреатов. Отметим, что конкурс проводится ежегодно в рамках проекта Минфина России «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в Российской Федерации».

На региональный этап конкурса редакция представила инфографику, посвященную активной «работе» аферистов в период пандемии, под названием «Даже мошенники теперь на удаленке...». Материал специальный корреспондент «СП» **Алина Одинцова** готовила совместно с УМВД России по Костромской области. За оформление отвечал дизайнер **Андрей Вилашкин**. Публикация успешно прошла на следующий – всероссийский – этап конкурса.

Всего победителями и лауреатами состязания СМИ в федеральных номинациях стали журналисты и авторы блогов, представляющие тринадцать регионов России. «Северную правду» признали лауреатом в номинации «На шаг впереди» в категории «Печатные и интернет-СМИ». Жюри оценили креативный подход к освещению темы финансовой грамотности и проголосовали за наш проект.

Сразу после подведения итогов представители конкурса связались с редакцией и сообщили, что диплом лауреата и награда уже отправлены.

## МЧС

## Шесть новых автомобилей

В Костроме освятили пожарную технику

В церемонии приняли участие сотрудники Главного управления и подразделений МЧС России по Костромской области. Торжественный молебен был посвящен празднованию образа Божией Матери «Неопалимая Купина». Эта икона считается хранилищем жилища от огня и является покровительницей пожарных.



Как сообщает пресс-служба Главного управления МЧС России по Костромской области, освящение новой техники прошло в пожарно-спасатель-

ной части №3. Шесть новых автомашин поступили на вооружение костромских сотрудников МЧС в этом году. Среди них: пожарная автомобильная

## МВД

В дежурную часть полиции обратился житель Костромы. Мужчина сообщил, что его автомобиль исчез в неизвестном направлении. Как выяснилось, дорогой внедорожник был припаркован возле его дома, а ночью пропал.

Как сообщает пресс-служба Управления МВД России по Костромской области, по факту исчезновения автомобиля было возбуждено уголовное дело. Ущерб, нанесенный пострадавшему, составил более трех миллионов рублей.

Следственно-оперативная группа изучила место происшествия. Сотрудникам полиции улыбнулась удача. В лесном массиве на выезде из области удалось обнаружить части регистрационного знака, принадлежавшего пропавшему внедорожнику. Эксперты-криминалисты провели кропотливую работу и смогли выделить следы ДНК предполагаемого похитителя машины.

В результате комплекса оперативно-розыскных и следственных мероприятий сотрудниками управления уголовного розыска и следственной части регионального УМВД установлены и задержаны подозреваемого, которым оказался житель одного из курортных городов юга России.

По версии следствия, мужчина спланировал кражу автомобиля заранее и приехал в Кострому специально, чтобы похитить дорогой внедорожник японской марки. В одном из дворов Заволжья он, с помощью механических и электронных устройств, сумел проникнуть внутрь машины и запустить двигатель, а затем скрылся на ней из города.

## Внедорожник уехал в неизвестном направлении

Сотрудники костромской полиции задержали подозреваемого в краже дорогой иномарки



**Роман ВАРЕНЦОВ**, временно исполняющий обязанности начальника отдела общественных связей и общественной информации УМВД России по Костромской области:

- Внедорожник злоумышленник передал в Московскую область, где передал его заказчику в обмен на один миллион рублей. В настоящее время устанавливается местонахождение автомобиля. Ведется следствие.



**Николай МАТВЕЕВ**, заместитель начальника Главного управления МЧС России по Костромской области:

- Получение новой пожарной техники подразделениями Главного управления значимое событие для Костромского гарнизона пожарной охраны. Это значит, что повышается эффективность и оперативность при тушении пожаров, все это позволит сохранить жизнь и здоровье людей, попавших в беду.

тажек на улице Профсоюзной. Пожарным пришлось эвакуировать людей с четвертого этажа.

До конца года костромские пожарно-спасательные части получат еще четыре специа-

лизированных транспортных средства.

Фото пресс-службы Главного управления МЧС России по Костромской области

НА КОНТРОЛЕ

# Не предоставил информацию - получил штраф

В Костромском УФАС рассказали о некоторых правонарушениях и их последствиях

**В этом году Федеральная антимонопольная служба России отмечает тридцатилетний юбилей. За эти годы, благодаря усилиям антимонопольных органов, в стране было создано передовое законодательство отрасли, приняты четыре пакета законов и сотни нормативно-правовых актов. О некоторых аспектах работы Костромского управления ФАС России нам рассказал старший специалист-эксперт отдела антимонопольного контроля и информационного анализа Олег Малов.**

- Олег Евгеньевич, к сожалению, иногда случается так, что компании или предприятия игнорируют предписания Управления ФАС. Что может им грозить в таком случае?

- Антимонопольный орган наделен многими полномочиями, в том числе правом запрашивать любую информацию, необходимую для рассмотрения дела либо принятия решения. Запросы антимонопольного органа обязательны для исполнения, и отказ предоставить информацию грозит организации штрафом.

Недавно одно из костромских швейных предприятий оставило без ответа запрос Костромского УФАС России, направленный в рамках рассмотрения заявления Министерства здравоохранения Рязанской области. Теперь за непредоставление информации организации назначено административное наказание в виде штрафа в размере 50 000 руб.

- Как потенциальному ре-



**кламодателю не ошибиться и не нарушить закон, ведь штрафы за это могут быть весьма существенными?**

- В июле этого года Арбитражный суд Костромской области оставил в силе решение Костромского УФАС России о признании нарушения одной из медицинских компаний закона о рекламе. Организация разместила на фасаде здания рекламу медицинских услуг, в которой содержалась информация о том, что она осуществляет проведение магнитно-резонансной томографии.

В принципе МРТ может иметь противопоказания для применения. Потенциально, в некоторых случаях, подобная услуга все же представляет опасность для здоровья. По

закону, реклама лекарственных средств, медицинской техники и медицинских услуг обязательно должна сопровождаться предупреждением о наличии противопоказаний к их применению и использованию, необходимости ознакомления с инструкцией по применению или получения консультации специалистов.

Однако в этой рекламе не было такого предупреждения. Костромской УФАС России выдал предписание на устранение нарушений. Рекламу демонтировали, но организация обратилась в Арбитражный суд. Суд поддержал нашу позицию. Штраф за такое правонарушение составляет 200 тысяч рублей.

- В практике Костромского УФАС наверняка встре-

**чаются необычные случаи. Расскажите о чем-нибудь подобном.**

- Да, в антимонопольной практике бывают разные ситуации. В том числе и такие, когда заказчик, столкнувшись с неисполнением контрактных условий поставщиком, из возможного заявителя рискует перейти в число нарушителей.

Комитет ЖКХ администрации одного из районов области заключил с индивидуальным предпринимателем контракт на приобретение жилья для детей-сирот. Предприниматель квартиру предоставил, однако специалисты комитета выявили ряд нарушений, и заказчик принял решение об отказе от исполнения контракта в одностороннем порядке.

По закону, после получения уведомления о принятом заказчиком решении исполнителю дается 10 дней на устранение всех недостатков, послуживших причиной отказа. Заказчик, в свою очередь, повторно должен создать комиссию по проверке передаваемого объекта, и только убедившись, что нарушения не устранены, завершить расторжение контракта.

Но заказчик не провел повторное обследование квартиры. В результате Костромское УФАС России вынесло постановление о привлечении должностного лица комитета ЖКХ администрации района к административной ответственности, законность которого впоследствии подтвердил суд.

**Алексей ИВАНОВ**



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

## Воздвижение Креста Господня

отмечает православная церковь

**27 сентября, в воспоминание об обретении в 326 году царицей Еленой в Иерусалиме Креста, на котором был распят Господь, церковью установлен один из двенадцати великих праздников.**

На дворе был 326 год. Только что, в 325 году, в городе Никее состоялся первый в истории церкви Вселенский собор, утвердивший основные каноны христианской веры. Вера во Христа стала широко утверждаться на всей территории Восточной Римской империи и далеко за ее пределами.

На следующий год после Никейского собора мать императора Константина с учеными и помощниками отправилась в Иерусалим, надеясь там обрести христианские святыни.

Благодаря настойчивости и упорству царицы Елены, после долгих поисков и

раскопок, была обнаружена пещера гроба Господня, а неподалеку от нее три креста, на одном из которых была прибита дощечка с надписью Пилата и четыре гвоздя, пронзивших Тело Спасителя. Чтобы узнать, какой из трех крестов являлся тем, на котором был распят Христос, патриарх Макарий предложил поочередно возложить все три креста на покойника, которого в это время проносили мимо Голгофы. Когда Крест Господень был возложен на мертвеца, он ожил. Таким образом убедились, что Крест найден. Из-за невозможности, по случаю большого стечения народа, приложиться к



Кресту, многие просили поднести (воздвигнуть) Крест над толпой, чтобы хотя бы издали видеть и поклониться

Ему. Тогда патриарх и другие духовные лица, встав на возвышенное место, стали высоко поднимать Святой Крест, а все люди при этом в трепетном восторге произносили слова молитвы: «Господи, помилуй!» и с благоговением поклонялись святыне.

В 614 году Святой Крест при захвате Иерусалима царем Хазроем был отнесен в Персию. Но уже спустя четырнадцать лет, 27 сентября 628 года, святыня вновь вернулась в Иерусалим, в храм Воскресения. Таким образом, в празднике этого дня соединяются два воспоминания – обретение и воздвижение Животворящего Креста и возвращение Его из персидского плена.

В церковных песнопениях Крест воспевается как «ангелов слава», «крепость праведных», «хранитель всей вселенной», «оружие непобедимое», «бесов сопротивоборец». Он украшается венком из цветов в знак того, что через страдания и смерть на

нем Спасителя дарована нам вечная жизнь.

В Богоявленском кафедральном соборе Костромы находится крест-мошечник из Богородицко-Игрицкого Песошенского монастыря с частичками 278 мощей святых, среди которых в центре нижней перекладки вложена частичка Животворящего Креста Господня.

**В этот день престольный праздник в Крестовоздвиженском храме города Нерехты. Крестовоздвиженский каменный храм был построен в 1788 году усердием горожан при городском кладбище. Престолов в храме два: в честь Животворящего Креста Господня; во имя великомученика Димитрия Солунского. После закрытия храма в советский период он был возвращен общине верующих в 1993 году.**

**Протоиерей Дмитрий САЗОНОВ**

Хорошо ли вы знаете родной язык? Сколько слов в вашем лексиконе? Вероятнее всего, около 80000 - средний словарный запас взрослого человека. Этого достаточно, чтобы спокойно общаться с окружающими. А чтобы гармонично развиваться ребенку, ему нужно узнавать около десяти новых слов в день. Но что делать, если он их не слышит? Накануне Международного дня глухих корреспондент «Северной правды» встретился с дефектологами Светланой Жерноклеевой и Ларисой Смирновой. Они более 30 лет учат разговаривать глухих и слабослышащих детей, открывают перед ними новые горизонты.

### Первые слова

- С чего начинается работа дефектолога, когда к нему попадает ребенок?

**Л.С.:** Работа дефектолога начинается с обследования. Мы смотрим, что может ребенок. Нет детей, которые совсем ничего не слышат. Может быть, ребенок отреагирует на звук барабана, громкий голос, звонок. Конечно, он не поймет его смысл. Но это уже важный первый шаг.

**С.Ж.:** Затем начинается дифференциация звуков. Мы учимся их различать. Постепенно звуковой словарь ребенка начинает расширяться. Параллельно в него включается и речь.

**Л.С.:** Посмотрите, сколько материалов размещено в классе! Картинок, табличек, игрушек! У нас трехлетние дети уже глобально воспринимают печатное слово и соотносят его с предметами. Например, вот это количество букв - мяч, а это - молоко (улыбается).

- Родители помогают вам в этой работе?

**Л.С.:** Конечно, мы всегда просим родителей как можно больше разговаривать с детьми. Не размахивать руками и тыкать пальцем в предмет, а общаться нормально.

**С.Ж.:** Кроме того, очень важно подписывать предметы в доме. Размещать таблички на всем: от стены до ложки. Обращая внимание на них, ребенок начинает увеличивать свой словарный запас.

**Л.С.:** Но первое и основное, чтобы родители вовремя заметили, что у ребенка проблемы со слухом. Обратились к врачу, прошли полную диагностику. В нашей практике были случаи, когда к нам приходили семилетние дети практически, как Маугли. Они не могли общаться с учителями, сверстниками. С глухими и слабослышащими детьми нужно начинать заниматься как можно раньше. Уже с полутора лет.

- В чем основная сложность вашей работы?

**С.Ж.:** Основная трудность работы дефектолога в незаметности результатов. Изменения могут не происходить на протяжении очень долгого времени. Кроме того, невозможно встретить двух детей с абсолютно одинаковыми проявлениями дефекта. Также

# Любовь превыше любых методик



Лариса Смирнова (слева) и Светлана Жерноклеева переживают за каждого своего ученика

есть дети, которые просто не хотят ничему учиться. С ними работать труднее. Мне кажется, что в нашей работе важнее всего установить контакт и доверительные отношения. Без них прогресса не будет.

### Наши дети

- Вы любите своих учеников?

**Л.С.:** Конечно (смеется). Их нельзя не любить! Мы так много времени проводим вместе, так тесно работаем, что становимся практически родственниками.

**С.Ж.:** Многие дети, особенно из районов, ищут поддержку, нуждаются в заботе...

Ребята выпускаются из школы, строят свою жизнь, а мы до сих пор храним их записки.

- Вы уверены в будущем детей, которые выпускаются из школы?

**С.Ж.:** Мы прикладываем все усилия к тому, чтобы ребята нашли место в этом большом мире. К сожалению, многие родители думают, что смогут вечно оберегать своего ребенка. Это не так. Время идет, ребята взрослеют. Они мечтают о собственных семьях, детях, строят карьеру. У многих это получается.

**Л.С.:** Среди наших выпускников инженеры, стоматологи. Недавно выпускница с успехом поступила в КГУ, очень хорошо сдала экзамены. Многие не

знают, что в старших классах ребята учатся по обычной общеобразовательной программе. Поэтому уровень знаний, который мы даем, не отличается от обычных костромских школ. Правда, чтобы их получить, ребята прикладывают в разы больше усилий. Я ими очень горжусь.

**С.Ж.:** В свой первый день работы в школе для глухих и слабослышащих детей у меня слезы не переставали течь из глаз. Не выдержав, я пошла к директору писать заявление на увольнение. Сказала, что мне жаль детей. А он ответил так, что я запомнила эту фразу на всю жизнь: «Если жаль - значит ты им нужна. Кто о них еще позаботится». Поэтому

### «СП»-СПРАВКА

**Светлана ЖЕРНОКЛЕЕВА**  
и **Лариса СМОРНОВА**

- дефектологи школы-интерната Костромской области для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по слуху. В профессии более тридцати лет.

я здесь. Это мои дети. И они нужны мне так же, как и я им.

- Учились ли вы специально, чтобы работать в этой области?

**С.Ж.:** Да, я оканчивала дефектологический факультет. Методики преподавания, конечно, очень важны. Но любовь, энтузиазм и творческий подход - не менее.

### Один за всех

- Во время обучения ребята продерживают друг друга?

**Л.С.:** Они - один за всех и все за одного. Держатся очень дружно. У них настоящее братство, куда не берут со стороны. Поэтому, когда в класс приходит новый учитель, ему обязательно устраивают проверку. Смотрят, как он отреагировал на ту или иную ситуацию. Если все верно, считают своим (улыбается).

- А как ребята общаются друг с другом? Языком жестов, речью?

**С.Ж.:** Наши ребята стараются разговаривать даже между собой. Кто как умеет, но все равно говорят. К сожалению, многие замыкаются дома или в общественных местах, но мы стараемся им помочь с этим справиться. Возвращаясь к разговору о родителях, именно здесь и требуется их поддержка и забота. Не нужно потакать ребенку, лучше попробовать понять, что он чувствует, насколько ему сложно.

**Л.С.:** Даже в школе для глухих и слабослышащих некоторые ребята в определенном возрасте начинают стесняться слуховых аппаратов. Снимают их не только дома, но и на занятиях. Поэтому больше всего мы были бы рады тому, чтобы детям всегда и везде оказывалась поддержка.

Алина ОДИНЦОВА

## В первозданной красоте

должен предстать ансамбль Костромского кремля

На строительной площадке кипит работа. Может быть, обывателю она покажется весьма будничной. Но она приближает день возрождения кремля. Он уже обретает тот облик, в каком пребывал до момента разрушения.

История сохранила для нас множество воспоминаний паломников, посещавших Костромской кремль. Величественное и святое место притягивало тысячи человек со всей Руси. Сегодня специалисты дают ему вторую жизнь, восстанавливают историческую справедливость.

Сейчас у строителей три основные задачи. Во-первых, один из самых трудоемких процессов - монтаж фибробетона. Во-вторых, штукатурка всего комплекса. В-третьих, продолжают работники и «намораживание» окон. Кремль готовится к зиме!



колокольня

галерея

САЙТ «ВОЗРОЖДЕНИЕ  
КОСТРОМСКОГО  
КРЕМЛЯ»



## Летопись Костромского кремля

Живой интерес к воссозданию святыни строители не заметить не могли. А потому Костромской кремль уже давно в центре внимания костромичей, которые могут лично наблюдать, как возрождаются Богоявленский храм и его колокольня.

“

Часто проходим с семьей мимо и останавливаемся, чтобы понаблюдать за процессом работы, за изменениями. Я в подробности не вникаю, а муж, наверное, больше знает. Пару раз была там на экскурсиях, интересно смотреть, как растет и меняется, сравнивать в разное время, как он выглядел. Кремль потрясающий. Радостно, что его восстанавливают. Уже сейчас приятно видеть возвышающиеся храмы, будучи в нескольких кварталах от них

”

Яна ФЕОФАНОВА, фотограф

## Памятник в ознаменование 300-летия царствования Дома Романовых

В 1903 году, за десять лет до празднования трехсотлетия царской династии, городская дума предложила воздвигнуть в Костроме, «колыбели Дома Романовых», памятник в ознаменование исторического юбилея. Он должен был дополнить ансамбль кремля.

Эта идея нашла поддержку и у государственной власти, и в обществе. В 1909 году был учрежден Особый комитет по сооружению в Костроме памятника в ознаменование 300-летия царствования Дома Романовых. Местом для размещения памятника избрали малый бульвар, а для выбора проекта монумента объявили всероссийский конкурс.

28 сентября 1911-го жюри конкурса присудило первую премию проекту группы молодых архитекторов (Сологуб и другие). Вторая премия досталась проекту академика Адамсона, третья — проекту художника Курбатова.

Однако общественность не согласилась с выбором жюри: симпатии костромичей оказались на стороне академика Адамсона и его замысла. Тогда же подверглась критике и идея разместить памятник на малом бульваре: более подходящим местом многие сочли площадь перед кремлевскими соборами, там, где располагался большой бульвар.

Окончательный выбор в пользу проекта Адамсона (переработанного, причем изменения в него вносились и впоследствии) был сделан лишь в ноябре 1912 года. А закладка памятника состоялась 20 мая 1913-го, когда Кострома с участием царской семьи торжественно праздновала трехсотлетие Дома Романовых.

Работы по возведению памятника должны были завершиться в ноябре 1915 года, однако Первая мировая война внесла свои коррективы, строительство существенно замедлилось. К началу 1917-го изготовили лишь часть фигур для памятника. Они хранились на стройке или в саду губернаторского дома.

Революция привела к полной остановке работ. Постамент памятника стоял заброшенный, окруженный лесами. Однако к 1 мая 1918 года леса убрали, а на вершине постамента установили мачту с красным флагом. Так недостроенный романовский монумент был призван на идеологическую службу новой эпохи.

В 1924-1925 годах все фигуры, изготовленные для памятника и бесхозно лежавшие на прежних местах, отправились в переплавку на костромской завод «Рабочий металлист». К десятой годовщине Октябрьской революции было решено установить на постамент романовского памятника (срезав его верхнюю часть) фигуру «вождя мирового пролетариата».

Но намеченные сроки сорвались из-за необычайной твердости постамента: работы велись днем и ночью, однако памятник Ленину удалось торжественно открыть лишь 1 мая 1928 года. Впоследствии обветшавшая фигура Ленина была заменена на новую. А парадоксальное соединение постамента романовского монумента с образом «вождя» и сейчас удивляет гостей нашего города.



# Мы сильнее, когда вместе!

## Как профсоюз работников здравоохранения живет и развивается сегодня

**Профсоюз работников здравоохранения Костромской области Российской Федерации - это организация, которая объединяет специалистов разного возраста, уровня образования, квалификации. В ее составе руководители органов государственной власти, руководители медицинских организаций, медицинский персонал, специалисты с иным профессиональным образованием.**

В год тридцатилетия федерации независимых профсоюзов России (событие состоялось 19 сентября), куда входит и профсоюз работников здравоохранения, хочется поблагодарить и отметить вклад в развитие профсоюза председателей первичных профсоюзных организаций. Протяженность Костромской области с севера на юг составляет 260 км, с запада на восток - 420 км. Населенные пункты значительно удалены друг от друга. Несмотря на расстояния, удается поддерживать связь с коллективами, помогать в решении важных вопросов трудового права и проводить какие-либо мероприятия.

Каждый год приходят в профсоюз новые активные люди, молодежь, меняются председатели первичных профсоюзных организаций, но прежние председатели все также продолжают работу в профорганах. Например, в 2019 году произошла смена председателей первичных профсоюзных организаций в ОГБУЗ «Нерехтская центральная районная больница» и ОГБУЗ «Галичская окружная больница». Там председателями были избраны заведующий детским отделением, врач-педиатр **Большакова Марина Александровна** и врач-психиатр **Соколова Екатерина Андреевна** соответственно. Их предшественницы, **Горшкова Наталья Серафимовна** и **Полянина Марина Владимировна**, продолжают активно участвовать в жизни профсоюза, состоят в профкоме каждой из больниц. В каждой первичной профсоюзной организации имеются свои особенности. Например, ППО ОГБУЗ «Нерехтская ЦРБ», являясь самостоятельным юридическим лицом, участвовала в конкурсе муниципальных грантов, который с успехом выиграла, осуществив проект, направленный на взаимодействие поликлиники и пациентов: было закуплено информационное оборудование, проводились консультации врачами-специалистами родителей по вопросам медицинской помощи детям. В Галиче основным направлением работы стала защита прав работников в части отстаивания гарантий и компенсаций в рамках специальной оценки условий труда, также сохранении стимулирующих выплат персон-

налу в условиях, когда стимулирующие выплаты в структуре заработной платы составляли почти 70 процентов от заработка работников.

Хотелось бы отметить отдельно первичную профсоюзную организацию ОГБУЗ «Шарьинская окружная больница им. Каверина В.Ф.» (председатель с октября 2019 года - старшая медицинская сестра детского отделения **Шуракова Наталия Николаевна**). Организация достаточно крупная и самостоятельная, много проводится работы по сплочению коллектива. Например, в этом году только в летний период были проведены мероприятия по открытию «Аллеи Памяти» в связи с празднованием 75-летия Победы в Великой Отечественной войне. Было выбрано место для закладки аллеи, в качестве посадочного материала выбраны молодые дубки, как символ русского мужества, храбрости, силы и вечности. Число пять - тоже символично, это пять больших групп медицинских работников, которые самоотверженно сража-

ставленными задачами. Даже общаясь с нашим активом, в том числе с председателем первичной профсоюзной организации **Иваненко Еленой Александровной**, мы понимаем, что пациенты защищены, окружены заботой и вниманием, а это важно и ценно.

Достоино справляются со своими задачами в прошлом председатели Молодежного



У городской Доски почета



Отчетно-выборная конференция



Аллея памяти в Шарье

лись на фронтах, а также вели огромную работу в тылу: врачи; медицинские сестры, фельдшеры, акушерки, санитары и санитары.

22 июня во Всероссийский день памяти и скорби был проведен митинг с открытием «Аллеи памяти». Он был немногочисленным в связи с карантинными мероприятиями, связанными с новой коронавирусной инфекцией COVID-19. Были приглашены ветераны больницы и **Князева Татьяна Ивановна**, заместитель мэра г. Шарья, долгое время курировавшая больницу.

Несколько больниц в Костроме, Галиче, Шарье, Мантурове оказывают помощь пациентам с коронавирусной инфекцией. Во многих больницах созданы отделения для оказания помощи пациентам разного профиля, которым также оказывается медицинская помощь в случае заболевания COVID-19, например, в ОГБУЗ «Костромская областная психиатрическая больница». Здесь пациенты требуют специализированного ухода и персонал достойно справляется с по-

совету профсоюза, а теперь главные врачи **Храмов Владимир Александрович** (ОГБУЗ «Окружная больница Костромского округа №1») и **Гирин Николай Владимирович** (ОГБУЗ «Костромской противотуберкулезный диспансер»). Продолжают поддерживать и спланировать коллектив в непростых условиях и развивать медицинскую службу.

На самом деле во всех районах области работа первичных профсоюзных организаций оценивается высоко. Мы говорим огромное спасибо всем нашим председателям и руководителям медицинских организаций, которые активно сотрудничают с профсоюзом, потому что профсоюз, как мы видим, работает не только на благо медицинской организации, но и на благо населенных пунктов, где они расположены.

Отдельно хотелось бы отметить роль департамента здравоохранения Костромской области в решении проблем медицинских организаций и профсоюза. Отдельно хочется поблагодарить директора департамента здравоохранения

**Нечаева Евгения Владимировича**. Благодаря взаимодействию с департаментом здравоохранения на уровне региона действует двухстороннее отраслевое соглашение, которое регулирует труд работников здравоохранения Костромской области. Мы единственные в Центральном федеральном округе, да и в Российской Федерации в целом, у кого продолжительность нормы рабочего времени в неделю составляет 37,5 часа вместо 39 часов. Департамент здравоохранения организует совместные совещания по вопросам выплат стимулирующего характера, в том числе за работу по оказанию медицинской помощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией, организует совместные поездки в различные районы области для оценки качества оказания медицинской помощи населению и условий труда работников здравоохранения. Многие вопросы удается решить на местах.

В июне 2020 года произошло переизбрание заместителя председателя КООПРЗ РФ. Им стала **Анна Александровна Хозиева**, победительница конкурса «Молодой профсоюзный лидер ЦФО-2019». В настоящее время активно строится работа со средствами массовой информации региона, в том числе с профсоюзными СМИ. Информационная работа в период активного развития цифровых технологий переводится теперь и в социальные сети, это одна из активных площадок для общения, особенно среди молодежи. Профсоюзная молодежь сейчас грамотная, целеустремленная, настойчивая и ориентированная на достижение принципов социальной справедливости, соблюдения требований и норм охраны труда, готовая вкладывать силы в саморазвитие, получение но-

вых профессиональных знаний и навыков, интересно мыслящая на несколько шагов и даже десятилетий вперед.

В этом году, как и в предыдущие годы, состоялось открытие Доски почета города Костромы. Сразу шесть медицинских работников, членов профсоюза, были занесены на Доску почета именно в этом году. В их числе главный врач ОГБУЗ «Окружная больница Костромского округа №2» **Суриков Дмитрий Валентинович** (также член совета федерации организаций профсоюзов Костромской области, член Президиума КООПРЗ РФ); врач-детский хирург ОГБУЗ «Костромская областная детская больница» **Куделин Вячеслав Геннадьевич** (к тому же председатель первичной профсоюзной организации), врач ОГБУЗ «Костромская областная станция скорой медицинской помощи и медицины катастроф» **Кузнецов Александр Николаевич** (активный член профсоюза, участвует в коллективных переговорах, в комиссии по трудовым спорам); врач-терапевт ОГБУЗ «Окружная больница Костромского округа №1» **Мартынова Лидия Ивановна**; медицинская сестра ОГБУЗ «Костромской противотуберкулезный диспансер» **Благова Татьяна Владимировна**. Общение с каждым из этих людей дает какую-то уверенность в завтрашнем дне, это замечательные специалисты своего дела и удивительно скромные люди. В этом году на Доску почета города Костромы занесен и председатель Костромской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ, член регионального исполкома Общероссийского народного фронта, модератор площадки «Здравоохранение» **Павел Васильевич Лебедев**. Павел Васильевич вновь избран на должность председателя профсоюза 4 декабря 2019 года, что говорит о многом. Он является идейным вдохновителем, он многим помог реализовать себя в профсоюзе и в медицине, он действительно решает множество вопросов труда работников на уровне региона и в том числе за его пределами.

С таким активом нам хочется прожить еще один год, тем более юбилейный год федерации независимых профсоюзов России, проводить совместные акции и мероприятия, решать наши общие проблемы, не только рабочего характера, но и любые, возникающие у каждого в обычной жизни.













# От «Тиндера» дойдем до Киндера?



Интернет-знакомства - достаточно популярный способ «истребить» свое одиночество, но рабочий ли? Костромичи поделились с «Северной правдой» своими историями общения в интернете

**Помните знаменитую фразу Ипполита из фильма Эльдара Рязанова: «Боже, как скучно мы живем. В нас пропал дух авантюризма. Мы перестали лазить в окна к любимым женщинам. Мы перестали делать хорошие глупости». И поспорить тут становится все труднее. Зато научились добавлять в друзья, нажимать на фотографии в соцсетях «мне нравится» и писать кучу комментариев и сообщений с самыми диковинными смайликами. Кто-то считает это разумным в условиях современной жизни, а для кого-то по-прежнему нет ничего лучше, чем «лазить в окна». Но кто сказал, что после лайка нельзя надеть кучу «больших глупостей»?**

Мнения «за» и «против» знакомств через интернет разделились давным-давно. Неоднозначны в этом вопросе и психологи. Хотя лучше бы сказать так: однозначно думать здесь не получается. Примеров самых разных много. Но те, назовем их «ученые», кто специализируется на семейных отношениях и психологии между мужчиной и женщиной, допускают знакомства через сайты. Более того, некоторые считают, что этот способ верней дедовского: в интернете можно через сообщения лучше понять человека, это удобно для тех, кто занят круглые сутки, и для гиперстеснительных такое общение может стать буквально спасением.

Но тут же подключаются и те, кто считает, что в интернете мы можем создать любой образ, который разрушается при реальной встрече. Что уж говорить и о том, что на сайтах знакомств есть множество не просто неадекватных личностей, а конкретных мошенников. Ну и те, кто решил создать таким образом серьезные отношения, все равно должны быть готовы к тому, что киндеры от «Тиндера» ну никак не появятся и выйти из тени придется рано или поздно. Стоит отметить, что вот такая стеснительность и отказ от коммуникации глаза в глаза - это настоящая примета времени. Стало проще написать, чем позвонить и тем более сказать в лицо. И такой факт позитивным назвать не получается. Та самая «зона комфорта» расплзлась и на сферу межличностных отношений, выйти из нее сложно, а иногда для кого-то невозможно. Получается так, что человеку понятно, как начать разговор в соцсети, какой смайл подойдет под разговор и как лучше и выгоднее выглядеть на фото. Но все эти навыки исчезают в реальной жизни: как подойти к человеку, что сказать и с какой эмоцией, как выглядеть, чтобы быть презентабельным?

«Северная правда» решила испытать на себе все прелести популярного в последнее время приложения для знакомств. Мы зарегистрировались, выбрали женский пол, возраст до 30, фото, кстати, поставили нейтральное - просто цветы. И не поверите, даже без фото и подробной информации - клюнули. Написал мужчина среднего возраста. Назовем его Аркадий. Поинтересовался, замужем ли? Тут же сообщил, что на самом деле муж ему не поменя, главное - чтобы не было детей. В приложении он рассказал, что ищет человека, с которым приятно общаться, с общими интересами, не против и любовь свою здесь отыскать. Знакомиться на улице он стесняется. Сказал, что по натуре визуал, смотрит на правильные черты лица. Еще предложил внимательнее рассмотреть его фото, вдруг все-таки понравится. Опыт интернет-знакомств у Аркадия достаточно большой, даже женился таким образом десять лет назад, сейчас в разводе. Отметил, что здесь ему налаживать контакт проще, потому что это самое сложное - это и есть начать, а когда все «начато» онлайн, дальше проще.

Да, нам попался достаточно адекватный собеседник, хотя за этот небольшой период были и другие «образцы».

Что же, рассуждать здесь можно много и долго. Но если есть примеры, и их много, когда люди действительно находили друг друга с помощью интернета. И если это позволило хотя бы двум стать счастливыми - так пусть это будет. Общего сценария нигде нет, к счастью.

Светлана ПАНКРАТОВА

Елена БЕРЕЗИНА:

- Да, я знакомилась через интернет много раз. Общались по переписке с юношей. Веселый, интересный, с чувством юмора. Обеспеченный, на хорошей должности. Предложил встретиться, поехали в кино с ним. Все в целом шло неплохо, потом после фильма он меня спрашивает: «Ты любишь вино?». Я смутилась немного вопросом. Ответила, что нормально к нему отношусь, а он такой: «Может, поедим выпьем?». Я в ответ сослалась на усталость и отказалась. Потом он меня проводил и пишет тем же вечером: «Слушай, давай в выходные закажем роллов, посидим, вина попьём?». Чего-то меня уже насторожило все это. И не зря. Потом следующим сообщением пишет, что посмотрим кино, сам выберу фильм, как раз глянем его, да и воскресенье - выходной же. Моя реакция была, представляете, какая... Я ему пишу: «Это где мы вино-то пить будем?!». И он отвечает: «У меня дома, ты против?». И сказать, что я удивилась, - это ничего не сказать, в общем, я написала, что против! И ты, мальчик, не по адресу. На том все общение и закончилось.

А так в интернете, конечно, самые разные встречаются парни. У всех свой стиль общения. Мне чаще всего общительные, приличные попадались. Мужчины смотрят на открытость, честность девушки. Хотя, чтобы не оторва была, чтобы хорошая и приятная в общении. Сейчас у меня есть молодой человек, с ним мы тоже в интернете познакомились.



Юлия СМЕРНОВА:

- Я зарегистрировалась по совету подружки на одном из сайтов знакомств четыре года назад. Месяца два я там сидела, периодически проверяла сообщения, и все они были не очень хорошего характера. Когда зашла удалиться, смотрю, уже очень долго висит прочитанное сообщение. Мне понравилось, как Ваня мне написал, без всяких лишней эмоций и предложений. Мы стали переписываться. Потом со звонились, договорились встретиться. Но я его встретила на улице и узнала по фотографии случайно, еще до запланированной встречи. Мы быстро пересеклись, потому что он торопился, а потом он позвонил и сказал, что надо побыстрее встретиться, пораньше. Вот мы встретились и стали жить вместе буквально месяца через три. А через два года поженились. Вот уже два года мы женаты. И у нас уже есть ребенок. Когда была встреча, я, конечно, волновалась. Потому что это мое первое свидание было с человеком «из сети». Но при встрече мне все стало понятно. И я думала, что если я нормальная, адекватная есть на сайте знакомств, значит, на той стороне тоже найдется такой же, как я, ищущий серьезных отношений. Нормальный, порядочный человек. Вот так и оказалось. Спасибо великому интернету.

Ирина АНДРЕЕВА:

- Помните популярную некогда песенку: «Даже если вам немного за тридцать, есть надежда выйти замуж за принца»? Как говорится, из песни слов не выкинешь. Тем более когда слова верные. В жизни моей подружки М. именно так и произошло.

М. рассталась с первым мужем после двенадцати лет вполне себе сносного брака. Развод был тяжелым, с разделом имущества. Бывшие супруги наговорили в адрес друг друга массу обидных слов.

Но вот точка в отношениях была поставлена. Подруга осталась с ребенком. Причем ситуацию усугублял тот факт, что с бывшим супругом ей пришлось жить на одной площадке в крохотной однокомнатной квартирке.

С бывшим мужем она практически не разговаривала, денег, кроме алиментов, у него не просила. Жила на небольшую зарплату вместе с дочерью-подростком. И поняла, что одной невыносимо. Просто не выжить. По вечерам после работы хотелось выть от тоски. И тут ей на помощь пришел интернет, а именно - сайт знакомств. Поначалу она заглянула на сайт просто, чтобы отвлечься: пересматривала фотографии мужчин, читала их истории. Просто так, без особого интереса. Но одна из анкет ее заинтересовала: холостой, бездетный, женат не был, работает на заводе, живет в собственном доме, правда, слегка поноват, да и на внешность не Брэд Питт, конечно. Но ведь с лица воды не пить. Для женщины главное, чтобы человек был хорошим.

М. ему написала. Он ответил. Так завязалась переписка, которая затянулась на месяц. Через месяц новый знакомый пригласил М. в гости. Показал ей свои домовладения (обычный дом на окраине Костромы, но с удобствами, газовым котлом). Подруга сама выросла в частном доме и всегда мечтала переехать из квартиры в свой дом.

Новый знакомый на тот момент оказался безработным. На заводе, где он трудился много лет, прошло большое сокращение. Мужчин увольняли десятками. Все они вставали на биржу и впадали в депрессию. Новый знакомый признался позже, что именно знакомство с М. спасло его от депрессии. И если бы не она, кто знает, сколько бы он еще оставался без работы.

Через полгода знакомства М. переехала к новому знакомому, а еще через пару месяцев они расписались.

С тех пор прошло восемь лет. Их совместный сынишка в этом году пошел в первый класс, дочь от первого брака окончила школу, учится на архитектора.

Так обычное интернет-знакомство предопределило их дальнейшую судьбу.

Данил МАЛЬШЕВ:

- Я не знакомлюсь через интернет. Считаю, что такие отношения не долговечны. Есть отрицательный опыт родственника. На мой взгляд, знакомиться со своей второй половиной нужно очно, а не заочно. Потому что так ты сразу видишь и ощущаешь человека. А через интернет этого просто нет. Не понять, подходите ли вы друг другу или нет.







**Новый труд протоиерея Дмитрия Сазонова заинтересовал многих. В своей книге отец Дмитрий пишет о приходской жизни в Центральной России в период 1958–1988 годов. О проблемах и особенностях православных общин того времени, что полезного из их опыта мы можем взять сегодня, священник рассказал корреспонденту «Журнала Московской Патриархии» Елене Алексеевой. Интервью печатается в сокращении.**

**- Отец Дмитрий, почему вы выбрали темой исследования приходскую жизнь Русской Православной Церкви в 1958–1988 годах? Чем обусловлены именно эти хронологические рамки?**

- Я вырос в диаконской семье, и все, что связано с жизнью православных приходов тех лет, - это и моя жизнь. Мой папа прослужил 25 лет диаконом, протодиаконом а потом его рукоположили в священники. В 1959 году он получил направление в Рыбинск, в единственный тогда открытый в городе Георгиевский храм. Мы общались с известными священническими семьями, которые там жили.

Мои родители испытали на себе притеснения советской власти за веру, и в школе ко мне как к «поповичу» тоже было соответствующее отношение - и оценки занижали, и обзывали. Но мы воспринимали это без всякой агрессии, потому что понимали, что в советском обществе являемся отдельным социумом. Тем более меня воспитывали в терпимости к нерелигиозным людям. Когда я сам стал священником, мне приходилось служить в разных приходах разных епархий, где-то

# Отстаивание веры в богоборческом государстве - это исповедничество



«с нуля» создавал приходскую жизнь. Поэтому тема очень близка и дорога мне лично, захотелось осмыслить ее и на более глубоком уровне. К этому побудили многочисленные разговоры духовенства и интеллигенции Костромы, Ярославля, Иванова, которую, как оказалось, она очень волнует. Что касается хронологических рамок, то они обусловлены двумя переменными в приходской жизни - отстранения духовенства от управления приходами в 1958 году (по факту в 1961-м) в рамках антицерковных репрессий Никиты Хрущева и возвращения духовенству этого права после Поместного Собора 1988 года.

**- Чем тот 30-летний опыт жизни Церкви в условиях атеистического государства, в условиях гонений, ценен для нас сегодняшних, живущих во времена свободы Церкви?**

- Мы можем взять из того



опыта ответственность, собранность, которых нам сегодня не хватает. Да, не было такой свободы. Но все понимали свою ответственность за каждое свое слово, сказанное в церкви или вне ее стен, за каждое свое деяние, за свой внешний вид. Мало провозгласить людей свободными - надо еще научиться в этой свободе жить, понимать ее как ответственность за свое служение перед людьми и прежде всего перед Богом. Свобода нами иногда понимается превратно. Некоторых она расслабляет.

Тогда была совершенно другая религиозность у прихожан. Они были, если можно так сказать, не на показ религиозны. Если сегодня мы говорим, что люди редко ходят в храм, то в те годы многие из прихожан жили храмом. Людям даже не надо было говорить, что необходимо

убраться в храм - они сами все делали, потому что это был для них родной дом. Сегодня, мне кажется, у многих отсутствует понимание своей ответственности за храм, за свою христианскую жизнь. В советское время в Церкви было много людей, как будто специально внедренных, чтобы разрушать ее изнутри. Но те, кто искренне приходил, в чем-то были глубже, основательнее многих современных православных. Ведь отстаивание своей веры в богоборческом государстве - это в определенном смысле исповедничество.

**- Вы рассказываете в книге о влиянии отдельных церковных деятелей на формирование общей позиции Церкви в отношении государства в советский период. А кого бы вы особо выделили?**

- Митрополита Ленинград-

ского и Ладожского Никодима (Ротова), благодаря которому после 1973 года пришло много молодых архиереев, которые внесли большой вклад в развитие нашей Церкви. Митрополита Ярославского и Ростовского Иоанна (Вендланд). Особо выделил бы Святейшего Патриарха Пимена, фигура которого еще по-настоящему не оценена. Пишут, что «бездеятельный», «во всем лояльный власти», «равнодушный к чаяниям православного народа». Однако, изучая архив Костромской епархии, я нашел документы, в которых рассказывается о деятельности тогда еще епископа Пимена. Когда читаешь эти свидетельства, то видишь, что, будучи человеком лояльным по отношению к существующему строю, он твердо - когда и насколько это было возможным - отстаивал интересы Церкви. Иногда историки, пишущие о том периоде, очень однобоко оценивают личностей, которые вели политику Церкви. К примеру, деятельность митрополита Никодима (Ротова) или митрополита Николая (Ярушевича). Пишут, что, мол, они поддерживали советскую власть. Но быть одновременно архиереем и антисоветчиком было невозможно. По-другому нельзя было строить отношения с властью. Святейший Патриарх Пимен писал, что «мы несколько не предали своей веры, находясь в советском государстве».

Из «Журнала Московской патриархии» №6, 2020 год

## Фиксики учат беречь энергию

Корежская библиотека приняла участие во всероссийском фестивале «#ВместеЯрче - 2020»

Для ребят здесь приготовили сразу несколько увлекательных мероприятий. Сначала они приняли участие в познавательной игровой программе «Что сегодня сбережешь, завтра пригодится», в ходе которой узнали о нюансах использования и экономии энергии и энергоресурсов, охране природы. Для наглядности библиотекарша Елена Стаселович оформила яркий информационный стенд, с которого разговор о серьезных вещах с юными читателями вели фиксики - персонажи известного мультфильма. Они рассказали ребятам о том, что такое энергия, энергосбережение и их роль в жизни человека.

Дети отгадывали загадки про электроприборы, играли в «Плохо-хорошо», познакомились с правилами экономного обращения с электроприборами в быту, собирали из карточек пословицу «Бережливость - главный источник богатства». Кроме того, для маленьких читателей распечатали раскраски по теме сбережения электроэнергии, а взрослым передали памятки «Азбука бережливости» по экономии электричества в быту, разработанные библиотекарем.

БУЙСКИЙ РАЙОН

## Рассказали о земляке - Герое Советского Союза

Ребята из Неи выступили на очередном этапе всероссийской игры «Наследники Победы»

Ученики школы №2 под руководством учителя истории Ольги Барановой подготовили видеоролик «Визитная карточка команды» и презентацию «Имя на обелиске», в которой рассказали о своем земляке Герое Советского Союза Борисе Махотине. По итогам этапа команда заняла третье место и теперь примет участие в региональной финальной части игры.

НЕЙСКИЙ РАЙОН

## Сдали нормы ГТО

Нерехтские школьники показали свои спортивные возможности

Едва начался новый учебный год, а школьники из Нерехты уже сдают нормы ГТО. Очередное спортивное мероприятие прошло в комплексе «Старт». Ученики 11-го класса школы №4 продемонстрировали свои достижения. Ребята выполняли наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжки в длину с места, челночный бег, поднимание туловища из положения лежа на спине и другие упражнения.

НЕРЕХТСКИЙ РАЙОН

## В память о воинах-земляках

В Боговарове обновили мемориал

Более 720 тысяч рублей было выделено из бюджетов разных уровней на реконструкцию памятника и благоустройство территории вблизи него. По региональному проекту «Формирование современной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда» здесь покрасили мемориальный комплекс, отремонтировали пострадавшие от времени элементы, кирпичные основания облицевали плиткой, сделали новый тротуар. «За счет средств бюджета сельского поселения будет установлено освещение плит с фамилиями погибших воинов-земляков, а сами фамилии с инициалами покрашены краской. Скульптурная группа будет освещаться с боков двумя прожекторами. В следующем году установим четыре мемориальные плиты с фамилиями Героев Советского Союза, уроженцев Октябрьского района», - заявил глава Покровского сельского поселения Антон Березин.



Фото газеты «Колос»

ОКтябрьский РАЙОН

## НАШ ЛЕКАРЬ



На ваши вопросы о здоровом образе жизни отвечает наш эксперт - секретарь Костромской региональной организации «Лекари Костромы», специалист народной медицины Ольга ЗОНТИКОВА.

## Народные средства помогут справиться с усталостью

Как помочь отдохнуть глазам, если целый день работаешь за компьютером?

Елена, Кострома



### Травы для ваших глаз

Среди растений, которые помогают снять усталость и расслабить мышцы и ткани глаз, предпочтения отдаются ромашке, липовому цветку, мяте, петрушке, алтею, укропу, календуле, чабрецу, шалфею, листьям березы. Можно смешать несколько растений или использовать одно из них. Заварите несколько ложек сбора, взятых поровну, залейте одним стаканом кипятка. Не забудьте настоять, укутав, как минимум на 30-40 минут. Затем обязательно процедите и, смочив натуральную ткань или сложенный несколько раз бинт, положите на область закрытых глаз. Подержите до получаса. После этого можно смазать кожу вокруг глаз кремом для век.

Также помогают снять усталость кружочки сырого картофеля, кабачка, яблока. Их можно положить на область закрытых глаз на тридцать минут. И не забывайте о ежедневных прогулках на свежем воздухе. Они тоже помогут справиться с усталостью.

### Упражнения по расписанию

Если не соблюдать режим работы и отдыха для глаз, то восстановиться в конце дня будет очень сложно. Не напрягайте свое зрение бездумно, надеясь, что примочки, компрессы, отвары, упражнения и массаж вам помогут. Благодаря им вы сможете снять усталость, но принципиально повлиять на качество зрения не сможете.

Поэтому в начале рабочего дня обязательно подумайте, когда и как вы поможете вашим глазам отдохнуть.

Общеизвестные упражнения помогут равномерно распределить кроветок в области глаз. Это мягкие движения закрытыми глазами по часовой и против часовой стрелки, более энергичные моргания, поглаживания закрытых глаз и прогревания теплом своих рук. Такие упражнения можно делать ежедневно.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ГОСТИ НА ПОРОГЕ

## Осенняя закуска

Один ингредиент - гвоздь программы



Проверенными рецептами приготовления быстрых блюд делится Светлана Гугина из села Шунга Костромского района. Сегодня вместе со Светой готовим закуску из тыквы. Скорость приготовления сделает осеннее блюдо любимым на вашем столе.

### Ингредиенты:

- Тыква - 500 граммов
- Растительное масло - 5 столовых ложек
- Соль, перец, специи - по вкусу

Вам потребуется непосредственно сама тыква, того сорта, который вы предпочитаете. А также соль, растительное масло для жарки и немного специй для аромата. Возьмите сковородку с хорошим покрытием.

Если тыква большая, то для удобства разрежьте ее острым ножом на крупные куски. С каждого кусочка срежьте жесткую кожицу, а также мягкую волокнистую часть сердцевин, так чтобы осталась однородная плотная тыквенная мякоть.

Каждый кусок тыквы нарежьте пластинками примерно 4-5 миллиметра толщиной. Форма может быть любая. Размер - не сильно большой, но и не сильно маленький.

На сковородке разогрейте растительное масло. В масло положите специи, если пряности зашипят - значит масло хорошо разогрето. Аккуратно выложите ломтики тыквы на сковородку и обжаривайте с обеих сторон.

Выкладывайте закуску на тарелку, застеленную бумажными салфетками или полотенцами, чтобы впитывались излишки масла. Каждую порцию жареной тыквы слегка присаливайте, желательнее для этого использовать мелкую соль.

Подавать ее можно как в горячем, так и в охлажденном виде. По своему вкусу можете дополнить тыкву измельченной свежей зеленью.



ТЕЛЕПРОЕКТЫ



Огород круглый год

прямой эфир (4942) 51-76-277

На вопросы костромичей-садоводов отвечает Елена ШИПОВА, кандидат биологических наук, ведущая программы «Огород круглый год» на телеканале «Русь».

## Природный антисептик

Разбираемся, как сохранить чеснок на зиму

Как сохранить чеснок?

Ирина, Шарья

### Убираем без опозданий

На сохранность чеснока будут влиять условия его выращивания, а также время уборки. Стрелкующиеся сорта, которые образуют цветочную стрелку, убирают, когда пожелтеют 3-4 нижних листа. Это время можно отметить по распрямлению стрелки. Обычно их удаляют, так как они оттягивают питательные вещества от зубков луковицы. Но 2-3 стрелки оставляют для контроля. Одновременно у них начнут растрескиваться обертка соцветия.

Опаздывать с уборкой нельзя - это обязательно скажется на хранении - такой чеснок легко поражается болезнями. Кстати, маленькие луковички, которые образуются на стрелке - прекрасный посадочный материал. Только сформируется он, в виде однозубок, на следующий год.

Нестрелкующиеся сорта убирают тогда, когда пожелтеют нижние листья и растение начнет полежать. Выдернув, чеснок надо хорошо просушить на солнце 5-7 дней. Затем его помещают в тень до тех пор, пока все листья не пожелтеют. Некоторые огородники перед просушкой чеснока хорошо отмывают его от земли, что в общем-то оправдано, так как на донце вместе с землей попадает множество спор болезней, яйца вредителей. Солнце уничтожит болезнетворные микроорганизмы, а в тени питательные вещества из листьев перейдут в луковицы. Только после этого секатором обрезают высохшие корни, оставляя 2-3 мм. Важно, что земли на корнях остаться не должно. Листья обрезают, оставляя «хвостики» размером 5-6 см. Некоторые огородники обжигают доньшко на огне, что опять-таки связано с уничтожением вредителей и болезней. Если все эти рекомендации выполнены, то чеснок должен хорошо храниться.

### В тепле - лучше

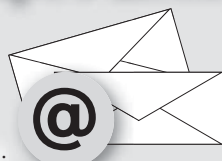
Лежкость чеснока зависит от сорта и условий хранения. Например, чеснок категорически не выносит влажности. И, хотя лучшими температурами хранения являются низкие положительные (от 1 до 40С), в домашних условиях холодильник или погреб не подходят!

На протяжении многих лет огородники приспособились увеличить сроки хранения чеснока. Для этого его клали в мед, окунали в парафин, смазывали луковицы льняным маслом с добавлением йода. Все это снижало влажность и обеззараживало луковицы. В любом случае для лучшего хранения можно воспользоваться советом: пересыпать чеснок солью или золой, которые тоже снизят влажность луковиц.

«Огород - круглый год» с Еленой Шиповой смотрите на канале ОТП в прямом эфире каждую среду в 18.00. Телефон прямого эфира (4942) 31-17-31.

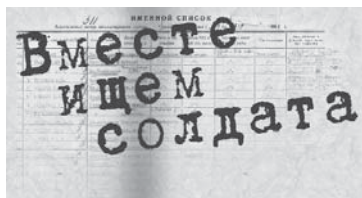
## Задай вопрос Елене ШИПОВОЙ или Ольге ЗОНТИКОВОЙ

Если какие-либо вопросы о ведении приусадебного хозяйства или о правилах ведения здорового образа жизни остаются для вас спорными, задайте их нашим экспертам.



Письма присылайте в редакцию «Северной правды» по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, д. 2, или по электронной почте: sevpravda1907@yandex.ru с пометкой «Для рубрики «Огород круглый год», «Для рубрики «Наш лекарь»».





## Лейтенант Александр Решетников: Я убит подо Ржевом...

### В поисках родственника

«Решетников Александр Ефимович родился в 1908 году и проживал в городе Ишим, на тот момент Омской области. Сейчас это территория Тюменской области, - пишет нам родственница бойца. - Александр Ефимович прошел Финскую войну, на Великую Отечественную, по нашим сведениям, он призывался Ишимским горвоенкоматом».

Со слов родных он был политруком отдельного лыжного батальона, но судя по другим документам, старшим лейтенантом, командиром минометной роты 494-го стрелкового полка 174-й стрелковой дивизии, но также он проходит и как младший лейтенант 60-го особого лыжного батальона.

### Бой под Мантурово

Действительно, по разным документам военного и послевоенного периода Александр Ефимович указан как военнотрудовой различных воинских частей. Так, по данным Тюменского областного военного комиссариата, наш солдат значится младшим лейтенантом, командиром оособого лыжного батальона, погибшим 17 марта 1942 года и похороненным в роще у села Большое Мантурово (без указания района и области). Этот список вторичный, он составлен на основании документов, имевшихся в распоряжении военкомата, и направлен 14 июня 1945 года в Москву в Главное управление кадров Народного комиссариата обороны.

Приказ Главного управления кадров Вооруженных сил от 11 октября 1948 года сообщает нам о том, что Александр Ефимович в звании старшего лейтенанта и в должности командира минометной роты 494-го стрелкового полка 174-й

**Мы продолжаем поиск погибших и пропавших без вести солдат Великой Отечественной войны. Наш сегодняшний рассказ о сибиряке Александре Ефимовиче Решетникове.**

стрелковой дивизии пропал без вести в 1942 году. Также в этом документе указывается, что наш солдат кадровый военный и в Красной Армии служит начиная с 1937 года.

10 февраля 1949 года, то есть через пять месяцев после издания Главным управлением кадров официального приказа об исчезновении лейтенанта Решетникова, в Тюменский облвоенкомат поступило официальное сообщение: изменить формулировку в графе приказа о пропаже без вести нашего солдата и написать: «Старший лейтенант Решетников А.Е. погиб 20.03.1942 года».

### Диверсанты на лыжах

Что послужило причиной такому решению высшего военного учреждения, занимающегося учетом и изучением судеб офицерских кадров огромной страны?

Дело в том, что 5 января 1949 года в Главное управление кадров поступило письмо из Тюменского облвоенкомата, сообщающее о разночтениях в документах. Тюменский военкомат писал, что о прохождении Александром Ефимовичем Решетниковым воинской службы в 494-м стрелковом полку 174-й стрелковой дивизии его военкомату ничего неизвестно, зато в распоряжении военкомата имеется извещение из 60-го лыжного батальона о том, что его младший лейтенант Решетников пал смертью храбрых 17 марта 1942 года.

К этому письму прилагается и копия сообщения из воинской части - 60-го батальона за подписью начальника штаба и политрука, подтверждающая

дату гибели младшего лейтенанта Решетникова - 17 марта 1942 года и сообщающая о том, что 20 марта 1942 года он был похоронен в роще севернее деревни Б.Мантурово.

Как видно из поправки в приказ от 10 февраля 1949 года, сотрудники Главного управления кадров достаточно халатно, а быть может, компромиссно отнеслись к доводам тюменского военкомата о судьбе лейтенанта Решетникова. Так, в распоряжении внести изменения в приказ ничего не говорится о том, что в действительности Александр Ефимович был не старшим лейтенантом, а младшим, нет поправок и о месте его службы - то есть не исключена из текста приказа 174-я стрелковая дивизия, в которой он, надо полагать, не служил.

### На Калининском фронте

Мы изучили хронику боевых действий и донесения о безвозвратных потерях 174-й стрелковой дивизии в 1942 году и не нашли в списках погибших и пропавших без вести имени Александра Ефимовича Решетникова. Более того, изначальная формулировка приказа Главного управления кадров соответствует истине лишь отчасти, поскольку с окончанием зимы, после боев на Калининском фронте, 174-я стрелковая дивизия не принимала участия в боях, так как была отправлена на доформирование, а 17 марта 1942 года получила звание 20-й гвардейской стрелковой дивизии.

Таким образом, у Александра Ефимовича Решетникова было не так много шансов погибнуть под знаменами 174-й

стрелковой дивизии. Сегодня мы с уверенностью можем говорить о том, что он служил и принял смерть в рядах 60-го отдельного лыжного батальона.

60-й отдельный лыжный батальон был в оперативном подчинении 30-й армии. 60-й ОЛБ в те дни принимал участие в боях на Ржевском направлении, ориентировочно на участке 379-й стрелковой дивизии. Как и большинство лыжных батальонов, он участвовал в попытках прорвать оборону хорошо укрепившегося противника. 1 июня 1942 года 60-й отдельный лыжный батальон был официально расформирован.

### Большое Мантурово, стертое с лица земли войной

Уважаемые родные и близкие Александра Ефимовича, к сожалению, нам не удалось найти упоминаний о деревне Б.Мантурово в районах, на территории которых проходила первая стадия Ржевской битвы. Населенные пункты с названием Мантурово сегодня имеются в Ивановской, Костромской, Рязанской и Курской областях. Военные действия во время Великой



Младший лейтенант Александр Ефимович Решетников

Отечественной войны шли лишь в двух последних регионах, и в них не принимал участие 60-й отдельный лыжный батальон. Урочище Мантурово есть также в Архангельской области, вблизи Онеги и Северодвинска, но оно тоже не относится к нашим событиям.

Весьма вероятно, что в ходе тяжелейших и ожесточенных боев на Ржевском направлении деревня Б.Мантурово, о которой писали в своем донесении начальник штаба и политрук 60-го ОЛБ, была стерта с лица земли, не оставив о себе даже бывшего названия, которое сохранилось лишь в тексте донесения о гибели младшего лейтенанта Александра Решетникова.

Если вам нужно помочь разыскать родных и близких, не пришедших с Великой Отечественной войны, пишите по адресу: **156000, город Кострома, улица Свердлова, дом 2, редакция областной газеты «Северная правда», с пометкой «Вместе ищем солдата».**

В тексте письма обязательно укажите фамилию, имя, год рождения пропавшего солдата и место, откуда он был призван на фронт. Желательно предоставить максимально полную информацию, приложить копии писем и копию фотографии, указать номер полевой почты и воинской части.

**Через неделю мы продолжим наш рассказ о поиске погибших и пропавших без вести солдат Великой Отечественной войны.**

## «Слава» связиста Валерия Виноградова, купленная кровью

**«Северная правда» продолжает поисковую акцию «Представлен к награде». В каждой семье есть свои герои, награжденные орденами и медалями Великой Отечественной. Увы, не все из них дожили до сегодняшнего дня.**

**Зачастую мы, храня фронтовые награды своих дедов и прадедов, не знаем, за что они их получили. По вашим просьбам и письмам мы найдем в военных архивах документы, которые вернут нам подвиги наших героев.**

К нам обратились родственники фронтовика-краснофлотца **Алексея Васильевича Виноградова** с просьбой узнать историю его главной награды. «В 1941 году наш родственник, будучи курсантом военно-морского хозяйственного училища, защищал Ленинград и сражался на Ораниенбаумском плацдарме. В ходе боев он был дважды ранен. Позднее родственник служил в отделе контрразведки «СМЕРШ» Астраханской военно-морской базы Каспийской военной флотилии, затем проходил службу на Северном флоте. Среди его боевых наград медали «За оборону советского Заполярья», «За оборону Кавказа», «За победу над Германией». Также он был награжден орденом Славы III степени. Мне и всей нашей семье хотелось бы знать историю этого ордена».

«Северная правда»



Нам удалось найти наградной лист вашего родственника старшего краснофлотца, связиста Алексея Виноградова. В нем указано, что с 1941-го по 1944 год он проходил службу на Ленинградском фронте и действительно несколько раз был ранен: один раз получил легкое ранение, был контужен. Очевидно, именно поэтому заслуженная награда не сразу нашла нашего матроса.

Вот как сразу после войны характеризовал боевой путь Алексея Виноградова буйский военкомат гвардии подполковник Ратников: «Товарищ Виноградов Алексей Васильевич, 1922 года рождения, член ВКП(б), в Красной Армии с 1940



### ЖДЕМ ВАШИХ ПИСЕМ






Пишите в редакцию «СП» о фронтовых наградах ваших родных, и мы постараемся рассказать вам об их подвиге.

**В тексте письма в редакцию «СП» укажите фамилию, имя и отчество награжденного, год и место его рождения, название боевой награды, пришлите копию его фотографии. Убедительная просьба не присылать в редакцию сами награды, а также подлинники фотографий и документов.**

года по 1945 год. Имеет ранения и тяжело контужен. Будучи на службе в ВМФ, являлся честным и преданным защитником Родины, с любовью защищал ее независимость. Делу партии Ленина-Сталина и социалистической Родине - предан.

В настоящее время товарищ Виноградов инвалид Отечественной войны II группы, но несмотря на свое слабое состояние здоровья - продолжает учебу в Финтехникуме. Показал себя примерным учеником. Политически грамотен. Дисциплинирован. Идеологически выдержан, старается повышать свои знания. Товарищ Виноградов достоин правительственной награды - ордена Красной Звезды».

Этот наградной лист был направлен военкомом в соответствующее подразделение Министерства обороны, откуда вскоре на имя героя-краснофлотца пришли документы и заслуженная награда - орден Славы III степени.

Отсутствие зрения				Герой «Цыган» А.С. Пушкина			<b>2</b>	
Болезнь глаз		Атрибут системы, который может изменять свое значение	Помещик в дореволюционной России	Лыжные гонки со стрельбой				
		Сетка из прутьев	Вид спортивного противостояния	Единица количества информации (комп.)			<b>2</b>	
Тонкая лепешка	Маневр на автомобиле	Технический вид спорта	Совокупность принципов, лежащих в основе	Роскошный дом	Дворянский титул	Река в Западной Европе		
Одеяние папы римского	Метание икры	<b>1</b>	Постоянный состав сотрудников учреждения	Сосуд с крышкой				
	Часть слов, означающая «изобразительное искусство»							
Декоративное садовое растение	Извилистая дорога в горах		<b>3</b>	Шипучий апельсиновый напиток	Сочетание музыкальных звуков	Настольная игра		
Крупный осьминог	Средство связи (устар.)			Главенствующее положение				
Берестяная посуда в виде ведерка	<b>4</b>	Одна из конечностей человека	Особые кварталы для принудительного поселения	Черный кофе с мороженым	Ученая степень	Рыба, шаландами притормаживая Костей (песн.)	<b>5</b>	
		Нимфа рек, ручьев (миф.)						
Исключительные способности	Сорт груши	Вопрос с вариантами ответов	Биение сердца	Икота должна перейти на него с Федота (заговор)	Тишина, кротость, штиль на море	Главный скандинавский бог	Советский физик, лауреат Нобелевской премии	
				Оружие ближнего действия				
	<b>4</b>	Человек, заботящийся о внешнем эффекте	Город в Узбекистане	Женское великопение				
		Автомобиль со львом на эмблеме	Опера Р. Леонкавалло	Лагерь, место стоянки				
Неудачник, вызывающий сожаление, сочувствие				Дипломатический ранг			<b>5</b>	

# «Трон» для вашего офиса

## Помогаем выбрать лучшее кресло для работы

Многие из нас свое рабочее время проводят за компьютером. Но при этом, даже без лишних физических нагрузок, испытывают проблемы со спиной. Все дело в стуле, на котором вы сидите. Вернее, кресле. Чтобы работа не вызывала дискомфорт, а производительность труда росла, его нужно правильно выбрать. Вот несколько полезных советов для приобретения этого важного «инструмента» офисных работников.

### Ориентиры по выбору

Сегодня рынок предлагает множество различных типов эргономичных стульев и кресел: вам предложат разнообразные формы, размеры и материалы.

Но больше всего вариантов офисных кресел с одним, двумя и тремя рычагами, имеющих различные варианты конфигураций. Все очень похоже, за исключением случаев, когда они наклоняются и сдвигаются в соответствии с потребностями пользователя.

В кресле с одним рычагом вы можете поднимать или опускать высоту сиденья по мере необходимости.

Двухрычажные кресла дают возможность регулировать угол наклона спинки.

С трехрычажными креслами вы можете наклонить сиденье для максимального комфорта.

Понятно, что предпочтение, при прочих равных, стоит отдать последнему варианту. Но прежде чем тратить свои деньги, проверьте следующие данные.

#### Грузоподъемность

Обычные бюджетные модели выдерживают массу до 120 килограммов. Если вы крупнее, лучше подобрать кресло с ограничением 150-250 килограммов. Лучше брать, что называется, с запасом. Скорее всего, вы будете не просто сидеть, но и качаться, передвигаться на стуле вдоль стола.

#### Материал опоры и колес

Большинство опор делают из пластика или металла. Но если нагрузка повышенная, то крестовина обязательно должна быть сделана из металла. Колесики в опоре нужно подбирать в зависимости от напольного покрытия: пластиковые будут царапать твердую поверхность типа ламината и немного прокручиваться. Они подходят для ковролина или линолеума. Для твердого пола есть прорезиненные колесики с накладками.

### Совет!

Выбирайте тот материал, который проще чистить и к которому не липнет пыль. Есть ткани, которые отталкивают грязь. Хорошая обивка пропускает воздух, и в таком кресле не жарко летом.

### С повышенным комфортом

Если вы проводите в офисном кресле очень много времени, а финансы позволяют обеспечить нужный уровень комфорта, стоит обратить внимание на те предложения, где есть подлокотники и подголовник. Подлокотники и вовсе становятся обязательным элементом офисного стула – кресла. Они необходимы, чтобы избежать туннельного синдрома.

### Качаться можно... и нужно

А дальнейший выбор определяется только вашими предпочтениями.

#### СИДЕНЬЕ

Оно определено должно быть мягким. Материалом набивки служит чаще всего поролон и полиуретан. Но сейчас все чаще встречается сиденье из специального материала с эффектом памяти.

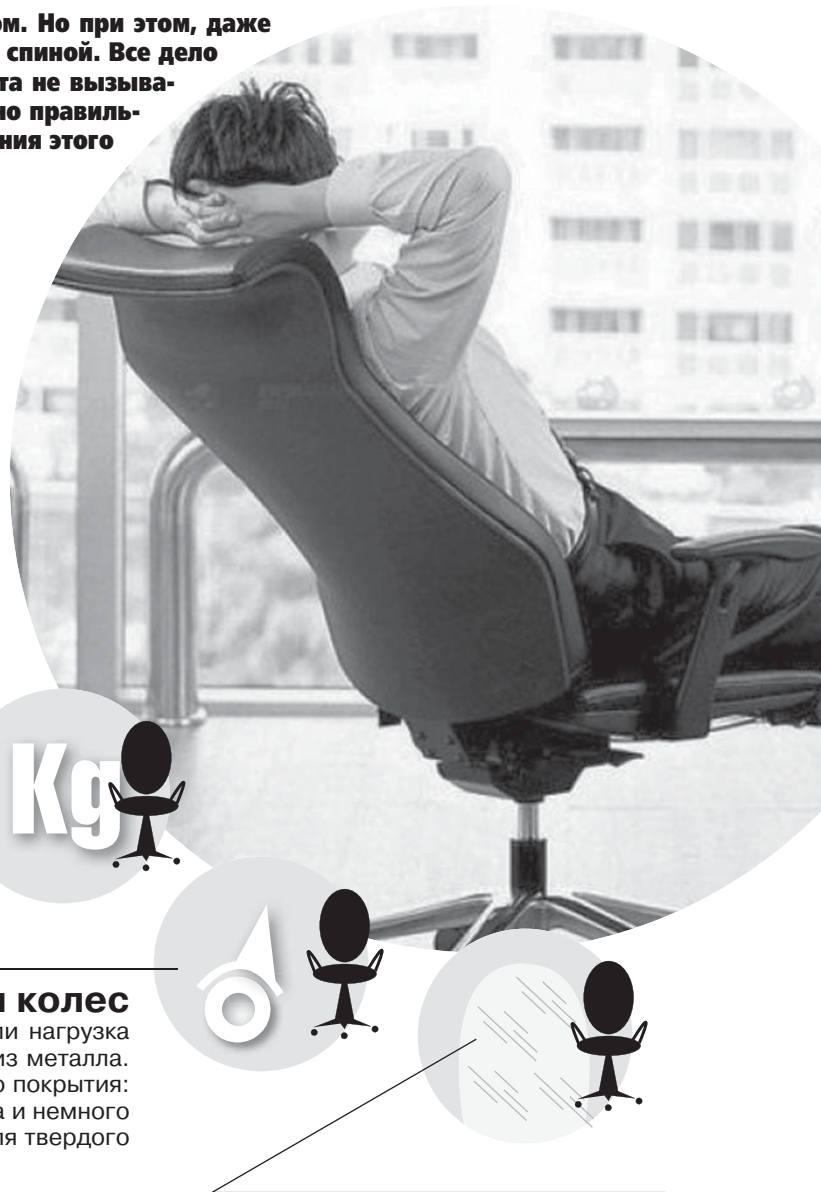
Форму сиденья лучше выбрать округлую: так сосуды на ногах не будут пережиматься, и ноги не затекут. Удобно, если край сиденья немного приподнят, потому что вы не сползаете с кресла и не перенапрягаете ноги.

Высота сиденья регулируется механизмом газлифт, и это не должно требовать усилий.

#### СПИНКА

Правильная спинка слегка изогнута с учетом особенностей человеческого позвоночника, это анатомическая форма. Большое преимущество, если у стула есть поясничный валик.

Если есть отрицательный угол наклона, это большой плюс. Ведь спинка следует за вашей спиной даже при наклоне вперед, это поддерживает позвоночник и снимает лишнее напряжение мышц спины.



#### Материал обивки

Важно учитывать качество комплектующих материалов сиденья – все элементы должны быть выполнены из качественных натуральных материалов, которые прослужат максимально долго. Основных материалов обивки два: кожа (натуральная либо эко) или текстиль (опять же натурального происхождения или высокопрочная синтетика). Еще могут быть комбинированные варианты. Сетчатая спинка не уступает в эргономике обычной спинке, обитой тканью. Сетка более удобна в летнее время – хорошо пропускает воздух, вентилируется.

### Совет!

Наиболее качественную поддержку шейного изгиба и предплечий могут обеспечить только настраиваемые в режиме 3Д подголовник и регулируемые в нескольких плоскостях подлокотники. Подлокотники и спинка должны быть установлены на надежные металлические основания, способные выдержать большую нагрузку.

#### Механизмы качания

В современных офисных креслах можно и нужно качаться. Это помогает снижать нагрузку на спину и позвоночник. Самые распространенные виды механизмов качания:

#### Топ-ган

С его помощью можно качаться в диапазоне 90-130 градусов, а также зафиксировать спинку в вертикальном положении. Сиденье и спинка регулируются независимо друг от друга.

#### Мультиблок

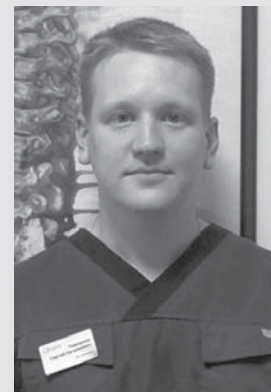
Он позволяет регулировать высоту сиденья, жесткость качания вне зависимости от веса, качание в пяти различных позициях (или фиксацию в одном из них), «антишок» (спинка не ударит вас, если вы переведете кресло из фиксированного положения в качание).

#### Синхромеханизм

И спинка, и сиденье будут следовать за вашими движениями. Бывает еще асинхронный механизм, в котором спинка движется отдельно от сиденья.

Двумя последними механизмами снабжаются в основном кресла для руководителей либо геймерские модели.

Сергей ПАВЛИНОВ,  
врач-вертебролог:



- Основная причина боли в спине – это длительная работа. У работников офиса за компьютером, у водителей – за рулем автомобиля. Потому нужно организовать рабочее место с целью профилактики таких последствий. Во-первых, следите за осанкой. Ноги должны быть согнуты в коленях под углом 90 градусов, ступни должны находиться под углом 90 градусов относительно голени и касаться пола всей площадью стопы, спина должна располагаться под углом 100–135 градусов относительно ног.

Отрегулируйте все опоры кресла. Если кресло оснащено поясничной опорой, особой подушкой, регулируемые подлокотниками или другими опорами, их необходимо подстроить в соответствии с особенностями вашего тела.

Расположитесь близко к клавиатуре. Клавиатура должна находиться непосредственно перед вами, чтобы вам не приходилось наклоняться в стороны или нагибаться вперед. Держите голову прямо. Иногда возникает желание наклонить шею и опустить подбородок к грудной клетке. Результатом станет боль в шее, плечах и спине, поэтому держите голову прямо, даже если экран находится ниже уровня глаз.

Делайте короткие перерывы на протяжении дня, чтобы избавиться от мышечного напряжения. Походите пару минут, постоитте и разомните мышцы. Полезны любые движения, которые позволяют изменить ваше положение!

## ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

В нашу редакцию обратилась инструктор по физической культуре детского сада №76 Татьяна Баландина. «27 сентября - день дошкольного работника. Очень бы хотелось поделиться информацией о победе во всероссийском конкурсе им. Л.С. Выготского и участии в Летней школе 2020 года», - написала она. В преддверии профессионального праздника мы приводим текст письма.

«В одном из пансионатов Подмосковья состоялась 4-я Летняя и первая Лидерская школы. Для 131 педагога дошкольного образования была предоставлена уникальная возможность для встречи единомышленников и отличных практиков дошкольного образования. Все педагоги - победители конкурса им. Л.С. Выготского. В их числе и костромичи - инструктор по физической культуре МАДОУ «Детский сад №76» Татьяна Баландина, логопед Светлана Коптева, МДОУ «Детский сад №56», воспитатель Ирина Смирнова, МДОУ «Детский сад №56».

Победа в конкурсе им. Л.С. Выготского - одно из условий участия в Летней школе. Во всероссийском конкурсе им. Л.С. Выготского принято 5738 заявок из 84 регионов России. 193 работы стали победителями.

В рамках школы были пять дней крутого педагогического

## Творческие личности и мастера своего дела



интенсива - на нем слушатели получили знания ведущих экспертов в области дошкольного образования.

Тренерами оказались профессиональные спикеры из разных уголков России. Новые и классные знакомства - педагоги не просто победители, а очень творческие личности и мастера своего дела. Новые открытия и новые знания - участники научились разрабатывать проекты в дошкольном образовании и узнали интересные ресурсы для их продвижения.

Это невероятная перезагрузка. Отличное саморазвитие педагога и большой шаг вперед. Мы обязательно поделимся опытом и знаниями, которые получили на школе с коллегами и единомышленниками. Школа вдохновляет, объединяет, дает начало дружбе и сотрудничеству. Мы, победители конкурса, хотим пожелать своим коллегам не бояться меняться, быть смелыми, и тогда вы увидите счастливые глаза детей, уважение педагогов и отклик благодарных родителей».

## КОНКУРС

## Ждут заявки от активных и любознательных

В восьмой раз стартовал областной конкурс «Юный краевед»

Принять участие в нем могут школьники и студенты в возрасте до 18 лет, которые сильны в географии, биологии, истории нашей области. Организаторы интеллектуального «соревнования» - костромской музей-заповедник и областное отделение Всероссийской общественной организации «Русское географическое общество».

Конкурс проводится в трех возрастных категориях. Это ученики начальной школы (с первого по четвертый классы), среднего звена (с пятого по девятый классы), старшеклассники (десятый и одиннадцатый классы), а также студенты техникумов, колледжей и училищ. Чтобы принять участие и побороться за призы, нужно зайти на сайт [www.km-priroda.ru](http://www.km-priroda.ru) и [www.kostmuseum.ru](http://www.kostmuseum.ru), ознакомиться с условиями конкурса, заполнить анкету участника и ответить в режиме онлайн на вопросы о природе, географии, культуре и истории костромского края. Кроме того, заполненные анкеты и ответы на конкурсные задания можно отправить по электронному



адресу: [kos.obl2020@yandex.ru](mailto:kos.obl2020@yandex.ru). Главное - представить документы одним файлом. К этому лучше подойти внимательно, потому что анкета без ответов, как и ответы без анкеты, не регистрируются и не участвуют в конкурсе.

Отметим, что документы принимают до 11 октября включительно. Итоги конкурса «Юный краевед» планируют

подвести 24 октября на базе отдела природы ОГБУК «Костромской государственный историко-архитектурный и художественный музей-заповедник».

Победителей ждут ценные призы и дипломы. Награды подготовлены и для взрослых наставников юных краеведов.

Телефон для консультаций (4942) 31-69-16.

## Готовится к рейсу

НОВЫЙ ШКОЛЬНЫЙ АВТОБУС

Техника прибыла в район в середине сентября. Это автобус марки ПАЗ. В нем могут разместиться 23 пассажира. Пока оформляется необходимая документация, чтобы машина вышла в рейс. Ждут его не только учащиеся школы, но и творческие, и спортивные коллективы района. Благодаря новой технике они станут чаще выбираться на выездные мероприятия.



КОЛОГРИВСКИЙ РАЙОН

## Боролись за первое место

В Чухломе прошло лично-командное первенство области по бадминтону

Состязания состоялись в субботу, 19 сентября. За победу сражались юноши и девушки двенадцати лет и младше. Первое место с результатом 992 очка взял Чухломский район. Серебро соревнований завоевала команда Шарья, у них 667 баллов. Бронзу - спортсмены из Солигалича, которые набрали 474 очка.



ШАРЬЯ, ЧУХЛОМСКИЙ, СОЛИГАЛИЧСКИЙ РАЙОНЫ

## Бдительность не повредит

В Шарьинском районе младшие школьники стали участниками акции «Дорожные экскурсии»

Главная задача таких мероприятий - практическое закрепление соблюдения правил дорожного движения. До этого автоинспекторы давали родителям и учителям рекомендации по составлению безопасного маршрута «дом-школа-дом». Эти схемы ребята заполнили и даже разместили в своих дневниках. А уже на «Дорожных экскурсиях» полицейские проверили, как усвоили мальчишки и девчонки правила безопасного поведения на дороге. Специалисты уверены, что именно практическое закрепление поможет детям ориентироваться в реальной дорожной обстановке.

ШАРЬИНСКИЙ РАЙОН

## Чем ярче, тем безопасней

В детском саду «Солнышко» прошла профилактическая акция

Называется она «Засветись на дороге!», и призвана привлечь внимание родителей к проблеме детского дорожно-транспортного травматизма. Ведь немногие из взрослых знают, что необходимо носить так называемые фликеры или одежду со световозвращающими элементами. А между прочим, это реальный способ уберечь свое чадо от ДТП.

СУДИСЛАВСКИЙ РАЙОН

# Клубни раздора

## Разочаровал ли картофель с костромских прилавков наших экспертов?

**Пока в огородах костромичей продолжается битва за урожай, в магазинах города появляется множество картофеля. От разных производителей, всяческих сортов и размеров. И те наши земляки, у кого нет своего приусадебного участка, кинулись скупать свежий урожай. Но весь ли картофель безопасен?**

### Зеленая «метка»

В МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг» мы отправили следующие образцы картофеля:

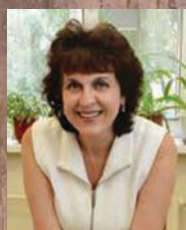
- картофель фасованный. Урожай 2020 года. Производитель: ООО Агрофирма «Золотая Нива» (Ставропольский край). Место покупки: магазин «Магнит»;
- картофель фасованный. Урожай 2020 года. Производитель: ИП Джавахов Исмаил Фаекович (Ростовская область). Место покупки: магазин «Пятерочка»;
- картофель продовольственный. Урожай 2020 года. Производитель: ИП Бурмистрова О.В. (Костромская область). Место покупки: магазин «Гулливёр».

Как всегда проверку начали с осмотра подопытных. Клубни разглядели внимательно. И первым делом выяснили: корнеплоды целые, чистые, свежие, здоровые, покрытые кожурой, типичной формы и окраски, не проросшие, не увядшие. И вновь отмечаем: овощи на наших прилавках без повреждений сельскохозяйственными вредителями. К счастью, все образцы картофеля без излишней внешней влажности, без коричневых пятен, вызванных воздействием тепла.

И, казалось бы, все нормально. Но «отличилась» картошка из «Пятерочки». В пробе оказалось более 30 процентов клубней с зелеными пятнами, а также в наличии корнеплоды, у которых более четверти площади - позеленевшие. А такие вовсе должны отсутствовать! Все потому, что это опасно.

Употреблять позеленевший картофель в пищу крайне нежелательно. Нетипичная окраска предупреждает: содержание вредного вещества под названием соланин выходит за пределы нормы. Это в буквальном смысле вырабатываемый растениями семейства пасленовых яд. Повышенное его содержание находится в зеленых частях растения, особенно в листьях, ягодах и корнях. В самих клубнях содержание этого яда обычно не превышает 0,05 процента. Но после того как на клубни начинают воздействовать солнечные ультрафиолетовые и инфракрасные лучи, содержание соланина возрастает в разы, и вещество действительно становится опасным для здоровья.

К счастью, два других образца этот этап проверки прошли. А когда эксперты



**Маргарита БАРАНОВА,**  
директор МБУ  
«Городская  
служба контроля  
качества  
потребительских  
товаров и услуг»:

- Кроме того что зеленые плоды брать не следует, помните, что лучше брать корнеплоды средней величины. Слишком крупные могут быть пустыми внутри или даже с гнилью. Внимательно осматривайте картофель: смотрите, чтобы не было повреждений. Не стоит брать мягкие, сморщенные или проросшие клубни.

наши образцы разрезали, то узнали, что пятна ржавой (железистой) пятнистости, внутренние пустоты, черная сердцевина и другие внутренние дефекты отсутствуют. Словом, в этой части все хорошо.

### В нашей картошке нитратов немножко?

А что же по нитратам? Ведь корнеплоды достаточно часто страдают от их избытка. Наши читатели уже знают, что совсем без них овощам и фруктам не обойтись: в нитратную составляющую превращаются органические вещества, переработанные растениями на момент сбора урожая. Главное, чтобы количество этой органики

было в пределах нормы - в случае с картофелем не более 250 мг/кг.

Сразу скажем - нормы этой ни один образец не превысил. Ближе всего к ней подобрался картофель из «Гулливера» - 205 мг/кг. А меньше всего нитратов у корнеплодов из «Магнита» - 109 мг/кг. Но и тот и другой полностью безопасны.

Этого нельзя сказать о втором образце, из «Пятерочки». Да, нитратов всего 191 мг/кг. Но мы помним, что органолептические показатели подвели этот картофель.

**Напоминаем:** результаты касаются лишь образцов, участвующих в тестировании. Дальнейшие изменения продукции не отслеживаются

Название	Место покупки	Содержание нитратов, мг/кг (не более 250)	Органолептические показатели	Нормы ГОСТ 7176-2017
Картофель фасованный. Урожай 2020 года. (Ставропольский край)	магазин «Магнит», г.Кострома	109	В норме	Не превышает норм
Картофель фасованный. Урожай 2020 года. (Ростовская область)	магазин «Пятерочка», г.Кострома	191	Наличие клубней, позеленевших на площади более 1/4 поверхности; 30,3% клубней позеленевших на площади более 2 см <sup>2</sup> , но не более 1/4 поверхности клубня в совокупности	Не соответствует требованиям по органолептическим показателям
Картофель продовольственный. Урожай 2020 года. (Костромская область)	магазин «Гулливёр», г.Кострома	205	В норме	Не превышает норм

### ВКУС НАРОДА

**Картофель давно уже превратился из «заморского гостя» в народное блюдо. Любая хозяйка, как Тося Кислицина, знает десятки рецептов из картошки. Но вот как правильно выбрать корнеплод, знают не все. Обладают ли этим умением костромичи?**

#### Елена:

- Я редко покупаю картофель. Но иногда беру. Как правило, покупаю молодой, чтобы приготовить в духовке «по-деревенски». Смотрю на размер в основном. Сама из лотка не набираю, беру фасованный. Некачественного картофеля не припомню. Покупаю в магазинах, не на рынке.



#### Ирина:

- Картофелем со своего огорода всегда с нами делится родителю. Но если приходится выбирать, то смотрю на размер, обращаю внимание, чтобы был не зеленый и не проросший, с меньшим количеством черных точек. Всегда в партии попадает некачественный картофель, либо гнилой внутри, либо очень сладкий по вкусу.



#### Екатерина:

- Выбираю всегда по внешнему виду, хотя пакетированный рассмотреть трудно. Там весь пакет, как правило, в земле, и можно долго всматриваться, есть ли на поверхности червоточины. Попадался некачественный - перемороженный. Был сладковатым даже на запах, и сам цвет картофеля не порадовал.



#### Ольга:

- У меня нет особых критериев при выборе картофеля. Обычно выбираю крупный, недорогой, по возможности мытый, чтобы не платить за вес налипшей земли.



#### Тамара Ивановна:

- Чаще всего картофелем делюсь знакомые. Но если я покупаю, то стараюсь брать розовый. Мне кажется, что там кожура толще и такой картофель меньше подвержен вредителям.



Информационную поддержку акции осуществляет областная телерадиокомпания «Русь»



**М**ать Инны работала учителем, она давно бы и ушла из школы, но учителей не хватало, особенно по иностранному языку. В этом году Ольга Сергеевна решила уже точно уйти на пенсию и заняться внуками, которые должны приехать. После того как дочка сообщила о разводе, мать не нашла себе места. Двое внуков - Даша девяти лет и Семка шести лет, все летние каникулы проводили у бабушки с бабушкой в Галичском районе, кроме этого лета.

- Ребята, подойдите к окну! Поезд к Галичу подходит, посмотрите, это же настоящая Швейцария, - позвала детей Инна. - Вот-вот озеро покажется! Такая красота, дух захватывает от одного вида!

- И правда, красота, - согласилась дочь. - А там можно будет купаться?

- Уже олень хвост в воду опустил, вода холодная, - с важным видом проговорил брат.

У поезда их встречали мать с отцом, все сели в машину и поехали в родное село. Вечером, когда дети уснули, Инна рассказала родителям, но без особых подробностей, о разводе и расставании с мужем. Также сказала, что работу будет искать в Галиче или Костроме.

Мать смотрела на Инну и понимала, сколько же пришлось пережить ее единственной дочери. Инна похудела, остались от нее только огромные красивые глаза, да и те стали очень грустными.

- Ладно, мать, печалиться, - успокаивал муж. - Разводится почти половина пар, ну у кого-то болезненно, а кто и спокойно.

- Я все понимаю, но предательство трудно простить. Да еще, видимо, и не одно, - проговорила Ольга Сергеевна.

**И**нна окончила медицинский институт в Ярославле. Начиная с первого курса дружила со своим однокурсником из Галича - Сергеем. Вместе ездили на поезде до Ярославля, иногда подвозил их отец Инны на машине. Девушка относилась к нему, как к другу, Сергей же был влюблен в нее с первого взгляда. Для него перестали существовать все остальные девушки, все мысли и мечты были направлены к Инне. Воспитывала парня бабушка, родители его погибли. Своей бабушке он не доставлял хлопот, учился без проблем, школу окончил с медалью и сразу поступил в институт. Денег, конечно, не хватало, но Сергей был оптимистом и умел обходиться малым. Красотой парень тоже не блистал, но был надежным и порядочным во всех отношениях. Несколько раз пытался дать понять Инне, что любит ее, что дышать ему трудно, когда думает о ней. Но не смог...

На последнем курсе их группа решила встретить Новый год все вместе, пригласили и близких друзей, сняв кафе. К подруге Инны приехал двоюродный брат Анатолий из Саратова. Год назад он окончил универ и работал юристом.

- Посмотрите, какой красавчик! - перешептывались девчонки. - Инна, кажется, он глаз с тебя не сводит.

# Тонкие грани

В селе слухи расходятся быстро. О том, что Инночка Кедрова, возможно, скоро приедет в родное село с детишками, ходили уже несколько месяцев.

Родители на эту тему особо ни с кем не откровенничали, но видимо, мать Инны кому-то проговорила....

И так потихоньку – потихоньку информация просачивалась. Многим было любопытно и интересно, почему дочь такого состоятельного человека (отец ее был фермером) вдруг разводится с мужем



- Не придумывайте, у такого брутального и в своем городе наверняка есть любимая девушка, да еще несколько в запасе, - засмеялась она.

А сама тоже начала к нему присматриваться повнимательней, потом он пригласил Инну на танец. Оказался интересным собеседником, хорошо и умело навешивал «лапшу на уши». Но она этого уже не замечала. Не зря же говорят, что женщина любит ушами, а мужчина глазами. Сергей тоже увидел ухаживания молодого человека, также заметил, как у нее иногда вспыхивали ярким блеском глаза. Он спросил ее, не хочет ли она в общежитие, уже Новый год встретили.

- Да ты что, веселье в самом разгаре! Пойдем-ка лучше потанцуем! - весело произнесла Инна.

Он прижал ее к себе с такой нежностью, счастье переполняло сердце Сергея. В какой-то момент он уловил и тонко почувствовал любовные флюиды, которые так и выплескивались из нее. И понял, что виновником таких изменений стал Анатолий. Девушка весело смеялась, говорила какие-то глупости, она никогда такой не была. Друг поинтересовался, все ли с ней нормально, потому что он никогда ее такой не видел.

- Все нормально, - рассмеялась Инна. - Ну или почти все. Я потом тебе все расскажу, мой друг Серега.

**Ч**ез какое-то время она действительно прижилась к нему, что просто влюбилась и чувствует, что по-настоящему.

Свадьбу сыграли в селе Инны почти сразу после получения диплома. Сергей тоже был в числе приглашенных, но он не пошел на торжество. Подарил букет цветов и открытку с нежными словами о счастье.

Анатолий с Инной после новогоднего вечера в Ярославле созванивались, переписывались. Был он в отношениях с девушкой, но когда та обнаружил измену, молча собрала вещи и ушла. Он не расстроился, Инна запала ему в душу, и он сделал предложение руки и сердца. Все свадебные расходы родители невесты взяли на себя. Хотя им совсем не хотелось отпускать ее так далеко, но, видя, как счастлива их дочь, успокоились.

**П**рошло с тех пор десять лет, и вот Инна вернулась в родные края не одна, а с двумя детишками. Сначала в семье Анатолия и Инны было все нормально, женщина

работала в больнице врачом. Еще перед рождением второго ребенка отношения между супругами стали прохладными. Инна надеялась, что после появления сына все снова станет на свои места, но этого не произошло. Родители материально помогали единственной дочери, купили молодым квартиру и машину. Инна несколько раз находила у мужа записки, что она ему верила и прощала. Доходили до нее и слухи о любовных похождениях мужа, она и этому не верила.

- Инна, ты бы пригляделась к своему мужу, - говорила ей приятельница. - Раньше были у него небольшие шалости, а сейчас все серьезно с одной женщиной.

- Я верю своему мужу, многие нам завидуют – нашему достатку, отношениям. Он дарит мне часто подарки, цветы, туры за границу. Вот и придумывают завистники всякую ерунду, - отрезала Инна.

Но однажды вечером, когда Анатолий был в командировке, к ним в квартиру пришла очень эффектная женщина с мальчиком, почти ровесником Семена. И сказала, что у них с ее мужем роман, что они любят друг друга, а Дима его сын. Мальчик действительно был сильно похож

на мужа. Инне вспомнилось, что несколько раз он называл Семку Димкой.

После серьезного разговора с мужем, где он не смог отвертеться, как ни старался, она и решила на развод, раздел и отъезд к родителям.

**В** родном доме Инне стало намного легче, мать с отцом окружили ее заботой, теплом, находили нужные слова. Через какое-то время она решила узнать про работу в Галиче. Даша пошла в местную школу, Семен был с бабушкой. Своего одноклассника Сергея она вспоминала, они какое-то время общались в инете. Потом он удалил ее из друзей и даже свою страничку. В больнице она направилась в кабинет заведующего и чуть не столкнулась с Сергеем, который выходил из него.

- Инна? Ты заболела? Как ты здесь оказалась? - опешил Сергей.

- Как оказалась? Долго рассказывать. А пришла устраиваться на работу. Ты здесь заведующий? - произнесла она.

Через несколько часов они договорились встретиться в небольшом кафе. Инна поведала другу, как жила эти десять лет. Сергей рассказал о себе, что был женат, сейчас в разводе, детей нет. Инну он никогда не забывал, а из друзей ее удалила бывшая жена.

- Ты просто не представляешь, как я рад встрече с тобой. Инка, у меня даже слов нет! - твердил Сергей, глядя на нее влюбленными глазами. - Да еще и вместе работать будем!

На работу Инна Андреевна собиралась выйти через пару недель, а пока решала вопрос с жильем, хотя село и было недалеко, но каждый день ездить неудобно. Отец подарил ей машину, и добираться до дома стало намного легче.

Стоял сентябрь, погода была теплая и солнечная. Сегодня всей семьей решили копать картошку. Больше всех этому сначала радовался Семен. Ближе к полудню к огороду подъехала машина, из нее вышел Сергей.

- А вам помощники не нужны? - спросил он.

- Нужны, очень нужны! Мне уже надоело собирать картошку. Я устал! - проговорил мальчик.

- Ну давай я тебя сменю, - засмеялся Сергей. - А ты иди пока собирай хворост, хочешь печеной картошки?

- А мне можно тоже собирать хворост? - закричала Даша.

- Идите, помощники, идите! Потом нас всех картошкой угостите, - проговорила бабушка.

**П**осле работы все с удовольствием сидели у костра и ели картошку. Дети были прямо в восторге, смотрели на Сергея с обожанием. Вскоре он стал частым гостем в этом доме. И как-то незаметно у Инны и Сергея дружба переросла в настоящую любовь, которая согревала не только их, но и близких людей. Ведь грани между дружбой и любовью очень тонкие...

**Ирина ОЛЬХОВА**

*Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны*

# Самый добрый рейтинг

Топ-10 историй, вызывающих позитивное настроение

На рубеже сезонов, оказывается, есть место добру, радости и отличному настроению. И поводов — полно. О самых заметных из них, которые точно не дадут заскучать в этом сентябре, расскажет наш традиционный рейтинг.



## 1-е место: Кредит доверия к экономике региона растет

Количество упоминаний: 24

Пожалуй, одной из наиболее заметных и позитивных новостей стало известие о том, что аналитическое кредитное рейтинговое агентство АКРА подтвердило кредитный рейтинг Костромской области на уровне BВВ-(RU). Прогноз региона, несмотря на сложную экономическую ситуацию, продолжает оставаться «позитивным». Аналитики ожидают, что долговая нагрузка региона стабилизируется на уровне ниже 65 процентов от текущих доходов в этом году.



## 2-е место: Быстрее диагноз, точнее результаты

Количество упоминаний: 19

В Галиче открыта лаборатория нового амбулаторного онкоцентра. Современное оборудование позволяет на месте проводить на высокоточном оборудовании обработку материалов, взятых на гистологию, а результаты напрямую, по специальным каналам связи, направлять в региональный онкологический диспансер. Задача костромских врачей — изучить поступившие материалы и поставить диагноз. В дальнейшем в галичском центре амбулаторной онкологической помощи планируется открыть отделение на пятнадцать коек. В нем смогут проходить курсы химиотерапии жители не только Галичского, но и близлежащих районов.



## 6-е место: Во второй окружной больнице Костромы появился новый аппарат МРТ

Количество упоминаний: 12

Во второй окружной больнице приступили к монтажу современного компьютерного томографа. Его установка стала одним из этапов реализации программы развития пульмонологической службы. Для нового томографа на территории больницы в кратчайшие сроки построили специальное модульное здание. Новый аппарат МРТ позволит при двухсменной работе обследовать по 40-50 пациентов в день. Это полностью закроет потребности медицинского учреждения.



## 7-е место: В Костромской области можно бесплатно сделать прививку от гриппа

Количество упоминаний: 11

Привиться может любой житель Костромской области, причем прививка совершенно бесплатна. В Костроме мобильные диагностические комплексы паркуются по выходным возле крупных торговых центров. Чтобы сделать прививку, при себе необходимо иметь медицинскую маску, паспорт, полис и СНИЛС. Мобильные диагностические комплексы будут работать и в районах. Подробную информацию можно узнать в районных больницах.



## 8-е место: В регионе начался отопительный сезон

Количество упоминаний: 10

Осень вступает в свои права, на улице становится весьма прохладно. По требованию губернатора **Сергея Ситникова**, тепло уже начали подавать в социальные учреждения Костромской области. Жилые дома будут подключать к теплу, как только среднесуточная температура на протяжении пяти дней будет держаться на отметке не выше плюс восемь градусов.



## 3-е место: Башня озарилась ярким разноцветьем

Количество упоминаний: 17

Костромскую радиотелевизионную башню украсили яркими огнями. Проект подсветки выполнен с применением современных технологий, в качестве световых элементов использовано почти четыре тысячи светодиодных пикселей и прожекторов, медиаэкран. Общая длина световой гирлянды немногим менее двух километров. Монтаж подсветки длился полтора месяца.



## 4-е место: На Кострому-главную прибыл шарьинский «Генерал»

Количество упоминаний: 16

Легендарный советский магистральный паровоз П-36, прозванный железнодорожниками «Генералом», прибыл в минувшую пятницу на Костромской вокзал. До 2018 года локомотив был музейным экспонатом в Шарье. Но после реконструкции — вновь в строю. «Ветеран» доставил в областной центр ретро-состав с экспозицией об истории российских железных дорог.



## 5-е место: Двадцать тысяч пассажиров, и это только начало

Количество упоминаний: 14

Скоростной электропоезд «Ласточка» сообщением Москва-Кострома- Москва с первого же рейса снижал заслуженную популярность среди пассажиров. Наполняемость составов превысила девяносто процентов. В минувшую пятницу в Костроме встретили юбилейного двадцатитысячного пассажира.



## 9-е место: Шесть новых реанимобилей

Количество упоминаний: 9

В областном парке автомобилей «скорой помощи» пополнение. Сразу шесть новеньких «неотложек», оборудованных современным реанимационным оборудованием, заступили на дежурство. Машины будут работать в больницах Буя, Шарьи, Макарьева, Вохмы и Волгореченска. До конца года планируется приобрести еще двадцать две машины.



## 10-е место: Костромские сыры получили высшие оценки

Количество упоминаний: 8

Костромской край издревле славен своими сырами. По итогам прошедшего в Подмоскovie гастрономического фестиваля сразу несколько костромских марок были удостоены престижных премий и наград. В ряде номинаций костромичи получили бронзовую, серебряную и золотую медали. Вкус и качество сыров оценивали эксперты из России, Франции, Бельгии и Швейцарии.



Организатор торгов – конкурсный управляющий ООО «Костромской завод Нефтехимического Машиностроения» (156004, г. Кострома, ул. Заречная, д. 15, ИНН/КПП 4401165261/440101001, ОГРН 1154401007309) Мешковец О.В. (ИНН 444300487371, рег. №11162, СНИЛС 052-672-461-57, адрес эл. почты 44@rauco.ru, тел. 8(4942)-32-35-86, адрес для направления корреспонденции: 156029, г. Кострома, ул. Советская, д. 123), член ПАУ ЦФО (109316, г. Москва, Остаповский проезд, д.3, стр. 6, офис 201, ОГРН 1027700542209, ИНН 7705431418), действующая на основании Решения и Определения Арбитражного суда Костромской области от 14.11.2018г. по делу № А31-12253/2017, сообщает, что торги посредством публичного предложения по продаже имущества ООО «Костромской завод Нефтехимического Машиностроения»: сообщение № 77033354356 в газете «Коммерсантъ» № 100 от 06.06.2020г., сообщение № 157 в газете «Северная правда» № 22 от 03.06.2020г., сообщение № 5039536 в ЕФРСБ от 28.05.2020г.:

- по лоту № 2 признаны состоявшимися, победителем признано ООО «Типография «Новое Время» (ИНН 2130011039, ОГРН 1062130015870), предложившее цену в размере 60 000,00 руб. С победителем торгов будет заключен договор купли-продажи.

- по лоту № 3 признаны состоявшимися, победителем признан Маслов Д.В. (ИНН 132611552191), предложивший цену в размере 51 110,00 руб. С победителем торгов будет заключен договор купли-продажи.

- по лоту № 5 признаны состоявшимися, победителем признана ИП Травина С.В. (ИНН 441403045235, ОГРНИП 304443702700020), предложившая цену в размере 4 300,00 руб. С победителем торгов заключен договор купли-продажи.

- по лоту № 6 признаны состоявшимися, победителем признана ИП Травина С.В. (ИНН 441403045235, ОГРНИП 304443702700020), предложившая цену в размере 1 950,00 руб. С победителем торгов заключен договор купли-продажи.

- по лоту № 7 признаны состоявшимися, победителем признана ИП Травина С.В. (ИНН 441403045235, ОГРНИП 304443702700020), предложившая цену в размере 2 435,00 руб. С победителем торгов заключен договор купли-продажи.

- по лоту № 8 признаны состоявшимися, победителем признана ИП Травина С.В. (ИНН 441403045235, ОГРНИП 304443702700020), предложившая цену в размере 2 490,00 руб. С победителем торгов заключен договор купли-продажи.

Заинтересованность победителей торгов по отношению к должнику, кредиторам, арбитражному управляющему отсутствует. Арбитражный управляющий, саморегулируемая организация арбитражных управляющих в капитале победителей торгов не участвует.

Продажа имущества должника НДС не облагается.

Реклама 298

### Результаты выборов депутатов Костромской областной Думы седьмого созыва по областному избирательному округу 13 сентября 2020 года

№ п/п	Наименование избирательных объединений	Число голосов избирателей		
		Абсолютное значение	В процентах от числа избирателей, принявших участие в голосовании	Количество мандатов
1	Всероссийская политическая партия «ЕДИНАЯ РОССИЯ»	53387	31,92	5
2	Политическая партия «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»	28808	17,23	1
3	Политическая партия ЛДПР – Либерально-демократическая партия России	20244	12,11	1
4	Политическая партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ	15312	9,16	1
5	Политическая партия ПАРТИЯ ПЕНСИОНЕРОВ	13944	8,34	1
6	Политическая партия «Новые люди»	12470	7,46	1
7	Политическая партия КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ КОММУНИСТЫ РОССИИ	5035	3,01	0
8	Политическая партия «ЗА ПРАВДУ»	3788	2,27	0
9	Политическая партия «Российская объединенная демократическая партия «ЯБЛОКО»	3157	1,89	0
10	ВСЕРОССИЙСКАЯ ПОЛИТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ «РОДИНА»	1485	0,89	0

### Избирательная комиссия Костромской области

Специализированная организация ИП Хмелева Светлана Николаевна (организатор торгов) СОБЩАЕТ О проведении публичных торгов в форме открытого аукциона. К продаже предлагается арестованное им-во, обремененное залогом: Лот №1: AUDI Q5, г/н H602CE44, 2011г.в. Основание проведения торгов – постановления СПИ. Срок приема заявок – с 23.09.2020г. по 19.10.2020г. с 10:00 до 15:00 по МСК вр. Дата аукциона: 23.10.2020г. по адресу: г.Кострома, ул. Индустриальная, д.19б, 1эт, пом. №27, домоф. 19. Подробная инф. о лотах, торгах и о правилах их проведения на офиц. сайте <http://www.torgi.gov.ru>. Тел. для справок 8-953-659-63-47.

Реклама 301

### Общие данные о результатах выборов губернатора Костромской области 13 сентября 2020 года

№ п/п	Фамилия, имя, отчество внесенного в избирательный бюллетень зарегистрированного кандидата	Число голосов, поданных за каждого зарегистрированного кандидата	
		абсолютное значение	в процентах от числа избирателей, принявших участие в голосовании
1	Ижицкий Валерий Петрович	27261	16,30%
2	Плюснин Александр Николаевич	12783	7,64%
3	Ситников Сергей Константинович	108145	64,65%
4	Ташиев Георгий Георгиевич	4286	2,56%
5	Федоров Руслан Владимирович	9368	5,60%

Избирательная комиссия Костромской области

Специализированная организация ИП Хмелева Светлана Николаевна (организатор торгов) СОБЩАЕТ О проведении публичных торгов в форме открытого аукциона. К продаже предлагается арестованное им-во, обремененное залогом: Правооб-ль им-ва: ООО «Лидер+». Залог: ООО «Костромаселькомбанк», зем.уч-ок относится к землям, гос.собст-ть на кот.не разграничена (не обл.НДС), (1торги). Адрес: г.Кострома, ул.Деминская д.3. Лот №1: Нежил.помещ. №3, 4пл. 621, 1 кв. м, с кад. №44:27:060301:1980, нач.цена, руб. 3726600,00, зад-к, руб. 180000,00, шаг аук, руб. 40000,00; Лот №2: Нежил.помещ. №1 пл. 51 кв. м, с кад. №44:27:060301:1992, нач.цена, руб. 306000,00, зад-к, руб. 15000,00, шаг аук, руб. 3500,00; Лот №3: Нежил.помещ. №5 пл. 206, 1 кв. м, с кад. №44:27:060301:2006, нач.цена, руб. 1236600,00, зад-к, руб. 600000,00, шаг аук, руб. 13000,00; Лот №4: Сооружение трансформаторная подстанция пл. 41,8 кв. м, с кад. №44:27:060301:1937, нач.цена, руб. 232808,34, зад-к, руб. 11000,00, шаг аук, руб. 3000,00; Лот №5: Нежил.помещ. №2 пл. 129,8 кв. м, с кад. №44:27:060301:919, нач.цена, руб. 780000,00, зад-к, руб. 30000,00, шаг аук, руб. 8000,00. Основание проведения торгов – постановления СПИ о передаче арестованного им-ва на реализацию. Данное информ. сообщение является публичной офертой для заключения договора о задатке в соответствии со ст. 437 ГК РФ, а подача претендентом заявки и перечисление задатка являются акцептом такой оферты, после чего договор о задатке считается заключенным. Способ продажи – аукцион, открытый по составу участников. Форма подачи предложений – открытая. Срок приема заявок – с 23.09.2020г. по 06.10.2020г. до 16:00 по МСК вр. Аукцион проводится: 12.10.2020г. в 10.00 по МСК вр. на ЭТП, находящейся в сети интернет по адресу <https://www.rts-tender.ru>. Заявители обязаны внести задаток в необходимом размере до окончания приема заявок по реквизитам ЭТП: Получатель ООО «РТС-тендер», Банк: МОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ ПАО «СОВКОМБАНК» Г.МОСКВА; Р/сч: 40702810600005001156; к/сч: 30101810945250000967; БИК: 044525967; ИНН: 7710357167; КПП: 773001001. Назначение платежа: «Внесение гарантийного обеспечения по Соглашению о внесении гарантийного обеспечения, № аналитического счета \_\_\_\_». Заявки подаются через ЭТП в соответствии с аукционной документацией, размещенной на сайте [www.torgi.gov.ru](http://www.torgi.gov.ru), на сайте ЭТП <https://www.rts-tender.ru>. Определение участников аукциона 07.10.2020г. в 10.00 по МСК вр. Все вопросы, касающиеся проведения торгов, но не нашедшие отражения в настоящем извещении, регулируются в соответствии с законодательством РФ. Получить дополнительную инфор. о торгах и о правилах их проведения, ознакомиться с формой заявки можно на офиц. сайте <http://www.torgi.gov.ru>, ознакомиться с документацией о предмете торгов можно по месту нахождения ИП Хмелева С.Н. по предварительной записи по телефону 8-953-659-63-47, эл. почте: [snx-80@mail.ru](mailto:snx-80@mail.ru).

Реклама 300

## Подарок к дню рождения поэтессы

Парфеньевская библиотека представила новую выставку

Специалисты библиотеки подготовили в рамках развернутой книжной выставки «Талантов россыпь, гениев полет» (6+) экспозицию, посвященную литературному творчеству парфеньевской поэтессы **Ольги Коловой**. Кроме того, библиотека разместила на страницах социальных сетей ее биографию, а также видео с чтением произведений поэтессы и песней на ее стихи.

## Какие телочки вошли в топ-20?

В Костромской области определили двадцатку лучших производителей молока

За последние восемь месяцев в регионе выросло поголовье молочного стада и производства молока, соответственно. Департамент агропромышленного комплекса выбрал топ-20 лидирующих хозяйств. Когда составляли рейтинг, учли увеличение стада, производительность коров и, конечно, производство молока. Лучшими стали сразу девять хозяйств Костромского района, три из Красносельского, два — из Суванинского. В Островском, Галичском, Буйском, Октябрьском, Нерехтском, Павинском — выбрали по одному лидирующему производителю. Стоит отметить, в регионе из 20 лучших хозяйств 9 имеют статус племенной организации.

## Учимся правильно завтракать, обедать и ужинать

Для ребят из студии «Созвездие» провели интеллектуальную игру на тему здорового питания

Правильное и полезное питание является одним из залогов сохранения здоровья. Важно, чтобы на нашем столе всегда была натуральная, содержащая все необходимые витамины и элементы еда. Во время игры «В здоровом теле – здоровый дух!» ребятам рассказали о пользе витаминов и их значении для организма, о том, как правильно выбирать полезные продукты.

ОБЩИЙ ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



**Овен (21.03 - 20.04)**

Хорошее настроение поможет Овнам добиться успехов как на работе, так и в личной жизни, возможно, и при повседневном общении с людьми. Вы будете заинтересованы политической жизнью страны, вас можно будет найти около телевизора или с газетой в руках, заголовки которой вы будете внимательно изучать. Отсрочки и разочарования будут временными. Учитесь терпеливо ждать. А в воскресный вечер Овнов ожидает эмоциональная жизнь, веселый отдых в компаниях.



**Телец (21.04 - 21.05)**

Неделя разногласий и недоразумений. Тельцы могут столкнуться с проблемой взаимоотношений с родственниками, которые будут недовольны их неразборчивостью в связях, альтруизмом. С деньгами работайте в среду, есть все шансы увеличить личный бюджет. Если позволите время, можно заняться своим здоровьем, даже операции пройдут более или менее успешно. Не исключены столкновения, поэтому надо соблюдать закон, действовать за счет знаний, не уповая на силу.



**Близнецы (22.05 - 21.06)**

В начале недели у некоторых Близнецов появится шанс покорить очередную заоблачную вершину, недоступную для того, кто склонен трезво оценивать свои возможности. Ни минуты покоя! Но вас подобное состояние совсем не угнетает, лишь придает сил и желания действовать. Преодоление проблем может позитивным образом сказаться на событиях вашей личной жизни и уж точно польстит вашей самооценке. Четверг и пятница - для ранее начатых дел.



**Рак (22.06 - 23.07)**

Самые прилежные из Раков сегодня могут взять на себя гораздо больше обязанностей, чем действительно смогут выполнить. Попытки разбрасываться и делать много дел сразу приведут к плачевному результату, а потому лучше занять маленький фронт работ на день, а когда все будет выполнено - взять еще. Действуя по обстоятельствам, вы сможете достичь наилучшего результата, не планируя заранее. В пятницу открываются перспективы, о которых вы долго мечтали.



**Лев (24.07 - 23.08)**

Львам просто необходимо соблюдать четкую последовательность в действиях. В начале недели проявите интерес к новым предложениям, тогда они начнут поступать к вам в нарастающем темпе. Возможно, что-то пойдет не совсем так, как вы рассчитывали, но и с этим можно бороться - не пытайтесь переломить ситуацию, а обратите внимание на самого себя. Обилие оригинальных и свежих мыслей, а также советов со стороны помогут полностью воплотить свою идею.



**Дева (24.08 - 23.09)**

Ситуации для Девы в начале недели могут быть интересные, но неоднозначные, и лучше уточнять детали и советоваться с людьми, в компетентности и порядочности которых вы не сомневаетесь. Легкий недостаток здоровья и финансов может стать оправданием, но вы быстро поднимете свое настроение благодаря знакомству и контакту с авторитетными людьми. В пятницу возможно поступление денежных средств. Постарайтесь быть внимательными и сосредоточенными.



**Весы (24.09 - 23.10)**

В течение всей недели старайтесь больше прислушиваться к своим мыслям, нежели к мнению даже самых близких людей. У Весов сейчас довольно сложное время, и если вы будете стараться угодить всем, то потратите зря бездну энергии, но ничего не добьетесь. Если есть такая возможность, проведите среду в одиночестве. Прогуляйтесь по лесу например. Общение с природой вернет вам ощущение внутренней гармонии. Возможно, к лучшему изменится социальный статус.



**Скорпион (24.10 - 22.11)**

Скорпионам удастся успешно находить приятное даже в надоевших повседневных обязанностях и бытовых хлопотах, и тогда даже нестабильность превратится в свою противоположность, а вы сумеете добиться успеха там, где только пожелаете. Вероятны серьезные приобретения. Не отмахивайтесь от любых предложений, особенно от прежних знакомых. Не исключено, что в субботу некоторым Скорпионам придется работать, зато в воскресенье вы повеселитесь от души.



**Стрелец (23.11 - 21.12)**

Начало недели - прекрасное время для приобретения азартных попоккам и не слушать чужих советов, они грозят потерей денег, особенно в казино, в лотереях и на ставках. На этой неделе уделите внимание родственникам, любимым или детям. Постарайтесь отложить развлечения или переезд на новое место жительства до конца недели, займитесь самыми неотложными делами и профессиональными обязанностями, иначе вас в ближайшее время ожидает финансовый кризис.



**Козерог (22.12 - 20.01)**

В понедельник Козерогам желательно не поддаваться азартным попоккам и не слушать чужих советов, они грозят потерей денег, особенно в казино, в лотереях и на ставках. На этой неделе уделите внимание родственникам, любимым или детям. Постарайтесь отложить развлечения или переезд на новое место жительства до конца недели, займитесь самыми неотложными делами и профессиональными обязанностями, иначе вас в ближайшее время ожидает финансовый кризис.



**Водолей (21.01 - 19.02)**

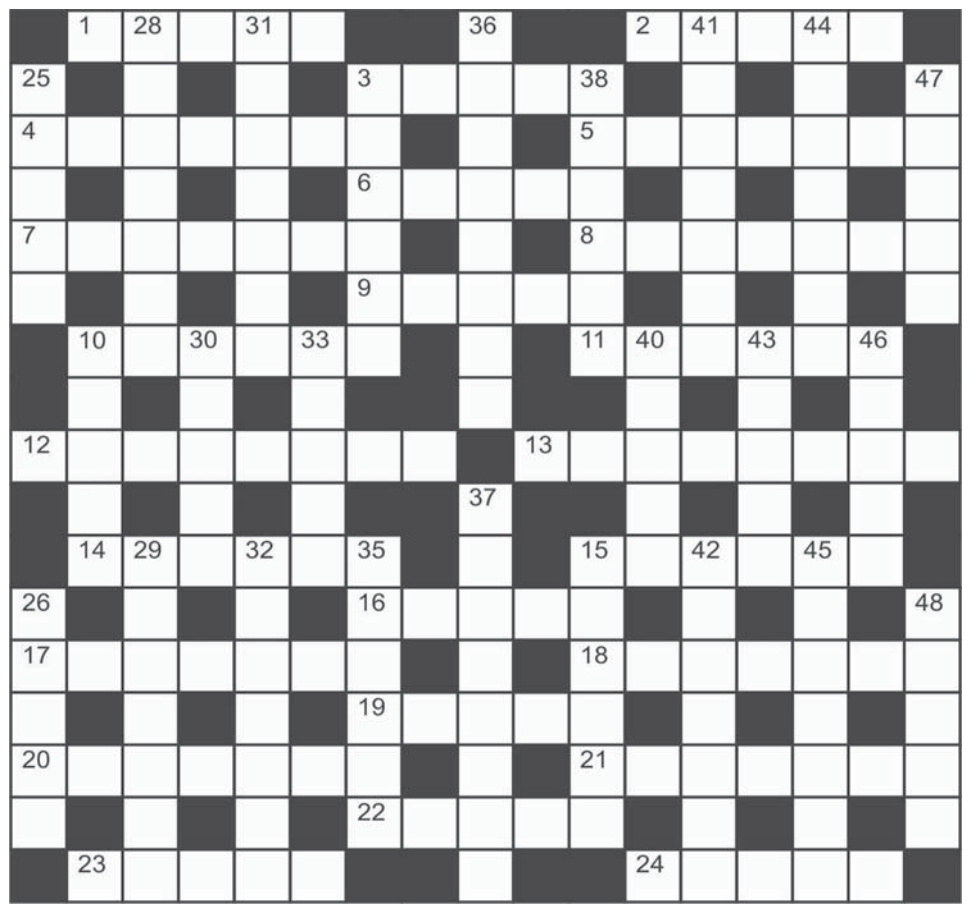
Вторник подходит для развлечений - при всей своей серьезности и ответственном отношении к работе Водолеи смогут совместить приятное с полезным или провести время с детьми, порадовав их. Существует вероятность, что Водолеи - мужчины смогут реализовать давнюю мечту. Звезды предостерегают от обольщений, обманов, пустых иллюзий. Все переговоры надо успеть провести до субботы, чтобы в воскресенье не страдать от прихотей своего и чужого настроения.



**Рыбы (20.02 - 20.03)**

Могут появиться очень полезные контакты с сильными персонами, которые будут всячески поддерживать Рыб. Все это время может быть заполнено поездками и бурными переговорами, не исключено приобретение транспорта в рабочих целях. Вероятна премия или повышение зарплаты - ждите этого приятного события в середине недели. В большей степени Рыб будет мучить один вопрос: как можно удовлетворить свои потребности. Среди знакомых найдутся единомышленники.

КРОССВОРД



**По горизонтали:** 1. Любитель прокатиться с ветерком. 2. Осенние посевы. 3. «Изумительная Юнна» советской поэзии. 4. Отличительная черта голоса В. Высоцкого. 5. Человек, нетрудоспособный из-за увечья. 6. Призыв в армию. 7. Приток Камы. 8. Знак, отделяющий прямую речь. 9. Город в Греции. 10. Женский головной убор. 11. Выдающийся советский летчик, Герой СССР. 12. Воин отборных войск. 13. Один из типов христианского храма. 14. Войска, высаженные на территорию противника. 15. Зерна тычнки. 16. Учитель, наставник Страдивари. 17. Оранжево-желтый растительный пигмент. 18. Ежегодный рынок. 19. Знаменитый русский дрессировщик. 20. Вид рукоделия. 21. Четверть года. 22. Библейская гуманитарная помощь. 23. Поросячий нос. 24. Мастерская красоты.

**По вертикали:** 25. Приспособление для русской печи. 26. Колодка на руке. 10. Средство управления лошадей. 28. Имя, сокращенное до одной буквы. 29. «Двойной» материк. 30. Город на р. Скарп во Франции. 31. Пользователь телефонной связи. 32. Часть радиоустановки. 33. Водная оболочка Земли. 3. Французское «одержимый страстью». 35. Велосипед для двоих. 36. Вегетативное тело грибов. 37. Тренировочный бой. 38. Клоун, акробат, фокусник. 15. Объект охоты Дуремара. 40. Кресло кучера. 41. Процесс получения локонов. 42. Латиноамериканский танец. 43. Город во Франции, побратим Харькова. 44. Сок растений белого света. 45. Сказочное государство. 46. Черная мазь для чистки кожаной обуви. 47. Совершенный образец. 48. Жидкая лекарственная форма.

А ВОТ - АНЕКДОТ!

☺☺☺  
- Вы сегодня на химии что делали?  
- Не знаю, как остальные, а я - динамит.  
- Сильно... а домашку задали?  
- Да как-то не успели...

☺☺☺  
Судья обращается к залу присутствующих:  
- Тишина! Предупреждаю, что если кто-то еще раз скажет «долой судью», тот отправится на улицу. Через некоторое время раздается голос: «Долой судью!»

Судья:  
- Обвиняемый, к вам это не относится.

☺☺☺  
Если вас мучает бессонница - выпейте стакан коньяка. Если вы по-прежнему не можете заснуть - выпейте второй стакан коньяка. Если и это не помогло - выпейте третий - и тогда вам будет абсолютно все равно спите вы или нет.

☺☺☺  
На соревнованиях по метанию молота смешнее всех метались зрители 6-го сектора, куда, собственно, и летел молот...

ОТВЕТЫ

на кроссворд, опубликованный 16 сентября

**По горизонтали:** 1. Мазок. 2. Ксива. 3. Копра. 4. Махорка. 5. Реактор. 6. Булка. 7. Ботинки. 8. Матрица. 9. Нэнси. 10. Управа. 11. Слпок. 12. Оболочка. 13. Фабрикат. 14. Абсурд. 15. Аксель. 16. Ремиз. 17. Вольера. 18. Акробат. 19. Хорал. 20. Акмеизм. 21. Исчадие. 22. Афоня. 23. Оркан. 24. Лаваш.

**По вертикали:** 25. Амеба. 26. Овчар. 10. Умбра. 28. Архетип. 29. Беломор. 30. Рельс. 31. Охранка. 32. Ученица. 33. Вечер. 3. Кабина. 35. Драхма. 36. Опыление. 37. Камертон. 38. Арамис. 15. Азалия. 40. Лубок. 41. Счастье. 42. Строчка. 43. Пнище. 44. Ветрило. 45. Лебедка. 46. Кладь. 47. Приам. 48. Ответ.

на сканворд от 16 сентября



**Дворянское собрание  
(Кострома, проспект Мира, 7)**

Выставка «А у него же Русь в корнях...». Живопись, глинянки, документы и личные вещи Ефима Честныкова. 0+  
Выставка «Дворянские выборы». 6+

**Романовский музей  
(Кострома, проспект Мира, 5)**

Живопись. Представлена коллекция творчества русских художников XVIII – XX вв  
Выставка «Романовы. Россия. Кострома». 12+  
Выставка «Костромское боярство: кадры для трона». 6+

**Музей истории костромского края  
(Кострома, ул. Дзержинского, 9)**

Выставка «Интрига...продолжение...» Уникальные картины из монет белорусского художника **Вадима Красовского** (творческий псевдоним Вадис). 6+  
Выставка «Костромская Атлантида». 0+  
Выставка «Льняная сторона». 0+  
Выставка «Музей истории костромского края». 6+

**Здание бывшей гауптвахты  
(Кострома, ул. Ленина, 1/2)**

Выставка «От Советской армии до армии РФ». 12+  
Выставка «Коллекция оружия из фондов Костромского музея-заповедника». 12+  
Выставка «От крушения империи до Великой Победы». 12+  
Выставка «Русь и Российская империя». 12+

**Музей природы  
(Кострома, Молочная гора, 3)**

Выставка «Удивительный мир пауков». 0+  
Постоянные экспозиции: «Зима», «Весна», «Лето», «Слабопроточный водоем», «Коллекция насекомых И.М. Рубинского», «Мезозой». 0+  
Постоянные выставки: «Птицы и звери Костромской области», «Рыбы костромских водоемов», «Каменная летопись природы», «Череп: строение, эволюция, значение», «Рожденные землей», «Живой уголок». 0+

**Музей «Губернский город Кострома»  
(Кострома, Мелочные ряды, корпус «Г»)**

Выставка «Кострома торговая». 6+  
Выставка «Звонкий свидетель истории». Выставка посвящена истории колокололитейного дела в Костроме и службы колоколов на нашей земле во время расцвета и злостных гонений. Это также уникальная коллекция поддужных колокольчиков. 0+

**Костромской музей уникальных кукол и игрушек  
(Кострома, ул. Горная, 26)**

Постоянная экспозиция антикварных кукол. 0+  
Время работы с 10.00 до 18.00.

**Музей ювелирного искусства  
(Кострома, ул. Советская, 7)**

Выставка «Ювелирная улочка Костромы». 0+

**Муниципальная художественная галерея  
(Кострома, площадь Мира, 2)**

Выставка «Та самая Барби». 0+  
Выставка «Путешествие света». Павел Беляев. Живопись. Владимир Смирнов. Скульптура. 6+  
Выставка «Угол зрения-2020». Выставка художественной и документальной фотографии. 0+

**Костромской областной театр кукол  
(Кострома, ул. Островского, 5)**

**Спектакли для детей**  
26 сентября. Д. Самойлов «Слоненок пошел учиться». Начало в 10.30. и 12.00. 0+

**Для взрослых**  
25 сентября. Н. Гоголь «Мертвые души». Начало в 21.00. 12+  
26 сентября. Н. Гоголь «Мертвые души». Начало в 17.00. 12+  
30 сентября. Д. Фонвизин «Недоросль». Начало в 16.00 и 19.30. 12+

**Ретро-кинотеатр областного Дома народного творчества  
(Кострома, ул. Советская, 23)**

23 сентября «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди», Россия, США, 1992. 14+  
25 сентября «Попрыгунья», СССР, 1955. 0+  
28 сентября «Выйти замуж за капитана», СССР, 1985, комедия. 0+  
30 сентября «Старики-разбойники», СССР, 1971. 0+  
Начало сеансов в 11.00.

**КВЦ «Губернский»  
(Кострома, ул. Депутатская, 49)**

26 сентября. Гала-концерт «Звезды ВИА» в 19.00. 6+  
29 сентября. Комедия «Ловушка для мужа» в 19.00. 12+  
30 сентября. Ярослав Сумишевский в Костроме в 19.00. 6+

**Государственная филармония Костромской области  
(Кострома, ул. Советская, 58)**

24 сентября. Торжественное открытие юбилейного концертного сезона «Под небом Парижа». Начало в 18.30. 6+  
27 сентября. В.Даль, А. Толстой «Хитрая лиса». Начало в 11.00. 0+

**Костромской государственный драматический театр имени А.Н. Островского  
(Кострома, проспект Мира, 9)**

23 сентября. Д. Черчилль «Момент слабости». 16+  
24 сентября. В. Шекспир «Двенадцатая ночь». 12+  
25 сентября В.Баскин, Е.Муравьев «Искусство жениться». 12+  
26 сентября Ф. Шиллер «Мария Стюарт». 16+  
29 сентября В.Шукшин «Сердешные люди». 16+  
30 сентября В.Шукшин «Сердешные люди». 16+  
Начало спектаклей в 18.00.

**Для детей**

20 сентября. К. Чуковский «#корней\_чуковина». Начало в 12.00. 6+

**Камерный драматический театр под руководством Б.И. Голодницкого  
(Кострома, улица Симановского, 11)**

24 сентября. А. Цагарели, В.Константинов, Б. Рацер «Жанума». 16+  
25 сентября. А. Цагарели, В.Константинов, Б. Рацер «Жанума». 16+  
26 сентября. М.Самойлов, А.Яковлев, В.Вербин «Небесный тихоход». 12+  
27 сентября. Я. Пулинович «Леди Макбет Мценского уезда». 18+  
Начало спектаклей 18.30.

**Для детей**

27 сентября. Д.Урбан «Волшебство в мышинном царстве». Начало в 12.00. 6+

Адрес редакции и издателя: 156000, Кострома, ул. Свердлова, 2 (редакция газеты «Северная правда», 2-й этаж).  
Телефоны редакции: приемная - 47-00-21, 47-00-61 (факс), отдел рекламы - 47-05-11, 47-10-11.  
E-mail: sevpravda@yandex.ru, sevpravda@mail.ru  
http://севернаяправда.рф  
Печатается в ГПКО «Областная типография им. М. Горького». Адрес типографии: г. Кострома, ул. Петра Щербины, 2. № заказа 1605  
Тираж 10000 экз. Выпуск №37. Дата выхода издания: 23.09.2020 г.  
Время подписания в печать по графику 17.30. Фактическое время 18.00.  
Цена свободная. © Северная правда-2020. Все права защищены.

16+

Для детей старше 16 лет

«Северная правда»

СЕВЕРНАЯ ПРАВДА

УЧРЕДИТЕЛИ:

Костромская областная Дума, администрация Костромской области, редакция газеты «Северная правда».

Директор А.Ю. Андреев  
Главный редактор С.А. Челышев

За текст, опубликованный под знаком «реклама», несет ответственность рекламодатель. Материалы под знаком «реклама» опубликованы от имени учредителя в соответствии со ст. 18 Закона о СМИ. Рукописи и фотоснимки не возвращаются и не рецензируются. Редакция в переписке с авторами не вступает. При перепечатке ссылка на «Северную правду» обязательна. Точка зрения авторов не всегда совпадает с мнением редакции.  
Наш подписной индекс:  
Каталог «Почта России»:  
П2723 - подписка для граждан  
П6612 - подписка для организаций  
П6613 - льготная подписка для ветеранов и учреждений социальной сферы.

Газета зарегистрирована Центральным региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации и печати Комитета РФ по печати (г. Тверь) 21 марта 1996 г. Свидетельство о регистрации СМИ № Т-0561.

# Протоколы поведения

## При выходе на улицу ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19



Перед выходом наденьте куртку/пиджак/жакет с длинным рукавом.



Соберите волосы. Не носите кольца, серьги, браслеты.



Если у вас есть маска - наденьте ее непосредственно перед выходом из дома.



Старайтесь не использовать общественный транспорт.



Если выходите с собакой, старайтесь чтобы она не соприкасалась с внешними поверхностями.



Берите с собой одноразовые салфетки, используйте их для того, чтобы защитить руки от соприкосновения с поверхностями.



Хорошенько скомкайте одноразовые салфетки, прежде чем их выбросить в закрытые мусорки.



При кашле и чихании всегда делайте это в локоть и ни в коем случае в ладони или в воздух.



Старайтесь не платить наличными, если вы их трогаете - хорошо дезинфицируйте руки.



Мойте руки каждый раз, когда соприкасаетесь с поверхностями, или дезинфицируйте гелем.



Не трогайте свое лицо, пока не помоее руки!



Соблюдайте дистанцию от людей (1,5-2 метра).

## При возвращении домой ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19



Вернувшись, старайтесь не прикасаться ни к чему.



Снимите обувь.



Продезинфицируйте лапы своего питомца, если были с ним на улице.



Сразу же снимите всю одежду и бросьте в пакет, чтобы потом постирать. **Стirate при температуре более 60°.**



Оставляйте сумки, ключи, кошелек и т.д. в коробке у входа.



Промойте все части тела, которые были не закрыты.



Продезинфицируйте спиртосодержащей жидкостью телефон, а очки промойте с мылом.



Прочистите все поверхности сумок и покупок хлоркой, прежде чем положить на место.



Осторожно снимите перчатки, выбросьте их и хорошо промойте руки.



Запомните, что невозможно продезинфицировать все, главное – минимизировать источники опасности.

## Как передается коронавирус?



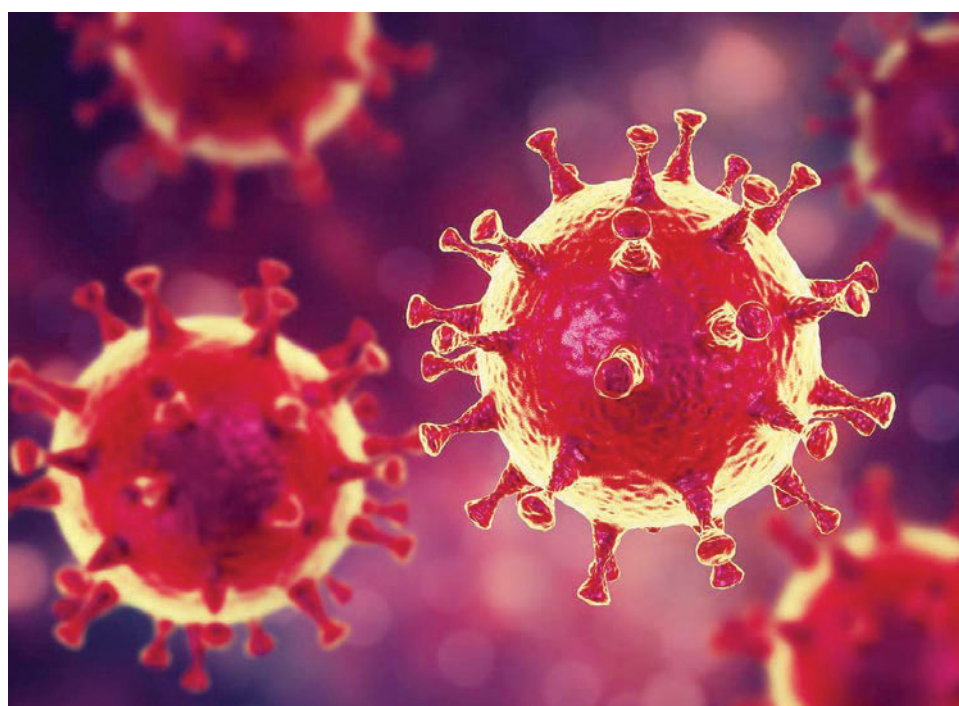
воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре)



воздушно-пылевым путем (с пылевыми частицами в воздухе)



контактно-бытовым путем (через рукопожатия, предметы обихода).



## СЕМЬ ШАГОВ по профилактике коронавирусной инфекции

- 1 Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
- 2 Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта.
- 3 Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- 4 Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
- 5 Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
- 6 Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
- 7 Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

Для жителей региона работают «горячие линии» по вопросам предупреждения и профилактики заболевания на территории Костромской области

- «Горячая линия» Роспотребнадзора – **8 800 555 49 43;**
- департамента здравоохранения Костромской области – **(4942) 31-68-58;**
- Росздравнадзора (по вопросам лекарственного обеспечения) – **(4942) 42-15-00.**



Еще больше инфографики  
[WWW.SEVERNAPRAVDA.RF](http://WWW.SEVERNAPRAVDA.RF)

Источник:  
[www.stopkoronavirus.rf](http://www.stopkoronavirus.rf),  
[www.scontent.fhen2-1.fna.fbcdn.net](http://www.scontent.fhen2-1.fna.fbcdn.net)