



Для детей старше 16 лет



## Из Шарьи с золотом



**Сборная Костромского района выиграла XIX летние спортивные игры на призы губернатора Костромской области, проходившие с 13 по 16 августа в северной столице региона.**

Команды муниципальных районов и городских округов вели борьбу в летнем полиатлоне, легкой атлетике, пулевой стрельбе, настольном теннисе, плавании, пляжном волейболе, кроссовом биатлоне. В общий зачет также шли результаты семейных команд и глав муниципалитетов в стрельбе. Всего на старт вышли около пятисот спортсменов. Соревнования сопровождались беспрецедентными мерами безопасности. Основная часть игр проводилась на улице. Все участники были протестированы на коронавирусную инфекцию, была организована постоянная термометрия.

Команду Костромского района, которую возглавляла заместитель главы администрации **Марина Бобкова**,

представляли шестнадцать спортсменов. В стрельбе из пневматической винтовки **Марина Вениаминовна** показала великолепный результат: 88 очков из ста возможных и заняла третье место, продемонстрировав, что стреляет не хуже мужчин.

Члены сборной подхватили хорошее начало и в итоге завоевали 13 первых мест и четыре вторых.

В беге на 400 метров победила **Светлана Зуева**, **Алена Малышева** выиграла забеги на 800 и 3000 метров. У мужчин на 800-метровке **Владислав Дерюгин** поднялся на вторую ступеньку пьедестала почета. Завершением легкоатлетической программы стала смешанная эстафета. **Владислав Дерюгин**, **Алена Малышева**, **Александр Воронов**, **Светлана Зуева**, показав слаженную командную работу, стали обладателями золотых медалей.

В летнем полиатлоне первенствовали **Иван Шаблов** и **Ольга Кузнецова**.

В настольном теннисе честь района защищали **Александр Панченко**, за-

воевавший первое место, и **Карина Балаян** - второе. Среди смешанных пар они оказались лидерами.

В пляжном волейболе **Сергей Кузмин** и **Павел Пахтеев** - победители.

В плавании у нас тоже лучшие результаты. У **Ивана Шаблова**, **Любови Плюсниной** и у них же в эстафете.

Стрельба из пневматической винтовки принесла серебро **Светлане Серой**.

В летнем биатлоне золото у **Александра Воронова**.

Среди семейных команд «золотой» стала семья **Шаровых**, **Дмитрий** и **Анна** с дочкой **Светланой**.

Среди муниципальных районов на втором месте кологривская команда, на третьем - **Буевляне**.

В категории городов с минимальным отрывом от преследователей первое место заняла команда областного центра. Вслед за Костромой на пьедестал почета вошли спортсмены **Буя** и **Шарьи**.

На открытии игр участников привет-

ствовали губернатор Костромской области **Сергей Ситников**, председатель Костромской областной Думы **Алексей Анохин**, а также специальный гость - актер, кинопродюсер и мастер боевых искусств **Стивен Сигал**. Огонь главных летних соревнований региона зажгли олимпийские чемпионы **Алевтина Олюнина** и **Александр Голубев**.

Решение о месте проведения юбилейных XX летних спортивных игр уже принято. **Сергей Ситников** поддержал предложение глав муниципальных образований провести их в **Галиче**.

**Валерий НОВИКОВ, директор спортивного клуба Костромского района:**

- Поздравляем спортсменов и тренерский состав с успешным выступлением на малых олимпийских играх Костромской области. Желаем всем крепкого здоровья и дальнейших высоких результатов.

### Сегодня в номере:

**СЕЛЬСКАЯ ТЕМА:**  
конкурс «Лучшее личное подсобное хозяйство»



Стр. 4

**ВЫБОРЫ-2020:**



Стр. 4, 11-15

**ЛЕТНИЙ ОТДЫХ:**  
детские площадки и разновозрастные отряды



Стр. 5

**К ВАШЕМУ СТОЛУ:**  
яблочное варенье



Стр. 6

**НА ДОСУГЕ:**  
сканворд, гороскоп



Стр. 16

## □ НА ОПЕРАТИВНОМ ШТАБЕ

### Меры усилены

**Костромские медики, по состоянию на 18 августа, вылечили от коронавирусной инфекции 2115 человек. Всего с начала пандемии было зафиксировано 2976 случаев COVID-19. Сейчас в стационарах находится 118 пациентов, также 709 заболевших проходят лечение амбулаторно. Динамика неутешительная. Губернатор Костромской области Сергей Ситников потребовал усилить меры по борьбе с коронавирусной инфекцией.**

### НА ЖЕСТКИЙ КОНТРОЛЬ

С 18 августа по распоряжению губернатора усилен контроль за гражданами, инфицированными коронавирусом. Сергей Ситников сообщил, что до него дошла информация об участившихся случаях нарушения самоизоляции на территории Костромской области. «Люди рассказывали, что они на улицах, в общественных местах фиксируют инфицированных ковидом, и тех, кто находился в контакте с ними. Они находятся официально на больничных листах, на карантинных мероприятиях, тем не менее, посещают публичные мероприятия», - отметил глава региона.

Он потребовал проработать взаимодействие между ведомствами и взять на жесткий контроль заболевших COVID-19, а также тех, кто был с инфицированными в контакте.

### ПРАЗДНУЙТЕ ДОМА

Роспотребнадзор проанализировал причины роста заболеваемости коронавирусом. По данным эпидрасследований, многие люди заразились на массовых торжествах, которые

проходят в ресторанах и других подобных заведениях. Это свадьбы, корпоративы, дни рождения, семейные праздники. Поэтому на оперативном штабе при губернаторе Костромской области было принято решение приостановить проведение массовых мероприятий на территории общепита. Теперь рестораны, кафе и столовые не смогут обслуживать корпоративы и семейные торжества, в том числе на территории гостиниц и домов отдыха.

Кроме того, приостанавливается работа общепита в ночное время. С часа ночи до шести часов утра допускается только обслуживание на вынос.

По мнению санитарных врачей, принятие таких решений актуально именно сейчас, в преддверии начала учебного года, когда дети и подростки в массовом порядке пойдут в дошкольные и общеобразовательные учреждения. Осень также традиционно эпидемически опасный период из-за прогнозируемого роста распространения гриппа и респираторных заболеваний.

### ТОРЖЕСТВА СОСТОЯТСЯ

На заседании оперативного штаба было принято решение об изменении формата некоторых массовых межрегиональных мероприятий. Например, Костромской экономической форум пройдет в онлайн-режиме. Традиционный ювелирный фестиваль состоится при сокращенном числе участников и с ограничением по количеству посетителей, одновременно находящихся на его площадках. Мероприятия, посвященные годовщине образования Костромской области и Дню города Костромы, пройдут на открытом воздухе с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований.

## □ ПРОВЕРКИ

### Без маски? Накажут

**На территории Костромского района продолжают проверки соблюдения требований «масочного режима» в магазинах и предприятиях общественного питания.**

В проверках задействованы сотрудники ОМВД России по Костромскому району, районной и сельских администраций.

С 14 по 16 августа были проверены как крупные торговые центры (ТРЦ «Коллаж», ТЦ «Оптовик»), так и отдельные магазины в сельских поселениях. По результатам проверок составлено шесть протоколов об административных правонарушениях по статье 20.6.1 КоАП РФ. Материалы о выявленных нарушениях будут направлены в суд.

Несоблюдение правил влечет наложение административного штрафа на граждан до 30 тысяч рублей. Проверки будут продолжены.

Администрация Костромского района обращается к жителям неукоснительно соблюдать меры по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции. Бере-



гите себя! Используйте в общественных местах (в том числе в магазинах и транспорте) средства защиты органов дыхания; обрабатывайте руки дезинфицирующими растворами; соблюдайте социальную дистанцию.

## □ СЕЛЬСКАЯ ТЕМА

### Грантовая поддержка

**В Костромской области стартовал новый конкурс для аграриев.**

На получение грантов могут рассчитывать сельскохозяйственные потребительские кооперативы. Деньги они смогут потратить на развитие материально-технической базы. Постановление о поддержке субъектов кооперации подписано губернатором Сергеем Ситниковым.



## □ ПОРУЧЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА

### По новым стандартам

**к учебному году в Костромской области оборудуют все пешеходные переходы рядом с образовательными учреждениями.**

Об этом доложил губернатору Сергею Ситникову директор регионального департамента транспорта и дорожного хозяйства Евгений Кананин. Напомним, что отремонтировать все переходы вблизи учебных заведений поручил Президент Российской Федерации Владимир Путин.

## □ ВСТРЕЧА

### Разговор о самом насущном

**Депутаты Костромской областной Думы Сергей Зудин и Алексей Шадрин встретились с представителями ветеранских организаций Костромского района. Во встрече также приняли участие член Совета Федерации Михаил Козлов, уполномоченный по правам ветеранов и пенсионеров при губернаторе Костромской области Николай Майоров, глава Каравеевского сельского поселения Елена Шилова.**



Обсудили проблемы, которые сегодня стоят особенно остро. Это газификация населенных пунктов в Кузнецовском и Сандогорском сельских поселениях, усредненный тариф на отопление, поиск места, чтобы расположить новый полигон для сбора отходов.

**Сергей ЗУДИН, депутат Костромской областной Думы:**

- Недавно состоялось совещание при председателе областной Думы Алексея Анохине с участием профильных департаментов по вопросам высоких тарифов на отопление, в том числе - усредненного для жителей Костромского района. Обозначены некоторые варианты решения, по одному из которых районному и областному бюджету потребуется изыскать около 30 миллионов рублей для компенсации выпадающих доходов. Что касается газификации, то я встречался с представителями регионального Газпрома, работу продолжаем.

Организаторы встречи обратили внимание ветеранов на необходимость соблюдения всех мер безопасности в связи с распространением новой коронавирусной инфекции. В свою очередь ветераны выразили обеспокоенность по вопросу начала учебного года.

**Михаил КОЗЛОВ, член Совета Федерации:**

- Сегодня на федеральном и региональном уровнях ведется работа, которая должна обеспечить начало учебного года для детей в обычном режиме. Встреча в очередной раз показала, что ветераны были и остаются самой активной частью общества. Их заинтересованность и обеспокоенность решением насущных проблем вызвана пониманием процессов, происходящих в обществе. Они не только выносят проблемы на рассмотрение представителей власти, но и предлагают пути их решения. Сегодня такая позиция должна передаваться и молодому поколению, поскольку пути решения могут быть найдены только совместными усилиями.

## □ ВЫСТАВКА

### Красавицы Барби

**В муниципальной художественной галерее Костромы открылась необычная выставка.**

Она называется «Та самая Барби» (0+).

В этом году знаменитой кукле исполняется 60 лет. На выставке можно увидеть Барби разных лет, разных профессий и из разных коллекций.

**«НАРОДНЫЙ БЮДЖЕТ»**

**Жители Костромского района сформировали заявки по «Народному бюджету». Вместе с ними в обсуждении приняли участие координатор проекта сенатор Михаил Козлов и депутат Костромской областной Думы Сергей Зудин.**

**ПРИБРЕЖНЫЙ**

Поселку на реализацию народных проектов выделено 160 тысяч рублей. Это почти седьмая часть из того, что получило Суцевское сельское поселение. Жители Прибрежного планируют потратить средства на строительство спортивной площадки и уличное освещение.

**НИКОЛЬСКОЕ**

Часть средств от 830 тысяч «Народного бюджета» люди предлагают направить на «культурную» инфраструктуру. В роще у центра куль-

туры и спорта «Талисман» поставить уличную сцену и детскую площадку. А остальные деньги жители думают вложить в организацию раздельного сбора мусора в поселке. Сейчас в сельском поселении организован сбор отходов на 31 контейнерной площадке. Предложение - поставить в Никольском фандомат. Это специальный автомат для приема использованных пластиковых бутылок и стеклотары. Инициативу поддержал Михаил Козлов. «Фандомат может послужить шагом к тому, чтобы население осознанно подходило к раздельному сбору бытовых отходов для их вторичной переработки. Это повысит экологическую культуру жителей», - отметил сенатор.

**ОБРАЗОВАНИЕ**

**Сохраняя память, строить будущее**

**Всероссийский конкурс-смотр школьных музеев проходил в течение этого года и был приурочен к 75-летию Победы. В итоге почетное третье место среди сельских музеев ЦФО занял школьный историко-краеведческий музей «Поиск» Шунгенской школы имени Героя Советского Союза Г.И. Гузанова. С успехом педагогический состав поздравил председатель Костромской областной Думы Алексей Анохин.**



**Алексей АНОХИН, председатель Костромской областной Думы:**

- Очень здорово, что вы храните память о земляках-фронтовиках. Я знаю, что вы активно занимаетесь поисковой деятельностью. Всю информацию вы пропускаете через себя, а это залог того, что вы вырастаете патриотами Шунги, Костромского района, нашей области и огромной страны. Спасибо вам большое! Здорово, что вы не стоите на месте и всегда пополняете экспонатами свой музей. Важно, что, участвуя в конкурсе, развивая музей, вы не только подняли его планку, но и продвигаете Костромскую область, потому что о ней услышали, в том числе и благодаря вам. Желаю вам эту планку не снижать, помнить свою малую родину, всегда возвращаться сюда и пополнять экспозиции музея уже своими наградами.

ста ребят из Костромы и Костромского района проходят обучение по передовым направлениям дискретной математики, информатики и цифровым технологиям. Выиграв грант на проведение такой смены, Шунгенская школа оказалась в числе семи других учебных заведений страны, получивших поддержку. Смена продлится две недели, а по ее итогам каждый из участников должен представить авторский проект. Победителей ждет поездка на всероссийский этап конкурса «Кампус цифровых технологий».

**Сводка по молоку на 17 августа 2020 г.**

Наименование	Валовой надой в сутки, кг		Надой на 1 корову в сутки, кг	
	2019	2020	2019	2020
ОАО ПЗ «Караваево»	16800	17000	21,0	21,3
СПК «Яковлевское»	10570	10650	25,8	26,0
ЗАО «Шунга»	4705	4754	22,4	22,6
СПК «Василёво»	6013	6730	22,3	24,9
ООО «Минское»	8060	9300	21,8	25,3
ООО «Суцеево»	18140	18300	21,6	21,8
Подсобное подразделение ООО «Сыроварня Волжанка»	2032	5480	8,4	18,0
ООО «Шуваловское молоко»	9400	23304	23,3	24,0
<b>Итого по району</b>	<b>75720</b>	<b>95518</b>	<b>21,0</b>	<b>22,3</b>

**Товарность 91,53%**

**ПРАВОСЛАВИЕ**

**Преображение Господне**



**Сегодня, 19 августа, Русская Православная Церковь празднует Преображение Господне.**

Из Святого Писания следует, что Иисус Христос стал подготавливать своих учеников-апостолов к предстоящим трагическим событиям. Христос также хотел разъяснить им, что пришел в этот мир отнюдь не как пророк и не как Царь Израиля, а как сын Божий с единственной целью - спасти род человеческий.

Для этого Он взял с собой на гору Фавор своих самых преданных учеников - Петра, Иакова и Иоанна. Когда они молились, лик Христа неожиданно преобразился, а одежды его заискрились небесным свечением. Именно этот день вспоминают 19 августа.

Апостолы также увидели, что рядом с Мессией стоят Моисей и Илия и беседуют о предстоящем исходе Христа в Иерусалим. Когда Моисей и Илия собирались уйти, апостол Петр обратился к Христу и сказал, что ему здесь так хорошо находится и предложил сделать для Христа, Моисея и Илии по шатру. Как только им были произнесены эти слова, над Фавором возникло большое белое облако и накрыло присутствующих. Апостолы поначалу испугались, но тут же из облака услышали Глас Господний, возвестивший им о том, что Христос является Сыном Божиим и апостолам надлежит во всем Его слушаться.

Моисей и Илия покинули гору, оставив Христа одного. Христос повелел апостолам умалчивать о произошедшем событии до той поры, пока Он не восстанет из гроба. Тем самым Иисус Христос поучает апостолов, что предстоящие ему крестные муки, смерть и воскресение являются отнюдь не поражением, а наоборот, торжеством жизни над смертью.

Преображение Господне - это Яблочный Спас. В церквях освящают плоды нового урожая. Так что с полным правом ешьте яблоки. Пришла яблочная пора.

**АКТУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ**

**Фестиваль для добровольцев**

**Он проходит в Костромской области с 17 августа по 4 сентября. В фестивале решили принять участие некоммерческие организации Костромского района.**

В этом году девиз фестиваля добровольцев - «Мир добрых людей». Его главная цель - популяризация добровольчества, вовлечение в эту деятельность жителей региона. Каждый из двенадцати дней посвящен одному из направлений: помощь животным, посещение учреждений социальной защиты, сбор продуктов и одежды для нуждающихся, благоустройство и восстановление памятников истории, творческие мастер-классы и арт-терапия, выезды к ветеранам Великой Отечественной войны, труженникам тыла и детям войны, оказание безвозмездной юридической помощи населению...

Фестиваль «Мир добрых дел» проходит в рамках федерального проекта «Социальная активность» национального проекта «Образование».

**Телефон единой диспетчерской службы Костромского муниципального района 45-32-42.**

## МАРИКА И ЕЕ ПОТОМСТВО

Сейчас, по словам Наталии Викторовны, главное внимание уделяют содержанию козочек. Не простых, а породистых. Порода - чешские коричневые. Эти животные отличаются особой грацией и спокойным нравом. Порода мясомолочная. В уходе и содержании неприхотлива. Как рассказывает хозяйка, молоко имеет насыщенно сливочный вкус, приятный аромат. Из него можно сделать сметану, масло, брынзу, творог. Сыр и творог мы с председателем районного совета ветеранов **Галиной Ивановой**, активистами местной ветеранской организации попробовали. Действительно, оказались неожиданно вкусными. Ежедневный надой молока взрослой козы - от четырех до шести литров. Мясо напоминает телятину, нежное и мягкое.

У Калинниковых чешских коз пять, вдобавок одна черная альпийская. Первой лет пять назад появилась Марика, которая сегодня доит в день по пять литров. От нее пошло потомство - Софи, Молли, Мурашка (такую забавную кличку дал глава семьи Сергей Владимирович), Глаша и Даша. Козье семейство мы встретили на прогулке в березовой роще возле дома под приглядом Наташи и ее мамы Анны Николаевны Петровой. «Мама у нас - золото, - говорит Наталия Викторовна, - без нее вряд ли бы мы справились со всем хозяйством, садом и огородом». Козы - настоящие красавицы, чистые, яркие, шерсть так и переливалась на послеобеденном солнце. Посмотрели в загоне и на козла Бриллианта, обладающего всеми необходимыми документами, его гулять не выводят.

## КРОЛИКИ-ВЕЛИКАНЫ

Этих ушастых красавцев у Калинниковых примерно десятка три. Плодятся часто, поэтому особо их никто не подсчитывает. Белые и серые великаны. Кролики попали к На-

## КОНКУРС «ЛУЧШЕЕ ЛИЧНОЕ ПОДСОБНОЕ ХОЗЯЙСТВО»

# Хозяйка Бриллианта и других

Этот конкурс ежегодно проводят администрация Костромского района и районное управление сельского хозяйства. Некоторые наши сельские жители участвуют в нем не по одному разу. Героиня сегодняшнего рассказа **Наталия Калинникова** из поселка Прибрежный тоже представляла свое подворье в 2016 году. Но у хороших, рачительных хозяев дело, как говорят, никогда не стоит на месте. Развивается и личное подсобное хозяйство Калинниковых.



талии Викторовне, как принято сегодня говорить, по бартеру, выменяли на кур. И пошло-поехало. О пользе диетической крольчатины напоминать лишний раз, наверное, нет повода.

## ОТ ИДЕИ ДО ВОПЛОЩЕНИЯ

Поселок Прибрежный не назовешь сельским населенным пунктом. И живущие здесь люди в основном не трудятся и не трудились в сельском хозяйстве. Наташа, например, корову видела в только детстве у бабушки в деревне, да у деда целый сарай кроликов. Градообразующими здесь являются колонии. Наталия Викторовна тоже работала в одной из них. На пенсию в этой системе выходят рано, поэтому, став молодой пенсионеркой, она и решила заняться личным подсобным хозяйством. Муж поддержал. Сергей Владимирович трудится в го-

роде на мебельном производстве. Это человек с золотыми руками. И мебель в доме делал сам, и все хозяйственные постройки, одна столовая для козочек чего стоит. Сергей готов воплотить в жизнь все идеи жены. Кстати, если говорить о золотых руках, то у Наташи они такие же, она хорошая швея. Это дружная, трудолюбивая семья. Не так давно у Наталии Викторовны и Сергея Владимировича произошло радостное событие: родился внук Савелий, которому скоро исполнится десять месяцев.

Ведение личного подсобного хозяйства требует большого труда. Чтобы иметь в достатке овощи, ягоды, молоко, яйца, мясо, надо и встать пораньше, и лечь попозже. Еще надо любить дело, которым занимаешься, следить за новинками. И затраты немалые, например, на корма. Поэтому особыми до-



ходами Наталия не похвасталась. Но качественные, экологически чистые продукты налицо. На мясо нынче завели двух поросят. И в отпуск от многочисленной живности не уедешь, чтобы понежиться под солнцем Крыма или Кавказа. Калинниковы и эту проблему решили. Сергей установил возле беседки, в которой семейство частенько собирается на чашечку чая, довольно-таки просторный бассейн, голубая вода в котором так и манит искупаться.

О чаепитии у Калинниковых хочется сказать несколько

слов особо. Пьют чай с «заманухой». «Заманухой» они называют смесь мелиссы, мяты, пустырника, листа черной смородины...

В саду-огороде растет все необходимое. На урожай не жалуются. А украшением участка являются цветы, радующие глаз с ранней весны и до поздней осени. У Наташи любимые - лилии. Среди цветочных клумб с достоинством прогуливается пара декоративных курочек.

**Наталия СМЫСЛОВА**  
Фото автора

## СВЕДЕНИЯ о выдвинутых и зарегистрированных кандидатах в депутаты Костромской областной Думы седьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 15 (по состоянию на 12 августа 2020 года). Одномандатный избирательный округ № 15

**ЗУДИН СЕРГЕЙ ЮРЬЕВИЧ**, 12 ноября 1958 года рождения; место жительства: Костромская область, Костромской район, поселок Караваево; сведения о профессиональном образовании: Туркменский ордена «Знак Почета» сельскохозяйственный институт им. М.И. Калинина, 1981 год; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Костромская государственная сельскохозяйственная академия», ректор; депутат Костромской областной Думы шестого созыва на непостоянной основе.

Выдвинут избирательным объединением «Костромское региональное отделение Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» 16 июля 2020 года. Зарегистрирован 25 июля 2020 года на основании решения Костромского регионального отделения Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

**КОВАЛЕНКО ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ**, 7 мая 1986 года рождения; место жительства: Костромская область, город Кострома; сведения о профессиональном образовании: Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Дальневосточный государственный гуманитарный университет», 2010 год; временно не работающий. Член политической партии

**«КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».**

Выдвинут избирательным объединением «КОСТРОМСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» 23 июля 2020 года.

Зарегистрирован 4 августа 2020 года на основании решения «КОСТРОМСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».

**БАТУРИН РУСЛАН ЮРЬЕВИЧ**, 2 ноября 1975 года рождения; место жительства: Костромская область, Костромской район, деревня Борщино; сведения о профессиональном образовании: Ростовское высшее военное командно-инженерное училище ракетных войск им. Главного маршала артиллерии М.И. Неделина, 1998 год; Общество с ограниченной ответственностью «ДОРС», директор. Член Политической партии ЛДПР – Либерально-демократической партии России.

Выдвинут избирательным объединением «Костромское региональное отделение Политической партии ЛДПР – Либерально-демократической партии России» 29 июля 2020 года.

Зарегистрирован 9 августа 2020 года на основании решения «Костромского

регионального отделения Политической партии ЛДПР – Либерально-демократической партии России».

**ВИНОГРАДОВ ВАСИЛИЙ ЮРЬЕВИЧ**, 15 февраля 1978 года рождения; место жительства: Костромская область, город Кострома; сведения о профессиональном образовании: Национальный институт имени Екатерины Великой, 2002 год; Общество с ограниченной ответственностью «Аланта», директор. Член Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.

Выдвинут избирательным объединением «Региональное отделение Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Костромской области» 31 июля 2020 года.

Зарегистрирован 10 августа 2020 года на основании решения «Регионального отделения Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Костромской области».

**МАНИНА ДАРЬЯ ВЛАДИМИРОВНА**, 3 февраля 1996 года рождения; место жительства: Костромская область, Островский район, деревня Хаустово; сведения о профессиональном образовании: Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Костромской техникум торговли и питания», 2014 год; временно не работающая.

Выдвинут избирательным объединением «Политическая партия КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ КОММУНИСТЫ РОССИИ» 31 июля 2020 года.

Зарегистрирована 9 августа 2020 года на основании решения «Политической партии КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ КОММУНИСТЫ РОССИИ».

**ЛАКЕЕВ АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ**, 21 февраля 1986 года рождения; место жительства: Костромская область, Костромской район, деревня Колебино; сведения о профессиональном образовании: Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Академия бюджета и казначейства Министерства финансов Российской Федерации», 2009 год; временно неработающий.

Член Политической партии «Российская объединенная демократическая партия «ЯБЛОКО».

Выдвинут избирательным объединением «Костромское региональное отделение Политической партии «Российская объединенная демократическая партия «ЯБЛОКО» 2 августа 2020 года.

Зарегистрирован 12 августа 2020 года на основании решения Костромского регионального отделения Политической партии «Российская объединенная демократическая партия «ЯБЛОКО».

# Под названием «Солнышко»

с 3 по 14 августа работала детская площадка в Мисковской сельской библиотеке, где проводили свой досуг ребята из приемной семьи Соловьевых-Федотовых.



Организаторы поставили перед собой задачу - разнообразить отдых детей и дать им возможность проявить все свои способности.

В первый день проведена литературная викторина «Путешествие по сказкам». Ребята с удовольствием читали сказки Пушкина, проговаривали сказочные зачины и концовки, рисовали по сюжетам, разгадывали кроссворды. Самые активные в итоге оказались с пригоршнями конфет! Предсказки можно было найти на книжной выставке «Мир сказок Пушкина».

Дети учились делать добро тихо и незаметно, посмотрев 4 августа фильм «Тимур и его команда».

А следующие дни были еще более разнообразными. Литературная песочница «Волшебный мир здоровья» заставила вспомнить русские пословицы о здоровом образе жизни. Их огромное множество. Ребята познакомились также со словарями Даля, книгами по устному народному творчеству. С большим удовольствием, серьезно, на уровне взрослых, они играли в шашки и шахматы, научив заодно игре в шахматы заведующую библиотекой **Ирину Степанову**. Музыкальная пауза всегда вызывала большой ажиотаж: танцевали детишки везде и всегда, как только слышали ритмичную музыку. Живя в лесном краю, конечно же, не обошлось без знакомства с лекарственными травами. Учились их распознавать, листали энциклопедию. Фиточай после занятия был особенно вкусен! К Дню российского кино просмотрели выпуск мультфильма «Ну, погоди!». С целью ознакомления с географией местности состоялся велосипедный круиз. Подготовились к нему основательно: взяли воды, еды, надели спортивную одежду и обувь. Приятно было после круиза отдохнуть в лесной глуши, определять стороны света, узнавать по голосам птиц и похрупать свежих огурцов с корочкой черного хлеба!

Читали на площадке и сказки Джанни Родари. Кстати, именно эта приемная семья Соловьевых-Федотовых приняла активное участие в районном конкурсе по изготовлению рукотворной книги к 100-летию «Чиполлино». Это уже четвертая книга, выполненная семьей и подаренная библиотеке.

Закрытие лагеря проходило в Некрасовском сквере поселка Мисково. Развлекательно-спортивная игра «русские народные игры» не оставила никого равнодушными. Научились играть в «вышибалу», «12 палочек», «я знаю пять...» и другие. Напоследок пили чай с вкусными рулетами и болтали о том, о сем. Интересными получили эти летние дни!



## И вкусный суп на костре

В Василевском доме культуры и сельской библиотеке с 3 по 14 августа работал разновозрастный отряд для отдыха и досуга детей, объединивший и дошкольников, и 16-летних подростков.

Несмотря на разницу в возрасте, различные интересы и потребности, ребята в отряде очень сдружились. Они провели десять счастливых, незабываемых дней лета. Занят был каждый.

Игры и танцы на свежем воздухе, мастер-классы и конкурсы... Вспомнили героев-земляков - Героя Советского Союза Павла Ершова и кавалера трех Орденов Славы Михаила Максимова. Вместе с местной поэтессой **Валентиной Ивановной Розановой** пели зажигательные частушки ее собственного сочинения. А с мастерицей **Зинаидой Леонидовной Молодыевой** изготовили куколки-обереги, повторили правила дорожного движения и безопасности на дороге. Мастерили поделки, организовали оркестр, ходили в поход на Пушкинскую поляну, где отведали вкуснейший суп и гречневую кашу, приготовленные на костре.

Дети получили массу положительных эмоций.

## В «Дружбе» жили дружно

Разновозрастный отряд на базе библиотеки в поселке Зарубино работал впервые, так как в прошлом году она и Культурно-досуговый центр тонули под дождем (так проходил здесь ремонт крыши).

Каждый день детей ждали различные познавательные мероприятия, в основном на свежем воздухе. Они посвящались здоровому образу жизни, краеведению, читали книги, детские журналы «Свирель» и «Мурзилка», смотрели старые добрые советские мультфильмы, участвовали в играх, например, «Угадай мелодию» и творческих конкурсах, дискотеках.

Многие с удовольствием играли в настольные игры. Для этого купили шашки и русское лото.



# Яблочное варенье

Сегодня Преображение Господне или Яблочный Спас. Так что есть яблоки нового урожая мы можем с полным правом. А значит, и варить яблочное варенье, которое своим ароматом напомнит за зимним чаепитием о благодатном августе.



## ПРОЗРАЧНОЕ ДОЛЬКАМИ

Этот рецепт сочетает в себе не только быстроту и простоту, но и чудесный вкус, когда мармеладные ломтики разламываются во рту. Лакомство получается очень прозрачное, в баночке сквозь сироп видно каждую дольку.

### Ингредиенты:

яблоки - 2 кг;  
сахар - 2 кг.

Если яблоки очень кислые, то сахарку придется добавить.

### Приготовление

Чтобы дольки сохранили свою форму во время варки, то нужно брать крепкие яблоки твердых сортов.

Яблоки хорошо промываем, удаляем семенную коробочку, плодоножки. Кожуцу оставляем на плодах. Режем небольшими дольками. Это быстрый рецепт, поэтому размер ломтиков должен быть меньше, иначе они просто не успеют провариться.

Кастриюлю наполняем яблочными ломтиками вперемешку с сахаром, послойно. Оставляем на 2-3 часа, чтобы яблоки пустили сок. Бывает, что плоды не очень сочные и сока дают мало - не страшно, при нагревании они все равно начнут выделять его более активно.

Ставим кастрюлю на огонь и доводим до кипения. Помешиваем, чтобы сахар полностью растворился. Варим варенье 10-15 минут.

Выкладываем в стерилизованные банки в горячем виде и сразу же закатываем. Переворачиваем на крышки, укутываем до полного остывания. Храним в темноте и прохладе.



## С АПЕЛЬСИНАМИ

Цитрусовая нотка замечательно подходит к яблокам, варенье приобретает характерный аромат и освежающий вкус.

### Ингредиенты:

яблоки - 1 кг;  
апельсины - 1 штука;  
сахар - 500 г.

### Приготовление

Можно взять и мягкие яблоки, тогда время варки уменьшится в два раза. Кожуцу снимаем, убираем плодоножки и семенные коробочки.

Нарезаем яблоки мелким кубиком (102 см). Чтобы ломтики не потемнели, их можно сбрызнуть лимонным соком.

Апельсин хорошо моем, нарезаем вместе с кожурой на небольшие кусочки. Нюанс - кожура и белые прослойки дают заметную терпкость. Для более нежного по вкусу варенья кожуру можно снять, убрать все белые горчащие прослойки, саму цедру натереть на мелкой терке.

Получается красивая, яркая, ароматная апельсиновая каша.

Помещаем все вместе в одну посуду, пересыпаем сахаром. Фрукты сразу же выделяют сок.

Перемешиваем и ставим на средний огонь. Помешиваем деревянной лопаткой, чтобы сахар не пригорал.

Если яблоки мягкие, время варки 30 минут. Если твердые и плотные, то 50. Готовые яблоки становятся прозрачными, но если некоторые останутся беловатыми, то дойдут уже в банке.

Варенье раскладываем по стерилизованным банкам, закрываем, укутываем до полного остывания.

## В МУЛЬТИВАРКЕ

### Ингредиенты:

яблоки - 1 кг;  
сахар - 500 г;  
вода - 50-100 мл.

### Приготовление

В данном рецепте кусочки яблок провариваются равномерно, полностью. Помешивать не нужно, к стенкам чаши ничего не пристанет. Все продукты просто закладываются.

## ЯНТАРНОЕ ДОЛЬКАМИ С КОРИЦЕЙ

Это не самый быстрый рецепт, готовится все с вечера, а варится на следующий день.

### Ингредиенты:

яблоки - 1 кг;  
сахар - 1 кг;  
корица - 1/2 чайной ложки.

### Приготовление

Пропорция 1:1 дана для кисло-сладких яблок. Если они сладкие, то количество сахара можно уменьшить, кислые - добавить.

Яблоки хорошо промыть. Удалить плодоножки, косточки, перегородки, а вот шкурку можно оставить.

Яблоки нарезаем небольшими ломтиками. Если они немного потемнеют, то ничего страшного. Если хотите, чтобы не потемнели, то выкладывайте в воду с добавлением лимонной кислоты.

Дольки пересыпаем сахаром. Оставляем настаиваться, пока яблоки не пустят сок. Удобно сделать это с вечера.

На утро будут размякшие ломтики в сиропе.

Ставим будущее лакомство на медленный огонь и начинаем варить. Сначала все дольки будут плавать на поверхности, но по мере варки они станут опускаться и равномерно занимать объем посуды. Для помешивания лучше взять деревянную лопатку. Помешивать регулярно, стараясь, чтобы ломтики меняли свое положение и хорошо пропитывались сиропом со всех сторон.

За несколько минут до конца варки добавить молотую корицу, будет очень ароматно. Время варки - 15-20 минут.

Готовность варенья определяется по состоянию ломтиков. Они должны стать темнее, красивого янтарного цвета. Кусочки должны полностью провариться и белые непроваренные места с них исчезнут.

Раскладываем варенье по стерилизованным банкам, закрываем. Можно укутать. Даем полностью остыть. Хранить в прохладном темном месте.



## 24 АВГУСТА, ПОНЕДЕЛЬНИК

**7 ПЕРВЫЙ**  
**05.00, 09.25** Доброе утро 12+  
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости 12+  
**09.55** Модный приговор 6+  
**10.55** Жить здорово! 16+  
**12.15, 17.00, 01.25, 03.05** Время покажет 16+  
**15.15** Давай поженемся! 16+  
**16.00** Мужское / Женское 16+  
**18.00** Вечерние новости 16+  
**18.40** На самом деле 16+  
**19.40** Пусть говорят 16+  
**21.00** Время 16+  
**21.30 Т/с «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА» 12+**  
**23.30 Т/с «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА» 16+**

**РОССИЯ 1**  
**РОССИЯ 1 (Кострома)**  
**05.00, 09.30**  
 Утро России 12+  
**09.00, 14.30, 21.05** Местное время. Вести-Кострома 12+  
**09.55** О самом главном 12+  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00**

**ГТРК «Кострома»**  
**на канале «Россия 1»**  
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Кострома 12+  
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

Вести 12+  
**11.30** Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
**12.40, 18.40** 60 минут 12+  
**14.55, 03.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+**  
**17.15** Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
**21.20 Т/с «СЕРДЦЕ МАТЕРИ» 16+**  
**01.25 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» 16+**

**РОССИЯ 24**  
**РОССИЯ 24**  
 10.00 Выборы-2020 16+  
 15.00 Итоги недели 12+  
 17.30 Вести-Кострома 12+  
 17.45, 21.00 Вести интервью 12+  
 21.15 Хочу домой 6+

**КУЛЬТУРА**  
**РОССИЯ К**  
**06.30** Письма из провинции 12+  
**07.00** Легенды мирового кино 12+  
**07.30 Д/ф «Испания. Торто-са» 12+**  
**08.00 Д/ф «Фёдор Литке. Бодрствуй, я служу!» 12+**  
**08.40 Х/ф «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ» 12+**  
**10.00, 19.30** Новости культуры 0+  
**10.15** Звезды русского авангарда 12+  
**10.40 Х/ф «АЛЕКСАНДР**

**НЕВСКИЙ» 12+**  
**12.25** Academia 12+  
**13.15 Д/ф «Василий Топорков. Азарт игры» 12+**  
**13.55, 00.45** Музыкальные фестивали Европы 12+  
**15.25** Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро» 12+  
**17.55** Красивая планета 12+  
**18.10** Иностранное дело 12+  
**18.50 Д/ф «Леонид Гайдай... и немного о «бриллиантах» 12+**  
**19.45 Д/ф «Как возводили Великую Китайскую стену» 12+**  
**20.40** Спокойной ночи, малыши! 0+  
**20.55 Д/ф «Причины для жизни» 12+**  
**21.35 Х/ф «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ» 12+**  
**23.10 Д/ф «Леонардо. Шедевры и подделки» 12+**  
**23.55 Т/с «ОТЦЫ И ДЕТИ» 16+**  
**02.15 Д/ф «Голландцы в России. Окно из Европы» 12+**

**НТВ**  
**05.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 12+**  
**06.00** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.25** Сегодня 16+  
**08.25, 10.25 Т/с «ВЫСОКИЕ**

**НТВ**  
**05.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 12+**  
**06.00** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.25** Сегодня 16+  
**08.25, 10.25 Т/с «ВЫСОКИЕ**

**СТАВКИ» 16+**  
**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+  
**14.00, 01.35** Место встречи 16+  
**16.25** ДНК 16+  
**18.30, 19.40 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+**  
**21.15 Т/с «ЛИХАЧ» 16+**  
**23.35 Т/с «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА» 16+**  
**03.10** Их нравы 0+  
**03.35 Т/с «ОТДЕЛ 44» 16+**

**РУСЬ-ТНТ**  
**06.00** Время итогов 16+  
**06.30** Огород круглый год 12+  
**07.00** Прославших нет 12+  
**09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «УНИВЕР» 18+**  
**10.59, 13.00, 19.59** Прогноз погоды 16+  
**11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+**  
**13.01, 15.00, 16.00, 17.00** Comedy Woman 16+  
**14.00, 19.00, 21.30** Время новостей 16+  
**14.10** Дебаты 16+  
**18.00** По-братски 16+  
**18.30, 21.00** Время интервью 16+  
**19.30, 20.00** Комеди клуб 16+  
**22.00 Х/ф «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО» 18+**  
**00.10, 00.30, 01.00, 01.30 Т/с «ОФИС» 16+**

**РУСЬ-ТНТ**  
**06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30** Время новостей 16+  
**06.10** Дорогами народных традиций 12+  
**06.40** Знай наших 12+  
**07.00** Прославших нет 12+  
**09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «УНИВЕР» 18+**  
**10.59, 13.00, 19.59** Прогноз погоды 16+  
**11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+**  
**13.01, 15.00, 16.00, 17.00** Comedy Woman 16+  
**14.10** Дебаты 16+  
**18.00** По-братски 16+  
**18.30, 21.00** Время интервью 16+  
**19.30, 20.00** Комеди клуб 16+  
**22.00, 02.00 Х/ф «КРАСАВЧИК» 16+**  
**00.05, 00.30, 01.00, 01.30**

**02.00 Х/ф «КРАСАВЧИК» 16+**  
**04.00, 05.00** Убойная лига 16+

**СТС**  
**06.00, 04.30 Т/с «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА» 12+**  
**08.00** Дорожные войны 16+  
**09.30, 11.30** Дорожные войны 2.0 16+  
**10.00** Дорожные войны. Лучшее 16+  
**12.00 +100500** 16+  
**13.30, 03.00** Улетное видео 16+  
**14.30** Утилизатор 3 12+  
**15.30** Экстрасенсы-детективы 16+  
**19.30, 20.30** Решала 16+  
**22.30** Опасные связи 16+  
**23.00** Опасные связи 18+  
**00.00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» 16+**

**5 ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15** Известия 16+  
**05.25, 06.10, 07.00, 07.55, 08.50, 09.25, 10.15, 11.10, 12.05, 13.25, 13.35, 14.30, 15.25, 16.25 Т/с «МЕСТЬ» 16+**  
**17.45, 18.40 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+**  
**19.40, 20.30, 21.25, 22.20, 00.30 Т/с «СЛЕД» 12+**  
**23.10 Т/с «СВОЙ» 16+**

**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+  
**01.15, 01.55, 02.20, 02.45, 03.25, 04.00, 04.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+**

**СТС**  
**06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**06.20 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+**  
**06.40 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+**  
**07.00 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+**  
**08.00** Уральские пельмени. Smexbook 16+  
**09.05 Х/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» 12+**  
**11.35 Х/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН» 12+**  
**14.05, 17.35 Т/с «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ» 16+**  
**19.00** Сториз 16+  
**20.00 Х/ф «МУМИЯ» 16+**  
**22.30 Х/ф «ЗОЛОТО ДУРАКОВ» 16+**  
**00.45 Х/ф «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ» 16+**  
**03.10** Слава Богу, ты пришёл! 18+  
**04.00 М/ф «Сказка про лень» 0+**  
**04.10 М/ф «Про мамонтенка» 0+**  
**04.15 М/ф «Песенка мышонка» 0+**  
**04.25 М/ф «Как козлик землю держал» 0+**  
**04.35 М/ф «Тигрёнок на подсолнухе» 0+**

## 25 АВГУСТА, ВТОРНИК

**7 ПЕРВЫЙ**  
**05.00, 09.25** Доброе утро 12+  
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости 12+  
**09.55** Модный приговор 6+  
**10.55** Жить здорово! 16+  
**12.15, 17.00, 01.30, 03.05** Время покажет 16+  
**15.15** Давай поженемся! 16+  
**16.00** Мужское / Женское 16+  
**18.00** Вечерние новости 16+  
**18.40** На самом деле 16+  
**19.40** Пусть говорят 16+  
**21.00** Время 16+  
**21.30 Т/с «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА» 12+**  
**23.35 Т/с «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА» 16+**  
**00.35** Георгий Данелия. Небеса не обманешь 16+

**РОССИЯ 1**  
**РОССИЯ 1 (Кострома)**  
**05.00, 09.30**  
 Утро России 12+

**ГТРК «Кострома»**  
**на канале «Россия 1»**  
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Кострома 12+  
 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

**09.00, 14.30, 21.05** Местное время. Вести-Кострома  
**09.55** О самом главном 12+  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести 16+  
**11.30** Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
**12.40, 18.40** 60 минут 12+  
**14.55, 03.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+**  
**17.15** Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
**21.20 Т/с «СЕРДЦЕ МАТЕРИ» 16+**  
**01.25 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» 16+**

**РОССИЯ 24**  
**РОССИЯ 24**  
 10.00 Выборы-2020 16+  
 17.30 Вести-Кострома 12+  
 17.45 Музей 12+  
 21.00 Вести интервью 12+

**КУЛЬТУРА**  
**РОССИЯ К**  
**06.30** Письма из провинции 12+  
**07.00** Легенды мирового кино 12+  
**07.30 Д/ф «Как возводили Великую Китайскую стену» 12+**  
**08.25 Х/ф «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ» 12+**  
**10.00, 19.30** Новости культуры 0+  
**10.15** Звезды русского аван-

гарда 12+  
**10.45 Х/ф «АДМИРАЛ НАХИМОВ» 0+**  
**12.15** Цвет времени 12+  
**12.25** Academia 12+  
**13.15** Абсолютный слух 12+  
**13.55, 00.40** Музыкальные фестивали Европы 12+  
**15.10, 02.40** Красивая планета 12+  
**15.25** Спектакль «Амфитрион» 12+  
**17.45** Библийский сюжет 12+  
**18.10** Иностранное дело 12+  
**18.50 Д/ф «Кин-дза-дза!»**. Проверка планетами 12+  
**19.45, 01.50 Д/ф «Кунг-фу и шаолиньские монахи» 12+**  
**20.40** Спокойной ночи, малыши! 0+  
**20.55** Острова 12+  
**21.40 Х/ф «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» 6+**  
**23.10 Д/ф «Климт и Шиле. Слишком много таланта» 12+**  
**23.55 Т/с «ОТЦЫ И ДЕТИ» 16+**

**НТВ**  
**05.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 12+**  
**06.00** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.25** Сегодня 16+  
**08.25, 10.25 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+**

**НТВ**  
**05.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 12+**  
**06.00** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.25** Сегодня 16+  
**08.25, 10.25 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+**

**13.25** Чрезвычайное происшествие 16+  
**14.00, 01.40** Место встречи 16+  
**16.25** ДНК 16+  
**18.30, 19.40 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+**  
**21.15 Т/с «ЛИХАЧ» 16+**  
**23.35 Т/с «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА» 16+**  
**03.15** Их нравы 0+  
**03.35 Т/с «ОТДЕЛ 44» 16+**

**РУСЬ-ТНТ**  
**06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30** Время новостей 16+  
**06.10** Дорогами народных традиций 12+  
**06.40** Знай наших 12+  
**07.00** Прославших нет 12+  
**09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «УНИВЕР» 18+**  
**10.59, 13.00, 19.59** Прогноз погоды 16+  
**11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+**  
**13.01, 15.00, 16.00, 17.00** Comedy Woman 16+  
**14.10** Дебаты 16+  
**18.00** По-братски 16+  
**18.30, 21.00** Время интервью 16+  
**19.30, 20.00** Комеди клуб 16+  
**22.00, 02.00 Х/ф «КРАСАВЧИК» 16+**  
**00.05, 00.30, 01.00, 01.30**

**РУСЬ-ТНТ**  
**06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30** Время новостей 16+  
**06.10** Дорогами народных традиций 12+  
**06.40** Знай наших 12+  
**07.00** Прославших нет 12+  
**09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «УНИВЕР» 18+**  
**10.59, 13.00, 19.59** Прогноз погоды 16+  
**11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+**  
**13.01, 15.00, 16.00, 17.00** Comedy Woman 16+  
**14.10** Дебаты 16+  
**18.00** По-братски 16+  
**18.30, 21.00** Время интервью 16+  
**19.30, 20.00** Комеди клуб 16+  
**22.00, 02.00 Х/ф «КРАСАВЧИК» 16+**  
**00.05, 00.30, 01.00, 01.30**

**Т/с «ОФИС» 16+**  
**04.00, 05.00** Убойная лига 16+

**СТС**  
**06.00, 04.30 Т/с «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА» 12+**  
**08.00** Дорожные войны 16+  
**09.30, 11.30** Дорожные войны 2.0 16+  
**10.00** Дорожные войны. Лучшее 16+  
**12.00 +100500** 16+  
**13.30, 03.00** Улетное видео 16+  
**14.30** Утилизатор 3 12+  
**15.30** Экстрасенсы-детективы 16+  
**19.30, 20.30** Решала 16+  
**22.30** Опасные связи 16+  
**23.00** Опасные связи 18+  
**00.00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» 16+**

**5 ПЯТЫЙ**  
**05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20** Известия 16+  
**05.25, 06.10, 07.05, 08.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+**  
**09.25, 10.15, 11.10, 12.00 Т/с «МЕСТЬ» 16+**  
**12.55** Билет в будущее 0+  
**13.25, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» 16+**

**17.45, 18.40 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+**  
**19.40, 20.30, 21.25, 22.20, 00.30 Т/с «СЛЕД» 12+**  
**23.10 Т/с «СВОЙ» 16+**  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск 16+  
**01.15, 01.55, 02.25, 02.50, 03.30, 03.55, 04.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+**

**СТС**  
**06.00, 05.45** Ералаш 0+  
**06.20 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+**  
**06.40 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+**  
**07.00, 11.10 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+**  
**08.00, 19.00** Сториз 16+  
**09.00 Х/ф «ЗОЛОТО ДУРАКОВ» 16+**  
**13.05 Т/с «КУХНЯ» 16+**  
**17.00, 17.35 Т/с «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ» 16+**  
**20.00 Х/ф «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 12+**  
**22.35 Х/ф «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ» 12+**  
**00.20 Х/ф «НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ» 18+**  
**02.55 Х/ф «СОТОВЫЙ» 16+**  
**04.20 М/ф «Ничуть не страшно» 0+**  
**04.30 М/ф «Змей на чердаке» 0+**

## КАБЕЛЬНОЕ TV с 24 по 30 АВГУСТА

### ПОНЕДЕЛЬНИК

**РЕН-ТВ**  
**05.00, 04.20** Территория заблуждений 16+  
**06.00, 15.00** Документальный проект 16+  
**07.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+  
**09.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+**  
**11.00** Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** 112 16+  
**13.00** Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
**14.00** Невероятно интересные истории 16+  
**17.00, 03.35** Тайны Чапман 16+  
**18.00** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**20.00 Х/ф «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» 16+**  
**22.00** Водить по-русски 16+  
**23.30** Неизвестная история 16+  
**00.30 Х/ф «МИСТЕР КРУТОЙ» 12+**  
**02.15 Х/ф «ЗАБЫТЫЙ ФЕНИКС» 16+**

**ЦЕНТР**  
**06.00** Настроение 12+  
**08.15 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+**  
**10.20 Д/ф «Анна Семенович. Я горячая штучка» 12+**  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События 12+  
**11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+**  
**13.40, 05.05** Мой герой 12+  
**14.50** Город новостей 12+  
**15.05, 03.35 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» 16+**  
**16.55 Д/ф «Женщины Владислава Галкина» 16+**  
**18.15 Т/с «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО» 12+**  
**22.35** Специальный репортаж 16+  
**23.05, 02.15** Знак качества 16+  
**00.35, 05.45** Петровка, 38 16+

**00.55** Прощание 16+  
**01.35 Д/ф «Пророки последних дней» 16+**  
**02.55 Д/ф «Если бы Сталин поехал в Америку» 12+**

**ТВ3**  
**06.00, 05.45** Мультфильмы 0+  
**09.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.45, 18.20, 18.55 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+**  
**11.50, 12.25, 13.00, 13.30, 16.00, 16.35, 17.10 Т/с «ГАДАЛКА» 16+**  
**14.00, 14.30 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+**  
**15.00** Мистические истории 16+  
**19.30 Т/с «АГЕНТСТВО О.К.О.» 16+**  
**20.30, 21.15, 22.10 Т/с «КОСТИ» 18+**  
**23.00 Х/ф «В ТИХОМ ОМУТЕ» 16+**  
**01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00** Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой 16+

**ТВ1000**  
**07.15 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ» 12+**  
**09.20 Х/ф «ФОРСАЖ» 4+ 16+**  
**11.05 Х/ф «ФОРСАЖ 5» 16+**  
**13.20 Х/ф «ФОРСАЖ 6» 12+**  
**15.35 Х/ф «УЛЬТРАФИОЛЕТ» 16+**  
**17.10 Х/ф «ЛИЦА В ТОЛПЕ» 18+**  
**19.00, 05.00 Х/ф «12 ЛЕТ РАБСТВО» 16+**  
**21.20 Х/ф «ПИАНИСТ» 16+**  
**00.00 Х/ф «ЗАБЫТОЕ» 16+**  
**01.35 Х/ф «ОТЧАЯННЫЙ» 0+**  
**03.15 Х/ф «ОДНАЖДЫ В МКСИКЕ» 16+**

**МАТЧ-ТВ**  
**06.00, 08.55, 12.00, 14.20, 17.30, 20.25, 21.55**  
 Новости 12+  
**06.05, 13.35, 17.35, 20.30, 23.00**

Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+  
**09.00** После футбола с Георгием Черданцевым 12+  
**09.50** Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва) 0+  
**11.50** «Спартак» - «Локомотив». Live»  
**12.05** Смешанные единоборства. Bellator. Вадим Немков против Райана Бейдера. Трансляция из США 16+  
**14.2**

26 АВГУСТА, СРЕДА

ПЕРВЫЙ 05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+

РОССИЯ 1 05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+

РОССИЯ 24 10.00 Выборы-2020. 16+
17.30 Вести - Кострома 12+

РОССИЯ К 06.30 Письма из провинции
12+
07.00 Легенды мирового кино 12+

КУЛЬТУРА 12+
07.30 Д/ф «Кунг-фу и шаолиньские монахи» 12+
08.25, 12.15 Цвет времени 12+

10.45 X/ф «ЮНОСТЬ МАКСИМА» 0+
12.25 Academia 12+
13.15 Абсолютный слух 12+

НТВ 05.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 12+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+

СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

РУСЬ-ТНТ 06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+

НТВ 05.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 12+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+

02.00 X/ф «SUPERАЛИБИ» 18+
03.30 Убойной ночи 16+

ЧЕ 06.00, 04.30 Т/с «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА» 12+

ПЯТЫЙ 05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 Известия 16+

19.40, 20.30, 21.25, 22.15, 00.30 Т/с «СЛЕД» 12+

СТС 06.00, 05.45 Ералаш 0+
06.20 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+

06.40 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

27 АВГУСТА, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ 05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+

РОССИЯ 1 05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+

РОССИЯ 24 10.00 Выборы-2020. 16+
17.30 Вести-Кострома 12+

РОССИЯ К 06.30 Письма из провинции 12+

КУЛЬТУРА 12+
07.00 Легенды мирового кино 12+

10.15 Звезды русского авангарда 12+

НТВ 05.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 12+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+

14.00, 01.35 Место встречи 16+

РУСЬ-ТНТ 06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+

НТВ 05.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 12+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+

Т/с «ОФИС» 16+
04.00, 05.00 Убойная лига 16+

ЧЕ 06.00, 02.00 Т/с «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА 2» 0+

ПЯТЫЙ 05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 Известия 16+

19.40, 20.30, 21.25, 22.15, 00.30 Т/с «СЛЕД» 12+

СТС 06.00, 05.45 Ералаш 0+
06.20 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+

06.40 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

КАБЕЛЬНОЕ TV С 24 ПО 30 АВГУСТА

Bellator. Вадим Немков против Райана Бейдера. Трансляция из США 16+

ЕВРОСПОРТ 00.00, 04.00, 17.00 Теннис. АТР «Мастерс». Цинциннати. Второй раунд 6+

ЗВЕЗДА 05.35 Д/с «Москва

фронту» 12+
06.00 Сегодня утром 12+

СРЕДА
РЕН-ТВ 05.00 Территория заблуждений 16+

ТВЦ 06.00 Настроение 12+

ДОН-КИХОТА» 6+
09.45 X/ф «УСУВШИЙ ПАССАЖИР» 12+

ТВ3 06.00, 08.45 Мультфильмы 0+

10.25 X/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» 16+

ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 16+
15.15 X/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА» 16+

МАТЧ-ТВ 06.00, 08.55, 11.50, 17.30 Новости 12+

ЕВРОСПОРТ 00.00, 04.00, 05.00, 17.00 Теннис. АТР «Мастерс». Цинциннати.

ЗВЕЗДА 05.35 Д/с «Москва фронту» 12+

ЧЕТВЕРГ

РЕН-ТВ 05.00, 04.25 Военная тайна 16+

ТВЦ 06.00 Настроение 12+

28 АВГУСТА, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ 05.00, 09.25 Доброе утро 12+

Новости 12+ 09.55, 03.45 Модный приговор 6+

15.15, 04.30 Давай поженимся! 16+ 16.00, 05.10 Мужское / Женское 16+

РОССИЯ 1 (Кострома) 05.00, 09.30

Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+

ВИА» 12+ 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

РОССИЯ К 06.30 Лето господне 12+

10.00, 19.30 Новости культуры 0+ 14.00, 01.50 Место встречи 16+

НТВ 05.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 12+

16.25 ДНК 16+ 17.25 Жди меня 12+

РУСЬ-ТНТ 06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+

ЧЕ 06.00 КВН. Высший балл 16+

ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА 2» 0+ 08.00 Дорожные войны 16+

ПЯТЫЙ 05.00, 09.00, 13.00 Известия 16+

ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» 16+ 08.55 Билет в будущее 0+

23.45 Светская хроника 16+ 01.30, 02.10, 02.35, 03.00, 03.30, 03.55, 04.20, 04.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

СТС 06.00, 05.50 Ералаш 0+

06.40 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

21.00 Х/ф «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ» 18+

29 АВГУСТА, СУББОТА

ПЕРВЫЙ 06.00 Доброе утро. Суббота 12+

10.00, 12.00 Новости 12+ 10.15 Эдуард Стрельцов. Расплата 12+

15.10 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 12+

РОССИЯ 1 (Кострома) 05.00 Утро

08.00 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия» 8.00 Местное время. Вести-Кострома 12+

09.00 Всероссийский потребительский проект «Тест» 12+

РОССИЯ К 06.30 Библиейский сюжет 12+

12+ 08.25 Х/ф «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА» 12+

18.00 Линия жизни 12+ 18.55 Х/ф «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ» 12+

НТВ 04.25 Х/ф «ПЛЯЖ» 12+

08.45 Кто в доме хозяин 12+ 09.25 Едим дома 0+

РУСЬ-ТНТ 05.00 Концерт 12+ 06.00 Проспавших нет 12+

08.00, 08.30 Время новостей 16+

23.00, 00.00 Комеди клуб 16+

ЧЕ 06.00, 00.30 Х/ф «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» 12+

ПЯТЫЙ 05.00, 05.15, 05.45, 06.10, 06.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

07.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИОНИСТ» 16+

КАБЕЛЬНОЕ TV с 24 по 30 АВГУСТА

01.35 Хроники московского быта 12+

ТВЗ 06.00 Мультфильмы 0+

11.50, 12.25, 13.00, 13.30, 16.00, 16.35, 17.10 Т/с «ГАДАЛКА» 16+

ТВ1000 07.30 Х/ф «УЛЬТРА-ФИОЛЕТ» 16+

10.55 Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ 2» 16+

20.50 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ» 12+

МАТЧ-ТВ 06.00, 08.55,

12.00, 13.50, 18.00, 21.45 Новости 12+

13.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). Прямая трансляция 12+

ЕВРОСПОРТ 00.00, 05.00 Теннис. WTA Premier 5. Цинциннати. 1/4 финала 6+

12.30 Снукер. Welsh Open. Финал 6+

ЗВЕЗДА 06.00 Сегодня утром 12+

ПЯТНИЦА 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

15.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+

ТВЦ 06.00 Настроение 12+

ТВЗ 06.00 Мультфильмы 0+

ТВ1000 06.15 Х/ф «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА» 12+

МАТЧ-ТВ 06.00, 08.55, 11.50, 14.00, 15.50, 18.00, 21.45

Новости 12+ 06.05, 13.30, 18.25, 21.55, 00.20

22.25 Смешанные единоборства. PROFC & Fight Nights Global. Александр Шабалин против Мелка Косты.

ЕВРОСПОРТ 00.00, 02.00, 18.15 Теннис. АТР «Мастерс». Цинциннати. 1/2 финала 6+

11.00 Снукер. Лига чемпионов. Финальный раунд 6+

30 АВГУСТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

**7 ПЕРВЫЙ**  
05.35, 06.10 Россия от края до края 12+  
06.00, 10.00, 12.00 Новости 12+  
06.30 Моя мама готовит лучше! 0+

07.25 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 0+  
09.20 Непутевые заметки 12+  
10.15 Жизнь других 12+  
11.15, 12.15 Видели видео? 6+  
13.55 На дачу! 6+  
15.10 Т/с «А У НАС ВО ДВОРЕ» 12+  
19.20 Три аккорда 16+  
21.00 Время 16+  
22.00 Т/с «НАЛЕТ» 18+  
23.50 Х/ф «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
01.45 Я могу! 12+  
03.25 Давай поженемся! 16+  
04.05 Мужское / Женское 16+

**РОССИЯ 1**  
РОССИЯ 1 (Кострома) 04.20, 01.00 Х/ф «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ» 12+  
06.00, 02.40 Х/ф «СЮР-ПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО» 12+  
08.00 Местное время. Воскре-

**ГТРК «Кострома»**  
на канале «Россия»  
8.00 Местное время. Воскресенье 12+

сенье 12+  
08.35 Устами младенца 12+  
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 20.00 Вести 16+  
11.30 Т/с «ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ» 12+  
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**РОССИЯ 24**  
РОССИЯ 24 13.00 Итоги недели 12+  
13.30 Экспортёр года 12+  
13.35 Лесные вести 12+

**КУЛЬТУРА**  
РОССИЯ К 06.30 М/ф «Сказка про чужие краски». «Приключения Хомы». «Варежка» 12+  
07.10 Х/ф «ЧАРОДЕИ» 0+  
09.40 Обыкновенный концерт 12+  
10.10 Х/ф «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ» 12+  
12.05 Цирки мира 12+  
12.35 Письма из провинции 12+

13.00, 01.45 Диалоги о животных 12+  
13.40 Д/с «Эффект бабочки» 12+  
14.10, 00.20 Х/ф «ГРОМ НЕБЕСНЫЙ» 12+  
15.40 Больше, чем любовь 12+  
16.20 Д/ф «Венеция - дерзкая и блистательная» 12+  
17.15 Д/ф «Альфред Шнитке. Дух дышит, где хочет...» 12+  
18.10 По следам тайны 12+  
18.55 Пешком... 12+  
19.25 VI международный фестиваль искусств П.И.Чайковского 12+  
20.40 Х/ф «К ЧЕРНОМУ МОРЮ» 12+  
21.50 Опера «Симон Бокканегра» 12+  
02.25 Мультфильмы для взрослых 18+

**НТВ**  
04.55 Х/ф «ПЛЯЖ» 12+  
06.35 Центральное телевидение 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+  
10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
11.50 Дачный ответ 0+  
13.00 НашПотребНадзор 16+  
14.05 Однажды... 16+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенса-

ции 16+  
19.00 Итоги недели 16+  
20.10 Звезды сошлись 16+  
21.40 Основано на реальных событиях 16+  
01.00 Х/ф «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ» 0+  
03.35 Т/с «ОТДЕЛ 44» 16+

**РУСЬ-ТНТ**  
06.00 Концерт 12+  
07.00, 08.30 Время интервью 16+  
07.30 Огород круглый год 12+  
07.50 Дорогами народных традиций 12+  
08.15 Специальный репортаж 16+  
08.50 Знай наших 12+  
09.00, 10.00 Удиви меня. Дайджест 16+  
10.59, 13.59, 19.59 Прогноз погоды 16+  
11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Комеди клуб 16+  
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.30 Comedy Баттл 16+  
19.00 Время итогов 16+  
01.00, 01.30, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Наша Russia 16+  
02.00 Х/ф «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ» 16+

**ЧЕ**  
06.00, 02.00 Х/ф «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» 12+

08.00 Д/ф «Чудеса» 16+  
09.00 Все, что скрыто. Гиблые места 16+  
10.00 Все, что скрыто. Колдуны XXI века 16+  
11.00 Экстрасенсы-детективы 16+  
16.00, 17.00, 18.00 Решала 16+  
20.10, 05.30 КВН. Высший балл 16+  
22.00 Улетное видео 16+  
23.00 +100500 18+  
00.00 Х/ф «СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ» 18+

**5 ПЯТЫЙ**  
05.00, 05.35, 06.25, 07.15, 08.05, 09.00, 04.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
10.00, 10.55, 11.55, 12.45, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25, 18.25, 19.20, 20.15, 21.10, 22.05 Т/с «ТИХАЯ ОХОТА» 16+  
23.05, 00.05, 01.00, 02.00 Т/с «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» 16+  
02.45 Х/ф «ИЛЛЮЗИОНИСТ» 16+

**СТС**  
06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+  
07.00 М/с «Три кота» 0+  
07.30 М/с «Царевны» 0+  
07.50 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
09.00 Рогов в деле 16+  
10.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+  
10.10 Х/ф «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ» 12+  
12.15 Х/ф «МОРСКОЙ БОЙ» 12+  
14.55 Х/ф «МУМИЯ» 16+  
17.00 Форт Боярд. Возвращение 16+  
18.55 Х/ф «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ» 12+  
21.30 Х/ф «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2» 12+  
23.40 Х/ф «ДЮНКЕРК» 16+  
01.40 Х/ф «ТЫСЯЧА СЛОВ» 16+  
03.10 Шоу выходного дня 16+  
04.45 М/ф «Крокодил Гена» 0+  
05.00 М/ф «Чебурашка» 0+  
05.20 М/ф «Шапокляк» 0+  
05.40 М/ф «Чебурашка идёт в школу» 0+

КАБЕЛЬНОЕ TV С 24 ПО 30 АВГУСТА

пы. Микст. Гонка на время 12+  
21.00 Теннис. WTA Premier 5. Цинциннати. Финал 6+  
23.00 Теннис. АТР «Мастерс». Цинциннати. Финал 6+

**ЗВЕЗДА**  
06.05 Д/с «Оружие Победы» 6+  
06.20, 08.20 Х/ф «ФОРТ РОСС» 6+  
08.30, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 12+  
09.00, 10.20, 13.20, 14.05 Т/с «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» 16+  
10.00, 23.00 Дневник Армии - 2020 г 16+  
14.00 Военные новости 12+  
18.40 Х/ф «КЛАССИК» 12+  
20.55, 21.25 Д/ф «Легенды госбезопасности. Юрий Андропов. Рыцарь холодной войны» 16+  
22.10 Десять фотографий 6+  
23.15 Танковый биатлон - 2020 г. Индивидуальная гонка 12+  
02.15 Х/ф «НАХОДКА» 16+  
03.55 Д/ф «Калашников» 12+  
04.20 Д/ф «Афганский дракон» 12+  
04.45 Д/с «Сделано в СССР» 6+  
05.00 Х/ф «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2» 6+

СУББОТА

**РЕН-ТВ**  
05.00 Невероятно интересные истории 16+  
07.20 Х/ф «ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ» 12+  
09.15 Минтранс 16+  
10.15 Самая полезная программа 16+  
11.15 Военная тайна 16+  
15.20 Д/ф «Засекреченные списки. Русский север. Самые страшные тайны» 16+  
17.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+  
19.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 0+  
20.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+  
22.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4» 6+  
23.40 Х/ф «ДЕНЬ Д» 16+  
01.15 Х/ф «ГЕНА-БЕТОН» 16+  
02.45 Х/ф «СОЛДАТСКИЙ ДЕКАМЕРОН» 12+

**ТВЦ**  
06.15 Х/ф «ДЕТИ ДОН-КИХОТА» 6+  
07.45 Православная энциклопедия 6+  
08.15 Полезная покупка 16+  
08.25 Д/ф «Александр Панкратов-Черный. Мужчины без комплексов» 12+  
09.05 Х/ф «ПОМОЩНИЦА» 16+  
11.30, 14.30, 22.00 События 12+  
11.45 Х/ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+

13.55, 14.50 Х/ф «ДОМОХОЗЯИН» 12+  
18.15 Х/ф «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШИПЛЬ» 12+  
22.15, 03.50 Право знать! 16+  
23.45 Прощание 16+  
00.35 Хроники московского быта 12+  
01.20 Специальный репортаж 16+  
01.50 Д/ф «Женщины Василия Шукшина» 16+  
02.30 Д/ф «Мужчины Нонны Мордюковой» 16+  
03.10 Д/ф «Женщины Владислава Галкина» 16+  
05.05 Осторожно, мошенники! 16+  
05.30 Х/ф «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» 0+

**ТВ3**  
06.00 Мультфильмы 0+  
10.00 Полный порядок 16+  
10.30 Х/ф «БАБУЛЯ» 16+

12.15 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» 16+  
14.15 Х/ф «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА» 16+  
16.45 Х/ф «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА» 16+  
19.00 Х/ф «УЛЬТИМАТУМ БОРНА» 16+  
21.15 Х/ф «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ НА КАНАЛЕ» 16+  
23.15 Х/ф «ЭЛЬ КУКУЙ» 16+  
03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Тайные знаки 16+

**ТВ1000**  
06.40, 02.35 Х/ф «12 ЛЕТ РАБСТВА» 16+  
09.00 Х/ф «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ» 12+  
«ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО» 16+

11.00 Х/ф «КАРАТЕ-ПАЦАН» 12+  
15.25 Х/ф «СМУРФИКИ» 0+  
17.10 Х/ф «СМУРФИКИ 2» 6+  
19.00 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ 2» 0+  
20.50 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ 2» 0+  
22.45 Х/ф «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ» 16+  
00.50 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ» 16+  
05.00 Х/ф «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ» 16+

**МАТЧ-ТВ**  
06.00 Команда мечты 12+  
06.30 Д/ф «Драмы большого спорта» 12+  
07.00, 12.15, 15.05, 17.10, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+  
09.00 «Ротор» - «Спартак». Live». Специальный репортаж 12+  
09.20 Д/ф «24 часа войны» 12+  
11.20 Формула-3. Гран-при Бель-

гии. Гонка 1. Прямая трансляция 12+  
12.10, 15.00, 15.50, 17.05, 21.45 Новости 12+  
12.55 Мини-Футбол. Париматч - Чемпионат России. Финал. Прямая трансляция 12+  
15.55 Формула-1. Гран-при Бельгии. Квалификация. Прямая трансляция 12+  
17.40 «Динамо» - «Зенит». Live». Специальный репортаж 12+  
17.55 Английский акцент 12+  
18.25 Футбол. Суперкубок Англии. «Арсенал» - «Ливерпуль». Прямая трансляция 12+  
20.25 Хоккей. Кубок мэра Москвы. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция 12+  
21.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Ланс» - ПСЖ. Прямая трансляция 12+  
00.45 Формула-2. Гран-при Бельгии. Гонка 1 0+  
01.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway» 0+  
02.25 Заклятые соперники 12+  
02.55 Профессиональный бокс. Эрисланди Лара против Грега Вендетти. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в первом среднем весе. Альфредо Ангуло против Калеба Труа. Прямая трансляция из США 16+

**ЕВРОСПОРТ**  
01.00 Теннис. WTA Premier 5. Цинциннати. Финал 6+  
02.00 Мотогонки. FIM Endurance-2019 г. Сепанг 12+  
04.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018 г. Обзор 12+  
05.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2019 г. Обзор 12+  
06.00 Теннис. US Open- 2019 г. Микст. Финал 6+  
06.45 Теннис. US Open- 2019 г. Женщины. Финал. С. Уильямс - Андреску 6+  
08.30, 13.45 Велоспорт. «Тур де Франс». Презентация 12+  
09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». La Course- 2019 г 12+  
11.05, 19.15 Велоспорт. «Тур де Франс». Женщины. La Course 12+  
14.55, 21.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 1-й этап 12+  
20.00, 23.00 Велоспорт. «Тур Венгрии». 1-й этап 12+

**ЗВЕЗДА**  
06.50, 08.15 Х/ф «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3» 12+  
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 12+  
09.00 Легенды цирка с Эдгардом Запашным 6+  
09.30 Легенды телевидения 12+  
10.15 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+  
11.05 Улика из прошлого 16+

11.55 Не факт! 6+  
12.30 Круиз-контроль 6+  
13.15, 18.25 Дневник Армии - 2020 г 16+  
13.35 СССР. Знак качества 12+  
14.25 Д/с «Оружие Победы» 6+  
14.40 Х/ф «КЛАССИК» 12+  
16.50, 18.45 Т/с «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ» 16+  
18.10 Задело! 12+  
22.25 Д/ф «Легенды госбезопасности. Александр Коротков. Последний шанс резидента» 16+  
23.15 Танковый биатлон - 2020 г. Индивидуальная гонка 12+  
02.15 Д/с «Сделано в СССР» 6+  
02.30 Т/с «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ

**РЕН-ТВ**  
05.00 Тайны Чапман 16+  
06.15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+  
07.45 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 2» 0+  
09.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 3» 6+  
10.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4» 6+  
12.15 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» 12+  
13.45 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 0+  
15.05 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» 0+  
16.40 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+  
18.15 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 0+  
19.35 М/ф «Три богатыря. Ход конем» 6+  
21.05 М/ф «Три богатыря и Морской царь» 6+  
22.35 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+  
23.55 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» 6+  
01.30 Военная тайна 16+

**ТВЦ**  
07.20 Фактор жизни 12+  
08.10 10 самых... 16+  
08.40 Х/ф «ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА» 12+  
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+  
11.30, 14.30, 23.15 События 12+  
11.45 Х/ф «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» 0+  
13.35 Смех с доставкой на дом 12+  
14.45 Д/ф «Кровные враги» 16+  
15.35 Хроники московского быта 12+  
16.30 Прощание 16+  
17.20 Т/с «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ» 12+  
21.20 Х/ф «БАРС И ЛЯЛКА» 12+  
23.30 Х/ф «КРАСНАЯ ЛЕНТА» 16+

01.20 Петровка, 38 16+  
01.30 Х/ф «ОПАСНЫЙ КРУИЗ» 12+  
03.00 Х/ф «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШИПЛЬ» 12+

**ТВ3**  
06.00 Мультфильмы 0+  
08.45 Рисуем сказки 0+  
09.00 Новый день 16+  
09.30 Погона за вкусом 12+  
10.30 Х/ф «ЧЕЛЮСТИ 2» 16+  
13.00 Х/ф «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ» 0+  
14.45 Х/ф «УЛЬТИМАТУМ БОРНА» 16+  
17.00 Х/ф «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ» 18+  
19.00 Х/ф «ВОЙНА» 18+  
21.15 Х/ф «ЯВОВАТАЯ РОЗА» 18+  
23.15 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» 16+  
01.00 Х/ф «ЭЛЬ КУКУЙ» 16+

**ТВ1000**  
06.20 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» 16+  
08.40 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 16+  
11.05 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА» 16+  
13.10 Х/ф «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ» 16+  
15.15 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ» 16+  
17.05 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ 2» 0+  
19.00 Х/ф «ЧИКАГО» 0+  
20.55 Х/ф «МАММА МІА!» 16+  
22.55 Х/ф «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» 12+  
00.45 Х/ф «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК» 0+

**МАТЧ-ТВ**  
06.00 Команда мечты 12+  
06.30 Д/ф «Драмы большого спорта» 12+  
07.00, 15.05, 18.00, 23.50 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+  
08.55 По России с Футболом 12+  
09.15 «Самый долгий сезон». Специальный репортаж 12+  
09.55 Футбол. Чемпионат Австралии. Финал. Прямая трансляция 12+  
12.00, 15.00, 15.55, 18.45 Новости 12+  
12.05 Формула-2. Гран-при Бельгии. Гонка 2. Прямая трансляция 12+  
12.55 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. Финал. Прямая трансляция 12+  
16.00 Формула-1. Гран-при Бельгии. Прямая трансляция 12+  
18.50 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+  
19.30 Футбол. Тинькофф Россий-

ская Премьер-лига. «Краснодар» - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция 12+  
22.00 После футбола с Георгием Черданцевым 12+  
23.30 «Локомотив» - «Зенит». Live». Специальный репортаж 12+  
00.35 Профессиональный бокс. Даниэль Дюбуа против Эрика Пфайфера. Бой за титул WBO International в супертяжелом весе. Трансляция из Великобритания 16+  
02.20 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. ЦСКА - «Кубань» (Краснодар) 0+

**ЕВРОСПОРТ**  
00.00 Супербайк. Этап чемпионата мира Арагон. Суперпул 12+  
00.30 Супербайк. Этап чемпионата мира Арагон. Первая гонка 12+  
01.00, 04.00, 10.30, 12.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 1-й этап 12+  
02.30 Велоспорт. Чемпионат Европы. Микст. Гонка на время 12+  
06.00 Теннис. US Open- 2019 г. Женщины. Пары. Финал 6+  
07.00 Теннис. US Open- 2019 г. Мужчины. Финал. Медведев - Надаль 6+  
09.30 Велоспорт. «Тур Венгрии». 1-й этап 12+  
13.15 Автогонки. Суперкубок Porsche. Спа 12+  
14.15, 21.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 2-й этап 12+  
19.25 Велоспорт. Чемпионат Европы. Плуе. Мужчины. Групповая гонка 12+  
20.00, 23.00 Велоспорт. «Тур Польши». 2-й этап 12+

**ЗВЕЗДА**  
06.10 Т/с «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» 16+  
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 12+  
09.25 Служу России 12+  
09.55 Военная приемка 6+  
10.45 Скрытые угрозы 12+  
11.35 Д/с «Секретные материалы» 12+  
12.25 Код доступа 12+  
13.15, 19.25 Дневник Армии - 2020 г 16+  
13.40 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» 12+  
18.00 Главное с Ольгой Беловой 12+  
19.45 Д/с «Легенды советского сыска» 16+  
22.15 Д/с «Сделано в СССР» 6+  
22.30 Фетисов 12+  
23.15 Танковый биатлон - 2020 г. Индивидуальная гонка 12+  
01.15 Х/ф «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ» 0+

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка.

по ту сторону Программа «Счастье в гармонии»

**Осужденные ИК-3 в поселке Прибрежный лепили эмоции, выдыхали злость и замирали в позе «на-васана».**

Эту программу разработали специалисты психологической службы УФСИН России по Костромской области. Ее эффективность проверили именно на базе исправительной колонии 33, где в психологическом эксперименте приняли участие осужденные женщины в возрасте от 29 до 48 лет.

Предварительно с ними было проведено первичное групповое диагностическое обследование. У всех, кто попал в программу, за время отбывания наказания были зафиксированы факты агрессивных форм поведения как во взаимоотношениях с другими осужденными, так и с сотрудниками учреждения.



Программа по снижению агрессивности у осужденных женщин состоит из нескольких видов психокоррекционных мероприятий, направленных на снижение уровня тревожности, а также на поиск внутренних источников спокойствия. Одной из особенностей программы является использование гармоничного сочетания

музыкотерапии, йоги и занятий с элементами тренинга.

По итогам цикла психологи провели повторное диагностическое обследование осужденных. Все данные были занесены в специальную таблицу для математического анализа.

**Светлана ГУРНОВА, начальник психологической лаборатории ИК-3:**

- Сотрудниками учреждения было отмечено, что у данных осужденных женщин снизилось количество проявлений различных форм агрессивного поведения, чего мы, собственно, и добились.

□ ПРОВЕРКА

# Промысел без последствий



**Полицейские совместно с заинтересованными службами проверили соблюдение охотниками установленных правил.**

В профилактическом мероприятии, приуроченном к открытию осеннего сезона, приняли участие участковые уполномоченные полиции ОМВД России по Костромскому району, сотрудники государственной инспекции по маломерным судам и департамента природных ресурсов и охраны окружающей среды Костромской области.

Проверяющие встретились с охотниками, которые решили провести выходные дни на Костромском море. Как оказалось, не все из них строго придерживались «буквы» закона. В результате в отношении нарушителей было составлено четыре административных протокола по статье 8.37 КоАП РФ «Нарушение правил охоты».

Костромские полицейские напоминают, что отправляясь на охоту, каждый любитель обязан иметь при себе комплект документов: охотничий билет, разрешение на хранение и ношение оружия, разрешение на добычу охотничье-промысловых ресурсов и путевку.

Профилактические рейды будут проводиться в регионе до окончания осеннего сезона.



## Меры пожарной безопасности при эксплуатации электронагревательных приборов

ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ НЕ ВОЗНИКЛО СИТУАЦИЙ, СПОСОБСТВУЮЩИХ ВОЗНИКНОВЕНИЮ ПОЖАРОВ, НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:



**не включать одновременно в сеть все имеющиеся в доме электроприборы;**



**особую опасность представляют собой электронагревательные приборы с поврежденными проводами;**



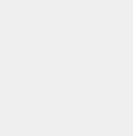
**ни в коем случае нельзя пользоваться поврежденными розетками и выключателями, использовать самодельные приборы;**



**соприкосновение обогревателей с мебелью и тканями вызывает тепловое воспламенение, поэтому при их эксплуатации рекомендуется использовать несгораемые токонепроводящие подставки;**



**исключите попадание шнуров питания электрических обогревателей в зону теплового излучения и воду;**



**если при включении или выключении бытовой техники в розетку вы видите искры - замените розетку.**



**не допускайте использования горючих абажуров на электролампах;**

## Пора выбирать ПРАВДУ!

Дорогие костромичи, уважаемые земляки, мы представляем новую политическую партию России – «ЗА ПРАВДУ». Предлагаем познакомиться с основными постулатами программы партии, созданной известным писателем Захаром Прилепиным. С нами – политологи Александр Казаков и Сергей Михеев, Кира Сазонова и Семён Багдасаров, деятели нашей культуры Владимир Меньшов, Сергей Пускепалис, Иван Охлобыстин, Эдуард Бояков, Вадим Самойлов. С каждым днём нас всё больше, присоединяйтесь и Вы. Правда – за нами, мы – ЗА ПРАВДУ!

Программа партии «ЗА ПРАВДУ» обращена к человеку труда, к тем, кто формирует собой великую русскую цивилизацию, кто сохраняет её культуру и традиции, кто работает на благо родной страны и родного края, кто стоит на защите наших границ и ценностей.

Основные принципы современного государственного устройства «ЗА ПРАВДУ» — это власть народа, стратегиче-

ская устойчивость, инновационность и одновременно опора на традиционные ценности.

Мы за то, чтобы недра страны принадлежали народу, а не корпорациям, чтобы экономика была обращена к людям и работала на них.

Для нас нет дальних уголков, мы связываем страну воедино, развивая транспортное сообщение, системы связи, формируя единые условия и стандарты жизни для всех регионов России.

Нельзя концентрировать экономику только в «миллионниках». Экономика должна развиваться везде, создавать качество жизни, воспроизводство жизни. Имеющиеся государственные резервы необходимо направлять не только на создание инструментов экономического роста, но и на прямые выплаты людям. Ежемесячный базовый безусловный доход (для начала — 2500 рублей, а в перспективе — прожиточный минимум) должен получать каждый гражданин РФ без каких-либо условий.

Россия – как самая большая по площади страна в мире – может обеспечивать производство значительных объемов сельскохозяйственной продукции. Для этого считаем необходимой систематическую масштабную поддержку крестьян и агропромышленного комплекса в целом.

Мы за репатриацию всех капиталов, запрет регистрации головных компаний российских холдингов за рубежом и в зарубежных офшорах. Нужно прекращение свободного хождения капитала за рубеж. Налог на вывод процентов и дивидендов в офшоры необходимо увеличить до 30%.

Нужно введение прогрессивной шкалы налогообложения на НДФЛ (30%) при годовом доходе от 100 миллионов рублей. Снижение базовой ставки подоходного налога до 10%. При этом мы за налоговые льготы для малого и среднего бизнеса, специальные налоговые льготы для стимулирования отдельных отраслей экономики и научно-производственной сферы.

Необходимо ввести нормы ответственности корпораций за нанесение экологического ущерба. Корпорации должны полностью финансировать

расходы по устранению ущерба, включая выплаты необходимых компенсаций пострадавшим.

Мы должны остановить расползание столичного мусора в регионы! Прекратить строить свалки и полигоны в регионах, направить государственные инвестиции на строительство экологически безопасных мусороперерабатывающих заводов. Решения об их строительстве мы считаем необходимым принимать только по итогам публичного обсуждения с жителями соответствующей территории.

История и культура каждого из народов, населяющих Россию, — это драгоценное наследие, история и культура нашей большой страны, нашей многонациональной цивилизации. Мы предлагаем сместить фокус на реализацию культурных проектов и событийный туризм, что автоматически повлечёт за собой рост турпотока в регионы. В этом секторе могут быть задействованы до 10% всех трудовых сил региона.

Мы знаем, ради кого мы идём во власть, мы помним и чтим свою историю и готовы бороться за лучшее будущее для родной страны! Мы – за правду!

Бесплатная политическая агитация. Опубликовано безвозмездно избирательным объединением Региональное отделение Политической партии "ЗА ПРАВДУ" в Костромской области на основании ст. 95 закона Костромской области от 19 октября 2018 года № 451-6-ЗКО «Избирательный кодекс Костромской области».



# ВЫБОРЫ-2020

## Валерий Ижицкий:

«Красные губернаторы работают для людей»

Депутат Костромской областной Думы всех шести созывов. Автор или соавтор около ста региональных законов, включая Устав Костромской области и Регламент областной Думы. Политик, ни разу не менявший партийной принадлежности. Лидер костромских коммунистов Валерий Ижицкий - кандидат в губернаторы Костромской области.

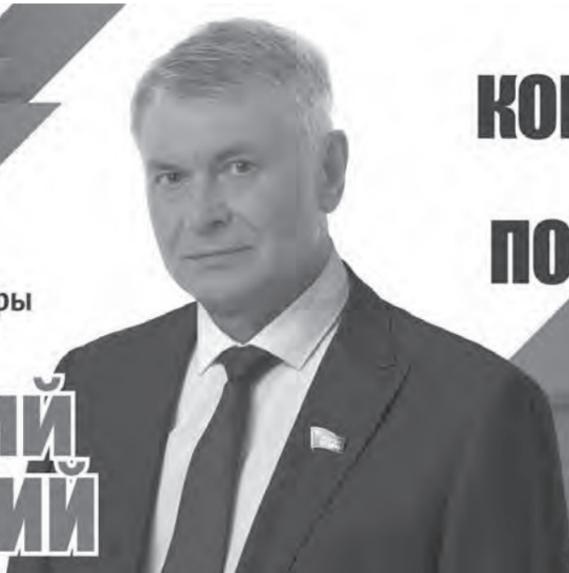
- Валерий Петрович, есть тревожная статистика. Левченко заставили подать в отставку. Фургала арестовали. Немногие главы регионов, представляющие оппозиционные партии, либо полностью встроились в вертикаль и стали единороссами по своей сути, либо имеют очень неустойчивые позиции и подвергаются жесткой критике в федеральных СМИ. Есть ли смысл оппозиционному политику становиться частью системы власти, с которой он не согласен?

- Оппозиционная партия, если она действительно таковою является, обязана организовывать не только протестные акции, но и показывать пример избирателям, что в сегодняшних условиях можно по-другому организовывать жизнь в регионах и действительно решать проблемы простых людей. Если говорить о Левченко, то он за четыре года работы в два раза увеличил доход областного бюджета. И сделал это не за счет подачек из Москвы, а за счет реализации антикризисной программы КПРФ. При Левченко реальные доходы населения выросли на 17,8%. Он создал дополнительно 24,5 тыс. рабочих мест. Область по экономическому потенциалу с 37-го места по России переместилась на 4-е! Впервые в Иркутской области была принята программа регионального планирования, и с каждого чиновника был жесткий спрос за реали-



кандидат в губернаторы  
Костромской области

**Валерий  
Ижицкий**



**БУДЕТ  
КОНТРОЛЬ  
– БУДЕТ  
ПОРЯДОК!**

**ВЫБОРЫ  
13  
сентября**

зацию комплексных планов. Телевидение, радио, газеты рассказывали о деятельности трудовых коллективов, а не о достижениях губернатора.

У коммуниста Левченко были реальные результаты еще и потому, что он не встраивался в систему власти, а просто работал на людей. Вот система его и отторгла. Точно так же она пытается уничтожить и Павла Грудина, стереть с лица земли его замечательный совхоз имени Ленина. Система имеет силу и средства, и она жестоко расправляется с теми, кто действительно работает на жителей региона, кто ограничивает непомерные аппетиты олигархов. Но лично меня опыт таких руководителей вдохновляет. «Волков бояться - в лес не ходить», - говорят в народе. Люди боятся потрясений, но ждут перемен. И КПРФ, как главная оппозиционная сила, будет делать все, чтобы не обмануть ожидания граждан.

- Благословение президентом Путиным действующего губернатора Сергея Ситникова на участие в выборах означает, что он полностью устраивает Кремль. А значит, устраивает и жителей области. Или - не значит?

- Не значит. Авторитет президента высок лишь у части населения. Губернатор накануне выборов показывает чудеса активности, а подконтрольные средства массовой информации рассказывают о достижениях даже там, где их нет. А параллельно всем этим УРА есть реальная жизнь рабочего, учителя, врача, крестьянина, молодого человека и ветерана. Совсем недавно голосовали по поправкам в Конституцию. Были все те же «ура», жестко загоняли на участки бюджетников, раздавали чайники, мультиварки и прочие товары... Но более 31% избирателей проголосовало против. Не все так однозначно, как пытается представить власть. Ведь эти

31% голосовали не только против поправок, но и против тех условий, в которых они живут.

- Левые идеи в последнее время становятся все более популярными, люди хотят социальной справедливости, заботы со стороны государства. Почему тогда на протестные акции выходит небольшая часть жителей?

- Здесь целый ряд факторов. Ждут перемен 69% жителей области, а выступить в защиту своих интересов готовы лишь 18-20 процентов. В силу экономической отсталости области основная активная часть населения работает за ее пределами, но сравнительно недалеко - в Москве или в Петербурге. Они, в первую очередь, боятся за выживание

своих семей. Старшее поколение, пережившее великие потрясения XX века, готово терпеть многие лишения, надеясь, «лишь бы не было войны». И потом, это поколение неприязнительных людей. Реверансы власти в их сторону многие воспринимают с благодарностью, будь то добавка к пенсии в одну тысячу рублей или один бесплатный проезд до больницы... Значительная часть молодежи пока аполитична... Но вселяет надежду то, что многие молодые люди включились в волонтерскую работу. А это начальная политическая школа.

Есть такой факт: картошка вызревает за 90 дней. Есть законы социального вызревания, когда в человеке просыпается дремлющее самоуважение к личности. Примером может служить Шиес или тот же Хабаровск. Нынешнее время работает на нас.

Бесплатная предвыборная агитация. Опубликовано безвозмездно зарегистрированным кандидатом на должность губернатора Костромской области Ижицким Валерием Петровичем на основании ч.1 ст. 44 закона Костромской области от 18 июня 2012 года № 239-5-ЗКО «О выборах губернатора Костромской области».

## Повышение пенсионного возраста –

это отказ государства от социальных гарантий людям

Минимальная пенсия в Костромской области равна 8967 рублям, это на целых 288 рублей больше, чем стоимость потребительской корзины, рассчитанной чиновниками для пожилых людей. Конечно, представители власти скажут, что все, у кого пенсия ниже установленного прожиточного минимума и МРОТ (12 136 рублей), получают доплату.

Это примерно 3163 рубля. Они же, не стесняясь, добавят, что минимальная пенсия не у всех стариков, есть и те, у кого пенсия выше МРОТ, и те, у кого выше средней по региону, есть даже пенсионеры с очень неплохой пенсией.

Все это действительно так, но в то же время ситуация страшна и печальна. Даже если взять за основу не про-

житочный минимум, а среднюю пенсию (14 253 рубля в Костромской области), то этих денег старику хватит лишь на очень скромный, практически полуголодный паек, оплату коммуналки, на самые недорогие лекарства, при условии, что человек не имеет серьезных хронических болезней, а также небольшую «роскошь» в виде самых недорогих товаров из разряда бытовой химии и средств личной гигиены.

Так, если провести самые простые расчеты исходя из реальных, а не подогнанных под отчетность цен, только на самый минимальный набор продуктов, где, естественно, не будет никаких деликатесов, а из фруктов максимум одно яблоко в день, необходимо более четырех тысяч рублей в месяц.

Еще не менее 11 500 рублей уйдет

на оплату «коммуналки», лекарства и бытовую химию. То есть даже для выживания на голодном пайке пожилому человеку нужно не менее 15 500 рублей в месяц. Вот и получается, что люди, которые несколько десятилетий назад строили и развивали города и поселки, предприятия, колхозы и совхозы, чтобы покупать лекарства и не умереть с голоду, вынуждены влезать в кредитную кабалу.

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ всегда выступала против повышения пенсионного возраста. Мы считаем эту реформу преступной! Хватит издеваться над людьми!

Мы требуем вернуть прежний возраст выхода людей на пенсию: женщинам – в 55 лет, мужчинам – в 60 лет.

**СПРАВЕДЛИВАЯ  
РОССИЯ —  
ВМЕСТЕ**

**К НАМЕЧЕННОЙ  
ЦЕЛИ!**



**Добьемся снижения  
пенсионного возраста!  
Это будет справедливо!**

**«СПРАВЕДЛИВАЯ  
РОССИЯ» №11**

Бесплатная политическая агитация. Опубликовано безвозмездно избирательным объединением Региональное отделение Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Костромской области на основании ст. 95 закона Костромской области от 19 октября 2018 года № 451-6-ЗКО «Избирательный кодекс Костромской области».



# ВЫБОРЫ-2020

## Почему ЛДПР - №1 в списке?

ЛДПР действительно является самой убедительной оппозиционной партией. ЛДПР – это всерьез! Лидер ЛДПР В.В. Жириновский – не боится говорить правду в глаза, боевой политик, честный и принципиальный, готовый яростно отстаивать интересы простых людей. Любую проблему в стране мы воспринимаем как личную!

ЛДПР – старейшая и, значит, самая опытная политическая партия Российской Федерации. Мы не ворует идеи у других партий, ЛДПР - самая идейная партия!

Только мы оказываем гуманитарную, юридическую и финансовую помощь простым гражданам даже в самых дальних уголках нашей родины. Только мы исполняем то, что обещаем! ЛДПР помогает и добивается справедливости!

ЛДПР! Заставим власть работать!  
В чем главная причина экономического кризиса в России? В медлитель-

ности, громоздкости и неэффективности административной машины. Эту порочную систему необходимо убрать!

Повысить эффективность аппарата управления! Администрация области должна состоять из представителей всех парламентских партий. Органы власти должны стать реальными проводниками воли народа!

ЛДПР! Не выживать, а жить достойно! Повысить зарплату бюджетникам - медикам и педагогам, но не за счет увеличения нагрузки. Минимальная зарплата должна быть не ниже 30 тысяч рублей в месяц!

Добиться снижения цен на наиболее значимые группы товаров. Сделать это за счет улучшения конкурентного климата, оздоровления и развития промышленных и сельскохозяйственных предприятий области. Сделать реально доступным необходимый минимум благ для достойной жизни каждой



семьи на нашей территории.

Особое внимание – сфере ЖКХ! Повышать качество услуг при снижении тарифных ставок! Неэффективность работы служб ЖКХ не должна бить по карману жителей области. Тарифы должны быть обоснованы, ставки – реальны! Люди должны понимать, сколько и за что они платят!

ЛДПР за бесплатную медицину и образование! Обеспечить поддержку инвалидам – доступное жилье, пандусы, льготы при оплате услуг ЖКХ.

ЛДПР! Возродим родной край! Инвестиции в реальный сектор экономики региона, поддержка местного производителя. Развивать внутренний и въездной туризм!

Поддерживать местного производителя. Укреплять позиции тех, кто работает в реальном секторе экономики.

Малый бизнес должен быть максимально свободным. Важно избавиться от регулярных проверок! Не мешайте людям работать!

ЛДПР! Сильным - работу! Слабым - заботу! Способствовать развитию малого и среднего предпринимательства! Сделать проезд в городе бесплатным для пенсионеров и малоимущих! Обеспечить поддержку инвалидам!

Дать дорогу молодежи! Обеспечить кадровый резерв, не плодить безработных, поддержать программу молодежного жилищного строительства!

Программа ЛДПР - это мощный рывок вперед!!! Главная цель программы ЛДПР - создать условия для динамичного развития региона в стратегической перспективе и повышение благосостояния каждого жителя области!

Говорить правду, действовать смело – вот отличительные черты нашей партии. Нам с вами делать выбор, нам жить в этой стране!

Приходите 13 сентября на выборы и поддержите ЛДПР и кандидатов от ЛДПР! ЛДПР - №1 в списке.

Бесплатная политическая агитация. Опубликовано безвозмездно избирательным объединением Костромское региональное отделение политической партии ЛДПР - Либерально-демократической партии России на основании ст. 95 закона Костромской области от 19 октября 2018 года № 451-6-ЗКО «Избирательный кодекс Костромской области».

## пост гибдд

### «Иду в школу»

Эту социальную кампанию проводят сотрудники Госавтоинспекции Костромского района в период с 17 августа по 13 сентября. Ее цель - профилактика дорожно-транспортных происшествий с участием несовершеннолетних.

Социальный проект включает в себя комплекс мероприятий, ориентированных на все категории участников дорожного движения, и направлен на создание безопасных, комфортных условий на пути детей к образовательной организации и обратно.

В рамках проекта будет проведен мониторинг использования детьми световозвращающих элементов и осуществлен контроль за состоянием улично-дорожной сети в районе школ.

Кампания призвана напомнить несовершеннолетним правила безопасного поведения на дороге, привлечь к проблеме детской дорожной безопасности родителей и акцентировать внимание водителей на необходимости повышенного внимания при проезде пешеходных переходов, строгом соблюдении правил перевозки детей в салоне легкового автомобиля.



## КПРФ: заставим власть работать честно и открыто!

Уважаемые друзья, товарищи – жители Костромской области!

КПРФ идет на выборы сильной, профессиональной, ответственной командой. Рабочие, врачи, учителя, инженеры, фермеры – мы знаем жизнь и знаем, как можно сделать ее лучше.

Наша программа:

1. Здоровье и социальная защита человека – долг власти перед гражданами.
2. Качество жизни людей – критерий эффективности власти.
3. Производить – значит развиваться.
4. Власть должна служить народу.

Бесплатная политическая агитация. Опубликовано безвозмездно избирательным объединением Костромское областное отделение политической партии «Коммунистическая партия Российской Федерации» на основании ст. 95 закона Костромской области от 19 октября 2018 года № 451-6-ЗКО «Избирательный кодекс Костромской области».



# ВЫБОРЫ-2020

## Партия СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Мы, граждане Российской Федерации, объединились в Партию СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ и провозглашаем своей высшей целью создание условий для безопасной и достойной жизни граждан нашей страны, для повышения заработных плат и пенсий до уровня стран-мировых лидеров, для обеспечения социальной защиты граждан, для защиты в России экологии.

1. Больным с тяжелыми заболеваниями и инвалидам: оказание медицинской помощи и обеспечение их жизненно необходимыми медикаментами и медицинскими изделиями должно осуществляться за счет государства.

2. Инвалидам пенсия по инвалидности должна быть не менее установленного Федеральным законом Российской Федерации прожиточного минимума, установленного для каждой груп-

пы инвалидов. Для детей-инвалидов ввести разделение на группы в зависимости от тяжести заболевания. При необходимости постоянного ухода за ребенком присваивать одному из родителей статус социального работника с соответствующей оплатой и включением в трудовой стаж.

### ДЕТЯМ:

1. Ввести периодическую бесплатную комплексную диспансеризацию, устанавливаемую в зависимости от их возраста.

2. Детей дошкольного возраста обеспечить бесплатными местами в современных яслях и детских садах.

3. Для школьников начальных классов организовать бесплатные кружки и секции.

4. Старшеклассникам разработать и организовать дополнительные заня-



ПАРТИЯ  
СОЦИАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ

тия для физического, интеллектуального и культурного развития.

5. Общедоступное высшее образование. Всем, кто хочет после окончания средней школы поступить в высшее учебное заведение, предоставить такую возможность.

6. Юношам и девушкам по окончании учебы предоставить возможность выбора профессии в соответствии с полученным образованием.

7. Армия должна быть профессиональной, призыв только на контрактной основе.

### ЭКОНОМИКА:

1. Создание условий в России для развития собственного производства во всех отраслях экономики.

2. Предоставление максимальных преференций предприятиям, внедряющим инновации.

### СОХРАНЕНИЕ ЭКОЛОГИИ:

1. Государственная поддержка экологических движений и объединений.

2. Предоставление преференций для предприятий, применяющих и внедряющих экологически чистые технологии.

3. Строительство экологически чистых мусороперерабатывающих заводов и комбинатов.

Сайт партии <https://pszrf.ru/>  
Общественная приемная Партии СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Адрес: г. Кострома, ул. Советская, д. 97

Режим работы: пн.-пт. с 9.00 до 18.00

Телефоны: 32-19-01, 39-19-21

Бесплатная политическая агитация. Опубликовано безвозмездно избирательным объединением Региональное отделение политической партии СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ в Костромской области на основании ст. 95 закона Костромской области от 19 октября 2018 года № 451-6-ЗКО «Избирательный кодекс Костромской области».

## ЛИТЕРАТУРА

# Новинка от Павла Румянцева

**Вышла в свет еще одна книга нашего земляка, врача и писателя Павла Румянцева, дважды лауреата областной премии по литературе имени А.Ф. Писемского, которая называется «Перед закатом».**

В ней собраны произведения разных лет, но все они объединены темой пожилого возраста. «Перед закатом» происходят события, ничуть не уступающие тем, что бывают «перед рассветом»: так же кипят страсти, переполняют эмоции, идет борьба за жизнь. Во вступлении автор пишет: «По данным ВОЗ, старость начинается после 75 лет. А до этого с 60 лет человек вступа-

ет в очень интересный возраст, который называют пожилым или - итогодетие».

Рассказы и повести Павла Румянцева публиковались в журналах и альманахах, пьесы ставились ГТРК «Кострома» и Парфеньевским народным театром. Просветительские книги о психиатрии «В поисках нормы» и «Особенности женской психики» пользуются большой популярностью, неоднократно переиздавались в Москве и областной столице. В 2019 году вышла книга «Покровский холм, или Покровка», посвященная родному городу Костроме. Рассказы и повести, основанные на личных воспоминаниях, вызвали неподдельный читательский интерес и множество откликов.



# ВЫБОРЫ-2020



## «ЯБЛОКО» - за свободу и справедливость!

### Что такое «ЯБЛОКО»?

Основанная в 1993 году партия «ЯБЛОКО» выступает за конкуренцию в политике и экономике, верховенство закона, правовое государство, контроль граждан за властью.

Лидер партии – экономист Григорий ЯВЛИНСКИЙ.

### Наши цели

Переход к реальному разделению властей, честным выборам, независимому, справедливому и милосердному правосудию, полноценному местному самоуправлению, прозрачности законодательной и исполнительной власти и их подотчетности гражданам.

Полное отделение бизнеса и собственности от власти, отказ от поддержки олигархического бизнеса из бюджета. Переход от сырьевой экономики

к современной высокотехнологичной.

Гласное и публичное расследование всех фактов коррупции в Правительстве, Администрации Президента Российской Федерации, правоохранительных органах, госкомпаниях и госкорпорациях. Виновные должны понести наказание, кого бы это ни касалось.

Ценности свободы и прав человека, принципы демократии и правового государства.

### Кто руководит партией в Костромской области?

Председатель Костромского отделения партии «ЯБЛОКО» Александр ЛАЗУТИН – создатель фермерского хозяйства «Мечта», аграрного предприятия «Шунга», сельхозкооперативов «Поле» и «Агро-Кострома», Заслу-

женный фермер России, Заслуженный работник сельского хозяйства Костромской области.

### Кандидаты по списку

Валентина ЯМЩИКОВА, сопредседатель общественного экологического движения «Во имя жизни».

Александр МИНКО, врач костромской поликлиники №4, специализирующийся на лечении больных COVID-19.

Виталий КРАШОШАПКА, председатель общественной организации по защите прав потребителей «БЛОК-ПОСТ».

Николай СОРОКИН, кандидат исторических наук, руководитель Костромского центра региональных исследований.

Ирина БЕРЕЖНАЯ, адвокат област-

ной коллегии адвокатов «Права человека».

Алексей ИВАНОВ, кандидат биологических наук, эколог.

### Кандидаты в нашем районе

По округу №13 (Самсоновское и Чернопенское сельские поселения Костромского района, а также Нерехтский район и Волгореченск) выдвинут глава фермерского хозяйства Андрей ЕГОРОВ.

По округу №15 (Апраксинское, Бакшеевское, Кузнецовское, Кузьмищенское, Никольское, Сандогорское, Середняковское, Сущевское, Шунгенское сельские поселения Костромского района) – директор МУП «Шунга» Александр ЛАКЕЕВ.

«ЯБЛОКО» – за честный выбор!  
[yabloko.ru](http://yabloko.ru)

Бесплатная политическая агитация. Опубликовано безвозмездно избирательным объединением Костромское региональное отделение Политической партии «Российская объединенная демократическая партия «Яблоко» на основании ст. 95 закона Костромской области от 19 октября 2018 года № 451-6-ЗКО «Избирательный кодекс Костромской области».



# ВЫБОРЫ-2020

# Как вести себя в грозу

Гроза - уникальное природное явление. Люди издавна боялись удара молнии и не случайно. По количеству смертельных случаев она уступает только наводнению. Ежегодно разряды «небесного электричества» уносят тысячи человеческих жизней. Поэтому во время грозы всегда нужно соблюдать осторожность, ведь ничего не может быть важнее вашей собственной безопасности.

## ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА

- Если появились признаки приближения грозы, переждите ее в помещении.
- Закройте окна, двери, дымоходы; выключите телевизор, радио, электроприборы, телефон.

- Держитесь дальше от электропроводки, антенны, окон и дверей.
- Если гроза застала на улице, укройтесь в ближайшем здании.
- Если находитесь в парке или лесу, не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно таких как дуб или тополь.
- Нельзя находиться на открытых незащищенных местах, вблизи металлических оград, крупных металлических объектов, влажных стен, заземления молниеотвода.
- Если гроза застала вас в водоеме, немедленно выбирайтесь на берег и отходите подальше от воды.

**ВАЖНО!**  
 Постоянно слушайте сообщения ГО и ЧС. Перед выходом на природу узнайте прогноз погоды на ближайшие дни.

**ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:**  
 по мобильной связи 101 и 112; со стационарного 01.

- Почувствовав щекотание кожи, а также, что у вас волосы поднимаются дыбом, знайте, что молния ударит поблизости; не раздумывая, бросайтесь ничком на землю - это уменьшит риск вашего поражения.
- Если вы застигнуты грозой будучи на велосипеде или мотоцикле, прекратите движение, отойдите от них и переждите стихию примерно в 30 метрах от транспортных средств.
- Если находитесь в автомобиле, оставайтесь в нем, но закройте окна, опустите антенну и остановитесь.
- При отсутствии укрытия нужно лечь на землю, лучше на сухом песчаном грунте, удаленном от водоема; если вам удобнее сидеть, то постарайтесь сжать колени вместе, обхватив их руками, опустите пониже голову.
- Во время грозы не бегайте.
- При встрече с шаровой молнией сохраняйте спокойствие и не двигайтесь; не приближайтесь к ней, не касайтесь ее чем-либо, не убегайте.

# БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ И ВНИМАТЕЛЬНЫ! БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

## 13 сентября – выборы депутатов Костромской областной Думы



**ЗУДИН Сергей Юрьевич**, ректор Костромской государственной сельскохозяйственной академии, депутат Костромской областной Думы по Костромскому району

На протяжении четырех лет мы с вами плодотворно трудились. Своей работой, творческими замыслами, конкретными делами преобразовали наш Костромской район. Я стараюсь как можно чаще встречаться с жителями и обществен-

никами в сельских поселениях, чтобы узнавать обо всех болевых точках и полезных инициативах из первых рук. В перечне неотложных дел депутата – контроль реализации в районе проектов, выбранных жителями в рамках программы «Народный бюджет», а также по направлениям «Городская среда», «Комплексное развитие сельских территорий», «Безопасные и качественные автомобильные дороги» и др.

Нужно проводить справедливую тарифную политику в сфере ЖКХ. Добиваться включения дорог в планы ремонтных работ. Не менее актуальные задачи – строительство газопровода по федеральной программе в Василево, Мисково, Сандогоре и других населенных пунктах, строительство Дома культуры в Никольском, контроль за сроками вывоза мусора. Дорогие земляки! Жду ваших пред-

ложений в программу на 2020-2025 годы. Готов активно работать над нашими совместными проектами, осуществляя всё, что запланировано, в сотрудничестве с коллегами-депутатами, администрацией района, главами сельских поселений, активными жителями и общественными организациями. Вместе продолжим начатое! С уважением, ваш областной депутат Сергей ЗУДИН.

Опубликовано безвозмездно зарегистрированным кандидатом в депутаты Костромской областной Думы по избирательному округу №15 Зудиным Сергеем Юрьевичем на основании ст. 95 Избирательного кодекса Костромской области.

### Памятка для пользователей бытовым газом

Перед эксплуатацией газовой печи и баллона пройдите инструктаж по технике безопасности у специалистов, получите документ на право эксплуатации газовых приборов;

самостоятельно не подключайте и не отключайте газовые плиты в квартирах;

не храните газовые баллоны в гаражах, в квартирах, на балконах;

не допускайте к газовым приборам детей и лиц, не знающих правил обращения с этими приборами;

заправляйте газовые баллоны только в специализированных пунктах;

соблюдайте последовательность включения газовых приборов: сначала зажгите спичку, а затем откройте подачу газа;

уходя из дома, не забудьте выключить газовую плиту и перекрыть вентиль на баллоне;

при утечке газа не зажигайте спичек, не курите, не включайте свет и электроприборы.

**Еще больше инфографики**  
[WWW.СЕВЕРНАЯПРАВДА.РФ](http://WWW.СЕВЕРНАЯПРАВДА.РФ)

