



22 июля 2020 года
№ 29 (10962)
Выходит по средам
ЦЕНА СВОБОДНАЯ

16+

Для детей старше 16 лет



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 1939 ГОДА



Дворовые посиделки в Шунге

Коронавирус вносит свои коррективы и в работу учреждений культуры. Традиционно в престольный праздник Петра и Павла в Шунге проводят день села. Нынче его не отменили, но организовали в несколько необычном формате.

«Уважаемые односельчане! Приглашаем вас на дворовые посиделки. Для вас поет **Виктор Румянцев**». Такие красочные объявления накануне развесили на подъездах каждого дома по улице Полевой. Организаторы мероприятия - директор Шунгенского культурно-досугового центра **Светлана Миронова** и художественный руководитель **Лидия Максимова** сомневались, придет ли народ? Даже стали обзванивать и приглашать людей. Опасения оказались напрасными. Ровно в 18.00 зазвучала первая песня. Шунгенцы, услышав ее, стали собираться.

На посиделках присутствовал глава Шунгенского сельского поселения **Николай Старикин**. Он поздравил земляков, отметил, что многое для жителей удалось сделать, но необходимо еще поработать, чтобы выполнить все намеченное. Люди попросили решить проблему с водой.

Снова звучит песня, гости посиделок подпевают хором. Стоит отметить локальное мастерство Виктора Румянцева и его умение владеть публикой. Никто не остался незамеченным. Дети, участвовавшие во флешмобе, получили сладкие призы. Всех желающих

приглашали исполнить подтанцовку для песни. В итоге получилось, что и молодежь, и люди пенсионного возраста в одном кругу подпевают Виктору и танцуют.

Много благодарных слов было сказано в адрес организаторов этой встречи. Жители Шунги искренне благодарили Виктора Румянцева, даже предложили продолжить дворовые посиделки. О мероприятии создается фильм для массового просмотра. Он будет выложен в социальных сетях.

О посиделках в Шунге рассказали Людмила и Валентина МОСИНЫ, Нина ПАЕВА, Галина ТЕРЕНТЬЕВА, Нина СТАРИКИНА



В Покровской церкви села Шунга во имя апостолов Петра и Павла освящен один из престолов. Впервые она упоминается в 1616 году. Каменный двухэтажный пятиглавый храм с четырехъярусной колокольней, возведенный на средства костромских купцов Ильи и Александра Савиных, был освящен в 1788 году. К началу XX века он являлся одним из наиболее выдающихся памятников церковной архитектуры Костромского уезда. Весной 1930 года колхоз «По заветам Ильича» попытался закрыть церковь, чтобы разместить здесь столовую и мастерские. Однако последовавшая после публикации статьи Сталина «Головокружение от успехов» частичная смена методов проведения коллективизации, в частности, одновременное с организацией колхозов закрытие сельских церквей, спасла Покровский храм. Он относится к числу немногих в Костромском районе, избежавших в советское время закрытия.

Сегодня в номере:

ТРАНСПОРТ:
из Костромы
в Москву и обратно
на «Ласточке»



Стр. 2

НАША ИСТОРИЯ:
к 100-летию
пионерской
организации



Стр. 4

ЧАС ПИСЬМА



Стр. 5

К ВАШЕМУ СТОЛУ:
овощные
котлеты



Стр. 13

НА ДОСУГЕ:
сканворд,
гороскоп



Стр. 16

□ НА ОПЕРАТИВНОМ СОВЕЩАНИИ

Для безопасности летнего отдыха

По требованию губернатора Сергея Ситникова в Костромской области реализуются мероприятия для обеспечения максимальной занятости детей, чтобы не допустить их нахождения без присмотра взрослых. Сложившаяся санитарно-эпидемиологическая ситуация внесла свои коррективы в организацию детского отдыха.



В июне для ребят была организована деятельность только малозатратных форм отдыха: практика на пришкольных участках, разновозрастные отряды, дистанционный досуг... Этими формами отдыха и занятости уже охвачено более 110 тысяч детей региона.

С 1 июля возобновлена деятельность семи загородных лагерей отдыха и оздоровления детей, двух санаторных лагерей, а также 191 лагеря с дневным пребыванием. В них отдохнут и поправят здоровье еще более 12,7 тысячи детей. Для обеспечения безопасности ребятишек закуплены средства индивидуальной защиты, обеззараживатели воздуха, термометры, антисептические и дезинфицирующие средства. Прием сотрудников осуществляется по результатам анализов на наличие антител к коронавирусной инфекции, прием детей - при наличии справки об отсутствии контактов с инфицированными. Первая оздоровительная смена прошла без происшествий и инфекционных заболеваний.

По поручению Сергея Ситникова осуществляется ежедневное патрулирование на водных объектах. С детьми и родителями проводятся профилактические беседы, распространяются памятки по правилам поведения на воде с указанием конкретных действий при нахождении на водоемах и контактных телефонов экстренных служб.

Дома, где проживают многодетные семьи, по поручению главы региона бесплатно оборудуются автономными пожарными извещателями.

С целью профилактики детского дорожно-транспортного травматизма сотрудники Управления ГИБДД УМВД России по Костромской области проводят проверки соблюдения водителями правил перевозки детей, правил поведения несовершеннолетних на пешеходных переходах.

Для профилактики падения детей из окон совместно с уполномоченным по правам ребенка в Костромской области в муниципальных образованиях проводится разъяснительная работа с родителями.

□ НА ОПЕРАТИВНОМ ШТАБЕ

Вылечено еще 25 человек

А с начала пандемии врачи вылечили в Костромской области 1352 человека, инфицированных COVID-19, это более 67% заболевших.

За сутки коронавирусом заболели десять жителей региона. Пять новых случаев диагностированы в Костроме, четыре - в Солигаличе и один - в Чухломе. По всем случаям заболевания специалисты Роспотребнадзора проводят эпидемиологические расследования. Всем заболевшим оказывается необходимая медицинская помощь.

По состоянию на 21 июля, в Костромской области коронавирусной инфекцией заболели 2005 человек. В стационарах находятся 59 человек, более 500 заболевших проходят лечение амбулаторно.

Администрация Костромской области напоминает о необходимости использования в общественных местах средств защиты органов дыхания и требованиях по соблюдению социальной дистанции.

«Бессмертный полк» в граните

В Костроме появилось еще одно памятное место в честь участников Великой Отечественной войны. Открыт мемориал фронтовикам-костромичам, вернувшимся с нее, но которых уже нет с нами.

Находится мемориал на одной из центральных аллей городского кладбища на улице Костромской. На 50 гранитных плитах 20 тысяч фамилий фронтовиков, похороненных в областном центре. Только фамилии. Инициалы и год рождения, звания решили не указывать. Подобного памятника в России нет. Его уже успели назвать списком «Бессмертного полка» Костромы, увековеченным в граните. Авторы проекта - заместитель председателя Союза офицеров Борис Климов и председатель регионального исполкома «Бессмертного полка» России в Костромской области Сергей Ненахов. Работа над созданием монумента шла в течение пяти лет: сверяли архивы, уточняли данные в военкомате, ветеранских организациях, «Книге памяти», принимали информацию от ветеранов от горожан. Мемориал создан на средства фонда

президентских грантов, пожертвований костромичей и индивидуальных предпринимателей при поддержке руководства области и города.



Михаил КОЗЛОВ, сенатор от Костромской области, заместитель председателя Комитета Совета Федерации по обороне и безопасности:

- Открытие мемориала - это не только открытие памятных плит. Это венец большой и кропотливой работы по сбору информации, к которой подключилось очень много людей. Все приложили свои усилия для того, чтобы увековечить фамилии тех, кто сохранил свободу и независимость нашей Родины, кто в непростые послевоенные годы сделал так, чтобы сегодня мы жили в богатой и счастливой стране. Никакая пандемия, никакие наши «заклятые друзья» не смогут стереть из памяти нашего народа тех имен, которые сегодня здесь перед нами.

□ ТРАНСПОРТ

«Ласточка» начала свой отсчет в пути

Историческое событие в развитии транспортного сообщения Костромской области со столицей произошло 17 июля. В 15.10 с Ярославского вокзала Москвы в Кострому отправился первый скоростной электропоезд «Ласточка». Положительного решения по его запуску удалось добиться губернатору Сергею Ситникову в результате переговоров с руководством РЖД при поддержке председателя Правительства России Михаила Мишустина.

Между Костромой и Москвой 350 километров. Однако это расстояние жители и гости региона долгие годы могли преодолевать минимум за шесть часов. Столько в пути находилось ночной поезд из Костромы. Пассажиры автобусов с учетом пробок и остановок проводили в дороге до столицы около восьми часов. «Ласточка» же проводит в пути всего 4 часа 7 минут.

Сергей Ситников на церемонии запуска электропоезда до Костромы отметил, что «Ласточка» - это не только удобство для людей, проживающих в регионе, и гостей, но и импульс для развития туристической сферы, деловой и бизнес-активности. Он поблагодарил руководителя РЖД Олега Белозерова за положительное решение вопроса. В скоростной «Ласточке» - пять вагонов, порядка 350 мест.

В числе первых пассажиров был и Сергей Ситников. Глава региона утром 17 июля приехал в Москву по служебной необходимости. Все вопросы удалось решить в первой половине дня, поэтому обратно в Кострому отправился первый «Ласточкой». В пути Сергей Константинович пообщался с пассажирами. Земляки и гости региона выразили благодар-



ность губернатору за внимание к развитию транспортного сообщения.

Для защиты здоровья пассажиров и сотрудников в условиях неблагоприятной эпидемиологической ситуации в «Ласточке» предусмотрен целый комплекс мер. После каждого рейса поезд проходит обязательную санитарную обработку с применением обеззараживающих моющих средств, активных в отношении вирусов. Увеличена периодичность уборки вагонов в пути следования. Все «Ласточки» оснащены специальными климатическими установками, поддерживающими безопасную воздушную среду в салонах поезда.

Поездка на «Ласточке» стоит от 799 рублей. В зависимости от класса обслуживания и даты приобретения билета. Продажа начинается за 90 суток до отправления поезда. Предусмотрены различные скидки.

Духовой оркестр, красивые пары в костюмах девятнадцатого века, яркие воздушные шары и... радуга. Прибытие на костромской вокзал первой «Ласточки» стало настоящим праздником. Костромичи фотографировались на фоне но-

вого «с иголочки» состава, встречали его аплодисментами.

«Мы уже по первому рейсу видим, что поезд востребован. Думаю, что такая тенденция сохранится и дальше. Конечно, мы уже начинаем думать о дальнейшем развитии. Прежде всего поезд позволяет увеличить количество вагонов до десяти. При стабильном устойчивом пассажиропотоке мы будем этот вопрос рассматривать и, кроме того, будем обсуждать вариант еще одной пары движения», - отметил заместитель генерального директора ОАО «РЖД» Дмитрий Пегов.

Губернатор Костромской области Сергей Ситников рассказал, что с генеральным директором ОАО «РЖД» Олегом Белозеровым решается вопрос о модернизации вокзала в Костроме. В ближайшее время будет сформирована специальная рабочая группа, которая займется разработкой необходимых решений и планов. В первую очередь это создание высокой платформы, на одном уровне с поездом, чтобы пассажирам не приходилось с покложей взбираться вверх или спускаться вниз по ступенькам.

В СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЯХ НИКОЛЬСКОЕ

В рамках реализации программы «Формирование современной городской среды» администрация Никольского сельского поселения являлась заказчиком на выполнение работ по асфальтированию дворовой территории в поселке Никольское на улице Мира, домов 1 и 3. Были также проведены работы по приобретению и установке детского игрового оборудования. Работы завершены в полном объеме.

также по программам «Местные инициативы» и «Формирование современной городской среды». Уже покрыта крыша с заменой стропил, укреплением перекрытий, утеплением чердачных помещений. Отремонтированы крыльцо на центральном входе и библиотека. Впереди ремонт фасада здания, отопления и освещения.



СЕРЕДНЯЯКОВСКОЕ

В деревне Середняя продолжается ремонт сельского дома культуры. Работы ведутся по федеральной программе «Культура», а

ЛЕТО - 2020

Отдыхают весело и с пользой



Специалисты центра культуры и молодежи «Перспектива» Костромского района продолжают организацию летней программы «ОтдыхКруг-2020». Проект разработан отделом культуры и молодежи.

По словам заведующего отделом РКЦМ «Перспектива» **Натали Стукаловой**, в культурно-досуговых учреждениях, сельских библиотеках и детских школах искусств для ребят работают творческие площадки.

Программа «ОтдыхКруг 2020» будет работать до конца лета и завершится большим детским праздником, на котором будут подведены итоги и объявлены лучшие площадки.

Юрий СОРОКА, студент сельхозакадемии:

- Мы смогли применить те знания, которые получили в академии, на практике. Проживали в комфортных условиях, получали бесплатное питание. Большинство из нас хотели бы вернуться на предприятие и продолжить работу.

Прошли практику

в одном из ведущих предприятий агропромышленного комплекса «ЭкоНива» студенты первого-третьего курсов инженерно-технологического факультета Костромской государственной сельхозакадемии.

Два месяца наставники учили ребят всему, что знают сами, ведь вполне возможно, что нынешние студенты - будущие работники этого агрохолдинга, одного из ведущих в России. Студотрядовцы получили большой опыт работы со сложными механизмами в дружном сплоченном коллективе при достойной оплате труда.

СЕЛЬСКАЯ ТЕМА

Производство молока: лидеры за первое полугодие

По предварительным данным департамента АПК региона, за первое полугодие текущего года сельскохозяйственными организациями и крестьянско-фермерскими хозяйствами произведено 48,9 тысячи тонн молока, что на 11% выше аналогичного прошлого года. Средняя продуктивность составила 3017 килограммов молока на корову.

В области насчитывается 16,4 тысячи молочных коров. Впервые преодолена тенденция снижения поголовья мо-

лочного стада к прошлогоднему уровню. Это стало возможным благодаря реализации крупного инвестиционного



проекта - создание животноводческого комплекса на 1104 фуражных коровы беспривязного содержания в ООО «Шуваловское молоко» нашего района. Увеличили также поголовье ООО «Сыроварня «Волжанка» и ООО «Минское» (Костромской район), СПК «Расловское» и АО «Дружба» (Судиславский район), ИП КФХ Дмитриев А.А. (Красносельский район), ООО «Север» (Октябрьский район).

В Костромском районе самый высокий среднесуточный надой молока на корову - 17,2 килограмма. Среди наших лидеров - ООО «Шуваловское молоко», СПК «Яковлевское», ООО «Минское», СПК «Василево», ЗАО «Шунга», ООО «Сушево», крестьянско-фермерское хозяйство Марины Васьиной, ОАЛ «Племзавод «Караваево».

СМОТР-КОНКУРС

Наши - лучшие

На заседании бюро Костромского регионального отделения Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов подведены итоги смотра-конкурса городских, районных ветеранских организаций по подготовке и проведению 75-летнего юбилея Победы нашего народа в Великой Отечественной войне.

Среди районных ветеранских организаций наша признана лучшей. На втором месте нейчане, на третьем - судиславцы. Среди городов первое место заняла ветеранская организация Нерехты, второе - Костромь, третье - Шарьи.

Мы поздравляем наших ветеранов с успехом.

ПРАВОСЛАВИЕ

Креститель Руси

Русская православная церковь 28 июля совершает молитвенную память святого равноапостольного князя Владимира.

В начале своего княжения Владимир был язычником. Но вдохновленный примером бабушки - святой равноапостольной Ольги сознательно выбрал православную веру и принял крещение в реке Корсунь. Оно сопровождалось чудом. Будучи слепым, по совершении таинства князь прозрел. После принятия крещение его сыновья и бояре. Место, на котором они были крещены, стало называться Крещатики. Владимир повелел киевлянам с женами и детьми явиться к Днепру. 28 августа по новому стилю совершилось крещение киевлян.



После крещения Киевской Руси христианство стало распространяться по «всей земле русской». Утверждая веру, Владимир заботился о народном просвещении. При церквях были учреждены школы. Прежде славоблиный и воинственный, он вел только оборонительные войны, прежде многоженец, стал образцовым семьянином, прежде суровый - стал благодущным. Нищие, больные и слабые всегда находили у князя защиту и покровительство. Князь Владимир умер 28 июля 1015 года. Его святые мощи были открыты в 1635 году, и Церковь почтила князя за его заслуги «святым равноапостольным», прославляя его труды по просвещению Руси наравне с апостольскими.

Первым известным провозвестником Евангелия в костромском крае был преподобный Авраамий Ростовский, архимандрит, чья миссия положила начало христианизации славянских и угорских племен в регионе. Кострома была основана через век после его упокоения и вскоре получила статус удельного города Великого княжества Владимировского.

В Костромском Богоявленско-Анастасином кафедральном соборе в главном приделе по правой стороне есть большая икона святого равноапостольного князя Владимира, которая источает мир.

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Опасный сезон

Тепло, солнышко - и все на природу отдыхать на всю катушку. И вот от такой человеческой «любви» к зеленому другу частенько происходят возгорания тут и там. Конечно, всему виной безответственность. Но если соблюдать даже самые простые правила, всех бед можно избежать. Газета «Волжская новь» узнала у жителей Костромского района, как не допустить лесного пожара.

Виктория ЛУЖИДСКАЯ, село Сушево:

- Конечно, в лесу да и в целом на природе стоит вести себя аккуратно. Мы сейчас в лес не ходим, но даже если кто-то и оказался там, костер разводить не надо. А что касается, скажем, тех, кто сжигает мусор, то этого вообще делать не следует. Мы, например, всегда мусор вывозим в специальные места.

Елена БЕСЧАСТНОВА, поселок Зарубино:

- Раньше в лес ходили, сейчас уже нет. Конечно, за любым костром, если разжигаете, нужно следить. Но все-таки лучше природу побережечь, стараться обойтись и без костра.

Елена ХОРЬКОВА, деревня Терентьево:

- Чтобы избежать лесного пожара, главное - ничего не поджигать. Даже если в огороде своем собственном делаем костер, то в больших грядах, следим за ним, не отходим, а потом обязательно тушим. Главное - постоянно следить.

Любовь ДЕРЕВЕНСКАЯ



ПЕРВАЯ ВОЖАТАЯ

Пионеры стали появляться в наших селах с 1923 года. Тогда еще не было отрядов, вожатых. Пионерами руководили учителя: Анастасия Васильевна Кондратьева, Анастасия Петровна Высотская, Анна Васильевна Рябцовская, директор школы Константин Тихонович Арсеньев и другие.



Первой вожатой с 1926-го по 1940 год была Валентина Львовна Сенцова. В школьном музее сохранились ее воспоминания о пионерских делах того времени: «Наша дружина называлась «Пионерская правда». Под руководством комсомольцев проводили самую разнообразную работу: сборы, посвященные 1 Мая, Новому году, Октябрю; ходили на экскурсии; расклеивали плакаты; вели атеистическую пропаганду; широко была развернута тимуровская работа. На тех домах, куда мы ходили, прикрепляли красные банты. У нас работали драматический и хоровой кружки, выступали с концертами. Ездили на пионерские слеты».

В 1941 году Валентина Львовна ушла на фронт. Она вернулась с войны с боевыми наградами.

ИЗ ПИСЬМА ПИОНЕРКИ 1923-1928 ГОДОВ ТЕКУСЫ МОСИНОЙ

«Дорогие друзья, юные пионеры! Сердечно поздравляю вас с наступающим праздником - 40-летием Всесоюзной пионерской организации имени В.И. Ленина.

Я, бывшая пионерка, ученица Шунгенской школы, хочу рассказать, как у нас тогда проходила работа в отрядах. В пионеры нас тогда не принимали, а просто записывали по желанию. Не было и специальных вожатых, нами руководили учителя. Что мы тогда делали? То же самое, что и вы сейчас, то есть учились, трудились, пели песни, играли, ставили

«ВОЛЖСКАЯ НОВЫ»

Пионер - всем ребятам пример

Пионерская организация была образована решением II Всероссийской конференции РКСМ, принявшей 19 мая 1922 года резолюцию «Детское движение». С тех пор 19 мая стали отмечать как день пионерии. До 1924 года пионерская организация носила имя Спартака, а после смерти В.И. Ленина получила его имя. Руководство деятельностью пионерской организации осуществлял ЦК ВЛКСМ.

В совете ветеранов Костромской области создан оргкомитет по подготовке к 100-летию пионерии, решено выпустить юбилейное издание, в котором будет отражена история пионерской организации региона. В этой работе принимают участие детско-ветеранские объединения Костромского района.

В краеведческом музее «Поиск» Шунгенской средней школы имени Героя Советского Союза Г.И. Гузанова есть экспозиция, посвященная пионерии. Здесь выставлены экспонаты, представляющие пионерскую атрибутику: знамена, отрядные и октябрятские флажки, галстуки, горны, барабаны, значки, образец пионерской формы, собраны воспоминания юных ленинцев разных лет.

спектакли, ходили на экскурсии, в походы, сажали деревья. После окончания 4-го класса, летом, ездили на экскурсию в Витово, за Кострому. Анастасия Петровна Высотская руководила хоровым кружком, ставила с нами спектакли для школьных вечеров. Я всегда с большой благодарностью вспоминаю своих бывших учителей и Шунгенскую школу, которая всегда давала крепкие знания и прочные навыки, а также уделяла много внимания воспитанию подрастающего поколения

Учительница средней школы №54 г. Ярославля Текуса Иванова Мосина.»

ИЗ ВОСПОМИНАНИЙ ПИОНЕРОВ 30-х ГОДОВ

Евгения Федоровна Смирнова: «Мы все очень любили свою пионервожатую Александру Урвалихину. В 30-е годы в Яковлевской школе она организовала струнный оркестр и драмкружок. К 100-летию со дня рождения А.С. Пушкина мы поставили пьесу «Цы-»



Евгения Федоровна Смирнова

гане» по его поэме. С этим спектаклем выступали в клубах всех колхозов. Зимой по заснеженным дорогам до деревень добирались на санях. Лошадей давал колхоз. Запомнилось, как не доезжая до деревни Колебино, сани раскатились, и все артисты упали в снег. Было много смеха, но от снега испортились наши «цыганские» прически. Большинство из нас были белокуроыми, и волосы красили на спектакль черной тушью. Зато эта поездка запомнилась на всю жизнь».

Юрий Петрович Перевозчиков вступил в пионерскую организацию в 1933 году:



«Вместе с вожатой Александрой Константиновной Урвалихиной ходили работать на пришкольный участок. Строгали разные фигуры из дерева. Никогда не расставались со своей отрядной песней о маленькой барабанщице: ни в походах, ни на работе, ни в школе».

Николай Николаевич Шаров: «Мы помогали колхозу, мастерили домики для птиц, прилетающих весной. Зимующим у нас птицам делали кормушки. На своем стадионе играли в футбол. А зимой на реке Костроме делали каток, играли в хоккей».

Алевтина Ивановна Панкратова: «Наша любимая отрядная песня - «Юный барабанщик». С ней было весело везде: на сборах, в походах,



Алевтина Ивановна Панкратова

дома. Был свой пришкольный участок, на котором мы выращивали и сторожили огурочки».

Римма Ивановна Ёрина, заслуженный агроном колхоза «Дружба»: «Помню свою учительницу Марию Николаевну Жирнову, которая готовила меня в пионеры. В Стрельниковской начальной школе было тогда четыре класса. К нам хо-



Николай Николаевич Половинкин

Книги читали про Ленина и про бойцов. Готовили на праздники выступления, стихи учили патристические, пели в школьном хоре».

Николай Николаевич Половинкин, бывший заведующий Домом культуры села Яковлевское: «Пионерской работой у нас руководила Мария Николаевна Желтова. Во всех соревнованиях, походах, делах мы участвовали с песней «Взвейтесь кострами». Николай Николаевич активно участвовал в художественной самодеятельности: пел, читал стихи, играл на баяне.

ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЛИНЕЙКА 22 АПРЕЛЯ

О своих пионерских годах рассказывает Людмила Сухенко, заведующая Шунгенской сельской библиотекой: «Я училась в Шунгенской средней школе в период с 1965-го по 1975 год, сначала в старом двухэтажном деревянном здании а потом перешли в новое. Директором школы в то время работала Нина Павловна Соколова. Когда мы были октябрятами, то всегда мечтали стать пионерами. В третьем классе старались хорошо учиться, примерно вести себя, учили торжественное обещание, так как знали, что в пионеры принимают самых достойных ребят. И вот этот день наступил. 22 апреля в день рождения В.И. Ленина на торжественной линейке нас приняли в пионеры. Мы были горды и счастливы. После линейки - чаепитие в школьной столовой. Пили чай с печеньем. Пионерский галстук я всегда сама стирала и гладила. Школьная пионерская дружина носила имя Александра Матросова, а наш пионерский отряд - Юрия Гагарина. Мы писали письмо Юрию Алексеевичу, в котором рассказали о своих делах и учебе, и даже получили от него ответ. Пионервожатой в школе была Александра Михайловна Вихарева. Наши пионерские дела: сбор макулатуры под девизом «Белый лист», выпуск стенгазет на все праздники, ходили в походы, помогали колхозу, ходили с концертами на ферму в Тепру и в полеводческие бригады. Я была вожатой в октябрятской звездочке. Мои подопечные - ребята из деревни Стрельниково. Мы ходили к отстающим ученикам и занимались с ними по основным предметам. Еще мы помогали одиноким пенсионерам: мыли полы, полили грядки в огороде, носили воду из колонок, дрова для печи. Мое пионерское детство я часто вспоминаю. И желаю нынешнему поколению не оставаться в стороне от добрых дел».



дили ребята со всей округи - из Шатерина, Омелина, Некрасова. Потом продолжали учебу в Шунгенской семилетке. Быть пионером считалось очень престижно, в ленинцы посвящали только лучших учеников. Носили галстуки, не снимая, гордились ими. Я училась на пятёрки и четвёрки, поэтому в пионеры меня приняли сразу. Когда на линейке произносила торжественное обещание, так растрогалась, что на глазах выступили слезы.



Римма Ивановна Ёрина

Материал подготовила руководитель краеведческого музея «Поиск» Галина ТЕРЕНТЬЕВА

22 июля 2020 года № 29

Немного о почте

В моем любимом Ильинском очень хорошо сегодня функционирует почтовое отделение. Молодая, симпатичная, внимательная заведующая Алена Кузнецова и ее помощник - почтальон Руслан Смирнов.

Всегда приятно глазу видеть его велосипед, движущийся по селу и ближайшим деревням. Настоящий добрый «почтальон Печкин». Руслан оседлал этого «железного коня» и в сопровождении любимой собаки радуется своей работой все население. А ведь были времена, когда с работой почты существовали сложности. Сейчас он вовремя доставляет всю корреспонденцию, пенсии, доплаты. Все с радостью встречают в своем доме уважаемого почтальона. Доброго ему здоровья желаем.

В заключение надо сказать большое спасибо руководству Самсоновского сельского поселения и Костромского района за то, что работа отделения связи налажена. Главным «народным двигателем» являлся бывший директор школы Владимир Павлович Морозов, человек активной жизненной позиции.

Алла РУМЯНЦЕВА,
село Ильинское

Цветы у дома

Почти все у себя в саду-огороде хотя бы небольшой участок отводят под цветы. Но они растут за забором разной «плотности» и не всегда заметны прохожим. А вот в селе Минское на улице имени Леонида Куколевского у дома №3 цветочный оазис находится открыто, без оград, в «свободном доступе». Конечно, вырос не сам, а благодаря стараниям пенсионерки Марии Андреевны Митиной.

С ранней весны и до заморозков радуют глаз ее цветы: первоцветы, тюльпаны, нарциссы, гладиолусы, флоксы... Идут люди в продуктовый магазин, детский сад или школу и невольно взглянут, удивляясь на энтузиаста, которая ухаживает за растениями, чтобы другие радовались такой красоте. К счастью, ни у кого не поднялась рука разорить или испортить клумбочки. Сюда приводят малышей сфотографировать. Есть много и других цветников, но этот особенный своей доступностью.

Мария Андреевна поливает цветы в первое время или в жаркую погоду, принося воду из квартиры, но часто и сама природа помогает дождем. В прошлое дождливое лето особенно высокими были гладиолусы и георгины. Хозяйка любовалась ими на лавочке или из окна, радовалась, что ее труд не пропал даром.

В жизни Мария Андреевна работала на стройке, в шахте, поэтому большая ограда - цветы у дома. Увлечение приветствовал и супруг Николай Никандрович. Жили в Тульской области. На переезд решились, когда обе дочери, Вера и Люба, после окончания Костромского сельхозинститута устроились жить в Минском. У дочерей свои огороды, свои цветники, поэтому Мария Андреевна разработала землю под окнами, чтобы видеть в любую минуту.

О ее комнатных цветах есть смысл сказать отдельно. Их много: и



на широких подоконниках, и на полу, и в кашпо на стенах. Часто ботанические названия не запоминает, зато знает, какой полив любит подопечный, кому пора цвести... Скажете, что невелика премудрость? Но ведь не все могут похвалиться буйным цветением. Вроде и зеленой массы много, а долгожданных цветов нет.

Мария Андреевна еще и дизайнер своей квартиры. Особенно украшает к Новому году. Здесь традиционные воздушные шары и дождик, елка с гирляндой, Дед Мороз. Появляются человечки забавные из тыкв и кабачков, в шляпах, галстуках. Разумеется, украшены и окна.

О том, какие цветы размещать весной на клумбах, она задумывается еще с зимы.

Тамара СМЕРНОВА, село Минское

Летчик Юрий Малинин

Хочется рассказать об одном из выпускников Костромского энергетического техникума имени Ф.В. Чижова, в те годы - индустриального. Это Юрий Александрович Малинин, летчик дальней авиации и наш земляк. Откуда родом? Конечно, из Самети. Малинины - фамилия саметская.

ДЕТСТВО И ЮНОСТЬ

Родился в 1933 году. В год начала Великой Отечественной войны пошел в Саметскую начальную школу. А в победном 45-м ее окончил. Далее окончил семилетку в Петрилове. В колхозе трудился с 12-летнего возраста.

Отец, Александр Геннадьевич Малинин, был мобилизован в армию в 41-м, за три месяца до начала войны, а в декабре погиб под Ленинградом. Мама осталась одна с четырьмя детьми. Юрий - старший, три дочки, соответственно 1935-го, 1939-го и 1949 годов рождения.

В 1948 году Юрий поступил в Костромской индустриальный техникум на электротехническое отделение. Выбор не был случайным. Последовал примеру братьев матери. Николай Александрович Губанков в середине 30-х годов до призыва в армию работал в администрации этого учебного заведения. Александр Александрович в предвоенные годы окончил хими-

ко-аналитическое отделение, в армию был призван за год до войны.

КОСТРОМА - ЧЕЛЯБИНСК - РЯЗАНЬ

В 1952 году Юрий Малинин окончил техникум и по комсомольскому набору был направлен в Челябинское военное авиационное Краснознаменное училище штурманов. Теоретическое и летное обучение успешно окончил в 1955-м. Летная специальность - военный штурман дальней авиации. Но продолжал учебу, так как направили на специализированные курсы совершенствования боевого применения дальней авиации в Рязань. Курсы имели ускоренную программу. И в 1956 году получил назначение в первую в Вооруженных Силах СССР ракетноносную летную часть.

ВО ВСЕХ МИРОВЫХ ОКЕАНАХ

В дальней авиации прослужил до 1963 года. Участвовал в войсковых испытаниях первой авиационной ракетной системы, выполнил более 30 успешных пусков ракет. Получил квалификацию военного штурмана 1-го класса. В 1963 году авиационную ракетную часть полным составом переподчинили Военно-морскому флоту.

Юрий Малинин выполнял задачи боевой службы на самолетах дальнего действия практически во всех мировых океанах. Был награжден медалью «За боевые заслуги». В 1973 году Указом Президиума Верховного Совета СССР за успешное освоение новых удаленных районов боевой службы награжден орденом Красной Звезды. В 1977 году приказом Минобороны СССР ему присвоены звание полковника и высшая летная квалификация - штурман-снайпер. За успешное освоение и применение новых серийных образцов техники отмечен орденом Дружбы народов.

Всего Юрий Александрович был награжден тремя орденами и четырнадцатью медалями. Налетал 7493 часа, освоил девять новых самолетов, прошел служебный путь от курсанта до начальника штаба соединения.

Жена и дочь всегда были рядом с ним в самых дальних гарнизонах. А что такое быть женой летчика, поймет только та, которая ею является.

Выйдя на пенсию, Юрий Малинин работал в райисполкоме в Челябинске.

В одном из писем он написал мне: «Если бы начать все сначала, то снова поступил бы в Костромской индустриальный техникум,



который сделал из меня, сельского мальчишки, специалиста, способного самостоятельно мыслить, оценивать обстановку и делать выводы, необходимые для дальнейшего совершенствования. Это подтверждается и семейными традициями. Техникум после меня окончили две сестренки, которые успешно, до выхода на пенсию, работали на руководящих инженерных должностях по приобретенным специальностям. А служил бы я в морской авиации дальнего действия. Эта специфическая военная служба связана с выполнением государственных задач вдали от Родины, в непосредственном соприкосновении с вероятным противником, где решения в экстремальных ситуациях принимают сами командиры».

Вера КОЛЧИНА

ЗЕМЛЯКИ

Человек-легенда службы охраны

Александр Михеев родился в поселке Прибрежный. И здесь же несет свою службу. Он - заместитель начальника исправительной колонии №3, полковник внутренней службы.

43 года в погонах

Для костромского УФСИН это личность легендарная - погоны на свои плечи Александр Геннадьевич надел 43 года назад, застал еще те времена, когда полномочия по охране пенитенциарных учреждений, где содержатся подозреваемые, обвиняемые и осужденные, возлагались на внутренние войска: тогда по периметру учреждений стояли солдаты. После 1994 года эти задачи взяли на себя сотрудники УИС. Таким образом, становление охраны как самостоятельной службы УИС Костромской области происходило при непосредственном участии Александра Михеева. 30 июня сотрудники службы охраны уголовно-исполнительной системы отмечали свой профессиональный праздник.

- В 1994 году произошли правильные перестановки. Одно дело, когда несет службу солдат-срочник, - это один уровень ответственности, и совсем другое, когда эти функции выполняют взрослые аттестованные люди. Тогда начальник колонии стал руководить не

приданными силами, а уже непосредственно своими подчиненными. Конечно, такие изменения пошли на пользу общему делу. Мы долго формировали отдел охраны: люди уходили-приходили, за год сменяемость была до 50 процентов. Это было время восстановления из разлуки, - вспоминает Александр Геннадьевич.

ВСЕГДА НА СТРАЖЕ

Служба охраны включает в себя несколько направлений. Первое - кинологическое, специализирующееся на поиске по следу, обыске и патрулировании запретных зон объектов и досмотре транспорта с помощью служебных собак. Второе - группы инженерно-технического обеспечения, связи и вооружения. Третье - собственно охрана, пресекающая попытки бегства спецконтингента, перебросы запрещенных предметов через запретные зоны, попытки проноса и провоза через КПП. «Находясь длительное время на посту, - говорит полковник, - сотрудники охраны испытывает, прежде всего, колоссальные психологические нагрузки. Его внимание всегда на пределе, ему не с кем поговорить, ему нельзя отвлечься на чтение какой-то книги или «посидеть» в телефоне. Он постоянно разговаривает сам с собой, о чем-то мечтает, что-то планирует... При этом, я глубоко убежден,



что, вопреки мнению, лучшие сотрудники охраны - это женщины, с их усидчивостью, цепким взглядом, внимательностью и умением подмечать детали и малейшие изменения. Особенно эти качества важны на КПП, где большой поток людей. Женщины очень ответственные, будут реветь, но выучат все приказы наизусть!».

НЕСОСТАВЯВШИЙСЯ ПОБЕГ

Расхожая фраза «Покой нам только снится» для сотрудников охраны - негласный девиз. Дома часовой постоянно пребывает в боевой готовности и круглосуточно остается на связи, чтобы по тревоге прибыть на работу, где сразу сдает сотовый на хранение. Историю одного несостоявшегося побега вспоминает Александр Михеев:

- Любый преступник, совершающий побег, думает об очередном преступлении. Обеспечить изоляцию наших «подопечных» от остальных граждан,

оставить их в тех местах, куда определил суд, - наша цель. Однажды в костромской колонии, где я служил заместителем начальника, пропали двое осужденных - не досчитались на проверке. Все службы были подняты по тревоге. Тогда подозрения пали на то, что осужденные совершили побег через транспортное КПП, дескать, сотрудники отдела охраны некачественно досмотрели транспортное средство, вывозившее продукцию. Но я тогда настолько был уверен, что мои сотрудники не могли допустить такую оплошность, пытался всем доказать, что побега еще не случилось и осужденные спрятались где-то внутри колонии. Прислушавшись ко мне, сотрудники учреждения стали метр за метром обследовать все помещения. Все было тщетно. Время шло, а осужденные не были найдены. Но я по-прежнему стоял на своем - они внутри колонии, я верил в качество проверок досмотровой группы, верил ей, как себе. Проходят сутки, колония работает в режиме чрезвычайного происшествия, все сотрудники остаются на месте, ищут, ищут, ищут. Все подвалы, каптерки, отряды, чердаки... Тогда в одном из производственных цехов находилась готовая продукция - ящики с трансформаторами стояли вплоть до потолка. Решили эти ящики разбирать по одному. К тому моменту осужденные сами себя выдали: им на вторые сутки уже захотелось и есть, и пить, и в туалет. В общем, мы их нашли - побегу, слава Богу, не суждено было свершиться. А я еще раз уверовал в свой коллектив сотрудников.

ЕСТЬ МЕСТО ЮМОРУ

- Забавный случай однажды произошел на учениях, - рассказывает Александр Геннадьевич. - Стоит уточнить, что одни из самых сложных тактико-специальных учений проходят по теме розыска бежавших преступников. И вот однажды мы разыграли побег в бычихинских лесах: провели операцию, задержали условных преступников, и уже была готова полевая кухня, как вдруг поняли, что несколько сотрудников не вернулись из розыска - пока они искали беглецов, сами заблудились. Немало забавных историй случалось и с кинологами. Был у нас один кинолог, который занимался обходом собак на периметре. Он настолько любил животных, а они отвечали ему взаимностью, что когда заходил в питомник, чтобы покормить, собаки приветствовали его, поднимая дикий лай, виляя хвостом, - радовались. Однажды он пошел их кормить, на полпути застал сильный ливень с градом - возвращаться обратно не было смысла, тогда он спрятался в будку к собаке! И ведь она его пустила! Конечно, когда караул пошел на смену, зная, что где-то на периметре должен быть вожатый, надо было видеть их лица, когда обнаружили его в будке».

Отслужив столько лет в отделе охраны, сегодня Алексей Михеев готовится к новой в своей жизни роли - пенсионера. Своим коллегам он желает не терять оптимизма, постоянно развиваться и учиться новому, быть преданными делу и бдительно стоять на первых рубежах охраны.

Анастасия РЯБИНИНА

Радость семейного отдыха

Более 90 детей и родителей из опекунических и приемных семей Костромской области отдохнули на профильных сменах благотворительного фонда «Будущее Сейчас».

Совместный отдых для приемных семей фонд организует уже на протяжении восьми лет. Поэтому его можно назвать традиционным.

На пятнадцатую смену пригласили родителей с детьми младшего возраста и детьми-сиротами (братьями и сестрами). Большинство родителей таких семей в период самоизоляции пережили серьезный стресс и устали морально, физически, проживая долгие дни в условиях, когда малыши постоянно находились в замкнутом пространстве. Смена была организована в первую очередь для восполнения сил таких семей.

Каждый день дарил всем участникам настоящий праздник. Серьезная работа над детско-родительскими отношениями проходила легко и незаметно для участников процесса.

Как говорят родители, в памяти остались сказочная эстафета, гуляние у костра, пиратская вечеринка с поиском клада и даже командный перепляс.

Для специалистов благотворительного фонда «Будущее Сейчас» было важно другое. Родители вспомнили те надежды, мечты, чувства, которые переживали в момент рождения приемной семьи.



Надежда обрести семью

Четырехлетнюю Надюшу смело можно назвать юным натуралистом. Девочка с неподдельным интересом исследует окружающий мир. Ухаживает за цветами и любит наблюдать за насекомыми. Рассматривает их, задает вопросы воспитателям о строении тела жучков.

Наденька вполне самостоятельный ребенок. Умеет пользоваться столовыми приборами и одеваться. Девочке лишь иногда требуется помощь старших в проявлении навыков самообслуживания (застегнуть пуговицу или завязать шнурок).

Надежда уже освоила простейшую палитру цветов и умеет различать некоторые геометрические фигуры. Девчушка сама придумывает игры, с удовольствием учит стихи и выступает на утренниках. Дружелюбная, общительная.

Надюше не хватает только одного, самого главного в жизни - заботливых родителей.



Телефон регионального оператора банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей, в Костромской области: 8 (4942) 55-73-50

благотворительный проект «Хочу домой» реализуется при поддержке Заместителя Председателя Совета Федерации Федерального собрания РФ Н.А. Журавлева

Адрес в сети Интернет: <http://hochudomoi.ru/>



29 ИЮЛЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 00.25 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.30 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+
23.30 Затерянный мир 12+
02.45, 03.05 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1 (Кострома)**
05.00, 09.30

Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

14.55, 03.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «ЛАСТОЧКА» 12+
01.25 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» 16+

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Хочу домой 6+
21.00 Сельское время 12+
21.15 Музей 12+

КУЛЬТУРА **РОССИЯ К**
06.30 Письма из провинции 12+
07.00 Легенды мирового кино 12+
07.35, 13.25, 19.30 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени» 12+
08.15 Красивая планета 12+

08.30, 21.10 Х/ф «СО-ВЕСТЬ» 12+
10.00 Наблюдатель 12+
10.55, 23.00 Х/ф «О МЫШАХ И ЛЮДЯХ» 12+
12.40 Academia 12+
14.10, 01.35 Звёзды XXI века 12+
14.50 Цвет времени 12+
15.00 Спектакль «Трудные люди» 12+
17.05 Д/ф «Агатый каприз Императрицы» 12+
17.35 Библейский сюжет 12+
18.00 Полиглот 12+
18.45, 02.15 Д/ф «Михаил Тихонравов. Тайный советник Королева» 12+
20.15 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.30 Абсолютный слух 12+
22.35 Борис Мессерер. Монолог свободного художника 12+
00.45 Что делать? 12+

НТВ **05.15 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+**
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.25, 10.25 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯ-

ВЕСТЬ» 12+
10.00 К 85-летию со дня рождения Иона Унгурану 12+
10.55 Х/ф «ВНЕЗАПНЫЙ» 12+
12.30 Academia 12+
14.05, 02.00 Звёзды XXI века 12+
15.00 Спектакль «Молли Суини» 12+
17.25, 22.25 Цвет времени 12+
17.35 Библейский сюжет 12+
18.00 Полиглот 12+
18.45 Д/ф «Полярный гамбит. Драма в тени легенды» 12+
20.15 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.30 Абсолютный слух 12+
22.35 Борис Мессерер. Монолог свободного художника 12+
23.00 Х/ф «НЮРБЕРГ-СКИЙ ПРОЦЕСС» 12+

НТВ **05.15 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+**
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.25, 10.25 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯ-

ВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
16.25 ДНК 16+
18.20, 19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.35 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
03.10 Дело врачей 16+

РУСЬ-ТНТ
06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
06.10, 16.30, 21.00
Время интервью 16+
06.40 Специальный репортаж 16+
07.00 Прославших нет 12+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «УНИВЕР» 18+
10.59, 13.00, 19.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
13.01 Солдатки 16+
14.15 Огород круглый год 12+
14.35 Дорогами народных традиций 12+
15.00, 16.00, 17.00 Comedy Woman 16+
18.00 По-братски 16+
19.30, 20.00 Комеди клуб 16+
22.00 Х/ф «МЕМОТО» 16+
00.20, 00.50, 01.20, 01.50 Т/с «ОФИС» 16+
02.15 Х/ф «ВСЕВИДЯЩЕЕ

ВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
16.25 ДНК 16+
18.20, 19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.35 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
03.10 Дело врачей 16+

РУСЬ-ТНТ
06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
06.10 Дорогами народных традиций 12+
06.40, 14.45 Специальный репортаж 16+
07.00 Прославших нет 12+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «УНИВЕР» 18+
10.59, 13.00, 19.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
13.01 Солдатки 16+
14.20, 18.30 Время интервью 16+
15.00, 16.00, 17.00 Comedy Woman 16+
18.00 По-братски 16+
19.30, 20.00, 02.00, 03.00 Комеди клуб 16+
21.00 Знай наших 12+
22.00 Х/ф «ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО» 18+
00.00, 00.30, 01.00, 01.30 Т/с «ОФИС» 16+
04.00, 05.00 Убойная лига 16+

ОКО» 18+
04.00, 05.05 Убойная лига 16+
ЧЕ
06.00, 04.40 Т/с «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ» 12+
08.00, 03.30 За гранью реального 16+
08.50, 14.30 Утилизатор 12+
09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
12.00 +100500 16+
13.30, 04.15 Улетное видео 16+
15.30 Т/с «СОЛДАТЫ 5» 12+
18.30 6 кадров 16+
19.30, 20.30 Решала 16+
22.30 Опасные связи 16+
23.00 Опасные связи 18+
00.00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» 16+
02.00 Х/ф «В ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ» 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 Известия 16+
05.25, 06.10, 06.55, 07.50, 13.40, 14.40, 15.30, 16.30 Т/с «ШЕФ-2» 16+
08.40, 09.25, 10.10, 11.15, 12.15, 13.25 Т/с «ГАИШНИКИ» 16+

ЧЕ
06.00, 04.40 Т/с «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ» 12+
08.00 За гранью реального 16+
09.00, 14.30 Утилизатор 12+
09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
12.00 +100500 16+
13.30, 04.15 Улетное видео 16+
15.30 Т/с «СОЛДАТЫ 5» 12+
18.30 6 кадров 16+
19.30, 20.30 Решала 16+
22.30 Опасные связи 16+
23.00 Опасные связи 18+
00.00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» 16+
02.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ 2» 12+
03.20 Известия 16+
05.25, 06.10, 06.55, 07.45, 13.40, 14.40, 15.30, 16.30 Т/с «ШЕФ-2» 16+
08.40, 09.25, 10.10, 11.15, 12.15, 13.25 Т/с «ГАИШНИКИ 2» 16+
17.45, 18.35 Т/с «СЛЕДСТ-

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25 Известия 16+
05.25, 06.10, 06.55, 07.45, 13.40, 14.40, 15.30, 16.30 Т/с «ШЕФ-2» 16+
08.40, 09.25, 10.10, 11.15, 12.15, 13.25 Т/с «ГАИШНИКИ 2» 16+
17.45, 18.35 Т/с «СЛЕДСТ-

17.45, 18.40 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+
19.25, 20.15, 20.55, 21.40, 22.25, 00.30 Т/с «СЛЕД» 12+
23.10 Т/с «СВОИ» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.15, 01.55, 02.25, 02.55, 03.30, 04.05, 04.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

СТС
06.00, 05.45 Ералаш 6+
06.25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
06.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07.30 М/с «Том и Джерри» 0+
07.55, 19.00 Т/с «ПОГНАЛИ» 16+
08.55 Х/ф «ХОББИТ. НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 6+
12.10 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
14.20 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
20.00 Х/ф «ХОББИТ. ПУТЕШЕСТВИЕ СМАУГА» 12+
23.15 Х/ф «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ-2049» 18+
02.20 Х/ф «С ГЛАЗ - ДОЛЮЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОНИ!» 12+
03.55 Х/ф «ДИРЕКТОР «ОТДЫХАЕТ» 0+
05.20 М/с «Можно и нельзя» 0+
05.35 М/с «Разные колёса» 0+

СТС
06.00 Ералаш 6+
06.25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
06.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07.30 М/с «Том и Джерри» 0+
08.00, 19.00 Т/с «ПОГНАЛИ» 16+
09.00 Х/ф «ХОББИТ. ПУТЕШЕСТВИЕ СМАУГА» 12+
12.10 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
14.20 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
20.00 Х/ф «ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ» 16+
22.50 Х/ф «ЖЕНЩИНА-КОШКА» 12+
00.50 Х/ф «С ГЛАЗ - ДОЛЮЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОНИ!» 12+
02.40 Х/ф «ДИРЕКТОР «ОТДЫХАЕТ» 0+
04.05 Х/ф «ЗАПЛАТИ ДРУГОМУ» 16+

СТС
06.00 Ералаш 6+
06.25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
06.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07.30 М/с «Том и Джерри» 0+
08.00, 19.00 Т/с «ПОГНАЛИ» 16+
09.00 Х/ф «ХОББИТ. ПУТЕШЕСТВИЕ СМАУГА» 12+
12.10 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
14.20 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
20.00 Х/ф «ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ» 16+
22.50 Х/ф «ЖЕНЩИНА-КОШКА» 12+
00.50 Х/ф «С ГЛАЗ - ДОЛЮЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОНИ!» 12+
02.40 Х/ф «ДИРЕКТОР «ОТДЫХАЕТ» 0+
04.05 Х/ф «ЗАПЛАТИ ДРУГОМУ» 16+

30 ИЮЛЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 00.20 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.25 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+
23.30 Гол на миллион 18+
02.35, 03.05 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1 (Кострома)**
05.00, 09.30

Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55, 03.20 Т/с «ТАЙНЫ

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

СЛЕДСТВИЯ» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «ЛАСТОЧКА» 12+
01.25 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» 16+

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Вести интервью 12+
21.00 Вести интервью 12+
21.15 Хочу домой 6+

КУЛЬТУРА **РОССИЯ К**
06.30 Письма из провинции 12+
07.00 Легенды мирового кино 12+
07.35, 13.20, 19.30 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени» 12+
08.25, 12.10 Красивая планета 12+
08.40, 21.10 Х/ф «СО-

КАБЕЛЬНОЕ TV с 27 ИЮЛЯ ПО 2 АВГУСТА

15.50 Смешанные единоборства. ACA 107. Grand Power. Александр Емельяненко против Магомедов Исламбекова. Трансляция из Сочи 16+
16.50 Все на реалити 12+
17.20, 05.40 Дневник Олимпиады, которой не было... 12+
18.15 «Милан» - «Ливерпуль» 2007 г. / «Интер» - «Бавария» 2010 г. Избранное 0+
18.45 Идеальная команда 12+
20.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Парма» - «Аталанта». Прямая трансляция 12+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Наполи». Прямая трансляция 12+
01.00 Смешанные единоборства. One FC. Понгсигри Санейн против Петчморакота Петччинди. Марат Гафуров против Юрия Лапиксуа. Трансляция из Индонезии 16+
02.40 Профессиональный бокс. Бразд Фостер против Люсьена Рейда. Трансляция из Великобритания 16+
04.40 Фристайл. Футбольные безумцы 12+

ЕВРОСПОРТ
00.00 Автогонки. World Endurance - 2019 г. Сильверстон 12+
01.00 Олимпийские игры. «Семейные традиции на Балканах» 12+
02.00, 02.30, 04.00, 13.30, 15.00, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация 6+
06.00 Автогонки. World Endurance - 2019 г. Сильверстон. Обзор 12+
07.00 Автогонки. World Endurance Championships - 2019 г. Фуджи 12+
08.30 Автогонки. World Endurance Championships - 2019 г. Фуджи. Обзор 12+
09.30 Велоспорт. «Тур Андальусии» - 2020 г. 1 -й этап 12+

10.30 Велоспорт. «Тур Андальусии» - 2020 г. 2 -й этап 12+
11.00 Велоспорт. «Тур Андальусии» - 2020 г. 3 -й этап 12+
12.00 Велоспорт. «Тур Андальусии» - 2020 г. 4 -й этап 12+
13.00 Велоспорт. «Тур Андальусии» - 2020 г. 5 -й этап 12+
18.30 Теннис. Обзор 6+
ЗВЕЗДА
05.35, 09.40, 10.05, 13.15, 14.05, 01.55
Т/с «БОМБА» 16+
07.40, 08.15 Х/ф «СТРЕЛЫ РОБИНА ГУДА» 0+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новостной день 16+
10.00, 14.00 Военные новости 16+
18.35 Д/с «Сделано в СССР» 6+
19.00 С бодрым утром! 12+
19.35, 20.25, 21.30, 22.15 Улика из прошлого 16+
23.10 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» 12+
00.55 Д/ф «Легенды госбезопасности. Павел Фитин. Борьба за ядерный щит» 16+

СРЕДА

РЕН-ТВ
05.00 Территория заблуждений 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «БЕГЛЕЦ» 18+
22.35 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «ТЕРМИНАТОР 3. ВОССТАНИЕ МАШИНЫ» 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.15 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» 6+
09.50 Х/ф «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН» 6+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Ровод новостей 12+
15.05, 03.50 Т/с «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 Хроники московского быта 18+
18.15, 00.35 Петровка, 38 16+
18.30 Т/с «ЛАНЦЕТ» 12+
22.30 Обложка 16+
23.05, 02.00 Прощание. Ян Арларов 16+
00.55 Красный проект 16+
02.40 Д/ф «Жены Третьего рейха» 16+
03.20 Осторожно, мошенники! 16+

ТВ3
06.00, 08.45 Мультфильмы 0+
07.00 Рисуем сказки 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Т/с «ПАЛАКИ» 16+
12.00, 13.00 Не ври мне 12+
14.00, 14.30 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
15.00 Мистические истории 16+

17.00 Т/с «СТАРЕК» 16+
18.30, 19.30 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «КОСТИ» 18+
23.00 Х/ф «ЖАТВА» 16+
01.15 Кинотеатр «Армаз» 12+
02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Человек-невидимка 16+
05.45 Странные явления 16+

ТВ1000
06.10 Х/ф «СЕРДЦЕ» 16+
08.25 Х/ф «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ» 16+
10.30 Х/ф «ЕЩЕ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ» 16+
13.00 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК» 16+
15.10 Х/ф «ШРЭК» 6+
16.40 Х/ф «ШРЭК 2» 6+
18.15 Х/ф «ПИТЕР ПЭН» 0+
20.10 Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА» 12+
21.55 Х/ф «ПАВЛИНА ВИНДЕЛОВ» 16+
00.05 Х/ф «ТАЛЛИ» 16+
01.45 Х/ф «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ» 18+
03.35 Х/ф «КОД ДА ВИНЧИ» 18+

МАТЧ!
06.00 Команда мечты 12+
06.30 Жизнь после спорта 12+
07.00, 08.55, 11.00, 13.25, 15.45, 17.40, 20.20 Новости 12+
07.05, 11.05, 17.45, 22.25, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Х/ф «ТРЕНЕР» 12+
11.25 Футбол. Кубок Англии. 1/2 финала. «Арсенал» - «Манчестер Сити» 0+
13.30 Футбол. Кубок Англии. 1/2 финала. «Манчестер Юнайтед» - «Челси» 0+
15.50 «Зенит» 2003 г. и 2015 г. Избранное 0+
16.20 Идеальная команда 12+

17.20, 05.40 Дневник Олимпиады, которой не было... 12+
18.35 Теннис. Кубок Дэвиса 2019 г. Лучшее 0+
19.35 Реальный спорт. Теннис 12+
20.25, 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция 12+
01.10 Д/ф «Также известен, как Кассиус Клей» 16+
02.40 Несомненные. Самые драматичные победы в боксе и смешанных единоборствах 16+
04.40 Фристайл. Футбольные безумцы 12+

ЕВРОСПОРТ
00.00 Ралли. ERC. All Access 12+
00.30, 01.30 Автогонки. World Endurance Championships - 2019 г. Фуджи 12+
02.30, 04.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Квалификация 6+
06.00 Автогонки. World Endurance Championships - 2019 г. Шанхай 12+
08.30 Автогонки. World Endurance Championships - 2019 г. Шанхай. Обзор 12+
09.30 «Живые легенды». Эдгар Паспирин 12+
10.00 «Живые легенды». Уши Дизль 12+
10.30 «Живые легенды». Тина Маэзе 12+
11.00, 11.30 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» 12+
12.00 Олимпийские игры. «Семейные традиции на Балканах» 12+
13.00, 13.30 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» 12+
14.00, 14.30, 15.00 Олимпийские игры. «Вперед к мечте» 12+
15.30, 16.00, 16.30 Олимпийские игры. Foul Play 12+
17.00 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» 12+
18.00 Теннис. АТР 250. Аделаида. Финал. Рублев - Харрис 6+
18.30 Теннис. Обзор 6+
21.00 Снукер. Лига чемпионов - 2020 г. Финальный раунд 6+

ЗВЕЗДА
05.25, 08.35, 10.05, 13.15, 13.25, 14.05, 01.10 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» 16+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новостной день 16+
08.15 Т/с «БОМБА» 16+
10.00, 14.00 Военные новости 16+
18.35 Д/с «Оружие Победы» 6+
18.50 Д/с «Ставка» 12+
19.35, 20.25, 21.30, 22.15 Д/с «Секретные материалы» 12+
23.10 Х/ф «ГОРОД ПРИНЯЛ» 12+
00.45 Д/с «Сделано в СССР» 6+

ЧЕТВЕРГ

РЕН-ТВ
05.00 Военная тайна 16+
06.00, 09.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Известная история 16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «СЛУЖИТЕЛЬ ЗАКОНА» 16+
22.35 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ» 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 1

31 ИЮЛЯ, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро
12+
09.00, 12.00, 15.00
Новости 12+
09.25 Курбан-Байрам. Трансляция из Уфимской соборной мечети 16+
10.05, 02.50 Модный приговор 6+
11.00 Жизнь здорово! 16+
12.15 Время покажет 16+
15.15, 03.35 Давай поженимся! 16+
16.00, 04.20 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 Незвистовый Якубович 12+
19.40 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.30 К 25-летию Первого канала. «Достояние Республики» 12+
23.35 Х/ф «КИКБОКСЕР ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 18+
01.30 Большие гонки 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**
(Кострома) (Кострома)
05.00 Утро

России 12+
09.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети 12+
09.55 О самом главном 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Юморина 16+
23.00 Новая волна. Лучшее 12+
01.00 Шоу Елены Степаненко 12+
02.00 Х/ф «НАСЛЕДНИЦА» 12+

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
17.30 Вести 12+
17.45 Вести интервью 12+
21.00 Православный вестник 12+
21.15 Музей 12+

КУЛЬТУРА **РОССИЯ К**
06.30 Письма из провинции

12+
07.00 Легенды мирового кино 12+
07.35 Д/ф «Полярный гамбит. Драма в тени легенды» 12+
08.20 Цвет времени 12+
08.35, 21.10 Х/ф «СО-ВЕСТЬ» 12+
10.05 Красная планета 12+
10.20 Х/ф «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА» 12+
12.30 Academia 12+
13.20 Эпизоды 12+
14.00 Звезды XXI века 12+
15.00 Спектакль «Похороните меня за плинтусом» 12+
18.00 Полиглот 12+
18.45 Д/ф «Секрет равновесия» 12+
19.30 Смехостальгия 12+
19.55 Д/с «Забитое ремесло» 12+
20.15 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.25, 01.30 Искатели 12+
22.40 Робот Мессерер. Монол о свободном художнике 12+
23.05 Х/ф «САЙОНАРА» 16+
02.15 Мультфильмы для взрослых 18+

НТВ
05.15 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,

19.00 Сегодня 16+
06.25, 10.25 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
16.25 ДНК 16+
17.25 Жди меня 12+
18.20, 19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
22.50 Х/ф «ПРОСТО ДЖЕК-СОН» 16+
00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
01.35 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
03.05 Дело врачей 16+

РУСЬ-ТНТ
06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
06.10, 14.20, 18.30, 21.00 Время интервью 16+
06.40, 14.15 Знай наших 12+
07.00 Проспавших нет 12+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «УНИВЕР» 18+
10.59, 13.00, 19.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
13.01 Солдаты 16+
14.45 Специальный репортаж 16+
15.00, 16.00, 17.00 Comedy Woman 16+
18.00 По-братски 16+
19.30, 20.00, 22.00, 23.00,

02.00, 03.00 Комедия клуб 16+
06.25, 10.25 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
00.00, 00.30, 01.00, 01.30 Т/с «ОФИС» 16+
04.00 Убойная лига 16+

СТС
06.00, 04.15 Т/с «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ» 12+
08.00 За гранью реального 16+
09.00 Утилизатор 12+
09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
12.00 +100500 16+
13.30 Улетное видео 16+
14.30 Х/ф «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ» 12+
16.50 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ» 16+
18.50 Х/ф «КРОВАВАЯ СПОРТ» 16+
20.40 Х/ф «СУПЕР 8» 16+
23.00 +100500 16+
00.30 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ 2» 12+
05.50 Т/с «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ 2» 12+

СТС
05.00, 09.00, 13.00, 18.00, 21.00, 06.10, 06.55, 07.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.20 Т/с «ШЕФ-2» 16+
08.45, 09.25, 10.15, 11.15,

12.15, 13.25 Т/с «ГАИШНИКИ 2» 16+
17.15, 18.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» 16+
18.55, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 23.05, 23.55, 00.45 Т/с «СЛЕД» 12+
01.20, 02.05, 02.30, 02.55, 03.20, 03.50, 04.15, 04.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

СТС
06.00, 05.45 Ералаш 16+
06.25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
06.50 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
07.30 М/с «Том и Джерри» 0+
08.00 Т/с «ПОГНАЛИ!» 16+
09.00 Х/ф «ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОЙНОВ» 16+
11.45 Шоу «Уральских пельменей» 16+
21.00 Х/ф «ГРАВИТАЦИЯ» 12+
22.50 Х/ф «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ» 12+
01.00 Х/ф «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2» 12+
02.55 Х/ф «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 16+
04.20 Шоу выходного дня 16+
05.10 М/с «Девочка и слон» 0+
05.25 М/с «Первый урок» 0+
05.35 М/с «Охотники ружье» 0+

1 АВГУСТА, СУББОТА

ПЕРВЫЙ
06.00 Доброе утро. Суббота 12+
07.50 Х/ф «ДЕ-ДУШКА МОЕЙ МЕЧТЫ» 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00, 15.00 Новости 12+
10.15 Олимпиада-80. Больше, чем спорт 12+
11.20, 12.15 Олимпиада-80. Церемония открытия 0+
13.30, 15.15 Олимпиада-80. «О спорт, ты - мир!» 12+
16.45 Олимпиада-80. Церемония закрытия 0+
18.00 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
21.20 Олимпиада-80. Сегодня вечером 16+
23.00 Юбилей группы «Цветы» 12+
01.15 Большие гонки 12+
02.30 Модный приговор 16+
03.15 Давай поженимся! 16+
03.55 Мужское / Женское 16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**
(Кострома) (Кострома)
05.00 Утро

России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Кострома 12+
08.20 Местное время. Суббота 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
8.00 Местное время. Вести-Кострома 12+
8.20 Местное время. Интервью 12+

08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Всероссийский потребительский проект «Тест» 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 20.00 Вести 16+
12.30 100% ЮНОВ 12+
12.30 Доктор Мясников 12+
13.40 Х/ф «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ» 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «СИНЕЕ ОЗЕРО» 12+
01.20 Х/ф «ПОКА ЖИВУ, ЛЮБЛЮ» 12+

КУЛЬТУРА **РОССИЯ К**
06.30 Библийский сюжет 12+

07.00 М/ф «По дороге с облаками». «Калтай-Болтай». «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся» 12+
08.10 Х/ф «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА» 12+

09.40 Обыкновенный концерт 12+
10.10 Переиздания. Марк Антокольский 12+
10.40, 10.50 Х/ф «ПРОЩАНИЕ ГАСТРОЛИ» 16+
11.50, 02.00 Д/ф «Дикие Анды». «Жизнь в облаках» 12+
12.45 Д/с «Эффект бабочки» 12+
13.15 Вспоминания Николая Фадеева 12+
13.55 Венский Штраус-фестиваль оркестр 12+
14.50 Х/ф «САЙОНАРА» 16+
17.15 Д/с «Предки наших предков» 12+
18.00 Линия жизни 12+
18.55 Д/с «Забитое ремесло» 12+
19.10 Х/ф «ИНСПЕКТОР ГУЛЬ» 12+
21.30 Д/с «Мифы и монстры» 12+
22.15 Х/ф «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА» 12+
23.40 Клуб 37 12+

НТВ
04.30 Т/с «ИКОРНЫЙ БАРОН» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.20 Готовим с Алексеем Зиминным 0+
08.45 Кто в доме хозяин 12+
09.25 Един дома 0+

10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартальный вопрос 0+
13.00 Наш ПотребНазор 16+
14.10 Подем, подем! 0+
15.00 Свадьба игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.25 Секрет на миллион 16+
23.20 Х/ф «ЭКСПЕРТ» 0+
01.20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
03.40 Дело врачей 16+

РУСЬ-ТНТ
05.00 Концерт 12+
06.00 Проспавших нет 12+
08.00, 08.30 Время новостей 16+
08.10, 19.00 Знай наших 12+
08.40 Время интервью 16+
09.00, 10.00 Удиви меня. Дайджест 16+
10.59, 13.59, 19.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Комедия клуб 16+
01.00 Такое кино 16+
01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Наша Russia 16+

СТС
06.00, 04.15 Т/с «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ 2» 12+
07.30 Т/с «СОЛДАТЫ 5» 12+
17.45 Х/ф «СУПЕР 8» 16+
20.00 Х/ф «КРОВАВАЯ СПОРТ» 16+
22.00 Опасные связи 16+
23.00 +100500 16+
00.00 Клетка с акулами 18+
01.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ 2» 12+
04.00 Улетное видео 16+

СТС
05.00, 05.20, 05.50, 06.15, 06.40, 07.05, 07.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
08.15, 00.10 Х/ф «ПАПА-ШИ» 16+
10.00, 10.55, 11.40, 12.25 Т/с «СВОИ» 16+
13.20, 14.05, 14.55, 15.40, 16.30, 17.15, 18.10, 18.50, 19.40, 20.20, 21.05, 21.55, 22.35, 23.25 Т/с «СЛЕД» 12+
01.55, 02.45, 03.30, 04.10, 04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ -4» 16+

06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
07.00 М/с «Три кота» 0+
07.30 М/с «Том и Джерри» 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08.25 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.00 Просто кушать 12+
10.00 М/с «Дорога на Эль-Дорадо» 6+
11.45 М/с «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек» 0+
13.35 М/с «Облачно... 2. Месть ГМО» 0+
15.20 М/с «Монстры на каникулах» 6+
17.05 М/с «Монстры на каникулах-2» 6+
18.55 М/с «Фердинанд» 6+
21.00 Х/ф «ГЕОШТОРМ» 16+
23.05 Х/ф «ЯВЛЕНИЕ» 16+
00.55 Х/ф «ГРАВИТАЦИЯ» 12+
02.30 Х/ф «ЖЕНЩИНА-КОШКА» 12+
04.05 Слава Богу, ты пришел! 16+
04.50 М/с «В лесной чаще» 0+
05.10 М/с «Чуны» 0+
05.20 М/с «Чужие следы» 0+
05.30 М/с «Впервые на арене» 0+

КАБЕЛЬНОЕ TV с 27 ИЮЛЯ ПО 2 АВГУСТА

00.00 События 12+
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 12+
15.05, 03.50 Т/с «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 Хроники московского быта 12+
18.15, 00.35 Петровка, 38 16+
18.25 Т/с «ЛАНЦЕТ» 12+
22.30 10 самых... Заблужденные карьеры звезд 16+
23.05, 02.00 Д/ф «Актерские драмы. Не своим голосом» 12+
00.55 Красный проект 16+
02.40 Д/ф «Женщины Александра Абдулова» 16+
03.20 Осторожно, мошенники! 16+
ТВ3
06.00 Мультфильмы 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00 Не ври мне 12+
14.00, 14.30 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
15.00 Мистические истории 16+
17.00 Т/с «СТАРЕЦ» 16+
18.30, 19.30 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «КОСТИ» 16+
23.00 Х/ф «ОМЕН. ПЕРЕРОЖДЕНИЕ» 16+
01.00, 01.45, 02.30, 03.30 Сверхъестественный отбор 16+
04.15, 05.00 Властелин 16+
05.45 Странные явления 16+
ТВ1000
06.10, 17.10 Х/ф «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» 16+

08.50 Х/ф «ПРАВИЛА ВИНДЕЛОВ» 16+
10.55 Х/ф «ПИТЕР ПЭН» 0+
12.45 Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА» 16+
14.30 Х/ф «КОД ДА ВИНЧИ» 18+
19.35 Х/ф «РОБИН ГУД. ПРИНЦ ВОРОВ» 12+
22.10 Х/ф «КЛИЕНТ» 12+
00.15 Х/ф «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА» 16+
02.05 Х/ф «ГОСТЬЯ» 12+
04.15 Х/ф «ГОЛОС МОНСТРА» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Команда мечты 12+
06.30 Жизнь после спорта 12+
07.00, 08.55, 11.00, 14.35, 16.40, 19.55 Новости 12+
07.05, 11.05, 16.45, 20.00, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00, 14.40 Футбол. Чемпионат Италии 0+
11.35 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019 г. - 2020 г. Финал. «Химки» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Трансляция из Екатеринбург 0+
13.45 «Финал Кубка. Live». Специальный репортаж 12+
14.05 Эмоции Евро 12+
17.20, 05.40 Дневник Олимпиады, которой не было... 12+
17.40 Футбол. Чемпионат Испании. Сезон 2019 г. /20. Лучшие моменты 0+
19.25 Инсайды 12+
21.00 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kokl Warg» - Георгий Челюскаев против Алаша Ханжарова. Андрей Сироткин против Артема Карпеца. Прямая трансляция из Белоруссии 16+
ЕВРОСПОРТ
00.00 Автогонки. World Endurance Championships - 2019 г. Шанхай 12+
01.30 Автогонки. World Endurance Championships - 2019 г. Шанхай. Обзор 12+
02.30, 04.00 Снукер. Лига чемпионов - 2020 г. Финальный раунд 6+
06.00 Автогонки. World Endurance Championships - 2019 г. Бахрейн 12+
08.30 Автогонки. World Endurance Championships - 2019 г. Бахрейн. Обзор 12+
09.20 Велоспорт. Париж - Ницца. 1-й этап 12+
10.00 Велоспорт. Париж - Ницца. 2-й этап 12+
10.30 Велоспорт. Париж - Ницца. 3-й этап 12+
11.00 Велоспорт. Париж - Ницца. 4-й этап 12+
11.30 Велоспорт. Париж - Ницца. 5-й этап 12+
12.00 Велоспорт. Париж - Ницца. 6-й этап 12+
12.30 Велоспорт. Париж - Ницца. 7-й этап 12+
13.30 Снукер. Чемпионат мира - 2019 г. 1/2 финала. Д. Гилберт - Хиггинс 6+
16.00 Снукер. Чемпионат мира - 2019 г. 1/2 финала. Д. Гилберт - Хиггинс 6+
19.00 Олимпийские игры. Рулон Гарднер 12+
21.00 Снукер. Чемпионат мира - 2019 г. Финал. Трамп - Хиггинс 6+

00.45 Х/ф «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН» 12+
02.55 Теннис. Кубок Дэвиса 2019 г. Обзор 12+
03.55 Реальный спорт. Теннис 12+
04.40 Фристайл. Футбольные безумцы 12+
ЕВРОСПОРТ
00.00 Автогонки. World Endurance Championships - 2019 г. Шанхай 12+
01.30 Автогонки. World Endurance Championships - 2019 г. Шанхай. Обзор 12+
02.30, 04.00 Снукер. Лига чемпионов - 2020 г. Финальный раунд 6+
06.00 Автогонки. World Endurance Championships - 2019 г. Бахрейн 12+
08.30 Автогонки. World Endurance Championships - 2019 г. Бахрейн. Обзор 12+
09.20 Велоспорт. Париж - Ницца. 1-й этап 12+
10.00 Велоспорт. Париж - Ницца. 2-й этап 12+
10.30 Велоспорт. Париж - Ницца. 3-й этап 12+
11.00 Велоспорт. Париж - Ницца. 4-й этап 12+
11.30 Велоспорт. Париж - Ницца. 5-й этап 12+
12.00 Велоспорт. Париж - Ницца. 6-й этап 12+
12.30 Велоспорт. Париж - Ницца. 7-й этап 12+
13.30 Снукер. Чемпионат мира - 2019 г. 1/2 финала. Д. Гилберт - Хиггинс 6+
16.00 Снукер. Чемпионат мира - 2019 г. 1/2 финала. Д. Гилберт - Хиггинс 6+
19.00 Олимпийские игры. Рулон Гарднер 12+
21.00 Снукер. Чемпионат мира - 2019 г. Финал. Трамп - Хиггинс 6+

ЗВЕЗДА
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня

08.15, 08.35, 10.05, 13.15, 13.25, 14.05, 01.05 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» 16+
10.00, 14.00 Военные новости 16+
18.35, 00.55 Д/с «Сделано в СССР» 6+
18.50 Д/с «Ставка» 12+
19.35, 20.25, 21.30, 22.15 Код доступа 12+
23.10 Х/ф «УВОЛНЕНИЕ НА БЕРЕГ» 0+

ПЯТНИЦА

РЕН-ТВ
05.00 Военная тайна 16+
06.00, 09.00, 15.00 Документальный проект 16+
07.00 С большим утратом! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новостной эфир 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00, 04.05 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Документальный спецрепортаж 16+
21.00 Х/ф «БЕЗДНА» 16+
23.45 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ» 12+
02.10 Х/ф «УВОЛНЕНИЕ НА БЕРЕГ» 0+
ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.10 Ералаш 6+
08.20 Х/ф «ХРАБРЫЕ ЖЕНЫ» 12+
10.20, 04.05 Улыбайтесь, господа! 12+
11.30, 14.30, 22.00 События 12+
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+

13.40, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 12+
15.05 Х/ф «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ» 12+
17.30 Т/с «ЛАНЦЕТ» 12+
22.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+
00.40 Х/ф «ВА-БАНК» 12+
02.20 Петровка, 38 16+
02.35 Х/ф «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА» 12+
05.40 Д/ф «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке» 12+

ТВ3
06.00 Мультфильмы 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
11.30 Новый день 16+
12.00, 13.00 Не ври мне 12+
14.00, 14.30 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
15.00 Вернувшиеся 16+
17.00 Т/с «СТАРЕЦ» 16+
19.30 Х/ф «ДРУГОЙ МИР» 18+
22.00 Х/ф «ДРУГОЙ МИР. ЭВОЛЮЦИЯ» 16+
00.00 Х/ф «ЖАТВА» 16+
01.45 Х/ф «ОМЕН. ПЕРЕРОЖДЕНИЕ» 16+
03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 05.00, 05.15 Знания и Эмоции 12+
05.45 Странные явления 16+

ТВ1000
05.10, 16.20 Х/ф «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ» 12+
08.00 Х/ф «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА» 16+
09.50 Х/ф «КЛИЕНТ» 12+
11.55 Х/ф «РОБИН ГУД. ПРИНЦ ВОРОВ» 12+
14.30 Х/ф «ГОЛОС МОНСТРА» 16+
18.00 Х/ф «ГОСТЬЯ» 12+
20.10 Х/ф «ИЛЛЮЗИОНИСТ» 16+
22.05 Х/ф «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ» 12+

23.55 Х/ф «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ» 12+
01.50 Х/ф «СЕРДЦЕЕ» 16+
03.55 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Команда мечты 12+
06.30 «Новая школа. Молодые тренеры России». Специальный репортаж 12+
07.00, 08.55, 11.00, 12.05, 14.30, 15.55, 17.20, 20.15, 21.10 Новости 12+
07.05, 12.10, 16.00, 21.15, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Х/ф «ПЕЛЕ» 12+
11.05 Д/ф «Одержимые» 12+
11.35 Чемпионат Испании. Итоги. Специальный обзор 12+
12.55 Формула-1. Гран-при Виллоубри. Свободная практика. Прямая трансляция 12+
14.35 Бокс без перчаток. Лучшие бои 16+
17.00, 05.40 Дневник Олимпиады, которой не было... 12+
17.25 Репли. Лига Ставок - Чемпионат России. ЦСКА (Москва) - «Богатирь» (Краснодар). Прямая трансляция 12+
20.20 Континентальный вечер 12+
20.50 «ЖЛ. Лето. Live». Специальный репортаж 12+
21.40 Футбол. Кубок Французской лиги. Финал. ПСЖ - «Лион». Прямая трансляция 12+
23.40 Точная ставка

2 АВГУСТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ



1 **ПЕРВЫЙ**
06.00, 10.00,
12.00 Новости 12+
06.10 Т/с «ТОН-
КИЙ ЛЕД» 16+
08.15 Х/ф «В ЗОНЕ ОСО-
БОГО ВНИМАНИЯ» 0+
10.15 Жизнь других 12+
11.15 12.15 Видели видео?
6+
13.50 На дачу! 6+
15.00 Большой празднич-
ный концерт ко Дню Воз-
душно-десантных войск 12+
16.30 Я - десант! 12+
17.20 Русский ниндзя 12+
19.15 Три аккорда 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «НАЛЕТ» 18+
23.30 Шас спою! 12+
00.45 Боевые гонки 12+
01.55 Моя мама готовит
лучше! 0+
02.45 Модный приговор 6+
03.30 Дадим пожелания!
16+
04.10 Мужское / Женское
16+
РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**
(Кострома)
04.25, 01.00
Х/ф «МОЙ ПАПА ЛЕТИЧЬ»
12+
06.00, 02.40 Х/ф «СЕРЕ-

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
8.00 Местное время.
Воскресенье 12+

«РИСЫСТЫЙ ЗВОН РУЧЬЯ»
12+ 08.00 Местное время. Воскресенье 12+
08.35 Устами младенца 12+
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 20.00 Вести 16+
11.30 Т/с «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ» 12+
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

РОССИЯ 24 13.00 Итоги не-
дели 12+
13.30 Лесные вести 12+
13.45 Вести интервью 12+

КУЛЬТУРА
06.30 М/ф «Сестрички-привычки». «Лиса и волк». «Три дровосека». «Аленький цветочек» 12+
07.50 Х/ф «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА» 12+

09.20 Обыкновенный кон-
церт 12+
09.50 Х/ф «ИНСПЕКТОР
ГУЛЛА» 12+
12.10 Диалоги о животных
12+
12.55 Дом ученых 12+
13.25 Балет «Жизель» 12+
15.10, 01.40 Х/ф «МА-
ТРОС СОШ НА БЕРЕГ»
6+
16.25, 00.55 По следам
тайны 12+
17.10 Д/ф «Свидание с
Олегом Поповым» 12+
18.50 Пешком... 12+
18.35 Д/ф «Я люблю вас!»
12+
19.15 Х/ф «ТЕАТР» 0+
21.30 Д/с «Мифы и мон-
стры» 12+
22.15 Х/ф «ПОЕЗДКА В
ИНДИЮ» 12+

НТВ
05.05 Их нравы 0+
05.25 Д/ф «Время
первых» 6+
06.05 Х/ф «КВАРТАЛ» 16+
08.00, 10.00, 16.00,
19.00 Сегодня 16+
08.20 У нас выиграывают!
12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор
16+

14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.40 Ты не поверишь! 16+
20.25 Звезды сошлись 16+
22.00 Основано на реальных событиях 16+
01.05 Т/с «ИКОННЫЙ БА-РОН» 16+
04.25 Дело врачей 16+

РУСЬ-ТНТ
06.00 Концерт 12+
07.00, 08.30 Время
интервью 16+
07.30 Огород круглый год
12+
07.50 Дорогами народных
традиций 16+
08.15 Знай наших 12+
08.50 Специальный репор-
таж 16+
09.00, 10.00 Удиви меня.
Дайджест 16+
10.59, 13.59, 19.59 Прог-
ноз погоды 16+
11.00, 20.00, 21.00,
22.00, 23.00, 00.00 Коме-
ди клуб 16+
12.00, 13.00, 14.00,
15.00, 16.00, 17.00,
18.00, 19.30 Comedy Бат-
тл 16+
19.00 Время итогов 16+
01.00, 01.30, 03.30,
04.00, 04.30, 05.00.

05.30 Наша Russia 16+
02.00 Х/ф «РЕЙД» 12+

ЧЕ
06.00, 04.30 Т/с
«ВИОЛА ТАРАКАНО-
ВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ
СТРАСТЕЙ 2» 12+
07.30 Х/ф «НАПАРНИЦЫ»
16+
13.50, 18.00 Решала 16+
20.10, 04.15 Улетное видео
16+
22.00 Опасные связи 16+
23.00 +100500 18+
00.00 Клетка с акулами 18+
01.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬ-
НОЕ ОРУЖИЕ 2» 12+
02.40 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ
КАБАНЫ» 16+

5 **ПЯТЫЙ**
05.00, 05.40,
06.20, 02.10,
02.55, 01.15, 03.30,
04.15 Т/с «УЛИЦЫ РАЗ-
БИТЫХ ФОНАРЕЙ - 4»
16+
07.00, 07.45 Д/ф «Особое
оружие. Географы - Вели-
кой Победе» 12+
08.30, 09.30, 10.35,
11.40, 12.45, 13.50,
14.55, 15.55, 16.55,
18.00, 19.00, 20.05,
21.05, 22.10, 23.15,
00.15 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+

СТС
06.00, 05.50
Ералаш 6+

СТС
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+

07.00 М/с «Три коты» 0+

07.30 М/с «Царевны» 0+

07.50, 10.05 Шоу «Уральских пельменей» 16+

09.00 Рогов в городе 16+

10.40 М/с «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек» 0+

12.20 М/ф «Фердинанд» 6+

14.25 Х/ф «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ» 6+

16.35 Х/ф «Я, РОБОТ» 12+

18.45 Х/ф «ГЕОШТОРМ» 16+

21.00 Х/ф «ПЕСЛЕЗВАТРА» 12+

23.30 Х/ф «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ЗАСТЯЛА В ПЛАТИНЕ» 18+

01.40 Х/ф «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ» 12+

03.30 Х/ф «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2» 12+

05.10 М/с «Храбрый портяжка» 0+

05.40 М/ф «Песенка мышонка» 0+

КАБЕЛЬНОЕ TV С 27 ИЮЛЯ ПО 2 АВГУСТА

World Endurance Championships - 2019 : Бахрейн 12+
01.30 Автогонки. World Endurance Championships - 2019 г. Бахрейн.
 05.09.2019 12+
02.30, 04.00 Футбол. Чемпионат мира - 2019 г. Финляндия. Тромсё - Хингс 6+
06.00 Автогонки. World Endurance Championships - 2020 г. Остин 12+
07.30 Автогонки. World Endurance Championships - 2020 г. Остин 12+
08.30 Автогонки. World Endurance Championships - 2020 г. Остин. 06.30 - 12+
09.00 Велоспорт. Het Nieuwsblad - 2020 12+
11.00 Велоспорт. Кюрне - Брюссель - Кюрне 12+
12.00, 15.00, 16.30, 19.30, 20.45 Спортивные новости мира.
Шеффилд. Первый раунд 6+
 *ЗВЕЗДА
ЗВЕЗДА
 05.35 Х/ф «ФЕЙЕР-БЕРГ» 18+
06.00 Т/с «ВАРТАТО ДЕСАНТА» 16+
07.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
08.20, 10.05, 13.20, 14.05 Т/с «ДЕСАНТА. НИКТО, КРОМЕ НАС» 16+
10.00, 14.00 Военные новости 16+
18.40, 21.10 Х/ф «...А ЗА ЭДЬСЬ ТИХИ» 12+
23.40 Х/ф «РЯБИНЫЙ ВАЛЬС» 12+
01.05 Х/ф «СПИРАЛЬ» 12+
02.45 Х/ф «ПРОВЕРКА НА ДОРОЖАХ» 16+
02.40 Д/ф «Фатими и море» 16+

СУББОТА

РЕН-ТВ
05.00 Невероятно интересные истории 16+
07.20 Х/ф «Кудряшка» 12+

Сыно: 0+
09.15 Митингс 16+
10.15 Самая полезная программа 12+

11.15 Военная тайна 16+
15.15 Документальный спектрострой 16+
17.20 Х/ф «ВРАГ ГОСУДАРСТВА» 16+
20.00 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ» 16+
22.25 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ» 16+
24.00 ТЕЛО ОДЕЖДАЦИИ. 16+
00.05 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ 3. МАРОДЕР» 18+
02.00 Х/ф «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК» 16+
03.40 Тайны Чужим 16+

ТВЦ
**06.30 Ч / Ф «НЕИСПРА-
ВИМЫЙ ЛУГН» 6+**
07.40 Православная энциклопедия 6+

08.10 Полезная покупка 16+
08.20 Ч / Ф «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ» 12+

10.20 Д / Ф «Польские красавицы. Кино с акцентом» 12+
11.30, 14.30, 22.00 События 12+
14.00 Ч / Ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 0+

14.00, 14.50 Ч / Ф «ПИСЬМА ИЗ ПЕКАРИН» 12+
18.05 Ч / Ф «ТЫ ИЛИ ОН?» 12+
22.15, 05.05, 05.15, 02.15, 02.55 Хроники московского быта 12+

23.05 Прощание. Маршал Ахромеев 16+
23.45 Удар властью 16+
00.25 С / Ф «Несогласные буквы» 16+

03.35 Ч / Ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 12+
05.10 Прощание. Владислав Галкин 16+

ТВ3
06.00, 10.00 Мультфильмы 0+
09.45 Рисунки сказки 0+
10.45, 11.45 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+
12.45 Х/ф «СЕРДЦЕ ДРАКОНА». Начало 12
14.30 Х/ф «ДРУГОЙ МИР» 18+
17.00 Х/ф «ДРУГОЙ МИР. ЭВОЛЮЦИЯ» 16+
19.00 Х/ф «РЕМНАНТ. ВСЕ ЕЩЕ ВИЖУ ТЕБЯ» 16+
21.00 Х/ф «ВОИНЫ СВЕТА» 18+
23.00 Х/ф «НЕ ДЫШИ!» 18+
01.45 Х/ф «СЕРДЦЕ ДРАКОНА. ПРОКЛЯТИЕ ПЛОДОТ» 12+
02.15, 03.00, 04.00, 04.45, 05.30 Городские легенды 2012 г

TV1000
06.10 X/Ф «ГНОМЕО
И ДЖУЛЬЕТТА» 12+
07.35 X/Ф «ДАВАЙТЕ
ПОТАНЦУЕМ» 12+
09.20 X/Ф «ПРОСТИ, ХОЧУ
НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ» 12+
11.15 X/Ф «ИЛЛЮЗИОНИСТ»
16+
13.10 X/Ф «СЕРДЦЕЕД» 16+
15.05, 03.20, 05.00 X/Ф «ВОЛ-
ШЕБНАЯ СТРАНА» 12+
16.50 X/Ф «БЕЛОСНЕЖКА И
ОХОТНИК» 16+
19.00 X/Ф «ОСТРОВ ПРОКЛЯ-
ТЫХ» 18+

21.20 X/ф «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИ-
СТЕР РИПЛИ» 16+
23.50 X/ф «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АД-
ВОКАТА» 16+
01.50 X/ф «ТАЛЛИ» 16+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ
06.00 Команда
мечты 12+
08.00 ХИТ-ТОК

РИТЕЛИ ВОЛН 12+
08.10, 14.10, 15.10, 14.10, 15.10, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

09.10 Профессиональный боец
Международный турнир «Kold Wars». Георгий Челюхаев против Аки Шканзарова. Андрей Сироткин. Прямая трансляция. Трансляция из Беларуси 16+

11.10, 14.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости 12+

11.15 Футбол на удалёнке 12+
Сезон Сергей Семак. Главные победы 12+

12.05 Формула-1. Гран-при Великобритании. Свободная практика. Прямая трансляция 12+

12.10 Формула-1. Гран-при Великобритании. Квалификация. Прямая трансляция 12+

17.45, 05.40 Дневные Олимпиады 12+
18.05 Кубок Англии. Герои 12+

18.25 «На пути к Эмблему». Специальный репортаж 12+

18.35 Футбол. Кубок Англии. Финал. «Арсенал» — «Челси». Прямая трансляция 12+

20.05 Английский язык 12+

21.40 Спортивный календарь 12+
22.00 Футбол. Полуфинал. Финал. «Бенфика» — «Порту» Прямая трансляция 12+

01.20 Бокс без перчаток. Лучшее бои 16+

01.30 Х/Ф «Победивший ВРЕМЯ» 12+

ЕВРОСПОРТ
00.00, 02.30, 06.00,
11.00, 12.00, 15.00,
19.50, 20.45 Снукер.
Чемпионат мира. Шеффид. Первый раунд 6+

01.00 Автогонки. World Endurance Championships - 2020 г. Остин 12+

04.30 Велоспорт. Обзор 12+

04.30 Велоспорт. «Страде Бьянке» - 2019 г. 12+

08.00, 13.30 Велоспорт. «Страде Бьянке» - 2018 г. 12+

09.30, 17.15 Велоспорт. «Страде Бьянке» - 2019 г. 12+

17.50 Велоспорт. «Страде Бьянке»
- 2020 г. 12+

★ ЗВЕЗДА
ЗВЕЗДА 05.45, 23.30 Т/с
«ДЕСАНТУРА»
НИКТО, КРОМЕ НАС: 15+
07.05, 08.15 Х/ф «СТАРИК ХОТ-ТАВЫ» 0+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня
09.00 Легенды цирка с Эдгардом Запашным 6+
09.30 Легенды телевидения 12+
10.00 «Дорога» — загадки века с Сергеем Медведковым 12+
11.05 Улыки из прошлого 16+
11.55 Не факт! 6+
12.30 Круиз-контроль 6+
13.15 Д/ф «Сделано в СССР» 6+
13.35 СССР. Знак качества с Гариком Сукучевым 12+
14.00 Д/ф «ОСВЕЩЕНИЕ «СВЯТОГО ОЛУКИ» 0+
16.05 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» 12+
18.15 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» 0+
20.05 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» 16+
22.05 Х/ф «ТИХОЕ ЛЕСБИЕ».

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ЕН-ТВ
05.00 Тайны Чапман 16+
08.00 Х/ф «БЕЗДНА» 16+
10.35 Х/ф «ВРАГ ГОСУДАРСТВА» 0+
13.10 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ» 16+
15.35 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ» 18+
17.45 Х/ф «ЛЫСЫЙ НЯНЯКА. СПЕЦЗАДАНИЕ» 12+
19.40 Х/ф «РЭД» 16+
21.50 Х/ф «РЭД 2» 12+
00.00 Военная тайна 16+
03.35 Мелкие шокирующие гипотезы 16+
04.20 Территория заблуждений 16+

ТВЦ
05.50 Х/ф «ХРАБРЫЕ ЖЕНЬ» 12+

Центр
07.20 Фактор жизни 12+
07.45 Полезная покупка 16+
08.10 Ералаш 6+
08.20 Ура, канулы! 6+
09.20 Х/ф «ВА-БАНК» 12+
11.30, 14.30, 00.00 События 12+
11.45 Петровка, 38 16+
11.55 Х/ф «МАЧЕКА» 0+
13.50 Смех с доставкой на дом 12+
14.50 90-е. Голые Золушки 16+
15.40 Д/ф «Женщины Валерия Золотухина» 16+
16.30 Прощание. Фаина Ранев-

скай 16+

17.20 X/Ф «МИЛЛИОНЕРША» 0+

21.30, 00.15 X/Ф «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ» 16+

01.00 X/Ф «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ» 12+

02.50 X/Ф «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ» 12+

03.20 Д/Ф «Польские красавицы. Кино с акцентом» 12+

05.20 Хроники московского быта 12+

ТВ3

06.30 Мультфильмы 0+

08.30 Русские сказки 0+

09.45 Новый день 16+

09.15 Погона за вкусом

12+
10.15 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+
11.15 Х/ф «СЕРДЦЕ ДРАКОНА. НАЧАЛО» 12+
13.00 Х/ф «СЕРДЦЕ ДРАКОНА. ПОКЛЮЧЬЕ ЦАРОДЕЯ» 12+
15.00 Х/ф «РЕМНАНТ. ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ» 16+
17.00 Х/ф «ВОИНЫ СВЕТА» 18+
19.00 Х/ф «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА» 16+
21.15 Х/ф «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА» 16+
23.30 Х/ф «ПЕСОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК» 16+
01.15 Х/ф «НЕ ДЫШИ» 18+
02.30, 03.15, 04.00, 04.45,
05.30 Гордские легенды 2012 г

[illegible]

МАТЧ-ТВ
06.00, 02.55 Команда мечты 12+
06.30 Х/ф «МА-
лышка на миллион» 16+
09.10, 13.55, 18.15, 19.30 Новости 12+
09.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Санкт-Петербурга 0+
09.45, 11.25, 15.20, 18.20, 22.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

10.10 Открытый показ 12+
10.55 Д/ф «Одержимые» 12+
11.55 Мини-Футбол. Париматч - Чемпионат России. 1/4 финала. «Тюмень» - «Динамо-Самара». Прямая трансляция 12+
14.00 Смешанные единоборства. Сделано в России 10+
19.00 Футбол. 1/8 финала. Великобритания. Прямая трансляция 12+
19.10, 03.10 Дневник Олимпиады, которой не было... 12+
19.35 Все на футбол! 12+
20.25 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция 12+
22.55 Футбол. Чемпионат Италии 0+

00.55 Х/ф «ПЕЛЕ» 12+
03.30 Формула-1. Гран-при Вели-
 британии 0+

ЕВРОСПОРТ
00.00, 02.30, 06.00,
11.00, 12.00, 15.00,
16.30, 20.45 Снукер.
 Чемпионат мира. Шеффилд. Пер-
 вый раунд 6+
01.00, 09.30, 19.30 Велоспорт.
 «Страде Бьянке» - 2020 г 12+
04.00 Велоспорт. Het Nieuwsblad -
 2020 г 12+
05.00 Велоспорт. Корне - Брюс-
 сел - Корне 12+
08.00 Велоспорт. Страде Бьянке
 - 2019 г. Женщины 12+
08.45 Велоспорт. «Страде Бьянке»
 2019 г. 12+

ЗВЕЗДА
05.20 Д/ф «Вторая мировая война. Вспоминания блокадного Ленинграда» 12+
06.40, 07.35, 08.35 Д/ф «Легенды армян с Александром Маршалом» 12+
09.00, 18.00 Новости для 16+
09.15 Д/ф «Сделано в СССР» 6+
10.55 Спортсмен года 12+
10.45 Д/ф «Десантник XVI века. С неба - в бой...» 12+
11.30 Скрытые угрозы 12+
12.20 Д/ф «Секретные материалы» 12+
13.10 Кто достал нас 12+
14.00 Д/ф «6 рота. Вера и герои» 12+
14.30 Д/ф «История ВВВ» 12+
18.15 Д/ф «Легенды советского спорта» 16+
19.35 Х/ф «ПАТЕР С НЕБА» 12+
00.25 Х/ф «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ» 6+
01.50 Д/ф «ВВВ» 12+
02.20 Х/ф «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТЫ» 12+

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка.

**Сообщение территориальной избирательной комиссии о приеме предложений по кандидатурам
для дополнительного зачисления в резерв составов участковых комиссий для территориальной избирательной
комиссии Костромского района Костромской области**

В соответствии с Порядком формирования резерва составов участковых комиссий и назначения нового члена участковой комиссии из резерва составов участковых комиссий, утвержденным постановлением Центральной избирательной комиссии Российской Федерации от 05 декабря 2012 года № 152/1137-6 (в редакции постановления Центральной избирательной комиссии Российской Федерации от 1 ноября 2017 года № 108/903-7) территориальная избирательная комиссия осуществляет до-

полнительное зачисление кандидатур в резерв составов участковых комиссий № 139-173 для территориальной избирательной комиссии Костромского района Костромской области (далее - территориальная избирательная комиссия).

Прием предложений по кандидатурам для зачисления в резерв составов участковых комиссий осуществляется территориальной избирательной комиссией по адресу: Костромская обл., г. Кострома, ул. Маршала Новикова, д. 7, каб. 122Б с 24 июля

по 13 августа 2020 года в соответствии с режимом работы территориальной избирательной комиссии.

Информация о порядке представления предложений по кандидатурам для зачисления в резерв составов участковых комиссий, а также перечень необходимых документов и сроки их представления размещены на сайте избирательной комиссии Костромской области www.kostroma.izbirkom.ru в разделе «Формирование участковых избирательных комиссий».

ВЫБОРЫ - 2020

Сведения о выдвинутых кандидатах в депутаты костромской областной думы седьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 15

Кустов Денис Александрович. Дата рождения: 18 апреля 1989; образование: ГОУ НПО «Профессиональный лицей № 20 г. Костромы», окончил в 2007 году; основное место работы - ООО «Строительство и Ремонт», директор; место жительства - Костромская область, Костромской район, пос. Безгачево; не судим; выдвинут избирательным объединением «Региональное отделение в Костромской области Политической партии «Гражданская плат-

форма»; дата выдвижения: 13 июля 2020 года.

Зудин Сергей Юрьевич. Дата рождения: 12 ноября 1958; образование: высшее: Военная академия Ленина академия тыла и транспорта, Туркменский ордена «Знак Почета» сельскохозяйственный институт им. М.И. Калинина, окончил в 1981 году; основное место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Костром-

ская государственная сельскохозяйственная академия», ректор; депутат Костромской областной Думы на постоянной основе; место жительства: Костромская область, Костромской район, пос. Караваево; не судим; выдвинут избирательным объединением «Костромское региональное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия»; дата выдвижения: 16 июля 2020 года.

Скобелцын Геннадий Михайло-

вич. Дата рождения: 08 октября 1951; образование: Военная академия тыла и транспорта, окончил в 1987 году; основное место работы: ООО «Светлояр», генеральный директор; депутат Собрания депутатов Костромского муниципального района на непостоянной основе; место жительства: Костромская область, г. Кострома; не судим; выдвинут в порядке самовыдвижения; дата выдвижения: 16 июля 2020 года.

Выборы главы Костромского муниципального района Костромской области

СВЕДЕНИЯ

о поступлении и расходовании средств избирательных фондов кандидатов, зарегистрированных кандидатов, избирательных объединений, подлежащие обязательному размещению на официальном сайте избирательной комиссии Костромской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

(на основании данных Дополнительного офиса №8640/0027 Костромского отделения №8640 ПАО Сбербанк)

По состоянию на «20» июля 2020 г.

в руб.

№ п/п	Фамилия, имя и отчество кандидата, зарегистрированного кандидата (наименование избирательного объединения)	Поступило средств					Израсходовано средств			Возвращено средств			
		всего	из них		от граждан, внесших пожертвования на сумму более чем 20 000 руб.		всего	из них		всего	в том числе		
			от юридических лиц, внесших пожертвования на сумму более чем 25 000 руб.	наименование юридического лица	сумма	количество граждан		по финансовой операции по расходованию средств на сумму более чем 50 000 руб.	дата снятия со счета		наименование жертвователя	сумма	основание возврата
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Глазырин Михаил Александрович	90 руб.	-	-	-	-	90 руб.	-	-	-	-	-	-

Избирательная комиссия Костромского района

пост гибдд

Профилактические мероприятия

Они проводятся на территории Костромского района по отработке отдельных видов нарушений ПДД РФ.

22 июля - по пресечению правонарушений со стороны пешеходов. Сотрудники Госавтоинспекции напоминают, что пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам. При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов они обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

24 июля - по предупреждению выезда на полосу встречного движения. Выезд на «встречку» в нарушение правил влечет наложение административного штрафа в размере пяти тысяч рублей или лишение права управления транспортными средствами на срок от четырех до шести месяцев. Повторное совершение подобного административного правонарушения влечет лишение права управления транспортными средствами на срок один год, а в случае фиксации выезда на встречную полосу специальными техническими средствами фотовидеофиксации - наложение административного штрафа в размере пяти тысяч рублей.

24 июля - массовая проверка водителей на состояние опьянения. Управление транспортным средством в состоянии опьянения является одним из грубейших административных правонарушений, которое может повлечь причинение вреда здоровью или даже гибель людей.

25, 29 и 31 июля - по пресечению правонарушений, находящихся в причинно-следственной связи с совершением дорожно-транспортных происшествий с участием детей. Перевозка детей в возрасте младше 7 лет в легковом автомобиле и в кабине грузового, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка. Перевозка детей в возрасте от 7 до 11 лет (включительно) возможна с использованием ремней безопасности, а на переднем сиденье легкового авто - только с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка. За нарушение правил перевозки детей предусмотрен административный штраф в размере трех тысяч рублей.

актуально

Операция «Мак-2020»

На территории Костромского района проводится комплексная межведомственная оперативно-профилактическая операция «Мак-2020».

Она направлена на выявление и раскрытие преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств растительного происхождения.

Информацию о незаконном обороте наркотических средств и психотропных веществ, а также их аналогов вы можете в любое время сообщить в ОМВД России по Костромскому району по телефону 55-02-34.

22 июля 2020 года № 29

о спорте

Состязались тяжелоатлеты

Состоялось первенство по тяжелой атлетике среди учащихся спортивной школы олимпийского резерва с ипподромом.

В нем приняли участие и ребята из поселка Сухоногово. Выступили они успешно. В своих весовых категориях первое место заняли **Андрей Коровин, Илья Кузнецов, Александр Новиков, Александр Кузмичев, Роман Красовский и Темур Салоян. Матвей Савин и Дмитрий Бобков** поднялись на вторую ступеньку пьедестала почета. Победители и призеры награждены грамотами федерации тяжелой атлетики Костромской области. Тренирует наших спортсменов **Валерий Новиков**.



по ту сторону

«Цветочная революция»

В исправительной колонии №7 в поселке Бычиха прошел конкурс по составлению букетов. За звание лучшего флориста боролись пять осужденных мужчин.

Многие считают, что это совсем не мужское увлечение, но участники утверждение опровергли. Акцент был сделан на особом стиле и профессионализме работ. Главная идея конкурса - максимально раскрыть красоту цветов, которые осужденные вырастили самостоятельно.

Для всех желающих принять участие в конкурсе заранее были проведены online мастер-классы. При составлении букетов осужденные использовали разнообразные материалы: ленты, веревки, нитки... Один из участников даже соорудил проволочную конструкцию, куда позже вставил цветы.

По итогам конкурса третье место занял осужденный Станислав с композицией «Летний дар», второе - его тезка с букетом «Светлые мечты». На первом месте оказался Михаил, представивший на суд членов жюри цветочное произведение «Яркий хоровод».



ОПЕРАТИВНЫЕ СВЕДЕНИЯ																										
о ходе заготовки кормов в Костромском муниципальном районе по состоянию на «22» июля 2020 года																										
Предприятия	СКОШЕНО всего, га				в том числе скошено на зел. корм	ЗАГОТОВЛЕНО КОРМОВ, тонн													Цн корм. ед. на усл. гол.			Усл. голов ско-та	Вспа-хано паров, га	хоз-в план (все-го)	хоз-в при-ступили	хоз-в закон-чили заго-товку кормов
						силосная масса			сено			сенажная масса						соло-ма								
	план	факт	%	факт	план	факт	%	план	факт	%	план	факт (зе-ро-се-наж)	план (зе-ро-се-наж)	факт (зе-ро-се-наж)	факт всего	%	факт всего	план	факт	%						
СПК «Яковлевское»	576	500	86,8		8000	3000	37,5	1000	1070	107,0	0	0	2000		2000		0	21,66	23,0	106,4	678,8		1	1		
СПК «Василево»	1181	440	37,3		6000	3400	56,7	500	300	60,0	0	0			0		0	18,84	10,8	57,4	525,6		1	1		
ООО «Минское»	709	495	69,8		9333	6300	67,5	200	270	135,0	0	0			0		0	23,28	16,1	69,0	575,6		1	1		
ЗАО «Шунга»	308	302	98,1		9333	3900	41,8	300	230	76,7	0	0			0		0	32,73	14,4	44,0	417		1	1		
ООО «Сушево»	1723,4	1350	78,3		12000	9200	76,7	600		0,0	3000				0	0,0	0	15,99	6,6	41,2	1782		1	1		
ОАО «ПЗ «Караваево»	1868	1320	70,7		20000	13500	67,5	500		0,0	0	0			0		0	16,84	10,4	62,0	1647,8		1	1		
ООО «Шуваловское молоко»	3056	1700	55,6		22000	10000	45,5	200	450	225,0	0	0	3000		3000		0	25,61	21,6	84,4	1169,6		1	1		
КФХ Епремян Г.П.		750			2666	2200	82,5	200		0,0	0	0			0		0	16,62	10,8	65,3	258,6		1	1		
ООО «Сыроварня Волжанка»	1686	705	41,8		0			350		0,0	6200	0	2354		2354	38,0	0	60,61	21,5	35,4	384		1	1		
КФХ Васина М.С.	475	320	67,4		4000	4000	100,0	700	150	21,4	0	0			0		0	23,91	15,6	65,2	370,2		1	1		
КФХ Васильевский Е.М.	210	40	19,0		0			100	45	45,0	0	0			0		0	8,56	3,8	45,0	52,6		1	1		
ФХ «Бычиха»	12	9	75,0		0			30	20	66,7	0	0			0		0	30,68	20,5	66,7	4,4		1	1		
КФХ Масная Н.А.	114	40	35,1		0			120	60	50,0	0	0			0		0	14,67	7,3	50,0	36,8		1	1		
КФХ Павлов И.К.	400	220	55,0		0			400	200	50,0	200	0	35		35		0	36,98	15,1	40,9	67,6		1	1		
КФХ Селезнев М.И.	12	12	100,0		0			15	15	100,0	0	0			0		0	2,01	2,0	99,9	33,6		1	1		
КФХ Балашов А.В.	24	23	95,8		0			15	17	113,3	0	0			0		0	7,85	8,9	113,3	8,6		1	1		
КФХ Гукасян Э.С.	300	180	60,0		3333	1350	40,5	400		0,0	0	0			0		0	39,28	11,2	28,5	154		1	1		
КФХ Гукасян А.Г.	100	40	40,0		1333,33	750	56,3	200		0,0	0	0			0		0	107,44	39,5	36,8	24,2		1	1		
КФХ Тараканов Ю.А.					0			15	15	100,0	0	0			0		0	2,72	2,7	100,1	24,8		1	1		
КФХ Стрелец М.Э.					0			80	23	28,8	0	0			0		0	10,06	2,9	28,7	35,8		1	1		
КФХ Полянская Л.В.	23,7	12	50,6		0			8	5	62,5	0	0			0		0	11,25	7,0	62,5	3,2		1	1		
КФХ Коновалов Д.А.	67	37	55,3		0			60	36	60,0	0	0			0		0	22,5	13,5	60,0	12		1	1		
КФХ Никанорова Г.В.		4			0			250	4	1,6	0	0			0		0	9,24	0,1	1,6	121,8		1	1		
КФХ Главацкий А.А.					0			10	1	10,0	0	0			0		0	7,5	0,8	10,0	6		1	1		
КФХ Дружинин А.В.		2			0			15		0,0	0	0			0			2,0					1	1		
Итого по району:	12845	8501	66,2	0	97998,33	57600	58,8	6268	2911	46,4	9400	0	7389	0	7389	78,6	0	21,2	13,4	63,2	8394,6	0	25	25	0	

СПИСОК

политических партий, региональных и иных структурных подразделений политических партий, иных общественных объединений, имеющих право в соответствии с Федеральным законом от 11.07.2001

№ 95-ФЗ «О политических партиях» и Федеральным законом от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» принимать участие в муниципальных выборах на территории Костромского муниципального района, назначенных на 13 сентября 2020 года (по состоянию на 23.06.2020).

Продолжение. Начало в № 27

Иные общественные объединения

Всероссийская общественная организация Героев, Кавалеров Государственных наград и Лауреатов Государственной премии «Трудовая доблесть России»;

Общероссийская общественная организация «Физкультурно-спортивное общество профсоюзов «Россия»;

Общероссийская общественная организация «ЗА НАЦИОНАЛЬНЫЕ ИНТЕРЕСЫ, СУВЕРЕНИТЕТ И ТЕРРИТОРИАЛЬНУЮ ЦЕЛОСТНОСТЬ»;

Общероссийская общественная организация «ЦЕНТР ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И КУЛЬТУРЫ»;

Общероссийская общественная организация «Союз машиностроителей России»;

Общероссийская общественная организация «Российское научное медицинское общество терапевтов»;

Общероссийская общественная организация «Российское общественное объединение экономистов-аграрников»;

Общероссийская общественная организация по содействию в сохранении национально-культурных ценностей узбеков и народов Узбекистана, проживающих на территории России «Всероссийский Конгресс узбеков, узбекистанцев»;

Общероссийская общественная организация ветеранов уголовно-исполнительной системы;

Всероссийская общественная организация морских пехотинцев «Тайфун»;

Общероссийская общественная организация «Народно-патриотическая организация России»;

Общероссийская общественная организация ветеранов и пенсионеров прокуратуры;

Общероссийская общественная организация «Российский союз молодых ученых»;

Общероссийская общественная организация «Общество Врачей России»;

Общероссийская молодежная общественная организация «Российский союз сельской молодежи»;

Всероссийская общественная организация «Единое молодежное парламентское движение Российской Федерации»;

Общероссийская общественная организация «Центр противодействия коррупции в органах государственной власти»;

Общероссийская общественная организация «Всероссийская Федерация Панкратона»;

Общероссийская общественная физкультурно-спортивная организация «Всероссийская федерация школьного спорта»;

Общероссийская общественная организация «Ассоциация искусствоведов»;

Общероссийская спортивная общественная организация инвалидов «Всероссийская Федерация восточных единоборств глухих»;

Общероссийская общественная организация «Общероссийская физкультурно-спортивная организация «Союз чир спорта и черлидинга России»;

Общероссийская общественная организация собаководов «Российский союз любителей немецкой овчарки»;

Общероссийская общественная молодежная организация «ВСЕРОССИЙСКИЙ ЛЕНИНСКИЙ КОМУНИСТИЧЕСКИЙ СОЮЗ МОЛОДЕЖИ»;

Общероссийская общественная организация «Гильдия ответственных закупщиков и специалистов по закупкам и продажам»;

Общероссийская детско-молодежная физкультурно-спортивная общественная организация «Союз карате-до России»;

Молодежная общероссийская общественная организация «Российские Студенческие Отряды»;

Общероссийская общественная организация по содействию в профилактике и лечении наркологических заболеваний «Российская наркологическая лига»;

Общероссийская общественная организация «Ассоциация Молодых Предпринимателей»;

Общероссийская общественная организация «РОДИНА-Конгресс Русских Общин»;

Общероссийская общественная организация «Конгресс туркмен России и выходцев из Туркменистана»;

Общероссийская общественная организация по защите окружающей среды «Общественный экологический контроль России»;

Общероссийская общественная патриотическая организация «Военно-спортивный союз М.Т. Калашникова»;

Общероссийская общественная организация «Медицинская Лига России»;

Общероссийская общественная организация «Российский союз инженеров»;

Общероссийская общественная организация «Российский клуб финансовых директоров»;

Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация нокаунт карате России»;

Общероссийская общественная организация «Российское общество симуляционного обучения в медицине»;

Общероссийская общественная организация «Федерация Бойл-спорта России»;

Общероссийская общественная организация «Дети войны»;

Общероссийская общественная организация «Всероссийский комитет по разрешению экономических конфликтов и защите прав граждан»;

Общероссийская общественная организация содействия развитию культурных и деловых связей «Союз Украинцев России»;

Общероссийская общественная организация поддержки и охраны здоровья «Национальная Академия Здоровья»;

Общероссийская общественная организация «Национальная родительская ассоциация социальной поддержки семьи и защиты семейных ценностей»;

Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация функционального многоборья»;

Общероссийская общественная организация содействия дружбе народов «СОЮЗ НАЦИЙ И НАРОДОВ РОССИИ»;

Общероссийская общественная организация ПО ПОДДЕРЖКЕ РАЗВИТИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЧИСТОПОРОДНЫХ СОБАК «РОССИЙСКИЙ КИНОЛОГИЧЕСКИЙ СОЮЗ»;

Общероссийская общественная организация «Ассоциация травматологов-ортопедов России»;

Общероссийская общественная организация «Российское общество клинической онкологии»;

Общероссийская общественная организация по развитию казачества «Союз Казачков Воинов России и Зарубежья»;

Общероссийская общественная организация «Движение поддержки патриотических инициатив «Служу России!»»;

Общероссийская общественная организация содействия привлечению инвестиций в Российскую Федерацию «Инвестиционная Россия»;

Общероссийская общественная организация содействия воспитанию молодежи «ВОСПИТАННИКИ КОМСОМОЛА - МОЕ ОТЕЧЕСТВО»;

Общероссийская общественная организация по вовлечению молодежи в развитие территорий «Городские реновации»;

Всероссийская общественная организация «Общество герниологов»;

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ ВОРКАУТА РОССИИ»;

Общероссийская общественная организация инвалидов «Федерация гандбола глухих России»;

Общероссийская общественная молодежная организация в поддержку молодежных инициатив «Ленинский коммунистический союз молодежи Российской Федерации»;

Общероссийская общественная организация «Объединение мотоциклистов России Мото-Справедливость»;

Общероссийская общественная организация содействия профилактике алкоголизма среди населения «Общество трезвенников»;

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СОДЕЙСТВИЯ РАЗВИТИЮ И ЗАЩИТЕ ПРАВ ЖЕНЩИН-РУКОВОДИТЕЛЕЙ «АССАМБЛЕЯ ЖЕНЩИН-РУКОВОДИТЕЛЕЙ»;

Общероссийская общественная организация «Экологическая палата России»;

Общероссийская общественная организация «Ассоциация антропологов и этнологов России»;

Общероссийская общественная организация содействия развитию автомобильных перевозок «Объединение Перевозчиков России»;

Общероссийская общественная организация содействия разработке и реализации научных, социальных инициатив и программ патриотического воспитания граждан «Во славу Отечества»;

Общероссийская общественная организация содействия изучению культурно-исторического наследия «Диалог цивилизаций «Кыргызский конгресс»»;

Всероссийское общественное движение добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики»;

Общероссийская общественная организация содействия в представлении и защите прав и интересов ветеранов боевых действий «Ветераны боевых действий России»;

Общероссийская общественная организация содействия реализации патриотических инициатив «Федеральный проект по безопасности и борьбе с коррупцией»;

Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Всероссийская федерация Брейк-данса»;

Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга России»;

Общероссийская общественная организация «Содружество ветеранов спорта России»;

Общероссийская общественная организация содействия духовно-нравственному и спортивно-патриотическому развитию детей и молодежи «Российский Союз Православных Единоборцев»;

Всероссийская общественная организация содействия развитию профессиональной сферы дошкольного образования «Воспитатели России»;

Общероссийская общественная организация инвалидов «Российское общество интеграции и адаптации инвалидов»;

Общероссийская общественная организация «Российское общество специалистов по профилактике и лечению опухолей репродуктивной системы»;

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «Всероссийская Федерация гоним с препятствиями»;

Общероссийская общественная организация «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Трудные резервы»»;

Общероссийская общественная организация инвалидов «Всероссийское общество социальной поддержки инвалидов»;

Продолжение читайте в следующем номере

Котлеты не простые, а овощные



Они малокалорийны, содержат большое количество витаминов и минералов. Особенно полезны для людей с проблемами пищеварительной системы, с избыточным весом и для детей. Котлеты из овощей можно готовить различными способами: жарить, запекать в духовке или на пару.

КАПУСТНЫЕ БЕЗ ЯИЦ

Чтобы масса не распалась, следует четко придерживаться указанной рецептуры.

Ингредиенты:

- белокочанная капуста - 1 кг;
- пшеничная мука и манка - по 0,5 стакана;
- репчатый лук - 1 штука;
- укроп, петрушка и другая зелень - 1 пучок;
- очищенный чеснок - 1 долька;
- соль и специи - по вкусу;
- растительное масло - для обжаривания;
- сухари - для панировки.

Приготовление

Кочан капусты помойте в проточной воде, верхние листья удалите. Разрежьте крупными кусками, затем опустите в кипяток и проварите 10-15 минут. При этом листья должны приобрести прозрачный оттенок. Аккуратно достаньте капусту, остудите и измельчите на мясорубке. Можно использовать блендер, так как для данного рецепта необходима мелкая консистенция фарша. После этого хорошо отожмите руками массу и переложите в отдельную емкость.

Лук нарежьте частями и пропустите через мясорубку. Вместе с соком добавьте к капусте.

Зелень промойте и обсушите, мелко нарежьте и переложите к фаршу. К нему также положите измельченный чеснок.

Муку просейте, чтобы не добавлять разрыхлитель, и смешайте с манной крупой. Пересыпьте смесь к фаршу. На данном этапе необходимо приправить массу и посолить.

Мокрыми руками сформируйте котлеты небольшого размера. Для получения корочки обваливайте их в панировочных сухарях.

Сковороду с плотным дном хорошо разогрейте, налейте растительное масло. Когда оно станет горячим, обжарьте овощные котлеты до появления золотистой корочки. Долго держать блюдо на огне не стоит, так как капуста предварительно была проварена.

Чтобы убрать лишнее масло с котлет, после их обжаривания используйте бумажные полотенца на толстой основе. Переложите их на бумагу, через несколько секунд переверните и выложите на тарелку для подачи.



С КАБАЧКОМ

Они с мясом, но вполне демократичное по цене блюдо. Биточки получаются воздушными, питательными и сочными.

Ингредиенты:

- фарш мясной - 500 г;
- лук репчатый - 1 штука;
- морковь - 1 штука;
- кабачок - 250 г;
- овсяные хлопья мелкого помола - 50 г;
- смесь перцев - 1 щепотка;
- яйца - 1 штука;
- чеснок - 3 зубка;
- соль - по вкусу;
- масло рафинированное - 50 мл.

Приготовление

Лучше использовать говяжье-свиной фарш.

В отдельной миске следует смешать натертые на мелкой терке морковь и кабачок. Добавить нашинкованный лук, пропущенный через пресс чеснок.

Следом ввести в массу яйцо и овсянку. Оставить настаиваться - крупа должна напиться влагой и увеличиться в объеме.

Соединить подготовленную смесь с фаршем, поперчить, посолить и перемешать. Отбить несколько раз - приподнять и с силой опустить в миску. Это позволит сделать конечный продукт более пышным.

Слепить котлеты, обвалять их в панировке, обжарить до полной готовности и поджаристой корочки на среднем огне.



ПОСТНЫЕ СВЕКОЛЬНЫЕ

Ингредиенты:

- манная крупа - 1 столовая ложка;
- свекла - 200 г;
- растительное масло;
- панировка;
- соль.

Приготовление

Сварить свеклу, очистить и размельчить на мясорубке.

Добавить манку и масло.

Все перемешать.

Поместить на огонь нагреваться, пока масса не станет густой и плотной.

Потом охладить ее и налепить котлет.

Каждую котлетку обваливаем в сухарях.

Поджарить на постном масле до готовности.



«ЦАРСКИЕ» В ДУХОВКЕ

Ингредиенты (на 4 порции):

- кабачки - 1 штука;
- картофель - 2 штуки;
- помидоры - 1 штука;
- лук репчатый - 1 штука;
- яйца - 1 штука;
- масло растительное - 50 мл;
- мука пшеничная - 3 столовые ложки;
- соль - по вкусу;
- перец - по вкусу.

Приготовление

Картофель, кабачок, помидоры натереть на крупной терке.

Все овощи смешать, посолить и поперчить, добавить яйцо и муку, перемешать.

Сформировать котлеты.

Противень смазать маслом и уложить котлеты.

Жарить в духовке, предварительно разогретой до 200 градусов, по 10 минут с каждой стороны до образования золотистой корочки.



Как выглядит коронавирус

ОБОЛОЧКА

Состоит из липидов (жиров). Оболочка легко разрушается от соприкосновения с поверхностно-активными веществами (мыло и другие моющие средства)

Общий вид

Вirus в разрезе

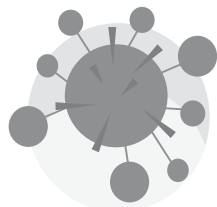
ШИПИКИ

Шипы, делающие вирус похожим на корону, отвечают за его внедрение в клетки человека. Шипики состоят из белка, который разрушается в горячей воде (обычно выше 40°), а также при воздействии кислот и спирта.

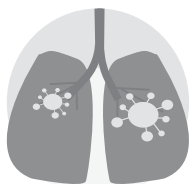
РНК-ГЕНОМ ВИРУСА

Одноцепочная РНК способна синтезировать новые вирусы при проникновении внутрь живой клетки. Рибонуклеиновая кислота разрушается под воздействием ультрафиолета. Вирус не выживает, а погибает на поверхностях, находящихся под прямыми лучами солнца, а также во время кварцевания.

Воздействие коронавируса на организм человека



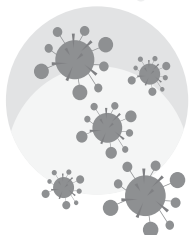
Благодаря специальным шипам примерно в четыре раза быстрее попадает в клетку, чем другие вирусы. Соединяясь с рецепторами белка, он проникает внутрь живых клеток и начинает размножаться.



Вирус способен проникать в белок ACE2 и вызывать вирусную пневмонию (при инфицировании белковый шип на поверхности вируса прикрепляется к белку-рецептору клеток человека, в частности, клеток легкого).



Частицы вируса проникают через нос и рот и имеют высокую вероятность закрепления в верхних дыхательных путях.



По сравнению с вирусом, который в 2002-2003 годах вызвал эпидемию атипичной пневмонии, шипы коронавирусной инфекции более компактные. Такие мутации позволяют вирусу надежнее прикрепляться к рецепторам, инфицировать клетки человека и быстрее распространяться.

Для жителей региона работают «горячие линии» по вопросам предупреждения и профилактики заболевания на территории Костромской области

«Горячая линия»
Роспотребнадзора –

☎ 8 800 555 49 43;

департамента здравоохранения
Костромской области –

☎ (4942) 31-68-58;

Росздравнадзора (по вопросам
лекарственного обеспечения) –

☎ (4942) 42-15-00.

По вопросам организации
дистанционного обучения открыта
«горячая линия» департамента
образования и науки Костромской
области

☎ (4942) 31-35-57;

по вопросам работы учреждений
культуры региона и возможности
возврата билетов департамента
культуры Костромской области –

☎ (4942) 31-77-29.



Еще больше инфографики
WWW.СЕВЕРНАЯПРАВДА.РФ

Источник:
aif.ru

После рождения ребенка Кристина очень поправилась, но ей было не до себя, утомляли заботы по дому. Сначала муж помогал, но со временем поддержки не стало. Все вечера он сидел за компьютером, а когда последний раз играл с сынишкой, Кристина и не помнила. Скандалить не хотелось, она заедала стресс сладостями.

Днем Кристина обычно гуляла с малышом в соседнем дворе - там была хорошая детская площадка. Так было и в этот раз. Но на пути оказалась огромная лужа, которую пришлось обходить вдоль других домов. И тут Кристина увидела, как ее муж спешно переходит улицу и, словно на крыльях, мчится куда-то. Она удивилась: работа Саши не предполагала отлучек - он был мастером производства в пекарне. Раньше в это время муж приходил домой обедать, но уже полгода Александр, по его словам, питался в новой столовой их предприятия.

Вечером, когда Саша вернулся с работы, у Кристины так и чесался язык спросить, куда он ходил. Но она решила, что первый разговор начинать не будет. На следующий день Кристина снова увидела своего мужа в обеденный перерыв. Она утешала себя тем, что он мог устроиться на подработку. Хотя ей в это мало верилось. Не поверила и ее подруга Анжела, предложив проследить за мужчиной.

Кристина, волнуясь, ждала звонка подруги. И не зря: уже по голосу она поняла, что самые плохие ее предположения оправдываются.

- Кристин, он тебе изменяет!

- С чего ты взяла?

- Он ходит к ней в обед. Она ему ручкой из окна кухни машет. А потом они вместе выходят под ручку и целуются.

- Тебе, наверное, показались... Может, это его коллега?

- Вот, сфотографируй телефон, - подруга протянула доказательство Кристине, - с коллегами так не зажимаются.

Кристина смотрела на фото - ее муж обнимал стильную хрупкую блондинку. По щекам полились слезы.

- Ты сегодня же должна выгнать его из дома! - заявила подруга. Но Кристина, вытерев слезы, неожиданно спокойно ответила:

- А я его понимаю. Посмотри на нее и на меня. Конечно, кому понравится такой бегемот...

- Ты родила ему сына! Ты воспитываешь его, весь дом на твоих плечах, не придумывай ерунды! К тому же, ты никогда и не была худышкой, ведь Саша всегда любил твои формы!

- Вот именно, он любил формы, а не спасательный круг из жира, которым затянут мой живот.

Девушка выбросила в мусорное ведро все сладости и на следующий же день занялась гимнастикой.

Уже через месяц Кристина чувствовала себя лучше, да и цифры на весах начали меняться в меньшую сторону. Вот только отношение мужа к ней не изменилось.

В один из выходных супруги собрались на юбилей к их

Формальная любовь

Узнав об изменах мужа, Кристина не опустила руки. Всего за пару месяцев она привела себя в форму. Но помогло ли это вернуть любовь?



- А я его понимаю. Посмотри на нее и на меня. Конечно, кому понравится такой бегемот...

общему другу. Кристина достала из шкафа вечернее платье, которое не надевала уже несколько лет - оно было мало. Счастью не было предела, когда она вошла в вожденный наряд. Сделав прическу и макияж, Кристина с довольной улыбкой вышла к мужу. Но тот даже не обратил на нее внимания.

На празднике Кристина старалась держаться как ни в чем не бывало. Но, проходя мимо кухни, услышала, как ее муж говорит другу: «Моя-то свои жиры обтянула, как елка новогодняя разрядилась, будто не у тебя юбилей, а у нее». Кристина уже не слышала, что ответил друг. Она бежала домой, надеясь, что муж, заметив ее уход, пойдет за ней, попросит прощения. Из этого не случилось.

Домашняя она стянула платье и сказала себе: «Почему это я должна становиться красивой для него? Я стану красивой для себя!».

Вместе с одной из подруг Кристина решила бегать по утрам, пока муж и ребенок спят. К удивлению, на стадионе она встретила не только свою приятельницу, но и еще несколько человек, среди которых был симпатичный мужчина. Молодые мамочки сразу отметили его спортивную фигуру и приятную внешность.

Девушки бежали очередной круг, когда Кристина вдруг упала, подвернув ногу.

- Давайте я помогу! - подбежал к Кристине красавчик. -

Вам больно? Знаете, я на машине, могу довести до травмпункта.

- Спасибо, но я сама... Тут ее прервала приятельница:

- Конечно-конечно, подвезите! Смотрите, она ведь шага сделать сама не может.

Молодой человек помог девушке дойти до машины.

- Меня Андрей зовут. А вас?

- Кристина.

- Вы извините, конечно, что в начале знакомства уже даю советы, но я, как опытный человек, могу сказать: надо поменять спортивную обувь. В таких тапках вы далеко не убежите.

- Бегаю в том, что есть.

- Еще раз извините. А то, что вы занимаетесь собой, - это прекрасно!

Молодой человек проводил Кристину до приемного отделения. Врач диагностировал у нее вывих и запретил заниматься две недели. Тем временем телефон женщины разрывался от гневных звонков мужа, который уже опаздывал на работу. Андрей не только доставил пострадавшую до дома, но и помог ей подняться до квартиры. Оттуда выбежал негодующий муж и, не сказав ни слова, бросился вниз по лестнице. Андрей удивленно посмотрел ему вслед.

Спустя две недели Кристина уже хотела возобновить занятия, но муж должен был уехать в командировку. В день его отъезда она рано встала, чтобы помочь ему собраться. После его ухода раздался звонок в дверь. За ней стоял Андрей.

- Доброе утро! Прошло уже две недели, а вы не выходите на пробежку. Вот, решил зайти, узнать, как ваши дела. Как ного?

- Да все нормально.

- Я тут небольшой подарок

принес, для поднятия настроения, - Андрей вручил Кристине пакетик с фруктами и овощами.

- Ой, спасибо большое! Может, зайдете чаю попить? Правда, у меня ребенок спит.

- Тогда я на цыпочках и шепотом, - улыбнулся Андрей.

Уходя, мужчина оставил Кристине свою визитку и попросил позвонить, когда та вновь отправится на пробежку. Когда муж вернулся из командировки, первое, что он увидел, была именно эта визитка.

- Это что? Пока меня нет, мужиков в дом водишь?

- С чего ты взял? Просто знакомый дал свою визитку.

- Ты моя жена. И никаких мужиков рядом с тобой я не потерплю!

Кристина улыбнулась. Наконец-то муж обратился на нее внимание.

Вечером она отправила ребенка к родителям и приготовила романтический ужин. Но он, увидев на столе свечи, фрукты и вино, удивленно посмотрел на супругу.

- Давайте я помогу! - подбежал к Кристине красавчик. - Вам больно? Знаете, я на машине, могу довести до травмпункта.

- Насколько я помню, день рождения у тебя через полгода, а дата нашей свадьбы была несколько месяцев назад. К чему эти изыски?

- Просто захотелось побыть рядом с любимым, - растерянно ответила Кристина.

Женщина направилась в спальню, чтобы сделать мужу массаж. Она ласково дотрону-

ла до мужа, но тот даже не повернулся в ее сторону: «Я устал, хочу спать». У Кристины опустились руки.

Тогда она решила заставить мужа вновь ревновать. Позвонила Андрею и попросила его помочь выбрать удобную обувь для занятий спортом.

Вечером Кристина отвела Павлика к родителям, а мужу сказала, что пойдет по магазинам с подругами. Кристине было очень легко рядом с Андреем, они много смеялись. Купив обувь, она попросила мужчину проводить ее до дома, а сама написала сообщение мужу о том, что скоро вернется.

У подъезда Кристина специально пыталась говорить громче и смеяться. В окнах своей квартиры она разглядела фигуру мужа, но тут увидела, как из подъезда выходит знакомая ей блондинка. Кристина разрядилась.

- Что случилось, я тебя чем-то обидел? - Андрей ничего не мог понять.

- Нет, это я тебя обидела. Понимаешь, я специально устроила эту встречу, чтобы заставить ревновать своего мужа. А получилось, что подтвердила свои самые страшные догадки - он мне изменяет. Да еще и у нас дома.

- То есть я для тебя был только орудием для привлечения внимания мужа?

- Не совсем. Раз уж мы начали так откровенно... я почти постоянно думала о тебе, искала повод для встречи.

- Ты мне очень понравилась, но узнал, что ты замужем. Теперь меня это не оставляет! Я не позволю тебе оставаться с ним и ломать свою жизнь. Думала, что если он ревнует тебя, то до сих пор любит? Нет, это просто чувство собственности. А... Я, кажется, действительно тебя люблю...

Через неделю она ушла от мужа, который не испытывал особого сожаления. А через полтора года Кристина сказала Андрею «да» на предложение руки и сердца.

Ирина КУЗНЕЦОВА
Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны



**Телефоны
отдела рекламы:
47-10-11,
47-05-11**

Ответы на сканворд из предыдущего номера

Ф	Л	О	М	А	С	Т	Е	Р	П	И	Г	Т	В
Э	Д	Е	Л	Ь	В	Е	Й	С	О	Ч	А	Р	О
Л	О	К	А	Р	Т	И	Н	Г	Б	О			
Э	Л	Ь	Д	О	Р	А	Д	О	О	О	С	Т	Р
Е	Ж	Е	Ч	У	Ш	Т	О	К	М	У	Н		
Ч	Е	Ч	У	Ш	Ь				А	Р	А	Л	Ч
Г	О	Р	М	О	Н						О	Ф	И
А	В	О	С	К							З	О	О
К	Р	И	Т								И	Н	О
Л	С	Б									Ф	Л	О
А	Л	О	В	А							О	Л	З
Н	Е	Р	Е	В	И	З	И	Я			Р	О	А
Г	У	П	Т	Т	О	А					Ф	Т	А
Е	Р	Р	Е	Н	И						О	Л	К
М	А	К	Р	О	Р	А	И	О	Н		Г	Л	А
О	А	Р	Ш	И	О	Т	А				У	С	О
Х	Р	Д	Ж	Е	К	Ц	Р	О	Л	И	Б	Ь	
А	Л	Ь	К	А			А	Д	А	Ж	И	О	К
											К	Л	И
											Ш	Е	

АНЕКДОТЫ

Выпила на ночь валерьянку - всю ночь снились поцелуи с каким-то усатым мужиком. В следующий раз перед приемом валерьянки выкину котика из спальни.

- Дорогой, если ты поцелуешь меня еще раз, я буду всю жизнь твоя!
- Ох, спасибо за предупреждение!

Встречаются два приятеля:
- Я слышал, ты развелся?
- Да, есть такое дело.
- А в чем дело, ты ж говорил, что она красивая, ноги от ушей растут?
- Да, а ты видел, где у нее уши???

- Как правильно - два торта или два торта?
- Э-э-э, правильно - торт 2 шт.

ОБЩИЙ ГОРОСКОП С 27 ИЮЛЯ ПО 2 АВГУСТА



Овен (21.03 - 20.04)
На этой неделе спешить Овнам не рекомендуется: попытка преодолеть препятствие с наскоком может привести лишь к травмам - как физическим, так и моральным. Весьма значимую роль будут играть отношения начальник - подчиненный. В эту среду от Овна может потребоваться немедленная реакция и готовность помочь, ни минуты не раздумывая, и это не помешает вашим собственным делам. В выходные вы будете решать важнейшие вопросы общего развития и карьеры.



Рак (22.06 - 23.07)
Начало недели для Раков окажется весьма благоприятным. Это время может быть связано с необходимостью перемещения на большие расстояния. При этом значительно расширится ваш круг общения. Большое значение может приобрести учеба и освоение всевозможных навыков. Отложите в сторону рутину, займитесь только тем, что перспективно, и вас ждет немалый успех. Приобретению прочих продуктов питания и товаров повседневного спроса посвятите субботу.



Весы (24.09 - 23.10)
Вероятно, что в начале недели неожиданные обстоятельства заставят Весов работать сверхурочно и даже заниматься совершенно неизвестным делом. В связи с этим на себя обязательств и мнений не только свою внешность, но и свои привычки, и даже уклад жизни. У Весов могут возникнуть проблемы с покупкой алкоголя. Возможно, в магазине не окажется в наличии нужной вам марки, бутылка будет выглядеть подозрительно, или на кассе не смогут дать сдачу.



Козерог (22.12 - 20.01)
На этой неделе многозначительное молчание некоторых Козерогов окажется на вес золота. Если вы не проболтаетесь, то, вероятно, ваша жизнь значительно улучшится. Со среды Козерога ожидают интересные встречи. Вот тут-то секреты, которые вы тщательно храните, и откроют новые перспективы. Окончание же недели станет удачным периодом для тренировки в себе ответственности, а также таких качеств, как внимательность, последовательность, усидчивость.



Телец (21.04 - 21.05)
Тельцам в начале недели рекомендуется привести мысли и чувства в порядок. Перестаньте заниматься самодовольством - загляните в себя, уравновесьте свое эмоциональное состояние. Наступило благоприятное время для налаживания утраченных связей - они вам пригодятся, и очень скоро. Возможно, вы запутались в проблемах, пытаетесь определить приоритеты в очередности их решения. А на самом деле просто непропорционально раздули сложность всего происходящего.



Лев (24.07 - 23.08)
Воздержитесь от крупных дорогих покупок, так как вероятны обманы и обман. Особенно это касается дней в середине недели. От продуманных действий напрямую будут зависеть изменения в профессиональной деятельности Льва. Вопрос только - в какую сторону, в худшую или в лучшую. Не взваливайте на себя большой объем работы и, по возможности, не давайте обещаний - вам будет впоследствии тяжело их выполнять. В воскресенье возможно поход в гости.



Скорпион (24.10 - 22.11)
С понедельника Скорпионам рекомендуется начать новое финансовое наступление на недвижимость, дом, семью и основы бизнеса. Вложения и покупки будут удачны и долговечны. Ценные идеи в работе могут подсказать кто-то из коллег. В среду вы будете чувствительны к различным интересным высказываниям известных и не очень людей, есть вероятность встретить книгу с интересным слогом и нестандартными мыслями, или пообщаться с оригинальным человеком в живую.



Водолей (21.01 - 19.02)
Будьте аккуратны с финансовыми вопросами, избегайте непонятных авантюрных предприятий - нужно понимать, что бесплатный сыр бывает только для мышей и всего один раз. Держите свои обещания, которые давали ранее. Очень может быть, что Водолеям заочнется попасть на закрытую вечеринку, достать приглашение на которую будет очень непросто. Прежде чем вы начнете плести интриги, хорошо подумайте, действительно ли вам нужно погасить это мероприятие.



Близнецы (22.05 - 21.06)
На этой неделе возможны кратковременные командировки и поездки с деловой целью. Близнецы будут много общаться с друзьями, только постарайтесь быть тактичным и корректным даже во время споров. И сумеете избежать неприятностей, укрепить партнерские отношения и успешно разобраться в личных взаимоотношениях. Вы получите отсрочку в принятии каких-то назревших решений и важных перемен, однако не стоит успокаиваться и думать, что у вас много времени.



Дева (24.08 - 23.09)
Начиная со среды у Девы может быть очень продуктивный период на работе или в учебе. Но будьте осторожны, у кого-то из ваших коллег может возникнуть мысль сделать вас вторичным комом за свои неудачи. И вы будете вынуждены из колеи и очень расстроены, однако не унывайте и найдите в себе силы для того, чтобы достойно выйти из создавшегося положения. А вроде бы простые действия, но принятые вовремя, помогут укрепить внутренний стержень Девы.



Стрелец (23.11 - 21.12)
В начале недели некоторым из Стрельцов не рекомендуется соблазняться обещаниями с фальшивой начинкой - недоброжелатели попытаются вставить вам палки в колеса, так что проявите должную бдительность. Стрельцы, в середине недели будут подпадать на стрелу, поспешно выпущенной из лука, которая летит мимо цели, задевая все на своем пути. Но на удивление будет легко проходить встречи, можно существенно улучшить рабочие условия или найти подработку.



Рыбы (20.02 - 20.03)
В начале недели некоторым Рыбам - мужчинам рекомендуется найти в доме работу по переделке жизненного пространства, займитесь расчисткой дальних углов, сдайте в ремонт или избавьтесь от испорченных вещей. Время середины недели благоприятно для установления контактов и активного общения. В воскресенье, если близкие люди будут сорисориться, сохраните нейтралитет - тогда перемирие между ними наступит гораздо быстрее, чем это бывает обычно.