



Для детей старше 16 лет



В честь Победы



2020 год Президентом России Владимиром Путиным в честь 75-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне объявлен годом Памяти и Славы.

Как уже сообщала наша газета, жители нескольких сельских поселений Костромского района смогли увидеть передвижную музейную экспозицию «Правда о войне». В ее четырнадцать стендах представлена подробная информация об основных этапах борьбы с фашизмом, о видных военачальниках, об огромной роли тыла в достижении коренного перелома в войне, о военном и трудовом подвиге костромского края. Главная задача выставки - сохранить память о прошлом, о военных событиях и подвиге нашего народа, отстоявшего свободу и независимость Родины. Этот подвиг объединил всех россиян на века. По словам инициатора и организатора этой экспозиции ведущего эксперта районной администрации **Бориса Блохина**, своей цели выставка достигла, она вызвала большой интерес у людей самого разного возраста.

Еще одна передвижная выставка «Великая Победа», только уже детская, начнет свою работу в апреле.

Светлана АЛБА, преподаватель художественного отделения Шуваловской детской школы искусств:

- В этой выставке представлены лучшие работы учащихся художественных отделений семи детских школ искусств Костромского района. Тематикой ее стала, конечно же, Великая Отечественная война. Двадцать живописных картин покажут зрителям современный взгляд молодого поколения на события минувших дней. В экспозиции представлены произведения как самых юных художников, так и уже взрослых ребят. Чем же примечательна выставка детских работ? Своей эмоциональностью. Через эти работы каждый зритель точно поймет: «Ничто не забыто, никто не забыт». В свете нынешних событий, отношения к нашей стране со стороны ряда государств это особенно актуально и важно.

Экспозиция «Великая Победа» начнет свою работу в актовом зале администрации Костромского района.



Блинова Мария, 11 лет. «Возвращение отца домой». Караваяевская ДШИ. Преподаватель А.Н. Жукова

ХИТ Баня из бруса
ПРОДАЖ «ПОД КЛЮЧ» ТОЛЬКО В АПРЕЛЕ- ПЕЧЬ В ПОДАРОК!
Сборка на любом участке
175 000 руб.
сайт: РусскаяКомпания.рф
+7(4942)466-123; +7-930-386-61-23

Сегодня в номере:

АКТУАЛЬНО
берегите себя
от коронавируса



Стр. 2, 3, 4, 14

К ВАШЕМУ СТОЛУ
в день
Благовещения
едим рыбу



Стр. 13

НА ДОСУГЕ:
сканворд,
гороскоп



Стр. 16

СИТУАЦИЯ

Вооружаемся и берем дистанцию

В регионе делают все для защиты жителей от новой инфекции

Первый случай коронавируса зафиксировали в Костромской области на минувшей неделе. Диагноз подтвердился у подростка, вернувшегося из Англии. Всего с признаками инфекции госпитализированы трое ребят, все они были в одной поездке, диагноз еще одного из них на момент сдачи номера в печать еще не уточнен. В любом случае область готовится встретить коронавирус во всеоружии.

Дети под наблюдением

Главный санитарный врач области подтвердил: когда группа костромичей вернулась из Великобритании, все самостоятельно остались на карантин. Признаки инфекции у двух детей появились через несколько дней, ребят сразу госпитализировали и взяли анализы. Сейчас в изолированных боксах инфекционного отделения первой окружной больницы находятся уже трое школьников. Роспотребнадзор установил всех, кто контактировал с членами группы, люди находятся под наблюдением. Губернатор распорядился, чтобы правоохранители проверили действия организаторов поездки.

В субботу Сергей Ситников побывал в больнице, где лечатся подростки. Заведующая инфекционным отделением Надежда Тырыкина рассказала, что дети чувствуют себя хорошо. Лечение согласовано с главным инфекционистом, все препараты есть в наличии.

Надеваем маски

Оборудование для исследования проб на коронавирус на неделе поступило в централизованную клинично-диагностическую лабораторию городской больницы Костромы. Специальная система определит присутствие возбудителя заболевания. На процедуру планируют отправлять всех прибывших из-за границы костромичей. Даже если нет «простудных» симптомов.

Анализы берут дважды: сначала в аэропорту, затем через десять дней, когда вирус уже определяется на молекулярном уровне. Биоматериал (это мазки из носа и рта) доставляют на исследование в тройной упаковке, которая дополнительно защищает медиков. Известно, что анализ бесплатный, но самостоятельно пройти обследование пока нельзя. Только по назначению врача.

Оперативно решен в области вопрос и с медицинскими масками. Изделия начала выпускать областная аптечная база. Ранее задачу по незамедлительной сертификации предприятия для выпуска медицинских масок из-за повышенного спроса поставил губернатор. Изделия многообразные, изготавливаются из шести слоев марли. После стирки и глажки их можно применять повторно.

Школа с доставкой на дом

Перейти на дистанционное обучение гото-

ПРИЕМ ДЕПУТАТА

Потерянная дорога

Депутат Костромской областной Думы Сергей Зудин провел личный прием граждан в деревне Середняя.

Обращения жителей касались различных вопросов. В том числе - ремонта дорог. Дорога на деревню Задубье находится в неудовлетворительном состоянии и, как выяснилось, не состоит ни на чьем балансе. Депутат будет решать этот вопрос на районном уровне.

Что касается внутрипоселковых дорог, то в ближайшие дни они будут прогрейдированы, а летом будет выполнена подсыпка щебнем.



Сергей СИТНИКОВ, губернатор Костромской области:

- 317 коек для того, чтобы можно было обеспечить госпитализацию, у нас готовы. Есть все необходимые препараты, средства защиты, есть аппараты искусственной вентиляции легких. Очень надеюсь на то, что эти койки не потребуются. Все инфекционисты в один голос говорят, что при подобных вирусных инфекциях самое правильное, самое надежное средство – это рассредоточивать людей, не допускать возможности дополнительных контактов, сужать отношенческие круги.



Елена ЛЕБЕДЕВА, заведующая Централизованной клинично-диагностической лабораторией городской больницы города Костромы:

- ПЦР отдел лаборатории оснащен двумя анализаторами, которые позволяют выполнить каждый по 94 исследования. В день можем выполнять два раза по 94. Один анализ занимает приблизительно от 6 до 8 часов. Если делается в комплексе, то это увеличение примерно до 8 часов. Поэтому лаборатория выходит в третью смену, чтобы полностью обеспечить потребность нашей области.



Татьяна ЛЕБЕДЕВА, учитель русского языка и литературы школы села Северное Сусанинского района:

- Учителя вообще мобильные люди. Они очень быстро схватывают всевозможные методы и приемы работы. Поэтому мы относимся к переходу на дистанционное обучение положительно.

вятся все школы региона. Запустить этот процесс планировали сразу после каникул, но объявленная в стране нерабочая неделя внесла свои коррективы. В итоге за домашние компьютеры школьники и учителя сядут с 6 апреля. А пока и те, и другие осваивают новый формат занятий.

К переходу готовы, говорят педагоги. Давать уроки учителя будут через общедоступные образовательные платформы, успеваемость и домашние задания можно отследить в электронных классных журналах и дневниках. За посещаемость виртуальных уроков ответственны классные руководители. Они же подскажут родителям, как лучше организовать для ребенка домашнее обучение. Тем школьникам региона, у кого нет компьютера или есть проблемы с доступом в интернет, задания в печатном виде преподаватели принесут на дом.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

В Костромской области продолжается Всероссийская акция «Дорога памяти».

Она проводится Министерством обороны Российской Федерации. Информацию принимает областной военкомат. Проект призван собрать сведения о фронтовиках и увековечить память о них. Все материалы будут оцифрованы и возвращены владельцам. Документы станут частью мультимедийной галереи главного храма Вооруженных сил России.



Председатель Правительства России Михаил Мишустин подписал перечень поручений по итогам рабочей поездки в Костромскую область.

В списке - семь задач. Они направлены на развитие экономики, социальной сферы, топливно-энергетического комплекса и жилищно-коммунального хозяйства, а также возобновления строительства газопровода «Галич-Мантурово-Шарья». Костромская область из резервного фонда Правительства РФ получит 57 миллионов рублей на разработку проектной документации по модернизации Коркинских очистных сооружений.



Костромская область заняла четвертое место в рейтинге Центрального федерального округа по трудоустройству выпускников, получивших среднее профессиональное образование.

В 2019 году удельный вес таких студентов превысил 68 процентов. Результатов регион добился благодаря усиленной профориентации.

Губернатор Костромской области Сергей Ситников потребовал организовать жесткий контроль за лесовосстановлением на территории региона.

В том числе фиксировать все работы с применением современной техники. Главная задача - к 2024 году приравнять объемы вырубленной древесины к объемам лесовосстановления.



Телефон единой диспетчерской службы Костромского муниципального района:

45-32-42.

Телефоны отдела рекламы:

47-10-11, 47-05-11

□ В ОБЛАСТНОЙ ДУМЕ В бюджет внесены поправки

26 марта состоялось внеочередное заседание Костромской областной Думы.

Костромская область получит федеральный трансфер для выплат на детей в возрасте от 3 до 7 лет и денежного вознаграждения за классное руководство. На эти цели предусмотрено более 550 миллионов рублей.

Бюджеты муниципальных образований получат средства на модернизацию региональных и муниципальных детских школ искусств в сумме 39, 5 миллиона рублей.

На 323, 3 миллиона рублей увеличен объем средств на мероприятия по сокращению загрязненных сточных вод в рамках реализации федерального проекта «Оздоровление Волги» национального проекта «Экология». В строительство и реконструкцию объектов питьевого водоснабжения в рамках федерального проекта «Чистая вода» национального проекта «Экология» дополнительно вложат 65, 9 миллиона рублей.

Из резервного фонда Правительства РФ область получает 4 миллиона рублей на закупку аппаратов ИВЛ (аппарат искусственной вентиляции легких).

В рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография» будет направлено 25 миллионов рублей на оснащение объектов спортивным оборудованием.

Областная адресная инвестиционная программа пополнится на 344 миллиона рублей. Из них 3335, 9 миллиона рублей - средства, поступившие в областной бюджет от ПАО «Нефтяная компания «Роснефть» на строительство газопровода Галич - Мантурово - Шарья. За счет областного бюджета на 8 миллионов рублей увеличится объем средств, выделяемых на модернизацию Костромской областной детской клинической больницы.

На 20 миллионов рублей увеличивается областной резервный фонд. Средства пойдут на реализацию первоочередных мероприятий по противодействию распространению коронавирусной инфекции.

В результате внесенных изменений профицит областного бюджета уменьшается на 525, 2 миллиона рублей.

□ К 75-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ Вручение медалей продолжается

Медали в честь 75-летия Победы нашего народа в Великой Отечественной войне уже вручены жителям Чернопенского, Самсоновского, Середняковского, Бакшеевского сельских поселений.



Их вручали и на дому, и в торжественной обстановке, когда поселение принимало копию Знамени Победы.

24 марта эстафету торжественной передачи Знамени Победы в Костромском районе у поселка Паточного завода приняла деревня Коряково. В мероприятии приняли участие заместитель главы районной администрации **Елена Чернова** и глава Бакшеевского сельского поселения **Олег Сурков**. Юбилейные медали, цветы и подарки были вручены труженицам тыла **Лидии Михайловне Весниной, Валентине Николаевне Гусевой, Нине Федоровне Петуховой, Людмиле Ивановне Осмыниной**. Звучали стихи и песни о минувшей войне.

Всего в нашем районе медали в ознаменование 75-летия Победы в Великой Отечественной войне получают 360 человек. Сейчас в связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой их вручают только на дому.



□ В ШТАБЕ Берегите себя

В Костромском районе действует оперативный штаб по предотвращению коронавируса.

Как сказала заместитель начальника штаба, заместитель главы районной администрации **Елена Чернова**, приняты все меры, чтобы не допустить инфекции. Закрыты школы, детские сады, дома культуры, библиотеки, спортивные объекты... При необходимости в детских садах будут открыты дежурные группы. С 6 апреля общеобразовательные школы и учреждения дополнительного образования будут работать в дистанционном режиме.

С 30 марта запрещено посещение админист

страции Костромского района. Прием служебной корреспонденции от посетителей осуществляется посредством услуг почтовой связи, путем вложения корреспонденции в специально отведенное место, электронного документооборота. Личное взаимодействие с работниками администрации осуществляется посредством использования телефона и электронной почты. В случае острой необходимости прием посетителей осуществляется по отдельному поручению руководителя структурного подразделения администрации Костромского района.

Уважаемые земляки! Берегите себя и по возможности не выходите из дома.

Сводка по молоку на 30 марта 2020 г.



Товарность
91,21

	Наименование	Валовой надой в сутки, кг		Надой на 1 корову в сутки, кг	
		2019	2020	2019	2020
1	Подсобное подразделение ООО «Сыроварня Волжанка»	900	3512	7,7	12,5
2	ОАО ПЗ «Каравачево»	16162	16170	20,2	20,2
3	СПК «Яковлевское»	9750	10860	23,8	26,5
4	ЗАО «Шунга»	4660	4884	22,2	23,3
5	СПК «Василёво»	6164	6032	22,8	24,6
6	ООО «Минское»	7832	8411	23,5	23,0
7	ООО «Сущевое»	17130	17140	20,4	20,4
8	ООО «Шуваловское молоко»	3400	17318	20,4	24,3
	Итого по району	65998	84327	21,0	21,0

□ ПРАВОСЛАВИЕ Благовещение

7 апреля можно несколько разнообразить скудную пищу Великого поста и пренебречь запретом на увеселения. Это лишний раз доказывает важность и торжественность праздника Благовещения.



Шестнадцатилетняя Мария, рожденная в древнем Назарете, воспитывалась в одном из храмов Иерусалима. Она слыла кроткой и смиренной девушкой, почитающей Господа. По родительскому наставлению, после окончания срока послушания Мария была обручена с таким же, как и она, богобоязненным мужчиной Иосифом. Вскоре Архангел Гавриил явился перед Марией и возвестил ей о чуде - она благословлена стать матерью Божьего Сына. Несмотря на страх и величайшее смущение (Мария была чиста и невинна), девушка взяла на себя великую судьбу родительницы Мессии.

Явился ангел Господень и перед Иосифом, успокоил его, поведав, что ребенок под сердцем Марии - от Духа Святого. Он родится для величайшей миссии - спасти людей от грехов их. Откинув последние страхи, Иосиф принял жену. Мария родила Сына Божьего и назвала Его Иисусом.

Благовещение имеет огромное значение в жизни верующих людей. Это праздник глубокой, сильной веры в светлое будущее. Это день победы мудрости и смирения над человеческими пороками. Именно с этого дня мир наполнился прозрачным светом, чистотой и едва слышимой музыкой благодати.

День Благовещения богат на народные традиции. Под величайшим запретом в этот день находится любой намек на работу. Как говорится, «в этот день девушка косу не плетет, а птица гнезда не вьет». Раньше в деревнях Благовещение считалось днем полного покоя и свободы. Поговаривали, что в этот день даже грешников в аду оставляют в покое. Под вечер вся семья вела долгие беседы о грядущем годе - каким будет посев и урожай, какова будет погода и прочее. В некоторых селах устраивали настоящий праздник весны - разжигали костры, через которые прыгала молодежь, пели песни, заклинали весну, выпекали фигурки весенних птиц. Существует добрая традиция - в день Благовещения выпускать на поле птиц.

Пятая седмица

В пятую седмицу Великого поста верующие вспоминают преподобную Марию Египетскую. Ее история, пожалуй, самый яркий пример того, как человек через усиленный пост способен с Божией помощью вывести свою жизнь к свету даже из самых страшных и беспросветных духовных тупиков.

Мария родилась в пятом веке в Египте. В двенадцать лет она убежала из дома на поиски приключений в Александрию. Там ее приключения скоро свелись к обыкновенному разврату. Семнадцать лет Мария провела в непрерывных блудных похождениях. С этой целью она села на корабль, который отправлялся в Иерусалим.

Однажды, во время большого праздника, Мария из любопытства решила зайти в Иерусалимский храм. Но каждый раз, как только ее нога касалась порога, толпа отбрасывала женщину к стене, а все остальные беспрепятственно проходили внутрь. Ей стало страшно, она заплакала.

В притворе храма висела икона Пресвятой Богородицы. Мария обратилась к Божией Матери и поклялась изменить свою жизнь. Двери церкви открылись перед ней.

Затем Мария отправилась к реке Иордан. Там в небольшой церкви Иоанна Крестителя она причастилась, а на следующий день ушла в пустыню, чтобы уже никогда не возвращаться к людям.

Незадолго до своей смерти Мария впервые встретила среди песков человека. Это был монах-странник Зосима, которому она и рассказала историю своей жизни. К этому времени Мария Египетская достигла удивительных высот святости. Зосима лицезрел, как она переходила реку по воде, а во время молитвы отрывалась от земли и молилась, стоя в воздухе.

Всей своей жизнью Мария Египетская засвидетельствовала, что человек действительно является хозяином своей судьбы.

**Телефон единой диспетчерской службы Костромского муниципального района
45-32-42.**

Необходимые решения

В среду, 25 марта, Президент РФ Владимир Путин во время телеобращения к россиянам в связи с ситуацией с коронавирусом объявил о дополнительных мерах борьбы с заболеванием.

Они коснутся так или иначе каждого из нас. И главная задача – отнестись с большой ответственностью к тем условиям, в которых мы оказались. Вместе с «Северной правдой» еще раз вспомним ключевые моменты обращения Президента.

- ✓ Владимир Путин предложил перенести дату голосования по поправкам к Конституции на более позднее время. Оно будет определено с учетом профессиональных рекомендаций, мнения врачей и других специалистов.
- ✓ С 28 марта по 5 апреля объявлены нерабочими днями по всей стране с сохранением заработной платы. При этом будут работать структуры жизнеобеспечения, медицинские работники, аптеки, магазины, транспорт, все, кто обеспечивает банковские и финансовые расчеты, органы госвласти всех уровней.
- ✓ Все пособия и льготы автоматически продлеваются на **шесть месяцев**. Не нужно брать дополнительные справки и ходить по разным инстанциям.
- ✓ Выплаты к **75-летию Великой Победы** ветеранам и труженикам тыла должны осуществляться до майских праздников.
- ✓ Ближайшие три месяца с апреля все семьи, имеющие право на маткапитал, получают дополнительно по **пять тысяч рублей** ежемесячно на каждого ребенка в возрасте до трех лет включительно.
- ✓ Выплаты на детей **от трех до семи лет** начнутся на месяц раньше – уже в июне.
- ✓ Выплаты по больничному будут рассчитываться исходя из суммы **не менее 1 МРОТ в месяц**. Эта норма действует до конца года, далее – по ситуации.
- ✓ Выплата пособия по безработице увеличивается до уровня минимального размера оплаты труда: **12 130 рублей**
- ✓ Если доход человека резко сократился более чем на **30 процентов**, есть возможность временно приостановить обслуживание своего долга и пролонгировать его. Речь идет о потребительских и ипотечных каникулах. Подобный механизм возможен и для индивидуальных предпринимателей.
- ✓ Компании малого и среднего бизнеса получают отсрочку **по всем налогам**, кроме НДС, на шесть месяцев. Отсрочка по кредитам также продлевается на шесть месяцев. Микропредприятия плюс ко всему получают и отсрочку по страховым взносам в социальные фонды.
- ✓ Для малых и средних предприятий **снижается процент размера страховых взносов**. Теперь **15%**. Но такая пониженная ставка будет касаться только суммы зарплаты, которая превышает МРОТ. Если зарплата на уровне МРОТ или ниже, ставка останется прежней, **30%**. И эта мера не на шесть месяцев, а на перспективу.



Конституция: ликбез по поправкам

На минувшей неделе стало известно о решении Владимира Путина перенести дату всероссийского голосования по поправкам к Конституции на более поздний срок из-за пандемии коронавирусной инфекции. Новая дата голосования будет выбрана исключительно по рекомендациям врачей и специалистов. Однако это дает возможность как можно большему числу россиян узнать детали поправок, а также задать интересующие вопросы. На некоторые из них мы попытаемся ответить.



- Зачем вообще проводится голосование?

- Почему изменения в Конституцию принимают не референдумом, а голосованием? Что это вообще за общероссийское голосование?

- По силе решения голосование то же самое, что референдум. Поправки вступят в силу, только если их поддержит большинство граждан.
- Реальных оснований для назначения референдума нет. Дополняются те главы Конституции, для изменения которых вообще не требуется участия граждан. Это исключительное решение Президента о необходимости обязательно получить одобрение граждан страны.
- Стоит отметить, что и нынешняя Конституция России принималась в свое время именно через процедуру всенародного голосования.



- Почему изменения в Конституцию принимают пакетом?

- Возможно ли разбить все поправки на отдельные вопросы для голосования?

- Дополнений много, и все они важные.
- Большой бюллетень со всеми поправками был бы очень длинным и его невозможно было бы обработать.
- Когда принимали нынешнюю Конституцию, голосовали тоже не по статьям, а за весь документ целиком.

- Почему поправки принимаются так быстро, ведь по ним потом десятилетиями будет жить вся страна?

- Тщательно ли обдумали изменения в Госдуме и Совете Федерации?

- Работа над поправками была обширной. Свои изменения предлагали не только депутаты и сенаторы, но и общественность в регионах.
- Эти изменения назрели давно, они понятны и просты – нет двойному гражданству для чиновников, защита прав трудящихся, индексация пенсий. Практически никто не выступает против этих поправок. Тогда зачем их откладывать?

ПАМЯТЬ

Их имена на обелисках

К 75-летию Великой Победы районный совет ветеранов оформил стенд «Герои Советского Союза Костромского района». Этого звания были удостоены десять наших земляков.

В деревне Терентьево Бакшеевского сельского поселения венчает обелиск павшим мемориальная доска Герою Советского Союза Алексею Маркову. Родился он в деревне Василево 29 января 1918 года. После семилетки окончил бухгалтерские курсы и до призыва в армию работал бухгалтером в колхозе «Заря социализма». Как видите, имел самую мирную профессию. В ряды Красной Армии Алексей Васильевич был призван в 1938 году. Срочную службу нес в погранвойсках НКВД СССР на Дальнем Востоке.



Снимок из архива редакции

Отслужив, поступил в военнополитическое училище, которое окончил в 1941 году. В начале 1943 года 106-я Забайкальская стрелковая дивизия, в составе которой был старший лейтенант Алексей Мар-

ков, прибыла на Центральный фронт. Уже с первых дней заместитель комбата показал себя храбрым и хорошо подготовленным для командной работы офицером. За бесстрашие и мужество в боях



был награжден орденом Отечественной войны II степени. Особо отличился при форсировании Днепра в районе поселка Лоев (Гомельская область, Белоруссия). 15 октября 1943 года Алексей Марков под огнем противника организовал переправу подразделений батальона на правый берег реки. В самом начале переправы был ранен, но, понимая, какая ответственность

лежит на нем, не ушел в тыл, продолжал руководить подразделениями. Доплыть до правого берега ему не удалось - во время переправы был убит. Указом Президиума Верховного Совета СССР от 30 октября 1943 года старшему лейтенанту Алексею Васильевичу Маркову посмертно присвоено звание Героя Советского Союза. Похоронен в селе Каменка Репкинского района Черниговской области.

На монументе в Терентьево можно прочитать более полсотни имен и фамилий тех, кого из Терентьева, Злобина, Василева, других окрестных населенных пунктов в лихую годину проводили на фронт и кто больше никогда не переступил порог родного дома.

ВОСПОМИНАНИЯ

О дорогом отце

Как сообщила в редакцию заведующая Минской сельской библиотекой Александра Парфенова, литературно-краеведческий клуб «Вдохновение» готовит к выпуску очередной альманах. На этот раз он посвящен приближающемуся юбилею Победы советского народа в Великой Отечественной войне. В альманахе можно будет прочитать воспоминания минчан о своих родных, защищавших Родину на фронтах, работавших в тылу. Кандидат сельскохозяйственных наук, доцент Костромской государственной сельскохозяйственной академии Маргарита Хомякова рассказывает об отце - Павле Васильевиче Фокине.

НА ВОЙНЕ

Павел Фокин родился в деревне Становщицево Минского сельского совета 27 октября 1907 года. Участник Великой Отечественной войны с 22 июня 1941 года. Его призвали в Красную Армию, с которой Павел Васильевич был связан по февраль 1947 года.

С начала войны и до 1945 года он служил одним из командиров в зенитном подразделении, охранявшем Ярославский моторостроительный завод, который начал выпускать двигатели для танков. Завод неоднократно подвергался бомбежке немецкими самолетами. В зенитном подразделении служили в основном молодые девушки.

По окончании войны папу перевели в военную часть, расположенную в Челябинской области, затем в города Нижний Тагил и Киштым Свердловской области, где в это время разрабатывалось ядерное оружие институтом Игоря Курчатова. Эта воинская часть охраняла стратегически важные государственные объекты.

Наша семья всегда была рядом с местом службы папы. Только в апреле 1947 года мы вернулись в Кострому. Папа был принят в органы МВД Костромской области, его служба стала мирной. Занимался

воспитанием и организацией жизни детей, осиротевших в военное и послевоенное время, попавших в трудные жизненные ситуации.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ «КРАСНОЙ СЕНДЕГИ»

В марте 1954 года Павла Васильевича уволили в запас в связи с направлением на работу в сельское хозяйство. Его, как одного из лучших представителей КПСС, рекомендовали на пост председателя колхоза. Страну нужно было восстанавливать после военной разрухи и требовались достойные кадры в деревню. Тем более что у папы был опыт. Сразу после срочной службы в Красной Армии он был избран председателем колхоза в родном Становщицево, а в 1935-1936 годах обучался в Ярославской высшей коммунистической сельскохозяйственной школе (Яр. ВКСХШ).

Павла Васильевича Фокина единогласно избрали председателем колхоза «Красная Сендега» Костромского района. Колхоз находился в совершенном упадке: животных нечем было кормить, коров подвязывали веревками, чтобы подоить, так как от голода они не могли стоять. А уже весной в 1955 году «Красной Сендеге» вручили переходящее Кра-



сное знамя, как лучшему колхозу в районе по проведению посевной.

Как ему доверяли люди, говорит факт покупки первой грузовой машины, необходимой для доставки молока в детские сады, школы, больницы Костромы, на деньги семьи колхозников Камаевых. Александр Иванович и Александра Ивановна Камаевы получили денежную помощь от государства за четверых погибших на фронтах Великой Отечественной войны сыновей. Два сына-близнеца были летчиками. Александра Ивановна являлась членом правления колхоза «Красная Сендега» и понимала необходимость приобретения машины, но денег в хозяйстве не было. Она принесла деньги за сыновей и отдала папе. Вскоре отец вернул их Камаевым с великой благодарностью. За последующие четыре года колхоз стал одним из лучших не только в районе, но и области.

В ОПХ «МИНСКОЕ»

В 1959 году Павел Васильевич был избран председателем объединенного колхоза «Победа» Минского сельского совета, в который вошли пять близлежащих колхозов, и так же успешно руководил им

всей Андреевской Малининой, колхоз «Суцевский» под руководством Леонида Михайловича Малкова, колхоз «Пятилетка» под руководством Александры Ивановны Евдокимовой, колхоз «Дружба»...

В ОПХ «Минское» получали высокие урожаи зерновых и картофеля, высокие удои молока. На дворах стояло более 2000 голов крупного рогатого скота, в том числе 680 коров. Труженики опытно-производственного хозяйства участвовали во Всесоюзном социалистическом соревновании и становились победителями. Например, тракторист Вениамин Павлович Матасов был премирован автомобилем «Москвич».



Павел Фокин слева

многие годы. Он многое сделал, чтобы жизнь людей была лучше, комфортнее. Строили фермы, мастерские, дороги, приобретали новую технику, начали возводить жилые дома, облагораживали населенные пункты.

С 1962 года «Минское» стало принадлежать Костромской государственной сельскохозяйственной опытной станции. К тому времени это уже было авторитетное, одно из лучших хозяйств области, таких как колхоз «12-й Октябрь», руководимый Праско-

Уже будучи с 1970 года на пенсии, Павел Васильевич не оставлял ОПХ «Минское» и помогал новому молодому директору Николаю Яковлевичу Сыпко, который стал достойным продолжателем его дела. Николай Яковлевич часто обращался за советами к моему отцу.

Павел Васильевич за свой труд был отмечен в числе других многочисленных наград орденом Трудового Красного Знамени



ПОБЕДА!
1945–2020

□ ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Внуки давно переросли своих дедушек

У нас в Ключникове уже нет ни одного участника Великой Отечественной войны, нет ни одной солдатской вдовы, остались лишь дети войны. Их 22 человека: Клавдии Ивановне Румянцевой 90 лет, она же единственная труженица тыла, двоим 87 лет, двоим - 86, двоим - 83, троим - 82, двоим - 81, одному человеку 80 лет, шестерым - 79, троим - 75.

НАВЕК ОСТАЛИСЬ МОЛОДЫМИ

Решила встретиться теперь уж с такими старыми детьми войны и спросить, не осталось ли фронтовых писем от отцов. Писем ни у кого не оказалось. Нет, не затерялись они с годами. Просто не успели ко многим прийти солдатские треугольники. Их папы навек остались молодыми. Внуки давно переросли своих дедушек.

А как трудно жилось нашим мамам в годы войны! На себе пахали, на себе бревна таскали. В те годы и родилась та полная трагизма и горечи частушка: «Я и лошадь, я и бык, я и баба, и мужик...». У всех детей войны уже нет в живых мам, умерли и те отцы, которые вернулись с фронта, ведь детям войны от 75 до 90 лет, уже старики. При разговоре мне каждый сказал: «Государство нам старость спокойную обеспечило. Только хотелось бы еще совсем немножко внимания. А то редко кто спросит, как живется вам, старики? Нет магазина в деревне, даже ларька, нет медицинского учреждения поблизости, даже в праздник негде собраться, а нам уже трудно сидеть у пруда под открытым небом. Говорят, старость пугает не годами, а одиночеством. Хочется, чтобы нас поддерживали добрым словом, доброй душой, добрым отношением».

Пришла я к Галине Николаевне Слепневой, сели мы за стол, чтобы помянуть своих родителей. Оказалось, что судьба наших родителей очень схожа, наши папы пришли с войны инвалидами. Отец моего мужа Алексей Осипович Басков был ранен в руку, мой отец Василий Павлович - в руку и плечо, отец Галины Николаевны, Воронцов Николай Аверьянович, - в ногу и челюсть. Галина Николаевна стала рассказывать об отце.



СУДЬБА НИКОЛАЯ ВОРОНЦОВА

Родился Николай Аверьянович в 1907 году, рано научился читать и писать, но и рано остался без родителей, которых унес тиф. Воспитывался в чужих людях. Служил в Сибири в НКВД. Здесь встретил свою судьбу - Александру Тимофеевну в 1934 году, а в 1935-м родилась дочь Анна. В 36-м приехали в Шарью. В это время в Якшангском леспрохозе началось стахановское движение. Николай Аверьянович стал работать на раскряжевке леса. Выполнял полторы - две нормы. Валке леса об-

учал молодых лесорубов непосредственно в лесу, а раскряжевке - на нижнем складе. За хорошую работу Николая Аверьяновича наградили орденом и избрали депутатом Верховного Совета РСФСР. Росли заслуги стахановца, росла и семья. В 1937 году родилась Нина, в 39-м - Володя. Но...

В 1939 году ушел на финскую войну Николай Аверьянович. Вернулся с фронта на свое рабочее место. Но невелик был у советских людей период мирного труда. Началась Великая Отечественная война.

Николай Воронцов ушел на фронт защищать Родину. Прощаясь, жене и троим детям бо-



дро сказал: «Ждите! Я вернусь!». Все тогда так говорили. Но не вернулись двадцать миллионов.

Попав в Ржевский котел, Николай Аверьянович был тяжело ранен: перебита нога и снарядом разорвало челюсть. Его отправили в госпиталь в Горький. Пока везли, началась гангрена. Еще на носилках положили на холодный каменный пол, получил плеврит легких. В таком состоянии бойцу ампутировали ногу. Вызвали жену и сказали: « Не жалец». Александра Тимофеевна повезла мужа домой. Состояние было тяжелое, но она сутками дежурила у его постели, с ложки кормила и поила. Еще его и детей спасла корова, которую до войны купили в Ветлуге. Молоко Александра Тимофеевна меняла на крупы, на сахар.

Сурово обошлась война с Александром Аверьяновичем. Вместо ноги - деревяшка. На руках следы осколков и пуль, лицо в шрамах. Но страшное, почти фанатичное желание жить помогло выстоять.

Но мерой какую бы горе не числить,

Какой бы утраты слезой не почтить,

Никто в нас не сломит ни мужества мысли,

Ни крепости сердца, ни силы мечты...

Так писали о том времени поэты-фронтовики.

И вот пришел День Победы. Семья Воронцовых очень радовалась. Было одно чувство: дорого досталась Победа, но главное - живы остались.

С такими тяжелыми ранениями Николай Аверьянович не сидел без дела. Капитально отремонтировал свой дом. Вышла старшая дочь замуж, и

ей помог построить дом. Помогал и соседям в строительстве, мог сложить печь, сделать резные наличники. В 1947 году родился Александр, в 1950-м - Галина, в 1953-м - Людмила.

НЕ ЗАБЫВАЕМ

75 лет прошло с тех пор, как старшее поколение советских людей совершило свой подвиг, отстояв честь, свободу и независимость нашего Отечества. Уже давно заросли травой некогда искалеченные снарядами и танками поля, выросли новые деревья, поднялись скорбные памятники и обелиски. Время движется вперед, но нельзя допустить, чтобы память о наших защитниках заросла травой забвения. Галина Николаевна Слепнева помнит о своих родителях, хранит награды отца.

Валентина БАСКОВА,
деревня Ключниково.
Снимки из семейного альбома Галины СЛЕПНЕВОЙ

□ АКЦИЯ

Читают дети о войне

Начавшаяся в феврале акция «Прочитанная книга о войне - твой подарок ко Дню Победы» продолжается.

Она проходит в сельских библиотеках Централизованной библиотечной системы Костромского района для молодого поколения читателей с целью изучения ими литературных произведений военной тематики.

Для участия в акции необходимо прочитать книгу о войне и оставить свой отзыв в «Карте памяти». Военная проза авторов-фронтовиков Константина Воробьева, Владимира Богомолова, Константина Симонова, Юрия

Бондарева, Даниила Гранина, Алеся Адамовича и других является лучшим напоминанием ныне живущим о трудных годах, выпавших на долю нашей страны и нашего народа.

Акция завершится в день начала Великой Отечественной войны - 22 июня. Самые активные читатели будут отмечены памятными подарками от Центральной районной библиотеки.

6 АПРЕЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 02.45, 03.05 Время покажет 16+
14.30, 01.10 Проверено на себе 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.30, 01.40 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «ИЩЕЙКА» 12+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 Познер 16+

РОССИЯ 1 (Кострома)
05.00, 09.25 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 17.25 60 минут 12+
14.45 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+

18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «ПАРОМЩИЦА» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Т/с «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» 12+

РОССИЯ 24
15.00 Итоги недели 12+
17.30 Вести 12+
17.35, 21.00 Вести интервью 12+
17.50 Музей 12+
21.15 Живи как хозяин. Все о ЖКХ 12+

РОССИЯ К
06.30 Пешком... 12+
07.00, 20.05 Правила жизни 12+
07.25, 09.55, 14.55, 16.45, 18.40, 20.00, 21.30 Большие маленькие 12+
07.35 Красивая планета 12+

07.50 Х/ф «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 0+
09.25 Другие Романовы 12+
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 01.15 ХХ век 12+
12.25, 18.45, 00.35 Власть факта 12+
13.05 Д/ф «Технологии чистоты» 12+
13.45 Д/ф «Сцена жизни» 12+
14.25 М/ф «Мешок яблок». «Кораблик» 12+
15.10 Д/с «Дело №. Дело полковника Пестеля» 12+
15.45 Агора 12+
16.55 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 0+

18.05 Шедевры хоровой музыки 12+
19.45 Открытый музей 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Иисус Христос. Жизнь и учение 12+
21.35 Сати. Нескучная классика... 12+
22.15 Т/с «КОНЕЦ ПАРАДА» 12+
23.15 Д/с «Фотосферы» 12+
00.05 Открытая книга 12+
02.30 Д/ф «Германия. Замок Розенштайн» 12+

НТВ
05.15, 04.25 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 01.50 ХХ век 12+
12.05 Дороги старых мастеров 12+
12.15, 18.45, 01.05 Тем временем. Смыслы 12+
13.00 Д/с «О чем молчат львы» 12+
13.40 Острова 12+
14.25 М/ф «Рикики Тикки Тави». «Разные колёса» 12+
15.10 Пятое измерение 12+
15.45 Белая студия 12+
16.30 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 0+

17.45 Шедевры хоровой музыки 12+
19.45 Открытый музей 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.35 Д/ф «Земляничная поляна Святослава Рихтера» 12+
22.15 Т/с «КОНЕЦ ПАРАДА» 12+
23.15 Д/с «Фотосферы» 12+
00.05 Д/ф «Хоккай. Одержимый живописью» 12+
02.40 Красивая планета 12+

НТВ
05.15 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня 16+
08.25 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня 16+
08.25 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
09.15, 10.25, 01.30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 Основано на реальных событиях 16+
17.10 ДНК 16+
18.15, 19.40 Т/с «ПЁС» 16+
21.00 Т/с «РИКОШЕТ» 18+
23.10 Т/с «ПАУТИНА» 16+
00.20 Поздняков 16+
00.30 Мы и наука. Наука и мы 12+

РУСЬ-ТНТ
06.00, 07.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Comedy Woman Classic 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «УНИВЕР» 18+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
17.00, 17.30 Т/с «НАША RUSSIA» 16+
18.00 Comedy Club. Поставь по-братски 16+
19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00 Comedy Club Classic 16+
02.00 Х/ф «БАНДЫ НЬЮ-ИОРКА» 16+
04.30, 05.00 Не спать! 16+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 Известия 16+
05.25, 05.35, 06.25, 07.20, 08.25, 09.25, 09.55, 11.00, 12.00, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6» 16+
17.45, 18.35, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
19.20, 20.05, 20.40, 21.30, 22.15, 00.30 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.15, 01.50, 02.20, 02.45

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 Известия 16+
05.25, 05.35, 06.25, 07.20, 08.25, 09.25, 09.55, 11.00, 12.00, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6» 16+
17.45, 18.35, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
19.20, 20.05, 20.40, 21.30, 22.15, 00.30 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.15, 01.50, 02.20, 02.45

ЦЕ
06.00, 01.00 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+
07.45 Дорожные войны

16+
09.00, 18.35 Остановите Витю! 16+
09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
12.00, 12.30, 13.00 +100500 16+
13.30, 04.20 Улетное видео 16+
14.30 Улетное видео. Лучшее 16+
15.00 Утилизатор 3 12+
16.00 КВН на бис и КВН. Высший бал 16+
19.00 Дорога 16+
21.00 Летучий надзор 16+
23.00 Опасные связи 18+
00.00 +100500 18+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 Известия 16+
05.25, 05.35, 06.25, 07.20, 08.25, 09.25, 09.55, 11.00, 12.00, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6» 16+
17.45, 18.35, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
19.20, 20.05, 20.40, 21.30, 22.15, 00.30 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.15, 01.50, 02.20, 02.45

Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
03.25, 04.05 Т/с «СТРАСТЬ 2» 16+

СТС
06.00, 05.45 Ералаш 6+
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

06.35 М/с «Охотники на троллей» 6+
07.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
08.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.25 Х/ф «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ» 12+
11.20 М/ф «Стань легендой! Бигфут младший» 6+
13.15 М/ф «Кот в сапогах» 0+
15.00 М/ф «Хороший динозавр» 12+
16.45 Х/ф «ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ» 12+
19.00 Т/с «КОРНИ» 16+
20.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ» 12+
22.20 Х/ф «БЭТМЕН. НАЧАЛО» 16+
01.05 Кино в деталях 18+
02.05 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ» 0+
04.10 Шоу выходного дня 16+
04.55 М/ф «Гирлянда из малышей» 0+
05.05 М/ф «Осторожно, обезьянки!» 0+
05.10 М/ф «Обезьянки и грабители» 0+
05.20 М/ф «Как обезьянки обедали» 0+
05.30 М/ф «Обезьянки, вперед!» 0+

7 АПРЕЛЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 02.45, 03.05 Время покажет 16+
14.30, 01.10 Проверено на себе 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.30, 01.40 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «ИЩЕЙКА» 12+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 Право на справедливость 16+

РОССИЯ 1 (Кострома)
05.00, 09.25 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 17.25 60 минут 12+
14.45 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «ПАРОМЩИЦА» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Т/с «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» 12+

09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 17.25 60 минут 12+
14.45 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «ПАРОМЩИЦА» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Т/с «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» 12+

РОССИЯ 24
17.30 Вести 12+
17.35 Пока беда не коснулась всех 12+
21.00 Дежурная часть 16+
21.10 Вести интервью 12+

РОССИЯ К
06.30 Лето господне 12+
07.00, 20.05 Правила жизни 12+
07.25, 09.50, 14.50, 16.25, 18.35, 20.00, 21.30 Большие маленькие 12+
07.30, 20.45 Иисус Христос. Жизнь и учение 12+
08.15 М/ф «Ну, погоди!» 12+
08.40 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА» 0+

РОССИЯ 24
17.30 Вести 12+
17.35 Пока беда не коснулась всех 12+
21.00 Дежурная часть 16+
21.10 Вести интервью 12+

РОССИЯ К
06.30 Лето господне 12+
07.00, 20.05 Правила жизни 12+
07.25, 09.50, 14.50, 16.25, 18.35, 20.00, 21.30 Большие маленькие 12+
07.30, 20.45 Иисус Христос. Жизнь и учение 12+
08.15 М/ф «Ну, погоди!» 12+
08.40 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА» 0+

10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 01.50 ХХ век 12+
12.05 Дороги старых мастеров 12+
12.15, 18.45, 01.05 Тем временем. Смыслы 12+
13.00 Д/с «О чем молчат львы» 12+
13.40 Острова 12+
14.25 М/ф «Рикики Тикки Тави». «Разные колёса» 12+
15.10 Пятое измерение 12+
15.45 Белая студия 12+
16.30 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 0+

17.45 Шедевры хоровой музыки 12+
19.45 Открытый музей 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.35 Д/ф «Земляничная поляна Святослава Рихтера» 12+
22.15 Т/с «КОНЕЦ ПАРАДА» 12+
23.15 Д/с «Фотосферы» 12+
00.05 Д/ф «Хоккай. Одержимый живописью» 12+
02.40 Красивая планета 12+

НТВ
05.15 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня 16+
08.25 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

НТВ
05.15 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня 16+
08.25 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

ВОКЗАЛА» 16+
09.15, 10.25, 01.15 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 Основано на реальных событиях 16+
17.10 ДНК 16+
18.15, 19.40 Т/с «ПЁС» 16+
21.00 Т/с «РИКОШЕТ» 18+
23.10 Т/с «ПАУТИНА» 16+
00.15 Крутая История 12+
04.25 Кодекс чести 16+

РУСЬ-ТНТ
06.00, 07.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Comedy Woman Classic 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «УНИВЕР» 18+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
17.00, 17.30 Т/с «НАША RUSSIA» 16+
18.00 Comedy Club. Поставь по-братски 16+
19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 01.10, 03.30 Comedy Club Classic 16+
22.00 Х/ф «БАНДЫ НЬЮ-ИОРКА» 16+
02.00 Х/ф «БРОНСОН» 18+
04.00, 05.00 Не спать! 16+

ЦЕ
06.00, 01.00 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+
07.40 Дорожные войны 16+
09.00, 18.35 Остановите Витю! 16+
09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
12.00, 12.30 +100500 16+
13.30, 04.30 Улетное видео 16+
14.00, 14.30 Улетное видео. Лучшее 16+
15.00 Утилизатор 3 12+
16.00 КВН на бис и КВН. Высший бал 16+
19.00 Дорога 16+
21.00 Летучий надзор 16+
23.00 Опасные связи 18+
00.00 +100500 18+
02.45 Т/с «СВЕТОФОР» 16+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 Известия 16+
05.30, 06.15, 07.05, 08.00 Т/с «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
09.25, 10.10, 10.55, 11.50, 12.35, 13.25, 13.55, 14.50, 15.35, 16.35 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+
17.45, 18.35, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
19.20, 20.00, 20.40, 21.25,

ЗВЕЗДА
06.00 Сегодня утром 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
08.20, 05.45 Д/с «Сделано в СССР» 6+
08.40 Д/ф «Резидент Мария» 12+
09.40, 10.05, 13.15 Т/с «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости 18+
14.05 Х/ф «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 12+
15.40 Землетрясение 12+
18.30 Специальный репортаж 12+
18.50 Д/с «Ленд-лизы» 6+
19.40 Открытые угрозы 12+
20.25 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
21.30 Открытый эфир 12+
23.05 Между тем 12+
23.40 Х/ф «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ» 6+
01.10 Х/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+
02.45 Х/ф «ДОЧКИ-МАТЕРИ» 12+
04.20 Х/ф «МЕДНЫЙ АНГЕЛ» 12+

РЕН-ТВ
05.00 Х/ф «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК» 0+
05.20, 04.40 Территория заблуждений 16+
06.00, 15.00 Документальный про-

ЦЕ
06.00, 01.00 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+
07.40 Дорожные войны 16+
09.00, 18.35 Остановите Витю! 16+
09.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
12.00, 12.30 +100500 16+
13.30, 04.30 Улетное видео 16+
14.00, 14.30 Улетное видео. Лучшее 16+
15.00 Утилизатор 3 12+
16.00 КВН на бис и КВН. Высший бал 16+
19.00 Дорога 16+
21.00 Летучий надзор 16+
23.00 Опасные связи 18+
00.00 +100500 18+
02.45 Т/с «СВЕТОФОР» 16+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 Известия 16+
05.30, 06.15, 07.05, 08.00 Т/с «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
09.25, 10.10, 10.55, 11.50, 12.35, 13.25, 13.55, 14.50, 15.35, 16.35 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+
17.45, 18.35, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
19.20, 20.00, 20.40, 21.25,

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 Известия 16+
05.30, 06.15, 07.05, 08.00 Т/с «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
09.25, 10.10, 10.55, 11.50, 12.35, 13.25, 13.55, 14.50, 15.35, 16.35 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+
17.45, 18.35, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
19.20, 20.00, 20.40, 21.25,

22.15, 00.30 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.20, 01.50, 02.20, 02.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
03.30, 04.10 Т/с «СТРАСТЬ 2» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 6+
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+

06.35 М/с «Охотники на троллей» 6+
07.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
08.00, 19.00 Т/с «КОРНИ» 16+
09.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.05 Т/с «КУХНЯ» 16+
16.30 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ» 12+
20.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА» 16+
22.40 Х/ф «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ» 16+
01.40 Дело было вечером 16+
02.35 Х/ф «БЭТМЕН. НАЧАЛО» 16+
04.40 6 кадров 16+
05.00 М/ф «В лесной чаще» 0+
05.20 М/ф «Валидуб» 0+
05.40 М/ф «Лесная история» 0+

КАБЕЛЬНОЕ TV с 6 по 12 АПРЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

РЕН-ТВ
05.00 Территория заблуждений 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «КАЗИНО «РОЯЛЬ» 12+
23.30 Незвестная история 16+
00.30 Х/ф «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ» 16+
02.20 Х/ф «ИСКЛЮЧЕНИЕ» 16+
04.00 Х/ф «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК» 0+

02.10 Вся правда 16+
02.35 Брежнев, которого мы не знали 12+
04.45 Осторожно, мошенники! 16+

ТВ3
06.00 Мультфильмы 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Гадалка 16+
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне 12+
15.00 Мистические истории 16+
17.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
18.30, 19.30 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «КАСЛ» 12+
23.00 Х/ф «ИГРА» 18+
01.45, 02.30, 03.15, 04.00, 04.30, 05.15 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+

ТВ1000
06.10, 17.45 Х/ф «ЛЕГЕНДА ЗОРРО» 16+
08.50 Х/ф «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА» 12+
11.05 Х/ф «КАПИТАН ФИЛИПС» 16+
13.30 Х/ф «МАТИЛЬДА» 0+
15.10 Х/

8 АПРЕЛЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ 05.00, 09.25 Доброе утро 12+
03.00 Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+

РОССИЯ 1 (Кострома) 05.00, 09.25 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+

РОССИЯ 24 17.30 Вести 12+
17.35 Дежурная часть 12+

РОССИЯ К 06.30 Пешком... 12+

07.00, 20.05 Правила жизни 12+
07.30, 09.55, 14.55, 16.30, 18.30, 20.00, 21.30 Большие мальчики 12+

ЭЛЕКТРОНИКА» 0+
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель 12+

НТВ 05.15, 04.30 Кодекс чести 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+

09.15, 10.25, 01.10 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+

РУСЬ-ТНТ 06.00, 07.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Comedy Woman Classic 16+

ЧЕ 06.00, 01.00 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+

07.45 Дорожные войны 16+
09.00, 18.35 Остановите Витю! 16+

5 ПЯТЫЙ 05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 Известия 16+

выпуск 16+
01.15, 01.50, 02.15, 02.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

СТС 06.00, 05.45 Ералаш 6+

07.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
08.00, 19.00 Т/с «КОРНИ» 16+

9 АПРЕЛЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ 05.00, 09.25 Доброе утро 12+
15.00, 03.00 Новости 12+

РОССИЯ 1 (Кострома) 05.00, 09.25 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+

РОССИЯ 24 17.30 Вести 12+
17.35 Дежурная часть 16+

РОССИЯ К 06.30 Пешком... 12+

Правила жизни 12+
07.25, 09.55, 14.55, 16.30, 18.40, 20.00, 21.30 Большие мальчики 12+

11.10, 01.30 ХХ век 12+
12.15, 18.45, 00.30 Игра в бисер 12+

НТВ 05.15, 04.30 Кодекс чести 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+

«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

РУСЬ-ТНТ 06.00, 07.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Comedy Woman Classic 16+

ЧЕ 06.00, 01.00 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+

«ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+
07.45 Дорожные войны 16+
09.00, 18.35 Остановите Витю! 16+

5 ПЯТЫЙ 05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 Известия 16+

22.15, 00.30 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

СТС 06.00, 05.45 Ералаш 6+

07.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
08.00 Т/с «КОРНИ» 16+

КАБЕЛЬНОЕ TV с 6 по 12 АПРЕЛЯ

2018 г. 1/8 финала. Испания - Россия 0+
05.15 Идеальная команда 12+

ЗВЕЗДА 06.00 Сегодня утром 12+

таж 12+
08.50 Не факт! 6+

СРЕДА
РЕН-ТВ 05.00 Территория заблуждений 16+

08.10 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф «ТЕНЬ У ПИРСА» 6+

ТВ3 06.00, 08.45, 05.45 Мультфильмы 0+

14.55 Х/ф «КОД ДА ВИНЧИ» 18+

МАТЧ-ТВ 06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Бавария» (Германия) 0+

ЕВРОСПОРТ 00.30 Теннис. Australian Open- 2017 г. Мужчины. Финал. Федерер - Надаль 6+

ЗВЕЗДА 06.00 Сегодня утром 12+

ЧЕТВЕРГ

РЕН-ТВ 05.00, 04.30 Военная тайна 16+

ТВЦ 06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+

10 АПРЕЛЯ, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ 05.00, 09.25 Доброе утро 12+ 09.00, 12.00, 15.00
Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15 Время покажет 16+
14.30 Проверено на себе 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 02.10 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.35 Человек и закон 16+
19.40 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.30 Голос. Дети 0+

РОССИЯ 1 (Кострома) 05.00, 09.25
Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести 12+
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45
Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 17.25 60 минут 12+
14.45 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 Андрей Малахов. Пря-

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35
Местное время. Вести. Утро 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+

мой эфир 16+
21.00 Измайловский парк 16+
23.30 Х/ф «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ» 16+
03.15 Х/ф «ТАБЛЕТКА ОТ СЛЁЗ» 12+

РОССИЯ 24
17.30 Вести 12+
17.35 Дежурная часть 12+
17.45, 21.00 Вести интервью 12+
21.15 Православный вестник 12+

РОССИЯ К 06.30 Пешком... 12+
07.00 Правила жизни 12+
07.30, 09.50, 14.55, 16.25, 17.55, 19.45, 21.00 Большие маленькие 12+
07.35 Иисус Христос. Жизнь и учение 12+
08.20 М/ф «Ну, погоди!» 12+
08.45, 16.50 Х/ф «МИЛЛИОН ПРИКЛЮЧЕНИЙ. ОСТРОВ РЖАВОГО ГЕНЕРА-

ЛА» 0+
10.00, 15.00, 19.30, 23.00
Новости культуры
10.15 Х/ф «ЗОРИ ПАРИЖА» 12+
12.15 Открытая книга 12+
12.45 Красивая планета 12+
13.00 Д/с «О чем молчат львы» 12+
13.40 Д/ф «Дотянуться до небес» 12+
14.25 М/ф «Волк и семеро козлят на новый лад». «Вот какой рассеянный». «Птичий рынок» 12+
15.10 Письма из провинции 12+
15.40 Энигма. Юджа Ванг 12+
16.20 Д/ф «Русский в космосе» 12+
18.05 Концерт в Эрмитаже. Симфонический оркестр Силезской филармонии, Объединенный хор Санкт-Петербурга, Даниэль Орен, Адам Гущериев 12+
19.50 Смехоностальгия 12+
20.20, 01.55 Искатели 12+
21.10 Линия жизни 12+
22.00 Т/с «КОНЕЦ ПАРАДА» 12+
23.20 2 Верник 2 12+
00.05 Х/ф «МОЯ ЖИЗНЬ НА ВТОРОМ КУРСЕ» 12+
02.40 Мультфильмы для взрослых 18+

НТВ 05.15 Кодекс чести 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.25 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
09.15, 10.25, 02.05 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 Жди меня 12+
18.15, 19.40 Т/с «ПЁС» 16+
23.25 ЧП. Расследование 16+
23.55 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
01.15 Квартирный вопрос 0+

РУСЬ-ТНТ 06.00, 07.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00
Comedy Woman Classic 16+

08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «УНИВЕР» 18+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
17.00, 17.30 Т/с «НАША RUSSIA» 16+
18.00 Comedy Club. Поставь по-братски 16+
19.00, 19.30, 20.00, 00.15, 01.00, 03.30 Comedy Club Classic 16+
21.00 Концерт «Павел Воля в театре Эстрады» 16+
22.00 Х/ф «ТРАНСИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС» 16+

02.00 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЛЬТА-ФАРС» 16+
04.00, 05.00 Не спать! 16+

ЧЕ 06.00, 01.00 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+
07.45 Дорожные войны 16+
09.00, 10.00 Дорожные войны 2.0 16+
12.00 Летучий надзор 16+
14.00 Х/ф «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ» 12+
16.20 Х/ф «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ» 12+
18.45 Х/ф «АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ» 12+
20.30 Х/ф «ХОРОШИЙ ГОД» 16+
22.50 +100500 16+
23.30 +100500 18+
02.45 КВН на бис 16+
03.30 Улетное видео 16+
04.20 Т/с «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2» 12+

ПЯТЫЙ 05.00, 09.00, 13.00
Известия 16+
05.25, 06.10, 06.55, 07.40, 08.40, 09.25, 10.15, 11.15, 12.15, 13.25, 13.40, 14.40, 15.40, 16.35 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+
17.40, 18.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
19.20, 20.10, 20.50, 21.35, 22.10, 22.55, 00.45 Т/с «СЛЕД» 16+

СТС 06.00, 05.45 Ералаш 6+
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
06.35 М/с «Охотники на троллей» 6+
07.00 Т/с «ПСИХОЛОГИИ» 16+
08.00 Х/ф «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ» 16+
11.00 Х/ф «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ. ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» 16+
14.20 Уральские пельмени. Смежбук 16+
14.40 Шоу «Уральских пельменей» 16+
21.00 Х/ф «KINGSMAN. ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» 16+
23.55 Дело было вечером 16+
00.50 Х/ф «ИРОНИЯ ЛЮБВИ» 16+
02.25 Х/ф «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2» 12+
03.50 Шоу выходного дня 16+
04.35 6 кадров 16+
05.00 М/ф «Про бегемота, который боялся прививок» 0+
05.15 М/ф «Оранжевое горлышко» 0+
05.35 М/ф «Муха-цокотуха» 0+

11 АПРЕЛЯ, СУББОТА

ПЕРВЫЙ 06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 12+
10.15 Леонид Гайдай. «Бриллиантовый вы наш!» 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
13.55 Михаил Танич. Не забывай 16+
16.00 Кто хочет стать миллионером? 12+
17.35 Три аккорда 16+
19.30, 21.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
22.40 Большая игра 16+
23.50 Х/ф «ДОЧЬ И ЕЕ МАТЬ» 18+
01.25 Мужское / Женское 16+
02.55 Про любовь 16+
03.40 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1 (Кострома) 05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Кострома 12+
08.20 Местное время. Суббота 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
8.00 Местное время. Вести-Кострома 12+
8.20 Местное время. Православный вестник 12+

08.35 По секрету всему свету 12+
09.30 Пятеро на одного 12+
10.20 Сто к одному 12+
11.10 Смеяться разрешается 12+
13.40 Х/ф «КОВАРНЫЕ ИГРЫ» 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу 16+
20.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ» 16+
00.40 Х/ф «ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЁ» 12+

РОССИЯ К 06.30 Ян Сатуновский «Благословение Господне» 12+
07.05 М/ф «Петя и Красная Шапочка». «Возвращение блудного полугая» 12+
07.55 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 0+

10.10 Д/ф «Наш любимый клоун» 12+
10.50 Х/ф «СТРЕКОЗА» 12+
12.25 Земля людей 12+
12.55, 00.50 Д/ф «Живая природа островов Юго-Восточной Азии» 12+
13.50 Д/с «Архиважно» 12+
14.20 Х/ф «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» 0+
15.50 Д/ф «Весёлые ребята». Мы будем петь и смеяться, как дети! 12+
16.30 Роман в камне 12+
17.00 Д/ф «Космические спасатели» 12+
17.45 Д/ф «Моя свобода - одиночество» 12+
18.35 Х/ф «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ» 6+
21.00 Агора 12+
22.00 Х/ф «МОНА ЛИЗА» 16+
23.40 Клуб 37 12+
01.40 Искатели 12+
02.25 Мультфильмы для взрослых 18+

НТВ 05.10 ЧП. Расследование 16+
05.35 Х/ф «КАЛИНА КРАСНАЯ» 12+
07.25 Смотри 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым 0+
08.45 Доктор Свет 16+
09.25 Едим дома 0+

10.20 Главная дорога 16+
10.55 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Поедем, поедим! 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
17.50 Ты не поверишь! 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.50 Секрет на миллион 16+
22.45 Международная пирамида 16+
23.35 Своя правда 16+
01.25 Дачный ответ 0+
02.15 Их нравы 0+
02.30 Х/ф «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ» 12+

РУСЬ-ТНТ 06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00
Comedy Club Classic 16+
09.00, 10.00, 02.30, 03.30
Удиви меня! Лучшее 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ЗАЙЦЕВ+1» 16+
01.00 Такое кино! 16+
01.30, 02.00 Деньги или позор 16+
04.30, 05.00, 05.30 Т/с «НАША RUSSIA» 16+

ЧЕ 06.00, 04.40 Т/с «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3» 12+
07.45, 19.00, 19.30 Улетное видео. Лучшее 16+
08.30 М/ф «Гарфилд» 0+
10.00 М/ф «Гарфилд-2» 0+
11.45 Х/ф «ХОРОШИЙ ГОД» 16+
14.10 Х/ф «АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ» 12+
16.00 Летучий надзор 16+
21.00 Очевидец 16+
22.00 Улетное видео 16+
23.00, 23.30, 00.00 +100500 18+
01.00 Х/ф «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ» 12+
03.00 Х/ф «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ» 12+

ПЯТЫЙ 05.00, 05.20, 05.50, 06.20, 06.45, 07.20, 08.00, 08.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
09.10 Д/ф «Моя правда. Татьяна Судец. Принимаю судьбу» 16+
10.15, 11.00, 11.50, 12.35, 13.20, 14.05, 14.50, 15.35, 16.20, 17.05, 17.55, 18.40, 19.30, 20.15, 21.00, 21.50, 22.30, 23.15 Т/с

«СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
00.55, 01.55, 02.40, 03.30, 04.10 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+
СТС 06.00, 05.50 Ералаш 6+
06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+
07.10 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+
07.35 М/с «Три кота» 0+
08.00 М/с «Том и Джерри» 0+
08.20 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.00 ПроСТО кухня 12+
10.00 Т/с «КОРНИ» 16+
21.00 Х/ф «МСТИТЕЛИ» 16+
23.45 Х/ф «KINGSMAN. ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» 18+
02.30 Х/ф «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 16+
04.00 М/ф «Рэтчет и Кланк. Галактические рейнджеры» 6+
05.20 М/ф «Незнайка учится» 0+
05.40 М/ф «Новый Аладдин» 6+

КАБЕЛЬНОЕ TV с 6 по 12 АПРЕЛЯ

ТВ3 06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Гадалка 16+
12.00, 14.00 Не ври мне 12+
13.00 Х/ф «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 Мистические истории 16+
17.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
18.30, 19.30 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «КАСЛ» 12+
23.00 Х/ф «БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ» 16+
01.00, 02.00, 02.45, 03.30 Апокалипсис 16+
04.15, 05.00 Тайные знаки 16+

ТВ1000 06.10 Х/ф «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» 16+
08.15 Х/ф «РЕЗНЯ» 16+
09.50 Х/ф «ЧУЖОЙ БИЛЕТ» 12+
11.45 Х/ф «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ» 12+
13.25 Х/ф «КАПИТАН ФИЛЛИПС» 16+
15.55 Х/ф «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА» 12+
18.10 Х/ф «ПИТЕР ПЭН» 0+
20.10 Х/ф «КАПИТАН КРЮК» 0+
22.45 Х/ф «КОММЕРСБИ» 16+
00.50 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ» 18+
02.50 Х/ф «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ» 16+
04.30 Х/ф «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ» 16+

МАТЧ-ТВ 06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Баскония» (Испания) 0+
08.10, 14.45, 18.55, 22.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+

09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва) 0+
10.50 РПЛ на паузе. Жоао Марио 12+
11.20 Наши на Евро. ЧЕ-2008 г 12+
11.50, 14.40, 19.25 Новости 12+
11.55 Наши победы. Специальный обзор 12+
12.30 Футбол. Чемпионат Европы-2008 г. Отборочный турнир. Россия - Англия 0+
15.30 Неизвестная хоккейная Россия 12+
16.00 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Локомотив» (Ярославль) 0+
18.25 Д/ф «Капризов. Всё будет хорошо!» 12+
19.30 Футбольное столетие. Евро. 1984 г 12+
20.00 Футбол. Лига чемпионов 2016 г. / 2017 г. «Ростов» (Россия) - «Бавария» (Германия) 0+
22.30 Жизнь после спорта 12+
23.00 Х/ф «КРОВЬ И ПОТОМ» 16+
01.30 «Ванкувер. Live. Лучшее». Специальный репортаж 12+
02.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодёжных команд. 2019 г. Россия - Канада. Трансляция из Канады 0+
04.00 Смешанные единоборства. Bellator. Бренд Примус против Криса Бунгарда. Трансляция из Ирландии 16+

ЕВРОСПОРТ 01.00 Теннис. Australian Open- 2018 г. Женщины. Финал. Вознякия - Халеп 6+
02.30 Теннис. «Ролан Гаррос»- 2018 г. Женщины. 1/4 финала. Халеп - Кербер 6+
04.00 Теннис. «Ролан Гаррос»- 2018 г. Мужчины. 1/4 финала. Надаль - Шарцаман 6+
05.30 Теннис. «Ролан Гаррос»- 2018 г. Женщины. Финал. Стивенс - Халеп 6+
07.00 Теннис. US Open- 2018 г. Женщины. 1/2 финала. Осака - Киз 6+

08.00 Теннис. US Open- 2018 г. Женщины. Финал. Осака - Уильямс Серена 6+
09.30 Автогонки. World Endurance Championships. Бахрейн. Обзор 12+
10.30 Автогонки. Формула Е. Мехико. Обзор 12+
11.30 Ралли-рейд. Дакар. 7-й этап 12+
12.00 Ралли-рейд. Дакар. 8-й этап 12+
12.30 Снукер. «Мастерс». Лондон. Финал 6+
15.00 Велоспорт. Париж - Рубе-2018 г 12+
18.00 Велоспорт. Париж - Рубе-2019 г 12+
20.10 Олимпийские игры. «Вопреки всему» 12+
21.30 Олимпийские игры. «Зал славы». Пекин- 2008 г 12+
22.30 Олимпийские игры. «Зал славы». Величайшие теннисисты 6+
23.30 Теннис. Australian Open- 2018 г. Мужчины. Третий круг. Федерер - Гаске 6+

ЗВЕЗДА 06.00 Сегодня утром 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
08.20, 18.30 Специальный репортаж 12+
08.40 Не факт! 6+
09.20, 10.05, 13.15, 13.45, 14.05 Т/с «ОТЛИЧНИЦА» 12+
10.00, 14.00 Военные новости 18+
18.50 Д/ф «Кёнигсберг. Падение крепости» 12+
19.40 Легенды телевидения 12+
20.25 Код доступа 12+
21.30 Открытый эфир 12+
23.05 Между тем 12+
23.40 Х/ф «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 12+
01.05 Х/ф «СЩИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 6+
02.30 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 0+
03.45 Х/ф «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ» 12+
05.15 Д/с «Хроника Победы» 12+

ПЯТНИЦА

РЕН-ТВ 05.00 Военная тайна 16+
06.00, 09.00 Документальный проект 16+
07.30 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00, 03.20 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00, 21.00 Документальный спецпроект 16+
22.00 Х/ф «ДРУГОЙ МИР. ВОСТАННИЕ ЛИКАНОВ» 16+
23.50 Х/ф «НИНДЗЯ, 2» 18+
01.40 Х/ф «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК» 16+

ТВЦ 06.00 Настроение 12+
08.10 Смех с доставкой на дом 12+
08.45, 11.50 Т/с «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
12.55 Он и Она 16+
14.50 Город новостей 12+
15.05, 03.35 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 Д/ф «Чёрная метка для звезды» 12+
18.05 Х/ф «ПРАВДА» 18+
20.00 Х/ф «ИГУШКА» 0+
22.00, 02.20 В центре событий 16+
23.10 Х/ф «РОДСТВЕННИК» 16+
00.55 Д/ф «Преступления, которых не было» 12+
01.35 Д/ф «Разлучники и разлучницы» 12+
03.20 Петровка, 38 16+
05.05 Д/ф «Ролан Быков. Вот такой я человек!» 12+

ТВ3 06.00 Мультфильмы 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 Гадалка 16+

11.30 Новый день 12+
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне 12+
15.00 Мистические истории 16+
17.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
19.30 Х/ф «ПОЛТЕРГЕЙСТ» 16+
21.30 Х/ф «МАМА ИСПАНИЯ - КАНАДА» 16+
23.30 Х/ф «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» 12+
01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00, 05.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+

ТВ1000 06.10, 18.20 Х/ф «КИЛЛЕРЫ» 16+
08.05 Х/ф «КОММЕРСБИ» 16+
10.05 Х/ф «ПИТЕР ПЭН» 0+

12.05 Х/ф «КАПИТАН КРЮК» 0+
14.35 Х/ф «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ» 16+
16.25 Х/ф «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ» 16+
20.10 Х/ф «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЕК» 16+
23.30 Х/ф «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» 16+
02.30 Х/ф «ТАЛЛИ» 16+
04.15 Х/ф «ЧУЖОЙ БИЛЕТ» 12+

МАТЧ-ТВ 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ.

ЦСКА - «Химки» 0+
07.55, 16.15, 19.20, 21.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. «Краснодар» - «Ростов» 0+
10.50 Футбольное столетие. Евро. 1984 г 12+
11.20, 15.40, 19.15 Новости 12+
11.25 Неизвестная хоккейная Россия 12+
11.55, 16.45 Наши победы 12+
12.25 Футбол. Чемпионат Европы-2008 г. 1/4 финала. Нидерланды - Россия 0+
15.45 «Белорусский сезон. Неудержимые». Специальный репортаж 12+
17.15 Футбол. Чемпионат мира-2014 г. Отборочный турнир. Россия - Португалия 0+
19.50 Футбол. Кубок УЕФА 1997 г. / 1998 г. 1/4 финала. «Аякс» (Нидерланды) - «Спартак» (Россия) 0+
22.30 Футбол. Лига чемпионов 2017

г. / 2018 г. «Спартак» (Россия) - «Севилья» (Испания) 0+
00.30 Д/ф «Спортивный детектив» 16+
01.30 «Ванкувер. Live. Лучшее». Специальный репортаж 12+
02.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Россия - Дания. Трансляция из Канады 0+
04.00 Профессиональный бокс. Деонтей Уайлдер против Луиса Ортыса. Реванш. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в супертяжелом весе. Лео Санта Крус против Мигеля Флореса. Трансляция из США 16+

ЕВРОСПОРТ 01.00 Теннис. Australian Open- 2018 г. Мужчины. Финал. Федерер - Чилич

6+
02.30 Теннис. «Ролан Гаррос»- 2018 г. Мужчины. 1/4 финала. Надаль - Шарцаман 6+
04.00 Теннис. «Ролан Гаррос»- 2018 г. Мужчины. Финал. Надаль - Тим 6+
05.30 Теннис. US Open- 2018 г. Мужчины. 1/4 финала. Надаль - Тим 6+
07.30 Теннис. US Open- 2018 г. Мужчины. 1/2 финала. Надаль - Дель Потро 6+
08.00 Теннис. US Open- 2018 г. Мужчины. Финал. Джокович - Дель Потро 6+
09.30, 10.30 Автогонки. 9-й этап 12+
11.30 Ралли-рейд. Дакар. 9-й этап 12+
12.00 Ралли-рейд. Дакар. 10-й этап 12+
12.30 Снукер 6+
15.00 Велоспорт. «Тур Страны басков»- 2019 г. 1-й этап 12+
16.00 Велоспорт. «Тур Страны басков»- 2019 г. 2-й этап 12+
17.00 Велоспорт. «Тур Страны басков»- 2019 г. 3-й этап 12+
18.00 Велоспорт. «Тур Страны басков»- 2019 г. 4-й этап 12+
19.00 Велоспорт. «Тур Страны басков»- 2019 г. 5-й этап 12+
20.00 Велоспорт. «Тур Страны басков»- 2019 г. 6-й этап 12+
21.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему» 12+
21.30 Олимпийские игры. «Зал славы». Лондон- 2012 г 12+
22.30 Олимпийские игры. «Зал славы». Величайшие гимнасты 12+
23.30 Теннис 6+

12 АПРЕЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ 05.20, 06.10 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 16+

06.00, 10.00, 12.00 Новости 12+
07.10 Играй, гармонь любимая! 12+
07.50 Часовой 12+
08.15 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.15, 12.20 Видели видео? 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1 (Кострома) 04.10 Х/ф «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ» 16+
08.00 Местное время. Воскресенье 12+
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»

09.30 Устами младенца 12+
10.20 Сто к одному 12+
11.10 Всероссийский потребительский проект «Тест» 12+
12.10 Шоу Елены Степаненко 12+
13.20 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 12+
17.30 Танцы со звездами 12+
20.00 Вести недели 16+
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.30 Х/ф «ЛИДИЯ» 12+

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24 13.00 Итоги недели 12+
13.30 Живи как хозяин. Все о ЖКХ 12+
13.45 Музей 12+

РОССИЯ К 06.30 Лето господне 12+
07.05 Х/ф «КАНИКУЛЫ

ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 0+
09.25 Обыкновенный концерт 12+
09.50 Мы - граматеи! 12+
10.30 Х/ф «ВАНЯ» 12+
12.05 Диалоги о животных 12+
12.50 Другие Романовы 12+
13.20 Д/с «Коллекция» 12+
13.50 Х/ф «ЛИМОНАДНЫЙ ДЖО» 16+
15.30 Х/ф «ВЕЛИЧАЙШЕЕ ВОЗДУШНОЕ СРАЖЕНИЕ В ИСТОРИИ» 12+
16.10 Д/ф «Гагарин» 12+
17.05 Пешком... 12+
17.35 Романтика романса 12+
18.25 Х/ф «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ» 12+
21.40 Белая студия 12+
22.25 Д. Шостакович, «Леди Макбет Мценского уезда» 12+
01.20 Х/ф «СТРЕКОЗА» 12+

НТВ 05.35 Наш космос 16+
06.20 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
10.55 Чудо техники 12+

11.55 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.10 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели 16+
20.10 Маска 12+
22.50 Звезды сошлись 16+
00.25 Основано на реальных событиях 16+
03.05 Кодекс чести 16+

РУСЬ-ТНТ 06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Comedy Club Classic 16+
09.00, 10.00, 02.00, 03.00 Удиви меня! Лучшее 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 Comedy Баттл. Последний сезон 16+
01.00, 01.30 Деньги или позор 16+
04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Т/с «НАША RUSSIA» 16+

ЧЕ 06.00, 04.20 Т/с «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-3» 12+
08.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
19.00, 21.00 Очевидец 16+
20.00 Улетное видео. Луч-

шее 16+
22.00, 01.00 Улетное видео 16+
23.00, 23.30, 00.00 +100500 18+
02.00 М/ф «Гарфилд» 0+
03.10 М/ф «Гарфилд-2» 0+

пятый 05.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
05.25 Д/ф «Моя правда. Наталия Гулькина. Сама по себе» 16+
06.15 Д/ф «Моя правда. Светлана Сурганова. Несломленная» 16+
07.05 Д/ф «Моя правда. Дана Борисова» 16+
08.00 Светская хроника 16+
09.00 Д/ф «О них говорят. Наталия Бочкарева» 16+
10.00, 11.00, 03.25, 04.10, 12.00, 04.50, 13.05, 14.05, 15.10, 16.15, 17.20, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-6» 16+
23.35 Х/ф «АМЕРИКЭН БОЙ» 16+
01.35, 02.10, 02.50 Т/с «СТРАСТЬ 2» 16+

СТС 06.00, 05.45 Ералаш 6+
06.25 М/с «При-

ключения Вуди и его друзей» 0+
06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+
07.10 М/с «Драконы. Гонки по краю» 6+
07.35 М/с «Царевны» 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08.40 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.00 Рогов в городе 16+
10.00 М/ф «Семейка Крудс» 6+
12.00 Детки-предки 12+
13.00 Х/ф «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ» 12+
15.55 Х/ф «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ» 12+
18.20 Х/ф «МСТИТЕЛИ» 16+
21.05 Х/ф «МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА» 12+
00.00 Дело было вечером 16+
00.55 Х/ф «ДАЛЬШЕ ПО КОРИДОРУ» 16+
02.35 Х/ф «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2» 12+
04.00 Шоу выходного дня 16+
04.45 6 кадров 16+
05.00 М/ф «Куда летишь, Витар?» 0+
05.15 М/ф «Волшебная птица» 0+
05.35 М/ф «Жёлтый аист» 0+

КАБЕЛЬНОЕ TV с 6 по 12 апреля

ЗВЕЗДА 05.45, 08.20 Х/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» 6+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
09.20, 10.05, 13.20, 13.50, 14.05 Т/с «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО» 12+
10.00, 14.00 Военные новости 18+
18.40 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+
20.40, 21.30 Х/ф «РЫСЬ» 16+
23.00 Д/с «Оружие Победы» 6+
23.10 Десять фотографий 6+
00.05 Д/ф «Одесса. Герои подземной крепости» 12+
01.00 Т/с «РАФЕРТИ» 12+
04.15 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 6+
05.40 Д/с «Сделано в СССР» 6+

22.15, 03.45 Право знать! 16+
23.55 Приговор. Юрий Соколов 6+
02.50 Дикие деньги 16+
01.30 Советские нафили 16+
02.10 С/р «Окопы глубиной в 6 лет» 16+
05.00 Петровка, 38 16+
05.15 Д/ф «Разлучники и разлучницы» 12+

ТВ3 06.00, 09.45 Мультфильмы 0+
09.30 Рисуем сказки 0+
12.00, 19.00 Последний герой. Зрители против звезд 16+
13.15 Х/ф «ПИРАНЫКОНДА» 16+
15.15 Х/ф «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» 12+
17.00 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА» 18+
20.15 Х/ф «ХИЖИНА В ЛЕСУ» 18+

09.30 Х/ф «ПРОЧЬ» 18+
00.15 Х/ф «ПАЛАТА» 16+
02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00, 05.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+

TV1000 06.10, 02.25 Х/ф «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ» 12+
08.40, 18.30 Х/ф «СЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ» 12+
10.20 Х/ф «МАТИЛЬДА» 12+
12.05 Х/ф «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» 16+
15.10 Х/ф «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК» 16+
20.10 Х/ф «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА» 16+
22.25 Х/ф «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ» 16+
00.50 Х/ф «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ» 16+
04.20 Х/ф «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» 16+

МАТЧ-ТВ 06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Олимпиакос» (Греция) - «Зенит» (Россия) 0+
08.00, 13.05, 17.05, 22.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Х/ф «КРИД» 16+
11.35 Тот самый. Поветкин 12+
12.05 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Майкла Хантера. Трансляция из Саудовской Аравии 16+
13.35 Футбол. Чемпионат Европы-2016 г. Финал. Португалия - Фран-

18.10 Задело! 16+
00.30 Т/с «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО» 12+
03.20 Х/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+
04.55 Д/ф «Второй. Герман Титов» 0+
05.40 Д/с «Сделано в СССР» 6+

REN-TV 05.00 Тайны Чапман 16+
07.00 Х/ф «ХИЩНИК» 16+
09.00 Х/ф «ХИЩНИК 2» 16+
11.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 2» 16+
13.40 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 2» 16+
16.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 3. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
18.30 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0» 16+
21.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ» 18+
23.00 Добров в эфире 16+
00.00 Военная тайна 16+
03.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
04.30 Территория заблуждений 16+

ЕВРОСПОРТ 01.00 Теннис 6+
02.30 Теннис 6+
04.00, 05.30, 06.30, 08.00 Теннис 6+
09.30 Автогонки 12+
11.30 Ралли-рейд 12+
12.00 Ралли-рейд 12+
12.30 Снукер 6+
15.00 Велоспорт. «Тур Фландрии»-2018 г 12+
18.00 Велоспорт 12+
21.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему» 12+
21.30 Олимпийские игры. «Зал славы». Рио-2016 г. Волейбол. Мужчины. Финал 12+
22.30 Олимпийские игры. «Зал славы». Величайшие спринтеры 12+
23.30 Теннис 6+

ЗВЕЗДА 06.00 Рыбий жир 6+
06.25 Мультфильмы 0+
07.05, 08.15 Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА» 0+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.00 Легенды музыки 6+
09.30 Легенды кино 6+
10.15 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
11.05 Улика из прошлого 16+
11.55 Не факт! 6+
12.30 Круиз-контроль 6+
13.15 Специальный репортаж 12+
13.35 СССР. Знак качества с Гариком Сукачевым 12+
14.30 Морской бой 6+
15.30 Д/с «Оружие Победы» 6+
16.05 Д/с «Спутник. Русское чудо» 6+
17.05, 18.25 Д/с «Ракетный щит Родины» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ

09.00 Х/ф «ХИЩНИК 2» 16+
11.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 2» 16+
13.40 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 2» 16+
16.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 3. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
18.30 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0» 16+
21.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ» 18+
23.00 Добров в эфире 16+
00.00 Военная тайна 16+
03.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
04.30 Территория заблуждений 16+

ТВЦ 06.00 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 0+
07.20 Фактор жизни 12+
07.45 Полезная покупка 16+
08.10 Петровка, 38 16+
08.20 10 самых... Жизнь после хайпа 16+
08.45 Х/ф «ИГРУШКА» 0+
10.45 Спасите, я не умею готовить! 12+
11.30, 00.10 События 12+
11.45 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 0+
13.40 Смех с доставкой на дом 12+
14.30 Московская неделя 12+
15.05 Хроники московского быта 12+
15.55 Д/ф «Мужчины Анны Самохиной» 16+
16.50 Прощание. Муслим Магомаев 16+
17.40 Х/ф «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ» 12+
21.25, 00.25 Х/ф «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА» 12+
01.20 Х/ф «МАМЕНЬКИН СЫНОК» 16+
04.20 Д/ф «Мост шпионов. Большой обмен» 12+
05.00 Д/ф «Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин» 12+
05.30 Московская неделя 12+

ТВ3 06.00, 08.45, 09.30 Мультфильмы 0+

08.30 Рисуем сказки 0+
09.00 Новый день 12+
10.15, 11.15, 12.15 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
13.15 Х/ф «БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ» 16+
15.30 Х/ф «ПОЛТЕРГЕЙСТ» 16+
17.00 Х/ф «МАМА» 16+
19.00 Х/ф «ШКАТУЛКА ПРОКЛЯТИЯ» 16+
21.00 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА» 18+
23.00 Последний герой. Зрители против звезд 16+
00.15 Х/ф «ПРОЧЬ» 18+
02.15 Х/ф «ПАЛАТА» 16+
03.30, 04.15, 05.00, 05.30 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+

TV1000 06.10, 18.20 Х/ф «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ» 12+
08.20 Х/ф «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ» 16+
09.55 Х/ф «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА» 16+
12.10 Х/ф «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ» 16+
14.25 Х/ф «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» 16+
16.20 Х/ф «ЧУЖОЙ БИЛЕТ» 12+
20.10 Х/ф «ВАСАБИ» 16+
21.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА» 16+
00.00 Х/ф «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
02.30 Х/ф «СОММЕРСБИ» 16+
04.20 Х/ф «ПИТЕР ПЭН» 0+

МАТЧ-ТВ 06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Бавария» (Германия) - «Химки» (Россия) 0+
08.05, 13.00, 16.20, 22.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Х/ф «КРИД 2» 16+
11.30 Тот самый. Проводников 12+
12.00 Профессиональный бокс. Руслан Проводников против Лукаса Мартиссе. Бой за титул WBO International в первом полусреднем весе. Трансляция из США 16+
13.30 Футбол. Чемпионат Европы-2008 г. 1/2 финала. Турция - Германия. Трансляция из Швейцарии 0+
15.45 Чудеса Евро 12+
16.15 Новости 12+
17.00 Футбол. Кубок кубков 1998 г. / 1999 г. «Локомотив» (Москва, Россия) - «Лацио» (Италия) 0+
19.00 После Футбола с Георгием Черданцевым 12+
20.00 Футбол. Лига чемпионов 2003 г. / 2004 г. 1/8 финала. «Локомотив» (Москва, Россия) - «Монако» 0+
22.30 Х/ф «ЛЕГЕНДАРНЫЙ» 16+
00.30 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. «Зенит-

Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Трансляция из Москвы 0+
02.30 Д/ф «Спортивный детектив» 16+
03.30 Смешанные единоборства. Bellator. Эммануэль Санчес против Георгия Карачаняна. Трансляция из США 16+
05.30 Команда мечты 12+

ЕВРОСПОРТ 01.00, 02.30, 04.00, 05.30, 07.00, 08.00 Теннис 6+
09.30 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019 г 12+
10.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018 г. Обзор 12+
11.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019 г. Обзор 12+
12.30 Снукер. Чемпионат мира-2019 г. Шелфилд. Финал 6+
15.00 Велоспорт. Париж - Рубе-2018 г 12+
18.00 Велоспорт. Париж - Рубе-2019 г 12+
21.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему» 12+
21.30, 22.30 Олимпийские игры. «Зал славы». Пхёнчхан-2018 г 12+
23.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. Надаль - Тим 6+

ЗВЕЗДА 06.00 Д/с «ПВО» 12+
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 6+
10.45 Скрытые угрозы 12+
11.30 Д/с «Секретные материалы» 12+
12.20 Код доступа 12+
13.20 Д/с «Открытый космос» 0+
18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19.20 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» 16+
22.45 Д/с «Сделано в СССР» 6+
23.00 Фетисов 12+
23.45 Д/с «Юрий Гагарин. Семь лет одиночества» 12+
00.45 Т/с «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО» 12+
03.35 Д/ф «Нашествие» 12+
05.05 Д/ф «Гагарин» 12+
05.30 Д/с «Хроника Победы» 12+

Уважаемые читатели! Телеканал «Матч ТВ» не предоставил телепрограмму по техническим причинам. Приносим свои извинения. Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА Бюро уловок

Возвращаем потерянную вещь, но не теряем свои кровные

В современном мире социальные сети стали своеобразным «Бюро находок». Здесь люди пишут о потерянных телефонах, кошечках, украшениях, надеясь на добропорядочность по ту сторону экрана. Однако все чаще доверчивостью костромичей пользуются мошенники. Как не стать их жертвой, узнаем сегодня.

Как правило, увидев объявление о пропаже, мошенники звонят на оставленные номера телефонов и предлагают вернуть потерянную вещь за вознаграждение. Один из таких случаев произошел и в Костромской области. За возврат потерянного телефона нерехтчанин перевел звонившим три с половиной тысячи рублей, в итоге остался без денег и телефона.



Важно!

Если вас просят перевести какую-либо сумму в качестве вознаграждения – скорее всего, вы имеете дело с мошенниками. У них нет потерянной вещи и их главная цель – заработать любым способом.

Полиция предупреждает:

ни в коем случае не перечисляйте денежное вознаграждение до тех пор, пока вы не убедитесь, что человек действительно нашел ваш телефон или документы.



Конкурс для всей семьи! «Семейная газета»

Мамы и папы, дочки и сыночки! Дорогие семьи Костромской области!

Благотворительный фонд «Будущее Сейчас» объявляет онлайн-конкурс на лучшую семейную газету, выполненную в стиле Hand Made (ручная работа).

Расскажите в своих газетах о родителях и детях, о любимом блюде, которое вы готовите к семейным праздникам, о семейном досуге и семейных играх, о семейном чтении и семейной песне, то, что хотите рассказать о своей семье.

Фотографии газет (в письме укажите фамилию и место проживания семьи) присылайте до 3 апреля 2020 года на адрес электронной почты: hochudomoi.fond@gmail.com

Внимание! На конкурс принимаются только рукописные газеты с рисунками.

С 30 марта 2020 года модератор будет выкладывать посты с вашими газетами в группах благотворительного проекта «Хочу домой» (Facebook, VK, OK).

Газета, набравшая наибольшее количество голосов (лайков) в группах социальных сетей (голоса будут суммироваться из 3-х социальных сетей), будет признана победителем.

Приз: уникальные раскраски «Сказки «Золотого кольца» (которые даже за деньги не купить!), предоставленные фонду Туристско-информационным центром Костромской области, на каждого ребенка в семье, замечательные наборы конфет для семейного чаепития и скейт-борд для маленьких спортсменов семьи.

Газеты, выполненные с использованием оргтехники (компьютеров, копиров, принтеров) или типографским способом, на конкурс не принимаются. Подсчет голосов (лайков) будет вестись по состоянию на 12 ч. 00 мин. 7 апреля 2020 г.



ХОЧУ ДОМОЙ

БУДУЩЕЕ СЕЙЧАС
Благотворительный фонд

Иван В., 2012 г.р.

Спокойный, доброжелательный, приветливый Ваня с удовольствием готовится стать первокласником: старательно занимается с дефектологом, логопедом и психологом.

Мальчик любит, когда ему читают книги. С особым вниманием слушает Ванюша сказки Корнея Чуковского.

Интересов у ребенка много. Он и поет, и танцует, и конструирует, как и все мальчишки, любит играть с машинками. Мальчик аккуратный. После игры выставляет свои автомобильчики на полке в ряд, словно по линейке. Ванечка и всегда сам, без напоминания, убирает свои игрушки. Всегда помогает взрослым. И любит, когда его хвалят и ласково с ним общаются.

«Как же хочется, чтобы Ванечка обрел заботливых, любящих и принимающих его таким, как есть, родителей!» - делятся своей надеждой на счастье семилетнего мальчика воспитатели.

У Вани есть старшая сестренка.



Телефон регионального оператора банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей, в Костромской области: 8 (4942) 55-73-50

Благотворительный проект «Хочу домой» реализуется при поддержке члена Совета Федерации РФ Н.А. Журавлева



Адрес в сети Интернет: <http://hochudomoi.ru/>

42

Памятка для пользователей бытовым газом



Перед эксплуатацией газовой печи и баллона пройдите инструктаж по технике безопасности у специалистов, получите документ на право эксплуатации газовых приборов;



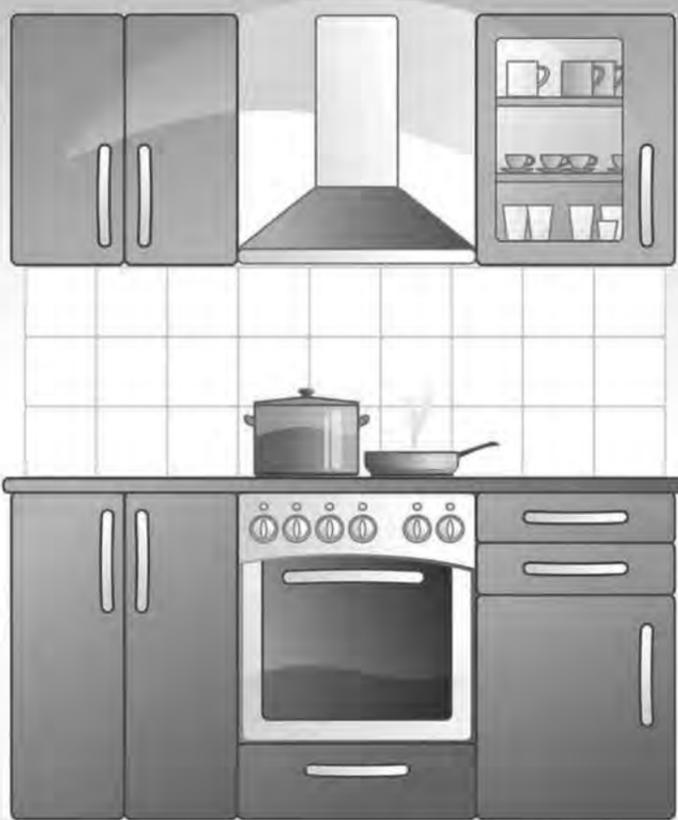
самостоятельно не подключайте и не отключайте газовые плиты в квартирах;



не храните газовые баллоны в гаражах, в квартирах, на балконах;



не допускайте к газовым приборам детей и лиц, не знающих правил обращения с этими приборами;

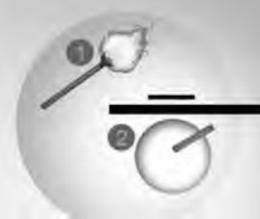


**Еще больше инфографики
WWW.СЕВЕРНАЯПРАВДА.РФ**

заправляйте газовые баллоны только в специализированных пунктах;



соблюдайте последовательность включения газовых приборов: сначала зажгите спичку, а затем откройте подачу газа;



уходя из дома, не забудьте выключить газовую плиту и перекрыть вентиль на баллоне;



при утечке газа не зажигайте спичек, не курите, не включайте свет и электроприборы.



Людмила Милеева: ГОТОВИТЬ НАДО С НАСТРОЕНИЕМ

Повар с 34-летним опытом работы утверждает, что это главное условие в ее профессии.

«У КАЖДОГО ДЕЛА ЗАПАХ ОСОБЫЙ»

Повар - профессия, требующая терпения, аккуратности и пунктуальности, ведь, как гласит народная мудрость, «Война войной, а обед - по расписанию». Особенно это касается учреждений, где еда должна быть приготовлена едва ли не в минуту.

Первомайский психоневрологический интернат, расположенный на Хуторе 1 Мая, предназначен для постоянного и временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов I-II групп, частично или полностью утративших способность к самообслуживанию и нуждающихся в постоянном постороннем уходе. Общее число проживающих 260 человек.

Одна из основных задач деятельности учреждения - это организация питания клиентов с учетом их возраста и состояния здоровья.

«У каждого дела запах особый», - такими словами начинается известное стихотворение детского писателя Джанни Родари «Чем пахнут ремесла». О том, как побаловать своих подопечных по-домашнему вкусной едой, не понаслышке знает шеф-повар Первомайского психоневрологического интерната Людмила Милеева. И у ее профессии, действительно, «запах особый». Тридцать четыре года назад она начала работать поваром. Из них двадцать четыре - в этом интернате. Представить сложно, сколько новых блюд было приготовлено.

ОТ УРОКОВ ДОМОВОДСТВА

Родилась и выросла Людмила Борисовна в Костроме. В 1985 году после окончания технологического техникума начала работать в торгово-кулинарной сети города, многому научилась. Вышла замуж, переехала в Нерехту. И в 1996 году пришла в Первомайский интернат. Буквально через год ее назначили заведующим производством, кем и остается по настоящее время.

«На выбор профессии повлияли уроки домоводства в школе, - говорит Людмила Борисовна, - первый интерес возник именно тогда. Мне нравилось готовить разные блюда, экспериментировать - печь блины, пироги, пирожки и булочки со всевозможными начинками.



ШЕФ-ПОВАР И ЕЕ КОМАНДА

Людмила Милеева признается, что всех профессиональных навыков, которыми владеет сейчас, у нее могло и не быть, если бы не помощь коллектива, в который пришла работать. Говорит, что с коллегами ей везет. Вместе с шеф-поваром работают диетсестра Алла Гусева и две бригады. В каждой бригаде два повара, официантка, три кухонных работника, подсобный рабочий и уборщица. «Друг друга понимаем с полуслова, - продолжает Людмила Борисовна, - помогаем во всем, атмосфера царит теплая, я бы сказала, семейная...».

Клиенты учреждения, которые не в состоянии передвигаться, получают питание в своих комнатах. Остальные посещают обеденный зал на сто посадочных мест (с выделенным диетзалом). Для ослабленных проживающих производится блендерная обработка пищи.

Питание в интернате пятиразовое: завтрак, обед, полдник, ужин, вечерний кефир. Для больных сахарным диабетом установлен дополнительный второй завтрак в 11 часов. Питание организовано по специализированным диетам, в основе которых лежат принципы назначения питания, разработанные основоположником диетологии в СССР, профессором Мануилом Певзнером:

- для больных сахарным диабетом;
- для страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями;
- для страдающих заболеваниями пищеварительного тракта.

Сварить кастрюлю супа

на пять-шесть порций не представляет сложности для любой хозяйки. А вот приготовить в огромной кастрюле сразу порций этак на двести шестьдесят, да чтобы было вкусно, не жидко, не густо и в меру солено - это не каждому по плечу. Но за три десятка лет Людмила Борисовна до тонкостей изучила искусство приготовления супов, каш, гарниров, мясных и рыбных блюд, запеканок и сладких пирожков с учетом всех требований, норм и, конечно же, пристрастий проживающих.

Каждый день она приходит на работу в восемь утра, а иногда появляется в кулинарной «кузнице» учреждения и в пять. Домой можно будет пойти только в четыре вечера, порой и задерживаться.

На завтрак в учреждении обычно каша - она обязательна для всех. А еще какао или чай. В общем, то, что полезно и необходимо любому организму. Раздали первый завтрак - пора готовить обед, который включает в себя первое и второе блюда, салат из овощей. А когда проживающие отправляются отдыхать после вкусного обеда, начинаются приготовления к полднику. Обычно это выпечка или запеканка.

«На вкус и цвет, как известно, товарищей нет. И проживающие бывают привередливы в выборе блюд, особенно первое время, когда только поступают в интернат, - рассказывает Людмила Борисовна. - С другой стороны хороший вкус надо развивать. Поэтому предлагаем не только то, что они хотели бы сами, но и что-то новенькое. Вообще, особенно молодые инвалиды, на аппетит не жалуются. С большим удовольствием едят

борщ, щи, плов, гуляш, котлеты, картофельное пюре, булочки... Бывает, спрашивают нас, как готовится то или иное блюдо».

Вместе с тем заведующая производством с сожалением отмечает, что простора для кулинарного творчества в интернате не так много. А все из-за стандартов и норм питания, которые установлены для инвалидов. Согласно им, инвалид каждый день должен получать строго определенное количество мяса, молока, фруктов, овощей и других продуктов. 14-дневное меню составляется обязательно с участием диетической медсестры. Все блюда готовят только на пару, в каждом из них учитывается калорийность, наличие витаминов... «Конечно, требования эти оправданы, еда должна быть не только вкусной, но и полезной, - подчеркивает Людмила Борисовна, - мы придерживаемся утвержденных стандартов питания, а где возможно, стараемся разнообразить меню. Ведь у нас особенная «клиентура» - граждане пожилого возраста и инвалиды, они слова-то такого не знают - стандарты -, скажут прямо, если блюдо не понравится, да еще пожалуются...».

По словам заведующей производством, такие нарекания поступают крайне редко. Своими поварами она очень довольна. Все «на пять» знают нормы питания, требования приготовления блюд и правила сохранения витаминов. Плюс к теории - огромный опыт работы.

Еще Людмилу Борисовну можно назвать большой аккуратисткой. У нее все в идеальном состоянии - кастрюли, плита, столы и разделочные доски, холодильник и даже со-

седство ингредиентов для будущих блюд.

И ДОМА ХОРОШАЯ ХОЗЯЙКА

Хотя рабочий день Людмилы Борисовны начинается рано, а заканчивается ближе к вечеру, дома она все успевает. Остается время для небольшого огорода: из выращенных овощей запасает самые разные заготовки. А вот готовить повар-профессионал предпочитает по-простому, без изысков. Хотя свои, фирменные рецепты есть. Одним из них героиня этого рассказа делится с читателями «Волжской нови».

Итак, будем готовить легкий салат из белокочанной капусты с яблоками и редькой. Именно в этом сочетании, утверждает Людмила Борисовна, традиционное блюдо получается потрясающе вкусным.

Компоненты:

- 1/2 кочана белокочанной капусты;
- 3-4 моркови;
- 2-3 яблока;
- 1 редька;
- 100 мл растительного масла;
- 1 столовая ложка уксуса;
- зелень петрушки;
- черный молотый перец;
- сахар;
- соль.

Приготовление

Морковь и редьку очистить и натереть на крупной терке. Яблоки очистить, удалить сердцевину и тоже натереть на крупной терке. Капусту нашинковать тонкой соломкой. Подготовленные продукты соединить, добавить масло и уксус, посолить, поперчить, добавить сахар и тщательно перемешать. Салат уложить горкой в салатник и посыпать мелко порубленной зеленью петрушки.

На вопрос, что же все-таки самое главное в ее профессии, Людмила Милеева отвечает так:

- Готовить надо всегда в хорошем настроении. Ведь настроение, энергетика повара влияют на вкус еды. А вообще интернат - такое место, где непроизвольно перестраиваешься на добрый лад, как только сюда заходишь. Для меня одно удовольствие готовить для наших подопечных так, чтобы им нравилось, было вкусно. Лучшей наградой являются опустевшие тарелки, Это всегда так приятно! Я люблю свою работу и профессию. Пусть бывает тяжело, трудно и зарплата небольшая, но, когда видишь, с каким аппетитом едят наши клиенты, это выше всякой похвалы. Хочется творить дальше.

**Материал предоставила
заместитель
директора интерната
Любовь БЕРЕГОВА**

ГОТОВИМ РЫБУ НА БЛАГОВЕЩЕНИЕ

Благовещение Пресвятой Богородицы, 7 апреля, - двенадцатый праздник. По церковному уставу, несмотря на Великий пост, разрешается вкушение рыбы.

РЫБКА, МАРИНОВАННАЯ «ПО-ВОЛЖСКИ»

По этому рецепту можно приготовить любую рыбу с небольшим количеством костей. Лучше взять рыбное филе.

Потребуется:

2 кг рыбы;
1/3 стакана уксуса;
2 крупные луковицы;
1 большой лимон;
5 штук лаврового листа;
перец черный горошком;
соль;
растительное масло;
2/3 стакана воды.

Приготовление

Режем филе на куски по 3-5 сантиметров толщиной, пересыпаем солью и оставляем на ночь. Утром промываем под струей проточной воды и заливаем уксусом с фильтрованной водой в пропорции 1:2. В этой заливке рыбка проведет час.



Снова промываем и засыпаем кольцами свежего лука, кусочками лимона, лавровым листом и горошком перца. Можно добавить любимые специи. Заливаем растительным маслом, ставим нетяжелый гнет и убираем в холодильник.

Блюдо готово уже через шесть-семь часов, однако чем дольше стоит, тем вкуснее.



РЫБА, ТУШЕННАЯ С ЛУКОМ

Потребуется:

0,5 кг рыбного филе;
6 луковиц;
2 дольки чеснока;
мука;
перец, соль;
1 стакан растительного масла.

Приготовление

Влить в гусыницу растительное масло. Прожарить до золотистого цвета нашинкованный кольцами лук.

Рыбное филе порезать на узкие полоски, жарить вместе с луком до готовности. Посолить, поперчить, обильно посыпать мукой, чтобы она обволокла кусочки рыбы.



Перед окончанием - за три минуты - посыпать блюдо растертым с солью чесноком и перемешать.

Подавать рыбу с отварным или жареным картофелем.

РОЗОВАЯ СЕМГА В ФОЛЬГЕ

Потребуется:

рыба;
мед;
зернистая горчица;
лимон.

Приготовление

Стейк норвежской семги промываем, солим по вкусу и густо смазываем «гремучей» смесью. Для этого мед смешиваем с зернистой горчицей, добавляем туда сок лимона и цедру от него. Вымешиваем эту смесь до тех пор, пока не получится однородная густая масса. Кондитерской кисточкой наносим на каждый стейк эту смесь, закрываем тарелкой и оставляем для маринования на 30-40 минут.

Для каждого едока - один стейк. Приготовим квадраты пищевой фольги для стейков, для каждого в отдельности. Смажем их растительным маслом и, как в конверт, завернем в них промаринованные стейки.

При температуре 200 градусов рыба запекается в духовке в течение 20-25 минут. Прямо в этих конвертах и подаем, слегка развернув края, чтобы подчеркнуть всю красоту блюда и насладиться в полной мере духом норвежской красавицы. Не забываем подать зеленый салат и дольку лимона.



ВЕЛИКАЯ КУЛЕБЯКА

Потребуется

Для теста:
400 г муки;
25-30 г дрожжей;
0,5 стакана воды;
100 г растительного масла;

щепотка соли;
сахар - по вкусу.

Для фарша:

400 г филе щуки (можно другую рыбу);

1 столовая ложка растительного масла;

2 столовые ложки толченых сухарей;

1 луковица;
соль, перец - по вкусу.

Для начинки:

1 стакан риса;
1,5 стакана воды;
1 столовая ложка масла;
1 чайная ложка соли;
300 г филе любой жирной рыбы.

Приготовление

Приготовьте дрожжевое тесто опарным способом.

Пока тесто подходит, сварите рис. Варить рис лучше всего в скороварке, а если ее нет, то в кастрюле с очень плотно прилегающей крышкой, на которую надо положить груз, чтобы из кастрюли не выходил пар.

Хорошо промытый рис заливают кипятком, солят. Варят три минуты на сильном огне, шесть - на среднем, три - на слабом, а затем, не поднимая крышку, выдерживают еще 12 минут.

После того как рис будет готов, выложите его в смазанную маслом форму и запекайте в духовке, чтобы рис слегка подрумянился.

Филе щуки дважды прокрутите вместе с репчатым луком через мясорубку, добавьте соль, перец, хорошо перемешайте фарш.



После того как тесто подойдет, его нужно раскатать в виде продолговатой овальной лепешки толщиной в палец. По центру лепешки продолговатой горкой уложите слоями рыбный фарш с рисом, на него - кусочки рыбного филе и снова фарш с рисом.

Края лепешки заверните и плотно защипните над фаршем. Поверхность пирога украсьте элементами из теста.

Подготовленную кулебяку поставьте в теплое место на 15-20 минут.

Перед тем как выпекать кулебяку, поверхность ее смажьте крепким чаем и проколите в нескольких местах, чтобы выходил пар во время выпекания.

Выпекать кулебяку в духовке при температуре 210-220 градусов.

Начинки для кулебяки могут быть разные - грибные, овощные, из каш. Можно сделать кулебяку с двумя, тремя начинками. Иногда пекут их даже с двенадцатью слоями! Если вы хотите сделать такую кулебяку, то каждый вид фарша надо переложить тонкими блинчиками.

Формировать кулебяку можно также по-разному. Кроме описанного способа, можно раскатать два овала: верхний и нижний. Верхний овал сделайте немного тоньше нижнего, чтобы он хорошо пропекся. На нижний овал положите начинку, накройте ее верхним овалом и защипите края в виде красивого бордюра.

РЫБА С ОРЕХОВЫМ СОУСОМ

Потребуется:

рыба;
1 крупная луковица;
растительное масло;
0,5 чайной ложки муки;
2/3 стакана рыбного бульона или воды;
специи;
соль;
1/2 стакана чищенных грецких орехов;
1-2 зубчика чеснока;
1 столовая ложка 3% уксуса;
2 столовые ложки рубленой свежей зелени.

Приготовление

Для соуса луковицу мелко режем и обжариваем на растительном масле, добавляем муку, предварительно разведенную в рыбном бульоне или воде. Добавляем лавровый лист, перец, сушеную зелень, солим. Затем добавляем растолченные грецкие орехи и толченый чеснок. В самом конце добавляем уксус и рубленую свежую зелень. И сразу же выключаем. Соус готов.

Любую свежую рыбу нарезаем на куски, отвариваем с луком и морковью в подсоленной воде 15-20 минут. Вынимаем и заливаем горячим ореховым соусом.

Охлаждаем и подаем в холодном виде вместе с овощным салатом.



РЫБА В МАННОЙ КРУПЕ

Речную рыбу, можно и морскую, разделить на куски, обвалить в манной крупе, смешанной с небольшим количеством соли и перца.

Обжарить на большом огне 3-5 минут.

На дно посуды выложить отварной нарезанный картофель (можно с пассированным луком), сверху положить рыбу, добавить несколько ложек растительного масла, воды и на 5-6 минут поставить в духовку. Подавая на стол, блюдо посыпать свежей зеленью.

Протоколы поведения

При выходе на улицу

ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19



Перед выходом наденьте куртку/пиджак/жакет с длинным рукавом.



Соберите волосы. Не носите кольца, серьги, браслеты.



Если у вас есть маска - наденьте ее непосредственно перед выходом из дома.



Старайтесь не использовать общественный транспорт.



Если выходите с собакой, старайтесь чтобы она не соприкасалась с внешними поверхностями.



Берите с собой одноразовые салфетки, используйте их для того, чтобы защитить руки от соприкосновения с поверхностями.



Хорошенько скомкайте одноразовые салфетки, прежде чем их выбросить в закрытые мусорки.



При кашле и чихании всегда делайте это в локоть и ни в коем случае в ладони или в воздух.



Старайтесь не платить наличными, если вы их трогаете - хорошо дезинфицируйте руки.



Мойте руки каждый раз, когда соприкасаетесь с поверхностями, или дезинфицируйте гелем.



Не трогайте свое лицо, пока не помоее руки!



Соблюдайте дистанцию от людей (1,5-2 метра).

При возвращении домой

ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19



Вернувшись, старайтесь не прикасаться ни к чему.



Снимите обувь.



Продезинфицируйте лапы своего питомца, если были с ним на улице.



Сразу же снимите всю одежду и бросьте в пакет, чтобы потом постирать.

Стирайте при температуре более 60°.



Оставляйте сумки, ключи, кошелек и т.д. в коробке у входа.



Промойте все части тела, которые были не закрыты.



Продезинфицируйте спиртосодержащей жидкостью телефон, а очки промойте с мылом.



Прочистите все поверхности сумок и покупок хлоркой, прежде чем положить на место.



Осторожно снимите перчатки, выбросьте их и хорошо промойте руки.



Запомните, что невозможно продезинфицировать все, главное – минимизировать источники опасности.

Как передается коронавирус?



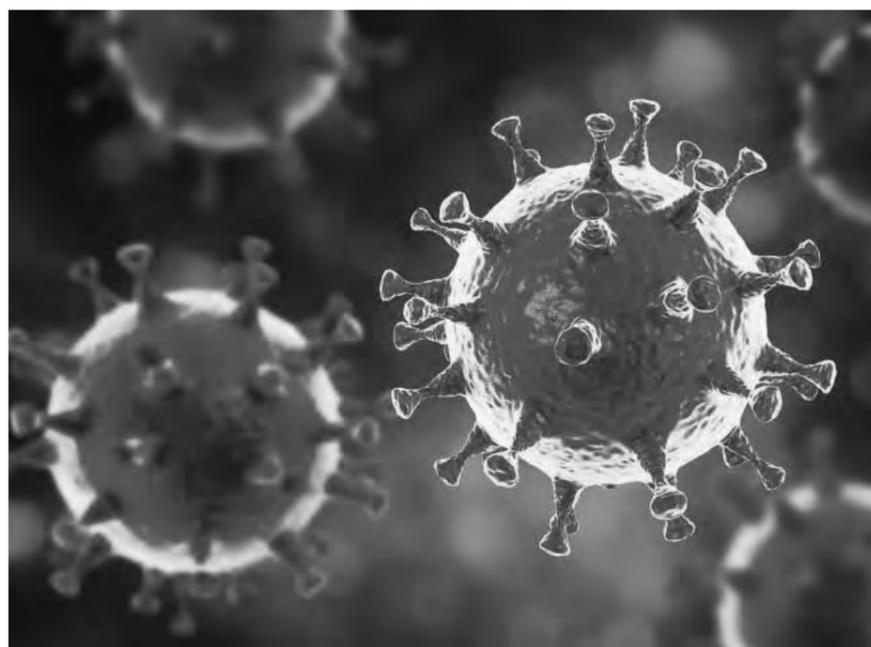
воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре)



воздушно-пылевым путем (с пылевыми частицами в воздухе)



контактно-бытовым путем (через рукопожатия, предметы обихода).



Для жителей региона работают «горячие линии» по вопросам предупреждения и профилактики заболевания на территории Костромской области

«Горячая линия» Роспотребнадзора –

☎ **8 800 555 49 43;**

департамента здравоохранения Костромской области –

☎ **(4942) 31-68-58;**

Росздравнадзора (по вопросам лекарственного обеспечения) –

☎ **(4942) 42-15-00.**

По вопросам организации дистанционного обучения открыта «горячая линия» департамента образования и науки Костромской области

☎ **(4942) 31-35-57;**

по вопросам работы учреждений культуры региона и возможности возврата билетов департамента культуры Костромской области –

☎ **(4942) 31-77-29.**



Еще больше инфографики
WWW.СЕВЕРНАЯПРАВДА.РФ

СЕМЬ ШАГОВ по профилактике коронавирусной инфекции

- 1 Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
- 2 Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта.
- 3 Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- 4 Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
- 5 Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
- 6 Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
- 7 Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

Источники

www.stopkoronavirus.ru
www.scontent.fhen2-1.fna.fbcdn.net

Порой память затаившейся дикой кошкой бросается на тебя, когда не ждешь - спишь или тоскуешь...

Был у меня друг: яркая личность, хоть и шальная, непутевая. Но сказал Иисус гонителям Магдалины: «Пусть кинет камень, кто сам без греха!». Со слов друга, его последний разговор с женой:

- Я мог стать кем угодно! Но теперь я - никто! Мне не начать жизнь сначала - я устал от нее! А ты устала от меня.

- Да, устала - от твоих внезапных отъездов-приездов, алкоголя, вранья. У тебя же есть кто-то - вот и уходи от нас.

- Значит, не простишь...

В ответ Таня упала лбом на руки, дрожавшие на столешнице, и зарыдала. Виталий скрипнул зубами, не зная, как ее успокоить. В приоткрывшуюся дверь просунулись испуганные личики детей. Глаза Виталия увлажнились. Сорвав с вешалки куртку, он выбрался в сырой осенний сумрак. Бесцельно дойдя до перекрестка, мигающего желтым глазом, закурил, не зная, куда идти дальше...

Ох, помотало Витальку по белу свету: Горький (студент иняза), Каунас (учитель, курьер спецвагона), Кострома (технический переводчик завода), Горький (репортер многотиражки, ассистент родного вуза), Пакистан (переводчик дипмиссии), Шарьинский район (пасечник), Бангладеш (переводчик посольства), Кострома (предприниматель).

Мы не разлучались лишь пять лет в Костроме, потом начались его долгие разъезды с краткими налетами сюда. Я трудно переносил разлуку - он часто снился - такая тоска по родственной душе. Его приезды были ожидаемы и неожиданны, его рассказы о дальних странах и приключениях блистали юмором и драматизмом одновременно:

- Представь: на новейшем ракетносце в полном боевом снаряжении он решил перелететь в Союз. У непальской границы его обстреляли и, видимо, зацепили. Тогда он вернулся к столице и низко барражировал над дворцом президента. От связи со своими отказался, требуя эфир с русскими. Меня вытащили прямо из душа и резво доставили в диспетчерскую. Наш советник кричит: теперь от тебя, Виталий, зависит - или докажешь ему, что на связи русские, или он пустит весь боекомплект по дворцу. Через минуту с меня текло, как с гуся. Знаешь, как я его убедил, что говорит с русскими? Материться стал! Лишь тогда беглец согласился приземлиться под нашу охрану.

- Шизик, что ли?

- Разное слышал... Будто ценный информатор из местных, завербованный нашими, влип и не мог иначе выбраться.

В темноте друг громыхнул пепельницей, зашуршал одеялом:

- Все, брат, спим. Завтра рано вставать.

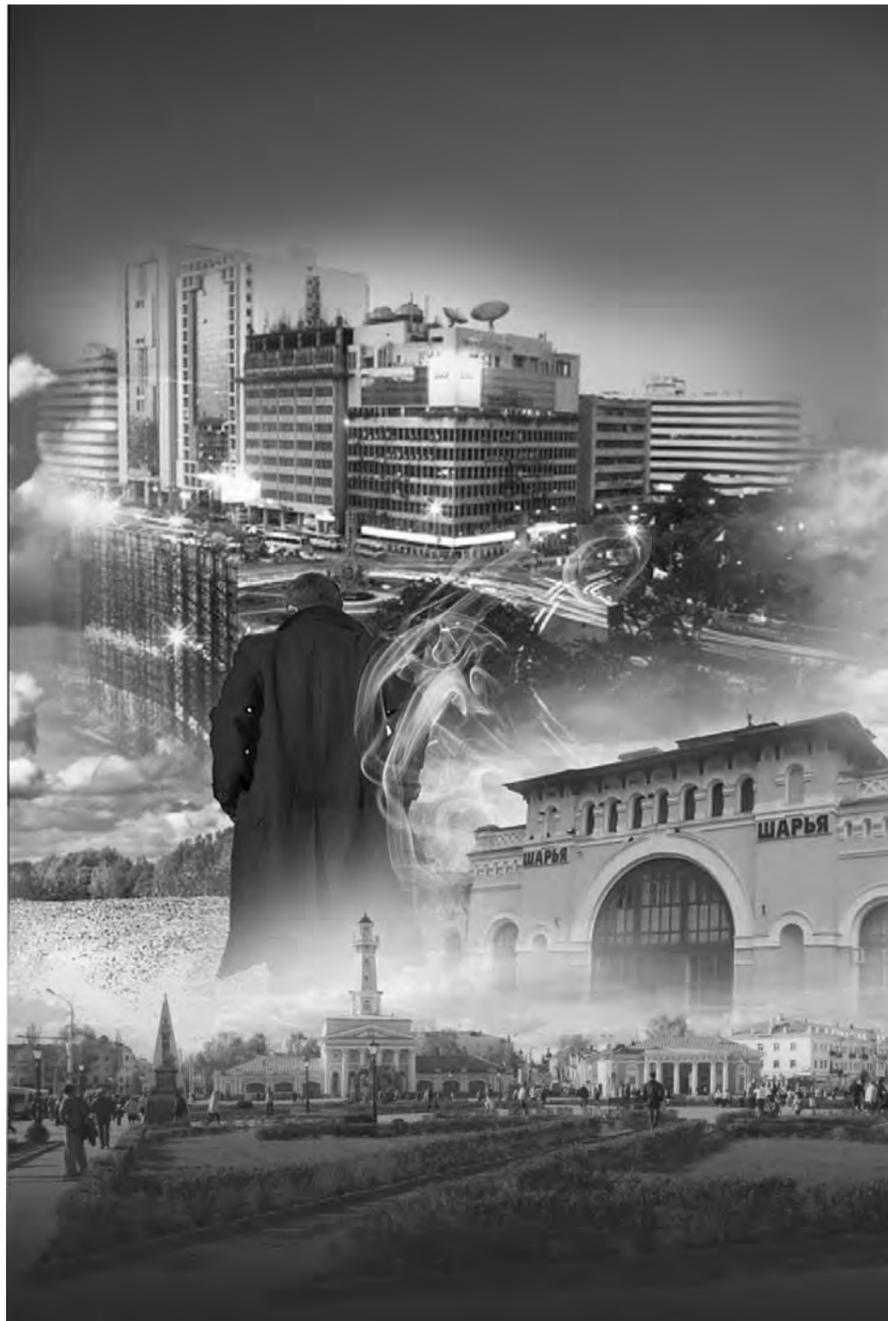
Он быстро уснул. Мне не спалось: вспоминал его рассказ перед Бангладеш, когда он, окончив курсы, работал человодом в лесной глуши, до этого снятый с должности ассистента родного вуза за панибратство со студентами.

Напросился в Шарьинский район, на самую дальнюю пасеку. Вокруг на десятки километров ни единой души, кроме редких охотников. Зато зверья разного - невпроворот. Случись чего - не дозовешься. Вот тогда, коротая вечера, стал опять сочинять, вспоминая недавнее прошлое, в котором осталась жена с детьми.

- Говорил, как с Таней познакомился? Нет? Она на два курса младше была. Мы с приятелем, уже выпускные, завалились к девчатам в общагу. Девчонки своиские, нас боготворили, а Таня городская, зашла подругу проведать. Не лицо ее сперва заметил, не фигуру, а платье лазоревое и белые нежные руки. Она их крестиком на гру-

Скиталец

И в беспокойном Бангладеш, и в шарьинской глуши он знал: любовь - всегда костер, пылкий, сжигающий



ди сложила: «Сюда нельзя - здесь переодеваются!». Потом и глаза увидел - под цвет платья. Были они строгие и доверчивые. Понял я - от судьбы не убежишь и лучшей женушки мне не найти. Потому и от Египта отказался - там бои шли, с семьями не пускали, а я без нее уже не мог!

Виталий стал сочинять еще в Костроме - у него получалось. Свои стихи редко показывал, считая слабыми. Я предложил их снести литературному критику, совет которого многое значил. Но друг принес ему вещицы пока не на личную - на «киношную» тему, что «Северка» и напечатала.

С личной тематикой он мечтал прийти к этому человеку потом, когда научится раскрывать ее мастерски. Но потом случились горбачевская перестройка и ельцинский беспредел, тяжелым катком уютившие ранимую русскую душу. Не каждый устоял в то время - спивались, спекулировали, бомжевали, воровали, умирали раньше срока.

Угаром 90-х надыхался и Виталий, пробуя заняться бизнесом. С приятелем выкупили убыточный магазинчик. Поначалу дело шло. Потом - препирания с поделником, пьянки, долги. В

итоге ушли и магазин, и машина, и гараж. Рушилась и семья. Однако в то поганое время в нем не извелся лирик, и в стихах его не было ни злобы, ни отчаяния, была лишь неизбывная грусть.

Виталька, не все в твоей судьбе сразу понятно, но то, что ты, на английском говорящий, как на родном, вдруг в пасечники подался - это вне понимания!

- К тому времени, брат, у меня с Татьяной все окончательно рухнуло. Вот она - пылкая любовь! Пять лет - как в сказке... Люби медленно, my friend, надолго хватит...

Прости, чушь сказал. Любовь - всегда костер, пылкий, сжигающий! Да и нельзя любить иначе - не то уже будет! Вот слушай - от газовой многотиражки везу материал на местное ТИВИ и там встречаю Ее, и пока она ведет путанными коридорами к нужному человеку, завязался разговор, после которого даже забыл, зачем пришел! Фильм «Мужчина и женщина» помнишь? Она - вылитая Ануэ Эме. Вечером слоняюсь у студии, жду ее. Увидел, отбил у сослуживца, зазвал в кафешку. В 40 лет влюбился, как юнец - со стихами, цветами, клятвами...

- Вы встречаетесь, или и эта любовь сгорела?

- Не сгорела. Но не встречаемся. Она - теледива, а я? Репортер многотиражки. В нашу лексику вошло слово image, знакомое еще с института и нелепое для меня - ценю в людях естественность. Тут мы с ней оказались разных мнений. Устраивает меня через знакомых в мой вуз на кафедру лингвистики - самую диссертационную.

Я знал, чем все кончится, помня «карьеру» учителя в Каунасе. Так и вышло - бездельников гнал из аудитории, а с толковыми парнями вел себя без раздельных барьеров. Хотел походить на своего препода по военному переводу. Представь: в лекционный зал вместо благообразного профессора вошел коренастый крепыш в кителе а-la Stalin и в сапогах. В разгар интереснейшей лекции мог разуться, развесить портянки на батарее и прохаживаться за кафедрой босиком, постанывая от удовольствия. А мы стонали от восторга, обожая его, не признававшего никаких приоритетов кроме English и товарища Сталина. А в пасечники, брат, я от тоски подался.

В последнюю встречу я впервые пожалел друга: судя по потребному виду, загранка не обогатила его. К тому же он остался без семьи, без любви, без надежды на достойную работу.

Тут, словно споря с моими мыслями, Виталик произнес:

- Все же я счастливый человек: могу выразить стихами то, о чем болит душа. Кто искренне пишет - все счастливцы.

В тот вечер не могли долго уснуть. Он рассказывал, какое наслаждение читать Шекспира или Хэмингуэя в подлиннике (стал завсегдагдем отдела иностранной литературы в «крупе»). Потом попросил прочесть любимые места из «Нового Завета».

Жизнь завтрашним утром оборвалась случайно, нелепо. Резвые шаги крошили мартовский ледок тротуара. До офиса - пять минут хода. Вдруг с четырехэтажки рухнула на голову подтаявшая снежная глыба - ни секундой раньше, ни позже...

Разговор у реанимационной помню отрывочно - сочувственный вздох старой санитарки: «Молодой ведь еще!», бесстрастный голос врача: «Гематома... трепанация... абсцесс... состояние крайне тяжелое...», свой навязчивый вопрос: «Чем же можно помочь?». Через 19 дней, не приходя в сознание, он умер.

Вот одно из его стихотворений:

Уж поздно.

Оплывают свечи.

Тетрадь чиста,

в ней нет стихов -

За стеклами

волшебный вечер,

Волнующий

без музыки и слов.

Раскрою створки

старого окна,

Впущу в каморку

гаснущий закат.

Здесь я один, там ты одна,

А между нами - город-сад.

Без нас скучают

тихие аллеи,

Не дозовется

с Волги теплоход.

И ветер раскачает

вдруг качели

Без нас и в кронах

лип замрет.

Такой родной,

зовущий вечер,

Чарующий

без музыки и слов.

Но поздно. Задуваю свечи.

Во тьме тетрадь

белеет без стихов.

Валерий АЛЕКСАНИН

Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны

**Телефоны
отдела рекламы:
47-10-11,
47-05-11**

Ответы на сканворд из предыдущего номера

М	А	С	Т	О	Д	О	Н	Т	А	К	В	М
П	Р	О	Т	А	Л	И	Н	А	А	Т	Т	Р
С	Т	А	Ц	И	О	Н	А	Р	Ж	О	Ы	
О	Е	Н	А	Л	А	Р	Ж	О	Ы			
Р	Н	О	П	А	Л	А	Х	Е	Н	Г	Ш	
С	Т	А	Т	У	С				А	К	А	Ц
Ж	И								Й	В	З	
У	Т	О	К							М	А	Р
К	О	Р	Е								Ж	И
Э	Р	Ю								В	Р	А
М	У	А	Р	П						О	В	Г
Е	О	И	М	П	Е	Р	И	Я		Ж	Ч	Е
Л	И	В	Р	Т	О	О	К	Е	Х	И	Д	Н
С	О	Р	Т	И	Р	О	В	К	А	Н	Е	П
У	С	У	А	Ш	Е	С	Т	О	И	Х		
М	И	Д	Р	И	Л	К	У	К	А	З	З	И
О	П	Я	Т	А	А	Б	А	Ж	У	Р	А	Р

АНЕКДОТЫ

«Почта России» - это мы изобрели сухофрукты!

- Мне страшно отправлять резюме в этот банк!
- А что такое?
- Меня смущает, что в графике работы пишут - с 9.00 до 17.00, а сама вакансия на должность выложена на сайте в воскресенье в 3 часа ночи...

Сидим с женой на лавочке в парке, никого нет. Подходят к нам свидетели Иеговы и задают вопрос:
- Скажите, а Вы молитесь перед едой?
Ответил:
- Да нет, у меня жена нормально готовит ...

Вот смотришь на некоторых людей и думаешь: «Даааа, ронял вас аист по дороге!»

ОБЩИЙ ГОРОСКОП С 6 ПО 12 АПРЕЛЯ

Овен (21.03 - 20.04)
В середине этой недели Овен будет в центре событий, полезная и нужная информация сама будет стремиться к вам в руки. Но вам же станут надоедать всевозможными просьбами коллеги — постарайтесь быть более дружелюбными по отношению к ним. Звёзды рекомендуют не зависать на проблемах и неудачах, если таковые и возникнут. Простые действия, предпринятые вовремя, помогут укрепить внутренний стержень. В субботу вероятны весёлые и приятные встречи.

Рак (22.06 - 23.07)
Раков ожидает одна из самых сложных и интересных недель, когда надо будет заложить некий информационный и интеллектуальный фундамент на некоторое время вперёд, хотя это может сопровождаться ошибками, невозможностью получить объективный совет со стороны. Одинокие Раки смогут воспользоваться шансом встретить свою неповторимую или единственного, звёзды обещают вам содействие в течение второй половины этой недели. Вероятны и простые знакомства.

Весы (24.09 - 23.10)
Будьте осторожны с затратами в начале недели. Возможны небольшие трудности, задержки в делах. Не будьте пессимистом, изгоняйте негативные мысли. Для многих Весов продолжается приятный любовный период в жизни, поэтому старайтесь развивать мягкость в общении с окружающими. Минимальной наградой будет полная любовь, максимальной — полное удовлетворение всех желаний. В субботу могут оживиться старые отношения — Весам предложат существовать помощь.

Козерог (22.12 - 20.01)
Вам придётся принять ответственность за все совершаемые вами действия, неважно, хорошие они или плохие. Но всё это только к лучшему, поверьте, ведь всё может измениться. Во второй половине недели у некоторых Козерогов возможен переворот в мироощущении: то, что ещё недавно было таким важным и нужным, может вдруг показаться занудным и лишним. Но воздержитесь от резких движений — возможно, оно и в самом деле является важным и очень нужным.

Телец (21.04 - 21.05)
Заслуженное время отдыха, праздничного настроения и самых невероятных событий будет у Тельцов в начале недели. Но все радостные события чередуются с неприятностями, а успех соседствует с неудачей. Связи помогут определиться со своими планами и от колебаний перейти к активным движениям в карьере и других важных сферах жизни. В воскресенье выбирайтесь в свет: звёзды рекомендуют вам в этот день быть на людях.

Лев (24.07 - 23.08)
Львам будет проще всех на этой неделе. Звёзды подвигают Льва на новые эксперименты в бизнесе, однако старайтесь как можно точнее продумывать любые мелкие подробности. Пора безденежья позади, теперь ваше финансовое положение изменится к лучшему. Конечно, деньги с неба не посыплются, но у Льва будет прекрасная возможность их заработать. Прежде чем принять окончательное решение по важному вопросу, внимательно всё обдумайте, не упускайте мелочей.

Скорпион (24.10 - 22.11)
Самое яркое событие ожидает вас в четверг, когда внезапный роман на работе или удачное знакомство позволят задуматься о более масштабных целях. В трудный момент поможет партнёр по браку или близкий деловой компаньон. Но излишнее беспокойство и поспешность лишь помешают Скорпиону разрешить существующую ситуацию. Во второй же половине недели Скорпионам уже нельзя будет полагаться лишь на удачу и рассчитывать на прежнее лёгкое взаимопонимание.

Водолей (21.01 - 19.02)
Руководство может перегрузить Водолеев заданиями, но на работе вы почувствуете себя самым важным человеком. Но и не тратьте своё и чужое время на всевозможные словесные изыски. Информация должна исходить в чёткой и понятной форме, в противном случае возможны малоприятные накладки. Из-за этого вы можете оказаться слишком нервным. А беседу на серьёзную тему, в процессе которой вам не хотелось бы обнаруживать свои чувства, лучше отложить.

Близнецы (22.05 - 21.06)
У Близнецов в начале недели очень мало свободы действий и ощущение того, что обстоятельства вынуждают вас поступать против своей воли. Всё это время вы будете в центре внимания. В среду разумно воспользуйтесь появившимися возможностями и приливом творческого вдохновения. Но с четверга постарайтесь уйти в тень, позвольте ситуации развиваться без вашего участия, займитесь укреплением взаимоотношений с партнёрами, составлением новых планов.

Дева (24.08 - 23.09)
Прекрасная неделя для приобретения любых товаров, так или иначе связанных с открыванием и открытием — штопоров и консервных ножей, дверных и оконных ручек, ножниц для разрезания преграждающих вход ленточек. В личной сфере грядут некие изменения. Какими бы они ни оказались, но Девам они пойдут только на пользу. Правда, возможно, чуть позже. Девы будут производить благоприятное впечатление на окружающих: им покажется, что вы можете делать всё.

Стрелец (23.11 - 21.12)
Звёзды говорят, что в начале недели Стрельцам представится возможность дополнительно заработать — и сумма гонорара окажется даже немного больше необходимого. Пока же лучше не тратить денег сверх необходимого. Вас ожидает облегчение от давящих обстоятельств и непечальных проектов, которые вам предстоит осилить. Не исключено, что в субботу некоторым из Стрельцов придётся работать, зато в воскресенье вы повеселитесь от души в знакомой компании.

Рыбы (20.02 - 20.03)
Старайтесь максимально эффективно использовать благоприятные моменты (а они всё же будут), делать то, что у вас получается особенно хорошо. Хорошо иметь возможность делать всё что хочется, но почему-то быстро надоедает. Направьте свою неуёмную энергию на то, чтобы сделать что-то, что хочется кому-то другому. Пятница — весьма удачный день для построения фундамента будущих проектов. В этот день Рыбам необходимо заняться лишь семейными проблемами.

Волжская новь
Волжская НОВЬ
Главный редактор
Н.А. Смылова

16+
Для детей старше 16 лет

Учредитель - информационно-аналитическое управление Костромской области
Редакция не всегда разделяет взгляды авторов. Рукописи и фотоснимки не возвращаются

Издатель: АУКО «Редакция Костромской областной газеты «Северная правда»
Адрес редакции и издателя:
156000, Кострома, ул. Свердлова, 2
Тел. 37-32-02. E-mail: volznov100@mail.ru
Индекс подписки 52117

Печатается в ГПКО «Областная типография им. Горького».
Адрес типографии: 156961, г. Кострома, ул. П. Щербины, 2
Тираж 1025 экз. Заказ 8466. Печать офсетная. Время подписания номера в печать по графику - 17.00. Номер подписан в 17.00
Выпуск №13. Дата выхода издания: 01.04.2020 г.
За текст, опубликованный под знаком *, несет ответственность рекламодатель