



15 января 2020 года
№ 2 (10935)
Выходит по средам
ЦЕНА СВОБОДНАЯ

16+

Для детей старше 16 лет

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 1939 ГОДА



«Кострома лыжная - 2020» взяла старт

Торжественное открытие соревнований состоялось 12 января. Зимушка-зима все-таки услышала любителей лыж, подарив им столь долгожданный снег.

Конкурс «Кострома-лыжная» проходит пятый год подряд по инициативе и при поддержке регионального отделения партии «Единая Россия». Его цель - привлечь к лыжному спорту как можно больше жителей области самого разного возраста и тем самым способствовать здоровому образу жизни.

В торжественном открытии юбилейного конкурса в микрорайоне Малышково в Костроме принял участие председатель Костромской областной Думы, секретарь Костромского регионального отделения партии «Единая Россия» **Алексей Анохин**: «Лыжи - это особое состояние. Когда я был маленький и лыжи были больше меня в два раза, для нас кумирами были те, кто быстро бегал на лыжах. Мы всегда хотели быть похожими на них. И сейчас, когда я вижу ребятшек на лыжне, испытываю чувство глубокого удовлетворения. Здоровая нация!». На лыжню вышли родители с детьми, пенсионеры, целые компании одноклассников, студенческие группы, коллективы предприятий...

Условия конкурса не изменились. В выходные и праздничные дни с 12 января по 29 марта любителям активного отдыха нужно отмечать число пройденных на лыжах километров в специальных дневниках. Контрольные пункты на трассах будут работать в выходные и праздничные дни с 10.00 до 14.00 в январе и феврале, с 10.00 до 15.00 - в марте. Победителем станет тот, кто преодолеет наибольшее количество километров. Стать участником можно в любое время.

Двадцать пять трасс оборудованы в Костроме, Волгорецкене, Антроповском, Буйском, Кологривском, Костромском, Межевском, Парфеньевском, Сусанинском районах.

Маси РАБАДАНОВ, заместитель директора спортивного клуба Костромского района:

- Наши лыжники ежегодно участвуют в конкурсе очень активно. Нынешний сезон, уверен, не станет исключением. В выходной на старт вышли спортсмены Апраксинского, Никольского, Чернопенского и других сельских поселений. Нынче впервые контрольные пункты появились в Бакшеевском и Сандогорском. Желаю всем участникам больших успехов и победы.

Ольга ПОТАПОВА, директор спортивного центра имени Анатолия Шелюхина:

- У нас лыжня проложена в живописном сосновом бору возле поселка Сухоногово. В день открытия на лыжи встали около полусотни человек самого разного возраста: от дошколят до пенсионеров. Учителя пришли со своими учениками, родители - с детьми. Среди активистов хотела бы отметить семью **Степановых, Анжелику Горюшину**, ветеранов **Полину Григорьевну Лебедеву, Татьяну Александровну Кожевникову, Владимира Павловича Лебедева**. И, конечно же, **Юрия Владимировича Петрова**, который уже не один раз среди ветеранов области накатывал наибольшее количество километров.



Сегодня в номере:

**СЕКРЕТЫ АКТИВНОГО
ДОЛГОЛЕТИЯ:**
рассказывает
Клавдия Петрова



Стр. 5

ЧАС ПИСЬМА:
встреча
спортсменов
в поселке
Зарубино



Стр. 12

К ВАШЕМУ СТОЛУ:
угощаемся
на святках



Стр. 13

НА ДОСУГЕ:
сканворд,
гороскоп



Стр. 16

□ НА ОПЕРАТИВНОМ СОВЕЩАНИИ Доходы возросли

По итогам 2019 года в Костромской области отмечена положительная динамика по ключевым бюджетным показателям - рост налоговых и неналоговых поступлений, значительное снижение уровня долговой нагрузки. О предварительных итогах исполнения бюджета в понедельник на еженедельном областном совещании рассказал директор департамента финансов Игорь Замураев.

Поступления налоговых и неналоговых доходов областного бюджета в прошлом году составили 20 миллиардов 131 миллион рублей, рост к факту предыдущего года - 13,4 процента. Наибольший прирост поступлений сложился по налогу на прибыль организаций.

Расходы областного бюджета исполнены в объеме 33 миллиарда 441 миллион рублей с ростом на 19,2 процента.

Прошедший финансовый год стал первым полным годом реализации национальных проектов. На территории региона профинансированы мероприятия 30 федеральных проектов, входящих в 10 национальных. Общий объем финансирования составил более шести миллиардов рублей, из которых 321 миллион - за счет собственных средств областного бюджета. Значительные финансовые ресурсы были выделены на ремонт и содержание дорожной сети в рамках нацпроекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги», обеспечение мероприятий нацпроекта «Здравоохранение». В тройку по объему затрат входит также национальный проект «Демография», которые направлены на обеспечение выплат при рождении детей, строительство детских садов, базы гребного спорта в Костроме и создание системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами.

В целом по итогам 2019 года областной бюджет исполнен с профицитом в размере 2 миллиарда 283 миллиона рублей, что соответствует 11,3 процента собственных доходов. Обязательства региона по программе реструктуризации бюджетных кредитов выполнены. Долговая нагрузка на областной бюджет находится на минимальном уровне с 2013 года.

Алексей АНОХИН, председатель Костромской областной Думы:

- Сами цифры за себя говорят. Рост собственных доходов более 13 процентов. И обратите внимание, что здесь самый большой рост не по НДФЛ, несмотря на то, что шло повышение зарплаты, а налога на прибыль - рост 25 процентов. Поэтому нужно говорить о росте экономики, что сработало на бюджет развития. Более 6 миллиардов рублей - это исполнение по национальным проектам, по моим данным, это выше, чем среднероссийский показатель. Ну и самый серьезный результат - сокращение государственного долга. Это говорит о результативной работе, мы получаем возможность благодаря усилиям губернатора и его команды получать серьезную федеральную поддержку по линии Министерства финансов.



Губернатор **Сергей Ситников** в ходе еженедельного совещания обратил особое внимание профильных органов власти на необходимость продолжить работу по сокращению недоимки в бюджет региона. Здесь важная задача стоит перед региональным управлением Федеральной службы судебных приставов по строгой работе и взысканию существующей задолженности.

Сергей СИТНИКОВ, глава региона:

- У меня большая просьба к службе судебных приставов абсолютно четко понимать, что те долги, дебиторская задолженность перед бюджетом Костромской области - это деньги, которые не получила в первую очередь социальная сфера - образование, здравоохранение, соцзащита, спорт. Прошу принять исчерпывающие меры к тому, чтобы доля дебиторской задолженности сокращалась, чтобы эти ресурсы поступали в социальную сферу региона.



□ ДОБРАЯ ВЕСТЬ В подарок автобусы и скорые



30 декабря губернатор Костромской области Сергей Ситников передал новые машины скорой помощи и школьные автобусы в муниципальные образования.

В этот день автопарк образовательных и медицинских учреждений пополнился на 41 автомобиль. Поставка машин стала возможной благодаря работе региона с федеральными министерствами. Парад техники состоялся на Сушанинской площади.

По распоряжению Правительства России для региона закупили 21 автомобиль скорой помощи и 20 школьных автобусов. На эти цели Костромская область привлекла порядка 99 миллионов рублей. Как отметил директор департамента здравоохранения **Евгений Нечаев**, поступление такой партии «скорых» позволит заменить практически все автомобили, которые служат более пяти лет.

Всего с 2012 года в Костромскую область

поступило 126 новых автомобилей «скорой». По поручению губернатора **Сергея Ситникова** профильный департамент проработал с федеральными ведомствами вопрос поставки машин с определенными характеристиками, в том числе для удобства медиков и пациентов. Шесть машин в поступившей партии - реанимобили класса «С». Регион уже направил в Минздрав РФ заявку на получение в 2020-21 годах еще 37 автомобилей скорой помощи.

В шестнадцать муниципалитетов отправились и новые школьные автобусы. Они рассчитаны на перевозку от 10 до 15 человек. С выходом этой техники на линию в Костромской области все автобусы, которые перевозят школьников, будут со сроком службы менее десяти лет.

В Костромском районе автобусы получили Сушевская и Зарубинская средние школы. Сейчас машины проходят государственную регистрацию и в ближайшие дни будут переданы в учебные учреждения.

□ ПРОГРАММА «СОЦИАЛЬНОЕ МОЛОКО» Свои продукты лучше

Благодаря реализации губернаторской программы «Социальное молоко» за 9 месяцев 2019 года сельхозпроизводители Костромской области увеличили поставки молока и молочной продукции в учреждения социальной сферы. В общей доле они составили 81,4 процента. Как сообщают в департаменте АПК региона, это почти в два раза выше, чем было на начало реализации проекта.



Программа реализуется с 2015 года по инициативе губернатора **Сергея Ситникова**. Она решает сразу несколько задач: обеспечение качественной молочной продукцией по доступным ценам детских садов, школ, больниц, домов-интернатов, социальных центров; стимулирование развития молочной отрасли.

Главный инструмент реализации программы - субсидии из областного бюджета на возмещение части затрат на один килограмм молока и молочных продуктов (в пересчете на молоко), связанных с глубокой переработкой и поставкой молочных продуктов в учреждения социальной сферы.

За один килограмм молока и кисломолочной продукции субсидия составляет шесть рублей, сметаны - 36, творога - 24, масла - 54, сыра - 45.

За пять лет реализации программы область компенсировала затраты местным сельхозтоваропроизводителям на сумму 41,7 миллиона рублей.

В настоящее время перерабатывающие предприятия, получающие данную субсидию, поставляют молочную продукцию в 236 учреждений социальной сферы. Из них 56 процентов - по контрактам, 44 процента - по прямым договорам.

□ о спорте В дни праздников

В поселке Сухоногово соревнования прошли по разным видам спорта.

В турнирах по мини-футболу и волейболу участвовали школьники, студенты, поселковые сборные. А малышей организаторы пригласили на веселые старты на свежем воздухе. Игры, конкурсы, забавы состоялись на хоккейном корте.

Сейчас сухоноговцы, любители коньков, с нетерпением ждут, когда же все-таки придут морозы и будет залит каток.



□ ДЕПУТАТСКИЙ ПРИЕМ

Проблемы деревни Никитино

Депутат Костромской областной Думы Сергей Зудин провел личный прием граждан в поселке Апраксино.

К депутату обратилась жительница деревни Никитино Наталья Малютина. Она говорила о состоянии грунтовой дороги от Холма до своего населенного пункта. Дорогу размыла дожди, поэтому она нуждается в подсыпке. Сергей Зудин подготовит обращение в администрацию Костромского района с просьбой включить дорогу в план ремонта. Еще один вопрос касался отсутствия в Никитине уличного освещения. Три фонаря жители планируют установить за свой счет. Наталья Малютина попросила Сергея Юрьевича оказать содействие в установке фонарей на всей оставшейся территории. Присутствующий на приеме глава Апраксинского сельского поселения Николай Кон-



стантинов сообщил, что деревня Никитино будет оборудована дополнительными фонарями в течение 2020 года. Валерий Семенов обратился к депутату с вопросами назначения социальных выплат ветеранам труда, а также дополнительных надбавок к пенсии за работу, связанную с сельскохозяйственной деятельностью, сроком более тридцати лет. Сергей Зудин разъяснил условия назначения мер социальной поддержки ветеранам труда, а по вопросу пенсионного обеспечения направит запрос в Пенсионный фонд.

□ ЭХО ПРАЗДНИКОВ

Необычный Дед Мороз

Активисты волонтерского движения при участии сотрудников отдела по делам несовершеннолетних и представителей общественного совета ОМВД России по Костромскому району приняли участие в благотворительной акции «Полицейский Дед Мороз».



Подарки от Деда Мороза и Снегурочки получили дети, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, а также воспитанники социально-реабилитационного центра «Родничок».



Рождественская елка

прошла в центре культуры и молодежи «Сухоноговский», которую организовали администрация Костромского района и молодежная общественная организация «ОАО МоЛодые».

Елка собрала ребят из всех тринадцати сельских поселений. Это воспитанники воскресных школ, отличники учебы, победители олимпиад и спортивных соревнований, творческих конкурсов, муниципального этапа фестиваля «Вифлеемская звезда». Гости праздника увидели лучшие номера «Вифлеемской звезды», вместе с артистами Костромской государственной филармонии участвовали в сказочном представлении «Жар-птица». «Рождественская елка» - не первое мероприятие «ОАО МоЛодые» и структурных подразделений районной администрации. В нынешнем году для жителей района их запланировано несколько.

Сведения о надоях молока на 13 января				
Наименование	Валовой надой в сутки, кг		Надой на 1 корову в сутки, кг	
	2019	2020	2019	2020
Подсобное подразделение ООО «Сыроварня Волжанка»	706	1417	6,4	5,7
ОАО ПЗ «Каравеево»	16012	16154	20,0	20,2
СПК «Яковлевское»	10086	10696	24,6	26,1
ЗАО «Шунга»	4868	4635	23,2	22,1
СПК «Василёво»	5970	6002	22,1	22,2
ООО «Минское»	8208	9371	24,6	25,3
ООО «Сущёво»	16970	17045	20,2	20,3
ООО «Шуваловское молоко»	2600	14484	17,0	23,6
Итого по району	65420	79804	20,0	20,6

□ ПРАВОСЛАВИЕ

Крещение Господне

Наряду с Пасхой и Рождеством Христовым это один из самых торжественных и наиболее значимых праздников в религиозной жизни христиан, отмечающийся 19 января.



Своим происхождением он обязан Иоанну Крестителю, который крестил Иисуса Христа в реке Иордан. Праздник Крещения еще называют Эпифанией, что с греческого переводится как «богоявление». Следуя истории христианской религии, именно после крещения Христос начал нести божье слово людям, проливать на них свет богоугодной истины и озарения. Крещение занимает особое место в веровании людей еще и потому, что оно дает возможность всему человечеству приобрести к Божественной Благодати Иисуса Спасителя, очищаясь живой крещенской водой. Вода может помочь очистить человека от его мирских грехов и сомнений. Именно поэтому перед Крещением люди идут в храмы за святой очищенной водой. Непосредственно в сам праздник освящается вода в реках и купелях, чтобы желающие могли совершить полное омовение. Богоявление является престольным праздником в Богоявленско-Анастасином кафедральном соборе Костромы.

□ ЖИЛИЩНЫЙ ВОПРОС

Да будет дом

Около четырехсот жителей Костромской области из числа льготных категорий в прошлом году получили бесплатно в собственность земельные участки под строительство индивидуального жилья.

Многодетным семьям передано 157 участков в 15 муниципальных образованиях. Еще 230 участков в 12 муниципалитетах получили ветераны боевых действий, молодые семьи, инвалиды и граждане, подвергшиеся воздействию радиации на Чернобыльской АЭС. Почти половина всех земельных наделов находится в Костромском районе. Закон о бесплатном предоставлении в собственность земельных участков льготным категориям граждан начал действовать с 2010 года. За это время многодетным семьям их предоставлено 1119, иным категориям граждан - 1171.

Администрация Минского сельского поселения и первичная ветеранская организация выражают глубокое соболезнование Магараму Юрию Самуиловичу по поводу кончины его жены **Магарам Галины Васильевны** и разделяют с ним, детьми, внуками горечь этой огромной утраты. Галина Васильевна Магарам родилась в Макарьевском районе в многодетной крестьянской семье. Окончив Макарьевское педагогическое училище, поступила в Ярославский пединститут и в 1960 году получила профессию историка-филолога. Долгое время работала в Вологодской области. Приехав в Кострому, сначала преподавала в школе №23, затем стала методистом по воспитательной работе в областном институте усовершенствования учителей, заместителем директора по воспитательной работе в профтехучилище №10. Более двадцати лет Галина Васильевна занимала должность заместителя директора по учебно-воспитательной работе санаторной школы-интерната на Козловых горах. За добросовестный труд была отмечена грамотами и благодарностями различных уровней. Галина Васильевна занималась живописью, плетением из лозы, греблей на байдарках. Многие ученики следовали увлечениям своей учительницы, которую очень любили. Галину Васильевну уважали односельчане, она была хорошей женой, доброй мамой и бабушкой. Память о Галине Васильевне Магарам сохранится в сердцах всех, кто ее знал.

День российской печати отмечается 13 января взамен Дня советской печати - 5 мая, который был приурочен к выходу первого номера большевистской газеты «Правда». Новая дата праздника учреждена постановлением Президиума Верховного Совета РФ от 28 декабря 1991 года и связана с исторической датой - началом издания первой российской печатной газеты «Ведомости», основанной указом Петра Великого. 2 января 1703 года (13 января по новому стилю) в Москве вышел первый номер русскоязычной печатной газеты под названием «Санкт-Петербургские ведомости». Накануне профессионального праздника мы пригласили в редакцию нашу коллегу.

Галина НАЗАРОВА: Журналистика - барометр общества

Ей восемьдесят с небольшим лет. Из них более пятидесяти посвятила журналистике. Читатели постарше наверняка помнят материалы **Галины Назаровой** о жизни и людях Костромского района. Работала она и на областном радио, и в областной молодежной газете, и в заводских многотиражках. В каких только командировках по региону и за его пределами ни бывала, с какими яркими и известными личностями ни встречалась! Словом, трудно представить себе весь объем статей, которые вышли из-под ее пера.

О времени, о жизни, о себе мы и поговорили с Галиной Сергеевной Назаровой.

- Галина Сергеевна, как вы, сибирячка, попали в наши края?

- Это очень длинная история. Я родилась в Красноярском крае, в глухой таежной деревне, на золотом прииске. Родителей моей мамы, моих деда с бабушкой вместе с четырьмя детьми мал мала меньше, в 1931 году раскулачили и сослали в эти места. В прямом смысле жители этого поселка ходили по золоту. Когда маме в 1947 году разрешили уехать с рудника, она на память решила «намыть» золотинок из горного ручья, с которого брали воду для хозяйства. Взяла лоток, зачерпнула и «поймала» восемь золотинок длиной с ноготок. Я родилась за год до войны. Отца призвали на фронт, и больше он к маме не вернулся, завел другую семью. Там, на руднике, остались три могилы моих родных людей - двух дедов и бабушки. Вот таким было «утро жизни» у меня: сиротское, нищее, интернатовское детство и сносная юность, потому что меня к себе на Дальний Восток пригласил отец, где я и оканчивала институт. Училась я легко, занималась спортом и даже участвовала в краевых соревнованиях по бегу.

После окончания Уссурийского пединститута я уехала по месту службы мужа в Прибалтику, шесть лет работала в школе, преподавала русский язык и литературу. А потом нас перевели в Кострому. И здесь я уже живу большую часть своей жизни, а город считаю своей второй родиной и очень его люблю.

- Но не педагогика, а журналистика стала вашей судьбой?

- Дело в том, что к тому времени я была кандидатом в члены КПСС и, естественно, должна была встать на парту. В горкоме партии встретила меня инструктор Елена

Сергеевна Ханина, которая и определила мою судьбу, предложив поработать корреспондентом в многотиражной газете «Строитель». Как сейчас помню свое первое задание: сходила на стройку, поговорила, записала, пришла в редакцию и не знаю, что дальше делать, как оформить материал в статью. Второй корреспондент, опытный и толковый журналист Юрий Северов, видя мои мучения, подошел ко мне со словами:



Встреча журналистов с участником Великой Отечественной войны Иваном Тихомировым, 1984 год

«Дайте ваш блокнот». Сел и написал по моим записям две статьи в номер. Потихоньку и я вникла в суть дела.

Когда многотиражку закрыли, я перешла в «Молодой ленинец». Это уже был другой уровень, областной. Сколько интересных людей встретила я за годы работы в этой газете, побывала не по одному разу во всех районах области. Как журналист, участвовала в работе XVI съезда ВЛКСМ, общалась с первым секретарем Евгением Тяжельниковым. Работая на радио, встречалась с молодым тогда Дмитрием Рогозиным, делала интервью. Он с делегацией политиков плыл на теплоходе по Волге с остановкой в нашем городе. Часов пять, прямо на берегу, мы общались, расспрашивал о городе, о людях. Это как раз были девятые годы, перестройка.

Потом был десятилетний период работы в «Волжской нови». Прожила множество ярких событий: и курьезных, и трагических, и творческих. А сколько было интересных и запоминающихся встреч с людьми, у которых многому училась. В том числе, например, с Прасковьей Малининой, у которой однажды пришлось даже заночевать. Газета наша была, надеюсь и сей-

час остается, одной из лучших среди районов области. Для меня работа здесь была настоящей школой жизни.

Заканчивала свою профессиональную деятельность снова в многотиражке на «Звольме». Как рабочие любили свою газетку! Принесли заметки, стихи, рассказы, участвовали в конкурсах, организованных газетой.

- Можете назвать самые лучшие и памятные свои материалы?



- Первого учителя в многотиражке Петра Забегина (отчество, к сожалению, не вспомню), Павла Ивановича Бедова, Юлию Павловну Липатову, Нину Александровну Молокову... Сразу и не назовешь всех, кто по жизни помогал словом и делом.

- На ваш взгляд, что важнее всего для журналиста?

- Умение настроиться на эмоции и обстоятельства того, с кем делаешь материал. И чтобы материал получался интересным читателю, журналист должен быть сам личностью, должен соответство-

менная журналистика есть искусство превращения врагов в деньги. Что лучше? Не знаю, не работаю, сужу со стороны.

Нынешняя журналистика изменилась и в лучшую, и в худшую сторону. Соцсети, интернет радикально изменили мир СМИ. Я редко читаю газеты. Больше получаю информацию из ТВ. Грустно и тревожно становится после некоторых передач и шоу. Куда-то не туда мы идем.

Знаю одно: журналистика, умная, честная, эмоциональная, понятная широкому кругу читателей, будет востребована всегда. Это барометр состояния общества.

- Вы прожили достаточно интересную, насыщенную событиями жизнь, и наверняка случались и поражения, и победы, и препятствия, и предательство. Как они соседствуют с уверенностью в себе?

- Все было. Даже коллеги на работе подводили, когда оставалась за редактора. И все же их было не так много, поражений и неудач. Может быть, цели высокие не ставила. Карьеру не стремилась делать. За всю жизнь ни разу ни с кем не поссорилась ни на работе, ни с соседями. Я не люблю столкновений, вражды, борьбы за идею, за принципы, за так называемую «справедливость». Иногда ведь что получается - вчерашняя правда оборачивается ошибкой, а то и ложью. Просто жила и много работала. Мои предки не раз теряли и все начинали сначала. В последние годы пришло понимание, что жизнь человека - свечечка, так легко ее задуть. Поэтому надо беречь друг друга.

Елена КРЮКОВА
Фото автора и из архива бывшего редактора «Волжской нови» Нины Молоковой



Встреча ветеранов-журналистов и внештатных авторов «Волжской нови» в связи с 70-летием газеты, январь 2009 год

- Их столько было! Запоминаются те, что связаны с каким-то значимым событием. Например, от «Волжской нови» я побывала в десятидневной командировке в Украине, в Жашковском районе, который являлся побратимом нашего района. Вышло больше десяти публикаций о людях и жизни этого района. От «Звольмы» я была в командировке в Турции в составе делегации от комбината и тоже писала материалы.

- Кого из коллег вы вспоминаете добрым словом?

своему собеседнику. Это же понятно: выбираешь профессию, выбираешь ее со всеми «радостями». Наш труд не просто сложен, он нерв и отчаянно труден.

Как думаете, сейчас для журналиста времена лучше?

- Раньше мы работали в рамках жестких идеологических ограничений, но сегодня вы, пишущие и снимающие, попали в другой капкан: в экономический и тот же идеологический. Как недавно пошутил один известный политик, сказав, что совре-

Клавдия ПЕТРОВА: Я люблю людей, и, надеюсь, они уважают меня

Клавдию Васильевну Петрову без преувеличения можно назвать человеком-легендой. Герой Социалистического Труда, доктор сельскохозяйственных наук, профессор, общественный деятель.

Родилась 17 октября 1927 года в Удмуртии. Позднее большая семья переехала в Караваево. Здесь, в племенном совхозе, Клава и начала работать в животноводстве в суровое время Великой Отечественной войны. За высокие надои молока в 1948 году была награждена орденом Трудового Красного Знамени, а в 1949-м Клавдии Васильевне присвоено звание



Героя Социалистического Труда с вручением Золотой медали «Серп и Молот» и ордена Ленина. Имеет главную награду Костромской области - орден «Труд. Доблесть. Честь», многочисленные медали, является заслуженным работником высшей школы Российской Федерации, почетным гражданином Костромской области.

Долгие годы Клавдия Васильевна работала в Костромской государственной сельскохозяйственной академии. На заслуженный отдых ушла лишь в 2012 году. Она старалась не только давать студентам хорошие знания, но и воспитывать у них любовь к крестьянскому труду, высокий патриотизм.

Клавдия Васильевна всегда вела активную общественную работу: была депутатом районного и областного Советов народных депутатов, делегатом XXIV съезда КПСС, двадцать лет являлась членом Советского комитета защиты мира.

Клавдия Васильевна и сегодня полна оптимизма и энергии. Секретами активного долголетия она поделилась с читателями нашей газеты. Они не сложные, так что следовать им по силам.

ДВИЖЕНИЕ - ЭТО ЖИЗНЬ

Утренняя прогулка после завтрака у Клавдии Васильев-

ны обязательна. Исключить ее могут только совсем невыносимая погода или какие-либо неотложные дела. «Хожу в караваевский лес, до самой просеки, туда и обратно получается где-то четыре километра. Когда грязь, гололед, здесь «нарезаю» пять кругов, один круг просчитала - 850 шагов, так что опять получается четыре - четыре с половиной километра. Хожу со скандинавскими палками, так нагрузка меньше, - рассказывает Клавдия Васильевна. - У меня артроз, который очень трудно лечится. Нога болит лет двадцать, и если ходить не буду, то еще хуже».

- Клавдия Васильевна, во сколько вы встаете утром?

- По-разному: и в половине седьмого, и в семь, и полвосьмого. На завтрак кофе со гущенным молоком и бутербродом. А дальше уже только чаевничая. По утрам же обязательно кофе, в малых дозах это полезно.

АРОМАТНЫЙ И ПОЛЕЗНЫЙ ЧАЙ

- Клавдия Васильевна, помню, как-то вы рассказывали, что чайная заварка у вас собственного изготовления?

- Конечно. У меня же есть сад-огород около родительского дома. Был еще сад в товариществе, тридцать лет держала, но в позапрошлом году

РЕЦЕПТ ПЕРВЫЙ. Семь очищенных головок чеснока и шесть лимонов с корочками пропустить через мясорубку, залить медом, дать настояться один - полтора месяца. «Получается где-то больше литра приятной на вкус кашицы, - говорит Клавдия Васильевна. - Съедаю по столовой ложке обычно перед обедом. В год два таких курса. Очищаются хорошо печень, сосуды. У меня холестерин был высокий, сейчас он в норме».



продала. Одного хватает. Растут все овощи, заготовки на зиму делаю: огурцы солю, заправки для борща.... Вот нынче только аджику не делала, но мне ее подруга принесла. Травы сушу.

- И какие же травы заготавливаете для чая?

- Мелиссу, смородиновый и

малиновый лист, подорожник. Вот они у меня все смешаны в мешочке, понюхайте какой аромат! Беру горсточку, бросаю в пол-литровый термос и заливаю кипятком, чтобы настоялся. Сейчас сделаю и попробую.

БЕЗ СУПА - НЕ ОБЕД

«Семья у нас была большая, у родителей - семеро детей. И мама всегда варила суп. В деревне испокон веку так повелось, - продолжает свой рассказ Клавдия Василь-

салатик, второе, мой фирменный чай. Есть у меня еще один небольшой секрет, но говорить о нем не буду.

- А что у вас на ужин?

- Если плотно пообедаю, то вообще не ужинаю. После семи вечера только чай. Если уж очень есть захочу, то пол-яблочка.

ЕЕ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

Любой человек в уважаемом возрасте не может похвастаться идеальным здоровьем. К докторам обращаться, конечно же, приходится. Клавдия Васильевна - не исключение. Но есть у нее свои, годами испытанные, народные рецепты.

Также наша героиня обожает русскую баньку. «Хожу каждую среду, в этот день у нас в Караваево баня самая дешевая, - делится она. - Захожу в баню и сразу на кутник, чтобы пропотеть, потом уже мыться. Иногда в парилку два раза захожу. Провожу в бане не меньше полутора часов. Веники березовые заготавливаю сама. Для очищения организма нет ничего лучше русской бани».

«НАДО УМЕТЬ РАДОВАТЬСЯ»

Так считает Клавдия Васильевна. Оптимизм помогает преодолевать невзгоды, бо-



РЕЦЕПТ ВТОРОЙ. Нарвать бутоны и только что распустившиеся цветки сирени, обязательно белой, утрамбовать в литровую банку, залить водкой, сколько войдет. Стоит снадобье несколько лет, ничего ему не делается. Клавдия Васильевна мажет им колени. А сирень растет у ее родительского дома, еще отец посадил.

лезни, жизненные испытания. У нее много друзей, хорошие родственники, для которых всегда открыт этот гостеприимный дом. Клавдию Васильевну часто можно видеть в сельхозакадемии, на мероприятиях, которые проходят в Караваево, на встречах ветеранов в администрации области. Она интересуется всем, что происходит вокруг. Любит читать, смотрит телевизор. Скоро весна, значит, выйдет в свой сад-огород. Огурцы и картошку сажать, травы собирать. А травяной витаминный чай у Клавдии Васильевны, действительно, очень вкусный.

Наталия СМЫСЛОВА

■ НАЦПРОЕКТЫ

ПРЕЗИДЕНТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»



Сергей, Мария, Савелий, Ксения, Матвей ЛАПАКОВЫ

“

Решились на третьего и очень счастливы!
Видим, что дети растут открытыми,
общительными и дружными

”

На 1 октября 2019 года в Костромской области зарегистрировано 6357 многодетных семей, в которых воспитывается 20550 детей. Это на 323 семьи больше, чем в прошлом году.

В Послании Федеральному Собранию РФ Президент России Владимир Путин подчеркнул, что поддержка многодетных семей должна стать основой политики России. «Многодетная, благополучная, традиционная семья должна вновь стать символом России», - отметил Владимир Путин.

В Костромской области семьям предоставляется ежемесячная денежная выплата в случае рождения третьего или

последующих детей до достижения ребенком возраста трех лет. Размер денежной выплаты в 2019 году составил 9849 рублей. Ее получают уже свыше 3800 семей.

Также многодетным семьям предоставляются выплаты на проезд, питание и лекарственное обеспечение детей, единовременные выплаты при первичном поступлении ребенка в детский сад (3000 рублей) и в 1-й класс (5000 рублей), социальные выплаты на приобретение или строительство жилья в размере 200 тысяч рублей, а также частичная денежная компенсация оплаты коммунальных услуг.

ПРЕЗИДЕНТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ»



Алена АДАШЕВИЧ в 14 лет выполнила норматив 3-го спортивного разряда и вошла в состав сборной Костромской области

“

Конный спорт помог мне измениться. Появилась уверенность, целеустремленность. Теперь это не просто увлечение, а смысл жизни!

”

Костромская конноспортивная школа имеет славную почти 75-летнюю историю. Костромские спортсмены-конники стабильно демонстрируют высокие результаты на соревнованиях различного уровня.

В ходе реализации национального проекта планируется существенно улучшить материальную базу учреждения. В 2020 году в рамках проекта «Спорт – норма жизни» в Костроме запланировано строительство крытого конного манежа, которого так не хватает костромским конникам.

Начиная с 2018 года по инициативе губернатора Костромской области Сергея Ситникова в регионе создаются спортивные классы.

Уже существуют классы гимнастики, волейбола, плавания, дзюдо, легкой атлетики, лыжные гонки.

В 2020 году планируется открытие еще нескольких спортивных классов, в том числе и по конному спорту.

«ВОЛЖСКАЯ НОВЬ»

■ ЮБИЛЕЙ

Детство и юность

Родилась и выросла Валя в Чухломском районе в крестьянской семье. Деревенский труд познала с малых лет. Довелось и лен терпеть, и маме-доярке помогать. Окончив школу, о выборе профессии не задумывалась - на ферму. Тем более что в пятидесятых годах в стране прозвучал призыв к выпускникам оставаться работать в сельском хозяйстве. Разве комсомолка-активистка могла быть в стороне? Конечно, нет. И вот она уже одна из лучших молодых доярок района, а в 1957 году - участница VI Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Москве, гостями которого стали 34 тысячи человек из 131 страны мира. Валентина Ивановна хорошо помнит те летние подмосковные вечера.

Всю жизнь к земле с любовью

Так сложилось, что с сельским хозяйством была связана вся трудовая жизнь нашей героини.

Первая ее руководящая должность - бригадир большой полеводческой бригады в родном колхозе. Далее учеба в Ивановской советско-партийной школе, в высшей партийной школе в столице. Работу продолжила на своей малой родине: сначала избрали секретарем партийной организации, потом - председателем колхоза.

Переехав в Костромской район, Валентина Ивановна снова стала трудиться в сельском хозяйстве. Причем в одном из наших самых прославленных и передовых колхозов, у Героя Социалистического Труда Леонида Михайловича Малкова - председателем профкома.

Хорошо знакома ей история Костромской межколхозной свиноводческой фабрики, сегодня - АО «Шувалово». У первого руководителя предприятия Юрия Павловича Федосеева была, можно сказать, правой рукой: инженер по технике безопасности, председатель профкома, секретарь парткома. Выйдя на пенсию, опять работа, снова хлопотная - ЖЭК.

Петь - сама, рулить - сама

С пионерского возраста и до сих пор Валентина Ивановна в гуще общественной жизни.

Люблю тебя, земля моя

8 января принимала поздравления с юбилейным днем рождения Валентина Игнаткина из поселка Шувалово, которую очень хорошо знают и уважают в нашем районе.



Молодые доярки. Фото 1957 года

ни. Долгое время она возглавляла в Шувалове совет ветеранов, активисткой ветеранской организации Костромского района является и сейчас. Принимала и принимает участие в организации районного конкурса «Ветеранское подворье». В 2018 году сама была победительницей в его номинации «Верность крестьянскому труду и общественным делам». У Валентины Ивановны прекрасный сад-огород, ежегодно одаривающий хозяйку за заботу добрым урожаем.

Человек она творческий, любит петь, как рыба в воде чувствует себя на любой сцене. Коллеги-ветераны к юбилею Валентины Ивановны сочинили шуточную песню, в ко-

торой есть такие слова: Валюша любит песни И знает их немало. Поет она не хуже, Чем Пугачева Алла. По характеру Валентина Ивановна человек решительный, смелый, любит чему-нибудь учиться. Вот один пример недавнего времени: появилась необходимость водить автомобиль, научилась и водит, холит свое авто.

Среди односельчан пользуется авторитетом, поможет землякам и словом, и делом. Если не решается какой-либо вопрос, то критические слова может сказать в адрес любого человека, невзирая на занимаемую им должность.

Наталья СМЫСЛОВА



Председатель колхоза

15 января 2020 года № 2

20 ЯНВАРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК



ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 00.40, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.30, 23.30 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «УЧЕНИЦА МЕС-СИНГА» 16+
04.10 Наедине со всеми 16+



РОССИЯ 1
(Кострома)
05.00, 09.25

Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+

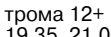


ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+

09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 17.25 60 минут 12+
14.45 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «КРЕПОСТНАЯ» 12+
23.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Т/с «СВАТЫ» 12+



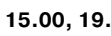
РОССИЯ 24
19.30 Вести-Кос-



трома 12+
19.35, 21.00 Вести интервью 12+
19.45 Дневник ХХ фестиваля православной авторской песни «Исповедь сердца» 12+
21.15. Музей 12+



РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00,



15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 Пешком... 12+
07.05 Д/с «Неизвестная» 12+
07.35, 12.15 Красивая планета 12+

07.55 Х/ф «ВЫСОКАЯ НАГРАДА» 12+
09.30 Другие Романовы 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 01.15 ХХ век 12+
12.30, 18.45, 00.35 Власть факта 12+
13.15 Линия жизни 12+
14.15, 02.10 Д/ф «Человек эры Кольца. Иван Ефремов» 12+
15.10 Новости: подробно: арт 12+
15.25 Agora 12+
16.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 12+
17.35 Д/ф «Шри-Ланка. Маунт Лавиния» 12+
18.00 На концертах берлинского филармонического оркестра 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Правила жизни 12+
20.30 Х/ф «8 1/2» 12+
22.40 Д/ф «Алхимик кино. Вспоминая Феллини» 12+
23.50 Кинескоп 12+



НТВ
05.15, 03.50 Т/с «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ»



12+
06.05 Мальцева 12+
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня 16+
07.05, 08.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
10.20, 01.20 Т/с «МОРСКИЕ

ДЬЯВОЛЫ» 12+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 Следствие вели... 16+
17.10, 00.10 ДНК 16+
18.10, 19.40 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+
21.00 Т/с «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» 16+
23.00 Основано на реальных событиях 16+
00.00 Поздняков 16+



РУСЬ-ТНТ
06.00, 14.15 Время итогов 16+
06.30 Огород круглый



год 12+
07.00 Проспавших нет 12+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «УНИВЕР» 16+
10.59, 13.00, 19.59, 00.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
13.01, 13.30 Т/с «ОФИС» 16+
14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
14.10 Погода, реклама, календарь 12+
14.50 Специальный репортаж 16+
15.00, 16.00, 17.00, 19.30, 20.00, 22.00, 23.00, 00.00 Комеди клуб 16+

18.00 По-братски 16+
18.30, 21.00 Время интервью 16+
01.00, 02.00, 03.00 Comedy Woman 16+
04.00, 05.00 Не спать! 16+



ЧЕ
06.00, 04.35 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА» 16+
06.30, 07.30, 08.30



Дорожные войны 16+
09.00, 21.30 Остановите Ви-тю! 16+
10.00, 18.45 Дорожные войны. Лучшее 16+
11.00, 19.30 Дорожные войны 2.0 16+
12.00, 13.00, 14.00 Улетное видео 16+
15.00 Т/с «ЛУЗЕРЫ» 16+
17.00 Х/ф «В ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ» 16+
20.30, 22.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+
00.00 +100500 18+
01.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+
04.15 Ералаш 6+



ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 Известия 12+



05.20, 05.40, 06.25 Т/с «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН» 16+
07.20, 08.20, 09.25, 09.40, 10.30, 11.30, 12.25, 13.25, 13.45, 14.45, 15.40, 16.35,

17.30 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН -2» 16+
19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 22.15, 00.25 Т/с «СЛЕД» 16+
23.05 Т/с «БАРС» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.10, 01.50, 02.25, 02.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
03.25, 04.10 Т/с «СТРАСТЬ 2» 16+



СТС
06.00, 05.45 Ералаш 6+



06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
06.30 М/с «Том и Джерри» 0+
07.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
08.00 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА» 12+
10.15 Х/ф «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ» 12+
12.20 Х/ф «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ» 16+
14.20 Х/ф «ПАПИК» 16+
20.20 Х/ф «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» 16+
23.05 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 16+
01.25 Кино в деталях 18+
02.20 Х/ф «СЕЛФИ» 16+
04.05 Х/ф «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» 12+
05.30 М/ф «Приключения запятой и точки» 0+

21 ЯНВАРЯ, ВТОРНИК



ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 01.40, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.30, 00.30 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «УЧЕНИЦА МЕС-СИНГА» 16+
23.30 Право на справедливость 16+
04.10 Наедине со всеми 16+



РОССИЯ 1
(Кострома)
05.00, 09.25 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
09.55 О самом главном 12+



Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
09.55 О самом главном 12+

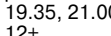


ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 17.25 60 минут 12+
14.45 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «КРЕПОСТНАЯ» 12+
23.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Т/с «СВАТЫ» 12+



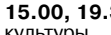
РОССИЯ 24
19.30 Вести-Кост-



рома 12+
19.35, 21.00 Дежурная часть 12+
19.45 Телевизионный цикл «Отцы» 12+
21.10 Дневник ХХ фестиваля православной авторской песни «Исповедь сердца» 12+



РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00,



15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 Пешком... 12+
07.05, 20.05 Правила жизни 12+
07.35, 20.45 Д/с «Восход цивилизации» 12+
08.25 Легенды мирового кино 12+

08.50 Д/с «Первые в мире» 12+
09.05, 22.20 Т/с «РАСКОЛ» 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 01.15 ХХ век 12+
12.30, 18.40, 00.30 Тем временем. Смыслы 12+
13.20, 23.15 Красивая планета 12+
13.35 Кинескоп 12+
14.15, 23.50 Д/ф «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном» 12+
15.10 Новости: подробно: книги 12+
15.25 Эрмитаж 12+
15.55 Белая студия 12+
16.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 12+
17.45 На концертах Берлинского филармонического оркестра 12+
19.45 Главная роль 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.40 Искусственный отбор 12+
02.35 Pro memoria 12+



НТВ
05.20, 03.50 Т/с «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ»



12+
06.05 Мальцева 12+
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня 16+
07.05, 08.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
10.20, 01.00 Т/с «МОРСКИЕ

ДЬЯВОЛЫ» 12+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 Следствие вели... 16+
17.10, 00.00 ДНК 16+
18.10, 19.40 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+
21.00 Т/с «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» 16+
23.00 Основано на реальных событиях 16+



РУСЬ-ТНТ
06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
06.05, 06.35, 14.10 Погода, реклама, календарь 12+
06.10, 14.35 Дорогами народных традиций 16+
06.40 Здравствуйте 16+
07.00 Проспавших нет 12+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «УНИВЕР» 16+
10.59, 13.00, 19.59, 00.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
13.01, 13.30 Т/с «ОФИС» 16+
14.15, 21.00 Время интервью 16+
15.00, 16.00, 17.00, 19.30, 20.00, 22.00, 23.00, 00.00 Комеди клуб 16+
18.00 По-братски 16+
18.30 Специальный репортаж 16+
18.45 Газетный разворот 16+

01.00, 02.00, 03.00 Comedy Woman 16+
04.00, 05.00 Не спать! 16+



ЧЕ
06.00, 05.15 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА» 16+
06.50, 07.30, 08.30



Дорожные войны 16+
09.00, 21.30 Остановите Ви-тю! 16+
10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
11.00, 19.30 Дорожные войны 2.0 16+
12.00, 13.30 +100500 16+
15.00 Х/ф «В ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ» 16+
17.00 Х/ф «ПОЕЗД НА ЮМУ» 16+
20.30, 22.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+
00.00 +100500 18+
01.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+
05.00 Ералаш 6+



ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 Известия 12+



05.50, 06.35, 07.20, 08.05 Т/с «СНАЙПЕР 2. ТУНГУС» 16+
09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «БЕЗДНА» 16+
13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 Т/с «ШАМАН -2» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 00.25 Т/с «СЛЕД» 16+

23.05 Т/с «БАРС» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.10, 01.50, 02.20, 02.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
03.30, 04.15 Т/с «СТРАСТЬ 2» 16+



СТС
06.00, 05.45 Ералаш 6+



06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
06.30 М/с «Том и Джерри» 0+
07.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
08.00, 19.00 Х/ф «ПАПИК» 16+
09.20 Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.30 Х/ф «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» 16+
12.20 Х/ф «БЕЗУМНЫЙ МАКС. ДОРОГА ЯРОСТИ» 16+
14.40 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
17.20 Т/с «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
20.20 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ» 16+
22.55 Х/ф «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» 16+
00.50 Х/ф «ШПИОНСКИЙ МОСТ» 16+
03.15 Х/ф «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» 12+
04.40 М/ф «Последний лепесток» 0+
05.05 Похитители красок 0+
05.25 М/ф «Петушок - золотой гребешок» 0+

КАБЕЛЬНОЕ TV с 20 по 26 ЯНВАРЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК



РЕН-ТВ
05.00 Территория заблуждений 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 04.10 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «СУРРОГАТЫ» 16+
21.45 Водить по-русски 16+
23.30 Неизвестная история 16+
00.30 Х/ф «ФОРРЕСТ ГАМП» 16+
03.00 Х/ф «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ ТУПОГО. КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ ЛЛОЙДА» 16+



ТВ3
06.00 Мультфильмы kat 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕ-



ПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка 16+
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне 12+
15.00 Мистические истории 16+
18.30, 19.30 Т/с «ДОКТОР ХЭРРОУ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «КАСЛ» 12+
23.00 Х/ф «НАЁМНИК» 16+
01.15, 02.15, 03.00, 03.45 Сверхъестественный отбор 16+
04.30, 05.15 Тайные знаки 16+



TV1000
08.10 Х/ф «ДРУГИЕ» 16+
10.10 Х/ф «АВИАТОР» 16+

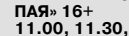


13.10 Х/ф «МАТИЛЬДА» 6+
14.55 Х/ф «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ» 16+
16.40 Х/ф «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ» 16+
18.15 Х/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ 2» 6+
20.10 Х/ф «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ» 16+
21.45 Х/ф «ДОРИАН ГРЕЙ» 16+
23.45 Х/ф «ОНА» 16+
02.05 Х/ф «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ» 18+
04.20 Х/ф «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ» 16+
06.10 Х/ф «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ» 12+

22.35 Допустимый ущерб 16+
23.05, 05.00 Знак качества 16+
00.00 События 16+
00.35, 05.45 Петровка, 38 16+
00.55 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» 12+
02.55 Прощание. Николай Караченцов 16+
03.45 Д/ф «Александр Кайдановский. Жажда крови» 16+
04.35 Вся правда 16+



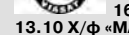
ТВ3
06.00 Мультфильмы kat 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕ-



ПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка 16+
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне 12+
15.00 Мистические истории 16+
18.30, 19.30 Т/с «ДОКТОР ХЭРРОУ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «КАСЛ» 12+
23.00 Х/ф «НАЁМНИК» 16+
01.15, 02.15, 03.00, 03.45 Сверхъестественный отбор 16+
04.30, 05.15 Тайные знаки 16+



TV1000
08.10 Х/ф «ДРУГИЕ» 16+
10.10 Х/ф «АВИАТОР» 16+



13.10 Х/ф «МАТИЛЬДА» 6+
14.55 Х/ф «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ» 16+
16.40 Х/ф «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ» 16+
18.15 Х/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ 2» 6+
20.10 Х/ф «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ» 16+
21.45 Х/ф «ДОРИАН ГРЕЙ» 16+
23.45 Х/ф «ОНА» 16+
02.05 Х/ф «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ» 18+
04.20 Х/ф «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ» 16+
06.10 Х/ф «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ» 12+



МАТЧ-ТВ
10.00 Автоспорт. «Рождественская гонка чемпионов -

22 ЯНВАРЯ, СРЕДА



ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 01.30, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.30, 00.15 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «УЧЕНИЦА МЕС-СИНГА» 16+
23.30 Фигурное катание. Чемпионат Европы 2020 г. Пары. Короткая программа. Прямой эфир из Австрии 12+
04.00 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1
(Кострома)
05.00, 09.25

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+

Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 17.25 60 минут 12+
14.45 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «КРЕПОСТНАЯ» 12+
23.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Т/с «СВАТЫ» 12+

РОССИЯ 24
19.30 Вести-Кострома 12+
19.35 Команда мечты 12+
21.00 Костромская ярмарка 12+



РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 Пешком... 12+
07.05, 20.05 Правила жизни 12+
07.35, 20.45 Д/с «Восход цивилизации» 12+
08.25 Легенды мирового кино 12+

08.50, 12.15 Д/с «Первые в мире» 12+
09.05, 22.20 Т/с «РАСКОЛ» 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 01.20 XX век 12+
12.30, 18.40, 00.30 Что делать? 12+
13.20, 23.15 Красивая планета 12+
13.35 Искусственный отбор 12+
14.15, 23.50 Д/ф «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном» 12+
15.10 Новости: подробно: кино 12+
15.25 Д/ф «85 лет со дня рождения Александра Меня» 12+
15.55 Сати. Нескучная классика... 12+
16.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 12+
17.45 Цвет времени 12+
17.55 На концертах Берлинского филармонического оркестра 12+
19.45 Главная роль 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.40 Абсолютный слух 12+
02.25 Д/ф «Шри-Ланка. Маунт Лавиния» 12+



НТВ
05.20, 03.50 Т/с «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ» 12+
06.05 Мальцева 12+
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня 16+

07.05, 08.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
10.20, 01.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» 12+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 Следствие вели... 16+
17.10, 00.00 ДНК 16+
18.10, 19.40 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+
21.00 Т/с «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» 16+
23.00 Основано на реальных событиях 16+

РУСЬ-ТНТ
06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
06.05, 06.35, 14.10

Погода, реклама, календарь 12+
06.10, 18.30, 21.00 Время интервью 16+
06.40, 14.15 Газетный разворот 16+
07.00 Проспавших нет 12+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «УНИВЕР» 16+
10.59, 13.00, 19.59, 00.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
13.01, 13.30 Т/с «ОФИС» 16+
14.20 Огород круглый год 12+
14.50 Земский доктор 2019 г 16+
15.00, 16.00, 17.00, 19.30, 20.00, 22.00, 23.00, 00.00

Комедия клуб 16+
18.00 По-братски 16+
01.00, 02.00, 03.00 Comedy Woman 16+
04.00, 05.00 Не спать! 16+



ЧЕ
06.00, 05.15 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА» 16+
06.50, 07.30, 08.30 Дорожные войны 16+
09.00, 21.30 Остановите Витю! 16+
10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
11.00, 19.30 Дорожные войны 2.0 16+
12.00 Улетное видео 16+
13.30 +100500 16+
15.00 Х/ф «ПОЕЗД НА ЮМУ» 16+
17.30 Т/с «ОТЧАЯННЫЙ» 0+
20.30, 22.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+
00.00 +100500 18+
01.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+



ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 Известия 12+
05.35, 06.20, 07.05, 08.00, 13.25, 14.20, 15.05, 15.55, 16.50, 17.40 Т/с «ШАМАН -2» 16+
09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «БЕЗДНА» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 00.25 Т/с «СЛЕД» 16+
23.05 Т/с «БАРС» 16+

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.10, 01.50, 02.25, 02.55 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
03.25, 04.10 Т/с «СТРАСТЬ 2» 16+



СТС
06.00, 05.45 Ералаш 6+
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
06.30 М/с «Том и Джерри» 0+
07.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
08.00, 19.00 Х/ф «ПАПИК» 16+
09.20 Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.55 Х/ф «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ» 16+
12.20 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 16+
14.40 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
17.20 Т/с «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
20.15 Х/ф «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ» 12+
23.00 Х/ф «БЕЗ КОМПРОМИССОВ» 18+
00.55 Х/ф «БЕЗ ГРАНИЦ» 12+
02.40 Муз/ф «Квартирка Джо» 12+
03.50 Слава Богу, ты пришел! 16+
04.40 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» 0+
05.10 М/ф «Опять двойка» 0+
05.30 М/ф «Петух и краски» 0+

23 ЯНВАРЯ, ЧЕТВЕРГ



ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 01.35, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.30, 00.25 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «УЧЕНИЦА МЕС-СИНГА» 16+
23.30 Фигурное катание. Чемпионат Европы 2020 г. Мужчины. Произвольная программа. Прямой эфир из Австрии 12+
04.10 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1
(Кострома)
05.00, 09.25

Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+

09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 17.25 60 минут 12+
14.45 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «КРЕПОСТНАЯ» 12+
23.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Т/с «СВАТЫ» 12+

РОССИЯ 24
19.30 Вести-Кострома 12+
19.35, 21.00 Дежурная часть 12+
19.45 Вести интервью 12+
21.10 Вести интервью 12+



РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 Пешком... 12+
07.05, 20.05 Правила жизни 12+
07.35, 20.45 Д/ф «Тайны Великой пирамиды Гизы» 12+
08.25 Легенды мирового кино 12+
08.55 Цвет времени 12+

09.05, 22.20 Т/с «РАСКОЛ» 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 01.15 XX век 12+
12.20 Дороги старых мастеров 12+
12.30, 18.45, 00.30 Игра в бисер 12+
13.15, 17.45, 23.10 Красивая планета 12+
13.35 Абсолютный слух 12+
14.15, 23.50 Д/ф «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном» 12+
15.10 Новости: подробно: театр 12+
15.25 Моя любовь - Россия! 12+
15.50 2 Верник 2 12+
16.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» 12+
18.00 На концертах Берлинского филармонического оркестра 12+
19.45 Главная роль 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.35 Д/ф «Александр Калягин и «Ет сетга» 12+
02.25 Д/ф «Франция. Замок Шенонсо» 12+



НТВ
05.20, 03.55 Т/с «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ» 12+
06.05 Мальцева 12+
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня 16+
07.05, 08.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
10.20, 01.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» 12+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 Следствие вели... 16+
17.05, 00.00 ДНК 16+
18.10, 19.40 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+
21.00 Т/с «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» 16+
23.00 Основано на реальных событиях 16+

07.05, 08.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
10.20, 01.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» 12+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 Следствие вели... 16+
17.05, 00.00 ДНК 16+
18.10, 19.40 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+
21.00 Т/с «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» 16+
23.00 Основано на реальных событиях 16+

РУСЬ-ТНТ
06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
06.05, 06.35, 14.10

Погода, реклама, календарь 12+
06.10, 18.30, 21.00 Дорогами народных традиций 16+
06.40, 14.45 Специальный репортаж 16+
07.00 Проспавших нет 12+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «УНИВЕР» 16+
10.59, 13.00, 19.59, 00.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
13.01, 13.30 Т/с «ОФИС» 16+
14.20 Время интервью 16+
15.00, 16.00, 17.00, 19.30, 20.00, 22.00, 23.00, 00.00 Комедия клуб 16+
18.00 По-братски 16+
18.30 Огород круглый год 12+

18.50 Газетный разворот 16+
21.00 Знай наших 12+
01.00, 02.00, 03.00 Comedy Woman 16+
04.00, 05.00 Не спать! 16+



ЧЕ
06.00, 05.20 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА» 16+
06.50, 07.30, 08.30 Дорожные войны 16+
09.00, 21.30 Остановите Витю! 16+
10.00, 19.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
11.00, 19.30 Дорожные войны 2.0 16+
12.00, 12.30 Улетное видео 16+
13.30, 14.00 +100500 16+
15.00 Т/с «ОТЧАЯННЫЙ» 0+
17.00 Т/с «ЛУЗЕРЫ» 16+
20.30, 22.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+
00.00 +100500 18+
01.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+
05.05 Ералаш 6+



ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 Известия 12+
05.20, 06.00, 06.50, 07.40 Т/с «ШАМАН -2» 16+
08.35 День ангела 16+
09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «БЕЗДНА» 16+
13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 Т/с «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25,

22.15, 00.25 Т/с «СЛЕД» 16+
23.05 Т/с «БАРС» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.10, 01.50, 02.25, 02.55 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
03.25, 04.10 Т/с «СТРАСТЬ 2» 16+



СТС
06.00, 05.45 Ералаш 6+
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
06.30 М/с «Том и Джерри» 0+
07.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
08.00, 19.00 Х/ф «ПАПИК» 16+
09.20 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.05 Х/ф «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ» 12+
12.40 Х/ф «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» 16+
14.40 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
17.20 Т/с «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
20.15 Х/ф «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ» 16+
22.45 Х/ф «МЕХАНИК» 16+
00.30 Х/ф «АЛЕКСАНДР» 16+
03.30 Слава Богу, ты пришел! 16+
04.20 М/ф «Сказка о царе Салтане» 0+
05.10 М/ф «Первая скрипка» 0+
05.30 М/ф «Хвосты» 0+

КАБЕЛЬНОЕ TV С 20 ПО 26 ЯНВАРЯ

08.35 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр 0+
09.05 Тотальный Футбол 12+
09.50 Хоккей. ФОНБЕТ Матч звезд КХЛ - 2020 г. Трансляция из Москвы 0+
12.30 «Звёзды рядом. Live». Специальный репортаж 12+
12.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей. 1/2 финала. Прямая трансляция из Швейцарии 12+
16.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Венгрии 12+
18.50 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 12+
22.25 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Канн» - «Уралочка-НТМК» (Россия). Прямая трансляция 12+
01.10 Футбол. Кубок Либертадорес. «Карабобо» (Венесуэла) - «Университарио» (Перу). Прямая трансляция 12+
03.10 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Швеции 0+
04.45 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Сноубординг. Хафпайп. Трансляция из Швейцарии 0+



ЕВРОСПОРТ
00.35, 01.30 Теннис. Australian Open. Первый день 6+
02.25, 11.00, 16.30 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс» 6+
02.55, 05.00, 07.00, 09.00, 11.15, 13.15, 17.30, 20.05, 23.30 Теннис. Australian Open. Второй день 6+
13.00 Теннис. Australian Open. «Матчбол» 6+
17.00 Теннис. Патрик Муратоглу 6+
18.30 Снукер. «Мастерс» 6+
19.30 Юношеские Зимние Олимпийские игры. Лозанна. Обзор 6+
20.50 Конный спорт. Кубок мира. Лейпциг. Конкур 6+
21.55 Дух парусного спорта 6+

22.25 Автогонки. Формула Е. Сантьяго. Обзор 12+
ЗВЕЗДА
06.00 Сегодня утром 12+
07.50 Полезная покупка 12+
08.00, 21.15 Новости дня 16+
08.20, 18.30 Специальный репортаж 12+
08.40 Д/ф «Легенды госбезопасности. Виктор Лягин. Последний бой разведчика» 16+
10.00, 12.05, 16.05 Т/с «КОТОВСКИЙ» 16+
12.00, 16.00 Военные новости 18+
18.10 Д/с «Хроника Победы» 12+
18.50 Д/с «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск» 12+
19.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
20.25 Улика из прошлого 16+
21.25 Открытый эфир 12+
23.05 Между тем 12+
23.40 Х/ф «ГОРОЖАНЕ» 12+
01.30 Х/ф «ПРОВЕРЕНО - МИНЕТ» 12+
02.50 Х/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» 0+
04.35 Х/ф «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ» 12+



РЕН-ТВ
05.00 Территория заблуждений 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженным 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 6+

13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 На крючке 16+
22.20 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ» 16+



ТВЦ
06.00 Настроение 0+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» 0+
10.40 Д/ф «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.35 Мой герой. Евгения Дмитриева 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» 16+
17.00 Естественный отбор 12+
18.10 Х/ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3» 12+
22.35, 04.30 Линия защиты 16+
23.05, 03.40 Прощание. Фаина Раневская 16+
00.00 События 16+
00.35, 05.45 Петровка, 38 16+
00.55 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» 12+
02.50 90-е. В шумном зале ресторана 16+
05.00 Знак качества 16+



ТВ3
06.00 Мультфильмы 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка 16+
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне 12+
15.00 Мистические истории 16+

18.30, 19.30 Т/с «ДОКТОР ХЭРОУ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «КАСЛ» 12+
23.00 Х/ф «КАРМА» 16+
01.00, 02.00, 02.45, 03.45, 04.30, 05.15 Колдуны мира 16+



TV1000
08.45 Х/ф «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЕГ» 16+
11.00 Х/ф «УЛЫБКА МОНЬ ЛИЗЫ» 12+
13.05, 15.35, 18.05 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» 16+
20.10 Х/ф «ВЕК АДАЛИН» 16+
22.05 Х/ф «ПЕРЕМОТКА» 16+
23.55 Х/ф «ИГРА ЭНДЕРА» 12+
02.05 Х/ф «ОНА» 16+
04.15 Х/ф «ДРУГИЕ» 16+
06.10 Х/ф «АВИАТОР» 16+



МАТЧ-ТВ
06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
06.30 «Дакар-2020. Итоги». Специальный репортаж 12+
07.00, 08.55, 09.30, 13.15, 16.00, 19.00, 22.20 Новости 12+
07.05, 11.35, 13.20, 16.05, 19.35, 22.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр 0+
09.35 Футбол. Кубок Французской лиги. 1/2 финала. «Лион» - «Лилль» 0+
11.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Шорт-трек. Смешанные команды. Эстафета. Прямая трансляция из Швейцарии 12+
13.50 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Фристайл и сноубординг. Биг-эйр. Прямая трансляция из Швейцарии 12+
16.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Хоккей. Финал. Прямая трансляция из Швейцарии 12+
19.05 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша 16+
20.30 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Венгрии 12+
22.55 Футбол. Кубок Французской лиги. 1/2 финала. «Реймс» - ПСЖ.

Прямая трансляция 12+
00.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Церемония закрытия. Трансляция из Швейцарии 0+
01.50 Х/ф «СПАРТА» 16+
03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. «Прогресо» (Уругвай) - «Барселона» (Эквадор). Прямая трансляция 12+
05.25 Команда мечты 12+

24 ЯНВАРЯ, ПЯТНИЦА



ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00

Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.25 Фигурное катание. Чемпионат Европы 2020 г. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир из Австрии 12+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.30 Своя колея 16+
23.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы 2020 г. Пары. Произвольная программа. Прямой эфир из Австрии 12+
00.00 Х/ф «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ» 16+
01.55 На самом деле 16+
03.00 Про любовь 16+
03.45 Наедине со всеми 16+
05.15 Россия от края до края 12+



РОССИЯ 1
(Кострома)
05.00, 09.25 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35
Местное время. Вести. Утро 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 17.25 60 минут 12+
14.45 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Юбилейный выпуск «Аншлага» 16+
00.45 XVIII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл» 12+
03.35 Х/ф «ИСКУШЕНИЕ» 12+



РОССИЯ 24
19.30 Вести-Кострома 12+
19.35 По зову сердца 12+
19.50 Музей 12+
21.00 Лесники. История одной радиоигры 12+



РОССИЯ К
06.30, 07.00,
07.30, 10.00, 15.00, 19.30,
23.00 Новости культуры
06.35 Пешком... 12+
07.05 Правила жизни 12+
07.35, 14.05 Д/ф «Девушка из Эгтведа» 12+
08.30, 17.40 Д/с «Первые в мире» 12+
08.45, 16.20 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ» 12+
10.20 Х/ф «ПОЕДИНОК» 12+
11.50 Д/ф «Евгений Петров, Валентин Катаев. Два брата» 12+
12.30 Д/ф «Гатчина. Свершилось» 12+
13.20 Д/ф «Ргневесомость» 12+
15.10 Письма из провинции 12+
15.40 Д/ф «Герой советского народа. Павел Кадочников» 12+
17.55 Фортепианный дуэт - Дмитрий Алексеев и Николай Демиденко 12+
18.45 Царская ложа 12+
19.45, 02.10 Искатели 12+
20.35 Линия жизни 12+
21.45 Х/ф «КОМИЧЕСКИЙ ЛЮБОВНИК, ИЛИ ЛЮБОВНЫЕ ЗАТЕИ СЭРА ДЖОНА ФАЛЬСТАФА» 12+
23.20 2 Верник 2 12+
00.05 Х/ф «НЕВИДИМАЯ НИТЬ» 12+



РОССИЯ К
06.30 Библейский сюжет 12+

жет 12+
07.05 М/ф «Кот Леопольд». «Приключения Буратино» 12+
08.45 Х/ф «КОМИЧЕСКИЙ ЛЮБОВНИК, ИЛИ ЛЮБОВНЫЕ ЗАТЕИ СЭРА ДЖОНА ФАЛЬСТАФА» 12+
10.00 Телескоп 12+
10.25 Д/с «Неизвестная» 12+
10.55 Х/ф «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН» 12+
13.15 Эрмитаж 12+
13.40 Человеческий фактор 12+
14.10, 00.50 Д/ф «Древний остров Борнео» 12+
15.05 Жизнь замечательных идей 12+
15.30 Три королевы 12+
16.50 Х/ф «ДОН» 12+
17.35 Линия жизни 12+
18.25 Х/ф «АРБАТСКИЙ МОТИВ» 12+
21.00 Агора 12+
22.00 Х/ф «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ» 12+
23.50 Клуб 37 12+
01.40 Искатели 12+
02.30 Мультфильмы для взрослых 18+



НТВ
05.30 Большие родители 12+
06.05 Х/ф «МЕНЯЛЫ» 0+



НТВ
05.20 Т/с «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ» 12+
06.05 Мальцева 12+
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
07.05, 08.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 12+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 Жди меня 12+
18.10, 19.40 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+
21.00 Т/с «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» 16+
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.55 Квартирный вопрос 0+
03.45 Х/ф «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ» 16+



РУСЬ-ТНТ
06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
06.05, 06.35, 14.10 Погода, реклама, календарь 12+
06.10, 14.20, 18.30 Время интервью 16+
06.40, 14.15 Газетный разговор 16+
07.00 Проспавших нет 12+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «УНИВЕР» 16+

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 Готовим 0+
08.45 Доктор свет 16+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Еда живая и мертвая 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.10 Последние 24 часа 16+
14.05 Поедем, поедим! 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.50 Секрет на миллион 16+
22.45 Международная пилорама 16+
23.30 Своя правда 16+
01.25 Дачный ответ 0+
02.30 Фоменко фейк 16+
03.20 Х/ф «РУССКИЙ БУНТ» 16+



РУСЬ-ТНТ
05.00 Концерт 12+
06.00 Проспавших нет 12+
08.00, 08.30 Время новостей 16+
08.10 Специальный репортаж 16+
08.40, 19.00 Время интервью 16+
09.00, 10.00, 02.30, 03.30 Суперинтуиция 16+
10.59, 13.59, 19.59, 22.59 Прогноз погоды 16+

10.59, 13.00, 19.59, 00.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
13.01, 13.30 Т/с «ОФИС» 16+
14.45 Знай наших 12+
15.00, 16.00, 17.00, 19.30, 20.00, 22.00, 23.00, 00.00 Комеди клуб 16+
18.00 По-братски 16+
21.00 Земский доктор 12+
01.00, 02.00, 03.00 Comedy Woman 16+
04.00 Не спать! 16+



ЧЕ
06.00, 05.00 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА» 16+
07.00, 07.30, 08.30

Дорожные войны 16+
09.00 Остановите Витю! 16+
10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
12.00, 12.30, 14.00, 14.30 Улетное видео 16+
15.00, 22.10 Х/ф «УРАГАН» 16+
18.00 Х/ф «ДВОЙНОЙ УДАР» 16+
20.10 Х/ф «КРОВАВЫЙ СПОРТ» 16+
01.10 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+



ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00 Известия 12+
05.40, 06.25, 07.10,

08.00, 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 Т/с «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» 16+
09.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «БЕЗДНА» 16+
18.45, 19.40, 20.25, 21.15, 22.05, 22.55, 00.45 Т/с «СЛЕД» 16+
23.45 Светская хроника 16+
01.30, 02.10, 02.40, 03.05, 03.30, 03.55, 04.25, 04.55 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



СТС
06.00, 05.45 Ералаш 6+

06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
06.30 М/с «Том и Джерри» 0+
07.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
08.00 Х/ф «ПАПИК» 16+
09.15 Х/ф «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ» 16+
11.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
12.15 Шоу «Уральских пельменей» 16+
20.00 Русские не смеются 16+
21.00 Х/ф «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» 16+
23.35 Х/ф «ВРЕМЯ» 16+
01.40 Х/ф «БЕЗ КОМПРОМИССОВ» 18+
03.15 Х/ф «МАФИЯ. ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ» 16+
04.40 М/ф «Приключения Буратино» 0+



Т/с «БАРС» 16+
03.45 Большая разница 16+



СТС
06.00, 05.45 Ералаш 6+

06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах» 6+
07.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
07.35 М/с «Три кота» 0+
08.00 М/с «Том и Джерри» 0+
08.20, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.00 ПроСТО кухня 12+
11.25 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ» 6+
13.40 Х/ф «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» 12+
16.05 Х/ф «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» 16+
18.40 Х/ф «ПАССАЖИРЫ» 16+
21.00 Х/ф «ГРАВИТАЦИЯ» 12+
22.45 Х/ф «ЖИВОЕ» 16+
00.45 Х/ф «МЕХАНИК» 18+
02.25 Х/ф «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА» 0+
03.50 Х/ф «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2» 12+
05.15 М/ф «В стране невыученных уроков» 0+
05.35 М/ф «Василёк» 0+

26 ЯНВАРЯ, СУББОТА



ПЕРВЫЙ
06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+

09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 12+
10.15 К 60-летию актера. «Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры» 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
13.55 Х/ф «СТРЯПУХА» 0+
15.20 К дню рождения Владимира Высоцкого. «И, улыбаясь, мне ломали крылья» 16+
17.50 Фигурное катание. Чемпионат Европы 2020 г. Танцы. Произвольная программа. Прямой эфир из Австрии 12+
18.45 Кто хочет стать миллионером? 16+
19.45, 21.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
23.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы 2020 г. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир из Австрии 12+
00.25 Х/ф «КРАСИВО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ» 16+
02.00 На самом деле 16+
03.10 Про любовь 16+

03.55 Наедине со всеми 16+
04.40 Россия от края до края 12+



РОССИЯ 1
(Кострома)
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
8.00 Местное время. Вести-Кострома 12+
8.20 Местное время. Вести-интервью 12+

08.20 Местное время. Суббота 12+
08.35 По секрету всему свету 12+
09.30 Пятеро на одного 12+
10.20 Сто к одному 12+
11.10 Измайловский парк 16+
13.40 Х/ф «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ» 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу 16+
21.00 Х/ф «ТОКСИЧНАЯ ЛЮБОВЬ» 12+
00.50 Х/ф «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА» 12+

КАБЕЛЬНОЕ TV С 20 ПО 26 ЯНВАРЯ

05.30 Д/ф «Актёрские судьбы. Инна Гулая и Геннадий Шпаликов» 12+



ТВ3
06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка 16+
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне 12+
15.00 Мистические истории 16+
18.30, 19.30 Т/с «ДОКТОР ХЭРРОУ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «КАСЛ» 12+
23.00, 00.00 Т/с «ВИКИНГИ» 16+
01.00, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+



TV1000
09.25 Х/ф «ПЕРЕМОТКА» 16+
11.15 Х/ф «ИГРА ЭНДЕРА» 12+
13.15 Х/ф «ВЕК АДАЛИН» 16+
15.15 Х/ф «ДРУГИЕ» 16+
17.05 Х/ф «АВИАТОР» 16+
20.10 Х/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ 3» 6+
21.35 Х/ф «ОБЕЩАНИЕ» 16+
23.55 Х/ф «ГОСПОЖА БОВАРИ» 16+
02.10 Х/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2» 18+
04.05 Х/ф «ДОРИАН ГРЕЙ» 16+
06.10 Х/ф «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ» 16+



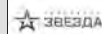
МАТЧ-ТВ
06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
06.30 «Зимний кубок» «Матч!Премьер». Специальный репортаж 12+
07.00, 08.55, 10.30, 13.35, 15.15, 18.10, 19.05, 21.55 Новости 12+
07.05, 10.35, 15.20, 19.10, 22.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналити-

ка. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр 0+
09.30 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Церемония закрытия. Трансляция из Швейцарии 0+
11.05 Профессиональный бокс. Шох Эргашев против Эдриана Эстреллы. Владимир Шишкин против Улиссесы Серрейры. Трансляция из США 16+
13.05 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша 16+
13.40 Смешанные единоборства. Bellator. Илима-Лей Макфарлейн против Кейт Джексон. Эй Джей Макки против Дерекса Кампоса. Трансляция из США 16+
15.55 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Словении 12+
18.15 Профессиональный бокс. Тяжеловесы 16+
18.45 «ЦСКА - СКА. Live». Специальный репортаж 12+
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Валенсия» (Испания). Прямая трансляция 12+
22.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Баскония» (Испания) - «Химки» (Россия). Прямая трансляция 12+
00.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Динамо» (Москва, Россия) - «Марица» (Болгария) 0+
02.45 Футбол. Кубок Нидерландов. 1/8 финала. «НАК Бред» - ПСВ 0+
04.35 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Самые зрелищные поединки 2019 г 16+
05.30 Команда мечты 12+



ЕВРОСПОРТ
01.10 Теннис. Australian Open. Третий день 6+
02.25, 11.00, 16.45 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс» 6+
02.55, 05.00, 07.00, 09.00, 11.15, 14.00 Теннис. Australian Open. Четвёртый день 6+
13.45 Теннис. Australian Open. «Мат-

чбол» 6+
17.00, 21.40, 21.55 Снукер. European Masters. 2-й раунд 6+
20.00 Юношеские Зимние Олимпийские игры. Лозанна. Обзор 6+
20.35 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Мужчины. Индивидуальная гонка 6+



ЗВЕЗДА
06.00 Сегодня утром 12+
07.50 Полезная покупка 12+
08.00, 21.15 Новости дня 16+
08.20 Не факт! 6+
08.55 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» 0+
11.20, 12.05, 16.05 Т/с «ЛИГОВКА» 16+
12.00, 16.00 Военные новости 18+
18.10, 05.30 Д/с «Хроника Победы» 12+
18.30 Специальный репортаж 12+
18.50 Д/с «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск» 12+
19.40 Легенды космоса 6+
20.25 Код доступа 12+
21.25 Открытый эфир 12+
23.05 Между тем 12+
23.40 Х/ф «НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО» 12+
01.30 Х/ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» 12+
02.35 Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» 6+
04.00 Х/ф «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» 12+

ПЯТНИЦА



РЕН-ТВ
05.00 Военная тайна 16+
06.00, 09.00, 15.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества с Оле-

гом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.45 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Д/ф «Стучать или не стучать?» 16+
21.00 Д/ф «Очень приятно, царь! Самые невероятные обманы» 16+
23.00 Х/ф «СОННАЯ ЛОЩИНА» 16+
01.00 Х/ф «МОТЕЛЬ» 18+
04.30 Территория заблуждений 16+



ТСЦ
06.00 Настроение 0+
08.10 Ералаш 6+
08.35, 11.50 Х/ф «ПАРФЮМЕР-ШАД-3» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
12.55 Он и она 16+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Д/ф «Я смерти тебя не отдам» 12+
15.55 Х/ф «СЫН» 16+
18.10 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+
20.05 Х/ф «КРУТОЙ» 16+
22.00, 02.45 В центре событий 16+
23.10 Приют комедиантов 12+
01.05 Д/ф «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не слето» 12+
01.55 Д/ф «Великие обманщики. По ту сторону слав» 12+
03.55 Петровка, 38 16+
04.10 Д/ф «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы» 12+
04.50 Д/ф «Польские красавицы. Кино с акцентом» 12+



ТВ3
06.00 Мультфильмы 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка 16+
11.30 Новый день 12+
12.00, 15.00 Возвращение 16+
13.00, 14.00 Не ври мне 12+
19.30 Х/ф «ПРОВОДНИК» 16+
21.15 Х/ф «РАССВЕТ» 16+
23.15 Х/ф «КОЛДОВСТВО» 16+
01.15 Х/ф «КАРМА» 16+

02.45 Х/ф «ПАДШИЙ» 12+
04.00, 04.45, 05.30 Предсказатели 12+



TV1000
07.55 Х/ф «ОБЕЩАНИЕ» 16+
10.10 Х/ф «ГОСПОЖА БОВАРИ» 16+
12.15 Х/ф «ДОРИАН ГРЕЙ» 16+
14.15 Х/ф «ОНА» 16+
16.25, 06.10 Х/ф «УЛЫБКА МОНЬИ ЛИЗЫ» 12+
18.35 Х/ф «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ» 16+
20.10 Х/ф «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС» 12+
22.20 Х/ф «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ» 16+
00.20 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ» 18+
02.25 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ» 18+
04.10 Х/ф «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ» 16+



МАТЧ-ТВ
06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
06.30 «Футбол 2019. Live». Специальный репортаж 12+
07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.30, 18.10, 20.30 Новости 12+
07.05, 11.05, 15.35, 21.25, 00.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Словении 0+
11.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Олимпиакос» (Греция) 0+
13.40 Смешанные единоборства. PFL. Сезон 2019 г. Финалы. Али Исаев против Джаредда Рошолта. Лоик Раджабов против Натана Шульте. Трансляция из США 16+
15.55 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Словении 12+
18.20 Все на Футбол! Афиша 12+
19.25 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Венгрии 12+
20.35 Смешанные единоборства. Итоги 2019 г 16+

21.05 «Звёзды рядом. Live». Специальный репортаж 12+
22.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Кёльн». Прямая трансляция 12+
01.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Германии 0+
02.00 Профессиональный бокс. Терренс Кроуфорд против Эгидиуса Кавалаяускаса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полусреднем весе. Майкл Конлан против Владимира Никитина. Трансляция из США 16+
03.30 Хоккей. ФОНБЕТ Матч звёзд КХЛ - 2020 г. Трансляция из Москвы 0+



ЕВРОСПОРТ
01.20, 02.00 Теннис. Australian Open. Четвёртый день 6+
02.55, 05.00, 07.00, 09.00, 11.15, 14.00, 19.00 Теннис. Australian Open. Пятый день 6+
11.00, 16.

26

ЯНВАРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

1

ПЕРВЫЙ

05.15, 06.10 X/ф «ХОЗЯИН ТАЙГИ» 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости 12+
07.00 Играй, гармонь любимая! 12+
07.45 Часовой 12+
08.15 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
13.55 X/ф «ЗИГЗАГ УДАЧИ» 6+
15.35 Валентина Талызина. Время не лечит 12+
16.45 Точь-в-точь 16+
19.25 Лучше всех! 0+
21.00 Время 16+
22.00 Эксклюзив 16+
23.40 X/ф «ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» 18+
01.45 На самом деле 16+
02.55 Про любовь 16+
03.40 Наедине со всеми 16+
04.20 Россия от края до края 12+

РОССИЯ 1

РОССИЯ 1 (Кострома)
04.35 X/ф «ДИВАН ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ» 12+
08.00 Местное время.

ГТРК «Кострома»

на канале «Россия 1»

8.00 Местное время. Воскресенье 12+

Воскресенье 12+
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
09.30 Устами младенца 12+
10.20 Сто к одному 12+
11.05 Т/с «ДОМ ФАРФОРА» 12+
20.00 Вести недели 16+
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.30 X/ф «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА» 12+

РОССИЯ 24

РОССИЯ 24
13.00 Итоги недели 12+
13.35 Театральный костюм как отражение эпохи 12+

КУЛЬТУРА

РОССИЯ К
06.30 M/ф «Приключения поросенка Фунтика». «Винни-Пух». «Винни-Пух идет в гости». «Винни-Пух и день забот» 12+
08.00 X/ф «БОКСЕРЫ» 12+

09.00 Обыкновенный концерт 12+
09.30 Мы - грамотеи! 12+
10.10 X/ф «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧКИН» 12+
11.25 Д/ф «Николай Трофимов. Главы из жизни» 12+
12.05 Письма из провинции 12+
12.35, 02.10 Д/ф «Сохранить песню» 12+
13.15 Другие Романовы 12+
13.45 Д/ф «Звезда жизни и смерти» 12+
14.30, 00.35 X/ф «ОГЛЯНИСЬ ВО ГНЕВЕ» 12+
16.20 Больше, чем любовь 12+
17.05 Пешком... 12+
17.35 Близкий круг Сергея Проханова 12+
18.30 Романтика романа 12+
19.30 Новости культуры 20.10 X/ф «ЗЕЛЕНый ФУРГОН» 12+
22.30 Первый зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета в Москве 12+
02.50 Мультфильм для взрослых 18+

НТВ

05.20 Таинственная Россия 16+
06.10 Центральное телевидение 16+

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 Нашпотребнадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели 12+
20.10 Звезды сошлись 16+
21.45 Ты не поверишь! 16+
22.55 Основано на реальных событиях 16+
02.00 X/ф «МАФИЯ. ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ» 16+
03.50 Т/с «ВОСКРЕСЕНЬЕ В ЖЕНСКОЙ БАНЕ» 12+

РУСЬ-ТНТ

06.00 Концерт 12+
07.00 Время интервью 16+
07.30 Огород круглый год 12+
07.50 Дорогами народных традиций 12+
08.15 Знай наших 12+
08.30 Время интервью 16+
08.50 Земский доктор 12+
09.00, 10.00, 02.00, 03.00 Суперинтуиция 16+
10.59, 13.59, 19.59, 22.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00,

19.30, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Комеди клуб 16+
19.00 Время итогов 16+
01.00, 01.30 Деньги или позор 16+
04.00 Т/с «ОФИС» 16+
04.30, 05.00, 05.30 Наша Russia 16+

ЧЕ

06.00, 01.00 Т/с «ШТРАФНИК» 16+
19.00, 21.30 Улетное видео 16+
23.00, 00.00 +100500 18+

5

ПЯТЫЙ
05.00 Большая разница 16+
06.05 Д/ф «Моя правда. Михаил Боярский. Поединок с собой» 16+
07.00 Д/ф «Моя правда. Игорь Тальков. Я обязательно вернусь...» 16+
08.00 Светская хроника 16+
09.00 Д/ф «Моя правда. Валерий Меладзе» 16+
10.00, 10.55, 11.55, 12.55, 13.45, 14.40, 15.40, 16.40, 17.35, 18.25, 19.25, 20.20, 21.20 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН -2» 16+
22.15, 23.05, 00.05, 00.55 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН -3» 16+
01.50, 02.40, 03.25, 04.10 Т/с «ЛАДОГА» 16+

СТС

06.00, 05.45 Ералаш 6+
06.25 M/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
06.45 M/с «Приключения Кота в сапогах» 6+
07.10 M/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
07.35 M/с «Три кота» 0+
08.00 M/с «Царевны» 0+
08.20 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.00 Рогов в городе 16+
10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.25 X/ф «ДЮПЛЕКС» 12+
12.15 X/ф «ВРЕМЯ» 16+
14.25 X/ф «ПАССАЖИРЫ» 16+
16.40 X/ф «ГРАВИТАЦИЯ» 12+
18.25 X/ф «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР» 16+
21.00 X/ф «ИНТЕРСТЕЛЛАР» 16+
00.30 X/ф «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА» 16+
02.25 X/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ» 6+
04.10 M/ф «Исполнение желаний» 0+
04.40 M/ф «В некотором царстве» 0+
05.05 M/ф «Высокая горка» 0+
05.25 Детство Ратибора 0+

КАБЕЛЬНОЕ TV

с 20 по 26 ЯНВАРЯ

СУББОТА

РЕН-ТВ

05.00 Территория заблуждений 16+
07.30 X/ф «МИСТЕР КРУТОЙ» 12+
09.15 Минтранс 16+
10.15 Самая полезная программа 16+
11.15 Военная тайна 16+
15.20 Д/ф «Засекреченные списки. Квартирный вопрос. 12 страшных ответов» 16+
17.20 X/ф «ПЕРЕВОЗЧИК» 16+
19.10 X/ф «ПЕРЕВОЗЧИК 2» 16+
20.50 X/ф «ПЕРЕВОЗЧИК 3» 16+
22.50 X/ф «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ» 16+
00.45 X/ф «СКАЛОЛАЗ» 16+
02.30 Тайны Чапман 16+

ТВЦ

05.45 Абвгдейка 0+
06.15 Д/ф «Короли эпизода. Борислав Брондуков» 12+
07.05 Православная энциклопедия 6+
07.35 X/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК» 12+
09.35 X/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+
11.30, 14.30, 23.45 События 16+
11.50 Д/ф «Актёрские судьбы. Валентина Токарская и Евгений Весник» 12+
12.25, 14.50 X/ф «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 12+
16.45 X/ф «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ» 12+
21.00, 02.55 Постскриптум 0+
22.15, 04.05 Право знать! 16+
00.00 Д/ф «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!» 16+
00.50 Прощание. Ян Арлазоров 16+
01.40 Советские мафии. Генерал конфет и сосисок 16+
02.25 Допустимый ущерб 16+
05.25 Петровка, 38 16+

ТВ3

06.00 Мультфильмы 0+
11.00, 12.00 Т/с «ВИКИНГИ» 16+
13.00 X/ф «РАССВЕТ» 16+
15.00 X/ф «КОЛДОВОСТВО» 16+
17.00 Треугольник 16+

19.00 X/ф «ТЁМНАЯ БАШНЯ» 16+
21.00 X/ф «ЯВЛЕНИЕ» 16+
22.45 X/ф «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ» 16+
01.45 X/ф «ЛАБИРИНТ» 12+
03.30 X/ф «ПАДШИЙ 22» 12+
04.45, 05.15, 05.45 Охотники за привидениями 16+

TV1000

08.50 X/ф «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС» 12+
11.25 X/ф «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ» 16+
13.15, 02.00 X/ф «ИГРА ЭНДЕРА» 12+
15.15 X/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ» 6+
16.50 X/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ 2» 6+
18.40 X/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ 3» 6+
20.10 X/ф «СОЛТ» 16+
21.55 X/ф «ЛИНКОВЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА» 16+
00.00 X/ф «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» 16+
04.10 X/ф «ПЕРЕМОТКА» 16+
06.10 X/ф «ВЕК АДАЛИН» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Профессиональный бокс. Джервонта Дэвис против Юриоркиса Гамбоа. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в лёгком весе. Жан Паскаль против Баду Джека. Трансляция из США 16+
08.00 Профессиональный бокс. Тяжеловесы 16+
08.30 Все на Футбол! Афиша 12+
09.30 Футбол. Чемпионат Италии. «Брешиа» - «Милан» 0+
11.25, 13.35, 16.15, 18.35, 19.15, 22.25 Новости 12+
11.35 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Словении 0+
13.40 «Евро 2020. Главное». Специальный репортаж 12+
14.00, 16.20, 19.20, 22.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
14.55 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Словении 12+
16.40 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Словении 12+
18.45 «Футбольный вопрос». Специальный репортаж 12+
20.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Шальке». Прямая трансляция 12+

22.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Гранада». Прямая трансляция 12+
00.55 Шорт-трек. Чемпионат Европы. Трансляция из Венгрии 0+
01.40 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Германии 0+
03.10 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. «Халл Сити» - «Челси» 0+
05.00 Профессиональный бокс. Дэни Гарсия против Ивана Редкача. Бой за титул чемпиона мира в полусреднем весе по версии WBC. Прямая трансляция из США 16+

ЕВРОСПОРТ

01.10, 02.00 Теннис. Australian Open. Пятый день 6+
02.55, 05.00, 07.00, 09.00, 11.15, 13.15 Теннис. Australian Open. Шестой день 6+
11.00 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс» 6+
13.00 Теннис. Australian Open. «Матчбол» 6+
15.55 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Оберstdorf. Эстафета. Команды 12+
16.45 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Смешанная эстафета 6+
18.15 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Закопане. Мужчины. HS 140. Команды 12+
20.10 Горные лыжи. Кубок мира. Кицбюль. Мужчины. Скоростной спуск 12+
21.00 Горные лыжи. Кубок мира. Банско. Женщины. Скоростной спуск 12+
21.55 Шнукер. European Masters. 1/2 финала 6+

ЗВЕЗДА

06.00 Мультфильмы 0+
06.25 Рыбий хвост 6+
07.00 X/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ...» 0+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15 Легенды цирка с Эдгардом Запашным 6+
10.10 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
11.05 Морской бой 6+
12.05 Последний день 12+
13.15 Легенды телевидения 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.55 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
15.50 Не факт! 6+
16.20 СССР. Знак качества с Гариком

Сукачевым 12+
17.05 Д/с «Секретные материалы» 12+
18.10 Задело! 16+
18.25 X/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» 6+
22.05 X/ф «ЛИЧНЫЙ НОМЕР» 12+
00.15 X/ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» 12+
01.40, 05.10 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ

РЕН-ТВ

05.00 Тайны Чапман 16+
07.30 X/ф «СКАЛОЛАЗ» 16+
09.30 X/ф «БЫСТРЕЕ ПУЛИ» 16+
11.30 X/ф «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ» 16+
13.15 X/ф «ПЕРЕВОЗЧИК» 16+
15.00 X/ф «ПЕРЕВОЗЧИК 2» 16+
16.50 X/ф «ПЕРЕВОЗЧИК 3» 16+
18.45 X/ф «МЕХАНИК. ВОСКРЕШЕНИЕ» 16+
20.40 X/ф «ПАРКЕР» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
00.00 Военная тайна 16+
03.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
04.30 Территория заблуждений 16+

ТВЦ

05.40 X/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» 0+
07.20 Фактор жизни 12+
07.45 Верное решение 16+
08.10, 05.40 Ералаш 6+
08.20 X/ф «ЗОРРО» 12+
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+
11.30, 01.50 События 16+
11.45 X/ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» 12+
13.40 Смех с доставкой на дом 12+
14.30, 05.10 Московская неделя 16+
15.00 Д/ф «Женщины Олега Дали» 16+
15.50 Хроники московского быта. Непутевая дочь 12+
16.45 Прощание. Людмила Сенчина 16+
17.35 X/ф «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО» 12+
21.20, 00.35 X/ф «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО» 16+
01.30 Петровка, 38 16+
01.40 X/ф «КРУТОЙ» 16+
03.25 X/ф «СЫН» 16+

ТВ3

06.00 Мультфильмы 0+
11.15 X/ф «ЛАБИРИНТ» 12+

13.30 X/ф «ПРОВОДНИК» 16+
15.15 X/ф «ТЁМНАЯ БАШНЯ» 16+
17.15 X/ф «ЯВЛЕНИЕ» 16+
19.00 X/ф «ТЕЛЕКИНЕЗ» 16+
21.00 X/ф «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ» 12+
23.00 Треугольник 16+
01.00 X/ф «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ» 16+
03.30 X/ф «ПАДШИЙ 3» 12+
04.45, 05.15, 05.45 Охотники за привидениями 16+

TV1000

08.30 X/ф «ЛИНКОВЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА» 16+
10.40 X/ф «ПРОЩАЙ, ДЕТКА, ПРОЩАЙ» 16+
12.45 X/ф «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» 16+
14.40 X/ф «ПЕРЕМОТКА» 16+
16.30 X/ф «СОЛТ» 16+
18.10 X/ф «ВЕК АДАЛИН» 16+
20.10 X/ф «ХОЛОДНАЯ ГОРА» 16+
23.00 X/ф «КОЛОСО ЧУДЕС» 16+
00.45 X/ф «ВИЗАНТИЯ» 16+
02.50 X/ф «ОБЕЩАНИЕ» 16+
04.55 X/ф «РЕЗНЯ» 16+
06.10 X/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ 3» 6+

МАТЧ-ТВ

06.00 Профессиональный бокс. Дэни Гарсия против Ивана Редкача. Бой за титул чемпиона мира в полусреднем весе по версии WBC. Прямая трансляция из США 16+
08.00 Смешанные единоборства. Bellator. Джулия Бадд против Кристианы «Сайборг» Жустино. Генри Корралес против Хуана Арчулеты. Трансляция из США 16+
10.00 Боевая профессия 16+
10.20, 11.30, 15.30, 18.20, 20.25, 22.35 Новости 12+
10.30 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Словении 0+
11.35 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Трансляция из Словении 0+
13.05, 15.40, 20.30, 00.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
13.55 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Словении 12+
16.40 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Словении 12+
17.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
18.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Прямая трансляция 12+
21.25 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша 16+

21.55 Английский акцент 12+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Ювентус». Прямая трансляция 12+
01.10 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Германии 0+
01.45 Шорт-трек. Чемпионат Европы. Трансляция из Венгрии 0+
02.15 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Леганес» 0+
04.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Кальяри» 0+

ЕВРОСПОРТ

01.50 Теннис. Australian Open. Шестой день 6+
02.55, 05.00, 07.00, 09.00, 11.15, 13.45 Теннис. Australian Open. Седьмой день 6+
11.00, 16.45 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс» 6+
13.30 Теннис. Australian Open. «Матчбол» 6+
17.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Мужчины. Масс-старт 6+
17.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Закопане. Мужчины. HS 140 12+
19.50 Лыжные гонки. Кубок мира. Оберstdorf. Мужчины и женщины. Спринт. Классика 12+
20.45 Лыжные двоеборье. Кубок мира. Оберstdorf. HS 140 12+
21.15 Лыжные двоеборье. Кубок мира. Оберstdorf. Гонка преследования 12+
21.55 Шнукер. European Masters. Финал 6+

ЗВЕЗДА

09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 6+
10.45 Код доступа 12+
11.30 Скрытые угрозы 12+
12.20 Специальный репортаж 12+
13.00 Д/ф «Блокада снится ночами» 12+
14.00 Т/с «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19.25 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
23.00 Фетисов 12+
23.45 Д/ф «Блокада. День 901-й» 12+
00.50 X/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» 6+
03.40 X/ф «ЛИЧНЫЙ НОМЕР» 12+
05.35 Д/с «Москва фронту» 12+

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Когда «блок» - только предлог

Рассказываем, почему в любой непонятной ситуации лучше перезвонить в банк

За одну неделю сразу четверо жителей Костромской области пострадали от «рекомендаций» людей, которые звонили им по телефону и представлялись сотрудниками службы безопасности банков. В общей сложности заявители лишились 230 тысяч рублей.

Полиция предупреждает:

если у вас возникли сомнения, просто кладите трубку и сами перезванивайте на официальный номер банка. Работники колл-центра скажут вам, действительно ли звонок поступил от сотрудника финансовой организации или же вас пытались «развести» на деньги.

Во всех случаях костромичи поверили в информацию собеседников о необходимости срочной отмены проводимых операций и сообщили лже-специалистам персональные данные своих мобильных кошельков. Пятидесяти тысяч рублей таким образом лишилась и пенсионерка из города Неи. Неизвестный позвонил ей в пятницу вечером и под предлогом блокировки подозрительных транзакций снял деньги со счета.

Важно!

Если вы все-таки стали жертвой обмана, сообщите об этом в органы внутренних дел.

Колыбельная для Семёна

На груди у Семочки
Тонкие тесемочки,
Я тесемку завяжу,
Сказку Семке расскажу,
Про Конька-горбунка,
Про Ивана-дурака,
Про царя и про царицу,
Про Аленушку-сестрицу.

Про Добрыню и змею,
И про Муромца Илью,
Про двоих из ларца,
Про Андрея про стрельца.

Про зверей из теремка,
Про лису и колобка,
А про Бабу Ягу
На потом поберегу.

Быль сплету и небылицу
Про волшебную жар-птицу,
Про Емелю и про щуку,
И про маленького Мука,

Про медвежью лапу
И про маму с папой,
Про горшочек с кашей,
Про сестричку Дашу.

Расскажу про деда с бабой
И про курочку про Рябу...
Дышит тихой лаской
Бабушкина сказка.

Спи, цветочек аленький,
Спи, мой внучек маленький.

Наталья Павлова,
местечко Козловы горы

Знаешь ли ты?

У надутой, важной птицы
нет причин собой гордиться.
Но собой он все ж хорош,
хоть с павлином и не схож.
У него - красивый хвост.
У него - высокий рост.
Но вскипает как утюг
недовольный всем...

(хюпцнц)

Он - рогатый великан,
зимней чащи скромный житель.
Об кусты дерет бока
снежных горок покоритель.
Виден издали. Красавец!
Ничего, что губошлеп.
А идет он, в снег бросаясь,
не в обход, а прямо, в лоб.
Это - храбрость, а не злость.
Вы узнали? Это...

(чэюц)

В нашем доме есть потеха
для больших и для ребят:
нас смешит живое эхо,
повторяя все подряд.
От чужого разговора
слово ловит на лету.
И болтает без разбору
что не надо, на беду.
Кто же это, угадай!
Ну, конечно...

(попугай)

Самый крупный он на суше.
У него большие уши.
Словно сабли зубы-бивни.
Он трубит, как горн, призывно.
Сей чудак, имей в виду,
хоботом берет еду.
Есть за раз аж три ведра.
Стоя спит он до утра,
видит вновь о джунглях сон
Кто же это? Это...

(слон)

УГАДАЙ-КА

Что
такое?
Кто
такой?

Изюбрь



это изюм из
винограда,
собранного в
ноябре



это олень,
который водится
на Дальнем
Востоке



это житель
города Изюма

Трепанг



это шланг,
который долго-
долго трепали



это морское
животное из
семейства
иглокожих



это мустанг,
который без
конца трепал
языком

Курвиметр



это измеритель
куриц



это арабское
устройство для
курения



это прибор для
измерения
длины кривых
линий

Пипидастер



это щетка для
смахивания
пыли



это футляр для
пипетки



это велосипед
с клаксоном

Мусака



это запеканка
из баклажанов
с мясом



это слово из
заклинания
колдуны
Гингемы



это собака-
кусака, которая
любит петь под
музыку

ПОДВЕДЕМ ИТОГ!

- 1 правильный ответ - у тебя прекрасное чувство юмора и фантазии.
2-3 правильных ответа - ты любишь все подвергать сомнению.
5 правильных ответов - тебя очень трудно обмануть.

Ответы

1. Изюбрь - это изюм из винограда, собранного в ноябре.
2. Трепанг - это шланг, который долго-долго трепали.
3. Курвиметр - это измеритель куриц.
4. Мусака - это запеканка из баклажанов с мясом.
5. Пипидастер - это щетка для смахивания пыли.
6. Мусака - это слово из заклинанья колдуны Гингемы.
7. Курвиметр - это прибор для измерения длины кривых линий.
8. Мусака - это собака-кусака, которая любит петь под музыку.
9. Пипидастер - это футляр для пипетки.
10. Мусака - это велосипед с клаксоном.

Корпоратив для тех, кто любит спорт

Он прошел в актовом зале Зарубинской средней школы. Гостями стали спортсмены и активисты-единомышленники в развитии физкультуры и спорта в Бакшеевском сельском поселении.



Конечно же, было награждение. Среди спортсменов-ветеранов отмечены **Галина Платонкина, Василий Бобров, Владимир Холодов**. Среди спортсменов с ограниченными возможностями здоровья - **Клавдия Габараева, Николай Сафронов, Валентина Грибова, Галина Рыжова**. Все они успешно выступали в районных спартакиадах, а **Клавдия Габараева** и в областной. Среди активистов назвали **Ингу Хапину, Любовь Ермаченко, Надежду Сизову, Полину Кустову, Галину Платонкину**, инструктора детско-юношеского клуба физической подготовки «Скала» **Анатолия Сизова**.

Предновогодняя встреча, конечно же, не обошлась без музыки, песен, юмора. Пел **Анатолий Сизов**. Выступали дети - **Ксения Савинова, Ульяна Краснова, Анастасия Веселовская, Ксения Сизова**. Были показаны интересные юмористические сценки. «Камеди Кидс» - это личный проект директора нашего клуба «Скала» **Алексея Чехова**. И вообще мы очень благодарны ему за развитие в поселении физкультуры и спорта, привлечение жителей к здоровому образу жизни и, в частности, за эту встречу.

Галина ПЛАТОНКИНА, председатель совета ветеранов поселка Зарубино

В нашей литературной гостинице

Она работает в Караваевской центральной библиотеке постоянно более двадцати лет.

В ноябре было два занятия. Одно посвящалось творчеству великопечной Марины Цветаевой, второе - русскому фольклору. Глав-



ный библиограф **Елена Михайловна Цыпылова** - неутомимый рассказчик и кладез знаний. Слушать ее не устаем.

В декабре тоже провели два занятия. Прекрасная беседа о преподобном Сергии Радонежском, о его трудах по собиранию Русского государства и Православной церкви. А затем - встреча с местной

поэтессой, умным и тонким человеком **Галиной Маратовной Куровой**. Встречаешься с человеком на улице, здороваешься и порой не представляешь, сколько доброты и таланта он несет. Галина Маратовна читала стихи из своей новой книжки. Любимые стихи читали нам и дети из студии «Слово» под руководством **Надежды Константиновны Соловьевой**. Зрители были в восторге.

Мы, ветераны поселка Караваево, поздравляем наших дорогих работников библиотеки с Новым годом! Желаем им творческих успехов, счастья, здоровья и благополучия.

Ветераны поселка Караваево

Русские колядки

В Апраксинском доме культуры состоялись Рождественские встречи.

Их участники с удовольствием посмотрели спектакль, который рассказывал об истории праздника. **Катя Белянина** и **Карина Бодрова** - победитель и призер муниципального этапа фестиваля-конкурса «Вифлеемская звезда» - читали стихи, с которыми выступали на нем.



Из Дома культуры пошли на улицу Скворцова - колядовать. Колядующие ходили по домам, пели, читали колядки, поздравляли земляков. Хозяева их щедро одаривали го-

стинцами. Мехоноше (человек, который носит мешок для даров) даже понадобились санки. Уставшие, немного замерзшие, но довольные и с полным мешком подарков вернулись в Дом культуры. За чашкой чая согрелись и отдохнули.

Жители поселка благодарны за хорошее настроение и веселье организаторам праздника: директору СДК **Алле Гусевой**, художественному руководителю **Наталье Сидоренко** и всем участникам.

Людмила ЛЕЖНИНА, библиотекарь

Виртуальная реальность

В Шунгенском культурно-досуговом центре 29 декабря все было готово для начала новогоднего концерта. Это «Виртуальная реальность».

Традиционные Дед Мороз и Снегурочка (**Олег Репин** и **Елена Мосина**) приветствуют зрителей. Детский ансамбль «Забава» исполняет танец Снежинок. Но тут от Снегурочки поступил «сюрприз»: она пригласила на концерт еще одного Деда Мороза.



Между старым Морозом и молодым, который зачитывает рэп, происходит небольшая перепалка. Они уходят разбираться за кулисы, а артисты не дают соскучиться зрителям. Звучат песни в исполнении **Анны Горчилиной**, детских ансамблей «Капельки» и «Клак-сон». **Лиза Леонтьева** и руководитель детских коллективов **Лариса Касаткина** исполнили

новогоднюю песню, песню «Рождество» - **Юлия Грустливая** и **Варя Хаймина**. Затем зрителей приветствовали **Анастасия Горчилина** и **Кристина Шурупова**. Песню «Я люблю буги-вуги» представил **Егор Бабухин**. Тепло встречали зрители попури от **Владимира Кузнецкого** и ансамбля «Русские напевы». **Ольга Белякова** и **Антонина Дурилова** подготовили зажигательный танец. Зрители увидели две сценки: «Сказочник и Царица» и «Как дед бабу компьютерным премудростям обучал».

В завершение новогоднего концерта все артисты получили новогодние подарки от Шунгенского культурно-досугового центра, а вручали их два Деда Мороза и Снегурочка.

Мы благодарим директора КДЦ **Светлану Юрьевну Миронову** и художественного руководителя **Лидию Анатольевну Максимову** за организацию новогоднего концерта.

Желаем всем в наступившем году здоровья, оптимизма, творческих успехов, воплощения в жизнь интересных планов и идей.

Галина ТЕРЕНТЬЕВА, Нина СТАРИКИНА

Угощаемся на святках

В старину во время святок по домам ходили колядники. Они пели, шутили, смеялись, желали хозяевам благополучия и процветания. За это их угощали запеченным мясом, вкусными кашами, сладкой выпечкой и обязательно - кутьей. Таким образом наши предки с легкостью и весельем проводили морозные зимние вечера. Сегодня старые традиции возвращаются, но все-таки колядующих мы видим не очень часто. А вот организовать небольшой символический праздничный ужин у себя дома каждый может и угостить любимых домочадцев всегда найдется чем: свиным рулетом, фаршированной курицей, кашами, пирогами и даже тортом с орехами и сухофруктами.

ГУРЬЕВСКАЯ КАША В СТАРОМ СТИЛЕ

Понадобится:

- 500 мл молока;
- ванилин - по вкусу;
- 50 г рубленых ядер грецких орехов;
- 100 г манки;
- 10 абрикосов (можно из банки);
- 100 г сахара;
- 1 яйцо;
- сливки.

Приготовление

Вскипятить молоко, слегка посолить, постепенно всыпать манку и сварить вязкую кашу. Немного ее охладить и добавить растертые с сахаром желтки, взбитые белки, ванилин и обжаренные на сливочном масле грецкие орехи. Все тщательно перемешать.

Налить в мелкую широкую кастрюлю сливки и поставить в духовку, разогретую до 150 градусов, пока не образуются пенки. По мере образования пенек снимать их и выкладывать на блюдо.

В смазанную маслом сковороду положить большую часть каши. Затем выложить слой нарезанных абрикосов, затем - слой пенек, далее чередовать слои в зависимости от количества снятых пенек, последний слой - каша.

Поместить кашу в духовку и запекать до золотистой корочки при температуре 180 градусов. Готовое блюдо посыпать сверху грецкими орехами.

К каше готовят соус: абрикосы протереть, смешать с сахаром, добавить воду и варить до загустения.



ПРЯНЫЙ ОКОРОК

Понадобится:

- 1 свиной окорок (около 2 кг);
- 5 горошин душистого перца;
- 2 гвоздики;
- 3 лавровых листа;
- 1 столовая ложка розмарина;
- 150 г соли;
- 50 г сахара;
- 5 зубчиков чеснока;
- по 2 веточки кинзы и петрушки;
- 2 столовые ложки меда;
- 1 чайная ложка соевого соуса.

Приготовление

Для маринада 3 литра воды доведите до кипения, положите все специи, соль, сахар и варите 3 минуты, постоянно помешивая. Снимите с огня, добавьте зубчик чеснока, пропущенный через пресс, и дайте хорошо остыть.

В остывший маринад погрузите окорок и оставьте в холодном месте на 24 часа (на протяжении этого времени окорок нужно 2 раза перевернуть).

Оставшийся чеснок очистите и нарежьте длинными дольками. С веточек кинзы и петрушки оборвите листочки.

Окорок достаньте из маринада, обсушите, сделайте в мясе проколы и в каждый поместите чеснок с зеленью. Заверните в фольгу и запекайте около 3 часов при температуре 190 градусов. Затем фольгу разверните, верх окорока смажьте смесью меда и соевого соуса, запекайте еще 10 минут.



ГРЕЧАНИКИ С ПЕЧЕНКОЙ И МОРКОВЬЮ

Понадобится:

- 1 стакан гречки;
- 1 луковица;
- 1-2 некрупные морковки;
- 0,5 кг печенки;
- 1 яйцо;
- 1 бульонный кубик (грибной или куриный);
- соль - по вкусу;
- растительное масло - для жарки.

Приготовление

Гречку отварить до готовности в подсоленной воде. Остудить.

Морковь натереть на крупной терке. Немного моркови оставить для украшения. Лук ополоснуть прохладной водой и мелко нарезать. Обжарить лук и морковь в растительном масле.

Печенку вымыть, удалить пленку и желчные протоки, пропустить через мясорубку.

Соединить гречку, морковь с луком и печенку, добавить яйцо, кубик, соль, перемешать.

Выкладывать получившуюся массу ложкой на сковороду с разогретым растительным маслом и обжаривать гречаники с двух сторон до румяной корочки.

Готовые изделия выложить на тарелку, украсить зеленью и морковью.



ПИРОГ «СЕМЕЙНЫЙ»

Понадобится:

Для теста:

- 1 кг муки;
- 0,5 стакана молока;
- 50 г дрожжей;
- 100 г сливочного масла;
- 2 столовые ложки сахара;
- 5 желтков;
- соль.

Для начинки:

- 800 г рубленого мяса;
- 100 г риса;
- 2 яйца;
- 1 луковица;
- 2 столовые ложки сливочного масла;
- жир - для смазывания противня;
- 1 желток - для смазывания пирога.

Приготовление

Дрожжи распустить в теплом молоке, добавить соль, сахар и перелить жидкость в большую кастрюлю. Подмешать желтки, размягченное сливочное масло и стакан муки. Постепенно добавляя муку, вымесить мягкое тесто. Дать тесту подойти, осадить его и еще раз дать подняться.

Рис и яйца отварить. Яйца нарубить и перемешать с рисом. Мясо обжарить на сливочном масле до рассыпчатости. Лук мелко нарубить, добавить к мясу и обжарить. Обжаренное мясо с луком снять с огня, немного остудить и добавить к нему рис и яйца. Начинку тщательно перемешать, посолить и поперчить.

Небольшой кусочек теста отложить для украшения. Остальное тесто раскатать в продолговатый пласт толщиной около одного сантиметра и выложить его на смазанный жиром противень. Равномерно распределить по тесту начинку. Тесто для украшения раскатать, нарезать фигурными полосками и украсить пирог.

Поставить пирог на 10 минут в теплое место. Желток взбить. Когда пирог поднимется, смазать его взбитым желтком. Выпекать пирог 40 минут при температуре 220 градусов.



ЧУДО-ТОРТИК

Понадобится:

Для теста:

- 200 мл молока;
- 2 яйца;
- 4 столовые ложки муки;
- 30 мл растительного масла;

- 1 чайная ложка сахара;
- щепотка соли;
- 1 столовая ложка сливочного масла.

Для начинки:

- 200 г кураги;
- 200 г чернослива;
- 1 стакан очищенных грецких орехов;
- 1 стакан нежирной сметаны.

Приготовление

Сухофрукты мелко нарежьте, орехи порубите (оставьте немного для украшения). Все перемешайте, добавив стакан сметаны. Дайте постоять 10 минут.

Муку, соль и сахар смешайте с яйцами и небольшим количеством теплого молока. Затем тонкой струйкой вливайте молоко в тесто, постоянно перемешивая.

Растительное масло слегка подогрейте, введите в тесто и тщательно размешайте (до консистенции жидкой сметаны).

Выпекайте блинчики на сковороде. Затем складывайте их в форму, предварительно смазывая каждый сливочным маслом и прослаивая начинкой из сухофруктов.

Верхний блин накройте тарелкой и положите сверху на нее небольшой груз. Поставьте торт в духовку на 30 минут.

Перед подачей на стол смажьте верх торта сметаной и украсьте оставшимися измельченными сухофруктами и орехами.



Опасная «встречка»

Практически любой выезд на полосу встречного движения является маневром, представляющим опасность для жизни и здоровья, особенно в сложных зимних дорожных условиях.



2 января в 14 часов 52 минуты на 7-м километре автострады Кострома - Пасынково 18-летняя девушка, находясь за рулем «Ауди А2», не справилась с управлением. В результате заноса автомобиль выехал на «встречку». Произошло лобовое столкновение с «Рено Логан» под управлением 53-летнего мужчины. Он получил телесные повреждения и госпитализирован. Автоледи назначено амбулаторное лечение.

Госавтоинспекторы Костромского района напоминают, что только оптимально выбранный скоростной режим, соответствующий погодным и дорожным условиям, избегание обгона транспортного средства, связанного с выездом на встречную полосу, отсутствие резких перестроений обеспечивают безопасное движение.

В сложных погодных условиях

водителям следует помнить про дистанцию и боковой интервал между транспортными средствами, соблюдать безопасное расстояние, быть аккуратнее при совершении маневров на дороге.



В непогоду необходимо снижать скорость до минимума, чтобы в случае возникновения опасности иметь возможность предотвратить дорожно-транспортное происшествие. Если вы сомневаетесь в своих навыках и не имеете достаточного опыта в управлении, лучше всего отказаться от поездок.

Сложные погодные условия требуют большей осторожности и от пешеходов при нахождении вблизи проезжей части. Пешеходам необходимо обозначить свое присутствие на дороге с помощью световозвращающих элементов.

С места ДТП не уезжай

Госавтоинспекторы напоминают водителям об ответственности за отъезд с места дорожно-транспортного происшествия.



Согласно пунктам 2.5, 2.6 Правил дорожного движения при ДТП водитель, причастный к нему, обязан немедленно остановить или не трогать с места транспортное средство, включить аварийную сигнализацию и выставить знак аварийной остановки. Кроме того, важно не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию, а также принять меры для оказания первой помощи пострадавшим, вызвать скорую помощь и полицию.

Оставление водителем места ДТП, участником которого он являлся, влечет для него лишение права управления транспортными средствами на срок от одного года до полутора лет или административный арест на срок до пятнадцати суток. За аналогичное нарушение правил в аварии, которая унесла чью-то жизнь или лишила человека возможности вести ее нормально, предусмотрена уже уголовная ответственность.

На железнодорожном переезде

Зимой главным и определяющим условием для безопасного переезда железнодорожных путей являются внимательность и осторожность водителей транспортных средств, а также строгое соблюдение ими норм и правил дорожной безопасности.



Нарушение правил - пересечение путей вне переезда, выезд на него при закрытом или закрывающемся шлагбауме, либо на запрещающий сигнал светофора или дежурного, остановка или стоянка - наказываются штрафом в размере 1000 рублей или лишением права управления на срок от 3 до 6 месяцев. При повторном нарушении - лишение права управления на один год.

При подъезде к переезду необходимо снизить скорость, убедиться в отсутствии приближающегося поезда.

Вынужденная остановка на железнодорожном переезде, даже кратковременная, крайне опасна, поскольку создает реальную угрозу столкновения с поездом. В такой ситуации водитель должен немедленно высадить людей из автомобиля и удалить их на безопасное расстояние, после чего принять меры для освобождения переезда - попытаться отбуксировать или столкнуть транспортное средство с рельсов.

Взятка наказуема

В попытке избежать административного преследования за нарушение ПДД участники дорожного движения пытаются «решить вопрос», предлагая инспектору ДПС определенные денежные суммы - взятку.



Дача взятки, равно как и ее получение, является уголовно наказуемым деянием для получателя взятки и лица, склоняющего к совершению коррупционного правонарушения.

Получение взятки, дача ее лично или через посредника в размере, не превышающем десяти тысяч рублей (статья 291.2 УК РФ «Мелкое взяточничество»), наказываются штрафом в размере до двухсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо исправительными работами на срок до одного года, либо ограничением свободы на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до одного года.

Дата взятки должностному лицу лично или через посредника (ст. 291 УК РФ), превышающем 10 тысяч рублей, но не превышающем 25 тысяч рублей, наказываются штрафом до пятисот тысяч рублей, или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года, или в размере от пятикратной до тридцатикратной суммы взятки, либо исправительными работами на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового, либо принудительными работами на срок до трех лет, либо лишением свободы на срок до двух лет со штрафом в размере от пятикратной до десятикратной суммы взятки или без такового.

**Телефоны отдела рекламы:
47-10-11, 47-05-11**

Андрей никогда не был особо верующим человеком. Он носил нательный крест и называл себя православным, но не молился и не соблюдал посты, да и в церкви-то в последний раз бывал еще в школе. Отметив тридцатилетие, мужчина стал задумываться о жизни. В карьере он достиг многого, а вот семью так и не обрел. Все увлечения Андрея были мимолетными и не приводили к длительным отношениям. Тут он решил, что пришла пора искать жену. Все вечера, которые раньше проводил, развлекаясь с друзьями, теперь он тратил на поиски второй половинки. Зарегистрировался на нескольких сайтах знакомств, чуть ли не каждый вечер встречался с потенциальными кандидатками. Но ни одна из них не трогала его сердце.

Прошел год. За это время Андрей выдержал аж два опыта серьезных по его меркам отношений. С одной избранницей он встречался два месяца, с другой - почти полгода. Но Новый год мужчина опять встречал в компании друзей. Приятели с женами и детьми катались с горок и радовались празднику, а Андрей сидел мрачнее тучи.

- Вот скажи, Кирюх, - обратился он к одному из друзей, жена которого отправилась укладывать ребенка спать, - вот что во мне не так? Почему у вас у всех уже семьи, дети, а я один?

- Да не парься ты, Андрюха! Все еще будет, какие твои годы? Ну подумай, у тебя все есть: машина, квартира, должность. Да за тебя любая замуж пойдет!

- Так в том-то и дело, что мне любая не нужна. У тебя же не любая?

- Ну, у меня другое дело. Ты же знаешь, мы с Юлькой еще в школе познакомились.

- Знаю-знаю, извини. Все, пойдем к народу, тоже, что ли, с горки скатимся.

Вернувшись домой, Андрей лег спать. Наутро, наливая себе кофе, он вспомнил, что ему снилась какая-то икона. На ней была изображена Божья Матерь с младенцем на руках, а за ее спиной город с деревянными домами. Он выпил кофе и позвонил маме.

- Мамочка, привет! Еще раз с Новым годом тебя. Как встретили, все нормально? Слушай, у меня к тебе вопрос. Ты не знаешь, что за икона такая, - и Андрей описал в подробностях образ, который ему привиделся во сне.

- Конечно знаю, сынок! Это же из нашего храма Овиновская икона Божией Матери. Ты бы сходил туда, помолился, свечку поставил.

- Да-да, хорошая мысль!

На следующий день вечером Андрей приехал к родителям. А с утра он отправился в церковь. И действительно, увидел икону из своего сна. Он поставил свечку, неуверенно перекрестился. Вернувшись домой к родителям, мужчина решил,

Спасение верой

К тридцати годам Андрей решил создать семью, но все отношения были несерьезными. Надежду на счастье парню подарил странный сон, который приснился ему под Рождество



что останется у них до конца новогодних праздников. Андрей помог отцу по хозяйству, съездил с мамой по магазинам. Они собирались отмечать Рождество. Семья расцелась за столом. Тут Андрей вдруг подскочил и обратился к маме:

- Мамуль, а ведь сейчас в церкви служба будет? Ну, как по телевизору обычно показывают?

- Конечно.

- То есть и в нашей?

- И в нашей. А ты что, сходить хочешь? - мать с отцом переглянулись. - Ну, иди-иди.

Андрей собрался и пришел в церковь. Народу там было много, но он протиснулся и встал рядом со знакомой иконой, так он чувствовал себя увереннее. Он простоял всю службу, постоянно повторяя: «Господи! Спасибо тебе за все, что у меня есть! Об одном лишь прошу - дай мне семью!». Из церкви Андрей вышел с ощущением просветления.

Садясь в машину, он увидел женщину с малышом, сидящим на санках. Она стучала рукой по фонарю, который мигал и никак не хотел гореть ровным светом. Андрей подошел к ним.

- Извините, я вижу, фонарик у вас совсем сломался?

- Да, нам до дома почти километр идти, без света никак, даже не знаю, что и делать, - растерянно ответила женщина.

- Садитесь ко мне в машину, покажите дорогу, я довезу!

Женщина несколько замешкалась, потом поблагодарила Андрея и вместе с сыном села в машину. Пока они ехали до дома, Андрей узнал, что ее зовут Ирина, а ее сына

- Матвей и что они живут здесь у тети. Когда женщина с сыном выходила из машины, мальчик вдруг сказал:

- А вот и хорошо, что Дед Мороз не подарил мне вертолет на пульте управления!

- Это почему же, - удивленно ответила мать, помогая выйти малышу из машины.

- Потому что Боженька подарил мне папу. Ты ведь мой папа, да? - обратился Матвей к Андрею. Мужчина не знал, что ответить.

- Матвей, а тебе пора спать, - резко сказала сыну Ирина, взяла его на руки, кивнула Андрею головой и удалилась в дом.

Мужчина по пути домой думал о своих случайных пассажирах. Ему очень понравилась Ирина. Она была какой-то теплой, домашней, настоящей. Ни капли не похожей на его прежних знакомых женщин. А мальчишка своей искренностью до самой глубины тронул сердце Андрея. Мужчина решил, что на следующий день обязательно их навестит.

Приехав домой, Андрей начал расспрашивать об Ирине маму:

- А что за девушка с ребенком у тети Тоси живет, мам?

- А это Ирина, племянница. Они у нее уже два года живут. По обстоятельствам. А тебе какое дело? - хитро спросила мать.

- Да так, до дома ее подвез сегодня, - ответил сын и отправился спать.

На следующий день он, как и планировал, приехал к дому Анастасии Федоровны. Она была учительницей в его школе, поэтому дом он сразу узнал. Когда он выходил из

машины, Ирина увидела его из окна. Она мигом выбежала во двор.

- Вы зачем приехали? Матвей сегодня мне уже все уши прожужжал, где папа, где папа. Вы понимаете, что если он вас сейчас увидит, то ему еще хуже будет?

- Да не волнуйтесь вы так, что-нибудь придумаем. Ну, пусть тетя Тося его займет, а я вам тут по хозяйству помогу.

- А вы что, знаете мою тетьку?

- Конечно! Она была моей первой учительницей, можно сказать, второй мамой. Так что я бы к ней в любом случае заехал. А вот вас я в первый раз вижу. Давайте я тут у вас снег уберу, а вы мне расскажете, кто вы и откуда.

- Хорошо, я через минутку.

Через пару минут женщина вернулась тепло одетая и с лопатой для Андрея. Она рассказала ему, что Анастасия Федоровна приходится ей двоюродной тетей. Сама она с родителями жила в Вохме и никогда раньше здесь не была. Четыре года назад вышла замуж. Через год родился Матвей. И когда мальчику не было и двух месяцев, она узнала, что муж ей изменяет. Тот же, вместо извинений, выпихнул ее с малышом из общей квартиры. В маленькой квартире родителей, кроме них, жил еще и младший брат с женой. Родные сильно сочувствовали ее горю, но понимали, что для Иры и малыша места не хватит. Тем более сменить обстановку тоже было бы плохо. И тогда они договорились с тетей Тосей, что Ира поживет у нее, пока они не устроят Матвея в детский сад и женщина не сможет выйти на работу.

- Вот такая у меня печальная история, - с улыбкой заключила Ирина.

- Да, извините, как будто сериал посмотрел, из тех, что моя мама любит. Какая же вы сильная, Ира. Я, между прочим, это сразу понял, когда увидел вас с этим фонариком. Любая другая уже бы бегала, искала помощи, ну или рыдала от бессилия. А вы пытались все решить самостоятельно.

- А я вас когда в храме увидела, сразу поняла, что у вас что-то произошло. Может, расскажете мне свою историю?

- А как это вы поняли? Ой, не надо, не говорите, я что, так глупо выглядел?

- Ну, не совсем глупо, но было видно, что в церкви вы - не частый гость и что пришли о чем-то просить. О чем же?

- Я отвечу, только если вы согласитесь перейти на «ты».

- Так чего же ты просил? Искренность за искренность!

- Ты понимаешь, то, что я просил, уже почти осуществилось.

- Почему почти?

- Потому что зависит сейчас от тебя. Ты выйдешь за меня замуж?

- Что?! - округлила глаза Ирина.

- Ты настоящая. И сын твой чудесный. Я был бы рад осуществить его желание и стать его папой. А вы бы исполнили мою мечту, и у меня наконец-то появилась бы семья.

Женщина недоуменно смотрела на Андрея.

- Ты же не думаешь, что я настолько в безвыходном положении, что отвечу тебе прямо сейчас?

- Конечно, нет! У тебя есть целые сутки на размышление. Завтра я уезжаю и буду ждать твоего ответа. Посовещуйся с тетей Тосей и с сыном. Так, я тут, кажется, закончил. Пойду домой. А завтра с утра заеду.

Андрей вернулся домой и рассказал о своем поступке маме.

- Да, Андрюша, ну ты даешь! Как можно было поставить Иру в такое положение? Но, если честно, мне она тоже нравится. И сынок у нее прекрасный. Будем ждать ее ответа.

Наутро Андрей приехал к дому своей первой учительницы. Навстречу ему выбежал Матвей.

- Папа! Папа! Мы готовы! - закричал мальчик. За ним вышла Ирина с чемоданом.

- Ты не думай, что я соглашаюсь от безысходности. Просто ты мне тоже очень понравился. И тетя Тося про тебя много хорошего говорила. И я решила, что в такие дни, действительно, может произойти волшебство.

Через полгода Ирина и Андрей поженились, а венчаться приехали в храм, где познакомились. Там же через несколько лет они крестили и свою дочку.

Полина ДРЕПИНА

Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны

Автомобильный
медосмотр

Обособленный
земельный
участок с
усадебой

«Голубоглазый»
цветок

Дайтатель
торговли

Специалист-
технарь

Река на
Северном
Кавказе

Про-
фессио-
наль-
ный
«краси-
тель»

Течение в
старобрядче-
стве

Сестра отца
или матери по
отношению
к их детям

Синтетическое
волокно

Самое
празд-
ничное
дерево

Отшельник,
монах, живущий
в уединении

Гербовая
птица

Розыгрыш
денежных сумм
по билетам

Французский
актер,
имя Жан

Муп-
ляшка, заблуд-
ившийся в
тумане

Ком-
пьютер-
ный
взлом-
щик

Хими-
ческий
эле-
мент, газ

Ключе-
вая
фигура
христи-
анства

Обье-
дине-
ние
людей с
общими
интера-
сами

Нарост
на
коже

Группа
повозок
с грузом

Едини-
ца
счета
в
спорте

Денежная
единица
Японии

Напарница
сердца по
предложению

Туалетная
комната
(жарг.)

Дальневосточ-
ная рыба
с красной
икрой

Старое
название
г. Кирова

Австралийское
млекопитающее

Наполнение
легких
воздухом

Сорт
вина

«Пиджачная»
ткань

Воин-
ское
звание
млад-
ший
офицер

Ветвя-
щийся
отрост-
ок
нейрона

Приспо-
собле-
ние для
переме-
щения
тяжес-
тей

Неповиный
человек

Русский
писа-
тель

Приспособление
для взбивания
кремов

Сорт бумаги
с узорным
тиснением

Проезд
через дом

Жидкая
приправа
к кушанью

Монета
Западной
Самоа

Столлярный
инструмент

Конку-
рен-
ты при
насле-
довании

Династия в
Саудов-
ской
Аравии

Стремя-
щийся к
отделе-
нию,
обособ-
лению

Корм
для
скота

Путь
автобуса
по маршруту

Самая рас-
про-
страненная
рус-
ская
фами-
лия

Разновидность
упаковочной
тары

Американский
ученый, Нобе-
левская премия
по физиологии

Православный
монах

Телефоны
отдела рекламы:
47-10-11,
47-05-11

Ответы на сканворд из предыдущего номера

З	А	Н	У	Д	С	Т	В	О		С		Я		С		Х
	О		Е		П	Е	Р	Е	В	О	Д	Ч	И	К		И
М	А	С	Т	Е	Р	И	Ц	А		К		Р		А		Н
	О		Ф		Х	А	М	С	Т	В		О		Р		Д
Ф	А	В	О	Р	И	Т	К	А		Т	Е		О	Т	Б	О
	Н	Б	Н		Л	О	Ж	Е		Ж		А		С		
	Н	О		Г	У	Н	О			Т	Р	А	Л	И	П	
Б	И	К	И	Н	И							А	М	М	И	А
	Е		С									О		К		О
	П	О	С	Т								С	И	Т	О	П
Д	Ж	И	П											У	Т	К
О		Л	М									Л	Е	Н	А	
Н	И	В	А		О							И	Е	Д		
Н		Т	Н	А	Р	У	Б	К	А			Т	Я	О		
А	Н	О	А		С	А	Е		С		Р	А	Д	У	Г	А
	С		Т	С		Д	А	В	У			Е		Д		
О	Р	А	Т	О	Р	С	Т	В	О		М	Е	Д	И	Ц	И
К	Н	Д		Р		К	И	П	Р		Р	Б	Ж			
О	К	Р	А	Г	У	У		А	Р	Г	О	И	И			
П	Р	А	В	А		Б	У	Р	Л	А	К		Д	И	С	К

АНЕКДОТЫ

К мужчинам обращаются с вопросом:

- Как вы считаете, что важнее в жизни - счастье или здоровье?

Один из них, недолго думая, отвечает:

- Я считаю, что счастье!

Другой думал, думал, долго думал и говорит:

- А я считаю, что здоровье. Вот несколько дней назад я встретил свое счастье - а здоровья не хватило.

- Что должен делать специалист на зарплату в 7000 рублей?

- Ничего... и даже немножечко вредить!!!

- Ну ты и жирная! - сказал муж, глядя на муху. Но сковородку, летящую в голову, было уже не остановить.

ОБЩИЙ ГОРОСКОП С 13 ПО 19 ЯНВАРЯ

Овен (21.03 - 20.04)

Дружески разрешить противоречия в романтических отношениях можно, и лучше это сделать во вторник. А четверг еще более подходит для любовных встреч, но будьте осторожнее при общении с коллегами. Овнов ожидает критическое переосмысление своей жизни. Необходимо отсеять многие ненужные идеи. А встречи со старыми коллегами и учителями вообще не планировать. В конце недели вероятны денежные поступления, но вам будет трудно их ощутить.

Телец (21.04 - 21.05)

Время начала недели предвещает Тельцам период решительной и беспощадной борьбы с проблемами, и Телец рискует с головой уйти в решение текущих вопросов, причем совсем не факт, что эти вопросы будут действительно важными. Если в вашем еженедельнике будут стоять переговоры или объяснения в любви, в это время можете не сомневаться в успехе. В конце недели следите за кранами и трубами, в доме возможна авария, а на отдыхе присматривайтесь за вещами.

Близнецы (22.05 - 21.06)

Начало недели принесет осложнения со здоровьем из-за нервнующей ситуации на работе, но действия планет дадут вам хороший импульс, чтобы преодолеть все трудности. В середине недели сосредоточьтесь на самых важных делах. Приложенные усилия, расчет и интуиция позволят решить проблемы. Заработок ожидается солидный. В семье - тишь да гладь. В конце недели красноречие и смелость Близнеца могут привести к прекрасным результатам в любых переговорах.

Рак (22.06 - 23.07)

В начале недели некоторые Раки могут столкнуться с проблемой взаимоотношений с родственниками на почве категоричности суждений и навязывания своего стиля жизни. Но в то же время ожидается одна из самых активных недель в важнейших сферах жизни - работе, любви и формировании имиджа. И возможно, Ракам нужно будет принять рискованные, быстрые и самостоятельные решения. Нежелательно портить отношения даже с теми, кто не разделяет вашу точку зрения.

Лев (24.07 - 23.08)

Хотите хорошо зарабатывать - всю неделю с радостью толкайте телегу разнообразных нагрузок и полномочий, экспромта вам не занимать, но не перестарайтесь! Не пропускайте мимо возможности улучшить свое материальное положение, найти свою пару или укрепить семейные взаимоотношения. Обилие оригинальных и свежих мыслей, а также советов со стороны помогут полностью воплотить свою идею. Львы будут доброжелательны и приятны в общении, именно это и важно.

Дева (24.08 - 23.09)

В середине недели не стоит планировать больших умственных нагрузок, реально оценивайте свои силы. А дела, начатые ранее, будут удаваться и порадуют некоторых Дев своими результатами. Ваше соучастие в жизни любимого человека сделает вас незаменимым партнером в его делах, а чувство единения с близкими людьми будет как никогда на высоком уровне. Если же в эту пятницу намечены важные переговоры, лучше перенести их на последующее время.

Весы (24.09 - 23.10)

Весам в начале недели рекомендуется быть осмотрительнее, относиться к предложению высокооплачиваемой работы со скепсисом. У вас на удивление легко будут проходить все встречи, можно существенно улучшить свои рабочие условия или найти творческую подработку. Часть прежних знакомых по общему отдыху помогут вам улучшить свое реноме в глазах общества и выполнить многие старые обязательства. В пятницу придется принимать ряд кардинальных решений.

Скорпион (24.10 - 22.11)

За собственную репутацию можете не переживать - не думайте об этом, сосредоточьтесь на работе. Неделя пройдет под знаком упорного труда и решения финансовых вопросов. Главная задача Скорпиона - показать себя с самой выгодной стороны и постараться найти союзников, которые будут помогать вам во всем. И приготовьтесь много работать, чтобы собой гордиться, все вышеперечисленное всего-навсего ступеньки, которые приведут вас к победе и успеху.

Стрелец (23.11 - 21.12)

Направьте силы на повышение интеллектуального уровня. Встречи на этой неделе будут важными - они позволят Стрельцам своевременно получить важную информацию и обрести новые возможности. Вам под силу победа над любыми трудностями, если вы пожелаете с ними сразиться, так что постарайтесь действовать и не поддавайтесь эмоциям. В конце недели не отклоняйтесь от соблазнительных предложений, лучше соблазните кого-нибудь. Возможны приятные известия.

Козерог (22.12 - 20.01)

В понедельник у некоторых Козерогов будет шанс многое сделать и почувствовать удовлетворение от проделанной работы. Во вторник порадуют долгожданные новости, связанные с ближайшим будущим. Отдайте старые долги и почувствуйте облегчение. Крупные суммы пока лучше не выкладывать и с покупками стоит повременить. От вашей собранности и деятельности будут зависеть результаты труда. Займитесь домашними делами - это принесет чувство удовлетворения.

Водолей (21.01 - 19.02)

Водолеи ожидают серьезные предложения о работе или повышение статуса в вашей нынешней профессии. Возможно, что Водолей застрянет в болоте грязной работы. Среда заставит вас выглядеть способным на активные действия, несмотря на явный недостаток рвения. Нет смысла бороться с этим, лучше постарайтесь побыстрее закончить. В конце этой недели Водолеям стоит запланировать отдых, ваш сверхмеры возбужденный успехами организм требует восстановления.

Рыбы (20.02 - 20.03)

Первые дни этой недели некоторым Рыбам лучше посвятить вопросам личного обучения. Если вы собираетесь за границу, то могут возникнуть затруднения с оформлением виз и документов. Благоприятное время для любовных отношений. Действуйте так, как посчитаете нужным. В среду-четверг велика вероятность потери времени из-за пробок, так что не лишним будет выезжать из дома пораньше. Некоторые старые идеи неожиданно всплывут и окажутся очень полезными.

Волжская новь

Волжская
НОВЬ

Главный редактор
Н.А. Смыслова

16+

Для детей
старше
16 лет

Учредитель - информационно-аналитическое управление
Костромской области

Редакция не всегда разделяет
взгляды авторов. Рукописи и
фотоснимки не возвращаются

Издатель: АУКО «Редакция Костромской
областной газеты «Северная правда»

Адрес редакции и издателя:
156000, Кострома, ул. Свердлова, 2

Тел. 37-32-02. E-mail: volznov100@mail.ru

Индекс подписки 52117

Печатается в ГПКО «Областная типография им. Горького».

Адрес типографии: 156961, г. Кострома, ул. П. Щербины, 2

Тираж 1025 экз. Заказ 8466. Печать офсетная. Время подписания но-
мера в печать по графику - 17.00. Номер подписан в 17.00

Выпуск №2. Дата выхода издания: 15.01.2020 г.

За текст, опубликованный под знаком *, несет ответственность рекламодатель

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Костромской области. Свидетельство ПИ № ТУ 44 - 00303 от 04 мая 2018 года.