



Племя молодое и... знакомое

Лучших выпускников 2019 года чествовали на традиционной ежегодной церемонии «Честь и гордость Костромского района» в малом зале районной администрации. Церемония - это цветы, улыбки, подарки, духоподъемные речи, торжественные и нарядные участники, общие фото.

Волновались все - организаторы, родители, педагоги, гости... Лишь виновники торжества оставались невозмутимыми и даже слегка снисходительными. Это и понятно: они только что преодолели первый серьезный этап своей жизни - окончили школу и отволновались на экзаменах. Впереди большая, взрослая жизнь.

О каждом из выпускников можно писать отдельно и подробно — они яркие Личности и многого уже успели добиться в учебе, в общественной и спортивной жизни. Победители областных олимпиад, региональных и всероссийских соревнований, творческих марафонов и конкурсов. Их достижения впечатляют. Вот только краткие факты из части характеристик: «свободно владеет английским», «призер и победитель районного и регионального этапа конкурса «Шаг в будущее», «окончила две музыкальные и художественную школу с отличием», «призер олимпиад «Ломоносов» и «Госаудит» при МГУ», «кандидат на участие в международных соревнованиях молодых ученых «Экспонаука 2020» в Румынии в составе наци-



ональной сборной РФ», «мастер спорта по пулевой стрельбе и финалист первенства России в этом виде спорта», «финалист первенства ЦФО по легкой атлетике»... И это все в приложение к отличной учебе.

Назвать фамилии ребят, наших прекрасных современников, просто необходимо:

Анастасия Климкина, Ярославна Зайцева, Анастасия Кузнецова, Кристина Кузьмина (Караваевская школа), **Виктория Курдюкова** (Шуваловская школа), **Дарья Менухова, Андрей Тюрин** (Кузьмищенская школа), **Ульяна Парамонова, Мария Русинова** (Середняковская школа), **Екатерина Пушкарёва** (Суцевская школа).

Как воспитать столь успешного ребенка? На этот вопрос мама медалистки Ульяны Парамоновой Мария Александровна ответила просто: «Надо жить рядом с детьми, любить, доверять и учить ответственности». И это мнение поддерживали все родители, присутствовавшие на церемонии.

Ребят приветствовали заместитель главы администрации Костромского района **Илья Киселев**, начальник управления образования **Галина Куликова**, депутат Костромской областной Думы **Сергей Зудин**, глава Караваевского сельского поселения **Елена Шилова**, родители, педагоги, представители общественности. Каждый желал исполнения задуманного, житейских,

человеческих и профессиональных побед, не отступать, если трудно, оставаться самими собой.

Виновникам торжества вручают удостоверения к медали «За особые успехи в учебе», Благодарность главы администрации Костромского района, цветы и денежную премию. А выпускница Шуваловской школы **Виктория Курдюкова**, вошедшая в список 20 лучших учащихся региона, набравших 100 баллов на ЕГЭ, награждается еще и Благодарственным письмом управления образования.

Церемония - это не просто очередное ежегодное торжественное и красивое мероприятие. Во-первых, это школьный выпуск 2019 года. Уже история. А во-вторых, приходит в большую жизнь поколение, родившееся в начале века, поколение, которое будет определять будущее страны в течение ближайших десятилетий. Талантливые, целеустремленные, яркие, красивые. А это значит, что у страны есть будущее, в котором будут жить люди, способные управлять собой и временем.

Елена КРЮКОВА

Сергей ЗУДИН, депутат Костромской областной Думы:

- Уважаемые выпускники! Где бы вы ни учились, где бы потом ни работали, вы должны помнить о тех, кто дал вам первые жизненные уроки, дал знания, вложил частичку своей души. Цените их внимание, пронесите чувство благодарности педагогам, наставникам и родителям через всю жизнь. Предпринимаемые сегодня государством меры для развития сельских территорий очень значительные. Костромская земля ждет таких замечательных людей, как вы, чтобы вы более успешно продолжили наше дело и наши лучшие традиции.

Илья КИСЕЛЕВ, заместитель главы администрации района:

- Костромской район, уважаемые выпускники, гордится вами. Перед вами открывается вся жизнь, огромное количество перспектив. Не упустите возможности! Это будет непросто. Этот зал не смог бы вместить всех тех, кто вкладывал в вас свое время, заботу, знания. Помните об этом. Не забывайте и свою малую родину, и по возможности, оставайтесь на родной земле.

Галина КУЛИКОВА, начальник управления образования:

- Дорогие ребята! Вы достойно прошли самый первый важный этап своей жизни. Вы уже победители. Надеемся, что тот потенциал, который у вас есть, вы направите на дальнейшее развитие и процветание нашего района, области, страны. Особая благодарность родителям и педагогам, поскольку успехи достигнуты совместными усилиями.

Сегодня в номере:

СЕКРЕТЫ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ: мед в помощь



Стр. 5

ЧАС ПИСЬМА



Стр. 11

К ВАШЕМУ СТОЛУ: Вкусная рыба в пост



Стр. 13

НА ДОСУГЕ: сканворд, гороскоп



Стр. 16

□ НА ОПЕРАТИВНОМ СОВЕЩАНИИ

Защита дольщиков

«Каждый недостроенный дом - это проблема конкретного человека, конкретной семьи», - заявил губернатор Костромской области Сергей Ситников на еженедельном оперативном совещании.

Механизм долевого строительства на федеральном уровне изменится. Но в регионе не ждали решений Государственной Думы, а решали проблемы сами. На данный момент проблемными объектами считаются одиннадцать домов. Еще ряд строений рискуют попасть в этот список. Большинство из них в Костроме. Но совершенно точно, что девять зданий наконец отстроят. Это значит, что за 2019 год более 300 человек станут счастливыми новоселами.

Как удалось снять остроту вопроса? Дело в двух механизмах по привлечению санаторов. Во-первых, зашедший на стройку инвестор в качестве компенсации получает землю под новое строительство. Во-вторых, ряду санаторов переданы права на неоплаченные квартиры.

Еще один механизм - создание регионального фонда по защите прав обманутых дольщиков, который только прорабатывается на федеральном уровне.

Сергей СИТНИКОВ, губернатор Костромской области:

- Самый главный эффект, на мой взгляд, это даже не тот материальный, который руками можно потрогать, - это изменение сознания людей. Когда они начинают сами понимать, что своей активностью, своими действиями они в состоянии решать проблемы, которые не решались годами. Люди по-другому начинают думать. По-другому начинают мыслить. Люди начинают самоорганизовываться. Вот это и есть возвращение к настоящему местному самоуправлению. Считаю, что программа реально нужна и необходима. Прошу рассмотреть вопрос при формировании бюджета будущего года об увеличении финансового веса программы.

Александр КУДРЯШОВ, первый заместитель директора департамента строительства, ЖКХ и ТЭК Костромской области:

- В настоящее время в Государственной Думе на рассмотрении находится проект изменений федерального закона об участии в долевом строительстве. Проект изменений предполагает создание региональных фондов по защите прав обманутых дольщиков, на которые будет возложена обязанность по достройке проблемных объектов.

Моя улица, мой двор

Программа поддержки общественных инициатив граждан стала способом реальных изменений в муниципалитетах области. С 2015 года в жизнь воплощены 450 проектов.

Жители получили возможность решать самые разные проблемы своих территорий. Финансирование программы будет увеличиваться. В этом году из областного бюджета выделят 60 миллионов рублей, в 2020 году - 80.

Ныне в 78 городах, селах и деревнях региона будут воплощены в жизнь 155 проектов.

□ ДОРОГИ

В рамках госпрограммы

по устойчивому развитию сельских территорий в восьми муниципальных образованиях Костромской области начались работы по реконструкции сельских дорог.



Общая протяженность автодорог, подлежащих реконструкции, 16 километров. В нашем районе это подъезды к школам.

Всего на строительство и реконструкцию сельских дорог в нынешнем году направлено свыше 400 миллионов рублей, в том числе 261,7 миллиона рублей - средства федерального бюджета. Завершить работы по всем объектам планируется в октябре-ноябре.

Заявки на развитие

Муниципалитеты должны активнее включиться в новую госпрограмму "Комплексное развитие сельских территорий". Проблему обсудили областные депутаты на заседании профильного комитета по АПК.

На данный момент районы подали 54 заявки, которые в ближайшее время будут направлены в Минсельхоз. Все они связаны с точечным обустройством сельских территорий — это новые ФАПы, дороги, культурно-досуговые учреждения и ряд других. Но коренным образом перело-

мить ситуацию с оттоком населения на конкретной территории можно только за счет целого комплекса мероприятий, уверены депутаты. "Если у муниципалитетов есть проекты, есть основное понимание, как сохранить население, нужно прописывать эти мероприятия в заявках и их защищать", — отметил председатель комитета по АПК Костромской областной Думы Вадим Курбанов.

Госпрограмма с объемом финансирования в 2,3 триллиона рублей рассчитана на 5 лет и призвана повысить качество жизни селян на всей территории России. Планиру-

ется увеличить объемы жилищного строительства на селе, создание и развитие объектов инфраструктуры, развитие производств. И как результат — сохранение доли сельского населения. Но сделать это невозможно без заинтересованного участия в этой работе самих муниципалитетов, отмечают областные депутаты. Со своей стороны депутатский корпус готов оказать необходимое содействие. Главным образом — в подготовке проектов комплексного развития сельских территорий.

"Сегодня никакое село проектно-сметную документацию не сделает, пока мы не дадим ему денег на это. Необходимо предусматривать в самой госпрограмме средства на эти цели. Мы об этом уже неоднократно говорили и вышли с инициативами на площадку профильного комитета Госдумы с соответствующими предложениями по внесению изменений. Кроме того, мы считаем, что по проектам комплексного развития должна быть координация не только департамента АПК. Это должен быть проектный офис, куда войдут представители по различным направлениям — строительству, ЖКХ и другим", — подчеркнул заместитель председателя Костромской областной Думы Иван Богданов.

72

□ ЗАСЕДАНИЕ

В центре внимания - законопроекты

Председатель Костромской областной Думы Алексей Анохин принял участие в заседании Совета законодателей Центрального федерального округа при полномочном представителе Президента РФ в ЦФО.



Один из ключевых вопросов повестки - роль региональных парламентов в реализации национальных проектов, в пер-

вую очередь, нацпроекта «Демография». «От его результата во многом зависит успех остальных наших проектов», -

Алексей АНОХИН, председатель Костромской областной Думы:

- Я считаю, что благодаря тем новациям, которые мы у себя реализуем по поддержке многодетных семей, по введению регионального материнского капитала, нам удастся удерживать этот уровень, эту лидерскую позицию по рождаемости в ЦФО. Также мы вошли в число шести регионов, которые реализуют программы по долговременному уходу за людьми старшего поколения. Этот проект реализуется успешно, внедряются новые формы, в том числе по семейному сопровождению пожилых людей.

подчеркнул полномочный представитель Президента в ЦФО Игорь Щеголев. Законодателям представили анализ работы субъектов в этом направлении. Костромская область названа в числе лидеров по рождаемости, суммарный коэффициент по рождаемости - выше среднероссийского.

□ ВЫСШАЯ ШКОЛА

В добрый путь, выпускники!

Тысяча двести выпускников Костромского государственного университета получили дипломы о его окончании, каждый шестой диплом - красный.

«Многие из вас за студенческие годы уже успели поработать, и весьма успешно... Есть те, кто столкнется с профессией первый раз. Очень рассчитываю на то, что вуз вам дал самое главное - это умение учиться. Пусть вам везет во всем, во всей вашей большой жизни. Как известно, везет тому, кто везет. Поэтому везите!». - обратился к выпускникам КГУ глава региона Сергей Ситников.

Высокий уровень подготовки подтверждает то, что более половины студентов-выпускников университета уже работают по специальности или имеют договоренность о трудоустройстве с работодателями костромских предприятий и компаний. Учебные программы вуза максимально ориентированы на потребности работодателей региона.



Маргарита БЕРКОВИЧ, директор института управления, экономики и финансов КГУ:

- Программы стали более практикоориентированными. Они сегодня согласуются с ведущими работодателями. То есть курс на связь учебы и места работы становится все более ясным.

В СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЯХ

СУЩЕВСКОЕ

Вопрос ремонта дорог - один из тех, который подняли жители села Сущево на приеме у депутата Костромской областной Думы **Сергея Зудина**. Нынче отремонтируют участок на улице Советской. На этой же дороге у дома №2 необходимо обустроить пешеходную зону. Жители попросили депутата оказать содействие. Из-за отсутствия тротуара летом люди ходят по обочине, зимой - по проезжей части. «Безопасность жителей, а особенно детей, должна соблюдаться. Для решения этого вопроса встречусь с директором департамента транспорта и дорожного хозяйства», - сказал Сергей Зудин. На приеме были также подняты проблемы вывоза мусора, трудоустройства молодежи, реализации программы комплексного развития сельских территорий.

В Шувалове прошел традиционный праздник поселка под названием «Шуваловский разгуляй». Дождь не помешал доброму веселью. Были и поздравления, и концерт, и шашлык.

Подробности о «Шуваловском разгуляе» читайте в следующем номере нашей газеты.

МИНСКОЕ

«Забота об экологической безопасности территории нашего населенного пункта, забота об окружающей среде - одно из приоритетных направлений работы местной власти», - рассказал заместитель главы администрации Минского сельского поселения **Юрий Борисов**. - Субботники - действенная форма реализации поставленных задач». Первый субботник по уборке территории водоохранной зоны и прибрежной защитной полосы Горьковского водохранилища здесь провели в конце апреля, сразу после схода снежного покрова. Второй - в конце июня, совместно со специалистами Управления эксплуатации Горьковского водохранилища. На очистку берега Волги вышли как работники администрации Минского сельского поселения, так и жители. Поработали добросовестно, собрали десятки мешков мусора. Участники субботника выразили надежду, что все жители поселения станут бережно относиться к территории, которую называют домом.



В новом культурно-досуговом центре «Минское» состоялось второе открытое первенство Костромской области по шахматам. Восемь команд вышли на борьбу за победу - из Волгореченска, Нерехты, Красного-на-Волге, Островского, Судиславля, Минского и две из Костромы. Как рассказал Юрий Борисов, победила команда «Волжанка» (Волгореченск). На втором месте команда «Кострома-1», на третьем - красноселы. Минчане в сложнейшей борьбе заняли пятое место. Участниками соревнований стали и юные шахматисты Минской основной школы, которые не только наблюдали за игрой известных в регионе спортсменов, но встретились с ними лицом к лицу. Организаторы шахматного турнира выражают особые слова благодарности команде из Нерехты, которая во второй раз приняла приглашение и показала хорошие результаты.

Мероприятие состоялось благодаря поддержке администрации поселения и ФСК «Олимп».

ЧЕРНОПЕНСКОЕ

К уже полюбавшемуся фестивалю «Клюквенный СОК» в Мискове в нашем районе прибавится фестиваль кваса и других пенных напитков. Пройдет он 20 июля в поселке Сухоногово. Время выбрано не случайно. Середина лета, когда обычно на улице жарко и прохладный квас пользуется большим спросом. Организаторы, а среди них специалисты районного центра культуры и молодежи «Перспектива», обещают гостям гастрономического фестиваля много интересного. Можно будет не только попить и поесть, но и от души повеселиться.

С таким призывом обратились к КФХ и ЛПХ области СПОК «Костромской фермерский кооператив». Вот что они рассказали «ВН».

Костромским фермерам предлагают объединиться

- Какая цель вашего кооператива?

- Наша цель - объединить фермеров в организации канала сбыта. В чем основная проблема фермеров (не считая рабочих кадров) - это сбыт. Много труда фермер вкладывает еще до этапа продажи, на сбыт сил и времени не остается. Да и сама организация сбыта для мелких фермеров трудна, сложно и затратно одному организовать даже доставку до потребителя. Трудно попасть на полку магазинов, пройти этапы сертификации, выдержать требования сетей. А порой встает вопрос «зачем», если объем производства мизерный: вырастил для себя, а излишки продал. У нас есть свои рынки сбыта в Костроме и Москве, будем вместе открывать новые.

В фермерском хозяйстве КФХ Смирнов М.В. мы добились успехов: роботизированный доильный зал, навозоудаление и кормление, и это для 24 коров! ЭКО-сертификат на молоко, имеется множество наград. Мы готовы на базе данного КФХ проводить экскурсии для фермеров, делиться опытом, рассказать о успехах, неудачах, помогать с документами, консультировать не только по хозяйству, но и по переработке с возможностью обучения.



- На каких условиях с вами могут сотрудничать хозяйства?

- Мы ищем небольшие семейные хозяйства, которые с душой подходят к любимому делу. Производители качественной, экологически чистой продукции (молочной, мясной, овощной, любых уникальных продуктов, выращенных и изготовленных в нашей области) для реализации, а что касается молока, то в кооперативный молочный цех будем принимать молоко от тех фермеров, кто решит, что не будет перерабатывать сам, по цене, которую они назовут сами. В продажу пустим с названием конкретного хозяйства, из чьего молока сделана продукция. Таким образом, наш кооператив поможет фермеру получить имя на рынке сбыта.

А дальше выбор за покупателем: понравилось ли ему, готов ли он ее покупать. Покупатель дол-

жен понимать, что он не просто покупает экологическую и вкусную продукцию, он вкладывает в развитие конкретного хозяйства, которое производит пусть маленький объем, но качественной продукции. Из-за отсутствия добавок и усилителей вкуса она может показаться не такой насыщенной, но покупатель должен понимать, что у таких продуктов есть одно неоспоримое преимущество - это здоровье всей его семьи. Это не заводы, которые тысячами «штампуют» изделия с маркировкой «экологически чистый» или «фермерский продукт».

Выедем обязательно в каждое хозяйство, потому что должны убедиться, что это хозяйство не только на словах, что используют натуральные корма, соблюдают санитарные нормы, а все, что выращивается на земле - выращивается без химикатов и прочих добавок.

- Почему объединение важно не только для хозяйств, но и для региона?

- У нас общая цель - возродить сельскую территорию Костромской области, накормить свою семью, а также настоящих ценителей покупателей полезными продуктами.

Обращаться по телефону 8-953-664-40-23

ПРАВОСЛАВИЕ

Иоанн Креститель

7 июля Церковь отмечает один из великих праздников - Рождество пророка Иоанна.

Бог предвозвестил, что перед пришествием Спасителя явится Предтеча, то есть Его Предшественник, который подготовит народ к принятию Сына Божьего и укажет на Него.

Иоанн был последним пророком Ветхого Завета (до пришествия Христа) и первым пророком Нового. По приказу галилейского царя Ирода Антипы, по совету его незаконной жены Иродиады за обличение их незаконного сожительства Иоанн был обезглавлен (память 11 сентября). Первые христиане особенно чтили память о пророке, многие из них были его учениками.

Наши предки, воцерковляясь, соединили имя пророка Иоанна с языческим божеством Купалой (Купавой), которому предписывалась благодетельная сила растений и живительная теплота солнца. В этот день они прыгали через костры, считая, что таким образом предохраняются от болезней, купались, предписывая воде силу, дающую здоровье, и верили, что в ночь накануне праздника цветет папоротник. Все эти суеверия унижительны для христиан и оскорбительны для памяти Крестителя Господня Иоанна.

В деревне Губачево, что стояла когда между селами Саметь и Петрилово и попала в зону затопления при строительстве Горьковского водохранилища, ее окрестностях Иванов день был престольным праздником. Уроженцы Губачева, теперь уже в очень солидном возрасте, их дети, внуки, правнуки ежегодно приезжают на малую родину со всех уголков России и даже из-за границы. На средства ее бывших жителей здесь в 1991 году была возведена памятная часовня.



Старое Губачево. Фото 2018 года

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Сколько стоит ваша окрошка?

Любимое летнее блюдо у большинства из нас, особенно в жаркие дни, - окрошка. В каждой семье свой рецепт. Вкусно, сытно и недорого. Об этом мы и поговорили с нашими читателями.

Евгения Голубева, зам. директора Костромского комплексного центра социального обслуживания населения:

- В жару это блюдо бывает в нашем меню. Рецепт традиционный. Поскольку своего огорода нет, то все продукты для окрошки покупаю. По цене не прикидывала.

Татьяна Белова, село Сущево:

- В семье любят окрошку, но не на квасе, а на воде, заправленной уксусом или лимонной кислотой и майонезом. Иногда квас ставлю свой, на покупном сусле. Стоимость окрошки не считала никогда. Огурцы свои пойдут, считай блюдо совсем дешевое. Зелень тоже со своего огорода.

Надежда Щитикова, село Сандогора:

- Нечасто окрошку делаю. Летом гостей угощаю. Гости у меня с северных краев приезжают, там это блюдо совсем не едят. А для себя не только на квасе готовлю, но и на чайном грибе, а сестра - на молоке. Рецепт традиционный — зелень, огурцы, картошка, яйцо, мясо. А стоимость никогда не прикидывала: хоть все и покупное, но в селе это много дешевле, чем в городе.

Владимир Смирнов, село Минское:

- Мы окрошку в семье не делаем. Я не ем, и жена со мной за компанию.

Спрашивала Елена КРЮКОВА

МОЯ СВЕКРОВЬ БЫЛА ГЕРОИНЕЙ

Валентина Петровна считает себя самым обычным человеком. Настоящей героиней она называет свою свекровь.

Некогда славу племсовхоза «Караваяево» составляла не только выведенная костромской породой крупного рогатого скота, но и, главным образом, замечательные животноводы, удостоенные многих наград. Память о трудовых подвигах благодарные караваевцы увековечили на долгие десятилетия. Дояркам, которые стали дважды Героями Социалистического Труда, в поселке в 1960 году на площади перед Домом культуры были поставлены бронзовые бюсты, а животноводам, награжденным одной Золотой Звездой, в 2018 году - памятные знаки. Есть такой знак с фотографией и перечислением наград и у Анны Павловны Соловьевой, проработавшей дояркой более тридцати лет, - свекрови Валентины Петровны:

- Была Анна Павловна красивой женщиной: коса до пят, толщиной с руку. Она ее вокруг головы дважды заворачивала. На большой фотографии, сделанной в Георгиевском зале Кремля, где вручали караваевцам награды, она среди всех выделяется в верхнем ряду. Про Анну Павловну можно было бы сказать: «Есть женщины в русских селениях...». Мудрой была, терпеливой, много пережила. Отец у нее умер рано, Анна седьмой ребенок, отдала в няньки. Когда началась Великая Отечественная война, ей было 28 лет, работала дояркой в совхозе. Муж ушел на фронт, и пришло сообщение, что «пропал без вести». А маленький сыночек тяжело заболел. И до дальнего тыла дотянулся голод. Было тяжело: колоски собирали, старую картошку. Выживали за счет этого. Траву ели. Лебеда считалась самым приятным угощением, она мягче. Но приходили женщины с работы домой и находили еще силы и время вязать носки, варежки, шапки, шарфы. Все отправляли на фронт и по госпиталям. Очень старались и надеялись, что вдруг попадет своим родным...

А вот как сложилась судьба мужа Анны Павловны. Анатолий Павлович родился в 1911 году, воевал на Финской войне, с первых дней Великой Отечественной войны был танкистом, попал в плен, работал в Германии у фермера. Оттуда привез только свою железную ложку, которую носил за голенищем сапога. Эту ложку дома никто не трогал, считали реликвией. Реабилитация была на Дальнем Востоке, потому что после войны его часть находилась там. Анатолий Павлович никогда не рассказывал о плене. Для него была боль. Проработал водителем в племсовхозе «Караваяево» 25 лет, на очистных сооружениях столько же.

Первую награду за высокие удои молока доярка Анна Соловьева получила в 1948 году - орден Трудового Красного Знамени. И в этом же году вернулся считавшийся без вести пропавшим муж. В 1949 году Анне Павловне вручили Звезду Героя Социалистического Труда и орден Ленина, родились сыновья - близнецы Володя и Борис. И еще два ордена Ленина получила в 1950-м и 1953 годах.

Сыновья выросли, выучились, стали работать в совхозе в цехе механизации. Женщины, пришли в семью две снохи, две Валентины - обе трудолюбивые, работающие. Наградили деда с бабушкой девятью внуками.

Караваевская сага

Валентина Соловьева проработала в Костромской государственной сельскохозяйственной академии двадцать лет. Начинала старшим лаборантом в селекционном центре, а ушла с должности заведующей студенческой практикой в учебном отделе. Костромской сельхозинститут она окончила в 1971 году, получила специальность «ученый зоотехник». Преподавала в Великосельском и Кологривском техникумах. Уже работая в КГСХИ, получила второе образование - педагогическое. И все-таки с таким опытом Валентина Петровна ушла в племсовхоз «Караваяево», пересилила любовь к животным.



Валентина Соловьева

ДИНАСТИЯ

- Если официальный трудовой стаж нашей семьи Соловьевых собрать, то выйдет внушительно, - продолжает Валентина Петровна. - Анна Павловна только дояркой в Караваеве отработала 32 года, с другой работой лет сорок, если не больше. У деда - 50 лет, у меня больше сорока (из них 22 в совхозе), у мужа - сорок. На четверых наберется за 170. А если Бориса с Валентиной посчитать сюда? Они оба в животноводстве всю жизнь ударно проработали.

Затем Валентина Петровна рассказывает, каким тяжелым был труд в животноводстве:

- Представляете эту бетонированную кормушку у коровы? Мы специальные халаты надевали и выдраивали их щетками, каустической содой вымывали, пока животные гуляли. Корма (свеклу, картошку) водой отмывали, чуть ли не каждую очищали... И коров мыли, чистили. Опилок наметом, они лежат чистые, как в постелях. Не дай Бог, бригадир белым проведет по корове и хоть пятнышко грязное обнаружит. Молоко всегда чистое было. А вымя-то - в обхват. Коровы молока давали по шестнадцать килограммов. Одна легендарная Послушница чего стоит! Технологию соблюдали идеально.

Соловьевы одно время жили все вместе, в одной квартире: родители, два сына, две снохи, дети - всего двенадцать человек. Жили очень дружно, никогда не делили ни одной ложки, вилки, ничего. Только дедову ложку никто не брал. Как говорит Валентина Петровна, еще скворода осталась с того времени. Картошку жарили на всю семью.

Есть фотография, на которой три поколения Соловьевых. Ее Валентина Петровна показывает внуку Артему, чтобы знал свои корни и не забывал.

ПУТИ ГОСПОДНИ НЕИСПОВЕДИМЫ

Родилась Валентина в Калужской области в деревне Которец, от которой 25 километров до Брянска, а до Калуги - 480. Семья была многодетная, отец Петр Всеволодович Маш-

ненко прошел всю Великую Отечественную войну, освобождал Польшу и Чехословакию. На выпускном в школе Вале дали сразу три направления: в Рязанский и Костромской сельскохозяйственные институты, Смоленский физкультурный. Человек шесть или пять из класса поехали в Кострому.

- Могла бы моя жизнь иначе сложиться? - задает себе вопрос Валентина Петровна. И отвечает, - вполне. Я люблю спорт, и до сих пор на восьмом десятке лет - спортсменка. Могла бы стать преподавателем физкультуры. Но я в своем выборе не сомневалась: мое призвание - работать с животными.

В Костромской сельхозинститут поступила в 1966 году, через год была на производственной практике на ферме. Там и познакомилась с будущей свекровью. Анна Павловна была хорошей наставницей и обучала студентов всему, что нужно в животноводстве.

- Животные - это моя стихия, - продолжает Валентина Петровна. - У меня в сарае свое частное хозяйство было: две коровы, 25 овец, 5-6 поросят, индоутки, бройлеры. Первую корову в совхозе купила, звали Радой, доить у меня стала ведрами. Двух коров сама вырастила. А вообще у меня было четыре коровы: первые две - ярославской породы, потом - две костромички.

ОБОЖАЕТ УЧИТЬСЯ

Это как раз относится к Валентине Петровне. После сельхозинститута преподавала в Ярославской области в Великосельском техникуме. У нее преподавательский талант: могла заинтересовать, увлечь ребят, излагала все просто, опираясь на практический опыт. А когда работала уже в родном сельхозинституте, приехали из Кологрива, попросили помочь, там не держались кадры. И поехала Валентина Петровна в Екимцево, три года преподавала в техникуме. Поехала всей семьей - с мужем и сыном, а там родился второй сынишка.

- У меня вся трудовая книжка исписана благодарностями и поощрениями, - говорит Валентина Соловьева. - Мне и в Ярославской области нравилось, и в Кологривском райо-



Анна Павловна Соловьева

не. А в Караваеве я просто влюблена, оно уже настолько родным стало, кажется, я тут родилась и выросла. Я учиться люблю, я обожаю учиться! До сих пор училась бы. Сейчас с Артемом в третьем классе учусь. Учителя говорят: «Вам тоже дневник надо, чтобы оценки ставить». Я с удовольствием всему и вся учусь. Мне все надо! В племзаводе управляющей была, зоотехником. Доярка не вышла на работу, скотник не вышел в ночь - работала за всех. Не могла оставить производство. Корма в мешках грузила...

- Откуда сила у женщины такого небольшого росточка? Это врожденное или приобретенное?

- У меня и мама сильная. Было, приеду, пойдем на сенокос, а она скажет: «Давай наперегонки». Не молодая, а еще и обставит меня. Возможно, наследственность. Сколько мама в жизни всего пережила: войну, оккупацию, голод... Никогда не унывала. И я так же жить стараюсь. Веду здоровый образ жизни: баня, в снегу купаюсь, прорубь, побегать-попрыгать... Лыжи люблю. Каждый год участвую в районных соревнованиях «Бабушка, дедушка, я - спортивная семья», ездим с внуком. Эстафету «Поколения победителей» как-то бежали - муж, я и дочь Лена. Помню, ездили тогда в Яковлевское, первое место заняли, кубок наш в библиотеке в музее есть.

И в Великосельском техникуме, и в сельхозинституте Ва-

лентина Петровна занималась научной работой. У нее есть статьи в научных трудах академии, выступления были. И кандидатские экзамены были сданы. Но забеременела третьим ребенком, родила дочку и с наукой не получилось.

- Мне со многими очень хорошими людьми выпала честь поработать, - отмечает Валентина Петровна, - в том числе с дважды Героями Социалистического Труда. Я застала Иванову тетю Лидию (Лидию Павловну) и Смирнову Нину Апполинарьевну (они потом работали лаборантами в институте, на кафедрах кормления и разведения соответственно). Нина Апполинарьевна была такая воздушная, возвышенная... Я ею всегда восхищалась, так хорошо общались мы с ней. С Клавдией Васильевной Петровой, нашей труженицей, мне посчастливилось работать. Когда училась, застала Вагина Арутюновича Шаумяна. На его похоронах в почетном карауле стояла. Мы могли работать только ударно, ведь рядом с нами такие люди трудились, что никому и в голову не приходило лениться.

ГИМН КОРОВЕ

О корове Валентина Петровна может говорить очень долго:

- В двух словах - это корова. А в целом? Это и фабрика, и завод, и животное, и надо знать, что запихать в нее и что получить. Доярка каждую по кличке знает, знает характер. Я столько лет не работаю, а коров своих помню. Бакса у нас была, небольшая такая коровка. Если приезжает кто, а в племзаводе разные гости приезжали, начальство предупредит: «Уберите Баксу, уж больно она мала». Быка называли Долларом...

Помню, как мы встречали патриарха Алексея и готовили ему подарок. Самую лучшую телочку подарили: драили ее, мыли шампунем с синькой, чтобы не белой была, а синевой отливала. Ноги намазали вазелином, педикюр сделали, лаком покрыли... Хвост на бигуди накручивали, всю ночь держали, распушили... Ну красавица стояла! Патриарх ее потом в одну из церквей подарил, а нас всех благословил.

ЭТИХ ДНЕЙ НЕ СМОЛКНЕТ СЛАВА...

Серьезную работу по совершенствованию совхозного стада, повышению продуктивности коров в течение долгих лет вели Станислав Штейман, Александра Митропольская, Вагина Шаумян. Уже в 1935 году караваевцы получили первые государственные награды. На открывшейся в Москве Всесоюзной сельскохозяйственной выставке караваевские коровы-рекордистки стали постоянными экспонатами, а доярки - постоянными экскурсоводами. В тяжелый военный 1944 год была зарегистрирована новая порода крупного рогатого скота - костромская. С 1948-го по 1953 год 39 работников совхоза было присвоено звание Героя Социалистического Труда. Шесть тружениц удостоены этого звания дважды.

Недавно решением Костромской областной Думы поселку Караваеве присвоено почетное звание «Населенный пункт трудовой славы» за трудовой героизм его жителей в годы Великой Отечественной войны, в период восстановления народного хозяйства и положительные результаты социально-экономического развития. Поселок славен своими традициями и трудолюбивым людьми.

Житель поселка Сухоногово Михаил Сидоров - пчеловод с большим стажем, занимается этим делом более полувека. Нынче вновь Михаил Васильевич решил стать участником районного конкурса «Ветеранское подворье». Пасека по меркам нашего региона огромная: сейчас 140 семей. Работают вдвоем с сыном Андреем.

С ЧЕГО НАЧИНАЛ

- Михаил Васильевич, почему вы стали заниматься пчелами?

- Пришел из армии, где немного попортит желудок. О пользе меда, конечно же, знал. Два года его покупал, а потом подумал: почему бы самому не попробовать? Купил пчел, и в первый же год один улей дал две фляги меда. Было это в 1966 году. Работал я в Кадыйском районе, в леспромхозе, где была пасека, у ребят и набирался опыта. Ну и затянуло, стал расширять пасеку. Там я проработал лет восемнадцать. В среднем по фляге медку каждый улей мне давал. Стояли они в лесной делянке, где на кипрее всегда хороший медосбор.

ПЕРЕЕЗД

Переехать в Сухоногово Михаила Васильевича сагитировал директор совхоза «Чернопенский» и его брат Александр Васильевич Сидоров. В хозяйство требовались семена клевера, а выделяли их только тем, у кого есть пасека. «Раз нужна пасека, значит, будет», - решил руководитель. Тем более и хорошего специалиста искать не надо.

Доброго человека и пчела не жалит.

Долгое время работал Михаил Васильевич в «Чернопенском», ушел лишь по состоянию здоровья. Стал заниматься пчелами только дома, было пятнадцать ульев. Теперь их 140, потому что пчеловодством «заразился» и сын, взяв на себя основные заботы.

КАКОЙ МЕД САМЫЙ ЛУЧШИЙ?

Ульи у Сидоровых стоят в пяти местах. По словам Михаила Васильевича, если держать столько на одном, то ничего не получишь. «Это в леспромхозе у нас на квадратном километре стояло штук 300 ульев, а здесь бедная зона на счет медоносов», - говорит он.

- А с каких растений в основном берут нектар ваши пчелы?

- Две пасеки мы вывели на иву. И за 53 года только второй раз получил майский мед. Обычно не позволяет погода. А медоносы, где одни, где другие. Даже в одном месте в июне покачали мед такой, в начале июля будет уже другой, в августе - третий.

Когда лето погожим бывает, мед в ульях прибывает.

Михаил Сидоров: У пчел нам еще учиться и учиться



Андрей Сидоров (слева), Михаил Сидоров и руководитель местной ветеранской организации Лидия Вольф



Кровать на пчелах

- А какой медонос все-таки самый лучший?

- Да кто его знает. Я вам скажу, что на Западе в разы дороже ценится падевый мед, на вкус он противный, но содержит больше минеральных веществ. Падевый мед полезен для человека, для пчел вреден. Если они уйдут в зиму на пади, значит, погибнут. А вы вообще-то знаете, что такое падь?

С медом и калина - малина.

- Не совсем.

- Растительная падь - сладкая жидкость, которую выделяют на своих листьях осина, дуб, липа, ива, на иголках - ель, лиственница под воздействием высоких температур. Падь иногда называют медвяной росой. Работают пчелы на ней в крайнем случае, когда получить нектар с медоносов нет возможности. Помню, еще в Текуне Кадыйского района один год не было кипрея, пчелы набрали пади. Мед густой, черный.

Из истории: в Российской империи продажу падевого меда своим указом запретил еще Петр Первый.

И все-таки вернемся к настоящему меду. Хозяйка Анна Михайловна нас щедро угостила чаем с майским медом. Вкусен, ничего не скажешь! Кстати, истинные пчеловоды всегда угощают медом, говорят: если его пожелаешь, то пчелы будут хуже трудиться.

О пользе меда для здоровья известно всем. Вы, Михаил Васильевич, наверное, сахар совсем не едите?

- Сейчас вообще сахара избегаю. Разве творог посыплю песком. А так стараюсь употреблять мед. Иногда прямо в чай положу, иногда на кусок намажу.

- А сколько в среднем можно накачать меда с одного улья?

- Один раз мы вывозили ульи в Сусанинский район, получили по фляге. Еще как-то год было по фляге, обычно же по 25-40 килограммов.

- Как говорится, год на год не приходится.

- В среднем по стране с улья получают по 14 килограммов.

Покой пьет воду, а беспокойство - мед.

Пчел держать - не в холодке лежать.

ПОЧТИ КАК У НАЗАРБАЕВА

Небольшая пасека есть и у дома Сидоровых. А еще здесь небольшое строение, где можно спать... на пчелах. «Подобный дом, я знаю, специально строили Нурсултану Назарбаеву, конечно, не такой скромный, как мой», - говорит Михаил Васильевич.

Естественно, человек ложится не прямо на пчел, а на специальную кровать, оборудованную непосредственно над ульями. Лежит и дышит воздухом. Считается, что вдыхать кислород, прошедший через вентиляционный канал пчелиного домика, очень полезно.

И еще Михаил Васильевич рассказал много интересного:

- Если хотите жить долго, купите перги. (Перга - пыльца, которую пчелы особым обра-

зом консервируют для того, чтобы питаться в холодное время года. - Ред.). Мы пергу продаем в Тверь. Вам потребуется по 200 граммов весной и осенью. Курс - месяц, примерно по шесть граммов в день. Повышается иммунитет, повышаются умственная и физическая работоспособность. Начиная ее принимать, люди даже отказываются от таблеток. Двести граммов весной, столько же осенью - и ваш организм в порядке.

- Ее просто так есть?

- Сосать в сотах, приблизительно чайную ложку минут за двадцать до еды. А можно утром опустить пергу в водичку, к обеду она распустится, и выпить. Люди о ее пользе не знают, я тоже раньше не знал. Расплод трутня полезнее даже маточного молочка. На вид, правда, расплод неприглядный. Я, бывает, кусочек отрежу, а других моих домашних не заставишь. Вот куры его хорошо оценили. Едем с пасеки, только дверь машины хлопнет - бегут.



В пчеловодстве упустить день - потеряешь год.

Кроме пчел, кур, сада-огорода у Сидоровых есть козочка. «Говорю жене, зачем тебе коза? Нам обоим за восемьдесят, пенсии неплохие, пасека дает доход, купить молока, конечно, сможем». Она отвечает, что ходит пасти козочку и там отдыхает, дышит свежим воздухом. Была у нас еще одна молодая козочка, утром ушла гулять хорошая, потом свалилась, не знаю, чего съела».

ПАСЕКА - БОЛЬШОЙ ТРУД

Не стану вдаваться в подробности, в тонкости пчеловодства. Сейчас, в пору роев, хлопот у пчеловодов особенно много. Но труд окупается сторицей. Семья у Михаила Васильевича и Анны Михайловны большая: трое детей, четверо внуков и внучка. И всем хочется помочь.

- Михаил Васильевич, пчелы чувствуют своего хозяина?

- Конечно, нет. Просто подходить к ним надо умеючи и вовремя. Пошел, например, вечером, а завтра плохая погода - они тебя в улей не пустят. Перед дождиком тоже злые. Если хорошая погода, взяточек есть, то они на тебя и внимания не обратят, потому что заняты своим делом. У них везде чистота и порядочек. Если пчела вышла с одной стороны летка, туда и вернется. Мед отдаст и пулей обратно, «на работу». Нам еще учиться и учиться у них.

Наталья СМЫСЛОВА
Фото Галины Ивановой

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Для большинства 1978 год запомнился небывалыми морозами (ниже 42 градусов), а вот апраксинцам и радостным событием. Построен детский сад «Аленушка», рассчитанный на 140 мест.

Это сейчас вокруг здания ограда, участки разделены нарядными заборчиками, радуют глаз цветочные клумбы, создают тень березы. Представьте, что ничего не было, только строительный мусор.

Сотрудников подобрали быстро. Воспитатели перешли из детского дома, няни - из полеводческих бригад хозяйства. Все знали друг друга, и дети росли на глазах, поэтому коллектив удачно сложился.

Валентина Ивановна Суворова вначале работала здесь медсестрой, а позднее стала заведующей. Это и хлопоты о качественных продуктах, и мелкий ремонт внутри, и озеленение двора, а групп комнатными цветами... И, конечно, здоровье ребят. Каждое утро осмотр при приеме, как и везде в таких учреждениях. В каждой поездке к коллегам в другие детские сады Валентина Ивановна находила что-то интересное, новое и внедряла у себя. Например, «тропа здоровья». Дети босиком

ходили по гальке в специальных поддонах. Во время эпидемии гриппа и ОРВИ у ребятшек на шее висели коробочки от киндер-сюрприза с чесночком, они вдыхали фитонцидные пары. И это давало положительный эффект. Позже была создана комната психологической разгрузки для ребенка, который плакал или грустил.

Раньше кастрюли с едой носили в группы. Валентина Ивановна организовала «кафе». Это, может быть, громко названо, но дети стали ходить в специальную комнату, где были накрыты столы, учили их пользоваться салфетками и сервировке. Скажете, мелочи? Но где-то нужно учить маленького человека элементарным правилам поведения за столом. И все это нужно было организовать, проследить, пока привыкнули малыши и сотрудники.

Много лет прошло, а вспоминаю, как на праздничном утреннике в зал «заезжает» печка на колесах, на которой ле-

Если любишь работу



жит девочка-ленивица. И начинается сказочное представление. Изготовление «печки» стоило Валентине Ивановне нервов. Но больше всего беспокоила и удручала протекающая крыша - ошибка или нерадивость строителей.

Была у Валентины Ивановны и другая сторона жизни - общественная. Лектор общества «Знание», партийные собрания, репетиции хора ОПХ «Ленинское», декларация стихов о войне и Победе... Память у Валентины Ивановны - по-

ЦИТАТА В ТЕМУ

«Дети должны жить в мире красоты, игры, сказки, музыки, рисунка, фантазии творчества. Этот мир должен окружать ребенка и тогда, когда мы хотим научить его читать и писать. Да, от того, как будет переживать, зависит весь его дальнейший путь к знаниям. Когда думаешь о детском мозге, представляешь нежный цветок розы, на котором дрожит капелька росы. Какая осторожность и нежность нужны, чтобы, сорвав цветок, не уронить каплю.»

Василий СУХОМЛИНСКИЙ

завидовать и сейчас. Она знает не только всех одноклассников, но и их проблемы здоровья, точнее нездоровья, поэтому спешит на помощь, если просят.

В девяностые, когда снизилась рождаемость в стране и в детских садах был «недобор», решили первоклассников не в школу отправлять, а создать условия для учебы здесь, в «Аленушке». Дети по-прежнему в садике кушали и даже спали, а учителя приходили

и вели уроки. Не произошло неминуемого сокращения коллектива и здание не подверглось разорению.

Детский сад «Аленушка» в Костромском районе и сегодня на хорошем счету. Первые выпускники давно стали самими родителями. А Валентина Ивановна только в этом году стала настоящим пенсионером. Много лет отдано любимому делу - приносить пользу.

Тамара СМЕРНОВА

ЭТОТ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ЗНАЧИМЫЙ ВЗРОСЛЫЙ

Благотворительный фонд «Будущее Сейчас» продолжает работу по проекту «Наставник». 80 % детей, которые живут в детских домах, — это подростки. Шансы попасть в семью у них невелики. Но от этого они не меньше нуждаются в поддержке и внимании. Для ребят важно, чтобы в этом мире был человек, с которым они могут поговорить о своих проблемах, поделиться радостью. Важно, чтобы был тот, кто поддержит и даст совет. Просто подарит свое время и проведет его с ребенком-сиротой.

В проекте есть те взрослые, у кого получилось стать наставником. Есть те, кто получает удовольствие и радуется событиям жизни вместе с ребенком из детского дома. Те, кто навещают детей несколько раз в месяц.

Если вы хотите стать наставником, звоните в благотворительный фонд «Будущее Сейчас» по телефонам: 8 (4942) 47-20-48, 47-20-49. Приезжайте!

Мы ждем вас по адресу: город Кострома, проспект Текстильщиков, д.46, оф.1



Администрация
Костромской области



Кристина К., 2008 г.р.

Одиннадцатилетняя Кристина — настоящая рукодельница. Любит шить, создавать картины бисером, хочет освоить технику вышивки крестиком. Девочка активная, жизнерадостная, любит выступать, петь. Нравится Кристине быть ведущей праздников.

Девочка любит читать и хорошо учится в школе (на «4» и «5»). Она часто помогает выполнять домашнее задание подружкам. С удовольствием готовит и накрывает на стол.

«В идеальной семье любят детей», — считает Кристина.

Воспитатели мечтают о том, что девочка обретет понимающих, заботливых родителей, и в семье, где она будет жить, будут питомцы. Кристине нравится заботиться о домашних животных.



Телефон регионального оператора банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей, в Костромской области: 8 (4942) 55-73-50

Благотворительный проект «Хочу домой» реализуется при поддержке члена Совета Федерации РФ Н.А. Журавлева

Адрес в сети Интернет: <http://hochudomoi.ru/>

0+

8 июля, ПОНЕДЕЛЬНИК



ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25, 01.00, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.50 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «25-И ЧАС» 16+
23.20 Эксклюзив 16+



РОССИЯ 1 (Кострома)
05.00, 09.25

Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 минут 12+
14.45 Кто против? 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «СИДЕЛКА» 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+

00.55 Т/с «ВОКЗАЛ» 16+
02.55 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+



РОССИЯ К
06.30, 07.00, 10.00, 15.00,

19.30, 23.15 Новости культуры
06.35 Пешком 12+
07.05 Д/с «Предки наших предков» 0+
07.45, 22.30 Д/с «Первые в мире» 0+
08.00 Легенды мирового кино 0+
08.30, 23.35 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 0+
09.40, 18.10, 02.40 Цвет времени 0+
10.15 Д/ф «Петр Капица. Опыт постижения свободы» 0+
11.00 Т/с «СИТА И РАМА» 0+
12.35 Полиглот 0+

13.25 Д/с «Маленькие капитаны» 0+
13.55 IV международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» 0+
15.10 Спектакль «Калифорнийская сюита» 0+
17.20 Д/ф «Люди и страсти Алисы Фрейндлих» 0+
18.25, 01.40 Мастера исполнительского искусства 0+
19.45 Д/с «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти неизвестная» 16+
20.25 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.40 Х/ф «ТАКСИ-БЛЮЗ» 18+
22.45 Д/с «Двадцатый век. Потеря невинности» 16+
00.45 Д/ф «Правда о пророчествах Нострадамуса» 0+



НТВ
05.10, 04.25 Т/с «АДВОКАТ» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+

08.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00, 16.25, 01.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
18.25, 19.40 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» 16+

23.00 Дорога длиною в жизнь 12+
00.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
04.05 Их нравы 0+

РУСЬ-ТНТ
06.00, 14.15 Время итогов 16+
06.30 Огород круглый год 12+
07.00 Чайники 16+
09.00, 10.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.30, 20.00, 00.00 Комеди клуб 16+
10.59, 13.00, 19.59, 22.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УЛИЦА» 16+
13.01, 13.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
14.10 Погода, реклама, календарь 12+
14.40 Дорогами народных традиций 12+
18.00 По-братски 16+
18.30, 21.00 Время интервью 16+
18.55, 21.55 Время экономики 12+
22.00, 22.30 Т/с «В МОСКВЕ ВСЕГДА СОЛНЕЧНО» 16+
23.00 Прожарка 16+
01.00, 02.00 Не спать! 16+
03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Наша Russia 16+



ЧЕ
06.00 Мультфильмы 0+
07.30, 19.00 Дорожные войны 16+
11.30 Дорога 16+
12.30 Утилизатор 5 16+
13.00 Идеальный ужин 16+
15.00 Опасные связи 16+
16.30 Вне закона 16+
18.00 Улётное видео 16+
21.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+
00.00 +100500 18+
01.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
01.40 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ» 16+
03.20 Т/с «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО» 18+
04.00 Т/с «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» 12+
05.30 Улетное видео 16+



ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 Известия 12+
05.35, 06.15, 07.05, 08.00 Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
09.25, 10.25, 11.20 Т/с «ГАИШНИКИ» 16+
12.25, 13.25, 13.50, 14.45, 15.40, 16.40, 17.30 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+

19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.10, 01.55, 02.25, 02.55 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
03.35, 04.20 Т/с «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-4» 16+



СТС-ЛОГОС
06.00 Быть женщиной 12+
06.25 Дети говорят 0+
07.10 Готовить легко 6+
07.30 Х/ф «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+
09.35 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
16.15 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА» 12+
18.30 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2» 12+
21.00 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3» 16+
23.35 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. АПОКАЛИПСИС» 18+
01.20 Т/с «БЕЛОВОДЬЕ. ТАИНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ» 16+
02.15 Х/ф «МИСТЕР ХОЛМС» 16+
03.55 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+

9 июля, ВТОРНИК



ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25, 00.55, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.50 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «25-И ЧАС» 16+
23.20 Камера. Мотор. Страна 16+



РОССИЯ 1 (Кострома)
05.00, 09.25

Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 минут 12+
14.45 Кто против? 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+

17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «СИДЕЛКА» 12+
00.55 Т/с «ВОКЗАЛ» 16+
02.55 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+



РОССИЯ К
06.30, 07.00,

10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
06.35 Пешком 12+
07.05 Д/ф «Правда о пророчествах Нострадамуса» 0+
08.00 Легенды мирового кино 0+
08.30, 23.35 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 0+
09.40, 18.30, 22.35 Цвет времени 0+
10.15, 19.45 Д/с «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти неизвестная» 0+
11.00 Т/с «СИТА И РАМА» 0+
12.35 Полиглот 0+

13.25 Д/с «Маленькие капитаны» 0+
13.55 IV международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» 0+
15.10 Спектакль «Бешеные деньги» 0+
17.50 Д/ф «Роману Козаку посвящается...» 0+
18.40, 01.40 Мастера исполнительского искусства 0+
20.25 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.40 Х/ф «СВАДЬБА» 0+
22.45 Д/с «Двадцатый век. Потеря невинности» 16+
00.45 Д/ф «Леонардо - человек, который спас науку» 0+
02.30 Д/ф «Крым. Мыс Плака» 0+



НТВ
05.10, 04.25 Т/с «АДВОКАТ» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+

08.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00, 16.25, 01.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
18.25, 19.40 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+
23.00 Дорога длиною в жизнь 12+
00.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
04.05 Их нравы 0+

КИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ»
16+
23.00 Дорога длиною в жизнь 12+
00.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
04.05 Их нравы 0+

РУСЬ-ТНТ
06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
06.05, 06.35, 14.10 Погода, реклама, календарь 12+
06.10 Дорогами народных традиций 12+
06.40 Здравствуйте 16+
07.00 Чайники 16+
09.00, 10.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.30, 20.00, 23.00, 00.00 Комеди клуб 16+
10.59, 13.00, 19.59, 22.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УЛИЦА» 16+
13.01, 13.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
14.15, 18.55, 21.55 Время экономики 12+
14.20, 21.00 Время интервью 16+
14.45, 18.30 Специальный репортаж 16+
18.00 По-братски 16+
18.45 Газетный разворот 16+
22.00, 22.30 Т/с «В МОСКВЕ ВСЕГДА СОЛНЕЧНО» 16+
01.00, 02.00 Не спать! 16+
03.00, 03.30, 04.00, 04.30,

05.00, 05.30 Наша Russia 16+



ЧЕ
06.00 Т/с «СОЛДАТЫ 7» 12+
06.45, 19.00 Дорожные войны 16+
11.30 Дорога 16+
12.30 Утилизатор 5 16+
13.00 Идеальный ужин 16+
15.00 Опасные связи 16+
16.30 Вне закона 16+
18.00 Улётное видео 16+
21.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+
00.00 +100500 18+
01.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
01.30 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ» 16+
03.15 Т/с «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО» 18+
04.00 Т/с «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА» 12+
05.30 Улетное видео 16+



ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 Известия 12+
05.20 Д/ф «Страх в твоём доме. Невестка» 16+
06.05, 06.55, 07.55, 09.25, 10.25, 11.25 Т/с «ГАИШНИКИ» 16+
12.25, 13.25, 13.45, 14.45, 15.40, 16.35, 17.30 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+

19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.10, 01.50, 02.20, 02.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
03.30, 04.10 Т/с «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-4» 16+



СТС-ЛОГОС
06.00, 06.25 День города 12+
07.10 Быть женщиной 12+
07.30 Х/ф «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+
09.35 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
15.45 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3» 16+
18.15 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ» 16+
21.00 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОВЕВ» 16+
23.40 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» 18+
01.35 Т/с «БЕЛОВОДЬЕ. ТАИНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ» 16+
02.25 Х/ф «ГНЕВ» 16+
04.40 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+
05.05, 05.30 Ералаш 0+

КАБЕЛЬНОЕ TV с 8 по 14 июля

ПОНЕДЕЛЬНИК



РЕН-ТВ
05.00 Территория заблуждений 16+
06.00, 15.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.45 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ» 16+
00.30 Х/ф «НЕВИДИМКА» 16+
02.30 М/ф «Луни Тюнз. Снова в деле» 12+
04.30 Д/ф «Засекреченные списки» 16+



ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.05 Х/ф «ДЕТИ ДОН-КИХОТА» 6+
09.45 Х/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 12+
11.55 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ» 16+
13.40 Мой герой. Ольга Гобзева 12+
14.55 Город новостей 12+
15.05, 02.40 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55, 05.00 Естественный отбор 12+
17.50 Х/ф «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
20.05 Право голоса 16+
22.35 Сила трубы 16+
23.05 Знак качества 16+
00.55, 05.40 Петровка 38 16+
00.55 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ

АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ»
16+
04.20 Хроники московского быта. Кровавый шоу-бизнес 90-х 12+



ТВ3
06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
09.20, 09.55,

10.30, 17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка 16+
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне 12+
15.00 Мистические истории 16+
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ» 12+
21.15, 22.10 Т/с «ГРИММ» 16+
23.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА» 16+
01.15, 02.30, 03.30, 04.15, 05.00 ТВ-3 ведет расследование 16+
TV1000
06.10, 17.30 Х/ф «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ» 16+
09.05 Х/ф «ПРЕВОСБОРНА» 12+
11.30 Х/ф «ОРБИТА 9» 16+
13.25 Х/ф «ДРАКУЛА» 16+
15.50 Х/ф «БЕТХОВЕН» 12+
20.10 Х/ф «БАНДИТЫ» 16+
22.30 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ВЕК» 16+
00.45 Х/ф «РЕЗНЯ» 16+
02.15 Х/ф «ЖМОТ» 16+
03.45 Х/ф «КОД ДА ВИНЧИ» 16+



МАТЧ-ТВ
06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
07.00, 08.55, 12.20, 14.10, 16.30, 18.10 Новости 12+
07.05, 12.25, 14.15, 18.15, 23.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+
09.20 Футбол. Кубок Америки. Финал. Трансляция из Бразилии 0+

11.30 «Австрия. Live». Специальный репортаж 12+
12.00 «Бокс. Место силы». Специальный репортаж 12+
12.55 Летняя Универсиада - 2019 г. Прыжки в воду. Мужчины. Вышка. Финал. Прямая трансляция из Италии 12+
15.10 Летняя Универсиада - 2019 г. Прыжки в воду. Смешанные команды. Прямая трансляция из Италии 12+
16.35 «Сделано в Великобритании». Специальный обзор 16+
17.50 «Формула-1. Победа или штраф». Специальный репортаж 12+
18.55, 21.55 Футбол. Кубок африканских наций. 2019 г. 1/8 финала. Прямая трансляция из Египта 12+
20.55 Летняя Универсиада - 2019 г. Плавание. Трансляция из Италии 0+
00.30 Летняя Универсиада - 2019 г. Фехтование. Команды. Трансляция из Италии 0+
01.45 Футбол. Золотой Кубок КОНКАКАФ. 2019 г. Финал. Трансляция из США 0+
04.00 Х/ф «ЧИСТЫЙ ФУТБОЛ» 16+



ЕВРОСПОРТ
01.00, 07.30, 11.55 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня 12+
02.00, 08.30 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Вторая гонка 12+
02.30, 09.00 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Третья гонка 12+
03.30, 06.45, 11.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. Вторая гонка 12+
04.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 2-й этап 12+
06.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. Первая гонка 12+
11.45, 19.10 WATTS 12+
13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 3-й этап 12+
18.35 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра 12+
19.15, 21.00, 23.55 Теннис. «Уимблдон». Седьмой день 12+
23.00 Гейм, Шетт и Матс 12+

23.25 Конный спорт. Global Champions League 12+



ЗВЕЗДА
08.20, 08.20 Легенды кино 6+
08.00, 13.00, 18.00, 09.15, 10.05, 13.15 Т/с «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости 12+
14.05 Т/с «ГРАФ МОНТЕНЕГРО» 12+
18.35 Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир» 12+
19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
23.40 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ» 6+
01.30 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» 0+
03.10 Х/ф «НЕЙТРАЛЬНЫЕ ВОДЫ» 0+
04.50 Д/ф «Гангутское сражение» 12+

ВТОРНИК



РЕН-ТВ
05.00, 04.40 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
06.00, 11.00, 15.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД» 16+
22.20 Водить по-русски 16+
00.30 Х/ф «ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА» 16+



ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.05 Х/ф «КОМАНДИР КОРАБЛЯ» 0+

10.15 Д/ф «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 12+
11.55 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ» 16+
13.40 Мой герой. Иван Макаревич 12+
14.55 Город новостей 12+
15.05, 02.40 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55, 05.00 Естественный отбор 12+
17.50 Х/ф «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
20.05 Право голоса 16+
22.35 Салон 16+
23.05 Прощание. Жанна Фриске 16+
00.35, 05.40 Петровка 38 16+
00.55 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16+
04.20 90-е. Чёрный юмор 16+



10 ИЮЛЯ, СРЕДА



ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25, 01.20, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.50 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ» 16+
23.35 Звезды под гипнозом 16+



РОССИЯ 1 (Кострома)
05.00, 09.25

Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 минут 12+
14.45 Кто против? 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35
Местное время. Вести. Утро 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+

17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «СИДЕЛКА» 12+
00.55 Т/с «ВОКЗАЛ» 16+
02.55 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+



РОССИЯ К
06.30, 07.00, 10.00,

15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
06.35 Пешком 12+
07.05 Д/ф «Леонардо - человек, который спас науку» 0+
08.00 Легенды мирового кино 0+
08.30, 23.35 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 0+
09.45, 22.35, 02.40 Цвет времени 0+
10.15, 19.45 Д/с «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая» 0+

11 ИЮЛЯ, ЧЕТВЕРГ



ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25, 01.25, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.50 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «КРЫЛЬЯ ИМПЕРИИ» 16+
23.35 Вечерний Ургант 16+
00.30 На ночь глядя 16+



РОССИЯ 1 (Кострома)
05.00, 09.25

Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35
Местное время. Вести. Утро 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+

Вести 12+
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 минут 12+
14.45 Кто против? 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «СИДЕЛКА» 12+
00.55 Т/с «ВОКЗАЛ» 16+
02.55 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

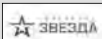


РОССИЯ К
06.30, 07.00, 10.00,

15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
06.35 Пешком 12+
07.05 Д/ф «Жанна д'Арк, ниспосланная провидением» 0+
08.00 Легенды мирового кино 0+
08.30, 23.35 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 0+
09.45, 02.45 Цвет времени 0+
10.15, 19.45 Д/с «Елена Образцова. Самая знаменитая и почти незнакомая» 0+

КАБЕЛЬНОЕ TV с 8 по 14 июля

Франс». Обзор дня 12+
09.15 WATTS 12+
10.55 Мотокросс. Этап чемпионата мира. Индонезия. MX2. Вторая гонка 12+
11.25 Мотокросс. Этап чемпионата мира. Индонезия. MXGP. Вторая гонка 12+
13.00 Белоспорт. «Тур де Франс». 4-й этап 12+
18.30 Белоспорт. «Тур де Франс»-экстра 12+
19.00 Теннис. «Уимблдон». Женщины. 1/4 финала 12+
20.00 Гейм, Шетт и Матс 12+
20.20 Дух парусного спорта 12+
20.50 Лёгкая атлетика. Люцерн 12+
23.00 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор 12+
23.30 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью 12+



ЗВЕЗДА
06.00, 08.20 Легенды музыки 6+
08.00, 13.00, 18.00, 09.00, 10.05, 13.15, 13.35, 14.05 Т/с «КРАПЛЕННЫЙ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости 12+
18.35 Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир» 12+
19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50 Улика из прошлого 16+
23.40 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 6+
01.35 Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» 12+
03.15 Х/ф «КОМИССАР» 12+
05.00 Д/ф «Аджимушай. Подземная крепость» 12+

СРЕДА



РЕН-ТВ
05.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
06.00, 11.00, 15.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00, 04.30 Территория заблуждений 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО. БРОСОК В ПРЕИСПОДНУЮ» 12+
22.40 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «НОКАУТ» 16+



ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.05 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 16+
10.35 Д/ф «Александр Белявский. Личное дело Фокса» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 12+
11.55 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛИЛИ» 16+
13.40 Мой герой. Эмиль Верник 12+
14.55 Город новостей 12+
15.05, 02.40 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55, 05.00 Естественный отбор 12+
17.50 Т/с «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» 12+
20.05 Право голоса 16+
22.35 Линия защиты. Укрощение мажоров 16+
23.05 90-е. Граждане барыги! 16+
00.35, 05.40 Петровка 38 16+
00.55 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16+
04.20 Прощание. Андрей Панин 16+



ТВ3
06.00 Мультфильмы 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка 16+

11.00 Т/с «СИТА И РАМА» 0+
12.35 Полиглот 0+
13.25 Д/с «Маленькие капитаны» 0+
13.55 IV международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» 0+
15.10 Спектакль «Черный монах» 0+
16.55 Ближний круг 12+
18.00 Д/с «Завтра не умрет никогда» 0+
18.30, 01.40 Мастера исполнительского искусства 0+
20.25 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.40 Х/ф «ОСТРОВ» 0+
22.45 Д/с «Двадцатый век. Потеря невинности» 16+
00.45 Д/ф «Жанна д'Арк, ниспосланная провидением» 0+



НТВ
05.10, 04.30 Т/с «АДВОКАТ» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00, 16.25, 01.10 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
18.25, 19.40 Т/с «ВЫСО-

11.00 Т/с «СИТА И РАМА» 0+
12.35 Полиглот 0+
13.25 Д/с «Маленькие капитаны» 0+
13.55 IV международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» 0+
15.10 Спектакль «Et cetera» 0+
16.15 Д/ф «Александр Каллягин и «Et cetera» 0+
17.05 Д/с «Первые в мире» 0+
17.20 Д/ф «Венеция. Остров как палитра» 0+
18.00 Д/с «Завтра не умрет никогда» 0+
18.30, 01.40 Мастера исполнительского искусства 0+
20.25 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.40 Х/ф «ЦАРЬ» 0+
22.45 Д/с «Двадцатый век. Потеря невинности» 16+
00.45 Д/ф «Тамплиеры» 0+



НТВ
05.15, 04.30 Т/с «АДВОКАТ» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+



TV1000
06.10, 17.45 Х/ф «ОНА» 16+
08.30 Х/ф «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ. ПЕРЕЗАГРУЗКА» 12+
10.25 Х/ф «РЕЗНЯ» 16+
12.00 Х/ф «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО» 16+
13.40 Х/ф «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА» 12+
15.55 Х/ф «ОРБИТА 9» 16+
20.10 Х/ф «ВЛАСТЬ СТРАХА» 16+
22.30 Интуиция 12+
00.15 Х/ф «ЛИЦА В ТОЛПЕ» 16+
02.20 Х/ф «УНА» 18+
04.15 Х/ф «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА» 12+



МАТЧ-ТВ
06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
06.30 Ген победы 12+
07.00, 08.55, 12.00, 15.00, 17.00 Новости 12+
07.05, 12.05, 15.05, 17.05, 23.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» 0+
09.20 Летняя Универсиада - 2019 г. Трансляция из Италии 0+
13.00 Смешанные единоборства. Беллатор. Лиото Мачида против Чейла Соннена. Рори Макдональд против Неймана Грейси. Трансляция из США 16+
15.50 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Эдриена Бронера. Бой за титул чемпиона мира

КИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+
23.20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+



РУСЬ-ТНТ
06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
06.05, 06.35, 14.10 Погода, реклама, календарь 12+
06.10 Время интервью 16+
06.40, 14.20 Газетный разворот 16+
06.50, 14.15, 19.25, 21.55 Время экономики 12+
07.00 Чайники 16+
09.00, 10.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.30, 20.00, 23.00, 00.00 Комеди клуб 16+
10.59, 13.00, 19.59, 22.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УЛИЦА» 16+
13.01, 13.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
14.35 Огород круглый год 12+
14.50 Земский доктор 2019 г. 16+
18.00 По-братски 16+
18.30 Точка зрения Жириновского 16+
21.00 Спросим лично 16+
22.00, 22.30 Т/с «В МОСКВЕ ВСЕГДА СОЛНЕЧНО» 16+
01.00, 02.00 Не спать! 16+
03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Наша Russia 16+

14.00, 16.25, 01.10 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
18.25, 19.40 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+
23.20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+



РУСЬ-ТНТ
06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
06.05, 06.35, 14.10 Погода, реклама, календарь 12+
06.10 Дорогами народных традиций 12+
06.25, 06.55, 19.25, 21.55 Время экономики 12+
06.40, 14.45 Специальный репортаж 16+
07.00 Чайники 16+
09.00, 10.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.30, 20.00, 23.00, 00.00 Комеди клуб 16+
10.59, 13.00, 19.59, 22.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УЛИЦА» 16+
13.01, 13.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
14.20, 21.00 Время интервью 16+
18.00 По-братски 16+
18.30 Огород круглый год 12+
18.50 Газетный разворот 16+
22.00, 22.30 Т/с «В МОСКВЕ ВСЕГДА СОЛНЕЧНО» 16+



ЧЕ
06.00 Т/с «СОЛДАТЫ 7» 12+
06.45, 19.00 Дорожные войны 16+
11.30 Дорога 16+
12.30 Утилизатор 5 16+
13.00 Идеальный ужин 16+
15.00 Опасные связи 16+
16.00 Вне закона 16+
18.00 Улётное видео 16+
21.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+
00.00 +100500 18+
01.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
01.30 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ» 16+
03.10 Т/с «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО» 18+
03.50 Т/с «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ» 12+
05.30 Улетное видео 16+



ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 Известия 12+
05.25 Д/ф «Страх в твоём доме. Нарушенное равновесие» 16+
06.05, 07.00, 08.05, 09.25, 10.20, 11.20 Т/с «ГАИШНИКИ» 16+
12.25, 13.25, 13.45, 14.40, 15.40, 16.35, 17.30 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+

01.00, 02.00 Не спать! 16+
03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Наша Russia 16+



ЧЕ
06.00 Т/с «СОЛДАТЫ 7» 12+
06.45, 19.00 Дорожные войны 16+
11.30 Дорога 16+
12.30 Утилизатор 5 16+
13.00 Идеальный ужин 16+
15.00 Опасные связи 16+
16.30 Вне закона 16+
18.00 Улётное видео 16+
21.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+
00.00 +100500 18+
01.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
01.30 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ» 16+
03.15 Т/с «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО» 18+
04.00 Т/с «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ» 12+
05.30 Улетное видео 16+



ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 Известия 12+
05.25 Д/ф «Страх в твоём доме. Продажная любовь» 16+
06.05, 06.55, 07.55, 09.25, 10.20 Т/с «ГАИШНИКИ» 16+

Т/с «КРАПЛЕННЫЙ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости 12+
18.35 Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир» 12+
19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50 Скрытые угрозы 12+
23.40 Т/с «ГРАФ МОНТЕНЕГРО» 12+
03.00 Х/ф «ГРУЗ «300» 16+
04.15 Х/ф «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ» 12+
05.30 Д/ф «Бой за берет» 12+

ЧЕТВЕРГ



РЕН-ТВ
05.00 Территория заблуждений 16+
06.00, 09.00, 15.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ» 16+



ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.00 Х/ф «ТЕНЬ У ПИРСА» 0+
09.50 Х/ф «УЛЬТИМАТУМ» 16+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 12+
11.55 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛИЛИ» 16+
13.40 Мой герой. Валентина Мазунина 12+
14.55 Город новостей 12+
15.05, 01.50 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55, 05.00 Естественный отбор 12+
17.45 Т/с «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» 12+

19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.10, 01.40, 02.10, 02.35, 03.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
03.35, 04.15 Т/с «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-4» 16+



СТС-ЛОГОС
06.00, 06.25 День города 12+
07.10 Готовить легко 6+
07.30 Х/ф «МАМЫ ЧЕМОПОНОВ» 16+
09.35 Уральские пельмени. Любимое 16+
09.40 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
15.20 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА» 16+
18.00 Х/ф «ГНЕВ» 16+
21.00 Х/ф «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+
23.25 Х/ф «ЯРОСТЬ» 18+
02.00 М/ф «Квартирка Джо» 12+
03.15 Х/ф «КУДРЯШКА СЬЮ» 0+
04.50 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+
05.15, 05.30 Ералаш 0+

11.20, 12.15, 13.25, 13.30, 14.15, 15.05, 16.00, 16.45, 17.40 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+
19.00, 19

12 июля, ПЯТНИЦА



ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00

Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.50 На самом деле 16+
19.50 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.30 Три аккорда 16+
23.15 Вечерний Ургант 16+
00.10 Валерий Розов. Человек, который умел летать 16+
01.10 X/ф «РОККИ БАЛЬ-БОА» 16+
03.00 Про любовь 16+
03.50 Наедине со всеми 16+



РОССИЯ 1 (Кострома)
05.00, 09.25

Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.45, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Бо-

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»

6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+

рисом Корчевниковым 12+
12.50 60 минут 12+
14.45 Кто против? 12+
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «СИДЕЛКА» 12+
23.45 Торжественная церемония открытия XXVIII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске» 12+
01.40 X/ф «ДАМА ПИК» 16+
03.50 Белая студия 12+



РОССИЯ К
06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00

Новости культуры 06.35 Пешком 12+
07.05 Д/ф «Тамплиеры» 0+
08.00 Легенды мирового кино 0+
08.35 X/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» 0+
10.15 Д/с «Елена Образцова.

Самая знаменитая и почти незнакомая» 0+
11.00 Т/с «СИТА И РАМА» 0+
12.35 IV международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера» 0+
14.45 Цвет времени 0+
15.10 Спектакль «Пиковая дама» 0+
17.40 Линия жизни 0+
18.40 Мастера исполнительского искусства 0+
19.45 Искатели 0+
20.40 Д/ф «Монологи кино-режиссера» 0+
21.25 X/ф «ДИРИЖЕР» 0+
23.20 X/ф «ПОВЕЛИТЕЛЬ МУХ» 0+
00.50 Только классика 0+
01.30 Д/ф «Дикая природа островов Индонезии» 0+
02.25 М/ф «Кот в сапогах» 18+



НТВ
05.15 Т/с «АДВОКАТ» 16+
06.00 Утро. Самое

лучшее 16+
08.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00, 16.25 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
18.25, 19.40 Т/с «ВЫСО-

КИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+
23.15 X/ф «ГАЙЛЕР» 18+
01.25 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.15 Квартирный вопрос 0+
03.05 X/ф «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ» 16+



РУСЬ-ТНТ
06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
06.05, 06.35, 14.10

Погода, реклама, календарь 12+
06.10, 18.30 Время интервью 16+
06.40, 14.15 Газетный разворот 16+
06.55, 18.55, 21.55 Время экономики 12+
07.00 Чайники 16+
09.00, 10.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.30, 20.00, 23.00, 00.00 Комеди клуб 16+
10.59, 13.00, 19.59, 22.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УЛИЦА» 16+
13.01, 13.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
14.20 Дорогами народных традиций 12+
14.45 Специальный репортаж 12+
21.00 Земский доктор 12+
21.15 Специальный репортаж 16+
22.00 Золотая коллекция

(КК. Александр Ревва) 16+
01.00 Прожарка 16+
02.00 Не спать! 16+
03.00, 03.30, 04.00, 04.30 Наша Russia 16+



ЧЕ
06.00 Т/с «СОЛДАТЫ 7» 12+
06.45 Дорожные вой-

ны 16+
11.30 Дорога 16+
12.30 Утилизатор 5 16+
13.00 Идеальный ужин 16+
14.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+
19.00 X/ф «ДОКТОР ДУЛИТТЛ» 0+
20.40 X/ф «ДОКТОР ДУЛИТТЛ 2» 0+
22.30 X/ф «ВЫШИБАЛЫ» 12+
00.20 X/ф «САБОТАЖ» 16+
02.30 X/ф «МЕМЕНТО» 16+
04.10 X/ф «КЛЕТИС ТАУТ» 16+
05.30 Улетное видео 16+



ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00 Известия 12+
05.25 Д/ф «Страх в твоём доме. Встретимся на страшном суде» 16+
06.05 Д/ф «Страх в твоём доме. Школа крота» 16+
06.50, 07.55, 09.25, 10.20 Т/с «ГАИШНИКИ» 16+
11.20, 12.10, 13.25, 13.30,

14.30, 15.30, 16.25, 17.25, 18.20 Т/с «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ» 16+
19.15, 20.05, 20.50, 21.40, 22.20, 23.05, 23.55, 00.40 Т/с «СЛЕД» 16+
01.25, 01.55, 02.20, 02.50, 03.15, 03.40, 04.15, 04.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



СТС-ЛОГОС
06.00, 06.25 День города 12+
07.10 Наш регион 12+

07.30 X/ф «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+
09.35 X/ф «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» 16+
11.55 X/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+
14.15 Уральские пельмени. Любимое 16+
15.15, 19.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+
18.30 Дело было вечером 16+
21.00 X/ф «ПЛАН ИГРЫ» 12+
23.15 X/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 18+
01.00 X/ф «ПРИВИДЕНИЕ» 16+
03.10 М/ф «Квартирка Джо» 12+
04.20 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+
05.35 Ералаш 0+

13 июля, СУББОТА



ПЕРВЫЙ
05.00, 06.10 Т/с «СЕЗОН ЛЮБВИ» 12+
06.00, 10.00, 12.00 Ново-

сти 12+
09.00 Играй, гармонь любимая! 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.15 К юбилею артиста. «Египетская сила Бориса Клюева» 12+
11.10 Честное слово 12+
12.15, 04.50 Теория заговора 16+
13.00 Александр Абдулов. Жизнь на большой скорости 16+
15.00 X/ф «КАРНАВАЛ» 0+
18.00 Кто хочет стать миллионером? 16+
19.30, 21.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
23.00 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга» 12+
01.05 X/ф «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA» 16+
03.00 Про любовь 16+
04.05 Наедине со всеми 16+



РОССИЯ 1 (Кострома)
05.00 Утро

России. Суббота 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»

8.40 Местное время. Православный вестник 12+
8.55 Местное время. Хочу домой 6+
9.10 Местное время. Сделано в Костроме 12+
11.20 Местное время. Вести-Кострома 12+

08.15 По секрету всему свету 12+
08.40 Местное время. Суббота 12+
09.20 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
11.20 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
14.20 Далёкие близкие 12+
15.25, 20.30 Т/с «ДЕВИЧНИК» 12+
00.40 Выход в люди 12+
01.45 X/ф «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ» 12+



РОССИЯ К
06.30 Библейский сюжет 0+
07.05 М/ф «Малыш и Карл-

сон» 0+
07.50 X/ф «ВОЛШЕБНЫЙ ГОЛОС ДЖЕЛЬСОМИНО» 0+
10.00 Передвижки 0+
10.30 Т/с «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ» 12+
11.55 Больше, чем любовь 0+
12.40 Д/с «Культурный отдых» 0+
13.10, 01.20 Д/ф «Дикая природа островов Индонезии» 0+
14.05 Фрайбургский барочный оркестр играет Моцарта 0+
15.40 К 80-летию Ираклия Квирикадзе 0+
16.30 X/ф «ПЛОВЕЦ» 0+
17.40 Д/с «Предки наших предков» 0+
18.20 Мой серебряный шар 0+
19.05 X/ф «ТРАКТОРИСТЫ» 0+
20.30 Д/ф «Мозг. Вторая вселенная» 0+
21.55 X/ф «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ» 0+
00.20 Жан-Люк Понти и его банд 0+
02.20 М/ф «Великая битва слона с китом» 18+



НТВ
04.50 X/ф «БЕЛЫЙ БИМ, ЧЁРНОЕ УХО» 0+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+

08.20 Готовим с Алексеем Зиминым 0+
08.55 Кто в доме хозяин 12+
09.30 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Еда живая и мёртвая 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.10 Поедем, поедим! 0+
14.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.25 X/ф «ПЕС» 16+
23.40 Международная пилорама 18+
00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
01.20 Фоменко фейк 16+
01.40 Дачный ответ 0+
02.30 Тайственная Россия 16+
03.15 X/ф «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» 12+



РУСЬ-ТНТ
05.00 Концерт 12+
06.00 Чайники 16+
08.00, 08.30 Время новостей 16+
08.10 Специальный репортаж 16+
08.40, 19.00 Время интервью 16+
09.00, 10.00, 11.00 Comedy Woman 16+
10.59, 13.59, 19.59, 22.59 Прогноз погоды 16+
12.00, 13.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Комеди клуб 16+

14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «УНИВЕР» 16+
01.00 Такое кино 16+
01.30 Убойный вечер 16+
02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Убойная лига 16+



ЧЕ
06.00 Мультфильмы 0+
06.30 X/ф «МОЛОДОЙ МАСТЕР» 12+
08.30 X/ф «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ» 16+
10.00 X/ф «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА» 0+
12.00 X/ф «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-33 И 1/3» 0+
13.30 X/ф «ВЫШИБАЛЫ» 12+
15.30 X/ф «ДОКТОР ДУЛИТТЛ» 0+
17.10 X/ф «ДОКТОР ДУЛИТТЛ 2» 0+
19.00 Дорога 16+
21.00 Улетное видео 16+
23.00 +100500 18+
23.30 Шутники 16+
00.00 X/ф «ИНСТИНКТ» 18+
03.15 X/ф «ОСЬМИНОЖКА» 12+
05.15 Улетное видео 16+



ПЯТЫЙ
05.00, 05.15, 05.40, 06.05, 06.30, 07.00, 07.35, 08.10, 08.45, 09.25, 10.05 Т/с «ДЕТЕК-

ТИВЫ» 16+
10.45, 11.30, 12.20, 13.00, 13.40, 14.30, 15.15, 16.00, 16.40, 17.25, 18.20, 18.55, 19.35, 20.20, 21.05, 21.55, 22.35, 23.20, 00.00 Т/с «СЛЕД» 16+
00.45 Светская хроника 16+



СТС-ЛОГОС
06.00 День города 12+
06.30, 05.05, 05.30

Ералаш 0+
06.50 М/с «Приключения кота в сапогах» 6+
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
07.40 М/с «Три кота» 0+
08.05 М/с «Том и Джерри» 0+
08.30 Детский КВН 6+
09.30 Просто кухня 12+
10.30 Рогов. Студия 24 16+
11.30 X/ф «ПРИВИДЕНИЕ» 16+
14.15 X/ф «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ» 16+
16.35 X/ф «ПЛАН ИГРЫ» 12+
18.55 X/ф «ЗОЛУШКА» 6+
21.00 X/ф «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ» 12+
23.20 X/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА» 18+
01.15 X/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 18+
02.50 X/ф «НЯНЯ» 16+
04.15 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+

КАБЕЛЬНОЕ TV с 8 по 14 июля

Трансляция из Великобритании 16+
11.55, 01.40 Летняя Универсиада - 2019 г. Трансляция из Италии 0+
13.45 Д/ф «Австрийские будни» 12+
15.50 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. Мурат Гассиев против Александра Усика. Бой за титул абсолютного чемпиона мира в первом тяжёлом весе. Трансляция из Москвы 16+
17.50 Гран-при с Алексеем Поповым 12+
18.55, 21.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019 г. 1/4 финала. Прямая трансляция 12+
20.55 «Футбол разных континентов». Специальный репортаж 12+
21.25 Все на Футбол! 12+
00.40 Летняя Универсиада - 2019 г. Лёгкая атлетика. Трансляция из Италии 0+
03.20 Команда мечты 12+
03.50 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Россия - Франция. Прямая трансляция из США 12+



ЕВРОСПОРТ
01.00, 07.30, 22.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня 12+
02.00, 08.30, 20.30 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор 12+
02.30, 09.00, 21.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью 12+
03.00, 21.30 Автогонки. Wblsprint GT World Challenge. Фудзи. Обзор 12+
03.30 WATTS 12+
04.00, 09.30, 12.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап 12+
06.40, 06.45 Гребной слалом. Кубок мира. Словения 12+
11.00, 19.15 Лёгкая атлетика. Люцерн 12+
13.55 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап 12+
18.45 Велоспорт. «Тур де Франс». экстра 12+
23.00 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. Четвёртый день 12+



ЗВЕЗДА
06.20, 08.20 Легенды космоса 6+
08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня 12+
09.00, 10.05, 13.15, 13.40, 14.05 Т/с «КРАПЛЕННЫЙ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости 12+
18.35 Д/с «Сталинград. Победа, изменившая мир» 12+
19.15, 20.05, 22.00, 22.50 Код доступа 12+
21.00 Код доступа 16+
23.40 X/ф «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПА-РЕНЬ» 0+
01.35 X/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» 0+
03.10 X/ф «КРУГ» 0+
04.40 X/ф «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» 0+

ПЯТНИЦА



РЕН-TV
05.00, 04.15 Территория заблуждений 16+
06.00, 09.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Д/ф «Яп-ляп. Почему мы так живём?» 16+
21.00 Д/ф «Одноразовый мир. Катастрофа неизбежна?» 16+
23.00 X/ф «БЛЭЙД» 18+
01.20 X/ф «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТА» 16+



ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.00 Большое кино 12+
08.35, 11.55 X/ф «КАМЕННОЕ

СЕРДЦЕ» 12+
11.30, 14.30, 19.40 События 12+
13.10, 15.05 X/ф «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ» 12+
14.55 Город новостей 12+
17.40 X/ф «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЯЮ» 12+
20.05 X/ф «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.10 Он и Она 16+
00.40 X/ф «БЕГЛЕЦЫ» 12+
02.30 Петровка 38 16+
02.45 X/ф «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ» 0+
04.20 X/ф «УЛЬТИМАТУМ» 16+



ТВ3
06.00 Мультфильмы 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка 16+
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне 12+
15.00 Мистические истории 16+
19.30 X/ф «ВИНЧЕСТЕР. ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ» 16+
21.30 X/ф «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА» 16+
00.15 X/ф «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 16+
02.30 X/ф «ЛЕГО. ФИЛЬМ» 6+
04.00, 04.45 Тайные знаки 12+
05.30 Городские легенды 12+



TV1000
06.10, 17.55 X/ф «БАНДИТЫ» 16+
08.25 X/ф «ЛА-ЛА-ЛЕЙД» 16+
10.45 X/ф «БЕТХОВЕН 2» 12+
12.25 X/ф «РЕЗНА» 16+
14.00 X/ф «ЗОЛОТОЙ ВЕК» 16+
16.10 Интуиция 12+
20.10 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИНТИНА. ТАЙНА ЕДИНОРОГА» 12+
22.10 X/ф «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» 12+
00.45 X/ф «ПРОСТИ, ХОЧУ НА

ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ» 12+
02.40 X/ф «ЛОВУШКА» 18+
04.15 X/ф «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ. ПЕРЕЗАГРУЗКА» 12+

МАТЧ!

МАТЧ-ТВ
06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
06.30 Ген победы 12+
07.00, 08.55, 11.20, 13.50, 18.50, 20.00 Новости 12+
07.05, 11.25, 15.10, 20.05, 23.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+
09.20 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Россия - Франция. Трансляция из США 0+
11.55 Формула-1. Гран-при Великобритании. Свободная практика. Прямая трансляция 12+
13.30 «Формула-1. Победа или штраф». Специальный репортаж 12+
13.55, 18.55 Летняя Универсиада - 2019 г. Художественная гимнастика. Многоборье. Прямая трансляция из Италии 12+
15.30 Смешанные единоборства. Оне FC. Джорджия Петросян против Петчморакота Петчидини. Анджела Ли против Мишель Николлини. Прямая трансляция из Малайзии 16+
18.30 «Оне Championship. Из Азии с любовью». Специальный репортаж 12+
20.55 Летняя Универсиада - 2019 г. Водное поло. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Италии 12+
22.10 Все на Футбол! Афиша 12+
23.10 «Большая вода Кванджу. Перед стартом». Специальный репортаж 12+
00.30 Летняя Универсиада - 2019 г. Трансляция из Италии 0+
02.20 «Футбол разных континентов». Специальный репортаж 12+
02.50 Команда мечты 12+
03.20 Смешанные единоборства. Женские поединки. Специальный репортаж 16+
03.50 Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Россия - США. Прямая трансляция из США 12+



ЕВРОСПОРТ
01.00, 11.05, 22.05

Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня 12+
02.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. Вторая гонка 12+
02.30, 06.00 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор 12+
03.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Обзор 12+
04.00, 07.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап 12+
06.30 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью 12+
07.00 WATTS 12+
09.30 Лёгкая атлетика. Люцерн 12+
12.10 Велоспорт. «Тур де Франс». 7-й этап 12+
18.10 Велоспорт. «Тур де Франс». экстра 12+
18.40, 21.20 Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/2 финала 12+
21.00 Гейм, Шетт и Матс 12+
23.00 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. Пятый день 12+



14

июля, ВОСКРЕСЕНЬЕ

1

ПЕРВЫЙ

05.50, 06.10 X/ф «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ» 0+
06.00, 10.00, 12.00 Новости 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10, 12.15 Видели видео? 6+
13.00 Живая жизнь 12+
15.00 Свадьба в Малиновке. Непридуманные истории 16+
16.05 X/ф «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» 0+
17.50 Точь-в-точь 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» 16+
23.30 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга» 12+
01.40 X/ф «СКАНДАЛЬНЫЙ ДНЕВНИК» 16+
03.15 Про любовь 16+
04.10 Наедине со всеми 16+
РОССИЯ 1 (Кострома)

ГТРК «Кострома»

на канале «Россия»

8.40 Местное время. Воскресенье 12+
05.05 Т/с «СВАТЫ» 12+
07.20 Семейные каникулы 12+
07.30 Смехопанорама 12+
08.00 Утренняя почта 12+
08.40 Местное время. Воскресенье 12+
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 20.00 Вести 16+
11.20 Сместься разрешается 12+
13.55 X/ф «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ» 12+
16.10 X/ф «ЛЮБОВЬ ГОВОРИТ» 12+
21.00 Москва. Кремль. Путин 12+
21.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.00 Д/ф «Год после Сталина» 16+
02.05 X/ф «КЛИНЧ» 12+
03.50 Т/с «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» 16+

КУЛЬТУРА

РОССИЯ К

06.30 Человек перед богом 0+
07.00 М/ф «Тайна третьей планеты». «Щелкунчик» 0+
08.15 X/ф «НЕЗНАЙКА С НАШЕГО ДВОРА» 0+
10.25 Обыкновенный концерт 0+
10.55 X/ф «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ» 0+
13.20 Д/ф «Дикая природа островов Индонезии» 0+
14.15 Д/с «Карамзин. Проверка временем» 0+
14.45 Д/с «Первые в мире» 0+
15.00, 23.35 X/ф «ТРЕМБИТА» 0+
16.30 Пешком 12+
17.00, 01.05 Искатели 0+
17.50 Д/ф «Неукротимый Гилельс» 0+
18.30 Романтика романа 0+
19.30 Новости культуры 20.10 X/ф «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ» 0+
21.30 Шедевры мирового музыкального театра 0+
НТВ
04.50 X/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 0+
06.15 X/ф «МИМИНО» 12+

08.00, 10.00, 16.00, 19.00
Сегодня 16+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 Нашпотребнадзор 16+
14.00 Секрет на миллион 16+
16.20 Следствие вели... 16+
19.35 X/ф «ПЁС» 16+
23.45 X/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» 16+
01.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
04.30 Т/с «АДВОКАТ» 16+
РУСЬ-ТНТ
06.00 Концерт 12+
07.00 Слово к ближнему 16+
07.30 Огород круглый год 12+
07.50 Спросим лично 16+
08.30 Время интервью 16+
08.50 Земский доктор 2019 г. 12+
09.00, 10.00, 11.00 Comedy Woman 16+
10.59, 13.59, 19.59, 22.59 Прогноз погоды 16+
12.00, 13.00, 22.00, 23.00, 00.00 Комеди клуб 16+

14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «УНИВЕР» 16+
19.00 Время итогов 16+
01.00, 01.30 Убойный вечер 16+
02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Убойная лига 16+
ЧЕ
06.00, 04.40 Мультфильмы 0+
06.30 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» 12+
23.00 +100500 18+
23.30 Шутники 16+
00.00 X/ф «ИНСТИНКТ» 18+
02.45 X/ф «МЕДВЕЖАТНИК» 16+
5
ПЯТЫЙ
05.00 Светская хроника 16+
06.30 Сваха 16+
07.05 Вся правда о... колбасе 12+
08.00 Неспроста. Мировые приметы 12+
09.00 Д/ф «Моя правда. Олег Газманов» 16+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 15.55, 16.50, 17.50,

18.50, 19.50, 20.45, 21.45, 22.50, 23.45, 00.45, 01.40, 02.30 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+
03.15 Большая разница 16+
СТС-ЛОГОС
06.00 Быть женщиной 12+
06.30, 05.20, 05.30 Ералаш 0+
06.50 М/с «Приключения кота в сапогах» 6+
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
07.40 М/с «Три кота» 0+
08.05 М/с «Царевны» 0+
08.30 Детский КВН 6+
09.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+
10.45 X/ф «НЯНЯ» 16+
12.40, 02.10 X/ф «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ» 16+
14.40 X/ф «ЗОЛУШКА» 6+
16.45 X/ф «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ» 12+
19.05 М/ф «Мегаомозг» 0+
21.00 X/ф «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР» 12+
00.00 X/ф «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ» 16+
03.45 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+

КАБЕЛЬНОЕ TV

с 8 по 14 июля

TV1000

06.10 X/ф «ХРАНИТЕЛЬ ЛУНЫ» 6+
08.00, 18.25 X/ф «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО» 16+
09.45 X/ф «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» 12+
12.20 X/ф «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ» 12+
14.25 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИНТИНА. ТАЙНА ЕДИНОРОГА» 12+
16.25 X/ф «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ. ПЕРЕЗАГРУЗКА» 12+
20.10 X/ф «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА» 12+
22.15 X/ф «УЛЬТИМАТУМ БОРИНА» 16+
00.30 X/ф «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ» 16+
02.40 X/ф «ЛИЦА В ТОЛПЕ» 16+
04.30 Интуиция 12+
МАТЧ! МАТЧ-ТВ
06.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Микст. Техническая программа. Прямая трансляция из Кореи 12+
06.30 «One Championship. Из Азии с любовью». Специальный репортаж 12+
06.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронные прыжки в воду. Смешанные команды. Вышка. Финал. Прямая трансляция из Кореи 12+
08.30, 11.20, 21.20, 23.50 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+
09.20, 11.15, 14.30, 17.00, 21.15 Новости 12+
09.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 1 м. Финал. Прямая трансляция из Кореи 12+
10.45 Капитаны 12+
11.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань Ринг». Туринг. Прямая трансляция 12+
13.00 Чемпионат мира по водным

видам спорта. Синхронное плавание. Соло. Техническая программа. Финал. Прямая трансляция из Кореи 12+
14.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронные прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3 м. Финал. Прямая трансляция из Кореи 12+
15.55 Формула-1. Гран-при Великобритании. Квалификация. Прямая трансляция 12+
17.10 Все на Футбол! 12+
18.15 Футбол. Российская Премьер-лига. «Спартак» (Москва) - «Сочи». Прямая трансляция 12+
21.50 Смешанные единоборства. Bellator. Джулия Бада против Ольги Рубин. Рафаэль Карвальо против Чиди Нжокуани. Трансляция из США 16+
00.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». 1/2 финала. Прямая трансляция из США 12+
02.55 Спортивный календарь 12+
03.05 Смешанные единоборства. ONE FC. Джорджио Петросян против Петчморакота Петчинди. Анджела Ли против Мишель Николини. Трансляция из Малайзии 16+
05.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Водное поло. Женщины. Россия - Канада. Прямая трансляция из Кореи 12+
ЕВРОСПОРТ
01.00, 04.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 7-й этап 12+
02.30, 08.30 Лёгкая атлетика. Люцерн 12+
06.00 WATTS 12+
06.30 Олимпийские игры. «Первое поколение» 12+
07.30, 12.00, 21.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня 12+
10.55 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. Обзор 12+
11.25 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью 12+
13.00 Велоспорт. «Тур де Франс».

8-й этап 12+
18.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра 12+
18.40, 22.05 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Квалификация 12+
20.00 Универсиада. Лёгкая атлетика. Неаполь. Шестой день 12+
22.45 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Интро 12+
22.55 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк 12+
23.55 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. Первая гонка 12+
ЗВЕЗДА
06.00, 03.55 X/ф «СЛЕДЫ НА СНЕГУ» 6+
07.35 X/ф «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» 0+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 12+
09.15 Легенды цирка с Эдгардом Запашным 6+
09.40 Не факт! 6+
10.15 Улика из прошлого 16+
11.00 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
11.55 Д/с «Секретная папка» 12+
12.45, 13.15 Последний день 12+
18.25 Т/с «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 6+
01.45 X/ф «ГЕРОИ ШИПКИ» 0+
05.10 Д/ф «Бесмертный полк. Слово о фронтовых операторах» 12+
05.50 X/ф «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА» 0+
ВОСКРЕСЕНЬЕ
РЕН-ТВ
05.00 Территория заблуждений 16+
06.40 X/ф «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ» 16+
08.45 X/ф «ВРАГ ГОСУДАРСТВА» 12+
11.15 X/ф «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ» 12+
13.30 Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ» 16+

00.00 Соль. Легенды мировой музыки 16+
02.30 Военная тайна 16+
ТВЦ
05.55 X/ф «ЧУЖАЯ РОДНЯ» 0+
07.55 Фактор жизни 12+
08.30 Петровка 38 16+
08.45 X/ф «БЕГЛЕЦЫ» 12+
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+
11.30, 00.15 События 12+
11.45 X/ф «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ» 12+
13.50 Смех с доставкой на дом 12+
14.45 Свадьба и развод. Вячеслав Тихонов и Нонна Мордюкова 16+
15.45 Хроники московского быта. Поздний ребенок 12+
16.30 Хроники московского быта. «Левые» концерты 12+
17.20 X/ф «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ» 12+
21.20, 00.30 X/ф «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» 12+
01.40 X/ф «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» 16+
ТВ3
06.00 Мультфильмы 0+
10.00, 11.00, 12.00 Т/с «ГРИММ» 16+
13.00, 02.15 X/ф «ПОСЛЕДНИЙ УБИЙЦА ДРАКОНОВ» 12+
15.15 X/ф «ДРАКУЛА» 16+
17.00 X/ф «СЕНСОР» 16+
19.00 X/ф «ВО ИМЯ КОРОЛЯ» 12+
21.30 X/ф «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ» 16+
23.30 X/ф «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА» 16+
04.15 X/ф «ХВАТАЙ И БЕГИ» 16+
TV1000
06.10, 17.45 X/ф «ВЛАСТЬ СТРАХА» 16+
08.50 X/ф «УЛЬТИМАТУМ БОРИНА» 16+
11.15 X/ф «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ» 16+
13.30 X/ф «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА» 12+
15.40 X/ф «ЛИЦА В ТОЛПЕ» 16+
20.05 X/ф «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕ-

СТА» 16+
22.15 X/ф «ЭВОЛЮЦИЯ БОРИНА» 16+
00.45 X/ф «ПОСЛЕДСТВИЯ» 18+
02.25 X/ф «ОДЕРЖИМОСТЬ» 18+
04.20 X/ф «БЕТХОВЕН 2» 12+
МАТЧ! МАТЧ-ТВ
06.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Женщины. Россия - Канада. Прямая трансляция из Кореи 12+
06.15 «Сделано в Великобритании». Специальный обзор 16+
07.30 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». 1/2 финала. Трансляция из США 0+
09.30, 01.20 «Вокруг света за шесть недель». Специальный репортаж 12+
10.00, 11.50, 14.30, 18.15 Новости 12+
10.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» 0+
10.30, 18.20, 23.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
11.20 Гран-при с Алексеем Поповым 12+
11.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань Ринг». Туринг. Прямая трансляция 12+
13.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Техническая программа. Финал. Прямая трансляция из Кореи 12+
14.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронные прыжки в воду. Женщины. Вышка. Финал. Прямая трансляция из Кореи 12+
16.00 Формула-1. Гран-при Великобритании. Прямая трансляция 12+
18.55, 21.55 Футбол. Кубок африканских наций-2019 г. 1/2 финала. Прямая трансляция 12+
20.55 После Футбола с Георгием Черданцевым 12+
00.50 Кибератлетика 16+
01.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». Финал. Прямая трансляция из США 12+
03.55 Летняя Универсиада - 2019

г. Церемония закрытия. Трансляция из Италии 0+
ЕВРОСПОРТ
01.10, 07.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня 12+
02.05, 06.00, 08.30, 19.00, 22.55 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк 12+
02.30, 06.45, 20.10 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. Первая гонка 12+
03.00 Универсиада. Волейбол. Мужчины. Финал 12+
04.00, 11.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 8-й этап 12+
09.30 Конный спорт. Global Champions Tour 12+
12.45, 19.40 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун 12+
13.55 Велоспорт. «Тур де Франс». 9-й этап 12+
18.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра 12+
22.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Квалификация 12+
22.40 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Интро 12+
23.55 Супербайк. Этап чемпионата мира. США. Вторая гонка 12+
ЗВЕЗДА
07.20 X/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 12+
09.15 Военная приемка 6+
10.50 Код доступа 12+
11.40, 13.15 X/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+
13.40 Т/с «НАЗАД В СССР» 16+
18.25 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
22.45 X/ф «ПУТЬ В «САТУРН» 6+
00.25 X/ф «КОНЕЦ «САТУРНА» 6+
02.10 X/ф «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» 6+
04.50 X/ф «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ» 0+
Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка.

В КГСХА

Приемка опытов

На факультете агробизнеса Костромской государственной сельскохозяйственной академии прошел День приемки опытов. Это ежегодное традиционное мероприятие.

Подготовка к нему начинается практически сразу, как опыты заложены, далее студенты, магистры, аспиранты и преподаватели проводят

предусмотренные программой исследований учеты и наблюдения.

Опыты имеет каждый преподаватель факультета агро-

бизнеса, и почти все студенты занимаются исследованиями, начиная с первого курса. В день приемки каждый ответственный исполнитель представляет свой опыт, рассказывает о его значимости, целях и задачах проводимой работы, отвечает на вопросы членов комиссии. Комиссия приняла двадцать полевых опытов. В этом году основными участниками приемки стали первокурсники и аспиранты.

На опытном поле Костромской ГСХА нынче также проводят опыты сотрудники государственной станции агрохимической службы «Костромская» по применению минеральных удобрений на картофеле и яровой пшенице. Учеными НИИ сельского хозяйства посеяны лен-долгунец и лен масличный для испытания льноуборочной техники научно-исследовательской лаборатории льна.

Сводка по молоку

на 1 июля 2019 г.

по хозяйствам Костромского района

Наименование	Валовой надой в сутки, кг		Надой на 1 корову в сутки, кг	
	2018	2019	2018	2019
Подсобное подразделение	0	1170	0	9,5
ООО «Сыроварня Волжанка»				
ОАО ПЗ «Караваяево»	16159	17440	20,2	21,8
СПК «Яковлевское»	10086	10700	24,6	26,1
ЗАО «Шунга»	4906	4652	23,4	22,1
СПК «Василёво»	6061	6151	22,4	22,8
ООО «Минское»	6862	8041	19,6	23,4
ООО «Сущевое»	17890	18560	21,3	22,1
ООО «Шуваловское молоко»	2176	6262	14,8	21,0
Итого по району	65440	72976	20,5	21,8

Товарность
90,82%

«ВОЛЖСКАЯ НОВЬ»

3 июля 2019 года № 26

Путешествие по морям профессий

Полезный информационный час с таким названием состоялся в Мисковской сельской библиотеке.



В мире насчитывается более 40 тысяч профессий, но и эта цифра неполная. Какие-то старые исчезают, а новые появляются. Как же разобраться в море профессий, как выбрать именно ту, которая будет желанной, чтобы получать от работы удовлетворение? Первый шаг в этом направлении дети и сделали:

Профессий много в мире есть,
Их невозможно перечесть.
Сегодня многие важны,
И актуальны, и нужны.
И ты скорее подрастай -
Профессией овладевай.
Старайся в деле первым быть
И людям пользу приносить!

Далее ребята работали с толковым словарем В.И. Даля, узнавая смысл слова профессия. Играли в игру «Разные профессии», заканчивая в рифму предложения.

Интерес вызвал конкурс «Детектив», где юные читатели разбирались в словах, в которых перепутаны буквы. Если буквы правильно поставить, получится название профессии. Очень хорошо соображали **Назар Успенский, Агата Успенская, Соня Кольцова**.

Затем дети участвовали в конкурсе «Узнавай-ка», где должны были определить профессию по описанию. Отличилась **Вера Пудова**.

Потом с юмором отвечали на вопросы: какая профессия самая зеленая, сладкая, денежная, волосатая, детская, смешная, общительная, серьезная? Самыми смысленными были **Алина Веселова, Лера Веселова, Арсений Кочулин, Ксения Голубева**.

Смешили своими пантомимами, изображая профессию, **Агата Успенская, Соня Кольцова**, не отставал **Илья Соловьев**.

Думали, какие профессии пригодятся, если окажешься вдруг на необитаемом острове. Многие ахнули: «А готовить еду-то я не умею, стричь волосы себе тоже!».

Составляли синквейны о профессии, которая заинтересовала.

Хочется надеяться, что наши дети в будущем выберут интересную и полезную работу, станут мастерами своего дела.

Напоследок все с удовольствием смотрели детский фильм о профессиях и уминали шоколадки, подаренные за активность.

Ирина СТЕПАНОВА, заведующая Мисковской сельской библиотекой

Лагерь при библиотеке

В полном соответствии с традицией бюджетных организаций, обусловленных принципом «успей сегодня выполнить все распоряжения, которые поступят завтра», с середины июня на базе Караваевской детской библиотеки открылся разновозрастный летний лагерь, стремительно наполнившийся детьми под завязку. Мы с хроническим энтузиазмом «накинулись» на новый проект, не забывая текущих дел, акций, конкурсов, детских песочниц в садиках, плановых мероприятий в пришкольном лагере и, конечно, книговыдачи по длинным свиткам летних чтений нашим многочисленным посетителям.

Детскому коллективу «прибиблиотечного» лагеря пришлось нелегко, потому что библиотекари буквально вцепились в возможность сделать за две недели из своих подопечных «людей из будущего», в которых все было бы прекрасно... Судите сами. День начинается с зарядки бывалых альпинистов,

а потом идет культурно-познавательная программа, в соответствии с которой дети знакомятся с новыми книгами, читают классику или смотрят фильмы по классическим произведениям. На выходе в луга изучают флору родного края с приглашенным биологом **Т.А. Крупной**, познают историю малой

родины и учатся патриотизму с **В.Г. Парахиной**, на выезде в Кострому проходят экскурсию-квест по городу, знакомятся с историей костромского театра и участвуют в кастинге на прикольные роли, долго репетируют, вот только что пока не выступают... Перерывы с короткими музыкальными паузами и чаепитием нарушаются спортивными играми и соревнованиями. Однако наши руки не для скуки и не только для мячей, а потому в повестку дня включены поделки из природного материала, «лечение» старых книжек и множество других дел. Все мероприятия, занятия - только с пользой для сердца и ума, души и тела.

Уходят из библиотеки детки, едва переставляя ноги, а мы удовлетворенно потираем руки: «Мы сделали все, что могли! И еще чуть-чуть! Кто может, пусть сделает больше нас!». Но радоваться рано: срочно надо делать и отсылать фотоотчет по прожитому дню... И если бы только это! Завтра - новый день, и «планов громадье», требующих серьезной подготовки в свободное от основной работы время.

**Сотрудники
Караваевской детской
библиотеки**



Лето - время пляжного волейбола

Во второй раз в поселке Сухоногово прошел турнир по пляжному волейболу на призы главы Чернопенского сельского поселения, посвященный Дню молодежи.

Были две наши команды, приехали гости из Никольского сельского поселения (команда мужчин и команда девушек), Бакшеевского и Кузьмищенского. Участников приветствовала глава сельского поселения **Елена Зубова**.

Команды были разделены на две подгруппы. В первой играли: первая команда Су-



хоногова, волейболисты из Никольского (мужчины) и Кузьмищев. Во второй - спортсмены из Зарубина, Никольского (девушки), вторая сухоноговская команда.

В полуфинале встретились: команда Сухоногово-1 - Бакшеевское сельское поселение и Никольское (мужчины и Сухоногово-2.

За третье место играли волейболисты Бакшеевского сельского поселения и наша вторая команда. Победили гости, став бронзовыми призерами. Во встрече команда Сухоногово-1 и Никольское (мужчины) выиграли со счетом 2:0 хозяева и стали победителями. У ребят из Никольского, таким образом, - серебро.

Сергей Кузьмин и **Сергей Петроченко** (Сухоногово-1), **Дмитрий Рогачев** и **Никита Деденев** (Никольское сельское поселение), **Алексей Чехов** и **Юрий Соколов** (Бакшеевское сельское поселение) награждены грамотами, медалями, денежными призами, а победители еще и статуетками в виде волейболиста.

Ольга ПОТАПОВА, директор спорткомплекса имени А.И. Шелюхина



О тех, кого помним и любим

Внуки и правнуки ветеранов пишут об их боевых и трудовых подвигах, их скромности и бескорыстии. Эти воспоминания - свидетельство любви и свидетельство памяти.

Маргарита ЗАБЕЛКИНА, ученица Мисковской школы:

- У нашей страны великая история. А историю, как известно, делают люди. Я хочу рассказать о своем прадедушке Наумове Петре Ильиче и его участии в Великой Отечественной войне. В июне 41-го прадеду исполнилось только 27 лет. На фронте оказался с первых дней войны. Призвали в танковую дивизию, поскольку у прадеда были права тракториста и водителя машины. Самый страшный бой принял при обороне Сталинграда. Вместе с товарищами прадед освобождал от немцев хутор, за что и получил высокую награду - орден Отечественной войны I степени. Во время боев Петр Ильич получил тяжелое ранение - врачи ампутировали правую руку. После операции и лечения в госпитале вернулся домой, где его ждали мать и сестра. Младший брат Иван тоже был на фронте. Только вестей от него не было почти с самого начала войны. Уже позднее выяснилось, что брат моего прадеда встретил войну на границе, в Брестской крепости, раненый попал в плен. Побывал в нескольких концлагерях Белоруссии, Польши, Германии. Освенцим был самым страшным. О всех бедах и злоключениях Ивана семья узнает только в 1953 году, когда он, больной, изможденный, вернется домой.

А мой прадед встретит мою прабабушку Таисию. После войны у них родятся два сына и дочь, моя бабушка Надежда. Прадед умер относительно молодым, в 60 лет. Война догнала его в уже мирное время. Моя бабушка Надежда Петровна много рассказывала о своем отце. Я горжусь своими родными людьми - они защищали нашу страну, они не дали поработить наш народ. Кроме того, они, послевоенное поколение, восстановили нашу страну от послевоенной разрухи. Спасибо им за это.

Матвей СОКОЛОВ, учащийся Мисковской школы:

- Недалеко от поселка, где я живу, находится небольшая деревенька Ямково. В центре деревни стоит скромный обелиск, на котором высечены имена жителей Ямкова, ушедших на Великую Отечественную и не вернувшихся с нее. В списке есть имя и моего прадеда - Соколова Бориса Митрофановича. Моего папу тоже зовут Борис, его называли в честь деда. В семье о прадеде долго ничего не знали. Знали, что не вернулся, а где воевал и где погиб — неизвестно.

Хорошо, что появился сайт «Мемориал». Вот тогда мы всей семьей и начали поиск военной судьбы прадеда. Оказалось, что прадед воевал в звании старшего техника - лейтенанта в 248-й стрелковой дивизии 302-го отдельного истребительного противотанкового дивизиона. Узнали, что родом Борис Митрофанович из Москвы. В конце 30-х годов прошлого века его направили для разведывания месторождений торфа в Ярославскую область. Так он и оказался в деревне Ямково Пустынского сельсовета Любимского района Ярославской области (сейчас Костромской). Погиб 30 января 1943 года в бою при освобождении станицы Мечетинская Ростовской области. Там же и захоронен в братской могиле. К специальной плите памятника прикреплены бронзовые таблички, на которых значатся имена погибших при освобождении станицы. Мы в семье рады, что узнали военную судьбу прадеда. Всей семьей мы принимаем участие в школьном проекте «Семейная Стена Памяти». Теперь все сведения о Борисе Митрофановиче хранятся в школьной книге Памяти.

Очень жаль, что я сейчас не могу сам расспросить своего прадеда о его фронтовом пути, подвиге и ранах. Но я рад, что мы с родителями нашли хоть что-то о родном человеке. Я горжусь им и обязательно расскажу о нем своим детям, чтобы продолжалась летопись семьи.



Нелли СОЛОВЬЕВА, учитель Мисковской школы:

- Я никогда не видела своего деда Соловьева Михаила Алексеевича. А моему папе, его сыну, было всего пять лет, когда тот ушел на фронт. Отец не помнит деда. Лишь единственная сохранившаяся в семье фотография, сделанная незадолго до начала войны, сохранила для моего отца образ деда.

Я по крупицам собирала историю нашей семьи, вовлекая в это всех тех, кто еще оставался на тот момент жив и хоть что-то знал, помнил, вспоминал по моей просьбе.

История Великой Отечественной войны - это история каждой семьи. Мой дед Михаил и его брат Никодим были призваны в первые дни. Сначала, хоть редко, но приходили с фронта письма-треугольнички. Однажды бабушка мне их показала. Хранила она почти нечитаемые, выцветшие листочки, много раз сгибаемые, в старинной, казавшейся мне тогда волшебной, шкатулке. Писем было всего три. Бабушка знала их наизусть. Почти никакой информации в них не было. Только: «...жив, здоров, чего и вам желаю...» А может быть, в моей памяти, тогда еще детской, глупой, остались только эти слова... Строчки, написанные на плохой бумаге химическим карандашом. Они давали надежду. Самым «страшным», но и долгожданным человеком в деревне в то время была почтальонка. Почтальонка, уже немолодая женщина, разносила почту в черном платке и тоже не знала и боялась, какую весть несет. Последнее письмо дед Михаил прислал в декаб-

ре 1941 года. Писал, что вышли из окружения в районе города Ельца и, как только сформируют полк, вновь на фронт. Успокаивал жену, передавал приветы близким, целовал детей.

Потом я читала о Елецкой операции. В ходе ее было нанесено серьезное поражение немецким войскам. Наверное, где-то там погиб и мой дед. Нет сведений о месте захоронения. До конца войны, а потом еще долгие годы, жена и дети ждали вестей и самого отца и мужа домой. После войны писали письма, запросы. Пришел ответ: «Извещение. На ваш запрос отвечаем, что ваш муж Соловьев Михаил Алексеевич пропал без вести». Так вспоминал об этом мой отец Соловьев Владимир Михайлович. Пропал без вести и брат Никодим.

На сайте «Мемориал» мы нашли документ, который хранится в архиве Середского района Ярославской области. Документ, от которого мурашки бегут: «Именной список безвозвратных потерь личного состава». Теперь этот документ хранится в нашем семейном архиве. Безвозвратные! Какое недоброе слово! Война еще раз эхом отозвалась на нашей семье.

Мой отец служил в армии в авиационном полку механиком по обслуживанию самолетов. Служил хорошо, предложили после армии остаться в полку и учиться в военном училище, но помешал тот факт, что его отец Соловьев Михаил Алексеевич пропал без вести на войне. Мой папа демобилизовался. Вот так еще раз отозвалась война в жизни нашей семьи.

В последние годы мой дед навечно встал в ряды Бессмертного полка. Нам есть чем гордиться!



4/11/41									
Именной список									
Приложение к вх. № 55228-2931									
Безвозвратных потерь личного состава по Середскому району Ярославской области.									
Фамилия имя и отчество	Войсковое звание	Религиозные и специальные курсы	Политический статус	Год рождения	Какая часть или подразделение	Какая РВК прикомандован и какой общ. с какой 2090 Б	Когда и по какой причине погиб	где похоронен	Близкоблизкие родственники
Соловьев Михаил Алексеевич	Кр-в	Связист	Ин	1911	Ярославский авиационный полк	Ярославский авиационный полк	Погиб в бою 30 января 1943 г.	г. Елец	Жена, Соловьева Татьяна Сергеевна, Заслуженный учитель школы РСФСР



Вкусная рыба в пост

ПРОЗРАЧНЫЙ БУЛЬОН

Аппетитный и очень полезный, особенно в пост, он прекрасно подойдет для приготовления различных рыбных блюд, а можно горячий разлить по чашкам и подать, например, к картофельному пюре.

Приготовление

У головы удалить жабры и глаза, промыть. Сложить в кастрюлю рыбку - голову, хвост, плавники, хребет. Положить почищенный лук и морковку, помытую зелень.

Залить водой, поставить на огонь и довести до кипения, сделать так, чтобы бульон чуть заметно кипел, собрать пену и оставить на огне на 2 часа. Не допускайте, чтобы бульон сильно кипел.

Через 2 часа снимаем с огня, процеживаем через сито. Можно подавать его так или варить суп, а также можно бульон заморозить (когда остынет, разлить в пакеты и положить в морозилку), использовать при необходимости.

Ингредиенты:

- рыба - 1 кг;
- морковь - 1 штука;
- лук - 1 штука;
- соль - 1 столовая ложка;
- перец горошком - 5 штук;
- петрушка - 0,25 г;
- укроп - 0,25 г;
- вода - 2,5 л.



МИНТАЙ НА ПАРУ

Лучше употреблять сразу после приготовления.



Ингредиенты:

- минтай - 300 г;
- растительное масло - 1 столовая ложка;
- соль - по вкусу;
- перец черный молотый - по вкусу;
- лимонный сок - 40 мл;
- лавровый лист - 2 штуки.

Приготовление

Рыбу очистите и промойте, промокните бумажным полотенцем.

Поперчите, посолите и полейте лимонным соком.

Добавьте масло и хорошо перемешайте, дайте немного постоять - минут пять.

Выложите минтай в чашу пароварки, где уже кипит вода с добавлением лаврушки.

Добавьте сверху веточку тимьяна. Закройте крышкой и готовьте на пару 10-15 минут в зависимости от размера кусков.

Удалите тимьян и подавайте с гарниром или без. Отлично паровой минтай сочетается с рисом, приготовленным одновременно в микроволновке.

ФОРЕЛЬ НА РЕШЕТКЕ НА МАНГАЛЕ

Блюдо отлично впишется в меню выходного дня на свежем воздухе. Форель, обладая превосходными вкусовыми качествами, как будто создана для приготовления с дымком.

Приготовление

Рыбу чистим, моем и режем на стейки. Если она имеет небольшой размер, вполне возможно приготовление в целом виде. Натираем смесью перцев, солим. Притрушиваем мелко порезанным чесноком. Кладем сверху дольки лимона.

Оставляем в таком виде на час.

На решетке дольки лимона кладем на и под стейк. В случае с целой рыбой можно и вовнутрь. При

Ингредиенты:

- форель - 5 штук;
- чеснок - 10 зубчиков;
- лимоны - 2 штуки;
- соль - по вкусу;
- перец - по вкусу;
- петрушка.

отсутствию решетки вполне можно приготовить с использованием шампуров, желательнее плоских, для предотвращения проворотов стейков. А целую рыбу можно наколоть сразу на несколько штук. К сожалению, при использовании шампуров обложить лимоном рыбу не получится, тогда во время приготовления поливайте ее соком. При жарке жар на углях не должен быть слишком сильным. Иначе можно спалить или пересушить рыбу. Время приготовления около 15 минут.

Подавать форель с зеленью.



СКУМБРИЯ ЦЕЛИКОМ ПРЯНОГО ПОСОЛА

Рыбка получается соленькая и ароматная.

Приготовление

Скумбрию размораживаем и потрошим, отрезаем голову. Если хотите солить с головой, обязательно удалите жабры.

Готовим рассол: смешиваем все ингредиенты (кроме рыбы) и

Ингредиенты:

- скумбрия - 1 штука;
- вода - 1 л;
- сахар - 2 столовые ложки;
- соль - 3 столовые ложки;
- черный чай - 2 столовые ложки;
- луковая шелуха - 2 г;
- лавровый лист - 2 штуки;
- кинза - 1 чайная ложка;
- гвоздика - по вкусу;
- душистый перец - по вкусу.



доводим до кипения. Рассолу даем остыть и настояться.

Процеживаем рассол и заливаем рыбу. Солим ее 2-3 дня, несколько раз перевернув в рассоле.

Готовую скумбрию обсушиваем от рассола, нарезаем и подаем к столу.

КОТЛЕТЫ ПОСТНЫЕ

Приготовление

Сначала подготавливаем ингредиенты для рыбного фарша. Рыбу чистим, тщательно промываем и отделяем филе. Рыбные кусочки тщательно переберите, чтобы в них не осталось косточек.

Лук мелко нарезаем и обжариваем на небольшом количестве растительного масла.

Белый хлеб заливаем водой и через 15 минут аккуратно отжимаем.

Прокручиваем через мясорубку все подготовленные ингредиенты. Полученную массу приправляем сахаром, солью, перцем.

Чтобы придать фаршу необходимую консистенцию, добавим немного муки или манной крупы.

Из готового фарша формируем одинаковые котлеты, обваливаем их в хлебных сухарях и сразу же обжариваем на растительном масле до появления золотистой корочки.

Обжаренные котлетки складываем в жаропрочную емкость, заливаем рыбным бульоном и от-

Ингредиенты:

- хек, минтай или треска - 1 кг;
- лук репчатый - 2 штуки;
- хлеб - 150 г;
- масло растительное - 100 г;
- сахар - 1 чайная ложка;
- соль и перец - по вкусу.

правляем в разогретой духовой шкаф ориентировочно минут на 20.

Подаются рыбные котлеты с картофелем или другим основным постным гарниром.



■ ВЫСТАВКА

Смотрит с картин деревня Таранино



В муниципальной художественной галерее Костромы открыта выставка заслуженного художника РСФСР Леонида Виноградова.



Пейзажи выполнены в лучших традициях русской живописи. Основа экспозиции и главное вдохновение мастера - природа родного края. Работает Леонид Виноградов чаще всего в деревне Таранино Никольского сельского поселения. На большинстве работ именно таранинские виды. «И вроде все эти дома, все постройки уже наскучили, и видел их не раз, не раз рисовал... Но тем не менее, когда начинается какое-то обновление, появляется солнышко, идет дождик или какая-то смена погоды, я все время вижу эту природу по-новому», - говорит Леонид Николаевич.

Работы Леонида Виноградова известны далеко за пределами костромского края. Они хранятся в Русском музее, Третьяковской галерее, в частных коллекциях за рубежом.

■ БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ

Опасные окна

В Костроме выпал из окна годовалый ребенок, когда родителей в комнате не было. По факту происшествия прокурором города организована проверка.

Как выяснилось, в комнате находились двое маленьких детей. Один открыл окно, другой оказался на подоконнике. Москитная сетка не выдержала веса ребенка, который опирался на нее. Малыш госпитализирован с различными телесными повреждениями. В случае установления вины родителей максимальным наказанием, предусмотренным законом, может стать лишение свободы на срок до одного года.

Уважаемые родители!

Не оставляйте своих малышей без присмотра у открытых окон!

Чем выше этаж, тем меньше у ребенка шансов остаться в живых. Не экономьте на безопасности, устанавливайте на оконных ручках специальные «детские» замки.



Сотрудники ОМВД России по Костромскому району провели брифинг, посвященный обсуждению вопросов получения гражданами государственных услуг, оказываемых МВД РФ.

В брифинге приняли участие заместитель начальника ОМВД, подполковник внутренней службы **Сергей Иванов** и другие сотрудники отдела, представители общественного совета, управляющий делами администрации Костромского района **Павел Суриков**.

Сергей Иванов акцентировал внимание участников брифинга на том, что предоставление государственных услуг является одним из приоритетных направлений деятельности органов внутренних дел.

Отдел МВД России по Костромскому району предоставляет следующие виды госуслуг: выдача справок о наличии или отсутствии судимости; оформление и выдача паспортов гражданина РФ; проведение добровольной государственной дактилоскопической регистрации, предоставление адресно-справочной информации и многие другие.

Лица, желающие получить государственную услугу (функцию), могут обратиться:

- в подразделение, оказывающее госуслугу;
- в многофункциональный центр;
- через единый портал

■ БРИФИНГ

О пользовании госуслугами



предоставления госуслуг.

Начальник штаба ОМВД, подполковник внутренней службы **Эльвира Кокарева** сообщила, что одной из самых востребованных госуслуг у абитуриентов и поступающих на работу в государственные учреждения является получение справки о наличии или отсутствии судимости.

За 2019 год принято 60 заявлений о получении таких справок. Все обращения выполнены в полном объеме.

Начальник подразделения по вопросам миграции ОМВД **Светлана Веселова** расска-

зала, какие услуги оказывают его сотрудники.

Приглашенным на брифинг были продемонстрированы практические навыки сотрудников, применяемые ими при регистрации на сайте обратившихся граждан и оформлении электронных документов для получения государственных услуг.

Участники брифинга отметили, что объединение усилий поможет привлечь внимание населения к получению государственных услуг в электронном виде.

Соревнования по многоборью среди специалистов кинологов со служебными собаками прошли на базе исправительной колонии №7 в поселке Бычиха. Они были посвящены 110-летию кинолесской службы, которое отмечалось 21 июня.

В чемпионате принимали участие 16 кинологов из девяти учреждений уголовно-исполнительной системы Костромской области. Два дня сотрудники и их четвероногие питомцы демонстрировали свои навыки, профессиональное мастерство и взаимопонимание. Все они серьезно готовились к стартам и были настроены на победу.

В день открытия состязаний участники сдавали нормативы по поиску и обнаружению наркотических веществ, выборке человека, обыску его, а также обыску местности, автотранспорта и помещения. Во второй день они преодолевали полосу препятствий, задерживали и сопровождали уголовного нарушителя. Выполнение всех нормативов оценивалось по 100-балльной шкале.

Этапы второго дня проходили при участии руководителей учреждений, что не могло не сказаться на особом волнении участников и создало определенную интригу вокруг окончательных итогов.

В результате двух дней состязаний были определены лучшие специалисты в личном и командном зачетах.

В личном зачете лучшим по поиску и обнаружению наркотических веществ стали **Дмитрий Гурьев** и **Герой** из ИК-1, второе место у **Татьяны Петровой** и **Нары** из ИК-3, третье - у **Юлии Буровой** и **Боники** из ИК-8.

■ СОРЕВНОВАНИЯ

В тандеме с четвероногим другом



В разыскном профиле не было равных представителям отдела по конвоированию: первое место завоевали **Алексей Редькин** и **Субару**, второе - **Ирина Филатова** и **Зарта**. Третье досталось **Сергею Козлову** и **Фрейру** из СИЗО-1.

В командном зачете первое место у ИК-1, второе - у СИЗО-1, третье - у ИК-3.

Награждал победителей кубками и грамотами начальник УФСИН России по Костромской области **Сергей Забелин**. Закрывая торжест-

венную церемонию, он поздравил участников соревнований с прошедшим профессиональным праздником, а также с результатами, которые они показали, поблагодарил за профессионализм и отличную подготовку служебных собак, пожелал успехов в дальнейшей службе.

Информация предоставлена пресс-службой УФСИН России по Костромской области

Еще раз про любовь

Говорят, любви все возрасты покорны. А еще, что настоящую любовь можно ждать всю жизнь. Наша история как раз об этом. Валера и Нина жили в селе Мисково. Ребята были не разлей вода, всюду ходили вместе: и в школу, и на прогулку. Семья Валеры была побогаче: у них был большой красивый дом, они держали скотину, часто ездили в город за покупками. У Нининых родителей были лишь десяток кур и ветхий домишко. Но ребята этой разницы никогда не чувствовали. Однако пришлось ее ощутить, когда в деревню пришли новости: землю, на которой их семьи жили больше полусотни лет, хотят затопить под водохранилище.

- Простите, а сколько лет вам исполняется?
- Это нескромный вопрос! - резко ответила женщина.
- Извините, я понимаю, просто... Просто если вам исполняется 60 и вас зовут Нина, то в этом медальоне должна быть моя фотография.

Родители Валеры похлопотали, и семье досталась двухкомнатная квартира в Костроме. А семью Нины, как и почти всех жителей села, отправили в Калининградскую область. Там, в селе Ясное, семье дали полдома. Нина скучала по Валере, но связь была потеряна, ребята не успели обменяться новыми адресами. Перед отъездом мальчик лишь сунул ей в руку позолоченный медальон со своей фотографией внутри.

Нина часто вечерами уходила из дома на реку, сидела на берегу, глядя на фото в медальоне, и плакала. Родителям девочки тоже жилось нерадостно. Приезжих в селе не очень любили. И спустя шесть лет многие семьи решили продать свои дома и вернуться в родной край.

Нина часто вечерами уходила из дома на реку, сидела на берегу, глядя на фото в медальоне, и плакала. Родителям девочки тоже жилось нерадостно.

Семья Нины купила старый дом в Костроме, девочку устроили в школу. Нина очень хотела найти Валеру, но их пути не пересеклись. Девушка окончила школу, получила профессию швеи и устроилась работать на фабрику. Там встретила будущего мужа. Через несколько лет у них родилась

На память от любимого у Нины остался лишь медальон. По нему-то спустя несколько десятков лет мужчина и узнал свою единственную настоящую любовь



дочка. Нина вроде бы была счастлива, но все-таки хранила медальон с фотографией своей первой любви, часто доставала его и считала своим талисманом.

Прошло тридцать лет. Нина стала дважды бабушкой и, увы, вдовой. Приближался ее 60-летний юбилей. Вместе с дочкой они ходили по городу в поисках заведения для торжества.

- Свет, может, на этом месте остановимся? Мне здесь понравилось.

- Хорошо, мам. Сейчас узнаю, свободно ли здесь в нужный нам день, - девушка подошла к администратору. Тот разговаривал с мужчиной.

- Извините, я бы хотела уточнить, у вас 20-е число свободно? Мы бы хотели заброни-

ровать вон тот розовый зал для юбилея.
Семья Валеры была побогаче: у них был большой красивый дом, они держали скотину, часто ездили в город за покупками. У Нининых родителей были лишь десяток кур и ветхий домишко.

ровать вон тот розовый зал для юбилея.

- Простите, девушка, но мужчина только что вас опередил. Может, вам подойдет белый зал?

- Нет, вы знаете, он слишком большой для нас. Очень жаль, мы просто столько заведений уже обошли, ну, что делать.

Света направилась обратно к маме. Та сидела за столиком и держала в руках медальон.

- Ну что, Светик? Все удачно?

- Нет, мам, зал, который нам подходит, уже заброниро-

вали. Кстати, вот этот мужчина, который мимо нас идет, его и забронировал.

- Мужчина, постойте, - направилась к нему Нина, - может, вы все-таки уступите двум дамам, как джентльмен?

Мужчина обернулся и вдруг остолбенел. Его взгляд упал на медальон в руках женщины.

- Извините, это у вас юбилей? - осторожно спросил он.

- Да, и я была бы рада, если бы вы уступили нам этот зал.

- Простите, а сколько лет вам исполняется?

- Это нескромный вопрос! - резко ответила женщина.

- Извините, я понимаю, просто... Просто, если вам исполняется 60 и вас зовут Нина, то в этом медальоне должна быть моя фотография.

- Валера? - прошептала Нина и кинулась в объятия мужчины.

Оказалось, Валерий жил недалеко от дома Нины. Он был женат, но рано развелся. Детей у мужчины не было. Весь остаток дня Нина Борисовна и Валерий Владимирович провели вместе. Вместе отпраздновали юбилей Нины, а потом и Валерия. А перед Новым годом они поженились. Идею предложила им Света, она так прониклась их историей и была поражена теплотой чувств, которую они пронесли через годы, что сама организовала романтический ужин, на котором Валерий Владимирович сделал ее маме предложение.

Ирина САВЕЛЬЕВА
Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны

Родители Валеры похлопотали, и семье досталась двухкомнатная квартира в Костроме. А семью Нины, как и почти всех жителей села, отправили в Калининградскую область.

Изысканное кушанье

Произведение Мариме

Предсказание будущего

Актер, исполняющий второстепенные роли без снов

Радость журналиста

Стилизованные листья на капителях колонн

Способ решения

Владделец харчевни

Избирательный ящик

Народ Азии

Амер. драматург: «Кто боится Вирджинии Вульф»

Ничем не ограниченная власть

Разновидность имени Иосиф

Отсутствие света

Химический элемент, неметалл

«Гиджачная» ткань

Отрицательно заряженный электрод

Река в Германии, приток Дуная

Самая большая река Великобритании

Растительность, природная зона

Вид обуви, летней обуви

Аморфный драгоценный камень

Апостол, предвещавший Христа

Сложенная большой кучей солома

Уважительное обращение к даме

Соцветие у моркови, петрушки, укропа

Тепло человека

Заключительная часть литературного произведения

Удача в достижении поставленной цели

Ядовитое вещество

Небольшая кадка

Разновидность горнолыжного спорта

Средство заставить болтуна замолчать

Природный краситель для рыжих волос

Дикое животное (умен.)

Два сапога

Представитель зимнего вида спорта

Шведская водка

Определенный порядок

Изгнание хвори из организма

Носовое отверстие

Армейское распоряжение

Река в Иркутской области и Якутии

Старинное охаивание

Переход через реку, препятствие

Дитя, ребенок (устар.)

Числовая величина

Крестный кафтан из толстого сукна

Мужья (древ.-невр.) «улыбающийся»

Служебная часть речи

Связно изложенная на письме законченная мысль

Процесс рождения барашков

Уменьшение эритроцитов и гемоглобина в крови

Одно из направлений стрельбы компаса

Российская академия (аббр.)

Город в Турции

Телефоны
отдела рекламы:
47-10-11,
47-05-11

Ответы на сканворд из предыдущего номера

Д	Р	А	М	А	Т	У	Р	Г	Р	Я	С	М
Ч	А	Р	О	В	Н	И	Ц	А	Э	К	У	К
П	О	Л	И	Р	О	В	К	А	Т	О	А	С
Б	Н	В	Р	Е	Л	Е	Р	Е	Е			
О	З	Щ	Е	Л	Ь	Р	Ы	Б	А	М	Й	
В	И	З	А	В	И					Г	Л	Я
О	Ц									Е	А	Д
Р	У	Д	А							О	Ж	О
С	Т	Я	Г								К	А
О	О	С								Л	Г	У
С	Н	О	В	Т						Я	Д	У
Е	О	О	Т	Б	Р	О	С	Ы		Р	Ж	Ш
Д	Ь	Е	Р	Л	Е	Г				Д	Р	А
Х		Я	Д	Н	И	К	Е			В		Е
П	Р	И	М	И	Р	Е	Н	И	Е	Ф	А	Р
И	Д	З		О	М	А	Р	Е		Ы	У	Я
А	Н	О	П	Ы	Т	Е		К	Р	Е	М	Ш
Ф	Р	А	Х	Т		А	Р	Т	И	С	Т	Я
												Б
												Е
												Д
												А

АНЕКДОТЫ

☺☺☺

Конечно, приятно услышать что-то типа - «я люблю тебя», но звук ТРРРРРРРРРР, когда банкомат отчитывает тебе деньги, - вообще бесподобен!

☺☺☺

Не откладывайте на завтра.
Кладите на все уже сегодня.

☺☺☺

- Мужик, а что это у тебя оба уха перевязаны?
- Да я белье гладил, и тут телефон зазвонил.
- И?
- Ну что и? Вместо трубки в утюг але сказал.
- А-а... понятно... а со вторым ухом что?
- Так, это... скорую вызывал...

☺☺☺

- Милая, я сегодня задержусь после работы.
Мы с ребятами собрались пивка попить...
- А ну повтори!
- Я после работы, говорю, сразу домой... Со-
скуился...

ОБЩИЙ ГОРОСКОП С 8 ПО 14 ИЮЛЯ

Овен (21.03 - 20.04)
Первая часть недели удачна для поездок, приобретения транспорта и активных переговоров. В выходные дни будьте осторожнее в словах: Овен может ненароком лишиться покоя и сна кого-то из близких людей. А ваши личные успехи приводят в восхищение и вызывают зависть у недоброжелателей.

Телец (21.04 - 21.05)
Некоторым из Тельцов просто необходимо соблюдать чёткую последовательность в действиях. В начале недели проявите интерес к новым предложениям, тогда они начнут поступать к вам в нарастающем темпе. Суббота подарит интересные поездки и очень вдохновляющее общение.

Близнецы (22.05 - 21.06)
Наступило благоприятное время, когда вам открываются все дороги. Выбирайте понравившееся направление, создавайте то, что давно задумано и просчитано. А вот разногласия в коллективе, проявление неблагодарности от людей, которым Близнецы оказали содействие, могут выбить их из колеи.

Рак (22.06 - 23.07)
Слишком быстрое исполнение желаний должно насторожить Рака, скорее всего, оно не сулит ничего хорошего. Не исключено, что вас просто заманивают в ловушку. Однако появится много новых приятных стимулов в жизни, хотя финансовая ситуация заставит держать себя в руках.

Лев (24.07 - 23.08)
С четверга Львы могут найти немало единомышленников. Некоторых ждёт участие в выставках и презентациях, можно подумать о приобретении акций и ценных бумаг. В субботу могут оживиться старые отношения с деловыми партнёрами. Львам предложат существенную помощь.

Дева (24.08 - 23.09)
С деньгами работайте в среду и четверг, есть все шансы увеличить личный бюджет. Полное взаимопонимание будет царить в отношениях Дев с близкими людьми. А потеря контроля и самонадеянность будет грозить вам различными авариями. Сны некоторых из Дев могут оказаться пророческими.

Весы (24.09 - 23.10)
Во вторник постарайтесь заниматься мелкими делами, не планируйте ничего серьёзного. В четверг или пятницу реальные денежные поступления. Пятница благоприятна для подписания договоров и заключения сделок, касающихся недвижимости, стройматериалов и благоустройства территорий.

Скорпион (24.10 - 22.11)
Скорпионам придется спрятать свои уязвимые места подальше от взглядов окружающих, это необходимо для решения важных дел и предотвращения ошибок. Убедившись в серьёзности своих намерений, соберите все свои способности и силы, а затем приступайте к решительным действиям.

Стрелец (23.11 - 21.12)
Неделя благоприятна для выгодных коммерческих предложений. Относитесь к ним очень серьезно. Постарайтесь меньше рассказывать окружающим о своих финансовых планах, так им легче будет реализоваться. В этот четверг Стрельцам стоит отдать мелкие долги.

Козерог (22.12 - 20.01)
В среду и четверг целой больший усилий вы преодолеете какие-то неприятности в общении или работе. Настал хороший момент для реализации дела, которое у Козерогов давно не получалось. Не сомневайтесь, сделайте шаг вперёд, вы почувствуете уверенность в собственных силах.

Водолей (21.01 - 19.02)
Близкий человек поможет Водолеем легко понять те вещи, которые были недоступны раньше. Водолеев могут наконец «замечать», для этого вам надо перестать стесняться и ярко заявить о себе, познакомиться с новыми людьми и принять активное участие в публичной и общественной деятельности.

Рыбы (20.02 - 20.03)
Неделя для некоторых из Рыб отмечена дисгармонией и душевным смятением. В четверг иллюзии Рыб могут исказить восприятие окружающей действительности, поэтому, вероятно, появится недовольство собой, своим партнёром и вообще личной жизнью. Не позволяйте этому чувству взять верх над вами.

Волжская новь

Волжская НОВЬ

Главный редактор
Н.А. Смылова

16+

Для детей старше 16 лет

Учредитель - информационно-аналитическое управление Костромской области

Редакция не всегда разделяет взгляды авторов. Рукописи и фотоснимки не возвращаются

Издатель: АУКО «Редакция Костромской областной газеты «Северная правда»

Адрес редакции и издателя: 156000, Кострома, ул. Свердлова, 2

Тел. 37-32-02. E-mail: volznov100@mail.ru

Индекс подписки 52117

Печатается в ГПКО «Областная типография им. Горького».

Адрес типографии: 156961, г. Кострома, ул. П. Щербины, 2

Тираж 1025 экз. Заказ 8466. Печать офсетная. Время подписания номера в печать по графику - 17.00. Номер подписан в 17.00

Выпуск №26. Дата выхода издания: 03.07.2019 г.

За текст, опубликованный под знаком *, несет ответственность рекламодатель

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Костромской области. Свидетельство ПИ № ТУ 44 - 00303 от 04 мая 2018 года.