Волжская НОВЬ

12 июня 2019 года
№ 23 (10905)
Выходит по средам
ЦЕНА СВОБОДНАЯ

16+
Для детей старше 16 лет

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 1939 ГОДА

1944-2019

Зацвели клумбы дружбы

Каждое лето в канун Дня России в Костромской области расцветают клумбы дружбы. Наш регион многонациональный.

В Костромском районе тоже ежегодно проводится эта акция, главными участниками которой являются активисты детской общественной организации «Поколение». А началось все со сборов актива «Поколения» осенью 2015 года, когда при создании программы работы на очередной период ребята предложили провести экологическую акцию, назвав ее «Клумба дружбы» в знак бережного отношения и любви к своей Родине. Назначили акцию на июнь 2016 года. Но незадолго до Дня Победы ушел из жизни последний Герой Советского Союза Костромского района Геннадий Иванович Гузанов. Поэтому штаб ДОО «Поколение» принял решение разбить возле Шунгенской средней школы, в которой когда-то учился Геннадий Иванович, клумбу дружбы и памяти. Впоследствии школа стала носить его имя.

Нынче акция была посвящена 75-летию образования Костромской области. Цветов, а это петуньи, бархатцы, астры и другие, посадили 750. И было заложены три клумбы: в Шунге, Сухоногове, а также в селе Минское возле нового культурно-досугового центра.

... Возле Шунгенской средней школы акция 7 июня началась в десять утра. Хозяева, ученики и учителя, заблаговременно подготовили клумбу, у которой 16 лучей, столько, сколько дружин в ДОО «Поколение». Приехали поколенцы из других школ района, активисты областной общественной молодежной организации инвалидов «Белый дельфин», пришли ветераны.

Участников приветствовали директор Дома творчества Костромского района, старший друг ДОО «Поколение» **Инесса Гудас**, заместитель председателя районного совета ветеранов **Инесса Кобзева**, местная поэтесса **Александра Стогова**. Все вместе исполнили гимн «Поколения». И работа закипела: кто-то носит воду, кто-то сажает, кто-то поливает. А полива требовалось много, потому что с утра на улице стояла неимоверная жара. Звучали музыка, песни.

Закончив работу, встали в орлятский круг, а Инесса Гудас взяла гитару:

Не бывает на свете чудес,
Все мы сделаем своими руками.
Города, что растут до небес,
Никогда не построятся сами.
Ведь недаром встает заря,
Небосвод от зари весь красный.
Только знать бы, что все не зря,
Только знать бы, что не напрасно...

Конечно же, не напрасно, ведь добрые дела никогда напрасными не бывают, а у дружин ДОО «Поколение» добрых дел много. Кстати, теперь у каждой дружины есть свой флаг, они были вручены на этой акции.

Инесса КОБЗЕВА,
заместитель председателя районного совета ветеранов:

- Я бываю очень счастлива, когда приезжаю сюда, в Шунгенскую школу. Хорошо, ребята, что вы храните традиции, заложенные старшими поколениями. А живые цветы - олицетворение дружбы всего нашего многонационального народа. Берегите их, ухаживайте за ними, как ухаживаете за каштановой аллей, в посадке которой принимал участие Геннадий Иванович Гузанов. Радостно видеть, как хорошо растут деревца.

Наталия СМЫСЛОВА
Фото **автора**

ПОДПИШИСЬ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ!

На второе полугодие 2019 года подписные цены на «Волжскую новь»

снижены

Хорошая скидка действует
с **1 апреля**
по **28 июня**.

Сравните цены

Индекс	Вид доставки	Цена 1 мес.		Цена 6 мес.	
		БЫЛО	СТАЛО	БЫЛО	СТАЛО
П2811	До адресата	87.22	74.12	523.32	444.72
	До востребования	81.65	69.87	489.90	419.22

ТАКЖЕ МОЖНО ОФОРМИТЬ ОНЛАЙН-ПОДПИСКУ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА, НА САЙТЕ

PODPISKA.POCHTA.RU

Наше издание, «Волжская новь», по решению Экспертного совета Минкомсвязи России получило скидку на подписной тариф ФГУП «Почта России» на второе полугодие 2019 года как социально значимое СМИ

Реклама изданий учреждения

Уважаемые жители Костромской области!
Дорогие земляки!
От всей души поздравляем вас с государственным праздником – Днем России!

12 июня – знаковая дата, ставшая началом отсчета новой истории страны. Несмотря на то что это относительно молодой праздник, он неразрывно связан с тысячелетней историей нашего государства. Праздник свободы, гражданского мира и доброго согласия всех людей на основе закона и справедливости.

Наша страна добилась больших успехов, вернула международный авторитет, заняв в мире место сильной и влиятельной державы. Величие России всегда основывалось на величии и мудрости ее народа – умных, целеустремленных, талантливых и трудолюбивых людей. Крепость духа и ответственность всегда помогали преодолевать тяжелые времена и эпохи, бороться за правду и независимость, одерживать победы.

Дальнейшие успехи России в укреплении стабильности в обществе зависят от каждого из нас, нашего труда и гражданской позиции. Именно в наших руках – благополучие Костромской области и страны.

С праздником вас, дорогие костромичи, – с Днем России! Счастья, мира и добра!

С.К. СИТНИКОВ,
губернатор
Костромской области

А.А. АНОХИН,
председатель
Костромской областной Думы

Уважаемые жители Костромского района!
Сердечно поздравляю вас с Днем России!

12 июня мы отмечаем главный государственный праздник современной России. Этот праздник призван объединять и сплачивать всех, кто искренне предан своей Отчизне, кто свято дорожит историей своей страны, своего народа. Этот день обязывает каждого из нас своим трудом быть причастным к возрождению могущества и процветания нашего государства. В душе каждого из нас слово Россия занимает особое место. Это наша Родина. Россия - это все мы.

Особые слова признательности в этот праздничный день - старшему поколению жителей Костромского района. Ваше умение жить и трудиться на совесть всегда будет для нас примером служения Отечеству.

В этот день хочу пожелать жителям Костромского района успехов во всех благих начинаниях, уверенности в собственных силах, оптимизма, настойчивости в достижении целей. Пусть в нашей стране всегда будут мир и согласие.

С праздником! С Днем России!

Валерий НОДА,
глава Костромского муниципального района

60

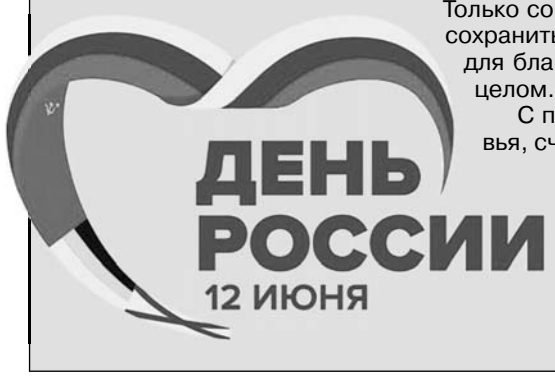
Уважаемые жители Кузьмищенского сельского поселения, всего Костромского района!
Поздравляю вас с Днем России!

В этот день каждый из нас чувствует себя частицей великой державы. В самые сложные периоды истории Российского государства его неизменно спасали крепость духа и сплоченность граждан. Наши люди всегда были едины в главном - в стремлении сделать Отчизну независимой и сильной. И мы по праву гордимся нашей страной и верим в ее великое будущее.

Сегодня мы все строим современное демократическое общество, участвуем в формировании эффективной экономики государства, создаем комфортные условия для жизни и работы его жителей.

Только совместными усилиями мы сможем сохранить и приумножить наши достижения, используя их для блага людей, благополучия нашего района и страны в целом.

С праздником, дорогие земляки! Крепкого вам здоровья, счастья и благополучия!



Ярослав ШАПОШНИКОВ,
председатель Собрания депутатов
Костромского
муниципального района,
глава Кузьмищенского сельского
поселения

61

Уважаемые жители Сущевского сельского поселения!
Примите искренние поздравления с Днем России!

12 июня наша страна отмечает один из главных государственных праздников. День России объединяет всех, кто искренне любит свою Родину - страну с яркой историей, огромным потенциалом и блестящим будущим. И только в наших силах, сохранив наследие прошлого, сделать Россию сильной, сплоченной и процветающей державой.

Дорогие земляки! Пусть этот праздник рождает в нас чувство гордости за Россию, придает силы и укрепляет наш созидательный настрой Желаем всем счастья, здоровья, мира и благополучия.

Ирина АРИСТОВА,
глава Сущевского сельского поселения,
и Совет депутатов

62

Дорогие медицинские работники!
Поздравляем вас
с профессиональным праздником
и благодарим за здоровье,
которое вы дарите окружающим.

Мы желаем вам радости, счастья, большой любви и частичку того здоровья, которое вы щедро отдаете нам. Пусть ваши семьи в этот праздник увидят вашу улыбку и искреннее удовольствие от всенародного признания ваших заслуг.

Ирина АРИСТОВА,
глава Сущевскогосельского
поселения, и Совет депутатов

63

Дорогие жители Самсоновского сельского поселения! Поздравляем вас с Днем России!

Этот праздник еще один повод задуматься о настоящем и будущем нашего Отечества, о том, что нам предстоит сделать для его благополучия.

Для каждого человека Родина начинается там, где он родился, где живет, учится и работает. Благодарим всех, кто своим повседневным трудом, профессиональными достижениями, спортивными и творческими победами способствует развитию отчего края.

Примите искренние пожелания здоровья, благополучия, успехов в делах. Пусть вас сопровождают мир, согласие и уверенность в завтрашнем дне.

Администрация и Совет депутатов
Самсоновского сельского поселения

64

Уважаемые жители Кузнецовского сельского поселения!
Примите искренние поздравления с одним из главных государственных праздников нашей страны - Днем России!

Наше Отечество - это страна с тысячелетней историей, огромной территорией, уникальным природным и культурным богатством, страна, соединившая в рамках единого государства множество народов, культур и религиозных конфессий. И мы по праву гордимся ею, и верим в ее великое будущее.

Становление новой России не было простым. Но наша страна доказала свой высокий авторитет великой державы, которая сегодня занимает достойное место в мире. Пусть этот праздник добавит уверенности в завтрашнем дне, станет символом благополучного будущего наших детей и внуков, придаст силы для дальнейшего продвижения к нашим общим целям и задачам.

Крепкого вам здоровья, счастья, благополучия, светлых надежд на будущее и уверенности в завтрашнем дне.

Администрация и Совет депутатов
Кузнецовского сельского поселения

65

Дорогие жители Сандогорского сельского поселения!
Поздравляем вас с главным государственным праздником - Днем России!

Этот день по праву является символом единства государства, собиравшего в одно целое множество народов, культур и религий. Это праздник свободы, гражданского мира и согласия всех людей на основе закона и справедливости.

Сегодня от нашего труда, инициативы и гражданской ответственности зависит настоящее и и будущее нашей страны.

Желаем вам новых успехов в добрых делах, мира, счастья, благополучия вам и вашим близким.

Администрация и Совет депутатов
Сандогорского сельского поселения

66

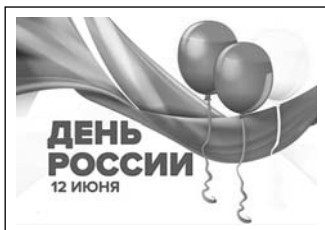
Дорогие жители Середняковского сельского поселения!
С праздником вас, с Днем России!

Этот праздник - символ национального единения и общей ответственности за настоящее и будущее нашей Родины. Он знаменует для всех россиян последовательное экономическое, социально-политическое и духовное возрождение великой державы, укрепление ее обороноспособности, неуклонный рост уровня и качества жизни людей.

Желаем вас счастья, любви, удачи, крепкого здоровья, жить в мире и спокойствии и тем самым приумножать богатство и могущество нашей Родины.

Администрация и Совет депутатов
Середняковского сельского поселения

67



Дорогие жители Шунгенского сельского поселения!
Поздравляем вас с государственным праздником - Днем России!

12 июня современная Россия празднует свой день рождения, и мы, как ее граждане, гордимся историей, культурой, трудовыми победами нашего большого дома. Сегодня каждый из нас ощущает себя патриотом великого государства. Сегодня мы вместе, мы едины - ради настоящего и будущего нашего Отечества.

Желаем вам новых свершений во благо свободной, могучей и влиятельной России, достижении самых смелых целей, уверенности в будущем, крепкого здоровья, мира и добра.

Администрация и Совет депутатов
Шунгенского сельского поселения

68

❑ ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА

Григорий Алетин принимал поздравления

Участнику Великой Отечественной войны Григорию Мироновичу Алетину из деревни Некрасово Шунгенского сельского поселения исполнилось 94 года.

С днем рождения его поздравили председатель местного совета ветеранов **Павел Иванович Козлов** с внуком **Никитой**, сотрудники газет «Северная правда» и «Волжская новь».

Боевой путь минометчика Григория Алётина прошел через Ленинград, Эстонию, Победу встретил в Германии. Григорий Миронович награжден орденом Отечественной войны II степени, медалями «За отвагу», «За победу над Германией»...

В мирное время фронтовик служил в Воздушно-десантных войсках, работал на Костромском судомеханическом заводе. На заводе он и стал активным внештатным корреспондентом наших газет. Главными героями заметок были рабочие предприятия, не оставались без его внимания недостатки, поднимались им острые проблемы.

Гости пожелали Григорию Мироновичу здоровья и долголетия.

Дорогие земляки!
Примите самые теплые поздравления с Днем России!

Этот праздник - символ национального единения. В Костромском районе живут и работают люди самых разных народностей, вероисповеданий, политических взглядов и убеждений. Но все мы люди одной страны, все мы - россияне! И мы гордимся своей страной.

Наш долг - помнить о заслугах предшественников, беречь и приумножать созданное ими, честно жить и трудиться для процветания и благополучия нашей Родины.

12 июня 1990 года была принята Декларация о государственном суверенитете Российской Федерации. С этого документа начался отсчет новейшей истории нашего государства, основанного на демократии, гражданских свободах и верховенстве закона.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия и мирного неба над головой, больших свершений и успехов во всех начинаниях на благо нашей Родины.

Иван ЯБАНЖИ,
генеральный директор группы компаний «Гермес»

59

❑ АФИША ВЫХОДНОГО ДНЯ

На все вкусы и возрасты

В День России, 12 июня, жители нашего района имеют возможность принять участие в различных мероприятиях.

Поскольку синоптики обещают хорошую погоду, большинство праздничных программ предполагается провести на открытых площадках. Темы самые разнообразные, как говорится, на все вкусы и возрасты. В поселках Шувалово, Василево, Фанерник, Мисково, селе Сандогора - конкурсы рисунков и познавательные тематические программы. Сотрудники Кузьмищенского сельского дома культуры и библиотеки приглашают на час истории «Моя Россия». Запланированы спортивно-игровые мероприятия и концерты.

Сводка по молоку за 10 июня 2019 г.

по хозяйствам Костромского района

Наименование	Валовой надой в сутки, кг		Надой на 1 корову в сутки, кг	
	2018	2019	2018	2019
ОАО ПЗ «Караваево»	16080	17276	20,1	21,6
СПК «Яковлевское»	9840	11100	24,0	27,1
ЗАО «Шунга»	4570	4510	21,8	21,5
СПК «Василёво»	6100	6005	22,6	22,2
ООО «Минское»	6794	7566	19,8	22,1
ООО «Сущево»	17640	18483	21,0	22,0
Подсобное подразделение ООО «Сыроварня Волжанка»	0	1170	0	9,5
ООО «Шуваловское молоко»	2270	5690	15,6	23,0
Итого по району	**64294**	**71800**	**20,2**	**21,7**

❑ ПРАВОСЛАВИЕ

Троицкая родительская суббота

В нынешнем году она приходится на 15 июня.

Троицкая родительская суббота отличается от других церковных календарных дней поминовения тем, что надо поминать не только усопших родителей и родственников, но вообще всех, покинувших земную жизнь. Даже тех, кто попал в ад, включая самоубийц. Заупокойная молитва для каждого умершего - большая помощь.

Обязательно православные верующие посещают церковь. Желательно посетить могилы умерших родственников. Могилы надо украсить зеленью и полевыми цветами, устроить ритуальную трапезу. Считается, что когда на земле мы молимся за умерших родных, они в другом мире молятся за нас.

Троица, или Пятидесятница

Празднование Святой Троицы совершается на пятидесятый день после Пасхи. Отсюда и второе название - Пятидесятница. Это один из важнейших в православии праздников, который нынче приходится на 16 июня.

В этот день верующие чествуют появление Святого Духа к апостолам. Понятие Троицы олицетворяет образ Бога: Бог-отец, Бог-сын, Бог - Святой Дух.

На эту дату приходится день образования церкви, потому что ученики, избранные Богом, получили от него дар проповедовать Евангелие и рассказывать всему миру про Иисуса Христа, как про Спасителя. Преемниками апостолов стали священнослужители, которые и по сей день являются проводниками между людьми и Господом.

В Троицу верующие посещают церковь, неся с собой на службу букеты цветов, пахучие травы, веточки березы. Они верят, что именно через них происходит обновление Святым Духом человеческой души. После церкви вся родня собирается за столом, угощаясь блинами, пирогами и киселем. День выходной, поэтому можно устроить пикник на природе.

Престольный праздник в Сандогоре и ее окрестностях. После службы в Троицком храме состоится народное гулянье, сандогорцы отметят день села.

Духов день

Он следует сразу же за Троицей - 17 июня.

Духов день не входит в число двунадесятых праздников, но требует к к себе особенного отношения и внимания. Если в Троицу христиане отмечают триединство Бога, то этот день посвящен только Святому Духу.

Считается, что в Духов день земля является именинницей, поэтому отложите свои садово-огородные работы.

❑ В СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЯ

ШУНГЕНСКОЕ

Яковлевский сельский дом культуры стал победителем IV всероссийского конкурса «Культурная мозаика малых городов и сел», который проводит один из крупных благотворительных фондов. Всего победили 81 проект из 43 субъектов Российской Федерации. Тематика их самая разная: сельский туризм, новые общественные пространства, арт-фестивали, возрождение промыслов, поддержка молодежи... Благодаря реализации этих инициатив жители малых территорий вовлекаются в творческую деятельность, появляются новые возможности и ресурсы для развития российской глубинки. Яковлевцы представили проект «Русские щи», который будет реализовываться с июня нынешнего года по июнь 2020-го. Запланированы проведение вкусного фестиваля «Русские щи», творческих капустников, мастер-классов, экскурсий и праздника «Барыня-капуста».

СЕРЕДНЯКОВСКОЕ

В деревне Середняя прошла акция «Чистый берег». Учащиеся и педагоги Середняковской средней школы, активисты дружины «Славяне» детской общественной организации «Поколение» убирали мусор на участке прибрежной зоны Волги. В основном это упаковки продуктов питания, пластиковая посуда, пакеты, бутылки, коробки из-под сока.

Главврач и его задачи

По устоявшейся традиции, в третье воскресенье июня медицинские работники отмечают свой профессиональный праздник - День медицинского работника. Это одна из немногих профессий, которую называют священной, поскольку медики имеют прямое отношение к благополучию и жизни человека.
Сегодня наш собеседник - главный врач ОГБУЗ «Костромская областная психиатрическая больница» Игорь Вадимович Ювенский.

РУКОВОДИТЕЛЬ

О таком человеке, как Игорь Вадимович, в двух словах не расскажешь. Потому что нельзя вместить в одну публикацию жизнь, наполненную огромным количеством ярких встреч, событий, успехов, неудач, профессиональных и житейских побед.

30 лет в профессии врача-психиатра, судебно-психиатрического эксперта. Несколько лет преподает эту науку студентам юридического факультета вуза и медколледжа. Два года назад возглавил областную психиатрическую больницу. Предпочитает активный образ жизни и экстремальный вид спорта - рафтинг, сплав по горным рекам. Он выбирает горные реки самого высокого, пятого, уровня сложности - Якутии и Саянов, сплавляется чаще в одиночку, реже вдвоем. Река Витим, или знаменитая Угрюм-река, в народе называемая «свирепой», не раз испытывала Игоря Вадимовоча на прочность. Его умения и навыки соответствуют квалификации мастера спорта. 700 километров на веслах по горной реке - его достижение.

В блестящей образованности собеседника удалось убедиться за короткое время общения - цитирует на память строки из Виктора Астафьева. Грамотно, на хорошем русском языке излагает мысли и ведет беседу. На рабочем столе - православные книги, в шкафу фотографии со сплава, на стене стенд с проектом видения будущего его больницы.

Необычная, красивая фамилия! «А это фамилия моих предков, несколько поколений которых были священниками», - поделился Игорь Вадимович. С ним интересно говорить о медицине, о непростых проблемах здравоохранения, о драмах нашего бытия и, конечно, психиатрии, которой главврач и его команда самоотверженно служат. На трудные вопросы отвечает интересно, нередко сдабривая весомой долей юмора.

Легко ли быть оптимистом?

Поворот от практикующего врача к административной работе, хоть и дался нелегко, называет крестом, который выпал на его долю и который надо нести достойно. На вопрос, кто он больше - врач или менеджер, немедленно ответил: «Врач! Я при любой возможности радостно иду к пациентам». Круг обязанностей главврача огромен. Приходится осваивать массу новых знаний, изучать и подписывать ежедневно не один десяток документов, принимать сотрудников, решать хозяйственные и человеческие проблемы. Больница - это без малого 1000 человек сотрудников, из них 55 врачей - психиатры, психотерапевты, наркологи, педиатры и 276 медицинских сестер.

В структуре учреждения функционируют диспансерное отделение, круглосуточный стационар с 20 отделениями. Здесь оказывают консультативную, диагностическую, лечебную и профилактическую помощь пациентам, страдающим различными расстройствами психики.

По идее надо бы расспросить о проблемах. Но накануне профессионального праздника не захотелось. Доктор Ювенский исходит из здорового прагматизма: удержать, что имеют, исправлять ошибки, строить планы на будущее и идти вперед.

ПАЦИЕНТЫ

Эту клинику в народе называют не очень лицеприятно: дурдом, николаха, психушка… Не обижает ли это главврача? Ответ удивил: «Не обижает. Так говорят от невежества. Наши пациенты близко к Богу находятся. Они свободные, независимые ни от кого, ни от чего». А я вспомнила свою ситуацию: навещала как-то в психоневрологическом отделении знакомую. И пока в коридоре ожидала ее прихода, дефилирующие мимо, казалось, отрешенные от всего мира пациенты останавливались около меня и интересовались, не нужна ли мне помощь, кого я ожидаю. Такое доброжелательное, заинтересованное участие встретишь не часто в нашем мире среди людей. По словам Игоря Вадимовича, попасть сюда сегодня, в мире стресса, может каждый. И попадают. Пациенты от трех лет до бесконечности. К сожалению, психическим болезням подвержены все: богатые и бедные, известные и без регалий, чаще возрастные. Современное общество стареет. Надо бы радоваться - продолжительность жизни растет, а врачи-психиатры в тревоге: бич сегодняшнего дня - болезнь Альцгеймера, деменция, стрессы. Как сказал кто-то из известных: «Может ли совершенно здоровый человек жить в этом мире и не рехнуться?». И правда, тяжело. На вопрос, как диагностировать у себя стресс, Игорь Вадимович пояснил: «Прежде всего снижение настроения, тревожность, бессонница, физическая и психическая слабость. И если такое состояние продолжается несколько недель, надо идти к врачу».

Возражаю: «Но мы же боимся, особенно в молодости, поставить на свою биографию клеймо. Считается, что и на твоей карьере, на поступлении в престижный вуз будет поставлен крест!». Врач успокоил: «Это ошибочное мнение. Права лиц, обращающихся к психиатру, защищены. Даже факт разового посещения - врачебная тайна. Разве что правоохранительные органы могут запросить сведения у нас, и то, если на человека заведено уголовное дело».

Не могла не поинтересоваться насчет смирительных рубашек и санитаров с электрошокерами. В ответ услышала: «Нет сегодня таких атрибутов в психиатрии. Нынче появилось множество медпрепаратов, которые помогают больному мягче преодолеть приступ, снять острое напряжение».

«Наполеоны и генералы» по-прежнему лечатся в ваших отделениях?» Улыбнувшись, Игорь Вадимович поведал: «Мне за мою практику наполеонов встречать не приходилось. А вот наместники Бога, колдуны, супербогачи с яхтами, личными самолетами и островами имеются в наличии. Есть бреды, связанные с космосом и лучами».

СОВЕТЫ ОТ ДОКТОРА

- Игорь Вадимович, ряд современных ученых утверждают, что сверхсмертность, низкая рождаемость, рост онкологии связаны с психоэмоциональным состоянием человека. Уныние, душевный дискомфорт, депрессия, сильные переживания сказываются на здоровье отрицательно. А победы, успех продлевают жизнь. Дайте совет, как оставаться оптимистом?

- Согласен, при нашей суете трудно сохранять спокойный образ жизни. Тем не менее какой-то элемент философского отношения к происходящему должен быть. Помните слова древнего философа: «Все проходит, и это пройдет». Возьмите за принцип. Правило первое: не огорчайтесь по пустякам. Правило второе: все пустяки. А если совсем серьезно, то стремитесь беречь то, что есть - семью, добрые человеческие отношения.

Отдыхайте, старайтесь хоть ненадолго менять обстановку, по возможности лучше куда-нибудь уехать. Меняйте визуальный ряд, прекратите на время общение с теми, с кем общаетесь изо дня в день. Разнообразьте работу, поскольку там тоже наступает эмоциональное выгорание. Выбирайтесь на природу. Учитесь переключаться и контролировать свои эмоции.

Конечно, полноценный сон, активный образ жизни, закаливание должны присутствовать в вашей жизни. Здоровья всем и каждому!

Елена КРЮКОВА
Фото **автора**
и из семейного альбома
Игоря Ювенского

Уважаемые коллеги! Друзья!

Примите в день нашего профессионального праздника самые добрые и искренние поздравления. Пусть у каждого из нас никогда не возникнет сожаление об однажды избранном пути. Наша профессия - самая лучшая, как говорят, вторая после Бога на земле. Будем этому соответствовать! Желаю благодарных и счастливых пациентов, а также успехов и благополучия в работе.

Особую благодарность выражаю всем, с кем ежедневно мы делаем многотрудную работу по врачеванию наших пациентов. Добра, здоровья и оптимизма вам и вашим родным! С праздником!

Игорь ЮВЕНСКИЙ,
главный врач ОГБУЗ «Костромская областная психиатрическая больница»

69

Победила дружба

Спортивный и праздник для детей с ограниченными возможностями здоровья и их родителей «Спорт - норма жизни, мы ГоТОвы» организовали специалисты Костромского комплексного центра социального обслуживания населения, районное общество инвалидов, районный спортклуб. Принимали гостей в поселке Сухоногово - администрация Чернопенского сельского поселения, спортивный центр имени Анатолия Шелюхина, центр культуры и молодежи «Сухоноговский».

Представим участников: **Лева** и **Маша** с папой **Иваном Юрьевичем** и мамой **Любовью Борисовной, Эдик** и **Екатерина Александровна**, **Даша** и **Оксана Сергеевна, Даша** и **Елена Сергеевна**, **Настя** и **Ирина Владимировна**, **Ярослав** и **Вера Николаевна**, **Саша** и **Юлия Константиновна, Паша** и **Евгений Александрович, Настя** и бабушка **Галина Павловна**.

Директор спортклуба **Валерий Новиков** рассказал участникам об условиях соревнований, отметив, что с будущего года свои нормативы комплекса ГТО смогут сдавать и люди с ограниченными возможностями здоровья. Открылся праздник исполнением гимна России.

Участников разделили на две команды. Названия они придумывали сами. В итоге на старт вышли команды «Победа» и «Бенгальские тигры». Интересные эстафеты придумали директор спортивного центра **Ольга Потапова** и специалист **Александр Лебедев** - с мячом, теннисным шариком, обручами, метанием дротиков... Спортсменов подбадривали и соперники, и судьи, и все собравшиеся, звучала музыка. Не беда, что у кого-то выпадал из рук мячик, шарик так и норовил упасть с ракетки, а дротик летел далеко мимо цели... Одна девчушка и вовсе выполняла упражнения за руку с мамой. Но главное, что царили хорошее настроение, накал настоящей спортивной борьбы, светилась радость в детских глазах. Вперед выходили то «Бенгальские тигры», то «Победа». В итоге победила дружба! Хорошо сказала маленькая Настя: «Команда - это когда все дружат».

Участникам вручили сертификаты, мальчишки и девчонки получили игрушки.

И на очень позитивной ноте закончился праздник. С аппетитом пили горячий чай с вкусными пирожками из местной пекарни.

На обратном пути, усевшись в автобус, всю дорогу делились впечатлениями.

Галина РЫЖОВА, участница спортивного праздника:

- Такие мероприятия нужны детям, потому что они получают положительные эмоции, опыт общения со сверстникам. Нужны они и родителям, воспитывающим ребятишек с ограниченными возможностями здоровья. Мамы и папы могут поговорить, что-то подсказать друг другу, поделиться каким-то опытом. Главная цель - чтобы дети-инвалиды чувствовали себя такими же, как их здоровые сверстники.

Наталия СМЫСЛОВА
Фото **автора**

Детства яркие краски

Праздник под таким названием начиная с 2009 года проводит детская общественная организация «Поколение» в Костроме возле Калиновского рынка.

Праздник и нынче удался на славу! Дружины «Поколения» подготовили игровые станции, где каждый ребенок (и даже взрослый) мог попробовать свои силы, реализовать творческие и физические способности. Ребята выполняли задания «Нарисуй мультфильм», «Смастери бусы», «Костромской сыр», «Кто быстрей?», «Самый ловкий»... Все они были посвящены 75-летнему юбилею Костромской области. Гости праздника также с удовольствием принимали участие в мастер-классе «Изготовление светоотражающего элемента», организованном инспектором ГИБДД **Ириной Балаенко.**

В качестве награды за приложенные усилия девчонки и мальчишки получали жетоны, которые обменивали на сладкие и полезные призы, предоставленные спонсорами - предпринимателями Калиновского рынка. Еще на заработанные жетоны дети могли порадовать себя аквагримом и прокатиться на лошадке конного клуба «Авантис» Дома творчества Костромского района.

Финалом праздника стал концерт творческих коллективов. Юные артисты зажигали публику ярким исполнением песен и танцев, дарили энергию зрителям. По Костроме неслись песни о лете, семье, мечтах, мире, а танцевальные коллективы «Солнечный дождик» и «Сувенир» демонстрировали свою грацию.

Одновременно была организована выставка детских работ декоративно-прикладного творчества учащихся образовательных учреждений Костромского района - Дома творчества и Шуваловской детской школы искусств. Гости рынка могут полюбоваться их красотой и разнообразием техник исполнения.

Директор Дома творчества Костромского района и старший друг ДОО «Поколение» **Инесса Гудас** отметила работу активистов «Поколения», наградив лучшие дружины дипломами за инициативу и активность, проявленные в течение учебного года. Это дружина «Виктория» (поселок Никольское, старший друг **Алексей Уткин**), «Импульс» (село Ильинское, старший друг **Наталья Шевякова)**, «Фортуна» (поселок Шувалово, старший друг **Ольга Чихватова**), «Океан» (поселок Сухоногово, старшие друзья **Ксения Перлова, Амир Бахтдавлатов, Валентина Капралова**), «Семирадужье» (село Шунга, старший друг **Наталья Канаева**).

В каникулы члены ДОО «Поколение» продолжат заниматься добрыми делами.

Информация о празднике предоставлена пресс-центром Дома творчества Костромского района

❑ ВОПРОС НЕДЕЛИ

Есть у меня Россия...

Накануне Дня России мы попросили жителей нашего района ответить, что для них значит Россия? И вот что услышали.

Ирина НОЧВИНА, заведующая Шуваловской библиотекой:

- Россия - это моя страна, это моя Родина, это место, где я родилась. Со школьных лет помню, люблю и полностью разделяю слова Александра Пушкина: «Клянусь честью, ни за что на свете я не хотел бы переменить Отечество, или иметь другую историю, кроме истории наших предков». Об этом я нередко напоминаю деткам, которые приходят в библиотеку. И меня очень тревожит сегодня ситуация с русским языком, когда русские слова без причины заменяются иностранными.

Посмотрите, как разговаривают наши дети, какие песни поют, какие названия магазинов, рекламные вывески!. Впору по городу ходить со словарем. Обязательно поправляю детей, приветствующих друг друга словом «Хелло!». Говорю: « Дорогие мои, есть прекрасное русское слово «здравствуйте»! Другого не принимаю». На русский народ сегодня направлено огромное количество гнетущих воздействий. Но верю, это преодолимо. И всем, в том числе и своим читателям, советую прочитать роман Валентина Иванова «Русь великая».

Ольга СОКОЛОВА, педагог

- Так случилось, что я 18 лет прожила в Америке. Там работала, там выросла моя дочь. Я люблю эту страну и простых американцев. Вспоминаю, как я тосковала по Родине! По маме, по брату, по маленьким племянникам, по моей малой родине. Так сложились обстоятельства, что мы с мужем вернулись в страну. Здесь у нас дом в прямом и переносном смыслах, огород и даже грядки с огурцами и картошкой! Возможно, мы вновь уедем в Штаты, но я всегда знаю, что здесь мой тыл, здесь моя Родина, здесь могилы моих родителей. Я - русская и мой родной язык - русский. Там я никогда этого не скрывала и, наоборот, гордилась, а иногда даже сознательно подчеркивала.

Анна ПАНФИЛОВА, п. Сущево

- Вопрос риторический! Россия - моя большая и малая Родина. Здесь родилась, здесь выросла, здесь моя семья. Одно время по работе мне пришлось много ездить по регионам. Вот когда я осознала и оценила мощь и масштабы нашей страны! Увидела бесконечные леса и поля, дороги, то широкие многорядные автострады, то « убитые» узкие дороги, то помпезные коттеджи и покосившие избушки... Как же необъятна и велика моя страна и какие у нас люди!

Александр ВОСКРЕСЕНСКИЙ, п. Караваево

- Россия - моя родная земля, наши березки, наш лес, которому я посвятил по сути всю свою жизнь, работал до 60 лет лесничим. Для нашего поколения родина - это святое. Мой отец, мои дяди, два его брата, прошли войну, защищали страну. И мы гордились победителями. Очень переживаю за отношение к нашему богатству - лесу. Мы садили лес, охраняли, ухаживали, берегли как украшение родной земли. И поговорка у нас, лесников, была: «Не от народа, а от топора наш лес надо беречь». Всех поздравляю с прекрасным праздником - Днем России. Давайте любить и беречь нашу родную землю, как делали это наши предки.

Наталья КОЗЛОВА, п. Фанерник

- Своим вопросом вы меня разволновали. Живем себе, живем и не думаем, что для нас Россия! Хотела даже стихами ответить, но огородные дела отвлекают, нет должного вдохновения! И все же: Россия - это моя страна, это пульсирующая боль, заброшенные деревни, высыхающие реки, вырубленные леса, захламленные территории, зарастающие поля, усталые люди, вечное счастье возрождающейся жизни, зелень лесов, цветущие сады, прозрачные целебные ключики, золотые купола храмов, любимые цветы в саду, пение птиц и звенящие голоса детей. В том числе моих внуков. Словом, страна, Родина, для каждого своя. Ругать свою страну мы нынче преуспели. Да, есть, как и везде, свои проблемы. Не зря в народе говорят: « Хорошо там, где нас нет». Мне думается, надо больше верить в себя и больше полагаться на собственную активность. Тогда, глядишь, и страна покажется и окажется лучше, чем иногда мы думаем о ней.

Спрашивала Елена КРЮКОВА

❑ КОНКУРС

Наша Олеся - настоящий лидер

Как уже сообщали средства массовой информации, прошел региональный этап всероссийского конкурса «Лидер XXI века» - 2019.

По традиции, Костромской район на региональном этапе представляет победитель межмуниципального конкурса «Лидер поколения». Нынче, о чем писала наша газета, его выиграла ученица Минской основной школы, мастер дружины «Минчанин» детской общественной организации «Поколение» **Олеся Васильева.** Именно она и отправилась проходить испытания в Молодежном центре «Кострома».

Молодые лидеры соревновались в трех номинациях: «Лидер детской/молодежной организации от 14 до 17 лет»; «Лидер детской/молодежной организации от 18 до 30 лет»; «Руководитель общественного объединения». Олеся участвовала в первой номинации. За право называться лучшими здесь заявились еще шесть конкурсантов из Нерехты, Галича, Красносельского и Буйского районов. На заочном этапе участники представили жюри портфолио личных достижений - грамоты, дипломы и сертификаты. Во время очной защиты они проходили два испытания. Первое - визитка. Сложность заключалась в том, что нужно было не только рассказать о себе и своих достижениях, организаторских способностях, но и включить в выступление элементы интерактива. С заданием Олеся справилась без труда. С помощью команды друзей и школьной медиастудии «Компот» создала и представила вниманию жюри видеородик-визитку.

На заключительном испытании она показала участникам мастер-класс по работе в редакторе и на глазах у членов жюри, зрителей, соперников смонтировала короткометражный информационный ролик. После выступления помогала другим участникам и активно участвовала в мастер-классах. В этом году конкурсанты демонстрировали интересную разнообразную работу с залом. Можно было пройти сеанс медитации, изготовить подарок ветерану, завязать красиво георгиевскую ленту... Участница из Буя рассказала о патриотической акции «Платок Победы». Идею увековечить память воинов Великой Отечественной войны на Платке Победы взяли на заметку большинство присутствующих в зале организаций.

После того как члены жюри подвели итоги, конкурсантам торжественно вручили благодарственные письма, дипломы, заветные кубки. **Олеся Васильева** объявлена призером регионального этапа всероссийского конкурса «Лидер XXI века» и награждена дипломом и кубком за второе место в номинации «Лидер детской/молодежной организации от 14 до 17 лет». Это общий успех Олеси и старшего друга дружины «Минчанин» **Елизаветы Анатольевны Черновой.**

❑ ОТЛИЧНАЯ НОВОСТЬ

Передадут ветерану

Медиастудия «Компот» Дома творчества Костромского муниципального района на базе Минской основной школы, руководителем которой является педагог дополнительного образования Елизавета Чернова, стала лауреатом первой степени в просветительской акции «Все будет четко».

Акция была посвящена переходу Костромской области на цифровое вещание. За победу студия награждена дипломом и ценным подарком - комплектом оборудования для подключения к цифровому телевидению. Участники команды «Компот» единогласно решили: «Диплом отправится в копилку портфолио, а технику подарят и подключат ветерану поселения».

17 ИЮНЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.25 Сегодня 17 июня. День начинается 6+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.50 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.00 Познер 16+
01.00 Т/с «ГОРОД» 16+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+

РОССИЯ 1 (Кострома)
05.00, 09.25 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 минут 12+
14.45 Кто против? 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «ВЕДЬМА» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Х/ф «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры
06.35 Пешком... 12+
07.05 Правила жизни 0+
07.35 Легенды мирового кино 0+
08.05 Д/с «Предки наших предков» 0+
08.50 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» 0+
10.15 Наблюдатель 0+
11.10, 23.40 XX век 0+
11.55 Д/ф «Германия. Замок Розенштайн» 0+
12.20 Д/с «Мечты о будущем» 0+
13.15 Линия жизни 0+
14.10, 20.15 Д/с «Ключ к разгадке древних сокровищ» 0+
15.10 На этой неделе... 100 лет назад 0+
15.40 Д/ф «Бег». Сны о России» 0+
16.25 История искусства 0+
17.20, 01.15 Симфонические оркестры Европы 0+
18.45 Д/ф «Архив особой важности» 0+
19.45 Главная роль 0+
21.05 80 лет Кшиштофу Занусси 0+
21.45 Открытие XVI международного конкурса им.П.И.Чайковского 0+
00.20 Д/ф «По ту сторону сна» 0+
01.00 Д/с «Первые в мире» 0+
02.45 Цвет времени 0+

НТВ
05.10, 03.40 Т/с «АДВОКАТ» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.10 Мальцева 12+
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня 16+
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.25 Место встречи 16+
16.30 Чрезвычайное происшествие 16+
17.00 ДНК 16+
18.10, 19.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
20.50 Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» 16+
00.25 Поздняков 16+
00.35 Т/с «БЕССОННИЦА» 16+
01.35 Место встречи 16+

РУСЬ-ТНТ
06.00, 14.15 Время итогов 16+
06.30 Огород круглый год 12+
07.00 Чайники 16+
09.00, 10.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.30, 20.00, 00.30 Комеди клаб 16+
10.59, 13.00, 19.59, 22.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УЛИЦА» 16+
13.01, 13.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
14.10 Погода, реклама, календарь 12+
14.45 Специальный репортаж 16+
18.00 По-братски 16+
18.30, 21.00 Время интервью 16+
18.55, 21.55 Время экономики 12+
22.00, 22.30 Т/с «БОРОДАЧ» 16+
23.00 Прожарка Джастина Бибера 16+
01.00, 02.00 Не спать! 16+
03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Наша Russia 16+

ЧЕ
06.00 Мультфильмы 0+
07.30, 19.00 Дорожные войны 16+
11.00 Дорога 16+
12.00 Утилизатор 3 12+
13.00 Идеальный ужин 16+
15.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+
21.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+
00.00 +100500 18+
01.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
01.30 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+
03.15 Т/с «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР» 16+
05.15 Улетное видео 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 Известия 12+
05.20 Т/с «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ» 16+
06.05 Х/ф «ОТПУСК» 16+
07.40, 08.35, 09.25, 09.55, 10.45, 11.40, 12.40, 13.25, 14.00, 14.55, 15.45, 16.45, 17.35 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН -3» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.10, 01.40, 02.10, 02.40, 03.20, 03.50, 04.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

СТС-ЛОГОС
06.00, 06.30 Ералаш 0+
07.00 М/ф «Даффи Дак. Охотники за чудовищами» 0+
08.30 М/с «Том и Джерри» 0+
09.00 Семейный доктоор 12+
10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.10 Т/с «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
13.55 Х/ф «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН» 12+
16.05 Х/ф «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО» 16+
18.45 Х/ф «РАЙОН №9» 16+
21.00 Х/ф «КАРАТЭ-ПАЦАН» 12+
23.55 Кино в деталях 18+
00.55 Т/с «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК» 16+
01.55 Х/ф «ОТЧАЯННЫЙ» 0+
03.35 Х/ф «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ-3D» 12+
05.30 6 кадров 16+

18 ИЮНЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.25 Сегодня 18 июня. День начинается 6+
09.55, 02.00 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.50 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.00 Т/с «ГОРОД» 16+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+ 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+

РОССИЯ 1 (Кострома)
05.00, 09.25 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 минут 12+
14.45 Кто против? 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «ВЕДЬМА» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Х/ф «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры
06.35 Пешком... 12+
07.05 Правила жизни 0+
07.35 Легенды мирового кино 0+
08.05 Иностранное дело 0+
08.50, 21.45 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» 0+
10.15 Наблюдатель 0+
11.10, 00.35 XX век 0+
12.20 Д/с «Первые в мире» 0+
12.35 Искусственный отбор 0+
13.15 Д/ф «Бельмондо Великолепный» 0+
14.10, 20.05 Д/с «Ключ к разгадке древних сокровищ» 0+
15.10 Пятое измерение 0+
15.40 Белая студия 0+
16.25 История искусства 0+
17.20 100 лет со дня рождения Юри Ярвета 0+
18.00, 01.45 Симфонические оркестры Европы 0+
18.45 Д/ф «Тайна архива Мандельштама. Рассказ Сони Богатыревой» 0+
19.45 Главная роль 0+
20.50 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.05 Великие реки России 0+
22.50 Д/с «Память» 0+
23.40 Дневник XVI международного конкурса им.П.И.Чайковского 0+
23.55 Д/ф «Центр управления «Крым» 0+
02.30 Д/ф «Германия. Замок Розенштайн» 0+

НТВ
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.10 Мальцева 12+
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.05 Сегодня 16+
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.25 Место встречи 16+
16.30 Чрезвычайное происшествие 16+
17.00 ДНК 16+
18.10, 19.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
20.50 Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» 16+
00.15 Крутая история 12+
01.10 Т/с «БЕССОННИЦА» 16+
02.10 Место встречи 16+
04.20 Т/с «АДВОКАТ» 16+

РУСЬ-ТНТ
06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
06.05, 06.35, 14.10 Погода, реклама, календарь 12+
06.10 Дорогами народных традиций 12+
06.40 Здравствуйте 16+
07.00 Чайники 16+
09.00, 10.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.30, 20.00, 23.00, 00.00 Комеди клаб 16+
10.59, 13.00, 19.59, 22.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УЛИЦА» 16+
13.01, 13.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
14.15, 18.55, 21.55 Время экономики 12+
14.20, 21.00 Время интервью 16+
14.45, 18.30 Специальный репортаж 16+
18.00 По-братски 16+
18.45 Газетный разворот 16+
22.00, 22.30 Т/с «БОРОДАЧ» 16+
01.00, 02.00 Не спать! 16+
03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Наша Russia 16+

ЧЕ
06.00 Т/с «СОЛДАТЫ-6» 12+
06.45, 19.00 Дорожные войны 16+
11.00 Дорога 16+
12.00 Утилизатор 3 12+
13.00 Идеальный ужин 16+
15.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+
21.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+
00.00 +100500 18+
01.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
01.30 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+
03.15 Т/с «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР» 16+
05.10 Улетное видео 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 Известия 12+
05.20, 06.10, 07.00, 08.00 Т/с «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ» 16+
09.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН» 16+
13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-2» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.10, 01.50, 02.15, 02.40, 03.20, 03.50, 04.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

СТС-ЛОГОС
06.00, 06.30 Ералаш 0+
06.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!» 6+
07.30 М/с «Три кота» 0+
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
08.30 М/с «Том и Джерри» 0+
09.00 День города 12+
10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.10 Т/с «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
12.15 Х/ф «РАЙОН №9» 16+
14.30 Х/ф «КАРАТЕ-ПАЦАН» 12+
17.20 Х/ф «ПЁРЛ ХАРБОР» 12+
21.00 Х/ф «АРМАГЕДДОН» 12+
00.05 Звёзды рулят 16+
01.05 Т/с «ПОКА ЦВЕТЁТ ПАПОРОТНИК» 16+
02.05 Х/ф «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ-3D» 12+
04.00 Х/ф «ТВОИ, МОИ, НАШИ» 12+
05.20, 05.30 6 кадров 16+

КАБЕЛЬНОЕ TV с 17 по 23 июня

ПОНЕДЕЛЬНИК

РЕН-ТВ
05.00 Территория заблуждений 16+
06.00, 15.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.50 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ» 16+
00.30 Х/ф «ТЕРМИНАТОР» 16+
02.20 Х/ф «ДРУЗЬЯ ДО СМЕРТИ» 16+
04.40 Д/ф «Засекреченные списки» 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.00 Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 12+
08.35 Х/ф «ДВОЙНОЙ КАПКАН» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 12+
11.50 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ» 16+
13.40 Мой герой. Сергей Юшкевич 12+
14.50 Город новостей 12+
15.05, 02.15 Т/с «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ» 12+
17.00, 05.15 Естественный отбор 12+
17.50 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» 12+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 Право голоса 16+
22.35 Вежливое оружие 16+
23.05 Знак качества 16+
00.35 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16+
04.00 Вся правда 16+
04.30 Д/ф «Миф о фюрере» 12+

ТВ3
06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка 16+
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне 12+
15.00 Скажи мне правду 16+
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ» 12+
21.15, 22.10 Т/с «ГРИММ» 16+
23.00 Х/ф «АСТРАЛ. ГЛАВА 3» 16+
01.00, 02.00, 03.00, 03.45, 04.15, 05.00 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+

TV1000
06.10, 18.20 Х/ф «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ» 12+
08.00 Х/ф «КОМНАТА СТРАХА» 16+
10.15 Х/ф «РОК ДОГ» 6+
12.00 Х/ф «КЕЙТ И ЛЕО» 12+
14.20 Х/ф «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ» 16+
16.15 Х/ф «ГЕРЦОГИНЯ» 16+
20.10 Х/ф «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА» 12+
22.05 Х/ф «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ» 16+
23.55 Х/ф «МОБИЛЬНИК» 18+
02.00 Х/ф «ДОРИАН ГРЕЙ» 16+
04.10 Х/ф «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» 12+

МАТЧ-ТВ
06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
06.30 Самые сильные 12+
07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.45, 21.25 Новости 12+
07.05, 11.05, 15.45, 18.50, 23.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Футбол. Кубок Америки. Парагвай - Катар. Трансляция из Бразилии 0+
11.35 Футбол. Кубок Америки. Уругвай - Эквадор. Трансляция из Бразилии 0+
13.40 Смешанные единоборства. One FC. Нонг Стамп против Альмы Джунику. Трансляция из Китая 16+
16.15 Смешанные единоборства. Bellator. Лиото Мачида против Чейла Соннена. Рори Макдональд против Неймана Грейси. Трансляция из США 16+
18.15 Смешанные единоборства. Женские поединки. Специальный репортаж 16+
19.30 Все голы чемпионата мира по Футболу FIFA 2018 г 12+
21.30 Страна восходящего спорта 12+
21.50 Фехтование. Чемпионат Европы. Личное первенство. Трансляция из Германии 0+
00.25 Авиаспорт. Чемпионат мира по воздушным гонкам. Трансляция из Казани 0+
01.25 Команда мечты 12+
01.55 Футбол. Кубок Америки. Япония - Чили. Прямая трансляция из Бразилии 12+
03.55 Х/ф «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЁСАХ» 12+

ЕВРОСПОРТ
00.10, 05.00 Велоспорт. «Тур Венгрии». 5 - й этап 12+
01.00, 06.00, 22.00 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок мира. Великобритания 12+
01.45, 04.00, 07.00, 09.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8 - й этап 12+
02.30, 08.00, 10.30 Автогонки. «24 часа Ле - Мана». Обзор 12+
03.30, 06.45, 09.00, 11.40, 23.35 WATTS 12+
12.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор 12+
13.00, 15.00, 21.00 Теннис. АТР. Галле. Первый день 12+
17.00, 19.00 Теннис. АТР. Лондон. Первый день 12+
22.40 Олимпийские игры. «Живые легенды» 12+
22.55 Конный спорт. Global Champions League 12+

ЗВЕЗДА
06.00 Легенды кино 6+
08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня 12+
08.20 Главное с Ольгой Беловой 12+
10.00, 14.00 Военные новости 12+
10.05, 13.15, 14.05 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» 16+
18.35 Д/с «Партизанский фронт» 12+
19.15 Скрытые угрозы 12+
20.05, 21.00 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
22.00 Открытый эфир 12+
23.40 Между тем 12+
00.05 Т/с «ВИКИНГ» 16+
03.30 Х/ф «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА» 6+
05.05 Д/ф «Маресьев. Продолжение легенды» 12+

ВТОРНИК

РЕН-ТВ
05.00, 04.20 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
06.00, 11.00, 15.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.45 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «РОБОКОП» 16+
22.15 Водить по-русски 16+
00.30 Х/ф «РАЗБОРКА В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО» 18+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.00 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» 0+
10.35 Д/ф «Ольга Остроумова. Любовь земная» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 12+
11.50 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ» 16+
13.40 Мой герой. Екатерина Волкова 12+
14.50 Город новостей 12+
15.05, 02.20 Т/с «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ» 12+
17.05, 05.15 Естественный отбор 12+
17.55 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» 12+
20.00, 04.15 Петровка, 38 16+
20.20 Право голоса 16+
22.35 Осторожно, мошенники! Дело - труба 16+
23.05 Д/ф «Мужчины Джуны» 16+
00.35 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16+
04.30 Д/ф «Семейные тайны и сладость мести» 12+

ТВ3
06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка 16+
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне 12+
15.00 Скажи мне правду 16+
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ» 12+
21.15, 22.10 Т/с «ГРИММ» 16+
23.00 Х/ф «АСТРАЛ. ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ» 16+
01.15, 02.15, 03.15, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «ЭЛЕМЕНТАРНО» 16+

TV1000
06.10, 18.05 Х/ф «НЕВОЗМОЖНОЕ» 16+
08.20 Х/ф «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ» 16+
10.00 Х/ф «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА» 12+
11.50 Х/ф «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» 12+
13.35 Х/ф «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ. ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ» 12+
15.55 Х/ф «ДОРИАН ГРЕЙ» 16+
20.15 Х/ф «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ» 16+
22.20 Х/ф «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ» 16+
00.05 Х/ф «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ» 18+
02.15 Х/ф «ПЛАНЕТАРИУМ» 18+
04.10 Х/ф «ГОЛАЯ ПРАВДА» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
06.30 Самые сильные 12+
07.00, 08.55, 13.45, 16.10, 18.55 Новости 12+
07.05, 13.50, 16.15, 19.00, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Майрис Бриедис против Кшиштофа Гловацки. Юниер Дортикос против Эндрю Табити. Трансляция из Латвии 16+
11.00 Реальный спорт. Бокс 16+
11.45 Футбол. Кубок Америки. Япония - Чили. Трансляция из Бразилии 0+
14.25 Профессиональный бокс. Илунга Макабу против Дмитрия Кудряшова. Бой за титул WBC Silver в первом тяжёлом весе. Евгений Тищенко против Абрахама Табула. Трансляция из Екатеринбурга 16+
16.50 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - США. Прямая трансляция из Екатеринбурга 12+
19.30 Страна восходящего спорта 12+
19.50 Профессиональный бокс. Джош Уоррингтон против Кида Галахада. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полулёгком весе. Трансляция из Великобритании 16+
21.30 Фехтование. Чемпионат Европы. Личное первенство. Трансляция из Германии 0+
23.55 «Кубок Америки. Live». Специальный репортаж 12+
00.25 Футбол. Кубок Америки. Боливия - Перу. Прямая трансляция из Бразилии 12+
02.25 Команда мечты 12+
02.55 Инсайдеры 12+
03.25 Футбол. Кубок Америки. Бразилия - Венесуэла. Прямая трансляция из Бразилии 12+

ЕВРОСПОРТ
00.05, 07.00 Фехтова-

19 ИЮНЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 12+
09.25 Сегодня 19 июня. День начинается 6+
09.55, 02.00 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+
15.15, 03.50 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.50 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.00 Т/с «ГОРОД» 16+

РОССИЯ 1 (Кострома)
05.00, 09.25 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 минут 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+

14.45 Кто против? 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «ВЕДЬМА» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Х/ф «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 12+
03.40 Х/ф «В ГОСТИ К БОГУ НЕ БЫВАЕТ ОПОЗДАНИЙ» 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры
06.35 Пешком... 12+
07.05 Правила жизни 0+
07.35 Легенды кино 0+
08.05 Иностранное дело 0+
08.50, 21.45 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» 0+
10.15 Наблюдатель 0+
11.10, 00.35 Х/ф «ГЕННАДИЙ ГЛАДКОВ» 0+
12.15 Д/с «Первые в мире» 0+
12.30 Искусственный отбор 0+
13.15 Д/ф «Генерал Рощин, муж Маргариты» 0+
14.10, 20.05 Д/с «Ключ к разгадке древних сокровищ» 0+
15.10 Пряничный домик 0+
15.40 2 Верник 2 0+
16.35 Д/ф «Почему собаки не ходят в музей, или Позитивный взгляд на современное искусство» 0+
17.20 Острова 0+
18.05, 01.35 Симфонические оркестры Европы 0+
18.45 Единица хранения 0+
19.45 Главная роль 0+
20.50 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.05 Великие реки России 0+
22.50 Д/с «Память» 0+
23.40 Дневник XVI международного конкурса им.П.И.Чайковского 0+
23.55 Кинескоп 0+
02.10 Д/ф «Укрощение коня. Пётр Клодт» 0+

НТВ
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.10 Мальцева 12+
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.05 Сегодня 16+
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.25 Место встречи 16+
16.30 Чрезвычайное происшествие 16+
17.00 ДНК 16+
18.10, 19.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
20.50 Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» 16+
00.15 Х/ф «МИРОВАЯ ЗАКУЛИСА» 16+
01.10 Т/с «БЕССОННИЦА» 16+
02.10 Место встречи 16+
04.20 Т/с «АДВОКАТ» 16+

РУСЬ-ТНТ
06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
06.05, 06.35, 14.10 Погода, реклама, календарь 12+
06.10 Время интервью 16+
06.40, 14.20 Газетный разворот 16+
06.50, 14.15, 19.25, 21.55 Время экономики 12+
07.00 Чайники 16+
09.00, 10.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.30, 20.00, 23.00, 00.00 Комеди клаб 16+
10.59, 13.00, 19.59, 22.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УЛИЦА» 16+
13.01, 13.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
14.35 Огород круглый год 12+
14.50 Земский доктор 2019 г 16+
18.00 По-братски 16+
18.30 Точка зрения Жириновского 16+
21.00 Спросим лично 16+
22.00, 22.30 Т/с «БОРОДАЧ» 16+
01.00, 02.00 Не спать! 16+
03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Наша Russia 16+

ЧЕ
06.00 Т/с «СОЛДАТЫ-6» 12+
06.50, 19.00 Дорожные войны 16+
11.00 Дорога 16+
12.00 Утилизатор 3 12+
13.00 Идеальный ужин 16+
15.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+
21.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+
00.00 +100500 18+
01.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
01.30 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+
03.15 Т/с «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР» 16+
05.15 Улетное видео 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 Известия 12+
05.35, 06.15, 07.05, 08.00, 13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-2» 16+
09.25, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.10, 01.50, 02.20, 02.55, 03.25, 03.55, 04.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

СТС-ЛОГОС
06.00, 06.30 Ералаш 0+
06.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!» 6+
07.30 М/с «Три кота» 0+
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
08.30 М/с «Том и Джерри» 0+
09.00 День города 12+
10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.10, 04.40 Т/с «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
12.15 Х/ф «ПЁРЛ ХАРБОР» 12+
15.55 Х/ф «АРМАГЕДДОН» 12+
19.00 Х/ф «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ» 12+
21.00 Х/ф «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ» 16+
23.25 Слава богу, ты пришёл! 16+
00.25 Т/с «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ» 12+
01.25 Х/ф «ТВОИ, МОИ, НАШИ» 12+
02.50 Х/ф «ИСТОРИЯ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ» 0+

20 ИЮНЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 11.30, 15.00, 03.00 Новости 12+
10.25, 15.15, 18.25 Время покажет 16+
12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным 12+
18.00 Вечерние новости 16+
18.50 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 16+
00.00 Вечерний Ургант 16+
00.35 Т/с «ГОРОД» 16+
02.40, 03.05 Модный приговор 6+
03.35 Мужское / Женское 16+
04.25 Контрольная закупка 6+

РОССИЯ 1 (Кострома)
05.00, 09.25 Утро России 12+
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным 12+
15.00, 17.25 60 минут 12+
18.35 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «ВЕДЬМА» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Х/ф «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ» 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры
06.35 Пешком... 12+
07.05 Правила жизни 0+
07.35 Легенды мирового кино 0+
08.05 Иностранное дело 0+
08.50, 21.45 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» 0+
10.15 Наблюдатель 0+
11.10, 00.35 Х/ф «ГЕННАДИЙ ГЛАДКОВ» 0+
12.15 Д/с «Первые в мире» 0+
12.30 Искусственный отбор 0+
13.15 Д/ф «Генерал Рощин, муж Маргариты» 0+
14.10, 20.05 Д/с «Ключ к разгадке древних сокровищ» 0+
15.10 Пряничный домик 0+
15.40 2 Верник 2 0+
16.35 Д/ф «Почему собаки не ходят в музей, или Позитивный взгляд на современное искусство» 0+
17.20 Острова 0+
18.05, 01.35 Симфонические оркестры Европы 0+
18.45 Единица хранения 0+
19.45 Главная роль 0+
20.50 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.05 Великие реки России 0+
22.50 Д/с «Память» 0+
23.40 Дневник XVI международного конкурса им.П.И.Чайковского 0+
23.55 Черные дыры, белые пятна 0+
02.30 Д/ф «Властелины кольца. История создания синхрофазотрона» 0+

НТВ
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.10 Мальцева 12+
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 19.00, 23.40 Сегодня 16+
10.20, 15.00 Место встречи 16+
12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным 12+
17.00 ДНК 16+
18.10, 19.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
20.50 Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» 16+
23.05 ЧП. Расследование 16+
23.50 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
00.20 Т/с «БЕССОННИЦА» 16+
01.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
03.00 Т/с «АДВОКАТ» 16+

РУСЬ-ТНТ
06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
06.05, 06.35, 14.10 Погода, реклама, календарь 12+
06.10 Дорогами народных традиций 12+
06.25, 06.55, 19.25, 21.55 Время экономики 12+
06.40, 14.45 Специальный репортаж 16+
07.00 Чайники 16+
09.00, 10.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.30, 20.00, 23.00, 00.00 Комеди клаб 16+
10.59, 13.00, 19.59, 22.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УЛИЦА» 16+
13.01, 13.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
14.20, 21.00 Время интервью 16+
18.00 По-братски 16+
18.30 Огород круглый год 12+
18.50 Газетный разворот 16+
22.00, 22.30 Т/с «БОРОДАЧ» 16+
01.00, 02.00 Не спать! 16+
03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Наша Russia 16+

ЧЕ
06.00 Т/с «СОЛДАТЫ-6» 12+
06.45, 19.00 Дорожные войны 16+
11.00 Дорога 16+
12.00 Утилизатор 3 12+
13.00 Идеальный ужин 16+
15.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+
21.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+
00.00 +100500 18+
01.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
01.30 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+
03.15 Т/с «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР» 16+
05.15 Улетное видео 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 Известия 12+
05.35, 06.20, 07.05, 08.05 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-2» 16+
09.25, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ» 16+
13.25, 14.15, 15.05, 16.00, 16.45, 17.40 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-3» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.10, 01.55, 02.20, 02.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
03.30, 04.15 Т/с «ОФИЦЕРЫ» 16+

СТС-ЛОГОС
06.00, 06.30 Ералаш 0+
06.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!» 6+
07.30 М/с «Три кота» 0+
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
08.30 М/с «Том и Джерри» 0+
09.00 День города 12+
10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.10, 05.00 Т/с «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
14.20 Х/ф «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ» 12+
16.20 Х/ф «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ» 16+
18.40 Х/ф «АГЕНТЫ А.Н.К.Л» 16+
21.00 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+
23.15 Дело было вечером 16+
00.15 Т/с «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ» 12+
01.20 Х/ф «ИСТОРИЯ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ» 0+
03.20 Х/ф «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ» 12+
05.30 6 кадров 16+

КАБЕЛЬНОЕ TV с 17 по 23 июня

СРЕДА

РЕН-ТВ
05.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
06.00, 11.00, 15.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 04.30 Территория заблуждений 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.50 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ» 18+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.00 Доктор И... 16+
08.35 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 0+
10.35 Д/ф «Владимир Гостюхин. Герой не нашего времени» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 12+
11.50 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ» 16+
13.40 Мой герой. Алексей Лысенков 12+
14.50 Город новостей 12+
15.05, 02.25 Т/с «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ» 12+
17.00, 05.15 Естественный отбор 12+
17.50 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ. МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ» 12+
20.00, 04.15 Петровка, 38 16+
20.20 Право голоса 16+
22.35 Линия защиты 16+
23.05 Приговор. Дмитрий Захаренко 16+
00.35 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16+
04.30 Д/ф «Гангстеры и джентльмены» 12+

ТВ3
06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка 16+
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне 12+
15.00 Скажи мне правду 16+
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ» 12+
21.15, 22.10 Т/с «ГРИММ» 16+
23.00 Х/ф «СМЕРТИ ВОПРЕКИ» 16+
01.15 Х/ф «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 16+
02.15, 03.15, 04.00, 05.00 Человек-невидимка 12+

TV1000
06.10, 18.25 Х/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ 3. ИГРА ОКОНЧЕНА» 6+
08.15 Х/ф «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ» 16+
10.15 Х/ф «ДОРИАН ГРЕЙ» 16+
12.25 Х/ф «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ» 16+
14.35 Х/ф «ГОЛАЯ ПРАВДА» 16+
16.30 Х/ф «ДЕВЯТКИ» 16+
20.10 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ» 16+
22.15 Х/ф «ГОСПОЖА БОВАРИ» 16+
00.30 Х/ф «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО» 16+
02.50 Х/ф «ДВОЙНИК» 18+
04.20 Х/ф «КОМНАТА СТРАХА» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
06.30 Самые сильные 12+
07.00, 08.55, 11.00, 14.05, 16.10, 18.55, 21.00 Новости 12+
07.05, 11.05, 16.15, 21.05, 23.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Все голы чемпионата мира по Футболу FIFA 2018 г 12+
11.35 «Кубок Америки. Live». Специальный репортаж 12+
12.05 Футбол. Кубок Америки. Боливия - Перу. Трансляция из Бразилии 0+
14.10 Футбол. Кубок Америки. Бразилия - Венесуэла. Трансляция из Бразилии 0+
16.50 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Таиланд. Прямая трансляция из Екатеринбурга 12+
19.00 Смешанные единоборства. Bellator. Гегард Мусаси против Рори Макдональда. Трансляция из США 16+
21.40 Страна восходящего спорта 12+
22.00 Фехтование. Чемпионат Европы. Личное первенство. Трансляция из Германии 0+
00.25 Футбол. Кубок Америки. Колумбия - Катар. Прямая трансляция из Бразилии 12+
02.25 Команда мечты 12+
02.55 Смешанные единоборства. Женские поединки. Специальный репортаж 16+
03.25 Футбол. Кубок Америки. Аргентина - Парагвай. Прямая трансляция из Бразилии 12+
05.25 Территория спорта 12+

ЕВРОСПОРТ
00.35, 04.00, 08.00 Настольный Теннис. Мировой тур. Япония 12+
01.30, 03.30, 09.30 Автогонки. Формула Е. Берн. Превью 12+
02.00 Олимпийские игры. «Живые легенды» 12+
02.30, 06.00, 10.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8 - й этап 12+
05.00 Фехтование. Чемпионат Европы. Германия 12+
07.00 Автогонки. «24 часа Ле - Мана». Обзор 12+
09.00, 23.00 WATTS 12+
11.00 Фехтование. Чемпионат Европы. Германия. Второй день 12+
12.00 Теннис. АТР. Лондон. Второй день 12+
13.00, 21.00 Теннис. АТР. Галле. Третий день 12+
15.30 Велоспорт. «Тур Словении». 1 - й этап 12+
17.45 Теннис. АТР. Лондон. Третий день 12+
22.00 Теннис. «АТР» 12+
22.30 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок мира. Великобритания 12+
23.30 Фехтование. Чемпионат Европы. Германия. Третий день 12+

ЗВЕЗДА
06.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня 12+
08.20, 10.05, 13.15, 13.40, 14.05 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости 12+
18.35 Д/с «Партизанский фронт» 12+
19.15 Последний день 12+
20.05 Д/с «Секретная папка» 12+
22.00 Открытый эфир 12+
23.40 Между тем 12+
00.05 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 16+
01.40 Х/ф «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ» 6+
03.55 Х/ф «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» 0+
05.05 Д/ф «План Розенберга. Нюрнбергские уроки» 12+

ЧЕТВЕРГ

РЕН-ТВ
05.00, 04.50 Территория заблуждений 16+
06.00, 09.00, 15.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «КОМАТОЗНИКИ» 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.00 Доктор И... 16+
08.35 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ» 12+
10.35 Д/ф «Петр Вельяминов. Под завесой тайны» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События 12+
11.50 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ» 16+
13.35 Мой герой. Александра Ребенок 12+
14.50 Город новостей 12+
15.05 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД» 12+
17.00, 05.15 Естественный отбор 12+
17.50 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ. МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ» 12+
20.05 Петровка, 38 16+
20.20 Право голоса 16+
22.35 Вся правда 16+
23.05 Д/ф «Георгий Жуков. Трагедия маршала» 12+
00.35 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16+
02.25 Х/ф «ОЧНАЯ СТАВКА» 12+
04.00 Осторожно, мошенники! Дело - труба 16+
04.30 Д/ф «Большая провокация» 12+

ТВ3
06.00 Мультфильмы 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка 16+
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне 12+
15.00 Скажи мне правду 16+
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ» 12+
21.15, 22.10 Т/с «ГРИММ» 16+
23.00 Х/ф «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ» 16+
01.00, 02.00, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» 16+

21 ИЮНЯ, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 12+
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 04.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.50 Человек и закон 16+
19.50 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.30 Три аккорда 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.25 Анна Ахматова. Вечное присутствие 12+
02.00 Х/ф «ЖЮСТИН» 16+

РОССИЯ 1 (Кострома)
05.00, 09.25 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 12+
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 минут 12+
14.45 Кто против? 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»

6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Кострома 12+

17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Х/ф «СИЛА ОБСТОЯТЕЛЬСТВ» 12+
01.00 Х/ф «КУКУШКА» 12+
04.05 Т/с «СВАТЫ» 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры
06.35 Пешком... 12+
07.05 Правила жизни 0+
07.35 Легенды мирового кино 0+
08.05 Иностранное дело 0+
08.45, 22.00 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» 0+
10.20 Х/ф «НАШЕ СЕРДЦЕ» 0+
11.40 Острова 0+
12.20 Д/с «Первые в мире» 0+
12.35 Черные дыры 0+
13.15 Д/ф «Леонид Утёсов. Есть у песни тайна...» 0+
14.10, 20.15 Д/с «Ключ к разгадке древних сокровищ» 0+
15.10 Письма из провинции 0+
15.35 Энигма. Даниил Трифонов 0+
16.15 Х/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» 0+
17.25 Д/с «Дело №. Всеволод Мейерхольд» 0+
17.55 Симфонические оркестры Европы 0+
18.50 Билет в большой 0+
19.45 Смехоностальгия 0+
21.05 Линия жизни 0+
23.40 Дневник XVI международного конкурса им.П.И.Чайковского 0+
23.55 Х/ф «ПАРИЖ, ТЕХАС» 0+
02.30 Мультфильмы для взрослых 18+

НТВ
05.10 Т/с «АДВОКАТ» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.10 Доктор свет 16+
09.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.25, 02.25 Место встречи 16+
16.30 Чрезвычайное происшествие 16+
17.00 ДНК 16+
18.10 Жди меня 12+
19.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
20.40 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» 16+
22.30 Х/ф «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА» 16+
00.35 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.35 Квартирный вопрос 0+
04.25 ЧП. Расследование 16+

РУСЬ-ТНТ
06.00, 06.30, 14.00, 19.00, 21.30 Время новостей 16+
06.05, 06.35, 14.10 Погода, реклама, календарь 12+
06.10 Время интервью 16+
06.40, 14.15 Газетный разворот 16+
06.55, 18.55, 21.55 Время экономики 12+
07.00 Чайники 16+
09.00, 10.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.30, 20.00, 23.00 Комеди клаб 16+
10.59, 13.00, 19.59, 22.59 Прогноз погоды 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30 Т/с «УЛИЦА» 16+
13.01, 13.30 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» 16+
14.20 Дорогами народных традиций 12+
14.45, 18.45, 21.15 Афиша выходного дня 12+
18.30 Специальный репортаж 16+
21.00 Земский доктор 12+
22.00 Золотая коллекция 16+

ЧЕ
06.00 Т/с «СОЛДАТЫ-6» 12+
06.50 Дорожные войны 16+
10.00 Дорога 16+
11.00 КВН на бис 16+
13.00 Идеальный ужин 16+
14.00 Утилизатор 3 12+
15.00 Опасные связи 16+
17.00 Х/ф «БАНДИТЫ» 16+
19.30 Х/ф «СУДЬЯ ДРЕДД» 16+
21.30 Х/ф «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ» 16+
00.10 Х/ф «ВОИНЫ СВЕТА» 16+
02.00 Х/ф «ДЕТСКИЕ ИГРЫ» 16+
03.30 Рюкзак 16+
04.15 Мультфильмы 0+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00 Известия 12+
05.20, 06.05, 06.55, 07.55, 08.55, 09.25, 10.15 Т/с «ОФИЦЕРЫ» 16+
11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40 Т/с «ОФИЦЕРЫ - 2» 16+
19.40, 20.40, 21.25, 22.15, 23.00, 00.45 Т/с «СЛЕД» 16+
23.45 Светская хроника 16+
01.30, 02.05, 02.35, 03.10, 03.40, 04.10, 04.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

СТС-ЛОГОС
06.00, 06.30 Ералаш 0+
06.40 М/с «Да здравствует король Джулиан!» 6+
07.30 М/с «Три кота» 0+
07.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
08.30 М/с «Том и Джерри» 0+
09.00 День города 12+
10.00 Х/ф «АГЕНТЫ А.Н.К.Л» 16+
12.20 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+
14.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
19.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+
21.00 Х/ф «ПРИЗРАК» 6+
23.20 Шоу выходного дня 16+
00.20 Х/ф «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ» 18+
02.05 Х/ф «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ» 12+
03.50 Т/с «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
05.45 6 кадров 16+

22 ИЮНЯ, СУББОТА

ПЕРВЫЙ
05.35, 06.10 Т/с «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП» 16+
06.00, 10.00, 12.00 Новости 12+
07.50 Играй, гармонь любимая! 12+
08.35 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.15 Чернобыль. Как это было 16+
11.10 Честное слово 12+
12.15 Теория заговора 16+
13.10 Живая жизнь 12+
16.20 Кто хочет стать миллионером? 16+
17.50 Эксклюзив 16+
19.30, 21.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
23.05 Х/ф «72 ЧАСА» 12+
01.05 Х/ф «РОККО И ЕГО БРАТЬЯ» 16+
04.20 Давай поженимся! 16+

РОССИЯ 1 (Кострома)
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.15 По секрету всему свету 12+
08.40 Местное время. Суббота 12+
09.20 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести 12+
11.20 Местное время. Вести-Кострома 12+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»

8.40 Местное время. Сделано в Костроме 12+
8.50 Местное время. Документальный фильм 12+
11.20 Местное время. Вести-Кострома 12+

11.40 Х/ф «ЧУЖИЕ ДЕТИ» 12+
13.45 Х/ф «БАБЬЕ ЦАРСТВО» 12+
17.40 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу 16+
21.00 Х/ф «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ» 12+
01.25 Их звали травники 12+
02.40 Х/ф «СОРОКАПЯТКА» 12+

РОССИЯ К
06.30 Библейский сюжет 0+
07.05 М/ф «Тайна третьей планеты» 0+
08.05 Х/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» 0+
09.20 Телескоп 0+
09.55 Передвижники. Николай Ге 0+
10.30 Х/ф «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА» 0+
12.00 Д/ф «Жизнь в треугольном конверте» 0+
12.40 Человеческий фактор 0+
13.15, 01.30 Д/ф «Живая природа Японии» 0+
14.10 Пятое измерение 0+
14.45 П.И.Чайковский, симфония №6 «Патетическая» 0+
15.40 Х/ф «НАШЕ СЕРДЦЕ» 0+
17.05 Д/с «Предки наших предков» 0+
17.50 Больше, чем любовь 0+
18.30 Юрию Визбору и Аде Якушевой посвящается... Концерт в Государственном Кремлевском дворце 0+
19.45 Х/ф «ЖЕНЩИНА ФРАНЦУЗСКОГО ЛЕЙТЕНАНТА» 0+
22.00 Д/с «Мечты о будущем» 0+
22.55 Тиль Брённер на фестивале «Аво сесьон» 0+
23.55 Х/ф «ШУМНЫЙ ДЕНЬ» 0+
02.25 Мультфильмы для взрослых 18+

НТВ
04.50 Журавли 12+
05.35 Х/ф «ЗВЕЗДА» 12+
07.25 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым 0+
08.50 Кто в доме хозяин 12+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Еда живая и мёртвая 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Нашпотребнадзор 16+
14.00 Поедем, поедим! 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Однажды... 16+
17.00 Секрет на миллион 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
21.00 Ты не поверишь! 16+
22.10 Звезды сошлись 16+
23.25 Международная пилорама 18+
00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.20 Фоменко фейк 16+
02.50 Дачный ответ 0+
03.50 Холокост - клей для обоев? 12+

РУСЬ-ТНТ
05.00 Концерт 12+
06.00 Чайники 16+
08.00, 08.30 Время новостей 16+
08.10 Афиша выходного дня 12+
08.20 Специальный репортаж 16+
08.40 Время интервью 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Т/с «УЛИЦА» 16+
10.59, 13.59, 19.59, 22.59 Прогноз погоды 16+
19.00 Земский доктор 2019 г 12+
00.00 Комеди клаб 16+
01.00 Такое кино 16+
01.30 Прожарка Джастина Бибера 16+
03.00, 04.00, 05.00 Убойная лига 16+

ЧЕ
06.00 Мультфильмы 0+
06.30 Х/ф «МОЛОДОЙ МАСТЕР» 12+
08.30, 20.40, 05.30 Улетное видео 16+
09.30 Х/ф «БАНДИТЫ» 16+
12.10 Х/ф «ДЕТСКИЕ ИГРЫ» 16+
14.00 Х/ф «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ» 16+
16.40 Х/ф «СУДЬЯ ДРЕДД» 16+
18.40 Х/ф «ВОИНЫ СВЕТА» 16+
23.00 +100500 18+
23.30 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» 12+
03.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТЫМ ПИСТОЛЕТОМ» 12+
05.45 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 05.05, 05.30, 05.55, 06.25, 07.00, 07.35, 08.15, 08.40, 09.20, 10.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.40, 11.30, 12.20, 13.05, 13.50, 14.35, 15.20, 16.05, 16.55, 17.45, 18.30, 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
00.55, 01.45, 02.25, 03.05, 03.45, 04.30 Т/с «СПЕЦЫ» 16+

СТС-ЛОГОС
06.00 Ералаш 0+
06.25 М/с «Приключения кота в сапогах» 6+
07.15 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
07.40 М/с «Три кота» 0+
08.05, 09.00 М/с «Том и Джерри» 0+
08.30 День города 12+
09.30 Просто кухня 12+
10.30 Рогов. Студия 24 16+
11.30, 02.20 Х/ф «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА» 16+
14.55 Х/ф «ПРИЗРАК» 6+
17.10 М/ф «Гадкий я» 6+
19.05 М/ф «Гадкий я»-2» 6+
21.00 Х/ф «ПРОМЕТЕЙ» 16+
23.35 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 18+
04.55 Т/с «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
05.30 6 кадров 16+

КАБЕЛЬНОЕ TV с 17 по 23 июня

TV1000
06.10, 17.50 Х/ф «КЕЙТ И ЛЕО» 12+
08.30 Х/ф «ГОСПОЖА БОВАРИ» 16+
11.05 Х/ф «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО» 16+
13.30 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ» 16+
15.40 Х/ф «КОМНАТА СТРАХА» 16+
20.10 Х/ф «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ» 16+
22.25 Х/ф «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ» 16+
00.25 Х/ф «СОФИ И ВОСХОДЯЩЕЕ СОЛНЦЕ» 18+
02.25 Х/ф «МОБИЛЬНИК» 18+
04.15 Х/ф «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
06.30 Самые сильные 12+
07.00, 08.55, 13.05, 16.10, 18.55, 20.50 Новости 12+
07.05, 13.10, 16.15, 19.50, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 Х/ф «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЁСАХ» 12+
11.05 Футбол. Кубок Америки. Колумбия - Катар. Трансляция из Бразилии 0+
14.10 Футбол. Кубок Америки. Аргентина - Парагвай. Трансляция из Бразилии 0+
16.50 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Нидерланды. Прямая трансляция из Екатеринбурга 12+
19.00 Лига наций. Специальный обзор 12+
19.30 Страна восходящего спорта 12+
20.55 «Катарские игры». Специальный репортаж 12+
21.25 Фехтование. Чемпионат Европы. Команды. Трансляция из Германии 0+
23.30 Х/ф «НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ» 16+
01.55 Футбол. Кубок Америки. Уругвай - Япония. Прямая трансляция из Бразилии 12+
03.55 Смешанные единоборства. Bellator. Брент Примус против Тима Уайлда. Педро Карвальо против Дерека Кампоса. Трансляция из Великобритании 16+

ЕВРОСПОРТ
00.45, 04.00, 07.00, 09.35 Велоспорт. «Тур Словении». 1 - й этап 12+
01.30 Настольный теннис. Мировой тур. Япония 12+
02.30, 06.30, 09.00 Автогонки. Формула Е. Берн. Превью 12+
03.00, 05.00, 11.00 Автогонки. «24 часа Ле - Мана». Обзор 12+
06.00, 10.30 WATTS 12+
08.00 Фехтование. Чемпионат Европы. Германия. Третий день 12+
12.00 Теннис. АТР. Лондон. Третий день 12+
13.00, 16.00, 21.00 Теннис. АТР. Галле. Четвёртый день 12+
14.00, 23.00 Велоспорт. «Тур Словении». 2 - й этап 12+
17.00, 19.00 Теннис. АТР. Лондон. Четвёртый день 12+
22.00 Фехтование. Чемпионат Европы. Германия. Четвёртый день 12+

ЗВЕЗДА
06.20 Последний день 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня 12+
08.20, 08.20, 10.05, 13.15, 05.45 Д/с «Вызывайте кинолога» 12+
10.00, 14.00 Военные новости 12+
13.50, 14.05 Х/ф «ЧАСОВЩИК» 16+
16.00 Х/ф «САШКА» 6+
18.35 Д/с «Партизанский фронт» 12+
19.15 Легенды космоса 6+
20.05, 21.00 Код доступа 12+
22.00 Открытый эфир 12+
23.40 Между тем 12+
00.05 Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» 12+
02.05 Х/ф «ЖДИ МЕНЯ» 6+
03.35 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 16+
04.55 Д/ф «Навеки с небом» 12+

ПЯТНИЦА

РЕН-ТВ
05.00, 04.10 Территория заблуждений 16+
06.00, 09.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Д/ф «Не верю!» 16+
21.00 Д/ф «Месть. Пощады не будет!» 16+
23.00 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2» 18+
00.50 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3» 16+
02.20 Х/ф «КОМАТОЗНИКИ» 16+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.00 Х/ф «КОНТРАБАНДА» 0+
09.50, 11.50 Х/ф «ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ» 12+
11.30, 14.30, 19.40 События 12+
14.55 Город новостей 12+
15.05 Х/ф «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ» 12+
17.50 Х/ф «МУСОРЩИК» 12+
20.00 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.10 Он и она 16+
00.40 Х/ф «УКОЛ ЗОНТИКОМ» 12+
02.30 Х/ф «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК...» 12+
04.15 Петровка, 38 16+
04.30 Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» 12+

ТВ3
06.00 Мультфильмы 0+
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Гадалка 16+
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне 12+
15.00 Скажи мне правду 16+
19.30 Х/ф «ЖАЖДА СМЕРТИ» 16+
21.45 Х/ф «ОСАДА» 16+
00.00 Х/ф «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ» 16+
02.15 Х/ф «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ» 16+
04.30, 05.15 Городские легенды 12+

TV1000
06.10, 18.20 Х/ф «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА» 12+
08.10 Х/ф «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ» 16+
10.10, 02.55 Х/ф «ДЕВЯТКИ» 16+
12.10 Х/ф «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ» 16+
14.20 Х/ф «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ» 16+
16.15 Х/ф «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА» 6+
20.10 Х/ф «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» 16+
22.05 Х/ф «12 ЛЕТ РАБСТВА» 16+
00.35 Х/ф «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА» 16+
04.40 Х/ф «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+
06.30 Самые сильные 12+
07.00, 08.55, 11.30, 13.30, 15.20, 17.30, 19.05, 20.20 Новости 12+
07.05, 11.35, 15.25, 17.35, 20.25, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
09.00 «Кубок Америки. Live». Специальный репортаж 12+
09.30 Футбол. Кубок Америки. Уругвай - Япония. Трансляция из Бразилии 0+
11.55, 15.55 Формула-1. Гран-при Франции. Свободная практика. Прямая трансляция 12+
13.35 Профессиональный бокс. Артур Бетербиев против Радивойе Каладжича. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полутяжёлом весе. Джервин Анкахас против Рюичи Фунаи. Трансляция из США 16+
18.05 «Катарские игры». Специальный репортаж 12+
19.10 Все на Футбол! Кубок Америки 12+
19.50 «Легко ли быть российским легкоатлетом?». Специальный репортаж 12+
20.55 Страна восходящего спорта 12+
21.15 Фехтование. Чемпионат Европы. Команды. Трансляция из Германии 0+
23.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Германия. Прямая трансляция из Бразилии 12+
01.55 Футбол. Кубок Америки. Эквадор - Чили. Прямая трансляция из Бразилии 12+
03.55 Х/ф «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ» 16+

ЕВРОСПОРТ
00.05, 03.15, 08.00, 10.30 Автогонки. Формула Е. Берн. Превью 12+
00.30, 02.30 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. Квалификация 12+
01.15, 03.45 WATTS 12+
01.30, 06.00, 11.00 Фехтование. Чемпионат Европы. Германия. Четвёртый день 12+
04.00, 07.00, 09.35 Велоспорт. «Тур Словении». 2 - й этап 12+
05.00, 08.30 Велоспорт. «Рут д'Окситания». 1 - й этап 12+
12.05 Теннис. АТР. Лондон. Четвёртый день 12+
13.00, 16.15, 21.00 Теннис. АТР. Галле. 1/4 финала 12+
14.00, 22.00 Велоспорт. «Тур Словении». 3 - й этап 12+
17.00, 19.00 Теннис. АТР. Лондон. 1/4 финала 12+
23.00 Велоспорт. «Рут д'Окситания». 2 - й этап 12+

ЗВЕЗДА
08.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня 12+
09.05, 10.05, 13.15, 14.10, 18.35, 22.00 Т/с «ЖУКОВ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости 12+
00.25 Х/ф «ИДИ И СМОТРИ» 16+
03.00 Х/ф «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН» 12+
04.35 Х/ф «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ» 12+

СУББОТА

РЕН-ТВ
05.00, 16.20, 02.00 Территория заблуждений 16+
06.50 Х/ф «МЛАДЕНЕЦ НА $30 000 000» 12+
09.15 Минтранс 16+
10.15 Самая полезная программа 16+
11.15 Военная тайна 16+
18.20 Д/ф «Засекреченные списки. Ты втираешь мне какую-то дичь!» 16+
20.30 Х/ф «В ОСАДЕ» 16+
22.30 Х/ф «В ОСАДЕ-2. ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» 16+
00.30 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЙ» 16+

ТВЦ
05.30 Марш-бросок 12+
06.00 Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ!» 12+
07.40 Православная энциклопедия 6+
08.10 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 12+
09.30 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+
11.30, 14.30, 23.40 События 12+
11.45 Д/ф «Георгий Жуков. Трагедия маршала» 12+
12.45, 14.45 Х/ф «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 12+
17.00 Х/ф «ПОДЪЕМ С

23 ИЮНЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ
05.30, 06.10 Т/с «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП» 16+
06.00, 10.00, 12.00 Новости 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10, 12.15 Видели видео? 6+
12.50 Камера. Мотор. Страна 16+
14.25 Тодес. Праздничное шоу в Государственном Кремлевском дворце 12+
16.30 Кто хочет стать миллионером? 16+
18.00 Семейные тайны 16+
19.25 Лучше всех! 0+
21.00 Толстой. Воскресенье 16+
22.30 Что? Где? Когда? 12+
23.40 Владимир Шахрин. Жить надо в «Чайф» 12+
00.45 Х/ф «ОСОБО ОПАСЕН» 18+
02.45 Модный приговор 6+
03.40 Мужское / Женское 16+

РОССИЯ 1 (Кострома)
04.15 Х/ф «КРОВЬ НЕ ВОДА» 12+
07.05 М/ф «Приключения пингвиненка Лоло» 0+
08.40 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 0+
10.15 Обыкновенный концерт 0+
10.45, 23.30 Доброе утро 0+
12.10 Д/ф «Татьяна Конюхова» 0+
12.50 Письма из провинции 0+
13.20, 01.00 Д/ф «Живая природа Японии» 0+
14.15 Х/ф «ШУМНЫЙ ДЕНЬ» 0+
15.50 Д/ф «Пароль - Валентина Сперантова» 0+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 0+
17.10 Анна Ахматова 0+
18.35 Романтика романса 0+
19.30 Новости культуры
20.10 Х/ф «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ» 0+
22.00 Концерт летним вечером в парке дворца Шёнбрунн. Дирижер Густаво Дудамель 0+
01.50 Искатели 0+
02.35 Мультфильм для взрослых 18+

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
8.40 Местное время. Воскресенье 12+

07.30 Смехопанорама 12+
08.00 Утренняя почта 12+
08.40 Местное время. Воскресенье 12+
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести 12+
11.20 Смеяться разрешается 12+
13.55, 02.00 Далёкие близкие 12+
15.00 Выход в люди 12+
16.00 Х/ф «НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ» 12+
20.00 Вести недели 12+
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Х/ф «АЛЫЕ ПАРУСА» 12+
23.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
03.05 Т/с «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» 16+

РОССИЯ К
06.30 Человек перед богом 0+

НТВ
04.50 Звезды сошлись 16+
06.00 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
10.55 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 Нашпотребнадзор 16+
14.00 Малая земля 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели 16+
20.10 Х/ф «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР» 16+
00.00 Х/ф «ЗВЕЗДА» 12+
02.00 Магия 12+
03.30 Т/с «АДВОКАТ» 16+

РУСЬ-ТНТ
06.00 Концерт 12+
07.00 Слово к ближнему 16+
07.30 Огород круглый год 12+
07.50 Спросим лично 16+
08.30 Время интервью 16+
08.50 Земский доктор 2019 г 12+
09.00, 10.00, 11.00 Comedy Woman 16+
10.59, 13.59, 19.59, 22.59 Прогноз погоды 16+
12.00, 13.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Комеди клаб 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «УНИВЕР» 16+
19.00 Время итогов 16+
01.00, 01.30 Убойный вечер 16+
02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Убойная лига 16+

ЧЕ
06.00 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» 16+
22.30 Улетное видео 16+
23.00 +100500 18+
23.30 Рюкзак 16+
00.30 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» 12+
03.40 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ ЛЮБИЛ» 12+
05.40 Мультфильмы 0+

ПЯТЫЙ
05.00, 05.05 Т/с «СПЕЦЫ» 16+
05.45 Д/ф «Моя правда. Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова» 16+
06.50 Светская хроника 16+
07.55, 22.00 Х/ф «АЛЫЕ ПАРУСА» 12+
09.30, 10.30, 11.30 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+
12.25, 13.15, 14.05, 15.00, 15.50, 16.45, 17.40, 18.30, 19.25, 20.15, 21.05 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН -3» 16+
23.40, 00.30 Т/с «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+
01.15 Большая разница 16+
02.00 Алые паруса 2019 г. Прямая трансляция 12+

СТС-ЛОГОС
06.00 Ералаш 0+
06.25 М/с «Приключения кота в сапогах» 6+
07.15 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
07.40 М/с «Три кота» 0+
08.05 М/с «Царевны» 0+
08.30 Город счастливых детей 6+
09.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
10.05 Дело было вечером 16+
11.05 Х/ф «ПРОМЕТЕЙ» 16+
13.35 М/ф «Мегамозг» 0+
15.25 М/ф «Гадкий я» 6+
17.20 М/ф «Гадкий я»-2» 6+
19.15 М/ф «Гадкий я»-3» 6+
21.00 Х/ф «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР» 12+
00.00 Слава богу, ты пришёл! 18+
01.00 Х/ф «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ» 18+
02.40 Х/ф «НЕВЕЗУЧИЕ» 12+
04.00 Т/с «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
05.30 6 кадров 16+

КАБЕЛЬНОЕ TV с 17 по 23 июня

ГЛУБИНЫ» 12+
21.00 Постскриптум 12+
22.15 Право знать! 16+
23.55 Право голоса 16+
03.05 Вежливое оружие 16+
03.40 Приговор. Дмитрий Захарченко 16+
04.25 Удар властью. Герои дефолта 16+
05.05 90-е. Квартирный вопрос 16+
05.55 Петровка, 38 16+

ТВ3
06.00 Мультфильмы 0+
10.15, 11.15, 12.15, 13.15 Т/с «ГРИММ» 16+
14.00 Х/ф «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ» 16+
16.45 Х/ф «ОСАДА» 16+
19.00 Х/ф «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ» 16+
21.00 Х/ф «ШАКАЛ» 16+
23.30 Х/ф «ЖАЖДА СМЕРТИ» 16+
01.30 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ» 16+
03.30, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15, 05.45 Охотники за привидениями 16+

TV1000
06.10, 18.00 Х/ф «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ» 16+
08.35 Х/ф «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА» 6+
10.50 Х/ф «12 ЛЕТ РАБСТВА» 16+
13.25 Х/ф «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА» 16+
16.00 Х/ф «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» 16+
20.10 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА» 16+
22.50 Х/ф «ПИАНИСТ» 16+
01.40 Х/ф «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО» 16+
03.50 Х/ф «ГОСПОЖА БОВАРИ» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Х/ф «РОККИ МАРЧИАНО» 16+
07.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Германия. Трансляция из Бразилии 0+
09.50 Футбол. Кубок Америки. Эквадор - Чили. Прямая трансляция из Бразилии 0+
11.50, 14.00, 15.50, 17.00, 20.20, 21.00 Новости 12+
12.00 «Китайская формула». Специальный репортаж 12+
12.20, 14.05, 17.05, 21.05, 01.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
12.55 Формула-1. Гран-при Франции. Свободная практика. Прямая трансляция 12+
14.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». Туринг. Прямая трансляция 12+
15.40 Мастер спорта с Максимом Траньковым 12+
15.55 Формула-1. Гран-при Франции. Квалификация. Прямая трансляция 12+
18.05 Страна восходящего спорта 12+
18.25 Все голы чемпионата мира по Футболу FIFA 2018 г 12+
20.30 «Кубок Америки. Live». Специальный репортаж 12+
21.55 Футбол. Кубок Америки. Перу - Бразилия. Прямая трансляция из Бразилии 12+
23.55 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Болгария. Прямая трансляция из Бразилии 12+
02.30 Фехтование. Чемпионат Европы. Команды. Трансляция из Германии 0+
04.00 Смешанные единоборства. Bellator. Гегард Мусаси против Рафаэля Ловато. Пол Дейли против Эрика Сильвы. Трансляция из Великобритании 16+

ЕВРОСПОРТ
00.05 Автогонки. Формула Е. Берн. Превью 12+
00.35, 03.00, 11.05 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. Первая гонка 12+
01.30, 06.00 Фехтование. Чемпионат Европы. Германия. Пятый день 12+
02.30, 08.00, 10.35 WATTS 12+
04.00, 07.00, 09.30 Велоспорт. «Тур Словении». 3 - й этап 12+
05.00, 08.30 Велоспорт. «Рут д'Окситания». 2 - й этап 12+
12.00 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. Вторая гонка 12+
13.00 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. Третья гонка 12+
14.15, 23.00 Велоспорт. «Тур Словении». 4 - й этап 12+
16.00 Теннис. АТР. Лондон. 1/2 финала 12+
19.00 Автогонки. Формула Е. Берн. Гонка 12+
20.00 Теннис. АТР. Галле. 1/2 финала 12+
21.30 Фехтование. Чемпионат Европы. Германия. Шестой день 12+

ЗВЕЗДА
06.15 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 12+
09.10 Морской бой 6+
10.15 Не факт! 6+
10.45 Улика из прошлого 16+
11.35 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
12.30 Легенды музыки 6+
13.15 Д/ф «Западный фронт. Операция «Память» 16+
13.50 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
16.15 Военная приемка. След в истории 6+
17.10 Д/ф «Дорога домой» 12+
18.10 Задело! 12+
18.25 Т/с «БЛОКАДА» 12+
01.55 Д/ф «Обыкновенный фашизм» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ

РЕН-ТВ
05.00 Территория заблуждений 16+
06.20 Т/с «ЛЮТЫЙ» 16+
13.50 Х/ф «В ОСАДЕ» 16+
16.00 Х/ф «В ОСАДЕ-2. ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» 16+
18.00 Х/ф «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА» 16+
20.20 Х/ф «СКАЛА» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
00.00 Соль. Легенды мировой музыки 16+
02.00 Военная тайна 16+

ТВЦ
06.05 Х/ф «РОДНЯ» 12+
08.00 Фактор жизни 12+
08.35 Петровка, 38 16+
08.50 Х/ф «УКОЛ ЗОНТИКОМ» 12+
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+
11.30, 00.00 События 12+
11.45 Х/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 12+
13.50 Смех с доставкой на дом 12+
14.55 Д/ф «Тайные дети звёзд» 16+
15.40 Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич 16+
16.35 90-е. «Поющие трусы» 16+
17.25 Х/ф «ДВА ПЛЮС ДВА» 12+
21.10, 00.10 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ ВИКТОРИИ ПЛАТОВОЙ» 12+
01.15 Х/ф «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА» 12+
02.55 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ» 16+
04.45 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада» 12+

ТВ3
06.00 Мультфильмы 0+
10.00, 10.45, 11.45, 12.30 Т/с «ГРИММ» 16+
13.30 Х/ф «ШАКАЛ» 16+
16.00, 17.00, 17.45, 18.45, 19.30, 20.30, 21.15, 22.15 Т/с «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР» 16+
23.00 Х/ф «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ» 16+
01.00 Х/ф «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ» 16+
03.15 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ» 16+

TV1000
06.10, 18.10 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ»
08.10 Х/ф «ПИАНИСТ» 16+
10.55 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА» 16+
13.35 Х/ф «ГОСПОЖА БОВАРИ» 16+
15.50 Х/ф «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО» 16+
20.10 Х/ф «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ» 16+
23.00 Х/ф «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» 12+
01.40 Х/ф «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО» 18+
04.00 Х/ф «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ» 16+

МАТЧ-ТВ
06.00, 20.05 Смешанные единоборства. Bellator. Гегард Мусаси против Рафаэля Ловато. Пол Дейли против Эрика Сильвы. Трансляция из Великобритании 16+
07.00 Х/ф «ПУТЬ ДРАКОНА» 16+
08.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Болгария. Трансляция из Бразилии 0+
10.50, 04.55 Команда мечты 12+
11.20, 13.30, 18.15, 21.20 Новости 12+
11.30 Футбол. Кубок Америки. Боливия - Венесуэла. Трансляция из Бразилии 0+
13.35, 15.40, 18.20, 21.25, 23.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
14.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». Туринг. Прямая трансляция 12+
16.00 Формула-1. Гран-при Франции. Прямая трансляция 12+
18.50 Кикбоксинг. Glory 66. Седрик Думбе против Алима Набиева. Артём Вахитов против Донеги Абены. Трансляция из Франции 16+
21.55 Футбол. Кубок Америки. Колумбия - Парагвай. Прямая трансляция из Бразилии 12+
00.30 Кибератлетика 16+
01.00 Х/ф «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ» 16+
02.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Бразилия - Россия. Прямая трансляция из Бразилии 12+
05.30 Территория спорта 12+

ЕВРОСПОРТ
01.35, 05.00, 08.30 Велоспорт. «Рут д'Окситания». 3 - й этап 12+
02.30, 11.15, 12.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Первая гонка 12+
03.15, 20.00 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. Третья гонка 12+
04.00, 07.00, 09.30 Велоспорт. «Тур Словении». 4 - й этап 12+
06.00 Фехтование. Чемпионат Европы. Германия. Шестой день 12+
08.00, 10.30, 14.00, 19.00, 22.00 Автогонки. Формула Е. Берн. Гонка 12+
11.50 Супербайк. Этап чемпионата мира. Суперпоул 12+
13.05, 20.30, 23.30 Суперспорт. Этап чемпионат мира 12+
14.30, 22.30 Велоспорт. «Тур Словении». 5 - й этап 12+
16.00 Теннис. АТР. Лондон. Финал 12+
18.00 Теннис. АТР. Галле. Финал 12+
19.30 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. Вторая гонка 12+
21.15 Супербайк. Этап чемпионата мира. Вторая гонка 12+

ЗВЕЗДА
06.00 Х/ф «РОДНАЯ КРОВЬ» 12+
07.40 Х/ф «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ» 12+
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 12+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 6+
10.45 Код доступа 12+
11.30 Скрытые угрозы 12+
12.25 Х/ф «СКВОЗЬ ОГОНЬ» 12+
14.00 Т/с «ВИКИНГ-2» 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой 12+
19.25 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
23.45 Х/ф «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» 12+
01.05 Х/ф «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН» 6+
02.45 Х/ф «РОЗЫГРЫШ» 12+
04.15 Х/ф «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ» 0+
05.30 Д/с «Хроника Победы» 12+

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка.

НАМ ПИШУТ

Кто стал учеником года?

У ребят каникулы, а мне хочется рассказать об интересном мероприятии, которое прошло в Апраксинской основной школе - конкурс «Ученик года 2019».

У него было два этапа. Свои творческие способности и умственные возможности показали сначала ученики начальных классов, затем - старших. Конкурсанты подготовили портфолио личных достижений и прошли три испытания - визитка, домашнее задание, ораторское искусство. Учитывался, конечно, и средний балл за год. Оценивало участников компетентное жюри.

Интересную визитку представила семиклассница **Лиза Рыжкова.** В видеоролике она рассказала о себе, начиная с рождения. А **Карине Бодровой** оформить визитку помогли одноклассники.

Непростым оказалось задание по ораторскому мастерству. Конкурсантам нужно было за десять минут подготовить выступление по заданной теме и выразить свое мнение. Были предложены пословицы: «Где родился, там и пригодился», «Ученье свет, а неученье - тьма». **Катя Муравьева** рассказала о своей маме, которая родилась в поселке Апраксино и работает здесь же воспитателем в детском саду.

Какой же конкурс без болельщиков! Одноклассники пришли с плакатами, воздушными шарами и дружно поддерживали своих участников.

Первые места заняли **Екатерина Осетрова** и **Елизавета Рыжкова,** вторые - **Полина Александрова** и **Карина Бодрова,** третьими стали **Софья Яблокова** и **Екатерина Муравьева.** Победители и призеры получили грамоты и призы.

Людмила ЛЕЖНИНА,
библиотекарь

В ПОДАРОК ЦЕЛЫЙ ГОРОД

Работники Центральной библиотечной системы Костромского района, более двадцати человек, сделали себе к профессиональному празднику подарок - отправились в Ростов Великий.

Город встретил прекрасной солнечной погодой, хлебом-солью. Мы посетили белокаменные памятники русской архитектуры, знаменитый Ростовский кремль. Внутри кремля выступали фольклорные коллективы, завораживая песнопениями. Фестиваль народного творчества поражал разнообразием поделок. Монастырский плодовый сад очаровал свежестью, благоуханием трав и спокойной, размеренной, неторопливой статью. С вершин городских холмов увидели огромное озеро Неро. Поклонный крест, который установлен прямо на его берегу, впечатлил размерами.

Мы приложились к чудотворным православным святыням. Обзорная экскурсия по Ростову Великому удивила тем, что в таком, можно сказать, небольшом городе есть своя обсерватория, гимназия, завод и музей знаменитого промысла финифти, музей царевны-лягушки, где насчитывается около четырех тысяч экспонатов.

Одного дня на осмотр всех музеев, монастырей и храмов вам явно не хватит. Так что планируйте поездку в Ростов Великий минимум на три дня.

Путешественник Светлана КОНДАЛОВА,
Никольская сельская библиотека

ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО!

Так называлась развлекательная программа в Международный день защиты детей и День сохранения мира, которую провели работники Мисковского дома культуры и Мисковской сельской библиотеки 1 июня.

Детей встретили такими словами: «Здравствуйте, друзья! Здравствуйте все те, у кого сто веснушек на носу, и те, у кого нет ни одной. Здравствуйте все, кто с косичками, торчащими в разные стороны, все, кто с кудрявыми чубчиками и симпатичными челками. Здравствуйте, нарядные, веселые, счастливые. Сегодня вас всех можно поздравить: пришла летняя пора!».

Светлана Владимировна Журавлева, ведущая, сообщила, что на воздушном шаре прилетело загадочное послание:

Ждут вас испытания,
Сложные задания.
Если клад найти хотите,
В путь скорее поспешите!

Модная сейчас квест-игра заставила детей отгадывать загадки, участвовать в игре «Ничего не говори, а руками покажи!», пройти эстафету «Волшебный мяч», постараться на станции «Испытание буквами». Ребятишки пели, готовились к сражению с пиратами (ходили по канату, проверяли меткость на кеглях). С удовольствием рисовали в Некрасовском сквере рисунки про лето. А отгадав загадку, все бросились в библиотеку, чтобы, получив ключ, найти клад.

В библиотеке, считая свои шаги, искали заветную бутылку, в которой оказалась записка, ведущая к сундуку. Во время игры получили несколько ключей. Долго подбирали нужный к сундуку и...ура! Ключ открыл сундук, а в нем оказался клад: два больших мешка сладостей и красивых пряников! Кстати, пряники подарила детям в их праздник **Нелли Владимировна Соловьева.** Спасибо огромное!

Игра понравилась всем участникам: и мисковским детишкам, и гостям поселка. Так энергично играли ребята, что хочется верить: лето будет замечательным!

Ирина СТЕПАНОВА,
заведующая Мисковской сельской библиотекой

С ЮБИЛЕЕМ, СТРАНА ДЕТСТВА!

1 июня наш детский сад «Аленушка» в поселке Апраксино праздновал юбилей.

Сорок лет назад дошкольное учреждение открыло двери для своих первых воспитанников. И вот уже они, повзрослевшие и возмужавшие, приводят сюда своих детей, а некоторые уже и внуков. А это, ни много ни мало, сорок поколений выпускников, которых с любовью, лаской и вниманием «вырастили» сотрудники нашего детского сада. По сути, это добрая половина населения поселка, около двух тысяч детей!

Сорок лет... Много это или мало? Для дошкольного учреждения - это годы большой наполненной жизни, ежедневного кропотливого труда, забот, моментов радости и гордости за своих педагогов и воспитанников.

Юбилей - время подведения итогов, размышлений о достижениях, успехах, планах на будущее. За эти годы детский сад прошел длинный путь становления, накопления педагогического опыта, творческого поиска, улучшения материально-технической базы.

Проблем у детского учреждения всегда много. Но благодаря труду коллектива под руководством заведующей **Елены Сергеевны Антохиной** удается справляться с трудностями и идти вперед.

Гордостью детского сада всегда являются выпускники и воспитанники. Но их воспитанием занимаются педагоги. И их хочется поблагодарить в первую очередь. В нашем детском саду есть воспитатели, которые работают с момента его открытия - **Галина Николаевна Столярова** и **Наталья Семеновна Рыжова**. Они сорок лет опекают самых маленьких, холя и лелея их, воспитывая и обучая первым навыкам. Большое родительское спасибо им!

Все воспитатели детского сада стараются, чтобы ребятам было интересно, чтобы они в игре получали первые знания об окружающем мире, учились быть самоорганизованными, дисциплинированными и ответственными. А тон всем своей активностью задает **Елена Александровна Борисова**, старший воспитатель и методист.

Музыкальный руководитель **Ирина Николаевна Смирнова** помогает раскрыть творческий потенциал каждого ребенка, вкладывает частичку своей души в работу.

Старшая медсестра **Елена Витальевна Самолетова** - неравнодушный человек, профессионал своего дела. Она ведет большую работу с воспитанниками и родителями.

Особую благодарность хочется выразить обслуживающему и техническому персоналу, которые добросовестно, со знанием дела, творчески обеспечивают порядок, чистоту, уют и приветливое отношение.

Сегодня все специалисты признают важность привлечения родителей к участию в работе детского сада. Педагоги и родители - партнеры в общем важном и нелегком деле - воспитании детей. Наши отношения с детским садом складываются на основе взаимоуважения, доброжелательности, сотрудничества, в основе которых - вера в ребенка и его возможности. Планируя ту или иную форму работы, наши воспитатели всегда принимают во внимание мнение родителей, готовых к обучению, саморазвитию и сотрудничеству.

В нашем садике - праздник! Пожелаем всему коллективу того, что обычно желают хорошим людям - здоровья, счастья, удачи в делах, благополучия и творчества, творчества, творчества!

Родительский комитет детского сада «Аленушка»,
поселок Апраксино

С наступлением лета сотни людей устремляются на отдых к водоемам. Вода добрый друг и союзник человека, помогающий получить максимум удовольствия от купания и укрепить здоровье. Но в то же время она не терпит легкомысленности и может являться источником повышенной опасности. Каждый человек должен помнить элементарные правила безопасности на воде.

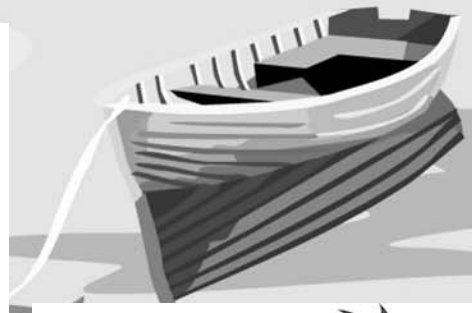
ВОДА - ДРУГ И ОПАСНОСТЬ

ПРИ КУПАНИИ НЕДОПУСТИМО:

- плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин;
- нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна;
- заплывать за буйки и ограждения;
- приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам;
- прыгать в воду с лодок, катеров, причалов;
- хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

ЕСЛИ НЕ УМЕЕТЕ ПЛАВАТЬ,

купайтесь только в специально оборудованных местах, глубиной не более 1 - 1,5 метра.



УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС! Разъясните детям правила поведения на воде.

- Не оставляйте детей без надзора.
- Не разрешайте им купаться в незнакомых местах.
- Не разрешайте без вашего присмотра плавать на надувных матрацах, камерах и так далее.

Это не спасательные средства, а простые игрушки!

ПОМНИТЕ! Купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу! Алкоголь ухудшает равновесие, координацию движений и самоконтроль.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ:

- прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений;
- входите в воду постепенно, убедившись, что температура ее комфортна для тела;
- не ныряйте при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз), при нахождении вблизи других пловцов;
- продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут;
- во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе;
- не допускайте ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ТОНЕТ:

- сразу громко зовите на помощь;
- вызывайте спасателей и скорую помощь;
- бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.

Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться не удается, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

ЕСЛИ ТОНЕШЬ САМ:

- не паникуй;
- кричи и зови на помощь;
- перевернись на спину, широко раскинь руки, сделай несколько глубоких вдохов.

Прежде чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Она поможет, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывите к берегу.

ВЫ ЗАХЛЕБНУЛИСЬ ВОДОЙ:

- не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
- очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
- восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
- при необходимости позовите людей на помощь.

ЕДИНЫЙ НОМЕР ДЛЯ ВЫЗОВА ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ -112

Для врагов - кулаки, для друзей - пироги

Само слово «пирог» происходит от древнерусского «пир» и указывает на то, что ни одно торжественное застолье без них не обходилось. Сегодня мы обратимся к старинным рецептам выпечки.

НАЛИВАШНИКИ ПРЯЖЕНЫЕ

Ингредиенты:
- **мука - 450 г;**
- **вода - 200 г;**
- **варенье ягодное - 200 г;**
- **масло растительное;**
- **сахарная пудра;**
- **соль.**

Это такие треугольные пирожки из крутого теста, замешенного на растительном масле, с начинкой из сыра, яиц или варенья, которая размещается только в одном лишь углу.

Приготовление

Муку просеивали, замешивали крутое тесто, добавив воду, столовую ложку масла и соль. Давали ему «отдохнуть» с полчаса, а после из тонко раскатанного теста вырезали лепешки, которые снабжали начинкой, защипывали треугольником и пряжили в масле.

Пряжить - один из самых древних видов жарения в русской кухне. Можно сказать, что это наш вариант фритюра, только продукт не «плавает» в жире, а готовится, соприкасаясь с поверхностью сковороды, полупогруженный в предварительно прокаленное масло.

ЧАПИЛЬГ

Ингредиенты:
- **кефир (сыворотка или простокваша) - 800 мл;**
- **сода пищевая - 1 чайная ложка (с верхом);**
- **мука пшеничная;**
- **соль - 1 чайная ложка (с верхом);**
- **творог, картофельное и тыквенное пюре - 800 г;**
- **яйцо куриное - 2 штуки;**
- **лук зеленый - 1 пучок;**
- **масло сливочное - 400 г.**

Сейчас закрытый, тонко раскатанный, жареный на сковороде пирог из кислого теста на простокваше, с начинкой из картофеля, творога или тыквы называют то адыгейским, то ингушским. Действительно, различные вариации чапильга сегодня популярны и любимы у народов Кавказа, считаются национальным блюдом и национальной гордостью, но попал он туда из русской кухни через Кубань и Терек.

Приготовление

В большую миску просеять муку, сделать воронку и насыпать одну чайную ложку соли.

В теплый кефир добавить одну чайную ложку соды с верхом, перемешать. Вылить в муку и замесить рукой мягкое тесто. Тесто накрыть полотенцем и оставить отдыхать минут на 20-30.

Тесто разделить на небольшие шарики и расплющить до сантиметра толщиной. Выложить на середину 2,5 столовой ложки начинки. Края защипать, формируя шарик с начинкой внутри, затем раскатать его скалкой и положить на сухую разогретую сковороду и сразу же накрыть крышкой. Огонь сделать средним. Жарить 2,5 минуты на одной стороне, снять крышку, обжарить другую сторону.

Готовые лепешки выложить на тарелку, накрыть полотенцем. Когда поджарится последняя лепешка, в сковороду налить воду, довести до кипения, быстро окунуть лепешки в кипяток и сложить на смазанное растопленным сливочным маслом блюдо, щедро промазывая чапильги маслом с обеих сторон.

НАКРЁПОК

Ингредиенты:
- **мука пшеничная - 5 стаканов;**
- **пиво светлое (можно заменить молоком, кефиром) - 1,5 стакана;**
- **масло сливочное (можно топленое) - 100 г;**
- **яйца - 5 штук;**
- **соль - 0,5 чайной ложки;**
- **сахар - 1 столовая ложка;**
- **дрожжи - 30 г;**
- **рыба (красная малосоленая) - 300 г;**
- **рис - 100 г;**
- **лук репчатый - 1 штука;**
- **сметана - 1/3 стакана;**
- **зелень - по вкусу;**
- **молоко - для вымачивания рыбы;**
- **пряности - по вкусу;**
- **чеснок - 2 зубчика;**
- **масло растительное - для обжарки.**

Это пирог из дрожжевого теста с начинкой из рассыпчатой каши, поверх которой плотно кладут тонкие ломтики соленой рыбы. На северо-западе Руси накрёпок считался символом богатства. Пекли его на большие праздники, чтобы в доме было благоденствие. Накрёпами раньше называли обжор, любителей съесть большой лакомый кусочек. Так что имейте в виду, накрёпок не диетическое блюдо.

Приготовление

Рыбка лучше должна быть жирной. Ее обязательно нужно вымачивать в молоке: слабосоленую - 12 часов, среднесоленую - сутки, сильносоленую - еще больше. Молоко время от времени меняем.

Опарное тесто можно сделать при помощи хлебопечки. Замесить опару из 1/2 стакана пива, одной столовой ложки сахара, одного стакана муки, дрожжей прямо в емкости. Ставим в теплое место, например, в духовку.

В подошедшую опару добавляем 2 яйца, оставшееся пиво, соль, растаявшее сливочное масло (80 г) и оставшуюся муку. Оставляем подходить.

В это время делаем отвар из любых пряностей. Например, можно взять кардамон, прованские травы, лавровый лист, черный перец. Кипятить несколько минут.

Отвар процедить. В кастрюлю наливаем ароматный отвар, как только закипит, закладываем промытый рис и по желанию пару зубчиков чеснока, которые после приготовления риса удаляем. Вместо риса можно брать любую другую рассыпчатую крупу. Но рис (сарацинское пшено) раньше на Руси был символом богатства, так как он был пищей не для бедняков. Если берем гречку, то в нее можно добавить обжаренные грибы или морковку.

Отвариваем яйца.

Мелко нарезаем и обжариваем репчатый лук.

Тесто уже подошло.

Большую часть выкладываем в форму, например, старую добрую чугунную сковородку, а меньшую часть оставляем для украшения пирога.

Берем отваренный рис, перемешиваем с обжаренным луком. Смесь как бы вминаем в дно из теста и в бортики. Слой теста не должен быть очень толстым.

По желанию можно посыпать рубленой зеленью, например, укропом.

Затем выкладываем кружочки вареных яиц, а сверху - кусочки сливочного масла, если масло топленое, то еще вкуснее.

Затем опять тонкий слой риса, можно присыпать рубленым зеленым луком.

Имейте в виду, начинку не солим! Рис тоже отвариваем без соли! Не забываем вминать начинку в бортики!

Укладываем рыбку внахлест, как бы скрепляя пирог.

Готовим смесь сметаны с желтком и проливаем ею рыбу .

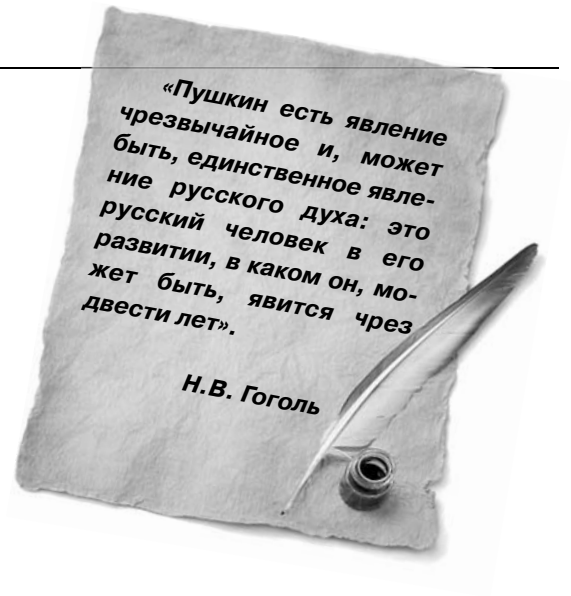
Ставим пирог в разогретую духовку, выпекаем до готовности при 170 градусах, режим - «вентиляция».

Пирог получается тяжелым из-за большого количества начинки.

❑ ДАТА

Посвящение Пушкину

В Костромском районе отметили 220-летие со дня рождения великого поэта



ДАВЫДКОВО

6 июня в усадьбе Давыдково прошла творческая встреча поэтов, писателей, музыкантов и художников. Здесь когда-то жили костромские Пушкины, семья Александра Юрьевича Пушкина - дяди Александра Сергеевича. Бывают в Давыдкове и потомки Александра Юрьевича из Санкт-Петербурга. Впервые Пушкинский праздник состоялся по инициативе нынешнего хозяина Давыдкова Александра Бурлуцкого в 1999 году.

ВАСИЛЕВО

Здесь районный Пушкинский праздник 8 июня состоялся по традиции на большой поляне. Главными гостями его были дети и молодежь, о которых всегда думал Александр Сергеевич. Например, в стихотворении «Вновь я посетил…» он писал:

Здравствуй, племя
Младое, незнакомое! Не я
Увижу твой могучий поздний
возраст,
Когда перерастешь моих знакомцев
И старую главу их заслонишь
От глаз прохожего…

В программе праздника интерактивные площадки, мастер-классы, квест, подведение итогов конкурса «Читаем Пушкина, думаем о Пушкине», конкурса рисованных открыток «По произведениям А.С. Пушкина»… Для всех желающих была открыта музейная экспозиция «Костромские Пушкины».

КОРЯКОВО

В местной библиотеке прошел конкурс юных чтецов. Звучали бессмертные пушкинские строки. Участие приняли ребята в возрасте от 7 до 13 лет. Первое место поделили между собой Алена Бутенко и Ксения Петрова, на втором - Настя Соколова, на третьем - Наталия Чистякова.

КАРАВАЕВО

Здесь праздник прошел в детской библиотеке. Библиотекари познакомили юных читателей с биографией великого поэта, акцентируя внимание на его детстве и годах, проведенных в Царскосельском лицее. С большим интересом слушали ребята рассказ о доброй нянюшке Арине Родионовне - одаренной рассказчице-сказочнице, о лицейских друзьях-товарищах, первых стихах Пушкина и большом успехе при прочтении юным Сашей стихотворения «Воспоминания о Царском селе», посвященного событиям Отечественной войны 1812 года, заслужившего одобрения самого Державина!

В огромном творческом наследии Александра Сергеевича (драмы, трагедии, поэмы, повести, роман в стихах, исторические произведения) ребята выбрали маршрут чудесных пушкинских сказок. По предметам, фрагментам мультфильмов, набору слов, рисункам дети угадывали их почти безошибочно, узнавали любимых героев. Самые смелые читали стихи наизусть. Праздник подсластили шоколадные медальки и конфеты.

ШУНГА

6 июня в школьном лагере Шунгенской средней школы прошел Пушкинский день. Программу его разработали библиотекари Галина Терентьева и Людмила Сухенко. Отряды получили задания - подготовить рекламу сказки Пушкина и инсценировать отрывок, прочитать любимое стихотворение. Для инсценировки и рекламы ребята выбрали «Сказку о царе Салтане», «Сказку о мертвой царевне и о семи богатырях», «Сказку о золотом петушке». Затем они участвовали в квест-игре «По дорогам сказок А.С. Пушкина», которую вместе с библиотекарями провели вожатые. Каждый отряд прошел четыре станции, выполнял различные задания, в конце игры все вместе собрали ключевую фразу: «Люди перестают мыслить, когда перестают читать».

❑ ВАЖНО

Разговор с подростками

Сотрудники отделения по делам несовершеннолетних ОМВД России по Костромскому району посетили оздоровительный лагерь имени Юрия Беленогова в деревне Середняя.

В рамках оперативно-профилактического мероприятия «Подросток» они выступили перед отдыхающими здесь ребятами. Аудитория превысила полторы сотни человек.

Подросткам рассказали о работе полиции, напомнили о правилах поведения в местах, представляющих потенциальную опасность для жизни и здоровья (водоемы, лесной массив, карьеры, заброшенные строения), о правилах дорожного движения, в том числе при езде на велосипеде и мопеде, о вреде употребления алкоголя и табака, наркотических и психотропных веществ, об административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений.

❑ ПОСТ ГИБДД

Чтобы платить половину

Госавтоинспекция Костромского района напоминает, что срок, в течение которого можно оплатить штраф в половинном размере за ряд административных правонарушений в сфере безопасности дорожного движения, составляет 20 дней со дня вынесения постановления о его наложении, а не со дня получения постановления.

Течение срока начинается на следующий день после дня вынесения постановления и заканчивается в последний день установленного срока. Если последний день срока выпадает на выходной, то он переносится на первый рабочий день после выходных.

Проверить наличие штрафов за административные правонарушения в области дорожного движения можно на Едином портале государственных услуг, а также на сайте Госавтоинспекции МВД России. При наличии штрафа можно ознакомиться с подробностями нарушения и датой, до которой можно оплатить штраф в половинном размере. На портале госуслуг также существует и возможность оплаты.

По общему правилу административный штраф должен быть уплачен в полном размере не позднее 60 дней со дня вступления постановления по делу об административном правонарушении в законную силу.

Сотрудники Госавтоинспекции предупреждают автолюбителей, что неуплата административного штрафа в срок влечет наложение административного штрафа в двукратном размере, обязательные работы на срок до пятидесяти часов либо административный арест на срок до 15 суток.

Мамина любовь

Когда у Лены появилась маленькая сестренка, родители перестали баловать ее вниманием. И тогда любовь папы и мамы девочка решила завоевать

В частный дом в Минском Смирновы заехали сразу после свадьбы. Мама Виктория воспитывала двух дочек. Когда на свет появилась младшая девочка, их отец ушел из семьи. К тому времени старшей, Лене, было два года, папу она почти не помнила.

Через год после развода с мужем Вика встретила новую любовь. Владимир очаровал ее на празднике общих знакомых. Они обменялись телефонами, а через полгода уже жили вместе. Вскоре Виктория забеременела, и на свет появилась еще одна девочка - Аня.

> Девочка стояла и тряслась, ее лоб покрыл холодный пот, и она почувствовала, что падает. Но кто-то схватил ее за руку.

- Да ты любишь только свою Аньку и дядю Володю! А я тебе не нужна! - выбежала из комнаты Лена. Девочка ужасно ревновала мать к новому избраннику и маленькой сестренке.

- Ну и иди! Мы и без тебя спокойно проживем! - крикнула в ответ раздосадованная мама. Успокоившись, Вика позвонила своим родителям.

- Мам, привет! Я не знаю, что делать с Ленкой. Володя с ней и по-хорошему, и по-плохому, а она его все равно к себе не подпускает. И на малышку злится, мол, мы только ей внимание уделяем. Сейчас вот вообще из дома убежала. Может, она поживет у тебя пару дней, пока не успокоится?

- Конечно, доченька, пускай живет.

Вечером бабушка с дедушкой забрали старшую внучку домой. Лена прожила у них неделю. Вернувшись к маме, девочка вела себя примерно, не грубила отчиму и даже согласилась последить за младшими сестрами, когда мама собралась пойти по делам.

> Владимир вбежал в комнату, где спала малышка. Каким-то чудом пламя распространилось по противоположной части комнаты, но почти не тронуло кроватку. Горел только ящик с бельем под люлькой. Владимир схватил малышку и выбежал на улицу.

- Лен, если Анюта проснется, поиграй с ней. А Соне включи мультики.

- Хорошо, мамуля! - спокойно ответила девочка.

Мама с легким сердцем отправилась по своим делам. Лена пошла в комнату, легла на диван и задумалась. В голове у девочки созрел коварный план.

Лена нашла старые газеты и положила их рядом с Аниной кроваткой. Потом девочка взяла спички и развела у люльки костер.

- Вот так тебе! Все из-за тебя! - прошептала Лена и вышла из комнаты. Кроватка малышки стояла рядом с окном. Огонь от горящих газет перебросился на занавески. Через несколько секунд они уже полыхали, пламя перебралось на книжный шкаф, а кроватка пока оставалась нетронутой. Почувствовав странный запах, Лена заглянула в комнату и, увидев, что натворила, бросилась вон из дома. Она побежала по знакомому адресу. Владимир работал в автосервисе, в двух шагах от их дома.

- Дядя Володя, папа, папа! Спаси нас! Дом горит! - кричала девочка у окон мастерской.

Владимир, услышав крик, кинулся к дому, даже не спросив ничего у Лены. Девочка побежала с ним.

Когда они подбежали к месту пожара, у калитки сидела Соня, средняя девочка, и плакала.

> - Дядя Володя, папа, папа! Спаси нас! Дом горит! - кричала девочка у окон мастерской.

- Я проснулась, а там огонь. Я убежала, а Аня там, у себя в кроватке, - всхлипывая, проговорила девочка.

Владимир вбежал в комнату, где спала малышка. Каким-то чудом пламя распространилось по противоположной части комнаты, но почти не тронуло кроватку. Горел только ящик с бельем под люлькой. Владимир схватил малышку и выбежал на улицу.

- Это все Лена, Лена, - кричала средняя Соня, - Лена, Лена!!!

Девочка стояла и тряслась, ее лоб покрыл холодный пот, и она почувствовала, что падает. Но кто-то схватил ее за руку.

> - Вот так тебе! Все из-за тебя! - прошептала Лена и вышла из комнаты. Кроватка малышки стояла рядом с окном. Огонь от горящих газет перебросился на занавески.

- Лена, Лена! Я проснулась! Включи мультики, - тряся за руку старшую сестру, кричала Соня. Девочка несколько минут не могла прийти в себя. Вскоре она поняла, что это был всего лишь кошмарный сон. Лене стало страшно и стыдно за свои мысли. Она включила Соне мультики, проверила Аню, которая до сих пор мирно спала, и отправилась на кухню. К приходу мамы девочка приготовила ужин: сварила макароны с сосисками и сообразила салат.

> - Папа, папа! Привет! Я там ужин тебе сама приготовила! Мой руки, а я подогрею! - протараторила Лена и убежала на кухню.

- Ой, а чем это у вас тут пахнет? - удивленно спросила вернувшаяся мама.

- Мамуль, я ужин приготовила. Тут и для папы, он с работы вернется и подогреет.

- Спасибо, родная, - ласково ответила мама, а про себя отметила, что девочка впервые назвала отчима папой.

> Когда на свет появилась младшая девочка, их отец ушел из семьи. К тому времени старшей, Лене, было два года, папу она почти не помнила.

Когда с работы пришел Володя, первой встречать его бросилась Лена.

- Папа, папа! Привет! Я там ужин тебе сама приготовила! Мой руки, а я подогрею! - протараторила Лена и убежала на кухню.

- Папа? Ты слышала, она назвала меня «папа»! - радостно произнес Владимир, обращаясь к любимой жене.

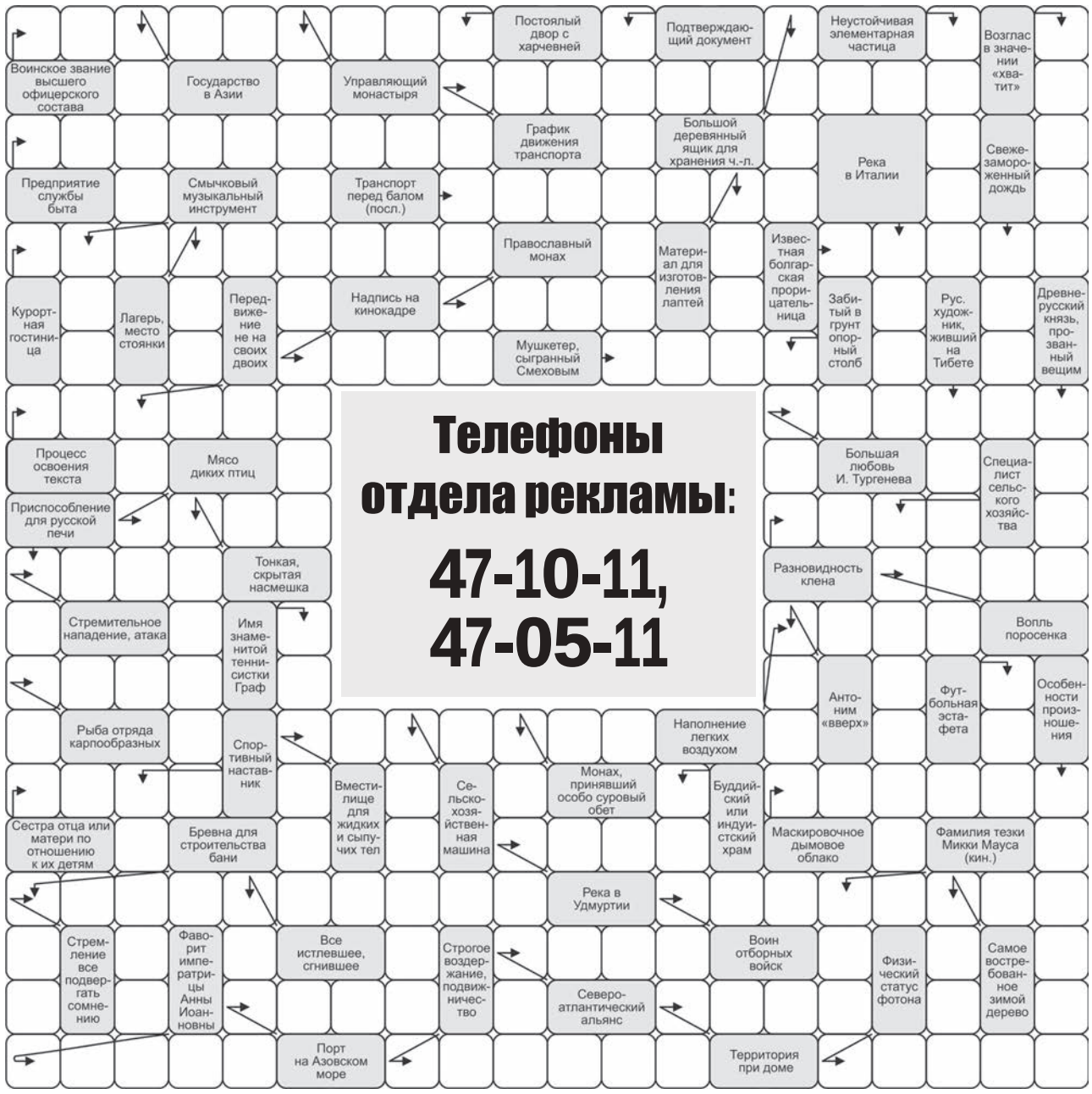
- Да она вообще после моего прихода как шелковая. Я спрашивала Соню, ничего ли она странного не заметила, не говорила ли с кем Лена, а та ответила, что она спала и кричала во сне.

- Видимо, поучительный сон ей приснился.

- Ну и слава Богу!

Екатерина МАСЛОВА

Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны



Телефоны отдела рекламы:

47-10-11,
47-05-11

Ответы на сканворд из предыдущего номера

Н	А	С	М	Е	Ш	Н	И	К			С			О			Х		Д
		И			Т			В	С	Е	В	Л	А	С	Т	И	Е		Ы
К	О	Л	О	Т	У	Ш	К	А			Е			О			Р		М
		О			К			Д	И	К	Т	А	Н	Т			Е		О
Э	С	К	А	Л	А	Т	О	Р			И		Е		В	И	С	О	К
	Е		Г		Т			А	Г	У	Л		Г			Б		З	
	Н		О		У	Ч	Е	Т			О	К	А	С		И		О	
П	И	О	Н	Е	Р									А	Б	С	Е	Н	Т
		С			К									К			Л		Е
		П	У	М	А									Э	С	С	Е		М
Р	И	А	Л														У	Н	И	Я
А			О		П										З	О	Л	А		
Х	Л	Е	В		О										У		А		Т	
И			К		Г	И	П	О	Ф	И	З				Ш		М		И	
Т	А	М	А		Р		Л		О			У			А	Г	И	Т	К	А
		А			Е		А		Н	Е	У	Ч				Ф				Н
А	С	К	О	Р	Б	И	Н	К	А			А	П	Е	Л	Ь	С	И	Н
З		И		У			Ш		Р	А	П	С			И		А		А
О		Я		Л	О	М	Е		И			Т	Е	Н	Т		Р		Л
В	О	Ж	Д	Ь			Т	О	К	А	Р	Ь			Р	У	И	Н	Ы

АНЕКДОТЫ

☺☺☺

Поднимаясь пешком на 16-й этаж, грузчик Николай подобрал 100 синонимов к словосочетанию «Плохие лифтеры».

☺☺☺

Британские ученые успешно разработали и испытали на мышах средство от старости: ни одна мышь до старости не дожила. Средством очень заинтересовались работники Пенсионного фонда России.

☺☺☺

Врач в психбольнице разгадывает кроссворд:

- Так... Остров, на котором родился Наполеон... Оборачиваясь к пациенту:

- Слышь, придурок, ты где родился?

☺☺☺

Белые полоски на черных носках выполняют функции индикаторов загрязнения.

ОБЩИЙ ГОРОСКОП С 17 ПО 23 ИЮНЯ

Овен (21.03 - 20.04)

В начале недели некоторым Овнам нужно стать дипломатом по отношению к окружающим. Не стоит врываться в их внутренний мир без приглашения. В среду-четверг велика вероятность потери времени из-за пробок, так что не лишним будет выезжать из дома пораньше. Некоторые старые идеи неожиданно всплывут и окажутся очень полезными. В выходные дни Овны могут позволить себе роскошь поездки на природу в компании старых друзей и самых близких людей.

Телец (21.04 - 21.05)

На этой неделе что на работе, что дома госпожа Фортуна будет на вашей стороне. Так что начинайте осуществлять свои честолюбивые замыслы. Вероятно многообещающее знакомство. Постарайтесь его не прозевать. В среду стремитесь узнать больше нового, и тем больше успехов ожидает вас в ближайшем будущем. Для Тельца четверг более удачен, чем для большинства окружающих. В выходные может свалиться какой-то ремонт или неустойчивое состояние здоровья.

Близнецы (22.05 - 21.06)

Успех и только успех принесет Близнецам наступающая неделя - звезды не могут сказать точно, но знают, что будет очень много хорошего. Но не торопитесь с оценками. Ситуации могут получить неожиданный ход и развязку. Позаботьтесь о составлении свода правил касательно ведения домашнего хозяйства и совместного проживания. Желательно письменного, дабы в случае расхождения во мнениях было к чему апеллировать. В выходные будьте немного легкомысленными.

Рак (22.06 - 23.07)

Понедельник и вторник хороши для решения важных дел, подписания договоров и для обретения новых партнеров по бизнесу. Некоторых Раков ожидает мобильная жизнь и большое количество перемещений, даже женщинам придется самостоятельно прокладывать себе дорогу. Сдерживайте нетерпение, берегите энергию и ждите своего времени. Вторую половину этой недели стоит провести в трудах праведных - отдых особо не светит, зато какие ожидаются результаты!

Лев (24.07 - 23.08)

Эта неделя принесет Львам благоприятные перспективы, возможности карьерного роста и финансового успеха. И Лев сможет найти дополнительные точки опоры в окружающем мире, покажет видимые результаты усилий. От мероприятий с выпивкой Львам рекомендуется отказываться, вечера проводите в надежном месте. В субботу побалуйте себя и семью вкусным обедом или ужином. Сейчас это минимально скажется на прибавке к весу, а удовольствие доставит всем.

Дева (24.08 - 23.09)

Неприятности на работе могут начаться у Дев с понедельника и значительно усложнят их жизнь. Но уже со среды новые дружеские контакты помогут полнее использовать свои таланты и возможности, вернуть работоспособность многим прежним связям. Самыми приятными днями будут четверг и пятница. В это время можно встретиться со старыми друзьями, снять все эмоциональные стрессы, получить признания в любви, а также прикупить какую-то технику для дома.

Весы (24.09 - 23.10)

На этой неделе Весам дано добиться успеха совсем не благодаря благоприятным обстоятельствам, поддержке свыше или попутному ветру, а совсем наоборот: всему вопреки. Но если же вдруг попутный ветерок подует в вашу сторону - не упускайте, пригодится. В четверг Весов ждут удивительные открытия относительно самих себя и возможностей применения своих талантов. В случае необходимости строго контролируйте свои эмоции и руководствуйтесь здравым смыслом.

Скорпион (24.10 - 22.11)

В понедельник Скорпионы могут получить довольно бурный отклик на какие-то свои неожиданные независимые действия, в семейной жизни ожидаются серьезные разногласия. Дни середины недели Скорпионам желательно использовать на выполнение собственных планов, отступления от намеченного пути нежелательны. Но семейные и личные проблемы могут стать препятствием к активной работе. Вечер пятницы чреват неприятными сюрпризами, может подводить техника.

Стрелец (23.11 - 21.12)

Начало этой недели очень благоприятное время для взаимодействия с другими людьми не только в сфере вашей деятельности, но и в личной жизни. Будьте осторожны в выборе. Все это время пройдет для Стрельцов под знаком исключительно благоприятных условий для укрепления семейных, партнерских и личных взаимоотношений. Но неприятности могут преследовать. В конце недели сосредоточьтесь - это вероятный момент для решительного прорыва и активности.

Козерог (22.12 - 20.01)

В начале недели у Козерогов появятся новые силы для осуществления своих проектов. Результаты усилий высоко оценит начальство. Велики успехи и в финансовой сфере. Уделите больше внимания близким. В личной сфере грядут некие изменения. Какими бы они ни оказались, вам они пойдут только на пользу. Правда, возможно, и чуть позже. В выходные Козерогов, скорее всего, будут заботить бытовые вопросы - они потребуют безотлагательного разрешения.

Водолей (21.01 - 19.02)

В начале недели звезды не рекомендуют Водолеям выступать с идеями. Если вы решите выделиться таким образом, вас могут неправильно понять. Не создавайте себе лишних проблем. Общение со своими старшими детьми принесет некоторым из Водолеев массу приятных впечатлений. В среду нежелательно строить наполеоновских финансовых планов. Ищите ошибки в своем упрямстве, прислушивайтесь к советам и не уподобляйтесь быку, слепо атакующему красную тряпку.

Рыбы (20.02 - 20.03)

Неделя порадует спокойствием на финансовом фронте, в личных же делах бои пройдут с переменным успехом, а их результаты будут зависеть от вашего умения идти на компромисс и быть тактичным в высказываниях. Чтобы избежать возможных неприятностей, Рыбам рекомендуется проявлять собранность. Середина недели - благоприятное время для самообразования. Не попадитесь на удочку авантюрных проектов: ничего, кроме разочарования и огорчения, они не принесут.

Волжская новь
Главный редактор Н.А. Смыслова

16+
Для детей старше 16 лет

Учредитель - информационно-аналитическое управление Костромской области
Редакция не всегда разделяет взгляды авторов. Рукописи и фотоснимки не возвращаются

Издатель: АУКО «Редакция Костромской областной газеты «Северная правда»
Адрес редакции и издателя:
156000, Кострома, ул. Свердлова, 2
Тел. 37-32-02. E-mail: volznov100@mail.ru
Индекс подписки 52117

Печатается в ГПКО «Областная типография им. Горького».
Адрес типографии: 156961, г. Кострома, ул. П. Щербины, 2
Тираж 1025 экз. Заказ 8466. Печать офсетная. Время подписания номера в печать по графику - 17.00. Номер подписан в 17.00
Выпуск №23. Дата выхода издания: 12.06.2019 г.
За текст, опубликованный под знаком *, несет ответственность рекламодатель

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Костромской области. Свидетельство ПИ № ТУ 44 - 00303 от 04 мая 2018 года.