



27 июля 2016 года
№30 (10757)
Выходит по средам
ЦЕНА СВОБОДНАЯ



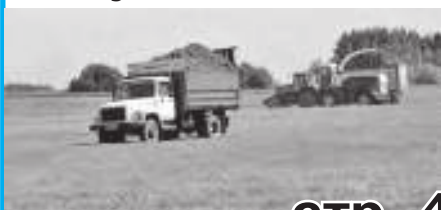
Для детей старше 16 лет

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 1939 ГОДА

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ: ☐ имя с доски почета

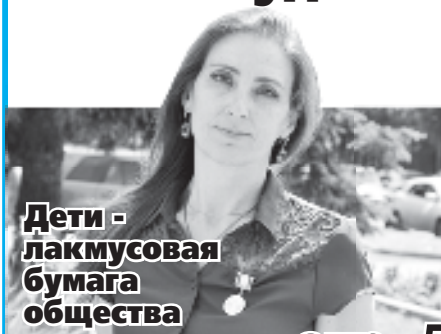
Заготовка кормов

Аграрии на погоду не сетуют



стр. 4

Инесса Гудас:



Дети - лакмусовая бумага общества

стр. 5

Вера Тютин:

Я навсегда караваевская



стр. 6

Детская страничка

Говорят дети: «Как я провожу лето»



стр. 12

На досуге

Сканворд, анекдоты, гороскоп



стр. 16

Крутой поворот судьбы

Оператор машинного доения ОАО «Племзавод «Чернопенский» Елена Желтова за многолетний и добросовестный труд занесена на районную Доску почета. На прошедшем не так давно Дне костромского села глава региона Сергей Ситников вручил ей Благодарственное письмо Министерства сельского хозяйства России. В «Чернопенском» Елена Васильевна работает с 1990 года.

Если бы до приезда в Сухоногово Елене, тогда еще Измайловой, сказали, что она будет работать дояркой, просто бы не поверила, потому что и к коровам-то близко не подходила. Жили они в Узбекистане. С 7 по 11 класс училась в специальном спортивном интернате в городе Чирчик Ташкентской области, серьезно занималась греблей на байдарках и каноэ, побеждала в соревнованиях, стала кандидатом в мастера спорта, окончила физкультурный техникум. Мама, Надежда Алексеевна, работала в прядильном производстве, была награждена медалью «За трудовое отличие».

Но с распадом СССР жизнь в когда-то братских республиках круто изменилась. И стали русские уезжать в Россию. У Измайловых в Сухоногове жили родственники. К ним и подалась Надежда Алексеевна с Еленой и младшим сыном. Директор совхоза Александр Сидоров поставил условие: даст квартиру, если пойдут работать на ферму. Так Надежда Алексеевна стала телятницей, а Елена - дояркой.

- Первое время, наверное, Елена Васильевна, трудно было?

- До слез. Потом привыкла, оказалось, ничего сложного. А слово свое директор сдержал, примерно через полгода мы получили двухкомнатную квартиру. Так я и приросла к этой работе, хотя и вставать рано, и зарплату хотелось бы получше. Мама тоже была одной из лучших телятниц. Плохо работать мы не умеем.

Сегодня Елена Желтова одна из лучших в Костромском районе в своей про-



фессии, постоянная участница районных конкурсов профессионального мастерства операторов машинного доения. С ней на дворе работают тоже опытные доярки Антонина Пескова и Светлана Лимонова. Антонина Николаевна прошлой осенью также была отмечена Минсельхозом. «Мы обслуживаем 190 коров, - продолжает свой рассказ Елена Васильевна, - дойка двухразовая, четыре часа утром и четыре - вечером. Коллектив у нас дружный, друг за друга держимся, нельзя работать в разную. Результаты сегодняшние, конечно же, не совсем устраивают, в надоях молока хозяйство минусует к прошлогоднему уровню. Но сейчас механизаторы заготавливают корма, так что надеемся, что зимовка скота будет сытной. Будут корма - будут и результаты».

- Елена Васильевна, а есть у доярок коровы-любимицы?

- У каждой коровы свой характер. Однако у доярки не должно быть не любимых животных. И жалко, когда они болеют, и когда выбраковываем на забой, но это производственная необходимость. Одних выбраковываем, других ставим. Но есть у нас аксакал. Это корова Лыска у Тони Песковой, ей лет пятнадцать, доярка говорит, что не отдаст ее на мясо.



Лыска маленькая, шустрая, наш талисман.

В Сухоногове Елена Васильевна нашла и свою судьбу. Николай Желтов работает водителем в племзаводе. Он местный житель, родом из деревни Погорелка. «Абориген», - так сказала про Николая Николаевича супруга.

- Наверное, и вы теперь родиной Сухоногово считаете?

- Конечно, привыкла. В город совсем не тянет. Места у нас замечательные, полтора километра - и Волга, леса в окрестностях грибные и ягодные, вчера вот по малину ходили. В

свободное время всегда в лес выбираемся, ведь у лесной ягоды и аромат совсем другой. Мы вернулись в Россию, к своим корням. Я считаю, что русские люди должны жить в России. Здесь в Сухоногове родились и выросли мои дети.

У Желтовых большая дружная семья. Старшая дочка Екатерина окончила исторический факультет Костромского государственного университета имени Н.А. Некрасова, работает учителем в Космынинской школе Нерехтского района. В сентябре у Кати свадьба.

Окончание на стр. 4

Дороги

Ремонт продолжается

Губернатор Костромской области Сергей Ситников в минувшее воскресенье провел рабочее совещание с руководителями дорожной отрасли региона.

Он потребовал увеличить объемы работ, неукоснительно следить за качеством их выполнения.

Ремонтные работы в настоящее время ведутся в большинстве районов области и в Костроме. На этой неделе в планах дорожников начало ремонта подъезда к городу Мантурово, ремонт дороги Судиславль - Галич - Кострома, участков Степаново - Антропово - Крусаново. В нашем районе будет вестись ремонт дороги Кострома - Шунга.

Инвестиционные программы

В сфере электроэнергетики и ЖКХ

В нынешнем году в Костромской области реализуются 14 инвестиционных программ. Об их исполнении в понедельник на оперативном совещании докладывала директор департамента государственного регулирования цен и тарифов Ирина Солдатова.



В сфере электроэнергетики наиболее активно их реализует филиал «МРСК Центра» - «Кострома-энерго». Работы идут с опережением графика, фактическое исполнение составило уже 126 процентов. Только в первом полугодии введено 99 километров высоковольтных и кабельных сетей и 9,26 МВА новых мощностей.

В сфере теплоснабжения лидерами являются ООО «Современные технологии теплоснабжения» (г. Кострома), фактическое исполнение 112,5 процента от плана, МУП ЖКХ Буйского района - 100 процентов.

ОАО «ТГК-2» намерено снизить объемы финансирования работ почти в три раза от запланированного - со 155 миллионов рублей до

46,4 миллиона, что фактически в два раза меньше по сравнению с 2015 годом. Компания регулярно не выполняет инвестиционные обязательства, что ее руководство объясняет высокой кредиторской задолженностью. Это учитывается при формировании тарифов.

Отмечается отставание от плана и в двух инвестиционных программах, реализуемых в сфере водоснабжения и водоотведения, - в Костроме и Бую. Но одновременно отмечается перевыполнение мероприятий по капитальному ремонту сетей.

«Работа по контролю за выполнением инвестиционных программ продолжается. В случае неиспользования инвестиционных ресурсов, учтенных в тарифных решениях, данные средства будут исключены из валовой выручки регулируемых организаций в последующие периоды регулирования», - отметила Ирина Солдатова.

Сотрудничество

Россия - Сербия

Представители пяти костромских компаний приняли участие в масштабной международной бирже контактов «Россия - Сербия», которая прошла в Липецке.

В рамках делового форума предприниматели активно общались с коллегами из других регионов и республики Сербии, смогли обменяться опытом и приобрести множество новых контактов для сотрудничества.

Предупреждение

Будьте внимательны в лесу

Грибная пора, начавшаяся в нашей области, порой может обернуться неприятностями. В последнее время участились случаи, когда люди теряются в лесу. Чтобы избежать таких ситуаций, спасатели рекомендуют выполнять правила поведения в лесу:



- отправляясь в лес, всегда сообщайте своим близким, друзьям или соседям, куда конкретно идете и когда планируете вернуться;
- одевайте в лес одежду ярких цветов, а не камуфлированную;
- берите с собой самое необходимое - компас, нож, спички, соль, заряженный мобильный телефон, небольшой продуктовый набор, легкую запасную одежду;
- прежде чем войти в лес, важно выяснить, где находятся основные ориентиры - дороги, реки, ручьи, населенные пункты, чтобы схематично представить себе границы местности;
- не отпускайте в лес без сопровождения родных и близких пожилых людей, страдающих различными заболеваниями;
- если вы потерялись, звоните в службу спасения по телефону 112.

Праздник

Чухломе - 635!

В городском парке Чухломы в субботу, 23 июля, отмечали 635-летний юбилей города.

Торжества открыл губернатор Костромской области Сергей Ситников. Он отметил позитивные изменения, которые происходят в Чухломе: меняется городская инфраструктура, развиваются малый и средний бизнес, создаются новые рабочие места. Многие преобразования происходят при активном участии самих жителей. Так, в этом году благодаря общественной инициативе в городе реконструировано уличное освещение. Нынче также Чухломе выделены дополнительные средства на ремонт городских дорог. А самым большим подарком к юбилею станет открытие нового детского сада на 80 мест.

«Чухлома - это особый город: богатейшая история, славные традиции, великолепное озеро, но самое главное - это открытые, добрые, честные, трудолюбивые люди. Дорогие друзья, поздравляю вас с юбилеем, желаю каждой семье достатка, благополучия, здоровья», - поздравил земляков председатель Костромской областной Думы, уроженец чухломской земли Алексей Анохин.

Выражаем искреннее соболезнование главному редактору газеты «Волжская новь» Наталии Александровне Смысловой в связи со скоропостижной кончиной мужа **Игоря Ивановича Комарова**. Разделяем боль утраты.

Коллектив газеты «Северная правда» и коллектив газеты «Волжская новь».

Администрация Костромского муниципального района, Совет ветеранов, общество инвалидов, Совет женщин района выражают глубокое соболезнование главному редактору газеты «Волжская новь» Наталии Александровне Смысловой по поводу смерти ее мужа.

Здравоохранение

У «скорой» пополнение



Как сообщил на еженедельном оперативном совещании заместитель директора регионального департамента здравоохранения Дмитрий Суриков, Костромская область получит новые машины «скорой помощи».

Такое решение было объявлено на всероссийском селекторном совещании первым заместителем министра здравоохранения Российской Федерации Игорем Каграманяном.

Для обновления автопарка «скорых» в регионе делается все возможное. Только с декабря 2015 года за счет средств областного бюджета и автобазы департамента здравоохранения приобретено 10 санитарных автомобилей и 7 машин «скорой помощи» классов «А», «Б» и «С».

За первое полугодие 2016 года проведено более 750 текущих ремонтов и технических обслуживаний автомобилей. На данные цели направлено более 2,3 миллиона рублей.

Глава региона Сергей Ситников поблагодарил председателя Костромской областной Думы Алексея Анохина за поддержку депутатами программы обновления автопарка станции «Скорой помощи» и поставил задачу продолжить ее активную реализацию. Планируется ежегодное обновление до 20 процентов машин.

Спорт

На Кубок Павла Кадочникова

Этот традиционный турнир прошел на костромском ипподроме и был посвящен 101-й годовщине со дня рождения народного артиста СССР.

Прошли соревнования по конкуру, заезды рысаков и выводка лошадей различных пород, показательные выступления русских троек. В них приняли участие конники из Иванова, Рыбинска, Суздаля, Шуи, Вичуги и Костромской области.

«Павел Кадочников много сделал для костромской земли. Он принимал участие в создании парка «Берендеевка» - знакового места для всех жителей Костромы. Надеюсь, что число участников соревнований его памяти будет постоянно расти», - отметил, приветствуя спортсменов и болельщиков, заместитель председателя Костромской областной Думы Иван Богданов.

Обладателем почетного кубка стала Кристина Крылова из Суздаля.

Экспедиция

По рекам и болотам

Завершилась экспедиция Костромского отделения Российского географического общества и музея природы в Солигаличский и Чухломский районы.

Ее участники обследовали территории болот и реки. Они обнаружили новые местонахождения растений и животных, занесенных в Красные книги нашей области и Российской Федерации. Результаты исследований станут основанием для включения болот в список особо охраняемых.

ПАМЯТЬ Цветы - герою

В редакцию позвонила жительница села Минское Нина Маслова и рассказала, как земляки отметили 95-ю годовщину со дня рождения Героя Советского Союза Леонида Дмитриевича Куколевского.

Собрались у памятника павшим в годы Великой Отечественной войны жителям Минского и окрестных деревень, где установлена мемориальная доска в честь Героя. Приехали его родственники: дочь **Людмила Леонидовна**, племянница **Наталья Александровна** и другие. Учитель Минской основной школы **Елизавета Чернова** пришла вместе с активистами дружины «Минчанин» детской

общественной организации «Покорение» Костромского района. Ребята внимательно слушали воспоминания о своем известном земляке. К мемориальной доске были возложены цветы.

Дмитрий Куколевский нес службу в составе Днепровской флотилии. За успешные действия при освобождении Пинска и в Бобруйской операции Указом Президиума Верховного Совета СССР от 23 июля 1944 года Днепровская флотилия была награждена орденом «Красного Знамени». Десять участников десантов, в том числе старший матрос Дмитрий Куколевский, были представлены к званию Героя Советского Союза. После награждения продолжал воевать в своем соединении, участ-



вовал в форсировании Вислы, Одера, Шпрее. День Победы встретил в Берлине.

В СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЯХ

Караваевское

По словам главы сельского поселения **Елены Шиловой**, начал работу оргкомитет по подготовке к традиционному Дню поселка, который празднуется 20 августа. В этом году социально-реабилитационному центру «Родничок» исполняется 20 лет. Коллектив педагогов и сотрудников «Родничка» непременно будет в центре внимания караваевцев. По традиции, на Дне поселка не будут забыты и люди труда. Найдется место и выставке-продаже сельскохозяйственных товаров из личных хозяйств. На конкурсе «Лучший букет» зрители смогут оценить творчество земляков. Также в программе праздника - школьный базар, детская площадка, танцы в стиле ретро, дискотека и фейерверк. В августе в Караваеве будет работать подростковый отряд. Подростки смогут потрудиться, чтобы на заработанные деньги что-то купить к школьному учебному году.

Апраксинское

В Апраксине успешно продолжает работать детская площадка. Ребята знакомятся с дворовыми играми, ездят на экскурсии, смотрят мультфильмы. Недавно они побывали в планетарии, в музее льна и бересты, в ближайших планах - поехать в музей «Лес-чудодей». Вместе с помощниками воспитателей - старшеклассниками **Аленой Смородовой**, **Егором Целищевым**, **Светланой Свинко** малыши познают много нового и интересного, а их старшие друзья делают все, чтобы отдых ребят был веселым и полезным. Довольна старшеклассниками и директор Дома культуры **Алла Гусева**.

Сущевское

Заведующая библиотекой поселка Шувалово **Ирина Ночвина** поделилась, как проходит акция

для детей «Маршрутами летнего чтения». Дети, по словам библиотекаря, охотно читают сказки писательницы Тамары Крюковой. Кстати, средства на закупку новой литературы выделяет сельская администрация. Есть и еще одна акция - для самых маленьких - «Чтение в песочнице». Малыши охотно слушают чтение книжек.

Кузнецовское

В спецучилище закрытого типа, расположенном в поселке Бычиха, специалисты молодежного культурно-досугового центра «Перспектива» провели для воспитанников игру «Вместе - мы сила». Сначала разговор шел о том, почему важно уметь работать в команде и какие качества для этого необходимы. В практической части игры юноши продемонстрировали, как они владеют командными навыками. Команды действовали как единое целое: слаженно проходили с закрытыми глазами по лабиринту, дружно преодолевали препятствия и «минное поле».

Чернопенское

В поселке Сухоногово состоялся кинолекторий, тема которого - патриотизм и духовное воспитание. Мероприятие проходило в рамках Соглашения о сотрудничестве, подписанного между администрацией Костромского района и отделом религиозного образования и катехизации Костромской епархии. Участниками кинолектория были школьники, посещающие детскую площадку центра при центре культуры и молодежи «Сухоноговский», и взрослые жители поселка. С ними беседовал настоятель храма во имя Святого благоверного князя Александра Невского отец Андрей (Ирзаев). Затем был показан кинофильм о выдающемся русском флотоводце Степане Осиповиче Макарове.

ПРАВОПОРЯДОК О результатах и перспективах

Костромские полицейские подвели итоги оперативно-служебной деятельности в первом полугодии 2016 года.

Оценку качества работы стражей порядка на расширенном заседании коллегии УМВД России по Костромской области дали глава региона Сергей Ситников, начальник управления Вадим Казьмин, а также приглашенные руководители силовых ведомств и общественных институтов.

По данным статистики, к середине года сотрудники правоохранительных органов подошли с некоторым ростом количества преступлений. Во многом причиной послужила инициативность полицейских при выявлении противоправных деяний, носящих латентный характер, а также целенаправленная работа по привлечению к уголовной ответственности водителей, повторно севших за руль в состоянии алкогольного опьянения.

С положительной стороны участниками коллегии отмечена

работа правоохранителей по противодействию незаконному обороту наркотиков - за полгода в регионе выявлено 402 преступления в данной сфере, изъято и уничтожено более 20 килограммов запрещенных препаратов.

Традиционно на высоком уровне осталась и работа костромских следователей, дознавателей и оперативных сотрудников, благодаря которым региональное УМВД достигло высоких показателей раскрываемости преступлений. По итогам полугодия костромские полицейские по этому направлению деятельности вошли в шестерку лучших регионов в Центральном Федеральном округе, а по раскрываемости тяжких и особо тяжких - возглавили список лидеров среди правоохранителей ЦФО.

Вместе с тем, Вадим Казьмин

отметил, что достигнутые результаты не повод «давать слабину» в будущем. Сергей Ситников поставил перед стражами порядка задачи по стабилизации ситуации в экономической сфере, противодействию налоговым, «лесным» преступлениям, а также выявлению нарушений в сфере организации закупок, противодействию коррупции. В качестве одной из мер борьбы с уличной преступностью губернатор предложил полицейским активизировать работу по привлечению к делу охраны порядка добровольных народных дружин.

В целом же, подводя итог оперативно-служебной деятельности костромских полицейских, члены коллегии высоко оценили открытость ведомства, работу, проделанную в деле защиты жителей региона от преступных посягательств, и пожелали совершенствовать службу, работая на опережение злоумышленников.

ПРАВОСЛАВИЕ Ильин день

Пророка Илию православные христиане вспоминают 2 августа. В этот день престольный праздник в селе Яковлевское.

Илия родился в Галааге за 900 лет до рождения Христа. С юных лет вел чрезвычайно строгий и богобоязненный образ жизни. Именно он в царстве Израилевом объявил людям о том, что все беды, которые они испытывают, происходят от того, что они поклоняются не тем богам. Чтобы убедить их и доказать свои слова, Илия повелел воздвигнуть два жертвенника, один из которых был посвящен Ваалу-Солнцу, а другой - Богу. После чего Илия велел принести жертвы и увидеть, на какой именно из жертвенников сойдет огонь. Прежде жрецы принесли жертву Ваалу. Они зарезали быка и начали молиться о ниспослании огня. Но этого не произошло за целый день. Вечером Илия разложил дрова на своем жертвеннике, обильно полив их, и начал молиться, чтобы Бог ниспослал огонь и принял жертву. После его молитвы с неба снизошел сильный огонь, в котором моментально сгорели не только мокрые дрова и жертвенный бык, но даже камни. Народу Израилеву не осталось ничего другого, как полностью поверить Илие и снова обратиться к истинному Богу.

В Ветхом Завете сказано, что за все свои деяния, прославляющие истинного Бога, пророк Илия был удостоен неслыханной милости - он вознесся на небо живым, для чего за ним была ниспослана огненная колесница. Илия был одним из тех двух пророков, которые в Новом Завете беседовали с Иисусом на горе Фавор. Существует предание, согласно которому телесную смерть Илия примет во время проповеди, возвещающей второе пришествие Христа.

В прежние времена было принято устраивать в этот день крестный ход и молиться о ниспослании дождя или, наоборот, о его прекращении - в зависимости от погоды. Считается, что именно этот пророк заводит дождями, громами и молниями. Ильин день неофициально считается началом осени, когда дневной зной ослабевает, а ночи становятся все холоднее и холоднее - «До Ильи мужик купается, а с Ильи с рекой прощается». Полевые работы в Ильин день считались сильным грехом. Илию почитали как пророка, который может обеспечить хороший урожай. На Руси было принято в его день выставлять за ворота плотики с зерном, а священники заказывали особый молебен-величание, чтобы Илия сделал зерно урожайным.



Богослужение и крестный ход

Елизаветинский домовый храм при Первомайском доме-интернате, расположенном на Хуторе 1 Мая, отметил престольный праздник - день памяти святой преподобномученицы великой княгини Елизаветы Феодоровны Романовой.



Сначала была отслужена Божественная литургия, а затем состоялся крестный ход вокруг комплекса зданий дома-интерната.

Проживающие в интернате принимают участие в еженедельных богослужениях, исповедуются, причащаются или просто беседуют с настоятелем церкви отцом Михаилом (Бобониным), обращаются к нему за духовными советами.

□ ИМЯ С ДОСКИ ПОЧЕТА

Крутой поворот судьбы

**Окончание,
начало на стр. 1**

С Александром они учились на одном факультете, он только что вернулся из армии, работать думает в полиции. Сын Михаил по контракту служит в Мурманске, на корабле, по профессии - строитель. Младшая дочка Мария уже студентка второго курса Костромской государственной сельскохозяйственной академии. «Дети у меня спокойные, уравновешенные, это в мужа, потому что я могу завестись с полуоборота, с малых лет приучены к самостоятельности, потому что в школу всегда уходила без меня», - говорит Елена Васильевна.

У Желтовых большой дом почти на окраине Сухоногова, на улице с красивым названием Цветочная.

- Мама с вами живет?

- Это мы у нее живем, - улыбается Елена Васильевна. - У нас есть еще квартира.

- Надежда Алексеевна не работает?

- Четырнадцать лет мама на пенсии. Теперь у нее работа - огород. Участок у нас большой. И сами едим, и скотину кормим. Держим поросят и куриц. Сейчас начался сезон заготовок на зиму. Пока полное подполье не будет, не успокоимся. Заготавливаем огурцы, помидоры, перцы, баклажаны, лечо делаем, салаты разные. Мы же приехали из Узбекистана, где на столе всегда много фруктов и овощей.

- Вот смотрю, у вас много комнатных цветов.

- Это мамино хобби. И с соседками меняется разными отростками, и внучки привозят. На улице цветы тоже мама сажает. Она их очень любит.

- А ваше хобби?

- Могу зимой повязать, сидя у телевизора. Могу что-то приколотить, прибить.

- Получается, на все руки мастер.

- Русская женщина должна все уметь.

- Готовить любите?

- Пирог у нас все любят. Когда в выходные собираемся вместе, обязательно печем пироги, варим, парим, жарим. Мама активное участие принимает, ей хочется всех сытно накормить.

- Елена Васильевна, а как вы решились на такую большую семью?

- Трое детей - это обыкновенная семья. Не скрою, что было трудно, особенно когда двое учились в Костроме. Сейчас старшие дети уже самостоятельные. Когда в семье лад, то любые трудности преодолимы.

Наталья СМЫСЛОВА
Фото автора

□ ЗАГОТОВКА КОРМОВ

Чтобы зимовка была сытной

В районе продолжается кормозаготовительная кампания. На 25 июля скошено более половины площадей, что составляет 55,6%.

Оперативная сводка называется как лидеров, так и аутсайдеров. Так, к примеру, СПК «Яковлевское» уже завершило косовицу трав, и теперь на очереди - второй укос. При этом в хозяйстве, по словам директора Юрия Ходицкого, упор сделан на заготовке сенажа. На 25 июля заготовлено 4000 тонн этого корма, что в четыре раза больше запланированного. Активно идет силосование в ЗАО «Шувалово», там уже плановые задания перевыполнены. В СПК «Василево», в ОАО ПЗ «Чернопенский» также дела обстоят успешно.

В целом по району план по силосованию выполнен пока



на 48,4%. Судя по сводке, что заполняется каждый день, неплохо идут дела в ЗАО «Шунга», ОАО «Минское», ОАО ПЗ «Караваево». По нынешней погоде трудней с заготовкой сена. По району заготовлено всего 35,8% к запланированному. А вот картина с заготовкой сенажа весьма красочная.

На сегодня план перевыполнен вдвое - вместо 5700 тонн заготовлено уже 12960 тонн. Погода - самый реальный корректировщик всех планов земледельца. Она диктует и тактику, и стратегию уборочной страды. Но в целом аграрии не сетуют на погоду. И дождей, и солнышка хватает.

□ ВОПРОС НЕДЕЛИ

Отдыхать - не работать?

С этой нехитрой истиной спорить никто не собирается. Речь идет не об отпусках. Есть еще выходные дни - суббота и воскресенье, когда жара сменяется ливнем или грозой. И все же давайте спросим у наших читателей: «Летний отдых - это...? Как бы вы продолжили эту фразу?» И посмотрим, какие советы дадут нам знатоки летнего отдыха.

Роман Васинов, ведущий специалист администрации Кузьмищенского сельского поселения:

- ...это проведение отдыха с пользой. Расшифрую. Недавно ездили в Парфеньевский район, открывали для себя забытый уголок заброшенного села. Нашли

его по Интернету и решили посмотреть. Своего рода небольшая экспедиция. Следующим пунктом станет Галицкий район.

Ольга Набатова, директор Сандогорского дома культуры:

- ...это работа с удовольствием на огороде. Да-да, на огороде. Там я силы черпаю на весь год. Надо успеть набраться сил у лета.

Светлана Горшкова, главный специалист администрации Середняковского сельского поселения:

- ...это солнце, Волга и лес. Правда, это не про меня. Заготовки начались, это дело важное.

□ ТРУДОВОЙ СЕМЕСТР

«Агропрорыв» на экваторе

«Агропрорыв» - уникальный трудовой отряд Костромской ГСХА. 11 студентов факультета агробизнеса уже 21 день трудятся в тепличном комбинате «Высоковский». Под чутким руководством своих более опытных коллег они освоили все тонкости профессии тепличницы. И вот на экваторе смены стройотрядовцам пришлось доказывать, что они полноправные члены команды предприятия.

Для этого они прошли испытания, которые им подготовили... «морские волки», в разгар праздника ворвавшиеся в теплицы комбината. «Мореходы», для которых прохождение экватора — дело привычное, оценили и смекалку, и профессиональные навыки ребят. Например, студенты соревновались в скорости подвязывания огурцов. А вот с каверзным интеллектуальным вопросом стройотрядовцам помог депутат Государственной Думы Алексей Ситников.

Финальным же аккордом праздника стало символическое посвящение в стройотрядовцы. Все члены «Агропрорыва» получили фирменные куртки и знамя своего отряда. Теперь они - настоящее боевое подразделение аграриев!

Олег СУВОРОВ



Алексей СИТНИКОВ, депутат Государственной Думы:

- Ребята, которые сегодня работают здесь, понимают значение сельского труда. Именно они составят фундамент будущего развития Нечерноземья. И я, вручая сегодня знамя, испытывал гордость и за ребят, и за предприятие, которому посвятил много лет.



Сергей ЗУДИН, ректор Костромской ГСХА:

- Комбинат «Высоковский» постоянно после практики, после защиты выпускных квалификационных работ приглашает к себе наших выпускников, и большая доля их работает на этом комбинате. Поэтому мы благодарны за сотрудничество и очень рады, что студенты наши понравились, будем сотрудничать и дальше в этом направлении.



Юлия ШЕФЕР, боец отряда «Агропрорыв»:

- Мы выращивали огурцы с самых маленьких растений, а теперь же собираем урожай. Каждый из нас почувствовал на себе, как теория отличается от практики. К счастью, коллектив на предприятии слаженный, и на третьем курсе практику я хотела бы пройти именно здесь.

□ У НАШИХ СОСЕДЕЙ

Акцент на рапс

В Нерехтском районе приступили к уборке озимого рапса

Осенью минувшего года в ООО «АПК Костромская» впервые посеяли 800 гектаров рапса. Предварительно руководители хозяйства тщательно изучили опыт отечественных и зарубежных аграриев и пришли к выводу: этот высокопротеиновый корм даст хорошую прибавку в надоях молока и привесах скота. И сегодня первые сто гектаров озимого рапса уже убраны. Урожайность, по словам исполнительного директора Олега Горкина, хорошая. А значит, можно ждать положительных результатов. Часть рапса пойдет на семена, чтобы в следующем году на залежных землях хозяйства расширить посевы этой ценной культуры.

Тамара Целинская, заведующая Зарубинской амбулаторией:

- ...это поездка к сестре в Ярославскую область, на дачу. Буду отдыхать и шашлыки есть (смеется).

Юлия Созинова, начальник хозяйственного отдела детского сада, село Шунга:

- ...это заряд бодрости на весь год. А как на практике получается? Берем всю семью - троих детей - в машину и едем отдыхать. В Ярославль, к примеру. Очень любим там на набережной гулять. Мы на подьеме легки.

**Записала
Ирина СОЛОВЬЕВА**

Инесса Гудас: Дети - лакмусовая бумага общества

Благодаря известной песне Марка Бернеса все мы с вами знаем, с чего начинается Родина. А с чего начинается патриотизм? Можно ли ему научить детей? Об этом мы решили поговорить с членом Координационного Совета детской общественной организации «Поколение» Костромского района Инессой Гудас. Тем более и повод имеется: в канун Дня России ее наградили медалью «Патриот России».

Воспитание первично

- «Поколение» уже 15 лет объединяет школьников со всего Костромского района. А как началась ваша работа в этой организации?

- 2000 год. Старая советская система образования была уже не актуальна, а нового ничего не придумали. Мы, педагоги, понимали, что образование без воспитания невозможно, ведь мы растим граждан своей страны. Пробовали много форм, программ, и в итоге пришли к тому, что оптимально создать детскую общественную организацию. В то время я работала заместителем директора по воспитательной работе Шуваловской средней школы Костромского района. Тогда на базе образовательных учреждений Костромского района и была создана детская общественная организация «Поколение». Сейчас председателем организации является Марина Смирнова, а для меня это в большей степени уже общественная работа. Но, можно сказать, что я стояла у истоков «Поколения», вместе с Мариной Соколовой, которая тогда руководила Домом детского творчества, Натальей Тихоновой, Аллой Смирновой.

- Как вы смогли заинтересовать детей тогда совершенно незнакомой для них идеей?

- В «Поколении» всегда было несколько направлений работы, и потому дети могли найти дело по своему интересу: экология, краеведение, спорт и культура, право, тимуровская работа - волонтерская. К слову, последняя занимает процентов 60 той работы, которую мы ведем. Но, кроме того, сами ребята составляют программу на год и придумывают то, что им интересно. Мы же просто их направляем. К примеру, в этом году они решили создать сборник «Жизнь замечательных людей», посвященный тем, кто внес свою лепту в развитие нашей организации. Когда был юбилей района, ребята делали работу о тружениках села. Через знакомство с такими людьми они как раз и учились патриотизму на наглядных примерах.

- То есть патриотизму можно научить?

- В первую очередь мы должны заниматься воспитанием. Не обязательно быть отличником, чтобы стать хорошим семьянином, настоящим гражданином или просто добрым человеком. Наша задача - привить ребятам взрослые качества: социальную активность, ответственность, доброту.

- Но задача общественной организации вдвойне сложна, потому что здесь ребенок проводит време-

Досье

Инесса Гудас

Директор дома детского творчества Костромского района, член Координационного Совета детской общественной организации «Поколение».

Закончила школу в Свердловской области, целенаправленно поступала на историко-педагогический факультет КГПИ.

Работала в Ильинской и Шуваловской школах Костромского района. В последней преподает до сих пор.

В 2000 году стала одним из создателей детской общественной организации «Поколение» Костромского района.

В 2016 году награждена медалью «Патриот России».

ни меньше, чем в школе или семье...

- Дело в том, что в школе ребятам часто только говорят, как делать не надо. У нас же нет слов - есть дело. Когда ребенок сам действует, он получает жизненный опыт. Что касается семей, то они бывают разными. Есть и те, с которых пример не стоит брать. У нас много ребят из трудных семей. Но у них получается лично расти благодаря трудовой и общественной деятельности.

Ничего не делать для «галочки»

- Через «Поколение» прошли уже несколько поколений подростков. Сегодняшние ребята отличаются от первых, что пришли к вам?

- Как меняется страна, так меняются и дети. Они вообще - лакмусовая бумажка общества. Но и дети в одном поколении очень разные. Кто-то из трудной семьи, кто-то из тех семей, которые мы называем счастливыми. И когда они находятся на сборах, общих мероприятиях, они понимают, что все мы разные, но все достойны уважения.

- Чему вы сами научились у своих воспитанников?

- Дети чисты, честны, справедливы, тонко чувствуют любую фальшь. И потому нужно контролировать и свои поступки, и свои эмоции. С детьми ничего нельзя делать для «галочки». И здорово, что за эти годы я сохранила умение общаться с ребятами на любом уровне.

- Сколько же ребят за эти годы прошло через «Поколение»?

- Сложно посчитать. Ведь сейчас в «Поколении» состоят почти 50% всех школьников Костромского района. Раньше было меньше, но можно считать, что 40% от всех выпускников школ района за 15 лет работали в «Поколении». У нас много тех ребят, которые уже выпустились, но нам помогают, особенно на местах. Есть у «Поколения» и старшие друзья. Ольга Данилова и Елизавета Чернова в Минском, Анна Спицина в Сузеве, Анжелика Ми-



хина и Надежда Вагурина в Сухоголове, Наталья Шевякова в Ильинском, Надежда Крот, Наталья Магомеджанова. А Любовь Максимова представляла «Поколение» в общественной палате два созыва.

- «Поколение» - уникальная общественная организация для нашей области.

- До недавнего времени мы были единственной детской общественной организацией в области, которая имела статус юридического лица. Это дает нам возможность участвовать в грантовых конкурсах, что просто необходимо для развития организации. В районе 20 общеобразовательных учреждений, на базе которых и работают наши дружины. Детям нужно объединяться и общаться. Для этого у нас есть сборы, похожие на профильные смены в лагерях. А первого июня - масштабный праздник «Детства яркие краски», на котором мы подводим итоги работы за год. И, конечно, на все это нужны средства.

Изменить жизнь за пять дней

- С вас берут пример в соседних районах?

- Мы всегда готовы делиться опытом. В 2013-м смогли выиграть грант администрации Костромской области и провели первый Форум детских общественных организаций «Кто, если на мы?!». А потом проводили аналогичный форум для организаций ЦФО, уже получив грант президента. И тогда мы не только делились опытом, но и сами многое почерпнули.

- Какая акция вам запомнилась больше всего?

- Акций и результативных социальных проектов в практике ДОО «Поколение» - великое множество. Но есть один соцпроект, который повторить пока не удастся. Но он был очень результативным. Это социальный проект «Мое преображение». Мы организовали палаточный лагерь для детей с ограниченными возможностями и детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Мы пошли на то, что-

бы набрать действительно очень сложных детей и выехали с ними на пять дней. Волонтерами были ребята из «Поколения», которые сами учились в школах Костромского района. На прощальном костре мы попросили поднять руки тех, у кого что-то изменится в жизни после этой акции. И подняли руки все без исключения. Тогда слезы наворачивались от понимания того, что за пять суток у ребят жизнь поменялась. Они поняли: несмотря на все трудности, они могут реализовать себя. И со многими из них мы до сих пор общаемся и радуемся, что они не в полицию попадают, а поступают в вузы.

- Родителей приходится воспитывать тоже?

- Лично мне - не так часто. На моей памяти был один случай, когда я не могла переубедить маму в том, что она очень жестко влияет на ребенка. Она мне не поверила. Время показало, что властность отрицательно воздействовала на ее дочь. Может быть, потому что не смогла переубедить, этот случай мне и запомнился.

- Вернемся к началу беседы. Сегодня можно ли сказать, что поиск, начатый в 2000 году, закончен?

- Нет. Воспитательная работа - очень сложный пласт. Ведь нельзя сразу увидеть ее результат. Эффект можно получить и через десять лет. Но при этом твоя работа как педагога должна быть своевременной и современной. Общество меняется, меняются дети, а потому и поиск постоянный. Но если формы работы могут быть разные, то цели остаются. Я работала в школе в 90-е годы и знаю приоритеты подростков в те годы. Мальчики хотели быть киллерами - чтобы заработать. А нам нужно было увести их от этого, донести, что нужно любить Родину, уважать старших. Поколение 90-х выросло, стало родителями. И теперь к нам приходят их дети. Их тоже нужно учить тому, что наша страна, наш народ заслужили уважение. Так что цели одинаковые, пусть и с некоторыми интерпретациями.

Владимир АКСЕНОВ
Фото автора

Девочка с Васильевского острова

В поселок Каравеево мы с председателем совета ветеранов Костромского района Галиной Ивановой приехали, чтобы посмотреть сад-огород Татьяны Алякринской, которая изъявила желание стать участницей традиционного районного конкурса «Ветеранское подворье». Пришли к Татьяне Марковне целой делегацией, так как к нам присоединились руководитель первичной ветеранской организации администрации Каравеевского сельского поселения Софья Коломиец и руководитель ветеранской организации Каравеевской средней школы Галина Скворцова. Когда, восхитившись увиденным в теплице, на грядках и клумбах, попрощались с гостеприимной хозяйкой, Софья Николаевна предложила: «А давайте заедем к Вере Евгеньевне Тютинной, не пожалеете, она наверняка в саду». Я заочно знакома с этой женщиной, много о ней слышала - блокадница Ленинграда, работала на Севере, человек энергичный и инициативный. Но заочное и очное знакомство - совсем разные вещи. Встреча получилась очень интересной. Вера Евгеньевна - человек просто удивительный. Внешне ей никак не дашь возраста, который есть на самом деле. Скажет, что шестьдесят - поверишь без всякого сомнения.

Баня парит, баня лечит

Еженедельно под руководством Веры Тютинной дружная женская компания едет в Кострому в баню. У Веры Евгеньевны существует целый банный ритуал. Вот что она рассказала:

- Летом обязательно беру только свежие веники. Идут в них береза, липа, черемуха, ветки черной смородины, мята, полынь. Получается такой здоровый веник. По-моему, у меня один остался, так что покажу. Беру с собой травы - подорожник, мать-и-мачеху, зверобой, лопух, крапиву, Melissa, полынь, листья хрена, обязательно чистотел. В парилке запариваю их в ведре кипятком. Паримся мы несколько раз, перемежая с купанием в прохладном бассейне. Попаримся - в бассейн, снова попаримся, в перерывчике попьем чайку, обычно тоже настоящим на травах. Пока моемся, паримся, купаемся, травы в ведре настоятся. Я их жамкаю, жамкаю, потом отожду. Запах неимоверный. Обольемся из ковшичка приготовленным настоем. Это завершающий этап нашего ритуала. Будто заново родился. И вот пора домой. Вся машина наполняется травяным ароматом.

- Вера Евгеньевна, а кто вас научил делать такие веники?

- Знаете, сколько себя помню, я всегда парилась в бане. У меня бабушка парилась, мама парилась, мы ходили в городскую общественную баню. Жила я в Ленинграде на восьмой линии Васильевского острова, а на девятой линии находилась очень хорошая трехэтажная баня. Для здоровья париться в бане очень полезно.

В грозные годы войны и после нее

Больную маленькую Веру вывезли из блокадного города по Ладоге, когда была открыта Дорога жизни. К тому времени от голода уже умер ее братик. А их с сестренкой взяла с собой тетя под видом собственных детей. Она была замужем за человеком, который в довольно-таки высоком чине служил в органах госбезопасно-



сти, поэтому имела возможность эвакуироваться в первую очередь. Сначала привезли в Казахстан, а затем почти на китайскую границу.

Отец Веры был на фронте, как раз занимался перевозкой ленинградцев по Ладожскому озеру. Ему чудом удалось эвакуировать и свою жену, затем они вместе дошли дорогами войны до самого Берлина.

После войны в Ленинграде опять было голодно. У Веры обострился туберкулез. Ее поставили на учет в тубдиспансере. Врачи не строили хороших прогнозов. И девочка-подросток стала бороться с болезнью сама. Во-первых, она серьезно занялась лыжным спортом и скоро уже посещала спортивную школу, даже стала серебряным призером городских соревнований, организованных профсоюзами. Мама потом долго хранила эту дочку почетную грамоту. Бегала на коньках на стадионе «Дина-

мо». Стала купаться в проруби на Неве, начиная с марта. Болезнь отступила и больше никогда не напоминала о себе.

Вера Евгеньевна и сейчас в своем саду ежедневно обливается из шланга холодной водой.

В Инте

Ей всегда хотелось романтики. Поэтому, окончив школу, по комсомольской путевке поехала осваивать советский север. Попала на северо-восток республики Коми в город Инту. И работать стала под землей - машинистом в угледобывающей шахте.

В Инте встретила свою любовь, вышла замуж. Там родились дочка, внук.

И на севере Вера Евгеньевна удивляла знакомых. Сама построила теплицу, и в зоне вечной мерзлоты у нее росли огурцы. Дачный домик тоже

сама соорудила, на самом обрыве реки. В реке из камней сложила своеобразную гавань, где и купалась в студеной воде. На лодке исколесила почти все тамошние маленькие реки. Многому научила своего внука: и как палатку правильно ставить, и как в сорокаградусный мороз развести костер с одной спички.

Трудно найти такое чисто мужское, казалось бы, дело, с чем не справилась бы Вера Евгеньевна. Проводку сделать - пожалуйста, мебель - тоже.

Говорит, что всему ее научила сама жизнь, по которой всегда шла и идет с оптимизмом.

Теперь она караевская

В Каравеево переехала в 2001 году, поселилась в доме, который караевцы так и на-

зывают «северный». Начала с садово-огородного участка. Никто не верил, что на такой запущенной земле может что-то вырасти. У нее растет. Сегодня сад-огород Веры Тютинной, забор которого обвивает дикий виноград, можно назвать образцово-показательным. С весны и до поздней осени хозяйка проводит на нем почти весь день: копает, сажает, полет, убирает. И все сама. С радостью в уютной беседке принимает друзей и знакомых, среди которых много таких же, как и она, северян. Северяне - народ особенный, закаленный жизнью в суровых условиях, готовый при первой необходимости прийти другому на помощь.

У Веры Евгеньевны была возможность снова вернуться в родной Ленинград, точнее уже в Санкт-Петербург, который она по-прежнему любит. Но вот уже четыре года в Каравеево живет семья дочери, построили дом как раз напротив ее сада, здесь женился внук, родился правнук. «Так что теперь я навсегда караевская», - говорит Вера Евгеньевна, когда-то маленькая девочка с Васильевского острова. И приглашает нас к столу. У нее всегда есть чем угостить гостей, врасплох не застанешь, тем более что и грядки уже щедро делятся урожаем.

Наталья СМЫСЛОВА
Фото автора
и Галины ИВАНОВОЙ

1 АВГУСТА, ПОНЕДЕЛЬНИК



ПЕРВЫЙ
5.00 - «Доброе утро». 6+.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 - Новости. 16+.
9.20, 4.25 - «Контрольная закупка». 12+.
9.50 - «Жить здорово!». 12+.
10.55 - «Модный приговор». 12+.
12.15, 19.50 - «Пусть говорят». 16+.
13.25, 18.45 - «Давай поженимся!». 16+.
14.30 - «Таблетка». 16+.
15.15 - «Мужское / Женское». 16+.
17.00 - «Наедине со всеми». 16+.
18.00 - Вечерние Новости. 16+.
21.00 - «Время». 16+.
21.35 - Т/с «**ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ**». 12+.
23.40 - Х/ф «**ПОЛИЦИЯ БУДУЩЕГО**». 16+.
1.30 - «Это Я». 16+.
2.00, 3.05 - Х/ф «**НЕЗАМУЖНЯЯ ЖЕНЩИНА**». 16+.



РОССИЯ 1
5.00, 9.15 - Утро России. 6+.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 - Вести. 16+.
9.55 - «О самом главном». 12+.
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 - Вести-Москва. 16+.
11.55 - Т/с «**КАМЕНСКАЯ**». 16+.
14.50 - Вести. Дежурная часть. 16+.
15.00 - Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». 16+.
18.15 - «Прямой эфир». 16+.

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Местное время. Вести. Утро. 16+.
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 - Местное время. Вести - Кострома. 16+.

21.00 - Т/с «**УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ**». 12+.
0.50 - Т/с «**ЖИЗНЬ И СУДЬБА**». 16+.
2.25 - Т/с «**СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ**». 16+.
4.20 - Комната смеха. 0+.



КУЛЬТУРА
7.00 - «Евроныус» на русском языке.

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 - Новости культуры. 16+.
10.20 - Х/ф «**ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ**». 16+.
12.45 - Д/ф «Александр Абдулов». 12+.
13.30, 2.20 - Д/ф «Советский сказ Павла Бажова». 12+.
14.05, 19.45 - «Линия жизни». 12+.
15.10 - Д/ф «Леонид Марков. Хулиган с душой поэта». 12+.
15.50 - Х/ф «**БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ**». 16+.
17.20 - Д/ф «Фенимор Купер». 12+.
17.30 - Исторические концерты. 12+.
18.15, 1.40 - Д/ф «Земляничная поляна Святослава Рихтера». 12+.

19.00 - Д/ф «Университет Каракаса. Мечта, воплощенная в бетоне». 12+.
19.15 - «Спокойной ночи, малыши!». 6+.
20.40 - Д/ф «Камчатка. Огнедышащий рай». 16+.
20.55 - Т/с «**САГА О ФОРСАЙТАХ**». 16+.
21.45 - Д/ф «Пророки. Илия». 16+.
22.15 - Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени». 16+.
23.00 - Психология личности. «Жизнь с непохожими людьми». 16+.
23.45 - Худсовет. 12+.
23.50 - «Я пришел к вам со стихами...». 12+.
0.45 - Исторические концерты. Святослав Рихтер. 12+.
1.25 - Д/ф «Охрид. Мир цвета и иконопочитания». 12+.
2.50 - Д/ф «Арман Жан дю Плесси де Ришелье». 12+.



НТВ
5.00 - Т/с «**ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ**». 16+.
6.00 - «Новое утро». 16+.
8.10 - Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». 16+.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - «Сегодня». 16+.
10.20 - Т/с «**МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ**». 16+.
12.00 - Суд присяжных. 16+.
13.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16+.
13.50 - Х/ф «**КОДЕКС ЧЕСТИ**». 16+.
14.50, 16.20 - Т/с «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**». 16+.

19.40 - Т/с «**ДИКИЙ**». 16+.
23.35 - Т/с «**НАРКОТРАФИК**». 16+.
1.30 - «Судебный детектив». 16+.
2.35 - «Первая кровь». 16+.
3.05 - Т/с «**ЗАКОН И ПОРЯДОК**». 16+.
4.05 - «Кремлевские похороны». 16+.



ТНТ
6.00, 14.15 - «Время итогов». 16+.
6.30 - «Огород круглый год». 12+.
7.00 - «Чайники». 16+.
9.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
10.30 - «Битва экстрасенсов». 16+.
12.00, 13.00 - «Comedy Woman». 16+.
14.00, 19.00, 21.30 - «Время новостей». 16+.
14.10 - «Погода, реклама, гороскоп». 12+.
14.50 - «В рамках закона». 16+.
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 - Т/с «**ИНТЕРНЫ**». 16+.
17.00 - «Дом-2. Судный день». 16+.
18.00, 19.30 - «Бедные люди». 16+.
18.30, 21.00 - «Время интервью». 16+.
18.55, 21.55 - «Время экономики». 12+.
20.00 - Т/с «**ОСТРОВ**». 16+.
20.30 - Т/с «**ОСТРОВ**». 16+.
22.00 - Х/ф «**МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА**». 12+.
0.00, 1.00 - «Дом 2». 16+.
1.55 - Х/ф «**ДЕВУШКА**». 16+.
3.40 - Х/ф «**МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА**». 12+.
5.25 - Т/с «**КЛИНОК ВЕДЬМ-2**». 16+.



10 КАНАЛ
20.00 - «Время новостей». 16+.
20.25 - «Время экономики». 16+.
20.30 - «Огород круглый год». 12+.
20.50 - «Концерт». 12+.



РОССИЯ 24
18.30, 19.10 - Вести - интервью. 16+.
18.50 - Школа безопасности. 12+.
19.00 - Человек года. 12+.



ЧЕ
6.00 - «100 великих». 16+.
7.00, 16.00 - Среда обитания. 16+.
8.00 - «Дорожные войны». 16+.
9.30 - Х/ф «**ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**». 16+.
14.30, 23.00 - Утилизатор. 12+.
15.30, 0.00 - Рыцари дорог. 16+.
17.00, 17.30 - Еда, которая притворяется. 12+.
18.00, 19.30 - КВН на бис. 16+.
18.30, 20.00 - КВН. Высший балл. 16+.
21.00 - Бегущий косарь. 12+.
21.30 - Угадай кино. 12+.
22.00 - «+100500». 16+.
22.30 - «+100500». 16+.
0.30 - Х/ф «**ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА**». 16+.
3.05 - Х/ф «**ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК**». 16+.
5.05 - «Дерзкие проекты». 16+.



ПЯТЫЙ
5.55, 6.55, 7.50, 8.40, 9.40, 11.05, 12.30, 13.25, 14.20, 15.15, 16.40, 17.35, 10.30, 16.00 - Х/ф «**ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**». 16+.
10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 - Сейчас. 16+.
19.00, 0.10, 19.40, 0.55, 1.40, 2.20, 3.00, 3.40, 4.25, 5.05 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ**». 16+.
20.20, 21.10 - Т/с «**СЛЕД**». 16+.
22.25 - Х/ф «**ТАКАЯ РАБОТА 2. СВИДЕТЕЛЬ ОБВИНЕНИЯ**». 16+.
23.15 - «Момент истины». 16+.



СТС
6.00, 4.45 - «Ералаш». 6+.
6.30 - «Октонавты». 0+.
7.00 - М/ф «Приключения Тинтина. Тайна единорога». 6+.
9.00, 1.00 - «Даёшь молодёжь!». 16+.
9.30 - Х/ф «**НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК**». 16+.
11.30 - Т/с «**МОЛОДЁЖКА**». 12+.
12.30, 13.30 - «Уральские пельмени». 16+.
14.00 - Т/с «**ВОРОНИНЫ**». 16+.
18.00 - Т/с «**КУХНЯ**». 16+.
21.00 - Х/ф «**ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО**». 16+.
23.00 - Т/с «**ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА**». 16+.
3.00 - Т/с «**ЗАЧАРОВАННЫЕ**». 16+.
5.45 - Музыка на СТС. 16+.

2 АВГУСТА, ВТОРНИК



ПЕРВЫЙ
5.00 - «Доброе утро». 6+.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 - Новости. 16+.
9.20, 4.20 - «Контрольная закупка». 12+.
9.50 - «Жить здорово!». 12+.
10.55 - «Модный приговор». 12+.
12.15, 19.50 - «Пусть говорят». 16+.
13.25, 18.45 - «Давай поженимся!». 16+.
14.30 - «Таблетка». 16+.
15.15 - «Мужское / Женское». 16+.
17.00 - «Наедине со всеми». 16+.
18.00 - Вечерние Новости. 16+.
21.00 - «Время». 16+.
21.35 - Т/с «**ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ**». 12+.
23.40 - Х/ф «**ПОЛИЦИЯ БУДУЩЕГО**». 16+.
1.30 - «Это Я». 16+.
2.00, 3.05 - Х/ф «**ПОВОРОТНЫЙ ПУНКТ**». 16+.



РОССИЯ 1
5.00, 9.15 - Утро России. 6+.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 - Вести. 16+.
9.55 - «О самом главном». 12+.
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 - Вести-Москва. 16+.
11.55 - Т/с «**КАМЕНСКАЯ**». 16+.
14.50 - Вести. Дежурная часть. 16+.
15.00 - Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». 16+.
18.15 - «Прямой эфир». 16+.
21.00 - Т/с «**УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ**». 12+.

ГТРК «Кострома» на канале «Россия 1»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Местное время. Вести. Утро. 16+.
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 - Местное время. Вести - Кострома. 16+.

0.50 - Т/с «**ЖИЗНЬ И СУДЬБА**». 16+.
2.25 - Т/с «**СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ**». 16+.
4.20 - Комната смеха. 0+.



КУЛЬТУРА
6.30 - «Евроныус» на русском языке.

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 - Новости культуры. 16+.
10.20, 20.40 - Т/с «**САГА О ФОРСАЙТАХ**». 16+.
11.15, 23.50 - «Я пришел к вам со стихами...». 12+.
12.10 - Д/ф «Пророки. Илия». 12+.
12.40 - «Рождущие музыку». 12+.
13.20 - Х/ф «**КОТОВСКИЙ**». 16+.
14.40 - Д/ф «Спишский град. Крепость на перекрестке культур». 12+.
15.10 - Д/с «Истории в фарфоре». 12+.
15.40 - Д/ф «90 лет академику Игорю Спасскому». 12+.
16.20, 22.15 - Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени». 12+.
17.05 - Д/ф «Князь Потёмкин. Свет и тени». 12+.

17.30, 0.45 - Исторические концерты. 12+.
18.25 - Д/ф «Нефертити». 16+.
18.35 - Д/ф «Лидия Сухарева. Фантазия на тему актрисы без ампулы». 16+.
19.15 - «Спокойной ночи, малыши!». 6+.
19.45 - «Линия жизни». 12+.
21.35 - «Абсолютный слух». 12+.
23.00 - Психология личности. «Король и свита». 12+.
23.45 - Худсовет. 12+.
1.40 - Д/ф «Ицукусима. Говорящая природа Японии». 12+.
1.55 - Д/ф «Александр Абдулов». 16+.
2.35 - Д/ф «Мон-Сен-Мишель. Архитектурное чудо Франции». 16+.



НТВ
5.00 - Т/с «**ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ**». 16+.
6.00 - «Новое утро». 16+.
8.10 - Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». 16+.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - «Сегодня». 16+.
10.20 - Т/с «**МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ**». 16+.
12.00 - Суд присяжных. 16+.
13.20 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16+.
13.50 - Х/ф «**КОДЕКС ЧЕСТИ**». 16+.
14.50, 16.20 - Т/с «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**». 16+.
19.40 - Т/с «**ДИКИЙ**». 16+.
23.35 - Т/с «**НАРКОТРАФИК**». 16+.
1.30 - «Судебный детектив». 16+.
2.40 - «Первая кровь». 16+.

3.10 - Т/с «**ЗАКОН И ПОРЯДОК**». 16+.
4.05 - «Кремлевские похороны». 16+.



ТНТ
6.00, 6.30, 14.00, 19.00, 21.30 - «Время новостей». 16+.
6.05, 6.35, 14.10 - «Погода, реклама, гороскоп». 12+.
6.10 - «Совет Федерации». 16+.
6.25, 6.50, 14.15, 18.55, 21.55 - «Время экономики». 12+.
6.40 - «Здравствуйте». 12+.
7.00 - «Чайники». 16+.
9.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
10.30 - «Битва экстрасенсов». 16+.
12.00, 13.00 - «Comedy Woman». 16+.
14.20 - «Время интервью». 12+.
14.45, 18.30 - «Специальный репортаж». 16+.
14.55 - «Представлен к награде». 12+.
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 - Т/с «**ИНТЕРНЫ**». 16+.
17.00 - «Дом-2. Судный день». 16+.
18.00, 19.30 - «Бедные люди». 16+.
18.45 - «Газетный разворот». 16+.
20.00 - Т/с «**ОСТРОВ**». 16+.
20.30 - Т/с «**ОСТРОВ**». 16+.
21.00 - «Дорогами народных традиций». 12+.
22.00 - Х/ф «**КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ**». 12+.
0.15, 1.15 - «Дом 2». 16+.
2.10 - Х/ф «**РОКОВОЕ ЧИСЛО 23**». 16+.
4.15 - Х/ф «**КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ**». 12+.



КИТ
0.00 - Новости. 16+.
0.15 - Техника мысли. 12+.
6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 - Новости. Утро. 16+.
6.15, 19.30, 22.50 - Наш регион. 12+.
6.45, 8.10, 18.15 - Дорог нет. 12+.
7.15 - Мой доктор. 12+.
7.45 - Просто вкусно. 12+.
7.55, 8.55 - Кухни мира. 12+.
8.45 - Спортмания. 12+.
18.00, 19.00, 20.30, 22.30 - Новости. Итоги дня. 16+.
18.30 - Одни дома. 6+.
23.00 - Вокальный конкурс «Headliner». 12+.



ЧЕ
6.00 - «100 великих». 16+.
7.00, 16.00 - Среда обитания. 16+.
8.00, 4.25 - «Дорожные войны». 16+.
10.30, 15.30, 0.00 - Рыцари дорог. 16+.
12.30 - Мосгорсмех. 16+.
14.30, 23.00 - Утилизатор. 12+.
17.00, 17.30 - Еда, которая притворяется. 12+.
18.00, 19.30 - КВН на бис. 16+.
18.30, 20.00 - КВН. Высший балл. 16+.
21.00 - Бегущий косарь. 12+.
21.30 - Угадай кино. 12+.
22.00 - «+100500». 16+.
22.30 - «+100500». 16+.
0.30 - Х/ф «**КОДОВОЕ ИМЯ «ДЖЕРОНИМО»**». 16+.
2.45 - Х/ф «**ДРАКОНЫ КАМЕЛОТА**». 16+.



ПЯТЫЙ
6.00, 6.55, 7.50, 8.40, 9.40, 11.05, 12.30, 13.25 - Х/ф «**МЕНТ В ЗАКОНЕ-4**». 16+.
10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 - Сейчас. 16+.
14.20, 15.15, 16.40, 17.35 - Х/ф «**МЕНТ В ЗАКОНЕ-5**». 16+.
19.00, 19.40 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ**». 16+.
20.20, 21.10, 23.15 - Т/с «**СЛЕД**». 16+.
22.25 - Х/ф «**ТАКАЯ РАБОТА 2. ВИНУЖДЕННАЯ МЕРА**». 16+.
0.00 - Х/ф «**ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ**». 16+.
1.45, 2.35, 3.25, 4.15, 5.00 - Т/с «**ОСА**». 16+.



СТС
6.00, 4.45 - «Ералаш». 6+.
6.40 - «Октонавты». 0+.
7.10 - М/с «Приключения Джеки Чана». 6+.
8.00, 22.50, 0.00 - Т/с «**ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА**». 16+.
9.30 - Х/ф «**ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО**». 16+.
11.30 - Т/с «**МОЛОДЁЖКА**». 12+.
12.30, 13.30 - «Уральские пельмени». 16+.
14.00 - Т/с «**ВОРОНИНЫ**». 16+.
18.00 - Т/с «**КУХНЯ**». 16+.
21.00 - Х/ф «**50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ**». 16+.
23.50, 1.00 - «Даёшь молодёжь!». 16+.
3.00 - Т/с «**ЗАЧАРОВАННЫЕ**». 16+.
5.45 - Музыка на СТС. 16+.

КАБЕЛЬНОЕ TV с 1 по 7 АВГУСТА

ПОНЕДЕЛЬНИК



РЕН ТВ
5.00 - «Странное дело». 16+.
6.00 - «Документальный проект». 16+.
7.00 - «С бодрым утром!». 16+.
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - «Новости». 16+.
9.00 - «Военная тайна». 16+.
11.00 - Д/ф «Военная». 16+.
12.00, 16.05, 19.00 - «Информационная программа 112». 16+.
13.00 - Званный ужин. 16+.
14.00 - Х/ф «**БЭТМЕН НАВСЕГДА**». 16+.
17.00, 3.30 - «Тайны Чалпан». 16+.
18.00, 2.30 - «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
20.00 - Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ**». 16+.
22.00 - «Водить по-русски». 16+.
23.25 - Т/с «**ДЕДВУД**». 16+.
4.30 - «Территория заблуждений». 16+.



ТВ ЦЕНТР
6.00 - «Настроение». 6+.
8.15 - Х/ф «**РОДНАЯ КРОВЬ**». 12+.
10.00 - Х/ф «**СЕДЬМОЕ НЕБО**». 12+.
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 - События. 16+.
14.50 - Д/ф «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». 12+.
15.40 - Х/ф «**ВСЁ К ЛУЧШЕМУ**». 12+.
17.30 - Город новостей. 16+.
17.40 - Т/с «**КРИК СОВЫ**». 16+.
20.10 - «Право знать!». 16+.
21.45, 0.20 - «Петровка, 38». 16+.
22.30 - «Индекс выгоды». 16+.
23.05 - Без обмана. «Беспокойной ночи!». 16+.
0.40 - Х/ф «**НИКА**». 16+.
4.25 - Д/ф «Когда уходят любимые». 12+.



ДОМАШНИЙ
5.30, 6.30 - «Джейми: Обед за 15 минут». 16+.
7.30 - «Кулинарный загар». 16+.
8.00 - «По делам несовершеннолетних». 16+.
10.00 - «Давай разведёмся!» 16+.
12.00 - Т/с «**ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ**». 16+.
13.00 - Д/ф «Я его убила». 16+.
14.00 - «Кулинарная дуэль». 16+.
15.00 - Х/ф «**МАША В ЗАКОНЕ!**». 16+.

18.00, 23.50 - «6 кадров». 16+.
18.05 - Т/с «**ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**». 16+.
19.00 - Х/ф «**ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2**». 16+.
20.55 - Х/ф «**ЛИСТ ОЖИДАНИЯ**». 16+.
23.50 - Х/ф «**ДОКТОР ХАУС**». 16+.
0.30 - Х/ф «**УМИЦА, КРАСАВИЦА**». 16+.
2.35 - Д/ф «Звездные истории». 16+.
ТВ3
6.00 - М/ф. 6+.
9.30, 10.00, 17.30, 18.00 - Д/с «Слепая». 16+.
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 - Д/ф «Гадалка». 16+.
11.30 - Не ври мне. 12+.
12.30 - «Тайные знаки». 12+.
13.30, 14.00, 14.30 - Д/ф «Охотники за привидениями». 16+.
15.00 - Т/с «**СНЫ**». 16+.
18.00 - Т/с «**ПЯТАЯ СТРАЖА**». 16+.
19.30, 20.15 - Т/с «**КАСЛ**». 16+.
21.15, 22.05 - Т/с «**ПОМНИТЬ ВСЕ**». 16+.
23.00 - Х/ф «**ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ**». 16+.
1.00 - Х/ф «**ПЕРЕХВАТ**». 16+.
2.45 - Х/ф «**ПОСЛЕДНЯЯ МИМЗИ ВСЕЛЕННОЙ**». 16+.
4.45 - «Городские легенды». 12+.
5.00 - Т/с «**ТРИНАДЦАТЫЙ**». 16+.

МАТЧ! МАТЧ!

7.00, 8.00, 8.35, 9.10, 10.15, 12.00, 14.05, 16.40 - Новости. 16+.
7.05, 14.10, 17.15, 23.05 - Все на Матч! 12+.
8.05 - «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». 16+.
8.40 - Д/ф «Вся правда про...». 12+.
9.15, 17.45 - «Безумный спорт с Александром Пушным». 12+.
9.45 - Д/ф «Олимпийский спорт». 12+.
10.00, 11.30, 0.50 - «Великие моменты в спорте». 12+.
10.50 - «Десятка!». 16+.
11.10 - Д/ф «Мама в игре». 12+.
12.05 - Футбол. Международный Кубок чемпионов. 12+.
14.40 - Профессиональный бокс. Лео Санта Крус (Мексика) против Карла Фрэнклина. 16+.
16.45 - Д/ф «Допинговый капкан». 12+.
18.15 - «Спортивный интерес». 16+.

19.15 - Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Рубин» (Казань) - «Амкар» (Пермь). 12+.
21.35 - «П

3 АВГУСТА, СРЕДА



ПЕРВЫЙ
5.00 - «Доброе утро». 6+.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 -
Новости. 16+.
9.20 - «Контрольная закупка». 12+.
9.50 - «Жить здорово!». 12+.
10.55 - «Модный приговор». 12+.
12.15, 19.50 - «Пусть говорят». 16+.
13.25, 18.45 - «Давай поженимся!». 16+.
14.30 - «Таблетка». 16+.
15.15 - «Мужское / Женское». 16+.
17.00 - «Наедине со всеми». 16+.
18.00 - Вечерние Новости. 16+.
21.00 - «Время». 16+.
21.35 - Т/с «**ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ**». 12+.
23.40 - Х/ф «**ПОЛИЦИЯ БУДУЩЕГО**». 16+.
1.30 - «Это Я». 16+.
2.00, 3.05 - Х/ф «**ТО, ЧТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ**». 16+.
4.10 - «Контрольная закупка». 12+.

РОССИЯ 1

РОССИЯ 1
5.00, 9.15 - Утро
России. 6+.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 -
Вести. 16+.
9.55 - «О самом главном». 12+.
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 - Вести-
Москва. 16+.
11.55 - Т/с «**КАМЕНСКАЯ**». 16+.
14.50 - Вести. Дежурная часть. 16+.
15.00 - Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». 16+.

4 АВГУСТА, ЧЕТВЕРГ



ПЕРВЫЙ
5.00 - «Доброе утро». 6+.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 -
Новости. 16+.
9.20, 4.25 - «Контрольная закупка». 12+.
9.50 - «Жить здорово!». 12+.
10.55 - «Модный приговор». 12+.
12.15, 19.50 - «Пусть говорят». 16+.
13.25, 18.45 - «Давай поженимся!». 16+.
14.30 - «Таблетка». 16+.
15.15 - «Мужское / Женское». 16+.
17.00 - «Наедине со всеми». 16+.
18.00 - Вечерние Новости. 16+.
21.00 - «Время». 16+.
21.35 - Т/с «**ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ**». 12+.
23.40 - Х/ф «**ПОЛИЦИЯ БУДУЩЕГО**». 16+.
1.30 - «Это Я». 16+.
2.00, 3.05 - Х/ф «**КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН**». 16+.

РОССИЯ 1

РОССИЯ 1
5.00, 9.15 - Утро
России. 6+.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 -
Вести. 16+.
9.55 - «О самом главном». 12+.
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 - Вести-
Москва. 16+.
11.55 - Т/с «**КАМЕНСКАЯ**». 16+.
14.50 - Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». 16+.
18.15 - «Прямой эфир». 16+.
21.00 - Т/с «**УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ**». 12+.

ГТРК «Кострома»

на канале «Россия»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 -
Местное время. Вести. Утро. 16+.
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 - Мест-
ное время. Вести - Кострома. 16+.

18.15 - «Прямой эфир». 16+.
21.00 - Т/с «**УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ**». 12+.
0.50 - Т/с «**ЖИЗНЬ И СУДЬБА**». 16+.
2.35 - Т/с «**СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ**». 16+.
4.30 - Комната смеха. 0+.



КУЛЬТУРА
6.30 - «Евроныос»
на русском языке.
16+.
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 - Новости
культуры. 16+.
10.20, 20.40 - Т/с «**САГА О ФОРСАЙ-
ТАХ**». 16+.
11.15, 23.50 - «Я пришел к вам со сти-
хами...». 12+.
12.10 - «Письма из провинции». 12+.
12.40 - «Рождающие музыку». 12+.
13.20 - Х/ф «**ДУБРОВСКИЙ**». 12+.
14.45 - Д/ф «Абрамцево». 16+.
15.10 - Д/с «Истории в фарфоре». 12+.
15.40 - «Больше, чем любовь». 12+.
16.20, 22.15 - Д/с «Космос - путеше-
ствие в пространстве и времени». 16+.

ГТРК «Кострома»

на канале «Россия»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 -
Местное время. Вести. Утро. 16+.
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 - Мест-
ное время. Вести - Кострома. 16+.

0.50 - Х/ф «**ТАРАС БУЛЬБА**». 16+.
3.35 - Т/с «**СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ**». 16+.
4.35 - Комната смеха. 0+.



КУЛЬТУРА
6.30 - «Евроныос»
на русском языке.
16+.
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 - Новости
культуры. 16+.
10.20, 20.40 - Т/с «**САГА О ФОРСАЙ-
ТАХ**». 16+.
11.15, 23.50 - «Я пришел к вам со сти-
хами...». 12+.
12.10 - «Письма из провинции». 12+.
12.40 - «Рождающие музыку». 12+.
13.20 - Х/ф «**ГРОЗА**». 12+.
15.10 - Д/с «Истории в фарфоре». 12+.
15.40 - Д/ф «Планета Михаила Аникиу-
шина». 12+.
16.20 - Д/с «Космос - путешествие в
пространстве и времени». 16+.
17.05 - Д/ф «Князь Потёмкин. Свет и
тени». 16+.
17.30, 0.45 - Исторические концерты.
12+.

КАБЕЛЬНОЕ TV С 1 ПО 7 АВГУСТА

Женщины. Свыше 75 кг. 12+.
20.00, 22.00, 23.50 - «Дорога к золоту». 12+.
21.30 - Футбол. Чемпионат MLS. Лучшие момен-
ты. 12+.
22.05 - Боевые искусства. Суперкомбат. Серия
WGP. 16+.
0.00 - Мотоспорт. 12+.
0.30 - Автоспорт. Серия Blancpain Endurance.
Спа. Обзор. 12+.
1.30 - Автоспорт. Формула-3. 12+.
2.30 - «Спорт изнутри». 12+.

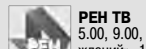


ДЕТСКИЙ МИР
3.00, 9.00, 15.00 - Х/ф «**ВОРОБЕЙ
НА ЛЬДУ**». 6+.
М/ф «Алло! Вас слышат?». 0+.
М/ф «Слоненко». 0+.
М/ф «Хочу бодаться!». 0+.
М/ф «Однажды...». 0+.
5.00, 11.00, 17.00 - М/с «Большое путешествие
Болека и Лёлека». 0+.
М/с «Рекс». 0+.
5.30, 11.30, 17.30 - М/ф «Три мешка хитростей». 6+.
М/ф «Храбрец-удалец». 6+.
6.00, 12.00, 18.00 - Х/ф «**СТРАННЫЕ ВЗРО-
СЛЫЕ**». 12+.
М/ф «Лиса и заяц». 0+.
7.30, 13.30, 19.30 - М/ф «Как ослик грустят заболел». 0+.
М/ф «Ара, бара, пух!». 0+.
М/ф «Машенькин концерт». 0+.
8.00, 14.00, 20.00 - М/с «Светлячок». 0+.
М/ф «Доверчивый дракон». 0+.
М/ф «Сармико». 6+.
М/ф «Ежик плюс черепаха». 0+.
М/ф «Топтыжка». 0+.



ЗВЕЗДА
6.00 - Д/с «Города-герои». 16+.
7.00, 9.15 - Х/ф «**СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ**». 16+.
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 - Новости дня. 16+.
10.00 - Дневник «АРМИ-2016». 16+.
10.10 - Х/ф «**ФЕЙЕРВЕРК**». 16+.
12.00 - «Фетисов». 12+.
13.15 - «Звезда на «Звезде». 6+.
14.00 - Военные новости. 16+.
14.10 - Т/с «**БАТЯ**». 16+.
18.35 - Д/с «История ВДВ». 16+.
19.20 - «Легенды армии с Александром Маршалом». 12+.
20.10, 22.20 - Т/с «**ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА**». 16+.
0.05 - Х/ф «**ТОЧКА ОТСЧЕТА**». 16+.
2.05 - Х/ф «**ДЕСАНТ**». 16+.
4.00 - Х/ф «**ПАРАШЮТИСТЫ**». 16+.

СРЕДА



РЕН ТВ
5.00, 9.00, 4.20 - «Территория заблу-
ждений». 16+.
6.00 - «Документальный проект». 16+.
7.00 - «С бодрым утром!». 16+.
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 - «Новости». 16+.
11.00 - Д/ф «Бремя Богов». 16+.
12.00, 16.00, 19.00 - Информационная програм-
ма 112». 16+.
13.00 - Званный ужин. 16+.
14.00 - Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬ-
НОГО РЫБАЛКИ**». 16+.
17.00, 3.20 - «Тайны Чапман». 16+.
18.00, 2.20 - «Самые шокирующие гипотезы». 16+.
20.00 - Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬ-
НОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**». 16+.
21.30 - «Смотреть всем!». 16+.
23.25 - Т/с «**ДЕДВУД**». 16+.



ТВ ЦЕНТР
6.00 - «Настроение». 6+.
8.15 - «Доктор И...». 16+.
8.50 - Х/ф «**ПЕРВОЕ СВИДЕНИЕ**». 12+.
10.35 - Д/ф «Николай Бурулев. Душа наизнанку». 16+.
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 - События. 16+.
11.50 - Х/ф «**ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**». 16+.
13.40 - «Мой герой». 12+.
14.50 - «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». 16+.
15.40 - Х/ф «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». 16+.
17.30 - Город новостей. 16+.
17.40, 4.00 - Т/с «**КРИК СОВЫ**». 16+.
20.05 - «Право знать!». 16+.
21.25 - «Обложка. Секс, кровь и НЛО». 16+.
22.30 - Линия защиты. 16+.
23.05 - «Хроники московского быта. Пропал с экрана». 12+.
0.20 - «Петровка, 38». 16+.
0.40 - Х/ф «**ОЧКАРИИ**». 16+.
2.30 - Тайны нашего кино. «Тот самый Мюнхгаузен». 12+.
3.05 - Д/ф «Зоя Фёдорова. Неоконченная трагедия». 12+.



ДОМАШНИЙ
5.30, 6.30 - «Джейми: Обед за 15 минут». 16+.

17.05 - Д/ф «Князь Потёмкин. Свет и тени». 16+.
17.30, 0.45 - Исторические концерты. 12+.
18.35, 1.55 - Д/ф «Николай Петров. Пар-
титура счастья». 12+.
19.15 - «Спокойной ночи, малыши!». 6+.
19.45 - «Линия жизни». 12+.
21.35 - «Абсолютный слух». 12+.
23.00 - Психология личности. 12+.
23.45 - Худсовет. 12+.
1.45 - «Pro memoria». «Танец». 12+.
2.35 - Д/ф «Плитвицкие озера. Водный край и национальный парк Хорватии». 16+.
1.45 - «Чайники». 16+.
9.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
10.30 - «Битва экстрасенсов». 16+.
12.00, 13.00 - «Comedy Woman». 16+.
14.35 - «Огород круглый год». 12+.
14.50 - «Земский доктор». 16+.
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 - Т/с «**ИНТЕРНЫ**». 16+.
17.00 - «Дом-2. Судный день». 16+.
18.00, 19.30 - «Бедные люди». 16+.
18.30 - «Время интервью». 16+.
20.00 - Т/с «**ОСТРОВ**». 16+.
20.30 - Т/с «**ОСТРОВ**». 16+.
21.00 - «Автоликбез». 16+.
21.15 - «В рамках закона». 16+.
22.00 - Х/ф «**ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛО-
ГО**». 16+.
0.00, 1.00 - «Дом 2». 16+.
1.55 - Х/ф «**ЭКСКАЛИБУР**». 16+.
4.45 - Х/ф «**ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО**». 16+.
6.00 - «Женская лига. Лучшее». 16+.



НТВ
5.00 - Т/с «**ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ**». 16+.
6.00 - «Новое утро». 16+.
8.10 - Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТА-
РА**». 16+.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - «Сегодня». 16+.
10.20 - Т/с «**МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬ-
НЫЙ ОКРУГ**». 16+.
11.15, 23.50 - «Я пришел к вам со сти-
хами...». 12+.
12.00 - Суд присяжных. 16+.
13.20 - Обзор. Чрезвычайное происше-
ствие. 16+.
13.50 - Х/ф «**КОДЕКС ЧЕСТИ**». 16+.
14.50, 16.20 - Т/с «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**». 16+.
19.40 - Т/с «**ДИКИЙ**». 16+.
23.35 - Т/с «**НАРКОТРАФИК**». 16+.
1.30 - «Судебный детектив». 16+.
2.40 - «Первая кровь». 16+.

18.25 - Д/ф «Камилл Писсарро». 12+.
18.35 - Д/ф «Вадим Спиридонов. Услы-
шать вечный зов». 16+.
19.15 - «Спокойной ночи, малыши!». 6+.
19.45 - «Линия жизни». 12+.
21.35 - «Абсолютный слух». 12+.
22.15 - Д/ф «Эффект Айвазовского». 16+.
23.00 - Психология личности. 12+.
23.45 - Худсовет. 12+.
1.35 - «Pro memoria». «Лютеция Демарэ». 12+.
1.55 - Д/ф «Лидия Сухаревская. Фанта-
зия на тему актрисы без ампулы». 12+.
2.35 - Д/ф «Висмар и Штральзунд. Такие похожие и такие разные». 12+.



НТВ
5.00 - Т/с «**ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ**». 16+.
6.00 - «Новое утро». 16+.
8.10 - Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТА-
РА**». 16+.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - «Сегодня». 16+.
10.20 - Т/с «**МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬ-
НЫЙ ОКРУГ**». 16+.
11.15, 23.50 - «Я пришел к вам со сти-
хами...». 12+.
12.00 - Суд присяжных. 16+.
13.20 - Обзор. Чрезвычайное происше-
ствие. 16+.
13.50 - Х/ф «**КОДЕКС ЧЕСТИ**». 16+.
14.50, 16.20 - Т/с «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**». 16+.
19.40 - Т/с «**ДИКИЙ**». 16+.
23.35 - Т/с «**НАРКОТРАФИК**». 16+.
1.30 - «Судебный детектив». 16+.
2.35 - «Первая кровь». 16+.

3.10 - Т/с «**ЗАКОН И ПОРЯДОК**». 16+.
4.05 - «Кремлевские похороны». 16+.



РТТ
6.00, 6.30, 14.00, 19.00, 21.30 -
«Время новостей». 16+.
6.05, 14.10 - «Погода, реклама, гороскоп». 12+.
6.10 - «Дорогами народных традиций». 12+.
6.25, 6.50, 14.15, 18.55, 21.55 - «Время экономики». 12+.
6.40, 14.20 - «Газетный разворот». 16+.
7.00 - «Чайники». 16+.
9.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
10.30 - «Битва экстрасенсов». 16+.
12.00, 13.00 - «Comedy Woman». 16+.
14.35 - «Огород круглый год». 12+.
14.50 - «Земский доктор». 16+.
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 - Т/с «**ИНТЕРНЫ**». 16+.
17.00 - «Дом-2. Судный день». 16+.
18.00, 19.30 - «Бедные люди». 16+.
18.30 - «Время интервью». 16+.
20.00 - Т/с «**ОСТРОВ**». 16+.
20.30 - Т/с «**ОСТРОВ**». 16+.
21.00 - «Автоликбез». 16+.
21.15 - «В рамках закона». 16+.
22.00 - Х/ф «**ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛО-
ГО**». 16+.
0.00, 1.00 - «Дом 2». 16+.
1.55 - Х/ф «**ЭКСКАЛИБУР**». 16+.
4.45 - Х/ф «**ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО**». 16+.
6.00 - «Женская лига. Лучшее». 16+.

3.05 - Т/с «**ЗАКОН И ПОРЯДОК**». 16+.
4.05 - «Кремлевские похороны». 16+.



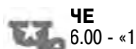
РТТ
6.00, 6.30, 14.00, 19.00, 21.30 -
«Время новостей». 16+.
6.05, 6.35, 14.10 - «Погода, реклама, гороскоп». 12+.
6.10 - «Автоликбез». 16+.
6.25, 6.55, 14.15, 19.25, 21.55 - «Время экономики». 12+.
6.40 - «Здравствуйте». 16+.
7.00 - «Чайники». 16+.
9.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
10.30 - «Битва экстрасенсов». 16+.
12.00, 13.00 - «Comedy Woman». 16+.
14.20 - «Время интервью». 16+.
14.45 - «Здравствуйте». 12+.
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 - Т/с «**ИНТЕРНЫ**». 16+.
17.00 - «Дом-2. Судный день». 16+.
18.00, 19.30 - «Бедные люди». 16+.
18.30 - «Огород круглый год». 12+.
18.50 - «Газетный разворот». 16+.
20.00 - Т/с «**ОСТРОВ**». 16+.
20.30 - Т/с «**ОСТРОВ**». 16+.
21.00 - «Специальный репортаж». 16+.
21.15 - «Лапушки». 12+.
22.00 - Х/ф «**МАЛЬЧИШНИК В ВЕГА-
СЕ**». 16+.
0.00, 1.00 - «Дом 2». 16+.
1.55 - Х/ф «**ОХОТНИКИ НА ГАНГСТЕ-
РОВ**». 16+.
4.00 - «ТНТ-Club». 16+.
4.05 - Х/ф «**МАЛЬЧИШНИК В ВЕГА-
СЕ**». 16+.



10 КАНАЛ
20.00 - «Время новостей». 16+.
20.25 - «Время экономики». 12+.
20.30 - «Газетный разворот». 16+.
20.40 - «Время интервью». 16+.



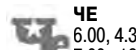
РОССИЯ 24
18.30, 19.15 - Вести -
интервью. 16+.
18.50 - Живи как хозяин. Все о ЖКХ. 12+.
19.00 - Сделано в Костроме. 12+.



ЧЕ
6.00 - «100 великих». 16+.
7.00, 16.00 - Среда обитания. 16+.
8.00, 4.30 - «Дорожные войны». 16+.
10.05 - Х/ф «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**». 16+.
14.30, 23.00, 23.30 - Утилизатор. 12+.
15.30, 0.00 - Рыцари дорог. 16+.
17.00, 17.30 - Еда, которая притворяет-
ся. 12+.
18.00, 19.30 - КВН на бис. 16+.
18.30, 20.00 - КВН. Высший балл. 16+.
21.00 - Бегущий косарь. 12+.
21.30 - Угадай кино. 12+.
22.00 - «+100500». 16+.
22.30 - «+100500». 16+.
0.30 - Х/ф «**ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД СКОТ-
ЛАНД-ЯРДА**». 16+.
2.55 - Х/ф «**АТАКА ЮРСКОГО ПЕРИО-
ДА**». 16+.
5.00 - «Дерзкие проекты». 16+.



КИТ
0.00 - Новости. 16+.
0.15 - Техника мысли. 12+.
6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 - Новости. Утро. 16+.
6.15 - Мой доктор. 12+.
6.45, 19.30, 23.00 - Наш регион. 12+.
7.15, 18.30 - Просто вкусно. 12+.
7.45, 20.00 - Одни дома. 6+.
7.55, 8.55 - Кухни мира. 12+.
8.45, 18.15 - Спортмания. 12+.
18.00, 19.00, 20.30, 22.30 - Новости. Итоги дня. 16+.
20.45 - Дорог нет. 12+.



ЧЕ
6.00, 4.30 - «100 великих». 16+.
7.00, 16.15 - Среда обитания. 16+.
7.40 - «Дорожные войны». 16+.
10.15 - Х/ф «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**». 16+.
14.30, 23.00 - Утилизатор. 12+.
15.30, 0.00 - Рыцари дорог. 16+.
17.00, 17.30 - Еда, которая притворяет-
ся. 12+.
18.00, 19.30 - КВН на бис. 16+.
18.30, 20.00 - КВН. Высший балл. 16+.
21.00 - Бегущий косарь. 12+.
21.30 - Угадай кино. 12+.
22.00 - «+100500». 16+.
22.30 - «+100500». 16+.
0.30 - Х/ф «**ЭМПАЙР СТЭЙТ**». 16+.
2.30 - Х/ф «**ВЗРЫВ**». 16+.
5.00 - «Дерзкие проекты». 16+.



ПЯТЫЙ
5.55, 7.00, 8.05, 9.15, 10.55, 12.30, 13.35, 14.40, 16.20, 17.20 - Т/с «**ВЕЧНЫЙ ЗОВ**». 16+.
10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 - Сей-
час. 16+.
19.00, 19.40 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ**». 16+.
20.20, 21.10, 23.15 - Т/с «**СЛЕД**». 16+.
22.25 - Х/ф «**ТАКАЯ РАБОТА 2. ОПАСНЫЕ СВЯЗИ**». 16+.
0.00 - Х/ф «**ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ**». 16+.
1.45, 2.35, 3.20, 4.10, 5.00 - Т/с «**ОСА**». 16+.



СТС
6.00, 4.45 - «Ералаш». 6+.
6.40 - «Октонавты». 0+.
7.10 - М/с «Приключения Джеки Чана». 6+.
8.00, 23.00 - Т/с «**ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА**». 16+.
9.30, 1.00 - «Даёшь молодёжь!». 16+.
9.40 - Х/ф «**50 ПЕРВЫХ ПОСЛЕУЕВ**». 16+.
11.30 - Т/с «**МОЛОДЁЖКА**». 12+.
12.30, 13.30 - «Уральские пельмени». 16+.
14.00 - Т/с «**ВОРОНИНЫ**». 16+.
18.00 - Т/с «**КУХНЯ**». 16+.
21.00 - Х/ф «**КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ**». 16+.
3.00 - Т/с «**ЗАЧАРОВАННЫЕ**». 16+.
5.45 - Музыка на СТС. 16+.



ПЯТЫЙ
5.55, 7.00, 8.25, 9.35, 11.15, 13.00, 14.05, 15.20, 17.05 -
Т/с «**ВЕЧНЫЙ ЗОВ**». 16+.
10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 - Сей-
час. 16+.
19.00, 19.40 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ**». 16+.<

5 АВГУСТА, ПЯТНИЦА

1 ПЕРВЫЙ
5.00 - «Доброе утро». 6+.
9.00, 12.00, 15.00 - Новости. 16+.

9.20, 4.45 - «Контрольная закупка». 12+.
9.50 - «Жить здорово!». 12+.
10.55 - «Модный приговор». 12+.
12.15 - «Пусть говорят». 16+.
13.25, 18.45 - «Давай поженимся!». 16+.
14.30 - «Таблетка». 16+.
15.15 - «Мужское / Женское». 16+.
17.00 - «Жди меня». 12+.
18.00 - Вечерние Новости. 16+.
19.50 - «Поле чудес». 6+.
21.00 - «Время». 16+.
21.30 - «Три аккорда». 16+.
23.20 - «КВН». Премьер-лига. 16+.
0.55 - Х/ф «**НЯНЬ**». 16+.
2.25 - Х/ф «**ОГНЕННЫЕ КОЛЕСНИЦЫ**». 16+.

РОССИЯ 1
5.00, 9.15 - Утро России. 6+.

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 - Вести. 16+.
9.55 - «О самом главном». 12+.
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 - Вести-Москва. 16+.
11.55 - Т/с «**КАМЕНСКАЯ**». 16+.
14.50 - Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». 16+.
18.15 - «Прямой эфир». 16+.
21.10 - «Юморина». 12+.

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Местное время. Вести. Утро. 16+
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 - Местное время. Вести - Кострома. 16+.

23.50 - Х/ф «**МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ**». 16+.
1.55 - Церемония открытия XXXI Летних Олимпийских игр в Рио-Де-Жанейро. 12+.

КУЛЬТУРА
6.30 - «Евроньюс» на русском языке.

16+.
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 - Новости культуры. 16+.
10.20 - Т/с «**САГА О ФОРСАЙТАХ**». 16+.

11.15 - «Я пришел к вам со стихами...». 12+.
12.10 - «Письма из провинции». 12+.
12.40 - «Рождающие музыку». 12+.
13.20 - Х/ф «**БЕСПРИДАННИЦА**». 16+.
15.10 - Д/с «Истории в фарфоре». 12+.
15.40 - Д/ф «Николай Пирогов. Возвращение». 12+.
16.20 - Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени». 12+.

17.05 - Д/ф «Князь Потёмкин. Свет и тени». 12+.
17.30 - Исторические концерты. 12+.
18.35 - Д/ф «Ваш Сергей Штейн». 16+.
19.45, 1.55 - «Искатели». 12+.
20.30 - Х/ф «**ОТЕЛЛО**». 16+.
22.15 - Д/ф «Луанг-Прабанг. Древний город королей на Меконге». 12+.
22.35 - «Мария Гюлегина. Мои любимые арии». 12+.
23.45 - Худсовет. 12+.
23.50 - Х/ф «**ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА**». 16+.
2.40 - Д/ф «Гебель-Баркал. Священная скала чернокожих фараонов Судана». 12+.

НТВ
5.00 - Т/с «**ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ**». 16+.

6.00 - «Новое утро». 16+.
8.10 - Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». 16+.

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - «Сегодня». 16+.
10.20 - Т/с «**МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ**». 16+.
12.00 - Суд присяжных. 16+.
13.00 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16+.
13.50 - Х/ф «**КОДЕКС ЧЕСТИ**». 16+.
14.50, 16.20 - Т/с «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**». 16+.
19.35 - Т/с «**ДИКИЙ**». 16+.
22.30 - Х/ф «**МЕНТ В ЗАКОНЕ**». 16+.
2.20 - «Женщины Михаила Евдокимо-

ва. Наша исповедь». 16+.
3.15 - Т/с «**ЗАКОН И ПОРЯДОК**». 16+.
4.10 - «Кремлевские похороны». 16+.

РТНТ
6.00, 6.30, 14.00, 19.00, 21.30 - «Время новостей». 16+.

6.05, 6.35, 14.10 - «Погода, реклама, гороскоп». 12+.
6.10, 14.20 - «Газетный разворот». 16+.
6.25, 6.55, 14.15, 18.55, 21.55 - «Время экономики». 12+.
6.40 - «Лапушки». 12+.
7.00 - «Чайники». 16+.
9.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
10.30 - «Школа ремонта». 12+.
11.30, 12.30, 13.30 - «Comedy Woman». 16+.
14.30 - «Время интервью». 16+.
14.50, 18.30, 21.15 - «Афиша выходного дня». 12+.
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 - Т/с «**ИНТЕРНЫ**». 16+.
17.00 - «Дом-2. Судный день». 16+.
18.00, 19.30, 22.00 - «Комеди Клуб». 16+.
18.45 - «Специальный репортаж». 16+.
20.00 - Обзор. Импровизация. 16+.
21.00 - «Земский доктор». 12+.
23.00 - «Comedy Баттл». 16+.
0.00, 1.00 - «Дом 2». 16+.
2.00 - Х/ф «**ПАПЕ СНОВА 17**». 16+.
3.00 - Х/ф «**ПРОПАЩИЕ РЕБЯТА 3: ЖАЖДА**». 16+.
4.40 - «Доказательства». 16+.

10 КАНАЛ
20.00 - «Время новостей». 16+.

20.25 - «Время экономики». 12+.
20.30 - «Газетный разворот». 16+.
20.50 - Х/ф «**КОСИ КОСА**». 16+.

РОССИЯ 24
18.30 - Вести - интервью. 16+.
19.00 - Спецобслуживание. 12+.
19.20 - Ребятам о зверятах. 12+.

СТС
6.00, 4.30 - «100 великих». 16+.
7.00 - «Дорожные войны». 16+.

9.30 - Х/ф «**ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛ-КЕ**». 16+.
11.35 - Х/ф «**ЖАНДАРМ И ИНОПЛА-НЕТЯНЕ**». 16+.
13.25 - Х/ф «**ЖАНДАРМ И ЖАНДАР-МЕТКИ**». 16+.
15.30, 17.30 - КВН на бис. 16+.
16.30, 18.30 - КВН. Высший балл. 16+.
19.30 - Х/ф «**ПАРАГРАФ 78**». 16+.
21.20 - Х/ф «**ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ**». 16+.
23.05 - Х/ф «**ПРОРЫВ**». 16+.
0.55 - Х/ф «**ЭМПАЙР СТЭЙТ**». 16+.
2.40 - Х/ф «**ЭРА ДРАКОНОВ**». 16+.
5.00 - «Дерзкие проекты». 16+.

5 ПЯТЫЙ
6.00 - «Момент истины». 16+.

6.50, 16.45, 7.40, 17.40, 8.30, 9.20, 12.55, 13.45, 14.35, 15.25 - Х/ф «**ГОНЧИЕ-3**». 16+.
10.00, 12.00, 15.30, 18.30 - Сейчас. 16+.
19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.10, 23.00, 23.55, 0.40 - Т/с «**СЛЕД**». 16+.
1.25, 2.10, 2.50, 3.30, 4.10, 4.55, 5.35 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ**». 16+.

СТС
6.00, 5.30 - «Ералаш». 6+.
6.40 - «Октонавты». 0+.
7.10 - М/с «Приключения Джеки Чана». 6+.

8.00 - Т/с «**ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА**». 16+.
9.30 - Х/ф «**УПРАВЛЕНИЕ ГНЕ-ВОМ**». 16+.
11.30 - Т/с «**МОЛОДЁЖКА**». 12+.
12.30 - «Уральские пельмени». 16+.
13.30, 19.30 - «Уральские пельмени». 16+.
14.00 - Т/с «**ВОРОНИНЫ**». 16+.
18.00 - Т/с «**КУХНЯ**». 16+.
21.00 - Х/ф «**СКАЗКИ НА НОЧЬ**». 12+.
22.55 - Х/ф «**ТЕЛЕКИНЕЗ**». 16+.
0.50 - Х/ф «**КРОВЬЮ И ПОТОМ. АНАБОЛИКИ**». 16+.
3.15 - Х/ф «**БАРОН МЮНХГАУЗЕН**». 12+.
5.05 - «6 кадров». 16+.

6 АВГУСТА, СУББОТА

1 ПЕРВЫЙ
5.20 - Х/ф «**В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ**». 12+.
6.00, 10.00 - Новости. 16+.

7.10 - Х/ф «**ОТВЕТНЫЙ ХОД**». 16+.
8.45 - «Смешарики. Новые приключения». 6+.
9.00 - «Играй, гармонь любимая!». 6+.
9.45 - «Слово пастыря». 12+.
10.15 - На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Церемония открытия. 12+.
13.30 - «Рио-2016. Больше чем спорт». 12+.
14.35 - «Без страховки». 16+.
17.00 - «Кто хочет стать миллионером?». 6+.
18.00 - Вечерние Новости. 16+.
18.10, 23.00 - На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. 12+.
19.10 - Большой праздничный концерт к Дню Воздушно-десантных войск. 12+.
21.00 - «Время». 16+.
21.20 - «Сегодня вечером». 16+.
0.30 - Х/ф «**КОНТРАБАНДА**». 16+.
2.30 - На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Волейбол. Женщины. Сборная России - Сборная Аргентины. 12+.
3.50 - «Модный приговор». 12+.
4.50 - «Контрольная закупка». 12+.

РОССИЯ 1
5.30 - Х/ф «**ОТЧИМ**». 12+.
7.40, 11.10, 14.20 - Вести-Москва. 16+.

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
7.40, 11.10, 14.20 - Местное время. Вести - Кострома. 16+.
8.10 - Хочу домой. 12+.
8.40 - Живи как хозяин. Все о ЖКХ. 12+.
8.50 - Сделано в Костроме. 12+.

8.00, 11.00, 14.00, 20.00 - Вести. 16+.
8.10 - Церемония открытия XXXI Летних Олимпийских игр в Рио-Де-Жанейро. 12+.
11.20 - Х/ф «**ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА**». 16+.
13.20, 14.30 - Х/ф «**ПРИЧАЛ ЛЮБВИ И НАДЕЖДЫ**». 16+.
18.00 - Большой концерт «Звёздные семьи на «Новой волне». 12+.
20.35 - Х/ф «**СЕМЬЯ МАНЬКА БЕЛЯЕВА**». 16+.
0.25 - XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-Де-Жанейро. 12+.

КУЛЬТУРА
6.30 - «Евроньюс» на русском языке.

16+.
10.00 - «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым». 12+.
10.35 - Х/ф «**ОТЕЛЛО**». 16+.
12.20 - Д/ф «Андрей Попов. Надр, чтоб собачка выбегала...». 12+.

13.00, 0.35 - Д/ф «Говорящие с белухами». 16+.
14.05 - Д/ф «Эффект Айвазовского». 12+.
14.45 - Д/ф «Владимир Атлантов. Две жизни». 12+.
15.25 - Легендарные спектакли Большого. «КАРМЕН». 12+.
18.10 - Д/ф «Невероятные артефакты». 16+.
18.55 - Д/ф «Душа и дух». 12+.
19.35 - Х/ф «**МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА**». 12+.

20.45 - «Романтика романса». 12+.
22.15 - Х/ф «**ОТЕЦ**». 16+.
23.35 - Д/ф «Александр Годунов. Мир, в котором приходится танцевать». 12+.
1.40 - М/ф «Про разок». 16+.
1.55 - «Искатели». 12+.
2.40 - Д/ф «Цолидо. Шепчущие скалы Калахари». 12+.

НТВ
5.00 - Т/с «**ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ**». 16+.

6.00 - Т/с «**ПРОЩАЙ, МАКАРОВ**!». 16+.
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 - «Сегодня». 16+.
8.15 - «Жилищная лотерея Плюс». 0+.
8.45 - Их нравы. 0+.
9.30 - «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+.
10.20 - Главная дорога. 16+.
11.05 - «Еда живая и мёртвая». 12+.
12.00 - Квартирный вопрос. 0+.

13.05 - «НашПотребНадзор». 16+.
14.00, 16.20 - Т/с «**ОДИССЕЯ СЫЩИ-КА ГУРОВА**». 16+.
18.10 - Следствие вели... 16+.
19.15 - «Новые русские сенсации». 16+.
20.15 - Т/с «**ПЁС**». 16+.
0.20 - «Юрий Айзеншпис. Человек, который захватил звёзды». 12+.
1.55 - «Высоцкая Live». 12+.
2.55 - «Золотая утка». 16+.
3.15 - Т/с «**ЗАКОН И ПОРЯДОК**». 16+.
4.15 - «Кремлевские похороны». 16+.

РТНТ
5.00 - «Концерт». 12+.
6.00 - «Чайники». 16+.
8.00, 8.30 - «Время новостей». 16+.

8.10 - «Автоликбез». 16+.
8.20 - «Афиша выходного дня». 12+.
8.40 - «Время интервью». 16+.
9.00 - «Агенты 003». 16+.
9.30 - «Дом-2. Lite». 16+.
10.30 - Т/с «**САШАТАНЯ**». 16+.
11.00 - «Школа ремонта». 12+.
12.00 - «Однажды в России. Лучшее». 16+.
12.30, 1.00 - «Такое кино!». 16+.
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 - «Импровизация». 16+.
19.00 - «Дорогами народных традиций». 12+.
19.30 - «Экстрасенсы ведут расследование». 16+.
20.35 - Х/ф «**ПОСЛЕЗАВТРА**». 12+.
23.00, 0.00 - «Дом 2». 16+.

1.30 - «Я буду рядом». 16+.
3.35 - Х/ф «**ДЖЕЙСОН Х**». 16+.
5.20 - «Женская лига». 16+.

КИТ
18.00, 22.30 - Итоги недели. 16+.
18.25 - Прогноз погоды, КИТ-инфо. 12+.
18.30, 23.00 - Наш регион. 12+.
19.00 - Вокальный конкурс «Headliner». 12+.
23.30 - Дорог нет. 12+.

СТС
6.00, 5.30 - «Ералаш». 6+.
6.15 - М/ф «Ослиные трели». 12+.
6.25, 11.30 - «Сказки Шрёкова болота». 6+.

6.50 - Х/ф «**ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ**». 12+.
8.30 - «Смешарики». 6+.
9.00 - «Фиксики». 0+.
9.15 - «Три кота». 0+.
9.30 - «Руссо туристо». 16+.
9.30 - «Успейте за 24 часа». 16+.
11.40 - Х/ф «**ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ-ЗД**». 12+.
14.05 - Х/ф «**ТЕЛЕКИНЕЗ**». 16+.
16.00, 16.30 - «Уральские пельмени». 16+.
17.20 - Х/ф «**СКАЗКИ НА НОЧЬ**». 12+.
19.15 - М/ф «Приключение Деспера». 12+.
21.00 - Х/ф «**ТРИ ИКС**». 12+.
23.15 - Х/ф «**ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ**». 12+.
1.10 - Х/ф «**ХАННА**». 16+.
3.15 - Х/ф «**БАРОН МЮНХГАУЗЕН**». 12+.
5.05 - «6 кадров». 16+.
5.50 - Музыка на СТС. 16+.

5 ПЯТЫЙ
6.10 - М/ф. 6+.
10.00, 18.30 - Сейчас. 16+.
10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.40 - Т/с «**СЛЕД**». 16+.

КАБЕЛЬНОЕ TV С 1 ПО 7 АВГУСТА

15.00 - Х/ф «**МАША В ЗАКОНЕ!**». 16+.
18.00, 23.50, 5.05 - «6 кадров». 16+.
18.05 - Т/с «**ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**». 16+.
19.00 - Х/ф «**ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2**». 16+.
20.55 - Х/ф «**ЛИСТ ОЖИДАНИЯ**». 16+.
23.00 - Х/ф «**ДОКТОР ХАУС**». 16+.
0.30 - Х/ф «**МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ**». 16+.
2.05 - Д/ф «Звёздные истории». 16+.
5.15 - «Тайны еды». 16+.

ТВ3
6.00 - М/ф. 6+.
9.30, 10.00, 17.30, 18.00 -

Д/с «Слепая». 16+.
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 - Д/ф «Гадалка». 16+.
11.30 - Не ври мне. 12+.
12.30 - «Тайные знаки». 12+.
13.30, 14.00, 14.30 - Д/ф «Охотники за привидениями». 16+.
15.00 - Т/с «**СНЫ**». 16+.
18.30 - Т/с «**ПЯТАЯ СТРАЖА**». 16+.
19.30, 20.15 - Т/с «**КАСЛ**». 16+.
21.15, 22.05 - Т/с «**ПОМНИТЬ ВСЕ**». 16+.
23.00 - Х/ф «**АКУЛЫ НА СВОБОДЕ**». 16+.
0.45, 1.45, 2.30, 3.30 - Т/с «**СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**». 16+.
4.15 - Т/с «**ЭКСТРАСЕНСЫ-ДЕТЕКТИВЫ**». 16+.
5.00 - «У моего ребенка Шестое чувство». 12+.

МАТЧ!
6.30, 21.30 - «Лучшее в спорте». 12+.
7.00, 8.00, 8.35, 9.10, 11.15, 13.20, 16.50, 18.45 - Новости. 16+.

7.05, 18.50 - Все на Матч! 12+.
8.05, 17.00, 6.00 - «Безумный спорт с Александром Пушным». 12+.
8.40 - Д/ф «Олимпийский спорт». 12+.
9.15 - Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Барселона» (Испания) - «Лестер» (Англия). 12+.
11.20 - Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Бавария» - «Реал». 12+.
13.30 - Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Милан» - «Челси». 12+.
15.30, 23.00 - Все на Матч! 12+.
16.30 - Д/ф «Мама в игре». 12+.
17.30 - «Великие моменты в спорте». 12+.
18.00 - Д/ф «1+1». 16+.
19.20 - Футбол. Лига Европы. Квалификацион-

ный раунд. «Спартак» (Россия) - АЕК (Кипр). 12+.
22.00 - Д/ф «Большая вода». 12+.
23.30 - Д/ф «Заклятые соперники». 16+.
0.00 - XXXI летние Олимпийские игры. Футбол. Мужчины. Португалия - Аргентина. 12+.
2.00 - Д/ф «Рио ждёт». 12+.
2.20 - Д/ф «Перечеркнутый рекорд». 12+.

EUROSPORT
4.00, 22.05 - Боевые искусства. Суперкомбат. Серия WGP. 12+.
6.00, 9.30, 20.30 - Футбол. Чемпионат MLS. 22-й тур. «Торонто» - «Реал Солт-Лейк». 12+.

7.30 - Watts. 12+.
8.30 - Прыжки с трамплина. Летний Гран-при. Хинтерартен. HS 108. 12+.
10.30 - Футбол. Чемпионат MLS. 21-й тур. «Сиксти Саундерс» - «Лос-Анджелес Галакси». 12+.
11.30, 17.30 - Фехтование. Чемпионат Европы. Польша. Финалы. 12+.
12.30, 20.05 - «Спорт изнутри». 12+.
13.00, 2.30 - Плавание. Чемпионат Европы. Лондон. Лучшее. 12+.
13.30 - Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины. До 105 кг. 12+.
14.30 - Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Женщины. Свыше 75 кг. 12+.
15.30 - Академическая гребля. Чемпионат Европы. Мужчины. Свыше 105 кг. 12+.
16.30, 1.30 - Академическая гребля. Чемпионат Европы. Германия. Финалы. 12+.
18.30, 0.10 - Легкая атлетика. Чемпионат Европы. Амстердам. 12+.
20.00, 22.00, 0.05 - «Дорога к золоту». 12+.

ДЕТСКИЙ МИР
3.00, 9.00, 15.00 - Х/ф «**ДЕТСТВО ТЕМЫ**». 12+.
5.00, 11.00, 17.00 - М/с «Большое путешествие Болека и Лёлека». 0+.
М/с «Рекс». 0+.

5.30, 11.30, 17.30 - М/ф «Соломенный бычок». 0+.
М/ф «Про бегемота, который боялся прививок». 0+.
6.00, 12.00, 18.00 - Х/ф «**ХОЧУ, ЧТОБ ОН ПРИШЕЛ**». 12+.
М/ф «Терем-теремок». 0+.
М/ф «Чудо». 6+.
М/ф «Дед мороз и Серый волк». 0+.
7.30, 13.30, 19.30 - М/ф «Шапка-невидимка». 0+.
М/ф «Ничуть не страшно». 0+.
М/ф «Куплю привидение». 6+.
8.00, 14.00, 20.00 - М/с «Светлячок». 0, М/ф

«Кораблик». 0+.
М/ф «Пропал Петя-петушок». 0+.
М/ф «Горный мастер». 6+.
М/ф «Поморская быль». 0+.

ЗВЕЗДА
6.00 - Х/ф «**ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ**». 16+.
7.20, 9.15, 10.10 - Т/с

«**ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ**». 16+.
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 - Новости дня. 16+.
10.00 - Дневник «АРМИ-2016». 16+.
12.00 - «Военная приемка». 6+.
13.15 - «Звезда на «Звезде». 6+.
14.00 - Военные новости. 16+.
14.10 - Т/с «**КЕДР**». ПРОИЗВЕД НЕБО». 16+.
18.35 - Д/с «История ВДВ». 16+.
19.20 - Д/с «Предатели с Андреем Луговым». 16+.
20.10, 22.20 - Т/с «**СЛЕД ПИРАНИИ**». 16+.
0.05 - Х/ф «**Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ**». 16+.
1.45 - Х/ф «**ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА**». 16+.
3.30 - Х/ф «**ГОЛОВА ГОРГОНЫ**». 16+.
5.15 - Д/ф «Боевые награды Советского Союза. 1941-1991». 16+.

ПЯТНИЦА

РЕН ТВ
5.00 - «Территория заблуждений». 16+.
6.00 - «Документальный проект». 16+.

7.00 - «С бодрым утром!». 16+.
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 - «Новости». 16+.
9.00 - Д/ф «Великие тайны Ватикана». 12+.
12.00, 16.00, 19.00 - «Информационная программа 112». 16+.
13.00 - Звонки ужин. 16+.
14.00 - Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ**». 16+.
17.00 - Д/с «Титаник». Репортаж с того света». 16+.
20.00 - Д/с «Титаник». Секрет вечной жизни». 16+.
23.00 - Т/с «**СТРЕЛОК-2**». 16+.
2.30 - Х/ф «**КАВКАЗСКИЙ ПЛЕННИК**». 16+.
4.20 - «Секретные территории». 16+.

ТВ ЦЕНТР
6.00 - «Настроение». 6+.
8.00 - «Смех с доставкой на дом». 12+.

9.00 - Т/с «**УМНИК**». 16+.
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 - События. 16+.
17.30 - Город новостей. 16+.
17

СОБЫТИЕ

Тысячный спектакль балета «Кострома»

В Московском государственном музыкальном театре фольклора «Русская песня» прошел юбилейный спектакль Русского национального балета «Кострома». В тысячный раз труппа удивила своих зрителей авторским проектом «Национальное шоу России «Кострома».

В зале - истинные ценители и поклонники творчества коллектива. Среди почетных гостей - полномочный представитель Президента РФ в Центральном Федеральном округе **Александр Беглов** и губернатор Костромской области **Сергей Ситников**.

Выступить на своей сценической площадке балет пригласила Народная артистка России **Надежда Бабкина**.

Проект «Национальное шоу России «Кострома» - это красочная костюмированная программа о Великой Руси с рождения христианства до наших дней. Элементы сказаний, былин, национальных танцев в сочетании с современными технологиями и лучшими образцами профессиональной балетной школы создают эпическую картину российской истории и культуры. За 11 лет прошло 1000 спектаклей, кото-

рые посмотрели более 1 миллиона зрителей из десятков стран мира.

Номера программы созданы художественным руководителем и главным балетмейстером балета «Кострома», заслуженным деятелем искусств Российской Федерации **Юрием Царенко**. Декорации изготовлены по эскизам **Бориса Голодницкого** театральными мастерами компании «Возрождение» (г. Санкт-Петербург). Костюмы созданы по эскизам **Елены Пиатровской** в театральной мастерской «Лена-Лайн». Амулеты, национальная обувь, барабаны, ярары, тарелочки изготовлены вручную



мастерами из Чукотки, Республики Тыва, Дагестана и Татарстана. Музыка ко многим номерам спектакля написал композитор, заслуженный артист РФ **Владимир Корнев**. В программе звучит музыка **Николая Шамшина, Сергея Капоцинского**.

После спектакля **Александр Беглов** и **Сергей Ситников** поблагодарили руководителя **Елену Царенко** и коллектив балета за уникальное

творческое представление, сохранение и популяризацию национальных культурных традиций и постоянную стремление к поиску нового.

В творческих планах балета - новая программа «Улица мира», в которой будет представлена культура различных народов. По словам **Елены Царенко**, в основе проекта - единение искусства с мощью народного духа, колоритом национальностей других стран.

7 АВГУСТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ
5.30, 6.10 - «Наедине со всеми». 16+.
6.00, 10.00, 12.00 - Новости. 16+.
6.25 - Нарисованное кино. «Рио». 12+.
8.10 - «Служу Отчизне!». 12+.
8.40 - «Смешарики. ПИН-код». 6+.
8.55 - «Здоровье». 16+.
10.15, 16.15, 23.00, 3.30 - На XXXI летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. 12+.
12.15 - «Дачные феи». 12+.
12.45 - «Фазенда». 12+.
13.25 - «Вместе с дельфинами». 6+.
15.10 - Что? Где? Когда? 6+.
21.00 - «Время». 16+.
22.00 - «Афтар жжот». 16+.
0.00 - Х/ф «ОБЕЩАНИЕ». 12+.
1.50 - Х/ф «СОГЛЯДАТАЙ». 12+.

РОССИЯ 1
5.20 - Х/ф «ПОДРУЖКА МОЯ». 12+.
7.00 - Мульт-утро. 6+.
7.30 - «Сам себе режиссёр». 6+.

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
10.20 - Местное время. Вести - Кострома. События недели. 16+.

8.20 - «Смехопанорама». 6+.
8.50 - Утренняя почта. 6+.
9.30 - «Сто к одному». 6+.
10.20 - Местное время. 16+.
11.00, 14.00, 20.00 - Вести. 16+.
11.20 - «Смеяться разрешается». 12+.
14.20 - Х/ф «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». 16+.
16.15 - Х/ф «ВЕРНЁШЬСЯ - ПОГОВОРИМ». 16+.
22.00 - Х/ф «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». 16+.
0.20 - XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро. 12+.

КУЛЬТУРА
6.30 - «Евроныс» на русском языке. 16+.
10.00 - «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым». 12+.
10.35, 0.10 - Х/ф «ДОН КИХОТ». 16+.
12.15 - «Легенды мирового кино». 12+.
12.45 - «Россия, любовь моя!». 12+.
13.15 - Д/ф «Александр Годунов. Мир, в котором приходится танцевать». 12+.
14.15 - Т/ф «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО». 16+.
17.05 - «Пешком...» Москва парковая. 12+.
17.40 - «Легендарные хиты Эдит Пиаф»

и Фрэнка Синатры». 12+.
19.05 - Д/ф «Михаил Глуский». 16+.
19.45 - Х/ф «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 12+.
22.10 - Большой балет-2016. 12+.
1.55 - «Искатели». 12+.
2.40 - Д/ф «Библос. От рыбацкой деревни до города». 12+.

НТВ
5.05 - Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». 16+.
6.05 - Т/с «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ»!». 16+.
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 - «Сегодня». 16+.
8.15 - Лотерея «Русское лото плюс». 0+.
8.50 - Их нравы. 0+.
9.25 - Едим дома. 0+.
10.20 - «Первая передача». 16+.
11.00 - «Чудо техники». 12+.
11.40 - «Дачный ответ». 0+.
12.40 - «НашПотребНадзор». 16+.
13.30 - «Поедем, поедим!». 0+.
14.00, 16.20 - Т/с «ОДИССЕЙ СЫЩИКА ГУРОВА». 16+.
18.10 - Следствие вели... 16+.
19.15 - Т/с «ШАМАН». 16+.
1.00 - «Сеанс с Кашпировским». 16+.
1.55 - Квартальный вопрос. 0+.
2.55 - Дикий мир. 0+.
3.05 - Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК». 16+.
4.05 - «Кремлевские похороны». 16+.

ПНТ
6.00 - «Концерт». 12+.
7.00 - «Слово к ближнему». 16+.
7.40 - «Огород круглый год». 12+.
8.00 - «Представлен к награде». 12+.
8.10 - «Лапушки». 12+.
8.25 - «Земский доктор». 12+.
8.35 - «Дорогами народных традиций». 12+.
9.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
10.00, 10.30 - Т/с «САШАТАНЯ». 16+.
11.00 - «Перезагрузка». 16+.
12.00 - «Импровизация». 16+.
13.00 - «Однажды в России». 16+.
14.00 - «Однажды в России. Лучшее». 16+.
14.20 - Х/ф «ПОСЛЕЗАВТРА». 12+.
17.00 - Х/ф «13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». 16+.
19.00 - «Время итогов». 16+.
19.30, 20.00, 21.00, 22.00 - «Comedy Woman». 16+.
23.00, 0.00 - «Дом 2». 16+.
1.00 - «Не спать!». 16+.
2.00 - Х/ф «ПОЦЕЛУЙ НАВЫЛЕТ». 16+.
4.00 - Х/ф «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО 3». 16+.
5.40 - Т/с «НИКИТА 4». 16+.

РОССИЯ 24
19.00 - Вести - спорт. 12+.

19.10 - Вести - дежурная часть. 16+.
19.20 - Живи как хозяин. Все о ЖКХ. 12+.
19.35 - Человек года. 12+.
19.45 - Мы с Ветлуги - реки. 12+.

СТС
6.00 - «100 великих». 16+.
6.30 - М/ф. 6+.
7.35 - Х/ф «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». 16+.
9.35 - Х/ф «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАЧЕТИЯ». 16+.
11.25 - Х/ф «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». 16+.
13.30 - Угадай кино. 12+.
14.00 - Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». 16+.
19.30 - Х/ф «СЕРДЦА ТРЕХ». 12+.
0.45 - Х/ф «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». 16+.
2.40 - Х/ф «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». 16+.
5.05 - «Дорожные войны». 16+.

5 ПЯТЫЙ
6.50 - М/ф. 6+.
10.00, 18.30 - Сейчас. 16+.
10.10 - Х/ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». 12+.
12.40 - Х/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА». 16+.
14.30 - Х/ф «РУД И СЭМ». 16+.
16.20 - Х/ф «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ».

16+.
19.00, 20.00, 21.05, 22.05 - Х/ф «В ИОНЕ 1941-ГО». 16+.
23.05, 0.10, 1.10, 2.20 - Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 16+.
3.20, 4.20, 5.10 - Х/ф «ГОНЧИЕ-3». 16+.

0+.
8.25 - «Смешарики». 6+.
9.00 - «Новая жизнь». 16+.
10.00 - М/ф «Ослиные трели». 6+.
10.05 - «Сказки Шрэкова болота». 6+.
10.40 - М/ф «Пушистые против зубастых». 12+.
12.15 - М/ф «Приключение Деспера». 6+.
14.00 - Х/ф «ПРОСТУШКА». 12+.
16.00 - «Уральские пельмени». 16+.
16.50 - Х/ф «ТРИ ИКС». 12+.
19.05 - Х/ф «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». 12+.
21.00 - Х/ф «САПОЖНИК». 16+.
22.55 - Х/ф «ХАННА». 16+.
1.00 - Х/ф «КОСТИ». 16+.
3.00 - Х/ф «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ-3Д». 16+.
5.55 - Музыка на СТС. 16+.

КАБЕЛЬНОЕ TV с 1 по 7 АВГУСТА

ТВ ЦЕНТР
5.50 - Марш-бросок. 12+.
6.20 - Х/ф «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». 16+.
7.20 - Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». 16+.
9.10 - Православная энциклопедия. 6+.
9.35 - Д/ф «Людмила Хитяева. Команду парадом я!». 12+.
10.30 - Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». 16+.
11.30, 14.30, 21.00 - События. 16+.
12.45 - Х/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». 12+.
14.45 - «Один + Один». Юмористический концерт. 12+.
15.30 - Х/ф «ДОМ НА КРАЮ». 16+.
17.20 - Х/ф «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». 16+.
21.15 - Приют комедиантов. 12+.
23.05 - Д/ф «Инна Ульянова. В любви я Эйштейн». 16+.
23.55 - Х/ф «ИМПОТЕНТ». 16+.
1.30 - Х/ф «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». 16+.
3.15 - Д/ф «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». 12+.
4.00 - Т/с «КРИК СОВЫ». 16+.

ДОМАШНИЙ
6.30, 5.30 - Джейми: Обед за 15 минут. 16+.
6.00, 7.00 - «Жить вкусно с Джейми Оливером». 16+.
7.30 - Х/ф «МАТЕРИНСКАЯ КЛЯТВА». 16+.
10.15 - Х/ф «НАЙДЕНЬШ-3». 16+.
13.00 - Х/ф «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». 16+.
18.00, 19.00 - Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». 16+.
22.45 - Д/ф «Восточные жены». 16+.
0.30 - Х/ф «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». 16+.
2.25 - Д/ф «Звездные истории». 16+.

ТВЗ
6.00, 10.00 - М/ф. 6+.
9.30 - «Школа доктора Комаровского». 12+.
10.30, 11.15, 12.15, 13.00, 14.00 - Т/с «ДЕТЕКТИВ МОНК». 16+.
14.45 - Х/ф «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». 16+.
17.00 - Х/ф «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». 16+.
19.00 - Х/ф «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». 16+.
21.15 - Х/ф «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ 2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». 16+.
23.30 - Х/ф «СТРИПТИЗ». 16+.
1.45 - Х/ф «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». 16+.
3.45 - «Городские легенды». 12+.
4.00, 5.00 - «У моего ребенка Шестое чувство». 12+.

МАТЧ!
6.30 - «Лучшее в спорте». 12+.
7.00, 7.55, 11.15, 2.45 - Новости. 16+.
7.05, 23.30 - Все на Матч! 12+.
8.00 - «Диалоги о рыбалке». 12+.
8.30 - Х/ф «НОКДАУН». 16+.
11.20 - Церемония Открытия XXXI Летних Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро. 12+.
15.00 - Все на Матч! 12+.
19.10 - Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Ливерпуль» (Англия) - «Барселона» (Испания). 12+.
21.15 - XXXI летние Олимпийские игры. Велоспорт. Групповая гонка. Мужчины. Шоссей. 12+.
22.15 - XXXI летние Олимпийские игры. Стрельба из лука. Командное первенство. Мужчины 1/4 финала. 12+.
1.00 - XXXI летние Олимпийские игры. Баскетбол. Мужчины. Китай - США. 12+.
3.00 - XXXI летние Олимпийские игры. Академическая гребля. 12+.
4.00 - XXXI летние Олимпийские игры. Дзюдо. 12+.
4.30 - XXXI летние Олимпийские игры. Волейбол. Женщины. Сербия - Италия. 12+.

EUROSPORT
3.00, 9.35, 14.30, 2.30 - Watts. 12+.
4.00, 22.00 - Боевые искусства. Суперкомбат. Серия WGP. 16+.
6.00, 13.00 - Футбол. Товарищеский матч. «Боруссия» Дортмунд - «Сандерленд». 12+.
7.00 - Ралли ERC. Польша. 12+.
7.30, 9.00, 10.30 - Мотокросс. Этап чемпионата мира. Бельгия. Обзор. 12+.
8.00, 2.05 - «Спорт изнутри». 12+.
8.30, 10.00 - Ралли ERC. Польша. Первый день. 12+.
9.30, 15.00, 0.05, 2.00, 2.55 - «Дорога к золоту». 12+.
11.00 - Футбол. Чемпионат MLS. 22-й тур. «Сан-Хосе Эфвэйкс» - «Нью-Йорк Сити». 12+.
15.05 - Футбол. Чемпионат Англии. Чемпионшип. 1-й тур. «Фулхэм» - «Ньюкасл». 12+.
16.45 - Футбол. Чемпионат Англии. Чемпионшип. 1-й тур. «Ноттингем Форест» - «Бертон Альбион». 12+.
19.00 - Сливдей. Чемпионат Европы. 12+.
0.10 - Конный спорт. Global Champions Tour. Валькенсваард. 12+.
1.30 - Ралли ERC. Польша. Обзор. 12+.

ДЕТСКИЙ МИР
3.00, 9.00, 15.00 - Х/ф «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». 6+.
5.00, 11.00, 17.00 - М/с «Большое путешествие Болека и Лёлека». 0+.
М/с «Рекс». 0+.
5.30, 11.30, 17.30 - М/ф «Пес и кот». 6+.
6.00, 12.00, 18.00 - Х/ф «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...». 12+.
7.30, 13.30, 19.30 - М/ф «Уважаемый Леший». 0+.
8.00, 14.00, 20.00 - М/с «Светлячок». 0+.
8.30, 14.30, 20.30 - М/ф «В гостях у лета». 6+.
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 - Новости дня. 16+.
9.15 - «Легенды цирка с Эдгардом Запашиным». 6+.
9.45 - «Последний день». 12+.
10.30 - «Не факт!». 6+.
11.10 - Х/ф «К ЧЕРНОМУ МОРИЮ». 16+.
12.35, 13.15 - Т/с «СЛЕД ПИРАНИИ». 12+.
16.35 - Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». 12+.
18.20, 22.20 - Т/с «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». 16+.
2.15 - Х/ф «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА». 16+.
5.05 - Д/с «Города-герои». 16+.

ЗВЕЗДА
6.00 - М/ф. 6+.
6.50 - Х/ф «БАРБОС В ГОСТЯХ У БОБИКА». 6+.
7.15 - Х/ф «ЦАРЕВИЧ ПРОША». 6+.
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 - Новости дня. 16+.
9.15 - «Легенды цирка с Эдгардом Запашиным». 6+.
9.45 - «Последний день». 12+.
10.30 - «Не факт!». 6+.
11.10 - Х/ф «К ЧЕРНОМУ МОРИЮ». 16+.
12.35, 13.15 - Т/с «СЛЕД ПИРАНИИ». 12+.
16.35 - Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». 12+.
18.20, 22.20 - Т/с «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». 16+.
2.15 - Х/ф «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА». 16+.
5.05 - Д/с «Города-герои». 16+.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

РЕН ТВ
5.00 - Т/с «НЕХТ-2». 16+.
9.00 - Т/с «НЕХТ-3». 16+.
23.30 - «Сол». 16+.
1.10 - «Военная тайна». 16+.

ТВ ЦЕНТР
6.05 - Х/ф «МАТЬ И МАЧЕХА». 12+.
7.40 - «Фактор жизни». 12+.
8.10 - Х/ф «12 МЕСЯЦЕВ». 12+.
10.05 - Д/ф «Короли эпизода. Николай Парфёнов». 12+.

10.55 - «Барышня и кулинар». 12+.
11.30, 14.30, 0.15 - События. 16+.
11.45 - Х/ф «ПОЛЕТ АИСТА НАД КАПУСТНЫМ ПОЛЕМ». 16+.
13.35 - «Смех с доставкой на дом». 12+.
14.45 - Х/ф «БЕГЛЕЦЫ». 12+.
16.35 - Х/ф «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». 16+.
20.10 - Х/ф «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». 12+.
0.30 - «Петровка, 38». 16+.
0.40 - Х/ф «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». 12+.
2.35 - Д/ф «Олимпиада-80: нерассказанная история». 16+.
4.05 - Т/с «КРИК СОВЫ». 16+.

ДОМАШНИЙ
5.30, 6.30 - «Жить вкусно с Джейми Оливером». 16+.
7.30 - Х/ф «РОДНОЙ РЕБЁНОК». 16+.
10.10 - Х/ф «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». 16+.
14.15 - Х/ф «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ-2». 16+.
18.00, 19.00 - Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». 16+.
22.50 - Д/ф «Восточные жены». 16+.
23.50 - «Б кадры». 16+.
0.30 - Х/ф «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА». 16+.
2.45 - Д/ф «Звездные истории». 16+.
4.45 - «Домашняя кухня». 16+.
5.15 - «Тайны еды». 16+.

ТВЗ
6.00, 8.00 - М/ф. 6+.
7.30 - «Школа доктора Комаровского». 12+.
8.45 - Х/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». 16+.
10.30, 11.15, 12.15, 13.00, 13.45 - Т/с «ДЕТЕКТИВ МОНК». 16+.
14.30 - Х/ф «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». 16+.
16.45 - Х/ф «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ 2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». 16+.
19.00 - Х/ф «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». 16+.
21.00 - Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ». 16+.
23.15 - Х/ф «12 ОБЕЗЬЯН». 16+.
1.45 - Х/ф «СТРИПТИЗ». 18+.
4.00, 5.00 - «У моего ребенка Шестое чувство». 12+.

МАТЧ! МАТЧ!
6.30 - XXXI летние Олимпийские игры. Гандбол. Женщины. Россия - Корея. 12+.
8.15, 9.15, 11.00, 11.50, 13.50, 17.20, 20.00,

23.20, 0.15, 2.55, 4.00 - Новости. 16+.
8.20, 15.00 - Все на Матч! 12+.
9.30 - XXXI летние Олимпийские игры. Плавание. Финалы. 12+.
11.10 - XXXI летние Олимпийские игры. Фехтование. Шлаги. Женщины. 12+.
11.55 - XXXI летние Олимпийские игры. Волейбол. Женщины. Россия - Аргентина. 12+.
14.00, 4.05 - XXXI летние Олимпийские игры. Бокс. 16+.
15.30 - XXXI летние Олимпийские игры. Волейбол. Мужчины. Франция - Италия. 12+.
17.30 - Все на футбол! 12+.
17.55 - Футбол. Суперкубок Англии. «Лестер» - «Манчестер Юнайтед». 12+.
20.10 - XXXI летние Олимпийские игры. Баскетбол. Мужчины. Бразилия - Литва. 12+.
22.00 - Все на Матч! 12+.
23.00 - Д/ф «Рио ждёт». 12+.
23.30 - XXXI летние Олимпийские игры. Плавание. 12+.
0.25 - XXXI летние Олимпийские игры. Регби. Женщины. 1/4 финала. 12+.
0.55 - XXXI летние Олимпийские игры. Баскетбол. Мужчины. Хорватия - Испания. 12+.
3.00 - XXXI летние Олимпийские игры. Синхронные прыжки в воду. Трамплин 3 м. Женщины. 12+.
4.35 - XXXI летние Олимпийские игры. Стрельба из лука. Командное первенство. Женщины. 12+.
5.20 - XXXI летние Олимпийские игры. Дзюдо. 12+.

EUROSPORT
3.00 - Watts. 12+.
4.00 - Боевые искусства. Суперкомбат. Серия WGP. 16+.
6.00, 9.35 - Футбол. Чемпионат MLS. 22-й тур. «Сан-Хосе Эфвэйкс» - «Нью-Йорк Сити». 12+.
7.30 - Прыжки с трамплина. Летний Гран-при. Айнзидельн. HS 117. 12+.
8.30 - Мотокросс. Этап чемпионата мира. Бельгия. Обзор. 12+.
9.00 - Ралли ERC. Польша. Обзор. 12+.
9.30, 16.05, 20.35, 22.00, 1.00 - «Дорога к золоту». 12+.
11.00, 1.05 - Футбол. Чемпионат MLS. 22-й тур. «Ди Си Юнайтед» - «Филадельфия Юнион». 12+.
12.30 - Футбол. Чемпионат Англии. Чемпионшип. 1-й тур. «Ноттингем Форест» - «Бертон Альбион». 12+.
13.45 - Футбол. Чемпионат Англии. Чемпионшип. 1-й тур. «КПР» - «Лидс». 12+.
16.10 - Мотокросс. Этап чемпионата мира. Швейцария. MX2. Первая гонка. 12+.

17.00, 22.05 - Мотокросс. Этап чемпионата мира. Швейцария. MX2. Вторая гонка. 12+.
18.00, 20.50 - Watts. 12+.
18.15 - Футбол. Чемпионат Англии. Чемпионшип. 1-й тур. «Шеффилд Уэнсдей» - «Астон Вилла». 12+.
21.00 - Автоспорт. Серия WTCC. Аргентина. 12+.
22.30 - Мотокросс. Этап чемпионата мира. Швейцария. MXGP. Вторая гонка. 12+.
23.00 - Футбол. Чемпионат MLS. 22-й тур. «Портленд Тимберс» - «Спортинг Канзас-Сити». 12+.
2.00 - Футбол. Чемпионат MLS. 22-й тур. «Орландо Сити» - «Сиэтл Саундерс». 12+.

ДЕТСКИЙ МИР
3.00, 9.00, 15.00 - Х/ф «ИВАН ДА МАРЬЯ». 12+.
5.00, 11.00, 17.00 - М/с «Большое путешествие Болека и Лёлека». 0+.
М/с «Рекс». 0+.
5.30, 11.30, 17.30 - М/ф «Охотник до сказок». 6+.
6.00, 12.00, 18.00 - М/ф «Двенадцать месяцев». 6+.
М/ф «Осторожно, щука!». 0+.
М/ф «Золушка». 0+.
7.30, 13.30, 19.30 - М/ф «Ваня и крокодил». 6+.
М/ф «Почтовая рыбка». 0+.
М/ф «Без этого нельзя». 0+.
8.00, 14.00, 20.00 - М/с «Светлячок». 0+.
М/ф «Случай на болоте». 6+.
М/ф «Как мужа жен прочуили». 12+.
М/ф «Великан-эгоист». 12+.
М/ф «Сказание про игровые походы». 6+.

ЗВЕЗДА
6.00 - М/ф. 6+.
7.15 - Х/ф «АТАКА». 12+.
9.00 - «Новости недели». 16+.
9.25 - «Служу России!» 12+.
9.55 - «Военная приемка». 6+.
10.45 - «Научный детектив». 12+.
11.15, 13.15 - Т/с «ПОТЕРЯВШИЕ СОЛНЦЕ». 16+.
13.00, 22.00 - Новости дня. 16+.
18.00 - Новости. Главное. 16+.
18.45 - Д/с «Легенды советского сыска». 16+.
22.20 - «Бетховен». 12+.
23.05 - Х/ф «НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО». 12+.
0.45 - Х/ф «ПРИКОВАННЫЙ». 16+.
2.50 - Х/ф «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». 16+.
4.40 - Х/ф «ЕСЛИ ЭТО СЛУЧИТСЯ С ТОБОЙ». 16+.

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка.

Такого «подвоха» от свежей сливы эксперты не ожидали. Думали, отменная, а получилось, что 60 процентов продукции, представленной на экспертизу, не соответствует ГОСТу. Какую сливу все же есть можно, а какую лучше оставить на прилавке, выясняем сегодня.

Ударили по сливам

Почему качеством этих плодов эксперты остались недовольны?



этих трех образцах, что вполне понятно, было явно не транспортабельное - еще одну перевозку они точно не выдержали бы. Поэтому и получили уже на первом этапе «красный свет»: такой сливе на прилавке не место.

Нитраты взвешивать?

Гнилые бочки на сливе можно увидеть и невооруженным взглядом. А как быть с нитратами? Если эти вредные вещества прочно заселились в ягодах, одним лишь внешним осмотром точно не отделаешься. Поэтому эксперты приступили к более сложному испытанию - определению физико-химических показателей. И в частности, проверили плоды на содержание солей азотной кислоты, как по-научному величают специалисты нитраты.

ГОСТ предусматривает для этого показателя норму в 60 мг/кг. Но слишком впечатлительным стоит обратить внимание: абсолютно нулевого результата в этом испытании быть не может. Ведь нитраты - это и есть та самая органика, которой растения питаются из почвы во время роста. Такова их природа, что часть веществ задерживается в плодах. В нашем случае в каждом из образцов число нитратов оказалось минимальным: менее 36 мг/кг.

Однако репутация сливы из костромских магазинов все-таки оказалась «подмочена». По внешнему виду и степени зрелости ягод эксперты забраковали сразу три из пяти образцов: купленные в торговом центре «100Метровка», гипермаркетах «Ашан» и «Карусель». Главные претензии к ним - перезревшие, подмороженные и гнилые плоды. Оставшиеся два образца требованиям ГОСТ 32286-2013, СанПиН 2.3.2.1078-01 соответствуют.

Напоминаем: результаты касаются только образцов, участвующих в тестировании. Дальнейшие изменения продукции не отслеживаются.

Были с «душком»

На этот раз в МБУ «Городская служба контроля качества потребительских товаров и услуг» мы отправили:

- сливу весовую, Чили. Место покупки - торговый центр «Адмирал Сити», Кострома;
- сливу сезонную весовую. Место покупки - гипермаркет «Ашан», Кострома;
- сливу красную местную весовую. Место покупки - торговый центр «100Метровка», Кострома;
- сливу весовую, Узбекистан. Место покупки - универсам «Лидер», Кострома;
- сливу красную весовую. Место покупки - гипермаркет «Карусель», Кострома.

Лишь взглянув на прибывшую в лабораторию сливу, эксперты поняли - ждать благоприятного исхода проверки не стоит. И оказались правы: здоровыми уже по итогам первого испытания исследователи признали лишь два образца - из торгового центра «Адмирал Сити» и универсама «Лидер». Фрукты были свежими, зрелыми, здоровыми и чистыми - не отвели глаз. Да и порочащего амбре за ними не замечено.

В остальном же картина оказалась не столь привлекательна. Ведь сразу в трех образцах (а это больше половины подопытных!) плоды успели перезреть и даже сгнить. Не обошлось и без экзотических запахов с излишней влажностью, готовых вот-вот пахнуть «душком». Причем в пробе из гипермаркета «Ашан» число порчи даже превысило 50 процентов покупки.

Да и состояние фруктов в

Как выбрать?

- ❑ Если в продаже вам встретится слива, покрытая тонким слоем сизовой пыльцы, берите ее не раздумывая. Вам попались свежие, недавно сорванные плоды, выросшие не в далеких заморских странах.
- ❑ Избегайте плодов треснувших, с вмятинами, пятнами и другими повреждениями.
- ❑ Слива не должна быть мягкой или чрезмерно твердой,

спелый плод всегда упругий (есть исключения, отличающиеся твердым плодом на протяжении всего процесса созревания).

- ❑ Если на сливе есть черные точки, ямки или темные пятна, это признак влияния паразитов или заболеваний.

- ❑ Кожица на сливе не должна быть маслянистой - это признак обработки химикатами.



Наименование продукта	Место покупки	Соответствие требованиям по органолептическим показателям	Содержание нитратов, не более 60 мг/кг	Соответствие требованиям ГОСТ 32286-2013, СанПиН 2.3.2.1078-01
Слива весовая, Чили	Торговый центр «Адмирал Сити», Кострома	Соответствует	Менее 36	Соответствует требованиям
Слива сезонная весовая	Гипермаркет «Ашан», Кострома	Не соответствует по внешнему виду и степени зрелости плодов	Менее 36	Не соответствует требованиям по органолептическим показателям
Слива красная местная весовая	Торговый центр «100Метровка», Кострома	Не соответствует по внешнему виду и степени зрелости плодов	Менее 36	Не соответствует требованиям по органолептическим показателям
Слива весовая, Узбекистан	Универсам «Лидер», Кострома	Соответствует	Менее 36	Соответствует требованиям
Слива красная весовая	Гипермаркет «Карусель», Кострома	Не соответствует по внешнему виду и степени зрелости плодов	Менее 36	Не соответствует требованиям по органолептическим показателям

Июль - самый летний месяц, самый любимый детворой. Можно купаться в речке, сбежать в лес за ягодами, погостить у бабушки в деревне, словом, для активного отдыха море возможностей. Давайте спросим у самих детей, как они проводят лето.

МИНИ-ИНТЕРВЬЮ

Как я провожу лето

Маша, 9 лет:

- Я гостила с мамой у тети в Караваево. Мы ходили в зоопарк, на речку, в лес. Собирали землянику и чернику. А еще - ездили к дедушке в Ильинское. Помогали собирать черную смородину.

Антон, 10 лет:

- Мы с мальчишками любим играть в ниндзя. Палками-мечами режем крапиву и борщевик. Но надо быть осторожным - борщевик жжется до волдырей. В прошлом году я обжегся борщевиком.

Сережа, 11 лет:

- А мы играем в спецназ. Прячемся в кустах и наблюдаем за врагами. Потом берем кого-то из врагов в плен. Играют только мальчишки. А девочки тоже могут с нами играть, но только разведчицами.

Ваня, 6 лет:

- Я учусь кататься на роликах. Уже лучше получается. А сначала много падал. Потом мама сшила мне наколенники, и я стал не бояться падать. А теперь падаю мало. Но все-таки лучше, чтобы кто-то держал меня за руку.

Аня, 10 лет:

- Мы с девочками любим играть в куклы. Но так, чтобы мальчишки нас не видели, они носятся с палками и всегда кричат и балуются.

Вера, 9 лет:

- Больше всего я люблю играть с подушкой. Мы с ним играем в игру «А ну-ка, отними!». Дедушка ловит мои игрушки и панамку, а я не даю ему поймать. И всегда я выигрываю.

Оксана, 12 лет:

- Мы с родителями ездили на море, в Анапу. Там я много купалась и загорала. И ловила крабов. Они такие маленькие и очень юркие. А потом я все равно их отпустила.

Степан, 13 лет:

- Я был у бабушки в деревне. Помогал косить траву для козы Милки. Правда, у меня получалось хуже, чем у бабушки, но все равно получалось. Бабушка меня даже хвалила. А потом я научился доить козу. Это здорово!

Алеша, 7 лет:

- Я научился плавать. Речка в деревне у бабушки неглубокая - Сендега. Там все ребята купаются. Но есть и места поглубже. Там я учился плавать, а помогал мне дедушка Рома.

Александр, 12 лет:

- Мы с ребятами устроили свой штаб, как у Тимура в книге «Тимур и его команда». Каждый день приходим донесения, смотрим, что и где происходит. Все подзорительное изучаем.

Вика, 5 лет:

- Я хожу в садик, а в выходные дни мы ездили на пароходе по Волге.

конкурс

Тараторки

Одну за другой повтори скороговорки без запинки. Кто быстрее всех произнесет, тот и выиграет конкурс.

От топота копыт пыль по полю летит.

У Сени и Сани в сених сом с усами.

На дворе трава, на траве - дрова.

Шла Саша по шоссе и сосала сушку.

У осы не усы, не усища, а усики.

Черной ночью черный кот прыгнул в черный дымоход.

Карл у Клары украл кораллы.

Архип охрип, а Осип осип.

Вопросы к кроссворду «Овощи»

По вертикали: 1. У извилистой дорожки растет солнышко на ножке, как созреет солнышко, будет горстка зернышек.

3. Что это за рысачок завалился на бочок?

4. В огороде - желтый мяч, только не бежит он вскачь, он, как полная луна, вкусные в нем семена.

5. В огороде хоть росла, знает ноты «соль» и «фа».

7. Хоть чернил он не видал, фиолетовым вдруг стал, любят овощ Ваня, Жан... Так ведь это...

8. Это вовсе не игрушка - ароматная...

10. Зеленая толстуха надела уйму юбок, стоит как балерина, из листьев пелерина.

11. Бурая - не мишка, в норке - не не мышка.

По горизонтали: 2. В зеленой палатке колобки спят сладко - много круглых крошек! Что это?

6. Красный, детки, но не мак, в огороде - не бурак. Сочный лакомый синьор, угадай?

8. Это что за чудеса? На траве лежит звезда! Может, это дивный сон? Нет, ведь это...

9. Золотистый и полезный, витаминный, хотя резкий, горький вкус имеет он... обжигает... Не лимон.

12. В этих желтых пирамидах сотни зерен аппетитных.

13. Он кусает, только вот, зубок есть, но где же рот? Белый носит сюртучок. Что, скажи, дружок?

14. Огородная краля скрылась в подвале, ярко-желтая на цвет, а коса-то, как букет.

Ответы к кроссворду «Овощи»

1. Подсолнух. 2. Горюшек. 3. Кабачок. 4. Тыква. 5. Фасоль. 6. Помидор. 7. Бакожар. 8. Петрушка. 9. Лук. 10. Капуста. 11. Картошка. 12. Кукуруза. 13. Чеснок. 14. Морковь.



ПАМЯТКА

Как уберечься от грозы?

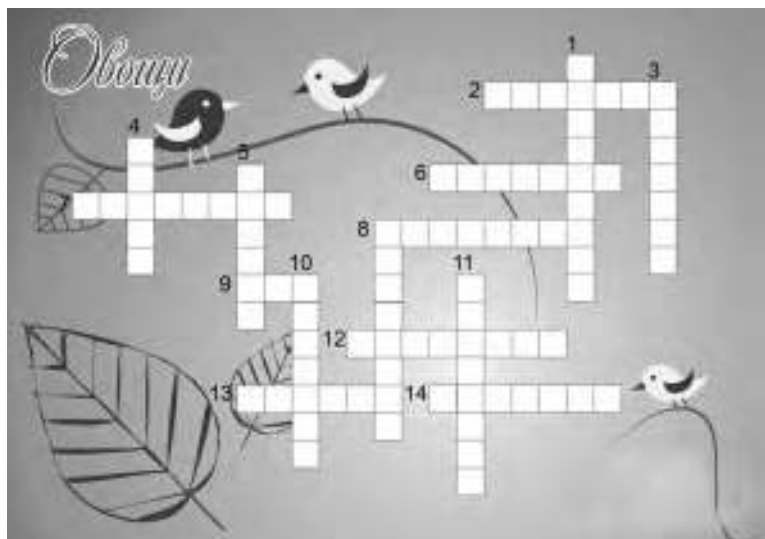
Ребята, прочитайте и запомните!

■ Не стойте под деревьями, особенно под отдельно стоящим деревом.

■ Не купайтесь в грозу. Отойдите подальше от берега реки. Самое безопасное место - яма, овраг.

■ Если гроза застала вас в поле, присядьте на корточки. Обхватите голову руками и отложите подальше от себя все металлические предметы.

■ Если гроза застала вас дома - закройте все окна, выключите электроприборы, телевизор в том числе.



Стихи Тамары Андреевой

Трудное детство

День рождения у дочки.
Дата важная - семь лет!
Что она в подарок хочет?
И услышали ответ:

- У меня есть куклы, книжки,
Телескоп и микроскоп,
Обезьяны, зайцы, мишки
И живой бенгальский кот!

Рыбки есть и черепашки,
Дома просто - зоосад!
Пазлы, шахматы и шашки,
«Велик» есть и самокат!

Может быть, уже довольно?
Загрузили весь мой быт!
Даже новый ранец школьный
Может лопнуть - так набит!

И сказал отец со вздохом:
- Ну, теперь-то ясно всем?
Детство трудное у крохи,
Не порадуешь ничем!

Находчивый

-Что же это за игра? –

Был вопрос суровый.

- Намочил ты рукава

У рубашки новой!

Не задумался малыш,
Что в ответ сказать бы:
- Зря ты, бабушка, шумишь,
Высохнут до свадьбы!

Музыкальный обед

Скоро год малышке Ксюше,
Но она не любит кушать!
Чтоб раскрыла Ксюша рот,
Нужен просто хоровод!

Кто поет, а кто танцует,
Кто усердно в дудку дует,
Кто-то в бубен громко бьет,
Весь задействован народ!

Все шумней в обед и ужин,
А иначе дочь не ест.
Видно, скоро будет нужен
Симфонический оркестр!



ДВА РЕЦЕПТА от Татьяны Алякринской из поселка Караваево

ПИЦЦА

Потребуется (для теста):

- молоко - 1 стакан;
- дрожжи (сырые) - 20 г;
- сахар - 1 столовая ложка;
- соль - 1 чайная ложка;
- яйца - 1 штука;
- растительное масло - 2 столовые ложки;
- мука - 3 стакана;
- сода (гашеная) - 1/2 чайной ложки.

сладкий для красоты разного цвета, колбасу, яйца, лук. Майонезом промазывает не начинку, а лепешку. Сверху начинку посыпать сыром тертым и в духовку.

Приготовление

Готовое тесто выложить в форму ровным слоем.

Начинка может быть любая. Татьяна Марковна берет помидоры, обязательно соленые огурцы, перец



КОТЛЕТЫ ИЗ ГЕРКУЛЕСА

Потребуется:

- 2 стакана геркулеса;
- 2 стакана воды;
- 1 луковица;
- 1 яйцо;
- 1 куриный кубик.

Приготовление

Воду с кубиком довести до кипения.

Залить геркулес и оставить на один час.

Обжарить лук, смешать с геркулесом и яйцом.

Сформировать котлеты и обжарить на растительном масле с двух сторон.



Со своей грядки

Пришла пора, когда садово-огородные участки благодарят нас за труды. Воспользуйтесь моментом и приготовьте блюда из молоденьких овощей.

МОЛОДОЙ КАРТОФЕЛЬ ОБЖАРЕННЫЙ

Блюдо, не сомневайтесь, вызовет всеобщее одобрение. Его можно подавать со свежими и тушеными овощами, мясом, курицей. Не упустите момент! Чистить картошку не нужно, а просто хорошо промыть.

Ингредиенты:

- картофель - 600 г;
- масло сливочное - 1 столовая ложка;
- масло оливковое - 2 столовые ложки;
- зеленый лук - 2 столовые ложки;
- соль, перец - по вкусу.



Приготовление

Картошку порежьте на равные четвертинки, на сковороде разогрейте масло.

В сковороду положите картофель и жарьте восемь минут.

Картошку переверните и жарьте с другой стороны до золотистого цвета.

Обжаренный картофель посыпьте зеленью.

БОРЩ СО СВЕКОЛЬНОЙ БОТВОЙ

Ингредиенты:

- 1,5-2 литра мясного бульона;
- 400 г молодой свеклы с ботвой;
- 2 корня петрушки;
- 2 картофелины;
- 2 морковки;
- 1 помидор;
- 1 луковица;
- 1 столовая ложка сливочного масла;
- 1 пучок укропа;
- 0,5 стакана сметаны.

Приготовление

Мелко нарезать морковь и свеклу, картофель - брусочками, лук - полукольцами.

Морковь, лук и свеклу 10-15 минут пассировать на масле.

Промыть и нарезать свекольную ботву, ломтиками нарезать помидоры.

Бульон довести до кипения, подсолить, положить овощную зажарку, довести до кипения, положить ботву, картофель, подсолить, приправить по вкусу специями и варить 15-20 минут. Помидоры положить в борщ за 10 минут до готовности.

При подаче заправить борщ зеленью и сметаной.



ЛЕТНИЙ САЛАТ

Ингредиенты:

- свекла молодая с ботвой - 3 штуки;
- яблоко - 1 штука;
- красный лук - 1 штука;
- свежий огурец - 1 штука;
- малосольный огурец - 1 штука;
- растительное масло - 150 мл;
- мед - 1 столовая ложка;
- имбирь молотый - 2 чайные ложки;
- горчица - 2 чайные ложки;
- соль.

Приготовление

Срезать со свеклы ботву, как следует промыть.

Корнеплоды (свеклу) тоже промыть и, завернув по отдельности в фольгу, запечь в течение 40 минут в духовке при температуре 200 градусов. Остудить, очистить и нарезать средними кусочками.

Кубиками нарезать яблоко и огурцы, мелко нашинковать лук, не крупно нарезать ботву свеклы.

Для соуса взбить масло с горчицей, имбирем, медом, подсолить. Заправить сложенные в миску ингредиенты, перемешать салат.



МОРКОВНЫЙ КОКТЕЙЛЬ

Ингредиенты:

- 300 г молодой моркови;
- 50 г сахара;
- 250 г яблочного пюре;
- 200 мл сливок или молока;
- мята для украшения.

Приготовление

Молодую морковь измельчить при помощи блендера.

Добавить сахар, яблочное пюре, сливки, измельчать еще минуту до однородной массы.

Подавать коктейль, украсив листиками мяты.



Дополнительные выборы депутата Костромской областной Думы шестого созыва

Одномандатный избирательный округ № 10

Сведения о поступлении и расходовании средств избирательных фондов кандидатов, зарегистрированных кандидатов, подлежащие обязательному опубликованию
(на основании данных дополнительного офиса № 8640/0133 Костромского отделения № 8640 ПАО Сбербанк)

Николай Васильевич давно жил один. Желю Анастасию похоронил, когда ей было всего пятьдесят пять. Онкологическое заболевание скрутило цветущую женщину за каких-то два месяца. Когда обратились в больницу, врачи только развели руками. Больше Николай Васильевич не женился. Всегда с нетерпением ждал, когда в отпуск придет сын Анатолий, который учился в Калининграде в военно-морском училище, теперь ждет, когда он летом придет с женой Аленой и маленькой Настенькой. Но приезжают они обычно на недельку, не больше, потому что Алене хочется подольше побыть у своих родителей, которые живут под Калининградом, а еще Настеньку надо обязательно погреть под южным солнышком на черноморском берегу после длинной полярной зимы. Николай Васильевич на сына не обижался. Ему хватало этой недели и телефонных разговоров.

В доме одинокий пенсионер поддерживал идеальный порядок. Когда почтальонка приносила пенсию, то всегда его хвалила, говоря, что не у всякой женщины так чисто и уютно. Николай Васильевич щедро благодарил Веру за доставленную пенсию, протягивая не меньше двухсот рублей, и обязательно приглашал пить чай. Вера не отказывалась, а пече-

Бабка приняла решение, которое потом насмешило всю улицу. Она посадила котят в корзину и понесла в дом напротив. «Василич, - с порога выпалила Вера Павловна, - видишь котят? Это детки твоего Рыжика, вот сами их и кормите».

ня, конфеток прихватывала и своим ребятишкам, одна она растила двоих парнишек и девочку. Иногда к ее приходу Николай Васильевич даже пек пироги. Хорошо готовить он научился в далекой молодости, когда четыре года прослужил коком на флоте. До сих пор иногда баловал себя макаронами по-флотски. Когда же жили с женой, это было любимое блюдо к празднику, а еще ее пироги с сухими белыми грибами и подливой. По грибы Василий Николаевич ходил до сих пор. Места у него были свои, заветные, но шел только тогда, если наверняка знал, что идет слой белого, рыжиков, волнушек или груздей. Так что с пустой корзиной никогда не возвращался. За груздями отправлялся километров за 25 от поселка на выданшем виде поезде в лес, который почему-то называли липовиком, хотя ни одной липы там не было, чистый березняк. Поговаривали, что опасное это место, может «завести», но Николая Васильевича ни разу «не заводило». «Видно, лешему я не нравлюсь», - шутил он.

Возле дома усердно занимался садом и огородом. Правда, теплиц не было, но огурцы, помидоры росли хорошо и на открытых грядках, а перцы или баклажаны он не признавал. По вечерам усаживался к телевизору, чтобы посмотреть новости и какой-нибудь детектив. Рядом уютно устраивался кот Рыжик, живот-

Кот-алиментщик



ное беспородное, но умное, хитрое и упитанное, потому что на кошачий корм и рыбу хозяин для него денег не жалел. Вот именно Рыжик и стал причиной больших изменений, произошедших в жизни Николая Васильевича. История довольно-таки юмористична, потому что Рыжик стал, наверное, единственным в поселке котом-алиментщиком.

Напротив Николая Васильевича жила глубокая старушка Вера Павловна. Несмотря на возраст, она сама справлялась со всеми домашними заботами, работой в огороде, и очень радовалась, когда огурцы у нее поспевают раньше, чем у Николая Васильевича, или первая картошка была крупнее, чем у соседей. Если любимцем старика был кот Рыжик, то бабка души не чаяла в своей Граче. Кличку кошка получила за черную окраску. Действительно, была она черной как смоль, без единого пятнышка. И вот Грача, которая на днях должна была окотиться, пропала. Вера Павловна искала ее повсюду, Николай Васильевич помогал. Но на

В телефоне раздался женский голос: «Мне нужен именно рыжий котенок. Я плохо себя чувствую, не могли бы вы сами привезти его?».

их громкое «кискание» Грача не отзывалась. Старушка вроде бы смирилась, хотя выставляла на крыльцо корм, рассуждая: вдруг кошка вернется, а меня дома не будет, сразу и поест. Каждый день еду меняла. И вот однажды, выйдя на крыльцо, увидела, что миска пуста. Подобное стало повторяться ежедневно. Вера Павловна грешила на Рыжика, решив, что он съедает предназначенное Граче. Николай Васильевич же утверждал, что кот не ночует дома да и сыт по горло.

Недели через три, проснувшись рано утром, Вера Павловна услышала за дверью требовательное мяуканье. Забыв про больные суставы, она проворно соскочила с кровати и бросилась от-

крывать. На крыльце увидела Грачу с тремя маленькими рыжими котятками. Поняла, что, видимо, кошка окотилась в сарае, выкормила котят, питаясь оставленной на крыльце пищей, а теперь вывела своих деток на волю. Вера Павловна была женщиной довольно-таки экономной, и у нее сразу возникла мысль: «Как же прокормлю такую ораву, рублей по тридцать в день надо, да и пристраивать котят - трудное дело. Благо породистые бы были, тут же простые рыжие, как соседский Рыжик». И бабка приняла решение, которое потом насмешило всю улицу. Она посадила котят в корзину и пошла в дом напротив. «Василич, - с порога выпалила Вера Павловна, - видишь котят? Это детки твоего Рыжика, вот сами их и кормите». Поставила корзину и закрыла за собой дверь. Николай Васильевич не сразу все понял, а когда до него дошло, то громко рассмеялся. Оказывается, его Рыжик стал котом-алиментщиком. «Сколько лет на свете живу, такого еще не привидывал», - рассуждал про себя старичок. Он взял корзину и понес котят обратно к Вере Павловне. Принес и пообещал ей давать деньги на кормешку, сразу же оставив сторублевку. Старушка стала намного покладистее. К девяти часам пошел в редакцию районной газеты и попросил опубликовать объявление следующего содержания: «Отдам котят изумительно красивого рыжего окраса в добрые руки, мальчики». Написал номер своего мобильного телефона.

Первый звонок раздался на следующий же день. И вечером Вера Павловна уже отдавала котенка молодому мужчине с дочкой. Девчушка была на седьмом небе от радости. Дня через два нашел новых хозяев второй котенок. И звонки надолго прекратились. Но Вера Павловна уже не так переживала, ведь один котенок не три, тем более сосед продолжал давать деньги на кошачье пропитание.

Телефон зазвонил, когда Николай Павлович вышел в огород, чтобы накопать свежей картошки, первую пробу он

традиционно делал в Петров день. Достал из кармана телефон и услышал женский голос: «Здравствуйте, это вы отдаете рыжего котенка? Мне нужен именно рыжий. У меня был рыжий кот, но этой зимой от старости умер. Никакого другого не хочу, только рыжего». «Приходите», - ответил Николай Васильевич и хотел уже назвать

Котенок быстро освоился в новом доме. Он лакал молоко из маленькой миски, а потом устроился спать на табуретке.

адрес. Но женщина перебила: «Я не в вашем поселке живу, а в Буге, сейчас плохо себя чувствую, не могу приехать, не могли бы вы сами привезти котенка, возмещу все затраты, просто мне хочется получить его как можно скорее, я скажу адрес», - и, не дождавшись согласия, стала называть улицу и дом. Немного подумав, Николай Васильевич ответил: «Хорошо, ждите нас завтра, ближе к обеду». Незнакомка, которая назвалась Ниной Петровной, искренне поблагодарила.

Накопав картошки, которая показывала неплохие виды на урожай, Николай Васильевич поспешил к Вере Павловне. Рассказал ей, что произошло. Старушка обрадовалась, но тут же сориентировалась: «Если ей так нужен только рыжий котенок, может, его продать рублей за сто-двести?». - «Кончай ерунду городить», - ответил Николай Васильевич, - скажи лучше, в какой рубашке ехать, в клетчатой или в белой, давно я в городе не бывал». Сошлись на белой в синюю клеточку. И Николай Васильевич отправился стричься в парикмахерскую, почему-то ему хотелось выглядеть завтра лучше и моложе, а в ушах внятно звучал голос буйской незнакомки.

На следующий день Вера Павловна посадила котенка в корзину, обвязав ее верх платком, чтобы не выскочил. Николай Васильевич отправился на автобус. Недалекую дорогу котенок перенес хорошо, спокойно спал в

корзинке, свернувшись клубочком. И вот они уже идут по названной улице на окраине Буга. Дом Нины Петровны оказался небольшим, уютным в яблонях. Хозяйка ждала их: на столе на веранде пытели самовар, на большом блюде лежали свежие румяные пирожки. «Не стесняйтесь, кушайте, с черникой, соседка угостила ягодами, сама-то в лес из-за давления не хожу», - потчевала Николая Васильевича Нина Петровна. Котенок же быстро освоился, почувствовав себя дома, и лакал молоко из маленькой миски, потом пристроился спать на табуретке. Нина Петровна и Николай Васильевич долго разговаривали, беседа затянулась настолько, что он чуть не опоздал на последний автобус. Нина Петровна оказалась вдовой, в прошлом работала бухгалтером на железной дороге, двое дочерей с семьями жили далеко.

Шли дни. Из головы Николы Васильевича никак не выходила его новая знакомая. Однажды решил позвонить, дескать, справиться, как поживает котенок. Сразу же понял, что Нина Петровна рада его звонку. Рассказав про котенка, она пригласила на свой день рождения, сказала, что гостей не будет, посидят вдвоем, почаявничают. Через неделю Николай Васильевич снова ехал в автобусе, но только не с корзиной, а с большим букетом лилий из своего цветника и с коробкой конфет в полиэтиленовом пакете. Вот знакомый небольшой дом, снова кипит самовар, хозяйка встречает в красивом шелковом платье в мелкий цветочек. Опять он чуть не опоздал на последний автобус. Поездки стали повторяться чуть ли не каждую неделю.

...Под Новый год Анатолий позвонил отцу и сообщил, что его направляют в командировку в Москву, возьмет с собой

Николай Васильевич и на этот раз ничего не сказал сыну о переменах в своей жизни. «Приедет - увидит», - решил он.

жену и дочку, поэтому праздник проведут у него. Николай Васильевич и на этот раз ничего не сказал сыну о переменах в своей жизни. «Приедет - увидит», - решил он. Нина Петровна очень волновалась. Но все прошло как нельзя лучше. А Настенька сразу же назвала ее бабушкой. Новогодний стол накрывали Нина Петровна с Аленой. Николай Васильевич делал свои неизменные праздничные макароны по-флотски. Большую миску с ними получил и Рыжик, ведь все-таки ни кто-нибудь, а он изменил жизнь хозяина в лучшую сторону.

Мужчины вышли на улицу покурить. «Отец, я рад за тебя, мне будет спокойнее, что ты не один», - произнес Анатолий, глядя в звездное ночное небо.

Анастасия БАЛАНДИЧЕВА
Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны.



Составитель А. Бобрышев, г. Кострома

Гороскоп на неделю

ОВЕН. Работы на этой неделе у вас будет немало, готовьтесь к этому заранее. Не забывайте и о качестве выполняемой работы, а не только следите за скоростью и количеством. Позаботьтесь сейчас и о создании хороших отношений со своими коллегами по работе, случайно возникшие ссоры могут плохо сказаться в дальнейшем.

ТЕЛЕЦ. Новые перспективы, возможности, удачные ситуации и неисчерпаемая энергия позволят совершить «прорыв» в светлое будущее. Без особых усилий, всего лишь при помощи воли и желания добиться цели, вы сможете совершить чудо. Энергии и сил вам хватит на очень многое, если будете искренни в своих намерениях и проявите упорство.

БЛИЗНЕЦЫ. Все переговоры будут на этой неделе вполне удачны для вас. Развивайте круг своих интересов, расширяйте контакты, повышайте уровень профессиональных навыков. Возможно, вам есть чему поучиться у молодых специалистов, а еще лучше пойти на курсы повышения квалификации.

ПАК. На этой неделе вам настоятельно рекомендуется заняться своим финансовым благополучием и карьерой. Молодежи - учебой и планами на ближайшее будущее в сфере образования. На этой неделе постарайтесь не давать денег взаймы, не проверив кредитоспособность клиента. В таких делах спешка будет вам плохим помощником. Так что вся работа будет в основном сосредоточена на проверке информации.

ЛЕВ. Что вам может помочь на этой неделе в делах профессиональных и финансовых? Правильно, вы сами! Но особым «режимом благоприятствования» будет пользоваться любая творческая деятельность и оригинальные решения давно «наболевших» проблем. А смекалки, знаний и способностей для этого у вас найдется с лихвой! Так что желаем успехов и процветания.

ДЕВА. Отличная неделя, вам можно только позавидовать «белой завистью». Но! Только от вас зависит, сумеете ли вы получить то, чем готова одарить вас судьба и обещаю складывающиеся, между прочим, у вас на глазах обстоятельства. Итак - боевая готовность номер один и вперед! А удача и успех на этой неделе от вас не отстанут.

БЕСЫ. Все что можно сделать - нужно сделать «на одном дыхании» в течение недели. Высока вероятность авральных ситуаций, дополнительной работы, необходимости одновременно решать несколько вопросов профессионального и финансового плана. В отношении же личных взаимоотношений на работе и в семье в течение всего этого времени следует проявлять предельную осторожность.

СКОРПИОН. Прожиточный минимум растет, ваши потребности не удовлетворяются в надлежащей мере, вас волнует будущее? К сожалению, в ближайшее время намечается застой в делах, по крайней мере, отсутствие значительного роста в профессиональной и финансовой сфере. А чтобы избежать ненужных конфликтов, а также денежных убытков, достаточно не спешить с принятием важных решений и сосредоточиться на приоритетных делах, а не на бытовых мелочах.

СТРЕЛЕЦ. Наступило время пойти учиться или на курсы повышения квалификации, или изучения иностранных языков. В делах придется заняться повседневными обязанностями, решением второстепенных вопросов, но не расстраивайтесь и не торопитесь - пока вы не создадите прочную финансовую основу, новые проекты и идеи не смогут реализоваться.

КОЗЕРОГ. Всю неделю следует посвятить завершению начатых дел. Не отвлекайтесь ни на что новое, пока не будет поставлена точка над тем, чем вы уже так давно занимаетесь. Не исключено, что уже к четвергу или пятнице вы сможете заключить удачную сделку и вздохнуть спокойно. Верьте в свои силы, действуйте смело и уверенно.

ВОДОЛЕЙ. Будьте внимательны и осторожны с деньгами, особенно на работе. От успехов на профессиональном поприще будет зависеть ваше будущее, так что бросьте все свои силы на завершение начатых дел и важных проектов. Переговоры и подписание выгодных договоров пройдет успешно в четверг и пятницу. Выходные посвятите семье и себе любимому: займитесь спортом, отправляйтесь в салон красоты.

Рыбы. Ваши необдуманные действия могут привести к весьма печальным последствиям, и расхлебывать все это вам придется самому. Во избежание этого мобилизуйте себя полностью на решение этих проблем. Ваша целеустремленность и энергичность помогут вам избежать ловушек, а ваши планы обретут реальность и безопасность.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!

НЕ СЫПЬ МНЕ СОЛЬ НА РАНУ

Вячеслав Добрынин

**По просьбе Лидии Михайловны Весниной
из деревни Коряково**

Ну почему меня не лечит время,
Ведь столько дней прошло с той черной

Когда, захлопнув дверь, ушла ты в темень,
А рана заживать никак не хочет.
Зачем звонить, когда почти уснули
Воспоминания о минувшей боли.
Мы календарь с тобой перевернули,
Так дай мне право жить своей судьбою.

Не сыпь мне соль на рану,
Не говори навзрыд,
Не сыпь мне соль на рану,
Она еще болит.
Не сыпь мне соль на рану,
Не говори навзрыд,
Не сыпь мне соль на рану,
Она еще болит.

Когда-нибудь еще раз позвонишь ты,
И я, чтоб мы с тобою стали квиты,
Тебе отвечу: знаешь, третий лишний,
Быть может, полоснув по ране бритвой.
Зачем звонить, когда почти уснули
Воспоминания о минувшей боли.
Мы календарь с тобой перевернули,
Так дай мне право жить своей судьбою.

Не сыпь мне соль на рану,
Не говори навзрыд,
Не сыпь мне соль на рану,
Она еще болит.
Не сыпь мне соль на рану,
Не говори навзрыд,
Не сыпь мне соль на рану,
Она еще болит.

Чтобы была напечатана ваша любимая песня, звоните или пишите нам!

АНЕКДОТЫ

☺☺☺
Она встала в 4 утра. Сломала все удочки, выкинула червей в унитаз, порезала лодку, легла и крепко прижалась к любимому... Жить оставалось 1.5 часа...

— А я вот себе машинку присмотрела классенькую, буду брать.

— Ниче себе! Покажи место, где ты деньги берешь, я тоже хочу!

— Нету, Вася, у тебя такого места!

Ответы на сканворд из предыдущего номера



Главный редактор
Н.А. Смылова

16+

Для детей
старше
16 лет

Учредитель - информационно-аналитическое управление
Костромской области
Редакция не всегда разделяет
взгляды авторов. Рукописи и
фотоснимки не возвращаются

Издатель: АУКО «Редакция Костромской
областной газеты «Северная правда»
Адрес редакции и издателя:
156000, Кострома, ул. Свердлова, 2
Тел. 37-32-02. E-mail: volznov100@mail.ru
Индекс подписки 52117

Печатается в ГПКО «Областная типография им. Горького».
Адрес типографии: 156961, г. Кострома, ул. П. Щербини, 2
Тираж 1025 экз. Заказ 8466. Печать офсетная. Время подписа-
ния номера в печать по графику - 17.00. Номер подписан в 17.00
За текст, опубликованный под знаком *, несет ответственность ре-
кламодатель