



11 февраля 2015 года

№6 (10682)

Выходит по средам

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

16+

Для детей старше 16 лет

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 1939 ГОДА

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Обеспечение
местными
продуктами
питания



стр. 2,4

К 70-летию
Победы
Разговор
о георгиевской ленте



стр. 5

Здоровье
Профилактика гриппа
и ОРВИ



стр. 11

К вашему
столу
Секреты приготовления
речной рыбы



стр. 13

На досуге
Сканворд, анекдоты,
гороскоп



стр. 16

Вся Россия - большой стадион



Семья Шатровых с олимпийскими чемпионами



Старт дан



Сергей Липп на финише

В минувшее воскресенье на спорт-комплексе «Урожай» в поселке Караваево прошла XXXIII открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России». В ней участвовали две с половиной тысячи жителей нашей области. На старт гонки вышли опытные спортсмены, мастера спорта и совсем юные лыжники с папами и мамами.

Еще на подходе к спорткомплексу гремела музыка и слышались бодрые голоса организаторов праздника. А перед зрителями в вихре пляски кружились артисты ансамбля фольклорного танца «Карусель». Им на смену спешили солисты из КГСХА. Настрой поддерживали бойкие продавцы снеди и приехавшая из военной академии полевая кухня.

Открывая праздник, заместитель губернатора Костромской области **Ольга Еремина** пожелала всем здоровья и хорошего старта. Первый заместитель председателя Костромской областной Думы **Алексей Ситников** напомнил участникам об отличном заделе в спорте - Олимпиаде в Сочи. Олимпийская чемпионка Алевтина Олюнина выразила уве-

ренность в том, что в Костроме появятся новые чемпионы.

Ровно в полдень «Лыжня России - 2015» стартовала. Первыми по традиции открыли гонку VIP-участники. Затем сильнейшие лыжники, в числе которых были наши мастера спорта Сергей Липп, Андрей Соколов, ушли на десятикилометровую дистанцию. Вслед за массовым стартом был объявлен семейный старт. В нынешнем году, забегаая вперед, семей оказалось как никогда много. И преимущественно - из Костромского района. Вообще наших спортсменов было предостаточно. Практически во всех видах гонки участвовали представители Костромского района. Накануне «Лыжни России» во всех сельских поселениях прошли лыжные соревнования памяти Анатолия Шелюхина, призера одной из Олимпиад прошлых лет. А в итоге - определились участники, сложились дружные команды. Потому и организовать людей было легче. Около шестисот лыжников Костромского района вышли на старт «Лыжни России-2015».

Как всегда в первых рядах были наши признанные лидеры - глава Минского сельского поселения Любовь Исаева, директор спортклуба Станислав Автомеен-

ко, лыжники Александр Воронов, Александр Соколов, Сергей Липп. Порадовали семейные команды Шатровых и Морозовых из Минского сельского поселения, Петровы из Чернопенского сельского поселения. Они завоевали призовые места в лыжной гонке. А семья Кудряковых - папа Дима, мама Ирина и сын Леонид, - представлявшая сельскохозяйственную академию, стала победителем.

Особенно радовались дети, чувствуя важность момента. На пьедестале почета вместе с папой Анатолием, бабушкой Зиной - первоклассник Дима и пятилетняя Кира Шатровы. А снимок на память с нашими прославленными олимпийцами - Алевтиной Олюниной и Александром Голубевым будет в этой семье на самом видном месте. Дед Владимир тоже, если надо, наденет лыжи. Так он нам пообещал.

В этот день вся Россия встала на лыжню. И еще раз мы себе доказали: мы - за здоровый образ жизни. Нынешний стадион без границ собрал сотни тысяч участников по всей стране. Встать на лыжню никогда не поздно, русская зима приглашает.

Ирина СОЛОВЬЕВА
Фото автора

ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Для обеспечения соцучреждений

В регионе будут созданы
оптово-распределительные центры

Такое решение принято в понедельник на оперативном совещании при губернаторе. Как сообщают в департаменте АПК, местные аграрии могут полностью обеспечить соцсферу продуктами, производимыми в регионе.

Но пока сельхозпроизводители сталкиваются с необходимостью внесения залога для участия в аукционах, отсутствием собственной логистики, недостатком хранилищ. Оптово-распределительные центры должны решить эти вопросы.

«Требуя обеспечить недорогими качественными продуктами в первую очередь детей и незащищенные слои населения, а значит, все соцучреждения. Мы поддерживаем предприятия из областного бюджета и должны видеть результаты вложений в село», - подчеркнул глава региона **Сергей Ситников** и потребовал создать комиссию для проверки реального положения дел по обеспечению социальных учреждений продуктами.

На совещании также шла речь о ценовой ситуации на продовольственном рынке области. В Костроме появятся специальные торговые павильоны, которые должны стать базовыми точками для продажи всего спектра местных товаров без посредников. Составляется график проведения сельскохозяйственных ярмарок, поставок сельхозтоваров от производителя на предприятия. Вопрос формирования цены на постоянном контроле органов власти. Благодаря принимаемым мерам, цены на продовольствие в Костромской области растут медленнее, чем в целом по Центральному федеральному округу и России.

ПРОЕКТ ЗАКОНА

Земля - фермерам

На заседании администрации Костромской области одобрен законопроект, устанавливающий предельные размеры земельных участков, предоставляемых фермерским хозяйствам.

Они составят от 0,3 до 150 гектаров земель, пригодных для сельскохозяйственного использования.

Законопроект будет вынесен на рассмотрение Костромской областной Думы.

ВЫСШАЯ ШКОЛА

Как стать лидером Нечерноземья

Костромскую государственную сельскохозяйственную академию по приглашению ректора Сергея Зудина посетил председатель международного общественного движения «Движение развития» Юрий Крупнов.

Юрий Крупнов также является руководителем Наблюдательного совета института демографии, миграции и регионального развития, автор монографий «Россия между Западом и Востоком. Курс Норд-Ост», «Стать мировой державой», «Солнце в России восходит с Востока» и многих других публикаций.

Гость выступил перед преподавателями и студентами с открытой лекцией «Как сделать Костромскую область лидером развития Нечерноземья». Он рассказал о своем видении основных положений стратегической сетевой программы «Реконструкция Нечерноземья», направленной на кардинальную смену социально-экономической ситуации в Центральной России.

Юрий Крупнов призвал будущих выпускников академии участвовать в разработке различных творческих проектов, что будет способствовать формированию у них целостного мышления и процветанию Костромского региона.

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ

Модернизация производства



ВИДЕОСЮЖЕТ

запланирована в этом году
на костромском силикатном заводе

Это обеспечит значительное увеличение объемов выпускаемой продукции, что позволит строителям и дорожникам получать качественные строительные материалы без задержек.



На предприятии будет открыт новый узел покраски в кирпичном цехе, производительность цеха по производству бетонных блоков увеличится на 10-15 процентов, большая реконструкция запланирована в цехе сухих смесей.

Перспективы развития завода оценил глава региона **Сергей Ситников**. «При тех темпах строительства, которые область набрала за последние годы, строительного материала требуется значительно больше. Мы отдаем себе отчет, что годом, двумя стройка у нас не закончится, надо будет заниматься ремонтами, мостить тротуары, устанавливать бордюры. Сегодня это системное предприятие, которое во многом определяет, как будут жить строительная и дорожная отрасли», - прокомментировал губернатор.

ЛЕСНОЕ ХОЗЯЙСТВО

Третьи в Центральной России

Как сообщает департамент лесного хозяйства, Костромская область заняла по итогам 2014 года третье место в Центральном федеральном округе по объему платежей в бюджеты всех уровней по плате за использование лесов.

Получено доходов 439 миллионов рублей: из них в федеральный бюджет 230,8 миллиона, в областной - 208,2 млн.

План по мобилизации доходов в федеральный бюджет выполнен на 103, 4 процента, в областной - на 106,2. Сверх плана в бюджетную систему Российской Федерации поступило 20 миллионов рублей.

Этих показателей удалось достичь за счет вовлечения в оборот неиспользуемых лесных участков и взыскания имеющейся задолженности.

ФЕСТИВАЛЬ ПРИРОДЫ

Край кологривский, край заповедный

В Москве в ходе фестиваля «Первозданная Россия» было рассказано о проекте «История Кологривского леса» и творчестве самобытного народного художника Ефима Честнякова. Презентация проходила в Центральном Доме художника.

Гости фестиваля узнали об истории города Кологрива, в котором сохранился мир русского северного Заволжья, на фотографиях Андриана Колотилина увидели заповедник и его обитателей, познакомились с творчеством Честнякова, а участники ансамбля «Деревенские забавы» Илешевской школы Кологривского района представили миниатюру «Житие Ефима».

ЗАКОНОДАТЕЛЬНАЯ ВЛАСТЬ

Встреча в Суздале

Она пройдет сегодня

Председатель Костромской областной Думы Андрей Бычков принимает участие в заседании Совета законодателей Центрального федерального округа при полномочном представителе Президента в ЦФО.

Руководителям парламентов центральных областей России в Суздале предстоит обсудить вопрос «Социально ответственное инвестирование в сельское хозяйство: соблюдение баланса интересов».

Андрей БЫЧКОВ,
председатель Костромской
областной Думы:

- Речь пойдет о формах государственно-частного партнерства в развитии социальной инфраструктуры села, об оптимизации мер государственной поддержки АПК, выработке наиболее эффективных ее способов, об импортозамещении.



В повестке дня заседания также разговор о подготовке субъектов Центрального федерального округа к празднованию 70-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Представители регионов поделятся планами подготовки к знаменательной дате. Будут обсуждаться вопросы государственной поддержки поисковых отрядов.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ

Для эффективности капремонта

В Костроме прошло первое заседание общественного совета, созданного при Фонде капитального ремонта и призванного помочь эффективно решать вопросы реализации региональной программы капремонта многоквартирных домов Костромской области.

Членами совета стали представители общественных объединений, управляющих компаний, товариществ собственников жилья, сотрудники Фонда.

«Необходимо привлекать общественность к обсуждению значимых вопросов в жизни региона. Это позволит власти принимать взвешенные решения и максимально учитывать мнения людей», - прокомментировал губернатор **Сергей Ситников**. Напомним, общественные советы при исполнительных органах государственной власти и областных учреждениях создаются по его требованию.

ДОБРОЕ ДЕЛО

С бедой бороться сообща

Уже много лет в Костромской области благотворительный антираковый фонд «Пока беда не коснулась всех» помогает людям, страдающим этим страшным недугом.

По словам председателя Фонда **Альвина Еремина**, в прошлом году в сборе средств приняли участие 256 жителей области, в том числе предприятия и организации.

В нынешнем году необходимо отремонтировать операционный блок онкодиспансера. Антираковый фонд просит неравнодушных земляков, трудовые коллективы помочь в сборе средств.

Финансовые реквизиты:

Р/С 40703810413250002341 «Костромской областной антираковый благотворительный фонд «Пока беда не коснулась всех»

ИНН 4401025031 **КПП** 440101001

Банк получателя ОАО Банк ВТБ в г. Воронеж, г. Воронеж

Кор. счет 30101810100000000832 БИК 042007835

ВЫБОРЫ - 2015
Кандидатов уже восемь

22 марта пройдут досрочные выборы главы Шунгенского сельского поселения.

С информацией о выполнении плана мероприятий по подготовке и их проведению на ежемесячном совещании при главе Костромского муниципального района выступила председатель избирательной комиссии Галина Коморина.

По состоянию на 6 февраля в избирательной комиссии Костромского муниципального района, исполняющей полномочия избирательной комиссии Шунгенского сельского поселения, зарегистрировано восемь кандидатов на должность главы сельского поселения.

В СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЯХ

Чернопенское

«Действуем оперативно». Так отвечает на вопрос: «Как дела на дорогах?» глава сельского поселения Валерий Новиков. Используются трактора Т-150, которые находятся в ведении индивидуального предпринимателя Сергея Котельникова. По договору он оперативно откликается на все звонки, направляя технику расчищать дороги населенных пунктов. Сегодня в Сухоногове, Чернопенье, Корыстылеве и других населенных пунктах проблем на дорогах нет.

Сандогорское

Как уже сообщала наша газета, свой 50-летний юбилей отметила Мисковская средняя школа. Торжественное собрание по этому поводу здесь прошло 5 февраля. Ветеранов педагогического труда, учителей, учеников и их родителей, выпускников поздравили председатель Костромской областной Думы Андрей Бычков, председатель районного собрания депутатов Виктор Сопин, руководители района и поселения. Было много теплых слов, подарков, наград. Андрей Бычков вручил благодарственные письма областной Думы за многолетний и добросовестный труд заместителю директора школы Елене Лежневой и учителю начальных классов Светлане Парменовой.

Караваевское

Недавно подведены итоги муниципального этапа конкурса чтецов «Победа остается молодой». Среди победителей и лауреатов девять караваевских школьников: девятиклассник Семен Гаранин, десятиклассница Елена Александрова и шестиклассник Дмитрий Твердоступ...

Середняковское

6 февраля руководители района провели выездное заседание в Середняковской средней школе. Поводом для разговора стали проблемы в отоплении. Решено провести комплексное обследование системы теплоснабжения деревни Середняя. На днях в Середнюю приедут эксперты, чтобы обследовать и выявить причины нарушения теплоснабжения. Затем будут приняты меры по устранению проблем в отоплении учебного заведения.

Сушецкое

В Сушецком культурно-досуговом центре установили газовую колонку для подогрева горячей воды. Вода, по словам главы сельского поселения Николая Ковалева, необходима для полировки льда на катке, любимом месте отдыха сушеццев. Хоккейная команда «Сушево» часто проводит здесь свои тренировки, а юные любители коньков все свободное время отдают этому занятию.

Минское

Настоящие проводы русской зимы пройдут в детском саду «Родничок». Веселые хороводы, народные игры, горячие блины, катание на лошадке - все эти приметы праздника будут присутствовать в этот день. Заведующая детским садом Наталия Ухличева рассказывает: «Дети с удовольствием участвуют в проводах зимушки-зимы и встречают красавицу весну».

Никольское

Работники отдела культурно-массовой работы поселка Фанерник готовят интересную программу проведения праздника Масленицы. Встреча весны без скоморохов на этот раз не обойдется. А по словам режиссера-постановщика студии кукольного мастерства «Сказоведы» Михаила Кученкова, зрители увидят новую версию спектакля «Про Соломенного бычка» по мотивам одноименной русской народной сказки.

Кузнецовское

По словам заведующего Кузнецовской амбулаторией Михаила Крикунова, пока ситуация с заболеваемостью гриппом и ОРВИ находится под контролем. И школа, и детский сад работают в обычном режиме. Правда, в начале минувшей недели был некоторый всплеск простудных заболеваний, но потом все пришло в норму. Виной таких заболеваний, по мнению медиков, стала неустойчивая погода, меняющаяся с мороза на оттепель, и наоборот.

К Дню влюбленных работники Василевского дома культуры готовят конкурсную игровую программу «Валентин и Валентина». По задумке это мероприятие должно объединить как молодых василевцев, так и людей пожилого возраста.

ПРАВОСЛАВИЕ
Вселенская
родительская суббота

В церковном календаре встречается несколько дней, когда поминают всех ушедших из земной жизни христиан. В первую очередь верующие вспоминают своих родителей. Первая вселенская родительская суббота (мясопустная) в 2015 году отмечается 14 февраля.

В этот день во всех храмах идут служения о предостережении Страшного суда и ходатайство о помиловании всех умерших благочестивых христиан.

Во Вселенскую родительскую субботу люди стараются посетить церковную службу, при этом не только поставить свечу об упокоении, написать записку на панихиду, но и помолиться, исповедоваться и причаститься Святых Христовых тайн.

Сретение Господне

Этот двенадцатый праздник отмечается 15 февраля. Сретение - значит встреча.

Матерь Божия с Иосифом принесли младенца в Иерусалимский храм на сороковой день после его рождения. В это время в Иерусалиме жил праведный старец Симеон. Ему было предписано Духом Святым, что не умрет до тех пор, пока не увидит Христа Господня. Симеон долго ждал исполнения обещания Божия. Это сретение Симеона и празднует ежегодно Русская православная церковь. Симеон взял Христа на руки и произнес свое пророчество о Спасителе мира и всех живших и живущих людей.

В младенце также признала Спасителя и святая Анна, которая, овдовев, жила при храме в постоянной молитве и посте. Праведные Симеон и Анна считаются последними пророками Ветхого Завета. Они смогли увидеть Спасителя своими глазами.

вопрос недели
Поговорим о блинах.
И о теще

Незаметно подкрадывается веселая Масленица. С блинами горячими, праздничными хороводами, думами заветными. Хочешь, не хочешь, а , хозяйка, блины пеки, гостей угощай. Да не жмись, сметану и масло на стол подавай. И от меда с вареньем никто, пожалуй, не откажется. «Чем гостей на масляной неделе угощать будете?» - спросили мы наших читателей.

Елена Дудина, художественный руководитель СДК, село Петрилово:

- Пеку блины непременно. Мои трое детей-сладкоежек любят больше всего блины со сгущенным молоком. От традиции отходить не буду. Со сгущенкой - так со сгущенкой. И взрослые тоже не откажутся.

Надежда Беляева, воспитатель детского сада, село Саметь:

- Блинами, конечно. С начинками - яйцо с капустой, сладкие. А еще - прочитала в журнале - с начинкой, как лаваш. Шоколадные блины тоже хочется попробовать. Инноваций, одним словом, хочется. Обязательно что-то новенькое испеку.

Нина Потапова, начальник отдела воинского учета администрации Караваевского сельского поселения:

- Блинами однозначно. И без салата оливье не обойтись. Селедочка под шубой тоже на столе будет. И картошечка тушеная с огурчиками и помидорчиками солеными.

Александра Сабурова, жительница поселка Василево:

- Мы блины любим. И печем их часто. Мне дочка подарила для этой цели блинную сковородку. И на Масленицу блины испечем. Нафаршируем, в кастрюльку сложим и потомим, подогреем. Как гостей не угостить?

Виталий Рябцов, житель села Кузнецово:

- Мне повезло: у меня жена повар. Блины вкусные печет. Зараз десять-пятнадцать съешь - и хорошо. Вкусные - со сметаной или с медом.

Записала Ирина СОЛОВЬЕВА

Сведения о надоях молока за 9 февраля

ВАЛОВОЙ НАДОЙ В СУТКИ, КГ		
Хозяйство	2014 г.	2015 г.
ОАО ПЗ «Чернопенский»	5607	5301
Племзавод «Караваево»	14695	14700
СПК «Яковлевское»	7421	8320
ЗАО «Шунга»	4417	4411
СПК «Василево»	2086	3028
ОАО «Минское»	0	2918
ООО «Сушево»	16862	16900
Колхоз «12-й Октябрь»	810	0
АО «Шувалово»	2389	2570
Итого по району	54287	58148

НАДОЙ НА 1 ФУРАЖНУЮ КОРОВУ В СУТКИ, КГ		
Хозяйство	2014 г.	2015 г.
ОАО ПЗ «Чернопенский»	15,0	14,2
Племзавод «Караваево»	18,4	18,4
СПК «Яковлевское»	18,1	20,8
ЗАО «Шунга»	21,0	21,0
СПК «Василево»	10,4	16,9
ОАО «Минское»	0,0	15,6
ООО «Сушево»	21,0	21,1
Колхоз «12-й Октябрь»	8,1	0,0
АО «Шувалово»	15,8	13,7
Итого по району	17,6	18,0

На фермах района

Всего реализовано 52,3 тонны
Товарность 90%

ФЕРМЕРСТВО

Сегодня глава крестьянско-фермерского хозяйства Сабит Асланов считает родиной поселок Кирово Никольского сельского поселения.

ДЛЯ СВОИХ СОСЕДЕЙ

И он немало делает для поселка и живущих здесь людей.

Когда мы приехали, то в Кирове возле детской площадки все еще стояла елка. Новогодний праздник, который собрал обитателей Кирово и их гостей от мала до велика, устраивал именно Сабит. Односельчане сразу же обратились с просьбой: «А давайте и Масленицу вместе отпразднуем, зиму проводим, весну встретим?» Ответил: «Давайте». Так что веселое гулянье, вкусные блины с пылу с жару в Кирове обязательно будут. Кстати, аттракционы для детской площадки приобретены и установлены тоже на средства фермера.

В планах у Аслана Кизим-оглы участие в ремонте дороги, строительство магазина, оборудование помещения (что-то наподобие сельского клуба), где бы люди могли собраться.

В интервью СМИ глава Никольского сельского поселения Александр Полозов часто упоминает о туризме как аспекте привлечения инвестиций. Кирово (в прошлом усадьба Зиновьево) является именно таким объектом. Когда-то усадьба принадлежала герою Отечественной войны 1812 года генералу Петру Яковлевичу Корнилову. После революции она была национализирована и постепенно превратилась в то, что можно увидеть сейчас. Остался только полуразрушенный флигель, но в парке еще растут деревья, посаженные когда-то хозяевами - дуб, несколько сосен, лиственницы. Ежели начнется разработка этого туристического маршрута, то Сабит Кизим-оглы готов принять в нем участие, помочь в облагораживании парка. К тому же можно говорить и о развитии агротуризма. Фермер не против показывать туристам своих животных, птицу, рассказывать о них. Например, приезжающие в гости к бабушкам в Кирово ребятишки приходят к нему с интересом.

Производимую сельскохозяйственную продукцию Сабит Асланов реализует и в своем поселке. Причем землякам продает дешевле. И вот еще один небольшой штришок. Были у фермера две козы. А о пользе козьего молока, особенно малышам, всем хорошо известно. Так вот, он совершенно бесплатно передал козочек двум женщинам-соседкам, у которых дети. Говорит, что им козы нужнее.

Сабит Кизим-оглы - староста поселка Кирово. Неоднократно администрация Никольского сельского поселения награждала его почетными грамотами за активную общественную работу с населением.



Сабит Кизим-оглы Асланов: Родина там, где ты живешь, эти слова отца я запомнил с детства



ИЗ АЗЕРБАЙДЖАНА - В КОСТРОМУ

Родом он из Агдамского района, что в Нагорном Карабахе. Красивейшее село у подножия гор. Трудолюбивые, добрые люди, у каждой семьи большое хозяйство - по 200-300 овец, коровы, лошади. Совхоз был богатым. Кстати, на фермах держали и коров костромской породы. «Еще маленьким, получается, я услышал о Костроме», - говорит Сабит.

Мирная жизнь рухнула в одночасье, когда в годы перестройки начался в Нагорном Карабахе конфликт между азербайджанцами и армянами. Погибли два брата Сабита. Они защищали родную землю, как когда-то защищал Родину их отец. Кизим Асланов прошел дорогами Великой Отечественной войны, вернулся израненный, а два его брата пали смертью храбрых, один похоронен на Мамаевом кургане.

Родные Сабита по-прежнему живут в разных районах Азербайджана. Приезжают к нему в гости, дважды была мама. Ей в Кирове понравилось.

С ЛЮБОВЬЮ К КРЕСТЬЯНСКОМУ ТРУДУ

Его дом с хозяйством на самом въезде в Кирово.

Громко поют петухи. К сожалению, петушиное пенье услышишь далеко не в каждой деревне. А вот Кирово встречает именно им.

Сабит Кизимович охотно показывает нам с начальником районного управления сельского хозяйства Евгением Федоровичем Смирновым свои владения. Перед домом - яблони, поэтому сразу представляешь красоту их весеннего цветения. Чуть поодаль теплицы, девять ульев. С другой стороны - сарай для скота и птицы. Жуют сено две коровы - Мила и Дочка, девятилетний бычок и теленок. Но главную ставку хозяин делает на курдючных овец, сейчас их уже двенадцать, и Сабит аккуратно берет на руки ягненка, родившегося всего несколько дней назад. Среди курдючных овец эдильбаевские грубошерстные мясосального направления занимают предпочтительное место. Как прочитала я после нашей поездки в Интернете, по скороспелости и мясной продуктивности они могут конкурировать с выдающимися скороспелыми английскими заводскими овцами, легко приспосабливаются к различным зонам обитания. Важно вышли кормиться гуси, их пока семь. Суетятся индоутки, самые разные куры. Вот

так называемые крупные мраморные куры мясо-яичного направления. А рядом совсем маленькие китайские шелковистые, в России они появились в конце XVIII века. Индюк горд и довольно-таки агрессивен. Ему есть кого защищать. Не так давно в самые морозы индейка вывела индюшат. Фазаны, павлины - эти только для красоты.

Вот такое поголовье у Сабита Кизимовича (может, кого-то пропустила. - Авт.) и его помощники Марины Георгиевны. Их рабочий день ежедневно начинается в шесть утра. Подумывают о расширении хозяйства. «Но, - не скрывает Сабит Кизимович, - нужна какая-то государственная поддержка. Тогда я смог бы построить новые помещения для животных, увеличить их численность, купить технику для заготовки кормов, пока же корма покупаю, что дорого». В районном управлении сельского хозяйства ему обещают помочь при оформлении документов для получения гранта на развитие фермерского хозяйства. Но Сабит колеблется. Он всегда привык рассчитывать только на собственные силы.

Наталья СМЫСЛОВА
Фото автора

Время учиться

Департамент АПК Костромской области приглашает глав крестьянских (фермерских) хозяйств, индивидуальных предпринимателей, ведущих хозяйственную деятельность в сфере агропромышленного комплекса, на учебу по теме «Организация и функционирование К(Ф)Х».

Учеба проходит в Костромском филиале Российской академии кадрового обеспечения АПК с 9 по 13 февраля. На занятия также приглашают претендентов на получение грантов в рамках ведомственных целевых программ, касающихся поддержки начинающих фермеров и развития семейных животноводческих ферм.

В проведении учебы принимают участие специалисты департаментов АПК, экономического развития, управления ФНС России по Костромской области, ОАО «Россельхозбанк», гарантийного Фонда поддержки предпринимательства, Пенсионного фонда...

Поддержка своих

Губернатор Сергей Ситников договорился с руководством центрального рынка Костромы о снижении арендной платы за место для региональных сельхозтоваропроизводителей.

С 1 марта им для реализации своей продукции будут предоставляться торговые места по сниженной арендной стоимости - до 50 процентов.

По словам директора рынка Александра Шалаева, в настоящее время свободные места имеются и обратиться может любой костромской производитель молока, мяса, овощей.

«Чем больше на рынке будет местных производителей, которые торгуют без перекупщиков, тем выше будет конкуренция и ниже цена товара», - подчеркивает глава региона Сергей Ситников.

Фермы в глубинке

Благодаря областным грантам на северо-востоке региона будут построены еще две животноводческие фермы.

В ООО «Латышево» Вохомского района готовы проектно-сметная документация, земельный участок, выполнен подъезд к нему с основной дороги. Строительство фермы начнется, как только позволит погода, приблизительно в середине марта.

В ООО «Луптюг» Октябрьского района возведен фундамент будущего животноводческого помещения.

Обе фермы рассчитаны на 200 голов крупного рогатого скота. Дворы планируется ввести в эксплуатацию в нынешнем году.

КОНКУРС

Читают дети о войне

Предстоящему юбилею Великой Победы посвящена программа «Календарь Победы», разработанная активистами детской общественной организации «Поколение» Костромского района, получившей на ее организацию и поддержку грант областной администрации.

В рамках этой программы состоялся муниципальный этап регионального конкурса исполнителей художественного слова «Победа остается молодой». В конкурсном отборе приняли участие 140 чтецов из всех школ района и 16 дошколят из семи детских садов. Таким образом, конкурс проходил по трем возрастным категориям: младшая (дошкольники и ученики 1-4-х классов), средняя (ученики 5-8-х классов) и старшая (ученики 9-11-х классов). Конкуренция оказалась высокой, но ребята держались уверенно, хотя в душе, конечно, волновались.

В зале администрации района не было свободных мест. Присутствовали представители совета ветеранов, которые учредили специальный приз - «Победа». Перед началом кто-то из участников еще и еще раз повторял заученные стихи. Малыши заручились поддержкой мам и пап, которые приехали вместе с ними. С приветственным словом к конкурсантам и зрителям обратилась заместитель начальника управления образования Галина Куликова. Она обозначила важность проводимого мероприятия, пожелала участникам удачи.

В состав жюри вошли педагоги областного Дворца творчества детей и молодежи, специалисты муниципального центра народной культуры «Традиция» и управления образования. У каждой возрастной группы была своя тройка судей. Во время торжественного открытия конкурса ведущим помогали активисты дружины «Ритм» Караваяевской средней школы и Наталья Магомеджанова, исполнившая песню «Мы знаем о войне лишь понаслышке».

Ребята читали стихи и прозу в но-

минациях: «Солнце! Небо! Мир! Я!»; «Благодарное слово Победе»; «Неугасимый памяти огонь»; «Эхо пламенных лет»; «Строка, оборванная пулей»; «Василий Теркин в строю»; «Войны далекой отголоски».

Многие из выступающих в старшей группе были в военной форме, что, конечно же, отметило жюри. Сильные, патриотические стихи в исполнении юношей, у девушек более спокойные, но затрагивающие каждую нотку души. Слезы появлялись на глазах и у слушателей, и у исполнителей. И даже члены жюри не могли сдержать эмоций.

Средняя группа участников была самой многочисленной. Опять же многие артисты в военной форме, каждый



искренне сопереживает тому, о чем читает.

А как проникновенно выступали малыши! И снова слезы на глазах собравшихся. Ребятишки читали по-детски трогательно. А родители, сжав кулачки, пытались побороть свое волнение и волнение своего чада. Юные чтецы получили заслуженные аплодисменты и скорее бежали к мамам и папам, гордости которых не было предела.

Участники и слушатели почтили память павших минутой молчания. Вечная слава героям!

Лучшие чтецы представят Костромской район на региональном этапе конкурса исполнителей художественного слова. Он пройдет в областном Дворце творчества детей и молодежи в феврале.

Мнение зрителя

Любовь Александровна Старостина:

- Данный конкурс я решила посетить в связи с участием в нем внука, Николая Старостина.

Торжественное открытие уже оставило неизгладимое впечатление. Меня невероятно порадовало, что память о Победе, о подвиге, о павших живет в сердцах людей не только моего, но и подрастающего поколения. Я не смогла сдержать слез, настолько захватили эмоции. Каждый конкурсант старался передать настроение грядущего праздника, привнес что-то свое, индивидуальное. Надо отметить, что поэзия всегда привлекала меня своим звучанием. Конечно, свой отпечаток оставили и переживания за сегодняшнюю ситуацию на Украине. Все перемешалось в этот день.

Хочется, чтобы таких конкурсов было больше, больше людей принимали в них участие. Спасибо организаторам и детям.

Информация предоставлена
пресс-центром Дома
детского творчества
Фото Надежды Крот

ГЕОРГИЕВСКАЯ ЛЕНТА

Встречи со школьниками

По просьбе учителя русского языка и литературы Минской основной школы Марины Петровой педагог дополнительного образования Владимир Смирнов рассказывает ученикам о георгиевской ленте. Первая встреча была с пятиклассниками.

Ребята слушали внимательно, задавали вопросы. А Станислава Эрман даже нарисовала рассказчика. Владимир Геннадьевич принес рисунок в редакцию.

Немного истории. георгиевская лента была учреждена Екатериной II во время русско-турецкой войны. Название получила от имени Георгия Победоносца. Черный цвет символизирует дым, оранжевый - пламя. В дореволюционной России лента прикреплялась к Георгиевскому кресту, ордену Святого Георгия, Георгиевской медали. Лента дополнена девизом: «За службу и храбрость».

В продолжение традиций георгиевской ленты в СССР 10 июня 1942 года была учреждена гвардейская лента. Еще одной продолжательницей георгиевской ленты стала лента ордена Славы, учрежденного 8 ноября 1943 года. Он по своему статусу и цвету ленты почти полностью повторял Георгиевский крест. По уточненным данным, насчитывается 2674 полных кавалеров ордена Славы. Из них тридцать дала костромская земля.



Владимир Геннадьевич рассказывал о минчанах, отмеченных в годы Великой Отечественной войны этим орденом. Орденом Славы третьей степени были награждены Виталий Петрович Глинин, Анатолий Иванович Костромин, Анатолий Федорович Стукалов, Борис Александрович Гвоздков, Степан Яковлевич Тараканов. Павел Андреевич Виноградов - кавалер ордена Славы трех степеней.

На этой неделе рассказ о георгиевской ленте услышали шестиклассники.

УРОК МУЖЕСТВА

Всегда есть место подвигу

Специалисты молодежно-досугового центра «Перспектива» провели уроки мужества памяти Игоря Желтова, которому 31 января исполнилось бы 45 лет.

Игорь закончил первый курс Костромского сельскохозяйственного института и был призван в армию. Служил в мотострелковом полку сопровождения и в начале июня 1989 года был сопровождающим груза на поезде Новосибирск - Уфа. 3 июня под Уфой произошла катастрофа: из-за утечки и взрыва газа из проходящего недалеко от железной дороги трубопровода в считанные секунды загорелся пассажирский поезд Новосибирск - Адлер. Игорь шагнул в ад и возвращался в него вновь и вновь, вырывая из рук пламени обезумевших от ужаса женщин и детей. Последней Игорь вынесет маленькую девочку, попытается вернуться за ее мамой и не сможет, потеряет сознание. Любому мужеству, даже самому невероятному, есть предел. Ожоги, полученные Игорем, оказались смертельными, он скончался в 13-й уфимской больнице, ему было 19 лет.

За мужество и отвагу, проявленные при спасении людей, младший сержант



Игорь Константинович Желтов Указом Президиума Верховного Совета СССР награжден орденом «За личное мужество». Посмертно.

История этого мужественного поступка стала темой для разговора с ребятами в Караваяевской и Никольской средних школах, членами клубов «КРЕДО» и «САМ», воспитанниками спецучилища в Бычихе. Были использованы материалы, собранные юными караваевцами несколько лет назад в ходе акции «Ищу героя». А члены молодежных клубов вместе с отцом Игоря, Константином Ивановичем Желтовым, завершили урок мужества возложением цветов на его могилу.

В жизни всегда есть место подвигу.

ЗНАЙ НАШИХ!

Лауреаты из Сущева

В Костроме прошел 19-й международный фестиваль-конкурс творческих коллективов и исполнителей «В гостях у Снегурочки» в рамках проекта «Адмиралтейская звезда».



Организатор проекта - Центр культуры и искусства «Адмиралтейский» (город Санкт-Петербург).

В номинации «Эстрадный вокал» успешно выступили и получили звания лауреатов ученицы Шуваловской детской школы искусств. Это Алена Осетрова (8-й класс), Мария Лылова (2-й класс), которые стали лауреатами третьей степени, а ученица отделения раннего эстетического образования Полина Тарасова стала лауреатом первой степени. Девочки учатся в Сущевском отделении ДШИ у преподавателя Анастасии Тарасовой. Они уже не раз выступали на различных фестивалях и конкурсах.

ВЫСТАВКА



Феерия в технике батика

В Костромской областной Думе открыта выставка-продажа работ члена Союза художников России Ирины Богомоловой. Представлены около тридцати полотен, выполненных в технике горячего и холодного батика. Неожиданная палитра красок, неудержимый полет фантазии.

В 2009 году Ирина окончила художественно-графический факультет КГУ имени Некрасова и увлеклась росписью по ткани. За ее плечами уже 21 выставка. Работами нашей землячки восхищались москвичи, лондонцы, жители других городов, конечно же, костромичи.



Алексей СИТНИКОВ,
первый заместитель председателя
Костромской областной Думы,
инициатор проведения выставки:

- Благодарю автора за искренность, жизнелюбие. Работы художницы антикризисные, и при виде ее творений в душе выглядит солнышко. Творчество помогает Ирине Богомоловой бороться с трудностями, идти по жизни уверенно.

ГОД ЛИТЕРАТУРЫ

Островский, Некрасов, Розов, Дедков...



Этот список костромских писателей, поэтов, драматургов, литературных критиков можно продолжать и продолжать.

Богата наша земля талантами. И в Год литературы, а 2015 год пройдет под знаком этого события, мы снова и снова будем вспоминать свою историю, своих великих мастеров слова, писателей земли русской.

В Костромском драматическом театре состоялось открытие Года литературы. В зале - писатели, библиотекари, культурологи, учителя-словесники и просто читающая публика.

Для большинства из нас книга - без громких слов - доверительный собеседник, умный советчик, надежный товарищ. Но приходит новое поколение. И все громче раздаются голоса о потерянном читателе, рыночных авторах, малых тиражах книг и журналов когда-то читающей страны. Задача сегодня стоит непростая - вернуть ин-



терес к качественной литературе, умной книге. Об этом говорили и говорят все, кто тревожится за судьбу нашего государства. «Ведь человек формируется только тогда, когда он пропускает прочитанное, все эти чувства через себя. Только тогда он становится настоящим, духовно нравственным человеком», - эти слова председателя областного благотвори-

тельного фонда «Единение» **Алексея Анохина** обращены к нам, лично к каждому в отдельности.

В Год литературы давайте перечитаем классику. И поймем: мы - богатый народ с такой великой литературой. А это осознание, согласитесь, дорогого стоит.

Ирина СОЛОВЬЕВА

НАМ ПИШУТ

Концерт на «ура»



Танец маленьких цыплят

долго смеяться. Посетил концерт и Дед Мороз (Ирина Агафонова) и поздравил всех с новым... творческим сезоном. А Масленица, очень походившая на Солоху из «Новогоднего переполоха в Диканьке», спела такие хлесткие частушки, что зал восторженно и начал подплясывать. Всех сразила наповал японская Баба Яга: пела песни собственного сочинения, давала советы, как избавиться от горба, бородавок и других неприятностей. В ее образе выступала Тамара Лежнева, дипломант районного конкурса.

Большой отчетный концерт закончился награждением артистов дипломами.

Зрители как всегда не сразу стали покидать зал, потому что у каждого был в душе праздник. Осталась довольная такой разнообразной программой глава Сандогорского сельского поселения, а в прошлом директор Мисковского дома культуры Светлана Мочалова. Поблагодарила организаторов и участников концерта глава Караваевского сельского поселения, уроженка поселка Мисково Елена Шилова. Рядовые зрители говорили спасибо. Праздник удался!

Ирина Степанова,
заведующая Мисковской
библиотекой

16 ФЕВРАЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК



ПЕРВЫЙ

5.00 - Телеканал «Доброе утро». 6+.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 - Новости. 16+.
9.15 - Контрольная закупка. 12+.
9.45 - «Жить здорово!». 12+.
10.55, 3.05 - Модный приговор. 12+.
12.20 - «Сегодня вечером». 16+.
14.25, 1.15 - «Время покажет». 16+.
15.15 - «Время покажет». Продолжение. 16+.
16.00 - «Мужское / Женское». 16+.
17.00 - «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+.
18.00 - Вечерние новости. 16+.
18.45 - «Давай поженимся!». 16+.
19.50 - «Пусть говорят». 16+.
21.00 - «Время». 16+.
21.30 - Т/с «**ВЫСТРЕЛ**». 16+.
23.30 - «Вечерний Ургант». 16+.
0.00 - «Познер». 16+.
1.00 - Ночные новости. 16+.
2.05 - «Наедине со всеми». 16+.
4.05 - Контрольная закупка. 12+.



РОССИЯ 1

5.00 - Утро России. 6+.
9.00 - «Фокус-покус. Волшебные тайны». 12+.
9.55 - «О самом главном». Ток-шоу. 12+.
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 - Вести. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Вести-Москва. 16+.
11.55 - Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». 12+.
12.55 - «Особый случай». 12+.
14.50 - Вести. Дежурная часть. 16+.
15.00 - Т/с «**ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ**». 12+.
16.00 - Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР**». 12+.
18.15 - «Прямой эфир». 12+.

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия»

6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Местное время. Вести. Утро. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Местное время. Вести - Кострома. 16+.

20.50 - Спокойной ночи, малыши! 0+.
21.00 - Т/с «**ЛИКВИДАЦИЯ**». 12+.
1.15 - Х/ф «**АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ**». 16+.
2.40 - Горячая десятка. 12+.
3.50 - Комната смеха. 12+.
4.45 - Вести. Дежурная часть. 16+.



КУЛЬТУРА

7.00 - «Евро-ныйс» на русском языке. 12+.
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 - Новости культуры. 12+.
10.15 - «Наблюдатель». 12+.
11.15 - Х/ф «**МАСКАРАД**». 12+.
13.00 - «Линия жизни». Владимир Рецептер. 12+.
13.55 - «Сказки из глины и дерева». Дымковская игрушка. 12+.
14.05, 1.40 - Т/с «**ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ**». 12+.
15.10 - «А. Пушкин. «Евгений Онегин». 12+.
15.40 - Х/ф «**ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ**». 12+.
17.20 - Д/ф «Неразгаданная тайна». 12+.
18.00 - Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Реймский собор. Вера, величие и красота». 12+.
18.15 - Д/ф «Фантазия на тему актрисы без ампулы. Лидия Сухаревская». 12+.
19.15 - Главная роль. 12+.
19.30 - «Сати. Нескучная классика...» с Романом Виктюком и Марией Гулегиной. 12+.
20.10 - «Правила жизни». 12+.
20.40 - «Спокойной ночи, малыши!». 0+.
20.50 - «Тем временем». 12+.
21.35 - Д/ф «Полк, смирно!». 12+.
22.00, 2.35 - Д/ф «Мировые

сокровища культуры». «Влколинец. Деревня на земле волков». 12+.
22.15 - «Острова». 12+.
23.20 - Х/ф «**МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ**». 12+.
0.50 - «Пьедестал красоты. История обуви с Ренатой Литвиновой». 1 ч. 12+.
1.20 - Ф. Шуберт. Соната ля мажор. Исполняют Гидон Кремер и Олег Майзенберг. 12+.



НТВ

6.00 - «НТВ утром». 6+.
8.10 - Т/с «**ДЕЛО ВРАЧЕЙ**». 16+.
9.00, 10.20 - Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». 16+.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - «Сегодня». 16+.
12.00 - Суд присяжных. 16+.
13.20 - «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+.
14.30 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16+.
15.00 - «Прокурорская проверка». 16+.
16.20 - Т/с «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». 16+.
18.00 - «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+.
19.45, 23.30 - Т/с «**МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ**». 16+.
22.40 - «Анатомия дня». 16+.
0.30 - Т/с «**ПЯТНИЦКИЙ**». 16+.
1.25 - Д/ф «Настоящий итальянец». «Мафия не навсегда». 0+.
2.15 - «Судебный детектив». 16+.
3.10 - Дикий мир. 0+.
3.35 - Х/ф «**ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ**». 16+.
5.10 - Т/с «**ЧС - ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ**». 16+.



TNT

6.00, 14.15 - «Время итогов». 16+.
6.30 - «Огород круглый год». 12+.
7.00 - «Чайники». 16+.
9.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
10.30 - «Битва экстрасенсов» - «Рома Жуков. Роза и Валера». 16+.
11.30 - Х/ф «**ЛЮБОВЬ С УВЕДОМЛЕНИЕМ**». 16+.
13.30 - Т/с «**УНИВЕР**» - «**ЯЙЦЕВ**». 16+.
14.00, 19.00, 21.30 - «Время новостей». 16+.
14.10 - «Погода, реклама, гороскоп». 12+.
14.40 - «Автоликбез». 16+.
14.55 - «Календарь, гороскоп». 12+.
15.00 - Т/с «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**» - «**СОПЕРНИК**». 16+.
15.30, 16.00, 16.30, 18.00, 18.30 - Т/с «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**» - «**НОВЫЙ ГОД**». 16+.
17.00 - Т/с «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**» - «**АППЕНДИЦИТ**». 16+.
17.30 - Т/с «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**» - «**НОВЫЙ ГОД**». 16+.
19.20 - «По горячим следам». 16+.
19.25, 21.55 - «Время экономики». 12+.
19.30 - «Время интервью». 16+.
20.00 - Т/с «**ИНТЕРНЫ**». 16+.
20.30 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «**НОУТБУК**». 16+.
21.00 - «Представлен к награде». 12+.
21.10 - «Вместе». 12+.
22.00 - Х/ф «**НЕСНОСНЫЕ БОССЫ**». 16+.
0.00, 1.00 - «Дом 2». 16+.
2.00 - Х/ф «**НЕПОКОРЕННЫЙ**». 16+.
3.40, 4.30, 5.25 - Т/с «**БЕЗ СЛЕДА-3**». 16+.



КИТ

0.00, 18.30 - Это интересно! 12+.
0.15 - Техника мысли. 12+.
6.00, 8.00 - Итоги недели. 16+.
6.20, 8.20 - Прогноз погоды, КИТ-инфо. 12+.
7.00 - Тайм-аут. 12+.

7.20, 23.30 - Просто вкусно. 12+.
7.35, 18.15 - Уроки безопасности. 12+.
7.50, 18.45 - Я жду ребенка. 16+.
7.55, 8.55 - Кухни мира. 12+.
8.30, 23.45 - Инструктаж. 12+.
8.45, 22.45, 19.20 - Час потребителя. 12+.
18.00, 19.00, 20.30, 22.30 - Новости. Итоги дня. 16+.
19.30 - Объективно о главном. 12+.
20.00 - Одни дома. 6+.
20.45 - Просто деньги. 12+.
23.00 - Мой доктор. 12+.
23.15 - Простые вещи. 12+.



ПЕРЕЦ

6.00, 8.00 - Улетное видео. 16+.
7.30 - Не будь овощем! 16+.
9.00, 18.15 - «Дорожные войны». 16+.
9.30 - «Вне закона». «Жёны для палача». 16+.
10.00 - Х/ф «**ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ**». 16+.
14.20 - Х/ф «**РЫСЬ**». 16+.
16.25 - Х/ф «**ПРОРЫВ**». 12+.
20.00 - Х/ф «**ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!**». 16+.
21.00, 22.05 - Розыгрыш. 16+.
0.30 - Голые и смешные. 18+.
1.00 - «Вне закона». «Жёны для палача». 16+.
1.30 - «Вне закона». «Моя прелесть». 16+.
2.00, 5.00 - Анекдоты. 16+.
3.00 - М/ф. 0+.



ПЯТЫЙ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 - «Сейчас». 16+.
6.10 - «Утро на «5». 6+.
9.30 - «Место происшествия». 16+.
10.30, 11.25, 12.45, 13.40, 14.35, 15.25, 16.45, 17.40 - Т/с «**МЕНТ В ЗАКОНЕ-1**». 16+.
19.00, 1.35 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ОПЛАТА ПО ФАКТУ**». 16+.
19.30, 2.15 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. КЛУБОК**». 16+.
20.00, 2.50 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ**». 16+.
20.30 - Т/с «**СЛЕД. НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ**». 16+.
21.15 - Т/с «**СЛЕД. СЛУЧАЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА**». 16+.
22.25 - Х/ф «**ТАКАЯ РАБОТА. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ**». 16+.
23.15 - «Момент истины». 16+.
0.10 - «Место происшествия. О главном». 16+.
1.10 - «День ангела». 0+.
3.25 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ШАНТАЖ**». 16+.
4.00 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. КОЗЛЕНОЧКОМ СТАНЕШЬ**». 16+.
4.35 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. НАСЛЕДНИКИ**». 16+.
5.10 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ДВОЙНОЙ УГОН**». 16+.



СТС

6.00, 8.00, 0.00, 1.30 - «6 кадров». 16+.
7.00, 5.10 - «Животный смех». 0+.
7.40 - М/с «Пингвинёнок Поро-ро». 0+.
8.30 - «Нереальная история». 16+.
9.30, 12.00, 16.40, 18.30 - «Ералаш». 0+.
10.30 - Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ**». 16+.
14.00 - Т/с «**ДУМАЙ КАК ЖЕНЩИНА**». 16+.
15.00 - Х/ф «**СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ**». 16+.
17.00, 20.00 - Х/ф «**МОЛОДЁЖКА**». 12+.
18.00 - Т/с «**СЕМЕЙНЫЙ БИЗ-НЕС**». 16+.
19.00 - Т/с «**АНЖЕЛИКА**». 16+.
21.00 - Х/ф «**ЛУНА**». 16+.
22.00 - Х/ф «**НАЗАД В БУДУЩЕЕ**». 6+.
0.30 - «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. 16+.
1.45 - Х/ф «**УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ. ВОЗРОЖДЕНИЕ**». 16+.
3.35 - Х/ф «**СОБАЧЬЕ ДЕЛО**». 12+.

17 ФЕВРАЛЯ, ВТОРНИК



ПЕРВЫЙ

5.00 - Телеканал «Доброе утро». 6+.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 - Новости. 16+.
9.15 - Контрольная закупка. 12+.
9.45 - «Жить здорово!». 12+.
10.55, 3.20 - Модный приговор. 12+.
12.20, 21.35 - Т/с «**ВЫСТРЕЛ**». 16+.
14.25, 2.25, 3.05 - «Время покажет». 16+.
15.15 - «Время покажет». Продолжение. 16+.
16.00 - «Мужское / Женское». 16+.
17.00 - «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+.
18.00 - Вечерние новости. 16+.
18.45 - «Давай поженимся!». 16+.
19.50 - «Пусть говорят». 16+.
21.00 - «Время». 16+.
23.35 - «Вечерний Ургант». 16+.
0.10 - Ночные новости. 16+.
0.30 - «Структура момента». 16+.
1.30 - «Наедине со всеми». 16+.
4.20 - Контрольная закупка. 12+.



РОССИЯ 1

5.00 - Утро России. 6+.
9.00 - «Характер и болезни. Кто кого?». 12+.
9.55 - «О самом главном». Ток-шоу. 12+.
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 - Вести. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Вести-Москва. 16+.
11.55 - Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». 12+.

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия»

6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Местное время. Вести. Утро. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Местное время. Вести - Кострома. 16+.

12.55 - «Особый случай». 12+.
14.50 - Вести. Дежурная часть. 16+.
15.00 - Т/с «**ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ**». 12+.
16.00 - Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР**». 12+.
18.15 - «Прямой эфир». 12+.
20.50 - Спокойной ночи, малыши! 0+.
21.00 - Т/с «**ЛИКВИДАЦИЯ**». 12+.
1.15 - Х/ф «**АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ**». 16+.
2.45 - «Характер и болезни. Кто кого?». 12+.
3.45 - Комната смеха. 12+.
4.45 - Вести. Дежурная часть. 16+.



КУЛЬТУРА

6.30 - «Евро-ныйс» на русском языке. 12+.
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 - Новости культуры. 12+.
10.15 - «Наблюдатель». 12+.
11.15 - Х/ф «**МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ**». 1 с. 12+.
12.45 - «Пятое измерение». Авторская программа Ирины Антоновой. 12+.
13.10, 20.10 - «Правила жизни». 12+.
13.35 - «Пьедестал красоты. История обуви с Ренатой Литвиновой». 1 ч. 12+.
14.05, 1.55 - Т/с «**ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ**». 12+.
15.10 - «А. Пушкин. «Евгений Онегин». 12+.
15.40 - «Сати. Нескучная классика...» с Романом Виктюком и Марией Гулегиной. 12+.
16.20 - «Острова». 12+.
17.00 - «Хлеб и Голод». Документальный проект. 12+.
17.40 - Вспоминая великую певицу. Елена Образцова и Аль-

гис Жюрайтис. 12+.
18.40 - Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Петра. Город мертвых, построенный набатями». 12+.
19.15 - Главная роль. 12+.
19.30 - Искусственный отбор. 12+.
20.40 - «Спокойной ночи, малыши!». 0+.
20.50 - «Больше, чем любовь». 12+.
21.30 - Д/ф «История Преображенского полка, или Железная стена». 12+.
22.15 - «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Ф.М. Достоевский. «Преступление и наказание». 12+.
23.20 - Х/ф «**МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ**». 2 с. 12+.
0.35 - «Пьедестал красоты. История обуви с Ренатой Литвиновой». 2 ч. 12+.
1.05 - «Великая русская музыка». А. Глазунов. Сюита для оркестра «Из средних веков». 12+.
1.45 - Д/ф «Нефертити». 12+.



НТВ

6.00 - «НТВ утром». 6+.
8.10 - Т/с «**ДЕЛО ВРАЧЕЙ**». 16+.
9.00, 10.20 - Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». 16+.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - «Сегодня». 16+.
12.00 - Суд присяжных. 16+.
13.20 - «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+.
14.30 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16+.
15.00 - «Прокурорская проверка». 16+.
16.20 - Т/с «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». 16+.
18.00 - «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+.
19.45, 23.30 - Т/с «**МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ**». 16+.
22.40 - «Анатомия дня». 16+.
0.30 - Т/с «**ПЯТНИЦКИЙ**». 16+.
1.25 - Главная дорога. 16+.
1.55 - Квартирный вопрос. 0+.
2.50 - «Дачный ответ». 0+.
3.50 - Х/ф «**ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ**». 16+.
5.20 - Т/с «**ЧС - ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ**». 16+.



TNT

6.00, 6.30, 14.00, 19.00, 21.30 - «Время новостей». 16+.
6.05, 6.35, 14.10 - «Погода, реклама, гороскоп». 12+.
6.10 - «Автоликбез». 16+.
6.25, 6.50, 14.15, 19.25, 21.55 - «Время экономики». 12+.
6.40 - «Лапушки». 12+.
7.00 - «Чайники». 16+.
9.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
10.30 - «Битва экстрасенсов» - «Тень Лены Темниковой. Маша». 16+.
11.30 - Х/ф «**НЕСНОСНЫЕ БОССЫ**». 16+.
13.30 - Т/с «**УНИВЕР**» - «**ОДНО-КЛАССНИКИ**». 16+.
14.20, 21.00 - «Время интервью». 16+.
14.45 - «Точка роста-2015». 16+.
14.55 - «Представлен к награде». 12+.
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.00 - Т/с «**ИНТЕРНЫ**». 16+.
19.30 - «Газетный разворот». 16+.
19.45 - «Специальный репортаж». 16+.
20.30 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «**ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЭДИКА**». 16+.
22.00 - Х/ф «**ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ**». 16+.
23.35 - «Комеди Клуб. Лучшее». 16+.
0.00, 1.00 - «Дом 2». 16+.
2.00 - Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ В ДОМ НОЧНЫХ ПРИЗРАКОВ**». 18+.

2.40, 3.30, 4.25, 5.15 - Т/с «**БЕЗ СЛЕДА-3**». 16+.

10 КАНАЛ

0.00, 21.00 - Россия-24. 16+.
20.00 - «Время новостей». 16+.
20.20 - «Время экономики». 12+.
20.25 - «Газетный разворот». 16+.
20.35 - «Огород круглый год». 12+.
20.55 - «Представлен к награде». 12+.



РОССИЯ 24

18.30 - Будем здоровы. 12+.
19.00 - Вести - Кострома. 16+.
19.20 - Телевизионный проект «Человек и порядок». 16+.



ПЕРЕЦ

6.00, 8.00 - Улетное видео. 16+.
7.30 - Не будь овощем! 16+.
9.00, 18.20 - «Дорожные войны». 16+.
9.30, 1.00 - Что скрывают?. 16+.
10.30 - Х/ф «**ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!**». 16+.
11.30 - Х/ф «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**». 16+.
13.35, 14.45, 20.55, 22.15 - Розыгрыш. 16+.
16.15 - Х/ф «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**». 16+.
20.00 - Х/ф «**ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!**». 16+.
0.30 - Голые и смешные. 18+.
2.00, 5.00 - Анекдоты. 16+.
3.00 - М/ф. 0+.



ПЯТЫЙ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 - «Сейчас». 16+.
6.10 - «Утро на «5». 6+.
9.30 - «Место происшествия». 16+.
10.30 - Х/ф «**СЫН ЗА ОТЦА**». 16+.
12.30, 1.50 - Х/ф «**ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ**». 12+.
16.00 - «Открытая студия». 16+.
16.50 - Х/ф «**ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ**». 12+.
19.00 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. НЕВЕСТА ПОКОЙНИКА**». 16+.
19.30 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. КНЯЖНА**». 16+.
20.00 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ОБМАНУТАЯ ЛЮБОВЬ**». 16+.
20.30 - Т/с «**СЛЕД. ДВАЖДЫ ТРУП**». 16+.
21.15 - Т/с «**СЛЕД. НАКЛАДКА**». 16+.
22.25 - Х/ф «**ТАКАЯ РАБОТА. ОТСТУПНИК**». 16+.
23.15 - Т/с «**СЛЕД. МЕСТО СМЕРТИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ**». 16+.
0.00 - Х/ф «**СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН**». 12+.



СТС

6.00, 8.00, 0.00 - «6 кадров». 16+.
7.00, 5.25 - «Животный смех». 0+.
7.40 - М/с «Пингвинёнок Поро-ро». 0+.
8.30 - «Нереальная история». 16+.
9.30, 21.00 - Х/ф «**ЛУНА**». 16+.
10.30 - Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ**». 16+.
12.00, 18.30 - «Ералаш». 0+.
14.00 - Т/с «**ДУМАЙ КАК ЖЕНЩИНА**». 16+.
15.00 - Х/ф «**НАЗАД В БУДУЩЕЕ**». 6+.
17.00, 20.00 - Х/ф «**МОЛОДЁЖКА**». 12+.
18.00 - Т/с «**СЕМЕЙНЫЙ БИЗ-НЕС**». 16+.
19.00 - Т/с «**АНЖЕЛИКА**». 16+.
22.00 - Х/ф «**НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2**». 0+.
0.30 - «Профессионалы». 16+.
1.30 - Х/ф «**СОБАЧЬЕ ДЕЛО**». 12+.

18 ФЕВРАЛЯ, СРЕДА

ПЕРВЫЙ
5.00 - Телеканал «Доброе утро». 6+.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 - Новости. 16+.
9.15 - Контрольная закупка. 12+.
9.45 - «Жить здорово!». 12+.
10.55, 3.05 - Модный приговор. 12+.
12.20 - Т/с «**ВЫСТРЕЛ**». 16+.
14.25, 2.10 - «Время покажет». 16+.
15.15 - «Время покажет». Продолжение. 16+.
16.00 - «Мужское / Женское». 16+.
17.00 - «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+.
18.00 - Вечерние новости. 16+.
18.45 - «Давай поженимся!». 16+.
19.50 - «Пусть говорят». 16+.
21.00 - «Время». 16+.
21.35 - Т/с «**СЛАВА**». 12+.
23.30 - «Вечерний Ургант». 16+.
0.05 - Ночные новости. 16+.
0.20 - «Политика». 16+.
1.20 - «Наедине со всеми». 16+.
4.05 - Контрольная закупка. 12+.

РОССИЯ 1
5.00 - Утро России. 6+.
9.00, 3.05 - «Золото инков». 12+.
9.55 - «О самом главном». Ток-шоу. 12+.
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 - Вести. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Вести-Москва. 16+.
11.55 - Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». 12+.
12.55 - «Особый случай». 12+.
14.50 - Вести. Дежурная часть. 16+.
15.00 - Т/с «**ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ**». 12+.
16.00 - Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫ-ЧАР**». 12+.
18.15 - «Прямой эфир». 12+.

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Местное время. Вести. Утро. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Местное время. Вести - Кострома. 16+.

20.50 - Спокойной ночи, малыши! 0+.
21.00 - Т/с «**ЛИКВИДАЦИЯ**». 12+.
22.50 - Специальный корреспондент. 16+.
0.30 - «Сланцевая революция. Афера века». 12+.
1.30 - Х/ф «**АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ**». 16+.
4.00 - Комната смеха. 12+.

КУЛЬТУРА
6.30 - «Евро-ныос» на русском языке. 12+.
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 - Новости культуры. 12+.
10.15 - «Наблюдатель». 12+.
11.15 - Х/ф «**МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ**». 2 с. 12+.
12.30 - Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Дубровник. Крепость, открытая для мира». 12+.
12.45 - «Красуйся, град Петров!». Зодчий Росси. 12+.
13.10, 20.10 - «Правила жизни». 12+.
13.35 - «Пьедестал красоты. История обуви с Ренатой Литвиновой». 2 ч. 12+.
14.05, 1.55 - Т/с «**ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ**». 12+.
15.10 - «А. Пушкин. «Евгений Онегин». 12+.
15.40 - Искусственный отбор. 12+.
16.20 - «Больше, чем любовь». 12+.
17.00 - «Хлеб и деньги». 12+.
17.40 - Вспоминай великую певицу. Елена Образцова и Важа Чачава. 12+.
19.15 - Главная роль. 12+.
19.30 - «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры. 12+.
20.40 - «Спокойной ночи, малыши!». 0+.
20.55 - Д/ф «Обыкновенный волшебник». 12+.
21.20 - Д/ф «Нефертити». 12+.

21.30 - Д/ф «История Семеновского полка, или Небываемое быва-есть». 12+.
22.15 - Власть факта. «Деньги в истории». 12+.
23.20 - Х/ф «**МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ**». 3 с. 12+.
0.35 - «Пьедестал красоты. История обуви с Ренатой Литвиновой». 3 ч. 12+.
1.05 - Елена Образцова и Альгис Жюрайтис. Арии из опер. 12+.
2.50 - Д/ф «Оноре де Бальзак». 12+.

НТВ
6.00 - «НТВ утром». 6+.
8.10 - Т/с «**ДЕЛО ВРАЧЕЙ**». 16+.
9.00, 10.20 - Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». 16+.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - «Сегодня». 16+.
12.00 - Суд присяжных. 16+.
13.20 - «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+.
14.30 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16+.
15.00 - «Прокурорская проверка». 16+.
16.20 - Т/с «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». 16+.
18.00 - «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+.
19.45 - Т/с «**МОРСКИЕ ДЯВУЛЫ. СМЕРЧ**». 16+.
21.40 - «Анатомия дня». 16+.
22.30 - Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «Шальке» - «Реал Мадрид». 0+.
0.45 - «Лига чемпионов УЕФА. Обзор». 0+.
1.15 - Т/с «**МОРСКИЕ ДЯВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ**». 16+.
3.00 - Дикий мир. 0+.
3.35 - Х/ф «**ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ**». 16+.
5.10 - Т/с «**ЧС - ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ**». 16+.

РТТ
6.00, 6.30, 14.00, 19.00, 21.30 - «Время новостей». 16+.
6.05, 14.10 - «Погода, реклама, гороскоп». 12+.
6.10, 19.30 - «Время интервью». 16+.
6.25, 6.50, 14.15, 19.25, 21.55 - «Время экономики». 12+.
6.40, 14.20 - «Газетный разворот». 16+.
7.00 - «Чайники». 16+.
9.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
10.30 - «Битва экстрасенсов» - «Диагностика. Авария». 16+.
11.30 - Х/ф «**ДОМ С ПАРАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ**». 16+.
13.30 - Т/с «**УНИВЕР**» - «АКЦИЯ». 16+.
14.35 - «Огород круглый год». 12+.
14.55 - «Календарь, гороскоп». 12+.
15.00 - Т/с «**САШАТАНЯ**» - «ЮБИЛЕЙ АЛЕШКИ». 16+.
15.30 - Т/с «**САШАТАНЯ**» - «РУБЛЕВКА». 16+.
16.00 - Т/с «**САШАТАНЯ**» - «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС». 16+.
16.30 - Т/с «**САШАТАНЯ**» - «СОСЕДКА». 16+.
17.00 - Т/с «**САШАТАНЯ**» - «ТАНЯ ОФИЦИАНТ». 16+.
17.30 - Т/с «**САШАТАНЯ**» - «СНОВА БЕРЕМЕННА». 16+.
18.00 - Т/с «**САШАТАНЯ**» - «ПСИХОЛОГ». 16+.
18.30 - Т/с «**САШАТАНЯ**» - «ДОЛБОЯЩЕР». 16+.
19.20, 21.25 - «По горячим следам». 16+.
20.00 - Т/с «**ИНТЕРНЫ**». 16+.
20.30 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «ХЭЛЛОУИН». 16+.
21.00 - «Автоликбез». 16+.
21.15 - «Специальный репортаж». 16+.
22.00 - Х/ф «**УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ**». 16+.
23.35 - «Комеди Клуб. Лучшее». 16+.
0.00, 1.00 - «Дом 2». 16+.
2.00 - Х/ф «**МИСТЕР ВУДКОК**». 16+.
2.40, 3.35, 4.30, 5.20 - Т/с «**БЕЗ СЛЕДА-3**». 16+.

КИТ
0.00 - Новости. 16+.
0.15 - Техника мысли. 12+.
6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 - Новости. Утро. 16+.
6.10, 23.30 - Это интересно! 12+.
6.40, 18.15 - Уроки безопасности. 12+.
7.15 - Одни дома. 6+.
7.35, 19.20 - Инструктаж. 12+.
7.55, 8.55 - Кухни мира. 12+.
8.15, 18.45 - Мой доктор. 12+.
8.45, 20.00 - Просто деньги. 12+.
18.00, 19.00, 20.30, 22.30 - Новости. Итоги дня. 16+.
18.10, 19.10, 20.40, 22.40 - Прогноз погоды. Обзор прессы. 16+.
18.30, 22.50 - Час потребителя. 12+.
19.30 - Простые вещи. 12+.
20.45 - Я жду ребенка. 16+.
23.00 - Объективно о главном. 12+.
23.45 - Просто вкусно. 12+.

ПЕРЕЦ
6.00, 8.00 - Улетное видео. 16+.
7.30 - Не будь овощем! 16+.
9.00, 18.30 - «Дорожные войны». 16+.
9.30, 1.00 - Что скрывают?. 16+.
10.30 - Х/ф «**ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!**». 16+.
11.30 - Х/ф «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**». 16+.
13.35, 14.50, 21.00, 22.15 - Розыгрыш. 16+.
16.20 - Х/ф «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**». 16+.
20.00 - Х/ф «**ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!**». 16+.
0.30 - Голые и смешные. 18+.
2.00, 5.00 - Анекдоты. 16+.
3.00 - М/ф. 0+.

5 пятый
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 - «Сейчас». 16+.

6.10 - «Утро на «5». 6+.
9.30 - «Место происшествия». 16+.
10.30 - Х/ф «**ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ**». 12+.
12.30, 3.25 - Х/ф «**ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА**». 12+.
16.00 - «Открытая студия». 16+.
16.50 - Х/ф «**СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН**». 12+.
19.00 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ВОРОБЕЙ ПО ПРОЗВИЩУ ДЖЕК**». 16+.
19.30 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ПРИВИВКА ОТ НЕВЕРНОСТИ**». 16+.
20.00 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ТАНЕЦ МАЛЕНЬКИХ ЛЕБЕДЕЙ**». 16+.
20.30 - Т/с «**СЛЕД. ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ**». 16+.
21.15 - Т/с «**СЛЕД. СНЕЖНЫЙ КАПИТАН**». 16+.
22.25 - Х/ф «**ТАКАЯ РАБОТА. МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ**». 16+.
23.15 - Д/ф «Охота на мзра». 12+.
0.00 - Х/ф «**ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ**». 12+.
1.55 - Х/ф «**АЛЛЕГРО С ОГНЕМ**». 12+.

СТС
6.00, 8.00, 0.00 - «6 кадров». 16+.
7.00 - «Животный смех». 0+.
7.40 - М/с «Пингвинёнок Пороро». 0+.
8.30 - «Нереальная история». 16+.
9.30, 21.00 - Х/ф «**ЛУНА**». 16+.
10.30 - Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ**». 16+.
12.00, 18.30 - «Ералаш». 0+.
14.00 - Т/с «**ДУМАЙ КАК ЖЕНЩИНА**». 16+.
15.00 - Х/ф «**НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2**». 0+.
17.00, 20.00 - Х/ф «**МОЛОДЁЖКА**». 12+.
18.00 - Т/с «**СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС**». 16+.
19.00 - Т/с «**АНЖЕЛИКА**». 16+.
22.00 - Х/ф «**НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3**». 0+.
0.30 - «Профессионалы». 16+.
1.30 - Х/ф «**2199. КОСМИЧЕСКАЯ ОДИССЕЯ**». 16+.
4.20 - Х/ф «**РОБОСАПИЕН**». 12+.

19 ФЕВРАЛЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ
5.00 - Телеканал «Доброе утро». 6+.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 - Новости. 16+.
9.15 - Контрольная закупка. 12+.
9.45 - «Жить здорово!». 12+.
10.55, 3.05 - Модный приговор. 12+.
12.20, 21.35 - Т/с «**СЛАВА**». 12+.
14.25, 1.15 - «Время покажет». 16+.
15.15 - «Время покажет». Продолжение. 16+.
16.00 - «Мужское / Женское». 16+.
17.00 - «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+.
18.00 - Вечерние новости. 16+.
18.45 - «Давай поженимся!». 16+.
19.50 - «Пусть говорят». 16+.
21.00 - «Время». 16+.
23.30 - «Вечерний Ургант». 16+.
0.05 - Ночные новости. 16+.
0.20 - На ночь глядя. 16+.
2.05 - «Наедине со всеми». 16+.
4.05 - Контрольная закупка. 12+.

РОССИЯ 1
5.00 - Утро России. 6+.
9.00, 3.05 - «Песни поколений. Юрий Антонов». 6+.
9.55 - «О самом главном». Ток-шоу. 12+.
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 - Вести. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Вести-Москва. 16+.
11.55 - Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». 12+.
12.55 - «Особый случай». 12+.
14.50 - Вести. Дежурная часть. 16+.
15.00 - Т/с «**ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ**». 12+.

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Местное время. Вести. Утро. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Местное время. Вести - Кострома. 16+.

16.00 - Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫ-ЧАР**». 12+.
18.15 - «Прямой эфир». 12+.
20.50 - Спокойной ночи, малыши! 0+.
21.00 - Т/с «**ЛИКВИДАЦИЯ**». 12+.
22.50 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+.
0.30 - Д/ф «Щит России». 16+.
1.30 - Х/ф «**АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ**». 16+.
4.00 - Комната смеха. 12+.
4.45 - Вести. Дежурная часть. 16+.

КУЛЬТУРА
6.30 - «Евро-ныос» на русском языке. 12+.
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 - Новости культуры. 12+.
10.15 - «Наблюдатель». 12+.
11.15 - Х/ф «**МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ**». 3 с. 12+.
12.25 - Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Петра. Город мертвых, построенный набатеями». 12+.
12.45 - «Россия, любовь моя!». Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Обряды бесермян». 12+.
13.10, 20.10 - «Правила жизни». 12+.
13.35 - «Пьедестал красоты. История обуви с Ренатой Литвиновой». 3 ч. 12+.
14.05, 1.55 - Т/с «**ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ**». 12+.
15.10 - «А. Пушкин. «Евгений Онегин». 12+.
15.40 - «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры. 12+.
16.20 - Д/ф «Святослав Федоров. Видеть свет». 12+.
17.00 - «Хлеб и бессмертие». 12+.
17.40 - Вспоминай великую певицу. Елена Образцова и Георгий Свиридов. 12+.
18.30 - Д/ф «Огюст Монферран». 12+.
19.15 - Главная роль. 12+.
19.30 - Черные дыры. Белые пят-

на. 12+.
20.40 - «Спокойной ночи, малыши!». 0+.
20.50 - Д/ф «Хрустальные дожди. Татьяна Пилецкая». 12+.
21.30 - Д/ф «Осовец. Крепость духа». 12+.
22.10 - «Культурная революция». 12+.
23.20 - Х/ф «**ПОЗНАВАЯ БЕЛЫЙ СВЕТ**». 12+.
0.35 - «Пьедестал красоты. История обуви с Ренатой Литвиновой». 4 ч. 12+.
1.10 - Елена Образцова и Георгий Свиридов. Песни и романсы. 12+.
2.50 - Д/ф «Иоганн Кеплер». 12+.

НТВ
6.00 - «НТВ утром». 6+.
8.10 - Т/с «**ДЕЛО ВРАЧЕЙ**». 16+.
9.00, 10.20 - Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». 16+.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - «Сегодня». 16+.
12.00 - Суд присяжных. 16+.
13.20 - «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+.
14.30 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16+.
15.00 - «Прокурорская проверка». 16+.
16.20 - Т/с «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». 16+.
18.00 - «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+.
20.00 - Т/с «**МОРСКИЕ ДЯВУЛЫ. СМЕРЧ**». 16+.
21.55 - «Анатомия дня». 16+.
22.50 - Футбол. Лига Европы УЕФА. «Андерлехт» (Бельгия) - «Динамо Москва» (Россия). 0+.
1.00 - «Лига Европы УЕФА. Обзор». 0+.
1.35 - Т/с «**МОРСКИЕ ДЯВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ**». 16+.
3.20 - Дикий мир. 0+.
3.40 - Х/ф «**ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ**». 16+.
5.15 - Т/с «**ППС**». 16+.

РТТ
6.00, 6.30, 14.00, 19.00, 21.30 - «Время новостей». 16+.
6.05, 6.35, 14.10 - «Погода, реклама, гороскоп». 12+.
6.10 - «Автоликбез». 12+.
6.25, 6.50, 14.20, 19.25, 21.55 - «Время экономики». 12+.
6.40 - «Лапушки». 16+.
7.00 - «Чайники». 16+.
9.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
10.30 - «Битва экстрасенсов» - «Тайна гибели экспедиции Дятлова». 16+.
11.30 - Х/ф «**УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ**». 16+.
13.30 - Т/с «**УНИВЕР**» - «ГЕЙ». 16+.
14.15 - «По горячим следам». 16+.
14.25 - «Время интервью». 16+.
14.45 - «Лапушки». 12+.
14.55 - «Календарь, гороскоп». 12+.
15.00 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «ПСИХОТРЕННИНГ». 16+.
15.30 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «КАБЕЛЬЩИК». 16+.
16.00 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «ЛИФТ». 16+.
16.30 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «ДАРТ ВЕЙДЕР». 16+.
17.00 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «ФУТБОЛ. РЕШАЮЩИЙ МАТЧ». 16+.
17.30 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». 16+.
18.00 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «ШЕРЛОК ОЗНОБИХИН И ДОКТОР БАЗАНОВ». 16+.
18.30 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ». 16+.
19.30 - «Газетный разворот». 16+.
19.40 - «Огород круглый год». 12+.
20.00 - Т/с «**ИНТЕРНЫ**». 16+.
20.30 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «ПОЧТАЛЬОН ВСЕГДА ЗВОНИТ ДВАЖДЫ». 16+.
21.00 - «Точка роста-2015». 16+.
21.15 - «Открытая дверь». 12+.
22.00 - Х/ф «**ТЕПЛО НАШИХ**

ТЕЛ. 12+.
0.00, 1.00 - «Дом 2». 16+.
2.00 - Х/ф «**КАК ЗАНЯТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ С ЖЕНЩИНОЙ**». 18+.
2.45 - Х/ф «**ЗАВОДНОЙ АПЕЛЬСИН**». 18+.
5.35 - Т/с «**БЕЗ СЛЕДА-3**». 16+.

10 КАНАЛ
0.00, 21.00 - Россия-24. 16+.
20.00 - «Время новостей». 16+.
20.20 - «По горячим следам». 16+.
20.25 - «Время экономики». 12+.
20.30 - «Специальный репортаж». 16+.
20.40 - «Газетный разворот». 12+.
20.50 - «Концерт». 12+.

РОССИЯ 24
18.30 - Вести - Кострома. 16+.
18.45 - Большая студия. 12+.

ПЕРЕЦ
6.00, 8.00 - Улетное видео. 16+.
7.30 - Не будь овощем! 16+.
9.00, 18.30 - «Дорожные войны». 16+.
9.30, 1.00 - Что скрывают?. 16+.
10.30 - Х/ф «**ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!**». 16+.
11.30 - Х/ф «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**». 16+.
13.35, 14.55, 20.55, 22.15 - Розыгрыш. 16+.
16.15 - Х/ф «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**». 16+.
20.00 - Х/ф «**ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!**». 16+.
0.30 - Голые и смешные. 18+.
2.00, 5.00 - Анекдоты. 16+.
3.00 - М/ф. 0+.

5 пятый
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 - «Сейчас». 16+.
6.10 - «Утро на «5». 6+.
9.30 - «Место происшествия». 16+.
10.30 - Х/ф «**АЛЛЕГРО С ОГНЕМ**». 12+.
12.30, 2.45 - Х/ф «**ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА**». 12+.
16.00 - «Открытая студия». 16+.
16.50 - Х/ф «**ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ**». 12+.
19.00 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. СРЕДИ СВОИХ**». 16+.
19.30 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ДВЕ ЖЕНЫ ОДНОГО МУЖА**». 16+.
20.00 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. СВАДЬБА ОТМЕНЯЕТСЯ**». 16+.
20.30 - Т/с «**СЛЕД. МИНУС ДВА**». 16+.
21.15 - Т/с «**СЛЕД. ПОДАРОК НА НОЧЬ**». 16+.
22.25 - Х/ф «**ТАКАЯ РАБОТА. ПРОТИВОСТОЯНИЕ**». 16+.
23.15 - Д/ф «Я не жалею ни о чем». 12+.
0.00 - Х/ф «**БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН**». 12+.

СТС
6.00, 8.00, 0.00 - «6 кадров». 16+.
7.00 - «Животный смех». 0+.
7.40 - М/с «Пингвинёнок Пороро». 0+.
8.30 - «Нереальная история». 16+.
9.30, 21.00 - Х/ф «**ЛУНА**». 16+.
10.30 - Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ**». 16+.
12.00, 18.30 - «Ералаш». 0+.
14.00 - Т/с «**ДУМАЙ КАК ЖЕНЩИНА**». 16+.
15.00 - Х/ф «**НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3**». 0+.
17.00, 20.00 - Х/ф «**МОЛОДЁЖКА**». 12+.
18.00 - Т/с «**СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС**». 16+.
19.00 - Т/с «**АНЖЕЛИКА**». 16+.
22.00 - Х/ф «**ВСЕЛЯЮЩИЕ СТРАХ**». 16+.
0.30 - «Профессионалы». 16+.
1.30 - Х/ф «**РОБОСАПИЕН**». 12+.
3.05 - Х/ф «**ПЕРЕВОДЧИЦА**». 16+.
5.35 - Музыка на СТС. 16+.

20 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА

1 ПЕРВЫЙ
5.00 - Телеканал «Доброе утро». 6+. 9.00, 12.00, 15.00 - Новости. 16+. 9.15 - Контрольная закупка. 12+. 9.45 - «Жить здорово!». 12+. 10.55 - Модный приговор. 12+. 12.20 - Т/с «**СЛАВА**». 12+. 14.25 - «Время покажет». 16+. 15.15 - «Время покажет». Продолжение. 16+. 16.00 - «Мужское / Женское». 16+. 17.00 - «Жди меня». 12+. 18.00 - Вечерние новости. 16+. 18.45 - «Человек и закон». 16+. 19.50 - «Поле чудес». 16+. 21.00 - «Время». 16+. 21.35 - «Голос. Дети». 12+. 23.50 - «Вечерний Ургант». 16+. 0.45 - «Илья Кабаков. В будущее возьмут не всех». 2 ч. 16+. 1.45 - Х/ф «**МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ**». 16+. 3.40 - Х/ф «**ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?**». 16+. 5.10 - Контрольная закупка. 12+.

РОССИЯ 1
5.00 - Утро России. 6+.

8.55 - Мусульмане. 6+. 9.10, 2.55 - «В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная». 12+. 10.05 - «О самом главном». Ток-шоу. 12+. 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 - Вести. 16+. 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Вести-Москва. 16+. 11.55 - Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». 12+. 12.55 - «Особый случай». 12+. 14.50 - Вести. Дежурная часть. 16+. 15.00 - Т/с «**ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ**». 12+.

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Местное время. Вести. Утро. 16+. 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Местное время. Вести - Кострома. 16+.

16.00 - Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫ-ЧАР**». 12+. 18.15 - «Прямой эфир». 12+. 21.00 - «Главная сцена». 12+. 23.15 - Концерт Юрия Антонова. 12+. 1.10 - Х/ф «**БЕСПРИДАННИЦА**». 12+. 3.55 - Комната смеха. 12+.

КУЛЬТУРА
6.30 - «Евроньюс» на русском языке. 12+. 10.00, 15.00, 19.00, 23.00 - Новости культуры. 12+. 10.20 - Х/ф «**ПОЗНАВАЯ БЕЛЫЙ СВЕТ**». 12+. 11.50 - Д/ф «Борис Волчек. Равновесие света». 12+. 12.30 - «Письма из провинции». Кинешма (Ивановская область). 12+. 12.55 - «Правила жизни». 12+. 13.25 - «Пьедестал красоты. История обуви с Ренатой Литвиновой». 4 ч. 12+. 13.50 - Х/ф «**КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОВ НИКИФОРОВИЧЕМ**». 12+. 15.10 - «А. Пушкин. «Евгений Онегин». 12+. 15.40 - Черные дыры. Белые пятна. 12+. 16.20 - «Царская ложа». 12+. 17.00 - «Хлеб и гены». 12+. 17.40 - Вспоминая великую певицу. Елена Образцова. Вечер классической оперетты. 12+. 19.15, 1.55 - «Искатели». «Черная книга» Якова Брюса. 12+. 20.05 - Х/ф «**БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ**». 12+. 22.00 - «Линия жизни». Александр Асмолов. 12+. 23.20 - Х/ф «**ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ**». 12+. 1.05 - «Российские звезды мирового джаза». 12+. 2.40 - Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Сакро-Монте-ди-Оропа». 12+.

НТВ
6.00 - «НТВ утром». 6+. 8.10 - Т/с «**ДЕЛО ВРАЧЕЙ**». 16+. 9.00, 10.20 - Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». 16+. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - «Сегодня». 16+. 12.00 - Суд присяжных. 16+. 13.20 - «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+. 14.30 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16+. 15.00 - «Прокурорская проверка». 16+. 16.20 - Т/с «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». 16+. 18.00 - «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+. 19.45 - Х/ф «**ВETERAN**». 16+. 23.30 - Х/ф «**СИБИРЯК**». 16+. 1.20 - Д/ф «Собственная гордость». «Советский мирный атом». 0+. 2.10 - «Судебный детектив». 16+. 3.10 - Дикий мир. 0+. 3.40 - Х/ф «**ВТОРОЙ УБОЙНИЙ**». 16+. 5.15 - Т/с «**ППС**». 16+.

РТТ
6.00, 6.30, 14.00, 19.00, 21.30 - «Время новостей». 16+. 6.05, 6.35, 14.10 - «Погода, реклама, гороскоп». 12+. 6.10, 14.20 - «Газетный разворот». 16+. 6.25, 6.55, 14.15, 19.20, 21.55 - «Время экономики». 12+. 6.40, 14.30 - «Открытая дверь». 12+. 7.00 - «Чайники». 16+. 9.00 - «Дом-2. Lite». 16+. 10.30 - «Школа ремонта». 12+. 11.30 - Х/ф «**ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ**». 12+. 13.30 - Т/с «**УНИВЕР**» - «**ДВОЙНИК ПАПЫ**». 16+. 14.45, 19.25 - «Афиша выходного дня». 12+. 15.00 - Т/с «**УНИВЕР**» - «**СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО**». 16+. 15.30 - Т/с «**УНИВЕР**» - «**ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ**». 16+. 16.00 - Т/с «**УНИВЕР**» - «**ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ**». 16+. 16.30 - Т/с «**УНИВЕР**» - «**НЕКУДА БЕЖАТЬ**». 16+. 17.00 - Т/с «**УНИВЕР**» - «**СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**». 16+. 17.30 - Т/с «**УНИВЕР**» - «**МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ**». 16+. 18.00 - Т/с «**УНИВЕР**» - «**БРАТ-2**». 16+. 18.30 - Т/с «**УНИВЕР**» - «**ПРОДЮСЕРЫ**». 16+. 19.35 - «Время интервью». 16+. 20.00 - «Comedy Woman». 16+. 21.00 - «Большая перемена». 12+. 22.00 - «Комеди Клуб». 16+. 23.00 - «Не спать!». 16+. 0.00, 1.00 - «Дом 2». 16+. 2.00 - Х/ф «**ОТСЧЕТ УБИЙСТВ**». 18+. 3.20 - Х/ф «**ЛАК ДЛЯ ВОЛОС**». 12+. 5.40 - Т/с «**БЕЗ СЛЕДА-3**». 16+.

КИТ
0.00 - Новости. 16+. 0.15 - Техника мысли. 12+. 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 - Новости. Утро. 16+. 6.10 - Простые вещи. 12+. 6.40, 18.30 - Это интересно! 12+. 7.15, 23.30 - Просто вкусно. 12+. 7.40, 18.15 - Уроки безопасности. 12+. 7.55, 8.55 - Кухни мира. 12+. 8.10, 23.00 - Простые деньги. 12+. 8.40 - Инструктаж. 12+. 18.00, 19.00, 20.30, 22.30 - Новости. Итоги дня. 16+. 18.45 - Семейный доктор. 12+. 19.20 - Час потребителя. 12+. 19.30 - Мой доктор. 12+. 20.00 - Тайм-аут. Спортивная программа Эдуарда Васильева. 12+. 20.45, 23.15 - Я жду ребенка. 16+. 22.50 - Инструктаж. 12+. 23.45 - Простые вещи. 12+.

ПЕРЕЦ
6.00, 8.00 - Улетное видео. 16+.

7.30 - Не будь овощем! 16+. 9.00, 18.30 - «Дорожные войны». 16+. 9.30, 4.30 - Что скрывают?. 16+. 10.30 - Х/ф «**ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!**». 16+. 11.30 - Х/ф «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**». 16+. 13.35, 14.55 - Розыгрыш. 16+. 16.10 - Х/ф «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**». 16+. 20.00 - Х/ф «**МАРШ-БРОСОК**». 12+. 22.25 - Х/ф «**КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА**». 16+. 0.35 - Голые и смешные. 18+. 1.05 - Х/ф «**ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА**». 6+. 3.00 - М/ф. 0+. 5.30 - Анекдоты. 16+.

5 ПЯТЫЙ
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 - «Сейчас». 16+. 6.10 - «Момент истины». 16+. 7.00 - «Утро на 5». 6+. 9.30 - «Место происшествия». 16+. 10.30 - Х/ф «**ДВА КАПИТАНА**» 1 с. 12+. 11.40 - Х/ф «**ДВА КАПИТАНА**» 2 с. 12+. 13.20 - Х/ф «**ДВА КАПИТАНА**» 3 с. 12+. 14.30 - Х/ф «**ДВА КАПИТАНА**» 4 с. 12+. 16.10 - Х/ф «**ДВА КАПИТАНА**» 5 с. 12+. 17.20 - Х/ф «**ДВА КАПИТАНА**» 6 с. 12+. 19.00 - Т/с «**СЛЕД. ОХОТА НА ВОЛЧИЦУ**». 16+. 19.45 - Т/с «**СЛЕД. МЫМРА**». 16+. 20.30 - Т/с «**СЛЕД. ОЧЕНЬ ЧЕРНАЯ МАГИЯ**». 16+. 21.15 - Т/с «**СЛЕД. ЖЕНЩИНА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**». 16+. 21.55 - Т/с «**СЛЕД. ДЕТСКИЙ КОНКУРС КРАСОТЫ**». 16+. 22.40 - Т/с «**СЛЕД. ОСОБОЕ ДЕЛО**». 16+. 23.20 - Т/с «**СЛЕД. БРАЧНОЕ АГЕНТСТВО**». 16+. 0.05 - Т/с «**СЛЕД. ИНОПЛАНЕТЯНЕ**». 16+. 0.55 - Т/с «**СЛЕД. БИФШТЕКС ИЗ ЛЮБИМОГО**». 16+. 1.40 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. НЕВЕСТА ПОКОЙНИКА**». 16+. 2.15 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. КНЯЖНА**». 16+. 2.50 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ОБМАНУТАЯ ЛЮБОВЬ**». 16+. 3.20 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ВОРОБЕЙ ПО ПРОЗВИЩУ ДЖЕК**». 16+. 4.00 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ПРИВЛКА ОТ НЕВЕРНОСТИ**». 16+. 4.35 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ТАНЕЦ МАЛЕНЬКИХ ЛЕБЕДЕЙ**». 16+. 5.05 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. СРЕДИ СВОИХ**». 16+. 5.45 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ДВЕ ЖЕНЫ ОДНОГО МУЖА**». 16+.

СТС
6.00, 8.00 - «6 кадров». 16+. 7.00, 4.30 - «Животный смех». 0+. 7.40 - М/с «Пингвинёнок Пороро». 0+. 8.30 - «Нереальная история». 16+. 9.30 - Х/ф «**ЛУНА**». 16+. 10.30 - Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ**». 16+. 12.00, 18.30 - «Ералаш». 0+. 14.00 - Т/с «**ДУМАЙ КАК ЖЕНЩИНА**». 16+. 15.00 - Х/ф «**ВСЕЛЯЮЩИЕ СТРАХ**». 16+. 17.00 - Х/ф «**МОЛОДЁЖКА**». 12+. 18.00 - Т/с «**СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС**». 16+. 19.00 - Шоу «Уральских пельменей». «Шагом фарш!». 16+. 20.25 - Шоу «Уральских пельменей». «Год в сапогах». 16+. 21.55 - Шоу «Уральских пельменей». «Адам в хорошие руки». 16+. 23.55 - Х/ф «**ПЕРЕВОДЧИЦА**». 16+. 2.25 - Х/ф «**НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ**». 16+.

21 ФЕВРАЛЯ, СУББОТА

1 ПЕРВЫЙ
5.50 - Т/с «**КОМАНДА 8**». 16+. 6.00, 10.00, 12.00, 15.00 - Новости. 16+. 6.10 - Т/с «**КОМАНДА 8**». Продолжение. 16+. 8.00 - «Играй, гармонь любимая!». 6+. 8.45 - «Смешарики. Новые приключения». 6+. 9.00 - Умницы и умники. 12+. 9.45 - «Слово пастыря». 12+. 10.15 - Смак. 12+. 10.55 - «Юрий Антонов. Право на одиночество». 12+. 12.20 - «Идеальный ремонт». 12+. 13.15 - «Теория заговора». 16+. 14.20 - «Голос. Дети». 12+. 15.15 - «Голос. Дети». Продолжение. 12+. 16.50 - «Кто хочет стать миллионером?». 12+. 18.00 - Вечерние новости. 16+. 18.20 - «Угадай мелодию». 12+. 19.00 - «Сегодня вечером». 16+. 21.00 - «Время». 16+. 21.20 - «Танцуй!». 12+. 23.15 - Х/ф «**ФОРСАЖ-5**». 16+. 1.40 - Х/ф «**СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА**». 12+. 3.40 - Х/ф «**ТЕЛО ДЖЕННИ-ФЕР**». 16+. 5.30 - Контрольная закупка. 12+.

РОССИЯ 1
4.50 - Х/ф «**БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**». 12+. 6.35 - «Сельское утро». 6+. 7.05 - Диалоги о животных. 6+. 8.00, 11.00, 14.00 - Вести. 16+. 8.10, 11.10, 14.20 - Вести-Москва. 16+. 8.20 - «Военная программа». 12+. 8.50 - «Планета собак». 12+. 9.25 - Субботник. 12+. 10.05 - «Наука 2.0» представляет. «Основной элемент. Фабрика счастья». «Большой скачок. Горечь сахара». 12+.

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
8.10, 11.10, 14.20 - Местное время. Вести - Кострома. 16+. 10.05 - Телевизионный проект «Человек и порядок». 16+. 10.15 - Сделано в Костроме. 12+. 10.25 - Не забывайте о качестве. 12+. 10.30 - Православный вестник. 6+.

11.20 - «Честный детектив». 16+. 11.55 - Х/ф «**ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА**». 12+. 14.30 - Субботный вечер. 12+. 16.35 - «Танцы со звездами». Сезон-2015. 12+. 20.00 - Вести в субботу. 16+. 20.45 - Х/ф «**В ЧАС БЕДЫ**». 12+. 0.35 - Х/ф «**МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ**». 12+. 2.35 - Х/ф «**РЫЖАЯ**». 12+. 4.25 - Комната смеха. 12+.

КУЛЬТУРА
6.30 - «Евроньюс» на русском языке. 12+. 10.00 - «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым». 12+. 10.30 - Х/ф «**БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ**». 12+. 12.30 - Большая семья. Борис Невзоров. Ведущий Юрий Стоянов и Александр Карлов. 12+. 13.25 - Прианчинный домик. «Загадки фаянса». 12+. 13.50, 1.55 - Д/ф «Галапагосские острова». «Рождение». 12+. 14.40 - Д/с «Нефронтовые заметки». 12+. 15.10 - Д/ф «Обыкновенный волшебник». 12+. 15.35 - Геннадий Гладков. «Обыкновенное чудо». Авторская версия мюзикла для симфонического оркестра. Дирижер Владимир

Юровский. 12+. 17.20 - Д/ф «Андрей Шмеман. Последний подданный Российской империи». 12+. 18.00 - «Романтика романа». «Василий Ладюк. Песни России». 12+. 19.05 - Д/ф «Игорь Костолевский. Быть кавалергардом». 12+. 19.45 - Х/ф «**ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ**». 12+. 22.25 - «Белая студия». 12+. 23.05 - «Да будет свет. Rolling Stones». Режиссер Мартин Скорсезе. 12+. 1.10 - По следам тайны. «Неизвестная праивилизация». 12+. 2.50 - Д/ф «Роберт Бернс». 12+.

НТВ
6.00, 1.00 - Т/с «**ГРУЗ**». 16+. 7.30 - Смотр. 0+. 8.00, 10.00, 13.00 - «Сегодня». 16+. 8.15 - Лотерея «Золотой ключ». 0+. 8.45 - «Медицинские тайны». 16+. 9.25 - «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+. 10.20 - Главная дорога. 16+. 11.00 - «Поедем, поедим!». 0+. 11.50 - Квартирный вопрос. 0+. 13.20 - «Вакцина от жира». Научное расследование Сергея Малозёмова. 12+. 14.20 - Х/ф «**МСТИТЕЛЬ**». 16+. 18.00 - Следствие вели... 16+. 19.00 - «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым. 16+. 20.00 - «Новые русские сенсации». 16+. 22.00 - Ты не поверишь! 16+. 23.00 - Х/ф «**МОЙ ГРЕХ**». 16+. 2.35 - «ГРУ: тайны военной разведки». 16+. 3.15 - «Дело темное». Исторический детектив. 16+. 4.00 - Х/ф «**ВТОРОЙ УБОЙНИЙ**». 16+. 5.40 - Т/с «**ППС**». 16+.

РТТ
6.00 - «Концерт». 12+. 7.00 - «Чайники». Дайджест. 16+. 9.00, 9.30 - «Время новостей». 16+. 9.10 - «Автоликбез». 16+. 9.20 - «Афиша выходного дня». 12+. 9.40 - «Время интервью». 16+. 10.00 - «Дом-2. Lite». 16+. 11.00 - «Школа ремонта». 12+. 12.00 - «Фэшн терапия». 16+. 12.30, 0.30 - «Такое кино!». 16+. 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 - «Comedy Woman». 16+. 19.30 - «Губернские истории». 16+. 19.40 - «Вместе». 12+. 20.00 - Х/ф «**ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ**». 12+. 22.35 - «Комеди Клуб. Лучшее». 16+. 23.00, 0.00 - «Дом 2». 16+. 1.00 - Х/ф «**ПАТРУЛЬ**». 18+. 3.05 - Х/ф «**ЖЕНА АСТРОНАВТА**». 16+. 5.20 - «Женская лига: парни, деньги и любовь». 16+.

10 КАНАЛ
0.00, 21.00 - Россия-24. 16+. 20.00 - «Вместе». 12+. 20.20 - «Code de dance». 12+. 20.35 - «Автоликбез». 16+. 20.45 - «Открытая дверь». 12+.

РОССИЯ 24
19.00 - Вести - Кострома. 16+. 19.15 - Не забывайте о качестве. 12+. 19.40 - Телевизионный проект «Человек и порядок». 16+.

ПЕРЕЦ
6.00, 13.30 - Улет-

ное видео. 16+. 7.30 - Не будь овощем! 16+. 8.00 - М/ф. 0+. 9.15 - Х/ф «**КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА**». 16+. 11.05 - Х/ф «**МАРШ-БРОСОК**». 12+. 14.30 - Улетное видео. Самые опасные профессии России. 16+. 14.45 - Х/ф «**ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**». 12+. 16.20 - Х/ф «**ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ**». 0+. 17.45 - Х/ф «**В ИЮНЕ 41-ГО**». 12+. 19.40 - Х/ф «**БАЛЛАДА О БОМ-БЕРЕ**». 16+. 23.00 - Герои интернета. 18+. 0.00 - Ноги прокурора. 16+. 0.45 - Голые и смешные. 18+. 1.15 - Х/ф «**ВСЕ ТО, О ЧЕМ МЫ ТАК ДОЛГО МЕЧАЛИ**». 12+. 3.20 - Х/ф «**ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА**». 6+. 5.05 - Анекдоты. 16+.

5 ПЯТЫЙ
6.15 - М/ф. 0+. 9.35 - «День ангела». 0+. 10.00, 18.30 - «Сейчас». 16+. 10.10 - Т/с «**СЛЕД. ОСОБОЕ ДЕЛО**». 16+. 10.55 - Т/с «**СЛЕД. ДЕТСКИЙ КОНКУРС КРАСОТЫ**». 16+. 11.40 - Т/с «**СЛЕД. ЖЕНЩИНА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**». 16+. 12.20 - Т/с «**СЛЕД. ПОДАРОК НА НОЧЬ**». 16+. 13.05 - Т/с «**СЛЕД. МИНУС ДВА**». 16+. 13.55 - Т/с «**СЛЕД. СНЕЖНЫЙ КАПИТАН**». 16+. 14.35 - Т/с «**СЛЕД. ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ**». 16+. 15.20 - Т/с «**СЛЕД. НАКЛАДКА**». 16+. 16.05 - Т/с «**СЛЕД. ДВАЖДЫ ТРУП**». 16+. 16.55 - Т/с «**СЛЕД. СЛУЧАЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА**». 16+. 17.40 - Т/с «**СЛЕД. НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ**». 16+. 19.00 - Х/ф «**СОБР**» 1 с. 16+. 20.00 - Х/ф «**СОБР**» 2 с. 16+. 20.55 - Х/ф «**СОБР**» 3 с. 16+. 21.50 - Х/ф «**СОБР**» 4 с. 16+. 22.40 - Х/ф «**СОБР**» 5 с. 16+. 23.35 - Х/ф «**СОБР**» 6 с. 16+. 0.30 - Х/ф «**СОБР**» 7 с. 16+. 1.20 - Х/ф «**СОБР**» 8 с. 16+. 2.15 - Х/ф «**ДВА КАПИТАНА**» 1 с. 12+. 3.15 - Х/ф «**ДВА КАПИТАНА**» 2 с. 12+. 4.15 - Х/ф «**ДВА КАПИТАНА**» 3 с. 12+. 5.15 - Х/ф «**ДВА КАПИТАНА**» 4 с. 12+. 6.15 - Х/ф «**ДВА КАПИТАНА**» 5 с. 12+. 7.15 - Х/ф «**ДВА КАПИТАНА**» 6 с. 12+.

СТС
6.00 - М/ф «Коротышка - зелёные штанишки». 0+. «Мой друг зонтик». 0+. «Ну, погоди!». 0+. «Приключения барона Мюнхгаузена». 0+. «Самый большой друг». 0+. «В стране невыученных уроков». 0+. «Бобик в гости у барбоса». 0+. 8.05 - М/с «Барашек Шон». 0+. 8.30 - М/с «Том и Джерри». 0+. 9.00, 15.50 - «Ералаш». 0+. 9.30 - Т/с «**ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ**». 12+. 12.00 - Х/ф «**ЛУНА**». 16+. 16.55 - Х/ф «**ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА**». 12+. 19.00 - «Империя иллюзий: Братия Сафроновы». 16+. 21.00 - Х/ф «**ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК**». 12+. 23.20 - Х/ф «**НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ**». 16+. 1.25 - Х/ф «**ЙОКО**». 6+. 3.20 - Х/ф «**АРТИСТ**». 0+. 5.15 - «Животный смех». 0+. 5.45 - Музыка на СТС. 16+.

22 ФЕВРАЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 ПЕРВЫЙ
6.00, 10.00, 12.00 - Новости. 16+.
6.10 - Т/с **«КОМАНДА 8»**. 16+.
8.10 - «Армейский магазин». 16+.
8.45 - «Смешарики. ПИН-код». 6+.
8.55 - «Здоровье». 16+.
10.15 - «Непутевые заметки». 12+.
10.35 - «Пока все дома». 12+.
11.25 - Фазенда. 12+.
12.15 - «Люди, сделавшие Землю круглой». 16+.
14.25 - Х/ф **«НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ»**. 16+.
17.50 - Вечерние новости. 16+.
18.00 - «Точь-в-точь». 12+.
21.00 - «Время». 16+.
21.20 - Х/ф **«ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ»**. 16+.
23.25 - Х/ф **«КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ»**. 12+.
1.20 - Х/ф **«САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ»**. 16+.
3.20 - Х/ф **«ЖЕСТКИЕ РАМКИ»**. 16+.
5.20 - Контрольная закупка. 12+.

РОССИЯ 1
5.20 - Х/ф **«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ»**. 12+.
7.20 - Вся Россия. 12+.
7.30 - Сам себе режиссер. 12+.
8.20 - «Смехопанорама». 12+.
8.50 - Утренняя почта. 12+.
9.30 - «Сто к одному». 12+.
10.20 - Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе. 16+.
11.00, 14.00 - Вести. 16+.
11.10 - «Не жизнь, а праздник». 12+.
12.10 - «Смеяться разрешается». 12+.
14.20 - Вести-Москва. 16+.
14.30 - «Смеяться разрешается». Продолжение. 12+.
15.00 - «Один в один». 12+.
18.00 - Х/ф **«ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС»**. 12+.

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
10.20 - Местное время. Вести - Кострома. События недели. 16+.
14.20 - Местное время. Вести - Кострома. 16+.

20.00 - Вести недели. 16+.
22.00 - «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+.
23.50 - Х/ф **«ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА»**. 16+.
1.40 - Х/ф **«КАЧЕЛИ»**. 12+.
3.35 - «Наука 2.0» представляет. «Основной элемент. Фабрика счастья». «Большой скачок. Горечь сахара». 12+.
4.30 - Комната смеха. 12+.

КУЛЬТУРА
6.30 - «Евро-ныйос» на русском языке. 12+.
10.00 - «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым». 12+.
10.35 - Х/ф **«ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»**. 12+.
12.10 - Д/ф «Женщина, которая умеет любить. Нина Дорошина». 12+.
12.50 - «Россия, любовь моя!». Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Мистический мир нганасанов». 12+.
13.20 - Гении и злодеи. Иван Черняховский. 12+.
13.50, 1.55 - Д/ф «Галапагосские острова». «Адаптация». 12+.
14.40 - «Цирк продолжается!». 12+.
15.35 - Вспоминая великую певи-

цу. Елена Образцова. Вечер классической оперетты. 12+.
16.50 - «Пешком...». Москва дипломатическая. 12+.
17.20 - Д/ф «Интернет полковника Китова». 12+.
18.00 - Итоговая программа «Контекст». 12+.
18.40 - «Искатели». «Люстра купцов Елисеевых». 12+.
19.25 - К 70-летию Великой Победы. «Война на всех одна». 12+.
19.40 - Х/ф **«ТРЕТИЙ ТАЙМ»**. 12+.
21.10 - Сергей Гармаш. Творческий вечер в Доме актера. 12+.
22.25 - Д/ф «Вуди Аллен. Документальный фильм». 12+.
0.15 - Бобби Макферрин и Нью трио Чика Кория. Концерт на Фестивале в Вербье. 12+.
1.10 - «Искатели». «Люстра купцов Елисеевых». 12+.
2.50 - Д/ф «Лукас Кранх Старший». 12+.

НТВ
6.25, 0.55 - Т/с **«ГРУЗ»**. 16+.
8.00, 10.00, 13.00 - «Сегодня». 16+.
8.15 - Лотерея «Русское лото плюс». 0+.
8.45 - Их нравы. 0+.
9.25 - Едим дома. 0+.
10.20 - «Первая передача». 16+.
11.00 - «Чудо техники». 12+.
11.50 - «Дачный ответ». 0+.
13.20 - Своя игра. 0+.
14.15 - Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю. 16+.
15.15 - Х/ф **«СУДЬЯ»**. 16+.
19.00 - «Сегодня. Итоговая программа» с Кириллом Поздняковым. 16+.
20.00 - «Список Норкина». 16+.
21.05 - Х/ф **«СУДЬЯ-2»**. 16+.
2.30 - «ГРУ: тайны военной разведки». 16+.
3.15 - «Дело темное». Исторический детектив. 16+.
4.00 - Х/ф **«ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ»**. 16+.
5.35 - Т/с «ППС». 16+.

РТТ
6.05 - «Пингины из «Мадагаскара» - «Мое величество. Рядовой и пряничная фабрика». 12+.
6.30 - «Пингины из «Мадагаскара» - «Лучшие враги. Ночь Везувисов». 12+.
7.00 - «Слово к ближнему». 16+.
7.40 - «Концерт». 12+.
8.40 - «Огород круглый год». 12+.
9.00 - «Представлен к награде». 12+.
9.10 - «Вместе». 12+.
9.25 - «Время интервью». 16+.
9.50 - «Точка роста 2015». 16+.
10.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
11.00 - «Перезагрузка». 16+.
12.00 - Х/ф **«ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ»**. 12+.
14.30 - Х/ф **«ШИРОКО ШАГАЯ»**. 12+.
16.00, 17.00, 18.00, 20.00 - «Комеди Клуб». 16+.
19.00 - «Комеди Клуб. Лучшее». 16+.
19.30 - «Время итогов». 16+.
21.00 - «Однажды в России». 16+.
22.00 - «Stand up». 16+.
23.00, 0.00 - «Дом-2». 16+.
1.00 - Х/ф **«КЛАСС КОРРЕКЦИИ»**. 16+.
2.30 - Х/ф **«НЕПРИЯТНОСТИ С ОБЕЗЬЯНКОЙ»**. 12+.
4.30 - Т/с **«БЕЗ СЛЕДА-3»**. 16+.
5.25 - «Женская лига: парни, деньги и любовь». 16+.

КИТ
18.00, 22.30 - Итоги

недели. 16+.
18.25 - Прогноз погоды, КИТ-инфо. 12+.
18.30 - Тайм-аут. Спортивная программа Эдуарда Васильева. 12+.
18.50 - Просто деньги. 12+.
19.00 - Мой доктор. 12+.
19.15, 23.00 - Час потребителя. 12+.
19.30 - — Семейный доктор. 16+.
19.45 - Я жду ребенка. 16+.
23.15 - Это интересно! 12+.
23.30 - Просто вкусно. 12+.
23.45 - Инструктаж. 12+.

ПЕРЕЦ
6.00, 8.00, 13.30 - Улетное видео. 16+.
7.30 - Не будь овощем! 16+.
8.35 - Х/ф **«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»**. 12+.
10.10 - Х/ф **«ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ»**. 0+.
11.30 - Х/ф **«АКЦИЯ»**. 12+.
14.30 - «Улетное видео по-русски». Опасные профессии. Новая графика. 16+.
14.50 - Х/ф **«В ИЮНЕ 41-ГО»**. 12+.
16.45 - Х/ф **«И БЫЛА ВОЙНА»**. 16+.
19.40 - Х/ф **«БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ»**. 16+.
0.00 - Герои интернета. 18+.
0.30 - Голые и смешные. 18+.
1.00 - Х/ф **«КОМАНДА «33»**. 2.45 - Х/ф **«ВСЕ ТО, О ЧЕМ МЫ ТАК ДОЛГО МЕЧТАЛИ»**. 12+.
4.45 - Анекдоты. 16+.

5 ПЯТЫЙ
8.20 - М/ф. 0+.
10.00, 18.30 - «Сейчас». 16+.
10.10, 19.55 - Х/ф **«СОБР»** 1 с. 16+.
11.10, 20.55 - Х/ф **«СОБР»** 2 с. 16+.
12.05, 21.50 - Х/ф **«СОБР»** 3 с. 16+.
13.00, 22.45 - Х/ф **«СОБР»** 4 с. 16+.
13.55, 23.45 - Х/ф **«СОБР»** 5 с. 16+.
14.50, 0.40 - Х/ф **«СОБР»** 6 с. 16+.
15.40 - Х/ф **«СОБР»** 7 с. 16+.
16.35 - Х/ф **«СОБР»** 8 с. 16+.
17.30 - Х/ф **«СОБР»** 9 с. 16+.
19.00 - Х/ф **«СОБР»** 0 с. 16+.
1.35 - Х/ф **«БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН»**. 12+.
4.15 - Д/ф «Я не жалею ни о чем». 12+.
5.15 - Д/с «Агентство специальных расследований». 16+.

СТС
6.00 - М/ф «Золушка». 0+.
«Весёлая карусель». 0+.
«Летучий корабль».

0+.
8.05 - М/с «Барашек Шон». 0+.
8.30 - М/с «Том и Джерри». 0+.
9.00 - М/с «Алиса знает, что делать!». 6+.
10.05 - Х/ф **«ЙОКО»**. 6+.
12.00 - «Успеть за 24 часа». 16+.
13.00, 16.00 - «Ералаш». 0+.
13.55 - Х/ф **«ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА»**. 12+.
16.40 - Х/ф **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК»**. 12+.
19.00 - Шоу «Уральских пельменей». «Мужхитёры!». 16+.
21.00 - Х/ф **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2»**. 12+.
23.20 - «Империя иллюзий: Братья Сафроновы». 16+.
1.20 - Х/ф **«АРТИСТ»**. 0+.
3.15 - Х/ф **«СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2»**. 12+.
5.35 - «Животный смех». 0+.
5.50 - Музыка на СТС. 16+.

ПОНЕДЕЛЬНИК

РЕН ТВ
5.00 - «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+.
6.00, 18.00 - Т/с **«ВЕРНОЕ СРЕДСТВО»**. 16+.
7.00 - Т/с **«СЛЕДАКИ»**. 16+.
7.30, 13.00 - Званный ужин. 16+.
8.30, 12.30, 19.30, 23.00 - «Новости». 16+.
9.00 - «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+.
11.00 - Д/ф «Шпионы из созвездия Орион». 16+.
12.00, 19.00 - Информационная программа 112». 16+.
14.00 - «Засуди меня». 16+.

15.00 - «Семейные драмы». 16+.
16.00, 17.00 - Не ври мне! 16+.
20.00 - Т/с **«ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ»**. 16+.
22.00 - «Москва. День и ночь». 16+.
23.30, 3.15 - Х/ф **«БАНДИТКИ»**. 12+.
1.15 - Х/ф **«ПОЦЕЛУЙ НАВЫЛЕТ»**. 16+.

РОССИЯ 2
7.00 - Панорама дня. Live. 16+.
8.35, 22.45 - Х/ф **«ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2»**. 16+.
10.15 - «Эволюция». 16+.
11.45 - Большой футбол. 0+.
12.05 - Х/ф **«ПИРАММИДА»**. 16+.

14.10 - «На пределе». 16+.
14.40, 2.10 - «24 кадра». 16+.
15.10 - «Трон». 16+.
15.40 - Х/ф **«ПОДСТАВА»**. 16+.
19.30, 0.25 - Большой спорт. 0+.
19.55 - Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Химки». 0+.
21.45 - «Научные сенсации». Мой враг мозг. 12+.
0.45 - «Эволюция». 16+.
2.40 - Профессиональный бокс. 12+.
4.45 - Х/ф **«ТАЙНАЯ СТРАЖА»**. 16+.

ВТОРНИК

РЕН ТВ
5.00 - Т/с **«ФИРМЕННАЯ ИСТОРИЯ»**. 16+.
6.00, 18.00 - Т/с **«ВЕРНОЕ СРЕДСТВО»**. 16+.
7.00 - Т/с **«СЛЕДАКИ»**. 16+.
7.30, 13.00 - Званный ужин. 16+.
8.30, 12.30, 19.30, 23.00 - «Новости». 16+.
9.00 - «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+.
11.00 - Д/ф «Кто спасет Землю». 16+.
12.00, 19.00 - Информационная программа 112». 16+.
14.00, 22.00 - «Москва. День и ночь». 16+.
15.00 - «Семейные драмы». 16+.

16.00, 17.00 - Не ври мне! 16+.
20.00, 21.00 - Т/с **«ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ»**. 16+.
23.30, 3.30 - Х/ф **«НАСТОЯЩАЯ МАККОЙ»**. 16+.
1.30 - Х/ф **«ПАРНИ ИЗ АБУ-ГРЕЙБ»**. 16+.

РОССИЯ 2
7.00 - Панорама дня. Live. 16+.
8.35, 22.45 - Х/ф **«ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2»**. 16+.
10.15 - «Эволюция». 16+.
11.45 - Большой футбол. 0+.
12.05 - Х/ф **«КОНВОЙ РQ-17»**. 16+.

15.55 - «Полигон». Путешествие на глубину. 12+.
16.25 - «Афган». 16+.
18.25 - Х/ф **«ПРИКАЗАНО УНИТОЖИТЬ! ОПЕРАЦИЯ: «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА»**. 16+.
21.45 - «Научные сенсации». Хакеры смерти. 12+.
0.25 - Большой спорт. 0+.
0.45 - «Эволюция». 16+.
2.10 - «Трон». 16+.
2.35 - Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новосибирская область) - «Салават Юлаев» (Уфа). 0+.
4.40 - Х/ф **«ТАЙНАЯ СТРАЖА»**. 16+.

СРЕДА

РЕН ТВ
5.00 - Х/ф **«НАСТОЯЩАЯ МАККОЙ»**. 16+.
5.30 - «Смотреть всем!». 16+.
6.00, 18.00 - Т/с **«ВЕРНОЕ СРЕДСТВО»**. 16+.
7.00 - Т/с **«СЛЕДАКИ»**. 16+.
7.30, 13.00 - Званный ужин. 16+.
8.30, 12.30, 19.30, 23.00 - «Новости». 16+.
9.00 - «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+.
11.00 - Д/ф «Карлики и великаны». 16+.
12.00, 19.00 - Информационная программа 112». 16+.
14.00, 22.00 - «Москва. День и ночь». 16+.

15.00 - «Семейные драмы». 16+.
16.00, 17.00 - Не ври мне! 16+.
20.00, 21.00 - Т/с **«ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ»**. 16+.
23.30, 3.40 - Х/ф **«СТИРАТЕЛЬ»**. 16+.
1.40 - Х/ф **«СХВАТКА В НЕБЕ»**. 16+.

РОССИЯ 2
7.00 - Панорама дня. Live. 16+.
8.35, 22.45 - Х/ф **«ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2»**. 16+.
10.15, 0.45 - «Эволюция». 16+.
11.45 - Большой футбол. 0+.
12.05 - Х/ф **«КОНВОЙ РQ-17»**. 16+.

16.00 - «Полигон». Путешествие на глубину. 12+.
16.30 - Х/ф **«ШПИОН»**. 16+.
19.40, 0.25 - Большой спорт. 0+.
19.55 - Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). 0+.
21.45 - «Научные сенсации». Потепление - обратный отсчет. 12+.
2.10 - «Наука на колесах». 12+.
2.40 - Хоккей. КХЛ. «Трактор» (Челябинск) - «Ак Барс» (Казань). 0+.
4.45 - Х/ф **«ТАЙНАЯ СТРАЖА»**. 16+.

ЧЕТВЕРГ

РЕН ТВ
5.00 - Х/ф **«СТИРАТЕЛЬ»**. 16+.
5.30 - Т/с **«ВЕРНОЕ СРЕДСТВО»**. 16+.
7.00 - Т/с **«СЛЕДАКИ»**. 16+.
7.30, 13.00 - Званный ужин. 16+.
8.30, 12.30, 19.30, 23.00 - «Новости». 16+.
9.00 - Д/ф «Любовницы государственной важности». 16+.
11.00 - Д/ф «Седьмая печать дьявола». 16+.
12.00, 19.00 - Информационная программа 112». 16+.
14.00, 22.00 - «Москва. День и ночь». 16+.
15.00 - «Семейные драмы». 16+.

16.00, 17.00 - Не ври мне! 16+.
20.00, 21.00 - Т/с **«ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ»**. 16+.
23.30, 4.00 - Х/ф **«ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА»**. 16+.
1.40 - Х/ф **«СЛАДКИЙ НОЯБРЬ»**. 16+.

РОССИЯ 2
7.00 - Панорама дня. Live. 16+.
8.35, 22.45 - Х/ф **«ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2»**. 16+.
10.15 - «Эволюция». 16+.
11.45 - Большой футбол. 0+.

12.05 - Х/ф **«ШПИОН»**. 16+.
14.05 - «Опыты дилетанта». Дальнейший. 12+.
14.35, 18.45, 0.30 - Большой спорт. 0+.
14.50 - Лыжный спорт. Чемпионат мира. Спринт. Прямая трансляция из Швеции. 0+.
19.05 - Х/ф **«ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА»**. 16+.
0.50 - «Эволюция». 16+.
2.00 - Профессиональный бокс. Геннадий Головкин против Дэнисла Гила. Бой за титул суперчемпиона WBA. 12+.
4.10 - Х/ф **«МЕДВЕЖЬЯ ОХОТА»**. 16+.

ПЯТНИЦА

РЕН ТВ
5.00 - Х/ф **«ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА»**. 16+.
6.00, 18.00 - Т/с **«ВЕРНОЕ СРЕДСТВО»**. 16+.
7.00 - Т/с **«СЛЕДАКИ»**. 16+.
7.30, 13.00 - Званный ужин. 16+.
8.30, 12.30, 19.30 - «Новости». 16+.
9.00 - Д/ф «Загадки летающих тарелок». 16+.
10.00 - Д/ф «НЛО. Секретные материалы». 16+.
12.00, 19.00 - Информационная программа 112». 16+.
14.00, 22.00 - «Москва. День и ночь». 16+.
15.00 - «Семейные драмы». 16+.

16.00, 17.00 - Не ври мне! 16+.
20.00 - «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+.
23.00 - Т/с **«СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ»**. 18+.
3.00 - Х/ф **«СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ»**. 16+.
4.40 - Х/ф **«НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ»**. 16+.

РОССИЯ 2
7.00 - Панорама дня. Live. 16+.
8.35 - Х/ф **«КАНДАГАР»**. 16+.
10.25 - «Эволюция». 16+.
11.55 - Большой футбол. 0+.

12.15 - Х/ф **«КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИЩАТЬ»**. 16+.
19.00, 21.45 - Большой спорт. 0+.
19.25 - Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. 0+.
22.05 - «Научные сенсации». Геномное рабство. 12+.
23.05 - Х/ф **«МЕДВЕЖЬЯ ОХОТА»**. 16+.
2.00 - «Эволюция». 16+.
3.00 - Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) - «Сибирь» (Новосибирская область). 0+.
5.10 - Профессиональный бокс. Федор Чудинов (Россия) против Бена Маклахло (Австралия). 12+.

СУББОТА

РЕН ТВ
5.00 - Х/ф **«НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ»**. 16+.
6.20 - Х/ф **«БРАТ»**. 16+.
8.20 - Х/ф **«БРАТ-2»**. 16+.
10.45 - М/ф «Как поймать перо Жар-птицы». 6+.
12.00 - М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». 6+.
13.30 - М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». 6+.
14.50 - М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник». 6+.
16.30 - М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». 12+.
17.50 - М/ф «Три богатыря на дальних берегах». 6+.
19.15 - М/ф «Иван царевич и Серый Волк». 6+.
20.50 - М/ф «Иван царевич и Серый Волк-2». 6+.

6+.
22.15 - М/ф «Карлик Нос». 6+.
23.45 - Т/с **«СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ»**. 18+.
3.00 - Х/ф **«МАМА НЕ ГОРИЮ»**. 16+.
4.40 - Х/ф **«МАМА НЕ ГОРИЮ-2»**. 16+.

РОССИЯ 2
7.00 - Панорама дня. Live. 16+.
8.35 - «Диалоги о рыбалке». 12+.
9.35 - Х/ф **«ШПИОН»**. 16+.
11.40 - «24 кадра». 16+.
12.10 - «Трон». 16+.
12.40, 15.45, 23.50 - Большой спорт. 0+.
12.55 - Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). 0+.
14.50 - Лыжный спорт. Чемпионат мира. Скиатлон. Женщины. Прямая трансляция из Швеции. 0+.

16.20 - Лыжный спорт. Чемпионат мира. Скиатлон. Мужчины. Прямая трансляция из Швеции. 0+.
18.00 - Х/ф **«ОХОТА НА ПИРАНЫЮ»**. 16+.
21.15 - «Освободители». Воздушный десант. 12+.
22.05 - «Освободители». Разведчики. 12+.
23.00 - «Освободители». Танкисты. 12+.
0.10 - Профессиональный бокс. Геннадий Головкин против Мартина Муррея. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA, WBC и IBF. Прямая трансляция из Монако. 12+.
2.45 - Лыжный спорт. Кубок мира. Фристайл. Акробатика. Трансляция из Москвы. 12+.
3.50 - «Максимальное приближение». Южная Корея. 12+.
4.15 - «Неспokoйной ночи». Баку. 12+.
5.10 - Смешанные единоборства. 16+.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

РЕН ТВ
5.00 - Х/ф **«МАМА НЕ ГОРИЮ-2»**. 16+.
6.40 - Х/ф **«БРАТ-2»**. 16+.
9.10 - Х/ф **«СЕСТРЫ»**. 16+.
10.45 - Х/ф «Карлик Нос». 6+.
12.20 - М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». 12+.
13.50 - М/ф «Три богатыря на дальних берегах». 6+.
15.10 - М/ф «Иван царевич и Серый Волк». 6+.
16.45 - М/ф «Иван царевич и Серый Волк-2». 6+.
18.10 - М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей». 6+.
19.40 - М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». 6+.

20.50 - М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник». 6+.
22.30 - М/ф «Как поймать перо Жар-птицы». 6+.
23.45 - Т/с **«СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ»**. 18+.
3.00 - «Смотреть всем!». 16+.
3.30 - Х/ф **«БУМЕР»**. 16+.

РОССИЯ 2
7.00 - Панорама дня. Live. 16+.
8.40 - «Моя рыбалка». 12+.
9.20 - «Язь против еды». 12+.
9.55 - Хоккей. Матч звезд мирового хоккея. Прямая трансляция с озера Байкал. 0+.
11.40 - Большой спорт. 0+.
12.00 - Х/ф **«ОХОТА НА ПИРАНЫЮ»**. 16+.

14.20 - Лыжный спорт. Чемпионат мира. Командный спринт. Прямая трансляция из Швеции. 0+.
17.30 - Х/ф **«ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК»**. 16+.
21.10 - «Освободители». Истребители. 12+.
22.00 - «Освободители». Артиллеристы. 12+.
22.55 - «Освободители». Саперы. 12+.
23.45 - «Большой футбол с Владимиром Стогниенко». 0+.
0.30 - «Все, что движется». Сахалин. 12+.
1.00 - «Все, что движется». Алтай. 12+.
1.30 - «Максимальное приближение». Сардиния. 12+.
2.00 - Смешанные единоборства UFC. Рустам Хабиров (Россия) против Адриано Мартинса (Бразилия). Франк Мир против Антонио Силвы (Бразилия). Прямая трансляция из Бразилии. 12+.

Телефоны отдела рекламы:
47-10-11, 47-05-11

□ СОВЕТЫ ВРАЧА

Что такое атеросклероз и чем он опасен

Мы продолжаем публиковать заметки врача-терапевта высшей категории Каравасевской амбулатории Нины Кочулановой. На этот раз речь пойдет о такой весьма распространенной болезни как атеросклероз.

Сейчас каждый знает, что сердечно-сосудистые заболевания являются частой причиной смерти. Они стоят на первом месте в России в общей структуре смертности (ежедневно умирает 3500 человек, а в год 1 млн 300 тысяч человек; из 100 тыс. чел. - от инфаркта 330 мужчин и 154 женщины, от инсульта - 204 мужчины и 151 женщина). Из всех случаев - в 80% обусловлено атеросклерозом.

Люди с поражением атеросклерозом сосудов сердца страдают стенокардией (загрудинные боли, которые заканчиваются инфарктом миокарда). У других атеросклероз поражает кровеносные сосуды, несущие кровь к мозгу. Это приводит к мозговым нарушениям вплоть до инсульта. Иногда атеросклероз поражает сосуды, несущие кровь к сосудам ног. Тогда от нестерпимых болей человек не может ходить, и развивается гангрена, которая заканчивается ампутацией конечности. Болезнь коварна тем, что сосуд уже закрыт на 40%, а симптомов болезни, которые появляются при закрытии сосудов на 50% пациенты не предъявляют.

В обиходе существуют два неправильных мнения об атеросклерозе. Одно у более молодых, что «еще не скоро, что меня, может, минует, и рано думать о профилактике». Другое - у пожилых, что «атеросклероз у меня все равно есть и сопротивляться ему бесполезно».

В любом возрасте существуют факторы риска, которые повышают вероятность заболевания, связанного с атеросклерозом. **Самые опасные:**

- повышенный холестерин крови;
- курение;
- повышенное артериальное давление;
- ожирение;
- сахарный диабет.

Действие одного фактора усиливает действие другого, поэтому опасно их сочетание. Но если снизить уровень каждого фактора, то общая вероятность заболевания снижается, а развитие атеросклероза замедляется.

Сам по себе повышенный холестерин не вызывает никаких симптомов, поэтому многие и не подозревают, что в крови высокое его содержание. Избыток холестерина накапливается в стенках сосудов, вокруг него разрастается соединительная (рубцовая) ткань. Так образуется атеросклеротическая бляшка, сужающая просвет сосуда и затрудняющая ток крови, или бляшка разрывается, закрывая совсем сосуд, что и приводит к инфаркту или инсульту.

Началу таких заболеваний дает повышенный холестерин в крови. Холестерин - жироподобное вещество, которое жизненно необходимо организму. Он входит в состав всех клеток организма, является предшественником образования гормонов, витамина «Д». На все эти нужды в организм его образуется достаточно. Но человек потребляет его и с пищей, часто в большом количестве.

В основном источником этого вещества служат жиры животного происхождения. Если их много в рационе питания, то содержание холестерина в крови увеличивается и он из необходимого друга превращается в смер-



тельного врага. Но уровень холестерина можно снизить, чтобы не развивался атеросклероз.

В первую очередь, в основном, человек сам себе должен помочь, изменив стиль жизни и соблюдая ряд правил, которые помогут избежать инсульта, инфаркта и других сердечно-сосудистых заболеваний.

Первое

Каждый с 20-летнего возраста должен знать свой уровень холестерина в крови, проверяя его каждые пять лет (нормальная цифра - 5,2 ммоль/л). Если он повышен, то принимать меры по его снижению. В первую очередь соблюдать гиполипидемическую диету:

- снижение общей калорийности;
- снижение потребления жиров животного происхождения (жирное мясо, субпродукты, сливочное масло, жирные молочные продукты);
- потребление свежих фруктов, овощей;
- увеличение потребления злаков, бобовых, нежирного мяса, птицы без кожи;
- употребление рыбы, особенно морской, 2-3 раза в неделю;
- ограничить потребление соли до 5 г в день.

Соблюдая диету, можно снизить уровень холестерина на 10-15 %.

Второе

- Бросить курить.

Третье

- Снижение массы тела.

Четвертое

Регулярные физические упражнения. Любые физические упражнения лучше, чем никакие. Полезно: подъем по лестнице, нетяжелая работа, прогулки, бег, езда на велосипеде, лыжи, плавание, танцы.

Если изменение образа жизни не приводит к снижению холестерина до нормального уровня, то врач назначает лекарственные препараты - статины. Установлено, что снижение холестерина с помощью статинов предотвращает инфаркт, инсульт, увеличивает продолжительность жизни.

Помните, что только постоянный длительный прием лекарственных веществ и изменение образа жизни может привести к успеху в лечении атеросклероза.

□ ПРОФИЛАКТИКА

Чтобы грипп и ОРВИ обошли стороной

Департамент здравоохранения Костромской области напоминает жителям региона о симптомах и мерах профилактики гриппа и ОРВИ.

Симптомы

- головные боли;
- повышение температуры тела до 39-40 градусов;
- кашель, боль в горле, затруднение дыхания;
- озноб, общая слабость;
- мышечные боли, боли в суставах;
- рвота и диарея.

Профилактика

- смазывать в носу оксолиновой мазью 2 раза в день;
- тщательно мыть руки с мылом;

- избегать контактов с кашляющими и чихающими;
- носить защитные маски;
- придерживаться здорового образа жизни,

который включает полноценный сон, здоровую пищу, физическую активность;

- пить больше жидкости и принимать витамин С.



□ В АПТЕКАХ

Обеспечение льготников

Как сообщает региональный департамент здравоохранения, в Костромской области сделаны необходимые запасы лекарственных препаратов для льготных категорий граждан.

Для закупки лекарств было проведено 135 аукционов. Закуплено 618 торговых наименований лекарственных препаратов для льготных категорий граждан. Это кардиопрепараты, лекарства для лечения бронхиальной астмы, системных заболеваний (артриты) и другие. В декабре размещено дополнительно 12 аукционов, в том числе для обеспечения больных препаратами инсулина.

За счет средств федерального бюджета по программе «Семь высокотехнологичных нозологий» централизованно обеспечиваются лекарственными препаратами больные, страдающие тяжелыми заболеваниями: рассеянный склероз, гемофилия, онкологические заболевания крови, лимфы и родственных с ними тканей, люди, перенесшие трансплантацию органов и тканей.

По требованию губернатора Сергея Ситникова департамент здравоохранения совместно с территориальным органом Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения по Костромской области ведет еженедельный мониторинг крупных аптечных сетей региона, с их руководителями проведены встречи по регулированию цен на лекарственные препараты.

«Предварительная закупка лекарств позволит гарантированно обеспечить льготные группы населения медикаментами на продолжительный срок и сэкономить бюджетные средства. Мы должны быть уверены, что проблем с лекарствами у жителей региона не возникнет», - считает Сергей Ситников.

□ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА

Открытое общение

Костромской онкологический диспансер проводит месячник открытого общения с пациентами, посвященный Всемирному дню борьбы против рака (4 февраля).

Ежегодно благодаря своевременным медицинским осмотрам во время диспансеризации населения удается выявить случаи онкологических заболеваний. По итогам диспансеризации 2014 года таких случаев - 245.

21 февраля в поликлинике онкодиспансера состоится день открытых дверей. Консультации проводятся бесплатно. Ее можно получить даже без направления специалиста, имея при себе паспорт, страховой медицинский полис ОМС и СНИЛС. Дополнительная информация по телефону регистратуры: 8(4942) 31-39-93.

Ежедневно в 14.00 в конференц-зале областного онкодиспансера проводятся психологические тренинги с пациентами (открытыми психологическими группами) и индивидуальные психологические сопровождения пациентов на всех этапах лечения с психологом Еленой Тощевой.

По вторникам и четвергам проводятся реабилитационные мероприятия для пациентов, прошедших лечение по поводу рака молочной железы (конференц-зал санатория «Автомобилист»).

На постоянной основе в областном онкодиспансере организовано мультимедийное информирование пациентов и посетителей поликлиники о психологических аспектах заболевания, способах и путях решения проблемы.

12 февраля будет организована работа «Телефона доверия» на тему «Вопросы детской онкологии». Консультант - Александр Владимирович Любарский, врач хирург-онколог Костромской областной детской больницы. Все желающие смогут позвонить по бесплатному номеру 8-800-450-03-03 с 15.00 до 17.00 и задать интересующие вопросы.



Шунга Медоносная

Это исследование, готовясь в прошлом году к районным краеведческим чтениям, провела заведующая Шунгенским филиалом центральной библиотеки Людмила Сухенко. В шунгенских краях пчеловодством занимались издавна, поэтому Людмила Ивановна узнала много интересного.



ПЧЕЛОВОДЫ КОЛХОЗА «СМЫЧКА»



Галина Ивановна Еремина родилась в деревне Коробейниково в 1929 году. Она вспоминает: «Две деревни - Коробейниково и Пестово (сейчас улицы Коробейниковская и Пестовская села Шунга) - были объединены в колхоз «Смычка». Колхоз имел две полеводческие бригады, парники и пасеку. Пасечником работал Николай Федорович Батин. Помню, что на лето ульи увозили под деревню Сельцо, потому что там были богатейшие заливные луга. Мед колхозникам раздавали на трудни».

«Моя мама **Алевтина Николаевна Мосина** родилась в Коробейникове в 1930 году. Мне рассказывала, что когда привозили в деревню первый мед, пасечник наливал его в блюдо, а они, ребяташки, макали в мед хлеб и, казалось, что нет ничего вкуснее на свете. Эта традиция сохранилась у наших пчеловодов и по сей день: чем больше людей угостишь первым медом, тем больше будет медосбор».



А вот что вспоминает еще одна уроженка Коробейникова **Вера Ивановна Варламова**: «Мой папа Иван Яковлевич работал до войны в колхозе «Смычка» кладовщиком. Колхозные амбары стояли между

деревнями Коробейниково и Пестово. В одном из них зимой хранили в бочонках мед. Папа брал деревянную лопаточку и резал ею застывший мед».

ИСТОРИЯ ДЕДА ВАСИЛИЯ



Шунгенский пчеловод **Сергей Геннадьевич Матвеев** поведал следующую историю: «Мой дед **Василий Дмитриевич Клементьев** в деревне Стрельниково имел свою пасеку. Когда пчелы роятся, они не любят резких запахов, а он забыл убрать со двора собаку, пчелы сильно покусали пса. Дед сильно горевал, так как привез собаку с войны, где она спасла ему жизнь».

Сам **Сергей Геннадьевич** занялся пчеловодством в годы перестройки, когда задерживали зарплату, а надо было как-то выживать. Своим наставником он считает **Александра Федоровича Карповнина**.

С ПЧЕЛАМИ С 16 ЛЕТ

Дочь **Александра Федоровича Карповнина** **Надежда Александровна Калюжная** рас-

сказывает: «Мой отец родился в 1927 году в Шунге. Его родители пчелами не занимались, а он, по его собственным словам, стал пчеловодом в 16 лет. Отец окончил в Костроме курсы овощеводов-пчеловодов.

На курсах он познакомился со своей будущей женой **Анной Вячеславовной**, с которой прожил почти 50 лет. Всю жизнь **Александр Федорович** проработал в «Зеленхозе», озеленял Кострому. Он и в Шунге посадил много деревьев и кустарников. Но его любимым занятием

СОВЕТЫ ЗНАТКОВ

Шунгенские пчеловоды считают, что есть два основных способа определения качества меда.

Первый - переливание. Для этого нужно зачерпнуть мед ложкой и перелить его в другую емкость, держа ложку повыше. Если мед льется тонкой, ровной, непрерывающейся нитью или лентой, то он достаточно хорош. Можно также перевернуть ложку несколько раз: хороший мед не стекает с нее, а наматывается.

Второй способ - обмакнуть в каплю меда простой мягкий («М» или «2М») карандаш. Если мед потемнеет от графита, значит, он некачественный.

было пчеловодство. Работал отец без перчаток, пчелы облепят ему все руки, покусывают его, а он говорит, что ничего не чувствует.

Свои ульи он ставил и около колхозных теплиц, чтобы пчелы опыляли растения и был больше урожай овощей. **Александр Федорович** щедро делился своими знаниями и передал опыт **Сергею Васильевичу Ипатову**, **Алексею Алексеевичу Пудову**, **Юрию Геннадьевичу Крупину**, **Сергею Геннадьевичу Матвееву** и другим. Умер отец в 87 лет».

Существует поверье, что пчеловоды в большинстве своем обладают завидным здоровьем и долголетием.

Сейчас в Шунге пчеловодством занимается внучка **Александра Федоровича** **Анна Николаевна Наумова**. В Тепре разводил пчел **Анатолий Михайлович Козлов** с женой. Когда **Анатолий Михайлович** умер, соседи думали, что **Капитолина Николаевна** переведет всех пчел, она же ответила: «Лучше продам корову, но с пчелами не расстанусь никогда».

ОТ РАЗНЫХ ХВОРЕЙ

В одном старинном русском лечебнике есть запись: «Мед есть сок с росы небесной, который пчелы забирают во время доброе с цветов благоуханных, угоден бывает к лекарству от многих болезней».

«Мед для нашей семьи всегда был дорогим продуктом. Мама покупала его в небольших количествах и использовала от простуды, а во время поста добавляла в кисель», - говорит **Галина Александровна Стругова**.

Советы от **Надежды Александровны Калюжной**: «Боли в спине лечу пчелами, начинаю с одной пчелы в первый день,



и так по возрастающей до шести пчел (больше не выдерживаю). Настоянный на спиртном помор пчел хорошо лечит суставы, прополис - простуду».

Нина Николаевна Старикина рекомендует калину залить медом, настоять и применять от кашля. стакан теплого молока с медом хорошо успокаивает перед сном. Теплым медом можно делать массаж.

Рецепты от **Галины Владимировны Смирениковой**.

Для глаз, чтобы «сияли» - 1 часть меда и 10 частей дважды кипяченной воды, капать по 1 капле 5-6 раз в день в течение полугода.

От кашля - в черной редьке сделать углубление, налить туда меда, настоять и пить по одной чайной ложке.

Мед хорошо чистит кожу и поры, особенно если натираться им в бане.

Язвы желудка можно вылечить, употребляя мед, разведенный в теплой воде, часа за полтора до первого приема пищи и часа через три после полдника.

Мед широко используется для приготовления пряников и печенья, кексов, тортов, конфет. Кладут его в каши, едят с творогом, овощами, готовят разнообразные напитки, квасы.

У ПЛОХОГО ЧЕЛОВЕКА ОНИ НЕ ЖИВУТ

Общение с пчелами вызывает массу радостных эмоций, обогащает духовно и улучшает настроение, позволяет лучше узнать живую природу, вырабатывает наблюдательность и пылкость.

Академик **Александр Бутлеров** справедливо отмечал: «Пчеловодство имеет до некоторой степени воспитательное значение. Для того чтобы с успехом вести пчеловодство, нужны внимание, аккуратность, догадливость, сметливость, а этими качествами обуславливается и трезвость. Сам народ наш, как известно, думает и говорит, что у дурных людей пчелы не ведутся».

Известный польский пчеловод доктор **Ян Дзержон** писал: «Тот, кто занимается пчеловодством не ради одних выгод, кто с истинной любовью ухаживает за пчелами и внимательно наблюдает их, тот бывает почти всегда хорошим человеком, доблестным гражданином и верным другом».

С краеведческой работой **Людмилы Сухенко** вас познакомила **Наталья НЕВЗОРОВА**

Секреты приготовления речной рыбы

Речная рыба не всем нравится - в ней довольно много мелких костей. Однако во многих наших семьях мужчины - рыбаки. И пусть не всегда, но приходят домой с уловом, порой и приличная рыбка попадается. Так что готовить речную рыбу приходится многим хозяйкам. Раскроем некоторые секреты этого процесса.

ДОМАШНЯЯ УХА

Сюда пойдет мелкая рыба, так называемая «кошачья радость».

Ингредиенты:

- ◆ рыба - 200 г;
- ◆ вода - 1,5 л;
- ◆ картофель - 2 штуки;
- ◆ лук репчатый - 1 штука;
- ◆ морковь - половинка;
- ◆ пшено - 60 г;
- ◆ зелень - по вкусу;
- ◆ соль - по вкусу.

Приготовление

Рыбешку перебрать, очистить от внутренностей. Закинуть рыбу в кипящую во-

ду вместе с одной очищенной луковицей, посолить.

Когда рыбка сварится, процедить рыбный бульон через марлю в другую кастрюльку.

Очистить картошку и морковь. Измельчить овощи на свое усмотрение. Закинуть их в рыбный бульон.

Когда картофель будет почти готов, забросить промытое пшено. Варить до готовности.

Готовую уху сдобрить зеленью - укропом, петрушкой. Приятного аппетита!

И все-таки оставьте немного рыбешки своему четвероногому любимцу.



ЛЕЩЬ В ФОЛЬГЕ

Потребуется:

- ◆ 4 леща;
- ◆ 3 помидора;
- ◆ 2 моркови;
- ◆ 2 луковицы средних;
- ◆ сливочное масло;
- ◆ соль.

Приготовление

Леща очистить от чешуи, выпотрошить. Тертую морковь и мелко нашинкованный лук обжарить на сливочном масле. Помидоры порезать кольцами.

На подготовленную фольгу выложите тонкий слой моркови и лука, потом рыбу, сверху снова немного моркови и лука, добавьте пару колец помидоров.

Плотно заверните в фольгу и запекайте 45 минут при температуре 180 градусов.

В принципе такой способ приготовления годится и для другой речной рыбы.



СУДАК В ЮШКЕ ОТ ВАЛЕНТИНЫ БОКОВОЙ, ДИРЕКТОРА САНДОГОРСКОГО ДОМА КУЛЬТУРЫ

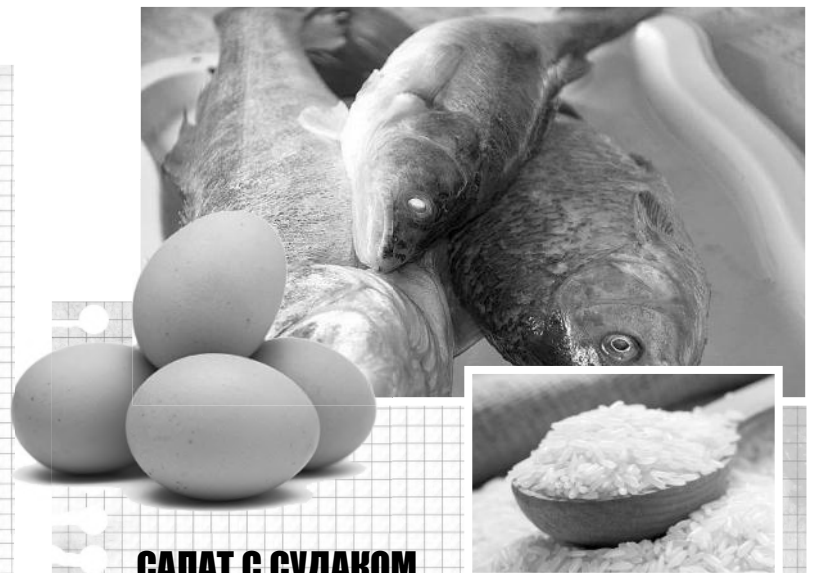
Подготовленную рыбу разрезать на кусочки. В сковороду (лучше с толстым дном) полить немного растительного масла. На него уложить кусочки рыбы плотно друг к другу.

Мелко нарезать белый репчатый лук и засыпать им рыбу. Натереть на крупной терке морковь и засыпать ее на лук. Посыпать солью с приправами, она есть в продаже.

Полить воды, чтобы она чуть-чуть прикрыла рыбу с овощами.

Прикрыть посуду крышкой и поставить на огонь. Как только вода закипит, убавить огонь и тушить рыбу минут 20-25.

Получается очень вкусно.



САЛАТ С СУДАКОМ

Потребуется:

- ◆ 200 г филе судака;
- ◆ 2 луковицы;
- ◆ 2 яйца;
- ◆ 70 г риса;
- ◆ майонез;
- ◆ соль;
- ◆ зелень.

Приготовление

Филе судака отварить в подсоленной воде, обсушить, нарезать на кусочки.

Лук мелко нашинковать.

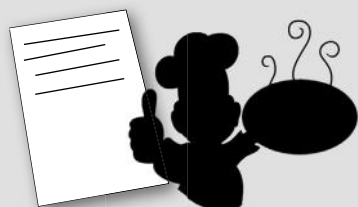
Сваренные вкрутую яйца порежьте и соедините с отваренным до готовности рисом. Добавьте лук и кусочки филе.

Заправьте майонезом, посыпьте зеленью и подавайте к столу.

ЩУКА «В ЧУЛКЕ»

Сначала осторожно очистите рыбу от чешуи, стараясь не повредить кожу. Голову щуки можно отрезать, а можно оставить - на ваше усмотрение. Предварительно рыбу надо слегка отбить, тогда «чулок» будет проще снять. Надрежьте кожу в районе брюшка и очень осторожно, помогая себе ножом, снимите ее, выворачивая «чулком». Это, пожалуй, самый трудный момент.

С тушки удалите хребет и реберные кости, порежьте ее на куски. Затем обжарьте на сливочном масле морковь с луком. Добавьте их к рыбе и пропустите все через мясорубку. Для более яркого вкуса можно добавить в фарш кусочки семги. Полученной смесью начините чулок и зашейте его обычными нитками. Лучше брать белые - они заметнее. Поставьте щуку в духовку. Через 20 минут при температуре 150-165 градусов рыба будет готова.



Уважаемые читатели!

Поделитесь своими любимыми рецептами. Их присылайте по адресу:
г. Кострома, ул. Свердлова, д. 2, редакция газеты «Волжская новь».



Наш электронный адрес:
volznov100@mail.ru



Можно позвонить по телефону
37-32-02.

ЖДЕМ ВАШИХ
ПИСЕМ
И ЗВОНКОВ

□ пост гибдд

Профилактические мероприятия

Отдел ГИБДД ОМВД России по Костромскому району сообщает, что 12 февраля с 9 до 24 часов будет проведено целенаправленное профилактическое мероприятие по отработке отдельных видов правонарушений, в том числе выезд на встречную полосу движения.

13 и 27 февраля в это же время также будут проведены целенаправленные профилактические мероприятия по отработке отдельных видов правонарушений, в том числе превышение скоростного режима.

Уважаемые участники дорожного движения! Принимая во внимание гололед, большую вероятность заносов, плохую видимость из-за

снегопадов, не совершайте опрометчивых выездов на встречную полосу движения.

Избегайте резкого торможения, выполнения опасных маневров и выбирайте скорость движения транспортного средства исходя из дорожного состояния того участка, по которому проезжаете в данный момент.

Уважаемые земляки!

Если вы стали свидетелями грубых нарушений Правил дорожного движения, в том числе управление автомобилем в состоянии алкогольного опьянения, сообщите об этом ближайшему наряду ДПС или в дежурную часть Костромского муниципального района по телефонам: 55-02-34 или 02. Не оставайтесь равнодушными к обеспечению правопорядка на наших дорогах!

Услуги - в электронном виде

Госавтоинспекция Костромской области обращает внимание граждан, что в сфере безопасности дорожного движения на портале Госуслуг предоставляются следующие государственные услуги в электронном виде:

- регистрационные действия с авто-;мото-транспортными средствами и прицепами к ним;
- экзаменационные действия (запись на прием экзаменов, выдачу, замену национальных и

международных водительских удостоверений, выдачу справок);

- предоставление сведений об административных правонарушениях в области дорожного движения;

- оплата административных штрафов в области дорожного движения.

Можно направить заявку на получение выбранной госуслуги в конкретное подразделение ГИБДД, а также выбрать день и время для личного обращения в электронном виде.

□ дела лесные

Новые требования

Первоочередной задачей специалистов лесной отрасли является неукоснительное исполнение требований 415-го Федерального закона.

1 января вступили в силу следующие его положения:

- ввод в эксплуатацию единой государственной автоматизированной информационной системы (ЕГАИС);
- подача лесной декларации и отчета об использовании лесов в форме электронного документа;
- учет всей срубленной древесины до ее вывоза из леса;
- поштучная маркировка древесины ценных лесных пород при вывозе из Российской Федерации;
- внесение в ЕГАИС информации о маркировке древесины;
- внесение в ЕГАИС учета древесины правоустанавливающих документов на заготовку древесины;
- административный штраф при отсутствии сопроводительных документов.

На сегодняшний день утвержден перечень лиц, ответственных за эксплуатацию единой государственной автоматизированной информационной системы (ЕГАИС) в Костромской области. Кроме того, определен порядок учета древесины, заготавливаемой гражданами для соб-



ственных нужд на основании договоров купли-продажи лесных насаждений, в соответствии с правилами учета древесины, утвержденными Правительством РФ.

Внесены изменения в договоры купли-продажи лесных насаждений, заключаемые департаментом, для собственных нужд граждан. Они касаются запрета купли-продажи, обмена, дарения и других сделок с древесиной, заготовленной для собственных нужд по договору, а также обязанностей сторон по проведению обмера (учета) древесины, вырубленной по договору, до вывоза ее из леса.

Сергей Князев, участковый лесничий ОГКУ «Костромское лесничество»

□ из зала суда

За незаконную рубку - в колонию

Костромским районным судом осуждены двое жителей Костромы за незаконную рубку лесных насаждений в особо крупном размере.

Судом установлено, что в течение нескольких месяцев 2013 года, не имея разрешительных документов на право заготовки древесины, они незаконно спилили 448 сосен недалеко от Борщина. Ущерб, причиненный Костромскому лесничеству, составил 2754254 рубля.

Осужденные превратили незаконную добычу древесины в промысел, получая доход от сдачи ее на переработку.

По ч. 3 ст. 260 УК РФ назначено наказание в виде лишения свободы на срок четыре года ка-

ждому. Приговор вступил в законную силу, в ближайшее время «лесозаготовители» будут направлены для отбывания наказания в исправительную колонию общего режима. С них солидарно взыскан в доход государства причиненный ущерб.

Следует отметить, что Федеральным законом от 21 июля 2014 года усилена уголовная ответственность за незаконную порубку лесных насаждений в особо крупном размере, а также введена уголовная ответственность за приобретение, хранение, перевозку, переработку в целях сбыта и за сбыт незаконно добытой древесины.

(По материалам Костромского районного суда)

□ день молодого избирателя

Будущее выбирает молодежь

Он проводится в России ежегодно в третье воскресенье февраля. Установлен постановлением Центральной избирательной комиссии РФ от 28 декабря 2007 года.

Посвященные Дню молодого избирателя мероприятия проходят в школах, библиотеках, молодежных клубах и объединениях Костромского района. Молодежь - самая активная часть населения страны, ее будущее. Именно от той позиции, которую она занимает, во многом определяется вектор дальнейшего развития государства.

Подробности читайте в следующем номере нашей газеты.

□ анонс

Спешим и удивляемся

В предстоящую субботу, 13 февраля, в мэрии Костромы открывается персональная выставка художника Сергея Козлова из Минска.

Наш земляк - признанный мастер натюрморта и пейзажа. В День города многие костромичи могли видеть, как на глазах у зрителей рождаются удивительные, полные света и радости, картины. Это уже далеко не первая персональная выставка художника. А приурочена она к очередному юбилею Сергея Козлова.

□ школьная жизнь

Успех на олимпиаде

По результатам муниципального этапа олимпиады по физической культуре в областном этапе успешно выступили Екатерина Левданская и Екатерина Роганова из Караваяевской средней школы, Евгений Сутягин из Чернопенской.

В программу региональной олимпиады входили: тесты по физической культуре и спорту, практические испытания по гимнастике и баскетболу. Набрал наибольшее количество баллов, Екатерина Левданская стала абсолютной победительницей. Евгений Сутягин вошел в число призеров.

Хочется пожелать юным физкультурникам и их наставникам высоких результатов в финале Всероссийской олимпиады школьников.

□ мониторинг

Собака бывает бродячей

По поручению губернатора в муниципальных образованиях проводится общественный мониторинг по урегулированию численности бродячих собак.



Мониторинг проводится в связи с неоднократным поступлением в адрес Уполномоченного по правам ребенка при губернаторе Костромской области Нины Шадричевой информации о случаях, когда дети боятся выходить на улицу из-за бродячих животных. Главная его задача - получить объективную информацию о ситуации.

Информацию можно сообщить по телефонам «горячей линии»: (4942) 47-00-12, 31-46-46. Принять участие в мониторинге могут не только родители, но и дети. Он проводится до 26 февраля.

Куплю баллоны газовые пропановые, кислородные, углекислотные. Дорого. Тел.: 42-04-04. Возможен самовывоз. Реклама 19

Крестьянскому (фермерскому) хозяйству в д. Пески Островского района (9 км от п. Островское) требуется **ветеринарный врач**. Работа с крупным рогатым скотом. Возможна доставка из Островского и обратно. Отсутствие вредных привычек, исполнительность, аккуратность. Зарплата по результатам собеседования. Контактный телефон (910) 951-92-20. Реклама 20

Сначала связывали дети. Но те выросли и упорхнули из родного гнезда. И остались супруги одни-одиношеньки в большой квартире. Тогда они завели кошечку - пушистое грациозное создание, названное Белочкой.

Павел, выйдя в отставку, великолепно хозяйничал. Елена Николаевна, работая завучем, могла задерживаться на работе, не переживая за порядок дома.

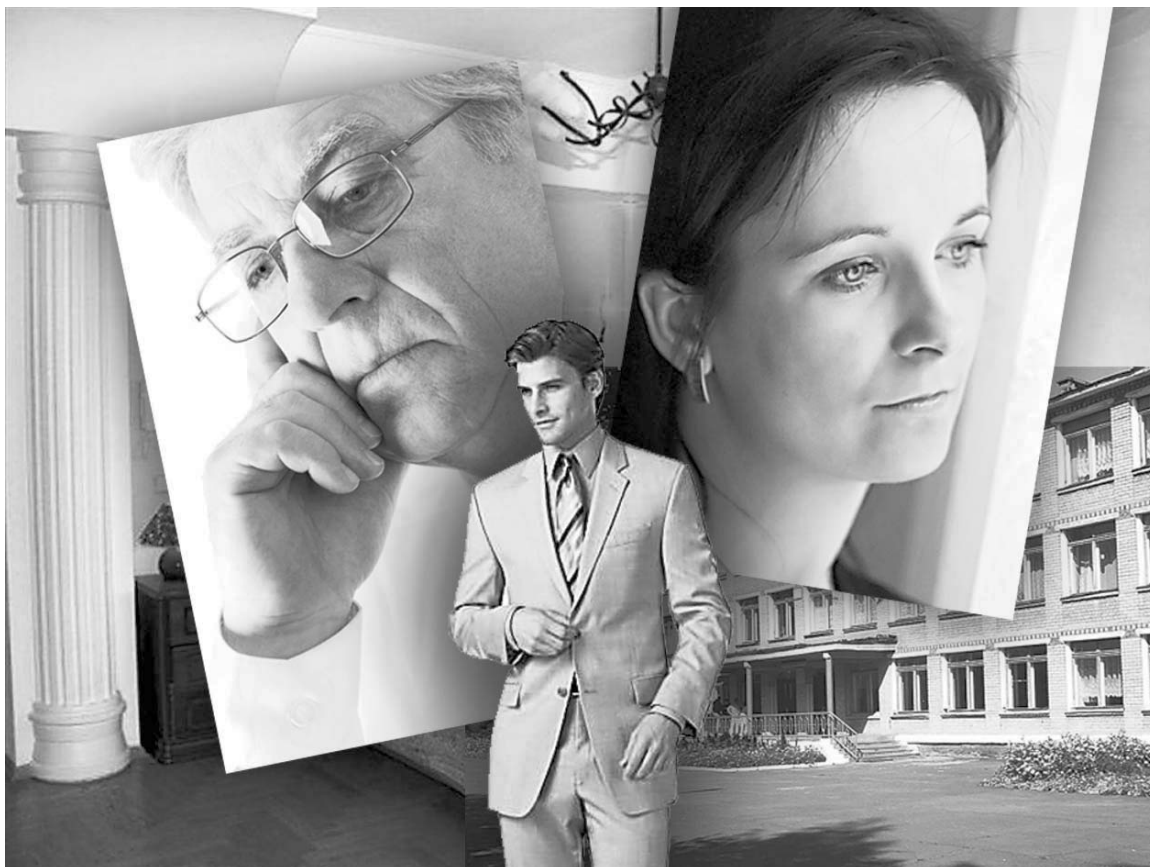
Возвращаясь, она заставляла мужа (военный пенсионер, он устроился на полставки в ее же заведении) и ощущала, что будто нарушает его привычный ритм, в который вписались газеты, телевизор и игра в шахматы с самим собой.

Больше года поскрипывала эта схема жизни, а потом сломалась. Виною стало, увы, как ни банально, третье лицо. Этот третий человек ничем не походил на мужа - был молод, строен, умен, общителен. Воспитанники обожали его.

Взаимная симпатия установилась еще пару лет назад. Будучи новичком в коллективе, Олег Петрович заявился в ее кабинетик с новой идеей - заменить обязательный поурочный опрос ежемесячными семинарскими занятиями. Уходя, Олег Петрович вдруг сказал:

- Вы обаятельны, как... - и назвал известную актрису, сходством с которой давно и тайно тешила себя Елена Николаевна.

Да, она была хороша для своего возраста. Особенно когда хотела понравиться. Кокетливо вскидывала голову с короткой стрижкой темно-каштановых волос, глазами излу-



Испытание чувств

А еще заметила, что вы ушли на час раньше меня, и решила, что вы дома уже чай пьете.

Олег мотнул головой и еще шире распахнул дверцу.

- Прошу, если желаете поспеть домой к вечернему чаю!

Авто неторопливо катило по малоллюдному, залитому огнями центру города.

На столиках трепетали свечи, небольшой зал окутывал такой же полумрак, как и на улице. Здесь было тепло и очень уютно. Олег заказал вино. Они чуть соприкоснулись тонким стеклом, за которым играл янтарный цвет. Елена теперь после первых же глотков почувствовала в голове легкий туман, от которого несколько размылись очертания ее спутника. Ей захотелось быть веселой и беспечной. Но она, стараясь сохранить серьезность и деловитость, спросила, кивнув на бокал:

- А как же машина? Вы же опьянеете!

- Пойдем пешком. Вы ведь, кажется, недалеко живете?

Потом они танцевали в полупустом зале. Елена совсем оттаяла, став женщиной, умеющей очаровывать и быть очарованной. Она с замиранием впитывала горячее бормотание Олега у самых сережек. Это были то ли стихи, то ли

кивали. Она подтянула ноги к животу, закуталась с головой в одеяло. Но ее все равно лихорадило, щеки и виски пылали, а голову что-то больно стискивало. Сознание выдавливало нелепые видения: то кричаще-

Потом они танцевали в полупустом зале. Елена совсем оттаяла, став женщиной, умеющей очаровывать и быть очарованной. Она с замиранием впитывала горячее бормотание Олега у самых сережек. Это были то ли стихи, то ли слова из песни, то ли восторг - не важно. Важно, что она давно не слышала таких слов. Важно, что произносил их нравившийся ей человек.

го на учеников Павла, то мельтешившие яркие огни, то Олега, осыпающего поцелуями ее грудь. Потом ей казалось, что кошка своими лапками придавила ей сердце, и стало тяжело дышать...

Но вот видения потухли в пелене горячего забытья. Первое, что она увидела - встревоженные глаза Павла, менявшего на ее лбу искусную повязку. Она попыталась встать, но супруг жестом остановил ее.

- Лежи, лежи. Хватит, работалась. Врача вызвал. Выпей это, - Павел поднес кружку к пересохшим губам.

Сделав жадные глотки теплого кисловатого морса, она обессиленно откинулась на подушку и слабо улыбнулась мужу.

- Тебе уже со службы звонили.

- Кто? - с тайной надеждой прошептала Елена.

- Сперва директор. Потом эта, ну, подруга твоя... Инночка. Ее за тебя оставили.

Елена проводила его взглядом до самой двери, в которую зашла Белочка, уставившись на хозяйку зелеными глазами и вопросительно задрав пушистый хвостик. Елена опять слабо улыбнулась и повернула голову к стене.

Олег не позвонил ни на другой день, ни на третий. Конеч-

но, глупо было ждать от него звонка. Но она почему-то ждала. И когда все-таки раздалась телефонная трель, ее снова кинуло в жар, как четыре дня назад. Волнуясь, Елена сняла трубку но, увы, услышала Инночкину трескотню.

- Как там без меня?

- Перебиваемся, - на выздоравливающую женщину обрушился торопливый поток деловой информации, потом была подкинута пара свежих сплетен.

А Елене хотелось слышать одно: как чувствует себя Олег Петрович. И она, как бы в шутку, спросила:

- Уроки-то без меня не срывают? Особенно переживаю за наших молодых новаторов...

После краткой заминки Инночка привычно застрекотала:

- Представь, что Белявский отчебучил? Позавчера сбежал в вуз! Говорит: вакансию два года ждал! Говорит, возможность заняться научной работой! А то, что у нас все расписание к чертям, ему напле...

Недослушав, Елена извинилась и опустила трубку. Вернувшись с работы Павлу показалось, что глаза жены хранили следы слез. Ее поведение было сегодня странным: она не спускала с него глаз, когда он входил в ее комнату, будто порываясь что-то сказать. Наконец он сам не выдержал и спросил:

- Хочешь узнать, разреши ли я тебе до конца больнички сбежать на работу? Нет, конечно. Ты два года без отпуска! Так

что недельку обойдутся, пока не окрепнешь. Глянь, на тебе халат, как на вешалке!..

Но она во все глаза продолжала смотреть на него и, не выдержав, тихо произнесла:

- Павел, мы давно живем без любви. Я не нужна тебе.

Он почему-то не удивился ее словам.

- Давай не станем ничего менять. Сломать-то мы сможем, но вот создать...

Внезапно звякнул телефон. Звонила дочь, справлялась о здоровье мамы, а потом вдруг объявила, чтобы они готовились стать бабушкой и бабушкой.

В этот вечер все были, кажется, довольны. Павел с безмятежным видом уставился в телевизор, где некий толстомордый деятель, развалившись в кресле, с удовольствием делился оптимистичными прогнозами на ближайшее будущее. Стылая Белочка тихонько мурлыкала на коленях Елены, освободившейся от своих необдуманных чувств. Недовольна была только весна - она за темным окном выла ветром, трясла голыми еще ветками и царапала ими по холодному стеклу, будто жаловалась, что ее не отпускает от себя недавняя зима.

Виталий АЛЕШНИКОВ

11 февраля 2015 г. № 6

Взаимная симпатия установилась еще пару лет назад. Будучи новичком в коллективе, Олег Петрович заявился в ее кабинетик с новой идеей - заменить обязательный поурочный опрос ежемесячными семинарскими занятиями.

чала теплоту и внимание. Мужчины и раньше не обходили ее вниманием, но то были похожие на супруга офицеры. Этот же совсем другой: все время носит в голове любопытные идеи, выпускает с ребятами смешную стенгазету, а на общих вечерах исполняет под собственный перезвон странные песенки, которые почему-то с восторгом принимает «зеленая» молодежь.

В тот апрельский вечер Елена вышла из опустевшего здания и шагнула в тускло освещенную темноту. Не пройдя в задумчивости и десяти шагов, она вздрогнула от резкого гудка сзади. Обернувшись, испугалась еще больше, ей показалось, что темное авто медленно едет прямо на нее. Сердце ее едва не оборвалось. Авто неслышно замерло рядом. В окне - улыбающееся лицо Олега Петровича. Он открыл дверцу.

- Машу рукой, зову - ноль внимания.

- Господи! Вы меня чуть с ума не свели, - женщина прижала руку к сердцу.

- Простите, - улыбнулся Олег. - Не учел, что вы даже на улице вся в деловых мыслях и ничего вокруг не замечаете!..

- Замечаю, - придя в себя, Елена вдруг почувствовала непринужденность. - Приобрели ту же машину, которую мы с мужем оставили в Иркутске.

Но она во все глаза продолжала смотреть на него и, не выдержав, тихо произнесла:

- Павел, мы давно живем без любви. Я не нужна тебе.

Он почему-то не удивился ее словам.

- Давай не станем ничего менять. Сломать-то мы сможем, но вот создать...

- Разве дома не поймут вашу радость? - Елена обернулась к Олегу.

- Нет. Вот вы, наверное, оценили бы мою радость.

- Конечно, как завуч, - начала она, снова глядя вперед.

- Как человек, - перебил Олег.

У перекрестка, где заалел стоп-сигнал светофора, Елена обратила внимание на бегущую неоновую вывеску кафе и слегка вздохнула.

- Уже не помню, когда бесечно проводила вечер.

Олег, выжав сцепление, завернул за угол и вырулил на место парковки.

- Глупо вершить этот вечер без бокала вина! Приглашаю вас.

слова из песни, то ли восторг - не важно. Важно, что она давно не слышала таких слов. Важно, что произносил их нравившийся ей человек.

Потом она спешно вела его проходными дворами, а он умолял не торопиться. На углу своей девятиэтажки она приостановилась, чтобы немного отдышаться. Олег вдруг взял ее за руки и притянул к себе. Она отшатнулась, прижалась к бетонной стене, ощутив спину сквозь тонкий плащ жгучую стылость, а грудь опалил жар его разгоряченного тела...

Ночью Елена проснулась от озноба, даже зубы непроизвольно высту-

1

2

Наука о том, как учить

... Игнатьев из "Покровских ворот"

Продавленный ленивым мужем

Башкирский лидер администрации

Список земель государства

2

Танго "В парке ..."

Морем был, но лужей стал

И Купченко, и По-наровская

Лондонские простоты

Нагоняй от шефа (разг.)

Визажист в уборной актера

Герой Збруева - учился у жены

Прежнее название рок-групп

"Плыла-качалась ... по Яу-зе-реке"

Садковый инструмент

Атака на цитадель

Гимнастика из Поднебесной

Римлянин, прославился пирами

Поездка на ... природы

Вымершая птица из Новой Зеландии

Одуванчикоподобный сорняк

Придумал джазовую "дулку"

Костюм для выхода на арену

Гонка, прекращающаяся в штиль

"Аль-два, ... не беда"

Знаменитый казахский акын

Безжизненная часть воздуха

"Скальпель" повара

Подводный индент

Когда просыпаются жа-воронки?

Наездник в скачках

Софа без спинки

Конкурент "Найка"

Пастушковый журавль

"Два шага", ставшие танцем

Мафиозное сообщество

Обрусевшая флер-де-лис

Качество бесстрашных

Деревья с хвоей

Бог войны у римлян

Автор детективов ... Стаут

"Увоз" на своих двоих

Кто за-лаживает деревья?

Слог - стоит перед "царяп"

Неуч, глупец

... Рауль Каррерас, певец

Экс-тренер сборной ... Хиддинк

Гофмановский крошка ... Циннобер

Форма групповых занятий в вузе

Огонь на бегу к Олимпиаде

1

2

Составитель А. Бобрышев, г. Кострома

Гороскоп на неделю

- ОВЕН.

Взваливайте на себя как можно больше самых разнообразных дел! Вы с ними справитесь быстро и успешно, еще и время останется. А поскольку силы и энергия будут прибывать пропорционально затраченным усилиям, то чем больше вы сделаете, тем лучше себя станете чувствовать. Ближе к выходным не мешайте вспомнить о том, что ваша персона тоже нуждается во внимании, и заняться собственной внешностью.
- ТЕЛЕЦ.

На этой неделе вам может попасться крупная «рыбка» на профессиональном поприще или в личной жизни. Главное - вера в себя и настойчивость в ее поимке. Будьте доброжелательны к окружающим и удача останется с вами, а удержать ее не составит особого труда. Только постарайтесь избежать проявлений гнева и раздражительности.
- БЛИЗНЕЦЫ.

На этой неделе используйте все свои силы для завершения старых проектов и обдумайте изменения не только планов, но и себя. А лучше всего начните с себя, так как, изменив свое мировоззрение, вы, скорее всего, сможете посмотреть на все под другим углом. Все поймете, и грядущие изменения пойдут вам только на пользу.
- РАК.

Эта неделя не даст вам соскучиться, а что еще нужно для полного счастья? Общение с интересными людьми, море информации, разнообразие в работе... все это вы получите полной мерой. Насчет материального положения не беспокойтесь, вы сумеете обеспечить не только себя, но и тех, кто вам дорог или зависит от вас. Позаботьтесь о своем здоровье - берегите нервы.
- ЛЕВ.

Не самая удачная неделя, большая вероятность внезапных срывов договоренностей и задержек по выполнению контрактов, спасти может трезвый расчет и здравомыслие. Постоянные стрессовые ситуации будут выбивать из колеи в самый неподходящий момент, сохраняйте спокойствие и равновесие путем жесткого самоограничения.
- ДЕВА.

Будьте готовы к новому. В вашу жизнь врывается свежий ветер перемен. Не ждите быстрых изменений, однако будьте готовы к тому, что вам придется защищать свою точку зрения, к тому же вы будете вынуждены помогать другим людям определиться с выбором и способами действия. Но вам и это по плечу.

- ВЕСЫ.

Вы обладаете массой замечательных качеств, ну, не пора ли раскрыться и показать себя окружающим и миру? Вот и начинайте действовать, это наиболее подходящее время «и себя показать, и на людей посмотреть». Это поможет вам либо изменить свою точку зрения и начать что-то новое, или добиваться поставленных целей.
- СКОРПИОН.

На этой неделе упорно развивайте всевозможные идеи и претворяйте в жизнь ваши любые проекты, ваши дела находятся в прекрасном состоянии, никто и ничто не в состоянии встать у вас на пути к успеху, а немного трезвого расчета поможет не спутать реальность с иллюзиями. Об остальном можно не очень сильно беспокоиться - леди удача на вашей стороне.
- СТРЕЛЕЦ.

Перед вами открываются новые горизонты, даже когда кажется, что для этого нет ни одного шанса. В достижении цели вашему упорству и усердию можно только позавидовать, а в дополнительных «костылях», в виде уверенности в своих силах, вы попросту не нуждаетесь. На этой неделе успех вам принесут дружеские и партнерские встречи, а также все новое.
- КОЗЕРОГ.

Вы легко рассчитаетесь со всеми долгами и делами, правда, постарайтесь помнить о поговорке, которая гласит, что без труда не вытащить и рыбку из пруда, и о том, что вам необходимо все-таки приложить и усилия, и способности для их завершения. Но будьте настойчивы и не слишком расслабляйтесь, иначе все эти «недоделки» будут отложены в очень долгий ящик.
- ВОДОЛЕЙ.

По максимуму старайтесь использовать советы, которые дают вам более опытные коллеги и надежные друзья, а также старайтесь вовремя исправлять ошибки в ведении дел. Идти напролом, считая, что только вы знаете, как правильно действовать, не стоит. Всегда помните о том, что и «на старуху бывает проруха» и внимательно просчитывайте все свои действия на несколько ходов вперед.
- РЫБЫ.

Начните неделю с улыбки и постарайтесь не хмуриться ни при каких обстоятельствах, тогда и самочувствие будет оставаться отличным. На этой неделе вам надо зарядиться энергией и хорошим настроением, ведь в скором времени вам понадобится немало потрудиться. А пока что отдыхайте и постарайтесь большую часть дней провести так, как вам нравится.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!

КАК, СКАЖИ, ТЕБЯ ЗОВУТ

Слова М. Матусовского, музыка В. Баснера

Было много трудных дней,
Будет много трудных дней,
Значит, рано подводить итоги.
Вот и встретились мы с ней,
Вот и свиделись мы с ней
Где-то на проселочной дороге.

Припев:
Только несколько минут,
Только несколько минут
Между нами длилась та беседа.
- Как, скажи, тебя зовут?
Как, скажи, тебя зовут?
И она ответила - Победа!

Под шинелью на груди,
Рядом с сердцем на груди
Скромные солдатские медали,
Только ты не уходи,
Больше ты не уходи,
Мы тебя в окопах долго ждали.

Припев:

За тебя в огонь и дым,
Шли вперед в огонь и дым
Моряки в изодранных бушлатах.
Это именем твоим,
Светлым именем твоим
Бредали солдаты в медсанбатах.

Припев.

Чтобы была напечатана ваша любимая песня, звоните или пишите нам!

АНЕКДОТЫ

— Когда у вас обедают? — интересуется гость у сына знакомых.
— Как правило, в три часа, — отвечает тот. — А если у нас гости, то после того, как они уйдут.

— Скажите, а по дереву можно определить, где север, а где юг?
— Все очень просто: елка — север, пальма — юг!

Ой, девоньки... хорошо, что мы успели пошлать в молодости! Никто на телефон не снимал, в интернет не выставлял...

Шел как-то темным вечером домой. Впереди меня шла девушка. Она оглянулась и ускорила свой шаг. Я тоже ускорил шаг вслед за ней. Вдруг она побежала. И я тоже побежал. Она закричала, и я тоже заорал... Не знаю, от кого мы бежали, но было очень страшно!

Ответы на сканворд из предыдущего номера

Х	Ц	Ж	М	У	Р	К	И	О	А	Н
В	Е	И				А	В	Е	Р	Б
О	Т	В	О	З		К	С	Ф	А	Р
Р	Ь	Н				О	Ю	М	А	Т
О	Т	Е	Л	Ь		В	Е	Г	А	У
С		У				Г	Р	М	Т	
Т	Е	Т	К	А	Х	А	Е	Ж	Е	В
О	Р	П	А	Р		М	Р	А		Н
В	Л	А	С	О	В	А	И	Л	Ь	Я
С	К	Р	Е	М	Е	Н	Ь	В	З	Я
К	Т	И	Т	Р	Ф	Ь	Ю	Т	Ь	Г
И	И		С	П	И			М	И	К
Й	О	Р	К			М	О	С	Т	Ы
			А	Л	Е	К		И		М
Я	К	О	Б	И		Л	О	Л	И	Т
В		К	О	М	Б	И		У	В	А
К	Н		Б	У	К		Д	А	Н	Ь
А	В	А	С		М	А	К	А	Р	Т