



14 января 2015 года
№ 2 (10678)
Выходит по средам
ЦЕНА СВОБОДНАЯ



Для детей старше 16 лет

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 1939 ГОДА

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Зимние забавы

Район встает
на коньки



стр. 3

Родная сторона

Встречи
в деревне Крутик



стр. 4

Земляки

Юбилей отметила
Альбина Кокшарова



стр. 5

Долгожители

Секреты
Марии Барской



стр. 11

На досуге

Сканворд, гороскоп,
анекдоты

стр. 16

В честь героев спорта



В числе награжденных Илья Вариошкин, Нина Николаева, Людмила Голощапова



Награждение Александра Лазутина «Золотой Никой» - меценат года



Татьяна Тихонова, директор ФСК «Олимп», награждена за лучшую работу среди семейных команд



Делегация Никольского сельского поселения

В преддверии Нового года в районной администрации торжественно открыта фотовыставка под названием «Олимпиада шагает по району» - спорт в лицах. Главная цель - пропаганда здорового образа жизни.

После осмотра экспозиции подвели итоги спортивно-массовой работы в 2014 олимпийском году. Во встрече участвовали спортсмены, прославившие район и область на соревнованиях различного ранга - региональных, всероссийских, международных.

В числе лауреатов победители зимних и летних спортивных игр на призы губернатора, спортсмены-паралимпийцы, победители престижных турниров по различным видам спорта, спортивные семьи, а также те люди, кто помогает развитию физической культуры в сельской местности. Мероприятие было по-настоящему праздничным, прошло в теплой и дружеской атмосфере с участием Деда Мороза и Снегурочки. Номинантов наградили почетными грамотами, благодарственными письмами, денежными призами, им вручали цветы. Лучших спортсменов приветствовали статс-секретарь, за-

меститель губернатора Костромской области Елена Карпенко, помощник председателя Костромской областной Думы Юрий Батулин, заместитель председателя облспорткомитета Александр Родионов, руководители района, руководитель Костромского местного отделения партии «Единая Россия» Борис Блохин и другие.

По итогам спартакиады инвалидов «Спорт для всех» первое место завоевал коллектив физкультуры Кузьмищенского сельского поселения, второе - Самсоновского, третье - Апраксинского.

Спартакиаду ветеранов «Золотой возраст» выиграли сущевцы. На второй ступеньке пьедестала почета ветеранская организация Самсоновского сельского поселения, на третьей - Апраксинского.

В спартакиаде женсоветов «Краса земли костромской» лучшими стали

представительницы прекрасного пола Самсоновского сельского поселения. На втором месте команда из Караваева, на третьем - из Никольского.

Районные сельские спортивные игры под девизом «В здоровом теле - здоровый дух» в 2014 году проходили в девятнадцатый раз. Победили караваевцы. Второе место у коллектива физкультуры Никольского сельского поселения, третье - у сущевцев.

В номинации «Совершенствование спортивной базы» первенство отдано администрации Никольского сельского поселения.

Победители и призеры награждены дипломами и кубками главы Костромского муниципального района, а спортивные активисты - грамотами и денежными призами.

В номинации «Меценат года» лауреатами становятся бизнесмены, оказывающие содействие в развитии массовой физической культуры и спорта. На этот раз статуэтку «Золотая Ника» получили Александр Клещев, Алексей Калинин, Геннадий Скобельцин, Александр Лазутин.

ИСПЫТАНИЕ ЗИМОЙ А СНЕГ ИДЕТ...

Обрушившийся на область снегопад прибавил работы дорожникам и энергетикам.



По данным «Костромаавтодора», 11 января дороги в регионе расчищали 177 человек и 153 единицы техники. На обработку дорог израсходовано 685 тысяч тонн пескосоляной смеси. Снегопады продолжаются, поэтому работы по уборке снега будут вести круглосуточно. Вопрос обсуждался на оперативном совещании при губернаторе.

По словам сотрудников ГИБДД, на дорогах области, в том числе в Костроме, сужается проезжая часть. Особые претензии у них к Костромскому району, где «10 и 11 января дороги оставались плохими». Но на прошедшей вчера общей планерке при главе района никакой обеспокоенности по поводу состояния дорог не прозвучало.

АПК

Основные векторы развития

На рабочем совещании в администрации области губернатор Сергей Ситников поставил главные задачи перед сельскохозяйственными предприятиями на 2015 год.

В 2014 году птицефабрики региона более чем на 5 процентов увеличили производство яиц, их произведено более 640 миллионов штук. По информации департамента АПК, возросла продуктивность коров, повышено качество молока (в первую очередь по содержанию в нем жира и белка). Средний надой на корову составил 3900 килограммов (109,5 % к уровню прошлого года).

По мнению **Сергея Ситникова**, приоритетным направлением развития отрасли является организация переработки. Для этого предусмотрена государственная поддержка сельхозпроизводителей в виде субсидий. Также разработан механизм стимулирования производителей молока, осуществляющих его поставки в учреждения социальной сферы области.

К 70-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

Подарки своими руками



В области проходит конкурс с таким названием, посвященный Победе в Великой Отечественной войне. Его участниками могут стать учащиеся школ и организаций дополнительного образования в возрасте от 7 до 18 лет.

По условиям конкурса участники будут соревноваться в трех возрастных группах по нескольким номинациям: изделия из бисера, вышивка, кружевоплетение, изделия из дерева, бересты, глины и других природных материалов. В начале марта будут подведены итоги и названы имена победителей.

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СВЯЗИ

Кострома - Севастополь

Глава региона Сергей Ситников и губернатор Севастополя Сергей Меняйло подписали соглашение о торгово-экономическом, научно-техническом и культурном сотрудничестве Костромской области и города моряков.

В рамках соглашения будет разработан план мероприятий на 2015-2018 годы.

Выбор Севастополя в качестве города-партнера для сотрудничества обусловлен исторически. Первым севастопольским градоначальником был наш земляк, представитель костромской ветви дворян Перелешиных, уроженец Буйского уезда, герой Синопского сражения и обороны Севастополя, кавалер всех боевых наград Российской империи, адмирал флота Павел Александрович Перелешин.



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ВЫБОР

Шагаем впереди

Областная столица лидирует по количеству голосов в интернет-проекте «Город России - национальный выбор - 2015».

Конкурс предлагает всем желающим выбрать из крупных административных центров России тот, который обладает неповторимым историческим и культурным наследием, достоин стать национальным символом. По итогам голосования в 2014 году Кострома заняла третье место.

Голосование продлится до 30 декабря 2015 года.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ХОЧУ ДОМОЙ»

Семью каждому ребенку

В Костромской области увеличилось число детей-сирот, воспитывающихся в замещающих семьях.

По данным департамента социальной защиты населения, опеки и попечительства, на сегодняшний день в 519 приемных семьях воспитываются 848 детей, в 803 опекунах - 937.

Развитию института замещающей семьи способствует система выплат пособий из регионального и федерального бюджетов, организация служб сопровождения. Важное место в системе работы с детьми-сиротами занял благотворительный проект «Хочу домой», задачей которого стало не только материальное стимулирование замещающих семей, но и медицинская, психологическая помощь приемным родителям и детям-сиротам.

Для обеспечения дополнительных мер материальной поддержки детей, взявших на воспитание детей-сирот, из областного бюджета в прошлом году было выделено более 40 миллионов рублей, привлечены внебюджетные средства в размере 27,5 миллиона рублей.

ДОСТИЖЕНИЕ

Костромичи едут на чемпионат России

Костромичка Анастасия Воронцова примет участие в чемпионате России по конькобежному спорту, который пройдет в конце января.

Получить путевку на эти престижные соревнования спортсменке позволила победа на IV этапе кубка страны. Анастасия заняла первое место в масс-старте и завоевала бронзовую медаль на дистанции 3000 метров.

Анастасия Воронцова - мастер спорта международного класса, тренируется под руководством Виктора Савельева в школе олимпийского резерва имени Александра Голубева.

Кубок России проходил в подмосковной Коломне и собрал более 150 участников. Кроме Анастасии Воронцовой успешно выступили костромские конькобежцы Людмила Масловская и Алексей Звездин. На дистанциях 500 и 1000 метров они показали лучшие личные результаты и также примут участие в чемпионате России.

НОВЫЕ ТРАДИЦИИ

Гонка на собачьих упряжках

Пятьдесят семь спортсменов из Костромы, Ярославля и Москвы приняли участие в третьей традиционной зимней гонке на собачьих упряжках «Серебряная ладья».

Зрелищное мероприятие проходит недалеко от поселка Никольское. Для гонки, которая собрала зрителей разного возраста, были определены три трассы: 500 метров, 5 и 20 километров. Соревновались как любители, так и профессиональные спортсмены. Самому юному каюру 8 лет.

Свою быстроту, выносливость в упряжках продемонстрировали сибирские хаски и аляскинские маламуты.

У костромичей три призовых места. Десятилетний Илья Молодцов занял первое место на пятикилометровой в категории - «упряжки» (четыре собаки). Второе место в этой же категории у пятнадцатилетней Виктории Фроловой. Среди взрослых на дистанции 20 километров в категории «скиджоринг» одна собака и один участник на лыжах» Полина Блинникова поднялась на третью ступеньку пьедестала почета.



КОНКУРС

Рисуют дети

Епископ Костромской и Галичский Феррапонт поздравил победителей конкурса «Красота Божьего мира - 2014», их родителей и учителей, а также поздравил с праздником Рождества Христова.

Все юные победители получили памятные дипломы и призы: сладкие подарки, Новый Завет и икону Рождества.

Конкурс детского рисунка «Красота Божьего мира» проводится в рамках Международных Рождественских образовательных чтений по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

100 ЛЕТ ВОТ ЭТО ЮБИЛЕЙ!

9 января жительнице деревни Починок -Чапков Сандогорского сельского поселения Татьяна Ивановна Круглышевой, вдове фронтовика, исполнилось сто лет.



Большую трудовую жизнь прожила Татьяна Ивановна - в войну работала в колхозе на тракторе, заменяя ушедшего на фронт мужа. Растила дочь. Позже перешла работать в полеводство, где всегда требовались женские руки. Да и до недавнего времени управлялась в огороде.

Старейшую юбиляршу поздравил председатель Костромской областной Думы Андрей Бычков. В благодарственном письме есть такие строки: «Многие годы Вы добросовестно, не жалея ни сил, ни здоровья, работали на благо родной земли и живущих здесь людей и внесли свой достойный вклад в решение многих задач, связанных с жизнью района и области. Ваш славный жизненный и трудовой путь на благо родной земли заслуживает уважения и преклонения, является достойным примером для молодежи. Низкий поклон Вам за трудолюбие, ответственность и патриотизм. От души желаю Вам крепкого здоровья, бодрости, благополучия, теплых солнечных дней и, конечно же, долголетия». Такому вниманию и подарку ко дню рождения Татьяна Ивановна была искренне рада.

Не забыли поздравить юбиляра со столетним днем рождения и земляки - сандогорцы. Цветы, подарки, добрые пожелания лучше всех лекарств.

Сведения о надоях молока за 12 января

(надой на фуражную корову в сутки, кг)

Хозяйство	2014 г.	2015 г.
ЗАО «Шунга»	18,3	19,3
СПК «Яковлевское»	15,5	19,8
СПК «Василево»	9,6	13,7
ОАО «Минское»	0,0	14,0
ОАО ПЗ «Чернопенский»	16,4	16,5

Хозяйство	2014 г.	2015 г.
Колхоз «12-й Октябрь»	10,1	6,6
ООО «Сущево»	20,0	17,2
АО «Шувалово»	17,5	13,6

	2014 г.	2015 г.
Средний надой по району	16,3	17,1
Валовой надой в сутки, кг	53397	54923

Всего реализовано 49,4 тонны
Товарность 90%



В 2014 году получен наивысший средний надой молока на корову за всю историю Костромского района - 6319 килограммов. Всего произведено продукции 19 тысяч 292 тонны.

Наивысший показатель в ЗАО «Шунга». Животноводы надоили в среднем на корову 7409 литров молока.

В ООО «Сущево» - 7024.

В племзаводе «Каравеево» - 6823.

В СПК «Яковлевское» - 6285.

Пришли новые инвесторы в СПК «Василево». Надои по сравнению с 2013 годом заметно выросли и составили 4800 килограммов.

В СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЯХ

Бакшеевское

По словам директора Зарубинской средней школы Марины Разваловой, третья учебная четверть началась успешно. В зимние каникулы ребята хорошо отдохнули - это сразу было видно по лицам детей. Лыжный поход, занятия в кружках - все способствовало хорошему настроению. Старшеклассники - девятый и десятый класс - приступили к занятиям уже с 9 января, а те, что помладше, как и все, - с 12 января. Учителя радуются активности учеников, их желанию учиться.

Каравеевское

Новый 2015 год должен принести каравеевцам долгожданную весть - в августе откроет двери детский сад на 200 мест. Сегодня, как говорит директор МКУ «Служба единого заказчика» Алексей Кляпов, строительство идет согласно намеченному графику, без задержек. С вводом детского сада очередь исчезнет, а мамы и папы будут радоваться переменам.

Чернопенское

Юные музыканты и художники из детской школы искусств активно участвуют в различных творческих конкурсах. Вот только несколько из них - Всероссийский конкурс «Белый кит», Всероссийский дистанционный конкурс «Талантоха». По словам директора школы Тамары Васильевой, дипломантами и лауреатами «Талантохи» стали два танцевальных коллектива, два представителя художественного отделения и солистка.

Апраксинское

4 января в поселке Апраксино открыт хоккейный корт. Этого события апраксинцы с нетерпением ждали несколько лет. И вот Леонид Михайлович Столяров сумел организовать молодежь, которая в течение нескольких месяцев ежедневно работала на будущем корте. Теперь у каждого жителя поселка есть возможность кататься на коньках рядом с домом и совершенно бесплатно. На торжественной церемонии открытия собравшихся приветствовали статс-секретарь, заместитель губернатора Елена Карпенко, руководитель Костромского местного отделения партии «Единая Россия» Борис Блохин, глава Апраксинского сельского поселения Елена Андреева. Апраксинец Сергей Румянцев, несмотря на занятость на службе, оказывал и оказывает помощь в заливке катка. Он сам активно занимается спортом.

К СВЕДЕНИЮ. Сегодня катки есть во многих поселениях Костромского района. Как отметила во вторник на планерке заместитель главы районной администрации Елена Чернова, праздничные дни показали, что это самые популярные места отдыха населения.

ЗДОРОВЬЕ

Индивидуальный подход

Санаторий «Колос» - единственное лечебное учреждение в нашей области кардионеврологического профиля.

По словам заместителя директора по лечебной части Игоря Карасева, с конца минувшего года специалисты санатория предоставляют своим пациентам новый вид медицинских услуг. Это индивидуальный подход, работа с больным целой комплексной бригадой медиков. Первые положительные результаты уже есть. Медицинская реабилитация - так зовется новый профиль услуг - поможет больному быстрее вернуться к нормальной жизни.

ПРАВОСЛАВИЕ

Крещение Господне

Наряду с Пасхой и Рождеством это один из самых торжественных и наиболее значимых праздников в религиозной жизни христиан. Он обязан своим происхождением Иоанну Крестителю, который крестил Иисуса Христа в реке Иордан.

Великий праздник Крещения Господня по-другому еще называют Эпифанией, что с греческого переводится как «богоявление». Следуя истории христианской религии, именно после крещения Христос начал нести божье слово людям, проливать на них свет богоугодной истины и озарения.

Крещение занимает особое место в веровании людей еще и потому, что оно дает возможность всему человечеству приобщиться к Божественной Благодати Иисуса Спасителя, очищаясь живой крещенской водой, которое служит символом перехода от жизни земной в жизнь духовную, которая вечна.

Вода может помочь очистить человека от его мирских грехов и сомнений. Именно поэтому перед Крещением люди идут в храмы за святой очищенной водой. Непосредственно в сам праздник освящается вода в реках и купелях, чтобы желающие могли совершить полное омовение.

Богоявление является престольным праздником в Богоявленско-Анастасином кафедральном соборе Костромы.

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Айда в купель!

Приближается Крещение. И любители зимнего экстрима уже потирают руки. Святые отцы говорят, что купание в проруби нельзя считать священным действием и вовсе не обязательно лезть в студеную воду, но... Обычай в последние годы приобретает все большую популярность. Давайте спросим у наших жителей: «А вы хотя бы раз пробовали окунуться в прорубь на Крещение?»

Надежда Румянцева, воспитатель детского сада «Родничок», с. Яковлевское:

- Каждый год купаюсь на нашей Костромке. И в нынешнем году собираюсь окунуться. И не только обо мне речь. Приезжайте к нам, в Яковлевское, и увидите все своими глазами. К нам и из города народ на Крещение ездит.

Елена, жительница Костромы:

- Моя мама не пропускала купание в проруби, благо, дом наш стоит на самой Волге. Сделай два шага - и река. Я всегда смотрела на маму с восторгом. Я-то трусиха самая настоящая. Может быть, когда-нибудь свой страх преодолю.

Марина Румянцева, дачница:

- Мой муж и сыновья - всей семьей ходили на Крещение купаться. Мальчишки еще были небольшие, в школе учились. Младший замерз, так что ботинки застегнуть не смог. Да и до машины путь был неблизкий. Но все благополучно закончилось. Никто не заболел. Теперь вспоминают тот экстрим с удовольствием.

Валентина Фадеева, журналист:

- Купалась, купаюсь и буду купаться. Одно удовольствие. Попробуйте сами и все поймете. А что рассказывать? Надо в ледяную воду окунуться и почувствовать радость во всем теле.

Записала Ирина СОЛОВЬЕВА

Уважаемые читатели!



ПОЧТА

Мы ждем от вас интересных новостей. Расскажите, что происходит в вашем поселке, селе или деревне. Свои сообщения присылайте по адресу: **156000, г. Кострома, ул. Свердлова, д. 2**, редакция газеты «Волжская новь»



или по электронной почте: **volznov100@mail.ru.**



Можно также позвонить по телефону **37-32-02**

Крутик и крутиковцы

Встреча первая

Зимняя дорога привела нас в Крутик, одну из деревень Костромского района. Там нас уже ждали. «Проходите, проходите», - услышали мы, постучав в дверь одного из домов. Хозяйка - Александра Васильевна Потанина, местный библиотекарь, заранее согла-



силась быть нашим гидом по Крутику. Деревня эта по своим размерам не слишком большая, около двух сотен человек проживают в ней сегодня. С кем-то из жителей нам предстоит встретиться. Но не будем торопиться, сначала побеседуем с самой Александрой Васильевной.

Александра Васильевна поделилась с нами своим беспокойством. Со дня на день должны привезти в клуб елку, но какая-то происходит задержка. Нашей собеседнице ясно, что без елки в клубе Новый год для местных ребятшек, а их не меньше сорока наберется, не придет. Вот и приходится ей звонить, выяснять, когда привезут зеленую красавицу. Если что - Александра Васильевна намерена подключить своего мужа Сергея Алексеевича. Он о себе скажет: «Чистокровный крутиковский». Здесь родился, здесь и пригодился. Свое-



му Крутику остался верен. «Деревня наша живет, дышит, - рассказывает он, - но лучшие времена остались позади. Те времена, когда здесь хозяйствовал Леонид Михайлович Малков». Такого хозяина еще поискать. Жилье строилось, фермы открывались, асфальт прокладывался. Но и сегодня крутиковцы, уже рас-

считывая на себя, живут, работают, растят детей, помогают внукам. Кстати, своим внуком - бравым офицером Денисом Потаниным они гордятся по праву.

Встреча вторая

К Потаниным заглянула соседка - Татьяна Васильевна Любимова. Знакомимся с ней. В прошлом доярка, а сегодня пенсионер, да еще с группой инвалидности. Но дома сложу руки Татьяна Васильевна не сидит. Младший сын Виталий работает в Шувалове трактористом. Парень отслужил в армии, добросовестный. Дома - первый помощник. Муж Василий недавно вышел на пенсию. Так что хозяйствовать приходится. А еще - на подхвате бабушка. «С внуком сажу», - улыбается наша собеседница. Старший сын Анд-



рей живет с семьей в городе, а четырехлетний внук Миша, когда болеет, с бабушкой Таней остается. И в цирк, в театр кукол - тоже вместе с бабушкой Миша охотно идет. Зимой на всю семью Татьяна Васильевна вяжет носки. Летом - другие заботы: огород, картошка. «Все свое выросло», - делится с нами Татьяна Васильевна. А еще, она человек общественный - председатель местного общества инвалидов. Нагрузка ответственная - семнадцать человек на учете. И о каждом надо позаботиться. Не забыть поучаствовать в районных конкурсах, подготовить своих мастериц к участию. Призовое место в одном из таких конкурсов заняла крутиковская рукодельница Валентина Николаевна Тушонкина.

Встреча третья

В семье Натальи и Александра Екимчик трое детей, значит, многодетная. Идем туда. Кроме папы, который на работе, застаем всех остальных - маму Наташу, десятилетнюю Вику и двух годовалых двойняшек - Мишу и Настю. Спрашиваем Наташу, как им живется в деревне. И слышим в ответ: «Дай волю в Костроме жить - не поеду». Чем же привлекла деревенская жизнь молодых родителей? Да тем в первую очередь, что здесь Наташина родина, родители здесь живут. А



еще тем, что, по словам Наташи, «здесь спокойно, тихо». Про детскую площадку, что признана лучшей в районе, тоже молодые родители непременно скажут.

«Хотим свое хозяйство завести, поросят держать», - делится она планами. А сегодня в хозяйстве - первые кролики и кошка. Деревенские жители



без своего подворья не живут. Чуть подрастут малыши, можно будет их оставить на небольшое время со старшей сестренкой. Она и сейчас хорошая нянька, всегда присмотрит за младшими. Впрочем, за ними глаз да глаз. Все шкафы, все двери тщательно закрыты, иначе - трам-тарарам обеспечен. Даже при нас не уследили за вездесущей малышкой - и молоко уже на полу. Наташа в который раз берется за тряпку. А потому на вопрос Наташе, что бы она пожелала себе в Новый год, в ответ: «Терпения и сил». И мы того же желаем многодетной маме.

По дороге

Идем дальше по зимнему Крутику. По дороге Александра Васильевна Потанина рассказывает о каждом доме и его хозяине. Вот несколько домов с узорными наличниками. Это дело рук здешнего самодеятельного художника Леонида Туринцева. Человека уже нет с нами, а добрая память о нем жива. Есть и своя поэтесса Нина Ратникова. Александра Васильевна говорит, что долго не гаснет свет в ее окне. Значит, в эту пору приходит вдохновение. Оказывается, есть и немало деревенских парней, выбравших профессию военного. Иван Тушонкин, Василий Уткин, да и Денис Потанин - вот неполный перечень. Есть немало вчерашних деревенских, кто уехал в город, но связи с родиной не порывает. Кто на лето погостить приезжает, а кто и по выходным и праздникам родню навещает. Есть несколько домов северян. Люди облюбовали тихую деревню и обустроили свою жизнь. Есть уже и дачники, куда же без них.

Встреча четвертая

Дорога привела к центру деревни - к клубу. А заодно - и к дому Беляевых. Здесь нас встречает хозяйка - Галина Фе-



доровна. Пятерых детей - четырех дочек и сына - воспитали Беляевы. Сын в Сузеве с семьей живет, дочки - в Костроме. А радость бабушки и деда - внучка Вероника. Учится в первом классе Сузевской школы. Когда-то была школа и в Крутике. Сейчас нет ни школы, ни детского сада. Хорошо, что ФАП с клубом, библиотекой и магазином остались.

Галина Федоровна - частый гость в клубе, активная участница художественной самодеятельности. «Наша запевала», - говорит о ней Александра Васильевна. Вместе они поют в местном ансамбле «Вечерняя звезда». А еще Галина Федоровна слывет умелой мастерицей по заготовкам. Лучшее ее солений и варений нет ни у кого.

Послесловие

Про новогоднюю елку. Конечно, елку в клуб привезли вовремя. Лесную красавицу под



три метра высотой. И нарядить ее успели. И Новый год детям с Дедом Морозом и Снегурочкой организовали. О том, кто был Дедом Морозом, догадаетесь. Но глаза у него очень были похожи на глаза моей собеседницы Александры Васильевны, неугомонного, неравнодушного человека.

С Новым годом, крутиковцы! С новым счастьем!

Ирина СОЛОВЬЕВА
Фото автора

ЮБИЛЕЙ

Жизнь, отданная любимой работе

Альбина Михайловна Кокшарова - человек в поселке Апраксино уважаемый. Сорок лет проработала в сельскохозяйственном производстве, пройдя путь от рядового зоотехника до главного специалиста. 29 декабря Альбина Михайловна в кругу своих родных и друзей отметила юбилейный день рождения.

Отец сказал: надо учиться

Родилась и выросла она в Макарьевском районе, в деревне. Родители - крестьяне. Поэтому с крестьянским трудом была знакома с раннего возраста.

После окончания средней школы колебаний в выборе профессии не случилось. Вместе с подругами поехала поступать в Костромской сельскохозяйственный институт, на зоотехнический факультет. Успешно сдала экзамены, прошла по конкурсу. А вот подружек ждала неудача: нужного количества баллов не набрали. Значит, надо возвращаться домой. Вот и Альбина не захотела оставаться в Караваеве без них, забрала документы. К сожалению, в молодости мы нередко совершаем ошибки.

Отец встретил дочку строгим выговором, грозился даже в няньки отправить. Так Альбина оказалась в Кологриве, в сельскохозяйственном техникуме. Но Костромской сельхозинститут она все-таки закончила. Заочно, когда уже трудилась в Костромском районе.

Единственная запись в трудовой

Когда училась в техникуме, то на производственную практику попала в наш колхоз «Пятилетка», к знаменитому председателю Герою Социалистического Труда Александре Ивановне Евдокимовой. Наставником девушки стала известный зоотехник Елена Васильевна Белова. Она заметила, что профессия подопечной нравится, значит, толк будет.

И окончив техникум, Альбина Михайловна получила распределение в Костромской район, приехала в Апраксино, в колхоз «Ленинский путь».

С той поры и стало Апраксино для нее второй родиной. Начинала рядовым зоотех-



Такой они красивой были парой

ником, затем была зоотехником отделения, зоотехником-селекционером, главным специалистом. Менялись названия хозяйства - колхоз «Ленинский путь», ОПХ «Ленинское»... А она оставалась на своем посту. В трудовую книжку заносили лишь записи о повышении в должности, благодарности, сведения о наградах...

За многолетний и добрый труд Альбина всегда оставалась душевным, добрым человеком. И сегодня те, кто работал рядом с ней, не забывают своего зоотехника. Это Нина Орлова, Людмила Платунова, Людмила Щеголева, Любовь Шемякина... ОПХ «Ленинское» гордилось высокими надоями молока, своими коровами-костромичками.

За многолетний и добрый



Специалисты ОПХ «Ленинское» обсуждают свои проблемы

Труд в животноводстве никогда не был легким. Но Альбина Михайловна смело внедряла все новое и передовое, учила доярок зоотехническим премудростям. Да, она была строгим, принципиальным руководителем, но в то же вре-

мя всегда оставалась душевным, добрым человеком. И сегодня те, кто работал рядом с ней, не забывают своего зоотехника. Это Нина Орлова, Людмила Платунова, Людмила Щеголева, Любовь Шемякина... ОПХ «Ленинское» гордилось высокими надоями молока, своими коровами-костромичками.



Альбина Кокшарова

ра, как хорошо смотрятся вместе.

Так и получилось. Альбина Михайловна и Владимир Иванович поженились. Другими словами, он приехал в Апраксино за своей судьбой.

У Кокшаровых родилась дочь Лена. Сегодня Елена Владимировна работает в паспортно-визовой службе города Костромы. И недавно уже сама стала бабушкой. У сына Николая появилась дочка, которой дали весеннее имя Майя.



В ОПХ «Ленинское» приехали гости

Какой они красивой были парой

Альбина Михайловна всегда выполняла общественную работу. Она была в хозяйстве и секретарем комсомольской организации, и неосвобожденным секретарем парткома.

Когда стала главным зоотехником, конечно, совмещать эти обязанности с секретарскими было сложно. Да и в райкоме партии посчитали, что в большом, прибыльном хозяйстве должен быть освобожденный партийный руководитель.

И появился в Апраксине Владимир Кокшаров, неженатый молодой красавец. Альбина Михайловна помогла ему освоиться, влиться в коллектив. А в деревне уже заговорили: какая они красивая па-

В ходе нашего разговора я спросила Альбину Михайловну, не было ли у нее моментов, когда раскаивалась в выборе профессии? Ответила сразу: «Нет».

Всю силу, душу отдавала она работе, дважды была признана лучшим зоотехником Костромской области.

И конечно, за праздничным столом с подругами они вспоминали былые годы. А теперь надеются, что с появлением на апраксинской земле «АПК «Никольское» снова заколосится поля, выйдут в луга стада коров. Ветеранам это будет самым лучшим подарком.

Наталья НЕВЗОРОВА
Фото из семейного альбома Кокшаровых

Телефоны отдела рекламы:
47-10-11, 47-05-11

Новогодний игропад

Каждый год наш театральный коллектив «Сказка» центра культуры и молодежи «Сухоноговский» готовит новогодние представления для детей. В этом году мы пригласили на праздник учеников начальных классов, а их у нас немало - 100 человек.

26 декабря в красиво украшенном фойе детей встретили веселые Снеговик: семиклассники вместе с главным Снеговиком - руководителем театральной студии Альбиной Васильевной Антоновой. Они поднимали детворе, учителям и родителям настроение своими играми и веселыми заданиями. Но самое интересное ребят ждало впереди.

Неожиданно около елки появилась озорная Лошадка, символ уходящего года. Она предложила всем устроить «танцевально-задрогальный, музыкально-закричальный, театрально-закривляльный новогодний игропад». Только все встали в первый хоровод, к Лошадке присоединилась совсем не злая, седая и горбатая, а молодая и модная, веселая и креативная Баба Яга и позвала всех играть. Дети и рады стараться.

Появление Снегурочки было ожидаемым. И многие узнали Алину Перлову, которая в этой роли уже несколько лет ведет новогодние концерты. Снегурочка предложила музыкальные игры. Всем очень понравились «Танец дружбы» вокруг елки и игра со снежным комочком. Те, на ком комочек задержался, с интересом выполняли веселые задания, например... станцевать на швабре.

Как и предполагалось, появились и героисимволы нового 2015 года. Мама Коза с дочкой Козочкой. Козочка вокруг елки передвигалась на роликах, что вызывало у всех удивление и улыбку. Мама Коза спела песню о том, что надо слушаться родителей, а потом ребята дружно показывали ответы на вопросы: «Покажите, как живете? Утром в школу как



встаете? На переменах как шумите? А в столовой как едите?»

Потом все вместе водили вокруг елки традиционный хоровод и пели «В лесу родилась елочка».

Ну и какой же Новый год без Деда Мороза? Его долгие все ждали. По традиции дедушка выслушал все подготовленные стихи, провел смотр-конкурс карнавальных костюмов и наградил победителей сладкими призами. Вместе со Снегурочкой он организовал новогоднюю лотерею, где дети в обмен на счастливые билетки получили канцтовары, игрушки и сладости. В конце праздника Дед Мороз, конечно, всем ребятишкам вынес сладкие гостинцы, а мы, сказочные герои, помогли их раздать каждому ребенку.

«Как приятно дарить детям праздник!» - подумали мы, когда все закончилось, и детишки, довольные и счастливые, уходили домой с подарками и хорошим настроением. А мы пошли разгримировываться и переодеваться, сожалея о том, что на следующий год, наверное, уже нас не будет в этой предновогодней кутерьме.

**Наталья Свиржевская,
11-й класс Чернопенской
средней школы, по совместительству
Лошадка - символ ушедшего года**

Уроки «Хромой лошади»

В Костромском специальном профессиональном училище, которым руководит Мустафен Керимханович Магомедеров, накануне новогодних и рождественских праздников проводятся учебные тренировки по эвакуации воспитанников из горящего здания.

Проведению тренировки предшествовали: занятия по системе курса ОБЖ по теме «Пожар и его характеристика. Действия воспитанников при пожаре в училище»; учебная экскурсия в музей пожарной охраны в Костроме; инструктажи руководителей педагогических и режимной служб по организации эвакуационных мероприятий.

Учебные тревоги во всех службах прошли внезапно и в разное время. Кроме того, вводная предписывала провести эвакуацию детей через запасные выходы.

Тренировки показали возросшее мастерство педагогов по организации эвакуации воспитанников из горящего здания, а они, в свою оче-



редь, продемонстрировали умелые и быстрые действия в чрезвычайной ситуации.

Первой вывела свой класс из «горящего» здания через запасный выход по пожарной лестнице учитель Марина Владимировна Маркина, лично показывая пример осторожного, без нарушений мер безопасности спуска. Быстро, без суеты эвакуировали группы из учебно-производственных мастерских мастера Екатерина Александровна Сизова, Лиля Гаревна Шаб-

нова, Василий Алексеевич Шарошкин.

Умело действовали руководитель учебной работы Шакир Межлумович Велиев, старшие дежурные по режиму Людмила Николаевна Горина и Дмитрий Витальевич Тюляндин.

Тренировки выявили и некоторые недостатки. Главное теперь - извлечь из них уроки.

**Сергей Кудря,
преподаватель-
организатор ОБЖ**

Пусть удачу вам подарит Новый год

На пороге год Овечки,
Год удач, конец невзгод!
Ну а значит, есть причина,
Проводить Лошадки год.

Таковыми словами приветствовали гостей участники клуба «Яковляночка». Дед Мороз - Римма Разгуляева, Снегурочка - Ольга Алексеева, Зима - Валентина Боронина, Елочка - Галина Скачкова, Снежинки - Валентина Субботина и Капитолина Семеновна, почтальон Печкин - Галина Панкратова, Коза Дережа - Валентина Кузина, Овечка-Ангорка - Ирина Батина.

Встреча Нового года - это пора удивительная, всегда волнующая, радостная. И простые слова: «С Новым годом! С Новым счастьем!» - мы произносим с особым чувством, потому что сказать их можно только один раз в году.

Ансамбль «Яковляночка» поднимал собравшимся

настроение исполнением своих любимых песен. Да и гости собрались веселые, активные и задорные. Дружно играли, пели, дарили друг другу поздравления. Юлия Николаевна Балдохина пришла на праздник в образе Зимней ночи и с большим сладким пирогом. Жители деревни Семицево удивили всех новогодним сюрпризом: испекли снеговика-пиццу.

А на прощание прозвучал гимн клуба:

Наш клуб дорогой,
Душой мы с тобой,
Кто верен тебе,
Тот всегда молодой.
Родной сельский клуб,
Пусть добрый свет
Горит в твоих окнах
Много лет.

**Ирина Батина,
художественный
руководитель
Яковлевского сельского
дома культуры**

Праздник на шунгенской сцене

Новый год считается самым семейным, теплым и радостным праздником. Каждый человек ждет новогоднего волшебства. Многие верят, что новогодняя ночь исполняет все желания. Особенно ждут этот праздник дети, ведь именно им Дедушка Мороз приносит много интересных подарков. Люди посылают новогодние открытки своим родственникам и друзьям, а также делают друг другу сюрпризы.

Таким сюрпризом 28 декабря стала праздничная новогодняя программа в Шунгенском культурно-досуговом центре.

... Зрителей встречают на сцене два Снеговика, в центре ее стоит сказочная избушка. Гости с интересом наблюдают за происходящим. Случилась непредвиденная ситуация: у Деда Мороза пропали валенки, «перешептываясь», ушли в неизвестном направлении. Его внучка Снегурочка встревожена этим фактом и призвала на помощь Снегурочек со всего света - из Японии, Америки... Девочка-эскимоска и цыганка не видели валенок. А нашла их Снежная Баба, сказав Деду Морозу: «На базаре я их встретила, подарки покупали на Новый год».

Воплотили идею новогодней сказки участники клуба «Сюжет». В праздничной программе участвовали детская вокальная студия «Камертон» (руководитель Лариса Касаткина), солисты студии «Фортуна» Лариса Шаброва, Владимир Кузнецкий, Дарья Махтодуй, Юлия Цыкалова, Анна Комарова, Анна Горчилина, Евгения Ипатова, а также вокальная группа «Русские напевы». Отлично справились с ролями Деда Мороза и Снегурочки Олег Репин и Елена Мосина.

Новогодняя программа закончилась розыгрышем лотереи, где зрители получили праздничные призы.

Зрители выражают благодарность директору Шунгенского культурно-досугового центра С.Ю. Мироновой и художественному руководителю Л.А. Максимовой за подаренное праздничное настроение.

**По просьбе жителей села Шунга
Г.С. Терентьева и Л.И. Сухенко**

19 ЯНВАРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ
5.00 - «Доброе утро». 6+.

9.00, 12.00, 15.00, 3.00 - Новости. 16+.
9.15 - «Контрольная закупка». 12+.
9.45 - «Жить здорово!». 12+.
10.55, 2.15 - «Модный приговор». 12+.
12.20 - «Сегодня вечером». 16+.
14.25, 0.30 - «Время покажет». 16+.
15.15 - «Время покажет». Продолжение. 16+.
16.00 - «Мужское / Женское». 16+.
17.00 - «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+.
18.00 - Вечерние новости. 16+.
18.45 - «Давай поженимся!». 16+.
19.50 - «Пусть говорят». 16+.
21.00 - «Время». 16+.
21.35 - Т/с «МОСГАЗ». 16+.
0.15 - Ночные новости. 16+.
1.20 - «Наедине со всеми». 16+.
3.05 - «Модный приговор». Продолжение. 12+.
3.20 - «Сколько стоит бросить пить». 16+.
4.15 - «Контрольная закупка». 12+.

РОССИЯ 1
5.00 - Утро России. 6+.

9.00, 2.55 - «Еж против свастик». 12+.
9.55 - «О самом главном». Ток-шоу. 12+.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Вести-Москва. 16+.
11.55 - Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 12+.
12.55 - «Особый случай». 12+.
14.50 - Вести. Дежурная часть. 16+.

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Местное время. Вести. Утро. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Местное время. Вести - Кострома. 16+.

15.00 - Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ». 12+.
16.00 - Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». 12+.
17.30 - Т/с «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». 12+.
18.30 - «Прямой эфир». 12+.
20.50 - Спокойной ночи, малыши! 0+.
21.00 - Т/с «КАСАТКА». 12+.
23.40 - «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий. 12+.
0.40 - Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 12+.
3.55 - Комната смеха. 12+.

КУЛЬТУРА
7.00 - «Евро-ньюс» на русском языке. 12+.

10.00, 15.00, 19.00, 23.40 - Новости культуры. 12+.
10.15 - «Наблюдатель». 12+.
11.15 - Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». «МЕГРЭ И ДОЛГОВЯЗАЯ». 1 ч. 12+.
12.00 - Праздники. Крещение Господне. 0+.
12.30 - Д/ф «Вениамин Радомысленский. По коням!». 12+.
13.10 - «Линия жизни». Александр Филиппенко. 12+.
14.00 - Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Вальпараисо. Горд-радуга». 12+.
14.15 - Д/ф «Лицо дворянского происхождения. Алексей Ляпунов». 12+.
15.10 - Х/ф «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». 12+.
16.40 - «Острова». 12+.
17.20 - Д/ф «Там, где течет Иордан». 12+.
17.45 - Д/ф «80 лет дирижеру. Александр Дмитриев». 12+.
18.10 - «Полиглот». Португаль-

ский с нуля за 16 часов! 12+.
19.15 - Главная роль. 12+.
19.30 - «Сати. Нескучная классика...» с Сергеем Доренским. 12+.
20.10 - «Правила жизни». 12+.
20.40 - «Спокойной ночи, малыши!». 0+.
20.50 - Д/ф «Георгий Костаки. Распахнуть окно». 12+.
21.35 - «Тем временем». 12+.
22.25 - Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом». «Откуда берется наше собственное «я»?». 12+.
23.10 - Памяти Елены Образцовой. «Люди. Опера. Жизнь». 1 ч. 12+.
0.00 - Документальная камера. «Жан Ренуар. Посвящение». 12+.
0.40 - «Джеммирокуай». Концерт в Вероне. 12+.
1.40 - Т/с «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». 12+.
2.40 - «Pro memoria». Отсветы. 12+.

НТВ
6.00 - «НТВ утром». 6+.

8.30 - «Дело врачей». 16+.
9.25, 10.30 - Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 16+.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - «Сегодня». 16+.
11.55 - Суд присяжных. 16+.
13.20 - «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+.
14.30 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16+.
16.20 - Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 16+.
18.00 - «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+.
19.45 - Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». 16+.
22.40, 5.15 - «Анатомия дня». 16+.
23.30 - Т/с «ПЯТНИЦКИЙ». 16+.
1.30 - «Точка невозврата». 16+.
2.30 - Дикий мир. 0+.
2.55 - Т/с «ШЕРИФ». 16+.
4.30 - Т/с «СУПРУГИ». 16+.

РТТ
6.00, 14.15 - «Время итогов». 16+.
6.30 - «Огород круглый год». 12+.
7.00 - «Чайники». 16+.
9.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
10.30 - «Битва экстрасенсов». 16+.
11.30 - Х/ф «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». 16+.
13.30 - Т/с «УНИВЕР» - «МОЯ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». 16+.
14.00, 19.00, 21.30 - «Время новостей». 16+.
14.10 - «Погода, реклама, гороскоп». 12+.
14.40 - «Автоликбез». 16+.
14.55 - «Календарь, гороскоп». 12+.
15.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.30 - Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 16+.
15.30 - Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» - «СТРИПТИЗ». 16+.
16.00 - Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» - «НОЧЬ СТРАХА». 16+.
19.20 - «По горячим следам». 16+.
19.25, 21.55 - «Время экономики». 12+.
19.30 - «Время интервью». 16+.
20.00 - Т/с «САШАТАНЯ». 16+.
21.00 - «Представлен к награде». 12+.
21.10 - «Специальный репортаж». 16+.
22.00 - Х/ф «МЫ - МИЛЛЕРЫ». 16+.
0.15, 1.10 - «Дом 2». 16+.
2.15 - Х/ф «ИНФОРМАТОР!». 16+.
3.20, 4.15, 5.05 - Т/с «БЕЗ СЛЕДА-3». 16+.

СТС
6.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+.
7.40 - М/с «Пингвиненок Поро-ро». 0+.
8.00, 11.30, 17.00 - Т/с «ВОРОНИНЫ». 16+.
8.30 - «Нереальная история». 16+.
10.30, 19.00 - Т/с «АНЖЕЛИКА». 16+.
14.00 - Х/ф «ИЗГОЙ». 12+.
16.40, 0.00 - «6 кадров». 16+.
18.00 - Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». 12+.
20.00 - Т/с «КУХНЯ». 16+.
21.00 - Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». 16+.
23.05 - Шоу «Уральских пельменей». «Тень знаний». Часть 1. 16+.
0.30 - Кино в деталях. 16+.
1.30 - Х/ф «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». 0+.
3.35 - М/ф «Приключения Буратино». 0+.
4.50 - М/ф «Светлячок». 0+.
«Как грибы с горохом воевали». 0+.

10 КАНАЛ
0.00, 21.00 - Россия-24. 16+.

20.00 - «Время новостей». 16+.
20.25 - «Время экономики». 12+.
20.30 - «Специальный репортаж». 16+.
20.35 - «Огород круглый год». 12+.
20.55 - «Представлен к награде». 12+.

РОССИЯ 24
18.30 - Вести - Кострома. 16+.
18.45 - Вести - интервью. Костромской областной театр кукол. 16+.
19.00 - Вести - интервью. Костромагорстрой. 16+.

перец
6.00 - М/ф. 0+.
7.30, 5.00 - «Анекдоты». 16+.
8.30 - Улетное видео. 16+.
9.00, 16.30, 18.30, 22.00 - «Дорожные войны». 16+.
9.30, 23.35 - Т/с «СОЛДАТЫ-13». 12+.
12.20 - Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». 12+.
17.00, 1.30 - «Вне закона». «Стокгольмский синдром». 16+.
17.30, 2.00 - «Вне закона». «Букет за 7 миллионов». 16+.
18.00 - «Вне закона». «Спрут». 16+.
20.00 - КВН. Играют все. Дрим-Тим - УЕ. 16+.
21.00 - КВН. Играют все. НГУ-2 - БГУ-2. 16+.
0.30 - Голые приколы. 18+.
2.30 - С.У.П. 16+.

5 пятый
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 - «Сейчас». 16+.
6.10 - «Утро на «5». 6+.
9.30 - «Место происшествия». 16+.
10.30, 11.25, 12.45, 13.40, 14.35, 15.25, 16.45, 17.40 - Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА». 16+.
19.00, 2.10 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. НЕ ПЛЮЙ В КОЛОДЕЦ». 16+.
19.30, 2.40 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ». 16+.
20.00, 3.20 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ЦЕННЫЙ РЕБЕНОК». 16+.
20.30 - Т/с «СЛЕД. ПОДАРОК». 16+.
21.15 - Т/с «СЛЕД. ДОМ, МИЛЫЙ ДОМ». 16+.
22.25 - Т/с «СЛЕД. 6666». 16+.
23.20 - «Момент истины». 16+.
0.15 - «Место происшествия. О главном». 16+.
1.15 - «Большой папа». 0+.
1.45 - «День ангела». 0+.
3.55 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. СИДЕЛКА С ПРОЖИВАНИЕМ». 16+.
4.25 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ДВОЙНАЯ МЕСТЬ». 16+.
4.55 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ОПАСНАЯ ПРОФЕССИЯ». 16+.
5.30 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. СОПЕРНИКИ». 16+.

СТС
6.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+.
7.40 - М/с «Пингвиненок Поро-ро». 0+.
8.00, 11.30, 17.00 - Т/с «ВОРОНИНЫ». 16+.
8.30 - «Нереальная история». 16+.
10.30, 19.00 - Т/с «АНЖЕЛИКА». 16+.
14.00 - Х/ф «ИЗГОЙ». 12+.
16.40, 0.00 - «6 кадров». 16+.
18.00 - Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». 12+.
20.00 - Т/с «КУХНЯ». 16+.
21.00 - Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». 16+.
23.05 - Шоу «Уральских пельменей». «Тень знаний». Часть 1. 16+.
0.30 - Кино в деталях. 16+.
1.30 - Х/ф «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». 0+.
3.35 - М/ф «Приключения Буратино». 0+.
4.50 - М/ф «Светлячок». 0+.
«Как грибы с горохом воевали». 0+.

20 ЯНВАРЯ, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ
5.00 - «Доброе утро». 6+.

9.00, 12.00, 15.00, 3.00 - Новости. 16+.
9.15 - «Контрольная закупка». 12+.
9.45 - «Жить здорово!». 12+.
10.55, 2.45 - «Модный приговор». 12+.
12.20, 21.35 - Т/с «МОСГАЗ». 16+.
14.10, 23.55 - «Время покажет». 16+.
15.15 - «Время покажет». Продолжение. 16+.
16.00 - «Мужское / Женское». 16+.
17.00 - «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+.
18.00 - Вечерние новости. 16+.
18.45 - «Давай поженимся!». 16+.
19.50 - «Пусть говорят». 16+.
21.00 - «Время». 16+.
23.40 - Ночные новости. 16+.
0.45 - «Наедине со всеми». 16+.
1.40 - «Галина Польских. По семейным обстоятельствам». 12+.
3.05 - «Модный приговор». Продолжение. 12+.
3.50 - «Мужское / Женское». 16+.

РОССИЯ 1
5.00 - Утро России. 6+.

9.00 - «Скальпель для первых лиц. Тайная хирургия». 12+.
9.55 - «О самом главном». Ток-шоу. 12+.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Вести-Москва. 16+.

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Местное время. Вести. Утро. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Местное время. Вести - Кострома. 16+.

11.55 - Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 12+.
12.55 - «Особый случай». 12+.
14.50 - Вести. Дежурная часть. 16+.
15.00 - Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ». 12+.
16.00 - Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». 12+.
17.30 - Т/с «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». 12+.
18.30 - «Прямой эфир». 12+.
20.50 - Спокойной ночи, малыши! 0+.
21.00 - Т/с «КАСАТКА». 12+.
23.40 - Х/ф «СОРОК СОРОКОВ». 12+.
0.45 - Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 12+.
4.00 - Комната смеха. 12+.

КУЛЬТУРА
6.30 - «Евро-ньюс» на русском языке. 12+.

10.00, 15.00, 19.00, 23.40 - Новости культуры. 12+.
10.15 - «Наблюдатель». 12+.
11.15 - Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». «МЕГРЭ И ДОЛГОВЯЗАЯ». 2 ч. 12+.
12.05 - Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Дом Луиса Баррагана. Миф о модерне». 12+.
12.20, 20.10 - «Правила жизни». 12+.
12.50 - «Пятое измерение». Авторская программа Ирины Антоновой. 12+.
13.15 - Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом». «Откуда берется наше собственное «я»?». 12+.
14.00 - Т/с «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». 12+.
15.10 - «Охота на Льва». Авторская программа Льва Аннинского. 1 с. 12+.
15.40 - «Сати. Нескучная классика...» с Сергеем Доренским. 12+.
16.20 - Д/ф «Я всегда хотел

играть в квартете». 12+.
17.00 - Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Негев - обитель в пустыне». 12+.
17.20 - «Четыре века инструментального концерта». А. Вивальди. 12+.
18.00 - Д/ф «Сирано де Бержерак». 12+.
18.10 - «Полиглот». Португальский с нуля за 16 часов! 12+.
19.15 - Главная роль. 12+.
19.30 - Искусственный отбор. 12+.
20.40 - «Спокойной ночи, малыши!». 0+.
20.50 - «Больше, чем любовь». 12+.
21.30 - Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Старая Флоренция». 12+.
21.45 - «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Евгений Евтушенко. Лирика». 12+.
22.25 - Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом». «Что есть ничто?». 12+.
23.10 - Памяти Елены Образцовой. «Люди. Опера. Жизнь». 2 ч. 12+.
0.00 - Х/ф «ЭТО СТРАННОЕ ИМЯ ФЕДЕРИКО». 12+.
1.35 - Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Вальпараисо. Горд-радуга». 12+.

НТВ
6.00 - «НТВ утром». 6+.

8.30 - «Дело врачей». 16+.
9.25, 10.30 - Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 16+.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - «Сегодня». 16+.
11.55 - Суд присяжных. 16+.
13.20 - «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+.
14.30 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16+.
15.00 - «Прокурорская проверка». 16+.
16.20 - Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 16+.
18.00 - «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+.
19.45 - Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». 16+.
22.40 - «Анатомия дня». 16+.
23.30 - Т/с «ПЯТНИЦКИЙ». 16+.
1.25 - Главная дорога. 16+.
2.00 - «Дело темное». Исторический детектив. 16+.

РТТ
6.00, 6.30, 14.00, 19.00, 21.30 - «Время новостей». 16+.

6.05, 6.35, 14.10 - «Погода, реклама, гороскоп». 12+.
6.10 - «Автоликбез». 16+.
6.25, 6.50, 14.15, 19.25, 21.55 - «Время экономики». 12+.
6.40 - «Лапушки». 12+.
7.00 - «Чайники». 16+.
9.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
10.30 - «Битва экстрасенсов». 16+.
11.30 - Х/ф «МЫ - МИЛЛЕРЫ». 16+.
14.20, 21.00 - «Умницы и умники. Первые шаги». 6+.
14.45 - «Специальный репортаж». 16+.
14.55 - «Представлен к награде». 12+.
14.55 - «Календарь, гороскоп». 12+.
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 - Т/с «ИНТЕРНЫ». 16+.
19.30 - «Газетный разворот». 16+.
19.45 - «Точка зрения ЛДПР». 16+.
20.00 - Т/с «САШАТАНЯ». 16+.
20.30 - Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». 16+.
22.00 - Х/ф «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 16+.
0.05, 1.05 - «Дом 2». 16+.

КИТ
0.00 - Новости. 16+.
0.15 - Техника мысли. 12+.

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 - Новости. Утро. 16+.
6.15, 18.45 - Мой доктор. 12+.
6.45, 23.00 - Это интересно! 12+.
7.15, 20.00 - Просто вкусно. 12+.
7.45, 18.15 - Уроки безопасности. 12+.
7.55, 8.55 - Кухни мира. 12+.
8.10, 20.45 - Семейный доктор. 16+.
8.45, 22.50 - Я жду ребенка. 16+.
18.00, 19.00, 20.30, 22.30 - Новости. Итоги дня. 16+.
18.10, 19.10, 20.40, 22.40 - Прогноз погоды. Обзор прессы. 16+.
18.30 - Час потребителя. 12+.
19.20 - Инструктаж. 12+.
19.30 - Объективно о главном. 16+.
23.30 - Одни дома. 6+.
23.45 - Простые вещи. 12+.

перец
6.00 - М/ф. 0+.
7.30 - «Анекдоты». 16+.

8.30 - Улетное видео. 16+.
9.00, 16.30, 18.30, 22.00 - «Дорожные войны». 16+.
9.30, 23.30 - Т/с «СОЛДАТЫ-13». 12+.
12.20 - Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». 12+.
17.00, 1.30 - «Вне закона». «Бонни и Клайд». 16+.
17.30 - «Вне закона». «Не бросай меня, мамал». 16+.
18.00 - «Вне закона». «Подкаблучник». 16+.
20.00 - КВН. Играют все. ХАИ - ГУУ. 16+.
21.00 - КВН. Играют все. АФЭИ - Сборная С-П. 16+.
0.30 - Голые приколы. 18+.

5 пятый
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 - «Сейчас». 16+.

6.10 - «Утро на «5». 6+.
9.30 - «Место происшествия». 16+.
10.30 - Х/ф «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ». 12+.
12.55 - Х/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 12+.
16.00 - «Открытая студия». 16+.
17.05 - Х/ф «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». 12+.
19.00 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. СОСЕДИ ПОНЕВОЛЕ». 16+.
20.00 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ГАДАЛКА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬНОСТИ». 16+.
20.00 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ПУСТЬ МАМА УСЛЫШИТ». 16+.
20.30 - Т/с «СЛЕД. СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». 16+.
21.15 - Т/с «СЛЕД. ДОИГРАЛИСЬ». 16+.
22.25 - Т/с «СЛЕД. АЛЬТРУИЗМ». 16+.
23.15 - Т/с «СЛЕД. НИЧЕГО ЛИЧНОГО». 16+.
0.00 - Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ». 12+.
1.55 - Х/ф «ГЕНЕРАЛ». 12+.
3.55 - «Право на защиту. Должок». 16+.
4.55 - «Право на защиту. Строительные страсти». 16+.

СТС
6.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+.

7.40 - М/с «Пингвиненок Поро-ро». 0+.
8.00, 23.45 - «6 кадров». 16+.
8.30 - «Нереальная история». 16+.
10.30, 19.00 - Т/с «АНЖЕЛИКА». 16+.
11.30, 16.00 - Т/с «ВОРОНИНЫ». 16+.
14.00 - Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». 16+.
18.00 - Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». 12+.
20.00 - Т/с «КУХНЯ». 16+.
21.00 - Х/ф «ВАСАБИ». 16+.
22.45 - Шоу «Уральских пельменей». «Тень знаний». Часть II. 16+.

21 ЯНВАРЯ, СРЕДА

7 ПЕРВЫЙ
5.00 - «Доброе утро». 6+.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 - Новости. 16+.
9.15 - «Контрольная закупка». 12+.
9.45 - «Жить здорово!». 12+.
10.55, 2.45 - «Модный приговор». 12+.
12.20, 21.35 - Т/с «**МОСГАЗ**». 16+.
14.25, 23.55 - «Время покажет». 16+.
15.15 - «Время покажет». Продолжение. 16+.
16.00 - «Мужское / Женское». 16+.
17.00 - «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+.
18.00 - Вечерние новости. 16+.
18.45 - «Давай поженимся!». 16+.
19.50 - «Пусть говорят». 16+.
21.00 - «Время». 16+.
23.40 - Ночные новости. 16+.
0.45 - «Наедине со всеми». 16+.
1.40 - «Жизнь - не сказка». 12+.
3.05 - «Модный приговор». Продолжение. 12+.
3.50 - «Мужское / Женское». 16+.

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
5.00 - Утро России. 6+.
9.00, 3.00 - «Илья Старинин. Личный враг Гитлера». 12+.
9.55 - «О самом главном». Ток-шоу. 12+.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Вести-Москва. 16+.

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Местное время. Вести. Утро. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Местное время. Вести - Кострома. 16+.

11.55 - Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». 12+.
12.55 - «Особый случай». 12+.
14.50 - Вести. Дежурная часть. 16+.
15.00 - Т/с «**СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ**». 12+.
16.00 - Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР**». 12+.
17.30 - Т/с «**БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ**». 12+.
18.30 - «Прямой эфир». 12+.
20.50 - Спокойной ночи, малыши! 0+.
21.00 - Т/с «**КАСАТКА**». 12+.
22.50 - «Лёгкое дыхание Ивана Бунина». 12+.
0.15 - Х/ф «**ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ**». 12+.
4.00 - Комната смеха. 12+.

КУЛЬТУРА
10.00 - Профилактика на канале до 9.59.
10.00, 15.00, 19.00, 23.40 - Новости культуры. 12+.
10.15 - «Наблюдатель». 12+.
11.15 - Т/с «**РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ**». «**МЕГРЭ КОЛЕБЛЕТСЯ**». 12+.
12.05 - Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Цодило. Шепчущие скалы Калахари». 12+.
12.20, 20.10 - «Правила жизни». 12+.
12.50 - «Красуйся, град Петров!». «Большой дворец. Ораниенбаум». 12+.
13.15 - Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом». «Что есть ничто?». 12+.
14.00, 1.55 - Т/с «**ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ**». 12+.
15.10 - «Охота на Льва». Авторская программа Льва Аннинского. 2 с. 12+.

15.40 - Искусственный отбор. 12+.
16.20 - Д/ф «Георгий Костяки. Распахнуть окно». 12+.
17.05 - Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Монастыри Ахлат и Санаин, непохожие братья». 12+.
17.20 - «Четыре века инструментального концерта». Эдуард Лало. 12+.
18.10 - «Полиглот». Португальский с нуля за 16 часов! 12+.
19.15 - Главная роль. 12+.
19.30 - «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры. 12+.
20.40 - «Спокойной ночи, малыши!». 0+.
20.50 - Д/ф «Главы из жизни». 12+.
21.35 - Власть факта. «Вегетарианство: диета или нравственность?». 12+.
22.15, 2.50 - Д/ф «Поль Гоген». 12+.
22.25 - Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом». «Тайны подсознания». 12+.
23.10 - Памяти Елены Образцовой. «Люди. Опера. Жизнь». 3 ч. 12+.
0.00 - Х/ф «**ГАМСУН**». 12+.

НТВ
10.00 - Профилактика на канале до 10.00.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - «Сегодня». 16+.
10.30, 14.30 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16+.
10.55 - Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». 16+.
11.55 - Суд присяжных. 16+.
13.20 - «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+.
15.00 - «Прокурорская проверка». 16+.
16.20 - Т/с «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». 16+.
18.00 - «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+.
19.45 - Т/с «**СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА**». 16+.
22.40, 5.15 - «Анатомия дня». 16+.
23.30 - Т/с «**ПЯТНИЦКИЙ**». 16+.
1.30 - Квартирный вопрос. 0+.
2.35 - Дикая жизнь. 0+.
2.55 - Т/с «**ШЕРИФ**». 16+.
4.30 - Т/с «**СУПРУГИ**». 16+.

Р ТНТ
14.00, 19.00, 21.30 - «Время новостей». 16+.
14.10 - «Погода, реклама, гороскоп». 12+.
14.15, 19.25, 21.55 - «Время экономики». 12+.
14.20 - «Газетный разворот». 16+.
14.35 - «Огород круглый год». 12+.
14.55 - «Календарь, гороскоп». 12+.
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 - Т/с «**ФИЗРУК**». 16+.
19.20 - «По горячим следам». 16+.
19.30 - «Время интервью». 16+.
20.00 - Т/с «**САШАТАНЯ**». 16+.
20.30 - Т/с «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**». 16+.
21.00 - «Автоликбез». 16+.
21.15 - «Специальный репортаж». 16+.
22.00 - Х/ф «**ПО ПРОЗВИЩУ ЧИСТИЛЬЩИК**». 12+.
0.00, 1.00 - «Дом 2». 16+.
2.00 - Х/ф «**ПОМУТНЕНИЕ**». 16+.
3.50, 4.40, 5.35 - Т/с «**БЕЗ СЛЕДА-3**». 16+.

Р 10 КАНАЛ
0.00, 21.00 - Россия-24. 16+.

20.00 - «Время новостей». 16+.
20.15 - «Время экономики». 12+.
20.20 - «Газетный разворот». 16+.
20.30 - «Умницы и умники. Первые шаги». 6+.
20.50 - «Концерт». 12+.

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
18.30 - Вести - Кострома. 16+.
18.45 - Вести - интервью. 16+.

перец ПЕРЕЦ
6.00 - М/ф. 0+.
7.30, 5.00 - «Анекдоты». 16+.
8.30 - Улетное видео. 16+.
9.00, 16.30, 18.30, 22.00 - «Дорожные войны». 16+.
9.30, 23.30 - Т/с «**СОЛДАТЫ-13**». 12+.
12.20 - Т/с «**ДАЛЬНОБОЙЩИКИ**». 12+.
17.00, 1.30 - «Вне закона». «Призраки». 16+.
17.30, 2.00 - «Вне закона». «Убить на слабо». 16+.
18.00 - «Вне закона». «Труп на балконе». 16+.
20.00 - КВН. Играют все. Парни из Баку - Сборная Астаны. 16+.
21.00 - КВН. Играют все. Эскадрон гусар - Кубанские казаки. 16+.
0.30 - Голые приколы. 18+.
2.30 - С.У.П. 16+.

5 пятый
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 - «Сейчас». 16+.
6.10 - «Утро на «5». 6+.
9.30 - «Место происшествия». 16+.
10.30 - Х/ф «**ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ»**». 12+.
13.20 - Х/ф «**ГЕНЕРАЛ**». 12+.
16.00 - «Открытая студия». 16+.
16.50 - Х/ф «**ДОБРОВОЛЬЦЫ**». 12+.
19.00 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ЗАЩИТА ДЛЯ ЖЕНИХА**». 16+.
19.30 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ПОЛЕТ ДАЙВЕРА**». 16+.
20.00 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ХОЧУ ВАМ ПОМОЧЬ**». 16+.
20.30 - Т/с «**СЛЕД. ПОСЛЕДНЕЕ УСИЛИЕ**». 16+.
21.15 - Т/с «**СЛЕД. С ЧИСТОГО ЛИСТА**». 16+.
22.25 - Т/с «**СЛЕД. ОГОНЬ ПО КОРРУПЦИИ**». 16+.
23.15 - Т/с «**СЛЕД. РЕШАЛКА**». 16+.
0.00 - Х/ф «**БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ**». 12+.
1.40 - Х/ф «**ПОДВИГ ОДЕССЫ**». 12+.
4.10 - Х/ф «**ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ**». 12+.

СТС
5.59 - Профилактика на телеканале до 9.00.
6.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+.
7.40 - М/с «Пингвинёнок Пороро». 0+.
8.00, 11.30, 16.00 - Т/с «**ВОРОНИНЫ**». 16+.
8.30 - «Нереальная история». 16+.
10.30, 19.00 - Т/с «**АНЖЕЛИКА**». 16+.
14.00 - Х/ф «**ВАСАБИ**». 16+.
15.45, 0.00 - «6 кадров». 16+.
18.00 - Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН**». 12+.
20.00 - Т/с «**КУХНЯ**». 16+.
21.00 - Х/ф «**ШЕФ**». 12+.
22.35 - Шоу «Уральских пельменей». «Отцы и эти». 16+.
0.30 - «Большой вопрос». 16+.
1.30 - Х/ф «**КНИГА ДЖУНГЛЕЙ**». 0+.
3.35 - Х/ф «**СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2**». 12+.

22 ЯНВАРЯ, ЧЕТВЕРГ

7 ПЕРВЫЙ
5.00 - «Доброе утро». 6+.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 - Новости. 16+.
9.15 - «Контрольная закупка». 12+.
9.45 - «Жить здорово!». 12+.
10.55, 3.20 - «Модный приговор». 12+.
12.20, 21.35 - Т/с «**МОСГАЗ**». 16+.
14.25, 0.30 - «Время покажет». 16+.
15.15 - «Время покажет». Продолжение. 16+.
16.00 - «Мужское / Женское». 16+.
17.00 - «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+.
18.00 - Вечерние новости. 16+.
18.45 - «Давай поженимся!». 16+.
19.50 - «Пусть говорят». 16+.
21.00 - «Время». 16+.
0.15 - Ночные новости. 16+.
1.20 - «Наедине со всеми». 16+.
2.15 - «Как не сойти с ума». 12+.
3.05 - «Как не сойти с ума». Продолжение. 12+.
4.20 - «Контрольная закупка». 12+.

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
5.00 - Утро России. 6+.
9.00, 3.00 - «Ударим рублем по фашизму». 12+.
9.55 - «О самом главном». Ток-шоу. 12+.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Вести-Москва. 16+.
11.55 - Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». 12+.
12.55 - «Особый случай». 12+.
14.50 - Вести. Дежурная часть. 16+.

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Местное время. Вести. Утро. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Местное время. Вести - Кострома. 16+.

15.00 - Т/с «**СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ**». 12+.
16.00 - Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР**». 12+.
17.30 - Т/с «**БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ**». 12+.
18.30 - «Прямой эфир». 12+.
20.50 - Спокойной ночи, малыши! 0+.
21.00 - Т/с «**КАСАТКА**». 12+.
22.50 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+.
0.30 - «Восход Победы. Советский «блицкриг» в Европе». 12+.
1.30 - Х/ф «**ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ**». 12+.
4.00 - Комната смеха. 12+.

КУЛЬТУРА КУЛЬТУРА
6.30 - «Евро-ньюс» на русском языке. 12+.
10.00, 15.00, 19.00, 23.40 - Новости культуры. 12+.
10.15 - «Наблюдатель». 12+.
11.15 - Т/с «**РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ**». «**МЕГРЭ КОЛЕБЛЕТСЯ**». 2 ч. 12+.
12.10 - Д/ф «Франческо Петрарка». 12+.
12.20, 20.10 - «Правила жизни». 12+.
12.50 - Россия, любовь моя! Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Бурятский дацан». 12+.
13.15 - Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом». «Тайны подсознания». 12+.
14.00, 1.55 - Т/с «**ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ**». 12+.
15.10 - «Охота на Льва». Авторская программа Льва Аннинского. 3 с. 12+.
15.40 - «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры. 12+.
16.20 - Документальная камера. «Жан Ренуар. Посвящение». 12+.
17.00 - Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Шёлковая биржа в Валенсии. Храм торговли». 12+.
17.20 - «Четыре века инструментального концерта». Альфред Шнитке. 12+.
17.55 - Д/ф «Абрамцево». 12+.
18.10 - «Полиглот». Португальский

с нуля за 16 часов! 12+.
19.15 - Главная роль. 12+.
19.30 - Черные дыры. Белые пятна. 12+.
20.40 - «Спокойной ночи, малыши!». 0+.
20.50 - «Острова». 12+.
21.35 - «Культурная революция». 12+.
22.25 - Д/с «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом». «Закончится ли вечность?». 12+.
23.10 - Памяти Елены Образцовой. «Люди. Опера. Жизнь». 4 ч. 12+.
0.00 - Х/ф «**ГАМСУН**». 12+.
0.55 - Эми Уайнхаус. Концерт в Порчестер Холле. 12+.
1.45 - Д/ф «Стендаль». 12+.
2.50 - Д/ф «Франц Фердинанд». 12+.

НТВ
6.00 - «НТВ утром». 6+.
8.30 - «Дело врачей». 16+.

9.25, 10.30 - Т/с «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». 16+.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - «Сегодня». 16+.
11.55 - Суд присяжных. 16+.
13.20 - «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+.
14.30 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16+.
15.00 - «Прокурорская проверка». 16+.
16.20 - Т/с «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». 16+.
18.00 - «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+.
19.45 - Т/с «**СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА**». 16+.
22.40, 5.15 - «Анатомия дня». 16+.
23.30 - Т/с «**ПЯТНИЦКИЙ**». 16+.
1.30 - «Дачный ответ». 0+.
2.35 - Дикая жизнь. 0+.
2.55 - Т/с «**ШЕРИФ**». 16+.
4.30 - Т/с «**СУПРУГИ**». 16+.

Р ТНТ
6.00, 6.30, 14.00, 19.00, 21.30 - «Время новостей». 16+.

6.05, 6.35, 14.10 - «Погода, реклама, гороскоп». 12+.
6.10 - «Автоликбез». 12+.
6.25, 6.50, 14.20, 19.25, 21.55 - «Время экономики». 12+.
6.40 - «Лапушки». 16+.
7.00 - «Чайники». 16+.
9.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
10.30 - «Битва экстрасенсов». 16+.
11.30 - Х/ф «**ПО ПРОЗВИЩУ ЧИСТИЛЬЩИК**». 12+.
13.30 - Т/с «**УНИВЕР**» - «**ПЕРЕВОЗЧИК-2**». 16+.
14.15 - «По горячим следам». 16+.
14.25 - «Время интервью». 16+.
14.45 - «Лапушки». 12+.
14.55 - «Календарь, гороскоп». 12+.
15.00 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «**БРАСЛЕТКИ ДОБРА**». 16+.
15.30 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «**БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ**». 16+.
16.00 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «**МИЛЛИОН АЛЫХ РОЗ**». 16+.
16.30 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «**МАШИНА**». 16+.
17.00 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «**НОВАЯ РАБОТА**». 16+.
17.30 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «**СОБАЧКА В МАШИНЕ**». 16+.
18.00 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «**КЛУБ**». 16+.
18.30 - Т/с «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**» - «**ПОСЛЕ КЛУБА**». 16+.
19.30 - «Охота на Льва». Авторская программа Льва Аннинского. 3 с. 12+.
19.40 - «Огород круглый год». 12+.
20.00 - Т/с «**САШАТАНЯ**». 16+.
20.30 - Т/с «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**». 16+.
21.00 - «Специальный репортаж». 16+.
21.15 - «Открытая дверь». 12+.
22.00 - Х/ф «**ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ**». 16+.
23.40 - «Комеди Клуб. Лучшее». 16+.
0.00, 1.00 - «Дом 2». 16+.
2.00 - Х/ф «**ДЕРЖИ РИТМ**». 12+.
3.20, 4.10, 5.05 - Т/с «**БЕЗ СЛЕДА-3**». 16+.

КИТ
0.00 - Новости. 16+.
0.15 - Техника мысли. 12+.
6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 - Новости. Утро. 16+.
6.15, 18.30 - Это интересно! 12+.
6.45, 23.15 - Простые вещи. 12+.
7.15 - Просто вкусно. 12+.
7.45, 18.15 - Уроки безопасности. 12+.
7.55, 8.55 - Кухни мира. 12+.
8.10, 20.45 - Я жду ребенка. 16+.
8.45, 19.20 - Час потребителя. 12+.
18.00, 19.00, 20.30, 22.30, 22.30 - Новости. Итоги дня. 16+.
18.45 - Просто вкусно. 12+.
19.30 - Объективно о главном. 16+.
20.00 - Тайм-аут. Спортивная программа Эдуарда Васильева. 12+.
22.45 - Инструктаж. 12+.
23.00 - Одни дома. 6+.
23.30 - Семейный доктор. 16+.

перец ПЕРЕЦ
6.00 - М/ф. 0+.
7.30, 4.55 - «Анекдоты». 16+.
8.30 - Улетное видео. 16+.
9.00, 16.30, 18.30, 22.00 - «Дорожные войны». 16+.
9.30, 23.30, 1.30 - Т/с «**СОЛДАТЫ-13**». 12+.
12.20 - Т/с «**ДАЛЬНОБОЙЩИКИ**». 12+.
17.00, 3.25 - «Вне закона». «Адская смесь». 16+.
17.30 - «Вне закона». «Моя прелесть». 16+.
18.00 - «Вне закона». «Жена заплатит». 16+.
20.00 - КВН. Играют все. БГУ - сборная Владивостока. 16+.
21.00 - КВН. Играют все. Служебный вход - СОК. 16+.
0.30 - Голые приколы. 18+.
3.55 - С.У.П. 16+.

5 пятый
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 - «Сейчас». 16+.
6.10 - «Утро на «5». 6+.
9.30 - «Место происшествия». 16+.
10.30, 3.05 - Х/ф «**СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ**». 12+.
16.00 - «Открытая студия». 16+.
16.50 - Х/ф «**БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ**». 12+.
19.00 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНИЙ УЖИН**». 16+.
19.30 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. ВИД ИЗ ОКНА**». 16+.
20.00 - Т/с «**ДЕТЕКТИВЫ. С ЧИСТОГО ЛИСТА**». 16+.
20.30 - Т/с «**СЛЕД. ПОЛЕТ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ**». 16+.
21.15 - Т/с «**СЛЕД. А НУ-КА, ДЕВУШКИ**». 16+.
22.25 - Т/с «**СЛЕД. НА ИГЛЕ**». 16+.
23.15 - Т/с «**СЛЕД. ГРОБ С КОДОВЫМ ЗАМКОН**». 16+.
0.00 - Х/ф «**ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ**». 12+.
1.20 - Х/ф «**ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ**». 12+.

СТС
6.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+.
7.40 - М/с «Пингвинёнок Пороро». 0+.
8.00, 11.30, 16.00 - Т/с «**ВОРОНИНЫ**». 16+.
8.30 - «Нереальная история». 16+.
10.30, 19.00 - Т/с «**АНЖЕЛИКА**». 16+.
14.00 - Х/ф «**ШЕФ**». 12+.
15.35, 0.00 - «6 кадров». 16+.
18.00 - Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН**». 12+.
20.00 - Т/с «**КУХНЯ**». 16+.
20.30 - Х/ф «**ПОВАР НА КОЛЕСАХ**». 12+.
22.40 - Шоу «Уральских пельменей». «Смешняги». 16+.
0.30 - «Большой вопрос». 16+.
1.35 - Х/ф «**СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2**». 12+.
3.55 - Х/ф «**УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ. ВОЗРОЖДЕНИЕ**». 18+.
5.45 - Музыка на СТС. 16+.

23 ЯНВАРЯ, ПЯТНИЦА

1 ПЕРВЫЙ
5.00 - «Доброе утро». 6+.
9.00, 12.00, 15.00 - Новости. 16+.
9.15 - «Контрольная закупка». 12+.
9.45 - «Жить здорово!». 12+.
10.55 - «Модный приговор». 12+.
12.20 - Т/с «МОСГАЗ». 16+.
14.25 - «Время покажет». 16+.
15.15 - «Время покажет». Продолжение. 16+.
16.00 - «Мужское / Женское». 16+.
17.00 - «Жди меня». 12+.
18.00 - Вечерние новости. 16+.
18.45 - «Человек и закон». 16+.
19.50 - «Поле чудес». 16+.
21.00 - «Время». 16+.
21.35 - «Три аккорда». 16+.
23.45 - Х/ф «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». 16+.
1.30 - Х/ф «ОМЕН-2». 18+.
3.30 - Х/ф «НАВЕРНОЕ, БОГИ СОШЛИ С УМА-2». 12+.

РОССИЯ 1
5.00 - Утро России. 6+.
8.55 - Мусульмане. 6+.
9.10, 3.00 - «Людмила Савельева. После бала». 12+.
10.05 - «О самом главном». Ток-шоу. 12+.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Вести. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Вести-Москва. 16+.
11.55 - Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 12+.
12.55 - «Особый случай». 12+.
14.50 - Вести. Дежурная часть. 16+.

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 - Местное время. Вести. Утро. 16+.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 - Местное время. Вести - Кострома. 16+.
15.00 - Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ». 12+.
16.00 - Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». 12+.
17.30 - Т/с «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». 12+.
18.30 - «Прямой эфир». 12+.
21.00 - Х/ф «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». 12+.
22.55 - Специальный корреспондент. 16+.
0.30 - XIII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орел». 12+.
3.55 - Комната смеха. 12+.

КУЛЬТУРА
6.30 - «Евроньюс» на русском языке. 12+.
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 - Новости культуры. 12+.
10.20 - Х/ф «ГРОЗА». 12+.
12.00 - Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Хэинса. Храм печатного слова». 12+.
12.20 - «Правила жизни». 12+.
12.50 - «Письма из провинции». Нагайбакский район Челябинской области. 12+.
13.15 - Д/с «Сквозь кровотворную нору с Морганом Фрименом». «Закончится ли вечность?». 12+.
14.00, 1.55 - Т/с «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». 12+.
15.10 - «Охота на Льва». Авторская программа Льва Аннинского. 4 с. 12+.
15.35 - Д/ф «Мировые сокровища культуры». «Куско. Город инков, город испанцев». 12+.
15.50 - Д/ф «Александр Мень». 12+.
16.35 - «Царская лека». 12+.
17.20 - «Четыре века инструментального концерта». Кшиштоф Пендерецкий. 12+.
18.05 - Д/ф «Вся правда о бароне Мюнхгаузене». 12+.
19.15 - Смехоностагия. 12+.
19.45 - «Искатели». «Тайна гибели

ли красного фабриканта». 12+.
20.30 - Х/ф «ЖЕНИТЬБА». 12+.
22.05 - «Линия жизни». Валентина Талызина. 12+.
23.20 - Simply Red. Концерт на Кубе. 12+.
0.20 - Х/ф «ВУДХАУС В ИЗГНАНИИ». 12+.
1.45 - М/ф. 0+.

НТВ
6.00 - «НТВ утром». 6+.
8.30 - «Дело врачей». 16+.
9.25, 10.30 - Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 16+.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 - «Сегодня». 16+.
11.55 - Суд присяжных. 16+.
13.20 - Суд присяжных. Окончательный вердикт. 16+.
14.30 - Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16+.
15.00 - «Прокурорская проверка». 16+.
16.20 - Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 16+.
18.00 - «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+.
19.45 - Х/ф «БОЦМАН ЧАЙКА». 16+.
23.25 - Т/с «ПЯТНИЦКИЙ». 16+.
1.25 - «Женские штучки». 16+.
2.20 - «Дело темное». Исторический детектив. 16+.
3.15 - Т/с «ШЕРИФ». 16+.
4.45 - Т/с «СУПРУГИ». 16+.

ТНТ
6.00, 6.30, 14.00, 19.00, 21.30 - «Время новостей». 16+.
6.05, 6.35, 14.10 - «Погода, реклама, гороскоп». 12+.
6.10 - «Газетный разворот». 16+.
6.25, 6.55, 14.15, 19.20, 21.55 - «Время экономики». 12+.
6.40 - «Открытая дверь». 12+.
7.00 - «Чайники». 16+.
9.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
10.30 - «Школа ремонта». 12+.
11.30 - Х/ф «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ». 16+.
13.30 - Т/с «УНИВЕР» - «ИРОНИЯ СУДЬБЫ». 16+.
14.20 - «Специальный репортаж». 16+.
14.35, 21.00 - «Умницы и умники. Первые шаги». 6+.
14.50, 19.25 - «Афиша выходного дня». 12+.
15.00 - Т/с «УНИВЕР» - «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». 16+.
15.30 - Т/с «УНИВЕР» - «ФАМИЛИЯ». 16+.
16.00 - Т/с «УНИВЕР» - «СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ». 16+.
16.30 - Т/с «УНИВЕР» - «СВАДЬБА ТАНИ». 16+.
17.00 - Т/с «УНИВЕР» - «МУЖИК В ДОМЕ». 16+.
17.30 - Т/с «УНИВЕР» - «КОЛЬЦО». 16+.
18.00 - Т/с «УНИВЕР» - «ВЫБОР ТАНИ». 16+.
18.30 - Т/с «УНИВЕР» - «РАЗВОД». 16+.
19.35 - «Время интервью». 16+.
20.00 - «Comedy Woman». 16+.
22.00 - «Комеди Клуб». 16+.
23.00 - «Не спать!». 16+.
0.00, 1.00 - «Дом 2». 16+.
2.00 - Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!». 16+.
3.10 - Х/ф «УНИВЕРСИТЕТСКИЙ ВАМПИР». 16+.
5.05 - Т/с «БЕЗ СЛЕДА-3». 16+.

10 КАНАЛ
0.00, 21.00 - Россия-24. 16+.
20.00 - «Время новостей». 16+.
20.15 - «Время экономики». 12+.
20.20 - «Газетный разворот». 16+.
20.30 - «Умницы и умники. Первые шаги». 6+.
20.50 - «Лапушки». 12+.
РОССИЯ 24
18.30 - Вести - Кострома. 16+.
18.45 - Хочу домой. 16+.

ПЕРЕЦ
6.00 - М/ф. 0+.
7.30, 5.00 - «Анекдоты». 16+.
8.30 - Улетное видео. 16+.
9.00, 16.30, 18.30 - «Дорожные войны». 16+.
9.30 - Т/с «СОЛДАТЫ-13». 12+.
12.20 - Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». 12+.
15.30 - Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». 12+.
17.00 - «Вне закона». «Наше время». 16+.
17.30 - «Вне закона». «Бой с тенью». 16+.
18.00 - «Вне закона». «Секрет бессмертия». 16+.
20.00 - Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ УДАР». 16+.
21.55 - Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР СТРИТ». 16+.
0.15 - Голые приколы. 18+.
1.15 - Х/ф «АМЕРИКАНСКИЙ САМУРАЙ». 16+.
3.05 - С.У.П. 16+.

5 ПЯТЫЙ
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 - «Сейчас». 16+.
6.10 - «Момент истины». 16+.
7.00 - «Утро на «5». 6+.
9.30 - «Место происшествия». 16+.
10.30 - Х/ф «ПЕРЕХВАТ». 16+.
12.30 - Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». 12+.
14.00 - Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». 12+.
16.00 - Х/ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». 12+.
19.00 - Т/с «СЛЕД. КЛУБ САМОУБИЙЦ». 16+.
19.45 - Т/с «СЛЕД. НАВОДКА». 16+.
20.35 - Т/с «СЛЕД. ОРДЕН». 16+.
21.20 - Т/с «СЛЕД. ФОРМУЛА ЛЮБВИ». 16+.
22.10 - Т/с «СЛЕД. ВАРИАНТ С». 16+.
23.00 - Т/с «СЛЕД. СЕКТА». 16+.
23.30 - Т/с «СЛЕД. АПОКАЛИПСИС СЕГОДНЯ». 16+.
0.35 - Т/с «СЛЕД. ПОДАРОК». 16+.
1.20 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ГАДАЛКА ПО СОВМЕСТИТЕЛСТВУ». 16+.
1.55 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ПОЛЕТ ДАЙВЕРА». 16+.
2.20 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ВИД ИЗ ОКНА». 16+.
2.55 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. МИСТЕР КРЕЙЗИ». 16+.
3.30 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ПЛАМЯ». 16+.
4.00 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕЛО СТРЕЛЬЦОВА». 16+.
4.30 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. БУЛЬДОЗЕР». 16+.
5.00 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». 16+.
5.35 - Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. А МНЕ НАПЛЕВАТЬ». 16+.

СТС
6.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+.
7.40 - М/с «Пингвиненок Поро-ро». 0+.
8.00, 11.30, 16.00 - Т/с «ВОРОНИНЫ». 16+.
8.30 - «Нереальная история». 16+.
10.30, 19.00 - Т/с «АНЖЕЛИКА». 16+.
14.00 - Х/ф «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». 12+.
18.00 - Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». 12+.
20.00 - Шоу «Уральских пельменей». «От томата до заката». 16+.
21.30 - Шоу «Уральских пельменей». «Весь апрель - никому». 16+.
23.00 - Шоу «Уральских пельменей». «Худеем в тесте». 16+.
0.55 - М/ф «Игорь». 12+.
2.30 - Х/ф «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ. ВОЗРОЖДЕНИЕ». 18+.

СТС
6.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+.
7.40 - М/с «Пингвиненок Поро-ро». 0+.
8.00, 11.30, 16.00 - Т/с «ВОРОНИНЫ». 16+.
8.30 - «Нереальная история». 16+.
10.30, 19.00 - Т/с «АНЖЕЛИКА». 16+.
14.00 - Х/ф «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». 12+.
18.00 - Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». 12+.
20.00 - Шоу «Уральских пельменей». «От томата до заката». 16+.
21.30 - Шоу «Уральских пельменей». «Весь апрель - никому». 16+.
23.00 - Шоу «Уральских пельменей». «Худеем в тесте». 16+.
0.55 - М/ф «Игорь». 12+.
2.30 - Х/ф «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ. ВОЗРОЖДЕНИЕ». 18+.

24 ЯНВАРЯ, СУББОТА

1 ПЕРВЫЙ
5.40 - «В наше время». 12+.
6.00, 10.00, 12.00 - Новости. 16+.
6.10 - «В наше время». Продолжение. 12+.
6.35 - Х/ф «РАССЛЕДОВАНИЕ». 12+.
8.00 - «Играй, гармонь любимая!». 6+.
8.45 - «Смешарики. Новые приключения». 6+.
9.00 - «Умницы и умники». 12+.
9.45 - «Слово пастыря». 12+.
10.15 - «Смак». 12+.
10.55 - «Валентина Талызина. Время не лечит». 12+.
12.15 - «Идеальный ремонт». 12+.
13.10 - «Александр Мень. «Я все успел...». 12+.
14.10 - «Достоинство Республики: Филипп Киркоров». 12+.
15.50 - «Воины бездорожья». 12+.
16.50 - «Кто хочет стать миллионером?». 12+.
18.00 - Вечерние новости. 16+.
18.20 - «Угадай мелодию». 12+.
19.00 - «Театр Эстрады». 16+.
21.00 - «Время». 16+.
21.30 - «Сегодня вечером». 16+.
23.10 - Х/ф «НЕРАССКАЗАННАЯ ИСТОРИЯ США». 16+.
0.20 - Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ». 16+.
2.30 - Х/ф «МОЙ САМЫЙ СТРАШНЫЙ КОШМАР». 16+.
4.20 - «Мужское / Женское». 16+.
5.15 - «Контрольная закупка». 12+.

РОССИЯ 1
4.40 - Х/ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». 12+.
6.35 - «Сельское утро». 6+.
7.05 - Диалоги о животных. 6+.
8.00, 11.00, 14.00 - Вести. 16+.
8.10, 11.10, 14.20 - Вести-Москва. 16+.
8.20 - «Военная программа». 12+.

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия»
8.10, 11.10, 14.20 - Местное время. Вести - Кострома. 16+.
10.05 - Телевизионный проект «Человек и порядок». 16+.
10.15 - Большая студия. 16+.
8.50 - «Планета собак». 12+.
9.25 - Субботник. 12+.
10.05 - «Моя планета» представляет. «Земля Героев. Вяйнямейнен». «Чудеса России. Озеро Баскунчак». 12+.
11.20, 14.30 - Х/ф «МЕТЕЛЬ». 12+.
15.05 - «Это смешно». 12+.
18.05 - Х/ф «ХРАНИ ЕЕ, ЛЮБОВЬ». 12+.
20.00 - Вести в субботу. 16+.
20.45 - Х/ф «ВДОВЕЦ». 12+.
0.30 - Х/ф «СТЕРВА». 12+.
2.20 - Х/ф «ВРЕМЯ РАДОСТИ». 12+.
4.15 - Горячая десятка. 12+.

КУЛЬТУРА
6.30 - «Евроньюс» на русском языке. 12+.
10.00 - Библийский сюжет. 12+.
10.35 - Х/ф «ЖЕНИТЬБА». 12+.
12.10 - «Острова». 12+.
12.55 - Большая семья. Андрей Житинкин. Ведущие Юрий Стоянов и Александр Карлов. 12+.
13.50 - Пряничный домик. «Адыгский костюм». 12+.
14.20 - Д/с «Нефронтовые заметки». 12+.
14.50 - Концерт государственного академического ансамбля Грузии «Эрисиони» в Государственном Кремлевском дворце. 12+.
16.15 - Х/ф «ОТЕЛЛО». 12+.
18.00 - Д/ф «Андрей Попов. Надо, чтоб собачка выбегала...». 12+.
18.40, 1.55 - Д/ф «Туареги, воины

в дюнах». 12+.
19.35 - «Романтика ромansa». Михаилу Исаковскому посвящается. 12+.
20.30 - Александр Ширвиндт. Вечер в Доме актера. 12+.
21.10 - Х/ф «РЕПЕТИЦИЯ ОРКЕСТРА». 12+.
22.30 - Т/ф «НЕБЕСНЫЕ СТРАННИКИ». 12+.
0.15 - «Тони Беннет. Дуэты». 12+.
1.40 - М/ф. 0+.
2.50 - Д/ф «Джордано Бруно». 12+.

НТВ
5.35, 0.35 - Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». 16+.
7.25 - Смотр. 0+.
8.00, 10.00, 13.00 - «Сегодня». 16+.
8.15 - Лотерея «Золотой ключ». 0+.
8.45 - «Медицинские тайны». 16+.
9.25 - «Готовим с Алексеем Зиминером?». 0+.
10.20 - Главная дорога. 16+.
11.00 - «Поедем, поедим!». 0+.
11.50 - Квартирный вопрос. 0+.
13.20 - Х/ф «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». 16+.
17.00 - «Контрольный звонок». 16+.
18.00 - Следствие вели... 16+.
19.00 - «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым. 16+.
20.00 - «Новые русские сенсации». 16+.
22.00 - «Ты не поверишь». 16+.
23.00 - «Еда живая и мертвая». Научное расследование Сергея Малозёмова. 12+.
0.00 - «Мужское достоинство». 18+.
2.30 - «Дело темное». Исторический детектив. 16+.
3.20 - Дикий мир. 0+.
3.35 - Т/с «ШЕРИФ». 16+.
5.10 - Т/с «СУПРУГИ». 16+.

ТНТ
6.00 - «Концерт». 12+.
7.00 - «Чайники» дайджест. 16+.
9.00, 9.30 - «Время новостей». 16+.
9.10 - «Автоликбез». 16+.
9.20 - «Афиша выходного дня». 12+.
9.40 - «Умницы и умники. Первые шаги». 6+.
10.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
11.00 - «Школа ремонта». 12+.
12.00 - «Фэшн терапия». 16+.
12.30, 0.40 - «Такое кино!». 16+.
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 - «Comedy Woman». 16+.
19.30 - «Губернские истории». 16+.
19.40 - «Специальный репортаж». 16+.
20.00 - Х/ф «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». 12+.
23.10, 0.10 - «Дом 2». 16+.
1.10 - Х/ф «НИНДЗЯ-УБИЙЦА». 18+.
3.10, 4.05, 4.55 - Т/с «БЕЗ СЛЕДА-4». 16+.
5.45 - «Женская лига. Лучшее». 16+.

КИТ
18.00, 22.30 - Итоги недели. 16+.
18.25 - Прогноз погоды, КИТ-инфо. 12+.
18.30 - Тайм-аут. Спортивная программа Эдуарда Васильева. 12+.
18.50 - Просто деньги. 12+.
19.00 - Мой доктор. 12+.
19.15 - Час потребителя. 12+.
19.30 - Семейный доктор. 16+.
19.45 - Я жду ребенка. 16+.
23.00 - Час потребителя. 12+.

23.15 - Это интересно! 12+.
23.30 - Просто вкусно. 12+.
23.45 - Инструктаж. 12+.

ПЕРЕЦ
6.00 - М/ф. 0+.
8.40, 15.00 - Т/с «СОЛДАТЫ-13». 12+.
13.30 - Улетное видео. 16+.
18.40 - Х/ф «ЖИМИК». 16+.
23.00 - Герои интернета. 18+.
23.30 - Моя Рассея. 18+.
0.00 - Ноги прокурора. 16+.
0.45 - Голые приколы. 18+.
1.45 - Х/ф «АМЕРИКАНСКИЙ САМУРАЙ». 16+.
3.40 - «Анекдоты». 16+.
4.00 - С.У.П. 16+.

5 ПЯТЫЙ
6.00 - М/ф. 0+.
9.35 - «День ангела». 0+.
10.00, 18.30 - «Сейчас». 16+.
10.10 - Т/с «СЛЕД. НА ИГЛЕ». 16+.
11.00 - Т/с «СЛЕД. А НУ-КА ДЕВУШКИ». 16+.
11.40 - Т/с «СЛЕД. ПОЛЕТ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ». 16+.
12.25 - Т/с «СЛЕД. ОГОНЬ ПО КОРРУПЦИИ». 16+.
13.15 - Т/с «СЛЕД. С ЧИСТОГО ЛИСТА». 16+.
13.55 - Т/с «СЛЕД. ПОСЛЕДНЕЕ УСИЛИЕ». 16+.
14.40 - Т/с «СЛЕД. АЛЬТРУИЗМ». 16+.
15.25 - Т/с «СЛЕД. ДОИГРАЛИСЬ». 16+.
16.10 - Т/с «СЛЕД. СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». 16+.
16.55 - Т/с «СЛЕД. 6666». 16+.
17.40 - Т/с «СЛЕД. ДОМ, МИЛЫЙ ДОМ». 16+.
19.00, 20.05, 21.15, 22.20, 23.25, 0.35 - Т/с «ЛЕТО ВОЛКОВ». 16+.
1.40 - Х/ф «ПЕРЕХВАТ». 16+.
3.20 - Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». 12+.
4.35 - Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». 12+.
5.55 - Х/ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». 12+.

СТС
6.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+.
6.25 - М/ф «Это что за птица?». 0+.
«Кентервильское привидение». 0+.
«Возвращение блудного полугая». 0+.
«Утро полугая Кеши». 0+.
7.45 - М/с «Смешарики». 0+.
8.05 - М/с «Макс Стил». 0+.
8.30 - М/с «Том и Джерри». 0+.
9.00 - М/с «Аладдин». 0+.
9.30 - Т/с «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». 12+.
12.00 - Шоу «Уральских пельменей». «Весь апрель - никому». 16+.
13.30 - Шоу «Уральских пельменей». «От томата до заката». 16+.
15.00 - Шоу «Уральских пельменей». «Худеем в тесте». Часть I. 16+.
16.00 - «6 кадров». 16+.
16.30 - Шоу «Уральских пельменей». «Худеем в тесте». Часть II. 16+.
17.25 - Шоу «Уральских пельменей». «Нано-концерт, на!». 16+.
18.45 - М/ф «Мегамоzg». 16+.
20.25 - Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». 12+.
22.50 - Х/ф «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». 0+.
0.40 - Х/ф «2199. КОСМИЧЕСКАЯ ОДИССЕЯ». 16+.
3.25 - Х/ф «АЛЛАН КВОТЕРМЕЙН И ЗАТЕРЯННЫЙ ЗОЛОТОЙ ГОРОД». 12+.
5.20 - М/ф «Светлячок». 0+.
5.45 - Музыка на СТС. 16+.

25 ЯНВАРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ
 6.00, 10.00, 12.00 - Новости. 16+.
 6.10 - Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». 12+.
 8.10 - «Армейский магазин». 16+.
 8.40 - «Смешарики. ПИН-код». 6+.
 8.55 - «Здоровье». 16+.
 10.15 - «Непутевые заметки». 12+.
 10.35 - «Пока все дома». 12+.
 11.25 - «Фазенда». 12+.
 12.15 - «Теория заговора». 16+.
 13.15 - «Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй». 16+.
 14.20 - Х/ф «СТРЯПУХА». 12+.
 15.45 - «Живой Высоцкий». 12+.
 16.40 - «Высоцкий». 16+.
 18.00 - Вечерние новости. 16+.
 18.15 - «Высоцкий». Продолжение. 16+.
 21.00 - Воскресное «Время». 16+.
 22.30 - К дню рождения Владимира Высоцкого «Своя колея». 16+.
 0.35 - Х/ф «СКАЧКИ». 12+.
 2.30 - Х/ф «ГОЛЫЙ БАРАБАНЩИК». 16+.
 4.20 - «Контрольная закупка». 12+.

РОССИЯ 1
 5.35 - Х/ф «ХОЗЯИН ТАЙГИ». 12+.
 7.20 - Вся Россия. 12+.
 7.30 - Сам себе режиссер. 12+.
 8.20 - «Смехопанорама». 12+.
 8.50 - Утренняя почта. 12+.
 9.30 - «Сто к одному». 12+.
 10.20 - Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе. 16+.
 11.00, 14.00 - Вести. 16+.

ГТРК «Кострома» на канале «Россия»
 10.20 - Местное время. Вести-Кострома. События недели. 16+.
 14.20 - Местное время. Вести-Кострома. 16+.

11.10 - «Кулинарная звезда». 12+.
 12.10 - Х/ф «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ». 12+.
 14.20 - Вести-Москва. 16+.
 14.30 - «Смеяться разрешается». 12+.
 16.20 - Х/ф «НАДЕЖДА». 12+.
 20.00 - Вести недели. 16+.
 22.00 - «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+.
 23.50 - Х/ф «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОЛЬЧЕ ВИТА ПО-РУССКИ». 12+.
 1.45 - Х/ф «ОДНА НА МИЛЛИОН». 12+.
 3.35 - «Моя планета» представляет. «Земля Героев. Вятняймёнен». «Чудеса России. Озеро Баскунчак». 12+.

КУЛЬТУРА
 6.30 - «Евро-ныйс» на русском языке. 12+.
 10.00 - «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным». 12+.
 10.35 - Х/ф «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА». 12+.
 12.10 - «Легенды мирового кино». Олег Даль. 12+.
 12.40 - Россия, любовь моя! Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Коми-пермяки. Наследие древ-

ней культуры». 12+.
 13.05 - Гении и злодеи. Валериан Зубов. 12+.
 13.35, 1.55 - Д/ф «Борьба за выживание». 12+.
 14.30 - «Пешком...». Москва клубная. 12+.
 14.55 - «Что делать?». Программа В. Третьякова. 12+.
 15.45 - Simply Red. Концерт на Кубе. 12+.
 16.45 - «Кто там...». 12+.
 17.15 - «Искатели». «Ларец императрицы». 12+.
 18.00 - Итоговая программа «Контекст». 12+.
 18.40 - Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой. 12+.
 20.30 - К 70-летию великой Победы. «Война на всех одна». 12+.
 20.45 - Х/ф «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». 12+.
 22.10 - Д/ф «Жизнь как коррида». 12+.
 23.00 - Муз/ф «СЕЛЬСКАЯ ЧЕСТЬ». 12+.
 0.20 - Х/ф «ПЕРВЫЕ ЛЮДИ НА ЛУНЕ». 12+.
 1.50 - М/ф «Икар и мудрецы». 12+.
 2.50 - Д/ф «Вильгельм Рентген». 12+.

НТВ
 6.00, 0.35 - Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». 16+.

8.00, 10.00, 13.00 - «Сегодня». 16+.
 8.15 - Лотерея «Русское лото плюс». 0+.
 8.45 - Их нравы. 0+.
 9.25 - Едим дома. 0+.
 10.20 - «Первая передача». 16+.
 11.00 - «Чудо техники». 12+.
 11.50 - «Дачный ответ». 0+.
 13.20 - Своя игра. 0+.
 14.15 - Х/ф «БОЦМАН ЧАЙКА». 16+.
 18.00 - Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю. 16+.
 19.00 - «Сегодня». Итоговая программа с Кириллом Поздняковым. 16+.
 20.00 - «Список Норкина». 16+.
 21.10 - Х/ф «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». 16+.
 23.00 - «Таинственная Россия». 16+.
 0.00 - «Мужское достоинство». 18+.
 2.30 - «Дело темное». Исторический детектив. 16+.
 3.15 - Дикий мир. 0+.
 3.35 - Т/с «ШЕРИФ». 16+.
 5.10 - Т/с «СУПРУГИ». 16+.

TNT
 6.00, 6.30 - «Турбо-Агент Дадли». 12+.
 7.00 - «Слово к ближне-му». 16+.
 7.40 - «Концерт». 12+.
 8.40 - «Огород круглый год». 12+.
 9.00 - «Представлен к награде». 12+.
 9.10 - «Умницы и умники. Первые шаги». 6+.
 9.30 - Документальный фильм. 16+.
 9.50 - «Специальный репортаж». 16+.
 10.00 - «Дом-2. Lite». 16+.
 11.00 - «Перезагрузка». 16+.
 12.00 - Х/ф «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». 12+.
 15.15, 22.00 - «Stand up». 16+.

16.15, 21.00 - «Однажды в России». 16+.
 17.15, 18.15, 20.00 - «Комеди Клуб». 16+.
 19.30 - «Время итогов». 16+.
 23.00, 0.00 - «Дом 2». 16+.
 1.00 - «Интимные места». 18+.
 2.35, 3.30, 4.20 - Т/с «БЕЗ СЛЕДА-4». 16+.
 5.15 - «Женская лига». 16+.

РОССИЯ 24
 19.00 - Вести - Кострома. 16+.
 19.10 - Большая студия. 16+.
 19.45 - Человек и порядок. 16+.

ПЕРЕЦ
 6.00 - М/ф. 0+.
 8.10 - Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ УДАР». 16+.
 10.05 - Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР СТРИТ». 16+.
 12.20, 15.15, 1.30 - Х/ф «ХИМИК». 16+.
 13.30 - Улетное видео. 16+.
 23.30 - Моя Рассея. 18+.
 0.00 - Герои интернета. 18+.
 0.30 - Голые приколы. 18+.
 5.50 - «Анекдоты». 16+.

5 ПЯТЫЙ
 8.00 - М/ф. 0+.
 9.30 - «Большой папа». 0+.

10.00 - «Сейчас». 16+.
 10.10 - «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+.
 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 - Т/с «ЛЕТО ВОЛКОВ». 16+.
 17.00 - «Место происшествия. О главном». 16+.
 18.00 - «Главное». Информационно-аналитическая программа. 16+.
 19.30, 20.30, 21.40, 22.40 - Т/с «ЛАДОГА». 12+.
 23.40, 0.40, 1.40, 2.45 - Т/с «ЛЕНИНГРАД». 16+.
 3.45, 4.45 - Д/с «Агентство специальных расследований». 16+.

СТС
 6.00 - М/ф «Последний лепесток». 0+.
 «В лесной чаще». 0+.
 «Винни-Пух». 0+.
 «Винни-Пух идёт в гости». 0+.
 «Винни-Пух и день забот». 0+.
 7.40 - М/с «Смешарики». 0+.
 8.05 - М/с «Макс Стил». 0+.
 8.30 - М/с «Том и Джерри». 0+.
 9.15 - М/с «Аладдин». 0+.
 9.45 - Х/ф «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». 12+.
 12.00 - Успеть за 24 часа. 16+.
 13.00 - Шоу «Уральских пельменей». «Нано-концерт, на!». 16+.
 14.20 - М/ф «Мегаум». 16+.
 16.00 - «6 кадров». 16+.
 16.30 - Шоу «Уральских пельменей». «Люди в белых зарплатах». Часть II. 16+.
 17.30 - Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». 12+.
 19.55 - Х/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН». 12+.
 22.15 - Шоу «Уральских пельменей». «3э бэд-2. Невошедшее». Часть II. 16+.
 23.15 - Х/ф «СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». 16+.
 1.00 - Х/ф «АЛЛАН КВОТЕРМЕЙН И ЗАТЕРЯННЫЙ ЗОЛОТОЙ ГОРОД». 12+.
 2.55 - М/ф «Стьюарт Литтл-2». 6+.
 4.15 - М/ф «Тигрёнок на подсолнухе». 0+.
 «Смех и горе у бела моря». 0+.
 5.35 - Музыка на СТС. 16+.

ПОНЕДЕЛЬНИК

REN TV
 5.00 - «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+.
 6.00, 18.00 - Т/с «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО». 16+.
 7.00 - Т/с «СЛЕДАКИ». 16+.
 7.30, 13.00 - Званный ужин. 16+.
 8.30, 12.30, 19.30, 23.00 - «24». 16+.
 9.00 - «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+.
 11.00 - Д/ф «Жизни вопреки». 16+.
 12.00, 19.00 - «Информационная программа 112». 16+.
 14.00 - «Засуди меня». 16+.

15.00 - «Семейные драмы». 16+.
 16.00, 17.00 - Не ври мне! 16+.
 20.00, 23.30 - Х/ф «ЧАСОВОЙ МЕХАНИЗМ». 16+.
 21.45 - «Смотреть всем!». 16+.
 1.15 - Х/ф «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». 16+.
 3.10 - Т/с «ТУРИСТЫ». 16+.

РОССИЯ 2
 7.00 - Панорама дня. Live. 16+.
 8.30, 22.55 - Х/ф «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». 16+.
 10.15 - «Эволюция». 16+.
 11.45, 21.45 - Большой спорт. 0+.

12.05 - Х/ф «НЕВАЛЯШКА». 16+.
 13.50 - Х/ф «НЕВАЛЯШКА-2». 16+.
 15.35, 4.05 - «24 кадра». 16+.
 16.05, 4.30 - «Трон». 12+.
 16.35 - «Диверсанты». Ликвидатор. 12+.
 17.30 - «Диверсанты». Полярный лис. 12+.
 18.20 - Х/ф «ВИКИНГ». 16+.
 22.05 - «Восход Победы. Курская буря». 12+.
 0.35 - «Эволюция». 16+.
 2.00 - Профессиональный бокс. 12+.
 5.00 - «Наука на колесах». 12+.
 5.25 - Х/ф «СЫН ВОРОНА». «ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЕ». 16+.

ВТОРНИК

REN TV
 5.00 - Т/с «ТУРИСТЫ». 16+.
 6.00, 18.00 - Т/с «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО». 16+.
 7.00 - Т/с «СЛЕДАКИ». 16+.
 7.30, 13.00 - Званный ужин. 16+.
 8.30, 12.30, 19.30, 23.00 - «24». 16+.
 9.00 - «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+.
 11.00 - Д/ф «Границы реальности». 16+.
 12.00, 19.00 - «Информационная программа 112». 16+.

14.00 - «Засуди меня». 16+.
 15.00 - «Семейные драмы». 16+.
 16.00, 17.00 - Не ври мне! 16+.
 20.00, 23.30 - Х/ф «ГОРОД ГРЕХОВ». 16+.
 22.20 - «Смотреть всем!». 16+.

РОССИЯ 2
 7.00 - Панорама дня. Live. 16+.
 8.30, 23.00 - Х/ф «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». 16+.

10.15 - «Эволюция». 16+.
 11.45, 19.00, 21.45 - Большой спорт. 0+.
 12.05 - Х/ф «ВИКИНГ». 16+.
 15.30 - Х/ф «ВИКИНГ-2». 16+.
 19.25 - Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Динамо» (Рига). 0+.
 22.05 - «Восход Победы. Днепр: Крах Восточного вала». 12+.
 0.35 - «Эволюция». 16+.

СРЕДА

REN TV
 5.00 - Профилактика на канале до 10.00.
 10.00 - «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+.
 12.00, 19.00 - «Информационная программа 112». 16+.
 12.30, 19.30, 23.00 - «24». 16+.
 13.00 - Званный ужин. 16+.
 14.00 - «Засуди меня». 16+.
 15.00 - «Семейные драмы». 16+.
 16.00, 17.00 - Не ври мне! 16+.
 18.00 - Т/с «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО». 16+.

20.00, 23.30 - Х/ф «КНИГА ИЛАЯ». 16+.
 22.10 - «Смотреть всем!». 16+.
 1.40 - Х/ф «В ТЫЛУ ВРАГА». 16+.
 3.20 - Т/с «ТУРИСТЫ». 16+.

РОССИЯ 2
 7.00 - Профилактика на канале до 10.00.
 10.00, 0.40 - «Эволюция». 16+.
 11.45, 15.35, 21.50 - Большой спорт. 0+.
 12.05 - Х/ф «ВИКИНГ-2». 16+.
 15.55 - Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) - «Салават Юлаев» (Уфа). 0+.

18.15 - Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». «ОСТРОВ СМЕРТИ». 16+.
 22.10 - «Восход Победы. Падение блокады и крымская ловушка». 12+.
 23.05 - Х/ф «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». 16+.
 2.05 - Смешанные единоборства. Bellator. 16+.
 4.00 - «Моя рыбалка». 12+.
 4.25 - «Диалог о рыбалке». 12+.
 4.55 - «Язь против еды». 12+.
 5.25 - Х/ф «СЫН ВОРОНА». «РАБСТВО». 16+.

ЧЕТВЕРГ

REN TV
 5.00, 4.10 - Т/с «ТУРИСТЫ». 16+.
 5.10 - Т/с «ВОВОЧКА». 16+.
 6.00, 18.00 - Т/с «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО». 16+.
 7.00 - Т/с «СЛЕДАКИ». 16+.
 7.30, 13.00 - Званный ужин. 16+.
 8.30, 12.30, 19.30, 23.00 - «24». 16+.
 9.00 - Д/ф «Создатель». 16+.
 10.00 - Д/ф «Любовь до нашей эры». 16+.
 12.00, 19.00 - «Информационная программа 112». 16+.
 14.00 - «Засуди меня». 16+.
 15.00 - «Семейные драмы». 16+.
 16.00, 17.00 - Не ври мне! 16+.
 20.00, 23.30 - Х/ф «КОЛОМБИАНА». 16+.

22.00 - «Смотреть всем!». 16+.
 1.30 - Х/ф «СПИДИ-ГОНЩИК». 12+.

РОССИЯ 2
 7.00 - Панорама дня. Live. 16+.
 8.30, 23.00 - Х/ф «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». 16+.
 10.15 - «Эволюция». 16+.
 11.45, 15.30, 19.15, 21.45 - Большой спорт. 0+.
 12.05 - Х/ф «КОТОВСКИЙ». 16+.
 15.50 - «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». 0+.
 16.20 - Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Италии. 0+.

17.50 - «Диверсанты». Убить гауляйтера. 12+.
 18.45 - «Полигон». Артиллерия Балтики. 12+.
 19.25 - Хоккей. КХЛ. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). 0+.
 22.05 - «Восход Победы. Багратионовы клещи». 12+.
 0.35 - «Эволюция». 16+.
 2.30 - «Полигон». Огнемёты. 12+.
 2.35 - «Полигон». Крупный калибр. 12+.
 3.05 - «Моя рыбалка». 12+.
 3.20 - Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Металлург» (Магнитогорск). 0+.
 5.25 - Х/ф «СЫН ВОРОНА». «ВОЗВРАЩЕНИЕ». 16+.

ПЯТНИЦА

REN TV
 5.00 - Т/с «ТУРИСТЫ». 16+.
 6.00, 18.00 - Т/с «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО». 16+.
 7.00 - Т/с «СЛЕДАКИ». 16+.
 7.30, 13.00 - Званный ужин. 16+.
 8.30, 12.30, 19.30 - «24». 16+.
 9.00 - Д/ф «Кровь звёздных драконов». 16+.
 10.00 - Д/ф «Вся правда о Марсе». 16+.
 11.00 - Д/ф «Великая тайна Ноя». 16+.
 12.00, 19.00 - «Информационная программа 112». 16+.
 14.00 - «Засуди меня». 16+.
 15.00 - «Семейные драмы». 16+.
 16.00, 17.00 - Не ври мне! 16+.
 20.00 - «Территория заблуждений» с Игорем

Прокопенко. 16+.
 22.00 - «Смотреть всем!». 16+.
 23.00 - Х/ф «ВОИНЫ СВЕТА». 16+.
 0.50 - Х/ф «КРАСНЫЙ УГОЛ». 16+.
 3.15 - Х/ф «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». 16+.

РОССИЯ 2
 7.00 - Панорама дня. Live. 16+.
 8.30, 23.30 - Х/ф «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». 16+.
 10.15 - «Эволюция». 16+.
 11.45, 16.00, 21.15 - Большой спорт. 0+.
 12.05 - Х/ф «КОТОВСКИЙ». 16+.
 15.30, 3.00 - «Полигон». Зубр. 12+.

16.20 - Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Италии. 0+.
 17.45 - Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». «КУЛОМ АТЛАНТОВ». 16+.
 19.30 - Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». «ВОСТОК - ДЕЛО ТОНКОЕ». 16+.
 21.35 - «Восход Победы. Разгром германских союзников». 12+.
 0.10 - «Эволюция». 16+.
 1.35 - «Как оно есть». Соль. 12+.
 2.30 - «Полигон». Артиллерия Балтики. 12+.
 3.30 - «Рейтинг Баженова». Могло быть хуже. 16+.
 4.00 - Смешанные единоборства. Fight Nights. Александр Шлеменко (Россия) против Ясубея Эномото (Швейцария). 16+.

СУББОТА

REN TV
 5.00 - Х/ф «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». 16+.
 5.20 - Т/с «ХОЛОСТЯКИ». 16+.
 11.00 - «Смотреть всем!». 16+.
 12.30 - «24». 16+.
 13.00 - «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+.
 17.00 - «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 12+.
 18.50 - Т/с «НЕХТ». 16+.
 22.20 - Т/с «НЕХТ-2». 16+.

8.30 - «Диалог о рыбалке». 12+.
 9.00 - «Наука на колесах». 12+.
 9.30 - «Трон». 12+.
 10.00 - Х/ф «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». «ПЯТОЕ ДЕЛО». 16+.
 11.45, 14.55, 16.40, 0.50 - Большой спорт. 0+.
 11.50 - «Задай вопрос министру». 12+.
 12.30 - «Непростые вещи». Пластиковый стаканчик. 12+.
 13.00 - Х/ф «ГИТЛЕР КАПУТ!». 16+.
 15.20 - Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Италии. 0+.
 16.10 - «24 кадра». 16+.
 16.50 - «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». 0+.

РОССИЯ 2
 7.00 - Панорама дня. Live. 16+.

17.20 - Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Италии. 0+.
 18.10 - Х/ф «СЛЕД ПИРАНЫ». 16+.
 21.30 - Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». «КУЛОМ АТЛАНТОВ». 16+.
 23.20 - Биатлон. Кубок мира. Трансляция из Италии. 0+.
 1.10 - «Основной элемент». Выжить в океане. 12+.
 1.35 - «Основной элемент». Кинореволюция. 12+.
 2.40 - «За кадром». Голландия. 12+.
 3.30 - «Неспкойной ночи». Тель-Авив. 12+.
 4.25 - «Наше все». Якутия. 12+.
 4.55 - «Максимальное приближение». Болгария. 12+.
 5.20 - Х/ф «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ». «ДВОЙНЫЕ СТАНДАРТЫ». 16+.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

REN TV
 5.00 - Т/с «НЕХТ-2». 16+.
 8.40 - Т/с «НЕХТ-3». 16+.
 23.00 - «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+.
 0.00 - «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+.
 4.00 - «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+.

10.00 - Х/ф «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». «СТЕРТЫЕ СЛЕДЫ». 16+.
 11.45, 18.25, 23.05 - Большой спорт. 0+.
 12.05 - «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». 0+.
 12.35 - Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Италии. 0+.
 14.05 - XXVII Зимняя Универсиада. Лыжный спорт. Спринт. Финал. Прямая трансляция из Словакии. 0+.
 15.40 - XXVII Зимняя Универсиада. Биатлон. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Словакии. 0+.
 16.50 - Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Италии. 0+.
 18.55 - Хоккей. КХЛ. «Матч звезд». 0+.

РОССИЯ 2
 7.00 - Панорама дня. Live. 16+.
 8.30 - «Моя рыбалка». 12+.
 9.00 - «Язь против еды». 12+.
 9.30 - «Рейтинг Баженова». Война миров. 16+.

21.15 - Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». «ВОСТОК - ДЕЛО ТОНКОЕ». 16+.
 23.25 - Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА. 0+.
 1.15 - «Основной элемент». Антропогенный фактор. 12+.
 1.45 - «Основной элемент». Лавины. Ожившие горы. 12+.
 2.10 - «Опыт дилетанта». Мусорщик. 12+.
 2.40 - «За кадром». Голландия. 12+.
 3.30 - «Неспкойной ночи». Тель-Авив. 12+.
 4.25 - «Наше все». Якутия. 12+.
 4.55 - «Максимальное приближение». Болгария. 12+.
 5.20 - Х/ф «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ». «ДВОЙНЫЕ СТАНДАРТЫ». 16+.

Телефоны отдела рекламы:
 47-10-11, 47-05-11

Моей маме Марии Николаевне Барской исполнилось 5 марта 2014 года 88 лет. Она по праву считается долгожителем.

Наверное, это счастье - знать, что твоя мама жива, сама себя обслуживает, отказалась от социального работника, так как считает, что ни для кого обузой не должна быть. Мама два раза в год делает косметический ремонт в квартире, сама моет полы, посуду, содержит в порядке огород в пять соток.

Недавно сменила хрусталики на глазах и поэтому читает без очков. Украдкой от нас, родственников, ходит в лес за черникой, клюквой, брусникой и грибами. Почему украдкой? Да потому что мы беспокоимся за нее: вдруг заплутает и не возвратится домой, но разговаривать с ней об этом бесполезно. Недавно научилась пользоваться мобильным телефоном.

Простая деревенская жизнь

Моя мама родилась, провела свое детство, юность, молодые годы в простой крестьянской трудовой семье. Ее мать Александра Тимофеевна Селиверстова имела шестерых детей. Семья большая, поэтому держали много скотины, чтобы прокормиться. Мама помнит вкусные блины, сдобные пироги, молоко от своих коров и коз, телятину, которую тушили в русской печи в большом чугуне, аппетитные зеленые щи со свиной, кисель из малины, высушенной в печи. Продукты были натуральными и очень вкусными.

Я помню несколько случаев, когда у мамы болел желудок. Она до сих пор хорошо понимает, что человеку необходимо питаться сбалансированно. Часто устраивает для себя разгрузочные дни, когда ест пареные свеклу и морковь, тушеную калину. Летом с удовольствием ест ягоды, собранные в саду и лесу. Не было случая, чтобы она переела. Мэру в еде всегда знает. Ест понемногу, но часто.

В годы войны

Сколько мама себя помнит, она всегда работала. В двенадцать лет уже трудилась в колхозе: полола лен, таскала его, ставила в бабки, сушила в овине, руками мяла, трепала. Мария Николаевна вместе со своими тремя подружками вышли в передовики. Их поощрили поездкой на собрание передовиков в Нерехту, где впервые смотрели кино.

В годы войны мама на быках возила траву на силос, развозила навоз на поля. Потом в составе вербованных женщин работала на болоте: на стилке подвозили в тележках торф, на формовке, где добывали кусковой торф. Женщины также пилили лес, его перевозили на немецких крупных лошадях. Напиливали двухметровки. На каждого человека норма два кубометра в

Мы продолжаем знакомить вас с материалами районных краеведческих чтений, которые в 2014 году специалисты центральной библиотечной системы провели под названием «Здоровье всего дороже». Заведующая Мисковским филиалом ЦБС Ирина Степанова свой рассказ посвятила маме - Марии Николаевне Барской.

Рассказ о маме

день. На ногах у рабочих были бахилы, которые тут же промокали. А фуфайка в тепле превращалась во что-то тяжелое и мокрое, а на улице замерзала и стояла колом.

Мария Николаевна под Ярославлем копала окопы. В сорокаградусные морозы приходилось колоть землю, от которой даже искры летели. Когда фашисты начали бомбить шинный завод, темный дым окутал все вокруг. Прозвучала команда: «Спасайся кто как может!» Пришлось идти до Нерехты два дня. У Марии Николаевны сильно распухло колено, еле дошла до дома. Когда ее в таком состоянии увидела мать, она очень долго плакала. После этого мама работала на вывозке торфа. Смена длилась восемь часов. За смену надо было нагрузить шесть составов торфа. Его отправляли в Ярославль. Вместе с рабочими трудился священник из Неверова, работал терпеливо, не жалуясь на тяжелые условия.

На войне у Марии Николаевны были отец и брат. Ее будущий муж Сергей Дмитриевич уже в 14 лет работал на оборонном заводе в Ярославле. Однажды рука его попала в станок и оторвало два пальца. После войны отец Марии Николаевны пожил всего пять лет, так как был сильно болен: простудил организм, составляя понтонные мосты через реки, постоянно находясь в ледяной воде.

Моя мама - ветеран Великой Отечественной войны, участник трудового фронта.

С любовью к труду

Мама любит трудиться по сей день. Если выполняет какую-то работу, то



тов обуви. Где бы она ни трудилась, заслуживала только похвалу. У нее много грамот, дипломов, знаков отличия. Была победителем социалистического соревнования, награждена медалью «Ветеран труда».

Лечение только народными средствами

Трудовая молодость и зрелость, тяжелые военные годы, когда приходилось мерзнуть и голодать, непростые советские времена закалили маму. Мария Николаевна редко простужается. Летом иногда щеголяет тем, что ходит босиком, вспоминая, как раньше бегала в детстве. Любит читать книги на медицинскую тематику. Ранней весной выходит во двор «глотать солнце», так как организму страшен авитаминоз. Зимой гуляет возле дома, чтобы «спалось хорошо».

Мама никогда не курила, не злоупотребляла спиртными напитками. Последние 15 лет вообще их не употребляет. Всегда у нее есть народные средства лечения: травы (крапива, тысячелистник, валериана, зверобой, ромашка), прополис, различные настои.

Моя мама часто поет. А человек поет, когда ему хорошо, комфортно жить.

делает ее отлично. Она научила меня в детстве пилить и колоть дрова, обтесывать жерди для огорода. Учила носить тяжести, чтобы не надорваться. Долго занималась со мной, показывая, как надо копать землю, чтобы ни травинки сверху не осталось. Я возила на тележке торф, навоз для картофельного участка. Ходила в лес за ягодами и грибами, прекрасно зная, где какую ягоду можно быстро найти. Чему только не обучила меня мама!

Мама работала трактористкой на Мисковском торфопредприятии восемь лет, швеей в цехе полуфабрика-

■ ЭТО НАДО ЗНАТЬ

Первая помощь при обморожении



Обморожение - это повреждение тканей тела, вызванное воздействием низких температур. Чаще всего от обморожения страдают уши, нос, щеки, пальцы рук и ног.

Всем, кто периодически попадает в условия снежной и морозной зимы, а значит, время от времени подвергается воздействию низких температур, нужно знать правила первой помощи при обморожениях. Тогда в случае необходимости вы сможете помочь пострадавшему.

■ Перенесите пострадавшего в тепло.

■ Снимите промерзшие вещи: куртку, брюки, обувь, носки, варежки.

■ Исключите резкое прогре-

вание. При первой стадии обморожения для восстановления кровообращения можно растереть замерзшие части тела. Но при всех остальных стадиях это может нанести вред, так как холод привел к значительным повреждениям тканей. Поэтому лучше дать телу постепенно прогреться и восстановить кровообращение в пострадавших участках.

■ Наложите повязки и зафиксируйте их. При наложении повязки обычно используют вату и марлю, которые сверху покрывают теплоизолирующей тканью.

■ Напайте пострадавшего чаем. Это поможет повысить общую температуру тела и будет способствовать нормализации кровообращения.

■ Вызовите врача. Это обязательный пункт при оказании помощи человеку, пострадавшему от обморожения.

■ Обморожение - серьезная угроза здоровью. Чтобы избежать его, нужно правильно подготовиться к выходу на мороз.

■ Одевайтесь по погоде. При низких температурах нужно одеваться «как капуста». Чем больше слоев одежды, тем теплее вам будет, ведь между тканью будут образовываться воздушные прослойки.

■ Обувь на размер больше. Это даст возможность пододеть дополнительный носок и оставить при этом вокруг ноги воздушную прослойку.

■ Не одевайте металлические украшения. В мороз металл быстро остывает и «охлаждает» тело.

■ Не пейте алкогольные напитки. Их распивание не только приведет к излишней потере тепла, но и ухудшит концентрацию внимания. И тогда вы можете не заметить первые признаки обморожения.

■ Не курите на улице. Курение ухудшает кровоснабжение конечностей.

■ Хорошо питайтесь. Зимой организму нужно больше энергии. Чтобы ее обеспечить, нужно употреблять достаточно калорийную пищу.

■ Не находите на морозе слишком долго.

■ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

Ромашковый чай для детей

Детские простудные заболевания доставляют немало неприятностей как самому ребенку, так и родителям. Особенно часто малыши болеют в холодное время года.

Во все времена популярностью пользовался ромашковый чай от простуды у детей.

Для приготовления чая нужно купить в аптеке засушенные цветки, насыпать в стакан 1 столовую ложку, залить кипятком. Настаивать ромашковый чай нужно не менее 30 минут. По окончании этого времени нужно процедить настой и перед употреблением разбавить его кипятком. Разбавлять лечебный напиток в соотношении 1:1. Чай употреблять без сахара.

Если ребенок болеет, можно давать ему пить ромашковый чай 3 раза в сутки за 20 минут до еды. В профилактических целях достаточно выпить 1 стакан в день. Чай оказывает успокаивающее действие. Если дать его малышу за полчаса до сна, он уснет гораздо быстрее.

Для усиления эффективности чая можно заваривать не только цветки ромашки, но и использовать для этих целей лекарственные сборы.



■ СОВЕТЫ ВРАЧА

Из первых рук

Врач-терапевт высшей категории Караваевской амбулатории Нина Кочуланова принесла в редакцию свои заметки со словами: «Если десяток читателей задумается о своем здоровье - и то будет польза». Мы надеемся, что таких читателей нашей газеты найдется немало. И польза непременно будет. В первой заметке речь пойдет о профилактике гепатита В, о вакцинации.

За последние годы заболеваемость вирусным гепатитом В возрастает во многих странах мира. Ежегодно от последствий этого заболевания - цирроза печени и первичного рака печени погибает более миллиона человек.

Вирус гепатита В содержится в крови, сперме, вагинальной жидкости, слюне инфицированных людей. Заразиться вирусным гепатитом В можно при повреждении кожи и слизистых:

- во время проведения медицинских и косметических манипуляций, при нанесении татуировки, в процессе бритья;
- в семьях, где есть носители вируса гепатита В, через общие предметы личной гигиены;
- при использовании инъекционных наркотиков;

- инфекция может передаваться от матери плоду внутриутробно, во время родов или при кормлении грудью;

- половой путь передачи, особенно при беспорядочных половых связях.

Длительное время (5-10 лет) парентеральные гепатиты протекают скрытно или мало симптомно. Эта особенность течения приводит к тому, что заболевание остается нераспознанным и диагностируется лишь на далеко зашедших клинических стадиях, что ведет к формированию и росту скрытых источников инфекции и возрастанию риска формирования цирроза и злокачественных образований печени.

Самым эффективным способом профилактики вирусно-



го гепатита В является вакцинапрофилактика, с ее помощью можно значительно уменьшить процент вирусносителей и более эффективно проводить лечение пациентов хроническим вирусным гепатитом В, представляющим опасность для окружающих.

Вакцинация безопасна. В Национальный план прививок она включена детям с 3-го дня жизни до 55 лет. Трехкратное введение вакцины обеспечивает защиту 95-99 % населения с длительностью 5 лет и более. Сделав прививку, вы защитите себя от инфекции, предотвратите инвалидизацию и преждевременную смерть от гепатита В.

■ ТЕЛЕФОН ЗДОРОВЬЯ

Задавайте вопросы доктору

В Костромской области продолжает работу «Телефон здоровья».

По единому бесплатному номеру жители региона могут получить практические советы и рекомендации специалистов: 8-800-450-03-03. В январе «Телефон здоровья» работает один раз в неделю по четвергам с 15.00 до 17.00.

15 января на ваши вопросы ответит **Александра Валерьевна Литвинова**, врач-колопроктолог окружной больницы Костромского округа №2. Тема - заболевание толстого кишечника.

22 января у телефона заведующая инфекционным отделением городской больницы Костромы **Наталья Михайловна Таланова**. Тема - профилактика гриппа и ОРВИ.

29 января вы сможете обратиться к **Валерии Георгиевне Стрелец**, заведующей детским соматическим отделением Костромской областной больницы. Тема - детские болезни.

Можно также получить онлайн-консультации с использованием программного обеспечения SKYPE (имя учетной записи health_phone) или задать свои вопросы на сайте «Телефон здоровья» <http://www.telephone.dzo-kostroma.ru>



Рождественские угощения

Рождество - светлый праздник. На Руси его всегда ждали с нетерпением, а отмечали широко и весело. В череде традиционных гуляний, катаний и гаданий русский народ не забывал о застолье. А как же? Ведь предшествует Рождеству пост. Пусть не самый строгий, с разрешением иногда есть рыбу, но все-таки пост.

В праздник потчевали домашних и гостей всевозможными закусками, мясными и рыбными, заливным и студнем. И, конечно, трудно было представить трапезу без запеченного гуся с яблоками. Жареная птица - украшение рождественского стола. Курицу подают холодной, гуся или утку - горячими. Холодную птицу гарнируют солеными огурцами, помидорами и зеленью, горячую - жареным картофелем и отдельно подают салаты из огурцов, помидоров, капусты, свежие и соленые огурцы, моченые яблоки и бруснику. На Рождество в каждом доме пекли пироги и пирожки, которыми угощали и тех, кто приходил колядовать.



Гусь, запеченный в духовке

Иногда шутят, что гусь - это килограмм жира, немного мяса, остальное - кожа да кости. Но это можно отнести только к тощей птице. Обычно гуся стараются откормить до максимальной упитанности, чтобы мяска выросло побольше и оно было сочным. Такого породного гуся жалко делить на кусочки, лучше отправить целиком в духовку на запекание, предварительно натерев специями и нашпиговав чесночком и лимоном.

Ингредиенты:
тушка гуся;
5 зубчиков чеснока;
половина лимона;
соль;
приправы;
черный перец;
лавровый лист.
Потребуется пустая бутылка или банка.

Способ приготовления
Гуся хорошенько промыть. Смешать соль и перец, можно добавить другие приправы, и натереть смесью всю тушку внутри и снаружи. Птицу нужно оставить на холоде минимум часа на три, а то и на всю ночь, чтобы



кожица подсохла и при запекании получилась хрустящей.

Чеснок порезать кружочками, лимон - полукольцами. Проткнуть кожу по всей поверхности и нашпиговать дольками лимона и кружками чеснока. Внутрь брюшка положить лавровый лист, несколько кусочков чеснока и поместить бутылку. Это необходимо для того, чтобы тушка держала форму. Соединить края и зашить отверстие.

Гусятницу, противень или форму смазать растительным маслом и поместить птицу спинкой вверх. Отправить в холодную духовку и зажечь огонь. Запекать гусиную тушку около двух-трех часов при температуре 220 градусов, периодически поливая вытопившимся жиром.

Готовому гуся дать постоять с полчаса в остывающей духовке, затем можно доставать.

Свинина с квасом

Ингредиенты:
750 граммов мягкой свинины;
750 граммов домашнего кваса;
100 граммов сала;
2-3 луковицы;
до 250 граммов соленых огурцов;
1 килограмм картофеля;

специи.
Приготовление

Свинину нарезают на куски и заливают маринадом в керамической или эмалированной посуде. Для маринада используют кислый домашний квас, лук (нарезанный кольцами), лавровый лист, перец горошком, несколько гвоздичек. Мясо должно быть покрыто маринадом. Можно сверху положить гнет. Держать мясо в маринаде в холодильнике несколько часов, затем обсушить полотенцем, натереть солью,



посыпать молотым перцем, измельченным чесноком и поставить в духовку.

В процессе жарки поливать мясо выделяющимся соком или жиром.

Когда свинина прожарится, переложите ее на сковородку с высокими краями, нарежьте на более мелкие куски и полейте квасом, которым мариновали. Дождитесь, пока он вскипит на сковороде, и сразу подавайте на стол.

На гарнир к мясу - жареный картофель и соленые огурцы.

Рыбник

Ингредиенты:
600 граммов дрожжевого теста;
600 граммов филе рыбы;
5 граммов жира для смазки.

Приготовление
Опарное тесто раскатать пластом.

На него положить большой кусок рыбного филе или целую очищенную малокопистую рыбку (судак, треска, навага), посыпать солью, перцем, закрыть вторым куском теста.



Края теста соединить, дать пирогу расстояться и выпекать.

Яблоки, жаренные в тесте

Ингредиенты
300 граммов муки;
4 яйца;
100 граммов мелкого сахара;
40 граммов рома;
50 граммов сахарной пудры;
500 граммов яблок, очищенных от сердцевин;
масло сливочное для жарки (по необходимости),

Приготовление
Из яиц, сахара и муки замесить вязкое тесто до консистенции негустой сметаны.

Очищенные яблоки нарезать дольками или кружочками, обмакнуть каждый кусочек в тесто и быстро опустить в кипящее масло.

Готовые зарумянившиеся яблоки в тесте сложить на блюдо, посыпать сахарной пудрой.

Будет очень вкусно, если перед тем как опустить кусочки яблок в тесто, слегка посыпать их молотой корицей.

В разных странах

В Чехии традиционными рождественскими блюдами являются жареный карп и картофельный салат. Эта традиция появилась в XVII-XVIII веках. Принято также готовить разные рождественские печенья, которые раздаются гостям.

В Финляндии главным блюдом обычно выступает рождественский окорок, который едят с горчицей и хлебом. Подают рыбу - лютефиск (вымоченная в щелочи рыба) или гравлак (соленый лосось).

Во Франции традиционными рождественскими блюдами являются: печеный гусь или утки, устрицы, копченый лосось, лобстер, жареная утка, гусь или индейка с каштанами. На десерт - традиционный рождественский торт Бюш-де-Ноель с шоколадным или ореховым вкусом, который сделан в форме полена.

В США основными блюдами на Рождество являются индейка, клюквенный соус, кукуруза, тыква и зеленые бобы.



Вместо индейки могут приготовить запеченную говядину, так как индейка является главным блюдом на день Благодарения в ноябре. На десерт подают то, что любят в семье согласно этнической принадлежности, но часто готовят тыквенный пирог, марципан, фруктовый торт...

В Дании на Рождество подают либо запеченную свинину, либо гуся. Мясное блюдо подается с картошкой, красной капустой или соусом. На десерт - рисовый пудинг. Часто с миндальными орешками внутри. Тому, кому попадет орех, повезет в будущем году.



Уважаемые читатели!

Поделитесь своими любимыми рецептами. Их присылайте по адресу:
г. Кострома, ул. Свердлова, д. 2, редакция газеты «Волжская новь».



Наш электронный адрес:
volznov100@mail.ru



Можно позвонить по телефону:
37-32-02.

ЖДЕМ ВАШИХ
ПИСЕМ
И ЗВОНКОВ

ПРИЕМНАЯ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Прием граждан проводится по адресу:
г. Кострома, ул. Советская, д. 73
(здание ОГБУК «Костромская областная универсальная научная библиотека»),
понедельник, среда, пятница с 10.00 до 13.00,
вторник, четверг с 15.00 до 18.00,
выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.
Телефон для справок: (4942) 47-14-15
С 01.01.2015 г. по 31.01.2015 г.
(предварительная запись по телефону: (4942) 47-14-15)
**ПО ПОРУЧЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА РФ
ПРИЁМ ГРАЖДАН ПРОВОДЯТ:**

Дата и время приема	Ф.И.О. представителя территориального органа федерального органа исполнительной власти
15.01.2015 с 15.00 до 18.00	Малюшкин Александр Сергеевич , руководитель управления Федеральной службы судебных приставов по Костромской области
16.01.2015 с 10.00 до 13.00	Сычев Денис Владимирович , начальник Главного управления МЧС России по Костромской области
20.01.2014 с 15.00 до 18.00	Сиротин Игорь Николаевич , руководитель управления Федеральной службы по ветеринарному и фитосанитарному надзору по Костромской и Ивановской областям
22.01.2014 с 14.00 до 17.00	Половникова Ирина Папиевна , руководитель территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Костромской области
28.01.2015 с 10.00 до 13.00	Шайнов Александр Николаевич , начальник управления Федеральной миграционной службы России по Костромской области

В приемной Президента Российской Федерации в Костромской области ведут прием юристы органов исполнительной власти Костромской области: среда с 09.00 до 12.00.

Извещение о проведении согласования местоположения границ выделяемых участков из землепользования с кадастровым номером 44:07000000:5 на территории СПК «Новый путь»

Кадастровый инженер Тертышников Виталий Александрович, квалификационный аттестат 44-14-118, сотрудник ООО «Костромское землеустроительное проектно-изыскательное предприятие № 1», 157860, Костромская обл., Судиславский р-он, п. Судиславль, ул. Лесная, д. 11А, vittoones@gmail.com, 89038974522, 8(4942) 55-29-03, сообщает о проведении согласования участников общей долевой собственности граждан на земельные участки из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 44:07:000000:5, расположенные по адресу: Костромская область, Костромской район, ориентир СПК «Новый путь», и собственников земельных участков по смежеству с образуемыми.

В Проекте межевания земельных участков предусмотрен выдел земельных участков в счет земельных паев. Местоположение образуемых земельных участков определено заданием заказчиков проекта межевания: Костромская область, Шунгенское сельское поселение для:

Сенцовой Таисии Петровны (Костромская область, Костромской район, Шунгенское сельское поселение, село Яковлевское, улица Комсомольская, дом 14, св-во о праве на наследство по Закону №2-7133 от 01.10.2008г.) - многоконтурный :5:ЗУ1 площадью 36938 кв.м, состоящий из 2 замкнутых контуров, в счет 1 земельного пая, расположенный в 3300 м по направлению на северо-запад от ориентира ОМЗ №0314 (Аганино);

Лемеховой Светланы Ивановны (Костромская область, Костромской район, Шунгенское сельское поселение, село Яковлевское, улица Новая, дом 17, кв. 1, св-во на право собственности на землю №845425 от 08.07.1994 г.) - :5:ЗУ2 площадью 36912 кв.м в счет 1 земельного пая, расположенный в 460 м по направлению на юго-запад от ориентира ОМЗ №216 (Яковлевское).

Ознакомиться с проектом межевания образуемых земельных участков в счет паев (долей), представить предложения, обоснованные возражения по местоположению выделяемых земельных участков можно до 14 февраля 2015 г. по адресу: 156013, г. Кострома, ул. Маршала Новикова, д. 35, каб. 25, тел. 8(4942)55-29-03.

Смежные земельные участки, с правообладателем которых требуется согласовать местоположение границ образуемых земельных участков в кадастровых кварталах: 44:07:142201, 44:07:142202, ЕЗ с КН 44:07:000000:5, земли в ведении Шунгенского сельского поселения.

При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельные доли (паи), земельные участки по смежеству.

Реклама 2

Продам компьютер (полный комплект): ЖК-монитор, системный блок, колонки, клавиатура, мышь, ксерокс, принтер, сканер. Привезу, установлю, подключу. Цена 12700. Тел. 8-910-736-22-00

Реклама 3

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Ивановой Натальей Владимировной, адрес: 156013, г. Кострома, ул. М. Новикова, д.4в, электронный адрес kadastr44@mail.ru, тел. (4942) 45-33-81, квалификационный аттестат № 44-12-93, в отношении земельного участка с КН 44:07:020901:85, расположенного по адресу: Костромская обл., Костромской р-н, Бакшеевское с/п, д. Песочное, д.64, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Филиппова Наталья Егоровна (г. Кострома, ул. Ленина, д.101, кв.64, тел. 45-40-07).

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоит по адресу: г. Кострома, ул. М. Новикова, д.4в «16» февраля 2015 г. в 11 ч. 00 мин. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Кострома, ул. М. Новикова, д.4в. Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 15 января 2015 г. по 12 февраля 2015 г. по адресу: г. Кострома, ул. М. Новикова, д.4в. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: кадастровый № 44:07:020901:84 по адресу: Костромской р-н, Бакшеевское с/п, д. Песочное, д.62. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Реклама 1

Спорт

Чернопенцы впереди

Последними спортивными новостями с читателями «Волжской нови» делится директор спортивного центра имени А.И.Шелюхина Ольга Потапова.

мячей на счету Ивана Виноградова, по три мяча - у Коли Соловьева и Степы Студенца, один мяч забил Денис Мокроусов.

Тяжелая атлетика

Успешно выступили тяжелоатлеты на открытом новогоднем турнире Костромы. Первые места в своих весовых категориях заняли Александр Новиков и Темур Салоян. Спортсмены награждены грамотами и медалями администрации Костромы.

Мини-футбол

В поселке Никольское прошла товарищеская встреча по мини-футболу между командами Чернопенской и Никольской средних школ. Со счетом 17:8 победили чернопенцы. Десять

Пост ГИБДД

Очевидцев просят позвонить

В первый же день нового года в районе произошла серьезная авария. В 6 часов 10 минут на 7-м километре автодороги Кострома - Сандогора водитель автомашины «Форд Манерик» совершил съезд в левый по ходу движения кювет, а затем наехал на дерево. Он был госпитализирован и от полученных травм скончался в больнице.

По данному дорожно-транспортному происшествию проводится проверка, устанавливаются все обстоятельства.

Сотрудники ГИБДД просят очевидцев данного происшествия и лиц, располагающих какой-либо информацией, позвонить по телефонам: 22-57-18 или 22-68-72.

Участвуйте в профилактических мероприятиях

Сотрудники ОГИБДД межмуниципального отдела МВД России «Костромской» приглашают жителей района к участию в профилактических мероприятиях.

Вы можете внести посильный вклад в борьбу с пьянством за рулем, сообщив информацию в дежурную часть по телефону 55-02-34 или 02 о водителях, управляющих транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения.

С 1 июля 2015 года уже за сам факт езды в нетрезвом состоянии можно будет отправиться за решетку. Для виновников «пьяных» аварий со смертельным исходом вводится обязательный тюремный срок. В случае ДТП с одним погибшим пьяному водителю будет грозить минимум два года тюрьмы, а если погибших больше, не меньше четырех лет.

Существенно ужесточается ответственность за повторное правонарушение: водитель будет наказан штрафом от 200000 до 300000 рублей или в размере годового дохода гражданина за один или два года. Суд вправе принять и альтернативное решение: заменить штраф обязательными работами на срок до 480 часов либо принудительными работами на срок до двух лет. В качестве наиболее суровой меры принудительные работы могут быть заменены двумя годами исправительной колонии.



Главное - безопасность детей

17 января на территории Костромского района с 9 до 18 часов будут проведены целенаправленные профилактические мероприятия по пресечению нарушений правил перевозки детей в салоне транспортного средства.

Безопасность - это первое, о чем должны помнить родители, усаживая ребенка в автомобиль.

В дорожно-транспортных происшествиях дети страдают значительно серьезнее, чем взрослые. При перевозке маленьких пассажиров обязательным является использование детских удерживающих устройств. Самыми надежными признаны детские автокресла.

За нарушение правил перевозки детей водитель обязан заплатить административный штраф в размере трех тысяч рублей.





Какой-то это непонятный праздник – Старый Новый год... И как это старое может быть новым? Два слова сами себя уничтожают, но живут рядом столько лет! Но это еще что... А вот когда моя прабабушка была совсем маленькой девочкой и еще не ходила в школу, Нового года вообще не было... То есть он был, говорят, с времен Петра Первого, а потом его отменили... То есть он приходил, конечно, но его было запрещено праздновать. А кто его тайно праздновал: ставил ёлку, готовил угощения и верил Деду Морозу, тех называли мещанами, а сам праздник – буржуазным пред-рассудком... Это потом, когда моя прабабушка уже стала почти что взрослой, какой-то хороший комиссар – нам в гимназии рассказали – захотел, чтобы детям устроили веселые ёлки во всех городах и колхозах. Поэтому снова разрешили Новый год. Не повезло моей прабабушке: у нее в детстве не было самого крутого праздника! И пусть бы она потом даже не была артисткой, но лучше бы у нее был Новый год!

Так вот, когда моя прабабушка стала взрослой, правительство разрешило отмечать Новый год не только мещанам, но и всем другим людям. Прабабушкин папа, мой прапрадедушка, был настоящий законный человек, он знал все законы и правила, и поэтому объяснил, как надо отмечать Новый год: как в его детстве, которое длинно называется «дореволюционным». Он это рассказал моей прабабушке, она – бабушке, а та – мне.

К Новому году готовились заранее: еще до того, как ставить ёлку, украшали окна. Их в большом доме моего прапрадедушки было 12. Все дети, прадедушкины братья и сестры (их всего было шестеро вместе с моим прадедушкой), много дней вырезали звездочки-снежинки, клеили бумажные цепи, раскрашивали их и развешивали по окнам. Представляю, как это было скучно! Стричь бумагу узкими ленточками, а потом все клеить и клеить... Да еще при лампах, так как электричества тогда не было... Нам на математике задали размеры и велели склеить гараж, так я раза три стриг, подстригал, выравнивал, а всё получалось криво. В конце



концов скомкал и выбросил! Правда, потом папа заставил все сделать сначала. Так что не в конце концов... Получил я за этот гараж только тройку... Как же они столько много цепей склеивали в потемках, а потом еще раскрашивали? Ну да ладно, а то будет «привлечение за отвлечение», как в гимназии... Ёлку из лесу привозил мой прапрадед, дед моей бабушки. Его звали, как и меня, Михаилом. Михаилы и Валентины – вот главные имена в нашей большой семье... Всегда кого-нибудь да и назовут так: то бабушкину тётю, то ее брата... Так вот... Тогда ёлки в их городке не продавали. Прапрадедушка сам выбирал и спиливал ее, так как он был начальником леса, лесником. А какую ёлку пилить, он знал по науке, потому что на лесника он специально учился в специальном училище. Как-то трудно оно называется, по-дореволюционному...

Там учили латынь, немецкий язык, преподавали черчение тушью... Не могу понять, зачем, но бабушка хранит остатки альбома по чистописанию своего дедушки, моего прапрадедушки. Этому альбому больше ста лет! Я его иногда тайно достаю и читаю на страницах: «Проверил преп. Абатти»... А потом как-то раз нечаянно измял две из них: я просто проверял, может, это на принтере напечатано, а не тушью написано? Так бабушка меня ругала, ругала, а потом сказала, что компьютеров в прапрадедушкины времена не было и в помине... Но и перьев, как у Пушкина, тоже уже не было. А если бы были? Может, было бы много Пушкиных... Так вот, бабушка сделала мне ксерокопию остатков альбома, чтобы я по нему

учился красиво писать. У меня с этим проблема: единицу пишу снизу, а потом уже ее нос, двойку – с хвоста... А уж пером я бы совсем не смог писать даже так... Но я отвлекся... А каждое отвлечение уводит от продолжения.

Ёлку ставили в передней, так называлась самая большая и светлая комната. Бабушка рассказывала, что когда они в детстве летом приезжали в гости под Нижний Новгород, к ее бабушке, то в эту комнату ходить просто так было нельзя. Там был идеальный порядок: намытые белые деревянные полы из очень широких досок, натянутые половики, высокая блестящая, большая, как колонна, черная печь с маленькой дверкой для дров и золотой кнопкой для воздуха, а по стенам висели коллекции засушенных насекомых и частички от разных деревьев, изъеденных ими. Все

подписано по-латыни. Но бабушка тогда этого языка не знала, так что названия насекомых и пород деревьев для нее и двоюродных братьев и сестер остались загадкой до сих пор... Хотя и она, и даже я сейчас можем понимать иностранные языки. Я – английский (учу его в гимназии и у репетитора), а она – немецкий. Ее очень хорошо учили и в школе, и в институте без всяких репетиторов! Да она еще и сама хотела хорошо учиться, т.е. её сосуд был открыт! А у меня он открыт, как она говорит, не всегда. А в закрытый сосуд ничего не нальешь! Ничего... Вон сколько всего вспомнил... Видно, когда она мне на ночь рассказывала истории, сосуд был открыт! Так вот... Про что это я? Про ёлку... Ее ставили далеко от печи на деревянный крест, и она доставала до самого потолка. Наряжали все вместе. Ёлку украшали не только цветными стеклянными шарами, бумажными цепями и флажками, но и конфетами и пряниками, и даже маленькими свечечками в подставках! Прадедушка рассказывал своей дочке, моей бабушке, что яблоки, сухари, пряники и баранки в бумажных пакетах, которые тоже клеили сами, были спрятаны под ёлкой и долго ждали своего часа, чтобы попасть в рот детям. Потом приходил высокий старик в тулупе, с белой бородой и усами (настоящими!), бил посохом по полу и говорил: «А ну-ка, детки, посмотрите под ёлкой! Не надуло ли по моей команде ветром туда разных лакомств: ландринков, леденцов, конфеток?» «Надуло! Надуло, дядя Паня!» И дядя Паня раздавал подарки...

Прадедушку своего я никогда не видел: он умер до того, как я родился, но он рассказывал своей дочке, моей бабушке, как однажды с ёлки свалилась горящая свечка и чуть-чуть не начался пожар. А произошло это потому, что его младший брат Валентин, большой озорник, зажег свечки без взрослых! Прогорел чуть-чуть половик... А известно, что – так говорит моя бабушка – «всякое безобразие должно свое приличие иметь». После этого моя прапрабабушка отменила свечки раз и навсегда! А папин брат – надо же быть такому! – во время войны обгорел в танке под Курском! Его подбили немцы! Валентина вытащил из горящего танка друг. Потом моего прадедушку-дядю лечили в госпитале, но он умер от ран и похоронен в братской могиле. А мою бабушку и ее двоюродного брата в честь него назвали Валентиной и Валентином!

Я уже говорил, что не видел своего прадедушку живым. А зато могу видеть его и его двух младших братьев каждый день на фотографии у той братской могилы под Курском, где похоронен самый первый Валентин! Есть и еще одна фотография, где все шестеро детей из семьи моих прапрабабушки и прапрадедушки сфотографированы у ёлки. Стоят в два ряда люди большие и не очень. А сзади – ёлка. Какая-то не очень нарядная. Или это потому, что фотография нецветная? Стоят и смотрят в одну точку и улыбаются... На фотографии не написан год, день, но ёлка словно говорит: праздник, праздник! Поэтому все счастливы.

Михаил ШИШКИН

